

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



TRUCK CENTER
DUCKE

IVECO



TECHNICAL
SERVICE



FRANKIA

VAN TOURER

benimar

MORELO

REISEMOBIL & CARAVAN
SERVICE HAMM
0 23 81/96 44-0

f www.ducke.de f

T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



ROGNER VARIO DACH

Terrasendach-Manufaktur

Köttersweg 21 - 59494 Soest - 0 29 21 / 6 22 22
www.rogner-variodach.de

Ein starkes Team für Unna:



Bürgermeisterkandidat Dirk Wigant und die Ratskandidaten der CDU



Bürgermeisterkandidat Dirk Wigant

Hendrik Masling

Rolf-Dieter Beyersdorf

Ivan Juric

Klemens Splittgerber

Laura Rousek

Stefan Spallek

Rainer Engel

Vera Volkmann

Niko Dahlhoff

Werner Clodt

Rudolf Fröhlich

Beatrix Wiczorek

Dominik Haar

Michael Krupa

Angelika Mühlenbäumer

Gerhard Meyer

Wolf-Rüdiger Schmidt

Maximilian Schulte

Franz Rottinger

Dominik Mickler

Bernhard Albers

Am 13. September CDU wählen!

- Bau und Handwerk** Meisterspezial 18
- Bundesliga** Spielplan 2020/21 24
- Rund ums Grün** Obstgarten, Hecke und Co. 37
- Stellenmarkt** Metallbauer 44



Wahlspezial Seite 4 Kommunalwahl 2020



Fröndenberg Seite 14 Kulturelles Leben erwacht



Kamen Seite 39 Saisonstart Kürbis auf Hof Ligges

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
 FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnesee-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
 walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
 Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
 schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
 meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
 Michaela Dziwisch, Heike Sieger, Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
 Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: ©Rogner Vario Dach

Liebe Leserinnen und Leser,

der Spätsommer ist da und in der Region liegt Spannung in der Luft, denn es wird gewählt! Neben den jeweiligen Stadträten, dem Kreistag und dem Landrat können Sie am 13. September Ihren neuen Bürgermeister wählen.

Wir haben den Bürgermeisterkandidaten für Unna, Bergkamen und Fröndenberg ein paar Fragen gestellt. Lesen Sie, wie diese sich selbst wahrnehmen. Außerdem haben wir Ihnen alles Wissenswerte zur Wahl unter Corona-Bedingungen zusammengestellt. Die Kommunalwahl ist bisher die einzige Wahl in Deutschland, bei der das Mindestwahlalter bei 16 Jahren

liegt. Kulturfreunde können sich auch im September wieder freuen, denn sowohl in Kamen startet die Symphonische Reihe mit der Neuen Philharmonie Westfalen in der Konzerttaula und auch in Fröndenberg und Unna gibt's ein paar Veranstaltungen für Jung und Alt. Auch Fußballfans kommen ab Mitte September wieder auf ihre Kosten, denn die Bundesliga startet wieder – vorerst mit Geisterspielen, aber besser als nichts.

Feinschmecker kommen ebenfalls auf ihre Kosten, denn die Kürbis-Saison startet. Wer Fan des Fruchtgemüses ist, sollte nicht nur unseren Rezept-Tipp ausprobieren, sondern auch ei-

nen Abstecher zu Hof Ligges in Kamen-Methler machen. Hier können Sie nicht nur Kürbisse kaufen, sondern auch in Kursen eine Menge zu ihrer Verarbeitung in allen Variationen lernen.

Last but not least haben wir wieder eine Menge informativer Service-Themen für Sie zusammengestellt: von Küchen- und Badezimmer Trends über Tipps für den eigenen Naschgarten bis hin zur Kindergesundheit und unserem Seniorenratgeber.

Genießen Sie den Spätsommer, bleiben Sie gesund und gehen Sie zur Wahl!

Ihr Team der ORTSZEIT

Editorial

Kommunalwahl 2020

2020 ist wieder ein Wahljahr. Dieses Mal geht es am 13. September um die Mitbestimmung direkt vor Ort, nämlich um die Politik in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde und Ihrem Kreis. Wir haben hier mal eine kleine Übersicht an Fakten zur Kommunalwahl im Kreis Unna für Sie zusammengestellt.

Erstwähler



Werben fürs Wählen mit 16 (v.l.): Katharina Dilmann, Dezernent Torsten Göpfert, Steffi Stelzer und Sevgi Kahraman-Brust aus dem Kommunalen Integrationszentrum Kreis Unna (KI). Foto: Birgit Kalle/Kreis Unna

Während bei Landtags- und Bundestagswahlen alle Bürgerinnen und Bürger ab 18 Jahren ihre Stimme abgeben dürfen, können auf Kommunalebene schon Jugendliche ab 16 Jahren ihr Kreuzchen machen. So können sie mitbestimmen bei Themen wie Klimaschutz und Digitalisierung. Um auf die Wahl aufmerksam zu machen und junge Erstwähler über ihr Mitbestimmungsrecht zu informieren, beteiligt sich das Kommunale Integrationszentrum Kreis Unna (KI) an einer Plakataktion.

Die Plakate fallen ins Auge, sprechen besonders junge Erstwähler an und zeigen deutlich, dass Jugendliche ab 16 Jahren mit ihrer Stimme am 13. September 2020 etwas verändern können. Initiiert haben die Plakataktion verschiedene Partner für Demokratie des Landesprojektes „Demokratie leben“.

Landratskandidaten und Parteien

Neben den Bürgermeistern und Räten in vielen Städten des Kreises wird auch der neue Kreistag und Landrat gewählt. Vier Männer und eine Frau kandidieren für das Mandat des Landrats bzw. der Landrätin und elf Parteien bzw. Wählergruppen sowie ein Einzelbewerber wollen in den Kreistag einziehen.

Mario Löhr aus Selm (Jahrgang 1971, SPD), Marco Morten Pufke aus Bergkamen (Jahrgang 1973, CDU), Herbert Goldmann aus Fröndenberg/Ruhr (Jahrgang 1954, GRÜNE), Susanne Schneider aus Schwerte (Jahrgang 1967, FDP) und Andreas Dahlke aus Lünen (Jahrgang 1965, GFL) wollen das Amt vom scheidenden Landrat Michael Makiolla übernehmen.

Direktmandate und Reservelisten

Die Hälfte der insgesamt 60 Kreistagsmitglieder wird in 30 Wahlbezirken direkt gewählt. Die andere Hälfte zieht über sogenannte Reservelisten in das Gremium ein. Für die Wahl zum Kreistag treten die Direktkandidaten von SPD, CDU, GRÜNE, DIE LINKE., FDP, Freie Wählergemeinschaft (FW) Kreisverband Unna, Gemeinsam Für Lünen (GFL), Unabhängige Wählergemeinschaft Selm (UWG), AfD, Familien-Partei Deutschlands (FAMILIE), der Einzelbewerber Helmut Rosenkranz und die Wir für Unna (WfU). Die Direktkandidaten der WfU treten nur in den fünf Wahlbezirken in Unna an, die AfD tritt in den Wahlbezirken 01 bis 04, 06 bis 23 und 25 bis 30 an, der Einzelbewerber nur im Wahlbezirk 10 in Lünen.

Hintergrund zur Kommunalwahl

Wahlberechtigt bei der Kommunalwahl sind im Kreis rund 323.890 Bürger*innen (Stand 30.04.2020, laut Melderegister der Kommunen). Der scheidende Kreistag hat noch 66 Mitglieder. Nachdem der Kreis mit Fortschreibung des Zensus 2011 unter die Marke von 400.000 Einwohnern gerutscht ist, sehen kommunalrechtliche Bestimmungen die Verkleinerung des Kreistages auf 30 Sitze und der Wahlbezirke von 33 auf 30 vor. Eine Übersicht über die Wahlbezirke findet sich im unter www.kreis-unna.de unter dem Stichwort Kommunalwahl.

Kurz & Kompakt

Wahlen zu Corona-Zeiten



Foto: pixabay_Ulrike Leone

Damit Sie wissen, welche Maßnahmen ergriffen wurden, um Sie vor einer Ansteckung mit Covid-19 zu schützen, haben wir für Sie bei der Stadt Unna nachgefragt.

Das Unnaer Wahlamt hat die aktuelle Situation bei der Planung der Wahl berücksichtigt. „Dies gilt für die Auswahl der Wahllokale und auch für die räumlichen Voraussetzungen. So sind entsprechend sog. „Spuckschutze etc. vorgesehen. Für die Wähler*innen gilt es die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten“, erklärt Stadtsprecher Oliver Böer. Zudem seien Wahlhelfer*innen, die angegeben haben zu einer Risikogruppe zu gehören, wenn gewünscht, nicht in die Wahlvorstände berufen worden.

Briefwahl

Des Weiteren besteht grundsätzlich die Möglichkeit der Briefwahl. „Wer in diesen Tagen nicht persönlich am Wahltag wählen möchte, hat die Möglichkeit die Briefwahl zu beantragen, dies kann man auch online“, so Böer. Mehr Infos und den direkte Online-Antrag der Briefwahlunterlagen gibt es auf www.unna.de.

Die Online-Beantragung von Briefwahlunterlagen über das Internet-Portal bzw. über den auf der Wahlbenachrichtigung aufgedruckten QR-Code ist nur bis Donnerstag, 10. September, 8 Uhr möglich, um eine rechtzeitige Zustellung zu gewährleisten. Persönlich im Wahlbüro im Rathaus ist ein Antrag bis Freitag, 11. September, 18 Uhr möglich.

Insgesamt gibt es kein einheitliches Hygienekonzept für die Durchführung der Wahl für den ganzen Kreis Unna. Ähnliche Regelungen wie die hier genannten für Unna gibt es aber auch in den übrigen Städten des Kreises. Am besten Informieren Sie sich auf den Websites Ihres Wohnorts.

Kommunalwahl 2020

Das sind die Bürgermeisterkandidaten für Unna



Dirk Wigant, CDU

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich möchte meine Heimatstadt Unna mit Herz und Verstand gemeinsam mit Ihnen entwickeln und gestalten. Es gibt viel zu tun: Ausgleichen und integrieren, Prozesse anstoßen und moderieren, Projekte steuern, Mehrheiten finden, Sitzungen leiten, die Stadt repräsentieren, die Verwaltung mit über 600 Mitarbeitenden und mehreren Töchtern und Beteiligungen wirtschaftlich organisieren, steuern und leiten, um den Bürgerwillen umzusetzen. Ich verstehe mich als Teamplayer zusammen mit den Unnaer/innen, der Verwaltung – und natürlich auch der Politik, wo wir dringend ein neues Miteinander brauchen.

Wofür steht Ihre Politik?

Zuerst für Bürgerbeteiligung. Wir müssen mit den Bürger/innen entscheiden, nicht über sie! Als Bürgermeister sehe ich mich in erster Linie aber nicht als Politiker, sondern als Mittler zwischen Bürgerwillen und Politik sowie Chef der Verwaltung. Denn der Bürgermeister steht nicht nur dem Rat vor. Er muss vor allem ein „Unternehmen“ mit über 600 Mitarbeitenden und mehreren Töchtern für fast 60.000 Einwohner/innen verantwortlich und effizient führen. Hierfür habe ich seit meiner Ausbildung 1990 bei der Stadtverwaltung Unna 30 Jahre Berufs- und 15 Jahre Führungserfahrung in mehreren Kommunalverwaltungen und kenne Stadt und Rathaus aus dem Effeff.

Beschreiben Sie sich in drei Worten

Zuverlässig, verantwortungsbewusst, innovativ.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin ein Königsborner Junge, in Unna geboren, aufgewachsen und meiner Heimat immer treu geblieben. Denn ich lebe gerne hier mit meiner Frau und meinem Sohn. In meiner Familie und auch in meinem Hobby als Schiedsrichter finde ich einen Ausgleich. Seit fast 20 Jahren bin ich Fußballschiedsrichter und stehe sonntags auf dem Platz, nachdem ich vorher auch schon über 20 Jahre aktiv im Verein gespielt habe. Die übrige rare Freizeit verbringe ich gerne mit Freunden, fahre Rad oder treibe Sport.

Welche Innovationen streben Sie an?

Der Rat und die Öffentlichkeit sollen vor wichtigen Entscheidungen wissen, wie die Bürger/innen darüber denken. Deswegen will ich über neue, auch digitale Beteiligungsformen für alle zukunftsweisenden Fragen so viele Unnaer/innen wie möglich in die Entscheidungen einbinden. Beginnend beim Bürgerbudget für ehrenamtliches Engagement, über den Bürgerhaushalt zur Mitbestimmung bei der Verwendung städtischer Einnahmen werde ich Beteiligungsverfahren für alle wichtigen Themen und Pläne der Stadt einführen, z.B. bei der Frage von Aufgabe oder Erweiterung wichtiger Infrastruktur. Wir brauchen einen neuen Masterplan Mobilität, der in Dialogveranstaltungen und Workshops mit den Bürger/innen entwickelt wird und so die Interessen aller Verkehrsteilnehmer/innen gleichberechtigt und ideologiefrei berücksichtigt. Bei den Themen Klima, Umwelt und Mobilität will ich weg von Einzelmaßnahmen, Bevormundungen

und Verboten, stattdessen über Anreize steuern. Für eine saubere und sichere Stadt werde ich den kommunalen Ordnungsdienst ausbauen und eine Mängelme-App mit garantierten kurzen Antwortzeiten etablieren. Auch so beziehe ich alle Unnaer/innen mit ein. In der Frage der Verwaltungsmodernisierung möchte ich digitale Wege konsequent zur Smart City gehen, die persönlichen Zugänge aber ohne Qualitätsverlust erhalten. Bürger/innen Unnas müssen wählen können, ob sie ihre Angelegenheiten komplett digital oder weiterhin, bei gleicher kompetenter Beratung und kurzen Bearbeitungszeiten, durch einen persönlichen Besuch erledigen möchten. Meine weiteren Ideen und Ziele: www.dirk-wigant.de



Frank Ellerkmann, FDP

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich stelle mich zur Wahl, weil ich gemeinsam mit allen Bürger*innen, mit allen demokratischen Parteien, mit allen Einzelhändler*innen und mit allen Unternehmer*innen Unna noch besser machen möchte.

Wofür steht Ihre Politik?

Meine Politik steht für Unna, für ganz Unna, für Bürgernähe, Transparenz, Verlässlichkeit, Sicherheit, gute Bildung und für einen modernen Blick in die Zukunft.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Mich nur in drei Worten zu be-

schreiben, wäre zu einfach. Ich stehe für Vielfaltigkeit und daher möchte ich es etwas ausführlicher schildern. Ich würde mich selber als freundlich, verständlich, humorvoll, hilfsbereit und cool bezeichnen. Aber ich bin vielleicht auch manchmal zu ungeduldig und lade mir selbst gerne viele Probleme, auch von anderen, auf, die ich dann aber so schnell als möglich abarbeiten will. Aber es obliegt mir nicht, mich selbst zu bewerten, das können die Menschen am besten, die mich kennen.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein Mensch wie du und ich. Ich würde diese Aufgabe genauso abarbeiten, wie ich bis jetzt meine Aufgaben bewältigt habe. Mit viel Liebe, Ausdauer und Geduld teamorientiert. Obwohl ich manchmal zu ungeduldig bin.

Welche Innovationen streben Sie an?

Ich strebe nach einer bürgernahen, transparenten und gemeinsamen Zusammenarbeit für ein besseres Unna.



Frank Murmann, FLU

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich stelle mich zur Wahl, weil Unna einen Neustart braucht mit einem Bürgermeister, der ungeachtet einer Parteizugehörigkeit das Wohl aller Bürgerinnen und Bürger im Blick hat, der die Verwaltung neu organisiert und die Finanzen ordnet.

Wofür steht Ihre Politik?

Sie steht für Ehrlichkeit, Transparenz, Offenheit, Pragmatismus – getreu meinem Leitspruch: „Sagen, was man tut und tun, was

man sagt“ werde ich „der Stadt Bestes suchen“. Durch meine jahrzehntelange Tätigkeit in Leitungsfunktionen mittelständischer Betriebe und zahlreicher Verbände habe einen unverstellten Blick auf die verkrusteten Verwaltungsstrukturen, die ich entrümpeln und verschlanken werde. Diskussionen zwischen Verwaltung und Politik werde ich auf die Sachebene zurückführen und durch nachvollziehbare Kommunikation verloren gegangenes Vertrauen der Bevölkerung wiedergewinnen.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Wirtschaftserfahren, führungsstark, pragmatisch.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin ein offener Mensch, der aktiv auf andere zugeht. Entspannung finde ich in langen Spaziergängen mit meiner Frau, beim Auspowern auf dem Fahrrad oder Ergometer und beim Tanzen. Meine Familie ist mein großer Rückhalt. Seit über 40 Jahren gehen meine Frau und ich unseren Weg gemeinsam. Mich fasziniert immer wieder wie unterschiedlich sich unsere drei Kinder entwickelt haben, gemeinsame Tugenden sie aber dann doch wie ein unsichtbares Netz verbinden. Unser ganzer Stolz ist unser Enkelsohn – mit Spannung warten wir auf weitere Enkelkinder.

Welche Innovationen streben Sie an?

Wenn wir es im Wortsinne als Neuerungen nehmen, werde ich:

- das Rathaus in ein Dienstleistungszentrum ausbauen, in dem sich alle Bürgerinnen und Bürger ernst genommen fühlen,
- Verwaltungsarbeit neu definieren,
- parteipolitischen Scharmützel keinen Vorschub leisten,
- die heimische Wirtschaft stärken und vor allem kleinteiliges Gewerbe ansiedeln,
- eine Mobilitätswende aus einem Guss initiieren,
- das Ehrenamt weiter stärken,
- unsere Naherholungsgebiete aufwerten.



Katja Schuon, SPD

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich stelle mich am 13. September 2020 zur Wahl, weil ich Unna gestalten und nicht nur verwalten kann und will. Mit meiner Kompetenz und meiner Erfahrung, mit meiner Liebe für diese Stadt und als überzeugte Sozialdemokratin bewerbe ich mich daher als Bürgermeisterin.

Wofür steht Ihre Politik?

Mir ist es wichtig, Gutes zu bewahren, aber auch Neues mutig anzugehen – gemeinsam und im Dialog mit den Menschen in unserem lebenswerten Unna. Meine Schwerpunktthemen sind Arbeit und Wirtschaft, bezahlbares Wohnen, Bildung (Kita und Schule), Mobilität für alle, Umwelt schützen und bewahren, Bürgerbeteiligung, Ehrenamt stärken sowie Kultur und Sport.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Kommunikativ, entscheidungsstark, fair.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder. Seit 27 Jahren arbeite ich beim Kreis Unna, nach verschiedenen Funktionen (u.a. Gleichstellungsbeauftragte, Referentin und Büroleiterin des Landrates) leite ich seit Anfang 2019 den großen Fachbereich Familie und Jugend. Seit 14 Jahren bin ich in Unna zu Hause. Meine Hobbys sind: ins Theater gehen, Krimis lesen, Reisen und Fitnesstraining.

Welche Innovationen streben Sie an?

Um Unna für die Zukunft stark zu machen, brauchen wir wirtschaftliches Wachstum und gute Arbeitsplätze – innovativ, digital und klima-

schonend. Nur so können wir unser Gemeinwesen gestalten. Eine Investition in unsere Zukunft: gute Betreuungsmöglichkeiten für die Kleinsten und gute Schulen für alle Kinder. Inklusion und Digitalisierung sind dabei wichtige Themen.



Jens Ole Wilberg, parteilos

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Unna hat Innovation, Dialog und einen Bürgermeister verdient, der einzig und alleine für Unna handeln möchte, der ungebunden und frei das Beste für Unna erreichen will. Unna braucht ein Gesamtkonzept mit frischen Ideen und Dialogbereitschaft! Ich möchte einen positiven Wandel, ich möchte, dass sich Unna weiterentwickelt und wir Unna als Lebensraum, Arbeitswelt und Freizeitoase weiterentwickeln. Unna hat das Potenzial dazu – ich möchte es umsetzen im Dialog mit allen Unnaer Bürgerinnen und Bürgern und für alle Menschen, die hier leben!

Wofür steht Ihre Politik?

Ich möchte das Amt des Bürgermeisters neu interpretieren: Es wird keine Mehrheiten einzelner Parteien mehr geben, deshalb ist ein Moderator und Vermittler zwischen den einzelnen Interessenten nötig. Meiner Meinung nach ist dies ohne „parteilpolitische Fesseln“ einfacher und glaubwürdiger umzusetzen. Kommunikation und letztendlich Konsens sind gefragt! Als Mann aus der Kommunikationsbranche liegt mir genau diese Moderation und Vermittlerrolle.

Als Bürgermeister möchte ich einen wirklichen Dialog mit allen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt, um deren Ideen, Vorstellungen und Wünsche umsetzen zu können. Wir haben bei der kommenden Bürgermeisterwahl nun die Gelegenheit,

Unna neu zu denken, es gemeinsam zukunftsfähig, lebenswerter und attraktiver zu machen. Niemand soll auf der Strecke bleiben! Mein wichtigstes Anliegen: ein gesundes Unna! So werden Arbeitsplätze geschaffen, Unternehmen angesiedelt und ein gesundes Umfeld für ein lebenswertes Unna entsteht.

