



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



- Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
- Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
- +49 2303 2827-0
- info@ukbs.de
- www.ukbs.de

Foto: Maxipark.com



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



6.10. - 1.11. Herbstleuchten MAXIPark

Jetzt
ONLINETICKET
sichern!
www.maxipark.de

30 Hotels in
Deutschland,
den Niederlanden
und Belgien.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



**5 Tage
All-Inclusive!**
mit eigenen PKW!

Wie ist es möglich zu diesem Preis?

5 Tage All-Inclusive. Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

<p>NORDVELUWE</p> <p>Enjoyhotel de Foresten</p> <p>NOVEMBER AB 279,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 249,- € P.P.</p>	<p>SAUERLAND</p> <p>Enjoyhotel Winterberg</p> <p>NOVEMBER AB 219,- € P.P.</p>	<p>BRUNNEN</p> <p>Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen</p> <p>NOVEMBER AB 339,- € P.P.</p>
<p>SAUERLAND</p> <p>Enjoyhotel am Kurpark Erlan</p> <p>NOVEMBER AB 249,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 249,- € P.P.</p>	<p>BEIERSCHLIMBURG</p> <p>Enjoy Eurotel Lanaken</p> <p>NOVEMBER AB 234,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 248,- € P.P.</p>	<p>HISTORISCHES RHEIN</p> <p>Enjoyhotel am Rhein</p> <p>NOVEMBER AB 204,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 209,- € P.P.</p>
<p>WESERBERG</p> <p>Enjoy Landhotel Lippischer Hof</p> <p>NOVEMBER AB 209,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 199,- € P.P.</p>	<p>HILDRION</p> <p>Enjoyhotel Bötter</p> <p>NOVEMBER AB 209,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 199,- € P.P.</p>	<p>NORDHOLLAND</p> <p>Enjoyhotel Joll Bergen</p> <p>NOVEMBER AB 279,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 249,- € P.P.</p>
<p>IN DER NÄHE VON NIJWEGEN</p> <p>Enjoyhotel Millingen aan de Rijn</p> <p>NOVEMBER AB 289,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 249,- € P.P.</p>	<p>HARZ</p> <p>Enjoyhotel Harz</p> <p>NOVEMBER AB 209,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 209,- € P.P.</p>	<p>BEELAND</p> <p>Enjoyhotel De Blaauwe Leeuw</p> <p>NOVEMBER AB 279,- € P.P.</p> <p>DEZEMBER AB 249,- € P.P.</p>

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- 4 Hotelübernachtungen
- Empfang mit Lunch oder Kaffee/Tea mit Kuchen
- Täglich reichhaltiges Enjoy-Frühstücksbuffet und Lunch oder Lunchpaket
- Ein tägliches Abendbuffet oder ein serviertes Drei-Gänge-Menü
- Kaffeeckecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag über KOSTENLOS
- Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsäfte, Bier, Weis und Jenever
- Jeden Nachmittag oder Abend Unterhaltung, einschließlich Live-Musik, Spaziergänge usw.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **032221096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

Unna Katharinenkirmes **6**

Bergkamen Fassadenprojekt **7**

Gaumenfreuden Wunterbare Wildzeit **18**

Termine Veranstaltungen in der Region **27**



Story des Monats
Seite 4
Hobby-Historiker

Region
Seite 8
6. Nacht der Lichtkunst

Kamen
Seite 9
Kamener Winterwelt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedachte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Maximilianpark Hamm
©Thorsten Hübner

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist Herbst! Nach einem hochsommerlichen Intermezzo mit Temperaturen über 30 Grad im September steuern wir nun auf die Zeit mit Wollpulli und kuscheligen Abendn vor dem Kamin zu.

Passend dazu erstrahlt der Kreis im Oktober wieder auf ganz besondere Weise. Nachdem die Stadtlichter im September wieder Unna verzaubert haben, gibt es auch im Oktober wunderbare Glatzlichter in der Region: Zum einen das Herbstleuchten im Maxipark, das mit faszinierenden Farben das Gelände rund um den Glaselefanten spektakulär in Szene setzt. Zum anderen wird der GSW Lichtermarkt in Bergkamen wieder mit kunst-

vollen Installationen und außergewöhnlichen Künstlern so manchen Besucher in Staunen versetzen. Zudem können Sie bei der „6. Nacht der Lichtkunst“ tolle Werke entlang des Hellwegs entdecken. Außerdem geht's in Fröndenberg beim Bauernmarkt und auf der Kreativmesse um schöne Dinge für Heim und Garten. Freunde des Eisstock-Sports können sich freuen, denn in diesem Jahr wird es die Kamener Winterwelt wieder mit Eis und inklusive des beliebten Wettkampfs geben. Anmeldungen sind bereits möglich! In unserer Story des Monats stellen wir Ihnen Hobby-Historiker Hartmut Hegeler vor, der zu einer Adelsfamilie aus Unna-Mas-

sen forscht. Nach der Lektüre werden Sie mit ganz anderen Augen durch die Stadtkirche Unna gehen, versprochen! In dieser Ausgabe finden Sie natürlich auch wieder ganz viele fantastische und praktische Informationen rund um herbstliche Themen. Als Autofahrer steht natürlich wieder dick der Reifenwechsel im Terminkalender. Für Hauseigentümer haben wir einige Tipps, wie sie ihre vier Wände vor Einbrechern schützen, aber auch kostengünstig und nachhaltig heizen können. Und auch der Garten sollte langsam, aber sicher auf die kalten Tage vorbereitet werden.

Genießen Sie den Oktober, Ihr Team der Ortszeit

**SNACK-BAR
SORBAS
GRILL**

KAMENER STR. 20
TEL.: 02303/66316
59425 Unna-Königsborn

Öffnungszeiten
Mo-Sa 14 - 20.30 Uhr
Sonn- & Feiertage 16 - 20.30 Uhr, Dienstag Ruhetag

Telefonische Vorbestellung möglich!

Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurse - Stressbewältigung durch Achtsamkeit und weitere Kurse unter www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301 / 944148
Mail: info@wegderachtsamkeit.de

Verborgene Geschichten

Hartmut Hegeler forscht über Unna-Massen



Haben Sie sich schon einmal die Stadtkirche Unna näher angesehen? Vielleicht sind Ihnen dann beim Rundgang durch das gotische Bauwerk hinter dem Altarraum und zu beiden Seiten des Haupteingangs die großen Steine aufgefallen, die dort ausgestellt sind. Einst befanden sich diese im Fußboden, denn es handelt sich um Grabplatten.

Hegeler selbst zog es während seiner beruflichen Laufbahn in die Ferne, aber seine Passion ist die Lokalgeschichte: Schon längere Zeit hat sich der Hobby-Historiker und ehemalige kreiskirchliche Pfarrer Hartmut Hegeler aus Unna-Massen mit den Grabplatten in der Kirche befasst, es gibt sogar ein informatives Buch zu dem Thema, das z.B. zu den Öffnungszeiten der Stadtkirche vor Ort erhältlich ist. Leider sind sie teils durch bauliche Maßnahmen unwiederbringlich verloren. Im Zuge dieser Recherchen stieß Hegeler auf die Familie derer von Romberg.

Romberg?

Moment, da gibt's doch in Dortmund so einen Park, werden Sie sich vielleicht denken. Und richtig, genau zu dieser Adelsfamilie, die sich weit in der Region Westfalen verzweigte, gehört auch einer der Grabsteine, den Sie hinter dem Altarraum finden. Die Geschichte der Familie Romberg ist eng mit dem Ortsteil Unna-Massen verknüpft und diesen Zusammenhängen hat sich Hegeler in den vergangenen Monaten hingebungsvoll gewidmet. Ausgangspunkt war ein Anruf einer Dame aus Münster, die selbst in eine Adelsfamilie eingehiratet hatte und zu Hegelers Buch über die Grabsteine einige Anmerkungen und vor allen Dingen wertvolle Hinweise zu historischen Details hatte.

Beziehungen ins Münsterland

Die Spur derer von Romberg führt dank Hinweisen der adligen Dame bis ins Münsterland, genauer gesagt nach Capelle nahe Nordkirchen. Dort befinden sich heute noch Überreste der Burganlage Haus Ichterloh. Der Massener Ritter Johann Friedrich von Romberg war protestantisch und noch ein

Knabe. Er konnte diesen Rittersitz Haus Ichterloh von seinem Onkel Johan Henrich von Ascheberg unter der Bedingung erben, wenn er zum römisch-katholischen Glauben übertrat. Leider erwies sich der junge Erbe nicht sonderlich würdig, ließ sich selten in der Kirche blicken und auch seine Bildung kann man eher als erbärmlich bezeichnen. Schlussendlich verkaufte er Haus Ichterloh noch wenige Jahre vor seinem Ableben, um das hochverschuldete Haus Massen zu erhalten.

Versteckter Ort

Haus Massen – wo ist das denn? Zurecht fragen Sie sich das, denn bei dem ehemaligen Adelsitz derer von Rombergs handelt es sich um eine größere Liegenschaft mit Gebäudeensemble, die nicht mehr vollständig erhalten ist. Doch dürften wohl viele Freizeitsportler, Radler und Spaziergänger an diesem Ort vorbeigekommen sein. Haus Massen lag an der heutigen Karlstraße, aber an dem Teil, den Sie nur per Pedes über einen Fußpfad an den Forellenteichen Massens oder über Zugänge hinter der

Sonnenschule erreichen können. In einer Senke liegt, Blickrichtung Dortmund-Wickede, auf der rechten Seite ein Bauernhof mit Teich, hinter dem im Dickicht des umzäunten Grundstücks noch Reste eines Kellergewölbes zu erkennen sind.

Bergbau-Ambitionen

Man muss schon den geschichtlichen Hintergrund kennen, um zu erahnen, dass dies einst zu einem so alten Gebäudekomplex gehörte. Doch wie kam es denn generell zum Verfall der einst prächtigen Liegenschaft? Unterlagen aus dem Jahre 1803 belegen, dass zu dem Rittersitz Haus Massen unter anderem ein massives Wohnhaus mit zwei Türmen, eine Schmiede, Stallungen, ein Jägerhaus, und drei Mühlen zählten. Die Romberg-Familie sei sehr groß gewesen, erklärt Hegeler, doch während die Dortmunder mit ihrem Bergbau wirtschaftlich erfolgreich waren, war den Massenern weniger Glück beschieden. Auch die Bemühungen, in Massen erfolgreich Kohle abzubauen, scheiterten. Der „Romberger Erbstollen“, dessen nicht mehr sichtbares

Mundloch in der Nähe des ehemaligen Freizeitbadgeländes, an der Straße Am Freizeitbad nahe Poststraße, unterhalb des Radwegs Richtung Wickede liegt (achten Sie auf die Informationstafel dort), diente nur von 1827 bis 1867 Familie Romberg zum finanziellen Desaster. „Im Vergleich zu den Dortmunder Rombergs waren die Massener arm“, resümiert Hartmut Hegeler das Ergebnis seiner Forschungen.

Gut vernetzt

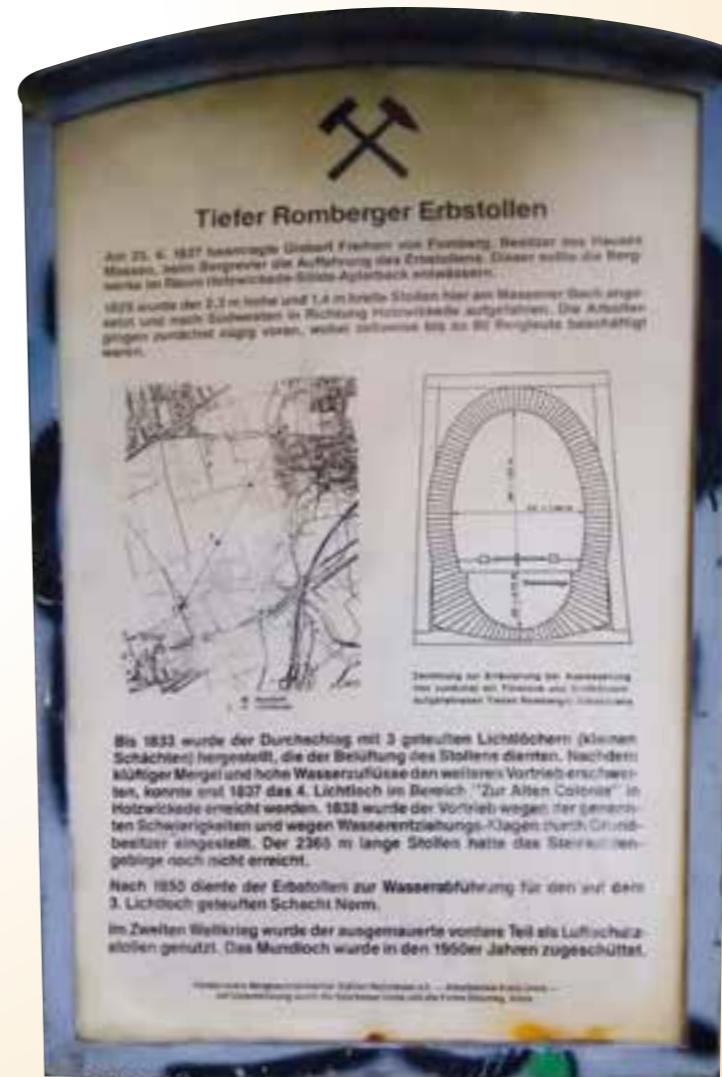
Ein unbeschriebenes Blatt ist der frühere Pfarrer in Sachen Geschichtsforschung übrigens nicht. Gute 20 Jahre widmete er sich dem Thema Hexenprozesse (www.antonpraetorius.de) und pflegte seitdem Kontakt zu Professor Dr. Fuchs (Uni Duisburg-Essen), der ihm auch für sein aktuelles Forschungsprojekt wertvolle Impulse lieferte. Über Bernd von Romberg, einen Vorfahren des erfolglosen Erben von Haus Ichterloh, hatte Fuchs mit seinen Studierenden geforscht und brachte mehr Licht in die Geschichte der Romberg-Familie.

