

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Highlights in Dortmund!

WESTFÄLISCHE
www.westfaelische.de

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH ©

Über 30 Jahre
Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Marina-Häfenfest
Bergkamen
31. Mai – 2. Juni 2019
Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe

Besuchen Sie uns
 vom **29.05. - 02.06.2019**
 zur „Un(n)a Festa Italiana“
 auf dem Kirchplatz
 und freuen Sie sich auf...

Pasta
 Salsiccia
 Antipasti
 Wein
 Cocktails
 Bier
 italienische Musik
 originale Illumination aus Bari
 gemütliches Ambiente
 Sitzgelegenheiten...

... all das und noch viel mehr
 auf dem Kirchplatz!

www.party-men.de



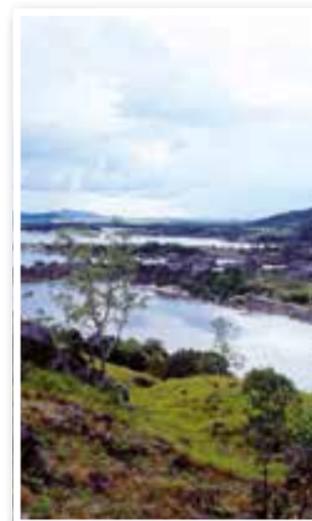
Mi. - Sa. ab 17.30 Uhr
 So. ab 12.00 Uhr

Unser Highlight für Sie:
 Große italienische
 Fingerfood-Bar!



Sie erreichen uns unter:
 0 23 03 / 999 3 111
 oder info@party-men.de

Kamen Frühlingsmarkt	11
Bergkamen Marina Hafenfest	22
Essen und Trinken Spargelzeit	26
Politik Europawahl im Kreis	38
Termine Veranstaltungskalender	40



Story des Monats
Seite 4
 Weltenbummler aus
 Fröndenberg



Unna
Seite 8
 Un(n)a Festa Italiana



Kamen
Seite 33
 Spielnarren stellen sich vor

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
 FKW – Fachverlag für Kommunikation
 und Werbung GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnese-See-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
 Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
 Michaela Dziwisch, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
 Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-See
Auflage: 30.000
 Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
 sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
 von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
 Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
 Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
 drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Stadtmarketing Bergkamen

Liebe Leserinnen und Leser,

hach, was haben wir uns schon auf den Mai gefreut! Nach dem April, der uns ja nochmals ein kleines Winter-Intermezzo beschert hat, stehen nun alle Zeichen auf Frühling, Sonne und Genuss. Passend dazu haben wir Ihnen ein leichtes, köstliches Spargel-Rezept herausgesucht, das sämtliche kulinarische Frühjahrsfreuden auf einem Teller vereint.

Im Wonnemonat laden auch wieder wunderbare Open-Air-Veranstaltungen im ganzen Kreis zum Bummeln, Schlemmen und Feiern ein. Das ultimative Party-Highlight „alla Italia“ findet am Monatsende in Unna statt, wenn sich die City in das größte italienische Volksfest nördlich der Alpen verwandelt. Schon vorher bittet Bergkamen zu Gast: Hafenfest, Hollandmarkt und Blumenbörse versprechen Frühlings-Flair und gute Lau-

ne! In Kamen können Sie sich auf die Premiere des Street Food und Musik Festivals sowie den beliebten Frühlingsmarkt freuen und wer noch ein neues Zweirad sucht, der sollte dem Drahteselmarkt in Unna am 4. Mai einen Besuch abstatten.

Apropos Besuch: In unserer „Story des Monats“ stellen wir Ihnen einen Fröndenberger Weltenbummler vor, der nicht nur viele Länder besucht hat, sondern seine Eindrücke auch in fantastischen Fotos festgehalten hat. Kein Wunder, denn er ist Fotograf! Ein bisschen Reisefieber können Sie also auf Seite 4 bekommen, wenn Gerd Nolte von seinen abenteuerlichen Touren und Erlebnissen berichtet.

Natürlich haben wir auch wieder interessante Themen für alle Gartenfreunde, Hauseigentümer und Senioren. Zum Beispiel, wel-

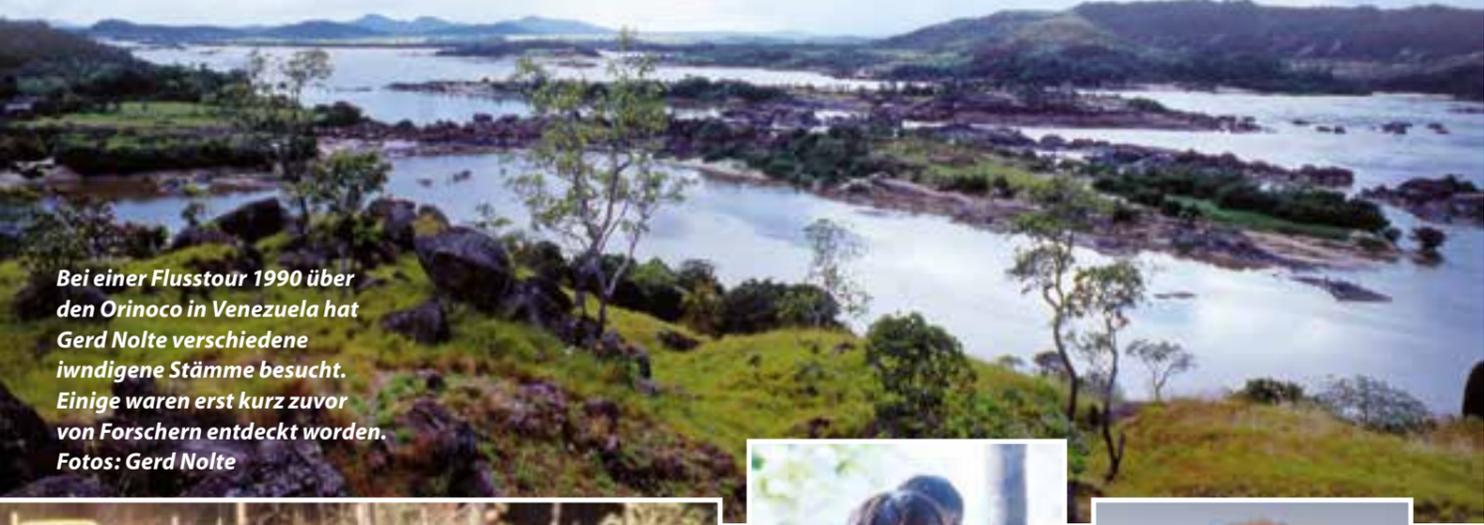
che Alltagshilfen vom Notrufknopf bis hin zum mobilen Menüservice älteren Menschen das Leben leichter machen. Oder wie Sie Ihr Dachgeschoss in eine Wohlfühloase verwandeln. Auch dem Thema Hochzeit widmen wir uns und stellen Ihnen die neuesten Kleiderträume in Weiß für Standesamt und Kirche vor.

Was ist los im Kreis? Mit unseren Veranstaltungs-Tipps verpassen Sie keines der Highlights, egal, ob Comedy, Ausstellung oder Konzert. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei! Einen Termin sollten sich aber alle rot im Kalender eintragen: Am 26. Mai ist Europawahl! Sie fragen sich, was das soll? Mehr über die Aufgaben des Europaparlaments und ein Interview mit MdEP Dennis Radtke lesen Sie auf Seite 38. Einen sonnigen Mai wünscht Ihr Team der ORTSZEIT!

Editorial

Von Fröndenberg in die Welt

Fotograf Gerd Nolte bereist exotische Orte



Bei einer Flusstour 1990 über den Orinoco in Venezuela hat Gerd Nolte verschiedene iwindigene Stämme besucht. Einige waren erst kurz zuvor von Forschern entdeckt worden. Fotos: Gerd Nolte



Rasanten Hobby: Von 1976 bis 1983 ist der Fröndenberger Rallye gefahren.



Gerd Nolte

Der Fröndenberger Gerd Nolte ist seit 1974 selbstständiger Fotograf. Beruflich liegt sein Schwerpunkt auf Industrie-, Mode- und Werbefotografie. Auch Passfotos, ein Bildband von Fröndenberg oder Kalender von Unna und Fröndenberg gehören zu einem Angebot. Wer jedoch in das Geschäft des 64-Jährigen kommt, der kann nicht nur tolle Fotos von sich machen lassen, sondern sich auch Urlaubstipps abholen. Denn seit 34 Jahren ist Gerd Nolte ein echter Weltenbummler. Wie es dazu kam, hat er uns im Interview verraten.

Benzin im Blut

Die Reiselust ist im Fotografen erwacht, nachdem ein anderes, rasanteres Kapitel in seinem Leben endete: das Rallye-Fahren. „Von 1976 bis 1983 bin ich in Deutschland gefahren. Über Bekannte habe ich angefangen, kleine Club-

Rallyes zu fahren. Im Laufe der Jahre hat sich das gesteigert, dann bin ich auch internationale Rennen in Deutschland gefahren, im Ausland war es einfach zu teuer“, erzählt Gerd Nolte. Sie hätten von der Rallye Monte Carlo geträumt, aber dies sei finanziell einfach nicht machbar gewesen. Denn der Rallye-Sport ist teuer. Als Clubmitglied des Mendener Motorsport Clubs ist Nolte sechs bis acht Rennen im Jahr mit einem Ford Escort gefahren. „Ich hatte eine Halle auf der Hohenheide gemietet, wo das Auto dann repariert wurde. Ich habe insgesamt drei Autos ‚verschlissen.‘ Um ein Rallye Auto zu bekommen, kauft man übrigens normale Rohkarosserien und baut sie nach Rallye-Vorgaben um, inklusive neuen Achsen und Ähnlichem.

„Bei meinem letzten Rennen, das ich gefahren bin, habe ich Angst bzw. großen Respekt verspürt, das war für mich das Zei-

chen, dass meine Rallye-Zeit abgelaufen ist“, erklärt Nolte. Er hat von heute auf morgen alle seine Kontakte abgebrochen und das Auto aufgelöst. „Das war schon ein harter Schnitt, weil alle Freunde, Bekannte und sonstige Kontakte mit dem Sport verbunden waren. In derselben Zeit habe ich aufgehört zu rauchen, das war einfacher.“

Reiselust erwacht

Zwei Jahre nach dem Ende seiner Rallye-Zeit, hat Gerd Nolte seine Reiselust entdeckt. „Das ist losgegangen, nachdem wir 1985 in Indien waren.“ Vorher hatte er zusammen mit seiner damaligen Lebensgefährtin kleine Urlaube in Portugal und Griechenland gemacht. Indien war der Start, um anders zu reisen: „Wir haben nur den Flug gebucht, den Rucksack und die Kamera mitgenommen und sind los“, so der 64-Jährige. Verreist ist das Paar meistens für vier bis acht Wochen, häufig sind

sie über Weihnachten geflogen, weil dann in den „exotischen“ Ländern das Klima angenehmer ist. Ob Europa, Asien oder Südamerika: Gerd Nolte war bereits überall unterwegs. Wie viele Länder er schon besucht hat, kann er gar nicht mehr sagen. Allerdings stehen einige Urlaube besonders heraus, denn diese als „aufregend“ zu bezeichnen, ist wohl eine Untertreibung.

„Peru 1986 war ein sehr großer Schritt“, erzählt der Fotograf, „denn was man nicht wusste, war, dass zu der Zeit die sehr aktive Terrorgruppe ‚Leuchtender Pfad‘ einige Gebiete unter Kontrolle hatte.“ Bombenanschläge und Schießereien waren keine Seltenheit während seines Urlaubs dort. „Wir haben alles über die Presse verfolgt, um zu wissen, wo wir hingehen konnten.“

Fotos für Unicef

Dies sollte nicht die einzige Erfah-

rung mit Milizen bleiben. Etwas ruhiger, aber nicht minder gefährlich war die Reise 1988 nach Brasilien. In Menden kam der Kontakt zu einem Franziskaner Mönch zustande, der sich für Kinderhilfsprojekte engagierte. Weil dieser immer Menschen suchte, die Fotos für Unicef in den Favelas von Rio machen, hat er den Kontakt zu Padre Geülherme, dem Bischof von Rio, hergestellt, bei dem sie gewohnt haben. „Der Padre wohnte in einem abgeriegelten Vorort, wir durften keinen Schritt alleine gehen, weil es in Rio für Touristen so gefährlich ist. Jeden Tag ist ein anderer Geistlicher oder Helfer, der Kontakte zum jeweiligen Gang-Chef

in der Favela hatte, mit uns losgezogen. Der hat vorher immer abgeklärt, ob wir rein und Bilder für Unicef machen durften“, sagt Gerd Nolte.

Nach eineinhalb Wochen bei Padre Geülherme und einem kurzen Aufenthalt in einem katholischen Frauenkrankenhaus, das auch einige Zimmer vermietet hat, ist das Paar in ein kleines Hotel am Zuckerhut umgezogen und hat Rio alleine erkundet. „Beim Bäcker haben wir den Straßenjungen Fabio kennengelernt. Wir haben ihn oft an unmöglichsten Orten schlafen sehen und ihn auch mit Brot und Milch versorgt sowie Schuhe und Kleidung spendiert. Weil er jedoch



Im Krisengebiet: In einem Café in San Christobal sitzen die Journalisten, die über den Zapatisten-Aufstand berichten und warten auf Informationen. Außerhalb der Stadt fahren Panzer zum Gefecht.



Straßenjunge Fabio in Rio.

ebenfalls zu einer Gang in der nahen Favela gehörte, sind wir auf Abstand gegangen, damit es sowohl für ihn, als auch für uns nicht gefährlich wird.“ Um nicht als Touristen erkannt zu werden, hatten sie immer eine Tageszeitung dabei, weil das auch die Einheimischen so machen. Außerdem haben sie keine Wertsachen dabei gehabt, keinen Schmuck getragen und die Kamera in einer alten Plastiktüte verstaut, damit sie nicht auffällt. „Rio ist schon heftig“, resümiert Gerd Nolte.

Unfreiwillig im Krisengebiet

Die wohl gefährlichste Reise war die im Jahr 1993/94. „Wir sind durch Guatemala gereist, mit dem Taxi ging es zur mexikanischen Grenze. Von hier sollte es zur nächsten Busstation gehen und dann mit einer 24-stündigen Busverbindung nach Aca-pulco“, erzählt Nolte. Der Plan

wurde jedoch durchkreuzt, denn der Bus fuhr nur etwa ein bis zwei Kilometer, bevor er angehalten wurde. Schon im Vorfeld hatte der Busfahrer angedeutet, dass irgendwas anders sei. Einer der Leute auf der Straße sagte, es würde geschossen. „Daraufhin ist der Bus zurück zur Grenze gefahren und hat über Funk Kontakt zur nächsten Busstation aufgenommen. Da war wohl noch nichts zu hören. Später haben wir herausgefunden, dass an diesem Tag der Zapatisten-Aufstand angefangen hat.“

Bewaffnete Guerilleros kämpften gegen die geplante Enteignung ihres Landes. Die Regierung wollte hier Industrie an-



Zeitung aus der Zeit des Konflikts. Foto: F.K.W. Verlag

siedeln. „Die Rebellen hatten sich in Schützengräben verschanzt und schossen um sich. In einem zweiten Versuch ist der Busfahrer mit uns vor die nächste Stadt gefahren, wo gekämpft wurde, hat uns rausgelassen, ist leer in die Stadt reingefahren und voller Menschen wieder herausgekommen. Der Busfahrer hat uns dann wieder einsteigen lassen und ist über Schleichwege bis nach San Christobal gefahren“, erzählt Gerd Nolte.

In San Christobal haben sie dann eine Woche lang festgesessen, ohne zu wissen, wie es weitergehen soll. In der Stadt war die „Zentrale für alle Journalisten“, die über den Aufstand berichteten. Hier konnten sie das Geschehen über Satellitenfernsehen verfolgen. „Es war zwar interessant, die Journalisten arbeiten zu sehen, aber eigentlich braucht man das nicht“, sagt Gerd Nolte schmunzelt. „Nach einer Wo-

che haben wir von einem Journalisten den Tipp bekommen, dass ein einzelner Bus aus der Region rausfährt. Wir hatten dann Glück, dass wir dafür Tickets bekommen haben. Als wir aus San Christobal herausgefahren sind, kamen uns viele Panzer entgegen und über uns kreisten Hubschrauber.“

Immer noch Weltenbummler

Diese Erfahrungen haben Gerd Noltes Reiselust aber nicht getrübt, im Gegenteil: „Wir haben immer irgendwie Glück gehabt.“ Und deshalb reist er immer noch gerne. Im März war er zwei Wochen auf Kuba. Die Urlaube sind bedingt durch den Job kürzer geworden, aber er bucht weiterhin lieber ein weniger komfortables Hotel, um dafür im jeweiligen Land in Kontakt mit den Einheimischen treten zu können. Also, wenn Sie mal einen Reisetipp brauchen, schauen Sie doch einfach bei Gerd Nolte vorbei!

Schützenfest in Bentrop

Wer folgt auf Jörg und Ute Schulz?

Von Freitag bis Sonntag, 10. bis 12. Mai, feiern die Bürgerschützen Bentrop ihr Schützenfest und eröffnen damit die Saison aller Fröndenberger Vereine. Mitglieder und Besucher können sich gleichermaßen auf ein buntes Programm freuen – mit freiem Eintritt an allen Tagen!



Die amtierenden Regenten Jörg und Ute Schulz werden am 10. Mai abgelöst. Foto: privat

Los geht es am Freitag, 10. Mai, direkt mit dem Vogelschießen. Um 16 Uhr treten die Bürgerschützen an der Halle an und machen sich auf den Weg zur Vogelstange. Ab 17 Uhr beginnt der Kampf um die Königswürde auf dem Hof Schulze Bentrop. Auch das künftige Kinderkönigspaar wird zeitgleich beim Kinderkönigsschießen ermittelt. An der Vogelstange lassen die Schützen den Auftakttag ihrer Festivitäten ausklingen.

Partyabend in der Schützenhalle
Auch wenn am Samstag, 11. Mai, bereits morgens das Trommlercorps Bentrop den Dorfkern weckt, findet der Großteil des Programms am Abend statt. Um 19 Uhr heißt es wieder Antreten an der Schützenhalle, bevor um 19.30

Uhr das frischgebackene Königspaar und die Gastvereine abgeholt werden. Um 20 Uhr werden die befreundeten Schützenvereine und Gäste in der Schützenhalle offiziell begrüßt und die neuen Majestäten proklamiert. Mit Festansprachen, Ehrungen und Gruß-

worten endet der offizielle Teil und der Königstanz wird den Festabend mit Musik und Tanz mit der Partyband „Zick Zack“ einleiten.

Umzug durchs Dorf
Auf einen weiteren Fest-Höhepunkt dürfen sich die Schüt-



zen am Sonntag, 12. Mai freuen. Nach dem Antreten um 14 Uhr an der Schützenhalle beginnt um 14.30 Uhr der große Festzug durch Bentrop mit Parade auf dem Hof Frens. Ein weiterer Königstanz samt Ehrungen, Festansprachen und Grußworten läutet den gemütlichen Teil des Tages ein, wenn alle Anwesenden bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag genießen. Für die kleinen Gäste ist auch gesorgt, denn ein Kinderprogramm mit Clown sorgt für Stimmung. Um 19 Uhr wird das Bentroper Schützenfest mit dem Großen Zapfenstreich auf Hof Dahlmann beschlossen. Die Bürgerschützen lassen ihr Festwochenende anschließend noch gemütlich ausklingen.

Malermarkt Holzwickede

Lebendige Kunst auf Haus Opherdicke

Zum 8. Mal richtet Klaus Pfauter gemeinsam mit der Gemeinde den beliebten Malermarkt aus. In Scheune und Bauhaus präsentieren sich am 25. und 26. Mai rund 45 Künstler mit ihren Werken.

