



ortsze

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE



Wir verlosen
8 Fanpakete und
4 Luxuseditionen

Foto: ASTERIX®-IDEFIX® /
© 2023 Hochette Live/ Goscinny-Uderzo

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH
 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
 +49 2303 2827-0
 info@ukbs.de
 www.ukbs.de

Photo: Kasper/Photo
by: J. Kasper

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



LAND DER TAUSEND TRÄUME

11.11.23 Oberhausen
16. - 17.12.23 Dortmund
www.cavalluna.com



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



**Aktionstag
30. Oktober
14 - 16 Uhr
Hauptstelle Unna**



**Sparen ist nichts anderes
als Vorfreude auf die Zukunft.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

WeltSparwoche vom 30.10. bis 3.11.2023

Ob Spielzeugauto oder echter Flitzer – wer spart, kann sich auf beides freuen. Mit unserer Genossenschaftlichen Beratung unterstützen wir die ganze Familie auf dem Weg zu kleinen oder großen Zielen.

Wir beraten Sie gerne zu verschiedenen Sparprodukten und Geldanlagen.



Bergkamen 6
Kindertheater

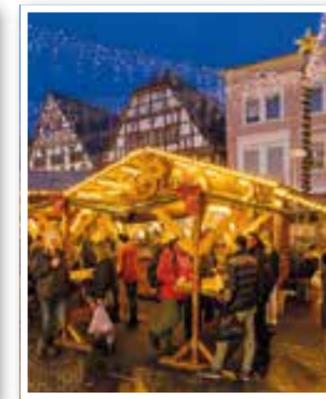
Bau und Handwerk 10
Gemütliches Zuhause

Hochzeit 16
Tipps zur Planung

Termine 25
Veranstaltungen in der Region



Story des Monats
Seite 4
Mobilie Funkhilfe



Unna
Seite 8
Weihnachtsmarkt



Hamm
Seite 21
Bildungsmesse

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnensee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 - 30 10 723
meurer@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 - 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnensee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: © CAVALLUNA

Liebe Leserinnen und Leser,

nun hält langsam, aber sicher die dunkle Jahreszeit und damit auch die Gemütlichkeit bei uns Einzug. Natürlich ist der November eher ein stiller Monat mit vielen Gedenktagen, trotzdem können Sie einiges erleben und sogar schon die ersten Weihnachtsmärkte besuchen.

So können Sie sich in Unna auf dem großen Weihnachtsmarkt in der Innenstadt schon mal in festliche Stimmung bringen und auch in Kamen wird's zauberhaft. Denn Ende November startet die beliebte „Kamer Winterwelt“ wieder in alter Manier mit Natureisbahn, Eisstockmeisterschaften und bayerischer Hütengaudi. Des Weiteren warten im ganzen Kreis tolle Lesungen, Konzerte, Theaterstücke und

Ausstellungen auf Ihren Besuch. In unserer Story des Monats stellen wir Ihnen Heinz Kurt Christan Frenzel aus Bergkamen vor, der einem außergewöhnlichen Hobby nachgeht: Er sorgt unter anderem dafür, dass Krankenwagen sicher durch die Rettungsgasse kommen oder der Rosenmontagszug nicht stecken bleibt. Denn er ist Mitglied im Verein „Mobilie Funkhilfe Soest e.V.“, der nicht nur in Soest – wie der Name vermuten lässt – tätig ist. Außerdem möchten wir Ihnen natürlich nicht vorenthalten, dass Unnas oberster Karnevalist Helmut Scherer mit dem Historischen Stadtsiegel ausgezeichnet wurde. Und Natürlich soll auch unser beliebter Leserservice nicht zu kurz kommen. Lassen Sie sich anlässlich der

stillen Feiertage für den passenden Grabschmuck inspirieren und erfahren Sie, welche Gartenarbeiten jetzt noch vor der Winterpause anstehen. Auf der Bildungsmesse in Hamm bekommen Besucher:innen viele Infos zu Aus- und Weiterbildung sowie Quer- und Wiedereinstieg und können nützliche Kontakte für das Berufsleben knüpfen. Passend zur kalten Jahreszeit haben wir auch einen leckeren Rezepttipp für die traditionelle Martinsgans parat. Zudem widmen wir uns dem Thema Pflegegeld und klären wichtige Fragen, damit Sie und Ihre Angehörigen bestens informiert sind.

Einen schönen November wünscht das Team der ORTSZEIT

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

HOF LIGGES
ALLES GUTE VOM HOF!

ab Sonntag, dem 19. November
Weihnachten auf unserem Hof

Aus unserer weihnachtlichen Kürbisküche

19.11. 11 bis 15.30 Uhr
Team Hof Ligges

22.11. 15 bis 18 Uhr
Emily's Chocolaterie & Kucherei

25.11. 11.30 bis 15 Uhr
Sigrid Buschmann & Team Landfrauen, (4) Mahl

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 0 23 07- 388 96 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Sperrn, regeln, deeskalieren

Die Mobile Funkhilfe Soest e.V. – auch im Kreis Unna

Sie stellen Absperrgitter auf, sorgen für freie Fahrt in Rettungsgassen und koordinieren das Vorwärtkommen karnevalistischer Lindwürmer: Die engagierten Ehrenamtler der Mobilen Funkhilfe Soest e.V. unterstützen Rettungsdienste, Feuerwehr und Co. bei Veranstaltungen. Einige Mitglieder des Vereins kommen aus dem Kreis Unna.

Einer von ihnen ist Heinz Kurt Christian Frenznel aus Bergkamen, zuständig für Finanzen, Materialverwaltung und Koordination. Er kam 2011 zur Funkhilfe und ist seit 2017 vollaktiv dabei. Der Speditionskaufmann und Wachmann nach §34a ist sozusagen der verlängerte Arm der Zentrale in Soest, übernimmt nicht nur vermehrt die Einsatzleitung, sondern lagert auch nötige Materialien, wie zum Beispiel Absperrungen und Schilder. Denn die Funkhilfe hat nicht nur im Soester Umfeld gut zu tun, sondern ist auch bis ins Ruhrgebiet aktiv – da wäre es zu umständlich, die benötigten Materialien vor einem Einsatz erst aus Soest abzuholen.

Obgleich die Funkhilfe für Organisatoren von Veranstaltungen – sei es ein Trödelmarkt, ein Schützenfest oder ein Karnevals-umzug – eine günstige Alternative ist, Gelände oder Strecke fachkundig abzusichern, haben sich die Qualitäten des Vereins im Kreis Unna offenbar noch nicht so massiv herumgesprochen. Aufträge, die der Verein quasi zum Selbstkostenpreis anbietet, kommen eher aus dem Kreis Soest (Stichwort Allerheiligenkirmes, Sattel-Fest, Karneval) oder aus dem Pott, wo die Ehrenamtler zum Beispiel bei der Extraschicht oder dem Weltberlauf rund um Zeche Zollverein im Einsatz sind.



Foto: F.K.W. Verlag

Heinz Kurt Christian Frenznel aus Bergkamen setzt sich leidenschaftlich für sein Ehrenamt ein.

Helfen auch mal so
„Wir machen aber auch so manche Absicherung, ohne dafür etwas zu nehmen“, erklärt Frenznel. Zum Beispiel bei Schulveranstaltungen oder Laterneumzügen von Kitas, wo man allein schon zur Absicherung neun Leute benötigt – nahezu unerschwinglich für solche Einrichtungen. „Der Dank ist gut genug“, so Frenznel. Gerade Vereine profitieren von dem günstigen Angebot der Funkhilfe, denn die Ehrenamtler stellen nur eine Aufwandsentschädigung für Essen, Trinken und Fahrtkosten in Rechnung und ermöglichen so den Institutionen, die Auflagen für ihre Veran-

staltung kostengünstig durchführen zu können. „Ohne uns würde so manche Veranstaltung nicht mehr stattfinden“, ist Frenznel überzeugt. Die Arbeit der Funkhilfe findet meist Hand in Hand mit Behörden, Polizei und Rettungskräften statt. Dass man mit den Ehrenamtlichen der Funkhilfe stets qualifizieren und fortbilden müssen, verlässlich zusammenarbeiten kann, hat sich über die Jahrzehnte herumgesprochen. Und das nicht nur, wenn es um Veranstaltungen geht, sondern auch um spontane Einsätze. Einen Bereitschaftsdienst bietet die Funkhilfe zwar nicht an, aber wenn es irgend-

wie passt, rücken die freiwilligen Helfer auch kurzfristig aus, zum Beispiel in diesem Sommer beim Hochwasser in Lippstadt.

Unfallhilfe führt zu Vereinsgründung
Hilfsbereitschaft wird bei den Ehrenamtlichen der Funkhilfe großgeschrieben. Frenznel selbst hat auch schon einmal direkt Hilfe geleistet, als er auf der Autobahn unterwegs war: „Ein Auto mit einer Frau und Kindern drin war auf der linken Fahrbahn stehen geblieben. Da habe ich direkt hinter ihr angehalten, abgesperrt – ich hatte ja eh alles im Wagen – und wir haben auf den Abschlepper gewartet. Als



der dann kam, konnte ich meine Sachen packen und weiterfahren.“ Aus einer ähnlichen Situation ist übrigens der Verein als Solches 1978 hervorgegangen: „Auf der B475 bei Soest hatte eine ältere Dame mit ihrem Wagen eine Panne und ich habe ihr geholfen. Die Frau hat sich sehr gefreut und bei mir bedankt, da kam mir die Idee, solche Hilfe umfassender anzubieten. Der Name entstand dadurch, dass die anderen Gründungsmitglieder und ich selbst auch alle CB-Funker waren“, erinnert sich der Soester Hans Mitrovic, Gründer und Geschäftsführer des Vereins.

Kompetente Partner
Gefunkt wird mittlerweile digital. Zunächst kam, ab 1993, UKW zum Einsatz, mittlerweile lautet das Zauberwort „Zello“. Statt einem Funkgerät benutzt man das Smartphone, die Kommunikation per App funktioniert aber wie beim Funken: Es kann immer nur einer sprechen, nicht wie bei einem Telefonat oder WhatsApp Call. Hans Mitrovic zeigt sich von der modernen Technik begeistert: „Früher war man froh, wenn man mal sechs Kilometer weit funken konnte, jetzt sind auch Distanzen von

5.000 Kilometern kein Problem!“ Der Vorsitzende aus Soest zieht sich altersbedingt ein wenig zurück, sodass der Bergkamener Frenznel mehr und mehr Aufgaben im Verein übernimmt. Mit der Einsatzleitung gehe zum Beispiel ja auch viel Verantwortung einher, betont der 46-Jährige. „Dieser Herausforderung stelle ich mich aber gern.“ Beispiel Welterlauf Essen: Hier durfte nur noch er selbst mit seinem Einsatzfahrzeug auf die Strecke, um nochmals alles zu kontrollieren. „Nur von der Strecke aus sieht man, wenn irgendwo noch etwas zur Absicherung fehlt“, erklärt er. Bei einer anderen Veranstaltung habe zum Beispiel das örtliche Ordnungsamt die Absperrungen falsch herum aufgestellt – mit der roten Seite in Richtung der Veranstaltung, nicht dorthin, wo die Leute vom Betreten bzw. Befahren abgehalten werden sollen, was ja der eigentliche Sinn dieser verkehrssichernden Maßnahme ist. Solche Fehler gibt Frenznel dann auch an die zuständigen Behörden weiter.

Deeskalation wird wichtiger
Trotz aller Maßnahmen zur Sicherheit müssen die Ehrenamtler oftmals Veranstaltungsbesu-



In der ganzen Region ist die Funkhilfe im Einsatz und unterstützt Vereine und Kommunen bei der Durchführung von Veranstaltungen. Fotos: Mobile Funkhilfe Soest e.V.

cher in ihre Schranken weisen und vielerorts deeskalieren. „Wie eine leiernde Schallplatte“, so Frenznel. So habe er in Soest auch schon einmal einen erbosten Polizisten in die Schranken weisen müssen, dessen Arbeitsweg versperrt war. Später erfolgte der Anruf aus der Polizeidienststelle und eine schnelle Aufklärung: Da es kein Einsatz war, habe die Funkhilfe korrekt gehandelt – und der Polizist zu Recht einen Umweg zu seiner Arbeitsstätte in Kauf nehmen müssen. Nicht nur in diesem Fall gehe es schließlich um die Sicherheit bei den Veranstaltungen und für diese ist die Funkhilfe dann auch verantwortlich und haftbar! „Wir müssen so streng kontrollieren, weil wir sonst zur Verantwortung gezogen werden, falls doch etwas passiert und zum Beispiel jemand angefahren wird, weil wir jemanden doch durchlassen“, erklärt Frenznel.

Aufwändiges Ehrenamt
Das Ehrenamt ist auch mit viel Papierkram und Vorbereitung verbunden – dies müssen auch Menschen wissen, die sich eine Mitarbeit im Verein vorstellen können. Denn mit patrouillie-

ren während der Veranstaltung ist es nicht getan – das Sattel fest benötige zum Beispiel drei Monate Vorlauf, denn es geht um Planungen, Baustellungen und auch um Genehmigungen. Frenznel: „Selbst die Absperzung eines privaten Parkplatzes muss genehmigt werden.“ Manchmal kümmert sich der Verein auch um Straßensperren bei Wohnungsumzügen, die man nicht einfach so mit Flutterband und Mülltonne machen kann. Und ohne ihre Zertifizierungen dürfen die Ehrenamtler nicht einmal ein Halteverbotsschild aufstellen. „Die Bürokratie wächst.“ Dennoch würde Frenznel, wie wohl auch alle anderen Mitglieder der Mobilen Funkhilfe Soest e.V. kein anderes Ehrenamt lieber ausführen. Hier zählt auch die Gemeinschaft, lässt es die Zeit nach einer Veranstaltung zu, lässt man den Tag auch gern gemeinsam ausklingen. Und als i-Tüpfelchen begegnet man vielleicht auch mal einem Promi, zum Beispiel, wenn man bei den Dreharbeiten zu „Alarm für Cobra 11“ aushilft oder Mallorca-Stars bei der Zollverein Schlagerparty trifft. Weitere Infos zum Verein finden Sie auf www.funkhilfe.de

Dornröschen

Im Kindertheater Bergkamen

„Theaterspaß am Nachmittag“ im studio theater: Im November lädt die Theaterreihe des Jugendamtes für Kinder ab drei Jahren kleine Besucherinnen und Besucher zum Staunen und Erleben ein.

