

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



FRÜHJAHRSS- KIRMES

in Bergkamen
vom 1. bis 4. April

Zwischen dem Gewöhnlichen
und dem Außergewöhnlichen
steht immer eine Idee!

K. Moosbrücker

Sandra Lenski
GOLDSCHMIEDE

Sie sind besonders ...

... und deshalb bieten wir Ihnen ausgefallenen Schmuck und Trauringe, der Ihre Individualität unterstreicht. Gerne arbeiten wir für Sie auch vorhandene, alte Schmuckstücke zu neuen Ideen um.



Neben zahlreichen Trauring-Unikaten aus unserer Werkstatt können Sie aus rund 1500 unterschiedlichen Trauring-Modellen deutscher Hersteller wählen.

...oder ganz anders, in einem Pärchenkurs, nur zu Zweit und mit unserer Unterstützung, selbst an ihrem Glück schmieden und so zu ihren ganz eigenen Eheringen gelangen.



Überzeugen Sie sich im Herzen der Stadt Unna von unserer Kreativität und unserem handwerklichen Können. Wir freuen uns, Sie bei einem persönlichen Termin beraten zu dürfen.

Massenerstr. 30
59423 Unna
02303 / 920 50 53

info@sandra-lenski.de
www.sandra-lenski.de



Unna
Westfalenmarkt

6



Bau und Handwerk
Natur ins Haus holen

18



Ostern
Basteltipps

21



Trauer
Bestattungstrends und
Bepflanzung

26

Story des Monats
Seite 4
Das Kettenschmiedemuseum
in Fröndenberg

Bergkamen
Seite 10
Frühjahrskirmes

Fröndenberg
Seite 12
Frühlingsmarkt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 - 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 - 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 - 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©Stadt Bergkamen

Liebe Leserinnen und Leser,

wir blicken in unserer **Story des Monats nach Fröndenberg. Denn die Saison im Kettenschmiedemuseum startet wieder und passend zu diesem Anlass möchten wir Ihnen diese auch heißbegehrte Standesamts-Außenstelle näher vorstellen. Denn das Museum ist stark verwoben mit seiner direkten Umgebung: dem Himmelmannpark und dem Ulmke-Forum. Norbert Muczka vom Förderverein verriet uns Unterhaltsames und Wissenswertes.**

Frühling, Sonne, raus ins Grüne! Endlich machen Ausflüge wieder so richtig Spaß und auch die Gastwirte der Region freuen sich, Sie wieder zu verwöhnen. Wo wir beim Schlemmen sind: Ostern steht vor der Tür und natürlich haben wir passend zum

Anlass ein raffiniertes Lammrezept mit köstlicher Spargel-Beilage und niedlichen Küken-Cakepops für Sie.

Die ersten Frischluft-Veranstaltungen der Saison locken nun auch die Menschen wieder in die Städte. In Fröndenberg können Sie am 3. April beim „Fröndenberger Frühling“ shoppen und sich farbenfrohe Inspirationen für Haus und Garten mitnehmen. Am selben Wochenende wird es in Unna mittelalterlich, wenn Ritter und Gaukler die City erobern und beim Westfalenmarkt für Unterhaltung sorgen. Beim Autofrühling Ende des Monats stehen hingegen moderne Kfz in der Stadt: spannend für alle Autofans und vor allem diejenigen, die auf Elektromobilität umsteigen wollen. „Und noch eine Runde!“ In Bergkamen und Kamen ist wieder Kirmes angesagt! An den

ersten beiden Aprilwochenenden rotieren die Karussells, duften die gebrannten Mandeln und freuen sich Groß und Klein über Spaß und Action.

Natürlich finden Sie in dieser Ausgabe wieder den gewohnten Leser-Service mit spannenden Themen wie Einrichten mit Holz, Tipps für die Makler-Suche, den saisonalen Reifenwechsel, fröhlich-bunte Gartenhighlights oder Tipps, wie Senioren auch im Alter sicher Autofahren und am Straßenverkehr teilnehmen können. Und auch das vorherrschende Thema Ukraine kommt nicht zu kurz: Wir haben Infos für Helfer:innen zu allen wichtigen Punkten rund um die Ankunft von Geflüchteten.

Frohe Ostern und viel Sonnenschein wünscht das Team der ORTSZEIT



Wir wünschen
Ihnen allen ein
frohes und
gesundes
Osterfest!

BÖHMER & Immobilien
WIB24
ivd
Mitglied in
rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung
für
Senioren
IHR AKTIVER PARTNER
Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de
ivd24
Immobilien



„Stadt der Ketten“

Das „Westfälische Kettenschmiedemuseum“ in Fröndenberg

Die Ruhrstadt Fröndenberg ist mittlerweile über die Kreisgrenzen hinaus bekannt, denn hier ist etwas Einzigartiges möglich: Heiratswillige können sich im „Westfälischen Kettenschmiedemuseum“ vor dem Schmiedefeuer das Ja-Wort geben. Aber warum hat Fröndenberg überhaupt so ein Museum? Die „Ortszeit“-Redaktion hat sich auf Spurensuche begeben.

Vom Papier zum Park

Am Standort des heutigen Museums im Himmelmannpark treffen die Geschichten von gleich zwei ehemaligen Industriezweigen in Fröndenberg zusammen: Die Papierindustrie und die Kettenschmieden. Denn auf dem heutigen Parkgelände stand über 100 Jahre lang – bis zu ihrer Stilllegung 1982 – die Papier- und Kartonfabrik Himmelmann. Die Betriebsschließung wurde schnell als Chance begriffen, die frühere Industriestadt hin zu einer

Freizeit-, Kultur- und Tourismusstadt zu entwickeln. Mithilfe von Fördermitteln des Landes NRW konnte die Stadt 1986 die Industriebrache Himmelmann kaufen.

Der Abriss startete spektakulär: Ein Filmteam des Films „Shtonk“, der von den vom „Stern“ gekauften gefälschten Hitler-Tagebüchern handelt und u.a. mit Götz George und Uwe Ochsenknecht besetzt war, kam 1989 nach Fröndenberg und nutzte das Gelände rund um die zum Abbruch vorgesehenen ehemaligen Himmelmann-Betriebsgebäude für die Nachstellung von Kriegs- und Schwarzmarktszenen. „Es gab Sprengungen und hier sind damals einige Panzer und Flakkettenwerfer aufgefahren. Ob Götz George und Uwe Ochsenknecht aber auch hier waren, weiß keiner“, erzählt Norbert Muczka vom Förderverein „Kulturzentrum Fröndenberg e.V.“. Der Verein betreibt das Museum und die Kulturschmiede.

Erst Mitte der 1990er-Jahre gab es einen entsprechenden Ratsbeschluss, der den vollständigen Abriss aller Gebäude und die Neugestaltung des Geländes zu einem Park vorsah. Doch durch zufällig verfügbare Fördermittel, glückliche Umstände und engagierte Bürger wurden drei Objekte erhalten: Ein kleines Ziegelgebäude – das heutige Kettenschmiedemuseum, die Außenmauern des ehemaligen Strohlagers – das heutige Ulmke-Forum – und einer von drei Hochleistungs-Trichterstofffängern.

Kunst für den Trichter

Auffälliges Wahrzeichen am Himmelmannpark ist der „Hochleistungs-Trichterstofffänger“. Dieser konnte durch besagte glückliche



Norbert Muczka. Fotos: F.K.W. Verlag

Umstände ebenfalls auf ungewöhnliche Weise vor dem Abriss gerettet werden. „Der bekannte Maler und damalige Rektor der Düsseldorfer Kunstakademie, Professor Dr. Markus Lüpertz, kam wegen der Hochzeit seines Bruders nach Fröndenberg“, erzählt Norbert Muczka. „Der hatte zusammen mit Adolf Ulmke einen Narren an dem Trichter gefressen und wollte unbedingt helfen, ihn zu erhalten.“ Um die Restaurierung des verrosteten und nicht mehr standsicheren Trichters zu finanzieren, schuf der Künstler ein Bild des Trichters, erstellte 120 Siebdrucke hiervon und stellte diese dem Förderverein zur Verfügung. Diese drei Objekte erhalten: Ein kleines „Lüpertz-Aktie“ fand so reißenden Absatz unter Kunstliebhabern, dass durch den Verkauf insgesamt 75.000 DM zusammenkamen. Damit war das heutige Industriedenkmal – das übrigens in diesem Jahr seinen 25. Geburtstag feiert – gerettet. „Bei der Einweihung 1997 hat Markus Lüpertz den Trichter mit weißer Farbe signiert. Das vom Museum aus gut zu erkennende ML ist also nicht, wie viele meinen, eine Schmiererei“, so Muczka schmunzelnd.

Das Kettenschmiedemuseum

Im ehemaligen Magazin- und Strohhäcksel-Gebäude der Papierfabrik ist heute das Kettenschmiedemuseum zu finden. Die Idee dazu entstand bereits in den 1980er-Jahren, als der Kettenfabrikant Friedrich Prünke seine Kettenfertigung aufgab und die Maschinen der Stadt Fröndenberg als Dauerleihgabe zur Verfügung stellte. Diese wurden eingelagert aber lange wusste keiner so recht, wo sie einmal wieder aufgestellt und gezeigt werden könnten. „Hier kam Adolf Ulmke ins Spiel. Dieser hatte eine LKW-Planen-Firma in Fröndenberg und war im Ort sehr gut vernetzt. Er kannte jeden und jeder kannte ihn“, so Muczka. Ulmke gründete mit einigen anderen 1994 den Förderverein „Kulturzentrum Fröndenberg e.V.“ mit dem Ziel, die fast 150 Jahre alte Geschichte der „Stadt der Ketten“ in einem Museum lebendig zu erhalten.

Ulmke war es auch, der dafür sorgte, dass die Strohlager-Umfassungsmauern und das Magazingebäude für das Museum erhalten blieben. Zum Dank wurde das Ulmke-Forum nach ihm benannt. Nach fast dreijähriger Arbeit von vielen Ehrenamtlichen und der finanziellen Unterstützung vom Land NRW, der NRW Stiftung, der Stadt Fröndenberg und vielen Spenden wurde das Kettenschmiedemuseum schließlich am 9. Mai 1999 eröffnet.

Die Ausstellung

Die Ausstellung bringt den Besucher:innen die Geschichte der Kettenindustrie in Fröndenberg näher. Seit 1830 wurden in der Ruhrstadt nämlich zunächst in über 400 sogenannten Heimketten-Schmieden und später in großen Fabriken Ketten hergestellt. Zu Blütezeiten arbeiteten über 4.000 Menschen in diesem Betriebszweig. Die frühe Spezialisierung auf die Herstellung schwerer Schiffs- und Ankerketten sollte auch in Fröndenberg zum wirtschaftlichen Erfolg der Kettenindustrie beitragen. Veranschaulicht wird diese Geschichte mit funktionsfähigen, teilweise 100 Jahre alten Schneide-, Biege- und Verdreh-Maschinen sowie elektrischen Handschweiß-Maschinen, Rollfässern, Prüf- und Kalibrier-Maschinen. Anschauliche Informationstafeln, historische Fotos, sehenswerte Filme, neun Zeitzeugeninterviews (u.a. mit Hildegard Prünke - Unternehmerin und Inhaberin der Ruhrland Kettenfabrik Wilhelm Prünke), und viele Exponate ergänzen die Maschinen im Museum. Besonderes Highlight ist die Schmie-

defeuer-Anlage von 1910 mit dem Amboss und den Fallhämmern. Wenn hier der Kettenschmied Dagobert Köster am lodernen Feuer die vorher zu einem „U“ gebogenen und auf ca. 1.200 Grad erhitzten Rundpinne zu Kettengliedern verschweißt, beeindruckt das jedes Mal die Museumsbesucher:innen.

Heirats- und Kulturschmiede

Schon seit dem 9.9.1999 wird im Museum auch geheiratet, denn es ist als „Heiratsschmiede“ die einzige Außenstelle des Fröndenberger Standesamtes. Inzwischen lockt das besondere Ambiente vor dem brennenden Schmiedefeuer und inmitten der 300 aufgestellten Teelichter Brautpaare aus ganz Deutschland, von Berlin bis München, nach Fröndenberg. Nach der offiziellen Trauungszeremonie kommt dann noch das besondere „Highlight“: Das frisch gebackene Ehepaar schmiedet zusammen mit Schmied Dagobert Köster an der Schmiedefeuer-Anlage das eigene „Eheglück“ im Form von zwei miteinander verbundenen Kettengliedern. Im Oktober 2021 gab sich das 800. Brautpaar das Jawort – wie der Zufall es will, kamen die Eheleute aus Fröndenberg und Balve. Für 2022 sind bisher insgesamt 31 Trauungen geplant. Im Jahr 2007 wurde die „Kulturschmiede“ eröffnet. Der für bis zu 200 Personen große neu errichtete Veranstaltungsraum unmittelbar am Kettenschmiedemuseum wurde gebaut, weil dieser aufgrund des immer größer werdenden Publikums-Interesses an Kulturveranstaltungen, die bis dahin im kleinen Medienraum des Museums stattfanden, dringend benötigt wurde. In der Kulturschmiede finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen statt.

Mit Volldampf in die Zukunft

„Gerade während der Zwangspause aufgrund von Corona hatten wir Zeit Ideen zu sammeln, um das Museum weiterzuentwickeln und unter dem Motto ‚Kettenschmiede 2.0‘ auch eine sinnvolle Digitalisierung voranzubringen“, erzählt Norbert Muczka. So sollen nicht nur die bisherigen Infotafeln eine Frischzellenkur verpasst bekommen und durch die Darstellung einer „Zeitachse der Kettenentwicklung“ global sowie in Fröndenberg im Besonderen und das Thema „Kettenindustrie heute“ ergänzt werden. Auch die bisher überwiegend gezeigte Herstellung und Anwendung der ‚Rundstahlkette‘ soll durch das Thema ‚Gelenkkette‘ sowie die Darstellung der heutigen großen Player in dieser Industrie erweitert werden. Auch

eine weitere bauliche Erweiterung des Museums steht im Raum inklusive eines Büros für den Förderverein. Ziel ist es, ein modernes Informations- und Bildungszentrum zur „Faszination und Zukunft der Kette“ aufzubauen.

In Sachen Digitalisierung konnte ein Highlight bereits umgesetzt werden: „Zusammen mit einem Team von der Uni Dortmund haben wir das Projekt ‚Digi Dago‘ umgesetzt.



