



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche  
Neues aus der Region

Termine  
Veranstaltungen im  
Kreis Unna

Mit den Terminen der



JAGD & HUND  
Europas größte Jagdmesse  
mit der Fisch & Angel - Messe  
29. Januar - 03. Februar 2019



Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH ©

Über 30 Jahre  
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

[www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)



4. Auflage des

## „Marina Hafenfeuer“

vom 25. bis 27. Januar 2019

im Westfälischen Sportbootzentrum

Marina Rünthe

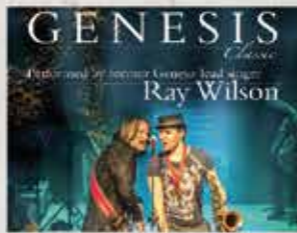
**Die Highlights in der Lindenbrauerei**

LINDENBRAUEREI  
Rio-Reiser-Weg 1  
59423 Unna  
www.lindenbrauerei.de

Schalander  
Die Kneipe im Kulturzentrum



So., 20.01.2018  
**Marco Weissenberg**  
„Wunderkind“  
ab 17 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 16 € (zzgl. Geb.)  
AK: 19 €



Sa., 02.03.2019  
**Ray Wilson**  
„Genesis Classic“  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 28 € (zzgl. Geb.)  
AK: 35 €



Sa., 26.01.2019  
**Reggatta de blanc**  
Birthday XXXI  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 17 € (zzgl. Geb.)  
AK: 20 €



Do., 07.03.2019  
**Stefan Jürgens**  
"Was zählt - Tour 2019"  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 25 € (zzgl. Geb.)  
AK: 30 €



Fr., 01.02.2019  
**Limited Edition**  
exklusive Clubshow!  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 16 € (zzgl. Geb.)  
AK: 19 €



Sa., 30.03.2019  
**Goldplay**  
Tribute to Coldplay  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 17 € (zzgl. Geb.)  
AK: 21 €



Sa., 02.02.2019  
**Schlagernacht**  
Schlager / Discofox / Charts  
ab 21 Uhr im Kühlschiff  
Eintritt: 7 € VVK & 9 € AK  
Tickets gibt es täglich ab  
18 Uhr im Schalander!



Fr., 12.04.2019  
**Epitaph**  
50th Anniversary  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 20 € (zzgl. Geb.)  
AK: 25 €



Mi., 20.02.2019  
**Jan Plewka & Marco Schmedtje**  
ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 18 € (zzgl. Geb.)  
AK: 22 €



Fr., 26.04.2019  
**Christian Ehring**  
„Keine weiteren Fragen“  
ab 20 Uhr in der Stadthalle  
VVK: 32 € (zzgl. Geb.)  
AK: 28 €

Weitere Veranstaltungen auf [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)

**MUSIK**  
Jeden Donnerstag  
**Live-Musik**  
im Schalander  
Live **CLUB**  
Jeweils ab 20 Uhr & Eintritt frei!  
Rio-Reiser-Weg 1 | 59423 Unna  
[www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)

Unna  
16. Unnaer Kneipennacht

Gesundheit  
Gesund und aktiv im Winter

Ausbildung  
Traumberuf Glücksbringer

Region  
Ebbe im Möhnesee

Termine  
Veranstaltungskalender

7  
17  
21  
40  
41



Story des Monats  
**Seite 4**  
Fairtrade Town Kamen

Bergkamen  
**Seite 8**  
Marina Hafenfeuer

Unna  
**Seite 36**  
50 Jahre RSV Unna

Impressum  
**Ortszeit Kreis Unna**  
Herausgeber und Verlag:  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: [info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)

Anzeigen:  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
[w.walter@ortszeit.eu](mailto:w.walter@ortszeit.eu)  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
[schraaf@fkwverlag.com](mailto:schraaf@fkwverlag.com)  
**Michael Just**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722  
[just@fkwverlag.com](mailto:just@fkwverlag.com)

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a  
Fax: 0 23 03 • 30 10 729  
[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

Redaktion:  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger  
Satz: FKW Fachverlag GmbH  
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem  
Erscheinungsweise: monatlich  
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
Erfüllungsort: Möhnesee  
Auflage: 30.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedruckte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Stadtmarketing Bergkamen

Die Ortszeit wünscht allen Leserinnen und Lesern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2019.

**Liebe Leserinnen und Leser,**

die meisten von uns starten mit guten Vorsätzen in ein neues Jahr. Auch Sie? Wenn auf Ihrer Liste steht, sich endlich einmal mehr Zeit für einige Dinge zu nehmen, dann möchten wir Ihnen unseren Artikel auf Seite 6 ans Herz legen. „Der Wert der Zeit“ gibt uns ein paar Denkanstöße, um unsere Zeit nicht einfach zu verschwenden.

Wenn zu Ihren Vorsätzen zählt, mal wieder etwas öfter ins Theater zu gehen oder Konzerte und Ausstellungen zu besuchen, dann können Sie direkt zu Jahresbeginn damit loslegen. Im gesamten Kreis finden im Januar spannende Kultur-Events statt. So eröffnet zum Beispiel am 13. Januar eine Ausstellung mit Werken des bekannten Schauspielers Armin Mueller-Stahl in Bergkamen, in der Stadthalle Unna ertönen am 6. Januar stimmungsvolle Gospel-Sounds und in Fröndenberg steht Kinder-Theater und Kabarett auf dem Plan. Zudem lockt das „Marina Hafenfeuer“ gewiss wieder zahlreiche Besucher nach Bergkamen. Alle Veranstaltungen auf einen Blick finden Sie wie gewohnt in unserem umfassenden Kalender am Ende des Magazins.

Was bedeutet eigentlich das Siegel „Fairtrade Town“? Dieser Frage gehen wir in unserer Story

des Monats nach und haben uns für Sie in der erst kürzlich zertifizierten Stadt Kamen in puncto fairer Handel schlaue gemacht. Nach dem langen und zu trockenen Sommer sorgt sich so mancher um die Wasserversorgung. Zu Recht? Wir haben recherchiert und präsentieren Ihnen das Ergebnis auf Seite 44. Einen Grund zu feiern hatte im vergangenen Jahr einer der erfolgreichsten Unnaer Sportvereine: Der Rad-Sport-Verein RSV wurde 50 und wir waren bei der Jubiläums-Feier dabei!

Und was haben wir sonst noch für Sie? Zum Beispiel interessante Service-Themen rund ums Eigenheim, ums Heiraten

oder Neues aus Pflege und Steuerrecht. Ein bisschen Lust auf Urlaub möchten wir Ihnen auch noch machen und stellen Ihnen – passend zum neuen Jahr – den Traumberuf Schornsteinfeger vor.

Last but not least gibt's in dieser Ausgabe auch wieder etwas zu gewinnen! Neben unserem beliebten Kreuzworträtsel haben Sie die Chance auf Tickets für den Geierabend 2019 sowie Eintrittskarten für die Messe „Jagd & Hund“, die in diesem Jahr erstmalig durch ein Wild Food Festival ergänzt wird. Lecker!

Starten Sie in ein glückliches und gesundes Jahr 2019. Ihr Team der ORTSZEIT UNNA

Editorial

**Suberg's MEHR ALS EINE PARTY!**  
**Ü30 Party**  
SA 02.02.  
STADTHALLE UNNA  
3 TANZFLÄCHEN & COCKTAILBAR ab 21 UHR  
[www.mehr-als-eine-party.de](http://www.mehr-als-eine-party.de)

# Für soziale Gerechtigkeit und nachhaltigen Konsum

## „Fairtrade Town“ Kamen stellt sich vor

Seit Mitte September darf sich Kamen mit dem Titel „Fairtrade Town“ schmücken. Damit ist die Stadt – genau wie alle anderen Städte im Kreis – nun eine von 579 in Deutschland, die diese Bezeichnung tragen dürfen. Aber was ist eigentlich eine „Fairtrade Town“? Die Ortszeit hat mit Jutta Eickelpesch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale am Standort Kamen, gesprochen, die aktiv an der Zertifizierung beteiligt war.

### Was sind „Fairtrade Towns“?

Laut der offiziellen Homepage der Kampagne fördern „Fairtrade Towns“ gezielt den fairen Handel auf kommunaler Ebene und sind das Ergebnis einer erfolgreichen Vernetzung von Personen aus Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft, die sich für den fairen Handel in ihrer Heimat stark machen. Der faire Handel ist ein Instrument der Armutsbekämpfung in den Entwicklungsländern. Wer Produkte mit den ent-



Faire Lenkungsgruppe mit einem Infostand auf dem Kamener Wochenmarkt. Foto: VZ Kamen

sprechenden Siegeln kauft, gibt zwar mehr Geld aus, entscheidet sich aber gleichzeitig für qualitativ hochwertige und fair gehandelte Produkte. Kleinbauernfamilien erhalten faire Preise für ihre Produkte und es werden langfristige Handelsbeziehungen aufgebaut. Zudem werden umweltschonende Anbaumethoden besonders gefördert und Bioaufschläge bezahlt. Und: Kinderarbeit ist strikt verboten, stattdessen wird ein Schulbesuch ermöglicht. Fair-Trade-Produkte stammen in der Regel aus südamerikanischen, asiatischen und afrikanischen Entwicklungsländern. Typische Waren sind Kaffee, Tee, Kakao, Zucker und Baumwolle.

### Seit 20 Jahren für fairen Handel

„Fairtrade Town“ ist erstmal ein Titel, auf den die Stadt Kamen stolz sein kann, denn er zeigt, dass sie verantwortungsvoll ist und sich für soziale Gerechtigkeit einsetzt. Gleichzeitig bedeutet er auch Arbeit, denn der Titel ist kein Preis, es gibt auch kein Geld dafür. Und alle zwei

Jahre muss man zertifiziert werden“, erklärt Jutta Eickelpesch. Weil fairer Handel einen Umweltaspekt habe, sei er oft ein Thema der Umweltberatung der Verbraucherzentralen. Jutta Eickelpesch selbst hat eine ganz besondere Beziehung zum fairen Handel, denn sie beschäftigt sich bereits seit 20 Jahren nicht nur beruflich mit dem Thema, sondern auch aus einer privaten Leidenschaft heraus.

Schon im Jahr 2000 hat die Umweltberaterin das erste Mal Gelder im Rahmen der „lokalen Agenda 21“ für Nachhaltigkeit akquiriert. Mit dem Geld wurde das Projekt „Kamen handelt Fair“ finanziert, bei dem Eickelpesch unter anderem mit fairen Fußbällen in die Schulen gegangen ist.

### Der Weg zur Zertifizierung

Als die Idee aufkam, Kamen als „Fairtrade Town“ zertifizieren zu lassen, war Jutta Eickelpesch zunächst skeptisch: „Viele waren der Meinung, wir brauchen nicht noch einen Titel, auch ich. Besonders weil ich mir dachte, mehr als ich jetzt schon tue,

kann ich nicht machen. Aber ich war positiv überrascht, denn durch die Berichterstattung über die Bewerbung kam viel positive Rückmeldung.“ Es habe einen echten Schub für den fairen Handel und die Zusammenarbeit in der Stadt gegeben. „Ich stehe nun nicht mehr alleine an einem Informationsstand, sondern zusammen mit fünf anderen bekannten Gesichtern aus Kamen, die natürlich auch andere Personengruppen ansprechen. Das ist toll und deshalb würde ich es immer wieder so machen“, freut sich Eickelpesch.

Um „Fairtrade Town“ zu werden, müssen fünf Kriterien erfüllt werden: Es muss zunächst einen Ratsbeschluss geben und eine Steuerungsgruppe gegründet werden. Die Steuerungsgruppe ist für die weitere Umsetzung der Zertifizierungsschritte zuständig. Die Gruppe besteht aus mindestens drei Personen aus den Bereichen Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft. In Kamen gehören Jutta Eickelpesch, Jörg Brandt als Vertreter der evangelischen Kir-

chengemeinde Kamen, Simona Dick von der KIG, Franz-Hugo Weber von der Kolpingfamilie Kamen und Rüdiger Büscher als Vertreter der Stadt dazu. Unterstützt wird die Gruppe durch Verena Lipke als lokale Eine-Welt-Promotorin für Entwicklungspolitische Bildungsarbeit im Kreis Unna.

Des Weiteren müssen in den lokalen Einzelhandelsgeschäften sowie in Cafés und Restaurants mindestens zwei Produkte aus fairem Handel angeboten werden. Richtwert ist hier die Einwohnerzahl der Kommune. Für Kamen galt es fünf Einzelhändler und fünf Gastronomiebetriebe zu gewinnen. Auch Institutionen wie Kirchengemeinden, Schulen oder Kindergärten müssen ins Boot geholt werden. Abschließend muss der Weg zur Zertifizierung durch die lokalen Medien begleitet werden.

### Erfolge und Herausforderungen

Schulen und Kindergärten für fairen Handel zu begeistern, sei nicht so schwer gewesen, denn aufgrund ihrer jahrelangen Tätigkeit ist Jutta Eickelpesch sehr gut vernetzt. Bereits seit Jahren führt sie Aktionen in Schulen und Kindergärten durch, lässt zum Beispiel das Fair-Trade-Siegel malen und klärt über die Produkte auf. „Wir haben in Kamen das Städtische Gymnasium, das auch offiziell als ‚Fair-

trade School‘ zertifiziert ist, und meinen ‚Vorzeige-Kindergarten‘, den evangelischen Kindergarten Henri-David-Straße. Er hat keinen Titel, sondern macht es der Sache wegen. Hier gibt es nur fairen Tee und Kaffee sowie regelmäßige Info-Veranstaltungen für die Eltern“, erzählt Eickelpesch.

Schwieriger sei es gewesen, Gastronomen zu gewinnen, doch nach etwas Überzeugungsarbeit habe es schließlich geklappt. „Außerdem gibt es noch eine Besonderheit, denn auch das Elterncafé der Diesterwegschule und das Nähcafé im Bürgerhaus Methler wurden als Fair-Trade-Gastronomie anerkannt“, so die Umweltberaterin. Wer heute nach fairen Produkten sucht, wird recht schnell fündig: Mittlerweile gibt es Kaffee, Tee und Schokolade aus fairem Handel in Discountern und Supermärkten, ein breites Angebotsspektrum haben jedoch in der Regel die Eine-Welt-Läden. „Es könnte natürlich immer noch mehr sein, aber es ist ein Anfang“, so Jutta Eickelpesch. Wer sich jetzt noch näher mit fairem Handel und fairen Produkten beschäftigen möchte, der kann zunächst einmal jederzeit bei der Verbraucherzentrale in Kamen vorbeischaun und sich dort informieren.

Natürlich wird es auch weiterhin verschiedene Aktionen geben, halten Sie einfach die Augen offen!



Auch die Stadt „Minikamen“, die im Freizeitzentrum auf der Lüner Höhe jedes Jahr für zwei Wochen in den Sommerferien mit etwa 300 Kindern eröffnet, ist 2018 „Fairtrade Town“ geworden. Umweltberaterin Jutta Eickelpesch (2 v.r.) hat die Aktion begleitet, faire Bananen verteilt, Plakate gemalt und informiert. Oliver Kaczmarek (MdB, SPD) hat das Umweltbüro der Verbraucherzentrale in „Minikamen“ besucht und ließ sich dazu von Josch Höning und Tobis Schmidt alles zeigen. Foto: VZ Kamen



Die GEPA ist eine Handelsgesellschaft, deren Gesellschafter sind ausnahmslos kirchliche Entwicklungs- und Jugend-Organisationen sind. Um die Lebensbedingungen von Kleinbauern und Kunsthandwerkern zu verbessern, die mit ihren Produkten auf dem Weltmarkt benachteiligt sind. Im Gegensatz zum Verein „Transfair“ vertreibt sie verschiedene Produkte, die am „Schnecken“- Siegel erkennbar sind.



Foto: VZ Kamen.



Das bekannteste ist das „Fairtrade“-Siegel. Es wird vom Verein TransFair e.V. vergeben. Foto: TransFair e.V.

### Websites und Anlaufpunkte:

- www.fairtrade-towns.de
- www.faire-woche.de
- www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/kamen

Das Nähcafé im Bürgerhaus Methler findet einmal im Monat donnerstags von 17 bis 19 Uhr statt. Der nächste Termin ist der 24. Januar.

Das Elterncafé der Diesterwegschule findet jeden Mittwoch von 8 bis 11 Uhr in den Räumen der OGS in der Diesterwegschule an der Hammerstraße statt.

## Der Wert der Zeit

Ein paar Gedanken zum Jahresbeginn

**Gehören auch Sie zu den Menschen, denen immer die Zeit wegzulaufen scheint? Dann nehmen Sie sich ein paar Minuten für diesen Artikel. Warum? In unserer Redaktion machte kürzlich das Video des Buddhisten und Motivations-Trainers Jay Shetty die Runde, der darin über den Wert der Zeit philosophiert. Wir konnten gar nicht anders, als diese wundervollen Gedanken für Sie zu übersetzen.**

Als er gefragt wurde, welcher der größte Fehler sei, den man im Leben begehen könne, antwortete Buddha: „Der größte Fehler ist zu denken, man hätte Zeit.“ Zeit ist kostenlos, aber unbezahlbar. Man kann sie nicht besitzen, aber man kann sie nutzen. Man kann sie nicht bewahren, aber man kann sie verbringen. Doch: Wenn sie einmal verloren ist, bekommt man sie niemals zurück.

Der Mensch lebt durchschnittlich 78 Jahre lang. Wir verbringen 28,3 Jahre unseres Lebens mit Schlafen. Das ist nahezu ein Drittel unseres Lebens, aber 30 Prozent von uns haben Probleme, gut zu schlafen. Wir verbringen 10,5 Jahre unseres Lebens mit Arbeit, aber mehr als 50 Prozent von uns möchten ihren aktuellen Job kündigen. Zeit ist wertvoller als Geld. Man kann mehr Geld bekommen, aber man bekommt niemals mehr Zeit.

Wir verbringen neun Jahre mit Fernsehen und Social Media. Wir verbringen sechs Jahre mit Haus-

arbeit. Wir verbringen vier Jahre mit Essen und Trinken. Wir verbringen 3,5 Jahre mit Lernen. Wir verbringen 2,5 Jahre mit Putzen. Wir verbringen 2,5 Jahre mit Einkaufen. Wir verbringen eineinhalb Jahre mit Kinderbetreuung. Wir verbringen 1,3 Jahre beim Pendeln. Neun Jahre bleiben uns übrig. Wie verbringen wir diese Zeit? Steve Jobs sagte: „Deine Zeit ist begrenzt, also verschwende sie nicht, indem du versuchst, das Leben eines anderen zu leben.“ Es gibt somit gute und schlechte Nachrichten. Die schlechte ist, dass die Zeit rast; die gute ist, dass du der Fahrer bist. Stell dir vor, dass du jeden Tag mit 86.400 Euro auf deinem Konto wach wirst, und am Ende der Nacht ist alles weg, egal, ob du es ausgegeben hast, oder nicht. Und am nächsten Tag bekommst du wieder 86.400 Euro. Was würdest du damit anstellen?

Jeden Tag werden 86.400 Sekunden auf deinem Lebenskonto hinterlegt. Am Ende des Tages, wenn sie alle aufgebraucht sind, bekommst du wieder neue 86.400 Sekunden. Wir würden diesen Betrag niemals verschwenden, wäre es Geld. Doch warum tun wir es, wenn es sich um Zeit handelt? Diese Sekunden sind so viel mächtiger als jeder Euro, weil man jederzeit mehr Geld anhäufen kann, aber niemals mehr Zeit.

Um den Wert eines Jahres zu erkennen, erkundige dich bei einem Studenten, der eine Prüfung verhauen hat. Um den Wert eines Monats zu erkennen, sprich mit einer Mutter, die ihr Baby im letz-



Foto: Jay Shetty

ten Schwangerschaftsmonat verloren hat. Um den Wert einer Woche zu erkennen, unterhalte dich mit dem Herausgeber eines Online-Magazins. Um den Wert einer Stunde zu erkennen, rede mit einem Paar, das in einer Fernbeziehung lebt. Um den Wert einer Minute zu erkennen, frage jemanden, der gerade einen Bus, den Zug oder seinen Flieger verpasst hat. Um den Wert einer Sekunde zu erkennen, erkundige dich bei demjenigen, der gerade einem Unfall entkommen ist. Und um den Wert einer Millisekunde zu erkennen, sprich mit einem Olympiazweiten.

Wir glauben oft, dass ein anderer unsere Zeit verschwendet, dabei sind wir es selbst, die demjenigen die Erlaubnis dazu erteilen. Und in Wirklichkeit leben diese beiden Personen in uns. Lass niemals jemanden eine Priorität sein, wenn du für ihn lediglich eine Option bist. Manche von uns verlieren die für uns wichtigsten Menschen, weil wir ihre Zeit nicht wertschätzen. Einige von uns bemerken nicht, wie wichtig jemand für uns ist, bis dieser jemand nicht mehr da ist. In uns existieren zwei

Stimmen: eine Stimme, die uns erheben will, die will, dass wir uns entwickeln. Eine Stimme, die will, dass wir wachsen. Und dann ist da diese andere Stimme: die Stimme, die uns zurückhält. Die uns faul macht. Die Stimme der Selbstzufriedenheit. Die Stimme, die uns davon abhält, unser Potenzial auszuschöpfen. Jeden Tag – von dem Moment, in dem wir aufstehen, bis zu dem Moment, in dem wir schlafen gehen – findet in uns der Kampf zwischen diesen beiden Stimmen statt. Raten Sie, welche Stimme gewinnt! Die, auf die wir am meisten hören. Die, die wir nähren. Die, die wir stärken. Es ist unsere Wahl, womit wir unsere Zeit verbringen.