Am Mittwoch, 29. November, spielt das Theater Kreuz & Quer aus Duisburg das Stück „Dornröschen lass dein Haar herab“. Ein Clownstheaterstück für zwei Clowns, einen Garten, eine Hecke und eine Heckenschere frei nach dem Grimmschen Märchen „Dornröschen“. Frühlingszeit! Die Bäume schlagen aus! Die Blumen sprießen! Gebrr hat Hummeln im Hintern und Grimm würde am liebsten einfach nur in Ruhe die Frühlingssonne genießen. Doch die beiden Clowns, müssen ihren Garten „putzen“: Graben, ha-

ken, jäten, zupfen, säen, setzen, Hecke schneiden ... Doch Moment mal? Gibt es da nicht ein Märchen in dem eine Hecke vorkommt? Und ein Schloss und ein Spinnrad und eine verwunschene Prinzessin und ein zupackender Prinz? Das ist doch viel spannender als Gartenarbeit! Und ist nicht alles da, was man für dieses Märchen braucht? Mit Hilfe allerlei Gartengeräte erzählen sich die beiden kreuz und quer durch das Märchen von Dornröschen, bringen einiges durcheinander, doch am Ende - wie immer im Märchen - küsst die Prinzessin ihren Prinzen und der bekommt das halbe Königreich und die ganze Prinzessin und kann endlich in der Frühlingssonne dösen... Beginn ist um 15 Uhr, die Aufführung dauert etwa eine Stun-



Foto: Theater Kreuz & Quer

de. Eintrittskarten zum Preis von 3 Euro (Gruppen ab 10 Personen: 2,50 Euro) sind im kijub unter Tel. 02307/965475 oder per E-Mail

unter info@kijub-bergkamen.de zu reservieren. Die Bezahlung erfolgt ausschließlich an der Tageskasse.

Klangvoller Jahresabschluss

Vorverkauf für Silvesterkonzert gestartet



Solist József Lendvai. Foto: ©millermedia

Ein festlicher Höhepunkt zum Jahreswechsel erwartet die Musikliebhaber:innen in Bergkamen. Das Kulturreferat und die „festival:philharmonie westfalen“ laden zum traditionellen Silvesterkonzert am Sonntag, 31. Dezember, um 17 Uhr ins studio theater bergkamen ein.

Solist des Abends ist der international renommierte Geiger József Lendvai, der für seine virtuose Technik und leidenschaftlichen Interpretationen klassischer Werke bekannt ist. Tickets sind ab sofort erhältlich. Mit einem bezaubernden Potpourri der schönsten Klänge der Wiener Strauss-Dynastie verabschie-

det die „festival:philharmonie westfalen“ das Jahr 2023 in musikalischer Pracht. „In diesem Jahr wird es etwas bunter“, verspricht Michael Zlabinger, Chefdirigent der „festival:philharmonie westfalen“, denn es stehen nicht nur Strauss'sche Melodien auf dem Programm. So dürfen sich die Konzertbesucher:innen auf eine faszinierende Mischung unterschiedlicher Kompositionen freuen, die sie in eine Welt voller Emotionen und musikalischer Brillanz entführen wird.

Karten gibt's für 29 Euro (ermäßigt 25 Euro) unter Tel. 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de.

Asterix mit weniger Backpfeifen!

Exklusive Asterix-Fanpakete zu gewinnen

Weniger Wildschwein, mehr Gemüse, Sport treiben, Konflikte mit Worten lösen statt mit Backpfeifen. Das ist das Motto im 40. Asterix-Abenteuer „Die Weiße Iris“ der Asterix-Künstler Fabcaro (Autor) und Didier Conrad (Zeichner). Wir verlosen Asterix-Fanpakete und Luxuseditionen des neuen Bandes.

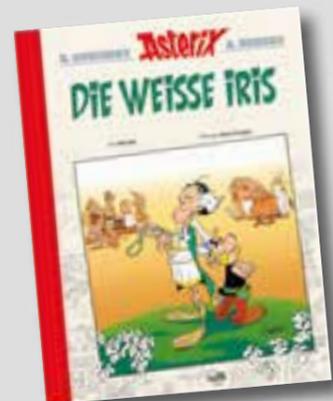


Foto: ASTERIX®-OBELIX®-IDEFIX® / © 2023 Hachette Livre/Gosciny-Uderzo

Der neue Gegenspieler von Asterix und Obelix ist der scheinbare Weltverbesserer Visusversus, der mit seiner manipulativen Methode ganz Gallien auf den Kopf stellt.

Der neue Band von Egmont Ehap Media ist ab sofort als Softcover für 7,99 Euro, Hardcover für 13,50 Euro sowie als Luxusausgabe für 59 Euro (ab 7. November) im Handel sowie unter www.egmont-shop.de erhältlich. Oder Sie machen einfach bei unserer Verlosung mit und sichern sich Goodies, die es nicht im Handel gibt! Wir verlosen 8 Asterix-Überschuldungspakete plus 4 Luxuseditionen! Senden Sie einfach eine E-Mail

mit dem Betreff „Asterix“ und Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 19.11.2023 an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Verteilung der Gewinne liegt beim Verlag, es besteht kein Anspruch auf einen bestimmten Preis. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SILVESTER KONZERT

31. Dezember 2023

17 Uhr (Einlass: 16 Uhr)

studio theater bergkamen

»festival:philharmonie westfalen«
unter der Leitung von Michael Zlabinger, Wien
mit dem Solisten József Lendvai, Budapest

„WALZER, POLKAS UND MÄRSCHER DER BEKANNTEN WIENER STRAUSS-DYNASTIE“

Kartenbestellungen und weitere Informationen unter : 02307 / 965 464 oder tickets.bergkamen.de, Ticket 29 EUR



Es weihnachtet in Unna

Bummeln, Lauschen, Naschen

In Unna kann man gar nicht genug vom Advent bekommen. Genießen Sie gleich fünf Wochen lang die unverwechselbare Weihnachtsatmosphäre und lassen Sie sich zum gemütlichen Bummeln und Entspannen entführen.

Vom 20. November bis zum 22. Dezember bietet der Weihnachtsmarkt täglich von 11.30 bis 19.45 Uhr Spaß für die ganze Familie. Nicht mehr wegzudenken ist das Kasperletheater von Jonni Krause. Seit 1976 begeistert er Klein und Groß mit aufregenden und span-



Foto: Christian Schütt / Stadtmarketing Unna

nenden Geschichten rund ums Kasperle. Ab dem 27. November bezaubert er von 15 Uhr bis 17 Uhr in seiner neuen Kasperle-Hütte die Zuschauer. Ein weiteres Highlight sind die Kleinsten Mamy's Wichtelhütten, die gemeinsam ein idyllisches Wichteldorf bilden, in dem es so einiges zu finden gibt. Etwas entdecken können die Kleinen zusätzlich in den Entdeckerstämmchen, die auf Augenhöhe über den Weihnachtsmarkt verteilt sind. Der Alte Markt erstrahlt in einem Meer aus Lichtern und lockt mit weihnachtlichen Düften. Rund 50 Händler bieten Süßwaren, Imbiss und Glühwein, aber auch Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwa-

ren. Super Geschenkideen sind hier leicht zu finden. Bei der einen oder anderen Plauderei können Sie sich Tipps zum Selbstgestalten abholen. Weihnachtslieder, Chorsänge, Posaunen und festliche Musik halten über den Weihnachtsmarkt und sorgen für eine traumhafte Atmosphäre. Zusätzlich haben die Stadtkirche und die Stadthalle ein festliches und kindgemäßes Programm vorbereitet. Für Romantik sorgt der KISSMAS-Bogen UNNA mit Küssen unterm Mistelzweig. Die Adventszeit wird in der historischen Altstadt zu einem wahren Wintermärchen. Lassen Sie sich verzaubern! Weitere Infos unter www.weihnachtsmarkt-unna.de

Tiefgarage am Bahnhof		Tiefgarage am Neumarkt	
Mo-Fr:	06:45 bis 21:00 Uhr	Mo-Do:	06:45 bis 00:30 Uhr
Sa:	06:45 bis 17:00 Uhr	Fr+Sa:	06:45 bis 02:00 Uhr
So:	geschlossen	So:	12:00 bis 22:00 Uhr
Tiefgarage Flügelstraße		Parkhaus Massener Str.	
Mo-Sa:	07:00 bis 23:00 Uhr	Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet	
So:	10:00 bis 23:00 Uhr	Parkhaus Neue Mühle Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet	

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Kamener Winterwelt

Zum zwölften Mal den Winter feiern



Foto: Stadt Kamen

Auch dieses Jahr lädt Kamen Ende November zum Schlittschuhlaufen, Freunde treffen und zum Feiern ein.

Ab Donnerstag, 30. November, ist die Winterwelt geöffnet und bietet bis ins neue Jahr Wintervergnügen. Auf die GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen können Sie sich ebenfalls freuen. Vom 04. bis zum 14. Dezember kämpfen knapp 120 Teams um einen Platz im Finale, das dann am Freitag, 15. Dezember, ausgetragen wird. Am Freitag, 01. Dezember, verschönern Kinder aus verschiedenen Kindergärten die Tannen der guten Stube. Aber nicht nur da ist für die Kleinen gesorgt. Sonntags dürfen Kin-

der von 15 Uhr bis 16 Uhr frei Eislaufen, es gibt ein kinderfreundliches Bühnenprogramm, ein Kinderschminken, zwei Vorlese Mittag und sogar der Nikolaus schaut vorbei. Die Erwachsenen können sich zusätzlich an einem rockigen Abendprogramm erfreuen und discomäßig mit „DJ Dauki“, „Take two“ oder der KIG „Disco on Ice“ feiern. Am Barbaratag erwartete Sie traditionell das Bergwerksorchester und außerdem dieses Jahr der Schulchor der Diesterwegschule. Am dritten Advent wird es brenzlich: Ab 18 Uhr startet „Feuerflut on Ice“. Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

Weitere Informationen finden Sie unter www.kamener-winterwelt.de.

Authentisch türkisch

Café und Restaurant Sultans in Unna

Traditionelle türkische Gerichte in gemütlicher, einladender Atmosphäre genießen? Das bietet das Restaurant Sultans, wo Sie nicht nur ländertypische Spezialitäten, sondern auch Burger, Pommes und Pizza genießen und auch köstlich frühstücken können.

Das Sultans ist weit mehr als ein türkischer Imbiss, obgleich Sie hier auch Döner, Lahmacun und weitere Leckereien zum Mitnehmen bekommen können. Im Restaurant am Königsborner Tor, in Unnas City in der Nähe des Bahnhofs und der neuen Mühle, können Sie entspannt türkische Spezialitäten genießen. Nicht nur, dass Sie hier den Tag mit Frühstück beginnen können – Fleischliebhaber sind sicher vom Herzstück des Restaurants begeistert: dem Holzkohlegrill! Dieser verleiht den Gerichten auf der Speisekarte diesen unverwechselbaren, authentischen Geschmack. Am besten probieren Sie dieses Geschmackserlebnis und den herzlichen Service des Hauses gleich einmal selbst aus und besuchen das Sultans in Unna.



Foto: privat

Die Öffnungszeiten sind: Mo. - Fr. von 10 bis 22.30 Uhr, Sa. und So. von 9 bis 23 Uhr. Samstag und Sonntag ist offenes Frühstücksbuffet! Reservierungen nimmt das Team unter Telefon 02303/9834819 oder online über www.sultans-restaurant.de entgegen.

Kreativ, flexibel, zuverlässig

Hildebrand Floristik und Grabpflege



Ricarda Hildebrand hat sich einen Traum erfüllt: Seit dem 1. Oktober ist die 36-Jährige Inhaberin ihres eigenen Blumen-geschäfts am Friedhof in Südkamen.

Sie hat das ehemalige Geschäft „Blumen Thiel“ von Inhaberin Klaudia Thiel übernommen, die sich aus gesundheitlichen Gründen aus dem Geschäft zurückzog. Eine Unbekannte ist Ricarda Hilde-

brand für die Kunden in Kamen allerdings nicht, denn von 2004 bis 2007 absolvierte die Floristin ihre Ausbildung in dem Geschäft, die sie mit Bestnoten abschloss. Anschließend war sie von 2010 bis zu ihrer Elternzeit im Laden tätig. Unterstützt wird Hildebrand von einer Mitarbeiterin, die ebenfalls schon bei „Blumen Thiel“ gearbeitet hat. Vieles bleibt also altbewährt. Neu ist der Look des Ladens, der eine Frischzellenkur verpasst bekam, und auch das Angebot ist vielfältiger: Neben kreativer und hochwertiger Floristik in allen Variationen, die gerne auch nach individuellen Wünschen gestaltet wird, bietet Ricarda Hildebrand auch regionale Produkte wie aktuell unter anderem Kürbisse in ihrem Geschäft an. Außerdem gehört die Grabpflege zum Portfolio.

Bau und Handwerk Gemütliches Zuhause



Foto: D/D/Parquetprofi, PALLMANN GmbH

GODEHARDT
Sonnen- & Wetterschutz
Unnaer Straße 97 | 59174 Kamen
Tel.: 02307 - 973180 | Fax: 02307 - 9731821
info@godehardt.de
www.godehardt.de

Malerbetrieb S.E.S
Jürgen Sippel
Mobil 0160 5548418

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG
Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Schabbehardt
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

Mit Parkett die Natur ins Haus holen

Nachhaltigkeit liegt vielen Menschen heute am Herzen, insbesondere beim Gestalten der eigenen vier Wände. Naturmaterialien schaffen ein gemütliches Ambiente, sind langlebig und lassen sich vielseitig verwenden.

Holz zum Beispiel ist nachwachsend und speichert während seines Wachstums große Mengen an Kohlenstoff. Als Bodenbelag fördert der Baustoff aus dem Wald ein gesundes Raumklima und ist dank seiner Robustheit über viele Jahre und Jahrzehnte nutzbar. So lassen sich etwa Holzböden mit verschiedenen Möglichkeiten der Oberflächenveredelung immer wieder aufbereiten.

