

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



neues
GRÜN
Der Bioladen

Genuss · Frische · Bio

- Knackfrisches Obst- und Gemüse
- Feinkost, Käse und Wein
- Brot- und Backwaren



Der Bioladen in der Steinstr. 37
in Unna-Königsborn
Tel. 02303-60001
www.neuesgruen.de

Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de

Klassik Open Air

11. September 2021

18.30 - 22 Uhr

An der Holz-Erde-Mauer
im Römerpark Bergkamen

Jetzt **Franz Kerstin**

SieMatic-Küchen
im Abverkauf!

Mo-Fr 9 - 18 Uhr Sa 9 - 12:30 Uhr
daniela.franz-kerstin.de
Gieseler Straße 8-10 - Soest



mosbach
optik + akustik



Nicht ohne
Ersatzbrille
in den Urlaub!

Einstärkenbrille
Brillenfassung
inkl. Gläser ab **49 €***

Gleitsichtbrille
Brillenfassung
inkl. Gläser ab **99 €***

Optik + Akustik Mosbach · Hauptstraße 50
59439 Holzwickede · Telefon: 0 23 01 - 30 56

 **Kostenfreie Parkplätze vor unserem Geschäft!**

*Preis gilt für ausgewählte Fassungen inkl. Gläser bis +/- 4 dpt. / Cyl. 2.

Region Bundestagswahl 2021	5
Gesundheit Tag der Zahngesundheit*	9
Gaumenfreuden Saisonstart Kürbis	22
Tipps und Termine Veranstaltungen im Kreis	30



Story des Monats
Seite 4
Bürgermeister Dirk Wigant



Fröndenberg
Seite 8
Kultureller Herbst



Ab ins Blaue
Seite 12
Tipps für den Herbsturlaub

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 · 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 · 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 · 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna · Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 · 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-Weppingsen
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Stadtmarketing Bergkamen

Liebe Leserinnen und Leser,

der Spätsommer ist da und in der Region liegt Spannung in der Luft, denn am 26. September wählen Bürgerinnen und Bürger ihre kommunalen Abgeordneten, die die Interessen ihrer Mitmenschen im Bundestag vertreten. Im Kreis Unna stellen sich gleich eine Dame und neun Herren zur Wahl, die von Ihnen mit Ihrer Erststimme nach Berlin geschickt werden möchten. Wir haben allen ein paar Fragen gestellt. Lesen Sie, wie sich die acht Direktkandidat:innen, die geantwortet haben, selbst wahrnehmen.

Auch ein wenig Kommunalpolitik ist dabei, denn in unserer Story des Monats haben wir Unnas Bürgermeister Dirk Wigant zum großen Sommerinterview

getroffen.

Ein beliebtes Event feiert 2021 sein Comeback in Unna: Die Stadtlichter auf dem Westfriedhof sind wieder zurück. Zusehen sind sie vom 10. bis 26. September. Nachdem die letzte Veranstaltung 2019 aufgrund von massiven Diebstählen abgebrochen werden musste, hat der Unnaer Lichtkünstler Wolfgang Flammersfeld nun wieder eine tolle Lichtershow auf die Beine gestellt, auf die Sie sich freuen können – mit verbessertem Sicherheitskonzept.

Überhaupt kommen im September Freunde von Kunst und Kultur voll auf ihre Kosten, denn überall im Kreis finden Veranstaltungen für jeden Geschmack statt. Ob Musik, Comedy und Kabarett in Fröndenberg, Bergkamen oder Unna: Langweilig wird es sicher nicht.

Editorial

Feinschmecker kommen ebenfalls auf ihre Kosten, denn die Kürbis-Saison startet. Wer Fan des Fruchtgemüses ist, sollte nicht nur unseren Rezept-Tipp ausprobieren, sondern auch einen Abstecher zu Hof Ligges in Kamen-Methler machen. Hier können Sie nicht nur Kürbisse kaufen, sondern auch eine Menge zu ihrer Verarbeitung in allen Variationen lernen.

Last but not least haben wir wieder eine Menge informativer Service-Themen für Sie zusammengestellt: von Küchentrends über Tipps für den eigenen Herbstgarten bis hin zum Tag der Zahngesundheit und Alltagshelfer für Senioren.

Genießen Sie den Spätsommer, bleiben Sie gesund und gehen Sie zur Wahl!

Ihr Team der ORTSZEIT

VERSTÄRKUNG IST DA!
WIR FREUEN UNS SEHR,
ANDRÉ UND ARIANA
IN UNSEREM TEAM
BEGRÜßEN ZU DÜRFEN.



SEBASTIAN EMDE

KAMENER STRASSE 20 · 59425 UNNA · 02303.9297371
MONTAG - FREITAG: 9 - 18.30 UHR · SAMSTAG 8 - 14 UHR

BÖHMER & Immobilien

WIE24
ivd
Mitglied in

IHR AKTIVER PARTNER

rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für
Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de

ivd24
immobilien

Im Interview:

Unnas Bürgermeister Dirk Wigant

Fast ein Jahr ist seit den Kommunalwahlen vergangen. In einem spannenden und emotional geladenen Wahlkampf setzte sich nach Stichwahl der Königsborner Dirk Wigant durch, seines Zeichens ein Profi mit viel Erfahrung im Bereich Verwaltung. Sein Hauptziel: Seine Heimatstadt Unna mit Herz und Verstand gemeinsam mit den Bürgern entwickeln und gestalten. Ob und wie das läuft, verriet er der ORTSZEIT-Redaktion im Sommer-Interview.

Einen einfachen Start hatte Unnas Bürgermeister nach Amtsantritt wahrlich nicht. Im Lockdown war er vielen Bürgern nicht präsent, und wenn doch, geriet er schnell ins Visier der Presse. Zuletzt prägte vor allem der Skandal um die Besetzung von zwei Beigeordnetenstellen im Rat und die Veröffentlichung vertraulicher Bewerber- und Auswahl-daten das mediale Bild. Dicke Luft herrscht im Rat, dabei war ein neues Miteinander in Unnas Politik eines von Wigants zentralen Anliegen.

Wie steht es denn jetzt um das Miteinander?

Vor einem halben Jahr hätte meine Antwort anders ausgesehen: Wir hatten einen guten Beginn mit vielen einstimmigen Beschlüssen. Es wurden gute und faire Debatten geführt, man hatte Achtung voreinander. Durch die Diskussion zur Eishalle sind wieder Gräben entstanden und die Vorgänge rund um die Nachbesetzung der Beigeordnetenstelle haben den Tonfall nochmals deutlich verschärft. Es wird wohl viel Arbeit kosten, diese Gräben wieder zu schließen.

Stichwort Eishalle: Welche Optionen gibt es denn nun?
Der Bürgerentscheid von 2019 ist aufgehoben worden, denn es wäre nach Ansicht des Rates nicht sinnvoll gewesen, eine Eishalle für rund 12 Millionen Euro zu ertüchtigen, wenn man sie für etwa 10 Millionen Euro hätte neu bauen können. Der KJEC (Königsborner Jugend Eishockeyclub e.V.) hat den Vorschlag einer zwar kleineren, aber günstigen Traglufthalle eingebracht. Die Verwaltung prüft derzeit die Machbarkeit und im November wird der Rat entscheiden, ob man eine solche Halle baut. Mögliche Standorte sind der Platz der alten Halle, der Parkplatz vor der Eishalle oder das ehemalige Gelände des Massener Freizeitbads.

Sie wollten die Bürger verstärkt an Entscheidungen beteiligen. Funktioniert das aus Ihrer Sicht?

Die erste große Bürgerbeteiligung war die Befragung zum Einkaufszentrum in Unna-Massen. Wir wollen die Bürgerinnen und Bürger intensiv befragen bei Maßnahmen, die sie langfristig betreffen werden – vielleicht nicht immer so kostenintensiv wie in diesem Fall, deswegen suchen wir nach geeigneten Alternativen. Die Umfrage in Massen zeichnete sich durch eine hohe Beteiligung aus und durch einen nahezu optimalen, repräsentativen Schnitt durch die Bevölkerung. Für uns ein voller Erfolg und viele Ratsmitglieder wollten auch ihre Entscheidung von der Meinung der Bürger abhängig machen. Oft ist es so, dass die Gegner immer lauter sind, so auch hier. Fast zwei Drittel der Massener waren aber für das Einkaufszentrum, nur zehn Prozent strikt dagegen. Die Umfrage, an der alle über 16 Jahren teilnehmen



Foto: Stadt Unna

konnten, hat uns darüber hinaus auch ein gutes Bild vom Stadtteil verschafft, auch hinsichtlich der Freizeitangebote., auf dem wir in der Zukunft aufbauen können.

Gibt es noch weitere Instrumente, die Bürger mehr einzubeziehen?

Fest geplant ist eine Mängelmelde-App, für die es schon eine Organisations-Struktur gibt, denn auf einen gemeldeten Mangel wollen wir ja auch schnell reagieren. Eine Projektgruppe arbeitet an der konkreten Umsetzung. Die ausgewählte App, mit der auch schon andere Städte gute Erfahrungen gemacht haben, ermöglicht es, ein Foto und den Standort zu übermitteln. Ein Dashboard mit Themen liegt vor uns und in unserer Endvorstellung gewinnt die Stadt durch den Einsatz solcher Apps Daten, die natürlich bei der Stadt verbleiben, die uns aber bei der Stadt- und Verkehrsplanung ungemein helfen. Auch eine Parkplatz-App, die den Autofahrern umständliches Suchen erspart, soll unser Verkehrskonzept ergänzen.

Wie steht es denn um das Thema Verkehr?

Der Fahrzeugverkehr soll aus der Innenstadt rausgehalten werden, da

für wollen wir Anreize schaffen und dabei die Bedarfe von Autofahrern trotzdem berücksichtigen. Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, soll auch kurze Wege haben. Alle anderen können aber gut in den Parkhäusern und Tiefgaragen am Rand der Innenstadt parken. Radfahren soll attraktiver werden und mehr Parkplätze für die Bikes entstehen. Zudem müssen wir an einer anderen Wegeführung für Radler durch die Stadt arbeiten: die Ost-West-Querung an der Flügelstraße ist nicht optimal. Ein Radwegeplaner soll uns dabei unterstützen.

Nach den Starkregen-Ereignissen im Sommer: Wie ist es in Unna um den Klimaschutz bestellt?

Mit dem Rückhaltebecken im Bimbergtal hat die Stadt in Sachen Hochwasserschutz schon große Weitsicht bewiesen und die östlichen Dörfer weitgehend vor Überschwemmung bewahrt. Natürlich ist auch noch Luft nach oben und wir werden weiter an Lösungen arbeiten. Was neue Energien angeht, so wird Billmerich als Modellort für Windkraft- und Photovoltaikprojekte dienen. Hier wollen wir mit Unterstützung der Stadtwerke den Ortsteil mit Hilfe der Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer energetisch aufwerten und auf klimafreundliche Energien umstellen.

Wie können sich Bürger an Sie wenden?

Ich möchte nah dran und für die Menschen da sein. Über unser Bürgerportal kann sich jeder für meine Bürgermeistersprechstunde anmelden. Je nach Corona-Situation stehe ich in Präsenz, generell aber auch per Telefon oder Video den Bürgern Rede und Antwort. Wer nicht so Internet-affin ist, der kann natürlich auch telefonisch einen Termin mit mir vereinbaren, im Rathaus wird niemand abgewiesen.

Bundestagswahl 2021

Diese Kandidat:innen aus dem Kreis Unna möchten nach Berlin

Am 26. September ist Bundestagswahl. Insgesamt zehn Bewerber:innen stellen sich als Direktkandidat:innen im Wahlkreis 144 Unna I (Bergkamen, Bönen, Fröndenberg/Ruhr, Holzwickede, Kamen, Schwerte und Unna) zur Wahl. Wir möchten Ihnen im Folgenden acht von ihnen vorstellen – der Fröndenberger Artur Helios, Kandidat der erst 2020 gegründeten Partei „dieBasis“, und Ulrich Lehmann aus Kamen (AfD) haben bis Redaktionsschluss nicht auf unsere Anfrage reagiert.



Pressefoto

Oliver Kaczmarek, Kamen (SPD, MdB) Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Sozial, bodenständig, fortschrittlich.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Vor uns liegen große Veränderungen. Ich trete dafür ein, dass wir sie so gestalten, dass alle Menschen eine gute Chance haben mitzukommen. In einer Gesellschaft, in der Lebensleistungen respektiert werden, in der jede Arbeit Wertschätzung bekommt und in der alle gleiche Chancen haben. Deshalb Mindestlohn 12 Euro, gute Arbeit zum Beispiel durch Tariflöhne in der Pflege oder eine echte Ausbildungsgarantie. Ich will einen Klimaschutz, den sich nicht nur die Reichen leisten können, sondern bei dem wir massiv erneuerbare Energien, Netze und umweltfreundliche Mobilität ausbauen, damit alle mitmachen können. Dafür können wir auch im Kreis Unna

einen Beitrag leisten und daran will ich arbeiten – für den Kreis Unna in Berlin.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Wir im Kreis Unna können Wandel. Dabei haben wir in den letzten 30 Jahren sehr viel gemeinsam erreicht. Wir wollen jetzt unser Klima schützen und gleichzeitig Industrieunternehmen sichern, klimaneutral machen und neue Arbeitsplätze in Zukunftsbereichen schaffen. Für unsere Region ist es wichtig, die digitale Infrastruktur auszubauen. Wir brauchen Gigabitnetze an jeder Milchkanne. Wir müssen das Gesundheitswesen stärken, weil es uns in der Pandemie stark gemacht hat. Mein fachlicher Schwerpunkt bleibt die Bildungs- und Forschungspolitik. Dafür setze ich mich ein: mit einer Ausbildungs-garantie und einem Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule, weil das Familien stärkt und mehr Zeit fürs Lernen gibt. Wir brauchen starke Städte und Gemeinden. Hier werden wichtige Aufgaben erledigt und dort muss der Bund die Mittel zur Verfügung stellen, die gebraucht werden – am besten ohne Altschulden.

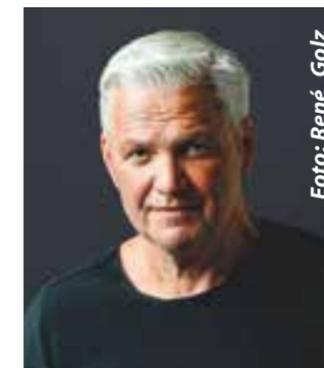


Foto: René_Golz

Hubert Hüppe, Werne (CDU) Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Kämpferisch, gradlinig, transparent.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Natürlich möchte ich, dass sich Deutschland nach der Pandemie wieder erholt. Dabei müssen wir nachhaltiges Wachstum, Klimaschutz und soziale Sicherheit miteinander verbinden. Mir ist wichtig, vor allem den Mittelstand zu fördern. Dort gibt es die meisten Ausbildungs- und Arbeitsplätze. Ich will, dass wir in Sicherheit und Freiheit leben können: zu Hause, unterwegs, analog oder digital. Sie erwarten zu Recht einen starken Staat. Ich stehe für Opferschutz statt Täterschutz. Ich setze mich für eine sparsame Haushaltspolitik ein, weil sonst die Geldentwertung unseren Sozialstaat gefährdet. Als Familienvater weiß ich, wie wichtig es ist, Familien zu unterstützen. Dabei schaue ich besonders auf Alleinerziehende. Es darf z.B. nicht sein, dass eine Frau ja zum Kind sagt und anschließend weitgehend von der gesellschaftlichen Teilhabe ausgeschlossen ist. Ich werde weiter für die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen kämpfen und stehe für eine Bioethik, die die Menschenwürde absolut verteidigt.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Ich setze mich für Ausbildungs- und Arbeitsplätze ein. Ich will, dass die Millionen, die der Kreis Unna für den Strukturwandel bekommt, nur für Projekte verwandt werden, die zu hochwertigen und nachhaltigen Ausbildungs- und Arbeitsplätzen führen. Ich will die gesundheitliche Versorgung zukunftssicher machen, weil in vielen Städten jetzt schon ein Mangel bei der ärztlichen Versorgung erkennbar ist. Wichtig ist mir auch ein sozialer, barrierefreier und ökologischer Wohnungsbau. Corona hat gezeigt: Wir müssen die Digitalisierung voranbringen. Es darf keinen Betrieb und keine Schule im Kreis Unna ohne schnelles Internet geben. Verwaltungen müssen sich anpassen. Wie müssen die Gesetze so

ändern, dass ich alles was digital möglich ist auch digital machen kann. Es darf nicht sein, dass man drei Monate auf einen Termin für eine Ummeldung warten muss.



