



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna



Highlights in Dortmund!
FAIR FRIENDS 2019
05. - 08. September
WESTPALENHALLE
www.westfalenhalle.de



T
Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

**Über 30 Jahre
Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122
www.zahntechnik-unna.de



SASHA LIVE IN
UNNA
9. AUGUST, PLATZ DER KULTUREN

Oktoberfest Unna

FESTZELT AN DER STADTHALLE



Cheri Lyn

Die Notenhobler



28.09. Beginn 19.00 Uhr
Einlass 18.30 Uhr
& 02.10.2019

Tickets erhalten Sie
im ZIB, Hellweger Anzeiger und
unter www.proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

Unna Seniorentag	6
Fröndenberger Musiknacht	12
Kamen Technopark	28
Pflegeberufe im Fokus	38
Termine Veranstaltungskalender	41



Story des Monats
Seite 4
Highland-Gamer aus Holzwickede



Unna
Seite 8
Stadtfest: alle Highlights



Kreis Unna
Seite 30
Seniorenberater

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert ein-
gesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: ©Studio Olaf Heine

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich wieder Bundesliga!
Wenn Sie auch zu den Fußball-
Verrückten zählen, die der
neuen Saison schon entgegen-
feiern, dann finden Sie in
dieser Ausgabe wieder unse-
ren übersichtlichen Spielplan
für die erste Hälfte. Wie immer
praktisch zum Heraustrennen
in der Heftmitte.

In unserer „Story des Monats“
haben wir dieses Mal den Sport-
lern der „Wild Oaks“ Holzwickede
über die Schulter geschaut. Und zwar
beim Training illustrieren Disziplinen
wie Steinstoßen oder Baumstamm-
überschlag. Na, kommen Sie drauf?
Richtig! Diese Mannschaft trainiert
für Highland-Games – bei uns erfahren
Sie alles über diese spannende
Sportart. Bevor Sie befürchten, diese
Ausgabe wäre ein Sport-Special,

dann können wir Sie beruhigen:
Natürlich haben wir auch in der
Ferienzeit einen spannenden
Themen-Mix und viele fantastische
Veranstaltungen für Sie auf Lager,
mit denen Sie sich die Zeit versüßen
können. Zum Beispiel einen Vorgeschmack
auf das Unnaer Stadtfest, das Anfang
September wieder mit viel Livemusik,
Krimskrams und Kulinarik die Besucher
in die City lockt. In Kamen können sich
Musikfans ebenfalls auf feinste Kost
für die Ohren freuen, wenn bei
„Summerlife“ und „Laut und Lässig“
alte Hasen und Newcomer für jeden
Geschmack den passenden Sound auf
die Bühnen bringen. Und in Fröndenberg
rocken bei der „Fröndenberger
Musiknacht“ mehrere Bands die City.
Wer es ruhiger mag, dem sei-
en das Straßenfestival in Wer-

ne und das Literatur-Sommerfest
im Unnaer Nicolaiviertel ans Herz
gelegt. Beim Gastspiel von „Night
Wash“ auf dem Platz der Kulturen
in Unna werden mit Sicherheit derbe
die Lachmuskeln strapaziert. Die
älteren Semester kommen übrigens
wieder am 3. August beim beliebten
Seniorentag auf dem Marktplatz
Unna auf ihre Kosten. Ein buntes
Programm mit Musik und Leckereien
sowie dem Seniorenkino-Special im
Kinorama macht diesen ersten
Augustsamstag zum Highlight für
die Generation 60plus. Passend
dazu stellen wir Ihnen das neue
Zentrum für Gesundheit und Wohnen
in Kamen-Heeren näher vor – eine
tolle Belebung dieses Stadtteils.
Genießen Sie weiterhin den Sommer!
Ihr Team der ORTSZEIT

Editorial



v.li. Holger Bonowski, Iris Michalla und Marc Böhrig freuen sich über jedes neue „Clan“-Mitglied. Foto: FKW Verlag

Die „Highlander“ sind los!

Die Wild Oaks aus Holzwickede

Es ist schon ein ungewöhnlicher Anblick auf dem Sportplatz des Jahnstadions in Holzwickede: Da stehen zwei Männer in Rücken und werfen ein ungewöhnlich aussehendes Gewicht. Es ist aber auch ein ungewöhnlicher Sport, den die Herren dort praktizieren: Sie sind nämlich Highland Games-Athleten und gehören zum „Clan“ Wild Oaks.

Der besteht aus insgesamt fünf Mitgliedern, vier Herren und eine Dame, und gehört seit zwei Jahren als Unterabteilung zum Holz-

wickeder Sport Club (HSC Holzwickede). Trainiert wird natürlich stilecht im Kilt, denn der gehört zur Kleiderordnung des Sports. Auch die Turniere sind immer etwas Besonderes: Im Einzelwettkampf als „Open Heavy“ gibt es größtenteils keine festen Kategorien wie Alter, Größe oder Gewicht, sondern es gilt jeder gegen jeden. „Bei den Schotten gibt es nur: Bist du ein Mann oder nicht“, erklärt „Clan-Chef“ Holger Bonowski. Seit einiger Zeit entwickelten sich jedoch weitere Unterschiede wie die „Lightweight Klasse“, wo nur Teilneh-

mer bis 90,7 Kilo Körpergewicht teilnehmen dürfen, und die Aufteilung der „Heavy-Athleten“ in eine „B-Heavy“ und eine „A-Heavy“ Klasse, je nach Qualifikation des jeweils einzelnen Athleten. Diese Qualifikation wird jede Saison aufs Neue gefordert, um wieder an Wettkämpfen teilnehmen zu dürfen.

Die Disziplinen

Bei einer der ältesten Sportarten der Welt messen sich die Athleten in den folgenden Disziplinen:

Baumstammüberschlag (Tossing the Caber): Dabei wird der Baumstamm geworfen und muss in der Luft eine halbe Drehung (180 Grad) machen, danach „auf dem Kopf“ aufkommen und in der sogenannten „12 Uhr Position“ zum Werfer landen. Der Baumstamm kann beliebig lang und schwer sein. Es muss ein Holzstamm verwendet werden, Länge und Gewicht werden so gewählt, dass mindestens einem Teilnehmer ein Überschlag gelingt.

Steinstoßen (Putting the Stone): Hier muss ein Feldstein so weit wie möglich gestoßen werden. Es ist die keltische Form des Kugelstoßens. Und damals wie heute gilt: je weiter, desto besser.

Gewichthochwurf (Weight for Height): Ein Eisengewicht (Männer 19 kg oder 25 kg, 12 kg, Frauen und Jugendliche 5 kg) muss rückwärts über Kopf möglichst hoch über eine Messlatte geworfen werden.

Gewichtweitwurf (Weight for Distance): Ein Gewicht wird einarmig, seitlich schwingend oder mit entsprechender Technik, so weit wie möglich geworfen.

Hammerwurf (Scottish Hammer): Hier wird eine 7,25 kg oder 10 kg schwere Kugel, die an einem 127cm langen Rattanstab befestigt ist, mit dem Rücken zum Feld stehend geschleudert und nach hinten weggeworfen. Die Füße dürfen sich erst bewegen, wenn der Hammer die Hände verlassen hat. Insgesamt sind bei den Highland Games Geschicklichkeit,



Tipp

Am 28. Oktober findet im Maxipark in Hamm das größte Spaß-Turnier der Region statt.

Dort kann man in die Welt der Schotten einmal hineinschnuppern.



Kraft und Schnelligkeit gefragt.

Die Wild Oaks

Und wie wird man „Highlander“? „Clan-Chef“ Holger hat schon viele Sportarten gemacht. In der Kindheit hat er mit Judo angefangen, anschließend 25 Jahre lang sehr erfolgreich Baseball gespielt. Hier hat er es bis in die Bundesliga geschafft. Zu den Highland Games ist er durch einen Zufall gekommen: Clan-Mitglied Erik Leisner ist sein Arbeitskollege. Der war vor drei Jahren bereits aktives Mitglied im Kamener Highlander Clan. „Erik hat mich mit zum Training genommen und ich habe dann Blut geleckt. Leider hat sich kurz danach der Verein ‚Clan Ironforge‘ in Kamen aufgelöst“, so Holger. Dann kam die Idee auf, einen eigenen Clan zu gründen.

Wichtig sei ihnen dabei gewesen, sich einem Verein anzuschließen, damit sie versichert sind. Das gilt übrigens auch für Leute beim Schnuppertraining. Mit dem HSC Holzwickede haben die Wild Oaks nun einen Verein gefunden, der mit der Trainingsstätte beste Voraussetzungen bietet. „Wir wachsen stetig“, sagt Holger.

Der Essener Marc Böhrig war zunächst als Schwimmer und Basketballer aktiv. „Tomy Sadowski vom ‚Clan Dragonfighters‘ aus Hamm hat mich mal zum Training mitgenommen. Da bin ich dann auch dabei geblieben, aber die Strecke nach Essen war mir dann irgendwann zu weit“, so Böhrig. Weil er in Unna arbeitet, hat er sich nun den Wild Oaks angeschlossen. Denn Holzwickede liegt ja auf dem Heimweg.

Die einzige Frau im Bunde ist Iris Michalla aus Hamm: „Ich war schon immer Schottland-begeistert und habe den Sport 2017 ein-

mal aus Jux ausprobiert. Das hat mir gefallen und ich bin dabei geblieben“. Weil die Dragonfighters ein reiner Männer Clan sind, hat sie sich den Wild Oaks angeschlossen. Frauen bei den Highland Games sind übrigens nichts Exotisches. „In den letzten Jahren ist das Frauenfeld gewachsen. Zudem ist es interessanter für die Zuschauer geworden, denn es gibt sehr viele gute Frauen, die zum Teil aus dem Fitness- oder dem Strong-Women-Bereich kommen“, so Holger. Der letzte im Bund ist Marcel Radomski. Er ist ein Arbeitskollege von Erik und Holger und kommt eigentlich aus dem Body-Building.

Eine große Familie

„Es ist ein besonderer Sport, der es in sich hat und den nicht jeder macht“, sind sich Holger Bonowski, Marc Böhrig und Iris Michalla beim Interview einig. Und es geht nicht nur um den Sport, sondern auch um das Lebensgefühl und die Gemeinschaft. Die Turniere seien immer wie ein großes Familientreffen. „Es gibt keine Verlierer bei diesem Sport, das ist das Schöne“, sagt Marc. Man freut sich füreinander, gibt sich Tipps und es gibt immer ein Gewinner- und Verlierer-Bierchen am Ende des Tages.

Trotzdem nehmen die Wild Oaks den Sport ernst. Trainiert wird bei Wind und Wetter immer dienstags und donnerstags zwischen 18 und 20 Uhr auf dem Sportplatz im Jahnstadion in Holzwickede. Am Wochenende geht es je nach Lust und Zeit entweder zu einem Turnier oder zum gemeinsamen Training zu befreundeten Athleten andere „Clans“. Wer sportlich ist und Lust auf ein tolles Miteinander hat, der ist hier richtig. „Wir sind ambitionierte Amateure. Wer zu uns kommt, sollte Spaß mitbringen, sich ein Ziel setzen und nicht gleich aufgeben“, so Holger.

Wer jetzt auch den Highlander in sich entdecken möchte, der kann einfach beim Training vorbeischauen, sich über die Facebook-Seite über die Wild Oaks auf dem Laufenden halten oder Kontakt zum „Clan“ aufnehmen.



Fotos: Wild Oaks



Informationen, Musik und Kino

27. Seniorentag lockt am 3. August nach Unna

Ein fester Bestandteil des Open-Air-Veranstaltungskalenders in Unna ist der alljährliche Seniorentag. Die inzwischen 27. Auflage findet am 3. August auf dem alten Markt statt. Auch 2019 haben die Veranstalter – der Bereich Wohnen, Soziales und Senioren der Kreisstadt Unna und der City-Werbering Unna – wieder ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt.



heit, Reisen, Freizeit, Wohnen im Alter, Mobilität oder Sicherheit bereit. Die kostenlosen, unverbindlichen und vor allem gebündelten Beratungen aus erster Hand zu vielen Fragestellungen im öffentlichen oder privaten Bereich sollten Sie nutzen.

Buntes Programm

Daneben wartet ein abwechslungsreiches Programm auf der Showbühne. Nach der Eröffnung durch den Bürgermeister Werner Kolter um 11 Uhr macht der allseits beliebte Original Unnaer Shanty Chor den Anfang. Seien Sie gespannt, welche bekannten Seemannslieder er im Gepäck hat. Was wäre ein Seniorentag in Unna ohne einen Auftritt von Marco? Der beliebte Schlagersänger und Entertainer sorgt natürlich auch 2019 mit seiner Musik auf dem Marktplatz für Stimmung sorgen. Ebenfalls dabei ist das große Orchester „Duinstedenkapel“ aus Unnas niederländischer Partnerstadt

Archivfoto: FKW Verlag

Waalwijk, das erneut mit seinem Auftritt begeistern wird. Stimmung macht sicher auch die Seniorentanzgruppe aus der französischen Partnerstadt Palaiseau.

Abgerundet wird der Seniorentag 2019 mit Angeboten für das leibliche Wohl. Sowohl die an den Markt angrenzende Gastronomie, als auch im Gastzelt versorgen die Seniorinnen und Senioren mit Kaltgetränken, Würstchen, Steaks, Waffeln, Kaffee und Kuchen. Übrigens: Auch der Senioren-



treff „Fässchen“ hat ganztägig geöffnet.

Neues Highlight

Neu in diesem Jahr ist die Kooperation mit dem „Kinorama“ in der Massener Straße. Im Anschluss an das Programm des Seniorentages findet ein Seniorenkino Spezial statt. Los geht es ab

15.30 Uhr mit einem Sektempfang im Foyer, wo auch zu Kaffee und Gebäck eingeladen wird. Nach einer kurzen Ansprache startet um 16 Uhr der Dokumentarfilm „Gestorben wird Morgen.“ Im Anschluss lädt das Kino-Team Sie herzlich zu einer Gesprächsrunde mit der anwesenden Regis-

seurin Susan Gluth sowie den Experten Dr. med Heidi Silberg (Ärztliche Leitung der Geriatrie im EK Unna), Dr. Vera Gerling (Institut für Gerontologie an der TU Dortmund) und Robin Rengers

(Seniorenbeauftragter der Stadt Unna) ein. Hier haben die Besucher Gelegenheit, über den Film und das Thema „Kann das Alter Glück sein?“ mit den Experten zu diskutieren.



ALTER IST KEIN HINDERNIS

KOMMEN SIE INS GESPRÄCH MIT DR. HEIDI SILBERG, LEITENDE ÄRZTIN GERIATRIE „STURZ? NEIN DANK!“ - PARCOURS UND INFOS ZUR STURZVORBEUGUNG

Seniorentag
Sa., 03.08.2019,
11:00 – 16:00 Uhr
Alter Markt, Unna

„Sturz? Nein danke!“ – Parcours und Information zur Sturz-Vorbeugung: Wie fit sind Sie im Alltag und was können Sie noch verbessern?
Dr. Heidi Silberg, Leitende Ärztin der Geriatrie, stellt sich vor
Gesundes Unna bietet Handmassage an
Wir freuen uns auf Sie!



Eine Einrichtung der
Diakonie

www.ek-unna.de



Wir sind für
den Menschen da

Käthe-Kuhlitz-Ring 30a, 59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 533 98 40, Fax: 0 23 03 / 533 98 49 99
info@pflagedienst-busch.com
www.pflagedienst-busch.com



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Jilous am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Diakonie Ruhr-Hellweg *Reisen mit Freu(u)den*

Busreisen • Aktivreisen • Kurzreisen • Flugreisen • Weihnachts- und Silvesterreisen • Trauerreisen • uvm.

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Nicolaistr. 2 • 59423 Unna
☎ 0800 5890257

Wir fahren im gesamten Kreis Unna!

Arten der Beförderung

- Einweisungen und Entlassungen
- Dialysefahrten
- Ambulante Fahrten
- Fahrten zum Arzt
- Chemo, Strahlentherapie
- Privatfahrten

Telefon (0 23 07) 822 38 62

E&B Krankentransport
24h

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagessen und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 1B-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de



©Clan Lamont Pipe Band



Foto: Stadtmarketing Unna / Christian Schütt

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den **Punkt** gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de



©D3CADES

Wenn die Stadt zum Festivalgelände wird

Unna feiert Stadtfest vom 6. bis 8. September

Wenn von überall her Musik ertönt und jede Menge Aktionen für Groß und Klein Unnas Innenstadt zur Partymeile machen, dann ist wieder Stadtfest! Von Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. September, können sich wieder tausende Besucher aus der gesamten Region auf über 100 Stunden Programm auf acht Bühnen freuen.

An drei Tagen wird überall in der Stadt getanzt, gerockt und gelacht. Eine bunte Mischung an Künstlern sorgt für jede Menge Vielfalt, da ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei! Neben den beliebten lokalen Größen spielen auch immer wieder Bands, die in der nationalen und internationalen Musikszene Beachtung finden. Zudem gibt es aber auch viele Überraschun-

gen in der gesamten City. Hier präsentiert sich der Rathausplatz mit neuen Perspektiven. Denn mit der großen spektakulär beleuchteten Bühnenüberdachung, dem SKYLINER und Aktionen vom ULAUBSGURU, wird er sicherlich wieder der Hingucker des Festes.

Nach der offiziellen Eröffnung mit Fassanstich um 18 Uhr auf der Warsteiner Bühne fällt der Startschuss für ein Programm mit den besten Coverbands mit hochkarätigen Musikern, tollen Bands aus der Region und mitreißenden Bühnenshows.

Hier ein paar Beispiele: Direkt nach der Eröffnung am Freitag heißt es: Die „Schotten“ sind los! Die „Clan Lamont Pipe Band“ aus Unnas Partnerstadt Waalwijk (NL) hat sich längst in die Herzen der Unnaer gespielt und somit einen festen Platz im Stadtfestprogramm ergattert. Wenn die 20 Musiker mit ihren Dudelsäcken und traditionellen Schottenröcken am Freitag und Samstag echtes Schottland-Feeling in Unnas Innenstadt bringen, gibt es kein Halten mehr.

