



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



- Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
- Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
- +49 2303 2827-0
- info@ukbs.de
- www.ukbs.de

Foto: Kasper/Photo: UKBS



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

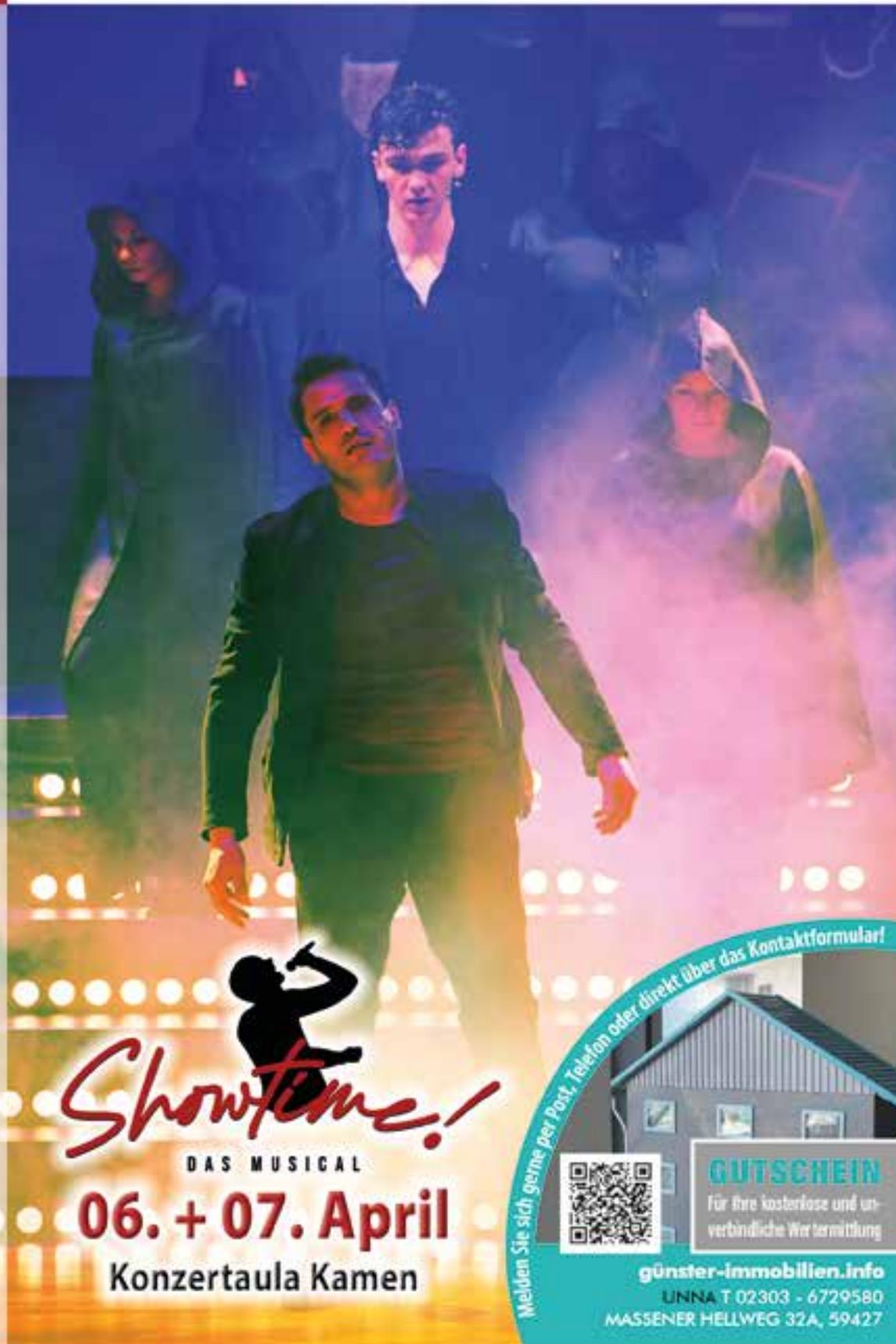
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Showtime!

DAS MUSICAL

06. + 07. April

Konzertaula Kamen

Melden Sie sich gerne per Post, Telefon oder direkt über das Kontaktformular!



GUTSCHEIN
Für Ihre kostenlose und unverbindliche Wertermittlung

günster-immobilien.info
UNNA T 02303 - 6729580
MASSENER HELLWEG 32A, 59427



Familienfreundlichst
Kommunikation
Stadt Kamen

MAXi LAUF | 05 MAI

Unna
Mobilitätsschau

6

Bau und Handwerk
Holz im Haus

12

Bergkamen
VHS-Kurs "klimaft"

19

Termine
Veranstaltungen
in der Region

27



Story des Monats
Seite 4
"Leseesel e. V."



Kamen
Seite 8
5. Jahre "Bündnis gegen Plastik"



Fröndenberg
Seite 10
Frühlingsmarkt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Lindemann ENTERTAINMENT –
©Oliver Lückmann

*Das Team der
"Ortszeit" wünscht
allen einen schönen
Frühjahrs-Beginn!*

Liebe Leserinnen und Leser,

Der April ist da und die ersten Farbtupfer in der Natur durch die Frühblüher machen direkt gute Laune. Hat sich bei Ihnen auch schon die Frühlingslaune eingestellt? Falls nicht wartet diese Ausgabe mit jeder Menge frühlingsfrischen Themen auf, bei denen Ihnen so richtig das Herz aufgeht.

Die ersten Frischluft-Veranstaltungen der Saison locken nun auch die Menschen wieder in die Städte. In Fröndenberg können Sie am 7. April beim „Fröndenberger Frühling“ shoppen und sich farbenfrohe Inspirationen für Haus und Garten mitnehmen. Ende April lockt die Mobilitätsschau Unna mit Autos, Traktoren, E-Bikes und mehr in die City. In unserer Story des Monats stellen wir Ihnen den noch jungen Verein „Leseesel“ aus Unna vor. Die Mitglieder haben sich auf die Vereinsfahne geschrieben, die Literatur in und um Unna fördern. Wie das gelingen soll, haben sie uns bei einem Besuch ihres „Leseeseltreffs“ verraten. Sind Sie Musicalfan? Dann sollten Sie sich noch Tickets für „Showtime“ sichern. Im April gibt's nämlich vorerst die letzten zwei

Vorstellungen in der Konzertaula Kamen. Und wenn Sie sich besonders für Klimaschutz engagieren möchten, dann startet im April genau der richtige VHS-Kurs in Bergkamen für Sie. Mehr dazu erfahren Sie in dieser Ausgabe. Außerdem haben wir noch einige Veranstaltungstipps für April in unserem Veranstaltungskalender für Sie zusammengestellt und natürlich finden wieder den gewohnten Leser-Service. Es erwarten Sie spannenden Tipps zum Thema Bauen mit Holz, Vorschläge für einen Urlaub über die Pfingstfeiertage sowie Infos zur Gartengestaltung.

Genießen Sie den April, Ihr Team der ORTSZEIT

JETZT SCHNELL ANMELDEN!

maxilauf.de – @ f

Zu Besuch beim Leseesel e.V.

Ein junger Verein möchte die Literatur in und um Unna fördern



Die Gründungsmitglieder des Vereins: (hintere Reihe, v.l.) Willi Schnieder, Klaus Steinlage, Karl-Heinz Heitkemper, Alfons Elsing. (vordere Reihe, v.l.) Monika Lohsträter, Agnes Döring, Martina Elsing, Sylvia Zey, Helga Jacob-Osafo.

Seine Mitglieder sind vielleicht nicht die Jüngsten, der Verein selbst steckt jedoch noch in den Kinderschuhen: „Leseesel e.V.“, gegründet im November 2023, hat sich der Förderung von Kultur, im Speziellen der Literatur, verschrieben.

Die ORTSZEIT-Redaktion war zu einem der einmal monatlich stattfindenden „Leseeseltreffs“ des Vereins eingeladen. In den Räumlichkeiten von „Buch am Hellweg“ in Unna-Massen fand sich an diesem Montagnachmittag knapp die Hälfte der Mitglieder gemütlich bei Kaffee und Kuchen zum angeregten Austausch zusammen. Auf der Tagesordnung stand zum Beispiel die Auswahl eines Vereinslogos, das – dem Namen entsprechend – natürlich ein Esel zielt. Auch Organisatorisches wurde hier in der bunten Runde aus ortsansässigen Literaturbegeisterten sowie Autoren besprochen. Zum Beispiel Termine für kommende Lesungen, deren Organisation dem Verein sehr am Herzen liegt.

Literatur fürs Publikum

Seit seiner Gründung hat „Leseesel e.V.“ bereits einige erfolgreiche Lesungen auf die Beine gestellt. Auch in der Massener Schillerschule, in der die erste offizielle Veranstaltung des Vereins in Kooperation mit Förderverein und Kollegium stattfand. Der Kamener Autor Bernhard Büscher stellte den Schülerinnen und Schülern im Dezember in vorweihnachtlicher Atmosphäre seine beiden Kinderbücher vor – nur eine Facette des ehemaligen Polizisten. Beim Treffen präsentierte Büscher den Mitgliedern eine rührige neue Kurzgeschichte über eine Schulklasse auf Klassenfahrt. Der „Leseeseltreff“ bietet nicht nur Gelegenheit, sich über Literatur auszutauschen, sondern den schreibenden Mitgliedern die Möglichkeit, ihre Kreationen auch schon vor einer Lesung vor Publikum literaturinteressierten zu Gehör zu bringen.

Plattform (auch) für Prominenz
Beim Ortstermin im März wurde deswegen auch fleißig ge-

netzwerkt und der anwesende Hemmerder Ortsvorsteher Klaus Tibbe arrangierte gleich einen Termin für die erste Lesung in seinem Dorf, die für den 21. April im Bürgerhaus „Arche“ geplant ist. Nach seinem Wunsch soll ein in Massen mittlerweile etabliertes Format auch in Unnas Osten Fuß fassen: „Kaffee, Kuchen, Kultur“. Neben einer Lesung von Gründungsmitglied Willi Schnieders (Fröndenberg) bekommen die Gäste hier alles, was man für einen entspannten Sonntagnachmittag braucht: etwas zum Schnuckern und ein Tässchen Kaffee. In Massen ist dies unter dem Namen „Sonntags um drei in Massen“ nun schon seit einiger Zeit bekannt und hat sich zum Publikumsmagnet gemausert. Bei der Veranstaltungsreihe in Unnas Westen sind regelmäßig nicht nur lokale Autoren, sondern auch Prominente zu Gast. Erst vor Kurzem begeisterte „Wilsberg“-Schöpfer Jürgen Kehrer rund 140 Zuhörer in Massen. Auch der gebürti-

ge Unnaer Stefan Jürgens oder Ex-Fußballprofi Neven Subotić wussten zu begeistern, Sängerin Julia (Jule) Neigel liest und singt Ende April. Die Lesungen finden an verschiedenen Orten statt – neben dem Pfarrheim zum Beispiel bei Open-Air-Sommerlesungen auf dem Obsthof Nies, in der Eventlocation Deifuchs oder in der Massener Synagoge.

Ein Buchladen für Massen

Dass es überhaupt so viele literarische Veranstaltungen in Massen gibt, ist Klaus Steinlage, dem Inhaber der örtlichen Buchhandlung „Buch am Hellweg“, zu verdanken. Dieser kam jedoch zum Verkauf von Büchern eher durch Zufall. Zunächst betrieb er nämlich ausschließlich ein Fachgeschäft für Druckerzubehör. Später ergänzte er sein Sortiment mit Schreibwaren und es dauerte nicht lange, bis die erste Nachfrage nach Schulbüchern kam. Diese lehnte er ab, auch bei der zweiten hieß die Antwort „nein“, doch bei der dritten sagte er spontan „ja“ und wurde ad hoc Anfang 2018 Buchhändler, der nun neben den Lektüren

Fotos: Klaus Steinlage (privat)



für die Schule vor allem regionale Literatur kleiner Independent-Verlage führt. „Ich schließe im literarischen Angebot des Unnaer Buchhandels eine Lücke“, ist Steinlage überzeugt. Angeregt durch den damaligen Ortsvorsteher Dr. Peter Kracht kam es noch im selben Jahr zur ersten Lesung in der Bismarckstraße. Der 2023 verstorbene Kamener Autor Heinrich Peuckmann gab sich die Ehre. Von da an waren regelmäßige Lesungen gesetzt und lokale Autoren erhalten die Chance, sich einem neugierigen und aufgeschlossenen Publikum zu präsentieren.

