



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Münz- und Edelmetallhandel Familie

## ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39  
59425 Unna  
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,  
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,  
Zubehör für Sammler



Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre  
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

[www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)



## Endlich wieder Schützenfest!

Schützen Hemmerde  
feiern vom 24. bis 27. Juni

# KULTUR PICKNICK

**Freuen Sie sich drauf!**

**VERANSTALTUNGSORT:**  
**RÖMERPARK BERGKAMEN**  
AM RÖMERBERG 1  
59192 BERGKAMEN-OBERADEN

**24.06.2022 / 19.00 UHR:**

- „NATURERLEBNIS GREIFVOGEL“ - AUFFÜHRUNG EINER FALKNEREI
- FAIRYTALE - EINE MUSIKALISCHE REISE ZU MÄRCHEN UND MYTHEN

**22.07.2022 / 19.00 UHR:**

- DUO FELICE & CORTES: EINE VERBINDUNG AUS MUSIK UND ARTISTIK
- KABARET K. - TAVERNA STORIES - HOCHKLASSIGE ARTISTIK, LIVE-MUSIK UND COMEDY **AB 12 JAHREN**

**19.08.2022 / 18.30 UHR:**

- SPRINGMAUS IMPRO-COMEDY ZEIGT: BÄÄM - DAS SOMMERSPECIAL - DIE SPRINGMAUS MACHT URLAUB UND GEHT MIT IHNEN AUF REISEN

- Region** 6  
ExtraSchicht
- Kamen** 11  
Sportanlage eröffnet
- Gaumenfreunden** 19  
Erdbeeren
- Termine** 26  
Konzerte in der Region



Unna  
**Seite 4**  
Bang Boom Baltic



Bergkamen  
**Seite 10**  
Kulturpicknick



Unna  
**Seite 22**  
Schützenfest Hemmerde

**Impressum**  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724  
walter@fkwverlag.com  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 - 87 970-24  
schraaf@fkwverlag.com  
**Frank Meurer**  
Tel.: 0 23 03 - 30 10 723  
meurer@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnesee  
**Auflage:** 20.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedachte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild:** Schützenverein Hemmerde 1827 e.V.

**Liebe Leserinnen und Leser,**

**kaum stellt sich das Wetter auf sommerliche Temperaturen ein, mehren sich die Veranstaltungen in der Region, die uns die Wochenenden versüßen. Im Juni ist richtig viel los und für jeden Geschmack sind fantastische Events dabei!**

So wird nach zwei Jahren Absenz in Unna-Hemmerde endlich wieder Schützenfest gefeiert. Das ganze Dorf freut sich schon riesig und ist ganz gespannt, wer wohl nach Sebastian Gräwe und Corina Guthardt die Hemmerder Schützen regieren wird? Am 25. Juni stehen wieder die „ExtraSchicht“ an. In dieser einen Nacht können Sie verschiedene Industriekulturdenkmäler in ganz NRW besuchen. Weitere Infos dazu haben wir Ihnen in dieser Ausgabe zusammengestellt. Auch in Unna

und Bergkamen werfen tolle Open-Air-Veranstaltungen ihre Schatten voraus. Ob Mitsommerfest, Kulturpicknick oder Livekonzerte im Biergarten und auf dem Platz der Kulturen: In den Sommermonaten ist für jeden etwas dabei.

In unserer Story des Monats stellen wir Ihnen die beiden sympathischen Unnaer Jens Wegmann und Thorsten Paasch vor, die ein ungewöhnliches Abenteuer vor sich haben. Die beiden nehmen am „Baltic Sea Circle“ teil, einer Abenteuer-Rallye, die einmal um die Ostsee führt. Neben dem Abenteuer tun die beiden auch noch Gutes: Denn die Rallye ist eine Spendenrallye. Jeder Cent, den die beiden sammeln, geht an die Aktion für Kinder in Unna e.V.. Und das Beste ist: Sie können die beiden auch jetzt noch un-

terstützen. Wie das? Einfach umblättern!

Sommerzeit ist Grillzeit und genau deshalb haben wir Ihnen schmackhafte Rezepttipps sowohl für Fleischesser als auch für Vegetarier zusammengestellt. Wer anschließend noch etwas prickelnd-fruchtiges vernaschen möchte, der sollte unbedingt unsere Erdbeer-Sekt-Torte ausprobieren.

Last but not least haben wir natürlich allerlei Informatives für Sie. Wenn Sie eine Reise planen, sollten Sie vorab Ihr Auto einem Urlaubs-Check unterziehen. Möchten Sie Ihr Haustier mitnehmen? Dann haben wir auch in dieser Hinsicht ein paar Tipps parat.

**Gute Reise und einen tollen Juni wünscht das Team der ORTSZEIT.**

**Editorial**

**Elektro Martin Drücker**  
**Meisterbetrieb**  
**Elektrik rund ums Haus**

**Wir bieten an:**

- Neubauiinstallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenmotore
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Lampen- und leuchten für Garten und Wohnen

Märkische Straße 19  
59174 Kamen-Heeren  
Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr  
Fr. 9 - 14 Uhr  
Tel: 02307 40101  
www.elektro-druecker.de

**24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18**

**BÖHMER & Immobilien**

**IHR AKTIVER PARTNER**

**Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!**  
**Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0**  
**www.immobilien-boehmer.de**

WIB24  
ivd  
Mitglied in  
rund um das Thema  
**IMMOBILIEN**  
Beratung für  
Senioren  
ivd24  
Immobilien



v.li. Thorsten Paasch, der Rallye-Bullide „Schlucke“ und Jens Wegmann fahren als Team Bang Boom Baltic um die Ostsee. Foto: F.K.W. Verlag

## Bang Boom Baltic

### Zwei Unnaer fahren um die Ostsee

„oder vielleicht benötigt man ja auch mal einen Kleinbus“. Echte Kenner haben natürlich das Zitat von Kalle Grabowski aus dem Kultfilm „Bang Boom Bang“ längst erkannt. Was das nun mit dem Umfahren der Ostsee zu tun hat?

Naja, zwei offensichtliche Fans der Kultkomödie von Peter Torwarth haben sich für ein ungewöhnliches Abenteuer angemeldet: Jens Wegmann und Thorsten Paasch – beide natürlich Unnaer – nehmen ab dem 18. Juni am „Baltic Sea Circle“, der nördlichsten Rallye der Welt, teil.

#### Die Rallye

Start- und Endpunkt der Abenteuerallie ist Hamburg. Von dort aus geht es in 16 Tagen bis zum Nordkap und rund um die Ostsee. Dabei werden insgesamt zehn Länder durchquert und ca. 7.500 Kilometer gefahren. Ursprünglich sollte es über Murmansk in Russland nach Estland gehen. Angesichts der Kriegssituation in der Ukraine führt die Strecke jetzt über Finnland und

über Polen zurück nach Hamburg. „Das ist uns unter den aktuellen Umständen auch ganz recht“, betonen die beiden.

Der Clou an der Rallye sind die Bedingungen: Das Fahrzeug muss älter als 20 Jahre sein, Navigationsgeräte und Autobahnen sind verboten und jedes Team fährt für einen guten Zweck, den es sich selbst aussuchen kann. Außerdem erhält jedes Team ein „Routebook“ mit Aufgaben – hauptsächlich wohl Fotoaufgaben – die man erfüllen sollte, wenn man gewinnen möchte. Für diese Aufgaben gibt's Punkte und wer am Ende die meisten Zähler hat, gewinnt. Im Vordergrund steht aber das Erlebnis und das Sammeln von Spenden.

#### Das Team

„Ich habe einen Beitrag über die Rallye im Fernsehen gesehen und dachte, das ist ja richtig bescheuert, das will ich machen. Thorsten war auch gleich begeistert“, sagt Jens Wegmann lachend. Die beiden Unnaer, die im echten Leben als Controller und Konstrukteur arbeiten, sind

seit ein paar Jahren gut befreundet. Kennengelernt haben sie sich über ihre Söhne, die in die gleiche Kita gingen. Eigentlich sollte es bereits 2020 losgehen, aber dann machte Corona ihnen einen Strich durch die Rechnung. Nun sind beide heiß und froh, dass es 2022 endlich losgeht. „Wir reden schon seit zwei Jahren darüber, bereiter kann man nicht sein“, so Jens.

Apropos bereit: Wie sahen die Vorbereitungen aus? „Groß vorbereiten auf die Route kann man sich nicht, weil man diese und die Aufgaben erst am Starttag mittgeteilt bzw. ausgehändigt bekommt.“

Aber natürlich wurde das dritte Teammitglied, der 23-jährige Ford-Transit „Schlucke“ – auch „Sexiest Van alive“ genannt – fit und schick gemacht. Nun muss noch der Innenausbau abgeschlossen werden, damit die beiden darin übernachten können. Außerdem haben sich schon mit ordentlich Kartenmaterial eingedeckt und in den letzten zwei Jahren einige Sponsoren gewinnen können. Am Ende ist es ja auch eine Spendenrallye.

#### Der gute Zweck

Neben der hoffentlich schönen Landschaft, der besonderen Herausforderung des Kartenlesens und das Kennenlernens von Ein-

heimischen macht den besonderen Reiz der gute Zweck aus. „Wenn es diesen nicht gäbe, würden wir das wohl nicht machen“, sind sich Jens und Thorsten einig. Die beiden sammeln für „Aktion für Kinder in Unna e.V.“: „Da wir beide aus Unna kommen, war uns klar, dass wir eine lokale Organisation unterstützen möchten, bei der wir wissen, dass die gesammelten Spendengelder direkt ankommen und effizient eingesetzt werden. Nachdem wir die Verantwortlichen von ‚Aktion für Kinder in Unna e.V.‘ kennenlernen durften, haben wir unsere Unterstützung sofort zugesagt.“

Diese gemeinnützige Organisation wird von einer überschaubaren Anzahl an ehrenamtlichen Mitarbeitern geführt. Sie bekämpfen Kinderarmut in Unna, indem sie Kindern aus bedürftigen Familien die regelmäßige Teilnahme an gesunden Mahlzeiten in Schulen und Kindergärten ermöglichen. Alle gesammelten Spenden von Bang Boom Baltic gehen direkt an die „Aktion für Kinder in Unna e.V.“. Auch die Veranstalter der Rallye unterstützen eine gemeinnützige Organisation: Die Hälfte der Anmeldegebühr (die Bang Boom Baltic natürlich aus eigener Tasche bezahlt) geht an die „Movember Foundation“, die



Thorsten und Jens mit ihren beiden größten Unterstützerinnen: Stefi und Christine. Fotos: privat

sich für die psychische und physische Gesundheit von Männern einsetzt.

Um kurz vor der Rallye wieder mehr Aufmerksamkeit auf ihre Spendenaktion zu lenken, haben Jens und Thorsten beim Unnaer Autofrühling nochmals vor Ort die Werbetrommel gerührt. „Wir dachten das passt ganz gut zum Thema und wir wollten nochmals persönlich auf uns aufmerksam machen. Wir wollten ja eigentlich schon 2020 starten. Dann kam Corona und daher waren wir hauptsächlich über soziale Medien aktiv. Mit dem Stand in der Innenstadt haben wir ein anderes Publikum erreicht“, so Jens Wegmann. Das hat sich gelohnt: Fast 600 Euro sind hier zusammenge-

kommen, die sofort aufs Spendenkonto unter [www.betterplace.org/f33418](https://www.betterplace.org/f33418) eingezahlt wurden. Von dem Traumziel von einem Euro pro gefahrenem Kilometer sind die beiden allerdings noch etwas entfernt. Spenden sind also weiterhin herzlich willkommen.

#### Die Unterstützung

Und was sagen Familie und Freunde zu der Aktion? „Unsere Freunde waren direkt begeistert, unsere Frauen erstmal weniger“, sagen die beiden. Nach der ersten Überraschung sind die beiden Damen nun aber ihre größten Unterstützerinnen. „Wir sind ihnen auch wahnsinnig dankbar, dass sie das mitmachen“, so Thorsten Paasch.



Ein großer Dank geht natürlich auch an die Sponsoren, die fleißigen Spender:innen und an Peter Torwarth.

Denn: „Weil wir ein bisschen Angst wegen der Rechte in Sachen Namen und Logo hatten, haben wir die Filmfirma von ‚Bang Boom Bang‘ angefragt, ob wir das Logo nutzen dürfen. Die haben dann Peter Torwarth gefragt und der war begeistert von unserer Aktion und hat sein Okay geben“, erklären die beiden Abenteurer stolz.

Bei so viel Rückenwind kann ja (fast) nichts mehr schiefgehen. Wer die Reise mitverfolgen möchte, kann dies über die Social-Media-Kanäle von Bang Boom Baltic tun.



Jens „überwacht“ aus sicherer Distanz während des ersten Lockdowns 2020 die Arbeiten an „Schlucke“.

**Weitere Infos zum Team:**  
<https://www.bang-boom-baltic.de>  
<https://www.instagram.com/bangboombaltic>  
<https://www.facebook.com/bangboombaltic>

Das Spendenkonto:  
[www.betterplace.org/f33418](https://www.betterplace.org/f33418)

Der gute Zweck:  
[www.aktionfuerkinderinunna.de](https://www.aktionfuerkinderinunna.de)



Hier geht es direkt zur Spendenseite.

# Die Zeit ist reif für eine ExtraSchicht

Jubiläum wird im Juni 2022 nachgeholt

**Die ExtraSchicht holt endlich ihr Jubiläum nach: Am 25. Juni 2022 feiert die Metropole Ruhr ihre 20. Nacht der Industriekultur. Das stand eigentlich bereits vor zwei Jahren an, musste jedoch pandemiebedingt auf Eis gelegt werden.**

Umso beeindruckender fällt die diesjährige Neuauflage aus: An 43 Spielorten in 23 Städten fährt die ExtraSchicht all das auf, was die Region so einzigartig macht – Kultur, Kreativität und spannende Locations. Mit dabei ist auch die Lindenbrauerei als Ankerpunkt und gleich sechs Spielorte in Dortmund.

Die ExtraSchicht selbst wartet mit neuer Spielzeit auf. So schickt sie Besucher:innen erstmals von 17 bis 1 Uhr „auf Strecke“. Die Projektpartner der ExtraSchicht sind die Ruhr Tourismus GmbH, der Regionalverband Ruhr und der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr. Gefördert wird die ExtraSchicht 2022 vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen, der RAG-Stiftung sowie der RAG Montan Immobilien GmbH.