Infos schlummern in Archiven

Es sind aber nicht nur die guten Kontakte zu Experten oder zum Unnaer Stadtarchiv, die Hegeler bei seiner Spurensuche behilflich sind. Das Landesarchiv in Münster entpuppte sich als Quelle zahlreicher Dokumente, vornehmlich zu den Themen „Personal“, „Heiraten“, „Immobilien“ oder „kriegerische Verwicklungen“. „An die 380 Akten existieren über Haus Massen“, erklärt Hegeler. „Die meisten davon befassen sich mit den Finanzen und dem Besitz der Familie.“ Weder in Unnas Stadtarchiv noch im Hellwegmuseum gibt es Informationen dazu. Auch manch unerwarteter Internet-Fund förderte spannende Details zu Tage. Kein Wunder, dass sich Hegeler voller Elan in sein Projekt stürzt, um die Geschichte des Massener Zweigs derer von Romberg und ihrem Gutshaus in Obermassen aufzuarbeiten und für andere Interessierte sichtbar zu machen.

Stadtkirche war Bestattungsort

Die eingangs erwähnten Grabsteine gehören zu den Forschungen dazu, verraten sie doch mehr über die Person, als man auf den ersten Blick vermutet. „Es gibt eine bestimmte Lesart, um den Grabplatten Informationen zu entnehmen“, erklärt Hegeler. Wie das funktioniert, habe ihm die Adelige aus Münster erklärt. Die Grabsteine waren früher wirklich in den Boden der Stadtkirche eingelassen. „Die berühmtesten Persönlichkeiten der evangelischen Bürgerschaft wurden in der Stadtkirche bestattet – zuletzt 1794“, so Hegeler. 1911 sorgte Pfarrer Friedrich von Velsen dafür, dass die schon arg in Mitleidenschaft gezogenen Steine aus dem Fußboden herausgenommen und an den Innenwänden aufgestellt wurden. „Bedauerlicherweise wurden sie oft beschädigt, sind dadurch unvollständig oder wurden irgendwann



Fotos: F.K.W. Verlag

vollständig verbaut“, verweist Hegeler seufzend am Treppenaufgang zur Empore auf die traurigen Anblicke der historisch wertvollen Schätze.

Neues Buch geplant

Unabhängig von den Widrigkeiten, die ihm bei seiner Forschung begegnen, hat Hegeler seine Ergebnisse in einem weiteren Buch zusammengefasst, dessen rund 100 Seiten starkes Manuskript reich ist an Details, Quellenangaben und Bildmaterial. So wird nicht nur die Geschichte des adeligen Rittergeschlechts derer von Romberg greifbar, sondern vor allem das zuvor kaum beachtete Gutshaus in Unna-Massen mit seiner wechselvollen Geschichte. Geschichts-Interessierte werden sich noch gedulden müssen; noch ist Hegelers Werk nicht ganz fertig. Die ORTSZEIT-Redaktion durfte aber schon einen Blick hineinwerfen. Fazit: Geschichte vor der eigenen Haustür kann echt spannend sein! Denn was Sie in diesem Artikel lesen konnten, gibt nur einen Bruchteil dessen wieder, was Hegeler akribisch zusammengetragen hat. Vielleicht lassen Sie sich ja auch von der regionalen Geschichte ein wenig begeistern.

Fröndenberg

Bauernmarkt und Kreativmesse

Passend zur herbstlichen Jahreszeit locken gleich zwei beliebte Veranstaltungen in die Ruhrstadt. Am Sonntag, 1. Oktober, findet der Frönderberger Bauernmarkt statt. Von 11 bis 17 Uhr locken im Himmelmannpark und in der City offene Geschäfte und bunte Marktstände die Besucher an.

Wie immer bieten die Teilnehmenden aus Fröndenberg und der näheren Umgebung ihre Produkte und Waren auf dem Bauernmarkt an, die Kaufleute aus Fröndenberg laden zum Stöbern ein und das Kettenschmiedemuseum hat geöffnet. Neu ist in diesem Jahr der Kleiderbasar in der Kulturschmiede, den die Kleiderkammer unter dem Motto „Klamotten statt Klassiker“ ausrichtet. Abgerundet wird das Treiben durch ein buntes Unterhaltungsprogramm.

Das Stadtmarketing Fröndenberg lädt von Freitag bis Sonntag,

6. bis 8. Oktober, bereits zum 38. Mal zur großen Hobbykünstlerausstellung „Fröndenberg Kreativ“ in die Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, ein. Hier kann am Freitag von 15 bis 18 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 11 bis 18 Uhr den Ständen gestöbert werden.

Die große Hobbykünstler-Ausstellung ist seit Jahrzehnten ein Besuchermagnet. An diesen drei Tagen im Herbst zeigen über 100 Aussteller ihre selbst gefertigten, hochwertigen Produkte. Hier wird alte Klöppelkunst ebenso präsentiert wie moderner Glasperlenschmuck und köstliche Pralinée aus eigener Herstellung. Von Aquarellbildern, Aluschmuck und Holzarbeiten über Strickwaren, Seidentücher und Körnerkissen bis hin zu Weihnachtsdekoration aller Art findet jeder und jede etwas Schickes für sich und seine Lieben. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt.



Foto: Stadtmarketing Unna

Kirmesspaß in Unna

Vom 27. bis 30. Oktober

Vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht. Ein paar Meter weiter sind nostalgische Klänge zu vernehmen und das erfrischende Lachen von Kindern.

Über allem liegt der Duft gebrannter Mandeln und frischen Popcorns. Gegensätze? Ja, aber welche, die sich anziehen! Und so bietet die Unnaer Katharinenkirmes jedes Jahr ein Gesamtprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Rund um das Unnaer Rathaus kommen

in diesem Jahr vom Freitag bis Montag, 27. bis 30. Oktober, immer von 14 bis 22 Uhr die waghalsigsten unter den Kirmesfans bei den Großfahrgeschäften genauso auf ihre Kosten, wie Freunde des ruhigeren und traditionellen Karussells. Und dass die Unnaer Katharinenkirmes sich besonders gut zum Bummeln eignet, da sind sich Jung und Alt einig. Auch für Gaumenfreude wird wieder in Hülle und Fülle gesorgt sein. Imbissbuden stillen den großen und kleinen Hunger, kandierte Äpfel und Schokofrüchte verwöhnen die Naschkatzen.



Foto: Werne Marketing GmbH

Sim-Jü – ein starkes Stück Werne

Das größte Volksfest an der Lippe

Durch die Lüfte fliegen, Loopings schlagen, Geschwindigkeitsrekorde aufstellen und Schlemmen bis zum Abwinken: Das alles bietet Sim-Jü vom 21. bis 24. Oktober mitten in Werne. Seit mehr als 650 Jahren steht Sim-Jü für eine ausgelassene Zeit in der gesamten Innenstadt.

Wie in jedem Jahr locken die tollsten Fahrgeschäfte und Karussells sowie der verführerische Duft von Bratwürsten, gebrannten Mandeln und allerlei sonstigen Köstlichkeiten, der durch die alten Gassen der Stadt zieht. Da entsteht auf Anhieb eine tolle Sim-Jü-Stimmung. Das größte Volksfest an der Lippe ist Treffpunkt für zehntausende Gäste

aus der Region – auch Freundinnen und Freunde aus den Partnerstädten sind immer dabei. Traditionen prägen die Kirmes. Dazu gehören am Tag vor Kirmesbeginn das Otto-Wendler-Fußballspiel im Sportzentrum Dahl, bei dem 2023 zum 50. Mal Schausteller gegen Prominente für den guten Zweck antreten. Das Publikum darf sich aus diesem Anlass wieder auf

eine Bummelpäckchen-Verlosung freuen. Mit dem Hissen der Freifahne durch Bürgermeister Lothar Christ wird Sim-Jü am Samstag offiziell eröffnet. Weitere Highlights: Der Ökumenische Gottesdienst und der verkaufsoffene Sonntag in der Innenstadt (mit Beginn der Werner-Thaler-Aktion) sowie am Dienstag der beliebte Krammarkt.



Bergkamen leuchtet wieder

21. GSW-Lichtermarkt lockt in die City

Am Freitag, 27. Oktober, findet wieder von 18 bis 23 Uhr der GSW-Lichtermarkt statt. Dieses Jahr lautet das Motto „Flammende Energie – Anmutige Poesie“. Der Bergkamener Lichtermarkt ist mit rund 15.000 Besuchern das Herbst-Highlight in der Region und wird das Publikum zum 21. Mal begeistern.

Farbiges Licht, das sowohl die vorhandene Vegetation als auch die Raumkanten des Veranstaltungsortes in Szene setzt, verwandelt den Lichtermarkt in ein beeindruckendes Licht-Schatten-Kunstwerk. Jeden letzten Freitag im Oktober bevölkern Straßenkünstler aus aller Welt als fabelhafte Wesen den Stadtmarkt. Sie schweben auf Stelzen über den Menschen oder bezaubern das Publikum am Boden mit ihren fantastischen Kostümen und Performance-Nummern.



Foto: Stadt Bergkamen

Walkacts, Lichtkunst, Marktspektakel

Eine spektakuläre Show wird am Marktort für Erstaunen sorgen. In der St. Elisabethkirche wird zudem ein fantastisches Programm aus Musik und Artistik geboten. Poetische Lichtilluminationen sowie weitere Künstler werden den

Stadtwald erleuchten und verzaubern. Darüber hinaus bietet die Jugendkunstschule wieder eine kreative Mitmachaktion im Wald an. An den liebevoll gestalteten Verkaufsständen des abendlichen Marktes werden regionale Produkte und westfälisches Kunsthandwerk in besonderer Qualität ange-

boten. Ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot lässt keine Wünsche offen. Wie auch in den vergangenen Jahren ist der Besuch kostenlos. Die Stadt Bergkamen lädt Sie herzlich zur Teilnahme an der Veranstaltung ein und freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Bergkamens Fassaden werden bunter!

Kunstprojekt Arthaus erweitert Kunst im öffentlichen Raum

Zwischen dem 13. und 22. Oktober findet in Bergkamen ein besonderes Kunstprojekt statt. Internationale Künstler:innen gestalten in diesem Zeitraum ausgewählte Fassaden in Bergkamen.

Dustin Schenk und Stefan Gebhardt von „KolorCubes“ aus Kassel übernehmen die künstlerische Leitung des Projektes. Seit mehreren Monaten sind die beiden in Bergkamen auf der Suche nach geeigneten Fassaden und fündig geworden. Neben Fassaden am Pestalozzihaus, der Stadtbibliothek und der Willy-Brandt-Gesamtschule wird auch der kleine Leuchtturm am Hafen künstlerisch gestaltet. Zwei weitere Fassaden sind noch in Planung, hier laufen bereits Gespräche mit den Eigentümern zwecks Genehmigungen.



Das Duo „KolorCubes“ aus Kassel leitet das Fassadenprojekt in Bergkamen. Foto: Jens Distelberg

Im Rahmen des Kunstprojektes werden verschiedene Künstlergruppen aus Spanien, Kroatien, Libanon und Deutschland die bisher eintönigen Flächen künstlerisch hervorheben. „Die Kunst soll zu den Orten passen und den Lebensraum auch für alteingesessene Bergkamener völlig neu

erschließen. Es ist deutlich mehr als nur Fassaden zu gestalten“, betont Kulturreferentin Simone Schmidt-Apel. Das Motiv für jede einzelne Fassade wird eigens von den Künstler:innen für Bergkamen entworfen. Gefördert wird das Projekt mit Landesmitteln über „Neue Künste Ruhr“.

„So eine Aktion noch finanziert zu bekommen ist heutzutage nicht mehr selbstverständlich“, freut sich Kulturdezernent Marc Alexander Ulrich. Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt durch Dr. Ellen Margraf, Danilo Halle von der Freiraumgalerie und dem Begründer der deutschen Hip-Hop-Kultur, Frederik Hahn alias Torch. Ein weiterer Hochkaräter im Team ist Reza Afisina, Kurator der documenta15 und Professor an der Hochschule für Bildende Künste Hamburg. Alle ausgewählten Fassaden werden parallel vom 13. bis zum 22. Oktober gestaltet. Wer zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen. Die fertigen Kunstwerke werden offiziell am Sonntag, 22. Oktober, im Rahmen einer Abschlussveranstaltung an die Stadt übergeben.

6. „Nacht der Lichtkunst“

In acht Städten und Gemeinden am 28. Oktober



Foto: Frank Vinken



Foto: Hubert Kemper

Einmal im Jahr erstrahlt die Kulturregion Hellweg besonders spektakulär – während der „Nacht der Lichtkunst“. Am Samstag, 28. Oktober, hat das Netzwerk „HELLWEG – ein LICHTWEG“ für die „6. Nacht der Lichtkunst“ ein umfangreiches Abendprogramm für Interessierte jeden Alters vorbereitet.

Künstler:innen von Weltruf scheinen mit ihren auf Ort und soziohistorischen Kontext bezogenen Arbeiten über den Hellweg, die lichte Handelsstraße der B1, hinaus. Künstlerische Leuchtfeyer hat Mischa Kuball gleich mehrfach entfacht, zum Beispiel mit dem „PulsLicht“ an der Marina in Bergkamen-Rünthe. Der „Third Breath, 2005/2009“, James Turrells raumgreifende Kombination aus Skyspace und Camera Obscura, ist auf dem Platz der Kulturen in Unna zu sehen. Claudia Schmackes in der Lippe illuminiertes Wasserstrudel „Undine“ ist Teil der „Lichtpromenade Lippstadt“. Nicht zuletzt tauchen Kirsten und Peter Kaiser mit „Hammer Fenster / Ante Portas“ den Schulwegsteg über den Datteln-Hamm-Kanal in neues Licht. Als feste Spielorte, die sich auch für den individuell organisierten Besuch anbieten, warten am 28. Oktober Ahlen, Bergkamen, Lippstadt und Unna auf.