Was als kleine Veranstaltung in der Rausinger Halle begonnen hatte, ist mittlerweile ein über Holzwickede hinaus bekanntes Kunst-Event. Beim Malermarkt können Sie nämlich nicht nur gucken, sondern auch kaufen! Mehr als 1.000 Besucher pilgern mittlerweile jedes Jahr zum Malermarkt, der nicht

nur mit freiem Eintritt, sondern auch mit Kunst für jeden Geschmack lockt. Der Markt erfreut sich nicht nur bei Besuchern wachsender Beliebtheit: „Wir haben mehr als 60 Anmeldungen, aber nur Platz für um die 45 Aussteller“, erzählt Organisator Klaus Pfauter. Zu sehen sind Gemälde unterschiedlicher Stile und Größen. Die kleineren Formate sind im Bauhaus untergebracht, großformatige Werke können Sie in der Scheune bestaunen. Eröffnet wird die Veranstaltung von Landrat Michael Makiolla und Bürgermeisterin Ulrike Drossel am Samstag, 25.



Mai, um 11 Uhr. Dazu wird die Bläserklasse des Clara-Schumann-Gymnasiums ein musikalisches Highlight setzen. Bis 18

Uhr darf dann gebummelt werden. Auch am Sonntag öffnet der Malermarkt zwischen 11 und 18 Uhr.

Jeder Mensch ist ein Stern für uns



Wir arbeiten auf ärztliche Anordnung oder auch privat ...

Unser Name steht für mehr Lebensqualität!



Sizleri Reçetelerinizle bekliyoruz... Tüm işlemlerinizi biz yapıyoruz...

Frühlingsangebote:

in allen Filialen **10%** auf Invacare Elektromobile und Rollatoren aller Art
Gültig bis 29. Mai 2019

Yüksek kalitede yaşam...



Zentrale:
Minister-Stein-Allee • 44339 Dortmund
Tel. 0231 - 4787913

Filiale Bergkamen:
Präsidentenstr. 43 • 59192 Bergkamen
Tel. 02307-9618622

Filiale Bochum:
Brückstr. 51-55 • 44787 Bochum
Tel. 02 34 - 890 697 54

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 17.30 Uhr • Sa. nach Termin
Wir haben Verträge mit allen Krankenkassen

www.sanitaetshaus-ma.de • www.muerselagca.de
info@sanitaetshaus-ma.de • info@muerselagca.de

www.ukbs.de

UKBS
Ihr guter Nachbar

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
Tel.: (+49) 2303 28 27-0
E-Mail: info@ukbs.de

la Venezia
italienisches Eiscafé

Handverleitet gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

WBU
Wirtschaftsbetriebe
Unna

Öffnungszeiten der Parkhäuser während Un(n)a Festa Italiana

Parkhaus	Mi. 29.05.	Do. 30.05.	Fr. 31.05.	Sa. 01.06.	So. 02.06.	Mo. 03.06.
Tiefgarage am Bahnhof	06:45 – 02:00 Uhr	10:30 – 00:30 Uhr	06:45 – 02:00 Uhr	06:45 – 02:00 Uhr	10:30 – 23:00 Uhr	06:45 – 00:30 Uhr
Parkhaus Massener Straße	Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet					
Tiefgarage Flügelstraße	07:00 – 02:00 Uhr	10:30 – 00:30 Uhr	07:00 – 02:00 Uhr	07:00 – 02:00 Uhr	10:30 – 23:00 Uhr	07:00 – 00:30 Uhr
Tiefgarage am Neumarkt	06:45 – 02:00 Uhr	10:30 – 00:30 Uhr	06:45 – 02:00 Uhr	06:45 – 02:00 Uhr	10:30 – 23:00 Uhr	06:45 – 00:30 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de



Dolce vita pur

Un(n)a Festa Italiana vom 29. Mai bis 2. Juni

Alle zwei Jahre verleiht eine **illuminazione mit 500.000 bunten Lichtern Unna eine traumhafte Atmosphäre.** Wenn das passiert, feiert die Stadt „Un(n)a Festa Italiana“. Wer dieses Spektakel erleben möchte, der sollte sich **Mittwoch bis Sonntag, 29. Mai bis 2. Juni, im Kalender markieren.**

Superstimmung bis weit nach Mitternacht bestimmt diese Tage, in denen die vielen Gäste aus Italien wieder ganz beson-

dere Akzente setzen. Und gerade was das Programm betrifft, hat Unna beste Beziehungen: Seit 1996 besteht eine innige Partnerschaft mit Pisa, der Stadt des Schiefen Turmes. Aus der Toskana werden daher wieder rund 100 Gäste anreisen und das bunte Programm an diesen tolen Tagen bereichern.

Unterhaltung auf Italienisch
Freuen Sie sich auf die berühmten pisanischen Fahnen-schwinger, die in traditionellen



Viel Spaß bei der Festa Italiana

www.spd-unna.de



Fotos: Stadtmarketing Unna u. Christian Schütt

Kostümen auf den Marktplatz einmarschieren. Zudem sorgen Folkloregruppen, Musik-Ensembles, Handwerker und Händler dafür, dass man tatsächlich glaubt, auf einer Piazza zu flanieren. Und damit nicht genug: Freuen Sie sich auf viele Überraschungsmomente, denn auch Spontankonzerte der eigens aus Italien angereisten Musiker in der Fußgängerzone, Tanzeinlagen mit den Besuchern und tolle Situationen mit italienischen Straßenkünstlern sind keine Seltenheit.

Dolce vita
Aber nicht nur die Musik und italienische Lebensfreude, sondern auch der Duft der italienischen Spezialitäten ziehen den Besucher in seinen Bann. An den Ständen herrscht Hochbetrieb. Auf der Piazza duftet es nach Pasta und perlt der Prosecco. Hier gibt es kulturelle und kulinarische Appetithappen mit dem sonnenverwöhnten Aroma Italiens. Scampi mit Rosmarin-Kartoffeln und zum Abschluss fruchtige Fragole. Das sind nur einige der Köstlichkeiten, die auf die Besucher warten.

„E lucevan le stelle!“

Der Opernabend in Unna



Foto: Stadtmarketing Unna

Opern-Freunde aufgepasst: Am Dienstag, 28. Mai, können Sie ein ganz besonderes musikalisches Highlight in Unna erleben! Im Rahmen der Un(n)a Festa Italiana wird es zum zweiten Mal auf dem Kirchplatz der ev. Stadtkirche einen italienischen Opernabend geben.

Die Besucher erwarten die schönsten Arien und Canzone Italiens u.a. aus den berühmten italienischen Opern wie Tosca, La Traviata, Rigoletto, Aida und Nabucco, die von

den Schülern der int. Opern-akademie Schwerte vorgetragen werden. Seien Sie dabei und sichern Sie sich Tickets zu diesem außergewöhnlichen Abend unter dem Sternenhimmel Unnas (bei Regen findet die Veranstaltung in der Stadthalle Unna statt).

Tickets gibt's ab 34,90 Euro und mit italienischem Antipasti-Teller ab 44,90 Euro an den bekannten Vorverkaufsstellen. Der Erlös kommt den Arbeiten an der Kirche zugute.



Un(n)a Festa Italiana ist die perfekte Gelegenheit zu flanieren, zu pausieren sowie das Ambiente, die Musik und einfach die

Gesellschaft zu genießen. Also, kommen Sie nach Unna und erleben Sie ein Stück Italien im östlichen Ruhrgebiet.

Hellweg Taxi Unna

TAXI 968 8 968

Taxifahrten - Krankenfahrten
Großraumtaxi bis 6 Personen
Dialysefahrten - Flughafenstransfer

Eiscafé La Venezia Unna

Italienische Handwerkskunst trifft Tradition

Das bekannte Eiscafé in der Unnaer City ist eines der letzten, in denen man noch echtes handgemachtes italienisches Eis bekommt. Dafür sorgt Inhaber Rino Toppan, der das Eismachen von der Pike auf bei einem Gelatiere gelernt hat.



Rino und Karin Toppan (links) sind seit nunmehr 33 Jahren im Eisgeschäft tätig. Foto: F.K.W. Verlag

Schon früh am Morgen steht Rino Toppan mit Begeisterung in der Küche und bereitet mit Herzblut seine Eiskreationen zu. 24 Sorten finden Schleckermäuler in der Auslage – alle traditionell nach italienischer Handwerkskunst zubereitet. Fertigmischungen, die heutzutage in vielen Betrieben verwendet werden, kommen dem Gelatiere nicht in die Eismaschine. „Wir verwenden natürliche Zutaten“, erklärt Toppan und zeigt seine köstlich duftende Nusssauce, die dem Nusseis seinen verführerischen Geschmack verleiht. Und ausschließlich echte Vanille findet ihren Weg in die

Lieblingssorte des Eismeisters. Viele echte italienische Eisdielen gibt es nicht mehr, auch wenn oftmals mit entsprechenden Namen oder Tradition geworben wird. Wer den Geschmack von original italienischem „Gelato“ schätzt, ist bei La Venezia an der richtigen Adresse.

Information und Entertainment

Drahteselmarkt lockt am 4. Mai nach Unna



Fotos: Stadt Unna

Gemeinsam mit dem ADFC-Ortsverband lädt die Kreisstadt Unna am Samstag, 4. Mai, von 10 bis 16 Uhr auf den Alten Markt zum diesjährigen Drahteselmarkt (DraMa) ein. Der Eintritt ist wie immer frei.

Fahrrad-Fans sind hier genau richtig, denn neben allgemeinen Infoständen rund ums Fahrrad(fahren) können sie aktuelle Fahrräder, E-Bikes und Pedelecs in Serien- und individueller Einzelfertigung begutachten. Aber auch Gebraucht-fahrräder, Spezialräder, Fahrradanhänger und Fahrrad-Zubehör, wie Akkus oder Fahrradkleidung, werden präsentiert. Außerdem gibt

es einen Fahrrad-Trödel und eine Gebrauchtrad-Versteigerung. Neben Wissenswertem rund um Drahtesel, Gesundheit und Umwelt können sich Interessierte auch über fahrradtouristische Angebote aus der Region und darüber hinaus bis nach Sachsen, Ostfriesland und den Niederlanden informieren. Außerdem wird der RSV Unna seine Nachwuchsabteilung vorstellen.

Rund um gut informiert
Zudem gibt es Info-Stände vom Kreis Unna (zusammen mit der VKU), von den anderen Städte und Gemeinden des Kreises, dem ADFC, der auch das Probefahren verschiedener (Lasten)Fahrräder anbietet,

und der AGFS, die wieder ihre beliebte Fotoaktion durchführt. Am Stand der Kreisstadt Unna gibt es nicht nur viele Informationen zum Radfahren in der Stadt, sondern auch einen kostenlosen Fahrradstadtplan. Zudem können Sie sich hier für das STADTRADELN 2019, an dem Unna zum inzwischen sechsten Male teilnimmt, anmelden. Die Radstationen bieten wieder Fahrrad-Codierung und ihre beliebte Fahrradwaschanlage an und informieren über ihre Dienstleistungspalette.

Für das leibliche Wohl sorgen, abgesehen von den örtlichen Gastronomen, der bewährte Imbisswagen Sprenger sowie über ihre



Verkauf-Spezialfahrräder die Coffee-Bikes im kleinen DraMa-Biergarten.

Buntes Rahmenprogramm
Für Unterhaltung sorgt ein Kinderprogramm mit einer Verlosung, bei der es neben kleinen Preisen auch ein schickes Kinderfahrrad zu gewinnen gibt. Darüber hinaus sorgen die „Bunten Socken“ mit einer Einradsschule und Clown Aki verzaubert in der Menge und auf der Bühne die Besucher mit seinen Clownereien und zeigt, dass auch ein Clown Feuer spucken kann.

Für beste musikalische Unterhaltung sorgen die Big Band des Pestalozzi-Gymnasiums und die „Kabellos-Band“. Jens Schmitt, der frühere mehrfache Deutsche Meister, Europameister und Weltmeister, der mit seinem Kunstrad inzwischen in Revue-Theatern zu Hause ist, wird das Publikum endlich wieder auf Unnas Drahteselmarkt mit seinen poetischen und stets mitreißenden Revue-Nummern bezaubern.

Fotos: Stadt Unna

Flitzer, Fashion, Street Food

27. Kamener Frühlingmarkt am 27. und 28. April

Am Samstag und Sonntag, 27. und 28. April, verwandelt sich die Kamener Innenstadt in eine bunte Vergnügungsmei-le. Denn an diesem Wochenende lädt die Kamener Interessensgemeinschaft (KIG) zum 27. Kamener Frühlingmarkt. Den Startschuss zum Frühlingmarkt gibt traditionsgemäß die Bürgermeisterin. Sie eröffnet den Markt am Samstag um 11 Uhr.

Rund um das Thema Frühling präsentieren auch in diesem Jahr wieder Händler und Dienstleister aus Kamen und Umgebung ihre Angebote. Neben Pflanzen und Gartengeräten werden Dekorationsartikel, modische Trends und Accessoires sowie Dienstleistungen rund um Haus und Garten angeboten. Zudem lädt so mancher Stand zum Mitmachen oder Ausprobieren ein. Für Kinder gibt es am Samstag um 14 Uhr am Platz an der Platane ein Animationsprogramm. Hier wird geschminkt, gezaubert und das ein oder andere Tier aus Ballons geknotet.

Auto- und Fashionshow
Natürlich kommen auch 2019 wie-



der Autofans auf ihre Kosten, wenn am gesamten Wochenende die Händler aus Kamen und Umgebung bei der Autoschau eine Vielzahl an Marken und die neuesten Modelle präsentieren. Und wen es in die Ferne zieht, der findet das passende Fahrzeug vielleicht bei der Reisemobil-Ausstellung. Liebhaber von Klassikern können auf dem Marktplatz an beiden Tagen Oldtimer-Motorräder bestaunen.

Der traditionelle verkaufsoffene Sonntag von 13 bis 18 Uhr lockt sicherlich ebenfalls viele Besucher in die Innenstadt. Die neuesten Modetrends und Ac-



cessoires werden dann bei der Fashion-Show an der Platane präsentiert. Los geht es um 13 Uhr.

Neu in diesem Jahr ist das Street Food Festival in der Adenauerstraße. Wenn am Freitag auf dem Markt der Maibaum aufgestellt wird, öffnen hier ab 16 Uhr die Foodtrucks und Stände ihre Klappen. Bis Sonntag können die Besucher dann zahlreiche kulinarische Highlights und ein buntes Musikprogramm genießen.

Schlemmen und Entspannen in Kamen

1. Street Food und Music Festival

Freunde von leckerem und ausgefallenem Essen können sich auf das Wochenende vom 26. bis 28. April freuen. Denn dann bietet das erste „Street Food & Music Festival Kamen“ die einzigartige Möglichkeit, an der Adenauerstraße die kulinarischen Highlights aus aller Welt zu verköstigen und in den Abendstunden bei einem vielseitigen Musikprogramm diverser DJs und Livebands die Atmosphäre zu genießen.

Auf folgende Musik-Acts kön-

nen sich die Besucher in Kamen freuen: Am Freitag ab 18 Uhr steht „Tiffany Aris & Band“ mit vielen bekannten Welthits auf der Bühne. Samstag unterhält ab 15 Uhr „Dany Latendorf“ mit Gitarrenklängen und samtig klarer Stimme und ab 18 Uhr sorgt die Coverband „Reboot“ für Partystimmung. Den musikalischen Abschluss bilden am Sonntag ab 14 Uhr „André George & the Rootz Revival“ mit coolen Raggaesongs.

Daneben erwarten die Besucher an den drei Festivalta-

Festivalzeiten:
Fr. 26. April 16 bis 24 Uhr
Sa. 27. April 12 bis 24 Uhr
So. 28. April 12 bis 18 Uhr

gen bis zu 20 Street-Food-Stände. Dazu dürfen sich die Kleinen auf einen Familiensonntag mit Hüpfburg, Kinderschminken und Ballonzauber freuen. Das perfekte Festival für alle Feinschmecker und Kunstbegeis-

terte, die bei guter Musik sowohl genießen als auch feiern möchten. Diese Kombination aus Street Food und Street Music wird ein Erlebnis für die gesamte Familie. Vorbeikommen lohnt sich, denn der Eintritt ist gratis!

„Bönen kann was“

Gewerbeschau, Spaß und Spiel am 4. Mai



Foto: K.P. Dürholt/Kreis Unna.

Bönen kann was!

© sester1848 - Fotolia.com

Jetzt modernisieren oder renovieren - mit unserem zinsgünstigen Modernisierungsdarlehen:

Sollzins 2,22 % p.a., effektiver Jahreszins 2,24 %

Das Angebot gilt vom 01.05. bis 31.07.2019.

Wohlfühlen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, mit dem man auch mal Mauern einreißen kann. Fragen Sie nach unserem Modernisierungsdarlehen!

Der Zinssatz beträgt 2,22 % p. a. gekoppelt mit dem Sollzinssatz 2,24 % p. a. für Restschuldverträge von 5.000 € bis 50.000 €. Tarif für bis zu 10 Jahre, ohne grundstückliche Absicherung, nur für Immobilienobjekte! Verwendung ausschließlich für Renovierung, Modernisierung, Instandsetzung, Ausbau einer Immobilie! Darlehensgeber: Sparkasse Bergkamen-Bönen, Rathausplatz 2, 58152 Bergkamen.

www.sparkasse-bergekamen-boenen.de

Sparkasse Bergkamen-Bönen

Nach der gelungenen Premiere im Vorjahr lädt die Böener Interessengemeinschaft für Handel, Handwerk und Gewerbe e.V. auch 2019 zur bunten Leistungsschau in die Goetheschule Bönen.

Von 11 bis 17 Uhr präsentieren sich ortsansässige Unternehmen den Besuchern an diesem ersten Samstag im Mai (4.5.). Hier können Besucher aber nicht nur Dienstleister und Händler kennenlernen, sondern auch den Tag mit der ganzen Familie verbringen. Denn auch für die kleinen Besucher ist gesorgt: So garantiert eine Hüpfburg großen Spaß und ein Feuerwehrauto kann bestaunt werden. In der Sporthalle stellt der TUS Bönen einige seiner Abteilungen vor und lädt zum Klettervergnügen an die Kletterwand ein.

Programm für Jung und Alt

Ein buntes Rahmenprogramm sorgt auch bei den Großen für Abwechslung, wenn bei den Modenschauen um 12.30 Uhr und 15 Uhr die Fashion-Trends des kommenden Sommers auf dem Catwalk gezeigt werden.

Zudem präsentieren sich um 12 Uhr die Tanz-AG der Goetheschule, um 13 Uhr die Sportakrobaten des TUS Bönen und um 14 Uhr die Kids vom Kindergarten Niemöller dem interessierten Publikum. Neben diesen Highlights dürfen sich die Besucher auf spannende Aktionen bei den einzelnen Ausstellern freuen.

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Auf die Räder, fertig, los!

STADTRADELN 2019



Pressefoto: Klima Bündnis

Mit ganz viel Spaß einen Beitrag zum Klimaschutz leisten, die eigene Gesundheit fördern und mit etwas Glück noch einen Preis gewinnen: Das geht als Teilnehmer bei der Aktion STADTRADLN. Auch die Städte im Kreis Unna beteiligen sich erneut an dieser bundesweiten Aktion. Eine Anmeldung ist bereits möglich unter www.stadtradeln.de/kreis-unna.

Das Prinzip

Das Konzept ist ganz einfach: Im dreiwöchigen Aktionszeitraum – vom 25. Mai bis 14. Juni – sollen sich möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Teams für die Städte organisieren, so viele Kilometer wie möglich mit dem Fahrrad statt mit dem Auto zurückzulegen und diese in einem Online-Radelkalender eintragen. In die Wertung kommen alle mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer, egal ob auf dem Weg zur Arbeit, in der Freizeit oder am Urlaubsort. Jeder Kilometer zählt. Am Ende der Aktion werden die Radelkalender ausgewertet und Preise für die beste Einzelwertung, das Team mit den meisten Kilometern, die beste Schulklasse, die beste Schule und die radelfreudigste Familie vergeben.

