



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche  
Neues aus der Region

Termine  
Veranstaltungen im  
Kreis Unna



CREATIVA

Europas größte Messe  
für kreatives Gestalten

**13. - 17.03.2019**  
Messe Dortmund

[www.messe-creativa.de](http://www.messe-creativa.de)



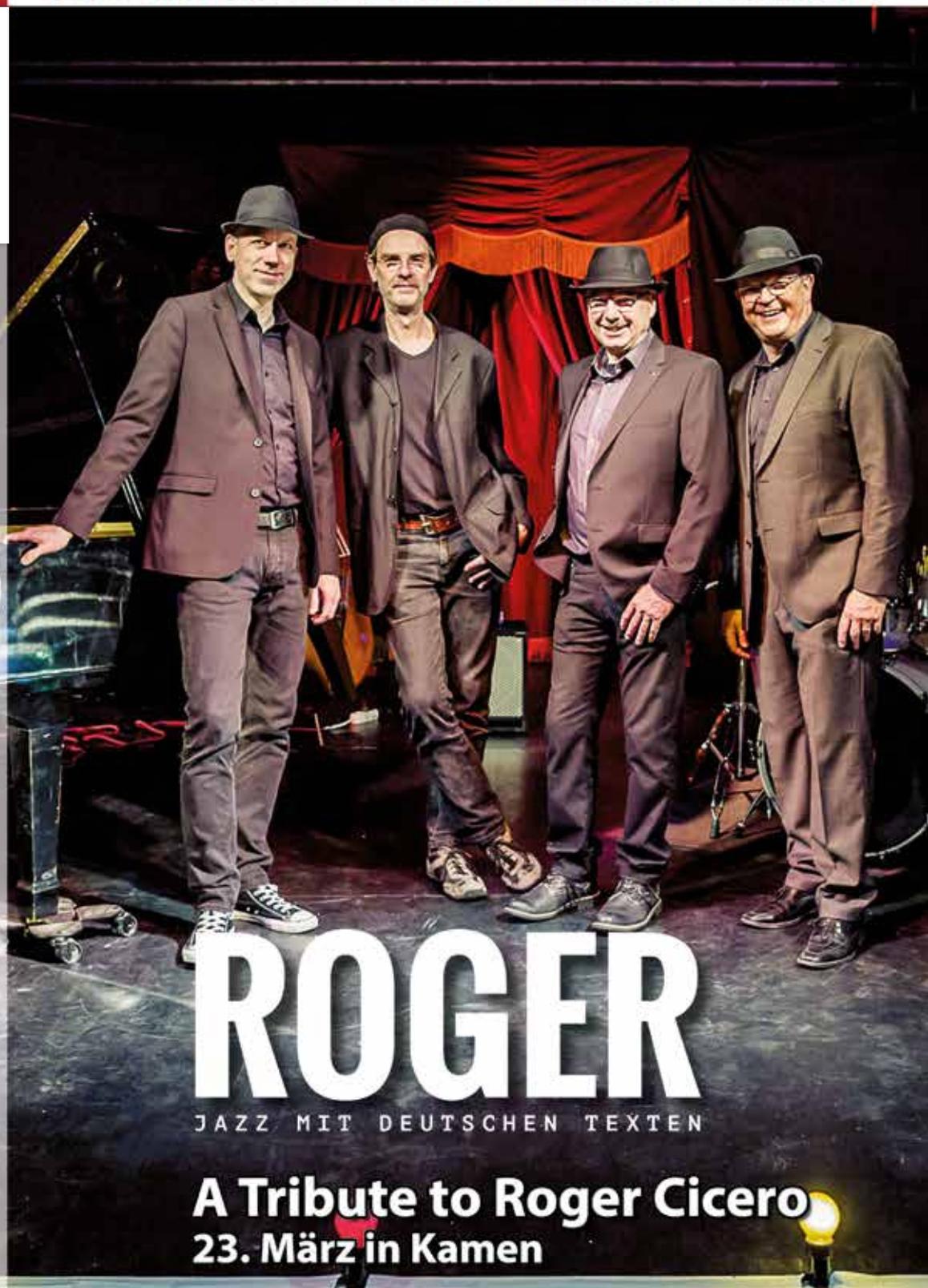
Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH ©

Über 30 Jahre  
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

[www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)



# ROGER

JAZZ MIT DEUTSCHEN TEXTEN

**A Tribute to Roger Cicero**  
**23. März in Kamen**

Mehr auf Seite 10

# Für Asbestsanierungen bestens gewappnet



Der Kabinentrakt des Fußballvereins VFR Sölde vor der Sanierung mit einem Wellplattendach aus Asbestfasern.



Nach Abschluss der Dachsanierung

Seit 1993 ist Asbest (altgriechisch: „unvergänglich“) in Deutschland verboten. Der Grund: Der eingatmete Faserfeinstaub kann Lungenkrebs verursachen. Hierzulande sind Millionen Tonnen asbesthaltiger Materialien verbaut worden. Ein Großteil davon

steckt auch heute noch in Dach- und Fassadenplatten oder verbirgt sich irgendwo in den Gebäuden.

Asbestfasern waren in den 60er bis 80er Jahren ein beliebtes Material: unbrennbar, hitzebeständig,

isolierend, chemisch stabil und in Kombination mit Zement ließen sich daraus vielfältige stabile Formen herstellen. Was damals noch als Qualitätsmerkmal galt, wird heute zum Problem, denn Asbest ist wirklich unvergänglich. Durch äußere Klimaeinflüsse und Verwitterung des Bindemittels wird die Faser freigesetzt. Ein hohes Gesundheitsrisiko wie man heutzutage weiß. Wenn man sich diesem Risiko nicht weiter aussetzen möchte, tut man gut daran, das Teufelszeug so schnell wie möglich loszuwerden. Aber das ist nicht so einfach und sollte nur fachmännisch durchgeführt werden.

Vorarbeiter Sebastian Beyer (l.) und Dachdecker- und Klempnermeister

Marvin Koschinski (r.) von Koschinski Bedachungen haben aktuell ihren Fortbildungslehrgang im Umgang mit Asbest absolviert. Alle 6 Jahre ist eine Auffrischung dieses Wissens vorgeschrieben, um als zertifizierter Betrieb zu gelten. Denn um Asbest fachgerecht abzubauen zu können bedarf es einiger Vorschriften. Angefangen von der Schutzkleidung für den ausführenden Dachdecker über die Sicherung des Umfeldes bis hin zur aufwendigen Entsorgung des Stoffes. Hier weiß die Firma Koschinski, wie es geht und bietet Ihnen kompetente Beratung und Durchführung. Damit Sie zu Hause unbeschwert durchatmen können.

Text: F.K.W. Verlag.  
Fotos: Koschinski



**TORSTEN KOSCHINSKI**  
**DACHDECKERMEISTER**

- Steildach
- Balkonsanierung
- Flachdach
- Zimmerei
- Wandbekleidung
- Innenausbau
- Isolierungen
- Photovoltaik
- Bauklempnerei
- Notdienst
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice

**Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal**  
Hauptstraße 48 in Holzwickede

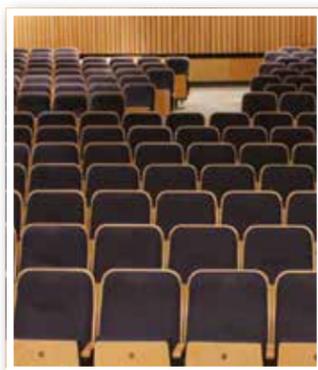
Tel.: 02301 - 2864 • Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

Anzeige

Bauen und Wohnen Bauen mit Holz	14
Gesundheit Tag der Rückengesundheit	17
Kreis Unna Internationaler Frauentag	22
Trauer Grabgestaltung	26
Termine Veranstaltungskalender	41



**Story des Monats**  
**Seite 4**  
Auf Tour mit dem Rolli-Club



**Kamen**  
**Seite 10**  
50 Jahre Konzertaula



**Unna**  
**Seite 20**  
Dieter und Monika Rebbert

**Impressum**  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnese-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
w.walter@ortszeit.eu  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
schraaf@fkwverlag.com  
**Michael Just**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722  
just@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnese  
**Auflage:** 30.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: Niki Siegenbrück**

## Liebe Leserinnen und Leser,

**Sind Sie schon in Frühlingsstimmung? Gut so, denn im März locken wunderbare Veranstaltungen in den Kreis, die einem richtig Laune machen.**

So erleben Sie in Fröndenberg den „Kulturfrühling“, der unter anderem mit Kabarett und Kindertheater ein buntes Programm für Alt und Jung bereithält. Oder Sie statten der Konzert-Aula in Kamen einen Besuch ab, die 2019 50 Jahre alt wird und zu diesem Anlass mit einem spannenden Jubiläumsprogramm aufwartet. Wer neue Klamotten für die Kinder braucht, dem sei der Kids-Markt am 31. März in der Stadthalle empfohlen. Hier können Sie die Kleinen für die wärmere Saison einkleiden. Basteln Sie gern? Oder lieben es, Ihre eigenen Accessoires zu nähen? Dann sollten Sie einen Abstecher nach

Dortmund machen. Dort lässt die Messe „Creativa“ das Herz von Handarbeits-Freunden höher schlagen. Wer umsonst rein möchte, der sollte bei unserem Gewinnspiel auf Seite 38 mitmachen, denn wir verlosen 10x2 Eintrittskarten. Die Unnaer Innenstadt ist eine Katastrophe! Zumindest, wenn man nicht gut zu Fuß ist. Ältere mit Rollator, Eltern mit Kinderwagen, Fashionistas mit hohen Absätzen: Alle kennen das Problem, wenn man unfallfrei über das marode Pflaster der City flanieren will. Besonders hart trifft es jedoch Rollstuhl-Fahrer, denen das Altstadtpflaster förmlich durch Mark und Bein geht. Wir haben einen von ihnen beim Stadtbummel begleitet und miterlebt, welche Unbequemlichkeiten nicht nur Unnas Bodenbelag für Menschen mit Behinderungen bereithält.

Kennen Sie die Rebberts aus Unna? Das Ehepaar setzt sich für Kinder ein, die gegen Krebs kämpfen und sammelt mit viel Herzblut Spenden zugunsten der KinderKrebshilfe – unter anderem mit den beliebten Benefizkonzerten. Eines davon findet im April statt, wenn das Luftwaffenmusikkorps Münster in der Stadthalle auftritt. Mehr über die Rebberts und das Konzert lesen Sie ab Seite 20. Was wir in unserer März-Ausgabe noch für Sie haben? Wie immer alle Veranstaltungshighlights aus dem Kreis Unna sowie Informatives unter anderem zum Thema „Bauen mit Holz“, „Wohnformen im Alter“ und wir stellen den Traumberuf Bäcker/Konditor vor. Genießen Sie den Frühlingsanfang!

**Ihr Team von der ORTSZEIT**

GESUCHT  
Wanted

Verteiler gesucht!

Für die Verteilung unseres Magazins **hallo Soest** an ca. 400 Auslagestellen im Kreis Soest suchen wir Verstärkung.

Führerschein Klasse B und ein eigenes Fahrzeug sind ebenso Voraussetzung, wie eine strukturierte, selbstständige Arbeitsweise.

**Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei uns:**  
**02924 87970-0**

  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnese-Wippringsen



la Venezia

italienisches Eiscafé

Handwerklich gefertigtes Eis!

Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

**Eiscafé La Venezia** Massener Str.7  
Rino Toppan 59423 Unna  
Tel. 02303 9476339

# Rolli-Tour durch die City

## Unnas Innenstadt – eine Zumutung für Behinderte?

**Wer gut zu Fuß ist, der stört sich in der Unnaer Innenstadt bestenfalls am zuweilen unebenen Pflaster und dem ein oder anderen notdürftig geflickten Loch dazwischen. Anders ist es für Behinderte, für die – mit Rollstuhl oder auch mit Rollator – der Stadtbummel kein besonders schönes Erlebnis ist.**

Die ORTSZEIT-Redaktion hat Frank Oeppert getroffen, Rolli-Fahrer und Mitglied in Unnas Behindertenbeirat. Mit ihm unternahmen wir einen Stadtbummel und erfuhren, was es für einen Behinderten bedeutet, durch die City zu navigieren. Eins vorneweg: Angenehm ist etwas anderes! Wir starten am Alten Markt und bewegen uns Richtung Wasserstraße. „Wer im Rollstuhl sitzt, der meidet diesen Weg“, erklärt Oeppert. Und es wird schnell ersichtlich, warum. Während wir die Wasserstraße heruntergehen bzw. fahren, ruckelt der Elektro-Rollstuhl gewaltig. „Das sind zig Schläge in die Wirbelsäule – und ich habe schon ein recht gut gefedertes Modell“, so Oeppert.

### Engpass hinterm Fässchen

So wie auf diesem Teilstück der Fußgängerzone verhält es sich in den meisten Bereichen der Innenstadt. Neben dem Ruckeln ist natürlich auch die Glitschigkeit in Herbst und Winter ein Problem, das sich durch das Kopfsteinpflaster noch verstärkt. Eine weitere unwegsame Stelle folgt auf dem Fuße, als wir die Josef-Ströthoff-Straße hochkommen. Möchte man von dort aus zum Rewe – wir sind auf der Straßenseite von Agethen – landet man als Rolli-Fahrer erstmal am Seniorentreff. Oeppert: „Hier bin ich gezwungen, die Straßenseite zu wechseln, weil die Betonpoller im Weg sind und der Gehweg zu schmal.“ Wer zur Apotheke rü-

ber will, muss als Rollstuhlfahrer gut abschätzen können, ob er zwischen die parkenden Autos passt. Oder direkt außen herumfahren, damit er an den Autos vorbeikommt. „Obwohl der Bereich verkehrsberuhigt ist, wird man hier gern einmal ausgehupt“, beklagt sich Oeppert.



Rollstuhlfahrer müssen häufig Umwege in Kauf nehmen, um ans Ziel zu kommen, so wie hier hinterm Fässchen.

### Kippgefahr auf Inseln

Richtung Neumarkt, wo sich Oeppert gern im Sommer aufhält, lauern schon weitere Problemstellen: abgesenkte Bordsteine. Drei Zentimeter Höhe sind laut Norm in Ordnung. Nachgemessen haben wir nicht, aber am Meisterhaus wird es schon holprig, denn der Bürgersteig ist krumm und schief, genauso wie die Straße. Routiniert steuert Oeppert seinen Rolli zwar über diese Wege, aber nicht jeder Mensch mit Behinderung oder ein älterer Mensch mit Rollator bekommt das so geschickt hin. Auch so manche Verkehrsinsel ist für Rolli-Fahrer potenziell gefährlich, wie zum Beispiel an der Ecke Mozartstraße/Ring. Die Insel ist recht klein und durch die Absenkungen derart uneben, dass die Gefahr besteht, umzukippen. „Ich fahre da dann lieber drumherum, sicher ist sicher“, sagt Oeppert.



Frank Oeppert: „Schaufensterbummel kann man mit Rollstuhl in Unna nie machen, weil man immer auf den Boden gucken muss.“

### Die Klo-Katastrophe

Nachdem wir uns nun ausführlich mit Kopfsteinpflaster und ungünstigen Bordsteinkanten befasst haben, folgt die Toiletten-Tortur. Gemeinsam sehen wir uns das Angebot an Behinderten-WCs in der Stadt an. Fast allen WC's ist gemein, dass eine Schwingtür vorhanden ist. Das Problem daran? Ein Rollstuhlfahrer muss aufgrund beengter Raumgröße im Klo meist rückwärts hineinfahren – und reicht dann kaum noch an die Klinke, um die Tür zu schließen. Dieses Problem hat man im ZIB, im Katharinen-Hospital und im Rathaus. Gerade vom Krankenhaus hätte die Redaktion doch etwas mehr Weitsicht erwartet, gehören hier doch Rollstühle zum Alltag. Eine mögliche einfache Lösung des Problems, zum Beispiel ein Haken mit einer Schnur zum Heranziehen der Tür, stieß bisher bei den Zuständigen auf taube Oh-



Flickwerk in der Massener Straße, Kopfsteinpflaster im Rest der Innenstadt: Unkomfortabel nicht nur für Gehbehinderte.

ren. Als uns im ZIB die Schnur für den Notruf eigentlich positiv auffällt, erklärt Oeppert: „Wenn ich aber aus dem Rolli oder auch so stürze und am Boden liege, dann komme ich da auch nicht mehr ran.“ Klarer Abzug in der B-Note.

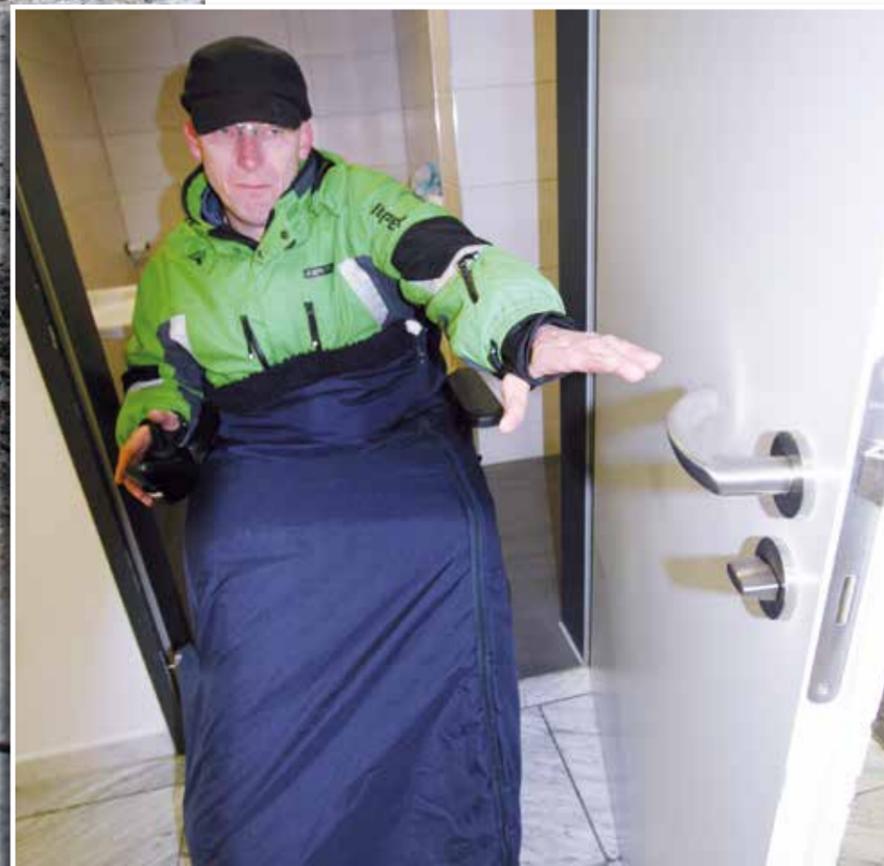
### Mini-Waschbecken im Rathaus

Die Krönung ist jedoch das Rathausklo. „Das war ursprünglich für einen anderen Bereich vorgesehen, wurde damals aber kurz-

fristig umgeplant“, erzählt Oeppert. Das Ergebnis: Ein komplett verschnittener Raum mit unnutzbaren Ecken und nicht mal genug Platz, um sich seitlich auf die Toilette hieven zu können, weil neben dem Klo noch ein Mülleimer steht. Manch ein Behinderter kann ohne fremde Hilfe dieses Klo nicht nutzen. Vom zu kleinen Waschbecken einmal abgesehen... Immerhin gibt es hier eine Vorrichtung für einen Seilzug, der,



Das Rathaus-Klo bietet auf den ersten Blick viele Hilfen, ist aber dennoch schlecht durchdacht.



wie Oeppert erklärt, von einigen Rollstuhlfahrern auch genutzt wird. Und einen Schminkspiegel, der vermutlich für die Damenwelt nützlicher ist als für unseren Rolli-Experten.

### So geht's auch!

Zum Ende unserer Tour machen wir uns auf den Weg zum Café Extrablatt, wo sich inzwischen einiges in Sachen Behinderten-WC getan hat, wie uns Oeppert versichert. Musste er früher umständlich um Tische und Stühle navigieren, ist der Weg zu der Toilette, die sich vor dem Aufgang zu den anderen WC's befindet, nun dank der durchgehenden Sitzbank gut zu passieren. Hat man einen Euroschlüssel, mit dem man europaweit Behinderten-WCs nutzen kann, kommt man ohne fremde Hilfe hinein. Dennoch bietet uns das freundliche Personal direkt Unterstützung an, als wir uns das Örtchen ansehen. Der Zugang ist übrigens eine Schiebetür. Hier gibt's kaum Grund zur Klage, man könnte hier vom besten Behinderten-WC der Stadt sprechen.

### Engagement für Behinderte

Mit einem Kaffee lassen wir unseren Bummel ausklingen, Oeppert erzählt uns noch ein wenig von sich selbst. Wie er vor gut zehn Jahren aus dem Rheinland nach Unna kam, wie ihn seine seltene Muskelerkrankung immer mehr beeinträchtigt, wie er erst den Kopf hängen ließ und doch „den Arsch hochbekam“, und wie er sich mittlerweile für die Verbesserung der Situation von Unnas Behinderten – immerhin rund ein Drittel der Bürger – einsetzt. Kein Wunder, dass er gern vor einigen Jahren für die VKU alle Bushaltestellen auf Barrierefreiheit testete. Man sieht, dass in Unna schon etwas für Behinderte getan wird. Aber es ist noch viel Luft nach oben. Mit einer gescheiterten Pflasterung der Innenstadt würde man schon einen guten Schritt nach vorn machen. Jetzt ist die Politik am Zug.

Schwingtüren wie diese sind echte Herausforderungen, wenn man allein im Rolli unterwegs ist.

# Unna geht wieder auf „LiteraTour“

Programm fürs 1. Halbjahr steht

**Leseratten und Freunde des geschriebenen Wortes aufgepasst: Unna geht wieder auf „LiteraTour“. Das Programm für das erste Halbjahr 2019 steht und hält jede Menge Lesungen, Gespräche, Musik, und, und, und bereit. Wir stellen Ihnen die Veranstaltungen im März vor.**

### Meuchler, Strizzis und Fiaker

Um Wiener Schmä und die dunkle Seite der Donaumetropole dreht sich „Eine Wiener Mords-Melange“ mit Stefan Keim. Am Dienstag, 5. März, gastiert er um 19 Uhr in der Bibliothek im zib. Der Westfale ist riesiger Fan der österreichischen Hauptstadt, ihrer Bewohner und Kultur. Laut seinem Programm wird „nirgendwo so gemütlich gemeuchelt und besinnlich betrogen.“ Stefan Keim präsentiert einen Kabarettabend mit illegalen Fiakerrennen und mafiosen Familientreffen zwischen Burgtheater, Bestattungsmuseum und Stephansdom. Tickets für 10 Euro gibt's beim i-Punkt im zib, Tel. 02303/103777 oder per E-Mail an zib-i-punkt@stadt-unna.

### Verlage stellen sich vor

„Bücher machen“ heißt es am Mittwoch, 6. März, ab 19.30 Uhr in der Buchhandlung Hornung, Markt 6. Gerd Wagner ist nicht nur Autor, sondern auch Verleger des jungen Verlages Edition Zeitblende aus Nettetal. Erst 2017 gegründet, veröffentlicht die Edition Zeitblende schön gestaltete, gut gedruckte Bücher. Inhaltlich haben sich die Bücher – bei großer thematischer Spannweite – dem Gedanken der Aufklärung verschrieben. Wagner liest außerdem aus seinem neuen Buch „Gestrandete Riesen – Geschichten vom schönen Schein und von wirklicher Größe alter Grandhotels“. Der Eintritt ist frei.