Unser Schmied Dagobert Köster wurde beim Schmieden mit mehreren 3D-Kameras aufgenommen. Das Filmmaterial wird aktuell am Computer bearbeitet und fertiggestellt. Wenn Dagobert künftig mal keine Zeit zum Schmieden hat, können die Besucher dann mithilfe einer Virtual-Reality-Brille seinem ‚digitalen Avatar‘ dabei zuschauen. Wir sind schon alle ganz gespannt auf das Ergebnis“, freut sich Norbert Muczka zusammen mit seinen Vereinskollegen.

Wie die meisten Vereine sucht auch der Förderverein händierendend Nachwuchs. Aktuell kümmern sich 16 Aktive um das Museum und die Kulturschmiede. Dabei reicht es schon, wenn sich jemand findet, der einmal im Monat ein Wochenende für drei Stunden das Museum betreut.

Wer noch ein Ehrenamt sucht, sich für die Kettenschmiede-Geschichte oder auch für die Betreuung von Kulturveranstaltungen begeistert, der kann gerne Kontakt mit dem Förderverein aufnehmen. Die nächste Gelegenheit dazu bietet der Saisonstart des Museums im Rahmen des Frühlingmarkts in Fröndenberg am Sonntag, 3. April 2022.

Anschrift und Informationen:

Westfälisches Kettenschmiedemuseum Fröndenberg
Ruhrstraße 12, Fröndenberg
Tel. 02303/82004 u. 0171/7092963
E-Mail: norbert-muczka@t-online.de



Fotos: Muczka



Foto: Bundeswehr Big Band

Es gibt weitere Tickets!

21. Benefizkonzert für KinderKrebshilfe

Das beste Showorchester Deutschlands und eins der besten Showorchester Europas kommt wieder nach Unna, die Big Band der Bundeswehr: über 40 Jahre Swing, Rock, Pop in Uniform. Die Perle unter den Big Bands spielt zugunsten der KinderKrebshilfe. Aufgrund der Corona-Situation konnten weitere Sitzplätze für das Konzert am Dienstag, 26. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Unna freigegeben werden.

Wer ein Konzert der Big Band erlebt, hört nicht nur Musik im Big Band Sound aus den Genres Swing, Rock und Pop. Man wird mitgenommen in eine Welt der Show und Unterhaltungsmusik, der Überraschungen und Emotionen, der Spezialeffekte, der greifbaren Spielfreude und in eine Welt des „Abtauchens aus dem Alltag“. In dem ca. zwei-stündigen Programm erleben die Konzertbesucher die Vielseitigkeit der Big Band der Bundeswehr auf höchstem Niveau.

Karten für das Benefizkonzert zugunsten der KinderKrebshilfe gibt es im i-Punkt in Unna und über www.reservix.de und kosten 26,00 Euro inkl. Gebühren. Es gelten die jeweiligen Corona-Regeln. Monika und Dieter Rebbert: „Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen einen wunderschönen musikalischen Konzertabend.“

Monika und Dieter Rebbert ist es wieder gelungen eine Band der Superlative, die Big Band der Bundeswehr unter der Leitung von Oberstleutnant Timor Oliver Chadik, zum vierten Mal nach Unna zu holen. Mit dabei sind die drei Solisten Susan Albers, Jemma Endersby und Marco Matias.

Westfalenmarkt Unna:

Das Mittelalter in der City erleben!

Wenn Ritterrüstungen schep-pern, der Hufschmied sein Feuer anheizt und Händler in historischen Gewändern ihre Waren anpreisen, dann ist wieder Historischer Westfalenmarkt in Unna. Auf dem Marktplatz geht es am 2. und 3. April her wie einst. Am Sonntag öffnen die lokalen Händler der Innenstadt zum Historischen Westfalenmarkt ebenfalls ab 13 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ihre Türen.



Fotos: p:e:w

Zwei Tage lang können Sie in ein buntes Treiben in der Unnaer Innenstadt eintauchen: Ritter, Handwerker, Gaukler und Marktleute zeigen, was mittelalterliches Leben ausmacht. Kinder dürfen beim Schmied in der Werkstatt fleißig auf den Amboss hämmern. Spannung, Spiel und Spaß ist beim Bogenschießen und im Märchenzelt garantiert. Getöpftes, Perlen, Schmuck, Trinkhörner, Klingen, Holzschnitzereien und Ritterspielzeug geben einen Eindruck über das Warenangebot von anno dazumal. „Speis und Trank“ wie im Mittelalter werden an den stilschön dekorierten Ständen und in der „Taverne“ ausgegeben. Beim Historischen Westfalenmarkt kann man längst vergangene Zeiten schmecken, sehen und hö-

ren. „Das Konzept kommt in Unna gut an. Der Westfalenmarkt ist wirklich attraktiv für ‚unser Unna‘ und passt einfach gut hierher“, so Thomas Weber, Vorsitzender des City-Werberings. Dieser hat die Veranstaltung erstmals vor 20 Jahren in die Hellwegstadt geholt und finanziert seither die Durchführung vor Ort. Die Stadt Unna bietet eine schöne Kulisse und hat historische Wurzeln, denn die Stadtgeschichte geht bis in Mittelalter zurück.

Öffnungszeiten:
Samstag (2.4.):
 10 bis 18.30 Uhr, **Sonntag (3.4.)**
 11 bis 18.30 Uhr,
die Geschäfte in der
Innenstadt öffnen von
13 bis 18 Uhr.



MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: dienstags ab 3.5.22, 18.30 - 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:

www.wegderachtsamkeit.de
 Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

Klassiker mal anders

Ostermenü: Lammkarree, Backofen-Spargel und Cake-Pops

Osterzeit ist Schlemmer-Zeit. Falls Sie noch nicht wissen, was Sie Ihren Lieben kredenzen möchten, haben wir Ihnen hier einen Menü-Vorschlag für Sie: Lammkarree mit leckerer Rosmarin. Soße, dazu Backofen-Spargel mit Blitz-Hollandaise und als Nachtisch österliche Cake-Pops.

Für das Lammkarree brauchen Sie:

4 Lammkarree (je etwa 300 g), Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 4 EL Olivenöl, 4 Zweige Rosma-



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

rin, 4 Schalotten, 400 ml Rinderfond, 300 ml Wasser, 125 g Dr. Crème fraîche Gartenkräuter, Zucker.

Soße zubereiten: Schalotten abziehen, fein würfeln und in der Pfanne im Bratensatz dünsten. Dann Rinderfond und Wasser hinzufügen und etwa 10 Min. bei starker Hitze einkochen. Die Soße >>>

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
 Fleischermeister
 Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!
Osterschinken & Ballerón
 ...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!

3x für Sie da

Unna • Dorotheenstr. 40 • Tel.: 02303-62080
 Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
 Bönen • Bahnhofstraße 127

Verkaufszeit im Hofladen
Himmel und Erde
 Mo, Mi und Fr: 15.00 - 18.00 Uhr
 Getreide, Kartoffeln, Obst und Gemüse, Eier, Milch und Milchprodukte, Rindfleisch, Schweinefleisch, Naturkostsortiment, Bier und Wein

OSTENDORFF
 Bergkamen - Weedinghofen
 Hanenstr. 5
 Tel. 02307-62281

Bioland

EDEKA **Ralf Schmitt**
 Wir ♥ Lebensmittel.

Für Sie und Ihre Lieben: Wir beschenken Ihnen eine schöne Osterzeit mit vielen tollen Köstlichkeiten für Groß und Klein!

Prächtige Ostern!

Dortmund-Holzén **EDEKA MÄRKTE** Unna-Massen
 Heideweg 53 Kleistrasse 22
 Tel. 02304 / 777 556 **SCHMITT** Tel. 02303 / 953 106

Esken • Karnatz • Boeske
 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
 Viktoriastraße 25
 59425 Unna
 Telefon 0 23 03 | 98 10 90
 Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
 Ardeyer Straße 100
 58730 Fröndenberg
 Telefon 0 23 78 | 86 83 40
 Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Handelshof „Ein guter Einkauf ist der Anfang von allem.“

Handelshof Hamm | Großhandel | Römerstr. 130 | 59075 Hamm | www.handelshof.de

>>> in einen kleinen Topf geben und pürieren. Crème fraîche Kräuter und Rosmarin unterrühren und mit Pfeffer und Zucker abschmecken. Das Lammkarree in einzelne Koteletts schneiden und mit der Soße anrichten. Nach Wunsch mit Rosmarin verzieren.

Backofen-Spargel
Als Beilage eignet sich jetzt zum Beispiel Spargel, den wir einmal anders zubereiten. Dadurch erhält der Spargel seinen feinen Geschmack. Dazu eine köstliche Blitz-Hollandaise, die Sie selbstverständlich auch weglassen können, wenn Ihnen die Lamm-Soße reicht.

Zutaten: 1 kg weißer Spargel, Salz, Zucker. Außerdem: Alufolie
Blitz-Hollandaise: 4 Eigelb (Größe M), etwa 2 EL Limettensaft, etwa 75 g Crème fraîche Classic, 250 g Butter, 2 EL fein ge-



hackter Estragon, Salz, frisch gemahlener weißer Pfeffer

Wie kann ich Spargel schonend zubereiten?
Spargel schälen. Backofen etwa 200 °C Ober-/Unterhitze oder etwa 180 °C Heißluft vorheizen. Spargel mit etwas Wasser in eine Auflaufform legen. Mit etwas Salz und Zucker bestreuen. Die Auflaufform möglichst luftdicht mit Alufolie abdecken. Form auf dem Rost für 35 Minuten in die Mitte des Backofens schieben.

Blitz-Hollandaise zubereiten: Ei-



gelb, Limettensaft und Crème fraîche in einem Rührbecher verrühren. Butter in einem Topf aufkochen. Die Butter sofort mit einem Stabmixer langsam unter die Eigelbmischung schlagen. Zum Schluss Estragon dazugeben und die Blitz-Hollandaise mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Backofen-Spargel mit der Blitz-Hollandaise anrichten.

Nachtisch
Zum Dessert gibt's schnell gemachte Küken- und Hasen-Cake-Pops.
Zutaten: 9 Dr. Oetker My Sweet Table Kuchenkugeln Schoko Flockina, 9 Dr. Oetker My Sweet Table Kuchenkugeln Zitrone, Sticks für CakePops und Lollis, Pastell Zuckerschrift, Dr. Oetker Dekor Kreation Pastell Mix, Dr. Oetker Lustige Zuckeraugen, Backoblaten (Ø 5 cm)

Frische Qualität vom Hof Lünning

Am Burhag 51 • 44329 Do.-Lanstrup
Telefon: (0231) 2 97 52

Montag und Dienstag geschlossen
Mittwoch bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern mit unseren Leckereien!

Hausmacherwurst, Marmeladen, Honig, Gurken, Apfel, Kartoffeln, Suppenhühner und Eier aus Bodenhaltung! (Auch selber gefärbt!)

Fotos: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Wie bereite ich süße Oster-Cake-Pops zu?
Mit einem scharfen Messer ein kleines Loch in jede Kuchenkugel bohren und einen CakePop-Stick hineinstecken.

Küken verzieren: Für die Küken mit Zuckerschrift Zuckeraugen und ein kleines rosa Dreieck als Schnabel auf den Zitronen Kuchenkugeln befestigen. Anschließend mit der Zuckerschrift Flügel, Beine und Federn auf den Cake-Pop zeichnen.

Hasen verzieren: Für die Hasen aus

den Backoblaten mit einer Schere insgesamt 18 Hasenohren ausschneiden und mit Zuckerschrift verzieren. Mit einem kleinen, scharfen Messer die Schoko Flockina Kuchenkugeln einritzen und 2 Hasenohren hineinstecken. Anschließend mit Zuckerschrift Zuckeraugen und ein kleines rosa Dreieck als Hasenase an den Kugeln befestigen und Schnurrhaare an den Cake-Pop machen. (dzi/Dr. Oetker)

Guten Appetit und frohe Ostern!

la Venezia
italienisches Eiscafé

Handverarbeitet gefertigtes Eis!

Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Schlemmerzelt

Reichhaltiges Spargelbuffet
Freitag und Samstag ab 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag ab 19 Uhr

Gruppen auf Anfrage (täglich möglich)
Durchgehend warme Küche nach Karte
Sonn- und Feiertags von 11 bis 20 Uhr

Tischreservierungen 02948 1256
kontakt@spargelhof-grewing.de

Spargel ab Hof

Täglich frischer Spargel
Montag bis Sonntag von 8 bis 18 Uhr

Spargelhof Grewing
Lippstädter Straße 120
33129 Delbrück

Die Verkaufsstandorte finden Sie hier: www.spargelhof-grewing.de

Ristorante TAORMINA Pizzeria

Essen gehen auf andere Art

Bereiten Sie sich auf ein kulinarisches Abenteuer vor, wie Sie es noch nie erlebt haben. Im Taormina, Ihrem Italiener in Unna, glauben wir daran, dass jede Mahlzeit ein emotionales Erlebnis ist, deren Anblick, Gerüche und Aromen persönliche Erinnerungen wecken. Es wartet ein unvergessliches Gericht auf Sie.

Öffnungszeiten
Di - So Mittagessen 12 - 15 Uhr
Abendessen 17.30 - 24 Uhr
Montags Ruhetag

Ostermontag geschlossen!

Tischreservierung unter ☎ **0 23 03 135 70**

Restaurant Pizzeria Taormina
Friedrich-Ebert-Straße 2 • 59425 Unna • Telefon 02303 13570
rt@ristorante-taormina.com • www.taormina-unna.de

HD

VERANSTALTUNGEN & CATERING
BUNDESKEGELBAHN
HOCHZEITSFEIERN
Reservieren Sie rechtzeitig für die Feiertage zu Ostern !

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

DIENSTAG – SAMSTAG
11.30 – 14.30 UHR
17.00 – 23.00 UHR

SONNTAG | FEIERTAGS
11.30 – 23.00 UHR

MONTAG
GESCHLOSSEN (AUSSER AN FEIERTAGEN)

Haus Düfelshöft
Dortmunder Allee 75 • 59174 Kamen
Tel: +49 (0)2307 74686 • Fax: +49 (0)2307 260929
info@duefelshoeft.de • www.duefelshoeft.de

BIOHOF Raffenberg

Nachhaltig. Regional. Bio.

Gesunde und nachhaltige Ernährung: Dies wünschen sich immer mehr Menschen. Deswegen achten sie beim Einkauf mehr denn je auf Qualität und Herkunft. Wenn's ums Fleisch geht, bietet der Biohof Raffenberg aus Ostbüren die perfekte Auswahl, denn Rinder, Schweine und Hühner des Hofes werden nach Bioland-Richtlinien gehalten und ausschließlich im Direktvertrieb angeboten.