Parkettböden mit Gebrauchsspuren erhalten nach einer professionellen Aufarbeitung ein frisches und gepflegtes Erscheinungsbild zurück. Dabei können spezielle Parkettöle den natürlichen Look unterstreichen und gleichzeitig das Holz schützen. Ein weiterer Vorteil der Aufbereitung mit einem zweikomponentigen Parkettöl ist die schnelle Verarbeitung: Bereits nach zwölf Stunden können die Bewohner die imprägnierten Böden wieder voll beanspruchen. Für überzeugende Resultate und eine dauerhafte Schönheit der geölte Flächen sollte man auf erfahrene Fachleute zurückgreifen. Sie beraten im Vorfeld über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Parkettrenovierung oder Neuverlegung und führen die Arbeiten professionell aus. Somit wird die Lebensdauer des Parkettbodens deutlich verlängert. Der beauftragte Parkettleger vermittelt bei der Übergabe eines neu geölte Bodens außerdem wertvolle Tipps zur korrekten Reinigung und Pflege und gibt den Bewohnern die geeigneten Produkte an die Hand. (djd)

malermeister spaube
Maler- und Lackierermeister

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 79222 · Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spaube@gmx.de · Internet: www.malerspaube.de

Schutz gegen Schimmelbildung

Wenn die Tage kürzer werden und das Wetter von Sommer- auf Wintermodus schaltet, steigt der Wunsch nach mehr Behaglichkeit und einem warmen Zuhause. So weit, so gemütlich – allerdings sollte dabei eines nicht vergessen werden: Erhöhte Temperaturen in Verbindung mit geringem Luftaustausch sind die optimalen Voraussetzungen für Schimmel.

Schimmel an den Wänden schädigt Bewohner und Bausubstanz. Ist er einmal da, hilft oft nur noch eine fachgerechte Sanierung. Das muss nicht sein – denn mit den richtigen Maßnahmen bekommt der Schimmel erst gar keinen Fuß in die Tür. Wer in wirkungsvolle Innenwandsysteme investiert, ist bei der Schimmelpflichtprävention auf der sicheren Seite. Die Elemente solcher Systeme bilden eine Trennschicht zwischen Tapete und Mauer. Dadurch steigt die Wandoberflächentemperatur und die Bildung von Kondenswasser auf der Wand wird vermieden. Dazu spart es noch bares Geld: Der Einsatz dieser Komponenten führt zu weniger Heizbedarf und das wiederum senkt die Energiekosten.

Mehr über solch innovative Systeme erfahren Interessierte vom Maler vor Ort; der Profi berät kompetent und bringt alles fachgerecht an. Das Beste: Er übernimmt auch noch die Tapezierarbeiten und den farbigen Anstrich nach Wunsch. (HLC)

Wohngesund und natürlich schön



Foto: Auro/akz-o

Eine belebende Atmosphäre schaffen und sich in Räumen wohlfühlen. Kalkfarben sind mit ihren natürlichen Inhaltsstoffen ideal für den Innenbereich, sie wirken positiv auf die Raumluftqualität. Dank der hohen Alkalität hat Schimmel kaum eine Chance.

Vom ersten Anstrich an nehmen Wände die überschüssige Luftfeuchtigkeit auf und geben sie später wieder ab. Diese natürliche „atmende“ Funktion reguliert das Raumklima und entzieht Schimmel den feuchten Nährboden. Die Natur-Kalkfarben mit ihrer authentischen Haptik sind rein mineralisch und ohne synthetische Zusatzstoffe. Räume lassen sich in Weiß oder farbig gestalten.

Die sieben Kalk-Buntfarben in Gelb, Terrakotta, Oxid-Rot, Lichtblau, Grün, Braun und Anthrazit sind ebenfalls rein mineralisch, farbecht und untereinander mischbar. Mit der Kalk-Glattsachteltechnik entstehen fühlbar glatte Oberflächen in exzellenter Qualität. Die verdichteten Flächen in Beton-Optik oder im weißen Marmor-Look wirken sofort frisch und hochwertig. Wände im Wohnbereich verwandeln sich in seidenglatte Designerstücke. Ob Spachteltechnik oder die Kalkfarbe als einziger Auftrag: Die Kalkpalette ist gut für Allergikerhaushalte geeignet, da sie ohne Konservierungsmittel auskommt und keine synthetischen Zusätze enthält. Als Bindemittel und Pigment zugleich fungiert Calciumhydroxid, Wasser ist das Lösungsmittel. Für eine maximale Transparenz sorgt die lückenlose Volldeklaration der Inhaltsstoffe auf dem Produktetikett und auf auro.de. (akz-o)

Gedimmte Leuchten sparen Strom

Licht schafft Atmosphäre und beeinflusst unsere Stimmung. Besonders einfach lässt sich die gewünschte Lichtstimmung mithilfe von Dimmern erzeugen. Wichtig ist dabei, dass der Dimmer mit den verwendeten Leuchtmitteln kompatibel ist.

Mit einem neuen Drehdimmer gibt es eine geeignete Lösung. Der Drehdimmer steuert alle gängigen Leuchtmittel sicher und zuverlässig. Auch das Schalten und Dimmen von modernen LED- und Energiesparlampen funktioniert damit reibungslos und ohne unbetonten Dimmverlauf. Kuselig und gemütlich, strahlend hell oder als leuchtender Akzent im Raum – mit einem Drehdimmer schafft man immer die passende Lichtstimmung zu Hause. Mit der praktischen Memory-Funktion speichert man die gewünschte Helligkeit und schaltet das Licht immer mit dieser festgelegten Helligkeit ein. Der serienmäßig eingebaute Softstart schont die Leuchtmittel beim Einschalten. Auch zur Nachrüstung ist der Dimmer perfekt geeignet. Ohne aufwändige Stemmarbeiten, Schmutz und Lärm tauscht der Installateur/die Installateurin vorhandene Schalter oder Dimmer einfach gegen den neuen, zukunftssicheren Drehdimmer aus. (HLC)

Egal wann Sie an Heizöl denken, denken Sie an uns
Ihren Heizölhändler aus der Region – für die Region!

Bei uns bezahlen Sie nur das Heizöl!

- keine Anlieferungspauschale
- keine Mautgebühren
- keine Gefahrezulage o.ä.

Ab 01.01.2024 steigt die CO₂-Abgabe für Heizöl. Sparen Sie Geld und bestellen Sie rechtzeitig!

GOLA Mineralölhandel & Transporte GmbH
Rausinger Straße 120 · 59439 Holzwickede
Tel.: 0231 400 560 und 02301 948 590
www.heizuel-gola.de

Seit 25 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant 5 PLUS SORGLOS VERPFANDEN

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Liebing GmbH
Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Förderung vom Staat!

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Sie suchen noch ein passendes Geschenk?

Schenken Sie doch einzigartige Stunden im Heinz-Hilpert-Theater Lünen!

Das Heinz-Hilpert-Theater bietet die ganze Palette an Genres aus einem Programm mit nahezu 100 Veranstaltungen. Gute Sicht von allen Plätzen, eine hervorragende Akustik, ein liebevoll zusammengestelltes Programm und nicht zuletzt die ehrwürdige Atmosphäre des Hilpert-Theaters.

Wir wär's zum Beispiel mit einer musikalischen Reise von Madrid nach Wien mit der Neuen Philharmonie Westfalen? Das Neujahrskonzert läutet traditionell das neue Jahr in Lünen ein und findet am 3. Januar statt. Auf den Kabarettist Jochen Malmsheimer können sich besonders Eltern freuen und die, die noch glauben unbedingt welche werden zu wollen. Nach dem Auftritt am Mittwoch, 17. Januar, um 20 Uhr wissen Sie definitiv, ob Ihre (Lach) Muskeln dem Elternsein gewach-

sen sind. Eine humoristische Reise nach London können alle antreten, die bei „Außer Kontrolle“ von Ray Cooney das Chaos von Liebe und Intrige verfolgen wollen, das ganze am Donnerstag, 18. Januar, um 20 Uhr. Am Dienstag, 23. Januar, wird es dann zwar musikalisch, aber immer noch Englisch: Das „Ukulele Orchestra of Great Britain“ ist zu Gast und zeigt direkt, wieso sie von den Größen der BBC so gefeiert werden.

Aber das Heinz-Hilpert-Theater kann noch mehr:

Das grandiose Vierergespann der Damen aus „Heiße Zeiten“ und „Höchste Zeit“ lässt uns auch in 2024 nicht lange warten. „Himmliche Zeiten“ stehen ins Haus! Am Mittwoch, 24. Januar, um 20 Uhr laden die Grazien auf die Privatstation des Krankenhauses zu urkomischen Situationen, schlagfertigen Dialogen und bester

musikalischer Untermalung ein. Nachdenklich und mit viel emotionalem Tiefgang begrüßt das Hilpert-Theater dann am Sonntag, 28. Januar, „André y Dorine“. Der Schriftsteller und die Musikerin, ein liebevolles, eingespieltes Paar, nehmen Sie mit auf eine Reise gegen das Vergessen, als die Diagnose Alzheimer das Leben der beiden auf den Kopf stellt. Direkt im Februar wird es dann italo-verrückt und musikalisch, denn mit „AzzurroDue“ am Samstag, 3. Februar, steht der Nachfolger des Erfolgsmusicals von 2022 in den Startlöchern. Auch für den Rest der Familie steht die große Bühne bereit! Am Mittwoch, 7. Februar, schauen der kleine Tiger und der kleine Bär von „Janosch“ vorbei und sagen „Oh, wie schön ist Panama!“.

Keine passende Veranstaltung dabei? Kein Problem! Unter www.luenen.de/theater finden Sie noch

viele weitere. Es bleibt die (angenehme) Qual der Wahl. Oder Sie buchen einfach einen Theater-Gutschein und die Beschenkten können sich selbst eine Veranstaltung ganz nach ihrem Geschmack aussuchen. Der Theater-Gutschein ist für alle Veranstaltungen im Heinz-Hilpert-Theater gültig (eine Ausnahme bilden Veranstaltungen, bei denen der Ticketverkauf nicht über das Kulturbüro Lünen läuft) und kann in beliebiger Höhe direkt beim Kulturbüro Lünen bestellt werden.

Weitere Infos und Tickets gibt es beim Kulturbüro Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 41, Tel. 02306/104-2299, E-Mail: kulturbuero@luenen.de.

Uns bleibt nur, Ihnen eine funkelnde, besinnliche Festzeit zu wünschen und einen feurigen, fröhlichen Start in ein grandioses 2024! Wir seh'n uns im Heinz-Hilpert-Theater!

Lünen Weihnachten im Theater!

06.12.	Der Vorleser Moderner Buch-Klassiker auf der großen Bühne
09.12.	Steam Akrobatik-Zirkusshow für die ganze Familie
14.12.	Peterchens Mondfahrt Eine Reise zu den Sternen
15.12.	Fabian Schauspiel nach dem Roman von Erich Kästner
03.01.	Neujahrskonzert Neue Philharmonie Westfalen

Tickets oder ein Geschenkgutschein? Alles unter:
02306 104-2299 - www.luenen.de/theater

St. Martin lässt grüßen

Konfierte Gänsekeulen mit Letscho und Grießklößchen

Foto: Kapuhs/DJV



Butterweiche Keulen von der Kanadagans auf süß-fruchtigem Letscho: Mit diesem Gericht läutet der Deutsche Jagdverband die Jagdsaison auf die Wildgans ein. Anbieter für Wildfleisch in allen Variationen in Ihrer Region finden Sie unter www.wild-auf-wild.de.

Zutaten für 4 Personen

8 Gänsekeulen, bspw. von Kanada- oder Graugans, 2 Becher Schmalz bspw. vom Wildschwein, 1000 Gramm Kirschtomaten, 1000 Gramm Paprika, 4 Knoblauchzehen, 2 Zwiebeln, 600 Gramm Hartweizen-Grieß, 2 Bündel Schnittlauch, 2 Liter Milch, 40 Gramm Butter, 4 Eier, Salz, Pfeffer und Zucker

Zubereitung

Die Keulen von der Wildgans mit

Salz und etwas Zucker würzen. Wildschmalz in einem Topf zerlassen, nach Belieben noch ein paar Kräuter dazugeben wie Salbei, Thymian, Knoblauch usw.. Die Keulen auf dem Grill rundherum anrösten, in das Schmalz geben und bei geschlossenem Deckel und indirekter Hitze bei etwa 120 Grad Celsius konfieren bzw. schmoren lassen. Das Fleisch sollte vollständig mit Schmalz bedeckt sein. Da das Fleisch älterer Gänse eine längere Garzeit benötigt, die Keulen ggf. eine weitere Stunden konfieren.

Für die Grießklößchen die Milch samt Butter erwärmen, Salz dazugeben, Grieß unter ständigem Rühren einstreuen und zu einem dicken Brei nachquellen lassen. Gehackten Schnittlauch und die Eier unterrühren. Mit nassen Händen kleine Klößchen formen, in

terschmalz anrösten, später Tomaten, Paprika und Knoblauch dazugeben. Mit etwas Zucker, Salz und Pfeffer würzen, etwa 200 ml Wasser dazugeben und etwa 15 Minuten einkochen lassen. Anschließend anrichten und servieren.

(dzi/ www.wild-auf-wild.de)

Guten Appetit!

Gemütlicher Einkauf
in bäuerlicher Atmosphäre

Im November

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Spezialitäten-Restaurant
HAUS MERSMANN
regional & international

Im November und Dezember haben wir besondere

Gans-Spezialitäten und Grünkohl.

1. & 2. Weihnachtstag geöffnet von 11.30 - 22 Uhr!

Hertinger Straße 158 • 59427 Lünen • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-mermann.de
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag • Di. Sa 17-22h • So 11.30-14.30h & 17-22h

Hotel - Restaurant

<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr</p> <p>donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet</p> <p>sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet <small>(nicht an Feiertagen)</small></p>	<p>täglich ab 17.30 Uhr</p> <p>sonntags 11-15 Uhr</p> <p>dienstags Ruhetag</p>
---	--

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Landwirt
Sebastian Becker

Rind- und Schweinefleisch, Wurst, Freilandhähnchen, Freiland Eier, Kartoffeln, Honig, Marmeladen, Likör... und vieles mehr aus eigener Produktion und aus der Region

Kommen Sie doch mal vorbei!

