

# O

# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZ



**Wir verlosen:**  
18 Softcovereditionen  
des neuen **ASTORZ** Comic!

© 2019 AstorZ Verlag  
Astoria, Oregon, USA  
www.astorz.com

**BUS • TRUCK CENTER**  
**DUCKE**  
 IVECO Teutonenstraße 8  
 59067 Hamm/Hafen  
 Tel. 0 23 81/96 44-0  
 www.ducke.de oder in f

**Reisemobil-Stützpunkt**

**Highlights in Dortmund!**

WESTFALENHALLE

www.westfalenhalle.de

**T**

**Teschner + Team**  
Zahn-S-thetik GmbH

**Über 30 Jahre**  
**Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Moscow State Ballet

# DER NUSSKNACKER

11. Dezember in der Stadthalle Unna 20 Uhr

# CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



EUROPAS BELIEBTSTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!

## LEGENDE DER WÜSTE

CAVALLUNA – „Legende der Wüste“: Im Galopp durch den Orient

Kommen Sie mit auf eine spektakuläre Reise durch den Orient und freuen Sie sich auf Europas beliebteste Pferdeshow.

Die wunderschöne Prinzessin Samira soll zur Königin gekrönt werden. Diese Pläne werden allerdings von ihrem bösen Cousin Abdul vereitelt – ein spektakuläres Abenteuer um den Kampf zwischen Gut und Böse beginnt! Begleitet von einem wilden Pferd muss die Prinzessin das Geheimnis um die sagemumwobenen Amazonen der Elemente lüften und lernen, das Gleichgewicht zwischen ihnen zu wahren. Wird es ihr gelingen, alles, was ihr lieb und teuer ist, zu retten?

Bei CAVALLUNA „Legende der Wüste“ lässt Kreativdirektor Klaus Hillebrecht das Publikum Zeuge einer fantastischen Symbiose aus höchster Reitkunst, beeindruckendem Tanz und ergreifender Musik werden. Freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und wunderschöne Pferde.

**21.-22.12.2019**  
**Dortmund**  
**Westfalenhalle**



Tickethotline:  
**01806 – 73 33 33**

(20 Cent/Anruf aus dem Festnetz,  
max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen)

Tickets unter:  
**www.cavalluna.com**

- Verbrauchertipp  
Black Friday 6
- Rezept  
Gefüllte Martinsgans 20
- Bergkamen  
Lauschtour 23
- Kamen  
40 Jahre Verbraucherzentrale 32
- Termine  
Veranstaltungskalender 40



Story des Monats  
**Seite 4**  
20 Jahre „Bang Boom Bang“



Kreis Unna  
**Seite 8**  
Weihnachtsmärkte im Kreis



Holzwickede  
**Seite 26**  
5 Jahre Flüchtlingsinitiative

Impressum  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
w.walter@ortszeit.eu  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
schraaf@fkwverlag.com  
**Michael Just**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722  
just@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
Laura Oswald-Jüttner  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnesee  
**Auflage:** 30.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: Anzeige Rain KHADZHY**  
Entertainment/Alexej Borisow

### Liebe Leserinnen und Leser,

gehören Sie auch zu denjenigen, die bei manch einem Film denken „Der ist ja noch gar nicht so alt“? In der Redaktion breitet sich des Öfteren Entsetzen aus, wenn man feststellt, dass der ein oder andere Lieblingsstreifen der Jugendzeit schon längst die Volljährigkeit erreicht hat.

So konnte DER Unnaer Kultfilm „Bang Boom Bang“ in diesem Jahr seinen 20. Geburtstag feiern. Unglaublich, oder? Das Machwerk mit dem Charme eines Tarantino-Klassikers ist auch nach zwei Jahrzehnten noch in aller Munde. Zum Jubiläum gab es nicht nur eine große Party im Bochumer UCI – Ex-Produktionspraktikant Stephan Gräwe aus Unna hat uns einen exklusiven Blick hinter die Kulissen des Drehs gewährt. Wenn Sie dann

nicht sofort Lust bekommen, sich den Film noch mal anzusehen, dann wissen wir es auch nicht.

Unsere November-Ausgabe hält natürlich noch viele andere interessante Themen bereit. So feiert die Verbraucherzentrale Kamen ihr 40-jähriges Jubiläum und Bergkamen geht neue Wege mit einer innovativen App, die Informationen zu Sehenswürdigkeiten liefert. In der Emsercherquellgemeinde kümmern sich seit fünf Jahren engagierte Ehrenamtler der Initiative „Willkommen in Holzwickede“ um Geflüchtete und greifen ihnen nach der Ankunft tatkräftig unter die Arme.

Zum Jahresende hin stehen auch wieder tolle Veranstaltungshighlights im Kalender. Die Kulturschmiede Fröndenberg hält zum Beispiel ein bun-

tes Programm bereit, das mit Comedy, Kabarett und Musik für beste Unterhaltung sorgt. Beim Bergkamener Weihnachtsvarieté zeigen Nachwuchskünstler ihr Können und sowohl Johann König als auch die „Comedy Camp Tour“ blasen in der Stadthalle Unna zum Angriff auf die Lachmuskeln.

Na, schon in Vorweihnachtsstimmung? Lange ist es nicht mehr hin, bis uns die Weihnachtsmärkte in der Region mit Lichterglanz und Leckereien verzaubern. Ende November geht's in Unna und Kamen schon los und auch in den Nachbarorten lockt der Budenzauber auf den zentralen Plätzen an den Adventswochenenden. Bei uns finden Sie eine Übersicht, mit der Sie Ihren Weihnachtsmarktsbesuch planen können. Stimmen Sie sich festlich ein, Ihr ORTSZEIT-Team.

### Editorial

**10 Fenster**  
schon ab 40,- € netto  
inkl. Rahmen  
und Falz

- Glasreinigung
- Photovoltaikanlagen-Reinigung
- Grundreinigung
- Bauabschlussreinigung
- Teppichreinigung
- Wintergartenreinigung
- Treppenhausreinigung

**JAWAD**  
GEBÄUDESERVICE

Jahnstraße 18 • 59439 Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 977 12 41  
Mobil 0176/61 44 46 11 • Mail: jawad-gebäude-service@gmx.de

**BÖHMER**  
& Immobilien

Wid24  
ivd

Wid24  
ivd

Wid24  
ivd

**IHR AKTIVER PARTNER**

rund um das Thema  
**IMMOBILIEN**  
Beratung für  
Senioren

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!  
**Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0**  
www.immobiliens-boehmer.de

Wid24  
ivd

# „Der Fahrt heißt Horst!“

„Bang Boom Bang“ – 20 Jahre Ruhrpott-Kult made in Unna



Fotos: UCI Kinowelt (3), F.K.W. Verlag (2), privat (3).

1999 kam Peter Torwarths Kriminal-Komödie in die Kinos. Was damals eher Film-Genuss für Kenner war, mauserte sich über zwei Jahrzehnte zum absoluten Pott-Kultfilm. Der damalige Produktions-Praktikant Stephan Gräwe (43) aus Unna schwelgte mit der ORTSZEIT-Redaktion in Erinnerungen an eine fantastische Zeit Ende der 90er Jahre.

**Filmteam in Bochum wieder vereint**  
 „Die Stimmung in Bochum war super“, erzählt Gräwe. „In dem Kinosaal, in dem ich saß, konnte jeder den Film mitsprechen.“ Neben Peter Torwarth waren auch zahlreiche Stars vom Cast erschienen: Ralf Richter, Oliver Korittke, Christian Kahrmann, Markus Knüfken, Jochen Nickel und Willi Tomczyk machten Fotos mit ihren Fans. Natürlich durfte auch der legendäre grüne Ford Taurus nicht fehlen, der ebenfalls bei allen Anwesenden für Begeisterung sorgte. „Für den Dreh hatten wir damals drei Autos, von denen auch nur dieser eine fuhr“, erinnert sich Gräwe. Einer sei damals nur für Innenaufnahmen genommen worden, einer wurde für Aufnahmen mit dem Tresor geopfert. Der Dreh mit dem Tresor hatte es in sich – einmal sollte dieser BMW von Spediteur Kampmann zerstören: „Der Tresor wurde durch die Wand gezogen und knallte auf das Auto. Wir waren ja keine Hollywood-Produkti-



on und hatten nur einen Tresor und einen 3er BMW!“ Also wurde im Vorhinein fleißig mit Betonklötzen geprobt: Wie schnell darf das Auto fahren? Wie muss alles ausgeleuchtet werden? „Wir hatten für den Dreh mit Tresor und Auto nur einen Versuch und es hat alles perfekt gepasst“, verrät er.

**Vom Studenten zum Produktions-Praktikanten**  
 Gedreht wurde der Film 1997. Wie stieß Stephan Gräwe überhaupt zur Produktion dazu? Schließlich war er damals Lehramts-Student in Münster und hatte mit der Filmbranche rein gar nichts zu tun. „Ich traf zufällig Peters Mama in der Stadt, die von dem Filmprojekt erzählte und meinte, dass noch jemand mit Ortskenntnissen in Unna benötigt würde. Sie gab mir die Telefonnummer des Produzenten und so kam ich als einer von drei Praktikanten zur Ausstattungs-Abteilung.“ Und diese war zunächst dafür zuständig, nach passenden Filmkulissen zu suchen. Also fuhr das Team unermüdlich mit Fotoapparaten durch den Kreis. „Wir brachten täglich einen Haufen Filme zu Werner Linden ins Labor“, so Gräwe.

Im Produktionsbüro auf einem ehemaligen Stadtwerke-Gelände an der Zechenstraße in Königsborn wurden dann alle Bilder aufgehängt, von den Filmema-

chern bewertet, und anschließend bereiteten die Ausstatter die Filmmotive vor. Ein Beispiel: In dem gelben Hochhaus neben dem Unnaer Bahnhof entstanden die Innenaufnahmen von Schluckes (Martin Semmelrogge) Wohnung. „Dafür mieteten wir eine leerstehende Wohnung an und statteten sie so aus, dass sie richtig schön abgeranzt aussah.“ Und das ist ihnen auch vorzüglich gelungen. „Am Ende der Dreharbeiten war das richtig versifft, dabei hat ja eigentlich niemand dort gewohnt“, erzählt Gräwe lachend.

**Hinter den Kulissen**  
 Und wie war das so mit den ganzen Schauspielern am Set? „Oliver Korittke war meist wie ein kleiner Junge“, erinnert sich Gräwe. „Er lief immer mit einem Gameboy mit Kamera herum,



Nach 20 Jahren traf sich ein Großteil des Filmteams in Bochum wieder, unter anderem Christian Kahrmann, Peter Torwarth, Oliver Korittke, Markus Knüfgen und Ellen ten Damme (v.r.).

machte Bilder und schenkte tags drauf immer den Leuten die kleinen Schwarz-Weiß-Bildchen. Unsere einfarbigen Kaffeetassen sahen ihm zu langweilig aus, da hat er sie mit Edding verziert.“ Die Film Bad Boys Ralf Richter und Martin Semmelrogge seien auch am Set eher die Raubeine gewesen. „Sie kamen immer mit einem Mietwagen zum Set, die Musik manchmal so laut aufgedreht, dass eine Szene wegen Tonstörung nochmal gedreht werden musste. Gefühlt haben die beiden sich selbst gespielt!“

Bei der Jubiläums-Party in Bochum erinnerte Regisseur Peter Torwarth auch an Dieter Krebs, der nur wenige Monate nach der Filmpremiere verstarb. In „Bang Boom Bang“ spielte er seine letz-

te Film-Rolle. Gräwe: „Peter hätte sich gewünscht, dass Dieter Krebs auch dieses Jubiläum hätte mitfeiern können. Er war am Set immer professionell und freundlich.“

**Würdigung nach 20 Jahren**  
 Die Arbeiten an „Bang Boom Bang“ hat Stephan Gräwe in bester Erinnerung. Auch, wenn es manchmal 12-Stunden-Arbeitstage waren: „Die Zeit verging wie im Flug und es hatten auch alle Bock drauf. Eigentlich war der Titel auch nur Arbeitstitel, aber dann hatte sich das Projekt schon so herumgesprochen, dass man den Film auch nicht mehr hätte umbenennen können.“ Dass in Unna ein Kinofilm gedreht wird, sprach sich damals schnell

herum. „Wenn wir irgendwo anriefen, dann wussten die Leute schon Bescheid“, so Gräwe. „Das ging so weit, dass irgendwann Leute bei uns anriefen und ihren Garten oder ihr Haus als Drehort anboten.“

Viele der Drehorte gibt es heute schon gar nicht mehr: die kleine Tankstelle am Flughafen oder das Stadion Hertinger Tor. Dort, wo aus Containern das Gebäude von „Spedition Kampmann“ stand, ein ehemaliges Stadtwerke-Gelände, ist heute ein Neubaugebiet. Gräwes Schüler – er betreut auch Literaturkurse in der Oberstufe und realisiert im Rahmen dessen oft Filmprojekte – fragen ihn zwischendurch nach den Orten, weil sie diese nicht mehr kennen.



Ex-Produktionspraktikant Stephan Gräwe plauderte aus dem Nähkästchen.



Oliver Korittke bemalte am Set die einfarbigen Tassen.

„Bang Boom Bang“ wurde 1999 übrigens gar nicht so extrem gefeiert, entwickelte sich aber mit der Zeit zum Kassenschlager. Seit mehr als 1050 Wochen läuft der Film jeden Freitagabend im UCI. „Ich freue mich, dass der Film nach 20 Jahren so eine Würdigung erfährt“, sagt Stephan Gräwe. „Nicht jeder Film ist noch so lange so populär.“



# Black Friday 2019

Tipps für die Schnäppchenjagd im November

**Ende November geht sie wieder los, die große Rabattschlacht kurz vor Weihnachten: Am 29. November ist „Black Friday“.** Das große Schnäppchen-Event ist vor einigen Jahren aus den USA nach Europa und Deutschland geschwappt. Dort findet der „Black Friday“ traditionell am Freitag nach dem amerikanischen Erntedankfest „Thanksgiving“ statt und markiert den Start des Weihnachtsgeschäfts.

Hunderte Online-Shops und Händler kämpfen nun auch hier um die Gunst der Kunden. Damit Sie sicher und auch wirklich günstig an Weihnachtsgeschenke kommen, haben wir einige Tipps zusammengetragen.

## Schwarze Schafe

Am Black Friday und den Tagen danach können Sie das eine oder andere Schnäppchen machen. Doch nicht jeder Rabatt ist so hoch, wie er scheint. Zudem tummeln sich auch schwarze Schafe unter den Anbietern. Deshalb sollten Sie folgende Tipps von der Verbraucherzentrale NRW beherzigen, damit Sie nicht daneben greifen.

Auf dem Marketplace von Amazon bieten dubiose Händler seit Jahren Produkte zu Traumpreisen an. In der Vergangenheit sind jedoch mehrfach Fake-Angebote aufgefallen, bei denen Amazon-Kunden per Vorkasse bezahlen sollten. Ihre Ware haben sie dann aber nie erhalten. Gerade an großen Rabatt-Tagen, wenn viele Händler mit Schnäppchen werben, ist die Verwechslungsgefahr mit anderen Fakeshops, auch außerhalb von Amazon, größer. Daher gilt: Zahlen Sie vorzugsweise per Rechnung oder Lastschrift und lassen Sie sich nicht in einen gefährlichen Vorkassekauf locken.



Foto: Pixabay\_Basim Miller

## Vergleichen lohnt sich

**Lassen Sie sich nicht von angeblichen Rabatten blenden:** Viele der fantastischen Sparpreise beruhen auf einem Vergleich mit unverbindlichen Preisempfehlungen der Hersteller (UVP). Tatsächlich kassiert jedoch kaum ein Händler die als Mondpreise in Verruf gekommenen UVP. Stichproben der Verbraucherzentrale NRW in den vergangenen Jahren offenbarten: Durchschnittlich lagen die Preisreduzierungen an solchen Rabatttagen statt versprochener 50 Prozent oder mehr in Wirklichkeit oft bei unter 20 Prozent.

**Vergleichen Sie Preise vor dem Kauf:** Auf der Suche nach dem günstigsten Preis ist es empfehlenswert, mindestens zwei Preissuchmaschinen zu nutzen. Denn, so zeigten Tests, es gibt nicht die eine beste Suchmaschi-

ne. Erst, wenn sich ein Sonderangebot in zwei Preissuchmaschinen nicht unterbieten lässt, kann sich der Klick auf den Kaufen-Button recht zuverlässig lohnen.

## Ohne Druck shoppen

**Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen:** Ablaufende Balken, die angeblich die kleiner werdenden Lagerbestände anzeigen, sind ein beliebtes Marketing-Werkzeug. Doch zumeist lässt sich nicht erkennen, wie viele vorhandene Artikel hinter dem Balken stecken: Es können 10, aber genauso gut auch 1000 sein. Auch ablaufende Uhren sollen Zeitdruck erzeugen. Reicht die Zeit für eine Überprüfung des scheinbar attraktiven Deals nicht aus, kann in Ausnahmefällen auch mal auf Verdacht gekauft werden. Allerdings sollten Sie anschließend den Preis um-

gehend prüfen. Finden Sie das Produkt günstiger, gibt es bei einigen Händlern die Möglichkeit, den Kauf kostenlos zu stornieren. Schauen Sie am besten vorher, ob das möglich ist.

**Nutzen Sie Ihr Widerrufsrecht:** Falls die Stornierung bei einem Händler nicht klappen sollte und das Produkt doch nicht so günstig war, wie gedacht, bleibt der Widerruf. Dieser ist bei einem Onlinekauf in der Regel ohne Angabe von Gründen bis zu 14 Tage nach Lieferung des Produkts gestattet. Allerdings kann es sein, dass dafür Rücksendekosten anfallen. Die jeweiligen Vorgaben eines Händlers sollten Sie vor dem Kauf prüfen.

## Sicherheitstipps fürs Online-Shopping

Beim Online-Shopping können Sie generell auf einige Punkte achten, auch um Ihre (Bank-)Daten zu schützen. Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) empfiehlt:

1. Nutzen Sie eine verschlüsselte Datenübertragung beim Einkauf – so sind unter anderem Bankdaten und Co. sicherer vor fremdem Zugriff.
2. Verzichten Sie aufs Online-Shopping im öffentlichen WLAN
3. Löschen Sie nach Einkäufen den Browserverlauf und die Cookies – damit Online-Händler nicht so leicht umfassende Profile über Sie und Ihr Kaufverhalten anlegen können.
4. Hat der Online-Shop ein vernünftiges, fehlerfreies Impressum, AGB, Widerrufs- und Rückgaberechte sowie Datenschutzbestimmungen? Wenn nicht: Hier lassen sich Fakeshops häufig schon als unseriös erkennen.
5. Stutzig werden sollte man auch, wenn der Shop nur Vorkasse oder Direktüberweisung anbietet, denn bei diesen Bezahlmethoden ist es schwierig, das Geld zurückzubekommen. In solchen Fällen gilt: besser Finger weg!



Foto: F.K.W. Verlag

# Willkommen im Advent

## Weihnachtsmarkt Unna öffnet am 25. November

**Gemütlichkeit, gemeinsames Singen und viele weihnachtliche Unikate zum Verschenken: Dafür steht der Familien-Weihnachtsmarkt Unna! Genießen Sie die Atmosphäre, lassen Sie sich in Weihnachtsstimmung bringen und stöbern Sie im vielfältigen Angebot. Vom 25. November bis 22. Dezember lockt der Weihnachtsmarkt in die Unnaer City.**

Täglich von 15 bis 17 Uhr können die kleinen Besucher auf dem Alten Markt auch 2019 erneut aufregende und spannende Geschichten mit und rund ums Kasperle erleben – und dabei noch etwas lernen. Aber damit nicht genug, es gibt noch viel mehr zu entdecken

auf dem Weihnachtsmarkt: Die Kleinen sind begeistert von den ENTDECKERSTÄMMCHEN, die in der City für Aufmerksamkeit und zauberhafte Einsichten sorgen. Wer einfach nur verweilen und genießen möchte setzt sich auf eine der RENTNERBÄNKCHEN und spürt die Wohlfühlstimmung in Unna. Und wer nicht nur in den Weihnachtsmarkt Unna verliebt ist, steht unter dem KISSMASBOGEN, denn hier ist küssen ausdrücklich erwünscht

## Geschenke für die Lieben

Wer noch das ein oder andere Geschenk besorgen muss, der wird sicher an einer der rund 55 Hütten fündig, die Allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwa-

ren bieten. Kindergärten, Schulen und gemeinnützige Vereine präsentieren sich und ihre Angebote in den Unna Hütten. Hobbykünstler aus der Region bieten dort ihre kleinen und großen Meisterwerke an, plaudern mit Besuchern und geben Tipps zum Selbstgestaltend - das macht die besondere Unna Atmosphäre aus.

Meldet sich der „kleine Hunger“, kann er an den Imbiss-, Süßwaren- und Glühweinständen gestillt werden. Top-Tipp: Die Feuerzangenbowle in der urigen Holzhütte.

Abgerundet wird der Unna-er Weihnachtsmarkt durch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm, bei dem Neues und Altbewährtes aufeinander treffen. Chorgesänge, Gospel, Posauen und festliche Musik erfüllen die Straßen. Ein echtes Highlight der letzten Jahre ist die „New Spirits In Lounge“-Weihnachts-session jeweils sonntags! Unna, sing mit! – gemeinsam mit der Leadsängerin der Band werden besinnliche und weihnachtliche Lieder gesungen ...ein ganz besonderes Erlebnis.



# Lichterglanz und Budenzauber

Weihnachtsmarkt in Werne lockt im Dezember



Foto: Stadtmarketing Werne

Wenn Mandelduft durch die Innenstadt zieht und festlich geschmückte Hütten den St. Christophorus-Kirchplatz beleben, dann ist wieder Weihnachtsmarkt in Werne. In diesem Jahr öffnet er vom 6. bis 15. Dezember seine Pforten.

Über 20 Buden laden zu einem abwechslungsreichen Weihnachtsbummel ein und garantieren eine stimmungsvolle Vorbereitung auf die Feiertage. Sowohl traditionelle als auch neue Angebote werden dieses Jahr zu

finden sein. Während Sie sich ganz entspannt an den Ständen umschauen und dabei das eine oder andere Geschenk entdecken, erwartet Sie ein kompaktes Bühnenprogramm, bei dem jeder sein persönliches Highlight finden kann. Im Wolken-Postamt nimmt ein Weihnachtsengel Briefe, Bilder und Wunschzettel für das Christkind entgegen. Die Geschäfte der Innenstadt sind ebenfalls festlich geschmückt und laden zu einer ausgelassenen Shoppingtour ein. An al-

len Adventssamstagen haben die Geschäfte bis 18 Uhr geöffnet. Zudem öffnet der Einzelhandel traditionell am ersten Sonntag

des Weihnachtsmarkts am 8. Dezember seine Türen von 13 bis 18 Uhr. Weitere Informationen gibt es unter [www.werne.de](http://www.werne.de).