Daniel-Pascal Zorn. Foto: Annette Hauschild



Anne-Katrin Schlegel. Foto: www.stimmklang.net

### Literarischer Spaziergang

Ein ganz besonderes Jubiläum erwartet Literaturfreunde am Freitag, 15. März, ab 19 Uhr: In der jährlichen Nacht der Bibliotheken findet der beliebte literarische Spaziergang bereits zum 50. Mal statt. Alle Akteure, die bislang teilgenommen haben, geben sich in der Bibliothek im zib gemeinsam die Ehre. Agnes Doering, Gordon

Friese, Ingrid Kohlmeyer, Michael Sacher und Acki Schröter haben nicht nur einen Schwank aus ihrem Alltag zu erzählen. Sie halten für die Spaziergänger auch außergewöhnliche Lektüretipps sowie einen Überblick über den aktuellen Buchmarkt parat. Sicherlich gibt es auch die ein oder andere Anekdote zu erzählen. Die Teilnahme ist kostenfrei

### Tote in Altona

Einen „Leichen-Dreimaster im Hafen“ bringt Anne-Katrin Schlegel am Freitag, 22. März, mit ins café im zib. Ab 19.30 Uhr nimmt sie ihre Besucher mit auf „Eine kulinarische Reise in die Vergangenheit“. Keine Angst, Mord und lecker Essen schließen sich nicht aus. 1885 sorgen Immobilienspekulationen für Aufregung und Misstrauen in Hamburg. Dann kommen auch noch Tote im Hafen von Altona dazu! Während Schlegel liest, genießen Gäste dabei die hanseatischen Leckereien aus der Küche von Ines Nieders-Mollik. Wer dabei sein möchte, kann sich bis zum 15. März per E-Mail anmelden unter cafe.im.zib@googlemail.com oder Tel. 02303/103754. Tickets inklusive Menü kosten 26,50 Euro. Das Café ist mit einem Fahrstuhl zu erreichen.

### Mit Rechten reden

Kann man mit Rechtspopulisten vernünftig reden? Unbedingt, meint Daniel-Pascal Zorn. Im zib veranstaltet die VHS Unna Fröndenberg Holzwickede am Montag, 25. März, um 19 Uhr einen Abend zum Thema Kommunikation. Die Republik lebt von Streit, Rede und Gegenrede. Das Buch „Mit Rechten reden – Ein Leitfaden“, dessen Mitherausgeber Zorn ist, will deutlich machen, dass es in der Auseinandersetzung mit Rechtspopulismus und Neuen Rechten um mehr geht als die Macht des besseren Arguments. Zorn führt vor, warum, wie und worüber er selbst mit Rechten redet. Er ist sicher, dass die Menschen wieder besser streiten müssen. Der Eintritt ist frei.

### Orientalische Märchen

Der winterliche Märchennachmittag im Café Zur Alten Post, Markt Königsborn 1, ist längst eine beliebte Tradition. Am Samstag, 30. März, können sich Besucher wieder bei Kaffee und Kuchen in die Welt der Märchen und Sagen entführen lassen. Anne-Katrin Schlegel nimmt sich Geschichten aus dem Orient vor. Wie immer voller Zauber, Weisheit und einer guten Portion Schalk und Humor. Der Eintritt ist frei.

# „Zonta meets Circus“

Benefizveranstaltung zugunsten Unnaer Frauenprojekte



**Zum vierten Mal in Folge veranstaltet der ZONTA Club Hamm/Unna die Benefizveranstaltung „ZONTA meets Circus“ im Circus Travados, Kurpark 10 in Unna. Am Freitag, 15. März, können sich alle Besucher ab 19.30 Uhr auf ein buntes Programm mit Kabarett, Musik und Akrobatik freuen.**

Die Frauen des ZONTA Clubs Hamm/Unna machen sich bereits seit einigen Jahren in der Region für Frauen und Mädchen stark.

Anlässlich des Weltfrauentags am 8. März laden die zum Benefizabend ein. Unter dem Titel „ZONTA meets Circus“ stehen gleich mehrere Darbietungen auf dem Programm.

### Buntes Programm

Die Autorin, Komikerin und Powerfrau Anka Zink macht die deutschen Kleinkunsthöhenflüge unsicher und geht mit ihrem Publikum auf einen kabarettistischen Höhenflug. Sie nimmt alles auf die Schippe, was ihr im Alltag so

auffällt und führt ihre Zuschauer durch das Kuriositätenkabinett des Lebens. Musikalisch wird es mit Andree Moritz, der als „The voice of Elvis“ rockt und swingt.

Die Show-Gruppe „Acros on Tour“ des Hammer SportClubs 2008 e.V. hat schon in den vergangenen beiden Jahren das Publikum bei „ZONTA meets Circus“ begeistert. Die Sportakrobatinnen zwischen acht und 19 Jahren stellen an diesem Abend Höhepunkte aus ihrem neuen Programm vor. Abgerundet wird der Abend von Showeinlagen der Artisten des Circus Travados.

### Für Frauenprojekte vor Ort

Die Einnahmen des Benefizabends kommen den lokalen Unnaer Projekten des ZONTA Clubs zugute. Der Zonta Club Hamm/Unna engagiert sich in vielfältiger Weise für Mädchen und Frauen in allen Altersstufen und Bereichen

der Gesellschaft. Die Projekte unterstützen Frauen in Ausbildung, beruflichem Aufstieg aber auch in sozialen Notlagen.

Der Eintritt kostet 15 Euro und die Karten sind in der Buchhandlung Hornung, in der Geschäftsstelle vom Hellweger Anzeiger oder beim Circus Travados unter [www.travados.net](http://www.travados.net), [mail@travados.net](mailto:mail@travados.net), Tel. 02303/68586 erhältlich.



Fotos: Zonta Club

# Nicht nur was für Feinschmecker

Messe ESSEN TRINKEN FEIERN

**Bei dieser Messe ist richtig etwas los in der Stadthalle Unna. Denn es geht ums Essen, Trinken und Feiern. Am Samstag und Sonntag, 9. und 10. März, werden die Sinne Sehen, Riechen und Schmecken von 11 bis 18 Uhr in der Stadthalle Unna voll auf ihre Kosten kommen, denn Probieren ist erwünscht! Der Eintritt beträgt 5 Euro.**

Die Messe bietet, angefangen bei den neusten Kochtrends bis hin zu Partydeko in vielen Bereichen, Informationen für Ihre eigene Feier, Betriebsfeiern, Catering- und Restaurantangebote, Entertainment, Hilfe bei der Locationsuche, aber auch Infos über Lebensmittel und Getränke etc. Alles kompakt auf rund 2.000 Quadratmetern Fläche und natürlich aus erster Hand.

Viele Aussteller präsentieren ihre köstlichen Angebote in der Genusswelt und bieten zusätzlich Produkte zu den Themen Kochen, Backen und Grillen an. Abgerundet wird das Angebot durch edle Tropfen. Aber auch für Ihre Feier außer Haus finden Sie Anbieter wie Gastgewerbe, Catering, Veranstaltungsstätten und viele mehr.

### Sie möchten zu Hause feiern? Gerne!

Infomieren Sie sich auf der Messe ESSEN TRINKEN FEIERN über vielfältige Möglichkeiten von der Mottoparty bis hin zur Gartenfeier. Messe ESSEN TRINKEN FEIERN – Ihr Treffpunkt zum Probieren, Mitmachen, Mitnehmen oder direkt Genießen! Viel Vergnügen. Die Veranstalter freuen sich auf Ihren Besuch!

EINTRITT 5,- €

**Die Messe**

**ESSEN TRINKEN FEIERN**

**09./10.03.2019**

**Stadthalle Unna**

**11.00-18.00 Uhr**

[www.messe-ef.de](http://www.messe-ef.de)

GETRÄNKE KRIEGER

unna

# Fröndenberger Kulturfrühling

Auf diese Veranstaltungen können Sie sich im März freuen



Pressefoto: Christian Debus

**Ob Kids, Kabarettfans oder Musikliebhaber: Im März hält die Stadt Fröndenberg für jeden die richtige Veranstaltung in der Kulturschmiede bereit. Wir haben vier Termine für Sie zusammengestellt, die Sie in Frühlingsstimmung versetzen.**

Los geht es am Samstag, 2. März, mit einem Doppelkonzert. Ab 20 Uhr stehen das Cristin Claas Trio und Jule Malischke auf der Bühne der Kulturschmiede Fröndenberg. Das Trio berührt, begeistert und beglückt! Cristin Claas' zauberhafte Stimme ist das Herzstück der Musik und erfüllt jeden Raum. Die einzigartigen Songs interpretiert sie in Englisch, Deutsch und einer eigens kreierten Fantasiesprache. Zusammen mit dem Gitarristen Stephan Bormann und dem Pianisten Christoph Reuter ist über die Jahre ein unverwechselbarer Sound entstanden. Ein ganz besonderes Erlebnis sind die Konzerte des Trios, da es nur so



Pressefoto: www.julemalischke.de/

vor originellen Ideen sprüht! Die studierte Gitarristin und Sängerin Jule Malischke schlägt eine Brücke zwischen Stücken der Gitarrenliteratur von Komponisten wie Dyens, Domeniconi, Lauro etc. zu ihren selbst komponierten Songs (mit Stimme und Gitarre). Stilistisch lässt sich ihre Musik in das Genre Folk/Akustik Pop einordnen. Unter ihren eigenen Stücken finden sich schöne emotionale Songs, die unter die Haut gehen, aber auch sonnige fröhliche Pop Sounds, die den Zuhörer berühren. Tickets kosten 17 Euro, ermäßigt 12 Euro.

### Kunstaussstellung

Kunstfreund kommen ab Sonntag, 10. März, auf ihre Kosten, denn um 11 Uhr eröffnet an diesem Tag die Ausstellung „Reise nach innen“ von der Künstlerin Annette Riemer in der Rathaus Galerien in Fröndenberg. Eine Einführung übernimmt der Kunsthistoriker Thomas Namylo.

Die Autodidaktin ist seit 1995 künstlerisch tätig. Ihre ersten Arbeiten bestanden aus Textilien und plastischen Materialien. Seit dem Jahr 2000 widmet sie sich auch der Pastell- und Aquarellmalerei. 2002 sind Arbeiten in Mischtechnik, Collagen auf Leinwand in Verbindung mit Acryl hinzugekommen. Waren ihre Werke zunächst vom gegenständlichen Malen geprägt, sind sie mit den Jahren zu einer immer abstrakteren Interpretation der eigenen Ideen geworden. Verfeinert hat Annette Riemer ihr Können in Workshops bei den beiden Unnaer Künstlerinnen Sabine Heitkemper und Sabine Hannah Johr.

Die Ausstellung ist bis zum 8. Mai zu den Öffnungszeiten des Rathauses montags bis mittwochs 8 bis 16 Uhr, donnerstags 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 12 Uhr zu sehen.

### Für die Lachmuskeln

Am Freitag, 22. März, thematisiert die Kabarettistin Andrea Volk in ihrem Programm „Feierabend. Büro & Beklopte“ das Überleben 4.0 – mit Alkohol und Achtsamkeitstrainings. Ab 20 Uhr erklärt sie in der Kulturschmiede Fröndenberg, was man gegen den Flächennutzungsplan am Kühlschranks tun kann. Oder beantwortet die Fragen: Wie Meetings schöner aussitzen? Und wie praktiziert man den Digitalen Wandel, wenn das „Kompetenzteam“ aus mehr Nullen als Einsen besteht? Kabarettistin Andrea Volk lässt den Krieg am Kopierer eskalieren, übt mit Bio-Susanne Achtsamkeitstrainings in der Teeküche und lässt gegen Bürokraten-Terror Erich Honecker wieder auferstehen. Urkomisch, bitterernt und mit Mittagspause in der Tagespolitik: „Feier-Abend! Büro und Beklopte“.

Karten erhalten Sie im Vorverkauf für 18 Euro entweder unter Tel. 02373/976444 oder bei allen Proticket-Vorverkaufsstellen bis zum 22. März 12 Uhr. An der Abendkasse kosten die Karten 20 Euro. Für den Kartenverkauf an der Abendkasse beachten Sie



Pressefoto: Britta Schüßling



Pressefoto: Detlef Heese

bitte den Hinweis auf [www.froendenberg.de](http://www.froendenberg.de).

### Kindertheater

Kleine Theaterfans kommen am Sonntag, 24. März, ab 15 Uhr auf ihre Kosten. Dann bringt das Krokodil Theater die Geschichte „Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“. Als der kleine Maulwurf eines Tages seinen Kopf aus der Erde streckte, um zu sehen, ob die Sonne schon aufgegangen war, passiert es...Platsch! Und etwas Rundes, Braunes landete direkt auf seinem Kopf. „So eine Gemeinheit!“, rief der kleine Maulwurf – aber kurzsichtig wie er war, konnte er niemanden mehr entdecken. Und so beginnt eine turbulente Suche nach dem Schuldigen... Ein gutgelauntes Theatererlebnis nach dem Buch von W. Holzwarth & W. Erlbruch.

Kinder zahlen 5 Euro, Erwachsene 6 Euro Eintritt. Karten erhalten Sie ab sofort im Kulturbüro der Stadt Fröndenberg/Ruhr, Ruhrstr. 9 in Fröndenberg, unter Tel. 02373/976444 und an allen bekannten Proticket-Vorverkaufsstellen.

# Stöbern und Verkaufen

„Ladiesmarkt“ am 24. März in Unna



**Wenn der Kleiderschrank überfüllt ist, hilft nur eins: Ausmisten. Aber vielleicht ist ja das aussortierte Teil perfekt für eine andere Frau. Dann ist der „Ladiesmarkt“ am Sonntag, 24. März, in der Stadthalle Unna genau das richtige.**

Der Second-Hand-Modemarkt für die Frau ist ein Veranstaltungsformat, das wieder Platz in

den Kleiderschränken der Frauenwelt schaffen will. Die Stadthalle öffnet um 11 Uhr die Türen für alle, die schnuppern und einkaufen möchten. Die Veranstaltung endet um 16 Uhr, genug Zeit also, um nach dem neuen Lieblingsteil Ausschau zu halten. Party-men bringt diese Veranstaltung wieder nach Unna, sodass die Frauen aus Unna und Umgebung das einzigartige

Shopping-Erlebnis direkt vor ihrer Haustür genießen oder selbst gute, gebrauchte Kleidung, Schuhe und vieles mehr zum Verkauf anbieten können. Der Eintritt für Besucherinnen kostet 3 Euro.

Wer privat seine alten Schätzchen verkaufen möchte, kann eine Verkaufsfläche von 3 m inklusive einem Tisch und Stuhl zum Preis von 35 Euro buchen.

**Infos und Anmeldung unter [www.ladiesmarkt-unna.de](http://www.ladiesmarkt-unna.de)**



## Michael Hinrichs GmbH Innovationen in Werkstatt und Service



Foto:peb

V. l. n. r.: Michael Scholand, Ricardo Hübner, Kai Jünger (Azubi), Philipp Janzen (KFZ-Meister, seit 01.02. neu dabei) und der Geschäftsführer Michael Hinrichs. Foto:FKW-Verlag

**Die Werkstatt von KFZ-Meister Michael Hinrichs, Westicker Straße 48-52 in Fröndenberg, erweitert sich und ihre Leistungen kontinuierlich.**

Die „Michael Hinrichs GmbH – KFZ-Meisterbetrieb“ bietet ihren Kunden fachkundigen Service. Neben KFZ-Meister Hinrichs gehören drei Mechatroniker zum Team, das seit dem 1. Februar von KFZ-Meister Philipp Janzen mit seinem Know-how unterstützt wird. Zu der Fachwerkstatt kann man mit Fahrzeugen jedes Herstellers kommen, denn die Experten verfügen über jede Menge Fachwissen und die nötigen technischen Gerätschaften, etwa eine

Hebebühne für schwere Fahrzeuge. So kann vom Kleinwagen über SUV, Anhänger und Kleintransporter nahezu jedes Fahrzeug in der Fachwerkstatt gewartet, repariert und TÜV überprüft werden – auch solche mit Autogas- und E-Autos. Tipp: Die Profis reparieren und tauschen auch Scheiben und bieten Reifenservice inkl. Einlagerung! Wer sich vom kompetenten und freundlichen Service von Michael Hinrichs und Team überzeugen möchte, sollte einen Abstecker in die Fröndenberger KFZ-Werkstatt unternehmen.

**Informationen unter Telefon 02373/1744471. Über diese Nummer erreichen Sie die Werkstatt nun auch bequem und einfach per WhatsApp.**

## Annette Pell: Dienstleistungen rund ums Büro

- Anzeige -

Gibt's krankheitsbedingt Personalengpässe oder benötigen Sie Unterstützung für ein spezielles Projekt? Ihre traumhafte Auftragslage kann nicht mehr von Ihren Mitarbeitern gestemmt werden? Dann ist Annette Pell von „Assist Büromanagement“ zur Stelle!



Die erfahrene Fremdsprachenkorrespondentin und Management-Assistentin ist ein „alter Hase“, wenn es um Organisatorisches geht. Und davon können sowohl Firmen als auch Privatkunden profitieren. Wer seine administrativen Aufgaben abgeben möchte, um mehr Zeit für seine Kunden zu haben, ist bei Annette Pell an der richtigen Adresse. Sie bietet ein breites Spektrum an Dienstleistungen an, beispielsweise Planung und Organisation von Events, Meetings und Dienstreisen, Schriftwechsel, vorbereitende Buchhaltung und Terminverwaltung. Sogar bei der Suche nach neuen Mitarbeitern ist die Büro-Dienstleisterin behilflich.

Privatversicherten nimmt sie das Ausfüllen von Erstattungsanträgen für Kranken- und Pflegeversicherungen sowie die Abrechnungen bei der Beihilfe ab. Die Allrounderin liebt und lebt die Vielfalt ihres Jobs und setzt diese Leidenschaft auch gern für ihre Kunden ein. Überzeugen auch Sie sich von den Kompetenzen von Annette Pell. **Weitere Infos: [www.assist-buromanagement.com](http://www.assist-buromanagement.com)**

# Die Welt zu Gast in Kamen

## 50 Jahre Konzertaula Kamen

Uschi Glas, Udo Jürgens, Roy Black, Heiner Lauterbach, Heidi Kabel, Marek und Vacek, Klaus Doldinger, Ray Charles oder auch Helmut Schmidt: Das sind nur einige Stars und Persönlichkeiten, die sich in den letzten fünf Jahrzehnten in der Kamener Konzertaula die Ehre gaben. Das 50. Jubiläum wird 2019 mit einem ebenso abwechslungsreichen wie hochkarätigen Programm gefeiert.

rinnen und Kamener sagen können: „Da war ich“ oder „Weißt du noch?“ sagt Jörg Höning. „Die Kamener schätzen ihre Konzertaula und das Programm zieht nicht nur Einheimische, sondern auch Besucher aus den Nachbarorten an.“ Es sei immer gelungen, das Interesse an der Spielstätte hoch zu halten.

### Der Anfang

Und das hat seine Gründe. Die Konzertaula wurde 1969 gebaut



Einen Blick in die Vergangenheit können die Besucherinnen und Besucher das ganze Jahr über im Foyer der Konzertaula werfen. Denn hier hat Jörg Höning, Mitarbeiter im Kulturbereich der Stadt Kamen und Verantwortlicher für die Konzertaula, mit seinem Team eine kleine Ausstellung an die Wände gebracht. Plakate und Fotografien zum Teil mit Autogrammen zeigen, welche Künstler bereits in Kamen auf der Bühne standen.

„Wir haben darauf geachtet, Plakate auszuwählen, wo die Kamenerinnen und Kamener sagen können: „Da war ich“ oder „Weißt du noch?““, sagt Jörg Höning. „Die Kamener schätzen ihre Konzertaula und das Programm zieht nicht nur Einheimische, sondern auch Besucher aus den Nachbarorten an.“ Es sei immer gelungen, das Interesse an der Spielstätte hoch zu halten.



Schulen, Chören oder anderen Kamener Kulturvereinen in der Aula statt. „Um diese Mischung zu gewährleisten, ist es manchmal ein ganz schöner Spagat, alle Termine zu koordinieren“, sagt Jörg Höning.

Weitere Pluspunkte sind die tolle Atmosphäre, die bequemen Stühle mit genügend Beinfreiheit und die kostenlosen Parkplätze. Als Kulturstätte, die von der Stadt getragen wird, können die Eintrittspreise recht niedrig gehalten werden. Zudem ist Kamen Kooperationspartner des Vereins „KulturPott.Ruhr e.V.“, der kostenfreie Tickets für Kulturveranstaltungen an Menschen mit geringem Einkommen im Ruhrgebiet vermittelt. So können auch einkommensschwache Menschen die Konzertaula besuchen.

### Highlights im Jubiläumsjahr

Eines der „Jubiläumshighlights“, die extra in das Kulturprogramm aufgenommen wurden, ist das „Roger Cicero Tribute“-Konzert zum dritten Todestag von Roger Cicero (24. März 2016). Am Samstag, 23. März, um 20 Uhr bringt die Band „Roger“ Swing mit deutschen Texten von Cicero und anderen auf die Bühne. Dieses Konzert soll eine Verbindung schaffen

zu den vielen Jazz-Größen, die in den letzten 50 Jahren in der Konzertaula aufgetreten sind. „Es sollen sich aber nicht nur eingefleischte Jazz- und Swing-Fans angesprochen fühlen. Deshalb fiel die Wahl auf Roger Cicero“, erklärt Höning.

Die große „Geburtstagsfeier“ findet am Samstag, 9. November, ab 20 Uhr statt. Fünf Jahrzehnte Musikgeschichte in Kamen bringt dann die „RADIO SHOW ON AIR“ auf die Bühne. „Der Kamener Bernd Böhne hat für uns das bestehende Showkonzept neu erarbeitet. Es wird Musik von Künstlern gespielt, die alle in Kamen zwischen 1969 und heute aufgetreten sind.“ Es wird also eine Feier von einem Kamener für die Kamener. Am Donnerstag, 21. November, folgt dann noch ein ganz besonderes Theaterstück: Mit „Ein Mann mit Charakter“ gastiert das Ohnsorg Theater in Kamen. In diesem Stück können Fans Heidi Mahler in ihrem letzten Stück erleben. Denn die Tochter von Heidi Kabel, die Ende Januar ihren 75. Geburtstag feierte, möchte danach in den Ruhestand gehen.

Das komplette Kulturprogramm inklusive aller Jubiläumshighlights ist in der Konzertaula und im Kulturbüro der Stadt Kamen erhältlich. Tickets zu allen Veranstaltungen sind sowohl im Kulturbüro als auch über das online Ticketportal der Stadt unter [www.kamen.de/kultur](http://www.kamen.de/kultur) erhältlich.

# Die Psychiatrie öffnet sich

## Stargast Mark Benecke am 2. April zu Gast

Als sogenannter „Pflichtversorger“ ist die LWL-Klinik Dortmund für Patient\*innen aus Dortmund und dem Kreis Unna zuständig. Deshalb betreibt sie auch Stationen und Tageskliniken in Unna, Lünen und Bergkamen. Darüber hinaus setzt sie sich für Prävention, Aufklärung und den Abbau von Vorurteilen ein: mit Infoabenden und einem abwechslungsreichen Angebot an Lesungen mit prominenten Autoren.

methoden als Kriminalbiologe bekannt. Er kennt sich zudem hervorragend in den Abgründen der menschlichen Psyche aus. Ein scharfer Analytiker, der so viele Fans hat, wie ein Popstar. Unermüdlich reist er durch ganz Deutschland, von Auftritt zu Auftritt, von Interview zu Interview. Da Benecke der Aplerbecker Klinik schon lange eng verbunden ist, kommt er einmal im Jahr zur Landhaus-Lesung, die den Besucher\*innen für 6 Euro einen vergleichsweise extrem preisgünstigen Benecke-Abend ermöglicht. Wenn die Veranstaltung um 19 Uhr losgeht, hat Benecke in der Regel schon zig kurze Gespräche geführt, mit den Fans die neuesten Tätowierungen begutachtet und hunderte Selfies gemacht, die er dann sofort bei Facebook postet. Ein höchst beliebter „schräger Vogel“.