Das Leben und die Zeit sind die besten Lehrer. Das Leben lehrt uns, die Zeit sinnvoll zu nutzen und die Zeit lehrt uns, das Leben zu schätzen. Und wie der Poet Henry van Dyke schrieb: „Zeit erscheint sehr langsam dem, der sich sehnt, sehr schnell dem, der sich fürchtet, sehr lang dem, der traurig ist, und sehr kurz dem, der feiert; aber für den, der liebt, existiert Zeit nicht.“

Quelle: [www.jayshetty.me](http://www.jayshetty.me)



Foto: Fotolia\_pixamo

## 16. Unnaer Kneipennacht

21 Bands lassen es krachen

Am Samstag, 16. Februar, kann ab 20 Uhr in der Unnaer City wieder richtig gerockt werden, denn dann findet zum 16. Mal die Unnaer Kneipennacht statt. Die Organisatoren haben es geschafft, 21 Bands für die Kneipennacht 2019 unter einen Hut zu bekommen. In 17 Kneipen, der Evangelischen Stadtkirche und erstmals auch der Katholischen Kirche treten die Bands auf. Karten können zum Preis von 12 Euro im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse in allen beteiligten Kneipen und an Unnas bekannten Vorverkaufsstellen erworben werden.

Am Veranstaltungstag gilt dann wie immer das Motto „Einmal zahlen, alles hören“: Denn die Eintrittskarte wird an der Abendkasse gegen ein Armband getauscht, das den Zutritt in alle beteiligten Locations erlaubt. Schnell sein lohnt sich, denn in den vergangenen Jahren war das beliebte Event bereits im Vorfeld ausverkauft!

**Unter anderem heizen diese Bands den Besuchern der 16. Kneipennacht ein:**

„Römisch Drei“ aus Unna verkünden ihren „Funpunk“ seit 2010 einem feierwilligen Publikum. Neben dutzenden Konzerten in Deutschland sind die sechs Jungs auch schon in Frankreich und Lettland aufgetreten. „Römisch Drei“ machen dröhnende Gute-Laune-Musik, die sich musikalisch in der Richtung von „Die Ärzte“ oder „Sonda-



„Mandowar“ Foto: Stephan Klement

schule“ bewegt. Wer den „Funpunk“ erleben möchte, sollte im „Schalander“ vorbeischaun.

Im „Spatz und Wal“ heizen „Mandowar“ ihrem Publikum ein. Nur mit Mandoline, Gitarre und Ukulelen-Bass tritt Nils Hofmann mit seinen zwei Bandkollegen auf und interpretiert große Rock- und Metalsongs. Klassiker wie AC/DCs „Hells Bells“, Metallicas „Enter Sandman“ oder Alice Coopers „Poison“ wirken in den Mandowar-Versionen erstaunlich frisch. Aus Metal wird Polka, aus Rock wird Country. Mandowar gelingt ein verblüffender Stil-Crossover, der jedem Song eine ganz eigene Note verleiht. Ihren Stil bezeichnen die Musiker aus Wetzlar selbst als Country-Folk-Metal.

**Spektakel bei „mirage“**

Die Partyhits der 70er-, 80er- und 90er-Jahre gemixt mit den aktuellen Hits von heute sind die musikalischen Zutaten der

„mirage“-Live-Show. Moderiert und präsentiert von Vollblutmusikern, die nicht eher Ruhe geben, bis das Publikum kopfsteht oder der Hausmeister den Strom abdrehet. Ein Rock-Pop-Groove-Dance-Spektakel, das auf zahllosen Partys in den letzten zehn Jahren für die Stimmungshöhepunkte gesorgt hat, die dem Publikum die Glanzlichter in die Augen zaubert. Zu erleben ist „mirage“ in der „neuen Waschkaue.“

Weitere Informationen gibt's in Kürze unter [www.kneipennacht-unna.de](http://www.kneipennacht-unna.de)

SPORT-CENTER  
Sport macht Spaß  
ULRICH MILCKE  
SCHWIMMKURSE  
2 KINDER PRO LEHRER  
Max-Planck-Straße 6 · Unna  
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55  
[www.milcke.de](http://www.milcke.de)

WILMS-BASEL  
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“  
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro\***  
\*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.  
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG  
Tag u. Nacht erreichbar  
Tel.: 0 23 03 - 88 25 257 / 0 23 73 - 39 51 818  
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

mirage  
finest party music

# Winterstimmung und feurige Gemütlichkeit

Im Januar brennt das „Marina Hafenfeuer“



Fotos: Stadtmarketing Bergkamen

Von Tristesse und Winterblues ist auch 2019 in Bergkamen nichts zu spüren, denn das neue Veranstaltungsjahr startet zum vierten Mal mit dem „Marina Hafenfeuer“. Vom Freitag bis Sonntag, 25. bis 27. Januar, lädt das Stadtmarketing Bergkamen ins Westfälische Sportbootzentrum – Marina Rünthe ein. Aufgrund des Erfolges im letzten Jahr wieder „irisch angehaucht“.

Auf die Besucher wartet eine Winterlandschaft, die unter anderem durch ein großes Lagerfeuer, Fackeln und Feuerkörbe sowie jede Menge Dekoration und ausreichend Sitzmöglichkeiten mit warmen Decken besticht. Dazu gibt es an allen drei

Tagen ein abwechslungsreiches irisches Musikprogramm und selbstverständlich auch ein passendes Speisen- und Getränkeangebot mit traditionellen irischen Gerichten und Bierspezialitäten. Dazu laden Verkaufsstände mit Lichtobjekten und Handwerkskunst zum Stöbern ein.

Die kleinen Besucher können sich auf ein buntes Programm mit Animation, verschiedenen Kreativangeboten und einer Fotoaktion freuen. Die Kinderaktionen finden am Samstag, 26. Januar, von 14 bis 18 Uhr und Sonntag, 27. Januar, von 14 bis 18 Uhr in der liebevoll dekorierten Kinder-Winterwelt im ehemaligen Skipper-Treff statt. Weitere Highlights sind die Feu-

ershow „Fiurfaro“, die am Freitag um 19 und 21 Uhr sowie am Samstag um 17 und 20 Uhr die Besucher zum Staunen bringt. Ebenfalls am Freitag und Samstag jeweils von 19 bis 20.30 Uhr kommen Freunde vom flüssigen irischen Gold auf ihre Kosten: Bei der Irischen Whiskeyverkostung entdecken Sie die faszinierende Welt der edlen Tropfen. Anmeldung (max. 16 Personen, Mindestalter 18 Jahre) sind bis Mittwoch, 23. Januar, unter Tel. 02307/965-234 oder per Mail an [stadtmarketing@bergkamen.de](mailto:stadtmarketing@bergkamen.de) möglich.

**Beste musikalische Unterhaltung versprechen folgende Bands:**

**Freitag von 19 bis 22 Uhr: „Glengar“**

Die Musiker aus Dülmen stehen sowohl für irische „Traditionals“ als auch für gefühlvolle Balladen und schmetternde Lieder zum Mitsingen. Mit Geschichten aus den Pubs entführt „Glengar“ das Publikum auf die „Grüne Insel“, in eine längst vergangene Zeit, die geprägt ist von Sagen und Mythen eines der ältesten Kulturvölker der Welt.

**Veranstaltungszeiten:**

FR, 25. Januar 2019 von 17 bis ca. 22 Uhr  
SA, 26. Januar 2019 von 15 bis ca. 23 Uhr  
SO, 27. Januar 2019 von 12 bis ca. 18 Uhr

**Samstag von 16 bis 19 Uhr: „Pot O’Stovies“**

Bei „Pot O’Stovies“ warten gefühlvolle irische/schottische Balladen von unglücklichen Liebchaften, Heim- und Fernweh, ergänzt um fetzige Rauf-, Sauf- und Rebelsongs sowie einer Prise feuriger Jigs & Reels. Dazu ein Schuss Entertainment, ein Dutzend Instrumente und zweistimmige Vocals. Anschließend heizt DJ Möck von M&M Showtechnik bei der „Hafenfeuer Party“ die Stimmung richtig an.

**Sonntag von 13 bis 17 Uhr: „Kelsey & Pete“**

Ein „very special“ Duo mit der temperamentvollen Engländerin Kelsey Klamath und dem Multi-Instrumentalisten Peter Jureit. Mit ihrem ganz speziellen Charme bringen „Kelsey & Pete“ nun schon seit vielen Jahren einen mitreißenden Mix aus handgemachter Acousticrock-, Folk- und Popmusik mit Power, Gefühl und viel Spaß auf die Bühne.



# Andrea Bongers präsentiert „gebongt“

Puppen-Comedy in der Galerie „sohle 1“

Im neuen Programm „gebongt!“ kämpft Puppenspielerin Andrea Bongers sich sonnengelb und hoffnungsfroh durch das Minenfeld zwischen Jugendwahn und Schaukelstuhl.

In der Galerie „sohle 1“ bleibt am Mittwoch, 23. Januar, si-

cherlich kein Auge trocken, wenn Andrea Bongers um 19.30 Uhr nicht nur ihre Puppen, sondern auch Lebensweisheiten auspackt.

Was geht ab, wenn dabei sein nicht mehr alles ist? Zweiter Frühling oder zweite Hüfte? Lässt es sich beherzt älter wer-

den und trägt man dabei Sneaker, Rieker oder quetscht sich doch wieder in die High Heels? Darf man sich ausruhen, oder wird am Ende des Monats geschlafen? Sind womöglich die besten Jahre tatsächlich die Besten? Ja! Es gibt Grund optimistisch zu sein, meint die Bongers und bahnt sich lustvoll den Weg zu wahrer Selbstbestimmung. Das Publikum kommt dabei voll auf seine Kosten, denn jeder weiß, wovon sie spricht. „gebongt!“

Für alle, die ihre umwerfend komische Auseinandersetzung mit dem Muttersein in „Bis in die Puppen“ gesehen haben, ist dieser Nachschlag ein MUSS! Andrea Bongers – im Abgang wuchtig. Kabarett, Musik und Puppenspiel vom Feinsten. Eintrittskarten zum Preis von 12 Euro (ermäßigt 9 Euro) können



Andrea Bongers, die Powerfrau aus dem Hamsterrad, mit einem ihrer Kumpels aus dem Koffer. Pressefoto: [www.andreabongers.de](http://www.andreabongers.de)

im Kulturreferat Bergkamen, Zimmer 303 im Rathaus, und telefonisch unter 02307/965466 vorbestellt werden.



**Holzwickeder Sport Club e.V.**  
Abteilung Gesundheitssport  
[www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport](http://www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport)

**VERLIERE NICHT DEIN ZIEL FÜR 2019**  
**AUS DEN AUGEN.....**

**Sportkurse beim HSC haben begonnen**  
**Einstieg jederzeit möglich!!**

Infos und Anmeldungen unter 02301/12109 oder  
[hsc-holzwickede.de/gesundheitsport](http://hsc-holzwickede.de/gesundheitsport)

# Fotografieren lernen beim Profi

## Fotografenmeisterin Sabrina Zeuge bietet Foto-Workshops an

„Fotografische Grundlagen“ richtet sich an alle, die lieber hinter statt vor der Kamera stehen. Wer bei ISO eher an ein Sportgetränk als an Lichtempfindlichkeit denkt, der ist in diesem Workshop bestens aufgehoben.

Von Autofokus bis Weißabgleich werden alle wichtigen Grundlagen zum Bereich Fotografie beantwortet. Da in Kleingruppen gearbeitet wird, bittet die Fotografenmeisterin Sabrina Zeuge um verbindliche Anmeldung

unter [sabrina@zeuge.info](mailto:sabrina@zeuge.info). Bringen Sie am besten Ihre eigene Spiegelreflexkamera mit. Wer keine hat, der kann auf eine Leihkamera zurückgreifen. Denn: Natürlich wird neben der Theorie auch aktiv fotografiert!

Die beiden nächsten Workshops finden am Samstag, 2. Februar, und Samstag, 23. März, jeweils um 14 Uhr statt. In der Teilnahmegebühr, die es aktuell zum Einführungspreis von 99 Euro gibt, sind Arbeitsmaterial, Getränke und Snacks enthal-

ten. Tipp: Falls Sie einem fotobegeisterten Freund ein Geschenk machen wollen, können Sie im Onlineshop auch einen Gutschein für diesen Workshop erwerben. Infos: Tel. 02303/986008 und [www.sabrinazeuge.de](http://www.sabrinazeuge.de)

So ein Foto kriegen auch Sie hin! Dieses Bild ist beim letzten Workshop entstanden.



**Fotografenmeisterin Sabrina Zeuge & Team**  
Hellweg 31-33 • (Breitenbachgelände) • 59423 Unna  
Tel.: (0 23 03) 986 008 Mobil: 0172/ 27 41 371  
[sabrina@zeuge.info](mailto:sabrina@zeuge.info) [www.sabrinazeuge.de](http://www.sabrinazeuge.de)



## Armin Mueller-Stahl stellt aus

„Menschenbilder“ in der „sohle 1“ in Bergkamen

**Armin Mueller-Stahl gehört zu den herausragenden Künstlerpersönlichkeiten unserer Zeit. Er ist vielen Menschen als international gefeierter Filmstar bekannt, ist studierter Konzertgeiger, Schriftsteller und in den knapp 20 Jahren als bildender Künstler zu einigem Ruhm gelangt. Jetzt zeigt er einige seiner Arbeiten in Bergkamen.**

Am Sonntag, 13. Januar, eröffnet Armin Mueller-Stahls Ausstellung mit Zeichnungen, Gemälden und Lithographien in der Galerie „sohle 1“.

Als Schauspielstudent malte Armin Mueller-Stahl 1951 sein erstes Bild, heute ist das bildkünstlerische Schaffen seine Haupttätigkeit. Seine erste Ausstellung mit Malerei, Zeichnung und Grafik wurde allerdings erst 50 Jahre später eröffnet, bezeichnenderweise im Filmmuseum Potsdam. Es folgten zahlreiche weitere Ausstellungen mit Gemälden, Zeichnungen und Lithografien. Sie alle charakterisieren Armin Mueller-Stahl als einen herausragenden Bildkünstler. „Ich bin der Maler, der gelegentlich schauspielert“, sagt er über sich selbst. Die

Themen, denen sich der Maler und Zeichner Armin Mueller-Stahl widmet, entstammen der Welt der Musik, des Schauspiels, des Films, der Literatur, der Gesellschaft. Die ausgeprägte Beobachtungsgabe des Künstlers begeistert. Das mimische Element überträgt er mit virtuoser Leichtigkeit in seine Bilder: „Mein Leben lang habe ich Haltungen beobachtet und übertragen, ich spiele und zeichne sie“, sagt er.

„Wir freuen uns sehr, Armin Mueller-Stahl zum zweiten Mal nach



„Ich bin der Maler, der gelegentlich schauspielert“, sagt Armin Mueller-Stahl über sich  
Foto: Jürgen Stenzel

2004 in Bergkamen ausstellen zu können“, teilt die Kunstwerkstatt „sohle 1“ mit. Die Ausstellung „Menschenbilder“ wird am Sonntag, 13. Januar, um 15 Uhr eröffnet und läuft bis Sonntag, 7. März.

## Arnulf Rating entfesselt den „Tornado“

Kabarettist gastiert im studio theater bergkamen

**Arnulf Ratings aktuelles Kabarettprogramm ist eine Reise in die Welt der Manipulation. Heutzutage ist es problemlos möglich, sich jederzeit die Blutfettwerte anzeigen zu lassen und die Bundesligaergebnisse an jedem Ort der Welt herunterzuladen – aber in welcher Lobby unser erwählter Abgeordneter in Brüssel entscheidet, was demnächst bei uns auf**

**den Tisch kommt – davon haben wir keine Ahnung.**

Arnulf Rating führt sein Publikum auf eine Exkursion in digitale und andere Welten und zeigt, welche Spinner und Spindoktoren an unserem Weltbild drehen. Mit guter Beobachtungsgabe, Scharfsinn und Sprachwitz filtert er aus dem Sprachmüll der Meldungen den Rohstoff heraus. Er weiß: Der



Kabarettist Arnulf Rating sezziert anhand einer Zeitung aktuelles Zeitgeschehen. Foto: Ben Kriemann

Schnee von gestern kann die Lawine von morgen sein.

**Immer mit Anzug und Koffer**

Wer in den Genuss eines Kabarettabends der Sonderklasse kommen will, ist am Freitag, 18. Januar, um 20 Uhr im studio theater bergkamen goldrichtig. Telefonische Kartenvorbestellung ist im Kulturreferat Bergkamen unter 02307/965464 möglich. Die Tickets kosten zwischen 13 und 17 Euro.

## Ihr Ticket aus dem Winterblues

Wir verlosen 5x2 Karten für Suberg's ü30 Party in der Stadthalle Unna

**Ebenso wie der Frühling wird wohl auch die nächste Suberg's ü30 Party erwartet. Gut, dass wir heute gleich zwei tolle Nachrichten verkünden können. Der nächste Termin des Tanzspektakels steht fest: Samstag, 2. Februar, ab 21 Uhr in der Stadthalle Unna. Wir verlosen dafür 5x2 Karten an unsere Leserinnen und Leser.**

Suberg's ü30 Party ist ein fester Bestandteil im Terminkalender vieler ausgehfreudiger Menschen, die eine unvergessliche Nacht und jede Menge Spaß erleben wollen. Tolle Leute im

richtigen Alter feiern, tanzen, flirteten und haben viel Spaß. Paare, Gruppen und Singles genießen das stilvolle Ambiente und eine Party, die auf ihre Generation zugeschnitten ist.

Die breite musikalische Mischung auf den drei Tanzflächen zieht Fans unterschiedlicher Genres gleichermaßen an. Vielleicht liegt es daran, dass wohl sonst auf keiner Party Felix Jaehn auf die Höner oder Queen auf Kygo trifft. Ob aktuelle Hits aus den Top 100, beflügelnde Schlager oder aber angesagte Clubsounds mit treibenden Electro-Beats – die Mu-

sikapalette ist nicht nur abwechslungsreich, sondern verspricht auch ein Ausgehvergnügen von seiner schönsten Seite. Das moderne Licht- und Soundsystem mit vielen Effekten taucht die Stadthalle in eine traumhafte Atmosphäre und garantiert Partyfeeling pur.

Infos und Karten für Suberg's ü30 Party in der Stadthalle Unna gibt es unter [www.mehr-als-eine-party.de](http://www.mehr-als-eine-party.de), beim Hellweger Anzeiger, bei Berlet, im i-Punkt und an allen bekannten VVK-Stellen zum Preis von 14 Euro, an der Abendkasse kosten sie 15 Euro. Einlass ab 27 Jahren.

Wer Karten zu diesem Event der besonders schönen Art gewinnen möchte, der sollte unsere Homepage [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com) besuchen. Dort finden Sie die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss.



## Die zweite Meisterschaft mit 23 Jahren



**Ganz schön Gas gegeben hat Marvin Koschinski bei der Vorbereitung auf seine Aufgabe als zukünftiger Chef des familieneigenen Dachdeckerbetriebes.**

Mit seinen 23 Jahren ist er seit zwei Jahren Dachdeckermeister und seit Oktober frisch gebackener Spenglermeister. Damit hat er alles, was man in diesem

Handwerk erreichen kann, erreicht. Stolz präsentiert er hier seine Meisterstücke: Moderne Wandbekleidung und Dachdeckung mit Metallblechen. Optisch eine moderne Alternative zur Naturschieferbekleidung, aber noch wichtiger: Eine unbedenkliche Alternative zu den oftmals giftigen Aufputzsystemen, denn das Material ist unbrennbar, ungiftig und daher recyclebar. Insbesondere

im Zuge einer angestrebten Energieeinsparung kommt die moderne Architektur an dieser Bauweise nicht vorbei. Vorgehängte Fassaden sind automatisch hinterlüftet, eine Schimmelbildung ist dadurch ausgeschlossen. Vorausgesetzt ist natürlich die fachmännische Verbauung. Auch hierfür gibt es ein Regelwerk, das Dach- und Spenglermeister Marvin Koschinski aus dem Eff Eff beherrscht. Haus und Dach sollten nahezu ein Leben lang halten. Dafür ist Kompetenz am Bau unerlässlich, denn neu sieht meist alles gut aus. Die Qualität von Material und Hand-



werk zeigt sich aber meist erst später. Damit es keine bösen Überraschungen gibt, sollte man sich daher ausschließlich auf fachlich kompetente Handwerker verlassen. Text u. Fotos: F.K.W. Verlag



**TORSTEN KOSCHINSKI**  
**DACHDECKERMEISTER**

- Steildach
- Balkonsanierung
- Flachdach
- Zimmerei
- Wandbekleidung
- Innenausbau
- Isolierungen
- Photovoltaik
- Bauklempnerei
- Notdienst
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice

**Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal  
Hauptstraße 48 in Holzwickede**

Tel.: 02301 - 2864 • Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: [kontakt@koschinski-dach.de](mailto:kontakt@koschinski-dach.de) • [www.koschinski-dach.de](http://www.koschinski-dach.de)

# Fördertöpfe nutzen

Zum Jahresbeginn sind sie wieder prall gefüllt

In den vergangenen Jahren kam es immer wieder vor, dass bereits im Juli und August sämtliche Fördergelder bei der KfW Bank, der Förderbank des Bundes, abgerufen waren. Wer sich in der zweiten Jahreshälfte zu Maßnahmen durchringen wollte, der ging leer aus oder musste seine Sanierung verschieben. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, dass er von Zuschüssen profitieren kann, sollte diese am besten direkt zum Jahresbeginn beantragen.