Pressefoto

Suat Gülden, Schwerte (FDP) Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Humorvoll, ehrgeizig, ehrlich.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Sport: Für mich als Sportler ist der Sport ein wesentlicher Baustein der individuellen Lebensgestaltung. Dieser dient auf vernünftige Art und Weise der gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen im körperlichen, psychischen und sozialen Bereich. Es ist der Sport, der für sie schon im jungen Alter Leistungsbereitschaft, Teamfähigkeit und Integrationsbereitschaft greifbar macht. Bildung: Deutschland muss ein Land werden, in dem man werden kann, was immer man werden will. Trotzdem entscheiden immer noch Herkunft und Einkommen der Eltern über den Bildungserfolg und Chancen. Das musste auch ich als Schüler erfahren. Dies hat im Leben oft große Konsequenzen. Deshalb muss in der Bildung von der Kita bis zum Renteneintritt faire Aufstiegschancen geschaffen werden. Digitalisierung: Moderner Staat: Wenn nicht jetzt, wann dann? Dass wir uns in einem Digitalzeitalter befinden und der Digitalisierungsprozess beschleunigt werden muss, hat nicht zuletzt >>>

Kontakt

Seit Montag 30. August 2021 besteht neben der Möglichkeit, den Bürgermeister in seiner Sprechstunde telefonisch oder per Videokonferenz zu erreichen, auch wieder die zusätzliche Option, persönlich bei Bürgermeister Wigant vorzusprechen. Auch dazu vereinbaren Bürgerinnen und Bürger bitte einen Termin über

das **Portal Terminvergabe auf der Homepage** der Stadt Unna <https://termine-reservieren.de/termine/unna/?rs>. Neben dem Gesprächsthema werden die Bürgerinnen und Bürger gebeten, dort auch anzugeben, auf welchem Weg sie mit dem Bürgermeister in Kontakt treten möchten.

>>> die Corona-Pandemie gezeigt. Eine Pandemie bekämpft man nicht mit Faxgeräten und Bleistiften. Deshalb müssen wir die Digitalpolitik neu ausrichten. Das unkoordinierte Chaos der Digitalpolitik können wir uns nicht mehr leisten. Lassen wir schnelles Internet endlich überall und dauerhaft Wirklichkeit werden.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Beim Thema Bildung möchte ich mich dafür einsetzen, dass wir hohe Bildungsstandards in der ganzen Republik schaffen und jedem Kind beste Bildung und Aufstiegschancen ermöglichen.

Für den Sport- und Freizeitbereich möchte ich mich für die Schaffung von mehr Sport- und Freizeitmöglichkeiten einsetzen. Bei der Digitalisierung möchte ich mich damit einbringen, dass endlich mehr Tempo gemacht wird, damit schnelles Internet und digitale Behördengänge endlich Wirklichkeit werden.



Foto: Henryk Brock

Michael Sacher, Unna (Die Grünen)

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Superkalifragilistichexpialigtischer, Grüner Klimapolitiker.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Klima, Kultur und soziale Gerechtigkeit ... am besten alles in einem guten Zusammenklang. Dabei ist die Klimapolitik eine Aufgabe, die sich durch alle Politikfelder zieht, von Ernährung, Verkehr bis hin zu Wirtschaft. Kultur ist dabei für mich der Bereich, der unser Denken und

unsere Fantasie anregt, wer wir sein wollen, wie wir zusammenleben wollen und unsere Gesellschaft gestalten möchten.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Konkret für unseren Wahlkreis, geht es zum Beispiel um Verkehrsprojekte, die durch die Bundespolitik den Rahmen gesetzt bekommen und ich möchte mich dort für ein zukunftsweisendes Mobilitätsdenken einsetzen werde.

Gerade durch die Pandemie ist es mir auch ein großes Anliegen für die Kulturschaffenden im Kreis Förderungen und Perspektiven aufzutun, auch unter dem Gesichtspunkt von Klimaneutralität. Es wird mir auch um eine Stärkung der Innenstädte als soziale und lebendige Orte gehen.



Pressefoto

Andreas Meier, Kamen (Die Linke)

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Hilfsbereit, wissbegierig, ehrlich.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Ich setze mich vorrangig für Klima- und Umweltschutz ein sowie ganz wichtig für die Klimafolgenanpassung. Das 1,5-Grad-Ziel werden wir global aller Wahrscheinlichkeit verfehlen, selbes gilt für das 2-Grad-Ziel. Die Zeit ist zu knapp und der gemeinsame handlungs- und umsetzungsorientierte industriepolitische Wille nicht vorhanden. Die Flutkatastrophe Mitte Juli im Südwesten in Deutschland und die Waldbrände in Südeuropa, der Türkei und in Russland haben gezeigt, dass wir massiv darin investieren müssen, uns an die aktuellen und zukünftigen Folgen des

Klimawandels anzupassen. Des Weiteren setze ich mich für mehr Pflegepersonal ein, um etwas gegen den Pflegenotstand zu tun. Auch der Mindestlohn muss auf 13 Euro angehoben werden, um damit eine Rente über der Grundversicherung nach 45 Arbeitsjahren zu erhalten. Gleichfalls müssen wir den Breitbandausbau in Deutschland vorantreiben und dürfen uns auch nicht in weitere nutzlose NATO-Einsätze, wie Afghanistan, verstricken.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

In meinem Wahlkreis gibt es auch eine Fülle an Themen, die auf bundespolitischer Ebene von Belang sind und damit auch für viele andere Regionen in Deutschland. Diese wären z. B. mehr Grün in die Städte, mehr Pflegepersonal, Breitbandausbau, Weiterbildung von Arbeitslosen, eine Mindestquote von Langzeitarbeitslosen in Betrieben, die auch nicht durch Ausgleichszahlungen umgangen werden darf sowie eine Pflicht zur Dachbegrünung und für Solardächer. Generell kann man aber als Bundestagsabgeordneter nur wenig für den eigenen Wahlkreis tun, außer seinen Einfluss geltend zu machen. Denn im Bundestag werden Themen für ganz Deutschland entschieden und vom Parlament absegnen. Eine Chance auf diesem Wege sich besonders für seinen Wahlkreis im Bundestagsparlament einzusetzen, ist aufgrund der rein juristischen und strukturellen Politmechanik nur begrenzt möglich. Das liegt aber in der Natur der Sache.



Pressefoto

Tobias Thylmann, Bergkamen (MLPD)

Beschreiben sie sich in drei Worten.

Kommunistisch, tatkräftig, zukunftsorientiert.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Es gibt sehr viele konkrete Themen, wie Arbeits- und Ausbildungsplätze, Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen gegen die Profitwirtschaft, kostenloser öffentlicher Nahverkehr, ein einheitliches Bildungssystem von der Krippe bis zur Uni usw. Alles Reformen die gemeinsam erkämpft werden müssen. Was mir jedoch am meisten am Herzen liegt ist die Überwindung dieses Profitsystems, welches heute die Einheit von Mensch und Natur mutwillig zerstört. Eine solche Entwicklung wird aber erst dann möglich, wenn sich die Massen der Menschen in Deutschland darüber einig sind, dass ein Leben in Einheit mit der Natur das wichtigste Lebensziel ist. Wir haben in der Flutkatastrophe erlebt, welche Kräfte und Fähigkeiten bei der solidarischen Zusammenarbeit in den Menschen stecken und wie wir selbst organisiert die Probleme lösen können. Es ist genau diese Solidarität, die einen Kampf für die sozialistische Gesellschaft ermöglicht, entgegen der antikommunistischen Hetze, dass alle Menschen egoistisch seien.

Wie möchten sie sich konkret für ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Unsere Bergbauregion leidet unter der Diktatur der Ruhrkohle AG/Stiftung. Alle Arbeits- und Ausbildungsplätze wurden vernichtet und keine neuen geschaffen. Rentner*innen wurden um ihr Deputat betrogen. Der günstige Wohnraum für Bergarbeiterfamilien ist verschwunden. Nicht zuletzt vergiftet die RAG das Wasser mit Giftmüll und PCB, was ein Verbrechen an der Menschheit ist. Ich möchte diese Machenschaften weiter ans Licht bringen und zusammen mit dem Bergarbeiterfamilien und der Jugend dafür sorgen, dass die RAG mit ihrer Politik der verbrannten Erde nicht durchkommt. Statt sich für die RAG und andere Konzerne zu überschulden,

müssen sich die Kommunen wieder um Menschen kümmern können. Es ist doch eine sehr verkommene Weltanschauung, wenn es nur um die Steigerung des Profits geht und alles Leben auf der Strecke bleibt. Darum will ich mich auch für die Verbreitung der proletarischen Freiheitsideologie einsetzen, deren höchstes Ziel ein befreites Leben in bewusster Einheit mit der Natur ist.



Pressefoto

Thomas Cieszynski, Bönen (Freie Wähler)

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Demokratisch, bürgernah, engagiert.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Mein nach wie vor wichtigstes Thema ist „Mehr Demokratie wagen durch den Ausbau von Bürgerbeteiligung“. Die Bürger*innen müssen die zentralen Gestalter der Politik werden. Schließlich wird die Politik ja für die Bürger*innen gemacht und es kann helfen kann, die Politikverdrossenheit in Deutschland zu reduzieren. Ein weiteres Steckenpferd ist der „Kampf gegen den Lobbyismus“. Machen wir uns nichts vor, ein Großteil der politischen Entscheidungen in Berlin entspringt dem direkten Einfluss der Lobbyisten. Das muss aufhören! Ein erster Schritt ist das von uns geforderte Lobbyregister in dem Informationen über Budgets, Kund*innen, Themen und Namen der Interessenvertreter*innen für die Öffentlichkeit transparent aufgelistet werden. Sicherstellung wohnortnaher Versorgung im ländlichen Raum ist ein weiteres Thema. Eine wohnortnahe, flächendeckende Versor-

gung mit freiberuflichen Haus- und Fachärzten*innen sowie mit inhabergeführten Apotheken muss möglich sein.

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Im Bundestag werden häufig Beschlüsse gefasst, die den Kommunen mehr Aufgaben auferlegen ohne für dessen Finanzierung zu sorgen, die Folge sind überschuldete Städte und Gemeinden, die nur noch Pflichtaufgaben erledigen zu Lasten der Lebensqualität der Bürger*innen in den Kommunen. Hier kann ich mich direkt für meinen Wahlkreis einbringen, denn meiner Meinung nach muss der, der die Musik bestellt, dies auch bezahlen! Es geht um starke, selbstbestimmte Regionen und Kommunen.

Stichwort: Bezahlbarer Wohnraum. Auch in Unna ein Thema! In Dortmund steigen die Preise für Wohnraum, die Folge ist eine Abwanderung in den Kreis Unna und führt letztlich auch hier zu steigenden Preisen – so kann es nicht weitergehen! Durch eine clevere Wohnungsbauoffensive wollen wir insbesondere in Zuzugsregionen wie z.B. Unna das Mietpreisniveau wieder senken. Dafür sind überzogene Bauvorschriften zurückzunehmen und die Fördermittel für den sozialen Wohnungsbau aufzustocken.



Pressefoto

Nadine Peiler, Holzwickede (parteilos)

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Ehrlich, zuverlässig, engagiert.

Welche Themen liegen Ihnen am Herzen?

Ich möchte mit den Menschen in den Dialog treten. Dies gilt gleicher-

maßen für die Bevölkerung als auch für die Bundestagsabgeordneten aus den weiteren Wahlkreisen und aus den Parteien.

Ich interessiere mich für die Bedürfnisse und Wünsche der Menschen, damit gemeinsam aus der Vielfalt der Ideen, Ansichten und Meinungen Lösungen zum Wohl der Gemeinschaft gefunden werden können.

Die Herausforderungen unserer Zeit benötigen Menschen, die bereit sind, neue Wege zu gehen - ohne dabei Bewährtes über Bord zu werfen. Ich finde es dabei wichtig, die Veränderung im Blick zu behalten, aus dem Handeln Erkenntnisse zu ziehen und bei Bedarf Anpassungen vorzunehmen, sodass alle Menschen den Prozess unbeschadet mitgehen können.

Jeder Mensch ist wichtig! Gemeinsam können wir die Welt jeden Tag ein bisschen besser für uns selbst und andere gestalten.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für dies Welt.“ Mahatma Gandhi

Wie möchten Sie sich konkret für Ihren Wahlkreis im Bundestag einbringen?

Um die Themen der Menschen konkret in den Bundestag einbringen zu können, ist der persönliche und anhaltende Dialog mit der Bevölkerung unabdingbar. Das möchte ich sehr gerne bereits in den Wochen bis zur Bundestagswahl während meiner Runden durch die Gemeinden und Städte, per Mail oder auch telefonisch tun. Darin sehe ich die Grundlage für mein Handeln im Bundestag in Berlin!

Nur wenn ich um die Freuden, Sorgen, Ängste und Nöte der Menschen in meinem Wahlkreis weiß, kann ich die sich daraus ergebenden Themen erkennen, diese authentisch nach Berlin tragen, notwendige Veränderungen anregen, Entwicklungen anstoßen und deren tatsächliche Umsetzung im Blick behalten.

Ich stelle mich als Bundestagsabgeordnete mit allem, was mir zur Verfügung steht – mit meinen Werten, Fähigkeiten und Fertigkeiten – in den Dienst der Bürgerinnen und Bürger und bin deren Stimme im Bundestag in Berlin!

Michael Sacher
Kandidat für den Bundestag

Alle Stimmen Grün!

Veränderung
sozial & gerecht
gestalten

Bereit, weil ihr es seid.

michael-sacher.de

Kultureller Herbst in Fröndenberg

Livemusik, Kirmes und mehr im September

Im September ist ordentlich was los in Fröndenberg. Neben beliebten Veranstaltungen für Jugendliche warten auch tolle musikalische und kulinarische Highlights in der Ruhrstadt.



Foto © Patrick Eschrich

Den Anfang machen der Sommerleseclub und das Ruhrtaffestival am Samstag, 11. September. In der Stadtbücherei Fröndenberg findet an diesem Tag die Preisverleihung zum Sommerleseclub 2021 statt. Einzelteilnehmer und Teams hatten während der Sommerferien Zeit, an kreativen Veranstaltungen teilzunehmen, Hörbücher zu hören und natürlich Bücher zu lesen. Für alles gab es einen Stempel für das Logbuch. Jeder, der mindestens drei Stempel bekommen hat, wird mit einer Urkunde belohnt. Prämiert werden die tollsten Logbücher und die fleißigsten Leser:innen an diesem Samstag, bei einer Abschlussveranstaltung des Sommerleseclubs.

Celloherbst am Hellweg
Weiter geht es mit dem „Duo con energía“ am Sonntag, 12. September, um 18 Uhr in der Stiftskirche. Es ist ein Konzert im Rahmen des Festivals „Celloherbst am Hellweg 2021“.

Der Cellist Konstantin Bruns und die Gitarristin Laura Tooten treten in einen unkonventionellen Dialog zweier durch Tonlage, Material und Form verwandter und doch so gegensätzlicher Instrumente und ze-

gen eindrucksvoll, wie perfekt die gestrichenen Töne des Cellos mit den gezupften Tönen der Gitarre harmonieren. Bei ihrem Konzert in Fröndenberg spielen die beiden Künstler Werke von Manuel de Falla, Isaac Albeniz, Radamés Gnattali, Franz Schubert und Astor Piazzolla. Karten kosten 10 Euro und können unter info@celloherbst.de unter Angabe von Namen, Anschrift und Telefonnummer reserviert werden.