Wer kann mitmachen?

Am STADTRADELN im Kreis Unna kann jeder teilnehmen, der hier

wohnt, als Pendler hier zur Arbeit, zur Schule oder zur Ausbildung geht. Als Team können sich z.B. Familien, Freundeskreise, Nachbarn, Vereinsmannschaften, Schulklassen, Ortsvereine, Fraktionen, Betriebe oder Betriebssportgemeinschaften anmelden. Es gibt keine Beschränkung, solange ein Team mindestens zwei Mitglieder hat. Daneben wird es ein sogenanntes offenes Team geben, in dem alle Einzelfahrer zusammen kommen.

Auftakt in Bergkamen

Die zentrale Auftaktveranstaltung zum STADTRADELN im Kreis Unna findet am Samstag, 25. Mai, im Naturfreibad Heil, Westenhellweg 131, in Bergkamen statt. Ab 14 Uhr startet dort ein buntes Programm mit Musik. Auch für Verpflegung der Teilnehmenden ist gesorgt. Etliche ADFC-Ortsgruppen werden aus ihren Städten Zubringertouren zu dem romantischen Ort an der Lippe durchführen. Die Details sind auf den jeweiligen ADFC-Ortsverbands-Websites zu finden. Wer jetzt Lust hat, am STADTRADLN 2019 teilzunehmen, der kann sich mit seinem Team unter www.stadtradeln.de/kreis-unna anmelden. Hier gibt es auch viele weitere Informationen sowie alle zuständigen Ansprechpartner in Ihrer Region zum STADTRADLN.

Damit es blinkt und funkelt

Workshop zur 3. Unnaer Bike-Night



Foto: ADFC Kreis Unna

In Vorbereitung der kommenden dritten Unnaer Bike-Night bietet der Verein UN-Hack-Bar in Zusammenarbeit mit dem ADFC Unna einen Workshop zum illuminierten Fahrrad an. Der Workshop findet am Donnerstag, 9. Mai, ab 19 Uhr in der „UN-Hack-Bar“, Morgenstraße 6, statt.

Im Rahmen vom STADTRADELN lädt der ADFC Unna alle Fahrrad- und Lichtkunstfreunde am 12. Juni zur dritten Unnaer Bike-Night ein. Velofreunde und Fahrradverrückte aus dem Kreis Unna und darüber hinaus treffen sich um 21 Uhr auf dem Lindenplatz vor dem Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna, um eine Lichterfahrt zu unternehmen.

Damit die Bike-Night auch zu einem echten Lichtkunst-Event wird, können alle Interessierten vorab den Workshop bei den Mitgliedern von „UN-Hack-Bar“

besuchen. Hier können sie sich selbst unter Anleitung eine bunt blinkende Installation fürs eigene Rad basteln.

Entstehen soll die Installation aus LED-Streifen, bei denen jede LED in Helligkeit und Farbe individuell angesteuert werden kann, wodurch schier unendliche Muster und Farbfolgen möglich sind. Darüber hinaus verfügt der Controller, der die Streifen ansteuert, über WIFI und ist in der Lage, via Handy App gesteuert zu werden. Als Highlight soll es möglich sein, die einzelnen Räder miteinander synchron leuchten zu lassen.

Weil die Bausätze begrenzt sind, bitten die Organisatoren um eine Anmeldung unter www.un-hack-bar.de/events/bike-night-workshop/. Die Bauanleitung kann allerdings auch nachträglich angefordert werden, da alle Bauteile gut über das Internet bestellt werden können.

André Rieu in Maastricht - 11.-13. Juli 2019
2 x ÜF im Novotel Aachen City, 1 x Abendessen, 1 x Eintrittskarte, diverse Stadtführungen ab 375,- € p.P.

Enschede Wochenmarkt 11. Mai/ 31. August 2019
ca. 5-stündiger Aufenthalt 25,- € p.P.

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

Mehr Leben unterm Dach

Ideen für den Ausbau des Obergeschosses

Gehören Sie auch zu den Hausbesitzern, die den Platz unterm Dach nur zur Lagerung von ausrangierten Dingen nutzen? Dann ergreifen Sie doch die Gelegenheit, im Frühjahr ihr Dachgeschoss zu neuem Leben zu erwecken. Einige Tipps dazu haben wir Ihnen hier zusammengefasst.



Foto: did/Melux

Zunächst ist für die Nutzung von Räumen unterm Dach eine gute Wärmedämmung das A und O. Denn nicht nur die Kälte sorgt unter einem nicht ausreichend gedämmten Dach für unangenehme Temperaturen. Die Sonneneinstrahlung, die auf Dachflächen oberflächentem-

peraturen von um die 80 Grad Celsius erzeugen kann, macht ungeschützte Dachräume an heißen Tagen nahezu unbewohnbar. Mit einer Kombination aus hochwertiger Dämmung und Sonnenschutzlösungen

lässt sich jedoch ganzjährig ein ausgeglichenes Raumklima schaffen.

Dämmstoff für Winter und Sommer

Erste und wichtigste Maßnahme ist die Dämmung des Dachs. Für den sommerlichen Wärmeschutz ist es dabei nahezu unerheblich, welcher Dämmstoff eingebaut wird, die festgestellten Temperaturunterschiede im Raum sind nur marginal. Anders sieht es dagegen beim winterlichen Wärmeschutz aus, denn hier gibt es große Unterschiede zwischen den verschiedenen Materialien. Wer keine unnötig

dicken Dämmpakete aufs Dach packen möchte, ist mit Hochleistungsdämmungen gut beraten. Die Polyurethan-Dämmung hat im Vergleich mit anderen Dämmstoffen die besten Wärmedurchgangswerte. Für Bauherren oder Modernisierer bedeutet dies, dass die Dämmung bei gleicher Leistung deutlich schlanker ausfallen kann als mit anderen Dämmstoffen.

Fensterflächen benötigen außen liegenden Sonnenschutz
Damit die Dachdämmung ihre Aufgabe als Hitzeschutz erfüllen kann, gibt es aber noch einige zusätzliche Faktoren zu be-

achten. Besonders wichtig ist es, Fenster, Giebel und Gauben in die Gesamtbetrachtung des Dachs einzubeziehen. Sie benötigen einen wirksamen Sonnenschutz, der idealerweise außen an den Fenstern angebracht sein sollte. Nur so lässt es sich verhindern, dass die energiereichen Strahlen der Sonne via Fensterglas in die Räume gelangen und sie durch den Treibhauseffekt aufwärmen. Und auch im Winter ist der Sonnenschutz von Vorteil: Wenn er nach Einbruch der Dunkelheit geschlossen wird, kann er dabei helfen, Wärmeverluste über die Glasflächen zu verringern. Gefragt sind also eine gute Wärmedämmung plus ein außen liegender Sonnenschutz – so behält man im Oberstübchen jederzeit ein angenehmes Raumklima.

Große Fenster

Für den besonderen Wohlfühlfaktor unterm Dach sorgen große Fenster, die den Raum

heller, freundlicher und gemütlicher machen. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind dabei kaum Grenzen gesetzt: Schwingfenster oder Kombinationen aus mehreren nebeneinanderliegenden Dachfenstern, die vom Boden bis zur Decke reichen, holen deutlich mehr Licht und somit mehr Wohnqualität ins Oberstübchen.

Einfach realisierbare Alternativen zu Balkon, Loggia und Co.

Oder wie wäre es mit einer kleinen Freiluftoase? Wenn sich aufgrund der Dachschrägen und der geringen Höhe die Flächen nicht als Wohnraum nutzen lassen, machen Sie doch einfach einen Dachbalkon daraus! Dazu kombiniert der Fachhandwerker Dachfenster mit senkrechten Fensterelementen. Je großzügiger die Fensterfront dabei ist, desto mehr Balkonfläche entsteht natürlich. Bei den oberen Fensterflügeln eines Markenherstellers handelt es sich zum >>>

BANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Warmwasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Im Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November **€ 400** Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv auroCOMPACT exklusiv zeoTHERM exklusiv

Vaillant Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Anzeige

Feuchte Kellerräume können wieder dauerhaft nutzbar gemacht werden

Außen- oder Innenabdichtung – das ist hier die Frage

„Vertrauen“ - durch jahrzehntelange Erfahrung und mehr als 10.000 erfolgreich sanierten Objekten im regionalen Raum



Muffiger Geruch, abgeplatzter Putz und abblättrende Farbe: Beim Frühjahrscheck entdecken viele Hausbesitzer in ihren Kellern diese altbekannten Probleme. Die Ursache ist klar: Seitlich eindringende Feuchtigkeit, die dem Mauerwerk zusetzt. Verschiedene Problemlösungen stehen parat. Experten empfehlen eine professionelle Außenabdichtung oder alternativ eine fachgerechte Innenabdichtung. Vor dieser Wahl stand auch Hausbesitzer Stefan Wiedemann. „Eine nicht vorhandene oder unzureichende Außenabdichtung der Kellerwände ist eine weitverbreitete Schwachstelle vor allem älterer Gebäude“, erläutert Erwin Barowski, der mit seinem ISOTEC-Fachbetrieb auf die Sanierung von Feuchteschäden spezialisiert ist. „Durch diese ‚Achillesferse‘ dringt ungehindert Feuchtigkeit

aus dem seitlich angrenzenden Erdreich in das Kellermauerwerk ein. Erst nach einer Außenabdichtung bzw. Innenabdichtung werden die Kellerräume wieder zu trockenen Lager-, Hobby- und Wohnräumen.“

Zwei bewährte Verfahren

Für eine Außenabdichtung wird das Kellermauerwerk unter Einsatz eines Baggers freigelegt. In Abhängigkeit von der Kellereinbautiefe wird an den abzudichtenden Wänden ein Graben erstellt. Die hochwertige ISOTEC-Außenabdichtung gegen die seitlich eindringende Feuchte wird dann in einem mehrstufigen Verfahren aufgetragen. Oft aber lassen ein neu angelegter Garten oder aufwendig gestaltete Außenanlagen rund ums Gebäude die Hausherren von dieser Lösung Abstand nehmen. Oder eine Überbauung mit einer Garage oder eine angrenzende Bebauung wie etwa bei Doppel- oder Reihenhäusern lassen diese Lösung erst gar nicht zu. Dann steht mit der Innenabdichtung eine exzellente Alternative zur Verfügung. Über diese Möglichkeit freute sich auch Hausbesitzer Stefan Wiedemann. „Die Außenanlagen und Gehege um unser Haus wurden vor ein paar Jahren erst neu angelegt. Wir hatten die Befürchtung, es müsste für eine Außenabdichtung des Gebäudekellers alles nochmal aufgerissen werden. Entsprechend erleichtert waren wir über den Vorschlag, mit der ISOTEC-Innenabdichtung der seitlich aus dem Erdreich eindringenden Feuchtigkeit Herr zu werden.“

Bei der Innenabdichtung im Keller bei Stefan Wiedemann wurde die Kelleraußenwand innenseitig mit einem Sandstrahler gründlich gereinigt, um die Oberflächen für die eigentliche Abdichtung vorzubereiten. Anschließend wird ein spezieller Dichtputz aufgebracht. Im dritten Schritt kommt die ISOTEC-Kombiflexabdichtung in zwei Lagen zum Einsatz, bevor schließlich ein Schutzputz zum mechanischen Schutz der Innenabdichtung aufgebracht wird. Auch der Wand-Sohlen-Anschluss, der Übergangsbereich zwischen Kellerbodenplatte und Außenwänden, wird bei diesen Schritten eingebunden, um eine nahtlose Abdichtung zu gewährleisten und das

ausweichen von Feuchte durch eine Horizontalinjektion unterbunden. Nach der Innenabdichtung ist der Keller nicht nur absolut trocken von innen abgedichtet. Frisch verputzt und gestrichen ist er auch optisch enorm aufgewertet. So zeigt sich auch Hausherr Stefan Wiedemann nach dem erfolgreichen Abschluss der Sanierung begeistert. „Die ausgeführte Innenabdichtung sichert den Wert unserer Immobilie. Jetzt haben wir endlich einen trockenen Vorratsraum und einen tollen Hobbyraum.“

Was will man mehr.“

Nasse Wände? Schimmelbefall?

ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
TÜV-Überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,
über 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
ISOTEC-Fachbetrieb Barowski-Böttcher GmbH
☎ 02303/23422 + 0231/1772046
☎ 02371/81690 ✉ barowski@isotec.de
www.isotec.de/barowski

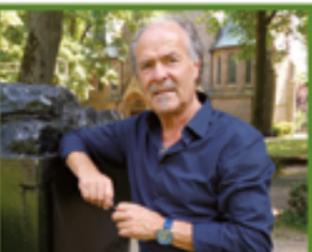


ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken



Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerzte Kunden!



Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

>>> Beispiel um Klapp-Schwing-Fenster, die mit ihrem großen Öffnungswinkel von 45 Grad einen bequemen Austritt auf den begehbaren Balkon ermöglichen. Ein Element hat eine Größe von 78 x 136 Zentimetern (Breite x Höhe), dabei lassen sich beliebig viele Elemente nebeneinander kombinieren. Die Tür kann wahlweise links oder rechts anschlagend eingebaut werden. Ein weiterer



Foto: djd/Velux

Vorteil: Auch im geschlossenen Zustand bringt der Balkon besonders viel Tageslicht in die Innenräume und wirkt somit fast wie ein Wintergarten.

Wer es etwas kleiner mag, kann

auf eine andere Lösung zurückgreifen: Zwei Fensterflügel, werden dabei auf ähnliche Weise in einen balkonähnlichen Dachaustritt verwandelt. Dafür muss zunächst das obere Fenster weit geöffnet werden. Während des folgenden Ausklappens des unteren Teils nach außen in eine senkrechte Position entfalten sich dann automatisch Seitengeländer und der Mini-Balkon ist eingerichtet. Bewohner können auf diese Weise bequem und sicher im offenen Fenster stehen und den Blick ins Freie genießen. Mehr Informationen und eine individuelle Beratung gibt es bei Fachbetrieben vor Ort. (dzi/djd)



GM GEBÄUDETECHNIK
Infrarotheizung · Flächenheizung · Smart Home

GM Gebäudetechnik UG
Friedrich-Ebert-Str. 7a · 59425 Unna
Telefon: 02303 9422806
E-Mail: info@martello-gt.de
www.gm-gebaeudetechnik.com

Steuererklärung 2018

Keine Panik – Sie haben noch Zeit!

Haben Sie schon voller Horror an Ihre Steuererklärung gedacht? Hektisch nach Belegen gewühlt und Unterlagen gesucht? Dann können wir Sie beruhigen, denn seit diesem Jahr können Sie bis 31. Juli Ihre Erklärung beim Finanzamt einreichen.

ACHTUNG!

Auch Rentner müssen Einkommensteuer zahlen. Wer bisher nicht steuerpflichtig war, der kann durch eine Rentenerhöhung in die Pflicht genommen werden. Dies betrifft in diesem Jahr rund 48.000 Rentner. Informationen zur Besteuerung erhalten Sie auf der Website der Deutschen Rentenversicherung, www.deutsche-rentenversicherung.de, sowie bei Ihrem zuständigen Finanzamt, einem Lohnsteuerhilfeverein und beim Steuerberater.

Foto: Pixelot/fotolia.de

Ganze zwei Monate länger haben Sie seit 2019 Zeit, Ihre Steuererklärung beim Finanzamt einzureichen. Wer einen Steuerberater beauftragt hat, für den gelten nun auch längere Fristen: Statt bisher bis zum 31. Dezember des Jahres kann die Steuererklärung bis Ende Februar des übernächsten Jahres abgegeben werden. Für die Steuererklärung 2018 haben Sie und Ihr Steuerberater bis zum 29. Februar 2020 Zeit. Sie sollten allerdings beachten, dass zwar die Fristen für den Bürger verlängert wurden, aber die Finanzämter unverzüglich Verspätungszuschläge erheben, wenn Sie den Termin überschreiten!

Seit dem Steuerjahr 2018 können Sie geringfügige Güter (GWG) bis zu einem Netto-Wert von 800 Euro als Werbungskosten steuerlich geltend machen. Zuvor waren dies nur 410 Euro. GWG sind „Arbeitsmittel“, die beweglich, selbstständig nutzbar und auch abnutzbar sind sowie für die Arbeit des Steuerzahlers unersetzlich sind. Beispiele für diese Gegenstände sind Dinge wie Werkzeuge, Ausstattung des Arbeitsplatzes wie beispielsweise Lampen oder Papierkörbe sowie Datenträger, Laptops, Software oder ein Smartphone. Einige dieser Güter werden über einen längeren Zeitraum abgeschrieben. Informationen dazu erteilt Ihnen das Finanzamt oder Ihr Steuerberater. (hs)



Esken · Karnatz · Boeske
STEUERBERATUNGSGESellschaft

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de · www.ekb-steuerberater.de



Deimel, Stehling & Kollegin



Ingo Deimel
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiel
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und Fachberater für internat. Steuerrecht

Arnsberg

Bestwig

Kamen

Warstein

Kamen · Südfeld 9d · 59174 Kamen · Tel.: +49 (0) 23 07 / 2 60 17-0 · Fax.: +49(0) 23 07 / 2 60 17-23
Internet: www.ds-stbg.de · E-Mail: info@ds-stbg.de · Facebook: www.facebook.com/Steuerberatung.DS

strategisch. dynamisch. stark.
Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschafts- und Unternehmensberatungsgesellschaft mbH

Frischer Glanz fürs Freiluftwohnzimmer

Planen, bauen, sanieren und dekorieren



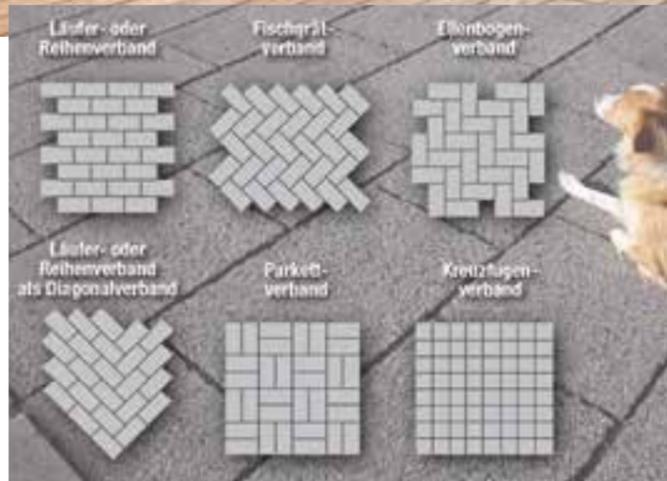
Foto: djd/Kaliber-Sonnen- und Wetterchutztechnik

Der Wonnemonat Mai steht vor der Tür und mit ihm die warmen Temperaturen. Während der April noch mit Unbeständigkeit glänzt, zeigt im Mai der Frühling seine ganze Pracht. In diesem Monat ist es schon sommerlich warm, aber bei Weitem nicht so heiß wie im Hochsommer, sodass Garten- und Balkonbesitzer ihre Oasen bereits nutzen können.

fachgerechte Ausführung durch einen Fachbetrieb. Mit Pflastersteinsystemen, die aus drei oder vier aufeinander abgestimmten Einzelsteinen bestehen, sind 30 oder mehr unterschiedliche Verlegemuster möglich“, erklärt Dietmar Ulonska, Geschäftsführer des Betonverbandes Straße, Landschaft, Garten (SLG).

