



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE GEMEINSCHAFT

Großes Stellen- und
Ausbildungsspezial
Ab Seite 22



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de

MOND PALAST

Deutschlands großes Volkstheater

Wir können Komödie

DAS PHANTOM VOM OPPA

ZWEI TAGE
IM LEBEN
EINER GANZ
NORMALEN
FAMILIE



30.03.2023 KONZERTAULA KAMEN

Do 9. Februar **Alles ist erleuchtet**
Schauspiel nach dem Roman von Jonathan Safran Foer

Fr 10. Februar **Jane, Epitaph & Fargo**
Die drei Rockgruppen zusammen auf Tournee!

So 12. Februar **Once**
Musical nach dem gleichnamigen Film von John Carney

Do 16. Februar **5. Lünener Lachnacht**
Ole Lehmann, Matthias Brodowy, Lutz von Rosenberg Lipinsky,
Vera Deckers und Roberto Capitoni

So 19. Februar **Servus Peter - Das Konzert**
Großartige Hommage an Peter Alexander mit Peter Grimberg

Di 21. Februar **Die Modernisierung meiner Mütter**
Komödie mit Götz Schubert und Manuel Munzlinger

Fr 24. Februar **Hotel Gl'amouresque**
Burlesque-Show

Do 2. März **Adams Äpfel**
Eine moderne Hiobsgeschichte

Di 7. März **Der kleine Vampir**
Kindertheater ab 6 Jahren
nach Angela Sommer-Bodenburg und Wolf-Dietrich Sprenger

Fr 10. März **Christian Ehring**
mit seinem Programm „Antikörper“

Di 14. März **Warten auf'n Bus**
Schauspiel nach der gleichnamigen rbb-Serie

Mi 22. März **iNtrmzzo - On the Road again**
A vocal Comedy Roadshow

Fr 24. März **Die Vodkagesprache**
Szenische Lesung mit Karoline Eichhorn und Catrin Striebeck

So 26. März **Frau Luna**
Phantastisch-burlesque Operette

Di 28. März **Der Tod eines Einzelhändlers**
Multimedialer Theaterabend auf der Studiobühne
Erleben Sie Theater hautnah auf einem der nur 99 Plätze direkt auf der Bühne

Do 30. März **Farm der Tiere**
Schauspiel nach George Orwell

...und vieles mehr!

kultur
Stadt Lünen
BÜRO

Informationen & Tickets

Kulturbüro Lünen
Tel. 02306 104-2299
www.luenen.de/theater



Bergkamen
Ausbildungsmesser

8

Bau und Handwerk
Heizkosten senken

12

Stellemarkt
Pflegeberufe
im Fokus

22

Termine
Veranstaltungen
in der Region

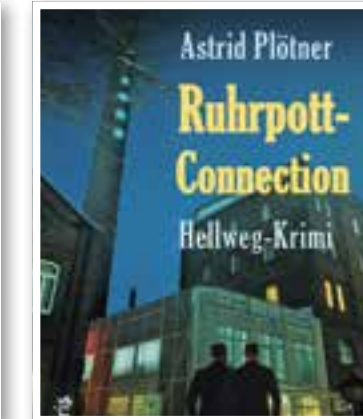
29



Story des Monats
Seite 4
Stadtmuseum Bergkamen



Kreis Unna
Seite 6
Karneval in der Region



Unna
Seite 16
Neuer Unna-Krimi

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Stadt Kamen/ ©Bettina Engel-
Albustin / Mondpalast

Liebe Leserinnen und Leser,

Zwei Termine prägen diesen Monat: der 14. Februar und der 20. Februar, deshalb finden diese natürlich Erwähnung in unserer Ausgabe.

Am 14. Februar ist Valentinstag. Einst gedachten katholische Christen an diesem Tag dem heiligen Valentinus von Rom, der zum Märtyrer wurde, weil er Soldaten traute, die eigentlich nicht heiraten durften. Dass dieser Gedenktag einmal in kitschiges Pink getaucht und der Tag der Liebe werden würde, ist irgendwie seltsam. Und dennoch markiert der 14. Februar für viele Paare und Verliebte mit den wichtigsten Tag des Jahres. Aber was, wenn man Single ist oder diesen Tag als Paar einfach schlichtweg zu kitschig findet? Eine Antwort drauf geben wir Ihnen. Auf den 20. Februar fällt in diesem Jahr der Rosenmontag. Alle Karnevalisten – ja, auch im Kreis Unna gibt's davon einige – freuen sich wie Bolle, endlich wieder die fünfte Jahreszeit zu begehen. Wir haben alle Infos zu Fetten, Prunksitzungen und Umzügen im gesamten Kreisgebiet zusammengetragen. Besonders die Kinder können sich wieder auf den bunten Lindwurm an Weiberfastnacht freuen. Wenn Sie so gar nichts mit Karneval am Hut haben, haben wir zahlreiche Veranstaltungstipps für

Sie, die kaum weiter entfernt sein könnten von roten Nasen und Kammelle. Genießen Sie Konzerte, Kabarett oder Theater weit ab vom Trubel der tollen Tage. Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, was eigentlich in einem Museum passiert, wenn keine Besucher kommen können? So ergeht es ja gerade dem Stadtmuseum Bergkamen, das im großen Stil umgebaut und saniert wird. Wir haben mit Mark Schrader, dem Leiter des Museums, gesprochen, was alles so hinter den Kulissen passiert. Für Krimifans haben wir noch einen Buchtipparat: Mit „Ruhrpott-Connection“ ist der inzwischen fünfte Unna Krimi von Autorin Astrid Plötner erschienen. Darin tauchen die Kommissare in Welt des illegalen Antikenhandels ein.

Spannung ist hier garantiert. Ein Füllhorn an Servicethemen erwartet Sie ebenfalls in dieser Ausgabe. Lesen Sie beispielsweise, wie Sie Ihr Zuhause modernisieren und gleichzeitig Ihre Heizkosten senken. Gartenfreunde sollten ihre motorisierten Gartenhelfer am besten jetzt zum Profi zur Wartung geben, damit sie im Frühling wieder einsatzfähig sind. Und wer sich für einen Beruf im Gesundheitswesen interessiert, der sollte einen Blick in unser Stellenmarkt-Spezial werfen. Last but not least geben wir Ihnen Tipps für die Planung einer tolle Auszeit mit der Familie rund um die Osterfeiertage.

Viel Spaß beim Lesen und Feiern wünscht Ihnen das Team der ORTSZEIT!



Herzen: © Gesina Ottner - stock.adobe.com



Wenn Zeitpläne und Realität aufeinanderprallen

Im Gespräch mit Bergkamens Museumsleiter Mark Schrader

Was macht eigentlich ein Museumsleiter, wenn das Museum geschlossen ist? Diese Frage hat die Ortszeit-Redaktion Mark Schrader gestellt, Leiter des Stadtmuseums Bergkamen, das seit 2020 umgebaut wird. Die Antwort: sehr viel! Was genau hat uns Mark Schrader im Interview verraten.

Großbaustelle Stadtmuseum

Zunächst einmal: Das Großprojekt Museumsneubau bzw. -umbau ist nötig, weil der Gebäudekorpus sehr alt ist. Der ehemalige Verwaltungsbau stammt aus den 1960er-Jahren und wurde zuletzt in den 1990er-Jahren saniert. Zu dieser Zeit wurde auch entschieden, dass das Stadtmuseum hier einziehen soll. „Seitdem ist nichts mehr am Gebäude gemacht worden. Nach einer Bestandsaufnahme war klar, dass wir das Gebäude weiter nutzen und sanieren wollen. Denn zum einen ist ein Museumsneubau immer sehr teuer, meistens ein zweistelliger Millionenbetrag. Zum anderen ist das Gebäude sehr stabil gebaut, kann also nach der Sanierung – die erheblich günstiger ist – ohne Probleme genutzt werden“, erklärt Mark Schrader. Diese sei jedoch sehr umfangreich, denn es muss energetisch saniert, eine Doppelfassade mit variabler Südverschattung zur besseren Regulierung des Lichteinfalls angebaut sowie neue Strom- und Wasseranschlüsse, Sicherheitstechnik und auch ein neuer Aufzug für mehr Barrierefreiheit eingebaut werden. Das hat aber auch seinen Grund.

„Wir haben hochwertige Exponate, die brauchen Schutz. Als ich hier anfang, standen viele empfindliche Exponate an der riesigen Südfront mit Fenstern. Da hatte man mal gut und gerne 15 bis 18 Grad Temperaturschwankung. Das ist ganz schlecht für alte Möbel, Kunst etc. genau wie das UV-Licht, das für Verblasen nicht nur von Kunstwerken, alter Kleidung etc., sondern auch von Holzmöbeln sorgt“, so der Museumsleiter.

Neugestaltung in drei Phasen

Die Pandemie sei zwar ein großer Einschnitt gewesen, man habe sie aber für den Umbau genutzt. Die Neukonzeption des Stadtmuseums wird baulich in drei Schritten umgesetzt: Als erstes wurde der Neubau des Eingangsbereichs mit Museumscafé und Vortragsraum angegangen. Er ist bereits seit März 2022 in Betrieb. Schritt zwei ist die Neugestaltung des Museumsvorplatzes, die allerdings auf sich warten lässt und leider nicht wie geplant 2022 fertig wurde. Und schließlich die Sanierung des Haupthauses. Die startet jedoch erst, wenn der Vorplatz fertig ist. Zudem soll die Verwaltung des Museums in die erste Etage des Nebengebäudes umziehen, neben der Geschäftsstelle der Musikschule Bergkamen und des SuS Oberaden. „Geduld“ ist eindeutig das Wort des Jahres für die Verwaltung. Außerdem sind Zeitpläne etwas sehr Unbeständiges, wenn man baut“, sagt Schrader lachend. „Aber wir machen das Beste draus.“

Hinter den Kulissen

Däumchen drehen müssen Mark Schrader und seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter allerdings nicht. Hinter den Museumsmauern wird fleißig geplant, geschrieben und geräumt. „Wir schreiben gerade am Museumskonzept und an Förderanträgen. Das ist sehr aufwendig, weil man auch Dinge wie Sicherheit – Kulturgüter sind schließlich auch wertvoll – Personal und Qualifizierung mitdenken muss. Außerdem legt jede Institution, für die man ein Konzept schreibt, den Fokus auf etwas anderes.“

Des Weiteren wird an einem Museumsdepot mit Inventarliste gearbeitet. „Wir schauen, was wir eigentlich alles haben, inklusive eines Nachweises der Herkunft (Provenienz) und verstauben es systematisch unter den richtigen klimatischen Bedingungen.“ Später wird auch noch eine Restaurierungsliste erstellt. Dazu muss aber erst entschieden werden, was in die Ausstellung soll, denn die Restaurierung von Exponaten ist aufwendig.

Last but not least wird fleißig an der Neuausrichtung der Dauerausstellung gearbeitet. „Wir haben ein Grobkonzept erstellt und müssen jetzt mit einem Architekten sprechen, wie wir das im Haus umsetzen können. Dazu gehört auch, wie die Wegeführung durch das Museum sein soll, das muss man beim Bau bzw. Umbau berücksichtigen“, erklärt der Museumsleiter.

Die neue Ausstellung soll die komplette Geschichte Bergkamens abbilden, angefangen bei der Erdgeschichte – wie entsteht denn überhaupt



Fotos: F.K.W. Verlag

Kohle? Dazu besitzt das Museum tolle Exponate. Im archäologischen Teil soll der Schwerpunkt natürlich auf der Römerzeit liegen, aber auch Ur- und Frühzeit, die Steinzeit sowie Mittelalter sollen beleuchtet werden. „Im Idealfall stellen wir ein Fundstück aus der Umgebung aus und stellen dazu eine wissenschaftliche Frage. So können wir als Museum auch in der aktuellen Forschung Anstöße geben“, erklärt Mark Schrader die Idee. Natürlich gehören auch die Stadtgeschichte und die Bergbaugeschichte, die die Region sehr geprägt hat, dazu.

Museum 2.0

Weil die Sammlung des Museums durch so viele Epochen springt, sollen diese durch moderne Technik verbunden werden. „Mir schweben digitale ‚Zeitportale‘ vor, durch die die Besucher hindurchgehen und Infos zu den Epochen bekommen. Wie man das umsetzen kann, muss mit einem Architekten und einem Innenausstatter besprochen werden“, so Mark Schrader.

In Sachen Digitalisierung müssen noch einiges passieren, sagt er lachend. Angefangen wird in diesem

Jahr beim Römerpark. Hier sollen neue digitale Angebote über eine App umgesetzt werden, die später auf das gesamte Stadtmuseum und Stadtgebiet ausgeweitet werden können. Auch in Sachen Museumspädagogik bzw. Kulturvermittlung möchte Schrader innovative Wege gehen. Auf Basis des Escape-Room-Konzepts, das in Zusammenarbeit mit den Museen von Kamen, Lünen und Werne 2022 entstanden ist, könnten beispielsweise Objekte, Hinweise oder vielleicht sogar eine Geheimtür innerhalb der Ausstellung gesucht werden. „Es soll



eine Mischform aus klassischer Kulturvermittlung und modernen Gaming-Elementen werden“, erklärt der Museumsleiter. Außerdem gehe es natürlich auch darum, wie man das Konzept mit wenig Personal umsetzt. Das Museum habe wenig Budget, trotzdem sollen die Besucher alles vorfinden, was sie in einem Museum erwarten: einen Shop, ein Café etc.