- Ahlen bietet Einblicke in die Sammlung im Kunstmuseum (Ausstellung „Licht“) und an dessen Fassade („Kaskade“ von Egill Sæbjörnsson) oder im Skulpturengarten.
- Der Yachthafen „Marina Rünthe“ in Bergkamen wird zur Kunstschmiede, wenn die Mönchengladbacherin Christiane Behr mit Publikumsbeteiligung eine Pyramiden-Installation erschafft.
- Am nordöstlichsten Punkt des Lichtwegs, in Lippstadt, versammelt die Ausstellung „Light Art Lippstadt II“ eine ganze Reihe von Objekten in und am Kulturraum Synagoge Lippstadt, darunter „Fenster“ von Lynne Leegte. Dazu ist die nahe gelegene Lichtpromenade ein beeindruckendes Lichterlebnis entlang des Flusses Lippe.
- Den Nukleus der Lichtkunst in Nordrhein-Westfalen bildet Unna mit seiner einzigartigen Sammlung im Internationalen Zentrum für Lichtkunst. Die Kunstinteressierten des Abends er-



Foto: Sabine Schirdewahn

leben das Zentrum dank Musik, kulinarischer Begleitung und kreativer Angebote mit allen Sinnen. Besucher:innen, die mehrere Orte und deren Lichtkunst-Installationen kennenlernen wollen, können aus mehr als einem halben Dutzend geführter Lichtreisen auswählen. Busse bringen die Interessierten etwa von Bönen und Soest nach Lippstadt, von Hamm wahlweise nach Lü-

nen oder Unna, von Bergkamen nach Ahlen und umgekehrt. Auf der Rückreise zum Beispiel nach Lünen, Soest oder Hamm passieren die Busse auch Objekte und Installationen der jeweiligen Städte. Infos zum Programm und zu Tickets unter: www.hellweg-einlichtweg.de, bei den örtlichen Veranstaltern oder beim i-Punkt in Unna, zib-i-punkt@stadt-unna.de, Tel. 02303/103777.

Kamener Winterwelt

Endlich wieder Natureis!

Stolz präsentierte die Stadt Kamen gemeinsam mit ihrem Premium-Partner, der GSW, die ersten Details zur Kamener Winterwelt, die am Donnerstag, 30. November, um 18 Uhr eröffnet wird.

Vor allem war die Freude nach der Corona-Zeit und den Einschränkungen 2022 wegen der Energieproblematik groß, endlich wieder eine Natureisbahn auf dem Marktplatz aufzubauen. Diese, so betonte GSW-Geschäftsführer Jochen Baudrexel, werde auch noch zu 100 Prozent mit Strom aus regional erzeugter Windkraft betrieben. Somit ist das eisige Vergnügen für Groß und Klein auch noch umweltfreundlich. Neue Technik an der Bahn sorgt darüber hinaus für möglichst effizientes und stromsparendes Kühlen der Natureis-

bahn, die am 30.11. mit der beliebten Modenschau „Fashion on Ice“ um 18 Uhr in Betrieb geht. Kitas und Grundschulen können dank Sponsoring vormittags die Eisbahn kostenlos nutzen. Diese öffnet täglich von 10 bis 20 Uhr, außer an Turniertagen der GSW-Stadtmeisterschaft im Eisstockschießen – dann ist um 17 Uhr Schluss. Nach dreijähriger Pause können nun endlich wieder die Teams gegeneinander antreten! Das große Finale des legendären Turniers findet am Freitag, 15. Dezember, statt und verspricht Spannung pur. Die Anmeldung zum Turnier ist noch bis zum 9. Oktober unter Tel. 02307/148-1302 und winterwelt@stadt-kamen.de möglich. Für passende winterlich-alpine Atmosphäre wird übrigens die Erdinger Urweisse-Hütte sorgen, die der neue Winterwelt-Wirt



Foto: Stadt Kamen

Michael Wilde betreibt. Besucher können sich auf ordentlich Hüttengaudi und bayerische Schmankerln freuen. Veranstaltungen sind ebenfalls geplant, auch kann man die Hütte mit Platz für bis zu 80 Personen zum Beispiel für Feiern und Events buchen. „Wir freuen uns als Stadt, den Leuten endlich wieder etwas Schönes bieten zu können“, ist

Pressesprecher Peter Büttner überzeugt. Die im Kreis Unna wohl einmalige Natureisbahn gepaart mit der Almhütte und Events wie Modenschau, Adventsmarkt, Feierlichkeiten zum Barbaratag sowie dem Eisstockturnier versprechen ein großes Wintervergnügen. Und das sogar nach zwei Jahren Pause sogar endlich wieder bis in den Januar.

Fitness, Prävention und Physio-Training im Fit `n` Well !!!

PHYSIO-TRAINING: Der neue Weg zur Gesundheit für Rücken und Gelenke

Gute Nachrichten für alle, die schnell und unkompliziert ein therapieähnliches Bewegungsprogramm suchen. Im Unterschied zur Physiotherapie erfolgt das PHYSIO-TRAINING ohne ärztliche Verordnung und man kann ohne Terminprobleme sofort starten. Das spezielle Training wurde für bestimmte gesundheitliche Problemstellungen entwickelt. Hierzu zählen Rückenschmerzen oder altersbedingte Hüft- und Knieprobleme.

Hüft- oder Knieschmerz? Bewegung hilft bei Arthrose!

Der Volksmund sagt: wer rastet der rostet! Das bestätigt auch die Wissenschaft. Die Forschungsergebnisse der vergangenen zehn Jahre zum Thema „Sporttherapie bei arthrotisch veränderten Hüft- und Kniegelenken“ haben gezeigt, dass ein angemessenes Training positive Effekte bezüglich der Bewältigung des Alltags und der Reduktion der Schmerzen bewirken kann. Es ist demnach wichtig, die großen Gelenke zu bewegen und zu stabilisieren. Ziel ist, die Gelenkfunktion zu erhalten und zu verbessern.

Eine sinnvolle Ergänzung: Bei Übergewicht abnehmen und so die Gelenke entlasten.



© Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH

Angst vor Belastung – Schonen ist der falsche Weg

Die Diagnose einer Arthrose und Gelenkschmerz erzeugt bei vielen Menschen die Angst vor Bewegung. Sie denken, dass die Schonung der Gelenke ein Fortschreiten der Arthrose aufhalten kann. Deshalb vermeiden sie sportliche Aktivität und Bewegung. Die aktuelle Studienlage belegt, dass das Gegenteil der Fall ist, denn:

Gut dosierte Bewegungsprogramme:

- Aktivieren den Stoffwechsel
- Verbessern den Blutfluss
- Steigern die Versorgung der Gelenke mit Gelenkflüssigkeit und Nährstoffen

Darum: Starten Sie jetzt!!!



© Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH

DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND



physiotherapie • medical fitness • outdoortraining • freibad • rehasport • gesundheitssport

Steinbruchstraße 38 | 59439 Holzwickede | www.fitnwell.de | Telefon (02301) 1 22 33

So gelingt der Hauskauf immer noch

Tipps zur Immobilienfinanzierung in Zeiten steigender Zinsen

Die Zinswende hat den Immobilienmarkt ordentlich auf den Kopf gestellt. Viele Kauf- und Bauinteressenten haben ihre Eigenheimwünsche aus diesem Grund vorerst ad acta gelegt. Doch mit einer guten Planung und einigen Tipps können Immobilieninteressenten trotz

hoher Kosten auch heute noch ihren Traum vom eigenen Zuhause verwirklichen.

Finanzierung mit wenig Eigenkapital

Lange Zeit galt die Richtlinie, dass 20 Prozent des Immobilienpreises aus eigener Tasche bezahlt und nur die restlichen 80 Prozent finanziert werden können. Diese Empfehlung ist durch die stark gestiegenen Zinsen und Immobilienpreise unrealistisch geworden. „Wenn jemand während des Studiums keine Möglichkeit hatte, Geld anzusparen, aber jetzt ein hohes Gehalt verdient, hat er dennoch die Aussicht auf eine eigene Immobilie“, erklärt Udo Zimmermann, Spezialist für Baufinanzierung. Allerdings sollten Interessenten mindestens



Den Traum vom eigenen Zuhause können Familien auch in der aktuellen Zinssituation noch verwirklichen. Foto: DJD/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/LuckyBusiness

die Kaufnebenkosten, also Grunderwerbsteuer, Notar- und Grundgebühren sowie gegebenenfalls noch die Maklercourtage, als Eigenkapital mitbringen. Sonst spielen viele Kreditinstitute bei der Finanzierung nicht mit, und auch die landeseigenen Förderbanken machen dies zur Bedingung für Zuschüsse.

Die Möglichkeiten, Eigenkapital einzubringen, gehen über Barreserven oder das Sparbuch hinaus. So kann beispielsweise die elterliche Immobilie als Sicherheit

dienen, um die Konditionen zu verbessern. Zudem können Banken zum Eigenkapital beitragen. Beispielsweise mit Förderungen einzelner Landesbanken, die andere Kreditinstitute als Eigenkapitalersatz akzeptieren. Außerdem vergeben manche Banken Privatarlehen, welche die immobilienfinanzierende Bank als Eigenkapital ansetzen kann: „Ein solches Privatarlehen kann maximal 80.000 Euro betragen, mit einer Laufzeit von bis zu 20 Jahren“, erklärt der Spezialist weiter.

BRITAWISSEN
INNENARCHITEKTUR

BÜROEINRICHTUNG
LADENBAU
WOHNEN

Pestalozzistr. 4 · 59423 Unna
02303 7728999 · 0160 94797517
www.wissen-innenarchitektur.de

Statt zu experimentieren

lieber erfolgreich verkaufen.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung als Fachleute für Immobilien und erzielen das bestmögliche Ergebnis Ihres Verkaufes.

Beim Thema Immobilien sind Sie bei uns einfach immer bestens beraten.

Ihr Ansprechpartner:
Frank Friße
Tel.: 02307/821-205
www.spk-bergkamen-boenen.de

Sparkasse Bergkamen-Bönen

Mit der Tilgung die Rate bezahlbar gestalten

Angesichts der deutlich höheren Zinsen ist der Tilgungssatz eine Stellschraube, um die Monatsrate zu reduzieren. Auch die Kreditinstitute reagieren auf die veränderte Lage, beobachtet Udo Zimmermann: „Immer mehr Banken bieten eine Tilgung unter zwei Prozent an, teilweise sogar nur ein Prozent. Im Vorteil sind hier Kunden mit guter Bonität.“ Zudem

gilt die altbekannte Regel, nach der kürzere Zinsbindungen immer günstiger sind als lange, so nicht mehr. Die Zinsaufschläge, die Kreditinstitute als Risikoaufschlag einpreisen, fallen derzeit deutlich geringer aus. Und das Phänomen der sogenannten inversen Zinskurve führt dazu, dass 20 Jahre Zinsbindung günstiger sein können als 15 Jahre. Es lohnt sich also zu vergleichen und eine lange Laufzeit in Betracht zu ziehen. (djd)

Bei der Sicherheit nichts dem Zufall überlassen

Mechanischer und elektronischer Systeme für hohen Einbruchschutz

Die eigenen vier Wände sollen Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Umso dramatischer ist es, wenn dieses Gefühl etwa in Folge eines Einbruchs gestört wird. Die Opfer leiden oft über Monate unter den psychischen Folgen, wenn sich eine fremde Person Zutritt zu den privaten Räumen verschafft hat.



Foto: DJD/Abus

Bei rund 140.000 Wohnungseinbrüchen und Versuchen pro Jahr ist Vorsorge daher unerlässlich. Die gute Nachricht: Weit über ein Drittel aller Einbrüche scheidet bereits an einer guten Sicherung von Häusern und Wohnungen. Experten der Polizei etwa empfehlen eine Kombination von mechanischer und elektronischer Sicherung.

Fenster, die Haustür sowie Balkon- und Terrassentüren. Hersteller bieten neben hochwertigem mechanischen Einbruchschutz ergänzend verschiedene elektronische Alarmsysteme an. Sie lösen im Falle eines Einbruchs oder eines Einbruchversuchs aus. Akustische Alarmsysteme schlagen die Diebe lautstark in die Flucht. Optische Systeme wie eine Kameraüberwachung an der Fassade in Kombination mit akustischen Alarmsirenen mit LED-Blitzlicht wirken abschreckend und nehmen Einbrechern den Vorteil, unentdeckt zu bleiben. Eine Besonderheit stellen mechanische Alarmsysteme dar, sie setzen dem Eindringling zum Beispiel am Fenster eine Tonne mechanischen Druckwiderstand entgegen und schlagen bereits bei einem Einbruchversuch lautstark Alarm. (djd)

Neuralgische Punkte an Türen und Fenstern absichern

Das Ziel eines guten Einbruchschutzes lautet, die Täter gar nicht erst in die Wohnung oder ins Haus gelangen zu lassen. Wenn die Ganoven sich nicht in wenigen Augenblicken Zutritt verschaffen können oder es zu einem Alarm kommt, suchen sie erfahrungsgemäß rasch das Weite. Im ersten Schritt empfiehlt sich daher eine gute mechanische Sicherung für besonders empfindliche Punkte wie leicht zugängliche



„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Die Immobilienprofis Manfred Hupe und Andrea Rehmeier beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.

02303/104-2322
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.

Sparkasse UnnaKamen



Mit uns kommen Sie sicher durch die Einbruchzeit!

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

Kleiststraße 51
59427 Unna

02303 / 779873

▪ Türöffnung 24 h ▪ Einbruchschutz ▪ Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Nachhaltig heizen

Unabhängig von Öl und Gas

Das neue Heizungsgesetz (GEG) für mehr Klimaschutz wurde entschärft. Es sieht vor, dass ab Januar 2024 jede im Neubau neu eingebaute Heizung zu mindestens 65 Prozent mit Ökoenergie betrieben werden muss. Bestehende funktionierende Heizsysteme müssen nicht ausgetauscht und defekte Heizungen dürfen repariert werden.

zungen, die mit Holz und Pellets betrieben werden, sollen erlaubt sein. Wer eine Modernisierung gründlich plant, nimmt zuerst das Gebäude selbst in Augenschein. Gerade bei älteren Häusern sei es oft sinnvoll, zunächst die Gebäudehülle zu ertüchtigen, weil danach eine deutlich kleinere und entsprechend günstigere Heizung ausreichend sei.

Ebenso gibt es Übergangsfristen und Härtefallregelungen. Die 65 Prozent an vorgeschriebenen Erneuerbaren können durch Einbau einer Wärmepumpe, den Anschluss an ein Wärmenetz oder andere Optionen erreicht werden. Auch Hei-

Stufenweise Modernisierung
Um finanzielle Mittel sinnvoll einzusetzen, kann eine Modernisierung stufenweise geplant werden. So können zunächst Maßnahmen zur Verbesserung der Wärmedämmung durchgeführt werden, die



Foto: Kermi GmbH/akz-o

bereits mit der alten Heiztechnik deutliche Energieeinsparungen bringen. Der Einbau einer neuen Heizung kann dann noch warten, bis der Hausbesitzer die dafür nötigen Mittel verfügbar hat oder bis der Kessel die kritische 30-Jahres-Altersgrenze erreicht.