GETRÄNKE KRIEGER

Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße, 59425 Unna
Tel: 02303 - 9420303
www.getraenke-krieger.de

WBU Wirtschaftsbetriebe Unna

Öffnungszeiten der Parkhäuser während des Stadtfestes in Unna

	Tiefgarage am Bahnhof Fr. 06.09.: 06.45 – 02.00 Uhr Sa. 07.09.: 06.45 – 02.00 Uhr So 08.09.: 11.00 – 19.00 Uhr
	Parkhaus Massener Straße Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
	Tiefgarage Flügelstraße Fr. 06.09.: 07.00 – 02.00 Uhr Sa. 07.09.: 07.00 – 02.00 Uhr So 08.09.: 10.00 – 23.00 Uhr
	Tiefgarage am Neumarkt Fr. 06.09.: 06.45 – 02.00 Uhr Sa. 07.09.: 06.45 – 02.00 Uhr So 08.09.: 11.00 – 19.00 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Heizen und sparen!

Heizöl Erdgas Strom

Ihr bärenstarker Partner für Energie
sicher - regional - einfach - preiswert - zuverlässig

Einfach anrufen & informieren!
☎ 02303 / 964 101 ✉ info@biermann-energie.de

EMS
Das intensive Muskeltraining ohne Vertrag!

10er Karte nur 179,- €

Vereinbaren Sie noch heute Ihr kostenloses Probetraining bei Team Fitness unter 0 23 03 - 90 29 50

„Ich mache EMS, weil ich straffer werden wollte.“

„Ich mache EMS, weil ich Rückenschmerzen hatte.“

TEAM

Hansastraße 78 C • 59425 Unna
02303-902950 • info@team-fitness.de
Instagram: teamfitness_unna
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr

„Ich mache EMS, weil ich leistungsfähiger werden wollte.“



Foto: Stadtmarketing Unna / Christian Schütt



©Die Toten Ärzte

die eigene Kontur zu verlieren. Treibende, rockig-poppige Up-tempo-Nummern werden durch coole Balladen ergänzt und zeigen die gesamte Bandbreite der Band auf. Auf dem Stadtfest präsentieren sie neben ihren eigenen Songs unter anderem Hits von den Red Hot Chili Peppers, Snow Patrol, Lenny Kravitz und vielen mehr.

>>> Girlgroups wie Take That und die Spice Girls, sowie Grunge-Klassiker von Nirvana.

Top-Bühnenshows garantiert
Am Samstag, 7. September, hat die Unnaer Band „JAHM!“ um 17.15 Uhr auf der Warsteiner Bühne ihr Heimspiel. „JAHM! klingen nach internationalem Stadionrock, Lederarmband und zerrissener Jeans!“, schrieb das Szenemagazin „Coolibri“ über die vier Jungs. Ihre aktuelle Single „When I’m Gone“ wurde im Oktober 2018 veröffentlicht und ist ein erster Vorgeschmack auf das dritte Album. Musikalisch ließen sich die vier Musiker von Bands wie U2 oder den Kings of Leon inspirieren, ohne dabei

„Die Toten Ärzte“ sorgen ebenfalls am Samstag ab 22 Uhr auf der Stadtwerke Bühne für ordentlich Stimmung. Die Coverband bringt seit 20 Jahren eine grellbunte, explosive Interpretation der „Die Toten Hosen“ und der „Die Ärzte“ auf die Bühne. Pyroshow und Konfettiregen flankieren das vibrierende Hit-spektakel, wenn es heißt: „Bonney und Clyde machen an Tagen wie diesen mit Claudia und Paule ein Fass auf“. Mit außergewöhnlicher Bühnendekoration



©JAHM! Pressefotos: Stadtmarketing Unna

und charismatischem Auftreten werden hier sogar eingefleischte Fans der Originale überzeugt. Freunde von massentauglichem Jazz kommen am Stadtfestsonntag um 17 Uhr auf der Warsteiner Bühne auf ihre Kosten. Dann spielt die Bigband „Jazzpark“, ein Kooperationsprojekt der Volkshochschule Unna und der Jugendkunstschule Unna, das eigens zum Stadtfest neu aufgelegtes und arrangiertes Roger-Cicero-Tribute-Programm. Unter der

Leitung von Jörg Budde präsentieren die 20 Laienmusiker swingende Titel wie „Frauen regier’n die Welt“, „Zieh’ die Schuh aus“, „Murphy’s Gesetz“ und andere bekannte Titel von Roger Cicero. Ein kurzweiliger und swingender Abend zum Ausklang des Stadtfestes Unna 2019 ist garantiert. Das größte Musikfestival der Region punktet nicht nur durch ein überaus vielfältiges Musikprogramm aus Neuem und gut Bewährtem. Daneben wartet ein



©Jazzpark

tolles Unterhaltungsprogramm für Kinder, inklusive des berühmten Kindertrödelmarktes am Sonntag. Am Samstag ist AKTIVTAG. Neben mehreren Tanzsportauftritten kann es bei den Kampfsportvorführungen auch akrobatisch werden. Und in der Bürgerhalle des Rathauses kommen Bücherfans am gesamten Wochenende beim Bücher-

markt vom „Lions Club Unna Via Regis“ auf ihre Kosten. Auf dem Rathausplatz laden die Gastronomen zu leckeren Speisen ein, der sicherlich auch selbst – dank dem SKYLINER und den Aktionen des Partners ULAUBSGURU – Besuchermagneten wird. Also auf keinen Fall verpassen: Das Stadtfest in Unna – hoffentlich bei schönem Wetter. Weitere Informationen zu Anfahrt, Parkmöglichkeiten, dem ausführlichen Programm und allen Bands gibt es unter www.stadtfest-unna.de oder www.unna-marketing.de.

REISEBÜRO
Bahnhofstr. 45 b · 59423 Unna (im Rathaus)
Telefon 0 23 03 - 210 31 - info@der-unna.de
www.der-unna.de
Kompetente Beratung in unseren Sitzräumen

Gilt vom 1. bis 31. August 2019 Monatswein August (Solange der Vorrat reicht!)

Les Hautes Pentes

„Colombard“, 2018 Südfrankreich, Nr. 0451
JG 2018: Goldmedaille, Berlin Wein Trophy 2019

Schon der Duft dieses leichten Sommerweins ist betont fruchtig und erinnert an Zitrusfrüchte und Pfirsiche, knackige Äpfel und weiße Johannisbeeren. Was diesen Wein so unwiderstehlich macht, ist sein geringer Alkoholgehalt und seine frische, spritzige, beschwingte und jugendliche Art. So unkompliziert und lebendig kann man ihn zu jeder Gelegenheit genießen. Sie werden ihn lieben. Alkoholanteil: 9,5 %
Serviertemperatur: 7-9 °C

Harmoniert mit: Feinen Fischgerichten, Geflügel oder Fisch-Curry, Garnelen- oder Crevetten-Salaten, Muscheln, Schaf- und Ziegenkäse, süßen Backwaren und Desserts mit Limette oder Zitrone.

Nutzen Sie unser Kisten Angebot:
Beim Kauf von 6 Flaschen „Les Hautes Pentes“ erhalten Sie eine Flasche gratis zusätzlich.

6+1 entspricht 4,03 €/Fl

4,70 € (Grundpreis 6,27 €/Liter)
75cl-Flasche statt 5,70 €

STADTFEST UNNA
06.09. - 08.09.2019
Bitte besuchen Sie auch unseren Weinstand vor dem Geschäft!

Barrique Unna
Inhaber Dennis Grondey
Massener Str. 9
59423 Unna
Tel: 0 23 03/986 55 65
Fax 0 23 03/ 986 55 66
unna@barrique.de
www.unna.barrique.de

Ringsdorf
Sicherheitssysteme
Massener Str. 29 • 59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 2 50 90 - 0

www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Einbruchhemmende P2A Glasfolien
- Schließanlagen, Zutrittskontrolle
- Wartungen und Reparaturen an Fenstern, Türen und Rolläden

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!

VdS VdS-anerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungseinrichtungen

la Venezia
italienisches Eiscafé
Handverleibt gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Rino Toppan
Massener Str.7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339

nicki's haarstudio
DER FRISSEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB
Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • So. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

Entscheiden ist einfach.

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit

sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

Musik liegt in der Luft

13. Fröndenberger Musiknacht

Am Samstag, 31. August, kann in Fröndenberg wieder ordentlich gerockt werden. Denn dann verwandelt sich der Marktplatz ab 19 Uhr für die 13. Fröndenberger Musiknacht in eine Freiluft-Konzertthalle. Wie jedes Jahr bietet sie bei freiem Eintritt Musikliebhabern jeden Alters aus Fröndenberg und Umgebung ein buntes Musikprogramm.

Auf folgende Bands können Sie sich freuen:

Seit mittlerweile über 20 Jahren besteht „Scyfer“ aus Fröndenberg in nahezu der gleichen sechsköpfigen Besetzung und rockt was das Zeug hält. 1994 als „scavenger“ gegründet, schlugen die Musiker nach jahrelangen Erfahrungen in diversen Coverbands eigene musikalische Wege ein. Aus den individuellen musikalischen Einflüssen entwickelte sich schnell der cha-



Bild: FKW-Verlag

rakteristische Stil der Band, der vor allem durch Abwechslungsreichtum gekennzeichnet ist. Neben Eigenkompositionen lassen sie auch immer wieder eigene Arrangements von bekannten Rocksongs in ihr Repertoire einfließen. Mit dieser Mischung haben Scyfer das Publikum bereits in zahllosen regionalen und überregionalen Auftritten begeistert.

Die fünf Musiker von „Broken Strings“ aus Dortmund gibt es seit zehn Jahren. Mit viel Leidenschaft teilen sie ihren Spaß an der Musik mit ihrem Publikum. Die Coverband spielt sich durch die Pop-, Rock- und Soul-Hits.

Die Fröndenberger Band „M.I.N.A.“ steht für moderne deut-

sche Rockmusik, die sich durch zweistimmigen Gesang mit einer Prise elektronischer Sounds auszeichnet. Ehrlich, unverwechselbar und 100 Prozent handgemacht. Einfach Musik, die sich gut anfühlt und das Publikum mitreißen soll! Zwei Sänger, Gitarre, Bass, Schlagzeug, frische deutsche Texte und kreative Sounds. Dass diese Mischung ankommt, haben sie im vergangenen Jahr bewiesen, denn da haben sie mit ihrem Song „Fundament“ den lokalen Rio Reiser Songpreis abgeräumt.

Abgerundet wird die Musiknacht durch Getränke, für die der Werbering Fröndenberg sorgt, sowie leckeren Speisen vom Party-service Rafalcik.

CN **BUSREISEN**
Christian Nowinski

Berentzen Hof und Emsflower 17. Sept. 2019
inkl. Mittagessen, Eintritt u. Führungen, Kaffee/Kuchen **69,- € p.P.**

Berlin - 03.-06. Oktober 2019
3 x U/F, Stadtrundfahrten Potsdam, Berlin, 1 x Kahnfahrt Spreewald u.v.m. **ab 385,- € p.P.**

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

30. & 31. August 2019
Fr: 14 – 23 Uhr / Sa: 12 – 24 Uhr

**Künstler aus aller Welt,
mitreißende Shows und
unvergessliche Momente.**

WERNE an der Lippe
StrassenFESTIVAL
www.werne-strassenfestival.de

WERNE an der Lippe

EINTRITT FREI - HUTGELD für die Künstler!

31. August 2019
Samstag

Fröndenberger Musiknacht

M.I.N.A ab 18.00 Uhr
Broken Strings
Scyfer

Eintritt frei

Marktplatz Fröndenberg/Ruhr



So klappt's auch mit dem Umbau

Handwerksbetriebe bieten Qualitätsarbeit, die sich auszahlt

Das Wohnzimmer müsste mal wieder gestrichen werden, die Fenster renoviert, das Bad gekachelt oder die Kellerdecke gedämmt werden? Private Bauherren setzen ebenso wie Industriebetriebe, Dienstleister und Städte und Gemeinden auf das Können und Know-how von Handwerksbetrieben. Ihre Leistungen werden täglich millionenfach in Anspruch genommen. Besonders die mittelständischen Meisterbetriebe erfüllen ihren Kunden mit viel Kreativität jeden Wunsch.

Immer an der richtigen Adresse
Der Bauboom in Deutschland ist weiterhin ungebrochen. Egal ob privater Bauherr oder die öffentli-



Foto: Bauherren-Schutzbund e.V.

che Hand: Wer ein Haus neu baut, saniert oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität achten. Die bekommen Eigentümer in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind absehbar, der Pfusch am Bau ist programmiert“, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) vor unqualifizierten Firmen.

Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage,

die Delle in der Wand, die neue Latur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

Den richtigen Handwerker finden
Um böse Überraschungen zu vermeiden, rät die Verbraucherzentrale NRW auf folgende Punkte bei der Handwerkersuche zu achten: Die beste Quelle ist der eigene >>>



Andreas Jacobi

Ringstraße 3 | 59174 Kamen
Tel.: +49(2307)2872870 | Mobil: +49(171)8222564
Mail: info@malermeister-jacobi.de
www.malermeister-jacobi.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Im Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Fliesenleger Bense

Naturstein • Fliesen
Platten • Mosaik
Silikonfugen Erneuerung

Bense

Bastian Benedikt Bense
Bambergstr. 87
59192 Bergkamen
Tel.: 02307-553839
Fax: 02307-553840
Mobil: 0173-5227937
fliesenleger-bense@t-online.de

Find us on Facebook

Seit 90 Jahren für Sie da!

KÖNIG
M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Ihr Dienstleister

Rohr- und Kanaltechnik

M. Hoffmann

ERFAHRUNG
SEIT

25 JAHREN

24 Stunden im Einsatz
günstige Preise

**KANAL TV-UNTERSUCHUNG
DICHTHEITSPRÜFUNG
RÜCKSTAUSCHUTZ
KANALSANIERUNG
ROHRREINIGUNG**



Vereinbaren Sie direkt einen Termin, wir beraten Sie gern:

Hauptsitz

Büro Holzwickede
Nordstraße 6
59439 Holzwickede

Fax.: 02301/919516
E-Mail: info@kanaltechnik-hoffmann.de
www.kanaltechnik-hoffmann.de

Bürozeiten

Mo–Fr. 8–16 Uhr
und Termine
nach Vereinbarung

Tel.: 02301/2005

>>> Bekanntenkreis. Hat ein Betrieb hier gut gearbeitet, wird er sicher weiterempfohlen. Weitere Firmen finden Sie zum Beispiel über Branchenverzeichnisse, Online-Portale oder in diesem Magazin. Unerlässlich ist der Blick auf die Qualifikationen: Handelt es sich um einen Innungsbetrieb? Einen Meisterbetrieb? Erfüllt das Unternehmen weitere Anforderungen seines Fachs, die zum Beispiel die Innungen beschreiben? Hat er aussagekräftige Referenzen?

Vor Auftragsvergabe sollten immer zwei bis drei Angebote oder Kostenvorschläge verschiedener Firmen eingeholt werden. Hier gibt es wichtige Unterschiede: Kostenvorschläge sind nicht verbindlich, es kann also teurer werden. Steigt der Preis um mehr als 15 bis 20 Prozent, muss der Unternehmer jedoch darauf hinweisen. Sie können dann den Vertrag kündigen. An die Preise in Angeboten sind die Unternehmen dagegen in aller Regel gebunden.

Vor dem Preisvergleich steht der Check auf Vollständigkeit. So sollten Angebote und Vorschläge auch alle Vor-, Nach- und Nebenarbeiten berücksichtigen, beim Fenstertausch zum Beispiel den Gerüstbau.

Sind alle Infos eingeholt, kann der Vertrag geschlossen werden. Im Vertrag sind die zu leistenden Arbeiten und Anforderungen mit samt Preisen genau festzuhalten. Bei Fenstern sollten zum Beispiel Anzahl und Maße, Rahmenmaterial, Verglasungsart und andere Details aus dem Vertrag hervorgehen.

Steuern sparen

Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend machen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu. Auf diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen Handwerkerleistungen gehören beispielsweise die kompletten Schornsteinfegerkosten. (dzi)



Foto: Bauherren-Schutzbund e.V.

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung

ANALYSIEREN, SANIEREN, GARANTIEREN

ISOTEC

Wir machen ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Umsa 0 23 83 / 33 422 - Iserlohn 0 23 71 / 81 690
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

Deutschland könnte ein neuer Rekordsommer bevorstehen.

In den Abendstunden allerdings, wenn die Sonne nicht mehr so unnachgiebig sticht, zieht es viele Menschen auf ihre Balkone oder Terrassen. Denn bei etwas milderen Temperaturen an der frischen Luft den Tag ausklingen zu lassen, ist für viele Bewohner Lebensqualität pur.

Manche Balkone oder Terrassen sind allerdings sanierungsbedürftig, wie ISOTEC-Fachmann Erwin Barowski weiß. „Wir werden oft gerufen, um undichte Balkone/Terrassen zu sanieren“, so der Fachmann, der in der heimischen Region um Rat und Tat gebeten wird, wenn solcher Sanierungsbedarf besteht. Saniert werden die Balkone mit einem speziellen umweltfreundlichen Material. „Unsere Abteilung Forschung und Entwicklung hat dieses Gewerk mehrere Jahre geprüft und getestet. Dahinter steckt deutsche Ingenieurskunst, die Materialien bieten höchste Qualität und garantieren bei professioneller Ausführung maximale Langlebigkeit.“ Die Schadensanalyse und das Sanierungskonzept sind kostenfreier Service. Die Ausführung erfolgt natürlich mit Gewährleistung.

Foto: ISOTEC Barowski-Böttcher GmbH

- Anzeige -

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
Malermaler

Gustav-Heintz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November
€ 400
Geld zurück
für Ihre Rechnung

Bis zu
20 %
Energie sparen
mit Brenner-Technik

ecoCOMPACT exklusiv autoCOMPACT exklusiv zeoTHERM exklusiv

Vaillant
Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelingshöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

2000 Fassaden und 5 Dachdeckermeister..



... hat Torsten Koschinski (l) durch erstklassiges Handwerk und Know-How mit seiner Dachdeckerfirma „geschaffen“. Für den Neu-Meister Malte Externbrink (r.) war die Fassade von Frau Thöing in Lichtendorf die erste in Eigenregie. Eine Asbestsanierung wurde durchgeführt. Ein gutes Gefühl für die Hauseigentümerin dieses Gesundheits- und Umweltrisiko los zu sein. Für die Firma Koschinski war es die 2.000ste Fassadenerneuerung und deshalb wurde Frau Thöing mit einem Blumenstrauß überrascht. Die freute sich sehr über diese unverhoffte Aufmerksamkeit und bedankte sich noch einmal herzlich für den reibungslosen Ablauf der Fassadenarbeiten. Mit das Erste, was man in der Firma Koschinski lernt, ist der angemessene Umgang mit den Kunden. „Ein freundliches Team, das zuverlässig und ordentlich arbeitet, ist die Visitenkarte unserer Firma“, unterstreicht Torsten Koschinski, der jedem seiner Auszubildenden die Chance zum Aufstieg gibt. Wer diese Chance nutzt, kann den Be-

ruf des Dachdeckers hier von der Pike auf lernen und es ohne Unterbrechung bis zum Meister bringen. „Und wer möchte, darf auch bleiben“, sagt Torsten Koschinski, der allen Kunden gerne Arbeiten aus „Meisterhand“ gewährleistet. Text u. Foto: F.K.W. Verlag

TORSTEN KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

- Steildach
- Flachdach
- Wandbekleidung
- Isolierungen
- Bauklempnerei
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice
- Balkonsanierung
- Zimmerei
- Innenausbau
- Photovoltaik
- Notdienst

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal
Hauptstraße 48 in Holzwickede

Tel.: 02301 - 2864 • Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

Eigentumswohnung kaufen

Auch auf die monatlichen Nebenkosten achten



Foto: fotolia_torsakarim

Denn es können auch Maßnahmen beschlossen worden sein, die eine Sonderumlage nach sich ziehen, die auch der Käufer zahlen muss. Ein erstes Bild von der Gemeinschaft erhält der zukünftige Miteigentümer bereits durch die Lektüre der Versammlungsprotokolle. Zudem sollte er sich über die Zusammensetzung der Gemeinschaft und den Anteil von Selbstnutzern und Kapitalanlegern informieren sowie prüfen, ob Wohngeldrückstände bestehen.