Literatur bekannter machen

Obwohl man nicht zuletzt dank „Mord am Hellweg“ hiesige Autoren häufig mit Kriminalliteratur assoziiert, wird beim „Leseeseltreff“ deutlich, dass die lokale Autorenszene viel mehr zu bieten hat. Dr. Helga Jacob-Osafo ist zum Beispiel dabei – aus ihrer Feder stammt ein amüsantes wie bissiges Buch über das Gesundheitssystem. Ihr liegt die Vernetzung am Herzen und sie schätzt das Anliegen des Vereins, die Literatur bekannter zu machen. Die Kamenerin Roswitha Koert hat bereits vier Bücher veröf-

fentlicht, erfuhr aus der Presse von der Vereinsgründung und schloss sich den Lesebegeisterten an. Alle Mitglieder empfinden den Verein als Bereicherung der literarischen Szene und arbeiten an mehr Präsenz für Literatur im Raum Unna. Egal, ob man selbst schreibt oder schlichtweg gern und leidenschaftlich liest.

Regel Austausch

Zum Ende des offiziellen Teils stellte sich der noch junge Verlag „Kopfreisen“ vor. „Buch am Hellweg“ widmet jeden Monat einem anderen Verlag ein Schaufenster und der auf Literatur für „Hamsterrad-Aussteiger“ und „Komfortzonen-Verlasser“ spezialisierte Independent-Verlag aus Dortmund präsentiert sein Portfolio im April. Wie bei Lese-Enthusiasten nicht verwunderlich, gingen direkt ein paar Exemplare der Werke zum Thema Neuanfang und Aufbruch über die Ladentheke. Auch nach dem Organisatorischen und Offiziellen blieben viele Mitglieder noch, tauschten sich aus, sprachen über Projekte und knüpften Kontakte. Bei einem Verein, der stetig wächst, kommen immer neue Gesichter hinzu und es entstehen spannende Gesprächsthemen.



Im Vorstand engagieren sich Geschäftsführer Willi Schnieder, der Vorsitzende Klaus Steinlage und Protokollführerin Monika Lohsträter (v.l.).

Leidenschaftliche Lesefans

„Es ist ein lebendiger Verein“, freut sich Mitgründer Klaus Steinlage. Mittlerweile zählen rund 30 Mitglieder zum „Leseesel e.V.“, zu Beginn waren es zwölf. Da stets Autoren zu den Treffen kommen, wird auch immer etwas vorgelesen. Langweilig, das merkt man schon bei der Stippvisite der Redaktion, wird es hier sicherlich nicht. Der ungezwungene Austausch lässt diejenigen zusammenfinden, die zusammengehören: Menschen, die einfach gern schmökern – so wie es das Ver-

einslogo auch so wundervoll abbildet – und Menschen, die selbst gern schreiben und vorlesen. Und genau diese möchten ihre Leidenschaft nach außen tragen: durch Lesungen für Erwachsene, aber auch Schulbesuche und Aktionen für Kinder. Denn das ist der Lesenachwuchs und man kann nicht früh genug anfangen, die Kleinen für Bücher zu begeistern. Tipp: Am 23. April ist „Welttag des Buches“. Wenn das mal nicht ein schöner Anlass zum Vorlesen oder für ein Buchgeschenk ist.

Termin:
Am Sonntag, 14. April, liest Jörg Thadeusz um 15 Uhr im Pfarrheim St. Marien in Massen aus seinem Roman „Steinhammer“. Einlass ist bereits um 14 Uhr, Tickets zu 8 Euro gibt's an der Tageskasse oder im Vorverkauf in Massen bei Café Mailin, Frisör und Geschenkfeldhaus sowie Drucker Domain/Buch am Hellweg: www.drucker-domain.de.



Mobilitätsschau Unna

Autos, E-Bikes, Traktoren und mehr

Am Samstag und Sonntag, 27. und 28. April, steht in der Unnaer City wieder das Thema Mobilität im Fokus. Zudem können Sie am verkaufsoffenen Sonntag nach Herzenslust shoppen.

Die „Mobilitätsschau Unna“ ist ein neues Format rund um Mo-

bilität. Hier präsentieren Händler und Dienstleister Highlights und alternative Fortbewegungsmittel. Denn nicht nur neueste Auto-Modelle können in der Unnaer Fußgängerzone bestaunt werden, sondern auch Wohnmobile, Fahrräder mit und ohne elektrischen Antrieb sowie Traktoren.



Ob gebraucht oder neu: Mit dem Sparkassen-Autokredit erreichen Sie zu sicheren, fairen Konditionen Ihr Ziel. Jetzt Kredit sichern.
sparkasse-unnakamen.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Fotos: Stadtmarketing Unna

E-Bikes sind der Trend der letzten Jahre und weiterhin der Verkaufsschlager. Haben Sie denn auch mal über E-Roller nachgedacht? Lohnt es sich auf kurzen Strecken zu wechseln? Wie werden sie angemeldet und versichert? Diese und viele weitere Fragen und nützliche Infos gibt es auf der Mobilitätsschau. Sie fahren gerne Motorrad? Probieren Sie doch mal ein Custombike. Das ist ein Bike, das nach Ihren Wünschen angefertigt und umgebaut wird. Auf den Biker maßgeschneidert.

den Sie auch hier das für Sie passende Mobil oder lassen Sie sich vom 4x4 Club inspirieren und erleben Sie wie individuell Urlaub mit einem selbstgebauten Wohnmobil sein kann. Eine Ausstellung der Schlütertraktoren rundet die Mobilitätsschau Unna ab. Hier darf gestaunt und die Oldtimertrecker mal hautnah zum Anfassen erleben werden. Nicht nur Kinderherzen schlagen bei dem Anblick höher. Dies und vieles mehr ist auf der Mobilitätsschau Unna zu sehen. So finden Sie vom modernen E-Auto, E-Bikes & E-Rollern bis hin zu Reisemobilen, alles was das Herz begehrt. Die Mobilitätsschau ist an beiden Tagen von 11 bis 18 Uhr in der Unnaer City zu sehen. Zusätzlich öffnen am Sonntag die Geschäfte zum entspannten Bummel von 13 bis 18 Uhr.

Kirmes in Unna

Wildes Treiben lockt im April



Foto: Helmut Weiser/Stadtmarketing Unna

Vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht. Ein paar Meter weiter sind nostalgische Klänge zu vernehmen und das erfrischende Lachen von Kindern. Über allem liegt der Duft gebrannter Mandeln und frischen Popcorns. Gegensätze? Ja, aber welche, die sich anziehen!

Rund um das Unnaer Rathaus kommen die waghalsigsten unter den Kirmesfans bei den Großfahrgeständen genauso auf ihre Kosten, wie Freunde des ruhigeren und traditionellen Karussells. Und dass die Unnaer Frühjahrskirmes sich besonders gut zum Bummeln eignet, da sind sich Jung und Alt einig. Auch für Gaumenfreude wird wieder in Hülle und Fülle gesorgt sein. Imbissbuden stillen den großen und kleinen Hunger, kandierte Äpfel und Schokofrüchte verwöhnen die Naschkatzen.

Und so bietet die Unnaer Frühjahrskirmes jedes Jahr ein Gesamtprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält – in diesem Jahr vom 19. bis 22. April.

Gemeinsamer Weg:

ATLAS® Unternehmerfamilie beteiligt sich an GetSteps

Seit Kurzem beteiligt sich die Unternehmerfamilie um ATLAS® Inhaber und CEO Hendrik Schabsky zu 80 Prozent am 2019 von Vincent Hoursch und Annik Wolf gegründeten Berliner Digital-Start-up GetSteps, dem ersten Online-Anbieter für Schuheinlagen in Deutschland.

2023 aufmerksam. „Die individuelle Versorgung mit orthopädischen Einlegesohlen leistet bereits einen wesentlichen Beitrag zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung der Arbeitnehmer:innen. Die Herausforderung liegt jedoch in der Beratung und Versorgung von Groß- und mittelständischen Unternehmen mit einer Vielzahl von Beschäftigten. Es braucht deshalb schnelle, digitale und einfache Lösungen, um individuelle Gesundheitsprävention attraktiv und zugänglich zu machen. Bei GetSteps können wir ab sofort unsere langjährige B2B-Expertise einbringen. Zeitgleich profitieren wir vom Innovationsgeist des jungen Unternehmens. Gemeinsam werden wir die Arbeitswelt noch innovativer und gesünder gestalten. Wir freuen uns darauf, Synergien zwischen einem so erfolgreichen Digital-Start-up und der geballten Kraft von ATLAS® nutzen zu können“, so Schabsky. Der Firmensitz und Produktionsstandort von GetSteps bleiben auch zukünftig in Berlin.

Als erster Online-Anbieter in Deutschland vereinfachte GetSteps durch den digitalen Bestellprozess und das flächendeckende Angebot den Zugang zu maßgefertigten orthopädischen Schuheinlagen: Kund:innen können ihre Fußabdrücke mittels eines innovativen Abdrucksets nehmen und ihre Einlagen einfach online bestellen. Gefertigt werden diese in Berlin. Annik Wolf, Co-Founder von GetSteps: „Wir wollen unsere online erhältlichen orthopädischen Einlagen künftig einer noch breiteren Zielgruppe zugänglich machen – und damit noch mehr Menschen helfen, schmerzfrei durch ihren Alltag zu gehen.“ Auf das innovative System wurde Hendrik Schabsky

FRÜHJAHR'S KIRMES Unna

19.-22. APRIL 2024

Rund ums Rathaus

www.unna-marketing.de

SHOWTIME! in Kamen

Letzte Chance für Musicalsfans im April

SHOWTIME! hat seit seiner umjubelten Premiere im Oktober 2023 bereits viele Besucher in die Konzertaula Kamen gelockt. Am Samstag, 6.4., um 19.30 Uhr und Sonntag, 7.4., um 18 Uhr haben Musicalsfans noch mal die Chance, das Stück zu sehen.

Ein Showstar unter Druck: Erpresst von einer mysteriösen Unbekannten, belagert von der Klatschpresse und heimgesucht von seinem Schatten. Das Musical unterhält mit einer packenden Geschichte aus dem Showbusiness: Das Stück ist dabei ebenso bunt wie tiefgründig und spannend. Getragen wird die Story von eingängigen Kompositionen – dargeboten von hochkarätigen Musicalprofis aus Deutsch-

land und Österreich sowie einem Live-Orchester, das keine Wünsche offenlässt.

Seit Februar hat SHOWTIME! Neuerungen im Programm: So gibt es im ersten Akt einen zusätzlichen Song, der von Publikumsliebbling Ingrid (Katrin Claßen) gesungen wird. Die neugierige Kantinen-Chefin ist nicht nur heiß auf frische Buletten und Currywurst, sondern auch auf den neuesten Klatsch und Tratsch. Davon handelt der neue Song – und so viel sei verraten: Es wird unterhaltsam und etwas schlüpfri-

Neue Darsteller an Bord
SHOWTIME! steht für hohe Unterhaltungsqualität. Und diese spiegelt sich auch in der Besetzung des Stücks wider: Unter anderem spielt



Foto: Oliver Lückmann

Alex Bellinkx den überdrehten Klatsch-Journalisten Eckbert Feuerstack und in der Hauptrolle des Showstars Jack brilliert der Dortmunder Darsteller Daniel Sprint. Last but not least spielt Timm Moritz Marquardt als aussichtsreicher Musical-Newcomer die Rolle des Schattens. Der Kamener Robin Lindemann schieb das Stück selbst und produziert es mit seinem jungen Start-up-Unternehmen LINDEMANN Entertainment gemeinsam

mit seiner Partnerin Ann-Sophie Lindemann. Mit SHOWTIME! wollen Lindemann und sein Team hochkarätige Live-Unterhaltung abseits der großen Musicalmetropolen stärken – und das zu bezahlbaren Preisen.