## Das ist neu

Nach zwei Jahren Corona-Pause geht die ExtraSchicht 2022 mit einem abgeänderten Konzept an den Start. Neben einer neuen Uhrzeit – 17 bis 1 Uhr – gibt es insbesondere beim Thema Eintritt wichtige Neuerungen: Personalisierte Tickets werden die bekannten Kontrollarmbänder ersetzen und dienen Besucher:innen an den Spielorten zum Ein- bzw. Auschecken. Zu beachten sind zudem die am 25. Juni geltenden Corona-Regeln. Wichtig: Die Tickets sind online über den Webshop unter [www.extraschicht.de](http://www.extraschicht.de) sowie auf den Internetseiten und vor Ort bei ausgewählten VVK-Stellen erhältlich; einen Ticketver-



Plakat: Ruhr Tourismus

kauf an den Spielorten wird es nicht geben.

## Die Orte

Besonders interessant, weil schnell erreichbar für Menschen aus dem Kreis Unna, sind insgesamt sieben Orte. Als Ankerpunkt der Route der Industriekultur bietet die **Unnaer Lindenbrauerei** eine spannende Mischung aus Hoch- und Soziokultur, Bildung und alter Bier-Tradition. Denn hier kann man nicht selbstgebranntes Lindener Bier genießen sondern auch im Kellergewölbe das Zentrum für Internationale Lichtkunst erkunden.

**In Dortmund können Sie neben der Zeche Zollern folgende Orte am 25. Juni besuchen:** Das **Dortmunder Brauereimuseum** wurde 2006 im historischen Maschinenhaus der Hansa-Brauerei eröffnet und dokumentiert die Braugeschichte der ehemaligen Bierhauptstadt Europas. Besucher:innen können hier Museumsbesuch, Brauereibesichtigung und Bierverkostung miteinander verbinden.

Fans der Sportart können im **Deutschen Fußballmuseum** in über 140 Jahre deutsche Fußballgeschichte eintauchen. Besucher:innen wandeln hier von einem Gänsehauterlebnis, von einem großen Fußballmoment zum nächsten.

Das **Dortmunder U**, 1926/27 als industrielle Braustätte erbaut, prägt nicht nur die Silhouette der Stadt Dortmund, sondern ist zugleich eindrucksvolles Zeichen des Strukturwandels im Ruhrgebiet. Zu erleben sind hier unter anderem Ausstellungen, Filme, Workshops, Konzerte und Club-Abende.

An einem historischen Ort zeigt das **Hoesch-Museum** 160 Jahre Eisen- und Stahlgeschichte in Dortmund: Im denkmalgeschützten Portierhaus der Westfalenhütte veranschaulichen Exponate aus Arbeit und Alltag die Stahlindustrie der Region.

Das **Nahverkehrsmuseum Dortmund** im ehemaligen Kokerei-Betriebshof Hansa am Mooskamp bietet einen repräsentativen Querschnitt durch 140 Jahre bewegte Dortmunder Nahverkehrsgeschichte und

mehr: Mit Straßenbahn-Oldies der 1920er- und 1950er-Jahre geht es auf eine Entdeckungsreise durch 200 Jahre Ruhrgebietsgeschichte.

## Über die ExtraSchicht

Tradition trifft Event: Das Prinzip ExtraSchicht begeistert auch mehr als zwei Jahrzehnte nach seiner Erfindung unzählige Menschen weit über die Region hinaus. Eine Nacht lang, immer am letzten Samstag im Juni, steht die Metropole Ruhr von Waltrop bis Hagen und von Unna bis Meters ganz im Zeichen von Zechen, Maschinenhallen, Hochöfen, Parks, Museen, Brauereien und Gasometern. All jenen Orten eben, die das Ruhrgebiet zu dem machen, was es ist: eine lebendige Region des kreativen Wandels zwischen Tradition und Moderne. Durchschnittlich etwa 200.000 Besucher:innen erfahren die Metropole Ruhr zur ExtraSchicht im wahren Wortsinn – per Shuttlebus, ÖPNV oder Rad – und werden so Teil einer außergewöhnlichen Nacht. Und die rückt traditionell neben bekannten Namen immer auch Spielort-Newcomer ins Scheinwerferlicht.

## Das lohnt sich

Ein Ticket kostet 17 Euro (14 Euro ermäßigt) und darin enthalten ist der Eintritt zu allen 43 Spielorten, die kostenlose Nutzung der Shuttlebusse sowie freie Fahrt im Tarifraum des VRR- und des Teilraums Ruhr-Lippe des Westfalentarif (2. Klasse) bis 7 Uhr am Folgetag. Ticketinhaber:innen können zudem vergünstigt ein Leihfahrrad von metropolradruhr mieten. Die Räder können an allen Verleihstationen von metropolradruhr abgeholt werden. An vielen Spielorten wird es bewachte Fahrradparkplätze geben.

Weitere Infos zum Programm der ExtraSchicht 2022 und Tickets gibt's unter [www.extraschicht.de](http://www.extraschicht.de).



MIA. Pressefoto: ©annako



Jupiter Jones. Pressefoto: TessaMeyer-und-NiclasMoos

# Der Sommer in Unna wird heiß!

Die Lindenbrauerei präsentiert ihr Programm

**Die Lindenbrauerei sorgt auch in diesem Jahr wieder für einige musikalische Highlights, auf die man sich in den Sommermonaten freuen kann.**

Wie auch schon in den vergangenen Jahren startet das Open-Air-Programm mit Konzerten im Biergarten des Schlanders. Los geht's hier am Donnerstag, 2. Juni, mit der Unnaer Formation „Voices of Town“ um den Ausnahmegitarristen Thomas Quast. Anschließend finden dann jeweils donnerstags Konzerte im Biergarten statt. Unter anderem treten „Herrenwahl“ am 9. Juni, „Mad Andy & the B's“ am 16. Juni oder „4 you“ am 23. Juni auf – hier ist der Eintritt immer frei. Der Juni schließt mit einer Party ab 16 Jahren, der „Hello Summer Night“, die am 24. Juni in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro durchgeführt wird, ab.

Im Juli zieht das Kulturprogramm der Lindenbrauerei dann auf den Platz der Kulturen, dort spielen mit „B.B. & The Blues Shacks“ am Donnerstag, 14. Juli, eine der besten Bluesbands Deutschlands ein Konzert. Am Donnerstag, 28. Juli, findet bereits zum vierten Mal die „Unna Comedy Night“ mit verschiedenen Stars aus Comedy und Kabarett statt, die Künstler:innen werden aber noch nicht verraten.

## Mega-Stars im August

Die absoluten Highlights folgen dann im August: Auf der groß-



Bluesshacks. Foto: Felix Engel

en Sommer-Bühne auf dem Platz der Kulturen beginnt am Mittwoch, 10. August, die „Jammin' Lounge“, die mittlerweile seit 8 Jahren monatlich stattfindet. Initiator Michael Meier lädt wieder die Creme de la Creme der Musikerszene ein und sorgt für ein großartiges Line-up.

Am Freitag, 12. August, steht die Band „Jupiter Jones“, die vor einigen Jahren mit ihrem Song „Still“ einen riesen Erfolg feiern konnte, auf der Bühne. Nach einigen Jahren Trennung haben sich die Mitglieder nun wieder zusammengefunden und spielen einen ihrer ersten Auftritte in Unna.

Einen Tag später am Samstag, 13. August, folgt die sechste Ausgabe von „UNNA ROCKT! – das Tribute-Festival“. In diesem Jahr werden dort die Hits von Pink von der Band „It's all Pink“ und Roxette von der Band „Rox“ live gespielt.

Last but not least steigt am Samstag, 20. August, das große Rio Reiser Fest, für das das Organisationsteam



Pressefoto: Jammin'Lounge\_ Michael Meier

und legendäre Konzerte. Außerdem werden die „Kicker Dibs“ und „Flinte“ aus Berlin auf der Bühne stehen.

Tickets für „Jupiter Jones“, „UNNA ROCKT!“ und das Rio-Reiser-Fest sind ab sofort unter [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de) erhältlich.



## Im Hier und Jetzt

Mein Weg in die Achtsamkeit

### Kompaktkurs Stressbewältigung Resilienz und Stärke entwickeln

**Wann:** vom 25.7. bis 29.7.2022  
(Mo. bis Do. 10 bis 16 Uhr u. Fr. bis 13.00 Uhr)

**Wo:** „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

**Weitere Infos und Kurse unter:**  
[www.wegderachtsamkeit.de](http://www.wegderachtsamkeit.de)  
Tel. 02301/944148 | [info@wegderachtsamkeit.de](mailto:info@wegderachtsamkeit.de)

## Ein Meister der Spannung

Don Winslow kommt am 1. Juni nach Unna

Wer den amerikanischen Bestsellerautor Don Winslow noch einmal live erleben will, sollte sich schnell Tickets sichern für das „Mord am Hellweg“-Special am Mittwoch, 1. Juni, um 19.30 Uhr im Tanzcenter Kx Kochtokrax. Vielleicht ist es seine letzte Lese-reise in Deutschland, denn der amerikanische Krimiautor Don Winslow will nach 20 Romanen keinen weiteren mehr schreiben.



Don Winslow  
Foto: © Robert Gallagher

Das hat der 68-Jährige bei einem Interview mit dem TV-Sender CBS über sein neuestes Buch „City on Fire“ bekannt gegeben. Künftig will sich Winslow ganz auf seine politischen Aktivitäten konzentrieren und eine zweite Amtszeit Donald Trumps als US-Präsident verhindern.

Sein neuer Roman ist der Beginn einer Trilogie, Band 2 und 3 sollen in den nächsten beiden Jahren erscheinen, sind aber bereits

fertiggestellt. Er habe alle Geschichten erzählt, die er erzählen wollte, sagt er im CBS-Interview nach seiner Ankündigung, dass Band 3 sein letztes Buch sein werde. Nur für Geld zu schreiben, sei nicht seine Sache. Band 1, den er in Unna bei Kx Kochtokrax vorstellen wird, handelt von Loyalität, Betrug, Ehre und Korruption auf beiden Seiten des Gesetzes.



Dietmar Wunder  
Foto: © krohnphoto.com

Eine kriminelle Gang aus Providence, die ihr Geld mit Raub, Schmuggel und Schutzgelderpressung verdient, gerät 1986 mit der italienischen Mafia-Familie Moretti in Konflikt. Clankriminalität und brutale Morde erschüttern die Stadt Dogtown und ein Ausstieg aus dem Business gelingt nur über einen letzten Deal mit dem Feind. Der ehemalige Privatdetektiv, Anti-

Terror-Ausbilder und Prozesssachverständiger Don Winslow erlangte u. a. mit seiner Neal-Carey-Reihe sowie Werken wie „Tage der Toten“ oder „Savages“ Berühmtheit. Letzteres wurde 2012 sehr erfolgreich von Oliver Stone verfilmt.

Dietmar Wunder, bedeutender deutschsprachiger Schauspieler und Synchronsprecher (u. a. von James Bond alias Daniel Craig) ist an diesem Abend die deutsche Stimme von Winslow. Moderiert wird die Veranstaltung von der Krimixpertin und Autorin Margarete von Schwarzkopf.

Karten kosten im Vorverkauf 19,90 Euro, erm. 17,90 Euro und an der Abendkasse 24 Euro, erm. 21 Euro. Tickets für diese und weitere Veranstaltungen können im pretix-Onlineshop ([www.pretix.eu/wlb/mah/](http://www.pretix.eu/wlb/mah/)), über [www.mordamhellweg.de](http://www.mordamhellweg.de), vor Ort beim iPunkt Unna oder telefonisch und per Mail im Westfälischen Literaturbüro in Unna e. V. (Tel.: 02303/963850, E-Mail: [post@wlb.de](mailto:post@wlb.de)) erworben werden. Ein Blick auf die Webseite lohnt sich also auf jeden Fall!

## 42. Mittsommernachtsfest

Im Kurpark Königsborn am 25. Juni



Die kürzeste Nacht des Jahres verspricht auch in diesem Jahr wieder ein echter Höhepunkt im Königsborner Kulturkalender zu werden. Wie in jedem Jahr können sich die Gäste auf jede Menge Überraschungen freuen.

Der große Kinder- und Familientrödel, Musik und Mitmachprogramm, Kinderschminken, Tanz mit der Tanzschule Kx Kochtokrax und eine große Hüpfburg und Trampolin-jumping lassen Kinderaugen strahlen. Dazu gibt es vieles mehr für die



ganze Familie. Auf der Bühne präsentiert sich der KSV mit verschiedenen Tanz- und Sportgruppen wie z.B. ZUMBA, Hip Hop, Step & Aroha, sowie ZUMBA Kids, Gold u.v.m. Die Jugendkunstschule und der beliebte Shanty Chor Unna sowie jede Menge Musik bereichern den Nachmittag. Hier feiert ein ganzer Ortsteil sich selbst.

Weiterhin öffnen das Bienenhaus und der Kräutergarten die Türen und geben den Besuchern Gelegenheit sich zu informieren. Seien Sie dabei, wenn der Ortsvorsteher, Burkhard Böhnisch zum Abend das große Feuer anzündet und die Besucher zum Feiern und Verweilen



einlädt. Bis in die Nacht, es kann auch schon mal der frühe Morgen werden, rockt die ChrisBand die Bühne. Tanzen Sie zu aktuellen Hits und einem Mix aus den letzten Jahrzehnten der Musikgeschichte. In der Kulisse des Kurparks Königsborn mit abwechslungsreichen Gastronomie- und Verkaufsständen, ist Partystimmung garantiert. Eine Gartenparty der anderen Art!

Fotos: Stadtmarketing Unna

# SOMMER in Bergkamen

**2. Juli 2022**

### Theater Open-Air

Albert-Schweitzer-Haus

**15. - 17. Juli 2022**

### Weingenuss am Wasser

Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe

**6. August 2022**

### KINO-OPEN-AIR

Schützen- und Bogenschießanlage Overberge

**20. August 2022**

### MARINA SOMMER PARTY

Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe

## Kulturpicknick am 24. Juni

Open-Air-Sommer in Bergkamen

Mit Decken und selbst mitgebrachten Speisen können es sich die Besucher:innen auf der Wiese im Römerpark bequem machen – und sich mit einem Mix aus Musik, Kabarett, Varieté und Kleinkunst unterhalten lassen. So wird aus einem normalen Sommerabend mit Freunden etwas ganz Besonderes.