Haben Sie auch schon angegrillt? Nicht nur zur Grillsaison finden Sie in der Auslage vom Biohof Raffenberg auf dem Stockumer Hofmarkt die passenden Leckereien. Alles, was Sie in der Fleischtheke dort vorfinden, ist durchgehend bio-zertifiziert. Wie das gelingt? Durch die nachhaltige Kreislaufwirtschaft, die Christine und Timo Raffenberg auf ihrem Hof in Ostbüren seit Jahren praktizieren. Soll heißen: Die rund 300 Schweine, 50 Rinder und 700 Hühner bekommen ihr Futter von den Äckern der beiden Landwirte. So füttern die Rinder beispielsweise Klee-Silage, der beim ökologischen Ackerbau (Kartoffeln, Möhren) sowieso anfällt. Der Dung eignet sich später wiederum als perfekter organischer Dünger. Im Hühnermobil auf der Hofmarkt-Obstwiese oder den Wiesen am Hof in Ostbüren scharren und picken die glücklichen Hühner, die Schweine genießen im offenen Endmaststall frische Luft.

Das köstliche Fleisch wird zudem regional hergestellt, denn auch das Zerlegen und Verwerten findet keine fünf Kilometer entfernt in der eigenen Bio-Metzgerei in Stockum statt. Nachhaltiger geht es wohl kaum! Wer nun für sein Ostermenü oder den Grill einmal ein rundum regionales Stück Fleisch, Grillwürstchen oder eine andere Spezialität probieren möchte, der sollte einen Abstecher zum Stockumer Hofmarkt machen und das Bio-Fleisch aus Ostbüren probieren.

... die gesunde SymBIOse

Stockumer Hofmarkt
Stockumer Dorfstr. 24 • 59427 Unna-Stockum
Öffnungszeiten:
Do. 15-18 Uhr • Fr. 9-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr

www.biohof-raffenberg.de • www.stockumer-hofmarkt.de

42! Das Team Quiz

Erneut zu Gast im Thorheim

Nach der Premiere im Februar verspricht das Event im Thorheim Bergkamen zum nunmehr dritten Mal 6 Spielrunden, 6 Themengebiete und jede Menge Spaß! Quizmaster Mario Siegesmund tritt am Mittwoch, 20. April, ab 19.30 Uhr zur unterhaltsamen Raterunde.



Foto: Event-photopool²

Bei den Fragen von Quizmaster Mario Siegesmund können sich Teams von 2 bis 6 Teilnehmer in verschiedenen Kategorien messen und maximal 42 Punkte erzielen. Der Spaß steht im Vordergrund, wenn das Wissen der Teams bei interessanten Themen und skurrilen Schätzfragen abgeklopft wird. Natürlich alles ohne Handy, sondern durch eigenen Gehirnschmalz. Neben dem Ruhm winken dem Gewinner-Team Gutscheine im

Wert von 300 Euro! Teilnahmegebühr 5 Euro p.P., Einlass ab 18 Uhr. Interessierte können sich beim Thorheim unter Tel. 01577/9688684 oder per E-Mail an thorheim@web.de anmelden. Weitere Infos: www.mario-siegesmund.de

Stadtwächter folgen Schmetterlingen

Neue Skulpturen in Bergkamen aufgestellt

Zwei große Kopfskulpturen des Bergkamener Bildhauers Dietrich Worbs schmücken ab sofort den Kunstort zwischen Ratstrakt und ZOB.



Kulturreferentin Simone Schmidt-Apel und Künstler Dietrich Worbs präsentieren die neuen Kunstwerke. Foto: Stadt Bergkamen.

Dietrich Worbs, der in Niedersachsen geboren wurde, lebt seit 1975 in Bergkamen Oberaden. Der Künstler hat in späten Lebensjahren als Autodidakt den Weg zur Kunst gefunden und Seminare und Lehrgänge namhafter Künstler besucht. Seit langem ist er selbst gefragter Künstler, dessen Skulpturen in Innenstädten und Museen gezeigt werden. „Kunst ist machen“ so das Motto von Dietrich Worbs. Sägen, Hämmern, Schleifen, Formen und das Zusammenbringen unterschiedlicher Materialien wie Holz und Keramik zeichnen seine Kunst aus. Als Mitglied der kunstwerkstatt sohle 1 in Bergkamen sind seine Arbeiten durch die Jah-

resausstellungen in der Galerie sohle 1 einem breiten Publikum bekannt. Auch als Gartenkunst werden seine Skulpturen beliebt.

Nach dem Kunstwerk „MH06“, einem überdimensionalen Motorradhelm des Berliner Künstlers Achim Riethmann, und der



Frühjahrskirmes

In Bergkamen vom 1. bis 4. April

Endlich wieder Karussell fahren, Schokofrüchte und Crêpes schlemmen und einfach Spaß haben: Dies wird am ersten Aprilwochenende auf dem Marktplatz möglich sein.

Kleine und große Besucher dürfen sich an diesem Wochenende auf Fahrgeschäfte-Klassiker wie den Autoscooter und den Musikexpress sowie den Kinder-Kettenflieger freuen. Für weitere Action sorgen darüber hinaus eine Schießbude oder Ballwerfen. Zum ersten Mal wird auch ein Trampolin die Kids begeis-

tern. Was wäre eine Kirmes ohne gebrannte Mandeln, Zuckerwatte oder einen herzhaften Snack? Für jeden Geschmack wird an diesem Wochenende gewiss die richtige Kirmes-Leckerei dabei sein. Natürlich gibt's am Montag, 4. April, den beliebten Familientag, wo Sie getreu dem Motto „Einmal zahlen, zweimal fahren“ viel Fahrspaß für kleines Geld haben können. Die Kirmes öffnet an allen Tagen, Freitag, 1. April bis Montag, 4. April, wie üblich von 14 bis 22 Uhr, kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Kunstort angenommen wird: „Zwischen ZOB und Rathaus gibt es starken Publikumsverkehr. Kunstwerken im Alltag begegnen zu können, sie im Vorbeigehen zu erleben, das zeichnet Kunst im öffentlichen Raum aus und gibt einer Stadt und ihren Bewohner:innen ihre Identität“, so die Kulturreferentin. „Solange die Galerie sohle 1 wegen Umbau geschlossen ist, setzen wir verstärkt auf Kunst im öffentlichen Raum“, so Schmidt-Apel, die ab Frühsommer weitere Kunstaktionen plant. Sie hofft, dass sich noch einige lokale und regionale Künstler:innen für den Standort interessieren. Auch internationale Kunst soll am Standort in Nachbarschaft zum Kunstwerk Erdpyramide von Timm Ulrichs und der Medienskulptur „no agreement today, no agreement tomorrow“ von Andreas M. Kaufmann zukünftig einen Platz finden.

Plastik „ohne Titel“ des Bergkamener Künstlers Wolfgang Kerak, die sich durch ihre gläsernen Schmetterlinge auszeichnet, ist Dietrich Worbs der dritte Künstler mit Werken an dem zentralen Platz.

Kulturreferentin Simone Schmidt-Apel freut sich, dass der

Plakataktion in Kamen

Künstler:innen mahnen vor Antisemitismus und Rassismus

Auf öffentlichen Plakatflächen, in städtischen Gebäuden, auf Häuserwänden, in Ausstellungen oder in Druckprodukten wie Kalender und Flyern: Kamenener Künstler:innen setzen jetzt ein Zeichen gegen Antisemitismus und Rassismus.

Zum Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers in Auschwitz am 27. Januar haben sie Plakate erstellt, um zu mahnen und die Menschen wachzurütteln. Die Kunstwerke sind derzeit auf den städtischen Plakatierungsflächen sowie im VHS-Haus in der Bergstraße 12 in Heeren-Werve zu sehen. Gemeinsam präsentierten die Künstler jetzt ihre Entwürfe.

Bürgermeisterin Elke Kappen hatte die in Kamen lebenden oder wirkenden Künstler:innen Ende vergangenen Jahres um ihre Mitwirkung gebeten. Hintergrund war, dass es in der Stadt viele Möglichkeiten gibt, den öffentlichen Raum durch ansprechende und anspruchsvolle Darstellungen aufzuwerten – im konkreten Fall mit Plakaten, die sich mit ihren Botschaften und ihrer plakativen Aussagekraft gegen Antisemitismus und Rassismus wenden.

Die ersten Entwürfe wurden bereits während eines Konzertes und einer Lesung am 27. Januar im Haus der Stadtgeschichte präsentiert. Beteiligt haben sich die Künstler:innen Marij Neumann-Vervaart, Germaine Richter, Reiner Denninghoff, Thomas Hugo, Reimund Kasper und Guido Muermann, zum Teil mit mehreren Entwürfen. „Die entstandenen Plakate sind in ihrer Wirkung deshalb so eindrucksvoll, weil sie in unterschiedlichen Stilen und Ausdrucksformen die Wahrnehmbarkeit einer klaren gemeinsamen Haltung noch einmal deutlich verstärken“, sagt die Beigeordnete Ingelore Peppmeier.

Die Stadt Kamen plant mit



Reimund Kasper, Reiner Denninghoff, Thomas Hugo und Guido Muermann (v.l.) sowie weitere haben Plakate gegen Antisemitismus und Rassismus entworfen. Foto: Stadt Kamen

den Entwürfen Plakatierungsaktionen auf den städtischen Flächen und Plakatwänden, ebenfalls in öffentlichen Gebäuden wie den Schulen oder den kulturellen Einrichtungen. Darüber hinaus ist die Erstellung von Kalendern, Postkarten und Collagen geplant. Aktuell werden einige Plakate bereits auf den städtischen Plakatflächen vorgestellt, ehe diese für die Landtagswahl genutzt werden. Darüber hinaus sind sie im VHS-Haus in der Bergstraße 12 in Heeren-Werve zu sehen. Im Rahmen der Europawoche werden sie der breiten Öffentlichkeit vom 30. April bis zum 9. Mai in der Stadthalle vorgestellt. „Weitere Aktionen befinden sich in Planung“, berichtet Ingelore Peppmeier.

Ingo Deimel Dipl.Kaufmann Steuerberater	Markus Strom Dipl. Kaufmann Steuerberater	Kathrin Jokiel Steuerberaterin	Uwe Stehling Steuerberater und Fachberater für internationales Steuerrecht
--	--	--	--

Arnsberg
 Bestwig
 Düsseldorf
 Kamen
 Wir ziehen
 demnächst um!

 Warstein

Kamen · Südfeld 9d | 59174 Kamen | Fon +49 2307 26017 - 0 | Fax +49 2307 26017 - 23
 info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark.

TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH

Frohe Ostern!

www.cdu-froendenberg.de

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73 / 7 21 69

... um eine Idee persönlicher!

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Verkauf-Chancen-Analyse
Wir sorgen dafür, dass Sie als Verkäufer den besten Preis erhalten!

www.kappenstein-immobilien.de

Telefon 02373 75 11 390

Täglich frische Erdbeeren

Thies Henter
... wünscht frohe Ostern

Ab Ende April an unseren Verkaufsständen:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Kirchspiel 106 - 59077 Hamm
Schwitterberg 143 - 58703 Menden
Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund



Archivfoto: F.K.W. Verlag

„Frühling in Fröndenberg“ In Innenstadt und Himmelmannpark

Tulpen, Narzissen und die ersten Blüten an den Forsythien haben die Sonnenstrahlen der letzten Tage genutzt und brin-

gen die erste Farbe in die Beete und auf die Wiesen. Ein baldiger Frühling mit angenehmen Temperaturen kündigt sich an. Am 3. April lädt der „Frönderberger Frühling“ ein, dieses Gefühl im Himmelmannpark und in der Innenstadt mit seinem verkaufsoffenen Sonntag zu leben und zu genießen.

Ab 11 Uhr startet am Forum im Park der Frühling wieder mit über 30 Ausstellern zum Thema Gartengestaltung und „Schönes für die Gartendekoration“ mit Informationen und lädt zum Flanieren ein. Beratung wird am Stand von AGRAVIS-Technik großgeschrieben. Unterschiedliche Rasenmäher, Mähroboter und motorisierte Gartengeräte werden gezeigt und vorgeführt. Ein großer Traktor wird wieder den „Eingang“ zum Frühlingmarkt markieren.

Die Frönderberger Privatbrauerei Heinrich lädt zum Kennenlernen des handgemachten Bieres und zu weiteren Spezialitäten wie Bierlikör ein.

Selbstverständlich ist auch das Kettenschmiedemuseum geöffnet und zeigt am offenen Schmiedefeuer zwischen 11 und 17 Uhr

ihrem Stand über eine gesunde Lebensführung. Die Frönderberger Tafel richtet eine Sammelaktion mit haltbaren Lebensmitteln und Konserven ein. Spenden können direkt vor Ort abgegeben werden.

Plastikfreies Fröndenberg
Erstmals ist die noch junge Initiative „Plastikfreies Fröndenberg“ mit einem Informationsstand in der Innenstadt vertreten. Die Initiative möchte „aufklären und alternative Produkte in Verbindung mit der Nutzung von regionalen Produkten den Bürgern nahebringen“, so Klaus Böning und Claudia Strzelecki. Am 3. April ist aufklären, Alternativen aufzeigen und Bewusstsein schaffen der Ansatz. Jeder könne etwas tun. Dabei sollte man sich nicht auf den Verzicht fokussieren, sondern auf die positiven Aspekte und an seinen Beitrag denken.

In der Innenstadt um den Marktplatz öffnet die Kaufmannschaft des Werberings zwischen 11 und 18 Uhr die Türen der Geschäfte und freut sich darauf, Sie vor Ort zu informieren. Zur Unterhaltung hat sich der Werbering ein eigenes Programm mit tollen Aktionen einfallen lassen. Das Programm mit Hip-Hop und Modenschau startet ab 12 Uhr.

„Ich freue mich, mit dem Frühlingmarkt die Veranstaltungssaison in Fröndenberg zu eröffnen und mit den zahlreichen Ausstellern und Aktiven auf das breite Angebot in der Stadt aufmerksam machen zu können“, so Frönderbergs Bürgermeisterin Sabina Müller.

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann

Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Gaugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieur-geologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

FRÖNDEBERG RUHR
SPD

FROHE OSTERN

www.spd-froendenberg.de

STIHL

VOM START WEG EIN SAUBERER SCHNITT

RM 448 PC
DER NEUE STIHL BENZIN-RASENMÄHER

Starke Mähleistung, viel Komfort. Mit einer Schnittbreite von 46 cm, 1-Gang-Radantrieb und Mono-Komfortlenker lassen sich mittelgroße Rasenflächen zügig und bequem mähen.

