



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche  
Neues aus der Region

Termine  
Veranstaltungen im  
Kreis Unna

**Highlights in Dortmund!**

WESTFALENHALLE

[www.westfalenhalle.de](http://www.westfalenhalle.de)

**T**

Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre  
Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

[www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)



DJ FRIZZEE

**MICHAEL SCHULTE**

TOM GREGORY

**antenneunna  
ALTSTADTPARTY  
21. JUNI KAMEN**



LWL

Sparkasse Hamm

**museum hamm**

Gutten Lübcke-Museum  
Neue Bahnhofstr. 3  
59065 Hamm  
[www.museum-hamm.de](http://www.museum-hamm.de)

26. Mai bis 6. Oktober 2019  
**Foto Farbe Form**  
Bildwelten der Brüder Viegener

# UNNA ROCKT VOL.5



## BOSS TIME

A TRIBUTE TO BRUCE SPRINGSTEEN AND THE E-STREET BAND

## DIRE STRATS

A DIRE STRAITS Tribute

SUPPORT:



THE DOORS Tribute

# 10.8.19

EINLASS **16:30 UHR**  
PLATZ DER KULTUREN

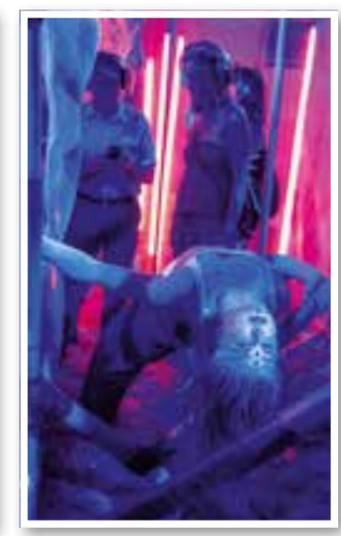
Kartenvorverkauf an allen bekannten VVK-Stellen, u.a. CTS



- Kamen Altstadtparty 9
- Kreis Unna Foodsaver im Kreis 22
- Essen und Trinken Rezept Erdbeeren 26
- Unna Summertime im Juni 32
- Termine Veranstaltungskalender 41



Story des Monats  
**Seite 4**  
Hilfe, die Kreuzfahrer kommen



Kreis Unna  
**Seite 19**  
Extraschicht



Hemmerde  
**Seite 34**  
Schützenfest

Impressum  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnese-Weppingsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
w.walter@ortszeit.eu  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
schraaf@fkwverlag.com  
**Michael Just**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722  
just@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
Laura Oswald-Jüttner  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnese  
**Auflage:** 30.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: F.K.W. Verlag/Markus Haner/Emil Levy Z. Schramm**

### Liebe Leserinnen und Leser,

**haben Sie schon einmal eine Kreuzfahrt gemacht? Oder träumen Sie von einer Reise à la Traumschiff? Aber beschweren sich gleichzeitig über die „Stinke-Diesel“ in den Städten? Dann sollten Sie Ihre Reisege-wohnheiten oder Pläne über-denken, denn bei allen Vortei-len, die eine solche Traumreise bietet, stecken hier doch einige Fallstricke drin. Zum Beispiel Umweltverschmutzung und Over-Tourism. Erfahren Sie in unserer Story des Monats mehr über die Auswirkungen unseres Reiseverhaltens und wie man auch „sauberer“ über die Meere schippern kann.**

Wenn Sie im Juni nicht verreisen, dann können Sie im Kreis wieder einmal tolle Unternehmungen machen. Erst einmal sollte endlich sommerliches Wetter in die Biergärten zum Kaf-

fee oder Erfrischungsgetränk locken. Dazu gibt's tolle Veranstaltungen, wie die Extraschicht Ende des Monats, die zu kulturellen Höhepunkten einlädt. Das „Summertime“-Programm verspricht ebenfalls gute Unterhaltung, zum Beispiel die beliebten Freiluft-Konzerte im Schalander-Biergarten oder das Mittsommermarnachtsfest in Königsborn. In Kamen können Sie sich auf die Antenne Unna-Altstadtparty freuen, wenn ESC-Teilnehmer und Everybody's Darling Michael Schulte die Bühne rockt. Etwas rustikaler hingegen geht es in Unna-Hemmerde zu: Das Schützenfest ist eines der Veranstaltungs-Highlights der Dorfgemeinschaft und es darf zünftig gefeiert werden!

Wir möchten Ihnen in dieser Ausgabe auch das Konzept des Foodsharings nahe bringen. Im

### Editorial

Kampf gegen Lebensmittelverschwendung gibt es im Kreis so manch engagierten Bürger, die Essen „retten“. Nach dem Motto „zu gut für die Tonne“ holen sie Waren im Handel ab, die nicht mehr verkauft werden dürfen, aber noch genießbar sind. Diese werden für jedermann zugänglich gemacht. Wie das genau funktioniert, lesen Sie auf Seite 24.

Last but not least haben wir natürlich allerlei Informatives für Sie. Wenn Sie eine Reise planen, sollten Sie vorab Ihr Auto einem Urlaubs-Check unterziehen und Ihr Heim in Sachen Einbruchschutz aufrüsten. Und wo Sie ihre pflegebedürftigen Angehörigen währenddessen unterbringen, verraten wir Ihnen auch.

Gute Reise wünscht das Team der ORTSZEIT.

# Hilfe, die Kreuzfahrer kommen!

## Die Schattenseiten des Kreuzfahrt-Booms



Pressefoto: NABU

**Stellen Sie sich vor, jeden Tag im Jahr wäre in Unna „Festa Italiana“. Tausende von Menschen schieben sich durch die Innenstadt und verdrecken die Plätze vor den Unnaer Sehenswürdigkeiten. Dem Einzelhandel, den Gastronomen und Hotels würde das gefallen, denn sie könnten viel Umsatz machen? Nicht unbedingt, denn die Touristen sind nur Tagesgäste, sie schlafen und essen nicht in der Stadt, sondern machen eine Rundreise, besuchen Unna also nur für ein paar Stunden. Außerdem kommen diese vielen Tausend Menschen mit großen Dieselnissen, die die Schadstoffbelastung von Unna so immens ansteigen lässt, dass die Stadt ein flächendeckendes Diesel-Fahrverbot verhängt.**

Nur ein Horror-Szenario? Für Unna vielleicht, für die italienische Stadt Venedig bittere Realität. Denn neben weiteren europäischen Hafenstädten ist Venedig das Ziel der großen Kreuzfahrtschiffe.

### Boomer Markt

„Einmal im Leben eine Kreuzfahrt!“ Dieser Wunsch ist heute einfacher realisierbar als noch vor 20 Jahren. Vergleichsweise niedrige Preise und ein großes Marktangebot machen Kreuzfahrten für immer mehr Menschen erschwinglich. Das zeigen auch die Zahlen, denn 2018 war ein Rekordjahr für die Kreuzfahrt-Industrie. Die deutsche Vertretung des Kreuzfahrtverbandes Cruise Lines International Association (CLIA) verkündete jüngst in ihrer Jahresbilanz 2018 einen Passagier-Zuwachs von drei Prozent in Deutschland und Europa gegenüber 2017. Somit buchten 2,23 Millionen Deutsche und 7,17 Millionen Europäer eine Kreuzfahrt. Die Reedereien freuten sich natürlich, für die Umwelt und die angefahrenen Ziele birgt der Boom einige Nachteile, über die sich Kreuzfahrt-Fans im Klaren sein sollten.

### Tonnenweise Emissionen

Kreuzfahrtschiffe fahren immer noch fast ausschließlich mit Schweröl und verbrauchen davon täglich im Schnitt 150 Ton-

nen. Schweröl ist stark umwelt- und gesundheitsschädlich und deswegen an Land verboten, denn das giftige Abfallprodukt der Petrochemie enthält 3.500 mal mehr Schwefel als auf Europas Straßen für PKW erlaubt wären. Der NABU rechnete schon 2012 die hohen Emissionen der „schwimmenden Hotels“ (siehe Grafik) – für alle Autofahrer, die in Angst vor Fahrverboten leben, ist dies eine Farce. Im selben Jahr warnte Prof. Harald Morr, der damalige Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lungenstiftung (DLS): „Lungenkranke, die sich auf eine Kreuzfahrt begeben, sollten sich vor den Abgasen des Schiffes in Acht nehmen.“ Denn die Abgase von Schiffsmotoren könnten heftige Entzündungsreaktionen auslösen.

### Noch zu wenig Umweltschutz

Bei den Reedern scheint langsam ein Umdenken stattzufinden, denn die CLIA verkündete im März auf der Internationalen Tourismusmesse in Berlin: „2018 war für die Kreuzfahrtbranche nicht nur wegen des Marktwachstums ein erfreuliches Jahr. Auch im Be-

reich Nachhaltigkeit haben wir gleich mehrere wichtige Meilensteine erreicht. So konnte das erste Kreuzfahrtschiff in Betrieb genommen werden, das ausschließlich mit Flüssiggas (LNG) fährt. 25 weitere Schiffe mit LNG-Antrieb sind bereits bestellt und werden bis 2027 ausgeliefert. Der Anteil an alternativen Treibstoffen in der Branche nimmt beständig zu. Mit Maßnahmen wie diesen wollen die Reedereien den Anteil ihres CO<sub>2</sub>-Ausstoßes über die gesamte Flotte bis 2030 um 40 Prozent gegenüber dem Referenzjahr 2008 senken. Auch diese freiwillige Selbstverpflichtung ist ein wichtiger Meilenstein für die Branche.“

### NABU Kreuzfahrt-Ranking

Über die „Innovationen“ der Kreuzfahrt-Branche können die Umweltschützer nur den Kopf schütteln. Seit Jahren macht man auf die Folgen des Kreuzfahrt-Hypes aufmerksam. Neu sind die Erkenntnisse über die schippernden Dreckschleudern also nicht. Der NABU bewertet jedes Jahr in seinem Kreuzfahrt-Ranking die durch die bekanntesten

Kreuzfahrtschiffe entstehenden Umwelt- und Gesundheitsbelastung. Untersucht werden die Installation von Systemen zur Abgasreinigung, der verwendete Kraftstoff sowie die Nutzung von alternativen Energiequellen während der Liegezeit im Hafen. Das Ergebnis für 2018: „Die Aida Nova ist als einziges Kreuzfahrtschiff der Welt mit Flüssiggas (LNG) unterwegs – und landet damit auf Platz eins des diesjährigen NABU-Kreuzfahrt-Rankings.“

Alle anderen der 76 untersuchten Schiffe, darunter auch acht von neun Schiffen, die 2019 auf den Markt kommen, halten am Schweröl fest. Besonders die Branchenriesen MSC Cruises, Celebrity Cruises und Royal Caribbean hätten aktuell im Bereich Umweltschutz kaum etwas zu bieten, so der NABU. „Einzig die deutschen Anbieter Hapag-Lloyd Cruises und TUI Cruises können bei der Luftreinhaltung einigermaßen mithalten“. Denn sie setzen immerhin auf ihren jüngsten Flottenzugängen Stickoxid-Katalysatoren ein (die alten Schiffe fahren natürlich weiterhin ohne). „Einen Partikelfilter zur Senkung der besonders gesundheitsschädlichen Rußpartikel sucht man jedoch auch bei diesen Schiffen vergeblich.“

Aber auch der Betrieb mit Flüssiggas sei nicht „der Heilsbringer“, es reduziere zwar die Abgasbelastung erheblich und schaffe daher eine echte Verbesserung der Luftqualität besonders für betroffene Anwohner in Hafenstädten und in Küstennähe. Aber Flüssiggas ist trotzdem ein fossiler Kraftstoff – mit allen damit verbundenen Nachteilen. Deshalb fordert der NABU, dass die Kreuzfahrtbranche dringend neue Antriebsysteme und Kraftstoffe entwickelt, die nicht nur den Luftschadstoff, sondern auch CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich reduzieren. „Ohne einen massiven technologischen Wandel in der Schifffahrt sind die Pariser Klimaziele nicht einzuhalten.“

**Angelaufene Städte verlieren** Neben der Umweltbelastung



in den Häfen von Städten wie Athen, Lissabon oder Venedig, gibt es noch das Problem des „Massentourismus“. Venedig hat zum Beispiel eine Tagestouristen-Gebühr auf den Weg gebracht. Ab Herbst soll der Preis zunächst pro Person drei Euro betragen, später soll der Betrag ansteigen und kann je nach Touristenansturm bis auf zehn Euro angehoben werden. Das Geld soll nach Angaben von Bürgermeister Luigi Brugnaro vor allem in die Instandhaltung und Reinigung der historischen Stadt fließen. Übernachtungsgästen wird diese Gebühr erlassen.

Diese Maßnahme war nötig, weil Venedig seit Jahren gegen den Touristenansturm kämpft. 2016 drohte die UNESCO sogar der Stadt den Status „Weltkulturerbe“ zu entziehen und sie stattdessen auf die schwarze Liste der „gefährdeten“ Erbstücke der Menschheit zu setzen. Dies wäre vermutlich nicht nur für das touristische Image, sondern auch wirtschaftlich ein herber Schlag für die Venezianer.

Verschiedenen Schätzungen zufolge besuchen pro Jahr zwischen 20 und 30 Millionen Menschen Venedig. Auf die Millionen Übernachtungsgäste pro Jahr kommen etwa doppelt so viele Tagesbesucher und alle benötigten Versorgungs- und Dienst-

leistungen, die auf der knappen Fläche kaum noch zu leisten sind. Zudem finden die etwa 56.000 Einheimischen kaum noch Einkaufsmöglichkeiten zu normalen Preisen. Des Weiteren sind die Kosten für die Erhaltung von Häusern ins Unerschwingliche gestiegen, weil es Maurer, Installateure und Co. in Venedig nicht mehr gibt. Alles muss vom Festland kommen. Die wenigen Venezianer, die zur Miete wohnen, haben dank der Vermietungsplattform „Airbnb“ meistens Touristen als Nachbarn.

Auf dieses Problem kommen die Kreuzfahrer noch oben drauf: Die mehr als 1.500 Kreuzfahrtschiffe, die jährlich in Venedig anlanden, bringen zwar etwa 500 Millionen Euro an Einnahmen. Aber die einheimischen

Lokale und Dienstleistungsgeschäfte profitieren hier nur bedingt. Denn die Schiffspassagiere geben kaum etwas aus, weil sie an Bord ja alles kostenlos haben. Zudem werden „mehr als 50 Prozent der touristischen Aktivitäten an Land [...] an Bord von den Kreuzfahrtgesellschaften direkt verkauft“, so der Informationsdienst Tourism Watch. Der überwiegende Teil der Gewinne bleibt also bei den großen Reedereien und den Reiseveranstaltern.

Da stellt sich schon die Frage, ob diese Art des Reisens überhaupt eine Zukunft haben sollte. Wie Heuschreckenschwärme über die schönsten Orte der Welt herzufallen, ist vielleicht auch nicht die Art von Urlaub, die man sich wirklich wünscht.

### Tipps zur Kreuzfahrt

Wer umweltbewusst eine Kreuzfahrt unternehmen möchte, der kann auf Folgendes achten:

1. Das jährliche Kreuzfahrt-Ranking des NABU verfolgen und sich bewusst für ein Schiff entscheiden.
2. Das Umweltbundesamt empfiehlt, die durch Kreuzfahrten verursachten Treibhausgase zu kompensieren. Das geht zum Beispiel bei atmosfair. Der Anbieter spart das durch die Kreuzfahrt verursachte CO<sub>2</sub> in mehr als 20 Klimaschutzprojekten ein und entlastet somit das Klima. Es gibt verschiedene Anbieter, achten Sie hier auf Seriosität.
3. Nicht auch noch mit dem Flugzeug anreisen: Kreuzfahrten bevorzugen, die mit Bahn oder Auto erreichbar sind.

Das Werk „A Apocalypse“ von Jacqueline Hen, Kristina Fromm und Marius Förster. Foto: © Marius Förster, Jacqueline Hen

### 3. International Light Art Award 2019

Ausstellung der Finalisten ab 8. Juni im Zentrum für Internationale Lichtkunst

**Der International Light Art Award (ILAA) geht 2019 in die dritte Runde. Alle zwei Jahre verleiht die innogy Stiftung für Energie und Gesellschaft gemeinsam mit dem Zentrum für Internationale Lichtkunst Unna den mit 10.000 Euro dotierten Award, um das Genre der Lichtkunst zu fördern.**

**Die Finalisten**  
Fast 350 Konzepte aus insgesamt 57 Ländern wurden im Rahmen der offenen Ausschreibung eingereicht, aus denen eine internationale Fachjury drei Finalisten wählte. Ausgewählt wurden Jacqueline Hen (\*1989, Deutschland), Yasuhiro Chida (\*1977, Japan) und das Duo Dachroth + Jeschonnek (\*1981, \*1984, Deutschland). Ihre eingereichten Konzepte verdeutlichen, wie das Genre der Lichtkunst Debatten an der Schnittstelle von Kunst und Wissenschaft aufgreift und sich insbesondere mit der Veränderung von Bewusstseinszuständen auseinandersetzt. Welchen Einfluss hat Licht auf unser räumliches Empfinden? Und welche Auswirkungen haben Lichtsimulationen auf unsere Kommunikation, un-



Installation „Smart Illumination Yokohama“ von Yasuhiro Chida.

ser Befinden und schließlich unsere Weltanschauung? Am 7. Juni entscheidet die Jury, wer von den dreien den ILAA 2019 mit nach Hause nehmen darf.

**Der Publikumspreis und studentische Konzepte**  
Zur dritten Edition des ILAA haben erstmalig auch Besucher der

Ausstellung im Rahmen eines Publikumspreises die Möglichkeit, über die Konzepte der Finalisten abzustimmen. Parallel zur Hauptausstellung wird der ILAA 2019 außerdem eine Plattform bieten, die Studierende einlädt, innovative Ansätze zu testen und den Diskurs der Lichtkunst weiterzuführen. Kunststudierende aus Deutschland, Österreich und den Benelux-Ländern konnten Konzepte eigener Lichtinstallationen zum Thema „The Future of Light Art“ einreichen. Sieben davon wurden ausgewählt und haben ein Budget von je 1.000 Euro zur Realisierung der Installationen erhalten. Die Ergebnisse können interessierte Besucher vom 7. Juni bis zum 31. August im Zentrum für Internationale Lichtkunst bestaunen.

## Die Bienen können kommen

Kinder der Nicolaischule bepflanzten Beet vor Kinder- und Jugendbüro

**Die Menschen entdecken ihr Herz für Insekten. Selbst die Kleinsten beschäftigen sich schon mit dem Thema. In Unna gibt es jetzt ein neues Beet mit bunten Blumen, das besonders bienenfreundlich ist.**

**Bienen sind Nutztiere**  
Emsig gruben die acht- bis elfjährigen Kinder Löcher für ihre Pflanzen. „Die meisten Kinder haben noch nie irgendein Gewächs eingepflanzt. Wir würde gerne regelmäßig solche Pflanzaktionen unternehmen“, sagte Sabine Eller, stellvertretende Leiterin des Offen Ganztages an der Nicolaischule. Für die Kinder war es im Schatten des Ahornbaumes Schwerstarbeit, sich durch dessen dichtes Wurzelwerk zu kämpfen. Unter diesem sollen nun künftig Schattenpflanzen wie Glocken- oder Schleifenblume wachsen. „Die Schülerinnen und Schüler übernehmen die Patenschaft über dieses bienenfreund-



Foto: Kreisstadt Unna

liche Beet und werden in regelmäßigen Abständen sich den Wachstumsfortschritt der Pflanzen anschauen“, sagte Birgit Blume-Jordan vom Kinder- und Jugendbüro der Stadt. Bienen-

freundlich ist das Beet deshalb, „weil die Biene das dritt wichtigste Nutztier in Deutschland ist und immer mehr Lebensraum verliert“, wie Rolf Böttger erklärt.

Es grünt so grün, wenn Unnas Blüten blühen. Mit Feuereifer machten sich die Grundschul-kinder ans Werk. Harken und Schaufeln lagen schon bereit, damit das Beet vor dem städtischen Kinder- und Jugendbüro neu bepflanzt werden konnte. Bei der Auswahl der Pflanzen hatte Rolf Böttger, Leiter des Bereiches Umwelt, beratend zur Seite gestanden.

SAVE THE DATE

LÖSUNGEN. LEICHT. LEBEN.



Sommerkonferenz  
31. August 2019

Einen systemisch lösungsfokussierten Ansatz kennenlernen, erleben und mitnehmen.



Carola Baxmann

## Lösungen. Leicht. Leben.

Das ist das Motto der Gelöst! Sommerkonferenz am 31. August 2019.

In der schönen Umgebung von Haus Opherdicke können Sie einen inspirierenden, bunten Sommertag erleben mit interessanten Workshops, einer Projektmesse und anderen bunten Angeboten um das Gelöst! (Selbst)Coachingkonzept. Am Abend wird gefeiert.

SPASS TANZEN  
INTERESSANTE, BUNTE MENSCHEN  
NEUE PERSPEKTIVEN  
METHODEN & Techniken  
ACHTSAMKEIT  
IDEEN BEWEGUNG  
FAQ  
WORKSHOP  
EIN SCHÖNER ORT  
MEDITATION  
LIVE COACHINGS  
NEUE ERFAHRUNGEN  
ÜBERRASCHENDEN  
ESSEN & TRINKEN  
PROJEKTMESSE



Wann: 31.08.2019 - Konferenz von 10 - 18 Uhr - dann Afterparty  
Wo: Haus Opherdicke - Dorfstraße 29, 59439 Holzwickede  
Weitere Infos / Anmeldung: [www.carolabaxmann.de/](http://www.carolabaxmann.de/)  
[info@carolabaxmann.de](mailto:info@carolabaxmann.de)

Haben Sie sich auch schon einmal gewünscht, die Herausforderungen des Alltags, des Berufs, der Beziehungen besser bewältigen zu können? Unbeschwerter zu sein? Gelöst?