Auch die Fliegenkirmes findet 2021 wieder statt. Und so locken vom 17. bis 20. September Fahrgeschäfte, Verkaufstände und Leckereien von süß bis deftig nach Fröndenberg.

Blözinger
Für Sonntag, 19. September, um 19 Uhr ist ein Auftritt von „Blözinger“ mit dem Programm „ERICH“ in der Aula der Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, geplant. Aktuell steht der Termin noch unter Vorbehalt.

Robert Blöchl und Roland Penzinger, zusammengenommen, „Blö-

Zinger“, sind eine echte Gefahr. Eine Gefahr für untrainierte Zwerchfelle und eingerostete Gehirnwindungen. In ihrem Programm „ERICH“ thematisieren sie Absurdes, Typisches und Untypisches aus dem Mikro-Biotop Familie.

Karten gibt's für 18 Euro unter der Tickethotline 02373/976444. Unter dieser Nummer stehen Ihnen die Mitarbeiter:innen der Touristinformation ebenfalls für Fragen zur Verfügung.

Nacht der Jugendkultur
Vier Veranstaltungen an drei Tagen – 24. bis 26. September – finden in Fröndenberg zur „nachtfrequenz21 – Nacht der Jugendkultur“ statt.

Den Auftakt zum Wochenende bildet die Stadtbücherei Fröndenberg, am Markt 7. Am Freitag, 24. September, lädt das Team von 18.30 bis 21.30 Uhr zu „Exit the Library“. Voll die coole Idee: sich heimlich am Freitagabend in der Stadtbücherei einschließen zu lassen, um dort nachts eine Party zwischen Büchern zu feiern. Doch was, wenn sich die Türen nicht mehr öff-



Foto: Otto Reiter

nen lassen und ihr festsetzt? Wer knackt die Rätsel am schnellsten und kann die Bücherei endlich verlassen? Das Escape-Room-Spiel verlangt Köpfchen und verspricht Spannung, Action, Lesespaß und Teamspirit. Der Eintritt ist frei, um eine Anmeldung wird gebeten: stadtbuecherei@froendenberg.de.

Im „Freiraum Dellwig“, Ahlinger Berg 9, der Evangelischen Jugend Dellwig heißt es am Samstag, 25. September, von 16 bis 23 Uhr „Aktiv abhängen“. Am Nachmittag wird ein ein Turnier in verschiedenen Kategorien ausgefochten. Die Gewinner:innen können sich über coole Preise freuen. Abends findet eine Party mit Liveband und DJ statt.

Im Treffpunkt Windmühle, Kurt-Schumacher-Straße 62 in Fröndenberg, können Jugendliche ebenfalls am Samstag, 25. September, unter dem Motto „Macht mit beim Workshop-Mix“ an verschiedenen Angeboten und Aktionen teilnehmen. Es werden unterschiedliche Workshops wie Graffiti, Tanzen, Musik, Nähen, Zocken oder Kochen

angeboten. Nach den Workshops gibt es eine kleine „After-Work-Party“ mit cooler Musik und leckeren Snacks. Los geht's ab 18 Uhr.

Das Wochenende klingt mit Livemusik bei der Ev. Jugend Frörmern im Ev. Gemeindehaus Frörmern, Brauerstraße 5, aus. Am Sonntag, 26. September, stehen bei „SonntagsRasten“ ab 18 Uhr Dan Moses aus Hagen auf der Bühne und werden mit akustische Coverversionen bekannter Hits begeistern. Der Eintritt ist frei.

Blues und Streetfood
Ebenfalls am Wochenende vom 24. bis 26. September heißt es: Endlich wieder Street Food, endlich wieder Genuss! Denn dann findet das Streetfood-Festival auf dem Markt statt. An 15 liebevoll gestalteten Ständen und Food Trucks können die vielen Köstlichkeiten probiert werden. Neben klassischem Street Food wie Burger, Fritten und Pulled-Pork sind auch spanische sowie

italienische Spezialitäten dabei. Für den süßen Zahn sind Frozen Yoghurt, Crêpes und Churros mit von der Partie. Auch Vegetarier:innen kommen nicht zu kurz, so wird es vegane und vegetarische Speisen geben.

Am Samstag, 25. September, um 20 Uhr heißt es „Pure Blues!“ auf der Bühne der Kulturschmiede. Georg Schroeter (Piano, Gesang), Marc

Breitfelder (Mundharmonika), Jan Mohr (Gitarre) und Torsten Zwingenberger (Drums und Percussion) sind wahre Meister des Blues und versprechen einen Blues-Abend der Extraklasse. Karten kosten 20 Euro, Schüler und Studierende zahlen 12 Euro. Tickets gibt's über die Hotline Tel. 02373/976444. Weitere Infos: www.kfu-online.de. Last but not Least ist für Sonntag,

26. September, der Frönderberger Wandertag geplant. Die genauen Details zum Ablauf sind aktuell noch in Planung. Für alle Veranstaltungen gilt: Schauen Sie für aktuelle Informationen zu Ort, Zeit, den Coronabedingungen sowie mögliche kurzfristige Absagen in den Veranstaltungskalender auf der Website der Stadt Fröndenberg: www.froendenberg.de.

Immer gut versorgt
Stadtwerke Fröndenberg Wickede
Ruhrpur
sfw-ruhr.de

Tag der Zahngesundheit Gesund beginnt im Mund – Zündstoff!



Foto: www.prodente.de

Am 25. September ist der Tag der Zahngesundheit, bei dem in diesem Jahr die Parodontitis im Mittelpunkt steht. Denn: Das Thema Parodontitis birgt auf vielen Ebenen Zündstoff.

Zum einen handelt es sich bei dieser Entzündung des Zahnhalteapparats um eine Erkrankung, von der in Deutschland sehr viele Menschen betroffen sind. So wurde eine moderate oder schwere Parodontitis bei 64,6 Prozent der

65- bis 74-Jährigen festgestellt. In der Altersgruppe 35 bis 44 Jahre sind es 51,6 Prozent. Aber auch Jüngere können eine Parodontitis entwickeln, die zu einem Abbau des Kieferknochens und im schlimmsten Fall zu Zahnverlust führt. Zündstoff im Zusammenhang mit der Parodontitis ergibt sich zum anderen, weil sie sich oft schleichend und unbemerkt entwickelt, ohne dass Betroffene die Symptome erkennen. Das kann besonders gefährlich >>>

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg
LEVEL UP
Wir suchen...
...zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Physiotherapeuten/in (m/w/d)
für ganztägig, halbtags oder auf 450 € Basis
Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 02373 - 3953000
Fax 02373 - 3953002
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!
Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE
Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)
täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

DERMASEL
Zu jeder Gesichtspflege bekommen Sie gratis die Augenpflege!
HYALURON FORTE
Mozart Apotheke
Apothekerin Barbara Einhoff o. Kfr.
Herzlich willkommen im MEDICAL CENTER
Nordring 35 · 59423 Unna · Fax 02303 25067 · www.mozart-apo-unna.de

>>> werden, wenn Vorerkrankungen oder Risiken wie zum Beispiel Diabetes oder Herz-Kreislaufkrankungen vorliegen. Parodontitis kann diese Erkrankungen mitauslösen und sogar verstärken.

Parodontitis-Aufklärung
Der Tag der Zahngesundheit 2021 möchte aufklären, welche Warnsignale es gibt und wie man darauf reagieren sollte. Ganz gezielt geht es auch um die Frage, wie man einer Parodontitis vorbeugen kann. Dabei spielt die frühe Gesundheitserziehung durch Gruppenprophylaxe in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kitas und Schulen eine wichtige Rolle, aber auch die regelmäßige, sorgfältige Mundhygiene kombiniert mit einem gesunden Lebensstil und den Vorsorgeleistungen in der zahnärztlichen Praxis. Studien zeigen ganz klar, dass diese Maßnahmen die Wahrscheinlichkeit für eine Parodontitis sehr stark reduzieren. Bundesweit werden Veranstaltungen am und um den 25. September über die Mundgesundheit aufklären. www.tagderzahngesundheit.de

Bessere Therapie
Passend zum diesjährigen Mototag gilt übrigens seit dem 1. Juli 2021 eine neue Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich Versicherte zulässt. Es sind neue weitere Bausteine



Grafik: Verein für Zahnhygiene

der Behandlung im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse hinzugefügt worden. Diese sollen die Mundhygienefähigkeit und Gesundheitskompetenz erhöhen und Patienten aktiv in die Therapie einbinden. „Wir begrüßen es außerordentlich, dass Patientinnen und Patienten nun leichter an die notwendige Behandlung kommen. Wir empfehlen ohnehin regelmäßig zur Vorsorge und damit auch zum Parodontitis-Check in die Zahnarztpraxis zu kommen. Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zähneputzen oder Mund-

geruch auffallen“, so Jost Rieckesmann, Präsident der Zahnärztekammer Westfalen-Lippe.

So schützen sich Patienten

Wer durch eine gute Mundhygiene Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Daher gilt: Unbedingt zweimal am Tag Zähneputzen und einmal täglich die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalbürstchen säubern. Die eigenen Pflegemaßnahmen sollten mindestens ein- bis zweimal jährlich,

je nach Befund und zahnärztlicher Empfehlung gegebenenfalls auch häufiger, durch eine professionelle Zahnreinigung ergänzt werden. Dies kann man gut mit den regelmäßigen Kontrollterminen beim Zahnarzt kombinieren. Mehr Infos auf der Website der zahnärztlichen Körperschaften in Westfalen-Lippe: www.zahnaerzte-wl.de/parodontitis. Wer wissen möchte, wie es um die Gesundheit seines Zahnfleisches steht, dem sei die Website www.dgparo.de/parodontitis/selbsttest ans Herz gelegt. (hs)

Zahnarztpraxis Ewa Maria Roll Zahnärztin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-16.00 Uhr	8.00-12.00 Uhr 15.00-19.00 Uhr	8.00-12.00 Uhr	8.00-12.00 Uhr 15.00-19.00 Uhr	8.00-13.00 Uhr

Mittelstraße 49 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 / 98 38 392
zahnaerztin-e.m.roll@t-online.de • www.zahnarztpraxis-roll.de

LWL-Klinik Dortmund
Landhaus-Lesungen 2021
Rechtsanwalt und Genesungsbegleiter
Jens Jüttner
Als ich aus der Zeit fiel
Mein Weg durch die paranoide Schizophrenie

Dienstag, 14. September 2021, 19 Uhr
LWL-Klinik Dortmund
Restaurantgebäude
Mansbrucherstr. 79, 44287 Dortmund
Eintritt 6,00 €

Begrenzte Platzzahl
Nur mit Anmeldung:
Veranstaltungen.Dortmund@lwl.org
oder unter 0231 / 4503 3855 (Ab)

Die Corona-Regelungen werden eingehalten. Zutritt nur mit Inapp- oder Genesungsnachweis oder mit aktuellem PCR-Test.

www.lwl-klinik-dortmund.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

Neue Kurse im Baumhaus

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: donnerstags ab 7.10.21, 18.30 - 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tagesseminar)

Wo: „Das Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Kurse und Infos unter www.wegderachtsamkeit.de
Tel. 02301/944148 Mobil: 016090887725
Mail: info@wegderachtsamkeit.de

Ihre zahnmedizinische Versorgung ist gesichert: **Wir sind für Sie da!**

ZAHNÄRZTE ZENTRUM WITT

Sprechstunden
Mo bis Fr 8 bis 20 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr

Zahnärztezentrums Witt
Zahnarzt für Oberaden, Bergkamen, Lünen und Umgebung

Im Sundern 16
59192 Bergkamen-Oberaden
Tel. 02306 983070
praxis@zahnmedizin-witt.de
www.zahnmedizin-witt.de

In dringenden Fällen:
Notfallnummer
01512 23 35 202

Neues Therapieangebot in Unna
Neuromotorische Entwicklungsförderung nach INPP®



Im Skoliose-Therapie Zentrum Unna kümmern sich insgesamt sechs professionelle, insbesondere auf Skoliose spezialisierte Physiotherapeuten um ihre Patienten, darunter Schroth-, aber auch Manual-, Vojta- und Bobath-Therapie. Seit kurzem bereichert Verena Alewelt das Team. Wer sich hier in Behandlung begibt, der profitiert vom Know-how in verschiedenen Techniken.

Neben individuellen Behandlungen in den Räumen in der Oberen Husemannstraße 13 bieten die Profis aktuell auch Therapien in Kleingruppen mit max. vier Teilnehmern unter Einhaltung aller Hygienevorschriften an. Auch Outdoor-Trainings gehören zum Angebot, die besonders bei den Jugendlichen sehr beliebt sind. Corona-bedingt ging es dieses Jahr in den Hof. Das Team vom Skoliose-Therapie Zentrum Unna hat sich auf die Fahne geschrieben, besonders ihre jungen Patienten und

deren Familien bestmöglich zu beraten und zu begleiten. Die Physiotherapeutinnen stellen gerne Kontakte zu Orthopädie-Technikern her oder können Orthopäden, Kieferorthopäden und Heilpraktiker, die sich mit Skoliosen auskennen, vorschlagen. Neu im Therapieprogramm ist die **neuromotorische Entwicklungsförderung nach INPP®**. Die Methode wurde entwickelt, um versteckte Ursachen für spezifische Entwicklungsverzögerungen zu entdecken und ein arzneimittelfreies sowie nichtinvasives Verfahren als Behandlung zur Verfügung zu stellen. Eine mögliche Ursache für Konzentrationsschwäche, Schwierigkeiten beim Schwimmen lernen, eine unleserliche Schrift sowie andere Probleme von Kindern könnte die gestörte Ausreifung oder Integration der frühkindlichen Reflexe sein. Im Mutterleib entwickelt der Embryo verschiedene frühkindliche Reflexmuster. Sind Reste dieser Bewegungsmuster erkennbar, deutet dies auf „neuromotori-



sche Unreife“ hin. Diese kann die kindliche Entwicklung beeinflussen und zu Lernschwierigkeiten führen. Mit der neuromotorischen Entwicklungsförderung nach INPP® lassen sich diese behandeln. Auf diese Weise erhält das zentrale Nervensystem quasi eine zweite Chance. Daneben ist die physiotherapeutische Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern ein weiterer Schwerpunkt. Hier kommen beispielsweise die Techniken von Vojta und Bobath zur Anwendung. Immer wird der



„kleine Mensch“ mit all seinen speziellen Eigenheiten und Besonderheiten wahrgenommen sowie körperlich, geistig und seelisch gefördert. Ab Herbst ist ein Kurs mit sechs Einheiten Babymassage unter der Leitung der Kollegin Anne Schöneboom geplant. Sie gibt Anleitung zur wohltuenden Massage zur Unterstützung und Förderung der Entwicklung von Babys. Anmeldung telefonisch, per e-mail oder persönlich.



Skoliose-Therapie Zentrum
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle
Obere Husemannstr. 13
59423 Unna
Tel. 02303 290 61 63
Fax 02303 290 61 64
info@skoliose-therapie-zentrum.de
www.skoliose-therapie-zentrum.de

Tipps für den Herbsturlaub

Hier können Sie sich entspannen

Wer im Sommer keine Gelegenheit hatte, in den Sommerurlaub zu fahren, der fasst jetzt den Herbst und die Herbstferien ins Auge. Jetzt nach Angeboten für eine Reise im Oktober oder November zu schauen, kann sich auszahlen, denn die gebutelten Reisegesellschaften locken Kunden mit speziellen Angeboten. Die Herbstferien in NRW liegen übrigens im Zeitraum vom 11. bis 23. Oktober



Foto: djd/Amrum/Oliver Franke/nordseetourismus.de

Gut informiert ist sicher gereist Keiner kann sagen, wie sich die Lage aktuell entwickelt, daher ist die oberste Regel für ihren Urlaub: Informieren Sie sich gut! Schauen Sie auf die Seite des Auswärtigen Amtes nach den aktuellen Reisebestimmungen und planen Sie Tests vor Ort und bei Ihrer Rückkehr sowie mögliche Quarantänezeiten mit ein. Am besten buchen Sie eine Pauschalreise, denn dann können Sie leichter

von der Reise zurücktreten oder schauen Sie nach sogenannten Flex-Tarifen.