Tickets gibt es bereits ab 29,90 Euro. Tickets und weitere Infos unter www.showtimemusical.de. Karten auch an der Abendkasse erhältlich.

Jubiläum in Kamen

5 Jahre „Bündnis gegen Plastik“

Das Bewusstsein zum Thema Plastik in der Gesellschaft stärken und in die breite Masse bringen, der Kampf gegen das Einwegplastik, aber auch der Austausch in der Gruppe: Das alles sind die Ziele des „Bündnis gegen Plastik“ in Kamen. Jutta Eickelpasch, die Umweltberaterin der Verbraucherzentrale, gründete am 8. Mai 2019 das Bündnis, das somit 2024 fünfjähriges Bestehen feiert.

Gefeiert wird am Mittwoch, 17. April, ab 18 Uhr erstmals ins Bürgerhaus Kamen-Methler. „Das passt sehr schön, weil Methler sich auf den Weg zum klimafreundlichen Dorf gemacht hat“, erklärt die Umweltberaterin. Zur „Geburtstagsparty“ gibt’s kostenlose alkoholfreie Cocktails aus fairen Zutaten. Freuen Sie sich auf einen geselligen Austausch. Außerdem informiert Jutta Eickelpasch an diesem Abend über das „Upcycling“-Projekt einer engagierten Kamenerin, die aus alten Werbebannern der Stadt Kamen Taschen näht.

Aktionen
Zu den erfolgreichen Aktionen der letzten fünf Jahre gehören Filmvorführungen im Museum und in der



Foto: VZ Kamen

Eine Delegation vom „Aktionsbündnis gegen (Einweg)Plastik“ wirbt für das Treffen zum fünfjährigen Bestehen: (v.l.) Jutta Eickelpasch, Hannah Böwing, Kerstin Schäfer-Gornovicz, Ophelie Lespagnol und Anja Skloz.

Stadtbücherei, Vorträge zu aktuellen Themen und neuen Gesetzeslagen, Workshops zu plastikfreier Kosmetik und Verpackung, Besichtigungen von Unverpacktläden in der Region sowie Infostände in der Innenstadt. „Außerdem vermitteln wir den kostenlosen Verleih von Mehrweggeschirr für (Schul-) Feste und Feiern wie Tassen, Trinkbecher, und Weingläser. Denn: Mehrweg

ist die Lösung. Es geht nicht darum Plastik generell zu verteufeln, aber die vermeidbare Einwegverpackung“, erklärt Jutta Eickelpasch.

„Angst vor Cliquenbildung muss niemand haben, denn ein E-Mail-Newsletter, zu dem man sich unverbindlich anmelden kann, ist das Herzstück des Bündnisses. Dieser besteht inzwischen aus 100 Unterstützer:innen und zu den Treffen kommen immer 10 bis 20 unterschiedliche Menschen“, sagt Jutta Eickelpasch. Zum Jubiläum im Bürgerhaus dürfen es aber gerne mehr sein, findet die Umweltberaterin. Denn: „Je mehr mitmachen, umso mehr Gewicht haben unsere Stimmen auch“. Weitere Infos gibt’s bei Jutta Eickelpasch. Tel. 02307/43801-14, kamen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw.

UNSERE APRIL-HIGHLIGHTS:			
Mi., 03.04.24 19:30 Uhr Tell me on a Sunday Theater		Di., 16.04.24 19:30 Uhr Benefizkonzert Konzert	
		Mi., 17.04.24 19:30 Uhr ABBA-Tribute Konzert	
Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0 info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de			
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen			

Grafik: Pixabay/Gazi Jamal Uddin



Kamen macht's effizient Reloaded

Infos und Inspirationen für das energetisch optimierte Haus



Grafik: laurence-ledanois/Pixabay.com

Am Samstag, 6. April, begrüßen Sie mehrere Experten von 10 bis 17 Uhr im SportCentrum Kaiserau in Kamen. Getreu dem Motto: Holen Sie sich die Infos direkt vom Fachmann vor Ort, wenn es darum geht, Ihr Haus zu modernisieren.

Mit der Einführung der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) werden in der Modernisierung Einzelmaßnahmen seit dem 01.01.2024 besonders gefördert. Nachhaltige Heizsysteme erhalten bis zu 70 Prozent staatliche Förderung. Ferner gibt es Förderprogramme für Maßnahmen an der Gebäudehülle (bis zu 20 Prozent) sowie Fachplanung und Baubegleitung (bis zu 50 Prozent). Klingt kompliziert? Dann besuchen Sie die informative Veranstaltung in Kaiserau, denn hier stehen Ihnen die Fachfirmen der Region zu verschiedenen Themen Rede und Antwort: Finanzierung & Förderung, Gebäudeenergieberatung, Dach- & Fassadendämmung, Fenster- und Türsanierung, Regenerative Energien (Heizungsanlagen/Wärmepumpen, Photovoltaikanlagen), Beleuchtung & Lichtplanung.

Vortrag zu Förderungen

Neben den Akteuren der Veranstaltung – F&F GmbH, Funhoff GmbH, FRANK RHODE Gebäudeenergieberater, Siefer GmbH, STRICKER, Dietz Bedachung, Schäfer GmbH – dürfen Sie sich um 13 Uhr auf einen Fachvortrag zum Thema Förderprogramme freuen, bei dem Referent Frank Rohde, selbstständiger Gebäudeenergieberater, über Voraussetzungen, Tipps & Tricks bei der Antragstellung, Ansatzfähige Kosten, Ablauf des Verfahrens, sowie Programme speziell für Wärmepumpen und Photovoltaik referieren wird. Holen Sie sich die Infos vom Fachmann und investieren Sie richtig in Ihr Gebäude!

„Kamen macht's effizient Reloaded“: Samstag, 6. April, von 10 bis 17 Uhr im FLVW SportCentrum Kaiserau, Jakob-Koenen-Straße 2, 59174 Kamen.

Stuck-, Putz- und Fliesenfachgeschäft

Schulstraße 11 59368 Werne | Postfach 12 27 59355 Werne

Telefon (0 23 89) 27 18 | Telefax (0 23 89) 16 20
info@funhoff-gmbh.de | www.funhoff-gmbh.de

20% Steuervorteil

Das Fenster kann's!

„Liebling, wir haben die Heizung geschrumpft!“

Neue Kunststofffenster vermeiden Wärmeverluste und senken dauerhaft Ihre Heizkosten und CO₂-Emissionen

KAMEN MACHT'S EFFIZIENT RELOADED
INFOTAGE FÜR HAUSEIGENTÜMER & BAUHERREN

WIR SIND DABEI!

Samstag, 6. April
10.00 - 17.00 Uhr

SportCentrum Kaiserau
Jakob-Koenen-Straße 2
D-59174 Kamen

Fenster und Türen in Premiumqualität!

SCHÄFER
FENSTER • TÜREN • FASSADEN

Telefon 02306/985950
Am Alkenbach 17 • 59192 Bergkamen-Oberaden
www.schaefer-fenster.com

Begrüßen Sie den Frühling!

Frühlingsmarkt in Fröndenberg am 7. April



Foto: F.K.W. Verlag

Klönen, shoppen, stöbern und das alles hoffentlich bei milden Temperaturen und Sonnenschein: Darauf freuen sich die Aktiven im Werbering Fröndenberg und die Stadt Fröndenberg im April. Denn am Sonntag, 7. April, von 11 bis 18 Uhr findet wieder der

beliebte Frühlingmarkt rund um den Marktplatz, auf dem Gelände des Kettenschmiedemuseums und im Himmelmannpark statt. Gleichzeitig laden die Fröndenberger Einzelhändler von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag.

Auch 2024 präsentieren sich zahlreiche Aussteller rund um die Themen Gartengestaltung, „Schönes für die Gartendekoration“, wie Betonskulpturen und Holzkunst, aber auch Haus und Hobby den Besucher:innen des Frühlingsmarktes. Produkte wie selbst genähter Baby- und Kinderkleidung, Bienenprodukte, selbst hergestellter Schnaps sowie Gewürze, Tee und Kräuter werden angeboten.

Buntes Programm

Auch rund um den Marktplatz stehen wieder interessante Stände mit unterschiedlichen Waren und Dienstleistungen

bereit. Außerdem veranstaltet die Stadtbücherei vor dem Gebäude einen Bücherflohmarkt. Der Werbering Fröndenberg hat wieder ein vielfältiges Programm auf dem Marktplatz mit verschiedenen Aufführungen geplant. Als Moderator steht wieder Hans Kuhn bereit. Erstmals tritt der MKG Kornblumenblau auf und auch die Linedance Gruppe der VHS Unna präsentiert sich zum ersten Mal. Außerdem können Sie sich auf Darbietungen von den Dance Kids des AWO Kindergartens, der Hip Hop Gruppe des Gesamtschulsportvereins sowie eine Modenschau von CM-Style freuen.

Plakat: Werbering Fröndenberg

Auf dem NKD-Parkplatz gibt es einiges für Kinder zu erleben. Die Firma Kidsworld mit ihrer aufblasbaren Go-Kart-Bahn wird für viel Spaß bei den Kindern sorgen. Nadine Schrobenauser ist mit ihren Eseln ebenfalls auf dem NKD-Parkplatz zu finden. Sie wird mit den Kindern basteln, Eselbilder ausmalen und Wissenswertes über Esel er-

zählen. Der Förderverein „Toni Tinte“ – direkt gegenüber von Kidsworld – bietet Kinderschminken an und verkauft diverse Bastelarbeiten. Außerdem kümmert sich „Toni Tinte“ mit Trinkpäckchen und Muffins um das leibliche Wohl der Kinder, die sich auf der Go-Kart-Bahn verausgaben. Selbstverständlich finden auch

Foto: F.K.W. Verlag



die Erwachsenen ein vielfältiges Angebot an Leckereien, sodass keiner hungrig nach Hause gehen muss. Merken Sie sich also

am besten schon einmal Sonntag, 7. April, vor und schauen Sie beim Frühlingsmarkt in Fröndenberg vorbei.

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!



BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM!
Täglich 9 - 16 Uhr
(außer Freitag bis 15 Uhr)
Beratung nur mit Terminvereinbarung

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Profitieren auch Sie von unserem Komplett-Service:
Umfassende Beratung | Präzise Aufmaß | Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in Werl
Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachsorge

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT!

Biermann + Heuer GmbH
Prozessionsweg 4 | 59457 Werl | Tel.: 02922 870310
info@biermannundheuer.de | www.biermann-heuer.de

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 - 59439 Holzwickede - Tel. 02301 - 2864 - Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de - www.koschinski-dach.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

E² Brzoska
Photovoltaik & Elektrotechnik

Zu hohe Energiepreise?
Nachhaltig Strompreise senken!

- Photovoltaik
- Ladestation & Speicher
- Elektrotechnik

Jetzt auch Online-Angebot einholen!

Hollinde 4 - 48317 Drensteinfurt
☎ 02387.9192448 ☎ 0157.70266112
Mail info@ehochzwei.de www.ehochzwei.de



Bei diesem Fertighaus tragen die perfekt gedämmte Gebäudehülle, der Einsatz von regenerativen Energien sowie eine effiziente Wärmerückgewinnung dazu bei, dass das Klima entlastet wird. Foto: HLC/KAMPA

Nachhaltigkeit leben

Holz im Haus

Wer von einem eigenen Haus im Grünen nicht nur träumt, sondern es auch realisiert, möchte einen bleibenden Wert schaffen. Doch in die Zukunft zu investieren bedeutet heute auch immer, an die Umwelt zu denken. Mit Produkten aus Holz können Sie dies tun.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Holzhaus? Einige Premium-Fertighaus-Hersteller haben sich auf Plusenergiehäuser aus Holz spezialisiert, die in Sachen Klimaschutz an vorderster Front rangieren. Da wäre zunächst das Material selbst: Holz ist ein nachwachsender Rohstoff und bindet zig Tonnen schädliches Kohlendioxid. Bei diesen Häusern sind es rund 35 Tonnen CO₂, die gespeichert werden, wobei das Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern aus der Region stammt. Neben dem natürlichen CO₂-Speicher Holz tragen auch eine perfekt

gedämmte Gebäudehülle sowie eine effiziente Wärmerückgewinnung dazu bei, dass das Klima entlastet wird.

