



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

TRUCK CENTER
DUCKE
IVECO

REISEMOBIL & CARAVAN
 SERVICE HAMM
 0 23 81/96 44-0
 www.ducke.de



T
 Teschner + Team
 Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
 Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
 59425 Unna
 Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



25 Jahre
Gemeinschaftsstadtwerke
Kamen Bönen Bergkamen

Jeder Mensch ist ein Stern für uns



Wir arbeiten auf ärztliche Anordnung oder auch privat ...

Unser Name steht für mehr Lebensqualität!



Sizleri Reçetelerinizle bekliyoruz... Tüm işlemlerinizi biz yapıyoruz...



Yüksek kalitede yaşam...

Frühlingsangebote:

in allen Filialen **5%** auf Invacare Elektromobile und Rollatoren aller Art
Gültig bis 29. Mai 2020



Zentrale:
Minister-Stein-Allee • 44339 Dortmund
Tel. 0231 - 4787913

Filiale Bergkamen:
Präsidentenstr. 43 • 59192 Bergkamen
Tel. 02307-9618622

Filiale Bochum:
Hattinger Str. 204 • 44795 Bochum
Tel. 02 34 - 890 697 54

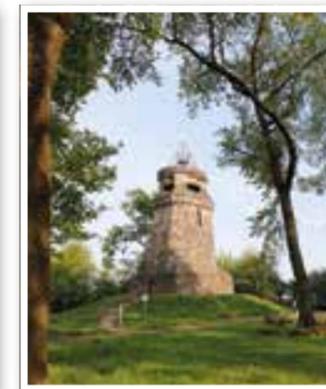
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 17.30 Uhr • Sa. nach Termin
Wir haben Verträge mit allen Krankenkassen

www.sanitaetshaus-ma.de • www.muerselagca.de
info@sanitaetshaus-ma.de • info@muerselagca.de

Holzwickede Hausarzt spricht Klartext	15
Bau und Handwerk Glasoase planen	16
Ostern Bastel- und Spieletipps	26
Hemmerde Maibaumfest	34
Ab ins Blaue Vorfriede auf den Sommer	36



Story des Monats
Seite 4
Ausbildungslotsen



Fröndenberg
Seite 10
Frühling in Fröndenberg



Lesethema
Seite 29
„Hände für Pfoten“

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-Weppingsen
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel:Anzeige/Foto: GSW Kamen

Liebe Leserinnen und Leser,

momentan überschlagen sich allorts die Ereignisse und wir müssen mit Einschränkungen den Alltag meistern. Offenbar beschäftigt die meisten dabei die Jagd nach Klopapier, Nudeln und anderen haltbaren Lebensmitteln. Natürlich sollte man einiges davon im Hause haben, doch muss man doch nun wirklich nicht solche Mengen davon horten, dass man damit locker ganz im Stile des Künstlers Christo das Rathaus verkleiden könnte? Berichte über Hamsterkäufe fluten die Medien und sozialen Netzwerke und werden uns vermutlich noch eine Weile auf Trab halten.

Nichtsdestotrotz widmen wir uns in dieser Ausgabe einigen netteren Themen und hoffen, dass wir Ihnen mit unserem be-

währten Mix aus Informationen und Inspirationen ein wenig den Alltag versüßen. Auch, wenn wir Ihnen leider vorerst keine Veranstaltungen ankündigen können und Sie deswegen unseren beliebten Veranstaltungskalender in dieser Ausgabe nicht finden.

In unserer Story des Monats stellen wir Ihnen ein engagiertes Team vor, das versucht, Arbeitgeber aus IT-gestützten Berufen und passende Azubis zusammenzubringen. Die „Ausbildungslotsen“ beraten kostenlos sowohl Schüler als auch Unternehmen! Zudem fragten wir Dr. Udo Pappert, wie es im Februar zu seinem Corona-Panik-Video kam, das ungeheure mediale Aufmerksamkeit erhielt!

Vieles spielt sich diesen Monat zu Hause ab. Da kommen unse-

re Tipps rund ums Renovieren und Gärtnern doch genau richtig! Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie den perfekten Rasen bekommen und Ihren Garten für Bienen und Insekten ein bisschen attraktiver machen können. Sie brauchen mehr Platz in den eigenen vier Wänden? Wir geben Ihnen Tipps für Smart Home und Wintergarten. Vielleicht wird Ostern nicht ganz so, wie wir es gewohnt sind. Osterfeuer sind in diesem Jahr nicht erlaubt, aber etwas Leckeres kochen können wir ja trotzdem! Zum Beispiel köstliches Osterlamm. Die Rezeptidee finden Sie ebenfalls in dieser Ausgabe. Genauso wie ein paar Basteltipps für die Kleinen, damit erst gar keine Langeweile aufkommen kann.

**Herzlichst,
Ihr Team der ORTSZEIT**



BÖHMER & Immobilien
WIB24
ivd
Mitglied in
rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für
Senioren
IHR AKTIVER PARTNER
Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de
ivd24

„Jetzt daddelst du schon wieder!“

Der Zocker von heute könnte die IT-Fachkraft von morgen sein

In vielen jungen Menschen schlummern ungeahnte Talente für IT-gestützte Berufe. Doch häufig wird das Potenzial von ihrem Umfeld nicht erkannt und schnell schlittert jemand in einen Job, der ihm keine Freude macht. Geeignete Bewerber und ausbildungswillige Unternehmen zusammenzuführen hat sich die Initiative „Ausbildungslotsen“ zum Ziel gesetzt.

Eigentlich sind heute die Bedingungen mehr als perfekt. Es gibt weit mehr Ausbildungsstellen als Bewerber und Schulabgänger haben die freie Auswahl. Trotzdem landen immer wieder junge Leute in Berufen, die nicht das Richtige sind. Da gibt es falsche Vorstellungen vom Job oder auch Eltern, die mit gut gemeinten Ratschlägen den Weg vorgeben wollen. „Noch immer haben die Eltern einen großen Einfluss auf die Berufswahl ihrer Kinder“, erklärt Markus Reiß von den „Ausbildungslotsen“. Diese haben zwar ihren Sitz in Dortmund, sind aber auch für künftige Azubis sowie Betriebe im Kreis Unna da.

Das Projekt

Die „Ausbildungslotsen“ sind ein JOBSTARTER plus Projekt, das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung sowie dem Europäischen Sozialfonds gefördert wird. Die Team-Mitglieder kümmern sich hierbei nicht nur darum, Schüler schon frühzeitig für eine Ausbildung im Bereich neuer Technologien zu begeistern, sondern beraten auch Unternehmen mit bis zu 49 Beschäftigten hinsichtlich der Entwicklung zum Ausbildungsbetrieb oder geben „Starthilfe“, wenn ein neuer Auszubildender dort anfängt. „Wir liefern alles aus einer Hand“, erklärt Projektleiterin Dr. Katy Teubener. „Das reicht von der Hilfe bei der Azubi-Suche über die Vermittlung von geeigneten Praktikanten,



Foto: Ausbildungslotsen



Die „Ausbildungslotsen“ (v.l.): Dr. Katy Teubener, Gudrun Ulrike Orlet, Markus Reiß, Olaf Kretzschmar.

die Übernahme der bürokratischen Arbeit bis hin zur Begleitung des Ausbildungsstarts.“

Unternehmen gesucht

Die „Lotsen“ gehen selbst auf die Suche nach Unternehmen und Start-ups, die für das Projekt infrage kommen. „Nicht sofort ist das Interesse an unserer Unterstützung da“, weiß Markus Reiß zu berichten. Obwohl das Angebot für alle Beteiligten kostenlos ist, gibt es bei manch einem Unternehmen zunächst Hemmschwellen. „Gerade unter den technologieorientierten Betrieben gibt es oft kleine und hochspezialisierte Unternehmen, die sich womöglich noch keine Gedanken über den künftigen Fachkräftemangel gemacht haben. Auch suchen solche Betriebe ihren Nachwuchs oft an den Universitäten und kommen nicht auf die Idee, dass

auch unter Schülern geeignete Kandidaten sind.“ Zur Fachkräftesicherung fehle es gerade den Kleinstunternehmen an zeitlichen und personellen Ressourcen. „Wir geben genau diesen Unternehmen die Chance, sich sichtbar zu machen und vorzustellen“, so Reiß. Und das geschieht zum Beispiel in Workshops, die die „Ausbildungslotsen“ an Schulen organisieren.

Kreative Methoden

Wenn es darum geht, eine Firma zu überzeugen, selbst auch auszubilden, geht das Dortmunder Team auch ungewöhnliche Wege. So gebe es zum Beispiel auch die Möglichkeit einer kombinierten Ausbildung in zwei Betrieben, von denen einer schon erfahrener Ausbildungsbetrieb sei und der andere neu hinzukommt. „Davon profitieren beide Seiten. Der routiniertere Betrieb kann seinen Azubi

ein anderes Umfeld kennenlernen lassen. Handelt es sich dabei zum Beispiel um ein kleines Start-up, so sind hier die Abläufe und Strukturen vollkommen anders und bringen neue Impulse. Da wird vielleicht statt in einem klassischen Büro in einem Co-Working-Space gearbeitet oder es gibt komplett andere Methoden. Das Start-up wiederum hat nicht die volle Verantwortung über die Ausbildung und muss nicht befürchten, dass die eigenen Ressourcen nicht für eine vollumfängliche qualifizierte Ausbildung ausreichen“, ist sich Dr. Teubener sicher. Letztlich sei es auch eine Typsache, in welchem Arbeitsumfeld sich welcher Azubi am wohlsten fühlt.

Neue Maßstäbe

Kommen wir damit wieder zurück zu den Jugendlichen. Natürlich befindet sich die Arbeitswelt im stetigen Wandel und damit verändern sich auch die Vorstellungen junger Leute. „Immer mehr lernen das kooperative Arbeiten schätzen, sind Netzwerker und mögen flache Hierarchien“, so Teubener. „Beide Parteien – Azubi und Ausbildungsbetrieb – müssen sich fra-



gen: „Ist das was für mich?“ Auf jeden Topf passt also ein Deckel. Jugendliche haben ja auch keine Erfahrung, wenn es um die Berufswahl geht. Es fehlt die Vorstellung vom Traumjob. Nichts, was nicht auch im Studium der Fall sein kann, wie die „Lotsen“ lachend anmerken. Auch Studienabbrecher können ihre Angebote in Anspruch nehmen.

Es geht um Leidenschaft

Eines betont Dr. Teubener besonders: Das Projekt soll Akteure mit Herz und Verstand zusammenbringen. „Aus Leidenschaft kann ein richtig guter, anständig bezahlter Beruf werden“, davon ist sie überzeugt. Deswegen lohne sich auch ein Blick auf das Freizeitverhalten der Teenager. Handy, Computer und Co. sollten nicht gleich von den Eltern verteufelt werden, rät sie. Diese hätten leider oftmals noch eine negative Vorstellung von IT-Berufen. Dabei kann sich die Leidenschaft, zum Beispiel für Computerspiele, im richtigen Beruf am Ende auszahlen. Moderne Technologien wie das Smart-

phone sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken und bieten große Chancen, beispielsweise als Lernplattform oder für Kommunikation. Das kreative Potenzial, das allein beim blitzschnellen WhatsAppen zu Tage tritt, gehört ebenfalls zu den Stärken von Jugendlichen, die im Berufsleben von Nutzen sein können. Und damit ein kreativer Kopf nicht in einem für ihn öden Beruf versauert, rühren die „Ausbildungslotsen“ kräftig die Werbetrommel für spannende, moderne Berufsfelder.

Auch was für Mädchen

Vorsicht: Klischee! Dr. Teubener liegt vor allem am Herzen, mehr Frauen in technologische Berufe zu bringen. „Das Interesse von Mädchen an Technik ist bis etwa elf, zwölf Jahre genauso ausgeprägt wie bei Jungen. Leider geht es dann irgendwie verloren“, weiß die Soziologin. Deswegen versucht das Team im Rahmen schulischer Workshops und Kooperationen mit zum Beispiel einer Frauenfördergruppe einer

jüdischen Gemeinde auch Mädchen für die typischen MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) zu begeistern. Zu einzelnen Projekten gehört da auch eine Programmierklasse für Mädchen im Rahmen von KITZ.do. „Frauen sollen generell mehr in die Technologie eingreifen. Aber durch Programmieren, nicht durch Konsum“, fordert Dr. Teubener mit Nachdruck. Technik bedeute auch Macht und daran sollten einfach mehr Frauen teilhaben. Neben der gezielten Ansprache an Mädchen leistet das Team auch Integrationsarbeit und gibt Informationen zu allen möglichen Hilfen, die sowohl Azubis als auch Unternehmen bekommen können, seien es Sprachkurse oder Fördermittel.

Abbruchgefahr?

Häufig beginnen Jugendliche eine Ausbildung und brechen diese irgendwann ab. Auch dies wollen die „Lotsen“ mit ihren An-

geboten verhindern. So kommt es oftmals zu Missverständnissen, weil im Betrieb die Kommunikation nicht stimmt. Persönliche Probleme, von denen der Chef nichts weiß, Unfähigkeit im Umgang mit Geld, aber auch mangelnde Körperpflege – da gebe es viele Beispiele, wo es schonmal bei der Ausbildung Schwierigkeiten gebe, erzählt Markus Reiß. Auch hier weiß man bei den „Ausbildungslotsen“ Rat. Schließlich gibt es kostenlose Mentoring-Programme oder auch assistierte Ausbildungen für Menschen, die sonst vielleicht durchs Raster fallen würden. Und genau das ist es ja, was das Projekt verhindern möchte. Denn Fachkräfte in zukunftsträchtigen Berufen fallen nicht von den Bäumen. Wer sich vom Angebot der Dortmunder angesprochen fühlt, findet unter www.ausbildungslotsen.de weitere Informationen sowie alle Kontaktdaten.



Ansicht Süden (Nebenanlage)

Foto: Domicil Central

Domicil Central

Wohn- und Geschäftsoase mitten in Holzwickede

Vor Kurzem wurde an der Bahnhofstraße Richtfest gefeiert: Wo noch bis letztes Jahr die Gebäude der Firma Sauer standen, sollen im Herbst die ersten Leute einziehen. Das „Domicil Central“ vereint generationengerechte Wohnungen mit Räumlichkeiten für Dienstleistungen und Büros – und das direkt am Bahnhof.



Christian, Werner u. Daniela Sauer beim Richtfest. Foto: F.K.W. Verlag

26 Wohnungen von 60 bis 100 Quadratmeter sowie fünf Gewerbeeinheiten von 50 bis 120 Quadratmeter entstehen momentan in zentraler Lage von Holzwickede an der Bahnhofstraße 17 bis 19. Zuvor war

ber des Projekts: „Das D in Domicil und das C in Central stehen für unsere Vornamen.“

Zum Richtfest erschienen nicht nur die beteiligten Akteure, sondern auch Vertreter aus Politik und Verwaltung. Werner Sauer ließ es sich zu diesem Anlass nicht nehmen, allen – vom Architekten über die Finanzierer bis hin zu den Handwerkern – für ihren unermüdlichen Einsatz zu danken und plauderte aus dem Nähkästchen. Eins stand für ihn von Anfang an fest: „Das Grundstück, ein ‚Filetstück‘ im Ort, wäre zu schade für Industrie.“ Für die Familie war der manchmal doch ruppige Ton auf der Baustelle zu Beginn etwas ungewohnt. Die Bauherren sind übrigens sehr auf Nachhaltigkeit bedacht. Das alte Firmengebäude wurde nicht einfach dem Erdboden gleich gemacht: Es ist in Holzwickede zurückgebaut worden und hat nun für ein anderes Unternehmen eine neue Heimat unweit des Möhnesees gefunden!

Noch ist das Gebäude in U-Form etwas davon entfernt, wie es später wirklich aussehen soll. Zur Straße sind ausreichend Stellplätze geplant. Hinter dem jetzt schon prägnanten Durchgang wird ein begrünter Innenhof mit Spielplatz und den Eingängen zu den Wohnungen entstehen. Das Gebäude selbst ist barrierearm ausgestattet. Die meisten Wohnungen werden über Aufzüge erreichbar sein. Zum weiteren Komfort gehören ebenerdige und geräumige Duschen, Fußbodenheizung, elektrische Rollläden und klimafreundliche Luftwärmepum-

pen zur Unterstützung der Gasheizung. Statt einem Keller gibt es in einem separaten Gebäude Kellersatzräume, die Platz für z. B. Fahrräder bieten. Jede Wohnung hat übrigens einen eigenen Hauswirtschafts- und/oder Abstellraum für Waschmaschine und Trockner.

