



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Familien WEIHNACHTSMARKT UNNA

seit 1967

14.11.-22.12.2022



Hund, Katze & CO

Haustier- und Erlebnismesse

11./12. Februar 2023
10-17 Uhr

Mitmachaktionen
für Hund und Halter



Zentralhallen Hamm
www.zentralhallen.de | 0 23 81 - 37 77 25

SILVESTER KONZERT 2022

31. Dezember 2022
17.00 Uhr
(Einlass: 16.00 Uhr)

**studio theater
bergkamen**

»festival:philharmonie
westfalen«

**STRAUSS'SCHE MELODIEN
ZUM JAHRESWECHSEL**

Kulturreferat: 02307 965 464

Unna
Weihnachtsmarkt 6

Bau und Handwerk
Hyggeliges Zuhause 11

Tiere
Tiere unterm
Weihnachtsbaumt 16

Termine
Veranstaltungen
in der Region 27



Story des Monats
Seite 4
Cantus Brutalis



Fröndenberg
Seite 7
Christkindelmarkt



Unna
Seite 25
Viktor Crime Award

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: © Stadtmarketing Unna

Liebe Leserinnen und Leser,

Advent, Advent... Ist es nicht schön, dass in diesem Jahr endlich wieder viele Weihnachtsmärkte stattfinden, wir uns auf die Festtage einstimmen können? Damit Sie wissen, wo Sie nach hübschen Geschenkideen stöbern oder winterliche Leckereien schlemmen können, stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe einige Weihnachts-Highlights in der Region vor.

In Fröndenberg freuen sich alle Akteure schon sehr auf den Christkindelmarkt, der nun nach zwei Jahren Pause endlich wieder stattfinden kann. Merken Sie sich gleich das 3. Adventswochenende vor. Nach dem Weihnachtsmarkt ist vor dem Wintertreff! In Unna wird nach den Feiertagen noch bis zum 30. Dezember auf dem Alten Markt der

Jahresausklang zelebriert. Perfekt, um sich in geselliger Runde noch einmal in 2022 zu treffen und Pläne fürs nächste Jahr zu schmieden! Pläne? Die haben die Herren von Unnas Kult-Formation „Cantus Brutalis“ auch. Als nächstes Event steht nämlich Weiberfastnacht in ihrem Kalender. Wie es aber dazu kam, dass einige sangesfreudige Herren zu einem festen Bestandteil der Unnaer Kulturszene wurden, verraten wir Ihnen in unserer „Story des Monats“. Winterzeit ist Hyggezeit! Deswegen finden Sie in dieser Ausgabe auch einige kuschelige Ideen für Ihre vier Wände – vom knisternen Kaminfeuer bis hin zur gemütlichen Bettwäsche. Leider ist die Weihnachtszeit für viele Menschen auch mit Einsamkeit verbunden. Vor allem Älteren

fällt oft gerade an den Festtagen die Decke auf den Kopf. Wie Sie dennoch die Feiertage genießen und nicht allein verbringen müssen, erfahren Sie ebenfalls in diesem Magazin. Und wer derzeit darüber nachdenkt, sich beruflich zu verändern, bekommt hilfreiche Tipps für den Branchenwechsel. Last but not least gibt's natürlich auch wieder schöne Veranstaltungen, die zum Besuch einladen. Außerdem wurde der Viktor Crime Award im Rahmen von „Mord am Hellweg“ verliehen. Wir stellen Ihnen den Preisträger Stuart Turton vor. Und unser Rezeptvorschlag zu Weihnachten, ein festliches Drei-Gänge-Menü mit Geflügel, ist sicherlich auch einmal einen Versuch wert.

Frohe Weihnachten wünscht Ihnen das Team der „Ortszeit“

Editorial



Allen Kunden und Freunden wünschen wir schöne Festtage und alles Gute für das Neue Jahr.

RUMPEL GmbH
STEILDACH
FLACHDACH
METALLDACH

Telefon (02301) 9 18 96 99 • Fax (02301) 9 18 96 97
Sachsenstraße 3 • 59439 Holzwickede
info@rumpel-gmbh.de • www.rumpel-gmbh.de

BÖHMER & Immobilien

IHR AKTIVER PARTNER

rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de

Cantus Brutalis

Männer, die zum Singen in den Keller gehen

„Sind das dieselben von damals?“, fragten sich einige Zuschauer beim letzten Unnaer Stadtfest, als Cantus Brutalis zum 40-jährigen Festjubiläum nochmals auf dem Alten Markt aufspielten. Vor beinahe 50 Jahren entstand in der Unnaer Holbeinstraße ein gemütlicher Raum im Keller eines alten Hauses. Wo zunächst regelmäßig gesellige Skatrunden stattfanden, stehen schon seit Langem Instrumente, liegen Kostüme parat und hängen Bilder an den Wänden. Diese zeigen Auftritte und Aktivitäten einer einmaligen Truppe, die seit Jahrzehnten die Unnaer Musikszene bereichert.

Im „Cantus-Keller“ treffen sich seit 1975 jeden Donnerstagabend die Mitglieder der Formation, die zuletzt beim 40-jährigen Stadtfest-Jubiläum als Band erster Stunde nochmals die Zuschauer auf dem alten Markt begeisterte. Im Keller wird unermüdlich geprobt und der Ortszeit-Redaktion gewährten die mittlerweile um die 70 Jahre alten Musiker einen Einblick in liebgelebte Traditionen und ihr vielfältiges Repertoire.

Mottokonzerte beim Skiclub
Nicht nur der rustikale Kellerraum hat zur Gründung von Cantus Brutalis geführt: Maßgeblich war neben der Leidenschaft zur Musik auch die zum Wintersport beteiligt. Denn einige Mitglieder waren Teil des Unnaer Skiclubs und neben alpinem Sportvergnügen wurden die einstigen Skat-Brüder zum Show-Act des vereinseigenen

„Anbrettelns“. Nach zwei Jahren hatte man sich ein kleines Repertoire erarbeitet und trat damit bei „Poth“ am Büddenberg auf. Fortan waren die jungen Männer von der Veranstaltung nicht mehr wegzudenken und so dachten sich die kreativen Musiker Jahr für Jahr ein neues Motto aus, wie etwa Bayern, Western oder Karibik – mit passender Liederauswahl, versteht sich. Das musikalische Highlight des „Anbrettelns“ sprach sich in Unna herum und irgendwann war gefühlt die halbe Stadt zu Gast, erinnern sich die musikalischen Herren.

Stadtfest-Kult

1982 folgte die Anfrage für „Musikanten in der Stadt“ – dem Vorläufer des heutigen Stadtfests. Cantus Brutalis trat auf einer kleinen Bühne am Güldenen Trog auf, „gerade mal einen halben Meter hoch“, erinnert sich Gründungsmitglied „Gerry“ Kasperidus und lacht. Bis 2006 gehörte Cantus beim Stadtfest zum Inventar und sorgte zuletzt regelmäßig an der Bühne vorm Morgentor für gut gelaunte Zuschauer. Der Grund fürs Aufhören? „Es wurde uns zu anstrengend“, erklärt „Pelle“ Schlüter. Den Auf- und Abbau habe man selbst erledigt und nicht selten sei man erst um 6 Uhr morgens damit fertig gewesen. In einem Jahr, so erzählen die Sänger, wollten sie „schon“ um 2.30 Uhr ihren Auftritt beenden, aber der damalige Bürgermeister samt Stadtdirektor hätten „Einer geht noch“ gerufen und dann gingen sie noch in Verlängerung. Nicht selten sei ein Stadtfest ein Zwölf-Stunden-Einsatz gewesen.

Treffen sich wöchentlich im „Cantus-Keller“:
(v.l.) Hansi Hellmann, Peter Juckenack, Pelle Schlüter,
Mor Haschke, Hännies Lambertz, Gerry Kasperidus.
Es fehlen Tommy Mock, Willy Sauerland und Wolfgang Frenser.



Foto: F.K.W. Verlag

Einfach nur Musik machen

Anekdoten aus ihrem jahrzehntelangen Musikerdasein haben die charmanten Herren viele auf Lager. Da es ihnen von Beginn an niemals um kommerziellen Erfolg, sondern stets um die Musik gegangen sei, kam dann auch dementsprechend einmal eine Gage in Form von Bierfässchen zustande. Äußerst passend, da traditionell die Stimmbänder zu Probenbeginn gern einmal mit einem Gläschen Gerstensaft geölt werden. Kommt die Gage dann doch auf konventionelle

Weise, fließt sie in die Gemeinschaftskasse, die zunächst bessere oder überhaupt eigene Instrumente, später dann Ausflüge ermöglichte, zum Beispiel nach Irland. Auf ihren Reisen lassen sie sich gern auch inspirieren. Und mit irischen Songs traten sie bereits bei den irischen Wochen im Schaland auf.

International beliebt

Vom Cantus-Keller aus eroberte die einst zwölfköpfige Formation (zwei Mitglieder, „Männer“ Tönnies und Bernhard Levenig, verstarben vor einigen Jahren) nicht nur die Herzen der Unnaer, sondern kam auch weit herum: Über Einladungen von Vereinen hatten sie so die Gelegenheit, in Holzwickedes Partnerstädten Weymouth (England) und Louviers (Frankreich) aufzutreten. Mangels Französischkennnissen

sei dort die Verständigung nicht immer einfach gewesen, „aber der Calvados war lecker“, wie die Truppe lachend bestätigt.

Mehrsprachig

Vielleicht sprechen die Mitglieder nicht fließend alle gängigen Fremdsprachen Europas, aber wenn's ums Singen geht, dann gibt's kein Halten mehr und so wird Liedgut außer auf Deutsch unter anderem auf Englisch, Griechisch, Italienisch, Russisch, Kölsch und Platt dargeboten. Wer Cantus nicht kennt und nun

glaubt, es handle sich um eine reine Partyformation, der irrt gewaltig. Denn die Lieder, die die Musiker auswählen – insgesamt rund 700 Stücke zählen zum Repertoire – haben alleamt das gewisse Etwas.

Blick für Details

Wortwitz, Esprit, feinsinnige Texte: Tief gräbt Cantus in der Musikgeschichte und geht bis ins Mittelalter zurück. Folklore begeistert alle Sänger gleichermaßen, es sind Lieder über Lebensfreude, Trinken und den

Tod, Lieder des schwedischen Komponisten und Dichters Carl Michael Bellmann, deren „von Zuckmayer übersetzten Texte so toll sind, dass man sie einfach nicht vergisst.“ Es geht aber auch in die aufregenden 20er- und 30er-Jahre mit schlüpfriegen und zotigen Zeilen – Kleinodeien, die die Männer vor dem Vergessen retten. Bei der Probe fasziniert vor allem, dass ein Rhythmus, locker auf den Treisen getrommelt, und ein Stichwort reichen, sodass die Texte wie von selbst kommen. Keine Frage, hier sind Vollblutmusiker am Werk!