Ob Thermokeller oder Thermofundamentplatte, Thermodach, Passivhausfenster oder ein mehrschichtig aufgebautes Wand- und Fassadensystem: Eine hohe Dämmqualität sorgt für behagliche Wärme im Winter und hervorragenden Hitzeschutz im Sommer. Die Haustechnik kommt von Spezialisten und umfasst neben einer Wärmepumpe, einer Fußbodenheizung und einer zentralen Lüftungsanlage zudem eine Photovoltaikanlage inkl. Batteriespeicher. Der auf diese Weise erzeugte Strom reicht nicht nur für Heizung und Warmwasser, sondern auch für Haushaltsgeräte, Licht und Elektromobilität. Weil diese Häuser weniger Energie verbrauchen, als sie produzieren, qualifizieren sie sich für die höchste KfW-Förderung beim Neubau.

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaubarbeiten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a - 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de



Bevor das hochwertige Olivenholz verlegt und auf ihm gespielt und getanzt wurde, hat es bereits mehrere hundert Jahre bewegter Geschichte in den toskanischen Olivenhainen erleben dürfen. Foto: HLC/Olivenholzparkett.de

Nachhaltig Dämmen

Wer bereits ein Eigenheim besitzt oder sich eine Bestandsimmobilie zulegen möchte, kann auch bei der Sanierung auf Holz setzen. Effizient, langlebig und robust soll das Baumaterial sein – und die Umwelt nicht belasten. Für Fassaden bieten Wärmedämmverbundsysteme aus Holzfasern zukunftsichere Lösungen – für überzeugende Dämmwerte und wirkungsvollen Klimaschutz. Stabile Holzfasern-Dämmplatten beispielsweise sind schnell montiert und tragen ganzjährig zu einem ausgeglichenen Raumklima bei: Im Winter ist es warm, im Sommer bleibt es angenehm. Holzfasern kann Feuchte regulieren. Das hilft die Fassadenkonstruktion trocken zu halten.

Trendfarben für frischen Schwung

Ist die Dämmung angebracht und die Wand fertig eingezogen, dann sorgen Sie doch gleich mit ökologischen Wandfarben die für Aufbruchstimmung im Zuhause. Im Trend liegen vor allem Naturtöne und Farben, die Wärme und Geborgenheit vermitteln. So schafft zum Beispiel das sanfte Creme von Breezy eine buchstäblich frische Brise, während Seaside an einen Spaziergang am Meer erinnert. Für Wüstenwärme an den Wänden ist das Terrakotta-Braun von Arizona verantwortlich, während Crema, angelehnt an die Farbe einer guten Espressocrema, für entspannte Momente sorgt. Der sanfte Grünton Olive bringt eine Atmosphäre der Ruhe, wäh-

rend Universe ins All entführt. Die Wandfarben sind einfach zu verarbeiten, haben eine hohe Deckkraft und sind frei von Lösemitteln, Weichmachern oder Konservierungsmitteln – damit sind sie auch für Allergiker geeignet.

Edles Parkett

Ein zeitloser Klassiker für Holz im Haus sind Parkettböden. Wenn Bäume sprechen könnten, dann würden sie Geschichte(n) erzählen: von stürmischen und heiteren Zeiten. Bäume sind stille Zeugen der Geschehnisse um sie herum. In den toskanischen Olivenhainen dürfen die Olivenbäume Jahrhunderte lang wachsen. Erst wenn sie keine Früchte mehr tragen, werden sie gerodet. Doch das ist nicht

das Ende, sondern der Beginn eines neuen Abenteuers. Profis verarbeiten sie zu etwas Außergewöhnlichem: Parkett – und schenken ihnen damit ein zweites Leben. Auf dem edlen, gleichwohl robusten Boden, der noch die Sonne und die Wärme des Südens in sich trägt, wird ein Zuhause errichtet. Zuerst kommen die Möbel, doch schon bald spielt der Nachwuchs auf ihm mit Autos, die den wunderschönen, natürlichen Maserungen des Olivenholzes folgen können. Bietet

das Leben nicht alle Tage Sonnenschein, weiß der Boden mit seiner warmen, beruhigenden Ausstrahlung Trost zu spenden. Olivenholzparkett begleitet seine Besitzer durch ein ganzes Leben.

Schwung mit Ambiente

Treppen ermöglichen einen bequemen, sicheren Etagenwechsel. Dabei sollen sie auch gut aussehen und den eigenen Geschmack widerspiegeln, das versteht sich von selbst. Bei Massivholztreppe-Spezialisten

Maler- und Lackierermeister

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Besuchen Sie unseren Bäder Showroom

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180 • Fax 02383 / 950-182 • info@dusche24.de

Vaillant
Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

www.dusche24.de

Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!



Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen

Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

gehen Design und Funktion Hand in Hand, wobei die Kundenwünsche im Fokus stehen. Bestes Beispiel ist eine eingestemte, viertelgewendelte Massivholzwangentreppe aus Eiche und weiß lackierter Esche, die Besucher und Bewohner im Eingangsbereich willkommen heißt. Schon der Antritt mit schwungvoller Blockstufe, den darauf platzierten Antrittspfosten und der „Trompetenöffnung“ zeigt sich einladend, bevor es 20 Stufen hinauf ins Obergeschoss geht. (dzi/spp-o/HLC)



Ästhetischer Blickfang: eine viertelgewendelte Massivholzwangentreppe aus Eiche und weiß lackierter Esche. Foto: HLC/STREGER

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr • SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Der Garten erwacht:

Ein Fest für die Sinne im Frühling

Mit dem Einzug des Frühlings erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf und der Garten erstrahlt in neuem Glanz. Neue Farben, Düfte und Klänge erfüllen die Luft und laden dazu ein, die ersten warmen Sonnenstrahlen im Freien zu genießen. Doch zunächst muss der Garten auf das bevorstehende Wachstum vorbereitet und gepflegt werden.

Als erstes stehen Aufräumarbeiten an: Abgestorbene Pflanzenteile werden entfernt, Beete von Unkraut befreit und das Laub zusammengeharkt. So schaffen wir Platz für neues Leben und verhindern, dass sich Krankheiten und Schädlinge ausbreiten können. Auch ein Blick auf die Beete und Rabatten lohnt sich: Sind die Beete gut vorbereitet? Gibt es noch freie Flächen für neue Pflan-



Foto: DJD/STIHL

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de



Die Kornelkirsche gehört zu den Frühblühern. Fotos: pixabay.com/akz-o

zen oder müssen einige umgesetzt werden?

Ein wichtiger Schritt ist auch die Kontrolle und ggf. Reparatur des Gartenwerkzeugs. Scharfe Scheren und saubere Gartengeräte erleichtern die Arbeit und sorgen für ein optimales Wachstum der Pflanzen.

Düngen und wässern

Die richtige Pflege im Frühling umfasst auch das Düngen der Pflanzen. Gerade jetzt, wenn die Vegetation zu neuem Leben erwacht, benötigen die Pflanzen zusätzliche Nährstoffe, um kräftig und gesund zu wachsen. Hierbei ist darauf zu achten, dass der Dünger gleichmäßig und nicht zu übermäßig ausgebracht wird, um Verbrennungen der Wurzeln zu vermeiden.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Wässern der Pflanzen. Gerade in den ersten warmen Frühlingstagen benötigen die Pflanzen ausreichend Wasser, um gut zu gedeihen. Dabei ist darauf zu achten, dass das Wasser nicht zu kalt ist, da dies den



Pflanzen schaden kann. Am besten gießt man am Morgen oder am Abend, wenn die Sonne nicht zu stark scheint und das Wasser nicht sofort verdunstet.

Die Gehölze erwachen

Im Frühling erfreuen uns auch die ersten Blüten der Gehölze. Dazu gehören beispielsweise Forsythien, Kornelkirsche, frühblühende Rhododendron-Sorten und Felsenbirne. Sie kündigen den Frühling an und bringen Farbe in den Garten. Es ist wichtig, diese Gehölze richtig zu pflegen, damit sie auch in den kommenden Jahren wieder üppig blühen. Dazu gehört das regelmäßige Schneiden und Auslichten der Sträucher sowie das Entfernen abgestorbener oder kranker Äste. dzi/akz-o/djd)

Kräuter- und Gemüsetage am 19. + 20. April 2024
Sa. bis 16 Uhr geöffnet!

VOLKER DEIFUSS
GARTENBAUBETRIEB

Gemüsepflanzen, Kräuter und Stauden.
Wir beraten Sie gern!

Altenmethler 8 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 32028
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-13 Uhr + 14.30-18 Uhr • Sa.: 9.00-14 Uhr
Dienstag Nachmittag geschlossen. www.gartenbau-deifuss.de

Die Outdoorsaison 2024 ist eröffnet – Starten Sie mit Gartenmöbel & Ambiente in den Frühling!



Foto: ©Marion Grube

Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm die perfekte Zeit, um Ihren Garten in eine Oase der Entspannung zu verwandeln.

Bei Gartenmöbel & Ambiente finden Sie alles, was Sie für gemütliche Stunden im Freien benötigen. Von stilvollen Loungemöbeln über praktische Dining-Lösungen bis hin zu komfortablen Sonnenliegen – es gibt für jeden Geschmack und jeden Garten das passende Möbelstück.

Zwischen Strandkörben, Sonnenschirmen und Grills schaffen ausgewählte Accessoires und ein Deko-Konzept mit Liebe zum Detail echte Wohlfühlatmosphäre. Entdecken Sie die neuesten Kollektionen, exklusive Premiummarken und lassen Sie sich von hochwertiger Qualität und zeitlosem Design inspirieren.

Das Team von Gartenmöbel & Ambiente steht seit 18 Jahren für exzellenten Kundenservice, der auch die Extrameile nicht scheut. Wer den perfekten Grill inkl. passendem Zubehör, ein nachhaltiges Beschattungssystem oder eine moderne Essgruppe sucht, ist hier perfekt aufgehoben. Abgerundet wird das Angebot mit Aufbau- und Lieferservice, einem offenen Ohr bei Fragen und Anregungen und einem Lächeln, wenn zufriedene Kund*innen wiederkommen.

Entdecken Sie jetzt neue Gartenmöbeltrends und Highlights – auch an den sonn täglichen Schautagen.

Gartenmöbel & Ambiente



FRÜHLINGSERWACHEN – STARTEN SIE MIT UNS IN DIE NEUE SAISON!

Moderne Garten- und Loungemöbel, Grills, Sonnenschirme, Strandkörbe u.v.m. auf über 1500m².

*Schau-Sonntag am 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05. und 26.05.2024 (Keine Beratung und kein Verkauf)

SCHAU-SONNTAG* VON 13-17 UHR

Unser Team ist für Sie da
Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr
Sa: 10:00 - 16:00 Uhr
www.gartenmoebelundambiente.de

Hier finden Sie uns
Industriestraße 16
59348 Lüdinghausen
Tel: 02591-85 23 45

Ein Ziel, viele Facetten

Intensive Fürsorge – individuell umgesetzt

Seit 2011 kümmert sich das Familienunternehmen der Großfamilie Busch nicht ausschließlich um Senioren, sondern auch um Menschen, die auf intensivmedizinische Versorgung angewiesen sind. Drei Unternehmen **LebensLuft**, **LebensMut** und **Intensico** sind entstanden, ein jedes mit seinem ganz eigenen Schwerpunkt.

Für alle Modelle gilt, den zu Pflegenden, aber auch ihren Angehörigen, die notwendige Hilfestellung zu bieten, die medizinische Versorgung sicherzustellen, aber dabei auch die größtmögliche Selbstständigkeit der Betroffenen zu erhalten.



Unser ambulanter Kinder- und Erwachsenenpflegedienst **Intensico** ist auf die häusliche Versorgung von Menschen mit Intensivpflegebedarf spezialisiert.

Kinder, Erwachsene und Senioren haben die Möglichkeit, trotz der Unterstützung durch die Beatmung, in ihrer vertrauten Umgebung zu leben und am Alltag teilzunehmen. Teilhabe ist ein essenzieller Bestandteil unserer Arbeit. Intensico versorgt in ganz NRW mit Schwerpunkt Ruhrgebiet, Ostwestfalen und Sauerland.