Verlegeformen im Vergleich

Mit jeder Verlegeform wirkt ein und derselbe Stein durchaus unterschiedlich. Besonders beliebt ist etwa der Läufer- oder Reihenverband. Er wird für befahrene Flächen empfohlen und schafft eine gleichmäßige Optik. Auch als diagonal verlegte Form schafft er attraktive Gestaltungen. Der Ellenbogenverband, bei dem Steine im 90-Grad-Winkel zueinander versetzt verlegt werden, ist ebenfalls für Einfahrten gut geeignet. Weitere Vorteile bietet der Fischgrätverband: Diese spezielle Verlegeform gefällt optisch mit ihrer Geometrie und schafft zudem besonders viel Stabilität. Für die Terrasse und ähnliche Flächen wird oft der Parkettverband genutzt, er ist aufgrund seiner durchgehenden Fugen für befahrene Flächen hingegen nicht geeignet. Noch ein Tipp von Dietmar Ulonska: „Mit versickerungsfähigen Pflastersysteme aus Betonstein



Verlegemuster für Pflastersteine. Foto: djd/betonsteinorg

für Einfahrten und Terrassen kann mehr Regenwasser in den Boden gelangen. Viele Kommunen honorieren diese Form der Flächenentsiegelung mit geringeren Abwassergebühren.“ So kann der Hauseigentümer von der Neugestaltung des Gartens auch finanziell profitieren.

Wieder sonnige Aussichten auf Balkonien

Wer einen Balkon besitzt, sollte ihn während des Frühjahrsputzes einem prüfenden Blick unterziehen. Schließlich haben Dauerregen, Frost und Schnee vielerorts ihre sichtbaren Spuren hinterlassen. Das Fatale: Probleme durch

Fliesenleger B Bense
 Naturstein • Fliesen
 Platten • Mosaik
 Silikonfugen Erneuerung

Bastian Benedikt Bense
 Heinrich-Imbusch-Str. 6
 59174 Kamen
 Tel.: 02307-553839
 Fax: 02307-553840
 Mobil: 0173-5227937
 fliesenleger-bense@t-online.de

[Find us on Facebook](#)



Foto: djd/betonsteinorg

Feuchtigkeit, die in die Bausubstanz eindringt und dort tiefgehende Schäden verursachen kann, erkennt der Laie nicht unbedingt auf den ersten Blick. Ausblühungen auf dem Bodenbelag, lockere Platten oder auch feine Risse sind erste Warnsignale, bei denen man bald handeln sollte.

Bei den oft zu beobachtenden Witterungsspuren auf dem Balkon etwa handelt es sich nicht allein um Schönheitsfehler. Wenn die Dichtigkeit des Bodenbelags nicht bald wieder hergestellt wird, kann immer wieder Feuchtigkeit eindringen - und somit teure Folgen nach sich ziehen.

Viele Bauherren schieben die notwendige Sanierung vor sich her, da sie viel Lärm, Schmutz und einen hohen Aufwand befürchten. Dabei ermöglichen spezielle Bodensysteme heute die Sanierung in kurzer Zeit. Häufig muss noch nicht einmal der alte Belag weggeschlagen werden, sondern kann einfach liegenbleiben. Mit

ihrer geringen Aufbauhöhe finden die neuen Platten meist problemlos Platz. Zuerst wird, wo nötig, abgedichtet, dann kann direkt der neue Steinteppich in Form vorgefertigter Platten, zum Beispiel aus Natursteinen, verlegt werden. In die Platten ist direkt eine Drainage für die kontrollierte Wasserführung integriert. Somit ist nach der Renovierung der Balkon wieder vor Feuchtigkeit und Frostschäden geschützt. Am besten holen Sie sich Rat beim Fachbetrieb, denn die Profis können Ihnen genau sagen, welche Maßnahmen für Ihren Balkon die richtigen sind.

Möbel, Sicht- und Sonnenschutz

Ist die Terrasse angelegt und der Balkon saniert, geht es an die Möblierung. Alles sollte optisch und farblich miteinander harmonieren und die Architektur des Eigenheims unterstreichen. Um neugierige Blicke zu vermeiden,

empfiehlt sich ein Sichtschutz. Ob ein kompletter Zaun oder ein seitlicher Teilschutz an der Terrasse - Gartenbauprofis können Sie zu den Möglichkeiten beraten und den Schutz der Privatsphäre, abgestimmt auf den Belag aufbauen. Als besonders langlebig und pflegeleicht gilt etwa Aluminium: Das Leichtmetall ist per se rostfrei und hält somit jeder Witterung über viele Jahre stand. Zudem lässt es sich in vielen Farben passend zur Fassade gestalten. Hersteller bieten Zäune und Sichtschutzlösungen aus Aluminium in zahlreichen Designs und Farben an. Geländer, Schiebetor, Zweiflügeltor oder auch die Gartentür lassen sich ganz nach Wunsch aufeinander abstimmen.

Die Markise spielt eine Hauptrolle, wenn es um die vielseitige Nutzbarkeit der Terrasse geht. Wie lange eine hält und schön bleibt, entscheidet sich bereits mit der Auswahl des Markisentyps, der Stoffart und -qualität. Eventuell steht ja statt Wartung und Reparatur der Neukauf eines Markisenmodells an. Aber auch die bereits vorhandene Markise sollte vor dem ersten Einsatz gereinigt wer-

den. Lose aufliegender Schmutz lässt sich einfach mit einem Besen abfegen. Weist das Markisentuch Flecken auf, kann man es mit einer Lösung aus Neutalseife oder Feinwaschmittel und lauwarmem Wasser behandeln und anschließend mit klarem Wasser abspülen. Bürsten oder harte Schwämme sind dabei allerdings tabu. Vorsicht: Die Markise sollte erst wieder im trockenen Zustand eingefahren werden.

Schutz für den Schattenspende

Viel Arbeit kann man sich mit einer Kassettenmarkise sparen. Bei diesen Modellen liegen im eingefahrenen Zustand sowohl die Arme als auch das Markisentuch in einer dicht geschlossenen, korrosionsbeständigen Kassette. So sind Tuch und Technik gut gegen Schmutz und Wettereinflüsse geschützt. Das macht Kassettenmarkisen besonders langlebig und wartungsarm. Auch bei der textilen Bespannung gibt es große Qualitätsunterschiede. Mit einer speziellen Veredelung der Gewebeerfläche etwa übersteht die Markise auch kurze leichte >>>

günster
IMMOBILIEN

Bist du schon dein?

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
 Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wir machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

DAHLMANN
Stahl & Service

Stahl # Baustahl
 # Zaunsysteme

für Privat und Gewerbe

Holzener Str. 42 · 58708 Menden
 Tel.: 0 23 73 - 96 45 45
www.dahlmann-gmbh.de

MORK Haushaltsauflösungen
Dienstleistungen

Heike Mork
Inhaberin

- Klein-Transporte
- Tapetenabriss
- Laminatentfernung
- Keller-/Dachbodenentrümpfung
- Altkleider-/Textilentsorgung

Wibbelweg 5
 44319 Dortmund
 Mobil 0172 7576 342
 Tel. 0231 33 02 83 03
mork-dienstleistungen@t-online.de

>>> Regenschauer und die Gefahr von Verschmutzungen wird minimiert.

In Sachen Design sind die Gestaltungsmöglichkeiten schier unendlich. Markisentücher können bei einer bereits bestehenden Markise aufgrund von Abnutzung oft unkompliziert vom Fachhandel getauscht werden.

Das richtige Ambiente

Für die individuelle Gemütlichkeit im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon sorgen Beleuchtung, Bepflanzung und Dekoration. Bei den Gartenmöbeln können zum Beispiel Kissen und Tischdecken in Trendfarben Akzente setzen. Eine passende Lichtquelle zaubert in den Abendstunden ein stimmungsvolles Ambiente auf der Terrasse. Diese sind sogar in den Terrassenboden oder auch in die Markise integrierbar. Oder sie verwenden ganz klassisch Outdoor-Leuchten oder Lichterketten in ihrem Lieblingsdesign.

Blütenpracht im Kübel

Im Monat Mai gibt es gleich mehrere Pflanzen des Monats, die Ihrer grünen Oase Leben einhauchen. Die duftenden Blickfänger Ginster (Cytisus), Flieder (Syringa), Wandelröschen (Lantana), Rose (Rosa) und Mexikanische Orangenblume (Choisya) haben nicht nur schöne Blüten, jede ein-



Foto: Pflanzfreunde.de

zelle bringt mit ihrem ganz besonderen Duft ein zusätzliches Erlebnis in den Garten oder auf die Terrasse. Alle fünf sind pfl-

geleichte Gehölze, die sowohl ausgepflanzt im Garten als auch in Töpfen, Behältern und Kübeln eingesetzt werden können. Die Düfte und Farben ziehen Hummeln, Bienen und Schmetterlinge an, sodass ein duftender Blickfänger auch auf diese Art und Weise Leben in den Garten bringt und dazu beiträgt, dass

sich in der Umgebung ein gesundes Biotop etablieren kann.

Beim Kauf der Blickfänger sollten Sie auf folgende Punkte achten: Das Verhältnis zwischen Topf und Pflanze muss ausgewogen sein, die Pflanzen sollten reichlich mit Laub besetzt sein und bereits reife Knospen zeigen, an denen möglichst schon etwas Farbe zu sehen ist. Die Sträucher sollten ein kräftiges Wurzelwerk haben und zwischen den Zweigen neue Triebe aufweisen. Bei allen fünf Pflanzen sollte das Holz beim Kauf weitgehend bedeckt sein, idealerweise sieht man hauptsächlich Blätter und Blüten. Überprüfen Sie die Pflanzen auf Blattlausbefall, Mehltau und Botrytis. Abschließend noch einige Pflegetipps: Die duftenden Blickfänger stehen gerne sonnig in nahrhaftem Boden, der gut wasserdurchlässig ist. Um zu wachsen, zu blühen und zu duften, brauchen alle Sträucher regelmäßig Wasser. Der Wurzelballen sollte möglichst nicht austrocknen. Wer die Blüte fördern möchte, kann einmal im Monat etwas düngen. Um eine kompakte Form zu erhalten, werden die Pflanzen in Form geschnitten. Flieder und Ginster werden im Juni nach der Blüte gestutzt, die anderen drei nach dem Winter im März oder April. Übrigens: Von den fünf Pflanzen ist nur das Wandelröschen nicht winterhart. Es kann möglichst frostfrei überwintern und nach dem letzten Nachtfrost im Frühjahr wieder nach draußen gestellt werden. (dzi/djd)

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

nord-amerikanischer Staat	Rauchhebel-Gemisch	niederl. Mäler (van ...)	Geburtsort Einsteins	Vogel-laut	fischer-förmiges Palmblatt	viel Lärm um nichts	Napoleons Exil (Insel)	nördl. Landes-hauptstadt	Anzei-hungskral (engl.)	Teil des Pfeffer-minzräs	durch Los-ermitteln
Schwarz-drossel		14	eingezäunte Weide für Reittiere			1					
3			Ktz.-Z.; Lands-berg; Lech	umgangs-sprachl.; schnell; rasch!				ehem. deutsche Münze (Aok.)		spanisch: nein	11
ohne Namens-angabe	Männer-name		Zeitungs-konsumant			schon					
sanft	Schlaf mit Kopfbed.				kana-rische Insel (2 Worte)	5				legal, zulässig	
		7									
Rat-schlag	Anord-nung des Seltans	Trumpf im Tarock-spiel								span. Provinz-hauptstadt	lyrisches Werk
										Bank-schließ-tisch	Frei-willigen-truppe
Segel-stange											8
amerik. Fluss-kribe										Norne der Vergan-genheit	
Rang beim Karate										neben, in der Nähe von	13
		Ehe-mann	zusam-menge-hörnde Teile	äußere Gestalt	Serie	prä-keln, sprudeln	Tinten-fisch-art	initiales Loco-mo	tiefe Boschei-berheit	merkwür-diges Ge-sichts-zacken	6
Diesel-fug-zug	dünkel-hafter Mensch	Assistent				10	anbauen, kultivieren			ökume-nische Form von Moses	
Kartenspiel für drei Personen			weih-artiges Honig-getränk	kirchl. Musik-instrument					Stamm-vater	franzö-sisch: Wort	
Hotel-ange-stellter	Initiales d. franz. Autors Roland		Uhran	4		Initiales Disneys	Ver-fasser			Teil der Bibel (Aok.)	15
					Schwere, Masse					belg. Kurort a. Hohen Venn	
weiß ausge-dehnt					andere machen				2	Wind-richtung	9
											W-55

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Günstige Gartenarbeit
 Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
 GÜNSTIGE FESTPREISE!
 Tel.: 0176 - 20197000
 Frühlingsangebote auf Anfrage!

Stefan Krebber
 Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
 Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
 eigener Hubsteiger bis 30 m
 S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
 Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
 www.gartenservice-rundum.de

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben! -
 Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen.
 Wir beraten Sie gern!
Muttertag, 12. Mai von 9 bis 12 Uhr geöffnet!
VOLKER DEIFUB
 GARTENBAUBETRIEB
 Altenmethler 8 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 32028
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.30-13 Uhr + 14-18 Uhr • Sa.: 8.30-14 Uhr

Trau(m)ringe und mehr: In unserem Rätsel im Wonne-monat Mai können Sie mit Fortunas Hilfe einen tollen Warengutschein im Wert von 100,- Euro aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna gewinnen.

Lösungswort bis zum 13.05.2019 an verlosung@fkwwerlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).
 Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.
Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Über einen 50-Euro-Gut-schein freut sich Klaus Caspari aus Unna (Mitte). Er ist der Gewinner unseres April-Kreuzworträtsels. Überreicht wurde ihm der Gewinn vom Ehepaar Jokiel, Inhaber der Metzgerei Jokiel. Das Team der Ortszeit Unna gratuliert herzlich.

Sport, Spiel und Spaß

20. Marina-Hafenfest in Bergkamen

Von Freitag bis Sonntag, 31. Mai bis 2. Juni, kommen alle Fans von Wasser, Wassersport und maritimen Leckereien wieder voll auf ihre Kosten. Denn dann findet zum 20. Mal das Marina-Hafenfest im Westfälischen Sportbootzentrum - Marina Rünthe in Bergkamen statt.

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, können auch 2019 Mutige die Trendsportart „Flyboard“ testen. Dabei werden die Füße auf zwei Bindungen an einem Board be-



Fotos Stadt Bergkamen

Tipp:
Nutzen Sie zur Anreise die Shuttle-Busse für nur einen Euro pro Fahrt.



festigt und mit Hilfe von kraftvollen Wasserstrahlen hebt man aus dem Wasser ab. Für 30 Euro pro Person können Adrenalin-Junkies 30 Minuten lang erste Flugversuche unternehmen. Die Ausrüstung wird gestellt, Badekleidung und Handtuch müssen

selbst mitgebracht werden. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Am Steg zur Liquid Liberty können Trendsportbegeisterte ebenfalls gegen ein kleines Entgelt das Wasserfahrrad ausprobieren.

Street Food in der „Hafen-Kombüse“

Street-Food-Fans aufgepasst: Mit der „Hafen-Kombüse“ wird erneut ein eigener kleiner Street-Food Markt geboten. Neben den Food-Trucks mit verschiedenen Köstlichkeiten sorgen ein riesiges Sonnensegel und große Pflanzen für eine besondere Atmosphäre auf dem Hafenmeisterplatz. Burritos,

Bubble-Waffles, Pulled-Pork-Burger oder Wraps sind nur ein kleiner Teil aus der reichhaltigen Speisekarte.

Freibeuter ahoi

Natürlich darf bei dem beliebten Familienfest das große Piraten-Nest mit sehenswerter Piratenbar nicht fehlen. Sand, Palmen, Liegestühle, dazu ein kühler Drink in der Hängematte bei sanfter Hintergrundmusik – das ist sattes Urlaubsfeeling. Die kleinen Besucher können im Piraten-Nest auf eine spannende Schatzsuche gehen. Über das gesamte Hafengebäude verteilt warten attraktive Mitmachstationen auf dem Weg zum „Schatz“ der Marina. Als Belohnung winken tolle Preise, u.a. ein Gutschein für eine Geburtstagsparty mit zehn Kindern im Monkey-Island Bergkamen, eine Familien-RuhrTopCard und mehr.

Sportliche Highlights

Eingefleischte Fans freuen sich das ganze Jahr auf die sportlichen Wettbewerbe: Ob „Flying Dutchman“ am Sonntagmittag im Hafenbecken, der „Kinder-Hafenlauf“, das „Drachenbootrennen“ im Hobbycup am Samstag und im Firmencup am Sonntag oder das beliebte „Fischerstechen“: Hier

ist Spaß und Spannung vorprogrammiert.

Abgerundet wird das 20. Hafengebäude durch zahlreiche maritime Aussteller, viele Informationen sowie weitere Attraktionen für die kleinen Gäste: Bungee-Jumping, Klettergarten, Luftkissen-Rutsche und vieles mehr sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung.

Buntes Bühnenprogramm

Für musikalische Höhepunkte sorgen am Freitag- und Samstagabend altbekannte und beliebte Show-Acts sowie viele Neulinge. Am Freitagabend bringt die „Fabulous Music Factory“ mit mehr als 200 originalgetreuen Kostümen die Stars der letzten fünf Dekaden auf die Hafenplatz-Bühne, während am Samstagabend das Stadtmarketing-Team an dieser Stelle wieder auf die Lokalmatadore und Hafengebäude-Dauerbrenner „Burning Heart“ setzt.

Das komplette Hafen-Programm gibt es als Broschüre an den bekannten Stellen im Bergkamener Stadtgebiet oder als Download unter www.hafengebue-bergkamen.de. Anmeldungen zu den Sportevents werden unter stadtmarketing@bergkamen.de und Telefon 02307/965-234 entgegengenommen.

Spargel, Blumen und Musik

13. Bergkamener BlumenBörse



Fotos: Stadt Bergkamen

Am Sonntag, 5. Mai, lassen zahlreiche Blumenhändler und Gartenbaubetriebe die Bergkamener Präsidentenstraße (Nordberg) aufblühen. Dann nämlich steht die bereits 13. Bergkamener BlumenBörse auf dem Veranstaltungsplan.

Die Einzelhändler beteiligen sich mit einem verkaufsoffenen Sonntag, sodass die Besucherinnen und Besucher von 13 bis 18 Uhr einen Einkaufsbummel unternehmen können.

Natürlich warten auch in die-

sem Jahr einige Besonderheiten auf Groß und Klein. Die Mitglieder des Rünther Rassegeflügelzuchtvereins „Edle Rasse“ werden wieder live Küken schlüpfen lassen. Zudem stellen sie verschiedene Hühner und Tauben in artgerechten Volieren aus. Die Kinder der beiden städtischen Kindergärten „Mikado“ in Mitte und „Tausendfüßler“ in Oberaden werden die Bäume auf dem Herbert-Wehner-Platz mit selbstgebastelten bunten Blumen verzieren. Zudem verwöhnen die Bergkamener Gastronomen die



Besucher mit frisch zubereiteten Spargelgerichten und dazu passenden Weinen. Natürlich kann man den Bergkamener Spargel auch für zu Hause mitnehmen.

Musik-Programm

Für gute Unterhaltung sorgen den ganzen Tag verschiedene Bands. Von 11 bis 14 Uhr rocken „The Rocketeers“ mit mehrstimmigen Gesang, Akustik-Gitarren, Kontrabass und Drums und hauchen Songs der guten alten Zeit neues Leben ein. Zwischen 14 und 17 Uhr bringen die „Swingenden Gärtner“ mit Saxophon, Gitarre (Banjo) und Sousaphon eine frische Brise in die Frühlingsveranstaltung.

Zeitgleich zur BlumenBörse findet der zweite „Europatag der Kulturen“ auf dem Platz von Genévilliers statt. Hier können sich die Besucher über die Bergkamener Partnerstädte informieren. Kulinarische Spezialitäten und

kulturelle Beiträge aus den Partnerstädten sowie das Kinderprogramm „Nicoles Kinderparty“ von 11 bis 17 Uhr runden den Bergkamener Europatag ab.