Ungewisser Zeitplan

Wie in der Tagespresse zu lesen war, steht die Fertigstellung des Projekts noch in den Sternen. Wie sehr schränkt das in der Arbeit ein? „Zunächst einmal: Bauherr sein nervt. Bauen heißt Zeit haben und die Bauzeitenpläne sind immer ohne Gewähr“, sagt Mark Schrader lachend. „Man braucht einfach sehr viel Geduld, die muss man erstmal lernen und das war schon sehr schwer. Wir kamen ja 2019 aus einem vollen Veranstaltungskalender und dann war plötzlich alles zu. Das, was normal war, fand nicht mehr statt.“ Glücklicherweise hat das Stadtmuseum mit dem Römerpark einen weiteren Standort. So konnten 70 Prozent der Veranstaltungen dorthin ausgelagert werden. „Das hat uns in den letzten Jahren auf der Veranstaltungsebene gut geholfen und uns echt weitergebracht.“

Die Vollbremsung hatte allerdings nach einiger Zeit auch etwas Positives: „Die Ruhe hat die Kreativität gefördert. Im normalen Museumsalltag kommt man oft nicht dazu, auch mal über den Tellerrand zu blicken. In der Pandemiezeit haben wir zum Beispiel geschaut, was machen eigentlich die anderen? Das hat auch die Zusammenarbeit der Museen gefördert und die Kommunikation verbessert. Wir haben zum Beispiel mit den umliegenden Museen das Konzept des mobilen Escape-Rooms ‚Das schwarze Kreuz‘ entwickelt. (Die Story basiert in vielen Details auf historischen Überlieferungen der Region aus dem Mittelalter. Anm. d. Red.)“ Zudem habe man festgestellt, dass alle Museen die gleichen Probleme haben. Gleichzei-

tig wurde geschaut, wie die anderen Sammlungen aussehen. Man könne so unterschiedliche Schwerpunkte setzen und aufeinander verweisen.

Insgesamt machen Mark Schrader und sein Team das Beste aus der Situation. „Der aktuelle Bauplan ist ambitioniert und sieht vor, 2026 zu eröffnen. Aber immer ohne Gewähr. Schön wäre es schon, spätestens zur IGA 2027 alles fertig zu haben, um dann auch internationalen Gästen unsere besonderen Stücke zeigen zu können“, so Schrader. „Aber Pläne und die Realität prallen immer aufeinander und dann gibt’s einfach Verzögerungen.“

Ausblick

Mit dem fertigen Anbau inklusive Vortragsraum kann das Museumsteam allerdings schon jetzt auf vielfältige Weise seine Arbeit präsentieren. So wird an einem Ausstellungsfilm gearbeitet, in dem Exponate vorgestellt und erklärt werden. Im Verbindungsraum zwischen Café und Altbau, indem auch die Galerie sohle 1 ihre Ausstellungen zeigen wird, sollen in diesem Jahr die Themen Frühmittelalter und Mittelalter aufgegriffen werden. Auch im Römerpark soll die Holz-Erde-Mauer um ein Nordtor erweitert werden.

Hier stehen auch 2023 wieder viele Veranstaltungen an. So wird die Saison im Römerpark am Samstag, 6. Mai, um 14 Uhr unter dem Motto „Frühmittelalter in Bergkamen“ eröffnet. Am Internationalen Museumstag, am Sonntag, 21. Mai, der in diesem Jahr unter dem Motto „Museen mit Freude entdecken“ steht, können Interessierte um 14 Uhr hinter die Kulissen des Museums (u.a. Museumsdepot) schauen.

Neben der Kinderferienfreizeit „Drususcamp“ (26.-30. Juni), dem Römerfest (16.-17. September) und dem Handwerkerfest (21.-22. Oktober), wird es in diesem Jahr erstmals auch ein Mittelalterlager vom 19. bis 20. August geben. Geschichtsfans können sich also auf viele tolle Veranstaltungen in Bergkamen freuen.

Unnas Jecken sind bereit!

Wie der Kreis Karneval feiert

Obwohl der Kreis Unna nicht als Karnevalshochburg bekannt ist, geht's hier im Februar richtig ab. Schließlich kann sich der Kreis mit dem kleinsten Karnevalsumzug Deutschlands rühmen. Wir verraten Ihnen, wo Sie mitfeiern können.

Stadt Unna

Unnas oberster Karnevalist Helmut Scherer lädt auch dieses Jahr zum Kinderkarnevalsumzug an Weiberfastnacht, 16. Februar, ein. Abends wird in der Lindenbrauerei ab 20 Uhr mit musikalischer Unterstützung von Cantus Brutalis und einem DJ im Schalander weitergefeiert.

Oder Sie lassen es bei der Weiberfastnachtsparty auf dem Unnaer Marktplatz krachen. In Zusammenarbeit mit



Foto: Veranstalter Café Extrablatt

dem Unnaer Karnevalsverein organisiert das Team von Café Extrablatt die Sause. Hier darf zunächst der Nachwuchs zwischen 11 und 12.30 Uhr feiern. Ab 16 Uhr gehört die Location den erwachsenen weiblichen Jecken, denn

dann startet die große Weiberfastnachtsparty bis 23 Uhr, bei der Kostüme zwar kein Muss aber sehr gern gesehen sind. Aber keine Angst, liebe Männer, auch ihr dürft hier Karneval feiern. Partyhits und Karnevalsklassiker garantieren die be-

ste Stimmung. Wer diese Party nicht verpassen möchte, sollte sich Tickets sichern. Sie kosten im Vorverkauf 9 Euro, an der Abendkasse 10 Euro und sind im Café Extrablatt in Unna und in Kamen erhältlich. Einlass ist ab 18 Jahren.



Archivfoto: F.K.W. Verlag

Bergkamen

In Oberaden wird es auch jeck: Am Sonntag, 5. Februar, darf beim Kinderkarneval in der Turnhalle der Preinschule (Hermannstraße 5) um 15.11 Uhr geschunkelt und gefeiert werden.

Kamen

Der Stadt seniorenring Kamen feiert in diesem Jahr keinen Karneval. Stattdessen wird am Montag, 6. Februar, mit Beginn um 15 Uhr, den Besucher:innen in der Stadthalle ein bunter Mix aus Musik und Informationen geboten. Frau Pfau von der Kamen Verbraucherzentrale wird in ihrem Vortrag über Telefonwerbung, Gewinnspiele sowie Haustürgeschäfte und Kaffeefahrten informieren. Franz Grochowski aus Bergkamen wird für die musikalische Unterhaltung am Nachmittag sorgen. Das Kaffeetrinken (Kaffee und Kuchen) ist im Teilnehmerentgelt in Höhe von 5 Euro pro Person enthalten. Kostenpflichtig werden diverse Kaltgetränke ebenfalls angeboten.

Eintrittskarten sind ausschließlich im Vorverkauf bei der Seniorenbetreuung der Stadt Kamen (Herr Fallenberg, Zimmer 110 und Frau Schlücker,

Zimmer 111) gekauft werden. Eine vorherige telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 02307/1481403 oder 1481402 wird empfohlen.

Karneval beim RV Wanderlust: Nach der coronabedingten Absage der letztjährigen Karnevalsveranstaltung wird das Bürgerhaus in Methler am Samstag, 18. Februar, wieder beben. Eine der größten Karnevalveranstaltungen im Kreis Unna wird vom Sitzungspräsidenten André Löwe pünktlich um 20.11 Uhr starten. Jeder ist gut beraten, sich mit Karten zu 10 Euro im Vorverkauf bei der Sparkasse UnnaKamen, Zweigstelle Methler, einzudecken. Schon so manches Mal war die Veranstaltung ausverkauft und es waren an der Abendkasse, die ab 18.30 Uhr öffnet, keine Karten zu dann 12 Euro mit Sitzplatzgarantie mehr zu erhalten. Keinen Eintritt haben Jugendliche unter 16 Jahren.

Weitere Termine

Die Interessengemeinschaft Werner Karneval feiert an folgenden Terminen:

- 4. Februar, 15.11 Uhr, Karneval mit Kaffeeklatsch, Kolpingsaal Werne
- 6. Februar, 20.11 Uhr, Weiber-

- fastnachtsitzung, Kolpingsaal
- 18. Februar, 11.11 Uhr, Schlüsselübergabe, Marktplatz
- 19. Februar, 15.11 Uhr, Kinder-

- karneval, Kolpingsaal
- 20. Februar, 14.11 Uhr, Rosenmontagsumzug durch die Innenstadt, Start und Ende am Hagen (Schwimmbad)

Vorverkaufsstellen: Cafe Extrablatt Unna & Cafe Extrablatt Kamen
www.cafe-extrablatt.de

Größter Anbieter für Wurfmaterial & Karnevals-Artikel in der Region!

Handelshof Großhandel
Handelshof Hamm
Römerstraße 130, 59075 Hamm
Telefon 0 23 81 9 05 99-0
Mo-Sa 7.30 - 19.30 Uhr
www.handelshof.de

„LeinwandSpecial“

Das neue Programm ab Februar 2023 ist da

Mit dem viel diskutierten und hochgelobten Hollywood-Debüt „She Said“ von Maria Schrader über die Enthüllungen im Harvey-Weinstein-Sex-Skandal läutet LeinwandSpecial, die Kinoreihe der Volkshochschule mit den besonderen Filmen, am Sonntag, 5. Februar, die nächste Saison ein.

Bis Juli 2023 dürfen sich Cineasten dann erst einmal wieder auf ein Dutzend aktuelle wie anspruchsvolle Filme freuen. Auf dem Programm stehen ausgewählte Tragikomödien, Krimis, Musikfilme,

ungewöhnliche Dokus, eben Streifen, über die man spricht, aufregende und anrührende Filme, historische Stoffe und spannende Stories. Gespielt werden u.a. „Was man von hier aus sehen kann“ nach dem anrührenden Roman von Mariana Leky oder der neue Streifen „The Banshees of Inisherin“ sowie „Hallelujah: Leonard Cohen, A Journey, A Song“ mit nie gezeigtem Archivmaterial des irgendwie unsterblichen kanadischen Musikers Leonard Cohen. Im Vorgriff auf die Ausstellung Pinocchio in Unna, im Mai im Buhrehaus zu sehen, steht auch „Guiller-



Szene aus „MUTTER“ Foto: ©Tom Trambow

mo del Toros Pinocchio“ als ganz besonderes Filmerlebnis auf dem Spielplan oder große Schauspielkunst mit Anke Engelke in „Mutter“. Mit „LeinwandSpecial“ mischt die Volkshochschule Unna Holzwickede Fröndenberg im Filmgeschäft mit und zeigt zusammen mit dem Kinorama ambitioniertes zeitgenössisches Kino – alle zwei Wochen mittwochs und als Sonn-

tagsmatinée. Das neue Programm (Februar 2023 bis Juli 2023) setzt wieder auf eine bewährte Mischung von Themen und Genres und bietet in jedem Fall sehenswerte Film- und Schauspielkunst. Das aktuelle Programm im Kinorama an der Massener Straße gibt es unter www.kino-unna.de. Die neuen Programmhefte liegen im Kino und im zib aus.

Mission Ausbildung 2023

Ausbildungsmesse in Bergkamen

Antworten auf alle Fragen rund um die Ausbildung sowie Tipps und Hinweise gibt's

am Mittwoch, 15 Februar, in der Sporthalle der Willy-Brandt-Gesamtschule, Am Friedrichsberg 30, in Bergkamen. Denn an diesem Tag findet die Messe „Mission Ausbildung“ statt.

Eine Vielzahl von Unternehmen und Institutionen präsentieren sich an ihren Messeständen. Hier können Jugendliche direkt mit potenziellen zukünftigen Ausbildungsbetrieben in Kontakt kommen und sich über Ausbildungsberufe, Praktikumsmöglichkeiten und weitere Angebote informieren sowie Tipps für die Bewerbung erhalten.

Vier spannende Workshops bieten Einblicke und machen fit für die Ausbildung:
Hermann Görlich Seniorenzentrum AWO (9.30 Uhr)
Thema: Ausbildung in der Pflege
Deutsche Bahn (10.15 Uhr)
Thema: Technische Berufe bei der Deutschen Bahn: Warum es sich lohnt bei uns einzusteigen

Ganzheitlich orientierte Physiotherapieschule GPS (11 Uhr)
Thema: Physiotherapie und Ausbildung
Klinikum Westfalen (11.45 Uhr)
Thema: Bewerbungstraining
Weitere Infos finden Interessierte auch unter www.mission-ausbildung.de.

Flyer: Agentur für Arbeit Kreis Unna



KAUFLEUTE FÜR GROS- UND AUßENHANDELS-MANAGEMENT (M/W/D)

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)

BERUFSKRAFTFAHRER (M/W/D)

FACHLAGERIST (M/W/D)

DU BIST EIN FOODLOVER? DANN BESUCH UNS AUF DER MESSE „MISSION AUSBILDUNG“ AM 15.02. IN BERGKAMEN!

online: www.egv.de

schriftlich: EGV Lebensmittel für Großverbraucher AG
Linda Klose • Werler Straße 42 • 59423 Unna

WhatsApp:

Essen und Getränke zum Mitnehmen:

Seit 1. Januar neu und umweltfreundlicher

Verbraucher:innen können jetzt leichter Müll vermeiden, wenn sie unterwegs Speisen oder ein Getränk genießen möchten. Seit dem 1. Januar 2023 sind Gastronomiebetriebe, die Essen und Getränke zum Mitnehmen verkaufen, gesetzlich dazu verpflichtet, neben Einwegverpackungen auch wiederverwendbare Behälter anzubieten.



Kennen Sie sowas? Jutta Eickelpasch mit praktischer Mehrwegbox für Pizza. Foto: VZ Kamen

„Täglich entstehen in Deutschland rund 770 Tonnen Verpackungsabfall durch Take-away Verpackungen wie Kaffeebecher, Salatschalen oder Sushiboxen. Künftig haben Kund:innen häufiger die Wahl zwischen Ein- und Mehrweg und können auch einfacher selbst mitgebrachte Becher, Schalen und Boxen befüllen lassen“, so Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Kamen. Sie erklärt die wichtigsten Fragen und gibt Tipps für den „To go“-Alltag.

Wer muss Mehrweg anbieten?