Nordring 13a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 / 55 39 87 - 0
 Fax: 02303 / 55 39 87 - 999



Der Intensivpflegedienst **LebensLuft** sitzt seit 2011 am Käthe-Kollwitz Ring in Unna. Die erste selbstbestimmte Intensivpflege Wohngemeinschaft bietet Platz für 9 Bewohner. Ein jeder ist mit seiner individuellen Geschichte und seinem Krankheitsbild willkommen. Seit 2019 betreut die LebensLuft auch eine Wohngemeinschaft für Menschen mit Intensivpflegebedarf in Werl.



Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 / 55 39 85 - 0
 Fax: 02303 / 55 39 85 - 999



Der Intensivpflegedienst **LebensMut** ist ebenfalls eine selbstbestimmte Wohngemeinschaft für Menschen mit Intensivpflegebedarf. Hier leben überwiegend jüngere Bewohner, welche durch verschiedene Gründe auf die Unterstützung einer Beatmungsmaschine angewiesen sind. Maggie, der Therapiehund der Wohngemeinschaft, unterstützt die Arbeit der Pflegefachkräfte.



Nordring 13a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 / 55 39 86 - 0
 Fax: 02303 / 55 39 86 - 999

Reise zu Pfingsten

Jetzt die besten Angebote für Kurzreisen sichern



Foto: Pixabay/kevin schmid

Die Lister Wanderdüne lässt sich bei geführten Touren erkunden. Foto: DJD/Kurverwaltung List auf Sylt

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad u. Sauna im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

Urlaub an Pfingsten, das bedeutet verreisen zu einer der angenehmsten Zeiten. Genießen Sie schon vor den Sommerferien einen tollen Urlaub für die ganze Familie an den verschiedensten Reisezielen. In diesem Jahr gibt's nur einen Tag zusätzlich frei, sodass das lange Wochenende von Samstag bis Dienstag, 18. bis 21. Mai, geht.



Die Schlösser und Parks am Bodensee öffnen im Frühling ihre Tore und laden zum Entdecken ein. Foto: DJD/Echt Bodensee/Florian Trykowski

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Wandern mit Meerblick
Deutschlands nördlichste Insel Sylt hat für Naturliebhaber und Wanderer viel zu bieten: von stundenlangen Spaziergängen direkt am Flutsaum über Naturerdeckungen etwa auf dem Ellenbogen bis hin zu den Dünen, die selbst permanent weiterwandern. Sehenswert sind die facettenreiche Landschaft und die große Artenvielfalt auf dem Lister Ellenbogen – hier können Urlauber zugleich den nördlichsten Punkt Deutschlands bestaunen. Ein besonderes Erlebnis ist eine geführte Tour zu den Wanderdünen: Sie sind rund 30 Meter hoch und legen selbst bis zu zehn Meter pro Jahr zurück. Tipp: Einen beeindruckenden Rundumblick erlaubt die Aussichtsplattform mitten in den Dünen. Unter www.list-sylt.de finden sich viele Tipps für abwechslungsreiche Urlaubstage und Termine für geführte Wanderungen mit Meerblick.

Blütenmeer am Bodensee
Auch der Bodensee ist zu dieser Zeit sehr reizvoll. Hier verwandelt das milde Klima die Kirsch- und Apfelbäume spätestens im April in ein weiß-rosafarbenes Meer. An Deutschlands größtem See laden vom 15. März bis 26. Mai 2024 im Rahmen des Frühlingstanzers zahlreiche Veranstaltungen wie Spargelführungen, Weinproben und Kräuterwanderungen ein, Natur, Kultur und regionale Kulinarik genussvoll kennenzulernen. Unter www.fruehling-bodensee.de gibt es weitere Infos. Wanderer und Radfahrer starten hier gleichzeitig mit der Schifffahrt in die Saison und können aktive Entdeckungstouren an Land auf dem Wasser entspannt ausgleiten lassen – Ausblicke aufs Blütenmeer und auf den Bodensee inklusive.

Urlaub Namibia
Zieht es Sie eher in die Ferne? Wie wäre es dann mit einem Urlaub in Namibia? Das Land im südwestlichen Teil Afrikas, das im Norden an Angola und im Osten an Botswana grenzt, ist ein begehrtes Reiseziel. Zwischen April und Mai herrschen wunderbar angenehme Temperaturen zwischen 20 und 25 Grad Celsius. Namibia besticht durch seine außerordentliche Schönheit und Vielseitigkeit. Nicht nur die über 1.000 Kilometer lange Küste des Landes gehört zu den eindrucksvollsten Plätzen der Erde, auch die Wüste Namib bietet Urlaubern beeindruckende Ansichten. Es reihen sich Berg- und Tallandschaften mit einem großen Tierreich aneinander: von Eidechsen und anderen Reptilien über verschiedene Vogelarten bis hin zu Zebras, Nashörnern, Raubkatzen und Elefanten. Segler, Taucher und Surfer kommen an der langen Küste auf ihre Kosten. Egal, ob Sie alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie ihren Urlaub in Namibia verbringen – das afrikanische Land bietet für alle einen bezaubernden Urlaub. (dzi/djd)

Es ist wieder soweit!

Start des „klimafit“-Kurses: Aktiv für den Klimaschutz in Bergkamen

Die Klimakrise ist längst auch vor unserer Haustür angekommen. Viele Menschen in überfluteten Regionen Deutschlands haben dies erst kürzlich hautnah erlebt. Häufigere Starkregenereignisse, Dürren oder Dauerregen und immer mehr Hitzetage gehören leider mittlerweile zum Alltag. Aber wie kann sich Bergkamen gegen die Folgen der Klimakrise wappnen?



Foto: Flyer klimafit/VHS Bergkamen

Wie vor der Haustür Klimaschutzmaßnahmen umsetzen? Wissen dazu vermittelt der Volkshochschulkurs „klimafit“. Hier können sich Bürger:innen ab dem 17. April um 18

Uhr weiterbilden, um Bergkamen gemeinsam klimafreundlicher zu gestalten. Der Kurs findet unter Leitung von Christiane Reumke statt.

„Um die Herausforderungen der Klimakrise wirksam anzugehen, ist eine starke Gemeinschaft engagierter Bürgerinnen und Bürger unerlässlich“, betont Nadja Kulikowa, Projektleiterin beim WWF. „Der Kurs ‚klimafit‘ vermittelt fundierte wissenschaftliche Grundlagen und etabliert Netzwerke von Individuen, die sich aktiv für den lokalen Klimaschutz einsetzen. Sie dienen als Vorbilder und motivieren andere dazu,

sich ebenfalls einzubringen.“ An sechs Kursabenden – vier in Präsenz und zwei online – erfahren Interessierte mehr über das Klimschutzmanagement in ihrer Stadt und wie sie sich daran beteiligen können. Sie lernen die Ursachen der Klimakrise von der globalen über die regionale hin bis zur lokalen Ebene kennen und auch, was sie in ihrem Umfeld dagegen tun können. Dabei haben die Kursteilnehmenden die Möglichkeit, sich mit den führenden Klimawissenschaftler:innen, regionalen und lokalen Expert:innen und Initiativen auszutauschen.

Der Fortbildungskurs richtet sich an alle diejenigen, die den Klimaschutz voranbringen wollen. Damit beginnen die Teilnehmenden bereits im Kurs: Die „klimafit“-Challenge zeigt, wie sie CO2-Emissionen durch alltägliche Verhaltensänderungen etwa beim Essen, Heizen oder im Verkehr einsparen

können. Aber auch im Bereich Politik und Finanzen lassen sich klimaschützende Maßnahmen z. B. durch die aktive Beteiligung von Bürger:innen oder Petitionen, aber auch durch klimaschützende Investitionen initiieren. Dies alles trägt zu einer notwendigen und transformativen Veränderung der Gesellschaft in Zeiten der Klimakrise bei. Nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs erhalten die Teilnehmenden ihr „klimafit“-Zertifikat, das sie als Multiplikator:innen für den kommunalen Klimaschutz auszeichnet. Weitere Informationen und Kurs-

mobile Tierphysiotherapie

Bianca Heimbach
Tel.: 0178 6855763 (auch per Signal)
bianca@tierphysio-bergkamen.de

inhalte können Sie der Homepage der VHS Bergkamen unter <https://vhs.bergkamen.de> entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 14 bis 16 Uhr oder unter Tel. 02307/284-952 und 284-954 entgegen.

Jubi-Kombiprodukt - die Mischung macht's!
4,75 % p.a. + 140 € geschenkt!

Sparkassen-Kombiprodukt
Aktionszeitraum 01.02. - 31.03.2024

Kombinierte Geldanlage ab 5.000 €

50 % des Anlagebetrages in einen einjährigen Sparkassenbrief mit 4,75 % Zinsen p. a.

50 % des Anlagebetrages in die Vermögensverwaltung sowie Abschluss eines Sparplans i.H.v. mindestens 140 Euro zugunsten der Vermögensverwaltung der Deka Bank.

Wir schenken Ihnen 140 €, wenn der Sparplan mindestens zwei Jahre durchgehend bespart wird.

einundvierzig Jahre
Sparkasse Bergkamen-Böhlen 1884-2024

Hilfe bei und mit Bitcoin

Sie möchten endlich einen lokalen Ansprechpartner zu Bitcoin haben?
Dann vereinbaren Sie jetzt einen Termin

WAS IST BITCOIN - WARUM BITCOIN - UMGANG - WIE VERWAHREN - BILDUNG - SICHERHEIT - WIE UND WO KAUFEN - UVM

Starte mit Bitcoin
www.starte-mit-bitcoin.de
015678/885637
[f starte-mit-bitcoin](https://www.facebook.com/starte-mit-bitcoin)

Pflege-FAQ

Fragen rund um Unterstützung, Vorsorge und Pflegeformen

Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen, doch besonders ältere Menschen sind zunehmend auf die Unterstützung pflegender Angehöriger oder professioneller Dienstleister angewiesen. Wir beantworten wichtige Fragen rund um dieses Thema.

Plötzlich Pflegefall, was nun?

Tritt eine akute Pflegesituation auf, z.B. durch einen Sturz oder Unfall, benötigen Angehörige Zeit, um die Pflege der/des Angehörigen zu organisieren. Bis zu zehn Tage können Beschäftigte der Arbeit zu diesem Zweck fernbleiben. Sie erhalten für den benötigten Zeitraum Pflegeunterstützungsgeld als Lohnersatzleistung von der Pflegekasse bzw. der privaten Pflegeversicherung der/des Pflegebedürftigen.

Wer kann mich beraten?

Informationen zu den Möglichkeiten der Pflege erhalten Sie zum Beispiel im Krankenhaus oder beim Arzt, bei Wohlfahrtsverbänden, Ihrer Krankenkasse sowie örtlichen Pflege- oder Seniorenberatungsstellen.



Foto: sarcifilippo/Pixabay

Wie beantrage ich einen Pflegegrad?

Der Pflegegrad sichert die finanzielle Seite der Pflege. Der Medizinische Dienst (MD) stellt den genauen Pflegebedarf fest. Wenn es erforderlich ist, geht dies übrigens auch aus dem Krankenhaus heraus. Hilfe erhalten Sie dort beim Sozialdienst, der Sie unterstützt und dafür sorgt, dass ein Pflegegrad zügig ermöglicht wird. Die Begutachtung erfolgt dann später, um festzustellen, ob die Einstufung korrekt war.

Pflege: zu Hause oder im Heim?

Wo ist die bessere Versorgung gewährleistet? Für die Betreuung daheim sorgen ambulante Pflegedienste, deren Dienstleistungen von der Grund- und Behandlungspflege bis hin Leistungen im Bereich Haushaltshilfe und Beschäftigung reichen. Lassen Sie sich vom Pflegedienst hinsichtlich der Möglichkeiten beraten. Natürlich ist die vollstationäre Unterbringung ein Kostenfaktor, der sich selten allein durch die Rentenbezüge und Leistungen der Pflegekasse decken lässt.

Wie finde ich die richtige Einrichtung?

Gerade in puncto Pflegeheim ist es wichtig, sich verschiedene Unterkünfte anzusehen und einen Eindruck von Atmosphäre, Sauberkeit und Angeboten zu machen. Bestenfalls kann man auf Empfehlungen zurückgreifen. Schließlich soll der zu pflegende Angehörige sich in seiner neuen Umgebung wohlfühlen.