Humorig, aber nicht albern

Zu der rein technischen Sanges- und Instrumentalkompetenz gesellt sich bei den Mannen von Cantus Brutalis ihr Sinn für Humor und ihr komödiantisches Talent, das nicht nur durch ihre Kostüme sichtbar wird, so wie zum Beispiel beim Travestie-Abend zum 20-Jährigen mit

perfekt durchgestylten Outfits und unter Opferung sämtlicher zur Band gehörender Bärte. Ein Gstanzl im breiten Wiener Schmäh, ein Karnevalshit op Kölsch, Pfiffe, Zungenschnalzen, hand- und mundgemachte Sound-Effekte, die man heutzutage als Beat-Box bezeichnen könnte – eine Cantus-Performance garantiert großen Unterhaltungswert, auch wenn die Lieder zumeist keine Blödeleien beinhalten. Persiflagen müssten immer den Kern eines Stücks treffen, erklären die Musiker. „Und sie müssen liebevoll sein!“
Weniger ist mehr
Auch bei einer Gruppe, die es

vorwiegend auf gewitzte Texte mit Anspruch abgesehen hat, werden Schlager auf die Bühne gebracht. Doch Genre-Klassiker wie „Schuld war nur der Bossa Nova“, „Café Oriental“ oder „Zwei kleine Italiener“ klingen hier einfach anders: Was im Radio vielleicht als wohlbekanntes Hintergrund-Beschallung wahrgenommen wird, wird im Gewand von Cantus zu einer musikalischen Perle. Und das ganz ohne viel Chi-Chi und Effekthascherei. Eine große Sound-Anlage brauchen die Männer nicht. „Mit einem Akkordeon und einer Akustik-Gitarre zu spielen, macht am meisten Spaß“, erklärt Johannes Lambertz, der dennoch auch leidenschaftlich gern in die Tasten seines Keyboards haut, um einen zauberhaften Song nach dem nächsten anzuspielden. Ohne Noten, wie auch sonst?

Karnevals-Spaß

Derzeit bereitet sich die Gruppe auf Weiberfastnacht vor. Im Schaland werden dann wieder kölsche Karnevals-Klassiker wie „Supergeile Zick“ und „Wenn et Trömmelche jeit“ zum Besten gegeben und das Talent als Stimmungsmacher voll ausgelbt. Eine Bulliladung Kölnerinnen lässt es sich übrigens nicht nehmen, eigens zu diesem Ereignis regelmäßig anzureisen. „Die Damen haben unsere Weiberfastnachts-Party als ‚schönste Session‘ bezeichnet. Das ist für uns der Ritterschlag“, freuen sich die Musiker, die so gern zum Proben in den Keller gehen. Dort steht übrigens noch genau der Tisch, an dem vor 50 Jahren mit den Skatrunden alles begann.

CANTUS BRUTALIS

Vorfreude aufs Fest

Weihnachtsmarkt und Wintertreff in Unna

In diesem Jahr ist der Weihnachtsmarkt Unna besonders früh gestartet und begeistert seit Mitte November die Besucher. Lieb gewonnene Traditionen fehlen natürlich nicht!

So können die Kids wieder bei den Entdeckerstämmchen, die sich durch die City schlängeln, große Augen machen. Mamy's Wichtelhütten im Wichteldorf laden ebenfalls zum Entdecken ein. Auch das Kasperltheater auf dem Alten Markt verzaubert wie-



Foto: ©Julian Gebhardt

Bogen ihre Liebe bekunden. Die Unna-Hütten mit wechselnder Besetzung bieten wieder Vereinen, Institutionen und Künstlern Möglichkeit, feine, handgemachte Waren feilzubieten. Zudem sorgt ein Rahmenprogramm mit mobiler Musik für festliche Stimmung. Bis Donnerstag, 22. Dezember, öffnet der Weihnachtsmarkt täglich von 11.30 bis 20.30 Uhr.

Anschließend, vom 23. bis 30. Dezember, lädt der beliebte Wintertreff auf dem Alten Markt zum geselligen Beisammensein ein – bis auf Heiligabend und die beiden Weihnachtsfeiertage jeweils von 12 bis 21 Uhr. Tipp: Zum Auftakt des Wintertreffs (Freitag, 23.12.) treten ab 17.30 Uhr das Saxophonensemble „Sax No End“ sowie Sänger Mark Richter auf.

der täglich von 15 bis 17 Uhr zu jeder halben und vollen Stunde die Kinder. Verliebte können unterm Mistelzweig beim Kissmass-

Weihnachtsbaumverkauf ab 9. Dezember *Regional und täglich frisch!*

HofLaden
www.Gemüse.deele.de
Die Obst & Gemüse Deele

Werler Straße 199
59427 Unna-Hemmerde
Telefon 0 23 08 / 865

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr
Sonntags 10 - 17 Uhr

Vogler
Bedachungen GmbH

- Bedachungen aller Art
- Bauklempnerei
- Fassadenbau
- Reparaturen

Nießstraße 12 · 44309 Dortmund
Lagerplatz · Massener Straße 4 · 59174 Kamen
Tel. (02307) 3 23 79 · Mobil 0178-9 80 49 54
www.m-vogler-bedachung.de

Wenn meine Karte einfach mehr kann.

S-Cashback – das Vorteilsprogramm Ihrer Sparkasse. Einfach mit Karte* bei teilnehmenden Händlern zahlen und Geld-zurück-Vorteile erhalten.

Bei Ihren Händlern vor Ort – oder online unter www.s-vorteilswelt.de

*gilt für Karten registrierter Kunden

Weil's um mehr als Geld geht.

Egal wann Sie an Heizöl denken, denken Sie an uns: Ihren Heizölhändler aus der Region – für die Region!

Für das entgegengebrachte Vertrauen und die langjährige Treue möchten wir uns herzlich bei unseren Kunden bedanken und wünschen allen ein geruhsames Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familien und Freunde und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.

Professionalität und Verlässlichkeit stehen für uns an allererster Stelle!

Gola Mineralölhandel & Transporte GmbH
Rausinger Straße 120 · 59439 Holzwickede
Tel.: 0231 400 560 und 02301 948 590
www.heizoel-gola.de

Kamener Winterwelt:

Eisstockschießen und Klettern



Silvesterkonzert in Bergkamen

Strauss'sche Melodien

Das Kulturreferat der Stadt Bergkamen lädt am Samstag, 31. Dezember, um 17 Uhr in das studio theater bergkamen zum Silvesterkonzert.



Foto: musiklandschaft westfalen

Mit den schönsten Klängen der Wiener Strauss-Dynastie verabschiedet die »festival:philharmonie westfalen« das Jahr bereits zum fünften Mal in Bergkamen. Geboten wird ein mitreißendes Potpourri aus prominenten Walzern, feurigen Polkas und heiteren Märschen der Familie Strauss, jener legendären österreichischen Familiendynastie.

Als ausgewiesener „Strauss-Kenner“ versteht es Dirigent Michael Zlabinger aus Wien genau, die Werke im Sinne seiner Heimatstadt zu interpretieren. Die »festival:philharmonie westfalen« dirigiert er in dieser Saison zum zweiten Mal. Auf dem Programm

Die 11. Kamener Winterwelt startet am 25. November um 17 Uhr erstmalig mit einem neuen Konzept.

Anstelle einer (im Betrieb sehr energieintensiven) Natureisbahn stehen den Besucherinnen und Besuchern zwei Stockbahnen zum Eisstockschießen zur Verfügung. Bis zum 23. Dezember können die Bahnen stundenweise von 11 bis 20 Uhr gegen Kautiön für das Equipment (Lichtbildausweis) per E-Mail (info@interevent-gmbh.de) oder telefonisch 02362/607410 (täglich von 9 bis 16) gebucht werden.

Die Adventwochenenden bieten Programm für Jung und Alt. Mit „Klettern im Winterwald“ vom 2. bis 4. Dezember und einem „Rodeo-Snowboard“ am 10. Dezember wird es sportlich auch ohne Eislaufen. Music-Acts und



Foto: Hans Peter Holnsteiner/Pixabay.com

Feuershows vervollständigen das bunte Rahmenprogramm. Tagesaktuelle Informationen zum Winterwelt-Programm gibt es für alle Interessierten auf der Homepage der Kamener Winterwelt (www.kamener-winterwelt.de). Natürlich ist auch an allen Veranstaltungstagen für das leibliche Wohl der großen und kleinen Besucherinnen und Besucher gesorgt.

Christkindelmarkt

Fröndenberg erstrahlt am 3. Adventswochenende in festlichem Glanz

Traditionell findet am 3. Adventswochenende der vorweihnachtliche Budenzauber auf dem Fröndenberger Marktplatz statt. In diesem Jahr dürfen Sie sich von Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. Dezember, auf Leckereien und schöne Dinge im Herzen der Stadt freuen.

Köstlichkeiten anbieten zu können sowie ihre handwerklichen oder landwirtschaftlichen Waren zu präsentieren. Neu dabei sind

in diesem Jahr zum Beispiel die Fröndenberger Tafel, die unter anderem Prager Schinken anbietet, der „Fruchtflitzer“ mit frisch >>>



Foto: AtoMedia Design - Marcus Brock

Am Freitagnachmittag, 9. Dezember, eröffnet Bürgermeisterin Sabina Müller offiziell um 16 Uhr den Markt und schon eine halbe Stunde später kommt der Nikolaus, um Stutenkerle an die Kinder zu verteilen. Nach einem weiteren abwechslungsreichen Bühnenprogramm wird am Abend „Manni“ Sigmund für Stimmung sorgen.

Spannende Neuheiten Um die 20 Aussteller freuen sich schon darauf, nach der zweijährigen Zwangspause endlich wieder

FROHE WEIHNACHTEN!

SPD Soziale Politik für Dich.
FRÖNDENBERG/WESSEL



Wir wünschen allen Patienten, Freunden und Bekannten eine schöne Weihnachtszeit!

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-9749800
info@agk-ruetting • www.agk-ruetting.de



Fotos: AtoMedia Design - Marcus Brock

Frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2023

www.cdu-frondenberg.de

+ PLANUNG
 + BERATUNG
 + BAULEITUNG
 + PROJEKTSTEUERUNG
 + WOHNUNGSBAU
 + GEWERBEBAU
 + INDUSTRIEBAU

LSA **BAHNHOFALLEE 1 • 58730 FRÖNDENBERG**
 Tel.: 02378 - 910032 • info@LSAP-Architekten.de
 www.LSAP-ARCHITEXTEN.de

Allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch

Stadtwerke Fröndenberg Wickede

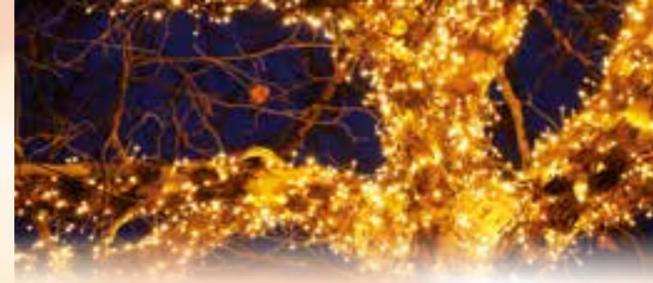
Wir wünschen Ihnen ein segensreiches Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.

>>> gepresstem Orangensaft, köstlichen Longdrinks und Heißgetränken, die Bäckerei Jens Klein, die neben Gebäck auch deftigen Grünkohl anbietet, oder Schausteller Stefan Brinkbäumer, der mit seinem Trampolin viel Action für die Kinder im Gepäck hat. Auch Eselbegegnungen und Eselbespaßung wird es erstmalig in diesem Jahr auf dem Christkindelmarkt geben.

Köstlich und selbstgemacht
Weitere Highlights, die Sie an den Buden bekommen können, sind der kultige Fröndener Bierlikör und Glühbier, Fetzenfleischburger, Süßes wie Bratäpfel und Mandeln, Bienenprodukte, Crêpes, selbst gemachte Schnäpse und landwirtschaftliche Erzeugnisse vom Bauern. Feine Strickwaren, Deko aus Papier, Accessoires, Schmuck, Weihnachtskarten, Duftöle, Kopfbedeckungen und vieles mehr laden zum vorweihnachtlichen Shopping ein.