© Cobalt - Fotolia

# Ist es denn schon Weihnachten?

## Bunte Weihnachtsmärkte im Kreis laden ein

**Leuchtende Kinderaugen, funkelnde Lichter, festlich geschmückte Tannenbäume und in der Luft die verschiedensten leckeren Düfte – ganz klar: das ist ein Weihnachtsmarkt! Auch in diesem Jahr möchten wir Ihnen einen Überblick über die Weihnachtsmärkte in der Region geben.**

### Bergkamen

Overberge lädt am Samstag, 30. November, zum 13. Adventsmarkt ein. Traditionell ist der Weihnachtsmarkt in der Grundschule Kamener Heide der erste in der Region, wenn er um 14 Uhr eröffnet wird. Bis 20 Uhr darf gestöbert werden. Organisiert wird der Markt wie immer von Orts-

vorsteher und Vereinsgemeinschaft Overberge.

Auch Weddinghofen läutet den Advent mit dem mittlerweile 7. Weihnachtsmarkt am 30. November ein. Die Initiative „WIR in Weddinghofen“ hat sich wieder ordentlich ins Zeug gelegt. Kommen Sie von 15 bis 21 Uhr zum Parkplatz am Albert-Schweitzer-Haus und lassen Sie sich auf Weihnachten einstimmen.

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr findet der Weihnachtsmarkt in Rünthe von Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. Dezember, in der Oldtimer Remise auf Gut Keinemann statt. Freitag und Samstag darf jeweils von 16 bis 20 Uhr flaniert werden, Samstag steigt ab 20 Uhr eine Weihnachtsparty. Sonntag ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die Organisatoren, der Oldtimer Remise e.V., freuen sich auf viele Gäste.

Der SPD-Ortsverein Oberaden organisiert den nunmehr 23. Weihnachtsmarkt in Bergkamen-Oberaden. Am Museumsplatz und in der Jahnstraße warten Aussteller und Leckereien am Samstag, 14. Dezember, von 14 bis 21 Uhr und am Sonntag, 15. Dezember, von 13 bis 19 Uhr.

### Fröndenberg

Der Christkindelmarkt in Fröndenberg öffnet seine Tore auf dem Marktplatz am dritten Adventswochenende. Am Freitag, 13. Dezember, wird er feierlich eröffnet. Dann folgen drei Tage Bühnenprogramm und Unterhaltung. Zahlreiche Buden bieten allerhand Schönes zu Weihnachten. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt. Zudem dürfen sich alle auf einen verkaufsoffenen Sonntag am 15. Dezember freuen.

Klein, fein und ganz besonders beliebt ist der Weihnachtsmarkt in Dellwig. Am Samstag, 14. Dezember, beginnt der Markt um 14 Uhr mit einer ökumenischen Andacht, gegen 14.30 Uhr geht's los. Dann sorgen Dellwigs Vereine mit ihren kreativen Waren und kulinarischen Köstlichkeiten nicht nur für Weihnachtsstimmung, sondern auch für leuchtende Augen und volle Mägen.

### Holzwickede

Traditionell am ersten Adventswochenende veranstaltet die Gemeinde Holzwickede den Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz. Der schnuckelige Markt erfreut sich in der Region größter Beliebtheit, nicht zuletzt, weil fast ausschließlich ansässige Vereine die Stände betreiben. Die mittlerweile 33. Ausgabe eröffnen am Freitag, 29. November, Bürgermeisterin Ulrike Drossel und die Kinder des Liebfrauen-Kindergartens um 18 Uhr. Über 80 Vereine, Schulen, Kindergärten und Privatpersonen sind dieses Jahr vertreten, deren Angebot Plätzchen, Schokoladenspezialitäten und Marmeladen sowie Handarbeiten und mehr umfasst.



Foto: F.K.W. Verlag

### Kamen

Die Kamener Winterwelt öffnet von 25. November bis 4. Januar 2020 ihre Tore. Höhepunkt ist einmal mehr die Eisbahn, wo sich Sportbegeisterte natürlich wieder im Eisstockschießen messen können. Großer Beliebtheit erfreut sich sicherlich auch die Modenschau „Fashion on the Rocks“. Schulen, Kindergärten, Vereine und Bands gestalten ein großes Bühnenprogramm und das traditionelle Feuerwerk wird auch nicht fehlen.

An der Margaretenkirche und auf dem Lutherplatz in Kamen-Methler öffnet der Weihnachtsmarkt am Samstag und Sonntag, 14. und 15. Dezember. Die Organisatoren der Vereinsgemeinschaft Methler laden am Samstag von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag 10.30 bis 20 Uhr zum Verweilen ein.

### Lünen

Von Montag, 25. November, bis Montag, 23. Dezember, sorgt das traditionelle Weihnachtsdorf in

der Lünen Fußgängerzone täglich von 12 bis 20 Uhr besinnliche Stimmung. Mehr dazu auf Seite 10.

### Schwerte

Der Weihnachtszauber umhüllt den Wuckenhof in Schwerte am ersten Adventswochenende. Am Samstag, 30. November, dürfen Besucher von 10 bis 21 Uhr über den Weihnachtsmarkt „Bürger für Bürger“ bummeln und am Sonntag, 1. Dezember, von 11 bis 19 Uhr. Das Organisatorenteam um Dieter Brinkmann freut sich schon jetzt auf viele Gäste.

### Selm

Die Selmer Altstadt putzt sich wie immer pünktlich zum 1. Advent weihnachtlich heraus. Von Freitag, 29. November, bis Sonntag, 1. Dezember, warten mehr als 60 Stände mit weihnachtlichen Waren und kulinarischen Genüssen auf Besucher. An allen Tagen treten Chöre und Musikgruppen in der Friedenskirche auf. Ein Höhepunkt ist

### Unna

Seit 52 Jahren verwandelt sich die Unnaer Innenstadt in der Weihnachtszeit in einen Wohlfühlort.

Der traditionelle Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr vom 25. November bis 22. Dezember statt. Mehr dazu auf Seite 7.

Der Gewerbeverein Unna Massen e.V. organisiert seinen traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem Gemeindeplatz in Unna-Massen. Von Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. Dezember, lockt der Massener Weihnachtsmarkt mit Glücksternverlosung und verkaufsoffenem Sonntag.

Herzlich willkommen zu unserer schönen **Adventsausstellung** in der Zeit vom 22.11. bis 7.12.19. Geöffnet ist diese jeweils vom Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr sowie Sa. und So. von 11 bis 16 Uhr.

**Weihnachtsbaumverkauf ab 10.12. - Heiligabend**

**VOLKERT DEIFUSS GARTENBAUBETRIEB**

Altenmethler 8 • 59174 Kamen • Telefon 02307 32028  
www.gartenbau-deifuss.de

**WBU Wirtschaftsbetriebe Unna**

**Öffnungszeiten der Parkhäuser während des Weihnachtsmarktes**

<b>Tiefgarage am Bahnhof</b>	Mo - Fr, 06.45 - 21.00 Uhr
	Sa, 06.45 - 22.00 Uhr
	So, 11.30 - 22.00 Uhr
<b>Parkhaus Massener Straße</b>	Montags - Sonntags
	24 Stunden geöffnet
<b>Tiefgarage Flügelstraße</b>	Mo - Fr, 07.00 - 23.00 Uhr
	Sa, 07.00 - 23.00 Uhr
	So, 10.00 - 23.00 Uhr
<b>Tiefgarage am Neumarkt</b>	Mo - Do, 06.45 - 03.00 Uhr
	Fr und Sa, 06.45 - 02.00 Uhr
	So, 11.30 - 22.00 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

LWL-FREILICHTMUSEUM HAGEN

**29.11. - 1.12. Weihnachtsmarkt**

www.freilichtmuseum-hagen.de  
Mäcklingerbach | 58091 Hagen  
Telefon 0 23 31 78 07-0

LWL

© Cobalt - Fotolia

KAMENER ORIGINALS präsentiert: **KIG**

**Disco on Ice** auf der Kamener Winterwelt

**Freitag, 13.12. 17 - 19 Uhr**  
**Samstag, 21.12. 17 - 19 Uhr**

**Kindergartenkinder schmücken die Bäume**  
**Dienstag, 03.12. ab 13.30 Uhr**

**HOF LIGGES**  
KÜRBISSE | KARTOFFELN | DEKORATIONEN

Speisekürbisse, Dekokürbisse und Kartoffeln stehen zum Verkauf!

**WEIHNACHTEN AUF UNSEREM HOF**  
Ab Sonntag, 17. November 2019

www.hof-ligges.de

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 0 23 07- 388 96 • E-Mail: info@hof-ligges.de

## Romantischer Weihnachtsmarkt im LWL-Freilichtmuseum Hagen



Foto: LWL-Freilichtmuseum Hagen

Romantisch wird es am ersten Adventswochenende, 29. November bis 1. Dezember, im Hagenener LWL-Freilichtmuseum. An drei Tagen wird mit dem „Romantischen Weihnachtsmarkt“ stimmungsvoll in den Advent gestartet.

Die besondere und entspannende Atmosphäre zwischen den illuminierten Fachwerkhäusern und den geschmückten Holzhütten macht ihn seit 20 Jahren zu einem Besuchermagneten.

In den historischen Häusern und kleinen Hütten zeigen etwa 85 Aussteller Handgemachtes, Kunstgewerbe aus Stoff, Papier, Holz, Glas und Metall. Zu sehen und zu kaufen gibt es kreativen Schmuck, wollige Kleidung,

winterliche Accessoires und Dekorationen, Leckereien, Holzspielzeug, handgezogene Bienenwachskerzen sowie Krippen und Weihnachts schmuck. An einigen Plätzen unterhält Live-Musik von Alphörnern, Bands und Chören, über Irish-Folk bis Weihnachtsjazz und -pop. Bunte Unterhaltungspunkte für die jungen Besucher rund das Rahmenprogramm ab.

Tipp: Bequem per Bahn und Bus fahren die Besucher mit dem VRR-Kombiticket (Hin- und Rückfahrt und Eintritt, 5 Euro) direkt bis zum Museum oder nutzen den kostenlosen Pendelbus von einigen großen Ausweichparkplätzen. Alle weiteren Infos unter Informationen www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de.

**Besonderes weihnachtliches Flair erwartet die Besucher vom 21. November bis 23. Dezember, wenn sich die Lüner Fußgängerzone in die „Sternengasse“ verwandelt. Täglich zwischen 12 und 20 Uhr sind die weihnachtlichen Hütten geöffnet und die Herrnhuter Sterne bringen die Innenstadt zum Strahlen. Ob gemeinsamer Treff mit Freunden am Glühweinstand, ein romantischer Spaziergang oder Geschenkesuche für die Liebsten zum Fest, der Glanz der Sternengasse verzaubert jeden Besucher.**



den Bürgermeister. Winter- und Märchenfiguren ziehen ab 17 Uhr durch die Sternengasse. Geöffnet haben die Hütten bereits ab Donnerstag, 21. November. Am Totensonntag, 24. November, bleibt der Weihnachtsmarkt geschlossen. Jeden Mittwoch ist Familientag mit besonderen Angeboten und Aktionen.

Am 1. Adventswochenende öffnet der Hansesaal für den Weihnachtsbasar mit rund 90 Kreativständen mit weihnachtlichem Kunsthandwerk seine Türen. Dekorationen rund um Weihnachten, selbst gemachte Marmelade und Likör, aber auch Schmuck, Karten Adventskränze, Schwibbbögen, Lichterketten und vieles mehr bieten die Basarteilnehmer auf zwei Etagen an. Der Eintritt ist frei!

St. Nikolaus kommt am Sams-

tag, 7. Dezember, über die Lippe nach Lünen. Begleitet wird er von zahlreichen Märchenfiguren. Nach dem Anlegen an der Lippekaskade hört sich der heilige Mann Lieder und Gedichte der Kinder an (Anmeldung beim Kulturbüro Lünen, Tel. 02306/104-2299) und verteilt anschließend seine Gaben.

Am 2. Advent, 8. Dezember, veranstaltet der CityRing Lünen e.V.



©F.K.W. Verlag

in Kooperation mit den Lüner Geschäftsleuten von 13 bis 18 Uhr wieder einen verkaufsoffenen Sonntag zur Weihnachtszeit.

Bereits zum 36. Mal treffen sich am Samstag, 14. Dezember, rund 150 Taucherinnen und Taucher zum Fackelschwimmen im eiskalten Lippewasser. Sie geleiten die fantasievoll gestalteten und illuminierten Flöße der verschiedenen Vereine und Gruppen auf ihrer Fahrt. Zum Abschluss erstrahlt die Lippe unter einem farbenprächtigen Bengalfeuerwerk in märchenhaftem Glanz.

Am Samstag, 21. Dezember, heißt das Motto „WinterWunderWelt“. Björn van An del unterhält mit weihnachtlicher Musik und die Innenstadt erstrahlt in festlichem Glanz. Das Kulturbüro Lünen, die Geschäftsleute des CityRings sowie die Weihnachtsmarkthändler heißen alle Gäste aus Lünen und Umgebung herzlich willkommen.

Ein besonderes Highlight in Lünen sind die beliebten „Kreativhütten“ mit (kunst-)handwerklich-, weihnachtlich-kreativen Angeboten. Ein Besuch lohnt sich, denn durch das wechselnde Angebot gibt es wirklich immer etwas Neues zu entdecken. Auch in diesem Jahr werden wieder Weihnachtsbäume vom Kulturbüro Lünen bereitgestellt, die dann von den Baumpaten in einer gemeinsamen Aktion am Samstag, 23. November, weihnachtlich geschmückt werden.

### Glanzlichter

Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt traditionell am Montag, 25. November, um 18 mit dem Anschnitt des Lüner Lebkuchenherzens durch

## Im November darf gelacht werden

### Johann König und die „Comedy Camp Tour“ in Unna



Pressefoto: Johann König



Pressefotos: „Comedy Camp Tour“/ Stadtmarketing Unna

**Freunde des gepflegten Humors kommen im November in Unna gleich doppelt auf ihr Kosten. Denn sowohl Johann König als auch die Mix-Show „Comedy Camp Tour“ gastieren in der Stadthalle Unna.**

Am Mittwoch, 6. November, steht Johann König mit seinem Programm „Jubel, Trubel, Heiserkeit“ ab 19.30 Uhr auf der Bühne. Zwischen nervöser Schüchternheit, emotionalen Höhenflügen und cholerischen Anfällen schlingert der Berufskomiker durchs Leben und durch den Abend. Johann König steht mitten im Leben: Er hat drei Kinder gezeugt, zwei Bäume gepflanzt und ein Haus gebaut. Die nächsten Aufgaben drängen sich also quasi auf: Er muss den Auszug der Kinder vorbereiten, die Bäume fällen und das Haus verputzen.

Im neuen Programm stellt er die drängenden Fragen der Gegenwart: Wenn die Kinder durch ihren immensen Fleisch-, Spielzeug- und Gummistiefel-Bedarf die Ressourcen des Planeten frühzeitig mit verballern, sind dann die Eltern raus aus der Verant-

wortung für ihre Zukunft? Welche Auswirkungen auf den weltweiten Aktienmarkt hätte es, wenn alle Menschen gleich wären und man die Begriffe Konsum und Moral tauscht? Und welcher Tag ist heute? Ob es ihm gelingt, diese Fragen zu beantworten, bleibt unsicher. Hauptsache, es wird ein Abend voll „Jubel, Trubel, Heiserkeit“. Karten gibt's ab 29,90 Euro.

### Comediens on Tour

Freitag, 22. November, steht ganz im Zeichen der besten und beliebtesten Comedians Deutschlands, wenn die „Comedy Camp Tour“ halt macht. Zum 14. Mal in Folge tourt Jürgen Bangert alias Elvis Eifel mit seinen Freunden durch NRW. Als Gastgeber begrüßt er ab 20 Uhr in der Stadthalle Paul Panzer, Lisa Feller und Jakob Schwerdtfeger.

Seit über 25 Jahren steht Jürgen Bangert als Comedian auf der Bühne, seit 20 Jahren ist er als Moderator und Spaßmacher

im Radio zu hören und seit 16 Jahren lebt er genau da sein Alter Ego „Elvis Eifel“ aus. Letzterer gehört mittlerweile genauso zur Show wie die vielen „Promis“ und Geschichten über seine Freude, Nachbarn und Familie. In seinem Jubiläums-Programm „Ist doch nur Spaß!“ ist jedenfalls keiner vor ihm sicher.

Die scheinbar wichtigen Dinge des Lebens sind getan und zum ersten Mal im Leben hat Paul Panzer Zeit nur für sich und stellt sich die Frage: „Was bleibt, wenn nichts mehr bleibt?“ Nach über fünfzehn Jahren live auf der Bühne und mehreren Millionen Zuschauern in sechs gefeierten Soloprogrammen taucht Publikumsliebbling Paul Panzer ein, in eine Welt, die wir so noch nie gesehen haben. In seinem neuen Programm „MIDLIFE CRISIS... willkommen auf der dunklen Seite“ begleitet ihn sein Publikum auf seiner emotionalen Geisterbahnfahrt durch das Tal der Tränen.

Jakob Schwerdtfeger ist ein wahres Multi-Talent: Der Frankfurter ist Poetry Slammer, Stand-Up Comedian, Rapper und Buchautor. Seine Texte behandeln meist Absurditäten des Alltags und stecken voller Energie, Sinn für Humor und spielen mit sprachlichen Feinheiten. Ein Beispiel für seinen Sprachwitz gibt er in seinem Buch „Traumberuf Marktschreier“. Tickets für diesen unterhaltsamen Abend gibt's ab 20 Euro.

Aber keine Sorge – niemals zuvor hat eine Lebenskrise so viel Spaß gemacht!

Lisa Feller ist eine selbstbewusste Frau mit zwei Kindern. Das heißt, ihr Bedarf an Unvernunftswesen ist mehr als gedeckt und so braucht sie kein weiteres erwachsenes Exemplar davon im Haus. Auf der Suche nach einem passenden Lebenspartner stellt sie fest, dass der Satz „Der Nächste, bitte!“ nur allzu oft fällt. In ihrem gleichnamigen Programm versucht sie, dem männlichen Geschlecht durch eigene Feldforschung auf die Schliche zu kommen.



Fotos:djd/Paulmann-Licht

## Für mehr Wohlbefinden und Gemütlichkeit

Gutes Licht für das eigene Zuhause

Mal ist helles Licht zum Lesen der Tageszeitung gefragt, bei anderen Gelegenheiten wünscht man sich eine zurückhaltende Beleuchtung, beispielsweise zum Abendessen

oder beim Krimi-Schauen auf dem Sofa. Licht beeinflusst wesentlich die Stimmung und Atmosphäre des Raumes. Gut, dass viele Lampen den Bewohnern die Freiheit lassen, die Intensität der Beleuchtung selbst zu bestimmen. Auch moderne, energiesparende LEDs lassen sich nach Wunsch dimmen - mit Drei-Step-Dimmfunktion sogar per Klick auf den Lichtschalter.

### Helligkeit und Stimmung nach Wunsch

Eine dimmbare Beleuchtung ist vor allem dann sinnvoll, wenn ein Raum für verschiedene Zwecke genutzt wird. Das Wohnzimmer ist dafür ein typisches Beispiel, sagt Melanie Rosemund, Lichtexpertin eines deutschen Herstellers: „Für einen Spieleabend mit der Familie wird ein ganz anderes Licht benötigt, als bei einem Glas Rotwein mit Freunden.“ Hier bietet sich eine Dimmfunktion an. „So lassen sich unterschiedliche Lichtstimmungen je nach Bedarf erzeugen“, erklärt Rosemund weiter. Für die bereits vorhandene Lieblingsleuchte bieten sich LED-Produkte



te mit Drei-Step-Dimmfunktion im angesagten Retro-Look an, die an die klassische Optik der Glühbirne angelehnt sind. Diese sind als AGL (Allgebrauchslampe) sowie in Tropfen- oder Kerzenform erhältlich. Die LED-Lampe wird eingedreht und lässt sich dann per Lichtschalter durch mehrmaliges Betätigen in drei Stufen dimmen. Die Memory-Funktion merkt sich die zuletzt verwendete Stufe bis zum nächsten Einschalten. Trotz Vintage-Optik ist die energieeffiziente LED-Technik nicht von gestern und ein sparsamer Ersatz für alte Stromfresser.

### Von Warmweiß bis zum Goldlicht

Wenn flächiges Licht gefragt ist, sind sogenannte Panels eine gute Wahl. Sie gibt es in rechteckigen und runden Formen und das LED-Leuchtmittel ist bereits fest verbaut. Die Montage erfolgt direkt unter der Raumdecke oder auch an der Wand, beispielsweise im Treppenhaus. Auch hier gibt es Produkte mit Drei-Step-Dimmfunktion. Anders als bei den Leuchtmitteln mit dieser Dimmtechnik ändert sich hier neben der Helligkeit auch die Lichtfarbe. Sie wird über einen herkömmlichen Lichtschalter zwischen 3.000 Kel-

vin (warmweißes Licht) und 2.300 Kelvin (Goldlicht) in drei Stufen gedimmt. Gerade die Panels etwa sind aufgrund ihres minimalistischen Designs gefragt. Mit ihrer unaufdringlichen Gestaltung harmonisieren sie mit nahezu jedem Wohnambiente, die flache Aufbauhöhe sorgt für eine gleichmäßige Lichtverteilung.

### Individuelle Gegebenheiten

Inzwischen gibt es Leuchten, die sich dem Tageslicht automatisch anpassen: Einige Arbeitsleuchten beispielsweise lassen sich einfach mit einer App verbinden und imitieren das Tageslicht. Diese Leuchten gleichen ihre Farbtemperatur und Helligkeit mittels eines uhrzeit-, datums- und ortsabhängigen Algorithmus automatisch den individuellen Gegebenheiten an. Optimal also für die Arbeit am Schreibtisch ebenso wie für ruhigere Momente auf dem Sofa.

### Funktionales Licht rund ums Haus

Aber nicht nur im Haus, sondern auch im Außenbereich ist eine gute Beleuchtung sinnvoll. Denn Beleuchtungselemente rund ums Haus sind höchst praktisch und erfüllen zusätzlich noch dekorative Ansprüche. Der einzige Haken:



Foto: Dyson/akz-o

**Mertin Immobilien**  
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!

Hartmut Mertin,  
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642  
Tel. 02301 / 8440  
Info@immobilien-mertin.de  
59439 Holzwickede

**TAPETENHALLE**

Schleppweg 3 in Kamen  
Telefon 02307 - 73866  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

*Bin ich schon dein?*

**günster**  
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine **kostenfreie** Bewertung Ihrer Immobilie.  
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

*Wie machen Sie Ihre Zukunft?*

T 02303-6729580 [günster-immobilien.info](http://günster-immobilien.info)

Wer in der Nacht für mehr Durchblick rund ums Eigenheim sorgen will, muss zuvor recht aufwendig Stromkabel verlegen lassen. Deutlich unkomplizierter ist die Handhabung mit Solar-Außenleuchten. Sie laden ihre integrierten Akkus tagsüber auf und spenden somit nach Einbruch der Dunkelheit angenehmes Licht – ganz ohne externe Energiequelle.