Laufende Kosten, die Eigentümer tragen müssen

Neben den klassischen Nebenkosten gemäß Betriebskosten- und Heizkostenverordnung wie etwa Versicherungsbeiträge, Grundsteuer, Wasser oder Müllabfuhr, müssen selbstnutzende Eigentümer einige regelmäßig anfallende Kosten zahlen. Dazu zählen Kosten für die Hausverwaltung. In Wohnanlagen ist mit monatlichen Kosten in Höhe von rund 20 bis 30 Euro pro Wohneinheit zu rechnen. Um für spätere Instandhaltungsarbeiten und Sanierungen gerüstet zu sein, bilden Eigentümergemeinschaften Rücklagen. Gesetzliche Regelungen über die Höhe gibt es allerdings nur für den sozialen Wohnungsbau. Ein Beispiel: Wer einer 100-Quadratmeter-Eigentumswohnung kauft, muss pro Jahr mit zwischen 710 und 1.250 Euro Instandhaltungsrücklage kalkulieren. Nutzt der Eigentümer die Wohnung nicht selbst, sondern vermietet sie, dürfen diese Kosten nicht auf den Mieter umgelegt werden.

Zudem fallen Zinsen und Tilgung für ein Hypothekendarlehen an. Die Kosten für einen Immobilienkredit trägt der Eigentümer alleine. Auch wenn bei einer Anschlussfinanzierung nach Ablauf der Zinsbindung höhere Zinsen fällig werden, kann ein Vermieter diese Kosten nicht auf seinen Mieter umlegen.

Wer sich Wohneigentum zu legen möchte, muss nicht immer gleich ein Haus bauen oder kaufen. Auch eine Eigentumswohnung ist eine gute Alternative. Wie beim Hauskauf auch, sind die die monatlichen Nebenkosten für eine Eigentumswohnung in der Regel höher als die Nebenkosten für eine Mietwohnung. Der Grund: Der Eigentümer muss auch Kosten tragen, die ein Mieter nicht zu zahlen hat. Was Kaufinteressenten beachten sollten, haben wir hier zusammengefasst.

Beschlüsse der Gemeinschaft prüfen

Bevor man sich eine Eigentumswohnung zulegt, sollte man sich darüber im Klaren sein, dass man mit dem Kauf einer Wohnung zwingend Mitglied einer Woh-

nungseigentümergeinschaft wird. Diese Mitgliedschaft ist mit Rechten und einer Vielzahl von Pflichten verbunden, die es vorab zu prüfen gilt. Darauf verweisen die Experten des Bauherren-Schutzbunds e.V. (BSB). Die Gemeinschaftsordnung legt die Basis und kann nur mit Zustimmung aller Wohnungseigentümer verändert werden. Ihre Regelungen zum Stimmrecht, zum zukünftigen Stimmanteil in der Eigentümerversammlung sowie zur Kostenverteilung sollte der Erwerber daher sorgfältig prüfen.

Zudem kann die Gemeinschaftsordnung auch Regeln zur Nutzung, zum Nutzungszweck und zur Ausübung beruflicher Tätigkeiten enthalten. Daher sollte der Käufer alle Beschlüsse der zurückliegenden Eigentümerversammlungen kennen.



Foto: Bauherren-Schutzbund e.V.

Sanierungen und unerwartete Ausgaben

Muss etwas saniert oder repariert werden, so ist das Sache des Vermieters. Der Mieter muss sich nicht an den Kosten beteiligen. Die Ausnahme sind Modernisierungsmieterhöhungen.

Eigentümer müssen solche Kosten dagegen voll tragen. Dabei muss man unterscheiden zwischen geplanten Sanierungen und außerplanmäßigen Ereignissen. Bei planmäßigen Sanierungen ist zu beachten, dass zuvor eine ausreichende In-

standhaltungsrücklage gebildet wird. Ansonsten wird eine Sonderumlage fällig, wenn die Rücklage nicht ausreicht.

Zudem kann es außerplanmäßigen Kosten geben. Etwa Reparaturen wegen Schäden durch Naturereignisse, die nicht durch eine Versicherung gedeckt sind. Oder Kosten, die ein Eigentümer nicht beeinflussen oder planen kann. Ein Beispiel: Die Gemeinde saniert die Straße und verlangt einen anteiligen Erschließungsbeitrag oder die Leitung, die zum Kanal führt, ist undicht und muss saniert wer-

den. Steigende Kosten können sich für einen Eigentümer auch daraus ergeben, dass der Zinssatz der Anschlussfinanzierung nach Ablauf der ersten Zinsbindung deutlich steigt, und damit auch die monatliche Belastung.

Sie sehen, die laufenden Kosten für den Unterhalt einer Wohnung sind für Eigentümer meist höher. Ist die Wohnung aber erst mal abbezahlt, wohnt der Eigentümer in der Regel deutlich günstiger. Deshalb kann eine Eigentumswohnung oder ein Eigenheim eine gute Altersvorsorge sein. (dzi)

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter! Wie machen für Ihre Zukunft
T 02303-6729580 günster-immobilien.info

Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2019 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!



BREMERICH IMMOBILIEN
Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.
Bremerich-Immobilien GmbH
Hochstr. 12 · 59425 Unna
Telefon (02303) 25870-10
Telefax (02303) 25870-01
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de

Rasenpflege leicht gemacht

So sorgen Freizeitgärtner für ein saftiges und kräftiges Grün

Ohne Fleiß kein Preis: Ein sattgrüner und dichter Rasen, die Paradedisziplin jedes Freizeitgärtners, erfordert regelmäßige und korrekte Pflege. Während der warmen Jahreszeit heißt es dranbleiben, damit die Fläche ausreichend mit Nährstoffen und Wasser versorgt wird. Aufmerksamkeit kommt dann insbesondere dem Mähen zu.

Den Rasenschnitt als Naturdünger verwenden

Nicht zu kurz, dafür aber häufiger mähen, so lautet die Devise des Rasenexperten Jens Gärtner: „Gartenbesitzer sollten vermeiden, dass das Gras zu sehr in die Höhe schießt. Dies kann mit der Zeit die Wurzelbildung schwächen.“ Besser sei es daher, häufiger, mindestens einmal die Woche, den Rasen mit dem Mäher zu pflegen, dabei aber jeweils um nicht mehr als ein Drittel zu kürzen. „Auf diese Weise entsteht mit der Zeit eine dichte Rasenfläche“, sagt Gärtner weiter. Selbstverständlich sollte es zudem sein, den Rasen über die Saison hinweg mehrfach mit speziell geeigneten Düngern zu versorgen. Eine natürliche Alternative zu Nährstoffen aus der Tüte ist der Rasenschnitt selbst: Beim so genannten Mulchen dient das Schnittgut als Nährstoffquelle. An der Grasnarbe können die fein geschnittenen Partikel abgebaut und von Mikroorganismen zersetzt werden. Die ent-



Fotos: djd/STIHL

haltenen Nährstoffe gelangen so auf natürliche Weise zurück in den Rasen.

Mähroboter verschaffen dem Gartenbesitzer mehr Freizeit

Wer es sich beim Mähen und Mulchen noch bequemer machen will, kann die Arbeit einem Mähroboter überlassen. Die Geräte schneiden das Gras regelmäßig von ganz allein, sorgen stets für die passende Länge und verschaffen dem Gartenbesitzer obendrein mehr Freizeit. Für jede Gartengröße sind heute passende

Mähroboter-Varianten erhältlich, die alle nach dem Mulch-Prinzip arbeiten.

Natürlich darf bei der Rasenpflege neben dem Mähen und Düngen das Wässern nicht fehlen. Dabei sollten es Gartenbesitzer allerdings nicht übertreiben: Das Gras selten, dafür aber ausgiebig mit Wasser versorgen, so lautet die Empfehlung für ein gesundes Wachstum. Wer oft, aber nur wenig wässert, sorgt dafür, dass die Wurzeln knapp unter der Erdoberfläche auf den nächsten Guss warten. Hier sind sie der Hitze jedoch weitaus stärker ausgesetzt - der Rasen läuft umso mehr Gefahr zu vertrocknen. (djd)



Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Günstige Gartenarbeit

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u. v. m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 76 - 20197000

Sommerangebote auf Anfrage!



Foto: djd/AMC

Gegrilltes Gemüse mit Pilzen

Schmackhaft und schnell zubereitet

Sommerzeit ist Grillzeit. Entgegen der Meinung vieler leidenschaftlicher Griller macht sich auch Gemüse gut auf dem Feuer. Und weil im August die Pilzsaison beginnt, empfehlen wir Grillgemüse mit Pilzen.

Zutaten für vier Personen

5 Stiele Salbei, 1 unbehandelte Zitrone, 8 EL Olivenöl, 1 Prise Zucker, mindestens 400g große Pilze (z.B. Champignons und Austernpilze), 1 kleine Zucchini, 1 kleine Aubergine, Salz.

Zubereitung

Salbeiblätter abzupfen und fein hacken. Zitrone heiß abwaschen, Schale fein abreiben und Saft auspressen. Alles mit Olivenöl und Zucker verrühren und kräftig pfeffern. Pilze mit einem Pinsel oder Tuch säubern, Champignons in dicke Scheiben schneiden. Austernpilze falls nötig halbieren. Zucchini und Aubergine putzen und in Scheiben schneiden. Gemüse und Pilze mit der Marinade mischen und ca. 1 Stunde ziehen lassen. Gelegentlich wenden.

Wenn Ihr Grill über eine zusätzliche Grillschale verfügt, haben Sie besonders wenig Arbeit. Geben Sie Gemüse und Pilze portionsweise hinein und grillen Sie alles ein paar Minuten von jeder Seite. Von Einweg-Grillschalen ist in diesem Fall abzuraten, da das Gemüse festbacken kann.

Eine andere Möglichkeit ist das Packen von kleinen Gemüse-Päckchen in Alufolie. Die kleinen Bündel

sollten aber nicht ganz geschlossen sein, damit Feuchtigkeit entweichen kann. Sonst wird das Gemüse matschig.

Was, wenn auf dem Grill kein Platz ist? Kein Problem, grillen Sie einfach in der Pfanne auf dem heimischen Herd. Hierzu benötigen Sie allerdings eine Pfanne mit Pyramidenstruktur oder Sandwich-Boden. Stellen Sie diese auf den Herd und schalten Sie ihn auf die höchste Stufe. Nach Erreichen der Temperatur Gemüse und Pilze portionsweise von beiden Seiten jeweils 1-2 Minuten braten. Herausnehmen, etwas salzen und servieren.

Dazu schmeckt ein saftiges Steak – natürlich auch vom Grill – besonders gut. Auch ein leichtes Wildgulasch passt perfekt dazu. Geflügel Freunden wird das Grillgemüse als Beilage zur Hähnchenbrust, -keule oder Geschnetzeltem schmecken. (djd/lj)

Guten Appetit

„Pelle & Wurst“

Köstliche Imbiss-Klassiker

Currywurst, Schnitzel und Pommes: Bei „Pelle & Wurst“ kommen typische Imbiss-Gerichte auf den Teller. An zwei Standorten können Wurstliebhaber die Leckereien genießen.



- Anzeige -

In der Westicker Straße 81 in Fröndenberg befindet sich das stationäre Lokal, von Inhaber Christoph Niemeyer liebevoll als „echte und ehrliche Pommesbude“ bezeichnet. Hier gibt's nicht nur Bratwurst, Schaschlik und Frikadellen: Die vielen Stammkunden freuen sich über täglich wechselnde Mittagsgerichte vom Eintopf bis hin zum Salat.

Zudem kann man die leckere Currysauce für den Grillevent zu Hause mitnehmen. Tipp: Jeden Mittwoch ist Schnitzeltag!

In Unna neben dem Gartencenter Augsburg an der Massener Straße steht der Wurstwagen, den Niemeyer von Namensgeber „Pelle“ 2015 übernommen hatte. Neben Currywurst, Kartoffelsalat und Co. bekommt man auch Deftiges von Landfleischerei Jedowski – vom Pfefferbeißer über Sülze bis hin zur Blutwurst im Glas.

Infos und Öffnungszeiten:
www.pelleundwurst.de



Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte

Jetzt Tomaten & Gurken!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Tipps für kleine Entdecker

Hilfestellungen für Ihre Sprösslinge

Die Entwicklung von Kindern ist sehr individuell und lässt sich selten in ein Schema pressen – auch wenn es standardisierte U-Untersuchungen gibt. Dass nicht alle Heranwachsenden zum selben Zeitpunkt dieselben Fähigkeiten haben, ist normal.

Babys und Kleinkinder entwickeln sich sehr unterschiedlich. Kein Wunder, muss sich der Nachwuchs doch in der Welt zurechtfinden und alles entdecken. Eltern sind oftmals besorgt, wenn die anderen Kinder der Krabbelgruppe bereits anfangen zu laufen und das eigene Kind immer noch auf allen Vieren unterwegs ist. Sie können sich grob daran orientieren, dass der Sprössling mit 10 Monaten frei sitzen und mit 18 Monaten frei gehen können sollte.

Gutes Hören

Das Hörvermögen des Kindes reift in den ersten Lebensjahren. Mit dem Alter lernt es, weiter entfernte Dinge zu hören, Geräusche zu erkennen und schließlich konzentriert zuzuhören. Angeborene Störungen wie Schwerhörigkeit, aber auch Infektionen können da



Bewegung, Spiel und Spaß fördert die Entwicklung von Kindern.

Tipps

Auf der Website www.kindergesundheit-info.de finden Sie viele Infos zum Thema Entwicklung, Krankheit, Ernährung und mehr.

Probleme bereiten. Wenn Sie merken, dass Ihr Kind Auffälligkeiten aufweist, sollten Sie direkt einen Arzt aufsuchen. Eine schlechte Aussprache, aggressives Verhalten als auch Kontaktschwierigkeiten können erste Anzeichen für ein Problem mit dem Gehör sein.

Sehprobleme erkennen
Eine Frühgeburt oder vererbte

Augenerkrankungen in der Familie führen nicht selten zu Sehstörungen bereits im Kindesalter. Wenn Ihr Kind schielt, oft blinzelt, oder das Auge selbst auffällig aussieht, sollte der Augenarzt aufgesucht werden. Bei älteren Kindern zeigen sich Sehstörungen eher daran, dass keine Lust am Basteln oder Malen besteht, Lese- und Schreibprobleme auftauchen oder über Konzentrationsschwierigkeiten und Kopfschmerzen geklagt wird. Je früher eine Sehstörung bekämpft werden kann, desto größer ist die Chance, dass sich das Sehvermögen noch normal entwickelt. Dies gilt vor allem für die ersten drei Lebensjahre.

Das können Eltern aktiv tun
In den ersten Lebensjahren gibt's für den Sprössling viel zu entdecken und dabei kann man die Klei-

nen nicht genug fördern. Türme bauen, Sachen ein- und ausräumen und Gedächtnisspiele geben gute Impulse für die Entwicklung. Wer sich viel mit seinem Kind beschäftigt und es zu Bewegung animiert, unterstützt es optimal. Dazu sollte auch zählen, dass sich die Eltern vorbildlich verhalten und der Nachwuchs sich einen aktiven und gesunden Lifestyle abgucken kann.

U-Untersuchungen

Damit man die Entwicklung der Kinder gut im Blick hat, gibt es die U-Untersuchungen beim Kinderarzt. Diese geben Aufschluss darüber, ob sich der Nachwuchs innerhalb normaler Parameter bewegt. Und keine Sorge: Es ist völlig normal, wenn sich ein Kind langsamer entwickelt als ein anderes. Oder zum Beispiel die sprachliche Ent-

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE
SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER
Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

LOGOPÄDIE BOOGS
"Sprechen mit Freude"
STIMM-, SCHLUCK-, SPRACHTHERAPIE
Praxis Unna
Bahnhofstr. 25
Tel. 02303 902160
www.boogs-logopaedie.de



Foto: ZVA

Kopfschmerzen? Konzentrationsschwäche? Steckt eine Sehschwäche dahinter, hilft auch Kindern eine Brille.

THERAPIEZENTRUM AM MARKT 02301.2977888
PRÄVENTION THERAPIE REHABILITATION
Am Markt 3
www.therapiezentrum-holzwickede.de

wicklung der körperlichen hinterherhinkt. In der Regel holen die Kleinen das problemlos wieder auf. Wer sichergehen möchte, dass der Nachwuchs sich bestmöglich entwickelt, sollte in jedem Fall die U- und später J-Untersuchungen wahrnehmen. Schutz vor schwerwiegenden Krankheiten bieten Impfungen, zu denen Sie Ihr Kinderarzt ausführlich berät. Wenn stärkere Defizite auffallen oder Sie als Eltern verunsichert sind, sollte man auch abseits der U-Untersuchungen den Kinderarzt aufsuchen.

Gezielt fördern

Bestehen beim Nachwuchs Auffälligkeiten, die mit dem Kinderarzt besprochen werden, gibt es eine Reihe von Möglichkeiten zur Frühförderung. So lässt sich mittels Ergotherapie die Motorik und gleichzeitig Aufmerksamkeit und Wahrnehmung schulen. Bei Sprech- und Hörproblemen ist der Logopäde der richtige Ansprechpartner. Mit gezielter Therapie können Spätfolgen abgemildert, verzögert oder bestenfalls verhindert werden. (hs)

Baby- & Kinder-Osteopathie
Vom Säugling, über Klein- bis hin zum Schulkind kann Osteopathie bei unterschiedlichsten Beschwerden helfen.