Alle gastronomischen Betriebe, die Speisen zum Sofort-Verzehr in Einwegplastikverpackungen (wie Menüschaalen oder Boxen aus Kunststoff) oder Getränke in To-go-Bechern (egal aus welchem Material) verkaufen. Dazu gehören etwa Restaurants, Cafés,

Kantinen, Imbisse, Supermärkte mit Fertigsalatthecken, Bäckereien oder Metzgereien. Die Mehrwegbehälter sind als Alternative zu Einwegbehältern anzubieten und die Kund:innen müssen auf das Mehrwegangebot deutlich sichtbar hingewiesen werden.

Gibt es Ausnahmen?

Nur sehr kleine Betriebe mit maximal fünf Mitarbeiter:innen und maximal 80 Quadratmetern Verkaufsfläche sind von der Pflicht ausgenommen. Sie müssen aber auf Wunsch Essen und Getränke in mitgebrachte Behälter abfüllen. Ketten – zum Beispiel Imbis-

se und Bäckereien an Bahnhöfen – können von der Ausnahme für kleine Unternehmen keinen Gebrauch machen.

Sind Take-away-Angebote in Mehrweg teurer?

Mehrwegalternativen dürfen nicht teurer sein als das Angebot in Einweg. Auch müssen für alle Angebotsgrößen entsprechende Mehrwegbehälter (zum Beispiel bei Kaffee zum Mitnehmen klein, mittel, groß) zur Verfügung stehen.

Was ist mit eigenen Gefäßen?

Beruhete das Befüllen von mitgebrachten Kundengefäßen bislang auf Freiwilligkeit, so sind Betriebe ohne eigenes Mehrwegsystem jetzt dazu verpflichtet, den Kaffeebecher oder die Lunchbox der Gäste anzunehmen und Speisen und Getränke abzufüllen. Wer häufig „to go“ kauft oder Essen zum Abholen bestellt, kann sich eigene gut schließende Becher und Dosen zulegen.

Weitere Infos: Tel. 02307/438014
Weiterführender Link: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/verbraucherzentrale/umwelt-79140>



Bequem eingerichtet. Sicher finanziert.

Kredit auf Nummer Sparkasse

Mit uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale.



Sparkasse UnnaKamen

Weil's um mehr als Geld geht.

Gewinner Kreuzworträtsel



Über den Kaffeeautomaten „pro Aroma“ in Schwarz von der Firma Krups, gestiftet von Elektro Martin Drücker aus Kamen-Heeren, kann sich Nick Neumann freuen.

Denn er ist der Gewinner un-

seres letzten Kreuzworträtsels. David Drücker (re.) von Elektro Martin Drücker hat nun Marlies Neumann stellvertretend für ihren Enkel den Gewinn übergeben.

Auch das „Ortszeit“-Team gratuliert recht herzlich.

Buntes Programm in Bergkamen

Kulturhighlights im Februar nicht verpassen



*Ill-Young Kim
Foto: DominikPietsch*

Im Monat Februar setzt das Kulturreferat Bergkamen auf lässig-charmante Präsenz, stimmig-gewaltige Künstler und einen Musikkabarettisten mit Herz und Seele.

Ill-Young Kim ist mit seinem Comedy-Programm „Kim kommt!“ seit 2022 in Deutschland unterwegs und tritt am Mittwoch, 8. Februar, um 19.30 Uhr im neuen Veranstaltungsraum im Stadtmuseum auf. Dabei beschäftigt er sich mit haarsträubenden Erlebnissen und Ereignissen, die der Entertainer aufgrund seines asi-



*Vassvik Torgeir
Foto: Rioger Hennem*

atischen Aussehens macht. So manches Vorurteil enthüllt der Kölner Comedian mit südkoreanischen Wurzeln, der bei Night-Wash und weiteren Formaten das Publikum bereits begeistert. Ill-Young Kim nimmt sein Publikum mit auf eine abenteuerliche Reise, um neue Abgründe zu erforschen. Lichtjahre vom Mutterplaneten Korea entfernt, stellt er sich unbekanntem Gefilden, die noch nie ein Mensch gesehen hat.

Im Trauzimmer Marina Rütthe sorgt der nordsamische Soundpotet Torgeir Vassvik am Montag, 13. Februar, um 20 Uhr für einen Fri-



*Hagen Rether
Foto: Klaus Reinelt*

schekick von der Küste des arktischen Ozeans. Egal, ob man seine Musik in Norwegen, Kanada, Japan oder Malaysia hört: Man versinkt von seinen Visionen des animistischen Joiks, der Stimmkunst der Sami, in pure Faszination. Mit magischer Energie nähert sich der Sänger, Musiker und Komponist Torgeir Vassvik dem archaischen tranceähnlichen Joik seines Volkes, der Küstensami. Der in Oslo lebende Soundscape-Künstler stammt aus Gamvik, einem kleinen Fischerort an der nördlichsten Spitze des europäischen Festlands an der Barentssee. Sei-

ne Stimme ist wie ein Spiegel der Landschaft ein seltenes, rohes Juwel mit Facetten voller Schönheit.

In seinem Programm „Liebe“ gibt der Kabarettist Hagen Rether am Freitag, 24. Februar, um 20 Uhr im studio theater bergkamen einen Anstoß zum „Mitdenken“ und hinterfragt alles – tragisch, komisch, sch(m)erzhaft. Der in Bukarest geborene Künstler plädiert leidenschaftlich für Aufklärung und Mitgefühl. Mit überraschenden Vergleichen verführt er das Publikum zum Perspektivwechsel – zu einem anderen Blick auf die Welt, in die Zukunft, in den Spiegel, auch unbequemer Wahrheit ins Auge. Und er ruft dazu auf, dass wir uns von unserer vielfach instrumentalisierten Angst und Wut befreien. Mit seinem beeindruckenden Programm „Liebe“ und seiner Begabung am Klavier wird er schnell die Herzen des Publikums erobern.

Weitere Infos und Tickets unter Tel. 02307/965 464 oder tickets.bergkamen.de.

„LOL – Das Comedy Start-up“ Stand-up Show in Bergkamen



Grafik: Stadt Bergkamen

„LOL – Das Comedy Start-up“ ist zurück! Nach der erfolgreichen Premiere im November 2022 findet auch 2023 die unterhaltsame Stand-up Mixed Show mit den neuen aufstrebenden Comedians und Comediennes der deutschsprachigen Stand-up-Szene statt.

Das Publikum darf sich am Frei-

tag, 17. März, sowie am Freitag, 5. Mai, jeweils ab 20 Uhr auf eine unterhaltsame Show im neuen Veranstaltungsraum im Stadtmuseum, Jahnstraße 31, freuen. Das Format gibt jungen und talentierten Künstler:innen eine Bühne und soll sie nachhaltig aufbauen. Die Show wird immer mit drei bis vier Künstler:innen besetzt, wobei einer oder eine auch durch den Abend führt. Geboren wurde diese Newcomer-Show in Bonn, wo sie seit vielen Jahren gemeinsam von der Kabarett-Bühne „Haus der Springmaus“ und Deutsche Post DHL Group im Post Tower veranstaltet wird. Viele Comedy-Stars haben dort in ihrer Anfangszeit gespielt, darunter Abdelkarim, Quichotte, Bastian Bielendorfer, Miss Allie, Maxi Gstettenbau-

er u.v.a. Tickets gibt's für 12 Euro (ermäßigt 9 Euro) bei der Stadt Bergka-

men. Kartenvorbestellung unter Tel. 02307/965-464 sowie unter <https://tickets.bergkamen.de>.

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Standort Unna:
Viktoriastraße 25
59425 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Ran an die Heizkosten

Modernisieren und dabei Kosten senken

Egal, ob Öl, Gas oder Elektrizität: Die Energiekosten steigen seit einigen Monaten kontinuierlich und werden somit für Verbraucher immer mehr zur Belastung. Weil sinkende Preise kaum zu erwarten sind, bleibt zur Entlastung der Haushaltskasse nur eine Alternative – den Energiebedarf des eigenen Zuhauses nachhaltig zu reduzieren. Warum nicht das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden und gleichzeitig frischen Wind in die eignen vier Wände bringen – etwa mit neuen Fenstern oder einem schicken Badezimmer?

Energieberater unterstützen bei der Sanierungsplanung

Energiesparen kann bereits im Kleinen mit dem eigenen Verhalten beginnen. Wer zum Beispiel die durchschnittliche Raumtemperatur von 24 auf 20 Grad Celsius reduziert, kann ein Viertel Heizkosten einsparen. Allerdings hat der Geiz seine Grenzen: Zu niedrige Raumtemperaturen sind nicht nur ungemütlich, sie können auch die Schimmelbildung fördern.

Der dauerhafte Weg zu einer besseren Energieeffizienz führt stattdessen in der Regel über eine



Foto: Kermi GmbH/akz-o

Dämmung der Fassade – denn hier entstehen ohne Wärmeschutz enorme Energieverluste. Alte undichte Fenster, ein ungedämmtes Dach und eine Kellerdecke ohne Dämmung verursachen ebenfalls hohe Wärmeverluste. Zertifizierte Energieberater:innen sind Ansprechpartner für eine individuelle Sanierungsplanung, sie können die Gebäudesubstanz analysieren und zudem die jeweiligen Einsparpotenziale errechnen.



Foto: djd/REHAU-Industries

Sanieren zahlt sich mehrfach aus

Beim energetischen Sanieren gilt die Faustformel: Je älter das Haus, desto höher die mögliche Einsparung. Bei Häusern, die vor der ersten Wärmeschutzverordnung 1977 erbaut wurden, amortisiert sich die Modernisierung mit Wärmedämmverbundsystem durchschnittlich bereits nach sechs Jahren. Eine gute Nachricht für alle, die modernisieren wollen: Nach einem vorläufigen Stopp sind nun wieder Anträge für die Dämmung von Altbauten

an die KfW möglich. Zuschüsse von bis zu 55 Prozent der Gesamtkosten sorgen dafür, dass sich die Investition noch schneller rechnet. Gleich mehrfach zahlt es sich aus, schon jetzt mit großzügiger Förderung das Sanieren in Angriff zu nehmen. Hausbesitzer profitieren direkt von niedrigeren Heizkosten und darüber hinaus langfristig vom Werterhalt und der Wertsteigerung ihrer Immobilie. Denn angesichts der Pläne der Europäischen Union für eine Sanierungspflicht dürfte dauerhaft

kein Weg mehr an der Gebäudedämmung vorbeiführen.

Fenstertausch

Der Einbau von neuen Fenstern ist dafür eine bewährte Möglichkeit. Viele Fenstertausche sind etwa bei der KfW-Bank finanziell förderfähig. Nicht zuletzt bieten neue Fenster auch die Möglichkeit, sich für ein anderes Design im Haus zu entscheiden. Das umfangreiche Oberflächen- und Farbprogramm der Linie Kaleido Color beispielsweise bietet rund 400 Designmöglichkeiten für Kunststofffenster, vom täuschend echten Holzlook über exklusive Aluoberflächen bis hin zu klassisch zeitlosen Weißtönen.

Wärmepumpe und Heizkörper kombinieren?

Beim Austausch alter Heizkessel boomt der Einbau von umweltfreundlichen Niedertemperatur-Wärmeerzeugern. Allen voran steht die Wärmepumpe für den optimalen Wechsel zu erneuerbaren Energien. Kombiniert mit einer PV-Anlage zur eigenen Stromerzeugung ergibt sich sogar ein nahezu vollkommen energieautarker, unabhängiger Heizungsbetrieb.

Der Wechsel zur Wärmepumpe erforderte bislang allerdings auch oft die Nachrüstung einer Fußbodenheizung – was jedoch nicht immer möglich oder auch nicht gewünscht ist, bspw. aufgrund vorhandener Bodenbeläge. Hier bietet ein Wärmepumpenheizkörper die effiziente, förderfähige Alternative

mit minimalem Renovierungsaufwand.

Wenn sich vorhandene, alte Heizkörpermodelle nicht für die Kombination mit modernen Niedertemperatur-Wärmeerzeugern eignen, können diese 1:1 zum Beispiel durch den Wärmepumpenheizkörper x-flair ersetzt werden. Er sorgt auch bei Vorlauftemperaturen zwischen 35 °C und 55 °C für maximalen Wärmekomfort und ist somit perfekter Partner beim Umstieg auf eine Wärmepumpe im Bestandsgebäude. Im Zuge der Heizungsmodernisierung lässt er sich einfach an die bestehenden Rohrleitungen des auszutauschenden Radiators anbinden – ganz ohne aufwendige Umbaumaßnahmen. Zusätzlich benötigt er für sein innovatives Lüftersystem nur einen Stromanschluss.

Einzigartige Badmomente

Im Zuge einer energetischen Sanierung lohnt es sich auch gleich über weitere Renovierungsarbeiten nachzudenken. Wie wäre es zum Beispiel mit einem neuen schicken Badezimmer? Das Bad gehört zu den wichtigsten Rückzugsräumen ins Private. Deshalb sollte die Badeeinrichtung entspannenden Charakter haben – im Sinne eines Home-Spas zum Beispiel. Inzwischen sind Materialien und Farben im Bad vielfältiger geworden und spiegeln den persönlichen Einrichtungsstil ebenso wider >>>

Seit 55 Jahren
KOSCHINSKI
 Bedachungen GmbH + Co. KG
 Dachdecker - Flachdach - Wändbedeckungen
 Isolierungen - Bauteilreparatur - Balkensanierung
 Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Vordächer

20% öffentliche Zuschüsse bei uns!
Handwerkliche Tradition
 Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
 Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de

biermann+heuer
 Glasklare Argumente für Fenster made in Werl ...
 #Hochwertige Fenster made in Werl #Sicher #Günstig #Energieeffizient #Optimal gedämmt #Wertsteigernd

Besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache:
 Prozeptionsweg 4 - 59457 Werl-Büderich
 Tel. 029 22 - 870 31 0 - Fax 029 22 - 1347
 www.biermannundheuer.de info@biermannundheuer.de

FENSTER & TÜREN MENZEL
 Verkauf und Montageservice

MENZEL
 MONTAGESAAL
 Heinrich-Hertz-Str. 6
 59423 Unna

Ihr kompetenter Partner, wenn es um die Aufwertung Ihres Eigenheims geht!