Abwechslungsreiches Programm

Das Rahmenprogramm am Wochenende, wie gewohnt moderiert von Hans Kuhn, wird erneut von Schulen, Vereinen und Institutionen auf die Beine gestellt. Am Samstag eröffnet um 14 Uhr der Mitmachzirkus „Manegentraum“ das Programm. An diesem Tag sind auch die Alphorngruppe Ruhr und die „Zumba Kids“ mit von der Partie. Mit rund 100 Kindern wird der Jahrgang 5 der Gesamtschule ebenfalls einen fulminanten Auftritt abliefern. Sonntag macht um 13 Uhr die Tanzgruppe „Unlimited“ den Auftakt, die Weihnachtsverlosung des Werberings und ein weiterer Besuch des Nikolauses zählen zu den weiteren Programm-Highlights. Zudem öffnen von 13 bis 18 Uhr auch die Geschäfte beim verkaufsoffenen Sonntag. Der Fröndener Christkindelmarkt öffnet am Freitag von 16 bis 21 Uhr, am Samstag von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr seine Pforten. Alle Akteure freuen sich schon sehr darauf, den Besuchern ihre Produkte oder Showeinlagen zu präsentieren.



Hof Dahlhoff
Hofladen

Landwirt **Sebastian Becker**

Rind- und Schweinefleisch, Wurst, Freilandhähnchen, Freiland Eier, Kartoffeln, Honig, Marmeladen, Likör... und vieles mehr aus eigener Produktion und aus der Region

Kommen Sie doch mal vorbei!

Burgstr. 5 | 58730 Fröndenberg | ☎ 0160-9104 77 60
www.landwirt-sebastian-becker.de

g.f.s Sanitärbau GmbH

**Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung**

info@gfs-sanitaerbau.de
Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
Telefon 0 23 78 / 23 68

Fachkompetenz für Ihr Dach!

• Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
 • Dachindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
 • Alle Reparaturen rund ums Dach

Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 78 / 8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231 / 206 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe **Stephan Brauckmann**

Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
 Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
 Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
 Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieur-geologe
 Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
 Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
 www.stephan-brauckmann.de

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17 405-0
Telefax 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit!

Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG
 Alleestraße 17
 58730 Fröndenberg
 ☎ 02373/72408
www.woge-froendenberg.de

LANDHAUS PÜTTMANN

Hotel - Kneipe - Restaurant

Bei uns können Sie feiern

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei guthüngerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 120 Personen feiern!

Öffnungszeiten:
 Täglich ab 17 Uhr • Montags • Dienstags Ruhetag
 58730 Fröndenberg/Frönm • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 96
 info@landhaus-puetmann.de • www.landhaus-puetmann.de

STIHL

EIN AKKU FÜR ALLE GERÄTE.

AKKU POWER. MADE BY STIHL.
 Jetzt STIHL AkkuSystem COMPACT testen.

AGRAVIS TECHNIK

AGRAVIS Technik
 Linne-Lippe GmbH
 Ruhrstraße 19
 58730 Fröndenberg
 Telefon 02373 - 97780
 www.agravis-technik.de

Weihnachtsbaum

Vier Tipps für den Kauf



1.) Ein natürlich gewachsener Weihnachtsbaum hat eine deutlich bessere Ökobilanz als ein Kunststoffbaum. 2.) Um das Klima zusätzlich zu schonen, sollte man seinen Weihnachtsbaum so regional wie möglich kaufen, etwa direkt beim Forstbetrieb oder auf den Höfen der Erzeuger. 3.) Der Baum sollte aus nachhaltiger Erzeugung stammen. Zertifizierte Forstbetriebe findet man etwa unter www.pefc.de/weihnachtsbaeume. 4.) Weihnachtsbäume im Topf sind eine schöne Idee, in der Praxis jedoch kaum empfehlenswert.

Für viele Familien zählt das gemeinsame Aussuchen und spätere Schmücken des Weihnachtsbaumes zu einem beliebten Weihnachtsritual. PEFC Deutschland gibt vier wichtige Tipps für den Kauf eines Baumes:

Danke, liebe Kunden!
Danke für Ihr Vertrauen im 1. Betriebsnachfolge-Jahr!
GARTENGESTALTUNG
Mattheis GmbH

Advent auf dem Bauernhof Henter
am 11. 12. von 12 bis 17 Uhr
frische Waffeln
Glühwein
Reibplätzchen
kleine Geschenke
Weihnachtsbäume
Wo? Hof Henter Bambergstr. 85 Bergkamen
www.hof-henter.de

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 30 m
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Traumhaus voraus!

Mieten oder kaufen – Vor- und Nachteile



Den Traum vom Haus hegen viele, doch sollte man die Immobilie zwangsläufig kaufen oder ist das Haus zur Miete die bessere Wahl?

Wer sich sein Häuschen im Grünen oder ein Objekt in der Stadt vorstellt, denkt häufig an das Eigenheim. Ob das aber auch für jemanden das richtige ist, sollte man sorgfältig abwägen.

Mieten können steigen

Ein Mietverhältnis bietet Menschen einige Risiken, gerade in der gegenwärtigen angespannten Energie-Situation. Zudem wiesen Mieten zuletzt häufig nur nach oben, Kostensteigerungen sind für Mieter selten vorherseh- und kalkulierbar. Auch besteht Abhängigkeit vom Vermieter, was zuweilen für Frust sorgen kann, man den-

ke an Reparaturen, Instandsetzung und Modernisierung. Immerhin: Für genau diese Arbeiten entstehen Ihnen direkt keine Kosten, da die Handwerkerrechnungen nicht in Ihren Briefkasten flattern.

Menschen, die die Dinge lieber selbst regeln, können dies als Eigentümer tun. Welches Angebot welches Handwerksbetriebs Sie für eine Reparatur annehmen und wen Sie beauftragen, ist dann Ihre Verantwortung. Aber natürlich auch Ihr Geld, das Sie in die Immobilie stecken. Sie können auch Ihr Haus so gestalten, wie Sie es möchten. Bauliche Veränderungen sind in einem Mietverhältnis nur schwer möglich. Außerdem ist Eigentum ein Bestandteil der Altersvorsorge – bestenfalls leben

Grafik: Oliver Putz/pixabay.com

Beckschulte
Immobilien-Management
verwalten - vermieten - verkaufen
BIM@Beckschulte.com
02303 - 94 23 70

Sie bei Renteneintritt im abbezahlten Häuschen und je nach Energiequelle halten sich die Kosten sehr gering, wenn man an Wärmepumpen und andere regenerative Formen denkt. Auch den Umstieg auf innovative Technik können Eigentümer selbstbestimmt vornehmen.

Derzeit steigen wieder die Zinsen und so mancher Bauherr oder künftiger Käufer fragt sich, ob er das Risiko einer Finanzierung in Kauf nehmen möchte. Dieser Gedanke ist absolut nachvollziehbar, denn eine eigene Immobilie bindet ja auch über Jahre und Jahrzehnte und wer

MERTIN seit 1975
Immobilien
Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand in Holzwickede!
Kostenfreie Beratung!
Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642
info@immobilien-mertin.de

vielleicht jetzt noch zu erschwinglichen Konditionen finanziert erlebt womöglich nach Ende der Zinsbindung ein böses Erwachen. Auch Reparaturkosten für Ungeplantes sowie steigende Versicherungsprämien können die Finanzen über die

Jahre belasten. Und bei viel Bewegungen auf dem Immobilienmarkt kann einem der Verkauf des Traumhauses, etwa aufgrund eines notwendigen Umzugs, teuer zu stehen kommen. Wer flexibler sein möchte, für den ist ein Haus zur Miete besser geeignet. (hs)

Hyggeliges Zuhause

Schöne Akzente für ein gemütliches Heim

Die Temperaturen fallen, der Winter hält bald Einzug und wir machen es uns jetzt wieder gern drinnen bequem. Umso schöner, wenn man zu Hause eine kuschelige Atmosphäre genießen kann. Und das gelingt schon mit einigen Kniffen: flauschigem Teppich, guter Beleuchtung, einem knisternden Kaminfeuer oder auch ohne viel Aufwand mit dekorativer wie wärmer Bettwäsche.

Beim Stichwort Zimmerrenovierung denken die meisten Menschen zuerst an Möbel und Wän-

de. Doch auch der Fußbodenbelag bestimmt maßgeblich die Atmosphäre eines Raumes. Ein fußwarmer Teppich beispielsweise sorgt in Schlaf-, Kinder- und Wohnzimmern für ein gemütliches Flair und kann sogar in Eigenregie verlegt werden. Bevor man jedoch direkt Hand anlegt, sollte jeder Raum vorgeplant werden. Dabei gibt es einige Punkte zu beachten. Wer das Fußgefühl eines kuscheligen Flors mag, kann sich je nach persönlichem Geschmack zwischen Teppichbahnen, -dielen und -fliesen entscheiden. Die Unterschiede liegen hauptsächlich in Größe und Format.



Durch die Strahlungswärme des Kachelofens fühlen sich die Nutzer einfach besser. Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Kaufmann Keramik/akz-o

Muster oder uni?

Die großen Teppichbahnen eignen sich besonders für Menschen, die einen Fußboden einfarbig mögen. Teppichdielen haben,

ähnlich wie die bekannten Terrassendielen, eine schmale, längliche Form und erlauben eine kontrastreichere Fußbodengestaltung. Mit ihnen st es beispielsweise >>>



Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, frohe Festtage und viel Glück in 2023. Bleiben Sie gesund!

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll
Kleistraße 51
59427 Unna
02303 / 779873
• Türöffnung 24 h • Einbruchschutz • Reparaturen
www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

malermeister spauke
Frohe Festtage!
Der individuelle Innenanstrich:
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw. für Wohn- u. Schlafzimmer, Flur, Treppenhaus etc.
Creative Gestaltung:
Alle Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stupftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.
Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.biz • Internet: www.malerspauke.de

Extrem belastbar. Gussasphalt.
Extrem belastbar, abdichtend, brandsicher, schalldämmend und witterungsbeständig – die speziellen Eigenschaften von Gussasphalt überzeugen in jedem Fall. Ob als Estrich im Wohnungs- und Industriebau oder als Schutz- und Deckschichtbelag im Parkdeck-, Tiefgaragen-, Brücken- oder Straßenbau.
Robert Schröder
Friedensitz Beckum, Hirschgasse 1, 49269 Beckum-Neubeckum
Telefon (0 21 75) 94 24-0, info@robertschröder.de
Niederlassung Münster, Lütkenbecker Weg 10, 48155 Münster
Telefon (02 31) 60 95 32-0, muenster@robertschröder.de
www.robertschröder.de

Seit 55 Jahren
KOSCHINSKI
 Bedachungen GmbH + Co. KG

20% öffentliche Zuschüsse bei uns!

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2023 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

Service-Büro
 Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de

>>> möglich, den angesagten Streifenlook zu kreieren. Eine Mischung verschiedener Blautöne etwa bringt Frische ins Zimmer. Ein ganz individuelles Muster dagegen lässt sich mit quadratischen Teppichfliesen erzielen. Kinderzimmerböden erstrahlen damit lebendig in den Lieblingsfarben der Sprösslinge. Da die Fliesen und -dielen ohne Klebstoff verlegt werden können, kann man sie immer wieder neu arrangieren und sich so jederzeit eine neue Optik ins Zimmer holen.

Kunstvolle Beleuchtung
 Kunstwerke und Fotoschnappschüsse verleihen einem Raum ein persönliches Ambiente. Doch häufig führt der Wandschmuck ein Schattendasein, weil es an einer guten Beleuchtung fehlt. Nicht jeder möchte dafür aufwendig Schlitzleuchten ziehen und zusätzliche Stromauslässe schaffen. Eine Alternative dazu sind Bilderleuchten, die sich über ein unauffälliges Flachbandkabel mit Strom versorgen lassen. Die dünne Leitung fällt an der Wand nicht auf und lässt



Foto: Dormabell/akz-o

sich zudem kurzerhand in derselben Farbe überstreichen oder tapézieren. Bei Paulmann etwa gibt es mit den Serien Xana und Adelia passende Beleuchtungslösungen in zahlreichen Designs und Ausführungen. Daneben stellen Schienensysteme eine flexible Beleuchtungslösung für die private Galerie dar, unter www.paulmann.com finden sich dazu weitere Tipps.