AGRAVIS Technik
Lenne-Lippe GmbH
Ruhrstr. 19 - 58730 Fröndenberg
Telefon 02373 97780
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

DAMIT DER WALD ERHALTEN BLEIBT

VON HIER AN GRÜN.

ALLE STIMMEN FÜR DEN WANDEL.



Rauf aufs Rad! Sportlich in die Freiluft-Saison starten

Foto: Kreis Unna/
Oliver Nauditt

Schon im März konnten wir uns über traumhaftes Radel-Wetter freuen. Spätestens im April ist der offizielle Start in die Rad-Saison. Wir hätten da ein paar Anregungen für Sie...

Frühjahrs-Check

Was für das Auto selbstverständlich ist, sollte auch beim Zweirad gemacht werden. Ein gründ-

licher Check sorgt für mehr Sicherheit – vor allem, wenn das Bike den Winter über in Keller oder Garage sein Dasein fristen musste. Neben einer gründlichen Reinigung ist auch eine technische Überprüfung wichtig. Dazu zählen unter anderem die Beleuchtung, die Funktionstüchtigkeit der Bremsen und die Beschaffenheit der Reifen.

Ist das Profil abgenutzt, dann muss ein neuer Mantel ran! Die Fahrradkette sollte man reinigen und ölen, damit alles wieder geschmeidig läuft. E-Biker kümmern sich zusätzlich um ihren Akku – hier gibt es je nach Hersteller konkrete Vorgaben zur Wartung. Das ist Ihnen alles zu viel? Dann nichts wie ab zum Fachhändler. Der nimmt Ihnen die Arbeit ab und kann Verschleißteile direkt tauschen. Und Sie können Ihre Touren bestens genießen!

Abwechslungsreiche Touren

Der Kreis Unna hat mit seinem umfassenden Wegenetz richtig viel zu bieten. Nicht nur eine landschaftliche Vielfalt, zum Beispiel im Süden entlang der Ruhr, hügelig rund um Fröndenberg oder im Norden am Kanal oder am Beversee, sondern auch tolle Orte für Kulturbegiertere. Schloss Opherdicke mit seinem Skulpturenpark oder dem Bistro mit toller Terrasse ist stets einen Besuch wert, während im Nordkreis Schloss Cappenberg und Schloss Schwansbell einen Abstecher lohnen. Das Colani-Ufo in Lünen, das Lanstroper Ei hinter Methler, die Halde Großes Holz in Bergkamen der Zechenturm am Seseke-Radweg: Überall finden sich tolle Highlights zum Entdecken. Durch den Kreis führen tolle Themen-Routen, zum Beispiel die Westfälische Salzroute, die Römer-Lippe Route, die

Route Industriekultur oder der Ruhrtalradweg. Darüber hinaus gibt es unter dem Stichwort Rad-Kreis Unna reizvolle Rundtouren mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Auf www.kreis-unna.de unter dem Stichwort Kultur & Tourismus/Sport und Erholung/Radfahren und Radwandern finden Sie zahlreiche Anregungen, Broschüren und gpx-Tourenvorschläge für Ihr Smartphone.

Ausflugs-Tipp: Schloss Cappenberg

Am 7. April wird das Museum Schloss Cappenberg (Foto) in Selm wiedereröffnet. Die Besucher:innen können sich auf „einen einzigartigen, authentischen Einblick in das Leben auf dem Schloss zu Zeiten des Freiherrn vom Stein“ freuen, so LWL-Kulturdezernentin Dr. Barbara Rüschoff-Parzinger. Nach fünf Jahren Bauzeit sind die Ausstellungen komplett barrierefrei. Ein Fahrstuhl steuert künftig die Dauerausstellung des LWL im Obergeschoss, die Wechseiausstellung des Kreises Unna im Erdgeschoss und die Räume im Untergeschoss an. Dort werden eine Werkstatt und der Raum für die Kulturvermittlung zu finden sein. Das Museum Schloss Cappenberg wird mit der Dauerausstellung des LWL im Obergeschoss und der Wechseiausstellung des Kreises Unna im Erdgeschoss wiedereröffnet. Die rund 500 Quadratmeter große Dauerausstellung des LWL beschäftigt sich mit dem Leben und Wirken des preußischen Reformers Freiherrn vom Stein (1757-1831). Der Kreis Unna nutzt das Erdgeschoss auf rund 300 Quadratmetern für die Ausstellung „Heinrich Graf Luckner – Ein Künstler auf Schloss Cappenberg“.



Foto: Kreis Unna/Stefan Milk

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte im
MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine für 2022:

WeltMusik MusikWelt 2022

- Donnerstag | 28.04.2022 | 20.00 Uhr
Konzert des Lydie Auvray Trio mit der „Mon Voyage“-Tour in der Scheune des Hauses Opherdicke
Lydie Auvray – Akkordeon, Gesang
Eckes Malz - Piano, Percussion, Gesang
Markus Tiedemann – Gitarren, Bass, Gesang

KammerMusik

- Donnerstag | 12.05.2022 | 20.00 Uhr
Klavierabend CUNMO YIN im Haus Opherdicke
Werke von Wolfgang Amadeus Mozart | Ludwig van Beethoven | Franz Liszt

Konzertbeginn jeweils 20 Uhr | Einlass 19.00 Uhr | Eintritt 15 € zuzüglich 1€ Ticketgebühr, zuzüglich 7% Vorverkaufsgebühr | RUHR.TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Tickets können online über unseren Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden.

Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne unter Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.

Weitere Infos unter www.kreis-unna.de/haus-opherdicke



Foto: Pixabay/Alexandra Koch

Ukrainische Flüchtlinge Hilfe beim Ankommen

Wer einen geflüchteten Ukrainer oder eine Familie bei sich privat aufgenommen hat, fragt sich vielleicht, wie es nun weitergeht. Grundlegende Regeln sind vom Bund in an die Kommunen weitergereicht worden. Klar ist jetzt, welche Schritte zu gehen zu sind, um zum Beispiel auch Leistungen beantragen zu können, erklärt der Kreis Unna.

Ankommen und Anmelden
Ukrainische Staatsangehörige können mit biometrischem Pass visumfrei in die Europäische Union, also auch nach Deutschland, einreisen. Ist die Einreise geschafft und zum Beispiel privat eine Unterkunft bezogen, sollten sich die Geflüchteten bei der jeweiligen Kommune anmelden.

Aufenthaltstitel beantragen
Der zweite Weg sollte spätestens bis zum 23. Mai in die Ausländerbehörde des Kreises Unna führen, um dort eine Aufenthaltserlaubnis zu beantragen. Diese gilt zunächst für ein Jahr, kann dann aber um weitere zwei Jahre verlängert werden. Mitzubringen sind der biometrische Pass (oder sonstige Ausweisdokumente), Passfoto, Meldebescheinigung (wird von der Kommune erstellt) und der ausgefüllte Antrag (ist unter www.kreis-unna.de/ukraine zu finden). Mit diesen neuen EU-Regelungen müssen Vertriebene aus der Ukraine kein Asylverfahren durchlaufen. Ein Asylantrag ist nicht mehr erforderlich.

Leistungen beantragen
Sofern Bedarf besteht, können nach der Anmeldung bei der Kommune und mit der ausgestellten Aufenthaltserlaubnis Leistungen beim Sozialamt vor Ort beantragt werden. Aber auch die Möglichkeit, eine Erwerbstätigkeit aufzunehmen, wird unbürokratisch ermöglicht. Das Bundesinnenministerium gibt Tipps und antwortet auf häufig gestellte Fragen unter www.bmi.bund.de.

Weitere Angebote im Kreis
Eine Übersicht über die Hilfsangebote im Kreis und Spendenmöglichkeiten ist unter www.kreis-unna.de/ukraine zu finden. Dort sind ebenfalls Informationen für ukrainische Geflüchtete zu finden – auch auf Ukrainisch zum Ausrücken und Weiterreichen.
Landrat a.D. Michael Makolla rief als erster Vorsitzender des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Kreisverband Unna dazu auf, sich solidarisch zu zeigen und den Menschen, die vor dem Krieg fliehen mussten, Unterstützung anzubieten: „Die Hilfsorganisationen bitten darum, in erster Linie Geld zu spenden – so können die Helfer gezielt Dinge kaufen, die vor Ort benötigt werden. Auch Blutspenden hilft und ist zudem eine gute Möglichkeit, sich ganz persönlich solidarisch zu zeigen.“
Wer sich engagieren möchte, findet Möglichkeiten ebenfalls unter www.kreis-unna.de/ukraine.

Radsternfahrten in Lingen

Einmal anreisen – einmal auspacken – und ab aufs Rad!

- 4 Tage / 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel
- pro Teilnehmer 2 Genießergutscheine im Wert von 14 €
- Karten- und Infomaterial pro Gruppe

Zusatzleistungen auf Wunsch:

- Reiseleitung
- Leihfahrrad/E-Bike

ab 199 €
p.P. im DZ

LWT LINGEN wirtschaft + tourismus
Telefon: (0591) 91 44-144
www.tourismus-lingen.de



Autofrühling

Mobilität in Unna am 23. und 24. April

Der Unnaer Autofrühling ist mittlerweile weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Jährlich laden die Unnaer Autohändler zum Besuch der historischen Altstadt ein, um rund 200 ihrer neuesten und schönsten Modelle ebenso wie ein breites Angebot an Jahreswagen und jungen Gebrauchten erlebbar zu machen.



Fotos: Unna Marketing

legentlich ihren Platz. Unter dem Schlagwort „Umdenken“ haben die Autohändler ihre Ausstellung angepasst, sodass Sie nun noch mehr Fahrzeuge mit alternativen Antrieben sehen können. Aber auch Fahrräder und E-Bikes sind stark im Rennen und nachgefragt wie noch nie. Daher werden gerade zur Autoschau diese Produktgruppe präsentiert, um so einen Gesamtüberblick in Sachen Mobilität zu schaffen und kaum Wünsche offen bleiben. Durch die Stadt schlendern, schöne Autos anschauen und darüber hinaus noch die Gelegenheit haben, das vielfältige Sortiment des Unnaer Einzelhandels zu nutzen – das sollte sich niemand entgehen lassen! Täglich von 10 bis 18 Uhr können sich die Besucher:innen ausgiebig informieren und beraten lassen, Preise vergleichen und schon mal Probesitzen.

Vom Rathausplatz bis fast zur Lindenbrauerei säumen Autos jeglicher Art die Fußgängerzone. Ob sportlich, praktisch oder zurückhaltend elegant, auf dem Unnaer Autofrühling ist alles vertreten. Auch Wohnmobile, Motorräder und andere Fahrzeuge finden ge-



Foto-Atelier im Rathaus
 FS Fotografie Unna
 Inh. Fabienne Schröder
 Bahnhofstraße 45g
 59423 Unna
 Tel: 02303/22290
 Mobil: 0159 06 58 84 64
 E-Mail: info@fsfotografie-unna.de
 Web: www.fsfotografie-unna.de
 fsfotografie.unna
 FS Fotografie Unna
 Öffnungszeiten
 Mo, Di, Do 9:30 - 13 Uhr | 14 - 17:30 Uhr
 Mi u. Fr 9:30 - 13 Uhr
 1. und 3. Sa 9:30 - 13 Uhr
 und jederzeit nach Terminvereinbarung

Beim Makler sparen?

Warum man von Web-Portalen besser die Finger lässt



Sie haben sie bestimmt schon im TV gesehen: Die Dame im Werbespot, die anscheinend so dumm war, einen Makler zu beauftragen und vor lauter Frust über die gezahlte Provision in einen Kaktus greift. Autsch!

Werbungen wie diese suggerieren Leuten, die ihr Eigentum verkaufen wollen, dass man sich die Courtage für eine:n Immobilienmakler:in getrost sparen kann. Aber dem ist nicht so, denn wer beim Thema Eigentum eine „Geiz ist geil“-Mentalität an den Tag legt, der zahlt am Ende drauf. Natürlich ist es verlockend, seine Immobilie lieber auf Kleinanzeigenportalen mit dem Hinweis „Privatverkauf“ anzubieten. Womit man vielleicht nicht rechnen ist aber – gerade in den heutigen Zeiten, in denen die Nach-

frage nach Eigentum so hoch ist – die Flut der Rückmeldungen, womöglich sogar aus dem Ausland, mit der man auf einmal klarkommen muss. Wer möchte schon ein Dauerklingeln auf dem Telefon und eine Mailbox, die jeden Rahmen sprengt? Dieser Aspekt ist nur einer von vielen Fallstricken, die auf Eigentümer lauern, die ohne jede:n Expert:in ihre vier Wände verkaufen möchten.

Lockmittel Wertermittlung
 Am Anfang steht natürlich der Wert einer Immobilie. Wissen Sie den exakten Wert Ihrer eigenen? Wer nun denkt, dass man diesen problemlos im Internet ermitteln kann, der irrt. Denn wer grobe Eckdaten zum Eigenheim gemeinsam mit seinen Kontaktdaten in ein Online-Portal eintippt, der

MIETERVEREIN Kreis Unna e.V.
 (Mitglied der Mietervereine Deutschlands DMB)
 Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei:
 • Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages
 • Diverse Arten der Mieterhöhung
 • Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
 • Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
 • Kündigung des Mietverhältnisses
 • Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung
 • Rückgabe der Mietwohnung
 • Rückforderung der Mietkaution
 Helweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
 info@mieterverein-unna.de · www.mieterverein-unna.de
 WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN – seit über 50 Jahren.

MERTIN seit 1975
Immobilien

Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand in Holzwickede!
 Kostenfreie Beratung!

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
 Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642
 info@immobilien-mertin.de

wird vor allem eins: bares Geld für Start-ups, deren Geschäftsmodell allein auf der Vermittlung von Adressen an Makler beruht. Die Gefahr besteht, dass man so in die Hände von unseriösen Anbietern gerät und am Ende schlecht beraten wurde.

Makler leisten mehr
 Ein Immobilienverkauf ist Vertrauenssache und wer mit einem kompetenten, qualifizierten Makler aus der Region zusammenarbeitet, zahlt zwar eine angemessene Courtage, kann sich aber auf umfassende Dienstleistungen verlassen. Es mag zwar oft der Eindruck entstehen, ein Makler mache das schnelle Geld, weil man nur die schicken Bilder, einen Werbetext und den Vor-Ort-Termin sieht. Aber hinter einem Verkauf steckt noch viel mehr als das. Immobilienexpert:innen können nicht nur qualifiziert den Marktwert Ihres Eigentums bestimmen, sie kümmern sich auch um benötigte Unterlagen von Ämtern, den Energieausweis, stellen das Haus oder die Wohnung in mit Ihnen abgesprochene Online-Portale oder platzieren Anzeigen in

den lokalen/regionalen Medien und koordinieren Besichtigungstermine. Darüber hinaus wahren sie Ihre Anonymität und halten oben erwähnte Telefonate von Ihnen fern.