- Sanierungsarbeiten
- Bautätigkeiten
- Fenster & Türen
- Planung bis Fertigstellung

Ihre Ansprechpartner
 Mariusz Matulewicz
 Tel. 01717460588
 m.matulewicz@fenster-menzel.de
 Sebastian Koziol
 Tel. 015167036707
 s.koziol@montagebau-menzel.de

TAPETEN-HALLE
 Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

www.WALD-INNENAUSBAU.de

ARTUR WALD
 Innenausbau

Trockenbau
 Spanndecken
 Neubau
 Altbausanierung

0152 318 08 567

Auf der Liet 4
 59519 Möhnesee
 info@wald-innenausbau.de

Seit 25 Jahren Vaillant - Exzellenz-Partner

Vaillant 5 PLUS SORGLOS VERPFANDEN

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

50% Förderung vom Staat!

Liebing GmbH
 Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
 Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

>>> wie das Wohnzimmer. Bauherren sind deshalb gut beraten, auf qualitativ hochwertige, langlebige Materialien zu achten.

Prägende Gestaltungselemente

Egal, für welchen Badstil man sich begeistert: Zu den wichtigsten Elementen zählt die Wand- und Bodengestaltung. Deshalb sollten Bauherren und Sanierer diesen Aspekt gleich zu Beginn ihrer Badplanung berücksichtigen, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. empfiehlt: „Funktional überzeugen keramische Fliesen als kom-

fortable, pflegeleichte sowie auf Dauer schöne Bekleidung von Wand und Boden. Wer heute ein im besten Sinne nachhaltiges Bad gestalten möchte, profitiert von der langlebigen, feuchtigkeits- und kratzbeständigen Oberfläche.“ Wer hier den Rotstift ansetze, spare an der falschen Stelle, so Fellhauer weiter. Denn während man Sanitärelemente wie Waschbecken und WCs oder Möbel mit relativ geringem Zeit- und Kostenaufwand austauschen kann, bleiben keramische Wand- und Bodenbeläge meist für ein gesamtes Badleben lang unangetastet.



Foto: djd/Deutsche-FliesedeVilleroy-und-Boch-Fliesen

Den eigenen Badstil finden

Mit zeitlos-schönem Fliesendesign in den Kollektionen deutscher Fliesenhersteller findet sich das passende Design für jeden Geschmack. Sogar höchst individuelle Einrichtungskonzepte lassen sich heute mit Fliesen umsetzen. Denn nicht nur Farben und Dekore, sondern auch Formate und die Haptik sind vielfältig wie nie zuvor. Im Trend liegen XXL-Fliesen und neue sogenannte Megaformate, mit denen sich beispielsweise die Wände im Duschbereich fugenlos oder

fugenarm gestalten lassen. Fliesen im urbanen Beton- oder Estrichlook unterstreichen architektonisch-minimalistische Einrichtungskonzepte. Wohnlich-gemütlich wirken Fliesen in Holzoptik, die heute mit haptisch ansprechenden, authentischen Maserungen der Oberfläche angeboten werden. So lassen sich die neuen Holzfliesen kaum vom Original unterscheiden. Zugleich sind sie auf Dauer feuchtigkeitsbeständig und rutschhemmend – das ist ideal für die bodenebene Dusche. (dzi/djd/akz-o)

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
 Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
 Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077
 www.schabbehardt.de
Schabbehardt
 Ihr Meisterbetrieb

Rein in die eigenen vier Wände

Tipps zur Finanzierung und Anschlussfinanzierung

Die Bauzinsen sind spürbar gestiegen. Trotzdem ist der Wunsch nach einer eigenen Immobilie bei vielen Menschen ungebrochen. Eine schnelle Finanzierungszusage gewährleistet Planungssicherheit, gerade wenn es mehrere Interessenten für eine Immobilie gibt.



Nachrechnen lohnt sich: Angesichts steigender Bauzinsen sind bei der Anschlussfinanzierung genaue Vergleiche empfehlenswert. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Lars Franzen

wichtigsten Unterlagen wie Personalausweis/Reisepass, eine Selbstauskunft sowie Eigenkapitalnachweise zur Hand haben. Angestellte sollten zudem ihre Gehaltsabrechnungen der letzten drei Monate sowie die letzte Lohnsteuerbescheinigung und den aktuellen Einkommenssteuerbescheid parat haben. Wer diese Unterlagen beibringt, bekommt ein Finanzierbarkeitszertifikat.

Die Immobiliensuche kann dann auch im zweiten Schritt erfolgen, denn in einigen Fällen kommt man erst mit einer Finanzierungszusage als Käufer in Betracht. Wer schlau ist, fragt beim Verkäufer oder Makler direkt auch Objektunterlagen wie Grundbuchauszug, Lageplan, Grundriss, Kaufvertragsentwurf und aktuelle Fotos an. Sobald die Unterlagen vorliegen, kann der persönliche Finanzierungs-

berater die besprochene Baufinanzierung fixieren und dem Gang zum Notar und dem Einzug in die eigenen vier Wände steht nichts mehr im Wege.

Anschlussfinanzierung

Von den höheren Zinsen sind nicht nur diejenigen betroffen, die sich den Wunsch nach einer eigenen Immobilie erfüllen möchten. Auch Eigentümer, die eine Anschlussfinanzierung brauchen, müssen jetzt mit spitzerem Bleistift rechnen. Ihr Vorteil: Sie sind meistens nicht unter Zeitdruck, sondern haben einen größeren Spielraum, um sich passende Zinsen zu sichern. Bei der Anschlussfinanzierung haben Eigentümer grundsätzlich zwei Optionen: Entweder sie verlängern bei ihrer Hausbank oder wechseln zu einem anderen Anbieter. „Die Vertragsverlängerung oder Prolongation ist sehr bequem, weil keine Unterlagen mehr eingereicht werden müssen. Aber: Es gibt Banken,

die das mit höheren Zinssätzen ausnutzen“, sagt Frank Lösche, Spezialist für Baufinanzierung. Er rät daher, unbedingt verschiedene Angebote einzuholen oder sie vergleichen zu lassen. Beim Wechsel, also für eine Umschuldung, sind Unterlagen wie aktuelle Einkommensnachweise und Dokumente zur Immobilie erforderlich, außerdem muss der neue Kreditgeber im Grundbuch eingetragen werden.

Das bedeutet zunächst einmal Aufwand und auch Kosten von einigen Hundert Euro. Unterm Strich ist das aber weniger, als viele denken: „Die Unterlagen der Erstfinanzierung können erneut genutzt werden, und die Wechseldetails regeln die Banken unter sich“, sagt Frank Lösche. Nach Meinung des Experten überwiegen in den meisten Fällen die finanziellen Vorteile: „Im Gegensatz zur Hausbank bewertet ein neuer Kreditgeber die Immobilie im aktuellen Marktumfeld. Wenn sie seit Kaufda-

MERTIN Immobilien seit 1975
 Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand in Holzwickede!
 Kostenfreie Beratung!
 Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
 Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642
 info@immobilien-mertin.de

tum im Wert gestiegen ist, reduziert das den Zinssatz zum Teil erheblich.“

Den passenden Zeitpunkt finden

Die meisten Immobilienbesitzer beschäftigen sich sechs Monate vor Ablauf der Zinsbindung mit einer Anschlussfinanzierung. „Das ist möglich, aber zu spät“, warnt Frank Lösche. Der Zinsanstieg hat gezeigt: Wer sich früh um die Anschlussfinanzierung gekümmert hat, konnte von einem deutlich günstigeren Zinsniveau profitieren als Nachzüg-

ler. Ein weiterer Tipp sind die sogenannten Forward-Darlehen. Mit ihnen lassen sich die Zinsen selbst für Anschlussfinanzierungen sichern, die erst in zwei, drei oder fünf Jahren anstehen. Je nach Dauer und Bank variiert der Aufschlag hierfür. Derzeit kostet diese Zinssicherung einen Aufpreis von circa 0,2 Prozentpunkten im Jahr. „Wenn sich abzeichnet, dass die Zinsen in Zukunft steigen, ist es immer sinnvoll, sich ein Forward-Darlehen durchrechnen zu lassen“, sagt der Experte. (dzi/djd/HLC)

www.ukbs.de
UKBS
 Ihr guter Nachbar
 Dein Leben.
 Deine Stadt.
 Dein Zuhause.
 Mehr als nur ein Dach über dem Kopf.
 Deine Wohnung von der UKBS.
 UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
 Friedrich-Ebert-Straße 32 | 59425 Unna
 Tel.: (+49) 2303 28 27-0
 E-Mail: info@ukbs.de | www.ukbs.de
 @ukbs_unna
 • fast 3.000 Wohnungen
 • passender Wohnraum für Familien, Paare, Singles und Senioren
 • gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
 • schneller Rund-um-Service

Neuer Unna-Krimi „Ruhrpott-Connection“

Band 5 mit dem Kommissaren-Team Maïke Graf / Max Teubner

Überfall auf eine Antiquitätenhandlung in Unna. Die Inhaberin wird getötet, der zur Hilfe geeilte Kripobeamte niedergeschossen. Quasi vor den Augen seiner Freundin, Hauptkommissarin Maïke Graf.



Autorenfoto: Christian Baldrusch



Ermitteln darf sie nicht, wegen Befangenheit. Doch während ihr Freund im künstlichen Koma liegt, stellt sie eigene Nachforschungen an. Immer tiefer dringt sie in die Welt des organisierten illegalen Antikenhandels ein. Ihre Recherchen führen sie bis in eine Totenstadt am Nil. Derweil stoßen ihre Unnaer Kollegen Teubner und Reinders bei ihren Ermittlungen auf einen Cold Case. Vor über 30 Jahren wurde die Schwester der ermordeten Antiquitätenhändlerin brutal erschlagen. Gibt es einen Zusammenhang zu dem aktuellen Fall? Und vor allem zu den Nachforschungen von Maïke Graf?

So spannend und international geht es im neuen, inzwischen fünften Krimi der Unnaer Autorin Astrid Plötner zu. Wie sie auf das Thema gestoßen ist? „Mir ist es immer wichtig, dass es in meinen Krimis um ein zentrales Thema geht. Auf der Suche danach bin ich auf den illegalen Antikenhandel gestoßen, der in der Öffentlichkeit leider nicht so sehr in den Fokus rückt. Und das, obwohl laut der Recherchen eines Kriminalarchäologen mit dem ich gesprochen habe, die Antikenhehleri weltweit auf dem dritten Platz der illegalen Einnahmequellen liegt. Gleich nach dem Drogen- und Waffenhandel. Das wusste ich zuvor nicht und fand es sehr interessant“, so die Autorin.

Sie habe sich schon immer für das alte Ägypten, die darum existierenden Mythen und Archäologie interessiert. „Mein Gespräch

mit dem Kriminalarchäologen Doktor Müller-Karpe hat mir verdeutlicht, wie stark und in welchem Umfang mit antiken Gütern illegal gehandelt wird. Das wollte ich unbedingt in einem Krimi verarbeiten.“ Nun musste noch – wie schon Tradition in ihren Krimis – eine Verbindung zu Unna her. Deshalb beginnt der Fall mit einem Mord in einem fiktiven Antiquitätengeschäft in Unna-Königsborn.

„Interessant fand ich auch, die Existenz des Genfer Zollfreihafens. Dort werden Kunstschätze im Wert von Milliarden gehortet. Wie in meinem Buch beschrieben,

sollen dort 1.200.000 Gemälde gelagert sein, davon sogar über 1.000 (!) von Picasso. Zudem kostbare Antiquitäten und Skulpturen, zum einen als Wertanlage, zum anderen, um sie dort steuerfrei handeln zu können. Der Freihafen geriet in Vergangenheit immer wieder mit dubiosen Fundstücken in die Schlagzeilen. 1993 fand man über 200 antike Ausgrabungsstücke aus Ägypten, 1994 Antiquitäten, die aus dem Getty Museum New York gestohlen worden waren, 2010 tauchte ein verschollener römischer Sarg auf ... Diese Liste ließe sich endlos weiterführen“, erzählt Plötner.

Wer nun neugierig geworden ist und wissen möchte, wie dieser Fall ausgeht, der sollte sich schon jetzt die nächsten Lesungstermine von Astrid Plötner im April notieren: Am Mittwoch, 5. April, ist sie um 19 Uhr im Schalander in der Lindenbrauerei zu Gast und am Montag, 24. April, um 18.30 Uhr liest sie in der Stadtbücherei Fröndenberg, Markt 7.

Astrid Plötner
Ruhrpott-Connection
Prolibris, 15 Euro
ISBN: 978-3-95475-243-0

Zu Lebzeiten den eigenen Abschied planen

Der letzte Weg wird individueller

Bestattungswald, Seebestattung, Erinnerungsdiamant: Die Bestattungskultur in Deutschland wandelt sich, traditionelle Rituale sind immer weniger gefragt. Schon 2017 wünschten sich einer MNID-Umfrage zufolge lediglich ein knappes Drittel der Befragten eine klassische Urnen- oder Grabbeisetzung auf einem Friedhof.

Viele Menschen bevorzugen stattdessen individuellere Bestattungsformen und bestimmen bereits zu Lebzeiten das Prozedere für ihren letzten Gang. Erinnerungsdiamanten als unvergängliches und diskretes Erbstück sind ein noch ungewöhnlicher Bereich der Bestattungskultur. Dabei wird ein Teil der Asche des oder der Verstorbenen zu einem Rohdiamanten gepresst und geschliffen, die restliche Asche kann beigesetzt werden. In Deutschland ist das Herstellungsverfahren nicht zulässig – in der Schweiz etwa kann es problemlos durchgeführt werden.