Am Freitag, 24. Juni, startet die Veranstaltungsreihe: Ab 19 Uhr erwartet die Gäste ein ganz besonderes Event – eine Aufführung der Falknerei „Naturerlebnis Greifvo-

gel“. Die Kunst der Falknerei ist mehr als 3.500 Jahre alt. Wie bei vielen anderen Formen des Immateriellen Kulturerbes wurden das Wissen und die Erfahrung über das Zähmen und Abrichten der Tiere von Generation zu Generation weitergegeben. Im Anschluss präsentiert die Gruppe „Fairytale“ neue musikalische Märchen und Mythen. Auf der Bühne erwartet die Zuhörer:innen mehr als nur ein Konzert: ein musikalisches Ereignis mit der für „Fairytale“ typischen, unverwechselbaren Melange aus keltischer Märchenwelt und -my-

stik, Fantasy und vielen Theaterelementen mit ausgeklügelter Lichtshow, Kostümen und Bühnenbild – und einfach nur guter Musik. Zusätzlich findet an diesem Wochenende (24.-26. Juni) das Event „Mittelalter im Römerpark“ statt, ein Mittelalterlager mit Escape Room. Weitere Kulturpicknick-Veranstaltungen: 22. Juli, 19 Uhr, Felice & Cortes und KABARETT K. – Taverna Stories sowie 19. August, 18.30 Uhr, Springmaus Impro-Comedy zeigt: BÄÄM – Das Sommerspecial. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

## „Sommer in Bergkamen“

Theater-Open-Air zum Auftakt am 2. Juli

Theater- und Klassik-Open-Air wechseln sich jährlich ab – diesjährig startet der Bergkamener Sommer daher am Samstag, 2. Juli, mit dem Theater Open-Air im Ortsteil Weddinghofen. Am ersten Juli-Samstag können sich die Besucherinnen und Besucher auf Unterhaltung vom Feinsten freuen...

Das Theaterstück „Le Waschtage“ mit seinen zahlreichen Wäscheleinen in vier Metern Höhe verwandelt den Platz am Albert-Schweitzer-Haus in Weddinghofen in ein weißes Wäschemeer. Eine romantische Liebesgeschichte mit vielen Hindernissen und gutem Ende bildet die Handlung der im französisch angehauchten Sprach-



Foto: The Speedos

duktus gespielten Komödie in bester Volkstheatertradition. Clowneske und akrobatische Elemente ergänzen das Schauspiel. An diesem Samstag werden gleich

zwei Aufführungen des heiteren Stücks geboten: um 17 Uhr und um 20 Uhr. Aber auch davor, dazwischen und danach mangelt es nicht an bester Unterhaltung. Da-



Foto: Stadt Bergkamen

für sorgt zum einen die akustische Band „The Speedos“ mit ihrem Repertoire, das von Chansons über Rock'n Roll Klassiker und Evergreens bis hin zu Partyhits reicht, und zum anderen der Hamburger Scherenschnittkünstler Reinhold Stier. Durch ein auf das Thema abgestimmtes Speisen- und Getränkeangebot wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Der Eintritt ist frei. Viel Vergnügen!

## Kulturreferat spendiert die Sperrmüllabfuhr

Künstler kommt im Juni mit mobiler Werkstatt vorbei

Wer kennt das nicht? Ein alter Stuhl, ein Regal oder Schrank, die Lampe, Vase oder Garderobe – noch zu gut für den Sperrmüll, aber nicht mehr zeitgemäß sind diese Gegenstände auf den Speicher oder in den Keller gewandert. In der Garage sammeln sich Holzreste und anderes Material, das noch irgendwann mal von Nutzen sein könnte.

Im Rahmen der „7. Stadtbesetzung“ widmet sich der Designer und Künstler Garvin Dickhof dem Thema: Schmetterlingseffekt – Umdenken. Umbauen. Viele dieser Schätze die im Verborgenen schlummern, enthalten neben Erinnerungen auch wertvolle Rohstoffe. „Viel zu selten wird vor dem entsorgen von Dingen darüber nachgedacht, wie wertvoll die Rohstoffe sind und wie gut sie sich noch wiederverwerten lassen“, erzählt Garvin Dickhof über seine Idee zu dem bevorstehenden Projekt. Nie war das Thema Upcycling, Nachhaltigkeit und Ressourcen sparen so präsent wie heute.

### Aktion im Juni

„Jedes verdient eine zweite Chance!“ lautet der Untertitel zu seiner Aktion „Sperrmüllambulanz“. Gestartet wird am Freitag, 3. Juni, mit dem zur Werkstatt umgebauten



Garvin Dickhof. Foto: Kulturreferat Bergkamen

Lastenfahrrad. Mit an Bord Akuschrauber, Stich- und Kreissäge, Oberfräse und diverses Werkzeug, Schrauben, Nägel, Haken und Farben. Gut ausgerüstet, so fährt Dickhof an den für diesen Tag zur Sperrmüllabfuhr angemeldeten Adressen vorbei und sucht nach Material (am liebsten Massivholz) und alten Dingen, die noch verwertet werden können. „Hier geht es nicht um Reparatur, sondern um die Erschaffung neuer Werke, die wieder von Nutzen sein können oder auch einfach nur hübsch aussehen. Im besten Fall adoptieren die ursprünglichen Eigentümer das neue Teil und benutzen es weiter“, erklärt der Künstler. Direkt vor Ort werden die Gegenstände umge-

arbeitet, Eile ist geboten, denn der Sperrmüllwagen ist schon unterwegs. Das Kulturreferat lädt hier alle Bergkamener:innen zur Teilnahme ein.

### Workshops

Weiter geht es am Samstag und Sonntag, 4. und 5. Juni, jeweils von 11 bis 17 Uhr mit einem kreativen Workshop. Garvin Dickhof lädt in den Hof am Pestalozzihaus in die Outdoor-Werkstatt ein. In zwei Gruppen werden die Teilnehmenden vom Designer angeleitet, mitgebrachte „alte Stücke“ die eigentlich für den Sperrmüll aussortiert sind selbst zu neuen Werken umzugestalten. „Das selbständige Überlegen was daraus entstehen

kann, das Werkeln und Zusammenschrauben und am Ende die Freude über das fertige Ergebnis, führt zu einer gesteigerten Wertschätzung des Objektes. Das ist auch in der Psychologie bekannt und wird als „Ikea-Effekt“ bezeichnet“, so der Kulturpädagoge. Die Werkzeuge und Materialien zur Umgestaltung werden gestellt, der Workshop ist kostenlos.

Alle neuen Werke werden am Ende des Workshops in einer kleinen Ausstellung zu bewundern sein und anschließend auch auf der Homepage der Stadt Bergkamen veröffentlicht.

Das Projekt „Stadtbesetzung 7 – Sperrmüllambulanz - Jedes verdient eine zweite Chance“ – ist ein Kooperationsprojekt des Kulturreferates der Stadt Bergkamen mit dem Kultursekretariat NRW Gütersloh. Es wird aus Mitteln des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

**Anmeldungen und weitere Informationen Kulturreferat Katja Petersdorf, 02307/ 965 -300, k.petersdorf@bergkamen.de**

Infos zum Künstler: Garvin Dickhof, www.dastaunstabaukloetze.de, info@dastaunstabaukloetze.de.

## Sportanlage Kamen-Heeren

Neue Laufbahn in Betrieb genommen



Fotos: Stadt Kamen

Was lange währt, wird endlich gut: Nach gut zehn Monaten Bauzeit können die Sportlerinnen und Sportler der TG Heeren und des BSV Heeren endlich wieder die Laufbahn auf ihrer Sportanlage nutzen. Diese wurde in den vergangenen Monaten aufwändig saniert und erneuert.

Kamens Bürgermeisterin Elke Kappen gab die Bahn nun zur Nutzung frei – sehr zur Freude der Anwesenden, die die neue Anlage gleich zur Absolvierung des Sportabzeichens nutzten. Und eine zusätzliche Hochsprunganlage soll es bald auch noch

geben. Die Erneuerung der Bahn erforderte von allen Beteiligten lange Zeit Geduld. Nachdem die Stadt zunächst vergeblich auf Fördermittel vom Land gehofft hatte, beschloss der Rat, die Baumaßnahme auf eigene Kosten durchzuführen. Doch auch hier lief nicht alles glatt: Aufgrund von Problemen mit der Entwässerung und dem Untergrund, die erst während der Bauphase sichtbar geworden sind, verzögerte sich die Fertigstellung. Dafür kann sich das Ergebnis, so waren sich die Beteiligten einig, mehr als sehen lassen. Am deutlichsten wird dies beim Be-



lag: Hier wurde der Tennenbelag durch eine Tartanbahn ersetzt. Im diesem Zuge wurden die Entwässerungsleitungen erneuert, Höhenunterschiede nach DIN-Norm ausgeglichen, die Laufbahn zum Kunstrasenplatz durch einen Ballfangzaun abgetrennt, die Anlage durch eine zusätzliche Sprintstrecke erweitert sowie der Absprungbereich für den Weitsprung erneuert. Darüber hinaus wurden unter anderem die Wege und Flächen unter anderem im Bereich der Tribüne erneuert und weitere Verschönerungsarbeiten auf der Anlage durchgeführt.

Die anwesenden Sportle-

rinnen und Sportler nahmen die neue Anlage dankbar entgegen und mit einer Ehrenrunde in Betrieb. Darüber hinaus freuten sie sich über eine Ankündigung, die Bürgermeisterin Elke Kappen in ihrer Ansprache machte: Die gewünschte Abdeckung für die Sprunggrube wird in diesen Tagen angeschafft. Als weiteres Geschenk brachte die Bürgermeisterin die Zusage mit, dass der Platz außerdem noch mit einer wetterfesten Hochsprunganlage ausgestattet werden soll. „Das haben sie sich durch ihr Engagement und die rege Nutzung der Sportanlage selbst verdient“, lobte Kappen die Aktiven.

# Neuer Look fürs Haus

## Tipps zur Fassadengestaltung

**Sie ist das Schutzschild gegen schädliche Witterungseinflüsse, sorgt für Schall- und Brandschutz und ihre Optik werdet das Gesamtkonstrukt auf die Fassade. Wenn der Zahn der Zeit spürbar an der Fassade Ihres Eigenheims genagt hat, sie gerade energetisch sanieren möchten oder einfach eine Inspiration für einen neuen Look Ihres Zuhauses suchen, dann haben wir ein paar Tipps für Sie.**

Optisch störend, aber keine Gefahr für die Bausubstanz: Verfärbungen durch Algen und Pilze finden sich an Hausfassaden, Garagen, Beschlägen und anderen Flächen in der Nähe. Einen hundertprozentigen Schutz vor dem Bewuchs durch die Mikroorganismen gibt es zwar nicht, aber durch sorgfältige Planung, eine fachgerechte Ausführung und die Wahl hochwertiger Materialien lässt sich vorbeugend bereits viel tun. Empfehlenswert ist



Foto:djd/NATURinFORMAndreas-Keller

außerdem eine regelmäßige Reinigung und Wartung der Fassade – noch bevor Befall feststellbar ist. Ausführliche Informationen und Tipps bietet die Broschüre „Algen und Pilze“ vom Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel e. V.. Sie steht unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info) zum Download bereit.

### Dämmung nicht vergessen

Planen Sie eine Fassadenerneuerung, sollten Sie direkt an die Verbesserung des Energiestandards denken. Denn ungedämmte Fassaden sind für einen Großteil der Energieverluste in älteren Gebäuden verantwortlich. Eine energetische Sanierung zahlt sich nicht nur für den eigenen Geldbeutel und für den Klimaschutz aus – gleichzeitig ist dies eine gute Gelegenheit, für

einen neuen und attraktiven Look zu sorgen.

### Im Trend

Lange Zeit galten expressive Putzstrukturen als nicht mit Fassadendämmungen kompatibel – und zu kostspielig. Ersteres ist inzwischen anders, das Kostenargument gilt allerdings noch immer: Ein dünn-schichtiger Kratzputz lässt sich viel schneller auftragen als die Kammzug-Variante, die obendrein noch handwerkliche Erfahrung und Sorgfalt verlangt. Aber die Zeiten ändern sich, die Wertschätzung der Struktur steigt.

Kammzug, Besenstrich und ähnliche handwerkliche Strukturtechniken setzen eine gewisse Putzstärke voraus. Inzwischen ist Schwerkraft zwar nicht abgeschafft, aber besser im Griff. Zu

mindest bei einigen Herstellern, die eine ganze Reihe von Strukturen auch für Wärmedämm-Verbundsysteme (WDVS) entwickelt, getestet und ins Portfolio aufgenommen haben. Dazu gehören natürlich der Kammzug, der Besenstrich, aber auch der Kellenschlagputz, natursteinähnliche Anmutungen bis hin zur exotischen Krokodilhaut-Optik.

### Eigene Strukturen

Die Bandbreite der Kombinationen aus Putztypen und Bearbeitungswerkzeugen ist enorm – mitunter reicht bereits eine anders gezahnte Kelle, um einen neuen Ausdruck zu erreichen. Ganz wichtig aber: Die Idee muss WDVS-tauglich sein, sonst geht unter Umständen die Systemkonformität verloren.

Im Trend sind aktuell neben mittleren und dunklen Grautönen häufig sehr helle, lediglich mit einem Hauch von Farbe angereicherte Töne. Das Ergebnis sind steinern und natürlich anmutende Oberflächen. Was nicht heißt, dass mit der Farbe nicht ebenfalls noch experimentiert werden kann. Die Strukturreform an Fassaden bei Ein- und Mehrfamilienhäusern ist in vollem Gange.

### Holzfassaden

Ebenfalls beliebt sind Holzverkleidungen. Wer auf die Vorteile des natürlichen Baumaterials nicht verzichten möchte, die Nachteile jedoch vermeiden will, kann den Holzverbundwerkstoff WPC

für die Hausverkleidung wählen. Er besteht aus einer Verbindung aus Holzfasern und einem umweltfreundlichen Polymer. Das robuste und witterungsbeständige Material kennt man schon lange vor allem aus dem Terrassenbau. Bei den Fassadenprofilen wird den technisch veredelten Holzflächen zusätzlich eine individuelle Holzmaserung eingeprägt. Damit sind die behandelten Oberflächen kaum von echtem Holz zu unterscheiden. Bei Fassaden in Holzoptik liegt derzeit eine lebendige Farbgebung im Trend. Diese erhält man mit Tönen wie Eichen- oder Bernsteinbraun.