Burgstr. 5 | 58730 Fröndenberg | ☎ 0160-9104 77 60
www.landwirt-sebastian-becker.de

Hof Dahlhoff

Hofladen

Ein pflegender Schnitt

Sträucher und Gehölze auf die kommende Gartensaison vorbereiten

Die nächste Gartensaison kommt bestimmt. Noch bevor sich die Natur in die wohlverdiente Winterruhe begibt, können Gartenfreunde bereits die Grundlage für eine gesunde Entwicklung ihrer Pflanzen im kommenden Frühjahr schaffen. So tut beispielsweise Gehölzpflanzen nach dem kräftigen Wachstum der vergangenen Monate im Herbst ein pflegender Rückschnitt gut. Das sorgt nicht nur für ein ansprechendes Erscheinungsbild, sondern dient gleichzeitig der Gesundheit der Gewächse.

Ab Anfang Oktober darf geschnitten werden

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um sich mit dem Rückschnitt zu



Nach dem kräftigen Wachstum im Herbst ist ein pflegender Rückschnitt für Gehölzpflanzen gut.



Fotos: DJD/STIHL

licht der Akku-Gehölzschnneider mit seiner zehn Zentimeter langen Schiene den ausdauernden Schnitt auch dickerer Äste und Zweige. Eine Akku-Strauchschere ist wiederum für den Rückschnitt von Sträuchern und Büschen gut geeignet.

Auf dem Boden bleiben

Wer bei Aufgaben in der Höhe den festen Halt auf dem Boden nicht verlieren will, kann zu einem Akku-Hochentaster greifen. Damit lässt sich die Baumkrone bequem und ohne Kletterpartie zuschneiden. Das bei der Herbstpflege anfallende Schnittgut stellt wertvolles Rohmaterial dar, das direkt im Garten weitergenutzt werden kann. Dazu die Gehölzreste mit einem Häcksler zerkleinern und für den Kompost, zur Befüllung eines Hochbeetes oder als Beetabdeckung nutzen. (djd)

befassen? Diese Frage stellen sich viele Gartenbesitzer. Dabei sollten sie insbesondere die Anforderungen des Natur- und Tierschutzes beachten. „Um die heimische Vogelwelt zu schützen, untersagt das Bundesnaturschutzgesetz im Sommerhalbjahr umfassende Eingriffe. Lediglich das Kappen der Spitzen und Triebe ist in dieser Zeit möglich“, erklärt Gartenexperte Jens Gärtner. „Ab Anfang Oktober bis Ende Februar sind dann wieder kräftige Rückschnitte und umfangreichere Gehölzarbeiten zulässig.“ Dabei sorgen Gartenhelfer wie Gehölzschnneider, Astscheren und Hochentaster schnell für gute Ergebnisse. Bei kräftigen Hölzern bieten sich akkubetriebene Geräte für ein bequemes, ermüdungsfreies Arbeiten an. Beispielsweise ermög-

Beistand von Familie und Freunden

Trauernde an Feiertagen unterstützen

Jahr um Jahr erleben die allermeisten von uns Urlaube und Feiertage als wohltuende Unterbrechung unseres Alltags. Wir versuchen zur Ruhe zu kommen und nehmen uns Zeit für Familie und Freunde.

Foto: pexels.com/akz-o

Für Trauernde sind Feiertage seit jeher eine Herausforderung. Wer den Verlust eines geliebten Menschen verarbeitet, der fühlt sich im üblichen Rummel und angesichts der allgemeinen Vorfreude oft fehl am Platz. Insbesondere das erste Fest ohne einen nahen, vielleicht sogar ohne den nächsten Menschen ist für viele Trauernde eine emotionale Belastung. „Die Frage, ob sich ein Verlust ohne diese Ausnahmesituation anders angefühlt hätte, wird viele Trauernde noch lange beschäftigen. Doch insbesondere während der Feiertage sollten Familie und Freunde sich die Zeit nehmen, Trauernden in ihrem Schmerz ganz individuell beizustehen. Wichtig ist, offen darüber zu sprechen, was dem Einzelnen hilft, und Räume zu schaffen, in denen Trauer auch als tröstend

und heilsam empfunden werden kann“, sagt Stephan Neuser, Generalsekretär des Bundesverbandes Deutscher Bestatter.

Eigene Zeit, eigener Raum

Für Dr. Simon J. Walter, Kulturbeauftragter der Stiftung Deutsche Bestattungskultur, sind die individuellen Formen und Wege der Trauer entscheidend: „Die Trauer jedes Einzelnen sieht anders aus, braucht ihre eigene Zeit und ihren eigenen Raum. Gerade in der gesellschaftlichen Ausnahmesituation, in der wir uns aktuell befinden, bieten Feier- und Urlaubstage die Möglichkeit, gedanklich einen Schritt zurückzutreten und innezuhalten. Was tut mir gut in meiner Trauer? Wie kann ich anderen in ihrer Trauer beistehen? Und wie kann ich einen Abschied, der mir durch die Pandemie ver-

wehrt worden ist, vielleicht auf ganz eigene Weise nachholen – oder meinen Nächsten auf einem solchen Weg begleiten?“ Die Antworten auf diese Fragen kann jeder nur selbst geben.

Gedenken und pflanzen

Alle Gedenktage im November bieten eine besondere Möglichkeit, uns an Verstorbene zu erinnern. Vor diesem Hintergrund richten viele Angehörige die Gräber von Familienmitgliedern und Freunden liebevoll her, schmücken sie mit Gestecken oder bringen einen Blumenstrauß auf den Friedhof. Häufig werden die Besuche im November auch dazu ge-

nutzt, um die Grabfläche auf den kommenden Winter vorzubereiten. Die saisonale Bepflanzung mit Einjährigen ist nun welk und kann dem winterlichen Schmuck Platz machen. Gräber, die mit Bodendeckern, Gräsern und Stauden bepflanzt sind, brauchen deutlich weniger Aufmerksamkeit – Verblühtes kann durchaus bis ins neue Jahr stehen bleiben und den Winter über kunstvolle Akzente setzen.

Wer möchte, nutzt die Gedenktage zudem, um den Grundstein für einen blühenden Frühling zu legen. Im November ist die ideale Pflanzzeit von Blumenzwiebeln wie Tulpen, Narzissen und Krokussen. Die unkomplizierten Gewächse sind ideal für die Grabgestaltung: Sie werden ganz einfach zwischen die anderen Pflanzen in den Boden gesetzt und benötigen anschließend keine weitere Pflege. Sie wurzeln ein und treiben im Frühjahr eindrucksvoll aus. Viele der Zwiebelpflanzen verwildern zudem wunderschön, kommen Jahr für Jahr wieder und bilden mit der Zeit eine dichte Blütendecke. (dzi/fluwel.de/ akz-o)

Alle Jahre wieder: Gartenmöbel & Ambiente eröffnet die Weihnachtsausstellung in Lüdinghausen

Während sich der Spätsommer mit wohlthuenden Sonnenstunden verabschiedet, steckt das Team von Gartenmöbel & Ambiente schon wieder knietief in den Vorbereitungen zur alljährlichen Weihnachtsausstellung. Mit viel Einsatz und Liebe zum Detail wird die Ausstellung der besonderen Art für die Wintersaison präpariert. In den Vorjahren sorgten die individuell gestalteten Themenwelten für echte Begeisterung. Mittlerweile hat sich das Fachgeschäft mit seiner saisonalen Ausstellung vom Geheimtipp zum Pflichttermin in der Vorweihnachtszeit gemauert. „Für uns ist es mittlerweile der krönende Abschluss der Saison und jede Mühe wert, wenn ich sehe, woher die Menschen anreisen und wie überwältigend ihr Echo ausfällt. Daraus ziehen wir auch unsere Motivation, immer wieder auf's Neue zu begeistern und zu inspirieren“, so Nina Budde. In diesem Jahr erwartet Besucher*innen ein Make-over der beliebten Themen- und Farbwelten auf über 1.000qm. Neben beliebten Deko-Elementen wie Kerzen, Kugeln und Kränzen wird das Team um Inhaber Sebastian und Nina Budde auch immer wieder etwas Neues: Magisch tanzenden Weihnachtskugeln in verschiedenen Farbspektren reihen sich in diesem Jahr harmonisch neben klassischen Rottönen und einem spannenden Materialmix aus Holz, Beton und Stahl ein. Von puristischer Deko im angesagten Scandi-Look über Rentiere in Edelrost bis zum klassischen Christbaumschmuck ist für jeden Geschmack etwas dabei. Damit möglichst Viele in den Genuss kommen können, bleiben die Sommeröffnungszeiten bestehen. Am 18.11.23 erwartet die Besucher*innen mit dem „Late Night Shopping“ von 10 bis 21 Uhr ein besonderes Event mit einigen Überraschungen auf die Sie sich freuen können!



WEIHNACHTSAUSSTELLUNG
04. OKTOBER - 23. DEZEMBER
MO-FR. 10.00 - 18.30
SA. 10.00 - 16.00 Uhr
GARTENMÖBEL & AMBIENTE
INDUSTRIE STR. 16
59348 LÜDINGHAUSEN
WIR FREUEN UNS AUF SIE

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 30 m
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB
atk
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: keraki@t-online.de
www.naturstein-keraki.de
Grabmale und Skulpturen

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat
24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505
Bestattungshaus Götiker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen
Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund
Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

Zu den Gedenktagen im November finden Sie bei uns das passende Gesteck. Gerne fertigen wir auch Ihr individuelles Gesteck an.
HILDEBRAND FLORISTIK & GRABPFLEGE
Die Öffnungszeiten:
Mo. 9-13 Uhr
Di. - Fr. 9-13 u. 15-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
So. geschlossen
Südkamener Str. 33 a
59174 Kamen
0 23 07 / 710 11
hildebrand.floristik@web.de
Inh. Ricarda Hildebrand

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten
Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Hochzeitsplanung

In 7 Schritten zum großen Tag

Der Antrag ist gemacht, die Planung kann starten. Wie Sie stressfrei Ihre Hochzeit planen, verraten wir Ihnen mit unseren praktischen Planungs-Tipps.

1. Datum auswählen

Bevor Sie mit den Details starten, sollten Sie ein Datum ins Auge fassen. Beachten Sie dabei auch Ferien- und Urlaubszeiten und, wenn Sie 2024 heiraten, die Fußball EM. Tipp: Seien Sie bei der Wahl des Datums etwas flexibel, denn dann ist es womöglich einfacher, noch einen Termin bei Ihrer Wunschlocation zu bekommen. Und auch Freitage sind interessant für Hochzeitspaare – da gibt's meist auch kurzfristig noch viel Auswahl bei Örtlichkeiten und Dienstleistern.

2. Die Location

Haben Sie schon eine grobe Gästeliste gemacht? Denn das A und O bei der Wahl der passenden Lokalität für Ihre Feier ist die Größe des Saals. Wenn Sie in etwa wissen, mit wie vielen Gästen Sie feiern möchten, können Sie sich nach passenden Restaurants, Hotels etc. umsehen. Bedenken Sie, dass Sie auch Platz für das Essen, Band/DJ und Tanzfläche benötigen.



Foto: Maria Weihs/Pixabay.com

3. Die Dienstleister

Stehen Datum und Ort der Feier, sollten Sie sich zunächst um die Profis kümmern, die immer nur einen Auftrag pro Tag vergeben können, wie Musiker oder Fotograf. Schauen Sie sich Videos von Bands an, um einen Eindruck zu bekommen. Jeder Fotograf hat seinen eigenen Stil, der zu Ihren Vorstellungen passen sollte, also sollte man auch hier einen Blick in die Alben bzw. auf die Websites werfen. Auch beim Hochzeitsauto ist rechtzeitige Buchung angesagt. Tipp: Auf Hochzeitsmessen können Sie ganz viele Experten auf einen Schlag kennenlernen und unkompliziert einen ersten Eindruck bekommen!

4. Papeterie

Um auf Nummer sicher zu gehen, dass Ihre Lieben auch an Ihrem Wunschdatum Zeit haben, können Sie mit Save-the-Date Karten das Datum schon weit im Voraus ankündigen. Ihre Einladungen verschicken Sie dann etwa drei Monate vor dem großen Tag. Spätestens dann empfiehlt es sich auch, Ihr Wedding-Design bzw. Farbmotto zu wissen, damit Sie die Papeterie auf den Blumenschmuck und die Deko abstimmen können. Welche Blumen zur Jahreszeit oder Ihrem Motto passen, erfragen Sie am besten beim Florist Ihres Vertrauens.

5. Die Outfits

Um die neun Monate vor dem Hochzeitstag empfiehlt sich die Suche nach dem Brautkleid. Denn es gibt unter Umständen längere Lieferzeiten und Zeit für Änderungen und Anpassungen muss auch noch sein. Nehmen

Sie nicht zu viele Begleiterinnen zu diesem Shopping-Ereignis mit, das verwirrt Sie unter Umständen nur. Aber: Sie merken sicherlich schnell, wenn Sie IHR Kleid gefunden haben. Mit einer Stoffprobe der Robe kann dann auch der Anzug gut ausgesucht und farblich abgestimmt werden – am besten im Fachgeschäft!w

6. Die Ringe

Ein Ehering bleibt ein Leben lang am Finger und muss allein deswegen aus hochwertigem Material bestehen. Niedrige Goldlegierungen tragen sich schnell ab, deswegen sollten Sie mindestens zu 585er Weiß- oder Gelbgold greifen. Wer es besonders edel mag, greift zu Platin, aber mittlerweile gibt es auch andere spannende Materialien für Trauringe. Lassen Sie sich dazu beim Juweliergeschäft kompetent beraten.

7. Dinner und Torte

Die Kulinarik ist für die Hochzeit natürlich auch sehr wichtig. Wer in einem Hotel oder Restaurant feiert, der bekommt das Menü oder Buffet vor Ort. Feiern Sie in einem Zelt oder einer Schützenhalle, greifen Sie am besten auf erfahrene Catering-Unternehmen zurück, die Ihnen einen umfassenden Service bieten. Neben der Hochzeitstorte gibt's gern auch für den süßen Zahn eine Candy Bar oder ein ganzes Torten- oder Cupcake-Buffet. (hs)



Ihre Hochzeit ist ein ganz besonderer Tag. Wir sorgen mit einer individuellen Brautfrisur und einem entsprechenden Make-up dafür, dass dieser Tag unbeschreiblich und unvergesslich wird. Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir Ihnen mit Tipps und Ideen zur Seite. Wir bieten Ihnen eine kurze Atempause und Ruhepause, in der Sie von uns verwöhnt werden.