Wer daran Interesse hat, selbst hier zu wohnen, der kann sich mit den Bauherren in Verbindung setzen. Noch sind ein paar Wohnungen zu haben. Interessenten können sich bei Familie Sauer melden: Tel. 02301/9450954, Mail: domicil-central@mail.de.

Ausführung sämtlicher Rohbauarbeiten!

Soester Bau GmbH

- Industriebau
- Wohnungsbau
- Stahlbetonbau
- Schalungstechnik
- Statische Berechnungen

Schillingsweg 49a
59581 Warstein-Niederbergheim
Fon: 0 29 25 - 81 75 92
Fax: 0 29 25 - 81 79 49
info@soesterbaugmbh.de

Paschedag & Schulte

Elektroanlagen
Installation
Meisterbetrieb

Telefon: 0 23 03 983 100
E-Mail: paschedag-schulte@web.de

- Erdbau: Baugruben, Kanalanschlüsse, Erdbewegungen
- Natur- und Betonpflasterarbeiten
- Neu- und Umgestaltung von privaten und öffentlichen Anlagen/Themengärten
- Teiche und Bachläufe
- Dach- und Fassadenbegrünungen
- Baumschnitt- und -pflege

... und vieles mehr!

Röttger Galabau GmbH & Co. KG • Erlentiefenstr. 31 • 59192 Bergkamen
Tel. 0 23 07 - 9 82 72 - 0 • Fax 0 23 07 - 9 82 72 - 31
E-Mail: galabau@roettger-gruppe.de • www.roettger-gruppe.de

P-hochzwei GmbH

Entwurf • Planung • Realisierung

WIR BAUEN IHR HAUS!

Herbert-Wehner-Straße 23
59174 Kamen
Tel. 02307.9609310
support@p-hochzwei.de

das Grundstück über 35 Jahre lang Standort der Firma Sauer. Hier befanden sich die Büroräume und das Lager des ehemaligen Traditionsunternehmens, welches dort ständig bis zu 4.000 Kühl- und Gefriergeräte bevorratete und aus der Bahnhofstraße in Holzwickede den gesamten Elektrohandel in Westfalen betreute. Die Bauherren, Familie Sauer, sahen in der einstigen Firma keine Zukunft mehr. Das Grundstück war da, und bald kamen die Ideen. „Bezahlbarer Wohnraum ist sehr knapp und die Infrastruktur am Standort optimal“, erklärt Daniela Sauer, Tochter von Werner Sauer, der die Firma seinerzeit mit seinem Sohn Christian führte. Sie und ihr Bruder Christian sind auch Namensge-

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte im MUSEUM HAUS OPHERDICKE

Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik

Eintritt: 15 Euro

➤ Donnerstag | 16.04.2020 | 20.00 Uhr
Alexander Koryakin | Klavier

WeltMusik MusikWelt 2020

Eintritt: 15 Euro

➤ Donnerstag | 23.04.2020 | 20.00 Uhr
Matching Ties und Craobh Rua | Irish Folk

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke
Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de/haus-opherdicke

Ein wahrer Schatz für das Archiv

Nachlass von Helmut July

Sein Name ist untrennbar mit dem Beversee verbunden. Schließlich war es Helmut July und seinen Mitstreitern zu verdanken, dass das Beverseegebiet nicht verfüllt, sondern 1985 als Naturschutzgebiet ausgewiesen wurde. Vor mehr als zehn Jahren starb der passionierte Naturschützer. Doch sein Erbe lebt weiter – ein Teil davon nun im Kreisarchiv.



Es war eine tolle Nachricht, mit der der langjährige Kamener Landschaftswächter Wilfrid Loos vor kurzem an Josef Börste aus dem Kreisarchiv herantrat: Der naturkundliche Nachlass Helmut Julys ist bestens erhalten und er soll seinen Platz im Kreisarchiv bekommen. „Damit haben wir einen wahren Schatz erhalten“, freut sich Börste.

- Anzeige -

Das gute Viertel

Petra Vogelsang macht mit ihrem Teefachgeschäft das Vierteljahrhundert voll. Normalerweise bekommt das Geburtstagskind Geschenke, doch das Team des Teehaus Unna beschenkt die Kundschaft: „Wir bedanken uns bei unseren Kunden mit tollen Treueangeboten vom 25. März bis zum 24. Juni“, freut sich Inhaberin Petra Vogelsang. Ein Vierteljahr lang gibt's einige ausgewählte Teesorten in 125-Gramm-Packungen zum Preis von 100 Gramm! Also ein Viertel mehr, passend zum Vierteljahrhundert. Kommen Sie vorbei und tauchen Sie in die fruchtig, süße, würzige und aromatische Welt des Tees ein.

Massener Straße 14
Unna Tel.: 02303 / 237002

Der langjährige Kamener Landschaftswächter Wilfrid Loos überreichte Josef Börste (Kreisarchiv Unna) den Nachlass von Helmut July, der 2008 im Alter von 73 Jahren starb. Foto: Birgit Kalle/Kreis Unna

Als Fachmann weiß Loos, dass es schon heute Darstellungslücken bei der Beschreibung der Flora und Fauna vergangener Jahrzehnte gibt. „Umso schöner ist es, dass die Nachfahren Helmut Julys umfangreiche Sammlung über Natur und Umwelt freigegeben haben. Dazu zählen auch Informationen über die Akteure im aktiven und politischen Natur- und Umweltschutz der vergangenen Jahrzehnte.“

Leidenschaftlicher Landschaftswächter

Kein Wunder, schließlich war Helmut July fast drei Jahrzehnte als leidenschaftlicher Landschaftswächter für die Lippeaue, Bergehalden und den Beversee unterwegs. Darüber hinaus engagierte er sich unter anderem für die Na-

turförderungsgesellschaft für den Kreis Unna, die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und den WWF. Als der Landschaftsbeirat des Kreises Unna 1984 gegründet wurde, gehörte Helmut July bis 1999 als Vorsitzender diesem Gremium an.

„Es sind in der Vergangenheit zu viele Sammlungen, Schriftverkehre und Protokolle, die sich in teils jahrzehntelanger Tätigkeit im Ehrenamt angesammelt haben, entsorgt worden“, stellten Wilfrid Loos und Josef Börste bei der Übergabe des Nachlasses fest. Wer einen naturkundlichen Nachlass in fachkundige Hände abgeben möchte, kann dies auch künftig beim Kreisarchiv tun.

Weitere Informationen gibt es bei Archivar Josef Börste unter Tel. 02303/27-7211

Holzwickeder Malermarkt

Am 2. u. 3. Mai auf Haus Opherdicke



Bereits zum 5. Mal verwandeln sich Bauhaus und Scheune von Haus Opherdicke in eine wahre Kunst-Oase! Der beliebte Malermarkt mit rund 40 Ausstellern lockt wieder mit Vielfalt.

Auch in diesem Jahr konnte sich Organisator Klaus Pfauter vor Anmeldungen nicht retten. Etwa 20 Künstler musste er ab-

weisen. Wer aber einen Platz ergattert hat, der kann sich auf zahlreiche Besucher freuen, denn der Malermarkt zieht große und kleine Kunstfreunde aus dem gesamten Umkreis an. Genauso verhält es sich mit den Ausstellern, die aus dem Kreis Unna, aber auch von weiter her kommen und ihre Werke dem interessierten Publikum präsentieren. Da ist wieder für jeden Geschmack und jeden Stil etwas dabei!

Neu ist in diesem Jahr eine Kindercke im Bauhaus, in der die Kleinen gemütlich sitzen und in Kinderbüchern stöbern können. Wie gewohnt gibt's aber auch Kaffee und süße Leckereien, um sich zwischendurch zu stärken oder gemütlich zu plauschen. Der Malermarkt öffnet seine Pforten an beiden Tagen, Samstag und Sonntag, 2. und 3. Mai, jeweils von 11 bis 18 Uhr.



Fotos: F.K.W. Verlag

über 100 Jahr seit 1913
JUWELIER LOHOFF
Hauptstraße 40 • Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86

Seriöser Edelmetallankauf
Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!
Heiner Lohoff
Handelsfachwirt

Barankauf von:
Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren • Silber
Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

- Anzeige -

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht ab sofort Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung steht die PVS/Westfalen-Süd seit über 80 Jahren im Dienste der Ärzte, Chefärzte, Zahnärzte, Kieferchirurgen und Patienten. Mit unseren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Kunden von arztfremden, kaufmännischen und verwaltungstechnischen Arbeiten.

Die PVS als modernes Dienstleistungsunternehmen sucht

ab sofort und zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2020 weitere Auszubildende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlaufen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens. Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rechnungen, telefonieren mit unseren Kunden sowie deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftver-



Die PVS

Westfalen-Süd rkv

Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



kehr durch. Sie lernen den Vertrieb und das Marketing kennen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Verständnis für betriebliche Zusammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenständig Fachaufgaben im kaufmännischen Bereich übernehmen können.

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Abschluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schriftlicher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Die PVS bietet Ihnen: Ein dynamisches Team, flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit und abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmechancen nach erfolgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkv

Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an:
u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Frühling in Fröndenberg

Entdecken Sie Ihre Region

Das Coronavirus hat den Kreis Unna fest im Griff. Aus Sicherheitsgründen wurden viele Großveranstaltungen abgesagt. So auch der beliebte Frönderberger Frühling mit dem dazugehörigen verkaufsoffenen Sonntag. Wer sich nun aber nicht komplett einigeln und gleichzeitig sein Immunsystem stärken möchte, der sollte bei schönem Frühlings-

wetter raus in die Natur. Und in Sachen Natur und Aktivitäten an der frischen Luft hat Fröndenberg einiges zu bieten!

Sehenswertes

Zu den Wahrzeichen von Fröndenberg gehört der Bismarckturm in Fröndenberg-Strickherdicke. Ein Aufstieg lohnt sich, denn bei guter Wetterla-

Heidi Schulte-Hammer
 POSTAGENTUR • LOTTO
 PRESSE • TABAK • PAPETERIE
 BÜROBEDARF
 Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
 Wünschotener Str. 14 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 73 - 1 72 50 17

Seit über 29 Jahren in Fröndenberg

Viele schöne Geschenkartikel!

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Osterfest.

Sabina Müller
 Ihre Bürgermeisterin für Fröndenberg

www.sabina-mueller.de



Foto: Gerd Nolte

ge können Sie gleich drei verschiedene Kulturlandschaften sehen: Bis ins nordöstliche Ruhrgebiet, das Münster- und das

Sauerland reicht der Blick. Der fast 20 Meter hohe, per Treppe begehbare Turm auf der 214 Meter hohen Wilhelmshöhe wur-

de im Jahr 1900 erbaut. Sein Bau folgte einem Aufruf der deutschen Studentenschaft, in Erinnerung an Otto von Bismarck überall im Land Säulen zu er-

richten. Entworfen wurde der Turm von dem Architekten Professor Bruno Schmitz, der auch das Völkerschlachtdenkmal in Leipzig und das Deutsche Eck in

R. Wolter
 Bedachungsgesellschaft mbH

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
 Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Starenweg 14
 Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Esken • Karnatz • Boeske
 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg: Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

- Anzeige -

Agravis Fröndenberg: Die Kleingerätewerkstatt öffnet wieder



Der Rasenmäher sollte wieder aus dem Winterschlaf erweckt werden? Die Heckenschere tut's nicht mehr? In diesen Fällen hilft die Kleingerätewerkstatt weiter!

Ab sofort öffnet die Kleingerätewerkstatt von Agravis in Fröndenberg wieder in vollem Umfang ihre Pforten. Nach dem Brand 2018 freut sich das über den Winter technisch top geschulte Personal rund um Markus Kristall auf zahlreiche Einsätze, um Geräte für die Gartenarbeit wieder auf Vordermann zu bringen. Mit dem Hol- und Bringservice kommen Mäher, Freischneider oder Heckenschere sogar ganz bequem von A nach B. Ein Eröffnungsevent wird es aufgrund der Corona-Problematik nicht geben, aber zu den regulären Öffnungszeiten – Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr – kann die Werkstatt besichtigt werden.

Tipp: Bis 30. April gibt's die Frühjahrsinspektion zu Sonderpreisen!

Lust auf Frühling machen bei Agravis übrigens auch die neuen Geräte von STIHL. Die aktuellen, akkubetriebenen und handlichen Innovationen sollten Sie am besten selbst ausprobieren! Dazu sind Sie herzlich von Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr und am Samstag von 9 bis 13 Uhr eingeladen. Gerade jetzt macht der Garten besonders viel Freude. Also nichts wie hin: Agravis, Ruhrstraße 19, 58730 Fröndenberg.

STIHL

AKKU POWER. MADE BY STIHL.
 Jetzt STIHL AkkuSystem COMPACT testen

Wir beraten Sie gern:

AGRAVIS
 TECHNIK

AGRAVIS
 Technik Lenne-Lippe GmbH
 Ruhrstraße 19
 58730 Fröndenberg
 Tel.: 0 23 73 / 9 77 80
 www.agravis-technik-lenne-lippe.de

Koblenz plante. Das Frönderberger Bauwerk ist der einzige von ihm entworfene Bismarck- und Aussichtsturm. Die Adresse des Turms lautet Hubert-Biernat-Straße 3 Fröndenberg/Ruhr. Von Anfang April bis Ende Sep-

tember können Sie ihn an Sonntagen und Feiertagen von 11 bis 15 Uhr besteigen.

Stiftskirche Fröndenberg

Nonnen hatten großen Anteil an der Entwicklung >>>

FROHE OSTERN!

FRÖNDEMBERG RUHR

SPD

www.spd-froendenberg.de

>>> Fröndenbergs. Sie lebten im Zisterzienserinnen-Kloster, das sich um 1230 hier ansiedelte und später als Versorgungsstift für unverheiratete adlige Damen diente. Zu ihrer Abteigehörte auch die über 800 Jahre alte Stiftskirche im Stadtzentrum, heute das Wahrzeichen von Fröndenberg. Sehenswert sind außerdem das Hochgrab des Grafen Eberhard von der Mark und seiner Frau sowie die Barockorgel von Tobias Bader. Von der gesamten Klosteranlage sind neben der Stiftskirche noch das angrenzende Böse-

lagersche Haus als ehemaliges Wohnhaus einer Äbtissin sowie zwei Abteigebäude erhalten. Zwischen Mai und Oktober hat die Kirche samstags von 14 bis 16 Uhr geöffnet. Besichtigungen der Kirche sowie Führungen sind aber auch nach Absprache mit dem Archivar der Stadt möglich.

Stadtführung/ Ortsteilführung

Wer Fröndenberg nicht auf eigene Faust, sondern mit Experten genauer kennenlernen möchte, kann sich einer >>>

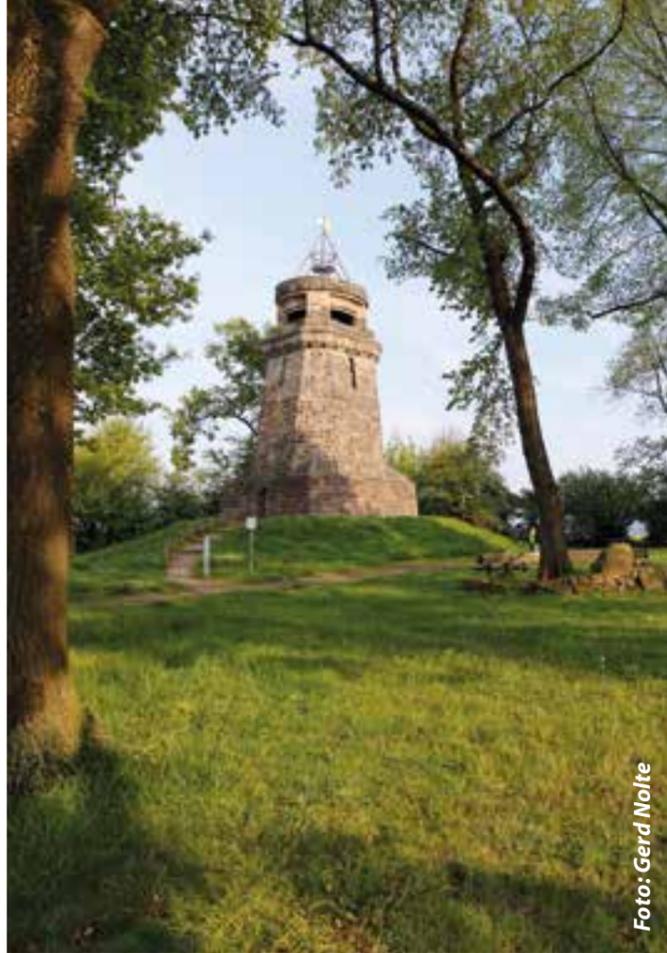


Foto: Gerd Nolte

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon: 02373/17 405-0
Telefax: 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

HEINZ GÜNTER Freck FÜR FRÖNDENBERG!
www.guenter-freck.de

Bürgermeisterkandidat Heinz Günter Freck:
„Ich wünsche Ihnen einen guten Start in den Frühling und bleiben Sie gesund.“

Ihr Bürgermeisterkandidat wird unterstützt von:

Fotostudio Gerd Nolte

Porträt · Pass · Bewerbung · Werbe
Architektur und Luftaufnahmen

58730 Fröndenberg · Bahnhofstr. 4 · 02373-72853

www.fotostudio-nolte.de

Für unsere Stadt!
Hier leben wir gern!

www.cdu-frondenberg.de

NENTWIG IMMOBILIEN

Ruhrgebiet - Kreis Unna - Märkischer Kreis



Makler aus Leidenschaft
Mit Nentwig Immobilien finden Sie Ihr Traumhaus



Werner Nentwig, Inhaber von Nentwig Immobilien, ist Makler aus Leidenschaft – und das seit 35 Jahren. Nach wie vor brennt er dafür, seinen Kunden zum eigenen Zuhause zu verhelfen. Wer eine Immobilie im Ruhrgebiet, im Märkischen Kreis oder im Kreis Unna sucht oder verkaufen möchte, der sollte sich vertrauensvoll an Werner Nentwig wenden.