### Fenster

Neben der Fassade bestimmen auch Fenster und die Haustür die Optik Ihres Zuhauses. Wer sowie so gerade eine Neugestaltung vornimmt, für den kann es sich lohnen, auch direkt über neue Fenster nachzudenken, zumal aktuell wieder attraktive Förderungen winken. Wer die Energieeffizienz seines Hauses oder seiner Wohnung steigern möchte, kann auch mit kleinen Vorhaben wie dem Austausch der in die Jahre gekommenen Fenster und Rollläden beginnen und dafür eine Finanzspritze vom Staat nutzen.

Moderne, witterungsresistente Kunststoffenster – die es oft auch in Holzoptik gibt – zum Beispiel überzeugen nicht nur op-

tisch, sondern kommen auch ganz ohne mühsames Abschleifen und Anstreichen aus. Zudem garantiert ihre effiziente Energiesparverglasung einen verbesserten Wärmeschutz. Bei Zweischeiben- bzw. Dreischeiben-Wärmeschutzverglasungen reflektiert eine hauchdünne Metallschicht im Scheibenzwischenraum die Wärmestrahlung zurück in den Wohnraum und stei-

gert so den Wohlfühlfaktor. Mit der Kombination aus Wärmeschutzglas und einem speziell entwickelten Energiesparrahmen, lassen sich im Handumdrehen hervorragende Dämmwerte erzielen. So avancieren verwaiste Fensterplätze im Nu zu neuen Wohlfühlorten und auch Sicherheit und Immobilienwert werden nachhaltig gesteigert. (dzi/djd/akz-o/HLC)

Damit Zuhause funktioniert!

**jokiell-shk.de**

**Stefan Jokiel**  
Sanitär · Heizung · Klima

Mobil 0173 2590246  
Büro 02383 922940 Edisonstr. 3a  
stefan@jokiell-shk.de 59199 Bönen

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

**GUSSASPHALT**  
Hoch- Industrie- Ingenieurbau

**SCHROEDER GMBH**  
Auf'm Brinke 15  
59872 Meschede  
Fon 0291 / 9023-0  
schroeder-gmbh.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Das Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückeburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

**Schabbehardt**  
Ihr Meisterbetrieb

[www.schabbehardt.de](http://www.schabbehardt.de)

**malermeister spauke**

Maler- und Lackiermeister

**Innenarbeiten:** Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

**Außenarbeiten:** Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

**Creative Gestaltung:** Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222  
Fax: 02307 289506 • E-Mail: [maler-spauke@gswcom.de](mailto:maler-spauke@gswcom.de)  
Internet: [www.malerspauke.de](http://www.malerspauke.de)

Nasse Wände? Schimmelbefall?

Balkon- und Terrassensanierung  
Keller- und Garagenbodensanierung

Analysieren. Sanieren. Garantieren.

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH  
59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22

[barowski@isotec-barowski.de](mailto:barowski@isotec-barowski.de)  
[www.isotec.de/barowski](http://www.isotec.de/barowski)

Standort Dortmund ☎ 02 31 / 177 20 46

Seit 25 Jahren **Vaillant** - Exzellenz-Partner

**Vaillant** **5 PLUS** SORGLOS VERFÜGBAR

Weil wir das Klima nicht nur für uns schützen.

**Liebing GmbH**  
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83-95 01 80 • [www.dusche24.de](http://www.dusche24.de)

**Malerbetrieb S.E.S**

Jürgen Sippel  
Mobil 0160 5548418

Seit **55** Jahren

**KOSCHINSKI**  
Bedachungen GmbH + Co. KG

20% Öffentliche Zuschüsse bei uns!

**Handwerkliche Tradition**  
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

**Service-Büro**  
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede  
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: [kontakt@koschinski-dach.de](mailto:kontakt@koschinski-dach.de)  
Homepage: [www.koschinski-dach.de](http://www.koschinski-dach.de)

# Den Garten tier- und insektenfreundlich gestalten

Tipps für mehr Nachhaltigkeit und Biodiversität

In seinem grünen Paradies ist der Mensch nicht allein: Passionierte Gartenbesitzer freuen sich über lebendige Vielfalt und leisten ihren Beitrag. Oft zeigen beim nachhaltigen Gärtnern bereits kleine Maßnahmen große Wirkung.

Wenig Mühe, viel Nutzen – mit einfachen Maßnahmen können Gartenbesitzer die Artenvielfalt in ihrem grünen Paradies fördern: Insektenhotels, für Tiere durchlässige Hecken statt bodennaher Zäune, Nisthilfen für die Vogelwelt sowie Laub- und Reisighaufen für Igel und andere Kleintiere schaffen dringend benötigte Lebensräume. Blühinseln inmitten des gepflegten Rasens wiederum bieten eine Nahrungsquelle für Bienen und sonstige Insekten.

## Gartenteich im Gleichgewicht

Herzstück eines privaten Outdoorbereichs ist häufig der Gartenteich. Mit der richtigen Bepflanzung und Technik bleibt der Pflegeaufwand der Naturoase recht gering und das Wasser sauber. Unterwasserpflanzen wie Froschlöffel, Tausendblatt oder Blumenbinse unterstützen eine natürliche Sauerstoffproduk-



Foto: djd/EheimMarharyta---stockadobe.com

tion im Gewässer. Empfehlenswert ist zudem das Einsetzen eines Teichfilter-Komplettsystems, das Wasser vollautomatisch durch mehrere Filterschichten sowie den integrierten UVC-Klärer führt, bevor es wieder ohne Algen und Schmutzpartikel in den Teich zurückfließt.

## Biodiversität im Garten

Pflanzenvielfalt im Garten liegt im Trend. Der Begriff Biodiversität geht noch einen Schritt weiter und gehört für immer mehr Menschen zu ihrem Wortschatz. Natürlich geht es nicht darum, möglichst viele verschiedene Pflanzen im Garten zu haben – das wäre vermutlich nicht

der Garten, den viele schön finden. Dr. Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V. bringt es auf den Punkt: „Das Ziel ist, unterschiedliche Lebensräume im Garten zu schaffen. Unter Bäumen und größeren Sträuchern lassen sich herrliche Schattenbeete anlegen, in freier Lage werden Sonnenanbeter gruppiert, am Teich oder Wasserlauf eignen sich wieder andere Pflanzen. Entscheidend ist es, die Ansprüche der Pflanzen an den Standort zu kennen und sie dementsprechend zu nutzen.“

Diese unterschiedlichen Gartenbereiche entwickeln sich dann wie in der Natur auch zu Lebensräumen für Insekten, Vögel und Kleintiere.

## Gartenvielfalt sorgt für Artenvielfalt

Ornithologen haben deutschlandweit festgestellt, dass in der freien Landschaft weniger Vogelarten leben als im bebauten Raum der Dörfer und Städte. Das gilt ähnlich auch für Insekten oder Kleintiere, von de-



Fotos: BGL

nen viele wegen schwindender Lebensräume „draußen“ inzwischen auf Roten Listen stehen. Der wesentliche Vorteil von Gärten ist deren Kleinteiligkeit im Unterschied zu den überwiegend großflächigen Monokulturen der Land- und Forstwirtschaft. Denn je unterschiedlicher und abwechslungsreicher die Gartenräume gestaltet sind, desto eher bieten sie einen passenden Lebensraum mit entsprechendem Nahrungsangebot.

## Vielfalt ist pflanzbar

Vielfalt hat auch eine zeitliche Dimension: Um den Garten als Lebensraum für Pflanzen und Tiere über alle Jahreszeiten hinweg zu entwickeln und damit gleichzeitig einen vitalen Naturerfahrungsraum zu schaffen, empfiehlt sich die Beratung durch Expert:innen für Garten und Landschaft. „Zum Beispiel ist es wichtig, bei Blühpflanzen möglichst nicht gefüllte Sorten zu wählen. Außerdem sollte das Blütenangebot vom frühen Frühjahr mit Blumenzwiebeln und frühblühenden Gehölzen bis in den Spätherbst reichen“, rät Dr. Michael Henze vom BGL. Anregungen und Beispiele für ganzjährig attraktive Gärten stehen auf [www.mein-traumgarten.de](http://www.mein-traumgarten.de). (dzi/djd/BGL)

**STIHL®**

EIN AKKU FÜR ALLE GERÄTE.

**AKKU POWER. MADE BY STIHL.**  
Jetzt STIHL AkkuSystem COMPACT testen.

**AGRAVIS  
TECHNIK**

AGRAVIS Technik  
Linne-Lippe GmbH  
Ruhstraße 19  
58730 Fröndenberg  
Telefon 02373 . 97780  
[www.agravis-technik.de](http://www.agravis-technik.de)

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen  
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und  
Baumschnitt per Seilklettertechnik,  
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger  
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224  
[www.gartenservice-rundum.de](http://www.gartenservice-rundum.de)



**Sägewerk  
SEUTHE**

[www.saegewerk-seuthe.de](http://www.saegewerk-seuthe.de)



Schwefer Str. 25 • 59494 Soest-Ampen

Telefon 0 29 21 - 6 07 77

Telefax 0 29 21 - 6 56 87

[info@saegewerk-seuthe.de](mailto:info@saegewerk-seuthe.de)

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr

und 13.00 - 16.30 Uhr

Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr

# HOLZ - ZWECKMÄSSIG UND SCHÖN!!!

- Holz im Garten • OSB-Platten
- Terrassendielen • Hobelware
- Zuschnitt • Schnittholz





# Schneller ins Eigenheim

Immobilienkäufer werden durchschnittlich immer jünger

**Die Bauzinsen sind spürbar gestiegen. Trotzdem ist der Wunsch nach einer eigenen Immobilie bei vielen Menschen ungebrochen. Beim Kauf oder Bau der eigenen vier Wände starten Menschen in Deutschland immer früher durch.**

Bis 2019 betrug das Durchschnittsalter 39 Jahre, mittlerweile sind es einer aktuellen Studie zufolge 38. Wer einen eigenen Neubau plant, ist mit durchschnittlich 37 Jahren sogar noch etwas jünger. Ein Grund für diese Entwicklung dürfte im niedrigen Zinsniveau liegen.

**Für eine gute Eigenkapitalbasis sorgen** Ende 30 scheint ein beliebtes Alter zu sein, um „sesshaft“ zu wer-

den: „In der Regel sitzen die Interessenten dann beruflich fest im Sattel, und wenn die Kinder schon eingeschult sind, ist Beständigkeit oft wichtiger als Flexibilität“, stellt Stefan Vogelsang, Spezialist für Baufinanzierung, fest. Wer sich schon früh für die eigene Immobilie entscheiden und sich die Investition leisten kann, sollte laut Stefan Vogelsang nicht unnötig lange warten: „Je eher ich mein Geld für die Monatsrate nutze anstatt für Mietzahlungen, umso besser.“ Allerdings ist es gerade für junge Familien herausfordernd, das nötige Eigenkapital aufzubringen. Der Finanzierungsexperte rät, beispielsweise Verwandte nach Unterstützung zu fragen – etwa in Form von zinslosen Darlehen oder vorgezogenen Erbschaften. Eine gute Möglichkeit ist es,



Foto: HLC/Baufi24/in4mal/iStockphoto

die mindestens weitgehend bezahlte Immobilie der Eltern mit einzubeziehen. Man kann diese dann recht unkompliziert als Sicherheit nutzen.

### Tipps für sichere Finanzierungen

Eine schnelle Finanzierungszusage gewährleistet Planungssicherheit, gerade wenn es mehrere Interessenten für eine Immobilie gibt. Profis gestalten die Baufinanzierung unkompliziert, effizient und modern – und erteilen Finanzierungszusagen am liebsten innerhalb von 24 Stunden. Zuvor ist es wichtig, sich einen Überblick über den eigenen Finanzstatus sowie monatliche Einnahmen und Ausgaben zu verschaffen. In einem persönlichen Beratungsgespräch unterstützen Experten bei der Finanzierungsplanung und helfen bei der Immobilienfinanzierung.

Grundsätzlich sollte man die wichtigsten Unterlagen wie Personalausweis/Reisepass, eine Selbstauskunft sowie Eigenkapitalnachweise zur Hand haben. Angestellte sollten zudem ihre Gehaltsabrechnungen der letzten drei Monate sowie die letzte Lohnsteuerbescheinigung und den aktuellen Einkommenssteuerbescheid parat haben. Wer diese Unterlagen beibringt, bekommt ein Finanzierbarkeitszertifikat. Die Immobiliensuche kann dann auch im zweiten Schritt erfolgen, denn in einigen Fällen kommt man erst

mit einer Finanzierungszusage als Käufer in Betracht.

Wer schlau ist, fragt beim Verkäufer oder Makler direkt auch Objektunterlagen wie Grundbuchauszug, Lageplan, Grundriss, Kaufvertragsentwurf und aktuelle Fotos an. Sobald die Unterlagen vorliegen, kann der persönliche Finanzierungsberater die besprochene Baufinanzierung fixieren und dem Gang zum Notar und dem Einzug in die eigenen vier Wände steht nichts mehr im Wege. Unabhängig von der Lebensphase empfiehlt Stefan Vogelsang, sicherheitsorientiert vorzugehen: „Lange Zinsbindungen und eine möglichst hohe Tilgung sichern die Darlehensnehmer gegen ein Zinsänderungsrisiko ab. Denn wenn die Anschlussfinanzierung ansteht, ist dann schon ein relativ großer Anteil getilgt und der Folgekredit ist niedriger und günstiger.“

### Bereitstellungszinsen gering halten

Wer ein Haus baut sollte die Bereitstellungszinsen im Blick behalten. Sie können sich beim Hausbau schnell zum Kostentreiber entwickeln, so die Experten vom Bauherren-Schutzbund e.V.