Aus jahrelanger Erfahrung und bereichert aus Einflüssen der lösungsfokussierten und systemischen Arbeit, von den Techniken des Neurolinguistischen Programmierens und insbesondere von der Idee eines achtsamen Lebens hat Carola Baxmann ein Coachingkonzept entwickelt, das gleichermaßen leicht und nachhaltig ist. Seit über drei Jahren nutzt sie es in der Arbeit mit Einzelkunden. Seitdem im Herbst 2017 die erste Pilotgruppe mit einem fünftägigen Kompaktcoaching startete, hat sich viel getan: 2018 wurden bereits die ersten Gelöst! Coaches ausgebildet. Inzwischen läuft die zweite Ausbildungsgruppe und es gibt viel-

fältige Erfahrungen und Projekte, zum Beispiel ein großes Kooperationsprojekt mit der Werkstatt im Kreis Unna. Auf der Sommerkonferenz stellt das Gelöst! Team seine Arbeit vor. Wir geben praktische und theoretische Einblicke in die Grundlagen und die Vielfältigkeit dieses Konzepts. Wir zeigen, wie es umgesetzt und gelebt werden kann. Wir freuen uns sehr darauf, Ihnen auf der Sommerkonferenz die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieses Coachingansatzes, sowohl im täglichen Leben als auch im Beruf, näherzubringen. In verschiedenen Workshops, einer Projektmesse, Livecoachings und mehr können Sie diese

freundliche Art zu denken und zu leben kennenlernen, ausprobieren und erfahren. Erleben Sie einen sommerlichen Tagesausflug an einem inspirierenden Ort. Für das leibliche Wohl wird übrigens auch gesorgt. Insbesondere freuen wir uns auch auf interessante Gäste, die diesen Tag zusätzlich zum Erlebnis werden lassen: Monica und Michael Hirsch – Reinshagen von der Dortmunder Tangoschule Tangogluck werden mit einem Workshop und einer Tangokostprobe für alle dabei sein. Auch eine schöne Art, gelöst und gleichzeitig verbunden zu sein. Nach der Konferenz wird gefeiert – alle Gäste der Konferenz sind

selbstverständlich auch zur Party eingeladen. Die Tangoschnupperstunde zu Beginn der Party wird uns in Tanzlaune bringen. Es wäre schön, wenn Sie dabei sind – auch bei der Party am Abend :).  
**Das ganze Programm und mehr Informationen finden Sie unter [www.carolabaxmann.de/sommerkonferenz/sommerkonferenz](http://www.carolabaxmann.de/sommerkonferenz/sommerkonferenz)**  
**Für die Leser der Ortszeit gilt der ermäßigte Preis von 90 Euro noch bis zum 30. Juni. Bitte geben Sie das Kennwort Ortszeit an.**  
Carola Baxmann  
Svenja Schmelzer

# Nachleuchten zur „Festa“

Am 3. Juni ist „Domenico Tag“

Der „Domenico Tag“ ist nach der „Mutter aller Festas“, der Un(n)a Festa Italiana benannt. Genauer gesagt ist Domenico Peloso, der mit anderen italienischen Gastronomen den Event initiiert hat, der Namenspatron für dieses „Nachleuchten“ im Juni. Und so heißt es am Montag, 3. Juni, von 19 bis 23 Uhr „Benvenuti Amici“.



Foto: Christian Schütt

Was Anfang der 80er-Jahre mit einem deutsch-italienischen Abend begann, entwickelte sich zum wohl größten italienischen Fest nördlich der Alpen. Damals wollten italienische Einwanderer zeigen, wie in ihrer Heimat gefeiert wird. Dass dies der Beginn einer Unnaer Tradition werden würde, konnte zu dem Zeitpunkt niemand ahnen.

Sie wollten ein „richtiges Fest“ machen, erinnert sich Domeni-

co Peloso. Mit sympathischer und italienischer Lebensfreude holte er sein Italien nach Unna.

Für diejenigen, die gerne ohne Einbauten von Gastro-Ständen die Beleuchtung genießen und fotografieren möchten, ist der „Domenico Tag“ der Richtige.

Auch Menschen mit Behinderung oder anders eingeschränkte Personen, Eltern mit Kindern usw. haben an diesem Montag im Juni die Möglichkeit, die außergewöhnlichen, barock anmutenden Lichtelemente der original italienischen Beleuch-

tung, die ihren Ursprung übrigens in höchst religiösen Anlässen hat, zu bewundern. Für Unterhaltung wird auf dem Alten Markt Massimo Grande mit seinem „Albano & Romina Power Tribute“ sorgen. Ein letztes Getränk und Unna sagt „Arrividerci Italia!“

# Fahrende Lichtkunst

Dritte Unnaer Bike-Night am 12. Juni

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr lädt der ADFC Unna alle Fahrrad- und Lichtkunstfreunde zur dritten Unnaer Bike-Night ein. Velo-freunde und Fahrradverrückte aus dem Kreis Unna – und darüber hinaus – treffen sich am Mittwoch, 12. Juni, um 21 Uhr auf dem Lindenplatz vor dem Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna.



Foto: ADFC Kreis Unna

## Das Programm

Alle Teilnehmer der Bike-Night können sich auf eine kostenlose Führung vom Lichtkunstzentrum ab 21.15 Uhr zu den Lichtinstallationen in den Kellergewölben der ehemaligen Linden-Adler-Brauerei. Im Anschluss an den Museumsbesuch startet gegen 22 Uhr die Lichterfahrt in die Dämmerung, die etwa eine Stunde dauern wird. Die Organisatoren planen eine Tour auf breiten beleuchteten

Wegen durchs Stadtgebiet. Im Schalander klingt die Bike-Night mit einem netten Beisammensein bei Bier oder Softgetränken aus. Weil die dritte Unnaer Bike-Night

im Rahmen des kreisweiten STADTRADELNs stattfindet, sind auch die STADTRADLERINNEN aus den befreundeten und gemischten Kreiskommunen gern gesehene Gäste.

## Bike-Night als Lichtkunstevent

Der Startplatz vor dem Lichtkunstzentrum ist keine willkürliche Wahl: Die Bike-Night soll ein Lichtkunstevent werden. Deshalb wünschen sich die Organisatoren, dass möglichst viele Fahrräder am Event-Tag mit auffälliger Beleuchtung ausgestattet sind. Auch Musik, Schmuck, sowie zahlreiche Statements zum Radverkehr sind gern gesehen. Kreativität wird übrigens belohnt: Der ADFC Kreisverband Unna schreibt einen Wettbewerb unter allen Bike-Night-Teilnehmern aus. Gesucht wird das am schönsten mit Lichtkunst geschmückte Fahrrad. Zu gewinnen gibt es eine STADTRADELN-Tasche der Firma Ortlieb, einen Wertgutschein der Radstationen in Höhe von 25 Euro und eine goldige Fahrradklingel.

# Sommerlaune in Kamen

Michael Schulte und Tom Gregory bei der Antenne Unna-Altstadtparty

Ein MUSS in der Open-Air-Konzert-Saison in jedem Jahr ist die Antenne Unna-Altstadtparty. Die Erfolgskooperation zwischen der Stadt Kamen und dem Lokalradio bekommt auch in diesem Jahr ihre Fortsetzung. Am Freitag, 21. Juni, präsentieren sich Top-Künstler aus der Playlist von Antenne Unna auf der Bühne: In diesem Jahr werden Michael Schulte und Tom Gregory das Kamener Publikum begeistern. Ergänzt werden beide durch Musik von DJ Frizzee.

Michael Schulte tauchte 2008 mit Coverversionen erfolgreicher Songs auf seinem YouTube-Kanal auf. Rea Garvey war es, der Michael Schulte bei YouTube entdeckte und auf die Bühne auf der Kieler Woche holte. Ein Anfang, der Folgen haben sollte: 2012 belegte er bei der Castingshow „The Voice of Germany“ den dritten Platz – und er veröffentlichte im selben Jahr sein Album „Wide Awake“, das direkt auf Platz 1 landete. 2018 vertrat er Deutschland beim Eurovision Song Contest und schaffte es in Lissabon auf Platz 4. Seine Videos wurden mittlerweile zig Millionen Mal gesehen. 2018 hat Michael Schulte den Publikums-Bambi bekommen als „Neuer deutscher Musikstar“, Fans und Radiohörer haben ihn also ins

Herz geschlossen. Sein aktueller Toptitel ist „Back to the Start“.

Weiterer Gast der Antenne Unna-Altstadtparty ist Tom Gregory. 1995 wurde das junge Talent im britischen Blackpool geboren. Auch sein Weg führte zunächst über eine Castingshow. Seinen Auftritt dort hat er aber 2012 nervös verweigert. Nach einem Debüt als Schauspieler in einer BBC-Serie ist Tom Gregory mittlerweile fest im Musikbusiness angekommen. „Honest“ ist sein aktueller Ohrwurm. Mit diesem und anderen Hits steuert Tom Gregory seinen Teil zum Gelingen des Antenne Unna-Radiosommers bei.

Die beiden Akteure in Kamen werden unterstützt durch DJ Frizzee, der eine der launigsten Partys im Sommer 2019 im Kreis Unna abrundet.

„Wir sind froh und glücklich, dieses entspannte Konzertformat schon seit Jahren erfolgreich gemeinsam mit Antenne Unna zu feiern und freuen uns, dass die Sparkasse UnnaKamen die Veranstaltung unterstützt“, sagt Kamens Bürgermeisterin Elke Kappen. Die Stadt legt ihrerseits Wert auf die Sicherheit der Großveranstaltung. „Wir werden den Alten Markt weitläufig autofrei halten und unser Sicherheitskonzept unaufdringlich umsetzen“, so Kappen weiter.

Das Team von Antenne Unna



Foto: Markus Haner

freut sich ebenfalls auf den Event. Chefredakteur Thorsten Wagner sagt: „Die Antenne Unna-Altstadtparty ist eine Topveranstaltung im Kreis Unna. Mit weiteren Konzertveranstaltungen in Lünen und Selm hat sie Geschwister bekommen. Die

drei Veranstaltungen bilden den Antenne Unna-Radiosommer und damit die wohl stimmvollste Sommerlaune im Kreis.“ Moderiert wird die Antenne Unna-Altstadtparty von Selina Wilson und Dominik Schwanengel.

# Welcher Eis-Typ sind Sie?

Finden Sie es raus bei „Hitzefrei“



3 Geschäftsführer v.l.n.r.: Shahab Nouri, Benedikt Weinrich und Philip Stasinski mit der Ladenchefin für Unna Friederike Wolf

regionalen Produzenten und auch mit dem Nachbar-Café Mio Tesoro, das den leckeren Kaffee zum Eiskaffee beisteuert.

Im Angebot hat „Hitzefrei“ 16 wechselnde Eissorten die in die Bereiche „klassische Eisgenießer“, „Schokoliebhhaber“, „Fruchtverehrer“ und „Eisfreaks“ eingeteilt sind. Darunter finden sich natürlich auch Klassiker wie Zitronen- oder Vanille-Eis. „Hitzefrei“ ist nicht nur gut für die Seele, sondern auch für die Umwelt: Denn ein Großteil der Verpackung ist zu 100 Prozent bio und recyclebar. Und mit der geschlossenen Theke wird ordentlich von dem verwendeten Ökostrom gespart. Wer Lust hat das aktuell fünfköpfige Team zu unterstützen kann sich gerne melden, denn es wird immer Personal gesucht.

Zudem setzt das Team auf hochwertige Zutaten, die, soweit möglich, fair gehandelt sind und aus biologischem Anbau stammen. Beim Erdbeereis mit Erdbeeren vom Hof Mertin zum Beispiel liegt der Fruchtanteil bei über 50 Prozent. Außerdem gibt es Kooperationen mit

Weitere Infos unter [www.hitzefrei.info](http://www.hitzefrei.info).



Foto: Emil Levy Z. Schreimm

# 10. Hochschultag im Kreis

Anmeldeportal freigeschaltet

Nirgendwo in Europa hängen Bildung und Lebensstandard so sehr vom sozialen Status ab wie in Deutschland. Landrat Michael Makiolla will das verändern und lädt am 10. Juli zum inzwischen zehnten Hochschultag Kreis Unna in die Stadthalle Kamen ein. Mehr als 30 Hochschulen und Institutionen stellen sich den Schülerinnen und Schülern von 8.30 bis 15.30 Uhr vor. Für die über 60 Workshops können sich die Jugendlichen ab sofort über das Internet unter [www.kreis-unna.de/hochschultag](http://www.kreis-unna.de/hochschultag) anmelden. Dort gibt es auch viele weitere Infos.



Stellen das Programm vor: Landrat Makiolla (M.), Sabine Leiß, Leiterin Planung und Mobilität (l.) und Martina Bier, Organisatorin des Hochschultags (r.). Foto: Max Rolke/Kreis Unna.

Auch diesmal sollen die Jugendlichen der zehnten bis 13. Klassenstufe aus dem Kreis Unna auf die Hochschul-Informationstage in den Hochschulen und Universitäten der Region vorbereitet werden. Durch Workshops, Schnupperangebote und weitere Informationen mit den Hochschulen und Universitäten geschaffen werden.

### Show und Workshops

Los geht der zehnte Hochschultag um 8.30 Uhr nach der Begrüßung durch Landrat Makiolla mit einer großen Eröffnungsshow „Die Physikanten“, ein Team aus Naturwissenschaftlern, Schauspielern und Moderatoren, eröffnen den Hochschultag mit einer Physik- und

Wissenschaftsshow. Sie versprechen spektakuläre Experimente, verblüffende Effekte und intelligente Comedy, bevor ab 9.30 Uhr die Workshops starten.

Dann können sich Studieninteressenten über die Möglichkeiten des weiteren Bildungswegs informieren. Auf dem Plan stehen

Workshops wie Medizin, Psychologie, Design und Projektmanagement. Es gibt aber auch Infos zur Karriere bei der Bundeswehr, wie der Schritt in die erste eigene Wohnung gelingt und welche Möglichkeiten es zu einem internationalen Austausch – zum Beispiel Au-pair in den USA – gibt.

# Sonderaktion einer Kamener Schule

Schülerfirma verkauft Seife auf dem Wochenmarkt

Am Dienstag, 4. Juni, bereichert ein besonderer Stand den Kamener Wochenmarkt. An diesem Tag wird die Schülerfirma „Black Rose Company“ ihre selbstgefertigte Seife „La Mer“ verkaufen.



Foto: „Black Rose Company“

Neben der Präsentation ihres ebenfalls selbst erstellten Werbeclips wird eine limitierte Edition der Seife verkauft. Die „Special Edition“ ist schwarz – die reguläre Seife ist blau – und besitzt einen tollen Duft. Warum schwarze Seife? „Wir wollen eine Farbe, die kein anderer

hat“, heißt es in der Pressemitteilung. Zudem haben die Jugendlichen einen Rabatt-Coupon zur Special Edition erstellt: Mit ihm spart man beim Kauf einen Euro.

### Hintergrund

Seit dem Schuljahr 2016/17 existiert an der Hauptschule Kamen die Schülerfirma „Black Rose Company“. Diese produziert „La Mer“, eine Seife mit Meeresschlickextrakt. Die Firma ist im Rahmen des Projektes „Entrepreneurship – Hauptschüler als Unternehmer“ entstanden. Die Träger sind die Kommendestiftung „beneVolens“ und der Verein Campus-Weggemeinschaft aus Schwerte. Das Besondere ist jedoch die Kooperation mit dem Kosmetikhersteller „La Mer“ aus Cuxhaven.

Dank des Projekts lernten sie, theoretisch und praktisch wie ein Unternehmen funktioniert, welche Struktur es hat, welche verschiedene Aufgaben und Bereiche gibt und wie die Unternehmenskommunikation abläuft. Im Schuljahr 2018/19 sind über 100 Seifen hergestellt worden und jeden Dienstag kommen ca. 15 bis 18 neue Seifen hinzu.

Bereits vor den Osterferien haben die Schülerinnen und Schüler ihre Seife mit sehr viel Freude verkauft.

# Benefizkonzert BigBand der Bundeswehr

Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets!



Pressfoto: BigBand der Bundeswehr

Nach dem Konzert ist vor dem Konzert: Der Vorverkauf für das 18. Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe läuft. Wieder einmal haben es Monika und Dieter Rebbert geschafft, das beste Showorchester Deutschlands, die BigBand der Bundeswehr, nach Unna zu holen. Am Donnerstag, 12. März 2020, um 20 Uhr steht die Perle unter den Big Bands in der Erich-Göppfert-Stadthalle in Unna auf der Bühne.

Unter der Leitung von Oberstleutnant Timor Oliver Chadik ist die BigBand zum vierten Mal in Unna zu Gast und wird das Publikum mit Swing, Rock und Pop auf höchstem Niveau begeistern. Doch urteilen Sie selbst: Kommen, hören und genießen auch Sie diese Veranstaltung mit einem der beliebtesten Showorchester Europas. Sobald die Bühne vom Rampenlicht erstrahlt ist, gelingt es Bandleader Timor Oliver Chadik und dem sympati-

stischen Orchester in Uniformen sehr schnell, das Publikum mit einer perfekt arrangierten Show in ihren Bann zu ziehen. Ein besonderes Highlight ist eine perfekt auf die jeweilige Veranstaltung abgestimmte Moderation, mit der Timor Oliver Chadik schlagfertig und charmant durch das gesamte Programm führt.

Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe sind ab sofort in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers,

im i-Punkt in Unna und über Pro-Ticket erhältlich.

Auch 2020 wird wieder ein Gala-Büfett vor dem Benefizkonzert (ab 18 Uhr) angeboten. Karten für das Konzert ohne Gala-Büfett kosten 24,70 Euro und mit Gala-Büfett (mit neuem Caterer) kosten die Karten 46,70 Euro (alle Gebühren inkl.). Der Eintritt der Veranstaltung geht als Spende an die Kinderkrebshilfe! Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets!

# 10 Jahre Senfladen Jubiläums-Senf und köstliche Klassiker



Inhaberin Annett Kyncl verhilft jedem Kunden zu seinem Lieblings-Senf.

Seit einem Jahrzehnt verwöhnt Annett Kyncl Senf-Liebhaber mit Klassikern und ausgefallenen Sorten. Zum Jubiläum Ende April hat sie einen scharfen Dattel-Senf im Angebot – Kenner schätzen ihren fruchtig-scharfen Linden-Senf, der seit drei Jahren zum Sortiment gehört.

Einen Kooperationspartner für den Linden-Senf fand die Expertin in der Lindenbrauerei und nach etwas Tüftelerei entstand die schmackhafte Kreation mit 2% Lindenbier-Anteil. Eine exklusive Mischung, für deren Herstellung im thüringischen Altenburg Annett Kyncl zweimal im Jahr acht Liter Lin-

den-Pils persönlich zur dortigen Senfmühle bringt. Der Linden-Senf wird bei Events in der Brauerei serviert. Kaufen kann man ihn außer im Senfladen auch im Schalander. „Aber sonst gibt’s den nirgendwo“, sagt Kyncl mit Stolz. Was ihn so besonders macht? Zum einen sein einzigartiger Geschmack, und zum ändern die hohe Qualität: Durch das aufwändige Kaltmahlverfah-

ren bleiben die kostbaren Senföle erhalten. Nicht nur lecker, sondern auch gut für die Gesundheit, so wie bei allen Spezialitäten, die Sie im Senfladen in der Massener Straße bekommen. Ob mild, ob scharf, ob körnig oder fein: Da ist für jeden Geschmack die richtige Variante dabei.

Und gute Beratung inklusive! [www.senfladen-unna.de](http://www.senfladen-unna.de)

**Der Senfladen**  
 Gebt Euren Senf dazu!  
 Inh. Annett Kyncl  
 59423 Unna  
 Massener Str. 24  
 Nähe Kino, in der Fußgängerzone  
 Tel. 0 23 03 - 96 81 21  
[www.senfladen-unna.de](http://www.senfladen-unna.de)  
 Senfladen Unna

10 Jahre Senfladen!  
 Unnaer Kiste ab 10 € (auch zum Selbsterstellen)

# Urlaubszeit – Einbruchszeit

So können Sie Ihren Urlaub sicher genießen



Pressefotos: www.nicht-bei-mir.de

**Der Sommer ist die Reisezeit Nummer eins, aber auch Einbrecher nutzen die Ferien für ihre Raubzüge. Wer bei der Heimkehr keine böse Überraschung erleben möchte, sollte**

**einige Dinge beachten. Denn oft haben die Einbruchopfer selbst, zum Teil unbewusst, den Einbrechern die entscheidenden Hinweise auf ihre Abwesenheit gegeben.**

Mit einfachen Mitteln können Sie schon viel bewirken. Bitten Sie Nachbarn, gelegentlich auf Ihr Anwesen zu achten. Lassen Sie Ihre Post an einem gesonderten Ort deponieren oder Ihren Briefkasten regelmäßig von Verwandten oder Bekannten leeren. Unterbrechen Sie Ihre Zeitungsabonnements, das spart Geld und gibt Langfingern keinen Anhaltspunkt, dass Sie nicht zu Hause sind. Zudem sollten Sie vor der Abreise kontrollieren, ob alle Fenster, Türen, Zwischentüren und Garagentore, die ins Haus führen, fest verschlossen sind und Leitern oder andere Kletterhilfen im Keller oder im Gartenhäuschen einschließen. Auch wenn Sie in sozialen Netzwerken Ihre Mitmenschen gerne an Ihrem Leben teilhaben lassen, verzichten Sie vor/während eines Urlaubs auf Postings wie „Ich bin ab morgen zwei Wochen in Urlaub“.

Mit mechanischen Sicherungen an Fenstern, Türen und Garagentoren erschweren Sie den Ganoven den Einstieg. Die Haupt-Einstiegspunkte können durch den Einbau von Zusatzi-

cherungen oder einbruchhemmenden Türen und Fenstern abgesichert und ein Einbruch somit verhindert bzw. zumindest erheblich erschwert werden. Die meisten Täter brechen ihr Vorhaben ab, wenn sie nicht innerhalb weniger Minuten ins Haus gelangen. Allerdings melden mechanische Sicherungen keinen Einbruch. Können Täter in Ruhe „arbeiten“, wenn die Bewohner im Urlaub sind, können sie die mechanischen Sicherungen oftmals überwinden. Für einen maximalen Schutz sollte deshalb auch eine Alarmanlage installiert werden, die einen Einbruchversuch lautlos an eine rund um die Uhr besetzte Notruf- und Serviceleitstelle meldet. Lassen Sie Ihre Alarmanlagen jedoch unbedingt durch eine Fachfirma planen und installieren, dann brauchen Sie auch keine Angst vor häufigen Falschalarmen oder Fehlfunktionen zu haben.