Öffnungszeiten
Di bis Fr 9 - 18 Uhr | Samstag 8 - 13 Uhr
Montags Ruhetag

Haardesign Koch
Nikolaus-Otto-Str. 10 | 59174 Kamen
Tel. 02307/40259 | www.haardesign-koch.de





Im Hier und Jetzt

Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurse - Stressbewältigung durch Achtsamkeit und weitere Kurse unter www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301 / 944148
Mail: info@wegderachtsamkeit.de

Unsere gemeinsame Herzensangelegenheit...

Der vielzitierte schönste Tag im Leben - ein Moment im Leben, der ganz besonders am Herzen liegt. Der gefeiert werden will. Besonders und doch persönlich und individuell - eben wie ihr & eure Liebe es seid. Mit uns habt ihr die richtigen Menschen an eurer Seite. Wir sorgen dafür, dass eure Hochzeit unvergesslich schön wird.

Unsere gemeinsame Herzensangelegenheit ist es, diesen besonderen Tag zu dem für euch perfekten Tag zu machen. Durch individuelle und ganz persönliche Trauringe, durch das Traumkleid, bezaubernde Blumendeko, exklusive Torten, die perfekt ausdekorierte Location, Styling und natürlich Fotos, die diese unvergesslichen Momente für die Ewigkeit festhalten.

Wir sind handverlesene Dienstleister aus unterschiedlichen Branchen, die allesamt jahrelange Erfahrung und Expertise im Traubereich mitbringen und uns in unseren Angeboten perfekt ergänzen.

Wer sind...

Atelier Juvenile: Außergewöhnliche Trauringe und individueller Schmuck in meisterlicher Handarbeit. In der besonderen Atmosphäre unserer Museumswerkstatt könnt ihr eure Eheringe auch unter fachkundiger Anleitung selber schmieden - ein unvergessliches Erlebnis.

Atelier Juvenile - Katrin Becker / Tel. 02378 - 866 118 / Mobil 0177 - 4932 688
www.atelier-juvenile.de / Instagram: atelierjuvenile1

Wedding-Styler: Wir kreieren mit euch euren ganz eigenen Wedding-Style und bieten euch neben Basics eine kreative und individuelle Auswahl an Hochzeitsmobiliar und Ausstattung. Von klassisch über rustikal bis modern.

Nicole Keßler / Tel. 0 2941 - 209 8590 / Mobil 0151 - 7433 6311
www.wedding-styler.de / Instagram: wedding_styler_mietmoebel

Photominagraphy: Authentische Hochzeitsreportagen sind unsere Leidenschaft. Wir begleiten euch auf eurem Weg wie Freunde und fangen all eure Gänsehautmomente mit der Kamera für euch ein.

Romina Nowosatko / info@photominagraphy.de
www.photominagraphy.de / Tel. 01522 - 8611 952
Instagram: photominagraphy

Blumen Schepper: Mit unserer individuellen und kreativen Floristik und liebevollen Dekoration, die auch zum Verleih angeboten wird, gestalten wir unvergessliche Momente. Unsere Motivation: In eure glücklichen Augen zu blicken.

Wilhelm Schepper (Floristmeister) / Mobil 0171 - 8088 736
www.blumen-schepper.de / Instagram: blumen_schepper

Emily's Chocolaterie und Kucherei: Wir stehen für hochwertige Torten, Törtchen und andere Köstlichkeiten. Alles wird in Handarbeit hergestellt und nur unter Verwendung von natürlichen und ausgewählten Zutaten.

Emily Gorden / Tel. 02303 - 9524 586
www.emilys-kucherei.de / Instagram: emilys_chocolaterie_kucherei

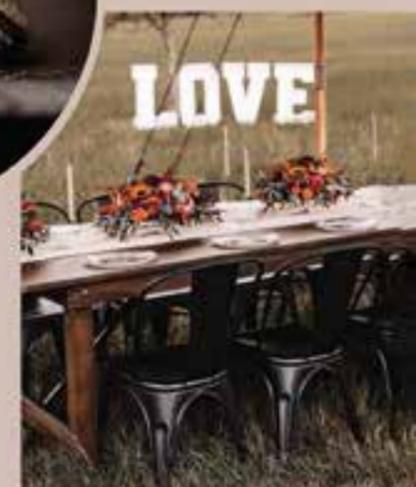
Hochzeitswerkstatt: Jede Braut ist anders und deshalb ist uns Vielfalt und individuelle Beratung so wichtig. Bei uns findest Du Kleider ganz unterschiedlicher Stile! Wir unterstützen Dich mit viel Empathie, Kompetenz und Erfahrung und lassen Dir Raum für Deine Einzigartigkeit!

Mobil 0152 - 3191 4678 / Instagram: hochzeitswerkstatt_brautkleid
tanja@hochzeitswerkstatt.net / www.hochzeitswerkstatt.net

Anna Reznik - Make-up Artist & Hair-Stylistin: Die Persönlichkeit und individuelle Schönheit in Szene zu setzen - das ist meine Leidenschaft.. Gemeinsam finden wir heraus, was deine natürliche Schönheit unterstreicht, damit du an deinem Tag ganz besonders strahlst.

Mobil 0176 - 8061 3430 / Mail: info@annamakeupartist.de / Instagram: anna.makeupartist

Wir freuen uns auf Euch!



Rund ums Pflegegeld

Die wichtigsten Fragen und Antworten

Wer im Alter oder durch Krankheit auf Pflege angewiesen ist, für den stellen sich zunächst einige wichtige organisatorische Fragen. Schließlich sind nur die wenigsten mit der Situation vertraut. Wir verraten Ihnen, wo Sie Informationen und Hilfestellungen bekommen und wie Sie sich bereits frühzeitig auf alle Eventualitäten vorbereiten können.

Wer hilft mir im Pflegefall?
Tritt bei Ihnen die Situation der Pflegebedürftigkeit ein, so sollten Sie sich zunächst an Beratungsstellen in Ihrem Ort bzw. der Region wenden. Sollten Sie nach einem Krankenhausaufenthalt Pflege benötigen, so können Sie oftmals vor Ort vor der Entlassung Beratung und Hilfe erhalten. Pflege- und Seniorenberatungsstellen helfen Ihnen weiter; ebenfalls Wohl-

fahrtsverbände oder Ihre Krankenkasse.

Wie kann ich Pflegegeld beantragen?

Sie können einen Antrag auf Leistungen formfrei bei der Pflegekasse stellen – sowohl schriftlich (am besten per Einschreiben), als auch per Fax oder auch per Telefon. Soll ein pflegender Angehöriger den Antrag für Sie stellen, ist eine Vollmacht nötig.

Welche Aspekte spielen bei der Begutachtung eine Rolle?

Hierzu zählen Kognitive und kommunikative Fähigkeiten (Denken und Sprechen), Mobilität (Bewegung), Selbstversorgung (An- und Ausziehen, Waschen und Körperpflege, Essen/Trinken), Verhaltensweisen und psychische Problemlagen (Verhalten), Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder



Foto: Zerbor - stock.adobe.com

therapiebedingten, Anforderungen und Belastungen, Gestaltung des Alltagslebens sowie soziale Kontakte.

Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?

Leistungen im Pflegefall werden in der Regel von der Pflegeversicherung abgedeckt. Wenn diese nicht bestehen sollte, oder ein sehr hoher Pflegebedarf besteht, helfen auch die Sozialämter weiter und ergänzen bzw. ersetzen die Leistungen der Pflegekasse. Dies nennt sich „Hilfe zur Pflege“. Lassen Sie sich am besten direkt beim Sozialamt oder örtlichen Pflegeberatungsstellen zu Ihrem möglichen finanziellen Anspruch beraten. Nachweise über Kosten, Ausgabe und Vermögensverhältnisse sind beim Termin hilfreich.

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Welche Leistungen kann ich beanspruchen?

Der Umfang der Pflege richtet sich nach dem Pflegegrad und reicht von der Unterstützung im Alltag zu Hause durch Pflegedienste, z.B. bei der Körperpflege, An- und Ausziehen oder auch Medikamentengabe, bis hin zur vollstationären Unterbringung in einer Einrichtung. Auch finanzielle Unterstützung für Haushaltshilfen sind möglich. Es kommt natürlich auch immer auf die individuelle Situation an, welche Leistungen benötigt werden bzw. sinnvoll sind, und auch, ob die Pflege von Angehör-

rigen oder Pflegediensten übernommen wird.

Wie kann ich mich generell vorbereiten?

Wer sich für den Ernstfall wappnen möchte, der ist mit Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gut gerüstet. Mit der Patientenverfügung stellen Sie sicher, dass nur die Maßnahmen medizinischer Versorgung ergriffen werden, die Sie sich wünschen. Die Vorsorgevollmacht benennt eine Vertrauensperson, die an Ihrer statt in Ihrem Sinne Dinge für Sie regeln kann, wenn Sie selbst nicht

mehr dazu in der Lage sind. Vordrucke finden Sie zum Beispiel bei Sozialverbänden oder der Verbraucherzentrale. Auch eine Be-

treuungsverfügung ist wichtig: Dies verhindert, dass ein gesetzlicher Betreuer im Ernstfall über Ihr Schicksal entscheidet. (hs)

HAUSNOTRUF
mit dem Funkfinger sind Sie rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr in sicherer Begleitung. **24 Std. besetzte VdS-Notrufzentrale.** Für Selbstzahler schon ab **25,50 €** im Monat incl. MwSt. Nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert.

RUPPRECHT
Vertragspartner aller Pflegekassen
Philipp-Reis-Straße 6 · 59065 Hamm · ☎ (0 23 81) 67 50 55

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS
Ambulante Dienste
Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Ihre Alltagshilfen – Selbstbestimmt und sicher

Ihre Hausnotrufzentrale! - Warum Wir?

Wer möchte sich als Angehöriger denn ständig Gedanken machen, ob auch alles in Ordnung ist? Wir geben Ihnen und Ihrer Familie diese wichtige Sicherheit!

- Über 80% der Unfälle passieren in den eigenen 4 Wänden
- Ein Team an ausgebildeten Ersthelfern ist für Sie im Einsatz
- Die von uns eingesetzten Hausnotrufgeräte besitzen eine Kassenzulassung
- Eine Kostenübernahme Ihrer Kasse bei vorhandenen Pflegegrad prüfen wir gerne
- Unsere Hausnotrufzentrale ist nach TÜV DIN ISO 9001 zertifiziert

AWO DasDies Service GmbH www.dasdies.de
Kostenlose Beratung unter 0800 480060

Vitakt Hausnotruf

SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- monatliche Miete **25,50 €**, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

UNVERBINDLICH INFORMIEREN
☎ 0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

Klimafreundlich ins Büro

CO2-sparende Alternativen für Pendler

Das Auto ist gerade bei Pendlern nach wie vor das Verkehrsmittel Nummer eins. Wer nach einer klimafreundlicheren Alternative für den Arbeitsweg sucht, kann zum Beispiel E-Autos, die Bahn oder das Fahrrad nutzen. Was die jeweiligen Vorteile sind und worauf zu achten ist, lesen Sie hier.

Bus und Bahn

Die naheliegende Alternative zum Auto ist für viele Arbeitnehmer:innen der öffentliche Nahverkehr (ÖPNV). „Wer Bus oder Bahn für den Arbeitsweg nutzt, sorgt nicht nur für einen geringeren CO2-Ausstoß,

sondern spart auch noch Sprit“, so Josef Pommerening, Leiter der Nachhaltigkeitsabteilung einer Versicherung. „Immer mehr Verkehrsbetriebe stellen ihre Busflotten auch auf regenerative Antriebe um.“ Weitere Vorteile: Staus und Parkplatzsuche entfallen. Außerdem ist es so möglich, die Zeit auf dem Weg ins Büro zu nutzen, um etwa zu lesen oder E-Mails zu bearbeiten. Berufspendler können zudem vom Deutschlandticket profitieren, mit dem sie günstig und bundesweit öffentliche Verkehrsmittel nutzen können. Manche Arbeitgeber bezuschussen das Ticket sogar oder bieten



Foto: ERGO Group

Weltklasse lernen
Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2024 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG • www.bega.com

beispielsweise das sogenannte Job-Ticket an. „Wer auf den ÖPNV umsteigen möchte, sollte beim Arbeitgeber nach Unterstützungsmöglichkeiten fragen“, ergänzt Pommerening.

Fahrrad oder zu Fuß

Für Berufstätige, deren Arbeitsweg nicht allzu lang ist, bietet sich das Fahrrad als klimafreundliches Transportmittel an. Darüber hinaus ist es eine günstige, flexible und gesunde Alternative für Pendler – Gleiches gilt natürlich ebenfalls für Fußgänger. Wer einen längeren Arbeitsweg hat und nicht verschwitzt und erschöpft ankommen möchte, kann über ein E-Bike oder einen E-Scooter nachdenken. Damit lassen sich auch etwas längere Strecken problemlos bewältigen.

Klimafreundlich mit dem Auto

Gerade für Arbeitnehmer, die auf dem Land wohnen, ist das Auto oft schon aus Mangel an Alternativen die erste Wahl für den Weg ins Büro. „Mit einem Elektroauto lässt sich unter gewissen Bedingungen im Vergleich zum Verbrenner jede Menge CO2 einsparen. Die Berechnung der CO2-Bilanz des Elektroautos erfordert allerdings eine vorsichtige Abwägung, bei-

spielsweise auf Basis des Nutzerprofils des Fahrers und des Produktionsprozesses des Elektrofahrzeugs“, so Pommerening. Auch eine Fahrgemeinschaft reduziert den CO2-Ausstoß. Bietet diese sich im persönlichen Umfeld nicht an, können Arbeitnehmer auch entsprechende Online-Plattformen nutzen. Dadurch sparen Pendler gleichzeitig Geld, wenn sie sich die Benzinkosten teilen. Zudem ist es ratsam, spritsparend zu fahren und die Hauptverkehrszeiten zu meiden.