Hintergrund ist: Die Banken gehen davon aus, dass Baudarlehen möglichst bald abgerufen werden. Deshalb halten sie den Betrag zur Auszahlung bereit. Auf diesen noch nicht abgerufenen Betrag verlangen die Kreditgeber je-



Foto: HLC/Baufi24/fizkes/iStockphoto

trüge des Baukredits nicht gleich abgerufen werden, beispielsweise wenn nach Baufortschritt bezahlt wird. Dann sollten Verbraucher die Bereitstellungszinsen schon beim Kreditabschluss ansprechen, so Becker. Viele Banken lassen bei diesem Punkt mit sich reden. Statt der üblichen drei oder sechs Monate bereitstellungsfreie Zeit bieten manche bis zu zwölf Monate an. (dzi/djd/HLC/BSV)

# Ohne Panne in den Urlaub starten

Ein Werkstattcheck fürs Auto gibt Sicherheit vor längeren Touren

**Mit dem eigenen Auto ist man flexibel und jederzeit mobil – nicht nur im Alltag, sondern ebenso auf Reisen. Jeder zweite Urlauber in Deutschland hat sich laut Statista 2021 für den Pkw entschieden, um in die schönsten Wochen des Jahres zu starten.**

Umso ärgerlicher ist es allerdings, wenn unterwegs die Batterie versagt oder ein platter Reifen für eine unfreiwillige Pause sorgt. Gerade vor längeren Touren bietet sich ein gründlicher Fahrzeugcheck in der Fachwerkstatt an, vielerorts gibt es dazu praktische Angebote zum Paketpreis.

### Zustand der Batterie überprüfen

Die Fachleute in der Werkstatt wissen genau, welche „üblichen Verdächtigen“ häufig auf Reisen zu Pannen führen. Daher über-



Fotos: djd/Robert Bosch GmbH

prüfen sie beim Boxenstopp die Bremsen und die Bereifung, ersetzen bei Bedarf Wischerblätter für einen jederzeit klaren Durchblick und kontrollieren die Flüssigkeitsstände – vom Motoröl über Wischwasser bis zur Brems-

flüssigkeit. Den Spitzenplatz in der Pannenstatistik etwa des ADAC nimmt traditionell seit Jahren die Batterie ein. „Im Alltag machen sich die wenigsten Autofahrer Gedanken über den Zustand des Akkus. Meist wird erst

getauscht, wenn die alte Batterie leer ist“, erklärt dazu Experte Martin Körner. Wenn der Energiespeicher bereits etwas altersschwach ist, können auf längeren Urlaubsfahrten zusätzliche Verbraucher im Fahrzeug >>>

*günstester*  
IMMOBILIEN  
IN UNNA UND WERNE  
*Wie machen für Ihre Zukunft*

günstester-immobilien.info

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna/Werne und finden für Sie den passenden Mieter!

UNNA: T 02303-6729880  
WERNE: T 02389-7789341  
MASSENER HELLWEG 32A, 59427  
MEISERWEG 2A, 59366

**MERTIN** seit 1975  
**Immobilien**

Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand in Holzwickede!  
Kostenfreie Beratung!

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:  
Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642  
info@immobilien-mertin.de



„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

**Die Immobilienprofis**  
Marie Purwin, Manfred Hupe  
und Andrea Rehmeier beraten  
Sie gerne in ausführlichen  
Gesprächen.

02303/104-5200  
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr  
als vermitteln geht.



Sparkasse  
UnnaKamen

>>> zu einer ärgerlichen Tiefenentladung führen. Als Erste Hilfe für die Batterie sollte ein Ladegerät im Kofferraum nicht fehlen. Viele Ladehilfen sind universell geeignet, bis hin zum Wohnwagen oder Boot.

**Prima Klima auf langen Strecken**

Beim Wohnmobil ist ein Werkstattcheck vorab noch wichtiger, schließlich stehen die Camper-Vans über viele Monate des Jahres still. Zahlreiche Werkstätten haben sich daher ne-

ben Autos auch auf den Service für Wohnmobile und Anhänger spezialisiert, Schwerstarbeit auf dem Weg in den Urlaub leistet bei sommerlichen Temperaturen ebenfalls die Klimaanlage im Fahrzeug. Werkstattprofis empfehlen daher, den Innenraumfilter einmal im Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu wechseln. Bestimmte Modelle für alle gängigen Fahrzeuge bieten noch mehr Vorteile: Sie wirken effektiv gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisieren Allergene sowie



Foto: djd/Robert Bosch GmbH

schädliche Gase – für ein angenehmes Klima im Auto auch bei hohen Temperaturen. Tipp: Auch den Verbandskasten sollte man überprüfen und bei Erreichen des Ablaufdatums austauschen lassen. Neben den üblichen Verbandsmaterialien und Warnwesten gehören seit Jahresbeginn 2022 zwei medizinische Masken zur vorgeschriebenen Mindestausstattung.

**Beladung**  
Last but not least ist es wichtig, gut und sicher zu packen. Haben Sie Dachgepäck dabei oder

transportieren Sie Ihre Fahrräder, achten Sie auf die Zuladung Ihres Autos. Die Höchstzuladung darf nicht überschritten werden. Die entsprechenden Montagewerkzeuge sollten Sie auch dabei haben und am besten auch vor Abreise einen Blick auf Verbandskasten, Warndreieck und Wagenheber werfen. Diese nicht unter Gepäck begraben! Wenn Sie nun noch für die Kids Unterhaltsames dabei haben sowie mit Decken, Getränken und Proviant für längere Staus ausgerüstet sind, steht Ihrem Urlaub nichts mehr im Wege. (dzi/djd)



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

## Endlich wieder Erdbeerzeit!

### Prickelnde Erdbeer-Sekt-Torte

**Unsere leckere und sahnige Erdbeer-Sekt-Torte ist zur Erdbeerzeit besonders beliebt und schmeckt allen Sektliebhabern.**

**Wie backe ich eine Erdbeer-Sekt-Torte?**

Boden der Springform fetten und mit Backpapier belegen. Backofen auf Ober-/Unterhitze etwa 180 °C, bei Heißluft etwa 160 °C vorheizen.

**Rührteig zubereiten:** Butter oder Margarine in einer Rührschüssel mit einem Mixer (Rührstäbe) geschmeidig rühren. Nach und nach Zucker und Vanillin-Zucker unterrühren, bis eine gebundene Masse entsteht. Jedes Ei etwa 1/2 Min. auf höchster Stufe unterrühren. Mehl mit Backpulver mischen und auf mittlerer Stufe in zwei Portionen kurz unterrühren. Teig in die Springform füllen und glatt streichen. Form auf dem Rost auf mittlerer Schiene für 20 Minuten in den Backofen schieben.

Boden aus der Form lösen, auf einen mit Backpapier belegten Kuchenrost stürzen, mitgebackenes Papier abziehen und den Boden erkalten lassen. Boden auf eine Tortenplatte legen und einen Tortenring darumstellen

**Erdbeer-Belag zubereiten:** Erdbeeren waschen und putzen. Einige große Erdbeeren in dünne Scheiben schneiden und zum Verzieren beiseitelegen. 150 g Erdbeeren klein würfeln und auf dem Boden verteilen.

**Rote Creme zubereiten:** Übrige Erdbeeren pürieren. Gelatine nach Packungsanleitung einweichen. Puderzucker sieben, mit dem Sekt unter das Püree rühren. Gelatine nach Packungsanleitung auflösen. >>>

Sie brauchen eine Springform (Ø 26 cm), Backpapier, Fett  
**Für den Rührteig:** 100 g weiche Butter oder Margarine, 75 g Zucker, 1 Pck. Vanillin-Zucker, 2 Eier (Größe M), 100 g Weizenmehl, ½ gestr. TL Backpulver  
**Erdbeer-Belag:** 500 g Erdbeeren  
**Rote Creme:** 6 Bl. Gelatine weiß, 90 g Puderzucker, 100 ml Sekt, z. B. Henkell trocken, 250 g kalte Schlagsahne, Back- und Speisefarbe Rot  
**Helle Creme:** 100 ml Sekt, 60 g Puderzucker, 4 Bl. Gelatine weiß, 350 g kalte Schlagsahne

**Kfz-Meisterbetrieb**

**Lammert**

▶ Inspektion  
 ▶ Motordiagnose  
 ▶ Unfallinstandsetzung  
 ▶ Klimageservice  
 ▶ Autoglas  
 ▶ Reifen

Hertingerstraße 119  
 59423 Unna  
 info@werkstatt-lammert.de

0 23 03 / 5 91 55 44

**Autoservice Waldeck**

Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister

Qualitätsservice für alle PKW und Wohnmobile

Erich-Ollenhauer-Straße-79  
 59192 Bergkamen  
 Tel. 02307- 289 90 10  
 e-mail: kd@as-waldeck.de

**limoTec**

Lindemann Mobil Technik  
 Wolfgang Lindemann

Reparatur und Komplettservice  
 alle Fabrikate  
 Gasprüfungen / Dichtigkeitsprüfungen

Erich-Ollenhauer-Straße-79  
 59192 Bergkamen  
 Tel. 02306 - 919 07 60  
 e-mail: limotec@t-online.de

**Täglich frische Erdbeeren**

**Thies Henter**

Besuchen Sie unsere Verkaufsstände:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg  
 Kirchspiel 106 - 59077 Hamm  
 Schwitterberg 143 - 58703 Menden  
 Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen  
 Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

**Täglich frische ERDbeeren**

Schulze Neuhoff Beerenobst

Telefon: 0 23 73 / 7 22 53

B1 Richtung Werl, Höhe Lütern

Auch zum Selberpflücken

Fröndenberg-Ardey  
 Unna Wilhelmshöhe  
 Ecke Kluse



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

>>> Zunächst 2 EL Erdbeerpüree mit der aufgelösten Gelatine mit Hilfe eines Schneebesens verrühren, dann die Mischung mit dem restlichen Püree verrühren. Sahne steif schlagen. Wenn die Erdbeermasse beginnt dicklich zu werden, Sahne unterheben und mit Back- & Speisefarbe rot einfärben.

**Helle Creme zubereiten:** Gelatine nach Packungsanleitung ausdrücken und auflösen. Zunächst 2 EL des Sekts mit Hilfe eines Schneebesens unter die aufgelöste Gelatine rühren, dann die Mischung unter den restlichen Sekt rühren und sofort die Sahne unterheben.

Zuerst die rote Creme auf dem Boden verstreichen, dann die helle Creme darauf geben und eine Gabel spiralförmig durch beide Schichten ziehen, so dass ein Marmormuster entsteht (nicht glatt streichen). Die Torte etwa 3 Std. in den Kühlschrank stellen.

Vor dem Servieren den Tortenring mithilfe eines Messers lösen und entfernen. Erdbeerscheiben mit dem Stängelansatz nach unten rundherum an die Erdbeer-Sekt-Torte andrücken. (dzi/Dr.Oetker)

**Tom's**  
**Frische Erdbeeren**  
 zum Selberpflücken ab Anfang Juni auf dem Erdbeerfeld.  
 Täglich von 8 - 20 Uhr in Unna Alte Heide an der Hammer Straße nahe Fiege Logistik (ehem. DHL)  
 Fragen und Bestellungen an: Thomas Döring  
 Tel.: 02303 62077 oder 02303 660982  
 www.toms-erdbeeren.de

**Hallo Erdbeerfreunde!**  
**Jetzt ist es soweit!**  
*"Soll das Eingemachte glücken, musst du Louvens Erdbeeren pflücken!"*  
**R. LOUVEN**  
 Gepflückte Ware direkt auf dem Hof  
 Rhabarber und Brombeeren der jeweiligen Jahreszeit entsprechend  
 Auf der Horst 1 • 59199 Bönen-Flierich • Tel. (0 23 83) 88 87

anleitung ausdrücken und auflösen. Zunächst 2 EL des Sekts mit Hilfe eines Schneebesens unter die aufgelöste Gelatine rühren, dann die Mischung unter den restlichen Sekt rühren und sofort die Sahne unterheben.

Zuerst die rote Creme auf dem Boden verstreichen, dann die helle Creme darauf geben und eine Gabel spiralförmig durch beide Schichten ziehen, so dass ein Marmormuster entsteht (nicht glatt streichen). Die Torte etwa 3 Std. in den Kühlschrank stellen.

Vor dem Servieren den Tortenring mithilfe eines Messers lösen und entfernen. Erdbeerscheiben mit dem Stängelansatz nach unten rundherum an die Erdbeer-Sekt-Torte andrücken. (dzi/Dr.Oetker)

**Guten Appetit!**

Gemütlicher Einkauf in bauerlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen auf dem  
**Bauernhof Sprave**  
 Im Juni:  
**Frischer Spargel und Erdbeeren**  
 täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung  
 Puten, Hähnchen, Suppenhühner  
 Obst • Gemüse der Saison  
 Geschäftszeiten:  
 Mo - Fr von 8 bis 18.30 Uhr  
 Sa von 8 bis 14 Uhr  
 Sonntags kein Verkauf  
 Dienstags geschlossen  
 Familie Sprave  
 Husener Straße 131  
 44319 Dortmund-Husen  
 Telefon 02 31/28 13 44



Die küchenfertigen kleinen Reibekuchen ergeben zusammen mit gegrillten marinierten Champignons und einem Gurkensalat ein leckeres Gericht. Foto: djd/Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer

## Start in die Grillsaison

### Geflügel und Kartoffeln auf dem Rost

**Ob mit der Familie auf der Terrasse oder mit Freunden im Schrebergarten: In der warmen Jahreszeit wird nach Herzenslust gegrillt. Während dabei früher vor allem Würstchen und Steaks die Hauptrolle gespielt haben, nehmen auch Gemüse und Kartoffeln inzwischen eine Hauptrolle ein. Sie werden in verschiedenen Varianten serviert und zwar nicht ausschließlich als Beilage. Bei BBQ-Fans landet außerdem immer öf-**

**ter Geflügel auf dem Grill. Kein Wunder, denn das Fleisch von Hähnchen, Pute und Co. ist besonders zart. Wir haben Ihnen Tipps und Rezepte für einen leckeren Grillabend zusammengestellt.**

**Perfekt gegrilltes Geflügel**  
**Geflügel marinieren:** Damit Geflügelfleisch beim Grillen nicht austrocknet, sollte es zuvor in einer Marinade aus Öl, Zitronensaft oder Buttermilch sowie Gewürzen,

**EDEKA** **Ralf Schmitt**  
 Wir ♥ Lebensmittel.  
**Alles für den perfekten Grillspaß!**  
 Dazu gibt's bei uns natürlich frischen Spargel, köstliche Erdbeeren und die richtigen Erfrischungen!  
 Dortmund-Holzener Heideweg 53 EDEKA MÄRKTE Unna-Massen Kleistrasse 22  
 Tel. 02304 / 777 556 SCHMITT Tel. 02303 / 953 106



Foto: eu-poultry.eu/akz-o

Kräutern, Senf, Honig oder Knoblauch eingelegt werden. Dafür das Geflügelfleisch im Kühlschrank abgedeckt in der Marinade ziehen lassen und es etwa eine halbe Stunde vor dem Grillen aus dem Kühlschrank holen.