Alles aus einer Hand
 Es gibt viele Dinge, die auch Verkäufer beachten sollte – vor allem, wenn sich zum Beispiel die berufliche oder private Situation ändert und man in Sachen Verkauf plötzlich unter Druck gerät. Wer mit Makler:innen zusammenarbeitet, der kann sich sicher sein, dass potenzielle Kaufinteressent:innen gut beraten und informiert werden. Zum Beispiel, wenn es um Fragen zu Renovierung, Finanzierung oder Forderungen seitens der Käufer:innen geht. Eine Makler:in bietet Ihnen sozusagen ein „Happy Customer“-Paket, sodass Sie nur sehr wenig Arbeit mit dem Verkauf der Immobilie haben, am Ende zwar eine Provision zahlen, dafür aber wissen, dass ein guter Preis erzielt wurde, alles mit rechten Dingen zugegangen ist und letztlich alle Beteiligten zufrieden aus der Sache hinausgehen. (hs)

www.ukbs.de

UKBS
Ihr guter Nachbar

Dein Leben.
Deine Stadt.
Dein Zuhause.

Freie Offerten
Deine UKBS

Unnaer Kreis-Bau- und Siedungsgesellschaft mbH
 Friedrich-Ebert-Straße 32 · 59425 Unna · Tel.: 02303 2827-0 · E-Mail: info@ukbs.de

günstester
 IMMOBILIEN
 IN UNNA UND WERNE

Wie makeln für Ihre Zukunft

günstester-immobilien.info

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna/Werne und finden für Sie den passenden Mieter!

UNNA: T 02303-6729880
 MASSENER HELLWEG 32A, 59427
 WERNE: T 02389-7789341
 MEISERWEG 2A, 59368



©JSB31 - stock.adobe.com

Küchenstudio OBI

Beratung • Planung • Aufmaß • Lieferung • Montage



OBI Markt Hamm
 Sachsenweg 22
 59073 Hamm
 Öffnungszeiten: Mo. - Sa.: 8-20 Uhr
 Tel. 02381 307230
 Kueche207@obi.de

Natur im Haus

Holz ist auch 2022 Einrichtungstrend

Die Erkenntnis, dass wir Teil der Natur und damit eines empfindlichen Ökosystems sind, macht das Thema Nachhaltigkeit zu einem wesentlichen Aspekt auch für die Einrichtung 2022. Dies zeigt sich in einer Vielzahl von Trends wie Naturmaterialien, Ressourcenschonung, Langlebigkeit und Produkttransparenz.

Das Design und die Farbtrends: Von der Natur inspirierte Farben und weiche Formen werden mit fröhlichen Akzenten und Komfort angereichert, der Spaß macht. Traditionelle und handwerkliche Details geben uns Ruhe und strahlen Beständigkeit aus. Bei den Funktionen zählen Stauraum und das Homeoffice noch immer zu den Favoriten. Wer seinem Zuhause



Ein Parkettboden ist auch 2022 moderner denn je. Foto: ©MeisterWerke Schulte GmbH.

se mehr Natürlichkeit verleihen möchte, der kann sich vertrauensvoll an seinen Tischler-, Schreiner- oder Parkett-Profi vor Ort wenden.

Trendhölzer

Nicht nur in Boden, Treppen, in Wohn- und Esszimmermöbeln, sondern auch in der Küche, im Büro und im Badezimmer erfreut sich Holz wachsender Beliebtheit. Dabei spielt die Herkunft aus zertifizierten, nachhaltig bewirtschafteten Wäldern eine ebenso wichtige Rolle wie die natürliche Anmutung; mit handschmeichelnder, matter Haptik und dezenten Ästen weisen sie sich aus als erlebbare Unikate der Natur. Eiche und Nussbaum bleiben wichtige Trendhölzer 2022, aber auch Ruster (Ulme), Esche, Ahorn oder Weißtanne tauchen auf und ver-



Die Sorgfalt, mit der besondere Haustüren entstehen, sorgt für Qualität auf höchstem Niveau. (Foto: HLC/KOWA Holzbearbeitung)

breitern das Spektrum heimischer Holzarten. Die natürliche Einrichtung wird durch weitere Accessoires aus Sisal, Rattan, Weide sowie Baumwolle oder Leinen ergänzt.

Parkett: natürlich, langlebig und nachhaltig

Holzfußböden tragen als einziger moderner Fußbodenbelag entscheidend zu einem gesunden Raumklima bei. Ein weiterer Pluspunkt von Parkett: seine Langlebigkeit. Da ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. Ebenfalls ein wichtiger Grund für das steigende Interesse ist die Nachhaltigkeit des Naturmaterials. Holz



Foto: HLC/STREGER

bindet während seiner gesamten Lebens- und Nutzungsdauer klimaschädliches Kohlendioxid.

Gesund, langlebig, nachhaltig – die Vorteile von Holzfußböden machen deutlich, wie sehr es sich lohnt, auch im Jahr 2022 auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, sind einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz sicher“, betont Michael Schmid, Vorsitzender des Verbands der deutschen Parkettindustrie (vdp). „Mit der Wahl für Parkett tut man sowohl etwas für sein persönliches Wohlbefinden als auch nachhaltig etwas für die Umwelt. Was könnte noch moderner sein?“

Treppen

Treppen ermöglichen einen bequemen, sicheren Etagenwechsel. Dabei sollen sie auch gut aussehen und den eigenen Geschmack widerspiegeln, das versteht sich von selbst. Bei Massivholztreppen-Spezialisten gehen Design und Funktion Hand in Hand, wobei die Kundenwünsche im Fokus stehen. Bestes Beispiel ist eine eingestemmte, viertelgewendelte Massivholzwangentreppe aus Eiche und weiß lackierter Esche, die Besucher:innen und Bewohner:innen im Eingangsbereich willkommen heißt. Schon der Antritt mit schwungvoller Blockstufe, den darauf platzierten Antrittspfosten und der „Trompetenöffnung“ zeigt sich einladend, bevor es 20 Stufen hinauf ins Obergeschoss geht. Dort führt ein umlaufendes Brüstungsgeländer, das vor Stürzen aus luftiger Höhe schützt, das klassisch elegante Treppendesign fort. So bringt eine Massivholztreppe ein besonderes Ambiente in die eigenen vier Wände.

Möbel

Die Größe der Möbel variiert in dieser Saison stark. Die Wohnraumverknappung und die steigenden Mietpreise machen Wohnraum zu einem wertvollem Gut, weshalb der Trend zu Stauraumlösungen im Möbel ungebrochen ist. Egal, ob Couch, Bett oder Tisch: Immer mehr clevere, multifunktionale Einrich-

tungen bieten zusätzlichen und oft unerwarteten Stauraum. Manche sogar inklusive Geheimfach. Gleichzeitig werden die Möbel reduzierter und brauchen selbst wenig Platz. Als Gegenteil zeigen raumgreifende Tischanlagen und große Lounges ein luxuriöses Statement für mehr Spaß in widrigen Zeiten. Auch humorvolle Dekorationen oder heitere Farbakzente dürfen im Jahr 2022 den Betrachter aufheitern.

Türen und Fenster

Sie möchten schon bei der Begrüßung Ihrer Gäste ein Statement setzen? Das geht zum Spiel mit Holztüren mit dem extra Wow-Effekt. Spezialisten für Holzfenster und -türen haben zum Beispiel in zahlreichen Eichen, die aufgrund eines Sturms im niedersächsischen Goldenstedt entwurzelt wurden, die Möglichkeit für eine einmalige Türedition gesehen: handverlesene Haustüren mit Altholz-Beplankung auf der Außenseite. Sie bringen mit mehreren Designs vor allem vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten für unseren Eingangsbereich mit. Und das Tolle: Dank ihrer besonderen Konstruktion braucht es nur zwei fachmännische Handgriffe, um die Vorhangschale der Außenseite auszutauschen. So kann das Design der Haustür ohne viel Aufwand verändert werden. Die Gestaltung der Innenseite ist dabei völlig unabhängig. (dzi/HDH/HLC/VFF)

Seit 50 Jahren

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

20% öffentliche Zuschüsse bei uns!

Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Staldeck - Flachdach - Wandbekledungen
Isolierungen - Baubergpreis - Balkonsanierung
Zimmerl - Innenausbau - Photovoltaik - Nordost

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

Ihnen allen frohe Ostern!

Kleistraße 51
59427 Unna
02303 / 779873

• Türöffnung 24 h • Einbruchschutz • Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

GUSSASPHALT
Hoch- Industrie- Ingenieurbau

SCHROEDER GMBH

Auf'm Brinke 15
59872 Meschede
Fon 0291 / 9023-0
schroeder-gmbh.de

Nasse Wände? Schimmelbefall?

Balkon- und Terrassensanierung
Keller- und Garagenbodensanierung

Analysieren. Sanieren. Garantieren.

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH
59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22

barowski@isotec-barowski.de
www.isotec.de/barowski

Standort Dortmund ☎ 02 31 / 177 20 46

Seit 25 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant 5PLUS SORGLOS VERPFLEGEN

Well wir das Klima nicht nur für uns schützen.

50% Förderung vom Staat!

Ihr Wärmepumpenprofi der Region. Heizen 2.0

Liebing GmbH
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Willkommen im Dschungel

Florale Muster und kräftige Farben bringen die Natur an die eigenen vier Wände

Der graue und monotone Alltag nervt? Dann wird es Zeit für Abwechslung. Mit dem angesagten Einrichtungsstil der Dschungel-Optik kommt Farbe, Wildheit und jede Menge Natur in das urbane Zuhause. Die eigenen vier Wände verwandeln sich so in einen Rückzugsort, in dem es in kräftigen Tönen blüht und sprießt, begleitet von exotischen Tieren wie Leoparden oder Papageien.



Foto: djd/Marburger Tapetenfabrik

Die warmen Farben schaffen Behaglichkeit und Fröhlichkeit zugleich. Naturmaterialien für Möblierung und Boden zum Beispiel mit dunklen Hölzern prägen den Trendsetter bei der Interieurgestaltung. Wesentlichen Anteil am neuen Look haben die Wände.

Wilde Natur für den urbanen Dschungel

Mit neuen Tapeten zum Beispiel lässt sich die Wohnung unkompliziert, schnell und grundlegend verändern. Große florale Muster, Tiermotive und markante Farben prägen den Dschungel-Stil. Exotische Blätter, Ranken und Vögel in ausdrucksstarken Tönen tragen die Faszination der Natur in die Wohnung. Von Panoramatapeten bis zu quadratischen Postern reicht das Spektrum. Ein Großteil der Artikel wird im modernen

Digitaldruck produziert, sie sind frei von Lösemitteln sowie hoch wasch- und UV-beständig. Ebenfalls angesagt ist der Wohnstil „Industrial“. Dabei wird das urbane Wohngefühl durch Möbel aus unbehandeltem Holz oder markante Objekte im Vintagestil erzeugt. Stahl, Metall und Beton verleihen dem Raum den Charme eines New Yorker Lofts, selbst wenn die Decken nicht so hoch sein sollten. Der Look verlangt gedeckte dunkle Farben wie Schwarz, Braun, Grau und lässt

Farbtupfer in Ziegelrot oder Tannengrün zu. Tapeten, welche die Materialien – zum Beispiel Holz oder Backstein – optisch exakt abbilden, sind bestens für diesen Wohnstil geeignet.

Harmonie in Grün

Geht es bei den Tapeten-Trends aktuell wild und laut zu, schlagen die Trendwandfarben 2022 ruhigere Töne an. Grün in allen Facetten etwa steht für Hoffnung, für Natürlichkeit und für Harmonie. Zudem ist die beliebte Farbe ein echter Kombinationskünstler, der viele Freiheiten bei der weiteren Inneneinrichtung gibt. Mit einer Vielzahl von Grüntönen, ob hell und luftig oder dunkel und geheimnisvoll, lässt sich somit das private Rückzugsnest noch behaglicher gestalten.

Vom tropisch inspirierten Dschungel-Look bis zu einem mediterran geprägten Einrichtungsstil haben Sie dabei alle Freiheiten, Ihre Individualität zum Ausdruck zu bringen. Während Waldgrün für tiefe Ruhe und Besinnung sorgt, schafft Agavengrün gemütliche Natürlichkeit. In der Balance zwischen kalten und warmen Farbtönen bewegt sich das ausgeglichene Piniengrün. Diese Desi-

gnfarbe im Mittelmeerstil verleiht den Möbeln eine natürliche Präsenz. Harmonisch und sanft wirkt Jadegrün, das damit eine passende Wahl für Schlafräume ist. Frisch und hell wiederum kommt das ruhige Salbeigrün daher. Da alle Wandfarben frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsmitteln sind, unterstützen sie ein gesundes Raumklima und sind auch für Allergiker geeignet.

Trendfarbe Rosé-Mauve

Nur auf den ersten Blick überrascht die Farbe des Jahres, denn genau betrachtet drückt Rosé-Mauve genau das aus, was die Menschen suchen: Glück und Erneuerung, Leichtigkeit und Zuversicht. Glücksempfindungen sind ganz wichtig, das Streben nach Glück wird zu einem alles überstrahlenden Momentum. Mauve als vielfältiger Farbton zwischen Rot und Violett verbindet uns mit den glücksspendenden Empfindungen, die wir im Frühling angesichts der aufblühenden Natur erleben. Die Farbbezeichnung Mauve stammt unverkennbar aus dem französischen Sprachraum und greift die farbintensive Blüte der Wilden Malve auf. (dzi/djd/akz-o)

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Häschen zu Ostern

Lustige Klammer-Hasi



Foto: pixabay.com/ak-o

Ostern steht vor der Tür und es packt uns die Bastellust! „Doch was basteln wir in diesem Jahr?“, stellt man sich die Frage. Bemalte Eier gehören zu Ostern wie der Weihnachtsbaum zu Weihnachten.

Doch auch an Ostern rückt die Tischdekoration mit in den Fokus. Was könnte man Schönes zaubern, das wenig Zeit kostet. Etwas, das man nicht unbedingt noch kaufen muss und man zu Hause hat, das Groß und Klein begeistert. Hierzu haben wir genau den richtigen Bastel-Tipp!