Für wen eignet sich betreutes Wohnen?

Wer im höheren Alter schon die ersten Wehwehchen hat und sich Unterstützung hier und da holen möchte, für den ist das betreute Wohnen in einer entsprechenden Einrichtung perfekt geeignet. Hier können Sie nach Bedarf Pflege- oder Serviceleistungen hinzubuchen.

Was ist der Entlastungsbetrag?

In allen Pflegegraden haben Pflegebedürftige in häuslicher Pflege Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich. Er ist zweckgebunden für qualitätsgesicherte Leistungen zur Entlastung pflegender Angehöriger, aber auch zur Förderung der Selbstständigkeit und -bestimmtheit Pflegebedürftiger im Alltag gedacht. So können Sie etwa Leistungen der Tages-, Nacht-, oder Kurzzeitpflege, von zugelassenen Pflege- und Betreuungsdiensten oder Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen. Letztere sind z.B. Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger, Alltagsbegleiter oder Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen. Nicht ausgeschöpfte Beträge werden auf die folgenden Kalendermonate übertragen. (hs)



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorenrechtliches Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

**Ambulantes
Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Jeder Mensch ist ein Stern für uns



Wir arbeiten auf ärztliche Anordnung oder auch privat ...

Unser Name steht für mehr Lebensqualität!



*Sizleri Reçetelerinizle bekliyoruz...
Tüm işlemlerinizi biz yapıyoruz...*

Frühlingsangebote:
in allen Filialen **5%** auf Invacare
Elektromobile und Rollatoren aller Art
Gültig bis 26. April 2024

Yüksek kalitede yaşam...



Zentrale:
Minister-Stein-Allee • 44339 Dortmund
Tel. 0231 - 4787913

Filiale Bergkamen:
Präsidentenstr. 43 • 59192 Bergkamen
Tel. 02307-9618622

Filiale Bochum:
Hattinger Str. 204 • 44795 Bochum
Tel. 02 34 - 890 697 54

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.45 – 13 Uhr und 13.45 – 18 Uhr
Mi. ab 16 Uhr geschlossen

Wir haben Verträge mit allen Krankenkassen

www.sanitaetshaus-ma.de • www.muerselagea.de
info@sanitaetshaus-ma.de • info@muerselagea.de

Mieten oder kaufen?

Vor- und Nachteile von Eigentumserwerb und Mietobjekt-Nutzung

Die stetig steigenden Mietpreise stärken bei vielen Menschen den Wunsch nach mehr Freiheit und Unabhängigkeit in Form einer eigenen Immobilie. Immer wieder kommt dabei die grundlegende Frage auf: Mieten oder kaufen, was ist sinnvoller? Eine pauschale Antwort gibt es dabei nicht, denn beide Varianten haben ihre Vor- und Nachteile.



Kaufen oder mieten: Welche Variante die richtige ist, hängt zum einen von der individuellen Lebensplanung, zum anderen natürlich von der finanziellen Situation ab. Foto: HLC/Baufi24/©Eisenhans/Fotolia

Dauerhaft mietfrei wohnen klingt verlockend, aber Eigentum verpflichtet, wie es so schön heißt – und da ist durchaus was dran. Wohnt man zur Miete, ist man deutlich flexibler, was eventuelle (jobbedingte) Umzüge in eine andere Stadt anbelangt. Mit einem Eigenheim hingegen sorgt man sowohl für das eigene Alter als auch für künftige Generationen vor. Gewisse Rücklagen für regelmäßige Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten sind dabei jedoch unerlässlich. Ein Mietobjekt geht mit deutlich weniger Verantwortung einher, denn hier ist der

Vermieter für Modernisierungs- und Renovierungsmaßnahmen zuständig. Wer nur über vergleichsweise wenig Eigenkapital verfügt, ist als Mieter in der „bequemerer“ Situation: Lediglich die monatliche Miete samt Nebenkosten sowie die bei Vertragsabschluss üblicherweise fällige Kautionszahlung müssen entrichtet werden. Für einen Immobilienerwerb hingegen benötigt man Eigenkapital, sofern eine günstige Finanzierungsstrategie angestrebt wird – Experten empfehlen, einen Betrag

von mindestens 20 Prozent der Kaufsumme aus eigener Tasche beizusteuern. Als Haus- oder Wohnungsbesitzer hat man anstelle der lebenslangen Miete im Rahmen seiner Baufinanzierung monatliche Darlehensraten über die festgelegte Laufzeit von i. d. R. zwischen 15 und 35 Jahren abzuzahlen.

Mieten oder kaufen? Die Entscheidung über das Mieten oder Kaufen ist also eine Typfrage. Sie sollten überlegen, was zu ihrer Lebenssituation und Ihren Zukunftsplänen passt. Zudem sollte man auch berücksichtigen, dass bei einer Immobilienfinanzierung nicht nur der reine Kaufpreis, sondern auch Kaufnebenkosten, regelmäßige Instandhaltungskosten und Zinsen auf das Darlehen aufgebracht werden müssen. Beim Mieten wird oft nicht bedacht, dass eine Summe, die eben nicht für die Hausrate genutzt werden muss, als Altersvorsorge angelegt werden kann. Profis unterstützen bei der Entscheidungsfindung „mieten oder kaufen“ und helfen bei der Beurteilung, welche Variante zur persönlichen Lebens- und Finanzsituation passt. (dzi/HLC)

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei:

- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Mieterhöhung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution
- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages

Hellweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mieterverein-unna.de · www.mieterverein-unna.de

MIERTELEFON (0 23 03) 2 18 90
Bürozeiten: Mo. - Fr. 9-12 Uhr, Mo., Di., Do. 14-16 Uhr
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN – seit über 30 Jahren.

CS Immobilien Gruppe
REGIONAL ÜBERREGIONAL SEIT 1990.

Sie wollen Ihre Immobilie **fair** kaufen? Wir auch!

Tarik Erdal > 0176/63649082 | Virginia Henrich > 0176/56914194
Vertriebsleiter | Immobilien-Kauffrau

Vertriebsbüro: Hohensyburgstr. 181b • 44265 Dortmund

Telefon 02924-88457 • www.cs-immobilien.net

ANKAUF · VERKAUF · VERTRIEB · VERMITTLUNG · KONZEPTENTWICKLUNG



Foto: Pixabay/Albrecht Fietz

Nachhaltigkeit auf dem Friedhof

Bei einer Bestattung die Umwelt schützen

Immer mehr Menschen legen großen Wert auf Umwelt- und Klimaschutz. Diese Haltung spiegelt sich auch in der Bestattungskultur wider. Viele Menschen gestalten ihr Leben und ihr Verhalten im Alltag nachhaltig und umweltverträglich, und so möchten sie auch über den Tod hinaus ihren ökologischen Fußabdruck minimieren. Eine Möglichkeit bietet die Bestattungsvorsorge.

Umweltfreundlich und regional

„Bestatterinnen und Bestatter reagieren auf den wachsenden Wunsch nach Nachhaltigkeit von Angehörigen und Vorsorgenden und erweitern ihre umweltfreundlichen Angebote“, berichtet Elke Herrnberger, Pressesprecherin des Bundesverbands Deutscher Bestatter. Sowohl eine Erdbestattung als auch die Feuerbestattung können nachhaltig durchgeführt werden: Kurze Wege für die Überführung und die Anfahrt der Trauergäste

schonen das Klima. Särge und Urnen aus umweltfreundlichen Materialien oder regionale Produkte für die Trauerfeier und das Trauercafé schützen die Umwelt. Grabsteine oder Bestattungswäsche können von ökologisch und fair arbeitenden Herstellern bezogen werden.

Grabsteine

Nicht nur die Kunden, sondern auch Vertreter des Steinmetzhandwerks selbst, beschäftigen sich mit der Frage der Nachhaltigkeit von Grabmalen. Müssen Grabsteine um die halbe Welt transportiert werden? Die Antwort ist nein. Deshalb werden zunehmend einheimische und regionale Steinsorten von den Profis ins Gespräch gebracht. Daneben ist es auch möglich, Grabsteine zu recyceln. Denn das langlebige Material Naturstein kann ohne weiteres nach Ablauf der Ruhezeit weiter bzw. anderweitig verwendet werden, anstatt es als Abfallprodukt zu behandeln. Abgeräumte Grab-

steine werden ansonsten in der Regel zu Schotter zerkleinert und zum Beispiel im Straßenbau verwendet. Einige handwerklich arbeitende Steinmetzbetriebe bieten das Umarbeiten von alten Grabmalen an.

Aufgrund des Aufwandes lässt sich damit zwar kein Geld sparen und es können auch nicht alle Steine wiederverwendet werden. Mit der Verwendung eines alten Steines lassen sich jedoch Ressourcen schonen. Auch Friedhöfe leisten einen Beitrag zum Klimaschutz und zum Erhalt der Artenvielfalt. Der Wandel in der Friedhofskultur führt dazu, dass Friedhofsträger bewusst Aspekte des Klima- und Umweltschutzes in ihre landschaftlichen und gestalterischen Planungen einbeziehen. (dzi/akz-o/ www.bestattung-grabgestaltung.de)

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 03 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-korak.de

Grabmale und Skulpturen

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

Würdige Bestattung zum fairen Preis

Jederzeit gut aufgehoben im Trauerfall
Einfühlsame und kompetente Beratung
Übernahme aller Formalitäten
Individuelle Gestaltung von Karten und Anzeigen, Blumenschmuck und Trauerfeier
Klimatisierte Abschiedsräume

Auf Wunsch:
Eigener Trauerredner
Floristin im Haus

WILMS-BASEL BESTATTUNGEN
Tag u. Nacht für Sie erreichbar

Tel.: 0 23 72 - 55 92 166 | Mobil: 01 70 - 73 04 709
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818 | www.bestattungen-wilms-basel.de

Veränderung im Berufsleben: Die eigenen Potenziale erkennen und optimal nutzen

Viele Schulabgänger suchen eine Ausbildung nahe ihrem Wohnort. Grund genug für den **Verband Technischer Handel e.V. (VTH)**, ab sofort eine Suche nach Postleitzahlen anzubieten. Im Internet können Suchende ihren Wunschort eingeben und das Suchkriterium „Ausbildungsbetrieb“ anklicken.

Sofort werden ihnen die nächstgelegenen Großhändler angezeigt. Die Adresse dieses Services lautet: www.ich-will-handeln.eu.

Der Technische Handel vereint mehr als 400 Betriebsstätten im deutschsprachigen Bereich. Die Technischen Händler versorgen Industrie, Gewerbe und Handwerk mit sämtlichem Bedarf, der für Produktion und Dienstleistungen erforderlich ist. Die Branche hält mehr als 1.000.000 Artikel bereit. Entsprechend vielseitig sind die Tätigkeiten an der Schnittstelle



Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement sorgen für einen reibungslosen Warenfluss. Foto: VTH/akz-o

von Herstellern und Verwendern.

Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement

Für angehende Kaufleute, die sich für Handelswege und Warenaustausch interessieren, bietet der Technische Handel eine Ausbildung in den Fachrichtun-

gen Großhandel und Außenhandel an. Für kommunikative Organisationstalente ist dies genau das Richtige, denn hier geht es um den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung.

Kaufleute für Büromanagement

Für alle, die am liebsten am Schreibtisch arbeiten, empfiehlt sich der Einstieg ins kaufmännische Büromanagement. Kaufleute dieser Richtung erledigen verwaltende und organisatorische

Tätigkeiten innerhalb des Betriebes und sorgen dafür, dass die interne Information und Kommunikation funktionieren.

Industriekaufleute

Industriekaufleute beschäftigen sich mit Materialwirtschaft, Vertrieb, Marketing und Rechnungswesen – aber auch mit Warenannahme und -lagerung. Sie lernen, mit Lieferanten zu verhandeln und Absatzwege zu finden. Eine abwechslungsreiche Ausbildung für alle, die in die Industrie wollen, ohne zu studieren.

Fachkräfte für Lagerlogistik

Wer gerne anpackt, hat Spaß bei dieser Ausbildung: Lagerlogistiker:innen behalten den Überblick über die großen Lagerbestände im Technischen Handel. Vom Wareneingang bis zum Warenausgang beweisen sie Planungs- und Organisationskompetenz.