Sowohl Eigenheimbesitzer als auch Mieter können übrigens bei der KfW Zuschüsse zu Investitionen in den Einbruchschutz beantragen. Der mögliche Zuschuss beläuft sich auf zehn Prozent der Investitionen, mindestens 2.000 Euro sollten die geplante Maßnahme kosten. (dzi)



Foto: djd/Dr-Klein-PrivatkundenSyda-Productions---stockadobecom

## Endlich die eigenen vier Wände

Alles, was Sie zum Thema Hauskauf wissen müssen

**Raus aus der Mietwohnung, hinein ins eigene Haus: Das ist der Traum vieler. Einige Immobilienbesitzer bauen ihr Haus direkt nach ihren Vorstellungen mit zahlreichen, renommierten Partnern vor Ort, die mit Rat und Tat an ihrer Seite stehen. In Zeiten von Baulandmangel verwirklichen viele ihren Traum allerdings auch über den Kauf eines Bestandshauses. Was es**

**dabei alles zu beachten gilt, haben wir hier für Sie zusammengefasst.**

### Finanzen

Eigenkapital muss sein, so lautet eine goldene Regel für die Baufinanzierung. Aber geht es wirklich nicht ohne? Das fragen sich viele Interessenten mit Blick auf die momentan niedrigen Kreditzinsen. Allerdings ist die Finanzierung ohne Eigenkapital

deutlich teurer und dauert länger. Sinnvoll ist es daher, mindestens die Kaufnebenkosten in Höhe von zehn bis 15 Prozent des Kaufpreises in die Finanzierung einzubringen.

Spezialisten empfehlen, die eigenen Möglichkeiten beim Immobilienkauf genau zu prüfen und das Finanzierungsrisiko durch Eigenkapital zu senken. Hierbei gilt die Regel je mehr, umso besser. Denn niedrigere

Zinsen sparen bares Geld und ermöglichen, die Schulden schneller abzubezahlen. Grundsätzlich eignet sich jede Sparform dazu, Eigenkapital anzuhäufen. Zu den gängigsten Möglichkeiten gehören Aktien, Termingelder, Sparbücher, Bausparen und Fondssparpläne. Ebenso zählt ein Grundstück als Eigenkapital. Bei wenig Eigenkapital lautet der Tipp der Spezialisten, eine höhere Tilgung als die üblichen zwei Prozent zu wählen. Gerade in Zeiten niedriger Zinsen ist das empfehlenswert. Als Richtwert gilt eine Anfangstil-

**Seit 25 Jahren | Weststraße 23 • 59174 Kamen**

- Schlüsselanfertigungen aller Art
- Installation von Sicherheitsschlössern
- Beseitigung von Einbruchschäden
- Rolladen- u. Fenstersicherungen
- Rolladen- u. Fensterreparaturen
- Schließzylinder und Schließanlagen
- Videoüberwachung - Alarmanlagen
- Tresore - Briefkästen - Türsprechanlagen
- Garagentorantriebe - Rolladenantriebe
- Gravuren - Stempel - Klingelplatten
- Schilder für Praxis u. Gewerbe
- Sicherheitsberatung vor Ort - unverbindlich privat u. gewerblich nach polizeilichen Empfehlungen

**Schlüssel-Dienst MST**

Telefon: 023 07 / 17 17 2  
Fax: 0 23 07 / 227 33  
www.mst-kamen.de

**Ringsdorf Sicherheitssysteme**

Massener Str. 29 • 59423 Unna  
Telefon 02303 / 25090-0

[www.ringsdorf.com](http://www.ringsdorf.com)

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Einbruchhemmende P2A Glasfolien
- Schließanlagen, Zutrittskontrolle
- Wartungen und Reparaturen an Fenstern, Türen und Rolläden

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!

Vds Vds-anerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungseinrichtungen

**GM GEBÄUDETECHNIK**  
Infrarotheizung · Flächenheizung · Smart Home

**GM Gebäudetechnik UG**  
Friedrich-Ebert-Str. 7a · 59425 Unna  
Telefon: 02303 9422806  
E-Mail: info@martello-gt.de  
[www.gm-gebaeudetechnik.com](http://www.gm-gebaeudetechnik.com)

**Schlüsseldienst MARION SCHLANG**  
...wenn's sicher sein soll

• Türöffnung 24 h  
• Einbruchschutz  
• Reparaturen

**02303 / 779873**  
Kleistraße 44 a • 59427 Unna

[www.schlüsseldienst-schlang-unna.de](http://www.schlüsseldienst-schlang-unna.de)

## Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

**Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.**

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2019 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!

**günster IMMOBILIEN**

*Blick schon drin?*

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.  
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

*Wir machen für Ihre Zukunft*

T 02303-6729580 [günster-immobilien.info](http://günster-immobilien.info)



**BREMERICH IMMOBILIEN**

Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkenntnis und Angebotsvielfalt.

Bremerich-Immobilien GmbH  
Hochstr. 12 · 59425 Unna  
Telefon (02303) 25870-10  
Telefax (02303) 25870-01  
info@bremerich-immobilien.de  
[www.bremerich-immobilien.de](http://www.bremerich-immobilien.de)

**BELLEVUE BEST PROPERTY AGENTS 2019 NEWCOMER**

seriös · fachkundig · zielsicher



Foto: djid/Lebensraum-Ziegel-Unipor

gung von drei Prozent. Das reduziert die Laufzeit des Baukredits.

**Baukindergeld**

Wer Kinder hat, sollte auch das neue staatliche Baukindergeld, das seit September 2018 bei der KfW beantragt werden kann, nicht vergessen. Familien erhalten in zehn jährlichen Raten pro Kind 1.200 Euro im Jahr. Bei Fa-

milien mit einem Kind wären das maximal 12.000 Euro. Die Voraussetzungen sind, dass das zu versteuernde Haushaltseinkommen bei einem Kind nicht höher ist als 90.000 Euro im Jahr und das Haus muss nach dem 1. Januar 2018 gekauft worden sein.

Bei Neubauten muss die Baugenehmigung nach dem 1. Januar 2018 erteilt worden sein. Außerdem muss das Kind unter 18 Jahre alt sein und man muss noch Kindergeld erhalten.

Die professionelle  
**Hausverwaltung**  
0 23 03 - 94 23 70  
[www.Beckschulte.com](http://www.Beckschulte.com)

ten. Das Baukindergeld erhöht zwar nicht das Eigenkapital, weil es nur jährlich ausgezahlt wird, aber es erhöht den finanziellen Spielraum für die Zinstilgung. Daneben sollten Hauskäufer weitere Fördertöpfe prüfen. Regional unterschiedlich können diese beim Land und sogar beim Bürgermeister oder der Kirche stehen.

**Angebote genau prüfen**

Steht die Finanzierung, geht es an die Suche der Wunschimmobilie. Dabei sollten Sie immer mit einer gesunden Portion Misstrauen unterwegs sein, denn immer wieder zeigt sich, dass blindes Vertrauen bei den Angaben

zu einer Immobilie riskant ist. Denn manche Verkäufer machen falsche Angaben. Es lohnt sich daher, vorher etwas mehr Zeit zu investieren und sich nicht alleine von der ersten Begeisterung für ein Objekt leiten zu lassen. Bereits bei der Wohnfläche stoßen Verbraucherberater immer wieder auf falsche Angaben. In manchen Fällen betragen die Abweichungen nach unten bis zu einem Viertel der gesamten Wohnfläche. Unterm Strich bezahlt der gutgläubige Käufer dann für Flächen, die er gar nicht besitzt. Nachmessen lohnt sich also - am besten mit einem unabhängigen Sachverständigen. Mit Lasermessungen ist die tatsächliche Wohnfläche sehr genau zu ermitteln.

**Renovierungskosten zum Kaufpreis einplanen**

Die Bausachverständigen können auch andere Angaben überprüfen, so erfahren die Kaufinteressenten mehr zum Grundzustand des Hauses und können mithilfe des Beraters ermitteln, welche Kosten sie zusätzlich zum Kaufpreis für Renovierungen und Modernisierungen einplanen müssen.

**Altbaukauf: Das sollten Sie vorher checken**

Der Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) nennt wichtige Punkte, auf die Kaufinteressenten achten sollten.

1. Entspricht die Lage den Vorstellungen und der langfristigen Lebenssituation?
2. Sind die Verkäuferangaben plausibel?
3. Gibt es Substanzschäden wie Hausschwamm, Risse oder Schädlinge in Holzbauteilen, die die Existenz des Gebäudes bedrohen oder teure Renovierungen nach sich ziehen?
4. Besteht der Verdacht auf Schadstoffbelastungen?
5. Müssen Heizung, Elektrik oder Wasserleitungen erneuert werden?
6. Welche Investitionen sind erforderlich, um einen gewünschten Wohnstandard zu erreichen? (dzi/djd)





[Immobilien@sparkasse-unnakamen.de](mailto:Immobilien@sparkasse-unnakamen.de)

**Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!**  
☎ **02303/104-5200**

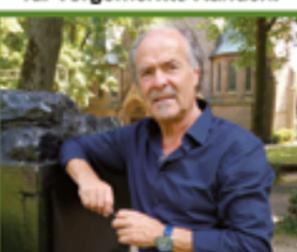
Sie möchten Ihre Immobilie oder Ihr Grundstück verkaufen? Wir auch!






**Mertin Immobilien**  
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

**Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!**



Hartmut Mertin,  
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642  
Tel. 02301 / 8440  
Info@immobilien-mertin.de  
59439 Holzwickede

**Seit 90 Jahren für Sie da!**



**KÖNIG**  
M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48  
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

**Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!**

# Wie viel Barrierefreiheit ist sinnvoll?

Darauf kommt es an, wenn das Haus zu jeder Lebenssituation passen soll



Fotos: djid/WeberHaus.de

**Balkonsanierung**  
**Kellerbodensanierung**  
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN  
**ISO-TEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken  
Barowski-Böttcher GmbH  
Unna ☎ 0 23 03 / 23 422  
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

Beim Thema Barrierefreiheit entstehen in vielen Köpfen Bilder von Treppenliften, Haltestangen im Bad und rollstuhlgerechten Zugängen zum Haus. Doch es lohnt sich, über dieses Thema nicht erst dann nachzudenken, wenn

Menschen mit körperlichen Einschränkungen auf die Beseitigung von Barrieren und auf Hilfsmittel angewiesen sind. Zum einen bieten viele Faktoren der Barrierefreiheit in jeder Lebenssituation Komfortvorteile – ein gut zugänglicher Hauseingang etwa ist auch mit einem Kinderwagen bequemer erreichbar.

Zum anderen lässt sich ein Haus so bauen oder modernisieren, dass Anpassungen zum Beispiel bei nachlassender Beweglichkeit im Alter schneller und mit weniger Aufwand durchzuführen sind. Sanitärwände im Bad können zum Beispiel mit unsichtbaren Montageplatten so vorgerüstet sein, dass sich Stütz- und Haltegriffe ganz einfach nachträglich einbauen lassen.

**Barrierefreie Umbauten mit sachverständiger Hilfe planen**

Wenn konkrete körperliche Einschränkungen barrierefreie Anpassungen des Wohnumfelds erforderlich machen, dann sollte man die Maßnahmen am

besten mit einem unabhängigen Sachverständigen besprechen, zum Beispiel einem Bauherrenberater der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Bei der Planung kommt es darauf an, den akuten Bedarf festzustellen und Prognosen für die Zukunft miteinzubeziehen. Zu beachten ist zum Beispiel, ob eine körperliche Einschränkung chronisch ist oder ob eine Krankheit die Beweglichkeit weiter verschlechtern könnte.

**Wichtige Lebensbereiche auf eine Ebene verlegen**

Neben der Entfernung von Hindernissen wie Türschwellen oder Zugangstreppe kann es auch sinnvoll sein, Räume im Haus umzuorganisieren. Zum Beispiel ist es in vielen Häusern möglich, alle wichtigen Lebensbereiche – Wohnen, Schlafen, Kochen und Bad – auf eine Ebene zu verlegen, sodass das Treppensteigen entfällt. Auch Hilfsmittel wie etwa die Automatisierung des Lichts über Bewegungs- und Präsenzmelder, Fernbedienungen für die WC-Spülung oder die Verlegung von Schaltern auf Sitzhöhe lassen sich oft mit überschaubarem Aufwand einbauen.

**Barrierefreie Immobilienangebote genau prüfen**

Manche ältere Menschen wünschen sich einen Umzug aus ihrem bisherigen Heim in eine Umgebung, die barrierefreien Komfort bis ins hohe Alter verspricht. Und durch den Verkauf des eigenen Hauses ist die Anschaffung einer neuen Immobilie auch finanzierbar. Bei Bezeichnungen wie „barrierearm“, „rollstuhlgerecht“ oder „seniorengerecht“ sollte man aber genauer hinsehen, denn sie sind rechtlich nicht geschützt und definieren keine verbindlichen Standards. Sinnvoll ist es daher, die Baubeschreibung sehr genau unter die Lupe zu nehmen, um herauszufinden, was sich hinter dem Angebot verbirgt.

**Altersgerecht wohnen**

Moderne Fertighäuser sind heute individuell auf die Bedürfnisse der Bewohner zugeschnitten. Wer sich in ein Musterhaus verliebt, kann ihm mit einigen Anpassungen eine persönliche Note verleihen und Lösungen für das altersgerechte Wohnen realisieren – ob breite Türen ohne Schwellen, eine Walk-In-Dusche mit viel Bewegungsfreiheit oder eine komplett ebenerdige Außenanlage. Sinnvoll ist auch das Einplanen eines extra Zimmers mit separatem Badezimmer für den Besuch der Kinder oder bei Bedarf für eine Betreuungsperson. Praktisch sind die sogenannten Smart-Home-Konzepte, bei denen die gesamte Haustechnik über Smartphones und Tablets steuerbar ist.

**Intelligente Haustechnik**

Das Smart-Home-Konzept oder auch intelligentes Wohnen trägt besonders zum Wohnkomfort in barrierefreien Immobilien bei. Die vernetzte Haustechnik erleichtert vor allem älteren Menschen den Alltag. Typische Smart-Home-Komponenten sind die automatische Steuerung von Licht und Rollläden,

sensorgesteuerte Fenster- und Türschließer, intelligente Heizkörperthermostate sowie vernetzte Haushaltsgeräte und Unterhaltungselektronik. Neben diesen gängigen Komponenten des intelligenten Wohnens kommen bei einigen speziellen Ausführungen des Smart Home vor allem automatisierte Sicherheits- und Notrufsysteme hinzu, die im Ernstfall reagieren und ohne Zutun des Bewohners die entsprechenden Stellen benachrichtigen.

**Förderung**

Wer eine barrierefreie Modernisierung in seinem Haus oder seiner Wohnung plant, kann Förderungen der öffentlichen Hand für die Finanzierung nutzen. Dafür stehen zum Beispiel das Programm zum altersgerechten Umbau der KfW Förderbank sowie weitere Fördermittel der Bundesländer zur Verfügung. Zur Gewährung der Förderungen sind bestimmte Voraussetzungen zu erfüllen, daher ist es sinnvoll, einen Fachbetrieb mit Erfahrung in der Planung und Ausführung eines Umbaus zu beauftragen. (dzi/djd)



**SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG**  
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser  
**Schabbehardt**  
Ihr Meisterbetrieb  
Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückerburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077  
www.schabbehardt.de

**Seit 50 Jahren**  
**KOSCHINSKI**  
DACHDECKERMEISTER  
Dachstuhl - Flachdach - Wandbedeckungen  
Isolierungen - Bauleistungen - Balkonsanierung  
Zimmer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst  
**Service-Büro**  
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede  
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de  
Homepage: www.koschinski-dach.de

**Malerbetrieb S.E.S**  
Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst  
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848  
Mobil 0160 5548418 • Bornekamstr. 16a • Unna

**Fliesenleger Bense**  
Naturstein • Fliesen  
Platten • Mosaik  
Silikonfugen Erneuerung  
Bastian Benedikt Bense  
Bambergerstr. 87  
59174 Kamen  
Tel.: 02307-553839  
Fax: 02307-553840  
Mobil: 0173-5227937  
fliesenleger-bense@online.de  
Find us on Facebook

**Vaillant**  
• Heizung  
• Sanitär  
• Haustechnik  
• Kundendienst  
**Liebling**  
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb  
Meisterbetrieb Liebling  
Das Wellnessbad aus Meisterhand.  
Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen  
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de



Foto: Karibu/akz-o

## Der Sommer wird gemütlich!

Hygge-Trend im Garten mit Holz einfach selbst kreieren

**Wohlfühlen in einer herzlichen, gemütlichen Atmosphäre: Das dänische Wort „Hygge“ ist inzwischen zu einem Sinnbild für einen skandinavischen Lifestyle-Trend geworden, der nordische Gelassenheit und Heimeligkeit in unsere Wohnräume zaubert. Aber auch im Garten oder auf dem Balkon ist dieses wohlige, kuschelige Ambiente angekommen, denn schließlich wird die Freiluftoase für viele Menschen in der warmen Jahreszeit zu ihrem zweiten Wohnzimmer. Mit Holz ist dieser „Hygge“-Stil besonders gut umzusetzen.**

### Carport

Vom Gartenpavillon bis zum Carport: Holz ist als Baumaterial rund ums Haus ungemein beliebt, da es das natürliche Flair des Gartens unterstreicht. Allerdings braucht Holz, das im Außenbereich Wind und Wetter ausgesetzt ist, auch eine regelmäßige und fachmännische Pflege, sonst verwittert es unweigerlich. Mit einer transparenten Abdeckung aus solidem Glas können gleich mehrere Funktionen auf einmal abgedeckt werden. Es schützt das Holz ebenso wie die Bewohner auf einer Terrasse oder das Auto im Carport. Mit einer Holz-Aluminium-Überdachung ist das Auto bei jedem Wetter sicher,

ob Sommertage, Regen oder kühle Witterung in der Übergangszeit.

### Gartenhäuser

Gepaart mit viel Individualität, erfreuen sich in der aktuellen Gartensaison, attraktive Holzhäuser in vielen Formen und Farben besonders bei Bauherren und Gartenbesitzern, wegen des geringen Pflegebedarfs, großer Beliebtheit. Bevor man sich für ein individuelles Gartenhaus als Schuppen, Laube, Doppelgarage oder Wellness-Oase entscheidet, sollte man sich genau über den Verwendungszweck, den Pflegebedarf sowie über die Materialauswahl informieren. Wer dabei auf die Kombination und die Natürlichkeit von Holz sowie die Langlebigkeit von recyceltem Kunststoff setzt, braucht beispielsweise bei WPC-Verbundwerkstoffen (Wood-Polymer Composites) nach Auskunft von Holzexperten nicht mehr regelmäßig Farbe und Lack aufzutragen. Benötigt man eine Gartenlaube zum Verstauen von Gartengerät, reicht bereits ein kleines kompaktes Modell aus. Wer lieber mit der Familie Kaffee trinken oder Freunde auf einen sommerlichen Drink einladen möchte, sollte sich für eine größere Variante entscheiden. Bevor Sie sich ein Gartenhaus anschaffen, sollten Sie auf folgende Dinge achten: Überlegen Sie genau, an welchem Ort Sie es aufstellen möchten, und halten Sie den Min-

destabstand zum Nachbargrundstück ein. Damit das Haus sicher und gerade steht, planen Sie vor dem Aufbau ein entsprechend großes Fundament ein. Und: Klären Sie vorher mit Ihrer Gemeinde ab, ob Sie für das Haus eine Baugenehmigung benötigen, denn das wird von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich gehandhabt.

### Spielspaß für die Kleinen

Wo Kinder spielen, darf Holz nicht fehlen! Spielgeräte aus Holz dienen der individuellen Entfaltung der Kinder. Holzspielgeräte haben gegenüber alternativen Materialien wie Kunststoff oder Metall aber nicht nur pädagogische, sondern auch ökologische Vorteile. Entscheidend für den sicheren Einsatz von Holz bei Spielgeräten ist jedoch, dass die Holzbauteile ausreichend gegen ihre natürlichen Feinde wie Sonne und Regen, Hitze und Kälte, aber auch fäulnisverursachende Pilze geschützt sind. Dies ist dann der Fall, wenn es sich um fachgerecht vorbeugend im Kesseldruckverfahren behandelte Hölzer handelt; denn kesseldruckimprägnierte Hölzer sind wetterbeständig und dauerhaft. Beim Einkauf sollte daher darauf geachtet werden, dass der Holzschutz gemäß DIN 68800-3 ausgeführt wurde.

### Dekorative Blickfänge

In einer bequemen Sitzecke im Grünen die Natur beobachten und um sich herum die Zeit vergessen, mit Freunden einen geselligen Abend auf der Terrasse verbringen oder den Sonnenuntergang auf dem Loungesofa vom Balkon aus genießen: Ein „hyggeliger“ Lieblingsplatz im Außenbereich lässt sich mühelos gestalten. Das natürliche Material Holz, helle, freundliche Farbtöne, weiche Texturen der Möbel und bequeme Polster kreieren eine warme und harmonische Stimmung. Holzelemente im Außenbereich lassen sich dekorativ in Szene setzen. In Gartencentern, bei Tischlern oder anderen Garten- und Möbelexperten, finden Sie tolle Möbel aus Holz, die Ihren Garten oder die Terrasse zum neuen Lieblingsplatz werden lassen. (dzi/djd/spp-o)

## „ExtraSchicht“ in Unna und Holzwickede

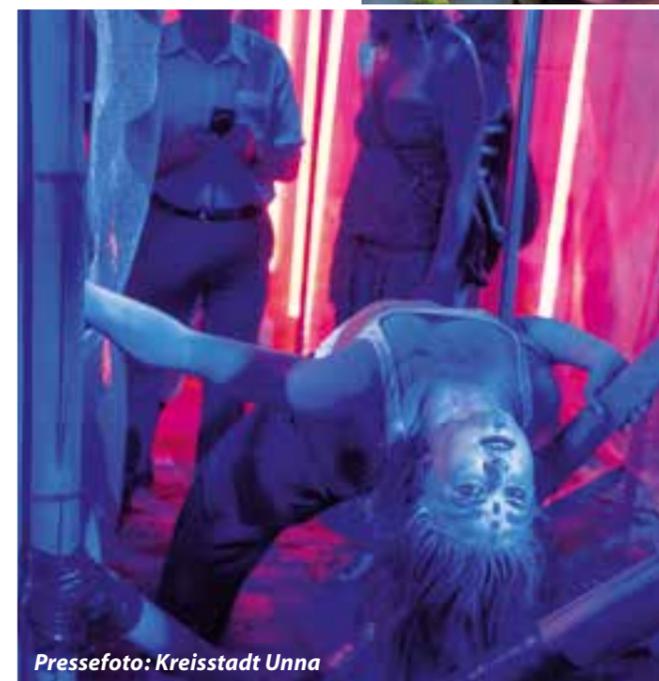
Nacht der Industriekultur am 29. Juni

**200.000 Besucher, 50 Spielorte, 24 Städte, eine Nacht: Seit 2001 setzt das Kultur-Festival „ExtraSchicht – die Nacht der Industriekultur“ die Metropole Ruhr in Szene. Ein Kulturfestival, aus der Idee geboren, das industriekulturelle Erbe der Region sichtbar zu machen und gezielt miteinander zu vernetzen.**

30.000 Gäste und rund 100 Programmpunkte machten im Jahr 2001 den Anfang. Heute bespielen, immer am letzten Samstag im Juni von 18 bis 2 Uhr, jährlich



Führungen durch den Skulpturenpark stehen wieder auf dem Programm. Foto: Linda Peloso



Pressefoto: Kreisstadt Unna

geht sie eine besondere Kooperation mit dem Nachbar-Spielort Haus Opherdicke in Holzwickede ein, mit dem Unna in dieser Nacht per Bus ES 29 im 15-Minuten-Takt verbunden ist.

### Pop, Percussion und Gemälde

Wie passen eine Pop-Sängerin, Percussion-Spezialisten mit Schlägerqualitäten, ein „ungebetener Gast“ und die Bilder berühmter deutscher Malerinnen des 20. Jahrhunderts zusammen? Ganz wunderbar,

weiß der Kreis Unna und tritt zu späterer Stunde im und rund um das Wasserschloss den Beweis an. Neben Musik im Schlosshof gibt es Führungen durch den Skulpturenpark und durch die im Haupthaus laufende Ausstellung „Die Neue Frau – Künstlerinnen als Avantgarde“. Zu nächtlicher Stunde werden die späten Gäste dann leise, dafür aber mit viel Licht in die Nacht entlassen. Tickets für die „ExtraSchicht“ sind bereits im Vorverkauf erhältlich.

rund 2.000 Künstler ehemalige Industrieanlagen, Museen und Landmarken und füllen auf diese Weise das Prinzip der Industriekultur mit Leben.

Auch in diesem Jahr gibt es am Samstag, 29. Juni, im Kreis Unna zwei Spielstätten. Die Unnaer Lindenbrauerei präsentiert neben Lichtkunst und Lindenbier auch die Antagon TheaterAKTION aus Frankfurt mit einem begehbaren Labyrinth auf dem Platz der Kulturen sowie zahlreiche musikalische Beiträge in der Schwankhalle und im Schlander-Biergarten. Außerdem



**FRIDAY SPECIAL**  
freitags bis 40€ Rabatt

[www.indoor-skydiving.com](http://www.indoor-skydiving.com)

**Günstige Gartenarbeit**  
Frühlingsangebote auf Anfrage!  
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.  
GÜNSTIGE FESTPREISE!  
Tel.: 01 76 - 20197000

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand  
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst  
eigener Hubsteiger bis 30 m  
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732  
[www.gartenservice-rundum.de](http://www.gartenservice-rundum.de)

# Verbrauchertipp: Übergepäck vermeiden

Für viele Menschen heißt es im Juni: Ab in den Urlaub. Je nach Dauer der Reise muss einiges an Gepäck mit. Aber wie kann am Übergepäck vermeiden? Und wie sind eigentlich die Regelungen der Airlines bei Übergepäck? Birgit Dreyer, Reiseexpertin der ERV (Europäische Reiseversicherung), hat die Antworten.

Um Übergepäck zu vermeiden, können Urlauber bereits beim Kauf ihrer Gepäckstücke auf möglichst wenig Eigengewicht achten. Beim Packen lässt sich dann vor allem bei der Kleidung Gewicht sparen: Zum einen reichen in der Regel drei bis vier Outfits pro Woche aus. Zum anderen können Reisende schwere Kleidung, wie festes Schuhwerk oder eine dicke Jacke, während des Flugs tragen. Wer im Urlaub gerne liest, für den kann



Foto: pixabay\_hans

sich die Anschaffung eines E-Book Readers lohnen. Zusätzlich sollten sich Urlauber über die Ausstattung des Hotels informieren. In vielen Hotelzimmern sind beispielsweise

Föhn oder Pflegeprodukte wie Shampoo und Duschgel vorhanden. Besonders schwere Dinge wie Kamera oder Laptop können Reisende im Handgepäck verstauen.

## Gepäck vorab zubuchen

Bei den meisten Airlines sind zwischen 15 und 20 kg Freigepäck inklusive. Überschreitet der Koffer dieses Gewicht, müssen Fluggäste oft ordentlich draufzahlen. Wer schon vor dem Check-in weiß, dass sein Koffer das Freigepäck überschreitet, kann dennoch Geld sparen. Denn viele Airlines bieten Übergepäckpakete an: Für eine Pauschale, die deutlich niedriger ist als die Gebühren am Flughafen selbst, kann der Gast auf der Website der Airline zusätzliches Gewicht buchen. Regelungen und Gebühren der jeweiligen Airline finden Fluggäste ebenfalls auf deren Website. Für den Fall der Fälle empfiehlt sich eine Reisegepäckversicherung. Sie springt ein, wenn das aufgebene Gepäck verloren geht oder beschädigt wird.

# Antennen, Kabel, Steckdosen und Co.

Elektroteile zur Stromdurchleitung ab sofort im Hausmüll tabu

**Antennen, Audiokabel, Mehrfachsteckdosen oder Lichtschalter – solch passive Geräte, die den Strom lediglich durchleiten, müssen seit dem 1. Mai als Elektroschrott gesondert entsorgt werden.**

„Ausgediente oder defekte Passivprodukte fallen jetzt unter das Elektrogeräte-Gesetz und sind bei den Wertstoffhöfen, dem Bauhof oder bei großen Elektrohändlern abzugeben. Der Rücknahmeservice ist auf jeden Fall kostenlos“, erklärt Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Kamen. „Von der neuen Regelung sind allerdings nur ‚fertige‘ passive Geräte, nicht aber Bauteile wie Kabel als Meterware betroffen.“

Hausmüll wandern dürfen, an dem Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf dem Produkte oder der Verpackung. Auf den passiven Geräten, die ab dem 1. Mai in den Handel kommen, muss diese Kennzeichnung vorhanden sein. Aber auch nicht-kennzeichnete Elektro-Oldies dürfen und sollen ab jetzt zur Elektroaltgeräte-Sammlung.

Zwei Drittel der in Verkehr gebrachten Elektrogeräte sollen ab 2019 eingesammelt und verwertet werden. Derzeit werden aber erst knapp 45 Prozent an Elektroschrott in Kommunen und im Handel gesammelt. Dabei ist die Rückgabe im Handel, an den GWA-Wertstoffhöfen oder am Bauhof in der Gutenbergstraße kostenlos. Weitere Infos finden Sie unter [www.verbraucherzentrale.nrw/elektroschrott](http://www.verbraucherzentrale.nrw/elektroschrott).



„Elektroschrott ist Gold wert“: Umweltberaterin Jutta Eickelpasch berät, bietet aber auch Vorträge und Schulbesuche zu dem Thema an. Foto: VZ Kamen

# Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

er-suchen	ruher-haft, voll-kommen	ehem. Einheit für den Druck	ein Längen-maß	Bild-seite einer Münze	Sport-kleidung	erhalt-samer Mensch	Greit-organ	sibirisch-mongol. Grenz-gebirge	Muskel-ansatz-strang	gemein-sam nach-denken	Alko-hol-art	
→			13	ver-riegelt		11						
Musik-stück für zwei Sing-stimmen		fest veran-ker	Garten-gebäude	säch-lisches Fürwort	Skandal			chem. Zeichen: Kebab		Ansa-g	2	
→						An-reiner						
Aufguss-ge-tränk	knusprig-scharf ge-backen				große Sport-anlage				nieder. Residenz-stadt (2 Worte)			
Lang-arm-alle												
hohe Wert-schät-zung	män-licher Vorfahr	Streit. Zeit								15	israe-lisches Parla-ment	
→												
moderne Musik-richtung												
leier-lisches Gedicht												
Schrift-steller-verband (Abk.)												
→												
	Schnee-leopard	süd-ameri-kanischer Kuckuck	Teil des Hub-schraub-ers	weib-liche Ziege	4	Beglau-bigung	Bew. e dt. Ban-des-landes	franzö-sisch: Gold	Foto vom Negativ		Halbton-entfer g	8
→												
seilen	Kleider-rand	verän-derst durch				Stecken-gerät	1					
→												
indi-sches Frauen-gewand			größeres Binnenge-wässer	organische Verbindung				asiatischer Grenz-schnee		deutsche Vorstufe		
→												
Or-chester-mitglied	Abk.: Summa	folglich, dem-nach				Radio-wellen-berreich (Abk.)		Frauen-name			Initialen Dürers †	
→												
					Teil des Wochen-endes						weiß. Welt-macht (Abk.)	9
→												
Lippen-schaft der Motore			Gezweig								Vortrags-stück eines Sängers	
→												

Neu bei uns:  
**FAU THERMAL Avène**  
 Apothekerin Barbara Einhoff e. Kfr.  
 Herzlich willkommen  
 im MEDICAL CENTER

Schöne Haut mit Thermalwasser!

Nordring 35 • 59423 Unna  
 Fon 0 23 03 / 25 06 7 • Fax 0 23 03 / 2 27 69  
 Info@mozart-apo-unna.de • mozart-apo-unna.de

## Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

**Einfach schön: In unserem aktuellen Rätsel können Sie mit etwas Glück einen tollen Warengutschein im Wert von 30,- Euro aus dem Hause „Mozart-Apotheke“, Nordring 35 in Unna, gewinnen.**

an verlosung@fkwwerlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die

Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 11.06.2019



Cathy Krietemeyer aus Werne freut sich über einen Gutschein in Höhe von 100,- aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna und damit über den Gewinn des Rätsels unserer Maiausgabe. Überreicht wurde dieser von Inhaber Christian Wienken persönlich. Er und das „Ortszeit“-Team gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.

# Rettet Lebensmittel!

Foodsharing wird auch im Kreis immer beliebter

Sie heißen „blaue Elise“, „Biene Maja“ oder „Buffy“ und stehen unter anderem in Kamen-Methler, Unna-Königsborn, Holzwickede oder Massen. So genannte Fair-Teiler werden von engagierten Foodsavern betreut und sind für jedermann zugänglich.

### Was ist ein Fair-Teiler?

Diese Ausgabestellen für Lebensmittel haben verschiedene Formen. Mal ist es ein Fahrradanhänger, mal eine Auflagenbox oder ein Outdoor-Schrank.

### Was kommt da rein?

Zumeist findet sich Obst und Gemüse in den Fair-Teilern – aber auch mal Süßigkeiten oder ein Fertiggericht. Kühlprodukte sucht man dort vergebens.

### Sind das abgelaufene Sachen?

Die Produkte, die man von Foodsavern bekommt, dürfen nicht mehr im Handel verkauft werden, sind aber in der Regel zu gut für die Tonne.

### Wer betreut das?

Hinter den Fair Teilern stecken engagierte Menschen, die Lebensmittel einsammeln und durch den Ablageort für jeden zugänglich machen.

### Wie machen die das genau?

Jeder offiziell angemeldete Foodsaver hat sich in puncto Hygiene geschult und weiß genau, wie er den Fair-Teiler zu pflegen und zu bestücken hat. Die Lebensmittelretter nehmen Kontakt zu Supermärkten auf und fragen an, ob sie aus den „Resten“ Genießbares herauspicken dürfen.

### Kommen die nicht der Tafel in die Quere?

Nein, denn die Tafel hat immer Vorrang. Was dort nicht benötigt wird, aber noch ok ist, nehmen die Foodsaver mit. Lebensmittelretter wollen nicht mit der Tafel konkurrieren!



Jennifer Beyersdorf betreut den Fair-Teiler in Massen und informiert auch Interessierte an Info-Ständen auf verschiedenen Veranstaltungen.

**Mitmachen?**  
Auf [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de) finden Sie die Regeln und Infos zum Thema und können sich registrieren. Niemand muss sich auch gleich um einen Verteiler kümmern! Es gibt auch Freiwillige, die ausschließlich Abholen und Ware verteilen. Und auch wenn die Zeit nur für einen Einsatz pro Woche reicht: Die Community im Kreis freut sich über weitere Mitstreiter.

### Wie groß ist der Aufwand?

Wer sich entscheidet, Lebensmittel retten zu wollen, muss ein wenig Zeit investieren. Meist können Produkte am späten Nachmittag bei den Partner-Geschäften abgeholt werden. Hier wird auch vor Ort aussortiert und die Ware dann zum Fair-Teiler gebracht. Dieser muss natürlich auch regelmäßig gereinigt werden.

### Ist das was Offizielles?

Die Lebensmittelretter haben sich unter [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de) zusammengetan. Hier findet man auch eine Übersicht mit genauen Beschreibungen der Verteiler-Stellen. Ein offizieller Foodsaver kann sich ausweisen und ist in einem großen Netzwerk organisiert.

### Esse ich dann nicht Müll?

Es liegt nahe, dies zu denken. Aber bei den Produkten handelt es sich um gute Ware, die abso-

lut genießbar ist. Als Beispiel: In einem Netz Mandarinen ist eine Frucht schlecht. Der Supermarkt darf es nicht mehr verkaufen, aber der Foodsaver entnimmt die faule Frucht und kann den Rest in den Verteiler legen.

### Welche Vorteile hat Foodsharing?

Lebensmittelhändler können Entsorgungskosten reduzieren, wenn die noch guten Produkte vorher entnommen werden. Etwa 2/3 an Müll kann so eingespart werden. Und Privatleute, die sich am Fair-Teiler bedienen, sparen Kosten fürs Essen – so einfach ist das!

### Adressen im Kreis

- Buffy, Hauptstraße 158, Holzwickede (Gartenstuhl Auflagebox)
- Biene Maja, Friedrich-Ebert Straße 64, Unna-Königsborn (Rad-Anhänger, 15.30-19 Uhr)
- Blaue Elise, Lortzingstrasse / Ecke Schulzenhof, Kamen-Methler (Rad-Anhänger, 8-19 Uhr)
- Blaue Elise 2, Robert-Koch-Straße 34, Kamen-Methler (Rad-Anhänger, 13-20 Uhr)
- Dicke Bertha, Lünener Straße 56, Bergkamen-Oberaden (Truhenschrank, 15.30-20 Uhr)
- Matrose, Jahnstraße 106, Bergkamen-Oberaden (Box)
- Lunchbox, Winkelweg 24, Unna-Massen (Rad-Anhänger)

# Blütenpracht auf dem Friedhof

So schmücken Sie das Grab Ihrer Lieben im Sommer

Der Herbst ist traditionell die Zeit, in der auf den Friedhöfen die Gräber bepflanzt und geschmückt werden. Dieses Andenken soll aber nicht nur in dieser Zeit zum Ausdruck kommen. Mit einer stimmungsvollen Bepflanzung können Sie das ganze Jahr über Ihre Zuneigung zum Verstorbenen ausdrücken.

Eine Kombination aus einer Dauer- und einer saisonalen Wechselbepflanzung bietet viele Vorteile. Das Grab sieht immer gepflegt aus und bietet Abwechslung durch die unterschiedlich blühenden Gewächse. Ein dichter Pflanzenbesatz hindert außerdem das Unkraut daran, überhaupt zu keimen.

### Die richtige Pflanzenwahl

Ein wichtiger Faktor bei der ganzjährigen Grabgestaltung ist die Lage des Grabes. Wer es pflegeleicht mag, kann zum Beispiel auf sehr flach wachsende Arten wie Sternmoos oder Fiederpolster zurückgreifen, die nie geschnitten werden müssen. Stark wachsende Bodendecker mit großen Blättern haben einen anderen Vorteil: Sie können Herbstlaub einfach überwachsen. Für Gräber unter großen Laubbäumen sind sie deshalb eine gute Wahl. Je besser die Pflanzen zu den Wuchsbedingungen wie Licht und Feuchtigkeit passen, desto gesünder wachsen sie. Zudem sollten Sie überlegen, wie oft Sie zur Pflege vorbeikommen können oder den Friedhofsgärtner Ihres Vertrauens beauftragen möchten.

### Sonlige Standorte

Für die saisonale Bepflanzung im Sommer ist die Auswahl an möglichen Gattungen sehr umfangreich. Für sonnige Standorte sind zum Beispiel folgende Sorten geeignet: Die Eisbegonie ist bei der Sommerbepflanzung am häufigsten auf Gräbern vertreten. Die kompaktwachsenden, ausdauernden blühenden Eisbegonien vertragen sonnige wie halbschattige Standorte. Trockene, heiße Sommer nimmt die Gruppe mit den dickfleischigen Blättern bei gleichmäßiger Wasserversorgung ohne Probleme hin.

Edel-Lieschen haben sich in den letzten Jahren mit neuen Züchtungen einen festen Platz auf dem Friedhof erobert. Die buschig-kompakt wachsende Gruppe ist reichblühend und vielfältig in der Blütenessortiment.

### Schattenanbeter

Für halbschattige bis schattige Lagen sind folgende Sorten für die Grabgestaltung im Sommer möglich: Das Fleißige Lieschen sorgt mit seinen kleinen Blüten vorzugsweise aus halbschattigen und schattigen Beeten den ganzen

**KRÜGER**  
naturstein  
Perfektion in Stein

- Grabmale
- Natursteinfliesen
- Bäder
- Treppen
- Fußböden
- Fassaden
- Terrassen
- Fensterbanke
- Küchenarbeitsplatten

**Krüger Natursteinwerk in der dritten Generation!**

Daniel-Ernst Krüger GmbH  
Am Wiehagen 37  
59192 Bergkamen  
Tel. 0 23 07 / 8 74 84  
Email: [info@krueger-naturstein.de](mailto:info@krueger-naturstein.de)



Sommer über für reichen Blütenflor. Bei den Farben ist die Wahl fast unüberschaubar. Die Japanische Myrthe überzeugt mit Blüten in rosa, weiß oder zweifarbig. Mit gut verzweigtem Wuchs ist diese Myrthe ideal für die Grabgestaltung in zarten Tönen oder in Schalen. Für weitere Tipps stehen Ihnen Friedhofgärtner oder ähnliche Experten in Ihrer Nähe zur Verfügung. (dzi)

**Armonat**  
Bestattungen  
Inh. Frank Armonat

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

**24-Stunden-Sammelruf:**  
**02307 - 280505**

**Bestattungshaus Götter**  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen

**Bestattungen Grundmann**  
Husener Straße 80  
44319 Dortmund

**Bestattungen Armonat**  
Friedrich-Ebert-Straße 106  
59425 Unna

[www.armonat.de](http://www.armonat.de)

**KERAKI**  
Naturstein  
MEISTERBETRIEB

**JK**

Bergkamen-Weddinghofen  
Am Hauptfriedhof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: [keraki@t-online.de](mailto:keraki@t-online.de)  
[www.naturstein-korak.de](http://www.naturstein-korak.de)

*Grabmale und Skulpturen*

Rüdiger  
Geißler

**Bestattungen Geißler**  
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13  
59425 Unna  
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994  
24 Stunden für Sie erreichbar

[www.bestattungen-geissler.de](http://www.bestattungen-geissler.de)

**Gehlen**  
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß

*Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker*

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30  
Telefon: 02307 / 932 930



# BIERGARTEN geöffnet!

© Dörte Stiller - stock.adobe.com

**Die Temperaturen steigen, die Sonne scheint: Das macht Lust auf draußen! Egal, ob Wanderung, Spaziergang oder eine Tour mit Rad- oder Motorrad – nicht nur an den Wochenenden versüßen wir uns die Freizeit an der frischen Luft.**

Wer mag dabei nicht zwischen- durch eine Pause einlegen und sich erfrischen? Dies geht doch am besten in einem Biergarten oder einer Sonnenterrasse! Hier gibt's nicht nur Getränke, sondern auch einen passenden Snack – Entspannung und Erholung inklusive. Was die Außengastronomie anbe-

langt, wohnen wir ja förmlich in einem Eldorado! Der Kreis Unna lockt mit Naherholungsgebieten und historischen Stadtkernen. Hier finden sich zahlreiche zauberhafte Adressen, wo Sie Ihr Bier oder Ihren Kaffee open air genießen oder ein köstliches Eis schlecken können, wie zum Beispiel in der

Unnaer City mit ihren schnuckeligen Fachwerkhäusern, entlang der Ruhr oder in Kamen-Methler nahe der Kultourroute West. Egal, bei wem Sie einkehren: Sie können sich sicher sein, dass Sie von den Gastronomen der Region auf ihren Plätzen unter der Sonne wunderbar verwöhnt werden. Wohlsein!