Kachelofen

In Deutschland stehen circa 11 Millionen Holzfeuerstätten, damit vertraut etwa jeder vierte private Haushalt für die alleinige Wärmeenergiegewinnung oder als Zusatzheizung auf einen Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen (www.kachelofenwelt.de). Durch das große Interesse an der Zukunftsenergie Holz werden diese Zahlen schnell größer: Die konkrete Nachfrage nach Holzfeuerstätten und die Bestellungen sind derzeit rund drei- bis viermal höher als vor einem Jahr, die allgemeine Nachfrage ist sogar fünf- bis sechsmal größer. Heizen mit Holz bietet eine hohe Versor-

gungssicherheit: In deutschen Wäldern gibt es auf lange Sicht ausreichend Holz zur Energiegewinnung. Die nachhaltige Heizenergie steht unabhängig von Wind und Wetter und geopolitischen Spannungen zur Verfügung. Pflegeleichte Ofenkacheln strahlen nicht nur die Wärme optimal in den Raum ab, sondern speichern im Zusammenspiel mit dem Schamott-Kern im Inneren des Kachelofens Wärme gut und lange. Kachelöfen geben dem Raum durch die vielfältigen Designmöglichkeiten bei Formen, Farben und Kachelgestaltung einen individuellen Charakter.

Alternative Gaskamin

Gaskamine sorgen ebenfalls für Gemütlichkeit in den eigenen vier Wänden und sind die perfekte Alternative für alle, die zum Beispiel keine Möglichkeit haben, viel Holz zu lagern. Optisch kann man das Feuer im Vergleich zum klassischen Holzkamin heute kaum noch unterscheiden. Sie können zwischen einem rustikalen Kaminfeuer, aber auch einem vergleichsweise aufgeräumten Flammenbild wählen. Während man beim Klassiker Zeit und Mühe braucht, um das Feuer zum Lodern zu bringen, entsteht bei der Variante mit Gas eine lauschige Atmosphäre auf Knopfdruck – ideal also für Menschen mit wenig Zeit. (hs/djd/spp-o/akz-o)

Plohmann
 Sandbochumer Weg 14a
 Bergkamen-Rünthe
 Tel. 02307 - 60168
 Mobil: 0160 - 94873935
 www.malerbetrieb-plohmann.de

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Fassadengestaltung

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!

BOCKLAGE
 Heizsysteme Service
„Bock auf Energie sparen?“

Heizungstechnik
 Sanitärtechnik
 Wärmepumpen
 Solarthermie

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
 Tel.: 02383 / 9670650
bocklageuwe@gmail.com

TAPETEN-HALLE

- Lieferungen frei Haus!
- Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- Über 400 Tapetenmuster

Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

Damit Zuhause funktioniert!

jokiel-shk.de

Stefan Jokiel
 Sanitär · Heizung · Klima

Mobil 0173 2590245
 Büro 02383 922940 Edisonstr. 3a
 stefan@jokiel-shk.de 59199 Bönen

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

PASCHEDAG & SCHULTE

ELEKTROANLAGEN - INSTALLATION - MEISTERBETRIEB

Ihr Meisterfachbetrieb vor Ort

- Elektroinstallation
- Gebäudetechnik
- Netzwerktechnik
- Photovoltaik

Fichtenweg 1e
 59423 Unna
 Tel. 02303-983100
 Fax 02303-983101

Thorsten Paschedag
 Mobil: 0171-6871631

Christian Schulte
 Mobil: 0170-4184917

Malerbetrieb S.E.S.

...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!

Jürgen Sippel
 Mobil 0160 5548418

Eine schöne Weihnachtszeit wünscht:

Tschaeye Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaeye Dachdecker

Thomas Tschaeye Bedachungen
 Hof Theiler 24
 59192 Bergkamen
 Telefon: 02307 - 28 69 50
 Fax: 02307 - 28 69 51
 Mobil: 0179 - 2216 657

EBERT
 Zaun und Tor

Qualität und Erfahrung seit über 100 Jahren

Unterstütztes Lagerprogramm
Kommissive Anfertigung

Sichtschutzzäune und Steinmäure
 Türen und Toranlagen

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
 Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
 Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

- Beratung vor Ort
- Kostenlose Angebotserstellung
- Montage ausschließlich durch eigenes Fachpersonal
- Maßanfertigungen in unserem Meisterbetrieb

Nasse Wände? Schimmelbefall?

Balkon- und Terrassensanierung
 Keller- und Garagenbodensanierung

Analysieren. Sanieren. Garantieren.

ISOTEC®
 Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH
 59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22

barowski@isotec-barowski.de
 www.isotec.de/barowski

Standort Dortmund ☎ 02 31 / 1 77 20 46

Wir wünschen...

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
 Malermeister

Frohe Weihnachten!

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
 Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175
 www.maler-wyborny.de
 info@maler-wyborny.de

24 Std. Service

K&N Kanaltechnik
 Ralf Kunkel und Martin Noge GbR

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

- Rohrreinigung
- TV-Untersuchung
- Rohrsanierung
- Dichtheitsprüfung

Helmstedterstr. 15a
 59192 Bergkamen
 Tel.: 02306 / 7498130
 kn-kanaltechnik@gmx.de
 www.kn-kanaltechnik.de

Seit 25 Jahren Vaillant - Exzellenz-Partner

Vaillant 5 PLUS
 SORGLÖS VERPFANDEN

Vaillant
 Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0

O. Liebing GmbH
 Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Bis zu 50% Förderung vom Staat!

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
 Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Für den Winter gewappnet sein

Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor



Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit – viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die auf-

grund von Altersschwäche oder einer Tiefenentladung nach einer frostigen Nacht versagt.

Der Energiespender ist mit 46 Prozent der Fahrzeugpannen laut Statista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Dabei ließe sich



Foto: djd/RUD/
KettenIvan-Redaelli

Wir danken unseren Kunden für Ihre Treue und wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund.

Michael Hinrichs
Kfz-Meisterbetrieb

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Mietwagen
- Unfallreparaturen
- Räderservice & einlagern

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
☎ 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Experte Martin Körner. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Denn zu den größten Risikofaktoren für Autofahrer gehören „Blindflüge“, jeder dritte Pkw fährt

Schätzungen zufolge mit mangelhafter Beleuchtung. Deshalb sollte sie rechtzeitig überprüft werden. Zur Grundausstattung für die Scheibenreinigung zählt frostsicheres Wischwasser, auch die

Kühlflüssigkeit des Motors muss mit ausreichendem Frostschutz versorgt sein, damit man unterwegs nicht liegen bleibt. Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werk-

statt direkt handeln. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. (dzi/djd)

Geschenkgutscheine unterm Tannenbaum

REISEMOBILE BRUMBERG GmbH

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!

Reisemobile Brumberg GmbH
Herbert-Wehner-Str. 16 • 59174 Kamen
Telefon 02307 201660 • Fax 02307 236180
info@brumberg-reisemobile.de • www.brumberg-reisemobile.de

Autoservice Waldeck
Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister
Qualitätsservice für alle PKW und Wohnmobile

Erich-Ollenhauer-Straße-79
59192 Bergkamen
Tel. 02307- 289 90 10
e-mail: kd@as-waldeck.de

limoTec
Lindemann Mobil Technik
Wolfgang Lindemann

Reparatur und Komplettservice
alle Fabrikate
Gasprüfungen / Dichtigkeitsprüfungen

Erich-Ollenhauer-Straße-79
59192 Bergkamen
Tel. 02306 - 919 07 60
e-mail: limotec@t-online.de

CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ Gewinnen Sie Tickets für die Show

Die neue Show CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ gastiert ab Oktober 2022 in mehr als 30 Städten in Deutschland und Europa! Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow Halt. Am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten!

spannendes Abenteuer ein und erleben Sie spektakuläre Reitkunst vor der Kulisse wunderschöner exotischer Landschaften mit farbenfrohen Dörfern, malerischen Küsten, tropischen Wäldern und archaischen Tempeln.

Die neue Show erzählt das Abenteuer der Eingeborenen Mamey vom Stamm der Guyavos und dem am anderen Ende des Landes lebenden Hirtenjungen Joaquim, die sich beide – ohne von der Mission des jeweils anderen zu wissen – auf eine spannende Reise durch Mittelamerika begeben, um den sagenumwobenen Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückzubringen. Auf ihrem Weg begegnen sie Arturo, dem machtbesessenen An-



Fotos: CAVALLUNA

VERLOSUNG!

Das Zusammenspiel von insgesamt 60 Pferden, ihren Reitern und einem internationalen Tanz-Ensemble wird das Publikum mit verschiedensten Reitdisziplinen sowie spektakulären Show-Acts bestens unterhalten. Tauchen Sie mit CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ in ein

fürher der wilden Cocorochos, der den mächtigen Stein für seine Zwecke stehlen will, und müssen sich auf ihrem Weg durch das wilde Land vielen weiteren Gefahren stellen...

Werden sie es schaffen, Arturo die Stirn zu bieten und den Stein der Ewigkeit rechtzeitig zu den Guyavos zurückzubringen? Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf www.cavalluna.com.

Verlosung
Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die **Aufführung am Samstag, 17. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten**. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihrer vollständigen Adresse bis **zum 8. Dezember 2022** an verlosung@fkwverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Tierliebe

Eine gute Tat zu Weihnachten



Foto: pexels.com/pixabay.com/akz-o

Ein niedlicher Welpen oder ein kleines Kätzchen sorgen am Weihnachtsabend oft für Begeisterung, aber was mit großer Freude beginnt, endet schnell im Tierheim, sobald sich die neuen Halter mit den tatsächlichen Ansprüchen des Tieres konfrontiert sehen. Deshalb sollte man sich ein Tier nur ganz bewusst zulegen, am besten aus einem örtlichen Tierheim und nicht als Überraschung zu Weihnachten verschenken – darauf weist der Deutsche Tierschutzbund jedes Jahr erneut hin.

Wenn Sie Ihrer Tierliebe dennoch Ausdruck verleihen möchten, dann nehmen Sie doch die Weihnachtszeit als Anlass für eine private Spendenaktion für Tiere in Ihrer Region. Unter dem Motto „Stecken Sie andere mit Ihrer Tierliebe an“ zeigt die Welttierschutzgesellschaft folgende Möglichkeit des Helfens auf:

Spenden statt schenken
„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, heißt es zu Recht:

Foto: pexels.com/akz-o



Privat verkaufen, Erlös spenden
Assortierte Kleidung, alte Elektronikartikel oder selbst hergestellte Handwerkskunst? Wer solche Artikel zum Beispiel im Bekanntenkreis oder auf Onlineportalen zum Verkauf anbietet, kann dies mit dem Hinweis versehen, dass ein Teil der Erlöse an eine Organisation gespendet wird. So generieren Sie wertvolle Hilfe und erhöhen möglicherweise auch die Bereitschaft von Interessierten für Ihre Artikel. Ihre ausgewählte Tierschutzorganisation oder –initiative freut sich sicher über jede Unterstützung. (dzi/akz-o)

Eine schöne Möglichkeit ist es daher, um Spenden für einen gemeinnützigen Zweck statt um materielle Geschenke zu bitten. Im Dialog mit der Organisation der Wahl lässt sich zum Beispiel ein Stichwort festlegen, das bei jeder Überweisung angegeben werden kann. So wird der Erfolg der eigenen Spendenaktion auch messbar.