Einer der fünf „Stargäste“ in diesem Jahr ist Mark Benecke. Der bekannte Kriminalbiologe kommt am 2. April in die Klinik nach Dortmund-Aplerbeck, liest aus seinen Büchern und berichtet von seinen Erlebnissen bei der Aufklärung von Kriminalfällen. Benecke ist u.a. für seine unkonventionellen Arbeits-

Karten gibt es ab Samstag, 2. März, in der Ruhrtal-Buchhandlung in Schwerte, im Klinik-Café, in der Buchhandlung Seitenreich in DO-Huckarde und in der Buchhandlung „Am Amtshaus“ in DO-Mengede.

Bei der nächsten Landhaus-Lesung im Juni erklärte ein Körperpsychologe die Männersexualität. Bereits am 9. April folgt der nächste Infoabend „Forum Gesundheit“. Hier geht es um die Folgen von Vaterlosigkeit für die psychische Gesundheit. Dieser Abend wird von Ärzt\*innen, Psycholog\*innen oder Therapeut\*innen der LWL-Klinik Dortmund gestaltet. Der Eintritt ist frei und auch das Fragen kostet nichts.



# Ein neues „Zuhause“ für den HSC

## Neue Räume an der Hauptstraße 47

Der HSC-Gesundheitssport wechselt zum 1. März in neue Räumlichkeiten an der Hauptstraße 47 in Holzwickede. Hier entstehen Büros und die zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um den Gesundheitssport.

Demnächst soll an diesem Standort das Gerätezirkeltraining (bisher im HSC-Point) stattfinden. Dazu wurden zwei Büros zu einem Übungsraum umgestaltet. Hier werden zudem neue Sportangebote wie zum Beispiel das „Entspannungstraining nach Ja-

cobsen“, „Line Dance“ oder BOKWA angeboten. Damit auch Senioren, die keine weiten Wege auf sich nehmen möchten oder können, zu den verschiedenen Senioren-Sportgruppen gelangen, werden auch diese demnächst im neuen Übungsraum an der Hauptstraße 47 angeboten. Bevor der Sportbetrieb hier aufgenommen wird, gibt es noch einen „Tag der offenen Tür“, damit alle interessierten Holzwicke-

derinnen und Holzwickeder die Möglichkeit haben, einmal vorbei zu schauen und sich selbst ein Bild der Trainingsmöglichkeiten zu machen. Das aktuelle Programmheft kann bei der VIACTIV Krankenkasse kostenlos unter 02301-18603281 angefordert werden.

Alle Infos und Anmeldung bei Susanne Werbinsky unter 02301/12109 oder [hsc-werbinsky@gmx.de](mailto:hsc-werbinsky@gmx.de).

**Gemeinschaft erleben.....**  
**beim Holzwickeder Sport Club**  
**..... mit Spaß und Motivation**  
[hsc-holzwickede.de/gesundheitsport](http://hsc-holzwickede.de/gesundheitsport)

# Mehr Farbe wagen

Ein neuer Anstrich verändert die Wirkung eines Raums im Handumdrehen

**Je hektischer die Welt da draußen erscheint, umso größer wird der Wunsch nach Geborgenheit und Wohlfühlen im eigenen Zuhause. Der ausgeprägte „Nestbau“ dominiert auch 2019 den angesagten Stil der Inneneinrichtung - von Möbeln und Heimtextilien über Wohnaccessoires bis hin zu den Wandfarben.**

Anstrich lassen sich die eigenen vier Wände schnell und einfach verwandeln. Als ob man gerade erst eingezogen wäre.

**Vorsicht, Schimmel!**

Wer frischen Schwung in sein Zuhause bringen möchte, sollte gleichzeitig etwas gegen Schimmel tun, denn er ist eine versteckte Gefahr für die Gesundheit. Die schädlichen Sporen greifen die Atemwege an und können Allergien und Infektionskrankheiten auslösen. In der kalten Jahreszeit ist die Wohnung besonders an-

Schließlich prägen die Wände schon allein aufgrund ihrer Größe ganz entscheidend die Wirkung eines Raums. Mit einem frischen



Foto:djd/Schoener-Wohnen-Farbe-studiojannepetersde

fällig für Schimmel. Draußen ist es feucht, Türen und Fenster bleiben zu und nicht in allen Räumen wird gleichmäßig geheizt. Deswegen gilt gerade jetzt: Räume nicht auskühlen lassen, starke Temperaturschwankungen vermeiden und richtig lüften.

Anfangsstadium sind die Pilz- und Zellfäden noch farblos und mit bloßem Auge nicht zu erkennen. Ob bei Ihnen tatsächlich schwarzer Schimmel vorliegt, kann nur eine Laboranalyse durch Experten eindeutig bestimmen. Um Schimmel nachhaltig zu bekämpfen, muss zunächst die Ursache für die Feuchtigkeit ermittelt werden. Bei starkem Schimmelbefall kann sich das Hinzuziehen eines Sachverständigen lohnen. Damit Schimmel gar nicht erst entsteht,

**Wie wird man den Schimmel wieder los?**

Ein sicheres Indiz für Schimmelbefall sind schwarze Punkte und Verfärbungen. Besonders tückisch: Im

**TAPETEN-HALLE**

Schleppweg 3 in Kamen  
Telefon 02307 - 73866  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

# Moderne Fenster- und Tür-Elemente in höchster Qualität

Biermann und Heuer produziert und montiert ganz individuell

**Ob Standardfenster oder individuelle Sonderlösungen, Biermann und Heuer gestalten, konstruieren und produzieren die passenden Fenster für Ihre Objekte. Hohe Wärme- und Schalldämmeigenschaften, moderne Sicherheitstechniken, variables Design und faire Preisgestaltung bilden dabei die Hauptmerkmale.**

ausschließlich Qualitätsprofile der Marke VEKA eingesetzt. Sowohl beim Renovieren als auch beim Neubau bieten diese Qualitätsprofile die perfekte Lösung für anspruchsvolle Bauherren.

Das Produktionssortiment ist auf einer großen Ausstellungsfläche erlebbar. Alle Produkte werden individuell für den jeweiligen Kundenbedarf geplant, gefertigt und montiert. Biermann und Heuer ist auch kompetenter Ansprechpartner für Aluminium-Haustüren, Vordächer, Sicherheitssysteme und Insektenschutz.

**biermann+heuer**

**Biermann und Heuer GmbH**  
Prozessionsweg 4  
59457 Werl-Büderich  
Tel.: 0 29 22 / 870 31 - 0  
Fax: 0 29 22 / 13 47  
info@biermannundheuer.de



- Anzeige -

kann beim Renovieren zum Beispiel ein pilzhemmendes Mittel wie ein „Anti-Schimmel-Zusatz“ genutzt werden. Es wird einfach in Wandfarbe, Tapetenkleister oder andere wasserverdünnbare Renovierungsmaterialien eingerührt und wirkt sofort und lang anhaltend gegen Schimmelbildung. Das lohnt sich vor allem in Räumen mit höherer Luftfeuchtigkeit und bei Problemzonen, etwa Außenwandflächen hinter Schränken oder Wandverkleidungen. Der Zusatz ist in Bau- und Heimwerkermärkten und natürlich auch beim Malermeister um die Ecke erhältlich.

ohne Lösungsmittel, Weichmacher sowie Konservierungsmittel sind besonders für Allergiker und Kleinkinder geeignet.

**Trendfarben 2019**

Wohlfühlen und Entspannung - dies sollen drei neue Trendfarben vermitteln. Ob man dabei eher zu einem zarten Blau, zu einem beruhigenden Grau oder zu einem erdigen Braunton für das Verschönern des Zuhauses greift, hängt allein vom persönlichen Geschmack und dem Einrichtungsstil ab. So bringt etwa die Trendfarbe „Denim“ den Ton der Lieblingsjeans jetzt auch an die Wand. Wie die beliebte Blue Jeans soll dieser Farbton für Wohlbefinden und Gelassenheit sorgen. Ein Tipp dazu: Besonders interessant wirkt das angesagte, helle Blau in Kombination mit frischen Gelbtönen und warmen Hölzern.

Die Ruhe der Berge und die Naturverbundenheit wiederum vermittelt die Trendfarbe „Mountain“ in einem angenehmen, ge-

**Für ein gesundes Raumklima**

Auch bei Wandfarben liegen die Unterschiede im Detail. Verbraucher sind daher gut beraten, sich vor dem Kauf die jeweiligen Bestandteile anzuschauen und miteinander zu vergleichen. Empfehlenswert für ein gesundes Raumklima sind Mineralfarben auf natürlicher Silikatbasis. Farben

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

**Ralf Wyborny**  
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen  
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

www.maler-wyborny.de  
info@maler-wyborny.de

**Andreas Gajda**

Verlegearbeiten von  
Teppich- und PVC-Böden,  
Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Moderne Inneneinrichtung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228  
andreas.gajda@web.de

**PROJECT FLOORS** Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

**Malerbetrieb S.E.S**

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst  
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848  
Mobil 0160 5548418 • Bornekamstr. 16a • Unna

mütlichen Graubraun. Der Erdton sorgt für Geborgenheit und lässt sich besonders schön mit goldenen Accessoires kombinieren. Weiter im Einrichtungstrend liegen auch Elemente und Charakteristika aus der asiatischen Philosophie. Dafür steht beispielsweise

die Trendfarbe „Zen“. Der milde Grauton lässt Räume großzügiger wirken und ist mit nahezu allen anderen Farben kombinierbar. Zugleich schafft die vielseitige Graunance eine beruhigende Atmosphäre. (dzi/djd).

**malermeister spauke**

Innenarbeiten:  
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

Außenarbeiten:  
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung:  
Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506  
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

**GM GEBÄUDETECHNIK**  
Infrarotheizung · Flächenheizung · Smart Home

**GM Gebäudetechnik UG**  
Friedrich-Ebert-Str. 7a · 59425 Unna  
Telefon: 02303 9422806  
E-Mail: info@martello-gt.de  
[www.gm-gebaeudetechnik.com](http://www.gm-gebaeudetechnik.com)

**SANITÄR HEIZUNG LECKKORTUNG**

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbhardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückerburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

**Schabbhardt**  
Ihr Meisterbetrieb

[www.schabbhardt.de](http://www.schabbhardt.de)

**Malerbetrieb Giel**

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten  
Dekorative Sondertechniken  
Fassadenanstriche  
Trockenbau, Bodelegearbeiten  
Schimmelpilzsanierung

Malerbetrieb Giel  
Emil-Bennemann-Str. 8  
59427 Unna-Massen

Fon 0 23 03 • 92 98 600  
Fax 0 23 03 • 92 98 610  
Mobil 0174 • 212 85 26

# Die Natur ins Haus holen

Bauen mit Holz liegt im Trend

Immer mehr Bauherren und Modernisierern ist es wichtig, mit welchen Materialien sie die eigenen vier Wände einrichten. Werkstoffe natürlichen Ursprungs stehen hoch im Kurs. Holz ist als natürlicher Bodenbelag ein besonderes Erlebnis. Es eignet sich aber auch hervorragend für die Gestaltung von Wänden, Treppen, Haustü-

ren, Fenstern und Möbeln. Auch komplette Holzhäuser liegen aktuell im Trend.

Ein echter Dauerbrenner ist der Parkettboden. Viele Gründe sprechen für das Naturmaterial: Das besonders angenehme Barfuß-Feeling zählt ebenso dazu wie seine Langlebigkeit und die Wandelbarkeit nach individuellem Geschmack.



**TISCHLEREI UWE HEMMERLING**  
Tischlermeister

- Fenster/Türen
- Rollläden
- Treppenanlagen
- Innenausbau
- Einbaumöbel
- Fußböden
- Carports
- Terrassenüberdachung

Habbesweg 11 · 59425 Unna  
Telefon (0 23 03) 25 57 57 · uwe.hemmerling@t-online.de  
**BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG**

**TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE**  
treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen und vieles mehr

Höingstr. 4a · Unna · Tel./Fax 02303-12812

Ein Holzboden aus Parkett oder Dielen ist eine Anschaffung fürs Leben – wenn man die Oberfläche durch Versiegeln gegen Abrieb und Schmutz schützt. Alten Parkettstäben oder Hobeldielen verleihen Sie ganz einfach einen frischen Glanz: Säubern Sie zunächst die Oberfläche, schleifen Sie dann ab und versiegeln Sie ihn anschließend. Wer nicht selber Hand anlegen will, kann sich einen Profi ins Hausholen.

**Treppen**  
Ein Expert ist auch in Sachen Holztreppen gefragt, denn diese sehen edel aus, verleihen dem Raum Wärme und sind angenehm zu begehen. Treppen werden zunehmend zu einem wichtigen Gestaltungselement in Häusern und bilden einen außergewöhnlichen Blickfang. Eine Holzterrasse wird von Schreiner und Tischler in Handarbeit passgenau gefertigt – auf Wunsch mit geradem Treppengeländer, Bögen oder Schwüngen. Je nach

baulichen Vorgaben, Geschmack und Geldbeutel empfiehlt der Profi auch passende Holztreppen aus Serienfertigungen.

gelten Sicherheitsstandards, beispielsweise spezielle Schlösser, gesicherte Bänder oder widerstandsfähige Türblätter.

**Türen aufwerten**  
Herzlich Willkommen! Die Tür ist genauso wie der Flur die Visitenkarte des Hauses – der erste Eindruck zählt! Allerdings geht es nicht nur um die Optik, sondern auch die Sicherheit. Gerade alte Holztüren haben oftmals Sanierungsbedarf. Neuer Anstrich durch Lackierung oder Folien-Beschichtung werten optisch verwohnte Türen auf, beseitigen jedoch nicht ihre Makel – sie hängen weiterhin schief oder lassen Zugluft passieren, schützen weder gegen Lärm noch Einbruch.

**Holz bildet einen guten Rahmen**  
Wer neue Fenster kauft, schaut nicht nur auf den Preis: Er addiert zu den Anschaffungskosten das Geld für die Wartung während der Nutzungsdauer – Holzrahmen weisen eines der günstigsten Verhältnisse auf. Holzfenster stellen ein angenehmes Raumklima her. Durch eine offenporige Materialstruktur gleichen Fenster aus Holz beispielsweise problemlos Feuchtigkeitsschwankungen und Temperaturschwankungen aus. Auch die dämmenden Eigenschaften von Holz sind von Natur aus erstklassig. Holzfenster haben zudem eine wärmere Ausstrahlung als Kunststofffenster. Darüber hinaus bieten sie, durch das feste Rahmenmaterial, von vornherein einen guten Einbruchschutz und sind an Ausstrahlung und Wertigkeit kaum zu überbieten. Neue Fenster aus Holz gibt es in allen erdenklichen Farben und Ausstattungsvarianten. Auf Wunsch können Sie Ihre neuen Holzfenster mit Sicherheitsglas, speziellen Beschlägen oder auch Lärmschutzglas ausrüsten. (dzi)

Abhilfe schaffen hier Holzhandwerker. Die Profis beraten und helfen zu entscheiden, wie viel Renovierung Türblatt und Zarge nötig haben. Die Experten prüfen auf Wunsch auch Schallschutz und einbruchhemmende Funktion. An vorhandene Türen lassen sich außerdem zeitgemäße Sicherheitsbeschläge montieren. Sie schützen jedoch nur effektiv, wenn die Konstruktion von Türblatt und Zarge sowie deren Befestigung in der Wand den Anforderungen bestimmter Widerstandsklassen genügen. Für Türen und Fenster

*... ob Treppen, Fenster, Parkett, Türen, Möbel oder ein kompletter Innenausbau!*

**Dirk Danielmeier TISCHLERMEISTER**  
Karlstraße 4 · Unna-Massen · Telefon (0 23 03) 30 40 10  
[www.tischlerei-danielmeier.de](http://www.tischlerei-danielmeier.de)

**Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner**

**Vaillant** Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

**5 PLUS SORGLOS VERSPRACHEN**

Bis Ende November **€ 400 Geld zurück** für Ihre Rechnung

Bis zu **20% Energie sparen** mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exclusiv    auroCOMPACT exclusiv    zeoTHERM exclusiv

**Vaillant** Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

**Liebling** Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83-95 01 80 · [www.dusche24.de](http://www.dusche24.de)

**BOCKLAGE** Heizsysteme Service  
*Bock auf Energiesparen?*

Heizungstechnik  
Sanitärtechnik  
Wärmepumpen  
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 · 59199 Bönen  
Tel.: 0 23 83 / 9 67 06 50  
[bocklageuwe@gmail.com](mailto:bocklageuwe@gmail.com)

## Tischlerei Neuschäfer & Blenke GmbH

Ihre Holzexperten aus Fröndenberg



**„Alle sagten: ‚Das geht nicht!‘ Doch dann kam einer, der das nicht wusste und hat es einfach gemacht.“** Nach diesem Slogan arbeitet die Tischlerei Neuschäfer und Blenke GmbH, Westick 7 in Fröndenberg. Restaurator und Tischlermeister Henk Neuschäfer und Frank Blenke, Zimmermann, Bautischler und Bausachverständiger, erfüllen ihren Kunden jeden Wunsch.

Von der Beseitigung von Brand- und Wasserschäden über Treppenbau, individuellen Badmöbeln und kompletten Schlafzimmern bis hin zu Küchenmöbeln, die innerhalb von zehn Werktagen geliefert werden: Bei der Tischlerei Neuschäfer und Blenke sind Sie immer an der richtigen Adresse. Ebenfalls im Angebot haben die Holzprofis Fenster, Türen, Parkett, Außenterrassen, Thekenanlagen und Messestände. Sie suchen einen individuellen Fußboden



# Logopäden helfen

Therapien für viele Krankheiten



© dbl e.V. - Dt. Bundesverband f. Logopädie/J. Tepass

**Mit dem Europäischen Tag der Logopädie, der in diesem Jahr auf den 6. März fällt, möchten Logopädinnen und Logopäden 2019 über Autismus-Störungen informieren.**

fehlendem Sprachvermögen bis hin zu leichten Symptomen. Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) leiden häufig unter Einschränkungen im Bereich Sprache und Kommunikation. Heilen kann man diese nicht, aber mit entsprechenden Therapien lassen sich kognitive und sprachliche Fer-

tigkeiten verbessern und soziale Interaktion trainieren. Logopädinnen und Logopäden helfen betroffenen Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen, sich mitzuteilen, die Reaktionen und Gefühle ihrer Mitmenschen besser zu verstehen und sich in Gruppen, beispielsweise in der Familie, in der Schule oder im Beruf, zurechtzufinden.

und essen. Kinder mit Sprachentwicklungsstörungen holen Defizite auf und haben so die Chance auf einen normalen Bildungsweg. Wer aufgrund seelischer Störungen schweigt, der kann durch LogopädInnen wieder ans Sprechen herangeführt werden. Bei Erwachsenen ist oft ein Unfall, Schlaganfall, eine Infektion oder Krebserkrankung an Sprech- oder Schluckstörungen Schuld. Auch hier hilft eine logopädische Therapie, die Lebensqualität zu erhalten. Zudem leisten LogopädInnen Präventivarbeit, zum Beispiel bei Menschen in Sprachberufen. Davon profitieren beispielsweise Lehrer, die Störungen durch gezieltes Stimmtraining vorbeugen können. (hs)

**Was machen Logopäden?**  
Sie sind Experten für die Behandlung von Stimm-, Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen. So können zum Beispiel Frühgeborene mit Trinkschwäche mithilfe logopädischer Therapie das Schlucken lernen und dadurch wie andere Kinder trinken

Das Spektrum von Autismus-Störungen ist groß und reicht von geistigen Behinderungen,

**Zentrum für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie**

**Julia Bitter**  
[lo:go:pæ:di:]

Morgenstr. 3 · 59423 Unna · Tel.: 02303 21303 · Fax: 02303 23611  
Bahnhofstr. 153 · 59199 Bönen · Tel.: 02383 953088 · Fax: 02383 953357  
Allee 1 · 59439 Holzwickede · Tel.: 02301 294999 · Fax: 02301 298666

**LOGOPÄDIE BOOGS**

**STIMM-, SCHLUCK-, SPRACHTHERAPIE**

"Sprechen mit Freude"

Praxis Unna  
Bahnhofstr. 25  
Tel. 02303 902160  
www.boogs-logopaedie.de

**NaLogo!**

**Praxis für Logopädie C. Schönhold**  
Bahnhofstraße 208  
59199 Bönen  
www.nalogo-boenen.de  
Tel: 02383 - 5248

Sprache Sprech Stimme Schlucken

- auch verordnete Hausbesuche möglich -

# Rückenfit mit starken Muskeln

Tag der Rückengesundheit am 15. März



Foto: BDR e.V.

*Ideal für Schreibtischtäter: Rückenübungen, die sich perfekt in den Büroalltag integrieren lassen.*

**Mit dem Tag der Rückengesundheit machen der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. jedes Jahr Menschen auf dieses häufig arg gebeutelte Körperteil aufmerksam.**

scheibenvorfall. Man kann nicht immer schwerwiegende Leiden verhindern, doch Problemen recht gut vorbeugen: mit Bewegung! Aus diesem Grund lädt der Aktionstag am 15. März dazu ein, sich mit effektivem Training für die Rückenmuskulatur zu befassen. Die Experten wissen: Besonders die etwa 150 wirbelsäulennahen Muskeln tragen maßgeblich dazu bei, Rückenschmerzen zu verhindern. Gut ausgebildete Bauch- und Rückenmuskeln verringern die Gefahr von Rückenschmerzen und führen auch zur Linderung be-

„Isch hab Rücken!“ Diesen Satz haben Sie sicher auch schon oft gehört. Kein Wunder, leiden doch viele Menschen unter verschiedenen Rückenproblemen – angefangen von leichten Schmerzen bis hin zum Band-

stehender Beschwerden. Hier kommt es vor allem auf die Balance der beteiligten Muskeln und die Funktion der tiefer gelegenen Muskelschichten an. Zudem sollten Bauch- und Rückenmuskeln als Einheit angesehen werden, denn sie bilden mit anderen Skelettmuskeln die so genannten Muskelketten. Seit Kurzem sind darüber hinaus auch die Faszien ein großes Thema, wenn es um die Rückengesundheit geht.

beim Sport oder in der Therapie und Reha. Setzen Sie auch im Alltag auf die richtige Bewegung. Dies beginnt bei der aufrecht-dynamischen Körperhaltung beim Sitzen und Stehen und geht bis zu rückenfreundlichen Bewegungsmustern beim Bücken, Heben oder Tragen. Unterschätzen Sie auch die Psyche nicht! Stress ist eine Hauptursache für Verspannungen. Wollen Sie nun auch etwas für Ihren Rücken tun? Tipps, Mitmachaktionen und Vorträge laden am Tag der Rückengesundheit dazu ein, sich mit diesem Thema zu befassen. Natürlich informieren Sie Rückenschulen, Sportvereine, Fitnessstudios und andere Gesundheitsanbieter auch darüber hinaus über Angebote für einen starken Rücken. (hs)

**Bewegung hilft**  
Damit aber die Muskeln überhaupt stark werden, müssen sie gefordert werden: mit Bewegung! Diese reicht von allgemeiner körperlicher Aktivität wie beispielweise beim Gehen, Radfahren, bei Haus- und Gartenarbeit bis hin zu gezieltem Training

**THERAPIEZENTRUM AM MARKT** 02301.2977888

PRÄVENTION THERAPIE REHABILITATION

Am Markt 3  
www.therapiezentrum-holzwickede.de

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

**LEVEL UP**

Wir akzeptieren den Fröndenberger Gutschein, nutzen Sie diesen für alle Bereiche in unserem Medizinischen Zentrum!

**Physiotherapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene**

Level Up GbR  
Bahnhofstraße 15  
58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 - 3953000  
Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness  
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

**MANUELLE NEUROTHERAPIE**

- Störungen der Wirbelsäule
- Störungen der peripheren Gelenke
- Organstörungen
- Befindlichkeitsstörungen
- Kinderbehandlungen
- Schwangerschaftsbegleitung und Nachsorge

**30 JAHRE**

**PRAXIS AM RING**  
Ulrich Schunk

**PRAXIS FÜR MANUELLE NEUROTHERAPIE**

Beethovenring 15  
59423 Unna  
Tel. 02303/13461

**TERMINE NACH VEREINBARUNG**

# Frühlingszeit - Ausflugszeit

Das schöne Wetter für Ausflüge mit der Familie nutzen



Foto: Wirtschafts- und Tourismus GmbH Mönnesee

**HOTEL NOLTMANN-PETERS**  
 HOTEL AM KURPARK  
 Badelandschaft mit Wellness-Oase  
 Kosmetikstudio - Kuranwendungen



Am Kurpark 18 · 49214 Bad Rothenfelde  
 T. 05424-64090 · www.noltmann-peters.de

**Endlich ist Frühling! Es ist die Gelegenheit für Familientreffen, Ausflüge oder Kurzurlaube. Bei schönem Wetter locken nicht nur Frühlingmärkte, Parks, Zoos und Tierparks oder in der Osterzeit das traditionelle Osterfeuer in den Abendstunden. Auch hier im Kreis Unna laden viele Gastronomiebetriebe und Se-**

**henswürdigkeiten zum Frühlingsausflug ein. Obwohl Ostern erst im April ist, lohnt es sich schon jetzt, sich Gedanken zur Gestaltung des Familienfests zu machen.**

Wer zum Beispiel den Oster-sonntag mit einem leckeren Osterfrühstück oder Osterbrunch im Restaurant starten möchte, der sollte sich frühzeitig um eine Reservierung kümmern. Denn anders als bei Weihnachtsfeiern, ist hier die Auswahl des Datums sehr begrenzt. Vier bis sechs Wochen vorab sollte man sich über die Angebote der Lokale informieren und reservieren.

Wer ein Lokal im Kreis Unna auswählt, hat anschließend zahlreiche Möglichkeiten den Feiertag zu begehen. Zu beliebten Ausflugszielen zählt Haus Opherdicke in Holzwickede. Das im 12. Jahrhundert erbaute Wasserschloss ist ein Beispiel für das harmonische Nebeneinander von Denkmalschutz und zeitgemäßer Nutzung. Hier finden regelmäßig Ausstellungen und Veranstaltungen statt. Die Parkanlage lädt zum Radfahren, Wandern und Spazieren gehen ein. Zur Einkehr bietet sich das Kulturcafé an.

Der Kreis Unna hat eine le-

## Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald

Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zeitgemäß ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühl-Atmosphäre erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine gemütliche Weinbar und eine einladende Sonnenterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotsauna, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinausstattung sowie ein Rasulbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Traumbad lassen keine Wünsche offen! Der im Haus ansässige Allgemeinmediziner und Badearzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kuranwendungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.

**KURHOTEL DREI BIRKEN**  
 „Frühlingserwachen“  
 2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück  
 1 3-Gang Menü am Abend  
 Preis p.P. im DZ **139,00 €**  
 im EZ **159,00 €**

„Rosige Zeiten“  
 7 Übernachtungen mit Halbpension  
 Preis p.P. im DZ **529,00 €**  
 im EZ **619,00 €**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lisa Büning • Birkenstrasse 3  
 49214 Bad Rothenfelde  
 Tel. 05424/6420  
 www.hotel-drei-birken.de  
 info@hotel-drei-birken.de

**Getränke Max Kriemeyer**  
 Mikrowasserversorgung

Tel. 02381 / 4181-0  
 www.getroenke-kriemeyer.de

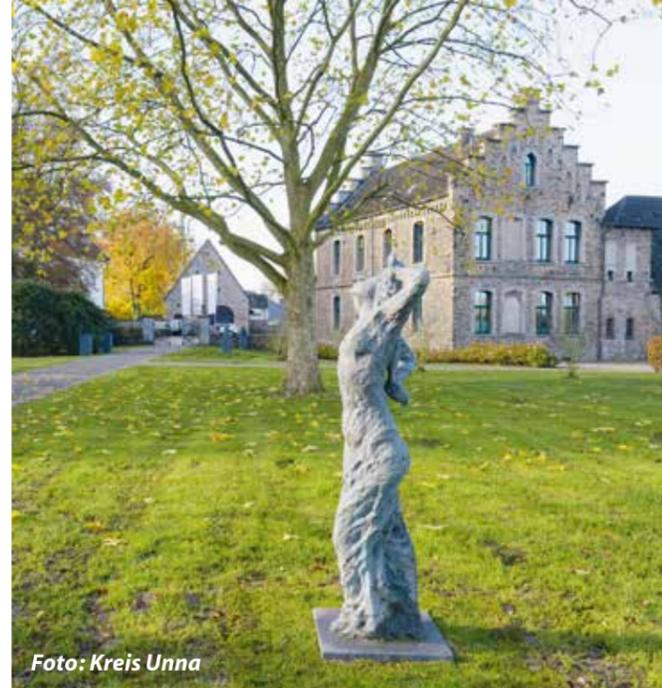



Foto: Kreis Unna

bendige Geschichte der Industrie- und Bergbaukultur. Sogenannte Ankerpunkte sind beliebte Ausflugsziele und leiten Besucher auf der Route der Industriekultur des Ruhrgebiets von Glanzpunkt zu Glanzpunkt einer bedeutenden Wirtschaftsepoche. Mehr zur Route der Industriekultur gibt es unter [www.route-industriekultur.de](http://www.route-industriekultur.de).

In Holzwickede können Sie zusätzlich auf der Bergbauroute wichtige Punkte der Zechenkultur abwandern.

### Spaß drinnen

Spielt das Wetter nicht mit, bieten sich besonders für Familien zahlreiche Indoor-Aktivitäten an. In Lünen können Kids im Indoor-Spielplatz nach Herzens-

lust toben. Einfach einmal ausbrechen, lautet das Motto bei Escape-Room-Spielen. Kleingruppen werden in einen Raum gesperrt. Dann haben sie genau eine Stunde Zeit „auszubrechen“. Damit das gelingt, müssen im Team kleine Rätsel geknackt werden. Ein Spaß für Jung und Alt, den Sie in Unna und Lünen erleben können. Minigolf mal anders: In Dortmund kann auf verschiedenen Themen-Parcours nur unter Schwarzlicht-Beleuchtung geputtet werden. Für historisch Interessierte gibt es im Kreis gleich zwölf Museen mit verschiedenen Schwerpunkten und Sonderausstel-

lungen. Egal ob Stadtgeschichte, Bergbau, Kunst oder Handwerk: Hier findet jeder das Richtige. Mehr zu den einzelnen Museen gibt es unter [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de). Rasant geht es auf der Indoor-Kartbahn in Dortmund zu. Hier können die kleinen und großen Adrenalin-Junkies Rennen fahren.

Bei so vielen Möglichkeiten steht einem tollen Osterwochenende nichts im Wege. (dzi)

**5 Tage Lüneburger Heide**  
 4 Ü. incl. HP **230,- €** p. P./DZ  
 Hotel Jesteburger Hof  
 21266 Jesteburg · Tel. 04183/2008  
[www.jesteburgerhof.de](http://www.jesteburgerhof.de)



**Ferienwohnungen KRONISCH**  
 59939 Olsberg-Elleringhausen, Tel. 02962 3004  
[www.ferienwohnungen-kronisch.de](http://www.ferienwohnungen-kronisch.de) - Ferienwohnungen f. 2-3 Pers., in wunderschöner Lage am Waldrand, herrl. Panoramablick.  
**Top-Herbstpreis: Pro Tag ab 45,- €.**

**„Die Seele baumeln lassen“**  
 Nehmen Sie eine Auszeit von der Pflege, genießen Sie einen erholsamen Urlaub mit unseren Angeboten. Ihr pflegebedürftiger Partner wird währenddessen von uns bestens versorgt.  
**Urlaubsidylle - Alb**  
 07125/946760 [www.urlaubsidylle-alb.de](http://www.urlaubsidylle-alb.de) 72574 Bad Urach

**REISEMOBILE BRUMBERG**

**Frühlings-FEST**

SA 30.03.2019 10-18 Uhr SO 31.03.2019 10-16 Uhr

Für ihr leibliches Wohl ist gesorgt!

Sie reisen mit dem Wohnmobil an? Nutzen Sie gerne einen unserer Stellplätze zur Übernachtung ...

## Attraktive Preise warten auf Sie!

1. Preis: Ein Wochenende im Reisemobil für 4 Pers., gültig in 2019/20
2. Preis: Sachpreis im Wert von € 50,-
3. Preis: Sachpreis im Wert von € 25,-

**Reisemobile Brumberg** Herbert-Wehner-Straße 16 · D-59174 Kamen · Fon: +49 (0)2307 7 98 25 · Fax: +49 (0)2307 23 61 80  
[info@brumberg-reisemobile.de](mailto:info@brumberg-reisemobile.de) · [www.brumberg-reisemobile.de](http://www.brumberg-reisemobile.de)

# Dieter und Monika Rebbert

Ein Leben fürs Ehrenamt

„Es ist jedes Mal herzerreißend, wenn wir Kinder sehen, die gerade einmal Laufen können und sich schon durch die Chemotherapie quälen müssen. Das bestätigt uns, dass wir mit unserem Engagement gegen den Krebs auf dem richtigen Weg sind“, sind sich Monika und Dieter Rebbert einig. Das Ehepaar ist sicher den meisten Unnaer ein Begriff, denn bereits seit 18 Jahren engagieren sie sich für krebskranke Kinder und organisieren seit 2004 Benefizkonzerte für die KinderKrebshilfe. Wie es dazu gekommen ist, haben sie der ORTSZEIT Redaktion im Gespräch erzählt.



Angefangen hat alles im Jahr 2001: „Wir haben damals beim Unna Stadtmarathon Staffelpätze an Geschäftsleute verkauft und diese Staffeln an der Veranstaltung teilnehmen lassen. So haben wir unsere ersten Spenden für die KinderKrebshilfe gesammelt. Es war ein toller Einstand, denn hier stand der Teamgeist im Vordergrund, gemäß dem Motto: ‚Nur gemeinsam sind wir stark‘. Ich war damals für das Sponsoring der Laufveranstaltung mitverantwortlich. Irgendwann habe ich mir gedacht, wenn ich für gesunde Menschen Geld sammeln kann, dann kann ich es auch für kranke“, erzählt Dieter Rebbert. Aufgrund seiner persönlichen Geschichte – seine Eltern sind an Krebs gestorben und er selbst war ebenfalls an Krebs erkrankt, konnte ihn aber 1994 besiegen – fiel die Wahl des Engagements auf die Stiftung Deutsche Kinder-Krebshilfe.

### Der Start

„Mit unseren Benefizkonzerten sind wir im kleinen Rahmen angefangen, wobei die Organisation aber auch hier schon viel Zeit in Anspruch nahm. Drei Benefizkonzerte haben wir mit dem Westfälischen Klarinetten Ensemble in der Herz Jesu-Kirche in Königs-

born durchgeführt. Da nicht jeder etwas mit dem Instrument Klarinette anfangen konnte waren diese Konzerte nicht so erfolgreich, denn es sind nur etwa 80 bis 90 Leute gekommen.“ Und wie kam es zur Zusammenarbeit mit der Bundeswehr? „Das war ein großer Zufall“, sagt Dieter Rebbert lachend. „Ich habe einen Anruf aus der Glückauf-Kaserne in Unna bekommen, ob wir nicht mit den Musikkorps der Bundeswehr kooperieren wollten und ich habe zugesagt. So ist das dann losgegangen.“

In den nun 18 Jahren haben die Rebberts insgesamt 24 Konzerte auf die Beine gestellt. Ihrer Einladung nach Unna sind bereits die verschiedensten Musikkorps gefolgt. Angefangen mit dem Luftwaffenmusikkorps Münster, über das Heeresmusikkorps Koblenz und Kassel bis hin zum Marinemusikkorps Nordsee. Auch die Aushängeschilder der Bundeswehr – die Big Band – sowie

das Musikkorps Siegburg haben bereits Benefizkonzerte für das musikbegeisterte Publikum in Unna gespielt. „Beim ersten Konzert in der Stadthalle im Jahr 2007 war allerdings nicht die Bundeswehr zu Gast, sondern es spielte das Landespolizei-Orchester NRW. Hier hatten wir schon fast 450 Zuschauer“, so Dieter Rebbert, inzwischen sind es über 600, bei den Konzerten mit der Big Band sogar mehr als 800 Zuschauer.

### Die Benefizkonzerte

Die exzellenten Musiker sind vielbeschäftigt, deshalb muss das Ehepaar Rebbert die Konzerte jeweils ein Jahr im Voraus planen, damit es das gewünschte Orchester bekommt. „Ein Problem ist, dass viele Menschen sich nicht vorstellen können, wie vielfältig das Repertoire dieser Orchester ist. Viele verbinden die Musikkorps der Bundeswehr mit Marschmusik. Aber es werden nur wenige Märsche gespielt. Nach

dem ‚Pflichtprogramm‘ zeigen sie die gesamte Bandbreite ihres Könnens, hierzu gehören auch Arrangements aus Rock und Pop oder auch Musical-Songs.“

Es sei aber auch gut, dass die Konzerte eine eigene Nische seien, sagt Monika Rebbert. „Es gibt in Unna viele Konzerte für Pop-Fans, in der Stadthalle oder in der Lindenbrauerei. Bei uns fühlen sich auch die Älteren angesprochen und kommen gerne.“ Neben den Konzerten erhalten die Rebberts Spenden von Firmen, aber auch von vielen privaten Unterstützern. Häufig hätten die Spender ebenfalls einen Bezug zum Thema Krebs. „Jeder möchte, dass Kinder eine Zukunft haben“, weiß Monika Rebbert. Aus Erfahrung habe sie gelernt, dass Menschen, die nicht direkt durch eigene Krankheit oder durch die Krankheit eines Angehörigen betroffen waren, seltener für krebskranke Menschen spenden, weil Krebs immer noch als ein Tabu angesehen wird und bei vielen einem Todesurteil gleich kommt. Über das Engagement für die KinderKrebshilfe sei es einfacher, Aufklärung zu betreiben und für das Thema zu sensibilisieren.

### „Es kann nie genug sein“

Wie viel Geld genau bereits zusammen gekommen ist, da halten sich die Rebberts bedeckt, denn es darf gerne mehr sein. Jedes Jahr erkranken 2.000 Kinder und Jugendliche neu an Krebs, zusätzlich zu denen, die bereits Krebs haben. Zwar können vier von fünf Kindern inzwischen geheilt werden, aber es lohnt sich, für jedes Kind zu kämpfen, das heute noch an den Folgen der Krebserkrankung sterben muss. Betroffen ist neben dem Kind auch immer die gesamte Familie, d.h. die Eltern und vor allem die Geschwisterkinder. Bei Erwachsenen sind es sogar 500.000 Neuerkrankungen jährlich. Deshalb sei es wichtig, die Arbeit der Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe zu unterstützen und das gehe nur über Spenden.

„In einem Gespräch mit der Leiterin der Kinderonkologie der

Uniklinik Münster erzählte sie, wie schwierig es ist, individuelle Therapieansätze zu finden, da ein Tumor sich oft paradox verhält. Wenn man meint, man habe etwas gefunden, das hilft, dann wachse der Krebs beim nächsten Mal ganz anders und springe nicht auf die Therapie an. Sie habe das Gefühl, jedes Mal bei null anzufangen“, so Monika Rebbert. Deshalb sei die KinderKrebshilfe so wichtig, da auch hierüber Geld für die Forschung zur Verfügung gestellt wird.

### 2019: ein besonderes Jahr

Am 11. April findet nun das 24. Benefizkonzert statt, bei dem das Luftwaffenmusikkorps Münster spielt. „2019 ist aber für uns ein besonderes Jahr, denn im Januar hatten wir bereits die Junge Bläserphilharmonie NRW zu Gast. Die jungen Musiker haben uns sprachlos gemacht, so toll und emotional war das Konzert“, erzählt Dieter Rebbert. Für den 26. Oktober konnten die Rebberts die Rockabilly Band „Sandy and

the Wild Wombats“ für ein Benefizkonzert gewinnen. „Das ist ein besonderes Glück, denn diese Band gehört zu den besten Rockabilly Bands weltweit und wird regelmäßig nach Las Vegas eingeladen. Es ist toll, dass sie sich bereit erklärt haben, erneut für uns zu spielen, denn bereits im November 2017 haben sie das Unnaer Publikum begeistert“, so Dieter Rebbert und seine Frau ergänzt: „Im Moment läuft es sehr gut, wir werden etwas verändern, wenn wir das Gefühl haben, wir können unser treues Publikum und langjährigen Wegbegleiter nicht mehr erreichen.“

Sie haben das Glück einen guten Ruf zu genießen. Die Orchester schätzten die souveräne Organisation und das tolle Publikum, sodass alle gerne wiederkommen. „Ich habe auch schon die Wünsche für die nächsten drei Jahre geäußert, ob es so klappt, wird man sehen“, so Dieter Rebbert schmunzelnd. Wir dürfen uns also auf weitere musikalische Highlights freuen.

LWL-Klinik Dortmund  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

## Landhaus-Lesungen 2019

# Mark Benecke

Neues vom bekannten Kriminalbiologen

**Dienstag, 2. April 2019, 19 Uhr**  
LWL-Klinik Dortmund  
Sport- und Begegnungszentrum  
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund  
Eintritt 6,00 €



Vorverkauf:  
Café Big Apple  
Klinikgelände

Buchhandlung Seitenreich  
Huckarder-Straße 352  
Ruhrtal-Buchhandlung  
Hüsingstr. 20, Schwerte

Karten gibt es auch  
an der Abendkasse

www.lwl-klinik-dortmund.de

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

**NEU!**

„Unglaublich“  
denkst du? = **RICHTIG!**

„Unmöglich“  
denkst du? = **FALSCH!**



## Luxus-Natur-Effekt-Kosmetik

mit sichtbarer Sofort- und Langzeitwirkung!

Mitte 2016 habe ich mich das erste mal mit dem Thema Parabene, Paraffine und Silikone auseinandergesetzt. So begann meine Suche nach einer Pflege, die die Zeichen der Zeit aufhalten kann.

Im Dezember 2017 habe ich die Effekt Kosmetik von Dr. Juchheim kennengelernt. Das war mein WOW-Erlebnis. Ich war ziemlich skeptisch aber die Produkte sprechen ihre eigene Sprache. Dr. Juchheim ist es gelungen in seiner Kosmetik die Kraft der Natur mit der Wissenschaft zu vereinen. Dies führt zu erstaunlicher Synergie mit sofort einsetzender Wirkung und nachhaltig jüngerem Erscheinungsbild der Haut.

Das größte Geschenk ist für mich die Freude und das Funkeln in den Augen derer zu sehen, die unsere Produkte nutzen. Es ist meine Herzensangelegenheit, ein Stückchen dazu beizutragen die Menschen gesünder und schöner zu machen.

Muss es jeder mögen? „Nein“. Muss es bei jedem funktionieren? „Nein“. Es geht nicht mehr nur um Anti-Aging, sondern um Re-Aging. Wahre Schönheit kommt von innen und außen. Über 90 % Prozent der Frauen haben Cellulite und bei 93 % Prozent kann Bye Bye Cellulite® helfen. Wie viele Menschen leiden unter Hautrötungen, unreiner Haut, schmalen Lippen? Wie viele wünschen sich mehr Spannkraft und ein schöneres Dekolleté? Wie viele möchten einfach ihre lästige Zornesfalte verschwinden lassen. Jeder Mensch ist ein Individuum, jede Haut ist unterschiedlich.

Sie haben die Möglichkeit die Produkte kostenlos zu testen und Ihren eigenen Vorher-Nachher WOW-Effekt zu erleben.



**www.ANNAPERN.DE**  
Selbständige Beraterin

Gerne können Sie mich anrufen und einen Termin vereinbaren  
Telefon: 0178 / 1 65 38 69 · E-Mail: info@annapern.de  
www.annapern.de · Showroom in Holzwickede

Sie haben Fragen zu unserer Effekt-Kosmetik, Effekt-Food oder Interesse an einer eigenen Beauty Party?

# Zum Internationalen Frauentag im Kreis Unna

Kabarett, Kunst und Sport

**Am 9. März ist Internationaler Frauentag. Vor 100 Jahren erkämpften sich Frauen endlich das Wahlrecht. 2019 zelebriert diesen Meilenstein der Geschichte auch der Kreis Unna mit verschiedenen Aktionen.**

Karin Zimny hat's in der Stimme. Eigentlich singt sie, aber sie kann auch lustig. „Dirndlalarm“ heißt ihre Musik-Kabarett-Show, die sie am Sonntag, 10. März, ab 11 Uhr in Form einer Matinee im „Treffpunkt“ der VHS Bergkamen, Lessingstraße 2 in Bergkamen präsentiert. Die Welt ist im Umbruch, der Mensch im Aufbruch. Man ist halt viel unterwegs, so Karin Zimny in ihrem Programm. Reisen, umziehen, ausziehen, weiterziehen, fortziehen, aber schön ist es, wenn man ankommt. Es wird lustig, böse und vor allem ganz schön feminin. Der Eintritt für die Veranstaltung beträgt 3 Euro. Für die Verpflegung mit Speisen und Getränken ist gesorgt. Der Erlös des diesjährigen Frauentagsfest wird jeweils zur Hälfte dem Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk und dem Frauenforum im Kreis Unna für das Projekt „Mobile Wohnungshilfen der Frauenräume“ zur Verfügung gestellt.



Karin Zimny. Foto: www.zimny-music.de

**Ausstellung „Die neue Frau“**

Vom 17. März bis 18. August zeigt das Haus Opherdicke an-

lässlich des Jahres der Demokratie im Kreis Unna die Gruppenausstellung „Die Neue Frau – Künstlerinnen als Avantgarde“. Für die bildende Kunst ist das Jahr 1919 bahnbrechend – insbesondere für die Emanzipation der Künstlerinnen, die nun an Kunsthochschulen lernen und lehren durften und damit offiziell anerkannt wurden. Damit fand der demokratische Grundsatz der Gleichheit auch in der Kunst ihren Ausdruck. Am 19. Januar 1919 fand die Wahl zur verfassunggebenden Nationalversammlung statt. Sie war die erste, an der Frauen als Wählerinnen und Gewählte teilnahmen. Über 80 Prozent der wahlberechtigten Frauen gaben ihre Stimme ab. Es kandidierten 300 Frauen. Von den insgesamt 423

Abgeordneten zogen 37 Frauen in die Nationalversammlung ein. Die Ausstellung wird um 11.30 Uhr eröffnet. Sie widmet sich den Künstlerinnen der Moderne sowie der „verschollenen Generation“, die um das Jahr 1919 ihre Werke schufen: Maria Caspar-Filser, Ida Gerhardt, Hannah Höch, Grethe Jürgens, Käthe Kollwitz, Hanna Koschinsky und weiteren. Zudem wird die zeitgenössische Künstlerin Bettina Marx aktuelle Werke zeigen und auf die historischen Positionen mit künstlerischen Interventionen reagieren.

**„Integra-Cup“**

Zum Zeichen von Demokratie, Gleichberechtigung und Integration veranstaltet der Integrationsrat der Stadt Unna ein Hallenfußballturnier in der Hellwegsporthalle in Unna-Königsborn, Palaiseaustraße 1. Der „Integra-Cup“ richtet sich an alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 22 Jahren und findet am Samstag, 23. März, zwischen 11 und 18 Uhr statt. Gespielt wird mit vier Feldspieler/innen plus Torwart. Pro Team dürfen maximal zehn Teilnehmer/innen mitspielen. Spielberechtigt sind Mädchen und Jungen, solange sie sich ans Fair Play halten. Verbindliche Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 8. März, per E-Mail an bodo.micheel@gmail.com mit Angabe des Teamnamens, Vornamens, Namens und Geburtsdaten der Teilnehmer/innen. Mitzubringen sind Turnschuhe mit heller Sohle, Sportzeug und Schienbeinschoner! Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos. Für Verpflegung zu günstigen Preisen ist bestens gesorgt. Es warten tolle Preise auf die Sieger wie Shirts, Pokale und mehr. Das Turnier ist auf die Teilnahme von 15 Mannschaften begrenzt! Die Meldung von gemischten Teams ist ausdrücklich erwünscht.



## Wieder ein Konzertknaller

„Luftwaffenmusikkorps Münster“ am 11. April in Unna



Pressefotos: Luftwaffenmusikkorps Münster

**Traditionell, vielseitig und flexibel, aber auch modern und dynamisch, - wie unsere Streitkräfte nun mal sind, - so klingt auch die Musik, mit der das Luftwaffenmusikkorps Münster sein Publikum begeistern möchte.**

Es kommt am Donnerstag, 11. April, um 20 Uhr, in die Stadthalle in Unna. Bereits zum vierten Mal spielt das klingende und swingende Luftwaffenmusikkorps Münster in Unna in der Erich Göpfer Stadthalle. Es wird dirigiert von Oberstleutnant Christian Weiper, der hier sein Debüt gibt. Die Veranstalter Monika und Dieter Rebbert, holen wieder einmal ein Konzert der „Galaklasse“ für die KinderKrebshilfe nach Unna. Die Schirmherrschaft zu diesem Konzert übernehmen erneut der Bürgermeister der Kreisstadt Unna und der Kommandeur der Glückauf Kaserne in Unna.

**Das Orchester**

Das Luftwaffenmusikkorps Münster sorgt schon seit über 60 Jahren weit über die Grenzen seiner Region hinaus für ein positives Image der Bundeswehr und der Stadt Münster in der Öffentlichkeit. Als eines der ersten Musikkorps der Bundeswehr wurde das damalige Luftwaffenmusikkorps 3 im Jahre 1956 in Uetersen aufgestellt und fand bereits wenige Monate später seine militärische Heimat in Münster. Seitdem repräsentiert es die deutschen Streitkräfte im In- und Ausland. Als professionelles Großes Blasorchester aufgebaut, sorgt es mit 50 Musikerinnen und Musikern bei den vielfältigsten Veranstaltungen innerhalb und außerhalb der Truppe für den guten Ton. Markenzeichen dabei ist seine große, eindrucksvolle musikalische Bandbreite – von Klassik und zeitgenös-

sicher Blasmusik über Pop und Swing bis hin zur traditionellen Marschmusik.

**Tickets**

Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe gibt es wieder in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeiger, im i-Punkt in Unna und über ProTicket, auch dies-

mal wird wieder ein Gala-Büfett ab 18 Uhr vor dem Benefizkonzert angeboten. Karten für das Konzert ohne Buffet kosten 24,70 Euro und mit Gala-Büfett (mit neuem Caterer) kosten die Eintrittskarten 46,70 Euro (alle inkl. Gebühren). Der Eintritt der Veranstaltung geht als Spende an die KinderKrebshilfe!

## 30 Jahre Praxis am Ring

Zuhören, ernst nehmen, Zeit nehmen

„Das Ziel ist immer, dass sich der Patient nach der ganzheitlichen Behandlung viel besser fühlt“, sagt Ulrich Schunk, Inhaber der Praxis am Ring, Beethovenring 15, in Unna.

Seit nunmehr 30 Jahren führt er gemeinsam mit seiner Frau seine Praxis für Physiotherapie. Egal ob Säugling oder Erwachsener: Ulrich Schunk findet für Patienten jeden Alters die richtige Behandlung.

Dabei steht immer der Mensch im Vordergrund: Sein Credo „Zuhören, ernst nehmen, Zeit nehmen“ ist Programm. Jeder Termin dauert rund 30 Minuten, bei neuen Patienten sogar 45 Minuten. Spezialisiert hat sich Ulrich Schunk auf die Manuelle Neurotherapie. Er ist der einzige im Kreis Unna, der diese Behandlung anbietet, denn es ist eine spezielle langjährige Aus-



bildung notwendig, um die Manuelle Neurotherapie ausführen zu können. Sie haben Beschwerden? Dann nehmen Sie Kontakt zur Praxis am Ring auf und gehen Sie gemeinsam mit Ulrich Schunk den Weg zu Ihrer Heilung und langfristigen Gesundheit.

**Termine nur nach Vereinbarung. Weitere Infos erhalten Sie unter: Tel. 02303/13461.**

**Esken • Karnatz • Boeske**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

**Standort Unna:**  
Pestalozzistraße 16  
59423 Unna  
Telefon 0 23 03 | 98 10 90  
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

**Standort Fröndenberg:**  
Ardeyer Straße 100  
58730 Fröndenberg  
Telefon 0 23 78 | 86 83 40  
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de



## Im Handumdrehen zum Traumhaus

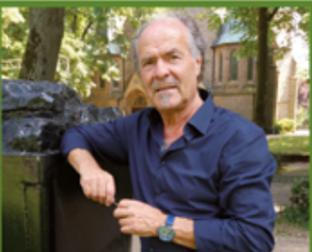
So finden Sie den richtigen Makler

Foto: Fotolia\_Brian Jackson



**Mertin Immobilien**  
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

**Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerzte Kunden!**



Hartmut Mertin,  
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642  
Tel. 02301 / 8440  
Info@immobilien-mertin.de  
59439 Holzwickede

**Ob Verkauf, Vermietung oder Kauf einer Immobilie – die Fülle der Aufgaben eines Immobilienmaklers wird oft unterschätzt. Doch die Vermittlung von Immobilien ist komplex, weshalb das Geschäft mit Immobilien für Laien nicht selten mit Risiken verbunden ist. Zudem ist es oft schwer, einen guten von einem weniger guten Immobilienmakler zu unter-**

**scheiden. Die folgenden Tipps helfen Ihnen, den richtigen Makler zu finden.** Zunächst ist wichtig zu wissen, dass die Bezeichnung Immobilienmakler in Deutschland nicht geschützt ist. Allerdings gilt seit August 2018 die Regelung, dass Makler innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren mindestens 20 Stunden mit Weiterbildungen verbringen. Gleiches gilt für ihre

Angestellten, wenn diese unmittelbar bei den erlaubnispflichtigen Tätigkeiten mitwirken. Makler müssen ihre Nachweise für Weiterbildungen (zum Beispiel Zertifikate oder Teilnahmebescheinigungen) fünf Jahre lang aufbewahren. Auf Nachfrage müssen sie Verbraucher oder Behörden schriftlich über ihre Kenntnisse und Weiterbildungen der letzten drei Jahre informieren.

### Kaufen & verkaufen: Immobilien bei der Sparkasse UnnaKamen

Das Maklerteam der Sparkasse UnnaKamen ist der vertrauensvolle Ansprechpartner rund um die Immobilie und hilft die richtige Immobilie bzw. den passenden Käufer zu finden. Die Immobilienprofis beraten in ausführlichen Gesprächen und unterstützen von der unverbindlichen Wertermittlung über die Werbung in der örtlichen Presse bis hin zur Verkaufsabwicklung. Das Immobilienangebot umfasst die Regionen Unna, Kamen, Holzwickede und Fröndenberg. Interessenten können somit aus einer Vielzahl von Objekten auswählen bzw. zum Verkauf anbieten.




**Zuhause ist einfach.**  
Wenn man einen Immobilienpartner hat, der für jedes Bedürfnis das passende Angebot findet.

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!  
☎ 02303/104-5200

**Sparkasse UnnaKamen**

#### Wie findet man einen guten Immobilienmakler?

Möchte man also einen Makler beauftragen, ist es wichtig, zu prüfen, ob dieser bereits nachweislich über viel Berufserfahrung und Weiterbildungen verfügt. Auch die Mitgliedschaft im Immobilienverband Deutschland ist ein gutes Zeichen. Des Weiteren kennt ein fachkundiger Makler die regionalen Besonderheiten des Immobilienmarktes und weiß welche Marktpreise in den einzelnen Regionen aktuell gehandelt werden und welche Verkaufspreise realisierbar sind. Gerade im Ruhrgebiet ist es manchmal nicht ganz einfach, den Überblick zu behalten. Stadtgrenzen verschwimmen und Makler sind manchmal in mehreren Städten parallel aktiv.

**Tipp:** Unterzeichnen Sie nicht einfach einen Maklervertrag mit dem erstbesten Makler, sondern informieren Sie sich vorher ausführlich über die Qualität und Services der ortsansässigen Makler.

#### Privat verkaufen oder Immobilienmakler einschalten?

Ein Haus privat zu verkaufen bietet sich an, wenn der Verkäufer so erfahren und versiert ist, dass er kaum Fehler macht. Das ist aber meistens nicht der Fall. Ein Makler verkauft tagtäglich Immobilien und kann die Vermarktung daher professioneller steuern als eine Privatperson. So gibt ein Immobilienmakler z.B. mehr Geld für die Bewerbung einer Immobilie aus als der durchschnittliche Privatverkäufer. Mit einer breiten Vermarktung steigt die Wahrscheinlichkeit, den Käufer zu finden, der bereit ist, den höchsten Preis zu bezahlen. Zudem organisiert ein Immobilienmakler den Verkaufsprozess von A bis Z und sichert den Verkauf rechtlich ab. Privatverkäufer unterschätzen oftmals den Zeit- und Kostenaufwand. Im Endeffekt ist ein guter Immobilienmakler also immer sein Geld wert. (dzi)



*Bin ich schon drin?*

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.  
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

*Wie makeln für Ihre Zukunft*

T 02303-6729580 [günster-immobilien.info](http://günster-immobilien.info)

**NENTWIG IMMOBILIEN**

Ruhrgebiet - Kreis Unna - Märkischer Kreis

**30 Jahre Kompetenz**

Sie suchen einen Käufer für Ihr Haus?  
Durch professionelle Fotos, einen Film und eine 360 Grad-Besichtigung schnell zum Erfolg.  
Schauen Sie sich die Präsentation auf unserer Webseite an!

[www.Immobilien-Nentwig.de](http://www.Immobilien-Nentwig.de)  
Tel.: 02307-554536

## Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

**Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.**

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2019 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!



**seriös · fachkundig · zielsicher**



**BELLEVUE**  
BEST PROPERTY AGENTS  
2019  
NEWCOMER



Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.

Bremerich-Immobilien GmbH  
Hochstr. 12 · 59425 Unna  
Telefon (02303) 25870-10  
Telefax (02303) 25870-01  
info@bremerich-immobilien.de  
[www.bremerich-immobilien.de](http://www.bremerich-immobilien.de)

# Erdgrab, Urne und Co.

## Geschmackvolle Gestaltung fürs Grab

**Tod und Bestattung zählen nicht gerade zu den populären Themen, mit denen man sich gern befasst. Aber es empfiehlt sich dennoch, sich rechtzeitig mit den Details auseinanderzusetzen, damit später für die Angehörigen Klarheit bezüglich der eigenen Wünsche herrscht.**

Warum wir Ihnen das empfehlen? Tritt der Todesfall ein, so gibt es meist den Wunsch nach einer klassischen Erdbestattung oder einer Feuerbestattung. Von der bevorzugten Variante ist dann aber auch die Wahl des Grabs abhängig. Existiert keine Familiengruft (mehr), so kommen Erd- oder Urnengräber infrage. Und diese können und dürfen unterschiedlich gestaltet werden.

### Erd- und Urnengrab

Wenn der Verstorbene „klassisch“ in einem Sarg beigesetzt werden möchte, so muss ein Erdgrab gewählt werden. Dieses gibt es als Doppelgruft mit 2,50 Metern Breite oder Einzelgrab mit 1,25 Metern Breite. Auch wenn das Thema unbequem ist: Eine längerfristige Planung hilft bei der Entscheidung für ein Grab. Denn wenn Oma vielleicht den Sarg bevorzugt und Opa die Urne, reicht trotzdem ein Einzelgrab aus. Neben einem Sarg finden hier nämlich noch zwei weitere Urnen Platz. Sind sich alle Familienmitglieder einig, dass eine Feuerbestattung das Richtige ist, dann ist ein kompaktes Urnengrab die Lösung. Auf einer Fläche von bis zu 2,25 Quadratmetern können vier Urnen beigesetzt wer-

den – die Größe variiert je nach Friedhof von ein mal ein Meter bis zu 1,5 mal 1,5 Meter.

### Gestaltung

Häufig wünschen sich die Angehörigen möglichst pflegeleichte Lösungen für ein Grab. Am einfachsten ist es mit Urnengräbern, denn diese dürfen in der Regel vollständig mit einer Platte abgedeckt werden. Dies ist bei Erdgräbern nicht der Fall: Hier müssen auf den meisten Friedhöfen 50 Prozent der Fläche frei bleiben. Generell haben die Kommunen für die jeweiligen Friedhöfe Gestaltungsvorschriften, die es zu berücksichtigen gilt – auch, was die Abmessungen von Grabsteinen betrifft.

### Steine, Stelen, Platten

Rund 80 Prozent der Urnengräber werden vollständig abgedeckt und mit einer Schrift versehen. Fest installierte Lampen oder Aussparungen für Pflanzen gibt es hier natürlich auch. Bei Erdgräbern sind größere Abdeckungen aus Stein kombiniert mit einer schlichten Stele bzw. einem schlanken, hohen Stein derzeit sehr modern. Auch die Platten können hierbei raffiniert gestaltet werden, sodass das Grab einen individuellen Look bekommt. Umfassende Beratung, auch schon im Vorfeld, bekommen Sie in Sachen Grabgestaltung beim Steinmetz. Dieser kennt auch die individuellen Richtlinien des bevorzugten Friedhofs und weiß, ob sich alle Wünsche realisieren lassen.



Foto: Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner mbH (GdF)

### Bepflanzung

Abwechslung auf dem Grab bringt die Bepflanzung, die Sie passend zur Jahreszeit gestalten können. Im Frühjahr bringen

Zwiebelblumen Farbe aufs Grab: Hyazinthen, Krokusse und auch Zierlauch (Allium) machen sich hübsch. Hornveilchen sind ebenfalls sehr dekorativ. Und keine

Panik: Wer noch nicht im Herbst vorgepflanzt hat, der kann auf Vorgezuchtetes von der Gärtnerei zurückgreifen. Tipp: Möchten Sie auf Nummer sicher gehen,

dass Ihr Grab ganzjährig top bepflanzt ist und Sie keine Arbeit damit haben, dann überlassen Sie dem Gärtner Ihres Vertrauens die Dauergrabpflege. (hs)

**GELN**  
Bestattungshaus Gehlen

**Inhaber Christian und Carsten Strauß**  
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30  
Telefon: 02307 / 932 930

NATURSTEIN BETRIEB **K** KROKOWSKI VERANLASSUNG AUSSTELLUNG

58706 Menden  
Fröndenberger Str. 134  
Tel.: 0 23 73/1 48 02

Urnengrabgestaltung · Individuelle Fertigung von Grabmalen, Einfassungen, Abdeckplatten  
Beschriftung und Motive aller Art  
Bronzeguß Skulpturen, Lampen und Vasen

**Armonat** Bestattungen  
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:  
**02307 - 280505**

Bestattungshaus Göttker  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann  
Husener Straße 80  
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat  
Friedrich-Ebert-Straße 106  
59425 Unna  
[www.armonat.de](http://www.armonat.de)

- \* Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- \* Überführungen im In- und Ausland
- \* Erledigung aller Formalitäten
- \* Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- \* Eigener Trauerdruck
- \* Eigener Abschiedsraum

**KERAK** Naturstein MEISTERBETRIEB

**atk**  
Bergkamen-Weddinghofen  
Am Hauptfriedhof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: kerak@t-online.de  
[www.naturstein-kerak.de](http://www.naturstein-kerak.de)

Grabmale und Skulpturen

**Bestattungen Geißler**  
Mit uns den Abschied gestalten

  
Rüdiger Geißler

Kamener Straße 11-13  
59425 Unna  
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994  
24 Stunden für Sie erreichbar  
[www.bestattungen-geissler.de](http://www.bestattungen-geissler.de)

100 Jahre **NATURSTEIN Determann**

Grabmale · Brunnen · Felsen  
Bronzen · Bildhauerei

Buschweg 1-3 · 59174 Kamen (Süd) · Tel.: (02307) 94 44 15 · [www.determann.de](http://www.determann.de)

**WILMS-BASEL** BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“  
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro\***  
\*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.  
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

**Wilms-Basel Bestattungen UG**  
Tag u. Nacht erreichbar  
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818  
Mobil: 0170 - 7 30 47 09



## Schnee ade!

Machen Sie Ihr Auto frühlingsfit

Sobald Eis und Schnee den Rückzug antreten, sollten Sie Ihren Wagen einmal überprüfen. Nicht nur auf die Äußerlichkeiten sollte nach dem Winter geachtet werden – ein Blick unter die Motorhaube ist definitiv auch zu empfehlen.

Kälte, Schnee, gestreute Straßen: All dies setzt Ihrem Wagen in der kalten Jahreszeit mächtig zu. Natürlich spielt da auch die Pflege der Karosserie und des Innenraums eine Rolle. Gönnen Sie Ihrem Kfz eine gründliche Wäsche – mit Unterboden, denn dieser wird durch Streusalz und Splitt besonders strapaziert. Taumittel können, wenn Sie nicht entfernt werden, Rost hervorheben! Besondere Lackversiegelungen schützen Ihr Auto zusätzlich vor den kräftiger werdenden Sonnenstrahlen.

Innenreinigung Gönnen Sie zum Frühling hin auch dem Innenraum mal wieder etwas mehr Pflege, falls Sie nicht ohnehin zu denjenigen gehören, die regelmäßig nach der Wagenwäsche mit dem Staubsauger im Fußraum abtauchen. Splitt und Dreck sollten Sie einmal gründlich wegsaugen und ggf. die Gummimatten wieder gegen Veloursmatten tauschen. Damit Sie die Frühlingssonne nicht blendet, müssen auch die Scheiben einmal ran – vergessen Sie den Innenpiegel dabei nicht!

### Innenreinigung

Saubere Scheiben Neben der Optik spielt natürlich auch die Sicherheit eine große Rolle. Ein Blick unter die Motorhaube zeigt, ob Gummischläuche über den Winter porös geworden sind. Selbiges gilt im

### Saubere Scheiben

Überprüfen Sie auch Ihre Wischerblätter! Diese haben im Winter oft zu leiden und gewährleisten unter Umständen nicht mehr eine entsprechende Leistung der Scheibenwischer. Gerade, wenn im Frühling die Pollen wieder zum Thema werden, sind gute Wischerblätter wichtig, wenn man keinen Schmierfilm auf der Scheibe haben will. Auch das Frostschutzmittel im Wischwasser hat jetzt so langsam ausgedient. Beim nächsten Mal sollten Sie Ihrer Scheibenwaschanlage spezielle Sommerzusätze hinzufügen, die im Gegensatz zum Wintermittel Insekten effektiver ablösen.

Übrigen auch für Dichtungen, die unter Minusgraden leiden. Und wenn wir schon beim Thema Gummi sind: Kontrollieren Sie auch Ihre Wischerblätter! Diese haben im Winter oft zu leiden und gewährleisten unter Umständen nicht mehr eine entsprechende Leistung der Scheibenwischer. Gerade, wenn im Frühling die Pollen wieder zum Thema werden, sind gute Wischerblätter wichtig, wenn man keinen Schmierfilm auf der Scheibe haben will. Auch das Frostschutzmittel im Wischwasser hat jetzt so langsam ausgedient. Beim nächsten Mal sollten Sie Ihrer Scheibenwaschanlage spezielle Sommerzusätze hinzufügen, die im Gegensatz zum Wintermittel Insekten effektiver ablösen.

### Flüssigkeiten prüfen

Damit dem Fahrspaß in der wärmeren Jahreszeit nichts im Wege steht, empfiehlt es sich

darüber hinaus, Ölstand, die Brems- und Kühlflüssigkeit einmal zu prüfen. Der Motorraum leidet generell auch im Winter und verdreckt – eine Motorwäsche kann hier Abhilfe schaffen.

Aber Vorsicht! Diese Arbeit gehört in die Hände eines Fachmanns. Hier sind Sie im Übrigen in Sachen Frühjahrscheck perfekt aufgehoben: Die Fachwerkstatt Ihres Vertrauens kontrol-

liert gern Ihren Wagen, ersetzt die in Mitleidenschaft gezogenen Teile, beispielsweise die Batterie, und füllt fehlende Flüssigkeiten auf. (hs)

Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO** Service

## LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

**Lindemann Mobil Technik**  
Tel. 0 23 06 / 94 06 54  
Im Kattros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden  
E-Mail: limotec@t-online.de

**Michael Hinrichs** GmbH  
**Kfz-Meisterbetrieb**

- Wartung / Reparatur aller Marken
- Ersatzwagen
- HU / AU 3x wöchentlich
- Unfallreparaturen
- Zahnriemenwechsel
- Steuerkettenwechsel
- Klimaanlage
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Wartung / Reparatur

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52  
Tel. 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

SIMPLY CLEVER SKODA

## IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

**ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN**  
Hülpert SK GmbH  
Werner Straße 122  
59192 Bergkamen  
02307 98355-0  
www.huelpert.de

– Anzeige –

## Erleben Sie den neuen Peugeot 508 bei Autohaus Rüschkamp! Coupé-Limousine mit Stil

Kompromisslos sportlich, mit elegantem Design und technischen Highlights. Der neue Peugeot 508 weiß zu überzeugen.

Nicht nur durch seine flache, dynamische Form brilliert das Mittelklasse-Auto. Technik-Fans werden die moderne Spitzentechnologie des Franzosen ebenso zu schätzen wissen, wie die komfortablen Assistenzsysteme wie die innovative Night-Vision-Technologie, die Sie bei Nachtfahrten unterstützt, oder der Notbrems- und Spurhalteassistent. Der Fahrerplatz punktet mit programmierbarem Kombiinstrument und 10-Zoll-

LED-Touchscreen. Ultimativen Sitzkomfort erleben Sie in den luxuriösen Sitzen mit Mehrpunkt-Massagefunktion – ein unvergleichliches Fahrerlebnis ist vorprogrammiert! Abgerundet wird die Limousine mit einer Motorauswahl, die schon für die Zukunft gerüstet ist – sowohl als Benziner als auch Diesel überzeugt der Peugeot 508 mit kontrollierten Emissionen.