Für Häuslebauer und Sanierer gibt es besonders bei der KfW-Bank interessante Zuschüsse. Wer einen Neubau plant, der kann zum Beispiel energetische Maßnahmen fördern lassen. Zum einen gibt's Geld für die Bauleitung durch einen externen, unabhängigen Experten für Energieeffizienz. Ebenfalls förderfähig ist die Anschaffung einer Brennstoffzelle: Hier sind bis zu 28.300 Euro für Sie drin! Beachten Sie, dass diese Maßnahmen strengen Bedingungen unterliegen und teilweise nur in Kombination mit anderen Produkten verfügbar sind. In jedem Fall müssen Sie den Antrag vor Beginn der Maßnahme stel-

len. Wer eine Bestandsimmobilie saniert, kommt auch in den Genuss interessanter Förderprodukte. Die beiden oben genannten können auch von Eigentümern älterer Häuser beantragt werden. Einen generellen Investitionszuschuss in der Höhe von bis zu 30.000 Euro für energieeffiziente Sanierungsmaßnahmen stehen Ihnen darüber hinaus ebenfalls zur Verfügung. Wichtig: Die Maßnahmen müssen zum KfW-Effizienzhaus-Standard führen. Sowohl Pakete zur Heizungs- und Lüftungssanierung werden gefördert, aber auch Einzelmaßnahmen wie zum Beispiel die Erneuerung von Fenstern und Außentüren oder Wärmedämmung von Wänden oder Geschossdecken.

### Barrierefreiheit

Auch altersgerechte Umbauten werden gefördert: Zahlreiche Einzelmaßnahmen zur Barrierefreiheit stehen auf der Liste. Hierzu zählen unter anderem Wege zu Gebäuden, Garagen oder Entsorgungs-Einrichtungen, Umbau oder Schaffung von altersgerechten KFZ-Stellplätzen sowie deren Überdachung, Umbau und Schaffung oder Überdachung von Abstell-



Besonders Besitzern von Bestandsimmobilien stehen attraktive Förderungen zur energetischen oder altersgerechten Sanierung offen.

plätzen für Kinderwagen, Rollatoren/Rollstühle und Fahrräder. Auch der Einbau oder die Nachrüstung von Aufzugsanlagen sowie von Treppenliften gehören dazu. Im Innenbereich können auch Umgestaltungen wie die Änderungen des Raumzchnitts zum Abbau von Schwellen bezuschusst werden. Auch vollständige oder teilweise Badumbauten sind Teil davon.

### Hilfen im Alltag

Das KfW-Programm 455-B ist extrem vielfältig, denn es umfasst auch Maßnahmen, die der Orientierung, Kommunikation und Unterstützung im Alltag dienlich sind. Diese fangen bei Assistenzsystemen wie Antriebstechnik

für Türen, Rollläden und Fenster an, und reichen über Heizungs- und Klimatechnik bis hin zu baugebundenen Not-, Ruf- und Unterstützungssystemen. Hierzu zählen beispielsweise Panikschalter, Sturz- und Bewegungsmelder oder intelligente Türschlösser. Auch wer das Mehrgenerationenwohnen fördert und Gemeinschaftsräume schaffen will, kann aus dem Förderprogramm der KfW Gelder beantragen.

### Einbruchschutz

Wer Wohneigentum besitzt, der möchte es auch schützen. Hierfür hat die KfW das Programm 455-E aufgelegt, das Maßnahmen zum Einbruchschutz fördert. So stehen einbruchhemmende Haus-

und Wohnungseingangstüren sowie Garagentore genauso auf der Liste wie Nachrüstsysteme für bestehende Fenster, Balkon- und Terrassentüren in Form von Schlössern, Riegeln, Griffen oder Gittern. In puncto Technik sind Alarmanlagen, Überwachungstechnik und Gegensprechanlagen ebenfalls enthalten. Wichtig ist bei all diesen Produkten, dass sie

den technischen Mindestanforderungen der KfW genügen müssen.

### So kommen Sie an Infos

Wer sich über Förderungen für Neu- und Bestandsimmobilien informieren will, der sollte einen Blick auf die Website [www.bauförderer.de](http://www.bauförderer.de) werfen. Das Portal des Bundesverbands der Verbraucherzentralen informiert Sie übersichtlich und umfassend. (hs)

### Riegel vor!

So nennt sich die Initiative der Polizei NRW zum Schutz vor Einbrüchen. Wussten Sie, dass Sie sich auch bei Ihrer örtlichen Polizeibehörde zum Thema Einbruchschutz erkundigen können? Die Beamten der Abteilung „Kriminalprävention/Opferschutz“ helfen Ihnen gern unentgeltlich mit praktischen Tipps weiter.

### Kreispolizeibehörde Unna

KK Kriminalprävention/Opferschutz  
Am Bahnhof 12, 59174 Kamen  
Tel. 02307/921-4412  
[unna.polizei.nrw](http://unna.polizei.nrw)

- PLANUNG
- BERATUNG
- BAULEITUNG
- DIENSTLEISTUNG
- WOHNUNGSBAU
- GEWERBEBAU
- INDUSTRIEBAU



Dipl.-Ing.  
**FRANK LÜTKEFENT**  
ARCHITEKT AK NW • [www.luetkefent.de](http://www.luetkefent.de)  
BAHNHOFSSALLEE 1 • 58730 FRÖDENBERG • TEL. (02378)910032

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von  
Teppich- und PVC-Böden,  
Laminat  
Fliesenreparaturarbeiten

Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228 **PROJECT**  
[andreas.gajda@web.de](mailto:andreas.gajda@web.de) **FLOORS** Der perfekte Fußboden  
für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

Seit 20 Jahren **Vaillant** -Exzellenz-Partner

**Vaillant** Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

**5 PLUS**  
SORGLOS  
VERSPRECHEN

Bis Ende November  
**€ 400**  
Geld zurück  
für Ihre Rechnung

Bis zu  
**20 %**  
Energie sparen  
mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT  
exklusiv

auroCOMPACT  
exklusiv

zeoTHERM  
exklusiv

**Vaillant**

Öl-/Gasbrennwert-  
Heizungsanlage mit  
Warmwasserspeicher

Liebling

Ihre neue Heizungsanlage  
vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83-95 01 80 · [www.dusche24.de](http://www.dusche24.de)

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

## Moderne Fenster- und Tür-Elemente in höchster Qualität

Biermann und Heuer produziert und montiert ganz individuell

**Ob Standardfenster oder individuelle Sonderlösungen, Biermann und Heuer gestalten, konstruieren und produzieren die passenden Fenster für Ihre Objekte. Hohe Wärme- und Schalldämmeigenschaften, moderne Sicherheitstechniken, variables Design und faire Preisgestaltung bilden dabei die Hauptmerkmale.**

Der Grundstein für die Biermann und Heuer GmbH wurde durch die Brüder Friedhelm, Heinz und Kurt Biermann sowie ihren Schwager Paul Heuer 1961 gelegt. 1965 siedelte die Biermann und Heuer GmbH im Industriegebiet Werl-Büderich an.

Heute werden durch 60 qualifizierte Mitarbeiter auf einer Fläche von etwa 10.000 Quadratmeter hochqualitative Dachentwässerungsartikel sowie Kunststofffenster/-türen produziert. In der Abteilung Fensterbau werden

ausschließlich Qualitätsprofile der Marke VEKA eingesetzt. Sowohl beim Renovieren als auch beim Neubau bieten diese Qualitätsprofile die perfekte Lösung für anspruchsvolle Bauherren.

Das Produktionsortiment ist auf einer großen Ausstellungsfläche erlebbar. Alle Produkte werden individuell für den jeweiligen Kundenbedarf geplant, gefertigt und montiert. Biermann und Heuer ist auch kompetenter Ansprechpartner für Aluminium-Haustüren, Vordächer, Sicherheitssysteme und Insektenschutz.

### biermann+heuer

**Biermann und Heuer GmbH**  
Prozessionsweg 4  
59457 Werl-Büderich  
Tel.: 0 29 22 / 870 31 - 0  
Fax: 0 29 22 / 13 47  
[info@biermannundheuer.de](mailto:info@biermannundheuer.de)



# Gut gebaut 2019

Mit starken Partnern aus der Region zum Traumhaus



Fotos: djd/WeberHaus.de

**Mertin Immobilien**  
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

**Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!**

**Hartmut Mertin,**  
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

**Mobil: 0171 / 8014642**  
**Tel. 02301 / 8440**  
**Info@immobilien-mertin.de**  
59439 Holzwickede

Im Juli 2018 hat die schwarz-gelbe Landesregierung eine neue Bauordnung verabschiedet, die am 1. Januar 2019 in Kraft tritt. Das neue „Baurechtsmodernisierungsgesetz“ (BauModG) soll ein Klima für mehr Neubau in Nordrhein-Westfalen schaffen. Das neue Gesetz lichte den Bürokratiedschungel, kappe unnötige Baukostensteigerungen und schaffe Raum für barrierefreies Wohnen, so NRW-Bauministerin Ina Scharrenbach (CDU). Starke Partner am Bau aus der Region stehen dazu an Ihrer Seite!

Mit dem neuen Gesetz wird nun beispielsweise die Innenverdichtung der Städte gefördert: Die Nachverdichtung, die Aufstockung und der Ausbau von Wohngebäuden sind künftig leichter möglich. Das Abstandsflächenrecht wird reformiert und er-

laubt künftig eine dichtere Bebauung. Damit soll insbesondere der Grundstücksknappheit in den Großstädten und Ballungsräumen begegnet werden.

Zudem erhebt die Landesbauordnung barrierefreies Bauen für Geschosswohnungsbau zum Standard: Alle Etagenwohnungen (Gebäudeklasse 3 und höher) müssen künftig barrierefrei geplant werden. Im Gegenzug entfällt die im rot-grünen Reformwerk vorgesehene feste Quote für rollstuhlgerechte Wohnungen. Damit einheitliche Anforderungen für Barrierefreiheit gegeben sind, führt NRW eine einschlägige DIN-Norm für barrierefreies Bauen durch Verwaltungsvorschriften als

technische Baubestimmungen ein. Damit wird genau definiert, was „barrierefrei“ eigentlich sein soll. Das Land wird dafür sorgen, dass einheitliche Anforderungen für die Barrierefreiheit gegeben sind. Dafür wird NRW als letztes deutsches Bundesland die einschlägigen DIN-Normen für barrierefreies Bauen durch Verwaltungsvorschriften als technische Baubestimmungen einführen. Schließlich kann nur dann barrierefrei gebaut werden, wenn genau definiert ist, was denn eigentlich barrierefrei sein soll.

Welche Vorteile die neue Landesbauordnung für Ihr Bauvorhaben bringt, das kann Ihnen Ihr Fachmann vor Ort erklären. Denn

## Neu in Unna: GM Gebäudetechnik



Anfang November eröffneten die Brüder Nils und Tim Martello ihren Showroom an der Friedrich-Ebert-Straße 7a in Unna. Hier gibt's neben kompetenter Beratung in Sachen Heizen und Klima auch innovative Infrarot-Heizungen zu sehen.

Die beiden jungen Unternehmer haben sich auf moderne Heizsysteme wie Infrarot-, Flächen- und Rasterdeckenheizungen spezialisiert. In ihrem Portfolio sind innovative Lö-

sungen, die Ihnen angenehme Wärme in die eigenen vier Wände zaubern, denn Infrarot-Technik erwärmt den Raum anders als eine klassische Heizung. Ein weiterer Vorteil dieser Technologie: sie erzeugt keinen Staub und ist daher auch ideal für Allergiker! Infrarot-Paneele gibt es in unterschiedlichen Formen, so auch „getarnt“ als Badezimmer-Spiegel. Moderne Flächenheizungen sind attraktive Alternativen zur Fußbodenheizung, können aber auch in Wände oder Decken integriert werden.

### Umfassender Service

Wer nach Wärmelösungen abseits von klassischen Heizungen sucht, ist bei Nils und Tim Martello bestens aufgehoben. In ihrem Showroom können Sie nicht nur die gesamte Produktpalette vorstellen, sondern nehmen sich auch Zeit für eine ausführliche Beratung – für Privat- als auch Gewerbekunden. Bei GM Gebäudetechnik bekommen Sie außerdem Produkte aus dem Bereich Mess-, Steuer-, Regel- und Gebäudetechnik. Zudem installieren sie

auch Smart-Home-Lösungen, bieten Montage-Leistungen an und verlegen im MSR-Bereich Kabel. Ein guter Rundum-Service, für die Arbeiten, die nicht selbst ausgeführt werden können, gibt es ein Netzwerk aus kompetenten Partnern.

**GM GEBÄUDETECHNIK**  
Infrarotheizung · Flächenheizung · Smart Home

**GM Gebäudetechnik UG**  
**Friedrich-Ebert-Str. 7a · 59425 Unna**  
**Telefon: 02303 9422806**  
**E-Mail: info@martello-gt.de · www.gm-gebäudetechnik.com**



wer ein Haus neu baut, saniert oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität achten. Die bekommt er in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. Handwerksbetriebe bilden sich regelmäßig weiter und kennen immer die wichtigsten Neuerungen.

Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf der richtige Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanla-

ge, die Delle in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen.

Handwerksunternehmen setzen mehr und mehr auf Service und Dienstleistungen. Ob Schneeräumen, Übernahme von Streudiensten oder Reinigungs-, Entrümpelungs- und Aufräumarbeiten: Regionale Fachbetriebe sind Ihr Ansprechpartner Nummer eins. Auch neue Fenster und Türen sehen nicht nur gut aus, sie helfen

auch Energie zu sparen und unerwünschte Besucher fernzuhalten. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe

punkten mit persönlicher Beratung und Qualitätsarbeit. (dzi)

**TAPETEN-HALLE**  
Schleppweg 3 in Kamen  
Telefon 02307 - 73866  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

**Fliesenleger Bense**  
Naturstein · Fliesen  
Platten · Mosaik  
Siliconfugen Erneuerung

**Bastian Benedikt Bense**  
Heinrich-Imbusch-Str. 6  
59174 Kamen  
Tel.: 02307-553839  
Fax: 02307-553840  
Mobil: 0173-5227937  
fliesenleger-bense@t-online.de

Find us on Facebook

**SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG**

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

**Schabbehardt**  
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückerburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

**Zuhause ist einfach.**  
Wenn man einen Immobilienpartner hat, der für jedes Bedürfnis das passende Angebot findet.

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!  
☎ 02303/104-5200

Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

## Die Immobilienprofis der Sparkasse UnnaKamen

Das Maklerteam der Sparkasse UnnaKamen ist der vertrauensvolle Ansprechpartner rund um die Immobilie und hilft die richtige Immobilie bzw. den passenden Käufer zu finden. Die Immobilienprofis beraten in ausführlichen Gesprächen und unterstützen von der unverbindlichen Wertermittlung über die Werbung in der örtlichen Presse bis hin zur Verkaufsabwicklung. Das Immobilienangebot umfasst die Regionen Unna, Kamen, Holzwickede und Fröndenberg. Interessenten können somit aus einer Vielzahl von Objekten auswählen bzw. zum Verkauf anbieten.



**Malerfachbetrieb Tempel & Sohn**

Wir wünschen gutes Gelingen.

Karrenweg 6  
58730 Fröndenberg  
Tel.: 0 23 73/ 760 84 62  
Fax: 0 23 73/ 760 84 60

Email: info@malerfachbetrieb-tempel.de  
Im Internet: www.malerfachbetrieb-tempel.de

**STUCKMANN**

Erdwärme Tiefbohrungen  
Wasserversorgung Brunnenbau  
Beregnungsbrunnen

Wir sind zertifiziert nach W120 1 und 2

**stuckmann GmbH**  
Tel.: 02922 / 5322  
stuckmann-brunnenbau.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

**malermeister spauke**

**Innenarbeiten:**  
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

**Außenarbeiten:**  
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

**Creative Gestaltung:**  
Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506  
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de



natürlich, nachhaltig, ressourcenbewusst - damit Sie gesund wohnen



**Gebäudedämmung**  
**Gebäudesanierung**  
**Um- und Ausbauarbeiten**  
**Fassadengestaltung**

**Tonis**  
Gebäudedämmung UG  
(haftungsbeschränkt)  
59846 Sundern-Stockum



Feuchtigkeit zu speichern und an die Räume wieder abzugeben. Bauen Sie in ihren 4 Wänden auf Sicherheit in den Konstruktionen, nutzen Sie bei anstehenden Dämmarbeiten die Vorteile der Natur, die solche Dämmstoffe

von Haus aus eingebaut haben. Verzichten Sie nicht auf den sommerlichen Hitzeschutz, nur weil Sie ökologische Dämmstoffe bis heute nicht kannten oder für zu teuer hielten. Lassen Sie sich dazu eingehend in Ihren eigenen 4 Wänden durch den Chef der Firma **Tonis Gebäudedämmung UG** beraten.

**Die Firma Tonis Gebäudedämmung UG aus dem Sauerland ist ein Fachbetrieb für Dämmarbeiten jeder Art. Seit 23 Jahren besteht und beschäftigt sich die Firma ausschließlich mit Dämmarbeiten und damit verbundenen Problemlösungen für die unterschiedlichsten Anwendungen.**

Jede Dämmmaßnahme ist ein Eingriff in die Bauphysik, somit ist auch jede Maßnahme genau für sich zu betrachten und unter entsprechender Berücksichtigung abzustimmen. Eine wirklich gute Dämmung muss mehr können, als den entsprechenden U-Wert zu bringen, abgestimmt mit einer Luftdichtungsebene soll sie nicht nur im Winter für wohlige Wärme sorgen, sie soll auch im Sommer dafür sorgen dass die Hitze draußen bleibt. Nur wenige Dämmstoffe verinnerlichen diese sehr unterschiedlichen Anforderungen in einem Produkt.

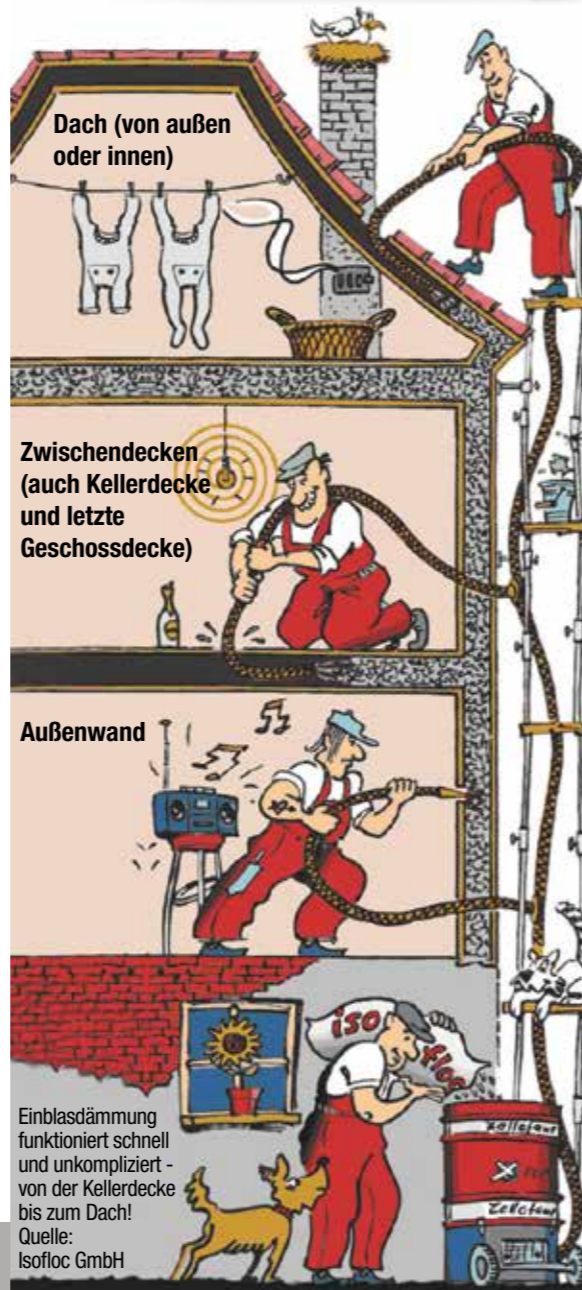
Als Fachbetrieb verarbeiten wir ökologische Dämmstoffe aus Holzfasern oder Zellulose, diese leisten gerade im Sommer einen exzellenten Speicher und halten die Schlafräume im Dachgeschoss länger kühl, als konventionelle Dämmstoffe. Diese Dämmstoffe bringen für Sie weit mehr Nutzen als im Winter für entsprechend geringe Heizkosten zu sorgen, sie können auch mit der Luftfeuchtigkeit in Ihrem Gebäude besser umgehen, da sie in der Lage sind,



Betrachten Sie eine gut abgestimmte Dämmung, wie eine moderne Outdoor-Kleidung, dieses alles muss Ihre Dämmung zu Hause auch können, denn Sie wollen ja heute auch keinen gelben Friesennerz aus Plastik mehr tragen.

Als Fachfirma für Gebäudedämmung stehen wir zu allen Fragen als Partner an Ihrer Seite.

info@tonis.de • www.tonis.de



Einblasdämmung funktioniert schnell und unkompliziert - von der Kellerdecke bis zum Dach!  
Quelle: Isofloc GmbH

# Gesund und aktiv im Winter

So halten Sie sich bei Wind und Wetter fit



Foto: AOK Mediendienst

**Ein Geheimrezept haben wir nicht, um Sie in der kalten Jahreszeit vor einer Erkältung zu schützen. Aber jede Menge Tipps, mit welchen Tricks und Mittelchen Sie sich bestmöglich wappnen können.**

Grundregel Nummer Eins auch im Winter: Überwinden Sie den Schweinehund und gehen Sie nach draußen! Frische Luft ist gerade in der Heizperiode wichtig und auch das Sonnenlicht, das Sie draußen abbekommen, tut Ihnen gut. Denn schon mit zehn bis 30 Minuten Sonne am Tag beugen Sie Vitamin-D-Mangel vor. Dafür reicht es, wenn Gesicht, Hals und Hände ans Licht kommen.

### Lüften und waschen

Auch wenn's zwischendurch einmal eisig wird im Zimmer, sollten Sie gut durchlüften. Damit Ihre Schleimhäute zu Hause nicht austrocknen und damit anfälliger für Viren werden, sollte die Luftfeuchtigkeit stimmen. Ein Schälchen mit Wasser bewirkt da schon einiges. Und denken Sie daran, immer fleißig die Hände zu waschen, denn ansteckende

Keime lauern quasi überall.