Holland-Markt

„Fangfrischer Fisch, Fritjes und Frikandeln“ in Bergkamen

Freunde von niederländischen Leckereien sollten sich am Sonntag, 19. Mai, nichts vornehmen. Denn dann findet unter dem Motto „Fangfrischer Fisch, Fritjes und Frikandeln“ der dritte Holland-Markt von 11 bis 19 Uhr auf den Hafengebäudeplätzen in der Marina Rünthe statt.

Der Holland-Markt kommt mit gut 40 Ständen auf die zentralen Plätze in der Marina. An allen Ständen soll es ein besonderes Angebot geben, verspricht der „Chef“ des Holland-Marktes, Henk ter Hennepe. Die Marktbesucher mit ihrem typisch niederländischen Charme wollen auch in diesem Jahr den besonderen Mix bieten,

den es auf deutschen Wochenmärkten oft so nicht gibt: holländische Wurstspezialitäten, fangfrischen Fisch und natürlich Fritjes und Frikandeln. Außerdem gibt es Süßes wie Poffertjes und Honigwaffeln. Taschen und Textilien, Leder- und Kurzwaren ergänzen das Angebot. Eine Marching Band, die ganztätig durch die Standreihen



Stadt Bergkamen

zieht, wird auf dem Markt für gute Laune sorgen.

Henk ter Hennepe und das Bergkamener Stadtmarketing freuen sich darauf, ein bisschen Urlaubsstimmung in die Marina zu holen.



Vegetarisch, frisch, lecker!

Knuspriger Sesam-Spargel auf Feldsalat mit Erdbeer-Vinaigrette

Foto: Spargelstraße NRW

bieren Sie sich einfach mal durch das Angebot.

Zubereitung
Den Feldsalat gut waschen und abtropfen lassen. Für die Vinaigrette geben Sie Essig, Senf, Schalotten, Knoblauch, Erdbeeren und zum Schluss Olivenöl in eine hohe Schüssel und pürieren das Ganze

mit dem Stabmixer gut durch bis sich alle Zutaten verbunden haben. Nun mit Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.
Den geschälten Spargel in einer Pfanne mit Olivenöl anbraten bis er leicht Farbe angenommen hat. Mit Salz, einer Prise Zucker und einem Spritzer Zitrone würzen. Die Korianderblätter müssen klein ge-

schnitten werden. Geben Sie diese zusammen mit etwas Butter und dem Sesam zum Spargel und lassen alles noch ein paar Minuten bei mittlerer Hitze ziehen. Dabei müssen Sie aufpassen, dass der Sesam nicht anbrennt. Fertig ist eine

leckere, frische und vegetarische Mahlzeit. Schmeckt übrigens auch, wenn der Spargel gänzlich abgekühlt ist. Wer nicht auf ein Stück Fleisch verzichten möchte, dem empfehlen wir gegrillte Hähnchen- oder Putenbrust dazu. (lj)

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen auf dem

Bauernhof Sprave

Im Mai:
- Frischer Spargel
- täglich frische Eier
- Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison
- Milchprodukte

Geschäftszeiten:
Mo - Fr von 8 bis 18:30 Uhr
Sa von 8 bis 14 Uhr
Sonntags kein Verkauf
Dienstags geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44519 Dortmund-Husen
Telefon 02 31/28 13 44

80.000
Gastronomieartikel unter einem Dach

Ihr Partner für Erfolg

Handelshof

Maienzeit = Spargelzeit. Mitte April hat die Spargelzeit begonnen. Bis zum 24. Juni darf die schmackhafte Stange geerntet werden. Wer auf der Suche nach immer neuen Rezepten ist, wird unsere diesjährige Empfehlung lieben.

Zutaten für 4 Personen
500g Feldsalat, 400g Spargel (welche Farbe Sie bevorzugen), 250g Erdbeeren, 50g schwarzen Sesam,

100 ml Himbeeressig, 200ml Olivenöl, 1 EL Dijonsenf, Korianderblätter, 1-2 Schalotten, Butter, Salz, Pfeffer, Zucker, Honig, Zitrone.
Alle Zutaten bekommen Sie in der Regel im Supermarkt Ihres Vertrauens. Wenn Sie einen besonders hochwertigen Essig bevorzugen, finden Sie diesen in speziellen Geschäften, gerne auch „Genussmanufaktur“ genannt. Kleiner Tipp am Rande: Sie können auch spezielle Kräuter-Olivenöle verwenden. Pro-

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (siehe an Feiertagen)		

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

Spargelhof Grewing
Lippstädter Str.120 33129 Westenholz

Freitag und Samstag ab 18.00 Uhr und Mittwoch ab 19.00 Uhr reichhaltiges Spargelbuffet (um Voranmeldung wird gebeten).
Spargelbuffet ab 15 Personen tägl. nach Absprache möglich.
Sonn- und feiertags - von 11.00 Uhr bis 20.00 Uhr durchgehend warme Küche nach Karte.
Nachmittags: Kaffee und Kuchen. (unser Spargelzeit ist beheizbar)

In der Spargelzeit
Täglich frischer Spargel aus kontrolliert integriertem Anbau!

Reservierungen bitte unter: 02948/1256
Aktuelle Verkaufsstellen unter: www.spargelhof-grewing.de

Stockumer Hofmarkt
Für Auge, Herz und Gaumen ... und eine kleine Auszeit!
Ländliche Spezialitäten vom Biohof Behrenburg | Raffenberg und anderen regionalen Erzeugern
Hochwertige Qualität - sorgfältig zubereitet!
Mittagessen, Kaffee & Kuchen, ausgefallene Dekorationen, Floristik, Wolle, kunstgewerbliches Handwerk... wir wollen, daß Sie sich wohlfühlen!

Öffnungszeiten freitags 9 bis 18 Uhr | samstags 9 bis 13 Uhr
Stockumer Dorfstraße 24 | 59427 Unna | Telefon 0 23 08 - 93 33 95
www.stockumer-hofmarkt.de

Frische Qualität vom Hof Lünig
Ab sofort wieder da: **Frischer Spargel!**
Außerdem: Hausmacherwurst, Marmeladen, Honig, Gurken, Äpfel, Kartoffeln, Suppenhühner und Eier aus Bodenhaltung!

Am Burhag 51 • 44329 Do.-Lansrop
Telefon: (0231) 2 97 52
Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag geschlossen
Mittwoch bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Altes Gasthaus Schulze Beckinghausen
Frühlingsfrische Spargel- und Bärlauchküche!
Genießen Sie stoffige Biersorten, wie das "Bergmann Export" von der Bergmann Brauerei in Dortmund! Bei schönem Wetter auch in unserem wunderschönen Landbiergarten.

Mühlenstr. 99 • 59174 Kamen-Westick • Tel./Fax: 02307/37614
E-Mail: schulzebeckinghausen@web.de
Wir beziehen unseren Spargel vom Hof Lünig aus Dortmund-Lansrop!

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte

Jetzt frischer Spargel

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst
Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

2014 Weissburgunder Qualitätswein Pfalz von Markus Schneider

Die Weißburgunder-Weinberge wachsen zum einen Teil in der Ebene auf Kies, Schotter und Sand haltigen Böden, die durch diesen außergewöhnlichen Wärmespeicher für eine frühe Reife sorgen. Der andere Teil befindet sich auf kühlen und hochgelegenen Standorten unserer Berglagen. Nach der Ernte von reifen und gesunden Trauben mit einer Maischestandzeit von drei bis sechs Stunden, wird unter schonender Pressung unter geringem Druck, der Weissburgunder gewonnen. Anschließend findet die kontrollierte Vergärung im Stahltank ohne Eingriffe von außen (Schönung o.ä.) statt. Das Lesegut erreichte ein Mostgewicht von 85° Oechsle.

Mike Minke, Disponent und Weinfachberater des Handelshofs in Hamm, empfiehlt dazu:

EDEKA **Ralf Schmitt**
Wir ♥ Lebensmittel.

Spargeln Sie mit!
Frisch & lecker

Außerdem viele köstliche Grillspezialitäten und die passenden Durstlöcher!

Dortmund-Holzeln Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556
EDEKA MÄRKTE SCHMITT
Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106



Ein Hausnotruf verschafft Ihnen ein sicheres Gefühl.
Foto: ASB/F. Zanetti



Foto: fotolia.de/highwaystarz

kommt unter Umständen die Pflegekasse für eine Haushaltshilfe auf.

Wer zahlt die Haushaltshilfe?

Zum einen können Sie diese als Pflegeschleistung in Anspruch nehmen, die nicht nur auf Körperpflege begrenzt ist. Diese Finanzierungsmöglichkeit besteht aber nur, wenn Sie einen von der Pflegekasse anerkannten Pflegedienst beauftragen, der Ihre Haushaltshilfe stellt. Auch über den Entlastungsbetrag lässt sich eine Haushaltshilfe finanzieren. 125 Euro monatlich können von Pflegebedürftigen für Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch genommen werden. Dabei gilt es zu beachten, dass die Pflegekasse in diesem Fall nur für Eh-

Senioren

Lebensqualität im Alter
Gemütliche Senioren-appartements mit großem Balkon inkl. Service direkt am Kurpark in Bad Waldliesborn.

Infos und Broschüre unter:
Tel. 0 29 41 / 9 44 90
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Familie Lemaire
www.hausulrike.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Lassen Sie sich Ihr Mittagessen einfach nach Hause bringen!

Hilfe im Alltag
Wie Dienstleister das Leben von Senioren angenehmer machen

Angst vor Stürzen? Keine Lust zum Kochen? Der Haushalt ist beschwerlich? Kein Problem, wer im Alter nicht mehr alles zu Hause schafft, der kann auf die Unterstützung von Service-Dienstleistern zurückgreifen, die im Alltag wertvolle Hilfe bieten.

Meist fängt es damit an, dass man ein wenig wackliger auf den Beinen ist als früher und gewohnte Abläufe deutlich länger brauchen. Kein Problem, als Rentner hat man ja auch mehr Zeit und kann es besonders morgens ruhig angehen lassen. Wenn einen die alltäglichen Routinen doch allmählich anfangen, zu überfordern, dann sollte man über Hilfe von außen nachdenken. Es gibt schließlich zahlreiche Dienstleister, die dafür sorgen, dass man gut versorgt das Alter in den eigenen vier Wänden genießen kann.

Fahrten, Füße und Frisuren
Sie können nicht (mehr) Auto fahren und mit dem Bus kommen Sie nicht klar oder wohnen zu ländlich? Ein Fahrdienst kann Ihnen hel-

fen und Sie von A nach B bringen. Hier können die Kosten unter bestimmten Voraussetzungen auch von der Pflegekasse, der Krankenkasse oder dem Sozialamt übernommen werden. Wer im Alter Wert auf gepflegtes Aussehen legt, profitiert von mobilen Frisuren und Kosmetikern. Gern kommen diese zu Ihnen nach Hause, um Ihnen die Haare zu machen oder Sie mit einer Maniküre zu verwöhnen. Auch Fußpfleger und Podologen besuchen Senioren, um ihnen zu gesunden und schönen Füßen zu verhelfen.

Hausnotruf
Ein Schwindel, eine kleine Unachtsamkeit, eine falsche Bewegung: schnell ist es passiert und man liegt am Boden. Sich selbst aufzurappeln ist meist eine riesige Herausforderung, Angehörige oder Nachbarn nicht da. In diesem Fall ist ein Hausnotruf eine feine Sache. Dieser ist wie ein Armband oder eine Kette mit Anhänger, an dem sich ein Knopf befindet, gestaltet. Ist man gestürzt, genügt ein Knopfdruck und man wird mit dem beauftrag-

ten Anbieter verbunden. Dieser kann die Lage abfragen und veranlasst schnelle Hilfe, sodass beispielsweise eine Vertrauensperson, der Bereitschaftsdienst oder auch der Rettungsdienst zügig erscheinen und den Gestürzten aus seiner misslichen Situation befreien.

Essen auf Rädern
Oftmals haben Senioren nicht mehr die große Lust zu kochen oder finden, dass sich der Aufwand für eine Person nicht wirklich lohnt. Wer nicht von Angehörigen verköstigt wird, kann sich auch sein Essen liefern lassen. Und dabei reden wir nicht vom Pizza-Flitzer, sondern von Anbietern, die ausgewogene und abwechslungsreiche Speisen bis an den Esstisch bringen und auch Hilfestellung beim Öffnen der Essens-Verpackung geben. So genannte Mahlzeitendienste haben oft eine variable Speisekarte, sodass man sich im Vorfeld seine Lieblingsgerichte aussuchen kann. Auch ist spezielle Diätkost kein Problem – auf nahezu jedes Nahrungsbedürfnis können die Experten eingehen.

Haushaltshilfe
Man hat sein Leben lang gefeuelt, den Staubsauger geschwungen, die Wäsche gemacht. Klar, dass man irgendwann einfach keine Lust mehr hat oder das Tragen



Foto: AXA

des gefüllten Wäschekorbs einfach zu beschwerlich wird. In diesem Fall bietet sich an, eine Haushaltshilfe einzustellen, die einem diese Sisyphus-Arbeiten abnimmt. Haben Sie (noch) keinen Pflegegrad, können Sie sich klassisch eine Haushaltshilfe einstellen. Die Kosten für eine/n Minijobber/in lassen sich auch von der Steuer absetzen. Wenn Sie bereits einen anerkannten Pflegegrad haben,

Pflegedienst Busch

Wir sind für den Menschen da!

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a
59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 55 39 84 0
Fax: 0 23 03 / 55 39 84 999
info@pflegedienst-busch.com
www.pflegedienst-busch.com

Foto: lilly/akz-o



Der Prinzessinnen-Style kommt nie aus der Mode.

Brautkleidkauf-Check

- Termin im Fachgeschäft machen (etwa 9 bis 6 Monate vorm Hochzeitstermin)
- Maximal drei Begleiterinnen mitnehmen
- Dezent schminken
- Am besten weiße oder hautfarbene Unterwäsche tragen
- Stoffprobe für den Bräutigam mitnehmen

ge Akzente. Zum Beispiel Rosé, zartes Blau oder Nudetöne. Diese kommen besonders gut bei kürzeren Kleidern im Vintage-Stil zur Geltung, die so manche Braut nur allzu gern zum Standesamt trägt.

Hippie-Hochzeit
Die klassische lange Robe ist auch in diesem Jahr oftmals im trendy Boho-Style zu finden. Das sagt Ihnen nichts? Kein Problem: Diese bodenlangen Kleider haben viele verspielte



Foto: lilly/akz-o

Ideal fürs Standesamt ist ein „Kleines Weißes“, hier mit bezauberndem Dekolleté mit Spitze.

Spitzen-Details, Federn, Fransen oder sogar üppige Ärmel. Sie sind sehr weiblich geschnitten, aber auch oftmals locker und fließend, was sie so lässig aussehen lässt. Optimal, wenn man eine Hochzeit im Hippie-Look oder generell eine entspannte Open Air-Wedding feiern möchte. Die passende Frisur zum Look: entweder locker gesteckt, nicht zu streng oder gleich die Haare offen. Als Accessoire eignen sich beispielsweise hervorragend frische Blumen, als Kranz oder einzelne, in die Frisur gesteckte Blüten. Haarbänder lassen ebenfalls die Hippie-Zeit wieder aufleben.

Schick zum Standesamt
Das Kleine Weiße ist der Klassiker fürs Standesamt. Auch hier gibt es eine große Auswahl, denn es muss nicht zwingend ein schlichtes Etuikleid sein. Wie wäre es zum Beispiel mit einem schwingenden Petticoat-Kleid im 50er-Jahre-Stil? Oder Sie setzen auf ein reduziertes Satink-

leid in Pastell, das mit einem Überkleid aus Spitze den angesagten Vintage-Look bekommt. Gerade bei den kürzeren Kleidern kommen die zarten Farben besonders gut zur Geltung.

Entspannt einkaufen
Natürlich sollte man beim Brautkleidkauf immer das Modell auswählen, bei dem das Herz höher schlägt. Wenn statt der eigentlich angedachten Vintage-Robe doch die Tüllwolke das Kleid der Kleider ist, dann ist es einfach so! Womit wir beim Thema wären. Vorstellungen vom Kleid sollten Sie ruhig ins Fachgeschäft mitbringen, aber bitte lassen Sie den Mode-Profis vor Ort auch etwas Spielraum, denn sie haben ein Auge für Ihren Typ und Ihre Figur und wissen, was Ihnen schmeichelt. Wer offen für Experimente ist, der findet eher sein Traumkleid als jemand der sich auf ein bestimmtes Modell versteift hat. Nehmen Sie zur Anprobe auch nicht zu viele Freundinnen mit, denn zu viele Meinungen verwirren unter Umständen. Haben Sie Ihren Hochzeitslook erst einmal gefunden, steht Ihrem großen Tag nichts mehr im Wege. (hs)

Soooo romantisch!

Die schönsten Hochzeits-Looks 2019

Einfach zauberhaft präsentiert sich in diesem Jahr die aktuelle Brautmode. Nach wie vor liegt der lässige Boho-Style total im Trend. Dazu gesellen sich nun sanfte Pastelltöne, denn ein Brautkleid muss ja nicht zwingend weiß sein!

Von üppigen Prinzessinnen-Roben mit viel Tüll und Bling-Bling über schlichte Modelle bis hin zu sexy Mermaid-Kleidern ist für jeden Geschmack und jede Figur etwas dabei. Dennoch gibt es ja auch immer modische Neuheiten bei den Kleiderträumen in Weiß. Eine davon in 2019: Pastellfarben. Brautkleider kommen heute nicht nur in reinem Weiß, Offwhite oder Creme daher, sondern setzen auch farbi-



Perfekter Boho-Look: grobe Spitze am Kleid und frische Blumen im Haar.

Foto: Kleemeier/akz-o

über 100 Jahre seit 1913

JUWELIER LOHOFF

Hauptstraße 40 • Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86

Seriöser Edelmetallankauf

Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!

Heiner Lohoff
Handelsfachwirt

Barankauf von:
Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren • Silber
Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte auf Haus Opherdicke

KREIS UNNA

Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

Kammermusik | Eintritt: 15 Euro

- Donnerstag, 16. Mai 2019 um 20.00 Uhr
Isserlis-Quartett
der Neuen Philharmonie Westfalen
Violine | Viola | Violoncello
- Donnerstag, 13. Juni 2019 um 20.00 Uhr
Alexey Sychev | Klavier

WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro

- Donnerstag, 23. Mai 2019 um 20.00 Uhr
Stubenjazz |
Traditionelles deutsches Volksliedgut mit Jazz-Klängen des 21. Jahrhunderts
- Donnerstag, 27. Juni 2019 um 20.00 Uhr
Jörg Hegemann, Vanessa Gnaegi
Meister des Boogie | Scheune

Einlass ab 19 Uhr

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter www.kreis-unna.de
(Freizeit – Veranstaltungen – Theater und Musik – Kammermusikalische Reihe bzw. WeltMusik MusikWelt).

Über 150 Jahre Tradition

Meisterbetrieb Fürst Metall- und Anlagenbau



Von außen sieht die Halle in der Schmiedestraße 7 in Unna Hemmerde unscheinbar aus, aber hier wird Qualitätsarbeit aus Metall und Edelstahl gemacht. Und das seit 164 Jahren!

„Der Betrieb wurde 1855 als ‚Bartmann gen. Becker Karl-Heinz Schmiede u. Schlosserei‘ gegründet und innerhalb der Familie weitergereicht. 2002 hat der zukunftsorientierte Handwerksmeister Karl-Heinz Fürst den Betrieb übernommen und ihn um den Anlagenbau erwei-

tert“, erklärt der heutige Inhaber Gökhan Yigit. Der Metallbau- meister hat seinen Beruf von der Pike auf bei Karl-Heinz Fürst gelernt. „Ich bin seit 16 Jahren im Betrieb. Ich habe ein Praktikum gemacht, dann die Ausbildung und anschließend den Meister. Danach habe ich ein Jahr als Meister im Betrieb gearbeitet und als Herr Fürst 2012 in Rente gegangen ist, habe ich den Betrieb übernommen“, so Yigit.