Gestartet ist er mit seinem Unternehmen in Bergkamen, seit Ende letzten Jahres hat er sein Büro in der Mühlenbergstraße 37 in Fröndenberg. Seine langjährige Erfahrung, ca. 1.000 vermittelte Immobilien sowie die Abwicklung von Immobiliengeschäften bei der größten deutschen Bausparkasse, bei einer Genossenschaftsbank und im Vertrieb eines großen Bauträgers garantieren eine kenntnisreiche und seriöse Maklertätigkeit.

Davon profitieren Sie

Kunden von Nentwig Immobilien schätzen die gemeinsame, sachgerechte Ermittlung eines realistischen Verkaufspreises, die professionell aufbereiteten 15-seitigen Exposés zur Weitergabe an Interessenten und Angebotsunterlagen sowie die offenen und ehrliche Präsentation der Objekte auf der firmeneigenen Homepage sowie auf über 30 Internetportalen.

„Unsere Unternehmen zeichnet besonders die Präsentation der Immobilien aus. Zum einen werden nur professionelle Fotos und Videos erstellt und zum anderen bieten wir 360-Grad-Besichtigungen auf unserer Website an“, sagt Werner Nentwig. Mit dieser Art der Besichtigung haben Interessenten die Möglichkeit, sich das Haus bequem vom heimischen Computer in Ruhe vorab von innen anzusehen. „Der Vorteil für den Kunden, der seine Immobilie verkaufen möchte, liegt darin, dass nun nur wirklich ernsthafte Interessenten sich zu einer Besichtigung vor Ort anmelden und so die Immobilie noch schneller vermarktet wird“, erklärt Nentwig. Zudem hat der Makler bewusst nur wenige Objekte im Angebot, um diese optimal zu vermarkten und gleichzeitig die bestmögliche Betreuung der Kunden zu gewährleisten.

Beste Service für schnellen Erfolg

Wer die Dienstleistung von Werner Nentwig in Anspruch nimmt, erhält ein Rundum-sorglos-Paket. Zum persönlichen Service gehören die Zuführung solventer Kaufinteressenten und die Organisation, Begleitung und Durchführung der Besichtigungen. Selbstverständlich werden Sie jederzeit über alle Aktivitäten umfassend informiert. Auch bei allen Vertragsverhandlungen, bei der notariellen Beurkundung sowie der Abstimmung und Vorbereitung des notariellen Kaufvertrages steht Ihnen der Makler zur Seite. Sie benötigen noch einen Notar, Anwalt oder Steuerberater? Auch hier kann Werner Nentwig helfen. Seit Jahren arbeitet er mit Experten aus diesen Branchen zusammen. Also, verschwenden Sie nicht Ihre Zeit mit Eigeninseraten oder langwieriger Suche auf Online-Portalen. Begeben Sie sich direkt in die fähigen Hände von Werner Nentwig. Nehmen Sie jetzt Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.



>>> geführten Tour durch die Innenstadt anschließen. An jedem ersten Sonntag des Monats lädt ein Stadtführer in historischem Kostüm zu einem Rundgang durch das Zentrum und den alten Stadtkern mit seinen Fachwerkhäusern ein. Auf der etwa 1,5-stündigen Führung werden zudem verschiedene Industriedenkmäler vorgestellt. Die Führung ist übrigens kostenlos. Weiter Infos erteilt der Stadtarchivar.

Wandern, Radfahren und Disc-Golf

Wer sich lieber etwas sportlich betätigen möchte, um so die Region rund um Fröndenberg erkunden möchte, der hat zahlreiche Möglichkeiten. Entdecken Sie die wunderschöne Landschaft rund um Fröndenberg entspannt zu Fuß und genießen Sie die traumhaft weiten Ausblicke. Ob als Wanderer, Nordic Walker oder Spaziergänger – für jeden Willen findet sich ein Weg! Insgesamt führen



LANDHAUS PÜTTMANN
 Hotel - Kneipe - Restaurant
Bei uns können Sie feiern
 Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 150 Personen feiern!
 Öffnungszeiten:
 Täglich ab 17 Uhr • Montags Ruhetag
 58730 Fröndenberg-Frömmen • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 99
 info@landhaus-puettmann.de • www.landhaus-puettmann.de

Immer gut versorgt.

 Stadtwerke Fröndenberg GmbH
 Graf-Adolf-Straße 32
 58730 Fröndenberg
 Telefon 02373.759.0
 www.stadtwerke-froendenberg.de
 www.ewf-naturstrom.de

neun regionale Wanderrouen und eine Fernwanderroute durch die Umgebung der Stadt. Ob gemütlich durch das malerische Ruhrtal oder ehrgeizig die Hügel hinauf – beim Radfahren in Fröndenberg ist für jeden die passende Route dabei. Als Mehrtagestour auf dem RuhrtalRadweg oder auf der Zabelroute als kleiner Nachmittagsausflug mit der ganzen Familie. Und für alle, die kein eigenes Rad mitgebracht haben, stehen Leihräder

bereit. Oder möchten Sie lieber Disc-Golf, die Trendsportart für Jung und Alt, testen? Dann sind Sie bei der Breitensportanlage im Hindenburghain richtig. Disc-Golf ist eine in den 1970er-Jahren in den USA entwickelte Sportart, deren Regeln dem Golf ähneln. Anstelle von Ball und Schläger treten jedoch Disc-Golf-Scheiben, die es in unterschiedlichen Farben, Formen und Gewichten gibt. Statt in ein Loch im Boden puttet der Spieler auf einen Fangkorb aus Metall. Die Disc-Scheiben können gegen Pfand am Kiosk an der Graf-Adolf-Straße 71a, täglich von 6.30 Uhr bis 21 Uhr, oder in der Tourist-Information in der Ruhrstraße 9, Öffnungszeiten siehe Homepage, ausgeliehen werden. Weiter Informationen zu Touren und Aktivitäten finden Sie unter www.tourismus-froendenberg.de. Infos zu den Sehenswürdigkeiten erhalten Sie beim Stadtarchivar Jochen von Nathusius unter Tel. 02373/976-223 und archiv@froendenberg.de. Er nimmt auch Anmeldungen für Führungen entgegen.

Hausarzt spricht Klartext

Udo Pappert: ein Video und seine Folgen

Sein Video machte Ende Februar die Runde: Hausarzt Udo Pappert aus Holzwickede machte darin seinem Ärger zum Thema Coronavirus Luft, bemängelte, Deutschland sei im Gegensatz zur Behauptung des Bundesgesundheitsministeriums nicht gut auf den Infekt vorbereitet. Das Video verbreitete sich damals schneller als die Infektion, befeuerte aber auch ein bisschen die allgemeine Hysterie. Wie ist es denn nun genau um die Lage bestellt?



Seit dem Clip ist der Arzt begehrter Interviewpartner, Radio- und TV-Sender aus ganz Deutschland klopfen an seine Tür. Die ORTSZEIT-Redaktion traf ihn zum Interview – und wurde gleich beim Eintritt in die Praxis mit den dortigen Vorsorgemaßnahmen vertraut gemacht. Denn die Praxistür ist zu, Einlass gibt es nur nach Klingeln und vorheriger Absprache. Bevor man die eigentlichen Räume betritt, muss man sich die Hände desinfizieren – in Sichtweite der Arzthelferinnen am Empfang. „Wer das nicht macht, wird direkt an die Desinfektionsstation geschickt“, erklärt Pappert. Er empfiehlt grundsätzlich jedem mit Erkältungssymptomen, nicht direkt zu seinem Arzt zu gehen, sondern erst dort anzurufen. Um die Ausbreitung von Corona zumindest zu verlangsamen, wurden bereits Maßnahmen seitens des Bundes getroffen. So ist nun auch eine Krankenschreibung für bis zu sieben Tage nach telefonischem Kontakt möglich und Patienten mit Verdacht können Abstriche fürs Labor selbst durchführen und müssen dafür nicht extra in die Praxis kommen. Denn hier ist die Gefahr, groß, noch mehr Menschen zu infizieren, sollte man tatsächlich das Virus in sich tragen. Und genau darum geht es ja bei allen Maßnahmen: auch andere, womöglich stärker gefährdete Personen, zu schützen. Ja, und auch wenn Sie es nicht mehr hören können: „Dazu gehört auch das

gründliche, häufige Händewaschen, eine gute Nies-Etikette und Abstand halten. Jeder einzelne muss etwas tun“, sagt Pappert mit Nachdruck.

Wie kam es überhaupt zu seinem Wut-Video? „Ich habe schon früh die Gefahr von Corona gesehen und hatte mich Anfang Januar schon mit Schutzkleidung Stufe drei für die Praxis ausgestattet“, so Pappert. „Mitte Februar verkündete Bundesgesundheitsminister Spahn, Deutschland sei gut vorbereitet. Ich wollte kurze Zeit später Desinfektionsmittel und Mundschutz ordern, ganz normale Hilfsmittel im Praxisbetrieb, die nicht zu bekommen waren.“ Dies war für ihn noch kein Grund zur Sorge, doch um weitere Informationen zu erhalten, kontaktierte er die Kassenärztliche Vereinigung, das Bundesinstitut für Arzneimittel in Bonn und sogar das Bundesgesundheitsministerium – und erhielt keine gescheite Auskunft. „Daraufhin machte ich meinem Ärger Luft“, so der Mediziner. Denn auch wenn von gut ausgestatteten Kliniken, existenten Pandemieplänen und hervorragenden Infektionsschutzgesetzen die Rede war, so ist für die meisten Patienten die erste Anlaufstelle der Hausarzt, und der muss – auch schon aufgrund geltender Hygienerichtlinien – dementsprechend ausgestattet sein. Papperts Kritik gilt allen Beteilig-

ten in der Politik und den Behörden: „Man hat zu langsam reagiert und bei allem nicht an die Basis gedacht.“ Es habe auch lange Zeit keine verlässlichen Richtlinien für die Praxen gegeben. „Dabei schicken Kassenärztliche Vereinigung und Co. für alles Mögliche ständig irgendwelche Schreiben“, erobst sich Pappert. Auf sein Video, das im Übrigen eigentlich nur für Freunde und Bekannte gedacht war, erhielt er vorwiegend positive Reaktionen, vor allem von Berufskollegen, Feuerwehrleuten und Krankenschwestern, die die Probleme kannten. Die von ihm angeprangerten Institutionen reagierten nicht weiter, aber es kam schon bald Bewegung ins Spiel, Hotlines wurden eingerichtet und Richtlinien erlassen. „Die waren einfach viel zu langsam“, kritisiert Pappert, der aber die aktuellen Entwicklungen zum Infektionsschutz positiv sieht. Ihm sei nicht daran gelegen, Panik zu schüren. Aber er plädiert für klare Regeln, die allen den Umgang mit Corona erleichtern.

Kommentar Panikmache? Nein, danke!

Ein Video, in dem ganz klar die Aussage formuliert wird, „Deutschland ist nicht gut auf Corona vorbereitet“ und ein Arzt, der diese Botschaft nur an Freunde schicken wollte – so ganz passt das nicht zusammen. Dr. Pappert möchte nicht, dass Hy-

sterie ausbricht, hat diese aber ein Stück weit mit befeuert. Und das zu einem Zeitpunkt, an dem das nervöse Deutschland in Sachen Hamsterkäufe gerade so richtig in Fahrt kam. Seinem Ärger Luft machen zu wollen und auf Missstände hinzuweisen, das ist in Ordnung. Doch so ganz sieht das Video nicht danach aus, als wäre es nur für Bekannte gedacht. Würden Sie sich in einem Clip für Ihren Freundeskreis explizit mit Namen und Info zum Beruf vorstellen? Die Verbreitung einer solchen Botschaft kommt da schon sehr gewollt daher. Und sorgte natürlich für die entsprechende mediale Aufmerksamkeit und eben auch für dieses unangenehme Gefühl bei vielen Bürgern, dass wir womöglich unseres Lebens nicht mehr sicher sind. Ob er Mitschuld an den Scharen von Hamsterkäufern trägt, die sich hierzulande auf die anstehende Zombie-Apokalypse vorbereitet haben, vermag ich selbst nicht zu beurteilen. Aber womöglich fühlte sich der ein oder andere erst recht dazu berufen, genau das Desinfektionsmittel zu horten, das in seiner Praxis so dringend benötigt wird.

Die Dramatik, die im Video mitschwebt, habe ich im Gespräch mit Dr. Pappert nicht so extrem erlebt. Vielmehr einen besonnenen Hausarzt, der sich und seine Patienten schützen und die Verbreitung von Corona im großen Stil bestmöglich verhindern möchte. Dennoch: Der medienaffine Arzt, dessen Beiträge regelmäßig bei Antenne Unna zu hören sind, hätte auch im Februar etwas besonnener agieren können. Aber in dem Fall wäre ihm vermutlich nicht die mediale Aufmerksamkeit zugekommen, die er jetzt als „Experte an der Basis“ genießt.



Heike Sieger, Redakteurin

Smart und sicher den Sommer genießen

So bleibt das Eigenheim in der Outdoor-Saison gut gesichert

Der Smarthome-Trend nimmt immer mehr Fahrt auf und ist bereits aus vielen Haushalten nicht mehr wegzudenken. Die Klassiker sind elektrische Rollläden statt Gurtzüge oder Beleuchtungen, die sich per Fernbedienung oder über einen Sprachassistenten steuern lassen, gehören in modernen, generationenfreundlichen Wohnungen fast schon zur Grundausstattung.

Im Frühling werden immer mehr Aktivitäten ins Freie verlegt: Ob beim Grillen mit Freunden, dem Bummel über das Stadtfest oder der Reise in den Urlaub – das Haus bleibt über lange Zeit ungeschützt und leer zurück. Die Haustür zweimal verriegeln und schon geht es los. Das freut auch die Langfinger, die genau wissen, dass ihnen die warme Jahreszeit gute Chancen eröffnet, ungesehen in Häuser einzudringen und erfolgreich auf Beutensuche zu gehen. Damit es bei der Rückkehr keine bösen Überras-

chungen gibt, lohnt sich die Investition in eine smarte Haussicherheitsanlage.

Wohnkomfort und Sicherheit überall im Griff

Ein zertifiziertes Haussicherungssystem sorgt nicht nur für höchste Sicherheit für Ihr Heim und Ihre Familie. Dank seiner Smart-Home-Funktionen ist es das elektronische Gehirn des Eigenheims. Das Ein- und Ausschalten des Außenlichts oder das Öffnen des Garagentors sind nur einige der vielen Möglichkeiten der Anlage – mittels Steuerungs-App auch von unterwegs. Natürlich dient so ein zertifiziertes System auch als Zentrale für Rauchwarnmelder, die in den meisten Bundesländern mittlerweile Pflicht sind.