Klammer-Hasi

Das braucht man: Wäscheklammern aus Holz, 2 Euro, weißes Papier, Sekundenkleber, eine Schere, einen schwarzen und einen pinken Stift (am besten mit einer feinen Mine)

Los geht's: Als erstes nehmen Sie das 2-Euro-Stück als Schablone und ziehen eine gewünschte Anzahl an Kreisen auf einem Papier. Diese schneiden Sie anschließend aus und bemalen sie mit einem Gesicht (Beispiel siehe Bild). Danach wird das Gesicht des Hasen auf die Klammer geklebt und ihm abschließend mit dem pinken Stift die Öhrchen aufgemalt! Fertig sind die Häschen, welche die man beispielsweise zum Verzieren an Trinkgläser klemmen oder als Serviettenhalter benutzen kann. (akz-o)

INDOOR SKYDIVING
MULTI TRIP

DU WIRST FLIEGEN!

JETZT OSTERANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM



Für die Rückengesundheit

Präventionsport beim HSC

Auf dem Weg zur Fitness und Gesundheit lädt der HSC-Gesundheitssport ab dem 25. April immer montags zur „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ ins Dobomil-Gebäude in Fröndenberg-Ostbüren (Ostbürener Straße 171) ein.

Die Kurse sind mit dem Signet „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) ausgezeichnet, deshalb ist eine Erstattung der Kursgebühren durch die Krankenkasse möglich. Wenn Sie eine Reha-Verordnung vom Arzt vorlegen, bieten wir Kurse ohne Zusatzkosten beim orthopädischen Rehasport in Königsborn, Unna-Lünern oder Holzwickede an.

Der erste Kurs beginnt um 17.30 Uhr, der Zweite um 18.30 Uhr. Diese Ganzkörper-Gymnastik steigert die grundlegenden körperlichen Eigenschaften wie Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft. Rückenbeschwerden können durch Gymnastik und Muskelaufbau verringert werden. Dies trägt zur Erhöhung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit bei.

Bis zu den Osterferien besteht die Möglichkeit in den Kursen ein Probetraining zu absolvieren. Weitere Informationen erteilt Susanne Werbinsky unter Tel. 02301/9450377 oder E-Mail: hsc-werbinsky@gmx.de.

HSC-Sportkurse

kostenloses Frühjahrs-Spezial

4 Wochen Schnuppertraining

Infos unter: 02301 / 9450377

www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

„Von O bis O“

Warum Sie unbedingt auf Sommerreifen wechseln sollten

Jetzt, kurz vor Ostern, wird es wieder Zeit für Sommerreifen. Allerdings verzichten immer mehr Autofahrer auf den Reifenwechsel im Frühling. Sie setzen auf Ganzjahresreifen oder fahren mit ihren Winterreifen sogar das ganze Jahr durch.

Woran viele aber nicht denken: Bei sommerlichen Temperaturen nutzen sich Winterreifen in kürzester Zeit ab. Je stärker der Abrieb, desto höher ist auch der Kraftstoffverbrauch. Noch entscheidender ist der Faktor Sicherheit. Denn Winterreifen stellen im Sommer eine fast ebenso große Gefahr dar wie Sommerreifen im Winter. Deshalb: Wer im Sommer mit Sommerreifen fährt, ist sicherer unterwegs und spart bares Geld, wissen die Expertinnen vom Bundesverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe.

Sommerreifen im Sommer, Winterreifen im Winter ist daher die Empfehlung der „Initiative Reifenqualität – Ich fahr‘ auf Nummer sicher!“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR), der sich auch die Innungen des Kfz-Gewerbes angeschlossen haben. Sommerreifen haben durch ihre spezielle Konstruktion in der warmen Jahreszeit handfeste Sicherheitsvorteile: Sie halten das Auto auch bei hohem Tempo perfekt in der Spur, ihr Bremsweg ist kurz, ihr Kurvengriff sicher.

Außerdem leitet das spezielle Sommerprofil auf regennasser Straße das Wasser schnell nach außen ab, sodass der Reifen auch bei Nässe gut haftet und die Gefahr von Aquaplaning erheblich vermindert. Dabei bremst das Fahrzeug umso schneller, je mehr Profil der Reifen aufweist. Die Profis emp-

fehlen daher eine Sicherheitsprofiltiefe von drei Millimetern, auch wenn in Europa die gesetzliche Mindestprofiltiefe erst bei 1,6 Millimetern liegt.

Die richtige Gummimischung macht's

Sommerhitze und aufgeheizter Asphalt machen das Reifengummi geschmeidiger. Daher haben Sommerreifen einen geringeren Anteil an Naturkautschuk als Winterreifen und das Gummi ist härter, was gute Bodenhaftung, Stabilität und geringeren Abrieb gewährleistet. Der Winterreifen dagegen wird im Sommer Opfer seiner besonderen Konstruktion. Bei Kälte, Schnee und Eis funktionieren Winterreifen aufgrund ihrer weichen Gummimischung und den vielen feinen Lamellen besser. Beim Bremsen oder bei einem plötzlichen Aus-

Foto: Pro Motor/ T.Volz



weichmanöver auf griffigen, rauen Fahrbahnen ist jedoch ein besonders festes Profil wie bei den Sommerreifen gefragt. Ganzjahresreifen haben sich im Übrigen in ihren Eigenschaften den Winterreifen angenähert. Mit Schneeflockensymbol erfüllen sie die Anforderungen, die auch an moderne Winterreifen gestellt werden. Aber je besser die Wintereigenschaften, desto schlechtere Leistungen bringt der Ganzjahresreifen im Sommer.

Am besten zum Profi

Wer aktuell mit Winterreifen fährt, sollte im Frühjahr in seinen Kfz-Be-

trieb aufsuchen und die und Sommer-Pneus montieren lassen. Denn in Fachwerkstätten haben Sie die Gewissheit, dass die Reifen nicht nur professionell ausgewuchtet und aufgezogen werden sowie das RDKS-System neu initialisiert wird: Die Expert:innen können Ihnen auch mitteilen, wie es um den Reifen bestellt ist und ob bzw. wann ein Ersatz nötig wird. Den Maximal-Komfort bietet das Einlagern beim Profi, dann müssen Sie sich selbst um nichts kümmern. Außer, dass Sie zweimal im Jahr zum Reifenwechseln vorbeikommen. (dzi/Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe)

Michael Hinrichs | Kfz-Meisterbetrieb

Sommerräder wechseln - der Satz ab 18,- €

- Wartung / Reparatur aller Marken	- Mietwagen
- HU / AU 3x wöchentlich	- Unfallreparaturen
- Zahnriemenwechsel	- Rädervisite & einlagern
- Klimaanlage	- Motor- / Getriebeinstandsetzung
Wartung / Reparatur	

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
☎ 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com



Sicher wie Rallyefahren.
Im Sandkasten.
Mit Helm.

Kredit auf Nummer Sparkasse

Sparkassen-Autokredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse UnnaKamen

Autoservice Waldeck

Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister

Qualitätsservice für alle PKW und Wohnmobile

Erich-Ollenhauer-Straße-79
59192 Bergkamen
Tel. 02307- 289 90 10
e-mail: kd@as-waldeck.de

LimoTec

Lindemann Mobil Technik
Wolfgang Lindemann

Reparatur und Komplettservice
alle Fabrikate
Gasprüfungen / Dichtigkeitsprüfungen

Erich-Ollenhauer-Straße-79
59192 Bergkamen
Tel. 02306 - 919 07 60
e-mail: limotec@t-online.de

Scholz Reifen-Service

Verlässlicher Service im Herzen von Unna

Thomas Szlapka und sein Team starten nach der Corona-Zeit wieder voll durch. Mit viel Manpower und noch mehr Know-how kümmern sich die Profis nicht nur um den saisonalen Reifenwechsel und das dazu passende Material.

Lieferengpässe machten auch dem Team vom Scholz Reifen-Service zu schaffen, doch das ist Passé und die Kunden können sich wieder auf den bewährten, kompetenten und zuverlässigen Service des schon lange in Unna ansässigen Unterneh-

mens freuen. Zu den Leistungen der Werkstatt zählen unter anderem die Beschaffung und Montage von Reifen, Felgen und Kompletträdern für PKW, Motorräder und Nutzfahrzeuge, der saisonale Reifenwechsel und das Auswuchten. Damit

die Reifen nicht ungleichmäßig verschleifen und das Fahrverhalten des Wagens stimmt, bietet das Team von Scholz Reifen-Service auch Achsvermessung an.

RUNDUM-SERVICE
Wer seine Räder bei Scholz Reifen-Service wechseln lässt, kann diese auch kostengünstig vor Ort einlagern lassen. Die Lagerkapazitäten haben sich vergrößert, sprechen Sie das Team einfach an. Sind Ihre Pneus nicht mehr top in Schuss, erhalten Sie hier kompetente Beratung, um in der nächsten Saison die perfekten Reifen für Ihr Fahrzeug zu fahren. Und wenn Sie die dazu passenden schicken Felgen wünschen, finden Sie bei den erfahrenen Profis ebenfalls eine große Auswahl. Zentral am Hellweg-Center gelegen und mit vielen Kundenparkplätzen direkt vor der Werkstatt ist Scholz Reifen-Service idealer Ansprechpartner in Unna, wenn es um Reifen, Felgen und Co. geht.



Inhaber Thomas Szlapka (hinten rechts) und Team freuen sich auf Ihren Besuch. Foto: F.K.W. Verlag

Scholz Reifen-Service • Ostring 11-15 • 59423 Unna • Telefon: 0 23 03 / 133 69 • Scholz-Reifenservice@t-online.de

Auto fahren im Alter

So kommen Senioren gut durch den Straßenverkehr

Unfälle passieren älteren Fahrern seltener, aber dafür heftiger, weiß die Deutsche Verkehrswacht. Ein Grund dafür sind Einbußen der Leistungsfähigkeit, zum Beispiel durch Krankheit.

schon Straßenbenutzung mit Rad und E-Bike. Betagte Autofahrer haben oft Schwierigkeiten beim Anfahren, Rückwärtsfahren und Abbiegen sowie bei der Vorfahrt.

Unsicherheiten vorbeugen

Natürlich wollen Senioren so lange wie möglich aktiv und mobil bleiben. So lange es vor allem im ländlichen Raum keine richtigen Alternativen im ÖPNV gibt, sind viele ja auch auf das Auto angewiesen. Zudem bedeutet das Auto ein kleines Stückchen Freiheit und Unabhängigkeit. Um Unsicherheiten beim Fahren vorzubeugen, können Sie zum Beispiel an Trainings bei Automobilclubs oder beim TÜV oder sogar in der Fahrschule teilnehmen, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Fahrer zugeschnitten sind. Auch ein Check gemeinsam mit ei-

Natürlich lassen sich einige individuelle Defizite prima kompensieren, wenn man sein Verhalten beim Fahren ändert und seine Schwächen kennt. Auch schon in jüngeren Jahren können zum Beispiel Bandscheibenvorfälle für Einschränkungen der Beweglichkeit sorgen, sodass man dies beim Fahren berücksichtigen muss. Laut Unfallstatistik der Verkehrswacht kommt es bei Senioren, vor allem über 75-Jährigen, meist zu Fehlern beim Überqueren von Straßen, wenn man zu Fuß unterwegs ist, oder auch gern zur fal-



Foto: AOK Mediendienst

nem Fahrlehrer kann helfen, Ihre Schwachstellen aufzuzeigen und praktische Tipps zu bekommen, ohne gleich um den geliebten „Lappen“ fürchten zu müssen. Hilfreich kann gewiss auch eine gute Planung sein, damit man sich nicht dem Stress des Berufsverkehrs aussetzen muss. Wer immer etwas mehr Zeit für seine Wege einplant, wird allgemein etwas

entspannter unterwegs sein, was letztlich auch der Sicherheit dient.

Bequemes Fahrzeug

Dass sich zunehmend SUV auf den Straßen tummeln, liegt auch am Komfort des bequemeren Einstiegs und der guten Übersicht durch das höhere Sitzen. Denn gerade Ältere wollen sich nicht mehr in niedrige Sportsitze plumpsen

lassen, aus denen sie dann nur mit großer Mühe wieder herauskommen. Davon einmal abgesehen weiß jeder, der Probleme mit dem Rücken hat, ergonomische Autositze zu schätzen, da sie besonders den Lendenwirbelbereich stützen und sich komplett auf die individuelle Körperform des Fahrers auch in puncto Neigung, Tiefe und Länge einstellen lassen, wie der Verein „Aktion Gesunder Rücken e.V.“ empfiehlt. Dies gilt natürlich für jeden, der neben dem reinen Fahrvergnügen beim Auto auch auf diesen Komfort Wert legen, zum Beispiel Vielfahrer. Tipp: Prüfen Sie regelmäßig, ob die Sitzposition noch Ihren Bedürfnissen entspricht und stellen Sie Sitz und

Assistenzsysteme

Spiegel ein, als würden Sie in ein fremdes Auto steigen. Moderne Autos sind mit viel Technik ausgestattet. Diese ist vielleicht auf Anhieb nicht so schnell zu verstehen, bietet aber ein Höchstmaß an Sicherheit! Vom Spurhalteassistent über Abstandswarner, Kurvenlicht und Parkassistenten stehen Autofahrern tolle Hilfsmittel zur Verfügung, die vieles einfacher und sicherer machen. Wenn Ihr Auto schon selbst einparken kann, vermeiden Sie Beschädigungen, weil Sie nicht mehr alles gut sehen können, Abstände womöglich nicht mehr gut abschätzen und sich nicht mehr so gut umdrehen können.

Apropos umdrehen: Wer sich beim Ansnallen beinahe verrenkt, der sollte erst seitlich Platz nehmen und die Beine noch aus dem Auto baumeln lassen. Wenn Sie jetzt erst zum Gurt greifen und sich dann in die korrekte Position drehen, haben Sie den Gurt bereits im Griff.

Auge und Ohr

Das Reaktionsvermögen hängt maßgeblich mit unseren Sinnen zusammen und für Autofahrer sind gutes Hören und Sehen ein Muss, um aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen. Daher sind regelmäßige Checks, entweder beim entsprechenden Facharzt oder bei

Optiker und Hörgeräteakustiker empfehlenswert, um rechtzeitig gegenzusteuern. Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Sirenen von Feuerwehr und Polizei nicht mehr hören oder eine verschwommene Sicht lässt Sie ein Hindernis zu spät erkennen. Mit Seh- und Hörhilfen bekommen Sie solche Defizite gut in den Griff. Tipp: Auch die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit lässt sich überprüfen. Wie gut Ihre Fitness am Steuer ist, können Sie online auf der Website des Deutschen Verkehrssicherheitsrats, www.dvr.de, überprüfen. Im Bereich „Themen/Ältere Menschen/Mehr Informationen“ finden Sie den Link zu einem Online-Test.