Ich werde mich für erneuerbare Energien, intelligenten Verkehr und saubere Naherholungszone einsetzen. Ich sehe die Zukunft Unnas so, dass sich Menschen begegnen können. Dazu gehört der barrierefreie Zugang zu allen Einrichtungen, zu Kunst und Kultur, Sport und zu allen Orten, die wir zum täglichen Leben brauchen. Menschen müssen mobil sein, ohne zu sehr auf den Individualverkehr zu setzen. Hier ist ein Umdenken nötig! Unna braucht preiswerten aber keinen billigen Wohnraum. Das Leben in Unna ist attraktiv. Hier sollen sich mehr Menschen ansiedeln; dafür brauchen wir mehr bezahlbaren Wohnraum. Ich setze mich dafür ganz bewusst ein – inklusive Barrierefreiheit und einer besseren Anbindung an den ÖPNV. Durch Umdenken und neue Ideen, durch Dialog und gegenseitiges Verständnis werden wir gemeinsam Unna in die Zukunft führen. Sprechen Sie mit mir, ich freue mich auf Ihre Ideen, Vorstellungen, Sorgen und Wünsche. Sie erreichen mich unter „wilbergfuerunna“ auf facebook, instagram und twitter oder – am liebsten – immer persönlich!

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Zielstrebig, motivierend, mutig.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein stolzer Vater zweier toller Töchter; gerne aktiv in unterschiedlichsten Bereichen wie Sport, Reisen, Kultur, Borussia Dortmund und Motorrad fahren; ich bin kommunikativ und gerne unter Menschen.

Welche Innovationen streben Sie an?

Ich bin kein Berufspolitiker, aber mit dem freien Blick von außen auf alte Strukturen möchte ich Unna wieder beleben. Unsere Stadt kann mehr, sie verdient mehr und wenn >>>

>>> wir alte Strukturen mit Leidenschaft, Innovation und Herzblut aufbrechen, dann gelingt uns die Weiterentwicklung im positiven Sinne. Ich folge keinen Parteiegoismen, sondern möchte im Dialog mit allen Bürgerinnen und Bürgern, Unnas Unternehmern, allen Parteien, dem Rat und der Verwaltung ein neues lebenswerteres Unna aus- und aufbauen. „Immer im selben Saft mitschwimmen war gestern, den Bornekamp-Teich mit Frischwasser fluten und neue (Wasser-) Wege gehen, ist heute!“



Ingrid Kroll, Wir für Unna

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

- Ich bewerbe mich als Kandidatin für das Amt der Bürgermeisterin, da ich erreichen will, dass
- das Verwaltungshandeln für die Bürgerinnen und Bürger verständlich und nachvollziehbar gestaltet wird,
- die Bürgerinnen und Bürger ergebnisoffen in die kommunalpolitischen Entscheidungsprozesse eingebunden werden,
- die Verwaltung zu einer bürgernahen und transparenten Dienstleistungsorganisation restrukturiert wird,
- die Bürgerinnen und Bürger über die Verwendung der Haushaltsmittel mitbestimmen können,
- Neubaugelände nur dann ausgewiesen werden, wenn die Stadt Eigentümerin der Grundstücke ist.

Wofür steht Ihre Politik?

Meine Politik als Bürgermeisterin wird im Fokus auf der bürgernahen, nachvollziehbaren Kommunalverwaltung als Dienstleister stehen. Bürgerschaft, Kommunal-

politik und Verwaltung müssen sich "auf Augenhöhe" befinden. Politik und Verwaltung sind die Dienstleister für die Interessen, Anliegen und Sorgen der Bürgerinnen und Bürger.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Offen, kommunikativ und bürgernah.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin 61 Jahre alt, in Unna geboren, verheiratet und habe einen erwachsenen Sohn. Seit fast 20 Jahren übe ich politische Ehrenämter aus und engagiere mich nebenbei in zahlreichen Vereinen. In meiner Freizeit fahre ich auch gerne Motorrad.

Welche Innovationen streben Sie an?

- Klimawandelgerechte Stadtentwicklung: mehr Grün, Nutzung des Regenwassers, Schattenplätze in der Innenstadt, Ausbau und Ausweitung des Radwegenetzes.
- Bezahlbarer Wohnraum sowie Baugrundstücke für junge Familien
- Bessere Unterstützung der kulturellen Kleinkunst
- Ansiedlung zukunftsfähiger Gewerbebetriebe.



Achim Megger, parteilos

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Aller guten Dinge sind drei! Zum ersten Mal wollte ich 2003 antreten, als ich mit dem Thema „Bad Königsborn“ in Kontakt kam. Ich stand damals schon auf der Liste, aber es gab Umstände, die dann dazwischenkamen. Schon 2003 wollte ich mich für das Gemeinwohl einsetzen, Investiti-

onen an Land ziehen und den Ort wiederaufleben lassen. Meinen zweiten Versuch unternahm ich dann 2009 und erhielt immerhin 490 Stimmen. Das beweist: Interesse besteht! Leider gab es seitdem politischen Stillstand. Das will ich ändern.

Wofür steht Ihre Politik?

Ich möchte vor allem, dass sich die Bürger in ganz Unna wieder wohlfühlen. Der Kurpark ist beispielsweise doch nicht mehr schön. Es kommt mir auch vor, als wäre das Thema Sicherheit der Stadt mittlerweile egal, man ist einfach lethargisch geworden. Mit meiner Kandidatur möchte ich ein Zeichen setzen. Ich bin kein Verwaltungsexperte, sondern ein Praktiker, der nah dran ist am Geschehen.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Authentisch, ehrlich, direkt.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein lockerer, warmherziger Mensch, der gern die gute Laune wieder nach Unna zurückbringen will. Der Geschichte schreiben würde, wenn man ihn ins Amt wählt. So wie Arnold Schwarzenegger, als der Gouverneur von Kalifornien wurde. Stellen Sie sich mal den Medienaufriss vor! Ich bin unparteiisch, neutral und vor allem fair. Ich bin sicher, dass man etwas bewegen kann. Und etwas Schönes entstehen lassen. Respekt, Anstand und Menschlichkeit – das ist mir wichtig!

Welche Innovationen streben Sie an?

Corona ist die größte Krise seit dem Krieg, die kann man nur meistern, wenn man zusammenrückt und „lieb“ zueinander ist! Deswegen sollte Kurzarbeit für alle gelten, gerade auch für die Vorstände der Sparkasse und nicht nur für den „kleinen Mann“. Dafür will ich mich einsetzen!

Ich habe Visionen, um die Attraktivität der Stadt zu steigern! Man stelle sich vor, es gäbe ei-

nen richtig toll hergerichteten Kurpark, mit einem See, auf dem vielleicht auch noch Bötchen fahren. Mit einer Lok oder Ähnlichem für die Kinder, mit einladender Gastronomie und einer Freilichtbühne. Es kommen so viele Autos an Unna vorbei – manch einer würde einen Zwischenstopp einlegen, wenn hier so ein toller Park wäre, da bin ich mir sicher. Der Kurpark ist ein Schatz! Es ist doch alles da, man muss es nur angehen. Außerdem könnte ich mir vorstellen, dass man auch die Eishalle als Mehrzweckhalle nutzen kann. Zum Beispiel mit Hüpfburgen und Bällebad und einer Saunalandschaft. Auf der einen Seite können sich die Kinder austoben und auf der anderen die Eltern entspannen – die Eishalle ist der ideale Standort dafür und verfallen lassen muss man sie nicht.



Claudia Keuchel, Bündnis 90/Die Grünen

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Machen statt meckern! Ich lebe ja auch in dieser Stadt und bekomme die Entwicklung hautnah mit. Darum habe ich mich entschlossen, die Ärmel hochzukrempeln und mich zu engagieren. Ich befürchte, dass Unna den Anschluss verliert, wenn es um die großen Themen wie Klimaschutz, Verkehrswende und ökologische Wirtschaftspolitik geht. Optimal vorbereitet auf die Aufgaben als Bürgermeisterin wurde ich durch meine über 20-jährige Arbeit in kommunaler Verwaltung als Kulturreferentin an den Schnittstellen Jugend, Bildung und Stadterneuerung, ich kann bereichsübergreifend viel bewegen. Einer der wichtigsten Punkte: mit knapp be-

messenen Budgets im Haushalt kenne ich mich bestens aus.

Wofür steht Ihre Politik?

Als Bürgermeisterin möchte ich für alle Bürger*innen da sein, parteiübergreifend. Meine Aufgabe ist, für ein Unna zu sorgen, in dem wir alle sicher mit unseren Familien gesund und gerne leben. Die Interessen der Bürger*innen werde ich in jährlichen, stadtteilbezogenen Foren in die Politikentscheidungen einbeziehen. Ich werde einen Bürger*innenhaushalt einrichten, über dessen Verwendung die Menschen vor Ort entscheiden. Unna 2030+: Ich stehe für den gelingenden Übergang in die neue Zeit, ökologisch, gerecht und sozial. Genau jetzt müssen wir an die Zukunft unserer Kinder und unsere Umwelt denken und nachhaltige Politik für Unna machen. Ich bringe mich mit ganzer Kraft ideologiefrei dafür ein! Ich will mutig neue Wege gehen und das Vertrauen in die Demokratie stärken. Ich setze mich gegen jede Art von Diskriminierung und für ein tolerantes, gleichberechtigtes Miteinander auf dem Boden der freiheitlich-demokratischen Grundordnung ein.

Beschreiben Sie sich in drei Worten

Aufgeschlossen, humorvoll, zielstrebig.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin 53 Jahre alt, in Unna geboren, habe aber meine Kindheit in Bönen verbracht. Nach dem Abi '86 zog ich in die Friedrich-Ebert Straße (für 32 Jahre!). Damals habe ich Unna als eine lebendige, weltoffene, tolerante, moderne, kulturell interessierte und aktive Stadt erlebt. Ich habe mich in der Friedenspolitik, Anti-Apartheid Bewegung, für Frauenrechte, in der LGBT-Community, im Präsidium eines Sportverbands und natürlich für die Soziokultur ehrenamtlich engagiert. Mir liegt ein gedeihliches, friedvolles und sicheres Zusammenleben der Menschen am Herzen. Als Kind geflohener bzw. vertriebener Eltern aus Ostpreußen und Schlesien habe

ich schon früh gelernt: Heimat ist mehr als nur ein Ort. Heimat ist ein Gefühl von Sicherheit, Vertrautheit und Geborgenheit, von Zuhause. Darum liegt mir Unna so am Herzen! Seit zwei Jahren lebe ich mit Freundin & Hund in Massen und bin hier sehr herzlich aufgenommen worden. Meine Freizeit verbringe ich mit Freunden & Familie, Sport, Gartenpflege und Gassi gehen.

Welche Innovationen streben Sie an?

Corona hat uns neben den massiven Einschränkungen auch gelehrt: Vieles, was vorher undenkbar erschien, ist plötzlich möglich. Wir haben auch einen Digitalisierungsschub erfahren. Diese Kraft will ich verstärken, um unseren Bürger*innen ein sicheres und zukunftsfähiges Fundament bieten zu können. Dies erfordert von uns allen eine Neuausrichtung des Handelns. Wir müssen überdenken, wie wir Straßenraum und öffentliche Plätze mit mehr Platz für Fußgänger*innen und Radverkehr neu verteilen: durch sichere, miteinander verbundene und komfortable Wegenetze auch in den Stadtteilen. Diese Investitionen sind ein wirksamer Weg, den Zugang zu unserer Stadt und ihrem Angebot gerechter zu gestalten. Unsere von Handel und Gastronomie geprägte historische Innenstadt braucht Stärke und Stütze, um lebendig zu bleiben. Und auch Kunst und Kultur sind systemrelevant. Sie nähren Herz, Seele und Verstand und sind ein echter Wirtschaftsfaktor. Mir ist eine gesamtstädtische Perspektive wichtig. Nicht immer nur in Einzelprojekten denken, sondern ganze Stadtteile wie Massen oder Königsborn und die Dörfer ebenso wie die Innenstadt als Ganzes in den Blick zu nehmen. Grüne Politik hat dafür die richtigen Konzepte, die ich mit der Verwaltung und den Bürger*innen umsetzen werde. Ich stehe für eine integrierte ökologische Stadtentwicklung mit moderner Verkehrs- und Wohnpolitik, die mit den Bürger*innen erarbeitet wird und für eine Baum- und Pflanzoffensive. Groß denken und im Kleinen handeln!

Kommunalwahl 2020

Die Bürgermeisterkandidaten für Bergkamen



Thomas Heinzel, CDU

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich engagiere mich seit mehr als 40 Jahren für meine Heimatstadt. Mir liegt am Herzen, dass Bergkamen lebens- und lebenswert bleibt – dafür möchte ich mich gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern als Bürgermeister von Bergkamen einsetzen.

Wofür steht Ihre Politik?

Ich bin davon überzeugt, dass wir für das Bergkamen von morgen eine ehrliche, konstruktive und zielorientierte Politik machen müssen, die alle Bergkamener miteinbringt.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Ich bin leidenschaftlich, belastbar und zuverlässig.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Man merkt mir auf jeden Fall an, dass ich von hier bin. Ich bin bodenständig und ein Freund des offenen Wortes, manchmal hart, aber immer fair und aus dem Herzen.

Welche Innovationen streben Sie an?

Wir haben viel zu tun in Bergkamen. Corona hat gezeigt, dass wir bei der Digitalisierung von Stadtverwaltung und Schulen noch mehr machen müssen. Ohne den Bahnanschluss für den Perso-

nenverkehr und bessere Radinfrastruktur ist die Verkehrswege nicht zu schaffen. Wir brauchen zusätzliche Kindergartenplätze und die Betreuung muss gerade zu Randzeiten verbessert werden. Sozial ist, was Arbeit schafft. Wir müssen noch mehr tun, um gute Arbeits- und Ausbildungsplätze in der Region zu halten und auszubauen. Der Klimawandel macht auch vor Bergkamen nicht halt. Wir müssen als Kommune unseren Beitrag zum Umweltschutz leisten und das beschlossene Klimaschutzkonzept konsequent umsetzen.



Bernd Schäfer, SPD

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Gemeinsam mit Rat, Verwaltung, Politik und Bürgerinnen und Bürgern möchte ich Bergkamen in die Zukunft führen, getreu dem Motto „Gutes bewahren. Neues schaffen. Gemeinsam“.

Wofür steht Ihre Politik?

Mein Ziel ist es, Bergkamen im kontinuierlichen Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern weiterzuentwickeln. Wichtig ist mir dabei ein solidarischer und respektvoller Umgang miteinander. Immer unter Berücksichtigung des finanziell Machbaren gilt es, das jeweils Beste für unsere Stadt und ihre Bewohnerinnen und Bewohner herauszuholen und die >>>

>>> Voraussetzungen für eine Chancengleichheit aller zu schaffen.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Ehrlich, bodenständig, anpackend.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Hinter dem Amt steht ein 54-jähriger Familienmensch und Vater zweier erwachsener Kinder. Ich bin seit Kindheit an sehr sportbegeistert – mittlerweile mehr passiv als aktiv. In meiner Jugend habe ich zunächst Tischtennis und dann viele Jahre aktiv Handball beim SuS Oberaden gespielt. Heute verfolge ich weiterhin lokale und überregionale Sportbegegnungen nicht nur im Fußball und Handball mit großem Interesse. In meiner Freizeit bin ich gerne zu Fuß mit unserem Hund in Bergkamen unterwegs. Einmal pro Jahr treffe ich mich übers Wochenende mit langjährigen Freunden zum Wandern.

Welche Innovationen streben Sie an?

Vieles in Bergkamen läuft sehr gut, hat sich über Jahre bewährt und die handelnden Akteure sind gut eingespielt. Daran werde ich nicht rütteln. Gleichwohl gilt es, sich zukunftsfähig aufzustellen, Probleme rechtzeitig zu erkennen und frühzeitig auf neue Entwicklungen zu reagieren. Folgende Themen sind mir besonders wichtig:

- Sicherstellung einer soliden und nachhaltigen Finanzpolitik
- Wohnen – bedarfsgerecht und für alle
- Förderung und Pflege von Unternehmen für gute Ausbildungs- und Arbeitsplätze vor Ort
- familienfreundliche Bildungs- und Betreuungsangebote
- Mobilität und ÖPNV – bezahlbar und klimagerecht von A nach B
- eine bürgerfreundliche Verwaltung in einer sicheren und sauberen Stadt



Werner Engelhardt, BergAUF Bergkamen

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Die ganze Gesellschaft und die Kommunen im Besonderen stehen angesichts von Weltwirtschaftskrise, Umweltkrise und Corona-Pandemie vor großen Herausforderungen. Ich trete als Kandidat des überparteilichen Personenwahlbündnisses BergAUF Bergkamen zur Wahl an, weil es einen Bürgermeister braucht, der dafür eintritt, dass die Lasten dieser Krisen nicht einseitig auf die Bevölkerung und die Kommunen abgewälzt werden. Außerdem gilt es, der Gefahr von Rechts wirksam und entschlossen zu begegnen.

Wofür steht Ihre Politik?

Meine Politik, auch in den knapp 15 Jahren als Fraktionsvorsitzender des Personenwahlbündnisses BergAUF Bergkamen, stand immer und steht heute noch dafür, in allen Belangen von den Interessen der breiten Bevölkerungsmehrheit, besonders denen der Jugend, auszugehen und diese in den Mittelpunkt des kommunalpolitischen Handelns zu stellen, anstatt in Parteschemata zu denken und zu handeln. Das von BergAUF praktizierte Prinzip der überparteilichen Arbeit hat sich in der Kommunalpolitik hervorragend bewährt. Wobei selbstverständlich für Rassismus, Antisemitismus und Antikommunismus kein Platz ist.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Unbestechlich, kompetent, lebenserfahren

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein Mann des Volkes, zweifacher Vater und vierfacher Großvater, seit über vier Jahrzehnten glücklich mit derselben Frau zusammenlebend, der sich schon in mehreren erlernten Berufen bewährte und über langjährige Erfahrung in der Kommunalpolitik verfügt. Ein Mensch, der sich für eine Gesellschaft ohne Ausbeutung und Unterdrückung einsetzt, in der die Einheit von Mensch und Natur zum Leitbild allen gesellschaftlichen Handelns wird. Anders hat die Menschheit keine lange Zukunft mehr. Ein sehr umweltbewusster Mensch, der auch im fortgeschrittenen Alter mit Muskelkraft ohne elektrische Unterstützung viel Fahrrad fährt, Mitbegründer und jahrelang Vorstandsmitglied der überparteilichen Umweltgewerkschaft war.

Welche Innovationen streben Sie an?

- Bergkamen zur CO²-neutralen Stadt zu entwickeln. Dazu gehört z.B. Projekt mit vertikaler Windkraft auf der Halde „Großes Holz“, fahrscheinfreie oder sogar entgeltfreie Nutzung des ÖPNV, Verhinderung des Weiterbaus der L 821n
- Durchsetzung gegenüber der RAG, an allen 6 Standorten Anlagen zur PCB-Eliminierung aus dem Grubenwasser (entsprechend dem Gutachten IWW/Spiekermann) zu bauen, weil PCB als Super-Gift die ganze Menschheit bedroht, und in Sachen Kostenübernahme für Bergbau-bedingte Kanalsanierungen
- Ausweitung der kulturellen und Freizeit-orientierten Angebote für Kinder und Jugendliche
- mehr und beitragsfreie städtische Kindergärten, kostenloses Mittagessen in Kita und OGS, Ausweitung der U3-Betreuung, Initiative zur Gründung eines Waldkindergartens
- Beschleunigung des Prozesses, für Bergkamen wieder einen schienen-gebundenen Nahverkehr herzustellen.



Thomas Grziwotz, Bündnis 90/Die Grünen

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Weil Bergkamen einen grünen Bürgermeister und eine starke Grüne Ratsfraktion benötigt, um den ökologischen und sozialen Herausforderungen gerecht werden zu können.

Wofür steht Ihre Politik?

Ein Schwerpunkt wird sein, Bergkamen klimafreundlich/klimaneutral weiter zu entwickeln. Weiterhin für eine soziale und bürgernahe Ausrichtung.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

optimistisch, kreativ, kooperativ

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein ausgeglichener 62-Jähriger, dem Familie und Freunde wichtig sind, der an den Themen der Zeit interessiert ist, dem Gerechtigkeit ein wichtiges Anliegen ist, der das Leben genießt und kulturell interessiert ist.

Welche Innovationen streben Sie an?

Eine engere Zusammenarbeit mit Hochschulen, um zusätzliche Impulse für die Bewältigung des noch immer nicht abgeschlossenen Strukturwandels zu gewinnen und damit die Wirtschaftsförderung stärker nachhaltig und klimafreundlich auszurichten; z. B. in der Nutzung der Fläche des Steinkohlekraftwerks in Heil nach dessen absehbarer Stilllegung.

Kommunalwahl 2020

Die Bürgermeisterkandidaten für Fröndenberg



Günter Freck, CDU und FDP

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Weil ich Bürgermeister werden will, um den in den letzten Jahren erfolgreich eingeschlagenen Weg aus mehr Investitionen, mehr Miteinander und mehr Sanierungen fortzusetzen. Meine Arbeit wurde auch vom Stadtrat mit meiner einstimmigen Wiederwahl zum Beigeordneten zum 01. Oktober 2019 bestätigt. In den vergangenen neun Jahren haben wir die Finanzen der Stadt in Ordnung gebracht und die belastende Haushaltssicherung verlassen. Jetzt geht es darum Fröndenberg weiter voranzubringen und das möchte ich als Bürgermeister aktiv mitgestalten.

Wofür steht Ihre Politik?

Der Slogan „Sag Ja! zu Fröndenberg.“ sagt alles aus. Ich möchte Fröndenberg weiter zu einem Wohnort entwickeln, an dem „Jung und Alt“ gerne leben und sich wohlfühlen. Konkret: Mehr Bürgerbeteiligung und Stärkung des Ehrenamtes über das von mir vorgeschlagene BürgerBudget, mehr Investitionen und Fortsetzung des begonnenen Schulsanierungsprogramms und gerade in Corona-Zeiten will ich alles dafür tun, Arbeitsplätze vor Ort zu sichern. Die Wertschätzung und Unterstützung des Ehrenamtes sowie der konsequente Breitbandausbau sind weitere wichtige Punkte, um die Chancen der Menschen und die Wohnqualität zu verbessern. All das ist mit den Zielen des Kli-

maschutzes in Einklang zu bringen und steht natürlich unter dem Vorbehalt einer nachhaltigen Finanzierbarkeit.

