



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Genuss • Frische • Bio

- Kräftiges Obst- und Gemüse
- Feinstes, Käse und Wein
- Brot- und Backwaren



Der Bioladen in der Steinstr. 37  
in Unna-Königsborn  
Tel. 02303-60001  
[www.neuesgruen.de](http://www.neuesgruen.de)

Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr  
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre  
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

[www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)







**10% WINTER RABATT**  
BIS ZUM 17.02.2022

*Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und frohe Festtage! Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.*



**WIR BERATEN SIE GERNE**

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Sommergarten | Wintergarten
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Pergola mit Lamellen
- ▶ Carports
- ▶ Vordächer jeglicher Art
- ▶ u.v.m. für Ihre Gartenträume

Darscht Überdachungen GmbH  
Erwitter Straße 34  
59590 Geseke

02942 7760498  
info@darscht-ueberdachungen.de  
www.darscht-ueberdachungen.de

**Bergkamen** 9  
Weihnachtsmärkte

**Bau und Handwerk** 11  
Energie sparen

**Unna-Massen** 38  
Neue Mitte Massen kommt

**Tipps und Termine** 41  
Veranstaltungen im Kreis



Story des Monats  
**Seite 4**  
Engagierte beim  
RV Wanderlust



Fröndenberg  
**Seite 15**  
Adventsstimmung  
in der Ruhrstadt



Unna  
**Seite 36**  
Neuer Krimi  
"Teufels Tod"

Impressum  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation  
und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnese-Weppringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
walter@fkwverlag.com  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
schraaf@fkwverlag.com  
**Frank Meurer**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723  
meurer@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna,  
Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnese-  
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-  
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck  
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.  
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller  
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-  
drücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild:** ©Julian Gebhardt/  
Stadtmarketing Unna

**Ho, ho, ho, liebe Leserinnen und Leser,**

**kommen Sie auch schon so langsam in Weihnachtsstimmung? Haben Sie die ersten Plätzchen gebacken, das ein oder andere Geschenk ergattert? Wunderbar, dann finden Sie in dieser Ausgabe noch weitere Anregungen, um sich den Advent zu versüßen!**

Endlich wieder Weihnachtsmärkte! Zwar müssen wir in diesem Jahr weiterhin auf einige beliebte Märkte verzichten, aber in der einen oder anderen Stadt und Gemeinde finden unter Beachtung der Corona-Schutzmaßnahmen größere und kleinere Veranstaltungen statt. So ist der Unnaer Weihnachtsmarkt im vollem Gange, die beliebte Kamener Winterwelt mit Eisbahn startet und auch in Bergkamen finden gleiche mehrere kleine Märkte statt. In Fröndenberg hat man sich

kurzfristig gegen den Weihnachtsmarkt entschieden, dafür können sich Klassikfreunde auf ein beschwingtes Silvesterkonzert der Neuen Philharmonie Westfalen freuen. Überhaupt finden in diesem Monat einige weihnachtliche Konzerte und Theateraufführungen statt, da ist bestimmt auch etwas für Sie dabei. Sie möchten mal ein ganz besonderes Festmahl zu Weihnachten auf den Tisch zaubern? Dann wird Ihnen unser Rezepttipp gefallen, denn wir haben Ihnen die Anleitung für ein Drei-Gänge-Menü zusammengestellt. Außerdem haben wir Ihnen ein paar Tipps zum Weihnachtsbaumkauf, zur weihnachtlichen Dekoration Ihres Gartens und tolle Geschenkideen für Ihre Lieben zusammengestellt. Gerade in der aktuellen Zeit ist

ehrentliches Engagement besonders wichtig. Wir stellen Ihnen in unserer Story des Monats die Aktiven des RV Wanderlust Kamen-Methler vor, die mit ihrem Tun den Zusammenhalt im ganzen Stadtteil prägen. Wie genau sie dies machen, erfahren Sie im Artikel. Außerdem haben wir mit der Unnaer Autorin Astrid Plötner über ihren neuen Krimi „Teufels Tod“ gesprochen. Zu guter Letzt versorgen wir Sie noch mit vielen nützlichen Tipps für den Alltag. Zum Beispiel, wie Sie mit Ihrem Auto gut durch den Winter kommen. Und was Sie tun können, um Ihre Energiekosten zu senken. **Viel Spaß beim Lesen, schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen das Team der „ORTSZEIT“.**

Editorial

**Wir sind umgezogen...**

**buschkamp**  
Kompetent für's Büro  
02303 - 25 14 00  
www.buschkamp.de

**Obermassener Kirchweg 3-7**

**BÖHMER & Immobilien**

WIB24  
ivd  
Mitglied in

**IHR AKTIVER PARTNER**

rund um das Thema  
**IMMOBILIEN**  
Beratung für  
Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!  
**Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0**  
www.immobilien-boehmer.de

ivd24  
Immobilien



# Gelebtes Engagement in Kamen-Methler

## Wie der RV Wanderlust 1900 e.V. Leben ins Dorf bringt

**Sich freiwillig für etwas zu engagieren, kann sehr bereichernd sein. Ohne die fleißigen Helfer, die ehrenamtlich mit anpacken, gäbe es so manchen Verein nicht. Oftmals haben in den letzten Jahren Vereine Mitgliederschwund beklagt, auch schon vor Corona. Oder, wie es beispielsweise bei den Eishockey-Damen aus Bergkamen der Fall ist, fehlen schlichtweg Leute, die sich die Zeit nehmen, sich an Spieltagen um die Kasse zu kümmern. Ganz anders sieht es hingegen in Kamen-Methler aus.**

Denn der Radsportverein RV Wanderlust 1900 e.V. hat sich mittlerweile vom reinen Sportverein zu einer Art Heimatverein gewandelt, dem, so Vereinsvorsitzender Manfred Chytralla, das gesellschaftliche Leben in Methler sehr am Herzen liegt. Das Engagement des Vereins geht weit über die sportlichen Aktivitäten hinaus: So organisieren die Radler nicht nur eine alljährliche Pöttkesfahrt für jedermann, sondern sind vor allem in den letzten Jahren mit ihrem Einsatz für den Ort immer prominenter geworden.

### Alte Balken mit neuer Funktion

Im Mittelpunkt aller Aktivitäten steht hierbei das Vereinsheim, das in einer früheren Bäckerei mitten im historischen Dorfkern von Methler zu finden ist, und das von den Mitgliedern detailverliebt und mit viel Mühe saniert wurde. Vor allem legte der Verein Wert auf Nachhaltigkeit, denn für die Innenräume als auch die Fassade setzte man auf Upcycling. Alte Holzbalken vom Abriss des Hofes Schulze-Bergkamen aus Südkamen verzieren das Gebäude von außen, im Inneren erstrahlen aufgearbeitete, alte Dachsparren als Fachwerckecke, und die Einrichtung stammt komplett aus ehemaligen Gaststätten wie dem „Dorfkrug“ aus Holzwickede oder „Haus Heil“ aus Oberaden.

### Corona-Hilfe

Da das Vereinsleben langsam wieder Fahrt aufnimmt, werden die Räume nun endlich für gesellige Ereignisse genutzt, was in den letzten knapp zwei Jahren so gut wie unmöglich war. Aber auch in der Pandemie legte sich der Verein ins Zeug und machte Schlagzeilen. Mit Aufkommen der Maskenpflicht im Frühling 2020 glühten im Vereinsheim förmlich die Nähmaschinen, als Mitglieder von RV Wanderlust mit dem Methleraner Schützenverein gemeinsame Sache machten und mit ihrem Alltagsmasken-Verkauf in Zeiten überverteuerter Ware zum Teil für lange Warteschlangen quer durchs Dorf sorgten. Von März bis Oktober verwandelte sich das urige Vereinsheim dann in eine offizielle Corona-Teststelle, die ebenfalls in Kooperation mit den Schützen den Bürger:innen ein umfassendes Testangebot bereitstellte. Seit Kurzem hat das Testzentrum wieder geöffnet.

### Kirmes-Ersatz

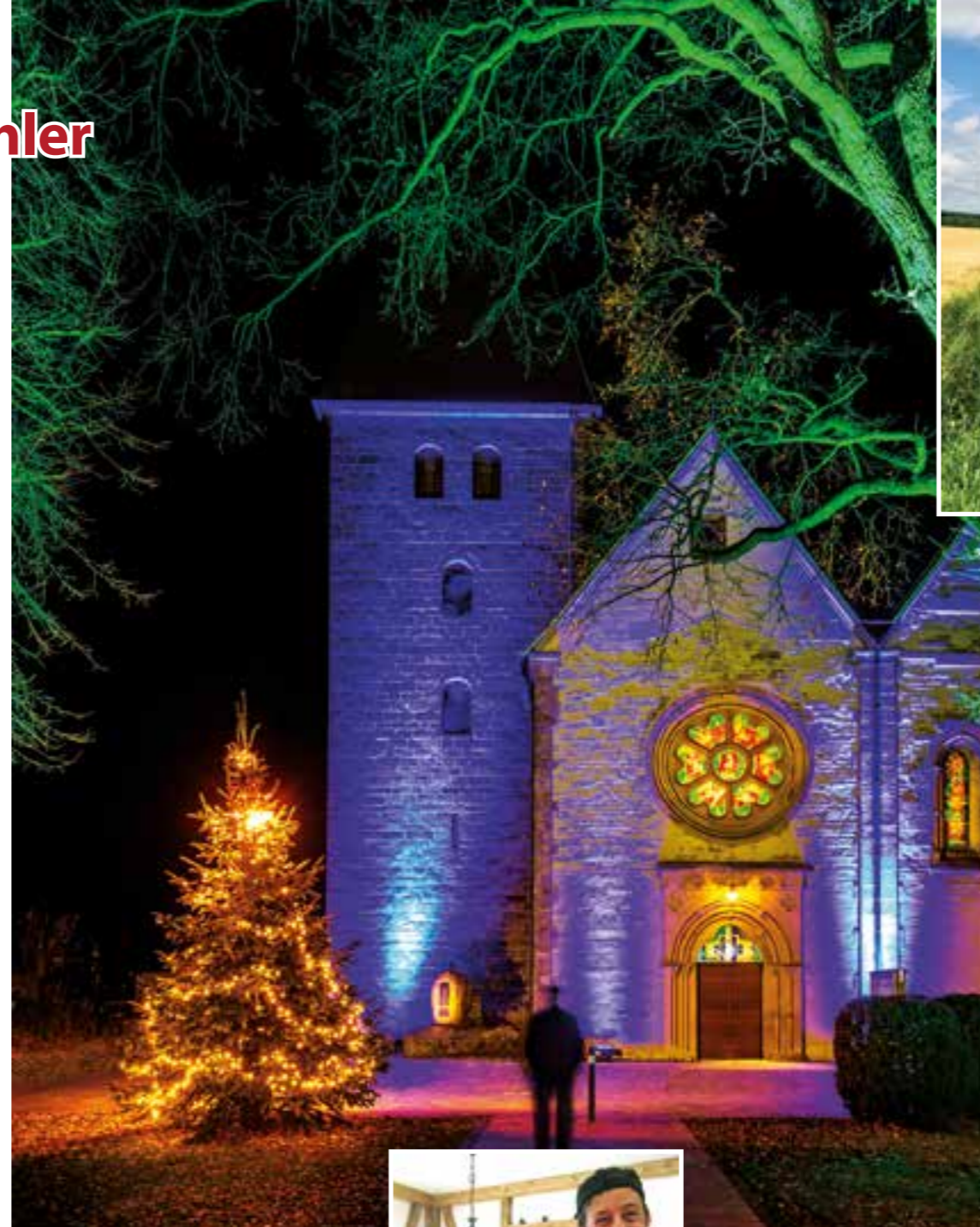
Das Engagement der beiden Vereine ging in dieser fordernden Zeit sogar über das reine Testen hinaus, und so wurde auch schon einmal eine überraschend positiv auf Corona getestete junge Mutter in Quarantäne-Not von Vereinsmitgliedern, aber auch hilfsbereiten Methleranern, unbürokratisch mit Lebensmitteln versorgt. Man könnte glatt meinen, dass allein die Teststelle wieder richtig Schwung ins Dorf gebracht hat, doch neben dieser ehrenvollen Tätigkeit zur Bekämpfung der Pandemie – man bedenke, dass die meisten Teststellen von Apotheken, Ärzten oder gewerblichen Anbietern betrieben wurden – stellten die RVler noch ein buntes Programm für die Bewohner:innen von Methler und Umgebung auf die Beine.

Für die meisten Methleraner:innen und weitere Eingeweihte ist die Pflaumenkirmes im Herbst ein fester Eintrag im Terminkalender. Betrübten waren die Menschen, als

diese in diesem Jahr bereits zum zweiten Mal der Pandemie zum Opfer fallen musste. Damit aber die Süßschnäbel unter den Kirmes-Fans nicht vollständig auf Leckereien verzichten mussten, bot der Verein in Kooperation mit dem örtlichen Bäcker ein Pflaumenkuchenessen an – gekrönt vom schon im Vorjahr beliebten hausgemachten Pflaumenlikör. Bei bestem Wetter traf sich somit das halbe Dorf zum gemütlichen Schnack unter freiem Himmel und konnte Kuchen schlemmen.

### Weihnachtsmarkt

Auch in Sachen Weihnachten wollten die Ehrenamtlichen von RV Wanderlust nicht einfach hinnehmen, dass 2020 der schnuckelige, kleine Methleraner Weihnachtsmarkt ausfallen musste. Um wenigstens etwas festliche Stimmung zu verbreiten, organisierten sie ein „Winterleuchten“, bei dem der Platz rund um die Lutherkirche mitsamt den schönen Fachwerkhäusern stimmungsvoll illuminiert wurde. Und was ist dieses Jahr los? Leider musste die Vereinsgemeinschaft Methler auch schon frühzeitig den traditionell am 3. Adventswochenende stattfindenden Weihnachtsmarkt absagen. Man-



Fotos: RV Wanderlust Methler 1900 e.V.

fred Chytralla und seine Vereinsfreunde arbeiteten aber auch hier an einer Alternative und so stellten sie binnen weniger Wochen einen kleinen, feinen Weihnachtsmarkt auf die Beine, der am Samstag, 18. Dezember, auf dem Hof Locke in Methler stattfindet.

Ursprünglich als Mini-Veranstaltung mit ausgesuchten handgemachten Spezialitäten und

Leckereien geplant, wuchs der Weihnachtsmarkt in nur kurzer Zeit auf einen Budenzauber mit 18 Ständen und von Nachbarn des Hofes mitgestaltetem Rahmenprogramm an. RV Wanderlust zeigt sich sichtlich erfreut, dass die Pläne so viel Anklang gefunden haben, obwohl von Anfang an feststand, dass nur Geimpften und Genesenen Zutritt gewährt würde. Was vielleicht als Alleingang des Vereins gewertet werden könnte, hat sich am Ende als Bereicherung für das Dorf herausgestellt. Ohne das Engagement der vielen ehrenamtlichen Helfer:innen, die nicht nur die Organisation auf die Beine gestellt haben, sondern



auch schon fleißig Bratpfelkonfiture zum Verkauf vorbereiten, ließe sich solch ein Weihnachtsmarkt überhaupt nicht durchführen. So manch ein „Beschicker“, den man aus den Vorjahren kennt, ist in diesem Jahr auch wieder dabei – wie die meisten sind auch diese ehrenamtlich unterwegs, stammen von Vereinen, Schulen oder Kindergärten und machen dies, um die Kassen wieder zu füllen.

### Schwere Zeiten für Vereine

Wobei wir beim Thema wären. Durch den Wegfall der ganzen Veranstaltungen hatten es viele Vereine nicht leicht, zu überleben. Wichtige Einnahmequellen, zum Beispiel aus Verkäufen bei Sportveranstaltungen oder durch Basare, sind auch in diesem Jahr nur mäßig angelaufen und schon Ende 2020 hatten gerade Tierschutz-Initiativen große Probleme, ihre Schützlinge versorgen zu können. Bei RV Wanderlust sah es hingegen anders aus und alles, was die Mitglieder abseits vom Sport angeboten haben, hat auch Früchte getragen – und dass, obgleich auch hier durch nicht vorhandene Einnahmen, z.B. durch Feiern im Vereinsheim, nicht gerade die Kasse klingelte.

Schon 2020 würdigten Zuhörer:innen und eine Jury den Verein mit dem dritten Platz beim Wettbewerb „Anpacker“, bei dem ausgesuchte Ehrenämter und Initiativen für ihr Engagement gewürdigt wurden. Vielleicht erinnern Sie sich an unsere letztjährige Dezember-Ausgabe, in der wir unter anderem die „Kuchen-Engel“ vorgestellt hatten, die durch tatkräftiges Backen je-

des Jahr eine üppige Summe an die Krebsstiftung spenden. Auch in diesem Jahr ist RV Wanderlust wieder unter den Nominierten, denn ihr Nachhaltigkeitskonzept bei der Renovierung des Vereinsheims kam bei den Leuten gut an. Und während leider durch Corona besonders den Sportvereinen oft Mitglieder stiften gingen, konnte sich der Verein über ganze 57 neue Mitglieder freuen, die RV Wanderlust nicht nur mit ihren Beiträgen unterstützen.

### Ehrenamt lohnt sich!

Man sieht also, dass man von Engagement viel profitiert. In diesem Fall sind es sowohl die Ehrenämter, die sich darüber freuen, einen Beitrag für ihre Dorfgemeinschaft zu leisten, aber auch die Methleraner:innen selbst, die sich dank der „Anpacker“ aus der Dorfmitte über schöne Veranstaltungen und etwas mehr Leben für alle Generationen freuen können. Denn hier trainieren nicht nur Jung und Alt (Rasen-)Radball und Radpolo, man feiert auch Karneval mit einer eigenen Funkemarie-Truppe und lädt die ganze Familie zur Pöttkesfahrt ein. Es braucht einfach nur Menschen mit Elan und Ideen, die sich die Zeit nehmen, etwas zu bewegen. Ehrenämter müssen nicht zwangsläufig nur zeitaufwendig sein. Auch wer z.B. einmal pro Woche in einer Kita vorlesen geht oder für zwei Stunden im Seniorenheim beim Kaffeeklatsch für Unterhaltung sorgt, kann etwas bewirken. Und tut sich selbst etwas Gutes, denn: Solch eine sinnvolle Aufgabe beugt Depressionen und Einsamkeit vor.





Fotos: Julian Gebhardt/Stadtmaking Unna

## Weihnachtsmarkt Unna

Der Budenzauber hat begonnen!

**Bereits seit dem 15. November, eine Woche früher als üblich, hat der beliebte Unnaer Weihnachtsmarkt, der sich vom Marktplatz über die Bahnhofstraße schlängelt, seine Pforten geöffnet.**

**Für die Kinder...** hat sich das Stadtmaking auch wieder einiges einfalten lassen: Wieder dabei sind die schnuckeligen „Entdeckerstämmchen“ in Augenhöhe der Kleinen, die sich durch die Stadt verteilen und zum Staunen einladen. Neu sind Mamys Wichtelhäuschen auf Höhe Weltbild/Hugendubel. Hier kann gespielt und gleichermaßen entdeckt werden. Was machen die Wichtel wohl in ihren kleinen Häuschen? Natürlich darf auch der Kasper nicht fehlen, der in diesem Jahr in einem Zelt auf dem Kirchplatz zu sehen ist. Täglich zwischen 15 und 17.15 Uhr ertönt alle halbe Stunde das bekannte „Tri Tra Trullalla!“. Was es mit dem Zelt auf sich hat? Dieses soll die Einhaltung und Kontrolle der gültigen Corona-Regeln ermöglichen. Die kleinen Besucher:innen des Kasperltheaters können übrigens Weihnachtswunschzettel ausfüllen und in die Engelspost einwerfen. Bitte nicht die Adresse vergessen, sonst erreichen diese die „Helfer:innen“ von Christkind und Weihnachtsmann nicht.



### Gutes tun

Was wäre der Unnaer Weihnachtsmarkt ohne die Unna Hütten? Auch 2021 präsentieren sich gemeinnützige Vereine, Schulen und Kindergärten abwechselnd in diesen extra für sie bereitgestellten Hütten, um mit Selbstgemachtem und Kreativem etwas Geld in die Vereinskassen zu bringen und natürlich auch, um das Angebot auf dem Markt mit ihren fantastischen Ideen zu bereichern. Es sind immer andere Institutionen vor Ort, also lohnen sich natürlich mehrere Bummel! Wenn's um den guten Zweck geht, ist Flocki nicht weit. Er unterhält nicht nur die Menschen im Kasperltheater, sondern die nach ihm benannte Bockwurst ist auf dem Alten Markt beim Imbiss Heitmann zu bekommen. Der Erlös aus dem Verkauf geht an die Unnaer Tafel e.V.

### Infos

Damit Sie den Budenzauber möglichst unbeschwert genießen können, kann dieser jederzeit an die gültigen Corona-Regeln angepasst werden. Die jeweils aktuellen Vorgaben des Landes werden eingehalten. Die Besucher:innen werden auch an den Ständen stichprobenartig kontrolliert. Um noch mehr Stimmung zu verbreiten, hat die Stadt Unna die Beleuchtung aufgestockt, um für noch mehr Funkeln zu sorgen – und das nicht nur in den Augen der kleinen und großen Besucher:innen! Der Unnaer Weihnachtsmarkt öffnet täglich bis 20.30 Uhr. Weitere Infos, auch zum Programm, bekommen Sie auf [www.weihnachtsmarkt-unna.de](http://www.weihnachtsmarkt-unna.de)

## Tierratgeber

Entspannte Feiertage für Hund und Katze

**Alle Jahre wieder freuen wir uns auf die Adventszeit, auf Weihnachten und Silvester. Für unsere Tiere bringt diese Zeit laute Geräusche, Besucher und Veränderungen im Zuhause. Hunde und Katzen können an Silvester, aber auch in der Weihnachtszeit gestresst darauf reagieren.**

Besonders Feuerwerk und Böller sind für viele Tiere beängstigend. Hunde zeigen ihr Unbehagen mit Jaulen, Unruhe. Katzen reagieren panisch, flüchten und verstecken sich, oft sogar für mehrere Tage. Egal, wie ihr vierbeiniger Liebling seine Unsicherheit bei lauten Geräuschen an Silvester zeigt, es gibt Verdampfer, die Entspannungsbotschaften für die jeweiligen Tiere verbreiten. In der Tierwelt beruhigen sich Hunde und Katzen mit einem Trick: Sie setzen über bestimmte Drüsen für uns Menschen nicht erkennbar Gerüche ab. Überall dort, wo sie diesen Duft registrieren, fühlen sie sich wohl. Von Tierärzten entwickelt, wird dieses Prinzip der Entspannungsbotschaften seit vielen Jahren angewendet, um Tieren in Stresssituation wie an Silvester zu entspannen.

### Tipps für stressfreie Feiertage

Beim Spaziergang den Hund mit einem Geschirr sichern, um ein Entweichen aus dem Halsband zu vermeiden. Freigängerkatzen sollten bereits eine Woche vor Silvester bis eine Woche danach im Haus bleiben. Fenster, Katzenklappen und Türen müssen in dieser Zeit geschlossen sein. Das Aufstellen des Weihnachtsbaums, Besucher sowie kaltes Wetter und die damit verbundene vermehrte Zeit im Haus, sorgen ebenfalls für Unbehagen, vor allem bei Katzen. Hier hilft es kuschelige Rückzugsorte zu schaffen, ein umgedrehter Karton oder eine erhöhte Liegefläche auf einem Regal. Bei Hunden kann Beschäftigung entspannend wirken. Für die Zeit des Feuerwerks sollte den verängstigten Tieren ein Rückzugsort oder eine Versteck-



Foto: Fellway/akz-o

möglichkeit zur Verfügung gestellt werden.

### Tiere sind keine Geschenke!

Ein niedlicher Welpe oder ein kleines Kätzchen sorgen am Weihnachtsabend oft für Begeisterung, aber was mit großer Freude beginnt, endet schnell im Tierheim, sobald sich die neuen Halter mit den tatsächlichen Ansprüchen des Tieres konfrontiert sehen. Deshalb sollte man sich ein Tier nur ganz bewusst zulegen, am besten aus einem örtlichen Tierheim. Als Überraschungsgeschenk zu Weihnachten ist es absolut ungeeignet – darauf weist der Deutsche Tierschutzbund jedes Jahr erneut hin.

Tierisch engagiert

# Tierheimwünsche werden wahr

**Große Benefiz-Aktion: vom 15. November bis 31. Dezember**

So helfen Sie mit

1. Wunschzettel eines Tierheims am Weihnachtsbaum im Markt aussuchen
2. Produkte auf dem Wunschzettel kaufen und unter den Weihnachtsbaum legen
3. Nach Abschluss der Aktion übergeben wir alle Spenden an die Tierheime

Weitere Informationen und noch mehr Spendenmöglichkeiten finden Sie online unter [tierisch-engagiert.de](http://tierisch-engagiert.de)

Werner Straße 180 · B 233  
59192 Bergkamen-Overberge  
Tel. 0 23 07 / 98 41 63  
Fax 0 23 07 / 98 41 64

Kämener Straße 41 · B 233  
59425 Unna-Königsborn  
Tel. 0 23 03 / 6 85 67  
Fax 0 23 03 / 6 85 21



# Weihnachtlicher Zauber

## 10. Kamener Winterwelt

Am Donnerstag, 25. November, um 18 Uhr fällt der Startschuss zur 10. Kamener Winterwelt. Nachdem das Jubiläum Corona-bedingt um ein Jahr verschoben werden musste, können die Beteiligten nun durchstarten.

An die offizielle Eröffnung durch die Bürgermeisterin Elke Kappen schließt sich direkt ein beliebtes Highlight an. Denn ab 18.30 Uhr werden im Rahmen der Modenschau „Fashion on the Rocks“ der Kamener Originale KIG wieder die Models die Eisbahn erobern, um angesagte Mode der Saison gekonnt in Szene zu setzen. Das mit

der Eröffnung gewohnt verbundene freie Eislaufen wird am Folgetag, dem 26. November, parallel zum Auftakt des Adventsmarktes auf dem Willy-Brandt-Platz auf dem Programm stehen. In der Zeit von 17 bis 19 Uhr heißt es dann ohne Eintritt ab aufs Eis, zahlen muss man nur für das Ausleihen von Schlittschuhen.

### Feuershow

Bereits im Vorfeld war bestätigt worden, dass es in diesem Jahr keine Winterweltbühne geben wird. Statt des Bühnenprogramms wird mit großem Engagement gemeinsam mit den Partnern der Winterwelt an alternativen Events gearbeitet. Einige Rahmeneckpunkte bleiben jedoch erhalten. Am 19. Dezember gegen 16.30 Uhr wird beispielsweise eine musikalisch begleitete Feuershow „Fire on Ice“ von der Agentur „Feuerflut“ auf der Eisfläche präsentiert.

### Eisstock, Disco, Nikolaus

Die 10. GSW Stadtmeisterschaft im Eisstockschießen bleibt das zentra-



Foto: Stadt Kamen

le Event der Veranstaltung. Ab Montag, 29. November, ab 18 Uhr heißt es unter Moderation von Bernhard Büscher und Frank Woitas dann wieder: Möge das beste Team gewinnen! Das Finale findet am Freitag, 17. Dezember, ab 18 Uhr statt. Am 3. und 11. Dezember (Freitag und Samstag) von 17 bis 19.30 Uhr bringen die Kamener Originale KIG erneut die „Disco on Ice“ Klänge auf die Kamener Winterwelt. Selbstverständlich besucht auch der Nikolaus – in diesem Jahr ganz FAIR – wieder Kamen und ist auf dem Marktplatz klimafreundlich mit dem Lastenrad EMIL unterwegs. Am 6. Dezember in der Zeit von 15 bis 16 Uhr wird er dann FAIR bestückte Nikolaustüten an die Kinder verteilen.

### Coronaschutz

Es werde immer noch am Fein-

schliff der ganzen Veranstaltung gearbeitet, so Dezernentin Ingelore Poppmeier. Es könnte also noch Ergänzungen zum Programm geben. Auf der Winterweltseite wird der Programmablauf aktualisiert. Fragen beantwortet gern das Organisationsteam im Stadtmarketing. Auch das Thema Coronaschutz ist nach wie vor präsent – derzeit greift die 2G-Regel. Natürlich wird die Stadt Kamen als Veranstalter jederzeit, auch während der laufenden Veranstaltung, auf Änderungen reagieren. Hygienekonzepte der einzelnen Beteiligten liegen zum Teil bereits vor und werden geprüft. Die Umsetzung für die einzelnen Bereiche liegt jeweils in der Verantwortung der Betreiber. Aktuelle Hinweise zum Thema Corona werden ebenfalls immer auf der Winterweltseite veröffentlicht. [www.kamener-winterwelt.de](http://www.kamener-winterwelt.de)



Die Sprachvilla  
Praxis für Logopädie  
Robert-Koch-Str. 46a  
59174 Kamen  
Tel: 02307 2611888  
E-Mail: info@sprachvilla.de

# Lichterglanz und Budenzauber

## Weihnachtsmarkt in Werne lockt im Dezember

Vom 10. bis 19. Dezember laden festlich geschmückte Hütten zu einem Weihnachtsbummel ein und garantieren eine gemütliche Vorbereitung auf die Feiertage. Während Sie sich ganz entspannt an den Ständen umschauen und dabei das eine oder andere Geschenk entdecken, erwartet Sie ein kompaktes Bühnenprogramm, bei dem jeder sein persönliches Highlight finden kann. Die Geschäfte der Innenstadt sind an allen Adventssamstagen bis 18 Uhr geöffnet. Zudem öffnen die Geschäfte am 12. Dezember zum verkaufsoffenen Sonntag in der Zeit von 13 bis 18 Uhr. Bitte beachten Sie vor Ihrem Besuch die dann aktuelle Coronaschutzverordnung.



**WEIHNACHTSMARKT**  
**Werne**  
Fr, 10.12. – So, 19.12.2021  
12.12. verkaufsoffener SONNTAG 13 – 18 Uhr

Wenn der Kirchplatz in stimmungsvollem Licht erstrahlt, der Duft von gebrannten Mandeln, Glühwein und Tannengrün durch die Straßen zieht, ist es soweit: Der Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz St. Christophorus öffnet seine Tore.

# Advent, Advent...

## Weihnachtsmärkte in Bergkamen



Foto: F.K.W. Verlag

In den ersten Orten im Kreis Unna hat die weihnachtliche Saison bereits begonnen, wir haben Ihnen die Advents-Highlights in Bergkamen herausgepickt.

### Rünthe

Schon seit ein paar Tagen lockt in der Marina Rünthe als brandneues Angebot in Bergkamen „Marinas Winterzauber“ am „Pier 47“. Neben einer Kunsteisbahn zum Eislaufen und Eisstockschießen soll es auch einen kleinen Budenzauber samt kulinarischen Events geben – bis in den Janu-

ar hinein! Am 2. und 3. Adventswochenende, 3. bis 5. und 10. bis 12. Dezember, erstrahlt die Oldtimer Remise auf Gut Keinemann in festlichem Glanz, wenn hier bereits zum dritten Mal der Weihnachtsmarkt Rünthe vom Verein „Oldtimer Remise e.V.“ organisiert wird. Hier geht's rustikal mit Feuerkörben, Fackeln und Handwerk zu. Geöffnet Freitag 16.30 bis 22 Uhr, Samstag 14 bis 22 Uhr und Sonntag 11 bis 20 Uhr. Besinnliche Stimmung herrscht auch bei der Martin-Luther-Gemeinde in Rünthe, die während der Adventszeit zur Krippenausstellung einlädt.

### Oberaden

Die Märkte in den Stadtteilen Heil und Oberaden fallen in diesem Jahr leider nochmals aus, aber die Martin-Luther-Gemeinde Oberaden organisiert am Sonntag, 12. Dezember, einen kleinen, feinen Budenzauber an der Kirche in der Preinstraße, allerdings nicht im klassischen Sinne mit Glühwein.

# Helfen und Gewinnen

## Lions Club BergKamen präsentiert Weihnachskalender

Auch in diesem Jahr präsentiert der BergKamener Lions Club einen Weihnachskalender mit Kamener und Bergkamener Motiven. Die sechzehnte Auflage dieses inzwischen im heimischen Raum bekannten und beliebten Kalenders ist in vielen Bergkamener Geschäften zu bekommen.

Helfen und Gewinnen ist das Motto dieser Kalender-Aktion. Mit dem Reinerlös werden Projekte der Kinder- und Jugendarbeit in Kamen und Bergkamen gefördert. Hinter den 24 Türchen verbergen sich Gewinne im Gesamtwert von fast 12.000 Euro. Allesamt gestiftet von großzügigen Handel- und Gewerbe-

treibenden, Sparkassen/Banken und Großunternehmen aus beiden Städten, dafür bedankt sich der Club bei allen Unterstützern. Zu den über 350 attraktiven Gewinnen zählen Einkaufs- und Warengutscheine bis zu 300 Euro und wertvolle Sachpreise. Der Hauptpreis am 24. Dezember ist ein Reisegutschein im Wert von 1000 Euro.

Jeder Weihnachskalender hat auf der Rückseite eine Gewinnnummer. Die hinter den Türchen versteckten Gewinne und die entsprechenden Gewinnnummern werden vom 1. bis 24. Dezember auf den Lokalseiten der heimischen Zeitungen und im Internet veröffentlicht. Zu haben sind die Kalender auch in



# Ökologiestation

## „Grün Auf! – Gärten und Parks im Ruhrgebiet“

Foto: Josef Bieker, Ulrike Romeis

Bis Anfang Februar wird eine neue Ausstellung in der Ökologiestation zu sehen sein. Die Ausstellung „GRÜN AUF! Gärten und Parks im Ruhrgebiet“ lädt zu einer Zeitreise durch die Garten- und Parklandschaft der Metropole Ruhr ein.

Sie beginnt in der vorindustriellen Zeit an Klöstern und Herrensitzen in einer kleinbäuerlichen Kulturlandschaft, macht Halt an den vielen Stationen von nahezu 100 Jahren rasanter Stadt- und Siedlungsentwicklung und leitet über zu den Anschauungsorten einer neuen Zeit: einer Zeit nach Kohle und Stahl, die mit dem Emscher Landschaftspark der Metropole Ruhr ein „grünes Rückgrat“ gibt. Genau diese Entwicklung reizte die Fotografen Ulrike Rom-

eis und Josef Bieker. In ihren 63 Fotos der Ausstellung zeigen sie die grüne Vielfalt einer Region, in der parallel zur industriellen Entwicklung schon früh die Bedeutung des Grüns für die Menschen erkannt wurde. Es ist eine Auswahl der interessantesten Gärten und Parks. Sie stehen beispielhaft für bestimmte Phasen und Stile der Garten- und Parkgeschichte im Ruhrgebiet und machen auf die Garten- und Parklandschaft der Metropole Ruhr aufmerksam und neugierig. Geöffnet Mo. bis Do. 8.30 bis 16 Uhr, Fr. 8.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung (durch Tagungen oder Seminare kann zeitweise der Zugang zur Ausstellung behindert werden – bitte informieren Sie sich vor einem Besuch sicherheitshalber bei der Ökologiestation!)



Lionspräsident Roland Schäfer (re) überreicht dem Bergkamener Bürgermeister Bernd Schäfer eines der ersten Exemplare. Foto: Lions Club BergKamen.

den Geschäften der Sponsoren und unterstützenden Unternehmen in Kamen und Bergkamen. Plakate weisen auf dieses Angebot hin. Da die Herstellungskosten des Kalenders und sämtliche Preise von Spendern und Sponsoren finanziert werden, ist gewährleistet, dass der gesamte Erlös der Aktion Projekten für Kinder und Jugendliche in Bergkamen und Kamen zukommt.



# Sicher in die neue Eigentumswohnung

## Tipps für den Kauf Ihrer vier Wände

Den Traum von den eigenen vier Wänden hegen viele Menschen, die noch zur Miete wohnen. Es muss aber nicht immer das Eigenheim mit Garten sein. Gerade in Ballungsgebieten, in denen Grund und Boden rar und teuer sind, sind Eigentumswohnungen oft der bessere Weg zum Immobilienbesitz. Was Sie beim Erwerb einer Eigentumswohnung beachten sollten, haben wir hier einmal zusammengefasst.

### Experten zu Rate ziehen

Wer schon einmal auf Wohnungssuche war, weiß: Ein einziger Blick in die Zeitung oder in Onlineportale reicht meist nicht aus. Noch schwieriger gestaltet es sich, wenn Sie eine Wohnung kaufen wollen. Für Kaufinteressenten kann es deshalb sinnvoll sein, sich mit der Immobiliensuche direkt an einen Makler:in zu wenden. Neben der



Foto: Pixabay/Erika Wittlieb

Zeitersparnis bringen die Profis gute Marktkenntnis und Know-how mit. Sie prüfen zum Beispiel, ob die Immobilie hält, was in der Anzeige versprochen wird. Stimmen die technischen und baurechtlichen Angaben? Wie sieht es mit dem Renovierungsstand der

Wohnung aus? Außerdem kann der/die Makler:in die Lage und den Zustand der Immobilie, also den realistischen Wert des Objekts, einschätzen. Der potenzielle Kaufinteressent kann sicher sein, dass das ihm angebotene Objekt den Preis rechtfertigt.

erkannt und rechtzeitig beseitigt werden können.

### Der Kaufvertrag

Zum Kauf einer Neubauwohnung gehört eine Vielzahl an Unterlagen. Käufer:innen sollten die Prüfung des Vertragswerks nicht unterschätzen und sich von Expert:innen beraten lassen. Denn Mehrfamilienhäuser mit Eigentumswohnungen sind komplexe Baurägerprojekte: Der Bauräger ist Bauherr sowie Eigentümer des Baugrundstücks und verkauft keine Wohnung, sondern einen Miteigentumsanteil an einem Grundstück, zu dessen Bebauung er sich verpflichtet. Zu den Unterlagen gehören also der Kaufvertrag mit Bauverpflichtung, zudem die Bau- und Leistungsbeschreibung, der Lageplan, die Baupläne und Bauzeichnungen. Auch die Teilungserklärung, die Gemeinschaftsordnung und die Abgeschlossenheitsbescheinigung sollten vorliegen. Die Sonderwünsche bei der Ausstattung und auch geplante Eigenleistungen sollten die Käufer:innen in den Vertrag aufnehmen und somit notariell beurkunden lassen. So sparen sie sich potenziellen Ärger auf den letzten Metern vor dem Einzug. Zudem müssen im Baurägervertrag verbindliche Angaben zum Fertigstellungstermin oder, wenn dieser zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses nicht angege-

ben werden kann, zumindest Angaben zum Baubeginn und Dauer der Bauausführung enthalten sein.

### Beschlüsse der Gemeinschaft prüfen

Mit dem Kauf einer Wohnung werden Sie zwingend Mitglied einer Wohnungseigentümergeinschaft. Diese Mitgliedschaft ist mit Rechten und einer Vielzahl von Pflichten verbunden, die es vorab zu prüfen gilt. Darauf verweisen die Expert:innen des Bauherren-Schutzbunds e.V. (BSB). Die Gemeinschaftsordnung legt die Basis und kann nur mit Zustimmung aller Wohnungseigentümer:innen verändert werden. Ihre Regelungen zum Stimmrecht, zum zukünftigen Stimmanteil in der Eigentümerversammlung sowie zur Kostenverteilung sollten Sie daher sorgfältig prüfen. Auch können sich in der Gemeinschaftsordnung Regelungen zur Nutzung, zum Nutzungszweck und zur Ausübung beruflicher Tätigkeiten fin-

den. Zudem sollten Sie die Beschlüsse der zurückliegenden Eigentümerversammlungen kennen. Denn auch an sie sind Sie als zukünftiges Mitglied der Gemeinschaft gebunden. So könnten Maßnahmen beschlossen worden sein, die eine Sonderumlage nach sich ziehen, die auch der Käufer zahlen muss. Auf Grundlage des Wirtschaftsplans für das kommende Jahr werden zudem das monatlich zu zahlende Hausgeld (Betriebskosten sowie die Verwaltungs- und Instandhaltungskosten) und die Instandhaltungsrücklage festgelegt – auch diese Kosten sind für den/die Käufer:in bindend. Ein erstes Bild von der Gemeinschaft erhalten Sie bereits durch die Lektüre der Versammlungsprotokolle. Zudem sollten Sie sich über die Zusammensetzung der Gemeinschaft und den Anteil von Selbstnutzern und Kapitalanlegern informieren sowie prüfen, ob Wohngeldrückstände bestehen. (dzi/djd/bsb e.V.)

**günster**  
IMMOBILIEN  
IN UNNA UND WERNE

Wie machen für Ihre Zukunft  
Wir wünschen frohe Weihnachten!

günster-immobilien.info

Von uns erhalten Sie eine **kostenfreie** Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna/Werne und finden für Sie den passenden Mieter!

UNNA: T 02303-6729880  
MASSENER HELLWEG 32A, 59427

WERNE: T 02389-7789341  
MEISSERWEG 2A, 59368

seriös - fachkundig - zielsicher

**BELLEVUE**  
BEST PROPERTY  
AGENTS  
2021  
NEWCOMER

Das Magazin **BELLEVUE** zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.

**BREMERICH IMMOBILIEN**

Bremerich-Immobilien GmbH  
Hochstr. 12 · 59425 Unna  
Tel.: (0 23 03) 258 70-10  
Fax: (0 23 03) 258 70-01  
info@bremerich-immobilien.de  
www.bremerich-immobilien.de

**Schlüsseldienst**  
**MARION SCHLANG**  
...wenn's sicher sein soll

**Kleistraße 51**  
**59427 Unna**

**02303 / 779873**

▪ Türöffnung 24 h ▪ Einbruchschutz ▪ Reparaturen

**www.schlüsseldienst-schlang-unna.de**

Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, frohe Festtage und viel Glück in 2022. Bleiben Sie gesund!

# In der Summe bringt es viel

## Energiespartipps für die kalte Jahreszeit: So können Sie CO2 einsparen



Foto: djd/LichtBlick-SE/Getty-Images/Ross-Helen

„Hoffentlich wird der Winter nicht zu frostig.“ So dürfen viele Menschen angesichts der stark gestiegenen Energiepreise in Deutschland denken. Wachsende Heizkosten stellen eine echte Belastung für zahlreiche Haushalte dar. Ursache sind die enormen Preissprünge an den Weltmärkten etwa für Öl und Gas, hinzu kommt die zu Jahresbeginn 2021 in Deutschland eingeführte CO2-Abgabe.

Zudem haben extreme Wetterlagen auch in Deutschland zugenommen. Auf die Dürrejahre 2018 und 2019 mit Rekordhitze folgten 2021 Starkregen und Flutkatastrophe. Verantwortlich dafür, da sind sich fast alle Experten einig, ist der Klimawandel. Jetzt heißt es: gegensteuern. „Jeder Haushalt kann nur einen kleinen Beitrag zur CO2-Reduktion leisten, in der Summe ergibt sich daraus aber ein riesiges Energiesparpotenzial“, meint Ralph Kampwirth von einem >>>

**Fliesenleger Bense**

Naturstein • Fliesen  
Platten • Mosaik  
Silikonfugen Erneuerung

**Bastian Benedikt Bense**  
Bambergstr. 87  
59192 Bergkamen  
Mobil: 0173 - 5227937  
info.bbense@handwerk.org

Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!

Find us on Facebook



>>> Anbieter für klimaneutrale Energie. Wir haben Ihnen hier einige Maßnahmen zusammengefasst.

**Gute Dämmung**  
Dauerhaft können Eigentümer von älteren Gebäuden den Energiebedarf und die damit verbundenen Emissionen drosseln, wenn sie ihr Zuhause energetisch modernisieren lassen. Eine Dämmung der Fassade mit ex-

pandiertem Polystyrol (EPS) reduziert den Verbrauch fürs Heizen. Energieberater:innen und Fachbetriebe vor Ort sind dafür die richtigen Ansprechpartner. Je stärker die Energiepreise in Zukunft steigen und je älter ein Haus ist, desto höher sind die Einsparpotenziale durch den Wärmeschutz. Das verkürzt die Amortisationszeit für die Sanierungskosten erheblich. Zusätzlich profitieren Hauseigentümer



Foto:djd/IWO-Institut für Wärme und Mobilität/ Andrey-Popov/stockadobe.com

von attraktiven Fördermitteln, die bis zu einem Viertel der Investitionen für die Dämmung beitragen können. Auf diese Weise will der Staat die Sanierungsquote bei Bestandsbauten erhöhen, um die nationalen Klimaziele zu erreichen.

**Alles dicht?**  
Eine gute Dämmung nützt nur etwas, wenn auch andere „Einfallstore“ für Kälte geschlossen werden. Wer im Winter Heizkosten sparen sowie Zugluft und Feuchtigkeit in den eigenen vier Wänden vermeiden möchte, sollte rechtzeitig einen kritischen Blick

auf Fenster und Türen richten. Nur wenn alle Dichtungen intakt sind, haben Kälte, Wind und Regen keine Chance. Denn alte und verbrauchte Dichtungen führen nicht nur zu Unbehagen und sogar Schimmelbildung, sondern auch zu steigendem Energiebedarf. Dies kann zu hohen Heizkostennachzahlungen führen. Verhindern kann man dies, indem man Fenster- und Türdichtungen nicht nur fachgerecht prüft, sondern auch vom Profi austauschen lässt. Das Schließen von Rollläden reduziert den Wärmeverlust zudem um etwa 20 Prozent.



Foto: djid/LichtBlick-SE/panthermedia

**Fenster modernisieren**  
Im Neubau sind heute Dreifachverglasungen üblich. Aber auch bei der Modernisierung im Altbau können sie zu geringeren Heizkosten und mehr Behaglichkeit beitragen. Neue Fenster sparen aber nicht nur Wärmeenergie ein, sondern verbessern zusätzlich das Raumklima. Zugluft oder klamme Bereiche rund um die Glasflächen lassen sich damit komplett vermeiden. Dafür sorgen die Schichttechnologie und die mit Edelgas befüllten, abgedichteten Zwischenräume der Scheiben. Zu-

sätzlich profitieren Hauseigentümer von der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG), die bei Einzelmaßnahmen wie einem Fensteraustausch bis zu 25 Prozent der Sanierungskosten betragen kann.

**Die Heizung**  
Niemand sollte im Winter in einer kalten Wohnung oder in einem kühlen Haus sitzen. Aber die Absenkung der Raumtemperatur um nur ein Grad senkt die CO2-Emissionen >>>

Eine schöne Weihnachtszeit wünscht:

# Tschaeye Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaeye Dachdecker

Thomas Tschaeye Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50  
Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51  
59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

**Malerbetrieb S.E.S** ...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!

Jürgen Sippel  
Mobil 0160 5548418

**Dzillum GmbH**  
Heizung - Sanitär - Elektro

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN EINE FROHE WEIHNACHTSZEIT, BESINNLICHE FESTTAGE UND EIN GLÜCKLICHES, VOR ALLEM GESUNDES NEUES JAHR!  
PATRICK LEISING & TEAM

Jahnstraße 90b · 59192 Bergkamen-Oberaden  
Tel. 0 23 06 - 8 02 76 und 0 23 89 - 53 58 64  
dzillum-gmbh@gswcom.biz · www.dzillum-gmbh.de

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

**GUSSASPHALT**  
Hoch- Industrie- Ingenieurbau

**SCHROEDER GMBH**  
Auf'm Brinke 15  
59872 Meschede  
Fon 0291 / 9023-0  
schroeder-gmbh.de

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest!

Und ein gesundes neues Jahr!

**Dirk Danielmeier**  
TISCHLERMEISTER  
Karlstr. 4 · 59427 Unna  
Tel. (0 23 03) 30 40 10 · Fax 77 76 00  
Mobil (01 71) 4 82 01 90  
www.tischlerei-danielmeier.de

[www.OK-Werkzeugstahl.de](http://www.OK-Werkzeugstahl.de)

- Werkzeugstahl • Edelstahl • Buntmetalle
- PM-Hochleistungsstahl • Sonderwerkstoffe

**SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE**

**STAHLHANDEL Oliver Klemm** Westicker Straße 89  
58730 Fröndenberg Tel. 0 23 73 - 75786 - 0  
Fax 0 23 73 - 75786 - 15

**Plohm**  
Sandbochumer Weg 14a  
Bergkamen-Rünthe  
Tel 02307 - 60168  
Mobil: 0160 - 94873935  
www.malerbetrieb-plohm.de

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Fassadengestaltung

Unsere Kunden und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!  
Danke für das entgegengebrachte Vertrauen.

**HEISTERKAMP DACHBAU GmbH**

Einsteinstr. 3 · 59423 Unna · 02303 / 41414  
www.heisterkamp-dachbau.de

**malermeister Spauke**

Frohe Festtage!

Der individuelle Innenanstrich:  
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malerarbeiten usw. für Wohn- u. Schlafzimmer, Flur, Treppenhaus etc.

Creative Gestaltung:  
Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stupftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 79222 · Fax: 02307 289506  
E-Mail: maler-spauke@gswcom.biz · Internet: www.malerspauke.de

**BOCKLAGE**  
Heizsysteme Service  
Bock auf Energie sparen?

Heizungstechnik  
Sanitärtechnik  
Wärmepumpen  
Solarthermie

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Bahnhofstraße 50 · 59199 Bönen  
Tel.: 023 83 / 9 67 06 50  
bocklageuwe@gmail.com



*Damit Zuhause funktioniert!* **jokiell-shk.de**

**Stefan Jokiel**  
Sanitär · Heizung · Klima

Mobil 0173 2590246  
Büro 02383 922940 Am Darenberg 10  
stefan@jokiell-shk.de 59199 Bönen

**SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG**

*Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser*

**Schabbehardt**  
*Im Meisterbetrieb*

Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückerburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

[www.schabbehardt.de](http://www.schabbehardt.de)

**Seit 50 Jahren**

**KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER**

Steltdach · Flachdach · Windfestbedungen  
Isolierungen · Bauklempnerei · Balkonsanierung  
Zimmer · Innenausbau · Photovoltaik · Nordfenst

**Service-Büro**  
Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede  
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de  
Homepage [www.koschinski-dach.de](http://www.koschinski-dach.de)

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2022 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

**Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner**

**Vaillant Heizen & Kühlen Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“**

**5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN**

Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant-Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)

**Liebling**  
Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

**ecoCOMPACT VSC**  
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage / Heizungsanlage!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83-95 01 80 · [www.dusche24.de](http://www.dusche24.de)



Foto: djd/LichtBlick-SE/panthermedia

>>> eines Vier-Personen-Haushalts nach Greenpeace-Berechnungen pro Jahr um rund 350 Kilogramm. Senkt man die Temperatur in der Nacht in der Wohnung generell auf 15 bis 16 Grad, spart das noch einmal knapp 300 Kilogramm CO2 ein. Empfehlenswert sind deshalb programmierbare Thermostate, die dafür sorgen, dass nur zu den vorab eingegebenen Zeiten geheizt wird. Außerdem sollten Sie darauf achten, dass die Heizkörper nicht durch Möbel zugestellt sind. Denn nur so kann die erwärmte Luft richtig zirkulieren.

**Rechtzeitig modernisieren**  
Wenn ein Heizkessel länger als

20 Jahre seinen Dienst tut, sollte ein Austausch vorgenommen werden, da die Heiztechnik inzwischen deutlich effizienter ist. So spart ein moderner Öl-Brennwertkessel im Vergleich zu älteren Standard- oder Niedertemperaturkesseln Brennstoff und somit auch Treibhausgasemissionen ein. Zusätzlich lassen sich erneuerbare Energien einbinden und machen so eine moderne Hybridheizung aus der Anlage.

**Richtig lüften**  
Es klingt banal, aber richtiges Lüften bringt sehr viel: Anstatt die Fenster „auf Kipp“ zu stellen, sollte man sie immer für wenige Minuten komplett öffnen – möglichst so, dass Durchzug entsteht. Dabei sollten die Heizkörper ausgestellt sein. Das Stoßlüften ist vor allem in Bad und Küche wich-

**Nasse Wände? Schimmelbefall?**

**Balkon- und Terrassensanierung Keller- und Garagenbodensanierung**

Analysieren. Sanieren. Garantieren.

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH  
59423 Unna ☎ 02303 / 23422

[barowski@isotec.de](mailto:barowski@isotec.de)  
[www.isotec.de/barowski](http://www.isotec.de/barowski)

Standort Dortmund ☎ 02 31 / 177 20 46

tig, damit hier entstandener Wasserdampf schnell nach draußen abziehen kann. In vielen neuen Gebäuden sind bereits Komfortlüftungsanlagen eingebaut, die in allen Räumen vollautomatisch für die richtige Menge frischer Luft sorgen. Anlagen mit Wärmerückgewinnung reduzieren sogar den Wärmeverlust, der bei der Fensterlüftung zwangsläufig entsteht.

**Stromfresser reduzieren**  
Wer seine herkömmlichen Leuchten durch LED ersetzt,

kann bis zu 80 Prozent des Stromverbrauchs für die Beleuchtung einsparen. Das liegt daran, dass LED die eingesetzte Energie deutlich besser in Licht umsetzt als andere Leuchtmittel. „Vor vier Jahren wurde das Energiesparpotenzial von LED-Leuchten in einer Studie analysiert: Bereits damals konnte durch den weltweiten Einsatz von LEDs die Energieleistung von 162 Kohlekraftwerken eingespart werden“, erläutert Experte Ralph Kampwirth. (dzi/djd)

**TAPETEN-HALLE**

Schleppweg 3 in Kamen  
Telefon 02307 - 73866  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

• Fassaden mit Zukunft  
• Räume zum Wohlfühlen  
• Qualität, die begeistert!

**Ralf Wyborny Malermeister**

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen  
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

Wir wünschen...  
**WCRW**  
Trotz Weihnachten!

[www.maler-wyborny.de](http://www.maler-wyborny.de)  
[info@maler-wyborny.de](mailto:info@maler-wyborny.de)

**„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“**

**Weil's um mehr als vermitteln geht.**

Die Immobilienprofis Marie Purwin, Manfred Hupe und Andrea Rehmeier beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.

☎ 02303/104-5200  
[immobiliensparkasse-unnakamen.de](http://immobiliensparkasse-unnakamen.de)

**Sparkasse UnnaKamen**

**Willkommen im Weihnachtshaus!**  
In Altendorf funkeln 92.000 Lichter

Mit großem Bedauern sagte die Stadt den Christkindelmarkt auch für dieses Jahr wegen der Pandemie ab. Wer vorweihnachtlichen Budenzauber erleben möchte, der muss auf umliegende Städte wie Unna ausweichen, wo bereits der erste Glühwein ausgeschenkt wurde. Ganz auf besinnliche Stimmung muss man aber auch in Fröndenberg nicht verzichten!

Nicht nur für Fans von amerikanischen Weihnachtsfilmen lohnt sich eine Stippvisite in Fröndenberg-Altendorf, wo Dominik Schwerte Haus und Garten seit sieben Jahren in stimmungsvolles Licht hüllt. Schon als Kind hatte er auf das Nachbarhaus geschaut und konnte kaum abwarten, bis in der Vorweihnachtszeit dort das erste Rentier aufs Dach kam. Nach einem Urlaub ins weihnachtliche Las Vegas stand

**Das Neue Hotel Am Park**

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16  
58730 Fröndenberg/Ruhr  
Telefon 02373/17 405-0  
Telefax 02373/17 405-20  
[info@das-neue-hotel-am-park.de](mailto:info@das-neue-hotel-am-park.de)  
[www.das-neue-hotel-am-park.de](http://www.das-neue-hotel-am-park.de)



für den heute 22-Jährigen fest: So eine tolle Beleuchtung möchte ich selbst auch. Aber, so betont er im Interview, nicht so bunt und kitschig. Seine Lichter erstrahlen in einem heimeligen Warmweiß.

„Wohnt hier das Christkind?“ Immer am 1. September startet der gelernte Garten- und Landschaftsbauer mit den Arbeiten an seinem Weihnachtsparadies, das jedes Jahr zahlreiche Besucher ins beschauliche Altendorf lockt. „Als erstes wird immer ein bestimmter Stern angebracht“, verrät er und merkt an, dass es manchmal schon lustig sei, wenn man noch in kurzer Hose, aber mit Tannengrün auf der Leiter steht. Pünktlich zum ersten Adventswochenende ist dann alles fertig und Haus und Garten lassen nicht nur Kinderaugen funkeln. Das Herzstück ist die große



Die Info-Tafel an der Ev. Kirche in Bausenhagen wurde von Julia Nolte und Florian Heßler, Azubis des Kreises Unna, gestaltet (rechts im Bild). Foto: Silke Dehnert/Evangelischer Kirchenkreis Unna

Nordmanntanne mit 5.000 Lichtern und in diesem Jahr ganze sechs Meter hoch! Dazu entführt der kreative Dominik seine Besucher bis an den Nordpol, einer liebevoll gestalteten Eisscholle

rund um den eigenen Pool, die als einziges Element kaltweiß erstrahlt. Klar, ist ja auch der Nordpol!

**Öffnungszeiten**

Bis zum 6. Januar erstrahlt das Haus täglich zwischen 17 und 22 Uhr in voller Pracht. An den Adventswochenenden führt Dominik Schwerte unter den gültigen Corona-Regeln gern Interessierte durch den Garten und erzählt mehr über seine Ideen und wie man drei Kilometer Kabel samt Steckdosen wetterfest macht. Glühwein, Kinderpunsch und Wurst gibt's dann gegen Spen-

de ebenfalls, die Überschüsse gehen an die Aktion Lichtblicke. Adresse: Altendorfer Straße 22 in Fröndenberg (nicht mit Billmerich verwechseln!).

**Zwei Himmel in Bausenhagen**

Ebenfalls unter freiem Himmel ist der frisch renovierte Meditationsweg in Bausenhagen, der nicht nur zu einem Spaziergang durch das Rammachtal, sondern auch zur Besinnung einlädt. Seit Kurzem ist der rund 2,5 Kilometer lange und frisch renovierte Rundweg mit Start und Ziel an der Ev. Kirche um eine „Attraktion“ reicher. Der Astronomische Lehrpfad mit Info-Tafeln über Mond, Sterne, Nebel und Galaxien wurde vom Fröndenberger Hobby-Astronom Markus Paul mitgestaltet. Das Projekt „Ein Weg – Zwei Ausblicke“ vereint nun beide Aspekte des Rundwanderwegs und zwei Auszubildende des Kreises Unna haben eine Infotafel an der Dorfkirche angefertigt, die den Meditationsweg der Ev. Kirchengemeinde Fröndenberg und Bausenhagen anschaulich macht. Julia Nolte und Florian Heßler stimmten sich dazu eng mit der Arbeitsgruppe der Kirchengemeinde ab.

**Besinnliche Führungen**

Für beide Wege werden Führungen angeboten und neben der Advent-Führung auf dem Astro-Pfad am 28. November um 17 Uhr können sich kleine Sternengucker auf eine Nikolaussuche



Fotos: Maurice Andree Dzañic

am 7. Dezember um 17 Uhr freuen. Kosten: 5 Euro, Anmeldungen bei Markus Paul unter orionbith75@yahoo.de. Bei Interesse

an einer Führung zum Meditationsweg bitte beim Gemeindebüro melden: Tel. 02373/71939, Mail: un-kg-froendenberg@kk-ekwv.de

... um eine Idee persönlicher!

**MARION KAPPENSTEIN**  
IMMOBILIEN

Verkauf-Chancen-Analyse  
Wir sorgen dafür, dass Sie als Verkäufer den besten Preis erhalten!

[www.kappenstein-immobilien.de](http://www.kappenstein-immobilien.de)

Telefon 02373 75 71 390

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

**LEVEL UP**

Kostenlose...  
...Bürgertestung COVID-19  
**Ab sofort**  
auch ohne Termin während der Öffnungszeiten!

Level Up GbR  
Bahnhofstraße 15  
58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 - 3953000  
Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness  
[www.levelup.ruhr](http://www.levelup.ruhr) | [info@levelup.ruhr](mailto:info@levelup.ruhr)

**LANDHAUS PÜTTMANN**

Hotel - Kneipe - Restaurant

**Bei uns können Sie feiern**

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei guthürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 120 Personen feiern!

Öffnungszeiten:  
Täglich ab 17 Uhr • Montags • Dienstags Ruhetag  
58730 Fröndenberg/Frömm • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 95  
[info@landhaus-puettmann.de](mailto:info@landhaus-puettmann.de) • [www.landhaus-puettmann.de](http://www.landhaus-puettmann.de)

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!

**R W** Bedachungsgesellschaft mbh

**R. Wolter**

Allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei  
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Ostbürener Str. 50  
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

**Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit!**

**Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG**  
Alleestraße 17  
58730 Fröndenberg  
☎ 02373/72408  
[www.woge-froendenberg.de](http://www.woge-froendenberg.de)

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit!

Seit über 30 Jahren in Fröndenberg

**Heidi Schulte-Hammer**

POSTAGENTUR • LOTTO  
PRESSE • TABAK • PAPERIE  
BÜROBEDARF

Viele schöne Geschenkartikel!

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr  
Winschotener Str. 14 • 58730 Fröndenberg • Tel. 02373 - 172 50 17

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe  
Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:  
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen  
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen  
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe  
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | [info@stephan-brauckmann.de](mailto:info@stephan-brauckmann.de)  
[www.stephan-brauckmann.de](http://www.stephan-brauckmann.de)

FRÖNDENBERG RUHR

**SPD**

**MIT SCHWUNG  
INS NEUE JAHR 2022.**



**WIR MACHEN IHRE GERÄTE FIT**

**RUFEN SIE UNS AN**

**AGRAVIS** TECHNIK

AGRAVIS Technik  
Lenne-Lippe GmbH  
Ruhrstraße 19  
58730 Fröndenberg  
Telefon 02373 97780  
www.agravis-technik.de



Foto: Pedro Malinowski

**Frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2022**

**CDU** Fröndenberg/Ruhr  
www.cdu-frondenberg.de

**Kostenfreie Corona-Schnelltestungen in unserer Offizin am Marktplatz**

**Markt APOTHEKE** FRÖNDENBERG

Karl-Wildschütz-Str. 4 • 58730 Fröndenberg  
Tel. 02373-72250 • Fax. -77322  
info@markt-apotheke-froendenberg.de

**Buchen Sie direkt online einen Termin!**

QR-Code scannen oder über unsere Homepage

[www.markt-apotheke-froendenberg.de](http://www.markt-apotheke-froendenberg.de)

**„Echt tierisch!“ ins neue Jahr**  
Silvesterkonzert mit der NPW in Fröndenberg

Freuen Sie sich auf ein **Silvesterkonzert der Extraklasse! Am Mittwoch, 29. Dezember, um 19 Uhr erfreut die Neue Philharmonie Westfalen (NPW) unter der Leitung von Aurélien Bello in der städtischen Gesamtschule Fröndenberg ihr Publikum mit dem Konzert-Programm „Echt tierisch!“.**

chen, ist die Neue Philharmonie Westfalen seit nunmehr 25 Jahren fester Bestandteil der Kulturlandschaft im Ruhrgebiet. Rund 120 Mitglieder zählt das Orchester und ist damit das größte der drei Landesorchester in Nordrhein-Westfalen. Von Barock bis hin zur Moderne, aber auch Pop-, Rock- und Filmmusik: Das Ensemble deckt in seinen vielfältigen Konzertreihen die gesamte Palette der Orchesterliteratur und auch Crossover-Konzerte ab.

Karten für das Konzert gibt's für 22 Euro unter der Tickethotline 02373/976-444 oder unter [www.proticket.de](http://www.proticket.de).

Auf zwei, vier und sechs Beinen geht's ins neue Jahr! Aber keine Angst: Experimente mit Orchester und Publikum haben die Musiker:innen nicht vor. Jedoch treffen sie in „Echt tierisch!“ Zeitgenossen auf zwei, vier und sechs Beinen, die mit der NPW den Jahreswechsel feiern. Freuen Sie sich auf die musikalische Begegnung mit brummenden Hummeln, einem anmutigen Schwan oder Polka tanzenden Nachtigallen. Und wie es sich für ein Konzert zum Jahreswechsel gehört, darf natürlich auch die Wiener Strauß-Familie mit ihrem „tierischen“ Beitrag im Dreivierteltakt nicht fehlen.

**Hintergrund**  
Entstanden im Jahr 1996 aus der Fusion des Westfälischen Sinfonieorchesters Recklinghausen und des Philharmonischen Orchesters der Stadt Gelsenkir-

**Samuel Rütting**  
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg  
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80  
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

**Hotel - Restaurant**

**HAUS RUHRBRÜCKE**

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
Kartoffelbuffet + mehr  
donnerstags ab 18.00 Uhr  
Schnitzelbuffet  
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr  
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr  
sonntags 11-15 Uhr  
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

**LSA+** LITFERRENT SCHMID ARCHITECTS

BAHNHOFSSALLEE 1 • 58730 FRÖNDENBERG  
Tel. 02378 - 910032 • info@LSAP-Architekten.de  
www.LSAP-ARCHITEKTEN.de

- PLANUNG
- BERATUNG
- BAULEITUNG
- PROJEKTSTEUERUNG
- WOHNUNGSBAU
- GEWERBEBAU
- INDUSTRIEBAU

**Klimawandel stoppen! 1,5-GRAD-ZIEL EINHALTEN!**

[www.gruenefroendenberg.de](http://www.gruenefroendenberg.de)

**BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN**

**Fachkompetenz für Ihr Dach!**

**Adrian & Pütmann**  
Dachdecker-Meisterbetrieb

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dachindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78/8 66 91-0  
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231/2 06 12 11  
[www.Adrian-Puetmann.de](http://www.Adrian-Puetmann.de)

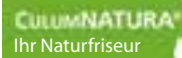
**Stadtwerke**  
Fröndenberg Wickede

Wir wünschen Ihnen ein segensreiches Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.



# Eine schöne Weihnachtszeit und...

## Das Haaratelier



Birgit de Schrevel

Werner-Str. 72  
29192 Bergkamen  
Tel. 0 23 07 - 55 73 38

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr  
Do. 9 - 20 Uhr  
Sa. 9 - 14 Uhr

## Immobilie zu verkaufen?



Wir suchen für unsere Kunden Häuser, Wohnungen und Grundstücke.

Postbank Immobilien GmbH  
Sven Markert  
02303 2533114  
sven.markert@postbank.de  
https://immobilien.postbank.de/unna



STEUERBERATER  
Verordneter Buchprüfer

**ROBERT SCHMIDT**  
Wasserstraße 9  
59423 Unna  
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0  
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)  
Steuerberater gem. § 58StBerG  
Anna-Katharina Hoffmann M.A.  
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-roboter-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-roboter-schmidt.de

**Zimmermann**  
Massener Str. 121 • 59423 Unna  
Tel. (0 23 03) 94 38 70  
www.zimmermann-unna.de

Wir wünschen all unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Massener Str. 121 • 59423 Unna  
Tel. (0 23 03) 94 38 70  
www.zimmermann-unna.de

**Haarwerkstatt**  
By Kuckhoff

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 0 23 08-23 55

**TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE**  
treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen
- ▶ und vieles mehr

Hölingstr. 4a • Unna • Tel./Fax 02303-12812

**Vogler**

Bedachungs GmbH und Liftverleih

• Bedachungen aller Art • Bauklempnerei • Fassadenbau • Reparaturen

Nießstraße 12 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 29 07 05  
Lagerplatz • Massener Straße 4 • 59174 Kamen  
Tel. (02307) 3 23 79 • Fax 3 95 09 • Mobil 0177 2 05 38 92

**Esken • Karnatz • Boeske**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

**UNNA ZIEHT UM!**

Ab dem 1. Januar 2022 sind wir nicht mehr in der Pestalozzistraße 16, sondern Sie finden uns in der Viktoriastraße 25 in 59425 Unna!

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg: Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Weihnachtsbaumverkauf ab 10. Dezember

Regional und täglich frisch!

**HofLaden**  
www.Gemüse.dee.de  
Die Obst & Gemüse Dee

Werler Straße 199  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon 0 23 08 / 865

Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr  
Sonntags 10 - 17 Uhr



MUSEUM  
**HAUS OPHERDICKE**  
Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

## BUNTER ADVENTSONNTAG am 12.12.2021

### PROGRAMM

- 11.30 Uhr Öffentliche Führung Ausstellung Hermann Stenner und seine Lehrer
- 13.00 Uhr Öffentliche Führung Skulpturenpark
- 14.00 Uhr Lesung von Kindermärchen mit musikalischer Harfenbegleitung  
Andrea Jahn - Lesung  
Tom Daun - Harfe
- 14.30 Uhr Öffentliche Führung Ausstellung Hermann Stenner und seine Lehrer
- 16.30 Uhr Ensemble Correlatif - das Holzbläserquartett
- 19.00 Uhr Tom Daun - Harfenklänge und Carols zur Weihnachtszeit

Tickets können online über unseren Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de/> reserviert werden. Sollten Sie Hilfe benötigen, können Sie uns gerne unter Fon 02303 271741 (Chantal Gosens) sowie Fon 02303 272541 (Heinz Kytzia) kontaktieren.

Weitere Infos unter [www.kreis-unna.de/haus-opherdicke](http://www.kreis-unna.de/haus-opherdicke)



## Weihnachtliche Mozart Apotheke

Ab dem 1. Advent finden Sie bei uns wieder schöne Geschenkideen für Ihre Lieben. Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, besinnliche Festtage und vor allem Gesundheit für Sie und Ihre Lieben, jetzt und im neuen Jahr!

**Mozart Apotheke**  
Apothekerin Barbara Einhoff e. Kfr.  
Herzlich willkommen  
im MEDICAL CENTER

Nordring 35 • 59423 Unna • Fon 02303 25067 • www.mozart-apa-unna.de



# ...frohe Festtage!

**Weihnachtsbäume**  
in unterschiedlichen  
Sorten & Größen  
Verkauf täglich bis Heiligabend

mail@hof-henter.de  
www.hof-henter.de

Wo?  
Hof Henter  
Bambergstr. 85  
Bergkamen

Seit 25 Jahren | Weststraße 23 • 59174 Kamen

**Schlüssel-Dienst MST**

- Schlüsselanfertigungen aller Art
- Installation von Sicherheitschlossern
- Beseitigung von Einbruchschäden
- Rollläden- u. Fenstersicherungen
- Rollläden- u. Fensterreparaturen
- Schließzylinder und Schließanlagen
- Videoüberwachung - Alarmanlagen
- Tresore - Briefkästen - Türsprechanlagen
- Garagentorantriebe - Rolllädenantriebe
- Gravuren - Stempel - Klingelplatten
- Schilder für Praxis u. Gewerbe
- Sicherheitsberatung vor Ort - unverbindlich privat u. gewerblich nach polizeilichen Empfehlungen

Telefon: 0 23 07 / 17 17 2  
Fax: 0 23 07 / 22 7 33  
www.mst-kamen.de

**la Venezia**  
italienisches Eiscafé

Winterprogramm:  
Hausgemachte italienische  
Eisbein aus Merlot,  
das, Törtchen, Crepes, Waffeln

Probieren Sie uns,  
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7  
Rino Toppan 59423 Unna  
Tel. 02303 9476339

www.ukbs.de

Fröhliche Weihnachten  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr!  
Wünscht Ihnen die

**UKBS**  
Ihr guter Nachbar

Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna, Telefon 02303 28 27-0

**Zahnarztpraxis**  
Ewa Maria Roll Zahnärztin

Montag 8.00-16.00 Uhr  
Dienstag 8.00-12.00 Uhr  
15.00-19.00 Uhr  
Mittwoch 8.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 8.00-12.00 Uhr  
15.00-19.00 Uhr  
Freitag 8.00-13.00 Uhr

Mittelstraße 49 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 / 98 38 392  
zahnärztin-e.m.roll@t-online.de • www.zahnarztpraxis-roll.de

Altgold • Bruchgold • Zahngold (auch mit Zähnen) • Feingold • Golduhren

**Goldankauf**  
in Unna

BEI UNS ERFÄHRT IHR ALTGOLD  
HÖCHSTE WERTSCHÄTZUNG...  
Bargeld sofort -  
ein Vergleich lohnt immer!

Citygoldankauf • Markt 7 (Alter Markt) • 59423 Unna  
Tel.: 0 23 03/ 2 53 70 50 • Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
www.goldankauf-unna.de

BATTERIEWECHSEL 4-

Goldketten • Goldmünzen • Goldbarren • Platin + Diamanten

**MK** 

Mobiler Betreuungsservice

Ihre Bedürfnisse sind unser Auftrag! Meryem Koc

Zechenstr. 27 • 59425 Unna • Tel.: 0 23 03-95 244 68  
Fax 02303-95 244 69 • E-Mail mbs.mkoc@gmk.de

Carli  
**Hair & Beauty Style**  
Sabine Nagel



Wir wünschen allen Kunden, die uns treu und mit viel Verständnis durch das vergangene Jahr begleitet haben, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2022! In der Hoffnung und Zuversicht dies mit all unseren Lieben feiern zu können.

Sabine Nagel & Team

Borsigstr. 5 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 - 910 23 00  
www.carli-hairstyling.de • Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Schmuck ist...

Liebe

Lebensfreude

Wertschätzung

Wundpflaster der Seele

Statement... und noch viel mehr

Gute Beratung, bester Service  
Wer kann Sie besser beraten, als jemand, der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie kennt, weil er dort lebt, wo Sie leben.

Eigene, handgefertigte Kollektion  
Anfertigungen nach Kundenwunsch  
Individuelle Trauringe

Umarbeitungen  
Reparaturen

design + schmuck - manufactur birgit okulla  
Guldener Trogt 1  
59423 Unna

fon 02303 8843678  
schmuck@birgitokulla.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr von 11-18 Uhr; jeden ersten Samstag in Monat von 11-14 Uhr



# Wellness zum Fest

Mit Gutscheinen für Verwöhn-Momente Freude bereiten

Ein Besuch in der Sauna, vielleicht noch eine Massage oder Beauty-Treatment, ein wenig schlemmen: Wer seinen Lieben zu Weihnachten ein wenig Entspannung und Abstand vom Alltag beschern möchte, liegt mit einem Gutschein goldrichtig.



Foto: djd/Bad Driburger Touristik/Daniel Winkler

Flexible Geschenke liegen immer voll im Trend und lassen sich selbst kurzfristig noch organisieren. So viel sei zum rein praktischen Nutzen gesagt. Vielmehr aber bietet ein Gutschein für z.B. einen Besuch in einem Sauna- und Wellness-Paradies eine Auszeit vom Alltag. Denn diese kann der/die Beschenkte sich dann nehmen, wann es am besten passt. Der Vorteil eines Gutschein-Geschenks ist neben der Flexibilität auch die lange Haltbarkeit. Wenn nicht anders angegeben, kann man Gutscheine drei Jahre lang einlösen.

### Individuell wählen

Neben einem reinen Wertgutschein kann man oftmals auch konkrete Anwendungen ver-

schicken, etwa eine besonders luxuriöse Massage oder eine umfassende Beauty-Behandlung mit allem Drum und Dran.

Ein solcher Gutschein bekommt dadurch gleich eine persönliche Note, denn die/der Beschenkte merkt, dass man sich Gedanken gemacht hat und den Geschmack der/des Beschenkten gut kennt. Und bei Paaren bietet sich eine gemeinsame Auszeit wunderbar an, auch hier gibt's bei den meisten Bäder- und Wellnessbetrieben passende Arrangements für eine relaxte Zeit zu zweit.

### Tipp: Ab in den Teuto

Beste Bedingungen für einen Kurzurlaub zum Abschalten finden Erholungsbedürftige in landschaftlich reizvollen Regionen wie dem Teutoburger Wald. In der für ihre natürlichen Heilmittel bekannten Mittelgebirgsregion liegt das einzige gräfliche Heilbad Deutschlands: Bad Driburg hat sich mit gesundheitsförderndem Moor-



Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das kommende Jahr wünscht das Zahnarztpraxisteam Dr. Hinz & Dr. Hinz-Knieri in der Kaiserau 41 | 59174 Kamen | Tel (02307) 3 25 33

# Abnehmen, trainieren und die Krankenkasse zahlt!

An alle, die die Corona-Pfunde loswerden und Ihr Immunsystem stärken möchten: Team Fitness bietet ein neues 8-wöchiges Online-Ernährungsprogramm an, das nach § 20 SGB V mit bis zu 100 % von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst wird. Die Kombination aus richtigem Training für eine starke und straffe Muskulatur sowie das leicht umzusetzende Ernährungsprogramm führen schon in wenigen Wochen zu einem enormen Abnehmergebnis.



### Unsere Leistungen für dich:

- 8 Wochen myintense + Online-Ernährungsberatung
- inkl. Körperzusammensetzungsanalyse
- optional zubuchbar: Training im Milon-Kraft-Ausdauer-Training inkl. Fitness-Kurse



Hansastraße 78 C  
59425 Unna  
0 23 03 - 90 29 50  
info@team-fitness.de  
www.team-fitness.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr  
Sa. - So. 08.00 - 16.00 Uhr



Thermal- und Heilwasser einen Namen gemacht. Unter [www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com) sind nähere Angaben zu drei- bis viertägigen Pauschalarrangements wie dem „Heilmittel-Quickie“ zu finden. Aufgrund ihrer Lage ist die Badstadt aus vielen deutschen Regionen leicht erreichbar und für Kurztrips prädestiniert.

### Gutschein für Gesundheit

Nicht nur Wellness, sondern auch Gesundheit lässt sich verschenken. Und damit ist nicht eine Packung Nahrungsergänzungsmittel mit einem Schleifen drum als Geschenk gemeint! Wer weiß, dass jemand beispielsweise regelmäßig zum Podologen geht, der kann auch dort einen Gutschein besorgen oder nach passenden Pflegeprodukten fragen, um der/dem Beschenkten eine Freude zu machen. Wer unter Atemwegsbeschwerden leidet, freut sich gewiss über den Besuch in einer Salzgrotte, in der man sich für eine Weile wie am Meer füh-

len kann. Auch für die Stamm-Apotheke kann man einen Gutschein besorgen – neben Medikamenten gibt's hier unter anderem ja auch hochwertige Kosmetik.

### Abwehr stärken

Sauna und Co. zählen ja auch zu den Top-Tipps, um sein Immunsystem in der kalten Jahreszeit auf Trab zu halten. Die abwechselnden Reize von Hitze und Kälte regen die Abwehrkräfte an. Zu Hause kann man ähnliche Effekte mit Wechselduschen erreichen. Neben vitaminreicher Nahrung und viel Flüssigkeit wie Wasser oder Tee sollte man im Winter auch auf eine ordentliche Mütze Schlaf achten. Denn die nächtliche Regeneration ist ein wahrer Immun-Booster. Und auch moderater Sport schützt vor Erkältungen und Infekten. Aber bitte nicht übertreiben – zu heftiges Auspowern hat oftmals den gegenteiligen Effekt und öffnet Erkältungsviren Tür und Tor. (hs/djd)









# Von Vorspeise bis Dessert ein Genuss

Rezeptidee für Ihr Drei-Gänge-Weihnachtsmenü



**Damit Sie zu Weihnachten nicht ewig Kochbücher wälzen müssen, haben wir Ihnen ein tolles Drei-Gänge-Menü zusammengestellt.**

Los geht es mit der raffinierten Weinsuppe mit überbackenen Käsesternen. Die ist schnell gekocht und einfach köstlich. Sie benötigen für **die Weinsuppe:**

1 Zwiebel, 1 TL Butter, 600 ml Hühnerbrühe, 400 ml trockenen Weißwein, 1 EL Zucker, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 125 g Dr. Oetker Crème fraîche Gartenkräuter, 2 Eigelb (Größe M).

**Für die Käsesterne:** 6 Scheiben Sandwichtoast, etwa 50 g geriebener Emmentaler oder Gouda, 2 EL Schnittlauchröllchen.

### Weinsuppe zubereiten

Zwiebel abziehen, in kleine Würfel schneiden. Butter in einem großen Topf erhitzen, Zwiebel darin weich dünsten. Brühe und Wein zugießen und leicht kochen lassen. Weinsuppe mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Crème fraîche mit den Eigelben verrühren und unter die Suppe rühren. Weinsuppe bei schwacher Hitze ziehen lassen, aber nicht mehr kochen.

**Käsesterne zubereiten:** Toastscheiben toasten, dann daraus Sterne in unterschiedlichen Größen ausstechen. Diese auf ein mit



### Hauptgang

Als Hauptgang empfehlen wir Rehrückenfilet mit Süßkartoffelstampf. Sie brauchen für den **Süßkartoffelstampf:** 1 Zimtstange, 2 Kardamomkapseln, 1 kg Süßkartoffeln, etwa 300 ml Wasser, Salz, 150 g Dr.

Backpapier belegtes Backblech legen und mit dem Käse bestreuen, so dass möglichst wenig Käse übersteht. Das Blech unter den heißen Grill im Backofen (etwa 250°C) schieben und überbacken, bis der Käse zerlaufen ist. Die Weinsuppe mit den Käsesternen in tiefen Teller anrichten und mit dem Schnittlauch bestreuen.

### Zubereitung

Vorbereiten: Für den Süßkartoffelstampf Zimtstange und Kardamomkapseln in einen Kaffeefilter geben und mit Küchengarn verschließen (Gewürzsäckchen). Süßkartoffeln schälen und in Stücke schneiden. In einem Topf mit etwa 300 ml Wasser bedeckt zum Kochen bringen. 1 TL Salz und Gewürzsäckchen hinzufügen und >>>

Fotos: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Oetker Crème fraîche Classic, 2 EL Olivenöl, Muskatnuss.

**Als Beilage:** 8 Spitzkohlblätter (etwa 500 g), Salz, 1 Msp. Dr. Oetker Natron, 2 EL Speiseöl.

**Für das Rehrückenfilet:** etwa 800 g Rehrückenfilets (8 Stück), 2 EL Speiseöl, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 1 Zweig Rosmarin, 2 Zweige frischer Thymian.

**Für die Blaubeersoße:** 250 g Heidelbeeren (Blaubeeren), 2 TL Dr. Oetker Gustin Feine Speisestärke, 4 EL Wasser, 200 ml Portwein, 100 g Zucker, 1 Msp. gemahlener Zimt, 1 Pck. Dr. Oetker Finesse Geriebene Zitronenschale, Salz, 75 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic.





**VERANSTALTUNGEN & CATERING**  
**BUNDESKEGELBAHN**  
**HOCHZEITSFEIERN**  
 Reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachtsfeier!

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

**DIENSTAG – FREITAG**  
 11.30 – 14.30 UHR  
 17.30 – 23.00 UHR

**SAMSTAG | SONNTAG | FEIERTAGS**  
 11.30 – 23.00 UHR

**MONTAG**  
 RUHETAG, AUSSER AN FEIERTAGEN



**Haus Düfelshöft**  
 Dortmunder Allee 75 • 59174 Kamen  
 Tel: +49 (0)2307 74686 • Fax: +49 (0)2307 260929  
 info@dufelshoeft.de • www.dufelshoeft.de





*Essen gehen auf andere Art*

Bereiten Sie sich auf ein kulinarisches Abenteuer vor, wie Sie es noch nie erlebt haben. Im Taormina, Ihrem Italiener in Unna, glauben wir daran, dass jede Mahlzeit ein emotionales Erlebnis ist, deren Anblick, Gerüche und Aromen persönliche Erinnerungen wecken. Es wartet ein unvergessliches Gericht auf Sie.



**Öffnungszeiten**

Di - So Mittagessen  
 12 - 15 Uhr  
 Abendessen  
 17.30 - 24 Uhr  
 Montags Ruhetag

Tischreservierung mit Menu für Silvester unter  
**0 23 03 135 70**

*Restaurant Pizzeria Taormina*  
 Friedrich-Ebert-Straße 2 • 59425 Unna • Telefon 02303 13570  
 rt@ristorante-taormina.com • www.taormina-unna.de

# TAVERNA ZORBAS

**Griechische Spezialitäten • Restaurant • Imbiss • Partyservice**





**Familie Kostarelos freut sich auf Ihren Besuch!**

Bereits seit 15 Jahren verwöhnt Familie Kostarelos ihre Gäste in Kamen-Methler mit authentischen, griechischen Köstlichkeiten.

In der „Taverna Zorbas“ bekommen Sie neben typisch griechischen Spezialitäten wie Gyros, Grillgerichten und Vorspeisen wie gefüllten Weinblättern und hausgemachtem Zaziki auch klassische Imbissgerichte, zum Beispiel Currywurst oder Frikadellen. Die Kunden des Hauses wissen aber auch die köstlichen, selbstgemachten Schnitzelvariationen zu schätzen, weswegen die Taverne nicht nur Fans der griechischen Küche begeistert. Drinnen können Sie Ihr Essen in uriger, griechischer Atmosphäre genießen. Im Sommer bietet der Biergarten direkt vor dem Haus das passende Ambiente und wenn nicht gerade winterliche Temperaturen herrschen, stehen Ihnen draußen sogar beheizte Sitzplätze zur Verfügung.

Planen Sie eine Weihnachtsfeier? Diese können Sie natürlich auch in der „Taverna Zorbas“ feiern – im Restaurant finden bis zu 60 Gäste Platz. Zudem bietet Familie Kostarelos ab zehn Personen einen Partyservice an (bis 23. Dezember) – ideal auch für Ihre Familienfeier! Bitte reservieren bzw. bestellen Sie rechtzeitig für Ihr Fest. Falls Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten wundern: Wie bei vielen Gastronomen herrscht auch in der Taverna Personalangel. Sobald Personal gefunden ist, werden die Öffnungszeiten wieder erweitert.

*Familie Kostarelos wünscht allen Kunden Frohe Weihnachten und schöne Feiertage!*

Robert-Koch-Str. 78  
 59174 Kamen-Methler  
 02307 / 94 04 94  
 info@zorbas-methler.de  
 www.zorbas-methler.de

**Öffnungszeiten:**  
 Di.-Sa.  
 16 Uhr - 22 Uhr  
 So. und Feiertage  
 12 Uhr - 21 Uhr  
 Montag Ruhetag



>>> in etwa 20 Minuten mit Deckel gar kochen. Für den Spitzkohl Spitzkohlblätter waschen. Von den Spitzkohlblättern den mittleren Strunk entfernen und in mundgerechte Stücke reißen. Die Stücke in kochendem Salz-Natronwasser 1 Min. blanchieren, dann in kaltem

**Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre**

**Bauernhof Sprave**



**Im Dezember**

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst • Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:  
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr  
Sa. von 8 bis 14 Uhr  
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave  
Husener Straße 131  
44319 Dortmund-Husen  
Telefon 0231 281344

Foto:  
Dr. August Oetker  
Nahrungsmittel KG

Wasser abschrecken und gut abtropfen lassen. Backofen auf Ober-/Unterhitze etwa 90 °C, bei Heißluft etwa 70 °C vorheizen (Rost vorher rausnehmen).

**Rehrückenfilet braten:** Rehrückenfilets mit Küchenpapier trocken tupfen. 1 EL Speiseöl in einer Pfanne erhitzen. Erst 4 Rehrückenfilets von jeder Seite 2-3 Minuten darin bei mittlerer Hitze anbraten. Dann von beiden Seiten sal-

zen und pfeffern. Aus der Pfanne nehmen und auf den Backofenrost legen. Die restlichen 4 Filets in dem restlichen Öl entsprechend anbraten und würzen. Rosmarin- und Thymianzweige kurz mitbraten. Das Rehrückenfilet mit den Kräutern auf den Rost legen und auf mittlerer Schiene im Backofen etwa 25 Minuten weitergaren. Zum Auffangen des Bratensafts unten in den Backofen ein Blech schieben. Hinweis: Wenn das Filet etwas länger im Backofen bleibt, kann bei dieser Temperatur nichts passieren.

**Blaubeersoße zubereiten:** Blaubeeren verlesen. Gustin mit

Wasser in einem Schälchen mit einem Schneebesen verrühren. Portwein, Zucker, Zimt und Finesse in die Pfanne geben und aufkochen. Blaubeeren dazugeben und so aufkochen, dass sie noch als ganze Beeren zu erkennen sind. Angerührtes Gustin sowie aufgefangenen Bratensaft einrühren und kurz aufkochen. Die Soße mit Salz abschmecken.

Nun die Kartoffeln abgießen, durch eine Kartoffelpresse drücken oder mit einem Kartoffelstampfer zerstampfen. Crème fraîche und Olivenöl unterrühren und mit Salz und Muskat abschmecken. In einer

**Das Restaurant**  
Hotel Stadt Kamen



**Carpaccio vom Hirschrücken**  
mit Rucola, Parmesan, Kapern und Balsamico-Vinaigrette, dazu Brot 14,90 €

**Hirschragout mit Pfifferlingen und Feigen**  
dazu Rotkraut, Spätzle und Preiselbeer-Birne 25,90 €

**Rumpsteak mit Hirtenkäse gratiniert**  
an Rotem-Zwiebel-Chutney mit getrockneten Tomaten und Herzoginkartoffeln 26,90 €

**Schweinefiletmedaillons mit Preiselbeeren**  
mit Käse gratiniert auf Dijon-Senfsoße, dazu Kroketten 20,90 €

**Hähnchenbrustfilet im Speckmantel**  
gefüllt mit Tomaten und Käse, dazu Pfefferrahmsauce und Röstitaler 18,90 €

**Krossgebratene Filets von der Scholle**  
an Zitronenbutter und Kapern, dazu Wildreis 21,90 €

**Pflaumen-Zimt-Crumble**  
mit Vanillepudding 7,90 €

**Öffnungszeiten:** Di. – So. 17 Uhr – 22 Uhr; So. 12 – 14.30 Uhr (Mittagstisch); 24.12.2021 geschlossen; 25.12.2021 von 12 – 14.30 u. von 17 – 22 Uhr; 26.12.2021 von 12 – 14.30 u. von 17 – 22 Uhr; 31.12.2021 von 17 – 22 Uhr  
Markt 11 | 59174 Kamen • NEU Telefon 02307 / 9162118  
restaurant@hotel-stadt-kamen.de • www.hotel-stadt-kamen.de

**EDEKA** **Ralf Schmitt**  
Wir ♥ Lebensmittel.

*Wir wünschen allen unseren Kunden eine frohe, genussliche Weihnachtszeit und viel Glück in 2022! Bleiben Sie gesund!*



**EDEKA MÄRKTE SCHMITT**

Dortmund-Holzen Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556

Unno-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106

**Spezialitäten-Restaurant**  
**HAUS MERSMANN**  
regional & international

Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Soßen nur 79,90 €

Auch an Heiligabend von 12 - 18 Uhr 1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!

Unser Rezept für die Gans bei Haus Merismann bestellen!

Herbinger Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-merismann.de  
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. - Fr. ab 17 h • Sa. - So. 11.30 - 14.30 h & ab 17 h

Fleischereifachgeschäft  
**Norbert Jokiel**  
Fleischermeister



Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Kunden! Wir wünschen allen Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

Schlesische Weisswurst Weihnachtsschinken und viele andere leckere Spezialitäten

**3x für Sie da**

Unna • Dorotheenstr. 40 • Tel.: 02303-62080  
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10  
Bönen • Bahnhofstraße 127

**La Tapa Guapa**  
TAPAS - RESTAURANT - BODEGA



• Lebensqualität, Genuss, Ambiente • Frische Zutaten  
• Authentische spanische Köstlichkeiten • Cateringservice  
• Buchbar auch tagsüber für größere Festgesellschaften

**Öffnungszeiten:**  
Mo. bis So. ab 17.30 Uhr bis ca. 24 Uhr (Küche bis ca. 22 Uhr)

La Tapa Guapa • Markt 6 • 59174 Kamen • Tel.: 0 2307 9731873  
info@tapa-guapa.de • www.tapa-guapa.de

Sie finden uns auch bei  



# Einsamkeit überwinden

So finden Sie wieder Freude am Leben

**Viele Menschen assoziieren Einsamkeit vor allem mit dem Alter. Die Horrorvorstellung der oder des einsamen Alten ohne Angehörige oder Partner belastet auch schon jüngere Menschen. Aber auch in jungen Jahren kann man sich ungeliebt und von der Welt abgeschnitten fühlen.**

Und der Klassiker in den mittleren Jahren ist das sogenannte „Empty-Nest-Syndrom“, wenn die Kinder von zu Hause ausziehen und man plötzlich wieder mehr Zeit für sich hat. Hier besteht die Gefahr, in ein Loch zu fallen, weil man sich über einen langen Zeitraum der Familie zuliebe zurückgenommen hat.

**Symptome**

Einsamkeit zeigt sich durch vielfältige Beschwerden, die auch Menschen treffen können, die augenscheinlich in einer glücklichen Beziehung stecken. Alleinsein ist nicht der einzige Grund für Einsamkeit, es ist auch die Einstellung zum Leben selbst. Fühlen Sie sich einsam? Dann leiden Sie womöglich an folgenden Beschwerden: Nervosität, Reizbarkeit, Müdigkeit, innere Leere, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen, Todesgedanken. Beachten Sie: Wenn die negativen Gefühle überhand



Foto: djid/emporia Telecom/Getty Images/Alexander Ford

nehmen, sollten Sie sich nicht davor scheuen, Hilfe zu suchen! Der Besuch beim Therapeuten kann Ihnen wieder zu mehr Lebensfreude verhelfen.

**Ratschläge von der Expertin**

Wer noch nicht in eine behandlungsbedürftige Depression abgerutscht ist, der kann selbst versuchen, der Einsamkeit zu entkommen. Egal, ob jung oder alt. Die amerikanische Psychologin Tchiki

Davis, Ph.D., hat Tipps zusammengestellt:

**Selbstliebe.** Wer sich einsam fühlt, sollte sich nicht selbst dafür fertig machen, sondern auf sich Acht geben und etwas Gutes für sich tun. Etwa ein Spaziergang im Wald oder ein Tag im Spa.

**Sich auf den Moment konzentrieren.** Ein schönes Erlebnis, das nicht einmal ein Riesen-Ereignis sein muss, genießen, sich dran erfreuen und gern mit anderen Men-

schen teilen. Aber nicht in Social Media, sondern z.B. mit Arbeitskollegen, über einen Anruf mit Freunden. So bleibt man auch in Kontakt! **Im echten Leben in Kontakt treten.** Um Menschen kennenzulernen, sollte man das Smartphone beiseitelegen. Denn richtige Kontakte knüpft man nur persönlich, wenn man zuhört, jemandem in die Augen sieht, aufmerksam ist und sich von keiner Technologie stören lässt.

**Freizeitgestaltung.** Einsame Menschen ziehen sich am liebsten zurück. Aber den ganzen Tag vorm Fernseher oder Smartphone zu verbringen, macht es nicht besser. Stattdessen sollte man Zeit mit den Menschen verbringen, die uns am Herzen liegen.

**Sprechen Sie mit Fremden!** Studien haben ergeben, dass sogar triviale Interaktionen wie Smalltalk mit Fremden wie dem Barista in der Bar oder dem/der Kassierer:in im Supermarkt uns helfen, sich sozial

mehr eingebunden zu fühlen. **Tipps speziell für Senioren** Ältere Menschen sollten sich nicht einigeln, sondern, sofern möglich, aktiv am Leben teilnehmen. Wer nicht in den Tag hineinlebt, sondern einem Alltag eine Struktur gibt, tut schon einiges für einen erfüllten Alltag. Auch ein Ehrenamt im Alter kann eine unglaubliche Bereicherung darstellen, z.B. als Vorlese-Oma im Kindergarten. Ein Hobby, Sport, ein Haustier: Halten Sie sich auch im Alter auf Trab! Offen für neue Kontakte sein und sich nicht vor moderner Technik scheuen, ist ein weiterer Tipp gegen Einsamkeit. Gerade wenn Verwandte weit weg wohnen, können seniorengerechte Smartphones oder Tablets helfen, in Kontakt zu bleiben und Erlebnisse zu teilen – von der Möglichkeit der Videotelefonie einmal abgesehen. Allerdings stehen viele Senioren modernen Kommunikationsgeräten oft noch immer skeptisch

gegenüber, die teils komplizierte und „fummelige“ Bedienung stellt sie häufig vor Probleme. Das österreichische Unternehmen Emporia beispielsweise konzipiert deshalb Smartphones und Tablets spezi-

ell für Menschen 60 plus. Trotz einfacher Bedienung und übersichtlicher Navigation muss man nicht auf zeitgemäße technische Standards wie eine Dreifachkamera verzichten. (hs/djd)

Was im Alter meist durch den Verlust des Partners und von Freunden passiert, wiederfährt Menschen jüngerer Altersgruppen durch andere Ereignisse. Bei den ganz jungen Leuten kann dies zum Beispiel der Umzug in eine neue Stadt wegen des Studiums oder der Ausbildung sein. Oder das Ende einer Beziehung oder langen Freundschaft. Umzüge treffen aber nicht nur Studienanfänger – jeder Neuanfang in einer anderen Stadt oder gar anderem Land geht mit der Gefahr der Vereinsamung einher, wenn man es nicht schafft, Anschluss zu finden.

**Vitakt<sup>®</sup> Hausnotruf**

**SCHÖN ZU WISSEN DASS JEMAND DA IST**

**Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck**, wenn Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf steht für Verbundenheit und gibt Ihnen Sicherheit – **für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause.**

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

GERNE BERATEN WIR SIE KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH:  
0 59 71 - 93 43 53 ODER  
info@vitakt.com

**Ambulantes Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna  
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
www.pflegeteam-unna.de

**Unabhängigkeit bewahren, sich sicher und geborgen fühlen**

Wohngemeinschaft Käthe · Käthe-Kollwitz-Ring 40 · 59423 Unna  
**pro sanitäre GmbH**  
www.pro-sanitaere.de · Telefon: 02381 308090

**Domizil am Hellweg**

**Gepflegt Leben im Herzen von Unna**

**Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt**

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf - garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagserie und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**  
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna  
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschrittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**GBS Ambulante Dienste**

Sie erreichen uns unter:  
Telefon: 02303 283322  
www.gbs-sozial.de



# Auto fahren im Winter

## Sicher unterwegs bei Nebel, Eis und Schnee

**Auto fahren im Winter wird besonders gefährlich bei Temperaturen rund um den Gefrierpunkt, weil sich der Fahrbahnzustand dann schnell ändern kann. Wir geben Ihnen Tipps, mit denen Sie sicher ans Ziel kommen.**

### Ausreichend Energie für kalte Tage

Defekte Batterien sind die unangefochtenen „Seriensieger“, wenn es um die Pannensache Nummer eins beim Auto geht. Nach Statistiken der Automobilclubs ist ein streikender Energiespeicher für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Sobald die Temperaturen sinken, steigt die Zahl der Fälle rapide an. Wer sich den Ärger und den damit verbundenen Zeitaufwand ersparen möchte, kann mit einem regelmäßigen Batteriecheck in der Fachwerkstatt vorbeugen.

Der kalten Jahreszeit ist einfach zu erklären. Niedrige Außentemperaturen führen dazu, dass die chemischen Prozesse langsamer ablaufen, die Batterie kann somit nicht mehr den hohen Belastungen beim Start des Motors standhalten. Immer wieder kommt es auch zu einer sogenannten Tiefentladung. Dabei werden alle Energiereserven über Nacht aufgezehrt, beispielsweise durch eine vergessene Fahrzeugbeleuchtung, zusätzliche Verbraucher, einen Fehler in der Elektronik oder einen Kurzschluss. Ein frühzeitiger Winter-Check zum Paketpreis, wie ihn viele Werkstätten anbieten, sorgt vorbeugend für Abhilfe. „Eine fachgerechte Wartung empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie noch leistungsstark genug ist“, erläutert Experte Martin Körner.

Der Grund für die Pannen in



Foto: djd/Robert Bosch

Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen und rechtzeitig ersetzen, bevor das Auto nach der nächsten Frostnacht streikt.

### Licht an!

Wenn Sie schon einmal in der Werkstatt sind, lassen Sie auch gleich Ihre Scheinwerfer richtig einstellen. Denn auch die richtige Beleuchtung ist gerade in der dunklen Jahreszeit wichtig für Ihre Sicherheit. Mehr als die Hälfte der Autofahrer ist mit defekter oder fehlerhafter Beleuchtung unterwegs. Checken Sie daher unbedingt alle Lichtquellen. Sollten ein oder mehrere Leuchtmittel ausgefallen sein, müssen diese umgehend ersetzt werden. Werden Abblend-, Fern- und Nebellicht mit neuen Lampen ausgestattet, müssen die Scheinwerfer anschließend von einer Fachkraft eingestellt werden. Denn wenn eine Leuchtwendel nur um einen Zehntel-Millimeter verschoben wird, kann der Scheinwerfer blenden oder deut-

lich an Reichweite verlieren.

### Winterurlaub

Damit die Anfahrt zum Wintersporturlaub sicher und pannenfrei verläuft, sollte man sich vorab Zeit für eine gründliche Pflege und Check des Fahrzeugs beim Profi nehmen.

Die Bereifung ist bei winterlichen Straßenverhältnissen und auf einer geschlossenen Schneedecke besonders gefordert. Neben dem korrekt eingestellten Reifenfülldruck kommt es im Winter noch stärker als sonst auf ein ausreichendes Profil an. Experten etwa von Automobilclubs raten dringlich, Winterreifen nicht bis zum gesetzlich zulässigen Limit von 1,6 Millimetern abzufahren, sondern bereits deutlich früher auf frische Reifen umzusteigen - bei vier Millimetern Profiltiefe. Wer kurzfristig neue Reifen oder auch Winterkomplettäder benötigt, wird im örtlichen Fachhandel oder bei spezialisierten Online-Händlern fündig. Der Profi in der Werk-

statt übernimmt dann die Montage, sodass man umso entspannter. Je nach Reiseziel gehören auch Schneeketten in den Kofferraum. In vielen Hochgebirgsregionen sind sie sogar vorgeschrieben. Am besten, man informiert sich darüber vor Reisebeginn. Noch ein Tipp: Damit vor Ort die Handhabung gelingt, sollte man am besten zu Hause im Trockenen das Aufziehen der Ketten in aller Ruhe ausprobie-

ren. Nach einer Fahrstrecke von 50 bis 100 Metern sollte man den Sitz der Ketten überprüfen. Abgerundet wird die Winterausstattung durch ein Starthilfekabel oder ein mobiles Ladegerät, Enteisungsmittel, eine klappbare Schaufel, um sich bei Bedarf aus einer Schneewehe befreien zu können, sowie Decken im Auto, falls es mal zu einem längeren Stau auf der Fahrt in die Berge kommen sollte. (dji/djd/ADAC)

Wir danken unseren Kunden für Ihre Treue und wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund.

**Michael Hinrichs**  
Kfz-Meisterbetrieb

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Mietwagen
- Unfallreparaturen
- Räderservice & einlagern

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52  
☎ 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

## Schnell. Schneller. S40: Raketenstart der neuen VKU SchnellBus-Linie

### In 40 Minuten von Lünen nach Unna



Die neue S40 verbindet so schnell wie nie, Lünen mit Kamen und Unna. Landrat Mario Löhr und Lünens Bürgermeister Jürgen Kleine-Frauns sowie Vertreter der VKU und des ZRL gaben den Startschuss dazu.

**Am 25. Oktober pünktlich um 05:34 Uhr startete die erste Fahrt der neuen VKU-SchnellBus-Linie S40 zwischen Lünen, Kamen und Unna. In feierlicher Atmosphäre gaben Landrat Mario Löhr und Lünens Bürgermeister Jürgen Kleine-Frauns das Startkommando zur ersten Fahrt. Dabei wurden sie von Peter Jungemann, Geschäftsführer Zweckverband Mobilität Ruhr-Lippe (ZRL) sowie Steffen Schuldt, Bereichsleiter Betrieb der VKU unterstützt.**

Der neue SchnellBus verbindet Lünen mit den Städten Kamen und Unna im Stundentakt. Dabei hält die S40 nur an ausgewählten Haltestellen. Sie fährt auf direktem Weg und benötigt für die Strecke Lünen-Unna nur rund 40 Minuten. Zusätzlich hat die S40 garantierte Anschlüsse von und nach Bergkamen. Das Land NRW stellt über den Nahverkehr Westfalen-Lippe (NWL) sowie den ZRL-Fördermittel für den Ausbau von Schnellbus-Linien bereit. Der SchnellBus S40 zwischen Lünen und Unna ist Teil dieses Förderprogramms. Aus politischen Beschlüssen geht hervor, dass neben den Mitteln des NWL und des ZRL zusätzliche Mittel bereit stehen, um die Finanzierung des Schnellbusses sicherzustellen. Der Kreis Unna begrüßt die Investition in den Nahverkehr. Für Landrat Mario Löhr ist die

SchnellBus-Förderung ein deutliches Signal für die Verkehrswende und für einen attraktiven öffentlichen Nahverkehr im Kreis Unna. „Eine gute ÖPNV-Anbindung ist für unsere Bürgerinnen und Bürger und die heimische Wirtschaft enorm wichtig. Nur so kann der öffentliche Personennahverkehr einen Beitrag zur Verkehrswende leisten. Mit dem neuen Fahrplankonzept verbessern wir das Gesamtangebot für unsere Bürgerinnen und Bürger im Kreis Unna deutlich und bieten eine attraktive Alternative zum eigenen Auto“, sagt Landrat Mario Löhr entschlossen. Auf der SchnellBus-Linie S40 werden ab Januar 2022 klimatisierte Niederflurfahrzeuge eingesetzt, die über WLAN-Zugang verfügen. An den Vierersitzgruppen stehen den Fahrgästen USB-Anschlüsse für ihre Mobilgeräte zur Verfügung.



- Anzeige -

# Autoservice Waldeck

Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister

Qualitätsservice für alle PKW und Wohnmobile



Erich-Ollenhauer-Straße-79  
59192 Bergkamen  
Tel. 02307- 289 90 10  
e-mail: kd@as-waldeck.de



# Limotec

Reparatur und Komplettservice  
alle Fabrikate  
Gasprüfungen / Dichtigkeitsprüfungen

Lindemann Mobil Technik  
Wolfgang Lindemann



Erich-Ollenhauer-Straße-79  
59192 Bergkamen  
Tel. 02306 - 919 07 60  
e-mail: limotec@t-online.de



# „Eine teuflische Familie“

Neuer Unna-Krimi „Teufels Tod“ erschienen

**Das ging ungewöhnlich schnell: Innerhalb nur knapp eines Jahres konnte die freie Autorin Astrid Plötner ihren neuen Unna-Krimi fertigstellen. „Das war das Positive am Lockdown, es gab nicht viel anderes zu tun, da konnte man sich gut fokussieren“, sagt sie lachend. Seit Anfang Oktober steht nun „Teufels Tod“ in den Läden, in dem es um eine „teuflische Familie“ geht.**



Foto: F.K.W. Verlag

Ein 90-Jähriger wird erschlagen am Rand der Massener Heide in Unna aufgefunden. Wer ermordet einen netten betagten Großvater? Niemand! Liebenswürdig war der Patriarch Friedrich Teufel nicht. Dem Team um die Kriminalkommissare Maie Graf und Max Teubner scheint es fast, als habe er den Namen völlig zu Recht getragen. Nicht nur seine Familie hat der Alte tyrannisiert. Verdächtige und Motive gibt es mehr als genug. Der Pächter, dem er sein Land entgegen der Absprache doch nicht verkaufen wollte. Sein Sohn, dem er immer noch seine Entscheidungen aufzwingt. Die Enkelin, die ihm nicht verzeihen kann, dass er ihre geliebte Oma in ein Heim abgeschoben hat. Die Reihe ließe sich endlos fortsetzen. Die Ermittler ersticken in Arbeit. Dann stoßen sie auf eine Spur, die in die Vergangenheit des Opfers führt und ihnen wird klar, dass Teufel schon als junger Mann skrupellos seine eigenen Interessen verfolgt hat...

### Reise in die Vergangenheit

Erstmals ist eine Familie das zentrale Thema in Astrid Plötners Roman: „Ich suche für meine Geschichten immer einen Anfangspunkt und, warum auch immer, hatte ich plötzlich ein Bild von einer alten Frau im Rollstuhl mit einem Baby im Arm vor Augen“, erzählt sie. „Ich war mir erst unsicher, aber dann habe ich mal versucht eine Geschich-

te um das Bild zu spinnen und das hat funktioniert.“ Die alte Dame ist die Frau des Ermordeten, Alma-Luise Teufel, die an Demenz erkrankt ist und deshalb ins Unnaer Bonifatius-Heim abgeschoben wurde.

Ein weiterer Unterschied zu den vorherigen Büchern: Erstmals hat die Autorin Rückblicke in die Handlung eingebaut, die die Lesenden mit ins alte Unna der Kriegsjahre bis 1952 nehmen. „Es hat Spaß gemacht, sich einmal mit der Stadtgeschichte zu beschäftigen.“ Die Rückblicke gehören zu einer Frau namens Edith, deren Identität sich erst am Ende des Romans auflöst, verrät Plötner.

Wie immer lässt die Unnaerin auch ein gesellschaftliches Thema in ihren Krimi mit einfließen, diesmal ist es Demenz. Zum ei-

nen hat sie selbst Erfahrung mit der Krankheit gemacht, weil eine Großtante an Demenz litt. Zum anderen sei es eine gute Erklärung für die Vergesslichkeit der alten Dame, die auch helle Momente hat. Die unterschiedlichen Ausprägungen von Demenz machen es besonders für die Anverwandten nicht leicht. „Es ist schon an ganz anderes Leben mit einer dementen Person“, weiß Astrid Plötner.

### Erfolgreicher Start

„Das Buch ist gut angelaufen und auch gut angekommen“, so die Autorin. Viele fanden den Titel sehr interessant, „und er beschreibt den Charakter des Toten auch ganz gut“, sagt sie schmunzelnd. Zwar seien die Veranstalter aktuell weiterhin verhalten in Sachen Eventpla-

nung, aber glücklicherweise konnte „Teufels Tod“ im Oktober bei einer öffentlichen Lesung in Unna-Massen präsentiert werden. Das Interesse war sogar so groß, dass spontan am darauffolgenden Tag noch ein weiterer Termin angesetzt wurde, um die Nachfrage zu stillen.

Erstmals wurde ihre Buchvorstellung vom Netzwerk „Literaturland Westfalen“ gefördert. So gab es technische Unterstützung, weil die Lesung live bei Facebook gestreamt wurde, und eine Moderation. „Die hat netterweise unser Ortsheimatpfleger, Dr. Peter Kracht, übernommen. Es war mal eine ganz neue Erfahrung, denn normalerweise sitze ich bei so einer Lesung vorne alleine. Ein Buch im Gespräch zu präsentieren war interessant und hat Spaß gemacht.“

### Nächster Termin

Die nächste Gelegenheit, an einer Lesung von Astrid Plötner teilzunehmen, bietet sich am Freitag, 10. Dezember, um 19 Uhr in der Gemeindebibliothek Holzwickede, Opherdicker Straße 44. Dann findet der Krimitag des Vereins Syndikat statt. Es lesen Mark Fahnert, Heike Gellert, Anke Kemper, Thomas Matzick und Astrid Plötner. Der Eintritt ist frei, aber es wird um Spenden für den Verein „Wir für Holzwickede e.V.“ geben. Die Lesung findet unter den aktuellen Corona-Regeln statt, weitere Infos gibt's bei der Gemeindebibliothek Holzwickede, Tel. 02301/14226, E-Mail: bibliothek@holzwickede.de.

**„Teufels Tod“**  
**Seiten: 331**  
**Proliberis**  
**ISBN Print:**  
**978-3-95475-223-2**  
**ISBN E-Book:**  
**978-3-95475-233-1**  
**E-Book: 8,99 Euro**  
**Paperback: 14 Euro**



Foto: Pixabay/Vincent Ciro

# Adventsstimmung im Garten

## Weihnachtsbaum und Dekoration

**Eine frische Tanne bietet wohl die schönste Dufttherapie. Das unverwechselbare Aroma des Nadelgehölzes verbreitet im Nu weihnachtliche Stimmung. Dazu noch der verführerische Duft frisch gebackener Kekse – perfekt ist die Vorfreude auf das Fest des Jahres.**

Viele Familien können es gar nicht mehr erwarten, die eigenen vier Wände stimmungsvoll zu dekorieren und mit Lichtern für eine zauberhafte Stimmung zu sorgen. Den Höhepunkt bildet dabei der Weihnachtsbaum. Und was bereitet genauso viel Freude, wie den Baum zu schmücken? Ihn vorher selbst in der Schonung auswählen. Das Weihnachtsbaumschlagen ist ein Event, das für viele Familien längst zum festen Adventsritual dazugehört. Im gesamten Bundesgebiet bieten Forstämter und Forstbetriebe dieses Erlebnis an. Interessenten erkundigen sich bestenfalls frühzeitig nach den Terminen. Da die Bäume aus den regionalen Wäldern heiß begehrt sind, sollte man nicht zu lange zögern

Der Weihnachtsbaum schmückt neben anderer Dekoration die Wohnung Innenbereich, aber vergessen Sie nicht den Vorgarten, Eingangsbebereich oder Garten. Denn Outdoor Weihnachtsdekoration muss nicht immer kitschig wie im amerikanischen Film sein, sondern geht auch stilvoll.

### Ein weihnachtliches Willkommen

Wer am späten Nachmittag bei einsetzender Dunkelheit nach Hause kommt, freut sich über einen weihnachtlich leuchtenden Empfang. Vom Türkranz über den funkelnden Tannenbaum in Miniaturausführung bis zum Schlittengespann, das nur noch auf Santa wartet, ist alles stilvoll kombinierbar. Und auch die Nachbarn oder Spaziergänger werden sich über die festliche Lichtgestaltung freuen. Auch der Weg zur Haustür, die Stufen davor, den Gartenweg oder auch die Terrasse wird mit weihnachtlichen Schmuck zum Hingucker. Gemütliche Accessoires wie Laternen, Fackeln oder Outdoor-Teelichte in verschiedenen Größen zaubern eine tolle Atmosphäre.

### Strahlende Baumdeko für den Garten

Wenn das ganze Haus mit Licht geschmückt wird, bietet es sich an, auch die Bäume rundherum mit einzubeziehen. Lichterketten in unterschiedlichsten Ausführungen verwandeln den Garten in ein ganz eigenes Winter-Wonderland. Der Blick aus dem Fenster beim nachmittäglichen Adventskaffee wird auf diese Weise zum reinen Genuss.

### Immergrüne Weihnachtspflanzen

Neben dem allseits bekannten Weihnachtsbaum, gibt es drei immergrüne Pflanzen, die man mit wenig Aufwand in Weihnachts-



Foto: djd/STIHL

pflanzen verwandeln können: Buxus, Laurus und Chamaecyparis. Vor der Eingangstür, im Garten oder auf dem Balkon werden diese Pflanzen mit stimmungsvollem Licht- und Weihnachtsschmuck eine gute Figur machen. So können Sie aus einer langjährigen Gartenpflanze eine schön dekorierte Weihnachtspflanze machen. Mit diesen drei immergrünen Pflanzen wird der Dezember noch stimmungsvoller!

### Märchenhaftes Leuchten

Wenn Schnee oder Raureif die Natur bedecken, dann sorgt die Feu-



djd/Lampenwelt.de



Foto: pflanzenfreude.de

erfackel für warmes Licht im Garten. Brennen mehrere gleichzeitig, spielt das Flackern der Flammen mit Höhe und Tiefe, Nähe und Ferne und taucht die Dunkelheit in eine märchenhafte Stimmung. Der Clou: Als Brennmaterial dient eine Wachsrolle, die mit rund 300 Gramm geschmolzenen Kerzenresten und einer Toilettenpapierrolle selbst hergestellt werden kann. Auch Feuerschalen sorgen im Winter für Gemütlichkeit, besonders bei Fans vom Wintergrillen. (dzi/djd/akz-o)

**Stefan Krebber**  
 Gartenbauliche Dienstleistungen  
 aus Meisterhand

**Gartenpflege, Baumfällungen und  
 Baumschnitt per Seilklettertechnik,  
 Baumstumpf-Wurzelfräsdienst**

**7. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg**  
 Telefon: 02373 9170224  
 www.gartenservice-rundum.de

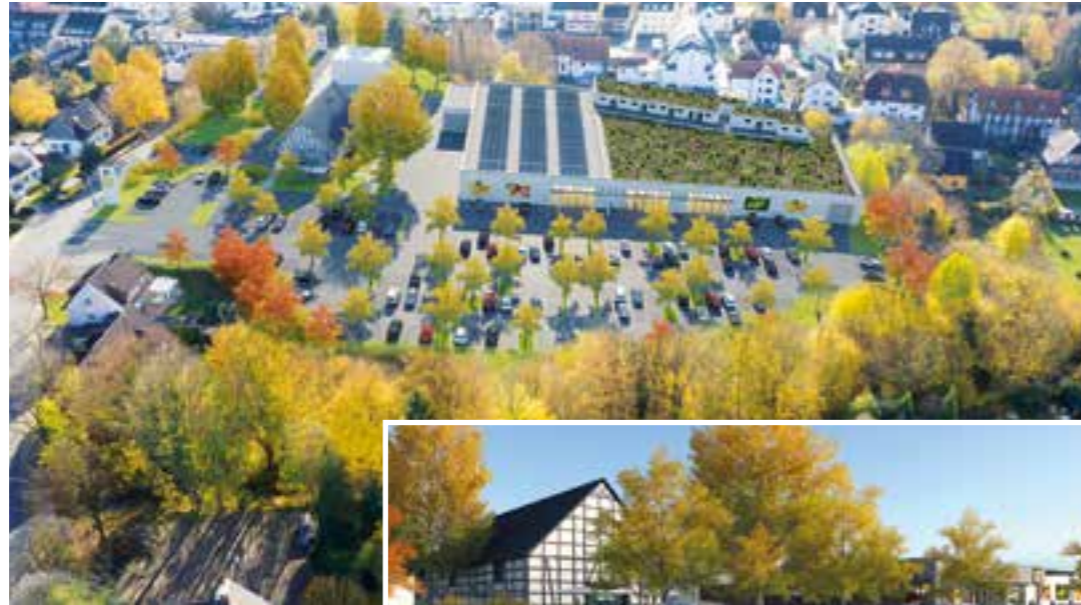
eigener Hubsteiger  
bis 30 m



# Neue Mitte Massen

## Wann geht's los mit dem Einkaufszentrum?

Seit nunmehr sechs Jahren beschäftigen sich die Stadt Unna und der Investor Robert Löer mit der Ansiedlung eines Einkaufszentrums am westlichen Ende des Massener Hellwegs. Dies hat den Beteiligten wie auch den Bürgern viel Zeit und Nerven gekostet, dem Investor darüber hinaus auch bislang um die 200.000 Euro. Zum Stand der Dinge.



Mit Spannung erwarteten die Massener:innen im Juni das Ergebnis der Bürgerbefragung, durch die die Stadt Unna neben allgemeinen Fragen zur Lebensqualität vor allem eines in Erfahrung bringen wollte: Soll hier ein neues Einkaufszentrum entstehen oder nicht? Dieser Befragung ging ein jahrelanger Prozess voraus, bei der auch die Proteste der Massener Bürgerinitiative eine Rolle spielten. Die Gegner des geplanten Zentrums befürchteten neben dem Wegfall der letzten Grünzone mitten im Ortskern ein Verkehrschaos, Nachteile für den etablierten REWE und, seit diesem Sommer, zudem Probleme mit Hochwasser, da das Objekt in unmittelbarer Nähe zum Massener Bach liegt. In einer Bürgerversammlung Anfang 2019 kochten die Emotionen hoch, als Stadt und Investor das Projekt vorstellten. Schnell entstand der Eindruck, in Massen wolle und brauche man den neu geplanten Einzelhandel nicht. Der örtliche Gewerbeverein hatte sich jedoch schon kurz nach der hitzigen Versammlung als Befürworter ausgesprochen. Seitdem brodelte es im Unnaer Rathaus. Mit dem Resultat, dass 2020 zunächst mehrheitlich die Aufstellung des entsprechenden Bebauungsplans beschlossen wurde, einzelne Mitglieder der FLU und den Grünen später aber Einspruch einlegten. Erst nach der Kommunalwahl ging es weiter und der neue Rat initiierte in Kenntnis der lautstarken Proteste die Bürgerbefragung.

### Mehrheit will das Einkaufszentrum

Bei der Bekanntgabe der Abstimmungsergebnisse freute sich die Stadt nicht nur über eine hohe Rücklaufquote. Der perfekte Querschnitt durch die Massener Bevölkerung zeigte: Eine deutliche Mehrheit von 61 Prozent sprach sich für die „Neue Mitte“ aus, wobei 47 Prozent „auf jeden Fall dafür“ waren. Den größten Anteil an Befürwortern findet man übrigens in Massen-Nord, wo die Menschen zur nächsten Einkaufsmöglichkeit oft weitere Wege in Kauf nehmen müssen, etwa nach Methler oder Wickede. Die meisten Gegner kamen aus Obermassen, wo es künftig keinen Supermarkt mehr gibt. Aus diesem Bereich hatten jedoch nur 30 Prozent der Bürger:innen überhaupt an der Umfrage teilgenommen. Insgesamt war nicht einmal ein Viertel der Massener:innen „auf jeden Fall dagegen“ (23 Prozent). Investor Robert Löer zeigte sich erleichtert von den Ergebnissen der Befragung; hatte er doch 2019 angemerkt, dass er die Finger von dem Projekt lassen würde, sollten die Bürger dies tatsächlich nicht wünschen. Seine Erfahrung gab ihm letztlich Recht: Oftmals ist eine Minderheit laut, die Mehrheit – in diesem Falle die der Befürworter – schweigt.



Fotos: Löer Immobilien

### Der Plan

In die „Neue Mitte Massen“ zieht neben EDEKA mit Lidl nun auch ein Discounter und schließt damit eine Versorgungslücke. Das denkmalgeschützte Fachwerkhaus bleibt erhalten, hier ist ein Café mit Aufenthaltsqualität denkbar. Zudem plant Löer, der die Pläne 2019/20 nochmals angepasst hatte, zusätzlich Wohnungen, Photovoltaikanlagen und Dachbegrünung. Die Verkehrsproblematik soll durch den Wegfall der Linksabbiegerspur vom Hellweg aus Richtung Dortmund auf die Bismarckstraße sowie eine Ampel an der Ecke Massener Bahnhofstraße/Massener Hellweg gelöst werden. In den heutigen EDEKA an der Kleistraße soll ein Getränkemarkt einziehen. Die Ansiedlung eines kleinen Discounters wurde verhindert, um ein Überangebot im Stadtteil zu vermeiden. EDEKA hätte aufgrund von Größe und Renovierungsbedarf so oder so den Standort Kleistraße im Mai 2021 aufgegeben. „EDEKA Rhein-Ruhr und die Kaufmannsfamilie Schmitt freuen sich über die positiven Signale in Massen. Für einen zügigen Fortschritt hoffen wir auf eine schnelle Baugenehmigung. Bis der neue Markt realisiert wer-

den kann, werden wir unter den jetzigen Vorzeichen auch die Nahversorgung über die Kleistraße aufrechterhalten können“, heißt es aus der Zentrale. Und auch Bäcker Büsch wird sich gewiss freuen, vor Ort zu bleiben: Schon 2019 bekannte man sich zum Standort Unna-Massen.

### So geht's weiter

Nun scharren nicht nur die Akteure und Bürger:innen mit den Hufen, damit nicht wieder Jahre ins Land ziehen müssen, bis der erste Spatenstich am Hellweg getätigt wird. Eine weitere Bürgerbefragung stellt den ersten Schritt im Bauleitverfahren dar, im Rahmen dessen nochmals alle Fakten und Bedenken geprüft werden, auch das neuerlich aufgekommene Thema „Hochwasserschutz“. Fest steht: Gibt es an irgendeiner Stelle baurechtliche Bedenken, wird in Massen nichts gebaut, das muss niemand befürchten. Wenn irgendwann die „Neue Mitte Massen“ fertig ist, wird Unnas westlicher Stadtteil dadurch gewiss an Attraktivität gewinnen: Auch für diejenigen, die sich neu dort niederlassen wollen, und für sich und ihre Familien ein lebens- und liebenswertes Umfeld wünschen.

# Gesundheit und Sicherheit zum Beruf machen

## Berufsgenossenschaften bieten vielfältige Karrieremöglichkeiten

Ihre Aufgabe ist es, vorbeugend die Arbeit anderer Menschen sicherer zu machen. Oder falls es doch zu einer Berufserkrankung oder einem Arbeitsunfall kommen sollte, geeignete Hilfen zur Verfügung zu stellen. Mitarbeitende der Berufsgenossenschaften arbeiten oft im Hintergrund, leisten aber vielfältige Aufgaben für Beschäftigte in den unterschiedlichsten Branchen.

Attraktive Perspektiven bietet auch die Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten.

Die BG ETEM ist nur ein Beispiel für insgesamt neun gewerbliche und einer landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau. Es gibt also zahlreiche Berufsfelder, in denen man eine Karriere in einer BG starten kann. (djd/dzi)



Teamwork ist Trumpf bei den Berufsgenossenschaften. Foto: djd/www.BGETEM.de/Getty Images/Tomml

Als Körperschaft des öffentlichen Rechts und Teil der Sozialversicherung in Deutschland bieten die dortigen Arbeitsplätze alle Vorteile des öffentlichen Dienstes: von einer fundierten Ausbildung über zahlreiche Weimit technischem Hintergrund, für den IT-Bereich oder als Sozialversicherungsangestellte.

### Duales Studium oder Berufsausbildung

Fachkräfte aus verschiedensten Bereichen finden bei der Berufsgenossenschaft ein abwechslungsreiches Arbeitsfeld vor. Organisationsschick ist dabei genauso gefragt wie kommunikative Stärken und Teamgeist. Unter karriere.bgetem.de etwa gibt es einen aktuellen Überblick zu den offenen Stellenangeboten. Aber auch Berufsnachwuchs werden jedes Jahr gesucht, schon jetzt hat die Bewerbungsphase für das Ausbildungsjahr 2022 begonnen. Besonders beliebt sind die dualen Studiengänge, die eine Berufsausbildung mit einem Studienabschluss kombinieren. Studieren und gleichzeitig ein festes Gehalt beziehen, so lautet hier das Motto.

Einsatzgebiete nach dem dualen Studium können in den Bereichen Rehabilitation und Entschädigung, Regress, Mitglieder und Beitrag oder in der IT-Abtei-

Weltklasse lernen

BEGA

Ausbildung bei BEGA

[bega.com/ausbildung](http://bega.com/ausbildung)

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08. 2022 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Industriemechaniker</b> Fachrichtung Produktionstechnik</li> <li>• <b>Zerspanungsmechaniker</b> Fachrichtung Drehtechnik</li> <li>• <b>Zerspanungsmechaniker</b> Fachrichtung Frästechnik</li> <li>• <b>Werkzeugmechaniker</b> Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elektroniker</b> Fachrichtung Betriebstechnik</li> <li>• <b>Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik</b></li> <li>• <b>Fachkräfte für Lagerlogistik</b></li> <li>• <b>Fachinformatiker Systemintegration</b></li> <li>• <b>Industriekaufleute</b></li> </ul>
---	---

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** und den **IT-Sektor** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter [www.bega.com/ausbildung](http://www.bega.com/ausbildung)

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - [www.bega.com](http://www.bega.com)**



# Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

afgriechischer Stadtstaat	gekronete Leckerei	maritimes Gesinnung	indischer Bundesstaat	Mai-länder Opernhaus	engl. Anrede (Fris-Lein)	Vorname der Berger	Stadtkern von Paris	eine Palmarten	schwacher Mitlaut	gewollt bereit
Postsendung			Komplimente, Lobrede		10					
	14	Initialen der Leandros	Fettgewebe		Initialen der Glas	Bruchstück				
Milchschicht		Selbstlaut		kurzes Jagdgewehr					versteilt: befestigte Burg	
in männlicher Hinsicht: partiell			11	Knochen des Körpers						5
		Haar-tracker								2
Vorname der West I	arabisches Grenzgebirge					englisch: Meer	freudlich und liebeswert	ungebleicht (Stoff)		
Bruch	9									
mauler	stahlwändiges Tal (span.)					Ktz.-Z.: Kerpeln			Draufgänger	
						ital. Stadt an der Dora Riparia			Stütze bei Brücken	
			4							
innerer Schwung, Spannkraft	nicht alleine	Tee-taubenschießen	Agaven-branntwein		Musik-Übungsstück (franz.)	leichter Stuhl	heftiger Windstöß	Krater-see	histor. spanische Flöte	alle franz. Silbermünze
anschließlich					1	eine Jahreszeit				Vater von Kain und Abel
		englisch: rot	Zimmer-Roché im Hotel			sibir. Eich-börnchenfell	8	extrem starke Neigung		Ktz.-Z.: Heidelberg
Haustier der Lappen	Häne				Drei-finger-faultier	Einheit der elektrischen Kapazität			englisch: herauf, aufwärts	
Verbindungs-bolzen	6		Verbindungsstück					Palstermaterial in Kissen		3
leierliches Gelächter		tierische Nahrung								
										12

**Elektro Martin Drüker**  
**Meisterbetrieb**  
**Elektrik rund ums Haus**

**Wir bieten an:**

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rolllädenantriebe / Vorbauelemente
- Rolllädenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik

Märkische Straße 19  
 59174 Kamen-Heeren  
 Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr  
 Fr. 9 - 14 Uhr  
 Tel: 02307 40101  
 www.elektro-drueker.de

**24 Std.-Notdienst 0 2307/28 37 18**

## Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

**Weihnachten steht vor der Tür und so langsam wird es besinnlich. Mit der Familie zusammensitzen, Kuchen, Plätzchen oder Waffeln essen und den ein oder anderen Glühwein oder Eierpunsch. Möchten Sie sich dazu passend schon vor Weihnachten ein Geschenk machen?**

Dann lösen Sie einfach unser Weihnachts-Kreuzworträtsel. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen Eierkuchen- / Hörnchenautomat der Firma Cloer in Weiß, gestiftet von Elektro Martin Drüker aus Kamen-Heeren.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 09. Dezember 2021 an: [verlosung@fkwwerlag.com](mailto:verlosung@fkwwerlag.com)

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

**Ihr „ORTSZEIT“-Team wünscht viel Glück!**

# Neue Philharmonie Westfalen

Jetzt Tickets für das Weihnachtskonzert sichern

**Spekulatius und Domino-Steine haben die Supermarktregale längst eingenommen und auch das erste Mal „Last Christmas“ im Radio dürfte nicht mehr lange auf sich warten lassen.**

Die Vorfreude auf Weihnachten kann aber durchaus anders stattfinden: Am Mittwoch, 22. Dezember, stimmt die Neue Philharmonie Westfalen (NPW) musikalisch auf das Fest der Liebe ein. Der Vorverkauf für das beliebte Konzert in der Erich-Göpfert-Stadthalle in Unna ist bereits gestartet.

Das moderierte Konzert beginnt um 19 Uhr (Einlass 18 Uhr). Dann sorgen die Sinfoniker unter der Leitung von Generalmusikdirektor Rasmus Baumann mit weihnachtlichen Klassikern für besinnliche Weihnachtsstimmung. Am Konzertprogramm wird in diesen Tagen noch gefeilt. Sicher ist bereits, dass NPW-Fans – und diejenigen, die es



Ab sofort können Interessierte Tickets für das beliebte Weihnachtskonzert der NPW online erwerben. Foto: Pedro Malinowski

noch werden wollen – sich nach dem im vergangenen Jahr entfallenen Live-Konzert auf eine besonders schöne Darbietung freuen dürfen.

**Tickets im Online-Vorverkauf** Eintrittskarten kosten 37,45 Euro (ermäßigt 18,45 Euro) pro Sitzplatz und sind über den On-

line-Ticketshop erhältlich unter: [ticketservice.kreis-unna.de](http://ticketservice.kreis-unna.de). Alternativ können Tickets gegen eine Gebühr in Höhe von 3,90 Euro pro Auftrag per Post zugestellt werden. Als Ansprechpartnerin steht Doris Erbrich vom Kulturbereich des Kreises entweder telefonisch unter Tel. 02303/27-14 41 oder per E-Mail

an [doris.erbrich@kreis-unna.de](mailto:doris.erbrich@kreis-unna.de) zur Verfügung. Das Konzert findet unter Einhaltung der dann aktuellen Corona-Schutzverordnung statt. Ein entsprechender Nachweis ist daher mitzuführen. Mehr Infos gibt es auch unter [www.neue-philharmonie-westfalen.de](http://www.neue-philharmonie-westfalen.de).

# Vorverkauf gestartet

Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe

**Zum traditionellen Schirmherrentreffen für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe sind nun Monika und Dieter Rebbert, Unnas Bürgermeister Dirk Wigant und Oberstleutnant Andreas Johannes Golks, Kommandeur des Versorgungsbataillons 7, zusammengekommen.**



Pressfoto: Big Band der Bundeswehr

Wigant und Golks übernehmen die Schirmherrschaft für das Benefizkonzert am 26. April 2022 in der Stadthalle Unna. Schon jetzt sollten sich Förderer und Interessierte diesen Termin vormerken. Spielen wird im neuen Jahr die Big Band der Bundeswehr unter der Leitung von Oberstleutnant Timor Oliver Chadik. Es wird der vierte Auftritt der Big Band in Unna sein. Bei jedem die-

ser Auftritte begeisterten die exzellenten Musiker das Publikum. Die Big Band der Bundeswehr gilt als eines der besten Showorchester in Europa. Die Perle unter den Big Bands spielt zugunsten der Kinderkrebshilfe. Mit dabei sind die drei Solisten Susan Albers, Jemma Endersby und Marco Matias. Sobald die Bühne vom Rammenlicht erstrahlt ist, zieht die

Big Band der Bundeswehr mit einer perfekt arrangierten Show das Publikum in ihren Bann. Die genau auf den Anlass abgestimmte Moderation von Timor Oliver Chadik lässt die Show zu einer großen Einheit verschmelzen. In dem ca. zweistündigen Programm stimmungsvoller Komposition aus Musik und Bühnenlicht erleben die Konzertbesucher die Vielseitigkeit

der Big Band der Bundeswehr auf höchstem Niveau. Das Konzert findet unter Einhaltung der dann aktuellen Corona-Schutzverordnung statt. Karten für das Benefizkonzert gibt es für 26 Euro inkl. Gebühren im i-Punkt in Unna und über [www.reservix.de](http://www.reservix.de). Der Eintritt der Veranstaltung geht als Spende an die Kinderkrebshilfe!



# Die Theatersaison ist gestartet

Tickets sind im Vorverkauf im i-Punkt erhältlich

Die 2021 Theatersaison 2021/2022 ist in Unna gestartet, diesmal unter noch etwas veränderten Vorzeichen. Die Aufführungen findet unter Einhaltung der dann aktuellen Corona-Schutzverordnung statt.

Den mehr als 600 Abonnenten der letzten „richtigen“ Spielzeit wurde ein Vorkaufsrecht eingeräumt. Sie konnten sich von den angebotenen vier Aufführungen ihre Favoriten aussuchen. Die angeschriebenen Kunden machen von diesem Angebot rege Gebrauch. Seit dem 12. November sind die verbliebenen freien Plätze online unter [www.kultur-in-unna.de](http://www.kultur-in-unna.de) buchbar. Bei der Buchung werden die erforderlichen Kontaktdaten erfasst, diese werden vier Wochen nach der Veranstaltung wieder gelöscht.

## Die Stücke

Die Theatersaison in zwei „Halbserien“ geteilt, die je vier Aufführungen umfassen. Zum Auftakt im November gab es die Komödie „SCHTONK!“ nach dem gleichnamigen Film von Helmut Dietl.

Im Dezember wird „Celine“ von Maria Pacôme aufgeführt. In dieser Inszenierung der Theatergastspiele Fürth sind Christine Neubauer, ChrisTine Urspruch, Moritz Bäckerling, Fee Denise Horstmann und Stefan Pescheck zu sehen. Bei der wenig populären Tätigkeit eines Einbrechers scheinen im Allgemeinen die Schattenseiten zu überwiegen. Vor allem, wenn man sich erwischen lässt. Eine Adresse, Tempo und Kaltblütigkeit – all das fehlt dem jungen Anfängerdieb Guillaume.

Bereits beim „Anpirschen“ durch einen Vorgarten wird der Möchtegern-Al-Capone beobachtet. Dass es ihm dennoch gelingt, die anvisierte Luxusvilla zu betreten, hat er nur der Neugier der Bewohner zu



Katja Weitzenboeck Dominic Raacke in „Die Niere“. Foto: Barbara Braun

verdanken, die ihn bereits erwarten und dem verwirrten Taugenichts sogleich einen Beruhigungscognac verabreichen. Guillaume hat sich in der Hausnummer geirrt – zu seinem Glück, möchte man sagen, denn der Kunstfehler führte ihn zu einer unbekannteren, weil nie erappten „Königin der Einbrecher“: Celine und ihre Haushälterin Anna nehmen nun den Amateurgauner unter ihre Fittiche. Sehr bald entdecken sie dem Jungen jedoch Talente, die niemand für möglich gehalten hätte. Der Coup scheint perfekt – bis Celines Sohn mit seiner

neuen Freundin auftaucht – und sie die Vergangenheit wieder einholt ...

Mit „Fräulein Julie“ von August Strindberg wird die Reihe im Januar 2022 fortgesetzt. Judith Rosmair und Dominique Horwitz sind in dieser Produktion der Konzertdirektion Landgraf zu sehen.

Die erste Halb-Serie endet mit der Komödie „Die Niere“, inszeniert von der Komödie am Kurfürstendamm Berlin, im Februar 2022. Zu sehen sind Katja Weizenböck, Dominic Raake, Romanus Fuhrmann und Jana Klinge/ Laina Schwarz.



Dominique Horwitz Foto: Anna Horwitz



Judith Rosmair Foto: Manu Theobald

## Tickets

Die Karten kosten zwischen 13 und 24 Euro (erm. 10 bis 20 Euro), jeweils zzgl. Gebühren und sind im i-Punkt im zib oder auf [www.kultur-in-unna.de](http://www.kultur-in-unna.de) erhältlich. Die Programme liegen an einigen bekannten Stellen in Unna aus oder können beim Bereich Kultur angefordert werden. Außerdem stehen sie zum Download auf [www.kultur-in-unna.de](http://www.kultur-in-unna.de) bereit. Weitere Infos: Stadt Unna, Bereich Kultur, zib, Lindenplatz 1, 59423 Unna, Tel. 02303/103-722, E-Mail: [angelika.becker@stadt-unna.de](mailto:angelika.becker@stadt-unna.de)

# Silvesterkonzert mit österreichischem Dirigenten

Michael Zlabinger leitet „festival:philharmonie westfalen“ in Bergkamen

Am Freitag, 31. Dezember, tritt die „festival:philharmonie westfalen“ um 17 Uhr zum vierten Mal zum Silvesterkonzert im studio theater auf. Wie bei alle Philharmoniekonzerte heißt es hier G2 – das Publikum soll geimpft oder genesen sein.

Die Nähe zum Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker endet nicht beim Namen: Auch programmatisch ist das Festivalorchester der „musik:landschaft westfalen“ sehr nahe am Original, das jährlich live in 92 Länder übertragen wird und das mit Walzern, Polkas und Märschen der berühmten Strauss-Dynastie reüssiert.

Im Jahr 2021 schließlich wird ein Dirigent den Takt angeben, der direkt aus der österreichischen Hauptstadt stammt und dem westfälischen Orchester aus erster Hand zeigen kann,



Pressefoto: Michael Zlabinger/Stadt Bergkamen

wie die Werke der Strauss-Familie in seiner Heimatstadt interpretiert werden: Michael Zlabinger wird zum ersten Mal die „festival:philharmonie westfalen“ in Bergkamen leiten und von dort die Neujahrstournee 2022 starten.

Es ist ganz selbstverständlich, dass das Programm sehr deutlich die Handschrift des ausge-

wiesenen Strauss-Kenners Zlabinger trägt. „Michael Zlabinger ist ein Glücksfall für unsere Neujahrstournee“ zeigt sich Festival-Intendant Dirk Klapsing begeistert über den österreichischen Zuwachs im Orchester. Auf dem Programm stehen unter anderem die „Waldmeister-Ouvertüre“ und die „Fledermaus-Quadrille“, komponiert von Johann Strauss Sohn

ebenso wie „Rosen aus dem Süden“. Von Josef Strauss stammen die „Polka Mazur“ und der Walzer „Dorfschwalben aus Österreich“. Der berühmte „Can Can“ aus „Orpheus in der Unterwelt“ von Jacques Offenbach sorgt für das rheinische Flair in Bergkamen und als Solist des Abends konnte erneut der ungarische Stargeiger und vielfach ausgezeichnete Geigen-Virtuose Jozsef Lendvai verpflichtet werden. Der Echo-Preis-Gewinner, der kürzlich sein Debüt in der Carnegie-Hall in New York feierte, bringt ungarisches Temperament in klassische Melodien, die unter seinen virtuosen Fingern mit rasanten Rhythmen zu neuem Leben erweckt werden und sich zur Essenz der ungarischen Lebensfreude verdichten.

Karten für das Konzert gibt's für 29 Euro (ermäßigt 25 Euro) unter Tel. 02307/ 965 464 oder [a.mandok@bergkamen.de](mailto:a.mandok@bergkamen.de).

## „Kim kommt“

Comedian Ill-Young Kim in Bergkamen



Foto: Dominik Pietsch

**Brandaktuell und authentisch sind die Abenteuer des Ill-Young Kim, der in Deutschland unterwegs ist, um neue Abgründe zu erforschen. Am Mittwoch, 8. Dezember, wird Ill-Young Kim um 19.30 Uhr auf der Bühne des studio theater bergkamen stehen und dem Publikum sein neues Programm „Kimm kommt“ vorstellen.**

Viele Lichtjahre entfernt vom Mutterplaneten „Korea“ dringt Kim

in Galaxien vor, die nie zuvor ein Mensch auf der Bühne erlebt hat. Er schöpft aus haarsträubenden Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit asiatischem Aussehen macht. Dabei wird der waschechte Kölner mit dem nordkoreanischen Diktator verwechselt. Chaos bricht im China-Restaurant aus. Und Hunde hat Kim sowieso zum Fressen gern. Lässig-charmant präsentiert Ill-Young Kim seine scharf gewürzte Sicht auf die Dinge und entlarvt dabei so manches Vorurteil. Kim moderierte auf VIVA Zwei die Sendung „Electronic Beats“ und war als Clubmusikproduzent und DJ unterwegs.

Kartenvorbestellungen und weitere Infos gibt's unter Tel. 02307/ 965 464 oder [a.mandok@bergkamen.de](mailto:a.mandok@bergkamen.de). Die Einlassbestimmungen sind abhängig von der Hospitalisierungsrate. Bitte beachten Sie die dann tagesaktuellen Einlassbestimmungen.

## Christian im Doppelpack!

Boogie-Woogie Xmas Special im Thorheim



Christian Bleiming

**Die grandiosen Pianisten Bleiming und Rannenberg treffen beim Sparkassen Grand Jam am Mittwoch, 1. Dezember, um 20 Uhr im Thorheim, Landwehrstraße 160, in Bergkamen zum Xmas Special aufeinander.**

Und das wird ein Fest für Fans des Boogie-Woogie, bei dem der Blues sicherlich auch nicht zu kurz kommt. Christian Bleiming aus Münster spielt einen traditionellen Stil in der Art von „Pinetop“ Smith, Meade „Lux“ Lewis und anderen Altmeistern. Dabei interpretiert der „Westfälische Boogie-König“ nicht nur Klassiker des Genres, sondern stellt auch hörenswerte Eigenkom-



Fotos: Manfred Pollert

positionen vor. Christian Rannenberg, den Bergkamener Grand-Jam-Fans bestens bekannt, wurde im Alter von 14 Jahren mit dem Bluesvirus infiziert. 1975 gründete er zusammen mit Todor Todorovic seine erste professionelle Band, die Christian Rannenburgs Bluesband, die nach etwa einem Jahr in „Blues Company“ umbenannt wurde.

Kartenvorbestellungen und weitere Infos gibt's unter Tel. 02307/ 965 464 oder [a.mandok@bergkamen.de](mailto:a.mandok@bergkamen.de). Die Einlassbestimmungen sind abhängig von der Hospitalisierungsrate. Bitte beachten Sie die dann tagesaktuellen Einlassbestimmungen.



1. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr  
**Paul Millns**



Pressefoto: Sylvain FASEL

**Der Altmeister Paul Millns – ja, so darf man ihn, der in 2020 seinen 75. Geburtstag feierte, ruhig nennen – präsentiert auch in diesem Jahr wieder eine Vielzahl neuer und alter Kompositionen.**

Neben den ausgezeichneten Arrangements seiner musikalischen Fingerfertigkeit und dem Ton seiner rauhen und rau-chigen Stimme überzeugt Paul Millns sein Publikum mit intelligenten und einfühlsamen Texten. Sein Schreiben basiert auf täglichen Beobachtungen des Lebens, klugen Reflexionen über politische und soziale The-

men und tiefgreifenden Visionen über die Werte des Lebens.

Seit über 40 Jahren verblüfft er sowohl ein intimes Publikum als auch große Konzerthallen mit kraftvoll verpflichtenden Darbietungen und typisch britischem Humor. Unterstützt durch seine außergewöhnlich talentierte Band entzückt Paul Millns die Sinne und entzündet dabei die Leidenschaften. Sie dürfen gespannt sein. Eintritt: 19 Euro im VVK (zzgl. Gebühren)

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

4. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr  
**Ana Popovic**



Pressefoto: Ruben Tomas

**Die aus Belgrad stammende Ana Popovic gehört weltweit zu den populärsten und auch anerkanntesten Musikern des modernen Blues.**

Mit feinsinnigem Gesang, einem Gitarrenspiel vom Feinsten und der tatkräftigen Unterstützung ihrer ungemein funkigen Band „atmet sie den Blues in diversen Facetten und vor allem auf hohem Niveau“ (Hooked On Music). Popovic spielt jedes Jahr weit über 100 Konzerte und ist dabei nicht nur regelmäßig in Europa und den USA unterwegs, sondern begeisterte auch schon Publiken in Brasilien, Japan, In-

dien, Russland und Indonesien. Von ihren bislang sieben Studioalben standen schon drei in den USA unter den Top 5 der Billboard Blues Chart. Außerdem war sie fünfmal bei der Blues Music Awards der amerikanischen Blues Foundation nominiert und teilte im Rahmen der 2014 „Experience Hendrix“ Tour mit Ausnahmekünstlern wie Buddy Guy, Jonny Lang, Kenny Wayne Shepherd und Zakk Wylde allabendlich die Bühne. Eintritt: 26 Euro im VVK (zzgl. Gebühren).

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

**„Rock den Nikolaus“**  
JKS-Rockbands präsentieren sich



**Nachdem das 30. Jubiläum des Nikolaus-Rocks im vergangenen Jahr als Livestream gefeiert wurde, will die Jugendkunstschule Unna ihre drei Nachwuchsbands in diesem Jahr wieder vor Publikum rocken lassen.**

Am Donnerstag, 9. Dezember, um 20 Uhr ist daher „Rock den Nikolaus“ im Schalander der Lindenbrauerei geplant. Die Kinder der JKS-Rockband „The sidetrackers“

präsentieren dabei unter anderem Rock-Klassiker der Gruppe AC/DC. Die Jugendlichen von „Out of Lemonade“ hingegen haben sich auf deutsch- und englischsprachige Coverversionen bekannter Rock- und Popsongs spezialisiert, schreiben inzwischen aber auch eigene Songs.

Headliner wird erneut „Sharp 5“ sein. Die erfahrenen Bandmitglieder werden wie gewohnt mit groovender, funkiger und jazziger Rock-Fusion begeistern. „Rock den Nikolaus“ findet als Teil der Veranstaltungsreihe „Musik Club“ statt. Der Eintritt ist frei. Eine Reservierung nach Corona-Auflagen ist nötig.

**Ho, ho, ho**

Last-Minute-Geschenketipps zu Weihnachten

**Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die Suche nach dem passenden Geschenk. Womit machen wir unserem Partner, der besten Freundin, den Geschwistern oder den Eltern die größte Freude?**

Laut einer aktuellen, repräsentativen Statista-Umfrage im Auftrag von mydays schafft besonders gemeinsame Zeit nachhaltige Erinnerungen. 86 Prozent der Befragten waren der Meinung, dass gemeinsame Erlebnisse verbinden. Warum seine Liebsten also nicht einmal mit einer kuscheligen Alpakawanderung, einem romantischen Candle-Light-Dinner oder einer unvergesslichen Übernachtung überraschen – etwa in einem Bubble-Hotel, einem Baumhaus oder Iglu? Inspirationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es im Internet. Die Erlebnisse sind drei Jahre gültig und flexibel einlösbar.

2021 gilt immer noch: Der Fachhandel ist größter Ansprechpartner bei den Weihnachtsgeschenken. Erlaubt ist jedes Geschenk, das gefällt – sogar Bargeld für eine bestimmte Anschaffung. Wenn Sie sich bei der Ver-



Foto: djd/mydays.de/Jessica Zumpfe

packung Mühe geben und diese individuell auf den Beschenkten zuschneiden, ist Geld definitiv kein No-Go.

Weit oben auf der Wunschliste stehen oft technische Geräte wie Handys und Tablets und dies gilt für alle Generationen. Aber auch Konzert-Karten für die Lieblingsband oder ein Musical Besuch mit Übernachtung in der jeweiligen Metropole lassen sich, dank

Print-at-Home-Tickets oder lokalen Ticketshops und Reisebüros, auch kurz vorm Fest noch realisieren.

Wer die Hobbys und Vorlieben des jeweiligen Beschenkten gut kennt, liegt mit einer Geschenkbox richtig. Egal, ob Utensilien zum Backen, Kochen, Grillen, Wellnessprodukte oder auch Probiergrößen von Wein, Gin oder Whiskey: Genuss- und Wellness-Sets bieten für jeden Geschmack das passende Geschenk

**Geschenke für Kinder**  
Im vergangenen Jahr spielte sich



Foto: djd/HABA/Christian Ebner

sehr viel zu Hause ab. Kein Wunder also, dass Gesellschaftsspiele für die ganze Familie einen großen Boom erlebt haben, der immer noch anhält. Die kreativen Spieleentwickler haben wirklich für jede Altersgruppe etwas im Angebot. Inspiration finden Sie zum Beispiel auf der Liste der „Spiel des Jahres“-Jury unter [www.spiel-des-jahres.de](http://www.spiel-des-jahres.de). Hier gibt es auch eine Datenbank zum durchstöbern. Oder Sie schauen einfach in einer Spielzeug-Abteilung vorbei.

**MP3-Player aus Holz**  
Nachhaltigkeit ist auch bei Geschenken für Kinder ein Thema. Viel buntes Plastik und kurze Haltbarkeit: So sehen die meisten „kindgerechten“ MP3-Player aus. Dabei brauchen gerade die Kleinsten Technik, die alles mitmacht und keine Schadstoffe enthält. Nachhaltig ist so einzig ein robustes Gerät, das technisch up to date ist – beispielsweise dank einer Bluetooth-Funktion. Bereits seit zehn Jahren ist Hörbert auf dem Markt, eine Musikbox für Kinder, die selbst Zweijährige intuitiv bedienen können. Sein robustes Gehäuse aus heimischem Holz nimmt weder einen kleinen Sturz noch Kekskrümel übel. Im Shop unter [www.hoerbert.com](http://www.hoerbert.com) ist es auch möglich, das Abspielgerät durch eine Namensgravur personalisieren zu lassen. Barrierefreie Modelle sind ebenfalls erhältlich. (dzi/djd)

**WILMS-BASEL BESTATTUNGEN**  
Würdige Bestattungen zum fairen Preis

Unser Basisangebot „Urne“: 999,- Euro

Das Angebot beinhaltet die Abholung vom Sterbeort\*, hygienische Grundversorgung, Ankleiden und Einbetten, Kiefer-Vollholzsarg mit Kissen und Decke, Überführung zum Krematorium und Rückführung der Urne, sowie Beurkundung beim Standesamt.

\* im Bereich Iserlohn, Hemet, Menden, Balve, Fröndenberg, Unna; darüber hinaus zzgl. 1,90 €/Kilometer

Zusätzlich anfallende externe Kosten:  
- Krematoriumskosten inkl. amtärztlicher Untersuchung (295,- Euro)  
- Friedhofsgebühren bzw. Kosten für Seebestattung

Wunschleistungen wie Schmuckurne, Trauerfeier, Blumenschmuck, Karten/Annoncen, Abmeldungen, etc. können gegen Aufpreis zugebucht werden.

Wilms-Basel Bestattungen UG  
Tag u. Nacht erreichbar  
Tel.: 0 23 03 – 88 25 257 / 0 23 73 – 39 51 818  
Mobil: 0170 – 7 30 47 09

Gartenmöbel & Ambiente

Besuchen Sie unsere Weihnachtsausstellung mit vielen liebevoll kreierten Deko- & Geschenkideen

Industriestraße 16 in Lüdinghausen  
Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



10. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr

## Music Monks



**Die Bässe drücken dich an die Wand, der Groove pulsiert durch jede Faser, Handtücher und Klamotten propeln wild über den Köpfen und der Schweiß tropft von der Decke – die Music Monks sind in der Stadt!**

Deutschlands erste und einzige SEED & Peter Fox Tribute-Band erobert seit über acht Jahren die Tanzsäle, Konzerthallen, Festivals und Open-Airs quer durch den deutschsprachigen Raum im Sturm und hinterlässt die Crowd garantiert in genau zwei Zuständen: Durchgetanzt und über-

glücklich!

Das Publikum erwartet dabei eine Seeed & Peter Fox Best-Of-Vollbedienung, die kaum Zeit zum Durchatmen lässt: Neben Brechern wie „Ding“, „Dickes B“, „Stadttaffe“, „Alles Neu“, „Dancehall Caballeros“, „Aufsteh'n“ oder „Waterpumpee“ stehen bei den schweißtreibenden Liveshows natürlich auch Blockbuster wie „Augenbling“, „Lok auf 2 Beinen“ oder „Molotov“ auf der Setlist. Eintritt: 19 Euro im VVK (zzgl. Gebühren)

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

23. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr

## Acoustic Monks



**„Acoustic Monks“ aus Unna (NRW) ist eine Coverband, die aktuelle aber auch ältere Popsongs im akustischem Gewand präsentiert.**

Ob neuere Songs von Ed Sheeran, The Weekend oder auch

Klassiker von Earth, Wind & Fire und U2, alle Songs werden mit viel Spielfreude performed. Besonders herausragend ist dabei der dreistimmige Gesang dieser drei Jungs, die seit Jahren auf den Bühnen Deutschlands zu Hause sind. Das Trio besteht aus Andreas Müller, Patrick Kohler und Aljoscha Szameitat. Eintritt: frei, Reservierung erforderlich unter schalander@lindenbrauerei.de

**Schalanda (Lindenbrauerei), Unna**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge**  
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Selms, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
www.zahntransporte.de

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung, Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

## „Adventsfenster“

Gemütliches Beisammensein in Holzwickede

„Malermarkt“-Organisator Klaus Pfauter und die Holzwickeder Kirchen organisieren in diesem Jahr die beliebte vorweihnachtliche Aktion „Adventsfenster“.

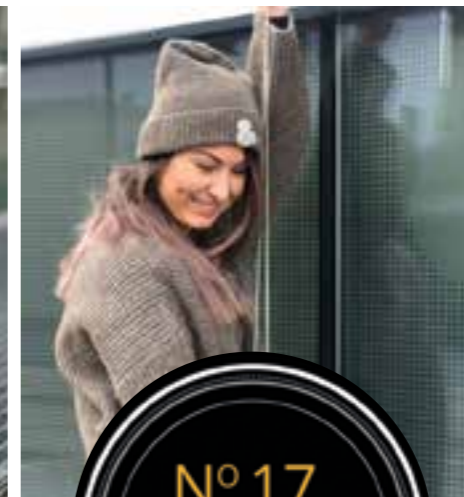


In den vergangenen Jahren war das allabendliche Beisammensein im Dezember mit Glühwein und Gesang für viele Holzwickeder:innen eine feste Tradition zur Einstimmung auf die Weihnachtstage. Nachdem die beiden Organisator:innen sich nun zurückgezogen haben, haben sich Klaus Pfauter und die Kirchen zusammengetan, um die besinnlichen Treffen – natürlich Corona-konform – wieder aufleben zu lassen. Langsam füllt sich die Liste derer, die zwischen dem 1. und 24. Dezember Besucher zu sich nach Hause einladen – natürlich auch in den Ortsteilen Opherdicke und Hengsen. Auskünfte über noch

freie Termine erteilt Klaus Pfauter unter Tel. 02301/13046.

Jede/r ist herzlich eingeladen, ab jeweils 19 Uhr ein Adventsfenster zu besuchen. Die genauen Orte finden Sie in der Tagespresse und auf Plakaten an prominenten Stellen in Holzwickede. Für Glühwein ist gesorgt, aus Hygienegründen bitte selbst eine Tasse mitbringen. Es wird auch wieder für den guten Zweck gesammelt: Der Erlös aus dem Sparschwein geht an den Treffpunkt Villa, der für die Müllsammelaktion im Frühjahr einen Zuschuss für die nötige Ausrüstung gebrauchen kann.

- Anzeige -



# HOCHWERTIGE MODE UND DEKO-STYLES im N°17 Store



www.hellmann-stores.de



Ein neues und individuelles Styling von Kopf bis Fuß in der N°17 bekommen Sie die neusten Trends und ein Outfit, das zu Ihnen passt sowie ausgefallene Deko-Artikel und Accessoires für ihr stilvolles Zuhause.

Wenn Sie besondere, ausgefallene Mode lieben, die neusten Trends probieren möchten, berät Sie unser herzliches und kompetentes Team, das immer mit dem nötigen Herzblut ihren Einkauf bei uns zu einem Shopping-Erlebnis macht.

„Wir möchten Ihr Leben ein Stück schöner machen“. Ob ein Geschenk für einen lieben Menschen, ein cooles Kleid für einen besonderen Anlass, oder nur einfach mal so.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

**FILIALE IN UNNA:**

N° 17 Fashion Deco Living,  
Bahnhofstraße 17 in Unna  
Tel. (02303) 9209597

**FILIALE AM PHOENIXSEE:**

Phoenix4,  
Rudolf-Platte-Weg 7a  
in Dortmund  
(am Phoenixsee)  
Tel. (0231) 56775060







# WEITERBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG

Gute Qualifizierung ermöglicht gute Beschäftigung!  
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir unterstützen Sie gerne.

Melden Sie sich unter 02303 2538-2222.

Weitere Informationen unter:  
[www.jobcenter-kreis-unna.de](http://www.jobcenter-kreis-unna.de)