Zeitreise in die Kriegsjahre
Dass der Betrieb eine bewegte Geschichte hat, zeigt ein kleines Archiv von Gegenständen, die



vermutlich hier gefertigt wurden. Neben Großgeschoss- und Munitionshülsen findet sich auch eine Konservendose für Industriefett, die aus der Zeit des Zweiten Weltkriegs stammt. „Bis vor Kurzem hatten wir auch noch eine Maschine, die ein großes Einschussloch hatte“, so Gökhan Yigit.

Heute bauen die zwölf Mitarbeiter von Fürst Metall- und Anlagenbau hauptsächlich Industrieanlagen sowie verschiedene Stahlbauprodukte für Pri-

vathäuser und Architekten. Von Edelstahlbalkonen, Treppengeländern und Handläufen bis hin zu individuellen Blecharbeiten: Die Metallbauer aus Hemmerde fertigen alles auf Wunsch an. Auch in Sachen Nachwuchs engagiert sich Gökhan Yigit. Jedes Jahr stellt er einen Azubi ein: „Ich gebe auch gerne Jugendlichen eine Chance, die vielleicht nicht überall eingestellt werden. Bisher haben alle Azubis ihre Ausbildung bei mir abgeschlossen.“

Urlaub zu Pfingsten

Jetzt buchen und Schnäppchen sichern

Urlaub an Pfingsten – das bedeutet Urlaub zu einer der angenehmsten Jahreszeiten. Genießen Sie schon vor den Sommerferien einen unvergesslichen Urlaub für die ganze Familie an Reisezielen wie Holland, Deutschland, Italien, Mallorca und Frankreich. Im Internet und beim Reisebüro Ihres Vertrauens finden Sie jetzt attraktive Pfingst-Reiseangebote.

Und die Auswahl ist groß: Besonders in Nordrhein-Westfalen empfiehlt sich ein Kurzurlaub im nahen Holland. Verbringen Sie

Pfingsten zum Beispiel in einem Ferienhaus und erkunden Sie die Gegend mit dem traditionell holländischen Fortbewegungsmittel: dem Fahrrad. Oder machen Sie mit Ihren Kindern einen Abstecher in den Freizeitpark Efteling.

Kurzurlaub in Deutschland, Spanien und Italien

Der Klassiker zu quasi jeder Jahreszeit ist ein Urlaub an den herrlichen Sandstränden an der Nord- oder der Ostsee. Ein entspannter Tag am Strand inklusive einer Wattwanderung ist immer eine gute Idee und lässt schnell Urlaubsfeeling aufkommen. Kinder lieben Badeurlaub an der Küste. Aber auch der Bayerische Wald, der Schwarzwald und der Chiemgau sind sehr gefragte Reiseziele.

Letztendlich aber bietet Deutschland viele tolle Urlaubsorte, bei denen Groß und Klein



Foto: djd/www.bestfewdeTropical-studio_stockadobecom

auf ihre Kosten kommen. Oder wollen Sie lieber auch auf der spanischen Baleareninsel Mallorca an Pfingsten die Sonne genießen? Die abwechslungsreiche Landschaft und die schönen Badestrände eignen sich ebenfalls perfekt für einen Familienurlaub.

Oder wie wäre es mit einer tollen Auszeit in Italien? Lassen Sie die Seele baumeln bei rie-

sigen Pizzen und Unmengen von Eiscreme, die vor allem Kinderaugen zum Leuchten bringen. Besonders geeignet für Familien ist die Region um den Gardasee, wo die Kleinen unbeschwert im kühlen Nass planschen können, aber auch Südtirol und die Toskana bieten tolle Unterkünfte für die ganze Familie. (dzi)

Wo spielen verbindet

Zehn Jahre „Spielenarren Kamen“

Kamen ist eine „Spiele-Hochburg“. Hier wird aber nicht auf einer der vielen Konsolen oder online „gezockt“, sondern noch ganz analog Gesellschaftsspiele gespielt. Die „Spielezentrale“ ist das Gemeindehaus Kamen am Schwesterngang 1, denn hier treffen sich die Mitglieder des Vereins „Spielenarren Kamen“.

„Seit unserer Gründung 2009 haben wir das Ziel, die Spielkultur in Kamen und Umgebung zu fördern“, erklärt Franziska Sumann, Mitglied der ersten Stunde und Teil des heutigen Vorstands. Der Verein zählt aktuell 40 Mitglieder und besitzt rund 500 Gesellschaftsspiele aller Art – Karten-, Brett- oder auch Großspiele.

Verein für Jedermann

„Letztes Jahr sind wir vom Bodelschwingh-Haus, dem Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Methler, ins Gemeindehaus Kamen umgezogen. Das hatte für uns den positiven Effekt, dass nun mehr Leute zu unseren Veranstaltungen kommen, weil wir besser zu erreichen sind“, so Franziska Sumann.

Die „Spielenarren“ veranstalten einmal im Monat einen offenen Spieltag. An jedem letzten Samstag im Monat ab 15 Uhr kann jeder, der Lust hat, Gesellschaftsspiele zu spielen, kostenlos und ohne Voranmeldung vorbei schauen. „Wir sind eine bunt gemischte Truppe, von Jung bis Alt ist jede Generation vertreten. Uns verbindet der Spaß an Spielen



Constanze Jahn (li.) und Franziska Sumann freuen sich immer auf neue Mitspiele. Foto: F.K.W. Verlag

und neue Menschen kennenzulernen“, so Sumann. Das bestätigt auch das neueste Vereinsmitglied Constanze Jahn. Die 27-Jährige ist vor einem Jahr von Hameln nach Kamen gezogen. „Ich habe direkt nach Spielertreffen in der Umgebung gesucht, bin auf die ‚Spielenarren‘ aufmerksam geworden und gleich zum nächsten Spielertreff gegangen“, erzählt sie. „Mir hat es auf Anhieb gefallen, weil ich sehr offen und herzlich begrüßt und aufgenommen wurde. Ich bin dann bereits nach vier Monaten Mitglied geworden.“

„Werwölfe von Dusterwald“

Zu jedem Spieltag gehört auch eine Runde „Die Werwölfe von Dusterwald“. Bei dem beliebten Großgruppenspiel haben die jugendlichen Vereinsmitglieder die Spielleitung übernommen. „Unsere Runden sind sehr groß mit um die 30 Mitspieler. Da werden unsere Jugendlichen immer sehr Krea-



Fotos: privat/Spielenarren

tiv und haben auch schon neue Charaktere erfunden“, so Franziska Sumann.

Thematisch geht es darum, dass das kleine Dörfchen Dusterwald von Werwölfen heimgejagt wird. Die Gruppe der Bürger versucht die Wölfe, die sich als Bürger getarnt haben, zu entlarven. Dagegen versuchen die Wölfe, als einzige zu überleben und Widersacher auszuschalten. Darüber hinaus gibt es Charaktere mit eigenen Zielen und Fertigkeiten, wie zum Beispiel die Hexe, die Seherin oder das Liebespaar. Das Spiel endet, sobald entweder alle Werwölfe oder alle Bürger tot sind. Weil das Spiel so beliebt ist, veranstalten die „Spielenarren“ auch regelmäßig die „Kamener Werwolfabende“.

Turniere und das Jubiläum

„Wir veranstalten auch regelmäßig Vorrunden-Spiele für die Deutschen Meisterschaften vom AMIGO-Verlag. An den Turnieren können Jung und Alt teilnehmen

und auch hier ist keine Voranmeldung nötig“, erklärt Franziska Sumann. Die Turniere finden parallel zu den Spieltagen statt und bestehen aus Vorrunden und einer Finalrunde. Ausgespielt werden jeweils die Plätze eins bis drei. Der Sieger qualifiziert sich für die Deutsche Meisterschaft. Alle drei bekommen aber kleine Preise und eine Urkunde. Das nächste Turnier wird im Spiel „Ice Cool“ am Samstag, 27. April, ausgetragen.

Der Spieltag am Samstag, 25. Mai, ist ein ganz besonderer, denn dann feiert der Verein sein zehnjähriges Bestehen. Hier wartet ein

buntes Programm auf die Besucher: „Es gibt ein ‚6 Nimmt‘-Turnier, eine Hüpfburg und Großspiele im Garten. Außerdem verlosen wir Spiele und natürlich haben wir auch eine Geburtstagsfeier“, erklärt Constanze Jahn. Weitere Programmpunkte sind noch in Planung. Zum Jubiläum sowie allen anderen Spieltagen sind natürlich alle Interessierten herzlich eingeladen.

Auch eine Vereinsmitgliedschaft lohnt sich, denn neben der netten Gesellschaft und den öffentlichen Veranstaltungen wird auch vereinsintern viel zusammen unternommen. „Wir treffen uns zu internen Spielenachmittagen, fahren auch mal zum Bowling oder Lasertag sowie regelmäßig zu Spielermessen, um die besten Neuheiten mitzubringen.“

Wer nun Lust hat, die „Spielenarren Kamen“ kennenzulernen, sollte einfach beim nächsten Spieltag im Gemeindehaus Kamen am Schwesterngang 1 vorbeischauen.

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartementvermietung
Christa Schmitz
Westerland Sylt
0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Fachkräftemangel

Gründe fürs Arbeiten und Wohnen jenseits der Großstadt



Wer in den deutschen Ballungsgebieten wohnen und arbeiten will, muss immer tiefer in die Tasche greifen: In Großstädten und den dazugehörigen „Speckgürteln“ sind die Preise für Grundstücke und Immobilien sowie Mieten exorbitant gestiegen. Gerade Berufseinsteiger können sich das Leben in angesagten Städten oftmals nicht mehr leisten.

Gut und günstig leben und wohnen

Der Arbeitsplatz bei einem Unternehmen abseits der großstädtischen Ballungsräume hat vor allem auch unter dem Immobilienaspekt große Vorzüge. In der Soester Börde, im Sauerland und in den Kreisen Unna und Warendorf finden Familien noch bezahlbare Eigenheime, Bauplätze oder günstige Mietwohnungen und -häuser. Auch Berufseinsteiger können sich bereits Wohnkomfort leisten. Auch in Sachen Digitalisierung geht es voran: Der Breitbandausbau ist hier großes Zukunftsthema. Weiße Löcher auf der Landkarte werden hier immer schneller geschlossen, sodass Haushalte und Unternehmen an eine moderne, schnelle Breitbandinfrastruktur angeschlossen werden.

Viel angenehmer und lukrativer ist deshalb für gut ausgebildete Menschen eine Karriere im deutschen Mittelstand, der oftmals fern der großen Städte und Ballungsräume angesiedelt ist. Folgende Gründe sprechen für eine Karriere in einer nicht-großstädtisch geprägten Gegend.



Pressefoto: münsterland-touristik

sen werden. Auch in Sachen E-Mobilität tut sich einiges. Neben Ladesäulen für E-Autos gibt es in vielen Städten und Gemeinden Pilotprojekte, diese neue Fortbewegungsform zu fördern.

Beruf und Familie miteinander vereinbaren

Früher musste ein Job vor allem gut bezahlt sein. In Zeiten des Fachkräftemangels rückt die Work-Life-Balance als Teil der Lebensqualität immer mehr in den Vordergrund. Schon die Arbeitsatmosphäre selbst ist im fern der Metropolen angesiedelten Mittelstand durch den persönlichen Bezug zu Vorgesetzten und Kollegen oftmals herzlicher. Dazu ist das Unternehmen häufig in der Region verwurzelt und spielt dort eine gesellschaftliche Rolle, was den Arbeitnehmern ebenfalls zugutekommt. Vor allem aber gelingt im Mittelstand die Vereinbarkeit von Beruf und Familie meist viel besser als in großen Konzernen.

prägt ist, angesichts flacher Hierarchien oftmals schnell Verantwortung übernehmen und aktiv gestalten. Hier ist es meist viel einfacher, mit eigenen Ideen und Konzepten durchzukommen und damit Wesentliches voranzutreiben. In Konzernen dagegen sind die Mitarbeiter häufig nur ein kleines Rädchen im großen Getriebe. In einem nicht so großen Unternehmen ist zudem die Wahrscheinlichkeit viel größer, dass man mit den verschiedensten Aufgaben konfrontiert wird und nicht als Spezialist in einer Nische verharren muss.

Die Großstadt zum Greifen nah

Auch wer im eher ländlich geprägten Raum lebt, will heute auf gelegentliches Großstadtleben mit den entsprechenden Freizeit- und Shoppingmöglichkeiten nicht verzichten. In kurzer Zeit ist das gesamte Ruhrgebiet erreichbar. Nach maximal einer Stunde sind aus allen Kreisen die Städte Dortmund, Münster und Bielefeld erreichbar. (dzi/djd)

Kein kleines Rädchen sein

Fachkräfte können im Mittelstand, von dem die Region ge-

Ambulanter Pflegedienst **MOBILE** Mitglied im DBK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

Unser freundliches Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Gesundheits- und Krankenpfleger (innen)
Altenpfleger (innen)
Arztshelfer (innen) und Krankenpflegehelfer (innen)

Seit 20 Jahren in Massen

Kleistr. 79 · 59427 Unna-Massen · Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65
www.altenpflege-unna.de

Ihr Weg zu Ihrem Wunscharbeitgeber

Sie haben einen Gesellenbrief und möchten sich verändern? Wir vermitteln sie an renommierte Unternehmen der Region.

Sie möchte sich im Handwerk weiter qualifizieren oder/und Erfahrungen sammeln? Wir ermöglichen Ihnen Zusatzqualifizierungen und begleiten Ihren beruflichen Werdegang. Fragen Sie uns!

Sellmann & Eimer
PERSONAL

Sellmann & Eimer GmbH & Co.KG
Hertinger Straße 30a-c, 59423 Unna
Tel. 02303 94 22 20
bewerbung@sellmann-eimer.de



Es geht um mehr als um die Wurst

Ausbildung zum Fleischer ist vielseitig und spannend

Arbeiten Sie gern mit den Händen? Interessieren Sie sich für hochwertige Lebensmittel, deren Herkunft und Qualität? Haben Sie zudem Spaß am Verkauf und gehen gern auf Menschen zu? Bingo, denn dann bringen Sie schon einige Voraussetzungen für eine Ausbildung im Fleischerhandwerk mit!

Wer eine Lehre als Fleischer/in beginnen möchte, sollte mindestens einen Hauptschulabschluss haben und gut rechnen können. Geschicklichkeit und Teamfähigkeit gehören ebenso dazu. Bewerber sollten gerne mit Menschen in Kontakt sein und gut zupacken können. Absolut unabdingbar ist eine hohe Affinität zu Hygiene.

Die Ausbildung

Die Ausbildung dauert drei Jahre und kann in Betrieben des Fleischerhandwerks, in der Fleisch- und Wurstwarenindustrie, in Einzelhandelsgeschäften, Fleischgroßmärkten oder in Schlacht- und Fleischzerlegebetrieben absolviert werden. Angehende Fleischer/innen lernen, welches Tier welches Fleisch liefert. Die Beurteilung der Fleischqualität gehört ebenso zu den Grundlagen des Handwerks. Der Lehrplan sieht weiterhin das Zerlegen der Tiere vor, sowie die Vorbereitung zum Verkauf. Verpackung, Präsentation und Dekoration müssen ebenfalls erlernt werden, schließlich ist das Auge mit! Weiterhin ist die Zubereitung Teil der Ausbildung. Das beginnt bei der Herstel-

lung von Wurst und endet beim Kochen verschiedener Gerichte. Was mindestens genauso wichtig ist, ist Sauberkeit. Wenn der Boden von Fett klebt und die Deckenlampe wegen akuten Staubbefalls keinen Lichtstrahl mehr durchlässt, gehen die Kunden rückwärts wieder aus dem Laden raus. Es gehört somit auch zur Aufgabe der Auszubildenden, dass alles stets sauber ist.

Nach der Prüfung

Wer nach abgeschlossener Gesellenprüfung die Karriereleiter weiter rauf klettern möchte, hat verschiedene Möglichkeiten: eine Weiterbildung zum/zur Techniker/in Fachrichtung Lebensmitteltechnik mit dem Schwerpunkt Fleischereitechnik, die Ausbildung zum Handelsbetriebswirt, eine Weiterbildung zum Verkaufsleiter oder die Meisterschule. Als Meister/innen kann man nicht nur Lehrlinge ausbilden, sondern auch sein eigener Chef werden und einen Betrieb gründen.

Arbeitsorte

Wer nach Aus- und Weiterbildung nicht mehr in Betrieben des Fleischerhandwerks etc. arbeiten möchte, kann sich beispielsweise mit einem Partyservice selbstständig machen. Auch eine Anstellung in der Gastronomie bzw. die Eröffnung einer Gaststätte mit eigener Fleischerei sind möglich.

Fleischereifachverkäufer/in

Fleischliebhaber, die ein anderes Betätigungsfeld im Fleischerhand-

werk suchen, können eine dreijährige Ausbildung zum/zur Fleischereifachverkäufer/in absolvieren. Die Ausbildung findet in einem Ausbildungsbetrieb und der Berufsschule statt. Im Betrieb lernen Azubis die Berufspraxis kennen und werden durch erfahrenen Kolleginnen und Kollegen angeleitet. In der Berufsschule geht es um die Theorie, manchmal gibt es aber auch dort Praxistage. Die Ausbildung ist vielfältig und umfasst alles rund um die Themen Verkaufen und Warenkunde: Umgang mit Kunden, Preise kalkulieren, Aufträge entgegennehmen und bearbeiten sowie Waren auslegen und dekorieren. Daneben stehen die Produkte im Mittelpunkt. Man lernt die Zusammensetzung und



Fotos: Deutscher Fleischer-Verband

Herstellungsverfahren von Lebensmitteln und den vielfältigen Umgang damit, wie z.B. Fleisch zerlegen, Aufschnittplatten herrichten, Gerichte kochen und all das präsentieren und servieren. Nach erfolgreicher Ausbildung arbeiten Fleischereifachverkäufer/innen hauptsächlich in Fleischereien und Einzelhandelsgeschäften. Dabei kann die Tätigkeit unterschiedliche Schwerpunkte haben, abhängig davon, ob z.B. ein Imbiss zum Betrieb oder ein mobiler Verkaufsstand auf einem Markt dazugehört. Darüber hinaus gibt es überall dort Arbeitsmöglichkeiten, wo es um die Verpflegung von Menschen geht, so z.B. in der Gastronomie, im Catering oder in einem Hotel. (lj)

Zum Ausbildungsstart im August 2019 suchen wir für unsere Standorte in Unna und Fröndenberg

FLEISCHERFACHVERKÄUFER (-IN) (M/W/D)
FLEISCHER (-IN) (M/W/D)

Die AZUBI HOTLINE:
02373 / 72380 · info@rafalcik.de

HACKEPETER
HEIMATFLEISCHEREI & GUTE SPEISEN

RAFALCIK
Fleischerei & Fachgeschäft

WWW.DER-HACKEPETER.DE WWW.RAFALCIK.DE

Forum Gesundheit

Gespräche in der Rotunde für Betroffene, Angehörige und Interessierte

LWL-Klinik Dortmund
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Dienstag, 7. Mai 2019, 19.30 Uhr, Eintritt frei
Behandlung in der Tagesklinik

Eine Tagesklinik ist eine „Klinik ohne Bett“. Die Patient*innen verbringen die Abende und Wochenenden zu Hause. Wir geben einen Überblick über unsere Tageskliniken in Dortmund-Aplerbeck und Dortmund-Brackel*, in Bergkamen*, Lünen und Unna und stellen auch unsere Krisen-Tagesklinik vor.