Verkehrsmittel kombinieren

Eine andere Möglichkeit für Pendler mit langem Arbeitsweg und schlechtem ÖPNV-Anschluss ist die Kombination des Autos mit anderen, klimafreundlicheren Verkehrsmitteln wie Zug oder S-Bahn. An vielen Haltestellen im „Speckgürtel“ größerer Städte gibt es sogenannte Park-and-Ride-Angebote. Hier können Pendler ihr Auto abstellen und den Arbeitsweg auf

der Schiene fortsetzen. Wer beispielsweise einen eigenen E-Scooter nutzt, um zur nächsten ÖPNV-Station zu gelangen, kann diesen unter bestimmten Voraussetzungen auch mit in Bus und Bahn nehmen: „In den verschiedenen regionalen Verkehrsverbänden können jedoch unterschiedliche Regelungen gelten“, so Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. „E-Scooter-Fahrer sollten sich daher vor dem Einstieg ausführlich informieren, worauf sie achten müssen.“ Oft ist eine Mitnahme auch nur in zusammengeklapptem Zustand zulässig. In keinem Fall darf der Akku während der Fahrt entnommen oder geladen werden. Darüber hinaus gibt es natürlich noch weitere Möglichkeiten, wie Pendler ihren Weg zur Arbeit gestalten können. Welche Transportmittel für wen am besten passen, hängt von den individuellen Bedürfnissen und Rahmenbedingungen ab. (dzi/ERGO)

Bildungsmesse Hamm

Am 17. und 18. November 2023

Welcher Beruf ist der richtige für mich? Welche Türen stehen mir offen? Wie kann ich mich nach Jahren im Job noch einmal umorientieren? Diesen und vielen anderen Fragen können Interessierte auf der Bildungsmesse Hamm auf den Grund gehen.

Es heißt „Lernen – ein Leben lang“ und so kommen am Freitag und Samstag, 17. und 18. November, zahlreiche Unternehmen und Institutionen zusammen, um sich Ihnen vorzustellen. Regionale und überregionale Aussteller präsentieren ihr breit gefächertes Angebot an Praktikumsplätzen, (dualen) Studiengängen und vor allem Ausbildungsplätzen.

Potenzielle Arbeitgeber aus der Region nehmen sich Zeit und

bieten Informationen, Beratung und unverbindliche Gespräche. Das alles praxisorientiert und gebündelt, um direkt Klarheit zu verschaffen und bei der Auswahl aus über 130 Angeboten zu helfen. In diesem Jahr ist mit der Firma Rijk Zwaan aus Welter auch eine Firma vor Ort, die im Bereich Gärtner im Gemüsebau eine Ausbildung anbietet. Durch die Erweiterung eines Zeltes von 700 Quadratmeter steht Ihnen eine noch größere Vielfalt an Firmen und unterschiedlichen Branchen zur Verfügung. Zusätzlich soll, auch in diesem Jahr, das Thema „digitales Lernen“ bzw. „Digitalisierung“ nicht zu kurz kommen. Beide Hammer Hochschulen unterstützen Sie gerne auf der Suche nach einem passenden Studiengang. Die Messe ist nicht nur was für junge Leute. >>>

Werden Sie unser neues Teammitglied!

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Haustechniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsvertrag, geregelte Arbeitszeiten bei einer 38,5 h Woche und digitaler Zeiterfassung, eine attraktive Vergütung gemäß Haustarifvertrag (angelehnt an Tarifvertrag der IG Metall), 30 Tage Urlaub und eine betriebliche Altersversorgung

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.flvw.de/Verband/Stellenausschreibungen oder nutzen Sie den QR-Code.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
 -vertraulich- Stabsstelle Personal
 Jakob-Koenen-Str. 2
 59174 Kamen
 E-Mail: Bewerbung@flvw.de

voestalpine Böhler Welding, Teil des weltweit führenden Stahl- und Technologiekonzerns, ist mit über 100 Jahren Erfahrung, mehr als 50 Tochtergesellschaften und mehr als 4.000 Vertriebspartnern weltweit ein führendes Unternehmen der Schweißbranche. Unser umfangreiches Produktportfolio und unser schweißtechnisches Know-how in Verbindung mit unserer globalen Präsenz garantieren, dass wir in der Nähe sind, wenn unsere Kunden uns brauchen. Unser tiefes Verständnis für die Bedürfnisse unserer Kunden ermöglicht es uns, anspruchsvolle Herausforderungen mit unserer großen Bandbreite an Schweißzusätzen zu lösen.

Die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH sucht zum 01.09.2024:

AUSZUBILDENDE

» **Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)**

» **Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**

Bewirb' Dich jetzt online!

Es sind Menschen wie Du, die die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH einen Schritt voraus bringen. Bewirb' Dich jetzt für das Ausbildungsjahr 2024 über unser Bewerbungsportal: www.voestalpine.com/ausbildung

voestalpine Böhler Welding
www.voestalpine.com/welding

voestalpine
ONE STEP AHEAD



Foto: Thorsten Hübner



Ohne Umleitung Richtung Zukunft - Komm ins #teamautobahn.

Trage dazu bei, das viertlängste Autobahnnetz der Welt zu erhalten, auszubauen und zu betreiben.

Wir bieten dir

- ▶ eine **Ausbildung zum Straßenwärter** (m/w/d) auf einer unserer 18 Autobahnmeistereien, z.B. in **Münster, Hagen, Kamen, Werl, Herford, Oelde** oder **Bad Wünnenberg**.
- ▶ ein **Duales Studium Bauingenieurwesen (Bachelor)** inkl. einer Ausbildung zum **Bauzeichner** (m/w/d) an unseren Standorten in **Hamm, Münster, Bochum, Hagen, Osnabrück** und **Netphen**.

Alle wichtigen Informationen über uns und unser Angebot findest du unter www.autobahn.de/nachwuchskraefte/ueber-uns.

Bewirb dich zum Ausbildungs-/ Studienstart 2024
über unsere Karriereseite bzw. den QR-Code



**VERSTAUBTE BEHÖRDE?
WIR NICHT!**

Bezirksregierung
Arnsberg

**AUSBILDUNG ODER DUALES STUDIUM?
VERWALTUNG, INFORMATIK
ODER VERMESSUNG?**

BEWIRB DICH BIS ZUM 30.11.2023
INFOS: WWW.BRA.NRW.DE/AUSBILDUNG
@BEZREGARNSBERG

>>> Weiterbildungsträger stehen mit Rat und Tat zur Seite. Das „Karriere-Café“ am Samstag bietet Ihnen erstmalig die Gelegenheit, alle Fragen zu Themen wie Neuorientierung auch mit 50+, beruflicher (Wieder-)Einstieg oder Aus- und Weiterbildung zu klären. Beispielsweise sind das Hammer Berufskolleg, die Agentur für Arbeit oder das Kommunale Jobcenter diesbezüglich Ihre Ansprechpartner. Am Freitagvormittag findet wieder das beliebte „Bildungsduell“ statt. In mehreren Runden treten jeweils zwei Schulen in verschiedenen Wissenskategorien zu den Themen Berufswahl, Bewerbungen und Bildung an. Für die ersten drei Plätze gibt es einen Geldpreis zu gewinnen. Halten Sie sich an, denn der Gewinn geht in die Klassenkasse.

Nach dem Klassiker am Freitag wird am Samstag eine weitere Neuheit eingeführt. Das „Azubi Meet & Match“ stellt Schüler:innen und Unternehmen jeweils ein 15-minütiges Gespräch miteinander zur Verfügung. Es werden sowohl (Teilzeitberufs-) Ausbildungs-, duale Studienplätze und Praktika als auch die Möglichkeit einer EQJ angeboten. Eine Anmeldung erfolgt über www.meet-and-match.de. Der Eintritt ist frei. Die Messe findet am Freitag, 17. November, von 8 bis 16 Uhr und am Samstag, 18. November, von 10 bis 16 Uhr in den Zentralhallen Hamm statt. Weitere Infos unter www.zentralhallen.de.

Ab 1. Dezember

Zertifizierte Immobilienverwalter sind Pflicht

Das Wohnungseigentumsgesetz schreibt Wohnungseigentümergesellschaften (WEG) eine professionelle Hausverwaltung vor. Ab dem 1. Dezember 2023 haben Wohnungseigentümer grundsätzlich einen Anspruch auf einen zertifizierten Verwalter.

Jeder Verwalter, der bereits am 1. Dezember 2020 Verwalter einer WEG war, gilt noch bis zum 1. Juni 2024 als zertifizierter Verwalter. Bestehen weniger als neun Sondereigentumsrechte, ein Wohnungseigentümer wurde zum Verwalter bestellt oder weniger als ein Drittel der Wohnungseigentümer verlangt die Bestellung eines zertifizierten Verwalters, dann ist es möglich, einen Verwalter ohne Zertifizierung einzusetzen. „Mit [der Zertifizierung] erhält unsere Branche ein Qualitätsmerkmal, das Eigentümern hilft, den für sie richtigen Verwalter zu finden und Preis und

Leistung gegebenenfalls neu zu definieren“, heißt es beim Bundesverband Immobilienverwalter e.V. (BVI). Hier sieht man den Vorteil, endlich eine Qualitätssicherung zu erreichen, da zuvor im Prinzip jeder als Immobilienverwalter tätig werden konnte. Doch nicht jeder muss sich explizit zertifizieren, sondern darf sich durch bestimmte Voraussetzungen als zertifizierter Verwalter bezeichnen, weil eine Gleichstellung nach § 7 ZertVerwV erfolgt: Dies sind Personen mit Befähigung zum Richteramt, mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung zum Immobilienkaufmann/-frau oder Kaufmann/-frau in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft, mit einem anerkannten Abschluss Geprüfter Immobilienfachwirt/-in oder einem Hochschulabschluss mit immobilienwirtschaftlichem Schwerpunkt.

Aufgaben

Laut Wohnungseigentumsgesetz kümmert sich die Hausverwaltung um die Aufstellung einer Hausordnung, die ordnungsmäßige Erhaltung des gemeinschaftlichen Eigentums, die angemessene Versicherung des gemeinschaftlichen Eigentums zum Neuwert sowie der Wohnungseigentümer gegen Haus- und Grundbesitzerhaftpflicht und die Ansammlung einer angemessenen Erhaltungsrücklage. Zudem stehen Aufgaben wie Buchführung, Erstellen von Nebenkostenabrechnungen oder die Zahlung anfallender Kosten bei der kaufmännischen Verwaltung an. Technische Verwalter hingegen sorgen dafür, dass beispielsweise Aufzüge oder Heizanlagen korrekt funktionieren, kümmern sich um die Instandsetzung und Modernisierung und organisieren Dienstleister wie Hausmeister oder Reinigungskräfte. Auf der Homepage des Verbands der Immobilienverwalter Deutschland e. V. (VDIV), www.vdiv.de, finden Sie nicht nur Verwalter, sondern auch viele nützliche Informationen zu diesem Thema. (hs)

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei

- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages
- Diverse Arten der Mieterhöhung
- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung
- Rückgabe der Mietkaution
- Rückforderung der Mietkaution

Hellweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mieterverein-unna.de · www.mieterverein-unna.de

MIETERTELEFON (0 23 03) 2 18 90
Bürozeiten: Mo., - Fr. 8-12 Uhr
Mo., - Di., Do., Fr. 14-18 Uhr
Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN – seit über 50 Jahren.

TOPTAX
strategisch · dynamisch · stark



- Ingo Deimel**
Dipl. Kaufmann Steuerberater
- Markus Strom**
Dipl. Kaufmann Steuerberater
- Kathrin Jokiel**
Steuerberaterin
- Uwe Stehling**
Steuerberater und Fachberater für internationales Steuerrecht

Arnsberg Bestwig Düsseldorf Unna Warstein

Unna · Bahnhofstr. 46 | 59423 Unna | Fon +49 2303 95215 - 0 | Fax +49 2303 95215- 23
info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark. TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH

Festlich abgemurkst

Ein mörderischer Adventskalender

„Vom Ruhrpott bis ins Sauerland wird gemordet, getrickst, betrogen und gelogen“, heißt es auf dem Klappentext des neuesten Werkes von Astrid Plötner (erschienen am 13. September 2023). Zusammen mit Kollegin Anke Kemper hat die Krimiautorin einen schaurigen Adventskalender mit 24 Kurzkrimis erschaffen, der den Thrill in die Adventstage bringt.

So beseitigen zum Beispiel zwei Frauen in Unna ihre Ehemänner, Kommissar Stein stolpert auf dem Dortmunder Weihnachtsmarkt über eine weitere Leiche und in Schmallenberg brennt ein Hexenhaus. Diese und viele weitere schaurige Rätsel bietet der mörderische Adventskalender „Köstlich killt der Weihnachtsmann“ und als ob das noch nicht genug wäre, bekommt man obendrauf noch einen Leckerbissen. Passend

zum Titel des jeweiligen Kurzkrimis findet sich ein genießbares und vollkommen ungefährliches Rezept, um den Schrecken zu verdauen.

Am Montag, 20. November, um 18.30 Uhr ist Astrid Plötner in der Stadtbücherei Fröndenberg/Ruhr und gibt eine kleine Vorspeise. Einlass ist bereits ab 18 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich und unter Tel. 02373/1723859 oder per E-Mail an stadtbuecherei@froendenberg.de oder katharina-unna@kath-kitas-ruhr-mark.de. Weitere Informationen unter <https://www.astrid-ploetner.de>



DO., 02.11.2023 | 20 UHR
ANA POPOVIC
im Kühlschiff
Preisgekrönte Gitarristin!
VVK: 29 € (zzgl. Geb.)



SA., 16.12.2023 | 20 UHR
WE START THE FIRE
im Kühlschiff
Weihnachtsprojekt der Unnaer Musikszene
VVK: 15 € (zzgl. Geb.)



SA., 04.11.2023 | 20 UHR
TAKE IT TO THE LIMIT
im Kühlschiff
Tribute to the EAGLES!
VVK: 28 € (zzgl. Geb.)



MI., 20.12.2023 | 20 UHR
JAMMIN' LOUNGE
im Kühlschiff
Jubiläums-Special:
9 Jahre Jammin' Lounge
VVK: 10 € (zzgl. Geb.)



FR., 17.11.2023 | 21 UHR
90ER PARTY
im Kühlschiff + Foyer
Hits der 90er sowie aktuelle Charts auf 2 Floors!
VVK: 8 € (zzgl. Geb.)