Rechtssicheres Verfahren
Inzwischen ist die Asche nicht mehr



Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty

die einzige Kohlenstoffquelle, die für die Herstellung eines Erinnerungsdiamanten genutzt werden kann. Die Alternative sind Erinnerungsdiamanten aus Haaren. Auf sie kann man zurückgreifen, wenn Erinnerungsobjekte aus Kremationsasche aus sozialen, rechtlichen oder familiären Gründen nicht möglich oder erwünscht sind.

Dieses Verfahren wird beispielsweise vom Schweizer Unternehmen Algordanza durchgeführt, das seit 2004 Erinnerungsdiamanten aus Asche oder Haaren anbietet. Auch bei den Diamanten aus Haaren können sich alle Beteiligten auf

Rechtssicherheit in allen deutschen Bundesländern verlassen. Der zwischen vier und acht Monate dauernde Herstellungsprozess findet in der Schweiz statt und wird in jedem Schritt sorgfältig dokumentiert. Wer an einem Erinnerungsdiamanten aus Asche oder Haaren interessiert ist, muss sich in Deutschland an ein lokales Bestattungsunterneh-



Foto:Pixabay

men wenden, Algordanza kooperiert bundesweit mit mehr als 4.000 Bestattern. Ein Rohdiamant kann auf Wunsch mit einer Lasergravur versehen werden. Egal, für welche Bestattungsform Sie sich interessieren, am besten lassen Sie sich beim Bestattungsunternehmen Ihres Vertrauens ausführlich beraten. (djd/dzi)

Ganzheitlich und kompetent: Seit rund einem Jahr ist Tierärztin Dr. med. vet. Meike Stüber in ihrer Kleintierpraxis in Soest für tierische Patienten da. Das Besondere: Sie ist auch ausgebildete Veterinärosteopathin und bietet daher auch ganzheitliche Behandlungen an.

In Soest und im Raum Unna: Von Osteopathie profitieren auch Tiere



Tierarztpraxis VETosteo Stüber
Dr. Meike Stüber
Walburger-Osthofen-Wallstraße 24
59494 Soest • Tel. 0 29 21 / 382 68 98
Mobil 0176 / 45 83 07 51
info@vetosteo-stueber.de
www.vetosteo-stueber.de



Zudem therapiert sie Tiere mit Bachblüten, biologischer Tiermedizin und Schüssler Salzen, um die Selbstheilungskräfte anzuregen, das Immunsystem zu stärken oder Erkrankungsursachen zu beseitigen. Natürlich steht Meike Stüber Ihnen auch beratend zur Seite, wenn es um Ernährungsfragen, Welpenaufzucht, um die Anschaffung eines Haustiers oder Erziehung geht. Den für bestimmte Hunde erforderlichen Sachkundenachweis kann man ebenfalls bei ihr machen. Sie sehen: Bei ihr ist Ihr geliebter tierischer Begleiter in besten Händen! Die ganzheitlich ausgebildete Veterinärmedizinerin berät und behandelt nach vorheriger Terminabsprache in der eigenen Praxis, als Hausbesuch oder bei Ihnen im Stall, bietet reine Beratungen aber auch bequem online oder telefonisch an.

- Anzeige -

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Armonat Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiednahmeraum

Bestattungshaus WIEGMANN & MAAZ
Tradition seit 1947

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Baumbestattungen
- Ruheforstbestattungen
- Diamantbestattungen
- Seebestattungen

- Wir bestatten auf allen Friedhöfen
- Auch für Bestattungen im gesamten Kreis Unna zuständig
- Kostenlose Beratungen für Vorsorgende
- Auch Hausbesuche sind jederzeit möglich

Zwei Standorte in Bergkamen

Hellweg 5
59192 Bergkamen-Rünthe
Tel. 02389-2252

Bambergstr. 1
59192 Bergkamen-Mitte
Tel. 02307-280678

Haarausfall?

Dank Experten kein Drama!

Die Gründe für Haarausfall sind vielfältig, die Behandlung oftmals schwierig. Eine schicke Frisur und volles Haar bedeuten für viele Menschen pure Lebensqualität. Gut, dass es Möglichkeiten gibt, auch Haarprobleme wie kahle Stellen in den Griff zu kriegen. Der Zweithaarspezialist berät Sie dazu gern.

Wenn mehr als 100 Haare am Tag verloren gehen und sich das Haar deutlich lichtet, dann spricht man von Haarausfall. Von Mangelerkrankungen durch Diäten, Stress, Stoffwechselerkrankungen, hormonellen Ursachen, erblichen Gründen bis hin zur Chemotherapie kann es zahlreiche Ursachen für das schwinden-



Foto: Martin Slavoljubovski/Pixabay.com

de Haar geben – bei Männern und bei Frauen. Erste Anlaufstelle ist in solchen Fällen zunächst der Arzt, meist wird ein Dermatologe zu Rate gezogen. Fallen die Haare z.B. im Zuge der Wechseljahre aus, dann ist der Gynäkologe der richtige Ansprechpartner.

Verdichten und verlängern
Zum Glück gibt es heutzutage täuschend echtes Zweithaar in vielen verschiedenen Varianten, sodass eine Perücke, ein Haarteil oder Extensions überhaupt nicht mehr auffallen. Bei schütterem Haar können selbst kurze Frisuren mit neuem Vo-

lumen gefüllt werden und wer unter kreisrundem Haarausfall leidet, profitiert ebenfalls von Haarverdichtungen, die die kahle Stelle perfekt kaschieren. Bei dünnen Haaren kommen zum Beispiel Tape-Extensions zum Einsatz, die am Haaransatz angebracht werden und diskret für Volumen sorgen. Wer nur noch „Flusen“ auf dem Kopf hat, profitiert von modernen Systemen, die netzartig größere Bereiche auffüllen oder kahle Stellen verdecken. Klassische Bonding-Extensions kommen eher zum Einsatz, wenn man sich eine lange Traumähne wünscht, aber weder lange Zeit warten und das Haar wachsen lassen möchte.

Kompletter Haar-Ersatz

Manchmal führt leider kein Weg an einer Perücke vorbei, zum Beispiel im Zuge einer Krebstherapie. Gerade in diesen Fällen sollten Patienten schon zu Beginn der Therapie den Rat von Zweithaarspezialisten einholen – so kann eine Perücke dem originalen Haar nachempfunden werden und es entsteht ein nahtloser Übergang, wenn die eigenen Haare ausgehen. Zweithaar ist von natürlichem Haar kaum zu unterscheiden, selbst Perücken aus Synthetikkaar haben einen täuschend echten Look. Im Rahmen einer Chemotherapie übernehmen die Krankenkassen zumindest einen Teil der Kosten für eine Perücke – erkundigen Sie sich in diesem Fall über die Voraussetzungen.

Der Profi hilft!

Egal, ob Sie einfach einen aufregenden, voluminösen Look möchten oder Ihren krankheitsbedingten Haarschwund kaschieren und somit neue Lebensqualität erhalten möchten: Sie sollten sich in jedem Fall in die erfahrenen Hände eines Zweithaarspezialisten begeben, der Sie in allen Stilfragen, aber auch praktischen Belangen berät und begleitet. Denn Sie wollen ja auch an Ihrer Haarverdichtung oder Perücke lange Zeit Freude haben. (hs)

OG Haarstudio (0 23 81) 20 - 801 | OG Friseur Studio (0 23 81) 20 - 191
www.og-haarstudio.de
Werler Straße 172 · 59063 Hamm

Haardesign Koch – Ihre Experten für Zweithaar in Kamen-Heeren. Mit über 30 Jahren Erfahrung setzt das Team um Friseurmeisterin Sonja Koch und Tochter Jennifer Eich Ihre Haarträume um. Individuelle Beratung, hohe Qualitätsansprüche und familiärer, professioneller Service werden in dem modernen Salon großgeschrieben. Für die Zweithaar-Beratung nimmt sich das Team viel Zeit und kann Ihre Perücke auch mit der Krankenkasse abrechnen, wenn Sie ein Rezept vom Arzt haben.
Öffnungszeiten
Di bis Fr 9 - 18 Uhr | Samstag 8 - 13 Uhr
Montags Ruhetag
Haardesign Koch
Nikolaus-Otto-Str. 10 | 59174 Kamen
Tel. 02307/40259 | www.haardesign-koch.de

Den Rasenmäher auch mal warten

Gartengeräte fachgerecht überprüfen und reinigen



Der Service im Fachhandel macht Gartengeräte fit für das nächste Gartenjahr. Foto: djd/QMF/Judith Lorenz/SocialMediaKonzepte

Fast jede Woche kam der Rasenmäher in der zu Ende gehenden Saison zum Einsatz und hat unermüdlich den grünen Teppich im Garten in guter Form gehalten. Nach dem letzten Fassonschnitt des Jahres hat das Gartengerät nun selbst ein wenig Aufmerksamkeit verdient – genauso wie Rasentrimmer, Heckscheren und weitere Gerätschaften, die regelmäßig in Gebrauch sind. Umso zuverlässiger versehen sie auch im kommenden Jahr wieder ihren Dienst.

Mit der richtigen Pflege

die Lebensdauer verlängern So wie das Auto regelmäßig zum Werkstattservice erwartet wird, empfiehlt sich mindestens einmal pro Jahr auch eine fachkundige Überprüfung für hochwertige Gartengeräte. Auf die-

se Weise schneiden sie auch in der neuen Saison wieder exakt und kräftig ab, ganz ohne technische Schwierigkeiten. „Eine regelmäßige Pflege verlängert erfahrungsgemäß die Lebensdauer der Technik. Das spart bares Geld für den Gartenbesitzer und trägt zur Ressourcenschonung bei“, erklärt etwa Ulrich Beckschulte, Geschäftsführer des Vereins Qualifizierung des Motorgeräte-Fachhandels e.V. (QMV).
Erster Ansprechpartner für einen professionellen Check-up sei der Fachhandel, beispielsweise Meisterbetriebe, vor Ort. Die Profis kennen sich mit den

Geräten aus und verfügen über das notwendige Equipment, um beispielsweise Akkus und Verkabelung zu überprüfen, die Messer des Rasenmähers zu schleifen, die Kettensäge nachzuschärfen oder mit der richtigen Pflege vor Korrosion zu schützen. Besondere Vorsicht ist beim Umgang mit Elektrizität geboten. Für diese Arbeiten verfügen die Fachhändler über kompetente Fachkräfte mit entsprechender Qualifizierung, die regelmäßig nachgewiesen werden muss. Ebenso bieten diese Betriebe bei Bedarf Reparaturen mit Originalersatzteilen an. (dzi/djd).

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 30 m
S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Wir machen Ihre Geräte fit für die Gartensaison. Inspektionen zu Festpreisen (Markenunabhängig)!*
Was wir bieten:
- Geschultes Fachpersonal in unserer Werkstatt.
- Wir sind stets auf dem neusten Stand der Technik bei Sonderwerkzeugen und Diagnosesoftware.
Für eine professionelle und wirtschaftliche Reparatur.
- Wir verwenden nur Original-Ersatzteile. So garantieren wir höchste Qualität für lange Lebensdauer, Leistung und Sicherheit Ihres Gerätes.
- Kontaktloser Hol- und Bring-Service: Gerne holen wir gegen einen geringen Aufpreis Ihre Geräte auch bei Ihnen zu Hause ab und bringen sie nach der Reparatur wieder zurück.
Rufen Sie uns an, um einen Abholtermin zu vereinbaren!
AGRAVIS Technik
Lenne-Lippe GmbH
Ruhrstr. 19 · 58730 Fröndenberg
Telefon 02373 · 97780
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

Gut wohnen im Alter

Von häuslicher Pflege bis zur Senioren-WG

So lange wie möglich selbstständig in den eigenen vier Wänden leben ist für viele die Wunschvorstellung fürs Alter. Ist das Haus irgendwann zu groß oder der Pflegebedarf zu hoch, können Sie über Alternativen nachdenken – es muss dabei nicht zwangsläufig das Seniorenheim sein.



Pflege zu Hause

Benötigt man im überschaubaren Maße Unterstützung und kommt noch weitgehend gut zu Hause klar, dann kann man mithilfe eines Pflegedienstes noch lange Zeit im gewohnten Umfeld wohnen. Je nach Pflegegrad reicht die Hilfe von einfachen Leistungen wie Körperpflege oder Unterstützung beim Anziehen und Medikamentengabe bis hin zur intensiven Betreuung. Auch Haushaltshilfe und Beschäftigungsangebote sind in diesem Rahmen möglich, um Ihnen den Alltag zu erleichtern und

Ihre kognitiven Fähigkeiten zu erhalten. Natürlich sollte man auch dafür sorgen, seine Wohnung möglichst barrierefrei zu gestalten und mit breiteren Türen, einer begehbaren Dusche, einem Treppenlift etc. auszustatten. Für seniorengerechten Umbau gibt's auch Zuschüsse, beispielsweise von der KfW.

Senioren-WG

Wer allein lebt, sich aber nach mehr Gesellschaft sehnt, für den ist vielleicht eine Senioren-WG ge-

nau das Richtige. Mit anderen zusammen in einer Wohnung oder einem Haus zu leben, in dem man für sich selbst einen Rückzugsort, aber auch Gemeinschaftsräume hat, ist für selbstständige Ältere eine gute Option. Wenn zum Beispiel ein Pflegedienst eine solche Wohngemeinschaft betreut, besteht zudem meist die Möglichkeit, pflegerische Leistungen bei Bedarf hinzubuchen. Neben bereits professionell organisierten Wohngemeinschaften gibt es natürlich auch die Möglichkeit, selbst eine Rentner-WG ins Leben zu rufen. Hierbei sollte man sich aber gut beraten lassen, wenn es um rechtliche Aspekte und Versicherungen geht.

Tipp: Es gibt auch spezielle Pflege-

WGs für diejenigen, die bereits viel Pflege benötigen, aber einen Umzug in ein Heim scheuen.