Nachhaltig heizen und lüften

Wer ganz weg möchte aufgrund von steigenden Preisen für den wird sicherlich eine Wärmepumpe interessant. Ein Raumklima-Spezialist zeigt in wenigen Schritten, welche Komponenten bei effizienten Heizsystemen auf Basis erneuerbarer Energien eine Rolle spielen und welche Zusammenhänge zu beachten sind:

Wärmepumpen heizen mit der frei zur Verfügung stehenden Energie aus Luft, Erde oder Wasser, werden attraktiv gefördert und sind somit die optimale Basis für ein

nachhaltiges Wärmekonzept. Eine Wärmepumpe benötigt für ihre Funktion in etwa ein Viertel elektrische Energie, drei Viertel entnimmt sie kostenlos der Umwelt. Entsprechend wird das Heizen noch ressourcenschonender und unabhängiger, wenn man zusätzlich eine Photovoltaik (PV)-Anlage einsetzt oder auch einen Batteriespeicher einbindet. Von der Wärmepumpe bis zur Lüftung – bei der Planung einer effizienten Heizungsanlage ist vor allem auch deren reibungsloses Zusammenspiel entscheidend. Es kann also sinnvoll sein, sich nach die Heizungs- und Lüftungs-Komponenten aus einer Hand, inklusive intelligenter Regelungstechnik, umzuschauen.

Wann lohnt sich eine Elektroheizung?

Auch Elektroheizungen können eine Alternative darstellen. Sie sind



Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod/akz-o

einfach in der Installation und Anschaffung, eine Steckdose genügt. Aber Strom ist auch teuer geworden, lohnt sich da der Umstieg auf die E-Heizung überhaupt? Die Antwort lautet: Es kommt darauf an. Bei steigenden Strompreisen kann sich dies nur dann lohnen, wenn eine E-Heizung sehr effizient arbeitet. Zeitgemäße E-Heizungen zeichnen sich durch einen geringen Stromverbrauch dank genauer Steuerung aus, etwa über ein „intelligentes“ Thermostat oder per Smart-Home-Technik. Ein weiterer Vorteil von E-Heizungen: Sie können bis zu 100 Prozent mit Strom aus erneuerbaren Energien und somit klimaneutral betrieben werden. Dazu muss man nur einen entsprechenden Ökostrom-Anbieter auswählen. Oder man gewinnt den Strom selbst durch die Installation einer Photovoltaik-Anlage. Ein Batteriespeicher hilft, den Strom aus der Solaranlage jederzeit zum Heizen zu nutzen. Auch bei Elektro-Heizungen gilt: Zunächst müssen die individuellen Anforderung wie Wärmebedarf, Dämmung, Fenster und Größe des jeweiligen Raums durch einen Profi überprüft werden, damit Sie die für Ihr Zuhause richtige Lösung finden.

Wärmewende selbst gestalten

Bis 2028 sollen Länder und Kommunen konkrete Pläne vorlegen, wie sie ihre Heizinfrastruktur klimaneutral umbauen wollen. So erhalten die Bürger eine Orientierung, ob sie künftig auch ein Fern- oder Nahwärmenetz nutzen können oder lieber die Unabhängigkeit durch andere kombinierbare regenerative

Wärmeerzeuger anstreben – zum Beispiel mit einer modernen Pellet- oder Scheitholz-Feuerstätte. Solange jedoch diese Wärmeplanung nicht existiert, gelten die Regeln des GEG für den Heizungstausch nicht – und es dürfen z.B. auch Gasheizungen eingebaut werden, die „H2-ready“ auf den späteren Einsatz von Wasserstoff (Beimischung) ausgelegt sind. Erst wenn bis 2028 keine kommunale Wärmeplanung vorliegt, müssen die Bürger die Vorgaben aus dem GEG einhalten.

Zur Erfüllung der 65-Prozent-Regel ist eine individuelle, technologieoffene Lösung möglich. Der „Erneuerbaren-Anteil“ kann auch komplett durch eine moderne, mit Holz oder Pellets betriebene Feuerstätte erreicht werden. Und auch eine Kombination mit einer Solarthermie-Anlage ist machbar. Beim Wechsel zur regenerativen Zukunftswärme leisten moderne Holzfeuerstätten einen unverzichtbaren Beitrag und geben mehr Freiheit. Für die optimale und sichere Lösung sollte man auf jeden Fall Rat vom Ofen- und Luftheizungsbauer einholen. Mit einem modernen Kachelofen, Heizkamin, Kaminofen oder Pelletofen ist man versorgungssicher und unabhängig von schwankenden Entwicklungen für die Zukunft gut aufgestellt. Der Fachmann übernimmt die komplette Abstimmung des Heizsystems auf den Bedarf. (dzi/djd/akz-o)

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Gemeinsam Zukunft gestalten. Nachhaltig ausgerichtet investieren.

Geld anlegen mit dem Ziel, eine nachhaltige Entwicklung zu fördern. Das geht mit unserem weltweit investierenden SK UnnaKamen Impact Invest.

Investieren schafft Zukunft.

Exklusiv in Ihrer Sparkasse UnnaKamen.

„Deka Investments“

Finanzgruppe

Damit Zuhause funktioniert!

jokiel-shk.de

Stefan Jokiel
Sanitär · Heizung · Klima

Mobil 0173 2590246
Büro 02383 922940 Edisonstr. 3a
stefan@jokiel-shk.de 59199 Bönen

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 - 59439 Holzwickede - Tel. 02301 - 2864 - Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de - www.koschinski-dach.de

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM!
Täglich 9 - 16 Uhr (außer Freitag bis 15 Uhr)
Beratung nur mit Terminvereinbarung

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT!

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Profitieren auch Sie von unserem Komplett-Service:
Umfassende Beratung | Präzisen Aufmaß | Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in Werl
Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachsorge

Biermann + Heuer GmbH
Prozessionsweg 4 | 59457 Werl | Tel.: 02922 870310
info@biermannundheuer.de | www.biermann-heuer.de

Seit 25 Jahren Vaillant - Exzellenz-Partner

Vaillant 5 PLUS SORGLOS VERBAULICH

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Förderung vom Staat!

Ihr Wärmepumpenprofi der Region. Heizen 2.0

Liebing GmbH
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Von „Good bye, Lenin!“ bis „Nein zum Geld“:

Neue Theatersaison in Unna vor dem Start

Die Vorbereitungen für die Ende Oktober beginnende Theatersaison 2023/24 mit insgesamt acht Aufführungen in der Stadthalle Unna laufen auf Hochtouren.



„Nein zum Geld“
Foto: Dietrich Dettmann

Die mehr als 500 Abonnenten der letzten Spielzeit wurden in die neue Saison übernommen, sofern keine Kündigung erfolgt ist. Die angeschriebenen Kunden haben von diesem Angebot rege Gebrauch gemacht, auch Neukunden können sich gerne anmelden. Ab 4. Oktober sind die verbliebenen freien Plätze online unter www.kultur-in-unna.de oder im i-Punkt im zib buchbar.

Zum Auftakt wird am Mittwoch, 25. Oktober, um 20 Uhr die Komödie „Smiley“ von Guillem Clua gespielt, die auf einer japanischen Legende beruht. Alex und Bruno sind zwei klassische Typen von Männern in mittlerem Alter, die nicht unterschiedlicher sein könnten. Alex' Zuhause sind Fitnessstudios und soziale Netzwerke, an den Abenden steht er in einer Szenekneipe hinter der Bar. Bruno ist Architekt, ein Feingeist, der sich auf Kunstvernissagen am wohlsten fühlt. Wie es der Zufall will, lernen sich die beiden kennen. Gegensätze ziehen sich an, und so lassen Alex und Bruno sich auf eine Affäre ein, die sie selbst nicht ernst nehmen wollen. Aber ihre Gefühle wollen es anders. Was als gewöhnliches Date beginnt, wird zu einem Ereignis, das das Leben beider für immer verändern wird...

Am 22. November 2023 um 20 Uhr steht mit „Good bye, Lenin!“ eine Komödie nach dem Film von Wolfgang Becker und Bernd Lichtenberg auf dem Spielplan. Oktober 1989. Alex lebt mit seiner Schwester Ariane und seiner Mutter in Ostberlin, sein Vater hat schon vor vielen Jahren „rüber gemacht“. Heute feiert die DDR ihren 40. Geburtstag. Während die Mutter sich auf den Weg zu den Feierlichkeiten macht, sieht sie, wie ihr Sohn bei einer Demonstration brutal verhaftet wird. Sie kippt um, fällt ins Koma – für acht lange Monate. Bei Honecker eingeschlafen, und dann

alles verpasst: den Fall der Mauer, die ersten freien Wahlen, Kohls Begrüßungsgeld. Ist die neue Realität nicht lebensgefährlich für eine herzkranken Frau, die sich nicht aufregen darf? Da hilft nur eines: die DDR muss weiterleben! Zumindest auf den zwölf Quadratmetern, in denen die Mutter ihr Krankenbett hat... Humorvoll und einfühlsam erzählt „Good Bye, Lenin!“ die Geschichte der Wende und ihre Bedeutung für die Menschen. Dabei prallen Euphorie und Zuversicht auf Nostalgie und Depression.

Die weiteren Termine:

- „Endlose Aussicht“ am 3. Dezember, 20 Uhr
- „Nur drei Worte“ am 16. Januar 2024, 20 Uhr
- „Und wer nimmt den Hund?“ am 22. Februar 2024, 20 Uhr
- „Der Mönch mit der Klatsche“ am 7. März 2024, 20 Uhr
- „Die Tanzstunde“ am 17. April 2024, 20 Uhr
- „Nein zum Geld“ am 6. Mai 2024, 20 Uhr

Tickets

Die Abo-Preise liegen zwischen 58,50 und 173,80 Euro. Einzelkarten kosten in der 1. Preisklasse 24 Euro (erm. 20 Euro), in der 2. Preisklasse 21 Euro (erm. 17 Euro), in der 3. Preisklasse auf der Tribüne 18 Euro (erm. 14 Euro) und auf der Galerie 13 Euro (erm. 10 Euro), jeweils zzgl. Gebühren. Tickets gibt's unter www.kultur-in-unna.de (ab 4. Okt. 2023). Die Programme liegen an einigen bekannten Stellen in Unna aus oder können beim Bereich Kultur angefordert werden. Außerdem stehen sie zum Download auf www.kultur-in-unna.de bereit.



„Good bye, Lenin!“
Foto: Matthias Guggenberger

Neuer HSC-Kurs Lungensport bei COPD oder Long-Covid

- Anzeige -

Seit Einführung des ersten HSC-Kurses für Lungenpatienten sind erst 4 Monate vergangen. „Bereits nach ein paar Wochen war die Nachfrage riesig und Kursbelegung ausgebucht“, so Susanne Werbinsky, Abteilungsleiterin Gesundheitssport.

Seit Mittwoch, 6. September, gibt es einen weiteren Kurs. Die neue Lungensportgruppe inclusive Mattentraining beginnt immer um 19.30 Uhr in der Rausinger Halle, Rausinger Str. 30, in Holzwickede. Das Training ist durch den Behinderten- und Rehasport Verband NRW zertifiziert. Teilnehmende benötigen eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Rehasport-Verordnung. Infos und Anmeldung unter Tel. 02301/9450377 oder hsc-werbinsky@gmx.de.

Warum teilnehmen?

Bewegung in Gruppen tut gut! Vor allem Lungenpatient*innen wird empfohlen, sich regelmäßig zu bewegen – am besten in einer Lungensportgruppe. Patient*innen mit leichter bis mittelschwerer COPD profitieren beispielsweise am meisten vom moderaten Ausdauertraining. Das bedeutet: gleichmäßige Belastung. Ein gezieltes Trainieren und Stärken der Atemmuskulatur kann dazu beitragen, die Lungenfunktion und dadurch die Lebensqualität zu verbessern. Der sogenannte Lungensport ist speziell auf Menschen ausgerichtet, die mit einer chronischen Lungenerkrankung wie Asthma, COPD oder Post-Covid leben müssen. Lungensport hat sich als nichtmedikamentöse Therapiemaßnahme in den Behandlungskonzepten von Atemwegs- und Lungenkrankheiten etabliert. Der neue Kurs richtet sich allerdings an Menschen, deren Einschränkungen gering sind und somit eine Aussicht besteht, sich z.B. komplett vom Long-oder Post-Covid-Syndrom zu erholen.

**Holzwickeder Sport Club
Abt. Gesundheitssport**

**Lungensport als Reha-Maßnahme
mittwochs,
Rausinger Halle, Holzwickede**

**Infos und Anmeldung unter
02301/9450377 (HSC-Hotline)**

Herbstputz im Garten

Zum Ende der Saison braucht das Grün noch einige Pflegeeinheiten



Fotos: DJD/STIHL



Selbst der schönste Sommer geht einmal zu Ende. Bevor sich ein Großteil der Freizeit und des Familienlebens zurück in die soliden vier Wände verlagert, hat der Garten noch etwas Aufmerksamkeit und Pflege verdient. Mit einigen wenigen Handgriffen werden Rasenflächen, Beete, Terrasse und Gartenwege winterfit gemacht.

Herbstlaub einsammeln und direkt weiter nutzen

Das kunterbunte Herbstlaub ist eine Augenweide, solange es noch die heimischen Bäume schmückt. Auf Gartenwegen oder dem Rasen hingegen sind diese Überbleibsel der zu Ende gehenden Gartensaison weniger erwünscht. „Heruntergefallenes Laub tut dem Rasen nicht gut, da es den Gräsern buchstäblich das Licht und die Luft zum Atmen raubt. Deshalb sollte es gründlich von den grünen Flächen entfernt werden“, empfiehlt Gartenexperte Jens Gärtner. Mit einem Akku-Laubbläser lässt es sich schnell und bequem einsammeln und kann dann beispielsweise in

einer ruhigen Ecke aufgehäuft werden.

Auf diese Weise wird es zum willkommenen Winterquartier für Igel und andere Kleintiere – zusätzlich zu einem Igelhaus als festem Unterschlupf. Ein weiterer praktischer Helfer bei der Pflege von Rasenflächen und Beeten ist ein Akku-Saughäcksler. Er nimmt Laub auf und zerkleinert es direkt. So lässt sich das Naturmaterial für den Kompost oder als schützender Belag für die Beete weiter nutzen. Ein weiterer Tipp für das nachhaltige Gärtnern: Abgeblühte Pflanzen in einem nicht einsehbaren Gartenbereich stehen lassen, um Insekten das Überwintern zu erleichtern.