Strahlenden Sonnenschein benötigen die Solar-Außenleuchten nicht unbedingt, um genug Energie für die Nacht zu tanken. Übliches Tageslicht reicht bei den Wand-, Poller- und Bodeneinbauleuchten von einigen Herstellern bereits aus, damit die austausch-

baren Lithium-Ionen-Akkus ihre Reserven auffüllen können. Die Qualitätsleuchten sind auf funktionales Licht ausgerichtet und übertreffen daher die Qualität von reinen Solar-Dekoleuchten erheblich. Sie sorgen ab Einsetzen der Dunkelheit über mehrere Stunden mit ihren LEDs für Lichtakzente rund ums Haus und im Garten und leuchten Wege oder den Eingang sicher aus. Das angenehme Warmweiß schafft dabei gleichzeitig ein wohnliches Ambiente. Selbstverständlich sind die Leuchten wasserbeständig, rostfrei und staubgeschützt und somit für den dauerhaften Außeneinsatz geeignet. (dzi/djd/akz-o)

**VP VON POLL**  
IMMOBILIEN®

VP VON POLL

**IHRE IMMOBILIENPEZIALISTEN IN UNNA**

Sind Sie auf der Suche nach einem Haus oder einer Wohnung?  
Ob Sie mieten oder kaufen möchten - Geschäftsstellen Inhaber Sascha Schumacher und sein freundliches Team unterstützen Sie gern.

Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung** ihrer Immobilie an. Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

**Shop Unna** | Sascha Schumacher  
Morgenstraße 22 | 59423 Unna | T: 02303 - 91 831 0  
[unna@von-poll.com](mailto:unna@von-poll.com) | [www.von-poll.com/unna](http://www.von-poll.com/unna)



Foto:djd/Paul-Bauder

## Ein Sturm und seine Folgen

So schützen Sie Ihre vier Wände

Am Thema Klimawandel kommt niemand mehr vorbei. Schon heute nimmt die Zahl der extremen Wetterlagen in unseren Breitengraden deut-

lich zu: Temperaturrekorde, lange Dürrephasen, dazwischen wieder Starkregen, Hagel und Stürme bis hin zu Tornados. Für die Bausubstanz des

Eigenheims bringt dies enorme Belastungen mit sich, allen voran für das Dach. Nach stürmischen Tagen haben Dachdecker alle Hände voll zu tun, um Schäden schnellstmöglich zu beseitigen.

Lose Dachziegel, herumliegende Gegenstände im Garten oder morsche Äste können bei einem Sturm Passanten verletzen oder parkende Autos beschädigen. Hausbesitzer haben auf ihrem Grundstück die Verkehrssicherungspflicht: Sie können bei einem Schadenfall haftbar ge-

macht werden, wenn sie Gefahrenquellen auf ihrem Grundstück nicht beseitigen. Regelmäßige „Risiko-Kontrollen“ können Abhilfe schaffen. Dabei sollten Sie unbedingt Fallrohre überprüfen, lose Äste entfernen und marode Bäume fällen sowie sonstige Mängel am Haus beseitigen. Warnen die Wetterdienste vor einem Sturm gilt es, Türen und Fenster zu schließen, Markisen einzurollen, Gartenmöbel anzubinden oder ins Haus zu bringen und während des Sturms im Haus zu bleiben. Passiert trotz dieser Sicherungen etwas, kommt in der Regel die Grundstückshaftpflichtversicherung für den Schaden auf.

### Wann ist ein Sturm ein Sturm?

Versicherungen sprechen von einem Sturm, wenn Windstärke acht, also mindestens 62 Stundenkilometer, erreicht wird. Erst dann greift auch der Versicherungsschutz. Wer sich vor einem Sturm richtig schützen möchte, sollte neben der Haftpflicht auch eine Wohngebäude-, Hausrat- und Teilkaskoversicherung abschließen.

Wenn plötzlich Teile des Dachs abgedeckt werden, kann auch die Einrichtung in Mitleidenschaft gezogen werden. Bei Schäden am Haus kommt die Wohngebäudeversicherung auf. In der Regel sind Sturmschäden >>>

**BANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG**

*Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser*

Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückerburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

**Schabbehardt**  
*im Meisterbetrieb*

www.schabbehardt.de

**Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner**

**Vaillant** Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

**5 PLUS** SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November **€ 400** Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv    auroCOMPACT exklusiv    zeoTHERM exklusiv

**Vaillant** Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

**Liebing** Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

# Perfekt gedecktes Dach aus Meisterhand



Und wieder freut sich eine Kundin über ein meisterhaft gedecktes Dach! Es wurde mit hochwertigen Tondachziegeln gedeckt und nach aktueller Energiesparverordnung gedämmt. Dieses Dach ist nun fit für die nächsten Jahrzehnte. Den Giebel ziert eine schöne und langlebige Fassadenbekleidung aus vorbewitterten Titanzink. Mit dieser Qualität, der reibungslosen Ausführung und mit der exzellenten Kundenbetreuung ist die Kundin aus Dortmund-Sölde hoch zufrieden.

Teamwork wird im Meisterbetrieb Koschinski groß geschrieben und ist für die Freunde Marvin Koschinski (Juniorchef, Dachdecker- und Klempnermeister) und Dachdeckermeister Malte Externbrink selbstverständlich. In einer Woche war die Maßanfertigung vollendet, und wie immer bedankte sich die Firma Koschinski mit einem schönen Blumenstrauß für das entgegengebrachte Vertrauen. Foto: Koschinski, Text: F.K.W. Verlag

**TORSTEN KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER**

- Steildach
- Flachdach
- Wandbekleidung
- Isolierungen
- Bauklempnerei
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice
- Balkonsanierung
- Zimmerei
- Innenausbau
- Photovoltaik
- Notdienst

**Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal Hauptstraße 48 in Holzwickede**

Tel.: 02301 - 2864 • Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

>>> in der Wohngebäudeversicherung enthalten, wer ganz sicher gehen möchte, sollte seinen Vertrag prüfen. Wird durch Sturm die Einrichtung beschädigt, greift der Schutz der Hausratversicherung. Damit das eigene Auto abgesichert ist, ist eine Teilkaskoversicherung notwendig. Besonders wichtig ist es, die Schäden nach einem Sturm mit Fotos oder Videos zu dokumentieren, eine Schadensliste zu erstellen und anschließend sofort die Versicherung zu informieren.



Foto: djd/Bayer-Landesamt-fuer-Umwelt/Animaflora-PicsStock/stockadobe.com



Foto: djd/Paul-Bauder

**Herbst und Winter sind die klassischen Sturmmonate**

Starke Sonneneinstrahlung, Regenschauer und Hagel, Sturmböen und Schneelasten: Übers Jahr verteilt haben besonders Hausdächer so einiges einzustecken. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten häufen sich die Extremwetterlagen mit starkem Wind und Dauerregen. „Alle paar

Jahre empfiehlt sich daher ein Dachcheck durch den Fachmann, um mögliche Schwachstellen frühzeitig erkennen und beseitigen zu können – oder um zu beurteilen, ob nach Jahrzehnten der Nutzung eine komplette Dachsanierung empfehlenswert ist“, sagt Wolfgang Holfelder von einem Dachdämmungshersteller. Als Wärme-, aber auch Schlechtwetterschutz ist neben der Eindeckung der gesamte Dachaufbau gefordert. Übliche Unterspann-, Unterdeck- oder Unterdachbahnen jedoch halten dem Hagel häufig nicht stand und werden durchschlagen. In der Folge hat

Regen leichtes Spiel, ins Gebäudeinnere einzudringen und dort für Schäden an Decken, Wänden und Böden zu sorgen. „Da es im Steildachbereich kaum Alternativen zum Ziegel- oder Metalldach gibt, bietet sich daher eine Hagelschutzschicht unterhalb der Bedachung an“, erklärt Holfelder weiter.

**Eindringen von Wasser ins Haus verhindern**

Von großer Bedeutung ist unter anderem die sogenannte zweite wasserführende Ebene: Zwischen der Dachdeckung und der Dämmung sorgt sie dafür, dass kein Wasser in die Dämmschicht und ins Haus eindringen kann. Wichtig ist zudem die Effizienz der verwendeten Dämmmaterialien. Aber nicht nur das Wasser von oben, auch gegen Hochwasser sollten Sie Ihre Immobilie schützen. Das gilt auch für Grundstücke, die abseits von Flüssen liegen, denn Überschwemmungen infolge von Starkregen und hohe Grundwasserstände können

Immobilien ebenfalls nachhaltig schädigen. Alle Bürgerinnen und Bürger, die einen Neubau in einem gefährdeten Gebiet planen, sollten sich über hochwasserangepasstes Bauen informieren. Denn Hochwasserdeiche und andere Schutzzeineinrichtungen bieten nur einen Grundschatz vor Hochwasser, aber keinen vollständigen Schutz bei extremen Ereignissen. Wichtig ist es unter anderem, hochwertige Gebäudeteile höher zu positionieren. Dies kann zum Beispiel durch den Verzicht auf einen Keller oder durch einen Bau auf Stelzen erfolgen. Auch erhöhte Lichtschächte oder ein erhöhter Fußboden im Erdgeschoss sind häufig sinnvoll.

**Altbauten hochwasserangepasst nachrüsten**

Auch in Altbauten lässt sich der Hochwasserschutz nachträglich verbessern. Wurde ein Haus nicht hochwasserangepasst gebaut, kann und sollte es nachgerüstet werden. Der Einbau von wasserdichten Fenstern oder einer Rückstau-Sicherung ist relativ einfach zu realisieren. Aufwendiger, aber nicht weniger wichtig, ist eine sorgfältig geplante Abdichtung des Kellers. Sinnvoll ist es zudem, die Immobilie und den Hausrat zu versichern und den bestehenden Versicherungsschutz regelmäßig zu überprüfen. Empfohlen wird etwa eine Elementarschadenversicherung. (dji/djd)

# Sanft gegen Erkältung

Mit Naturheilkunde Schnupfen und Co. den Kampf ansagen

**Herbstzeit – Erkältungszeit! Allergiererger tummeln sich wieder die Schniefnasen. Wenn es einen selbst dann auch erwischt hat, dann muss man nicht gleich mit Kanonen auf Spatzen schießen. Auch mit sanften Mitteln lassen sich Husten, Schnupfen und Co. wirkungsvoll behandeln.**

pie kann Ihre Abwehrkräfte effektiv anregen.

**Hilfe bei Husten und Co.**

Zeigen sich die ersten Anzeichen eines Infekts, wie zum Beispiel ein Kratzen im Hals oder eine leicht laufende Nase, dann hat die Apotheke der Natur ebenfalls wirkungsvolle Mittel auf Lager. Gegen Husten wirken natürliche Schleimlöser, zum Beispiel mit Extrakten aus Efeu, Thymian, Spitzwegerich oder Eukalyptus. Auch für Kinder gut geeignet ist Fenchelhonig.

Am besten ist es natürlich, das Immunsystem zu stärken, sodass es erst gar nicht zu einer Erkältung kommt. So können etwa Zink und Vitamin C-Präparate oder auch solche mit Echinacea (Sonnenhut), Perlagonie und Wasserdost vorbeugend wirken. Das Schüßler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum wird als Salz des Immunsystems bezeichnet und gern in Kombination mit Nr. 6 und Nr. 7 (Kalium sulfuricum und Magnesium phosphoricum) als Immunkur eingesetzt. Auch eine Eigenblutthera-

Wenn eher die Nebenhöhlen zur Plage werden, können Dampfbäder mit Salz, Kamille oder auch Meerrettich helfen. Salz ist sowieso ein super Hausmittel für Schnupfennasen. Mit einer Nasendusche spülen Sie nicht nur Ihre Nase durch, sondern pflegen auch die Schleimhäute. Ein Besuch in einer Salzgrotte oder ein Aufenthalt am



Foto: AOK Mediendienst

Gradierwerk beruhigt ebenfalls Nase und Bronchien. Schmerzt der Hals, dann gurgeln Sie mit Salbeitee oder greifen Sie, praktisch für unterwegs, zum Salbeibonbons zum Lutschen.

Um eine Erkältung in Schach zu halten, können Sie entweder Präparate in der Apotheke besorgen – lassen Sie sich unbedingt beraten! Hier bekommen Sie viele natürli-

che Produkte, die gegen Ihre Erkältung helfen: vom Bronchial-Tee bis zum homöopathischen Kombipräparat. Natürlich können Sie auch den Weg in eine naturheilkundliche oder homöopathische Praxis suchen. Der fachkundige Experte wird Ihnen die für Ihre Beschwerden passenden Mittel zusammenstellen und eine individuelle Therapie zusammenstellen. (hs)

**Balkonsanierung**  
**Kellerbodensanierung**  
ANALYSIEREN · SANIEREN · GARANTIEREN  
**ISO-TEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken  
Barowski-Böttcher GmbH  
Umsa 023 83 / 23 422 – Iserteln 023 71 / 81 690  
barowski@isotec.de · www.isotec.de/barowski

**Rohrreinigung und Kanalsanierung** **LERCH**  
Rohrreinigung | Kanalsanierung | Reparaturen aller Art...  
Hauptstraße 24 · 59439 Holzwickede · ralflerch@gmx.net  
Tel.: 02301/9841020

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!  
Bedachungsgesellschaft mbh  
**R. Wolter**  
Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei  
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster  
58730 Fröndenberg • Starenweg 14  
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

**Breitländer**  
Bedachung · Fassadenverkleidung · Bauklempnerei · Gerüstbau  
Zimmerarbeiten · Dachbegrünung · Solaranlagen  
Breitländer Bedachungs-GmbH  
Frank Henrichs Dachdeckermeister  
Aplerbecker Schulstr. 35 · 44287 Dortmund  
Tel.: 0231 455412 · Fax: 0231 459117  
E-Mail: dichtesdach@t-online.de  
www.dichtesdach.de

**Praxis für Osteopathie**  
Kompetenz für Ihre Gesundheit  
Johannes A.W. Arends  
Bachelor der Physiotherapie (NL)  
Osteopath, Heilpraktiker und Manualtherapeut  
Ich bin Mitglied im VOD und BDH  
Die Osteopathie umfasst drei Bereiche  
**Craniosacrale Therapie**  
Die Behandlung vom Schädel bis zum Kreuzbein  
**Viszerale Therapie**  
Die Behandlung der inneren Organe  
**Parietale Therapie**  
Die Behandlung des Bewegungsapparates  
**Osteopathie nicht nur für Erwachsene**  
Auch Kinder und Säuglinge können schon Funktionsstörungen aufweisen, wodurch die Körperphysiologie erheblich gestört wird. Langandauernde oder auch sehr schnelle Geburten können unter anderem die Ursache sein.  
**Kostenübernahme**  
Private Krankenkassen und Zusatzversicherungen übernehmen in der Regel den mit Ihnen vereinbarten Teil. Viele gesetzliche Krankenkassen erstatten, auf freiwilliger Basis, ein Teil der Kosten. Bitte erkundigen Sie sich vorab bei Ihrer Versicherung.  
Praxis für Osteopathie in Dortmund Södde  
Södde Straße 121, 44289 Dortmund  
02304 330696 info@osteopathie-solde.de  
0171 6236695 www.osteopathie-solde.de



Foto: djd/Stihl

## Die Basis für neues Wachstum

Grünschnitt häckseln und im eigenen Garten weaternutzen

**In den Herbstwochen laufen Heckenschere und Motorsäge im Dauerbetrieb. Schließlich ist dies der beste Zeitpunkt, um rechtzeitig vor der Frostperiode Bäume, Sträucher, Hecken und Co. zurückzuschneiden.**

### Schnitt bringt neue Kraft

Das gilt zum Beispiel für viele Laubgehölze. Sie kräftig in Form zu schneiden, ist wie eine Verjüngungskur für viele Pflanzen. Blühende Sträucher schneidet man am besten nach der Blüte zurück. Auch von Brombeeren, Himbeeren und Schwarzer Johannisbeere können die Zweige, an denen sich Früchte gebildet haben, abgeschnitten werden. Vor allem älteren Bäumen kann mit der richtigen Schnitttechnik zu neuer Kraft verholfen werden. Steht beispielsweise auf dem neugekauften Grundstück ein knorriger Apfelbaum, ist ein Verjüngungs-

schnitt sinnvoll. Zu empfehlen ist, diesen von einem Landschaftsgärtner durchführen zu lassen, damit dem Gehölz nicht unnötig Stress oder sogar Schaden zugefügt wird. Der Profi entfernt morsch und totes Holz sowie konkurrierende Äste und verschafft der Krone wieder genügend Platz. Wenn deutliche Trockenschäden an den Pflanzen sichtbar sind, kann ein fachgerechter Rückschnitt von Baumkrone oder Strauchumfang das Verhältnis der oberirdisch sichtbaren Pflanze zum Wurzelvolumen unter der Erde korrigieren.

### Gefragt als Mulchschicht oder für den Kompost

Die Resultate dieser Anstrengungen sind nicht zu übersehen: Große Berge an Grünschnitt muss der Hobbygärtner anschließend zum nächsten Wertstoffhof transportieren. Dabei lässt sich das Na-



Foto: BGL

turmaterial durchaus im eigenen Garten weiterverwenden. Fein gehäckselte wird daraus Mulch, mit dem sich beispielsweise Beete winterfest machen lassen.

Voraussetzung dafür ist ein eigener Motorhäcksler, mit dem sich der Grünschnitt schnell und effektiv zerkleinern lässt. Wichtig für die eigene Sicherheit: Freizeitgärtner sollten das Gerät stets mit Schutzhandschuhen und -brille ausgerüstet bedienen. Die zerkleinerten Pflanzenreste sind buchstäblich ein Schatz für den eigenen Garten, denn den Kauf

von Rindenmulch beispielsweise kann man sich vielfach sparen. Das Häckselgut eignet sich sehr gut zum herbstillchen Mulchen von Beeten und dient gleichzeitig als Nährstoffquelle für den Boden. Kombigeräte unter den Elektrohäcksler können sowohl weiche Pflanzenreste als auch starkes Astmaterial zerkleinern. Übrigens ist das kleingeschnittene Pflanzenmaterial nicht nur zum Mulchen geeignet. Wer selbst kompostiert, kann es auch dort zum Auflockern des Kompostmaterials verwenden. (dji/djd/BGL)

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732  
www.gartenservice-rundum.de

**Phoenix**  
G A L A B A U

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.  
**GÜNSTIGE FESTPREISE!**  
☎ 0176 - 20 19 70 00

**Günstige Gartenarbeit**  
Herbstangebote auf Anfrage! www.phoenixgalabau.de

## Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

wann, dann	Veld der griech. Sage	Ktz.-Z.: Bototrop	Lebensabschnitt		Stadt in Gelderland (Niederl.)	Fluss in Belgien	ein Baile	ohne fremden Zusatz	Verletzung	franz.: Weib-nachien	leicht zugänglich	Auto-bahn-gasthaus	Angeh. s. germ. Volksstammes	
Weg-strecke					Nisa									
			leichte Haar-färbung		Insul-stadt in der Karistik		japani-scher Kaiser-titel			spani-sch: mir, mich		Abb.: Selbst-bedie-nung		
in guter Kon-dition		Erd-zeitalter					weib-licher Nach-komme		offi-zielier Wider-ruf			optisch zum Filmen geeignet		
Fremd-wortteil: nos													Treffer beim Fußball	
Abfall bei Holz-arbeiten	dickes Papier	Deck-name											Initialen der Film-gerald	
													franzö-sisch: spanisch: Baby	
Leicht-metall (Kurz-wort)													inform-mitteln	
geböl-ter Kegel b. Bowling													Kelloid	
dalmati-sche Insel													Mas-sions-spielert in Tirol	
					Brot-kornmal	chem. Zeichen: Radium	ein Haus errichten		Haupt-stadt von Alaska		ein großer Planet	ein Rezi-pions-stifter	englisch: jung	kein einziges Mal
marok. Univer-sitäts-stadt	nicht lieblich	Lebe-wesen								Unter-wasser-gefühlt				Karibik-staat (span.)
griechi-sche Götter-mutter					latei-nisch: Löwe		nör-amerik. Lauf-vogel			englisch: ond				Rufname von Guevara † 1967
als Auto-stopper reisen		chem. Zeichen für Gold (Aurum)	Dasein, Existenz					itali-ales Sialloves		Grazie				Initialen des Meiers Dia †
							orient. Bekannt-mä-chung							sprach-begabter Sing-vogel
Verwal-tungs-zimmer							Raub-vogel							elektro-magnet. Ton-träger



### Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

**Lust auf ein sahniges Eis an kalten Tagen? Oder soll es lieber ein echter italienischer Cappuccino sein? Genießen Sie das köstliche Angebot von „La Venezia“ in Unna, denn ein Gutschein im Wert von 50 Euro winkt im November als Gewinn.**

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 11.11.2019 an verlosung@fkvverlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit“-Team wünscht viel Glück!



Wilhelm König aus Unna ist der glückliche Gewinner unseres Rätsels der Oktoberausgabe. Ein toller Warengutschein im Wert von 100 Euro aus dem Hause „Juwelier Lohoff“ in Holzwickde wurde ihm von Inhaber Heiner Lohoff persönlich überreicht.

Außerdem kann sich Monika Blotenberg aus Unna über einen Gutschein freuen, den Heiner Lohoff zusätzlich spontan zur Verfügung gestellt hat.

Er und das „Ortszeit“-Team gratulieren hiermit noch mal herzlich!

# Gefüllte Martinsgans

## Der November-Klassiker, der schmeckt

Krosse Haut und eine deftige Füllung – das gehört zu einem leckeren Gänsebraten. Zaubern Sie mithilfe unseres Rezepttipps ein Lächeln auf die Lippen Ihrer Gäste und verwöhnen Sie sie mit einer herzhaften Martinsgans.

### Zutaten für 6 Personen

Als „Grundstock“ brauchen Sie eine küchenfertige Gans (4 bis 5 kg), 300ml Geflügelfond, 200ml Weißwein und ein Salbeiblatt. Für die Füllung nehmen Sie 100g Walnusskerne (z.B. EDEKA Chilenische

Foto: EDEKA/E-H

Walnusskerne), zwei Zwiebeln, zwei Knoblauchzehen, drei Stangen Sellerie, drei Äpfel, zwei unbehandelte Orangen, eine unbehandelte Zitrone, 80g Butter, sechs Salbeiblätter, zwei EL Thymianblätter, 150g Semmelbrösel, eine Prise Muskat, Salz und Pfeffer. Zu guter

Letzt braucht es noch 1kg Kürbis, zwei rote Zwiebeln und vier Äpfel.

### Zubereitung

Für die Füllung Walnusskerne nicht zu fein hacken. Zwiebeln und Knoblauch schälen und klein würfeln. Sellerie putzen, evtl. vorhandene Fäden abziehen und in Scheiben schneiden. Äpfel waschen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und in kleine Würfel schneiden. Zitrone und eine Orange heiß waschen, trocknen, die Schale von beiden fein abreiben. Von der Zitrone und von beiden Orangen den Saft auspressen. Die Salbeiblätter fein schneiden. In einer entsprechend großen Pfanne 30g Butter erhitzen, Walnüsse zugeben, unter gelegentlichem Rühren in zwei bis drei Minuten goldbraun braten und in eine Schüssel umfüllen. Die restliche Butter erhitzen, Zwiebeln, Knoblauch, Sellerie, Äpfel und Kräuter zufügen und anschwitzen. Semmelbrösel, Walnüs-

se, Zitronen- und Orangenschalen sowie deren Saft untermengen, mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Die Füllung abkühlen lassen. Die Gans waschen, trocken tupfen, innen und außen salzen und pfeffern. Gans mit 2/3 der Füllung füllen, die Bauchöffnung zustecken, mit Küchengarn in ihre natürliche Form binden und in einen Bräter legen. Im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft 160 Grad) braten. Nach 30 Minuten Fond und Wein angießen und weitere zwei bis zweieinhalb Stunden braten.