Der größte Strand Europas und ein Naturparadies

Wer lieber nicht ins Ausland reisen möchte, der kann im Herbst die Seele zum Beispiel auf einer der Nordsee-Inseln baumeln lassen. Wer im Herbst eine Reise auf die Insel Amrum unternimmt, darf sich auf eine steife Brise freuen.

en. Sie sorgt für Nordsee-Wellengang und Brandungsrauschen. So wird der Kopf frei. Am Himmel fliegen die Wolken, man kann sich in den windgeschützten Strandkorb gemütlich zurückziehen oder bei einer Dünenwanderung die Möwen beobachten.

Amrum ist eine kleine, beschauliche Insel – aber einen Superlativ besitzt sie: Sie hat den größten Strand Europas. Er nennt sich „Kniesand“ und misst an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer. An ihm sind Muscheln, Meeresschnecken und Seetiere zu finden. Sehenswert ist auch die Vogelkoje, ein Naturparadies mit Gänsen, Enten, Damwild und Wildkaninchen. Um die Koje herum führt ein Naturlehrpfad vorbei am Kojenteich. In den Naturerlebnisraum wurden ein Steinzeitgrab und ein eisenzeitliches Dorf mit einbezogen. Der Süßwassersee „Wriakhörn“ liegt direkt in den Dünen zwischen Wittdünen und dem Leuchtturm. Infotafeln vermitteln Wissenswertes über Flora und Fauna, Ruheplätze laden zum Verweilen



Foto: djd/Hohenlohe Schwabisch-Hall-Tourismus/Frumolt

ein. Infos und Buchungsmöglichkeiten für einen Inselurlaub gibt es unter www.amrum.de.

Herbststradeln mit Aussicht

Aktivurlauber kommen bei einem Radurlaub auf ihre Kosten. Denn im Herbst heißt es: Ab nach draußen, noch einmal Sonne tanken und die farbenfrohe Natur genießen. Zum Beispiel bei einem Urlaub in der Radregion an Kocher, Jagst und Neckar. Radler jeder Couleur finden dort die passenden Touren – entlang von Flüssen oder auf Hochebenen, durch Weinberge oder Wiesen. Die Radwege sind ebenso vielseitig wie die Landschaften – und die herrlichen Aussichtsplätze und gemütlichen Einkehrmöglichkeiten machen den Indian-Summer-Trip zur Genuss-tour. Tipps für den Urlaub hält das Radportal www.Radfahren-BW.de/GoldenerHerbst bereit. Dort finden Urlauber viele Tourenvorschläge. Zu allen Strecken gibt es digitale Übersichtskarten mit Höhenprofil, Einkehrtipps und Sehenswürdigkeiten sowie Informationen zur Anreise, E-Bike-Ladestationen und „RadServiceStationen“. (dzi/djd)

Kombinieren Sie **Aktivität** mit **Erholung, Natur** und **Kultur** in unserer zauberhaften Barockstadt

Bad Arolsen am Twistesee
(ca. 45 km westlich von Kassel)

Wir beraten Sie gern!
Touristik-Service
Große Allee 24
34454 Bad Arolsen
☎ 05691/801-240
www.bad-arolsen.de

Pauschalangebote, z.B.
Barock & mehr
2 Ü./Frühstück, Abendmenü,
Stadt- und Schlossführung,
Museum Bad Arolsen
Termin: April bis Oktober
159,-
pro Person (zzgl.)

günster
IMMOBILIEN
IN UNNA UND WERNE

Wir machen für Ihre Zukunft

günster-immobilien.info

Von uns erhalten Sie eine **kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie**. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna/Werne und finden für Sie den passenden Mieter!

UNNA ☎ 02303-6729860
WERNE ☎ 02389-7789341
MASSENER HELLWEG 32A, 59427 UNNA
MEIßNERWEG 2A, 59368 WERNE

KfW-Förderung für Neubau und Sanierung

Diese neuen Regeln gelten seit 1. Juli

Eigentümer, die ein Haus bauen oder sanieren möchten und dafür Fördermittel vom Bund haben wollen, müssen seit dem 1. Juli veränderte Regeln beachten. Die gute Nachricht: Es werden mehr Maßnahmen gefördert und es muss nur noch ein einziger Antrag gestellt werden. Ein Überblick.

Um die Klimaziele im Gebäudesektor für 2030 zu erreichen, möchte die Bundesregierung die Gebäudedeförderung attraktiver gestalten. Zentraler Punkt ist die Zusammenfassung der Förderung von Energieeffizienz von Gebäuden und erneuerbarer Energien in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Die BEG gilt für alle Wohngebäude – Eigentumswohnungen, Ein- und Mehrfamilienhäuser oder Wohnheime – sowie für Nichtwohngebäude – zum Beispiel Gewerbegebäude, kommunale Gebäude oder Krankenhäuser.

Beratung vorab
Die neue BEG bietet den Antragstellenden mehr Flexibilität, weil sie nun entscheiden können, ob die einen direkten Investitionszuschuss oder einen Kredit mit Tilgungszuschuss haben möchten. Außerdem werden nun Fachplanung, Baubegleitung und andere Schritte zur Umsetzung des Bauvorhabens gefördert. Unabhängig vom BEG wird nun die Energieberatung gesondert gefördert.

Voraussetzung für eine geförderte Energieberatung ist, dass Ihr Haus in Deutschland steht, der Bauantrag mindestens zehn Jahre zurückliegt und es überwiegend zum Wohnen genutzt wird. Ist das der Fall, können Sie sich über einen Zuschuss vom Bund von 80 Prozent des zuwendungs-fähigen Beratungshonorars, maximal aber 1.300 Euro freuen. Diese Summe gilt bei Ein- und Zweifamilienhäusern. Bei Wohn-

häusern mit mindestens drei Wohneinheiten gibt's sogar maximal 1.700 Euro. Zu beachten ist, dass das Geld Ihnen nicht direkt ausgezahlt wird, sondern an den Energieberater geht, der aber verpflichtet ist, den Zuschuss mit seinem Honorar zu verrechnen.

Fristen zur Antragstellung
Nicht nur die Förderung ist ein Grund für eine Energieberatung vorab, die übrigens auch als „geförderte Einstiegsmaßnahme“ bei der örtlichen Verbraucherzentrale in Anspruch genommen werden kann. Egal, ob Neubau oder Sanierung: Fachkundige Energie-Expert:innen sollten immer der erste Schritt bei einem Bauvorhaben sein, wenn Sie vom Bund Geld haben möchten. Denn sie kennen sich auch mit den Förderanträgen aus, die vor Start der Baumaßnahme gestellt werden müssen, und wählen die passenden aus. Lediglich Planungs- und Beratungsleistungen und „vorbereitende Maßnahmen“, wie Abriss, Bodenuntersuchungen oder Aufräumarbeiten etc. sind vorher erlaubt. Als Beginn gilt der Abschluss eines „Lieferungs- oder Leistungsvertrags“.

Und: Wer Sanierungsarbeiten plant sollte sich von einem/r qualifizierten Energieeffizienz-Expert:in einen individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) erstellen lassen, denn dann ist nach dem neuen BEG eine fünf Prozentpunkte höhere Förderung bei Sanierungsmaßnahmen an Wohngebäuden möglich.

Neu seit 1. Juli
Folgende weitere Neuerungen sind seit dem 1. Juli in Kraft:

- Es ist nur noch ein Antrag für alle Förderangebote nötig.
- Sie können zwischen einem direkten Zuschuss oder zinsverbilligten Förderkredit mit Tilgungszuschuss wählen. Der maximale Förderkredit steigt von 120.000 Euro auf 150.000 Euro pro Wohneinheit.
- Es wurden die „EE“- und „NH“-Klasse eingeführt. Wer diese Klassen erreicht, erhält eine höhere Förderung. Die „EE“-Klasse erhalten Gebäude, deren Energiebedarf an Wärme- und Kälteversorgung zu mindestens 55 Prozent aus erneuerbarer Energie stammt. Bei der „NH“-Klasse gibt's ein Nachhaltigkeitszertifikat für das Gebäude. Für beide Klassen gilt folgender Förderbonus: Bei Neubau 2,5 Prozent und 5 Prozent bei der Sanierung, egal, ob Wohn- oder Nichtwohngebäude.
- Bei Neubauten werden Effizienzhäuser 55, 40 und 40 Plus gefördert.
- Bei Sanierungen gibt es eine neue Effizienzhausstufe EH 40
- iSFP-Bonus ist jetzt möglich: 5 Prozentpunkte höhere Förderung bei Sanierungsmaßnahmen an Wohngebäuden
- Es werden jetzt auch „Efficiency-Smart-Home-Systeme“ zur Verbrauchsoptimierung gefördert.
- Ebenfalls neu: die Förderung von Fachplanung und Baubegleitung mit 50 Prozent.

Infos: www.deutschlandmachts-effizient.de (dzi)

Emsland

Auf den Spuren der Kivelinge

Radsternfahrten in Lingen

Einmal anreisen – einmal auspacken – und ab aufs Rad!

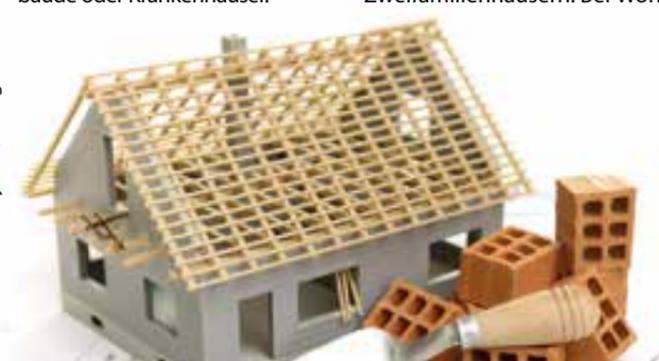
- 4 Tage / 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel
- pro Teilnehmer 2 Genießergutscheine im Wert von 14 €
- Karten- und Infomaterial
- 1 Überraschung pro Gast
- Zusatzleistungen auf Wunsch: Reiseleitung, Leihfahrrad/-EBike

ab 179 €
p.P. im DZ

LWT LINGEN wirtschaft+ tourismus

Buchen ohne Risiko:
Telefon: (0591) 91 44-144
www.tourismus-lingen.de

Foto: © Gerhard Seybert, all rights reserved



Schutz für den Ernstfall

So wappnen Sie Ihr Haus gegen Starkregen

In den Bau und die Einrichtung der eigenen vier Wände investieren Paare und Familien viel Arbeit, Zeit und vor allem Geld. Für die meisten Menschen ist es die wichtigste finanzielle Entscheidung ihres Lebens. Deshalb sollten Sie Ihr Eigentum gut schützen, wie auch die verheerenden Ereignisse der Flut in NRW und Rheinland-Pfalz im Juli zeigten. Denn: Auch wenn Sie nicht direkt am Wasser wohnen, kann es zu Überflutung durch Starkregen kommen. Wir haben Ihnen hier einige Tipps zusammengestellt, um Ihr Eigenheim gut zu schützen.



Foto: djd/Nuemberger-Versicherung/panthermedia

Richtig versichert

Die meisten Menschen können solche Schäden nicht selbst ausgleichen. „Eine Wohngebäudeversicherung ist deshalb für jeden Hauseigentümer ein Muss“, heißt es beispielsweise auf der Seite www.verbraucherzentrale.de. In der Grunddeckung bieten die meisten Wohngebäudeversicherungen Schutz gegen die Gefahren Feuer, Rohrbruch, Leitungs-

wasser und Naturgefahren wie Sturm und Hagel. Da Naturkatastrophen auch in unseren Regionen keine Seltenheit mehr sind, ist eine Zusatzabsicherung gegen sogenannte Elementargefahren wichtig.

Die Stiftung Warentest empfiehlt dies ausdrücklich, denn vor allem Starkregenfälle würden im Zuge des Klimawandels deutlich zunehmen. Oft kann man sich mit

einem anderen Zusatzpaket für die Reparatur von undichten Gasleitungen außerhalb des Grundstücks sowie gegen Diebstahl von Sachen am Gebäude oder vom Grundstück absichern. Alte Gebäude- und Hausratpolizen sind meist lückenhaft: Wer einen zehn oder gar zwanzig Jahre alten Versicherungsvertrag hat, ist in der Regel nicht gegen Starkregen und Überschwemmung abgesichert, sondern nur bei Sturm, Blitz oder Hagel. Prüfen Sie unbedingt bestehende Verträge und erweitern Sie ggf. Ihren Schutz.

Grundsätzliche Schutzvorkehrungen

Nicht nur der richtige Versicherungsschutz ist ein wichtiger Baustein. Auch mit baulichen Maßnahmen können Sie sich schützen. So sind Souterrainwohnungen und Räume unterhalb des Straßenniveaus, die über Toilette oder

Wasseranschluss verfügen, bei Rückstau besonders gefährdet. Deshalb sollten entweder bereits bei der Bauplanung auf vermeidbare Abflüsse verzichtet oder bei Bestandsgebäuden ungenutzte Abläufe verschlossen werden. Nutzen Sie tieferliegende Wohnräume, so kann nur eine Hebeanlage das Gebäude angemessen schützen. Diese macht auch die weitere Benutzung von Toiletten und Duschen während eines Rückstaus möglich. Eine kostengünstige Alternative sind Rückstauklappen. Sie sorgen zwar nicht für Abfluss des Wassers, schützen aber das Gebäude im Falle eines Rückstaus vor dem Eindringen von Wasser aus dem öffentlichen Kanal. Während längerer Abwesenheit sollten sämtliche Rückstauklappen verriegelt und alle Fenster im Keller fest verschlossen werden.

Fachgerechter Einbau und Wartung

Die fachgerechte Ausführung der baulichen Maßnahmen, um eine Immobilie rückstausicher zu machen, ist das A und O. Klären Sie mit dem ausführenden Sanitärfachbetrieb, wo die Rückstausicherung angebracht werden muss. Bei der Neubauplanung sollte der Rückstauschutz vom Architekturbüro direkt mitbedacht werden. Individuelle Beratung, Planung und Betreuung der Baumaßnahmen übernehmen Ingenieurbüros für Wasserwirtschaft oder Sanitärfachbetriebe, die die Anlagen zur Rückstausicherung dann auch direkt installieren. Ist eine Hebeanlage oder ein Rückstauverschluss installiert, muss dieser auch regelmäßig geprüft und gewartet werden, sonst riskieren

Eigentümer:innen ihren Versicherungsschutz. Rückstauklappen können Sie nach einer Einweisung auch selbst warten, dann sollten Sie diese Eigenwartung gut dokumentieren, um im Schadensfall Ärger zu vermeiden. Einfacher ist es aber, den Profis diese Arbeit zu überlassen, denn viele Fachbetriebe bieten auch Wartungsverträge an. Vor einer Auftragsvergabe ist es ratsam, mehrere Angebote einzuholen und Leistungen und Preise miteinander zu vergleichen.

Weitere Schutzmaßnahmen

Damit das Wasser es im Ernstfall schwerer hat, ins Haus einzudringen, sollten sämtliche Eingänge nach Möglichkeit über eine Stufe oder eine kleine Rampe verfügen und nicht unbedingt ebenerdig liegen. Im Idealfall ragen die Oberkanten von Kellertreppen oder Lichtschächten mindestens zehn bis 15 Zentimeter aus dem Boden heraus. Diese sogenannten Aufkantungen lassen sich übrigens auch bei Bestandsbauten oft noch problemlos anbringen. Ist dies nicht möglich, können Lichtschächte mit speziellen Deckeln oder Glasbausteinen wasserdicht verschlossen werden. Mit breiten Bodenschwellen auf der Kuppe der Rampe lassen sich tiefer liegende Garagen vor hinabfließendem Wasser schützen.