Sauber in die ruhigere Gartensaison starten

Für buchstäblich saubere Verhältnisse auf Wegen, vor dem Hauseingang und auf der Terrasse sorgt ein Hochdruckreiniger. Das Gartenmobiliar strahlt nach einer Behandlung mit dem Gerät ebenso im Handumdrehen wie neu. Für Reinigungsgeräte gibt es zusätzlich einen Flächenreiniger, der mit rotierenden Reinigungsdüsen auch Moos von Gehwegplatten beseitigt, ohne Hauswand oder Gartenmauer mit Spritzwasser zu verschmutzen. Auch die Gartenhelfer selbst werden noch gründlich gesäubert, bevor sie ihre Winterruhe antreten. „Zum Einlagern eignen sich

trockene, gut durchlüftete Plätze wie die Garage oder ein Gartenhäuschen. Nur den Akku sollte man entnehmen und besser im Keller aufbewahren“, erklärt Jens Gärtner weiter. Gleichzeitig ist diese Jahreszeit immer auch eine Zeit der Veränderung: Jetzt ist die passende Gelegenheit, bereits an die nächste Freiluftsaison zu denken und Neuanpflanzungen von Hecken, Gehölzen und Sträuchern vorzunehmen. (djd)

**Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand**

**Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst**

**eigener Hubsteiger
bis 30 m**

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

**WEIHNACHTS
AUSSTELLUNG**

04. OKTOBER - 25. DEZEMBER

MO - FR 10^h - 18^h
SA 10^h - 16^h

GARTENMOBEL BIRMBENTE
INDUSTRIE STR. 46
59348 LÜCKENRUSEN
WIR FREUDEN UNS DUF. SIC

Bye, bye, Sommerreifen!

Der saisonale Reifenwechsel steht vor der Tür



Der goldene Oktober punktet mit tollem Naturschauspiel, oftmals nochmal ordentlich Sonne und mit den ersten kalten Temperaturen. Und die sollten Anlass sein, die Sommerreifen einzulagern und die Winter-Pneus aufzuziehen.

Denn bei dauerhaften Temperaturen unter sieben Grad Celsius passt die Gummimischung eines Sommerreifens einfach nicht mehr perfekt zur Witterung. Die Gummimischung von Matsch- und Schneereifen ist für die winterliche Witterung gedacht, sorgt für besseren Grip und weniger Verschleiß.

Reifen überprüfen
Bevor Sie aber die Reifen aufziehen bzw. dies beim Profi machen lassen, geht es an den Check. Geht noch eine weitere Saison? Hier spielt einerseits das Reifenalter eine Rolle, denn älter als acht Jahre sollte Ihr Winterreifen nicht sein,

selbst wenn nur wenig Profil runter ist. Die Profiltiefe ist besonders wichtig beim Reifen – dies gilt übrigens Winter wie Sommer! Gesetzlich ist geregelt, dass Reifen, die die Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern unterschreiten nicht mehr im Straßenverkehr gefahren werden dürfen, da sie nicht mehr als Verkehrssicher gelten. Werden Sie mit abgefahrenen Reifen erwischt, drohen Bußgelder von mindestens 60 Euro sowie ein Punkt in Flensburg.

Profiltiefe checken
Ihrer Sicherheit zuliebe sollten Sie aber bei einer Profiltiefe von vier Millimetern einen neuen Satz Winterreifen anschaffen, um wirklich noch guten Grip bei Schneematsch oder Nässe zu haben. Tipp: Falls Sie zum Beispiel Winterurlaub in Österreich machen, dürfen Sie mit weniger als vier Millimetern Profil auf manchen Strecken nicht mehr fahren. Wenn Sie Ihr Reifenprofil zwischendurch einmal prüfen möch-

ten, hilft der bekannte Trick mit der Ein-Euro-Münze. Deren goldener Rand ist nämlich drei Millimeter dick. Wenn Sie die Münze in den Reifen stecken und den Rand nicht sehen können, ist noch alles locker im gesetzlichen Rahmen.

Rundum-Service
Wer in Sachen Reifenwechsel auf die Profis setzt, der muss sich in der Regel um diese Punkte nicht mehr selbst kümmern. Sind die Reifen beim Händler oder in der Werkstatt eingelagert, prüft man dort den Pneu vor dem Wechsel und macht Ihnen entsprechende Angebote für neue Reifen. Dann müssen Sie beim Termin nichts weiter machen und können beruhigt und gut ausgestattet in die neue Saison starten. Tipp: Gern kombinieren die Werkstätten den Reifenwech-

sel auch mit einem Wintercheck fürs Auto, bei dem wichtige Bauteile und Flüssigkeitsstände überprüft und zum Beispiel Frostschutz aufgefüllt wird.

Lichttest
Seit 1956 laden Werkstätten ihre Kunden im Oktober zum Lichttest ein. Hier geht es um die optimale Einstellung der Scheinwerfer, die gerade in der dunklen Jahreszeit wichtig sind und für mehr Sicherheit im Straßenverkehr sorgen. Bei zu schwachem Licht ist schlechte Sicht im Dunkeln oder bei Nebel vorprogrammiert. Sind die Scheinwerfer zu hoch eingestellt, blenden Sie entgegenkommende Fahrzeuge, sind sie zu niedrig, dann können Sie etwaige Hindernisse erst zu spät erkennen. Ein Lichttest in der Werkstatt ist fix erledigt und sorgt in Kombi mit zur Jahreszeit passenden Reifen für sicheres Fahrvergnügen in Herbst und Winter. Gute Fahrt! (hs)

Happy birthday, Hofmarkt!

Der Stockumer Hofmarkt wird 30 Jahre alt

Familie Behmenburg eröffnete im Herbst 1993 einen kleinen Hofmarkt, um dort einige ausgewählte Produkte aus eigener Produktion anbieten zu können. Mittlerweile ist der Hofmarkt auch jenseits von Unna zum Anlaufpunkt für alle geworden, die Wert auf regionale Produkte direkt vom Erzeuger legen. Inzwischen ist mit Familie Raffenberg die nächste Generation mit eingestiegen.



Der Stockumer Hofmarkt ist ein besonderes Einkaufserlebnis. Die Scheune lädt zum Verweilen ein, hier können Sie Kaffee und Selbstgebackenes genießen – liebevoll seit fast drei Jahrzehnten von Sabine Behmenburg und natürlich mit Zutaten aus eigener Herstellung in Bioland-Qualität gebacken. Nachdem die Backstube hinzugekommen war, wurde das Angebot stets erweitert, denn die Kunden wünschten sich eine größere Auswahl regional produzierter Waren. Mittlerweile können Sie vor Ort Ihren Wocheneinkauf erledigen: Neben den köstlichen Backwaren erhalten Sie hier frisches Fleisch und Wurstwaren aus ökologischer Haltung von Hof Raffenberg in

Ostbüren, Gemüse und Obst aus Ostbüren, Hähnchen aus Ardey, Molkereiprodukte aus Fröndenberg, Fisch aus Wickede/Ruhr und sogar Dekoratives. Wolfgang Behmenburgs Apfelscheune bietet zudem eine Auswahl alter, schmackhafter Apfelsorten, die es wohl kaum in vergleichbarer Menge im Umkreis gibt.
„Ohne unsere treuen Kunden gäbe es den Hofmarkt nicht schon seit so langer Zeit, deswegen möchten wir uns bei allen bedanken, die bei uns einkaufen“, freuen sich die Familien Behmenburg und Raffenberg. Um das 30-jährige Jubiläum gebührend zu feiern, gibt es in der letzten Oktoberwoche bei allen Betreibern auf dem Hofmarkt spezielle Jubiläumsangebote und -produkte. Feiern und genießen Sie mit!
www.stockumer-hofmarkt.de

Scholz Inh. T. Szlapka
Reifen-Service GmbH
Reifen in großer Auswahl zu günstigen Preisen!
Ostring 11-15 (im Hellweg-Center)
59423 Unna - Tel.: 0 23 03 / 1 33 69
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. n. V.

Herbstleuchten 2023

Magische Lichter stahlen ab 6. Oktober

Beim diesjährigen Herbstleuchten verwandelt sich der Maxipark in Hamm vom 6. Oktober bis 1. November einmal mehr in ein buntes Lichtermeer. Das Herbstleuchten hat für viele Besucher auch in seiner 15. Auflage nichts von seiner Faszination verloren.

Wieder einmal sind in den letzten Wochen viele kreative Ideen entstanden, die im Maxipark zu komplett neuen Lichtinstallationen zusammengesetzt werden: Guardians und Tulpen sind nur einige der Exponate, deren Magie in der Bewegungslosigkeit liegt. Die Videoprojektionen oder die wechselnden Farben am See faszinieren hingegen durch ihr bewegtes Farbenspiel. Überraschen wird

auch der „Walk of Fame“ oder die Aufforderung Smile! Mit Einsetzen der Dämmerung entfalten die Lichtobjekte ihre volle Wirkung

Tausende Lichter und farbenfrohe Projektionen tauchen Bäume, Sträucher, Wege und Attraktionen des Maxiparks in ein Meer aus Licht und Farben. Alle Besucher werden Teil des Gesamtkunstwerks.

Die Illuminationen des Herbstleuchten finden täglich von 19 bis 22 Uhr statt. Online-Tickets sind über die Homepage ab sofort buchbar: Erwachsene zahlen 7 Euro, Kinder 3,80 Euro, plus Systemgebühr. An der Abendkasse kosten die Karten 8 bzw. 4 Euro. Der Einlass zum Herbstleuchten startet täglich ab 18 Uhr. Weitere Infos: www.maximilianpark.de

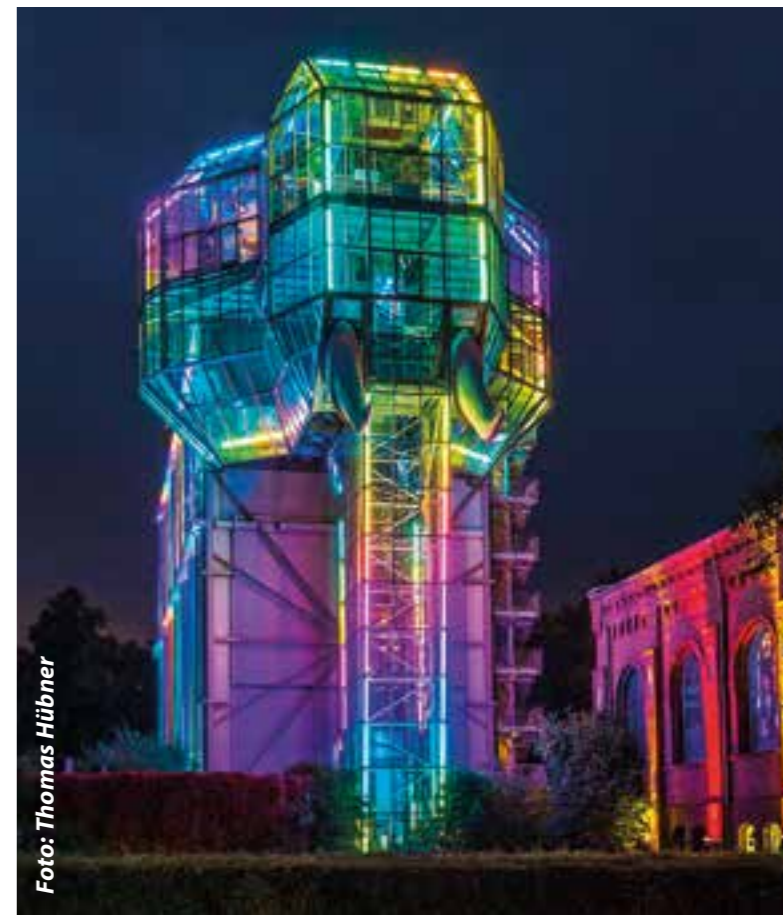


Foto: Thomas Hübner

Skoliose-Therapie Zentrum

„Tierisch gut“ – Therapie nicht nur für die Kleinsten



Großzügig, hell und einladend präsentiert sich seit einem Jahr das weit über die Grenzen Unnas hinaus bekannte Skoliose Therapie Zentrum seinen Patienten. Wo am Burgring zuvor Sportler schwitzen, kümmert sich heute Bärbel Lemberger-Kalle samt Team um Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern, Teens und natürlich auch Erwachsenen.

Wer in den 350 Quadratmeter großen Räumlichkeiten zu seiner Therapie kommt, macht eine Weltreise: Die Räume sind nach Kontinenten benannt und tierische Begleiter weisen den Weg. Ein kecker Ara nach Afrika, ein Pinguin in die Arktis, ein Rehkitz nach Europa. Auch in den Räumen finden sich neben Trainingsgeräten, Matten und Co. zum Kontinent passende Accessoires. Besonderes Praxis-Highlight: die Kletterwand, möglich

dank der großzügigen Raumhöhe. „Hier geht's zu wie in einem Bienenstock, wenn alle da sind“, erklärt Bärbel Lemberger-Kalle lachend. Logisch, da die Therapeuten vorwiegend mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, selbst bei unangenehmen Übungen gute Laune verbreiten und die Türen gern offenstehen. Das bunte gemixte Team –23 bis 62 Jahre alt – ist versiert im Umgang mit kleinen Patienten. Sollte die Chemie mal nicht stimmen, kümmert sich jemand anders – so findet sich immer ein Dream-Team.

Das Team des Skoliose-Therapie Zentrums kümmert sich um Patienten jeden Alters, hat sich aber auf die Behandlung von Kindern ab dem Säuglingsalter und Jugendlichen spezialisiert. „Das ist schon etwas Besonderes, das kann nicht jeder“, ist Bärbel Lemberger-Kalle überzeugt. Mit viel Herzblut sorgen die engagierten Therapeuten für strahlende Gesichter



und zufriedene Patienten. „Wir machen alle unsere Sache gern“, betont sie. „Und wir motivieren u.a. mit und durch unsere Instagram-Posts und Challenges.“ Das Zentrum versteht sich als Anlaufpunkt für Kinder und Eltern, ist bestens vernetzt und sowohl barrierefrei als auch kindgerecht gestaltet – ein Wohlfühlort für diejenigen, die sowieso schon mit ihren gesundheitlichen Herausforderungen herkommen. Wo so viel Platz ist, ist auch noch wel-



cher für neue Kollegen. Interne Schulungen, Bobath, Vojta, Manuelle Therapie... all dies gehört zum Spektrum. Wer sich mit seinem Know-how und einem Händchen für die Behandlung kleiner Patienten in das Team einbringen möchte, kann sich gern bei Bärbel Lemberger-Kalle melden.