Im Unternehmen werben
Viele Unternehmen engagieren sich insbesondere rund um Weihnachten gemeinnützig und werben dafür im Kreise der Belegschaft. Das ist eine gute Möglichkeit, auch das eigene Herzensthema ins Gespräch zu bringen. Unterstützung in Form von Informationsmaterialien stellen Organisationen gerne bereit; die Welttierschutzgesellschaft zum Beispiel auf folgender Website: welttierschutz.org/ unternehmen.

Facebook-Spendenaktion
Organisationen, die auf Facebook aktiv sind, haben auf ihren Profilen einen Menüpunkt „Spendenaktionen“. Dort können Interessierte einfach ein Bild auswählen und den Spendenbedarf beschreiben und binnen Minuten alle persönlichen Kontakte über das Spendenanliegen informieren. Wichtig zu wissen: Organisationen wie die Welttierschutzgesellschaft sind auch bei Facebook als gemeinnützig registriert, sodass alle Spenden ohne Abzug direkt übermittelt werden.

Kleintierpraxis Massen

Seit 20 Jahren für Ihre Tiere da!

Die praktische Tierärztin Stefanie Heide-Rölller kümmert sich schon seit 20 Jahren im Massener Kirchweg in Unna-Massen um die tierärztliche Versorgung für geliebte Fellnasen, Piepmätze und Co.

Das Ziel des Praxis-Teams ist es, die vierbeinigen Patienten schnell wieder auf die Beine zu bringen – oder bestenfalls schwere Krankheiten zu verhindern. Für eine optimale Betreuung der Tiere verfügt die Praxis über moderne Diagnostik-Möglichkeiten, zum Beispiel ein eigenes Labor, Röntgen, EKG und Ultraschall. Neben Behandlungen, zu denen auch chirurgische Eingriffe zählen, gehören auch Vorsorgeuntersuchungen und Beratung zu den Leistungen, die die Kleintierpraxis in Obermassen anbietet – von der professionellen Zahnreinigung über Futtermittel- und Reiseberatung. Auch den für die Haltung einiger Hunderassen benötigte Sachkundenachweis kann die Veterinärmedizinerin ausstellen.

Besonders am Herzen liegt Stefanie Heide-Rölller die ganzheitliche Behandlung ihrer tierischen Patienten. So befasst sie sich intensiv mit dem Thema „Trächtigkeit und Geburt“ und verhilft z.B. Züchtern zum optimalen Verlauf der Nachwuchsplanung vom perfekten Deckzeitpunkt bis hin zur sanften Geburt. Bei allen



Tieren setzt die Veterinärmedizinerin auch gern auf Unterstützung durch Homöopathie, Bachblütentherapie, Bioresonanztherapie sowie Akupunktur. Denn auch die Haustiere profitieren von naturheilkundlichen Heilmethoden, davon ist man in der Praxis überzeugt. Die Kombination aus Schulmedizin und Naturheilkunde wird für jedes Tier individuell in Absprache mit dem Halter zusammengestellt. Kommen Sie gern in die Praxis und überzeugen Sie sich von der umfassenden Betreuung Ihres tierischen Freundes!

Sprechzeiten
vormittags: Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 bis 10.30 Uhr
nachmittags: Montag, Donnerstag, Freitag 15.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag 15.00 bis 20.00 Uhr



Stefanie Heide-Rölller
praktische Tierärztin
Schwerpunkt:
ganzheitliche Tiermedizin



Massener Kirchweg 26 a
59427 Unna
Telefon 02303 - 59 16 18
Mobil 0172 - 5341645
www.kleintierpraxis-massen.de
f /kleintierpraxis.massen

- Anzeige - © Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag

Tierisch engagiert

Tierheimwünsche werden wahr

So helfen Sie mit

1. Wunschzettel eines Tierheims am Weihnachtsbaum im Markt aussuchen
2. Produkte auf dem Wunschzettel kaufen und unter den Weihnachtsbaum legen
3. Nach Abschluss der Aktion übergeben wir alle Spenden an die Tierheime

Große Benefiz-Aktion: Noch bis zum 24. Dezember

Weitere Informationen und noch mehr Spendenmöglichkeiten finden Sie online unter tierisch-engagiert.de

Werner Straße 180 · B 233
59192 Bergkamen-Overberge
Tel. 0 23 07 / 98 41 63
Fax 0 23 07 / 98 41 64

Kamener Straße 41 · B 233
59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 / 6 85 67
Fax 0 23 03 / 6 85 21

Weihnachtszeit – Einsamzeit?

So kommen Alleinstehende gut durch die Festtage

Singles, Verwitwete, Menschen ohne Verwandte: Für diejenigen, die niemanden (mehr) haben, ist die Weihnachtszeit oftmals eine Herausforderung. Denn während in der Adventszeit Familien zusammenfinden, sitzen Alleinstehende und vor allem Ältere einsam zu Hause.

liche Stunden im Kreise der Lieben verbrachte. Doch bevor Sie traurig in Fotoalben starren oder trüben Gedanken nachhängen, können Sie die Feiertage auch in netter Gesellschaft verbringen und auch ohne die geliebte Familie eine besinnliche Zeit erleben.

Lokale Angebote

Falls Sie nicht ohnehin schon regelmäßig zu Seniorentreffs, Gesprächskreisen oder anderen vergleichbaren Veranstaltungen gehen, sollten Sie sich die Angebote von Wohlfahrtsverbänden und Kirchen in der Advents- und Weihnachtszeit einmal ansehen. Häufig gibt es gesellige Weih-

nachtsfeiern, bei denen Sie nicht nur ein paar schöne Stunden erleben können, sondern vielleicht auch neue Kontakte knüpfen können. Auch Ausflüge zu Weihnachtsmärkten, Theaterstücken oder festlichen Konzerten sorgen für Zerstreuung und Glanzmomente. Informationen zu den Angeboten finden Sie unter anderem in den örtlichen Seniorenbüros.

Festtage im Pflegeheim

Wer bereits in einem Pflegeheim lebt, dem wird rund um die Festtage ebenfalls etwas geboten, denn kein Bewohner muss allein in seinem Zimmer hocken. Die Mitarbeitenden der Einrichtungen tun alles dafür, um auch hier eine schöne, festliche Stimmung zu zaubern und laden dazu gern Kindergärten, Schulen und Ehrenamtler ein, die für passende Unterhaltung und Abwechslung sorgen. Häufig können die Heimbewohner auch selbst aktiv werden, denn so manche Einrichtung organisiert einen Basar, bei dem allerlei Handgemachtes angeboten wird – von der ge-



Foto: Sabine van Erp/Pixabay

strickten Wollsocke bis hin zur selbstgebastelten Weihnachtsgrußkarte.

Kunst und Kultur

Damit einem besonders an den Weihnachtstagen nicht die Decke auf den Kopf fällt, weil man

daheim vor dem Fernseher hockt, kann man auch Alternativen in Betracht ziehen. Denn auch an den Feiertagen öffnen Kinos und Theater und Kultur findet statt. Der Vorteil: Man kommt unter Leute und fühlt sich nicht mehr so allein und kann zudem noch einen spannenden Film oder ein fantastisches Konzert genießen. Gerade in der Weih-

nachtszeit werden auch wieder beliebte Klassiker auf die Bühnen gebracht, wie zum Beispiel Tschaikowskis „Schwanensee“ oder „Nussknacker“ oder das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach.

Einfach mal raus

Einen kompletten Tapetenwechsel über die Feiertage verschafft

entfliehen kann, sondern auch gleich in netter Gesellschaft das neue Jahr begrüßt. Zudem veranstalten auch Hotels und Restaurants oder Kultureinrichtungen häufig Silvester-Events mit allem Drum und Dran, um an diesem letzten Abend im Jahr nicht allein zu Hause auf Mitternacht zu warten.

Hilfe am Telefon

Falls Sie doch an den Feiertagen nichts unternehmen und Sie plötzlich der Weihnachts-Blues überkommt, dann scheuen Sie sich nicht, zum Telefonhörer zu greifen und z.B. die Telefonseelsorge anzurufen: 0800/111 0 111, 0800/111 0 222 oder 116 123. Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden möchten, dann ist auch das Silbertelefon unter Tel. 0800/4 70 80 90 von 8 bis 22 Uhr täglich für alle ab 60 Jahren da. (hs)

Gerade diejenigen, die keinen Partner mehr haben und deren Familie weiter weg wohnt, vermissen schmerzlich die Zeiten, in denen noch die ganze Verwandtschaft an den Feiertagen zusammenkam, Kinder voller Vorfreude auf die Bescherung warteten und man an der Festtafel gemüt-

Praxis Wohl - Sein Fußpflege Wellness Naturkosmetik

Zeit für Wohlbefinden und Entspannung für Körper, Geist und Seele!

- Gesundheitsberatung
- Fußpflege
- Naturkosmetik
- Wellness-Massagen
- Hydro-Jet-Massage

Sabine Wolthaus
Karl-Wildschütz-Straße 7
58730 Fröndenberg/Ruhr
Fon: 02373 91 91 850
sabinewolthaus@yahoo.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

HAUSNOTRUF

mit dem Funkfinger sind Sie **rund um die Uhr** an 365 Tagen im Jahr in sicherer Begleitung, **24 Std. besetzte VdS-Notrufzentrale**. Für Selbstzahler schon ab **25,50 €** im Monat incl. MwSt. Nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert.

RUPPRECHT

Vertragspartner aller Pflegekassen

Philipp-Reis-Straße 6 · 59065 Hamm · ☎ (0 23 81) 67 50 55

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 · 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Unabhängigkeit bewahren, sich sicher und geborgen fühlen

Wohngemeinschaft Käthe · Käthe-Kollwitz-Ring 40 · 59423 Unna

pro sanitate GmbH
www.pro-sanitate.de · Telefon: 02381 308090

Pflege und Betreuung im Großraum Unna

Pflegedienst Pietät
Kamener Str. 20
59425 Unna

Tel.: 0 23 03 / 67 29 33 8
Handy: 0 17 6 / 42 71 64 05
Email: Pflegedienstpietaet@online.de
www.pflegedienst-pietaet.de

Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 31.1.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:

www.wegderachtsamkeit.de
Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

Von Vorspeise bis Dessert ein Genuss

Ihr Drei-Gänge-Weihnachtsmenü

Damit Sie zu Weihnachten nicht ewig Kochbücher wälzen müssen, haben wir Ihnen ein tolles Drei-Gänge-Menü zusammengestellt. Los geht es als Vorspeise mit gebeizten Lachsforellenfilets mit Senf-Honig-Creme.



Sie brauchen für vier bis sechs Portionen: etwa 500 g Lachsforellenfilets mit Haut (2 Stück etwa je 250 g). Für die Beize: 4 Wacholderbeeren, 5 TL Salz, 2 TL gemahlener Pfeffer, 6 TL Zucker, 3 unbehandelte Limetten, 3 Bund Dill

cholderbeeren zerstoßen, mit Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Limetten heiß waschen, trocken reiben, dünn schälen und die Schale in sehr dünne Streifen schneiden, Limetten in dünne Scheiben schneiden. Dill waschen, trocken tupfen und grob hacken.

Zubereiten: Lachsforellenfilets mit der Hautseite nach unten in eine Auflaufform legen. Filets mit der Gewürz-Zucker-Mischung sowie den Limettenstreifen bestreuen. Limettenscheiben und Dill darauf verteilen. Mit Alufolie zudecken

Vorbereiten: Die Lachsforellenfilets unter fließendem kaltem Wasser abspülen und trocken tupfen. Lachs längs halbieren und die Gräten entfernen. Für die Beize die Wa-

und beschweren, z. B. mit einer weiteren Auflaufform oder einem Topf. Das Ganze zwei Tage in den Kühlschrank stellen, am besten den Lachs zwischendurch wenden.