In der Zwischenzeit für das Gemüse Kürbis vierteln, mit einem Löffel die Kerne entfernen, schälen und in dünne Spalten schneiden. Zwiebeln schälen, Äpfel vierteln, Kerngehäuse entfernen und beides in Spalten schneiden. Alles auf einem Backblech verteilen, mit 2-3 EL des abgeschöpften Gänsefettes beträufeln, salzen und pfeffern. 30 Minuten vor Ende der Bratzeit der Gans auf der unteren Schiene im Ofen braten, bis alles schön weich ist. Aus der restlichen Füllung kleine Küchlein formen, Butter in einer Pfanne zerlassen und die Küchlein darin von jeder Seite etwa 5 Minuten braten. Die Gans auf eine vorgewärmte Platte legen. Den Fond durch ein feines Sieb passieren, etwas einkochen lassen, entfetten, evtl. leicht binden und abschmecken. Die Gans mit den Küchlein, dem gebratenen Gemüse und der Sauce anrichten.

Wer es klassisch mag, kann das Gemüse als Bett für die Gans im Bräter anrichten und die volle Zeit mitgaren. Zusammen mit dem Rest von der Füllung und dem entfetteten Fond zu einer Sauce pürieren und mit Klößen und Rotkohl servieren. Ist auch lecker. (EDEKA/lj)

# Jubiläum in Hemmerde

## Nicki's Haarstudio wird 40 Jahre alt



Am 30. November 1979 eröffnete Brigitte Kuckhoff mit ihrem Geschäftspartner zusammen den bekannten Salon an der Hemmerder Dorfstraße. Heute führt die leidenschaftliche Friseurmeisterin nicht nur Nicki's Haarstudio, sondern auch einen Salon in Bönen.

Brigitte Kuckhoff kann man wirklich als geborene Friseurin bezeichnen. „Schon als kleines Mädchen wusste ich, dass ich später diesen Beruf ausüben möchte“, erzählt sie. „Ich begleitete meine Mama immer zum Friseur: Damals gab es in den Salons noch Einzelkabinen. Meine Mama verschwand hinter einem Vorhang und



Fotos: FKW Verlag

Über das Jubiläum freuen sich auch Brigitte Kuckhoffs langjährige Mitarbeiterinnen Andrea Schwarzer (r) und Regina Hütter.



Lilia Omelschenko und Bedir Acer unterstützen Brigitte Kuckhoff am Standort Bönen.

mehr als zehn Jahren eröffnete sie ihren Salon in Alt-Bönen, in dem sie heute von zwei jungen Meistern unterstützt wird. Denn: Der Nachwuchs liegt ihr sehr am Herzen. „Ich finde es toll, junge Leute voranzubringen.“ Ein Auge für Friseur-Talente hatte Frau Kuckhoff schon immer. So hat sie ihren jungen Meister Bedir Acer vom ersten Praktikumstag an gefördert und unterstützt und ihre Meisterin Lilia Omelschenko kann sich mit zahlreichen Auszeichnungen und Trophäen schmücken.

„Ihre Angestellten Andrea Schwarzer und Regina Hütter arbeiten schon lange für sie und werden mittwochs und donnerstags von Bedir Acer aus Bönen unterstützt. Auch wenn Brigitte Kuckhoff im Dorf nicht so präsent ist wie in Bönen, möchte sie Ende November mit allen Kunden und denen, die es werden wollen, Jubiläum feiern. „Am Samstag, 30. November, möchten wir mit allen anstoßen. Und 40 Prozent der Einnahmen an dem Tag werden gespendet“, verkündet die Friseurmeisterin. Sie möchte eine Familie aus dem benachbarten Hilbeck unterstützen, deren dreijähriger Sohn an einem Gehirntumor leidet. „Als wir 2013 eine Typisierung-Aktion für meine Tochter auf die Beine gestellt hatten, kam aus Hilbeck viel Unterstützung. Ich möchte jetzt ein bisschen was zurückgeben“, erklärt Kuckhoff.

**Rückkehr nach Hemmerde**  
Als vor sieben Jahren ihre Tochter Nicki an Krebs verstarb, stand Brigitte Kuckhoff vor der Entscheidung, den Salon in Hemmerde weiterzuführen: „Wir haben hier so viele treue Kunden und tolle Mitarbeiter – deswegen habe ich hier weiterge-

irgendwann kam sie wunderschön gestylt wieder heraus – das fand ich toll!“ 1979 kam der erste eigene Salon gemeinsam mit ihrem Geschäftspartner. In Hemmerde wurde jahrelang frisiert, gestylt und ausgebildet. „Wer bei uns gearbeitet hat, der hat sich stets fortgebildet und auch erfolgreich an Preisfrisieren teilgenommen“, so Kuckhoff, die sich und ihr Team immer auf dem Laufenden hält, was neue Trends und Techniken angeht.

**Eröffnung in Bönen**  
Irgendwann packte es das kreative Friseurduo und ein Salon am Königsborner Tor wurde eröffnet. Den Salon in Hemmerde übernahm Brigitte Kuckhoffs Tochter Nicole. Irgendwann wurde es Frau Kuckhoff in Unna aber zu viel: „Ich wollte mich kleiner setzen und entdeckte den Laden in Bönen. Hier war zuvor auch ein Friseur drin, der gerade aufhörte, als ich mir Gedanken über einen eigenen Salon machte.“ Gesagt, getan: Vor

**Spezialitäten-Restaurant**  
**HAUS MERSMANN**  
regional & international  
Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Süßchen nur **64,90 €**  
Auch an Heiligabend von 12 - 18 Uhr 1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!  
Unser Rezept für die Gans bei Haus Mersmann bestellen!  
Hemmerder Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-mersmann.de  
Öffnungszeiten: Mi. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. ab 17 h • Mi.-So. 11.30-14.30 h & ab 17.00 h

**Regional und täglich frisch**  
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln  
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte  
**Jetzt frische Kürbisse und Kartoffeln!**  
**Kuckhoff**  
Gemüse Kartoffeln Obst  
Werler Str. 199  
59427 Unna - Hemmerde  
Telefon: (02308) 865  
www.kuckhoff-b1.de

**Hotel - Restaurant**  
**HAUS RUHRBRÜCKE**  
Jeden 1. Mittwoch im Monat **13,90 €** täglich ab 17.30 Uhr  
Kartoffelbuffet + mehr  
donnerstags ab 18.00 Uhr **13,90 €** sonntags 11-15 Uhr  
Schnitzelbuffet dienstags  
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr **15,90 €** Ruhetag  
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)  
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

**Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre**  
**Bauernhof Sprave**  
**Im November**  
• Weihnachtsgänse  
• täglich frische Eier  
• Enten, Puten, Hähnchen  
• Suppenhühner  
• Obst + Gemüse der Saison  
Geschäftszeiten:  
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr  
Sa. von 8 bis 14 Uhr  
So. kein Verkauf • Di. geschlossen  
Familie Sprave  
Husener Straße 131  
44319 Dortmund-Husen  
Telefon 0231 281344

**HAARSTUDIO KUCKHOFF**  
Inh. Brigitte Kuckhoff  
STECKFRISUREN / FARBSPEZIALIST  
Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr  
Lenningser Str. 1  
59199 Bönen  
Tel. 02383 / 96 70 130

**nicki's haarstudio**  
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB  
Inh. Brigitte Kuckhoff  
Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr  
Dorfstraße 71a  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 0 23 08-23 55

# „Fremd ist der Fremde nur unter Fremden“

## 9. Bergkamener Weihnachtsvarieté am 23. November

Nach der erfolgreichen Neuauflage des Weihnachtsvarietés im vergangenen Jahr zeigen auch 2019 die Bergkamener Nachwuchsartisten ihr Können. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren, damit am Samstag, 23. November, um 19 Uhr auch alle bereit sind, auf die Bühne im studio Theater zu treten. Veranstalter ist der Verein der Freunde und Förderer des Kinder- und Jugendhaus „Balu“ in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Bergkamen.



Aurel Islinger und Thomas Haas vom Kinder- und Jugendhaus „Balu“ freuen sich auf zahlreiche Besucher beim Weihnachtsvarieté 2019. Foto: F.K.W. Verlag

Nach acht Jahren Pause hatte das Weihnachtsvarieté, das die Kinder und Jugendlichen des Kinder- und Jugendhaus „Balu“ mitgestalten, 2018 erstmals wieder stattgefunden. „Im letzten Jahr hatten wir 200 Besucher, wir hoffen auf einige mehr in diesem Jahr“, sagt Aurel Islinger beim Pressegespräch.

Zu dem sehr aktuellen Thema „Fremd ist der Fremde nur unter Fremden“, einem Zitat von Dich-

ter Karl Valentin, treffen die Akrobaten und Breakdancer aus dem „Balu“ auf professionelle Weltklasseartisten und gestalten gemeinsam das etwa zweistündige Programm. Das Motto verbindet die Darbietungen der Künstler und zieht sich durch die gesamte Veranstaltung, bis hin zur Dekoration des studio Theaters: „Es gibt was zu sehen, zu lesen und zu hören“, so Islinger. Es lohnt sich also, bereits pünktlich zum Einlass ab 17.30 Uhr im Theater zu sein.

### Das Programm

Höhepunkt wird sicher der Auftritt von Armando Liazeet aus Kuba, der als Handstand-Equilibrist auf allen möglichen Hilfsmitteln einen Handstand macht. Der Berliner Kelvin Kalvus performt Kontaktjonglage. „Er wirft seine Bälle aber nicht einfach in die Höhe und fängt sie wieder auf, sondern tanzt

richtig mit ihnen“, so Aurel Islinger vom „Balu“.

Die „Schlangendame“ Olena Skrypets aus der Ukraine wird sich nach allen Regeln der Kunst verbiegen, die Berliner Leonie Körner zeigt ihr Können im Cyr Wheel – einem einreihigen Rhönrad – und der Zauberer Michael Gick wird die großen und kleinen Zuschauer mit seinen Tricks begeistern. Theaterpädagoge Jens Hoppe eröffnet die Veranstaltung, der mit seinem Improvisationstheater-Ensemble nach Bergkamen kommt.

Karten für dieses bunte Programm sind ab sofort im Kinder- und Jugendhaus „Balu“, Grüner Weg 4, in Bergkamen erhältlich. Tickets kosten für Erwachsene 10 Euro und für Kinder bis 17 Jahre 2,50 Euro. Weitere Informationen unter [www.balu-bergkamen.de](http://www.balu-bergkamen.de) sowie unter Tel. 02307/60235.



(v. li.) Simone Reichert von der Stadt Bergkamen sowie Ralf Sänger und Michael Bub von der Ökologiestation Kreis Unna laden zur akustischen Entdeckungsreise ein. Diese ist übrigens ganzjährig erlebbar.

## Auf „Lauschtour“ durch Bergkamen

### Neue App bringt Sehenswürdigkeiten näher

„Wir haben oft Anfragen von Gästen erhalten, ob es eine Möglichkeit gibt, spontan Freizeitangebote zu erleben“, erklärt Simone Reichert, Mitarbeiterin der Stabsstelle Wirtschaftsförderung und Tourismus der Stadt Bergkamen. Aufgrund dieser Rückmeldung sei der Wunsch entstanden, ein digitales Angebot als Ergänzung zu den klassischen Gästeführungen zu erarbeiten. Herausgekommen ist der kostenlose Audio-Guide „Bergkamener Lauschpunkte“.

Leiter der Station, Informationen zum Gebäude und zur Institution. „Wir sind ganz stolz, dass die ‚Bergkamener Lauschpunkte‘, die erste Lauschtour im Ruhrgebiet ist“, sagt Reichert.

### Kostenlose App

Entwickelt wurde die App, die kostenfrei im Google-Play-Store und im Apple-Store heruntergeladen werden kann, in Zusammenarbeit mit der Firma „Lauschtour“ aus Mainz sowie den Kooperationspartnern dem Regionalverband Ruhr, Ruhr Tourismus GmbH, dem Kreis Unna, der Ökologiestation Kreis Unna, dem Lippeverband sowie verschiedenen Fachbereichen der Stadt Bergkamen. Das Mainzer Team mit journalistischem Hintergrund hat bereits knapp 70 Audio-Guides für andere Museen und Kultureinrichtungen erstellt. Ziel-

„Das ist aber kein klassischer Audio-Guide“, so Reichert. Das Besondere daran ist, dass nicht nur eine professionelle Sprecherin, die etwas erzählt, sondern auch Bergkamener Experten in O-Tönen zu Wort kommen. An der Ökologiestation gibt zum Beispiel Ralf Sänger,

Foto: F.K.W. Verlag

**Das sind die „Bergkamener Lauschpunkte“:**

- Stadtmuseum Bergkamen (Eingangsbereich)
- Römerpark Bergkamen (Holz-Erde-Mauer)
- Bergehalde Großes Holz (Besucherparkplätze)
- Erich-Ollenhauer-Straße und Waldstraße, Adener Höhe)
- Ökologiestation Kreis Unna (Eingangsbereich)
- Ökologiestation Kreis Unna (Lippe-Aussichtsturm)
- Westfälisches Sportbootzentrum – Marina Rünthe Höhe Trauzimmer)
- Naturschutzgebiet Beversee (Bombentrichter und Aussichtsplattform)
- Zusätzlicher Infopunkt: Wasserstadt Aden

gruppe sind Touristen, Fahrradfahrer und Wanderer, aber auch Einheimische, die etwas über ihre Stadt bzw. Region erfahren möchten.

### Für jedermann nutzbar

Das Prinzip ist ganz einfach: Nachdem man sich die App auf sein Smartphone geladen und die Bergkamener Version ausgewählt hat, kann man insgesamt zehn „Lauschpunkte“ an ausgewählten Standorten mit entsprechender Beschilderung im Stadtgebiet entdecken. Die App zeigt eine Karte mit den Punkten an und vor Ort weisen Metallschilder auf die „Lauschpunkte“ hin. Wenn man die GPS-Funktion seines Smartphones aktiviert hat, ertönt ein Signalton, sobald man an einem „Lauschpunkt“ angekommen ist und der dazugehörige, etwa dreiminütige, Hörbeitrag startet automatisch. Die „Lauschpunkte“ orientieren sich an der Römer-Lippe-Route, sind aber auch individu-

ell ansteuerbar, da jeder Punkt für sich allein steht. Wer mag, kann in etwa zwei Stunden die Tour mit dem Fahrrad abfahren. Start oder Endpunkt ist zum einen die Ökologiestation oder das Stadtmuseum Bergkamen.

### Erweiterung möglich

Abgeschlossen ist das Projekt noch nicht. Es sei auch denkbar, noch weitere Lauschpunkte hinzuzufügen, etwa zum Thema Bergbau, so Simone Reichert. „Wir wollten aber erst einmal einen Überblick zu den Themen Natur, Geschichte und Strukturwandel anbieten.“ Um auf die App aufmerksam zu machen, gibt es übrigens einige Extras: So verteilt das Stadtmarketing kostenlose Kopfhörer und bei Veranstaltung liegen Flyer und Bierdeckel aus. „Ich bin sofort damit klar gekommen und finde die App auch ganz toll für unser Gästehaus“, lautet das Fazit von Ralf Sänger.

# VERLOSUNG!

## Die Zukunft Galliens ist weiblich

### Wir verlosen das neue Asterix-Abenteuer

Asterix und Obelix sind zurück in einem brandneuen Abenteuer! Im vierten Album aus der Feder des Duos Jean-Yves Ferri und Didier Conrad steht eine geheimnisvolle junge Frau im Mittelpunkt. Wer einen von 18 Softcover-Bänden vom neuen Asterix-Abenteuer gewinnen möchte, der sollte an unserer Verlosung teilnehmen!

In Begleitung zweier Arverner-Häuptlinge taucht eine junge Frau im Dorf der unbeugsamen Gallier auf und versetzt die Dorfbewohner in helle Aufregung! Denn Adrenaline, so der Name der Titelheldin, ist die Tochter des großen Gallier-Häuptlings Vercingetorix. Sie ist auf der Flucht vor Julius Cäsar, der sie zwangsromanisieren möchte. Doch mal wieder hat der die Rechnung ohne die gallische Jugend

gemacht, die ihm erbittert Widerstand leistet ... Das neue Abenteuer ist ab sofort von Egmont Ehapa Media als Softcover für 6,90 Euro und Hardcover für 12 Euro im Handel erhältlich. Oder Sie machen einfach bei unserer Verlosung mit und mit etwas Glück gewinnen Sie einen von 18 Softcover-Bänden! Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss: [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com).



Foto: Asterix, Obelix, Idefix © 2019 Les Éditions Albert René

## „Tatort LWL-Klinik“:

### Joe Bausch präsentiert Lieblingstexte und Gedichte

Am Dienstag, 3. Dezember, ab 19 Uhr wird die Dortmund-LWL-Klinik bereits zum achten Mal zum „Tatort“. Im Rahmen der Landhaus-Lesungen trägt der Arzt im Ruhestand und Schauspieler Joe Bausch seine Lieblingsgeschichten und Texte aus der Feder anderer Autoren vor. Wer dabei sein möchte, der sollte sich Dienstag, 5. November, im Kalender markieren, denn dann startet der Vorverkauf für die beliebte Lesung.

Joe Bausch entscheidet immer spontan, welche Bücher er aus seinem Regal in die Aktentasche packt, um damit nach Dortmund zu fahren. Seine Fans kennen das, denn Bausch kommt regelmäßig in die Klinik. Er hat ein Faible für etwas

makabre Weihnachtsgeschichten... Auch Auszüge aus seinen eigenen Büchern „Knast“ und „Gangster-Blues“, in denen es dann um Mörder, Dealer, notorische Betrüger, Vergewaltiger und Räuber geht, wird er lesen. Bausch ist Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande, womit er für sein Engagement für den Verein „Tatort - Straßen der Welt“ geehrt wurde, für den er bei der Lesung auch Spenden sammelt.

Karten für die Lesung zum Preis von 6 Euro gibt es in der Buchhandlung am Amtshaus in DO-Mengede, in der Buchhandlung Seitenreich in DO-Huckarde, in der Ruhrtal-Buchhandlung in Schwerte, im Klinik-Café „Big Apple“ auf dem Klinikgelände und, wenn noch Karten da sind, auch an der Abendkasse. (Reservierungen sind nicht möglich.)

LWL-Klinik Dortmund im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Landhaus-Lesungen 2019

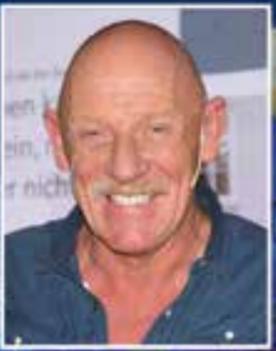
Alle Jahre wieder ....

Reim und Prosa

Lieblingstexte - ausgesucht und vorgetragen von Joe Bausch.

Dienstag, 3.12.2019, 19 Uhr

LWL-Klinik Dortmund Sport- und Begegnungszentrum Mansbrucherstr. 79, 44287 Dortmund Eintritt 6,00 €



Vorverkauf: Café Big Apple Klinikgelände Buchhandlung am Amtshaus Am Amtshaus 8

Buchhandlung Seitenreich Huckarde Straße 352 Ruhrtal-Buchhandlung Heisinger 20, Schwerte

Karten gibt es auch an der Abendkasse.

[www.lwl-klinik-dortmund.de](http://www.lwl-klinik-dortmund.de)

**LWL**  
Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe.

# Kulturelle Höhepunkte zum Jahresende

Kulturschmiede hat große Namen im Programm



Friend `n` Fellow. Foto: Ulrike Mönning

**Comedy, Kabarett und ganz viel Musik – das sind die Zutaten für ein Kulturprogramm der Extraklasse. Der Verein „Kultur für Uns“ bringt bekannte Künstler auf die Bühne der Kulturschmiede. Und ganz nebenbei feiert der Verein weiterhin sein 40-jähriges Bestehen.**

Langsam wird es ungemütlich draußen. Sehnen Sie sich nach der Sonne, haben aber keine Zeit, ins Warme zu fliehen? Macht nichts, kommen Sie einfach am Samstag, 2. November, zum Tropical Turn Quartett. Im Rahmen von „Jazz am Hellweg“ präsentieren die vier Herren Latin Jazz, der wie aus einer Hafenkneipe in Havanna klingt: Klassischer Jazz trifft auf latein-karibische Rhythmen wie Samba, Salsa, Soca und Merengue. Damit bringt das Tropical Turn Quartett das Summer-Feeling zurück: mal locker-leicht und entspannt fließend, mal heiß und expressiv. Vibrierend vor Energie und Lebensfreude vereinigen sich Virtuosität und Klang-sinn zu einem Sound, der Herz und Füße bewegt. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Eintrittskarten kosten 17 Euro, ermäßigt 12 Euro.

**Friend `n` Fellow**

Während ihrer „Characters“-Tour machen Friend `n` Fellow am

Freitag, 22. November, Halt in der Kulturschmiede. Seit 1991 spielen Constanze Friend und Thomas Fellow zusammen. Die Kombination aus ihrer Stimme und seiner Virtuosität an der Gitarre sehen viele als magisch an. Friend `n` Fellow gehören zu den Erfindern des Acoustic Soul. Ihre Besetzung ist speziell und ungewöhnlich, der Klang einer Band findet sich in zwei Instrumenten wieder: der Stimme und der Gitarre. Ihre Melange aus Jazz, Blues, Country und Soul verschmilzt mit ihrer Improvisation, Virtuosität, Spielfreude und ihrem Humor. Beginn ist um 20 Uhr, Karten kosten 22,50 Euro. Weitere Infos: [www.friendnellow.de](http://www.friendnellow.de).

„UN music - Highlighted“ heißt es einen Tag später. Dann feiert der Verein „Kultur für Uns“ sich selbst. Zum 40. Geburtstag versammelt sich in der Kulturschmiede die Crème de la Crème der Unnaer Musikszene um „einen Mix aus den legendären Weihnachtsprogrammen, die jährlich in der Lindenbrauerei als Tribut der ganz Großen der Pop- und Rockmusik zur Aufführung kommen“, so die Ankündigung, zu spielen. Songs ganz großer Künstler wie David Bowie, Tom Jones oder George Harrison stehen auf dem Programm. Für 22,50 Euro (erm. 15 Euro) können Sie dabei sein, die Show fängt um 20 Uhr an.



Die Bullemänner. Foto: Inka Vogel



Lioba Albus. Foto: Olli Haas

**Bullemänner mit „Schmacht“**

Am Sonntag, 24. November, strapazieren ab 19 Uhr die Bullemänner die Lachmuskeln des Publikums. Das neue Programm „Schmacht“ beschäftigt sich mit dem großen Thema Integration. Dazu stellen sie eine gewagte These auf: Wäre Europa im Umgang mit den Flüchtlingen nicht ein Stück entspannter, folgte es dem westfälischen Motto: „Wat kommt wird gewickelt“? Das neue Programm ist möglicherweise das persönlichste der Bullemänner – sehr

komisch, sehr philosophisch und sehr bekloppt. Ein Mix aus Musik, Comedy, Kabarett und Theater. Weitere Infos: [www.bullemanner.de](http://www.bullemanner.de). Eintrittskarten sind ab sofort zum Preis von 22,50 Euro (erm. 15 Euro) erhältlich.