Betreutes Wohnen

Was häufig im Volksmund als Seniorenresidenz bezeichnet wird, ist eine Wohnanlage, in der sich Senioren in eigene Wohnungen bzw. Apartments einmieten und bei Bedarf zusätzliche Angebote in Anspruch nehmen können. So bestehen beim Betreuten Wohnen, auch Service-Wohnen genannt, Hilfeleistungen im Bereich Haushalt und Betreuung, je nach Anbieter sind auch pflegerische Leistungen möglich. Eine Selbstverständlichkeit beim Betreuten Wohnen sollten barrierefreie Wohnungen, Gemeinschaftseinrichtungen und ein Hausmeisterservice sein. Auch Infrastruktur und Anbindung an den ÖPNV sind wichtig. Des Weiteren zählen meist ein Hausnotruf und eine verfügbare Ansprechperson zu den grundlegenden Angeboten. Optional können Sie dann zum Beispiel einen Einkaufsservice, Wäscheservice, Fahrdienste oder auch Hilfe bei Behördengängen etc. hinzubuchen. Und je nach Anbieter lässt sich auch das Essen durch einen Menüservice arrangieren, sodass Sie keine Arbeit mit Kochen haben.



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Pflegeheim

Die Vorstellung, in ein Heim zu ziehen, widerstrebt oftmals vielen Menschen. Doch wenn der Pflegebedarf groß ist und man selbst einfach zu Hause nicht mehr allein klarkommt, ist der Umzug oftmals die bessere Alternative, um seinen Lebensabend zu verbringen. Vor allem bietet ein Pflegeheim neben den intensiven pflegerischen Leistungen Abwechslung und Geselligkeit – schließlich leben dort viele Leute. Neben einem eigenen Zimmer gibt es viele Aufenthaltsmöglichkeiten, um

seine Zeit angenehm zu verbringen. Außerdem organisieren die Heime stets Unterhaltungsmöglichkeiten, sodass kein Bewohner sein Dasein allein im Zimmer vor dem Fernseher oder im Lesesessel fristen muss. Im Gegenteil: Es bestehen viele Möglichkeiten zur Zerstreuung, zum Beispiel gemeinsames Singen, Bewegungsangebote, Gesprächskreise oder Besuche von Ehrenamtlichen, die vorlesen, musizieren oder einfach beim Nachmittagskaffee zum Plaudern vorbeischauen. Wie und wo Sie Ihren letzten Lebensabschnitt verbringen, hängt von vielen Faktoren ab. In jedem Fall sollten Sie sich frühzeitig mit dem Thema auseinandersetzen, damit Sie genau wissen, welche Alternative für Sie infrage kommt und wie sich Ihre Wünsche bestmöglich umsetzen lassen. (hs)



Jetzt den Osterurlaub planen

Familienauszeit in der Lüneburger Heide

Ostern gehört zu den beliebten Reisezeiten im Jahr. Um das christliche Fest fallen die Schulferien und viele Reiseanbieter locken mit verführerischen und günstigen Angeboten zum super Preis. Egal ob ein Kurzurlaub, Wellness, Städtereise oder Pauschalurlaub: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Wer sich sein Lieblingsziel sichern möchte, der sollte schon jetzt die Augen offen halten.



Eine Auszeit vom gewohnten Trott: Die naturbelassenen Pfade der Lüneburger Heide sind zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis.
Foto: djd/Bispingen Touristik/Dominik Ketz

Wer sich mit der Familie eine Auszeit gönnen möchte, der ist zu jeder Jahreszeit in der Lüneburger Heide gut aufgehoben. Naturbelassene Pfade mit nur geringen Steigungen eignen sich ideal für Wanderungen mit den Kleinen, auf etlichen Wegen ist man auch mit einem Buggy gut unterwegs. Werden doch einmal die Beine müde, schließt man sich einer Kutschfahrt an und genießt bei gemächlichem Tempo den Blick auf die weitläufigen Heideflächen. Wer lieber mit dem Fahrrad fahren möchte, findet bei den

Fahrradverleihen der Region für jeden das passende Fortbewegungsmittel: von Mountainbikes über Tourenräder mit Kindersitz oder Fahrradanhänger bis hin zu Kinder- und Jugendfahrrädern.

Die Reisekasse entlasten

Da kommt bei einem Familienurlaub rasch eine ganz (un)schöne Summe zusammen. Hier empfiehlt es sich, eine Unterkunft bei einem Gastgeber zu buchen, der die ErlebnisCard Lüneburger Heide ausgibt. Die Urlauber erhalten dann automatisch die kostenlose Gästekarte, die auf dem

Smartphone abgespeichert wird. Wer sie an der Kasse vorzeigt, erhält Ermäßigungen bei über 140 teilnehmenden Freizeitattraktionen, Restaurants, Cafés und Geschäften. Nähere Informationen

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufnachcux.de
05741 / 6911

Fischerdorf Greetsiel
gemütliches Ferienhaus hinterm Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.,
Tel.: 02 34/49 45 19
Anaela Ferienhaus

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

zu den teilnehmenden Gastgebern und Leistungspartnern erfährt man unter www.erlebnis-card-lueneburger-heide.de. Dort kann die Wunscherunterkunft direkt gebucht werden.

Ein Ausflug der besonderen Art ist das sogenannte Lama-Trekking. Dabei sucht sich jeder Urlauber zunächst ein Lama als Begleitung aus, mit dem er dann die reizvolle Natur rund um die Samtgemeinde Amelinghausen erkundet. Das Lama führt man dabei an einer Leine mit. (dzi/djd)



KLEINANZEIGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung, Assessor U. Redecker, Im Stahliskamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42, auch Sa./So. Rolf

STELLENMARKT

Pflege: Berufe mit Herz und Zukunft

Fachpersonal heiß begehrt: Wer in einem Pflegeberuf tätig ist oder seine berufliche Zukunft dort sieht, der hat heute die allerbesten Chancen. Egal, ob Pflegefachleute, Pflegefachassistenten oder im hauswirtschaftlichen Bereich – motivierte Mitarbeiter, die mit Herzblut ihren Beruf ausüben werden mit Kuss-Hand genommen. Sie sind auf der Suche? Finden Sie in unserem Stellen-Special Ihren Traumjob in der Pflege!

Pflegeberufe sind anspruchsvoll, anstrengend und gleichzeitig bereichernd. Wer in diesem Berufsfeld arbeitet, der möchte seinen Mitmenschen helfen, ist gern für andere da und liebt die Arbeit mit Menschen. Wer denkt, dass in diesem Berufsfeld ausschließlich Pflegefachleute und Pflegeassistenten tätig sind, der irrt. Auch im therapeutischen Bereich ist Fachpersonal heiß begehrt, beispielsweise in der Physiotherapie oder in der Ergotherapie. Zudem suchen Pflegeeinrichtungen auch qualifizierte Hauswirtschaftsexpertinnen und -experten und bilden häufig auch Nachwuchs aus. Wer also noch keine Ausbildungsstelle hat oder über eine berufliche Neuorientierung nachdenkt, der sollte die Pflege durchaus in Betracht ziehen. Pflegefachleute arbeiten nicht nur in der (teil-)stationären und ambulanten Alten- und Krankenpflege, sondern auch in der Rehabilitation sowie in der Palliativpflege und haben es mit Pflegebedürftigen in allen Versorgungsbereichen und in jedem Alter zu tun.

Wenn Sie auf der Suche nach einem sinnstiftenden Job sind, der Ihnen zudem gute Karriere-möglichkeiten eröffnet und der eine hohe Arbeitsplatzsicherheit mit sich bringt, dann ist die Pflegebranche für Sie genau das Richtige. Viele attraktive Arbeitgeber aus der Region freuen sich darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen zu arbeiten. Bewerben Sie sich am besten sofort!

Wenn Sie auf der Suche nach einem sinnstiftenden Job sind, der Ihnen zudem gute Karriere-möglichkeiten eröffnet und der eine hohe Arbeitsplatzsicherheit mit sich bringt, dann ist die Pflegebranche für Sie genau das Richtige. Viele attraktive Arbeitgeber aus der Region freuen sich darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen zu arbeiten. Bewerben Sie sich am besten sofort!



Die Evangelische Perthes-Stiftung e.V. ist ein überörtlicher Träger diakonischer Einrichtungen. Westfalenweit begleiten wir Menschen im Alter, Menschen mit Behinderungen, Menschen in sozialen Schwierigkeiten, Menschen mit Suchterkrankungen und Menschen in ihrer letzten Lebensphase.

Wir suchen für das **Katharina-von-Bora-Haus**, in Holzwickede – ein attraktives Zuhause für Menschen im Alter mit 50 Pflegeplätzen – zum nächstmöglichen Zeitpunkt oder später

Pflegefachkräfte (m/w/d)

in Vollzeit und Teilzeit

sowie

Pflegehilfskräfte (m/w/d)

In Teilzeit oder auf 450 € Basis

Wir wünschen uns qualifizierte und engagierte Mitarbeiter im Umgang mit den uns anvertrauten Bewohnern.

Es erwartet Sie ein engagiertes und motiviertes Mitarbeiter-Team, ein attraktiver Dienstplan, sowie umfassende Fortbildungsmöglichkeiten.

Die Vergütung, sowie die Altersversorgung richten sich nach AVR-DD.

Wir suchen für das **Perthes-Haus** und das **Katharina-von-Bora-Haus**, in Holzwickede

Auszubildende zur Pflegefachfrau/ zum Pflegefachmann (m/w/d)

Ausbildungsbeginn zum 01.10.2023

Die Berufsausbildung zur/zum Pflegefachfrau/Pflegefachmann verbindet Theorie und Praxis auf hohem fachlichem Niveau und ist sehr abwechslungsreich. Die Auszubildenden lernen ein breites Spektrum an möglichen Arbeitsfeldern kennen.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Aufgaben und Konzepte in der Pflege, Diagnostik und Therapie
- Maßnahmen zur Unterstützung des Lebensalltags
- Team- und interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Beratung
- Eigenverantwortliches Arbeiten im Umgang mit Menschen
- Organisatorische und rechtliche Rahmenbedingungen

Die Ausbildung ist bundeseinheitlich geregelt und dauert drei Jahre. Die fachpraktische Ausbildung erfolgt nach modernen Standards in Kooperation mit Krankenhäusern und ambulanten Pflegediensten. Die theoretische Ausbildung findet mit den Schulen für Pflegeberufe statt, mit denen wir kooperieren.

Die Vergütung sowie die Altersversorgung richten sich nach AVR-DD.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbungen an:

Evangelische Perthes-Stiftung e.V.

Katharina-von-Bora-Haus

Adrian-Sebastian Schuda -Einrichtungsleitung - Winkelstraße 11b • 59439 Holzwickede

E-Mail: adrian.schuda@perthes-stiftung.de

Tel.: 02301 98897-10

STELLENMARKT

Schon mal über Psychiatrie nachgedacht?

Wir in der LWL-Klinik Dortmund bilden Pflegefachpersonen aus.

Dean A. (Pflegerische Stationsleitung beim LWL-PsychiatrieVerbund)

LWL



Lerne uns jetzt in Dortmund kennen!



AUFGABE GESUCHT

VERTRAUEN GESCHAFFEN

BERUFUNG GEFUNDEN

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN: ALS BETREUUNGSKRAFT (M/W/D) FÜR SENIOREN IN TEILZEIT/MINIJOB

- Sinnvolle Aufgaben
- Einstieg ohne Vorkenntnisse
- Qualifizierte Schulung
- Flexible Arbeitszeiten
- Gute Entlohnung

HISB Betreuungsdienst Unna GmbH

Tel.: 02303 95244 -55

www.homeinstead.de/jobs-unna

Home Instead
Zuhause umsorgt

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

KARRIERE



Pflegemenschen gesucht!

- Pflegefachkräfte
- Pflegefachassistentenkräfte
- Auszubildende
- Mitarbeitende ohne pflegerische Ausbildung

Wir bieten dir:

- Vergütung nach AVR-DD (Tarifvertrag, Einstiegsgehalt je nach Qualifikation bis zu 3.432,80 € brutto zuzüglich Zuschläge)
- Jahressonderzahlung
- Feiertags-, Wochenend- und Nachtzulage
- Einsparbonus (60 €)
- Automatische tarifliche Lohnerhöhungen
- Sonderzuschläge (Kinderzuschlag, Beihilfe für Zahnersatz)
- Kirchliche Zusatzversorgung (Betriebliche Altersversorgung)
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Bis zu 36 Urlaubstage
- Ein nettes und sympathisches Team

Komm ins Team!

Bewirb dich jetzt:

Perthes-Zentrum Kamen
Perthesstraße 10, 59174 Kamen
Tel. 02307 2002-0
pz-kamen@perthes-stiftung.de

Bewerbungen bitte an die Einrichtungsleitung:
Helga Maday



www.pz-kamen.de

Wir suchen

Sonnsthaus
Knapp
Orthopädie-Technik • Orthopädie-Schußtechnik

...ab sofort in Vollzeit

- Sanitätsfachverkäufer*in m/w/d
- Reha-Techniker*in m/w/d
- Orthopädie-Techniker*in m/w/d

(Auch Quereinstieg möglich, entsprechende Einarbeitung wird gewährleistet.)

Kurzbewerbung schriftlich an
ferber@knapp-sanitaetshaus.de oder

Knapp Orthopädietechnik GmbH
Clemens-August Straße 43 • 59821 Arnsberg



Wir suchen Dich

Wir brauchen dringend Unterstützung im Physio Team.

Wenn du flexibel in einem tollen Team dich entfalten möchtest, dann nutze jetzt die Chance auf Veränderung.

Wir bieten:

- Bezahlte Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- abwechslungsreiche Patienten/innen
- ein üppiger Gerätebereich

und vieles mehr stehen dir zur Entfaltung zur Verfügung.

Trau dich und komm in unser Team.

Bewerbungen unter info@levelup.ruhr, z.Hd. Frau Kahlisch.

Wir freuen uns auf dich.