### Sporteln und schlafen

Auf Outdoor-Sport, wie zum Beispiel Joggen oder Walken, müssen Sie auch bei eisigen Temperaturen nicht zwingend verzichten. Bei Kälte aber bitte schön durch die Nase atmen! Und Sie sollten die Intensität des Trainings etwas reduzieren. Sanfter Sport ist im Winter besser, denn unser Immunsystem hat mit der Infektabwehr schon genug zu tun und sollte nicht überfordert werden. Ebenso wichtig wie Bewegung ist übrigens auch ausreichend Schlaf. Wer sich die Nächte um die Ohren schlägt, riskiert schneller einen Infekt. Also lieber etwas früher ins Bett gehen oder am Wochenende länger liegen bleiben - in der dunklen Jahreszeit fällt das auch nicht wirklich schwer, oder?

**Hilfe aus der Apotheke**  
Auch Globuli und Schüssler-Salze können Ihr Immunsystem stärken. Ihr Heilpraktiker oder Apotheker berät Sie gern.

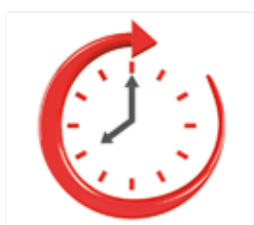
### Gesundes

#### aus dem Gemüsegarten

Wer sich mit Vitaminen versorgen will, der kann sich jetzt statt auf Superfood auch guten Gewissens auf heimische Sorten verlassen. Kohl ist eine wahre Vitaminbombe! 100 Gramm Weißkohl enthalten so viel Vitamin C wie ein Glas Orangensaft. Rosenkohl kommt auf mehr als das Doppelte und Grünkohl enthält fast die vierfache Menge. Ein Grund mehr, diese beliebten Wintergemüse öfter auf den Speiseplan zu setzen. Äpfel und Birnen sind ebenfalls - neben den beliebten Zitrusfrüchten - im Winter perfekt. Wer jetzt noch zwischendurch ein paar Nüsse knabbert, versorgt sich perfekt mit Nährstoffen. (hs)

## Neue Beratungs- & Servicezeiten

ab 14.01.2019



**Beratung**  
Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr  
beraten wir Sie persönlich nach Terminvereinbarung in allen unseren Geschäftsstellen.

Servicezeiten	
Unna (Bahnhofstraße 37)	Mo, Di, Mi 9.00 - 16.00 Uhr Do 9.00 - 18.00 Uhr Fr 9.00 - 14.00 Uhr
Kamen (Sparkassenplatz 1)	
Fröndenberg Holzwickedede	Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr Fr 9.00 - 14.00 Uhr
Königsborn Massen Hemmerde Heeren Methler Langschede	Mo, Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr Mi, Fr 9.00 - 12.00 Uhr



# Ja, ich will!

## Traumhochzeit entspannt planen

**Gehören Sie zu denen, die womöglich einen romantischen Heiratsantrag unter Weihnachtsbaum bekommen haben? Herzlichen Glückwunsch, dann können Sie mit der Planung des großen Tages loslegen. Es gibt dabei viel zu beachten, aber keine Panik: Mit unseren Tipps wird die Fest-Organisation ein Kinderspiel!**

First things first: Als erstes sollten sich frisch Verlobte Gedanken über das Hochzeitsdatum machen. Haben Sie bereits einen Wunschtermin, etwa Ihren Jahrestag, im Auge? Oder darf es ein Schnapszahldatum sein, wie der 19.09.19? Beachten Sie bei der Terminwahl Feiertage und Ferienzeiten, damit möglichst viele Ihrer Lieben Zeit haben!

### Location suchen

Wenn das Datum steht, sollten Sie zügig an die Suche nach der passenden Location gehen. Gerade beliebte Restaurants, Hotels und Säle sind meist schon bis zu einem Jahr im Voraus ausgebucht. Am einfachsten haben es Paare, die zeitlich flexibel sind und eventuell auch ein anderes Datum nehmen würden. Auch an Freitagen hat man oft gute Chancen, seine Traumlocation auch etwas kurzfristiger zu bekommen. Wichtig bei der Auswahl des Festortes sind die Saalgröße, die Parkplatzsituation sowie Service-Angebote wie Kinderbetreuung oder auch Übernachtungsmöglichkeiten für auswärtige Gäste.

### Ringe und Roben

Etwa neun bis sechs Monate vor der Hochzeit sollte sich die Braut auf Brautkleidsuche begeben. Denn viele der zauberhaften Roben haben längere Lieferzeiten! Zudem wird in den Fachgeschäften nochmals abgesteckt und angepasst – auch dies benötigt etwas Zeit. Sie sollten übrigens zum Kleidershopping nicht zu

viele Begleiterinnen mitnehmen, denn eine Vielfalt an Meinungen kann auch verwirren! Gehen Sie in jedem Fall in ein Fachgeschäft: Hier gibt's nicht nur die meiste Auswahl, sondern auch viel Know-how und top Service. Führt das Geschäft auch Herrenmode, können sich Braut und Bräutigam perfekt aufeinander abstimmen.

Die Trauringe sollten Sie am besten rund ein halbes Jahr vor der Hochzeit aussuchen. Damit Sie lange Freude an diesem so wichtigen Schmuckstück haben, empfehlen sich hochwertige Legierungen aus Gold, oder gar Ringe aus Platin. Der Besuch beim Juwelier ist ein tolles Ereignis für Paare. Dafür sollten Sie sich Zeit und Ruhe nehmen, damit Sie genau den Ring bekommen, der Ihnen beiden gefällt und steht.

cessoires wie Schleier oder Fascinator mit, damit Ihr Stylist dies auch schon beim Probelauf einarbeiten kann.

dann lohnt sich ein Besuch einer Hochzeitsmesse. Bei einem Plausch mit Mode-Profis, Musikern oder Caterern bekommen Sie einen ersten Eindruck, wer Ihnen sympathisch ist oder die gewünschte Dienstleistung anbietet. Und Sie werden sicherlich auf Inspirationen stoßen, die Ihre Hochzeit versüßen! (hs)

Foto: Lilly Brautmode, www.lilly.de



### Viel Info auf einen Blick

Wenn Sie viele Hochzeits-Experten auf einen Schlag kennenlernen und sich einen ersten Überblick verschaffen möchten,

## Festsaal Deifuhs

In Unna Massen

Keine Saalmietel!

3 Festsäle zu Ihrer Verfügung!  
(40 - 200 Personen)  
[www.Deifuhs-Unna.de](http://www.Deifuhs-Unna.de)

ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 20 20  
EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE

Deifuhs eventlocation

## Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

nord-amerikanischer Staat	Rauch-Nebel-Gemisch	niederl. Maler † 1426 (van ...)	Geburtsort Einsteins	Vogel-laut	fächerförmiges Palmblatt	viel Lärm um nichts	Napoleons Exil (Insel)	norddt. Landeshauptstadt	Anziehungskraft (engl.)	Teil des Pfefferminzöls	durch Los ermitteln
Schwarzdrossel			eingezügte Weide für Reittiere								4
		15	Ktz.-Z.: Landsberg/Lech		umgangssprachl.: schnell, rasch!			ehem. deutsche Münze (Abk.)		spanisch: nein	
ohne Namensangabe	6	Männername	Zeitungskonsument			schon					
sanft	Schopf mit Kopfhaut				kana-rische Insel (2 Worte)					legal, zulässig	
3											8
Rat-schlag	Anord-nung des Sultans	Trumpl im Tarock-spiel								span. Provinz-hauptstadt	lyrisches Werk
										Bank-schließ-fach	Frei-willigen-truppe
Segel-stange											1
amerik. Riesenkröte										Norne der Vergangen-heit	
Rang beim Karate										neben, in der Nähe von	
		Ehe-mann	zusam-menge-hörende Teile	äußere Gestalt	Serie	12	pri-ckeln, sprudeln	Tinten-fisch-art	Initialen Lincolns	tiefe Beschei-denheit	nervöses Ge-sichts-zucken
Düsen-flug-zeug	dünel-hafter Mensch	Assistent					anbauen, kultivieren				ökume-nische Form von Moses
Karten-spiel für drei Personen			wein-artiges Honig-getränk	14	kirchl. Musik-instrument			Stamm-vater		franzö-sisch: Wort	11
Hotel-ange-stellter	Initialen d. franz. Autors Roland	Unrat				Initialen Disneys	Ver-fasser				Teil der Bibel (Abk.)
					Schwere, Masse					belg. Kurort a. Hohen Venn	
weit ausge-dehnt				and-ers machen					Wind-richtung		W-55

### Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

**Schmuck fürs Leben:** In unserem aktuellen Rätsel können Sie mit ein wenig Glück einen tollen Warengutschein im Wert von 100,- Euro, nicht nur für Trauringe, aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna gewinnen.

Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige

Lösungswort bis zum 11.01.2019 an [verlosung@fkwwerlag.com](mailto:verlosung@fkwwerlag.com).

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Frau Edith Klieve aus Unna ist die glückliche Gewinnerin unseres Rätsels unserer Dezemberausgabe. Ein toller Warengutschein im Wert von Euro 100,- aus dem Hause „Juwelier Lohoff“ in Holzwickede wurde ihr mit der Post zugestellt.

Juwelier Lohoff und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich!

# Profis fürs Jasagen

Hochzeitsmesse auf Schloss Heeren

**In Kamen-Heeren stehen am Wochenende vom 12. bis 13. Januar alle Zeichen auf Hochzeit! Auf Schloss Heeren findet wieder eine Hochzeitsmesse in zauberhaftem Ambiente statt – und der Eintritt ist frei!**

tuellen Mode für Braut und Bräutigam über Musiker, Juweliere, Deko, Fotografen und Catering warten Profis aus Kamen und Umgebung darauf, die Jäsager zu informieren und inspirieren. Und dass in den Räumen von Schloss Heeren, die man auch gleich besichtigen kann, denn das Schloss ist nicht nur eine stilvolle Festlocation, sondern auch offizielle Außenstelle des Kamener Standesamts.

Jeweils von 12 bis 18 Uhr können sich Brautpaare bei rund 30 Ausstellern zum Thema heiraten informieren. Von der ak-



Vom Anzug bis zur Candy-Bar: Auf der Hochzeitsmesse finden Sie alle Highlights für Ihren großen Tag. Fotos: Wilhelm Timm



Kleiderträume in Weiß: Bräute können sich die Brautmodentrends 2019 vor Ort anschauen.

Tipp: Beim Messegewinnspiel winken tolle Preise. Der Hauptgewinn ist die Bereitstellung des Schloss-Traumzimmers für Ihr standesamtliches Jawort.

Weitere Informationen und eine vollständige Ausstellerliste finden Sie auf [www.hochzeitsmesse-kamen.de](http://www.hochzeitsmesse-kamen.de)

# Traumberuf Glücksbringer

Ausbildung zum Schornsteinfeger

**Wer bei Schornsteinfegern immer noch an rußverschmierte, schwarz gekleidete Männer denkt, der liegt falsch. Denn mit Kohle heizen in Deutschland nur noch sehr wenige Haushalte. Trotzdem bringen Schornsteinfeger immer noch Glück – und zwar nicht nur, wenn man die Knöpfe ihrer traditionellen schwarzen Kluft berührt: Die Fachmänner und -frauen sorgen für Sicherheit, Sparsamkeit und Umweltfreundlichkeit der Haushalte.**

**Umweltschützer in schwarzer Montur**

Die Arbeit des Schornsteinfegers beschränkt sich längst nicht mehr auf das Kehren eines Ofens oder Schornsteins. Vielmehr steht die Beratung der Kunden an erster Stelle: Er ist

kompetenter und neutraler Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Themen effizienter Energieverbrauch, Brandschutz und Klimaschutz. Er ist für alle Heizungs-, Abgas- und Lüftungsanlagen zuständig. Er sorgt dafür, dass alles nach bau- und umweltschutzrechtlichen Vorgaben errichtet und angebracht ist. Zudem reinigen Schornsteinfeger Feuerungsanlagen und entfernen Ablagerungen aus Lüftungsanlagen – damit es im Haus auch immer schön warm bleibt. Anhand von Messungen an den Feuerungsanlagen stellen sie fest, ob die gesetzlichen Bestimmungen zum Schadstoffausstoß eingehalten werden und dokumentieren die Mess- und Prüfergebnisse für die Eigentümer und die Behörden. >>



Foto: Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks

**TRAURINGE VON BECHER:**  
Echte Werte mit Liebe zum Detail!

**JUWELIER BECHER**

- ♥ Verlobungsringe
- ♥ Trauringe
- ♥ Brautschmuck

**JUWELIER BECHER**

**Dipl.-Ing. Thoms & Partner**  
Planungsgesellschaft TGA mbH

Sie haben ein selbstsicheres Auftreten und können sich begeistern für Präzision und kreative Gestaltung?  
Sie haben Stil und technisches Know-how in vielen Bereichen der technischen Gebäudeausrüstung?  
Dann suchen wir genau Sie!

## Techniker/-in Elektrotechnik

Sie kennen sich aus mit der Planung und Ausschreibung von Elektroinstallationen, Beleuchtungsanlagen, EDV-Netzwerken, Brandmeldeanlagen, Gebäudeautomationslösungen u.ä.?  
Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und sind motiviert, eigenverantwortlich Bauleitungsfunktionen zu übernehmen.  
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Planungsgesellschaft TGA mbH  
Herrn Dipl.-Ing. Tobias Tärner  
Gewerbepark Grüner Weg 32  
59269 Beckum  
Fon +49 (0) 2521 851-100  
info@tga-beckum.de

[www.tga-beckum.de](http://www.tga-beckum.de)



Mit über 100 Jahren Erfahrung ist voestalpine Böhler Welding die globale Top-Adresse für die täglichen Herausforderungen in den Bereichen Verbindungsschweißen, Reparatur, Hartauftragung und Plattierung sowie für das Hartlöten. Über 40 Niederlassungen in 25 Ländern, 2.200 Mitarbeiter sowie mehr als 1.000 Vertriebspartner auf der ganzen Welt sind Garant für Kundennähe. Mit der individuellen Beratung durch unsere Anwendungstechniker und Schweißfachingenieure gewährleisten wir, dass unsere Kunden auch die anspruchsvollsten schweißtechnischen Herausforderungen meistern. voestalpine Böhler Welding führt drei spezialisierte und fokussierte Produktmarken um die Anforderungen unserer Kunden und Partner stets optimal zu erfüllen.

voestalpine Böhler Welding Germany GmbH

## BIST DU AUF DER SUCHE NACH EINEM STARKEN TEAM?!

Dann starte bei uns am Standort Hamm als:

- Industriekaufmann/-frau
- Industriemechaniker/in
- Maschinen- und Anlagenführer/in
- Elektroniker/in für Betriebstechnik
- Fachlagerist/in
- Konstruktionsmechaniker/in

**Bewirb Dich jetzt online!**

Bewirb Dich für das Ausbildungsjahr 2019 online über unser Bewerbungsportal unter: [www.voestalpine.com/welding](http://www.voestalpine.com/welding)

voestalpine Böhler Welding  
[www.voestalpine.com/welding](http://www.voestalpine.com/welding)

**voestalpine**  
ONE STEP AHEAD.

**>> Moderne Ausbildung**  
Der Beruf des Schornsteinfegers ist also auch heute noch brandaktuell und hat interessante Aufgaben zu bieten. Die Profis nutzen moderne Technologien, kommen viel herum, lernen Menschen kennen und tragen aktiv zur Luftreinhaltung bei. Die duale Ausbildung zum

Schornsteinfeger oder zur Schornsteinfegerin dauert drei Jahre und findet in einem zugelassenen Handwerksbetrieb sowie in der Berufsschule statt. Berufsschulunterricht und überbetriebliche Ausbildung erfolgen als Blockunterricht. Über das Jahr verteilt fallen insgesamt drei Monate Schule an. Es



Foto: Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks

**Heilpraktikerschule Westfalen**

**Neustarts am 05. Februar 2019**

Heilpraktiker für Psychotherapie  
oder  
Psychologischer Berater / Coach

Kostenloser Probeunterricht möglich!

Heilpraktikerschule Westfalen  
Heessener Dorfstr. 28 · 59073 Hamm  
Telefon: 02381-925000  
www.heilpraktikerschule-westfalen.de



**Ausbildung**

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum **01.08.2019**

**Auszubildende**

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker/-in**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker/-in**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker/-in**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker/-in**  
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden**  
Telefon (02373) 966415

Wir suchen zu sofort  
**LKW Fahrer** (m/w/d)  
Vollzeit und auf 450 €-Basis.  
Klasse CE, Sattelzug oder  
Anhänger im Nahverkehr.  
Bewerbung unter:  
☎ **023 88/20 61** oder  
**info@hoering-hamm.de**

Wir suchen  
eine/n erfahrene/n  
• **Geräteführer/in**  
im Brunnenbau  
• **Klempner/in**

buero@stuckmann-brunnenbau.de  
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



**Gabelstaplerfahrer (m/w)**  
Alles spricht für Unique!!!  
Für unseren Großkunden aus der  
Textillogistik suchen wir  
Gabelstaplerfahrer (m/w) in Vollzeit.  
Sie fühlen sich angesprochen?  
Dann bewerben Sie sich heute noch  
direkt bei uns.  
Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail.  
Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!  
**Be unique!**  
Unique Personalservice GmbH,  
Gießestr. 5, 59425 Unna  
E-Mail:  
osmdhl-unna5@unique-personal.de  
Tel. 023 03 – 6 78 25 85

gibt regionale Berufsschulen, Berufsschulzentren und Landes-Schornsteinfegerschulen, teilweise mit angeschlossenen Internat. Schornsteinfeger-Azubi verdienen im ersten Lehrjahr 520 Euro, im zweiten 590 Euro und im dritten Lehrjahr 690 Euro. Nach bestandener Gesellenprüfung arbeiten die meisten Schornsteinfegergesellen in einem Schornsteinfegerbetrieb oder gehen direkt weiter zur Meisterschule. Ein Meistervorbereitungskurs dauert ein bzw. zwei Jahre und findet entweder als Blockunterricht in Vollzeit oder in Teilzeit statt.

Wer seine Meisterprüfung erfolgreich bestanden hat, kann sich mit einem eigenen Betrieb selbstständig machen. Auch Spezialisierungen sind sowohl als Gesel-

**20 Kommissionierer (m/w) in der Textillogistik gesucht...**  
Alles spricht für Unique!!!  
Für unseren Großkunden aus der Textillogistik suchen wir  
Kommissionierer (m/w) in Vollzeit. Sie fühlen sich angesprochen?  
Dann bewerben Sie sich heute noch direkt bei uns.  
Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!  
**Be unique!**  
Unique Personalservice GmbH,  
Gießestr. 5, 59425 Unna  
E-Mail:  
osmdhl-unna5@unique-personal.de  
Tel. 023 03 – 6 78 25 85

le, als auch als Meister möglich. Sie können zum Beispiel Energieberatungen oder Wartungen/Reinigungen von Lüftungsanlagen angeboten werden. Als Alternative kommt nach der Ausbildung ein

Studium infrage, zum Beispiel in den Fachrichtungen Umwelttechnik, Gebäudetechnik oder Versorgungs- und Entsorgungstechnik. Infos unter [www.schornsteinfeger.de](http://www.schornsteinfeger.de). (dzi)

**Noch keinen Ausbildungsplatz??!**

Zum 01.08.2019 ist bei uns noch ein Platz zur  
**Fachkraft für Lagerlogistik**  
offen.  
Schriftliche Bewerbung bitte an  
**PRASCO GmbH**  
Formerstr. 15, 59425 Unna  
Wir freuen uns auf Dich!

Die **Westfalenfleiß GmbH** Arbeiten und Wohnen ist Träger von Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen in Münster und Umgebung.  
Für den Wohnverbund suchen wir **ab sofort oder später** engagierte  
**Heilerziehungspfleger\*Innen,**  
**Altenpfleger\*Innen** oder  
**Krankenschwestern\*Krankenpfleger**  
in Teilzeit mit 19,5 bis 30,0 Stunden pro Woche  
für den **Tagdienst** (Mitarbeiter im pädagogischen Gruppendienst) oder für den **Nachtdienst** (Nachtwache).  
Wir bieten Ihnen einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz, angemessene Vergütung nach Tarif und zusätzliche Jahressonderzahlung, eine arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung sowie zahlreiche interne und externe Weiterbildungsmöglichkeiten.  
Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Ausschreibungen auf unserer Homepage [www.westfalenfleiss.de/stellenangebote](http://www.westfalenfleiss.de/stellenangebote)  
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige und vollständige Bewerbung!  
Bitte richten Sie diese **bis zum 14.01.2019** an die:

**Westfalenfleiß GmbH**  
Arbeiten und Wohnen  
Westfalenfleiß GmbH, Geschäftsführung  
Kesslerweg 38 – 42 · 48155 Münster  
[wohnverbund@westfalenfleiss.de](mailto:wohnverbund@westfalenfleiss.de)

[www.westfalenfleiss.de](http://www.westfalenfleiss.de)

**Wir bilden aus!**

[www.schornsteinfegerinnung.de](http://www.schornsteinfegerinnung.de)

**Schornsteinfegerinnung für den Regierungsbezirk Arnsberg**

# BUNDESLIGA SPIELPLAN RÜCKRUNDE 2018/2019



## Erfolg statt Routine

Sie möchten Ihr kreatives Potential wieder einmal erfolgreich umsetzen? Ihre kommunikativen und verkäuferischen Talente gewinnbringend ausschöpfen? Mit Organisationstalent und Zielstrebigkeit Ihren Arbeitstag gestalten? ... dann bieten wir Ihnen in unserem Team als

### Anzeigenberater(in)

in Festanstellung eine ehrliche Chance und interessante berufliche Perspektive. Auch in Teilzeit denkbar.

Sie sollten sich für Werbung interessieren, Freude am Umgang mit Menschen haben und gegenüber Ihren Kunden korrekt und überzeugend auftreten.

Sind Sie interessiert? Dann senden Sie uns umgehend Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen:

F.K.W. | Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • www.fkwverlag.com

Sessel- und Sofareparaturen  
und Neubezüge in Stoff und Leder



**G.L. MÜHLBAUER**  
MEISTERBETRIEB • POLSTEREI  
LEDERMÖBEL-RESTAURATION

Hauptstraße 48 • 58730 Fröndenberg  
Telefon 02378 913000 • Telefax 02378 913002  
www.polsteri-muehlbauer.de

**Elektro Martin Drücker**  
Meisterbetrieb  
Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19  
59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr  
Tel: 02307 40101

www.elektro-druecker.de

**24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18**

### Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenantriebe / Vorbauelemente
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik

**Taxi Bärbel**

- ♥ Taxifahrten *Service mit Herz*
- ♥ Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ♥ Flughafen- und Bahntransfer
- ♥ Kurierfahrten



Sie finden uns im alten Bahnhofgebäude in Fröndenberg  
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg  
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

**18. Spieltag 18. - 21. Jan.**

FC Schalke 04	VfL Wolfsburg
TSG 1899 Hoffenheim	FC Bayern München
Bayer 04 Leverkusen	Borussia Mönchengladbach
1. FC Nürnberg	Hertha BSC
RB Leipzig	Borussia Dortmund
Eintracht Frankfurt	Sport-Club Freiburg
FC Augsburg	Fortuna Düsseldorf
Hannover 96	SV Werder Bremen

**19. Spieltag 25. - 28. Jan.**

FC Bayern München	VfB Stuttgart
Borussia Dortmund	Hannover 96
Borussia Mönchengladbach	FC Augsburg
Hertha BSC	FC Schalke 04
SV Werder Bremen	Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	TSG 1899 Hoffenheim
1. FSV Mainz 05	1. FC Nürnberg
VfL Wolfsburg	Bayer 04 Leverkusen
Fortuna Düsseldorf	RB Leipzig

**20. Spieltag 01. - 04. Feb.**

FC Schalke 04	Borussia Mönchengladbach
TSG 1899 Hoffenheim	Fortuna Düsseldorf
Bayer 04 Leverkusen	FC Bayern München
VfB Stuttgart	Sport-Club Freiburg
Eintracht Frankfurt	Borussia Dortmund
Hertha BSC	VfL Wolfsburg
FC Augsburg	1. FSV Mainz 05
Hannover 96	RB Leipzig
1. FC Nürnberg	SV Werder Bremen

**21. Spieltag 08. - 11. Feb.**

FC Bayern München	FC Schalke 04
Borussia Dortmund	TSG 1899 Hoffenheim
RB Leipzig	Eintracht Frankfurt
Borussia Mönchengladbach	Hertha BSC
SV Werder Bremen	FC Augsburg
Hannover 96	1. FC Nürnberg
Sport-Club Freiburg	VfL Wolfsburg
1. FSV Mainz 05	Bayer 04 Leverkusen
Fortuna Düsseldorf	VfB Stuttgart

**22. Spieltag 15. - 18. Feb.**

FC Schalke 04	Sport-Club Freiburg
TSG 1899 Hoffenheim	Hannover 96
Bayer 04 Leverkusen	Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart	RB Leipzig
Eintracht Frankfurt	Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	SV Werder Bremen
FC Augsburg	FC Bayern München
VfL Wolfsburg	1. FSV Mainz 05
1. FC Nürnberg	Borussia Dortmund

**23. Spieltag 22. - 25. Feb.**

FC Bayern München	Hertha BSC
Borussia Dortmund	Bayer 04 Leverkusen
RB Leipzig	TSG 1899 Hoffenheim
Borussia Mönchengladbach	VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	VfB Stuttgart
Hannover 96	Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	FC Augsburg
1. FSV Mainz 05	FC Schalke 04
Fortuna Düsseldorf	1. FC Nürnberg

**24. Spieltag 01. - 04. März.**

FC Schalke 04	Fortuna Düsseldorf
Bayer 04 Leverkusen	Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	Hannover 96
Eintracht Frankfurt	TSG 1899 Hoffenheim
Borussia Mönchengladbach	FC Bayern München
Hertha BSC	1. FSV Mainz 05
FC Augsburg	Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	SV Werder Bremen
1. FC Nürnberg	RB Leipzig

**25. Spieltag 08. - 11. März.**

FC Bayern München	VfL Wolfsburg
TSG 1899 Hoffenheim	1. FC Nürnberg
Borussia Dortmund	VfB Stuttgart
RB Leipzig	FC Augsburg
SV Werder Bremen	FC Schalke 04
Hannover 96	Bayer 04 Leverkusen
Sport-Club Freiburg	Hertha BSC
1. FSV Mainz 05	Borussia Mönchengladbach
Fortuna Düsseldorf	Eintracht Frankfurt

**26. Spieltag 15. - 17. März.**

FC Bayern München	1. FSV Mainz 05
FC Schalke 04	RB Leipzig
Bayer 04 Leverkusen	SV Werder Bremen
VfB Stuttgart	TSG 1899 Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	1. FC Nürnberg
Borussia Mönchengladbach	Sport-Club Freiburg
Hertha BSC	Borussia Dortmund
FC Augsburg	Hannover 96
VfL Wolfsburg	Fortuna Düsseldorf

**27. Spieltag 29.3. - 01. Apr.**

TSG 1899 Hoffenheim	Bayer 04 Leverkusen
Borussia Dortmund	VfL Wolfsburg
RB Leipzig	Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	VfB Stuttgart
SV Werder Bremen	1. FSV Mainz 05
Hannover 96	FC Schalke 04
Sport-Club Freiburg	FC Bayern München
Fortuna Düsseldorf	Borussia Mönchengladbach
1. FC Nürnberg	FC Augsburg

**28. Spieltag 05. - 08. Apr.**

FC Bayern München	Borussia Dortmund
FC Schalke 04	Eintracht Frankfurt
Bayer 04 Leverkusen	RB Leipzig
VfB Stuttgart	1. FC Nürnberg
Borussia Mönchengladbach	SV Werder Bremen
Hertha BSC	Fortuna Düsseldorf
FC Augsburg	TSG 1899 Hoffenheim
1. FSV Mainz 05	Sport-Club Freiburg
VfL Wolfsburg	Hannover 96

**29. Spieltag 12. - 15. Apr.**

TSG 1899 Hoffenheim	Hertha BSC
Borussia Dortmund	1. FSV Mainz 05
RB Leipzig	VfL Wolfsburg
VfB Stuttgart	Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	FC Augsburg
SV Werder Bremen	Sport-Club Freiburg
Hannover 96	Borussia Mönchengladbach
Fortuna Düsseldorf	FC Bayern München
1. FC Nürnberg	FC Schalke 04

**Gemütlicher kann man Fußball nicht schauen!**



**KÖNIG**  
M Ö B E L H A U S  
Germaniastraße 23-25 • Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 04 48  
**Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!**

[www.OK-Werkzeugstahl.de](http://www.OK-Werkzeugstahl.de)

- Werkzeugstahl • Edelstahl • Buntmetalle
- PM-Hochleistungsstahl • Sonderwerkstoffe

**SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE**

**STALHANDEL Oliver Klemm** Westicker Straße 89  
58730 Fröndenberg Tel. 02373-75786-0 Fax 02373-75786-15

**Neu bei** **sky**  
Fußballübertragung

GASTHAUS AGETHEN

**Unsere Angebote zum Spiel**

**Mantaplatte 9,80 Euro**  
inkl. 0,5 l Bier

**Agethen - Burger 9,80 Euro**  
mit Steakhouse - Pommes, inkl. 0,5 l Bier

**REIMO** Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt

**LiMoTec**  
Einbau und Verkauf von Zubehör,  
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),  
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,  
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

**Lindemann Mobil Technik**  
Tel. 0 23 06 / 94 06 54  
Im Mattros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden  
E-Mail: limotec@t-online.de

**Schlüsseldienst MARION SCHLANG**  
...wenn's sicher sein soll

**02303 / 779873**  
Kleistraße 44 a • 59427 Unna  
[www.schlüsseldienst-schlang-unna.de](http://www.schlüsseldienst-schlang-unna.de)

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

Rollladen • Fenster • Haustüren  
Schiebetüren • Wintergärten • Sonnenschutz

**LINDEMANN OELKERS**  
Fenster-technik GmbH & Co. KG

WIR MACHEN IHR HAUS SICHERER.

Anruf genügt:  
02307 924240



Buschweg 5 • 59174 Kamen • Telefon: 02307 924240  
www.lindemann-oelkers.de • info@lindemann-oelkers.de

Insektenschutzsysteme • Terrassenüberdachungen  
Vordächer • Markisen • Garagentore

**30.** Spieltag 20. - 22. Apr.

FC Bayern München	:	SV Werder Bremen
FC Schalke 04	:	TSG 1899 Hoffenheim
Bayer 04 Leverkusen	:	1. FC Nürnberg
Borussia Mönchengladbach	:	RB Leipzig
Hertha BSC	:	Hannover 96
FC Augsburg	:	VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	:	Borussia Dortmund
1. FSV Mainz 05	:	Fortuna Düsseldorf
VfL Wolfsburg	:	Eintracht Frankfurt

**31.** Spieltag 26. - 29. Apr.

TSG 1899 Hoffenheim	:	VfL Wolfsburg
Borussia Dortmund	:	FC Schalke 04
RB Leipzig	:	Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	:	Borussia Mönchengladbach
Eintracht Frankfurt	:	Hertha BSC
FC Augsburg	:	Bayer 04 Leverkusen
Hannover 96	:	1. FSV Mainz 05
Fortuna Düsseldorf	:	SV Werder Bremen
1. FC Nürnberg	:	FC Bayern München

**32.** Spieltag 03. - 06. Mai.

FC Bayern München	:	Hannover 96
FC Schalke 04	:	FC Augsburg
Bayer 04 Leverkusen	:	Eintracht Frankfurt
Borussia Mönchengladbach	:	TSG 1899 Hoffenheim
Hertha BSC	:	VfB Stuttgart
SV Werder Bremen	:	Borussia Dortmund
Sport-Club Freiburg	:	Fortuna Düsseldorf
1. FSV Mainz 05	:	RB Leipzig
VfL Wolfsburg	:	1. FC Nürnberg

**33.** Spieltag 11. - 11. Mai.

TSG 1899 Hoffenheim	:	SV Werder Bremen
Borussia Dortmund	:	Fortuna Düsseldorf
Bayer 04 Leverkusen	:	FC Schalke 04
RB Leipzig	:	FC Bayern München
VfB Stuttgart	:	VfL Wolfsburg
Eintracht Frankfurt	:	1. FSV Mainz 05
FC Augsburg	:	Hertha BSC
Hannover 96	:	Sport-Club Freiburg
1. FC Nürnberg	:	Borussia Mönchengladbach

**34.** Spieltag 18. - 18. Mai.

FC Bayern München	:	Eintracht Frankfurt
FC Schalke 04	:	VfB Stuttgart
Borussia Mönchengladbach	:	Borussia Dortmund
Hertha BSC	:	Bayer 04 Leverkusen
SV Werder Bremen	:	RB Leipzig
Sport-Club Freiburg	:	1. FC Nürnberg
1. FSV Mainz 05	:	TSG 1899 Hoffenheim
VfL Wolfsburg	:	FC Augsburg
Fortuna Düsseldorf	:	Hannover 96

## Grünes für kalte Tage

### Kentia-Palme ist Zimmerpflanze des Monats Januar 2019



Fotos: Pflanzenfreude.de

**Draußen ist es kalt und grau. Damit der Winterblues keine Chance hat, holen Sie sich doch einfach ein echtes Multitalent in Ihr Zuhause: Die Kentia-Palme. Sie ist eine der beliebtesten, unkompliziertesten und stärksten Palmenarten für den Einsatz zu Hause, im Büro, in der Schule oder im öffentlichen Raum. Die dunkelgrünen, gefiederten Blätter sorgen nicht nur für eine besondere Atmosphäre, sondern helfen auch, die Raumluft zu verbessern. Sie ist also eine ausgezeichnete Wahl, um die Lücke zu füllen, die der Weihnachtsbaum in vielen Wohnräumen hinterlassen hat.**

Die Kentia ist zudem sehr gut für den Wohntrend geeignet, verschiedene Pflanzen derselben Gattung in verschiedenen Größen zusammensetzen. Eine solche Pflanzengruppe strahlt Ruhe aus. Diese Präsentation

betont außerdem den schönen grünen Look, der die Konsumenten ganz besonders anspricht, wenn die Natur draußen noch kahl ist.

**Herkunft**  
Kentia-Palmen gehören zur Familie der Palmengewächse und wachsen auf der Lord-Howe-Insel im Osten Australiens geschützt unter Blätterdächern größerer Bäume. Dadurch sind sie an eine reduzierte Sonneneinstrahlung gewöhnt. Zudem kommen sie mit einer niedrigen Luftfeuchtigkeit und kühlen Räumen zurecht. Ein weiterer Pluspunkt ist ihre hübsche Erscheinung im Haus: Das Licht fällt sehr schön durch die dekorativen Palmwedel. In ihrer natürlichen Umgebung kann die Palme gut 18 Meter hoch und sechs Meter breit werden - mit Palmwedeln von drei Metern Länge. Die Kulturversionen der Kentia-Palme sind im Vergleich dazu deutlich kleiner.



**Worauf sollte man beim Kauf von Kentia-Palmen achten?**  
Die Kentia gibt es bereits als kleine Pflanze von 40cm Höhe (im 13cm Topf) und als große Palme mit einer Höhe von bis zu sieben Metern (im 46cm Topf).

Wenn Sie sich eines dieser tollen Gewächse zulegen möchten, prüfen Sie, ob Sie die richtige Pflanze kaufen. Vor allem jüngere Pflanzen werden oft mit Areca-Palmen (Dypsis) verwechselt. Der Unterschied ist an den Stielen direkt über dem Wurzelballen zu erkennen. Die Stiele der Kentia-Palmen sind grün mit braunen Fasern, die von Areca-Palmen haben rote Sprengel. Das Blatt der Kentia ist außerdem breiter als das Blatt der Areca. Da sich die Pflanzen im Preis stark unterscheiden, ist eine doppelte Kontrolle anzuraten.

Überprüfen Sie, ob die Topfgröße, -dicke und -höhe der

Kentia-Palme im richtigen Verhältnis zum Preis stehen. Beim Kauf sollte die Kentia frei von Schild-, Napf- oder Wollläusen sowie Spinnmilben sein, ein Zeichen für einen Befall sind graue Blätter. Ein Befall wird darüber hinaus durch eine zu niedrige Luftfeuchtigkeit begünstigt.

**Pflege tipps**  
Die Kentia ist eine der wenigen Palmen, die relativ dunkel stehen können. Wird das Blatt hellgrün bis gelb, steht sie zu hell. Wenn sich nur wenige neue Triebe bilden, steht sie zu dunkel. Die Palme mag normale Zimmertemperatur; fällt diese unter 10°C, ist es für sie zu kühl. Wird zwischen April und September alle zwei Wochen ein wenig gedüngt, wächst die Kentia-Palme weiter. Im Winter legt sie eine Ruhepause ein und benötigt keine zusätzliche Nahrung.(dzi)

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732  
www.gartenservice-rundum.de

**Günstige Gartenarbeit**

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.

**GÜNSTIGE FESTPREISE!**  
Tel.: 01 57-53 81 60 87

**Winterangebote auf Anfrage!**

# „Planen mit Geschick, mit Köpfchen finanzieren“

24. Messe „Planen-Bauen-Wohnen“ in Kamen

Am Samstag und Sonntag, 26. und 27. Januar, öffnet erneut die beliebte Bau- und Immobilienmesse „Planen-Bauen-Wohnen“ ihre Pforten. Jeweils von 10 bis 17 Uhr warten zwei Tage voller Informationen, Beratungen und technischer Innovationen auf die Besucher. Unternehmen aus Kamen und der Region stehen den Bauherren, und solchen, die es werden wollen, in der Kamener Stadthalle mit Rat und Tat zur Seite. Der Eintritt ist frei und es stehen rund um die Messe kostenlose Parkflächen zur Verfügung.



Die 24. Auflage der Messe steht unter dem Motto „Planen mit Geschick, mit Köpfchen finanzieren“. Das Angebot für Hausbauer und -besitzer, also auch Sanierer und Modernisierer, sowie nicht zuletzt für Immobilienkäufer wurde der Zeit angepasst: Es gibt neue Bera-

tungsangebote mit dem eindeutigen Ziel Kostensenkung. Das beginnt bei den traditionellen Messebereichen Bauen, Renovieren und Sanieren und setzt sich fort bei allen Fragen rund um den Energieverbrauch. Kostensenkung steht neben dem be-

währten Beratungsangebot auch als Überschrift über den übrigen Messebereichen Fertighäuser und Baustoffe, Renovierung und Sanierung, Energie- und Sicherheitstechnik sowie Grundstücks- und Immobilienvermittlung. Auf besonderes Interesse wird sicherlich erneut der Messeteil Planung stoßen, in dem Architekten, Bauingenieure und Generalunternehmen ihr Angebot vorstellen, beim Rechnen helfen und auch Kosten senkende Tipps und Anregungen geben. Der regionale Energie- und Wasserversorger GSW hat zur Messe ein besonderes An-

gebot geschneidert, das die Informationen über Heizkostenreduzierung sowie alle weiteren Energiesparmaßnahmen am Bau und im Haushalt ergänzt. Zudem werden alle Fragen der Besucher zu ihren Tarifen beantwortet. Die „Planen-Bauen-Wohnen“ 2019 in Kamen bleibt damit die einzige Publikumsmesse in der Region, die alle Themen um Bauen und Wohneigentum an nur zwei Tagen abdeckt. Schauen auch Sie vorbei, informieren Sie sich oder plaudern Sie in lockerer Runde im Messecafé mit Experten, Kollegen oder Freunden.

## PLANEN BAUEN WOHNEN

**24. Bau- und Immobilien-Messe**  
Planen mit Geschick, mit Köpfchen finanzieren!

Ihr starker Partner vor Ort **GSW**

**26. + 27. Jan. 2019 | 10 - 17 Uhr**

**KAMENER STADTHALLE**  
www.kamener-stadthalle.de

Eintritt frei! Kostenlose Parkplätze rund um die Messe!

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

**Ralf Wyborny**  
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen  
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

www.maler-wyborny.de  
info@maler-wyborny.de

**Messe „Planen & Bauen“ Kamen - WIR SIND FÜR SIE DA!**

## Nasse Wände? Schimmelbefall?

**ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN**

TUV-Überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,  
über 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

ISOTEC-Fachbetrieb Barowski-Böttcher GmbH  
02303/23422 + 0231/1772046  
02371/81690 barowski@isotec.de

www.isotec.de/barowski

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken



Fotos: BVEO

## Rosenkohl echt lecker Rezept-Tipp Rosenkohl-Auflauf

**Rosenkohl zählt zu den feinsten Wintergemüsen. Nicht nur wegen seines charakteristischen Eigengeschmacks, sondern auch wegen seiner Größe unterscheidet er sich von seinen Artgenossen.**

Die Röschen – das sind die Seitensprossen am Stängel, die kleinen Kohlköpfchen ähneln – werden nur etwa walnussgroß. Ähnlich wie Grünkohl entwickelt Rosenkohl erst nach einer Kälteeinwirkung seine besonde-



ren Vorzüge. Er ist dann zarter, schmackhafter und leichter verdaulich. Hauptsaison hat Rosenkohl von Oktober bis März. Da die Röschen keine lange Lagerung vertragen, müssen sie stets frisch geerntet werden. Wenn der Rosenkohl nicht sofort verzehrt wird, kann man ihn im Gemüseschrank ca. vier Tage aufbewahren. Beim Einkaufen ist darauf zu achten, dass die Knospen dicht und geschlossen sind und keine Außenblätter haben, denn dann sind große Teile der Inhaltsstoffe und des Aromas bereits verloren gegangen. Rosenkohl lässt sich gut einfrieren. Dazu werden die Röschen blanchiert. Nach dem Auftauen sollte das Gemüse schnell verbraucht werden. Um die wertvollen Inhaltsstoffe möglichst zu erhalten, sollten die Röschen nur kurz gedünstet werden. In jedem Fall sollten sie noch Biss haben, wenn sie auf den Teller kommen. Basilikum, Muskat und Salbei schmeckt als Gewürz gut zum Rosenkohl. Ein besonderes Aroma verleihen ihm feingewürfelte und angebratene Zwiebeln.

Rosenkohl ist nicht nur als Beilage zu Fleisch und Wildgerichten eine Köstlichkeit, sondern auch als Auflauf wie unser Rezept-Tipp von der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen zeigt.

### Rosenkohl-Auflauf für vier Personen

800 g Rosenkohl putzen, waschen, Strünke kreuzweise einschneiden. Einen Liter Wasser mit einem Teelöffel Salz zum Kochen bringen, Röschen ca. acht Minuten blanchieren, in ein Sieb schütten, abtropfen lassen. 300g gekochten Schinken würfeln. Eine Auflaufform einfetten, Rosenkohl und Schinken schichtweise einfüllen. Aus 20g Butter, 20g Mehl und 1/4 l Milch, eine helle Mehlschwitze herstellen, mit Salz und frisch geriebener Muskatnuss würzen. Die Soße über den Rosenkohl geben. 100g geriebenen Gouda darüber streuen. Im vorgeheizten Backofen 20 Minuten bei 200°C (Umluft 180°C) überbacken. Mit leckeren Bratkartoffeln servieren.

**Guten Appetit!**

**Regional und täglich frisch**  
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln  
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse  
und Milchprodukte

**Jetzt ist Grünkohlzeit!**

**Kuckhoff**  
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199  
59427 Unna - Hemmerde  
Telefon: (02308) 865  
www.kuckhoff-b1.de

**Hotel - Restaurant**

**HAUS RUHRBRÜCKE**

Restaurant  
Urlaub vom 27.-30.12.2018  
und 1.+2. Januar

Neujahr geöffnet!

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr	13,90 €	
donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhetag
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	15,90 €	
(nicht an Feiertagen)		
Heiligabend geschlossen		
1. + 2. Weihnachtsfeiertag Mittagsbuffet von 11-15 Uhr Um Reservierung wird gebeten.		
Ruhrstraße 20   58730 Fröndenberg   Tel. 0 23 73/7 21 69		

## Professionelle Hausverwaltung Immobilienrentner können entspannen



desverband des Dachverbands Deutscher Immobilienverwalter (DDIV) achten.

### Vorteile im Überblick

**1. Aktuelle Gesetzesgrundlagen kennen:** Eine professionelle Hausverwaltung informiert sich regelmäßig über die aktuellen Gesetzesvorgaben, um alle Mietverträge den Neuerungen entsprechend anzupassen.

**2. Versorger wählen:** Eine kompetente Hausverwaltung führt einen Kostenvergleich durch, reagiert umgehend auf Preisschwünge, wählt die günstigsten Versorger aus und die Hausverwaltung führt den Wechsel durch.

**3. Versicherungs-Check:** Mit rechtlichem Hintergrundwissen prüften Hausverwalter alle Versicherungen, die im Zusammenhang mit dem zu verwaltenden Immobilienobjekt stehen.

**4. Kompetente Reparaturen:** Die Hausverwaltung kümmert sich in Kooperation mit Handwerkern um Schönheitsreparaturen und Instandsetzung.

**5. Mieter-Kommunikation:** Bei Wohnungsmängeln, Wohnungskündigungen und Neuvermietungen ist die Hausverwaltung stets zur Stelle.

**6. Eigentümergebühren:** Wichtige Themen wie die Jahresabrechnungen und Wirtschaftspläne werden besprochen oder auch die Hausordnungen erstellt.

**7. Jahresabrechnungen:** Die Hausverwaltung übernimmt komplett den Papierkram. (dzi)

Ob selbstgenutzt oder vermietet: Oft ist die Immobilie zentraler Baustein privater Altersvorsorge. Aber die Verwaltung einer Immobilie kostet auch Zeit und Geld. Wer sich Stress ersparen möchte, der kann eine professionelle Hausverwaltung beauftragen. Neben der Zeitersparnis bietet diese zahlreiche Vorteile.

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung

# rapp mess technik

persönlich - kompetent - zuverlässig

Karl-Wildschütz-Strasse 6  
58730 Fröndenberg  
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27  
info@rapp-mess-technik.de

## Gewinner Rätsel



Leckere Waffeln kann jetzt Gaby Pickmann-Rüthing aus Kamen backen. Denn sie hat das richtige Lösungswort unseres zweiten Dezember Kreuzworträtsels herausgefunden und ein hochwertiges Waffeleisen in schwerer Ausführung von der Firma Cloer gewonnen. David Drücker von Elektro Martin Drücker hat ihr den Gewinn übergeben. Auch das ORTSZEIT-Team gratuliert noch einmal herzlich.

## Neuer Name, gewohnter Service Aus „Antoni Auto Caravan“ wird „Michael Hinrichs GmbH“



Michael Hinrichs (2.v.r.) und sein Team, Michael Scholand, Kai Jünger (Azubi) und Ricardo Hübner (v.l.). Fotos: peb

Am 1. April 2018 übernahm KFZ-Meister Michael Hinrichs den alt eingesessenen Betrieb „Antoni Auto Caravan“. Mit einem neuen, modernen Logo und neuem Firmennamen startet die Werkstatt an der Westicker Straße 48-52 in Fröndenberg nun ins neue Jahr.

Die „Michael Hinrichs GmbH – KFZ-Meisterbetrieb“ bietet ihren Kunden den gewohnten, fachkundigen Service. Neben KFZ-Meister Hinrichs gehören zwei Mechaniker, ein Azubi und eine Bürokräft zum Team. Zu der Fachwerkstatt kann man mit Fahrzeugen jedes Herstellers kommen, denn die Experten verfügen über jede Menge

Anzeige



Foto: HUK Coburg

**Wichtig im Winter**

- Eiskratzer, Handfeger
- Lappen/Schwamm
- Frostschutzmittel
- Wolldecke, Heißgetränk, Taschenlampe (für Reisen)

## Fahrweise im Winter Sicher fahren bei Eis und Schnee

**Das Autofahren im Winter ist häufig nicht angenehm. Zusätzlich ist es stets sehr lang dunkel und die schlechte Sicht erleichtert das Fahren auch nicht gerade. Mit unseren Tipps fahren Sie sicher!**

Den Anfang macht vor Fahrtantritt zunächst das Befreien des KFZ von Schnee und Eis. Gucklöcher sind dabei Tabu! Sie müssen die Scheiben vollständig von Eis befreien, bevor Sie losfahren. Da bei Nässe und Dunkelheit vieles schneller blendet, sollte die Scheibe von Innen regelmäßig gereinigt werden – so verhindern Sie einen regelrechten Blindflug bei tiefstehender Wintersonne.

### Beschlagene Scheiben

Haben Sie Probleme mit beschlagenen Scheiben? Dann könnte es Undichtigkeiten im Wagen geben, die zu viel Feuchtigkeit in den Innenraum lassen. Lassen Sie Ihre Dichtungen prüfen! Vorbeugen ist natürlich besser: Pflegen Sie die Gummidichtungen mit speziellen Mitteln, damit sie nicht porös werden. Zudem sollten Sie Ihren Wagen regelmäßig von Laub befreien, da Staunässe die Feuchtigkeit in den Innenraum lässt. Feuchtigkeit im Auto können Sie auch mit Luftentfeuchtern entgegenwirken. Als Hausmittel haben sich auch mit Katzenstreu gefüllte Säckchen bewährt. In jedem Fall gehört ein Schwamm oder Tuch in den Wagen, damit Sie die beschlagene Scheibe flott wieder sauber wischen können.

### Vorsicht, Dachbox!

Gerade wenn es in den Winterurlaub geht, montieren viele Autofahrer eine Dachbox zum Transport ihrer Ausrüstung. Beachten Sie aber, dass sich durch den Aufbau der Schwerpunkt Ihres Autos verändert und zusammen mit dem größeren Luftwiderstand das Fahrverhalten ändert. Also vorsichtiger fahren, besonders in den Kurven! Und halten Sie mehr Abstand, denn der Bremsweg verlängert sich dank Dachbox auch. Zudem empfiehlt es sich, nicht mehr als 130 km/h zu fahren.

### Vorausschauend fahren

Liegt noch jungfräulicher Schnee und herrscht womöglich Glatteis, nützen auch die

teuersten Winterreifen nichts: also runter vom Gas und vorsichtig fahren! Eine voraus-

schauende Fahrweise mit viel Abstand ist hier das A und O. Sollte es doch einmal rutschig sein, dann nicht hektisch bremsen, sondern sanft lenken und ggf. Gang raus nehmen. Auch sollten Sie immer im höchstmöglichen Gang und bei niedriger Drehzahl fahren. In Kurven sollten Sie möglichst nicht beschleunigen, damit Ihr Wagen nicht ausbricht. Tipp: Automobilclubs und andere Anbieter trainieren mit Ihnen gern im Rahmen spezieller Wintertrainings, wie sie Ihr Auto souverän über Eis und Schnee bewegen. (hs)

**Antoni Auto-Caravan**  
Inh. Michael Hinrichs  
KFZ-Meisterbetrieb  
Fröndenberg • Westicker Str. 48-52  
Tel.: 02373 - 1744471  
kfm.michahinrichs@gmail.com

- Wartung/Reparatur aller Fabrikate
- Klimaanlage Wartung/Reparatur
- Zahnriemenwechsel
- Unfallreparaturen
- Scheibenreparatur
- Ersatzfahrzeuge
- Motor-/Getriebeinstandsetzung
- Steuerkettenwechsel

ab 119 Euro im Monat inkl. Strom für ca. 7.000 Kilometer

Stadtwerke Unna  
Unsere Energie.

Wie smart ist das denn?  
Der Elektro-Flitzer als Sonderedition für Unna

www.stadtwerke-unna.de

SKODA ZENTRUM BERGKAMEN  
Hülpert SK GmbH  
Werner Straße 122  
59102 Bergkamen  
Telefon: 02307 98335-0  
www.huelpert.de



# Rund um die Pflege

## Der Jahreswechsel: Neuigkeiten und gute Vorsätze

**Das Bundesgesundheitsministerium hat im vergangenen Jahr Innovationen in der Pflege beschlossen. Wir haben Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die geplanten Änderungen zusammengestellt.**

Seit Januar werden Arbeitnehmer stärker belastet, denn der Beitrag zur Pflegekasse steigt um 0,5 Prozentpunkte auf 3,05 Prozent (3,3 Prozent für Kinderlose) an. „Die Anhebung des Beitragsatzes um 0,5 Prozentpunkte führt zu Mehreinnahmen der Pflegeversicherung von 7,6 Milliarden Euro. Diese ermöglichen die Sicherstellung der Beitragssatzstabilität in der Pflegeversicherung bis zum Jahr 2022“, erklärt das Ministerium.

Was erst einmal wie ein Ärgernis klingt, bedeutet aber deutliche Qualitätssteigerungen in der Pflege – sowohl im Bereich Kran-

kenhaus als aber auch vor allem für Senioren!

### Mehr Pflegekräfte

Das „Sofortprogramm Pflege“ bringt zusätzliche 13.000 Pflegekräfte in die Seniorenheime, wovon jede vollstationäre Einrichtung in Deutschland profitieren soll. Je nach Größe wird um eine halbe (bis 40 Bewohner), eineinhalb (81 bis 120 Bewohner) oder sogar zwei Pflegestellen (mehr als 120 Bewohner) aufgestockt. Was dies konkret bringt? Vor allem soll der Aufwand im Zusammenhang mit der medizinischen Behandlungspflege teilweise abgedeckt werden.

Auch die Digitalisierung macht vor der Pflege nicht Halt – und das ist gut so! Wer jetzt an Roboter und futuristische Szenarien in den Heimen denkt, der irrt



# Nikolausüberraschung im Domizil am Hellweg

Es ist eine liebgewonnene Tradition: Jedes Jahr machen die Kinder der Kindertagesstätte Dürerstraße den Bewohnerinnen und Bewohnern des Domizils am Hellweg in der Massener Straße mit ihrem Besuch in der Adventszeit eine besondere Freude. Mit ihren Gedichten und stimmungsvollen Weihnachtsliedern zaubern sie den Seniorinnen und Senioren jedes Jahr ein Lächeln aufs Gesicht. Als Dankeschön für ihren Auftritt hatte der Nikolaus für jedes Kind eine süße Überraschung dabei.



### Gesund und gesellig

Egal, ob man noch rüstig unterwegs ist oder bereits pflegerische Unterstützung in Anspruch nimmt: Nehmen Sie sich doch fürs neue Jahr vor, mehr für Ihre Gesundheit zu tun. Mit einigen wenigen Maßnahmen im höheren Lebensalter können Sie sich fit halten – sowohl geistig als auch körperlich. Wer noch kann, für den eignen sich beispielsweise Gymnastikkurse zur Sturzprävention oder Reha-Sport unter fachkundiger Anleitung. Die bietet nicht nur den Vorteil, dass Sie Ihre Muskulatur erhalten und sich im Alltag sicherer bewegen, sondern auch eine soziale Komponente, denn Sport – gerade in der Gruppe – ist eine tolle Kontaktmöglichkeit.

Aktive Teilhabe am sozialen Leben, zum Beispiel in Seniorentreffs oder Freizeitgruppen, verhindert Vereinsamung im Alter. Wer viele Kontakte pflegt, der bleibt auch geistig auf der Höhe und hat im Alltag viel Abwechslung. Zum „Gehirnjogging“ trägt darüber hinaus auch der Griff zur Rätselzeitschrift bei, denn unsere grauen Zellen lieben auch im Alter noch die Herausforderung. Wer sich also nicht nur passiv bespaßen lässt, sondern den Lebensabend aktiv mitgestaltet, der wird sich lange Zeit fit und gesund halten können. (hs)

aber. Zwar werden bereits Pflege-roboter entwickelt, die zur Unterstützung und Unterhaltung von Heimbewohnern eingesetzt werden können, aber vor allem dient derzeit die Digitalisierung der Vereinfachung von administrativen Prozessen. So können beispielsweise durch die Einführung automatisierter Bestellprozesse Zeit und Kosten gespart werden: Pflegekräfte werden somit entlastet. Der Staat bezuschusst solche Maßnahmen in ambulanten und stationären Einrichtungen mit bis zu 12.000 Euro.

Die Kooperation von Pflegeheimen mit niedergelassenen Ärzten und Zahnärzten soll künftig verbindlicher werden. Standards für die elektronische Kommunikation werden festgelegt und die Telemedizin soll ebenfalls verbessert werden. Soll heißen: In Zukunft kann hier ein Austausch per Onlinekonferenz oder Patientenberatung per Videosprechstunde stattfinden. Zudem soll zum Beispiel das Verfahren zur Fahrtkostenübernahme durch die Krankenkasse vereinfacht werden, das Pflegebedürftigen – egal, ob zu Hause oder im Heim lebend – den Arztbesuch erleichtert.

All diese Maßnahmen sollen die Pflegekräfte effektiv entlasten und bürokratischen Aufwand abbauen.

### Versicherungen

Diejenigen, die noch nicht pflegebedürftig sind, sollten sich Gedanken über die Zukunft machen – der Jahreswechsel ist immer ein guter Anlass dazu. Ergänzend zur staatlichen Pflegeversicherung bietet sich der Abschluss einer privaten Police an, die die finanzielle Lücke schließen kann, die im Pflegefall angesichts der Kosten schnell entsteht. Damit das

**Ambulantes Pflegeteam Unna**  
 Hertinger Straße 123 59423 Unna  
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
 www.pflegeteam-unna.de



**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorenrechtliches Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**GBS Ambulante Dienste**  
 Sie erreichen uns unter:  
 Telefon: 02303 283322  
 www.gbs-sozial.de

**Vitakt® Hausnotruf**

**ICH BIN FÜR DICH DA WENN DU MICH BRAUCHST**

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- monatliche Miete 23,00 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- rund um die Uhr kostenlose Beratung unter 0 59 71 - 93 43 56

Vitakt Hausnotruf GmbH • www.vitakt.com

**Pflegedienst Busch**

Wir sind für den Menschen da  
 Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna  
 Telefon: 02303 258970  
 www.pflegedienst-busch.com

# Steuer-News

## Entlastungen vor allem für Familien

**Das Jahr 2019 hält für Steuerzahler einige Neuigkeiten bereit. Wir haben Ihnen die wichtigsten Änderungen zusammengestellt.**

### Mehr Zeit für die Steuererklärung

In diesem Jahr haben Sie erstmalig bis zum 31. Juli Zeit, um Ihre Steuererklärung beim Finanzamt einzureichen – also ganze zwei Monate länger als bisher. Wenn Sie auf die Dienste eines Steuerberaters zurückgreifen, dann dürfen Sie sich sogar mit der Abgabe bis ins nächste Jahr Zeit lassen. Die Frist ist in diesem Fall der 29. Februar 2020. Auch, wenn die neuen, verlängerten Fristen mehr Spielräume lassen, so sollten Sie sie tunlichst einhalten. Ansonsten blühen Ihnen unverzüglich Verspätungszuschläge.

### Entlastungen für Familien

Im November 2018 verabschiedete der Bundestag das „Gesetz zur Stärkung und steuerlichen Entlastung der Familien sowie zur Anpassung weiterer steuerlicher Regelungen“ (Familiententlastungsgesetz - FamEntlastG). In zwei Stufen (2019 und 2020) sollen die beschlossenen Maßnahmen greifen. Im Veranlagungszeitraum 2019 wird der Kinderfreibetrag erhöht: von 2.394 Euro auf 2.490 Euro pro Elternteil. 2020 folgt eine weitere Erhöhung auf 2.586 Euro. Diese ist auch der Erhöhung des Kindergelds geschuldet: Ab Juli 2019 wird pro Kind 10 Euro mehr gezahlt. Von diesen Neuerungen profitieren vor allem Familien mit mittleren Einkommen. Aber auch Familien mit einem höheren Einkommen ab

## Stärkung des verfügbaren Einkommens

bei einer Familie mit zwei Kindern und einem Gesamteinkommen von 120.000 €



knapp 2% (380 €) weniger Steuern in 2019  
und knapp 4% (787 €) weniger Steuern in 2020

100.000 Euro jährlich können die Entlastungen spüren.

### Stichwort „kalte Progression“

Steigt das Einkommen, so wächst häufig auch die Steuerbelastung des Arbeitnehmers. Selbst dann, wenn durch die Lohnerhöhung gerade einmal die Inflation ausgeglichen wird. Folge: Die Kaufkraft des Arbeitnehmers sinkt, da das Mehreinkommen von den Steuern „aufgefressen“ wird. Um dem

besonders bei unteren und mittleren Einkommen zu begegnen, wird 2019 der Grundfreibetrag von 9.000 Euro auf 9.168 Euro angehoben und die Eckwerte des Einkommensteuertarifs für den Veranlagungszeitraum 2019 zugunsten der Steuerzahler verschoben. Wer Unterhalt zahlen muss, der kann künftig auch profitieren: Der Höchstbetrag für den Abzug von Unterhaltszahlungen soll leicht steigen. (hs)

**Esken • Karnatz • Boeske**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuerklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

**Standort Unna:**  
Pestalozzstraße 16  
59423 Unna  
Telefon 0 23 03 | 98 10 90  
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

**Standort Fröndenberg:**  
Ardeyer Straße 100  
58730 Fröndenberg  
Telefon 0 23 78 | 86 83 40  
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

**REICHSTEIN SENFF RAFFENBERG**  
Steuerberater Partnerschaft  
RSR

Kamen | Hamm | Unna

59174 Kamen • Reckhof 1b  
Telefon (0 23 07) 3 85 81 • Telefax (0 23 07) 3 82 98

59069 Hamm (Rhynern) • Alte Salzstraße 18  
59427 Unna • Karlstraße 5b

info@steuerberater-rsr.de • www.steuerberater-rsr.de

## Gewinner des Weihnachtsrätsels

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| Mersmann               | Gudrun Linde, Holzwickede       |
| Café Moller            | Gerhard Bohn, Kamen             |
| La Venezia             | Gerda Berger, Kamen             |
| Unna Marketing         | Renate Kühn                     |
| Haarstudio Kuckhoff    | Magarete Hauser, Kamen          |
| Gemüsehof Kuckhoff     | Barbara Fellenberg, Menden      |
| Holtermann             | Renate Griese, Kamen-Methler    |
| Musikhaus Ebel         | Monika Conrad, Unna-Königsborn  |
| Reichenbach & Neithart | Manfred Divoßen, Holzwickede    |
| Haaratelier            | Angelika Mairitsch              |
| Der Hosenspezialist    | Christel Heimann, Schwerte      |
| Physiobalance          | Hans Schulze, Unna              |
| Gasthaus Agethen       | Ewa Schwarnowki                 |
| Getränke Krieger       | Andre Fritz, Unna               |
| Carli Hair & Beauty    | Claudia Ebbinghaus, Holzwickede |
| Nickis Haarstudio      | Jürgen Neumann, Kamen           |
| Sawall Moden           | Diederik Opdam, Kamen           |
| B1 Autoservice         | Karsten Kaminski, Kamen         |

Herzlichen Glückwunsch



Deimel, Stehling  
& Kollegin



Ingo Deimel  
Dipl. Kaufmann  
Steuerberater

Kathrin Jokiel  
Steuerberaterin

Uwe Stehling  
Steuerberater und Fachberater  
für internat. Steuerrecht

Arnsberg

Bestwig

Kamen

Warstein

Kamen • Südfeld 9d • 59174 Kamen • Tel.: +49 (0) 23 07 / 2 60 17-0 • Fax.: +49(0) 23 07 / 2 60 17-23  
Internet: www.ds-stbg.de • E-Mail: info@ds-stbg.de • Facebook: www.facebook.com/Steuerberatung.DS

strategisch. dynamisch. stark.

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschafts- und Unternehmensberatungsgesellschaft mbH

# 50 Jahre RSV

## Große Feier zum Vereinsjubiläum

Im November 2018 feierte der Radsport-Verein-Unna sein 50. Vereinsjubiläum. Im Rahmen einer großen Feier im Katharinen Hof blickten Vorstand und Mitglieder auf aufregende fünf Jahrzehnte Radsport-Leidenschaft zurück.

Der RSV hatte geladen und rund 200 Gäste sind gekommen. Nicht nur Mitglieder, auch Vertreter aus Politik und Sport gaben sich die Ehre, um einem der erfolgreichsten Sportvereine der Stadt zu gratulieren. Urgestein und Erster Vorsitzender Hans Kuhn hatte gleich doppelten Grund zu feiern: Im Jubiläumsjahr wurde er selbst 70! Aber auch in diesem Alter denkt die Unnaer Radsport-Ikone längst nicht ans Aufhören. Mit humorvollen Anekdoten – vom Ärger mit dem Finanzamt bis hin zur Rückreise von Rennen auf dem Rad mit dem Siegerkranz um den Hals – führte er in unterhaltsamer Weise durchs Programm, das alle Jahrzehnte des Vereins umspannte. Dazu holte er immer ehemalige und aktive RSVler zu sich auf die Bühne, wie zum Beispiel den Fröndenberger Frank Ommer.



Hans Kuhn (2.v.r.) moderierte die Veranstaltung.

### Populäre Rennen

In einem Nebenraum war eine Auswahl alter Trikots, Rennräder und Flyer aus den vergangenen Jahren ausgestellt. Der RSV hat in seiner Vereinsgeschichte unter anderem 26 Osterradrennen durch den gesamten Kreis organisiert, lud acht Mal zur hochkarätig besetzten Unnaer Radnacht und setzte zuletzt im Juni 2018 ein Zeichen mit der Ausrichtung der internationalen U23 Drei-Länder-Meisterschaft rund um Haus Opherdicke. Stets säumten zahlreiche kleine und große Radsportfans die Strecken und sorgten für Stimmung, wenn die Stars der Profi-Weltelite wie Erik Zabel oder Jens Voigt über Bahnhofstraße und Ring sausten.



Reinhold Böhm organisierte zahlreiche Rennen im Kreis.

### Würdigung Böhms

Bei der Jubiläumsfeier wurde aber auch einem Gründungs-vater des Vereins gedacht, der leider nicht mehr teilnehmen konnte: Reinhold Böhm, der 2017 überraschend gestorben war. Der langjährige Weggefährte Kuhns war Initiator der U23-Meisterschaft in Hengsen. „Wir saßen einmal bei einem Kaffee am Schloss zusammen und Reinhold sagte: „Hier mache ich mal ein Radrennen“, erzählt Kuhn. Haus Opherdicke sei Böhms Lieblingsort im Kreis gewesen. Umso schöner, dass im Jubiläumsjahr seine Vision in die Tat umgesetzt werden konnte.

### Zukunftsperspektiven

Am Ende des emotionalen als auch humorvollen Rückblicks stand der Blick in die Zukunft, denn zu Recht ist der RSV stolz auf seine Jugendabteilung, die bereits viele erfolgreiche Fahrerinnen und Fahrer – darunter Charlotte Becker und Lucas Liß – hervorgebracht hat. Unter den aktuellen Talenten befindet



sich Aaron Grosser, der zuletzt den 3. Platz der U23 Deutschen Meisterschaft belegte. Diese Talentschmiede, um die der Verein viel beneidet wird, würdigte auch Ehrengast Günter Schabel vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Die Zukunft des Vereins ist somit gesichert.

### RSV in Zahlen

- 1968 gründete Reinhold Böhm den RSC Unna.
- 1983 holte Frank Ommer den 1. Titel bei einer Deutschen Meisterschaft.
- 1984 Umbenennung in RSV
- 2018 hat die Radtourenabteilung mehr als 40 Mitglieder und es trainieren 19 Kinder in den Klassen U11 und U13. 51 Deutsche Meister gehen auf das Vereinskonto. Mehr als 1500 Siege bei Radrennen fuhren RSVler im Laufe der Jahre ein.

# VERLOSUNG „Zechen und Wunder“

Gewinnen Sie Karten für den Geierabend 2019

Der letzte Pütt im Pott ist dicht, doch in Dortmund fährt ein Trupp von 13 Kabarettisten, Comedians und Musikern auch 2019 unbeirrt zur Spätschicht an. Der Geierabend, der wahre Ruhrpott-Karneval, tobt vom 10. Januar bis zum 5. März an 37 Abenden im LWL Industriemuseum Zeche Zollern. Wer gratis dabei sein möchte, sollte an unserem Gewinnspiel teilnehmen!

Mit neuen Kräften, neuen Figuren und neuen Ideen starten die Geier unter dem Motto „Zechen und Wunder“ in ihre 27. Session. Das Programm bietet alles, was einen typischen Geierabend ausmacht: eine wuchtige Ladung bissiger Satire, schräger Comedy und kohlenschwarzem Ruhrpott-Klamauk. Dazu holt das Ensemble einen neuen, aber keinesfalls unbekanntem Geier

auf die Bühne: Andreas Obering alias „Der Obel“ ist seit vielen Jahren eine feste Größe der deutschen Comedy-Szene. Mit dem deutschlandweit erfolgreichen Comedy-Act „Till und Obel“ bestritt er über 1.000 Bühnenshows und etliche Auftritte in TV und Hörfunk, denen eine erfolgreiche Solokarriere folgte. Nun bereichert er das Ensemble mit seiner mitreißenden Spielfreude und einer enormen künstlerischen Bandbreite.

### Was kommt nach der Kohle?

Das Ruhrgebiet ist im Umbruch, doch was kommt nach der Kohle? Das beantworten die Geier in zweimal 90 Minuten und bringen mit dem kommenden Programm das „Wiedererlachen vom Pott“ auf die Bühne. Mit liebevoll inszenierten Nummern, aberwitzigen Gags und neu entflammter Spielfreude. Eine ra-



Foto: Geierabend (c)StandOut

sante Fahrt durch die Höhen und Tiefen des Reviers. Karten sind erhältlich ab 37 Euro (ermäßigt 20,90 Euro) im Theater Fletch Bizzel in Dortmund, in VVK-Stellen der WAZ/Funke-Mediengruppe sowie online unter [www.geierabend.de](http://www.geierabend.de). Der Besuch des LWL Industriemuseums Zeche Zollern ist jeweils ab 17 Uhr inklusive. Für das

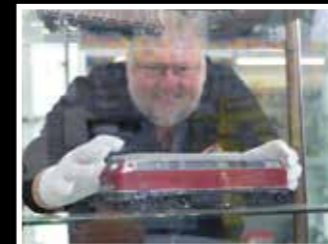
leibliche Wohl sorgt die Gastronomie „Tante Amanda“. **Sie möchten gratis am Geierabend teilnehmen? Dann machen Sie mit, denn wir verlosen 2x2 Karten für Mittwoch, 27. Februar 2019. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com). Viel Glück!**

# Modellbahn Union Kamen

## El Dorado für Hobby-Eisenbahner

Seit Anfang September bieten die Experten von Modellbahn Union in Kamen alles, was die Herzen kleiner und großer Modellbau-Fans höher schlagen lässt.

Im geräumigen Ladenlokal in der Gutenbergstraße 3a findet man eine breite Produktpalette namhafter Hersteller: von der nostalgisch anmutenden Dampflok über die Technik für Ihre Anlage bis hin zu den liebevollen Details wie Figuren und naturgetreuem Grün. Bei Modellbahn Union erwarten Sie unzählige Inspirationen von Spur 0, über H0 bis Z, eine haus-eigene Kollektion sowie ausgesuchte Importe und Automodelle. Für Stammkunden gibt's eine Bonuskarte, mit der im Laden sowie im Web-Shop fleißig Treuepunkte gesammelt und gegen Produkte eingetauscht werden können.



Über 13000 verschiedene Modelleisenbahnen & Zubehör, exklusive Modelle aus eigener Produktion & aller Welt: Modellbahn Union ist Ihr Spezialist im Kreis Unna. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, online und vor Ort. [WWW.MODELLBAHNUNION.COM](http://WWW.MODELLBAHNUNION.COM) Modellbahn Union - Gutenbergstr. 3a - 59174 Kamen - Tel.: 02307/240938



Die Unnaer Radnacht mit Top-Fahrern wie Jens Voigt zog jahrelang tausende Zuschauer in ihren Bann.



Foto:djd/nicko-cruisesde/Shai-Levy

## Reiselust 2019

Jetzt schon nach den besten Reisezielen suchen

**Der Körper entspannt, der Geist kommt zur Ruhe: Eine Reise gibt uns die Möglichkeit, Kraft für den stressigen Alltag zu tanken und erweitert unseren Horizont. 2019 ist, wie schon das vergangene Jahr, freundlich zu Arbeitnehmern: Außergewöhnlich viele bundesweite Feiertage fallen auf einen Werktag - und nicht auf ein Wochenende.**

Wer also Brückentage geschickt einsetzt, der kann mit wenigen Ur-

laubstagen viel Freizeit herausholen. Der Tag der Arbeit am 1. Mai fällt 2019 zum Beispiel auf einen Mittwoch. Das bedeutet: Zwei Urlaubstage ergeben insgesamt fünf freie Tage. Noch mehr lohnt sich der Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober) – ein Donnerstag. Mit einem Urlaubstag gibt's ein verlängertes Wochenende über insgesamt vier Tage. Feste Größen im Brückentage-Kalender sind Ostern und Pfingsten. Nehmen Beschäftigte die vier Tage vor Karfreitag (19. April 2019) frei, haben sie



Foto:djd/OstseeFerienLandKurbetrieb-DahmeO-Franke

bis Ostermontag insgesamt zehn freie Tage am Stück. Auch Pfingsten bietet sich dank des freien Pfingstmontags (10. Juni 2019) an, um einen etwas längeren Urlaub einzuplanen. Wer also jetzt schon mit den Planungen für die schönste Zeit des Jahres beginnt, kann sich nicht nur die besten Urlaubszeiten vor den Kollegen sichern, sondern auch Geld sparen. Egal ob kurze Städtetrips, eine Musical- oder Freizeitpark-Reise oder den Strandurlaub im Süden: Sowohl die Online-Anbieter als auch

die heimischen Reisebüros halten aktuell satte Frühbucherrabatte bereit. Wer noch auf der Suche nach tollen und vielleicht sogar außergewöhnlichen Reisezielen ist, kann sich auf Reiseblogs informieren. Hier geben Reisereporter Tipps für die besonderen Reiseziele in Deutschland, Europa und dem Rest der Welt. Ganz sicher werden auch Sie auf solchen Seiten fündig und der Traumurlaub 2019 kann kommen! (dzi)

### Schulferien NRW 2019

Ostern: 15.4. - 27.4.  
Pfingsten: 11.6.  
Sommerferien: 15.7. - 27.8.  
Herbstferien: 14.10. - 26.10.  
Weihnachten: 23.12. - 6.01. 2020

**Nordseeküste**  
Nordseeurlaub mit Hund, gr. FeWo inkl. Strandk. (Schillig), Terrasse, Wiese  
Tel: 02303-58142  
www.urlaub-in-friesland.de

**Kroatien**  
Kroatische Adria  
Sehr gutes priv. geführtes Hotel  
Eigener Badestrand  
H.P. Prospekt anfordern  
Tel. 06324 - 820540  
www.pavlinka.de

**Zu vermieten!**  
Schönes Ferienhaus mit eigenem Pool!  
Großzügige Terrasse mit Blick auf den Pinienwald.  
Feiner Sandstrand in der Nähe.  
Tel.: 0151 / 46332317  
**www.casa-al-sol.de**

**Spanien / Costa Blanca**

## Kammermusik im Schloss - Ende Januar startet die neue Saison

**Am Donnerstag, 31. Januar, gestaltet das Hans-Sachs-Ensemble der Neuen Philharmonie Westfalen (NPW) den musikalischen Auftakt der Reihe im Spiegelsaal von Haus Opherdicke.**

Auf dem Programm des Konzerts, das den Titel „Das fünfte Element“ trägt, stehen gleich zwei berühmte Quintette: das Streichquintett g-Moll (KV 516) von Wolfgang Amadeus Mozart sowie das Streichquintett G-Dur op. 111 von Johannes Brahms, der ein Bewunderer von Mozarts

Streichquintetten war. Ab 20 Uhr dürfen sich die Zuhörer auf Musik vom Feinsten, gespielt von zwei Violinen, zwei Violen und einem Violoncello, freuen. Karten zu 15 Euro (ermäßigt 12 Euro) sind erhältlich beim Kreis Unna (Fachbereich Kultur), im Bürgerbüro der Gemeinde Holzwickede, auf Haus Opherdicke und in Unna bei Buchhandlung Hornung. Vorbestellung beim Kreis: Tel. 02303/27-1441. Tipp: Konzertbesucher haben ab 19 Uhr Zugang zur Edgar-Ende-Ausstellung.



Foto: Kreis Unna

## 16. Benefizkonzert für die KinderKrebshilfe

Junge Bläserphilharmonie NRW zu Gast in Unna



„Das 16. Benefizkonzert zugunsten der Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe ist ein Konzertknaller der besonderen Klasse“ versprechen Veranstalter Monika und Dieter Rebbert für die Jungen Bläserphilharmonie NRW kommt am Samstag, 19. Januar, eines der besten Ensembles seiner Art in Europa nach Unna. Los geht es um 20 Uhr in der Stadthalle.

### Das Orchester

Die Junge Bläserphilharmonie NRW (JBP) – das sind 65 junge Musikerinnen und Musiker zwischen 14 und 24 Jahren, die aus allen Teilen Nordrhein-Westfalens kommen. Gemeinsam arbeiten sie engagiert und mit hoher Spielfreude daran, die mitreißende Energie sinfonischer Blasmusik einem möglichst breiten Publikum zu präsentieren. Das Repertoire der Jungen Bläserphilharmonie umfasst originale und arrangierte Werke für sinfonisches Blasorchester, die aus allen Epochen stammen und die ganze Band-

breite sinfonischer Blasmusik abbilden. Das klare Bekenntnis zur originalen Blasmusikliteratur, die in den letzten Jahrzehnten viele spannende Neukompositionen hervorgebracht hat, begründet auch den Ruf der Jungen Bläserphilharmonie NRW als eines der besten jungen sinfonischen Blasorchester in ganz Europa. Die Junge Bläserphilharmonie NRW tourte bereits um die halbe Welt: Die Reisen führten das Ensemble unter anderem nach Spanien, Dänemark und Weißrussland, in die USA, nach China und Singapur. Der Dirigent 2019 ist Oberstleutnant Timor Oliver Chadik, bekannt als Bandleader der Big Band der Bundeswehr.

Karten für die Veranstaltung gibt es in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, im i-Punkt in Unna und über ProTicket. Die Karten für das Konzert kosten für Erwachsene 24,70 Euro (inkl. Gebühren) und für Schüler 17 Euro (inkl. Gebühren). Wie üblich geht der Eintritt der Veranstaltung als Spende an die KinderKrebshilfe.



# VERLOSUNG!

## Wild Food Festival und starker „Erlebnisfaktor“

Messe JAGD & HUND groß wie nie



Pressefoto: JAGD & HUND

Die JAGD & HUND, Europas größte Jagdmesse, findet 2019 vom 29. Januar bis zum 3. Februar bereits zum 37. Mal statt. Der Waidmann und der Naturliebhaber findet hier alles, was er braucht, vom Fernglas bis zum Geländewagen. Die Messe wird größer als je zuvor sein, denn erstmals belegt das parallel stattfindende Messe-Duo JAGD & HUND und FISCH & ANGEL das gesamte Dortmunder Messegelände.

Kulinarik und Wildbret-Zubereitung spielen schon lange eine besondere Rolle auf der JAGD & HUND und erfreuen sich einer zunehmenden Beliebtheit. Um der Nachfrage gerecht zu werden, wird ab 2019 der Thematik Wildbret mit dem Wild Food Festival eine eigene Halle gewidmet. Hier finden die Besucher über den gesamten Messezeitraum frische Produkte und Zutaten, kreative Rezeptideen und kulinarische Leckerbissen sowie ein spannendes Bühnenprogramm und Workshops zum Thema Wildbret.

Der Eventcharakter der JAGD & HUND hat großen Anteil an ihrem Ruf als Nummer eins der europäischen Jagdmessen. Neben dem umfassenden Produktangebot der internationalen Aussteller gehören zum Beispiel Vorführungen von Greifvögeln und Jagdgebrauchshunden zum Programm. Auch ein spektakulärer Geländewagenparcours und Jagdmodenschauen sind auf der JAGD & HUND zu erleben. Die eigenständige Messe FISCH & ANGEL umfasst ein vielfältiges Angebot an Angel-equipment und zeigt die Trends der Branche. Demonstrationen, Vorträge und Workshops liefern Experten-Know-how für alle Angelinteressierten. Tickets kosten 16 Euro im Vorverkauf. Die Eintrittskarten der JAGD & HUND berechtigen auch zum Besuch der FISCH & ANGEL. Der Online-Ticket-Vorverkauf unter www.jagd-und-hund.de sowie www.fischundangel.de hat bereits begonnen.

**Die ORTSZEIT verlost 10x2 Eintrittskarten. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.**

# Ebbe im Möhnesee

## Grund zur Sorge um die Trinkwasserversorgung?



Der Möhnesee war zwischenzeitlich nur zu 35 Prozent gefüllt. Foto: Manfred Kristmann, Belecke

**Auch wenn es mittlerweile wieder nassere Wetterlagen bei uns gibt, ist uns der ungewöhnlich trockene, heiße Sommer immer noch gut im Gedächtnis. Kein Wunder, geisterten doch apokalyptisch anmutende Meldungen durch die Medien, die uns suggerierten, dass mit sinkenden Pegelständen in den Talsperren zeitgleich die Angst vor Wasserknappheit herrscht. Aber ist das wirklich der Fall?**

Selten waren die Pegelstände in den Talsperren so niedrig wie 2018. Im Dezember wurden sogar Überreste des Dörfchens Kettlersteich wieder sichtbar – dies kommt äußerst selten vor. Zusammen mit den hohen Benzinpreisen, die im Zusammenhang mit dem Niedrigwasser am Rhein stehen, könnte der Eindruck entstehen, dass wir ein Wasserproblem hätten oder in Zukunft dank des Klimawandels bekommen könnten. Aber so dramatisch ist es bei uns noch lange nicht.

### Das sagt der Experte

Ein Gespräch mit Bernd Heinz, dem Geschäftsführer der Wasserwerke Westfalen, bringt Klarheit. Die Talsperren wurden seinerzeit errichtet, um die Trinkwasserversorgung im Ruhrgebiet auch in

trockenen Sommern sicherzustellen, denn das Trinkwasser für den Pott wird größtenteils der Ruhr entnommen. Talsperren verhindern, dass der Fluss in Sommern wie diesem trocken fällt. „Dies wäre 2018 schon im Juni der Fall gewesen“, erklärt der Experte. Die gut gefüllte Möhne stellte also, wie auch die anderen Talsperren im Sauerland, die Trinkwasserversorgung sicher. In ernsthafter Gefahr sieht Heinz unsere Wasserversorgung nicht: „Das Ruhrgebiet hat heute durch den Rückgang von Bergbau und Industrie nur noch etwa den halben Wasserverbrauch wie vor etwa 40 Jahren. Damals wäre ein Sommer wie 2018 vielleicht ein Problem gewesen, heute aber definitiv nicht, auch wenn die Verbraucher mehr Wasser benötigen haben, zum Beispiel, um ihre Gärten zu gießen.“ Dennoch gehen auch die Wasserversorger mit dem kostbaren Gut nicht verschwenderisch um: Die Politik hat erstmalig die Mindestpegelstände der Ruhr abgesenkt und man hat schon zu Beginn des Sommers in Anbetracht der Wetterprognosen eher sanft das Wasser aus den Seen entnommen.

### Probleme liegen woanders

Fest steht: Das Talsperrensystem in unserer Region ist nachhal-



Die Reiherente leidet mehr unter dem Tiefstand als der Mensch. Foto: Tom Dove/NABU

tig und konnte sogar problemlos Orte im Sauerland mitversorgen, deren Quellen aufgrund des Wetters trocken gefallen waren. Da unsere Winter eher feucht sind und der Wasserverbrauch in dieser Jahreszeit deutlich niedriger als im Sommer, werden Möhne und Co. auch weiterhin ihren Zweck gut erfüllen. „Wenn es überhaupt ein Wasserproblem gibt, dann ist es die Verschmutzung“, ergänzt Tanja Vock, Pressesprecherin der Wasserwerke Westfalen. Medikamente, die



Das Wasser für den Kreis Unna kommt aus dem Wasserwerk in Schwerte-Geisecke. Foto: Wasserwerke Westfalen.



Bernd Heinz, Geschäftsführer der Wasserwerke Westfalen. 1,5 Millionen Menschen bekommen von dort ihr Trinkwasser. Foto: Wasserwerke Westfalen.

achtlos in der Toilette entsorgt werden, feuchtes Klopapier oder mit Röntgenkontrastmittel belastete Ausscheidungen seien eine große Herausforderung. „Auch, wenn die Kläranlagen so einiges rausfischen, haben wir einen wachsenden Aufwand bei der Wasseraufbereitung.“ Das Motto sollte in Zukunft also lauten: Wir müssen nicht unbedingt extrem am Wasser sparen, aber sollten dennoch überlegen, was wir ins Klo kippen und ob statt der chemischen Keule zum Putzen nicht auch der gute alte Essigreiniger reicht.

### Und die Natur?

Besonders die Vogelwelt leidet unter dem Niedrigwasser. Es herrscht nun mehr Konkurrenzdruck in Sachen Nahrungsangebot. Besonders schwer hat es zum Beispiel die Reiherente, denn sie ernährt sich von Muscheln, die 2018 in großem Stil abgestorben sind.

# Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

## 1. bis 31. Januar 2019

### 1. Dienstag

**Konzert 18.00 Uhr**  
Neujahrskonzert mit der Philharmonie Lemberg  
Konzertaula, Kamen

### 2. Mittwoch

**Show 16.00 Uhr**  
Die Schöne und das Biest – Das Musical  
Stadthalle, Unna

### 3. Donnerstag

**Treffen 16.00 Uhr**  
Kaffeestube für Menschen mit Behinderungen  
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

### 4. Freitag

**Show 19.00 Uhr**  
Feuerwerk der Turnkunst – Connected  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert 20.00 Uhr**  
It's all Pink – The Original P!nk Tribute Show  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 5. Samstag

**Messe 08.30 Uhr**  
Deutsche Brieftauben-Ausstellung  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert 19.30 Uhr**  
The Bittersweethearts Live in Concert  
Theater Narrenschiff, Unna

**Kabarett 19.30 Uhr**  
Matthias Jung: „Generation Teenietus – Pfeifen ohne Ende?!“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 6. Sonntag

**Messe 08.30 Uhr**  
Deutsche Brieftauben-Ausstellung  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert 18.00 Uhr**  
The Bittersweethearts Live in Concert  
Theater Narrenschiff, Unna

**Konzert 18.00 Uhr**  
The Best of Black Gospel – Jubiläumstour  
Stadthalle, Unna

### 8. Dienstag

**Treffen 15.30 Uhr**  
Cocktail & Tanz mit André Wörmann  
Perthes-Haus, Holzwickede

**Theater 20.00 Uhr**  
Theatervormiete: Eine Stunde Ruhe  
Stadthalle, Unna

### 9. Mittwoch

**Konzert 20.00 Uhr**  
Grand Jam: The Silverettes  
Haus Schmülling, Bergkamen

**Konzert 20.00 Uhr**  
Jammin' Lounge  
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

## 04. Januar - Konzert - 20.00 Uhr It's all Pink – The Original P!nk Tribute Show



So nah am Original wie möglich und dann noch ein bisschen mehr. Das ist die Philosophie von „IT'S ALL PINK“.