Daneben ist es sinnvoll, weitere praktische Melder zu integrieren, die das Haus und seine Bewohner vor Gefahren jenseits von Brand und Einbruch schützen: Wasser-, Kohlenstoffmonoxid-, Gas- und Temperaturmelder.



Foto: djid/Telenot-Alarmsysteme

Wirksamer Schutz vor Einbrechern

Doch die clevere Technik kann noch viel mehr, gerade wenn es um die persönliche Sicherheit geht. So bieten einfach zu installierende und bedienungsfreundliche Systeme zahlreiche Funktionen rund um Einbruchschutz. Ein Beispiel dafür ist die intelligente Anwesenheitssimulation. Sie betätigt die Beleuchtung oder die Behänge wie Rollläden und Jalousien an jedem Tag zu einer anderen Uhrzeit, um eine Anwesenheit der Bewohner vorzutäuschen. Einbrecher kommen so erst gar nicht in Versuchung. Ein weiterer Vorteil dieser technischen Kombinationen aus Sicherheit und Komfort: Viele Gebäudeversicherer belohnen den Einbau eines zertifizierten smarten Haussicherheitsystems mit Prämiennachlässen. So refinanziert sich die Investi-

on teilweise. Übrigens: Der Einbau von Haussicherheit wird häufig von der KfW gefördert.

Smarte Heizsysteme

Aber auch in Sachen Energieeffizienz steigern Smarthome-Systeme die persönliche Wohn- und Lebensqualität. Dies gilt besonders für die Heizanlage, die sich heute mit unterschiedlichen Lösungen intelligent steuern lässt. Gleichzeitig versprechen moderne Heizungsanlagen die größten Energieersparnisse. Daher steigen immer mehr Verbraucher bei Neubau oder Heizungsanierungen auf die smarte Steuerung von Heizkessel oder Wärmepumpe um. Dass dies nicht kompliziert sein muss, zeigen innovative Modelle. Eine Wärmepumpe mit einer Heizleistung von sechs Kilowatt und einem 180-Liter-Warmwasserspeicher zum Bei-

spiel, konzentriert sich in Sachen Technik auf die wesentlichen Features. So dient das Display der Inneneinheit als Status-Anzeige, während die Steuerung via Handy über die Home App erfolgt. Die App kann per Smartphone im Internet heruntergeladen werden. Nach einmaliger Registrierung erfolgt die Verbindung zwischen der App und der Wärmepumpe nahezu automatisch. Ob Wunschtemperatur, Einstellungen fürs Wochenende oder während dem Urlaub.



Foto: djid/EON

Der Stromzähler wird intelligent

Das Zuhause wird immer smarter und vernetzter, aber im Keller hingegen rattert noch ein alter Stromzähler mit Drehscheibe? Nicht ganz, denn auch hier hat die analoge Technik bald ausgedient. Intelligente Stromzähler, sogenannte Smart Meter, die mit dem Internet verbunden sind und individuelle Verbrauchsanalysen ermöglichen, sollen nach und nach die herkömmlichen Zähler ersetzen und könnten bald in vielen Haushalten dafür sorgen, mehr Transparenz über den Stromverbrauch zu erhalten. Für die intelligente Erfassung des Stromverbrauchs braucht es vor allem zwei Komponenten: den digitalen Stromzähler sowie dessen Verbindung zum In-

ternet, das sogenannte Gateway, das erst die intelligenten Zusatzfunktionen ermöglicht. Das zuständige Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) hat mittlerweile das erste Gateway zertifiziert. Somit konnten bereits Ende 2018 die ersten staatlich zugelassenen Smart Meter bei Kunden eingebaut werden. Mit den intelligenten Stromzählern verbinden sich viele Vorteile für den Verbraucher: Die Geräte ermöglichen einen detaillierten Blick auf den Energieverbrauch. Während der Zählerstand heute in der Regel nur einmal im Jahr abgelesen wird, informiert das smarte Gerät den Kunden jederzeit nach Wunsch bequem per App darüber, wie viel Strom gerade im Haushalt verbraucht wird.

Stromverbrauch optimieren, Gerätedefekte erkennen

Die neue Übersicht hilft dabei, Strom zu sparen: Bislang unentdeckte Energieeinsparpotenziale werden durch die Darstellung in der App erstmals sichtbar. Darüber hinaus kann der monatliche Abschlag einfach angepasst werden – Nachzahlungen gehören damit der Vergangenheit an. Auch defekte Geräte lassen sich so frühzeitig erkennen und austauschen. Darüber hinaus können Verbraucher in Zukunft beispielsweise auch leichter von tageszeitabhängigen Stromtarifen profitieren. Der Vorteil: So kann man die Waschmaschine und den Trockner nutzen, wenn der Strom am günstigsten ist. (dzi/djd)

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

WIX ELEKTROTECHNIK

- Installation
- Photovoltaik
- Kundendienst
- Gebäudesystemtechnik
- Klimatechnik
- EIB/KNX zertifiziert
- Datennetze

Dipl.-Ing. Norbert Wix · Rudolf-Diesel-Str. 22 · 59425 Unna
Tel. 02303 257226 · Fax: 303730 · www.wix-elektrotechnik.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
im Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLOS VERSPACHEN

Bis Ende November
€ 400
Geld zurück
für Ihre Rechnung

Bis zu
20 %
Energie sparen
mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT
exklusiv

auroCOMPACT
exklusiv

zeoTHERM
exklusiv

Vaillant

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebing

Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Die Jahreszeit draußen genießen

Tipps zur Planung einer Glasoase am Haus und der neuen Terrasse

Outdoor-Feeling auch außerhalb der Saison, Erweiterung des Wohnraums, Gewächshaus für die Überwinterung empfindlicher Gartenpflanzen: Es gibt eine Vielzahl guter Gründe für den Anbau eines Wintergartens am Haus.

Ein vollwertiger Warmwintergarten ist vielen Eigenheimbesitzern aber zu aufwendig: Er muss Vorschriften aus der Energieeinsparung genügen, Planung und Bau sind dementsprechend nicht ganz billig. Für sogenannte Kaltwintergärten gelten dagegen keine strengen gesetzlichen Auflagen, entsprechend einfacher ist ihre Errichtung.

Kaltwintergarten richtig planen

Sogenannte Kaltwintergärten



Foto: djd/Weinor

verlängern die Outdoor-Saison erheblich und machen die Terrasse mindestens in den Jahreszeiten Frühjahr, Sommer bis Herbst sehr gut nutzbar. Auch an sonnigen Wintertagen speichern sie genügend Wärme, um den Aufenthalt angenehm zu machen. Bei der Planung

eines Kaltwintergartens gibt es dennoch ein paar Punkte zu beachten.

Wenn die Terrasse flexibel genutzt werden soll, dann sind verschiebbare Glaswände eine gute Lösung. So lässt sich die Terrasse im Handumdrehen vom geschlossenen Glashaus in einen

offenen Gartenbereich mit Glasüberdachung verwandeln – und umgekehrt. Eine Beschattung durch Markisen ist in der Regel unerlässlich, nicht nur im Sommer. Auch in den Übergangszeiten und im Winter kann der textile Sonnenschutz wichtig sein, weil der Treibhauseffekt den Raum unter Glas stark aufheizen kann. Wenn der Wintergarten als Orangerie zur Überwinterung von Pflanzen genutzt werden soll, ist der Schutz einer Markise ebenfalls wichtig. Den besten Wärmeschutz bieten außenliegende Markisen, innen unter Glas angebracht sind dafür gut gegen Witterungseinflüsse geschützt.

Licht und Wärme: für gemütliche Abende
Perfekte Ergänzungen für eine vielseitig nutzbare Glasoase bie-

ten integrierte Beleuchtungen und Heizstrahler. Sie schaffen Atmosphäre und angenehme Temperaturen, wenn es draußen schon früh dunkel und kühl wird. In puncto Licht sind solche Systeme elegant, die optisch dezent in die Profile eines Glasdachs integriert sind. Zur komfortablen Steuerung von Sonnenschutz, Beheizung und Licht eignen sich am besten Funkfernsteuerungen. Auch die Einbindung in Smart-Home-Technik ist möglich.

Fließender Übergang und optisch großzügig

Ein Wintergarten bietet ein gutes Stück Lebensqualität. Als Übergang zwischen Haus und Garten wird dessen Boden allerdings besonders beansprucht. Gefragt ist daher ein Belag, der leicht zu reinigen und höchst widerstandsfähig ist. Keramische Fliesen erfüllen diese Voraussetzungen dank ihrer unempfindlichen Oberfläche besonders gut. In puncto Wohnstil bieten sie heute alle Freiheiten. Weil Fliesen ebenso im Freien verlegt werden können, lässt sich der Boden im Haus, im Wintergarten und auf der Terrasse einheitlich gestalten, wodurch sich die Fläche zudem optisch vergrößert. Deutsche Markenhersteller bieten zahlreiche Fliesenserien, die

auch als Outdoorvariante in frostsicherer und rutschhemmender Ausführung erhältlich sind.

Optisch reizvoll und nachhaltig

Wer es doch lieber schön und nachhaltig in Sachen Terrassenbelag haben möchte, der ist mit Echtholzdielen gut beraten. Terrassendielen aus Kastanienholz beispielsweise sind eine ökologische Alternative zu Tropenhölzern und Holz-Kunststoff-Gemischen sowie langlebig und widerstandsfähig. Sie halten im Freien ohne Anstrich und Konservierungsmaßnahmen bis zu 20 Jahre und kommen somit ohne chemische Zusatzstoffe aus. Eine andere ökologische Alternative zu tropischen Harthölzern sind Terrassendielen aus Kebony, diese verbinden Beständigkeit mit eleganter Optik. Kebony ist zunächst dunkelbraun, entwickelt mit der Zeit allerdings eine edle >>>

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna ☎ 0 23 03 / 23 422
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

Malerbetrieb S.E.S
Jürgen Sippel
Mobil 0160 5548418

MERTIN Immobilien
seit 1975 für Sie regional und überregional erfolgreich tätig!
Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!
Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen? Suchen Sie eine Immobilie? Kostenfreie Beratung! Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäuser, ETW's, Wohnungen und Gewerbeimmobilien. **Tel.: 02301/8440**
Mobil: 0171 / 8014642 info@immobilien-mertin.de

GAUSS
Das Beste für Ihr Haus

Terrassen-Überdachungen

Wintergärten
Schiebe- und Falanlagen
Aluminium + Kunststoff

Markisen Sonnenschutz
Erleben Sie unsere große Ausstellung!
Zum Lonnenhohl 1
44319 Dortmund
Gewerbegebiet/Wickede-Süd
Telefon 0231 / 927 11 20
www.gauss-wintergarten.de

Seit 50 Jahren
KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER
Stabdach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Baukleingewerke - Balkonsanierung
Zimmer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Qualitätsarbeit seit 40 Jahren

Dachdecker Schmiers feiert rundes Jubiläum

Die Firma Schmiers steht in Unna und Umgebung seit 40 Jahren für gute und qualitätsbewusste Arbeit rund ums Dach. In dem Familienunternehmen sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Handwerker aus Leidenschaft.

1980 gründete Theodor Schmiers den Dachdeckerbetrieb in Unna-Massen. Seine Leidenschaft für den Dachdeckerberuf hat er an seine Kinder weitergegeben, die mittlerweile ins Familienunternehmen eingestiegen sind. Birgit Huckschlag (geb. Schmiers), die als eine der ersten Frauen in Deutschland die Meisterprüfung des Dachdeckerhandwerks abgelegt hat, führt seit 1991 zusammen mit ihrem Bruder Peter Schmiers den Betrieb.

Heute schätzen die Kunden von Dachdecker Schmiers besonders die fachlich präzise Arbeit des gesamten Teams. Egal, ob ein Steil- oder Flachdach gedeckt oder saniert werden, Dachrinnen überprüft, das Dach begrünt oder die Fassade repariert werden soll: Für jede Arbeit gibt es bei Schmiers einen Spezialisten. Die sehr gut ausgebildeten Mitarbeiter sind zudem in der Lage, auch technisch anspruchsvolle Arbeiten auszuführen.

Selbstverständlich steht vor jedem Auftrag eine umfangreiche fachliche Beratung im Vordergrund. Nach einer Begutachtung des Objektes werden Wünsche durchgesprochen, Empfehlungen gegeben und anschließend eine verlässliche Kalkulation geschrieben. Ist der Auftrag erteilt, wickelt das seit Jahren eingespielte Team ihn zuverlässig ab. Dabei hat Chef Peter Schmiers bei fast allen Bauvorhaben als Bauleiter ein Auge drauf. Nach getaner Arbeit ist hier jedoch noch lange nicht Schluss: Auch ein zuverlässiger Reparaturschnelldienst und umfangreiche Wartungsarbeiten an Dach und Fassade gehören zum Angebot des Unternehmens.

Überzeugen Sie sich selbst und vertrauen Sie auf die Kompetenz aus 40 Jahren!

Schmiers
Ihr Dachdeckermeister

Tel.: 02303/95201-0
www.schmiers.de
Provinzialstr. 7 · Unna-Massen

- Anzeige -

Neues Dach dank KfW-Zuschuss 20% günstiger

Anzeige



Dachdecker- und Klempnermeister Marvin Koschinski (Mitte) bedankte sich mit einem Blumenstrauß bei seinen Kunden für den jüngsten Auftrag. Dank der Förderung durch die KfW hatten die Auftraggeber ganze 20 % Ersparnis und konnten die Arbeiten deshalb in so fachmännische Hände geben. Entscheidend dazu beigetragen hat die Firma Ko-

schinski selbst, denn der hauseigene Energie-Effizienz-Experte, Matthias Ratton (Foto unten), hatte das Ehepaar auf die Fördermöglichkeit hingewiesen und sie entsprechend in die Wege geleitet. Er ist vom TÜV Rheinland zertifiziert und dadurch berechtigt die KfW Förderprogramme Bauen und Sanieren zu beantragen und die ebenfalls geförderte Baubegleitung rund um die Maßnahme durchzuführen. Mit seiner Unterstützung gehen Bauherren beim Beantragen eines Zuschusses immer auf Nummer sicher. Es muss auch nicht gleich ein ganzes Dach sein. Auch ein einzelnes Dach-



fenster ist bereits förderfähig. Lassen Sie sich keine KfW-Zuschüsse entgehen und informieren Sie sich auf jeden Fall beim Fachmann!

Fotos: Koschinski, Text: F.K.W. Verlag



Geprüfte Qualifikation
Prüfzeichen gültig bis:
17.01.2022

www.tuv.com
ID 0000050611



TORSTEN KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

- Steildach
- Flachdach
- Wandbekleidung
- Isolierungen
- Bauklempnerei
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice
- Balkonsanierung
- Zimmererei
- Innenausbau
- Photovoltaik
- Notdienst

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal
Hauptstraße 48 in Holzwickede

Telefon: 02301 - 2860 • Fax: 02301 - 914152
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Nordceram

>>> silbergraue Patina. Eine preiswertere Option ist Lunawood. Dabei handelt es sich um ein hochstabiles Thermoholz, das mit seiner Langlebigkeit ebenfalls gut als Unterkonstruktion für den Terrassenbau geeignet ist. Seine Isoliereigenschaften sorgen für ein angenehmes Laufgefühl auf der glatten Holzdielen. (dji/djd)

Tapetenhalle Kamen

Ihr Fachgeschäft für Malerbedarf

- Anzeige -



Einen traditionellen Fachbetrieb mit großer Auswahl und kompetenter Beratung finden Kunden seit 48 Jahren in Kamen. Inhaber Marco Adamietz feiert in diesem Jahr ein rundes Jubiläum: Seit 20 Jahren leitet er das Fachgeschäft.

Zusammen mit seinen fünf Mitarbeitern steht er seinen Kunden mit professioneller und individueller Beratung zur Seite. Profi-Tipp inklusive! „Unsere größte Stärke sind die rund 450 Sorten Tapeten in unserem Lager“, so Adamietz. Aber damit nicht genug, zum Sortiment gehört auch eine große

Auswahl an Teppich- und PVC-Böden, Farben, Putze und Lacke sowie Malerzubehör. Außerdem finden Kunden Wachstücher, Fußmatten, U-Profile, Fußleisten und können sich ihre Wunschfarbe auch individuell mischen lassen. Zudem kann das Team von der Tapetenhalle Kamen auf ein umfangreiches Netzwerk an Handwerkern zurückgreifen und Ihnen so leistungsstarke Vertragspartner empfehlen, die Ihre Wunscharbeiten durchführen.