FR., 22.12.2023 | 20 UHR
CENTRAL PARK BAND
im Kühlschiff
Tribute to Simon & Garfunkel
VVK: 20 € (zzgl. Geb.)



FR., 24.11.2023 | 20 UHR
HENNES BENDER
im Kühlschiff
Comedian mit dem Programm „Wiedersehen macht Freude“
VVK: 18 € (zzgl. Geb.)



SO., 31.12.2023 | 21 UHR
SILVESTER PARTY
im Kühlschiff & Schalander
Party mit Live-Musik und DJ auf zwei Ebenen
VVK: 27,50 € (zzgl. Geb.)

1. Mittwoch

11 + 15 Uhr Führung
70 Jahre Trauerhalle Südfriedhof Unna
Treffpunkt: Trauerhalle Südfriedhof Unna

15.30 Uhr Familie

Märchenerzählerin Mechthild Blind „Den Schicksalsfaden spinnen“ Kapuzinerkloster Werne

2. Donnerstag

15 Uhr Workshop
Wolliges Vergnügen – Handarbeiten in der Stadtbücherei Stadtbücherei Lünen

19.30 Uhr Preisverleihung
Alfred-Müller-Felsenburg-Preis für aufrechte Literatur 2023: Sebastian 23, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
Dieselknecht – Ein Film. Ein Konzert. Ein (Kneipen-)Abend. Lükaz Lünen

20 Uhr Konzert
Ana Popovic
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
MIT WDR4 AB IN DIE 80ER
Westfalenhalle Dortmund

19.30 Uhr Vortrag
„Grenzenlos gesund! - Wie gesund sind Grenzen?“
Doc Esser erklärt's
Stadtbücherei Kamen

Party
Amore-Mio Party
Stadthalle Kamen

20 Uhr Konzert
Animata
Kulturschmiede Fröndenberg

3. Freitag

15 Uhr Kinder
Pen & Paper Rollenspiele
Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
„Take It To The Limit“
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
Achtung Baby!
Lindenbrauerei Unna

5. Sonntag

12 Uhr Markt
Second-Hand-Markt
Kinderkleidung und Spielzeug
Lükaz Lünen

20 Uhr Kabarett
Stefan Waghübinger
„Jetzt hätten die guten Tage kommen können“
studio theater bergkamen

15 Uhr Kunst
Sprechende Gesichter im Atelier des Künstlerhaus Buschulte
Künstlerhaus Buschulte, Obermassener Kirchweg 16a, Unna

19 Uhr Konzert
MitSingDing mit Stefan Nussbaum
Kulturschmiede Fröndenberg

14.30 Uhr Führung
„Drusus, Varus und Konsorten“ mit Gästeführerin Elke Böinghoff-Richter
Treffpunkt: Museumsplatz, Jahnstraße 31, Bergkamen

4. Samstag

11 Uhr Kinder
Bastelaktion „Will'mas & Lucys Ideenwerkstatt“
Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

11 Uhr Markt
Wolly's Filmbörse, Zutritt ab 18 Jahre, Stadthalle Unna

11 Uhr Kinder
Vorlesestunde in der Stadtbücherei Kamen

17 Uhr Show
Bianco su Bianco
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

8.30 Uhr Sport
Wir erkunden das Ruhrgebiet
Wanderung auf der südlichen Schleife des Zollverein
Treffpunkt: Lünen HBF, Haupteingang

7. Dienstag

20 Uhr Theater
Das perfekte Geheimnis
Kolpingsaal Werne

11 Uhr Markt
2. Wintermarkt
„Rund um die Platane“
Herbert-Wehner-Platz (Nordberg), Präsidentenstraße, Bergkamen

8. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Sparkassen Grand Jam: Joyce Lyle & Grand Jam Band (BRD)
Thorheim, Landwehrstr. 160, Bergkamen



Schalander
ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

WEITERE VERANSTALTUNGEN, TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREI.DE



LINDENBRAUEREI
RIO REISER WEG 1 | 59423 UNNA



LWL-Klinik Dortmund
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Landhaus-Lesungen 2023
Torsten Poggenpohl: „Einfach Ich“
schwul.bipolar.positiv.

Dienstag, 21.11.2023, 19 Uhr
LWL-Klinik Dortmund
Sport- und Begegnungszentrum
Mansbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Eintritt 5,00 €

Fällt aus!

www.lwl-klinik-dortmund.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

„Musikfreunde Hellweg“ laden ein

Konzert am 5. November in der Massener Pfarrkirche



Am Sonntag, 5. November, ist es soweit: Die „Musikfreunde Hellweg e.V.“ laden zu einem besonderen Konzert ein. Um 16 Uhr startet in der katholischen Kirche St. Marien in Unna-Massen ein wunderbares Programm.

Unter dem Thema „Filmmusik“ beweist das Orchester, dass man Musik aus Filmen wie „Fluch der Karibik“ oder „Drachenzähmen leichtgemacht“ („How to train your Dragon“) auch ohne Streichinstrumente spielen kann. Denn es handelt sich um ein 30-köpfiges sinfonisches Blasorchester, das vor Jahren durch einen Zusammenschluss von Musikern aus Dortmund und Unna entstand.

Bisher kennt man die Musikfreunde durch Auftritte auf zahlreichen Martinszügen rund um Dortmund und Unna, aber auch in der Adventszeit spielt das Orchester auf Weihnachtsmärkten in Massen und Dortmund Asseln oder begleitet Gedenkfeiern in Unna Massen zum Volkstrauertag. Zuletzt trat es im Mai dieses Jahres bei der Jubiläumsfeier des Heilig-Geist-Hospizes auf.

Mit dem Konzert am 5. November möchten die Musikfreunde ihre konzertante Seite zeigen und mit Filmmusiken aus unterschiedlichen Genres weitere Akzente ne-

ben der beliebten Unterhaltungsmusik setzen. Gemeinsam mit ihrer Dirigentin Charlotte Ortolf, die das Orchester seit dem Sommer 2021 musikalisch leitet, haben die Musikerinnen und Musiker neben den regulären Proben und Gartenproben in den Sommerferien auch ein Probenwochenende im MBZ Bad Fredeburg genutzt, um ein abwechslungsreiches Programm zu schaffen.

Sie werden nicht nur Bildern von kämpfenden Skeletten mit dem Kapitän der Black Pearl, Afrikanischen Trommeln oder Sklaven, die mit Peitschenhieben zum Arbeiten gezwungen werden vor sich sehen, wenn die Musik ertönt. Es werden auch Melodien aus Disneys „Aladdin“ oder „Drachenzähmen leichtgemacht“ erklingen. Weitere Medleys der Filme „The Greatest Showman“, „The Blues Brothers“ und einige andere Stücke runden das Konzert ab. Das Programm der Musikfreunde ist bunt gemischt und hat einige Überraschungen parat. Das Orchester möchte weiterwachsen und freut sich auf Blasmusikerinnen und Blasmusiker jeder Art, egal ob neu am Instrument oder mit viel Erfahrung.

Weitere Informationen zu den Musikfreunden Hellweg e.V. gibt es unter www.musikfreunde-hellweg.de.

20 Uhr Theater
Deus Rising – Sterben lernen im Anthropozän
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

9. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Groove Nation
Lindenbrauerei Unna

10. Freitag

20 Uhr Kabarett
SEKT AND THE CITY – Letzte Runde
Lindenbrauerei Unna

17 Uhr Kinder
Workshop:
St. Martin und sein Pferd
Waldschule Cappenberg, Selm

20 Uhr Konzert
MAITE KELLY - Lachen, Staunen, Hits 2023
Westfalenhalle Dortmund

11. Samstag

21 Uhr Party
Suberg's ü30 Party
Stadthalle Unna

11 Uhr Kinder
Vorlesestunde
in der Stadtbücherei Kamen

20 Uhr Konzert
Helmut Zierl - follow the sun
Konzertaula Kamen

11 Uhr Sonstiges
33. Pflanztermin im Jubiläumswald, Overberger Straße, Bergkamen

12. Sonntag

13 Uhr Markt
Martinsmarkt
Innenstadt Werne

14.30 Uhr Führung
Stadtrundgang
„Spuren jüdischen Lebens“
Treffpunkt: Hellweg-Museum
Burgstraße 8, Unna

14 Uhr Führung
Historische Herleitung des Oberadener Friedhofs mit Gästeführer Dieter Tatenhorst
Treffpunkt: Pavillion auf dem Friedhof, Mühlenstraße, Bergkamen

13. Montag

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik - Ali Dogan Gönültaş Trio
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

14. Dienstag

19 Uhr Literatur
Frauensalon: Über den Tellerrand geschaut - Märchen aus aller Welt
Kaminzimmer an der Paul-Gerhardt-Kirche Fliederstraße 16, Unna

16 Uhr Kinder
Bilderbuchkino
Stadtbücherei Lünen

15. Mittwoch

19 Uhr Kabarett
Lese-Kabarett mit Sabine Zett:
„Fünf Spiegel im Haus - alle kaputt!“, Lindenbrauerei Unna

19.30 Uhr Kino
VHS-Leinwand-Special:
Maigret, Kinorama Unna

20 Uhr Kino
Kommunales Kino „Das schweigende Klassenzimmer“
Haus der Stadtgeschichte Kamen

17. Freitag

8 Uhr Literatur
Werne Liest
Innenstadt Werne

17 Uhr Ballett
Der Nussknacker - Familienballett mit Erzähler 2023, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

17 Uhr Kinder-Vortrag
Kinder-Uni: Was ist Architektur?
Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Sonne (TU Dortmund), Anmeldung unter www.kreis-unna.de/kinderuni
Bürgerhaus Selm, Willy-Brandt-Platz 2

15 Uhr Kinder
Pen & Paper Rollenspiele
Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna

19 Uhr Konzert
TAKES - DAS JAZZFESTIVAL - Andreas Heuser & Jan Bierther - Guitar Duo, Galerie Zeitlos, Markt 15, Kamen

21 Uhr Party
90er Party
Lindenbrauerei Unna

19.30 Uhr Konzert
Lighthouse Lounge
Kulturschmiede Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Red Hot Chili Pipers featuring the Red Hot Chili Dancers
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

18. Samstag

19 Uhr Show
Weihnachtsvarieté des Kinder- und Jugendhauses Balu
studio theater bergkamen

11 Uhr Kinder
Vorlesestunde
in der Stadtbücherei Kamen

Konzert
35-jähriges Jubiläum
Burning Heart
Kamener Stadthalle

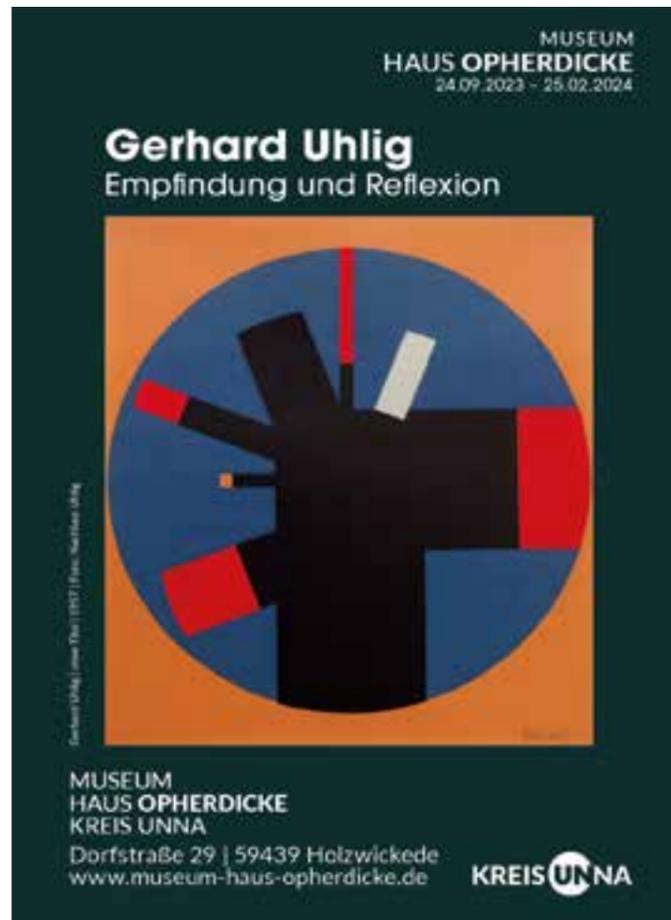
20 Uhr Konzert
ALLIGATOAH 2023 – Retour
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Konzert
THABILÉ
Kulturschmiede Fröndenberg

19. Sonntag

11 Uhr Kino
VHS-Leinwand-Special:
Maigret, Kinorama Unna

18 Uhr Konzert
3. Sinfoniekonzert „O Fortuna“, Neue Philharmonie Westfalen
Konzertaula Kamen



23. Donnerstag

20 Uhr Comedy
Markus Krebs
„Comedy alle wegen mir“
Kamener Stadthalle

20 Uhr Kabarett
Lioba Albus - Single Bells
Kolpingsaal Werne

24. Freitag

16 Uhr Party
Kinderdisco, Lükaz Lünen

19.30 Uhr Literatur
(K)einmal werden wir noch wach
Nicolaihaus Nicolaistr. 3, Unna

20 Uhr Comedy
TORSTEN STRÄTER - Mach mal das große Licht an 2023
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Comedy
Hennes Bender – „WIEDERSEHN MACHT FREUDE“
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Comedy
LOL - Comedy Start-up
studio theater bergkamen

20 Uhr Comedy
Andrea Volk: „Mahlzeit! Büro und Bekloppte“
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

25. Samstag

11 Uhr Kinder
Vorlesestunde
in der Stadtbücherei Kamen

18 Uhr Party
Glühweinparty
Gerätehaus Rünthe, Martin-Luther-Straße 5, Bergkamen

20 Uhr Konzert
Lüner Konzertreihe: Thomas Leleu & Guillaume Vincent
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

17 Uhr Konzert
DEINE FREUNDE 2023 - Ordentlich durcheinander Tour
Westfalenhalle Dortmund

26. Sonntag

11 Uhr Kino
VHS-Leinwand-Special:
Empire of Light
Kinorama Unna

17 Uhr Konzert
Komponistinnen-Konzert:
„Chaminade: Saisons d'Amour“
Nicolaihaus Nicolaistr. 3, Unna

18 Uhr Konzert
2. MEISTERKONZERT 2023/24 - QUARTETT PHILIMARO
Stadthalle Unna



JAWAD Gebäudeservice

Professionelle Gebäudereinigung aus Holzwickede



Seit sieben Jahren ist Ahmed Jawad mit seinem Jawad Gebäudeservice für seine Kunden da. Das Familienunternehmen in der Jahnstraße 18 in Holzwickede bietet eine Fülle professioneller Reinigungsdienstleistungen an.