KAISERAU



Hotel-Restaurant  
In der Kaiserrau

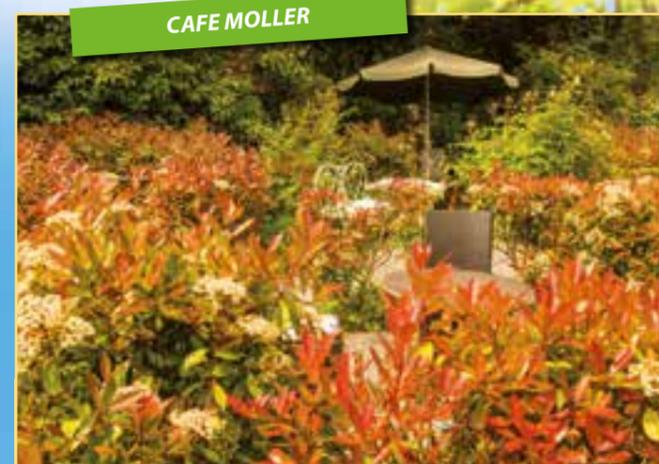
Genießen Sie bei schönem Wetter einen Aufenthalt in unserem Biergarten. Hier finden bis zu 80 Personen Platz. Sie haben die Möglichkeit Grillfeten zu veranstalten die wir für Sie durchführen.  
Robert-Koch-Straße 43 | 59174 Kamen | Telefon: 0 23 07 / 55 12 55



LA VENEZIA

**la Venezia**  
italienisches Eiscafé  
Handwerklich gefertigtes Eis!  
Probieren Sie uns,  
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7  
Rino Toppan 59423 Unna  
Tel. 02303 9476339



CAFE MOLLER

Der schön gelegene Biergarten des Cafes Moller im Herzen von Unna lädt zum Entspannen und Geniessen von Kaffee- und Kuchenspezialitäten ein.

**Cafe Moller**  
Kuchen - unsere Leidenschaft!

Massener Str. 17 - 59423 Unna  
Mobil: 0177-73 75 79 2 - www.cafe-moller-unna.de  
Öffnungszeiten: Di. - Sa. 9 - 18 Uhr - So. 13 - 18 Uhr



HAUS RUHRBRÜCKE

Lassen Sie sich im wunderschönen Biergarten von Haus Ruhrbrücke verwöhnen.

Hotel - Restaurant  
**HAUS RUHRBRÜCKE**

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)		

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

## Genießen und erleben

Hoffest auf dem Gräftenhof Schulze Röttering

**Auf dem Gräftenhof aus dem 14. Jahrhundert findet alljährlich an Pfingsten das Hoffest statt. An beiden Tagen bieten über 60 Aussteller Nützliches, Kreatives und Ausgefallenes an.**

Genussvolles bietet die Hof-Feier, die Brennerei und das Backgelöcke, mit frischem Spargel, Leckerem vom Grill und frischen hofeigenen Erdbeeren. Im barrierefreien Landgasthaus werden außerdem verschiedene Leckereien zur Verkostung angeboten. Auch in diesem Jahr gibt es Neugestaltungen in der Brennerei.

09. Juni Pfingstsonntag und 10. Juni Pfingstmontag  
**Hof-Fest 2019**

Leckere Erdbeerbuste und Erdbeerkuchen!

Bunter Bauernmarkt und Live-Musik, Landgasthaus & Backhaus, Hof & Brennerei, Spargelessen, Kaffee & Kuchen, Oldtimer-Show, alte bäuerliche Traditionen, und mehr, Eintritt 3 €, Kinder frei, an der B 58 zwischen Ahlen & Drensteinfurt.

Landgasthaus und Hof Schulze Röttering  
Prozessionsweg 115 - 59227 Ahlen  
Hof/Geschäft 0 23 82/27 42 - Landgasthaus 02382/88 98 980  
www.schulze-roetering.de

# Erdbeeren mal anders

Crespelle – Crêpes auf Italienisch

Eine Crespella ist eine „lockige Oblate“: Jedenfalls, wenn man es mit der Wortherkunft ganz genau nimmt. Im übertragenen Sinne sind Crespelle die italienische Variante der französischen Crêpes. Egal ob zum Frühstück,

als Hauptspeise oder als Dessert – die italienische Speise ist gerade absolut im Trend!

Ohne Unterschiede in der Zubereitung offenbaren sich die geografischen Eigenheiten erst in der Füllung der Pfannkuchen.

Foto: P.U.N.K.T. PR



Wie ihre französischen Nachbarn schmecken die Crespelle sowohl süß als auch herzhaft.

### Bella Crespella

Ob Pancakes, Kaiserschmarrn oder Palatschinken, jedes

Land hat sein ganz individuelles Pfannkuchen-Rezept. Die Zutaten sind überall die gleichen: Mehl mit einer Prise Salz, Milch, Eier und Wasser. Doch was verleiht den lockigen Crespelle erst ihren *gusto italiano*? Die wichtigste Zutat ist der cremige Ricotta – selbst bei der süßen Crespella. Als Ricotta wird ein italienischer Frischkäse bezeichnet, der aus der Molke von Schaf- oder Kuhmilch zubereitet wird. Dadurch, dass der Ricotta nicht direkt aus der Milch, sondern aus der Molke gewonnen wird, erhält er seine typische krümelige Konsistenz. Ricotta und Crespelle – das gehört einfach zusammen. Dass der Käse zusammen mit den Pfannkuchen auch zu einem süßlichen Dessert wunderbar passt, zeigt das folgende Rezept.

### Süße Crespella mit Erdbeer-Ricotta-Füllung

Den Crespella-Teig mit Milch, Eiern, Mehl, Salz und Zucker anrühren und zehn Minuten quellen lassen. Anschließend mit zerlassener Butter in einer beschichteten Pfanne backen. Für die Ricotta-Masse zwei Eier

trennen und das Eiweiß mit 40 Gramm Zucker verrühren und steif schlagen. Anschließend Ricotta mit dem Eigelb, Vanillezucker und -aroma vermischen und das Eiweiß unterrühren. Mit der Ricotta-Creme und zerkleinerten Erdbeeren die abgekühlten Crespelle bestreichen und für 15 bis 20 Minuten in den vorgeheizten Backofen schieben. Für das perfekte Topping noch drei Esslöffel der Ricotta-Masse zusammen mit Sahne über die Crespelle geben.

**Bleibt nur noch eins zu wünschen: Bon appetito!**

# Eiskalter Erdbeertraum

Rezeptidee: Erdbeer-Joghurt-Eis

Geht es um die Erdbeere, sind sich Süßschnäbel und Gesundheitsbewusste einig: Von den aromatischen Beeren kann man gar nicht genug bekommen.

Die Erdbeere punktet mit gesunden Fakten: 100 Gramm schlagen mit nur 32 Kilokalorien zu Buche. Dafür enthalten die roten Früchtchen wertvolle Mineralstoffe wie Eisen, Kalium, Kalzium, Kupfer und Zink. Und auch in Sachen Vitamine beeindruckt die Erdbeere: Sie enthält mehr Vitamin C als Zitronen und Orangen. Zu 90 Prozent bestehen Erdbeeren aus Wasser, was sie zum idealen Snack an heißen Tagen macht. Besonders beliebt ist gerade dann auch ein fruchtiges Erdbeereis – am liebsten ein selbst gemachtes.

### Rezeptidee: Leckerer Mix aus Frucht und Joghurt

#### Zutaten:

350 Gramm frische Erdbeeren, 50 Gramm Zucker, ½ Vanilleschote, 1 Esslöffel Limettensaft, 350 Gramm Rahmjoghurt (10 Prozent Fettanteil) oder alternativ 350 Gramm griechischer Joghurt

#### Zubereitung:

Für einen leckeren Mix aus Frucht und Joghurt werden erst einmal 350 Gramm frische Erdbeeren gewaschen und geviertelt. Dann gibt man 50 Gramm Zucker, das Mark einer halben Vanilleschote und einen Esslöffel Limettensaft dazu



Foto: rgz/Ferrero/thx

und verrührt die Zutaten so lange, bis sich der Zucker gelöst hat. Der Mix wird im Stabmixer fein püriert und schließlich mit 350 Gramm Rahmjoghurt mit einem Fettanteil von zehn Prozent oder mit der gleichen Menge griechischen Joghurts verrührt. Wer eine Eismaschine besitzt, gefriert die Mischung darin je nach Geräte-Anweisung circa 20 bis 30 Minuten. Ohne Eismaschine kann man die Masse einfach in eine Gefrierschale mit Deckel füllen und in das Gefrierfach stellen. Es kann zwei bis drei Stunden dauern, bis das Eis fest ist. Während der Gefrierzeit sollte das Eis etwa alle 30 Minuten gut durchgerührt werden.

In der Zwischenzeit acht ge-

kühlte Riegel „Yogurette“ grob hacken. Zehn Minuten vor dem Ende der Gefrierzeit die Stückchen bei laufender Maschine zur Eismasse geben. Danach kann man das Eis dann ganz frisch schlecken: Einfach mit dem Eisportionierer Kugeln formen, in eine Waffel geben und mit halbierten Schokoriegeln dekorieren. (rgz)

**Hallo Erdbeerfreunde!**  
Jetzt ist es soweit!  
"Soll das Eingemachte glücken, musst du Louvens Erdbeeren pflücken!"  
Gepflückte Ware direkt auf dem Hof  
Rhabarber und Brombeeren der jeweiligen Jahreszeit entsprechend  
Auf der Horst 1 • 59199 Bönen-Flierich • Tel. (0 23 83) 88 87

Leckere Erdbeeren von:  
Immer frische Eier...  
... aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.  
**Hof Brüggemann**  
Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst  
Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden  
Telefon 0 23 06-8 02 70  
Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr,  
Sa. von 8 bis 13 Uhr geöffnet

Täglich frische  
**ERDbeeren**  
Schulze Neuhoff Beerenobst  
Telefon: 0 23 73 / 7 22 53  
Unna, Kamener Str. 27  
neben der Jet Tankstelle  
B1 Richtung Werl,  
Höhe Lünern  
Auch zum  
Selberpflücken  
Fröndenberg-Ardey

Täglich frische Erdbeeren  
**Thies Henter**  
Selbstpflücken:  
Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg  
Weddinghoferstr. - 59192 Bergkamen  
Verkaufsstände:  
Lünenerstr. 110 - 59174 Kamen  
Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen  
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen auf dem  
**Bauernhof Sprave**  
Im Juni:  
Früher Spargel und Erdbeeren  
• täglich frische Eier  
• Puten, Hähnchen  
• Suppenhühner  
• Obst + Gemüse der Saison  
Geschäftszeiten:  
Mo - Fr von 8 bis 18.30 Uhr  
Sa von 8 bis 14 Uhr  
Sonntags kein Verkauf  
Dienstags geschlossen  
Familie Sprave  
Husener Straße 131  
44319 Dortmund-Husen  
Telefon 02 31/28 13 44

**Tom's**  
Gepflückte ab sofort und zum Selberpflücken ab Anfang Juni  
auf dem Erdbeerfeld  
Täglich von 8-20 Uhr in Unna Alte Heide an der Hammer Straße Nähe DHL Lager  
Fragen und Bestellungen an:  
Thomas Döring  
Tel.: 02303 62077 oder 02303 660982  
www.toms-erdbeeren.de



## Grill it easy

### Geflügelfleisch überzeugt auf dem Grill mit kulinarischer Vielfalt

Grillen ist nicht nur weltweit ein Stück Esskultur – es genießt seit Jahren auch einen regelrechten Kultstatus mit unschlagbarem Outdoor-Spaßfaktor. Mit glühender Leidenschaft bereiten gerade die Deutschen Fleisch auf dem heißen Rost zu. Viele Grillfans greifen dabei zu Geflügel. Denn Filets, Schnitzel, Keulen oder Drumsticks von Hähnchen, Pute und Co. überzeugen mit ihrer kulinarischen

**Vielfalt und sorgen für die Extraportion Grillgenuss.**

Ob pur oder mariniert, als Spieß, Roulade oder in Pergament gegart – das Motto heißt „grill it easy“ mit Geflügel. Denn dabei bekommt jeder, was er mag: nahrhaftes, eiweißreiches und zugleich kalorienarmes Geflügelfleisch mit rauchigen Röstaromen für den leichten Sommergenuss. Ein gelungener Grillabend beginnt schon beim Einkauf. Da-

bei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Was Sie mit diesem Fleisch so auf dem Grill anstellen können, zeigen unsere beiden Rezepttipps.

#### Rezeptidee 1: Puten-Sosatie mit Aprikosen und Speck

Zutaten (für 4 Personen): 600g Putenbrust, 200g Schalotten, 150g Bauchspeck, 4 EL Aprikosenmarmelade, 50ml Cognac, 2 EL Himbeeressig, Pfeffer, 16 getrocknete Soft-Aprikosen

#### Zubereitung:

Putenbrust in Würfel, Speck in Streifen schneiden, Schalotten halbieren und abwechselnd mit den Aprikosen auf Spieße stecken. Marmelade, Cognac, Essig und Pfeffer verrühren, die Spieße damit bepinseln und im Kühlschrank 30 Minuten ziehen lassen. Spieße auf dem heißen Grill rundherum angrillen, dann bei indirekter Hitze mit geschlossenem Deckel in etwa zehn Minuten fertig garen. Dabei öfter mit der übrig gebliebenen Marinade bepinseln. Dazu passt Couscous.

#### Rezeptidee 2: Hähnchen-Drumsticks mit Brombeerlack

Zutaten (für 4 Personen): 16 Hähnchenunterkeulen, 2 Knoblauchzehen, 1 Chili, 200ml Brombeergelee, 100g frische Brombeeren, Salz und Pfeffer, 3 EL Balsamico-Essig

#### Zubereitung:

Knoblauch und Chili fein hacken, mit dem Brombeergelee und den Brombeeren aufkochen und auskühlen lassen. Drumsticks mit Salz und Pfeffer würzen. Auf dem Grill rundum anrösten, dann bei indirekter Hitze bei mehrmaligem Wenden in etwa 30 Minuten knusprig grillen. In den letzten Minuten der Garzeit mit dem Brombeerlack mehrmals bestreichen und leicht karamellisieren lassen. Dazu passen geschmorte Zwiebeln. (djd)



## Die Qual der Wahl! Von Ballett bis Rock-Konzert

Der neue Spielplan ist da – Vorverkauf der Abo-Reihen startet am 4. Juni

**Druckfrisch liegt der neue Spielplan für die Saison 2019/2020 beim Kulturbüro Lünen auf dem Tisch. Auch in dieser Spielzeit bietet das Theater die ganze Palette aller Sparten und Genres: Schauspiel, Oper, Operette, Tanz, Konzerte, Kabarett sowie Kinder und Jugendtheater – es bleibt die (angenehme) Qual der Wahl aus einem Programm mit nahezu 100 Veranstaltungen! Der Vorverkauf für alle Abo-Reihen (Serie I+II, Studio, Kabarett & Co., musikalische Serien MUSE Klassisch und Modern, Kinderserie) startet am Dienstag, 4. Juni. Zeitgleich beginnt auch der Vorverkauf für viele weitere Einzelveranstaltungen.**

Das Heinz-Hilpert-Theater ist das einzige Volltheater im Kreis Unna und das bedeutet ein einzigartiges Theatererlebnis! Gute Sicht von allen Plätzen, eine hervorragende Akustik, ein liebevoll zusammengestelltes Programm und nicht zuletzt die meist kostenfreien Parkplätze direkt vor der Tür. Selbst die Garderobengebühr ist bereits im Eintrittspreis enthalten.

Im Theater sind wir Teil davon, wenn etwas Einmaliges auf der Bühne entsteht, live und unwiederbringlich. Lassen Sie uns durch Schauspiel, Musik und Tanz Ihre Emotionen wecken und Ihre Seelen berühren. Genießen Sie das lebendige Spiel auf der Bühne und schärfen Sie Ihren Blick für die Wahrheiten und Werte, die auch in Zeiten von permanenter Reizüberflutung Gültigkeit haben. Fühlen Sie die Vorfreude bevor der Vorhang sich hebt und die Schauspieler in einem einzigartigen Moment innehalten, bevor das Spiel beginnt. Das kann nur Theater!

Zum 200. Geburtstag von Jacques Offenbach reisen wir mit Orpheus in die Unterwelt. In „Aus dem Nichts“ wird die überlebende Ehefrau zum Racheengel und konfrontiert uns mit dem Thema der Selbstjustiz. Erleben Sie beim „Drachenläufer“ nach Khaleed Hosseini die tief beeindruckende Geschichte einer Kindheit im Afghanistan der Taliban und den Auswirkungen bis in die Gegenwart. Lassen Sie sich vom rumänischen Staatsballett Fantasio bei „Die Schöne und das Biest“ in die

zauberhafte Märchenwelt einer der wohl schönsten Liebesgeschichten entführen oder wagen Sie bei „Moving Shadows“ einen Blick in die traumhafte Fantasiewelt der Schatten, die mit verblüffender Leichtigkeit und erstaunlicher Präzision auf der Bühne eine poetische Bilderreigen aus fließenden Körpern kreieren. Begleiten Sie uns mit kraftvollen Beats bei „Power! Percussion“ auf eine unglaubliche Reise durch die Rhythmen unserer Erde oder erleben Sie Ihren persönlichen „Perfect Day“ mit Tom Gaebel.

Auch in dieser Saison werden wieder zahlreiche KünstlerInnen, darunter hochkarätige SchauspielerInnen und bekannte Gesichter, auf der Bühne des Lünen Theaters stehen. Lassen Sie sich bestens unterhalten im „Käfig voller Narren“ mit Lilo Wanders und freuen Sie sich auf weitere bekannte Gesichter wie Peter Bause in „Die Physiker“, Roberto Ciulli in „Peer Gynt“, Oliver Clemens und Judith Hildebrandt in der Komödie „Avanti! Avanti!“, Comedians und Kabarettisten wie Hagen Rether, Tahnee, Bülent Ceylan, Herbert Knebel und vielen wei-

teren. Der Spielplan steht auf der Homepage der Stadt Lünen zum Download bereit, wird auf Wunsch auch gern per Post zugeschickt. Infos zu den einzelnen Veranstaltungen unter [www.kulturbuero-luenen.de](http://www.kulturbuero-luenen.de).

**Tip:** Am 23. Juli startet der Einzelkarten-Vorverkauf der Abo-Reihen und damit auch der Verkauf des Wahlabos, mit dem man sich sein ganz persönliches Programm für die neue Spielzeit im Heinz-Hilpert-Theater Lünen zusammenstellen kann und gleichzeitig von satten Rabatten profitiert (10 % Ermäßigung ab drei und 15 % Ermäßigung ab fünf Veranstaltungen)! Weitere Informationen zum Wahlabo unter [www.kulturbuero-luenen.de](http://www.kulturbuero-luenen.de)

#### Wir seh'n uns im Hilpert-Theater!

Weitere Informationen und Eintrittskarten zu den regulären Öffnungszeiten (Mo, Di, Do von 9 bis 13 und 14 bis 16 Uhr, Mi von 9 bis 13 Uhr und Fr von 9 bis 12.30 Uhr) beim Kulturbüro Lünen (Eingang Hansesaal), Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen; Telefon 02306 104-2299.



**Ralf Schmitt**  
Wir ♥ Lebensmittel.

Alles für den perfekten Grillspaß!



Dazu gibt's bei uns natürlich frischen Spargel, köstliche Erdbeeren und die richtigen Erfrischungen!

Dortmund-Holzen Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556

**EDEKA MÄRKTE SCHMITT**

Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106

Lünen

Heinz-Hilpert-Theater Lünen

# Theater Abo

ab 4. Juni

Informationen und Veranstaltungen unter [www.kulturbuero-luenen.de](http://www.kulturbuero-luenen.de)

Verkauf und Informationen  
Kulturbüro Lünen  
Kurt-Schumacher-Str. 41  
44532 Lünen  
02306 104-2299  
[kulturbuero@luenen.de](mailto:kulturbuero@luenen.de)



# Wenn pflegende Angehörige verreisen

Perfekte Betreuung für Senioren in der Urlaubszeit

**Wer mit Hingabe seine Verwandten pflegt, benötigt selbst auch irgendwann einmal eine Auszeit. Oftmals kommt dann die Frage auf: „Wohin mit Oma?“ Genau für diesen Fall gibt es die Möglichkeit der Kurzzeitpflege.**

Nicht nur, wenn man als Pfleger einmal eine Auszeit braucht, sondern auch, wenn man selbst einmal krank wird und sich

nicht um den Pflegebedürftigen kümmern kann, dient die Kurzzeitpflege als optimale Möglichkeit, seinen lieben Verwandten in guten Händen zu wissen. Denn wer sich stets um das Wohlergehen seiner Lieben sorgt, der möchte auch im eigenen Urlaub sicher sein, dass eine gute Pflege und Betreuung gewährleistet wird.

Kurzzeitpflege ist eine hervorragende Möglichkeit, pflegenden

Angehörigen Sicherheit und Entlastung zu schaffen. Dies ist nicht nur der Fall, wenn man selbst einmal aufgrund der hohen psychischen und physischen Belastung, die die Pflege mit sich bringt, eine Auszeit braucht und Urlaub machen möchte. Wenn man selbst krank wird oder in die Reha muss, überbrückt die Kurzzeitpflege diesen Zeitraum. Auch wenn absehbar ist, dass der Pflegebedürftige dauerhaft in einer Pflegeeinrichtung untergebracht werden muss und noch kein Platz frei ist, können Sie ebenfalls mittels Kurzzeitpflege die Wartezeit überbrücken. Wichtig: Nur für die Unterbringung in einer Einrichtung, die eine Zulassung für Kurzzeitpflege hat, kommt die Pflegekasse auf!

### Wem steht Kurzzeitpflege zu?

Anspruch auf Leistungen der Kurzzeitpflege hat jedermann, der mindestens Pflegegrad 2 hat sowie Menschen, die plötzlich pflegebedürftig werden, zum Beispiel aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit. Wer (noch) keinen Pflegegrad hat, hat allerdings genau in diesem Fall ebenfalls Anspruch auf Kurzzeitpflege. Aber: Die Kurzzeitpflege für plötzlich Pflegebedürftige ohne Pflegegrad dient ausschließlich zur Überbrückung eines pflegerischen Engpasses und kann nicht im Sinne einer Entlastungspflege von Angehörigen beantragt werden! Kurzzeitpflege kann von Bedürftigen bis zu 56 Tage im Jahr in Anspruch genommen werden.