- Schluck- und Saugstörungen
- Verdauungsstörungen, Koliken
- Schrei- und Spuckkinder
- Schädelasymmetrien
- Schlafstörungen, Unruhe
- Kieferfehlstellungen
- Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit
- funktionelle Veränderungen des Rückgrats, Skoliose
- Entwicklungsstörungen im motorischen und sprachlichen Bereich
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Kopf-, Bauch- und Wachstumsschmerzen

Osteopathie kann helfen bei:

Claudia Scherding
Praxis für Osteopathie
Claudia Scherding
Osteopatin (Master of Science), Heilpraktikerin

Am Emscherpark 1 • 59439 Holzwickede
Fon 0 23 01 - 94 36 17 • osteopathie-holzwickede.de

Anzeige

BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2019/2020

**Elektro
Martin Drücker**
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

25
JAHRE

Gebäudetechnik
Groß- und Kleingeräte
Lichttechnik



„Wir legen Wert auf persönliche
Beratung, qualitative Produkte und
wertige Dienstleistungen.“

Seit über 25 Jahren
leben wir diese Werte!
Martin Drücker, Elektromeister

24-Stunden-Notdienst
Tel.: 02307 / 28 37 18

Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 09:00 - 13:00 Uhr und 14:30-16:30 Uhr
Fr.: 09:00-14:00 Uhr

Märkische Straße 19 • 59174 Kamen-Heeren
Tel.: 0 23 07 / 4 01 01 • Fax: 0 23 07 / 4 01 81
www.elektro-drueker.de
elektro-drueker@helimail.de

01. Spieltag 16. - 18. Aug.	FC Bayern München	:	Hertha BSC
	Borussia Dortmund	:	FC Augsburg
	Bayer 04 Leverkusen	:	SC Paderborn 07
	Borussia Mönchengladbach	:	FC Schalke 04
	VfL Wolfsburg	:	1. FC Köln
	Eintracht Frankfurt	:	TSG 1899 Hoffenheim
	SV Werder Bremen	:	Fortuna Düsseldorf
	Sport-Club Freiburg	:	1. FSV Mainz 05
	1. FC Union Berlin	:	RB Leipzig

02. Spieltag 23. - 25. Aug.	RB Leipzig	:	Eintracht Frankfurt
	TSG 1899 Hoffenheim	:	SV Werder Bremen
	Fortuna Düsseldorf	:	Bayer 04 Leverkusen
	Hertha BSC	:	VfL Wolfsburg
	1. FSV Mainz 05	:	Borussia Mönchengladbach
	FC Schalke 04	:	FC Bayern München
	FC Augsburg	:	1. FC Union Berlin
	1. FC Köln	:	Borussia Dortmund
	SC Paderborn 07	:	Sport-Club Freiburg

03. Spieltag 30. - 01. Aug.-Sept.	FC Bayern München	:	1. FSV Mainz 05
	Bayer 04 Leverkusen	:	TSG 1899 Hoffenheim
	Borussia Mönchengladbach	:	RB Leipzig
	VfL Wolfsburg	:	SC Paderborn 07
	Eintracht Frankfurt	:	Fortuna Düsseldorf
	SV Werder Bremen	:	FC Augsburg
	Sport-Club Freiburg	:	1. FC Köln
	FC Schalke 04	:	Hertha BSC
	1. FC Union Berlin	:	Borussia Dortmund

04. Spieltag 13. - 15. Sept.	Borussia Dortmund	:	Bayer 04 Leverkusen
	RB Leipzig	:	FC Bayern München
	TSG 1899 Hoffenheim	:	Sport-Club Freiburg
	Fortuna Düsseldorf	:	VfL Wolfsburg
	1. FSV Mainz 05	:	Hertha BSC
	FC Augsburg	:	Eintracht Frankfurt
	1. FC Köln	:	Borussia Mönchengladbach
	SC Paderborn 07	:	FC Schalke 04
	1. FC Union Berlin	:	SV Werder Bremen

05. Spieltag 20. - 23. Sept.	FC Bayern München	:	1. FC Köln
	Bayer 04 Leverkusen	:	1. FC Union Berlin
	Borussia Mönchengladbach	:	Fortuna Düsseldorf
	VfL Wolfsburg	:	TSG 1899 Hoffenheim
	Eintracht Frankfurt	:	Borussia Dortmund
	SV Werder Bremen	:	RB Leipzig
	Hertha BSC	:	SC Paderborn 07
	Sport-Club Freiburg	:	FC Augsburg
	FC Schalke 04	:	1. FSV Mainz 05

06. Spieltag 27. - 29. Sept.	Borussia Dortmund	:	SV Werder Bremen
	RB Leipzig	:	FC Schalke 04
	TSG 1899 Hoffenheim	:	Borussia Mönchengladbach
	Fortuna Düsseldorf	:	Sport-Club Freiburg
	1. FSV Mainz 05	:	VfL Wolfsburg
	FC Augsburg	:	Bayer 04 Leverkusen
	1. FC Köln	:	Hertha BSC
	SC Paderborn 07	:	FC Bayern München
	1. FC Union Berlin	:	Eintracht Frankfurt

07. Spieltag 04. - 06. Okt.	FC Bayern München	:	TSG 1899 Hoffenheim
	Bayer 04 Leverkusen	:	RB Leipzig
	Borussia Mönchengladbach	:	FC Augsburg
	VfL Wolfsburg	:	1. FC Union Berlin
	Eintracht Frankfurt	:	SV Werder Bremen
	Hertha BSC	:	Fortuna Düsseldorf
	Sport-Club Freiburg	:	Borussia Dortmund
	FC Schalke 04	:	1. FC Köln
	SC Paderborn 07	:	1. FSV Mainz 05

08. Spieltag 18. - 20. Okt.	Borussia Dortmund	:	Borussia Mönchengladbach
	RB Leipzig	:	VfL Wolfsburg
	Eintracht Frankfurt	:	Bayer 04 Leverkusen
	SV Werder Bremen	:	Hertha BSC
	TSG 1899 Hoffenheim	:	FC Schalke 04
	Fortuna Düsseldorf	:	1. FSV Mainz 05
	FC Augsburg	:	FC Bayern München
	1. FC Köln	:	SC Paderborn 07
	1. FC Union Berlin	:	Sport-Club Freiburg

09. Spieltag 25. - 27. Okt.	FC Bayern München	:	1. FC Union Berlin
	Bayer 04 Leverkusen	:	SV Werder Bremen
	Borussia Mönchengladbach	:	Eintracht Frankfurt
	VfL Wolfsburg	:	FC Augsburg
	Hertha BSC	:	TSG 1899 Hoffenheim
	1. FSV Mainz 05	:	1. FC Köln
	Sport-Club Freiburg	:	RB Leipzig
	FC Schalke 04	:	Borussia Dortmund
	SC Paderborn 07	:	Fortuna Düsseldorf

10. Spieltag 01. - 03. Nov.	Borussia Dortmund	:	VfL Wolfsburg
	RB Leipzig	:	1. FSV Mainz 05
	Bayer 04 Leverkusen	:	Borussia Mönchengladbach
	Eintracht Frankfurt	:	FC Bayern München
	SV Werder Bremen	:	Sport-Club Freiburg
	TSG 1899 Hoffenheim	:	SC Paderborn 07
	Fortuna Düsseldorf	:	1. FC Köln
	FC Augsburg	:	FC Schalke 04
	1. FC Union Berlin	:	Hertha BSC

11. Spieltag 08. - 10. Nov.	FC Bayern München	:	Borussia Dortmund
	Borussia Mönchengladbach	:	SV Werder Bremen
	VfL Wolfsburg	:	Bayer 04 Leverkusen
	Hertha BSC	:	RB Leipzig
	1. FSV Mainz 05	:	1. FC Union Berlin
	Sport-Club Freiburg	:	Eintracht Frankfurt
	FC Schalke 04	:	Fortuna Düsseldorf
	1. FC Köln	:	TSG 1899 Hoffenheim
	SC Paderborn 07	:	FC Augsburg

12. Spieltag 22. - 24. Nov.	Borussia Dortmund	:	SC Paderborn 07
	RB Leipzig	:	1. FC Köln
	Bayer 04 Leverkusen	:	Sport-Club Freiburg
	Eintracht Frankfurt	:	VfL Wolfsburg
	SV Werder Bremen	:	FC Schalke 04
	TSG 1899 Hoffenheim	:	1. FSV Mainz 05
	Fortuna Düsseldorf	:	FC Bayern München
	FC Augsburg	:	Hertha BSC
	1. FC Union Berlin	:	Borussia Mönchengladbach

13. Spieltag 29. - 02. Nov.-Dez.	FC Bayern München	:	Bayer 04 Leverkusen
	Borussia Mönchengladbach	:	Sport-Club Freiburg
	VfL Wolfsburg	:	SV Werder Bremen
	TSG 1899 Hoffenheim	:	Fortuna Düsseldorf
	Hertha BSC	:	Borussia Dortmund
	1. FSV Mainz 05	:	Eintracht Frankfurt
	FC Schalke 04	:	1. FC Union Berlin
	1. FC Köln	:	FC Augsburg
	SC Paderborn 07	:	RB Leipzig

14. Spieltag 06. - 08. Dez.	Borussia Dortmund	:	Fortuna Düsseldorf
	RB Leipzig	:	TSG 1899 Hoffenheim
	Bayer 04 Leverkusen	:	FC Schalke 04
	Borussia Mönchengladbach	:	FC Bayern München
	Eintracht Frankfurt	:	Hertha BSC
	SV Werder Bremen	:	SC Paderborn 07
	Sport-Club Freiburg	:	VfL Wolfsburg
	FC Augsburg	:	1. FSV Mainz 05
	1. FC Union Berlin	:	1. FC Köln

15. Spieltag 13. - 15. Dez.	FC Bayern München	:	SV Werder Bremen
	VfL Wolfsburg	:	Borussia Mönchengladbach
	TSG 1899 Hoffenheim	:	FC Augsburg
	Fortuna Düsseldorf	:	RB Leipzig
	Hertha BSC	:	Sport-Club Freiburg
	1. FSV Mainz 05	:	Borussia Dortmund
	FC Schalke 04	:	Eintracht Frankfurt
	1. FC Köln	:	Bayer 04 Leverkusen
	SC Paderborn 07	:	1. FC Union Berlin

16. Spieltag 17. - 18. Dez.	Borussia Dortmund	:	RB Leipzig
	Bayer 04 Leverkusen	:	Hertha BSC
	Borussia Mönchengladbach	:	SC Paderborn 07
	VfL Wolfsburg	:	FC Schalke 04
	Eintracht Frankfurt	:	1. FC Köln
	SV Werder Bremen	:	1. FSV Mainz 05
	Sport-Club Freiburg	:	FC Bayern München
	FC Augsburg	:	Fortuna Düsseldorf
	1. FC Union Berlin	:	TSG 1899 Hoffenheim

17. Spieltag 20. - 22. Dez.	FC Bayern München	:	VfL Wolfsburg
	RB Leipzig	:	FC Augsburg
	TSG 1899 Hoffenheim	:	Borussia Dortmund
	Fortuna Düsseldorf	:	1. FC Union Berlin
	Hertha BSC	:	Borussia Mönchengladbach
	1. FSV Mainz 05	:	Bayer 04 Leverkusen
	FC Schalke 04	:	Sport-Club Freiburg
	1. FC Köln	:	SV Werder Bremen
	SC Paderborn 07	:	Eintracht Frankfurt

**Schlüsseldienst
MARION
SCHLANG**
...wenn's sicher sein soll

Türöffnung 24 h
Einbruchschutz
Reparaturen

02303 / 779873
Kleiststraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Jan-M. Lucan **M** Rechtsanwalt

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.30 – 13.30 Uhr
und 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Husener Straße 56 • 44319 Dortmund
Telefon: 0231 – 47885785 • Fax: 0231 – 47884102
lucan@rae-husen-kurl.de • www.rae-husen-kurl.de

**GASE-CENTER
BORNEMANN**

Altestraße 52 • 58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 / 7 15 99 • Fax 0 23 73 / 7 76 72
info@gase-center-bornemann.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 13.30 Uhr
 15.00 - 17.30 Uhr
Mi. 8.30 - 13.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

- Propangas
- technische Gase
- Beratung
- Verkauf
- Hausanlieferung
- Carovonprüfung nach DVGW-G 607

TLS-Team Für Wasserschäden aller Art steht ein starkes Team parat!

Trocknungs-Lösungs-Systeme

**NOTRUFNUMMER
0178 - 1445451**
(24 Std., rund um die Uhr!)

Wellinghofer Straße 193
44263 Dortmund
Tel.: 0231 / 530 26 174
info@tls-team.de
www.tls-team.de



HOF SÜMMERMANN
 Landleben von seiner schönsten Seite
 58730 Frömern
 www.hof-suemmermann.de



Hof Sümmermann

Immer einen Ausflug wert

Fans von schönen Landschaften, fleißige Wanderer und Radwanderer kommen besonders im Südkreis Unna auf ihre Kosten. Denn hier gibt es zahlreiche sehenswerte Routen. Wer in dieser Region noch ein ganz besonderes Ziel oder eine schöne Einkehrmöglichkeit sucht, der ist beim Hof Summermann genau richtig.

Hofgeschichte

Die westfälische Hofanlage in Fröndenberg-Frömern hat eine lange Tradition. Der Hof wurde erstmals im 15. Jahrhundert urkundlich erwähnt, gehörte zum Kloster Scheda und wurde erst im Rahmen der Bauernbefreiung selbstständig. Im Siebenjährigen Krieg nach dem Brand von Frömern im Jahre 1761 wurden die Gebäude in den heutigen Grundzügen neu aufgebaut. Die Stallungen und das Wohnhaus wie sie heute bestehen wurden zwischen 1840 und 1870 errichtet. 1875 kam die Familie durch die Heirat von Carl Friedrich Ludwig Sümmermann vom benachbarten Gut Kortzen mit Henriette Schulze-Nie-

den auf den Hof nach Frömern. Drei Generationen später übernahm der jetzige Hofherr Karl-Heinrich Sümmermann den Betrieb vor gut zwanzig Jahren von seinem Vater.

Vielfältiges Angebot

Heute lädt der Hof Sümmermann zum Verweilen, Entdecken und Kennenlernen ein. Insgesamt neun Hofläden und ein Fitness-Trainer sind hier ansässig. Die Schreinerei „Tagewerk“ bietet Tischlerkurse für Einzelpersonen oder als Gruppenevent an. Hier kann jeder sein eigenes Möbel bauen und sich Profi-Tricks und Kniffe abholen. Das Hofcafé im Vintage-Stil mit 50 Sitzplätzen und einer schönen Terrasse verwöhnt die Besucher mit selbstgebackenen Kuchen und regelmäßig Frühstücksbüfets. Auch Feiern mit bis zu 50 Personen sind hier möglich.

Direkt neben dem Hofcafé liegt die Borowski Galerie. Die Künstlerfamilie stellt hochwertige Glas-kunst her. In der Galerie finden Sie außergewöhnliche Wohnaccessoires, Lichtobjekte für den Gar-

ten, Außenskulpturen oder Windspiele. Jedes Objekt ist ein Unikat. Liebhaber von Fotokunst finden im Fotoatelier von Michael Abraham ein neues Lieblingstück. Besonders großen Anklang findet der Antikladen „Antik Reppel“. In der großen Scheune voller Geschichte finden Besucher schöne Möbel aus den letzten Jahrhunderten, Schränke, Geschirr, Kronleuchter und vieles mehr. „Einige Kunden kommen alle zwei Wochen und schauen nach den neuen Hinguckern“, sagt Hofherr Karl-Heinrich Sümmermann. Direkt nebenan finden Heiratswillige individuelle Eheringe bei der Trauring Manufaktur.

Sie lieben die mediterrane Küche und guten Wein? Dann sind Sie bei „Alte Stallungen: Vinothek und Feinkost“ richtig. Bei selbstgemachten Antipasti, Tartes, belgischen Waffeln, Suppen sowie kleinen Speisen und natürlich gutem Wein können die Gäste die Seele baumeln lassen. Ein weiteres Highlight ist hier die Schaubäckerei der Baumkuchenmanufaktur Prünze. Schauen Sie Inhaber Uwe Petersmann über die Schulter, wenn aus vielen Schichten ein „süßer“ Baum entsteht. Zudem bietet Petersmann Pralinenkurse an, die besonders bei Jungesellinnen-Abschieden beliebt sind.

Die Kochlounge bietet in einer großen, modernen Küche Kochworkshops bis maximal 20 Personen an. Zudem kann man die Location für Firmenevents, Fami-



Fotos: FKW Verlag

lienfeiern oder mit dem Kegelverein mieten – auf Wunsch mit oder ohne Koch. Ob Kindergeburtstag, Familienfeier oder ein Ausflug mit Freunden: Kerzen selber machen kann man in „Karin's Wachsmanufaktur“.

Teil der Dorfgemeinschaft

„Es ist schon eine besondere Auswahl an Geschäften auf dem Hof“, sagt Karl-Heinrich Sümmermann. Um diesen Wohlfühlfaktor zu erhalten, finden auch regelmäßig Veranstaltungen und Aktionstage der Geschäfte statt. So wird im Oktober zusammen mit der Kirchengemeinde das Erntedankfest auf dem Hof gefeiert. Zudem hat der Heimatverein Frömern eine dauerhafte Ausstellung zur Geschichte des Dorfes in einem der Häuser eingerichtet. „Ich bin gerne Teil der Dorfgemeinschaft und will es auch bleiben“, so Sümmermann. Er hofft, dass seine Kinder den Hof mit genauso viel Herz später einmal weiterführen.

Krimis, Lyrik und „sagenhafte“ Stadtführungen

Literatur-Sommerfest im Nicolai Viertel am 31. August

Joe Bausch. Foto: Wolfgang_Schmidt



Foto: Anna-Lisa_Konrad

Sommer, Sonne, Poesie! Erstmals hat das Westfälische Literaturbüro zusammen mit sechs Partnern – der Stadt Unna, dem Kreis Unna, der Stadt Hagen, der Rohrmeisterei Schwerte, den Stadtbüchereien Hamm und dem Kulturgut Haus Nottbeck in Oelde – das neue Festival #LiteraturSommerHellweg durchgeführt. Den großen Abschluss bildet das beliebte Literatur-Sommerfest im Unnaer Nicolai-Viertel am Samstag, 31. August. Der Eintritt ist frei.