Kaufleute für E-Commerce

Kaufleute für E-Commerce betreuen Onlineshops, entwickeln Marketingmaßnahmen, analysieren Prozesse und vieles mehr. Auch im Technischen Handel wächst der Onlinebereich kreativ und dynamisch – ein Zukunftsberuf für PC- und Internetfans. (akz-o)

• Print
• Web
• Social Media
• Verlag
• Agentur

MEDIENGESTALTER/IN?!

Print und Digital sind voll dein Ding?
Wir brauchen Verstärkung!

- Du bist fit im Layouten von Print Produkten, Webdesign und Social-Media-Marketing?
- Du bist sicher im Umgang mit der Adobe Creative Cloud, Wordpress oder vergleichbaren Content-Management-Systemen, sowie allen gängigen Social-Media-Plattformen?

Sehr gut, dann haben wir den perfekten Job für dich!

Schick uns gerne für nähere Infos eine aussagekräftige Bewerbung mit deinem nächstmöglichen Einstiegstermin und deinen Gehaltsvorstellungen an info@fkwwerlag.com oder info@4cminds.de

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 · 59519 Mönchsee
Tel. 02924 87970-0 · www.fkw.de

FAHRER (M/W/D) GESUCHT

Für die werktägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung zu den Hellweg-Werkstätten suchen wir für den Raum Kamen, Bergkamen, Unna, Fröndenberg Holzwickede und Bönen ab sofort verantwortungsbewusste Fahrer (m/w/d) (Führerscheinklasse B).

Sie haben morgens und mittags ein wenig Zeit?

Sie sind flexibel, zuverlässig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie.

Bitte bewerben Sie sich telefonisch oder gerne per Mail an: warendorf@diefahrdienste.de

Die Fahrdienste
Schulbusse Sonnenschein GmbH & Co. KG
Telefon: 02581 3070



April

Veranstungskalender

3. Mittwoch

19 Uhr Kabarett
Peter Brunnert: Bergsteigen und andere Missverständnisse
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
Sparkassen Grand Jam: Kat Baloun & Grand Jam Band (BRD)
Thorheim Bergkamen

20 Uhr Tanz
LORD OF THE DANCE
Westfalenhalle Dortmund

4. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Elvis – Das Musical, Halle 2,
Westfalenhallen Dortmund

5. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag im Lerntreff
zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Jugendliche
Pen & Paper Rollenspiele, Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

6. Samstag

11 Uhr Kinder
Bastelaktion „Will’mas & Lucys Ideenwerkstatt“, Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

11 Uhr Sonstiges
34. Pflanztermin im Jubiläumswald Pflanzfläche III, Overberger Straße, Bergkamen

19.30 Uhr Konzert
Showtime! Das Musical
Konzertaula Kamen

21 Uhr Party
90er-Party, Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
Elvis – Das Musical
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

20 Uhr Konzert
SCOOTER – Thirty, Rough and Dirty!
Westfalenhalle Dortmund

7. Sonntag

18 Uhr Lesung
Jörg Hartmann: Der Lärm des Lebens
Tanzcenter kx Kochtokrax, Südring 31, Unna

11 Uhr Markt
Frühlingsmarkt Himmelmannpark u. Innenstadt Fröndenberg

10 Uhr Markt
Genussfrühling, Innenstadt Werne

18 Uhr Konzert
Showtime! Das Musical
Konzertaula Kamen

9. Dienstag

15 Uhr Kindertheater
Die Abenteuer des Pinocchio
Stadthalle Unna

10. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Jammin’ Lounge
Lindenbrauerei Unna

19.30 Uhr Konzert
8. Sinfoniekonzert „Malerei“
Konzertaula Kamen

20 Uhr Theater
Das Haus
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

11. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Blue Thumb im Schalander
Lindenbrauerei Unna

15 Uhr Hobby
Strickcafé, Stadtbücherei Lünen

12. Freitag

20 Uhr Konzert
Grobschnitt, Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Musical
Das Ruhrical – Ruhrpott Musical
Stadthalle Unna

20 Uhr Kabarett
Jürgen Becker „Die Ursache liegt in der Zukunft“
studio theater bergkamen

13. Samstag

15 Uhr Musical
Das Ruhrical – Ruhrpott Musical
Stadthalle Unna

20 Uhr Theater
Die lieben Eltern
Konzertaula Kamen

20 Uhr Comedy
6. Lüner Lachnacht
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

14 Uhr Show
MASTERS OF DIRT – Total Freestyle
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Show
MASTERS OF DIRT – Total Freestyle
Westfalenhalle Dortmund

21 Uhr Party
Ü50 Party,
Lindenbrauerei Unna

„Viktor Crime Award 2024“:

Sebastian Fitzek zeichnet erstmals zwei Gewinner:innen aus

Seit Beginn im Jahr 2002 war es den Festivalmachern von „Mord am Hellweg“ ein wichtiges Anliegen, nicht nur die etablierten Krimigrößen an den Hellweg zu laden, sondern auch Newcomern eine Plattform zu bieten. Folgerichtig rief das Festival 2018 den „Viktor Crime Award“ ins Leben, der 2024 nun zum dritten Mal vergeben werden soll – mit einer Modifikation, denn der Preis wird erstmalig in den Kategorien „international“ und „national“ verliehen.



Foto: Marcus Höhn

Der Preis zeichnet neue, erfolgreiche Stimmen aus, denen für das Genre der Thriller-Literatur jeweils das beste Debüt der letzten zwei Jahre auf dem deutschsprachigen Markt gelungen ist und denen künftig auch weitere Erfolge zugedraht werden. Ideengeber und Preisstifter der mit 6.666 Euro dotierten Auszeichnung ist Bestsellerautor Sebastian Fitzek. Benannt wurde der Preis nach Viktor Larenz, der Hauptfigur aus Fitzeks Thriller „Die Therapie“, mit dem ihm selbst der Durchbruch zum Erfolgsautor gelang. 2018 überreichte der Thrillerautor den ersten „Viktor Crime Award“ der Wiener Schriftstellerin Michaela Kastel, 2022 wurde der englische Autor Stuart Turton ausgezeichnet (2020 konnte der Preis wegen der Covid-19-Pandemie nicht vergeben werden).

Das Prozedere

Akteure des Festivals, deutschsprachige Verlage, Buchhändler:innen und Krimikritiker:innen aller Medien können noch bis zum 30. April 2024 Autor:innen vorschlagen und Begründungen hierfür einreichen. Infrage kommen dabei Autor:innen, die zwischen dem 01. Mai 2022 und dem 30. März 2024 auf dem deutschsprachigen Markt im Genre Thriller debütiert haben. Eigenbewerbungen sind nicht zu-

lässig. Alle weiteren Formalia können der Ausschreibung entnommen werden.

Eine Fachjury erstellt aus den eingereichten Vorschlägen für die internationalen und nationalen Nominierungen eine Shortlist mit jeweils drei Namen (ohne Ranking), die Ende August 2024 veröffentlicht wird, und legt die Preisträger:innen fest. Neben dem gesetzten Mitglied Sebastian Fitzek besteht die Jury 2024 aus der Bestseller-Thrillerautorin Romy Hausmann, der bekannten Krimirezensentin Margarete von Schwarzkopf (u. a. NDR und DR), der Lektorin Regine Weisbrod und der Buchhändlerin Monika Kramp (Buchhandlung „Lesezeichen“, Hillesheim).

Die beiden Preisträger:innen bleiben bis zur Verleihungszeremonie geheim. Ihre Namen werden erst im Herbst (01.11.2024), in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gelsenkirchen auf der Verleihungsveranstaltung verkündet. Den Preis erhalten kann nur, wer auf der Preisverleihung persönlich anwesend ist und sein Werk dort dem Publikum vorstellt. Die Veranstaltung besteht zudem aus Gesprächen mit den Preisträger:innen, aber auch mit dem Preisstifter Sebastian Fitzek. Am Ende der Veranstaltung werden die Gewinner:innen geehrt. Alle weiteren Infos unter: www.mordamhellweg.de

Kat Baloun

Blues-Ikone kommt ins Thorheim



Foto: People Photography

Wo Kat Baloun und eine Bühne aufeinandertreffen, gibt es eine fetzige Party. Die ausdrucksstarke Sängerin und virtuose Mundharmonikaspielerin wird das Bergkammer Publikum beeindrucken. Am Mittwoch, 3. April, um 20 Uhr steht die amerikanische Künstlerin im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sparkassen Grand Jam“ im Thorheim auf der Bühne.

Kat Baloun ist die Tochter einer klassischen Pianistin aus Cincinnati, Ohio und wurde in den siebziger Jahren vom Bluesbazillus befallen. Sie zählt seither zu den gefragtesten Sängerinnen dieses Stils. Fast nebenher entwickelte Kat auch noch eine erstaunliche Virtuosität auf einem Westentascheninstrument: der Mundharmonika. 1974 zog es Kat nach San Francisco, wo sie im akustischen Delta Blues-

Quartett „Elmer Lee Thomas Blues Revue“ sang und Harp spielte. Seit 1994 lebt das Energiebündel in Deutschland und macht mit ihrem humorvoll präsentierten Mix aus Blues, Soul und Rock europaweit Furore. Seither hat sie mit vielen bekannten europäischen Bluesmusikern gespielt, u.a. mit dem Tomi Leino Trio, Blues Rudy, Steve „Big Man“ Clayton, Nina T. Davis, Hattie St. John, Amy Zapf, Jan Mohr, Abi Wallenstein, Blues Power. Mit Humor und Gefühl ist Kat ein Garant für eine Super-Show! Die Besetzung von Kat Baloun & Grand Jam Band: Kat Baloun (Voc, Mundharmonika), Chris Rannenber (Piano), Henri Jer-ratsch (Schlagzeug), Rainer Achterhold (Gitarre), Olli Gee (Bass), Tommy Schneller (Sax). Tickets erhalten Sie unter Tel. 02307/965-464 oder tickets.bergkamen.de.

Tractor Pulling Füchtorf
27.-28. April 2024

Mehr Infos und Vorverkauf unter www.greenmonster.de

20 Uhr Musical
Das Ruhrical – Ruhrpott Musical
Stadthalle Unna

14. Sonntag

18 Uhr Konzert
5. MEISTERKONZERT - MARIE CARRIÈRE & JOSÉ NAVARRO
Stadthalle Unna

18 Uhr Konzert
EGERLÄNDER & OBERKRAINER
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

15. Montag

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik – Maxjoseph (Bayern) Trauzimmer Marina Rünthe Bergkamen

16.30 Uhr Lesung
THiLO liest aus „Animal Heroes“
Stadtbücherei Kamen

16. Dienstag

20 Uhr Konzert
23. Benefizkonzert zu Gunsten der Kinderkrebshilfe, Stadthalle Unna

17. Mittwoch

20 Uhr Kino
Kommunales Kino „Der Vorname“
Haus der Stadtgeschichte Kamen

20 Uhr Theater
„Die Tanzstunde“, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
Lynne Hanson
Lindenbrauerei Unna

18. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Voices of Town: Eric, where is Layla?
Lindenbrauerei Unna

19. Freitag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Innenstadt Unna

15 Uhr Jugendliche
Pen & Paper Rollenspiele
Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Jürgen B. Hausmann 25 Jahre – Dat is e Ding!
Kolpingsaal Werne

20 Uhr Kabarett
Sascha Thamm „Gesammelte Abrissbirnen“, Kulturschmiede Fröndenber

20 Uhr Musiktheater
Forever young
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Kabarett
Sekt and the City - BEST OF
Lindenbrauerei Unna

20. Samstag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Innenstadt Unna

Schützenwesen
Bochumer Maischützen:
Kranzniederlegung
Stiftskirche Fröndenber

19 Uhr Show
EHRlich BROTHERS – Dream & Fly Tour 2024
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Comedy
ÖZCAN COSAR-Jackpot
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

14 Uhr Workshop
Workshop Tanzgebiet
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Konzert
Sorcerer + Besvärjelsen + Crypts + Grave Intentions, Lükaz, Lünen

Sonstiges
Büchermarkt mit Familienaktion des Lions Club Kamen-Westfalen
Bürgerhaus Kamen-Methler