Beschreiben Sie sich in drei Worten:

Kompetent, erfahren und zupackend.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ein ausgesprochener Familienmensch! Mit meiner Frau Claudia bin ich seit 28 Jahren verheiratet. Unsere drei Kinder sind erwachsen und stehen inzwischen auf eigenen Füßen. Wir sind begeisterte Camper und lieben die Gemütlichkeit eines Urlaubs im Wohnwagen. Das gilt übrigens in gleicher Weise auch für Penny, unsere siebenjährige Hündin. Im Übrigen lege ich genau so viel Wert auf regelmäßigen Sport wie auf ein leckeres Essen mit einem guten Wein.

Welche Innovationen streben Sie an?

Fröndenberg befindet sich aktu-

ell in einer herausfordernden Umbruchphase. Es stehen hohe Investitionen in die Zukunft an, z.B. zugunsten einer attraktiven Schullandschaft, modernen und leistungsfähigen Brandschutz, modernisierte Innenstadt u.v.m. Hier von wird auch die kommende Generation profitieren. Die Corona-Krise hat uns wie unter einem Brennglas unsere Schwächen und Stärken gezeigt. Unsere Stärke war das Miteinander und der Zusammenhalt der Menschen, ein sehr gutes Gesundheitssystem und eine funktionierende Verwaltung. Unsere Schwäche: die Digitalisierung. Ich werbe deshalb dafür, dass wir aus der Krise gemeinsam lernen. Digitales Lernen muss weiter ausgebaut werden. Daneben setze ich mich dafür ein, viele Leistungen des Rathauses unseren Bürgerinnen und Bürgern künftig digital anzubieten. Fröndenberg hat ein gutes Fundament, um die „schwere See“ der Corona-Zeit zu meistern, klar ist, dass dazu auch politische Erfahrung und Führungskraft benötigt wird. >>>



Matthias Büscher, FWG

>>> Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Weil die Chance und die Möglichkeit für uns und die Stadt Fröndenberg etwas verändern zu können noch nie größer war als jetzt! Seit 11 Jahren bin ich Fraktionsvorsitzender der FWG im Rat der Stadt Fröndenberg und in dieser Zeit habe ich Politik gelernt. Führungsqualitäten bringe ich sowohl beruflich (Hauptbrandmeister bei der Feuerwehr Schwerte), als auch durch mein Ehrenamt (Oberst im Schützenverein 1922 Langschede/Ruhr e.V.) mit. Es ist an der Zeit, Parteipolitik in Fröndenberg nach hinten zu stellen und endlich bürgernahe Politik zu etablieren. Transparenz zwischen Politik, Verwal-

tung und den Bürgerinnen und Bürgern ist das Wichtigste und ich werde als Bürgermeister Bindeglied sein. Ich werde meine ganze Kraft zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger einsetzen.

Wofür steht Ihre Politik?

Das Motto der FWG lautet: „bürgernah, authentisch, zukunftsorientiert“. Genau das ist es, was die FWG ausmacht und als Bürgermeister bin ich ein Teil des Ganzen. Unser Wahlmotto lautet: „von HIER für UNS“. Ich bin einer von HIER und ich möchte Fröndenberg nach vorne bringen. Schnelle und zielführende Umsetzung des Brandschutzbedarfsplanes, mit den Neubauten der Standorte im Osten, der Stadtmitte und dem Westen. Die Stadt wirbt mit dem Slogan „Stadt mit Aussicht“, diesen Titel muss sie sich verdienen. Grünflächenpflege, schnellere Umsetzung von Beschlüssen, Radwege aus den Ortsteilen in die Stadtmitte, Tourismusförderung durch z.B. eine Ruhrpromenade, zügige Umsetzung des Gewerbegebietes Schürenfeld uvm.



Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Engagiert, kompetent, zuverlässig.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Der Mensch hinter dem Amt ist jemand, der sich auf keinen Fall durch so ein Amt verbiegen wird. Ich habe Spaß am Leben und wer mich kennt, wird das bestätigen können. 1965 wurde ich in Unna geboren und bin seit 1966 Teil der Stadt Fröndenberg, die mir sehr am Herzen liegt. Die Politik wurde mir quasi in die Wiege gelegt. Mein Vater war bereits bis zu seinem Tod Ratsmitglied, meine Mutter die erste Bürgermeisterin der Stadt.

Ich habe den Beruf des Technischen Zeichners im Maschinenbau erlernt, seit 1990 bin ich hauptberuflich bei der Feuerwehr in Schwerte. Ich bin seit 28 Jahren glücklich mit meiner Frau Regina verheiratet und wir haben drei erwachsene Kinder. 1985 trat ich in die Freiw. Feuerwehr Fröndenberg, Löschgruppe Langschede, ein. In meiner weiteren Freizeit gehe ich gerne zum Angeln an die Ruhr und alle vier Wochen zum Kegeln. Ich liebe Heavy Metal, ist vielleicht nicht die Musik für Jedermann, für mich aber schon seit meinem 13. Lebensjahr!

Welche Innovationen streben Sie an?

Etablierung eines Jugend- und eines Seniorenbeirats, Jugend und Senioren haben ein Mitspracherecht. Schnellere Umsetzung von angestrebten und beschlossenen Projekten und Beschlüssen. Weitere Stärkung des Ehrenamts durch z.B. feste Einrichtung eines Ehrenamtstages, ohne Ehrenamt ist die Stadt nichts wert! Umsetzung des Gewerbegebietes Schürenfeld, die einzige Fläche in Fröndenberg, die wir noch zur Verfügung haben. Unterstützung und Stärkung der ansässigen Unternehmen, damit sie sich hier wohl fühlen und auch vor Ort bleiben. Den Einzelhandel stärken, damit weitere Leerstände verhindert werden können. Es gibt noch viel mehr auf meiner Agenda, ich werde dafür alles tun, damit unsere Stadt Fröndenberg lebens- und liebenswert sein wird.



Sabina Müller, SPD

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

Ich stelle mich am 13. September 2020 zur Wahl, weil ich in meiner Zeit in der Fröndenberger Politik viele Einblicke in eine Menge guter Chancen zur Weiterentwicklung unserer schönen Stadt bekommen habe und dafür sorgen möchte, dass daraus auch etwas wird!

Wofür steht Ihre Politik?

- Kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Schullandschaft, Bauzeitverkürzung der GSF und Attraktivierung ihres Außengeländes
- Stärkung der Wirtschaftsförderung als Querschnittsaufgabe, bessere Vernetzung der Unternehmen, Betriebe und Handwerker und Stärkung des Tourismus als Standortfaktor
- Klimaschutz: Wir haben den Klimanotstand ausgerufen und einen Klimakoordinator eingestellt; alle Maßnahmen werden demnächst unter diesem Aspekt unter die Lupe genommen
- Entwicklung der Ortsteile, Radwegeverbindungen herstellen, Anbindung an regionale Fahrradwege und die Verbindung zum ÖPNV verbessern, der preiswerter werden muss
- Bürgermeisterin-Sprechstunden in den Ortsteilen und den Senioren- und Jugendeinrichtungen für mehr direkten Kontakt zu den Bürgerinnen und Bürgern und mehr Präsenz der Bürgermeisterin im Stadtleben; dazu eine bürgerfreundliche, moderne und auch digital erreichbare Verwaltung
- Jugendliche und junge Erwachsene stärker an Entscheidungen beteiligen und gemeinsam gefundene Ideen dann auch gemeinsam umsetzen!

Beschreiben Sie sich in drei Worten

ehrlich, kompetent, engagiert

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ehemalige Sportlerin in der deutschen Volleyballnationalmannschaft, seit 30 Jahren glücklich verheiratet, Mutter von drei Kindern, selbstständige Buchhalterin, seit Jahren verwurzelt in unseren Vereinen, also: Fröndenbergerin durch und durch! Ich lese gerne Krimis und warte auf die nächste Reihe von „Mord am Hellweg“, höre gerne Musik und schätze unsere Urlaube auf dem Campingplatz sowie Spaziergänge mit Ehemann und Hund! Die Mitbürgerinnen und Mitbürger haben mich 2009 direkt in den Rat unserer Heimatstadt gewählt. 2018 hat mich die SPD-Fraktion im Stadtrat zu ihrer Vorsitzenden gewählt. Ich weiß also, wie der Hase in Politik und Verwaltung läuft!

Welche Innovationen streben Sie an?

Vorhaben, die für alle Bürgermeisterkandidaten wichtig sind, gelten selbstverständlich auch für mich: Umsetzung des Innenstadtkonzeptes, Schulmodernisierung, Feuerwehrstützpunktneubau, Straßensanierung, Breitbandausbau, Digitalisierung auch in der Verwaltung! Meine Schwerpunkte als Bürgermeisterin gehen allerdings über diese Punkte deutlich hinaus: Ich werde Bürgermeisterin in einer Verwaltung für alle Bürger und Bürgerinnen sein. In regelmäßigen Sprechstunden für alle in allen Ortsteilen unserer schönen Heimatstadt will ich in direktem Kontakt mit den Bürgern und Bürgerinnen bleiben. Wirtschaftsförderung, für Firmen, Einzelhandel, Handwerk und Dienstleister, mache ich zur Querschnittsaufgabe und Chefsache. Ich werde den Tourismus weiterentwickeln, z.B. unsere Ruhr und (Rad-)Wanderwege, das bringt eine Menge voran - für uns und unsere Wirtschaft.



Frank Schröer, Bündnis 90/die Grünen

Warum stellen Sie sich zur Wahl?

In Fröndenberg wurde 2019 der Klimanotstand ausgerufen. Nun müssen Taten folgen und alle Entscheidungen kritisch auf Klimaneutralität hinterfragt werden. Dass wir ein Klimaproblem haben und wahrscheinlich auch nur noch eine letzte Chance besteht, die größte Klimakatastrophe abzuwenden, hat nicht zuletzt ein Vortrag des Soester Meeresbiologen und Klimaforcher Dr. Udo Engelhardt in der Aula der Gesamtschule mir klargemacht. Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, auch parteipolitisch aktiv zu werden.

Die größte Übereinstimmung mit meinen politischen Zielen fand ich in denen der Grünen.

Wofür steht Ihre Politik?

Ganz vorne an steht der Klimaschutz. Klimaneutralität schaffen wir nur gemeinsam. Die Bereitschaft zur Veränderung steht dabei vor dem Verzicht. Zum Beispiel Energieeffizienz in öffentlichen Gebäuden, Förderung und Unterstützung beim Ausbau erneuerbarer Energien, insbesondere Bürgerprojekte, alternative Verkehrskonzepte (attraktiver und bezahlbarer ÖPNV, Bürgerbus, ausgebaut und optimiertes Radwegenetz, Fahrgemeinschaften, etc.), nachhaltiger Tourismus als wichtigen Wirtschaftsfaktor positionieren, statt neue Gewerbegebiete zu entwickeln und Konzepte zusammen mit Bürger*innen und Experten erarbeiten und umsetzen. Ich möchte das Unternehmen Stadt in eine Zukunft führen, in der alle Fröndenberger*innen und auch ich mit meiner Familie gut und gerne leben können.>>>



>>> Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Weltoffen, authentisch, empathisch

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Ich bin Heiligabend 1958 in Köln zur Welt gekommen und als einziges Kind eines Küsterehepaares in einer sehr engagierten und modernen evangelischen Kirchengemeinde aufgewachsen. Nach dem Abitur studierte ich zunächst Mathematik und Physik und habe mich später zum Wirtschafts-

informatiker weitergebildet. 1986 habe ich meine Frau Monika in der Fröndenberger Stiftskirche geheiratet, während wir noch in Köln wohnten und dort 1989 unsere erste Tochter Kim bekamen. Dann wurde es uns in Köln zu eng, wir zogen in unser eigenes Haus in Fröndenberg. Dort kam 1992 unsere zweite Tochter Nora zur Welt. Wenig später fanden wir den Verein „Kultur für Uns“, für den ich mich seit 1997 als Vorsitzender zusammen mit meiner Frau mit viel Herzblut für eine ambitionierte Kultur in Fröndenberg engagiere.

Welche Innovationen streben Sie an?

Eine weitere Digitalisierung des Rathauses ermöglicht u.a. ein mobiles Rathaus, welches regelmäßig in die Ortsteile kommt, und damit Verwaltung leicht erreichbar macht. Um die Mobilität der Jugend zu erhöhen, schlage ich z.B. eine App vor, über die Fahrservices, Fahrdienste und Mitfahrgelegenheiten organisiert und abrufbar sind. Ausbau und Optimierung des Radwegenetzes, damit z.B. die Innenstadt auch aus den Ortsteilen heraus leichter

erreichbar wird. In Fröndenberg sind große Teile des öffentlichen Lebens maßgeblich durch das Ehrenamt geprägt. Dadurch entstehen unverzichtbare Angebote, in den Bereichen Kultur, Sport, Brauchtum, Pflegeunterstützung oder auch Feuerwehr und Gesundheitsdienste. Viele Vereine haben Sorgen um Nachwuchs, Sorgen finanzieller Natur. Da ist viel Unterstützung erforderlich. Bei der finanziellen Förderung ist mir eine gerechte und nachhaltige Verteilung der Fördergelder wichtig.

Livemusik, Wandern etc.

In Fröndenberg erwacht das kulturelle Leben

Endlich geht es wieder los: Nach langer Pause finden wieder Veranstaltungen – natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygieneauflagen – in Fröndenberg statt. Für Jung und Alt wird ordentlich was in der Ruhrstadt geboten.

„Onlive.Comedy“

Die Stadt Fröndenberg veranstaltet ein neues, der aktuellen Situation angepasstes Veranstaltungsformat mit 46 Sitzplätzen live

vor Ort und kostenfreiem Online Streaming. Unter dem Motto „Onlive.Comedy“ steht am Donnerstag, 17. September, ab 20 Uhr Desimo mit seiner Zaubershow auf der Bühne der Kulturschmiede.

In dieser abwechslungsreichen Comedy-Zauber-Show wird viel passieren, denn das originelle Repertoire des charmanten Entertainers ist groß. Und spontan ist er auch noch! Wer dabei sein möchte, sollte sich schnell eines der 46 Tickets zum Preis von 18 Euro sichern. Die Eintrittskarten erhalten Sie in der Tourist-Information



Pressefoto: Desiomo/Agentur

Desimo unterhält on- und offline am 17. September.

der Stadt Fröndenberg, Ruhrstr. 9, mit telefonischer Terminvereinbarung zur Abholung der Karten bzw. Vorreservierung unter Tel. 02373/976444.

Bitte tragen Sie bei Einlass eine Mund-Nase-Bedeckung und brin-

gen Sie, sofern vorhanden, Ihr bereits ausgefülltes Kontaktformular mit. Zeigen Sie dies zusammen mit Ihren Eintrittskarten an der Kasse vor. Wer kein Ticket mehr ergattern konnte, kann die Show auch kostenlos im Livestream un-



Bei der Nacht der Jugendkultur in Fröndenberg Dellwig können sich Jugendliche unter anderem im Teamwettkampf im „Mario Kart“ messen. Foto: pixabay_Niap3d

ter www.fröndenberg.de erleben. Auf der Veranstaltungssseite wird rechtzeitig ein Link freigeschaltet.

Nacht der Jugendkultur

Das Wochenende vom 25. bis 27. September gehört den Jugendlichen der Stadt, denn dann findet zum elften Mal „nachtsfrequenz – die Nacht der Jugendkultur“ statt. In ganz Nordrhein-Westfalen wird der Großevent mit vielen kulturellen Aktivitäten gefeiert. Kulturelle Partner in 85 Städten und Gemeinden organisieren an rund 150 Locations eine Vielzahl von Programmen. Auch in diesem Jahr ist Fröndenberg wieder mit dabei.

In Fröndenberg Dellwig wird ein Jugendfest gefeiert. Dabei steht ein Turnier in drei Kategorien, in denen die Reaktionszeit wichtig ist, auf dem Plan. Teams aus jeweils zwei Spielern messen sich dann sportlich auf dem „Broom-Melt Down“, an der Spielekonsole beim „MarioKart“ und bei „HalliGalli“. Es winken tolle Preise. Anschließend spielt ab 20 Uhr eine lokale Band. Zum Ausklang legt noch ein DJ Musik auf. Das Event startet am Freitag, 25. September, ab 16 Uhr und findet im Area 66 der Evangelischen Kirchengemeinde Dellwig, Strickerdicker Weg 8, bei freiem Eintritt statt.

Im Treffpunkt Windmühle, Kurt-Schumacher-Straße 62 in Fröndenberg, können Jugendliche am Samstag, 26. September, unter dem Motto „Macht mit beim Workshop-Mix“ an verschiedenen Angeboten und Aktionen teilnehmen. Es werden unterschiedliche

Workshops wie Graffiti, Tanzen, Musik, Nähen, Zocken oder Kochen angeboten. Nach den Workshops gibt es eine kleine „After-Work-Party“ mit cooler Musik und leckeren Snacks. Los geht's ab 18 Uhr.

Das Wochenende klingt mit Livemusik bei der Ev. Jugend Frörmern im Ev. Gemeindehaus Frörmern, Brauerstraße 5, aus. Am Sonntag, 27. September, stehen bei „SonntagsRasten“ ab 18 Uhr Dan Moses aus Hagen auf der Bühne. Dan Moses spielen akustische Coverversionen bekannter Hits. Von Shawn Mendes über AnnenMayKantereit bis hin zu Britney Spears und Robbie Williams dürfte für jeden etwas dabei sein. Der Eintritt ist frei.

Wandertag

Wer vorher noch ein bisschen die Umgebung von Fröndenberg zu Fuß erkunden möchte, der kann am gleichen Sonntag am 31. Fröndenberger Wandertag teilnehmen. Los geht's ab 11 Uhr, Start und Zielpunkt ist das Dobomil Gebäude in Ostbüren. Teilnahmekarten können an dem Sonntag ab 10.30 Uhr gekauft werden. Erwachsene zahlen 5 Euro, Kinder wandern für 1,50 Euro mit. Im Preis enthalten ist traditionell ein Eintopfessen und ein Getränk, ob Essen ausgegeben werden darf, steht noch nicht fest. Natürlich findet auch der Wandertag unter den gängigen Corona-Auflagen statt. Für alle Veranstaltungen gilt, dass eine kurzfristige Absage möglich ist.

Gemeinsam eine Stufe höher Fünf Jahre „Level up“



Die allerersten Kunden Meike Reuter & Herbert Schmandt mit Inhaber Sebastian Kahlisch (Mitte)

Jubiläum bei „Level up“ in Fröndenberg. Seit genau fünf Jahren sorgt das Team des medizinischen Zentrums für Physio und Fitness für mehr Wohlbefinden. Dabei steht nach wie vor das Motto „Gemeinsam mehr erreichen“ im Mittelpunkt.

otherapie und sportlicher Fitness. „Mein Sohn Sebastian hat aber schnell erkannt, dass wir uns auf den medizinischen Aspekt konzentrieren sollten“, so Kahlisch. Gesagt, getan. Heute ist das „Level up“-Team Ansprechpartner in Sachen fachkundiger Physio- und Skoliotherapie und dem wieder Fitwerden. Wichtig dabei ist immer das Miteinander: „Unser Ziel ist immer die schnelle Genesung und das Wohlbefinden unserer Patienten“, so Ulrike Kahlisch. Selbstverständlich sind alle Räume ebenerdig und es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten direkt vor der Haustür inklusive behindertengerechte Parkplätze. Überzeugen Sie sich selbst vom breiten Angebot! Das Team von „Level up“ freut sich auf Ihren Besuch.

2015 hat die Eröffnung des medizinischen Zentrums an der Bahnhofstraße 15 für große Freude bei den Fröndenbergern gesorgt, denn der alte Bahnhof, in dem sich nun die Räume befinden, liegt ihnen sehr am Herzen. „Angefangen haben wir zu fünft, nun besteht unsere ‚Level up-Familie‘ aus insgesamt 17 Personen und wir wollen noch weiter wachsen“, sagt Inhaberin Ulrike Kahlisch. Zu Beginn lag der Fokus auf Physi-

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

LEVEL UP

Wir suchen...
...zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Physiotherapeuten/in (m/w/d)
für ganztägig, halbtags oder auf 450 € Basis

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 02373 - 3953000
Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!

Bedachungsgesellschaft mbh

R W

R. Wolter

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Ostbürener Str. 50
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

STIHL

EIN AKKU FÜR ALLE GERÄTE.

AKKU POWER. MADE BY STIHL.
Jetzt STIHL AkkuSystem COMPACT testen.

AGRAVIS TECHNIK

AGRAVIS Technik
Linne-Lippe GmbH
Ruhrstraße 19
58730 Fröndenberg
Telefon 02373 . 97780
www.agravis-technik.de

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69



Glasfaser
bis 1.000 MBit/s
VDSL
bis 250 MBit/s

Helinet
Tel. 02381 • 874 20 00 | www.helinet.de

Fotos: ProMotor/Volz



Scheibe, Steinschlag und Co.

Mit Smart-Repair kleinere Schäden instand setzen lassen

Es hat nur einmal kurz geknackt, als der Stein gegen die Scheibe prallte. Ergebnis: ein Krater im Glas. Und nun? Reparieren? Oder die Scheibe komplett erneuern? Ebenfalls eine blöde Situation: Man kommt zu seinem Auto und ein fetter Kratzer springt einem förmlich ins Auge.