Ihre Ansprechpartnerinnen sind unsere Psychologinnen

Sophie Illner, Stephanie Esper, Svenja Polzin

(*in Begkamen und Aplerbeck speziell für ältere Patient*innen)

In der LWL-Tagesklinik Dortmund
Allerstraße 1



Jutta Pauels aus der Stabsstelle Planung und Mobilität beim Kreis lädt zum Mitmachen ein: „WestfalenWanderWeg-Pass stempeln lassen und gewinnen.“ Foto: Birgit Kalle/Kreis Unna

WestfalenWanderWeg

Stempel sammeln und gewinnen

Rein in die Schuhe und auf Schusters Rappen über den WestfalenWanderWeg. Das macht Spaß – und kann sich lohnen, denn Wanderer können mit ihrem WestfalenWanderWeg-Pass auch 2019 wieder Stempel sammeln und gewinnen.

Teilnahme an einer Verlosung mit attraktiven Preisen vorgesehen.

Einsendeschluss im Oktober

Angenommen wird der ausgefüllte Pass im Kreis Unna bei der Arbeitsgemeinschaft WestfalenWanderWeg, Kreishaus Unna, Friedrich-Ebert-Straße 17, Stichwort „WestfalenWanderWeg-Pass“. Einsendeschluss für die diesjährige Aktion ist am 31. Oktober.

Übrigens: Wer nach dem 31. Oktober auf dem fast 220 Kilometer langen Weg zwischen Hattingen und Altenbeken unterwegs ist, kann den Pass aufbewahren und 2020 an der Aktion teilnehmen. Alle weiteren Informationen zum WestfalenWanderWeg, zum Pass, den Stempelstellen und den Verlosungsbedingungen finden sich unter www.westfalenwanderweg.de.

So geht es: Den Pass von der Internetseite www.westfalenwanderweg.de herunterladen und an den aufgelisteten Stellen abstempeln lassen. Wer seinen Pass mit mindestens einem Stempel bis Ende Oktober einreicht, erhält – je nach Anzahl der Stempel – eine tolle Belohnung. Passbesitzerinnen und Passbesitzer, die mindestens einen Stempel vorweisen können, bekommen einen WestfalenWanderWeg-Pin. Ab dem dritten Stempel ist die

Liggesmeyers Speicherschätze

Die LWL-Klinik Dortmund öffnet das Archiv des Künstlers



Der international bekannte Künstler Walter Liggesmeyer (verstorben 2017) war der LWL-Klinik Dortmund viele Jahre lang freundschaftlich verbunden.

viele Gemälde, Zeichnungen, Gedichtbände, Romane und Theaterstücke. Er engagierte sich mit seinem bunten und vielfältigen Werk für Toleranz und Demokratie. Die LWL-Klinik Dortmund ist stolz darauf, Liggesmeyers Werke „beherbergen“ zu dürfen, die immer wieder für Ausstellungen „auf Reisen gehen“ und peu à peu von seinem Nachlassverwalter Georg Deventer verkauft werden.

Seine Bilder zieren die Wände zahlreicher Stationen und Klinikgebäude. Als Lagerraum nutzte der Künstler den Dachboden eines der historischen Häuser der Klinik in Dortmund-Aplerbeck, auf dem immer noch hunderte seiner Werke im Dornröschenschlaf liegen. Alle Interessierten können sich die Bilder am Samstag, 18. Mai, von 11 bis 16 Uhr anschauen und auch käuflich erwerben. Der Maler und Schriftsteller Walter Liggesmeyer schuf

Die Dachboden-Ausstellung findet auf dem Klinikgelände im Haus 2, Marsbruchstraße 179, in Dortmund-Aplerbeck statt. Treffpunkt für die Führungen in kleinen Gruppen ist das benachbarte Restaurantgebäude, wo es auch einen Imbiss geben wird.

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: 1999,- Euro*
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 – 39 51 818
Mobil: 0170 – 7 30 47 09

Europawahl 2019

Warum Sie am 26. Mai Ihre Stimme abgeben sollten

Gehören Sie auch zu denjenigen, die sich fragen, warum man überhaupt wegen der Europawahl den Weg ins Wahllokal auf sich nehmen sollte? Warum diese alle fünf Jahre stattfindende Wahl wichtig ist und wie sie funktioniert, erklären wir Ihnen kurz und knapp.

Gerade in diesem Jahr sind die Europawahlen wichtig wie nie. In Zeiten von Brexit und verstärkten nationalistischen Tendenzen in verschiedenen Mitgliedsstaaten ist die Wahl ein bedeutender Beitrag zum Erhalt der Demokratie in der europäischen Union. Das Europäische Parlament ist die einzige direkt gewählte überstaatliche Versammlung der Welt. Es vertritt die Interessen der EU-Bürger*innen auf europäischer Ebene. Seine Mitglieder gestalten mit ihren Debat-

ten unser politisches und soziales Leben, und sie achten dabei die Werte des Vertrags der Europäischen Union.

Was macht die EU für uns?

Es gibt zahlreiche politische Bereiche, bei der die EU für ihre Bürger nach Lösungen auf gesamt-europäischer Ebene sucht, etwa beim Verbraucherschutz, beim Umweltschutz, beim Kampf gegen Jugendarbeitslosigkeit, in Migrationsangelegenheiten oder auch in Energiefragen. So gibt es beispielweise Regelungen für die Zulassung von Medikamenten, durch Richtlinien wird für Verbraucher der digitale Zahlungsverkehr vereinfacht oder die Sicherheit beim Online-Shopping erhöht. Sie sehen: Viele Dinge sind für uns selbstverständlich, die wir dem Europaparlament zu verdanken haben.

Wen wählen wir?

Bei der Europawahl hat jeder wahlberechtigte Bürger eine Stimme. Diese gibt er für seine bevorzugte Partei im europäischen Parlament ab. Die nationalen Parteien können sich auf Europa-Ebene zu länderübergreifenden Fraktionen zusammenschließen, um ihre Interessen bestmöglich zu vertreten. Derzeit gibt es in Brüssel acht Fraktionen. Im aktuellen Parlament sind folgende deutsche Parteien vertre-

ten: CDU, SPD, Bündnis 90/Die Grünen, Die Linke, CSU, FDP, AfD, Freie Wähler, Piratenpartei, NPD, ÖDP, Die PARTEI, Liberal-Konservative Reformer (LKR), Die Blaue Partei und Bündnis C. Daneben gibt es auch parteilose Abgeordnete. Am Wahltag werden Sie auf Ihrem Stimmzettel alle zur Wahl stehenden Parteien samt ihrer Kandidaten vorfinden. Kreuz machen – fertig!

BÜRGERENTSCHEID
Parallel zur Europawahl werden die Unnaer aufgerufen, über den Erhalt der Eissporthalle abzustimmen. Die Abstimmungsbenachrichtigungen werden bis zum 4. Mai verschickt.



3 Fragen an...

Dennis Radtke MdEP – „Starke Stimme für die Region“

Warum ist die Europawahl gerade heute so wichtig?

„Die Wahl am 26. Mai ist die vielleicht wichtigste Europawahl, die es jemals gab. Denn Europa steht aktuell am Scheideweg: das Brexit-Chaos, die Herausforderungen der Flüchtlingsfrage, die wir als Kontinent nur gemeinsam schultern können, immer stärker werdender Populismus, der Fake-News verbreitet. Wir stehen vor der Entscheidung, ob wir als Europäer in der Weltpolitik gemeinsam auftreten oder ob jeder wieder für sich versucht, die globalen Probleme zu lösen. Wir dürfen den Nationalisten nicht Europa überlassen!

sich zu kämpfen! Damit die heutigen und künftigen Generationen gemeinsamen Wohlstand und gemeinsame Werte in Europa teilen!“

Welche Schwerpunkte innerhalb der Europapolitik vertreten Sie?

„Ich kämpfe für gute bezahlte Arbeitsplätze und für eine realistische Industriepolitik. Das sind – zusammen mit Sozialpolitik – meine parlamentarischen Schwerpunkte. Als ehemaliger Gewerkschaftssekretär weiß ich, wie wichtig eine arbeitnehmerfreundliche Gestaltung der Globalisierung ist. Mit der Europäischen Säule sozialer Rechte hat die EU in den letzten drei Jahren einen großen Fortschritt in Richtung sozialere EU gemacht. Mit der Entsenderichtlinie haben wir Arbeitnehmer vor Dumpinglöhnen geschützt. Mit der Richtlinie



für transparente und verlässliche Arbeitsbedingungen wurden Arbeitnehmerrechte erheblich gestärkt. Für beides habe ich mich leidenschaftlich eingesetzt. Auf die Ergebnisse bin ich stolz!“

Auf welche Weise repräsentieren Sie Ihre Region im Europaparlament?

„In Wattenscheid bin ich geboren und aufgewachsen. Das Ruhrgebiet ist meine Heimat. Wichtig ist, dass das Ruhrgebiet ein attraktiver Industriestandort bleibt. Deshalb brauchen wir eine Industriepolitik, die zuerst sozial-

versicherungspflichtige und tariflich bezahlte Arbeitsplätze im Blick hat. Außerdem setze ich mich dafür ein, dass das Ruhrgebiet möglichst viele EU-Fördermittel erhält, um den Strukturwandel unserer Region weiter voranzutreiben. Seit elf Jahren bin ich außerdem Mitglied im so genannten ‚Ruhrparlament‘ des Regionalverbandes Ruhrgebiet. So kann ich die regionalen Interessen und die europäische Ebene direkt zusammenbringen. Als Abgeordneter für das Ruhrgebiet bin ich eine starke Stimme für unsere Region.“

„Unna blüht auf“

Programm ab sofort erhältlich

Es ist Frühling und das nimmt die Bürgerstiftung Unna zum Anlass, alle Interessierten einzuladen gemeinsam mit den Mitgliedern auf Entdeckungsreise zu gehen.

Ob Wissenswertes zur Imkerei, ein Spaziergang über den alten Friedhof, durch einen großen Landschaftspark mit Kunstgenuss oder das Kännchen Kaffee in geselliger Runde im großen grünen Zimmer: Die Bürgerstiftung hat ein abwechslungsreiches, naturnahes Programm zusammengestellt, bei dem die Natur vor der eigenen Haustür aufgespürt werden kann. Statt Eintritt zu den Veranstaltungen zu erheben, sammelt die Bürgerstiftung Unna wieder Spenden für das Heilig-Geist-Hospiz und seinen Garten.



Veranstaltungen im Mai

Im Wonnemonat wartet ein vollgepackter Sonntag auf alle Bürgerinnen und Bürger. Denn am Sonntag, 26. Mai, können sie an gleich vier Veranstaltungen teilnehmen. Unter dem Motto „Der Friedhof als prachtvoller Park“ lädt Friedhofschefin Ina Semleit nach einer kleinen Einführung in der Trauerhalle zu einem außergewöhnlichen Spaziergang über das Gelände des Südfriedhofs Unna ein. Denn besonders im Mai entfaltet der 110

Jahre alte Friedhof mit seinen stattlichen Linden, Buchen und Ahornbäumen einen ganz besonderen Reiz. Los geht's um 11 Uhr an der Trauerhalle, Am Südfriedhof 22. Nach dem Spaziergang warten frische Waffeln für den guten Zweck in der Hellweg - Kinderstätte e.V. am Südfriedhof.

Von 13 bis 17 Uhr lädt der Imkerverein Unna zum „Tag der Biene“ in die Imkerei und den Kräutergarten im Kurpark Unna ein. Hier können nicht nur Bienenstände beobach-

tet werden, sondern auch der leckere Unnaer Honig probiert werden. Natürlich beantworten die Hobbyimker auch alle Ihre Fragen. Gleichzeitig ist das Törchen zum Kräutergarten geöffnet. Hier geben die Unnaer Christa und Franz Josef Langels ihr Expertenwissen zum Thema Effiziente Mikroorganismen (EM) weiter.

Bei Familie Hüser im Jägerweg 18 in Unna können Sie von 11 bis 17 Uhr eine gemütliche Pause vom Sonntagsspaziergang einlegen. In der knapp 2.000 Quadratmeter großen grünen Oase warten gedeckte Tische mit Kaffee und Kuchen. Gegessen und getrunken wird auch hier für den guten Zweck.

Die Flyer zu „Unna blüht auf“ liegen überall in der Stadt aus. Alle Infos und Termine können auch online unter www.buergerstiftung-unna.de eingesehen werden.

Karikaturen aus 70 Jahren

Ausstellung „Deutschland – Caricade“

Glückwunsch, Deutschland – die Bundesrepublik wird 70! Das nimmt die Galerie „sohle 1“ in Bergkamen zum Anlass, zahlreiche Karikaturen aus sieben Dekaden auszustellen. Die Ausstellung wird am Sonntag, 12. Mai, ab 11 Uhr eröffnet und ist dann vier Wochen lang, bis zum 9. Juni, zu sehen.

70 Jahre BRD – da passt die Ausstellung „Deutschland – Caricade“ mit 70 Karikaturen gut rein. Internationale Zeichner bringen in treffsicheren Kurzkommentaren die Geschichte der Bundesrepublik auf den Punkt: unverpackt und unausgewogen, witzig aber auch bissig, nachdenklich, spöttisch – auf jeden Fall immer eindeutig und mit Humor. Dass die vierzig Jahre DDR-Geschichte in diese Sammlung nur wenig, und wenn, dann meist aus der Sicht westlicher Karikaturisten Eingang finden, liegt in der Natur des Me-



diums Karikatur. Sie ist bildhafter Ausdruck einer freien Meinung in einer freien Presse. Und davon kann auf dem Boden der ehemaligen DDR erst nach der Wen-

de von 1989 die Rede sein. Sehen Sie selbst, welche Stationen von 1949 bis 2018 die satirischen Zeichner aufs Korn genommen haben, auch wenn die Karikaturen

manchmal bissig und voller sarkastischem Spott scheinen. Denn die Karikatur hat „bei aller Schärfe immer auch etwas Versöhnliches“, wie Willy Brandt einst sagte.

02. Mai - Kabarett - 20.00 Uhr **Wilfried Schmickler „Kein zurück!“**



Die als Glückspilze verkleideten Mitarbeiter des Heimat-Ministeriums verteilen Gutscheine für Rückfahrkarten. Traumreisen in die Vergangenheit. Nostalgie-Trips in die Welt von Vor-vor-Gestern. Wenn möglich, bitte umkehren.

Aber es gibt kein neues Leben im Alten und es gibt kein trautes Heim im untergegangenen Reich. Es gibt kein zurück!

Studio Theater, Bergkamen

Deutschland im Aufbruch! Wo geht es hin? Wer darf mit? Und vor allem: wann geht es endlich los?

03. Mai - Konzert - 20.00 Uhr **Johnny Cash Show**

Die von dem Dresdner Musiker und Cash-Spezialisten Stephan Ckoehler mit viel Liebe zum Detail konzipierte „CARRYIN'ON WITH THE CASHBAGS * THE JOHNNY CASH SHOW“ orientiert sich in Klang, Erscheinungs- und Bühnenbild an den berühmten Auftritten „At Folsom Prison“ | „At San Quentin“ und liefert originalgetreu alle Klassiker von „I Walk the Line“, über „Ring of Fire“ und „Jackson“ bis



hin zu „Hurt“ im Rahmen einer mitreißenden zweistündigen Liveshow

Stadthalle, Unna

Suberg's iü30 Party TANZ-MAI
MEHR ALS EINE PARTY!
DI 30.04.
STADTHALLE UNNA
3 TANZFLÄCHEN & COCKTAILBAR ab 21 UHR
www.mehr-als-eine-party.de

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. Mai 2019

1. Mittwoch

Sport

09.30 Uhr

47. Internationaler Kamener Volks- und Straßenlauf
Sportplatz Jahnstr., Kamen

Konzert

15.00 Uhr

Weltmusik Musikwelt: Tanz im Mai, Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

2. Donnerstag

Fest

15.00 Uhr

Fröndenberg Karibisch
Marktplatz, Fröndenberg

Kabarett

20.00 Uhr

Wilfried Schmickler „Kein zurück!“ Studio Theater, Bergkamen

Konzert

20.00 Uhr

Originalton: Holocence Spatz und Wal, Unna

Konzert

20.00 Uhr

Transorient Ensemble
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

3. Freitag

Messe

10.00 Uhr

CNBS 2019
Westfalahallen, Dortmund

Fest

15.00 Uhr

Fröndenberg Karibisch
Marktplatz, Fröndenberg

Vortrag

19.30 Uhr

„Brexit – Britain's Exit“
aus der EU, Rausinger Halle,
Holzwickede

Theater

19.30 Uhr

„Liebes(ge)schwüre“ – Eine
musikalische Komödie
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert

19.30 Uhr

LUBE 2019
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

20.00 Uhr

Daryl Hall & John Oates
Westfalahallen, Dortmund

Kabarett

20.00 Uhr

Philip Simon – „Meisenhorst“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Konzert

20.00 Uhr

Johnny Cash Show
Stadthalle, Unna

4. Samstag

Messe

10.00 Uhr

CNBS 2019
Westfalahallen, Dortmund

Führung

10.00 Uhr

Stadtteil-Führung durch
Bergkamen-Rünthe
Haus der Mitte Rünthe,
Bergkamen

Fest

11.00 Uhr

Jubiläum – 25 Jahre CSG
Clara-Schuhmann-
Gymnasium, Holzwickede

Messe

11.00 Uhr

Bönen kann was!
Goetheschule, Bönen

Fest

11.00 Uhr

Fröndenberg Karibisch

Marktplatz, Fröndenberg

Theater

19.30 Uhr

„Liebes(ge)schwüre“ – Eine
musikalische Komödie
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert

20.00 Uhr

Custard Pies – A Tribute to
Led Zeppelin, Kühlschiff
(Lindenbrauerei), Unna

5. Sonntag

Führung

09.30 Uhr

„Rund um den Beversee“
Parkplatz Beversee,
Bergkamen

Messe

10.00 Uhr

CNBS 2019
Westfalahallen, Dortmund

Markt

11.00 Uhr

13. Altenbögger Gartenmarkt
Marktplatz Altenbögge,
Bönen

Markt

11.00 Uhr

BlumenBörse & verkaufsof-
fener Sonntag
Innenstadt, Bergkamen

Markt

11.00 Uhr

Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Sport

11.00 Uhr

33. Fröndenberger
Volksradfahren
Sparkasse, Fröndenberg

Fest

11.00 Uhr

Fröndenberg Karibisch
Marktplatz, Fröndenberg

6. Montag

Konzert

20.00 Uhr

Aeham Ahmad – Konzert
mit Lesung, Atelier
(Lindenbrauerei), Unna

7. Dienstag

Konzert

20.00 Uhr

Musik aus aller Welt:
Emma Langford
Ev. Kirche Flierich, Bönen

8. Mittwoch

Messe

09.00 Uhr

Logistics & Distribution 2019
Westfalahallen, Dortmund

Messe

09.00 Uhr

EMPACK Dortmund 2019
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

20.00 Uhr

Jammin' Lounge feat. Michael
Meier & friends, Schalander
(Lindenbrauerei), Unna

9. Donnerstag

Messe

08.30 Uhr

Vocatium Dortmund 2019
Westfalahallen, Dortmund

Messe

09.00 Uhr

Logistics & Distribution 2019
Westfalahallen, Dortmund

Messe

09.00 Uhr

EMPACK Dortmund 2019
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

20.00 Uhr

Originalton: Bonefish
Spatz und Wal, Unna

Konzert

20.00 Uhr

Oum Kalthoum – Die Stimme
der arabischen Welt
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

10. Freitag

Messe

08.30 Uhr

Vocatium Dortmund 2019
Westfalahallen, Dortmund

03. Mai - Kabarett - 20.00 Uhr

Philip Simon – „Meisenhorst“



Staatsbürgerkunde mit Philip Simon ist drastisch und unterhaltsam: In seinem neuen Programm „Meisenhorst“ führt der niederländisch-deutsche Kabarettist vor, dass im Grundgesetz mehr Zündstoff steckt, als Progression in deutschen Köpfen. Zum 70. Geburtstag der deutschen Staatsbibel stellt Philip Simon die entscheidende Frage: Welche Ihrer 19 Grundrechte sind Ihnen die wichtigsten? Oder kann es sein, dass wir mehr über die zehn Gebote wissen, als über unsere Verfassung? Dafür zeigt er der Gesellschaft symbolisch den Vogel.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

10. Mai - Konzert - 20.00 Uhr

Das Wunder – Eine musikalische Zeitreise



Eine musikalische Zeitreise durch 40 Jahre deutsche Rock- und Popgeschichte bis hin zur Neuzeit erwartet die Zuschauer bei „Das Wunder“.