Sängerin Vanessa Henning beweist mit ihrer außergewöhnlichen Stimmqualität, Ausstrahlung und Bühnenpräsenz, dass sie dem Original in nichts nachsteht und begeistert seit 2010 als Frontfrau bei Europas bester Pink-Tribute-Show „JUST P!NK“ das Publikum.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

## 06. Januar - Konzert - 18.00 Uhr The Best of Black Gospel – Jubiläumstour



20 Jahre auf Tournee, über 1 Million begeisterte Konzertbesucher und weit über 1.500 Konzerte in Europa, das sind Zahlen der Superla-

tive und unterstreichen den Erfolg dieses Chores.

The Best of Black Gospel vereint eine Auswahl der besten Gospelsänger und -sängerinnen der USA. Das Programm bietet die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem zweistündigen Programm mit instrumentaler Begleitung.

**Stadthalle, Unna**

**Wohnungsauflösung + Entrümpelung Hausmeisterdienste, Seniorenzug, Einlagerung, Kleintransporte.**  
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot, mit garantierten Festpreisen u. Sachwertanrechnung, durch Firma Markus Tewes - Dienstleistungen 58730 Fröndenberg / Ruhr  
Tel. 01 70 620 90 17 • Mail: tehoma@gmx.de

# 12. Januar - Theater - 20.00 Uhr „Wunschkind“ – Alltagskomödie mit Martin Lindow u.a.

Nach dem Theaterhit „Frau Müller muss weg“ geht es bei „Wunschkind“ um größere Kinder und entsprechend größere Probleme.

Warum sind aus den süßen Sprösslingen so antriebslose Null-Bock-Erwachsene geworden, die nicht wissen wollen, wie es in ihrem Leben weitergehen soll?



Konzertaula, Kamen

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge**  
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
www.zahntransporte.de



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**  
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna  
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

# Den Winter vertreiben „Imbolc Festival“ am 2. Februar in Bergkamen



Im mittelalterlichen Ambiente des „Thorheims“ (ehemaliges Haus Schmülling), Landwehrstraße 160 in Bergkamen wird es am Samstag, 2. Februar, ein besonderes Liveerlebnis geben: Dann findet ab 20 Uhr das „Imbolc Festival“ statt, das den kalten Winter vertreiben soll. Drei Bands stehen an diesem Abend auf der Bühne und heizen den Gästen ein. Einlass ist 19 Uhr.

„Drunken Saints“ aus Hamm. Sie präsentieren ihren Celtic-Folk, bei dem viel stimmungsvolle Musik von der grünen Insel nicht zu kurz kommt.

Für den Mittelalterrock sorgen die „Drachenreyter“. Ihre mitreißende Show bleibt nicht nur wegen der unverkennbaren Melodien und Texte in guter Erinnerung. Die anschließende Aftershowparty wird vom Rock- und Metal-DJ-Team „Miwi und der Greif“ bespielt. Es wird wieder viele Klassiker und reichlich Überraschungen geben.

Die Band „Sonor Teutonicus“ aus Osnabrück präsentiert ihre mittelalterlichen Folksongs. Deutschlandweit sorgen sie jährlich auf vielen Mittelaltermärkten für Stimmung und überzeugen nicht nur mit dem virtuosen Spiel traditioneller Instrumente, sondern auch durch ihre mehrstimmigen Gesänge. Für Ausgelassenheit sorgen

Karten sind bereits für 10 Euro inklusive 5 Euro-Verzehrgutschein im Vorverkauf an allen Eventim-Vorverkaufsstellen, unter www.eventim.de oder direkt im „Thorheim“ erhältlich. An der Abendkasse zahlt man 14 Euro inklusive 5-Euro-Verzehrgutschein.

# 13. Januar - Theater - 18.00 Uhr WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF...?



Ist das meistgespielte Stück des Pulitzer-, Tony Award- und Nestroy-Preisträgers Edward Albee. Das Stück erlangte 1966 weltweite Bekanntheit

durch Mike Nichols Oscar-prämierte Verfilmung mit Elizabeth Taylor und Richard Burton in den Hauptrollen. Theater Narrenschiff, Unna

## 10. Donnerstag

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Musik Club: Coccon 6  
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

## 11. Freitag

**Theater**  
18.00 Uhr  
Studiobühne Lindenbrauerei:  
Yvonne, Prinzessin von Burgund  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Show**  
20.00 Uhr  
ADAC Supercross 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

## 12. Samstag

**Show**  
19.00 Uhr  
ADAC Supercross 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Theater**  
20.00 Uhr  
„Wunschkind“ – Alltagskomödie mit Martin Lindow u.a.  
Konzertaula, Kamen

**Party**  
20.00 Uhr  
Ü50 Disko  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

## 13. Sonntag

**Show**  
14.00 Uhr  
ADAC Supercross 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Theater**  
18.00 Uhr  
„Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?“  
Theater Narrenschiff, Unna

## 16. Mittwoch

**Treffen**  
18.00 Uhr  
Dämmerchoppen & Grünkohlessen  
Perthes-Haus, Holzwickede

**Konzert**  
19.30 Uhr  
5. Sinfoniekonzert  
Konzertaula, Kamen

**Kabarett**  
20.00 Uhr  
Michael Mittermeier: „Lucky Punch – Die Todes-Wucht schläft zurück“  
Westfalenhallen, Dortmund

## 17. Donnerstag

**Vortrag**  
18.30 Uhr  
Spurensuche NS-Opfer in Holzwickede  
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Konzert**  
17.00 Uhr  
Chansons und Swing aus Frankreich  
Schulzentrum, Holzwickede

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Musik Club: Oxen  
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

**Vortrag**  
20.00 Uhr  
Reinhold Messner: „ÜberLeben“  
Stadthalle, Unna

## 18. Freitag

**Show**  
19.00 Uhr  
Russisches Nationalballett:  
Dornröschen  
Konzertaula, Kamen

**Show**  
19.00 Uhr  
Holiday on Ice - Showtime  
Westfalenhallen, Dortmund

**Kabarett**  
20.00 Uhr  
Arnulf Rating: Tornado  
Studio Theater, Bergkamen

**Show**  
20.00 Uhr  
Die Nacht der Musicals – Das Original  
Westfalenhallen, Dortmund

## 19. Samstag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Brille & Co 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Messe**  
11.00 Uhr  
Hochzeitstage 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show**  
15.00 Uhr  
Holiday on Ice - Showtime  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show**  
19.00 Uhr  
Holiday on Ice - Showtime  
Westfalenhallen, Dortmund

**Theater**  
19.30 Uhr  
„Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?“  
Theater Narrenschiff, Unna

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Blues Company  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Benefizkonzert der Bläserphilharmonie NRW  
Stadthalle, Unna

## 20. Sonntag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Brille & Co 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Messe**  
11.00 Uhr  
Hochzeitstage 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show**  
13.00 Uhr  
Holiday on Ice - Showtime  
Westfalenhallen, Dortmund

**Kindertheater**  
15.00 Uhr  
Theater Mär: Gute Nacht, Gorilla  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Show**  
16.30 Uhr  
Holiday on Ice - Showtime  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show**  
17.00 Uhr  
Zauberkünstler Marco Weissenberg: „Wunderkind“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert**  
18.00 Uhr  
Klavierabend mit dem Duo Noema  
Stiftsgebäude, Fröndenberg

**Theater**  
18.00 Uhr  
„Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?“  
Theater Narrenschiff, Unna

**Kabarett**  
18.00 Uhr  
Frauen Kracher – Comedy Mixed Show  
Stadthalle, Unna

**Kabarett**  
19.00 Uhr  
Mario Barth: „Männer sind faul, sagen die Frauen“  
Westfalenhallen, Dortmund

## 23. Mittwoch

**Kabarett**  
19.30 Uhr  
Andrea Bongers: „gebongt!“  
Galerie Sohle 1, Bergkamen

**Kino**  
20.00 Uhr  
Kommunales Kino: „Die Hütte – Ein Wochenende mit Gott“  
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

## 24. Donnerstag

**Vortrag**  
18.30 Uhr  
„Die Geschichte der Firma wiederholt“

Seniorenbegegnungsstätte,  
Holzwickedede

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Musik Club: Koala Voice  
Schalander (Lindenbrauerei),  
Unna

25. Freitag

**Fest**  
**17.00 Uhr**  
4. Marina Hafenfeuer  
Sportbootzentrum Marina  
Rünthe, Bergkamen

**Konzert**  
**19.30 Uhr**  
Schottischer Abend mit  
Konzert und Whisky-Tasting  
Rausinger Halle, Holzwickedede

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
„Wer hat Angst vor Virginia  
Woolf...?“  
Theater Narrenschiff, Unna

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
Stephan Bauer: Vor der Ehe  
wollt' ich ewig leben  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
The Ed Sheeran Experience  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

**Show**  
**20.00 Uhr**  
Servus Peter – eine Hommage  
an Peter Alexander  
Stadthalle, Unna

26. Samstag

**Aktion**  
**11.00 Uhr**  
Tag der offenen Tür  
Josef-Reding-Schule,  
Holzwickedede

**Fest**  
**15.00 Uhr**  
4. Marina Hafenfeuer  
Sportbootzentrum Marina  
Rünthe, Bergkamen

**Theater**  
**18.00 Uhr**  
„Wer hat Angst vor Virginia  
Woolf...?“  
Theater Narrenschiff, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Super Queen –  
The acoustic world of Super-  
tramp and Queen  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Theater**  
**20.00 Uhr**  
Komödie: „Darf ich auf eine  
Ohrfeige mit 'raufkommen?“  
Konzertaula, Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Reggatta de blanc –  
Birthday XXXL  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

**Show**  
**20.00 Uhr**  
Musical Highlights Vol. 12  
Stadthalle, Unna

**Party**  
**23.00 Uhr**  
Ü30 Party  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

27. Sonntag

**Fest**  
**12.00 Uhr**  
4. Marina Hafenfeuer  
Sportbootzentrum Marina  
Rünthe, Bergkamen

**Kabarett**  
**19.00 Uhr**  
Simon Stäblein: „Heul doch!“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

29. Dienstag

**Messe**  
**10.00 Uhr**  
Jagd & Hund 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

# Der Wollmarkt am neuen Standort

Alles, was Sie zum Handarbeiten, Sticken oder Häkeln benötigen, finden Sie seit 35 Jahren im Wollmarkt in Hamm. Ab sofort ist das Traditions-geschäft, das bei Eröffnung die Woll- und Handarbeitsbranche nachhaltig verändert hat, in der Werler Str. 172 zu finden (Ecke Richard Wagner Str.).

Anleitung durch die Fachverkäuferinnen. Neben den Spitzenqualitäten von LANA GROSSA und LANG GARN führt der Wollmarkt auch Garne der Marken Langendorf und Keller, OPAL, Rellana.

Das neue Ladenlokal ist von Montag bis Freitag, 10.30 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 10.30 bis

16 Uhr. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie unter [www.wollmaerkte.de](http://www.wollmaerkte.de) shoppen oder sich über Google Street View den neuen Wollmarkt schon mal von innen ansehen. Wer nicht in Hamm wohnt, kann auch die Filialen des Wollmarktes in Lippstadt und Werl besuchen.



Der neue Standort, direkt gegenüber dem Cafe del Sol, Opel Kiffe und 150 m zu den Zentralhallen, bietet ausreichend Parkplätze direkt vor der Tür. Die Adresse hat sich zwar geändert, aber das Erfolgsrezept ist geblieben: Riesenauswahl zu fairen Preisen und die bekannte kompetente Beratung und

**Wetten,**  
dass Sie noch nie  
so viel Wolle gesehen haben?  
Einer der größten Wollmärkte in Deutschland

**Woll + Handarbeitsmärkte GmbH**  
durchgehend geöffnet  
geöffnet 9:30 - 18:00 Uhr  
(Sa. 9:30 - 16:00 Uhr)

**Hamm Mitte-Süd**  
Filiale  
Lippstadt  
Cappelstr. 27 - 29  
Tel.: 0 29 41 - 45 99  
geöffnet 9 - 18 Uhr (Sa. bis 16 Uhr) durchgehend

**Werl**  
Filiale  
Walburgisstr. 2 Tel.: 0 29 22 - 14 93

**Jetzt umgezogen!**  
**HAMM**  
Werler Str. 172  
Ecke Richard Wagner Str.  
gegenüber Café Del Sol  
+ Opel Kiffe

**Wollmaerkte.de**

Schachenmayr | Lana Grossa | Lang Garn | Zweigart Stoffe | MEZ usw.

Kunden Parkplatz  
Telefon 0 23 81 - 2 95 06  
info@wollmaerkte.de

- Anzeige -



# TRUCK CENTER DUCKE



„Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen“ so lautet die gelebte Firmenphilosophie vom TRUCK CENTER DUCKE. Als einer der führenden Nutzfahrzeugspezialisten in der Region vereint das Familienunternehmen mit Sitz an der Teutonenstraße im Hammer Westen höchste Kompetenz und preisgekrönten Service – und das bereits seit 40 Jahren!

## Seit 40 Jahren für Sie da!

1978 gründete Kraftfahrzeugmeister Klaus Ducke mit fünf Mitarbeitern eine kleine FIAT-Vertragswerkstatt. Seinem unternehmerischen Geschick ist es zu verdanken, dass das TRUCK CENTER DUCKE heute eine der qualifiziertesten Nutzfahrzeugwerkstätten der Region ist. Die erste Auszeichnung ließ nicht lange auf sich warten: Bereits zehn Jahre nach der Unternehmensgründung erhielt Klaus Ducke den „Unternehmerstuhl der Stadt Hamm“.

1997 übergab der Gründer, der sich 2010 in den Ruhestand verabschiedete, die Geschäftsführung an seinen Sohn Jens. Jens Ducke ist gelernter Kfz-Schlosser und hat nach seiner Ausbildung alle Abteilungen des Familienunternehmens durchlaufen. Heute führt er das Unternehmen zusammen mit seiner Ehefrau Ellen, die als Prokuristin den kaufmännischen Bereich leitet. Auch die dritte Generation ist mit den Töchtern Isabel Siemer (seit 1998 im Unternehmen) und Viktoria

Ducke (seit 2008 dabei) bereits mit an Bord. Beide Töchter sind gelernte Betriebswirtinnen und besitzen Prokura.

### Profis für Nutzfahrzeuge

Von Beginn an modernisiert Jens Ducke die Werkstatt, optimiert die Abläufe und hat ein Auge für Entwicklungen. Investitionen von rund einer Million Euro sorgen neben den 35 gut ausgebildeten Mitarbeitern für eine stetig steigende Qualität. Das Geld ist zum Beispiel in zwei neue Hallen geflossen. Eine dieser Hallen ist für den qualifizierten Service an Nutzfahrzeugen bestimmt. Auf 300 Quadratmetern werden alle denkbaren Reparaturen in diesem Bereich ermöglicht. Die neue 30 Meter lange Prüfstraße mit Bremsenprüfstand und Achsgelenkspieltester ermöglicht es,

mittels einer hydraulischen Niederzugvorrichtung Vollast bei Nutzfahrzeugen zu simulieren. „Das ist ab 2020 bei der Hauptuntersuchung vorgeschrieben“, begründet Jens Ducke die Neuanschaffung. Zur Kernkompetenz des TRUCK CENTER DUCKE gehören seit jeher die Instandsetzung und der Handel mit neuen IVECO Nutzfahrzeugen, gebrauchten LKW aller Marken sowie der Reparatur und Wartung von Fahrzeugen aller Hersteller. Das Familienunternehmen genießt als Servicepartner für FIAT Professional und IVECO-Händler einen sehr guten Ruf. Das belegt auch die Tatsache, dass das TRUCK CENTER DUCKE 2017 auf den zweiten Platz unter den IVECO-Notdienstwerkstätten gewählt und vor kurzem von IVECO für exzellenten Service ausgezeichnet wurde!

### Reisemobile als zweites Steckfenster

Der Reisemobil-Markt boomt. Grund genug für das TRUCK CENTER DUCKE, auch in diesem Bereich seinen kompetenten Reparatur- und Wartungsservice anzubieten. Hierfür steht eine 400 Quadratmeter große zweite Halle auf dem Gelände zur Verfügung. Ob Wartungsarbeiten, Abgas- und Hauptuntersuchungen, Gasprüfungen, Garantiarbeiten, Um-, Auf- oder Einbauten: Hier bekommen Kunden alles aus einer Hand. Zudem gehören abgeschlossene Stellplätze mit separater Stromversorgung für Reisemobile und Caravans zum Portfolio. Für Bürstner- und Morelo-Aufbauten ist das TRUCK CENTER DUCKE der offizieller Servicepartner. Das Team übernimmt aber ebenfalls die Einbauten namhafter Zulieferer wie Goldschmitt, Alde, Truma, Eberspächer, Webasto und vielen anderen. Außerdem ist das Unternehmen ihr Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur von Thermowänden moderner Reisemobile und Kühlfahrzeuge oder um Unfall- und Außenhautschäden geht. Im Reisemobilbereich ist DUCKE übrigens offizieller Premium Service Stützpunkt für Reisemobile auf Fiat- oder IVECO-Chassis. Weitere Informationen zum Qualitäts-Service des TRUCK CENTER DUCKE finden Sie unter: [www.ducke.de](http://www.ducke.de).

- Anzeige -

Der Kreis Unna  
veranstaltet regelmäßig  
Konzerte auf  
Haus Opherdicke



Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

**Die nächsten Termine im Spiegelsaal:**

**KammerMusik | Eintritt: 15 Euro**

- Donnerstag, 31. Januar 2019 um 20.00 Uhr  
Ensemble der Neuen Philharmonie Westfalen  
Violine | Viola | Violoncello
- Sonntag, 21. Februar 2019 um 20.00 Uhr  
Adela Liculescu | Klavier

**WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro**

- Donnerstag, 14. Februar 2019 um 20.00 Uhr  
Dresdner Salondamen | Evergreens und  
Filmmelodien der 20er bis 50er Jahre
- Donnerstag, 21. März 2019 um 20.00 Uhr  
Frank Robersteuten mit den Three Wise Men |  
Jazz

**Einlass ab 19 Uhr**

**Vorverkaufsstellen**

Haus Opherdicke  
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede  
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung  
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur  
Hansastraße 4 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-2141 und 02303 27 -2541

Weitere Infos unter  
[www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

(Kultur und Tourismus - Musik und Theater -  
Kammermusikalische Reihe und WeltMusik MusikWelt)

# Magische Momente

Zauberei-Ausstellung im  
Stadtmuseum Werne



**Kaum ein Kind, das nicht über Yps-Heft, Disney und Co. schon mit Zauberei und Magie in Kontakt gekommen ist. Nicht nur Zaubershows auf den großen Bühnen und im Fernsehen faszinieren ihr Publikum, auch Straßenmagier ziehen die Zuschauer magisch in ihren Bann.**

Kaum ein Beruf ist so geheimnisvoll und kaum eine Zunft so verschwiegen, wie die der Zauberkünstler. Dabei interessieren nicht nur die Tricks sondern auch viele andere Fragen: Wie wird man Zauberer? Wie sieht es hinter der Bühne aus? Wann hat sich diese Kunst entwickelt? Antworten auf diese Fragen gibt das Stadtmuseum Werne noch bis zum 24. Februar. Es werden etwa 700 ausgewählte Stücke der Stiftung Zauberkunst gezeigt: Vom Zauberbuch aus dem 18. Jahrhundert über Zauberkästen, Requisiten und Trickgeräte bis hin zu Abzeichen des Magischen Zirkels Deutschland. Kinder können die Ausstellung bei einer Rallye erkunden und Gruppen können im Museum zauberhafte Führungen buchen.

**Termin Tipp**

Am 30. Januar ist ab 20 Uhr die Show „Stars of Magic“ im Kolpinghaus zu sehen. Acht Zauberkünstler aus Deutschland, der Schweiz und aus Belgien werden dort verblüffende und vor allem unterhaltsame Zauberkunst präsentieren. Tickets kosten 20 Euro auf allen Plätzen und sind über [www.proticket.de](http://www.proticket.de) zu bekommen.

**Antik- und Sammlermarkt  
Stadthalle Werl**

**So. 13. Januar**  
11.00 bis 17.00 Uhr

**Weitere Termine:**  
03. Februar • 14. April  
06. Okt. • 03. Nov. • 08. Dez.

Preise: Grundgebühr 5,- Euro  
Ildm ab 10,- Euro  
Spezialmarkt – keine Neuware

**STADTHALLE.WERL**  
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.  
Grafenstraße 27 • 59457 Werl  
Tel. 02922 / 973210  
Fax 02922 / 973217  
[www.stadthalle-werl.de](http://www.stadthalle-werl.de)  
[info@stadthalle-werl.de](mailto:info@stadthalle-werl.de)

**Afterwork bei Karl**

Runterkommen bei Karl. 7.12., 14.12., 21.12.2018  
Cocktails bei Karl. 18.01.2019  
Handlettering bei Karl. 20.02.2019

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
Ort: Karl-Pollender-Stadtmuseum

## Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe  
**Stephan Brauckmann**



**Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:**  
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen  
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen  
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe  
Von-Nell-Breuning-Straße 32 | 58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | [info@stephan-brauckmann.de](mailto:info@stephan-brauckmann.de)  
**[www.stephan-brauckmann.de](http://www.stephan-brauckmann.de)**



**Samstag 16. Februar 2019 ab 20.00 Uhr**

# **16. Unnaer Kneipen Nacht**

**DIESMAL MIT  
KIRCHEN**

**einmal zahlen, alles sehen**

Vorverkauf 12,- € (incl. Gebühr), Abendkasse 14,- €  
In allen teilnehmenden Kneipen und bekannten WK-Stellen

**mehr unter [www.kneipennacht-unna.de](http://www.kneipennacht-unna.de)**