Sport
Lauftreff in Bruay-la-Buissière
Fröndenber

21. Sonntag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Innenstadt Unna

11 Uhr Workshop
Workshop Tanzgebiet
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

11 Uhr Show
EHRlich BROTHERS – Dream & Fly Tour 2024
Westfalenhalle Dortmund

16 Uhr Show
EHRlich BROTHERS – Dream & Fly Tour 2024
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Comedy
REBELL COMEDY – Kult Tour 2024
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

15 Uhr Führung
„Was mich interessiert“. Walter Schulte-Siepmann 1923–1959
Hellwegmuseum, Unna

17 Uhr Konzert
Komponistinnen-Konzert: „Women in Music“
Nicolaihaus, Unna

17 Uhr Musikshow
„1001 Nacht mit Intakt“
studio theater bergkamen

17 Uhr Oper
Das Feuerwerk.
Eine Operette von Paul Burkhard
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

22. Montag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Innenstadt Unna

23. Dienstag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Innenstadt Unna

24. Mittwoch

20 Uhr Konzert
The Paperboys
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
DIRTY DANCING – In Concert
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

20 Uhr Konzert
SANTIANO – Auf nach Doggerland,
Westfalenhalle Dortmund

25. Donnerstag

16 Uhr Kinder
Offener Spieletreff, Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Hobby
Strickcafé, Stadtbücherei Lünen

20 Uhr Theater
Extrawurst
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Konzert
Jazz in den Mai.
Der Musikbereich der JKS lädt ein Schalanda,
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
MASSACHUSETTS – Bee Gees Musical, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

26. Freitag

17.30 Uhr Konzert
HEAVYSAURUS – „POMMESGABEL TOUR 2024“
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Comedy
LOL - Comedy Start-up studio theater bergkamen

Fest
Fröndenber Karibisch
Marktplatz Fröndenber

20 Uhr Konzert
PATRICIA KELLY – Unbreakable Tour 2024 (Nachholtermin)
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

20 Uhr Konzert
Siiri & Band, Lükaz, Lünen

27. Samstag

15 Uhr Workshop
Fantasievolle Fahrzeuge und Flugobjekte (Workshop)
Hellwegmuseum, Unna

20 Uhr Theater
Miss Daisy & ihr Chauffeur
Konzertaula Kamen

20 Uhr Konzert
Lüner Konzertreihe: Spark – Die klassische Band & Valer Sabadus,
Hansesaal Lünen

Fest
Fröndenber Karibisch
Marktplatz Fröndenber

Markt
Frühlingsmarkt, Innenstadt Kamen

Sonstiges
Mobilitätsschau Unna
Innenstadt Unna

28. Sonntag

15 Uhr Führung
Der Goldschatz von Unna
Hellwegmuseum, Unna

Markt
Frühlingsmarkt
Innenstadt Kamen

Fest
Fröndenber Karibisch
Marktplatz Fröndenber

Sonstiges
Mobilitätsschau Unna
Innenstadt Unna

30. Dienstag

21 Uhr Party
Tanz in den Mai
Lindenbrauerei Unna

21 Uhr Party
Ü30 Party Tanz in den Mai
Stadthalle Unna

15 Uhr Fest
Fest rund um den Maibaum
Alter Markt Kamen

21 Uhr Party
Tanz in den Mai mit BIRDIE Lükaz,
Lünen



MUSEUM HAUS OPHERDICKE

MAX OLDEROCK

Mystischer Expressionismus

17. März - 18. August 2024

Unterschwellige Mystik, archaisch anmutende Symbole aus Flora und Fauna, expressionistische Formen und Farbe – so lassen sich die Bilder von Max Olderoock beschreiben. Ihm ist die kommende Ausstellung „Mystischer Expressionismus“ im Museum Haus Opherdicke gewidmet.

WELTMUSIK MUSIKWELT

SWINGIN' LADIES PLUS 2

Donnerstag | 02. Mai 2024 | 20.00 Uhr
Spiegelsaal im Museum Haus Opherdicke
Tickets unter ticketservice.kreis-unna.de

KREIS UNNA



Frühlingshafter Rezepttipp:

Gefüllte Hähnchenbrustfilets mit Möhren-Couscous



Foto: Dr. Oetker Nahrungsmittel KG

Couscous in Möhrensaft gegart fein, abgeschmeckt mit Ingwer, dazu Erbsen und mit Pesto-gefüllter Hähnchenbrust.

Zutaten

Möhren-Couscous: etwa 25 g Ingwer, 350 ml Möhrensaft, 1 Pck. Dr. Oetker Finesse Geriebene Orangenschale, etwa 1 TL Salz, frisch gemahlener Pfeffer, etwa 1 TL gekörnte Gemüsebrühe, 200 g tiefgekühlte Erbsen, 3 EL Olivenöl, 250 g Couscous

Gefüllte Hähnchenbrustfilets: 4 Hähnchenbrustfilets (je etwa 180 g), etwa 80 g grünes Pesto, etwas Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 2 EL Olivenöl

Zubereitung:

Vorbereiten: Hähnchenbrustfilets unter fließendem kaltem Wasser abspülen und trocken tupfen. Jeweils eine Tasche hineinschneiden und mit jeweils 2 TL Pesto füllen. Filets mit Salz und Pfeffer würzen. Evtl. mit kleinen Holzspießen zustecken.

Möhren-Couscous: Ingwer schälen und fein reiben. Möhrensaft mit Ingwer, Finesse, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, tiefgekühlten Erbsen und Olivenöl aufkochen. Cous-

cous einrühren. Topf vom Herd nehmen und Couscous zugedeckt etwa 10 Min. ausquellen lassen. **Hinweis:** Auch die Packungsanleitung beachten. Vor dem Servieren abschmecken.

Gefüllte Hähnchenbrustfilets: Öl in eine Pfanne erhitzen. Hähnchenbrustfilets bei schwacher Hitze von beiden Seiten etwa 10 Min. braten. Gebratenes Fleisch in Scheiben schneiden und auf dem Couscous anrichten. (Dr. Oetker/dzi)

Guten Appetit!

KLEINANZEIGEN

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile**
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf



Kulturschaffende sind jeden ersten Montag im Monat herzlich eingeladen, das neue KulturLoft im Schalander zu besuchen, zu entdecken und sich auszutauschen. Foto: Lost Tape

Treffpunkt für Kreative: KulturLoft

Kulturschaffende planen Sommerfest im Lindenviertel

Das Kreativquartier rund um die Lindenbrauerei entwickelt sich weiter. Das neue Projekt „Wir. Das Lindenviertel“ will Kulturschaffende noch besser miteinander vernetzen. Jeden ersten Montag im Monat öffnet das KulturLoft um 16 Uhr seine Tür als offener Kreativtreffpunkt. Kulturschaffende und Interessierte können über den Nachmittag und Abend jederzeit dazu stoßen. Der Zugang ist über den Schalander möglich.

Das KulturLoft bietet Raum zum Austausch und zur Interaktion. Hier entsteht eine Plattform, auf der die lokale Kreativszene drängende Themen diskutieren, innovative Konzepte vorstellen und vergangene Projekte reflektieren kann. Dabei steht die Entwicklung des Lindenviertels und des KulturLoft im Fokus, wobei die Akteure gemeinsam zurückblicken, Pläne schmieden und sich Ziele für die Zukunft setzen.

Fest „Über den Tellerrand“

Ziel ist es, die lokale Kreativszene zu stärken und ihr einen Ort des fruchtbaren Austauschs zu bieten. Während der ersten Öffnung des KulturLofts im März

wurde das neue Logo für „Wir. Das Lindenviertel“ geplant. Einen Tag später fand ein Infoabend zur Besprechung und Vorbereitung des ersten Kultursommerfests „Über den Tellerrand“, das für am Samstag, 8. Juni, geplant ist, statt. Ähnlich wie bei der erfolgreichen Veranstaltung „Gemischte Tüte“ soll das Fest als Teil des Projekts „Wir. Das Lindenviertel“ in Zusammenarbeit mit dem Kulturrat Unna die lokale Kulturszene stärken und ihre gebündelte kreative Kraft für das Publikum sichtbar machen.

Die Veranstaltung wird vom Vormittag bis zum Abend rund um die Lindenbrauerei stattfinden. Das Fest beginnt mit einem gemeinsamen Picknick und bietet im Anschluss Aktions-, Auftritt- und Ausstellungsmöglichkeiten auf dem Platz der Kulturen, dem Lindenplatz, im ZIB, im Schalander und im Sudhaus.

Im Projekt „Wir. Das Lindenviertel“ arbeiten das Kulturbüro der Kreisstadt Unna, der Kulturrat Unna und das Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei zusammen. Es wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

34 Hotels in
den Niederlanden,
Belgien,
Luxemburg und
Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage
All-Inclusive
mit eigenen
PKW!

Wie ist es möglich zu diesem Preis?

5 Tage All-Inclusive. Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Enjoyhotel am Kurpark Brilon

Brilon - Sauerland



5 TAGE
AB
299,95€
P.P.

Inmitten der wunderschönen hügeligen, grünen Umgebung des östlichen Sauerlandes und nur wenige Gehminuten von der interessanten Hansestadt Brilon entfernt liegt das Enjoyhotel Am Kurpark Brilon. Das Hotel bietet viele Annehmlichkeiten für einen angenehmen und entspannten Aufenthalt.

Enjoyhotel am Rhein

Kastert - Mittelrheintal



5 TAGE
AB
264,95€
P.P.

Wie der Name schon vermuten lässt, liegt das Enjoyhotel Am Rhein direkt am Ufer des Rheins und bietet eine fantastische Aussicht. Die vorbeifahrenden Schiffe vom Kai aus zu beobachten, ist ein angenehm entspannender Zeitvertreib. Umgeben von atemberaubender Natur, ist das Hotel nur wenige Minuten von der Loreley entfernt.

Enjoy Eurotel Lanaken

Lanaken - Maastricht - Belgisch-Limburg



5 TAGE
AB
329,95€
P.P.

Im grünen Herzen von Belgisch-Limburg, 6 km von Maastricht entfernt. Naturliebhaber werden die wunderschöne Landschaft der Maasregion genießen. Schöne Rad- und Wanderwege, Golfplätze, Bootsausflüge und andere Sportmöglichkeiten gibt es in der unmittelbaren Umgebung im Überfluss.

Enjoy Strandhotel Wemeldinge

Wemeldinge - Zeeland



5 TAGE
AB
349,95€
P.P.

Das Enjoy Strandhotel Wemeldinge befindet sich im malerischen niederländischen Dorf Wemeldinge. Diese „Perle an der Oosterschelde“ auf der Halbinsel Zuid-Beveland blickt auf eine reiche Geschichte zurück. In der nostalgischen Dorfstraße spiegelt sich die „gute alte Zeit“ wider. Das Hotel liegt nur 300 Meter vom Strand entfernt.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ 4 Hotelübernachtungen
- ✓ Empfang mit Lunch oder Kaffee/Tea mit Kuchen
- ✓ Täglich reichhaltiges Enjoy-Frühstücksbuffet und Lunch oder Lunchpaket
- ✓ Ein tägliches Abendbuffet oder ein serviertes Drei-Gänge-Menü
- ✓ Kaffeecorner: Kaffee und Tee den ganzen Tag über KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsäfte, Bier, Wein und Jenever
- ✓ Jeden Nachmittag oder Abend Unterhaltung, einschließlich Live-Musik, Spaziergänge usw.



Fordern Sie jetzt die neue
BROSCHÜRE
FÜR 2024 an!
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: 032221096089

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

Wir starten

den Job-Turbo!



Gemeinsam gegen Fachkräftemangel

Mit unseren lokalen Arbeitgebern und Arbeitgeberinnen starten wir den Job-Turbo gegen Fachkräftemangel und sorgen dafür, dass geflüchtete Menschen schneller in Arbeit kommen.

Seien Sie mit Ihrem Unternehmen dabei und melden Sie uns Ihren Personalbedarf oder teilen Sie uns mit, welche Beschäftigungsmöglichkeiten für geflüchtete Menschen in Ihrem Unternehmen bestehen.

 0800 4 5555 20

 stellen@jobcenter-ge.de