Präsentiert werden die Hits durch sieben junge Vollblutmusiker, die in ihrer Karriere bereits große Erfolge feiern durften. Zu den Wunderbaren gehören un-

ter anderem die drei Ex-Luxuslärm-Musiker Henrik Oberbassel, David Rempel und Eugen Urlacher. Die Herren wurden unter anderem mit der 1LIVE-Krone ausgezeichnet und waren wür-

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna



14. Mai - Theater - 20.00 Uhr
„Willkommen bei den Hartmanns“



Komödie nach dem Film von Simon Verhoeven. „Willkommen bei den Hartmanns“ ist eine Kinokomödie zur deutschen Flüchtlingskrise – mit Krawall und ein paar bizarren Fehlgriffen, aber ehfruchtgebietendem Mut zur politischen Aktualität.

Stadthalle, Unna

16. Mai - Konzert - 20.00 Uhr
Albert Hammond – „Song Book“-Tour



sent sind, der sich aber dennoch bescheiden präsentiert und diese einzigartige, markante Ausstrahlung besitzt. Die „SongBook“-Tour 2019 zeigt nicht nur den Reichtum an Liedern von Albert Hammond, sondern präsentiert ihn auch als charmanten Entertainer, der sein Publikum mit in das Konzert einbindet, locker den Background der Songs vermittelt und den Zuhörer so auf diese - seine eigene - Reise durch die Jahrzehnte der Popgeschichte mitnimmt.

Stadthalle, Unna

Fest
14.00 Uhr
 Frühjahrskirmes 2019
 Markplatz Altenbögge, Bönen

Fest
14.00 Uhr
 Frühjahrskirmes
 Rund ums Rathaus, Unna

Lesung
18.00 Uhr
 „Europa“ – Lesung und Diskussion
 Bürgerratsaal, Kamen

Vortrag
19.30 Uhr
 Provence und Côte d’Azur
 Rausinger Halle, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
 David Garrett – Unlimited Greatest Hits
 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
 Das Wunder – Eine musikalische Zeitreise
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Völkerball – a tribute to Rammstein
 Stadthalle, Unna

11. Samstag

Führung
10.00 Uhr
 „Rünthe-West – beidseits des Kanals“
 Hafenweg, Bergkamen

Fest
14.00 Uhr
 Europatag
 Marktplatz, Holzwickede

Fest
14.00 Uhr
 Frühjahrskirmes 2019
 Markplatz Altenbögge, Bönen

Fest
14.00 Uhr

Frühjahrskirmes
 Rund ums Rathaus, Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Purple Schulz:
 „Nach wie vor“-Tour
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Party
20.00 Uhr
 Ü50 Disko
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett
20.00 Uhr
 Jürgen B. Hausmann:
 „Frühling, Flanzen, Feiertare“
 Stadthalle, Unna

12. Sonntag

Konzert
11.00 Uhr
 Frühlingskonzert – Muttertagsmatinee
 Schulzentrum, Holzwickede

Fest
14.00 Uhr
 Frühjahrskirmes 2019
 Markplatz Altenbögge, Bönen

Fest
14.00 Uhr
 Frühjahrskirmes
 Rund ums Rathaus, Unna

13. Montag

Treffen
15.00 Uhr
 Muttertagsfeier des Stadtseñioren rings, Stadthalle, Kamen

14. Dienstag

Lesung
19.00 Uhr
 „Wenn Schreiben schon Widerstand bedeutet“
 Atelier (Lindenbrauerei), Unna

Lesung
20.00 Uhr
 Unna Hört! – Poetry-Slam
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Theater
20.00 Uhr
 „Willkommen bei den Hartmanns“
 Stadthalle, Unna

15. Mittwoch

Kinderkonzert
10.00 Uhr
 „Das Märchen vom Feuervogel“
 Stadthalle, Unna

16. Donnerstag

Kindertheater
17.00 Uhr
 Pumuckel zieht das große Los
 Konzertaula, Kamen

Sport
17.30 Uhr
 15. AOK-Firmenlauf
 Innenstadt, Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Kammermusik
 „From Russia with Love“
 Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
 Originalton: Baby Kreuzberg
 Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Musik Club: Jordskred
 Schalander (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Albert Hammond – „Song Book“-Tour
 Stadthalle, Unna

17. Freitag

Messe
10.00 Uhr
 Hund & Katz Dortmund 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
 Bademeister Schaluppeke:
 „Chlorreiche Tage“
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
 Klaus Major Heuser Band
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

18. Samstag

Messe
10.00 Uhr
 Hund & Katz Dortmund 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Führung
10.00 Uhr
 Haldenführung
 Haldenparkplatz, Bergkamen

Fest
11.00 Uhr
 32. Drachenfestival
 GSW Kamen Kite
 Segelfluggelände, Kamen

Konzert
19.30 Uhr
 Music Show Scotland 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Party
21.00 Uhr
 Schlagernacht Vol. 5
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

19. Sonntag

Führung
09.00 Uhr
 Stadteiführung per Fahrrad
 Stadtmuseum, Bergkamen

Messe
10.00 Uhr
 Hund & Katz Dortmund 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
 Holland-Markt
 Marina Rünthe, Bergkamen

Markt
11.00 Uhr
 Trödelmarkt
 Poco, Bergkamen

Fest
11.00 Uhr
 32. Drachenfestival
 GSW Kamen Kite
 Segelfluggelände, Kamen

17. Mai - Kabarett - 20.00 Uhr
Bademeister Schaluppeke: „Chlorreiche Tage“



Das Badeklientel glaubt ja immer noch, Bademeister stehen nur am Beckenrand rum, schicken Kinder und Rentner, machen auf dicke Hose und glotzen den Rest des Tages den Damen hinterher. Rudi Schaluppeke macht uns dagegen klar: dieser Job verlangt einen komplexen Kompetenzkatalog! Der Bademeister ist Mädchen für Alles. **Kulturschmiede, Fröndenberg**

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser betreutes Wohnen
 Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

19. Mai - Kabarett - 18.00 Uhr

Dave Davis – „Genial Verrückt!“



Der Mensch: Genial und verrückt zugleich.

Wir Menschen sind in der Lage uns selbst auf den Mond zu schießen, aber gleichzeitig rasiert sich unsere Spezies die Augenbrauen ab, nur um sie wieder anzumalen. Wir glauben

der Wissenschaft blind, dass es Atome gibt, können aber an keiner Wand mit dem Hinweis „Frisch gestrichen!“ vorbeigehen, ohne dies mit einem Fingerstreich geprüft zu haben.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

24. Mai - Konzert - 20.00 Uhr

Still Collins – Tribute to Phil Collins and Genesis



Still Collins blickt programmatisch auf die komplette musikalische Palette der Phil Collins- und Genesis- Musikgeschichte zurück. Stimme, Sounds, Arrangements: Selbst eingefleischte Fans des Originals tun sich schwer, einen akustischen Unterschied zwischen „Tribute“ und „Meister“ auszumachen.

„Mach' die Augen zu und Du denkst, er sei es wirklich“. Aber nicht nur das: Wer Still Collins einmal live erlebt hat, der weiß, hier wird nicht nur gecovered, hier gibt es eine äußerst unterhaltsame Bühnenshow einer erstklassigen Liveband!
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett 18.00 Uhr

Dave Davis – „Genial Verrückt!“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett 19.00 Uhr

Der Dennis – „... ich seh voll reich aus!“
Stadthalle, Unna

21. Dienstag

Kindertheater 15.00 Uhr

„Wok Wok Wok“
Stadthalle, Unna

Treffen 15.30 Uhr

Cocktail & Tanz mit André Wörmann
Perthes-Haus, Holzwickede

Lesung 20.00 Uhr

Frank Goosen – „Kein Wunder“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

22. Mittwoch

Vortrag 09.45 Uhr

„Flüchtlingsschicksale“
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

Treffen 15.00 Uhr

Seniorentanz: Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Vortrag 15.30 Uhr

„Hilfe bei Schwerhörigkeit“
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

23. Donnerstag

Fest 15.00 Uhr

Holzwickede Karibisch
Marktplatz, Holzwickede

Konzert 20.00 Uhr

Weltmusik Musikwelt: Stuben-jazz Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert 20.00 Uhr

Originalton: Marno Howald Spatz und Wal, Unna

Konzert 20.00 Uhr

Musik Club: Aleks Grey Schalander (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett 20.00 Uhr

Luke Mockridge – Welcome to Luckyland Westfalenhallen, Dortmund

24. Freitag

Fest 11.00 Uhr

Holzwickede Karibisch
Marktplatz, Holzwickede

Messe 14.00 Uhr

24th Dortmund TattooCon 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert 20.00 Uhr

Still Collins – Tribute to Phil Collins and Genesis
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Kabarett 20.00 Uhr

Luke Mockridge – Welcome to Luckyland Westfalenhallen, Dortmund

25. Samstag

Führung 10.00 Uhr

„Nordberg und Alte Kolonie“
Rathaus, Bergkamen

Fest 11.00 Uhr

Holzwickede Karibisch
Marktplatz, Holzwickede

Markt 11.00 Uhr

Malermarkt
Haus Opherdicke, Holzwickede

Messe 11.00 Uhr

24th Dortmund TattooCon 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Fest 14.00 Uhr

Jubiläumsfest „10 Jahre Caroline“ Seniorenhaus „Neue Caroline“, Holzwickede

Konzert 18.00 Uhr

Jubiläumskonzert 40 Jahre Singkreis
Konzertaula, Kamen

Konzert 20.00 Uhr

Yasi Hofer & Band
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Party 23.00 Uhr

Ü30 Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

26. Sonntag

Fest 11.00 Uhr

Holzwickede Karibisch
Marktplatz, Holzwickede

Markt 11.00 Uhr

Malermarkt
Haus Opherdicke, Holzwickede

Messe 11.00 Uhr

24th Dortmund TattooCon 2019 Westfalenhallen, Dortmund

27. Montag

Konzert 20.00 Uhr

Klangkosmos Weltmusik:
Night (Nepal), Trauzimmer
Marina Rünthe, Bergkamen

28. Dienstag

Konzert 20.00 Uhr

Valery Meladze 2019
Westfalenhallen, Dortmund

29. Mittwoch

Fest 15.00 Uhr

Un(n)a Festa Italiana
(bis 2. Juni) Innenstadt, Unna

30. Donnerstag

Fest 15.00 Uhr

Un(n)a Festa Italiana
(bis 2. Juni) Innenstadt, Unna

Konzert 20.00 Uhr

Originalton: Andreas Strott Spatz und Wal, Unna

31. Freitag

Fest 15.00 Uhr

Hafenfest (bis 2. Juni)
Marina Rünthe, Bergkamen

Fest 15.00 Uhr

Un(n)a Festa Italiana
(bis 2. Juni) Innenstadt, Unna

Konzert 20.00 Uhr

Bonnie Tyler & Band
Westfalenhallen, Dortmund

Seit über 25 Jahren Straußenfleisch - gesund und lecker, artgerecht produziert

Straußenhof Daniel

Besuchen Sie unser Hoffest am 19. Mai mit verkaufsoffenem Sonntag von 10 - 17 Uhr.

... mehr unter:
www.Straussenhof-Daniel.de
Spechtweg 14 • Zwischen Windrädern • 894 Westenholtz • Tel. 0 52 44 / 73 10

Ausstellung im Zib

„Lebendig ist wichtiger als richtig“



Maler Burkhard Lau präsentiert Motive aus Unna und der ganzen Welt.

Noch bis zum Sonntag, 5. Mai, hängen Werke von Burkhard Lau im Café im Zib in Unna. Zu sehen sind Landschaftsmalereien in Aquarell – viele davon entstanden im Atelier gleich neben dem Café.

Die Werke gingen über die Impression hinaus und zeigten, wie der Maler die Landschaften empfunden habe, etwa die Stille und Weite, lobte Jürgen Mollik vom Café im Zib bei der Vernissage. Dem Maler Burkard Lau selbst ist es eine Freude, in Unna auszustellen: „Hier im Atelier nebenan belegte ich

2012 meinen ersten Malkurs.“ Zu- vor hatte er bereits auf Reisen Skizzen angefertigt. Aquarellmalerei sei eine fantastische Möglichkeit, Dinge darzustellen, er wisse anfangs nie, was am Ende herauskäme. Die Ergebnisse hängen im Café: ruhige Landschaften sowie Stadtansichten aus aller Welt, beispielsweise Paris oder New York – und aus Unna. „Hier sind viele tolle Ecken zum Malen, es bieten sich spannende Perspektiven“, so der Maler. Diese Liebeserklärung in Aquarell sehen Sie noch bis zum 5. Mai zu den Öffnungszeiten des Cafés im Zib.

EBERT
Zaun und Tor

Steinsäune
Gabionen

Qualität und Erfahrung
seit fast 100 Jahren

Sicherheit für Ihr Grundstück

Flügel Tore
mit oder ohne Antrieb

Sichtschutzzäune
Gittermattenzäune

- Kostenlose Angebotserstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de



PS-Giganten aus Europa zu Gast in Füchtorf!

Tactor Pulling am 27. und 28. April

Wenn am 27. und 28. April über 20.000 Motorsportfans ins westfälische Füchtorf pilgern, heißt es wieder: Die heiße Phase der Tractor Pulling-Saison beginnt. Das Rennen in Füchtorf zählt mittlerweile zu einer der größten Tractor Pulling-Veranstaltungen in Europa.

In diesem Jahr wird die Veranstaltung noch spektakulärer: „Wir werden unseren Fans eine weitere Eurocup-Klasse bieten. Bereits am Samstag werden die besten Mini Puller aus ganz Europa an den Start gehen“, freut sich Chef Tobias Hörstkamp. Vorher gehen am Samstag ab 11 Uhr die Garden- und Farm Puller an den Start. Wenn am Samstagabend die letzten Traktoren gefahren sind, steigt die nächste

große Party. Ab 20 Uhr feiern alle Pulling-Fans auf der großen „Power-Party“ in der Festscheune direkt am Wettkampfgelände.

Am Sonntag ab 11 Uhr duellieren sich in mehreren Klassen die deutschen und internationalen Top-Teams. Neben mehrstufig aufgeladenen Turbo-Methanol-Motoren und großvolumigen Kolbenmotoren aus Panzern oder Rennbooten werden auch hochgetunte V12 Allison Flugzeugmotoren, Dragster V8-Motoren und Hubschrauberturbinen zeigen, was in ihnen steckt. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.greenmonster.de. Dort sind auch Karten zu vergünstigten Preisen im Vorverkauf erhältlich.

Wohnungsauflösung + Entrümpelung Hausmeisterdienste, Seniorenzug, Einlagerung, Kleintransporte.
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot, mit garantierten Festpreis u. Sachwertanrechnung, durch Firma Markus Tewes - Dienstleistungen 58730 Fröndenberg / Ruhr
Tel. 0170.6209017 - Mail: tehomax@gmx.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 50379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

„Brexit: Britain's exit aus der EU“

Vortrag in Holzwickede



Am Freitag, 3. Mai, lädt der Deutsch-Britische Clubs Holzwickede e.V. ab 19 Uhr zu einem Vortrag in die Rausinger Halle ein.

Unter dem Titel „Brexit – Britain's exit aus der EU“ wird Dr. Sabine Prüfer das aktuelle Thema historisch einordnen.

Die Referentin hat in Düsseldorf Anglistik und Romanistik studiert und bietet Sprachkurse, Vorträge und Veranstaltungen zu englischsprachiger Literatur und Landeskunde an. Seit 2004 leitet Dr. Sabine Prüfer „DSP Languages + Coaching“ in Düsseldorf und ist Lehrbeauftragte an der Universität Duisburg/Essen. Der Eintritt zu dem Vortrag ist frei.



Geschmackvoll in den Mai tanzen – Suberg's ü30 Party!

Unna. Ausgiebig in den Mai tanzen mit Suberg's ü30 Party - das heißt Partyfeeling pur am Dienstag, dem 30. April in der Stadthalle. Um 21 Uhr fällt der Startschuss zu dem besonderen Ausgehstaktel.

Die Party der etwas anderen Art ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Terminkalender vieler ausgehrender Menschen, die eine unvergessliche Nacht erleben und jede Menge Spaß haben wollen.

Die breite musikalische Mischung mit bester Musik auf drei verschiedenen Tanzflächen sorgt für Partyspaß bei Jedermann, denn auf dem großen „Chartbreaker“ werden sowohl aktuelle Hits als auch Hits der letzten 30 Jahre gespielt. Auf der „Clubsounds“ Tanzfläche werden alle Fans der House- und elektronischen Musik ebenso begeistert sein wie die Liebhaber des schönen Disco-Fox, denn die können im gleichnamigen Bereich nicht nur nach Herzenslust tanzen, sondern zu bekannten Partyhits von Andrea Berg, Jörg Bausch oder Maite Kelly

mitsingen. Und damit bei so viel Programm niemandem die Puste ausgeht, stehen das typisch kühle Blonde und tropische Cocktails für die Gäste bereit.

Es wird also schnell klar, warum Suberg's ü30 Party mehr als eine Party ist. Sie ist der Treffpunkt für alle Ausgehfreudigen ab 30, die mit Gleichgesinnten in gehobener Atmosphäre dem Alltag entfliehen wollen. Von der abwechslungsreichen Musikauswahl, der Gestaltung bis hin zur Dekoration soll den Gästen die Nacht versüßt werden. Und vielleicht trifft ja der ein oder andere in der Nacht zum Tanz in den Mai seine neue Liebe – alles ist möglich!

Karten und Informationen für Suberg's ü30 Party am Dienstag, den 30.04.2019 ab 21 Uhr in der Stadthalle Unna gibt es unter www.mehr-als-eine-party.de, beim Hellweger Anzeiger, im I-Punkt, in der Stadthalle Unna und an allen bekannten VVK-Stellen zum Preis von 14 €. An der Abendkasse können die Tickets für 15 € erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

SCHLAGER SONNENACHT VOL. 5

2 DJ'S | 2 TANZBEREICHE
SCHLAGER | DISCOFOX | CHARTS
COCKTAILBAR

7 EURO VVK
9 EURO AK
AB 21 UHR

SA. 18.05.
LINDENBRAUEREI UNNA

JVB EVENT SERVICE

RIO-REISER-WEG 1 | 59423 UNNA | WWW.LINDENBRAUEREI.DE

LINDENBRAUEREI



Sie suchen neue Mitarbeiter? Wir helfen Ihnen dabei!

Profitieren Sie von unserem Service*:

- ✓ Geben Sie Ihr Stellenangebot auf.
- ✓ Lassen Sie sich passgenaue Bewerber vorschlagen.
- ✓ Fragen Sie nach Bewerbern aus unseren Qualifizierungsmaßnahmen.
- ✓ Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten bei Neueinstellung.

* Ein gemeinsamer Service des Jobcenters Kreis Unna und der Agentur für Arbeit Hamm.

Hotline für Arbeitgeber: 02303 273747

E-Mail: Stellen@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-kreis-unna.de