### Krankheit und Unfall

Manche Dinge lassen sich einfach nicht planen. So passiert es schnell, dass die häusliche Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt nicht direkt möglich ist, weil der zu Pflegenden noch nicht fit genug ist. Oder ein Unfall einen allein Lebenden kurzfristig und zeitlich begrenzt zu einem Pflegefall macht. Für diese Fälle ist die Kurzzeitpflege optimal. Aber auch dann, wenn der Angehörige, der zu Hause gepflegt wird, plötzlich einen erhöhten Pflegebedarf hat, den der Pflegenden nicht allein stemmen kann, oder die Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen plötzlich auftritt, sodass Zeit für die Organisation einer dauerhaften Pflege gewonnen wird, greift das Konzept „Kurzzeitpflege“.

### Was ist Verhinderungspflege?

Verhinderungspflege wird nicht in einem Pflegeheim, sondern zu Hause geleistet. Der pflegende Angehörige wird in diesem Fall von einer Ersatzperson vertreten. Dies muss nicht unbedingt eine professionelle Pflegekraft sein – auch Angehörige und Bekannte kommen infrage. Bis zu sechs Wochen im Jahr wird Verhinderungspflege mit einem Pauschalbetrag von 1.612 Euro bezuschusst. Aber: Die Verhinderungspflege wird nur gewährt, wenn der pflegende Angehörige zuvor mindestens sechs Monate im Einsatz war. Diese Regelung besteht bei der Kurzzeitpflege nicht.

### Wer beantragt – wer zahlt?

Kurzzeitpflege kann entweder vom Pflegebedürftigen selbst oder von dessen gesetzlichem



Fotos: AOK Mediendienst

Betreuer bzw. Vertretungsberechtigten beantragt werden. Besteht ein Pflegegrad, beantragen Sie die Kurzzeitpflege bei der Pflegekasse oder der Krankenkasse. Personen ohne Pflegegrad müssen sich direkt an ihre Krankenkasse wenden. Diese übernimmt ausschließlich die Kosten für die Pflegeleistungen – Hotelkosten (Unterkunft und Verpflegung) sowie Investitionskosten (für die Instandhaltung der Gebäude etc.) trägt der Patient selbst. Bei Menschen mit Pflegegrad kommt die Pflegekasse mit dem Pauschalbetrag von 1.612 Euro auf. Tipp: Wenn im selben Jahr keine Verhinderungspflege beantragt wurde, kann dieser nicht genutzte Zuschuss von ebenfalls 1.612 Euro zusätzlich verwendet werden. Alle darüber

hinausgehenden Kosten werden von den Patienten selbst getragen. Ist dies nicht möglich, springen als letzte Instanz die Sozialämter ein.

### Wer hilft bei Fragen?

Das Thema „Pflege“ ist wirklich mehr als komplex. Wer mit Anträgen nicht zurechtkommt und nicht vor lauter Formalitäten die Lust auf den geplanten Urlaub verlieren möchte, der sollte sich bei den Pflege- und Krankenkassen, Sozial- und Pflegediensten oder den Sozialdiensten von Krankenhäusern erkundigen. In jedem Fall sollten Sie sich frühzeitig nach freien Pflegeplätzen für die Unterbringung des Pflegebedürftigen erkundigen. Gerade in den beliebten Urlaubszeiten sind Plätze heiß begehrt! (hs)

# MK Mobiler Betreuungsservice

Neueröffnung am 22. Juni in Unna

**Die professionelle Betreuungskraft Meryam Koc betreibt seit Januar an der Ahornstraße 10 in Unna ihren mobilen Betreuungsservice. Am Samstag, 22. Juni, erfolgt nun die offizielle Eröffnung der Büroräume.**



Foto für Mobile Betreuungsservice

Hier berät Meryam Koc ihre Kunden gerne über ihre individuellen Leistungen. „Unser Motto lautet ‚Ihr Wohl liegt uns am Herzen‘ und danach handeln wir auch“, erklärt Meryam Koc. Zu ihrem Angebot gehören verschiedenste Hilfestellungen im Alltag für Senioren. Ob einkaufen, Essenszubereitung, Mobilisierung, Ausflüge oder einfach

nur ein Nachmittag mit netten Gesprächen und Gesellschaftsspielen: Das Team von „MK Mobiler Betreuungsservice“ erfüllt gerne die Wünsche und Bedürfnisse seiner Kunden. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.

**PFLUG UNNA**  
**Pflegebüro**

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistung
- Familienpflege
- Hausnotruf

info@pflegebuero-pflug.de  
 (02303) 95 25 30

**MK**  
**Mobiler Betreuungsservice**

Ihre Bedürfnisse sind unser Auftrag! Meryem Koc

Ahornstraße 10 • 59423 Unna • Tel.: 0 23 03 - 95 244 68  
 Fax 0 23 03 - 95 244 69 • E-Mail: mbs.mkoc@gmx.de

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäte Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

**Versorgungssicherheit und Lebensqualität**

pro sanitäte Gesundheitsdienste  
 Klusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 • 59423 Unna • Tel.: 02303 943000  
 www.pro-sanitate.de

VON MENSCH ZU MENSCH

Ihr M z M 24 Pflegedienst in Kamen und Umgebung

Willy-Brandt-Platz 10 • 59174 Kamen • Bei Fragen erreichen Sie uns auch telefonisch unter: 02307-9167222

**M z M 24**

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m<sup>2</sup>. Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:  
 Telefon: 02303 283322  
 www.gbs-sozial.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 • 59423 Unna  
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
 E-Mail: pflgeteam-unna@dokom.net  
 www.pflgeteam-unna.de

**HAUS GADUM** 02303 777 - 0  
 GEFÜHLEN WOHNEN

Du kannst aufatmen...

...ich bin in guten Händen!

Tages-, Kurzzeit- & Stationäre Pflege

www.hausgadum.de  
 info@hausgadum.de

Seniorenzentrum Haus Gadum  
 Gadumerstr. 9-11, 59425 Unna

# Der Sommer in Unna wird abwechslungsreich

Das bunte „Summertime“-Programm liegt vor

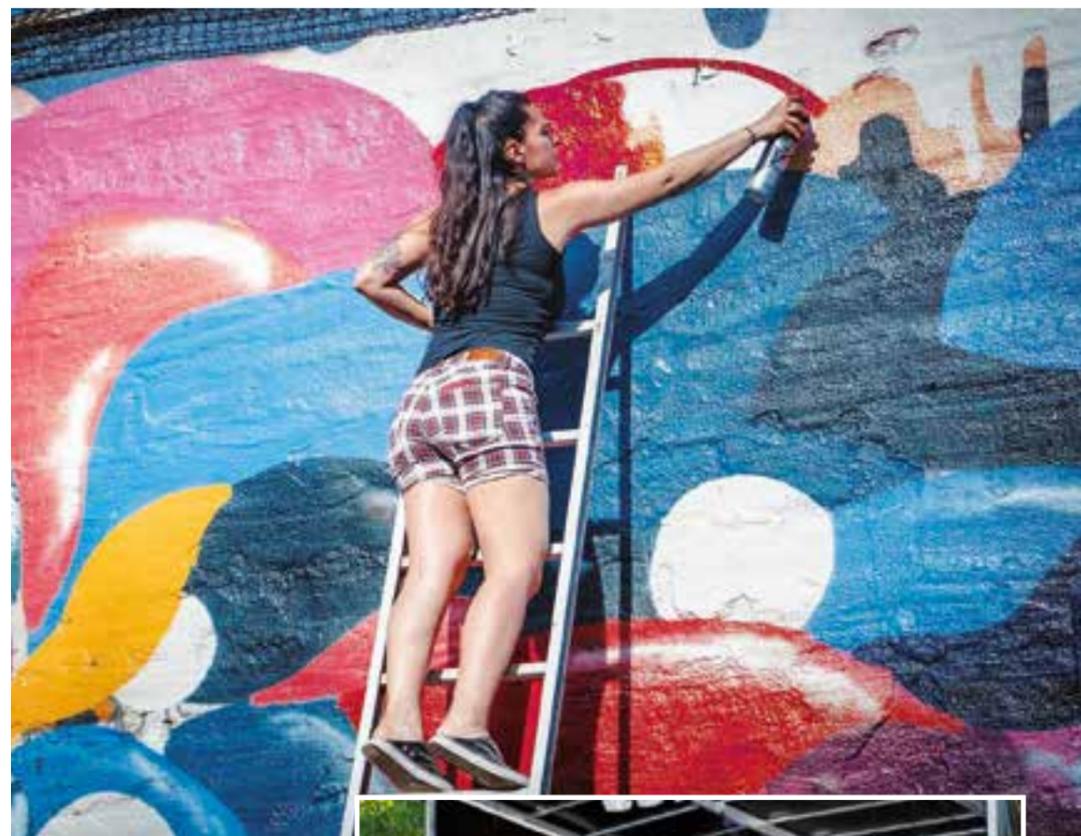
Unter dem Motto „Kultur für alle!“ hat der Bereich Kultur der Stadt Unna wieder ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm unter freiem Himmel und größtenteils bei freiem Eintritt auf die Beine gestellt. Egal ob Theater, Musik, Artistik, Kunst, oder Comedy: Bei „Summertime in Unna 2019“ ist für jeden etwas dabei. Welche Events, die Sie unter anderem im Juni genießen können, haben wir hier für Sie zusammengefasst.

## Musik, Musik, Musik

Der Juni wird vor allem sehr musikalisch. Dafür sorgen die beiden Reihen „Donnerstags im Sommer“ und „Musik im Sommer“.

Am Mittwoch, 5. Juni, findet die Eröffnung der Freiluft-Konzerte im Schalander Biergarten der Lindenbrauerei Unna statt. Ab 20 Uhr steht hier die Band Herrenwahl auf der Bühne. In Unna hat sich Herrenwahl mit einem Repertoire ein Publikum erspielt, das auf eher selten gespielte Coversongs setzt: französische Chansons (Francis Cabrel, ZAZ), amerikanischen Rock (Tom Petty, REM), englischen 60er-Jahre Mods-Pop (Kinks) und deutsche Wertarbeit von Element of Crime oder Stoppok.

Bereits einen Tag später, am Donnerstag, 6. Juni, geht es hier ebenfalls ab 20 Uhr mit dem „Safe by Sound – Akustikduo“ weiter. Seit 2015 vereinen die beiden Iserlohner Kai Nötting und Felix Brückner mit ihrer Musik die intime, publikumsnahe Perfor-



mance eines Singer-Songwriter-Duos mit der Energie und dem Sound einer vollbesetzten Combo. Sie begeistern mit einer Akustikgitarre, einem Piano, fein abgestimmtem mehrstimmigem Gesang und einer Loop Station.

**Auf folgende weitere Band können Sie sich im Juni im Schalander Biergarten freuen:** Mittwoch, 12. Juni, 19 Uhr: Jammin' Lounge acoustic special Donnerstag, 13. Juni, 20 Uhr: die Band „Voices of Town“ präsentiert eine musikalische Rundreise durch die britische Musiklandschaft.

Mittwoch, 19. Juni, 20 Uhr: Knackigen frischen Indie-Rock-Pop gibt's an diesem Tag von der Unnaer Band „JAHM!“ in der unplugged Version.

Mittwoch, 26. Juni, 20 Uhr: Guitarbattle – Der Unnaer Musiker Wolfgang Flammersfeld lädt zwei weitere Kollegen aus der Profi-Blues-Szene zu einem Guitarbattle ein.

Donnerstag, 27. Juni, 20 Uhr:



Foto: Stadtmarketing Unna

„toeppel!“, Toeppel Butera war in jungen Jahren Teil der Bigband des Heeresmusikkorps Münster und später mit dem Cello im Orchestergraben der Johann-Strauß-Operette Wien zu Hause. Bei allem, was nach Louisiana schmeckt oder nach Kingston riecht, ist der „Malocher am Mikro“ in seinem Element.

**Die etwas andere Tanzparty** Freunde von heißen Rhythmen können sich ganz besonders auf Samstag, 15. Juni, freuen, denn dann laden die Tanzschule kx Kochtokrax, Antenne Unna und das Stadtmarketing Unna zur

Tanzparty unter freiem Himmel. Ab 14 Uhr zeigen Groß und Klein, Jung wie Alt auf dem Alten Markt, was sie können. Und das Beste daran: Jede/r kann mitmachen und einfach losstanzen. Denn tanzbar ist alles, was gefällt.

**Und das erwartet Sie:** 14 Uhr KinderTanzparty, 15 Uhr STRONG by Zumba, 15.30 Uhr ZUMBA Open-Air, 16.30 Uhr TanzFit für Senioren, 17.30 Uhr Ladies Salsa, 18.30 Uhr DiscoFox-Workshop (für Anfänger!), 19.15 Uhr Salsa-Workshop (für Anfänger!) und 20 Uhr Tanzparty. Weitere Infos unter [www.stadthalle-unna.de](http://www.stadthalle-unna.de) und



Pressefoto: Safe by Sound

[www.kochtokrax.de](http://www.kochtokrax.de).

Der Sonntag geht etwas ruhiger zu. Dann können Interessierte auf den Spuren des jüdischen Lebens in Unna wandeln. Das Hellweg Museum bietet von 14.30 bis 16.30 Uhr hierzu ein Museumsgespräch und einen Stadtrundgang an. Nach einer Einführung im Museum anhand von Objekten zur jüdischen Kulturgeschichte begleitet die Historikerin und Museumspädagogin Birgit Hartings die Besucherinnen und Besucher zu Orten, die mit der jüdischen Geschichte Unnas in Verbindung stehen. Ein Schwerpunkt dieses Teils liegt auf der Entrechtungs- und Verfolgungspolitik der Nationalsozialisten. Da der Weg auch auf den jüdischen Friedhof führt, sind männliche Teilnehmer gebeten, eine Kopfbedeckung mitzubringen. Informationen: Hellweg-Museum Unna, Tel. 02303/256445 und [www.unna.de](http://www.unna.de).

## Kindertrödel, Mittsommer und Straßenkultur

Am Samstag, 22. Juni, können die Unnaer Kinder ihr Taschengeld für die Sommerferien aufbessern. Dann findet nämlich der Sommertrödel von 10 bis 15 Uhr auf dem Rathausvorplatz statt. Feilschen, handeln, kaufen, tauschen und verschenken – alles ist möglich beim Kindertrödel

von der Decke aus. Hier wechseln Puppen, Legos, Spielkonsolen in Nullkommanix die Besitzer. Für Trödlerinnen und Trödler bis 16 Jahre! Weitere Infos: Kreisstadt Unna, Kinder- und Jugendbüro Tel. 02303/1033 4 und [www.kijub-unna.de](http://www.kijub-unna.de).

Eine Woche später am Samstag, 29. Juni, feiert Unna zum 41. Mal die kürzeste Nacht des Jahres traditionell mit dem Mittsommernachtsfest für die ganze Familie im Kurpark Königsborn. Von 12 bis 24 Uhr laden Musik und Tanz, Mitmachaktionen, ein großer Kinder- und Familientrödel und ein vielfältiges Kinderprogramm die ganze Familie zum Mitfeiern ein. Außerdem zeigen verschiedene Sportgruppen – von Kampfsport bis Zumba – was sie fit hält. Am Nachmittag präsentieren das Akkordeonorchester und der beliebte Shanty Chor ihr Können, bis in die Nacht rockt die Partyband „4You“ die Bühne. Am Abend wird das große Feuer entfacht und es darf bis zum Morgen gefeiert werden.

Ebenfalls am 29. Juni findet von 12 bis 21 Uhr der Streetlifeday am Rio-Reiser-Weg und Platz der Kulturen statt. Dieses Jahr steht die Neugestaltung der Westfriedhofsmauer durch junge Sprayer im Mittelpunkt. Zwischen 10 und 13 Uhr findet ein Graffiti-Workshop statt, bei dem Interes-

sierte mit der Spraydose selbst kreativ werden und unter fachmännischer Anleitung ein eigenes Werk sprühen können. Gegen 21 Uhr bildet die Prämierung des besten Graffitos den Abschluss des Tages. Weitere Infos und Anmeldung zum Workshop: Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e.V., Tel. 02303/251120 und E-Mail [musik@lindenbrauerei.de](mailto:musik@lindenbrauerei.de).

**Alle Veranstaltungen zum „Summertime 2019“ finden Sie im 48-Seiten starken Programmheft. Es liegt bereits an den bekanntesten Stellen der Innenstadt aus und steht als pdf zum Download auf der Website [www.unna.de](http://www.unna.de) bereit.**

## Daniel Mikeleit`s Hair B&B

Wir holen das Beste aus jedem Typ heraus



Seit Mai gehört Pia Nauendorf zum Team von Daniel Mikeleit in der Schäferstraße. Die Friseurin hatte bereits zuvor in Unna gearbeitet. Nun ist sie wieder „back in town“.

Hairstyles geht. Besonders Kurzhaarschnitte und Farbtechniken liegen der gelernten Friseurin. „Ich liebe es, mit Farbe zu arbeiten“, so Nauendorf. Und sie hat eine „etwas andere“ Einstellung zum Friseurberuf. Nur nach Norm arbeiten? Lieber nicht. Diese Philosophie teilt sie mit Saloninhaber Daniel Mikeleit. Mit ihm könnte sie sich auch vorstellen, an Wettbewerben teilzunehmen. Keine schlechte Idee, zieren doch schon einige Pokale des NRW-Ranglistensiegers den Salon. Ihren Chef wird „die Neue“ mit all ihrem Know-How und der nötigen Kreativität unterstützen: „Jeder sollte seinen individuellen Style finden. Wir sind dazu da, passend zu beraten.“

Pia Nauendorf ist genau die Richtige, wenn's um kreative

**Weitere Infos:**  
Tel. 0 23 03 / 3 34 95 77.



- Anzeige -

# Regentschaft vom Königspaar Dustin und Saskia geht zu Ende

Hemmerder-Schützen ermitteln ihre neuen Majestäten



Wer regiert Hemmerde nach Dustin Heuser und Saskia Schenk sowie Lana und Louis Larfeld? Fotos: Maya (Sabine Kozielski) und Karlheinz Ziebarth.

die Kinder am Freitag, 28. Juni, die geschmückten Straßen Hemmerdes einweihen. Um 13.30 Uhr treffen sich die Kinder bei der Bäckerei Stricker, um hoch zum Festzelt am Hellweg zu marschieren. Dort wird ein Nachfolger oder eine Nachfolgerin für die erste Kinderkönigin Laura gesucht. Neben dem Vogel-schießen wird es viele weitere Attraktionen wie einen Luftballonkünstler, ein Kinderkarussell oder eine große Tombola geben.

Am Abend sind dann die älteren Schützen dran. Um 18 Uhr wird das amtierende Königspaar zum

Festkommers abgeholt. Zum letzten Mal marschieren dann Dustin und Saskia in das Festzelt ein. Nach dem gemeinsamen Haxen- und Schnitzessen werden Mitglieder geehrt. Mit dem Weckruf des Tambour-Korps Hemmerde werden die Schützen am Samstag, 29. Juni, um 6 Uhr aus dem Bett geholt, damit sie rechtzeitig am Ehrenmal zur Totenehrung anwesend sind. Nach der Kranzniederlegung geht es zum Frühstück zu König Dustin und anschließend zur Vogelstange. Gegen 11 Uhr wird es spannend, denn das Königsschießen

beginnt. Ab 20 Uhr geht die Fete mit der Königsproklamation richtig los. Die Parytband „ZickZack“ heizt den Hemmerder Vereinen und ihren Gästen richtig ein.

Der Sonntag, 30. Juni, beginnt ganz besinnlich mit dem ökumenischen Zeltgottesdienst, anschließend folgt das Platzkonzert vom Blasorchester Hilbeck-Hemmerde und dem Tambour-Korps Hemmerde. Zur Stärkung wird erstmals ein Büfett zur Verfügung gestellt.

Beim Festumzug am Sonntagnachmittag mit der anschließenden Parade können alle dem neuen Schützenkönig zujubeln und sich gemeinsam mit den Schützen freuen. Ab 18.30 Uhr endet der offizielle Teil des Festes mit der Königs-polonaise und dem Zapfenstreich, der vom Tambour-Korps Hemmerde und dem Blasorchester Hilbeck-Hemmerde gespielt wird.

Der Montagabend, 1. Juli, wird wie immer durch die Freunde des Dorfes Hemmerde (FDH) gestaltet. Ein lustiges und unterhaltsames Programm sorgt für viel Spaß unter den Besuchern. Nach dem Programm bittet die Band „D-Lite“ mit Livemusik zum Tanz.



Die größte Auswahl Westfalens in Braut- und Abendmode

33415 Werl-Kornitz  
Fürstenstraße 4-8  
Telefon 05246 3537

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 9 - 16 Uhr  
www.starp.org

Festliche Hemmerdenzüge in großer Auswahl!

**B1 Autoservice GmbH**

Ihr KFZ-Meisterbetrieb

Hemmerder Dorfstr. 129 59427 Unna-Hemmerde  
Tel. 02308 - 38 999 45  
Fax 02308 - 38 999 53  
E-Mail info@autoservice.de

Reparaturen | Inspektionen | Aufbereitung | Reifendienst

**Die Vorbereitungen für das Schützenfest des Schützenvereins Hemmerde 1827 e.V. laufen auf Hochtouren. Von Freitag bis Montag, 28. Juni bis 1. Juli, feiert der Schützenverein sein traditionelles Schützenfest. Hierzu sind alle Bürgerinnen, Bürger und Interessierte herzlich eingeladen.**

Zwei Wochen vorher steht bereits das Exerzieren mit der Vogeltaufe auf dem Programm. Am Samstag, 15. Juni, treten die Schützen mit ih-

rem amtierenden Königspaar Dustin Heuser und Saskia Schenk sowie dem Kinderkönigspaar Lana und Louis Larfeld auf dem Hof Kiesenberg an, um zur Vogeltaufe zur Bäckerei Stricker zu marschieren. Dort erhält der Kindervogel den Namen „Lana“ und der große Vogel den Namen „Dustin“. Unter den Klängen des Tambour-Korps Hemmerde wird anschließend auf das diesjährige Schützenfest eingestimmt. Dann beginnt endlich das Schützenfest. Zuerst dürfen

**Bäckermeister Dirk Stricker**

Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 02308 - 850  
www.baekerei-stricker.de

Ihr backender Botich in Hemmerde!