Pünktlich zum 1. Advent präsentiert die Kabarettistin Lioba Albus am Samstag, 30. November, ihr Programm „Single Bells“. Ab 20 Uhr lädt sie ihr Publikum auf eine große Singleparty ein, schließlich ist Lioba Albus nicht nur Vollprofi in Sachen Weihnacht und Zwischenmenschlichkeit, sondern auch Fachfrau für Selbstgebacke-

nes und Erfinderin des Dominasteins. „Single Bells“ – ein kabarettistischer Streifzug durch die Untiefen weihnachtlicher Weihemomente. Wohl bekomm's! Karten kosten 20 Euro im Vorverkauf, 22 Euro an der Abendkasse. Einlass ist um 19 Uhr.

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen erhalten Sie im Kulturbüro der Stadt Fröndenberg, Tel. 02373/976444 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen von Pro Ticket. Eine Übersicht finden Sie unter [www.vorverkaufsstellen.info](http://www.vorverkaufsstellen.info).



# Benny Blu Schneekugel

Benny Blu bastelt mit dir zusammen eine tolle Schneekugel

**Dafür brauchst du:**

- Schraubglas mit Deckel
- Plastikfigur
- wasserfesten Kleber
- Kunstschnee oder Glimmer
- destilliertes Wasser
- Spülmittel



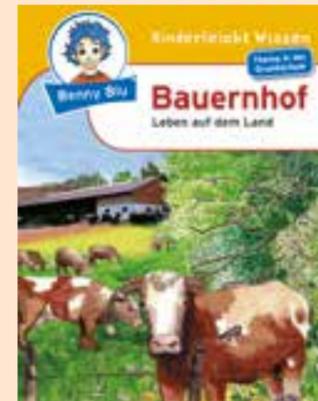
**Und so geht's:**



1. Klebe die Figur auf die Innenseite des Deckels. Lass den Kleber gut trocknen.
2. Fülle das Glas mit destilliertem Wasser. Gib einen Tropfen Spülmittel dazu.
3. Streue etwas Kunstschnee oder Glimmer in das Wasser. Schraube das Glas fest zu. Wenn du es nun schüttelst, kannst du es schneien lassen. Viel Spaß!

## Buntes Ernte-Wissen

Gewinnt ein Buchpaket von Benny Blu



**Der Herbst steht ist da und damit das Finale der Erntezeit. Die meisten Getreidefelder sind bereits gemäht, die reifen Äpfel, Birnen und Pflaumen werden gepflückt, Kartoffeln, Kohl und anderes Gemüse geerntet.**

Der blauhaarige Schlaupf Benny Blu ist mit dabei und verrät kleinen Lesern ab fünf Jahren in seinen Lernbüchern „Bauernhof“, „Kartoffeln“ und „Getreide“

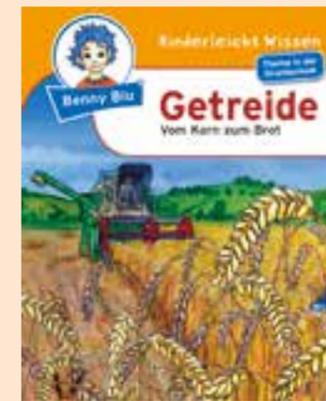
allerhand Spannendes zum Thema. Ihr möchtet auch mehr darüber wissen? Dann macht mit bei unserem Gewinnspiel! Wir verlosen vier Buchpakete von Benny Blu.

Im Buch „Bauernhof – Leben auf dem Land“, erkundet Benny Blu einen Bauernhof und zeigt, was es dort alles zu entdecken gibt. Kleine Bauernhof-Fans erfahren, wie sich die Landwirtschaft im Vergleich von früher zu heute verändert hat. Natürlich darf auch ein Besuch in den Ställen bei den Hühnern, Schweinen, Kühen und Ziegen nicht fehlen.

In „Kartoffeln – Lecker und gesund“ staunt der blauhaarige Schlaupf, was alles in der leckeren Kartoffel steckt. Er beschreibt den Weg von der Knolle bis zur fertigen Pflanze und präsentiert verschiedene Kartoffelarten.

Getreide gehört zu unseren Grundnahrungsmitteln. Benny Blu stellt den Lesern von „Getreide – Vom Korn zum Brot“ die

# VERLOSUNG!



wichtigsten Sorten mitsamt ihren Besonderheiten vor. Er zeigt, wie Getreide früher mühsam von Hand geerntet und weiterverarbeitet wurde und um wie viel einfacher es heute mithilfe des Mähdeschers geht. Daneben darf natürlich ein Blick in Mühle und Backstube nicht fehlen.

Benny Blu Lernbücher gibt es übrigens zu vielen verschiedenen Themen aus Geschichte, Kultur, Natur, Wissenschaft und Technik. Von jedem Wissensbuch

geht ein Teil des Verkaufserlöses an Plant-for-the-Planet, für das Pflanzen von Bäumen. Bisher konnten dadurch schon über 20.000 Bäume gepflanzt werden. Ihr möchtet diese Lernbücher unbedingt lesen? Dann macht mit bei unserem Gewinnspiel und mit etwas Glück gehört euch eines von vier Buchpaketen! Sie enthalten jeweils ein Softcover-Exemplar von „Bauernhof“, „Kartoffeln“ und „Getreide“. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss findet ihr unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com).



# „Willkommen in Holzwickede“

## Ehrenamtliche Unterstützung für Flüchtlinge seit fünf Jahren

Ende 2014 beschlossen einige engagierte Holzwickeder, den Geflüchteten im Ort zu helfen. Wer damals in der Gemeinde ankam, der bekam Papiere und Anweisungen, wo er hingehen musste, und das allernötigste für den Alltag. Zu wenig, fanden Roswitha Göbel-Wiemers und weitere und bereiteten den Neuankömmlingen ein herzlicheres Willkommen.

Eher zufällig bemerkten einige Holzwickeder die ersten, damals noch in der Massener Straße untergebrachten Flüchtlinge, die man plötzlich beim Spaziergehen sah. Roswitha Göbel-Wiemers erkundigte sich beim Sozialamt und erfuhr, dass um die 80 Geflüchtete dort ziemlich abgeschottet lebten. Und unter erbärmlichen Bedingungen! Schnell beschloss die engagierte Holzwickederin gemeinsam mit anderen, etwas zu tun, und organisierte eine Einladung zu Kaffee und Kuchen in der Adventszeit. „Sie waren sehr dankbar darüber und meinten, dass sie zum ersten Mal hier als Menschen wahrgenommen wurden“, erinnert sich Göbel-Wiemers.

### Hilfe im Alltag

In Kooperation mit dem Sozialamt führte die Initiative ihr Engagement fort. „Anfangs war es mehr erste Hilfe bei Anträgen, später empfingen Begleiteams die Neuankömmlinge“, sagt Friedhelm Nusch. Diese Teams stützten die Flüchtlinge auch mit Dingen wie zusätzlichen Handtüchern, Kochtöpfen und Geschirr aus. Bei der Gemeinde gab es einfach zu wenig Personal, um den Ansturm allein zu bewältigen. Seitdem begleiten die Helfer die Flüchtlinge bei Behördengängen, ins Jobcenter, zum Arzt, „Es macht schon einen Unterschied, ob ein Geflüchteter allein oder in Begleitung zu ei-



Klaus Lucka (mitte) von der Initiative beim Pfarrgemeindefest Holzwickede. Hier verwöhnten die Flüchtlinge die Besucher mit Spezialitäten aus der Heimat. Fotos: F.K.W. Verlag.

ner Behörde kommt“, erklärt Ulla Voswinkel, die von Anfang an die Initiative unterstützt hat. Mittlerweile leisten die Ehrenämter auch Umzugshilfe, denn anerkannte Geflüchtete können die Unterkünfte verlassen und eigene Wohnungen beziehen. „Vom Transport bis hin zur Hilfe beim Möbelkauf machen wir alles“, so Nusch.

### Den Horizont erweitert

„Natürlich ist auch Frust dabei“, gibt Göbel-Wiemers zu. „Aber das Positive überwiegt. Ich habe schon ganz viele neue Söhne bekommen.“ Sie betreut vorwiegend die jungen Männer, die eine Zeitlang in der Rausinger Halle untergekommen waren. Friedhelm Nusch, der mit vielen Familien zu tun hat, ist mittlerweile auch schon mehrfacher „Opa“, der nach wie vor den Kontakt zu seinen Schützlingen pflegt. Auch er zieht eine positive Bilanz seines Engagements. Der Austausch mit so vielen Menschen habe seinen Horizont sehr erweitert und ihn lockerer und offener werden las-

sen. „Und nicht ein einziges Mal ist mir ein Flüchtling respektlos begegnet oder hat mich in irgendeiner Form angegriffen“, betont der Ruhestandler. Ihnen sei viel Dankbarkeit und Herzlichkeit entgegengekommen.

### Harmonisches Miteinander

Auf die Harmonie unter den Holzwickeder Flüchtlingen ist die Initiative besonders stolz. Denn Konfliktpotenzial hätte es genug gegeben, wenn man bedenkt, wie viele Nationalitäten, politische Lager und Religionen auf engstem Raum zusammenleben müssen. „Ich hatte schon viele interessante, tiefgründige Gespräche über Religion“, so Göbel-Wiemers. „Und ich habe die Erfahrung gemacht, dass es mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede gibt“, ergänzt Nusch. Holzwickede wird von den Flüchtlingen als freundlicher Ort wahrgenommen, nicht zuletzt dank der engagierten Helfer, die den Menschen die Türen öffnen, auch für Arbeit. Denn die Geflüchteten möchten in Arbeit kommen. Es seien beson-



ders die Familienväter, die ihren Kindern zeigen wollen, dass sie für ihren Lebensunterhalt selbst sorgen. Und gerade die Mittelstandsbetriebe, die händeringend nach Mitarbeitern suchen, stellen gern Migranten ein und bilden sie aus. Dafür werden auch sprachliche Hürden gern in Kauf genommen. Nicht jede Story eines Flüchtlings hat hier ein Happy End. Aber dank der engagierten Helfer haben diejenigen, die in Holzwickede landen, eine gute Perspektive.

# „Gut geheiratet!“

## Die Hochzeitsmesse mit der besonderen Note!

Seit über einem Jahrzehnt hat sich die „Gut geheiratet!“ als kompetente Hochzeitsmesse der Region fest im Kalender der großen Hochzeitsmessen etabliert. Mit dem persönlichen Gesicht der regionalen Anbieter ist die Messe attraktiv, kompetent und vollständig!

Am Samstag und Sonntag, 9. und 10. November, warten in angenehmer Atmosphäre wieder aktuelle Trends, tolle Tipps und die neuesten Informationen für Brautpaare rund um das Thema Hochzeit in der Stadthalle Unna. Der Eintritt kostet 8 Euro. Kostenlose Parkplätze, sowie die Garderobe sind im Eintrittspreis enthalten.

Über 50 Aussteller präsentieren in der Zeit von 11 bis 18 Uhr auf ca. 2.500 Quadratmeter Ausstellungsfläche im ansprechenden Ambiente eine an Vielfalt, Quali-



Foto: ©Fotolia / Oleg\_Tovkach / www.tovkach.com

tät und Umfang einzigartige Plattform zum Thema „Heiraten & Feiern“ in Unna. Abgerundet wird

das Ganze mit einem Bühnenprogramm und vielen kulinarischen Highlights. Nutzen Sie die Gele-

genheit, sich in einem persönlichen Gespräch von den Ausstellern aus den verschiedenen Branchen informieren zu lassen.

Neben den aktuellen Trends der Braut- und Herrenmode können sich die Besucher der Messe von Friseuren und Kosmetikern über die neuesten, glanzvollen Stylings informieren lassen. Hochzeitsplaner, tolle Locations, Caterer, Cocktailer, Musiker, DJs, Konditoren, Juweliere, Fotografen und Floristen gehören ebenso zu der Planung einer gelungenen Hochzeit dazu, wie das richtige Ziel der Flitterwochen. Foodtrucks, Fotoboxen, Autovermietungen und vieles mehr vervollständigen mit ihren maßgeschneiderten Dienstleistungen das Messeangebot. Zusätzlich zu dem Informationsforum, bietet die Messe jede Menge weiterer Aktionen.

Weitere Infos gibt's unter [www.hochzeitsmesse-unna.de](http://www.hochzeitsmesse-unna.de).



### Flexibel, kundennah und individuell

M-Plan Lagertechnik aus Fröndenberg

**Ob Palettenregal, Einfahrregal, Fachbodenregal oder Mehrgeschossanlagen und Lagerbühnen: Wer für seinen Betrieb Lagertechnik und Ausstattung braucht, der ist bei M-Plan Lagertechnik aus Fröndenberg an der richtigen Adresse.**

Inhaber Pascal Madiwe und sein Team sind Ihr erfahrener Partner in Sachen Lagereinrichtung. Flexibilität, Kundennähe, individuell zugeschnittene Leistungen und kompetente Beratung ist das Erfolgsgeheimnis des Unternehmens. Besonders wichtig ist Madiwe eine ausführliche und persönliche Kundenberatung: „Am besten spricht uns der Kunde schon in der Planungsphase an. So können wir gemeinsam Ideen erarbeiten, die zukünftige Arbeitsabläufe optimieren und damit Zeit, Geld und Energie sparen.“

So konzipiert das Team von M-Plan Lagertechnik das optimale Lager für seine Kunden. Nach eingehender Beratung bekommt der Kunde

eine detaillierte CAD-Zeichnung der Regale. Bis zur Fertigstellung des Projekts – von der Planung bis zur Endmontage – stehen die Mitarbeiter des Unternehmens als Ansprechpartner zur Verfügung. Ihr Lager soll weiter wachsen? „Kein Problem! Eine Erweiterung der bestehenden Anlage ist jederzeit möglich“, sagt Pascal Madiwe.

Daneben gehören Schutzvorrichtungen, Betriebsausstattungen sowie die Einrichtung von Hallen und der Werkstatt mit beispielsweise Schallschutz-Trennwänden, Hallenvorhängen, Industrievorhängen, Schweißervorhängen und Maschineneinhausungen zum Angebot von M-Plan Lagertechnik.

Last but not least bietet M-Plan Lagertechnik mit einem Wartungsvertrag die termingerechte Sichtprüfung von Anlagen. „So wird eine ständige Betriebssicherheit nach DIN EN 15635 gewährleistet. Das bedeutet zudem eine längere Lebensdauer der Anlage und langfristig geringere Reparaturkosten durch die regelmäßigen Kontrollen.“ Sie brauchen auch Hilfe beim Einrichten Ihres Lagers? Dann nehmen Sie jetzt Kontakt auf! Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.m-plan-lagertechnik.de](http://www.m-plan-lagertechnik.de)

**M-Plan Lagertechnik Ihr Lagerspezialist**  
Inhaber Pascal Madiwe • Löhnquelle 14  
58730 Fröndenberg • Tel. 02373/7704355  
info@m-plan-lagertechnik.de

# Vorsicht, Stolperfalle!

## Gefahren in der dunklen Jahreszeit vorbeugen

**Gerade im höheren Alter birgt der goldene Herbst Gefahren, wenn sich Senioren draußen bewegen. Nasse Gehwege, rutschiges Laub und die frühe Dunkelheit lassen gern den Weg zum Einkaufen oder den Spaziergang zum Abenteuer werden. Aber keine Bange: Mit unseren Tipps kommen Sie sicher an Ihr Ziel!**

Wer im Dunklen nicht mehr so gut sehen kann, der sollte seinen Gang vor die Haustür am besten in die hellen Stunden des Tages verlegen. Weiterer Vorteil: Tageslicht kurbelt die Vitamin D-Produktion an. Der Beginn der dunklen Jahreszeit ist übrigens immer auch ein guter Anlass, seine Sehstärke prüfen zu lassen. Denn wer gut sehen kann – mit Brille oder ohne – der bewegt sich im Alltag einfach sicherer.

### Gut hören

Herannahende Radfahrer, das Rascheln von Laub, die Geräusche der Natur: Ohne ein

gutes Hörvermögen entgehen einem nicht nur wunderbare Eindrücke, man riskiert auch Unfälle im Straßenverkehr, wenn man andere Verkehrsteilnehmer nicht rechtzeitig wahrnimmt. Gerade in Zeiten von E-Bikes und flotten Rollern kann es schon einmal zur Kollision zwischen Fußgängern und Radlern kommen. Lassen Sie deswegen regelmäßig Ihr Gehör beim HNO oder Hörgeräte-Akustiker testen. Wer bereits ein Hörgerät trägt, der sollte dieses auch zu Herbstbeginn prüfen lassen, da die kalten Temperaturen und die Luftfeuchtigkeit den Geräten und ihren Batterien zusetzen.

### Gesehen werden

Damit die Überquerung einer Straße nicht lebensgefährlich wird, sollte man möglichst nicht im Dunklen oder bei trübem Wetter optisch verschwinden. Natürlich müssen Sie nicht mit einer grellen Warnweste herumspazieren – aber reflektierende Elemente an der Kleidung sowie



Foto: AOK Mediendienst

Reflektoren am Rollator sorgen dafür, dass man Sie einfach besser sehen kann.

### Sicher gehen

Gerade nasses Laub wird schnell zum Problem, wenn man nicht mehr so trittsicher ist. Tragen Sie am besten Schuhe mit einer festen Sohle, die Ihnen guten Halt bieten. Sind Sie mit Rollator unterwegs? Dann lassen Sie

Ihren treuen Helfer im Sanitätsfachhandel einmal überprüfen. So können Sie etwa sicherstellen, dass die Bremsen tadellos funktionieren. Übrigens: Es gibt auch Rollatoren, für die spezielle Reifen mit starkem Profil oder Spikes erhältlich sind.

### Rund ums Haus

Auch in den eigenen vier Wänden lauern oft Stolperfallen.

Wer eine Treppe vor der Haustür oder als Zugang zum Keller hat, der sollte über ein Geländer nachdenken, damit man sicher die Stufen erklimmen kann. Dass man die Treppe regelmäßig von herabfallendem Laub befreit, sollte selbstverständlich sein. Gerade elegant geflieste Aufgänge werden durch nasses Blattwerk schnell glitschig. Damit man den Weg zur Eingangstür gut meistert, benötigt man auch gutes Licht. Hier kann eine Lampe mit Bewegungssensor helfen. Sollte der Spaziergang mal länger dauern und man kehrt doch erst in der Dämme-

rung heim, dann müssen Sie nicht im Dunklen zum Eingang finden.

### Stürzen vorbeugen

Natürlich kann man auch einiges selbst tun, damit es erst gar nicht zu einem Sturz kommt. Sportvereine bieten zum Beispiel gezielt Kurse für Senioren zum Thema „Sturzprävention“ an, sodass Sie gezielt Muskulatur und Gleichgewichtssinn trainieren können. Denn wer sich fit hält, stürzt erst gar nicht oder kann sich zumindest im Falle eines Sturzes besser wieder aufrappeln. Informationen

zu solchen speziellen Kursen bekommen Sie unter anderem bei Ihrer Krankenkasse. Tipp: Wenn das Wetter einmal gar nicht mitspielen will, vielleicht der erste

Frost die Straßen glatt macht oder es in Strömen regnet, dann bleiben Sie lieber zu Hause und verzichten auf den Spaziergang. (hs)

**Ambulantes Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna  
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
 www.pflegeteam-unna.de

**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschützten Appartements in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**GBS**  
 Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:  
 Telefon: 02303 283322  
 www.gbs-sozial.de

Kilber-Kühnig-Weg 30a  
 59423 Unna  
 Tel. 0 23 03 / 553 98 40  
 Fax. 0 23 03 / 553 98 40 99  
 info@pflgeDienst-busch.com  
 www.pflgeDienst-busch.com

**Pflegedienst Busch**

*Wir sind für den Menschen da*

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN

**VON POLL IMMOBILIEN**

**IMMOBILIEN-RENTE: FÜR DEN RUHESTAND IM EIGENEN ZUHAUSE**

Informieren Sie sich bei uns über die Immobilien-Verrentung für Personen mit Wohneigentum ab 70 Jahren.

Offizieller Kooperationspartner der **Deutsche Leihrenten**

VON POLL IMMOBILIEN  
 Shop Unna | Sascha Schumacher  
 Morgenstraße 22 | 59423 Unna  
 T: 02303-91 831 0  
 unna@von-poll.com  
 www.von-poll.com/unna

www.von-poll.com

- Anzeige -

## Die PVS Westfalen-Süd

Über 80 Jahre - persönlich, nah und kompetent

**Die Privatärztliche Verrechnungsstelle (PVS)/ Westfalen-Süd wurde 1938 als Selbsthilfeeorganisation zur privatärztlichen Verrechnung für Ärzte und Zahnärzte in Dortmund gegründet. 1964 wurde der Hauptsitz der PVS/ Westfalen-Süd nach Unna verlegt. Heute bieten hier 71 Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit, davon neun Auszubildende, ihren Klienten persönliches Know How, notwendige räumliche sowie persönliche Nähe.**

Auf diese Weise bieten sie einen umfassenden Service und lückenlose Dienstleistung in den Bereichen Honorarabrechnung, Korrespondenz sowie Forderungs- und Kontomanagement. Mit ihrer konsequenten Konzentration auf die Region trägt die PVS/Westfalen-Süd seit über 80 Jahren auch der notwendigen besonderen Vertrauensbeziehung zu ihren Kunden Rechnung.

Als Experte für die privatärztliche Abrechnung entlastet die PVS/Westfalen-Süd Ärzte von Verwaltungsarbeiten rund um die

**Die PVS<sup>TM</sup> Westfalen-Süd rkv**  
 Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung

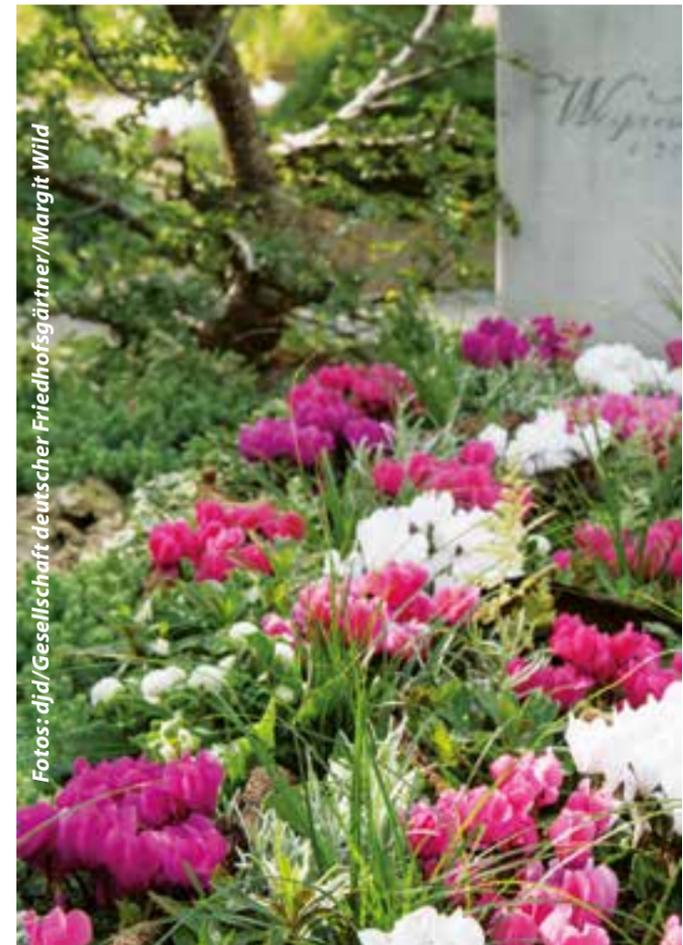
Privatabrechnung, sodass mehr Zeit für die Behandlung der Patienten bleibt. Mit den Daten, die wir vom Arzt/Zahnarzt für die Erstellung der Rechnung erhalten, gehen wir besonders sorgfältig um, denn das Thema Datenschutz hat bei der PVS höchste Priorität. Unsere Mitarbeiter sind an die besonders strenge Schweigepflicht nach § 203 Abs. 1 Nr. 7 StGB gebunden, die mit der ärztlichen Schweigepflicht gleichrangig ist. Die in Anspruch genommenen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. Zahnärzte (GOZ) abgerechnet. Auf Basis der von den Ärzten/Zahnärzten übermittelten Daten erstellt die PVS die Rechnung und prüft nochmals genauestens auf GOÄ-/GOZ-Konformität, bevor die Rechnung an den Patienten zu-

gestellt wird. Die PVS hilft bei Fragen zur Ziffernzusammenstellung und unterstützt die Patienten auch gerne bei der Gegenargumentation, sollte es mal zu Beanstandungen durch Kostenträger oder Versicherungen kommen. Ärzte profitieren als Mitglied der PVS/ Westfalen-Süd über die Abrechnung hinaus von vielen weiteren Leistungen wie individuelle Auswertungen und Statistiken, wichtigen Informationen und interessanten Tipps oder der vergünstigten Teilnahme an fachspezifischen Seminaren und Workshops. Die PVS Westfalen-Süd - Vertrauenswürdiger Partner für Arzt, Zahnarzt und Patient. [www.pvs-westfalen-sued.de](http://www.pvs-westfalen-sued.de)



# Alpenveilchen setzen farbenfrohe Akzente

## Gräber jetzt für die Gedenktage im November schmücken



Fotos: dj/d/Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner/Margit Wild

Der November ist traditionell der Gedenkmonat: Besonders an Allerheiligen, Volkstrauertag und Totensonntag wird den geliebten, verstorbenen Angehörigen mit besonderem Grabschmuck gedacht. Friedhofsgärtner bereiten mit viel Erfahrung und Fachwissen die Gräber zu den stillen Feiertagen vor.

Dabei steht in diesem Jahr eine Pflanze auf der Beliebtheitskala ganz weit oben: Das Alpenveilchen, lateinisch Cyclamen Persicum, das mit Farbvariationen von weiß bis pink für farben-

frohe Akzente auf dem Friedhof sorgt.

**Alpenveilchen sind die idealen Grabpflanzen**

Die Pflanze hält zum einen Temperaturen bis minus fünf Grad Celsius aus und sie ist zudem aufgrund ihrer Farbvielfalt auch sehr gut mit klassischer Heide, Paprika oder Silberblatt kombinierbar. „Das Alpenveilchen ist eine sehr schöne Herbstpflanze, die mit ihrer Leuchtkraft starke Akzente setzt und für einen stimmigen, optischen Gesamteindruck des Grabes sorgt“, erklärt Birgit Ehlers-Ascherfeld, Friedhofsgärtnerin und Vorsitzende der Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner mbH. Alpenveilchen könnten den

ganzen Winter hindurch blühen und würden an fast jedem Standort gedeihen. „Am liebsten mögen sie es sonnig“, so Ehlers-Ascherfeld.

**Tipps vom Friedhofsgärtner**

Wer wissen möchte, wie man das Alpenveilchen als Grabpflanzung ideal einsetzt, sollte sich bei qualifizierten Friedhofsgärtnern und Friedhofsgärtnerinnen erkundigen. Die Experten und Expertinnen für schöne Gräber stehen ihren Auftraggebern aber auch bei allen anderen Fragen rund um die Grabpflege mit Rat und Tat zur Seite. „Wir wissen, welche Pflanze an welchem Standort optimal blüht, wie man sie perfekt kombiniert und welche Pflege

sie benötigt“, erläutert Birgit Ehlers-Ascherfeld. Friedhofsgärtner bieten im Übrigen neben der Beratung auch viele verschiedene Serviceleistungen an. Sie gestalten die Gräber, gießen die Pflanzen, wechseln sie je nach Jahreszeit gegen andere aus, entfernen Unkraut oder decken die Ruhestätte im Winter mit kunstvoll arrangierten Tannenzweigen, Wacholder und Moosstreifen ab. Zu den Totengedenktagen fertigen sie zudem individuelle Grabgestecke und Kränze an.

**Grabschmuck**

Zur Grabgestaltung gehören natürlich auch die Grabsteine. Von ausgefallenen Motiven bis hin zum schlichten, eleganten und

zeitlosen Design, Skulpturen oder Grabplatten: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch die Vielfalt an Farben – sprich Materialien, Formen und Verzie-

rungelementen ist unerschöpflich. In Sachen Grabsteine und Grabplatten stehen Ihnen sehr gerne Steinmetze beratend zur Seite.



**Bestattungen Geißler**  
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13  
59425 Unna  
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994  
24 Stunden für Sie erreichbar  
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

**GELN**  
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß  
Meisterbetrieb & Sepihrter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30  
Telefon: 02307 / 932 930

**Petras Blumenlädchen**  
Dnh. Petra Schwaiger

Trauerfloristik  
Hochzeitsdekorationen  
Dekorationen für jede Feier  
Blumensträuße - Gestecke  
Schnittblumen - Topfpflanzen

Schulstraße 86  
59199 Bönen-Nordböge  
Telefon 02383 - 29 07

Mo 9.00 - 12.30 Uhr  
Di - Fr 9.00 - 12.30 + 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa 9.00 - 13.00 Uhr · So 10.00 - 12.00 Uhr

**Armonat**  
Bestattungen  
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:  
02307 - 280505

Bestattungshaus Götiker  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann  
Husener Straße 80  
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat  
Friedrich-Ebert-Straße 106  
59425 Unna

www.armonat.de

**NATURSTEIN**  
**Determann**

Grabmale · Brunnen · Felsen  
Bronzen · Bildhauerei

100 Jahre

Buschweg 1-3 · 59174 Kamen (Süd) · Tel.: (02307) 94 44 15 · www.determann.de

**Professionelle Dauergrabpflege**  
Wer die Pflege eines Grabes in die Hände von professionellen Friedhofsgärtnern geben möchte, kann einen Treuhandvertrag bei einer Dauergrabpflegeeinrichtung abschließen. Bei ihr wird das Geld sicher verwaltet und sie überprüft regelmäßig die Qualität der beauftragten Leistungen. Sollte eine Friedhofsgärtnerei die Grabpflege nicht mehr übernehmen können, kümmert sie sich um einen Nachfolger. Ein Vorsorgevertrag für Dauergrabpflege kann bereits zu Lebzeiten abgeschlossen werden. (dj/d/dzi)

**KRÜGER**  
NATURSTEIN

Perfektion in Stein

- Grabmale
- Natursteinfliesen
- Bäder
- Treppen
- Fußböden
- Fassaden
- Terrassen
- Fensterbanke
- Küchenarbeitsplatten

Krüger Natursteinwerk in der dritten Generation!

Daniel-Ernst Krüger GmbH  
Am Wiehagen 37  
59192 Bergkamen  
Tel. 0 23 07 / 8 74 84  
Email: info@krueger-naturstein.de

**KERAKI**  
Naturstein  
MEISTERBETRIEB

atk

Bergkamen-Weddinghofen  
Am Hauptfriedhof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: keraki@t-online.de  
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

# Immer am Puls der Zeit

## 40 Jahre Verbraucherzentrale Kamen



Bürgermeisterin Elke Kappen (2.v.r.) gratulierte dem Team der Verbraucherzentrale zum 40. Jubiläum.

**Alles begann vor 42 Jahren mit einer Gruppe von engagierten Kamer Bürgerinnen und Bürgern, die sich in einer VHS Gruppe trafen. Sie gründeten die Ortsarbeitsgemeinschaft Verbraucher Kamen e.V.. Diese Gruppe setzte sich für Verbraucherschutz ein und hatte zum Ziel, eine Beratungsstelle zu gründen. Nach zweijährigem ehrenamtlichen Engagement wurde im November 1979 die hauptamtliche Verbraucherberatungsstelle in Kamen realisiert.**

In diesem Jahr können Leiterin Elvira Roth, Umweltberaterin Jutta Eickelpasch und Karin Baumann den 40. Geburtstag der Kamener Beratungsstelle feiern. Aber damit nicht

genug: Auch die Umweltberatung wird 30 Jahre alt!

Beim Pressegespräch ließen die drei Damen die Historie Revue passieren. In den ersten Jahren ging es hauptsächlich um Haushaltstipps: Hierzu haben die Mitarbeiter sogar einen wöchentlichen Marktbericht erstellt, also ermittelt, wie teuer Grundnahrungsmittel wie Eier, Fleisch oder Milch waren und öffentlich ausgehängt. Großes Thema in den 1980er-Jahren waren die hohen Zinsen auf Kredite – 21 bis 28 Prozent waren keine Seltenheit. Damit stieg die Verbraucherzentrale in die Schuldenberatung ein

### 90er-Jahre

Damals wie heute aktuell sind die zunehmenden Umweltprobleme und Verschmutzung. Das war auch



der Grund, warum 1989 die Umweltberatung in Kamen gegründet wurde. Erste Themen waren der umweltfreundliche Schreibtisch, Holzschutz, „Gift im Haushalt“ und das Fahrrad als umweltfreundliches Verkehrsmittel. Mitte der 90er gab es dann die Aktion „Spar dir den Müll“, die auch rund 25 Jahre später noch hochaktuell ist. Jutebeutel, Mehrweg- statt Einwegverpackungen und die Mülltrennung standen damals auf der Agenda. „Vieles, was heute selbstverständlich ist, wurde in den 90er-Jahren von der Umweltberatung der Verbraucherzentralen angestoßen“, so Bürgermeisterin Elke Kappen, die natürlich auch zum Gratulieren vorbei kam.

Insgesamt ist die Verbraucherzentrale nach wie vor eine wichtige Anlaufstelle für die Kamenerinnen und Kamener. Denn „die Kunden wachsen nach“. Zudem setzen die Damen in Kamen nicht nur auf Einzelfallberatung, sondern auch auf frühzeitige Aufklärung und Prävention. So geht Jutta Eickelpasch mit ihren Umweltthemen auch in die Schulen und koo-

periert mit anderen Vereinen und Institutionen. „Verbraucherberatung war, ist und bleibt spannend“, sind sich alle einig.

### Jubiläumswoche im November

Für Erheiterung sorgen bis heute regelmäßig die oft kreativen Ausreden von Herstellern bei Reklamationen. „Eine Dame hatte sich einmal einen teuren roten Hosenanzug gekauft und hat sich damit auf ihr helles Sofa gesetzt. Der Hosenanzug hat extrem abgefärbt. Der Hersteller meinte dann die Frau schwitze zu viel. Wir konnten die Reklamation aber doch durchsetzen“, erzählt Elvira Roth schmunzelnd.

Gefeiert wird das doppelte Jubiläum übrigens mit einer Aktionswoche von Montag bis Freitag, 4. bis 8. November. Neben Info-Ständen zu Themen wie Energiesparen, Verbraucherirrtümer und natürlich Umweltthemen gibt es jeden Tag ein anderes Thema. Weitere Infos dazu finden Sie unter [www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/kamen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/kamen).

## Ralf Lerch

Ihr Fachmann für Rohrreinigung und Kanalsanierung

**Ob Rohrreinigung oder Kanalsanierung. Ralf Lerch ist immer zur Stelle. Auch Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Trockenbau oder Reparatur- und Montagearbeiten rund um Haus und Hof werden angeboten.**

Der gelernte Elektriker ist erfolgreich in Holzwickede bereits seit 13 Jahren im Bereich Rohrreinigung und Kanalsanierung tätig. Im vergangenen Jahr hat er sich mit seinem Betrieb „Rohrreinigung und

Handwerkerservice Lerch“ erfolgreich in Holzwickede selbstständig gemacht. Seitdem hilft er seinen Kunden mit seinem handwerklichen Geschick, seiner langjährigen Berufserfahrung sowie seiner guten Ortskenntnis. Denn von Beginn an ist er in Holzwickede tätig und daher gut vernetzt. Profitieren auch Sie von Ralf Lerchs Fachkenntnis.

**Nehmen Sie jetzt Kontakt auf. Tel. 02301/9841020!**



- Anzeige -  
© F.K.W. Verlag

# BigBand der Bundeswehr erneut in Unna

## Benefizkonzert zugunsten der KinderKrebshilfe am 12. März 2020

**Sie haben es wieder geschafft: Monika und Dieter Rebbert ist es gelungen, eine Band der Superlative, die Big-Band der Bundeswehr unter der Leitung von Oberstleutnant Timor Oliver Chadik, nach Unna zu holen. Das Benefiz-Konzert findet am Donnerstag, 12. März 2020, um 20 Uhr in der Erich-Göpfert-Stadthalle Unna statt. Karten sind ab sofort erhältlich**



Foto: BigBand der Bundeswehr

Mit der BigBand der Bundeswehr kommt das wohl beste Showorchester Deutschlands und eins der besten in Europa nach Unna. Sobald die Bühne vom Rampenlicht erstrahlt ist, gelingt es Bandleader Timor Oliver Chadik und dem sympathischen Orchester in Uniformen sehr schnell,

das Publikum mit einer perfekt arrangierten Show in seinen Bann zu ziehen. Ein besonderes Highlight ist eine auf die jeweilige Veranstaltung abge-

stimmte Moderation, mit der Chadik schlagfertig und charmant durch das gesamte Programm führt. In dem ca. zweistündigen Programm erleben

die Konzertbesucher die Vielseitigkeit der BigBand der Bundeswehr auf höchstem Niveau. Präsentiert werden Hits aus den Genres Swing, Rock und Pop.

Sie suchen noch ein tolles Weihnachtsgeschenk? Dann sichern Sie sich jetzt Karten für dieses Konzert und tun Sie gleichzeitig etwas Gutes, denn der Eintritt der Veranstaltung geht vollständig als Spende an die KinderKrebshilfe.

Karten gibt es wieder in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, im i-Punkt in Unna und über ProTicket. Auch diesmal wird ein GALA-Büfett ab 18 Uhr vor dem Benefizkonzert angeboten. Karten für das Konzert ohne GALA-Büfett kosten 24,70 Euro und mit GALA-Büfett kosten die Karten 46,70 Euro (alle inkl. Gebühren).

## Die Meisterwerkstatt direkt an der B1



Am 1. Mai dieses Jahres haben die Brüder Kenan und Levent Atesli die KFZ-Werkstatt, die ihr Vater 1993 eröffnet hat, übernommen. Seit dem wurden die Geschäftsräume renoviert und die Werkstatt modernisiert. Mit neuester Technik und fundiertem Fachwissen kümmert sich jetzt KFZ-Techniker-Meister Levent zusammen mit seinem Bruder um alle Belange rund um sämtliche Fahrzeugtypen. Ganz gleich ob kleinere Mängel oder ein kompliziert verketteter Fehler, hier kommt man jedem Problem mit Diagnosesoftware und Know-How auf die Spur. Achsvermessung, Inspektion, Öl, Bremsen, Klimaanlage – sämtliche Wartungsarbeiten werden von dem jungen, freundlichen Team sorgfältig nach Herstellervorgaben, zuverlässig und kostengünstig erledigt. Zum vereinbarten Termin führt der TÜV Rheinland in unserem Haus Ihre HU und AU durch. Für KFZ-Gutachten arbeitet das AUTOCENTER UNNA mit Autotax zusammen.



**Jetzt Termin vereinbaren!**  
• Reifenwechsel mit Wintercheck ab 20,- Euro zzgl. Material  
• Achsvermessung ab 49,99 Euro

Ist Ihr Auto ein besonders altes Schätzchen? Kein Problem! Hier kennt man sich mit Oldtimern aus. Hier wird Ihr Liebling besonders sensibel behandelt.

Und wer seinen alten Gebrauchten doch gegen einen neuen Gebrauchten austauschen möchte, hat mit dem Familienbetrieb ebenfalls eine vertrauenswürdige Adresse.



### Unsere Leistungen auf einen Blick:

- **Wartung und Inspektion**
- **Diagnose und Reparatur**
- **HU und AU durch den TÜV Rheinland**
- **Achsvermessung**
- **Reifenservice**
- **Klimaservice, reinigen und auffüllen**
- **KFZ Gutachten durch Autotax**
- **Bremsen**

Bundesstraße 1, Nr. 1 • 59423 Unna • Mo. – Fr. 8.30 – 16.30 Uhr • Sa. nach Vereinbarung • HU/AU nach Absprache  
Tel. (02303) 87 06 23 • Fax (02303) 87 06 25 • Mail: [info@autocenter-unna.de](mailto:info@autocenter-unna.de)

# Kfz-Versicherung

## So wechseln Sie Haftpflicht und Kasko clever



Foto: Jan Becke - Fotolia

**Wer kennt das nicht? Man ist ein Jahr unfallfrei gefahren und trotz besserer Schadenfreiheitsklassen steigt der Versicherungsbeitrag. Wer Geld sparen will, der sollte im November nach günstigen Versicherungsangeboten suchen oder bei seinem Anbieter den Tarif wechseln. Vergleichen lohnt sich, aber Vorsicht! Auch die Leistungen bei der neuen Police sollten stimmen.**

diese zum Ende des bestehenden Versicherungsjahres gekündigt werden kann. Setzen Sie hier auf Sicherheit: Es ist empfehlenswert, die Kündigung per Einschreiben zu verschicken, damit Sie später nicht unter Zeitdruck geraten, weil Ihr Kündigungsschreiben nie bei Ihrer alten Versicherung eingegangen ist. Wenn Sie nicht zeitnah eine Kündigungsbestätigung erhalten, sollten Sie in jedem Fall bei Ihrem Versicherer nachhaken.

### Rechtzeitig kündigen

Stichtag für den Versicherungswechsel ist der 30. November. Die Kündigung muss somit vorher bei der noch bestehenden Versicherung eingegangen sein, damit

### Leistungen genau prüfen

Bei der Kündigung zum Jahresende und Neuversicherung ab 1. Januar haben Sie in jedem Fall einen lückenlosen Versicherungsschutz. Bevor Sie den Vertrag jedoch wirklich kündigen, sollte Ihr neuer Vertrag bereits in trockenen Tüchern sein, denn Versicherer können Verträge in der Teil- und Vollkasko auch ablehnen. Seien Sie vorsichtig bei Online-Tarifrechnern, hier können zum Beispiel in Schadensfällen versteckte Kosten auf-

tauchen, und die Versicherung im Endeffekt sogar teurer machen. Sprechen Sie falls möglich immer persönlich mit Kundenberatern der jeweiligen Versicherung. Im Allgemeinen gilt: Nehmen Sie sich genügend Zeit, Ihre Versicherungsunterlagen zu prüfen und lassen Sie sich nicht von einem unglaublich günstigen Angebot locken. Versteckte Kosten fallen leider oft erst auf, wenn man sie am wenigsten gebrauchen kann.

### Was zeichnet eine gute KFZ-Versicherung aus?

Vermutlich ist es eine der schlimmsten Situationen, die einem Autofahrer passieren kann: Ein fremder Mensch wird durch die eigene Unachtsamkeit im Straßenverkehr verletzt. Welche Rolle spielt dabei die Kfz-Versicherung? Sie kommt mit der vertraglich vereinbarten Deckungssumme für den Geschädigten auf, diese sollte nicht weniger als 100 Millionen Euro betragen, um auch auf gravierende Fälle vorbereitet zu sein.

Auch im Ausland sollte genügend Schutz geboten werden. Sie mieten sich einen Wagen für den schon so lange geplanten Sommerurlaub. Aber einmal nicht aufgepasst und Sie sind in ein anderes Auto gefahren: Was nun? Die Kfz-Versicherung der ausländischen Autovermietung wirkt eventuell nur begrenzt. Fällt der Sommerurlaub nun direkt ins Wasser? Ein vorheriger Blick in die Versicherungsunterlagen kann einer solch unangenehmen Situation entgegenwirken und dem Sommerurlaub steht nichts mehr



Foto: contrastwerkstatt - Fotolia

im Wege. Die so genannte „Malorca Police“ deckt Schäden ab, die Sie mit einem Mietwagen verursachen.

### Schutz vor Hochstufung

Jedoch kann es jedem einmal passieren, egal ob jung oder alt, Fahranfänger oder schon seit 20 Jahren im Straßenverkehr unterwegs, dass man einen Unfall verursacht. Natürlich hat dies eine Hochstufung im Tarif und somit einen höheren Versicherungsbeitrag zur Folge, doch auch davor kann man sich schützen. Mit Hilfe des Rattenschutzes hat man einen Unfall im Kalenderjahr frei. Natürlich ist diese Freikarte nicht kostenlos, doch im Vergleich zu einer schlechteren Schadenfreiheitsklasse und einem erhöhten Versicherungsbeitrag nach dem Unfall auf jeden Fall eine attraktive Schutzmaßnahme.

Wer kennt es nicht, das Handy klingelt während der Fahrt und man will ran gehen, wissen ob es wichtig ist ... und dann ist es schon passiert! Eine gute Kfz-Versicherung kommt auch für grob fahrlässiges Verhalten auf. Dies

beinhaltet nicht unter Alkohol- und Drogeneinfluss zu fahren, jedoch hat man bei Handy am Steuer oder zum Beispiel Ablenkung durch Kinder im Auto auch hier Versicherungsschutz.

### So sparen Sie

Um den Beitrag so gering wie möglich zu halten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Zum einen ist es der Anbieterwechsel. Dann locken einige Versicherer mit Tarifen, die rein auf den gefahrenen Kilometern basieren. Auch wenn Sie Ihrer Versicherung die

Wahl der Werkstatt im Schadenfall überlassen, sinkt Ihr Beitrag. Achten Sie also bei der Wahl einer neuen Versicherung darauf, dass alle Leistungen, die für Sie wichtig sind, auch inkludiert sind. Zum Beispiel Marderbiss mit Folgeschäden oder freie Werkstattwahl. Dann steht Ihrem Fahrspaß auch in Zukunft nichts im Wege. (am)

**Tel. 0 23 81 / 2 73 39 88**  
ATC Ankauf aller PKW, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Klom.  
**Zahle bar!**  
**Tel. 01 73 / 2 30 22 67**

**REICH** Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

## LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,  
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),  
Um- und Flussbauten, Dichtigkeitsprüfung,  
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

**Lindemann Mobil Technic**  
Tel. 0 23 06 / 94 06 54  
im Mattros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden  
E-Mail: limotec@t-online.de

SIMPLY CLEVER **SKODA**

## IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

**ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN**  
Hülpert SK GmbH  
Werner Straße 122  
59192 Bergkamen  
02307 98355-0  
www.huelpert.de

**Michael Hinrichs | Kfz-Meisterbetrieb**

**Winterräder wechseln**  
der Satz für 15,99 €

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Wartung / Reparatur
- Ersatzwagen
- Unfallreparaturen
- Rädervisit & einlagern
- Motor- / Getriebeinstandsetzung

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52  
02373/17 444 71 • kfmichahinrichs@gmail.com

- Anzeige -

## Von Profis für Profis – das Gewerbekundenzentrum vom Autohaus Rüschkamp

**So unterschiedlich wie Ihr Geschäft sind auch unsere Möglichkeiten Gewerbetreibende bei der Fahrzeugsuche und Verwaltung zu betreuen.**

Dabei gehen unsere geschulten Verkaufsberater ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Branche und Ihres Unternehmens ein. Egal ob Großkunde oder Ein-Mann-Betrieb, bei uns erfahren Gewerbetreibende stets eine ideale Beratung, finden das ideale Geschäftsfahrzeug und die perfekte Betreuung in Sachen Service und Instandhaltung. Alles bequem und einfach aus einer Hand.