Senf-Honig-Creme zubereiten: Alle Zutaten miteinander verrühren und abschmecken. Vor dem Servieren Beize von den Filets entfernen, evtl. kurz mit kaltem Wasser abspülen. Das Lachsfilet leicht schräg zur Hautseite hin in dünne Scheiben schneiden, am besten mit einem Lachsmesser. Lachs mit der Senf-Honig-Creme anrichten.

Hauptgang
Als Hauptgang empfehlen wir gefüllte Pute mit karamellisierten Apfelscheiben. Dieses klassische Rezept lässt sich gut im Backofen zubereiten.

Zutaten für acht Portionen: 1 Apfel, 5 Brötchen (vom Vortag), 200 g getrocknete Aprikosen, 4 EL Orangelikör, 125 ml Orangensaft, 2 Eier (Größe M), 150 g Dr. Oetker Crème légère, Salz, gerebelter Oregano, Curry, gemahlener Zimt, frisch gemahlener Pfeffer, 1 küchenfertige Pute (etwa 5 kg) Außerdem: 50 g Weizenmehl, 6 EL Orangensaft
Karamellisierte Apfelscheiben: 600 g Apfel, 80 g Zucker, 60 g Margarine, 300 g Dr. Oetker Crème légère, 250 ml Orangensaft, 250 g getrocknete Cranberrys

Wie bereite ich eine gefüllte Pute zu?

Füllung vorbereiten: Für die Füllung Apfel waschen und in kleine Würfel schneiden. Brötchen und Aprikosen ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Die gewürfelten Zutaten mit dem Orangelikör, Saft, Eiern und Crème légère verrühren, mit Salz und Gewürzen abschmecken. Den Backofen auf etwa 250° C Ober-/Unterhitze oder etwa 230° C Heißluft vorheizen.

Pute füllen: Pute von innen und außen unter fließendem kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen, innen und außen mit Salz einreiben. Die Masse in die Pute füllen und evtl. mit Holzstäbchen verschließen. Pute mit der Brustseite auf eine Fettfangschale legen und für etwa 45 Minuten in den Backofen schieben. Während des Bratens die Pute ab und zu mit dem Bratensud begießen.

Nach 45 Min. die Temperatur auf etwa 180° C bzw. 160° C Heißluft reduzieren. Die Pute umdrehen und noch etwa 45 Min. weitergaren. Während des Bratens die Pute ab und zu mit dem Bratensud begießen.

Apfelscheiben karamellisieren: Inzwischen Apfel waschen, mit einem Apfelsausstecher Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden. Die Scheiben in Zucker wälzen, Margarine in einer Pfanne erhitzen. Die Apfelscheiben von beiden Seiten darin kurz braten und aus der Pfanne nehmen. Crème légère und Orangensaft in die Pfanne geben, Cranberrys unterrühren, kurz erhitzen und mit Salz und Curry abschmecken.

Soße zubereiten: Füllung aus der Pute nehmen. Die Pute auf einer Platte anrichten und warm stellen. Bratensud durch ein Sieb in einen kleinen Topf gießen. Evtl. den



Fotos:
Dr. August Oetker
Nahrungsmittel KG

Bratensud entfetten, 1000 ml abmessen (mit Orangensaft ergänzen) und zum Kochen bringen. Mehl mit 6 EL Orangensaft anrühren, in die kochende Flüssigkeit einrühren, dabei darauf achten, dass keine Klümpchen entstehen. Die Soße zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze etwa 5 Min. ohne Deckel kochen, dabei gelegentlich umrühren. Die Soße mit Salz abschmecken und zu der Pute servieren. Die Füllung in Scheiben schneiden und mit den Apfelscheiben auf einer Platte anrichten. Die Cranberry-Soße darüber verteilen und nach Belieben mit frischen Kräutern garnieren.

Das Dessert
Zum Abschluss gibt's eine köstliche **weiße Schokoladenmousse, verfeinert mit frischen marinierten Orangen.**

Sie brauchen für etwa sechs Portio-

nen: 3 große Orangen, etwa 1 TL Zucker, 2 EL Orangelikör
Für die weiße Schokoladenmousse: 200 ml kalte Milch, 100 g kalte Schlagsahne, 1 Pck. Dr. Oetker Mousse au Chocolat blanc
Für die Schokoladen-Tannenbäumchen: etwa 50 g Dr. Oetker Kuvertüre Weiß, Dr. Oetker Zuckerstreusel

Wie mache ich eine weiße Mousse au Chocolat?

Marinierte Orangen zubereiten: Die Orangen schälen, weiße Haut dabei mit entfernen, Fruchtfilets herausschneiden, einige zum Dekorieren beiseitestellen, die restlichen halbieren. Filetstücke mit Zucker und Orangelikör marinieren und in Dessertgläser füllen.

Weiße Mousse au Chocolat zubereiten: Rührbecher mit heißem Wasser ausspülen. Kalte Milch und kalte Sahne in den Rührbecher geben. Cremepulver zufügen und mit einem Mixer (Rührstäbe) auf nied-

rigster Stufe kurz verrühren. Dann 3 Min. auf höchster Stufe aufschlagen. Weiße Schokoladenmousse auf den Orangenfilets verteilen mind. 1 Std. in den Kühlschrank stellen.

Tannenbäumchen zubereiten: Kuvertüre grob zerkleinern und im Wasserbad bei schwacher Hitze schmelzen. Kuvertüre in einen

kleinen Gefrierbeutel füllen, diesen verschließen. Eine kleine Ecke abschneiden und kleine Tannenbäume auf Backpapier spritzen, mit Zuckerstreuseln bestreuen und fest werden lassen. Vor dem Servieren das Dessert mit Orangenfilets und Tannenbäumchen dekorieren. (dzi/Dr. Oetker)

Spezialitäten-Restaurant
HAUS MERSMANN
regional & international

Im Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten.
Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Soßchen nur **109,90 €**

Nur an Heiligabend von 12 - 19 Uhr
1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!

Unser Rezept für die Gans bei Haus Merismann bestellen!
Herbinger Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-merismann.de
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. - Sa. 17:00 h • So. 11:30-14:30 h & 17:00 h

Handgemachte Genussvielfalt! ^{2 Jahre} **una**
meine BackCafe

Unsere Speisen sind vegan. Sprechen Sie uns an!

Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Festtage!

Massener Straße 21 | 59423 Unna
02303 - 9 42 51 81 | www.una-cafe.de

Ristorante TAORMINA Pizzeria

Essen gehen auf andere Art
Sie möchten sich zum Jahreswechsel kulinarisch verwöhnen lassen? Dann reservieren Sie doch einen Tisch bei uns! Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Silvestermenü.

Öffnungszeiten
Di - So Mittagessen 12 - 15 Uhr
Abendessen 17.30 - 23 Uhr
Montags Ruhetag

Tischreservierung mit Menue für Silvester unter
0 23 03 135 70

Restaurant Pizzeria Taormina
Friedrich-Ebert-Straße 2 • 59425 Unna • Telefon 02303 13570
rt@ristorante-taormina.com • www.taormina-unna.de

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im Dezember

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

KÜCHENTRAUM KAMEN Bahnhofstr. 26 • Kamen
Tel. 02307 / 55 33 95

Wir planen Ihre perfekte Küche

Einbauküchen
Mobelanfertigungen
Einbauschränke
Innentüren
Holzarbeiten

Boden-, Wand- & Deckengestaltung
Schädenbeseitigung nach Wasser & Brand

kuechentraumkamen@gmail.com • www.kuechentraum-kamen.com

EDEKA **Ralf Schmitt**
Wir ♥ Lebensmittel.

Wir wünschen allen unseren Kunden eine frohe, genussliche Weihnachtszeit und viel Glück in 2023!
Bleiben Sie gesund!

Dortmund-Holzten Heideweg 53
Tel. 02304 / 777 556

EDEKA MÄRKTE SCHMITT

Unna-Massen Kleiststraße 22
Tel. 02303 / 953 106

Eine schöne Weihnachtszeit und...



STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG
Anna-Katharina Hoffmann M.A.
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-robot-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robot-schmidt.de

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
treppen • möbel • innenausbau

- Wohnberatung u. Design
- Dachausbau
- Vollholzmöbel
- Carports
- Terrassenüberdachungen
- Fenster, Türen, Rollläden
- ökologisches Bauen
- Restaurierungen
- Reparaturen
- und vieles mehr

Hölingstr. 4a • Unna • Tel./Fax 02303-12812

MOBILE
Ambulanter Pflegedienst

Der Mensch im Mittelpunkt

24h SERVICE 7 TAGE

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE
Kleistrasse 79
59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 / 95 32 64
mobilpfl@t-online.de
annaberg.meier@gmail.com www.alterpflege-unna.de

Wir wünschen Ihnen zu Weihnachten *besinnliche Stunden* und für das neue Jahr *Gesundheit, Glück und Erfolg!*
Wir bedanken uns herzlich für das vertrauensvolle Miteinander und Ihre Treue.

bad & heizung | **Zimmermann**

Massener Str. 121 • 59423 Unna
Tel. (0 23 03) 94 38 70
www.zimmermann-unna.de
24-Stunden-Service

Verschenken Sie eine Auszeit!

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Sole im 560 qm großen Solebecken – dem größten und modernsten der Region, ganzjährig unter freiem Himmel.

Ihr perfektes Weihnachtsgeschenk:
Ob SoleCARD, Gutschein, Tages- oder Familienkarte, bei uns finden Sie die passende Überraschung für Ihren Lieblingsten.

GUTSCHEIN für nicht

Gescheuk-tipp!

SOLEBAD WERNE

QR Code

Solebad Werne | Am Hagen 2 | 59368 Werne | info@solebad-werne.de

www.ukbs.de

Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Wünscht Ihnen die

UKBS
Ihr guter Nachbar

Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna, Telefon 02303 28 27-0

LWL-Klinik Dortmund
Prävention • Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatische Medizin • Rehabilitation

LWL-Klinik Dortmund
(Für Dortmund und den Kreis Unna)

Wir wünschen Ihnen eine gesunde Weihnachtszeit

www.lwl-klinik-dortmund.de

LWL
Für die Menschen.
Für Menschen-Liebe

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Viktoriastraße 25
59425 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
Fleischermeister

Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Kunden!
Wir wünschen allen Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

Schlesische Weisswurst
Weihnachtsschinken und viele andere leckere Spezialitäten

3x für Sie da

Unna • Dorotheenstr. 40 • Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Bönen • Bahnhofstraße 127



Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Professionelle Sie jetzt neu steigenden Goldpreis!

GOLDANKAUF in Unna

BARGELD SOFORT · ein Vergleich lohnt immer!

Altgold · Bruchgold · Zahngold (auch mit Zähnen) · Feingold · Golduhren
Silber · Goldmünzen · Goldbarren · Platin + Diamanten

Citygoldankauf · Markt 7 (Alter Markt) · 59423 Unna · Tel.: 0 23 03 / 2 53 70 50
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr · www.goldankauf-unna.de

BATTERIE-WECHSEL 5,-

BEI UNS ERFÄHRT IHR ALTGOLD HÖCHSTE WERTSCHÄTZUNG...

Eigene, handgefertigte Kollektion
Anfertigungen nach Kundenwunsch

design+schmuck-manufaktur birgit okulla
Gülöener Trog 1 · 59493 Unna
fon 09303 8843678 · schmuck@birgitokulla.de
Öffnungszeiten: Mo. Mi., Fr. von 11-18 Uhr,
jeden 1. Samstag im Monat von 11-14 Uhr

BLS
Bedachungsgesellschaft mbH

- Steildacharbeiten
- Flachdacharbeiten
- Bauklempnerei
- Fassadenarbeiten
- Balkonsanierung
- Reparaturdienst

Karsten Bettermann / Harry Böhl
Hemsack 26 · 59174 Kamen
Tel.: 0 23 07 / 7 45 76 · Fax: 0 23 07 / 7 23 76
www.bls-bedachungen.de

Kamener Winterwelt

auf dem Alten Markt 25. Nov. bis 23. Dez.