Skoliose-Therapie Zentrum Unna
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle
Burgring 4 | 59423 Unna
02303 / 2906163

info@skoliose-therapie-zentrum.de
www.skoliose-therapie-zentrum.de

Weitere Informationen zum Thema Skoliose, zu unserer Praxis und zu unserem Tag der offenen Tür, erhalten Sie auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.



- Anzeige, © F.K.W. Verlag -

Wunderbare Wildzeit

Rehkarree in der Haselnusskruste

Unser Rezepttipp für den Oktober: Rehkarree in der Haselnusskruste.

Zutaten
Für 4 Personen: 800 g Rehkarree (mit geputzten Knochen), Butterschmalz, 2 Zweige Thymian, 1 Zweig Rosmarin, 1 Zwiebel, Salz, Pfeffer (frisch

gemahlen)
Für die Kruste: 125 g Butter, 100 g Haselnüsse, 50 g Semmelbrösel, 1 Eigelb, 1 Zitrone (Abrieb), 1 Wacholderbeere, 2 Zweige Thymian
Für die Soße: 1/8 l Rotwein (kräftig), 1/8 l Wildjus/-fond (selbst gekocht oder gekauft), 1 TL Tomatenmark, etwas Mehl zum Binden



Foto: djd-k/DJV/Christina Czybik

Zubereitung
Für die Kruste die Haselnüsse in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, abkühlen lassen und hacken. Butter und ein Eigelb schaumig schlagen. Die fein gemahlene Wacholderbeere, Thymianblätter, Brösel und die gehackten Haselnüsse untermengen. Mit Salz, Pfeffer und Zitronenabrieb abschmecken. Die Haselnussmasse in einen aufgeschnittenen Gefrierbeutel geben und zwischen den Beutelhälften mit einem Wellholz platt walzen. Anschließend in den Kühlschrank stellen und fest werden lassen. Das Rehkarree von allen Seiten in Butterschmalz anbraten. Die Kräuter und die geviertelte Zwiebel zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Das Karree in Alufolie packen und bei 130 Grad Celsius im vorgeheizten Backofen bis zum gewünschten Gargrad durchziehen lassen. Für die Soße das Tomatenmark in die Pfanne geben, mit dem Gemüse kurz anrösten. Den Bratensatz mit dem Rotwein ablöschen und reduzie-

ren lassen. Mit dem Wildfond aufgießen, kurz kochen lassen und durch ein Sieb passieren. Zum Schluss die Soße binden und abschmecken. Schließlich noch das Rehkarree mit der zurechtge-

schnittenen Kruste belegen und kurz übergrillen, bis die Kruste Farbe bekommt (Oberhitze oder Grillfunktion des Backofens). Weitere Infos: www.wild-auf-wild.de (djd-k) **Guten Appetit!**

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

EDEKA *Ralf Schmitt*
Wir ♥ Lebensmittel.

Nicht nur Frische ist unser Geheimnis

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Edeka-Team

EDEKA MÄRKTE
SCHMITT

Dortmund-Holzeln Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556 Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106



Willkommen im Sultans

DIE Adresse für türkische Spezialitäten in Unna

Am Königsborner Tor gibt es seit dem Frühling eine neue Adresse für authentische türkische Küche: das Restaurant Sultans, das Ihnen traditionelle Gerichte serviert.

Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung in der Gastronomie verwöhnen Sie Familie Sahin mit Köstlichkeiten aus frischen Zutaten in einer warmen und einladenden Atmosphäre. Die Speisekarte des Hauses lässt keine Wünsche offen – im Sultans bekommen Sie von raffinierten Vorspeisen über Suppen, Fleisch- und Fischgerichte, Spezialitäten vom Grill bis hin zu traditionellen Desserts für je-




Bahnhofstraße 56
59423 Unna
Tel. 02303/9834819

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 10 bis 22.30 Uhr
Samstag und Sonntag von 9 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag offenes Frühstücksbuffet!
www.sultans-restaurant.de











- Anzeige, © F. K. W. Verlag -



30 Jahre

Stockumer Hofmarkt

und das möchten wir mit vielen schönen Jubiläumsangeboten mit Euch feiern!

Jubiläumsangebote in der letzten Oktoberwoche

Eure Familien Behnenburg & Reffenberg








Der Herbst ist da!

Herausforderungen in der dunklen Jahreszeit

Dunkel, kalt und nass: Zumeist assoziieren wir mit diesen Wörtern den an sich doch gern noch goldenen Herbst. Doch wo noch strahlendes Herbstlaub hing, fegt plötzlich der Wind die Blätter auf die Wege. Schnell wird der Spazierweg zur Rutschpartie und die tiefstehende Sonne blendet. Wir verraten Ihnen Kniffe, wie Sie der dunklen Jahreszeit in Sachen Mobilität gut begegnen.

Profilsohle. Mit einem Gehstock können Sie sich zusätzlich Stabilität verschaffen – diese gibt es ja auch in schicken Varianten und, ähnlich wie bei Wanderstöcken, in Teleskopausführung, sodass man sie bei Nichtgebrauch auch mal in der Tasche verschwinden lassen kann.

Praktisch: Rollatoren

Reicht ein Stock allein nicht mehr, um sicher von A nach B zu gehen, ist der Rollator das Hilfsmittel der Wahl. Neben den Vorzügen beim Gehen selbst punkten diese Mobilitätshelfer durch weitere praktische Aspekte. So dienen Rollatoren unterwegs als praktische Sitzbank, wenn ein-

Die größte Gefahr für alle, die nicht mehr ganz so gut zu Fuß sind, ist das glitschige Laub auf dem Gehweg. Trittsicherheit schaffen hier erst einmal gute Schuhe mit entsprechend dicker



Foto: Anja/Pixabay.com

mal die Kräfte nicht reichen oder man einfach unterwegs ein Päckchen einlegen und vielleicht die Herbst- oder Wintersonne genießen möchte. Hinzu kommt der Stauraum, der einem ermöglicht, bequem seinen Einkauf zu transportieren.

Große Auswahl

Außer den starren Metallgestellen, die meist als Standardgestell von den Krankenkassen finanziert werden, gibt es heute auch komfortablere Modelle, die leichter und wendiger sind, die man zum Transport falten kann. Man unterscheidet auch zwischen Rollatoren, die ausschließlich für den Innenbereich gedacht sind, und zum Beispiel eine Tablettablage haben, um Geschirr von der Küche sicher an den Esstisch zu bringen, und Outdoor-Rollato-

ren. Letztere haben bestimmte Reifen, die stoßdämpfende Funktionen besitzen, sodass unebene Wege (z.B. Schotter, Wurzelwerk) problemlos begehbar sind. Auch ergonomische Handgriffe geben mehr Stabilität.

Nützliches Zubehör

Für Rollatoren gibt es auch eine Reihe Accessoires. Über einen Stockhalter verfügt selbst das Kassenmodell, es gibt Ersatz- oder Austauschreifen (falls man den Rollator draußen und drinnen nutzt) und auch Regenschirm-Aufsätze bzw. ganze Abdeckungen. Am besten lässt man sich im Sanitätsfachhandel beraten und testet mehrere Modelle vor Ort aus, um zu sehen, mit welchem man am besten klar kommt. So steht auch dem Spaziergang bei widrigem Wetter

nichts mehr im Wege. Wichtig: Kleiden Sie sich nicht zu dunkel oder tragen Kleidung mit reflektierenden Elementen, um von anderen Verkehrsteilnehmern besser gesehen zu werden. Tipp: Vielleicht hat das Enkelkind ja noch einen Reflektor vom Tornister über, den Sie am Rollator anbringen können.

Ohren spitzen!

Neben der Trittsicherheit spielen auch Ihre Sinne vor allem in Herbst und Winter eine große Rolle. Durch Laub und Schnee sind die Geräusche draußen oft gedämpft, sodass man heran kommende Autos oder Fahrräder – und die immer beliebter werdenden E-Bikes sind extrem flott – nur schlecht hören kann. Wenn Sie zudem bemerken oder darauf aufmerksam gemacht werden, dass Sie zum Beispiel den Fernseher immer lauter stellen müssen, und Gesprächen teils nicht mehr gut folgen können, dann scheuen Sie nicht den Weg zum Hörakustiker. Hier kann bei

einem Hörtest festgestellt werden, ob eine Hörminderung vorliegt, und eine Hörhilfe angepasst werden. Tragen Sie bereits ein Hörgerät, so sollten Sie es zum Herbst hin einmal durchchecken lassen.

Gut sehen

Natürlich sollte man auch gut sehen können, denn wenn es früh dunkel wird und die Sonne tief steht, dann ist man schnell geblendet – das passiert auch schnell, wenn es dunkel ist und das Scheinwerferlicht bei schwacher Straßenbeleuchtung ins Spiel kommt. Vor allem bei Nässe blendet Licht besonders. Lassen Sie deswegen regelmäßig Ihre Sehkraft bei Optiker oder Augenarzt überprüfen. So kann nicht nur eine mögliche Abweichung Ihrer Sehstärke festgestellt werden, sondern auch andere, altersbedingte Veränderungen am Auge. Je besser Sie sehen, desto besser sind Sie unterwegs. Egal, ob per Pedes, mit dem Rad oder sogar noch selbst im Auto. (hs)

WELTPREMIERE IN HOLZWICKEDE!

Am 17.09.23 eröffnete das Fit `n` Well Fitness- und Gesundheitszentrum die erste und einzige Yoga Zone in der Region.



Aus diesem Grunde verlängert Fit `n` Well die Sonderaktion (50 % Rabatt auf Anmeldegebühr und 4 Wochen Rücktrittsrecht bei Nicht-Gefallen) für externe Interessenten bis zum 30.09.23 und richtet kurzfristig noch weitere Termine für Informationsveranstaltungen und Einweisungstermine zur Yoga Zone ein.

Zahlreiche Interessenten und Mitglieder des Fit `n` Well zeigten großes Interesse an der neuen Yoga Zone und die ersten Informationsveranstaltungen sowie Einweisungstermine waren bereits nach wenigen Stunden ausgebucht.

Infos und Terminvereinbarungen unter 02301/12233."

Pflege und Betreuung im Großraum Unna

Pflegedienst Pietät

Kamener Str. 20
59425 Unna

Tel.: 0 23 03 / 67 29 33 8

Handy: 0 17 6 / 42 71 64 05

Email: pflegedienstpietaet@online.de

www.pflegedienst-pietaet.de



Pflegedienst Pietät
Ambulanter Pflegedienst



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschützten Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de



Vitakt Hausnotruf

SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

UNVERBINDLICH INFORMIEREN
0 59 71 - 93 43.53 | vitakt.com

STELLENMARKT

Arbeiten als Pflegefachkraft

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team – so sollte meine Lehre sein.“

Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in ei-

ner Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist genau mein Ding!“

Viele Vorurteile sind heute überholt. Praxisanleiterin Ute Dillenberger betreut die Azubis in einer Senioren-Residenz Wohnstift in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken,



Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup

der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar. Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

Vorteil Pflegefachkraft

Im Gegensatz zu vielen anderen Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro – hinzu kommen

Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nachtdienste. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem sind Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“ (djd)

Ihr Weg zum Team des ambulanten Pflegedienstes AGK Rütting

Unsere Angebote für Sie:

- Examierte Kranken-/Altenpflege Mitarbeiter/-innen (m/w)
- Krankenpflegehelfer/Pflegeassistent/-innen (m/w)
- Arzthelfer/-innen (m/w)

Deine Aufgaben:

- Grund- und Behandlungspflege
- Erstellung der SIS/Maßnahmenpläne
- Professionelle Pflegeplanung
- Gestaltung des Pflegeprozesses
- Mitwirkung bei Pflegeberatung/Wundmanagement
- Begleitung der Kunden bei Begutachtungen

Dein Profil:

- Sie sind motiviert, kommunikativ und haben Freude an der Arbeit
- Sie verfügen über eine ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung
- Führerschein Klasse 3 bzw. B

Wir bieten Ihnen:

- Vergütung nach Tarif
- Sonn- und Feiertagszuschläge
- Allgemeine Zulagen/Schichtzulage
- Tourenfahrzeug steht zur Verfügung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, bis zu 30 Tage Urlaub

Mit etwas Glück, sind Sie bald Teil des Teams AGK Rütting!

Pflegebüro: 0 23 73 / 97 49 60
Mobil: 0160 / 5 54 05 71



Winschotener Str. 8
58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 - 974960
Mail: info@agk-ruetting



Starte im Haus Husemann ab sofort als:

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

Starte jetzt deine Karriere in unserem Team – eigenständig, flexibel und innovativ. Wir bieten dir nicht nur vielfältige Mitarbeiter Vorteile und beste Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten, sondern auch:

- ÜBERTARIFLICHES GRUNDGEHALT
- URLAUBS- UND WEIHNACHTSGELD
- LEISTUNGS- UND ERFAHRUNGSENTGELT
- FUNKTIONSZULAGE

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Seniorenresidenz Haus Husemann

Untere Husemannstraße 34-36 | 59425 Unna
Telefon 02303 285-0

info@haus-husemann.de
www.compassio.de



Wir suchen:

EXAMINIERTER PFLEGEFACHKRÄFTE (M/W/D)

Was bieten wir Ihnen?

Zeit für die individuelle Pflege und Lebensqualität | flexible Arbeitszeiten
einen gesicherten Arbeitsplatz | Dienstwagen für ambulante Dienste
Fort- und Weiterbildung | Sozialleistungen - betriebliche Altersvorsorge
firmeneigene Kindertagesstätte | familienfreundliche Strukturen
unbefristete Arbeitsverträge | Mitarbeiterangebote und Firmenevents



Ihre Bewerbung bitte an:
bewerbung@pflegedienst-busch.com



Weitere Infos erhalten Sie
unter 02303 / 55 39 8 40 oder
www.pflegedienst-busch.com



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine ...

Medienberater/in

Festanstellung, Voll- oder Teilzeit
Soest/Unna/Beckum

Wir sind ein Synonym für aktuelle und spannend aufgemachte Stadtmagazine mit lokalem Anspruch und regionaler Wirksamkeit. Wir berichten über die Dinge, die in der Nachbarschaft passieren und erzeugen eine hohe Identifikation.

Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden sowie Betreuung der Bestandskunden
- Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Disposition
- Erstellen von Marktanalysen / Konkurrenzanalysen
- Belegversand sowie Adresspflege

Ihr Profil:

- Erfahrungen im Anzeigenverkauf
- Kaufmännische Berufsausbildung und/oder abgeschlossenes Studium
- Freude am Umgang mit Menschen und am Verkauf
- Kommunikationsstärke, Verhandlungs- und Abschlussstärke
- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Souveränes und überzeugendes Auftreten

Wir bieten Ihnen:

- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team sowie interessante Entwicklungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe zu Ihrer Verfügbarkeit bzw. Ihrer Kündigungsfrist und Ihres Gehaltswunsches an info@fkwwerlag.com



Delecker Weg 33 · 59519 Möhnese-Wippringsen
Tel. 02924 87970-0 · www.fkw.de

Tipps eines Recruiters für den Karrierestart

„Nicht nach Stelle, sondern nach Tätigkeit suchen“

Das Thema Berufswahl ist für Schulabsolventen kein leichtes: Lediglich 37 Prozent von 1.666 Befragten schätzen die Unterstützung bei ihrer beruflichen Orientierung als ausreichend ein. Das zeigt eine Studie der Bertelsmann-Stiftung aus 2022.

Bestätigt werden die Unsicherheiten im Berufsbildungsbericht 2022, der auf Daten des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) beruht: Diesem entnimmt man, dass rund jeder vierte Ausbildungsvertrag vorzeitig gelöst wird. Was kann man tun, um die Situation zu verbessern?

Den eigenen Interessen folgen

„Zuerst einmal sollten Einsteiger sich darüber im Klaren sein, dass jeder Beruf ganz viele Möglichkeiten und vor allem Chancen >>>



Junge Karrierestarter sollten ihr späteres Betätigungsfeld nach persönlichen Neigungen wählen. Foto: DJD/Siemens

PASSEN WIR ZUSAMMEN?

Die PVS Westfalen-Süd ist ein modernes und zukunftsorientiertes Dienstleistungsunternehmen, das sich zur Aufgabe gemacht hat, seine Kunden durch regionale Nähe, persönliche Betreuung und hohe Fachkompetenz im Praxisalltag zu entlasten.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn am 01. August 2024 wieder Auszubildende als **Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**.

Als Auszubildende/r unseres Unternehmens durchläufst du alle Abteilungen, erhältst einen Einblick in unsere Arbeitsweise und eignest dir ein umfassendes Know-how im kaufmännischen Bereich an.

Wir erwarten:

- Fach-/Abitur, bzw. Abschluss höherer Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guten sprachlichen und schriftlichen Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- ein dynamisches Team
- flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit
- abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte
- bei fachlicher Eignung und Bedarf gute Übernahmechancen

Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, freuen wir uns auf deine Bewerbung per Post oder online über das Bewerbungsformular auf unserer Karriereseite unter: <https://www.pvs-westfalen.de/karriere-bei-der-pvs/>

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkV
Jana Rousek
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna



FÜR MANCHE BERUFE MUSS MAN EINFACH GEBOREN SEIN.

Wir suchen Verkaufstalente!

Für unsere Filialen suchen wir Bäckereifachverkäufer*innen und Quereinsteiger*innen mit Herz. Gerne ab sofort in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe.

JETZT BEWERBEN UNTER INFO@BAECKEREI-VIELHABER.DE ODER TELEFONISCH 02933 975 40



>>> birgt“, so Steven Klepke, Recruiter bei Siemens. „Ich empfehle jedem, der sich mit seiner beruflichen Zukunft beschäftigt, nicht sofort nach einer konkreten Stelle zu suchen, sondern erst mal zu überlegen, welche Tätigkeiten man sich für sein späteres Leben vorstellen kann, und so an die Berufswahl heranzugehen.“

Viele wissen grob, dass sie beispielsweise gerne „irgendwas mit IT“ oder „irgendwas mit Klimaschutz“ machen wollen. Siemens etwa hat auf der Webseite ausbildung.siemens.com dazu diverse Erfolgsgeschichten bereitgestellt. Diese zeigen anhand verschiedener Fälle jeweils exemplarisch auf, welche Berufe überhaupt zu einer Wünschbarkeit passen könnten. In manchen Fällen ist auch nicht die Berufsausbildung der erste Schritt in den Traumjob, sondern ein duales Studium. Hier lernt man die Arbeit in der Praxis genauso kennen wie den akademischen Hintergrund an einer Hochschule oder Universität.

Interessiert bleiben

Wichtig ist für viele Jugendliche auch die Job-Beratung durch ihre Eltern. Laut der Bertelsmann-Studie zählen fast drei Viertel der Befragten auf den fachkundigen Rat von Mama und Papa. Allerdings haben sich etliche Berufe im Laufe der Zeit gewandelt; es sind in den letzten Jahren ganz neue Tätigkeiten hinzugekommen, einige sind dafür ausgestorben. So sei es auch für Eltern wichtig, sich vor dem Gespräch mit dem Kind gut zu informieren, wie die Arbeitswelt heute aussieht und welche Wünsche der Jugendliche überhaupt selbst habe, so Klepke. Ängste, dass im Rennen um einen Ausbildungsplatz nur die Schulnoten alleine zählen, brauche allerdings niemand schüren. „Noten sind nicht alles. Uns ist wichtig, dass wir motivierte Menschen in unsere Teams holen“, sagt Klepke. „Und wenn dann die schulischen Leistungen noch okay sind, haben wir ein Match!“ (djd)



Weltklasse lernen
Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2024 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - www.bega.com

Jetzt sind wir rund

20 Jahre Schwammdrüber Improtheater

Ein ganz besonderes Ereignis steht am Samstag, 30. September 2023, ins Haus. Das Schwammdrüber Improtheater wird 20 Jahre alt und lädt um 19 Uhr zur großen Jubiläumsshow in das Kühlschiff der Lindenbrauerei in Unna ein.

Das Publikum darf sich auf ein buntes Potpourri aus improvisierten Geschichten freuen, die an die vergangenen 20 Jahre erinnern. Und wie immer ist es dabei aufgefordert, den Schauspielern mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Vielleicht geht es zum Malen nach Marokko oder nach Bonn in die Badeanstalt? Frei

nach dem Motto „Zum Geburtstag ist alles erlaubt“ darf mit Unterstützung der Zuschauer geschauspielert werden. Das dabei auch mal etwas schiefgeht, ist ganz klar. Das Publikum hat dann die Möglichkeit, mit den verteilten Schwämmen und Rosen seine Begeisterung oder sein Missfallen kundzutun. Egal was passiert, den Zuschauer erwartet in jedem Fall ein rundum runder Abend.

Die musikalische Begleitung der Szenen übernehmen die Unplugged Ruhries. Als Gäste des Schwammdrüber-Teams agieren Michael Becker von den Frizzles und Martin Osthoff von



Foto: Schwammdrüber Improtheater

den Delikatessen. Karten kosten im Vorverkauf 13 Euro zzgl. Gebühren und an der Abendkasse 17 Euro. Infos unter: info@schwamm-drueber-unna.de und unter www.schwamm-drueber-unna.de

Oktober
Veranstungskalender

1. Sonntag

10.30 Uhr Markt
Bauernmarkt Fröndenberg
Innenstadt + Himmelmannpark
Fröndenberg

11 Uhr Führung
Bergkamen im Nationalsozialismus mit Gästeführer Udo Nüsken
Treffpunkt: Haupteingang
Rathaus, Rathausplatz 1,
Bergkamen

11 Uhr Kino
Leinwand-Special: TÄR Kinorama,
Massener Straße 32-38, Unna

19.30 Gala
20 JAHRE THEATER NARRENSCHIFF – Eine musikalische Jubiläumsgala, theater narrenschiff Rio-Reiser-Weg 1, Unna

2. Montag

21 Uhr Party
Ferrum – Die Party,
Lükaz, Lünen

3. Dienstag

11 Uhr Messe/Markt
Schallplattenbörse
Westfalenhalle Dortmund

4. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Sparkassen Grand Jam:
Sean Webster & Band (GB)
Thorheim, Bergkamen

5. Donnerstag

10 Uhr Workshop
Geschichte, Religion und Recht des Islam, Online-Veranstaltung
Multikulturelles Forum e.V.,
Lünen

15 Uhr Workshop
Wolliges Vergnügen – Handarbeiten in der Stadtbücherei
Stadtbücherei Lünen

16 Uhr Kinderkino
Stadtbücherei Lünen

10 Uhr Workshop
Alltag aus, Natur an - Draußen gibt's nur analog!
Waldschule Cappenberg,
Am Brauereknapp 17, Selm

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

6. Freitag

14 Uhr Messe
38. Fröndenberg Kreativ
Gesamtschule Fröndenberg

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

15 Uhr Spiel
Pen & Paper Rollenspiele
Bibliothek im zib, Unna

20 Uhr Kabarett
Hagen Rether: LIEBE
Stadthalle Unna

7. Samstag

10 Uhr Workshop
Hula Hoop – rundum sportlich
Waldschule Cappenberg,
Am Brauereknapp 17, Selm

11 Uhr Fest
Sparkassen-Drachenfest
Segelflugplatz-Gelände
Moltkestraße 78 a, Lünen

10 Uhr Markt
Antik- und Sammlermarkt
Halle 6, Westfalenhalle
Dortmund

11 Uhr Messe
38. Fröndenberg Kreativ
Gesamtschule Fröndenberg

11 Uhr Kinder
Will'mas & Lucys Ideenwerkstatt
Bibliothek im zib, Unna

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

18.30 Uhr Konzert
HIOB – Das Teensmusical 2023
Stadthalle Werl

8. Sonntag

10 Uhr Markt
Antik- und Sammlermarkt
Halle 6, Westfalenhalle
Dortmund

11 Uhr Messe
38. Fröndenberg Kreativ
Gesamtschule Fröndenberg

11 Uhr Markt
Mädchenklamottenmarkt
Halle 8, Westfalenhalle
Dortmund

6. Oktober– Kabarett – 20.00 Uhr
Hagen Rether

„Wir können die Welt nicht retten? Ja, wer denn sonst?“
Es ist kein klassisches Kabarett, was Hagen Rether seinem Publikum serviert, sondern eher ein assoziatives Spiel, ein Mitdenkangebot.



Foto: Dominik Reichenbach

Der Kabarettist verweigert die Verengung komplexer Zusammenhänge und gesellschaftlicher wie politischer Absurditäten auf bloße Pointen. Rethers LIEBE ist tragisch, komisch, schmerzhaft, ansteckend: Das ständig mutierende Programm mit dem immer gleichen Titel verursacht nachhaltige Unzufriedenheit mit einfachen Erklärungen und stiftet zum Selberdenken und -handeln an. Bis zu dreieinhalb Stunden plädiert

der Kabarettist leidenschaftlich für Aufklärung und Mitgefühl, gegen Doppelmoral und konsumselige Wurstigkeit: Wandel ist möglich – wenn wir wollen. Eintritt: 30 Euro im VVK (zzgl. Gebühren), ermäßigt 24 Euro (zzgl. Gebühren)

Stadthalle Unna

12. Oktober– Konzert– 20.00 Uhr
MIU



Pressefoto: Zaucke

Man kennt sie: Diese dunklen Straßen, von denen man weiß, dass man da besser nicht allein nachts durchgehen sollte.

Die Hamburger Soul-Sängerin MIU ist in den vergangenen zwei Jahren immer wieder durch ihre persönliche dunkle Gasse gegangen und liefert mit „Crime Alley“ nun eine Sammlung ci-

neastischer und handgemachter Songs in britischer Northern Soul-Marnier mit tiefen Texten, von denen die der Track „Transience“ sofort für den ARD Tatort (08.01.2023) lizenziert wurde. Den alten Job in der Werbung an den Nagel gehängt, Karrierestart in New Yorks „The Bitter End“, begeistertes Publikum auf Reeperbahn Festival, Elbjazz bis in all die Clubs des Landes. Das Hamburger Abendblatt attestierte ihr „den Soul von Donny Hathaway, den Charme einer Audrey Hepburn, aber auch das Abgründige von Amy Winehouse und die Stärke einer Adele“. Live ist Miu mit ihrer Band immer ein Erlebnis. Mit „Crime Alley“ erweitert MIU ihr ohnehin vielseitiges Liveprogramm um neue, liebevoll arrangierte und tief berührende Songs: Northern Soul meets James Bond-Ästhetik. Eintritt: 23 Euro im VVK (zzgl. Gebühren)

Kühlschiff, Lindenbrauerei Unna

13. Oktober – Konzert – 20.00 Uhr **MIND2MODE**



U2, Depeche Mode und Simple Minds. Drei der erfolgreichsten Livebands der Welt, über 500 Millionen verkaufte Alben, präsentiert von einer Tribute-Band in einer außergewöhnlichen Show: Das ist Mind2Mode – Stadium Rock Legends.

Mind2Mode nehmen ihr Publikum mit auf eine bis zu dreistündige Reise – mit Welthits eines Musikgenres, das Millionen Fans begeistert. Die erfahrenen Musiker aus England und Deutschland setzen die Show dabei absolut authentisch in Szene.

Angefangen bei den original Outfits, über die Bühnenperformance, bis hin zu den Original-Sounds der Vorbilder. Dazu passend: die ‚Verwandlung‘ von Frontman Steve Hempton in Jim Kerr, Dave Gahan und Bono – ein echtes visuelles und akustisches Erlebnis. Die größten Songs von Simple Minds, U2 und Depeche Mode in einer atemberaubenden Show! Stadium Rock Legends. Eintritt: 21 Euro (zzgl. Gebühren) im VVK & 26 Euro an der Abendkasse

**Kühlschiff,
Lindenbrauerei Unna**

20. Oktober – Konzert – 20.00 Uhr **„Mr Mulligan’s Concert Jazz“ mit der WDR Big Band**

Gerry Mulligan (1927-1996) war einer der bekanntesten Vertreter des Cool- und West-Coast-Jazz, mit Wurzeln in der späten Swing-Ära und einem Einfluss weit über die von ihm mitgeprägten Stilikonen hinaus.