Sie sind neugierig geworden? Dann schauen Sie in der Tapetenhalle Kamen vorbei. Das Team freut sich auf Ihren Besuch!

Günster Immobilien

„Wir makeln für Ihre Zukunft“



Sie sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause oder möchten Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Dann sind Sie bei Günster Immobilien in Unna Massen richtig.

Inhaberin Petra Günster-Rosenbaum konnte bereits als Bankmaklerin vielfältige Erfahrungen sammeln bevor sie sich mit ihrem eigenen Maklerbüro vor drei Jahren selbstständig machte. Egal, ob Bauträgermaßnahmen, Vermietung oder Verkauf von Einfamilienhäusern oder Doppelhäusern: Günster Immobilien findet für Sie genau das richtige Angebot. Dabei steht ein faires Miteinander, nachhaltige Beziehungen und eine fachlich völlig einwandfreie Leistung im Mittelpunkt. Zur Firmenphilosophie gehört es außerdem, beide Sichtweisen zu vereinen. Das Ergebnis ihrer Arbeit soll für alle Beteiligten ein Gewinn sein. Das ist nur möglich, weil offen kommuniziert wird und dabei Verkäufer wie Käufer wertschätzend behandelt werden. Sie sind neugierig geworden? Dann nehmen Sie jetzt Kontakt auf!

Ben ich schon dein?

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wie makeln für Ihre Zukunft?

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

TERRASSENDACH.NRW

Frühjahrsaktion 2020
20 % Sonderrabatt auf alle Terrassendächer System Bosco

www.terrassendach.nrw

oder besuchen Sie die Ausstellung in unserem Chevy's Cafe www.mychevys.de

Tel.: 0231 / 92 52 99 48

SB Terrassendach NRW UG Greveler Str. 39 44329 Dortmund

*Aktion befristet bis zum 30.04.2020

- Anzeige -

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

un- gleich- mäßig	unge- setztlich	US- Parla- ments- entscheid	Zimmer	bewan- dert	an- gangs- sprach- lich	Sani- täter (Kw.)	ein chemi- sches Element	ehem. Bundes- minister (Norbert)	Bewoh- ner des antiken Italien	Vorge- setzte	ein- seitig, kurz an- gebunden		
keines- falls, nie und nimmer			eine Loterie	5									
		Teil des Kranken- hauses (Abk.)	babyloni- sche Königin				Abk. von unten	2	dennoch				
Zirkus- ver- anstal- tungsort	bayrisch: Säbne			14	eine Erzäh- lung			12		Anrede- förmlich (3. Fall)			
			Urdre- grenze						Männ- er- name				
portlich: Kämpfer	widre- weckt	Sie brauchen keine perfekte Figur - nur die richtige Passform!											
Pflanzen- stiel	afrika- nisches Lilien- gewächs	<p>HS DER HOSEN-SPEZIALIST FÜR DAMEN UND HERREN www.hosenspezialist.com</p> <p>Tolle Auswahl Persönliche Beratung Ausgezeichneter Service</p> <p>Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr Wasserstr. 5 • 59469 Unna (Kfzhalteplatz) Tel. 02303/76051 • Fax 02303/14966</p>											
										Rehabi- litations- klinik (Kurzwort)	Teil inner- städtisch	3	
Schiff	alter Name des Juli									kleine Brücke			13
										Zweig des Wein- stocks	größere Truppen- abtei- lung		
													9
abge- grenzter Teil des Gartens	Qualität	Bomben- bär	baski- sches Ballspiel		glän- zendes Gewebe	Ausfall	Schalen- stellung (engl.)	Balken, Säulen	Schmach	italie- nisch: drei			
dummes Gerede					jungen Pferd					Kohle- produkt	Initialen des Bach- mann		
		Spitz- name Lincolns	männ- liche Bibel- gestalt				englisch: groß	Stock- werk					
Kopfbe- deckung	aus dem Stand (2 Worte)				Kfz.-Z.: Renn- schneid		weib- liches Wild- schwein				persön- liches Fürwort		11
Blech- blas- instru- ment			Grund- stück					Anker- platz vor dem Hafen					4
nach bevor		störend, unzu- genehm						heftig ziehen, reißen					

Sie brauchen keine perfekte Figur - nur die richtige Passform!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
FÜR DAMEN UND HERREN
www.hosenspezialist.com

Tolle Auswahl
Persönliche Beratung
Ausgezeichneter Service

Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr
Wasserstr. 5 • 59469 Unna (Kfzhalteplatz)
Tel. 02303/76051 • Fax 02303/14966

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Immer noch auf der Suche nach Ihrer Lieblingshose? Lösen Sie dieses Kreuzworträtsel und gewinnen Sie einen Gutschein vom Hosen-Spezialisten in Unna in der Wasserstraße. Dort werden Sie garantiert fündig!

Beim Hosen-Spezialisten in Unna finden Sie ein großes Sortiment an Damenhosen und Herrenhosen. Auch Übergrößen und Überlängen gehören zum Angebot. Individuelle fachkundige Beratung bei der Auswahl ist für das Team nicht nur selbstverständlich, darauf wird auch besonderen Wert gelegt – denn Ihre Hose soll schließlich perfekt sitzen. Beim Hosen-Spezialisten erwartet Sie eine breite Auswahl an Hosen in allen Größen, Formen, Längen und Farben und natürlich auch von zahlreichen namhaften Herstellern. Egal, ob Jeans,

Stoff, Cord oder ein anderes Material, hier bekommen Sie genau das, wonach Sie suchen. Das ausschließlich professionell geschulte Fachpersonal hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Hose.

Also machen Sie mit und mit ein wenig Glück, aber vor allem der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 8. April an verlosung@fkvverlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „Ortszeit“-Team wünscht viel Glück!

HEYDO Apparatebau GmbH

Präzision und Kreativität seit drei Generationen



Virusschutzwand für Thekenbereich



HEYDO in Dortmund-Wickede ist 50 geworden! Der Familienbetrieb entwickelt und fertigt Bau- und Fertigteile für verschiedene Industriezweige – Blechverarbeitung auf höchstem Standard mit jahrzehntelanger Erfahrung.

Die Faszination für den Werkstoff Blech zieht sich durch die 50-jährige Firmengeschichte. Bereits in dritter Generation führt Matthias Heymann, Metallbaumeister und Betriebswirt des Handwerks, zusammen mit seinem Bruder Dr. Ing. Tobias Heymann, den 1969 durch Friedhelm Heymann sen. gegründeten Familienbetrieb mit 45 Mitarbeitern. Bis heute wird der Betrieb weitergeführt durch Friedhelm Heymann jun., darunter drei Azubis im jeweils ersten, zweiten und dritten Lehrjahr. Dank der jahrzehntelangen Erfahrung sind die Experten nie um die kreative Umsetzung der Ideen ihrer Kunden verlegen. Gerade der persönliche Kontakt zeichnet die leidenschaftlichen Metallverarbeiter aus. Sie sitzen oft mit den Kunden zusammen, Ideen umzusetzen, etwas zu entwickeln und schließlich zu konstruieren. Auch für ungewöhnlichste Anforderungen findet Familie Heymann und ihre Mitarbeiter passende Lösungen.

Dank modernster Technik mit Laser-Stanzmaschinen, die Bleche bis 1500 x 3000 mm verarbeiten können, entstehen bei HEYDO unter anderem Blechverblendungen oder Edelstahlabdeckungen für den Ladenbau, Schutzsiebe für Pumpen und Rohrleitungssysteme für die chemische Industrie, Zentrifugenteile für Labore, Einstiegsleisten und Auspuffblenden für Automobilzulieferer oder



Beschichtungsanlagen für die Drahtindustrie. Dies sind nur wenige der vielfältigen Arbeiten des Unternehmens. Bei HEYDO verbindet man Erfahrung mit einem hohen Qualitätsanspruch. Pünktliche Lieferung und Zuverlässigkeit ist hier selbstverständlich!

„Wir bieten in der momentanen Situation maßgeschneiderte Lösungen an um Thekenbereiche effektiv vor direktem Kundenkontakt und Virusübertragung durch Husten o.ä. zu schützen. Die gezeigte Plexiglas Schutzwand kann an spezielle Gegebenheiten seitens der Kunden angepasst werden. So sind nicht nur die Größe und die Befestigungsart sondern auch eventuelle Durchreichemöglichkeiten variabel auf den jeweiligen Einsatzbereich anpassbar. In Apotheken, Arztpraxen auf Empfangstresen oder in Beratungsstellen kommen.“

Weitere Informationen unter:
HEYDO Apparatebau GmbH
Gernotstraße 13
44319 Dortmund-Wickede
Telefon: (0 231) 921 02 70
Fax: (0 231) 219 73
E-Mail: info@heydo.de
Internet: www.heydo.de



Foto: djd/STIHL

Die reine grüne Freude Kräftiger Rasen und bunte Vielfalt im Frühjahrsgarten

Kräftig grün, dicht, ohne Filz und Moos: So sieht Gärtners Wunschtraum vom perfekten Rasen aus. Damit die Halme sprießen, kommt es auf eine regelmäßige Pflege und die richtigen Nährstoffe an. Die Basis legt man idealerweise im Frühjahr, schließlich haben Kälte, Schneelast und Nässe in den Wintermonaten die Kraftreserven des Rasens aufgezehrt.

Mit dem Ende der Frostperiode kann die Rasenpflege beginnen. Gleichzeitig kann jeder Gartenbesitzer etwas gegen das Insektensterben unternehmen, indem er mit blühenden Wiesen neue Lebensräume für die Summere und Krabbler schafft.

Erst düngen – das Mähen kann warten
Zum Start in die Frühlingsai-

son braucht das Grün vor allem eines: frische Nahrung. Empfehlenswert ist ein stickstoffbetonter Rasendünger. Diesen kann man bereits zeitig im Frühjahr gleichmäßig auf der Rasenfläche verteilen. Mehr Zeit lassen können sich Gartenbesitzer hingegen mit dem ersten Mähen des Jahres. Erst sollte der Rasen sprießen, nach dem Düngen kann der Mäher mindestens noch ein bis zwei Wochen im Winterquartier bleiben. Weniger ist mehr, lautet die Faustformel für den rasenfreundlichen Fassonschnitt. Denn damit die Halme tief wurzeln können und dicht wachsen, ist es hilfreich, den Rasen lieber häufiger, dafür aber nicht zu kurz zu schneiden.

Frühstart mit dem Vertikutierer vermeiden
Einen Frühstart legen viele Ra-

senliebhaber mit dem Vertikutierer hin. In dieser Hinsicht ist mehr Geduld gefragt. Vertikutieren ist dann empfehlenswert, wenn der Rasen stark verfilzt und von Moos durchsetzt ist. Mit diesem Arbeitsschritt wartet man jedoch am besten, bis der Rasen nach dem Winter wieder zu Kräften gekommen ist. Ein guter Zeitpunkt ist das spätere Frühjahr, wenn das Thermometer mindestens zehn Grad Celsius anzeigt und trockene Witterung herrscht. Das Vertikutieren dient dazu, dem Rasen mehr Luft für frisches Wachstum zu verschaffen – und die Versorgung mit Mineralien sowie Wasser zu verbessern. Bleibt der Regen in den Tagen nach dem Vertikutieren aus, muss der Gartenschlauch zum Einsatz kommen. Ansonsten lautet das Motto für das Rasenwässern: lieber seltener,



Foto: djd/CUXIN-DCM

dafür umso gründlicher. Eine Wassergabe ein- bis zweimal wöchentlich reicht aus, empfohlen wird jeweils eine Menge von 20 bis 25 Litern pro Quadratmeter, idealerweise am frühen Morgen oder späten Abend.

Für mehr Insektenvielfalt im Garten

Ein schön gepflegter Rasen, der Grillpartys und das Toben der Kinder aushält, ist das eine. Wer aber gleichzeitig in seinem Garten mehr Platz für Insekten schaf-

fen möchte, der kann auch ein Eckchen seines Freiluftwohnzimmers mit einer Blumenwiese bestücken. Blumenwiesen sind ein probates Mittel, um Insekten in unserer Region neue Nahrungsquellen zu bieten und sie somit vor dem Aussterben zu bewahren. Dazu gibt es im Fachhandel spezielle Blumensamen-Mischungen, die zwei Vorteile vereinen: Sie enthalten Blumensamen, abgestimmt auf die besonderen Vorlieben verschiedener Insektenarten, sowie einen milden organischen Dünger. Sie sorgen somit gleich in doppelter Hinsicht für mehr

Insektenvielfalt – oberhalb und unterhalb der Erdoberfläche. Die spezielle Schmetterlings-Mischung lockt Schmetterlinge an, um so den Erhalt seltener Arten zu fördern. Die Marienkäfer-Mischung wiederum enthält Sorten, die den Käfer anlocken. Dessen Larven sind echte Vielfraße. Sie fressen problemlos bis zu 100 Blattläuse pro Tag und schützen somit ökologisch vor Schädlingen im heimischen Garten. Aber auch die ausgewachsenen Marienkäfer sind hilfreiche Mitstreiter im Kampf gegen Blattläuse. (dzi/djd)

Terrassendächer und Wintergärten direkt vom Hersteller

STARKE metallbau GmbH

Wagenbergstraße 51
59759 Arnsberg
Tel.: 0 29 32 / 96 24 - 0
www.starke-metallbau.de

kostenlose umfangreiche Fachberatung bei Ihnen vor Ort!

35 Jahre Familienbetrieb Jetzt übernimmt die nächste Generation

Seit 1985, also nun schon 35 Jahre, bietet die Firma Mattheis Landschafts- und Gartengestaltung an und steht beratend für den eigenen „paradiesischen Garten“ zur Seite.

Das Leistungsangebot umfasst praktisch alle gärtnerischen Bereiche: Von der Ideoform und Entwurfsplanung, die am Anfang jeder Gartengestaltung steht, reichen die Ausführungsleistungen von Pflaster- oder Zaunarbeiten über Grünpflegearbeiten wie Gehölzrückschnitt, Rasenpflege oder Heckenschnitt, hin zu Dachbegrünung oder Teichbau. Es ist auch möglich, Reparatur- oder Erneuerungsarbeiten an vorhandenen Elementen auszuführen, die wieder ein Kleinod werden sollen.

Ob Sie sich nun einen Lieblingsplatz im Garten wünschen, der erst noch entstehen muss oder ob einfach mal wieder aufgeräumt werden muss: der Landschaftsgärtner steht gerne zur Verfügung!

Die Firma Mattheis kann auf langjährige Erfahrung bauen und auch die Mitarbeiter sind seit Jahrzehnten mit den Gärten und Wünschen der anspruchsvollen Kunden vertraut. Neben den qualifizierten Facharbeitern werden regelmäßig auch Nachwuchskräfte ausgebildet, damit auch in Zukunft „paradiesische Gärten“ entstehen und erhalten bleiben.

Und so soll es auch mit dem Familienbetrieb weitergehen: Nach der Gründung im Jahr 1985 in Unna-Königsborn ist der Betrieb schnell gewachsen und zog 1990 als Pionier in das neu entstandene Gewerbegebiet „Südfeld / Wideystraße“ und wirkt seitdem von Kamen-Heeren aus.

2011 wurde ein separater Gebäudetrakt mit gemütlichem

Büro und neuen Aufenthaltsräumen für die derzeit 9 Mitarbeiter angebaut.

Damit diese auch in Zukunft für schöne Gärten sorgen können, wird der Familienbetrieb, in welchen Helga und Bernd Mattheis jahrzehntelang ihr Herzblut gesteckt haben, an die nächste Generation weitergegeben: in den nächsten Jahren wird ihre Tochter, Franziska Wachmann (geb. Mattheis), die Geschäftsführung übernehmen. Nach dem Studium der Landschaftsarchitektur und Landschaftsplanung und ein paar Jahren Praxiserfahrung wächst sie bereits seit einigen Jahren in die Betriebsführung des Garten- und Landschaftsbaus hinein. Die Übergabephase wird nun verstärkt genutzt, um Erfahrungen weiterzugeben, damit Sie sich auch in Zukunft mit dem gewohnten Fachwissen und Service wohlfühlen.