Führerschein abgeben

Irgendwann kommt der Zeitpunkt, an dem man besser nicht mehr hinterm Steuer sitzen sollte. Dies

muss aber nicht automatisch das Ende sämtlicher Freiheiten bedeuten. Kleinere Strecken oder Einkäufe können Sie womöglich noch zu Fuß erledigen. Fallen die Kosten für die Unterhaltung eines eigenen Autos weg, so ist auch gewiss die ein oder andere Fahrt mit dem Taxi möglich. Wer sich gern mit Freunden beim Mittagstisch trifft, der kann vielleicht einen Fahrdienst in Anspruch nehmen, der oftmals von Sozialverbänden angeboten wird. Gerade in der Corona-Zeit haben sich solche Hilfsangebote etabliert und manifestiert. Zu guter Letzt besteht immer noch die Unterstützung von Alltagsbegleitern und Pflegehelfern, die Ihnen bereits ab Pflegegrad 1 helfend zur Seite stehen und mit Ihnen z.B. auch zu Arztbesuchen, Behördengängen oder zum Einkaufen fahren. (hs)

Ihre Alltagshilfen – Selbstbestimmt und sicher

- Anzeige -

Ihre Hausnotrufzentrale! - Warum Wir?



- Über 80% der Unfälle passieren in den eigenen 4 Wänden
- Ein Team an ausgebildeten Ersthelfern ist für Sie im Einsatz
- Die von uns eingesetzten Hausnotrufgeräte besitzen eine Kassenzulassung
- Eine Kostenübernahme Ihrer Kasse bei vorhandenen Pflegegrad prüfen wir gerne
- Unsere Hausnotrufzentrale ist nach TÜV DIN ISO 9001 zertifiziert
- Unser Hausnotruf-Call ist bei Verwendung eigener Endgeräte bereits ab 10,00 € monatlich möglich

TESTWOCHEN
bis zum 30.06.2022
4 Wochen kostenlos testen/
bitte Gutscheincode
„400“ angeben

Wer möchte sich als Angehöriger denn ständig Gedanken machen, ob auch alles in Ordnung ist? Wir geben Ihnen und Ihrer Familie diese wichtige Sicherheit!



Ihr Menüservicedienst! – Warum wir?



- Wir liefern an 365 Tagen im Jahr Ihr Wunschgericht
- Preiswert, frisch und heiß gebracht
- Keine Mindestabnahme – kein Vertrag
- Bestellungen telefonisch, online oder direkt bei Lieferung
- 6 verschiedene Gerichte pro Tag zur Auswahl

NEUKUNDENAKTION
bis zum 30.06.2022
2 Menüs für 5,99 € /
bitte Gutscheincode
„200“ angeben

Wer macht das? DasDies macht das!

www.dasdies.de
Kostenlose Beratung unter 0800 4800060



Unabhängigkeit bewahren,
sich sicher und geborgen fühlen

Wohngemeinschaft Käthe · Käthe-Kollwitz-Ring 40 · 59423 Unna
pro sanitäre GmbH
www.pro-sanitaere.de · Telefon: 02381 308090

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 · 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut –
so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschrittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de



Foto: Pixabay/congerdesign



Foto: Fluwel.de

Bestattungstrends und Grabgestaltung

Farbenfrohes Frühjahr auf dem Friedhof

Nicht nur in den heimischen Gärten wird es im Frühjahr bunt, auch auf den Friedhöfen kündigen sich die warmen, sonnigen Tage mit den ersten Blumen des Jahres an. Denn nicht nur zu den stillen Feiertagen im Herbst möchte man mit schönem Grabschmuck seiner Lieben gedenken

Bestattungstrends

Für die Wahl des blühenden Grabschmucks ist es natürlich erstmal die Art des Grabes wichtig. In den letzten Jahren haben sich

zwei Trends in der deutschen Bestattungskultur gezeigt: Zum einen die Zunahme anonymer und halbanonymer Bestattungen und zum anderen die starke Individualisierung. Zu letzterem passt, dass die Feuerbestattung inzwischen die häufigste Bestattungsart ist.

Ein Grund dafür sind die Möglichkeiten, die Urne beizusetzen. Die einfachste Beisetzungsform ist das Rasengrab. Bei der Bestattung im Blumengarten wird die Urne des Verstorbenen auf einer besonders gestalteten, mit Stau-

den und immergrünen Pflanzen angelegten Fläche beigesetzt. Bei einer Waldbestattung wird die Urne einer verstorbenen Person an einem Baum in einem dafür vorgesehenen Bestattungswald beigesetzt. Einige Friedhöfe bieten zudem auch Baumgrabfelder an, um dem Wunsch der Ortsnähe entgegen zu kommen. Bei einer Bestattung in einem Kolumbarium wird die Urne einer verstorbenen Person in einer Urnenwand beigesetzt. Die Nische, in die die Urne gestellt wird, wird im Anschluss mit einer Platte fest verschlossen.

Grabschmuck

Egal, welche Bestattungsart gewählt wurde, besonders für die Osterfeiertage ist es eine schöne Geste, die Orte des Trauerns mit frischen Blumen zu versehen. Das Angebot an Frühlingsblüchern ist groß und somit steht eine Vielzahl an Pflanzen, die sich für eine Bepflanzung auf dem Friedhof eig-

nen, zur Auswahl. Bei früher Pflanzung empfiehlt es sich, auf Arten zurückzugreifen, die kurzfristig tiefe Temperaturen tolerieren. Gut geeignet sind Vergissmeinnicht, Goldlack, Hornveilchen, Stiefmütterchen, Gänseblümchen (Bellis), Ranunkeln und Primeln in verschiedenen Arten. Aber auch Zwiebelpflanzen eignen sich für die Grabbepflanzung. Wenn man sie im Herbst in die Erde aufs Grab bringt dann grüßen im Frühjahr die Tulpen, Narzissen, Krokusse, Anemonen oder Traubenhyazinthen ganz von selbst.

Pflanzschalen als Alternative

Wenn Sie also zu den Menschen gehören, die sich um ein Urnengrab in der der Stele oder einem Grab mit dekorativer Grabplatte kümmern, dann gibt es auch hier gute Möglichkeiten für einen Frühlingsgruß. Zum einen können Sie einen bunten Strauß Schnittblumen zurückgreifen, die es in diesen Tagen zahlreich zu kaufen gibt. Diese können dann in einer Vase ans bzw. auf das Grab gestellt werden, je nach örtlicher Friedhofsordnung. Andererseits können Sie auch auf Pflanzschalen zurückgreifen. Sie bringen, bepflanzt mit frühlingshaften Gewächsen, schnell und einfach ein gepflegtes Aussehen auf die Gedenkstätte. Entweder kaufen Sie vorgefertigte Pflanzschalen oder Sie fertigen diese Mini-Gärten selbst an. (dzi/akz-o/fluwel.de)

KERAKI Naturstein
MEISTERBETRIEB

atk
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Private klimatisierte
Abschiedsnehmeräume
und Trauerhalle

das bestattungshaus
Schulte · Pehl · Sitzkarek

Schulte Hamm
Osterallee 55b / Antonisz. 18
Tel. 02381 - 914598

Stammhaus Bönen
Bahnhofstraße 263
Tel. 02383 - 9 11 73 33

Pehl Hamm
Bockumer Weg 88
Tel. 02381 - 67 10 00

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 02303 - 7703 61

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 02303 - 59 27 22

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu

In guten Händen!

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

Wirdige Bestattungen zum fairen Preis

Unser Basisangebot „Urne“: 999,- Euro

Das Angebot beinhaltet die Abholung vom Sterbeort*, hygienische Grundversorgung, Ankleiden und Einbetten, Kiefer-Vollholzsarg mit Kissen und Decke, Überführung zum Krematorium und Rückführung der Urne, sowie Beurkundung beim Standesamt.

* im Bereich Iserlohn, Herne, Mendern, Balve, Fröndenberg, Unna; darüber hinaus zzgl. 1,90 €/Kilometer

Zusätzlich anfallende externe Kosten:
- Krematoriumskosten inkl. arztärztlicher Untersuchung (295,- Euro)
- Friedhofsgebühren bzw. Kosten für Seebestattung

Wunschleistungen wie Schmuckurne, Trauerfeier, Blumenschmuck, Karten/Annoncen, Abmeldungen, etc. können gegen Aufpreis zugebucht werden.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götiker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

WIR LASSEN UNS ETWAS EINFALLEN EXTRA FÜR SIE!

FLORISTIK · KUNSTGEWERBE
SCHNITT-/TOPFPFLANZEN · GRABPFLEGE

Blumen
Thiel

- Ihren Lieblingsstrauß
- Geschenksträuße für jeden Anlass
- Aktuelle Accessoires
- Alles für Ihre Hochzeit
- Tisch- und Saaldekoration
- Gutscheine
- Kränze und Trauerdekoration zum Trost und Gedenken

Südkamener Str. 33 B
59174 Kamen · Tel. 0 23 07 - 7 10 11

DIE PASSENDEN BLUMEN FINDEN SIE BEI UNS!

8. April - Konzert - 20.00 Uhr Thomas Godoj



Pressefoto: Julia Scheibeck

Mit mittlerweile acht Studioalben, blickt der Sänger auf ein abwechslungsreiches Repertoire zurück. Seit dem 13.11.2021 ist Album „STOFF“ auf dem Markt. Der 2018 eingeleitete musikalische Richtungswechsel war ein Wagnis, aber Godoj's Fans sind diesen Weg gern mitgegangen und so konnte er es kaum erwarten, wieder ins Studio zu gehen, um neuen „STOFF“ zu produzieren. Wer sich auf dem Vorgängeralbum bereits vor allem mit den härteren Nummern angefreundet konnte, wird an STOFF seine helle Freude haben. Insgesamt kommt das Album druckvoll und mit einer musikalischen Wucht daher, die im deutschen Rock seinesgleichen sucht. Eintritt: 38 Euro (zzgl. Gebühren)

Der Name Thomas Godoj steht seit inzwischen einer Dekade und für ehrlichen und handgemachten Deutschrock mit Pop-Einflüssen.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna



Foto: ©Joerg_Schnebele

22. April - Konzert - 20.00 Uhr Demon's Eye

„Europas Nr.1 Deep-Purple-Tribute-Band“ bringt Deep Purple's „Made in Japan“ zum 50. Jubiläum auf die Bühne!

Für viele Anhänger härterer Rockklänge ist Deep Purple's „Made In Japan“ noch immer das Nonplusultra unter den Hardrock-Live-Alben. 2022 wird der berühmte Konzertmitschnitt ein halbes Jahrhundert alt. Demon's Eye als „Europa's Nr.1 Deep-Purple-Tribute-Band“ würdigen das legendäre Doppelalbum mit

dem goldenen Cover in einem besonderen Live-Programm. Wer erleben möchte, wie es sich für die Zuschauer vom 15. bis 17. August 1972 in Osaka und Tokio angehört haben muss, sollte sich dieses Gastspiel nicht entgehen lassen. Demon's Eye sind Garanten für die ultimative Purple-Illusion – „Made in Germany“! Eintritt: 19 Eup (zzgl. Gebühren)

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Stiltrend „Bright and Breezy“

So wird's in Ihrem Garten fröhlich bunt

Mensch und Natur haben das Frühjahr gleichermaßen herbeigeseht. Die steigenden Temperaturen bringen das Pflanzenwachstum auf Trab und zaubern rasch sattes Grün in den heimischen Garten.



Foto: tollwasblumenmachen.de

Mit ein paar Handgriffen können Gartenbesitzer:innen jetzt das Ihre dazu beitragen, dass alles wieder munter sprießt und gedeiht. Vor allem der Rasen hat nach den langen Wintermonaten einige Pflegeeinheiten verdient.

Der Rasen

Als Erstes empfiehlt sich ein stickstoffbetonter Dünger, um dem grünen Teppich die nötigen Nährstoffe zuzuführen. Wenn Moos und Filz das Bild dominieren, sollte ein Vertikutierer zum Einsatz kommen. „Ein guter Zeitpunkt dafür ist es, wenn der Rasen dank wärmerer Temperaturen und der Düngung bereits etwas nachgewachsen sowie das erste Mal gemäht wurde und die Temperaturen konstant über zehn

Grad Celsius liegen“, erklärt der Gartenexperte Jens Gärtner. In der Saison lieber häufiger, also ein- bis zweimal pro Woche, nachschneiden, dafür nicht zu kurz.

„Bright and Breezy“

Wir sehnen uns nach Entspannung, Sorglosigkeit und Verbundenheit. Garten oder Balkon sind dafür der ideale Ort. Wir schaffen ein fröhliches Umfeld zum Genießen und Entspannen, umgeben von Blumen und Grün. Gartenpflanzen aus der Trendkollektion Frühling/Sommer 2022 vom Blumenbüro Holland sorgen dabei für das ultimative, unbeschwerte und fröhliche Urlaubsgefühl. Orientierung bietet der Stiltrend „Bright and Breezy“.

Die fünf Gartenpflanzen

Salbei – Blühender Salbei bringt mit wunderschönen Farben Leben in den Garten. Die Pflanze ist ein Muss für den „Bright and Breezy“-Trend. Die blaviolettten oder lilafarbenen Blüten sind eine Augenweide und gleichzeitig ein Futterlieferant für Bienen und Schmetterlinge. Sehr schön in einem Pflanzkübel.

Farne – Gartenfarne gibt es in vielen Grüntönen. Farne besitzen außergewöhnlich geformte Blätter. Die Pflanzen fühlen sich im

Schatten besonders wohl und sind daher gut geeignet für einen nach Norden liegenden Garten.

Schmuckkörbchen (Cosmea)

– Mit ihren fröhlichen Farbnuancen haucht Cosmea dem „Bright and Breezy“-Trend Leben ein. Den ganzen Sommer lang schmücken die Blumen Terrasse, Balkon oder Garten.

Hosta – Mit ihren großen Blattsätzen, aus denen violette oder lilafarbene Blüten hervorstechen, ist Hosta eine Freude fürs Auge. Viele Hosta-Arten haben wunderschöne Blattzeichnungen in Weiß, Creme oder einem graublauen Überzug. Die Pflanzen sind nicht sehr anspruchsvoll, nur die Erde sollte immer genügend Feuchtigkeit haben.