Weihnachtliches für die ganze Familie
Vielfältiges Wochenendprogramm
(Programm abrufbar auf www.kamener-winterwelt.de)

Täglich „eis“freie Stockschießen auf zwei Profibahnen (buchbar unter www.interevent-gmbh.de)

INDOOR SKYDIVING
BIZI TRIP

ADRENALIN ZU WEIHNACHTEN!

JETZT GUTSCHEIN-ANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM

Mord am Hellweg

Stuart Turton mit VIKTOR CRIME AWARD 2022 ausgezeichnet

Ideengeber, Schirmherr und Preisstifter Sebastian Fitzek hat zum Abschluss von „Mord am Hellweg“ den britischen Schriftsteller Stuart Turton mit dem Viktor Crime Award ausgezeichnet. Den mit 6.666 Euro dotierten Preis erhielt er für „Der Tod und das dunkle Meer“.

Der „Mord am Hellweg“ vergeben. Der Preis wurde nun bereits zum zweiten Mal an eine neue Stimme der Kriminalliteratur vergeben. Benannt wurde er nach Viktor Larenz, der Hauptfigur aus Sebastian Fitzeks Thriller „Die Therapie“, mit dem ihm selbst der Durchbruch gelang. 2018 überreichte der Thrillerautor den ersten „Viktor Crime Award“ der Wiener Schriftstellerin Michaela Kastel. Stuart Turton ist freiberuflicher Reisejournalist. Sein Debüt „Die sieben Tode der Evelyn Hardcastle“ war ein überwältigender Publikums- und Kritikererfolg in Großbritannien und wurde u. a. mit dem Costa First Novel Award 2018 ausgezeichnet. Das Buch erscheint in 25 Ländern. Stuart Turton lebt mit seiner Frau und seiner Tochter in London.

konstruierter Krimi im historischen Gewand. Mit Humor, Sinn für Suspense und vor allem für menschliche Abgründe wie Aberglauben, Machtstreben und Gier versteht es Stuart Turton den Leser in ein Drama auf hoher See zu entführen. Seine beiden Helden, die in Mordfällen an Bord ermitteln, sind entfernte Vorfahren von Sherlock Holmes und Dr. Watson, und mit allen (See)wassern gewaschen.

Übers dunkle Meer reisen – freiwillig und unfreiwillig – die unterschiedlichsten Charaktere. Jeder einzelne von ihnen beginnt schon nach wenigen Seiten zu leben, jeder hat seinen Hintergrund, jeder hat Relevanz. Und am Ende hängt jeder mit jedem zusammen, keiner erfüllt nur eine Funktion. Selten hat ein historischer Roman, und dann auch noch ein Krimi, so in eine fremde Welt hineingezogen. Die mysteriösen Ereignisse auf ei-



Autorenfoto: c_Maresa_Manara/Klett-Cotta-Verlag

nem Schiff, 1634 unterwegs von Batavia nach Amsterdam, verknüpft der Autor virtuos mit mehreren rätselhaften Todesfällen. „Der Tod und das dunkle Meer“ ist spannend erzählt, aber stets mit einem leicht ironischen Augenzwinkern. Dieser Roman ist eine gelungene Mischung aus Krimi, historischem Roman und Seemannsgarn. Originell und hintergründig wie schon Turtons früherer Roman „Die sieben Tode der Evelyn Hardcastle“. Die Jury ist zum einstimmigen Ergebnis gekommen, Stuart Turton den Viktor Crime Award zu verleihen.

Bis zu 20 % BAFA Förderung für ein neues Dach

Nachher

Vorher

So wertvoll war das Gut Wärme noch nie, und nicht selten pustet man einen Großteil seiner Energie zum Dachfenster raus.

Auch die Dämmung des Dachbodens und ein einwandfreier äußerer Zustand des Daches sind wichtig, wenn man effizient heizen möchte. Und, wie man sieht, trägt das auch zur schönen Optik bei. Viele Anreize also, das Projekt „Neues Dach“ anzupacken. Kostspielig, ja - aber es lohnt sich, das merkt man spätestens bei der nächsten Heizkostenabrechnung. Außerdem gibt es ja auch noch die BAFA Förderung von bis zu 20 %, die man sich auf jeden Fall sichern sollte. Unterstützung hierfür gibt es von einem Energieberater. Sebastian Beyer sorgt für den Kontakt und bringt Ihr Dach auf den neuesten Stand der Energieeffizienz.
Fotos: S. Beyer, Text: F.K.W. Verlag

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

© Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag - Anzeige

So gelingt der Branchenwechsel

Darauf sollten Quereinsteiger bei einer beruflichen Neuorientierung achten

Der Fachkräftemangel in Deutschland erreicht neue Höchststände: Im Mai 2022 waren rund 865.000 Stellen unbesetzt, wie die Agentur für Arbeit meldet. Einer Studie der KfW Förderbank und des Instituts der deutschen Wirtschaft zufolge bremsen die Fachkräftemangel mittlerweile die Geschäfte von fast jedem zweiten Unternehmen.

Besonders betroffen sind der Gesundheitssektor mit der Alten- und Krankenpflege, aber auch technische Berufe und das Handwerk. Wer momentan auf der Suche nach einer neuen Stelle ist, hat gute Chancen, über einen Quereinstieg in einer anderen Branche neu zu starten.

Eignung vorab gründlich prüfen
Für einen grundlegenden Wechsel



Foto: djd/adecogroup.de/Unsplash/thisisengineering

eignen sich insbesondere Berufe in der Pflege, in der IT oder im Bildungswesen. So ist beispielsweise der Berufseinstieg als Lehrerin oder Lehrer mittlerweile ohne Lehramtsstudium möglich. In der

IT-Branche locken attraktive Perspektiven und Qualifizierungsoptionen für Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger. Allerdings: Der Wechsel in ein unbekanntes Tätigkeitsfeld ist mit Herausforderungen verbunden.

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08. 2023 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Technischer Produktdesigner**
Fachrichtung Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Mediengestalter Digital und Print**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - www.bega.com

Kleinbustfahrer (m/w/d) ab sofort
Führerscheinklasse B, D1 oder D
oder **Begleitperson (m/w/d)**
ca. 15–25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone
Mo.–Fr. 6.30–8.00 und 14.30–16.00 Uhr
Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrgastbeförderung von Ihrem Wohnort zu den Heilweg-Werkstätten.
Bewerbung bitte schriftlich:
Logo Bus GmbH
Hölmstraße 4, 45879 Gelsenkirchen
Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de

rungen verbunden. Nicht alle verfügen über die Energie, um sich gründlich in Themen, Teams und Tätigkeiten einzuarbeiten. Wechselwillige sollten daher die eigene Motivation prüfen. „Zum erfolgreichen Quereinstieg gehört in jedem Fall die Bereitschaft, Neues zu lernen und sich mit Begeisterung in ein unbekanntes Gebiet zu begeben“, sagt Vera Vogel, Personalchefin der Adecco Group. Bei diesem Unternehmen beispielsweise können Interessierte die Eignung für einen Beruf in einem Assessment Center testen. Zusätzlich erhalten Branchenneulinge Unterstützung mit einem Mentorenprogramm und haben über eine E-Learning-Plattform die Möglichkeit, Wissenslücken zu schließen.

Unterstützung beim Umstieg

Außerdem gibt es gezielte Qualifizierungsmaßnahmen für bestimmte Berufe wie eine Weiterbildung als Berufskraftfahrerin oder -fahrer oder als Fachkraft Lager

und Logistik. Über Programme wie „Career Up“, das der Dienstleister in Zusammenarbeit mit Bildungsträgern und der Agentur für Arbeit durchführt, können sich Interessierte schon während der Arbeitssuche weiterqualifizieren. Neben den fachlichen Kenntnissen ist es aber auch wichtig, sich frühzeitig über die eigenen Erwartungen an den neuen Job klar zu werden. Welche Branche passt am

Die Firma GOLA
Mineralölhandel und Transporte GmbH
ist ein familiengeführtes Unternehmen mit Firmensitz in Holzwickede

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams eine
Bürokraft (m/w/d) in Vollzeit (unbefristet).

Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder über den QR-Code.
Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bitte per Mail an: info@heizoel-gola.de

GOLA Mineralölhandel & Transporte GmbH
Rausiger Straße 120 · 59439 Holzwickede
Tel.: 0231 400 5600 und 0231 948 590
www.heizoel-gola.de

Dicke Lippe

Comedy Show in Kamen



Foto: Mario Siegesmund

Wieder einmal beehren Mario Siegesmund und Gäste das Freizeitzentrum Lüner Höhe. Die Comedians Torsten Schlosser, Sertaç Mutlu und Martin Niemeyer werden sicherlich die Lachmuskeln des Publikums strapazieren.

Gastgeber und Moderator Mario Siegesmund verspricht wieder einen lustigen und frischen Mix mit Comedians, die dabei sind durchzustarten und ihr Können bereits in bekannten Formaten wie dem Quatsch Comedy Club, Nightwash,

TV Total oder dem NDR Comedy Contest beweisen konnten. Torsten Schlosser ist ein Meister des Cross-Genre. Der Bühnen-Anarchist poltert durch die Kabarett- und Comedy-Schubladen wie ein Elefant durch den Porzellanladen – mal politisch spitz, mal sinnfrei absurd. Sertaç Mutlu ist ein wahres Überraschungspaket. Mit seinem Talent in verschiedene Figuren zu schlüpfen lässt er das Publikum Menschen entdecken, die wir alle kennen – ob den typischen Dönermann oder aufgepumpte Fitnessstudiobesitzer. Und trotz allem

besten? Eine kurze Recherche im Internet, Informationsbroschüren oder Erfahrungsberichte helfen bei der Beantwortung dieser Frage. Ausgeschlossen ist ein Quereinstieg nur in einigen Bereichen: Sogenannte geschützte Berufe wie Physiotherapeuten oder Ingenieure können nach wie vor allein mit abgeschlossener Berufsausbildung ausgeübt werden. (djd)

Für unsere Versorgungsdarftand, Hamn und Bänen suchen wir ab sofort **examinierte Pflegekräfte (m/w/d)**
Wir bieten 24 € /h, Dienstwagen, Weihnachtsgeld, Kinderzulage 100 €, Rufbereitschaft - die vergütet wird bis zu 800 €, Gesundheitsprämie.
Bewirb dich unter
Tel.: 023 06 / 204 09 40
E-Mail: info@faithful.net

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort

MINIJOBBER, WERKSTUDENTEN

oder **TEILZEITKRÄFTE (m/w/d)**

für das Umschlagslager in Unna.
Arbeitszeiten: Montag bis Freitag 18:00-22:00 Uhr und/oder 22:00-03:00 Uhr oder im Zeitraum von 08:00-16:00 Uhr (ca. 4 Stunden)

Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Lisa Friedrich, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

sitzen seine Beobachtungen fernab aller Klischees. Martin Niemeyer ist Stand-Up Comedian und lebt in Hamburg. Live kann man ihn auf Bühnen (bisher u.a. Quatsch Comedy Club, Nightwash, Komische Nacht, Comedy Central Roast Battle, ZDF Comedy) und Euro-Paletten

in Bars und Kneipen erleben. Tickets für „Dicke Lippe – Comedy Show“ am Freitag, 9. Dezember, um 20 Uhr (Einlass 19.30 Uhr) gibt's für 10 Euro per Mail beim Freizeitzentrum Lüner Höhe, fz-tickets@web.de. Weitere Infos: www.facebook.com/DickeLippeComedy/

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

Würdige Bestattungen zum fairen Preis

Unser Basisangebot „Urne“: 999,- Euro

Das Angebot beinhaltet die Abholung vom Sterbeort*, hygienische Grundversorgung, Ankleiden und Einbetten, Kiefer-Vollholzsarg mit Kissen und Decke, Überführung zum Krematorium und Rückführung der Urne, sowie Beurkundung beim Standesamt.
* im Bereich Iserlohn, Herme, Menden, Balve, Fröndenberg, Unna; darüber hinaus zzgl. 1,90 €/Kilometer

Zusätzlich anfallende externe Kosten:
- Krematoriumskosten inkl. amtärztlicher Untersuchung (295,- Euro)
- Friedhofsgebühren bzw. Kosten für Seebestattung

Wunschleistungen wie Schmuckurne, Trauerfeier, Blumenschmuck, Karten/Annoncen, Abmeldungen, etc. können gegen Aufpreis zugebucht werden.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Save the Date!