„Mr Mulligan’s Concert Jazz“ beleuchtet sein musikalisches Schaffen als Komponist, Arrangeur und Bandleader – jede Menge Raum und Gestaltungsmöglichkeiten also für die zahlreichen Solist:innen der WDR Big Band, nicht zuletzt für Jens Neufang an Mulligans eigenem

Instrument, dem Bariton-Saxophon. Tauchen Sie ein in Gerry Mulligans musikalische Ästhetik der „kontrollierten Ekstase“ und sein „Universum des linearen Musizierens“ – ein Blick zurück in die Jazzhistorie, der zeigt, dass Mulligans seinerzeit ambitioniert komponierte Musik vor allem eines ist: zeitlos! Tickets: VVK: 20 Euro AK: 25 Euro, karten@konzerthaus-hellweg.de oder im i-Punkt Unna: Tel. 02303/10 37 77.

**Kühlschiff,
Lindenbrauerei Unna**

11 Uhr Fest
Sparkassen-Drachenfest
Segelflugplatz-Gelände Moltkestraße 78 a, Lünen

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

17 Uhr Konzert
Komponistinnen-Konzert:
„Guitar Divas“
Nicolaihaus Nicolaistr. 3, Unna

9. Montag

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

10. Dienstag

16 Uhr Lesung
Bilderbuchkino
Stadtbücherei Lünen

13.30 Uhr Workshop
Vom Erdapfel zur Couchpotato - die Kartoffel kann viel erzählen
Garten der Kulturen, Friedrichstraße 65b, Lünen

10 Uhr Comedy
Kaya Yanar – Fluch der Familie
Halle 2, Westfalenhalle Dortmund

16 Uhr Workshop
Mit den Zugvögeln auf Weltreise
Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17, Selm

11. Mittwoch

19.30 Uhr Kino
Leinwand-Special: Nostalgie
Kinorama, Massener Str. 32-38, Unna

12. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Miu – Crime Alley Tour
Lindenbrauerei Unna

19.30 Uhr Theater
TOC TOC
Stadthalle Werl

20 Uhr Konzert
Simon and Garfunkel Revival Band,
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

13. Freitag

20 Uhr Konzert
Mind2Mode
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
Wandern - Ein Liederabend-
programm Museum der Stadt
Lünen

9 Uhr Messe
ADAC SimRacing Expo 2023
Halle 3 + 4, Westfalenhallen
Dortmund

20 Uhr Lesung
Ernie Fleetenkiekers
Metal-Manifest. Die Heavy Metal
Lesetour - einzige Show im
Ruhrpott! Lükaz Lünen

14 Uhr Kirmes
Herbstkirmes Bergkamen
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

20 Uhr Kabarett
Katie Feudenschuss: Nichts bleibt
wie es wird, Stadthalle Werl

15 Uhr Kirmes
Severinsmarkt, Innenstadt Kamen

14. Samstag

14 Uhr Kirmes
Herbstkirmes Bergkamen mit VOS
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

9 Uhr Messe
ADAC SimRacing Expo 2023
Halle 3 + 4, Westfalenhallen
Dortmund

11 Uhr Messe
EDELSTEINTAGE Dortmund 2023
Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

15 Uhr Kirmes
Severinsmarkt, Innenstadt Kamen

20 Uhr Konzert
Floydbox – Tribute to Pink
Floyd, Lükaz Lünen

15. Sonntag

11 Uhr Kino
Leinwand-Special: Nostalgie, Kino-
rama, Massener Str. 32-38, Unna

11 Uhr Messe
EDELSTEINTAGE Dortmund 2023
Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

9 Uhr Messe
ADAC SimRacing Expo 2023
Halle 3 + 4, Westfalenhallen
Dortmund

14 Uhr Kirmes
Herbstkirmes Bergkamen
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

15 Uhr Familientheater
Rotkäppchen und der Wolf in
Angst, Stadthalle Werl

15 Uhr Kirmes
Severinsmarkt, Innenstadt Kamen

18 Uhr Konzert
Can't cage the song –
„Die Letzten Heuler“ live on stage
Konzertaula Kamen

16. Montag

14 Uhr Kirmes
Herbstkirmes Bergkamen
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

20 Uhr Konzert
Buck Wolters & Benny Mokross -
Jazz trifft auf Weltmusik Trauzim-
mer Marina Rünthe, Bergkamen

15 Uhr Kirmes
Severinsmarkt, Innenstadt Kamen

18. Mittwoch

17 Uhr Führung
Wasserstadt und Adensee mit
Gästeführer Detlef Göke
(Anmeldung erforderlich unter
0172/9722575)
Treffpunkt: Zufahrtstor
Wasserstadt / Jahnstraße,
Bergkamen-Oberaden

19.30 Uhr Konzert
NPW 2. Sinfoniekonzert
„Hoffnung“, Konzertaula Kamen

19. Donnerstag

11 + 16 Uhr Kindertheater
Rumpelstilzchen
Heinz-Hilpert-Theater

20. Freitag

15 Uhr Spiel
Pen & Paper Rollenspiele
Bibliothek im zib, Unna

15 Uhr Lesung
Vorlesestunde am Freitag in der
Stadtbücherei, Lünen

20 Uhr Konzert
Kieran Goss & Annie Kinsella
Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
Divas of Musical, Stadthalle Werl

21. Samstag

9 Uhr Workshop
Du vs. wild – extended edition
Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17, Selm

9.30 Uhr Ausflug
Exkursion und Aktivurlaub im
„Indian Summer“ (Vernastalter
Waldschule Cappenberg)
Haus Opherdicke, Holzwickede

20 Uhr Konzert
JugendJazzOrchester NRW
Kulturschmiede Fröndenberg

Kirmes
SimJü, Werner Innenstadt

Fest
3. Historisches
Handwerkerfest, Römerpark
Bergkamen-Oberaden

20 Uhr Literatur
UNNAHÖRT!
Poetry Slam
Lindenbrauerei Unna

14 Uhr Fest
Markt der Kinderrechte
Stadtmarkt Bergkamen

20 Uhr Show
Die Magic Show
Konzertaula Kamen

20 Uhr Theater
Arsen und Spitzenhäupchen
Heinz-Hilpert-Theater
Lünen

20 Uhr Comedy
„Der Tod“ Gevatter unser –
Sterben kann so niedlich sein
Lükaz Lünen

20.15 Uhr Konzert
Schlagerboom 2023 – Alles
funkelt! Alles glitzert!
Westfalenhalle Dortmund

22. Sonntag

15 Uhr Kindertheater
Die Abenteurer
Kulturschmiede Fröndenberg

11 Uhr Workshop
Auf den Spuren von Miraculix,
dem Druiden, Waldschule
Cappenberg, Am Brauereiknapp 17,
Selm

11 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz Edeka Patzer
Lünen

Kirmes
SimJü, Werner Innenstadt

15 Uhr Konzert
Familiensonntag mit RANDALE,
Lükaz Lünen

Fest
3. Historisches Handwerkerfest
Römerpark Bergkamen-
Oberaden

11 Uhr Messe
5. Werler Hochzeitsträume
Stadthalle Werl

12 Uhr Konzert
Malstatt beim Herbstfest
Klangwelten mit Jazz & Post-Rock
Emscherquellhof Holzwickede

11 Uhr Führung
Indian Summer auf der Halde
mit Gästeführerin Elke Böinghoff-
Richter, Treffpunkt: Haldenpark-
platz Erich-Ollenhauer-Straße,
Binsenheide, Bergkamen

17 Uhr Konzert
Last Concert im Museum Quattro
Venti - Saxophon Quartett
Museum der Stadt Lünen



MUSEUM HAUS OPPERDICHE

Kammermusik

Donnerstag, 19. Oktober 2023

20.00 Uhr Spiegelsaal

FUKO ISHII | Ravel, Brahms, Grieg,
Schumann

Ausstellung

24.09.2023 - 25.02.2024

GERHARD UHLIG

Empfindung und Reflexion

MUSEUM SCHLOSS CAPPENBERG

Ausstellung

22.10.2023 - 07.04.2024

IRMGART WESSEL-ZUMLOH

Zwischen gedecktem Tisch und Farbe

Tickets unter www.ticketservice.kreis-unna.de



Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 0 23 03 27-25 41

23. Montag

19 Uhr Lesung
Horst Eckert: „Macht der Wölfe“
Stadtbücherei Fröndenberg

Kirmes
SimJü,
Werner Innenstadt

24. Dienstag

15 + 17 Uhr Theater
Lilliput Puppentheater
Stadthalle Werl

Kirmes
SimJü,
Werner Innenstadt

20 Uhr Theater
Cum-Ex Papers. Eine Recherche
zum entfesselten Finanzwesen
Heinz-Hilpert-Theater
Lünen

25. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Groove Nation - We got the Groove
Kulturschmiede Fröndenberg

19.30 Uhr Kino
Leinwand-Special: Call Jane
Kinorama, Massener Str. 32-38,
Unna

26. Donnerstag

20 Uhr Vortrag
Biyon Kattilathu - LEBE. LIEBE.
LACHE., Stadthalle Unna

19 Uhr Sport
European Darts Championship
2023, Westfalenhalle
Dortmund

19 Uhr Konzert
Transorient Orchestra & Big Band
des Pestalozzi-Gymnasium,
Unna

27. Freitag

20 Uhr Comedy
Ralf Senkel „Der hat gegessen“
Kulturschmiede Fröndenberg

19 Uhr Sport
European Darts Championship
2023, Westfalenhalle
Dortmund

20 Uhr Konzert
The Watch plays Genesis
Lindenbrauerei Unna

18 Uhr Markt
21. GSW Lichtermarkt, Alfred-
Gleisner-Platz, Am Stadtmarkt,
Bergkamen

18.30 Uhr Party
Crazy 11/15
Lükaz, Lünen

19.30 Uhr Konzert
SHOWTIME! – Das neue Musical
im Ruhrgebiet, Konzertaula
Kamen

28. Samstag

Jugendkonzert
Treffpunkt Windmühle
Kulturschmiede
Fröndenberg

15 Uhr Theater
„Der Jupp muss wech!“
Circus Travados, Kurpark 10,
Unna

13+19 Uhr Sport
European Darts Championship
2023, Westfalenhalle
Dortmund

20 Uhr Entertainment
SIXX PAXX - Magic Tour
2023/2024, Halle 2,
Westfalenhallen
Dortmund

19 Uhr Kunst
6. Nacht der Lichtkunst
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

19.30 Uhr Konzert
SHOWTIME! – Das neue Musical
im Ruhrgebiet, Konzertaula
Kamen

29. Sonntag

11 Uhr Fest
10. Ardeyer Gänsefest, Hähnchen-
hof zur Nieden, Fröndenberg-Arde

11 Uhr Kino
Leinwand-Special: Call Jane
Kinorama, Massener Str. 32-38,
Unna

11 Uhr Markt
Kids-Markt, Stadthalle
Werl

16 Uhr Konzert
ANIME SUPER STARS.
The Orchestra 38 Samurai 2023,
Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

19.30 Uhr Konzert
Lords of the Sound - Die Musik
von Hans Zimmer 2023, Halle 2,
Westfalenhallen
Dortmund

18 Uhr Tanz
Oriental Dance Fever
Lindenbrauerei Unna

10 Uhr Führung
Ein Duell in der Abenddämme-
rung (inkl. Mühlenbruch) mit
Gästeführer Klaus Lukat
Treffpunkt: Wanderparkplatz
Mühlenbruch, Lünenerstraße/
Goekenheide, Weddinghofen

18 Uhr Konzert
SHOWTIME! – Das neue Musical
im Ruhrgebiet, Konzertaula
Kamen

19 Uhr Sport
European Darts Championship
2023, Westfalenhalle
Dortmund

13.30 Uhr Vortrag
Kleine Pilzkunde
Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
Selm

Authentisch türkisch
Café und Restaurant Sultans in Unna



Traditionelle türkische Gerichte in gemütlicher, einladender Atmosphäre genießen? Das bietet das Restaurant Sultans, wo Sie nicht nur ländertypische Spezialitäten, sondern auch Burger, Pommes und Pizza genießen und auch köstlich frühstücken können.

Das Sultans ist weit mehr als ein türkischer Imbiss, obgleich Sie hier auch Döner, Lahmacun und weitere Leckereien zum Mitnehmen bekommen können. Im Restaurant am Königsborner Tor, in Unnas City in der Nähe des Bahnhofs und der neuen Mühle, können Sie entspannt türkische Spezialitäten genießen. Nicht nur, dass Sie hier den Tag mit Frühstück begonnen können – Fleischliebhaber sind sicher vom Herzstück des Restaurants begeistert, dem Holzkohlegrill! Dieser verleiht den Gerichten auf der Speisekarte diesen unverwechselbaren, authentischen Geschmack. Am besten probieren Sie dieses Geschmackserlebnis und den herzlichen Service des Hauses gleich einmal selbst aus und besuchen das Sultans in Unna. Die Öffnungszeiten sind: Mo. bis Fr. von 10 bis 22.30 Uhr, Sa. und So. von 9 bis 23 Uhr. Samstag und Sonntag ist offenes Frühstücksbuffet! Reservierungen nimmt das Team unter Tel. 02303/9834819 oder online über www.sultans-restaurant.de entgegen.

KLEINANZEIGEN

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

31. Dienstag

20 Uhr Konzert
Take 5 - East-West Sextett
Stiftssaal im Siftsgebäude,
Fröndenberg

19 Uhr Party
Halloween Party mit „GrooveJet“
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Party
Halloween meets 80sLükaz,
Lünen

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahliskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Bad Hönningen am Rhein
Appartements mit Balkon und Rheinblick · Nähe Thermalbad
Tel. 01 72-2 44 06 59
deichmann01@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de

VKUKREIS UNNA

Sparkasse Bergkamen-Bönen

Einmal sicher versorgt GSW

VELTINS

B&G GETRÄNKE

...natürlich BERGKAMEN

Stadt Bergkamen · Zentrale Dienste · Stadtmarketing und Tourismus
Telefon: 0 23 07-965 234 · E-Mail: stadtmarketing@bergkamen.de
Homepage: www.bergkamen.de



QUALIFIZIERUNG LOHNT SICH - JETZT ERST RECHT!

Wer beruflich gut qualifiziert ist, hat bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Wir helfen unseren Kundinnen und Kunden dabei, eine passende Qualifizierung zu finden. Und das Beste: Für die Dauer der Maßnahme gibt es einen monatlichen Zuschuss zum Bürgergeld.



**Qualifizierungen bieten neue berufliche Chancen.
Sprechen Sie uns an!**