Familienbetrieb seit 1985
LANDSCHAFTS- UND GARTENGESTALTUNG

Mattheis
schafft paradiesische Gärten

02307 94 42 16

info@mattheis-garten.de | www.mattheis-garten.de
Südfeld 19 | 59174 Kamen-Heeren

- Wir führen u.a. für Sie aus:**
- Neuanlagen, auch mit Planung
 - Pflasterarbeiten, auch Naturstein
 - Grünpflegearbeiten, auch Dauerpflege
 - Gehölzrückschnitte, mit Schnittgutabfuhr
 - Zaunarbeiten, auch Doppelstabmatten
 - Pflanzarbeiten und Dachbegrünung
 - Teichgestaltung, auch mit Bachlauf



Traditionelles einmal anders Lammlachse mit Senfkruste und Rosmarinkartoffeln

Zu Ostern kommt bei vielen Menschen Lamm auf den Tisch. Wir stellen Ihnen eine schmackhafte Variante vor. Die Mengen sind für vier Portionen berechnet.

Wir alle kennen das: Zu den Feiertagen hat sich wieder die gesamte Familie angekündigt und man möchte ein schönes Essen zaubern. Aber es soll eigentlich nicht jedes Jahr dasselbe sein. Dann versuchen Sie sich einfach an unserem Rezepttipps.

Sie benötigen: 1 kg Kartoffeln, 2 Zweige Rosmarin, Meersalz, 7 EL REWE Bio Premium Olivenöl, ½ Bund Petersilie, 60 g Paniermehl, 5 EL weiche Butter, 4 EL grobkörniger Senf, Pfeffer, 1 Wirsing (ca. 1 kg), 1 Zwiebel, Muskat, 4 Lamm-

lachse à 200 g, 200 g REWE Beste Wahl Crème fraîche, 300 ml Rotwein, 4 EL Rotweinessig

Zubereitung

Kartoffeln gut waschen und halbieren. Rosmarin waschen, Nadeln abzupfen und grob hacken. Backblech mit 1 EL Öl bestreichen. Rosmarin und 1-2 EL Meersalz darauf verteilen. Kartoffeln mit der Schnittfläche nach unten auf das Blech legen. 2 EL Öl darüber verteilen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C/Gas: siehe Hersteller) 40-45 Minuten backen. Tipp: Wer ein verkrustetes Backblech vermeiden möchte, kann Kartoffeln, Öl, Rosmarin und Salz vorher in einer Schüssel mischen und auf ein mit

Backpapier ausgelegtes Blech legen.

Petersilie waschen und Blätter fein hacken. Paniermehl, Petersilie, 4 EL Butter und Senf verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen und beiseitestellen. Beim Wirsing die äußeren Blätter entfernen. Den Kopf vierteln, Strunk entfernen und in Streifen schneiden. Zwiebel schälen und würfeln. 1 EL Butter schmelzen und Zwiebelwürfel darin andünsten. Wirsing zugeben und ca. zehn Minuten weich dünsten. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Crème fraîche unterrühren und weitere zwei bis drei Minuten erwärmen.

4 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und Fleisch darin kräftig von allen Seiten anbraten. Bei schwacher

Hitze fünf bis sieben Minuten weitergaren. Senfpaste auf die Fleischoberseiten geben. Kartoffeln aus dem Ofen nehmen und warmhalten. Fleisch unter dem heißen Grill ein bis zwei Minuten gratinieren. Bratensatz mit Rotwein und Essig ablöschen und lösen. Soße ein wenig einköcheln lassen, Lammlachse mit Kartoffeln, Wirsing und Soße servieren.

Noch ein Tipp: Für etwas mehr Biss in der Kruste nehmen Sie grobkörnigen Dijon-Senf. Wenn Sie keinen grobkörnigen mögen, geht auch normaler Senf. (REWE/lj)

Guten Appetit

Foto: REWE/Diane Buckstegge

Osterspiele für den Garten

Erst Geschenke basteln, dann suchen und anschließend damit spielen

An Ostern kommt die Familie zusammen. Ein gemeinsames Ostertreffen mit Oma und Opa ist in vielen Haushalten Tradition. In den meisten Fällen ist es so, dass die Erwachsenen zu diesen Treffen ein kleines Geschenk für die Kinder bereithalten. Aber auch die Großeltern freuen sich mindestens genauso über eine Aufmerksamkeit ihrer Liebsten – und zwar am meisten, wenn sie von den Kleinen mit viel Liebe selbst gebastelt ist. Doch welches Bastelprojekt eignet sich für welches Alter?



Foto:djd/kinder/Getty

Kindergartenkinder überraschen mit Seerosen

Für unerfahrene Bastler kann ein Erwachsener die Umrisse einer Seerose auf ein Blatt Papier vorzeichnen. Das Kind darf diese mit farbigen Wachsmalstiften ausmalen. Hier müssen die Kleinen kräftig drücken, damit sich viel Wachsfarbe auf das Blatt verteilt. Mama oder Papa schneiden dann die Blume aus, so fallen auch versehentlich übermalte Stellen der Schere zum Opfer. Das Kind darf die Blätter nach innen umklappen, ohne dass diese einander überlappen. Jetzt ist außen nur das weiße Blatt zu sehen. Nach der feierlichen Geschenkübergabe an die Großeltern wird die gefaltete Seerose vorsichtig in eine flache Schüssel mit Wasser gelegt. Dann geht es los: Die Blüte klappt sich langsam wie von Zauberhand auf und bringt das bunte Innere der Blume zum Vorschein.

Frühlingskratzbilder, die zu Ostern erhältlich sind. Hier können die Kleinen mit dem im Set enthaltenen Kratzer bunte Blumen, Eier und Schmetterlinge unter der dunklen Oberfläche hervorkratzen und auf die gemalte Wiese aufkleben.

Schulkinder gestalten Schriftzug

Größere Kinder verschenken gern etwas Anspruchsvolleres – wie einen schön gestalteten „Frohe Ostern“-Schriftzug im Holzrahmen. Auch hier kann eine Collagen-Technik als Verzierung zum Einsatz kommen. Neben der bunten Schrift machen sich getrocknete Blüten oder kleine Hasen gut, die aus Filz ausgeschnitten und aufgeklebt werden. Bei diesem etwas größeren Geschenk eignen sich ebenfalls die Kratzbilder als hübsche Dekoration.

die heimische Grünanlage hoppelt und Überraschungen ins Nest legt. Wenn alles gefunden wurde, lassen sie ihrem Bewegungsdrang freien Lauf und verbringen am liebsten den ganzen Tag im Garten. Hier einige Spielideen:

Gut geeignet, um aufgestaute Spannung wegzutoben, ist etwa das Spiel „Ente, Ente, Gans“. Dafür stellen sich alle Mitspieler in einem Kreis auf und fassen sich an den Händen. Ein Spieler läuft außen um den Kreis herum, legt jedem, an dem er vorbeigeht, die Hand auf den Rücken und sagt „Ente“. Bei irgendeinem Kind sagt er aber „Gans“. Dieser Mitspieler muss dann versuchen, schneller um den Kreis zu rennen als der Außenläufer. Wer das Wettrennen

gewinnt, darf sich wieder in den Kreis einfügen. Der Langsamere ist der neue Außenläufer und das Spiel beginnt von vorn. Sind die Beine schließlich müde und der Bauch leer, kommt das Eierklopfen gerade recht. Dazu einfach ein hart gekochtes, buntes Ei nehmen und dieses an das eines Mitspielers klopfen. Welches wohl als erstes bricht? (dzi/djd)

Seit 25 Jahren Ihr regionaler Partner

Die GSW – Gemeinschaftsstadtwerke GmbH Kamen, Bönen, Bergkamen

- Anzeige -



Am 11. April 1995 wurden die GSW Gemeinschaftsstadtwerke Kamen, Bönen, Bergkamen gegründet. In den letzten 25 Jahren haben sich die GSW zu einem starken regionalen Partner für ihre Kunden in den Gemeinden Kamen, Bönen und Bergkamen entwickelt.

Als kommunales Versorgungsunternehmen beliefern die GSW



ihre Kunden mit Strom, Gas, Wärme und Wasser. Dazu betreiben sie insgesamt sieben Schwimmbäder. Ökologische Verantwortung prägt das Handeln des Unternehmens. Das zeigt sich im Aufbau von Ladefrastruktur für E-Autos, der Beteiligung an mehreren Windparks und PV-Anlagen sowie Modellen zum PV-Anlagen-Contracting für Endkunden. Als regionaler Partner fühlt

sich das Unternehmen den Menschen vor Ort verpflichtet. Deshalb sponsern die GSW verschiedene Kultur- und Sportveranstaltungen und unterstützen zudem zahlreiche Angebote in den Schulen Kamens, Bönen und Bergkamens. Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums warten einige Geburtstags-Highlights und Aktionen in den Bädern sowie bei den Veranstaltungen GSW Kamen Kite, GSW Kamen



Klassik, GSW Lichtermarkt in Bergkamen und dem GSW Eisstockschießen während der Kamener Winterwelt 2020.

Also schauen Sie vorbei und feiern Sie mit, es lohnt sich!



Heinz-Hilpert-Theater Lünen informiert

Erste Ersatztermine gefunden

Nachdem die Stadt Lünen alle Theater- und Konzertveranstaltungen im Heinz-Hilpert-Theater aufgrund des Coronavirus bis Ostern abgesagt hat, arbeitet das Kulturbüro mit Hochdruck daran, Ersatztermine für die ausgefallenen Veranstaltungen anbieten zu können.

Für folgende Veranstaltungen konnten bereits Ersatztermine gefunden werden:

- 3. Lüner Lachnacht – 11. Juni
- Best of Britain – 15. September
- QUEEN the Music – 24. September
- Herbert Knebels Affentheater – 11. Februar 2021

Alle noch folgenden Ersatztermine werden auf der Homepage des Kulturbüros bekannt gegeben. Die Eintrittskarten behalten weiterhin ihre Gültigkeit. Sollte



Am 11. Februar 2020 findet der Erstatttermin von Herbert Knebels Affentheater im Heinz-Hilpert-Theater statt. Pressefoto: Herbert Knebels Affentheater

ein Besuch der Ersatzvorstellung nicht möglich sein, wird der Kaufpreis erstattet. Über das Kulturbüro Lünen erworbene Eintrittskarten können im Servicebüro zurückgegeben werden.

Dafür müssen die Original-Eintrittskarten unter Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der vollständigen Bankverbindung des Käufers/ der Käuferin nach Möglichkeit postalisch an das Kulturbüro Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen, gesendet werden. Eintrittskarten, die über andere Vorverkaufsstellen erworben wurden, können nur dort erstattet werden.

Weitere Informationen gibt's telefonisch und per Mail beim Kulturbüro Lünen unter Tel. 02306/104-2299 und kulturbuero@luenen.de.



Fotos: F.K.W. Verlag

Eine Tafel für Hunde

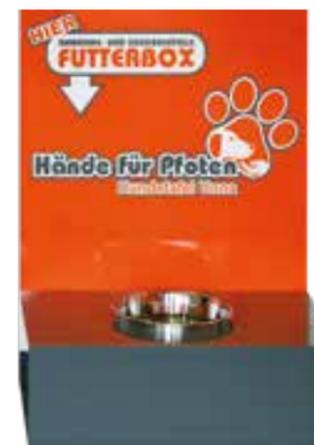
Hilfe für Tierhalter, die ihren Vierbeiner kaum satt bekommen

„Hände für Pfoten“: So heißt das Projekt von Unternehmer Volker Zibbar, das gerade in Unna angelaufen ist. Dahinter verbirgt sich eine Hilfsaktion, die Hundehalter mit finanziellen Schwierigkeiten ermöglichen soll, ihre geliebten Vierbeiner trotz aller Widrigkeiten gut zu ernähren. Eine Anlaufstelle befindet sich bei Jill Sun am Mas-sener Hellweg.

Dass ausgerechnet das Sonnenstudio eine von zwei Ausgabe-stellen der frisch ins Leben gerufenen „Hunde-Tafel“ ist, ist kein Zufall: Volker Zibbar ist Inhaber von Jill Sun, auch das zweite Studio am Unnaer Südring ist Anlaufstelle für bedürftige Hundehalter. In den beiden Solarien liegen Bögen aus, auf denen Hundehalter ihre Futterbestellung eintragen können. Denn Zibbars Konzept sieht keine pauschale Ausgabe vor, sondern möchte möglichst jedem Hund individuell passende



Nahrung zukommen lassen. Man trägt einige Details zur Hunderasse, vorliegenden Allergien oder auch den Namen eines bestimmten Futters ein und Zibbar besorgt es. Wichtig: BARF- oder Nassfutter wird aus Gründen der Haltbarkeit nicht ausgegeben. Spätestens fünf Tage nach der Bestellung, die man als Halter in eine Box ähnlich einer Wahlurne steckt, ist das Futter abholbereit – in größeren Einheiten von zehn bis 15 Kilogramm. Auf dem Fragebogen findet sich ein Feld, in das man den Namen einträgt, mit dem man angesprochen werden möchte. „Es soll alles anonym sein“, so Zibbar. Eine Art Futter-Abo ist das Angebot



nicht, sobald erneut Futter benötigt ist, muss man sich wieder neu eintragen.

Der Initiator
Volker Zibbar ist ein großer Tierfreund und kennt sich als Hundeverhaltenstherapeut besonders mit als aggressiv oder schwierig geltenden Rassen bestens aus. Er selbst hält zwei Rottweiler. Schon seit Jahren engagiert er sich im Tierschutz und unterstützt beispielsweise tatkräftig den Verein „Tiere in Not“ im Odenwald. Als Gastautor des Obdachlosen-Magazins „BoDo“ hat er viel Kontakt zu Bedürftigen und kennt die Sorgen und Nöte der Hundehal-

ter. Das sind nicht nur Obdachlose, sondern auch alleinstehende Ältere im Rentenalter, für die ihr Hund ihr ein und alles ist, die aber oftmals allein an Steuern und Arztkosten für das Tier zu knappen haben. Zibbar: „Ein Hund ist ein wichtiger Sozialpartner. Es gibt genug Alte und Kranke, die nur noch ihren Hund haben.“ Den Hund aus finanziellen Gründen abzugeben, wäre für diese Leute eine Katastrophe.

Pläne für die Zukunft

„Kein Hund soll Hunger haben!“ Nach diesem Motto will Zibbar künftig jedem unter die Arme greifen, der sich das Essen für den Vierbeiner kaum noch leisten kann. Und diesen Service bestreitet der Hundeliebhaber aus eigener Tasche, Spenden lehnt er dankend ab. Seine Motivation? „Ich möchte einfach etwas zurückgeben, nachdem ich zunächst daran gearbeitet habe, selbst finanziell auf sicheren Füßen zu stehen.“ Sein „Hände für Pfoten“ organisiert er in Eigenregie, kann sich aber auch vorstellen, dass daraus später einmal ein Verein wird. Anfragen von Unterstützern habe es bereits gegeben. „Wer selbst eine Ausgabestelle machen will, ist willkommen, muss dann aber auch selbst das Futter bereitstellen“, so Zibbar. Seine „Hunde-Tafel“ ist nur ein Schritt auf dem Weg zu seinem großen Ziel, eine Arche für nicht mehr vermittelbare Problemhunde zu errichten, in der jedes Tier stressfrei alt werden kann. Gespräche mit den Städten laufen bereits, wenn irgendwann alle Details geklärt sind, kann es losgehen. Bis dahin möchte der Wohltäter aber schon einmal den Bedürftigen helfen. Und gibt der Sauberkeit und Umwelt zuliebe noch Gassibeutel als Geschenk dazu.

Selbst wenn wegen der Corona-Krise die Jill Sun-Studios geschlossen werden müssten, wird das Angebot der Hundetafel aufrecht erhalten. Geplant ist in diesem Fall eine Öffnung für zwei Stunden an drei Tagen die Woche. Bitte Aushänge beachten!

Gut hören, besser sehen

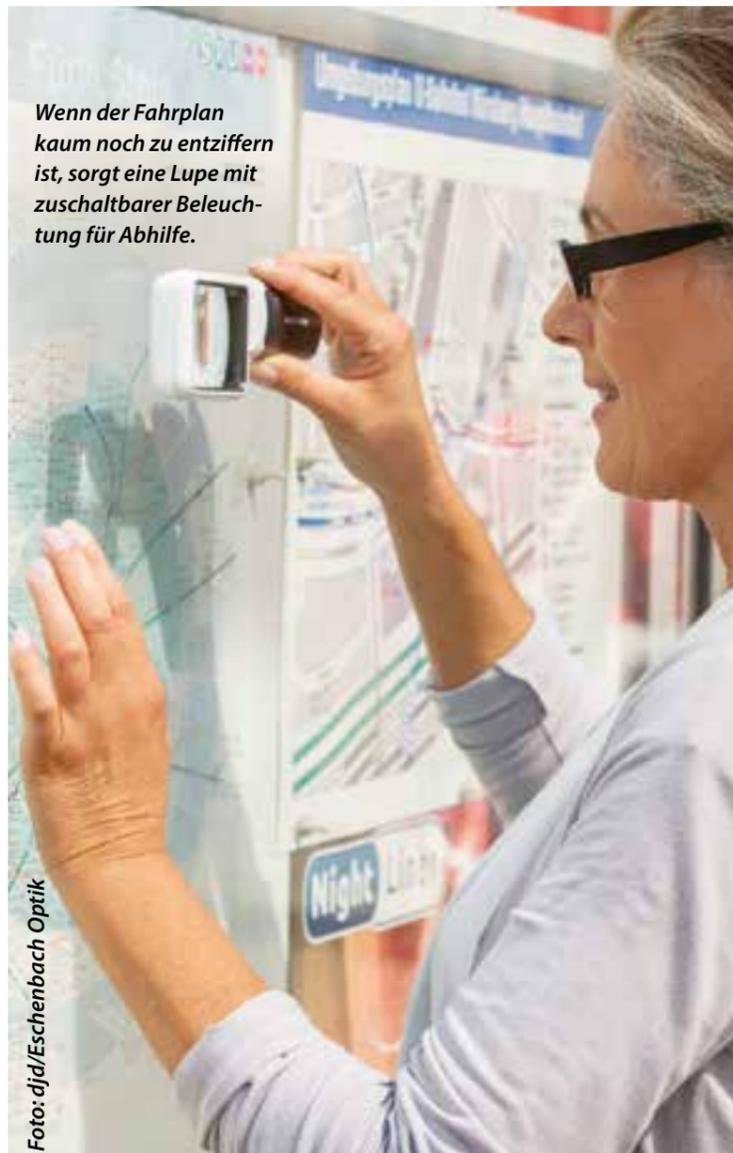
Mit praktischen Hilfsmitteln den Frühling genießen

Sie hören zwar den bellenden Nachbarshund, aber nicht den Gesang der Amsel? Gerade dann, wenn Vogelgezwitscher uns wieder Lust auf das Frühjahr macht, ist ein gutes Gehör das A und O. Und sicherlich erfreut man sich mehr an den zarten Knospen der Blumen, wenn man diese gut sehen kann. Also nichts wie los zum Check!



Foto: djd/audibene GmbH

Wer sein Gehör schon frühzeitig überprüfen lässt und bei Bedarf ein Hörgerät trägt, kann dem kognitiven Verfall entgegenwirken.



Wenn der Fahrplan kaum noch zu entziffern ist, sorgt eine Lupe mit zuschaltbarer Beleuchtung für Abhilfe.

Foto: djd/Eschenbach Optik

Selbst alltägliche Dinge wie das Lesen des Zugfahrplans, ein Fernsehhabend oder Handarbeiten können zur Herausforderung werden, wenn im Alter die Sehkraft nachlässt. Dabei möchten Senioren heutzutage ihren Ruhestand aktiv und so selbstständig wie möglich gestalten. Falls eine übliche Brille allein nicht mehr ausreicht, sind vergrößernde Sehhilfen eine Alternative. Die Alltagshelfer gibt es für nahezu jeden Einsatzbereich, für zu Hause und unterwegs. Optiker bieten zum Beispiel Sehhilfen für den Serienabend oder fürs Handarbeiten an, die sich ganz einfach wie eine Brille tragen lassen, oder praktische Handlupen mit integrierter Beleuchtung. Betroffene können sich in Optikerfachgeschäften zu den Möglichkeiten beraten lassen.

hang konnte jetzt in einer neuen großen Studie aus Taiwan bestätigt werden. Die umfangreiche Untersuchung mit Gesundheitsdaten von rund 16.000 Teilnehmern zeigt, dass Menschen mit Hörverlust ein 50 Prozent höheres Risiko haben, an Demenz zu erkranken. Am größten ist demnach die Gefahr bei denen, die im Alter zwischen 45 und 64 Jahren schlecht hören können. Um einem Hörverlust und dem daraus folgenden hohen Demenzrisiko vorzubeugen, sollte man auch im mittleren Alter beim ersten Verdacht auf ein nachlassendes Gehör die Ohren prüfen lassen. Kostenlose Hörtests bieten Ihnen Hörakustiker-Fachgeschäfte an.

Sicher auf Schritt und Tritt

Mit den wärmeren Temperaturen steigt auch der Drang, nach draußen zu gehen und die Sonne zu genießen. Beim Spazieren gehen müssen Sie aber keinen Sturz fürchten! Wenn Sie ein wenig wacklig auf den Beinen sind, können Sie sich mit einem Gehstock etwas mehr Sicherheit verschaffen.

Hörgeräte gegen Demenz

Nicht nur die beginnende warme Jahreszeit sollte Anlass sein, die eigene Hörfähigkeit wieder einmal zu überprüfen. Denn: Wer gut hören kann, bleibt mit hoher Wahrscheinlichkeit im Alter länger geistig fit. Dieser Zusammen-

Dieses ist Ihnen auch zu unsicher? Dann eignet sich wohl ein Rollator besser. Der Vorteil: Sie können ihn auch als Sitz nutzen, wenn Sie zwischendurch mal ein Püschchen brauchen. Und einen kleinen Ein-

kauf können Sie damit auch bequem nach Hause transportieren. So wird die Gehhilfe schnell zum unverzichtbaren Alltagsbegleiter. Lassen Sie sich am besten im Sanitätsfachhandel beraten. (djd/hs)



Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro-sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

pro-sanitate
Gesundheitsdienste
Hausliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

Hertinger Straße 14 • 59423 Unna • Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

ICH BIN FÜR DICH DA WENN DU MICH BRAUCHST

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- monatliche Miete 23,00 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung unter 0 59 71 - 93 43 56

www.vitakt.com **Vitakt** Hausnotruf

Drauf mit den Sommerreifen!

Experten informieren zur Reifenqualität

Mit den steigenden Temperaturen wird es langsam wieder Zeit für den saisonalen Reifenwechsel. Von O bis O – Oktober bis Ostern – lautet die Faustregel.



Gesetzlich vorgeschrieben sind Reifen mit 1,6 Millimeter Mindestprofiltiefe, gemessen an der Stelle, wo der Reifen am stärksten abgefahren ist. Das ist für einen Laien manchmal gar nicht so einfach festzustellen. Hinzu kommt, dass Experten für Sommerreifen mindestens 3 Millimeter empfehlen, denn dann kann das Profil bei nassen Straßen ausreichend Wasser aufnehmen und der Reifen schwimmt nicht auf dem Wasser. Je mehr Bodenhaftung der Reifen hat, desto kürzer der Bremsweg; ausreichend Profiltiefe kann in einer kritischen Situation Leben retten. Die Initiative Reifenqualität des Deutschen Verkehrsicherheitsrates (DVR) und seine Partner empfehlen eine saisonale Bereifung, also Sommerreifen im Sommer und Winterreifen im Winter. Ganzjahresreifen sind hinge-

Foto: ProMotor/Volz

gen ein Kompromiss. In der Regel sind reine Winterreifen den Ganzjahresreifen auf Eis, Schnee und Schneematsch überlegen. Sommerreifen haben auf trockenen und nassen Straßen im Allgemeinen bessere Bremswerte als Ganzjahresreifen. Darüber hinaus sind sie meist langlebiger.

Reifenalter und Beschädigungen überprüfen

Eine wesentliche Rolle in Sachen Sicherheit spielen auch die Reifenprofiltiefe und der Reifendruck. Dank der Reifendruckkontrollsysteme (RDKS) werden viele Autofahrende gewarnt, wenn der Reifendruck nicht mehr stimmt. Aber auch wenn das Fahrzeug über ein RDKS verfügt, empfiehlt die Initiative Reifenqualität bei jedem zwei-

ten Tankstopp eine manuelle Reifenprüfung. Bei dem Reifencheck sollte außerdem das Reifenalter überprüft und die Reifen auf sichtbare Beschädigungen gecheckt werden. Bei Fahrzeugen, die ein Reserverad haben, sollte auch dieses geprüft werden. Das Umrüsten von Winterreifen auf Sommerreifen eignet sich hervorragend, um die Reifen einem ausführlicheren Check zu unterziehen. Fast alle Reifenhändler, Kfz-Werkstätten oder Autohäuser bieten auch ganzjährig einen kostenlosen Reifencheck an. Ein Reifenprofi sieht sofort, ob der Reifen noch ausreichend Profil hat, das Gummi porös oder der Reifen einseitig abgefahren ist. Weitere Informationen rund um das Thema gibt es unter: www.reifenqualitaet.de (hs)

Die große Freiheit

Jetzt Motorradführerschein machen



Foto: md3d/fotolia.com

Sobald die Temperaturen steigen, holen die Motorradfans ihre geliebten Fahrzeuge wieder aus dem Winterschlaf und genießen ausgedehnte Touren. Sie haben noch keine Fahrerlaubnis? Dann nichts wie in die Fahrschule!

möglicht Ihnen somit beispielsweise nicht die Erweiterung auf Klasse A2. Und Sie dürfen damit keine Leichtkrafträder im Ausland führen.

Motorradklassen im Überblick

Klasse AM für Roller und E-Bikes erlaubt es Ihnen, Fahrzeuge mit einem Hubraum von maximal 50 cm³ bzw. max. 4 kW Elektromotor sowie einer Höchstgeschwindigkeit von 45 km/h zu führen. Mindestalter: 16 Jahre. Bei Klasse A1 darf auch schon ab 16 gefahren werden: Leichtkrafträder mit bis zu 110 km/h, mit bis zu 125 ccm und einer maximalen Motorleistung von 11 kW. Klasse A2 dürfen Sie erst ab 18 Jahren machen – und damit Maschinen mit max. 35 kW Motorleistung fahren. Wer bereits Klasse A1 besitzt, der muss nur eine praktische Prüfung machen. Ab 20 können Sie den Führerschein Klasse A erwerben, bei dem es keine Grenzen mehr in Sachen Leistung oder Hubraum gibt. Aber: Sie müssen schon seit zwei Jahren die A2-Lizenz in der Tasche haben. Andernfalls können Sie frühestens mit 24 Jahren diese Fahrerlaubnis erwerben. Lassen Sie sich am besten in der Fahrschule beraten! (hs)

Eins vorneweg: Der Gesetzgeber hat zum Jahreswechsel das Führen von Krafträdern der Klasse A1 erleichtert. Dies betrifft Menschen, die bereits seit mindestens fünf Jahren eine Fahrerlaubnis Klasse B (PKW) besitzen und älter als 25 sind. Voraussetzung, um ein solches Leichtkraftrad zu führen, ist dann noch eine theoretische und praktische Schulung im Umfang von mindestens 13,5 Zeitstunden (9 Unterrichtseinheiten zu 90 Minuten) absolviert haben, deren erfolgreicher Abschluss von einer Fahrlehrerin/einem Fahrlehrer bestätigt wurde. Nach Eintragung der Schlüsselzahl 196 im Führerschein dürfen Sie dann Krafträder (auch mit Beiwagen) mit einem Hubraum von bis zu 125 ccm, einer Motorleistung von nicht mehr als 11 kW, bei denen das Verhältnis der Leistung zum Gewicht 0,1 kW/kg nicht übersteigt, führen. Aber: Sie erwerben keine Fahrerlaubnis der Klasse A1! Diese Berechtigung er-

Scholz Reifen-Service in Unna

Neuer Inhaber bei gewohntem Service

- Anzeige -

Der ein oder andere hat es vielleicht schon mitbekommen: Nach 30 Jahren hat sich Jürgen Scholz zurückgezogen und an Thomas Szlapka übergeben. Dieser ist kein Unbekannter, denn er ist selbst seit mehr als 20 Jahren in dem Fachbetrieb am Unnaer Ostring tätig.

RUNDUM-SERVICE
Wer seine Räder bei Scholz Reifen-Service wechseln lässt, kann diese auch kostengünstig vor Ort einlagern lassen. Sind Ihre Pneus nicht mehr top in Schuss, erhalten Sie hier kompetente

Beratung, um in der nächsten Saison die perfekten Reifen für Ihr Fahrzeug zu fahren. Und wenn Sie die dazu passenden schicken Felgen wünschen, finden Sie bei den erfahrenen Profis ebenfalls eine große

Auswahl. Zentral am Hellweg-Center gelegen und mit vielen Kundenparkplätzen direkt vor der Werkstatt ist Scholz Reifen-Service idealer Ansprechpartner in Unna, wenn es um Reifen, Felgen und Co. geht.



Inhaber Thomas Szlapka (hinten links) und Team freuen sich auf Ihren Besuch. Foto: F.K.W. Verlag

Scholz Reifen-Service
Ostring 11-15 · 59423 Unna · Telefon: 0 23 03 / 133 69 · Scholz-Reifenservice@t-online.de

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Holtros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

Michael Hinrichs
Kfz-Meisterbetrieb

Sommerräder wechseln
der Satz für **15,99 Euro!!!**

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Klimaanlage
- Wartung / Reparatur
- Ersatzwagen
- Unfallreparaturen
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Reifenservice mit Einlagerung

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
Tel. 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

RS LACKIER-CENTER-UNNA u.G.
Renate Spätlich

Ihnen allen ein schönes und fröhliches Osterfest!

WIR SPRITZEN ALLES!

Unterlackierungen & Autohochgläser
Hönigstr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

Oldtimer-Restaurierung
Sattlerei-Polsterei
Bike-Sitzheizungen
Teutheck 3
59174 Kamen
Mobil: 0170/9760760
www.rasmus-blume.de
rasmus.blume@outlook.com

20. Maibaumfest

Unna-Hemmerde feiert in der Dorfmitte



Fotos: Dustin Heuser

Dieses Fest ist aus dem Dorfkalender von Unna-Hemmerde nicht mehr wegzudenken: das Maibaumfest. Bereits zum 20. Mal soll das Fest in diesem Jahr stattfinden. Ob dies gelingt, entnehmen Sie aufgrund der aktuellen Lage bitte aktuellen Medien.

Los geht's um 11 Uhr am Carekauf. Für beste musikalische Unterhaltung sorgt auch im Jubiläumsjahr das Tambour-Korps Hemmerde e.V. Gespielt werden die schönsten Mai- und Frühlieders. Für die kleinen Besucher haben sich die Organisatoren, die „Freunde des Dorfes“ (FDH), auch wieder einiges einfallen lassen. Sie können sich auf einer Hüpfburg richtig austoben und auch kreativ werden.

Denn auch in diesem Jahr findet wieder der beliebte Malwettbewerb statt. Jedes Kind, das mitmacht, erhält eine kleine Überraschung. Eine Jury wählt die drei gelungensten Kunstwerke aus.

„Wie immer ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Bei kühlen Getränken und Bratwurst, sowie Kaffee und Kuchen kann man einen schönen 1. Mai bei uns verleben“, lädt Dustin Heuser von den „Freunden des Dorfes“ alle Interessierten ein. Neben gutem Wetter hofft das Organisationsteam darauf, dass auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Bewohner und Gäste zusammenkommen, um gemeinsam das Frühjahr zu begrüßen, zu singen, zu lachen und zu tanzen.

carekauf

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 7 - 20 Uhr

Dorfstr. 61, Unna-Hemmerde, Tel. 0 23 08 - 93 33 36



nicki's haarstudio
DER FRISSEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB
Inh. Brigitte Kuckhoff
Wir sind für Sie da: Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • So. 7.30 - 13.00 Uhr
Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

Regional und täglich frisch!
Hof Laden
www.Gemüsedeele.de
Die Obst & Gemüse Deele

Werler Straße 199
59427 Unna-Hemmerde
Telefon 0 23 08 / 865

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr
Sonntags 10 - 17 Uhr

MA PLACE

COIFFEUR | YOGA | KOSMETIK | BEAUTY



www.ma-place.net

[maplacedortmund](https://www.instagram.com/maplacedortmund)

[maplacedortmund](https://www.facebook.com/maplacedortmund)

Vorfreude auf Sommer

Inspirationen für die nächste Reise



Foto: Carlos Arias Enciso / www.nordseetourismus.de

Auch wenn momentan Reisen aufgrund der Corona-Situation nicht mehr möglich sind und selbst im Inland der Urlaub auf Balkonen oberste Priorität hat, kann man dennoch ein wenig schwelgen. Denn: Die Einschränkungen werden irgendwann auch einmal vorbei sein und dann steht der Erholung nichts mehr im Wege.

Wem aktuell nicht der Sinn nach einer Fernreise oder Kreuzfahrt

steht, der sollte in der Heimat auf Entdeckungsreise gehen. Bei Touristen aus dem Ausland steht Deutschland hoch im Kurs, also warum nicht auch mal Sylt statt Ibiza oder Berlin statt Paris? Was kulturelle Vielfalt anbelangt, müssen sich unsere Metropolen nicht hinter anderen in Europa verstecken. Wandern in den Alpen oder Mittelgebirgen, Radtouren am Bodensee, die Mecklenburgische Seenplatte entdecken, ein Kurztrip mit Wellness im Hotel... Für jeden

Geschmack ist in Sachen Reise etwas dabei.

Rundum-Service

Pauschalreisen sind für alle optimal, die einfach mal abschalten und die Seele baumeln lassen möchten, denn von der Anreise über Transfers bis zur Hotelverpflegung und vieles mehr sind alle wichtigen Reisebausteine im Preis enthalten. Und gerade in der mittlerweile recht unsicheren Lage kann man bei solchen Reisen auf großzügige Kulanz hoffen und hat wenige Risiken im Falle von Reisewarnungen und kurzfristigen Stornierungen. Um sich persönlich

zu abzusichern, empfiehlt sich in jedem Fall eine Reiserücktrittsversicherung. Diese können Sie nicht nur für Ihre Pauschalreise in den Süden abschließen, sondern auch für Selbstanreise-Touren, zum Beispiel an die Nord- oder Ostsee.

Den Profi fragen!

Bei der Verwirklichung und Planung Ihres Traumurlaubs können die lokalen Reisebüros mit Rat und Tat zur Seite stehen, denn die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wissen aus Erfahrung, welches Ziel alle Wünsche erfüllen kann. Dabei bieten natürlich auch Ferienwohnungen den Luxus sich fern von zu Hause wohl zu fühlen und zu entspannen. Damit die Reise perfekt wird und nichts zu Hause liegen bleibt, gibt es im Internet die entsprechenden Checklisten, die Sie unter: www.checkliste.de finden.

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufnachsux.de
☎ 05741 / 6911

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo,
Balkon, Meerblick, Termin unter:
Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684
knicker-sassnitz.de

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartementvermietung
Christa Schmitz
Westerland Sylt
0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald

Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zeitgemäß ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühlumgebung erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine gemütliche Weinbar und eine einladende Sonnenterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotsauna, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinausstattung sowie ein Rasulbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Traumbad lassen keine Wünsche offen! Der im Haus ansässige Allgemeinmediziner und Baderarzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kurwendungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.

KURHOTEL DREI BIRKEN
„Frühlingserwachen“
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück
1 3-Gang Menü am Abend
Preis p.P. im DZ 139,00 €
im EZ 159,00 €
„Rosige Zeiten“
7 Übernachtungen mit Halbpension
Preis p.P. im DZ 545,00 €
im EZ 665,00 €
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Lisa Büning • Birkenstrasse 3
49214 Bad Rothenfelde
Tel. 05424/6420
www.hotel-drei-birken.de
info@hotel-drei-birken.de

Coaching ist Vertrauenssache

Den richtigen Berater für die berufliche Weiterentwicklung finden



Fotos: djid/DGSV/Christian-Rolfes

Veränderung ist die einzige Konstante. Diese Erkenntnis trifft heutzutage auf nahezu jede Branche zu. Digitalisierung und Automatisierung verändern die Arbeitswelt grundlegend. Unternehmen setzen zusehends auf agile Methoden und flache Hierarchien. Das bewirkt mehr Flexibilität und kürzere Entscheidungswege, sorgt jedoch bei vielen Arbeitnehmern auch für Unsicherheiten und Fragen.

In derartigen Situationen kann es hilfreich sein, eine neutrale Sicht von außen zu nutzen und sich kompetent beraten zu lassen: Sogenannte Business Coaches sind gefragte Experten für berufliche Veränderungen und die persönliche Weiterentwicklung – egal, ob es um neue Führungsaufgaben, einen Jobwechsel oder die Selbstständigkeit geht.

Kriterien für erfolgreiches Coaching

Berufliches Coaching boomt und damit wächst auch die Zahl der

Berater, die in diesem Bereich tätig sind. Wie aber findet man einen Ansprechpartner, auf dessen Kompetenz man vertrauen kann? Eine erste Empfehlung lautet, sich Zeit zu lassen für die Entscheidung und Angebote genau zu prüfen. „Kann der Berater eine qualifizierte Weiterbildung vorweisen? Passt er mit seinen fachlichen Erfahrungen zu der eigenen Fragestellung? Erklärt er seine Vorgehensweise und plant er beim Start direkt Auswertungsschritte ein, um den Erfolg des Coachings sicherzustellen? Das sind wichtige Fragen für die Coach-Auswahl“, sagt Paul Fortmeier, Geschäftsführer und Verbandssprecher der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching. Gute Coaches seien zudem an der Art und Weise zu erkennen, wie sie arbeiten, so Fortmeier weiter. „Dazu gehört es etwa, eine gründliche Auftragsanalyse durchzuführen und den Dingen schon in der Planungsphase einer Beratung im Interesse des Unternehmens und der handelnden Personen auf den Grund zu gehen.“

Qualifizierte Berater finden

Gute Berater können nach einem Erstgespräch zudem eine konkrete Empfehlung abgeben, ob und wie die individuelle Themenstellung sinnvoll gelöst werden kann – ob durch Supervision und

Coaching oder eher durch Training, Fortbildung, Mediation oder andere Maßnahmen. Eine nützliche Hilfestellung gibt zudem etwa der Beraterscout unter www.dgsv.de. Hier werden rund 4.300 qualifizierte Berater geführt, die hohe Qualitätskriterien und ethische Leitlinien erfüllen. Coaches, die Mitglied der Gesellschaft sind, müssen beispielsweise eine zertifizierte Weiterbildung im Umfang von mindestens 705 Stunden vorweisen. Nicht zuletzt sollte man vor Beginn auch die Zahlungsmodalitäten klären. Coaching sollte zu einem wesentlichen Teil von den Unternehmen finanziert werden, da es sich um arbeitsbezogene Beratung handelt. Häufig sind auch Fördermittel verfügbar. (djid)

Beratungspraxis
Bettina W. Friedrich
59423 Unna
Papierweg 5
Tel. 02303 - 290 29 24
Mobil: 0170 - 305 81 93
www.tina-solution.com
contact@tina-solution.com

Sportlich und gesundheitsorientiert in die berufliche Zukunft

Als Sport- und Bewegungskraft steht der/dem **staatlich geprüften Gymnastiklehrerin/lehrer** eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. Der berufliche Weg kann nach der 3-jährigen Vollzeitausbildung in den **Freizeitbereich** (Vereine, Studios) führen, in die **Tourismusbranche** (z. B. Sportanimation in den Ferienclubs oder auf Freizeitschiffen), in die **medizinisch-therapeutische Arbeit** (Präventionsangebote, Rehakliniken usw.), oder in den **Bildungsbereich** (Kindertageseinrichtungen, Volkshochschulen, Erwachsenenbildung, auch wieder für Sekundarstufe 1 in den **Schuldienst**).
Hier können die Gymnastiklehrer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise mit Personal-Training oder in Gruppen arbeitend einbringen. So wird auch mit dem Einsatz von Musik Freude an der wiederentdeckten Bewegung vermittelt, aber auch Bewusstheit für den eigenen Körper geweckt sowie auch Bewusstsein für die eigene Gesundheit. Mit der gleichzeitig mit dem Berufsabschluss erworbenen **allgemeinen Fachhochschulreife** steht auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung
zur/zum staatlich geprüften
Gymnastiklehrerin/lehrer
Unterrichtsschwerpunkte u. a.
• Bewegungsausbildung • Tanz/Musik
• Prävention/Rehabilitation • Sportmedizin
• Aerobic, Fitness, Sport/Spiel • Sporttherapie
gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife
Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
Ausbildungsbeginn: 01.08.2020 / Unterrichtsbeginn: 12.08.2020
GfM Dortmunder Berufskolleg für Sport und Gymnastik
Victor-Toyka-Str. 6 • 44139 Dortmund • Tel. 02 31/13 42 79
Fax 02 31/13 42 66 • www.gymdo.de • info@gymdo.de

Carola Baxmann
Dipl.-Psychologin
Massener Straße 33 • 59423 Unna
Telefon: 02303 3050264 • Mobil: 0151 19116482
www.carolabaxmann.de • info@carolabaxmann.de
Es gibt immer einen Weg. Immer.

Das Restaurant
Hôtel Stadt Kamen
Markt 11 | 59174 Kamen
Telefon 02307 / 972900
restaurant@hotel-stadt-kamen.de
www.hotel-stadt-kamen.de
Öffnungszeiten:
Mo. – So. 11.30 Uhr – 14.30 Uhr & ab 18 Uhr

Kombinieren Sie **Aktivität mit Erholung, Natur und Kultur** in unserer zauberhaften Barockstadt
Bad Arolsen am Twistesee
(ca. 45 km westlich von Kassel)
Pauschalangebote, z.B.
Barock & mehr
2 Ü./Frühstück, Abendmenü, Stadt- und Schlossführung, Museum Bad Arolsen
Termin: April bis Oktober
150,-
www.bad-arolsen.de

NACH NORDEN

Ausstellung auf Haus Opherdicke

Der Kreis setzt seine Ausstellungen auf Haus Opherdicke fort: **NACH NORDEN** ist die Ausstellung überschrieben, die seit dem 8. März noch bis zum 9. August im Museum Haus Opherdicke zu sehen ist und Werke deutscher Künstlerinnen und Künstler mit Bezug zum skandinavischen Exil präsentiert. Aufgrund des Coronavirus ist das Museum bis zum Freitag, 17. April, geschlossen, danach kann die Ausstellung nach aktuellem

Stand (Ende März) wieder besucht werden.

Die Ausstellung mit Leihgaben aus der Sammlung Memoria Thomas B. Schumann und von Ann Böttcher richtet den Blick in die eine Himmelsrichtung, die gleichzeitig eine Bewegungsrichtung war. Dies gilt im Besonderen für Künstlerinnen und Künstler der Moderne, die vor den fanatischen Populisten des nationalsozialistischen Regimes ins Exil flüchten mussten.



Otto Ehrich, Winterabend bei Ascona, 1949, Aquarell, 42,5 x 58,0 cm, Sammlung Memoria Thomas B. Schumann, Foto: Thomas Kersten

Exil-Sammlung Memoria

Die Gruppenausstellung legt den Fokus auf einen nach Norden ausgerichteten Auswanderungsstrom und geht auch dem gezielten Interesse an der außer-

gewöhnlichen Exil-Sammlung Memoria von Thomas B. Schumann nach. Diese Sammlung umfasst über 800 bildende Kunstwerke, aus der eine thematisch orientierte Auswahl im Museum Haus Opherdicke ausgestellt ist. Auch die Vielzahl der damals wie heute nach Norden flüchtenden Menschen wird mit dieser Ausstellung thematisiert.

gewöhnlichen Exil-Sammlung Memoria von Thomas B. Schumann nach. Diese Sammlung umfasst über 800 bildende Kunstwerke, aus der eine thematisch orientierte Auswahl im Museum Haus Opherdicke ausgestellt ist. Auch die Vielzahl der damals wie heute nach Norden flüchtenden Menschen wird mit dieser Ausstellung thematisiert. ferten Fotografien und eigenen Zeichnungen nimmt sie Bezug auf historische Begebenheiten und untersucht das Verhältnis von nationaler Identität und Natur in der deutschen Geschichte. Diese von ihr entworfene visuelle Archäologie zeigt insbesondere den Wald als Projektionsfläche der deutschen Identität während des Dritten Reichs. Das Rahmenprogramm der Ausstellung besteht aus Führungen und Sammlergesprächen, die über die gesamte Laufzeit auf Haus Opherdicke stattfinden werden. Und natürlich gibt es auch wieder ein umfassendes museumspädagogisches Programm. Mehr Informationen gibt es unter www.kreis-unna.de/haus-opherdicke.

Zeitgenössische Künstlerin Ann Böttcher

Die Werke der in Schweden geborenen und arbeitenden zeitgenössischen Künstlerin Ann Böttcher holen das Thema der Emigration und des Exils zeitlich in die Gegenwart. Durch ihre Collagen aus Artefakten, Quelltexten, überlie-

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahliskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Nasse Wände? Schimmelbefall?
ANALYSIEREN, SANIEREN, GARANTIEREN
ISO TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna ☎ 0 23 03 / 23 422
barowskiisotec.de - www.isotec.de/barowski

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

WILMS-BASEL BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

EBERT Zaun und Tor

Sichtschutzzäune
Gitterzäune
Qualität und Erfahrung seit fast 100 Jahren

Flügeltore
manuell oder mit Antrieb
Sicherheit für Ihr Grundstück

Schmuckzäune

- Kostenlose Angebotsstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen
- in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal
- Zaunmaterial ab Lager

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

Taverna



Familie Kostarelos freut sich auf Ihren Besuch!

Zorbas

Griechische Gastfreundschaft genießen

Ein gutes Essen in entspannter Atmosphäre, dazu ein Gläschen Wein, ein Ouzo... Dafür müssen Sie nicht extra in den Süden reisen! In der Taverna Zorbas in Kamen-Methler empfängt Sie Familie Kostarelos mit griechischer Herzlichkeit.

Bereits seit rund 14 Jahren gibt es den Familienbetrieb an der Robert-Koch-Straße 78 in Kamen-Methler, bei dem Sie nicht nur Imbissgerichte „to go“ bekommen, sondern auch einkehren und die Spezialitäten des Hauses im gemütlichen Ambiente in Ruhe genießen können. Gute Qualität zu günstigen Preisen – das ist das Credo von Familie Kostarelos, die übrigens auch Sponsor der dritten Mannschaft und der alten Herren der SuS Kaiserau ist.

Auf der Speisekarte stehen neben den typischen griechischen Gerichten wie Gyros und Souvlaki auch Spezialitäten wie Rumpsteak, Lamm oder Leber, köstliche, knackfrische Salate, Schnitzelvariationen sowie internationale Imbissgerichte wie Currywurst, Hamburger und Frikadellen. Zudem verwöhnt Sie der Küchenchef mit Vorspeisen, die Urlaubs-Feeling versprechen: gefüllte Weinblätter, Oliven, frisches, hausgemachtes Zaziki und Hirtenkäse. Die kleinen Gäste können aus verschiedenen Kindergerichten wählen. In der Taverna finden im gemütlichen Ambiente 60 Gäste Platz: Es gibt auch einen separaten Raucher-Bereich! Bei gutem Wetter ist zudem der Biergarten geöffnet, in dem Sie die Spezialitäten unter Schattenspendenden Markisen genießen können.

Party Service

Wer bei seiner Geburtstagsfeier oder einem anderen Anlass köstliche griechische Spezialitäten aufteilen möchte, der kann den Party-Service von Apostolos Kostarelos buchen. Zur Wahl stehen hier verschiedene Grillplatten, Vorspeisen und verführerische Süßspeisen als Dessert – schon ab zehn Personen können Sie die Leckereien bei der Taverna bestellen. Als Party-Gag mit großem Spaßfaktor bietet Apostolos Kostarelos auch einen Gyros-Geräte-Verleih an. Sie können sich also ein Gerät komplett mit fertig gewürztem Spieß nach Hause mitnehmen. „Im Sommer ist das sehr beliebt“, so der Inhaber.

Haben Sie nun Lust auf griechisches Essen in sympathischer Atmosphäre bekommen? Dann statten Sie der Taverna Zorbas einen Besuch ab. Geöffnet Dienstag bis Samstag von 11.30 bis 22 Uhr, an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 22 Uhr. Montags Ruhetag außer an Feiertagen. Vorbestellungen nimmt das Team unter Tel. 02307/940494 entgegen.



SIE SCHAFFEN ARBEITSPLÄTZE. WIR FÖRDERN BESCHÄFTIGUNG.

Nutzen Sie die neuen Fördermöglichkeiten zur Schaffung von Teilhabe- und Beschäftigungschancen für Langzeitarbeitslose | § 16i SGB II