Dieses Paket aus Design, Komfort und Eleganz sollten Sie am besten selbst erleben: Vereinbaren Sie direkt Ihren Termin bei Frau Kathrin Treder, Tel. 02389/9840295, im Autohaus Rüschkamp!

DER NEUE PEUGEOT 508 ERWARTEN SIE NUR DAS BESTE.

IMPRESS YOURSELF. PEUGEOT

**359 € mtl.<sup>2</sup> INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS!**  
508 GT PureTech 225 - 165 kW (224 PS) 8-Gang Automatik, Rückfahrkamera, FOCAL® Soundsystem, 2-Zonen-Klimaautom., i-Cockpit: Amuly, Keyless-System, Multif.-Lederlenkrad, Einparkhilfe v5h, Verkehrschilderkennung, Full-LED-Paket, Sitzheizung, 18" BiColor LM-Felgen, 3D-Navigationssystem, DAB+, Connect Box, u.v.m.

## Rüschkamp

44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Tel. 02306 / 20 20 3-25  
59368 Werne · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-295  
44145 Dortmund · Evinger Str. 20-24 · Tel. 0231 / 31 72 75-11  
www.autohaus-rueschkamp.de

Kraftstoffverbrauch in l / 100 km innerorts/außerorts/komb./CO<sub>2</sub>-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 7,5/4,6/5,7/131/B. <sup>1</sup>Monatliche Leasingrate inkl. Wartung & Verschleiß gemäß den Bedingungen des PEUGEOT optway ServicePlus-Vertrages der PEUGEOT Deutschland GmbH. <sup>2</sup>Ein Leasing-Beispiel der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Anzahlung 2.563,40 €, Laufzeit 36 Monate, Fahrleistung p.a. 10.000 km, Gesamtkreditbetrag 36.336,60 €, effektiver Jahreszins 0 %, Sollzins gebunden 0 %, Gesamtbetrag aller Zahlungen 37.137,52 €. Angebot nur in Verbindung mit der Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtwagens und zzgl. 790€ Überführung.

# Wohnformen im Alter

Selbstständig bleiben, Hilfe erhalten

Wenn mit den Jahren die Kräfte nachlassen, der Haushalt immer beschwerlicher wird und vielleicht schon der erste Pflegegrad zur Debatte steht, dann sollte man über altersgerechte Wohn-Alternativen nachdenken. Wir haben Ihnen einige zusammengestellt.

Denken Sie beim Thema Wohnen im Alter automatisch an ein Seniorenheim? Natürlich zählen diese zu den am weitesten verbreiteten Wohn-Optionen für Senioren, besonders, wenn man einen großen Pflegebedarf hat. Aber für noch sehr rüstige Rentner bieten sich gute Alternativen an.



Foto: Adobe Stock/Monkey Business

**Samuel Rütting**  
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg  
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80  
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

**PFLUG UNNA**  
PFLEGEBÜRO

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistung
- Familienpflege
- Hausnotruf

info@pflegebuero-pflug.de  
(02303) 95 25 30



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27- 63 m<sup>2</sup>. Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**GBS**  
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:  
Telefon: 02303 283322  
www.gbs-sozial.de

### Pflege zu Hause

Wer immer noch ziemlich selbstständig ist, der muss nicht unbedingt seine vertraute Umgebung verlassen, sobald sich erste Probleme mit der Gesundheit bemerkbar machen. Ambulante Pflegedienste bieten oftmals ein breites Spektrum an Dienstleistungen an, das über die sogenannte Grundpflege hinausgeht. Diese schließt Körperpflege, Ernährung und Mobilität sowie die Förderung von Eigenständigkeit und Kommunikation mit ein. Zu-

sätzlich kommt oft die medizinische Behandlungspflege ins Spiel, die Leistungen umfasst, wie zum Beispiel die Behandlung von Wunden, Versorgung von Verbänden, Kontrolle von Blutdruck oder Blutzucker sowie die Gabe von Medikamenten – darunter auch Augentropfen und Injektionen.

### Hilfe im Haus

Zu den weiteren Angeboten zählt unter anderem der Hausnotruf, der sicherstellt, dass im Falle eines Notfalls, etwa einem Sturz, schnell-

le Hilfe kommt. Auch Besuchsdienste, Haushaltshilfen oder mobiler Mittagstisch werden von manchen Pflegediensten angeboten oder auf Wunsch vermittelt. Natürlich lassen sich die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes auch mit der häuslichen Pflege kombinieren. So können Sie so lange wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden leben.

### Kurzzeitpflege

Wenn Angehörige die Pflege für ihre Lieben übernehmen, bringt dies viel Verantwortung mit sich. Aber auch pflegende Angehörige benötigen einmal eine Auszeit! Steht ein Urlaub an oder fällt der Pflegenden wegen Krankheit einmal aus, dann ist die Kurzzeitpflege die richtige Wahl. Bis zu 56 Tage im Jahr übernehmen die Pflegekassen die Kosten für die

stationäre Unterbringung eines Pflegebedürftigen, der während dieser Zeit in einer Pflegeeinrichtung versorgt wird. Wichtig: Die Kurzzeitpflege findet niemals zu Hause statt! Wünschen Sie die Versorgung des Angehörigen in seiner vertrauten Umgebung, so ist dies mittels Verhinderungspflege möglich. Beide Formen lassen sich auch kombinieren.

### Tagespflege

Für diejenigen, die lieber im eigenen Bett schlafen, aber tagsüber Geselligkeit schätzen, ist die Tagespflege eine tolle Option. Mit einem Fahrdienst können die Senioren abgeholt werden und verbringen den Tag in einer entsprechenden Einrichtung, wo sie zwischen Frühstück und Abendessen vielfältige Beschäftigungsangebote in Anspruch nehmen können. Ideal für Menschen, die gern unter Leuten sind!

### Betreutes Wohnen

Diese Wohnform steht bei Menschen hoch im Kurs, die noch recht selbstständig sind, aber sich für die Zukunft rüsten wollen. In entsprechenden Einrichtungen leben die Senioren in separaten Wohneinheiten und können je nach Bedarf Leistungen in Anspruch nehmen. Oft wird ein attraktives Freizeitprogramm angeboten, sodass keine Langeweile aufkommt! Beachten Sie, dass es große Unterschiede bei den Anbietern solcher Wohneinrichtungen gibt. Schauen Sie sich im Vorfeld die Räumlichkeiten genau an. Sind diese barrierefrei? Gibt es Fahrstühle? Da keine ver-

bindlichen Standards existieren, ist vor dem Unterschreiben eines Mietvertrags die genaue Prüfung der enthaltenen Leistungen Pflicht.

### Die Senioren-WG

Wer es noch etwas geselliger mag, der sollte über den Einzug in eine Senioren-WG nachdenken. Hier bezieht man sein eigenes Zimmer, teilt sich aber Gemeinschaftsräume mit anderen. Auch hier gibt es vom Träger oftmals Angebote und die Möglichkeit, pflegerische Leistungen oder Mittagstisch in Anspruch zu nehmen.

### Altenheime

Nehmen die Gebrechen irgendwann überhand und die Pflege zu Hause lässt sich einfach nicht mehr stemmen, dann ist ein Seniorenheim die richtige Adresse. Hier kümmern sich Mitarbeiter rund um die Uhr um die Pflegebedürftigen. In den Heimen wird den Senioren zudem noch ei-

**Haus Ulrike**

Lebensqualität im Alter  
Gemütliche Senioren-appartements mit großem Balkon inkl. Service direkt am Kurpark in Bad Waldliesborn.

Infos und Broschüre unter:  
Tel. 0 29 41 / 9 44 90  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Familie Lemaire  
www.hausulrike.de

niges an Unterhaltung geboten – so gibt's häufig von Basteln über Bingo bis hin zu leichter Gymnastik viele Angebote, die den Älteren die Freizeit versüßen. (hs)

**Pflegedienst Busch**

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a  
59423 Unna  
Tel.: 0 23 03 / 55 39 84-0  
Fax: 0 23 03 / 55 39 84-999  
info@pflegedienst-busch.com  
www.pflegedienst-busch.com

Wir sind für den Menschen da!

**Ambulantes Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna  
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
E-Mail: pflgeteam-unna@dokom.net  
www.pflgeteam-unna.de

**Ambulanter Pflegedienst MOBILE** Mitglied im DBIK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

- Zuverlässig
- Menschlich
- Mobil
- Ausgewogen
- Kompetent

Seit 20 Jahren in Massen  
Kleistraße 79 · 59427 Unna-Massen  
Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65  
www.altenpflege-unna.de

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

**Das PFLEGETEAM** Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 140 0140

- GRUNDPFLEGE
- BEHANDLUNGSPFLEGE
- VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen  
Tel.: (02307) 140 0140 · www.das-pflegeteam-grothaus.de



Foto: Fotolia\_eyetronic

## Neuerungen auf dem Arbeitsmarkt 2019

### Das sollten Sie wissen

**Egal ob Miete, Bildung oder Sozialabgaben: Das Jahr 2019 hat in den verschiedensten Bereichen Änderungen im Gepäck. Dies gilt auch für den Arbeitsmarkt, denn seit Jahresbeginn sind bereits einige neue Regeln in Kraft. Wir haben hier die wichtigsten Neuerungen für Sie zusammengefasst.**

Seit dem Jahreswechsel gilt ein neuer gesetzlicher Mindestlohn von 9,19 Euro pro Stunde. Und auch die nächste Erhöhung ist schon in Sicht: In einer zweiten Stufe folgt im Jahr 2020 eine Anhebung auf 9,35 Euro. Bei branchenspezifisch in Tarifverträgen festgelegten Mindestlöhnen können sich die Beschäftigten in einigen Gewerken, wie zum Beispiel im Elektrohandwerk, Gebäudereinigung oder Pflege, ebenfalls über eine Anhebung freuen.

Der gesetzliche Mindestlohn gilt bereits seit dem 1. Januar 2018 ausnahmslos in allen Bran-

chen. Bis auf wenige Sonderfälle gilt das Lohn-Minimum somit für alle volljährigen Arbeitnehmer in Deutschland, also etwa auch für Rentner, Minijobber oder Saisonarbeiter. Ausnahmen gelten jedoch beispielsweise für Langzeitarbeitslose in den ersten sechs Monaten, nachdem sie wieder arbeiten. Auch Auszubildende sowie alle, die verpflichtend ein Praktikum oder ein freiwilliges Praktikum unter drei Monaten leisten, haben keinen Anspruch auf den Mindestlohn.

#### Weniger Stunden für Minijobber

Der neue Mindestlohn gilt auch für Minijobber. Wer weniger verdiente, dessen Stundenlohn musste ab dem Jahreswechsel angepasst werden. Aber Achtung: Was zunächst ein Plus von 35 Cent gegenüber dem bisherigen Stundenlohn bringt, kann sich als Fallstrick erweisen. Denn weiterhin darf mit einer geringfügigen Be-

schäftigung nur ein Verdienst von höchstens 450 Euro monatlich erreicht werden. Ansonsten wird das Arbeitsverhältnis sozialversicherungspflichtig.

**Beispiel:** Arbeitete ein Minijobber bislang monatlich 50 Stunden für 8,84 Euro Stundenlohn, kommt er auf insgesamt 442 Euro Einkommen. Bei 9,19 Euro sind es 459,50 Euro im Monat. In diesem Fall könnte die Arbeitszeit von 50 auf 48 Stunden reduziert werden. Dann würde der Beschäftigte 441,12 Euro verdienen und unter der Minijob-Verdienstgrenze bleiben.

#### Mehr Förderung für mehr Arbeitnehmer

Um Arbeitnehmer fit für die zunehmende Digitalisierung der Arbeitswelt zu machen, hat der Gesetzgeber eine verbesserte Förderung auf den Weg gebracht: Das Qualifizierungschancengesetz sieht seit Jahresbeginn vor, dass sich Beschäftigte, die vom digitalen Strukturwandel betroffen sind – auch unabhängig von Qualifikation, Lebensalter und Be-

triebsgröße – grundsätzlich weiterbilden können. Der Ausbau der Förderung richtet sich auch an diejenigen, die eine Weiterbildung in einem Engpassberuf anstreben, das heißt in Berufen, in denen Fachkräfte fehlen. Hierzu wurden die Förderleistungen verbessert: Es werden nicht nur Weiterbildungskosten (anteilig) übernommen, sondern die Bundesagentur für Arbeit gewährt auch mehr Zuschüsse zum Arbeitsentgelt. Beides ist grundsätzlich an eine Kofinanzierung durch den Arbeitgeber gebunden und in der Höhe abhängig von der Unternehmensgröße.

Bei Unternehmen mit bis zu zehn Beschäftigten werden 100 Prozent der Weiterbildungskosten und 75 Prozent des Arbeitsentgelts übernommen, bei mittleren Unternehmen (zehn bis 250 Beschäftigte) trägt die Arbeitsagentur jeweils die Hälfte der Kosten. Bei Großunternehmen mit mehr als 250 Beschäftigten schießt sie 25 Prozent der Weiterbildungskosten und des Arbeitsentgelts dazu. (dzi)

## Ludwig Fresenius Schulen Interessante Bildungsangebote

**Naturwissenschaften und Technik oder Therapie und Wellness – das Bildungsangebot der Ludwig Fresenius Schulen in Dortmund und Lippstadt steht Interessenten mit unterschiedlichen Vorkenntnissen und Berufswünschen offen. Da insbesondere qualifizierte Fachkräfte im Gesundheitswesen dringend benötigt werden, gibt es in Nordrhein-Westfalen bei der Ausbildung von Gesundheitsfachberufen sowie in der PTA-Ausbildung eine staatliche Schulgeldförderung.**

Realschulabsolventen oder Abiturienten, die in ihrem zukünftigen Beruf gerne eng mit Menschen zusammenarbeiten möchten, kontaktfreudig sind und sich für Medizin interessieren können sich sowohl in Dortmund als auch in Lippstadt zu Ergotherapeuten oder Physiotherapeuten ausbilden lassen. Naturwissenschaftlich Interessierte werden in der Dortmunder PTA-Schule zu Pharmazeu-

tisch-technischen Assistenten ausgebildet. Technische Weiterbildungen: Wer mindestens über einen Hauptschulabschluss verfügt, erhält in Dortmund die Möglichkeit, an der Masseur-Ausbildung teilzunehmen oder in Lippstadt die Berufsbezeichnung Rettungssanitäter bzw. Rettungssanitäterin zu erwerben. Für Interessenten mit einem Berufsabschluss und Praxiserfahrung bieten die Ludwig Fresenius Schulen Dortmund technische Weiterbildung in unterschiedlichen Bereichen an. Regelmäßige Infoveranstaltungen sowie individuell vereinbarte Schnuppertage bieten die Möglichkeit, sich direkt vor Ort an den Ludwig Fresenius Schulen Dortmund in der Hainallee 91 oder an den Ludwig Fresenius Schulen Lippstadt im Kleefeld 3 persönlich beraten zu lassen.

Aktuelle Termine, alle Kontaktdaten und weitere Infos gibt es online unter [www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de).

## Backe, backe, Kuchen – die Zukunft hat gerufen

### Ausbildung zum Bäcker

**Ob Croissants, Brötchen oder Brot: Ohne Bäcker wäre das Frühstück weniger lecker. Bäcker stehen nachts in der Backstube, um den Morgen der anderen zu versüßen. Kreatives Teamwork ist gefragt, damit nicht nur Brot und Brötchen, sondern auch Hefezöpfe, Teilchen, Kuchen und Torten entstehen.**

Der Beruf ist ideal für alle, die gerne etwas mit ihren Händen machen und nicht am Schreibtisch sitzen möchten. Einige Maschinen, wie z.B. der Teigabwieger, erleichtern Bäckern inzwischen die Arbeit, aber trotzdem wird auch in modernen Bäckereien noch sehr viel mit den Händen geformt. Eben echte Handarbeit, bei der man alle Schritte bis zum fertigen Produkt miterlebt.

Der Arbeitstag beginnt meistens schon um zwei oder drei Uhr nachts. Im Dunkeln aufzustehen und zur Arbeit zu gehen, sollte Bewerber also genauso wenig stören, wie die Tatsache, dass es schwierig wird, sich unter der Woche abends mit Freunden zu treffen. Viele Bäcker empfinden die Nacharbeit allerdings als sehr entspannend. Die Ruhe und die eingespielten Arbeitsabläufe im Team lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

#### Die Ausbildung

Die Ausbildung zum Bäcker ist eine duale Ausbildung und dauert drei Jahre. Neben dem Backen werden vor allem Hygiene und Arbeitsschutz in der Backstube großgeschrieben. Auch die Kontrolle von Lebensmitteln und Waren, die für das Backen benötigt werden, ist ein wichtiger Teil der Bäcker Ausbildung. Ein Hauptschulabschluss ist in vielen Bäckereien die Mindestanforderung.

Auf jeden Fall sollten angehende Azubis kreativ und teamfähig sein, die Grundrechenarten beherrschen, geschickte Hände haben und in der Lage sein, Kunden

zu beraten. Ganz klassisch macht man die Bäcker Ausbildung in einer Backstube, die auch direkt ihre Backwaren selbst vertreibt. Es gibt aber mit abgeschlossener Ausbildung auch andere Möglichkeiten, zum Beispiel in einem 4-Sterne-Hotel in der Küche, in der Industrie oder als Spezialist für deutsches Brot im Ausland. Nach der Ausbildung ist mit den Karriere-möglichkeiten noch lange nicht Schluss. So kann ein Hochschul- oder Fachhochschulstudium als Ernährungswissenschaftler oder Lebensmitteltechnologe aufgenommen werden oder man macht sich als Bäckermeister selbstständig. (dzi)



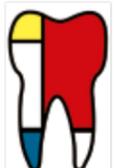
Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e. V. Darius Ramaza

Wir suchen ab Sommer 2019 eine/n  
**Auszubildende/n**  
zur/m zahnmedizinischen Fachangestellten

für unsere überörtlichen Gemeinschaftspraxen.  
Bewerbungen per Email erbeten an: [info@kieferorthopaedie-ruether.de](mailto:info@kieferorthopaedie-ruether.de)

**DR. HERWARTH RÜTHER & DR. BARBARA RÜTHER**  
FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Ostring 5 Allee 9  
59423 Unna 59439 Holzwickede  
Tel.: 02303 - 13006 Tel. 02301 - 9139070



**Mit Bewegung und Schwung in eine berufliche Zukunft**

Als Bewegungstherapeut/-therapeutin steht dem Gymnastiklehrer eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. So kann der berufliche Weg nach einer dreijährigen Vollzeit- oder Teilzeitausbildung in den Freizeitbereich, in die Tourismusbranche, in die medizinisch-therapeutische Arbeit oder in den Bildungsbereich führen. Hier können die Bewegungstherapeuten ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise einbringen, sie können mit Einzelpersonen und mit Gruppen arbeiten. Auf diese Weise vermitteln sie auch mit Hilfe von Musik Spaß an der Bewegung, ein Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit. Der staatlich geprüfte Gymnastiklehrer ist vielfältig einsetzbar und kann sich in allen genannten Berufsbereichen etablieren. Mit der ebenfalls am Ende der Ausbildung erworbenen allgemeinen Fachhochschulreife steht ihm auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

**Berufsausbildung**  
zur/zum staatlich geprüften  
**Gymnastiklehrerin/lehrer**

Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife

Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre  
Ausbildungsbeginn August 2019/Unterrichtsbeginn 28. August 2019

**Dortmunder Berufskolleg für Gymnastik**  
Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund  
Telefon 02 31 / 13 42 79 · Fax 02 31 / 13 42 66  
[www.gymdo.de](http://www.gymdo.de) · [info@gymdo.de](mailto:info@gymdo.de)

**Ludwig Fresenius Schulen**

**Unsere Ausbildungen in Dortmund und Lippstadt:**  
Biologisch-technische/r Assistent/in (in Vorbereitung)  
Ergotherapeut/in  
Masseur/in und med. Bademeister/in\*  
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in\*  
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung in Voll- oder Teilzeit\*)  
Rettungssanitäter/in\*

**Unsere Weiterbildungen in Dortmund:**  
Bau-, Elektro-, Maschinenbau-, Kfz-Techniker/in\*  
Kfz-Sachverständige/r\*

\*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

**Infoveranstaltung**  
Dortmund: 01.03. | 15:00 Uhr  
Lippstadt: 28.02. | 15:30 Uhr

Was? Wann? Wo?  
[www.ludwig-fresenius.de](http://www.ludwig-fresenius.de)

# Auf dem Weg zum Job Einschränkungen sind kein Hindernis

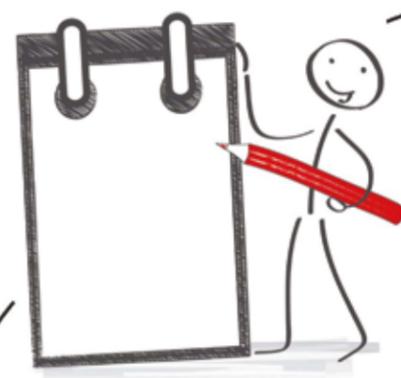


Uwe Ringelsiep, Geschäftsführer des Jobcenters Kreis Unna: „Niemand sollte aufgrund einer Behinderung benachteiligt sein. Das können wir uns in Zeiten des demografischen Wandels und dem damit einhergehenden Fachkräftemangel gar nicht leisten.“

Im Kreis Unna gibt es zahlreiche Menschen, die schwerbehindert sind oder ihren erlernten Beruf aufgrund von körperlichen oder psychischen Erkrankungen nicht mehr ausüben können. Viele von ihnen wollen aber unbedingt arbeiten und ihre Fähigkeiten in einem Unternehmen einbringen.

Was das Jobcenter und auch Sie als Arbeitgeber tun können, um diese Menschen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, zeige ich Ihnen an dem Beispiel von Thomas K. Er ist seit seiner Geburt fast blind. Dennoch hat er eine Ausbildung zum Bürokaufmann absolviert und ist nun auf der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz.“

**Das ist Thomas K.**  
Er wohnt im Kreis Unna und ist seit einiger Zeit auf der Suche nach einer neuen Arbeitsstelle.



**Technischer Beratungsdienst**  
Dieser klärt, welche genauen Hilfsmittel benötigt werden, z.B. ein großer Bildschirm oder eine Vergrößerungssoftware.



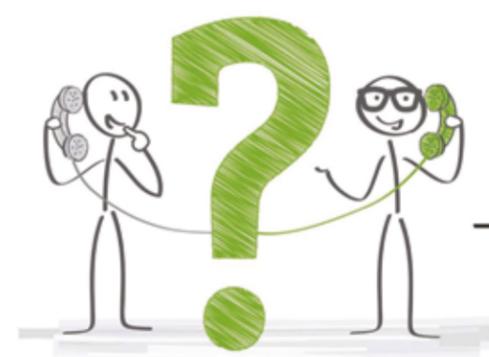
**Ärztlicher Dienst**  
Dieser stellt fest, dass Herr K. voll leistungsfähig wäre, wenn er technische Unterstützung hätte.



**Nischenarbeitsplatz**  
Ziel war es, für Herrn K. einen Arbeitsplatz zu finden, den er mit etwas Unterstützung voll ausüben kann. Er interessiert sich für einen Bürojob als Buchhalter. Aufgrund seiner Sehbehinderung benötigt er hierfür eine Vergrößerungssoftware.



**Erster Kontakt im Jobcenter**  
Herr K. meldet sich im Jobcenter. Bis zur Aufnahme seiner neuen Beschäftigung, durchläuft er verschiedene Stationen.



**Spezialisierte Arbeitsvermittler**  
Im Gespräch mit seinem Arbeitsvermittler erklärt Herr K., welche berufliche Zukunft er anstrebt.



**Die Einstellung**  
Zusammen mit seinem Arbeitsvermittler hat Herr K. eine neue Stelle als Bilanzbuchhalter gefunden. Schon im nächsten Monat beginnt er seine Tätigkeit.



**Förderungen**  
Herr K. bringt Vorkenntnisse in der Buchhaltung mit. Durch die Unterstützung des Jobcenters, kann er dieses Wissen in einer Fortbildung als Bilanzbuchhalter festigen.



**Fachkräfte gesucht?  
Wir helfen Ihnen dabei.  
02303 2538-0**

# Mut zur Veränderung

Jetzt den neuen Garten planen!

**Vor Mai steht für Gartenbesitzer vermeintlich nichts auf der To-do-Liste. Die Natur erwacht erst langsam aus dem Winterschlaf, doch das ist kein Grund, tatenlos auf den Frühling zu warten. Jetzt ist die beste Zeit, Pläne zu schmieden – für Neupflanzungen, für neu anzulegende Wege, Mauern, Wasserbecken und alle Gartenprojekte, für die im Sommer keine Zeit bleibt. Mit rechtzeitiger Vorbereitung kann man das fertige Ergebnis genießen, wenn die Temperaturen wieder wärmer werden.**

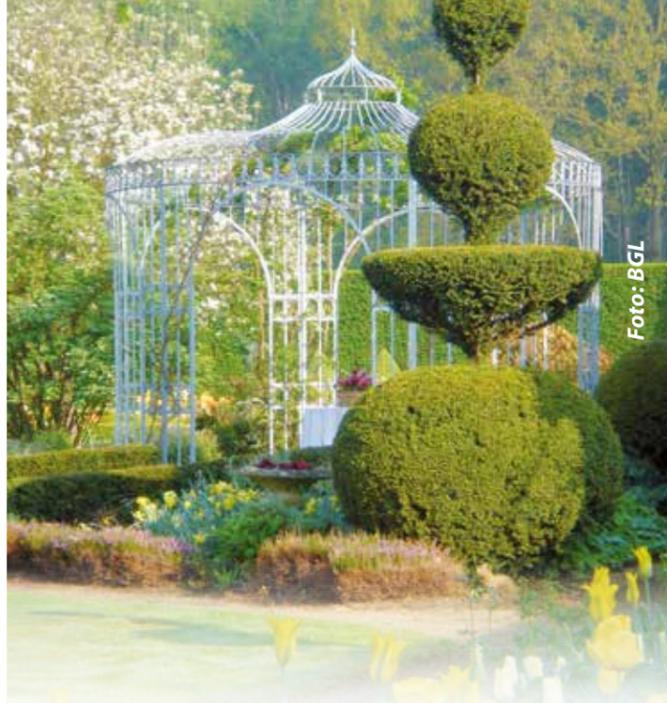
### Schritt für Schritt

Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Was soll bleiben, was hinzukommen, was anders werden? Am besten fertigen Gartenbesitzer eine grobe Skizze an, wo sie Verbesserungsbedarf sehen, und überlegen dann, was an diesen Stellen Neues entstehen könnte. Damit sich die Fläche zukünftig optimal nutzen lässt, lohnt es sich, einen Profi um

Rat zu fragen. Landschaftsgärtner haben viel Erfahrung, wenn es darum geht, Pläne zu machen und sie in die Tat umzusetzen. Sie beraten vor Ort und sind wertvolle Ideengeber, da sie sich sowohl mit Pflanzen und ihren Verwendungsmöglichkeiten als auch mit baulichen Veränderungen auskennen. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Mit einem breiten Spektrum an Materialien wie Holz, Stein oder Beton lassen sich ganz unterschiedliche Gartenstimmungen umsetzen.

### Höhepunkte im ganzen Jahr schaffen

Der Zyklus der Jahreszeiten ist eine große Herausforderung bei der Gartenplanung – aber auch eine Chance. Stimmt man die Bepflanzung aufeinander ab, lassen sich in jedem Monat andere Highlights setzen: Im Frühling Zwiebelblüher wie Narzissen, Hyazinthen und Tulpen, im Sommer blühende Staudenbeete und Obstgehölze, im Herbst die Vielfalt der Gräser und im Winter Immergrüne oder sogar



blühende Sträucher wie Schneeball oder Zaubernuss. Auf diese Weise sieht der Garten immer wieder anders aus und ist rund ums Jahr attraktiv. Familien können die Pflanzen so zusammensetzen, dass jeder die eigene Lieblingspflanze darin findet. Dabei lassen sich einzelne Teile des Gartens mehrfach nutzen. Im Frühling können unter einem Apfelbaum Krokusse im Gras blühen. Im Herbst werden darüber die Früchte erntereif.

### Steuertipp

Die Unterstützung eines Landschaftsgärtners ist natürlich nicht umsonst zu haben, aber sehr hilfreich und zum Teil von der Steuer absetzbar. Die professionelle Verschönerung des Gartens zählt nämlich zu den sogenannten hausnahen Dienstleistungen. Damit haben Hausbesitzer die Möglichkeit, die in der Rechnung enthaltenen Lohnkosten bei der nächsten Steuererklärung geltend zu machen. (dzi/BGL)

**Günstige Gartenarbeit**  
 Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.  
**GÜNSTIGE FESTPREISE!**  
 Tel.: 0176 - 20197000  
**Frühlingsangebote auf Anfrage!**

**DAHLMANN**  
 Stahl & Service

# Stahl # Baustahl  
 # Zaunsysteme

für Privat und Gewerbe

Holzener Str. 42 · 58708 Menden  
 Tel.: 0 23 73 - 96 45 45  
 www.dahlmann-gmbh.de

**Bringen Sie Farbe in Ihr Leben! -**

Jetzt ist Zeit für die Frühjahrsbepflanzung. Wir beraten Sie gern!

**VOLKER DEIFUSS**  
 GARTENBAUBETRIEB

**FRÜHLINGSFEST am 23. März 2019 von 9.00-16.00 Uhr**  
 mit vielen Frühjahrsangeboten und trendiger Dekoration

Altenmethler 8 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 32028  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.30-13 Uhr + 14-18 Uhr · Sa.: 8.30-14 Uhr  
 www.gartenbau-deifuss.de

**Stefan Krebber**  
 Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg  
 Telefon: 02373 9170224 · Mobil: 0172 5616732  
 www.gartenservice-rundum.de

## Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

hand- elnde Person	Teil- gebiet der Me- chanik	Zu- spruch im Leid	Nestor- papagei	Angel- stock	veraltet: Onkel	Gruß- wort	Vorname von US- Filmstar Moore	Scheitel- punkt des Himmels	von ge- nannter Zeit an	elektr. leitender Grund- stoff	Karpfen- fisch	Gewäs- ser im Schwarz- wald
Wirt- schafts- gesetz	italie- nisch: ja	stark anstel- gend	gering- fügig, niedrigst	Bänkel- sänger- lied	Wirt- schafts- gesetz	2		chem. Zeichen: Natrium	12	Südost- asiat	Zeit ohne Sonnen- licht	6
ehem. italie- nische Währung	8											
schott. Seeun- geheuer (ugs.)		bayr. Männer- kose- name										
Strom- speicher (Kw.)	kleiner Kuchen- rest	16										
weithin hörbar	Maschi- nen- satz	10										
Saug- wurm	Bühne, Schau- platz, Auftritt		Stadt am Boden- see		steile, enge Holz- treppe		Zeit- pflock	alt römi- sche Silber- münze	Staat in Südwest- afrika	deutsche TV- Anstalt (Abk.)		
9					Erzieher- paar, Vater und Mutter					Papier- zählmaß	Name europ. Flüsse u. Bäche	11
Gegen- teil von Arbeits- zeit	afrika- nische Kuh- antilope		Ausschei- dungs- organ					Römer- Film („Ben ...“)	frisches Laub- werk			
14												
Alem- gruch nach Alkohol (ugs.)	unver- diente Milde				franzö- sisch- span.: in			Haupt- stadt von Vietnam	5		Abk.: In- formati- onstech- nologie	
1												
germa- nischer Kriegs- gott			Nach- richten- büro						Seil, Strick			
			Kompost						vier- eckiger Behälter			3
												W-53

**Winnefeld Mode**

Bei uns finden Sie kompetente Beratung und anspruchsvolle Mode in den Größen 38–52.

GERRY WEBER  
 VIA APPIA  
 DUE  
 MARCAUREL  
 RABE  
 just white  
 monari  
 LeComte  
 ERFO

Adenauerstr. 8 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 / 9 41 06 63

**Lösungswort**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Wer sich zum Frühlingsbeginn neue Mode zulegen möchte, sollte bei unserem Gewinnspiel mitmachen. Das Modehaus Winnefeld aus Kamen stellt einen Warengutschein im Wert von 100,- Euro zur Verfügung.

suchen Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 15.03.2019 an verlosung@fkvverlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Über einen Gutschein in Wert von 40 Euro und eine gute Flasche Wein aus dem Bioladen „Neues Grün“ freut sich Birgit Mann (r.). Sie ist die Gewinnerin des Rätsels unserer Februarausgabe. Maja Volkmann vom Bioladen und das „Ortszeit“-Team gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.

# CREATIVA 2019

Gewinnen Sie Karten für Europas größte Kreativmesse

Einmal im Jahr findet die **CREATIVA**, die größte und vielfältigste Kreativmesse Europas, in der Messe Westfalenhallen Dortmund statt. Die Messe richtet sich an alle, die in Freizeit und Beruf gestaltend tätig sind oder individuell gestaltete Objekte erwerben möchten. 2019 öffnen sich die Tore der Messe vom **Mittwoch bis Sonntag, 13. bis 17. März, jeweils von 9 bis 18 Uhr.**

Auf einer Gesamtfläche von über 40.000 Quadratmetern sind sämtliche Kreativprodukte und -techniken unter einem Dach zu finden. Das vielfältige Angebot umfasst Filzen, Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Malen und Zeichnen und vieles mehr. Im Rahmen der Messe werden

auch zahlreiche Mitmach-Sonderschauen und Kreativ-Workshops angeboten.

Um für etwas Abwechslung zu sorgen, hat die CREATIVA 2019 eine neue und klare Themenstruktur. Verschiedenfarbige Logos tragen ab sofort zur genauen Identifizierung eines der zwölf Themenbereiche bei. Zusätzlich sind die Namen der unterschiedlichen Themen jetzt kurz und auf den Punkt gebracht. Am Wochenende finden erneut besondere Events statt.

Wer sich im Kreativsektor selbstständig machen will, muss vorab viele Fragen klären. Der Messeschwerpunkt **BILDUNG & BUSINESS** auf der CREATIVA, hat das Ziel, viele von ihnen zu beantworten. Möglich macht das der **StartUpDay** am Samstag, 16. März, auf der Messe. Hier wird auf alle beruflichen Aspekte des kre-

# VERLOSUNG!



Pressefoto CREATIVA/Westfalenhallen Dortmund

ativen Gestaltens, vom Einsatz von Kreativtechniken in Bildung, Ausbildung und Beruf bis eben zum Start in ein eigenes Business eingegangen.

## Zweite CAKE DREAMS

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr findet auch 2019 erneut die **CAKE DREAMS** am Samstag und Sonntag, 16. und 17. März, gleichzeitig mit der CREATIVA statt. Hobby-Bäcker können sich auf Workshops mit zahlreichen nationalen und in-

ternationalen Tortenkünstlern und auf Blogger und Influencer aus der Szene freuen. Passend zum Thema Tortendesign findet auch wieder ein Tortenwettbewerb statt.

Sie möchten kostenlos die Messe besuchen? Dann machen Sie bei unserem Gewinnspiel mit, denn wir verschenken 10x2 Eintrittskarten für die CREATIVA 2019. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com).

# Kids-Markt in Unna

Stadthalle wird zum Paradies für Schnäppchenjäger



Foto:p:e:w

**nötigen: Ob groß, ob klein, neu oder gebraucht. Der Kids-Markt ist ein wahres Einkaufseldorado für Sparfüchse. Bis 16 Uhr darf geshoppt werden.**

Der Frühling steht zwar noch in den Startlöchern, die Kleiderschränke werden allerdings schon wieder auf die anstehenden, wärmeren Jahreszeiten vorbereitet.

Über 100 Verkäufer bieten beim Kids-Markt eine riesige Auswahl an Kleidung, Spielsachen, Fahrrädern, Babybetten, Kinderautositzen und vielem mehr an. Im Vordergrund steht passend zur Jahreszeit nun die Frühlings- und Sommermode. Eltern verkaufen ihre gut erhaltene Second-Hand-Ware, während sich gleichzeitig gewerbliche Partner mit Neuwaren und Informationen für die ganze Familie präsentieren.

Ob Sehtest, der geprüfte Fahrradhelm oder Angebote aus Kinderboutiquen und Spielzeugläden – bei allen Anbietern stehen familienfreundliche Preise im Vordergrund.

Neben Kinderbekleidung gibt es jede Menge Zubehör wie Kinderwagen, Dreiräder, Hochstühle oder Kinderfahrräder. Wie immer kommen auch die kleinen Gäste auf ihre Kosten. Spiel, Spaß und Spannung sind garantiert: beim Toben auf einer Hüpfburg, Bauen mit XXL-Legosteinen, Kinderschminken oder am Maltisch. Die Besucher unter 16 Jahren haben freien Eintritt, für alle anderen beträgt er 2,50 Euro. Alle weiteren Informationen finden Sie unter [www.kids-markt.de](http://www.kids-markt.de).

**SPORT-CENTER**  
Sport macht Spaß  
**ULRICH MILCKE**

**SCHWIMMKURSE**  
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna  
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55  
[www.milcke.de](http://www.milcke.de)



Fotos: FKW Verlag

## Lecker in den Frühling

Rezepttipp: Gemüse-Quiche

**Der Frühling steht in den Startlöchern. Das erste zarte Grün lugt an Bäumen und Büschen hervor, Schneeglöckchen, Krokusse und Osterglocken recken sich der Sonne entgegen. Wie wäre es da in der Küche mit einer leichten und schmackhaften Gemüse-Quiche?**

### Zutaten für 4 Portionen

250g Mehl, 160g Butter, 1 Ei, 1 Prise Salz, 1 Stange Lauch, 1 kleine rote Zwiebel, 1 Paprika, 2 Möhren, 100g Champignons. Für den Guss 4 Eier, 250ml Sahne oder Crème fine, Salz, Pfeffer, Muskat.

Das Mehl auf der Arbeitsplatte häufen, Ei, Butter und Salz in eine Mulde geben und zügig zu einem Teig kneten. Wem das zu umständlich ist, der kann die Zutaten auch in einer Schüssel mit dem Mixer und Knethaken verarbeiten. Den Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie einwickeln und 30 min. in den Kühlschrank stellen.

In der Zwischenzeit den Lauch waschen und in Ringe schneiden. Zwiebel fein würfeln, Möhren in Stifte schneiden, Champignons in Scheiben schneiden. Alles zusammen in einer Pfanne mit etwas Olivenöl

scharf anbraten. Die Paprika waschen, in Stücke schneiden und etwa 5 min. mit anschmoren. Etwas abkühlen lassen. Den Backofen vorheizen, Umluft 180°C, Ober-/Unterhitze 200°C.

Eine runde Springform gut einfetten oder mit Backpapier auslegen. Wer hat, kann natürlich auch eine Quiche-Form einfetten. Den Teig aus dem Kühlschrank nehmen, ausrollen, in die Form geben und am Rand festdrücken. Das Gemüse verteilen.

Eier, Sahne und Gewürze ver-

mengen. Nicht mit Salz und Pfeffer geizen! Die Mischung über das Gemüse geben. Etwa 35 Minuten backen. Wenn die Oberfläche gut gebräunt ist, vorsichtig auf Festigkeit prüfen.

Natürlich kann das Gemüse nach Belieben variiert werden. Wer mag, kann dem Guss auch eine ordentliche Handvoll geriebenen Käse (Emmentaler, Gouda oder Mozzarella) zufügen, so wird das Ganze ein wenig würziger. Schmeckt auch kalt sehr gut. (lj)

**Guten Appetit!**

**Regional und täglich frisch**  
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln  
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse  
und Milchprodukte

**Kuckhoff**  
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199  
59427 Unna - Hemmerde  
Telefon: (02308) 865  
[www.kuckhoff-b1.de](http://www.kuckhoff-b1.de)

**Hotel - Restaurant**  
**HAUS RUHRBRÜCKE**

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet	13,90 €	sonntags 11-15 Uhr
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)	15,90 €	dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

# Im Tränen trocken ist er Experte

Doktor Teddy bei Feuerwehr und Rettungsdienst in Unna im Einsatz

Die Spendenbereitschaft der Menschen in Unna im Rahmen einer Spendenaktion vor Weihnachten machte es möglich und so lieferte Daniel Magalski, ehrenamtlicher Botschafter der Deutschen Teddy-Stiftung, jetzt vier Kisten mit insgesamt 100 Kuscheltieren direkt zur Feuerwehr und Rettungswache an der Florianstraße.



Daniel Magalski (mi.) übergab 100 Teddybären an Christian Luppe (l.), Sachgebietsleiter Rettungsdienst bei der Feuerwehr der Kreisstadt Unna, und Olaf Weischenberg, stellv. Wehrleiter (re.). Foto: Kreisstadt Unna

„Wenn Feuerwehr und Rettungsdienst mit Blaulicht und Martinshorn durch die Stadt fahren, dann sind Kinder fast ohne Ausnahme fasziniert, sind sie aber selbst in irgendeiner Art betroffen, dann ist das eine ganz andere Geschichte“, erzählt Daniel Magalski.

Ein Teddy baut Brücken, er hilft den Rettern beim ersten Kontakt mit kleinen Patienten, beruhigt, wenn ein anderes Familienmitglied Hilfe brauchte und die Kinder zusehen mussten oder nach dem Feuerwehreinsatz im Haus.

„Der Teddy“, so der Botschafter, „ist nicht noch eines von zweihundert Kuscheltieren, die das Kind schon hat, sondern hat aufgrund des gemeinsamen Erlebnisses in aller Regel einen besonderen Stellenwert.“ Die Tröster-Bären sind in Folie verpackt, das sichert den hygienischen Transport auf den Einsatzfahrzeugen.

### Tolle Spende

Beim Rettungsdienst der Unnaer Feuerwehr kommt diese Spende gut an. „Jeder Rettungswagen wird nun mit Teddys ausgestattet, denn sie sind ein einfaches und effektives Mittel, um in einer Notsituation Kinder zu beruhigen“, erklärt Christian Luppe, Sachgebietsleiter

Rettungsdienst bei der Feuerwehr der Kreisstadt Unna. Nach Möglichkeit würden Kinder in Notfällen aber nicht von ihren Eltern getrennt werden. „Unsere Mitarbeiter sind auch für solche Situationen sehr gut geschult“, ergänzt Olaf Weischenberg, stellvertretender Wehrleiter.

### Hintergrund

Die Deutsche Teddy-Stiftung bringt den kuscheligen Tröster schon seit über zwanzig Jahren zu den Rettern und der Kuschelbär, der seine Wiege in Ostfriesland hat, ist mittlerweile an über sechshundert Standorten in ganz Deutschland zu Hause. Unna ist im Kreis der vierte Einsatzort für Doktor Teddy. In Lünen, Selm und Werne sitzen die Tröster-Bären schon seit dem vergangenen Jahr auf den Einsatzfahrzeugen. Weitere Informationen zur Deutschen Teddy-Stiftung finden Sie unter [www.deutsche-teddy-stiftung.de](http://www.deutsche-teddy-stiftung.de).

## Gartenbau Volker Deifuß lädt zum Frühlingsfest

– Anzeige –



Um den Frühling zu begrüßen, laden Volker und Anne Deifuß zu ihrem traditionellen „langen Blumensamstag“ in ihren Gartenbaubetrieb, Altenmehler 8 in Kamen ein.

Musterbepflanzungen und Dekorationsbeispiele liefern für noch Unentschlossene die passende Inspiration. Zudem können sich die Besucher auf Frühlingsrabatte von bis zu 15 Prozent freuen.

Begrüßen auch Sie den Frühling beim Frühlingsfest im Gartenbaubetrieb Deifuß. Volker und Anne Deifuß freuen sich auf Ihren Besuch!

Am 23. März können Kunden von 9 bis 16 Uhr nach Herzenslust Stiefmütterchen, Primeln und viele weitere Frühlingsblumen für ihren Garten, ihre Terrasse oder ihren Balkon erstehen.

**Domizil am Hellweg**

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

**Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt**

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**  
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna  
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: [unna@bonifatius-gmbh.de](mailto:unna@bonifatius-gmbh.de)

# Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. März 2019

### 1. Freitag

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
Motorräder Dortmund  
Westfalenhallen, Dortmund

**Fest**  
**16.00 Uhr**  
Kinderkarneval  
Stadtbücherei, Kamen

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Theater ohne Rahmen – „Ein seltsames Paar“  
Aula Gesamtschule, Fröndenberg

**Show**  
**20.00 Uhr**  
„Don't stop the music“ – The Evolution of Dance  
Konzertaula, Kamen

### 2. Samstag

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
Motorräder Dortmund  
Westfalenhallen, Dortmund

**Lesung**  
**17.00 Uhr**  
„Bin kein Star – Bin ich!“  
Stadtbücherei, Kamen

**Konzert**  
**19.00 Uhr**  
Bonz MC & RAF Camora  
Westfalenhallen, Dortmund

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Theater ohne Rahmen – „Ein seltsames Paar“  
Aula Gesamtschule, Fröndenberg

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Cristin Claas Trio & Jule Malischke, Kulturschmiede,  
Fröndenberg

**Konzert 20.00 Uhr**  
Ray Wilson – „Celebrating 50 Years“

ars“, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Herbert Knebels Affentheater – Außer Rand und Band  
Stadthalle, Unna

### 3. Sonntag

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
Motorräder Dortmund  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt**  
**11.00 Uhr**  
Trödelmarkt  
Globus, Bergkamen

**Fest**  
**11.11 Uhr**  
Der „Allerkleinste Karnevalsumzug“, Hengser Kreisel,  
Holzwickede

**Theater**  
**15.00 Uhr**  
Theater ohne Rahmen – „Ein seltsames Paar“, Aula Gesamtschule, Fröndenberg

### 4. Montag

**Theater**  
**17.00 Uhr**  
„Der gestiefelte Kater“  
Konzertaula, Kamen

**Kinder-Party**  
**15.00 Uhr**  
Kinderkarneval – Die Rosenmontagsparty, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 6. Mittwoch

**Markt**  
**11.00 Uhr**  
Dortmunder Schallplatten-Börse, Westfalenhallen, Dortmund

02. März - Konzert - 20.00 Uhr

## Herbert Knebels Affentheater – Außer Rand und Band



Ein Affentheater Programm, das es in sich hat.

Wieder mal setzen wir auf die altbewährte Mischung aus Musik, egal ob von Bee Gees, Pink Floyd, The Clash, The Who, Creedence Clearwater Revival, Roy

Orbinson, David Bowie und hasse nicht gehört, herrlich blöde Ensemble-Nummern und natürlich, nicht zuletzt, die schönen Knebel-Geschichten.