Typische Gebrauchskratzer von spielenden Kindern, Einkaufswagen oder Parkremplern lassen sich heutzutage schnell und gründlich zu oft verblüffend niedrigen Preisen beseitigen. Selbst kleine Dellen bis hin zum Hagelschaden benötigen keine aufwändige Ausbeulprozedur mehr, sondern werden punktgenau herausgezogen.

Das nennt sich Smart-Repair, und immer mehr Autowerkstätten beherrschen es. Wobei Smart-Repair auch den Bereich der Kunststoffreparatur bis hin zum Flickern von Sitzbezügen umfasst. Die Beseitigung kleinflächiger Lackschäden wird hingegen als Spot-Re-

pair angeboten und ist an den typischen Rempelstellen kein Problem. Einzige Bedingung: Der Schaden sollte sich nicht auf horizontalen Karosserieteilen wie Dach und Hauben befinden und eine Fläche von DIN A5 nicht überschreiten. Wobei es Meister des Fachs gibt, die durchaus auch meterlange Neidkratzer nahezu unsichtbar beseitigen.

Bevor man anfängt, an einem Steinschlag selbst mit dem Lackstift dran herumzutupfen und sich anschließend über das Ergebnis ärgert – lieber die Fachwerkstatt nach Spot-Repair fragen. Wobei der Lackstift nach wie vor unersetzlich ist. Als erste Hilfe gegen die typischen kleinen Steinschläge, die gerade im Winter das Blech rosten lassen. Diese winzige Abplatzungen sollten unbedingt nach jeder Wäsche sofort ausgetupft werden, aber Vorsicht: Die Konservierer im Waschwasser führen dazu, dass der Lack nicht haftet. Deshalb die Stelle vorher

REICH REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technic
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

mit Verdünnern entfetten. Und tiefe Kratzer, die bis aufs Blech reichen, vorher grundieren – geht auch mit einem Stift.

Auch Scheibenschäden sind kein Buch mit sieben Siegeln. Es gibt exakte Regeln, ob ein Steinschlag repariert werden darf oder die Windschutzscheibe komplett erneuert werden muss. Das ist dann der Fall, wenn der Schaden im Fernsichtfeld des Fahrers liegt. Dabei handelt es sich um ein etwa DIN A4-großes Feld im Querformat mittig über dem Lenkrad. Getauscht werden muss auch, wenn der Riss am Scheibenrand endet

oder wenn bereits Schmutz und Feuchtigkeit in die Schadstelle gelangt sind.

Reparieren ist möglich, wenn der Schaden kleiner ist als eine Zwei-Euro-Münze, sich mindestens zehn Zentimeter vom Rand der Windschutzscheibe entfernt befindet und nicht im Sichtfeld des Fahrers liegt. Im Rahmen der Teilkasko-Verträge übernehmen die meisten Versicherungen die Kosten für eine Reparatur. Die Betriebe klären mit der Versicherung den genauen Umfang der Arbeiten und die Höhe der Leistung ab. (www.kfzgewerbe.de/hs)



Entscheiden ist einfach.

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Autokredit

sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

Michael Hinrichs | Kfz-Meisterbetrieb

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Wartung / Reparatur
- Mietwagen
- Unfallreparaturen
- Rädervisit & einlagern
- Motor- / Getriebeinstandsetzung

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
☎ 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

Qualität & Kompetenz

Bei Meisterbetrieben sind Sie immer an der richtigen Adresse

Egal, ob Hausbau, Sanierung, Renovierung oder kleine Verschönerungen in den eigenen vier Wänden: Wer sich bei der Planung und Verwirklichung seiner Bauvorhaben für regionale Handwerksbetriebe entscheidet, kann auf Qualität und Kompetenz zu kalkulierbaren Preisen bauen.



Foto: pixabay_capri23auto

ein breites Aus- und Weiterbildungsangebot, aktuelle Fachinformationen und stellen Gesetzesänderungen vor. So können die Betriebe ihre Kunden immer optimal beraten.

Gewissenhaftigkeit im Vordergrund

Sicherheit, Zuverlässigkeit und Qualität: Dafür stehen die Handwerksbetriebe mit ihrem gut geschulten Personal. Die bekommen Eigentümer in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind absehbar, der Pfusch am Bau ist pro-

grammiert“, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) vor unqualifizierten Firmen.

Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunterneh-

men in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. >>>

BOCKLAGE
Heizsysteme Service
Book auf Energieparade!

Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
Tel.: 023 83 / 9 67 06 50
bocklageuwe@gmail.com

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr • SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Private Bauherren setzen ebenso wie Industriebetriebe, Dienstleister oder Städte und Gemeinden auf das Können und Know-how von Handwerksbetrieben. Ihre Leistungen werden täglich millionenfach in Anspruch genommen. Besonders die mittelständischen Meisterbetriebe erfüllen ihren Kunden mit viel Kreativität jeden Wunsch.

Zukunft ohne Stillstand

Die 130 Ausbildungsberufe aus den Bereichen Bau und Ausbau, Metall und Elektro, Holz und

Kunststoff, Bekleidungs-, Textil- und Lederhandwerk, Lebensmittelhandwerk, Gesundheits- und Körperpflegehandwerk sowie chemisches und Reinigungsgewerbe und Grafisch-Gestaltendes Handwerk bieten vielfältige Möglichkeiten. Mit Weiterbildungen, der Meisterprüfung oder auch dem trialen Studium, bei dem man den Gesellen- und Meisterbrief sowie einen Bachelorabschluss in Handwerksmanagement nach dem Abschluss in der Tasche hat, bietet das Handwerk vielversprechende Karrierechancen. Zudem gelten Arbeitsplätze im Handwerk als sehr sicher.

Für Verbraucher ergeben sich aus ebenfalls viele Vorteile. Nach Abschluss der dualen Ausbildung und der Meisterprüfung gilt weiterhin das Prinzip des lebenslangen Lernens, denn es werden ständig neue Techniken und Produkte entwickelt. Die Handwerksinnungen und -kammern bieten den Betrieben

TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster



KRAMERBAU in Unna

Engagiert und professionell

Egal, ob Neubau, Klinkerarbeiten oder Renovierungen: Kramerbau aus Unna ist immer Ihr kompetenter Ansprechpartner – seit über 60 Jahren. Mit umfangreicher Erfahrung und einem vielfältigen Gesamtangebot erfüllt das Unternehmen seinen Kunden ihre Wünsche, termingerecht und in Topqualität.

Wer Kramerbau beauftragt, kann auf eine kompetente und flexible Mannschaft von fest angestelltem Personal zählen. Denn gerade im Bauhandwerk ist ein kompetenter Partner und die termintreue Zusammenarbeit maßgebend für Ihre erfolgreiche Bauabwicklung. Fällt eine Aufgabe nicht in das hauseigene Leistungsspektrum, kümmert sich das Team um erfahrene Fachleute, mit denen bereits erfolgreich zusammengearbeitet wurde.

Alles aus einer Hand
Von der Beratung über die Planung bis hin zur Ausführung: Kramerbau steht Ihnen während des gesamten Bauvorhabens zur Seite. Zum Angebot gehört der Rohbau von Ein- und Mehrfamilienhäusern wie auch der Umbau, die Renovierung und Sanierung von Eigenheimen. Profitieren Sie vom ganzheitlichen Konzept der Rundum-Betreuung, das sich bewährt hat.

Neubau, Klinker, Renovierung
Zum Leistungsspektrum von Kramerbau gehört der Neubau von Ihrem Traumhaus – selbstverständlich energetisch und technisch auf dem neuesten Stand. Und zwar zu planbaren Kosten und auf Wunsch auch schlüsselfertig. Sie möchten Ihre Fassade neu gestalten? Dann lassen Sie sie doch von Kramerbau fachgerecht wärmedämmen und verklintern. Natürlich ist das Team auch für Sie da, wenn es um Umbau, Ausbau oder Renovierung Ihrer Büroräume, Ladenräume, Wohnung oder Haus geht – inklusive der Renovierung Ihrer Küche oder Ihres Badezimmers.

Sie sind interessiert?
Dann vereinbaren Sie doch einen persönlichen und unverbindlichen Vor-Ort-Termin und lassen Sie sich kompetent beraten. Das Team von Kramerbau freut sich auf Sie!

Massener Hellweg 32 • 59427 Unna • Tel.: 02303 968999 • info@kramerbau-unna.de • www.kramerbau-unna.de

Seit 20 Jahren **Vaillant**-Exzellenz-Partner

Vaillant Heizen & Kühlen
Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN
Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant-Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)

Vaillant Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage /Heizungsanlage!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung

ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 0 23 83 / 23 422 - Isotec 0 23 71 / 81 699
barowski@isotec.de • www.isotec.de/barowski

>>> Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflanze im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Be-

ratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

Förderungen nutzen und Steuern sparen

Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend ma-

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19
 59174 Kamen-Heeren
 Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr
 Fr. 9 - 14 Uhr
 Tel: 02307 40101
 www.elektro-druecker.de

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauplanung / Altbauanfertigung
- Sprech- und Videocameras
- Satellitenanlagen
- Rolllädenantriebe / Vorbauelemente
- Rolllädenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-lichttechnik

24 Std.-Notdienst 0 23 07 / 28 37 18

Seit 50 Jahren

KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

20% öffentliche Zuschüsse bei uns!

Handwerkliche Tradition
 Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
 Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
 Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de

Werkstatt - Service -

Schlüsseldienst
MARION SCHLANG
 ...wenn's sicher sein soll

Kleistraße 51
59427 Unna
02303 / 779873

• Türöffnung 24 h • Einbruchschutz • Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de



Foto: adobe-stock_Jörn Buchheim

chen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu. Auf diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen Handwerkerleistungen gehören beispielsweise die kompletten Schornstein-

fegerkosten. Zudem erkennt das Finanzamt den Steuerabzug nur an, wenn Sie die Rechnung überwiesen haben. Barzahlung zählt auch dann nicht, wenn Sie eine Quittung einreichen. Zudem gibt es zahlreiche Fördermöglichkeiten für Baumaßnahmen, zum Beispiel für den barrierefreien Umbau oder den Einbau von Einbruchschutz wie Alarmanlagen oder Fenster- und Türsicherungen. Auch hier berät Sie Ihr Fachmann vor Ort gerne. (dzi)



„RITTERSCHLAG“ für ISOTEC-Kombiflex-Innenabdichtung

In der „Wissenschaftlich-Technischen-Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkserhaltung und Denkmalpflege“ (WTA) arbeiten über 500 Experten – Wissenschaftler und Praktiker – aus diesem Bereich zusammen. Sie haben nach einem mehrstufigen Verfahren das ISOTEC-Innenabdichtungssystem zertifiziert – und damit dem Produkt zur innenseitigen Kellerabdichtung des Sanierungsspezialisten ISOTEC den „Ritterschlag“ erteilt.

Im WTA-Zertifikat wird bestätigt, dass sowohl bei geringer Wassereinwirkung durch Bodenfeuchte und nichtdrückendem Sickerwasser als auch bei starker Einwirkung durch drückendes Wasser, die ISOTEC-Innenabdichtung erdberührte Bauteile (wie z.B. Kelleraußenwände) zu 100 Prozent vor seitlich eindringender Feuchtigkeit schützt. Die von ISOTEC seit Jahrzehnten durchgeführte, sichere und nachhaltig wirksame Innenabdichtung stellt nun auch eine offiziell zertifizierte und sichere Alternative zur klassischen Außenabdichtung dar, die immer dann zum Einsatz kommt, wenn die Abdichtung von außen technisch nicht machbar oder unbezahlbar oder aus anderen Gründen nicht gewünscht oder möglich ist.



- Anzeige -



„Selbstverständlich gehören Anbindung an den Kellerboden und die Absperrung aufsteigender Feuchte zum System“ so der Sachverständige Erwin Barowski!
 Weitere Infos: barowski@isotec.de • www.isotec.de/barowski



Unna	02303	23422
Dortmund	0231	1772046
Iserlohn	02371	81690
Hamm	02381	4876029

Lindenbrauerei Unna Das ist los im September

Nachdem der Konzertbetrieb in der Lindenbrauerei in den letzten Wochen langsam und mit einem guten und mittlerweile erprobten Hygienekonzept angelaufen ist, können sich Musik- und Comedyfans im September auf tolle Veranstaltungen freuen.

zeiten um eine Stunde vorverlegt.

Und auf diese Künstler können Sie sich freuen:

- Do., 03.09., ab 20 Uhr Musik Club: Die Krönung im Schallender-Biergarten (open air, aber überdacht)
- Di., 08.09., ab 20 Uhr, Stoppok & Band (Gelände Pieter Smit Theater Rock GmbH)
- Mi., 09.09., ab 20 Uhr JAMMIN'lounge mit Michael Meier & friends (Gelände Pieter Smit Theater Rock GmbH)
- Do., 10.09., ab 20 Uhr Musik Club: Michael Fiene & Klaus Damschen im Schallender-Biergarten (open air, aber überdacht)
- Fr., 11.09., ab 20 Uhr Achtung Baby - Tribute to U2 (Gelände Pieter Smit Theater Rock GmbH)
- Achtung Baby - Tribute to U2
- So., 13.09., ab 18 Uhr Lutz von Rosenberg Lipinsky im Schallender-Biergarten (open air, aber überdacht)

Für alle Veranstaltungen gilt, dass der Ticketvorverkauf ausschließlich über die Homepage www.lindenbrauerei.de läuft, um die erforderlichen Kontaktdaten erben zu können. Und noch ein Hinweis: Einige Veranstaltungen finden unter Einhaltung aller Auflagen auf dem Gelände der Pieter Smit Theater Rock GmbH in Unna, Büddenberg 91 (nähe Zurbrüggen, hier kann auch geparkt werden) statt. Den Besuchern wird am Eingang ein Sitzplatz zugeteilt, d.h. wer zusammensitzen möchte, sollte auch zusammen kommen. Um den Einlass zu entzerren, wurden die Einlass-



Pressfotos: Lindenbrauerei

- Mi., 16.09., ab 19.30 Uhr Ingo Oschmann – „Wunderbar - es ist ja so!“ – Nachholtermin im Kühlschiff
- Fr., 18.09., ab 17 Uhr Create Music Stage mit Römisch Drei und Bear & Band, ab 20 Uhr Das Wunder (Gelände der Pieter Smit Theater Rock GmbH)
- Di., 22.09., ab 20 Uhr Lesung Frank Goosen – „Acht Tage die Woche - Die Beatles und ich“ im Schallender-Biergarten
- Fr., 25.09., ab 20 Uhr Reggatta de blanc (Gelände Pieter Smit Theater Rock GmbH)
- Sa., 26.09., ab 20 Uhr KUULT (Gelände Pieter Smit Theater Rock GmbH)

ANTIK- UND SAMMLERMARKT



So. 04. Oktober 2020
11 bis 17 Uhr

Preise: Grundgebühr 5,- Euro
 Ildm ab 10,- Euro
 Spezialmarkt – keine Neuware



Grafenstraße 27 • 59457 Werl
 Tel. 02922 / 97 32-10
 Fax 02922 / 97 32-17
 info@stadthalle-werl.de
www.stadthalle-werl.de

Alle Infos und Tickets unter www.lindenbrauerei.de.

MASSIV. ECHT. STARK. BEESONDERE TISCHE

Ein Tisch, einzigartig wie ein Baum? Kannst du haben! Mit Rissen, Astlöchern und Baumkante. Maßgefertigt und bis zu 4 Meter lang. Die massive Holzplatte bereiten wir individuell nach Deinem Geschmack auf. Damit sie sensationös aussieht. Wie Du zu Deinem BEEsonderen Tisch kommst und mit ihm wohnen kannst? Das erfährst jetzt von HolzLand Beese in Unna:

- ▣ Esstisch für Familie plus Gäste
- ▣ Couchtisch zum Chillen
- ▣ Beistelltisch für Krimskrams
- ▣ Höhenverstellbarer Schreibtisch
- ▣ Stylisher Waschtisch
- ▣ Rustikale Küchenarbeitsplatte

← BEESONDERE
TISCHTIPPS
FÜR ZU HAUSE



1 PLATTE UND FORM WÄHLEN

Die massive Holzplatte ist ein natürlich gewachsenes Unikat fürs Leben. Such Dir deshalb die aus, die perfekt zu Dir passt: mit Baumkante, doppelt hoher XXL-Kante, aus 160-jährigem Altholz oder mit eleganter Schweizer Kante (siehe Bilder). Rechteckige Platten sind zum Einschlafen? Dann hol Dir bei HolzLand Beese eine runde oder ovale:



2 OBERFLÄCHE AUSSUCHEN

Die Oberfläche veredelt Deine Tischplatte. Gebürstet mit sichtbarer Maserung? Gekittete Astlöcher? Geölt und atmungsaktiv? Gekalkt mit antikem Touch? Lackiert und feuchteresistent? Gebeizt? Rau? Dunkel oder hell? Sag, was Du magst und wir machen das in Unna für Dich. Alles ist möglich. BEEsonders halt.



3 GESTELL FESTLEGEN

Du brauchst viel Beinfreiheit unterm Tisch? Dann lass Dir einen stylischen Monofuß unter die Platte schrauben. Ist nicht Dein Fall? Alles gut, Du findest bei Beese auch übliche Gestelle mit 4 Füßen. In der Ausstellung suchst Du aus, was Dir gefällt.

← **Tipp fürs Homeoffice:** Bei HolzLand Beese bekommst Du höhenverstellbare Tischgestelle! Du drückst dann nur noch aufs Knöpfchen. Und der Elektroantrieb hebt Dir die Platte vor die Nase. Dein Rücken wird sich freuen, versprochen.



↑ MEHR AUSWAHL
BEI BEESE IN UNNA

4 STÜHLE? SITZBÄNKE? HAMM WA AUCH!

Wo willst Du später sitzen? Siehste: Deshalb findest Du bei HolzLand Beese auch tippitoppl Stühle für Deinen BEEsonderen Tisch. Es soll aber was mit Baumkante sein? Dann lass Dir eine maßgefertigte Sitzbank bauen. Von Beese. Exklusiv für Dich und Deinen Traumtisch. Echt jetzt.



Bei HolzLand Beese in Unna findest Du Rohplatten, Gestelle und Stühle. Und freundliche BEEsianer, die Dir alles zeigen und erklären. Also los: Rein ins Auto, den Bus oder aufs Rad und ab nach Beese. BEEsondere Tische erleben!



Jetzt online mehr von Beese entdecken:
bit.ly/holzlandbeese

Johannes Beese GmbH & Co. KG
Massener Straße 139 - 141
59423 Unna





BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2020/2021

Andreas Gajda
 Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat
 Fliesenreparaturarbeiten
 Moderne Raumgestaltung mit Designböden
 Tel: 0172 - 69 37 228
 andreas.gajda@web.de
PROJECT FLOORS
 Der perfekte Fußboden für Praxis, Home und Pflegeeinrichtungen

Elektro Martin Drücker
 Meisterbetrieb
 Elektrik rund ums Haus
 Märkische Straße 19
 59174 Kamen-Heeren
 Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr
 Fr. 9 - 14 Uhr
 Tel: 02307 40101
 www.elektro-druecker.de
Wir bieten an:
 • Verkauf von Groß- und Kleingeräten
 • Neubaustallation / Altbauanierung
 • Sprech- und Videoanlagen
 • Satellitenanlagen
 • Rollladenantriebe / Vorbauelemente
 • Rollladenpanzer ALU und PVC
 • Garagentore / Elektrische Antriebe
 • Intelligente Gebäudetechnik
 • E-CHECK
 • Lampen- und LED-lichttechnik
24 Std.-Notdienst 0 2307/28 37 18

Aquafitness als Präventionssport
 immer samstags um 8.30 und 9.15 Uhr in der Kleinschwimmhalle am Schulzentrum, Opherdicker Str. 46, Holzwickede
 Infos und Anmeldung bei
 Susanne Werbinsky,
 02301-9450377 oder unter hsc-werbinsky@gmx.de

Über 25 Jahre Erfahrung im gesamten Immobilienbereich garantiert Ihnen kompetente Beratung.
 Eine solide Markteinschätzung aufgrund unserer vielfachen Erfordernisse in dieser Region ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.
 Aktuell suchen wir im Großraum Unna für einen Kunden ein freistehendes Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte. Für den Verkäufer sofortiges.
 Fordern Sie uns!
Martin Denninghoff Immobilien
 IREKRA zertifizierte Immobilienberater
 Hauptstr. 1 - 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301-14214 Fax: 02301-14314
DENNINGHOFF Immobilien
 seit 1959
GUTSCHEIN gültig bis 31.12.20
 für eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie

01. Spieltag 18. - 21. Sept.

FC Bayern München	: FC Schalke 04
Borussia Dortmund	: Borussia Mönchengladbach
RB Leipzig	: 1. FSV Mainz 05
VfL Wolfsburg	: Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	: DSC Arminia Bielefeld
1. FC Union Berlin	: FC Augsburg
1. FC Köln	: TSG Hoffenheim
SV Werder Bremen	: Hertha BSC
VfB Stuttgart	: Sport-Club Freiburg

02. Spieltag 25. - 28. Sept.

Borussia Mönchengladbach	: 1. FC Union Berlin
Bayer 04 Leverkusen	: RB Leipzig
TSG Hoffenheim	: FC Bayern München
Sport-Club Freiburg	: VfL Wolfsburg
Hertha BSC	: Eintracht Frankfurt
FC Schalke 04	: SV Werder Bremen
1. FSV Mainz 05	: VfB Stuttgart
FC Augsburg	: Borussia Dortmund
DSC Arminia Bielefeld	: 1. FC Köln