Zudem sind tiefliegende Fenster und Türen Schwachstellen, die möglichst druckwasserdicht sein sollten. Durchlässe für Strom-, Gas-,

oder Telefonleitungen sowie Heizungsrohre sollte der Installateur mit Dichtungsmaterial gut verschließen. Außenwände müssen besonders an Sockelbereichen wasserdicht sein. Denkbar hierfür sind zum Beispiel Steinzeugfliesen, wenn sie fugendicht angebracht werden. Die Abdichtungen müssen auch regelmäßig gewartet werden, damit sie einwandfrei funktionieren.

Rund ums Haus

Nicht nur um die Artenvielfalt der Insekten zu schützen ist es ratsam, so wenig Fläche wie möglich zu betonieren oder zu asphaltieren. Denn je weniger Fläche versiegelt ist, desto besser kann das Wasser versickern und desto weniger läuft oberirdisch ab. Befestigte Flächen wie Auffahrten oder Gehwege können beispielsweise mit Rasengittersteinen oder speziellen Pflastersteinen belegt werden, bei denen das Wasser entweder über die Fugen oder durch den Beton versickert. Wichtig ist, dass dann auch der Baugrund wasserdurchlässig ist. Das zahlt sich übrigens auch finanziell aus, denn viele Kommunen berechnen heute die Abwassergebühren getrennt nach Schmutz- und Niederschlagswasser. Je wasserdurchlässiger die Gesamfläche des Grundstücks, desto geringer sind die Gebühren. (dzi/djd/GDV)

Malerbetrieb S.E.S
Jürgen Sippel
Mobil 0160 5548418

Seit 50 Jahren
KOSCHINSKI
BEDACHUNGEN GMBH & CO. KG
Steldach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauklempneri - Balkonsanierung
Zimmeri - Innenausbau - Photovoltaik - Nordost
Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Damit Zuhause funktioniert!
jokiel-shk.de
Stefan Jokiel
Sanitär · Heizung · Klima
Mobil 0173 2590246
Büro 02383 922940 Am Darenberg 10
stefan@jokiel-shk.de 59199 Bönen

Nasse Wände? Schimmelbefall?
Balkon- und Terrassensanierung
Keller- und Garagenbodensanierung
Analysieren. Sanieren. Garantieren.
ISO TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22
barowski@isotec.de
www.isotec.de/barowski
Standort Dortmund ☎ 02 31 / 177 20 46

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner
Vaillant Heizen & Kühlen
Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“
5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN
Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)
Bis Ende November **€ 200 Geld zurück** für Ihre Rechnung
Bis zu **20% Energie sparen** mit Brennwert-Technik
Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb
Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage /Heizungsanlage!
Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr
✓ Lieferungen frei Haus!
✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
✓ Über 400 Tapetenmuster

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb
www.schabbehardt.de

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen
GUSSASPHALT
Hoch- Industrie- Ingenieurbau
SCHROEDER GMBH
Auf'm Brinke 15
59872 Meschede
Fon 0291 / 9023-0
schroeder-gmbh.de

Natürlicher Look für die Küche

Holz- und Betonoptiken schaffen eine Wohlfühlatmosphäre im Zuhause

Die Küche ist heute ein Wohlfühlraum, in dem Kochen, Essen und Zusammenleben eine Einheit bilden. Sie spiegelt den persönlichen Lebensstil wider, was sich insbesondere beim Möbeldesign zeigt. Bei der Farb- und Materialauswahl gilt: Erlaubt ist, was gefällt.



Foto: djd/KüchenTreff

So ist die klassisch weiße Küche ebenso wenig wegzudenken wie Möbelfronten in Schwarz oder Anthrazit. Hoch im Kurs liegen aktuell ausdrucksstarke Holz- und Betonfronten, die einen natürlichen Look unterstreichen und zu jedem Küchenstil passen.

Mit Farben und Materialien spielen

„Mit einer Küche in Holzoptik kann man sich ein Stück Natur in die eigenen vier Wände holen“, sagt Marko Steinmeier von einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 400 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten in Deutschland und Europa. Natürliche und weiche Farbnuancen laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und den stressigen Alltag hinter sich zu lassen. Auch der Beton-Look, bei dem die Farbpalette von Weißbeton über Hellgrau bis hin zu Schiefergrau reicht, wirkt sehr harmonisch. Farb- und Materialmixe können bei der Raumgestaltung tolle Kontraste zaubern und verleihen der Küche eine persönliche Note. „Eine anthrazitfarbene Arbeitsplatte aus Naturstein

etwa macht sich gut zu warmen Böden und Möbeln aus hellem Holz“, weiß Steinmeier. Besonders ansprechend sehen auch sichtbar gemaserte Holzfronten in Kombination mit Elementen aus Edelstahl und Glas aus. Spannend ist ein Mix von Holz und Beton.

Nachhaltige Werkstoffe

Wer viel Wert auf Nachhaltigkeit legt, wählt bei den Materialien Echtholz, Beton oder Naturstein. Der Natur-Look gelingt aber ebenso mit preisgünstigeren und pflegeleichteren Nachbildungen, die mit authentischer Farbigkeit und Textur punkten. „Inzwischen gibt es auch Spülbecken aus nachhaltigem Quarzkomposit“, weiß Steinmeier. Das Material besteht zu 99 Prozent aus recycelten oder natürlichen, nachwachsenden Rohstoffen.



Foto: Oranier Küchentechnik/akz-o

Wandfarben runden Gesamtkonzept ab

Die passende Wandgestaltung kann den natürlichen Look zusätzlich unterstreichen – etwa indem man als Wandfarbe einen Grünton wie Salbeigrün wählt. Bei einer hellgrauen Küche im skandinavischen Design macht sich eine Nischenrückwand in brauner Holzoptik gut, während mit dem Betonlook ein softes Gelb harmonisiert. Mit einer durchdachten Lichtgestaltung lässt sich der Raum zusätzlich der jeweiligen Stimmung anpassen. Eine Indoor-Kräuterecke bringt ebenfalls ein Stück Natur in die Küche.

Neuer Trend

„Schwarz“ ist die Farbe, die streng genommen gar keine ist, aber in Mode und Design traditionell eine tragende Rolle spielt. Und das aus gutem Grund: Schwarz reduziert auf das Wesentliche. Es ist markant und doch zurückhaltend. Zeitlose, zurückhaltende Eleganz ist hier das Maß der Dinge. Und das gilt jetzt auch für exklusive Elektrogeräte, die in modern gestalteten Küchen außergewöhnliche Akzente setzen. Hersteller bieten nun auch die komplette Ausstattung an Elektrogeräten in Schwarz an. Das beginnt bei den neuen Backöfen und Herden. Kochfelder werden mit entsprechenden Seitenleisten oder Rahmen angeboten. Es setzt sich bei den Dunstabzugshauben und den Mikrowellen fort. Front-, Arbeits- und Bedienoberflächen präsentieren sich ebenfalls Ton in Ton. (dji/djd/akz-o).

BOB Elektrotechnik
www.BOBElektrotechnik.de
Info@BOBElektrotechnik.de

DSL/Internet/TV/SAT/DVB-T Service Alt- sowie Neubau/Zählermontage
Lichtanlagen privat/Industrie Steuerungs- und Regelungssysteme

0171 4786595

Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

Eine neue Miele- und Liebherr-Aktionsfläche wartet auf Sie!

Daniela Frische
Abteilungsleitung
(02921) 982 371

Sebastian Schneck
(02921) 982 372

Alicia Bröcking
(02921) 982 386

www.kuechen-soest.de

Gerne verabreden wir uns mit Ihnen zu einem Beratungstermin!

Franz Kerstin

K ü c h e n

Mo-Fr: 9 – 18 Uhr · Sa: 9 – 12:30 Uhr
daniela.frische@franz-kerstin.de
Clevische Straße 8-10 · Soest

Achtung, Wild!

Mit dem Herbstbeginn steigt die Unfall-Gefahr

Aufprallgewicht von Wildtieren (in Tonnen bei Tempo 60)

60 Beim Zusammenstoß zwischen PKW und Wildtieren wirken starke Kräfte auf das Fahrzeug ein. Die Wucht, mit der ein Rothirsch bei Tempo 60 in die Frontpartie einschlägt, entspricht dem Gewicht eines ausgewachsenen Elefanten: fünf Tonnen.

Rothirsch		5,0 Tonnen
Wildschwein		3,5 Tonnen
Damhirsch		2,5 Tonnen
Rehbock		0,8 Tonnen

Bei Nacht und Nebel, in der Morgen- und Abenddämmerung laufen Autofahrer Gefahr, mit Wildtieren zu kollidieren. Wir haben Ihnen Tipps zur Fahrweise und richtigem Verhalten im Falle eines Unfalls zusammengestellt.

Nicht nur auf Straßen, an denen Schilder explizit vor Wildwechsel warnen, sollten Autofahrer besonders umsichtig fahren. Dort, wo es an Wald- und Feldrändern unüber-

sichtlich ist oder wenn Sie eine neu angelegte Straße in einem Waldgebiet befahren, lauern die größten Gefahren. Also lieber den Fuß vom Gas nehmen und langsamer fahren, denn: Schon bei einem Tempo von 60 km/h kracht Ihnen ein Rothirsch mit der Wucht eines Elefanten vors Auto! Um einem Unfall vorzubeugen sollten Sie abblenden, hupen und bremsen, sobald Sie ein Tier am Straßenrand erspähen. Halten Sie ihr Lenkrad fest >>>

Kfz-Meisterbetrieb

Lammert

- ▶ Inspektion
- ▶ Motordiagnose
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ Klimaservice
- ▶ Autoglas
- ▶ Reifen

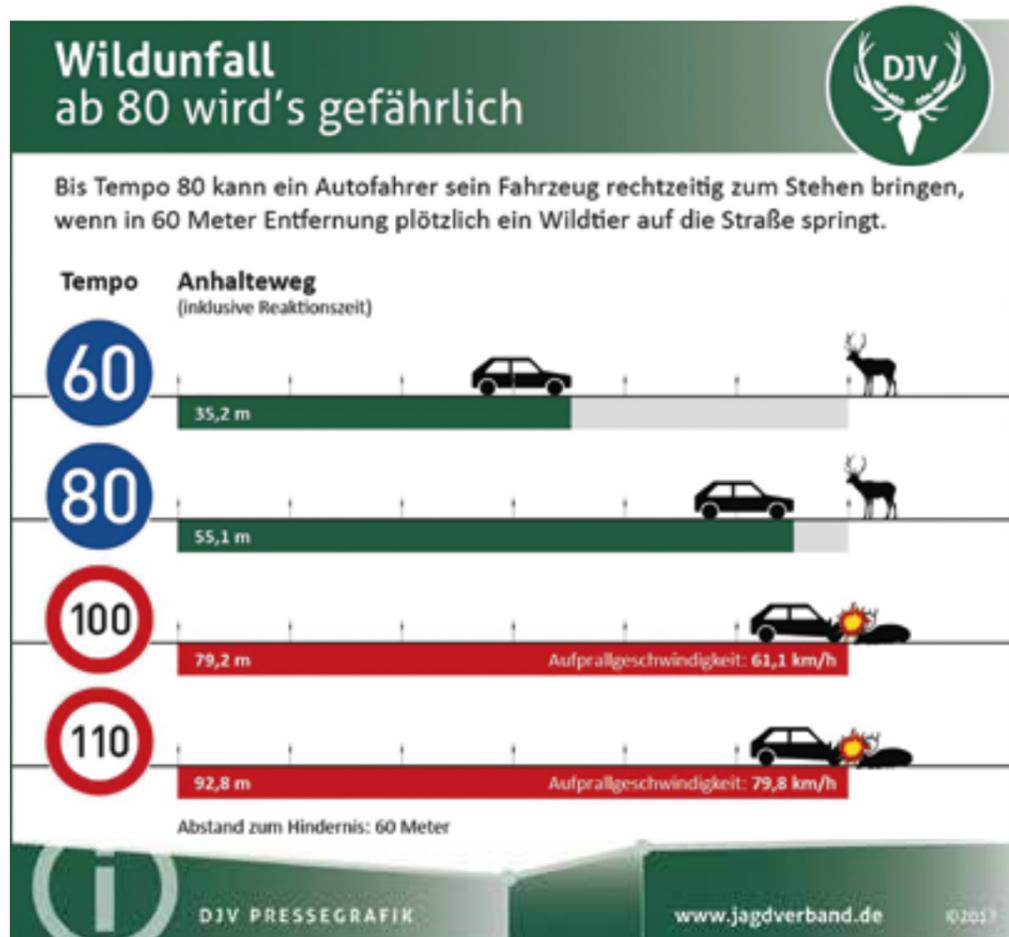
0 23 03 / 5 91 55 44

Hertingerstraße 119
59423 Unna
info@werkstatt-lammert.de

>>> und machen Sie keine Ausweichmanöver – damit riskieren Sie einen größeren Unfall. Der Jagdverband rät im Übrigen dazu, auch stets mit Nachzüglern zu rechnen, denn ein Tier kommt selten allein.

Verhalten bei Unfall

Was aber, wenn trotz aller Vorsicht doch ein Zusammenstoß passiert ist? Wie auch bei anderen Unfällen muss der Unfallort zunächst gesichert werden. Also Warnblinker an, Warndreieck aufstellen und Warnweste anziehen. Einen Wildschaden müssen Sie auch unverzüglich der Polizei melden. Diese verständigt dann den zuständigen Wildhüter oder Jagdpächter. Dies gilt übrigens auch dann, wenn Sie das Tier nur gestreift haben und es direkt wegläuft. Das Melden eines Wildunfalls hat auch versicherungstechnische Gründe: Ohne eine offizielle Meldung mit Wildunfallbescheinigung können Sie bei Ihrer KFZ-Versicherung keinen Schaden geltend machen. Machen Sie Fotos von den Spuren des Un-



Von Holzwickede nach Unna....

- Anzeige -



falls, zum Beispiel von Tierhaaren oder Blut. Eine Strafanzeige wegen Fahrerflucht droht übrigens, wenn Sie nach einem Wildunfall ein angefahrenes Tier einfach liegen lassen. Dies stellt auch einen Verstoß gegen das Tierschutzgesetz dar. Ein totes Tier mitnehmen dürfen Sie aber auch nicht, denn dies ist Wilderei.

sicherungen, die weitere Tiere inkludieren, so auch Kühe oder Schafe. Wildunfälle ohne Nachweise, zum Beispiel durch ein Bremsmanöver oder Ausweichen, oder wenn das Tier direkt weggelaufen ist, reguliert die Vollkaskoversicherung. Hier können Ihnen aber hohe Kosten durch Rückstufen in eine schlechtere Schadenfreiheitsklasse entstehen. Tipp: Sollte das Tier weggerannt sein und man kann Ihnen keine Wildunfallbescheinigung ausstellen, dann sollten Sie sich von einem Zeugen den Unfall schriftlich bestätigen lassen, um einen Schaden beim Versicherer geltend zu machen. (hs)

Kasko reguliert

Schäden am Fahrzeug durch Wildunfälle deckt Ihre Voll- oder Teilkaskoversicherung ab. Letztere reguliert Schäden durch Haarwild, zum Beispiel Reh, Hirsch, Wildschwein, Fuchs oder Hase. Es gibt auch Ver-

Wild-Warn-App
 Die App WUIDI dient nicht nur Autofahrern als Warnsystem vor besonders von Wild frequentierten Strecken, im Falle eines Unfalls können Sie auf diesem Wege viel schneller den zuständigen Jäger kontaktieren. Community-Mitglieder können zudem selbst Gefahrenstellen melden und so zum Schutz des Wildes und der Autofahrer beitragen. Infos unter: www.wuidi.com

...umgezogen ist BOB Elektrotechnik. Dabei geht der Wirkungskreis von Robert Galoch, staatlich geprüfter Elektrotechniker und Allrounder auf seinem Gebiet, weit über die Grenzen des Kreises hinaus. Für gewerbliche und private Kunden erledigt er professionell und zuverlässig Reparaturen, Wartungen, komplette Neuinstallationen in Neu- und Altbau, sowie Antennen- und Satellitenbau, die Montage von Telefonanlagen, Stromzählern und Zählerschränken. Auch in Sachen PC, Internet, Smarthome und Bus-(KNX)-Systeme ist er der richtige Mann. Und als zertifizierter Fachbetrieb für E-Mobilität installiert er auch die Wallbox für das E-Auto. Foto u. Text: F.K.W. Verlag.