**Garprobe machen:** Vor dem Verzehr das Geflügelfleisch an der dicksten Stelle vorsichtig einschneiden. Wenn klarer Fleischsaft austritt, ist es verzehrfertig! Tritt rosa Fleischsaft aus, muss es noch etwas auf dem Grill bleiben. Nur vollständig durchgegartes Geflügel sollte verzehrt werden!

Wer diese Tipps jetzt testen möchte, der kann beispielsweise dieses Rezept ausprobieren:

#### Chili-Hähnchenspieße vom Grill mit Tomaten-Salsa

**Zutaten für 4 Personen:** 4 Hähnchenfilets (je 200 g), 1 Chilischote, 60 ml Olivenöl, 2 Knoblauchzehen, 300 g Tomaten, 1 Zucchini, 3 Lauchzwiebeln, 1 TL Zucker, 1 TL Koriander gemahlen, 1 TL grobes Meersalz, Grillspieße

**Zubereitung:** 1. Tomaten, Zucchini und Lauchzwiebeln in sehr feine Würfel bzw. Ringe schneiden, mit Zucker und 10 ml Öl mischen und ziehen lassen. Dabei ge-

legentlich umrühren. 2. Chili und Knoblauch ebenfalls sehr fein würfeln und mit Salz, Koriander und restlichem Öl verrühren. Anschließend die Hähnchenfilets mittig durchschneiden und auf die Spieße stecken. 3. Jetzt die Hähnchenspieße rundherum mit der Marinade bestreichen und auf dem Grill von jeder Seite jeweils 5 bis 7 Minuten garen. 4. Die fertigen Chili-Hähnchenspieße mit der Tomaten-Salsa anrichten.

#### Die tolle Knolle vom Grill

Grillgenuss ohne Fleisch gibt es beispielsweise mit den fein abgeschmeckten Kartoffelgrillis. Die küchenfertigen kleinen Reibekuchen sind auf dem Grill ruckzuck kross gebraten und ergeben zusammen mit gegrillten marinierten Champignons und einem Gurkensalat ein leckeres vegetarisches Gericht.

**Kartoffelgrillis mit Champignon-Spießen und Gurkensalat**  
 Zutaten (für 4 Personen): 2 x 280 g Kartoffelgrillis

**Für die marinierten Champignons:** 400 g kleinere braune Champignons, 5 EL Olivenöl, 3 EL helle Sojasauce, 1 Knoblauchzehe, gepresst, 1 EL Zitronensaft, etwas

Pfeffer und Chilipulver  
**Für den Gurkensalat:** 3-4 kleine Salatgurken, 1 rote Zwiebel, 130 g Naturjoghurt 3,5 %, 1-2 EL frischer gehackter Dill, 2 TL Agavendicksaft, 1-2 TL heller Balsamico Essig, 1 EL Olivenöl, etwas Salz und Pfeffer

**Zubereitung:** Champignons putzen und auf Spieße stecken. Die Zutaten für die Marinade verrühren, über die Pilze geben, mit Folie gut abdecken und zwei Stunden ruhen lassen. Die Spieße aus der Marinade nehmen, in eine Grillschale legen und auf dem heißen Rost circa 15

Minuten grillen und dabei regelmäßig wenden. Die Kartoffelgrillis nach Packungsanweisung auf dem Grill zubereiten.

Gurken waschen, trocknen und in dünne Längsstreifen schneiden. Zwiebel schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Joghurt, Dill, Agavendicksaft, Essig und Olivenöl verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit den Gurkenscheiben und Zwiebeln mischen. Anschließend die Kartoffelgrillis mit den heißen Champignons und dem Gurkensalat servieren und genießen. (dzi/akz-o/djd)

**Guten Appetit!**

Fleischereifachgeschäft  
**Norbert Jokiel**  
 Fleischermester  
 In unserem Betrieb wird 2-mal wöchentlich frisch geschlachtet!  
**Grillspezialitäten**  
 Zudem sind alle Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung!  
**3x für Sie da**  
 Unna • Dorotheenstraße 40 Tel.: 02303-62080  
 Unna-Königsborn • Zechenstraße 10  
 Bönen • Bahnhofstraße 127

**TAVERNA ZORBAS**  
 Griechische Spezialitäten • Restaurant  
 • Imbiss • Partyservice  
 Wir suchen Aushilfen (m/w/d) für den Servicebereich!  
 Bereits seit 15 Jahren verwöhnt Familie Kostarelos ihre Gäste in Kamen-Methler mit authentischen, griechischen Köstlichkeiten.  
 Robert-Koch-Str. 78  
 59174 Kamen-Methler  
 02307 / 94 04 94  
 info@zorbasmethler.de  
 www.zorbasmethler.de  
 Öffnungszeiten:  
 Di. - Sa. 12 Uhr - 22 Uhr  
 So. und Feiertage  
 12 Uhr - 21 Uhr  
 Montag Ruhetag  
**Familie Kostarelos freut sich auf Ihren Besuch!**

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!  
 Hotel - Restaurant  
**HAUS RUHRBRÜCKE**  
 Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr  
 donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet  
 sonntags-mittags ab 12.00 Uhr  
 Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)  
 Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69  
 täglich ab 17.30 Uhr  
 sonntags 11-15 Uhr  
 dienstags Ruhetag



## Endlich wieder Schützenfest

### Wer wird neuer König in Hemmerde?

**Endlich ist es wieder soweit: Das traditionelle Schützenfest des Schützenverein Hemmerde 1827 e.V. steht vor der Tür. Nach zwei schützenfestlosen Jahren freuen sich die Mitglieder mit vielen Gästen endlich wieder zu feiern. Das Fest findet traditionell am letzten Sonntag im Juni, 24. bis 27. Juni, statt und die Dorfgemeinschaft kann sich auch 2022 auf ein großartiges Programm freuen. An den altbekannten Abläufen hat sich nichts geändert.**

Los geht's wie immer mit dem traditionellen Exerzieren am Samstag, 11. Juni, auf dem Hof Kiesenberg. In diesem Rahmen treffen sich die Hemmerder Schützen mit Königspaar Sebastian Gräwe und Corina Guthardt samt Hofstaat, um den Königsadler „Sebastian“ und den Kindervogel „Anna Sophie“ bei der Bäckerei Stricker zu taufen. Zwei Wochen später geht es dann richtig los. Vom 24. Juni bis 27. Juni stehen der spannende Wettkampf um die Königswürde und die anschließende Feier zu Ehren der neu-



Wer wird nach Sebastian Gräwe und Corina Guthardt in Hemmerde das Schützenzepter in der Hand halten?  
Archivfotos: Schützenverein Hemmerde 1827 e.V.

en Majestäten im Mittelpunkt des Dorflebens. Der viertägige Festakt beginnt am Freitag, 24. Juni, um 13.30 Uhr mit dem Kinderschützenfest. Die Kleinen treffen sich bei der Bäckerei Stricker und marschieren zum Festzelt, um ihr Kinderschützenfest mit Spielen und Unterhaltung zu feiern. Sein Können muss allerdings der neue Kinderkönig beim Armbrustschießen unter Beweis stellen, um das bisherige Kinderkönigspaar Anna Sophie Thomas und Luis Blaß abzulösen.

Am Abend sind dann die älteren Schützen dran. Um 18 Uhr wird das amtierende Königspaar zum Festkommers abgeholt. Zum letzten Mal marschieren dann Sebastian Gräwe und Corina Guthardt in das Festzelt ein. Nach dem gemeinsamen Haxen- und Schnitzeessen werden die Ehrungen der Mitglieder durchgeführt.

### Lange Regentschaft endet

Der Samstag startet bereits um 6 Uhr morgens mit dem Weckruf des Tambour-Korps Hemmerde. Dieser dürfte dafür sorgen, dass alle Schützen pünktlich um 8.30 Uhr am Ehrenmal zur Totenehrung antreten. Anschließend freuen sich die Schützen beim amtierenden Königspaar König Sebastian und Königin Corina über ein leckeres Frühstück.

Nach drei Jahren Regentschaft ist es dann gegen 11 Uhr soweit: Sebastian und Carina übergeben ihre Königswürde beim Vogelschießen an ihre Nachfolger. Drei unerwartete Jahre gehen zu Ende, in dem beide jederzeit den Schützenverein bravourös repräsentiert haben. „Ein dickes Dankeschön hierfür“, so der Vorstand.

Abends geht die Fete mit der Königsproklamation erst richtig

los. Hier sorgt die Partyband „Zick-Zack“ bei den Hemmerdern und den Gastvereinen ab 20 Uhr für Stimmung.

### Festausklang mit Parade und Dorfabend

Der Sonntag, 26. Juni, startet etwas ruhiger mit dem ökumenischen Zeltgottesdienst und dem anschließenden Platzkonzert vom Bläserchor Hilbeck-Hemmerde sowie dem Tambour-Korps Hemmerde. Am Nachmittag treten dann um 15.30 Uhr die Schützen an der Gaststätte Zur Post zum Festumzug an. Bei der anschließenden Parade an

gleichem Ort und Stelle können alle Bürger dem neuen Schützenkönig zujubeln und sich gemeinsam mit den Schützen freuen. Abends findet der offizielle Teil des Festes mit der Königspolnaise und dem Zapfenstreich, gespielt vom Tambour-Korps Hemmerde und dem Bläserchor Hilbeck Hemmerde, seinen Ausklang.

Am Montag, 27. Juni, ab 19.30 Uhr wird der Dorfabend wieder mit lustigen Unterhaltungseinlagen der FDH (Freunde des Dorfes Hemmerde) gestaltet. Anschließend bittet die Band „Butta bei de Fische“ mit Live Musik zum Tanz.

**carekauf**  
Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag von 7 - 20 Uhr  
Dorfstr. 61, Unna-Hemmerde, Tel. 0 23 08 - 93 33 36

**DE LUCIA'S PIZZERIA**  
Hemmerder Dorfstraße 66 59427 Unna Hemmerde  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr von 11.30 - 14.00 und 17.00 - 21.00 Uhr sowie Sa, So & Feiertage ab 17 Uhr geöffnet • Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)  
Tel. 0 23 08 / 93 33 06  
www.pizzeria-hemmerde.de

**Hof Laden**  
www.Gemüse.dee.de  
Die Obst & Gemüse Deele  
Regional und täglich frisch!  
Werler Straße 199 59427 Unna-Hemmerde  
Telefon 0 23 08 / 865  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr  
Sonntags 10 - 17 Uhr

**Endlich wieder Schützenfest!**  
Das Team von Biermann und Heuer wünscht allen Schützen eine grandiose Saison!  
Prozessionsweg 4 - 59457 Werl-Büderich  
Tel. 029 22 - 870 31 0 - info@biermannundheuer.de

**Bäckermeister Dirk Stricker**  
Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 02308 - 850  
www.baeckerei-stricker.de  
Ihr backender Betrieb in Hemmerde!

**Restaurant "Zur Post"**  
Internationale Küche  
Öffnungszeiten:  
Montag Ruhetag  
Dienstag - Sonntag  
11.00 - 14.30  
17.00 - 23.00  
Familie Zekanovic  
Hemmerder Dorfstr. 76  
59427 Unna-Hemmerde  
Tel & Fax 02308 / 404

**C&DΦ**  
COME IN AND DRIVE OUT  
FAHRSCHULE  
Unna-Hemmerde  
Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

**Haarwerkstatt**  
By Kuckhoff  
Inh. Brigitte Kuckhoff  
Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr  
Dorfstraße 71a  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 0 23 08-23 55

# Tages-/Nachtpflege

## Fragen und Antworten rund um diese Betreuungsform

**Ist eine pflegebedürftige Person nicht rund um die Uhr in einem Heim versorgt, sondern verbringt entweder den Tag oder die Nacht in einer entsprechenden Einrichtung, spricht man von teilstationärer Pflege. Wir geben Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um diesen Bereich.**

### Was ist Nachtpflege?

Pflegebedürftige werden über Nacht in einer Einrichtung versorgt, wenn dies zum Beispiel pflegende Angehörige entlastet, die dies nicht selbst leisten können. Besonders bei Demenzerkrankten ist eine durchgehende Betreuung wichtig, vor allem mit fortschreitender Krankheit. Hier besteht die Gefahr, dass die/der Demenzerkrankte wegläuft oder durch einen gestörten Rhythmus nachts aktiv ist. Auch bei Patient:innen mit

anderen Krankheitsbildern, die zum Beispiel intensiv- oder palliativmedizinisch betreut werden, kommt Nachtpflege infrage.

### Wo findet das statt?

In der Regel findet teilstationäre Pflege außer Haus statt, sprich: in einer Einrichtung wie einem Pflegeheim oder auch speziellen Einrichtungen, die von Pflegediensten angeboten werden.

### Für wen eignet sich Tagespflege?

Tagespflege bedeutet nicht nur Entlastung für die Angehörigen, sondern auch Abwechslung für die/deren Pflegebedürftigen. Ältere Menschen, die allein leben, profitieren sehr von diesem Angebot, denn auf diese Weise können soziale Kontakte gepflegt werden, man vereinsamt nicht und dies fördert bzw. erhält wiederum die



Foto: ©photorcrew - stock.adobe.com

Fähigkeit, den Alltag zu meistern. Zudem laufen Senior:innen nicht Gefahr, Essen und Trinken zu vergessen, was das Risiko von Schwächeanfällen und Verwirrung birgt. Natürlich profitieren Menschen mit körperlichen Einschränkungen ebenfalls von der Versorgung tagsüber wie z.B. Demenzerkrankte, die unter Umständen zu Hause durch Vergesslichkeit in Gefahr geraten, wenn etwa das Essen auf dem Herd vergessen wird.

### Wie viel Zeit verbringt man dort?

In der Tagespflege verbringen Pflegebedürftige bis zu acht Stunden.

### Wie sind die Abläufe vor Ort?

Der Tag beginnt mit dem Frühstück, dann stehen Aktivitäten auf dem Programm. Nach dem Mittagessen besteht oft die Möglichkeit, sich zum Nickerchen zurückzuziehen oder an weiteren Aktivitäten teilzunehmen. Nach dem Kaffee klingt der Tag dann aus.