**carekauf**

Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag von 7 - 20 Uhr

Dorfstr. 61, Unna-Hemmerde, Tel. 0 23 08 - 93 33 36

**nicki's haarstudio**

DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 0 23 08-23 55

Regional und täglich frisch  
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln  
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse  
und Milchprodukte

Jetzt frischer Spargel  
und frische Erdbeeren!

**Kuckhoff**  
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199  
59427 Unna - Hemmerde  
Telefon (02308) 865  
www.kuckhoff-b1.de

**C&DΦ**

COME IN AND DRIVE OUT  
FAHRSCHULE

Unna-Hemmerde

Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

**biermann+heuer**

Alles Gute zum  
**SchützenFEST**

Biermann und Heuer GmbH  
Prinzessinnenweg 4  
59457 Werl-Büdenich

Tel.: 0 29 22 / 870 31 - 0  
www.biermannundheuer.de

# Urlaubs-Check

Machen Sie Ihr Auto für die Reise fit!

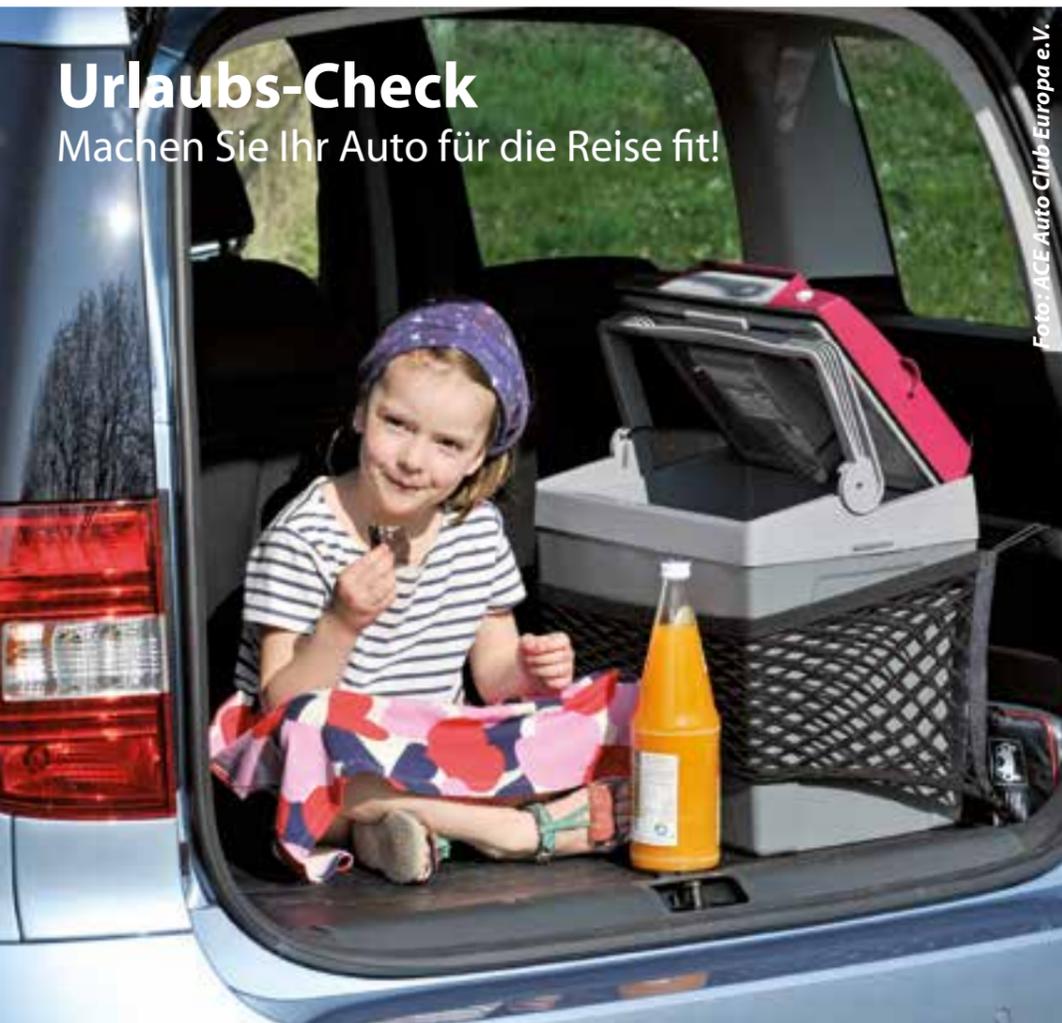


Foto: ACE Auto Club Europa e.V.

Die Vorfreude auf den Urlaub ist groß, hier wird noch etwas zum Anziehen gekauft, da die Reiseapotheke zusammengestellt. Wer mit dem eigenen Wagen in die schönste Zeit des Jahres startet, der sollte natür-

lich auch das Auto vor Reiseantritt einmal durchchecken (lassen).

Gerade wenn Sie ins Ausland reisen, sollten Sie vorab Ihren Wagen einmal überprüfen. Ein Werkstattbesuch in einem fremdsprachigen Land kann anstrengend werden, die bekannten Produkte für das Auto möglicherweise so nicht zu bekommen sein. Ein gutes Argument für einen gesonderten Urlaubs-Check abseits der üblichen

Wartungsintervalle ist die Nutzung des Autos, das in der Urlaubszeit deutlich längere Strecken gefahren wird und mit höherer Zuladung fertig werden muss. Dies bedeutet auch eine höhere Anfälligkeit für Verschleiß und Defekte, denen man mit einem Vorab-Check vorbeugen kann.

**Diese Teile sollten Sie prüfen**  
Ohne gute Bereifung geht auf Reisen nichts! Falls es nicht schon beim Reifenwechsel geschehen

ist, sollten Sie spätestens jetzt nochmals die Profiltiefe messen. Schließlich nutzen sich die Räder auf langen Reisen weiter ab. Sind die Reifen in Ordnung, muss nur noch der Luftdruck an die Ladung angepasst werden – das reduziert den Verschleiß und den Kraftstoffverbrauch. Auch die Bremsen sowie die Bremsflüssigkeit sollten Sie prüfen lassen, in puncto Flüssigkeitsstände sollten hier auch Öl- und Kühlmittelstand kontrolliert werden. Am besten geben Sie Ihr Auto in die Hände einer Fachwerkstatt, die alle relevanten Teile checkt und gegebenenfalls austauscht.

### Gute Sicht

Gibt es Beschädigungen an der Windschutzscheibe? Kleine Schäden lassen sich fix mit Smart Repair beheben. Reinigen Sie Ihre Frontscheibe gründlich von Innen, damit Sie gerade bei tiefstehender Sonne nicht geblendet werden. Und die Scheibenwaschanlage sollten Sie mit Wasser sowie Reinigungszusätzen auffüllen, sodass Insekten und Schmutz schnell entfernt werden können. Bei der Gelegenheit lohnt sich ein Blick aufs Wischerblatt. Ist es rissig oder hinterlässt Schlieren, tauschen Sie es am besten direkt aus. Damit auch Sie gut gesehen werden, sollten Sie auch die Beleuchtung einmal prüfen.

### Beladung

Last but not least ist es wichtig, gut und sicher zu packen. Haben Sie Dachgepäck dabei oder transportieren Sie Ihre Fahrräder, achten Sie auf die Zuladung Ihres Autos. Die Höchstzuladung darf nicht überschritten werden. Die entsprechenden Montagewerkzeuge sollten Sie auch dabei haben und am besten auch vor Abreise einen Blick auf Verbandskasten, Warndreieck und Wagenheber werfen. Diese nicht unter Gepäck begraben! Wenn Sie nun noch für die Kids Unterhaltsames dabei haben sowie mit Decken, Getränken und Proviant für längere Staus ausgerüstet sind, steht Ihrem Urlaub nichts mehr im Wege. (hs)

SIMPLY CLEVER SKODA

**IHR ŠKODA-PARTNER.**

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

**ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN**

Hülpert SK GmbH  
Werner Straße 122  
59192 Bergkamen  
02307 98355-0  
www.huelpert.de

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt REIMO

**LiMoTec**

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

**Lindemann Mobil Technik**  
Tel. 0 23 06 / 94 06 54  
im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberoden  
E-Mail: limotec@t-online.de

# „Vocal Total“ in der Lindenbrauerei

5. Pop- und Jazz-Chorfestival im Atelier

„Vokal total“ heißt es in diesem Jahr zum 5. Mal, wenn Jugendkunstschule (JKS), Lindenbrauerei und VHS Unna am Sonntag, 30. Juni, um 17 Uhr zum Pop- & Jazz-Chorfestival ins Atelier der Lindenbrauerei einladen.

Sabine Miermeister leitet bei der JKS den Popchor „Fatale Tonal“. Hier ist jeder willkommen, der wissen möchte, wie weit es mit dem eigenen Gesangstalent gediehen ist. Stimmbildung und mehrstimmige Chorstücke stehen auf dem Probenplan. Die Ergebnisse präsentieren die Sängerinnen und Sänger am 30. Juni gemeinsam mit dem zweiten Projektchor „Extravoice“, ebenfalls geleitet von Sabine Miermeister. Bekannte

Pop- und Jazzsongs von George Gershwin über die Beatles, Abba bis Mando Diao und Rhianna werden an diesem Sonntag vorgelesen.

Besucher dürfen sich zudem auf „UnnAcapella“, den gemeinsamen Chor von VHS und Lindenbrauerei, freuen. Unter dem Dirigat von Ralf Aust präsentieren die Sängerinnen und Sänger Melodien aus Swing und Gospel. Am Ende des Konzerts werden alle vier Chöre gemeinsam auf der Bühne stehen. Das wird ein bombastisches Finale. Und das alles nur mit Stimmengewalt, wie der Titel des Konzerts vermuten lässt.

Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 5 Euro. Karten können über die VHS gebucht werden.

# Frank Sauer

„Die besten Rezepte für Beziehungssalat“



Foto: Matthias Willi

Wer sich auf humorvolle Art mit dem „Beziehungssalat“ zwischen Männern und Frauen auseinandersetzen möchte, der sollte sich Freitag, 28. Juni, freihalten. Denn dann steht Kabarettist Frank Sauer mit seinem Programm „Scharf angemacht – die besten Rezepte für Beziehungssalat“ ab 20 Uhr auf der Bühne der Kulturschmiede in Fröndenberg.

Wenn eine Frau ihren Mann mit einer anderen teilen muss, ist das dann Ehegattensplitting? Und wenn sie ihn nur wegen seines Geldes geheiratet hat, ist das dann eine Schein-Ehe? Und auch wenn Feuer Männersache ist - Frauen können besser damit spielen. Denn die Frau ist eine raffinierte Mischung aus Brandstifter und

Feuerwehr. Aber spätestens, wenn man sich fragt: „Ist das hier noch eine offene Beziehung oder schon eine geschlossene Abteilung?“ – dann haben wir ihn: den Beziehungssalat. Und dann kommt noch der Zahn der Zeit dazu.

Frank Sauer, der Mann mit der ausgefallenen Frisur, plaudert aus seinem negligé-farbenen Notizbuch. Er hat so manch fachmännischen Beziehungstipp auf Lager und tänzelt mit Witz und Intelligenz leichtfüßig durch das Dickicht von Paarungsökonomie, Trennungphantomschmerz und Nebenbeziehungschaos. Er nimmt Sie mit auf eine Tour d’amour, jenseits von Ehe-Bashing und Klischee-Totreitung. Denn ob Männer besser einparken können oder Frauen – das ist ihm ziemlich wurscht.

Eintrittskarten für den humorvollen Abend gibt es ab sofort im Kulturbüro in der Tourist Information der Stadt Fröndenberg/Ruhr, Ruhrstr. 9, Tel. 02373/976444 sowie an allen bekannten ProTicket Vorverkaufsstellen (www.vorverkaufsstellen.info) zum Preis von 18 Euro.



Freuen sich auf das Konzert am 30. Juni: „Extravoice“. Foto: Kreisstadt Unna

## Jetzt neu: Programm des HSC-Gesundheitssport



Der HSC-Gesundheitssport hat jetzt sein neues Programm für September bis Dezember 2019 veröffentlicht.

Das 56-seitige Heft beinhaltet 166 Angebote aus den Bereichen Fitness-, Präventions- und Rehasport in Bergkamen, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede, Kamen, Menden, Schwerte und Unna. Neben Rehasport-Kursen für Herz-, Krebs- und Diabeteskranke ge-

hören auch Trendsportarten wie Zumba, Latin Party Dance und Qi-Gong sowie Aquafitness und „Gesund und fit im Alter“ zum Angebot. „Alle 166 Kurse helfen beim Abnehmen, verbessern die Leistungsfähigkeit und Fitness und steigern das Wohlbefinden“, so Susanne Werbinsky. „Außerdem bezuschussen die Krankenkassen zertifizierte Kurse mit bis zu 100 Prozent der Kurskosten.“

Zudem gibt es Koordinations- und Haltungsschulung für Kinder im Vorschulalter, „Flummibande“ für ab Vierjährige und „HipHop für Kids“ in Holzwickede. Das neue Programm gibt es kostenlos bei der VIActiv, Tel. 02301/1860-3281 und -1293.

Weitere Infos erteilt Susanne Werbinsky: Tel. 02301/9450377 oder hsc-werbinsky@gmx.de.

Holzwickeder SC e.V. Abteilung Gesundheitssport  
www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

## Zertifizierte Präventionskurse nach §20 SGB V

in Fröndenberg, Unna, Holzwickede und Schwerte

Erstattung der Kursgebühr bis zu 100% möglich  
Infos und Anmeldungen ab sofort unter 02301/9450377  
oder hsc-werbinsky@gmx.de/gesundheitsport

# Unverzichtbar und stets dabei

Ausbildung zum Maurer

**Kalksandstein, Porenbeton, Leichtbeton, Mauerziegel oder doch auf vorgefertigte Mauerwerke zurückgreifen? Eine Mauer steht und fällt nämlich schon mit der richtigen Vorbereitung und Steinwahl. Zum Glück wissen Maurer und Maurerinnen, was es bei der Errichtung eines Mauerwerks zu beachten gibt.**

Aber damit nicht genug: Maurer sind von der Grundsteinlegung bis zur Fertigstellung eines Neubaus unverzichtbar und stets mit dabei. Von der Einrichtung einer Baustelle bis zur Planung und Herstellung von Untergründen, Wänden und Decken reicht die Tätigkeitsspanne. Die Profis können Wände abdichten, Schalungen herstellen und Öffnungen im Mauerwerk überdecken. Maurer arbeiten selbstständig, egal ob von Hand oder mit der Maschine. Arbeitgeber sind vor allem Hochbauunternehmen, Betonbaufirmen, Sanierungs- und Modernisierungsunternehmen oder im Fertighausbau tätig.

### Arbeiten im Team

Wer sich für eine Ausbildung zum Maurer und Maurerin entscheidet, kann sich also auf ständig neue Aufgaben auf wechselnden Baustellen,



Pressefotos: Zentralverband Deutsches Baugewerbe

meistens im Freien sowie auf Teamarbeit mit anderen Handwerkern, Architekten und Bauleitern freuen. Interessenten an einer Maurerausbildung sollten Lust auf handwerkliche Aufgaben und zumindest schon mal einen Hammer in der Hand gehabt haben. Außerdem ist ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen von Vorteil. Zudem sollte man ein Teamplayer sein, denn schließlich hat noch niemand ein Haus alleine gebaut.

Bei der Arbeit auf Baustellen sind Maurer jeder Wetterlage ausgesetzt. Im Sommer kann es sehr heiß werden und auch bei

Minusgraden wollen Häuser mit körperlicher Arbeit gebaut werden. Aus diesem Grund sollten angehende Azubis robust sein und kein Problem mit Hitze, Kälte, Nässe oder Wind haben. Auch Wochenendarbeit ist in diesem Beruf üblich. Die Arbeit am Wochenende wird dadurch ausgeglichen, dass man an einem anderen Wochentag, etwa einem Mittwoch, frei hat.

### Wie läuft die Ausbildung als Maurer ab?

Die Ausbildung zum Maurer ist dual aufgebaut und dauert drei Jahre. In der Regel wird

zweimal wöchentlich die Berufsschule besucht und in den verbleibenden drei Tagen wird praktisch im Ausbildungsbetrieb geübt. Hier wird bereits ab dem ersten Ausbildungsjahr auf den Baustellen mit angepackt, zuerst unter Anleitung und später auch schon ganz selbstständig.

### Warum sollte man Maurer werden?

Die Baubranche ist eine der größten Branchen des Landes – und wird auch stetig wachsen. Da Mauern überwiegend von Hand errichtet werden



Pressefotos: Zentralverband Deutsches Baugewerbe

(und auch beim Einsatz von Maschinen Menschen immer gebraucht werden), ist der Beruf des Maurers ein sicherer Job. Zudem ist die Bezahlung gut und tariflich geregelt. Des Weiteren gibt es gute Aufstiegsmöglichkeiten. Dazu gehört beispielsweise eine Fortbildung im Mängelmanagement oder zur Fachkraft für Schimmelpilzsanierung. Zudem ist eine Spezialisierung in verschiedenen Bereichen wie Bagger- oder Kranführung, in Baumaschinenführung, als Sachkundiger für Baumaschinen und vielem mehr möglich.

Wer eine leitende Position in seiner Firma anstrebt, der kann nach entsprechender Vor-

bereitung Meister oder Polier werden, sich auf die staatliche Prüfung für Techniker/-innen vorbereiten oder sich zum/zur technischen Fachwirt/-in fortbilden. Wer über eine Hochschulzugangsberechtigung verfügt, dem steht es frei, Studiengänge wie Architektur, Bauingenieurwesen oder auch Baubetriebswirtschaft für den beruflichen Aufstieg zu absolvieren. Nach der Gesellenprüfung ist also noch lange nicht Schluss. (dzi)

**Stölting** 120 Jahre  
SERVICE GROUP

**Wir sind ein tolles Team und brauchen Euch!**  
**Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte (m,w,d)**

Vollzeit, Teilzeit und Geringfügig  
Meldet Euch telefonisch unter:  
0231 / 92 77 47 0 oder  
do@stoelting-gruppe.de

**Wir suchen eine/n erfahrenen Geräteführer/in im Brunnenbau**

Bitte senden Sie ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:  
buero@stuckmann-brunnenbau.de  
www.stuckmann-brunnenbau.de  
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22

**Stuckmann** GMBH  
Lohbrede 2 • 59497 Weil

**jobcenter Kreis Unna**

**BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET**

**Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Bildung und das Mitmachen z. B. im Sportverein.**

- ◊ Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- ◊ Schülerinnen/Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
- ◊ Monatlicher Zuschuss für Vereins-, Kultur- und Freizeitangebote

Weitere Informationen unter:  
www.jobcenter-kreis-unna.de

Schulbedarf, Klassenfahrten, Ausflüge, Nachhilfeunterricht und Mittagverpflegung z. B. in der Schule können davon getrennt beantragt werden.

# Neuer Hörspaß in der Stadtbücherei Kamen

„Tonies“ ab sofort im Bestand



Foto: Stadt Kamen

„Der kleine Drache Kokosnuss“ erzählt seine Geschichte ganz persönlich und „Hui Buh – das Schlossgespenst“ sorgt mit seinen Gruselgeschichten für Gänsehaut. Auch „Benjamin Blümchen“ hat viel zu berichten – überall und zu jeder Zeit kann er sein bekanntes „Törööö“ hören lassen. Möglich macht das die Tonie-Box, ein Audio-System für Kinder ab drei Jahren. Der Förderverein der Stadtbücherei Kamen e.V. sorgt jetzt dafür, dass dieser neue „Hör-Spiel-Spaß“ auch für Kamener Kinder möglich ist.

In der Stadtbücherei gibt es Tonie-Boxen und zahlreiche Figuren beliebter Kinderbuchhelden, die Kindern ein kreatives Lauschen, Lernen, Lachen, Singen und Tanzen ermöglichen. Einfach eine Tonie-Figur auf die Tonie-Box stellen und das Abenteuer beginnt. Hören und Spielen kommen hier zusammen, ganz ohne komplizierte Technik. Jutta Karrasch, Vorsitzende des

Fördervereins, weiß aus eigener beruflicher und familiärer Erfahrung, wie gern Kinder Geschichten hören, sich erzählen und vorlesen lassen. Das regt Fantasie und Kreativität an. Aber nicht immer gibt es Großeltern, die erzählen. Die Tonie-Boxen ermöglichen jedem Kind, den Zauber eines erzählten Abenteuers mitzerleben, sich fesseln zu lassen von einer spannenden Geschichte und zu erleben, wie berührend eine Geschichte sein kann.

Büchereileiterin Andrea Sternal hat in den letzten Wochen schon erleben können, wie begehrt die Tonie-Boxen sind und wie viel Freude sie Kindern machen. Jutta Karrasch und Andrea Sternal sind sich einig: Endlich mal eine technische Neuheit, die wirklich sinnvoll und unkompliziert zu handhaben ist. Zuhören, mitmachen, eigene Geschichten entwickeln – das alles ermöglicht die Tonie-Box den Kindern. Die Hersteller arbeiten mit renommierten Kinderbuchverlagen zusammen.