Musical Highlights Vol. 14



Foto: Creativ Team Veranstaltungen GmbH/Sebastian Sternemann

Die Erfolgsproduktion „Musical Highlights“ tourt auch im Frühjahr 2023 wieder mit einem neuen Programm und neuer Besetzung.

zum Mitschwärmen, fetzige Popnummern zum Mitschnipsen und dramatische Melodien zum Mitfühlen – alles an einem Abend, in einer schwungvollen Show mit echten Musical-Highlights.

Es werden nur die Highlights geboten, für die man sonst Reisen in die unterschiedlichsten Musicalstädte unternehmen muss. Das Musical kommt also mit „Musical Highlights“ zu den Musikfreunden! Exzellente Sängerinnen und Sänger begeistern in einer fast dreistündigen, furiosen Gala mit ihrem faszinierenden Streifzug durch die Welt des Musicals. Gefühlvolle Balladen

Die Show kommt am Freitag, 20. Januar 2023, um 20 Uhr in die Stadthalle Unna. Tickets zum Preis von 47,90 bis 69,90 inkl. aller Gebühren sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter der Hotline 0180/6050400 (max. 20 ct. pro Anruf aus allen deutschen Netzen), adticket.de oder musical-highlights.com erhältlich.

Celloherbst

Konzert für die Ukraine

Als die russische Invasion in die Ukraine begann, wurde Lemberg zum Zufluchtsort für viele Musiker:innen. Dies ermöglichte es den Künstler:innen nicht nur, ihre Konzerttätigkeit fortzusetzen, sondern auch, sich in Ensembles zusammenschließen, die zuvor nicht möglich schienen.



Foto: Celloherbst

Der Cellist Viktor Rekaló wurde in Charkiw geboren und absolvierte in der gleichen Stadt sein Cellostudium an der Spezialschule für Musik sowie Nationalen Universität der Künste. Internationale Meisterkurse u.a. bei Walter Derspalj, Reinhard Latzko, Denis Severin, Natalia Gutman und Lukasz Frant vervollständigten seine professionelle Ausbildung. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein Celloquartett-Projekt mit gleichgesinnten Cellist:innen zu planen und durchzuführen. Am 20. April 2022 fanden sich dann vier der interessantesten ukrainischen Cellist:innen für

das Projekt „The Muses are not silent“ zusammen, um in Online-Konzerten ein Programm mit bekannten Werken der Klassik sowie Musik moderner ukrainischer Komponistinnen und Komponisten zu präsentieren. Nun präsentiert The Ukrainian Celloquartet seine Musik am Sonntag, 11. Dezember, um 17 Uhr live in der Synagoge der Jüdischen Gemeinde haKochaw der Buderusstraße 11 in Unna Massen. Karten kosten 15 Euro und können per E-Mail an karten@konzerthaus-hellweg.de und telefonisch im i-punkt Unna Tel. 02303/103777 reserviert werden.

Carli

Hair & Beauty Style

Sabine Nagel

AQUA FACIAL
Genießen Sie den Glow-Effekt mit einer Aqua Facial-Behandlung und glänzen Sie auf Ihrer Weihnachtsfeier.
Statt 95 Euro nur **75 Euro**

T-SHAPE
Verwöhnen Sie sich in der stressigen Zeit mit einer Lifting-Behandlung oder entspannen Sie, während Ihr Body geformt und modelliert wird.
Auf alle Behandlungen 20% Rabatt!

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie!

Wir wünschen allen Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!
Sabine Nagel & Team

Psst... lassen Sie es sich doch als Gutschein schenken oder überraschen Sie einen lieben Menschen damit!

Borsigstr. 5 · 59174 Kamen · Tel. 0 23 07 - 910 23 00
www.carli-hairstyling.de · Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

äther. Öl- und Harzgemisch	Retrain	Glaslichtbild (Kzw.)	Impf-tüchtigkeit	kurze Filmeinstellung	Riese im franz. Märchen	schick-sal-haft	Vorname der Turner	Fremd-wortteil: zwischen	Tank aus Öl und Eigelb	Back-ware
fließiges Insekt			Produkt aus Gartenbrüchten							
		eine Berliner Uni (Abk.)	tropisches Nagetier					Klt.-Z.: Gelsenkirchen	chem. Element, Nichtmetall	
griechischer Buchstabe	eine Tonart	kleines Brandteilchen				Offerte				staatl. Dienstflüge (Auto)
Erdschicht im Tagebau			er-lütern							Hochstapler
Biene	Wüsteninsel									Kloster-vorsteher
Schwanzlerch		Sondervergütung								israelischer König
										japanische Münze
Meeres-säugetier	ge-sund werden									englisch: Ende
lateinisch: ich										Gaststätten-angestellter
										Männerstimm-lage
ausreichend	Laubbaum, Buchengewächs	frei-bende Kraft	Teil der römischen Säulen							Initialen des Malers Renoir
										Figur im Musical "My Fair Lady"
										halb-dreier german. Baser
										hinder-hältig (ugs.)
ekel-haft, gemein	schändlich	griech. Vorsilbe: gleich	Amts-tracht							flüder-blau, hell-violett
										Ball-wiederholang b. Tennis
sehr warm			jammern, stöhnen							unan-lechtbar, un-wider-legbar
griechischer Wortteil: innen			Enzym							Männer-kurz-name
										Tal-kessel

Elektro Martin Drüker

Meisterbetrieb

Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren
Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr
Fr. 9 - 14 Uhr
Tel: 02307 40101
www.elektro-drueker.de

24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

Wir bieten an:

- Neubauinstallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenmotore
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Lampen- und leuchten für Garten und Wohnen

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Kaffeefreunde aufgemerkt! Wenn es für Sie nichts Schöneres gibt, als sich bei einer guten Tassen Kaffee mit Freunden zu unterhalten oder ein gutes Buch und eine Tasse Kaffee zu genießen, dann sollten Sie unbedingt unser Weihnachts-Kreuzworträtsel lösen.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 11. Dezember 2022 an: verlosung@fwkverlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Denn wenn mit etwas Glück gewinnen Sie den Kaffeeautomaten „pro Aroma“ in Schwarz von der Firma Krups, gestiftet von Elektro Martin Drüker aus Kamen-Heeren.

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „ORTSZEIT“-Team wünscht viel Glück!

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte im
MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine für 2022:

Buntes Weihnachtsprogramm
im Spiegelsaal

- Sonntag | 11.12.2022
14.00 Uhr | Jan und Jules Weihnachtswunder
Andrea und Tom Daun | Lesung von
Kindermärchen mit musikalischer
Harfenbegleitung
- 17.00 Uhr | Tom Daun | We wish you a merry
Christmas | Weihnachtliches Harfenkonzert
- 20.00 Uhr | Christoph Scheeben | Bariton
Peter Domnick | Klavier
„Ein bunter Weihnachtskonzertpotpourrisalat“

Eintritt 15 € zuzüglich 1 € Ticketgebühr, zuzüglich 7% Vorverkaufs-
gebühr | RUHR.TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.
Jan und Jules Weihnachtswunder 7 € zuzüglich Gebühren.

Tickets können online über unseren Webshop
<https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden.

Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne
unter Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie
Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de/haus-opherdicke

Werkschau 2022:

Künstlerbund Schieferturm Kamen e. V.

Noch bis Donnerstag, 22. Dezember, zeigen die Werkschaffenden des Künstlerbundes Schieferturm Kamen e. V. in den Räumlichkeiten des Hauses der Stadtgeschichte, Bahnhofstr. 21, 59174 Kamen, eine Auswahl ihrer im Jahr 2022 entstandenen Bilder und Objekte. Mehrere Neuzugänge und Mitglieder, die seit Jahrzehnten dem Künstlerbund treu sind, freuen sich, ihre erste gemeinsame Werkschau zu gestalten.



BUZ: Barocke Spiegelung
(80 x 60 cm, Acryl) Künstler:
Fritz Angerstein

Die Individualität der Arbeitsweisen der einzelnen Künstlerinnen und Künstler, die die Gruppe kennzeichnet, spiegelt sich auch in den Bildern wider. So bietet die Ausstellung ein abwechslungsreiches Spektrum an Techniken, Themen und Motiven. Sie reichen von Illustrationen, fotogetreuer Malerei und digitalen Zeichnungen über abstrahierte Landschaften und Steinobjekte bis hin zu Aquarellporträts und surrealen Inhalten. Leichtigkeit und Witz sind ebenso zu finden wie ernste gesellschaftliche oder persönliche Inhalte.

Auf Wunsch der langjährigen Freunde und Freundinnen des Künstlerbundes bieten die Werk-

schaffenden in diesem Jahr zum ersten Mal nach der Coronakrise wieder ihre beliebten Kunsttüten an. Diese sind wie Wundertüten mit einzelnen kleinen Kunstwerken gefüllt und können für 15 Euro während der Öffnungszeiten des Museums erworben werden. Der Erlös kommt dem Verein zugute. In der Werkschau stellen in diesem Jahr aus: Friedrich Angerstein, Peter Buckner, Natalie Bruch, Issa Burhan, Petra Eckardt, Iryna Jeger, Janina Lenckowski, Sonja Leukefeld, Karin Seim, Wolfgang Seim und Lars Schubert.

Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, freitags 10 bis 12 Uhr, sonntags 14 bis 17 Uhr (montags geschlossen).



Foto-Atelier im Rathaus
FS Fotografie Unna
Inh. Fabienne Schröder

Bahnhofstraße 45g
59423 Unna
Tel: 02303/22290
Mobil: 0159 06 58 84 64

E-Mail: info@fsfotografie-unna.de
Web: www.fs-fotografie-unna.de

[fsfotografie.unna](https://www.instagram.com/fsfotografie.unna)
 FS Fotografie Unna

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do 9:30 - 13 Uhr | 14 - 17:30 Uhr
Mi u. Fr 9:30 - 13 Uhr
1. und 3. Sa 9:30 - 13 Uhr
und jederzeit nach Terminvereinbarung

KLEINANZEIGEN

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

1A-Kaminholz, trocken, reine Buche/
Eiche, Birke, Palettenlösung.
Telefon: 01 51-18 20 00 07
www.kaminholzkoenig.eu

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Präzision aus Fröndenberg. Seit 1945.

- Profilrollen für die Blech-Industrie
- Kunden auf der ganzen Welt
- Ein Team mit Herz und Verstand

MIT UNS PROFILIEREN SIE (SICH)

Hussmann Profilrollen | Fröndenberg | Germany | +49 (0) 23 73/39643-0
www.hussmann-profilrollen.de



Schreiben Sie noch
oder klicken Sie schon ?

www.jobcenter.digital