### Spezielle Angebote für Gewerbetreibende.

Als Gewerbetreibender kommen Sie bei Rüschkamp in den Genuss besonderer Konditionen, auch ohne den Status eines Großkunden zu erfüllen. Lassen Sie sich doch einfach mal von unseren Spezialisten beraten.

### Nutzfahrzeugkunden erfahren Betreuung an 3 Standorten.

An unseren Opel und Peugeot Nutzfahrzeug Standorten in Dortmund, Werne und Lünen, finden alle, die die besonderen Fähigkeiten eines Nutzfahrzeuges benötigen genau die richtige Betreuung. Von der Standardware bis zur absoluten Sonderlösung – bei uns bekommen Sie immer das richtige Produkt. Vom Fahrzeugkauf, über die Werkstattbetreuung bis hin zu unseren exklusiven Zusatzleistungen finden Nutzfahrzeugkunden im Autohaus Rüschkamp ein umfassendes Portfolio.

### Großkunden- und Fuhrparkmanagement vom Experten.

Kunden, die den Status eines Großkunden erfüllen erhalten über unsere professionelle Großkundenabteilung erstklassige Beratung bei allen anfallenden Leistungen. Vom Fuhrparkmanagement bis zur Führerscheinkontrolle, bei uns finden Behörden, Institutionen und andere Großkunden stets den richtigen Experten.

**DER PEUGEOT PARTNER**  
EIN TOP TRANSPORTER  
ZU TOP KONDITIONEN

EURO 6D-TEMP  
MOTION & MOTION  
PEUGEOT PROFESSIONAL

**OHNE ANZAHLUNG<sup>1</sup>** **124€**

11.290€ Basispreis (netto) für den 1. mtl. netto

**PEUGEOT PARTNER** Kastenwagen Pro L1 PureTech 110 SD5 81 kW  
• Klimaanlage manuell • Doppelparkplatzsitzbank • Audioanlage RDE  
• PEUGEOT i-Cockpit\* • Schiebeparkplätze • Gummiboden-Laderraum

## Rüschkamp

44552 Lünen · Viktoriestr. 73 · Tel. 02306 / 20 20 3-25  
59368 Werne · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-295  
44145 Dortmund · Evinger Str. 20-24 · Tel. 0231 / 31 72 75-11  
www.autohaus-rueschkamp.de

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO<sub>2</sub>-Emission in g/km komb./Effizienzklasse: 6,3/4,9/5,4/124/8.**  
Gewerbekauf für das oben genannte Fahrzeug zzgl. 750 EUR Überführungskosten und 130 EUR Zulassungskosten, Anfahrtspreis netto 18.500€, Fahrzeugleistung 10.000 km p. a., Laufzeit 36 Monate, Mietsonderzahlung 0,- €, Nettodarlehensbetrag 11.290€, Nettopreis verstehen sich zzgl. MwSt. Ein Kilometermessungsangebot der ALL Leasing Finanz GmbH, Heisterkamp 95, 22529 Hamburg, Angebot gültig bis 30.11.2019

# Für jedes Problem eine Lösung

Tischler machen Wohnräume war



Foto: dj/d/TopaTeamwoodendesign

**Nicht alle Grundrisse passen zu den eigenen Wohnwünschen. So ist wohl jeder schon einmal an Dachschrägen verzweifelt, wegen der partout kein Standardschrank ins Schlafzimmer passen will.**

So vielfältig wie die Materialien sind auch die Produkte, die die Profis herstellen.

Einige Betriebe bauen Möbel oder ganze Inneneinrichtungen wie Küchen. Hierbei gilt es, auf die Kundenwünsche einzugehen und in Abstimmung eigene Entwürfe umzusetzen. Andere Betriebe haben sich auf die Fertigung von Fenstern, Türen oder Treppen spezialisiert. Selbst Wintergärten gehören in die Produktpalette. Kurz gesagt: Rund ums Wohnen gibt es fast nichts, was Tischler oder Schreiner nicht selbst entwerfen und umsetzen können. Dabei arbeiten sie mit modernen Maschinen, einige sind sogar computergesteuert. Das bedeutet jedoch nicht, dass die handwerkliche Qualität der Arbeit leidet.

Auch Küchen sind oft so geschnitten, dass bei üblichen Schrankmaßen meist noch kleine Lücken bis zur nächsten Wand klaffen. Oder man sucht händeringend nach einem tollen Möbelstück, aber in den Möbelhäusern will keines so recht gefallen. Genau dann sind Tischler gefragt: Sie machen mit ihrer Kreativität und ihrem handwerklichen Geschick Wohnräume war.

### Ein moderner Beruf mit Tradition

Egal, ob sich der Profi Tischler (in Norddeutschland) oder Schreiner (in Süddeutschland) nennt: Es handelt sich um denselben Beruf. Wer ihn ergreifen möchte, hat gute Zukunftsaussicht, denn Tischler sind echte Allrounder: Sie bringen nicht nur Holz in tolle Formen, sondern verarbeiten auch verschiedene andere Werkstoffe wie spezielle Holzwerkstoffe, Kunststoffe, Glas, Metall oder Stein.

**Mit Händchen und Köpfchen**  
Als Azubis zum Tischler sollte man vor allem geschickte Hände, technisches Verständnis und Kreativität mitbringen. Auch Kontaktfreude ist wichtig, denn der Kundenkontakt ist unerlässlich. Gute Mathe-Kenntnisse und Sorgfältigkeit gehören ebenfalls zu den Grundvoraussetzungen, schließlich sollen die Produkte am Ende maßgenau passen. Das erste



Foto: detmold\_pixabay

Jahr der Ausbildung zum Tischler findet meistens als Berufsgrundbildungsjahr im Vollzeitunterricht an Berufsschulen statt, die übrigen zwei Ausbildungsjahre verlaufen im dualen System.

**Gehalt**  
Sägen, Hobeln und Fräsen bestimmt den Arbeitsalltag – am Ende des Monats gibt's dafür einen Gehaltscheck. Generell orientiert sich das Tischler-Gehalt an Tarifverträgen der einzelnen Bundesländer. Je nach Bundesland verdient ein Azubi im ersten Lehrjahr zwischen 480 und 595 Euro brutto monatlich. Im zweiten Lehrjahr steht eine Gehaltserhöhung an, der Verdienst liegt nun zwischen 550 und 650 Euro. Im dritten Lehrjahr steigt der Lohn auf 680 bis 760 Euro. Übrigens, ein gutes Ergebnis bei der Zwischenprüfung macht sich nicht nur durch ein großes Lob bezahlt,

in NRW beispielsweise erhalten die Azubis eine Erfolgsprämie von 130 Euro, wenn sie ihre Zwischenprüfung mit einer besonders guten Leistung abschließen.

Auch nach der Ausbildung greifen wieder Tarifverträge. In NRW beispielsweise steht einem Gesellen nach erfolgreichem Abschluss ein Einstiegsgehalt von mindestens 2.010 Euro brutto zu.

**Beste Chancen**  
Doch nach dem Gesellenbrief muss noch lange nicht Schluss sein! Neben der Fortbildung zum Tischlermeister stehen nun viele verschiedene Möglichkeiten offen, sich zu spezialisieren. So kann man sich zum Beispiel zum Geprüften Werkstattleiter, zur Geprüften Montagefachkraft sowie Betriebswirt im Handwerk, Restaurator im Tischlerhandwerk, Gestalter im Handwerk und Holztechniker weiterbilden. (dzi/djd)

## Ein Beruf mit Zukunft: Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice

**Mit Abwasser haben wir alle zu tun: Selbstverständlich verschwindet das Duschwasser im Abfluss, Regenwasser überschwemmt nicht die Stadt und Industrieabwässer werden gereinigt. All dies und noch viel mehr ist der Verdienst der Rohr- und Kanalreiniger, die die Infrastruktur am Laufen halten.**

Wer denkt, dass die Arbeit in Rohren und Kanälen „Drecksarbeit“ ist, der irrt sich. Diese Tätigkeit ist hochgradig technisiert und zählt zu den umwelttechnischen Berufen. So werden Kanäle und Rohre etwa mit Kameras untersucht, das Kanalnetz damit abgebildet oder Schadstellen ausgebessert. In die Kanäle kriecht der Experte heute nur noch selten. Und die Spül- und Saugfahrzeuge, mit denen gearbeitet wird, sind wie mobile Kläranlagen. Fachkräfte für Rohr-, Kanal- und Industrieservice haben viele Einsatzgebiete, zum Beispiel Dichtheitsprüfung in Privathaushalten, bei der sämtliche im Erdreich verlegte Abwasserleitungen, Einstiegsschächte und Inspektionsöffnungen auf Schäden und undichte Stellen überprüft werden. In städtischen Betrieben sorgen die Experten unter anderem dafür, dass Rohre, Talsperren und Wasserbecken dicht sind. In der Industrie kümmern sich die Profis beispielsweise um die Pflege und Wartung von Pumpenanlagen, Tanks und Gärbehältern.

**Ausbildungs-Details**  
Eine Ausbildung zur Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice dauert drei Jahre und verbindet Blockunterricht in der Berufsschule mit dem praktischen Teil im Betrieb. Egal, ob Hauptschulabschluss oder Abitur: Wer technisches Verständnis mitbringt, Interesse an Naturwissenschaften und Umwelttechnik hat, handwerkliches Geschick besitzt und Lust auf spezielle Computerprogramme hat, für den eignet sich dieser Beruf. Da man überwiegend im Freien arbeitet, sollte man „wetterfest“, fit und gesund



Fotos: VDRK/Karsten Socher (2); VDRK (1)

Ihr Dienstleister

Rohr- und Kanaltechnik

**M. Hoffmann**

ERFAHRUNG SEIT **25** JAHREN  
24 Stunden im Einsatz  
Gruppeneinsatz

**KANAL TV-UNTERSUCHUNG**  
**DICHTHEITSPRÜFUNG**  
**RÜCKSTAUSCHUTZ**  
**KANALSANIERUNG**  
**ROHRREINIGUNG**

Vereinbaren Sie direkt einen Termin, wir beraten Sie gern!

**Hauptsitz:**  
Büro Holzwickede  
Nordstraße 9  
59439 Holzwickede

**Telefon:**  
Fax: 02301/191015  
E-Mail: info@kanaltechnik-hoffmann.de  
www.kanaltechnik-hoffmann.de

**Büroszeiten:**  
Mo-Fr: 8-16 Uhr  
und Termine  
nach Vereinbarung

sein. Übrigens: Die Gesetzeslage verpflichtet Betreiber von Abwasseranlagen zur regelmäßigen Prüfung. Ein Großteil der Kanalisation ist sanierungsbedürftig und in puncto Umweltschutz ist das Thema Abwasser immer wichtiger. Somit bietet dieser Beruf beste Zukunftschancen. Fachkräfte werden schon jetzt gesucht! Meisterschule, Selbstständigkeit, Studium: Nach der Ausbildung winken vielfältige Aufstiegschancen.

Auch Marc Hoffmann aus Holzwickede will dem Fachkräftemangel entgegenreten und verstärkt ausbilden. Der Geschäftsführer des etablierten Unternehmens Rohr- und Kanaltechnik M. Hoffmann beschäftigt acht Mitarbeiter und hat bereits drei Azubis ausgebildet.

**Interesse? Weitere Informationen gibt's unter Tel. 02301/2005 oder [www.kanaltechnik-hoffmann.de](http://www.kanaltechnik-hoffmann.de) und beim Verband der Rohr- und Kanal-Technik-Unternehmen e.V.:**

**Tel.: 02301/2005**

[www.ausbildung.vdrk.de](http://www.ausbildung.vdrk.de)

# Noch einmal etwas Neues wagen

Viele Gründe können für eine berufliche Neuorientierung sprechen

**Dass jemand morgens voller Freude aus dem Bett springt und es gar nicht mehr erwarten kann, endlich ins Büro zu kommen – eher nicht der Regelfall. Selbst wer seinen Job liebt, Anerkennung für**

**seine Leistung und eine angemessene Bezahlung erhält, kennt Tage, an denen einfach „die Luft raus“ ist. Manche Arbeitnehmer kommen aber auch an einen Punkt, an dem sie sich im Kreis drehen.**

Sie fühlen sich entweder unterfordert oder eventuell sogar kurz vor dem Burn-out und sehen keine Perspektiven im angestammten Job, den sie noch viele Jahre bis zur Rente ausüben sollen. Dann kann es Zeit für eine berufliche Neuorientierung sein. Wer seinen

## Checkliste: Reif für den Wechsel?

Wer mehr als die Hälfte der folgenden Aussagen bejaht, sollte über einen Berufswechsel nachdenken.

Meine Arbeit ist reine Routine, viel Entscheidungsfreiheit bekomme ich nicht.

- Ja
- Nein

Meine Arbeit lässt sich mit meiner Lebens- und Familienplanung nur schwer vereinbaren.

- Ja
- Nein

Mein Wissen kann ich bei meiner Arbeit zu wenig einbringen.

- Ja
- Nein

Von meinen Vorgesetzten erhalte ich kaum Anerkennung.

- Ja
- Nein

Ich denke oft über meinen Job nach und bin dann häufig schlecht gelaunt.

- Ja
- Nein



Foto: djd/Deutsche-Vermögensberatung/Orla-Connolly

Mut zusammennimmt und etwas Neues wagt, der wird häufig belohnt, zum Beispiel mit einem Job voller Perspektiven und Herausforderungen, die dem Leben neuen Schwung geben.

### Chancen durch Selbstständigkeit

Eine Möglichkeit, sein weiteres berufliches Leben ganz nach den eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen zu gestalten, ist der Weg in die Selbstständigkeit. Wer sein eigener Chef ist, entscheidet auch selbst, wie seine optima-

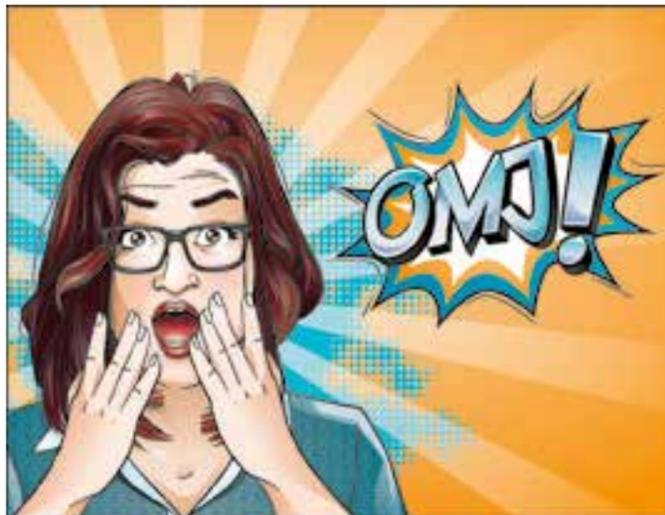
le Work-Life-Balance aussieht und wie er Beruf, Familie und Hobbys am besten unter einen Hut bringt. Ein Neustart als selbstständiger Vermögensberater etwa kann eine echte Option sein. Denn klar ist: Menschen brauchen mehr denn je eine fundierte und individuelle Expertise, wie sie das Beste aus ihren Finanzen herausholen können. Ob Absicherung, Altersvorsorge oder Geldanlage: Der Bedarf an qualifizierten Vermögensberaterinnen und -beratern wächst. Wer sich für eine solche Selbstständigkeit entscheidet, muss dabei keineswegs ins kalte Wasser springen. Um den hohen fachlichen Ansprüchen gerecht zu werden, liegt der Fokus der Fi-

nanzberatungsunternehmen auf der Aus- und ständigen Weiterbildung der Finanzexperten. Lebenslanges Lernen ist gerade in der dynamischen Finanzbranche einfach unabdingbar.

### Mut zur Entscheidung

Wer das Bedürfnis hat, sich beruflich neu zu orientieren, sollte die Chance ergreifen und sich informieren. Es lohnt sich, auf sein Gefühl zu hören und sich dann konsequent zu entscheiden. Sonst kann es passieren, dass die Unzufriedenheit im Job irgendwann auf die Gesundheit schlägt – dann wird es umso schwerer, die Weichen noch einmal völlig neu zu stellen. (djd)

**Stölting** 120 Jahre  
SERVICE GROUP  
Wir sind ein tolles Team und brauchen Dich!  
Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte (m.w.d)  
In Teilzeit und Geringfügig.  
Meldet Euch telefonisch unter:  
0231 / 92 77 47 0 oder  
do@stoelting-gruppe.de



Erleben Sie mit uns Ihren „Oh, my Job!“-Augenblick. Einfach anrufen und bewerben.

persona service AG & Co. KG  
Niederlassung Unna  
Ostring 31 • 59423 Unna  
unna@persona.de  
Telefon: 02303 53730  
www.persona.de



### SYRO Reisemobil Center (Dortmund/ Airport)

Du kannst unser Werkstattteam verstärken weil du Erfahrung im Bereich Reisemobile und Kastenwagen hast? **Du bist Teamfähig und motiviert?** SYRO ist dein neuer Arbeitgeber! Bewirb dich zum nächstmöglichen Termin und stell dich bei uns vor. Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter **Tel.: 02301 947 98 00**, oder **info@syro-reisemobile.de**

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 200 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

### Silofahrer m/w in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum  
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr  
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/ Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

**AVG** Logistic GmbH  
Siemensstraße 81 • 47574 Goch  
Fr. Isabell Schmidt: [lschmidt@avg.eu](mailto:lschmidt@avg.eu)

Wir suchen eine/n erfahrenen **Geräteleiter (m/w/d) im Brunnenbau Azubi (m/w/d) im Brunnenbauer Handwerk**

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an: [buaero@stuckmann-brunnenbau.de](mailto:buaero@stuckmann-brunnenbau.de) [www.stuckmann-brunnenbau.de](http://www.stuckmann-brunnenbau.de) oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



**BEGA**  
Weltklasse lernen  
Ausbildung bei BEGA

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 03.08.2020 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkräfte für Lagerlogistik**
- **Technische Produktdesigner**  
Fachrichtung Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- **Elektroniker**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker**  
für Beschichtungstechnik
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die gewerblichen Ausbildungsgänge Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, guten technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen die Fachoberschulreife mit durchschnittlichen Leistungen voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den kaufmännischen Bereich sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter [www.bega.com/ausbildung](http://www.bega.com/ausbildung)

BEGA Gartenbrink-Leuchten KG • [www.bega.com](http://www.bega.com)

Der Kreis Unna  
veranstaltet regelmäßig  
Konzerte im  
MUSEUM HAUS OPHERDICKE



Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik

Eintritt: 15 Euro

➤ Donnerstag | 21.11.2019 | 20.00 Uhr  
Rachel Naomi Kudo | Klavier

WeltMusik MusikWelt

Eintritt: 14 Euro

➤ Donnerstag | 14.11.2019 | 20.00 Uhr  
Andy Houscheid & Band  
Songs mit Einflüssen aus Pop und Jazz

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke  
Dorfstraße 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede  
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung  
Markt 6 | 59423 Unna

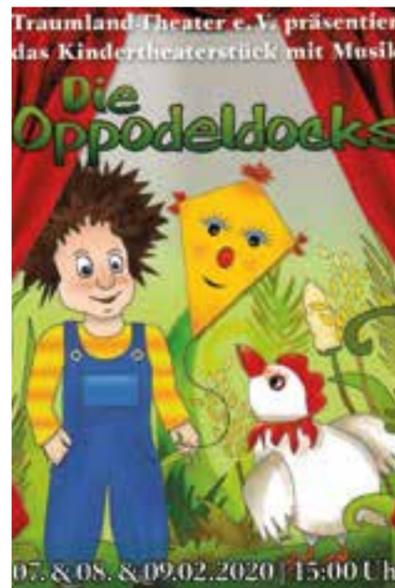
Kreis Unna | Kultur  
Hansastraße 4 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter  
[www.kreis-unna.de/haus-opherdicke](http://www.kreis-unna.de/haus-opherdicke)

# „Die Oppeldocks“ in Fröndenberg

Jetzt für Februar 2020 Karten sichern

Jetzt schon vormerken: Das Ensemble des Traumland Theater e.V. aus Fröndenberg verzaubert in diesem Jahr mit dem Stück „Die Oppeldocks“ kleine und etwas größere Kinder. Los geht es am 7., 8. und 9. Februar 2020 jeweils um 15 Uhr in der Kulturschmiede Fröndenberg. Karten für die schöne Geschichte über Natur, Freundschaft, Mut und Vertrauen gibt es im Vorver-



kauf für 10 Euro. Die Tickets sind bei „Level up“ und „Herrenmode Reichenbach & Neihart“ in Fröndenberg erhältlich.

## Petra's Blumenlädchen Beliebt weit über Nordbögge hinaus



Seit 24 Jahren zaubert Floristin Petra Schwaiger für ihre Kunden fantasievolle Blumensträuße, stilvolle Trauerfloristik, kreative Hochzeitsdekorationen und Hübsches für die Adventszeit.

Ihre Stammkunden wissen die Kreationen der Floristin zu schätzen, gehören neben Schnittblumen auch Beet- und Zimmerpflanzen zu ihrem Angebot. Zudem bietet Petra Schwaiger gemeinsam mit zwei Mitarbeite-

rinnen Hochzeitsdekorationen vom Bouquet bis zum Tischgesteck, Trauerfloristik sowie stilvolle Seidenblumengestecke an. Zum Service des Teams gehört beispielsweise auch die Bepflanzung von Balkonkästen.

Seit nunmehr 24 Jahren betreibt Petra Schwaiger erfolgreich ihr Blumenlädchen in Nordbögge. „Zu mir kommen Kunden aus dem gesamten Umkreis, zum Beispiel auch aus Kamen, Heeren, Unna und sogar Pelkum und Hamm-Herringen“, erklärt die Floristin stolz. Gerade in der Vorweihnachtszeit werden ihre Kunden sicherlich wieder ins Geschäft strömen, um sich festliche Gestecke oder einen dekorativen Adventskranz mitzunehmen.

Petra's Blumenlädchen in der Schulstraße 86 öffnet Montag bis Freitag von 9 bis 12.30 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie Samstag 9 bis 13 Uhr und Sonntag 10 bis 12 Uhr. Montagnachmittag geschlossen.

Infos: Tel. 0 23 83 / 29 07  
[petras.blumenlaedchen@web.de](mailto:petras.blumenlaedchen@web.de)

# Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. November 2019

### 1. Freitag

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
In einem Atemzug – Theater in russischer Sprache  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**20.15 Uhr**  
Schlagerboom 2019 – Generalprobe Westfalenhallen, Dortmund

### 2. Samstag

**Theater**  
**20.00 Uhr**  
Politthriller: „Aus dem Nichts“  
Konzertaula, Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
The Italian Tenors: Viva La Vita  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Mind2Mode live, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert**  
**20.15 Uhr**  
Schlagerboom 2019 – Das int. Schlagerfest  
Westfalenhallen, Dortmund

### 3. Sonntag

**Führung**  
**09.30 Uhr**  
Führung durch den „Mühlenbruch“  
Wanderparkplatz Mühlenbruch, Bergkamen

**Markt**  
**11.00 Uhr**  
Ladies Markt  
Stadthalle, Unna

**Kindertheater**  
**15.00 Uhr**  
Feuerwehrmann Sam - Das große Campingabenteuer  
Westfalenhallen, Dortmund

### Kabarett

**18.00 Uhr**  
Benni Stark – The Fashionist Tour  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 5. Dienstag

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Steve Waitt & Band  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### Konzert

**20.00 Uhr**  
Kontra K live  
Westfalenhallen, Dortmund

### 6. Mittwoch

**Vortrag**  
**09.45 Uhr**  
Frauengesprächskreis  
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

**Vortrag**  
**14.30 Uhr**  
„Brücken bauen zu Menschen mit Demenz“  
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Kabarett**  
**19.30 Uhr**  
Johann König:  
Jubel, Trubel, Heiserkeit  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Take 5: Kai Strauss & The Electric Blues Allstars  
Thorheim, Bergkamen

### 7. Donnerstag

**Lesung**  
**19.00 Uhr**  
Kriminaltango – Autorenlesung  
Gemeindebibliothek, Holzwickede

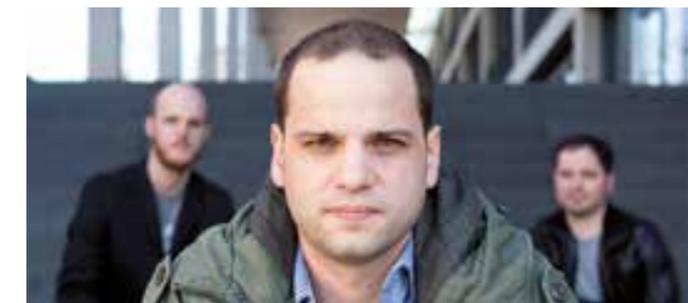
## 7. November - Konzert - 20.00 Uhr Brother Dege & the brotherhood of blues

Für die, die es pur, originell und innovativ mögen, ist der Singer/Songwriter aus Louisiana genau der richtige Mann. Neben den traditionellen Riffs, macht er Ausflüge in Rockabilly und psychedelische Sphären. Dege eigenwilliger und teilweise ausgeflippter Stil ist seine neue Definition der zwölf Takte und ist „Delta Blues for the 21st Century“.



**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

## 14. November - Konzert - 20.00 Uhr Andy Houscheid & Band



Andy Houscheid ist in Deutschland, Belgien und Luxemburg eine feste Größe unter den Pop- und Jazzmusikern. Er hat Jazz studiert und das Songwriting folgte darauf wie eine natürliche Linie in der Entwicklung des Pianisten

und Sängers. Mit seinem zweiten Album „Scheinen“ verbindet Andy Houscheid engagierte Popmusik mit der klangreichen Qualität eines virtuosen Jazzers.

**Haus Opherdicke, Holzwickede**

### Herbstfest beim Straußenhof Daniel von 10 bis 17 Uhr!

Es erwarten Sie tolle und kreative Geschenkideen für die bevorstehende Weihnachtszeit sowie köstliche Spezialitäten vom Strauß! Ab 12 Uhr startet stündlich die kostenlose Besichtigung des Straußenhofs. Für leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Gegrilltes, Pommes, Getränke, hausgemachter Kuchen, Waffeln und Kaffee!



14. November - Konzert - 20.00 Uhr  
**basta: „In Farbe“**



Ein Zuviel an Grau musste man von „basta“ noch nie befürchten. Beständig versorgen die fünf Jungs im besten Alter ihr Publikum seit Jahren mit lebensprallen Liedern, umwerfend komischen Geschichten und feinsinnigen

Balladen und arbeiten so unentwegt an der kulturellen Kolonierung für eine bunte Republik Deutschland.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

**"Faszination Whisky"**  
 Edle Tropfen für Genießer

Getränke Gerhardt GmbH  
 Zur alten Kolonie 2 • 59439 Holzwickede  
 Telefon 02301 - 26 57

**Esken • Karnatz • Boeske**  
 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

**Standort Unna:** Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

**Standort Fröndenberg:** Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Originalton: Sedlmeier Spatz und Wal, Unna

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Brother Dege & the brotherhood of blues, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**8. Freitag**

**Vortrag 17.30 Uhr**  
 „Hashimoto und Ernährung“  
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Party 22.00 Uhr**  
 90er-Party  
 Lindenbrauerei, Unna

**9. Samstag**

**Messe 11.00 Uhr**  
 Hochzeitsmesse  
 Stadthalle, Unna

**Treffen 17.00 Uhr**  
 Harry Potter Book Night  
 Gemeindebücherei, Bönen

**Party 20.00 Uhr**  
 Ü50 Disko  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Show 20.00 Uhr**  
 Radio Gaga Show – Geburtstagsshow 50 Jahre Konzertaula  
 Konzertaula, Kamen

**Show 20.00 Uhr**  
 Let's Dance – Die Live-Tour  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Party 21.00 Uhr**  
 Suberg's Ü30 Party  
 Westfalenhallen, Dortmund

**10. Sonntag**

**Messe 11.00 Uhr**

Hochzeitsmesse  
 Stadthalle, Unna

**Führung 14.00 Uhr**  
 Stolpersteine in Kamen  
 Brunnen am alten Markt, Kamen

**Führung 14.30 Uhr**  
 Römerberg-Führung  
 Museumsplatz, Bergkamen

**Show 18.00 Uhr**  
 Oriental Dance Fever mit Alitza  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**11. Montag**

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Klangkosmos Weltmusik:  
 Afrika Mamas  
 Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

**12. Dienstag**

**Kindertheater 15.00 Uhr**  
 Hänsel und Gretel  
 Stadthalle, Unna

**13. Mittwoch**

**Film 20.00 Uhr**  
 „Das Haus auf Korsika“  
 Haus der Stadtgeschichte, Kamen

**14. Donnerstag**

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Andy Houscheid & Band  
 Haus Opherdicke, Holzwickede

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Originalton: Songs & Whispers  
 Spatz und Wal, Unna

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Basta: „In Farbe“  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**15. Freitag**

**Lesung 16.30 Uhr**  
 Bilderbuchkino Gemeindebibliothek, Holzwickede

**Kabarett 19.00 Uhr**  
 1. Ladies Lacht Bönen  
 Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

**Kabarett 20.00 Uhr**  
 Tim Becker: „Tanz der Puppen“  
 Kulturschmiede, Fröndenberg

**Kabarett 20.00 Uhr**  
 Özgür Cebe: „Born in the BRD“  
 Studio Theater, Bergkamen

**16. November - 31. Dezember**

**Vernissage 13 Uhr**  
 Foto-Kunst-Quartett Alpha (4 Fotokünstler) Fotografische Lichtkunst Fotoatelier Michael Abraham, Hof Sümmermann  
 Von-Steinen-Str. 1, 58730 Fröndenberg-Frömern  
 Mi. bis So. 14-18 Uhr

**16. Samstag**

**Konzert 18.00 Uhr**  
 3. Sinfoniekonzert  
 Konzertaula, Kamen

**Show 20.00 Uhr**  
 Sixx Paxx 2019  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Show 20.00 Uhr**  
 Dieter Bohlen live 2019  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Party 21.00 Uhr**  
 Suberg's Ü30 Party  
 Stadthalle, Unna

**17. Sonntag**

**Markt 11.00 Uhr**

Weihnachtsbasar des Tierschutzvereins, Gaststätte „Der Spiegel“, Unna

**Kindertheater 15.00 Uhr**  
 Conni kommt!  
 Kulturschmiede, Fröndenberg

**18. Montag**

**Theater 20.00 Uhr**  
 „Falsche Schlange“  
 Stadthalle, Unna

**19. Dienstag**

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Kinga Glyk, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**20. Mittwoch**

**Treffen 20.00 Uhr**  
 Senioren-Tanz, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**21. Donnerstag**

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Kammerkonzert mit Rachel Naomi Kudo  
 Haus Opherdicke, Holzwickede

**Konzert 20.00 Uhr**  
 Jazz am Hellweg: Contrabajando  
 Ev. Kirche am Markt, Holzwickede

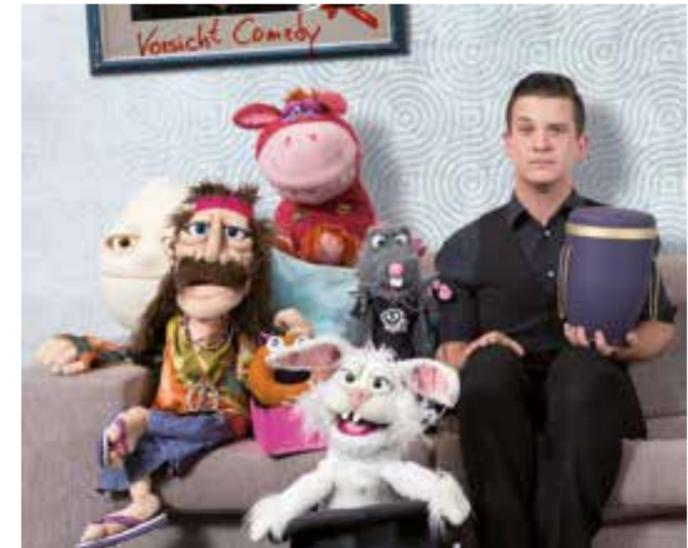
**Konzert 20.00 Uhr**  
 Originalton: Tim Lothar Spatz und Wal, Unna

**Theater 20.00 Uhr**  
 „Ein Mann mit Charakter“ – Ohn-sorg Theater mit Heidi Mahler  
 Konzertaula, Kamen

**22. Freitag**

**Konzert 19.30 Uhr**  
 Wincent Weiss – Irgendwie  
 Anders Tour  
 Westfalenhallen, Dortmund

15. November - Kabarett - 20.00 Uhr  
**Tim Becker: „Tanz der Puppen“**



In seinem Programm entführt Sie der Bauchredner Tim Becker in seine verrückte Wohngemeinschaft. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Unterhaltung mit Witz und Niveau. Tim Becker prä-

sentiert acht Darsteller, acht Charaktere und unzählige skurrile, manchmal auch nachdenkliche Momente.

**Kulturschmiede, Fröndenberg**

**Domizil am Hellweg**

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

**Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt**

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**  
 Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**  
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna  
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

19. November - Konzert - 20.00 Uhr

## Kinga Glyk



Wenn es Schlagzeilen in der Jazzszene der letzten 24 Monate gab, dann hat sie diese Frau aus Polen gemacht – Kinga Glyk. Diese bildhübsche junge Frau katapultiert mit ihrer frischen, unverbrauch-

ten Art und geballten Jugendpower den Jazz in eine neue Umlaufbahn.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

21. November - Theater - 20.00 Uhr

## „Ein Mann mit Charakter“ – Ohnsorg Theater mit Heidi Mahler



Freuen Sie sich auf Nostalgie pur auf der Gastspielreise quer durch Norddeutschland mit einer Neuinszenierung von Wilfried Wroosts Lustspiel „Ein Mann

mit Charakter“! Erleben Sie Heidi Mahler in der Paraderolle der Dora Hintzpeter.

**Konzertaula, Kamen**

### Konzert

20.00 Uhr

Friend 'n' Fellow – Characters Tour, Kulturschmiede, Fröndenberg

### Kabarett

20.00 Uhr

Comedy Camp Tour Stadthalle, Unna

### Konzert

20.00 Uhr

CCR Revival Band Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 23. Samstag

### Show

19.00 Uhr

Die drei ??? Live-Hörspiel Westfalenhallen, Dortmund

### Konzert

20.00 Uhr

UN-Music – Highlighted Kulturschmiede, Fröndenberg

### Konzert

20.00 Uhr

Die Feisten: „Junggesellenabschied“, Stadthalle, Unna

### 24. Sonntag

### Konzert

18.00 Uhr

2. Meisterkonzert Stadthalle, Unna

### Kabarett

19.00 Uhr

Die Bullemänner: „Schmacht“ Kulturschmiede, Fröndenberg

### Konzert

20.00 Uhr

Gemeinschaftskonzert „Folk Tales“ Konzertaula, Kamen

### Kabarett

20.00 Uhr

Chris Tall – Und jetzt ist Papa dran Westfalenhallen, Dortmund

### 25. Montag

### Konzert

20.00 Uhr

## Gemeinsam mehr erreichen

Noch mehr Platz bei „Level up“

„Gemeinsam mehr erreichen“ lautet das Motto der Gesundheitsexperten von „Level up“ aus Fröndenberg. Seit 2015 sorgt das Team des medizinischen Zentrums für Physio und Fitness für mehr Wohlbefinden. Dank einer neuen Struktur und erweiterten Räumen gibt's ab sofort mehr Platz für das vielfältige Angebot - und das alles unter einem Dach.

Das „Level up“-Team ist Ansprechpartner in Sachen fachkundiger Physiotherapie für verschiedene Krankheitsbilder. Das umfasst klassische Krankengymnastik ebenso wie Massagen, Lymphdrainagen oder CMD. Wichtig dabei ist immer das Miteinander: Gemeinsam mit den Patienten und behandelnden Ärzten wird die optimale Herangehensweise abgestimmt. Aber nicht nur in dieser Hinsicht stehen die Menschen im Mittelpunkt.



Auch bei den übrigen Angeboten, wie Reha-Sport für alle Altersklassen, Präventivkurse, Säuglings- und Kinderphysiotherapie, spezielle gemeinsame Angebote für Eltern und Kinder oder mit dem Modulsystem der Kurse, wird immer individuell auf Patienten oder Sportler eingegangen.

Selbstverständlich sind alle Räume barrierefrei und es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten direkt vor der Haustür inklusive behindertengerechte Parkplätze. Überzeugen Sie sich selbst! Das Team von „Level up“ freut sich auf Ihren Besuch.

-Anzeige-

### SEED live 2019

Westfalenhallen, Dortmund

### 26. Dienstag

### Konzert

20.00 Uhr

Mrs. Greenbird: „Dark Waters“-Tour Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 27. Mittwoch

### Vortrag

09.45 Uhr

Frauengesprächskreis Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

### Kabarett

19.30 Uhr

Lioba Albus: „Das Weg ist mein Ziel“ Galerie sohle 1, Bergkamen

### 28. Donnerstag

### Show

19.30 Uhr

TKKG Live-Hörspiel Westfalenhallen, Dortmund

### Konzert

20.00 Uhr

Originalton: Edfield, Spatz und Wal, Unna

### 29. Freitag

### Konzert

20.00 Uhr

Kings of Floyd Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 30. Samstag

### Markt

09.00 Uhr

49. Dortmunder Amateurfunkmarkt Westfalenhallen, Dortmund

### Konzert

20.00 Uhr

Night of the Proms 2019 Westfalenhallen, Dortmund

### Kabarett

20.00 Uhr

Lioba Albus: „Single Bells“ Kulturschmiede, Fröndenberg

### Kabarett

20.00 Uhr

Reis Against The Spülmachine – Die fitteste Band der Welt Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### Party

23.00 Uhr

Ü30 Party Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

23. November - Konzert - 20.00 Uhr

## Die Feisten: „Junggesellenabschied“



Endet der „Junggesellenabschied“ der „Feisten“ - in einer „Hangover“-mäßigen Eskalation, oder erinnert er durch Lebenserfahrungsbedingte Einschränkung der Feierfähigkeit eher an eine Kaffeefahrt?

Diese Fragen beantwortet der Titelsong des neuen Bühnenprogramms der beiden Sänger und Multiinstrumentalisten.

**Stadthalle, Unna**

30. November - Kabarett - 20.00 Uhr

## Reis Against The Spülmachine – Die fitteste Band der Welt



Reis Against The Spülmachine sind stark aufstiegsgefährdet. Das Musik-Comedy-Duo hat schon etliche regionale Songslams gewonnen. Machten sich Reis Against The Spülmachine in ihrem ersten Programm „Vitamine zum bösen

Spiel“ bereits für gesunde Ernährung stark, so lädt „Die fitteste Band der Welt“ nun auch zu körperlicher Betätigung ein.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

**WILMS-BASEL**  
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“  
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro\***  
\*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefern sarc aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.  
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

**Wilms-Basel Bestattungen UG**  
Tag u. Nacht erreichbar  
**Tel.: 0 23 73 - 39 51 818**  
**Mobil: 0170 - 7 30 47 09**

# Wichtiges EuGH-Urteil

Cookies nur bei aktiver Zustimmung rechtens



Cookie-Banner auf www.e-recht24.de

Im Oktober hat der Europäische Gerichtshof (EuGH) ein wichtiges Urteil zum Thema Privatsphäre gefällt und damit die Rechte von Verbrauchern gestärkt. Möchte ein Unternehmen auf einer Webseite Cookies

zur plattformübergreifenden Auswertung des Surf- und Nutzungsverhaltens seiner Kundinnen und Kunden einsetzen, muss es die Nutzer vorher ausführlicher informieren.

### Was sagt das Urteil genau?

Das Urteil gehört zu einer Klage, die der Bundesverband der Verbraucherzentralen (vzbv) gegen den Betreiber einer Internetseite angestrengt hat, der Gewinn-

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter: Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684 knicker-sassnitz.de

**Winter auf der Insel Rügen**  
www.gutshaus-zicker.de  
info@gutshaus-zicker.de  
Telefon: 03 83 00 / 64 30

spiele anbot. Die Seite enthielt ein Kästchen, das bereits mit einem Häkchen versehen war. Dadurch willigte der Internetnutzer dem Setzen von Cookies (kleine Dateien, die beim Surfen auf der Festplatte des Nutzers gespeichert werden) automatisch ein. Das Häkchen konnte auch entfernt werden.

Der EuGH urteilte nun, dass eine voreingestellte Zustimmung zu Trackingcookies gegen die bisherige ePrivacy/Cookie-Richtlinie, die frühere Datenschutzrichtlinie und die neue Datenschutzgrundverordnung verstößt. Eine Einwilligung in das Setzen von Trackingcookies könne durch ein vorangekreuztes Auswahlkästchen nicht wirksam erfolgen. Nutzer müssen der geplanten Cookie-Nutzung explizit zustimmen. Es reicht nicht, dass Nutzer einmal

bestätigen, dass sie die bereitgestellten Cookie-Informationen gelesen und verstanden haben. Damit die Internetseiten-Betreiber rechtlich auf der sicheren Seite sind, müssen Nutzer den Richtern zufolge aktiv selbst ein Häkchen setzen. Der EuGH stellt außerdem klar, dass der Diensteanbieter gegenüber dem Nutzer Angaben zur Funktionsdauer der Cookies und zur Zugriffsmöglichkeit Dritter machen muss.

Webseitenbetreiber sollten nun handeln und die Cookie-Informationen korrekt darstellen, damit sie nicht abgemahnt werden können. Verbraucher sollten die Augen offen halten und sich die Cookie-Banner auf besuchten Seiten genau anschauen. Wie ein rechtskonformes Banner aussieht, zeigten die Fotos zu diesem Artikel. (dzi)

**Wohnungsauflösung + Entrümpelung Hausmeisterdienste, Seniorenzug, Einlagerung, Kleintransporte.**  
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot, mit garantierten Festpreis u. Sachwertanrechnung, durch Firma  
**Markus Tewes - Dienstleistungen**  
58730 Fröndenberg / Ruhr  
Tel. 01 70.62090 17 • Mail: tehoma@gmx.de

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Nasse Wände? Schimmelbefall?**  
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN  
**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken  
Barowski-Böttcher GmbH  
Umsa 0 23 83 / 23 422 - Iselohn 0 23 71 / 81 690  
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge**  
NEU: Festpreis u. kostentl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
www.zahntransporte.de

**Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald**  
Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne-Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zersplittert ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühl-Atmosphäre erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine geräumige Winter- und eine riesige Sommerterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotbänne, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinerüstung sowie ein Rasalbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Saunabad lassen keine Wünsche offen. Der im Haus ansässige Allergiemedi-ziner und Badarzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kurverordnungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.

**KURHOTEL DREI BIRKEN**  
„Herbstzauber“  
Ab sofort buchbar!  
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück  
1 3-Gang Menü am Anreisetag  
Preis p.P. im DZ 139,00 €  
im EZ 169,00 €  
buchbar Donnerstag bis Samstag  
Direkt anfragen:  
Telefon: 0 54 24 - 64 20  
E-Mail: info@hotel-drei-birken.de  
Lisa Büning • Birkenstrasse 3  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424/6420  
www.hotel-drei-birken.de  
info@hotel-drei-birken.de

**Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg**  
**LEVEL UP**  
Wir akzeptieren den Fröndenberger Gutschein, nutzen Sie diesen für alle Bereiche in unserem Medizinischen Zentrum!  
**3 neue Präventionskurse (von Krankenkassen bezuschusst) auf Gerätetraining und Rückenschule**  
Level Up GbR  
Bahnhofstraße 15  
58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 - 3953000  
Fax 02373 - 3953002  
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Mit Qualität und Spaß zum Führerschein: [www.kaisersfahrschule.de](http://www.kaisersfahrschule.de)



Der beste Weg zum Führerschein



### Es erwartet Dich

- ein freundliches und kompetentes Fahrlehrerteam mit langjähriger Erfahrung.
- eine sorgfältige Vorbereitung mit modernsten Unterrichtsmitteln und -methoden, die Dich nicht nur durch die Prüfung bringen, sondern Dich auch zu einem selbstbewußten und sicheren Teilnehmer im Straßenverkehr machen.
- ein mehrsprachiges Team, welches Dich auch in Englisch oder Russisch informieren kann



**Geschenkgutscheine**  
erhalten Sie in unseren Fahrschulen

**4x wöchentlich Theorie-Unterricht in der Filiale Do-Wickede**

### Wer die Wahl hat, hat die Qual

Wenn Du eine Fahrschule suchst, die Dich professionell, mit viel Geduld und Verständnis, ausbildet. Dich als Individuum betrachtet und somit auf Deine persönlichen Bedürfnisse während der Ausbildung eingeht.

**Dann bist Du bei uns richtig!**

Alle weiteren Info's erhältst Du bei uns in der Fahrschule. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



Wickeder Hellweg 88 • 44319 Dortmund • Massener Hellweg 17 • 59427 Unna • Tel.: 0231 - 2062380 • Mobil: 0176 51 46 7119





# **SIE SCHAFFEN ARBEITSPLÄTZE. WIR FÖRDERN BESCHÄFTIGUNG.**

Nutzen Sie die neuen Fördermöglichkeiten zur Schaffung von Teilhabe- und Beschäftigungschancen für Langzeitarbeitslose | § 16i SGB II