03. Spieltag 02. - 04. Okt.

FC Bayern München	: Hertha BSC
Borussia Dortmund	: Sport-Club Freiburg
RB Leipzig	: FC Schalke 04
VfL Wolfsburg	: FC Augsburg
Eintracht Frankfurt	: TSG Hoffenheim
1. FC Union Berlin	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Köln	: Borussia Mönchengladbach
SV Werder Bremen	: DSC Arminia Bielefeld
VfB Stuttgart	: Bayer 04 Leverkusen

04. Spieltag 16. - 19. Okt.

Borussia Mönchengladbach	: VfL Wolfsburg
TSG Hoffenheim	: Borussia Dortmund
Sport-Club Freiburg	: SV Werder Bremen
Hertha BSC	: VfB Stuttgart
FC Schalke 04	: 1. FC Union Berlin
1. FSV Mainz 05	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: Eintracht Frankfurt
FC Augsburg	: RB Leipzig
DSC Arminia Bielefeld	: FC Bayern München

05. Spieltag 23. - 26. Okt.

FC Bayern München	: Eintracht Frankfurt
Borussia Dortmund	: FC Schalke 04
RB Leipzig	: Hertha BSC
Bayer 04 Leverkusen	: FC Augsburg
VfL Wolfsburg	: DSC Arminia Bielefeld
1. FC Union Berlin	: Sport-Club Freiburg
1. FSV Mainz 05	: Borussia Mönchengladbach
SV Werder Bremen	: TSG Hoffenheim
VfB Stuttgart	: 1. FC Köln

06. Spieltag 30. - 02. Okt.-Nov.

Borussia Mönchengladbach	: RB Leipzig
TSG Hoffenheim	: 1. FC Union Berlin
Sport-Club Freiburg	: Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	: SV Werder Bremen
Hertha BSC	: VfL Wolfsburg
FC Schalke 04	: VfB Stuttgart
1. FC Köln	: FC Bayern München
FC Augsburg	: 1. FSV Mainz 05
DSC Arminia Bielefeld	: Borussia Dortmund

07. Spieltag 06. - 08. Nov.

Borussia Dortmund	: FC Bayern München
RB Leipzig	: Sport-Club Freiburg
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Mönchengladbach
VfL Wolfsburg	: TSG Hoffenheim
1. FC Union Berlin	: DSC Arminia Bielefeld
1. FSV Mainz 05	: FC Schalke 04
FC Augsburg	: Hertha BSC
SV Werder Bremen	: 1. FC Köln
VfB Stuttgart	: Eintracht Frankfurt

08. Spieltag 20. - 23. Nov.

FC Bayern München	: SV Werder Bremen
Borussia Mönchengladbach	: FC Augsburg
TSG Hoffenheim	: VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	: 1. FSV Mainz 05
Eintracht Frankfurt	: RB Leipzig
Hertha BSC	: Borussia Dortmund
FC Schalke 04	: VfL Wolfsburg
1. FC Köln	: 1. FC Union Berlin
DSC Arminia Bielefeld	: Bayer 04 Leverkusen

09. Spieltag 27. - 30. Nov.

Borussia Dortmund	: 1. FC Köln
RB Leipzig	: DSC Arminia Bielefeld
Borussia Mönchengladbach	: FC Schalke 04
Bayer 04 Leverkusen	: Hertha BSC
VfL Wolfsburg	: SV Werder Bremen
1. FC Union Berlin	: Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	: TSG Hoffenheim
FC Augsburg	: Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	: FC Bayern München

10. Spieltag 04. - 07. Dez.

FC Bayern München	: RB Leipzig
TSG Hoffenheim	: FC Augsburg
Sport-Club Freiburg	: Borussia Mönchengladbach
Eintracht Frankfurt	: Borussia Dortmund
Hertha BSC	: 1. FC Union Berlin
FC Schalke 04	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	: VfB Stuttgart
DSC Arminia Bielefeld	: 1. FSV Mainz 05

11. Spieltag 11. - 13. Dez.

Borussia Dortmund	: VfB Stuttgart
RB Leipzig	: SV Werder Bremen
Borussia Mönchengladbach	: Hertha BSC
Bayer 04 Leverkusen	: TSG Hoffenheim
VfL Wolfsburg	: Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	: DSC Arminia Bielefeld
1. FC Union Berlin	: FC Bayern München
1. FSV Mainz 05	: 1. FC Köln
FC Augsburg	: FC Schalke 04

12. Spieltag 15./16. Dez.

FC Bayern München	: VfL Wolfsburg
TSG Hoffenheim	: RB Leipzig
Eintracht Frankfurt	: Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	: 1. FSV Mainz 05
FC Schalke 04	: Sport-Club Freiburg
1. FC Köln	: Bayer 04 Leverkusen
SV Werder Bremen	: Borussia Dortmund
DSC Arminia Bielefeld	: FC Augsburg
VfB Stuttgart	: 1. FC Union Berlin

13. Spieltag 18. - 21. Dez.

RB Leipzig	: 1. FC Köln
Borussia Mönchengladbach	: TSG Hoffenheim
Bayer 04 Leverkusen	: FC Bayern München
VfL Wolfsburg	: VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	: Hertha BSC
1. FC Union Berlin	: Borussia Dortmund
FC Schalke 04	: DSC Arminia Bielefeld
1. FSV Mainz 05	: SV Werder Bremen
FC Augsburg	: Eintracht Frankfurt

14. Spieltag 02. - 04. Jan.

FC Bayern München	: 1. FSV Mainz 05
Borussia Dortmund	: VfL Wolfsburg
TSG Hoffenheim	: Sport-Club Freiburg
Eintracht Frankfurt	: Bayer 04 Leverkusen
Hertha BSC	: FC Schalke 04
1. FC Köln	: FC Augsburg
SV Werder Bremen	: 1. FC Union Berlin
DSC Arminia Bielefeld	: Borussia Mönchengladbach
VfB Stuttgart	: RB Leipzig

15. Spieltag 08. - 11. Jan.

RB Leipzig	: Borussia Dortmund
Borussia Mönchengladbach	: FC Bayern München
Bayer 04 Leverkusen	: SV Werder Bremen
Sport-Club Freiburg	: 1. FC Köln
1. FC Union Berlin	: VfL Wolfsburg
FC Schalke 04	: TSG Hoffenheim
1. FSV Mainz 05	: Eintracht Frankfurt
FC Augsburg	: VfB Stuttgart
DSC Arminia Bielefeld	: Hertha BSC

16. Spieltag 15. - 17. Jan.

FC Bayern München	: Sport-Club Freiburg
Borussia Dortmund	: 1. FSV Mainz 05
TSG Hoffenheim	: DSC Arminia Bielefeld
VfL Wolfsburg	: RB Leipzig
Eintracht Frankfurt	: FC Schalke 04
1. FC Union Berlin	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: Hertha BSC
SV Werder Bremen	: FC Augsburg
VfB Stuttgart	: Borussia Mönchengladbach

17. Spieltag 19./20. Jan.

RB Leipzig	: 1. FC Union Berlin
Borussia Mönchengladbach	: SV Werder Bremen
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Dortmund
Sport-Club Freiburg	: Eintracht Frankfurt
Hertha BSC	: TSG Hoffenheim
FC Schalke 04	: 1. FC Köln
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
FC Augsburg	: FC Bayern München
DSC Arminia Bielefeld	: VfB Stuttgart

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte im MUSEUM HAUS OPPERDITCKE

Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine in der Scheune:

KammerMusik
 Eintritt: 15 Euro
 ➤ Mittwoch | 23.09.2020 | 20.00 Uhr
 Boëm-Quartett
 Violine (alternierend),
 Viola, Violoncello

WeltMusik MusikWelt
 Eintritt: 15 Euro
 ➤ Donnerstag | 24.09.2020 | 20.00 Uhr
 Jeanine Vahldiek Band
 Eine faszinierende Mischung aus Harfe,
 Schlagzeug und Gesang
 Singer-Songwriter

Kartenbestellungen ausschließlich über:
 Kreis Unna | Kultur
 Hansastraße 4 | 59425 Unna
 Fon 02303 27-1841 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de/haus-opperdicke



Endlich einheitlich

Neues Gesetz regelt Maklerprovision

Wer eine Wohnung mieten oder ein Haus kaufen möchte, der hat in der Regel auch Kontakt zu einem Makler, der natürlich auch für seine Leistung bezahlt werden möchte. Nun nehmen sowohl Mieter bzw. Käufer und Vermieter bzw. Verkäufer die Dienste eines Maklers in Anspruch.

schaffen, hat der Bundestag im Mai 2020 das „Gesetz über die Verteilung der Maklerkosten bei der Vermittlung von Kaufverträgen über Wohnungen und Einfamilienhäuser“ beschlossen. Wir haben für Sie das Wichtigste dazu zusammengefasst.

Beide zahlen

Nachdem die Bundesregierung das Bestellerprinzip zum 1. Juni 2015 eingeführt hat, bezahlt der Besteller des Immobilienmaklers bei Vermietungen, in der Regel der Vermieter, die Maklerprovision. Beim Immobilienverkauf zahlt aktuell in den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Bremen, Hessen und Hamburg in der Regel nur der Käufer eine Maklerprovision, während in den übrigen Bundesländern Verkäufer und Käufer sich zumeist die Maklerprovision teilen. Mit dem neuen Gesetz, das am 23. De-

Und genau hier liegt ein Interessenskonflikt, denn in der Funktion des Immobilienmaklers gibt es Dienstleistungen, die einerseits nur dem Verkäufer dienen, andere wiederum nur dem Käufer und diejenigen, die beiden Parteien nutzen. Können Sie sich vorstellen, was passiert, wenn der Makler nur von einer Partei bezahlt wird? Sein Interesse verlagert sich in die Richtung, aus der das Geld kommt.

Um genau hier bundesweit eine einheitliche Regelung zu



©kange_one - adobestock.com

günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wie makeln für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

zember 2020 in Kraft tritt, ist dies nun bundesweit Pflicht.

Drei Varianten möglich

Künftig sind drei Varianten von Provisionsvereinbarungen zulässig:

1. Der Makler schließt einen Vertrag mit Verkäufer und Käufer ab und vereinbart von vornherein eine Doppelprovision (§ 656c BGB) – diese Variante wird künftig der Regelfall sein. Dann sind Provisionsvereinbarungen nur in jeweils gleicher Höhe möglich: Verkäufer und Käufer tragen also jeweils 50 Prozent der Maklercourtage beim Wohnungs- oder

Hauskauf. Bisher ist es in einigen Bundesländern noch möglich, dass eine Partei, in der Regel der Verkäufer, mit dem Makler eine provisionsfreie Tätigkeit vereinbart. Zu seinem Lohn kommt der Makler dann im Anschluss durch eine Vereinbarung mit dem Käufer, der die gesamte Provision trägt. Das ist nun nicht mehr möglich.

2. Eine Partei, in der Regel der Verkäufer, vereinbart mit dem Makler zunächst, die volle Provision zu übernehmen. Im Nachgang holt er sich jedoch einen Teil der Provision vom Käufer wieder. (§ 656d BGB). Bei dieser >>>

Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2020 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.



seriös · fachkundig · zielsicher

BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2020
NEWCOMER

BREMERICH
IMMOBILIEN

Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätsiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.

Bremerich-Immobilien GmbH
Hochstr. 12 · 59425 Unna
Telefon (02303) 25870-10
Telefax (02303) 25870-01
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de

- Anzeige -

Haus verkaufen ist einfach?



Machen Sie es sich einfach, und kommen Sie doch lieber gleich zu uns, denn bei uns warten schon die Käufer!

Bei uns sind Sie immer bestens beraten, wenn es um den Verkauf Ihrer Immobilie geht.

Ihr Ansprechpartner:
Frank Friße
Rathausplatz 2
59192 Bergkamen
Tel.: 02307/821-205
www.spk-bergkamen-boenen.de



Sparkasse
Bergkamen-Bönen



© is-photo - adobestock.com

>>> sogenannten Abwälzung muss der Anteil des Verkäufers mindestens so hoch sein, wie der des Käufers: Der Verkäufer muss also mindestens 50 Prozent der Maklergebühren übernehmen, er kann jedoch auch 60 Prozent

und mehr tragen.
3. Nur eine Partei übernimmt die volle Provision des Maklers, denn auch nach dem 23.12.2020 gibt es keinen „Zwang“ zur Doppelprovision. Hier gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder der

Makler und Verkäufer vereinbaren eine reine Innenprovision, der Verkäufer zahlt also gänzlich die Courtage von z.B. sechs Prozent des Kaufpreises plus Mehrwertsteuer. Oder es wird eine reine Außenprovision festgelegt. Dies ist zulässig, wenn der Käufer einen provisionspflichtigen Suchauftrag erteilt und

der Makler zu diesem Zeitpunkt das spätere Kaufobjekt noch nicht akquiriert bzw. an der Hand hat hatte.

Für welche Verträge gilt das Gesetz?

Diese neue Provisionsregelung gilt explizit nur für Maklerverträge, die den Kauf von Wohnungen und Einfamilienhäusern (auch Doppelhaushälften) betreffen – übrigens auch, wenn die Objekte vermietet sind. Außerdem greift sie nur, wenn die Käufer Verbraucher sind. Unbebaute Grundstücke und Mehrfamilienhäuser sind ausgenommen, gleiches gilt für alle Immobilienkäufe von Unternehmern. Damit will der Gesetzgeber erreichen, dass Verbraucher entlastet werden, die eine Immobilie für die Selbstnutzung oder den Vermögensaufbau erwerben. Unternehmen und Investoren, die Gewerbeobjekte oder Mehrfamilienhäuser kaufen, sollen nicht privilegiert werden. Kritiker monieren, dass Verbraucher, die ein Grundstück für den Bau eines Eigenheims erwerben, nicht bedacht wurden. (dzi)

Die Gunst der Stunde nutzen

Jetzt frischen Wind in Bad und Küche bringen

Wer schon lange vorhatte, sich eine neue Küche zuzulegen oder mehr Pepp ins eigene Bad zu bringen, der sollte am besten jetzt damit anfangen. Denn noch bis zum Ende des Jahres gilt ja die Mehrwertsteuersenkung. Bei großen Anschaffungen wie neuen Küchen- oder Badmöbeln können sich die drei Prozent weniger schon lohnen. Wir geben Ihnen hier einige Tipps zur Gestaltung.



Foto:djd/KuechenTreff

Der richtige Boden

Sowohl im Badezimmer als auch in der Küche empfehlen sich schicke und strapazierfähige Boden- und Wandbeläge. Eine optisch und funktional gute Wahl sind Wand- und Bodenfliesen, die zum Beispiel den Küchenalltag mit ihrer robusten, hitze- und säurebeständigen Oberfläche für Jahrzehnte überdauern. Dabei lassen sich Fettspritzer ebenso wie Rotweinflecken spielend leicht von der Fliese entfernen. Bei Farbe, Stil und Struktur zeigt sich das aktuelle Fliesendesign vielseitig wie nie. Es bietet passende Dekore und Formate für jeden Einrichtungsstil. Ob XXL-Fliesen im Beton-Look mit minimalen Fugenbreiten oder Fliesen mit natürlichen Holzdekoren: Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

keine störenden Fugen. Anders als bei Parkett, Laminat oder Vinyl ist er unempfindlich gegen Kratzer und Stöße. Es gibt die Möglichkeit, ihn als Spachtelboden aufzubringen oder den Boden zu gießen, um eine möglichst glatte Fläche zu erhalten. Der Bodenbelag wird dabei direkt auf den Estrich oder Beton aufgetragen, eine weitere Zwischenschicht ist nicht notwendig.

Holzoptik kann auch modern

Hochglanz Weiß oder mattes Anthrazit? Betonoptik, Holz oder Edelstahl? Erst die richtige Kombination von Materialien und Farben machen die Küche zum individuellen Raum und verwandeln sie in eine Wohlfühlzone. Aktuell angesagt sind vor allem Küchenmöbel in Holzoptik. Mit rustikalem Landhausstil muss das nicht zwangsläufig etwas zu tun haben. Denn Holzfronten lassen sich prima kombinieren. So geht Gemütlichkeit Hand in Hand mit modernem Design. Ein spannender Kontrast entsteht beispielsweise, indem man natürlich gemaserte Holzfronten mit einzelnen Türelementen oder einer Arbeitsplatte in Betonoptik kombiniert.

Im Trend

Daneben liegt ein fugenloser Boden derzeit voll im Trend. Denn neben einer modernen Optik bietet er eine vielseitige Raumgestaltung, die sich ohne Übergänge durch eine ganze Wohneinheit zieht. Dabei überzeugen fugenlose Fußböden durch eine gleichmäßig glatte Oberfläche, die meist unempfindlich und leicht zu reinigen ist. Außerdem passen sie zu nahezu jedem Wohndesign und lassen sich auf nahezu allen vorhandenen Untergründen aufbringen.

Einer der wichtigsten Vorteile gegenüber vielen anderen Bodenbelägen ist, dass der fugenlose Boden besonders robust und leicht zu pflegen ist. Er wird mit mehreren Schichten versiegelt und hat



Foto: djd/ZVSHK/ Christopher-Rausch

Eine klassisch weiße Küche bekommt mit einer Schrankfront in Eichenoptik einen Wow-Effekt.

Design, Optik, Barrierefreiheit

Das Badezimmer der Zukunft ist „smart“, denn die Ansprüche an diesen Raum werden sich weiter gravierend verändern. „Zum einen wird das Bad noch mehr als heute Gesundheitsstandort für Wellness und Pflege sein. Generationengerechte Features wie Dusch-WCs, höhenverstellbare Systeme am Waschtisch und WC sowie eine intelligente Lichtsteuerung für die Pflege oder mit automatischer Notrufauslösung stehen für diesen Trend“, erklärt Helmut Bramann, Hauptgeschäftsführer beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK). Fachhandwerker kennen alle Details, die ein altersgerechtes Bad erfüllen muss, und können über mögliche Förderungen informieren. Denn der Staat unterstützt altersgerechte Umbauten finanziell, die entsprechenden Anträge sind direkt bei der KfW-Bank zu stellen. Wie in anderen Wohnbereichen erhält auch das Internet seinen Platz im Wellnessbe-

reich. „Wer sich die Zukunft ins Bad holen möchte, braucht vor allem gut geplante und fachmännisch installierte Stromanschlüsse“, erläutert Helmut Bramann. Der Fachmann wisse, welche Sanitär- und Stromleitungen in Zukunft benötigt werden, damit das Badezimmer moderne Ansprüche erfüllt.

Auch wenn manches Onlineangebot auf den ersten Blick attraktiv erscheinen mag – wie steht es um die individuelle Beratung, die Lieferung, den fachgerechten Einbau und die Gewährleistung auf die Montage? Bei einem Paketangebot vom Handwerker vor Ort gehen Badmodernisierer auf Nummer sicher, bis hin zur Gewährleistung für den professionellen Einbau. „Vom Fachbetrieb erhalten sie einen Festpreis, der Sanitärprodukte, Montage-materialien und die Arbeitsleistung umfasst. Anschlüsse sind damit ausgeschlossen“, so Helmut Bramann. Das gilt natürlich ebenfalls für alle anderen Profis im Baugewerbe, die Ihnen helfen, Ihre Küche und Ihr Bad neu und individuell zu gestalten. (dzi/djd)

MERTIN Immobilien seit 1975 für Sie regional und überregional erfolgreich tätig!

Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!

Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen? Suchen Sie eine Immobilie? Kostenfreie Beratung! Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäuser, ETW's, Wohnungen und Gewerbeimmobilien. **Tel.: 02301/8440**
Mobil: 0171 / 8014642 info@immobilien-mertin.de

UKBS Ihr guter Nachbar

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
Tel.: (+49) 2303 28 27-0
E-Mail: info@ukbs.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 98 10 90

Standort Fröndenberg: Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 86 83 41

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Beckschulte Immobilien-Management

verwalten - vermieten - verkaufen

02303 - 94 23 70

Nasse Wände? Schimmelbefall?

ANALYSIEREN, SANIEREN, GARANTIEREN

ISO TEC

Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 0 23 83 / 23 422 - Isotec 0 23 71 / 81 690
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten



Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

NATURSTEIN
Dejermann
100 Jahre

Grabmale • Brunnen • Felsen
Bronzen • Bildhauerei



Buschweg 1-3 • 59174 Kamen (Süd) • Tel.: (02307) 94 44 15 • www.dejermann.de

G-E-H-L-N
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms



Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefersarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09



„Natürlich erinnern“ Tag des Friedhofs 2020

Friedhöfe sind ganz besondere Orte. Man kann dort nicht nur trauern und Trost finden – Friedhöfe bieten Ruhe und Raum zum Entspannen, lassen Menschen Hoffnung schöpfen und neuen Mut gewinnen. Trauernde finden hier einen geschützten Rahmen, um sich von den Verstorbenen zu verabschieden und um ihrer zu gedenken.

Zudem kann durch den Umgang mit Blumen und Pflanzen die Trauer besser verarbeitet werden, positive Gefühle, wie Wohlbefinden, Entspannung und Heimatgefühl können durch die Bewegung im „Grünen Kulturraum Friedhof“ ausgelöst werden.

Um die Vielfalt dieser Orte zu zeigen, wird bundesweit am 21. und 22. September der Tag des Friedhofs begangen. Alle zwei Jahre gibt es ein neues Motto zum Tag des Friedhofs. Für die Jahre 2020 und 2021 steht der Aktionstag unter dem Motto „Natürlich erinnern“.