### Welche Aktivitäten werden angeboten?

Dies ist von Einrichtung zu Einrichtung verschieden. In der Regel können Tagespflegegäste sich aber auf einen bunten Mix an Angeboten freuen, der von ruhigen Aktivitäten wie gemeinsamem

Zeitungslesen oder Singen, Gedächtnistraining, Spiele oder Vorlesen bis hin zu Fitness mittels Gymnastik oder Tanz reicht. Oft ist auch gemeinsames Kochen Bestandteil des Aufenthalts, zudem stehen auch gern Spaziergänge oder größere Ausflüge auf dem Plan – so ist Abwechslung garantiert!

### Welche Leistungen darf man erwarten?

Neben der Verpflegung erhalten Patient:innen die Leistungen der Grundpflege (z.B. Unterstützung beim Toilettengang oder Hilfe beim Essen), die sie benötigen. Das o.g. Programm an Aktivitäten unterstützt und erhält zudem die kognitiven Fähigkeiten der Pflegebedürftigen. Für Demenzerkrankte gibt es häufig spezialisierte Angebote.

### Wie kommt die/der Pflegebedürftige dorthin?

Die Einrichtungen bieten einen Fahrdienst an, sodass sich die Angehörigen um den Transport nicht selbst kümmern müssen. Dieser ist eine Leistung der Pflegekasse und muss nur dann selbst gezahlt werden, wenn der Betrag, den die Kasse übernimmt, bereits ausgeschöpft ist.

### Wieviele kostet Tagespflege?

Wie auch bei der vollstationären Pflege setzen sich die Kosten aus den Punkten Unterkunft, Verpflegung, Pflege, Betreuung, Investitionskosten und Fahrtkosten zusammen – schätzungsweise zwischen 50 und 100 Euro am Tag.

### Wie finanziert man das?

Fahrtkosten und Pflege übernimmt die Pflegeversicherung. Die Höhe der gezahlten Summe richtet sich nach dem Pflegegrad. Ein Anspruch besteht ab Pflegegrad 2. Wer Pflegegrad 1 hat, der kann den Entlastungsbeitrag einsetzen. Zudem können Sie neben der Tages- und Nachtpflege ambulante Pflegesachleistungen und/oder (anteiliges) Pflegegeld ohne Kürzung in vollem Umfang in Anspruch nehmen.

Die Verpflegung in der Tagespflege muss selbst gezahlt werden. Die Eigenanteile variieren je nach Einrichtung, liegen aber meistens bei um die 30 Euro am Tag. Hierfür können Sie aber auch den Entlastungsbeitrag von 125 Euro/Monat einsetzen.

### Welche Probleme könnte es geben?

Oftmals sind bei Pflegebedürftigen zu Beginn Ängste im

Spiel. Vor allem fürchten die Senior:innen, dass sie ins Heim „abgeschoben“ werden und nicht mehr nach Hause kommen. Daher kann es sinnvoll sein, seinen Angehörigen anfangs zu begleiten, um den Start zu erleichtern. Hat diese/r sich dann erst einmal vor Ort eingefunden und ist mit den Abläufen vertraut, sind die Ängste meist zügig vom Tisch. Denn trotz der Tagespflege ist nach wie vor das eigene Zuhause Lebensmittelpunkt.

### Weitere Infos

Bei den Einrichtungen, die Tages-

oder Nachtpflege anbieten, bekommen Sie Informationen zum konkreten Angebot, Aktivitäten und Kosten. Auch Pflegeberatungsstellen können Ihnen weiterhelfen. In puncto Organisation finden Sie auch bei der Verbraucherzentrale nützliche Ratgeber. Vereinbaren Sie am besten Termine bei den Einrichtungen, um sich selbst ein Bild davon zu machen. Wenn Sie überzeugt sind, dass sich die/der Pflegebedürftige dort wohlfühlt, ist es gewiss die richtige Umgebung. (hs)

*Mobil in den Sommer*

**AKTIONSPREIS** jetzt **2099€** inkl. MwSt.

**2499€**

**circu B4**  
Elektroscooter  
max. 6 km/h

Für Informationen zum Aktionspreis und zu unseren weiteren Modellen kontaktieren Sie gern unsere Kundenbetreuung:  
Nicole Seidel | Telefon 0 23 81 - 99 53 45 1 | info@circu-plus.de

**circu+**  
Mehr Lebensqualität erfahren

www.circu-plus.de

Lange Wende 3a | 59069 Hamm | Tel. 0800 6793728

**Unabhängigkeit bewahren, sich sicher und geborgen fühlen**

Wohngemeinschaft Käthe · Käthe-Kollwitz-Ring 40 · 59423 Unna

**pro sanitate GmbH**  
www.pro-sanitate.de · Telefon: 02381 308090

**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27-63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**GBS**  
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:  
Telefon: 02303 283322  
www.gbs-sozial.de

**Ambulantes Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 · 59423 Unna  
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
www.pflegeteam-unna.de

**ALLTAGS HELDEN**  
KAMEN

Ambulanter Betreuungsdienst für Senioren & Menschen mit Assistenzbedarf

Bahnhofstraße 6  
59174 Kamen  
Telefon 02307 / 2417615  
kontakt@alltagshelden.nrw

**Wir sind ein anerkannter Betreuungsdienst, der mit allen Pflegekassen abrechnen kann.**

**WANN IMMER SIE EINEN HELDEN BRAUCHEN, SIND WIR FÜR SIE DA.**

- Begleitung bei
  - Arztterminen
  - Behördengängen
  - Einkäufen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Stundenweise Betreuung
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI

Unser Einsatzgebiet: Werne, Selm, Stockum, Hamm, Bockum-Hövel, Kamen und Bergkamen

www.alltags-helden.nrw

# Benefizkonzert 2023

„Gemeinsam krebserkrankten Kindern Hoffnung schenken“

Erst wenige Wochen ist das letzte Benefizkonzert, das Monika und Dieter Rebbert organisiert hatten, her, da steht bereits die nächste Auflage der beliebten Veranstaltung in den Starlöchern. Beim nunmehr 22. Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe wird am Donnerstag, 20. April 2023 um 20 Uhr das „Heeresmusikkorps Koblenz“ in der Stadthalle Unna spielen.



Foto: Rebbert

Bereits zum zweiten Mal kommt das fünfzigköpfige „Heeresmusikkorps Koblenz“ unter der Leitung von Oberstleutnant Alexandra Schütz-Knospe nach Unna – dies verspricht, ein Konzert der Extraklasse zu werden! Das musikalische Repertoire des Musikkorps beinhaltet Kompositionen klassischer Art bis hin zu zeitgenössischen Werken sowie Bearbeitungen aus

dem Bereich der modernen Unterhaltungsmusik. Die Pflege der traditionellen Militärmusik ist dem Musikkorps ein besonderes Anliegen. Zu seinen Aufgaben gehören Konzerte in der Öffentlichkeit im In- und Ausland im Rahmen von internationalen Musikfestivals, z.B. in

den Niederlanden, Frankreich, Italien, Griechenland, Portugal, Russland, USA, Kanada und Schottland. Monika und Dieter Rebbert freuen sich auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen einen wunderschönen musikalischen Konzertabend. Dieser findet unter Bedingungen

der jeweils aktuellen Corona-Schutzverordnung statt. Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe ([www.kinderkrebshilfe-unna.de](http://www.kinderkrebshilfe-unna.de)) gibt's für 26,00 Euro inkl. Gebühren im i-Punkt in Unna und über [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

# Klassik, Jazz, Chanson und Tango

1. Pfingstfestival auf dem Emscherquellhof

„Das kulturelle ‚Live-Erlebnis‘ ist durch Nichts zu ersetzen!“ finden die Verantwortlichen vom Kulturverein Westfalen. „Deshalb freuen wir uns umso mehr – mit aller Zuversicht, die in dieser Zeit nötig ist –, Sie 2022 beim ersten Festival auf dem Emscherquellhof begrüßen zu dürfen.“



Foto: Plakat Kulturverein Westfalen

Das Festival findet von Samstag bis Montag, 4. bis 6. Juni, statt. Unter dem Motto „Europa bei uns“ beginnt der musikalische Zyklus. Hochkarätige Musiker:innen aus Frankreich, Italien, Finnland und Deutschland freuen sich darauf, das diesjährige Festivalmotto umzusetzen. Konzerte laden Sie zu Begegnungen ein. Aus Italien kommt das „Trio Torino“ mit dem Pianisten Roberto Isoglio, das am Samstag, 4. Juni, ab 19 Uhr mit dem Konzert „Klassik Night mit dem Trio Torino“ das Publikum begeistern wird.

Der bekannte Chansonsänger Jean Claude Sférian aus Frankreich spielt zusammen mit dem Ensemble Café de Paris am Pfingstsonntag, 5. Juni, um 18 Uhr Jazz und Chansons.

Und aus dem hohen Norden kommen die beiden finnischen Musiker:innen Heidi Luosujärvi und Petteri Varis die u.a. mit fin-

nischem Tango im „Quartetto Libertango“ am Montag, 6. Juni, um 18 Uhr überzeugen. Natürlich dürfen Felicitas Stephan am Violoncello und Uli Bär am Kontrabass auch nicht fehlen.

Das Publikum kann die internationalen und heimischen Musiker:innen schon bei öffentlichen Proben hören und kennen-

lernen, um sie dann bei den Konzerten an der Quelle der Emscher auf unverwechselbare Weise zu erleben.

Karten für 20 Euro können beim iPunkt Unna unter Tel. 02303/103-777 und per E-Mail [karten@konzerthaus-hellweg.de](mailto:karten@konzerthaus-hellweg.de) reserviert werden. Weitere Infos: [www.kulturverein-westfalen.de](http://www.kulturverein-westfalen.de).

# Wer fragt, gewinnt

So können Bewerber punkten

„Welche beruflichen Ziele möchten Sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind Ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zurecht.



Foto: [djd/adecgroup.de/Unsplash/Tim Gouw](https://www.djd/adecgroup.de/Unsplash/Tim Gouw)

Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Zudem sollten Sie sich im Vorfeld der Bewerbung bzw. des Vorstellungsgesprächs auch ihre Profile in sozialen Netzwerken anschauen, denn auch hier schauen Personaler gerne vorbei.

### Klar Schiff machen

Der erste Eindruck zählt. Nicht nur im realen Leben, sondern auch in der virtuellen Welt. Gut gepflegte und aktuelle Profile

auf Karriereplattformen und in sozialen Medien können etwa eine erfolgreiche Jobsuche unterstützen. Zuerst sollten sich Bewerber einen Überblick verschaffen, indem sie kurzerhand den eigenen Namen in

die Suchmaschine eingeben. Oft findet man lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen. Berufsstationen,

Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, hingegen sollte man tunlichst löschen. >>>

# AMT? Aber sicher!

Bezirksregierung Arnsberg



Wer ist eigentlich diese Bezirksregierung Arnsberg? Du hast noch nie von uns gehört? Das ist nicht schlimm – und auch kein Wunder! Als Teil des Öffentlichen Dienstes gehören wir zwar mit zum größten Arbeitgeber in Deutschland, agieren aber als Vermittlerin zwischen den Städten und Kommunen unseres Regierungsbezirkes und der Landesregierung von NRW oftmals eher im Hintergrund.

Rund 1.800 Mitarbeiter\*innen sind für mehr als 3,5 Millionen Menschen auf knapp 8.000 km<sup>2</sup> zuständig. Unsere Expert\*innen organisieren die faire Verteilung von Lehrer\*innen, überprüfen die Wasserqualität von Seen und Bächen, koordinieren Flüchtlingsströme, verteilen Hilfgelder in Krisenzeiten oder überreichen Fördergelder für erneuerbare Energien.

# Ausbildung? Aber sicher!

	Dauer	Art	Gehalt (rd.)	Voraussetzung	Status
Verwaltungswirt*in	2 Jahre	Ausbildung	1.300 €	Fachoberschulreife	Beamte*r
Regierungsinspektor*in (LL.B.)	3 Jahre	duales Studium	1.350 €	FH-Reife/Abitur	Beamte*r
Verwaltungsfachangestellte*r	3 Jahre	Ausbildung	1.100 €	Fachoberschulreife	Tarifbeschäftigte*r
Fachinformatiker*in	3 Jahre	Ausbildung	1.100 €	Fachoberschulreife	Tarifbeschäftigte*r
Verwaltungsinformatiker*in (B. A.)	3 Jahre	duales Studium	1.350 €	FH-Reife/Abitur	Beamte*r
Verwaltungsinformatiker*in (B. Sc.)	4 Jahre	duales Studium	1.350 €	FH-Reife/Abitur	Beamte*r
Vermessungstechniker*in	3 Jahre	Ausbildung	1.100 €	Fachoberschulreife	Tarifbeschäftigte*r

# Bewerben? Aber sicher!

Bewerbungszeitraum: 01.06. bis 30.11.2022  
Weitere Infos: [www.bra.nrw.de/ausbildung](http://www.bra.nrw.de/ausbildung)



Mehr über uns als Ausbildungsbetrieb auf Instagram: @BezregArnsberg

**>>> Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen**  
Im Vorstellungsgespräch wiederum geht es darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem

Jobangebot befassen und großes Interesse daran haben. Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage eines Personaldienstleisters zeigt, dass für Arbeitnehmende nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle

**Wir stellen ein Geräteführer (m/w/d) im Brunnenbau Mitarbeiter (m/w/d) im Tiefbau**  
FS C1E/CE von Vorteil  
Wir bilden aus und lernen an. Haben Sie Mut. Beschreiten Sie neue Wege. Rufen Sie uns an.  
buerostuckmann-brunnenbau.de  
www.stuckmann-brunnenbau.de  
Tel.: 0 29 22 / 53 22  
0178 / 2989501  
**stuckmann** GMBH  
Lohredder 2 • 59497 Weif

**Kleinbusfahrer (m/w/d) ab sofort**  
Führerscheinklasse B, D1 oder D oder **Begleitperson (m/w/d)**  
ca. 15-25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone  
Mo.-Fr. 6.30-8.00 und 14.30-16.00 Uhr  
Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrgastbeförderung von Ihrem Wohnort zu den Heilweg-Werkstätten.  
Bewerbung bitte schriftlich:  
**Logo Bus GmbH**  
Hiberniastraße 4, 45879 Geiselerkirchen  
Mail: bewerbung@logobus.de  
www.logobus.de



Foto: djd/adeccogroup.de/Unsplash/Miguelangel Miquelena

den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt.

Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in

der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben.

**Großes Interesse signalisieren**

Eine gute Gesprächstaktik für

Bewerber kann es etwa sein, sich nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerbern

zu befassen. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?“ (dzi/djd)

**Willkommen im Team**

**Wir suchen Azubis!**  
Ausbildungsstart: Sommer 2022

Wie Cheffe: Es liegt in Ihrer Hand, gestalten Sie aus Ihren Schulkenntnissen ganz persönliche Wertepapiere.

Wie Aufgabe: Sie helfen bei uns den Alltag im Handel kennen und sorgen gemeinsam mit Ihrem Team dafür, dass sich unsere Kunden wohlfühlen – entweder direkt in einer Kle-Praxis oder indirekt durch einen Einsatz in verschiedenen Abteilungen der Kurbastfabrik in Berlin.

Die Pröfi: Kik hat für jeden Schulabschluss ein entsprechendes Berufsaufstiegsangebot. Wählen Sie aus attraktiven Auszubildendenstellen – entweder im Einzelhandel mit direktem Kundenkontakt oder im Standbereich innerhalb unserer Zentralfabrikation. Ihre Zeit für unsere Ausbildung zu qualifizieren. Wollen Sie Interesse an Mode und Wirtschaft haben sowie Freude am Umgang mit Menschen? Wenn ja, sind Sie Azubi, sind Sie bei uns genau richtig!

**kik** Der Chancengeber!  
Weitere Infos auf <https://unternehmen.kik.de/karriere>

**Die PVS Westfalen-Süd**  
Über 80 Jahre - persönlich, nah und kompetent

Die **Privatärztliche Verrechnungsstelle (PVS) Westfalen-Süd** wurde 1938 als **Selbsthilfeeorganisation zur privatärztlichen Verrechnung für Ärzte und Zahnärzte in Dortmund gegründet**. 1964 wurde der **Hauptsitz der PVS/ Westfalen-Süd nach Unna verlegt**. Heute bieten hier **71 Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit, davon neun Auszubildende/Umschüler, ihren Klienten persönliches Know How, notwendige räumliche sowie persönliche Nähe**.

Auf diese Weise bieten sie einen umfassenden Service und lückenlose Dienstleistung in den Bereichen Honorarabrechnung, Korrespondenz sowie Forderungs- und Kontomanagement. Mit ihrer konsequenten Konzentration auf die Region trägt die PVS/Westfalen-Süd seit über 80 Jahren auch der notwendigen besonderen Vertrauensbeziehung zu ihren Kunden Rechnung.

Als Experte für die privatärztliche Abrechnung entlastet die PVS/Westfalen-Süd Ärzte von Verwaltungsarbeiten rund um die

**Die PVS<sup>®</sup> Westfalen-Süd rKV**  
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung

Privatabrechnung, sodass mehr Zeit für die Behandlung der Patienten bleibt. Mit den Daten, die wir vom Arzt/Zahnarzt für die Erstellung der Rechnung erhalten, gehen wir besonders sorgfältig um, denn das Thema Datenschutz hat bei der PVS höchste Priorität. Unsere Mitarbeiter sind an die besonders strenge Schweigepflicht nach § 203 Abs. 1 Nr. 7 StGB gebunden, die mit der ärztlichen Schweigepflicht gleichrangig ist. Die in Anspruch genommenen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. Zahnärzte (GOZ) abgerechnet. Auf Basis der von den Ärzten/Zahnärzten übermittelten Daten erstellt die PVS die Rechnung und prüft nochmals genauestens auf GOÄ-/GOZ-Konformität, bevor die Rechnung an den Patienten zugestellt wird. Die PVS hilft bei Fragen zur

Ziffernzusammenstellung und unterstützt die Patienten auch gerne bei der Gegenargumentation, sollte es mal zu Beanstandungen durch Kostenträger oder Versicherungen kommen.

Ärzte profitieren als Mitglied der PVS/ Westfalen-Süd über die Abrechnung hinaus von vielen weiteren Leistungen wie individuelle Auswertungen und Statistiken, wichtigen Informationen und interessanten Tipps oder der vergünstigten Teilnahme an fachspezifischen Seminaren und Workshops. Die PVS Westfalen-Süd - Vertrauenswürdiger Partner für Arzt, Zahnarzt und Patient.

[www.pvs-westfalen.de](http://www.pvs-westfalen.de)

Hier finden Sie unsere Stellenangebote!



**Tipps für Reisende:**  
Wie der Urlaub mit Tier gelingt

**Nach dem Haustierboom in Corona-Zeiten ist nun in der Ferienzeit guter Rat teuer. Denn oft landen in der Urlaubssaison Haustiere im Tierheim, weil man sich eben über den Verbleib des Tieres während eines Urlaubs eben keine Gedanken gemacht hat.**



Foto: pixabay.com/dkz-o

Viele Tierhalter:innen stellen sich mehr denn je Fragen wie: Soll ich meinen Hund oder meine Katze mit in den Urlaub nehmen? Wenn ja, wohin? Und was muss ich tun, damit die Reise auch für mein Tier zu einem positiven Erlebnis wird? Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) gibt Tipps.

Laut einer Umfrage der WTG unter mehr als 1.000

Tierhalter:innen planen in diesem Jahr knapp 60 Prozent der Befragten eine Reise mit Tier. Von ihnen will fast die Hälfte ein Reiseziel in Deutschland ansteuern. Das Stimmungsbild zeigt auch: Ein Drittel der Tierhalter:innen hatte in der Vergangenheit bereits Schwierigkeiten oder Probleme, wenn sie mit ihrem Tier auf Reisen waren. „Solche negativen Ergebnisse sollten vermieden werden, da

mit die Reise unbedingt auch eine positive Erfahrung für das Tier darstellt“, erklärt Katharina Kohn, Geschäftsführerin der WTG. „Ausreichend Vorlauf bei der Reiseplanung ist einer der wichtigsten Faktoren.“ So sollte das Tier in Vorbereitung der Reise tiermedizinisch gecheckt und die Kontaktdaten einer tiermedizinischen Praxis am Reiseort notiert werden. Eine Tasche mit den wichtigsten Notfall-Utensilien, z.B. Wundspray und Verbandsmaterial, sollte immer bereitgehalten werden.

Ein weiteres wichtiges Thema ist die Auswahl einer tiergerechten Unterkunft. Dabei gilt es zunächst herauszufinden, ob das Mitbringen von Haustieren überhaupt erlaubt ist und ob man sicherstellen kann, dass Dritte keinen Zugang zur Wohnung haben, insbesondere wenn das Tier allein ist. >>>

**Cuxhaven-Döse:**  
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, [www.aufnachsux.de](http://www.aufnachsux.de)  
☎ 05741 / 6911

**Schnuppern Sie Sylter Luft!**  
Appartement Vermietung Schmitz  
Inh. Regina Vockamm  
Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30  
[www.appartement-schmitz.de](http://www.appartement-schmitz.de)

**Carolinensiel \*\*\*\*FH,**  
2 – 4 P., ☎ 02369/207494  
[www.carolinensiel-haus-doris.de](http://www.carolinensiel-haus-doris.de)

**Fischerdorf Greetsiel**  
gemütliches Ferienhaus hinterm Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.,  
☎ Tel.: 02 34/49 45 19  
Anaeta Ferienhaus

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte im MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine für 2022:

**WeltMusik MusikWelt 2022**

- Donnerstag | 16.06.2022 | 20.00 Uhr  
**Jazz-Konzert Three Wise Men mit der „European Songbook“-Tour in der Scheune des Hauses Opherdicke**

**Sommer Event**

auf der großen Open-Air-Bühne im Innenhof

- Donnerstag | 04.08.2022 | 20.00 Uhr  
Jörg Hegemann | Ladyva (Vanessa Gnaegi) Boogie Woogie
- Freitag | 05.08.2022 | 20.00 Uhr  
Armin Fischer | Klavissimus
- Samstag | 06.08.2022 | 20.00 Uhr  
Frida Gold | Pop

Konzertbeginn jeweils 20 Uhr | Einlass 19 Uhr | Eintritt 15 € (Frida Gold 30 €) zuzüglich 1€ Ticketgebühr, zuzüglich 7% Vorverkaufsgebühr | RUHR.TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Tickets können online über unseren Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden.

Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne unter Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.

Weitere Infos unter [www.kreis-unna.de/haus-opherdicke](http://www.kreis-unna.de/haus-opherdicke)

➤ „In der Ferienunterkunft sollte sich das Tier möglichst wohlfühlen und ungestört sein können“, so Katharina Kohn.  
Ein einfacher Merksatz: Wer das Tier mit auf Reisen nimmt, muss dessen Bedürfnisse stets berücksichtigen. „Dann stehen die Chancen gut, dass der Urlaub viele positive Erlebnisse bringt und zugleich die Bindung zwischen Tier und Halter:in stärkt“, sagt Katharina Kohn. Umfangreiche Ratschläge zum Reisen mit Tier sowie einen eigenen Beitrag zum Reisen mit Hund in Deutschland finden Interessierte unter: [www.welttierschutz.org/reisen-mit-tieren/](http://www.welttierschutz.org/reisen-mit-tieren/) (dzi/akz-o)

**WILMS-BASEL BESTATTUNGEN**  
Würdige Bestattungen zum fairen Preis

Unser Basisangebot „Urne“: 999,- Euro

Das Angebot beinhaltet die Abholung vom Sterbeort\*, hygienische Grundversorgung, Ankleiden und Einbetten, Kiefer-Vollholzsarg mit Kissen und Decke, Überführung zum Krematorium und Rückführung der Urne, sowie Beurkundung beim Standesamt.

\* im Bereich Iserlohn, Herme, Menden, Balve, Fröndenberg, Unna; darüber hinaus zzgl. 1,90 €/Kilometer

Zusätzlich anfallende externe Kosten:  
- Krematoriumskosten inkl. amtärztlicher Untersuchung (295,- Euro)  
- Friedhofsgebühren bzw. Kosten für Seebestattung

Wunschleistungen wie Schmuckurne, Trauerfeier, Blumenschmuck, Karten/Annoncen, Abmeldungen, etc. können gegen Aufpreis zugebucht werden.

Wilms-Base Bestattungen UG  
Tag u. Nacht erreichbar  
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818  
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

**Esken • Karnatz • Boeske**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

**Standort Unna:**  
Viktoriastraße 25  
59425 Unna  
Telefon 0 23 03 | 98 10 90  
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

**Standort Fröndenberg:**  
Ardeyer Straße 100  
58730 Fröndenberg  
Telefon 0 23 78 | 86 83 40  
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

**KLEINANZEIGEN**

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redeker, Im Stahiskamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Die Highlights in der Lindenbrauerei**

LINDENBRAUEREI  
Rio-Reiser-Weg 1  
59423 Unna  
[www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)

Schölander  
Die Kneipe im Kulturzentrum

**90ER PARTY**  
LINDENBRAUEREI 2 FLOORS  
Fr. 03.06.2022

Fr., 03.06.2022 ab 21 Uhr:  
**90er PARTY**  
auf 2 Floors + Cocktailbar  
im Kühlschiff  
VVK: 8 € (zzgl. Geb.)  
AK: 10 €



Do., 09.06.2022 ab 20 Uhr:  
**HERRENWAHL**  
im Biergarten  
Eintritt frei!



Fr., 10.06.2022 ab 19.30 Uhr  
**FISCHER & JUNG**  
im Kühlschiff  
VVK: 19 € (zzgl. Geb.)



Mi., 15.06.2022 ab 20 Uhr  
**STILL COLLINS**  
Tribute to Phil Collins  
im Kühlschiff  
VVK: 19 € (zzgl. Geb.)



Do., 16.06.2022 ab 20 Uhr:  
**MAD ANDY & THE B'S**  
im Biergarten  
Eintritt frei!



Do., 23.06.2022 ab 20 Uhr:  
**4 You**  
im Biergarten  
Eintritt frei!

HELLO SUMMER NIGHT  
24.06.2022

Fr., 24.06.2022 ab 21 Uhr:  
**HELLO SUMMER NIGHT**  
Party ab 16 Jahren  
im Kühlschiff  
VVK: 7 € (inkl. Geb.)  
AK: 10 €



Mi., 13.07.2022 ab 20 Uhr:  
**JAMMIN'LOUNGE**  
auf dem Platz der Kulturen  
Eintritt frei!



Do., 14.07.2022 ab 20 Uhr:  
**B.B. & THE BLUES SHACKS**  
auf dem Platz der Kulturen  
Eintritt frei!

**UNNA COMEDY NIGHT**  
VOL. 4  
28.07. PLATZ DER KULTUREN

Do., 28.07.2022 ab 20 Uhr:  
**UNNA COMEDY NIGHT**  
auf dem Platz der Kulturen  
Eintritt frei!



Fr., 12.08.2022 ab 20 Uhr:  
**JUPITER JONES**  
auf dem Platz der Kulturen  
VVK: 25 € (zzgl. Geb.)

**UNNA ROCKT VOL. 6**  
13.8.22 SAVE THE DATE!

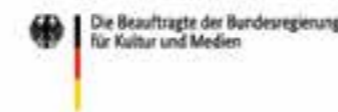
Sa., 13.08.2022 ab 18 Uhr:  
**UNNA ROCKT Vol. 6**  
auf dem Platz der Kulturen  
VVK: 19,99 € (zzgl. Geb.)

RIO REISER FEST  
**MIA.**  
Support: KICKER DIBS & FLINTE  
20.08.2022

Sa., 20.08.2022 ab 18 Uhr:  
**RIO REISER FEST 2022**  
mit MIA., Kicker Dibs & Flinte  
auf dem Platz der Kulturen  
VVK: 19,99 € (inkl. Geb.)

Weitere Veranstaltungen, Tickets & Infos auf [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)

Gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien







# BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

**Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Bildung und das Mitmachen z. B. im Sportverein.**

- Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- Schülerinnen/Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
- Monatlicher Zuschuss für Vereins-, Kultur- und Freizeitangebote

Schulbedarf, Klassenfahrten, Ausflüge, Nachhilfeunterricht und Mittagsverpflegung z. B. in der Schule können davon getrennt beantragt werden.

Weitere Informationen unter:  
[www.jobcenter-kreis-unna.de](http://www.jobcenter-kreis-unna.de)