Literatur-Fans können sich auf ein hochkarätiges, alle Altersgruppen ansprechendes Straßenfest freuen. Unter anderem wird hier Gefängnisarzt „Tatort“-Schauspieler und Autor Joe Bausch aus seinem aktuellen Buch „Gangsterblues“ lesen. Bestseller-Autor Krischan Koch tritt mit seinem neuen Küsten-Krimi „Mörder mögen keine Matjes“ auf. Und auch die österreichische Krimiautorin Claudia Rossbacher wird mit ihrer Lesung aus „Steirerrausch“, dem neunten Fall

für LKA-Ermittlerin Sandra Mohr, für spannungsgeladene Unterhaltung sorgen.

Ein weiteres besonderes Highlight stellt der Auftritt des englischen Fantasy-Stars Ben Aaronovitch dar, der sein neues Buch „Die Glocke von Whitechapel“ vorstellen wird (deutsche Lesung: Joe Bausch). Das Duo „Sprechduette“ aus Köln verarbeitet Gedichte der Annette von Droste-Hülshoff zu einer unterhaltsamen rhythmischen Lyrikperformance. Das Schauspieler-Ehepaar Martin Brambach und Christine Sommer bereichert den Festivaltag gleich mit zwei unterschiedlichen Rezitations-Programmen: mit Auszügen aus der schauspielerisch untermalten Lesung „Von Gelsenkirchen bis Hollywood“ und mit einer Hommage an Charles Bukowski.

Für Kinder und Jugendliche gibt es zudem eine „sagenhafte“ Stadtführung durch Unna, eine Lesung der Dortmunder Jugendbuchautorin Doris Meißner-Johannknecht aus „Und morgen sag ich es!“ und eine Lesung der Mün-



steraner Kinderbuchautorin Katie Grosser aus ihrer „Rissa Filial“-Fantasy-Reihe. Schwungvoll-sommerlich musikalisch begleitet wird das Programm vom Daniela-Rothenburg-Trio. Durch das Programm führt die WDR-Fernsehmoderatorin Sabine Ziemke. Den Flyer mit allen Auftrittsorten und -zeiten

gibt's unter www.literatursommerhellweg.de.

Übrigens: Wenn das Wetter überhaupt nicht mitspielen sollte, hält der Veranstaltungsort auch eine Schlechtwetterlösung parat. Der Besuch des Sommerfestes lohnt sich also in jedem Fall!



Christine Sommer und Martin Brambach. Foto: Achim Prange

Gewinner des Julirätsels



Über einen Gutschein im Wert von 40,- Euro sowie eine gute Flasche Wein aus dem Bioladen „Neues Grün“ in Unna freut sich Birgit Andersen aus Unna. Maja Volkmann, Inhaberin von „Neues Grün“, überreichte der glücklichen Gewinnerin den Gutschein und den Wein persönlich. Sie und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmals herzlich.

Technopark Kamen

Dem Strukturwandel die Stirn bieten

Foto: Uhlmann



Am 4. März 1994 wurde die TECHNOPARK KAMEN GmbH gegründet, um die Weichen für die Zeit nach dem Wegfall der Montanindustrie neu zu stellen.

Unweit des Kamener Stadtzentrums erstreckt sich auf rund 34 Hektar das Gelände der ehemaligen Zeche Monopol. Hier arbeiteten zu Spitzenzeiten gut 4.000 Menschen. 1983 verließ der letzte Bergmann die Zeche und der Standort Kamen verlor einen erheblichen Teil seiner sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätze. Doch das Areal lag verkehrsgünstig und stadtnah: ideale Voraussetzung für einen gewerblichen Neuanfang! Im gesamten Ruhrgebiet entstanden

zu dieser Zeit Technologie- und Gründerzentren, die zu einem wichtigen Ideengeber wurden. Gemeinsam mit Kooperationspartnern trieb die Stadt die Entwicklung des Wohn- und Technologieparks voran. Zur Realisierung der Pläne wurde schließlich am 4. März 1994 die TECHNOPARK KAMEN GmbH als Betreibergesellschaft gegründet.

Erst Zeche, dann Gründerzentrum

In den vergangenen 25 Jahren siedelten sich zahlreiche Unternehmen an und rund 1.500 neue Arbeitsplätze konnten in Kamen und unmittelbarer Umgebung geschaffen werden. Bis 2009 trieb die TECHNOPARK KAMEN GmbH ihre Projekte im um-



Blick in das Labor der Firma Lometec

gebauten Verwaltungsgebäude der Zeche Monopol voran. Seit zehn Jahren werden Konzepte vom neu erbauten Gründerzentrum aus entwickelt. Hier werden regionale und überregionale Kräfte gebündelt, Büro- und Gewerbeflächen vermietet und Erprobtes bewahrt. Auf ca. 1.500 Quadratmetern bietet das Gründerzentrum flexible Büroflächen mit unterschiedlichen Raumgrößen, Besprechungs- und Seminarräume. Sechs multifunktionelle Werkstatt- und Laborflächen auf 900 qm sind zurzeit alle belegt. Gründerinnen und Gründer können sich nicht nur über bestmögliche Unterstützung freuen, sondern sich auch direkt vor Ort ansiedeln! Workshops und Fortbildungen bieten zusätzliche Hilfestellung.

25 Jahre aktive Entwicklungsarbeit

Ohne das Wirken von Hubertus Ebbers wäre der Technopark heu-

te wohl nicht das, was er ist. Der Geschäftsführer ging letztes Jahr im September in den Ruhestand, nachdem er ein Vierteljahrhundert Aufbauarbeit betrieben hatte. Intensives Netzwerken, Bündelung von Kräften – Ebbers brachte das Projekt voran, was seine Nachfolgerin, die neue Geschäftsführerin Ingelore Peppmeier, zu schätzen weiß: „Ein großer Glücksfall war, dass Hubertus Ebbers als Geschäftsführer der ersten Stunde mit viel Herzblut und großem Sachverstand 25 Jahre lang die Geschicke geleitet hat. Diese Kontinuität und Verlässlichkeit war mit Sicherheit ein nicht zu unterschätzender Faktor bei der Lösung der immensen Aufgabe, aus einer desolaten Industriebranche einen prosperierenden Technopark entstehen zu lassen. Mir obliegt es nun, diese Arbeit fortzusetzen und meinen Part dazu zu leisten, dass der Technopark Kamen eine gute Zukunft hat.“

Neu in Kamen-Heeren:

Zentrum für Gesundheit und Wohnen



Im Juli wurde das neue Zentrum für Gesundheit und Wohnen in Kamen-Heeren eingeweiht. Damit bietet das Zentrum eine neue Anlaufstelle für Bürger aus dem Stadtteil.

Hier werden Dienstleistungen rund um die Themen Wohnen, Gesundheit, Pflege und Betreuung vollumfänglich und ortsnah angeboten und stellen somit einen wichtigen Mehrwert für die Region dar. Zur Anlage zählen neben der Laureos-Seniorenresidenz ein Gesundheitshaus mit verschiedenen medizinischen Dienstleistungen, ein ambulanter Pflegedienst sowie Betreutes Wohnen. Zu den weiteren Dienstleistungen gehören eine Ergotherapie- und Podologie-Praxis, die alteingesessene Barbara Apotheke sowie eine ärztliche Gemeinschaftspraxis. An der offiziellen Einweihungsfeier, zu der der Bauverein zu Lünen als Eigentümer eingeladen hatte, nahmen auch die NRW-Ministerin für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung, Ina Scharrenbach, und die Kamener Bürgermeisterin Elke Kappen teil.

Belebung für den Stadtteil

Andreas Zaremba, der Vorstandsvorsitzende des Bauvereins zu Lünen, bedankte sich in seiner Begrüßungsrede beim ehemaligen Kamener Bürgermeister Hermann Hupe. Dieser hatte die Idee zum Zentrum, die ursprünglich von der Bürger für Bürger e.V. an die Kamener Verwaltungsspitze herangetragen worden war, durch die Bereitstellung eines Grundstücks zügig vorangetrieben. Ministerin Ina Scharrenbach freute sich in ihrer Festrede, dass „mit dem Bau hier in Kamen-Heeren eine neue Mitte entstanden ist, die den Stadtteil belebt.“ Elke Kappen ergänzte, dass nun „ältere Menschen in seniorengerechte Unterkünfte ziehen können, ohne ihren geliebten Stadtteil verlassen zu müssen und junge Familien durch den Kauf von freierwerbenden Häusern davon profitieren und zuziehen.“ Beide Festrednerinnen gratulierten Andreas Zaremba, für die erfolgreiche Umsetzung des Bauprojekts und wünschten ihm und den Betreibern des Hauses weiterhin viel Erfolg.

Ministerin Ina Scharrenbach, der Vorstandsvorsitzende Andreas Zaremba (li) und seine Kollegen Uwe Ringelsiep (2.v.r) und Georg Siebert. Foto: Bauverein zu Lünen

Bauverein zu Lünen

Wir gestalten Lebensräume

Unter diesem Motto entstanden bisher über 5.600 Mietwohnungen, Eigentumswohnungen und Eigenheime in und um Lünen. Und zwar in einem Umfeld, in dem man gern zu Hause ist. Wo individuelles Wohnen und auch der Blick ins Grüne möglich sind.

Lange Straße 99
44532 Lünen
Tel.: 02306 / 202 11-0
Fax: 02306 / 202 11-31
info@bauverein.de
www.bauverein.de

Senioren helfen Senioren

Viel mehr als nur Beratung für alte Leute

Eine Initiative der Kriminalpolizei des Kreises Unna hat sich in den vergangenen Jahren zu einem Vorzeige-Projekt in ganz Nordrhein-Westfalen entwickelt. Bei „Senioren helfen Senioren“ beraten zumeist rüstige Rentner andere in puncto Kriminalprävention. Die ORTSZEIT-Redaktion traf einige Seniorenberater aus Kamen und Bönen samt ihrer „Chefin“ Kriminalhauptkommissarin Petra Landwehr von der Kripo Unna.



Petra Landwehr (2.v.l.) und ihr Seniorenberater-Team. Foto: FKW Verlag

Mehr als 100 Helfer

Kreisweit sind 118 Seniorenberater im Einsatz. Der Älteste: ein fideleler 90-Jähriger aus Schwerte. Die Ehrenamtlichen hegen vor allem den Wunsch nach einer sinnvollen Betätigung, so wie Jörg Mecklenbrauck aus Bönen, der vor dem Ruhestand darüber nachgedacht hat und durch die Zeitung von diesem Ehrenamt erfuhr. Gisela Schmitz aus Methler: „Ein Ehrenamt auszuüben ist wichtig. Uns geht's ja gut, man kann davon gern etwas zurückgeben.“ Die Seniorenberater leisten wichtige Aufklärungsarbeit, wie Jürgen Schreiber aus Kamen erklärt. Er wundere sich, dass obwohl das Thema ‚falsche Polizisten‘ oft im Fernsehen zu sehen ist, immer noch so viele Menschen darauf hereinfallen. Petra Landwehr: „Das LKA hat uns zu diesem Thema Infomaterial wie Plakate zur Verfügung gestellt und unsere fleißigen Seniorenberater haben sie in ganz vielen Arztpraxen verteilt.“

Betrugsfälle

„Die Kleinkriminalität hat abgenommen, Betrug bei Senioren hat aber zugenommen“, weiß Gerd Struwe aus Bönen. Deswegen versuche man, möglichst vielen Älteren ein gesundes Misstrauen einzuimpfen. Petra Landwehr: „Viele kennen den Enkeltrick, aber dennoch vermuten 100 Prozent

der Opfer ihren Enkel an der Strippe!“ Andreas Saßmann aus Kamen hat dafür eine Erklärung: „Da ist jemand nett am Telefon und spricht mit einem. Viele Ältere leben allein und erfahren durch einen Anruf gewisse Wertschätzung.“ Auch rund um Bankgeschäfte werden Senioren häufig zu Opfern. „Viele sind nicht mehr so mobil und holen einmal im Monat ihre Rente ab“, so Burckhardt Eckey aus Methler. Da würden die Leute oft gezielt ausgespielt und um ihr Geld gebracht. Eine Unachtsamkeit reicht oftmals aus und das Portemonnaie ist weg. Hier können die Banken nur wenig tun, aber auch dort wird man sensibler für das Thema. So würden aufgeweckte Berater schon hellhörig, wenn jemand plötzlich eine große Summe abheben möchte, und fragten beim Kunden sicherheitshalber nach.

Spaß am Helfen

Jörg Theis aus Kamen-Heeren war früher Sozialarbeiter bei der AWO und besucht regelmäßig Heime, um bei den Älteren Misstrauen zu wecken. Sein Motto: „Die Ganoven sitzen im Knast und überlegen sich, wie sie uns das Geld abnehmen können.“ Ihn freue es besonders, dass man viel zurückbekommt. Er werde oft in Heeren angesprochen. Ähnlich geht es Gerd Struwe: „Neulich ging



Foto: Kripo Unna

An Info-Ständen wird Kriminalprävention betrieben.

ich spazieren. Da kam eine ältere Dame auf mich zu und sagte: ‚Gucken Sie – jetzt halte ich meine Handtasche richtig fest!‘ Da geht einem doch das Herz auf!“ Egal, ob Ältere oder auch junge Menschen vom Know-how der Seniorenberater profitieren – sie leisten in jedem Fall wichtige Arbeit, um weniger Menschen Opfer von Kriminalität werden zu lassen.

Auch etwas für Sie?

Die Aufgaben der Seniorenberater reichen von Verteilen von Broschüren und Plakaten über Präsenz an Info-Ständen oder Vorträgen. Der Zeitaufwand: ca. 10 Std./Monat. Seniorenberater durchlaufen ein fünftägiges Seminar und bilden sich regelmäßig fort. Infos gibt's bei Kriminalhauptkommissarin Petra Landwehr, Tel. 02307/9214914.



Im Alter sollte man auf eine umfassende Versorgung mit Nährstoffen achten. Nahrungsergänzung aus der Apotheke kann da sinnvoll sein. Foto:djd/Telcor-Forschungcontrastwerkstatt/Fotolia

Fit bis ins hohe Alter

Sport, Ernährung, Wellness

Schon als Best Ager kann man vieles dafür tun, damit einem das Alter nicht zu große Beschwerden bereitet. Auch wenn's hier und da zwackt und zwackt, können sich Senioren lange Zeit fit und gesund halten. Hier kommen unsere Wohlfühl-Tipps.

Sanftes Training

Das große Gewichtheben oder exzessive Ausdauerheiten

müssen es in fortgeschrittenem Alter nicht unbedingt mehr sein. Natürlich sollten sportliche Menschen nach wie vor mit ihrem Training weitermachen – wer schon sein Leben lang trainiert, der sollte diese Routine beibehalten, so lange es geht. Sportmuffeln empfiehlt es sich, etwas mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und beispielsweise lieber mal die Treppe statt den Fahrstuhl zu nehmen oder klei-

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro sanitäre Gesundheitsdienste
Näusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

ne Einkäufe zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erledigen. Auch Spaziergänge sind ein gutes Training!

Ausgewogene Ernährung

Im Alter verbrennen wir weniger Kalorien und sollten demnach weniger essen, um nicht zuzunehmen. Umso wichtiger ist es auch, dass man sich gut mit vielen Nährstoffen versorgt. Also sollte viel Obst und Gemüse auf dem Teller landen. Neuesten Erkenntnissen zufolge ist eine proteinreiche Ernährung im Alter vorteilhaft, da so die Muskelmasse besser erhalten bleiben kann. Proteinreiche Lebensmittel sind unter anderem Quark, Erbsen, Linsen und natürlich Fleisch. Mit Nahrungsergänzungsmitteln aus Reformhaus oder Apotheke kann man sich zusätzlich mit Mineralstoffen und Vitaminen versorgen.

Gut sehen und hören

Mit den Jahren lassen uns oftmals die Sinne im Stich. Das Lesen wird dank Altersweitsichtigkeit schwieriger, das Gehör ist auch nicht mehr so gut. Lassen Sie sich daher regelmäßig testen, entweder beim Arzt oder Hörgeräteakustiker bzw. Optiker. Mit entsprechenden Hilfsmitteln ge-

nießen Sie viel Lebensqualität. Und heute sind ja Brillen auch sehr stylish und Hörgeräte beinahe unsichtbar.

Stichwort

Bestattungsvorsorge

Man denkt ja nicht so gern ans eigene Ableben, doch wenn man sicherstellen möchte, dass nicht nur das Erbe geregelt ist, sondern auch die Kosten für Ihre Beerdigung nicht zur finanziellen Belastung für die Angehörigen werden, sollte man über eine Sterbegeldversicherung nachdenken. Hierzu informieren Sie Bestatter als auch Ihr örtlicher Versicherungsexperte.

Wohlfühlen leicht gemacht

Sauna und Massagen sind definitiv nicht nur etwas für Jüngere! Wer es vom Kreislauf her verträgt, der kann auch bis ins hohe Alter vom gezielten Schwitzbad profitieren. Gleiches gilt für Massagen. Diese tun nicht nur der Seele gut, sondern tragen auch maßgeblich dazu bei, dass man im Alter nicht so steif wird und weniger Probleme mit Schmerzen durch Verspannungen hat. Bestehen allerdings bereits Krankheiten des Bewegungsapparats, sollte man seinen Arzt fragen, bevor man eine Massage bucht. (hs)

VON MENSCH ZU MENSCH

Ihr **M z M 24** Pflegedienst in Kamen und Umgebung

Willy-Brandt-Platz 10 · 59174 Kamen · Bei Fragen erreichen Sie uns auch telefonisch unter: 02307-9167222

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 · 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pfl egeteam-unna@dokom.net
www.pfl egeteam-unna.de

24 Stunden Haare schneiden

Für den guten Zweck schwang Torsten Bechstein die Schere



Torsten und Christine Bechstein sammeln seit Jahren regelmäßig im Salon für die Rebberts.

Um die KinderKrebshilfe des Unnaer Ehepaars Monika und Dieter Rebbert zu unterstützen, sammelt der Königsborner Friseur Torsten Bechstein regelmäßig Geld in seinem Salon. In diesem Jahr hat er sich zusätzlich eine spannende Aktion für die gute Sache einfallen lassen.

„Ich schneide rund um die Uhr meinen Kunden gegen Spende die Haare“, lautete der Plan des engagierten Coiffeurs. Und das kam gut an, denn die Termine waren schnell ausgebucht. Von Freitagabend 18 Uhr an stand Bechstein am 29. Juni gemeinsam mit seiner Mitarbeiterin Beate Ostrowski im Salon und frisierte uner-

müdtlich Kopf für Kopf. Auch Leute ohne Termin waren willkommen und konnten sich mit Leckereien vom Grill oder Cocktails versorgen. Viele Kunden, Freunde und Nachbarn ließen sich blicken und unterstützten die außergewöhnliche Spendenaktion. Und das mit Erfolg! Sämtliche Erlöse – insgesamt 6.000 Euro – gehen an die Krebshilfe.