Friedhöfe sind vor allem bekannt als Orte der Stille und Erinnerung, aber auf ihnen finden auch Begegnungen und Gespräche statt. Hier wird oftmals neuer Mut gefasst und Hoffnung geschöpft und ja, mitunter auch gelacht und sich an Schönes erinnert. Auf vielen Friedhöfen finden auch Veranstaltungen statt oder sie werden als außerschulische Lernorte von Schülerinnen und

NATURSTEIN BETRIEB
KROKOWSKI
STEINBILDHAUEREI

58706 Menden
Fröndenberger Str. 134
Tel.: 0 23 73/1 48 02
info@naturstein-menden.de

Urnengrabgestaltung • Individuelle Fertigung von Grabmalen, Einfassungen, Abdeckplatten
Beschriftung und Motive aller Art
Bronzeguß Skulpturen, Lampen und Vasen

auf diese Vielfalt hinweisen. Dazu finden unter dem neuen Motto Projekte statt, die sich mit Bestattung, Tod und Trauer befassen. Andererseits werden fröhliche Kinderaktionen, Konzerte und Lesungen durchgeführt, denn es soll deutlich werden, dass ein Friedhof immer aufgesucht werden kann, wenn man sich vom stressigen Alltag erholen, eine ruhige Mittagspause verbringen oder einfach die Schönheit und die Ruhe des Ortes genießen möchte. Das Ziel des aktuellen Mottos ist, dass ältere Generationen und auch deren Kinder und Enkelkinder den Friedhof als schöne Begräbnis- und Erinnerungsstätte kennenlernen, wahrnehmen und besuchen.

Hintergrund
Ins Leben gerufen wurde der „Tag des Friedhofs“ 2001 vom Bundesdeutscher Friedhofsgärtner (BdF) im Zentralverband Gartenbau e.V. gemeinsam mit den bundesweit tätigen Friedhofsgärtnern, Steinmetzen, Bestattern, Floristen, den

Städten und Kommunen sowie Religionsgemeinschaften und Vereinen. Seitdem haben sie diesen Aktionstag zu einem viel beachteten Event gemacht. Jeweils am dritten Septemberwochenende

besuchen so tausende Menschen die Aktionen. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen 2020 finden Sie unter www.bund-deutscher-friedhofsgaertner.de (dzi/Bdf)

Foto: pixabay_Siggi Nowak

Schülern erkundet. Friedhöfe haben einen unschätzbaren Wert für Tiere, Pflanzen und Menschen. Der Tag des Friedhofs soll genau

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB



Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: keraki@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götiker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

BESTATTUNGEN SCHÄFER
SCHÄFER
KEESCHNER
HUNERBLIN

- Ihr persönlicher Bestattungs- und Vorsorgepartner
- Individuelle Termine bei Ihnen zu Hause oder in den Filialen
- Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume
- Trauerbegleitung

Stammhaus Bergkamen
Jahnstraße 20
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 - 73000
www.bestattungen-schaefer.de



Liebe ist, über alles zu reden!

„Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!“

Tag der Zahngesundheit 2020

Der 25. September ist traditionell der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht das Thema Ernährung im Mittelpunkt. Das Motto lautet in diesem Sinne: „Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!“

Was wir essen und trinken, wirkt sich unmittelbar auf unsere Gesundheit aus. Auch auf die Mundgesundheit. Und natürlich macht Essen nur Spaß, wenn wir mit gesunden Zähnen in gesunden Zahnfleisch kraftvoll kauen können. Botschaften rund um das Thema Ernährung richtig zu bewerten, ist nicht immer einfach: Es existiert eine Flut an Informationen über Nahrungsmittel, die um unsere Aufmerksamkeit konkurrieren. Sie kommen aus Industrie und Werbung,



Foto: djd/DEVK/Pixabay



lich putzen: So lautet die Empfehlung von Zahnärzten. Häufig entsteht Karies aber auch in den Zahnzwischenräumen, wo die Zahnbürste nicht hinkommt. Um auch dort Nahrungsresten und Zahnbelag den Garaus zu machen, sollte man einmal am Tag Zahnseide oder geeignete Interdentalbürstchen verwenden. Auch antibakterielle Mundspüllösungen sowie Zungenschaber helfen bei der Mundpflege. Mindestens einmal im Jahr - besser aber halbjährlich - sollte man außerdem seinen Zahnarzt für eine Prophylaxe-Untersuchung aufsuchen. Sinnvoll für die Gesunderhaltung der Zähne ist es auch, mindestens einmal im Jahr eine professionelle Zahnreinigung zu machen und Zahnfissuren versiegeln zu lassen.

Den Zuckerkonsum einschränken

Daneben leistet eine zahngesunde Ernährung einen wichtigen Beitrag, Zahnerkrankungen zu vermeiden: Etwa den Zuckerkonsum einschränken, vor allem Wasser oder ungesüßten Tee trinken und säurehaltige Getränke nur in Maßen genießen. Kaugummi dagegen kann der Zahnpflege dienen, wenn es ein zuckerfreies Produkt ist.

Normalerweise finden bundesweit Veranstaltungen am und um den 25. September zum aktuellen Motto statt. In welcher Form diese in Corona-Zeiten stattfindet, muss sich noch klären. Informationen über regionale Events und über den Tag der Zahngesundheit finden Sie auf www.tagderzahngesundheit.de. (www.tagderzahngesundheit.de/dzi/djd)

von Vertretern unterschiedlicher Lifestyles und aus Wissenschaft und Medizin.

Der Tag der Zahngesundheit 2020 möchte Orientierungshilfe sein und darüber aufklären, was eine mund- und zahngesunde Ernährung ausmacht. Es geht unter anderem um diese Fragen: Was schadet den Zähnen und was stärkt sie? Welchen Einfluss können Getränke auf die Zahngesundheit nehmen? Worauf sollte man in welchem Alter achten? Sind Trends wie beispielsweise vegane Ernährung auch zahngesund? Wo finden sich verlässliche Informationen rund um die Ernährung? Der Aktionskreis zum Tag der Zahngesundheit möchte Antworten geben, die gute Entscheidungen rund um die mundgesunde Ernährung möglich machen.

Wichtige Tipps zur Zahnpflege

Wir haben Ihnen hier schon einmal einige wichtige Hinweise zur Zahnpflege zusammengestellt. Regelmäßig, mindestens zweimal am Tag, die Zähne gründ-



Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

Neue Kurse im Baumhaus

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: dienstags ab 27.10.20, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Das Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Praxis-Workshop Stressbewältigung

Innere Ruhe und Stärke finden - inmitten persönlicher und globaler Herausforderungen

Wann: Samstag, den 19.9.20, 10.00 – 12.30 Uhr

Wo: „Das Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Waldbaden

Sinn-volle Zeit – Erleben des Waldes mit allen Sinnen
Ein Angebot über die Waldschule Cappenberg

Wann: Samstag, den 12.09.20, 14.00 – 17.00 Uhr

(Treffpunkt Waldschule Cappenberg)

Weitere Kurse und Infos unter www.wegderachtsamkeit.de
Alle Kurse sind auch als Einzelveranstaltung für Gruppen buchbar.
Ilse Schabsky, Tel. 02301/944148 Mobil: 01609088725
Mail: info@wegderachtsamkeit.de

Für Ihr schönstes Lächeln

Prophylaxe bei Zahnarztpraxis Zahnärztezentrum Witt

Gesundheit beginnt im Mund. Das ist nicht einfach so daher gesagt, denn Entzündungen des Zahnfleisches ziehen das Immunsystem in Mitleidenschaft. Schlechte Mundhygiene kann Erkrankungen begünstigen und das Herzinfarkt- bzw. Schlaganfallrisiko erhöhen. Sind Zähne und Zahnfleisch gesund, ist es auch das Immunsystem und der Körper.

Damit das auch so bleibt und Sie auch noch lange Ihren Mitmenschen Ihr schönstes Lächeln schenken können, empfiehlt Jana Gössing, Dentalhygienikerin in der Zahnarztpraxis Zahnärztezentrum Witt in Bergkamen-Oberaden, die Durchführung einer professionellen Zahnreinigung (PZR). Denn diese Behandlung beugt Erkrankungen wie Parodontitis effektiv vor.

„Das regelmäßige Zähneputzen reicht als Vorbeugung leider nicht aus. Eine Zahnreinigung ist eine sinnvolle Prophylaxe-Maßnahme, die man frühzeitig und regelmäßig durchführen lassen sollte. Vorbeugen ist besser als Reparieren“, erklärt Jana Gössing.

Was passiert bei einer PZR?

Die professionelle Zahnreinigung wird in der Zahnarztpraxis Witt von einer Fachkraft – entweder einer Prophylaxeassistentin oder einer Dentalhygienikerin – durchgeführt. Die Profis bekämpfen mit Spezialinstrumenten hartnäckige bakterielle



Beläge und beugen so unerwünschten Bakterien vor. Diese Reinigung ist viel effektiver als die normale Zahnsteinentfernung, die einmal im Jahr bei der Kontrolluntersuchung durchgeführt wird.

Nach einer gründlichen Untersuchung des Gebisses werden zunächst Beläge auf Zahnoberflächen, in Zahnzwischenräu-

men und Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt. Anschließend geht es dem Zahnstein, Verfärbungen und Plaque an den Kragen. Nach der Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen werden die Zähne sowie Kronen und Brückenglieder – wenn vorhanden – mit einer speziellen Paste poliert. Zum Schluss wird noch

einmal kontrolliert, gegebenenfalls nachgereinigt und ein Fluoridlack aufgetragen.

„Bei Bedarf geben wir unseren Patienten gerne auch noch Tipps für die optimale Mundhygiene zu Hause“, so Jana Gössing.

Kosten und Häufigkeit

Die Kosten einer Zahnreinigung sind Abhängig von der Anzahl der Zähne plus dem zeitlichen Arbeitsaufwand. Muss beispielsweise hartnäckiger Zahnstein behandelt werden, kann auch die Zahnreinigung länger dauern. Aber: „Seit Ende 2019 übernehmen alle Krankenkasse einen gewissen Teil der PZR. Am besten fragt man also bei der eigenen Krankenkasse nach, welchen Betrag sie übernimmt“, rät Gössing.

Und wie oft sollte man eine PZR durchführen lassen? „Je nach Bedarf. Für die Patienten ohne konkrete Probleme reicht es, zweimal im Jahr einen Termin zu machen. Bei Patienten mit einem hohen Parodontitis-Risiko sowie Patienten mit eingeschränkter Mundhygiene durch eine Behinderung oder anderen Erkrankungen sollten die Behandlungen ca. alle drei Monate durchgeführt werden“, sagt die Dentalhygienikerin.

Es lohnt sich auf jeden Fall, denn die PZR kann das Karies- und Parodontitis-Risiko um bis zu 30 Prozent reduzieren. Also, tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Zahnärztezentrum Witt. Das gesamte Team freut sich, Sie als Patient begrüßen zu dürfen!

Ihre zahnmedizinische Versorgung ist gesichert:

Wir sind für Sie da!

Sprechstunden

Mo bis Fr 8 bis 20 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr

In dringenden Fällen:
Notfallnummer
01512 23 35 202



ZAHNÄRZTE
ZENTRUM
WITT

Zahnärztezentrum Witt

Zahnarzt für Oberaden, Bergkamen, Lünen und Umgebung

Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen-Oberaden

Telefon 02306 983070 · praxis@zahnmedizin-witt.de

www.zahnmedizin-witt.de

Auch im Alter agil bleiben

Sport und mehr halten Sie lange fit und gesund

Wir alle hoffen, im Alter körperlich gesund zu bleiben. Wer früh auf seinen Körper achtet, hat ihn lange. Aber auch für ältere Semester lohnt es sich immer, Bewegung in den Alltag zu integrieren.

Schon heute sind gut 20 Prozent der Deutschen über 65, 2060 wird ein Drittel der Bevölkerung dieser Altersklasse angehören. Doch die meisten dieser Best Ager fühlen sich viel zu jung, um alt zu sein. Pure Lebensfreude gepaart mit ei-

nem bewussten Lebensstil, ausreichender Bewegung und gesunder Ernährung heißt das Rezept. Vor allem aber sollten Sie viel trinken. Gerade Menschen über 70 verspüren weniger Durst oder trinken nicht ausreichend. Ein ausgewogener Flüssigkeitshaushalt hält Kopf und Körper fit. Die Faustformel lautet: Trinken Sie 40 ml pro Kilogramm Körpergewicht in 24 Stunden. Wer 65 kg wiegt, sollte also mindestens 2,6 Liter am Tag trinken.

Sportangebote für Ältere

Ob Wandern, Schwimmen, Gymnastik im Sportverein oder Krafttraining im Fitnessstudio: Regelmäßige Bewegung im Alter stärkt das Herz-Kreislauf-System, trainiert das Gleichgewicht, verhindert Muskelabbau und fördert die Beweglichkeit. Um damit anzufangen, ist es nie zu spät. Hauptsache, man startet überhaupt. Mit Gleichgesinnten macht Sport besonders viel Spaß - in Vereinen und Fitnessstudios gibt es viele Angebote speziell für Ältere. Wer Beschwerden hat und länger nicht sportlich aktiv war, sollte sich allerdings zunächst beim Arzt einem Check-up unterziehen und sich beraten lassen. Viele leiden mit zunehmendem Alter unter Fußbeschwerden wie Deformationen, Fehlstellungen und Entzündungen etwa durch Rheuma. Kein Grund, nicht aktiv zu sein - vorausgesetzt man trägt das richtige Schuhwerk. Wer etwa orthopädische Einlagen benötigt, sollte darauf achten, dass sie perfekt in die Sportschuhe passen. In normal konfektionierten Sportschuhen

findet der Fuß oft nicht genügend Platz und verkrampft. So können Druckstellen und Blasen entstehen.

Neues ausprobieren

Vor allem Anfänger und Wiedereinsteiger sollten beim Trai-



Foto: djd/www.gelenkstark.de/ Getty-Images/shapecharge

ning zunächst langsam machen und es nicht übertreiben. Vielleicht hat der eine oder andere auch Lust, etwas Neues auszuprobieren. Tanzen beispielsweise sorgt nicht nur für Kondition, es trainiert ebenfalls komplexe Bewegungsabläufe und die Koordination. Damit ist es ein ideales Fitnesstraining für das Gehirn. Auch Pilates und Yoga sind bis ins hohe Alter praktikierbar. Vielerorts wird für körperlich stark eingeschränkte Menschen Stuhlgymnastik angeboten: Mit verschiedenen Übungen baut man dabei sanft Muskeln auf und steigert die Beweglichkeit.

Gesunde Gelenke

In der Jugend sind die Gelenknorpel noch glatt und geschmeidig, doch mit den Jahren sinkt der Wassergehalt. Durch Fehlbelastung, Überlastung und kleinere Verletzungen wird der Knorpel zunehmend rauer und dünner. Knirschende Knie, steife Finger oder eine schmerzende Hüfte: Gelenkbeschwerden

sind nicht nur bei älteren Menschen weit verbreitet. Wenn es wehtut, will man sich nicht bewegen. Verständlich, aber Passivität lässt den Gelenkverschleiß weiter fortschreiten. Daher sollten Sie es gar nicht erst so weit kommen lassen und gelenkschonende Sportarten betreiben. Schwimmen und Wassergymnastik sollten ganz oben auf Ihrer Liste stehen, denn das Wasser macht uns quasi schwerelos. Dank der Motorunterstützung geht auch das Fahrradfahren wieder leichter.

Gutes Hören gegen Demenz

Wer gut hören kann, bleibt mit hoher Wahrscheinlichkeit im Alter länger geistig fit. Dieser Zusammenhang konnte jetzt in einer neuen großen Studie aus Taiwan bestätigt werden. Die umfangreiche Untersuchung mit Gesundheitsdaten von rund 16.000 Teilnehmern zeigt, dass Menschen mit Hörverlust ein 50 Prozent höheres Risiko haben, an Demenz zu erkranken. >>>

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de

Domizil am Hellweg
 Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf - garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
 Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorenrechtliches Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

GBS Ambulante Dienste

COMPLETE PILATES & YOGA in Unna

Ninja Münstermann und Ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Raus aus der Komfortzone, rein in die Wohlfühlzone!

Dünenlandschaften und Strandutensilien zieren das rund 140 Quadratmeter große, tageslichtdurchflutete Studio in der Massener Str. 130 und machen sofort klar: Hier wird „Wellbeing“ großgeschrieben. Die zertifizierte Pilatestrainerin und Ausbilderin für Sport- und Fitnesskaufleute, Ninja Münstermann, hat sich mit dem „COMPLETE Pilates- und Yoga“ ihren langegehten Traum erfüllt und den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt.

Umfangreicher Kursplan
 Das Kursangebot umfasst sowohl das klassische Matten-Pilates, als auch ein exklusives Geräte-Pilatesstraining am TWS Reformer von der Marke Peak. Außerdem werden sogenannten „Reformerkurse“ in Kleingruppen von maximal drei Teilnehmenden angeboten, um eine möglichst umfangreiche individuelle Betreuung durch die Trainer zu bieten. Zum Team gehören neben zwei Pilatestrainerinnen zwei Yogalehrer zusätzliches Know-how ins Haus, sodass neben dem straitigen Workout auch HathaYoga im Vinyasa Flow und Gesundheitsyoga auf dem Kursplan stehen. Dazu kommen Kurse wie „Männeryoga“, „Kinderyoga“ und „Senioren yoga“. Alle Kurse können unter www.completepilates-yogaunna.de eingesehen und auch gebucht werden. Wer Pilates einmal ausprobieren möchte, der kann am Samstag, 12. September, von 12 bis 15 Uhr am Pilatesworkshop für Anfänger teilnehmen. Hier werden sowohl Elemente des klassischen Pilates in der Theorie erlernt, als auch in der Praxis, dem eigenen Trainingslevel entsprechend, angewandt. Erfahrene Pilatesfans sind ebenso willkommen, wie absolute Anfänger.

Das einzige reine Pilates- und Yogastudio in ganz Unna bietet allen Generationen die Möglichkeit, etwas für Körper, Geist und Seele zu tun. „In unserem Studio arbeiten wir nach einem ganzheitlichen Konzept, abgestimmt auf die individuellen Erwartungen und Bedürfnisse eines jeden Trainierenden. Egal, ob aktiver Sportler, ungeübter Anfänger oder junge Mutter: Wir bieten für jeden das passende Angebot“, so Ninja Münstermann. Ein weiterer Vorteil: Schon nach kurzer Zeit zeigen sich hervorragende Trainingsergebnisse, die sich nachhaltig positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und das innere Gleichgewicht auswirken.

Weitere Termine: Sa. 10. 10. von 10-13 Uhr · Professional · Sa. 14.11. von 10-13 Uhr Professional/Advanced

>>> Am größten ist demnach die Gefahr bei denen, die im Alter zwischen 45 und 64 Jahren schlecht hören können. Um einem Hörverlust und dem daraus folgenden hohen Demenzrisiko vorzubeugen, sollte man auch im mittleren Alter beim ersten Verdacht auf ein nachlassendes Gehör die Ohren prüfen lassen.

Ab 60 mit Zusatzschutz

Seit März gilt in Deutschland eine Impfpflicht gegen Masern. Für andere Erkrankungen gibt es trotz ihrer Brisanz noch keine Verpflichtung. Gegen was man sich wann impfen lassen sollte, empfiehlt in Deutschland die Ständige Impfkommission (STIKO), mehr dazu unter www.impfen.de. Da mit dem Alter das Immunsystem schwächer wird und die Anfälligkeit steigt, werden für Senioren ab 60 zusätzliche Impfungen empfohlen: Ein Standardschutz gegen Pneumokokken (Lungenentzündung), eine Grundimmunisierung ge-



Foto: djd/audibene-GmbH

gen Gürtelrose (Herpes Zoster) und die jährliche Grippeimpfung. Auch eine Auffrischung gegen Keuchhusten kann sinnvoll sein. Fragen Sie Ihren Hausarzt. (djd/lj)

Kübe-Kulwitz-Weg 30a
59423 Unna
Tel.: 02303 / 553 98 40
Fax: 02303 / 553 98 40 99
info@pflegedienst-busch.com
www.pflegedienst-busch.com

Wir sind für den Menschen da

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro sanitäre Gesundheitsdienste
Klassische Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Mobilé Unna-Massen: Viele Neuigkeiten bei dem ambulanten Pflegedienst

Seit fast 25 Jahren kümmert sich das Team von Mobilé um das Wohl seiner Patienten. In diesem Jahr standen bei dem Pflegedienst an der Massener Kleistraße einige Innovationen an.

Aus dem geschäftsführenden Duo wurde am 1. Januar ein Trio: Angelika Bergmeier und Etta Maday werden seitdem von Anna Bergmeier unterstützt. Die gelernte Kauffrau ließ sich dafür extra zur Seniorenbetreuerin ausbilden: „In den Unterlagen stehen nur Worte auf Papier, ich wollte den Pflegealltag auch praktisch erfahren.“ Mit ihrem Know-How entlastet sie nicht nur Angelika Bergmeier, die als „echte, alte Krankenschwester“ lieber mit den Menschen als mit dem Papierkram arbeitet, Anna Bergmeier wird den Pflegedienst auch ins digitale Zeitalter führen. Denn spätestens ab 2021 werden die Pflegekräfte statt mit Klemmbrett mit Tablets unterwegs sein und die Patientenakten papierlos geführt. Geschäftsführerin Angelika Berg-



Anna (links) und Angelika Bergmeier sorgen mit Leidenschaft für die optimale Versorgung der Patienten. Foto: F.K.W. Verlag

MOBILE
Ambulanter Pflegedienst

24h SERVICE
7 TAGE

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE
Kleistraße 79
59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 / 95 32 64
mobilegr@t-online.de
annaberg.meier@gmail.com
www.altenpflege-unna.de



Foto: Hauert

Jetzt schon an den Frühling denken
Obstgarten, Hecken und Co.

Der Herbst, der für Meteorologen in diesem Jahr bereits am 1. September beginnt, ist die beste Zeit, um den eigenen Garten so vorzubereiten, dass er sich im folgenden Jahr zu einem blühenden Paradies entwickeln kann. Denn nun ist die beste Zeit Obstbäume, Sträucher und Hecken zu pflanzen sowie Blumenzwiebeln in die Erde zu bringen. Wir geben Ihnen einige Tipps für Ihre grüne Oase.