Zum Portfolio gehören die klassische Glasreinigung von Fenstern, Wintergärten oder auch Leuchtreklamen, Treppehausreinigung und die Säuberung von Büroflächen, Büroräumen oder Großraumbüros, sowie festverlegten Teppichflächen.

Auch Ihrer Fassade verleihen die Profis neuen Glanz, bei Bedarf werden auch unschöne Graffiti fachgerecht

entfernt. Arbeitet Ihre Solaranlage nicht mehr effizient? Dann braucht diese vielleicht eine professionelle Reinigung, damit der Strom wieder fließen kann. Last but not least übernimmt das Team von Jawad Gebäudeservice gerne den Winterdienst, damit Sie stressfrei durch die kalte Jahreszeit kommen. Kontaktieren Sie das Team jetzt ganz einfach telefonisch oder per E-Mail und erhalten Sie einen kostenlosen Kostenvoranschlag für den gewünschten Service. Übrigens: Jawad Gebäudeservice ist auch Ausbildungsbetrieb. Sie suchen noch einen interessanten Job? Dann starten Sie Ihre Ausbildung in Holzwickede und lernen Sie von den erfahrenen Gebäudereinigern.

Jahnstraße 18
59439 Holzwickede
Telefon 0 23 01 / 97 71 241
Mobil 01 76 / 61 44 46 11
jawad-gebaudeservice@gmx.de



11 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz Edeka Patzer, Lünen

29. Mittwoch

17 Uhr Kinder
Kindertheater:
Feuerwehrmann Sam -
Der verlorene Piratenschatz
Konzertaula Kamen

20 Uhr Show
LET'S DANCE - Die Live Tour 2023
Westfalenhalle Dortmund

30. Donnerstag

15 Uhr Workshop
Wolliges Vergnügen - Handarbeiten in der Stadtbücherei
Stadtbücherei Lünen

16 Uhr Kinder
Offener Spielertreff, Bibliothek
im zib Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Aynsley Lister & Band
Lindenbrauerei Unna

Neues Buch:

Dustertal-Mitmach-Geschichten im Kühlschiff



Foto: Michael Wrobel

Wenn es im Unnaer Kühlschiff dunkel wird und kleine wie große Menschen voller Neugierde auf Lichtinstallationen und einen Mann mit Taschenlampe schauen, dann ist wieder „Dustertal“-Zeit!

„Captain Barba und das Geisterschiff des unheimlichen Sings“ ist nicht nur das jüngst erschienene neue Buch des Kamener Autors Michael Wrobel, sondern ein brandneues Mitmach-Hörspiel mit tollen Licht- und Soundeffekten – geheimnisvoll und spannend, lustig und vor allem einzigartig! Mit seinen Dustertal-Geschichten begeistert der Autor schon seit einigen Jahren sein junges Publikum, das in die Lesung mit einbezogen wird. Michael Wrobel liest diese Geschichten bei den Liveauftritten auf ganz außergewöhnliche Weise vor: als Mitmach-Hörspiel im Dunkeln! Vorgelesen wird mit

Taschenlampe im abgedunkelten Raum. Angereichert wird das Ganze mit Video- und Bildprojektionen, Elementen des Theaters, großen Figuren die passend über das Publikum schweben und passenden Licht- und Soundeffekten, die die Kinder zur jeweiligen Geschichte zum Teil auch selbst erzeugen. Schwarzlicht, Stimmungslichter, spannende Geräusche oder Wind- und Schneemaschinen sorgen für ein tolles Mitfiebers-Erlebnis. Weitere Informationen zu den Geschichten und den Liveterminen gibt es bei Facebook oder Instagram unter „Michael Wrobel Autor“ oder „Geschichten aus dem Dustertal“
Am Freitag, 17. November, kommt Michael Wrobel um 16 Uhr ins Kühlschiff der Lindenbrauerei Unna. Tickets zum Preis von 3 Euro sind im i-punkt im zib erhältlich: E-Mail: zib-i-punkt@stadt-unna.de, Tel. 02303/103-777.

Torsten Poggenpohl:

„Einfach! Ich - Schwul.bipolar.positiv.“

Mit der Doppeldiagnose HIV und bipolare Störung hat der Wahl-Hamburger und Autor Torsten Poggenpohl (43) einen harten Schicksalsschlag erlitten.

rum, Marsbruchstraße 179. Er nimmt das Publikum mit auf eine spannende Reise durch die Flut der Emotionen, die ein Leben wie seines mit sich bringt. Seine Geschichten sind

Doch er sagt

Fällt aus!

Poggenpohl ist der Meinung, dass jeder Mensch ein „Wohlfühl-Comingout“ verdient hat.

Das Buch, das die Leser:innen mit auf die Achterbahnfahrt durch Poggenpohls Leben nimmt, um dann den Weg raus aus diesem Nirwana zurück in eine neue Normalität aufzuzeigen, spendet vor allem Zuversicht. Seine Lesungen rufen auf zu mehr Mut und zum Vergessen der eigenen Vorurteile.

Aus seinem Buch „Einfach! Ich“ liest er deshalb im Rahmen seiner Lesereise am **Dienstag, 21. November, um 19 Uhr in der LWL-Klinik Dortmund, Sport- und Begegnungszent-**

Der Eintritt kostet 6 Euro.

Weihnachtsmarkt im Maxipark Hamm

1. - 3.12.23

Täglich von 10 - 18 Uhr



Maxipark

THORHEIM Silvester Party

"ALL IN" **74,-** € pro Person

Büfett, Getränke & Cocktails inkl. Eintritt



Reservierung:
01577- 968 86 84
thorheim@web.de
Landwehrstr. 160 Bergkamen

Einlass:
19.00 Uhr

www.thorheim.info

Der Pionier des Karnevals

Helmut Scherer erhält das Historische Stadtsiegel

In Anerkennung seiner Verdienste um die Stadt Unna hat Bürgermeister Dirk Wigant im Namen der Kreisstadt Unna Helmut Scherer das Historische Stadtsiegel verliehen. „Sie sind der Pionier des Karnevals in unserer Stadt. Fast 70 Jahre lang bereichern Sie uns mit der Leichtigkeit, der Freude und dem Humor der fünften Jahreszeit. Und vor allem: Sie haben Generationen von Unnaer Kindern geprägt, die begeistert an ihren Karnevalsumzügen teilgenommen haben“, würdigte der Bürgermeister das außergewöhnlich kulturelle Engagement des 88-jährigen Karnevalisten.



Historisches Stadtsiegel an Helmut Scherer verliehen
Foto: Anna Gemünd/Kreisstadt Unna

Der in Paderborn aufgewachsene Helmut Scherer kam durch verwandtschaftliche Beziehungen nach Unna und brachte den Karneval mit sich. Beeindruckt vom Martinsumzug der Katharinschule, den er bei seiner Ankunft am 10. November 1956 erlebte, initiierte er am folgenden Tag, dem 11. November, und damit dem traditionellen Beginn der Karnevalssession den ersten Karnevalsumzug in Unna mit dem Thema „Westfalenland – mein Heimatland“. Dabei schob Scherer einen Kinderwagen mit einer selbst angefertigten Puppe und einem Radio durch Unna – es sollte der Grundstein einer Tradition werden, die Helmut Scherer bis heute Jahr für Jahr fortsetzt. Von anfänglicher Nichtbeachtung ließ er sich nicht abschrecken. Bis zum Jahr 2011 folgten jährlich weitere Karnevalsumzüge Scherers durch Unna zu unterschiedlichen Themen. Dabei war der Bollerwagen der ein-

zige Wagen des Umzugs, jedoch nahmen besonders ab den 1990er-Jahren auch Gruppen von Schülern Unnaer Schulen sowie unterschiedliche Musikvereine an den Umzügen teil. Seit 2018 ist Scherer auch an Rosenmontag unterwegs mit dem „Allerkleinesten Rosenmontagszug“. Wenn er dann mit einer Pauke und Bollerwagen durch die Stadt zieht, findet er stets ein großes Publikum. „Wenn Hunderte Kin-

der in Unna zu Karneval fröhlich sind, dann ist das der Verdienst von Helmut“, würdigte Erhard Kaiser für den Karnevalsverein Unna im Rahmen der Feierstunde das Wirken Scherers.

Im Karnevalsverein Unna ist Scherer heute Ehrenpräsident. Außerdem ernennt er jährlich zu Beginn der Karnevalssession Ordensritter des Humors. Zu den mittlerweile 32 Ordensrittern gehören

Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens der Stadt Unna, die sich hier besonders für die Entfaltung des Karnevals einsetzen. Auch Helmut Scherer selbst wurde bereits geehrt. 2016 erhielt er auf der Karnevalsmesse in Bonn den Großen Orden des Bonner Stadtsoldatencorps von 1872.

Wirken auch über den Karneval hinaus

„Helmut Scherer wurde und wird oft unterschätzt. Ihn auf den Karnevalisten zu reduzieren, wird ihm nicht gerecht“, sagte Klaus Bathen, ehemaliger Geschäftsführer des einstigen Katharinen-Hospitals und langjähriger Wegbegleiter Helmut Scherers. Denn Helmut Scherer ist in Unna längst nicht nur karnevalistisch unterwegs: Helmut Scherer fühlt sich der portugiesischen Gemeinde in Unna eng verbunden. Er unterstützt die portugiesische Kultur in Unna und war auf Reisen bereits mehrfach in Portugal. Er ist im portugiesischen Verein für Ostwestfalen zuständig. Außerdem pflegt er Kontakte zu den Partnerstädten Unnas, so war er war beispielsweise mehrfach in Ungarn.

Dem Trubel entfliehen

Urlaub im Norden und Süden

Der Norden von Deutschland wird auch in der kühleren Jahreszeit zu einem erholsamen Ferienvergnügen.

Stundenlange Spaziergänge am weiten Sandstrand sind ein spannender Zeitvertreib, bei dem man die salzige Meeresluft einatmen und den Wind auf der Haut spüren kann. Das Kommen und Gehen der Gezeiten, der ungestörte

Blick auf den Horizont und die Stille und karge Schönheit der Natur beruhigen die Sinne.

Wer sich im Winter lieber eine milde Briesse um die Nase wehen lassen möchte, der ist zum Beispiel auf den Balearen im Mittelmeer gut aufgehoben. Am beliebtesten ist ein Urlaub auf Mallorca. An der Südküste können Sie ins Nachtleben eintauchen, ist der Nordwesten, mit der UNESCO-geschützten Gebirgs-

kette Serra de Tramuntana, ein wahres Naturerlebnis. (dzi/djd)

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung Benhard von Bissler
info@Casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923-93-30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Kombinieren Sie **Aktivität** mit **Erholung** und **Kultur** in der zauberhaften Barockstadt

Bad Arolsen am Twistesee
(ca. 45 km westlich von Kassel)

Wir beraten Sie gern!
Touristik-Service
Große Allee 24
34454 Bad Arolsen
☎ 05691/801-240
www.bad-arolsen.de

Pauschalangebote, z.B.
Fit & Fun-Weekend
2 Ü./Fr., Tageskarte
Freizeitspaß mit Sauna,
Fitnesstraining, Massage, Stadtspiel

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

32 Hotels in Deutschland, den Niederlanden und Belgien.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

30 Jahre Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive! mit eigenem PKW!

Wie ist es möglich zu diesem Preis?

5 Tage All-Inclusive. Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

<p>GELDERLAND</p> <p>Enjoyhotel Landgoed Ehzerwold</p> <p>NEU Enjoyhotel in den Niederlanden</p> <p>ERÖFFNUNGSANGEBOT</p> <p>FEBRUAR 2024 SCHON AB 299,95 € p.p.</p> <p>Almeri</p>	<p>MÜNSTERLAND</p> <p>Enjoyhotel Am Erzengel</p> <p>NEU Enjoyhotel in Deutschland</p> <p>ERÖFFNUNGSANGEBOT</p> <p>MÄRZ 2024 SCHON AB 249,95 € p.p.</p> <p>Bochoff</p>	
<p>WESTERBERGLAND</p> <p>Enjoy Landhotel Lippischer Hof</p> <p>NEU Enjoyhotel in Deutschland</p> <p>NOVEMBER AB 209,95 € p.p.</p> <p>DEZEMBER AB 199,95 € p.p.</p> <p>Lügde</p>	<p>LAHN-TAL - RHEIN-MAIN REGION</p> <p>Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar</p> <p>NEU Enjoyhotel in Deutschland</p> <p>ERÖFFNUNGSANGEBOT</p> <p>MÄRZ 2024 SCHON AB 239,95 € p.p.</p> <p>Wetzlar</p>	<p>NORD-HOLLAND</p> <p>Enjoyhotel Joll Bergen</p> <p>NEU Enjoyhotel in den Niederlanden</p> <p>NOVEMBER AB 279,95 € p.p.</p> <p>DEZEMBER AB 249,95 € p.p.</p> <p>Bergen</p>

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- 4 Hotelübernachtungen
- Empfang mit Lunch oder Kaffee/Tee mit Kuchen
- Täglich reichhaltiges Enjoy-Frühstücksbuffet und Lunch oder Lunchpaket
- Ein tägliches Abendbuffet oder ein serviertes Drei-Gänge-Menü
- Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag über KOSTENLOS
- Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsäfte, Bier, Wein und Jenever
- Jeden Nachmittag oder Abend Unterhaltung, einschließlich Live-Musik, Spaziergänge usw.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.
Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **032221096089**
Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**



QUALIFIZIERUNG LOHNT SICH - JETZT ERST RECHT!

Wer beruflich gut qualifiziert ist, hat bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Wir helfen unseren Kundinnen und Kunden dabei, eine passende Qualifizierung zu finden. Und das Beste: Für die Dauer der Maßnahme gibt es einen monatlichen Zuschuss zum Bürgergeld.



**Qualifizierungen bieten neue berufliche Chancen.
Sprechen Sie uns an!**