Klar, dass auch Spendensammler Dieter Rebbert im Salon Platz nahm. Rebbert: „Seit 18 Jahren engagieren wir uns für die Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe. Wir sind stolz, Weggefährten wie Christine und Torsten Bechstein an unserer Seite zu wissen. Nur gemeinsam können wir unser Ziel erreichen, jedem an Krebs erkrankten Kind und Jugendlichen eine Chance auf eine unbeschwertere Zukunft zu ermöglichen.“ Der Heerener Künstler Demir Demiroski malte außerdem vor Ort live ein Bild, das noch am selben Tag an den höchstbietenden Spender verkauft wurde. Mit dem Ergeb-



Dieter Rebbert nahm bei Friseurin Beate Ostrowski Platz. Fotos: privat

nis seiner Aktion ist Torsten Bechstein rundum zufrieden: „Wir sind von der Summe überwältigt! Der Einsatz aller zugunsten der Kinder, die ja schließlich unsere Zukunft sind, ist fantastisch. Jedes betroffene Kind ohne Chance auf ein Leben ist eins zu viel.“

Feriensport in Königsborn

Die Turnabteilung des KSV bietet ein buntes Programm



Egal, ob Vereinsmitglied oder nicht: Beim Feriensport des Königsborner SV (KSV) ist jeder herzlich zum Mitmachen eingeladen! Geturnt wird an verschiedenen Orten im gesamten Stadtteil.



Alle Kurse laufen bis einschließlich der letzten Ferienwoche und dauern je eine Stunde. Schon im Juli ist der Aroha-Kurs gestartet, ein effektives Ganzkörpertraining mit kraftbetonten und entspannenden

Phasen. Noch bis 28. August findet diese neue Trendsportart dienstags um 19 Uhr auf dem Schulhof der Grilloschule statt. Stichwort Trend: Auch Zumba steht auf dem Plan des KSV! Auf dem vereinseigenen Sportplatz in der Kamenerstraße 114 werden mittwochs ab 19 Uhr die Hüften geschwungen! Donnerstags heißt es ab dem 8. August auf dem Schulhof der Grilloschule „Mixed Fitness“: Gestartet wird um 18.30 Uhr. Speziell für Ältere ist der Kurs „Fit und Selbstbehauptung 50+“ mit sanften Übungen ab dem 7. August mittwochs um 18 Uhr in der Turnhalle der Grilloschule. Entspannt geht's ab 5. August um 18 Uhr beim Qi-gong im Kurpark zu. Treffpunkt ist vor dem Amtsgericht. Weitere Informationen gibt's auf der Vereinswebsite www.koenigsborner-sv.de

Musik, Comedy und Varieté

Herzlich Willkommen zum 4. StraßenFESTIVAL in Werne!



Fotos: Stadtmarketing Werne

Es ist schon lange kein Geheimtipp mehr: Das StraßenFESTIVAL in Werne hat sich zu einem Highlight der Open-Air-Saison im Kreis Unna entwickelt. In diesem Jahr bespielen 33 Künstler aus 13 Ländern am Freitag und Samstag, 30. und 31. August, sieben historische Plätze der Innenstadt.

365 Bewerbungen waren für das StraßenFESTIVAL 2019 ein-

gegangen. „Die Rekordzahl beweist, welchen hohen Stellenwert unsere Veranstaltung erreicht hat“, erläutern Werne-Marketing-Geschäftsführerin Carolin Brautlecht und Veranstaltungsmanager David Ruschenbaum das überaus positive Echo. „Erneut war uns wichtig, wahre Spitzenkünstler nach Werne zu holen.“ 16 Acts sind dabei. Die Ecke Burgstraße/Steinstraße bildet den zusätz-

lichen siebten Schauplatz. Die Darbietungen reichen von Akrobatik, Jonglage und Clownerie über Musik und Artistik bis hin zu Theater und Zauberei. Zu den 33 Künstlern aus 13 Ländern gehören Newcomer und bekannte Publikumsliebhaber. Garaghty & Thom begeisterten die Massen in Werne vor einem Jahr. Jetzt präsentiert das britische Comedy-Duo neben seinen eigenen humoristischen Shows auch Varieté-Veranstaltungen am Freitag und Samstag. „Zum Finale des Tages gestalten jeweils acht Acts eine gemeinsame Show auf der Spar-



kassenbühne“, so Carolin Brautlecht. „Auf dieses Konzept, das alle Künstler miteinander vereint, freue ich mich besonders.“ Der Eintritt ist wie gewohnt frei. Die Künstler erhalten keine Gage, sondern werden mit Hutgeld für ihre Auftritte entlohnt. Wer nicht genug Kleingeld hat, kann an der Tourist-Information an dem Wochenende Geldscheine in viele Münzen wechseln! Mehr zum StraßenFESTIVAL Werne 2019 im Internet: www.werne-strassenfestival.de.



Kräftespiel

TEAM • NATUR • ERLEBNIS

„Gelebtes Abenteuer mit Lernerfahrung“

Jetzt anmelden: Kompaktausbildung Erlebnispädagogik!

Sie sind Erzieher, Gruppenleiter, Naturpädagogen oder einfach an Erlebnispädagogik interessiert? Dann hat die Kräftespiel GbR aus Arnsberg genau das richtige Angebot für Sie.

Denn auch 2020 beginnt wieder die Reihe „Kompaktausbildung Erlebnispädagogik“. In einzeln buchbaren, praxisnahen Blöcken werden die Kernthemen der Abenteuer- und Erlebnispädagogik vermittelt. Den Anfang macht der Block „Erlebnispädagogik Grundlagen und Reflexionen“, der an drei Tagen im März 2020 stattfindet. Weitere Kursthemen sind zum Beispiel Bogenschießen, Naturkunde, Outdoor-Übernachtungen oder Floßbau und „Kanadierfahren mit Gruppen“.

Im Fortbildungsbereich Klettern ist es außerdem möglich, eine fundierte Ausbildung zum ERCA-zertifizierten Betreuer und Retter im Hochseilgarten zu absolvieren. Sie wollen ein Abenteuer mit Lernerfahrung im Team, zu Wasser und an Land erleben?

Dann bewerben Sie sich jetzt!

Informationen unter: www.kraeftenspiel.de/termine.html oder 0 29 31 - 93 73 55

Musik erfüllt ganz Kamen

Chöre, Blsorchester und Brunnenfest begeistern im August

Die Kamener Open-Air-Kultur ist seit Jahren eine beliebte Veranstaltungsreihe. Nach dem großen Rudelsingen im Juli steht der August ganz im Zeichen der heimischen Chöre.

Den Anfang machen am Samstag, 3. August, der Frauenchor „Einigkeit“ und der Männergesangsverein (MGV) „Teutonia“ Kamen. Auf dem Platz unter der Platane präsentieren die Chöre einen Querschnitt ihres jeweiligen Repertoires. Stehenbleiben und zuhören ist durchaus erwünscht. Das Programm beginnt um 11 Uhr und wird etwa eine Stunde dauern.

Eine Woche später, am Samstag, 10. August, erklingt in der Fußgängerzone Blasmusik. Dann ist nicht etwa Schützenfest, sondern



SUMMER life 2019
KAMEN



Flächenangebote im Technologiepark Kamen

Sie suchen Büros am Standort Kamen? Sprechen Sie uns an!

Mit den Angeboten im Technologie- und Gründerzentrum bieten wir Ihnen langfristige Entwicklungsperspektiven. Wir begleiten Ihre Ansiedlung - von Anfang an.

Ansprechpartnerin: Ingelore Peppmeier Tel.: 02307-91 20 60

Zu vermieten Angebote im Technologie- und Gründerzentrum Kamen

- Bürofächen zwischen 15 und 100 m² für individuelle Nutzungskonzepte
- Sonnenschutz
- Alarmanlage
- Kartenzugangskontrolle
- zentrale Teeküche
- Seminar- und Besprechungsräume mit umfassender technischer Infrastruktur

Nur ein Anruf für Ihr neues Büro: ☎ 02307-91 20 60

„GrooveJet“ heizen beim Brunnenfest mit Tanzmusik ein. Foto: www.augenblickkontakt.de/Adi Polti

das Blsorchester St. Marien Kaiserau beschallt die Innenstadt. Dass die Damen und Herren weit mehr drauf haben als Marschmusik, zeigen sie ab 11 Uhr.

Brunnenfest am 23. August
Wie könnte man das Ende der Sommerferien besser gestalten, als mit einer riesigen Open-Air-Party? Genau, gar nicht! Und so sind Jung und Alt aus fern und nah am Freitag, 23. August, auf den Markplatz in Kamen eingeladen. Beim Brunnenfest geht's ab 19 Uhr heiß her. Es ist die ultimative Wiedersehensparty für alle, die frisch aus dem Urlaub kommen. Bei kühlem Bier, fruchtigen Cocktails und allerlei Leckereien trifft man sich zum Klönen, Spaß haben und natürlich zum Genießen toller Livemusik.

In diesem Jahr heizt die Partyband „GrooveJet“ dem Publikum ein. Das Septett hat die Tanzflächenklassiker der 70er- bis 90er-

Jahre im Gepäck, da ist Stimmung garantiert. Mitreißend und immer tanzbar präsentiert die Band ihr Programm im originalen Sound und doch mit persönlicher Note. Spaß an der Musik und Professionalität in der Umsetzung sind das Rezept für energiegeladene und durchtanzte Partynächte. Genießen Sie das Brunnenfest 2019 umsonst und draußen.

Heererer Chöre
Zu guter Letzt geben am Samstag, 31. August, die Chöre aus Heeren ein schmissiges Konzert. Das darf dann auch ein bisschen länger dauern, ab 11 Uhr sind etwa zwei Stunden angesetzt. Die Singgemeinschaften präsentieren eine Auswahl verschiedener musikalischer Richtungen. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der genaue Veranstaltungsort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte entnehmen Sie diesen der Tagespresse.

Kamen rockt wieder Laut und Lästig Open Air am 24. August

Am 24. August heißt es in Kamen wieder: Bühne frei für Laut und Lästig! Die Kamener Musikerinitiative wird dann wieder ein musikalisches Feuerwerk für alle Freunde der alternativen Musik abbrennen. Wer es bereits kennt, wird kommen, wer noch nicht da war, sollte hin. Die umtriebigen Kamener bringen jedes Jahr am letzten Samstag der Sommerferien musikalische Höchstleistungen auf mittlerweile zwei Bühnen.

Los geht das Open-Air-Spektakel, das von der Musikinitiative in Kooperation mit der Stadt Kamen organisiert wird, um 15 Uhr mit dem Auftritt der Band Kiosk Europa, auf die Vintage Colour folgen. Die Tore zum Festival Gelände an der Gesamtschule Kamen öffnen sich bereits um 14 Uhr und der Eintritt ist wie immer kostenlos. Eine große Auswahl an günstigen Speisen und Getränken sorgt für das leibliche Wohl der Besucher.

Die Bands
2019 gibt es eine kleine Abweichung vom ansonsten gitarrendominierten Programm. Der Top-Act wird Goldroger sein, der mit seinem Rap und Hip Hop dem Publikum tüchtig einheizen wird. Tatsächlich kommt der junge Herr aus Kamen und ver-

zückt seit einiger Zeit die Menschen vor den Bühnen der Republik. Sein in Rage rappen wechselt sich mit Ohrwurm-Hooks, Runtergeratter und gut gesetzten Pausen ab. Goldroger rappt variantenreich und bleibt politisch klar.

Außer dem Goldjungen sind auch die Awesome Scampies mit von der Partie, die mit knalligen Bläsern und deutschen Texten ihren schnellen und tanzbaren Ska-Punk abliefern – eine Garantie für großartige Live-Shows. Davor spielen Westwerker ihre musikalische Version vom Leben in Westfalen. Der westfälische Slow-Punk der Band wird nicht nur in Westfalen gehört, sondern konnte mit der Mischung aus Akkordeon und Stromgitarren auch deutschlandweit überzeugen. Vor den Westfalen werden die Jungs von Captain Horst mit ihrem Indie Rock'n'Punk die Besucher zum Tanzen bringen.

Zu Gast aus der Nachbarstadt Unna sind die Bands Iron Claw und Römisch III. Rock vom Feinsten bieten die Drachenreiter aus Kamen. Mit Fiddle, Schalmei und E-Gitarre werden sicherlich wieder einige Drachen zum Leben erweckt.

Buntes Programm für Jedermann
Niels Dauk, der Vorsitzende des Vereins, unterstreicht die Viel-



fältigkeit des Programms: „Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir sind ganz generell etwas alternativer, trotzdem oder gerade deshalb finden sich bei uns immer wieder ganz unterschiedliche Musikrichtungen, in diesem Jahr eben auch Sprechgesang!“ Neben der großen Bühne gibt es auch in diesem Jahr eine etwas kleinere Bühne, auf der akustische Acts auftreten, die während der Umbaupausen das Publikum mit ihren Songs begeistern werden. „Das Konzept hat sich bewährt, die Akustikbühne ist in den letzten Jahren wirklich gut angenommen worden und der Zuspruch unserer Gäste hat uns bewogen, auch in diesem Jahr wieder diese Bühne zu machen“, sagt Frank Hilgenfeld, eines der



Gründungsmitglieder von Laut und Lästig. Übrigens begehrt der eingetragene Verein in diesem Jahr den Höhepunkt seines 30-jährigen Jubiläums. Da darf man gespannt sein, was die Menschen rund um den Vorsitzenden Niels Dauk noch im Köcher haben. Die Messlatte der letzten Veranstaltungen liegt auf jeden Fall sehr hoch. Abends verwandelt sich das Gelände in eine herrlich illuminierte Landschaft, wo man sich nach den Ferien einfach trifft, um sehr gute Musik zu hören.

Fotos: Laut und Lästig



Gewusst wie!
Gegen Insekten auf der Windschutzscheibe helfen spezielle Zusätze im Wischwasser, mit denen sich die Überreste leichter ablösen lassen.



Fotos: ProMotor/Volz

Finger weg!

Nicht fachmännisch ausgeführte Reparaturen können irreparable Schäden anrichten.

- Versuchen Sie niemals, Kratzer oder Schäden durch Vogelkot mit einem harten Schwamm oder Scheuermilch zu entfernen.
- Wenn Sie einen Steinschlag haben, dürfen Sie nie von innen gegen die Scheibe drücken.
- Möchten Sie eine Delle mit einem Repair-Kit entfernen, drohen durch den benötigten Heißkleber und Lösungsmittel Lackschäden.

seitigen. Man muss nicht gleich das ganze Bauteil neu lackieren. Auch bei Dellen und Beulen kann mit Smart Repair Abhilfe geschaffen werden – lackschonende Ausbeultechniken sowie viel Fachwissen, Feingefühl und Augenmaß des Reparaturs machen's möglich!

rühmten Steinschlag auf der Windschutzscheibe. Trifft ein Steinchen während der Fahrt bei hohem Tempo auf die Motorhaube, dann hat man schnell einen Lackschaden. Wenn der Stein aber die Scheibe trifft, wird's meist komplizierter. Hat man Glück, dann ist der Schaden

kleiner als eine Zwei-Euro-Münze, ist mindestens zehn Zentimeter vom Scheibenrand entfernt und nicht im Sichtfeld des Fahrers. In diesem Fall kann nämlich die Scheibe repariert werden. In allen anderen Fällen hilft nur der komplette Austausch der Scheibe, der aber in der Regel über die Kaskoversicherung abgedeckt ist.

sert werden. In jedem Fall sollten Sie sich an einen Experten wenden: Hierzu sind Vertragshändler, spezielle Karosserie-Betriebe oder auch Autoaufbereiter die richtigen Ansprechpartner. (hs)

Autopflege im Hochsommer

Wäsche, Smart Repair und Co.

Sommer, Sonne, Lackschaden? Ihrem Fahrzeug setzt die schönste Zeit des Jahres gern zu. Vogelkot, Baumharz, Insekten oder Hagelschlag nach Unwetter: Damit Ihr fahrender Untersatz diese Herausforderungen gut übersteht, haben wir Ihnen einige Pflegetipps zusammengestellt.

Während im Winter noch Schneematsch und Streusalz der Karosserie zusetzen, sind es vor allem Einflüsse von oben, die Ihr Kfz angreifen. Das Problem: Die ätzenden Stoffe in Vogelkot und Baumharzen brennen sich bei den sommerlichen Temperaturen ratz-fatz in den Autolack. Also regelmäßig ab in

die Waschanlage! Frischer Kot sollte natürlich schnellstmöglich mit viel Wasser und Küchenkrepp entfernt werden, um langfristige Lackschäden zu verhindern. Dazu das feuchte Papier für einige Zeit auf die Hinterlassenschaften der gefiederten Freunde legen – dann kann man diese leicht wegwischen.

Wenn's gehagelt hat
Nicht nur durch große Hagelkörner können Schäden am Lack entstehen: Ein Einkaufswagenrempler oder andere Schrammen mindern den Wert des Fahrzeugs. Hier sind Smart-Repair-Experten gefragt. Diese können kleinere Beschädigungen schnell und kostengünstig be-

Bei einem solch großen Steinschlag im Sichtfeld hilft nur noch der Austausch der Windschutzscheibe.

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Holtros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

Michael Hinrichs | Kfz-Meisterbetrieb

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Ersatzwagen
- Unfallreparaturen
- RÜderservice & einlagern
- Motor- / Getriebeinstandsetzung

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
☎ 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com



Ab zum Profi
Egal, ob Sie sich mit einem unansehnlichen Kratzer herumärgern oder ein Steinschlag stört: Smart Repair ist eine kostengünstige Lösung aus Profihand, die zum Werterhalt Ihres Fahrzeugs beitragen kann. Auch Schäden an den Polstern oder am Armaturenbrett können auf diese Weise ausgebes-

SMPLY CLEVER **SKODA**

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de

AUTOGLAS Schumann

DER GLASER FÜR UND MIT DURCHBLICK

Schwerter Str. 3 - Holzwickede-Hengsen / Tel. 02301-9478000
direkt am Kreisverkehr gegenüber der JET-Tankstelle
...Kommen Sie doch einfach auf einen Sprung vorbei

Pflegeberufe im Fokus

Arbeitsbedingungen und Wertschätzung für Pflegekräfte müssen stimmen

Das Thema Pflege bewegt Menschen und Politik mehr denn je. Nicht von ungefähr hat die Bundesregierung ein „Pflege-Sofortprogramm“ angekündigt und will neue Stellen schaffen. Doch schon jetzt tun sich viele Pflegeeinrichtungen und Krankenhäuser schwer, neue Mitarbeiter für die Alten- und Krankenpflege zu gewinnen. Gesucht wer-

den examinierte Pflegekräfte ebenso wie Pflegehelfer und Gesundheits- und Pflegeassistenten.