Obstsorten im eigenen Garten
Obst und Gemüse im eigenen Garten anbauen liegt gerade im Trend. Wer nun plant, das Gelände rund ums Haus in einen Naschgarten zu verwandeln, sollte im Vorfeld allerdings genau überlegen, was er möchte. Denn Obstgehölze sind sehr langlebig und prägen das Gesicht eines Gartens über viele Jahre oder sogar Jahrzehnte. Ein Johannisbeerstrauch

kann gut 20 Jahre alt werden, eine Süßkirsche bis zu 50 Jahre Früchte tragen und Birnen lassen sich je nach Sorte sogar noch von einem 200 Jahre alten Baum pflücken. Landschaftsgärtner können nicht nur die Pflanzungen der Gehölze übernehmen, sie wissen auch, welche Kriterien für die Auswahl wichtig sind. Ein entscheidender Punkt ist beispielsweise die gewünschte Erntemenge. Ein Gartenbesitzer, der nur hin und wieder ein paar frische Vitamine naschen möchte, wird mit einem Baum, der im Spätsommer zwei Zentner Früchte trägt, überfordert sein. Für jemanden, der gern selbst Marmeladen und Säfte herstellt, ist das jedoch genau das Richtige.

Auch auf kleiner Fläche
Die Experten empfehlen Buschbäume, Spindeln oder die schlanken Säulenbäume, denn sie sind auf schwachwüchsigen Unterlagen veredelt, benötigen weniger

Die Pflanzzeit beginnt!

Machen wir die Welt ein bisschen bunter.

35 Jahre Familienbetrieb seit 1985
LANDSCHAFTS- UND GARTENGESTALTUNG

Mattheis
schafft paradiesische Gärten
02307 94 42 16

info@mattheis-garten.de www.mattheis-garten.de
Südfeld 19 59174 Kamen-Heeren

Wir führen u.a. für Sie aus:
- Neuanlagen, auch mit Planung
- Pflasterarbeiten, auch Naturstein
- Grünpflegearbeiten, auch Dauerpflege
- Raseneinsatz und Rollrasenverlegung

- Bepflanzung und Dachbegrenzung
- Zaunarbeiten, auch Doppelstabmatten
- Teichanlagen und Trockenmauern
- Gehölzschnitt und Fallarbeiten, auch mit Schnitzgabelführ

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 · Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Platz und machen die Ernte einfach. Auch Spalierobst eignet sich besonders für kleine Grundstücke, denn es wird platzsparend direkt an der Hauswand oder an einer Mauer kultiviert. Birnen, Sauerkirschen, Pflaumen ... – mittlerweile ist die Auswahl auch beim Spalierobst riesig. Außerdem gehören Beerensträucher zu den Klassikern in jedem Naschgarten. Steht nur wenig Fläche zur Verfügung, kann man Stachelbeeren, Johannisbeeren und Co. auch anstelle eines Zauns als Hecke pflanzen. Wer es geschmacklich etwas exotischer mag, sollte sich bei seinem Landschaftsgärtner einmal nach Kornelkirschen, Felsenbirnen, Apfelbeeren, Quitten oder Mispeln erkundigen. Auch diese weniger bekannten Wildobst-Gehölze sind eine Zierde für jeden Garten und ihre Früchte lassen sich hervorragend zu verschiedenen Delikatessen verarbeiten.

Hecke
Wer lieber eine klassische Hecke neu pflanzen möchte, braucht et-

was Geduld. In der Regel dauert es viele Jahre, bis die Gehölze eine zufriedenstellende Höhe und Dichte erreicht haben. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um auf Einkaufstour zu gehen. Wichtig hierbei ist, dass die Sträucher so schnell wie möglich gepflanzt werden, damit sie noch vor dem ersten Dauerfrost einwurzeln. So reduzieren Sie die Gefahr von Blattschäden durch die Wintersonne. Auch laubabwerfende Hecken sollten Sie im September oder Oktober anlegen: Die Herbstpflanzung hat den Vorteil, dass die Heckenpflanzen im Frühjahr bereits gut eingewurzelt sind und ohne Verzögerung austreiben.

Sie sollten jedoch nicht einfach drauf los pflanzen, sondern vorab prüfen, ob Sie den vorgeschriebenen Grenzabstand zum Nachbargrundstück eingehalten haben. Denn Heckenpflanzen sollen Ihnen einen Sichtschutz geben, gleichzeitig aber nicht dem Nachbarn großflächig die Sonne auf seinem Grundstück nehmen. Deswegen gibt es bei der Bepflanzung je nach >>>



Narzissen, Tulpen, Hyazinthen und Krokusse. Zwar sind ihre Zwiebeln bereits jetzt bestellbar und die Regale in den Gartencentern und Supermärkten füllen sich, dennoch ist es ratsam, sich in Geduld zu üben. „Vor Ende September sollte man auf keinen Fall mit dem Pflanzen beginnen, dann ist es noch zu warm“, erklärt Blumenzwiebelspezialist Carlos van der Veekl. „Erst, wenn die Bodentemperaturen dauerhaft unter dreizehn Grad liegen, kann nach und nach mit dem Setzen der Bollen begonnen werden. Startet man eher, riskiert man, dass die Zwiebeln schlecht wurzeln, zu früh austreiben und im Winter erfrieren.“

Zwar werden alle im Frühjahr blühenden Zwiebelgewächse im Herbst gepflanzt, doch auch hier gibt es zeitliche Unterschiede. So rät der Experte, Schneeglöckchen (Galanthus) möglichst zeitig in der ersten Oktoberhälfte zu setzen, da ihre Zwiebeln nur eine sehr dünne Außenhaut besitzen und nicht lange gelagert werden können, ohne Qualität einzubüßen. Generell gelte bei der Pflanzung von Frühjahrsblüherern aber: Lieber spät als zu früh. Denn aufgrund des Klimawandels wird der Herbst immer wärmer und die Pflanzzeit verschiebt sich weiter nach hinten. Bis spät in den November hinein können die Bodenschätze im Garten vergraben werden, abhängig vom Wetter sogar noch im Dezember.

Es ist also keine Eile geboten. (dzi/BGL/fluel)

>>> Bundesland verschiedene Richtlinien einzuhalten. In NRW müssen Hecken mit einer Höhe von bis zu 200 cm mindestens 50 cm Grenzabstand einhalten, Hecken über 200 cm mindestens einen Meter Abstand.

Hecken fachmännisch pflanzen

Zuerst hebt man den Pflanzgraben aus und verbessert den Aushub mit reichlich reifem Kompost. Zusätzliches Lockern der Grabensohle erleichtert den Pflanzen später das Anwachsen. Auf die richtige Pflanztiefe für die jeweiligen Heckenpflanzen achten! Dann setzt man die ausgetopften Pflanzen im passenden Abstand bis zur Oberkante des Topfballens ein und richtet sie entlang der Pflanzleine aus. Zum Schluss den Pflanzgraben mit der Komposterde schließen, die Erde vorsichtig antreten, kräftig angießen und Rindenmulch auftragen.

Blumenzwiebeln
Ebenfalls im Herbst beginnt die Pflanzzeit für Frühjahrsblüher wie

Gebratene Kürbisscheiben mit Blumenkohl, Schinken und Käse überbacken



Fotos: BLOOM's

Mmmmmh – endlich wieder der Kürbis! Passend zum Saisonstart präsentieren wir Ihnen eine köstliche, schnell zubereitete Schlemmerei, die zum Beispiel mit dem aromatischen „Butternut“-Kürbis vorzüglich mundet.

Die Zutaten:
1,2 kg Kürbis, zum Beispiel „Sonca“
1 Blumenkohl
12 Scheiben Goudakäse
12 Scheiben Kochschinken
Pflanzenöl
Muskatnuss, Salz, Pfeffer

So geht's:
Den Blumenkohl putzen, waschen, in kochendes Wasser geben und garen. Anschließend mit kaltem Wasser abschrecken und zur Seite stellen.
Den Kochschinken in schmale Streifen schneiden.
Den Kürbis schälen, in gleichmäßige Scheiben schneiden, diese in Öl von beiden Seiten etwa 5 bis 6 Minuten goldbraun braten. Die Kürbisscheiben auf ein Backblech verteilen, mit dem Blu-

menkohl und Kochschinken belegen, Käsescheiben darüber geben und im Ofen bei 170°C überbacken.

Guten Appetit!



Dieses Rezept stammt aus dem Buch „Kürbisgenuss“ von Ute Ligges und Olga Reyes-Busch. Vom Appetizer bis hin zur stimmungsvollen Deko finden darin Kürbisliebhaber und alle, die es werden wollen, kreative Ideen rund um die leuchtende Feldfrucht. 160 Seiten, 19,90 Euro, ISBN 978-3-945429-20-4, erschienen im BLOOM's Verlag.



Saisonstart

Auf Hof Ligges gibt's endlich wieder Kürbisse!

Leuchtend orange bis weiß, groß und dekorativ oder mini – bei Hof Ligges in Kamen-Methler gibt's in Sachen Kürbis eigentlich nichts, das es nicht gibt.

Ein bisschen anders ist es in diesem Jahr aufgrund von Corona schon auf dem Hof. „Wir haben einen neuen Kassenbereich eingerichtet, der mehr Abstand ermöglicht“, erklärt Ute Ligges. „Wer zu uns kommt, der soll sich sicher fühlen, deswegen gilt in der Scheune auch Maskenpflicht und Desinfektionsmittel stehen bereit. Unsere Events finden draußen statt und wir haben generell mehr im Außenbereich aufgebaut, als man es sonst kennt.“ Besonders am Herzen liegt Familie Ligges auch die Hygiene bei den beliebten Schnitzkursen, um einen sorglosen Aufenthalt für alle zu ermöglichen. Die Schnitzkurse finden in diesem Jahr größtenteils in der Halle, die sehr luftig ist und wo mehr Abstand gehalten werden kann, statt. Zu den



IHRE FAMILIE LIGGES

köstlichen Events auf Hof Ligges zählen unter anderem „Kürbiskuchen, Kürbispraline oder Schokoladenkreation“ mit Emily's Chocolaterie & Kucherei am Dienstag, 8. September, von 15 bis 18 Uhr,

„Refugio meets Vegan Leyka“ am Mittwoch, 16. September, von 15 bis 18 Uhr oder „Kürbis Highlight“ von Jörg Blankenstein am Samstag, 3. Oktober, von 11.30 bis 14.30 Uhr.

Bioland-Betrieb

Darüber hinaus können Sie sich zu Info-Abenden rund um den Kürbis sowie kreative Kochkurse freuen, zum Beispiel „Grillen mit Kürbis“ mit Dirk Obermann, der jeweils freitags von 18 bis 21 Uhr am 4. und 25. September sowie am 22. Oktober stattfindet. Oder wie wäre es mit „Kürbis als Festtagsbraten“? Holger Willms, Küchenmeister und Diät Koch, lädt dazu am Freitag, 9. Oktober, von 18 bis 21 Uhr ein. Diese und weitere tolle Events finden bis in den November auf Hof Ligges statt. Achten Sie bitte aufgrund der besonderen Situation immer wieder auf der Homepage auf aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen. Anmeldungen für Kürbisschnitzkurse sind auch telefonisch möglich. Übrigens ist Hof Ligges nach einer Übergangszeit jetzt Bioland-zertifiziert! Neben Kartoffeln und Eiern, die Sie auch rund um die Uhr im Regiomat kaufen können, sind natürlich auch alle verarbeiteten Produkte wie die Kürbismarmelade aus eigener Herstellung 100% bio.



HOF LIGGES
KÜRBISSE • KARTOFFELN • BECKENKARTOFFELN
Speisekürbisse, Dekokürbisse und Kartoffelstößen zum Verkauf!

Kürbis-Kochevents
Gerichte von Köchen aus der Region

Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis

Kürbisschnitzkurse
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de

Affelder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38836 • E-Mail: info@hof-ligges.de

DAHLMANN
Stahl & Service

Stahl # Baustahl
Zaunsysteme

für Privat und Gewerbe

Holzener Str. 42 • 58708 Menden
Tel.: 0 23 73 - 96 45 45
www.dahlmann-gmbh.de

Stichwort „Kindergesundheit“

Wie Sie Ihren Nachwuchs optimal fördern können

Erkunden, erfahren, lernen: Von Geburt an gehen die lieben Kleinen auf eine spannende Entdeckungsreise und stellen sich jeden Tag neuen Herausforderungen. Dabei entwickelt sich jeder Sprössling anders und Kinder mit Behinderungen haben darüber hinaus einen höheren Bedarf an Unterstützung.

Motorik und Sprache
Nicht nur, wenn es um die Motorik geht, sind Eltern meist verunsichert, was die Entwicklung ihrer Kleinen angeht. Vergleicht man den eigenen Nachwuchs mit anderen Kindern, so kommt es schon mal vor, dass auf der einen Seite die sprachliche Entwicklung phänomenal verläuft, aber auf der anderen Seite die Bewegung nicht ganz hinterherkommt. Liebe Eltern: Das ist völlig normal! In der Regel holen Kinder die Defizite schnell wieder auf. Gewissheit über den Entwicklungsstand geben Ihnen übrigens die U-Untersuchungen beim Kinderarzt. Wer abseits dieser regelmäßigen Termine Probleme beim Nach-

Im Alter von 10 Monaten kann ein Kind in der Regel frei sitzen und somit beide Händchen zum Spielen nutzen. Ein 18 Monate altes Kind sollte in der Lage sein, frei zu gehen. Dies sind grobe Anhaltspunkte in der frühkindlichen Entwicklung: Babys und Kleinkinder entwickeln sich meist sehr unterschiedlich.



Foto: AOK Mediendienst

wuchs bemerkt, sollte sich nicht scheuen, den Experten diesbezüglich zu konsultieren.

Hörprobleme?

Eine undeutliche Aussprache, aggressives Verhalten oder allgemeine Kontaktschwierigkeiten können Anzeichen für eine Hörstörung sein. In den ersten Lebensjahren reift das Hörvermögen der Kinder aus und es lernt etappenweise, weiter entfernte Dinge wahrzunehmen, Geräusche zu erkennen und am Ende konzentriert zuzuhören. Auf der einen Seite können Störungen des Hörvermögens bereits angeboren sein, so zum Beispiel eine Schwerhörigkeit. Aber auch durch eine Infektion ist das Gehört schnell beeinträchtigt. Der Gang zum Arzt ist in diesem Fall unumgänglich. Ein Hörtest lässt sich auch unkompliziert beim Hörgeräteakustiker durchführen.

Sehfähigkeit testen

Nicht weniger wichtig als das Gehör ist die Sehfähigkeit. Wenn Sie feststellen, dass Ihr Kind häufig blinzelt, schielt oder Sie gar eine Auffälligkeit am Auge bemerken, heißt es auch hier: Ab zum Augenarzt! Gerade, wenn das Kind zu früh auf die Welt gekommen ist, besteht ein erhöhtes Risiko für Sehstörungen. Lese- oder Schreibproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten oder Kopfschmerzen können vor allem bei älteren Kindern Anzeichen für Sehprobleme sein. Zögern Sie nicht, einen Arzt aufzusuchen, denn je früher behandelt wird, desto größer ist die Chance auf eine normale Entwicklung der Sehfähigkeit!

Optimal fördern

Wer seine kleinen Entdecker unterstützen und fördern möchte, der sollte sein Kind zu Bewegung animieren, ihm vorlesen und sich mit ihm beschäftigen. Leben Sie Ihrem Nachwuchs einen gesunden und aktiven

Lifestyle vor: Wird dieser erst einmal verinnerlicht, ist es die beste Prävention gegen Übergewicht und Krankheiten. Hilfe bei Entwicklungsstörungen können zum Beispiel therapeutische Maßnahmen sein. So unterstützen Logopäden Kinder bei Problemen mit Sprechen und Hören. Ergotherapeuten sind die richtigen Ansprechpartner, wenn es im Motorik, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit geht. Unter www.kindergesundheit-info.de finden Sie viele Informationen zur kindlichen Entwicklung.



Heiler Vitalgräser: Nahrungsergänzungsmittel in Bio-Qualität

In langer Tradition betreibt die Familie Willeke in Bergkamen-Heil verantwortungsbewusste Landwirtschaft aus Überzeugung. Seit 2017 sogar als ausgewiesener ökologischer EU-Bio und Naturland-Betrieb. Und auch von der positiven Wirkung von Kräutern, Pflanzen und Gemüse war die ganze Familie von jeher überzeugt. Besonders Birgit Willeke beschäftigt sich schon lange mit Essenzen aus ihren angebauten Produkten, zum gesundheitlichen Nutzen für sich und ihre Familie. Da war es nur ein kleiner Schritt bis zu der Idee richtig wertvolle Nahrungsergänzungsmittel selbst herzustellen. Aber sie sollten sich von den am Markt verfügbaren Produkten maßgeblich unterscheiden. „Wir versuchen in allen Bereichen bewusst nachhaltig zu leben und zu handeln. Das beginnt u. a. mit dem Betreiben unserer Biogasanlage und soll natürlich beim ökologischen Anbau unserer Vitalpflanzen nicht aufhören“, sagt Ludger Willeke. „Deshalb haben wir uns mit der Entwicklung und Umsetzung viel Zeit gelassen. Mittlerweile können wir mit Stolz auf unsere kleine Produktion



blicken, bei der wir nicht einen Fertigungsschritt aus der eigenen Hand geben müssen. Wir möchten auf jeden Fall die volle Kontrolle behalten, damit wir auch in Zukunft hinter den Produkten stehen können.“ Die Rohware wird auf eigenen Ackerflächen in Bergkamen-Heil frei von Pestiziden und chemischen Düngemitteln angebaut. Alle Produktionsschritte von der Ernte über die händische Verarbeitung bis hin zum Vertrieb finden auf dem Hof statt. Es entsteht ein Bio-Nahrungsergänzungsmittel in reinster Form, ohne Füllstoffe, Zusatzstoffe, Hilfs- und Aromastoffe, Co2 neutral, vegan und glutenfrei mit höchster Vital- und Nährstoffdichte.

Als Tropfen: Heiler Bio Hanföl, legal und einmalig in Deutschland in seiner Konzentration. Gewonnen aus THC-armen, EU-zugelassenem Nutzhanf (Cannabis sativa), der natürlicherweise Cannabidiolsäure (CBD-A) enthält.

Als Presslinge: Heiler Bio Hanf, Heiler Bio Hanfgerstengras, Heiler Bio Gerstengras, Heiler Bio Buchweizen, Heiler Bio Rotklee, Heiler Bio Kapuzinerkresse, Heiler Bio Grünkohl

Erhältlich sind die Produkte im hofeigenen Laden, Öffnungszeiten täglich 10.00 bis 12.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr, sowie im Internet.

Willeke Vital GbR
Dorfstraße 7 | 59192 Bergkamen-Heil | Telefon (02389) 951522
www.heiler-vitalgraeser.de | info@heiler-vitalgraeser.de

- Anzeige -

© Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag

Schöne Tradition für Jugendliche Outdoor-Training im Kurpark Unna

Im Skoliose-Therapie-Zentrum Unna kümmern sich insgesamt fünf professionelle, insbesondere auf Skoliose spezialisierte Physiotherapeuten um ihre Patienten, darunter Schroth-, aber auch Manual-Therapeuten. Seit kurzem bereichern Nicole Helmel und Anne Schoneboom das Team. Wer sich hier in Behandlung begibt, der profitiert vom Know-how in verschiedenen Techniken.

Neben individuellen Behandlungen in den Räumen in der Oberen Husemannstraße 13 bieten die Profis aktuell auch Therapien in Kleingruppen mit max. vier Teilnehmern unter Einhaltung aller Hygienevorschriften an. Auch Outdoor-Trainings gehören zum Angebot, die besonders bei den Jugendlichen sehr beliebt sind. Corona-bedingt ging es dieses Jahr wieder in den Kurpark. Auf dem Programm

standen lustige Aufwärmübungen vor dem eigentlichen Training und in der Pause gab es für die Gruppe ein erfrischendes Eis. Das Team vom Skoliose-Therapie-Zentrum Unna hat sich auf die Fahne geschrieben, besonders ihre jungen Patienten und deren Familien bestmöglich zu beraten und zu begleiten. Die Profis stellen gerne Kontakte zu Orthopädie-Technikern her oder können Orthopäden, Kieferorthopäden und Heilpraktiker, die sich mit Skoliosen auskennen, vorschlagen. Neben der Skoliose-Therapie ist die physiotherapeutische Arbeit mit



Anne Schoneboom



Nicole Helmel

Säuglingen und Kleinkindern ein weiterer Schwerpunkt. Hier kommen beispielweise die Techniken von Vojta und Bobath zur Anwendung. Immer wird der „kleine Mensch“ mit all seinen speziellen Eigenheiten und Besonderheiten wahrgenommen sowie körperlich, geistig und seelisch gefördert.

Ab Herbst ist ein Kurs mit sechs Einheiten Babymassage unter der Leitung der neuen Kollegin Anne Schoneboom geplant. Sie gibt Anleitung zur wohltuenden Massage zur Unterstützung und Förderung der Entwicklung von Babys. Zum Kurs gehört eine Informationseinheit mit der Aromatherapeutin Bela Dos Santos von „Belas Aroma-



Skoliose-Therapie-Zentrum
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle
Obere Husemannstr. 13
59423 Unna
Tel. 02303 290 61 63
59423 Unna
Tel. 02303 290 61 63
Fax 02303 290 61 64
info@skoliose-therapie-zentrum.de
www.skoliose-therapie-zentrum.de

- Anzeige -

AUSBILDUNG – jetzt erst recht!