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

Wir suchen...

zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Physiotherapeuten/in (m/w/d)

für ganztägig, halbtags oder auf 450 € Basis

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 023 73-395 3000
Fax 023 73-395 3002

Zukunftsplan unklar?
#PFLEGEAZUBIS2023

3-jährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ab August in Soest und ab Oktober in Hamm

1-jährige Ausbildung zur Pflegefachassistentin ab August in Hamm und ab November in Soest

Jetzt bewerben!
Und ab in die sichere Zukunft!
www.propflege.org

Bildungs-Institut für Pflegeberufe

Wir sind jetzt
compassio
Pflege & Pflege

Starte im Haus Husemann ab sofort als:

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

Starte jetzt deine Karriere in unserem Team – eigenständig, flexibel und innovativ. Wir bieten dir nicht nur vielfältige Mitarbeitervorteile und beste Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten, sondern auch:

- ÜBERTARIFLICHES GRUNDGEHALT
- URLAUBS- UND WEIHNACHTSGELD
- LEISTUNGS- UND ERFAHRUNGSENTGELT
- FUNKTIONSZULAGE

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Haus Husemann
Untere Husemannstraße 34-36 | 59425 Unna
Telefon 02303 285-0 | info@haus-husemann.de
www.haus-husemann.de

Wir suchen Sie (m/w/d) zur
Mitarbeit (Teilzeit) in
der Wäscherei

Persönliche Anforderungen:

- Lust auf unser textiles Umfeld – auch als Quereinsteiger
- sorgfältige und selbstständige Arbeitsweise
- Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse

Ihre Perspektiven bei uns:

- team plümpfer GmbH bietet Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit kollegialem Umfeld und abwechslungsreichen Aufgaben
- Gute Bezahlung
- Sorgfältige Einarbeitung

Schnell und einfach bewerben:
Uns interessieren Menschen mehr als hübsche Anschreiben und Lebensläufe. Senden Sie uns einfach Ihre Kontaktdaten und wir besprechen einen möglichen Arbeitsbeginn.

team plümpfer GmbH
Fröndenberger Straße 75 * 58706 Menden
Tel. 02373 14425 – info@team-pluemper.com

PLÜMPER

TEXTILSERVICE
BY TEAM PLÜMPER GMBH



Wir leben für eine saubere Umwelt. Das ist unser größter Gewinn!

Die Lübbering Umwelttechnik GmbH ist seit 2003 als mittelständisches, inhabergeführtes Unternehmen der kompetente Ansprechpartner für umweltorientierte Produkte und Service im nationalen und internationalen Tankstellenmarkt, der chemischen Industrie, dem Straßen- und Gewerbebau sowie der Fernwärmetechnik.

Für unseren Standort in Fröndenberg suchen wir eine/n

Disponent/-in (w/m/d)

Ihre Aufgaben:

- Auftragsabwicklung von der Angebotserstellung und Auftragsannahme bis hin zu Versand und Rechnungsstellung
- Telefonische Kundenakquise
- Überwachung und Steuerung von Beständen
- Termin- und stückzahlgerechte Bereitstellung der Produkte für unsere Kunden
- Pflege der Dispositionsstammdaten
- Bearbeitung von Auftragsprioritäten

Unsere Voraussetzungen:

- Industriekaufmann/-mann oder eine vergleichbare Ausbildung
- Mindestens 3 Jahre Berufserfahrung in dieser oder einer vergleichbaren Tätigkeit
- Verhandlungsgeschick
- Technisches Grundverständnis
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Anwenderbezogene EDV-Kenntnisse
- Belastbarkeit, Flexibilität
- Strukturierte Arbeitsweise und schnelle Auffassungsgabe

Wir bieten:

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Angemessenes Gehaltspaket mit zusätzlichen Sozial- und Nebenleistungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Jobrad-Angebot

Lübbering Umwelttechnik GmbH | Landstraße 2 | 58730 Fröndenberg
 Fon: +49 (23 73) 3 93 07-10 | info@luebbering-umwelttechnik.de
 www.luebbering-umwelttechnik.de

Bürokaufmann m/w/d

mit ausgeprägtem technischem Verständnis

Schraubendreher und Schraubenschlüssel sind für Sie keine Unbekannten.

Familienunternehmen in der 3. Generation im Raum Menden sucht als rechte Hand des Geschäftsführers einen Mitarbeiter m/w/d. Es erwartet Sie ein innovatives Unternehmen im Bereich der Textcare-Branche. Sie verfügen über eine kaufmännische Ausbildung, technisches Verständnis, Bereitschaft Führungskompetenz zu erwerben sowie auch eine gewisse Computeraffinität.

Ich biete eine herausfordernde, abwechslungsreiche Aufgabe bei guter Bezahlung.

Interessiert? Gern gebe ich Ihnen weitere Informationen – sobald ich Ihre Kontaktdaten mit Kurzlebenslauf erhalten habe.

E-Mail an: gp@pluemper.info

Neue eAU in Kraft

Das müssen Sie wissen

Seit 1. Januar ist die digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung in Kraft. Was genau bedeutet das für mich als Arbeitnehmer und wie läuft die Krankmeldung dann ab? Michaela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, erklärt dazu:

Wer länger als drei Kalendertage durch Krankheit nicht in der Lage ist zu arbeiten, ist gesetzlich dazu verpflichtet, seinem Arbeitgeber eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung vorzulegen. Der Arbeitgeber darf sie sogar nach einer kürzeren

Frist verlangen. Bisher hat der Arzt für die Krankmeldung den sogenannten „gelben Schein“ in Papierform ausgestellt. Seit 1. Januar 2023 wird dieses Verfahren für alle gesetzlich Krankenversicherten durch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) ersetzt. Das bedeutet: Ärzte übermitteln die Daten digital an die Krankenkasse. Für die Patienten entfällt die Weiterleitung der Krankmeldung an die Krankenkasse und den Arbeitgeber. Dieser kann Beginn und Dauer der Arbeitsunfähigkeit bei der jeweiligen Krankenkasse abrufen.

Arbeitnehmer müssen ihren Arbeitgeber aber weiterhin zu Beginn ihrer Krankheit unverzüglich über den Ausfall informieren, sich also krankmelden. Sie selbst erhalten trotzdem eine Bescheinigung in Papierform. Diese unbedingt aufbewahren: Funktioniert das elektronische Meldeverfahren nicht, ist das Papierdokument der einzige offizielle Beleg für die Krankschreibung. Das eAU-Verfahren gilt nicht für privat Krankenversicherte. (dzi/ ERGO)

Kleinbusfahrer (m/w/d) ab sofort
 Führerscheinklasse B, D1 oder D
 oder **Begleitperson** (m/w/d)
 ca. 15–25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone
 Mo.–Fr. 6.30–8.00 und 14.30–16.00 Uhr
 Bus steht beim Fahrer. Kosten für
 erforderliche Qualifikationen werden von
 uns übernommen. Fahrgastbeförderung
 von Ihrem Wohnort zu den Heilweg-
 Werkstätten.
 Bewerbung bitte schriftlich:
Logo Bus GmbH
 Hübemastraße 4, 45879 Gelsenkirchen
 Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de

„Hund, Katze & Co.“ – Messe in Hamm

Die Haustiermesse „Hund, Katze und Co“ findet am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Februar, in den Zentralhallen Hamm statt.

Dort werden jeweils von 10 bis 17 Uhr zahlreiche Produkte rund um den tierischen Liebling angeboten: von Bekleidung über Spielzeug, Halsbänder, Napfe und Hundebetten bis hin zu Pflegemitteln und unterschiedliche Nahrung. Gesucht wird zudem der schönste Hund der Messe 2023. Dieser Hund wird dann im darauffolgenden Jahr in der Werbung, auf den Plakaten, Flyern und Anzeigen zu sehen sein. Darüber hinaus findet an beiden Tagen ein Hoopers Tunier sowie die internationale Rassekatzenschau statt, die über 450 Katzen präsentiert. Der Eintritt beträgt 5 Euro für Erwachsene, ermäßigt 3 Euro und pro Hund 1,50 Euro.

Hund, Katze & CO

Haustier- und Erlebnismesse

11./12. Februar 2023 • 10-17 Uhr



Mitmachaktionen
für Hund und Halter



Zentralhallen Hamm

www.zentralhallen.de | 0 23 81 – 37 77 25

- Anzeige -

Schlüsselberuf Dachdecker

Wir brauchen alle Hände für die Klimawende

Dachdecker und Dachdeckerinnen sehen sich seit jeher dem Klimaschutz verpflichtet: Sie decken Dächer, die viele Jahrzehnte halten, sie dichten Keller und Balkone ab, sie dämmen die Gebäudehülle und begrünen Flach- und Steildächer. Sie errichten Fotovoltaik- und Solarthermie-Anlagen. Somit gehören sie zu den klimarelevanten Schlüsselberufen und bauen die Klimawende mit.

Tradition trifft Moderne

Als traditionsreicher Beruf verknüpft das Dachdeckerhandwerk alte Handwerkskunst mit modernen Methoden: Schieferhammer und iPad gehen Hand in Hand. Technische Neuerungen wie der Einsatz von Drohnen, 3D-Druckern oder die digitale Modellierung von Gebäudedaten halten zunehmend Einzug. „Dachdecker sind gefragte Fachkräfte und kompetente Ansprechpartner, auch gerade im Bereich der Energiewende. Bereits 2016 wurde die Ausbildungsordnung angepasst und um den Prüfungsschwerpunkt Energietechnik ergänzt“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Neben einer aktuellen Ausbildungsordnung bietet das Dachdeckerhandwerk eine sehr gute Bezahlung während der Lehrzeit, einen krisensicheren Job sowie vielfältige Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten (weitere Infos zur Ausbildung sowie zu Praktika unter www.dachdeckerdeinberuf.de). Die Ausbildungsvergütung wurde gerade im Oktober 2022 für alle drei Lehrjahre angehoben: So können Azubis im 3. Lehrjahr 1260 Euro verdienen. Aktuell werden 8.734 junge Menschen im Dachdeckerhandwerk ausgebildet.

Auch in puncto Sicherheit wird viel getan: Die Arbeits-



Foto: ZVDH/akz-o

schutzprogramme und Präventionsmaßnahmen im Dachdeckerhandwerk gelten als vorbildlich. Der Zentralverband hat die „Charta für Sicherheit auf dem Bau“ unterzeichnet und unterstützt damit das Präventionsprogramm der Berufsgenossenschaft BAU. Mit einer Handlungsempfehlung zur Verhaltensprävention „Sicher auf dem Dach“ hat der Zentralverband ein eigenes Werk herausgegeben, um Betriebe in die Lage zu versetzen, den Anforderungen zur Arbeitssicherheit nachzukommen.

Voraussetzungen

Handwerkliches Geschick ist für diesen Beruf eine wichtige Voraussetzung. Eine gewisse technische Affinität und ein mathematisches Grundverständnis sind ebenfalls von Vorteil, denn man muss Flächen richtig messen und das dafür notwendige Material berechnen können. Angehende Dachdecker und Dachdeckerinnen sollten sich auch bewusst sein, dass sie viel an der frischen Luft arbeiten – bei fast jedem Wetter. Der Beruf erfordert zudem körperliche Fitness. Teamfähigkeit ist ebenfalls gefragt, denn Dachdecker müssen

sich auf ihre Kollegen, die sie sichern, 100-prozentig verlassen

können. Die praktische Ausbildung erfolgt einerseits direkt in den Betrieben an den Baustellen vor Ort, wo der Auszubildende zum Beispiel den Umgang mit verschiedenen Werkstoffen und Werkzeugen lernt. Der Besuch der überbetrieblichen Ausbildungsstätten und der Berufsschulen ergänzt die Lehrzeit. Ein bestimmter Schulabschluss ist für die Ausbildung nicht vorgeschrieben. Rund zwei Drittel aller Lehrlinge, die im Dachdeckerhandwerk starten, sind Hauptschulabsolventen. Nach erfolgreicher Ausbildung sind Weiterbildungen möglich: Vom Vorarbeiter über den Baustellenleiter, Energieberater oder bis hin zum Dachdeckermeister, um beispielsweise einen eigenen Betrieb zu führen. (dzi/ akz-o)



voestalpine Böhler Welding, Teil des weltweit führenden Stahl- und Technologiekonzerns, ist mit über 100 Jahren Erfahrung, mehr als 50 Tochtergesellschaften und mehr als 4.000 Vertriebspartnern weltweit ein führendes Unternehmen der Schweißbranche. Unser umfangreiches Produktportfolio und unser schweißtechnisches Know-how in Verbindung mit unserer globalen Präsenz garantieren, dass wir in der Nähe sind, wenn unsere Kunden uns brauchen. Unser tiefes Verständnis für die Bedürfnisse unserer Kunden ermöglicht es uns, anspruchsvolle Herausforderungen mit unserer großen Bandbreite an Schweißzusätzen zu lösen.

Die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH sucht zum 01.09.2023:

AUSZUBILDENDE

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Bewirb' Dich jetzt online!

Es sind Menschen wie Du, die die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH einen Schritt voraus bringen. Bewirb' Dich jetzt für das Ausbildungsjahr 2023 über unser Bewerbungsportal: www.voestalpine.com/ausbildung

voestalpine Böhler Welding
www.voestalpine.com/welding

voestalpine
 ONE STEP AHEAD.

Eine warme Mahlzeit an kalten Tagen

Rezepttipp: Grünkohlgemüse mit Hack

Nicht nur in Norddeutschland ist der Grünkohl absoluter Kult. Auch in unserer Region kommt das sehr kalorienarme Gemüse mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen gerne auf den Tisch. Wenn Sie das Gemüse also nicht klassisch-deftig zubereiten möchten, sondern eine leichte Variante bevorzugen, sollten Sie unseren Rezepttipp Grünkohlgemüse mit Hackbällchen ausprobieren.

Zutaten für 4 Portionen

Für die Fleischbällchen: 80 g Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 1 EL Pflanzenöl, 400 g Hackfleisch vom Rind, 1 Ei, 3 EL Paniermehl (z.B. GUT&GÜNSTIG Paniermehl), 2 glatte Zweige Petersilie, 1 kleine Chilischote, Salz, Pfeffer, 2 EL Pflanzenöl

Für den Grünkohl: 1 1/4 kg Grünkohl (z.B. EDEKA Oldenburger Grünkohl, gerupft), Salz, 150



Foto: EDEKA

g Zwiebel, 80 g Speck, durchgewachsen, geräuchert, 250 g Kartoffel, mehlig kochend, 100 g Karotte, 100 g rot Paprika, 80 g Staudensellerie, 1 EL Schweine-

schmalz, 750 ml Gemüsefond, Pfeffer, 1 Prise Zucker

Zubereitung

1. Den Grünkohl putzen und gründlich waschen, gut abtropfen lassen. Von dem gewaschenen Grünkohl mit einem scharfen Messer den harten Strunk entfernen. Von den einzelnen Blättern die Blattrippen herausschneiden. Die Blätter in Streifen schneiden. In kochendes Salzwasser geben und kurz blanchieren, in Eiswasser abschrecken, herausnehmen und sehr gut abtropfen lassen. Ergibt ca. 600 g geputzten Grünkohl.

2. Zwiebeln schälen und wie den Speck klein würfeln. Kartoffeln und Karotten schälen und beides in etwa 1 cm große Würfel schneiden. Paprikaschote halbieren, Stielansatz, Samen und die weißen Trennwände entfernen, das Fruchtfleisch ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Staudensellerie putzen, evtl. vorhandene Fäden abziehen und klein würfeln. Schmalz in dem Topf schmelzen, darin Speck und Zwiebeln bei mittlerer Hitze goldbraun andünsten. Kohl dazugeben und unter Rühren 3-4 Minuten mitdünsten. Die Brühe angießen, salzen und pfeffern. Den Grünkohl zugedeckt 45 Mi-

nuten garen, dabei gelegentlich umrühren.

3. In den letzten 15 Minuten die Kartoffeln, Karotten, Paprikaschote und den Staudensellerie unterrühren.

4. Inzwischen für die Fleischbällchen Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. 1 EL Öl in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen, darin die Zwiebeln und den Knoblauch goldbraun anbraten, dann vom Herd nehmen. Beides mit Rinderhack, Ei und Paniermehl in einer Schüssel geben. Petersilie waschen, gut abtropfen lassen, die Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Chili längs halbieren, Stielansatz, Samen und Scheidewände entfernen und das Fruchtfleisch fein hacken. Beides zum Hackfleisch geben, alles gründlich vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Aus der Hackfleischmasse 20 kleine Bällchen formen. In einer beschichteten Pfanne das restliche Öl erhitzen, die Fleischbällchen rundherum in 6-8 Minuten goldbraun braten.

5. Den Grünkohl nochmals abschmecken, auf Tellern anrichten, die Fleischbällchen darauf verteilen und servieren. (dzi/EDEKA)

Guten Appetit!

„Das Phantom vom Oppa“

Komödie am 30. März in Kamen



Foto: Arne Pöhnert/Mondpalast

Am Donnerstag, 30. März, bringt das Mondpalast-Theater von Wanne-Eickel ab 20 Uhr die Komödie „Das Phantom vom Oppa“ auf die Bühne der Konzerttaula in Kamen.

Erzählt wird über das hektische Familienleben der Familie Breitscheid. Im Mittelpunkt steht Oppa, der, zum Rätsel seiner Familienmitglieder, der festen Überzeugung ist, einen Zwilingsbruder zu haben. Wenn man sich Verwandte aussuchen könnte, hätte Oppa keine Chance. Er kann seine Schwiegertoch-

ter partout nicht leiden und die Schwiegertochter Oppa nicht. Oppas Sohn will es allen Recht machen, und die pubertierende Tochter ist momentan sowieso nicht von dieser Welt. Dass Oppa ständig „einen neben sich herlaufen“ hat, macht die Sache nicht einfacher. Ist Oppas Phantom-Zwilling ein Fall für den Medizinischen Dienst? Irgendwie kriegt die Familie den Alltag dann doch immer geregelt. Oder nicht? Eine herrlich erfrischende und lustige Familienkomödie für Jung und Alt aus einem der größten Volkstheater Deutschlands.

Eintrittskarten erhalten Sie zum Preis zwischen 16 und 21 Euro im Kulturbüro der Stadt Kamen, Rathausplatz 1, unter Tel. 02307/148-3512 oder -3513, per E-Mail an kartenreservierung@stadt-kamen.de, unter www.stadt-kamen.de sowie eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Theaterkasse.

Sandra Landini spielt Chopin

Am 11. Februar auf Hof Bellevue



Foto: Veranstalter

Die Städtepartnerschaft zwischen Unna und Pisa bietet immer wieder auch die Möglichkeit, italienische Künstler:innen nach Westfalen einzuladen und so zu einem regen kulturellen Austausch beizutragen.

Dem Kulturverein Unna ist es gelungen, mit Sandra Landini eine preisgekrönte Pianistin aus Pisa für ein Konzert in Unna zu gewinnen.

Am Samstag, 11. Februar, um 19 Uhr tritt die Italienerin auf Hof Bellevue, Massener Str. 130, in Unna auf. Sandra Landinis große Liebe gilt Frédéric Chopin, mit dessen Werken sie für Phoenix Classics eine CD eingespielt hat. Auch bei ihrem Konzert in Unna wird sie Chopin spielen, und zwar die in ihren Augen „più belle pagine di Frédéric Chopin“, also die schönsten Notenblätter Chopins. Aber sie wird auch andere Werke der Klavierliteratur im Gepäck haben. Freuen Sie sich auf einen Konzertabend mit einer herausragenden Künstlerin und erleben Sie, wie große Kompositionen der Klaviermusik mit italienischem Temperament interpretiert werden! Karten sind für 15 Euro im i-Punkt Unna, Tel. 02303/ 103 777, erhältlich. Kartenreservierungen: karten@konzerthaus-hellweg.de.

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte im MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine für 2023:

Kammermusik

➤ Donnerstag | 16.02.2023 | 20.00 Uhr

Ensemble der Neuen Philharmonie Westfalen im Spiegelsaal des Hauses Opherdicke

Werke von

- Johann Matthias Sperger
- Wolfgang Amadeus Mozart
- Frank Bridge
- Antonin Dvořak



Konzertbeginn 20 Uhr | Einlass 19.00 Uhr | Eintritt 15 € zuzüglich 1€ Ticketgebühr, zuzüglich 7% Vorverkaufsgebühr | RUHR. TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Tickets können online über unseren Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden.

Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne unter Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.

Weitere Infos unter www.kreis-unna.de/haus-opherdicke



*Wir wünschen einen genüsslichen Valentinstag...
...und viel Spaß beim Karneval!
Die richtigen Spezialitäten für jeden Anlass in Ihrem Edeka Pape.
Wir freuen uns auf Sie!*

Edeka Pape Am Kastanienhof 3 • 59423 Unna
Tel. 02303 983183 • rr-info@edeka.de

Wir sind für Sie da:
Montag bis Samstag von 7 - 20 Uhr • Sonntag geschlossen

„Ratschlag Energie“

Hotline gestartet

Hilfestellung so leicht zugänglich wie nur eben möglich: Das ist die Idee der Hotline „Ratschlag Energie“, die seit Mitte Januar offiziell am Netz ist. Das Angebot ist als eine Art Vermittlung zu verstehen und richtet sich an Menschen, die vor Problemen im Zusammenhang mit der Energiekrise stehen.

Die Hotline ist ein gemeinsames Projekt verschiedener Akteure, die Landrat Mario Löhr im Herbst 2022 an einen Tisch geholt hatte. AWO

Schuldnerberatung und Verbraucherzentrale NRW sowie Agentur für Arbeit und Jobcenter Kreis Unna waren unter anderem an der Konzeption beteiligt. Der gemeinsame Anspruch ist, Menschen im Kreis Unna zu helfen – und zwar insbesondere diejenigen, die bislang gut über die Runden gekommen sind und noch keinen Kontakt zu Beratungsleistungen dieser Art hatten. Das Angebot sollte simpel sein, die Wirkung aber möglichst groß. Und was ist einfacher, als eine Telefonnummer zu wählen? Wer den



Grafik: Matthias Horstmann/Kreis Unna

Eindruck hat, Beratung im Zusammenhang mit der Energiepreisentwicklung zu benötigen, muss nicht erst die geeignete Stelle suchen, sondern wird über die Hotline „Ratschlag Energie“ gleich an die Richtige vermittelt. Die Fragestellungen können dabei vielseitig sein: Vielleicht hat der Energieversorger den Vertrag gekündigt oder die Liefere-

stellung eingestellt – im schlechtesten Falle wurde beispielsweise eine Energiesperre angedroht.

Hotline ist montags bis freitags zwischen 8 und 18 Uhr unter Tel. 02303/271313 erreichbar.

Die Mitarbeitenden bieten selbst keine Beratung an, sondern filtern anhand eines Fragebogens die Stelle heraus, die am besten helfen kann und vereinbaren auf Wunsch eine Rückruf. In jedem Falle sollten Menschen sich aber zunächst an ihren Energieversorger wenden – insbesondere dann, wenn es um Fragen zu Jahresverbrauchsabrechnungen geht oder hohe Nachzahlungen beziehungsweise Abschlagszahlungen anstehen.

Nicht nur für Verliebte

Valentinstag am 14. Februar

Für manche Paare stellt sich am 14. Februar eines Jahres immer wieder dieselbe Frage. Rosen und/oder Pralinen, ein persönliches Geschenk hübsch bedruckt mit Liebesbekundung, oder doch eine mit Marzipanrosen dekorierte Torte zum Valentinstag verschenken?



Foto: pexels.com/ak-o

Überall in den Geschäften locken hübsche Accessoires bei deren An-

3 Jahren blieben die schönen gemeinsamen Momente oft auf der Strecke. Wir haben immer weniger Zeit, immer mehr zu tun und verlieren dabei manchmal das Wichtigste aus den Augen – Zeit miteinander zu ver-

bringen und zu genießen. Dabei ist gar nicht so wichtig, wo man sich trifft oder was man macht. Hauptsache zusammen. Eine schöne Geste tut jedem gut. Happy Valentinsday! (akz-o)

LWL-Landhauslesung

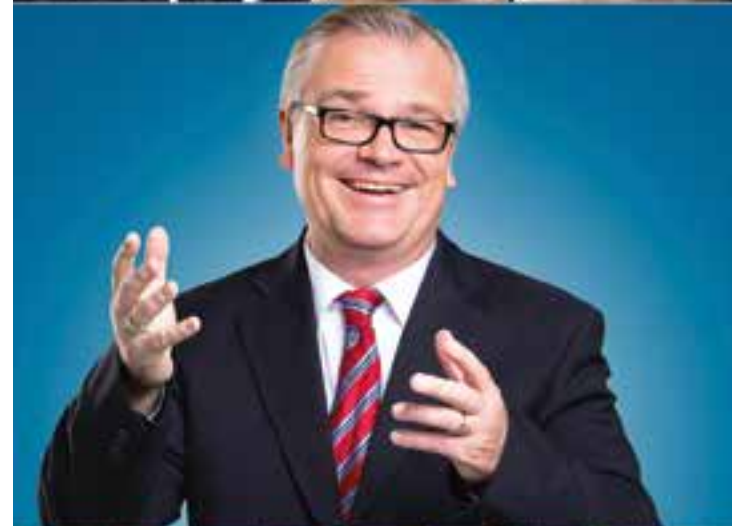
Michael Töteberg liest Hans Fallada

Am Dienstag, 14. Februar, dreht sich in der traditionellen abendlichen Landhaus-Lesung alles um den deutschen Schriftsteller Hans Fallada („Kleiner Mann – was nun?“, „Ein Mann will nach oben“, „Der Trinker“).



Fällt aus!

Los geht's um...
süchtig war.
Wie bei allen Landhaus-Lesungen können die Besucherinnen und Besucher dem literarischen Gast Fragen stellen und in Diskussion gehen, ebenso mit Vertretern der Abteilung Suchtmedizin der LWL-Klinik Dortmund, in der es sowohl Entzugsbehandlungen als auch eine Alkohol-Reha gibt.



FrauenKracher

Comedy Mixed Show mit Lioba Albus, Lisa Feller, Dagmar Schönleber & Sia Korthaus

07.03.2023

Mittwoch | 19:30 Uhr

Jürgen B. Hausmann

„Jung, wat biste jroß geworden!“

19.03.2023

Sonntag | 18:00 Uhr

Bernd Stelter

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“

31.05.2023

Mittwoch | 19:30 Uhr

UNNA Stadthalle

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.phono-forum.de | 02373-5351



FS
Fotografie

Foto-Atelier im Rathaus
FS Fotografie Unna
Inh. Fabienne Schröder

ANGEBOT VALENTINSTAG
Minifotoshooting zum halben Preis!
22 € statt 44 €

Bahnhofstraße 45g, Unna
Tel: 02303/22290
www.fsfotografie-unna.de
fsfotografie.unna
FS Fotografie Unna

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do 9:30 - 13 Uhr | 14 - 17:30 Uhr
Mi u. Fr 9:30 - 13 Uhr
1. und 3. Sa 9:30 - 13 Uhr
und jederzeit nach Terminvereinbarung

WWW.MISSION-AUSBILDUNG.DE

Ausbildungs-
betriebe
entdecken

Ausbildungs-
berufe
kennlernen

MISSION AUSBILDUNG

Deine Messe für
Ausbildung und
Berufsorientierung

Bewerbungs-
tipps für
einen guten
Start

Beratungs-
stellen zum
Thema
Ausbildung

15. FEBRUAR 2023, 9:00-13:00 UHR
SPORTHALLE WILLY-BRANDT-GESAMTSCHULE,
AM FRIEDRICHSBERG 30, 59192 BERGKAMEN



SCAN MICH!