Stadthalle, Unna

08. März - Kabarett - 19.30 Uhr

## Ingmar Stadelmann – „Fressefreiheit – Ein Meinungsstresstest



wo zwischen Haltung, Message und Pointe liegt Erkenntnis, ein Ort, der offensichtlich nicht oft W-Lan hat. Deswegen braucht es Momente der Wahrhaftigkeit – live, mit viel inbrünstigem und manchmal auch irritiertem Lachen.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

In seinem neuen Programm konfrontiert der vielfach preisgekrönte Stand-up-Comedian sein Publikum mit einer virtuosen Komposition widersinniger Meinungen. Zum Spaß. Und weil er es kann. Fressefreiheit halt! Denn irgend-

Seit über 25 Jahren

**Straußenfleisch** - gesund und lecker, artgerecht produziert

**Straußenhof Daniel**

Am 24. März Ostermarkt & Frühlingsfest auf dem Straußenhof von 10 - 17 Uhr.

... mehr unter:  
[www.Straussenhof-Daniel.de](http://www.Straussenhof-Daniel.de)  
Spechtweg 14 • Zwischen Windrädern • B64  
Westenholz • Tel. 0 52 44 / 73 10

09. März - Theater - 20.00 Uhr

# „Jahre später, gleiche Zeit“ – mit Heiner Lauterbach

Vor einem Vierteljahrhundert haben sie sich hier zum ersten Mal getroffen - in einem Hotelzimmer in Kalifornien - hatten sich Hals über Kopf ineinander verliebt, eine Nacht miteinander verbracht und beschlossen, sich im Jahr darauf am gleichen



Tag hier wiederzusehen.

Das Publikum lebt, leidet und lacht mit diesem ungewöhnlichen Paar, es kann gar nicht anders, als Anteil zu nehmen an seiner berührenden Weiterentwicklung.

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge**  
NEU: Festpreis u. kostentl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
www.zahntransporte.de

## Daniel Mikeleit`s Hair B&B

Schöne Haare in stylischer Wohnzimmer-Lounge-Atmosphäre



erfahrung hat sich auf extravagante Kurzhaarschnitte spezialisiert – für Männlein und Weiblein. Sein Know-how hat der NRW-Ranglistensieger bereits bei verschiedenen Meisterschaften des Friseurhandwerks unter Beweis gestellt – die passenden Pokale können Sie beim Salonbesuch bestaunen. Und hier bekommt jeder seinen optimalen Look. Wie wäre es mit einer neuen, trendigen Farbe? Oder einem coolen Bart-Styling à la Barber Shop? Oder einem angesagten Fade Cut? Natürlich sind Kunden mit Dauerwellen-Wünschen und klassischen Frisuren bei Daniel Mikeleit ebenfalls an der richtigen Adresse. Ab März lädt der Musik-Fan zu Konzerten in seinen Salon ein. Zum Auftakt am 9. März kommt die Kenzedee Band in die Schäferstraße. Tipp: Der leidenschaftliche Friseur sucht einen Azubi! Wer richtig Bock auf eine Friseur-Lehre hat, der sollte sich bei Daniel Mikeleit melden.

Weitere Infos unter Telefon 02303/3349577

Ein bisschen Vintage, ein bisschen rustikal, Musik von Johnny Cash, AC/DC oder Bob Marley: Beim Szenefrisör in Unnas Schäferstraße steht Wohlfühlen an erster Stelle.

Hair, Barber, Beauty: Daniel Mikeleit führt seinen Salon seit dem 1. August 2018 in Eigenregie. Der gelernte Friseur mit 15 Jahren Berufs-



**Konzert 19.30 Uhr**  
Stefan Bauer's Voyage West  
Galerie sohle 1, Bergkamen

**Konzert 19.30 Uhr**  
7. Sinfoniekonzert  
Konzertaula, Kamen

**Konzert 20.00 Uhr**  
Jammin'lounge Afterwork Session, Schalander (Lindenbrauerei), Unna

7. Donnerstag

**Sport 16.00 Uhr**  
Signal Iduna Cup  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert 20.00 Uhr**  
Stefan Jürgens – „Was zählt“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

8. Freitag

**Sport 08.00 Uhr**  
Signal Iduna Cup  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt 15.00 Uhr**  
Holzwickeder Frühling  
Schulzentrum, Holzwickede

**Kabarett 19.30 Uhr**  
Ingmar Stadelmann – „Fressefreiheit – Ein Meinungsstresstest“, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Der Storb – „Radioaktiv“  
Förderturm, Bönen

**Party 22.00 Uhr**  
90er Party, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

9. Samstag

**Sport 08.00 Uhr**  
Signal Iduna Cup  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt 11.00 Uhr**  
Holzwickeder Frühling  
Schulzentrum, Holzwickede

**Messe 11.00 Uhr**  
Essen Trinken Feiern – Die Messe, Stadthalle, Unna

**Theater 20.00 Uhr**  
„Jahre später, gleiche Zeit“ – mit Heiner Lauterbach  
Konzertaula, Kamen

**Party 20.00 Uhr**  
Ü50 Disko, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

10. Sonntag

**Sport 08.00 Uhr**  
Signal Iduna Cup  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt 11.00 Uhr**  
Holzwickeder Frühling  
Schulzentrum, Holzwickede

**Messe 11.00 Uhr**  
Essen Trinken Feiern – Die Messe, Stadthalle, Unna

**Konzert 18.00 Uhr**  
Kammerkonzert  
Stiftsgebäude, Fröndenberg

12. Dienstag

**Vortrag 19.30 Uhr**  
„Auf eine Shisha mit...“ – Im Gespräch mit jungen Deutsch-türken, Schalander (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
„Storno – Die Abrechnung 2018“, Studio Theater, Bergkamen

13. Mittwoch

**Messe 09.00 Uhr**  
Creativa 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Tanz 15.00 Uhr**  
Seniorentanz – „Du musst das Leben tanzen“, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Vortrag 15.30 Uhr**  
„Die Hanse – Portrait einer politischen Handelsmacht“  
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Konzert 20.00 Uhr**  
Grand Jam: Michael van Merwyk & Bluesoul, Haus Schmüling, Bergkamen

**Kino 20.00 Uhr**  
Kommunales Kino: „Caramel“  
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

14. Donnerstag

**Messe 09.00 Uhr**  
Creativa 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert 19.30 Uhr**  
Musikparade 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Vortrag 20.00 Uhr**  
Eröffnungsveranstaltung der 3. Französischen Kulturtag  
Haus Opherdicke, Holzwickede

**Konzert 20.00 Uhr**  
Musik Club: Black Olives  
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

15. Freitag

**Messe 09.00 Uhr**  
Creativa 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Party 19.30 Uhr**  
Nacht des Sports – Ehrung & Party, Stadthalle, Unna

**Vortrag 20.00 Uhr**  
Nacht der Bibliotheken  
Gemeindebibliothek, Holzwickede

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Nacht der Bibliotheken  
Stadtbücherei, Kamen

16. Samstag

**Messe 09.00 Uhr**  
Creativa 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Messe 09.00 Uhr**  
Cake Dreams 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

17. Sonntag

**Messe 09.00 Uhr**  
Creativa 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Messe 09.00 Uhr**  
Cake Dreams 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt 11.00 Uhr**  
Trödelmarkt  
Poco, Bergkamen

**Theater 17.00 Uhr**  
Antoine de Saint-Exupéry  
Schulzentrum, Holzwickede

**Show 17.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert 18.00 Uhr**  
5. Meisterkonzert  
Stadthalle, Unna

**Konzert 20.00 Uhr**  
Senna Gammour 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

18. Montag

**Konzert 19.30 Uhr**  
Ohrwurmsingen, Schalander (Lindenbrauerei), Unna

19. Dienstag

**Kindertheater 15.00 Uhr**  
Hans und Veit im Glück  
Stadthalle, Unna

20. Mittwoch

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

21. Donnerstag

**Vortrag 19.00 Uhr**  
Vortrag in französischer Sprache, Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

**Konzert 19.30 Uhr**  
Musik Club: Astro Llyod, Schalander (Lindenbrauerei), Unna

## Büroservice

professionell

flexibel

diskret



**Annette Pell - Assist Büromanagement**  
Strickherdicker Weg 13 • 58730 Fröndenberg  
Tel. +49 23 78 - 917 39 87 • Mobil +49 152 - 231 88 592  
Mail: a-pell@web.de • www.assist-buromanagement.com

15. März - Show - 19.00 Uhr

# Musical: Bye Bye Love



Das neue Musical des Jugendprojektes Freie Wildbahn

Fr. 22.03. / 19 Uhr  
Sa. 23.03. / 19 Uhr

SPIELTERMINE:

Fr. 15.03. / 19 Uhr –Premiere  
Sa. 16.03. / 19 Uhr  
So. 17.03. / 17 Uhr  
Mi. 20.03. / 19 Uhr

So. 24.03. / 17 Uhr  
Mi. 27.03. / 19 Uhr  
Fr. 29.03. / 19 Uhr

Fr. 05.04. / 19 Uhr –Derniere  
**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

**EBERT**  
Zaun und Tor

Zaunmaterial, Türen und Zubehör direkt ab Lager

Qualität und Erfahrung seit fast 100 Jahren

Sicherheit für Ihr Grundstück

Zierzäune und Türen

Steinsäulen Sichtschutzzäune

- Kostenlose Angebotserstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal

**Curt Ebert Zaun und Tor GmbH**  
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund  
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

## 22. März - Kabarett - 20.00 Uhr Markus Krebs – „Pass auf! ... Kennste den?“



Mit seinem Ruhrpott-Charme bedient Markus Krebs exzellent die Humor-Zentren des Publikums. Egal, ob intelligente Komik oder kalauernde Wortschöpfungen - in seinem vierten Solo-Programm, „Pass auf...kennste den?!“ schreckt der bezopfte Mann mit Sonnenbrille und legendärer schwarzer Wollmütze vor keinem Flachwitz zurück.

Stadthalle, Unna

### FRANZÖSISCHE KULTURTAGE HOLZWICKEDE 2019

Samstag  
**23.3.**  
17 Uhr

**FRANZÖSISCHE MEISTERWERKE**  
Vadim Tchijik (Violine) & Valentina Igoshina (Klavier)  
Haus Opherdicke  
Eintritt: 18 Euro

Samstag  
**30.3.**  
19 Uhr

**DIE 12 HELLWEGER CELLISTEN**  
Durch Europa nach Paris – eine musikalische Reise auf 48 schwingenden Saiten  
Evangelische Kirche am Markt  
Eintritt: 20 Euro

**Konzert 20.00 Uhr**  
Frank Roberscheuten mit den Three Wise Men, Haus Opherdicke, Holzwickede

**Theater 20.00 Uhr**  
Theatervormiete: Sieben minus eins  
Stadthalle, Unna

22. Freitag

**Messe 10.00 Uhr**  
17. BauMesse NRW  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Konzert 19.00 Uhr**  
Eric Boyer: Chansons aus Frankreich, Rausinger Halle, Holzwickede

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Andrea Volk – „Feier-Abend! Büro und Bekloppte“  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Markus Krebs – „Pass auf! ... Kennste den?“  
Stadthalle, Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Bülent Ceylan – „Lassmalache“  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Konzert 20.00 Uhr**  
Sergej Lazarev 2019  
Westfaltenhallen, Dortmund

23. Samstag

**Messe 10.00 Uhr**  
17. BauMesse NRW  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Konzert 17.00 Uhr**  
Französische Meisterwerke  
Haus Opherdicke, Holzwickede

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Roger Cicero Tribute Konzert  
Konzertaula, Kamen

**Konzert 20.00 Uhr**  
Felix Lobrecht – „Hype“  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Dieter Nuhr – „Nuhr hier, nur heute“  
Westfaltenhallen, Dortmund

24. Sonntag

**Messe 10.00 Uhr**  
17. BauMesse NRW  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Markt 11.00 Uhr**  
Ladies Markt, Stadthalle, Unna

**Kindertheater 15.00 Uhr**  
„Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Show 17.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert 20.00 Uhr**  
Roland Kaiser – die große Arena Tournee,  
Westfaltenhallen, Dortmund

25. Montag

**Vortrag 19.00 Uhr**  
Abenteuer Pyrenäen  
Rausinger Halle, Holzwickede

27. Mittwoch

**Vortrag 19.00 Uhr**  
Französischer Literaturabend  
Gemeindebibliothek, Holzwickede

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert 20.00 Uhr**  
Herbert Grönemeyer – Arena Tour 2019, Westfaltenhallen, Dortmund

28. Donnerstag

**Vortrag 19.00 Uhr**  
Das Europäische Parlament – Stimme der Bürger?

Rausinger Halle, Holzwickede  
**Konzert 20.00 Uhr**  
The Italian Tenors – Viva La Vita 2019  
Stadthalle, Unna

29. Freitag

**Fest 15.00 Uhr**  
März-Kirmes, Stadtteil Heeren-Werve, Kamen

**Show 19.00 Uhr**  
Musical: Bye Bye Love, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett 20.00 Uhr**  
Faisal Kawusi – „Anarchie“  
Westfaltenhallen, Dortmund

**Konzert 20.00 Uhr**  
The World of Hans Zimmer – A Symphonic Celebration  
Westfaltenhallen, Dortmund

30. Samstag

**Fest 12.00 Uhr**  
März-Kirmes, Stadtteil Heeren-Werve, Kamen

**Sport 13.00 Uhr**  
Deutsche Meisterschaft Latein-amerikanische Tänze  
Stadthalle, Kamen

**Konzert 19.00 Uhr**  
Die 12 Hellweger Cellisten: Durch Europa nach Paris  
Ev. Kirche am Markt, Holzwickede

**Konzert 20.00 Uhr**  
Goldplay – Tribute to Coldplay  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Party 20.00 Uhr**  
Champions Gala – Ehrung & Party, Stadthalle, Unna

**Konzert 20.30 Uhr**  
Manowar – Final Battle World Tour, Westfaltenhallen, Dortmund

**Konzert 23.00 Uhr**  
Ü30 Party, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

31. Sonntag

**Markt 11.00 Uhr**  
Kids Markt, Stadthalle, Unna

**Fest 12.00 Uhr**  
März-Kirmes  
Stadtteil Heeren-Werve, Kamen

**Konzert 16.00 Uhr**  
Café Klassik: Jazzgesang aus Skandinavien, Alte Mühle, Bönen

**Lesung 17.00 Uhr**  
„Frühlingserwachen“ mit Wolfgang Patzkowsky, Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Konzert 17.00 Uhr**  
Stephan Sulke – „Liebe ist nichts für Anfänger“, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

## 30. März - Konzert - 20.00 Uhr

# Goldplay – Tribute to Coldplay



„Goldplay“ bringt die außergewöhnliche Erfolgsgeschichte der Band Coldplay auf die Bühne.

Emotionen, Show und Musikalität gepaart mit einer Menge

Leidenschaft versprechen ein erstklassiges und authentisches Konzerterlebnis.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

## REISEDIENTST WEBER

Damit Urlaub auch Urlaub ist!

**Italien Milano Marittima**  
Tagesausflüge • Venedig • Assisi • San Marino  
8 Übernachtungen mit Vollpension im Hotel Caesar bei Remo.  
2 Zwischenübernachtungen an der Brenner Autobahn (Wipptaler Hof) auf der Hin- und Rückreise mit Halbpension

vom 01.06. bis 10.06.2019  
**775,- € p. P.**  
im Doppelzimmer  
**EZZ 85,- €**

**Rumänien mit Siebenbürgen**  
• 10 Tage Rundreise mit Bus incl. 2 Zwischenübernachtungen (in Budapest o. Österreich), 9 x Frühstück, 9 x Abendessen  
• 8 Tage Rundreise mit Flug/Bus, 7 x Frühstück, 7 x Abendessen

vom 14.07. bis 23.07.2019  
**944,- € p. P.**  
vom 15.07. bis 22.07.2019  
**699,- € p. P.**

**Ausführliche Informationen erhalten Sie unter: Reisedienst Weber**  
Karl-Zeller-Straße 26 • 58708 Menden • Inh. Julius Kimler • Telefon 0 23 73/49 46  
Mobil 01 60/96 85 44 29 • info@reisedienst-weber.de • www.reisedienst-weber.de

LWL-Klinik Dortmund  
im LWL-Psychiatrie-Verband Westfalen

## Forum Gesundheit

Gespräche in der Rotunde für Betroffene, Angehörige und Interessierte

---

**Dienstag, 9. April 2019, 19.30 Uhr, Eintritt frei**  
**Folgen von Vaterlosigkeit für die psychische Gesundheit**

Viele Kinder werden ohne Vater groß. Durch Krieg, Krankheit oder Trennung der Eltern. Und an keinem Kind geht das spurlos vorüber. Alexander Reinhardt gibt einen Überblick über gesundheitliche Risiken und die Bedeutung des Vaters in der Entwicklung des Kindes.

Assistenzarzt Alexander Reinhardt

In der LWL-Tagesklinik Dortmund  
Allerstraße 1

# SASHA gibt Sommerkonzert in Unna

Vorverkauf ist gestartet

Mit 18 Chartsingles, neun durchweg mit Gold und Platin ausgezeichneten Alben (inkl. Dick Brave & the Backbeats) und seinem zehnten Studioalbum „Schlüsselkind“ ist SASHA einer der erfolgreichsten und beständigsten Künstler der deutschen Musikszene. Alle Fans können sich schon jetzt auf Freitag, 9. August, freuen, denn dann kommt SASHA im Rahmen seiner „Schlüsselkind“-Tour nach Unna.

Ab 20 Uhr findet das Sommerkonzert in der Lindenbrauerei auf dem Platz der Kulturen statt. Der Vorverkauf für das Konzert der Extraklasse ist bereits gestartet. Zu der spektakulären Karriere von SASHA gehören insgesamt vier Echos, zwei VIVA Cometen, ein Bambi, vier Bravo Ottos, zwei Goldene Kameras, der deutsche Fernsehpreis und dreimal die 1live Krone. Zudem wurde SASHA schon im Jahr 2000 mit dem



Foto: Olaf Heine

European Platin Music Award für über 1 Million verkaufte Alben in Europa belohnt. Und war als erster deutscher Künstler neben George Michael, Will Smith und Robbie Williams, für den MTV European Music Award nominiert.

Nach einer beispiellosen internationalen Pop-Karriere hat SASHA 2018 dann beschlossen, wieder alles auf Anfang zu stellen. Für sein neues Album „Schlüsselkind“ hat er insgesamt 14 neue Songs eingespielt, allesamt erstmals auf Deutsch. SASHAs neue Songs besitzen jetzt diese Ernsthaftigkeit, vor der er früher zurückgeschreckt war. Das Album ist auf Platz 4 der deutschen Albumcharts eingestiegen. Diese neue Seite präsentiert der Sänger im August in Unna.

Wer dabei sein möchte kann sich bereits jetzt Karten sichern. Die Tickets kosten 39,90 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren) und sind an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich.

# Neues Outfit für Versicherungskennzeichen

Versicherungsschutz nur mit gültigem grünen Kennzeichen

Grün ist die Farbe des Jahres 2019: Ab 1. März müssen alle Kleinkraftfahrzeuge ein grünes Versicherungskennzeichen tragen. Ein korrektes Kennzeichen ist wichtig, denn ohne erlischt der Versicherungsschutz und man macht sich strafbar.

Wer sein Kleinkraftfahrzeug erst aus der Garage holt, wenn es warm und sonnig ist, kann das Versicherungskennzeichen auch später kaufen. Die Prämienhöhe richtet sich nach dem tatsächlichen Nutzungszeitraum. Wer erst ab Mai

fährt, zahlt nicht für zwölf sondern für zehn Monate, also bis zum Ende des laufenden Verkehrsjahrs. Das Kennzeichen gibt es direkt bei der Ihrer Versicherung.

Die kleinen Verwandten der Motorräder sind nicht nur oft in Unfälle verwickelt, sie werden auch häufig gestohlen. Beides zeigt: Ein umfassender Versicherungsschutz ist nötig. Dies gilt insbesondere bei Personenschäden. Wird z.B. ein gut verdienender, junger Familienvater bei einem Verkehrsunfall durch die Schuld des Rollerfahrers schwer verletzt und behält bleibende Schäden,



Foto: HUK-COBURG

sind Entschädigungen in Millionenhöhe durchaus realistisch.

### Wo muss die Plakette dran?

Zu den Fahrzeugen, die ein Versicherungskennzeichen führen müssen, gehören unter anderem Kleinkraftfahrzeuge wie Mofas und Mopeds oder Roller, Leichtmofas, Segways oder leichte Quads. Letztgenannte dürfen nicht mehr als 50 Kubikzentimeter Hubraum haben und nicht schneller als 45 Kilometer pro Stunde fahren.

Weniger bekannt ist, dass es auch Pedelecs gibt, die ein Versicherungskennzeichen tragen müssen: Die sogenannten S-Pedelecs. Bei diesen schnellen Pedelecs wird die Motorunterstützung erst bei einer Geschwindigkeit von 45 Kilometern pro Stunde abgeschaltet und die Leistung des Motors liegt bei 500 Watt.

**Wohnungsauflösung + Entrümpelung**  
 Hausmeisterdienste, Seniorenanzug,  
 Einlagerung, Kleintransporte.  
 Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot,  
 mit garantierten Festpreis u.  
 Sachwertanrechnung, durch Firma  
 Markus Tewes - Dienstleistungen  
 58730 Fröndenberg / Ruhr  
 Tel. 0170.6209017 · Mail: tehoma@gmx.de

**Rolf kauft**  
 Wohnwagen/Wohnmobile  
 auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
 Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile**  
 + Wohnwagen  
 Telefon: 03944-36160  
 www.wm-aw.de Fa.

Wir sorgen für Ihr perfektes Event.



party-men catering

„Ihre Party - ist unser Job!“  
 Besuchen Sie uns auf der Messe  
 „Essen Trinken Feiern“  
 am 9. und 10.03.2019 in der  
 Stadthalle Unna



party-men gmbh  
 Tel.: 0 23 83 / 93 93 50  
 info@party-men.de

www.party-men.de

- Menü-Service
- Fingerfood
- kalte- & warme Buffets
- Flying- Buffets
- Getränke-Service
- Sekt-Empfang
- Cocktail-Bar
- Künstler Animation
- DJ's
- Bands
- Moderator
- Zelte
- Tische
- Stühle
- Geschirr
- Gläser
- Besteck

**24-Stunden-Notdienst**  
**Tel.: 02307 / 28 37 18**

**Elektro**  
**Martin Drücker**

**⚡ Meisterbetrieb ⚡**  
Elektrik rund ums Haus



**25**  
JAHRE

**Gebäudetechnik**  
**Groß- und Kleingeräte**  
**Lichttechnik**

Märkische Straße 19 · 59174 Kamen-Heeren · Tel.:02307 / 4 01 01 · Fax:02307 / 4 01 81  
[www.elektro-drueker.de](http://www.elektro-drueker.de) · [elektro-drueker@helimail.de](mailto:elektro-drueker@helimail.de)

# Gutschein

## Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie

Aktionszeitraum  
bis 31.07.2019



Wollen Sie Ihr Eigenheim verkaufen? Wir helfen Ihnen gern. Für eine kostenlose Marktpreiseinschätzung lösen Sie einfach diesen Gutschein ein. Oder kennen Sie jemanden, der seine Immobilie verkaufen möchte? Dann geben Sie gern den Gutschein weiter.

Herzlichen Dank!  
Sven Markert  
Selbstständiger Immobilienberater  
Leiter Immobilienvertrieb in Unna

**Sven Markert**  
Leiter Immobilienvertrieb  
Selbstständiger Immobilienberater  
**mobil: 0172 5367777 · [sven.markert@postbank.de](mailto:sven.markert@postbank.de)**

Postbank Immobilien GmbH  
Gerhart-Hauptmann-Str. 19 b  
59423 Unna

 **Postbank**  
IMMOBILIEN