Ingo Wiegers hat selbst viele Jahre in der Krankenpflege gearbeitet und weiß, was die Mitarbeiter in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern für ihre Patienten leisten – Tag und Nacht, Woche für Woche. „Herzblut, Leidenschaft und Verantwortung für pflegebedürftige Menschen zeichnen den Pflegebe-



Foto: SolStock/istockphoto.com/Piening GmbH/akz-o

Für Raum Bönen KÖTTER SE & Co. KG Reinigung & Service

Sucht zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskraft – geringfügiger Basis, zur sofortigen Einstellung für unser Objekt in Bönen, Siemensstr. 33. 59199 Bönen

Arbeitszeit:

Mo. bis Fr. ab 6 Uhr bis 7:30 Uhr

Telefonische Bewerbungen unter Tel. Nr. 0201-2788396 zwischen 9:00 - 16:00 Uhr

ruf aus. Diese Leistung muss sich endlich auch in der Wertschätzung und Anerkennung für die Arbeit in der Pflege widerspiegeln“, fordert Wiegers, der heute Geschäftsbereichsleiter bei einer Online-Jobbörse für Pflegekräfte ist. „Wer die Probleme in der Pflege lösen will, muss daher auch auf die Bedürfnisse der Pflegekräfte eingehen“,

fügt er hinzu. Dabei geht es um eine faire Bezahlung und darum, für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege das bestmögliche Arbeitsumfeld zu schaffen.

In Sachen Gehalt gilt aktuell in den alten Bundesländern ein Pflegegeldmindestlohn von 11,05 Euro (Pflegemindestlohn-West) und in den neuen Bundesländern von 10,55 Euro (Pflegemindestlohn-Ost). Ab 1. Januar 2020 steigt der Mindestlohn auf 11,35 Euro im Westen, bzw. auf 10,85 Euro im Osten. Der Pflegegeldmindestlohn schließt auch Wegzeiten zwischen Patientenbesuchen und von bzw. zur Pflegeeinrichtung ein.

Bei einer 40 Stunden Woche kommt man so aktuell auf einen Bruttolohn 1.768 Euro im Monat, bzw. 1.688 Euro. Die genaue Bezahlung ist neben dem konkreten Aufgabengebiet oftmals auch abhängig von der jeweiligen Qualifikation und dem Maß an Leitungsverantwortung. Hinzu kommen Schicht-

und sonstige Zulagen, die in der Pflege typischerweise anfallen.

Berufswunsch Pflege? Diese Punkte sollten Sie prüfen

Der Pflegeberuf ist eine fordernde und verantwortungsvolle Tätigkeit – ein Dienst von Mensch zu Mensch. Examinierte Pflegekräfte gehören ebenso wie Pflegehelfer und Gesundheits- und Pflegeassistenten zum besonders gesuchten Personal. Viele Pflegekräfte wollen sich beruflich verändern. Nicht selten werden der Stress im Arbeitsalltag, Überstunden, zu wenig Personal in den Einrichtungen und eine fehlende berufliche Perspektive als Gründe für eine berufliche Veränderung genannt. Damit über das Gehalt hinaus auch die Arbeitsbedingungen stimmen, sollten Sie bei der Jobwahl folgende Punkte berücksichtigen:

1. Berufliche Perspektiven

Ob Sie nun als examinierte Pflegekraft, Pflegehelfer oder

staltung auch Ihren eigenen Anforderungen und Bedürfnissen Rechnung trägt.

3. Wertschätzendes Miteinander

Partnerschaftliche Zusammenarbeit basiert auf Wertschätzung – Mitarbeiter und Arbeitgeber agieren auf Augenhöhe. Achten Sie darauf, dass im Bewerbungsgespräch Ihre Kenntnisse, Fachfähigkeiten, Lebenssituation sowie Einsatz- und Entwicklungswünsche erfasst werden, um die passende Jobblösung für Sie zu finden. Regelmäßiges Feedback, persönlicher Einsatz für die Anliegen der Mitarbeiter und Präventionsangebote für die Gesundheit sollten für Ihren künftigen Arbeitgeber selbstverständlich sein. (dzi/akz-o)



Foto: Piening GmbH/akz-o

Gesundheits- und Pflegeassistent in der Pflege arbeiten möchten: Prüfen Sie immer, welche Entwicklungsmöglichkeiten der jeweilige Arbeitgeber Ihnen im Unternehmen bietet und wie er Sie beispielsweise durch das Angebot zur beruflichen Weiterbildung dabei unterstützt.

2. Verlässliche Arbeitszeiten

Arbeiten in einem Pflegeberuf und gleichzeitig genügend Raum für Familie und Freizeit haben? Das darf kein Widerspruch sein. Ihr potentieller Arbeitgeber sollte Ihnen einen verlässlichen Dienstplan aufzeigen können, dessen Ausge-



Ausbildung

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 03.08. 2020

Auszubildende (m/w/d)

in folgenden Ausbildungsberufen:

- Industriemechaniker
Fachrichtung Produktionstechnik
- Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Drehtechnik
- Werkzeugmechaniker
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Elektroniker
Fachrichtung Betriebstechnik
- Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Frästechnik
- Verfahrensmechaniker
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gartenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (0 23 73) 96 6415

Wir suchen Dich !!!

Für unsere Filialen suchen wir im Raum Münster, Ascheberg, Lüdinghausen und Selm freundliche, teamfähige Verkäufer(innen) in Voll- und Teilzeit sowie Aushilfen auf 450€ Basis



Ihre Bewerbung bitte an:
Café Restaurant Hosselmann
zu Händen Frau Hülsbömer
Römerstraße 28 · 59075 Hamm
Tel. : 0172/7208478
bewerbung@hosselmann.de

Wir suchen ab sofort:

- **Industrie-Elektroniker** m/w und
- **Elektriker** m/w für Maschinen und Antriebstechnik

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche oder telefonische Bewerbung



Kapellenweg 7a · 59457 Werl
Telefon 02922 - 861590

Sich die Welt von oben anschauen

Durchstarten mit einer Ausbildung zum Dachdecker

Wer sich schon immer einen Garten auf dem Dach gewünscht hat, lernen will wie man verhindert, dass es durch die Decke tropft und wie man das Gebäude vor Kälte am besten schützt, der sollte Dachdecker werden. Ein Dachdecker kommt viel herum. Der Beruf ist also ideal für jemanden, der gerne neue Leute kennenlernt und sich neuen Herausforderungen stellt.



Foto: Zentralverband des Deutschen Handwerks

und dabei ihre neun männlichen Konkurrenten hinter sich gelassen.

Die Ausbildung

Die Ausbildung dauert drei Jahre und ähnlich wie bei nahezu jeder Ausbildung verläuft auch die des Dachdeckers in einem dualen System. Dabei werden die praktischen Erfahrungen wie üblich im Ausbildungsbetrieb, also auf dem Dach, gesammelt und die Theorie in der Berufsschule durchgenommen. Nach ein paar allgemeinen Grundlagen werden im zweiten Lehrjahr die Kenntnisse vertieft. In Kursen, die neben der Berufsschule besucht werden, wird vermittelt, wie man mit den verschiedenen Werkstoffen Metall, Schiefer, Dachziegel, Zement, Holz und Stein umgeht.

was man also auf dem Dach so finden kann, wird von Dachdeckern vollbracht. Eine schnelle Auffassungsgabe und handwerkliches Geschick gehören daher ebenso zu den Anforderungen eines Dachdecker-Azubildenden.

Bewerber sollten zudem gerne an der frischen Luft sein, denn Dachdecker arbeiten ausschließlich draußen. Der Beruf ist also nichts für Warmduscher, denn im Winter kann es da schon mal sehr kalt werden. Außerdem ist Teamfähigkeit gefragt und für das Berechnen von Werkstücken oder der Materialkosten sind gute Kenntnisse in Mathematik unverzichtbar. Der Beruf ist längst keine Männerdomäne mehr, immer häufiger sind Frauen „obenauf“. Zudem zeigen sie den Herrn wie es geht: 2018 hat erstmals eine Frau den Bundessieg im praktischen Leistungswettbewerb errungen

Wie in allen anderen Berufen hängt das Einkommen von Dachdeckern davon ab, wie groß der Betrieb ist, in dem sie arbeiten, von der Region und von der eigenen Erfahrung. In den ersten Lehrjahren fließt Dachdeckern im Schnitt das folgende Gehalt aufs Konto: im ersten Ausbildungsjahr rund 750 Euro brutto, im zweiten Ausbildungsjahr rund 800 Euro brutto und im dritten Ausbildungsjahr rund 1.050 Euro brutto. Nach der Ausbildung rangiert das Gehalt bei rund 2.000 Euro brutto im Monat und kann sich in den nächsten Jahren auf rund 2.800 Euro brutto steigern.

Wer noch höher hinaus möchte, der kann sich nach der Ausbildung zum Meister weiterbilden. Es gibt im Dachdeckerberuf in jedem Fall für jeden eine lohnende Perspektive. (dzi)

Breitländer
Bedachung · Fassadenverkleidung · Bauklempnerei · Gerüstbau
Zimmerarbeiten · Dachbegrünung · Solaranlagen

Breitländer Bedachungs-GmbH
Aplerbecker Schulstr. 35 · 44287 Dortmund
Tel.: 0231 455412 · Fax: 0231 459117
E-Mail: dichtesdach@t-online.de
www.dichtesdach.de

Frank Henrichs
Dachdeckermeister

Doch was ist eigentlich das Besondere am Dachdeckerberuf? Die Aufgaben im Dachdeckerbetrieb sind absolut facettenreich, denn ein Dachdecker steht auf unterschiedlichen Baustellen und bekommt immer wieder neue Aufgaben, bei denen sein persönliches Können gefragt ist. Mit einem Wort: Vielseitigkeit. Den einen Tag kann es ein Flachdach sein, den nächsten schon der Ausbau eines Dachgeschosses.

„Ich werde dann mal Dachdecker“ – so einfach funktioniert es leider nicht. Denn wer Dachdecker werden will, muss ein paar Grundvoraussetzungen mitbringen, damit er nicht schneller vom Dach fällt, als er rauf gekommen ist. Da sich Dachdecker auch mal in schwindelerregenden Höhen befinden, muss ein angehender Azubi absolute Schwindelfreiheit mitbringen. Aber auch Körperkraft ist hier gefragt, denn Dachdecker arbeiten in allen Bereichen auf dem Dach. Sie decken das Dach mit Ziegeln oder Pfannen ein, kümmern sich um die Dämmung, setzen auch Fenster ein oder bringen Schneefanggitter an. Alles

cker werden will, muss ein paar Grundvoraussetzungen mitbringen, damit er nicht schneller vom Dach fällt, als er rauf gekommen ist. Da sich Dachdecker auch mal in schwindelerregenden Höhen befinden, muss ein angehender Azubi absolute Schwindelfreiheit mitbringen. Aber auch Körperkraft ist hier gefragt, denn Dachdecker arbeiten in allen Bereichen auf dem Dach. Sie decken das Dach mit Ziegeln oder Pfannen ein, kümmern sich um die Dämmung, setzen auch Fenster ein oder bringen Schneefanggitter an. Alles

Wolf Bedachungen
Husener Straße 55
44319 Dortmund
Telefon 0231-97766357
oder 0176-87714771
Dachdeckermeisterbetrieb wolf-bedachungen@gmx.de

Besuchen Sie uns auch im Netz:
www.wolf-bedachungen.net

Duda Bedachungen
Meisterbetrieb

Wir stellen ein!
Ihr wollt hoch hinaus? Dann bewirbt Euch als
Dachdecker-Geselle
oder **Dachdecker-Azubi** (m/w/d)
Wir freuen uns über Verstärkung!

Siegfriedstraße 13
59427 Unna-Massen
Tel. (02303) 58 88 913
oder 0176-41 66 89 26

Montag bis Freitag
7.00 bis 17.00 Uhr
dudabedachung@t-online.de

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. August 2019

3. Samstag	5. Montag
<p>Messe 09.00 Uhr Wäsche und mehr... Westfalahallen, Dortmund</p> <p>Fest 11.00 Uhr Seniorentag Unna Alter Markt, Unna</p> <p>Kino 18.00 Uhr Sommer in Bergkamen: Kino-Open-Air Schützenanlage Overberge, Bergkamen</p> <p>Konzert 18.00 Uhr Summerlife: Acoustic Rotation Sesekepark, Kamen</p>	<p>Messe 09.00 Uhr Wäsche und mehr... Westfalahallen, Dortmund</p> <p style="background-color: #e91e63; color: white; text-align: center;">8. Donnerstag</p> <p>Lesung 20.00 Uhr Unna Hört – der Poetry Slam Platz der Kulturen, Unna</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Originalton: Songs & Whispers Circiut Spatz und Wal, Unna</p> <p style="background-color: #e91e63; color: white; text-align: center;">9. Freitag</p> <p>Fest 18.00 Uhr Schützenfest Langschede Festwiese an der Sonnenbergschule, Fröndenberg</p> <p>Konzert 19.00 Uhr Sasha – Schlüsselkind Tour Platz der Kulturen, Unna</p> <p style="background-color: #e91e63; color: white; text-align: center;">10. Samstag</p> <p>Fest 15.00 Uhr Schützenfest Langschede Festwiese an der Sonnenbergschule, Fröndenberg</p> <p>Konzert 17.00 Uhr Unna Rockt Vol. 5 Platz der Kulturen, Unna</p>
4. Sonntag	
<p>Messe 09.00 Uhr Wäsche und mehr... Westfalahallen, Dortmund</p> <p>Markt 11.00 Uhr Trödelmarkt Globus, Bergkamen</p> <p>Führung 14.00 Uhr Fahrradrundfahrt Hafen Hafenplatz, Bergkamen</p> <p>Führung 15.00 Uhr „Starke Frauen in der Kamener Geschichte“ Ev. Gemeindehaus, Kamen</p>	

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11.30 - 20 Uhr · Sa. Ruhetag u. So. 13 - 20.30 Uhr

Der Grill
in Fröndenberg

Anrufen - Vorstellen - Abholen
0177 - 212 88 49

Pelle & Wurst an der Ruhr · Westicker Str. 81 · 58730 Fröndenberg

3. August - Kino - 18.00 Uhr Sommer in Bergkamen: Kino-Open-Air



Am 3. August 2019 heißt es wieder „Popcorn-Rascheln und Nacho-Knistern“ – präsentiert wird ein Kino-Hit für Alt und Jung. Mit Beginn der Dämmerung flimmert der Film über die große Leinwand im Stadtteil Overberge. **Schützenanlage Overberge, Bergkamen**

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefern Sarko aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09



Foto: Studio OlafHeine

SASHA gibt sich in Unna die Ehre

Sommerkonzert auf dem Platz der Kulturen am 9. August

Ob Pop, Swing, Rockabilly oder auf Deutsch: Egal, welchen Musikstil er wählt, SASHA Songs werden Hits. Mit 18 Chartsingles, neun durchweg mit Gold und Platin ausgezeichneten Alben (inkl. Dick Brave & the Backbeats) und seinem zehnten Studioalbum „Schlüsselkind“ ist SASHA einer der erfolgreichsten und beständigsten Künstler der deutschen Musikszene.

Im Rahmen seiner „Schlüsselkind“-Tour besucht SASHA am Freitag, 9. August, Unna. Ab 20 Uhr steht er auf dem Platz der Kulturen auf der Bühne. Nach einer beispiellosen internationalen Pop-Karriere hat SASHA 2018 beschlossen, wieder alles auf Anfang zu stellen. Für sein

neues Album „Schlüsselkind“ hat er insgesamt 14 neue Songs eingespielt — allesamt erstmals auf Deutsch. Wir erleben die Neuerfindung eines Sängers, der im Rückblick zeitlebens musikalisch immer offen für Neues war, sich nie hat in ein Korsett zwingen lassen. SASHAs neue Songs besitzen jetzt diese Ernsthaftigkeit, vor der er früher zurückgeschreckt war. Das Album ist auf Platz 4 der deutschen Albumcharts eingestiegen. Diese neue Seite präsentiert der Sänger im August in Unna.

Wer dabei sein möchte, sollte sich noch schnell Karten sichern. Die Tickets kosten 39,90 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren) und sind an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich.

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

11. Sonntag

Führung
14.00 Uhr
Fahrradrundfahrt
Weddinghofen
Platz der Partnerstädte,
Bergkamen

Fest
14.00 Uhr
Schützenfest
Langschede
Festwiese an der
Sonnenbergschule,
Fröndenberg

12. Montag

Fest
14.00 Uhr
Schützenfest
Langschede
Festwiese an der
Sonnenbergschule,
Fröndenberg

14. Mittwoch

Konzert
19.00 Uhr
Jammin' Lounge
Platz der Kulturen,
Unna

15. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Miller Anderson Band
Platz der Kulturen,
Unna

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Joseph Myers
Spatz und Wal,
Unna

17. Samstag

Konzert
17.00 Uhr
Das große Rio Reiser Fest
2019
Platz der Kulturen,
Unna

18. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco,
Bergkamen

Führung
14.30 Uhr
Fahrradtour
zur Hilsingsmühle
Marktbrunnen,
Kamen

19. Montag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenachmittag des
Stadtseniorenrings
Stadhalle,
Kamen

22. Donnerstag

Kabarett
20.00 Uhr
Bullemänner: „Dönerkes“
Haus Opherdicke,
Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
NightWash open air
Platz der Kulturen,
Unna

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Nik Novakovic
Spatz und Wal,
Unna

23. Freitag

Markt
18.00 Uhr
Streetfoodmarkt &
Livemusik
Emscherquellhof,
Holzwickede

Party
19.00 Uhr
Brunnenfest 2019
Alter Markt,
Kamen

24. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und
Sammlermarkt
Westfalahallen,
Dortmund

Markt
12.00 Uhr
Streetfoodmarkt & Livemusik
Emscherquellhof,
Holzwickede

Fest
12.00 Uhr
Sommerfest
Treffpunkt Villa,
Holzwickede

Konzert
14.00 Uhr
Laut & Lästig Open Air 2019
Gesamtschule,
Kamen

25. Sonntag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und
Sammlermarkt
Westfalahallen,
Dortmund

Führung
10.00 Uhr
Fahrradrundfahrt Bergkamen
Süd Haupteingang Rathaus,
Bergkamen

Führung
14.00 Uhr
Stadtteil-Führung
Bergkamen-Heil
Parkplatz Kraftwerk Heil,
Bergkamen

28. Mittwoch

Kabarett
20.00 Uhr
Sascha Grammel: „Fast Fertig“
Westfalahallen, Dortmund

29. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: VeGo J Mash
Spatz und Wal,
Unna

30. Freitag

Messe
11.00 Uhr
WM Werkstattmesse
Westfalahallen,
Dortmund

Fest
14.00 Uhr
Straßenfestival Werne
Innenstadt,
Werne

Konzert
20.00 Uhr
Blues time 20:19
Freiwillige Feuerwehr
Heeren,
Kamen

31. Samstag

Messe
11.00 Uhr
WM Werkstattmesse
Westfalahallen,
Dortmund

Fest
12.00 Uhr
Straßenfestival Werne
Innenstadt,
Werne

Konzert
18.00 Uhr
Fröndberger Musiknacht
Marktplatz,
Fröndenberg

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party
Kühlschiff
(Lindenbrauerei),
Unna

Fest
ab 11.00 Uhr
Sommerfest
Haus am Kurpark,
Unna

10. August - Konzert - 17.00 Uhr Unna Rockt Vol. 5



Das Tribute-Festival auf dem Platz der Kulturen in Unna, dieses Mal mit den Hits von Dire Straits, Bruce Springsteen & The Doors! Am 10.08.2019 findet die fünfte Ausgabe von „Unna Rockt“ auf dem Platz der Kulturen in Unna statt. Wie auch schon in den ver-

gangenen Jahren konnte man die besten Tributebands Europas gewinnen. Dieses Mal werden die Hits von den Dire Straits, Bruce Springsteen und The Doors präsentiert.

Platz der Kulturen, Unna

15. August - Konzert - 20.00 Uhr Miller Anderson Band



2019 jährt sich zum 50-sten Mal das Woodstock Festival und Miller Anderson geht als einer der letzten noch lebenden Musiker, die 1969 dort aufgetreten sind und heute noch voller Power

und Spielfreude auf der Bühne stehen, mit dem original Woodstock Programm auf „50 Years Woodstock Anniversary Tour“!

Platz der Kulturen, Unna



Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

17. August - Konzert - 17.00 Uhr Das große Rio Reiser Fest 2019



Neben der Band "Treptow" aus Berlin und "Subbotnik", sind "KUULT" aus Essen ist dabei. Außerdem konnte DAS KOMMITEE FÜR UNTERHALTUNGSKUNST aus Hamburg engagiert werden. **Platz der Kulturen, Unna**

Das Haus am Kurpark lädt zum Sommerfest



Foto: GBS ambulante Dienste Unna

Am Samstag, 31. August lädt das Haus am Kurpark in der Zeit von 11 bis 16 Uhr zum Sommerfest ein.

An diesem Tag wird Mietern und Freunden des Hauses ein buntes und vielseitiges Freizeitvergnügen geboten. Neben vielen Aktionsständen können Bewohner, Nachbarn und Angehörige an sportiven und entspannenden Mitmach-Aktionen teilnehmen.

Als musikalisches Highlight rundet der der Gospelchor „Sunlight Voices“ den stimmungsvollen Nachmittag ab. In der Gartenanlage des Hauses sorgt Herzhaftes vom Grill für Stärkung und ein Kuchenbuffet in der Cafeteria bietet Süßes für den Gaumen. Die Mieter der Servicewohnanlage und das Team der „GBS ambulante Dienste Unna“ freuen sich auf alle interessierten Gäste und einen wundervollen Nachmittag.

Der beliebte Waschsalon live in Unna

„NightWash“ auf dem Platz der Kulturen



Thomas Schmidt
Pressefoto: NiNe Design

– und lassen Sie sie sich noch mal genau durch den Kopf gehen. Zum Beispiel diese: „Wer Gänsehaut, der schlägt auch Enten.“ Dieter Bohlen, Costa Cordalis und Wolfgang Joop würden definitiv vor Neid erblassen. Denn **Thomas Schmidt** hat das, wovon viele Männer und alle Frauen träumen: eine biologische Uhr, die immer nachgeht. Ein physiologisches Wunder. Denn Thomas Schmidt sieht jünger aus, als er schon ist. Sein Dilemma: Er sieht viiiiiii jünger aus. Sehr viel jünger. Er weiß, was es bedeutet, auf dem Pausenhof der neunjährigen Nichte als Mitschüler gehänselt zu werden. Und an der Kasse im Supermarkt den Ausweis zücken zu müssen. Alltägliche Absurditäten, die er jedoch genüsslich aufsaugt, originell verarbeitet und in seinem neuen Live-Programm mit einer beeindruckenden Gelassenheit präsentiert.



Pressefoto: Robert Maschke

Auch 2019 ist es wieder gelungen, die beliebte Show „NightWash“ nach Unna zu holen. Ein Moderator präsentiert am Donnerstag, 22. August, ab 18 Uhr auf dem Platz der Kulturen drei Comedians aus dem Kult-Comedy-Waschsalon. Jede Show ist ein absolutes Highlight, bei dem garantiert kein Auge trocken bleibt!

Freuen Sie sich auf folgende Comedians: Durch den Abend führt **Stefan Danziger** als Moderator. Geboren in der DDR, wollten er und seine Familie in die BRD fliehen. Doch leider sind sie falsch abgebogen und in der Sowjetunion gelandet. Nach der Wende schaffte er es endlich in den Westen und landete in Berlin Wedding. Seine Comedy beleuchtet charmant Geschichte und die Geschichten dahinter, kulturelle Widersprüche und Absurditäten des Alltags.

Marten de Wall hat wirklich die Ruhe weg. Wer also einfach mal der Hektik des Alltags entfliehen möchte und dabei Lust auf ein Best-of-smarte-Wortwitz hat, der ist bei Marten de Wall genau richtig. Der Finalist des „NightWash Talent Awards“ erzählt von seiner Wohngemeinschaft mit dem Pferd Draulik, das er hin und wieder beim Ausritt durch die Stadt mit „Hü, Draulik“ anfeuert. Nehmen Sie seine Botschaften an, denken Sie intensiv darüber nach



Unna Rockt Vol. 5

Das Tribute-Festival auf dem Platz der Kulturen



Dire Straits, Pressefoto: Jasmine Rose

Fans von Dire Straits, Bruce Springsteen und The Doors sollten sich Samstag, 10. August, rot im Kalender eintragen, denn dann steigt die fünfte Ausgabe von „Unna Rockt“. Ab 18 Uhr stehen die besten Tribute-Bands Europas auf der Bühne auf dem Platz der Kulturen.

Dieses Mal stehen die Hits von Dire Straits, Bruce Springsteen und The Doors im Mittelpunkt. Karten gibt es für 19,99 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Folgende Bands rocken Unna: DIRE STRATS ist die meistgebuchte Dire Straits-Tribute-Band Europas. Im Vordergrund steht der Sound, der um die Welt ging, mit einer Gitarre, die keiner von uns je vergessen wird. Wolfgang Ulich wird dabei von vielen fachkundigen Fans im In- und Ausland als bester Mark Knopfler Imitator angesehen. Durch enorme Wandlungsfähigkeit wird ein Live-Programm für alte Kenner und neue Fans geschaffen. Die Klassiker

„Walk of Life“, „Sultans of Swing“ und „Brothers in Arms“ sind fester Bestandteil des im Detail ausgearbeiteten Programms, das zu 100 Prozent live ist! BOSSTIME ist unumstritten Europas gefragteste Bruce-Springsteen-Tribute-Band. Wer die Band einmal live erlebt hat, wird diese Ansicht teilen. Der sechsköpfigen Formation um Frontmann Thomas Heinen geht es darum, Bruces „Spirit“ und die Begeisterung für seine Musik zu transportieren. BOSSTIME zelebrieren alle Hits des Rock-Stars gepaart mit reichlich Spielfreude und Authentizität, auf musikalisch höchstem Niveau. OPEN THE DOORS picken sich gezielt die allerbesten Nummern aus der blues-inspirierten, zeitlos interessanten Doors-Diskografie heraus – von „Light my Fire“ bis „Riders on the Storm“ – und rocken damit die Bude. Einfach vorbeischauen und den Livetrip durch die janusköpfige Doors-Diskografie genießen. Die Türen sind offen, durchgehen muss jeder selbst.



Fa. Hoffmann neuer Sponsor der HSC Jugend Mit neuen Trikots in die Saison 2019/20 – C-Jugend Abstieg tut weh



Eigentlich sollte am Sonntag auf der Haarstrang Sportanlage der große Tag der HSC Jugend zum Abschluss der Saison 2018/19 stattfinden. Aber auf Grund der hohen Temperaturen wurde der Kindergartencup, in Absprache mit den Kindergärten, abgesagt und wird am 01.09. nachgeholt.

Nichts desto trotz kamen mehr als 200 Jugendliche mit ihren Eltern am Nachmittag, um die Mannschaften 2019/ 20 in ihren neuen Trikots zu begrüßen. Die Fa. Kanaltechnik Hoffmann wird in den nächsten 2 Jahren die Holzwickeder Jugend mit Trikots ausstatten und ist somit neuer Hauptsponsor der HSC Jugend. „Wir sind froh darüber, dass ein ortsansässiger Unternehmer die Jugendarbeit im HSC, mit derzeit 16 Mannschaften, wertschätzt und

uns hier weitere Freiräume schafft, die uns zur Verfügung stehenden Mittel in weitere Trainer- bzw. Trainingsausstattungen zu investieren“, so Jugendleiter Frank Spiekermann. Bei Würstchen und Kaltgetränken wurden die Trikotsätze an die neuen Teams ausgeteilt, um direkt noch Mannschaftsfotos zu erstellen. „Ein großer Dank gilt auch den ehemaligen Trainern und allen Helfern, die uns in der abgelaufenen Saison tatkräftig unterstützt haben.“ Exemplarisch wurden Yannick Rosenbaum, Robin Golisch und Jonas Korte mit einem kleinen Geschenk verabschiedet. „Leider mussten wir am Samstag den Abstieg der C-Junioren aus der Bezirksliga hinnehmen und müssen nun in den Qualifikationsrunden in allen Jugendbereichen (ausser A-Jugend) beweisen, dass wir eine gute Rolle um die Aufstiegsrunden im nächsten Jahr spielen können. Ich bin - mit den Veränderungen im Trainerstab und den Bereicherungen in den Spielerkademern - zuversichtlich das uns dies auch gelingen wird,“ so Frank Spiekermann abschließend.

- Anzeige -



Auf die Ringe, fertig, los!

Wheel-Sliding zum Ferienende

Eine Wasserrutsche mitten in der Stadt. Bunte große Gummireifen. Mutige Menschen, die keine Angst vor dem Nasswerden haben: Fertig ist Wheel Sliding! Am Sonntag, 25. August 2019, wird der Rathausplatz in Unna von 11 bis 17 Uhr zu einer Rutsch-Area.

Hier steht die fast dreißig Meter lange Wheel-Sliding Bahn – eine Art Bob-Kanal. Nur eben mit Wasser. Jede und jeder, der mag, kann sich abkühlen und mit um die beste Zeit rutschen. Denn: Dem schnellsten Wheel-Slider winkt ein Pokal. Zum offiziellen Contest kann man sich gegen eine kleine Startgebühr am Veranstaltungstag vor Ort anmelden. Zum ersten Mal in der Geschichte des Wheel-Slidings findet am Vorabend, Samstag, 24. August, ein Mannschaftsrutschen statt. Fünf Wheeler pro

Team treten von 17 bis 22 Uhr gegen die Zeit und andere Teams an. Badesachen und ein Handtuch sollten Rutsch-Interessierte in jedem Fall mitbringen.

Rund um die Rutsch-Arena finden sich weitere Spiel- und Spaßattraktionen. Wer es lieber trocken mag, kann sich beim Klettern auf der Jakobsleiter oder einer Segway-Fahrt ausprobieren. Eine Tombola und viele andere Aktionsstände runden den bunten Tag ab. Für das leibliche Wohl ist von Bratwurst über Popcorn bis Crêpes gesorgt. „Wir lassen die Sommerferien feuchtfrohlich ausklingen!“, freut sich Jugendreferent Philipp Kleffner von der Evangelischen Jugend Unna, der von rund 40 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. „Ohne die große Bereitschaft unserer Ehrenamtlichen wäre der Wheel-Sliding-Contest nicht zu stemmen“, lobt Kleffner sein Team.

Jetzt die Schnäppchen sichern

Schon an die Herbstferien denken



Foto: pixabay.com/SWK Bank/akz-o

Kaum sind die Sommerferien vorbei, rühren die Reiseveranstalter bereits die Werbetrömmel für die Herbstreiseseason. Denn die Herbstferien sind nach den großen Ferien im Sommer die beliebteste Reisezeit für einen Urlaub.

Wer jetzt nach Angeboten für eine Reise im Oktober oder November sucht, kann bares Geld sparen. Denn die Reisegesellschaften locken Kunden jetzt mit speziellen Familienurlaubs-Angeboten für die Herbstferien. Diese sind in NRW vom 14. Oktober bis zum 26. Oktober. Den Ferienzeitraum teilt sich NRW in diesem Jahr nur mit Sachsen. Die anderen Bundesländer überschneiden sich nur an wenigen Tagen in den Ferien. Das bedeutet für den Urlaub wunderbar leere Ferienorte und perfekte Bedingungen für eine erholsame Zeit!

Die besten Schnäppchen und die tollsten Deals gibt es erfahrungsgemäß zwischen drei und vier Monaten vor dem Reise termin. Reisegesellschaften lo-

cken jetzt mit Rabatten von bis zu 45 Prozent. Gleiches gilt für die verschiedenen Reiseportale, auch hier finden sich zahlreiche Schnäppchen gerade für Familien, die vor dem Winter noch einmal richtig Sonne tanken wollen.

Nicht nur Online kann die Reisekasse bei der Buchung geschont werden, auch die Reisebüros vor Ort beraten Sie gerne, denn bei der Vielfalt an Möglichkeiten fällt die Wahl nicht leicht. Soll es in den Süden gehen oder doch ein Urlaub im eigenen Land sein? Lieber an die Nord- oder Ostsee oder doch in die Berge? Beliebt in den Herbstferien sind auch ein paar Tage Urlaub im Freizeitpark – mit jeder Menge Spaß und Action für die ganze Familie. Die großen Parks bieten nicht mehr nur Fahrgeschäfte sondern unterhalten ebenso eigene Themenhotels, die die ganze Familie während der Herbstferien in eine ganz eigene Welt entführen. Halten Sie also jetzt die Augen offen und profitieren Sie von den günstigen Preisen für Ihren Familienurlaub. (dzi)

Zuhause ist einfach.



Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!
☎ 02303/104-5200

Sie möchten Ihre Immobilie oder Ihr Grundstück verkaufen? Wir auch!



S Sparkasse UnnaKamen

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wohnungsauflösung + Entrümpelung
Hausmeisterdienste, Seniorenzug,
Einlagerung, Kleintransporte.
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot,
mit garantierten Festpreis u.
Sachwertanrechnung, durch Firma
Markus Tewes - Dienstleistungen
58730 Fröndenberg / Ruhr
Tel. 0170.6209017 • Mail: tehoma@gmx.de

**Nasse Wände?
Schimmelbefall?**
ANALYSIEREN, SANIEREN, GARANTIEREN
ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 023 83 / 23 422 - Iserlohn 023 71 / 81 698
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

**10 Jahre
Qualitäts-Umzüge**
NEU: Festpreis u.
kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 58379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

**Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile**
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42, auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Pension Schmidt
**Urlaub in den Bergen
Schierke im Harz**
Pension Schmidt, Brockenstraße 13,
38879 Wernigerode OT Schierke,
Tel.: 03 94 55 / 3 33
www.pension-schmidt.de

**Herbst auf der
Insel Hiddensee**
Post Hiddensee Appartements
www.hotel-post-hiddensee.de
Telefon: 03 83 00 / 64 30

Leistungen aus Bildungs- und Teilhabepaket nutzen

Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, appelliert an Eltern

Im Kreis Unna leben mehr als 6.400 Familien*, die Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem SGB II beziehen. Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Unna weiß: „Das Geld ist knapp und jeden Monat muss gut überlegt werden, wofür es ausgegeben werden kann.“ Die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen oder der Beitritt in einem Verein komme häufig aus finanziellen Gründen nicht in Frage. Für Kinder und Jugendliche soll das aber nicht gelten. „Wer Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragt, kann seinen Kindern das Mitmachen an vielen Aktivitäten ermöglichen: Ausflüge und Ferienfreizeiten, Sport- und Musikangebote, Schülernachhilfe oder das Mittagessen in der Schule“, so Schatto.



keit des Hauptverdieners, eine Scheidung oder die Pflege eines Familienangehörigen ändert sich das Einkommen, aber damit auch der Anspruch auf Hilfe.“ Deshalb ist es der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ein besonderes Anliegen, Eltern möglichst umfangreich aufzuklären, denn kein Kind soll aus finanziellen Gründen vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen werden – dafür steht das Bildungs- und Teilhabepaket.

Wer Anspruch auf folgende Leistungen hat, hat auch Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket:

- Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld)
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld
- Kinderzuschlag oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Leistungen beantragen

Die Leistungen können für Kunden des Jobcenters Kreis Unna oder der Kreisverwaltung Unna beantragt werden. **Weitere Informationen finden Sie unter www.jobcenter-kreis-unna.de > Arbeitssuchende > Geldleistungen > Bildung und Teilhabe.** Die Anträge können in allen Geschäftsstellen des Jobcenters Kreis Unna, beim Kreis Unna, den örtlichen Wohngeldstellen, Bürgerämtern und/oder Sozialämtern in den jeweiligen Rathäusern gestellt werden.

Kontakt:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,
Jobcenter Kreis Unna
Ulrike Schatto
Tel.: 02303 2538-1055
E-Mail: ulrike.schatto2@jobcenter-ge.de



qualifizieren.beraten.vermitteln
Perspektiven für unsere Region.



BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Bildung und das Mitmachen z. B. im Sportverein.

- Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- Schülerinnen/Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
- Monatlicher Zuschuss für Vereins-, Kultur- und Freizeitangebote

Schulbedarf, Klassenfahrten, Ausflüge, Nachhilfunterricht und Mittagverpflegung z. B. in der Schule können davon getrennt beantragt werden.

Weitere Informationen unter:
www.jobcenter-kreis-unna.de

*lt. Statistik der Bundesagentur für Arbeit: 6.453 Bedarfsgemeinschaften mit Kindern unter 18 Jahre, Stand Januar 2019