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 180 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

**Silofahrer m/w** in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum  
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr  
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

**AVG** AVG Logistic GmbH  
Siemensstraße 81 • 47574 Goch  
Fr. Isabell Schmidt: Ischmidt@avg.eu



www.stadtfest-selm.de

# Jetzt Karten sichern!

**antenne unna** FR. 14.06.  
Campus Süd ab 19 Uhr  
VVK 10€ | AK 15€

Der beste DJ-MIX live  
**Eva Simons** | Dante Klein  
DJ Tay James | DJ Rich Boogie | DJ DNF

**Schlager Party** SA. 15.06.  
Campus Süd ab 19 Uhr  
VVK 19€ | AK 24€

**Ella Endlich** | Willi Herren  
Achim Petry | Ina Colada | Jorg Bausch  
DJ DNF | Udo Lindenberg Double-Andy  
Moderator: Jan Kunath

**Verkaufsoffener Sonntag + Familientag** 15.06.  
Kreisstraße 11-18 Uhr

mit Street-Food | Münsterlandmeile | Auto-Show  
Bühne mit Live-Musik | tolle Aktionen  
Kinderprogramm und vieles mehr ...

## „Der Schuhmacher“ Reparaturen und Neuware in Unna



**Schuhmachermeisterin Anja Schmid hilft in ihrem Geschäft an der Gerhard-Hauptmann-Straße 5 in Unna all denjenigen, die alte Schuhe wieder flott machen wollen oder bequemes Schuhwerk suchen.**

Seit letztem Jahr bietet die Expertin in ihrem Geschäft auch eine große Auswahl an Bequemschuhen an, die für lose Einlagen geeignet sind. Natürlich kümmern sich Anja Schmid und ihr Mitarbeiter Ralf Kamionka auch um getragene Schuhe, die in der Werkstatt fachmännisch aufgearbeitet

werden. Dazu zählt ebenfalls das Erneuern des Fußbetts von Birkenstock-Sandalen. Neben Schuhen reparieren die Profis auch Taschen und Lederwaren – auch Motorradkleidung – und fertigen individuelle Gürtel an. Seit mittlerweile sieben Jahren sorgt Anja Schmid (Foto rechts) in Unna für gepflegtes Leder. Und wenn sie in der Werkstatt ist, berät ihre Mitarbeiterin Diana Wortmann die Kunden kompetent. Geöffnet Montag bis Freitag 9 bis 14 und 15 bis 18 Uhr und samstags 9 bis 14 Uhr.

**Weitere Infos:**  
Tel. 02303/9835410.

- Anzeige -

## 05. Juni - Kabarett - 19.30 Uhr **Werner Brix: „Mit Vollgas zum Burnout“**



„Mit Vollgas zum Burnout“ ist eine wegen akuter Zeitnot rasant durchlaufene therapeutische Sitzung. Auf die Schaukel genommen wird alles, was Hast und

Eile hat. Nur nicht runter vom Gas! Kurz gesagt: Tempo ist die Brix'sche Lebensphilosophie!  
**Galerie sohle 1, Bergkamen**

## Veranstaltungskalender für den Kreis Unna 1. bis 30. Juni 2019

### 1. Samstag

**Ausstellung**  
11.00 Uhr  
Offene Ateliers  
Stadtgebiet, Kamen

**Fest**  
13.00 Uhr  
Hafenfest  
Marina Rünthe, Bergkamen

**Fest**  
13.00 Uhr  
Un(n)a Fest Italiana  
Innenstadt, Unna

**Konzert**  
15.00 Uhr  
Seilfahrt Konzert auf Monopol  
Förderturm, Kamen

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Eduardo Rolandelli & Stefan Starzer – „Carovana Mediterranea“  
Atelier (Lindenbrauerei), Unna

**Party**  
22.00 Uhr  
Un(n)a Festa Italiana – Die Aftershowparty  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 2. Sonntag

**Führung**  
10.00 Uhr  
„Der alte Friedhof in Bergkamen-Mitte“  
Südeingang Friedhof, Bergkamen

**Markt**  
11.00 Uhr  
Trödelmarkt  
Globus, Bergkamen

**Fest**  
13.00 Uhr  
Hafenfest

### Marina Rünthe, Bergkamen

**Fest**  
13.00 Uhr  
Un(n)a Fest Italiana  
Innenstadt, Unna

**Fest**  
14.00 Uhr  
Sommerfest  
Treffpunkt Villa, Holzwickede

**Konzert**  
18.00 Uhr  
Jazz Abend  
Stiftsgebäude, Fröndenberg

**Konzert**  
18.00 Uhr  
Gala-Abend Konzert  
Konzertaula, Kamen

### 5. Mittwoch

**Vortrag**  
09.45 Uhr  
Frauengesprächskreis: „Der Kaffeeklatsch“  
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

**Vortrag**  
14.30 Uhr  
„Herausforderung Demenz“  
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

**Kabarett**  
19.30 Uhr  
Werner Brix: „Mit Vollgas zum Burnout“  
Galerie sohle 1, Bergkamen

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Mittwochs live: Herrenwahl  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

### 6. Donnerstag

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Originalton: Eddie Arndt  
Spatz und Wal, Unna



**Haushaltsauflösungen  
Dienstleistungen**

-  Klein-Transporte
-  Tapetenabriss
-  Laminatentfernung
-  Keller-/Dachbodenentrümpfung
-  Altkleider-/Textilentsorgung

**Heike Mork**  
Inhaberin

Wibbeltweg 5  
44319 Dortmund  
Mobil 0172 75 76 342  
Tel. 0231 33 02 83 03  
mork-dienstleistungen@t-online.de

## 07. Juni - Konzert - 20.00 Uhr **Sheffield Steel – A tribute to Joe Cocker**



Der Unterschied besteht darin, nicht etwas zu kopieren oder eins zu eins zu imitieren – was ohnehin unmöglich ist – sondern die Songs zu interpretieren. SHEFFIELD STEEL - A Tribute To Joe Cocker ist eine Verneigung vor dem Original. Joe Co-

ckers größte Erfolge und Hits waren letztendlich oft Interpretationen von vorhandenem Songmaterial und nicht seine eigenen Kompositionen.  
**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**



**EBERT**  
Zaun und Tor

Zaunmaterial, Türen und Zubehör direkt ab Lager

Qualität und Erfahrung seit fast 100 Jahren

Sicherheit für Ihr Grundstück

Terrassenabtrennungen

Gittermattenzaune  
Zierzaune

- Kostenlose Angebotserstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal
- Zaunmaterial ab Lager

**Curt Ebert Zaun und Tor GmbH**  
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund  
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

Mehrere Termine - Theater - 19.00 Uhr

# Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller



Beruhend auf den berühmten historischen Hexenprozessen von Salem schuf Arthur Miller mit HEXENJAGD einen der packendsten Stoffe der modernen Theatergeschichte. Seit seiner Uraufführung 1953 wird das Drama durchgehend auf Bühnen weltweit gespielt. Bis heute gilt das Stück als eins der wichtigsten amerikanischen Dramen aller Zeiten.

**Theater Narrenschiff, Unna**

17. Juni - Konzert - 20.00 Uhr

# Klangkosmos Weltmusik: Sakili

Auf den Spuren der reichen Klänge des Indischen Ozeans bietet die in Deutschland wenig bekannte Insel Rodrigues überraschende Entdeckungen: 2017 wurden die Sega-Rhythmen aus Rodrigues auf die UNESCO Re-

präsentative Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit aufgenommen.

**Traumzimmer Marina Rünthe, Bergkamen**

**WILMS-BASEL**  
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“  
Wolfgang Wilms

**Unser Basisangebot Erdbestattung: 1999,- Euro\***  
\*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.  
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

**Wilms-Base Bestattungen UG**  
Tag u. Nacht erreichbar  
**Tel.: 0 23 73 – 39 51 818**  
**Mobil: 0170 – 7 30 47 09**

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Safe by sound live  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

**7. Freitag**

**Fest**  
**16.00 Uhr**  
Bönen Karibisch  
Marktplatz, Bönen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Sheffield Steel – A tribute to Joe Cocker  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
DJ Bobo 2019  
Westfalenhallen, Dortmund

**8. Samstag**

**Party**  
**20.00 Uhr**  
Ü50 Disko  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**9. Sonntag**

**Theater**  
**19.00 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**12. Mittwoch**

**Vortrag**  
**09.45 Uhr**  
Frauengesprächskreis  
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Jammin' lounge – Acoustic-Session  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

**13. Donnerstag**

**Markt**  
**16.00 Uhr**  
Streetfoodmarkt Holzwi-

ckede  
Marktplatz, Holzwickede

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Kammermusik: Alexey Sychev (Klavier)  
Haus Opherdicke, Holzwickede

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Originalton: Songs & Whispers  
Spatz und Wal, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Voices of Town live  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

**14. Freitag**

**Show**  
**18.00 Uhr**  
Klasse! Wir singen  
Westfalenhallen, Dortmund

**Fest**  
**19.00 Uhr**  
110 Jahre BSV Heeren  
Sportanlage Heerener Str., Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
10. Open Air bei der Feuerwehr mit Irish Folk  
Freiwillige Feuerwehr Südkamen, Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Herocks live  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**15. Samstag**

**Fest**  
**10.00 Uhr**  
110 Jahre BSV Heeren  
Sportanlage Heerener Str., Kamen

**Fest**  
**11.00 Uhr**  
Feuerwehr Familientag  
Feuerwehr, Kamen

**Show**

**11.00 Uhr**  
Klasse! Wir singen  
Westfalenhallen, Dortmund

**Show**  
**14.30 Uhr**  
Klasse! Wir singen  
Westfalenhallen, Dortmund

**Führung**  
**14.30 Uhr**  
Fahrrad-Rundfahrt „Römer und Germanen“  
Stadtmuseum, Bergkamen

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
Jürgen Becker – „Volksbegehren“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Party**  
**20.00 Uhr**  
Die Tanzparty: Unna bewegt sich  
Alter Markt, Unna

**16. Sonntag**

**Sport**  
**09.00 Uhr**  
35. Kamener Sparkassen-Triathlon  
Jahnstr., Kamen

**Fest**  
**10.00 Uhr**  
110 Jahre BSV Heeren  
Sportanlage Heerener Str., Kamen

**Führung**  
**10.00 Uhr**  
„Zu Fuß durch Kamen-Nord“  
Marktbrunnen, Kamen

**Konzert**  
**11.00 Uhr**  
Tag der Musik – Festival Kamener Chöre  
Städt. Gymnasium / Konzertaula, Kamen

**Markt**  
**11.00 Uhr**

Trödelmarkt  
Poco, Bergkamen

**Ausstellung**  
**11.00 Uhr**  
Offene Gärten im Ruhrbogen  
Stadtgebiet, Fröndenberg

**Führung**  
**14.30 Uhr**  
Römerberg-Führung  
Stadtmuseum, Bergkamen

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
95. Tanztee  
Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

**Theater**  
**19.00 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**17. Montag**

**Fest**  
**19.00 Uhr**  
110 Jahre BSV Heeren  
Sportanlage Heerener Str., Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Klangkosmos Weltmusik: Sakili  
Traumzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

**19. Mittwoch**

**Vortrag**  
**09.45 Uhr**  
Frauengesprächskreis: „Historisches Westfalen“  
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

**Treffen**  
**18.00 Uhr**  
Dämmerchoppen – Spargelessen  
Perthes-Haus, Holzwickede

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**Konzert**



# Alles, was das Gärtner-Herz begehrt

„Querbeet“ im LWL-Freilichtmuseum Hagen



**Am Samstag und Sonntag, 1. und 2. Juni, lädt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) zu einem Spaziergang im LWL-Freilichtmuseum Hagen ein. Denn an diesem Wochenende finden die beliebten Gartentage „Querbeet“ im Museum statt.**

fühlen verwandeln möchte, findet dazu bei den Fachleuten vom Garten- und Landschaftsbau sowie dem Bezirksverband der Hagener Kleingärtner Anregungen und Tipps. Das Restaurant Museumsterrassen bietet regionale Gerichte, Erdbeerkuchen und sommerliche Cocktails an.

Während Sie an blühenden Pflanzen, Gartenaccessoires und Handwerkskunst vorbei schlendern, finden Sie zusätzlich kulinarischen Spezialitäten bei dezenter Saxophonmusik auf der Restaurantterrasse. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie viele Anregungen, Ideen und Tipps rund um das Thema Pflanzen und Garten. Rund 40 Aussteller präsentieren sich und ihr Angebot für drinnen und draußen. Am Samstag bietet ein Workshop am Sensenhammer von 10 bis 14 Uhr die Gelegenheit, zu lernen, wie man mit der Sense mäht. Dazu wird um eine Anmeldung unter Tel. 02331/7807-0 gebeten.

Wer seinen Garten in einen Ort zum Entspannen und Wohl-



## 28. Juni - Vortrag - 20.00 Uhr Lydia Benecke – „Psychopatinnen“



Was macht weibliche Psychopathen aus? Wieviel Realität steckt in der Darstellung einer Psychopathin im Film „Basic Instinct“? Was unterscheidet Psychopathinnen von ihren männlichen „Artgenossen“? Kann man sie erkennen?

Kriminalpsychologin und Straftätertherapeutin Lydia Benecke erklärt anhand realer Fälle die typischen Eigenschaften und Strategien psychopathischer Straftäterinnen.

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

## Sprachtherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die Logopädische Praxis Anja Neuwirth eröffnete kürzlich ihren zweiten Standort im Salinencenter in Unna-Königsborn.

Gemeinsam behandeln sie Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen. Am 05.07. lädt das gesamte Team ab 14 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Ihnen wird die Möglichkeit geboten, individuelle Fragen zu klären, Informationen über therapeutische Möglichkeiten zu erhalten und die Räumlichkeiten bei einem Glas Sekt kennenzulernen.

Der erste Standort befindet sich, mittlerweile seit 15 erfolgreichen Jahren, in Dortmund-Aplerbeck. Das sprachtherapeutische Team besteht aus 14 Mitarbeiterinnen, 11 Therapeutinnen und 3 Bürokräften.



### Behandlungen von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Blumenstr. 2 · 59425 Unna (im Salinen-Center in Königsborn)  
Tel. 02303 - 9476626 · www.logopaedie-koenigsborn.de



## Schuhreparaturen & Bequemshuhverkauf

Schuhmachermeisterin  
**Anja Schmid**

Gerhart-Hauptmann-Straße 5  
59423 Unna  
0 23 03 - 98 35 410  
schmidanja1@t-online.de  
www.derschuhmacher-unna.de

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 9 - 14 / 15 - 18 Uhr & Sa 9 - 14 Uhr

**20.00 Uhr**  
Jahm! unplugged  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

20. Donnerstag

**Konzert**  
**18.00 Uhr**  
Musik aus aller Welt: Songwriter Meeting  
Ev. Kirche Flierich, Bönen

**Treffen**  
**19.30 Uhr**  
„Games, Games, Games“ – Ein Spieleabend auf Englisch  
Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Originalton: Georg Zimmermann  
Spatz und Wal, Unna

21. Freitag

**Party**  
**18.00 Uhr**  
Antenne Unna Altstadtparty  
Alter Markt, Kamen

22. Samstag

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

23. Sonntag

**Führung**  
**10.00 Uhr**  
Fahrrad-Rundfahrt Bergkamen-Nord  
Rathaus, Bergkamen

**Führung**  
**14.00 Uhr**  
Stadtteil-Führung Bergkamen-Mitte  
VHS, Bergkamen

**Führung**  
**14.30 Uhr**  
Fahrrad-Rundfahrt „Bergkamen – eine Stadt mit Kunst“  
Rathaus, Bergkamen

**Theater**  
**19.00 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

26. Mittwoch

**Konzert**  
**19.30 Uhr**  
9. Sinfoniekonzert  
Konzertaula, Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Guitarbattle  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

27. Donnerstag

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Originalton: Pele Caster  
Spatz und Wal, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Meister des Boogie: Jörg Hegemann & Vanessa Gnaegi  
Haus Opherdicke, Holzwickede

28. Freitag

**Messe**  
**11.00 Uhr**

Backyard Lagerverkauf Roadshow  
Westfalahallen, Dortmund

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
Frank Sauer: „Scharf angemacht“  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Vortrag**  
**20.00 Uhr**  
Lydia Benecke – „Psychopatinnen“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
Jürgen B. Hausmann – Frühlingsspezial  
Stadthalle, Unna

29. Samstag

**Markt**  
**11.00 Uhr**  
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt  
Westfalahallen, Dortmund

**Messe**  
**11.00 Uhr**  
Backyard Lagerverkauf Roadshow  
Westfalahallen, Dortmund

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
Gemeindefest  
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Methler, Kamen

**Fest**  
**18.00 Uhr**  
41. Mittsommernachtsfest  
Kurpark Königsborn, Unna

**Fest**  
**18.00 Uhr**  
Diner en Blanc  
Emscherquellhof, Holzwickede

**Fest**  
**19.00 Uhr**

KreisSportGala 2019  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Adjiri Odametey – Weltmusik  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Kelsey Klamath im Rahmen der Extraschicht 2019  
Schalander-Biergarten (Lindenbrauerei), Unna

**Party**  
**23.00 Uhr**  
Ü30 Party  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

30. Sonntag

**Markt**  
**11.00 Uhr**  
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt  
Westfalahallen, Dortmund

**Konzert**  
**11.30 Uhr**  
Sommerliche Matinee  
Rausinger Halle, Holzwickede

**Konzert**  
**14.00 Uhr**  
10. Kamener Shanty Chor Festival  
Park am Koppelteich, Kamen

**Theater**  
**19.00 Uhr**  
Hexenjagd – Schauspiel von Arthur Miller  
Theater Narrenschiff, Unna

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82  
44581 Castrup-Rauxel, Tel. 02305/81311

28. Juni - Kabarett - 20.00 Uhr

## Jürgen B. Hausmann – Frühlingsspezial



Frühling, Pflanzen, Feiertage – unter dieses Motto hat Jürgen B. Hausmann sein Frühlingsspecial gestellt, das der Kabarettist nur dieses Frühjahr in ausgewählten Hallen präsentiert. Denn natürlich darf auch zwischen Frühlingsspezial, Gartenarbeit und Sommerbeginn eine gute Portion Humor nicht fehlen.

**Stadthalle, Unna**



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**

Massener Straße 18-22 · 59423 Unna  
Tel.: 02303 - 258997-0 · E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Der Kreis Unna  
veranstaltet regelmäßig  
Konzerte auf  
Haus Opherdicke



Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

**Die nächsten Termine im Spiegelsaal:**

**KammerMusik | Eintritt: 15 Euro**

➤ Donnerstag | 13.06.2019 | 20.00 Uhr  
Alexey Sychev | Klavier

**WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro**

➤ Donnerstag | 27.06.2019 | 20.00 Uhr  
Jörg Hegemann, Vanessa Gnaegi  
Meister des Boogie | Scheune

**ExtraSchicht**

➤ Samstag | 29.06.2019 | 18:00 - 02:00 Uhr  
Die Neue Frau - Künstlerinnen  
als Avantgarde  
20:00 | 21:00 | 22:00 Uhr  
Jini & Friends  
22:00 - 02:00 Uhr  
future-light, Illumination der  
gesamten Anlage

**Vorverkaufsstellen**

Haus Opherdicke  
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede  
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung  
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur  
Hansastraße 4 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter  
[www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

(Freizeit – Veranstaltungen – Theater und Musik –  
Kammermusikalische Reihe bzw. WeltMusik MusikWelt).



Eberhard Viegener: Der Schnapstrinker, 1917. Fotos: Thomas Gawel

**Gustav-Lübcke-Museum**

Sonderausstellung zu den Künstler-  
Brüdern Viegener

**Das Gustav-Lübcke-Museum in Hamm zeigt noch bis zum 6. Oktober die Sonderausstellung „Foto Farbe Form. Bildwelten der Brüder Viegener“. Mit dieser Schau werden erstmals auf einzigartige Weise das fotografische, malerische und bildhauerische Wirken von Josef, Eberhard und Fritz Viegener verbunden.**

Die in Soest geborenen Brüder gehören zu einer Generation, die nicht nur den Ersten Weltkrieg, die Inflation und den wirtschaftlichen Zusammenbruch miterlebten musste, sondern auch den Nationalsozialismus und den Zweiten Weltkriegs.

Die Ausstellung umfasst rund 200 Arbeiten. Die Fotografien von Josef Viegener, die seit langem als Nachlass im LWL-Medienzentrum für Westfalen verwahrt werden, wurden vom Gustav-Lübcke-Museum erschlossen und in besucherfreundlicher, imposanter Größe aufbereitet. Die Werke von Eberhard und Fritz Viegener stammen nicht nur aus öffentlichem Besitz, sondern wurden auch von zahlreichen privaten Leihgebern zur Verfügung gestellt. Die Ausstellung ist von dienstags bis samstags von 10 bis 17 Uhr sowie sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Sie wird durch ein umfassendes Veranstaltungsprogramm begleitet. Der Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 6 Euro.

**Rolf kauft**  
Wohnwagen/Wohnmobile  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Wohnungsauflösung + Entrümpelung**  
Hausmeisterdienste, Seniorenzug,  
Einlagerung, Kleintransporte.  
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot,  
mit garantierten Festpreis u.  
Sachwertanrechnung, durch Firma  
Markus Tewes - Dienstleistungen  
58730 Fröndenberg / Ruhr  
Tel. 0170.6209017 · Mail: [tehome@gmx.de](mailto:tehome@gmx.de)

**Nasse Wände?  
Schimmelbefall?**  
ANALYSIEREN, SANIEREN, GARANTIEREN  
**ISOTEC®**  
Wir machen Ihr Haus trocken  
Barowski-Böttcher GmbH  
Unna ☎ 0 23 03 / 23 422  
[barowskiisotec.de](http://barowskiisotec.de) - [www.isotec.de/barowski](http://www.isotec.de/barowski)

**10 Jahre  
Qualitäts-Umzüge**  
NEU! Festpreis u.  
kostenl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
[www.zahntransporte.de](http://www.zahntransporte.de)

# SASHA



**Fr., 09.08.19**  
**Platz der Kulturen | Unna**

wird präsentiert von:



Tickets erhältlich auf [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)



**antenne  
unna**

**DJ FRIZZEE**

**MICHAEL  
SCHULTE**

**TOM GREGORY**



**LÄUFT.**

**ALTSTADTPARTY  
21. JUNI KAMEN  
ALTER MARKT**

leben und mehr  
**KAMEN**

 Sparkasse  
UnnaKamen

*Hartmann*  
Lebensfreude par

 [antenneunna.de](http://antenneunna.de)    