Doppelpack:

NVG gewinnt erneut Volvo Action Service Dealer of the Year Award

- Anzeige -

NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH, aus Hamm und Beckum in Nordrhein-Westfalen, gewinnt zum zweiten Mal in Folge den europaweiten VAS Award von Volvo Trucks.



Bild: v.l. Alexander Baule, Notdienstmechaniker. Tino Stockhoff, Betriebsleiter. Paul Horstmann, Geschäftsführer, NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH.

„Wir sind überglücklich und stolz diese Auszeichnung ein zweites Mal in Folge gewonnen zu haben. Es ist eigentlich selbstverständlich, dass wir immer unser Bestes geben, um unsere Kunden mobil zu halten. Oft vergisst man, was es heißt, 365 Tage 24 Stunden für unsere Kunden da zu sein. Mein Dank gilt allen Mitarbeitern vom Volvo Action Service und natürlich im besonderen Maße unseren Notdienstmechanikern, die Tag und Nacht für uns im Einsatz sind.“ sagt Tino Stockhoff, Betriebsleiter, NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH – Hamm und Beckum.

professionellen Einsatz als der beste in Europa erneut an die Spitze gesetzt und wurde hierfür zum zweiten Mal in Folge mit dem Volvo Action Service (VAS) Award ausgezeichnet. Die begehrte Auszeichnung geht damit zum dritten Mal in Folge nach Deutschland.

Auch in einem herausfordernden Jahr, wie dem letzten, sind die Kolleg:innen vom Volvo Action Service 24/7 für die Kund:innen

auf den Straßen im Einsatz. Diese schnelle Hilfe durch den VAS zählt zu der wichtigsten Einheit im gesamten Volvo Trucks Servicenetz. Er liefert schnelle Unterstützung bei Pannen und Unfällen mit einem Lkw.

Eine Präsenzveranstaltung für den Volvo Action Service Award konnte aufgrund der immer noch geltenden Beschränkungen leider das zweite Jahr in Folge nicht

stattfinden. Deshalb wurden die Gewinner bei einem digitalen Treffen mit europäischen Service-Managern und Vertretern der Vertriebsgebiete bekannt gegeben.

Roger Alm, Präsident von Volvo Trucks, hätte diese Auszeichnung gerne persönlich in einem entsprechenden Rahmen überreicht. Aufgrund der noch andauernden Umstände ließ er es sich jedoch nicht nehmen, NVG über eine Videobotschaft zu gratulieren, in der er sagte: „Ich möchte Ihnen allen herzlich zu Ihrer fantastischen Arbeit beim Volvo Action Service gratulieren. Bitte setzen Sie diese großartige Arbeit für Volvo Trucks und unsere Kund:innen fort“, so Roger Alm.

Neben der Anerkennung erhält die Siegerwerkstatt eine Volvo Action Service European Dealer of the Year Trophäe und als zusätzlichen Preis eine Einladung in das Werk von Volvo Trucks nach Gent.



Sicher wie Rallyefahren. Im Sandkasten. Mit Helm.

Kredit auf Nummer Sparkasse

Sparkassen-Autokredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Finanzagentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Weil's um mehr als Geld geht.



Wenn sich der Vierbeiner ständig kratzt

Probleme an Haut und Fell natürlich behandeln

Sonne, Spaß und Spiel – wie wir Menschen genießen wohl auch die meisten Hunde die warme Jahreszeit. Jetzt stehen oft besonders lange Streifzüge im Freien an, es wird herumgetobt und viele Vierbeiner nehmen zwischendurch gern ein erfrischendes Bad im nahegelegenen See oder Bach.

Leider sind gerade in den Sommermonaten Hautirritationen und Ekzeme ein häufiges Problem. Sie können an verschiedenen Körperbereichen auftreten und gehen oft mit einem heftigen Juckreiz einher, dem das Tier dann meist mit starkem Belegen, Benagen und Kratzen begegnet.

Entzündliche, nässende Wunden

Das belastet die Fellnase nicht nur psychisch und schränkt ihre Lebensqualität ein, sondern fördert auch sogenannte Hotspots. Bei den „Heißen Punkten“ handelt es sich um nässende, stark gerötete und eitrig-entzündliche Wunden, die nicht selten auch unangenehm riechen. Fachsprachlich wird dies als akut nässende Dermatitis bezeichnet. Sie tritt besonders häufig bei Hunderassen mit langem Haar und dichtem Unterfell wie Golden Retriever, Neufundländer, Leonberger oder Collie auf. Im betroffenen Bereich kommt es meist zum Fellverlust, die umliegenden Haare sind aufgrund austretenden Sekrets verklebt.

Feuchtwarmes Wetter erhöht das Risiko für Hotspots. In jedem



Foto: djd/Heel/Vet/Sonja Bell

Fall gilt es, bereits bei den ersten Anzeichen sofort zu handeln. So sollte eine Therapie durch den Tierarzt erfolgen und der Hund am weiteren Belegen, Benagen und Kratzen gehindert werden. Darüber hinaus ist es sinnvoll, die Regeneration der Haut zu unterstützen. Hierfür hat sich helles sulfoniertes Schieferöl bewährt. Mit Derma-Shampoo, Derma-Gel und Creme bieten verschiedene Hersteller ein umfangreiches Sortiment zur Pflege strapazierter Tierhaut – sowohl für Kleintiere als auch für Pferde. Der natürliche Wirkstoff ist gut verträglich, kann Juckreiz lindern sowie gereizte, nässende oder schuppige Stellen bessern und beruhigen. (djd)

Tierbestattungen Stadler GbR
Seit 1997
Tag und Nacht, sonn- und feiertags
Tel.: (02381) 86835
-für alle Städte-

Persönliche Betreuung der Tierbesitzer, Feuerbestattungen, Einzeleinäscherungen, Großes Sortiment an Schmuckurnen

info@tierbestattungen-stadler.de | www.tierbestattungen-stadler.de

Wo die Rinder noch Namen haben

Der Hof Willeke existiert seit über 600 Jahren als Familienbetrieb und erhielt 2017 seine Bio Zertifizierung. Seit Dezember 2020 wird er unter dem Namen Lippeauen-Hof geführt. In diesem Zuge entschied sich Karsten Willeke für die artgerechte Bio-Haltung von Kühen. Hübsch, robust und genügsam sind die französischen Mutterkühe für die sich Karsten Willeke entschieden hat. Sie gehören zu der Rasse Limousin, die ihren Ursprung in der gebirgigen Region in Zentral-Frankreich hat. Hier auf den Weiden im Naturschutzgebiet Lippeaue in Bergkamen-Heil und Werne fühlen sich die Damen und der hofeigene Zuchtbulle aber ebenso wohl. Sie leisten von April bis Ende November Landschaftspflege und tragen zum Erhalt der Kulturlandschaft und Biodiversität bei. Den Winter verbringen die Tiere in großzügigen Strohställen, wo sie dann auch ihre Kälbchen gut beschützt auf die Welt bringen, und diese die gute Muttermilch genießen dürfen. Karsten Willeke verzichtet komplett auf Mastleistungsfutter und Sojashrot. Das Winterfutter wird selbst angebaut. Der im Stall anfallenden Mist kommt zur Verwertung in die biozertifizierte Biogasanlage, wodurch auch noch ökologisch Strom und Wärme gewonnen wird. Im Frühling dürfen die Kälbchen dann mit ihren Müttern und den anderen Tieren auf die Weiden, wo sie zusammen den Sommer genießen. Auf den kräuterreichen Grünlandflächen haben die Herden Zeit sehr langsam zu wachsen, was sich in der Fleisch-Qualität durch eine höhere Omega-Fettsäuren-Konzentration und Marmorierung des Fleisches widerspiegelt. Es ist unglaublich zart und hat einen ausgeprägten Geschmack.



Foto: Stephanie Tatenhorst

Von der Geburt bis zum Endkunden begleitet Karsten Willeke seine Tiere. Fast jedes kennt er von klein auf, ermöglicht ihnen ein natürliches, schönes Leben und sorgt auch dafür, dass die letzte Fahrt entspannt abläuft. Selbstverständlich ist im Hänger genügend Platz und die Fahrt zum Metzger dauert nicht länger als 25 Minuten. Karsten Willeke legt Wert darauf, dass das gesamte Tier verarbeitet wird. Die zusammengestellten Fleischpakete werden über den Hof direkt vermarktet. Ein Tier wird erst geschlachtet, wenn sein Fleisch komplett vergeben ist. Bestellt werden kann über die Internetseite des Hofes, telefonisch oder per Email. Standard-Fleischpakete wiegen 5,5 kg, 7 kg und 10 kg und beinhalten Bratenstücke, Rouladen, Steaks, Hackfleisch, Gulasch, Beinscheiben, Suppenfleisch und Suppenknochen. Besuchen Sie gerne unsere Internetseite für weitere Informationen. Dort finden Sie auch unseren Internetshop, der regelmäßig um neue Produkte ergänzt wird. Vorbestellungen für den nächsten Schlachtermin am 23. September nehmen wir ab sofort entgegen. Auf unserer Facebook-Seite erhalten Sie aktuelle Einblicke ins Hofgeschehen und das Leben unserer Herde.

Familie Willeke
Dorfstr. 7 • 59192 Bergkamen-Heil
Tel. (0 23 89) 95 15 22 • info@lippeauen-hof.de
Nähere Infos und Internetshop auf
www.lippeauen-hof.de

EINFACH VORBESTELLEN
WWW.LIPPEAUEN-HOF.DE
TEL. 02389-95 15 22

Klassik Open Air

Samstag, 11. September 2021
18.30 - 22 Uhr

An der Holz-Erde-Mauer im Römerpark Bergkamen

Neue Spielstätte: Erstmals findet das beliebte Klassik Open Air nicht in Bergkamen-Mitte, sondern im Ortsteil Oberaden, genauer gesagt an der Holz-Erde-Mauer im Römerpark statt.

In diesem besonders stimmungsvollen Ambiente wird das Konzert sicherlich zu einem ganz besonderen Erlebnis für alle Klassik-Freunde/innen, denn zeitgleich haben an diesem Wochenende auch einige Römer ihr Lager aufgeschlagen und werden dieser Veranstaltung in originalgetreuen und stilechten Bekleidungen beiwohnen.

Vorprogramm ab 18.30 Uhr

Der Abend beginnt um 18.30 Uhr mit einem gut 60-minütigen musikalischen Vorprogramm von und mit der Bergkamener Musikschule.

Hauptprogramm ab 20 Uhr

Um 20 Uhr betritt Stefan Lex mit seinem Ensemble die Holz-Erde-Mauer: Drei Tenöre – Drei Freunde sowie Pianistin Sigrid Althoff. Lassen Sie sich von drei Tenören der Extraklasse in die aufregende Welt der Tenorliteratur entführen. Das Repertoire der drei charmannten Herren ist ein Querschnitt durch die große Welt der Oper, der Operette und der Kanzone. Diese Hommage an die herausragenden musikalischen Meisterwerke unserer Kultur beinhaltet Kompositionen von Verdi, Puccini, Leoncavallo, de Curtis und anderen in höchster Vollendung, sowie italienische Kanzenen, die den Zauber der Musik spüren lassen. Hier treffen drei exzellente Opernsolisten zusammen, um dem Publikum die schönsten und ergreifendsten Werke unserer Zeit zu präsentieren. Einfühlsam begleitet bei ihren Auftritten werden die strahlenden Tenorstimmen, die sowohl solistisch als auch mit geballter Kraft gemeinsam singen, von der preisgekrönten Pianistin Sigrid Althoff. Die musikalischen Abende der Drei Freunde – Drei Tenöre, der an das große Original Placido Domingo – Luciano Pavarotti – Jose Carreras erinnert, ziehen ihre Besucher regelmäßig in ihren Bann. Erleben Sie, warum Presse und Publikum nach den Konzerten diese mit „Brillant!“, „Sagenhaft!“ und „Überwältigend!“ beschreiben.

Eintritt frei

Der Eintritt ist wie immer kostenlos, aber nur mit einem „3G-Nachweis“ (Geimpft, genesen oder getestet) möglich. Das Stadtmarketing weist darauf hin, dass zusätzlich zum entsprechenden Nachweis auch ein amtlicher Identitätsnachweis (z. B. Personalausweis) mitzubringen ist. Für ein kleines aber feines Speisen- und Getränkeangebot ist zu Beginn des Einlasses ab 18 Uhr selbstverständlich gesorgt.

Anmeldungen sind nicht unbedingt erforderlich, über die Mailadresse stadtmarketing@bergkamen.de oder telefonisch unter 02307/965-234 aber gerne erwünscht.



Hauptprogramm ab 20 Uhr

Drei Freunde Drei Tenöre

Die drei Tenöre der Extraklasse werden Sie an diesem Abend mit Ihrer Leidenschaft für Musikanstecken



Kürbisrösti mit Apfel-Chutney und Baconbröseln

Herbstzeit – Kürbiszeit! Da haben wir etwas Köstliches für Sie: ein stylisches Fingerfood mit dem trendigen Gemüse. Servieren Sie Ihren Lieben als Appetizer doch einmal diese köstlichen Kürbisröstis.

Zutaten:

Für die Kürbisrösti:
200g Kürbisfleisch (z.B. „Butternut“, „Delicia“, „Star“), 1 kleine Zwiebel, 1 Ei, 1 EL Mehl, 1 Prise Salz, 3 EL Butterschmalz zum Anbraten

Für das Apfel-Kürbis-Chutney:
200 g Kürbisfleisch (z.B. „Mandarin“), 2 Äpfel, 1,5 EL Rohrzucker, 1 Prise Kardamompulver, 1 Prise Anispulver, 1 Orange, Abrieb von 1 Orange



Fotos: Bloom's

Für die Brösel:
4 Scheiben Frühstücksspeck

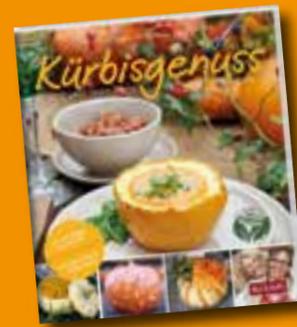
Zubereitung

Für die Kürbisrösti das geraspelte Kürbisfleisch und die gehackte Zwiebel mit den übrigen Zutaten vermengen. Dann Butterschmalz in eine Pfanne und esslöffelweise den Teig dazugeben und ca. 12 kleine Röstis goldgelb ausbacken. Für das Chutney geschälte und entkernte Äpfel achteln. Kürbisfleisch in kleine Würfel schneiden. Zucker in einem Topf karamellisieren lassen, Gewürze, Kürbis und Äpfel dazugeben und mit dem Saft der ausgepressten Orange aufgießen und bei mittlerer Hitze weich dünsten.

Frühstücksspeck in einer Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze

kross ausbraten. Nach dem Erkalten klein schneiden. Jedes Rösti mit etwas Chutney belegen und Bröselbacon toppen.

Guten Appetit!



Lust auf mehr bekommen? Dieses Rezept und weitere kreative Kürbis-Ideen finden Sie in dem Buch „Kürbisgenuss“ von Ute Ligges und Olga Reyes-Busch. 160 Seiten, 19,90 Euro, ISBN 978-3-945429-20-4, erschienen im BLOOM's Verlag.

Ralf Schmitt

Wir ♥ Lebensmittel.

Meeresrauschen im Weinglas!