Akelei – Die Blüten der Akelei, sehen aus wie ein buntes Feuerwerk. Die Blüten strotzen nur so vor Nektar, weshalb sie bei Bienen und Schmetterlingen besonders beliebt sind. (dzi/djd/tollwasblumenmachen.de)

Autarke Landwirtschaft Regional, unabhängig, krisenfest.



„Wir machen was richtig“, ist sich Christine Raffenberg vom gleichnamigen Biohof in Ostbüren sicher. Mit ihrer nachhaltigen Bio-Landwirtschaft erzeugen sie nicht nur gesundes Kartoffeln, Eier und Fleisch, sondern machen sich auch ein Stück weit unabhängig vom Weltmarkt.

Anders als bei vielen konventionellen Landwirten müssen Christine und Timo Raffenberg nur wenige Produkte für ihren Betrieb zukaufen, zum Beispiel Mineralien oder Saatgut. Beschafft wird nur, was nicht selbst auf dem Hof erzeugt wird. Ihr Hof ist ein kleiner, eigener, regionaler Kreislauf: „Vom Acker auf den Teller“. Selbstangebautes Getreide und Leguminosen werden zu Tierfutter, die Tiere liefern Lebensmittel und Mist, der wiederum als Dünger zum Einsatz kommt. „Dies klappt auch, weil wir viele Flächen haben“, erklärt die Landwirtin: „Wir bekommen unsere Tiere satt.“ So ist man unabhängiger vom Weltmarkt und auch wenn natürlich steigende Energiekosten den laufenden Betrieb etwas belasten, so ist kein Futterimport nötig. Dieses nachhaltige und ökologische Wirtschaften zahlt sich für Familie Raffenberg aus. Die Erzeugnisse ihrer Tierhaltung (Schwein, Rind, Huhn) bekommen Verbraucher:innen auf dem Stockumer Hofmarkt. Hier gibt's das Bio-Fleisch aus der eigenen Metzgerei. www.biohof-raffenberg.de

Durchstarten im Homeoffice

Tipps für einen gelungenen beruflichen Neuanfang

Flexible Arbeitsmodelle sind in vielen Unternehmen während der vergangenen Monate zum Standard geworden. Das Arbeiten im Homeoffice erschwert es allerdings für Job-einsteiger, sich mit Routinen ihres Arbeitgebers vertraut zu machen und die neuen Kollegen kennenzulernen. Für einen erfolgreichen Start ist daher neben einem guten Einarbeitungsprogramm die eigene Vorbereitung entscheidend.

Auf neue Kollegen aktiv zugehen und sich digital vernetzen

Solange informelle Gespräche an der Kaffeemaschine oder beim Mittagessen ausfallen, sind Verabredungen zu virtuellen Pausen eine Alternative, um schnell Kontakte im neuen Unternehmen zu knüpfen. Zusätzlich eignen sich Karriere-Plattformen im Netz, um ein unternehmensinternes Netzwerk aufzubauen und vom gegenseitigen Wissensaustausch zu profitieren.

Neben dem Kontakt zu erfahrenen Mitarbeitenden kann es auch ratsam sein, Verbindungen zu Personen aufzunehmen, die ebenfalls erst kürzlich angefangen haben. Denn sie haben mit ähnlichen Herausforderungen zu tun. „Sogenanntes hybrides Arbeiten ist keine vorübergehende Auswirkung der Pandemie, sondern wird ein fester Bestandteil der neuen Normalität bleiben“, sagt Vera Vogel, Leiterin einer Human-Ressources-Abteilung. „Wichtig ist es, dass Entscheidungsträger und Beschäftigte gemeinsam die Verantwortung für die Gestaltung eines neuen Arbeitsmodells übernehmen.“ Mehr Details dazu bietet die Studie „Resetting Normal“, deren Ergebnisse unter www.adecgroup.de nachzulesen sind. So ist es gerade zu Beginn einer neuen Tätigkeit wichtig, viele Fragen zu stellen, um sich schnell in das Arbeitsumfeld einzufinden.

„Sichtbarkeit“ im Unternehmen erhöhen

Neue Mitarbeiter laufen in der virtuellen Arbeitswelt schnell Gefahr, übersehen zu werden. Damit andere die eigene Leistung wahrnehmen und einen als Teil des Teams sehen, ist es wichtig, auf sich aufmerksam zu machen. In Meetings beispielsweise sollte man sich proaktiv vorstellen, um nicht zum unsichtbaren Teilnehmer zu werden. Zusätzlich ist es insbesondere in der Anfangszeit hilfreich, regelmäßiges Feedback einzuholen. Das erlaubt zum einen eine bessere Einschätzung der eigenen Leistung und zeigt Engagement.

Zum anderen ermöglicht es eine Verbesserung der Zusammenarbeit auf beiden Seiten. Der berufliche Neuanfang in Pandemiezeiten kann herausfordernd sein, bietet aber auch Chancen - wie den Heimvorteil im Homeoffice. Die gewohnte Umgebung mit der persönlichen Einrichtung erzeugt Vertrautheit. Zusätzliche Angebote wie Mentoring- oder Patenprogramme helfen, das Unternehmen besser kennenzulernen und anfängliche Unsicherheiten zu beseitigen.

Mental fit bleiben

Durch die Arbeit im Homeoffice verschwimmen die Grenzen von Arbeitszeit und Freizeit und das Abschalten fällt schwerer. Bei Anzeichen von anhaltender Anspannung, Müdigkeit und Erschöpfung können die folgenden Tipps helfen, die mentale Gesundheit zu unterstützen.

Routinen und Tagesstruktur schaffen

Zeitlich festgelegte Aufgaben sorgen für Stabilität und helfen, den Arbeitstag bewusst zu starten und auch wieder zu beenden. Wer neue Routinen wie Sport etablieren möchte, sollte die Aktivitäten konsequent über ein bis zwei Monate verfolgen. Dabei gilt die Regel: „never miss twice“. Schon nach zwei Versäumnissen fällt es schwer,

Foto: djd/adecgroupde/Unsplash



die Gewohnheit beizubehalten. Zudem Sorge eine klare räumliche Trennung von Arbeitsplatz und Entspannungsort auch zu Hause für die nötige Abgrenzung von Job und Privatem.

Pausen und Bewegung als Ausgleich etablieren

Gerade wenn sich die Aufgaben auf dem Schreibtisch stapeln und der Stress groß ist, scheuen sich viele, eine Pause einzulegen. Dabei sind diese wichtig für das eigene Wohlbefinden und die Produktivität, wie Studien zeigen. Schon ein kurzer Blick aus dem Fenster oder zwei bis drei bewusste Atemzüge sorgen für Erholung. Idealerweise plant man alle ein bis zwei Stunden Kurzpausen von etwa zwei bis fünf Minuten ein, die man zum Strecken und Aufstehen nutzt. Aber auch ein kurzes Nickerchen, ein sogenannter Powernap, von einer Viertelstunde kann das Stresslevel senken.

Die eigenen Bedürfnisse kennen und kommunizieren

In stressigen Phasen können Schlafmangel, ein hohes Stresslevel und Anspannung vorkommen. Diese Symptome sollten nach einer gewissen Zeit wieder verschwinden. Doch viele gestehen sich nur ungern ein, unzufrieden oder überarbeitet zu sein. Dabei ist man mit diesen Problemen nicht allein: In der Studie „Resetting Normal“ gab jeder vierte Befragte an, in den vergangenen zwölf Monaten unter einer zu hohen Arbeitsbelastung oder sogar einem Burnout gelitten zu haben. Ein weiteres Resultat: Über die Hälfte der Führungskräfte fühlt sich nicht in der Lage, die mentale Gesundheit ihrer Mitarbeitenden richtig einzuschätzen. Umso wichtiger ist es, die eigene Belastung frühzeitig und offen zu kommunizieren. Nur so kann ein Arbeitsumfeld entstehen, in dem man mental fit und glücklich ist. (dzi/djd)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben! –
Gemüsepflanzen, Kräuter und Stauden. Wir beraten Sie gern!

VOLKER DEIFUSS
GARTENBAUBETRIEB

Blumige Geschenkideen zu Ostern und Muttertag

Altenmethler 8 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 32028
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.30-13 Uhr + 14.30-18 Uhr · Sa.: 8.30-14 Uhr
www.gartenbau-defuss.de

DAF **VOLVO** **Wir bilden aus!**

Für unsere Betriebe in Beckum und Hamm suchen wir zu sofort oder später:

Kfz-Mechatroniker & Meister (m/w/d)
für den Bereich PKW

Ihre schriftliche Bewerbung schicken Sie, sehr gern auch per E-Mail, an:

NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH
Neubeckumer Straße 53a, 59269 Beckum
E-Mail: P.Horstmann@NVGTrucks.de, Telefon 02521/82444-0



Archivfoto: F.K.W. Verlag

„Rock of Ages“ in Howi

Premiere am 8. April

„Rock of Ages ist eine urkomische Rock'n'Roll-Liebesgeschichte und eine Reise in die Zeit der großen Bands mit den noch größeren Frisuren. Es sind alle mit dabei: von Def Leppard über Joan Jett, Foreigner, REO Speedwagon bis hin zu Pat Benatar, Twisted Sister, Poison, Whitesnake und Styx.“ – So heißt es in der offiziellen Beschreibung des Felix Bloch Erben Verlags.

Der Musicalverein „Vorhang auf, Holzwickede! e.V.“ bringt das 80er-Jahre Glam-Rock-Musical auf die Bühne. Premiere wird am Freitag, 8. April, um 19.30 Uhr in Kinderglück-Halle im Gewerbegebiet Nord in Holzwickede gefeiert.

Weitere Vorstellung finden an folgenden Tagen statt:

Samstag, 9. April, 19.30 Uhr,
Sonntag, 10. April, 17.30 Uhr,
Mittwoch, 13. April, 19.30 Uhr
Samstag, 16. April, 19.30 Uhr
Sonntag, 17. April, 18.30 Uhr
Montag, 18. April, 17.30 Uhr
Mittwoch, 20. April, 19.30 Uhr
Freitag, 22. April, 19.30 Uhr
Samstag, 23. April, 19.30 Uhr

Zum Ticketshop gelangt man über die offizielle Vereinswebsite www.Vorhang-auf-Holzwickede.de.

Es gibt Tickets in drei Preiskategorien, Schüler:innen, Studierende und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung. Das Ensemble freut sich auf zahlreiche Gäste. Also, sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets.

„Farben Querbeet“

Kunstförderer stellen aus

Im Rahmen der Rathausgalerie stellen Künstlerinnen und Künstler des Kunstvereins Kunstförderer Unna e.V. ihre Werke ab dem 7. April in den Räumen der VHS in Kamen-Heeren aus.

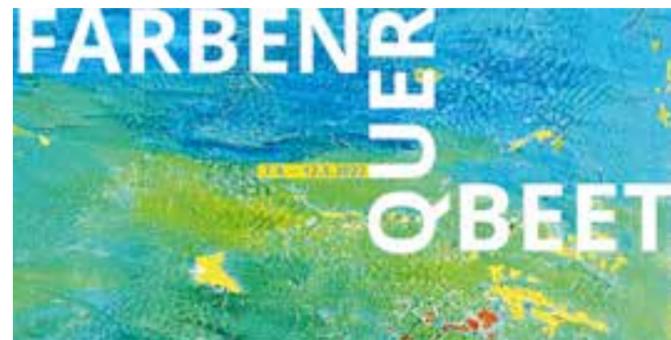


Bild: Kunstförderer Unna e.V.

Bergstraße 13, Kamen-Heeren, um 19.30 Uhr ihre Pforten. Zur Eröffnung begrüßt Sie der Kulturausschussvorsitzende der Stadt Kamen, Daniel Heidler, Kunsthistorikerin Anke Schmich gibt

eine Einführung und Jörg Budde begleitet das Event musikalisch mit Saxophon. Bitte beachten: Es gilt die aktuelle Corona-Schutzverordnung des Landes NRW.



„Unruhige Zeiten“

Deine Generation, deine Musik, deine Party!

Seit 2017 gibt es die Eventreihe „Unruhige Zeiten“ im Kreis Unna. Am Samstag, 2. April, kommt sie wieder einmal nach Unna-Massen: In der Deifus Eventlocation steigt die coole Party unter dem Motto „Die Frühlingsparty – Feiert das Leben!“

Live-DJs, Party, Cocktails und Drinks erwarten die Besucher:innen an diesem Abend. Für jeden Geschmack ist etwas dabei: Die DJs heizen den Partygästen mit Musik aus den 90er-Jahren bis heute ein, dazu darf man sich auch auf Schlager und Rockparty-Evergreens sowie Partyklassiker freuen. Natürlich gibt's an diesem Abend auch Cocktails

und Drinks – „Lass es legendär werden!“

Los geht's am 2. April ab 21 Uhr, Tickets kosten 10 Euro im Vorverkauf (zzgl. VVK-Gebühr) und 15 Euro an der Abendkasse. Einlass ist ab 21 Jahre. Infos und Tickets: www.unruhigezeiten.de

KLEINANZEIGEN

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Fischerdorf Greetsiel

gemütliches Ferienhaus
hintern Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.,
Tel: 02 34/49 45 19
Anaëla Ferienhaus

Briefmarken-/Münzankauf

auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft

Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile

+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

LINDENBRAUEREI
Rio-Reiser-Weg 1
59423 Unna
www.lindenbrauerei.de



OSTERSAMSTAG 16.04.2022

KÜHLSCHIFF · LINDENBRAUEREI · UNNA

1ST FLOOR: DJ ROMANO – CHARTS / 90ER & 2000ER / PARTYHITS
2ND FLOOR: DJ ANDY MÜLLER – CLUBSOUNDS (HOUSE / R'N'B)

VVK: 8€ AK: 10€ | LINDENBRAUEREI.TICKET.IO | EINLASS: AB 21 UHR

KULTUR- & KOMMUNIKATIONSZENTRUM LINDENBRAUEREI E.V. · RIO-REISER-WEG 1 · 59423 UNNA
TELEFON 02303 25112 · @KÜHLSCHIFF · @LINDENBRAUEREI_UNNA · WWW.LINDENBRAUEREI.DE

WWW.MISSION-AUSBILDUNG.DE

Ausbildungs-
betriebe
entdecken

Ausbildungs-
berufe
kennenlernen

MISSION AUSBILDUNG

Bewerbungs-
tipps für
einen guten
Start

Beratungs-
stellen zum
Thema
Ausbildung

Deine Messe für Ausbildung
und Berufsorientierung

18. MAI 2022

9:00 - 14:00 UHR

FAKT CAMPUS BERGKAMEN (KLEIWEG 10)



SCAN MICH!