Kreis Unna. Die Anzahl gemeldeter Ausbildungsplätze ist im Vergleich zum Vorjahr stark gesunken. Ebenfalls gesunken ist die Anzahl an Bewerberinnen und Bewerbern. Die anhaltende Corona-Pandemie verursacht Zurückhaltung sowohl auf Seiten der Arbeitgeber als auch auf Seiten der Ausbildungsstellen-suchenden. Warum es gerade jetzt so wichtig ist, junge Menschen in eine Berufsausbildung zu bringen, erklären Verantwortliche der Agentur für Arbeit Hamm und des Jobcenters Kreis Unna.

„Viele Entscheidungen zur Besetzung der Ausbildungsstellen verzögern sich in diesem Jahr stark“, bewertet Thomas Helm, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hamm, die bisherige Resonanz aus der Wirtschaft. „Die Verantwortlichen in den Betrieben sind aufgrund der aktuellen Lage zurückhaltend, wenn es um Neueinstellungen geht. Das betrifft leider auch die angehenden Auszubildenden.“ Arbeitsagentur-Chef Helm weiß aber auch, wie wichtig es ist, gerade jetzt über Ausbildung nachzudenken: „Fachkräfte, die wir jetzt nicht ausbilden, fehlen uns sehr bald in den Betrieben.“



Was Bewerber wissen sollten

Ausbildungsstellen in der Region findest du z.B. unter:

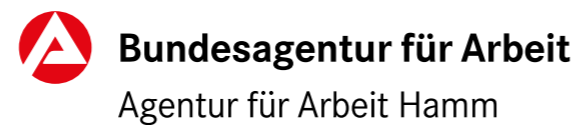
- www.jobboerse.arbeitsagentur.de
- www.ihk-lehrstellenboerse.de
- www.hwk-do.de
- www.handfest-online.de

Nutze die Tipps und Tricks für deine Bewerbung und absolviere

ein Online-Bewerbungstraining: www.planet-beruf.de

Finde heraus, welcher Beruf oder welches Studium zu dir passt:

www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt



Die Arbeitsagentur sowie das Jobcenter bieten Jugendlichen außerdem eine individuelle Beratung an.

JOBCENTER KREIS

UNNA:

BERGKAMEN:

Herr Voegele
02303 2538-2511

Frau Hering
02303 2538-2514

KAMEN:

Frau Tampe
02303 2538-2531

SCHWERTE:

Frau Uhlenbrock
02303 2538-3331

LÜNEN:

Frau Pape
02303 2538-2124

Frau Düdder
02303 2538-2325

Frau Grünewald
02303 2538-2114

UNNA, FRÖNDENBERG, HOLZWICKEDE UND BÖNEN:

Frau Fiege
02303 2538-3608

SELM UND WERNE:

Frau Uekötter
02303 2538-2417

Frau Risy
02303 2538-3606

Frau Bergmann
02303 2538-2428



Martin Wiggermann, Vorsitzender der Träger-versammlung des Jobcenters Kreis Unna, sieht die intensive Beratung für angehende Auszubildende als eine wichtige Weiche für die berufliche Zukunft: „Jugendliche werden bei ihrem Übergang von der Schule in den Beruf seitens der Schulen, Berufsinforma-tionszentren und Jobcenter sehr engmaschig begleitet. Die Corona-Pandemie stellt uns jedoch vor neue Herausforderungen hinsicht-lich der Beratungsmöglichkeiten.“ Jobcenter-Geschäftsführer Uwe Ringelsiep fügt hinzu: „Viele Angebote für diejenigen Schülerinnen und Schüler, die sich derzeit in der Phase der Berufsorientierung befinden, konnten seitens der Bildungseinrichtungen und Behörden nur eingeschränkt unterbreitet werden.“ Wiggermann und Ringelsiep betonen: „Die Unterstüt-zung von Jugendlichen hat oberste Priorität. Wir wollen auch im Corona-Jahr jeder Bewer-berin und jedem Bewerber eine berufliche Perspektive ermöglichen.“

**Und die wichtigste Frage zum Schluss:
Kann denn die Ausbildung im Jahr 2020
normal starten?**

Ja – es lohnt sich, auch noch nach dem offiziellen Ausbildungsstart nach einem Ausbildungsplatz bzw. nach Azubis Ausschau zu halten. Bis in den Winter hinein können Ausbildungsverhältnisse begonnen werden.

Gefragte Profis

Metallbauer sind begehrte Fachkräfte

Kein Bauwerk kommt ohne Metallkonstruktionen aus. Und wenn man sich einmal genauer überlegt, was allein an einem Haus alles aus Metall sein kann, kommt man auf eine ganze Menge. Angefangen mit Fensterrahmen, Türen, Toren, Schutzgittern über Schließ- und Sicherheitsanlagen, Sonnen- oder Blitzschutzanlagen, Metalltreppen und, und, und. Daher erklärt es sich von selbst, dass Metallbauer gefragte Leute auf dem Arbeitsmarkt sind.



Foto: pixabay_JonKline

IHRE KARRIERE

BEI BRUNE HÖNNEMANN
CRAMER & PARTNER mbB

- ENTDECKEN SIE IHRE CHANCE -

Wir sind als Unternehmen der Stümpges und Partner Gruppe mit rund 50 Mitarbeitern in Düsseldorf, Dortmund und Arnberg vertreten. International arbeiten wir eng mit Berufskollegen aus dem Verbund DFK International zusammen.

Wir freuen uns Sie in unseren **neuen Geschäftsräumen** in der **Oberstraße 2, 59755 Arnberg** begrüßen zu dürfen. Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei uns.

Zum weiteren Ausbau unseres Teams in **Arnberg** suchen wir in Vollzeit oder Teilzeit

Steuerfachwirt / Steuerfachangestellter / Finanzbuchhalter (m/w/d)

mit Spaß an der Arbeit und guten Fachkenntnissen insbesondere im Bereich der Erstellung von Einkommensteuererklärungen für Privatpersonen, Buchführungen und Erstellung von Jahresabschlüssen mit DATEV.

Wir bieten:

- Sicheren, langfristigen und modernen Arbeitsplatz
- Leistungsgerechte Vergütung
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten
- Selbständiges Arbeiten
- Angenehmes Arbeitsumfeld für Ihre Entfaltung und Perspektive
- Interessante und vielfältige Mandantschaft; auch international

Was auch immer Sie reizt, es sollte Ihnen ein Gespräch wert sein!

Interessiert?

Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an info@bhcpartner.de

Wir freuen uns auf Sie!

BHC BRUNE HÖNNEMANN CRAMER & PARTNER mbB
WIRTSCHAFTSPRÜFER · VEREINIGTE BUCHPRÜFER · STEUERBERATER

Oberstraße 2 · 59755 Arnberg · Telefon 02932 - 93903-00
Telefon 02932 - 93903-99 · www.bhcpartner.de

Die Experten zeichnen sich außerdem unter anderem für Entwurf, Fertigung und Montage von Metallkonstruktionen verantwortlich. Dafür nehmen sie direkt an der Baustelle zunächst die Maße auf und erstellen Skizzen. Zurück in der Werkstatt geht es an die Feinplanung und das millimetergenaue zusammenschweißen nach architektonischen Vorgaben. Beim Zuschnitt der Metallelemente markieren Metallbauer zunächst die Stellen, an denen der Schnitt entstehen soll. Meist nehmen sie dann computergesteuerte Fräs- und Zuschnitt-Maschinen zu Hilfe. Seltener schneiden sie noch mit der Hand. Trotz dieser Hilfsmittel ist der Beruf mit schwerer körperlicher Arbeit verbunden.

Der Arbeitsmarkt meint es gut

mit Metallbauern. In Deutschland sind Fachkräfte im Handwerk Mangelware und werden händeringend gesucht. Insofern können sich Absolventen in der Regel sogar aussuchen, wo sie ihre Brötchen verdienen. Außerdem haben Metallbauer vielfältige Möglichkeiten, im Job voranzukommen. Zum Beispiel, indem sie ihren Betriebs- oder Fachwirt machen, der sie zur Übernahme vieler administrativer Tätigkeiten befähigt. Auch eine Weiterbildung zum Techniker kommt infrage. Diese fokussiert sich weitgehend auf die Bereiche Planung, Qualitätssicherung und Ausbildung. Oder man entscheidet sich dafür, den Meister zu machen. Dann kann man seinen eigenen Betrieb eröffnen und Lehrlinge ausbilden.

Das Einkommen von Metallbauern hängt von der Branche, der Region und der Größe des Unternehmens ab, bei dem sie Fuß fassen. In den ersten Jahren nach der Ausbildung können Metallbauer mit einem Bruttoeinkommen zwischen 1.800 und 2.200 Euro rechnen. Dieses kann sich aber mit zunehmender Berufserfahrung auf 3.800 Euro, wenn nicht gar 4.200 Euro brutto steigern. Wer in der Branche Karriere macht und zum Beispiel Führungsverantwortung übernimmt, kann mit weiteren Gehaltssprüngen rechnen. (dzi/www.karrieresprung.de)

Wir suchen
eine/n erfahrene/n
• **Geräteführer/in**
im Brunnenbau
• **Klempner/in**

buero@stuckmann-brunnenbau.de
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



BUS+TRUCK CENTER
DUCKE
Ihr Reisemobilstützpunkt in Hamm



Seit über 40 Jahren für Sie da!

Stillstand ist Rückschritt – Deshalb beweist das TRUCK CENTER DUCKE an der Teutonenstraße im Hammer Westen seit über 40 Jahren, dass es sich lohnt stets auf der Höhe der Zeit zu sein und „etwas mehr“ zu bieten. Das TRUCK CENTER DUCKE gehört heute zu den führenden Nutzfahrzeugspezialisten der Region und wurde für den ausgezeichneten Service mehrmals ausgezeichnet. Jens Dücke führt den Familienbetrieb an dem Standort eine hochmoderne Werkstatt für Nutzfahrzeuge und Caravanning mit über 40 gut aus- und stets weitergebildeten Fachkräften.

Dem boomenden Markt der Reisemobile wird das TRUCK CENTER DUCKE mit seinen Reparatur-, Wartungs- und Serviceangeboten vollständig gerecht. An der Teutonenstraße im Hammer Hafen finden die Kunden absolute Expertise, die weit über den normalen Service-Bereich hinausgeht: Als IVECO Händler und FIAT Professional Service Partner, hat das TRUCK CENTER DUCKE zertifizierte Service-Partnerschaften mit MORELO, BÜRSTNER, FRANKIA, Alde, DOMETIC, Webasto etc. reicht das professionelle Netzwerk. Dort gibt es „alles aus einer Hand“.

Vom Boden, über die Wände bis zum Dach, vom nachträglichen Einbau von Luftfederungen, Standheizungen, Satellitenschüsseln, oder Dachklimaanlagen, der Instandsetzung von Unfallschäden bis zum Gashandel – beim TRUCK CENTER



DUCKE wird jeder Kunde zufriedengestellt. Jetzt ist, neben dem Handel mit gebrauchten Modellen, durch den Verkauf neuer Reisemobile noch ein wichtiger Aspekt in der Unternehmenspalette hinzugekommen: Angeboten und in der Ausstellung werden Campervans von VANTourer und Reisemobile von Benimar mit einem hervorragenden Preis-Leistungssystem.

„Im Grunde sind wir damit nur dem Wunsch unserer Kunden gefolgt“, sagt Inhaber Jens Dücke. Durch das über Jahrzehnte aufgebaute Vertrauen im Servicebereich wurde immer wieder gefragt, ob das TRUCK CENTER DUCKE nicht auch das nächste Reisemobil anbieten könne. Nun wurde diesem Wunsch nachgekommen und für jeden ist etwas dabei: Einen ebenso kompakten, wie komfortablen Einstieg in diese mobile Welt bieten die VANTourer-Modelle von EuroCaravanning. Mit ihnen erlebt man die neue Generation des Kastenwagens, eine perfekte, kompakte Alternative zum Wohnmobil. Mit dem VANTourer hat jeder stets ein passendes Fahrzeug, egal ob im Alltag oder

Urlaub, an seiner Seite. Kompakte Maße, modernes Design und eine Top-Serienausstattung machen die Hauptvorteile der VANTourer Kastenwagen Modelle aus. Die stete Behauptung, dass die VANTourer „erlebbar besser“ als vergleichbare Kastenwagen sind, wird bei genauerer Betrachtung schnell zur Gewissheit. Dank durchdachter Details wird bis zu 40 Prozent mehr Stauraum im Fahrzeug geboten. Im Heck ist Platz für bis zu zwei Fahrräder, wodurch Langfinger keine Chance mehr haben. Dank der kompakten Maße sind die VANTourer auch in jeder Innenstadt abstellbar – so sind sie der flexible Hit, gerade bei jungen Leuten.

Wen der Wunsch nach Individualität umtreibt, der ist bei BENIMAR bestens aufgehoben: Der seit 40 Jahren in Spanien ansässige Experte für Wohnmobile und Mobile Homes hat es mit seiner Mischung aus Qualität, Design, Sicherheit, Zuverlässigkeit und günstigem Preis geschafft, zum Marktführer in Spanien zu werden. Seit kurzem gibt es diese Premium Markt endlich auch auf dem deutschen Markt und ihre

Argumente sind bestechend: Für die Aufbauten auf den bewährten FIAT- und Ford-Fahrzeugen stehen alleine 37 Grundrisse zur Verfügung. Das schafft perfekte Lösungen für jeden Bedarf und vieles, was woanders ein optionales Extra ist, gehört bei BENIMAR bereits zum Standard. „Fragen Sie einfach nach, wir beraten Sie gerne“, lädt Inhaber Jens Dücke alle Interessierten ein.

**Besuchen Sie uns
auf dem Caravan Salon
vom 04.09-13.09.2020
in Düsseldorf**



Mit Beethoven in die neue Spielzeit

Konzertaula Kamen öffnet im September

Kulturfreunde haben Grund zur Freude: Mit einem strengen Hygiene- und Infektionsschutzkonzept startet das Kulturbüro der Stadt Kamen im Herbst in die neue Spielzeit 2020/21. Allerdings wird es nicht wie üblich einen Kartenvorverkauf ab dem 1. September geben.



Pressefoto: NPW

Um einen sicheren Aufenthalt in der Konzertaula zu ermöglichen, kommt es zu einer erheblichen Reduzierung des Platzangebotes, um den Mindestabstand zu wahren. Deshalb werden die zur Verfügung stehenden Plätze zunächst den Abonnenten angeboten. Die übrigen Plätze gehen zwei Wochen vor den einzelnen Veranstaltungsterminen in den Verkauf. Bitte achten Sie hier auf Berichte in der Tagespresse sowie auf die Verfügbarkeit im Ticket-Shop.

Erstes Sinfoniekonzert
Liebhaber klassischer Musik kön-

nen sich bereits am Mittwoch, 9. September, ab 19.30 Uhr auf das erste Sinfoniekonzert der Neuen Philharmonie Westfalen im Rahmen der Sinfonischen Reihe freuen.

Wie es sich im Beethoven-Jahr gehört, wird direkt mit dem Meister persönlich gestartet. Klärchens Lied aus Goethes „Egmont“ bringt Freud und Leid der Liebe auf den Punkt. Goethes Politdrama um den aufständischen Grafen und seinen Kampf gegen die

spanischen Besatzer begeisterte den freiheitsliebenden Beethoven. Der beliebte Schauspieler Dominique Horwitz stellt seine persönliche Lesart von Goethes Drama vor, verwoben mit Beethovens leidenschaftlicher Komposition. Zudem geben die Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Rasmus Baumann die Sinfonie Nr. 2 C-Dur op. 61 von Robert Schumann zum Besten. Informationen zum Kartenvorverkauf: Tel. 02303/271441.

Kleinanzeigen

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

**10 Jahre
Qualitäts-Umzüge**
NEU! Festpreis u.
kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile**
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wo alles begann...

BRIGITTE KUCKHOFF IST ZURÜCK IN HEMMERDE



Foto: v.l. Regina Hütter, Chefin Brigitte Kuckhoff und Andrea Schwarzer freuen sich auf Ihren Besuch!

„Ich habe den Salon damals mit aufgebaut und freue mich jetzt total, wieder zurück in Unna-Hemmerde zu sein“, sagt Friseurmeisterin Brigitte Kuckhoff, Inhaberin von „nickis Haarstudio“. Sie hat ihren zweiten Laden in Bönen aufgegeben und ist ab sofort jeden Donnerstag und Freitag an der Hemmerder Dorfstraße 71a für ihre Kunde da.

Weil Stillstand noch nie eine Option für Brigitte Kuckhoff war, gibt es für den Salon eine kleine Frischzellenkur. „Der Boden wird neu gemacht, ich lasse gerade ein neues Logo entwerfen und wir werden ‚nickies Haarstudio‘ in ‚Haarwerkstatt Kuckhoff‘ umbenennen, damit die Veränderungen auch nach außen Stück für Stück sichtbar werden“, so die Friseurmeisterin.

„Wir sind außerdem gerade dabei, uns Profile in den verschiedenen sozialen Netzwerken einzurichten, um so unsere Kunden über die neuesten Trends und Kreationen aus unserem Salon auf dem Laufenden zu halten.“

Halten Sie also online Ausschau, lassen Sie sich inspirieren oder sich direkt im Laden in Hemmerde beraten. Denn zusammen mit ihren beiden Mitarbeiterinnen Regina Hütter und Andrea Schwarzer ist es ihre Mission, ihre Kundinnen und Kunden glücklich zu machen. Selbstverständlich mit Abstand und unter Ein-

haltung aller Hygieneregeln. Die Einhaltung ist im geräumigen Salon leicht, sodass sich die Kunden rundum sicher fühlen können. „Wir konnten sogar noch zwei weitere Räume einrichten, haben also noch mehr Platz, als man auf den ersten Blick sieht“, so Kuckhoff.

Also, wenn Sie einen neuen Trendhaarschnitt, eine Farbveränderung oder einfach eine tolle Hochsteck- oder Brautfrisur haben möchten, dann schauen Sie doch in Unna-Hemmerde vorbei.

Das Team freut sich auf Ihren Besuch!

nicki's haarstudio
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB
Inh. Brigitte Kuckhoff
Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr
Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

© Ortszeit Unna - F. K. W. Verlag

Von Grund auf sicher
planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann



Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Von-Nell-Breuning-Straße 32 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de



Katja Schuon | Bürgermeisterin für Unna

Katja Schuon ist 46 Jahre alt, verheiratet und Mutter zweier Kinder. Die Diplom-Betriebswirtin und Diplom-Verwaltungswirtin mit Schwerpunkt Kommunalrecht leitet den Fachbereich Jugend und Familie beim Kreis Unna. Davor war sie Gleichstellungsbeauftragte und Büroleiterin von Landrat Michael Makiolla an der Schnittstelle von Politik und Verwaltung. Damit ist Katja Schuon ideal ausgebildet für Unnas höchstes politisches Amt an der Spitze des Rathauses. Für die Ortszeit beantwortet sie einige Fragen.

Mein politisches Lebensmotto

Gradlinig, konsequent, umsetzungsorientiert! Eine gute Idee ist jede Mühe wert!

Mein Lieblingszitat zur Wahl

„Kommunalpolitik ist nicht das Kellergeschoss, sondern das Fundament unserer Demokratie.“ (Franz Müntefering)

Meine Lieblingsstadt

Natürlich Unna. Ich lebe in der Innenstadt, liebe die kurzen Wege, die guten Einkaufsmöglichkeiten, die freundlichen Menschen, die historische Bausubstanz und dabei ganz besonders das Nicolai-Viertel.

Das A und O einer guten kommunalen Verwaltung ist für mich...

ein Rathaus, das die Sorgen der Menschen ernst nimmt, den Bürgerinnen und Bürgern schnell die richtigen Ansprechpartner benennt und lösungsorientiert in angemessener Zeit handelt.

Die größte Herausforderung angesichts der Corona-Krise...

bedeutet, die Menschen möglichst schnell aus der Kurzarbeit herausholen und die Unternehmen dabei bestmöglich unterstützen. Ganz wichtig: Perspektiven schaffen für junge Menschen mit einem Ausbildungspakt unter Einbeziehung von Jobcenter, kommunalen Unternehmen, Wei-

terbildungsträgern wie die Werkstatt im Kreis Unna und anderen Akteuren.

Meine politischen Ziele kurz und knapp

Gerechtigkeit, Transparenz und Bürgerbeteiligung bei allen wichtigen Entscheidungsprozessen vor Ort

Eine integrierte Stadtentwicklung für Unna, die das Ganze im Blick hat: Bauen, Infrastruktur, Mobilität, Wirtschaft, Umwelt, Kultur, Sport und Naherholung müssen im Zusammenhang betrachtet werden.

Klima- und Umweltschutz als Querschnittsaufgabe. Mein Ziel für Unna: die Reduzierung des CO₂-Ausstoßes um 50 Prozent bis 2030 – durch ökologisches Bauen, achtsamen Umgang mit Flächen, Förderung erneuerbarer Energien, weniger Verkehr und mehr Grün in der Stadt

Ausreichend bezahlbarer Wohnraum für Menschen mit kleinen und mittleren Einkommen durch Stärkung des sozialen Wohnungsbaus

Gut ausgestattete Kitas und Schulen, mehr Betreuungsplätze für Unter-Dreijährige

Zügiger Ausbau der digitalen Infrastruktur

Ein attraktiver öffentlicher Personennahverkehr und eine gute Rad-Infrastruktur

Förderung von Kultur, Sport und Naherholung als wichtige Säulen unserer Lebensqualität

Erholung von der Politik ...

finde ich vor allem bei meiner Familie. Außerdem liebe ich Radfahren und Sport, Theater und Literatur.



STADT-GESTALTER

♥ UNNA. GEMEINSAM. VORANBRINGEN.