Federweißer

Der Genuss des Spätsommers. Dazu empfehlen wir leckeren Zwiebelkuchen! Alle Zutaten natürlich frisch bei uns!

Dortmund-Holzeln
Heideweg 53
Tel. 02304 / 777 556

EDEKA MÄRKTE
SCHMITT

Unna-Massen
Kleistrasse 22
Tel. 02303 / 953 106

„Ein guter Einkauf ist der Anfang von allem.“

Handelshof Hamm | Großhandel | Römerstr. 130 | 59075 Hamm | www.handelshof.de

- Anzeige

HOF LIGGES

ALLES GUTE VOM HOF!



20 Jahre Kürbischof Ligges!

Seit 20 Jahren ist Hof Ligges in Kamen-Methler DIE Adresse für alle Kürbisliebhaber. Und das aus gutem Grund: Hier finden Sie nicht nur außergewöhnliche Sorten des herbstlichen Trend-Gemüses, sondern auch bezaubernde Deko und Schlemmer-Ideen.



kreationen verwöhnt Emily Gorden von Emily's Chocolaterie aus Unna am Donnerstag, 23. September, von 15 bis 18 Uhr die Besucher. Dass Kürbis nicht nur herzhaft, sondern auch süß sein kann, beweist am Mittwoch, 29. September, von 15 bis 18 Uhr das Team rund um Günther Overkamp-Klein aus Dortmund. Am Sonntag, 3. Oktober, dürfen Sie von 11.30 bis 14.30 Uhr Kürbis-Highlights von Jörg Blankenstein kosten.

Außerdem gibt's wieder Info-Abende zur „Heilkraft von Kürbis und Kartoffel“ mit Heilpraktikerin Isabel Veltmann: am 14. und 28. September sowie am 5. Oktober (dienstags), jeweils von 18.30 bis 21 Uhr. Bitte anmelden! Tipp: Wer außerhalb der Öffnungszeiten – bis 31. Oktober, Mo bis Fr 9.30 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr, Sa 9.30 bis 16 Uhr und So 11 bis 16 Uhr – Hof-Produkte in Bio-Qualität wie Kürbis, köstliche Kartoffeln und Eier von glücklichen Hühnern haben möchte, kann den Regiomat gleich neben der Scheune nutzen.

Wie in jedem Jahr dürfen Sie sich auch 2021 auf eine Vielzahl an leuchtend orangefarbenen bis weißen, an großen und kleinen, an essbaren und rein dekorativen Kürbissen freuen. „Dabei war es wetterbedingt ein eher schwieriges Jahr für das Kürbiswachstum“, plaudert Ute Ligges aus dem Nähkästchen. Der Auswahl tat dies aber keinen Abbruch, und so begrüßt Familie Ligges wie gewohnt kleine und große Kürbisliebhaber im Ambiente der liebevoll und innovativ dekorierten Scheune zum Shoppen, Schnitzen und Schlemmen.

Unter den jeweils gültigen Corona-Regeln finden natürlich wieder Schnitzkurse statt – ein Highlight vor allem für Halloween-Fans, die unter fachkundiger Anleitung das Gemüse in schaurige Deko verwandeln. Merken Sie sich auch den „Tag des Schnitzens“ am Sonntag, 24. Oktober, von 11 bis 16 Uhr vor.

Genussvoll einkaufen
Das Shoppen hat bei Hof Ligges auch immer Eventcharakter und so gibt's nicht nur was zu Gu-

cken, sondern auch zum Probieren, denn Köche aus der Region stellen den Hof-Besuchern kreative Ideen rund um den Kürbis vor. Am Sonntag, 19. September, dreht sich z.B. alles um Kürbis und Kartoffeln, wenn Sigrid Buschmann und das Team der Landfrauen 4Ma(h) I Leckereien präsentieren. Mit Kürbiskuchen, Pralinen und Schoko-



HOF LIGGES

ALLES GUTE VOM HOF!

20 Jahre Kürbischof Ligges!

Kürbis-Kocherevents
Gerichte von Köchen aus der Region

Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis

Kürbisschnitzkurse
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Praktische Helfer

Erleichtern Sie sich Ihren Alltag mit einfachen Mitteln!

Manche Dinge sollte man sich mit zunehmendem Alter schlichtweg einfacher machen, finden Sie nicht auch? Warum nicht den Haushalt einer Fachkraft überlassen oder statt selbst zu kochen etwas liefern lassen? Wir haben Ihnen einige Möglichkeiten zusammengestellt.

Kopf bis Fuß

Gönnen Sie sich im Alter einfach ein bisschen Komfort. Wenn die eigene Mobilität ein wenig nachlässt, dann kann zum Beispiel der Besuch bei der Fußpflege oder dem Friseur zu einer Herausforderung werden, wenn die Dienstleister nicht gerade bei Ihnen um die Ecke sind. Umso schöner, dass es auch mobile Anbieter gibt, die zu Ihnen nach Hause kommen und Ihnen dort die Haare schneiden oder eine Pedi- sowie Maniküre

machen können. Natürlich bieten auch Podologen ihre Leistungen mobil an – die medizinische Fußpflege ist besonders bei Menschen wichtig, die z.B. unter diabetischem Fuß oder schweren Nagelproblemen leiden.

Gartenpflege

Zu den Dingen, die man gern anderen überlässt – vor allem, wenn die eigenen Kräfte langsam nachlassen – sind Arbeiten rund um Haushalt und Garten. Wer in einem Häuschen wohnt und sich am eigenen Grün erfreut, dem fallen sicher Routinearbeiten wie Hecken- und Baumschnitt, Unkrautjäten und Rasenmähen schwer. Warum sich dann quälen? Gärtner können sich um Ihren Garten kümmern und halten Beete, Rasen und Co. in stand. So können Sie Ihr Refugium genießen ohne sich selbst zu sehr anstrengen zu müssen.



Foto: JPC-PROD/adobe stock

Haushaltshilfe

Auch in den eigenen vier Wänden können Sie sich viel Arbeit ersparen, wenn Sie eine Haushaltshilfe engagieren, die sich ums Staubsaugen, die Badezimmer-Pflege oder die Fenster kümmert. Auch für die Wäsche gibt's die passenden Dienstleister, die Ihnen die mühsame Textilpflege abnehmen, gerade wenn's ums lästige Bügeln geht. Sie müssen ja nicht sofort den gesamten Haushalt jemandem überlassen, aber wenn z.B. der Rücken das Bettenbeziehen nicht mehr zulässt, kann man das getrost delegieren. Und falls bereits ein Pflegegrad vorliegt, kann eine Haushaltshilfe beispielsweise mit dem Entlastungsbetrag finanziert werden. Vorausgesetzt, sie kommt von einem anerkannten Anbieter wie einem Pflegedienst oder einer Sozialstation, der die Leistung mit der Pflegekasse abrechnen darf. Der Entlastungsbetrag von 125 Euro kann übrigens für verschiedene hausnahe Dienstleistungen genutzt werden, so auch Einkaufsfahrten und Gartenarbeit, sofern es dafür bei Ihnen anerkannte Dienstleister gibt.

Auswärts speisen

Was dem Mittzwanziger sein Pizzaservice ist dem Senior sein mobiler Mittagstisch. Gerade wer allein lebt, mag oft nicht den Aufwand des Kochens für seine kleinen Portionen betreiben. Und man hat ja auch nicht immer Lust, drei Tage am Stück dasselbe zu essen, weil man eine größere Menge vorbe-

reitet hat. Wer Abwechslung auf dem Teller schätzt, dem stehen verschiedene Möglichkeiten offen. Können Sie noch gut gehen oder sind generell mobil? Dann können Sie zum Beispiel im Restaurant den Mittagstisch genießen oder für den kleinen Geldbeutel die Angebote von Seniorentreffs oder anderen sozialen Einrichtungen nutzen. Wegen der Pandemie stehen vielleicht nicht immer alle Angebote uneingeschränkt zur Verfügung, sodass Sie sich vorab am besten telefonisch oder online erkundigen.

Natürlich können Sie sich auch Essen zu sich nach Hause liefern lassen. Anbieter für „Essen auf Rädern“ gibt's viele – vom örtlichen Pflegeheim bis hin zum bundesweit tätigen Menüanbieter. Die Mahlzeiten können auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden, zum Beispiel, wenn Sie Diabetiker sind, sich salzarm ernähren müssen oder unter Unverträglichkeiten leiden. Auch pürierte Mahlzeiten für Menschen mit Kau- und Schluckstörungen werden angeboten. Ihr Essen wird Ihnen direkt

bis an die Haustür geliefert und Sie können Ihr Menü sofort genießen. Tipp: Wer ein sehr niedriges Einkommen hat oder Sozialleistungen bezieht, der kann sich un-

ter bestimmten Umständen sein Essen auf Rädern bezuschussen lassen. Informationen dazu bekommen Sie beim Sozialamt oder örtlichen Seniorenbüro. (hs)

MK 
Mobiler Betreuungsservice
 Ihre Bedürfnisse sind unser Auftrag! **Meryem Koc**
 Zechenstr. 27 - 59425 Unna - Tel.: 0 23 03-95 244 68
 Fax 02303-95 244 69 - E-Mail mbs.mkoc@gmx.de

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de

Domizil am Hellweg
 Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenü und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen** Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste
 Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

Vitakt Hausnotruf

SCHÖN ZU WISSEN DASS JEMAND DA IST

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck, wenn Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf steht für Verbundenheit und gibt Ihnen Sicherheit – für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause.

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

GERNE BERATEN WIR SIE KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH:
 0 59 71 - 93 43 53 ODER
 info@vitakt.com

„Natürlich erinnern“

Tag des Friedhofs 2021

Friedhöfe sind ganz besondere Orte. Man kann dort nicht nur trauern und Trost finden – Friedhöfe bieten Ruhe und Raum zum Entspannen, lassen Menschen Hoffnung schöpfen und neuen Mut gewinnen. Trauernde finden hier einen geschützten Rahmen, um sich von den Verstorbenen zu verabschieden und um ihrer zu gedenken. Zudem kann durch den Umgang mit Blumen und Pflanzen die Trauer besser verarbeitet werden, positive Gefühle, wie Wohlbefinden, Entspannung und Heimatgefühl können durch die Bewegung im „Grünen Kulturraum Friedhof“ ausgelöst werden.



Foto: Pixabay/Siggi Novak

Um die Vielfalt dieser Orte zu zeigen, wird bundesweit am 18. und 19. September der Tag des Friedhofs begangen. Alle zwei Jahre gibt es ein neues Motto zum Tag des Friedhofs. Für die Jahre 2020 und 2021 steht der Aktionstag unter dem Motto „Natürlich erinnern“.

Umweltbewusstes Sterben?
Das Motto des Tags des Friedhofs

ist besonders passend, da der Fokus unserer Gesellschaft auf Fragen des Umwelt- und Klimaschutzes auch in der Bestattungskultur immer mehr zum Tragen kommt. Kann man den eigenen Tod umweltbewusst planen? Oder die Beerdigung eines geliebten Menschen unter nachhaltigen Gesichtspunkten organisieren? Bestatterinnen und Bestatter stel-

len sich zunehmend auf dahingehende Fragen von Vorsorgenden und Angehörigen ein. Tatsächlich gibt es vielfältige Möglichkeiten: Särge und Urnen können aus umweltfreundlichen Materialien gefertigt werden. Produkte aus regionaler Produktion schonen die Umwelt durch den Wegfall von Transportwegen. Grabsteine oder Bestattungswäsche können von umweltbewussten und fair arbeitenden Herstellern bezogen werden. In einem persönlichen Beratungsgespräch können im individuellen Fall Möglichkeiten gefunden werden, die Bestattung besonders umweltverträglich zu gestalten.

Spazieren gehen und sich erinnern
Eine Bestattungsart, die immer

beliebter wird, ist die in einem Bestattungswald. Blätter, Wildblumen und Pilze zieren hier statt menschengemachter Gestecke die Gräber: Wer ein Baumgrab wählt, entscheidet sich damit auch für die Natur. Grabschmuck gibt es nicht und beim Besuch steht die Trauer und das Erinnern im Mittelpunkt – denn eine gesonderte Pflege ist nicht notwendig. Die Erfahrung zeigt, dass viele Menschen eigene Gedenkrituale im Wald entwickelt haben. Sie lassen den Erinnerungen bei einem Spaziergang freien Lauf, nehmen Blätter mit, um zu Hause das Bild des Verstorbenen damit zu dekorieren, oder begehen besondere Gedenktage mit einem Picknick.

Die Themen Nachhaltigkeit und Umweltschutz begleiten aber auch den Wandel unserer Friedhofskultur. Die Frage, inwiefern „normale“ Friedhöfe einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Erhaltung der Artenvielfalt leisten, wird schon seit längerem diskutiert. Auf der Projektseite www.friedhof2030.de hat jeder die Möglichkeit, sich zu den Zukunftsfragen des Friedhofs einzulesen – und eigene Kommentare und Gedanken zu hinterlassen. (dzi/Bdf/akz-o/spp-o).

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Private klimatisierte
Abschiedsraumräume
und Trauerhalle

das bestattungshaus
Schulte · Pehl · Sitzkarek

Schulte Hamm
Osterallee 55b / Antonisz. 18
Tel. 02381 - 914598

Stammhaus Bönen
Bahnhofstraße 263
Tel. 02383 - 9117333

Pehl Hamm
Bockumer Weg 88
Tel. 02381 - 671000

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 02303 - 770361

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 02303 - 592722

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu

In guten Händen!

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

GELN
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß

Meisterbetrieb & Seppriester Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Bunter Herbst

Tipps für Ihren Herbstgarten



Foto: New Africa/stock.adobe.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Meteorologisch beginnt der Herbst bereits am 1. September. Deshalb ist dieser Monat die beste Zeit, um den eigenen Garten nicht nur für die kommenden Monate schön zu machen, sondern auch um Blumenzwiebeln für Frühlingspflanzen in die Erde zu bringen oder auch Obstbäume, Sträucher und Hecken zu pflanzen. Wir geben Ihnen einige Tipps für Ihre grüne Oase.

Mit ihrem Wurzelballen können sie zwischen September und Mai gepflanzt werden. Herbstpflanzungen haben den Vorteil, dass sie im Frühling bereits Wurzeln gebildet haben und so gestärkt in die Wachstumsphase starten.

Weiterhin gibt es die sogenannten Ballenpflanzen. Diese Bäumchen oder Heckenpflanzen werden im Freiland herangezogen. Anders als bei den wurzelnackten Pflanzen bleibt die Erde an den Wurzeln. Diese kommen mit einer Ummantelung aus Leinen oder mit einem Drahtgeflecht in den Handel. Hier hat der Hobbygärtner ein bisschen mehr Zeit zum pflanzen. Allerdings müssen sie vor dem Austrieb im Boden sein. Bei Gehölzen mit Wurzelballen ist die Chance auf problemloses Anwachsen höher als bei den wurzelnackten Kollegen.

Wenn die Tage heller und wärmer sind, erstrahlen vor allem heimische Gehölze. Ob Eberesche, Felsenbirne, schwarzer Holunder oder Weide – sie alle sehen mit ihren Blüten oder Früchten nicht nur schön aus, sondern sind auch wichtige Nahrungsquelle für Vögel und Insekten.

Die beste Pflanzzeit hängt vor allem von der Verpackung der Wurzeln ab. Wurzelnackte Gehölze sind Pflanzen, die ohne Erde angeboten werden. Die Pflanzen sind bequem zu tragen, müssen allerdings früh gepflanzt werden, um gut anzuwachsen. Viele Gehölze werden als Containerware im Topf oder Kübel angeboten.

Gute Planung und professionelle Beratung lohnen sich übrigens: Stehen zum Beispiel Lavendelheide, Hortensie, Gewürzstrauch und Winterkirsche im Garten, erfreuen sich Gartenbesitzer das ganze Jahr über an blühenden Pflanzen. (dzi/akz-o/djd)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Wir suchen Nutzfahrzeugverkäufer (m/w/d), Monteur für den Reifendienst (m/w/d) und...



Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Stellenbeschreibung

Ihre Aufgaben:

- Identifizieren und Bestellen von Ersatzteilen
- Verkauf und technische Beratung von Kunden im Ersatzteilverkauf
- Sicherstellung der Teileverfügbarkeit
- Teileannahme und Prüfung der Begleitpapiere sowie anforderungsgerechte Teileeinlagerung
- Bestandspflege und Inventurmaßnahmen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) oder KFZ-Mechaniker NFZ mit neuer Herausforderung
- Erfahrung im Bereich Nutzfahrzeuge wünschenswert
- Selbstständige und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit
- Führerschein B wünschenswert

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit einer entsprechenden Vergütung
- Einen Familienbetrieb, wo jeder jeden kennt und das sogar beim Namen
- Eine starke Premiummarke mit spannenden Produkten und vielseitigen Arbeitsinhalten
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten in der Volvo Trucks Academy
- Ein motiviertes und sympathisches Team

Gemeinsam können wir die Welt bewegen

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe von frühestmöglichem Eintritt und Ihrer Gehaltsvorstellung gerne per E-Mail p.horstmann@nvgtrucks.de
Für Fragen zur Position steht Ihnen Herr Horstmann | Tel.: +49 2521 82443-0 gerne zur Verfügung.

Kfz Mechatroniker Nutzfahrzeugtechnik (m/w/d)

Stellenbeschreibung

Ihre Aufgaben:

- Instandsetzungsarbeiten sowie Kundendienst- und Wartungsarbeiten
- Neufahrzeugausrüstung sowie Einbau- bzw. Nachrüstungsarbeiten
- Durchführung vorgeschriebener Prüf- und Diagnosetätigkeiten
- Aufgaben in den Bereichen Klimaanlage, Kühlaggregate, Hydraulik, Pneumatik und Elektrik
- Einsätze im Rahmen von Rufbereitschafts- und Notdienst

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Kfz-Mechatroniker (m/w/d) oder Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
- Erfahrung im Bereich Nutzfahrzeuge
- Selbstständige und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit
- Führerschein CE/D wünschenswert

Hier haben Jobsuchende die besten Karten

Welche Branchen und Regionen vom Job-Boom profitieren

Mit der weiter wachsenden Impfquote in der Bevölkerung erholt sich auch der Arbeitsmarkt zusehends. Während vor einem Jahr offene Stellenangebote knapp waren, stellen viele Unternehmen wieder vermehrt Personal ein. Allein seit Anfang 2021 stieg der Bedarf um rund 20 Prozent.

Wer derzeit auf Jobsuche ist, findet in Bayern, Nordrhein-Westfalen und Baden-Württemberg rein zahlentechnisch die größte offene Stelle ist in einem dieser drei bevölkerungsreichen Bundesländer ausgeschrieben.

Weniger Konkurrenz um den Traumjob gibt es in Berlin, Hamburg und Bremen. Hier sind pro

Einwohner die meisten Stellen noch zu besetzen. Diese Zahlen nennt der aktuelle Adecco-Stellenindex. Bei der Auswertung der regionalen Verteilung zeichnet sich ein neuer Trend ab: Seit der Corona-Pandemie bieten immer mehr Unternehmen Stellen an, die keine Anwesenheit vor Ort verlangen. Es kann sich also lohnen, den Suchradius zu erweitern und in den Suchmasken der Jobportale die Ortsangabe frei zu lassen oder direkt nach dem Begriff „remote“ zu suchen. Wer flexibel ist, hat derzeit gute Chancen beim Jobwechsel, bestätigt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland: „In vielen Bundesländern zieht der Jobmarkt wieder an und

durch die Vielzahl an Weiterbildungsmöglichkeiten ist auch ein Branchenwechsel eine durchaus übliche Alternative geworden.“

Insbesondere der Handel braucht personelle Verstärkung. Seit Beginn der Lockerungen ist der Personalbedarf in dieser Branche um 40 Prozent gestiegen. Auch Ingenieure, Elektriker sowie Soft- und Hardwareentwickler können aus einer Vielzahl an Stellen auswählen. Die generell hohe Nachfrage nach technischen Berufen ist bundesweit nochmals um gut ein

Kommen Sie in unser Team!

Wir suchen schnellstmöglich
Festfahrer (m/w/d)
zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede Ruhr. Arbeitszeit ab 2 Uhr morgens
sowie **Fahrer (m/w/d)**
auf 450,- €-Basis für die Wochenenden.
Sie benötigen: FS C1 oder alte Kl.3, Fahrerkarte+95
Wir freuen uns auf Ihren Anruf 0172 - 26 22 732
SNT GmbH
Tronjstraße 17
44319 Dortmund-Wickede

Viertel angewachsen. Fachkräfte im Bereich Industrie und Technik finden vor allem im Süden Deutschlands ein dynamisch wachsendes Stellenangebot. (dzi/djd)



Zertifiziertes Fachseminar – für Pflege- und Gesundheitsberufe gemeinnützige GmbH

Wir suchen Lehrer für Pflegeberufe (m/w/d), Pflegepädagoge (m/w/d), Sozialpädagoge (m/w/d), Pflegemanager (m/w/d) mit pädagogischer Weiterbildung

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Haus der Pflege g GmbH
Zeche Westfalen 1 • 59229 Ahlen
Telefon 02382 / 9698 - 130
www.hausderpflege.de

PASSEN WIR ZUSAMMEN?

Die PVS Westfalen-Süd ist ein modernes und zukunftsorientiertes Dienstleistungsunternehmen, das sich zur Aufgabe gemacht hat, seine Kunden durch regionale Nähe, persönliche Betreuung und hohe Fachkompetenz im Praxisalltag zu entlasten.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn am 01. August 2022 wieder Auszubildende als **Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**.

Als Auszubildende/r unseres Unternehmens durchläufst du alle Abteilungen, erhältst einen Einblick in unsere Arbeitsweise und eignest dir ein umfassendes Know-how im kaufmännischen Bereich an.

Wir erwarten:

- Fach-/Abitur, bzw. Abschluss höherer Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guten sprachlichen und schriftlichen Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- Führerschein Klasse B

Wir bieten:

- ein dynamisches Team
- flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit
- abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte
- bei fachlicher Eignung und Bedarf gute Übernahmechancen



Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, freuen wir uns auf deine Bewerbung per Post oder online über das Bewerbungsformular auf unserer Karriereseite unter: <https://www.pvs-westfalen.de/karriere-bei-der-pvs/>

Privatärztliche
Verrechnungsstelle
Westfalen-Süd rKV
Jana Rousek
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna



„Feiern & Helfen“

Spendenparty in Massen



Wenn sich am Samstag, 11. September, die Nacht über Massen legt, ist es wieder soweit: Unruhige Zeiten brechen an, für eine Wahnsinns-Nacht in der Deifuchs Eventlocation.

„Feiern & Helfen“ zu Gunsten der Helfer:innen und Geschädigten des Starkregens, lautet diesmal das lockere Motto dieser Eventreihe, die im Herbst 2017 mit Ü25-Partys ihren Anfang nahm.

Live-DJs, Party, Cocktails & Drinks erwarten die Feierwütigen. Musikalisch erwarten die Gäste Live-DJ-Sets vom Feinsten aus den Bereichen 90er bis heute, Partymusik, Schlager und Rockparty-Evergreens. Kulinarisch stehen Drinks unterschiedlicher Arten für einen ausge-

lassenen Abend zur Verfügung. Lassen Sie es legendär werden! Tickets für „Unruhige Zeiten – Feiern&Helfen“ können unter www.unruhigezeiten.de oder am 11. September an der Abendkasse erworben werden.

Die Spendengelder gehen an den „Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Unna-Massen e.V.“, das „Deutsche Rote Kreuz Ortsverein Fröndenberg e.V.“ zur Stärkung des Ehrenamts und der Jugendarbeit, sowie an den „Lions Förderverein Unna – Via Regis e.V.“ zur direkten Unterstützung der Geschädigten des Starkregens in Unna und Umgebung. Dort weiß man jeweils am besten, wo und wie derzeit dringend Hilfe und Unterstützung gebraucht wird.

novum® Über 5000 DVD'S vorrätig

Unsere „3G“ Regeln gelten immer!

Guter Einkauf mit Guter Beratung zu Guten Preisen

KINO-LANDSCHAFT GEÖFFNET

Besuch nur unter Einhaltung der geltenden Covid-19 Vorschriften

Gratis Getränke!

novum UNNA: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

novum UNNA: Gahmerer Straße 189, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Zahnt 24 Jahre

Für Studierende wird keine Haftung übernommen. Angebote nur solange Vorrat reicht!

Lesung über Schizophrenie LWL-Klinik lädt zur Landhauslesung

Zum ersten Mal seit Beginn der Pandemie lädt die LWL-Klinik Dortmund am Dienstag, 14. September, um 19 Uhr wieder zu einer Landhaus-Lesung ein. Diesmal liest Jens Jüttner aus seinem Buch „Als ich aus der Zeit fiel“. Es geht um seinen Weg durch die paranoide Schizophrenie.



Foto: Maria Stratmann

Jens Jüttner wurde 1976 in Düsseldorf geboren, studierte Rechtswissenschaften in Köln, arbeitete als Rechtsanwalt und Betriebswirt in der Steuerberatung und später in der Konzernrechtsabteilung einer Versicherung. Während seines Referendariats erkrankte er erstmalig an paranoider Schizophrenie. Diese Krankheit begleitete ihn ein Jahrzehnt, auch während seiner beruflichen Tätigkeit. Heute arbeitet Jens Jüttner als Autor und Referent rund um das Thema Schizophrenie. Außerdem ist er Ex-In Genesungsbegleiter in verschiedenen Sozialpsychiatrischen

Zentren. Dabei versucht er den Betroffenen unter anderem zu zeigen, dass kreatives Schreiben ein guter Weg der Selbsttherapie sein kann. Das Buch klärt auf, wirbt um Verständnis und will anderen Betroffenen und deren Umfeld eine Hilfestellung sein – informativ, emotional, spannend, authentisch. Die Platzzahl ist begrenzt. Besuch nur nach Voranmeldung: VeranstaltungenDortmund@lwl.org oder unter Tel. 0231/45033855 (AB); Eintritt nur mit Impf- oder Genesungsnachweis oder mit PCR-Test.

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg: Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Kleinanzeigen

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa/So. Rolf

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!

Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776000
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Opherdicker Herbst

Liebe Konzertbesucherinnen und Konzertbesucher,

noch immer befinden wir uns inmitten sehr spezieller Zeiten. Nach wie vor legen wir viel Wert darauf, Ihnen dennoch - oder gerade deshalb - ein vielseitiges Kulturprogramm zu bieten. Denn, "ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum", um es mit den treffenden Worten Friedrich Nietzsches zu sagen. So möchten wir Sie sehr gerne zur Opherdicker Herbstbühne 2021 herzlich willkommen heißen.

Im September und Oktober erwarten Sie kammermusikalische Darbietungen renommierter Ensembles sowie Konzerte internationaler Künstlerinnen und Künstler aus Jazz, Blues und Irish Folk. Im schönen Ambiente unserer denkmalgeschützten Scheune auf Haus Opherdicke und unter dem größtmöglichen Gesundheitsschutz sollen Sie ihren Konzertbesuch unbeschwert genießen können.

Die derzeit gültige Corona-Schutzverordnung sieht einen bestätigten negativen Schnelltest, einen Impfnachweis oder einen Genesungsnachweis als Zutrittsvoraussetzung zum Konzert vor. Auch die Rückverfolgbarkeit soll gewährleistet sein, möglichst mit der Luca-App. Das jeweilige Kartenangebot je Veranstaltung richtet sich nach den dann gültigen Bestimmungen der Corona-Schutzverordnung, ist aber in jedem Fall auf 80 Sitzplätze begrenzt.

Bei der Ticketbestellung kooperiert der Kreis Unna seit dieser Saison mit eventim. Für den Kartenvorverkauf nutzen Sie unseren Webshop ticketservice.kreis-unna.de statt. Die reservierten Tickets gibt es als "ticketdirect" zum Selbstdrucken oder können an der Abendkasse hinterlegt werden. Alternativ gibt es die Möglichkeit, die Tickets gebührenpflichtig per Post zu erhalten. Für Fragen stehen Ihnen Chantal Gosens, Telefon 0 23 03 / 27-17 41 und Heinz Kytzia, Telefon 0 23 03 / 27-25 41 zur Verfügung.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unseren Konzerten begrüßen zu dürfen:

- 15.09.2021 WeltMusik MusikWelt: Jan Luley Trio & Cleo | Swinging Jazz & Blues
- 16.09.2021 Kammerkonzert: Duo Apassionata | Violine, Klavier
- 23.09.2021 WeltMusik MusikWelt: Sydney Ellis & her Midnight Preachers | Blues, Classic Jazz, Gospel
- 30.09.2021 Kammerkonzert: Henrik Lücke & Cord Garben | Tenor, Klavier
- 03.10.2021 Kuratorenführung mit Sally Müller und Arne Reimann durch die Ausstellung "HERMANN STENNER UND SEINE LEHRER - Werke aus der Sammlung Bunte" um 15:00 Uhr in der Ausstellung
- 07.10.2021 WeltMusik MusikWelt: Matching Ties | Irish, English & Scottish Folk
- 21.10.2021 Kammerkonzert: Albrecht Menzel & Friedrich Thiele & Elisabeth Brauß | Violine, Cello, Klavier
- 28.10.2021 WeltMusik MusikWelt: Sackvillestreet | Irish Folk
- 07.11.2021 Sammlergespräch zwischen Hermann Josef Bunte und den Kuratoren Sally Müller und Arne Reimann anlässlich der Ausstellung "HERMANN STENNER UND SEINE LEHRER - Werke aus der Sammlung Bunte" um 15:00 Uhr im Spiegelsaal

Konzertbeginn jeweils 20 Uhr | Einlass 19:00 Uhr
Eintritt 15€ zuzüglich 1€ Ticketgebühr, zuzüglich 1,12€ Vorverkaufsgebühr
RUHR.TOPCARD 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis

Bistro und Terrasse geöffnet
Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen von 12 bis 18 Uhr - telefonische Reservierung erforderlich!
Tel. 02303-27 5541

Kunst und Genuss:
Wer Genuss mit Kunst verbinden möchte, kann einfach die Etage wechseln. Anmeldungen Corona-bedingt beim Besucherservice unter 02303-27 5041.

www.kreis-unna.de/haus-opherdicke

Dorfstraße 29 | Holzwickede

KREIS UNNA

BISTRO GEÖFFNET

MUSEUM
HAUS OPHERDICKE
05.09.2021 – 27.02.2022

HERMANN STENNER UND SEINE LEHRER

Werke aus der Sammlung Bunte

MUSEUM
HAUS OPHERDICKE
KREIS UNNA
Dorfstraße 29
59439 Holzwickede
Di - So 10.30 - 17.30 Uhr
kreis-unna.de/haus-opherdicke RUHR KUNST MUSEEN

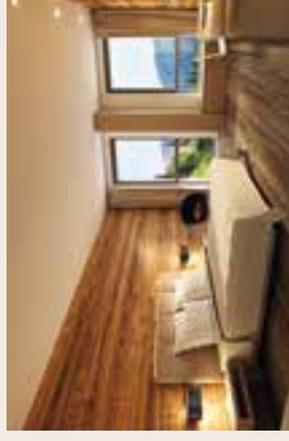
HOLZ - ZWECKMÄSSIG UND SCHÖN!!!

- Holz im Garten • OSB-Platten
- Terrassendielen • Hobelware
- Zuschnitt • Schnittholz



**SÄGEWERK
SEUTHE**

www.saegewerk-seuthe.de



Schwefer Str. 25 • 59494 Soest-Ampen
Telefon 0 29 21 - 6 07 77
Telefax 0 29 21 - 6 56 87
info@saegewerk-seuthe.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr
und 13.00 - 16.30 Uhr
Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr