



# ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

IHRE ERLEBNISMESSE

 DORTMUNDER  
HERBST

03.-07.10.2018

Messe Dortmund  
www.dortmunder-herbst.de

P&S Kreditcenter  
seit 1994

Baufinanzierungen  
(über 180 Banken)

Umschuldungen

Ratenkredite  
bis zu 60.000 €  
(Bonität vorausgesetzt)

Makler Detlef Pissarczyk  
59457 Werl  
Tel.: 02922-909655  
Mobil: 0151-51194900

T

Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH

30 Jahre  
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107  
59425 Unna  
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



## Oktoberfest Unna

28. + 29. September + 2. Oktober 2018

Festzelt an der Stadthalle Unna

# Oktoberfest Unna

## Festzelt an der Stadthalle



**Die Notenhobler**

**täglich ab 18.30 Uhr**

**28. und  
29.09.2018  
und 02.10.2018**

Tickets im ZIB,  
Hellweger Anzeiger  
und  
unter proticket.de



**www.oktoberfest-unna.de**

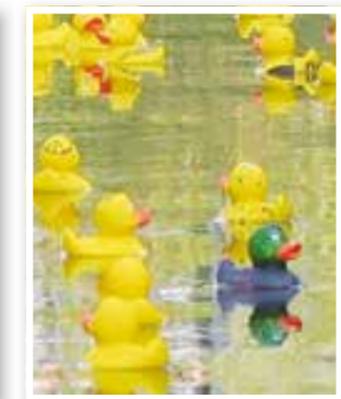
- Unna  
Zauberhafte Stadtlichter 8
- Senioren  
Selbstständigkeit erhalten 22
- Unna  
Interview: Autorin Astrid Plötner 33
- Stellenmarkt  
Start beim neuen Arbeitgeber 38
- Termine  
Veranstaltungskalender 40



**Titel  
Seite 4**  
Länger Landen in Dortmund



**Fröndenberg  
Seite 26**  
Auf zur Fliegenkirmes!



**Kamen  
Seite 32**  
Feier zum 50. Stadtgeburtstag

### Liebe Leserinnen und Leser,

### Editorial

**Haben Sie Ihren Urlaub schon hinter sich? Haben Sie ihn am Mittelmeer, in den Alpen, im Norden oder Daheim genießen dürfen? Natürlich ist es am Mittelmeer schön, auf den 3.000ern in den Alpen anders, an Schwedens Fjorden von üppiger Natur begleitet und daheim lebt es sich mit dem alltäglichen Komfort ja auch nicht so schlecht.**

Aber überall in Europa trafen die Menschen in diesem Sommer weitestgehend ähnliche Voraussetzungen an. Was in diesem Sommer nahezu identisch ausfiel, waren natürlich die Temperaturen. Die waren schon stattdlich, bescherten der Getränkeindustrie gute Umsätze, erreichten aber auch persönliche Grenzwerte. 2018 sind für April und Mai wieder Rekordwerte gemessen worden, der Juli bescherte „Hundstage“. Sogar am Polarkreis wurden diesen Sommer bereits 30 Grad gemessen. Die Hitze auf der gesamten nördlichen Erdhalbkugel sei dagegen äußerst ungewöhnlich, sagte Anders Levermann, Experten des Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). In Deutschland war der März 2017 der wärmste März seit Beginn der Wetteraufzeichnungen, der darauffolgende Temperatursturz im April hatte katastrophale Auswirkungen

auf Natur und Landwirtschaft und vernichtete die Ernte schon im Ansatz. Der folgende Oktober war wiederum der heißeste seit 1881. Klimaprojektionen zeigen: Die Hitzebelastung wird künftig weiter zunehmen. Hitzeperioden werden häufiger auftreten, länger andauern und die Hitzebelastung wird infolge noch höherer Temperaturen intensiver sein. Da bleibt ein Trost: Es geht immer noch schlimmer: Die höchste weltweit gemessene Temperatur wurde am 13. September 1922 in El Assisija in der libyschen Wüste gemessen: 57,3 Grad Celsius. In Deutschland waren es immerhin schon einmal 40,3 Grad Celsius, am 5. Juli und 7. August des Sommers 2015 – jeweils gemessen im süd-

deutschen Kitzingen. Bleibt noch ein zweiter Trost: Die von der Wissenschaft dokumentierten Warmzeiten waren die Blütezeiten der jeweiligen Epoche mit einer hohen Population und dem Aufstieg der Gesellschaften. Die Kaltzeiten wie zu den Geschehnissen der Völkerwanderungszeit und der Kleinen Eiszeit waren verbunden mit gesellschaftlichen Umbrüchen, Hungersnot, Krieg, Aus- und Abwanderungen und eine starke Dezimierung der Gesellschaften bzw. dem Zerfall ganzer Gesellschaften. Also doch besser schwitzen? Einen erträglichen Restsommer und einen angenehmen Schwenk in den sicherlich kühleren Herbst, wünscht Ihr Ortszeit Unna-Team.

**Impressum**  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
w.walter@ortszeit.eu  
**Regina Schraaf**  
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24  
schraaf@ortszeit.eu  
**Michael Just**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722  
just@fkwverlag.com

**59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.ortszeit.eu**

**Redaktion:** Michaela Dziwisch, Reinhold Häken, Heike Sieger  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnesee  
**Auflage:** 30.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: Pressefoto Die „Notenhobler“**

**la Venezia**  
italienisches Eiscafé  
*Handwerklich gefertigtes Eis!*  
*Probieren Sie uns, wir schmecken gut...*

**Eiscafé La Venezia** Massener Str.7  
Rino Toppan 59423 Unna  
Tel. 02303 9476339

# Bye bye, Nachtruhe!

## Betriebszeiten-Verlängerung in Dortmund im neuesten Anlauf genehmigt



Die aufstrebende Low-Cost-Airline Wizz Air freut sich über neue Möglichkeiten in Dortmund, setzt aber auch auf innovative Technik. (Foto: Dortmund Airport)

**Es war nur eine Frage der Zeit, bis die Bezirksregierung Münster den aktuellsten Antrag auf Verlängerung der Betriebszeiten des Dortmund Airport (DTM) genehmigen würde. Nun ist das Horror-Szenario vieler lärmgeplagter Bürger eingetreten: Zum Glück nicht im vollem Umfang.**

Statt bisher bis 22 Uhr mit Ausnahmeregelung bis 22.30 Uhr dürfen künftig durchschnittlich vier Flieger täglich planmäßig bis 23 Uhr in Dortmund landen, maximal 16 Ausnahmen bis 23.30 Uhr sind monatlich drin: Zuvor waren es 20. Starts nach 22 Uhr sind nach wie vor nicht erlaubt. Der Flughafen verspricht sich davon Vorteile – für viele Unnaer bedeutet dies jedoch eine höhere Lärmbelastung. Von der Frage einmal abgesehen, ob nach der Ausdehnung der Zeiten nicht auch die Ausreizung der Landebahn zügig erneut auf die Tagesordnung kommt.

**Längere Startbahn**  
Diese sei aber laut Airport-Sprecherin Annika Neumann noch

Zukunftsmusik, obgleich es allerdings schon Pläne für eine Beantragung der Verlegung der Landeswellen um 300 Meter (im Osten der Start- und Landebahn) nach außen gibt. Diese zögen aber gemäß Lärmgutachten keine wesentliche Lärmveränderung nach sich: Nur schwer vorstellbar, wenn sich doch der Anflugwinkel ändern würde und die verlängerte Bahn Starts und Landungen größerer Maschinen ermöglichen wird. Um welche „Gewichtsklasse“ es sich dabei handeln könnte, wollte man der Redaktion im Interview aber nicht verraten. Im Sinne der Unnaer Politik ist die Betriebszeitenverlängerung nicht, wie auch schon vor vier Jahren, als nach erstmaliger Genehmigung die Stadt als eine von mehreren Klägern dagegen vorging. Vor etwa einem Jahr stellte Hartmut Ganzke (SPD) im Landtag basierend auf der geplanten Änderung des Landesentwicklungsplans (LEP) die provokante Frage, ob die Landesregierung Lärm subventionieren wolle. Tatsächlich scheint die Aufhebung der vom Airport als „willkürlich“ bezeichneten Klassifizierung des Air-

ports als „regionalbedeutsam“ zugunsten einer Landesbedeutsamkeit Tür und Tor für weitere ambitionierte Ausbaupläne zu öffnen.

### Airport-Pleite absehbar?

Jörg Nies, Flughafenbeauftragter der CDU, findet dazu deutliche Worte: „Das alljährliche Minus allein im operativen Betrieb (ohne Zinsen, Abschreibungen und hoheitliche Aufgaben) pendelt beim Flughafen beharrlich um fünf Millionen Euro. Die Möglichkeit der Auflösung von Rückstellungen, die dieses Minus in den letzten Jahren offenbar etwas schminken sollten, könnte schon bald erschöpft sein. Der Airport müsste theoretisch geschlossen werden, wenn die Vorgaben der EU-Kommission zur Rückführung dieser Beihilfen bis zum Jahr 2023 nicht vollständig erfüllt werden. Die EU-Kriterien für die Subventionierung sehen unter anderem vor, dass für alle Flughäfen, die wie Dortmund in einem Radius von 100 Kilometern weitere Standorte um sich herum haben, keine freie Vergabe für öffentliche Mittel bei einem Ausbau besteht.“

Die Grünen sehen vor allem die Lärm- und Umweltbelastung kri-

tisch. Auf Bundesebene macht sich die Partei für ein generelles Nachtflugverbot stark: „Wir setzen uns dafür ein, die rechtliche Grundlage für ein Nachtflugverbot zu schaffen, das sich an der gesetzlichen Nachtruhe von 22 Uhr bis 6 Uhr orientiert. Dass Fluglärm die Gesundheit gefährdet, ist inzwischen unumstritten und wissenschaftlich gut belegt“, erklärt das Büro der Grünen-Bundestagsabgeordneten Daniela Wagner. „Es gibt genügend Flughäfen in der Region“, ist die Unnaer Fraktionsvorsitzende Charlotte Kunert überzeugt. „Stadt und Kreis haben sich gegen den Landesentwicklungsplan ausgesprochen und wir werden fraktionsübergreifend auch ein weiteres Mal gegen die Betriebszeitenverlängerung klagen.“

### Airlines freuen sich

Argumente gegen den Flughafen gibt es in Unna also zahlreiche. Steigende Passagierzahlen und neue Destinationen belegen jedoch, dass der Airport für Reisende attraktiv ist. Dennoch stellt sich die Frage, inwiefern verlängerte Betriebszeiten diese Attraktivität überhaupt steigern können. ORTSZEIT hat mit verschiedenen Airlines, die derzeit in Dortmund ab-

heben, Kontakt aufgenommen. Die einheitliche Meinung: Airlines begrüßen die neuen Möglichkeiten.

### Tagesrandzeiten bedeuten mehr Flexibilität

Eurowings nennt längere Betriebszeiten „angemessen und nachfragegerecht“ und erachtet Dortmund „als weitere Basis für unsere Gesellschaft für sinnvoll“. Anja Stegner, Sprecherin von Sunexpress, sieht jedoch Unterschiede zwischen Passagier- und Airline-Perspektive: „Späte Zeiten sind nicht unbedingt die attraktivsten für die Urlauber, die die Zeit zwischen Hotelzimmer-Aufgabe und Heimflug absitzen müssen. Aus Airline-Sicht sind die Tagesrandzeiten natürlich attraktiv, weil man flexibler ist. Dies ist auch bei Verspätungen von Vorteil, die dann nicht mehr umgeleitet werden müssen und mit Transport-Aufwand für Airlines und Passagiere verbunden sind.“

### Tatsächlich wirtschaftlich?

Ob die wirtschaftlichen Argu-

mente für die Betriebszeitenverlängerung haltbar sind, ist fraglich. Dennoch beharrt der Flughafen auf die damit verbundene Wettbewerbsfähigkeit: „Mit einer Genehmigung der verlängerten Betriebszeiten würde sich der Airport einer Wettbewerbssituation auf dem innerdeutschen und europäischen Markt unter gleichen Bedingungen annähern. Der Dortmunder Flughafen geht davon aus, dass der Airport in der Gunst der Airline-Kunden weiter steigen wird, so dass er seine Position drei unter den NRW-Flughäfen weiter behaupten wird. Angebotserweiterungen und Stationierungen könnten in Kürze folgen.“ Diesen ambitionierten Plänen hat die Bezirksregierung nun einen Riegel vorgeschoben, was Medienberichten zufolge der IHK Dortmund und Airport-Manager Udo Mager gar nicht schmeckt. Fakt ist: Eine längere Öffnung des Airports bedeutet gleichzeitig höhere Betriebs- und Personalkosten, auch für Zoll und Feuerwehrr. Dass sich das unterm

Strich rechnet, bezweifelt auch Ursula Wirtz von der Schutzgemeinschaft Fluglärm. „Bei den erlaubten Landungen nach 22 Uhr kann sich das doch gar nicht lohnen!“ Die engagierte Dortmunderin kämpft seit mehr als 40 Jahren gegen die mit dem häppchenweise ausgebauten Airport verbundene Lärm- und Umweltbelastung.

### Wohnen in der Schneise

Diese bekommt vor allem die Massener zu spüren, wie zum

Beispiel das Ehepaar Schröer aus der Karlstraße: „Es ist einfach nur laut und der Dreck auf den Fensterbänken kommt eindeutig von der Einflugschneise. Und dreifachverglaste Fenster hin oder her: Wir hocken nicht immer bei geschlossenem Fenster in der Wohnung!“ Wer in Flughafennähe gerade im Sommer abends eine kühle Brise und Ruhe im Schlafgemach haben möchte, der wird in Zukunft später schlafen gehen müssen. Der Immobilienmarkt in Massen >>>

über 100 Jahr seit 1913  
**JUWELIER LOHOFF**  
Hauptstraße 40 • Helzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86

**Seriöser Edelmetallankauf**  
Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!  
**Heiner Lohoff**  
Handelsfachwirt

Barankauf von:  
Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren • Silber  
Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

**SCHUTZ GEMEINSCHAFT FLUGLÄRM**  
**VOR SALAMITAKTIK**

gegen Schlafzeitverkürzung und Landebahnverlängerung

www.schutzgemeinschaft-fluglaerm.de

**Salamitaktik am Airport:** Folgt auf die Betriebszeitenverlängerung nun auch die Verlängerung der Landebahn? (Foto: Dortmund Airport)

>>> zeigt sich von den Fliegern jedoch eher unbeeindruckt: „Potenzielle Käufer wissen, auf was sie sich einlassen und haben offenbar keine Probleme mit dem Fluglärm“, schildert Ralf Bonhoff von Bremerich Immobilien seine Erfahrungen. „Da sind der Schienen-Güterverkehr sowie die Autobahn in Obermassen eher ein Thema.“ Nehmen Neu-Massener etwa zugunsten günstigerer Immobili-

en-Preise den Lärm gern in Kauf? Regt sich deswegen nicht noch mehr Widerstand gegen den Flughafen? So ähnlich scheint in jedem Fall die Unnaer Politik zu denken, die zwar einerseits gegen den Airport vorgehen möchte, gleichzeitig aber den Realschul-Neubau in der Einflugschneise forcieren will, was definitiv falsche Signale in Richtung Dortmund sendet.

**Es wird weiter geklagt**

Die Schutzgemeinschaft wird in jedem Fall weiter gegen den Airport-Ausbau kämpfen und die Interessen derer vertreten, die sich von dem Flughafen mehr belästigt fühlen als seine Infrastruktur zu schätzen wissen. Einen Lichtstreif am Horizont könnte es immerhin für die Anwohner geben: DTM-Platzhirsch Wizz Air erweitert

seine Flotte um 110 Airbus A320neo. Dieser Flugzeugtyp sei laut Hersteller sparsamer, aber auch wesentlich leiser als das bisherige Modell – der Hauptlärm verbleibe „innerhalb der Airport-Grenzen“. Vielleicht haben die technischen Neuheiten das Potenzial, die Interessen des Flughafens mit denen der Anrainer unter einen Hut zu bringen.

# Mit Tradition in die Zukunft

## Heinz-Hilpert-Theater Lünen feiert 60-jähriges Jubiläum

**Nach 60 facettenreichen Theaterjahren wollen wir feiern und zurückschauen: Auf das Theater der 50er und 60er Jahre, auf die wilden 80er. Wir wollen die Gegenwart reflektieren und einen Blick in die Zukunft wagen.**

Offiziell eröffnet wird die neue Saison bei der traditionellen Spielzeiteröffnung am Samstag, 15.09.2018, ab 18.30 Uhr dieses Jahr in ganz besonderer Atmosphäre: Open Air auf dem Willy-Brandt-Platz in Lünen! Das Ensemble des Westfälischen Landestheaters Castrop-Rauxel präsentiert noch einmal den legendären „Beat-Club“, die Musik einer Generation, in einer Cover-Show mit Live-Band, die Anfang des Jahres im ausverkauften Theater vom Publikum gefeiert wurde. Der Kreis Unna und die Stadt Lünen laden herzlich ein, der Eintritt ist frei!

Ehrengäste wie Rufus Beck, der als Stimme Harry Potters und durch Sönke Wortmanns Film „Der bewegte Mann“ (als Theateradaption am Donnerstag, 18.10.2018, im Heinz-Hilpert-Theater) bekannt wurde, Norbert Baensch, langjähriger Chefdramaturg Heinz Hilperts in Göttingen und Schauspieler Jochen Nickel (u.a. Stalingrad, Schindlers Liste), der aus der wilden Zeit des Theaterpathologischen Instituts in Lünen erzählt, erwarten uns bei der Jubiläumsveranstaltung am Dienstag, 13.11.2018.

**Aber das Jubiläumsjahr hat noch viele weitere Glanzstücke zu bieten:**

Kulturpreisträger der Stadt Lünen 2017, Bernhard Weiß, und seine Rockband AXXIS laden gemeinsam mit dem Kulturbüro zu einem besonderen Show-Highlight: AXXIS again in Theater am Samstag, 29.09.2018!

Die wohl berühmteste Oper von Giuseppe Verdi „Aida“, mit der das Theater am 11.10.1958 eröffnet wurde, kann man nun genau hier am Sonntag, 21.10.2018, wiedersehen.

Als Mieter mit dem Mietvertrag Nr. 1 gab das Akkordeonorchester Lünen vor 60 Jahren sein erstes Konzert im Theater. Zum Jubiläum nimmt uns das Orchester am Sonntag, 18.11.2018, mit auf die musikalische Zeitreise „Da Capo“.

**Welturaufführung**

Die unglaubliche Geschichte Oskar Schindlers - des deutschen Unternehmers, dem es 1945 gelungen ist, mehr als 1.000 Juden vor den NS-Vernichtungslagern zu bewahren - kommt nun erstmals als Welturaufführung am Mittwoch, 20.03.2018, mit Stefan Bockelmann auf die Bühne des Lüner Theaters.

Hochkarätige Schauspieler wie Nora von Collande, Herbert Herrmann, Nele Mueller-Stöfen, Kai

Scheve u.v.a., Comedians und Kabarettisten wie Andreas Rebers, Max Uthoff, Götz Alsmann, Hennes Bender und Vince Ebert. Zeitgenössische Stücke wie „Ich bin dann mal weg“ nach dem Buch von Hape Kerkeling, „Willkommen bei den Hartmanns“ nach dem gleichnamigen Film und „Der Tatortreiniger“ nach dem TV-Kulthit von Mizzy Meyer. Krimiabende mit der gefeierten konzertierenden Künstlerin Natasha Korsakova und dem Theaterstück „Tabu“ nach dem Roman von Ferdinand von Schirach. Musikalische Highlights mit den Berlin Comedian Harmonists, Tanz- und Showerlebnisse bei „Pasión de Buena Vista“, „Danceperados of Ireland“ und „Let's Burlesque“ – das alles und noch viel mehr erwartet Sie im Jubiläumsjahr!

**Informationen und Kartenverkauf beim Kulturbüro Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen, Tel. 02306/ 104-2299.**

# Massen kommt in WIESN-LAUNE!

- Anzeige -

**DEIFUHS**  
eventlocation

IN UNNA - MASSEN

**Keine Saalmiete!**

3 Festsäle zu Ihrer Verfügung! (40 - 200 Personen)

[www.Deifuhs-Unna.de](http://www.Deifuhs-Unna.de)

ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 31 65  
EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE



Wenn sich am Samstag, 6. Oktober, der Festsaal bei Deifuhs in ein Wiesn-Zelt verwandelt, dann ist wieder Oktoberfest angesagt. Und diese Party bietet alles, was sich der Liebhaber bayerischer Festkultur nördlich des Weißwurstäquators wünschen kann: Einen spektakulären Fasanstich, das Original Oktoberfest-Bier und zünftige Musik.

Um 20 Uhr wird Ortsvorsteher Dr. Peter Kracht den Fasanstich vornehmen. Für die passende Wiesn-Stimmung sorgen anschließend neben dem Ambiente erneut die oktoberfesterproben „SOS Brothers“ und zum zweiten Mal wer-

**JONAS**  
www.AUTO-JONAS.DE

**Massener Oktoberfest**

6. Oktober 2018

**DEIFUHS** eventlocation

den auch die „Original Massener Wandervögel“ dem Publikum einheizen. Original Wiesnbier und deftiges Essen sorgen nicht nur für das leibliche Wohl, sondern lassen auch einen kleinen Eindruck von bayerischer Lebensart und Gemütlichkeit aufkommen. Daher empfiehlt es sich, die Aufgeschlossenheit demgegenüber auch mit passender Kleidung zum Ausdruck zu bringen. Wenn Sie nun auch in Wiesn-Stimmung sind, tragen Sie sich den 6. Oktober in den Kalender ein. **Der Eintritt ist frei!**

- Anzeige -

# Lünen Heinz-Hilpert-Theater Lünen

## Es ist Deine Wahl-Abo buchen!

**10% ab 3 Veranstaltungen**  
**15% ab 5 Veranstaltungen**  
Rabatt auf den regulären Eintrittskartenpreis!

Informationen und Veranstaltungen unter [www.kulturbuero-luene.de](http://www.kulturbuero-luene.de)



Kulturbüro Lünen  
Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen  
Telefon 02306 104-2299  
E-Mail [kulturbuero@luene.de](mailto:kulturbuero@luene.de)



# Friedlich leuchtet der Westfriedhof

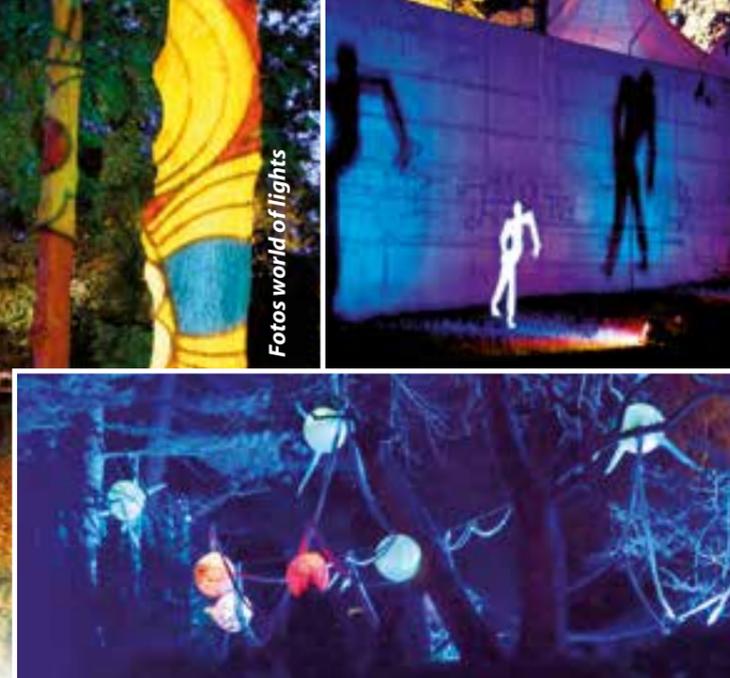
Täglich vom 14. bis 30. September  
Stadtlichter in Unna

Am Abend, wenn es dunkel wird, dann leuchtet es wunderschön in Unna: Hunderte Lichter zwischen knorrigen Bäumen, Beamer-Projektionen im dichten Geäst und zahlreiche Lichtobjekte am Wegesrand machen den Westfriedhof zu einer außergewöhnlich stimmungsvollen Licht-Oase. Vom 14. bis zum 30. September gehen ab 19 Uhr die „Stadtlichter“ an.

Es ist eine friedliche, fast meditative anmutende Stimmung zwischen (Lichter-)Schein und Sein, die Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif (world of lights) auf dem Westfriedhof inszenieren. Baum-Alleen erscheinen durch den Einsatz von Projektoren und modernsten LED-Scheinwerfern immer wieder in neuem Kolorit. „Es lohnt sich, auch mal einen Blick nach oben in die Wipfel zu werfen, wo sich das Licht bricht“, ist der Tipp von „Illuminator“ Wolfgang Flammersfeld an die Besucher. Zwischen Bäumen und

Wiesen gibt es abwechslungsreiche illuminierte Szenarien zu entdecken. Video-Animationen bringen als Großprojektion bewegte Bilder ins Spiel. Am Wegesrand sind fantasievoll gestaltete Lichtobjekte platziert. Durch diese leuchtenden und beleuchteten Exponate und das gezielte Arrangement von Licht und Schatten, Farben und Formen wird der Westfriedhof zu einer Open-Air-Lichtkunst-Galerie.

Das große Leuchten können die Besucher ab dem 14. September zwei Wochen lang jeden Abend vom Platz der Kulturen bis zum Käthe-Kollwitz-Ring bewundern. Freitags und samstags klingen zudem Didgeridoo-Klänge aus der Dunkelheit und eine Artistin zeigt ihr Können. An diesen Tagen haben die Stadtlichter auch extra lang von 19 bis 23 Uhr geöffnet. An den übrigen Tagen leuchtet es bis 22 Uhr auf dem Westfriedhof. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 6 Euro, für Kinder ab 7 Jahren 3 Euro. Mehr Infos gibt's unter [www.world-of-lights.eu](http://www.world-of-lights.eu).



Fotos world of lights

## Brautpaare aufgepasst!

Hochzeits-i-Tüpfelchen im Katharinen Hof



Foto: Deesha Chandra/Pexels.com

**Zur hauseigenen Hochzeitsmesse lädt das Ringhotel Katharinen Hof am Sonntag, 16. September. Rund 30 Aussteller informieren und inspirieren künftige Jasager.**

Zwischen 11 und 17 Uhr stehen im und ums Hotel alle Zeichen auf Hochzeit. Wer sich – frisch verlobt – erst einmal grob informieren möchte, ist bei dieser Hochzeitsmesse ebenso gut aufgehoben wie Paare, die noch auf der Suche nach individuellen Highlights sind. So finden sich unter den Aus-

stellern zum Beispiel Juweliere, Braut- und Herrenmodeschäfte, Hochzeitsfotografen, Musiker, Experten für Deko und Floristik, Beauty-Profis, Konditoren sowie Limousinen- und Oldtimervermieter. Sprich: Hier finden Sie geballtes Hochzeits-Know-how und können ohne lange Wege viele Dienstleister für Ihren großen Tag kennenlernen.

Der Eintritt ist frei. Ausstellerverzeichnis und weitere Infos: [www.riepe.com](http://www.riepe.com) (Stichwort Gastronomie, Hochzeitsmesse)

## „O'zapft“ in Unna

Ende September steigt das Oktoberfest Unna!

Das Oktoberfest Unna hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Veranstaltungshighlight gemauert. Kein Wunder also, dass auch 2018 im Festzelt vor der Stadthalle wieder an drei Tagen mit passender Live-Musik sowie entsprechenden Speisen und Getränken ordentlich gefeiert wird. Am Freitag, 28. September, Samstag, 29. September, und Dienstag, 2. Oktober, öffnet das Festzelt jeweils ab 18.30 Uhr seine Türen.

### Wiesn-Stimmung

Mit den Schützenvereinen und einer Musikgruppe wird es auch in diesem Jahr einen Umzug geben. Nach dem Einzug in das Festzelt wird gegen 19 Uhr das Fass angeschlagen und es heißt: „O'zapft is“! Für die richtige Party-Atmosphäre im Festzelt sorgen die „Notenhobler“. Die waschechten Bayern un-

terhalten als „die volkstümlichste Boygroup der Welt“, wie sie sich selbst bezeichnen, bereits seit 33 Jahren ihr Publikum. Die Besucher können sich auf einen Mix aus traditioneller Blasmusik, Showelementen und diversen Soloeinlagen sowie tanzbare Partymusik freuen.

### Die richtige Kleidung

Wie die Maß oder die Brezen gehören auch Dirndl und Lederhosen einfach zum Oktoberfest dazu. Deshalb würden sich die Veranstalter freuen, wenn möglichst viele Gäste in Tracht kommen. Aber aufgepasst, liebe Damen, die Schleife will richtig gebunden sein! Denn nur so senden Sie auch die richtigen Signale: Schleife links, Glück bringt's! Denn wenn die Dirndl-Trägerin ihre Schürze auf der linken



Seite bindet, ist sie ledig und noch zu haben. Schleife rechts, ist schlecht! Die Dame ist mit einem Mannsbild liiert oder gar verheiratet. Schleife vorne mitig gebunden: Die Tradition besagt, dass die Trägerin noch Jungfrau ist. Schleife hinten gebunden hat zweierlei Bedeutung: entweder verwitwet oder Kellnerin. Das wichtigste ist aber die gute Lau-

ne. Alle Infos zu Preisen, Vorverkaufsstellen und natürlich Karten gibt es unter [www.oktoberfest-unna.de](http://www.oktoberfest-unna.de). Gratis mitschunkeln können Julia Schötz (Kamen), Norbert Schabacker (Kamen), Silke Menne (Unna), Meik Zeppan (Unna) und Holger Reinhardt (Unna). Denn als Gewinner unserer August-Verlobung erhalten sie jeweils zwei Eintrittskarten. Das „Ortszeit Unna“-Team gratuliert herzlich!

## Stadtfest Unna

Das Musikfestival mit über 100 Stunden Programm

Wer das Stadtfest Unna vom 31. August bis 2. September besucht, kann sich auch dieses Jahr neben den zahlreichen Bühnen und den über 100 Stunden Programm auf jede Menge Aktionen in der ganzen City freuen!

Tausende begeisterte Besucher sind ein eindeutiger Beweis, dass das Stadtfest in Unna zu den ganz großen Attraktionen der Region zählt. An drei Tagen wird überall in der Stadt getanzt, gerockt und gelacht. Eine bunte Mischung an Künstlern wartet auf die vielen Besucher. Acht Bühnen, das heißt: jede Menge Vielfalt und für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei!

In diesem Jahr gibt es bereits am Donnerstag, 30. August, ab 18 Uhr eine kleine Voreröffnung im Weindorf auf dem Kirchplatz. Hier steht Cantus Brutalis, Unnas Kult-

band, mal wieder auf der Bühne. Alle Erlöse des Abends gehen als Spende an die Stadtkirche Unna! Zudem gibt es aber auch viele Überraschungen in der gesamten City. Hier präsentiert sich ein Rathausplatz mit neuen Perspektiven. Die außergewöhnliche Bühnenüberdachung und die kostenlose Freejump Aktion des Partners ULAUBSGURU machen ihn sicherlich wieder zum Hingucker des Festes.

Mit tollen Kinderfahrgeschäften, Kindertheater und natürlich dem berühmten Kindertrödelmarkt am Sonntag ist für jede Altersklasse etwas dabei.

Wer schon mal Lust aufs großartige Bühnenprogramm bekommen möchte, der kann darin unter [www.stadtfest-unna.de](http://www.stadtfest-unna.de) oder [www.unna-marketing.de](http://www.unna-marketing.de) stöbern.



Fotos Christian Schütt/Stadtmarketing Unna



**Probleme mit Mietern? Wir helfen weiter!**

**Haus & Grund**  
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

Martina Kramps  
Geschäftsführerin

59423 Unna, Ostring 23  
Tel. 0 23 03 / 23 99 11  
E-Mail: [info@haus-und-grund-unna.de](mailto:info@haus-und-grund-unna.de)  
Internet: [www.haus-und-grund-unna.de](http://www.haus-und-grund-unna.de)

Werden Sie Mitglied im  
Haus & Grund Unna e. V.!



## Reitturnier geht in die nächste Runde

Reitsportzentrum Massener Heide lädt zum Septemberturnier

Das 22. Reit- und Springturnier verwandelt das Reitsportzentrum wieder in einen Veranstaltungsort der Extraklasse, der weiterhin für viel Spaß und Spannung steht. Das Motto „Faszination Pferd“ steht dabei natürlich im Vordergrund. Von Freitag bis Sonntag, 21. bis 23. September, wird wieder ein aufregendes und abwechslungsreiches Prüfungsrepertoire geboten. Der Eintritt ist an allen Tagen für Zuschauer frei!

Dressurprüfungen der Kl. E bis Dressurprüfungen der Kl. S\*\* sowie Springprüfungen der Kl. E bis hin zu Springprüfungen der Kl. M\*\*: Für jeden Fan ist etwas zum mitfeiern dabei! Bei den Mannschafts-Kreismeisterschaften des KRV Unna-Hamm und dem Team-Spirit-Cup der Vereine wird vor allen Dingen der Mannschaftsgeist belohnt. Die Gewinner im „Team-Spirit-Cup“ mit der besten Gesamtleistung in den Wettbewer-

ben E-Dressur und E-Springen erhalten einen Wanderpokal und zusätzlich eine Ausbildungsförderung für den eigenen Verein. In den Prüfungen Equitan-Kostüm-Springen und Equitan-Kostüm-Pas-de-deux wird neben der sportlichen Leistung auch die Kreativität bewertet. Ein weiteres Highlight neben dem Flutlichtprogramm am Samstagabend, ist auch in diesem Jahr das Finale des Höveler Ü-40-Cup 2018.

Die Einkaufs- und Erlebnismeile bietet vom Reitsportartikel über Mode und Accessoires bis zum Kindererlebnis-Bereich alles, was das Herz begehrt. Um das leibliche Wohl kümmert sich wie immer die hauseigene Gastronomie. Die Ausschreibungen, Zeiteinteilungen sowie Ergebnisse der Turniere finden Sie auf der Website des Turnierservices Hollmann-Steinebach unter: [www.turnierservice-hollmann.de](http://www.turnierservice-hollmann.de). Verpassen Sie nicht dieses besondere Turnier.

**Reit- und Fahrspport Döhl**  
SATTLERMEISTERIN SABINE DÖHL

Der passende Sattel

Das von der FN anerkannte bundeseinheitliche Sattel-Check-Messsystem ermöglicht eine professionelle Bewertung der Pferdelücken und der Sattel. Die 24 definierten Messpunkte dieses Messsystems ermöglichen eine passgenaue Sattelländerung.

Sabine Döhl, Sattlermeisterin, Telefon 0 2378 / 24 97, [www.sattlerei-doehl.de](http://www.sattlerei-doehl.de)  
Heinz Schulze-Ardey, Sattelfachberater, Telefon 0 2378 / 5671, [www.praevention-reiten.de](http://www.praevention-reiten.de)

## Sportliches Jubiläum 25 Jahre HSC Gesundheitssport

Mehr als 178 Angebote im Ges-undheits-, Breiten- und Rehasport sowie rund 50 qualifizierte und zertifizierte Übungsleiter sind für Leiterin Susanne Werbinsky ein guter Grund zu feiern: Am 29. September lädt der Verein zum Jubiläums-Event ins Holzwickeder Schulzentrum.

Nach der Gründung der Gesundheitssportabteilung 1993 durch Thomas Hauschke, Uli Gebhard und Rolf Scholz entwickelte sich der Verein zu einem verlässlichen Partner für Sport- und Fitnessbegeisterte sowie Krankenkassen, Mediziner, Unternehmen, Schulen, Kitas und Senioren-Einrichtungen. Das Angebot „Sport pro Gesundheit“ führte förmlich zu einem Boom und konnte Sportneulinge und Wiedereinsteiger für sich gewinnen. Mittlerweile

nutzen etwa 1600 Mitglieder das vielfältige Kursangebot, das auch Reha- und Kindersport bei durch Sportverbände zertifizierten Trainern umfasst – und das in mittlerweile acht Orten in der Region. Der Sporthallen-Problematik in Holzwickede möchte der HSC, unterstützt vom Kreissportbund Unna und dem Landessportbund NRW, künftig mit einem eigenen Sportzentrum begegnen. Doch zunächst wird gefeiert! Am 29. September gibt's erst einen Empfang für geladene Gäste, ab 19 Uhr steigt die große HSC-Party mit DJ Valle. Eintrittspreis: 10 Euro. Tickets gibt's im Ballhaus des Montanhydraulik-Stadions, im HSC-Point an der Hauptstraße, bei den Kursleitern und beim Vorstand. Infos erteilt Susanne Werbinsky: Tel. 02301/12109, [hsc-werbinsky@gmx.de](mailto:hsc-werbinsky@gmx.de).

**25 Jahre HSC-Gesundheitssport**

Es ist immerhin schon ein Vierteljahrhundert her, dass im damaligen SV Holzwickede eine Gesundheitssportabteilung ins Leben gerufen wurde.

Aus dem seinerzeit kleinen „Pflänzchen“ ist inzwischen, ein stattlicher „Baum“ geworden, der nicht nur aus unserem HSC, sondern auch aus unserer Gemeinde und weit darüber hinaus nicht mehr wegzudenken ist.

[www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport](http://www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport)

-Anzeige-



21.-23. SEP 2018

# 22. REIT- UND SPRINGTURNIER

Eintritt frei!

- ★ Kostüm-Springen & Kostüm-Pas-de-deux
- ★ Finale des Höveler Ü-40-Cup 2018
- ★ Team-Spirit-Cup der Vereine
- ★ Flutlichtprogramm
- ★ Mannschafts-Kreismeisterschaften des KRV Unna-Hamm



[www.reitsportzentrum-massener-heide.de](http://www.reitsportzentrum-massener-heide.de)



Foto: djd/TopaTeamraumplus



Foto: djd/JOKA-SYSTEM

## Mehr Raum im eigenen Zuhause

Tipps zu Dachausbau, Anbau und Wintergarten

Die Möglichkeiten, die im eigenen Haus vorhandene Fläche besser zu nutzen oder zu erweitern, sind vielfältig. Das Spektrum reicht von einer „einfachen“ Umgestaltung der bisherigen Räume bis hin zu Anbauten. Die erste und gleichzeitig bisher immer noch preiswerteste Art ist ein Dachausbau.

In vielen Häusern schlummert unterm Dach viel ungenutzter Platz, der sich zu einem attraktiven, zusätzlichen Wohnraum umbauen lässt. Egal ob zusätzliches Kinderzimmer, Home-Office oder private Wellness-Oase, die Fläche im Oberstübchen lässt sich vielfältig nutzen. Wichtig ist es in jedem

Fall, dabei mit großen Glasflächen für viel Tageslicht, Luft und Ausblick zu sorgen - so wird das ausgebaute Dach schnell zum Lieblingsplatz im Haus. Fensterhersteller bieten dafür zahlreiche Lösungen, die sich den persönlichen Ideen anpassen. Wichtig: Beim Ausbau des Dachbodens sollte das Dach gleichzeitig energetisch saniert werden. Das wertet nicht nur die Immobilie auf, sondern schlägt sich auch positiv auf der Heizkostenrechnung nieder.

### Mehr Platz durch individuelle Möbel

Zudem können Tischler mit individuell angefertigten Möbeln für das Dachgeschoss für mehr Platz sorgen. Passgenaue Sideboards oder Unterschränke in Höhe des Kniestocks zählen ebenso dazu wie Sitzbänke mit integriertem Stauraum oder auch Raumtrenner, die dem Obergeschoss mehr optische

Tiefe verleihen. Standardmöbel hingegen passen angesichts der besonderen Platzverhältnisse meist gar nicht.

Eine weitere Möglichkeit, für mehr Platz zu sorgen, ist ein Anbau. Wenn hierbei auch die neuesten Wohntrends mit berücksichtigt werden sollen, dann empfiehlt es sich einen guten Planer zu engagieren. Der Experte hilft, die Erweiterung nach den eigenen Wünschen zu konzipieren, damit sie sich auch an sich später ändernde Wohnsituationen anpassen lässt. Oft verbessern schon kleine Maßnahmen die Sicherheit und den Komfort.

### Winter- und Sommer-Oase zugleich

Wer sich seine eigene Wohlfühl-Oase schaffen möchte, die gleichzeitig mehr Wohnraum bereitstellt, ist mit einem Wintergarten gut beraten. In diesem lassen sich das ganze Jahr über Sonne und Helligkeit genießen. Obwohl der Anbau aus Glas ist, stellt er durch seine

Konstruktion eine vollwertige Erweiterung des eigenen Wohnraums dar - und hebt dabei die Grenzen zwischen Innen und Außen scheinbar auf. So sind die witterungsbeständigen Aluminiumprofile bei Wintergärten wärmedämmend und halten somit die Kälte wirksam draußen. Die senkrechte Verglasung in Form von Glas-Faltwänden wartet mit einer hohen Widerstandsfähigkeit gegen Einbrecher auf und vermittelt somit ein sicheres Zuhause-Gefühl. Ebenso ist für eine individuelle Optik gesorgt: Unterschiedliche Ausführungen und Varianten bei Farbe, Material (Aluminium oder Holz/Aluminium) sowie Dachformen, die an die haus-eigene Architektur angepasst werden, lassen den gläsernen Anbau mit Gebäude, Terrasse und Grundstück verschmelzen. Individuelle Extras machen den Wintergarten übrigens noch wohnlicher: Die passende Beschattung und Belüftung ist ideal für den Sommer, eine Heizung ermöglicht ein Frühstück im Grünen, auch wenn noch Frost auf den Blättern liegt.

Sie haben lediglich eine Terrasse? Dann verwandeln Sie doch diese in der kalten Jahreszeit in einen Wintergarten! Mit einem festen Glasschiebedach und faltbaren transparenten Seitenteilen lässt sich die Terrasse im Handumdre-

hen ganzjährig nutzbar machen. Verschiedene Dachformen und Farbtöne stehen zur Wahl, sodass sich die Überdachung passend zum Stil des Eigenheims gestalten lässt. Und mit Infrarotheizstrahlern ist auch an kühlen Ta-

gen für ein angenehmes Klima gesorgt. Als Schutz vor zu starker Sonneneinstrahlung können zusätzlich Beschattungsanlagen vieler bekannter Markisenhersteller ergänzt werden. (dji/djd)

**TAPETEN-HALLE**  
Schleppweg 3 in Kamen  
Telefon 02307 - 73866  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

**malermeister spauke**

**Innenarbeiten:**  
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spülbeschichtung, Malerwerk usw.

**Außenarbeiten:**  
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

**Creative Gestaltung:**  
Alle Möbelfinishes, Spachtel-, Streich- und Stumpfleuchten, Gestaltung mit Laserstrahl usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 269506  
E-Mail: maler-spauke@gswcom.de • Internet: www.malerspauke.de

Rolläden • Reparaturen • Antriebe • Markisen  
Garagentore • Smart Home Steuerung

**ROLLADEN & SONNENSCHUTZ  
M. WASILOWSKI**

Am Westheck 64 • 44309 Dortmund  
Tel.: 02 31 - 2 99 92 • info@rolladen-wasilowski.de  
www.rolladen-wasilowski.de

**Seit 50 Jahren**

**KOSCHINSKI  
DACHDECKERMEISTER**

Stahlblech - Flachdach - Wandbekleidungen  
Isolierungen - Baualtglaserei - Balkonsanierung  
Zimmer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

**Handwerkliche Tradition**  
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

**Service-Büro**  
Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede  
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162  
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de  
Homepage: www.koschinski-dach.de

**günster IMMOBILIEN**

Ben ich schon dein?  
Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.  
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!  
Wie machen für Ihre Zukunft  
T 02303-6729580 günster-immobilien.info

**Andreas Gajda**

Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat  
Fliesenreparaturarbeiten  
Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden

**PROJECT FLOORS** Der perfekte Fußboden für Privat, Hotel und Pflanzengestaltungen

Tel: 0172 - 69 37 228  
andreas.gajda@web.de

**Mertin Immobilien**  
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkt Kunden!

Hartmut Mertin,  
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642  
Tel. 02301 / 8440  
Info@immobilien-mertin.de  
59439 Holzwickede

**LÄNGER DRAUSSEN**

**ÜBERDACHUNGEN, DIE BEGEISTERN.**

Maßgefertigte Überdachungen aus Aluminium

Seit über 10 Jahren konstruieren und fertigen wir hochwertige Terrassendächer, Sommergärten und Carports.

- Pulverbeschichtetes Aluminium
- Über 100 RAL-Farben
- Glas (VSG) oder Stegplatten
- Integrierte Entwässerung
- Erweiterbar mit Schiebetüren
- Kostenfreie Beratung vor Ort

Besuchen Sie unsere Ausstellung:  
Filiale Bergkamen  
Rünther Str. 101  
59192 Bergkamen  
Tel.: 02389 / 9279588  
www.laenger-draussen.de

Terrassendächer | Wintergärten | Carports

# Ein Bad für jedermann

## Einrichtungskonzepte für persönliche Badrituale

Es gibt **Blitzduscher und Badewannengenießler, Kinder, die das Bad am liebsten als Wasserspielplatz nutzen und Menschen, deren Badezimmer ihr liebster Rückzugsort ist: Persönliche Badrituale und Vorlieben sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Wie findet man genau das Bad, das dazu passt? Ob Single-Haushalt oder Familienbad - bei der Einrichtung ist ein Badkonzept gefragt, das sich unterschiedlichen Gewohnheiten und Vorlieben anpasst.**

### Ein Bad mit Flexibilität

„Das Stichwort ist Identifikation“, sagt Produktdesignerin Sarah Seidel, „der Mensch muss sich angesprochen fühlen. Das gilt es sowohl gestalterisch, als

auch funktional und konzeptuell zu beachten.“ Vor allem Features, die individuelle Handlungsspielräume schaffen, seien gefragt und erlauben es, dass jeder seine persönlichen Badrituale leben kann. Als Beispiel nennt sie eine Magnettafel fürs Bad. Die Tafel bietet die Möglichkeit, verschiedene Ablagen genau dort zu platzieren, wo man sie braucht - und jederzeit wieder abzunehmen und neu zu sortieren. So lässt sich mit einem Handgriff eine Box mit Rasierer, Schaum und Rasierwasser in Position bringen. Ebenso schnell ist sie wieder abgenommen und gegen eine Ablage mit Schminkeutensilien ausgetauscht.

**Stauraum maßgeschneidert** Ordnung und Individualität schaffen auch Details im Wasch-



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Agrob-Buchthal

tisch-Unterschrank, in Seitenschränken oder Hochschränken. Kleinzeug, das im Alltag oft gebraucht wird, ist daher in Ordnungsboxen gut aufgehoben, die sich im Auszug nach links und rechts verschieben lassen. Bei Hochschränken bieten Apothekerauszüge, wie man sie auch aus der Küche kennt, eine gute Möglichkeit, Ordnung zu halten. Eine vielseitige Badserie sollte bei den Badmöbeln aber auch bei den Keramiken eine breite Auswahl an Größen und

Varianten bieten. So lässt sich die Einrichtung kleiner Bäder ebenso realisieren wie die Gestaltung großzügiger Badräume.

### Mehr Platz im Bad durch Sanierung

Viele Deutsche wünschen sich mehr Bewegungsfreiheit und modernen Komfort im Bad. Ganz oben auf der Wunschliste steht in diesem Zusammenhang eine bodenebene, großzügige Dusche. Wer neu baut,

plant für das Bad in der Regel ausreichend Platz ein. Aber auch bei Modernisierungen versuchen Haus- und Wohnungsbe-

sitzer durch Zusammenlegung von Räumen oder die Verlegung von Innenwänden eine größere Grundfläche zu gewinnen. Selbst dann, wenn dies nicht möglich sein sollte, vergrößert eine bodenebene Duschlösung mit einem durchgängigen, farblich an den Boden im Bad angepassten Fliesenbelag das Bad optisch. Darüber hinaus bieten verflieste Duschbereiche auch eine Reihe praktischer Vorteile.

### Barrierefreier Duschkomfort

Bodenebene Duschen sind schwellenlos begehbar und sind eine der Grundvoraussetzungen für ein barrierefreies Bad. Dabei sorgen rutschhemmende Fliesen nicht nur unter der Dusche, sondern im gesamten Bad für sicheren Stand. Ihre Reinigung ist denkbar einfach, denn Keramik ist schmutzresistent und mit ökologisch verträglichen Reinigungssubstanzen im Nu sauber und hygienisch rein. Die deutschen Fliesenhersteller bieten

heute ihre Bodenfliesen-Serien in verschiedenen Rutschhemmungsklassen an, mit denen sich der Boden im Bad „aus einem Guss“ gestalten lässt. Wer lange Freude an einem neuen Bad haben möchte, sollte die

Modernisierungs- oder Sanierungsarbeiten Profi-Handwerksbetrieben überlassen. Sie unterstützen ihre Kunden bei der Badplanung und geben auf die Ausführung der verschiedenen Gewerke Garantien. (djd/dzi)

**Fliesenleger Bense**  
 Naturstein • Fliesen  
 Platten • Mosaik  
 Silikonfugen Erneuerung

**Bastian Benedikt Bense**  
 Heinrich-Imbusch-Str. 6  
 59174 Kamen  
 Tel.: 02307-553839  
 Fax: 02307-553840  
 Mobil: 0173-5227937  
 fliesenleger-bense@online.de  
 Find us on Facebook

**Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner**

**Vaillant** Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

**5 PLUS** SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November **€ 400** Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv    auroCOMPACT exklusiv    zeoTHERM exklusiv

**Vaillant** Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

**Liebling** Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen  
 Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

## Augen auf beim Immobilienkauf!

**Verborgene oder gar vom Verkäufer verschwiegene Feuchtigkeitsschäden können ein böses Erwachen bedeuten. Vor dem Kauf sollte deshalb ein Fachmann das Gebäude genau unter die Lupe nehmen. Es lohnt sich.**

Die Investitionsbereitschaft auf dem Immobilienmarkt in der Bundesrepublik Deutschland ist laut Immobilienmarktbericht Deutschland 2017 nach wie vor hoch. Dies hat aber auch Schattenseiten: Viele Erwerber sind zu fixiert auf die viel beschworene Lage des Objektes und verzichten auf eine eingehende Untersuchung ihres Wunschobjektes – und kaufen für einen hohen Betrag die Katze im Sack.

### Kaschierter Schimmelschaden wurde zum Albtraum

Wie schnell der Immobilienkauf zum Albtraum werden kann, erlebte Familie Spänel (Raum Dortmund). Ihr Wunschhaus: Baujahr 1997, in optisch gutem Zustand, mit knapp 200 m2 Wohnfläche inklusive Einliegerwohnung auf einem mehr als 400 m2 großen Grundstück. Kaufpreis: 233.000 Euro – von der Familie zu 100 Prozent finanziert, denn das mühsam angesparte Eigenkapital sollte in die Renovierung fließen.

Die Freude währte nicht lange. Schon nach kurzer Zeit kam vollflächiger Schimmelpilzbefall zum Vorschein. Da das Schimmelspray aus dem Baumarkt nichts half, entfernte Familie Spänel

die Tapete: Zwischen Wand und Tapete war bereits zur Isolierung eine Folie aufgetragen worden. „Da haben wir uns lieber jemanden zur Hilfe gerufen“, so David Spänel. Kurz darauf fand der Ersttermin mit einem Sachverständigen des ISOTEC-Fachbetriebes Barowski-Böttcher statt. Die Spezialisten diagnostizierten einen durchgehenden Schimmelpilzbefall und eine massive Durchfeuchtung des Mauerwerkes auf ca. 40 m2 Wandfläche. „Meine Frau hat den ganzen Tag geweint“, erzählt David Spänel. „Wir hatten das Haus vollfinanziert und all unsere Ersparnisse in die Renovierung gesteckt. Wie sollten wir jetzt noch rund 40.000 Euro für die Sanierung aufbringen? Und es überhaupt schaffen, das Haus zu halten?“ Nach langem Suchen fand sich eine Bank, die bereitwillig die Nachfinanzierung übernahm. Parallel recherchierte Familie Spänel und erfuhr: Alle Nachbarn wussten, dass der Vorbesitzer häufig Mieterwechsel hatte – wegen Schimmel- und Feuchteschäden.

Die Schadensursache, eine mangelhafte Außenabdichtung, wurde von ISOTEC zweifelsfrei festgestellt und die vom Schimmel heimgesuchte Einliegerwohnung unverzüglich saniert. Dazu führte man im Innenbereich eine fachgerechte Schimmelpilzsanierung durch, inklusive Desinfektionsmaßnahmen und Putzaustausch, Freilegung der Außenwände und Entfernung der unsachgemäßen Abdichtung. Zudem wurde fachgerecht neu von außen ab-



gedichtet. „Dank unserer Außenabdichtung wird die Wohnung nicht mehr feucht und damit ist dem Schimmel die Grundlage entzogen“, erklärt Fachmann Barowski, der die Sanierung durchgeführt hat. „Der Fall von Familie Spänel zeigt, wie schnell ein Immobilienkauf zur Falle werden kann.“ In Zeiten niedriger

Kapitalzinsen sollten Immobilien-Interessenten eines im Blick behalten: Die Lage ist wichtig – aber die Bausubstanz ist alles! Im Fall des Falles sollte man allerdings auch auf eine fachgerechte Sanierung durch Spezialisten achten, sonst ist die nächste unangenehme Überraschung vorprogrammiert.

**Nasse Wände? Schimmelfall?**

**ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN**  
 12V-Überwacht, 10 Jahre Gewährleistung  
 über 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe  
 ISOTEC-Fachbetrieb Barowski-Böttcher GmbH  
 ☎ 02303/23422 + 0231/1772048  
 ☎ 02371/81690    ✉ barowski@isotec.de  
 www.isotec.de/barowski

**ISO TEC**  
 Wir machen Ihr Haus trocken

- Anzeige -



Foto: BLOOM'S Verlag

## Hirsch-Kürbis-Spieße mit Kartoffel-Kürbis-Püree

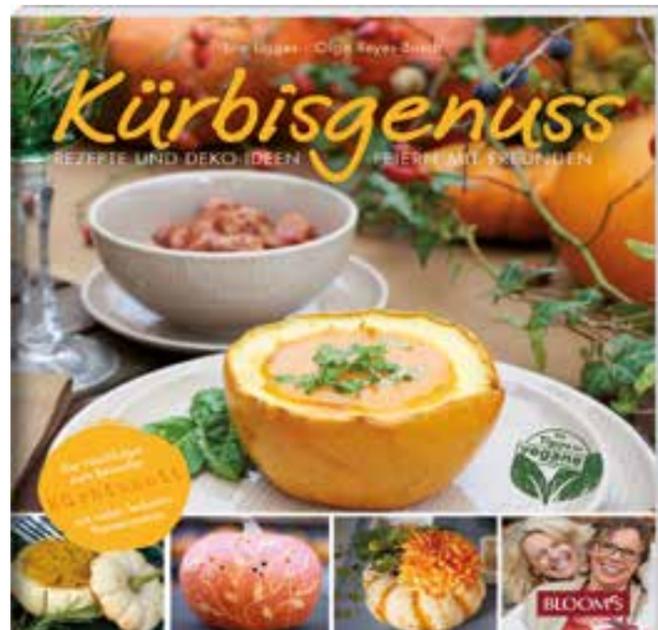
Na, schon wieder Lust auf köstliche Kürbisgerichte bekommen? Dann probieren Sie doch mal die leckeren Spieße aus! Dieses Rezept stammt aus dem neuen Kürbiskochbuch von Ute Ligges vom bekannten Kürbishof, erhältlich auf dem Hof oder im Buchhandel.

**Für das Kartoffel-Kürbis-Püree:** 6 Kürbisse zum Füllen, z. B. 'Baby Boo', 'Mandarin', 'Wee-B-Little' 0,8 kg Kartoffeln, 0,3 l Milch 50 g Butter, 500 g Kürbisfleisch, z. B. 'Delica', 'Tetsukabuto', Salz, Muskatnuss, evtl. Zitronensaft

**Für die Rahmchampignons** 800 g Champignons oder auch andere Pilze (z. B. Kräutersaitlinge) 100 g Zwiebel, 100 g Butter 300 ml Sahne, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Worcestersauce

**Für die Hirsch-Kürbis-Spieße:** 1,2 kg Hirschfleisch aus der Keule 600 g Kürbisfleisch, z. B. 'Sucrine de Berry', 'Muscade de Provence' 12 Holzspieße, Salz, Pfeffer, Wildgewürz, Öl zum Braten

Von den Kürbissen den Deckel abschneiden und diese aushöhlen. Von innen salzen und im Ofen bei 150 °C 10 Minuten garen. Kartoffel schälen und in Salzwasser kochen. Das Kürbisfleisch in Würfel schneiden und nach 10 Minuten zu den Kartoffeln geben, weitere 10 Minuten kochen. In der Zwischenzeit die Milch mit der Butter erwärmen. Die Kartoffel- und Kürbiswürfel abgießen, stampfen oder durch eine Pürepresse drücken. Das Püree zu der Milch geben, vermengen, abschmecken und in die Kürbisse füllen. Die Pilze putzen, vierteln, in der Butter anbraten. Die Zwiebeln würfeln, hinzugeben, würzen und mit der Sahne ablöschen. Alles ca. 10 bis 12 Minuten kochen bis die Sahne eindickt. Mit Worcestersauce abschmecken und ggf. nachwürzen. Das Hirschfleisch und das Kürbisfleisch in etwa 30 g schwere Würfel schneiden, diese im Wechsel auf die Spieße stecken, würzen und im Öl von allen Seiten gut 2 Minuten anbraten. Je 2 Spieße mit Rahmchampignons und einem gefüllten Kürbis auf dem Teller anrichten und mit einem Rosmarinzwig servieren.



Ute Ligges, Olga Reyes-Busch: Kürbisgenuss - Rezepte und Deko-Ideen. Feiern mit Freunden. 160 Seiten. ISBN 978-3-945429-20-4, 19,90 Euro.



### VORMERKEN!

Beim „Tag des Schnitzens“ am Sonntag, 28. Oktober, können Sie von 11 bis 16 Uhr ohne Voranmeldung selbst Ihr Geschick am Kürbis ausprobieren.

## Kürbiszeit – Schlemmerzeit! Hof Ligges startet in die neue Saison

Ende August fällt traditionell der Startschuss für die Kürbissaison auf Hof Ligges. Und die wird nicht nur mit dem Verkauf diverser Kürbis-Sorten, Spezialitäten und dekorativer Floristik zelebriert, sondern auch mit tollen Events rund um das beliebte Herbst-Gemüse.

Zunächst die große Neuigkeit: Familie Ligges betreibt nun ökologischen Anbau! „Wir befinden uns bis 2020 in der Umstell-Phase“, erklärt Volker Ligges. „Statt synthetischem Pflanzenschutz und Düngemittel kommt nun mehr mechanische Unkrautbekämpfung zum Einsatz. Das ist arbeitsintensiver, macht uns aber mehr Spaß.“ Das wird nicht nur Kürbisliebhaber freuen, sondern auch Kartoffel-Fans: Bei Ligges bekommt man nämlich auch „alte“ Kartoffelsorten wie das Bamberger Hörnchen sowie rotschalige und blaue Varianten, die für Farbe auf dem Teller sorgen.

**Probieren und Genießen** ...heißt es bei den Koch-Events mit Experten aus der Region. Am Samstag, 1. September, zaubert



Familie Ligges setzt seit Neuestem auf Bio.

Sarah Tautz Spezialitäten aus dem Thermomix, am Dienstag, 11. September, stellt Ulli Neumann (Altes Gasthaus Schulze-Beckinghausen) „Kürbis aus der Kräuterküche“ vor und am Sonntag, 16. September, lernen Sie Kürbis und Kartoffel in verschiedenen Variationen bei Sigrid Buschmann und Team kennen. Am Donnerstag, 20. September, verwöhnt Sie das Team von Restaurant Overkamp (Dortmund) mit Leckereien „Rund um den Kürbis“ und Dienstag, 25. September, wird das Gemüse modern interpretiert: Katja Vogt (Refugio Unna) bereitet Superfoodsalate zu. „Neues vom Kürbis“ präsentiert Jörg Blankenstein (Münster) am Mittwoch, 3. Oktober, und am

Mittwoch, 17. Oktober, lässt Kali Dinkhoff (Katharinenhof Unna) Kürbis auf Ei treffen. Burger-Fans kommen am Dienstag, 23. Oktober, auf ihre Kosten, wenn Antonia Kuzmin (Connie's Diner) Kürbisburger auftischt.

**Lauschen und lernen** Was alles im Kürbis steckt, erfahren Interessierte bei informativen Seminaren. Am Dienstag, 4. September, referiert Heilpraktikerin Olga Schmidt über die Heilkraft von Kürbis und Kartoffel (auch am 9. Oktober). Am Mittwoch, 5. September, informiert Lisa Schelkmann über den Kürbis als Superfood (auch am 26. September und 17. Oktober) und Dienstag, 23. Ok-

tober, lernen Sie bei Dipl. Ökologin Michaela Wendel verschiedene Sorten und ihren Einsatz in Küche, Naturheilkunde und chinesischer Medizin (TCM) kennen. Teilnahmegebühr: 19,50 Euro pro Person nach verbindlicher Anmeldung.

**Kochkurse** Ganz neu im Programm sind in diesem Jahr die Kürbisliebhaber-kochkurse. Wer gern selbst neue Kürbisgerichte zubereiten möchte, der sollte sich einen der Kochkurse unter Leitung von Profikoch Dirk Obermann oder Food-Expertin Michaela Wendel nicht entgehen lassen! Termine: Freitag, 7. September, Dienstag, 11. September und Donnerstag 18. Oktober, je von 18 bis ca. 21 Uhr. Kosten: 49 Euro pro Person, um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

**Kürbis kreativ** Im Terminkalender von Hof Ligges fehlen auch 2018 die beliebten Schnitzkurse für Groß und Klein nicht. Vom Anfängerkurs bis zur hohen Kunst des Ornamentalschnitts ist für jeden etwas dabei. Die Kurse finden nach vorheriger Anmeldung vormittags, nachmittags und abends bei Zaubertrocken und Kürbisgebäck statt. Weitere Details zu den Veranstaltungen sowie Öffnungszeiten und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf [www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)

**Regional und täglich frisch**  
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln  
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse  
und Milchprodukte

**Kuckhoff**  
Gemüse Kartoffeln Obst

**Jetzt frische Kürbisse!**

Werler Str. 199  
59427 Unna - Hemmerde  
Telefon: (02308) 865  
[www.kuckhoff-b1.de](http://www.kuckhoff-b1.de)

Fleischereifachgeschäft  
**Norbert Jokiel**  
Fleischermeister

**Bayerische Köstlichkeiten zum Oktoberfest**

- Münchner Weisswurst
- bayrische Minihahn
- original Leberkäse

...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!

**4x für Sie da**

Unna - Dorotheenstraße 40 • Tel.: 02303-62080  
Unna-Königsborn - Zechenstraße 10  
Kamen-Heeren - Märkische Straße 10 // Bönen - Bahnhofstraße 127

**Altes Gasthaus Schulze Beckinghausen**  
Westfälisch-herblich schmeckend

**Pott's Festbier**

Ab der 1. Septemberwoche  
**Herbstliche Kürbisküche!**  
Genießen Sie dazu Pott's Festbier

Mühlenstr. 99 • 59174 Kamen-Westfick • Tel./Fax: 02307/37614  
E-Mail: [schulzebeckinghausen@web.de](mailto:schulzebeckinghausen@web.de)

**Große Wein- und Wermutkarte!**

**HOF LIGGES**  
Kürbisse, Kartoffeln, Gemüse, Obst

Speisekürbisse, Dekokürbisse und Kartoffeln stehen zum Verkauf!

**SAISON 2018**

**Kürbis-Kochevents**  
Gerichte von Köchen aus der Region

**Kürbisschnitzkurse**  
Für Anfänger und Fortgeschrittene

**Informationsabende**  
Wissenswertes rund um den Kürbis

**Alle Termine unter:**  
[www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)

Alfelder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: [info@hof-ligges.de](mailto:info@hof-ligges.de)



# „Der Friedhof: Leben-Lachen-Freude“

Tag des Friedhofs am 15. und 16. September

Friedhöfe sind nicht nur Orte zum Trauern und Trost finden, sie bieten zudem Ruhe und Raum zum Entspannen, lassen Menschen Hoffnung schöpfen und neuen Mut gewinnen. Trauernde finden hier einen geschützten Rahmen, um sich von den Verstorbenen zu verabschieden und um ihrer zu gedenken. Durch den Umgang mit Blumen und

Pflanzen kann die Trauer besser verarbeitet werden, positive Gefühle wie Wohlbefinden, Entspannung und Heimatgefühl können durch die Bewegung im „Grünen Kulturraum Friedhof“ ausgelöst werden.

Genau auf diese Vielfaltigkeit von Friedhöfen macht der „Tag des Friedhofs“ jährlich aufmerksam.

Das bundesweite Aktionswochenende findet 2018 am 15. und 16. September unter dem Motto „Der Friedhof: Leben-Lachen-Freude“ statt.

### Was bedeutet das Motto?

Friedhöfe sind vor allem Orte der Stille und Erinnerung, aber auf ihnen kommt es auch zu Begegnungen und Gesprächen. Hier

Foto: djd/Gesellschaft Deutscher Friedhofsgärtner/ Margit Wild

fasst man neuen Mut, lacht auch mal und erinnert sich an Schönes. Auf vielen Friedhöfen finden sogar Veranstaltungen statt oder sie werden als außerschulische Lernorte von Schülerinnen und Schülern erkundet. Gleichzeitig haben Friedhöfe einen unschätzbaren Wert für Tiere, Pflanzen und Menschen. Der Tag des Friedhofs will genau auf diese Vielfaltigkeit hinweisen, indem unter dem neuen Motto Projekte stattfinden, die sich mit Bestattung, Tod und Trauer befassen. Es werden fröhliche Kinderaktionen, Konzerte und Lesungen durchgeführt, denn es soll deutlich werden, dass ein Friedhof immer aufgesucht werden kann – sogar dann, wenn man sich vom stressigen Alltag erholen, eine ruhige Mittagspause verbringen oder einfach die Schönheit und die Ruhe des Ortes genießen möchte.



Foto: GMH

## Farbenfroher Herbst

Bunte Blumen heben die Stimmung und animieren zum Pflanzen

Jetzt, wenn die Sommerhitze vorbei ist und es vermehrt regnet, heißt es wieder: raus in den Garten und ran an den Spaten – die Pflanzzeit ist da! Gehölze, Stauden, Kräuter und Zwiebelblumen von Frühlingsblüherern können nun gesät werden. Im Vergleich zu den anderen Jahreszeiten bietet der Herbst einige entscheidende Vorteile.

Die Tage sind nicht mehr so heiß, was die Häufigkeit des Gießens verringert. Der noch warme und idealerweise vom Regen feuchte Boden fördert die Bildung von Feinwurzeln: So können die Pflanzen gut anwachsen und im Frühjahr Wasser und Nährstoffe bestens aufnehmen. Auch der Pflegeaufwand sowie der Stress für die Pflanzen werden durch eine Herbstpflanzung erheblich minimiert, denn das Austreiben kann ganz natürlich erfolgen und ein Düngen entfällt komplett.

Ist die Vorarbeit für den Frühling getan, kann man ans Jetzt denken. Denn bei manchen Menschen setzt im Herbst eine etwas

trübe Stimmung ein. Dabei zeigt sich die Natur gerade zu dieser Jahreszeit von einer ihrer schönsten Seiten: Das Laub von Bäumen und Sträuchern erstrahlt in leuchtenden Gelb-, Orange- oder Rottönen und es blühen zahlreiche Blumen. Heidekräuter wie Callunen und Eriken, Alpenveilchen, Astern, Chrysanthemen, Hornveilchen und Stiefmütterchen trotzten mit ihren prächtigen Farben gemeinsam mit Bergenien, Bleiwurz, Purpurglöckchen und Fetthenne auch grauen Herbsttagen und sorgen im Garten, auf der Terrasse und dem Balkon ebenso wie in den eigenen vier Wänden für bunte Lichtblicke und natürlich Augenblicke.

### Bunte Blütenmeere auf Balkon und Terrasse

Beliebte Herbstblüher wie Callunen, Eriken, Astern, Chrysanthemen, Bergenien, Bleiwurz, Fetthenne oder Purpurglöckchen verwandeln Gärten, Balkone und Terrassen im Herbst in farbenfrohe Blütenmeere und lassen so trübe Stimmung gar nicht erst aufkommen. Die Besenheide oder Calluna ist ebenso wie die Win-

terheide oder Erika ein Muss für den Herbstanfang. Pflegeleicht und robust verzaubern die winterfesten Heidegewächse den Betrachter mit ihrer üppigen Farbpracht und ihrem angenehmen Duft. Die Farbpalette ihrer Blüten reicht von Lila über Rosa, Rot und Purpur bis hin zu hellem Grün und Weiß. Auch Chrysanthemen und Herbstastern bestechen durch ihre große Farbvielfalt und sind nicht zuletzt deshalb von jeher feste Bestandteile herbstlicher Blumenarrangements. Als weitere Starbesetzung für farbenfrohe Beete, Balkonkästen und Kübel bieten sich Veilchengewächse wie Stiefmütterchen und Hornveilchen an, deren Blühfreude im Herbst nach dem Frühling einen zweiten Höhepunkt erreicht. Wer sich im Herbst an prachtvoll blühenden Stiefmütterchen und Hornveilchen erfreuen möchte, diese aber nicht schon im Juni ausgesät hat, kann die Veilchengewächse im Herbst auch blühend im Fachhandel kau-

fen. Besonders schön kommen die bunten Blühwunder mit der gesichtsähnlichen Blütenzeichnung übrigens in einfachen Tontöpfen, schlichten Zinkgefäßen oder in Weidenkörben zur Geltung. Weitere Ideen und fachkundige Beratung gibt es im grünen Fachhandel. (GMH/fluel.de)

## Herbstfest!

Herbstlich willkommen am 22. September von 8.30 bis 16 Uhr

Wir zeigen Ihnen die schönsten Herbstpflanzen, sowie tolle Deko für Haus & Garten!



**KERAKI Naturstein**  
MEISTERBETRIEB  
Bergkamen-Weddinghofen  
Am Hauptfriedhof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: keraki@t-online.de  
www.naturstein-keraki.de  
Grabmale und Skulpturen

**Bestattungen Geißler**  
Mit uns den Abschied gestalten  
Kamener Straße 11-13  
59425 Unna  
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994  
24 Stunden für Sie erreichbar  
www.bestattungen-geissler.de

**KROKOWSKI**  
STEINBILDHAUEREI  
58706 Menden  
Fröndenberger Str. 134  
Tel.: 0 23 73 / 1 48 02  
Urnengrabgestaltung • Individuelle Fertigung von Grabmalen, Einfassungen, Abdeckplatten  
Beschriftung und Motive aller Art  
Bronzeguß Skulpturen, Lampen und Vasen

**Armonat Bestattungen**  
Inh. Frank Armonat  
24-Stunden-Sammelruf: 02307 - 280505  
Bestattungshaus Göttker  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen  
Bestattungen Grundmann  
Husener Straße 80  
44319 Dortmund  
Bestattungen Armonat  
Friedrich-Ebert-Straße 106  
59425 Unna  
www.armonat.de

**GELN**  
Bestattungshaus Gehlen  
Inhaber Christian und Carsten Strauß  
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker  
Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.  
59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30  
Telefon: 02307 / 932 930

**NATURSTEIN Determann**  
Grabmale • Brunnen • Felsen  
Bronzen • Bildhauerei  
Buschweg 1-3 • 59174 Kamen (Süd) • Tel.: (02307) 94 44 15 • www.determann.de

**FASZINATION KOI**  
Japanische Koi  
Pumpen- u. Filtertechnik  
Teichzubehör – Fischfutter  
Innovative Filtertechnik  
Beratung u. Verkauf vom Profi  
www.mein-schoener-teich.com  
**Koi & Teich**  
Dirk Krienermiedick  
Schulstr. 24  
59227 Ahlen-Vorhelm  
Tel.: 02528-3600  
Mobil: 0170-7077199

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand  
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst  
eigener Hubsteiger bis 24 m  
Friedhofsgärtner gesucht  
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732  
www.gartenservice-rundum.de

**Günstige Gartenarbeit**  
Sommerangebote auf Anfrage!  
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u. v. m.  
GÜNSTIGE FESTPREISE!  
Tel.: 01 57-53 81 60 87

# Der Senioren Ratgeber

## Teil 2: Wenn das Alter einem das Leben schwer macht

**Auch bei den aktivsten Senioren kommen irgendwann die ersten Zipperlein und manch einer benötigt Hilfsmittel, die ihm den Alltag erleichtern. Auch Unterstützung von einer Pflegekraft kann schon angebracht sein.**

### Was mache ich, wenn ich den Alltag nicht mehr schaffe?

Natürlich möchte man sich im Alter die Selbständigkeit so lange wie möglich erhalten. Holen Sie sich Unterstützung für den Haushalt! Eine Putz-Perle nimmt Ihnen die schweren Arbeiten ab und Lie-



**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschmittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m<sup>2</sup>. Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:  
Telefon: 02303 283322  
www.gbs-sozial.de



Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

**Versorgungssicherheit und Lebensqualität**



Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000  
www.pro-sanitate.de



Foto: ASB/B. Bechtloff

ferdienste für Essen ersparen Ihnen das Kochen. Wenn ein Pflegegrad besteht, kann die Hilfe im Haushalt über den Pflegedienst organisiert werden. Tipp: Ein Hausnotruf gibt Ihnen Sicherheit, falls Sie nicht mehr sicher auf den Beinen sind und nicht ständig jemand in der Nähe ist, der Ihnen helfen kann.

### Ab wann kann ich einen Pflegegrad beantragen?

Wer pflegebedürftig wird, der muss laut Sozialgesetzbuch „körperliche, kognitive oder psy-

chische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbständig kompensieren oder bewältigen können“ – und das auf Dauer. Stellen Sie dies selbst oder Ihre Verwandten bei Ihnen fest, dann können Sie einen Pflegegrad bei der Pflegekasse beantragen. Nach Ihrem Antrag wird der Besuch eines Gutachters über den Pflegegrad entscheiden.

### Welche Hilfsmittel sichern mir meine Mobilität?

Wenn es darum geht, sich noch

gut selbst fortbewegen zu können, gibt es viele Mittel zur Unterstützung. Wer noch ohne Gehhilfe auskommt, der kann mit einem Elektromobil längere Strecken bewältigen. Zu Fuß erleichtert ein Gehstock, später der Rollator das Vor-

wärtkommen. Treppen im eigenen Haus sind dank Treppenlift keine Hürde mehr. Welche Gehhilfe für Sie infrage kommt, wissen die Fachleute im Sanitätshaus. Diese informieren auch gern z.B. über Zuschüsse durch die Krankenkassen.

### Wie entlaste ich meine mich pflegenden Angehörigen?

Sie wissen es zu schätzen, dass sich Verwandte um Sie kümmern. Doch auf Dauer wird selbst die herzlichste Pflege zu einer nicht zu unterschätzenden Belastung und der Pfleger benötigt eine Auszeit. In diesem Fall gibt es verschiedene Möglichkeiten: Betreuungssistenten unterhalten den Pflegebedürftigen für ein paar Stunden zu Hause. Bei der Tagespflege hingegen verbringt der Senior den Tag in einer Pflegeeinrichtung, wo er Unterhaltung durch den Kontakt durch andere bekommt, kommt aber zum Übernachten wieder in das gewohnte Umfeld. Auch ist die Kurzzeitpflege dazu geeignet, dass die pflegenden An-

gehörigen während eines Urlaubs sicherstellen können, dass Sie in besten Händen sind.

### Mit welchen therapeutischen Maßnahmen kann ich meine Selbständigkeit erhalten?

So lange wie möglich mobil zu bleiben, sollte stets das Ziel im Alter sein. Sport und Bewegung ist das eine, doch wenn die Feinmotorik nicht mehr so will, dann kann

mithilfe von Physio- oder Ergotherapie die Beweglichkeit erhalten werden. Auch nach einem Schlaganfall hilft eine Kombination aus verschiedenen therapeutischen Ansätzen – oftmals auch Logopädie – den Betroffenen, zügig wieder den Alltag meistern zu können. Das gezielte Training von zu Hause typischen Bewegungsabläufen sichert die Selbständigkeit im gewohnten Umfeld. (hs)

- Anzeige -

## Bleiben Sie fit!

### Neues Sportangebot bei Level Up

Wer kennt das nicht? Die Knochen knacken, der Umfang wächst und die Motivation schwindet. Besonders Ruheständler merken, dass die Belastbarkeit nachlässt. Wieso probieren Sie dann nicht mal etwas Neues aus?

Ernährung, Gesundheitscheck, Computermuskeltest nach Dr. Wolff und sanftes Gerätetraining. Nehmen Sie an Entspannungskursen wie Yoga oder Progressive Muskelentspannung und vielem mehr teil. Lernen Sie Fehlhaltungen zu erkennen und zu korrigieren, Schmerzen zu lindern und zu respektieren. Erschließen Sie mit Spaß neue Horizonte und vielleicht sogar ein neues Lebensgefühl.

Der sechswöchige Kurs „Fit und Bewegt ins Alter“ vom Fitnesszentrum Level Up in Fröndenberg ist genau das passende Angebot. Treiben Sie sechs Wochen Sport unter Gesundheitsaspekten, wie zum Beispiel

Probieren Sie es aus. Das Level Up-Team freut sich auf Sie!

## Unter neuer Leitung

### Inhaberwechsel beim „Häuslichen Kranken und Altenpflegedienst Degenhardt“

**Nach 25 Jahren übergibt Jutta Corné-Degenhardt ihren Pflegedienst in Fröndenberg zum 1. September an ihren Nachfolger Samuel Rütting.**

Auch unter neuer Leitung können sich Pflegebedürftige auf den gewohnt kompetenten und empathischen Service des Pflegedienstes verlassen, der künftig den Namen „Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege“ trägt. Inhaberin Jutta Corné-Degenhardt geht mit einem lachenden und einem weinenden Auge: „Viele Patienten und deren Angehörige haben mir und meinem Team seit 25 Jahren ihr Vertrauen in unsere Tätigkeit geschenkt. Nun habe ich mich entschlossen, mich aus dem täglichen Geschehen im Pflegedienst etwas zurückzuziehen. Keine leichte Entscheidung, denn die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrem ureigenen Umfeld – ihrem Zuhause – ist nicht irgendein Beruf. Sie ist Berufung



und will aus tiefster Überzeugung und von ganzem Herzen gelebt werden. Mein oberstes Ziel war immer, Menschen trotz Krankheit

und Beeinträchtigungen den Verbleib in ihrem Zuhause zu ermöglichen! Diesem Ziel habe ich mein Tun jetzt über zwei Jahrzehnte ge-

widmet.“ Genau in diesem Sinne wird Samuel Rütting den etablierten Pflegedienst weiterführen. „Ich habe in Herrn Rütting einen Nachfolger gefunden, der mein Lebenswerk mit guten Ideen, mit Elan, mit gleicher Tatkraft und mit viel Herzblut übernehmen wird. Als Gesundheits- und Krankenpfleger, der nicht nur lange Zeit als Referent an der Uni Wuppertal tätig war und sogar eine eigene Heilpraktikerpraxis leitet, verfügt er über ein hohes Maß an Fachkompetenz. Mit seiner jahrelangen Erfahrung als Pflegedienstleiter im ambulanten Pflegedienst ist er bereit, die verantwortungsvolle Aufgabe motiviert und mit allem nötigen Respekt und Empathie anzugehen. Ich bitte Sie daher, Herrn Rütting mit dem gleichen Vertrauen und der gleichen Offenheit zu begegnen, wie Sie es bei mir taten. Ich danke recht herzlich meinen Mitarbeitern und allen Patienten und deren Angehörigen für das jahrelange entgegengebrachte Vertrauen.“

**Pflegedienst Busch**

Wir sind für den Menschen da  
Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna  
Telefon: 02303 258970  
www.pflegedienst-busch.com

**Ambulantes Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna  
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
www.pflegeteam-unna.de

# Ausbildungsmesse „Backstage - Berufe live“

Am 25. September ist Mitmachen erwünscht!

In der Gesamtschule Fröndenberg können in diesem Jahr schon zum vierten Mal Jugendliche im Rahmen der Ausbildungsmesse „Backstage - Berufe live“ auf die Suche nach ihrem Traumberuf gehen – und aktiv mitmachen!

ben sich jeweils knapp 40 Teilnehmer zur Ausbildungsmesse angemeldet, die für Schüler der Klassen 9 und 10 genauso spannend ist wie für Oberstufen-Schüler, die sich eher für eine Ausbildung als ein Studium interessieren.

### Berufe zum Anfassen

Das Konzept sieht auch in diesem Jahr vor, dass die Berufe nicht nur vorgestellt werden, vielmehr sollen die Jugendlichen die Möglichkeit haben, an den Ständen die verschiedenen Ausbildungen bzw. Berufsbilder kennen zu lernen, indem sie sich in berufstypischen Situationen erproben. Die Messe am 25.09.2018 wird gemeinsam von der Stadt Fröndenberg/Ruhr, dem Jobcenter Kreis Unna, der

Die Suche nach Fachkräften von morgen gestaltet sich nicht immer einfach, umso wichtiger ist es, frühzeitig einen unkomplizierten Kontakt zu potentiellen Nachwuchskräften aufzubauen. Hierzu möchte die Ausbildungsmesse ihren Beitrag leisten und gleichzeitig für eine positive Imagewerbung der sich präsentierenden Unternehmen und Einrichtungen sorgen. In den zurückliegenden Jahren ha-



Fotos: Stadt Fröndenberg

Agentur für Arbeit Hamm sowie der Gesamtschule Fröndenberg organisiert. Anmeldungen nimmt die Stadt Fröndenberg entgegen: Frau Anna Wehr-

mann (Tel. 02373/976-293, a.wehrmann@froendenberg.de) und Frau Simone Kötter (Tel. 02373/976-224, s.koetter@froendenberg.de).

# Musik liegt in der Luft

26. SommerSonntagsKonzert am 9. September in Fröndenberg

Auch nach dem 25-jährigen Jubiläum im vergangenen Jahr sind die Fröndenberger Sängerinnen und Sänger nicht müde geworden, ihr musikalisches Repertoire auf dem Marktplatz zum Besten zu geben. Der Eintritt ist wie immer frei.

16 Fröndenberger Musikgruppen sowie den Mendener Frauenchor und die Silberlerchen aus Unna musste man nicht lange bitten, sich beim großen SommerSonntagsKonzert in Fröndenberg zu beteiligen. Es findet am Sonntag, 9. September, ab 14 Uhr auf dem Marktplatz statt.

Die BigBand der Gesamtschule Fröndenberg spielt bereits um 13.45 Uhr auf, bevor Bürgermeister Friedrich-Wilhelm Rebbe um 14 Uhr das weit über die Ortsgrenzen bekannte und beliebte SoSoKonzert

offiziell eröffnet. Der Posanenorchor Frömer, der Gemeinchor der Neuapostolischen Gemeinde, das Jugendorchester der Musikschule Fröndenberg, die Männergesangvereine, die Jagdhornbläser; die Frauenchöre, der Ardeyer Gospelchor, die Angels crossing sowie zum Abschluss der Shanty-Chor aus Langschede: Alle sind an Bord und freuen sich auf einen musikalischen Nachmittag. Die Moderation liegt in den bewährten Händen von Hans Kuhn.

Auf alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wartet übrigens wieder eine große Tombola mit zahlreichen gesponserten Fröndenberger Einkaufsgutscheinen. Natürlich ist auch für Speis und Trank sowie ausreichend Sitzplätze gesorgt, so dass alle gemütlich das SoSoKonzert 2018 genießen können.

# Rocken unter freiem Himmel

12. Fröndenberg Musiknacht am 8. September



Die „Cover Company“ aus Unna heizt bei der zwölften Fröndenberger Musiknacht dem Publikum ein. Pressefoto www.the-cover-company.de.

Am Samstag, 8. September, verwandelt sich der Marktplatz Fröndenberg erneut in eine Freilicht-Konzertstätte, denn um 18 Uhr fällt der Startschuss für die zwölfte Auflage der Musiknacht. Wie jedes Jahr bietet sie Musikliebhabern jeden Alters aus Fröndenberg und Umgebung ein buntes Musikprogramm. Der Eintritt ist frei!

Den Anfang machen die „Ironie Brothers“ um 18 Uhr. Die drei Fröndenberger Musiker bringen mit ihrer Covermusik aus den Genres Pop/Soul und R'n'B den Marktplatz in Stimmung. Durch harmonische Pianoklänge kombiniert mit einer außergewöhnlichen Stimme entsteht eine einzigartige Atmosphäre. Aufgrund mehrjähriger gemeinsamer Banderfahrung sind

sie sowohl auf als auch neben der Bühne ein eingespieltes Team, was einen hohen Unterhaltungswert garantiert! Ab 19 Uhr rockt „Professor Endres“. Dr. Alfred Endres, der „Rock-Professor“ von der Hagener FernUni ist nicht nur ein international renommierter Wissenschaftler, sondern auch ein erstklassiger Musiker und insbesondere ein begnadeter Sänger. Unterstützt wird er von dem Hagener Gitarrenvirtuosen Willes Zoerner von der Max-Reger Musikschule und dem sauerländischen Rock-Urgestein Wilfried Lübeck. Die Gitarristen bieten einen kristallklaren Sound, bei dem nichts im Lärm untergeht. So entstehen charaktervolle Interpretationen von Rockklassikern der 1960er bis 1990er Jahre. Diese werden zum hochklassigen

Sturm erobern. Abgerundet wird die Musiknacht durch Getränke, für die der Werbering Fröndenberg sorgt, sowie leckeren Speisen vom Partyservice Rafalcik.

Vergnügen, wenn sie so gesungen werden, wie Alfred Endres das tut: mit ausdrucksstarker Stimme, oft fetzig und explosiv, aber auch voll lyrischer Interpretations- und Gestaltungskraft. Mit seiner perfekten Blues-Stimme interpretiert Endres die Musik von Santana, Eric Clapton, REM, den Dire Straits und anderen Heroen auf ganz eigene Art. Er weiß, wann die Songs kräftig oder gefühlvoll anzupacken sind und dafür liebt ihn sein Publikum. Ab 20.30 Uhr können sich die Gäste auf Hits am laufenden Band freuen. Denn dann bringt die Unnaer „Cover Company“ Rock- und Popcover der 80er und 90er sowie das Beste von heute auf der Bühne. Zwei exzellente Sängerinnen und ein charismatischer Sänger stellen eine Gesangsfront dar, die keine Wünsche offen lässt. Begleitet werden sie von vier erstklassigen und erfahrenen Musikern, die bereits auf vielen Bühnen gestanden und in vielen Projekten mitgewirkt haben. Mit ihrer unglaublich authentischen Bühnenpräsenz hat sich die Band bereits in die Herzen tausender Besucher gespielt und wird sicher auch das Fröndenberger Publikum im

www.dahlmann-gmbh.de

**DAHLMANN**  
Stahl & Service

**Steinmauern und Zäune**

**Profiqualität zu Top-Preisen!**

Spezielle Stahl-Pfosten von 0,60 bis 2 m Höhe kombiniert mit verzinkten Doppelstahlmatten bilden die Grundlage für die elegante Steinmauer – die moderne Designlösung für Ihre Grundstücksbegrenzung. Oder wählen Sie aus unserem großen Programm Tanglebiger Zaunsysteme - viele Farben und Formen passend zu Ihrem Grundstück. Nutzen Sie dabei auch unseren Lieferservice.

Besuchen Sie uns oder rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern!

Holzener Str. 42 • 58708 Menden Tel.: 0 23 73 - 96 45 45

**Taxi Bärbel**

Service mit Herz

- ☛ Taxifahrten
- ☛ Krankenfahrten,
- ☛ Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ☛ Flughafen- und Bahntransfer
- ☛ Kurierfahrten

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg  
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg  
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

Geflügel hier vom Hof

Ardeyer Landhähnchen

...das bessere Hähnchen!

**Ihr Hähnchenhof zur Nieden**

Hähnchenhof zur Nieden  
Feldstraße 5b  
58730 Fröndenberg-Ardey

Öffnungszeiten Hofladen:  
Mi, Do und Fr. 9-13 und 15-18 Uhr  
Samstag von 9-13 Uhr

Ab sofort durchgehend geöffnet!

**MARKT APOTHEKE**  
Hans-Günther Friesse

Inh.: Apothekerin Dr. A. Lochmann e.K.  
Karl-Wildschütz-Str. 4, Fröndenberg  
Tel: 0 23 73 / 7 22 50; Fax: 77 3 22  
info@markt-apotheke-froendenberg.de  
www.markt-apotheke-froendenberg.de

Fröndenberger  
Stadtbackerei

W. Merzmann und D. Heide GbR.

Täglich frisch: Brot, Brötchen, leckerer Kuchen  
Genießen Sie doch mal unseren beliebten  
Obstkuchen bei einer Tasse Kaffee.

Fröndenberg • Markt 7 • Telefon: 02373 6810448  
und Westicker Straße 45 • Telefon: 02373 71259



Foto: nachtfrequenz/Betty\_Schiel

# „nachtfrequenz18“

Fest der Jugendkultur

Von Samstag auf Sonntag, 29. und 30. September, feiern auch 2018 Jugendliche in ganz Nordrhein-Westfalen die „nachtfrequenz18 – Nacht der Jugendkultur“. Bereits zum neunten Mal präsentiert und fördert dieses Großevent die kulturellen Aktivitäten, die Ideen und Talente von Jugendlichen. Kulturelle Partner in 85 Städten und Gemeinden organisieren an rund 150 Locations eine Vielzahl von Programmen. Auch in diesem Jahr ist Fröndenberg wieder mit dabei. Außerdem machen Unna, Bönen und Holzwickede mit.

Die Veranstaltung um Mario Lerch findet am Samstag in der Zeit von 17 bis 24 Uhr im Jugendzentrum „Area66“, Ardeyer Straße 66, statt. Hier treten zwei Spielkonsolen-Spieler gegen zwei Gesellschaftsspieler in einem Turnier an. Den Siegern dieses Turniers stehen tolle Preise zur Auswahl. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Im Treffpunkt Windmühle finden bereits am Freitag, 28. September, in der Zeit von 18 bis 22 Uhr verschiedene Aktivitäten statt. Unter dem Motto „Mach mit beim Workshopmix“ werden zum Thema Bewegung und Tanz, Graffiti und Musik Workshops angeboten.

Von Jugendlichen für Jugendliche ist die Idee der nachtfrequenz. Sie lädt zum Schauen, Hören und vor allem zum Mitmachen ein – open stages, Tanz, Theater, Poetry Slams, Videodrehs, Graffiti, Club-Events, Bühnenshows von Hip-Hop bis Metal mit Lokalmatadoren und Newcomern; aber auch Workshops, Skate Contests und Dance Battle stehen auf dem Programm. In Fröndenberg beteiligen sich die Jugendzentren der evangelischen Gemeinde Dellwig/Ardey mit dem Jugendreferenten Mario Lerch und der Treffpunkt Windmühle des Kreises Unna mit Mareike Born als Verantwortlichen.

Wer wissen möchte, welche Aktionen in seiner Region geplant sind, kann sich seit dem 29. August unter [www.nachtfrequenz.de](http://www.nachtfrequenz.de) über das gesamte Programm informieren.



Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

## LEVEL UP

Ihr Weg zu einem starken Rücken

# „Fit und bewegt ins Alter“

6 Wochen Kurs, wo Spaß und Training für nur **39,90 €** garantiert ist!

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness

Level Up GbR  
Bahnhofstraße 15  
58730 Fröndenberg  
Tel. 02373 - 3953000  
Fax 02373 - 3953002

[www.levelup.ruhr](http://www.levelup.ruhr) | [info@levelup.ruhr](mailto:info@levelup.ruhr)



## Holen Sie die Wanderschuhe raus!

Fröndenberg lädt zum Wandertag am 23. September

Schlicht „Fröndenberg wandert“ lautet das Motto zum 29. Frönderberger Wandertag. Am Sonntag, 23. September sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, mitzuwandern.

Die nötigen Teilnahmekarten können am selben Tag ab 10.30 Uhr an der Kulturschmiede Fröndenberg erworben werden, der Startschuss fällt um 11 Uhr. Wer sich schon vorab eine Karte sichern möchte, kann diese während der Öffnungszeiten in der Tourist-Info kaufen. Die Teilnahme kostet für Erwachsene 5 Euro, Kinder bis 14 Jahre wandern für 2,50 Euro mit. In der Gebühr enthalten sind ein Eintopfessen, ein Getränk während der Rast, die Teilnahme an der Verlosung sowie ein Präsent. Besonders Familien mit Kindern sind herzlich willkommen und können auch eine verkürzte Wegstrecke gehen.

Für die Ausrichtung des diesjährigen Wandertages hatten

sich die Mitglieder des Fördervereins der Kulturschmiede Fröndenberg/Ruhr beworben und den Zuschlag erhalten. Start und Ziel ist deshalb die Kulturschmiede Fröndenberg. Der SGV Fröndenberg hat die jeweilige Wanderroute ausgesucht und erprobt. Es wartet ein geselliger Tag mit sportlicher Betätigung und guter Verpflegung sowie einer Tombola als krönender Abschluss!

Immer gut versorgt.

Stadtwerte Fröndenberg GmbH  
Graf-Adolf-Straße 12  
58730 Fröndenberg  
Telefon 02373 799 0

[www.stadtwerte-frondenberg.de](http://www.stadtwerte-frondenberg.de)  
[www.evf-naturstrom.de](http://www.evf-naturstrom.de)

Gemeinsam handeln für eine lebenswerte Stadt!

[www.spd-frondenberg.de](http://www.spd-frondenberg.de) SPD

- PLANUNG
- BERATUNG
- BAULEITUNG
- DIENSTLEISTUNG
- WOHNUNGSBAU
- GEWERBEBAU
- INDUSTRIEBAU

Dipl.-Ing.  
**FRANK LÜTKEFENT**  
ARCHITEKT AK NW • [www.luetkefent.de](http://www.luetkefent.de)  
BAHNHOFSAALLEE 1 • 58730 FRÖNDENBERG • TEL. (02378) 910033

**LANDHAUS PÜTTMANN**

Hotel - Kneipe - Restaurant

*Bei uns können Sie feiern*

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 150 Personen feiern!

Öffnungszeiten:  
Täglich ab 17 Uhr • Montags Ruhetag  
58730 Fröndenberg/Frömmen • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 96  
[info@landhaus-puettmann.de](mailto:info@landhaus-puettmann.de) • [www.landhaus-puettmann.de](http://www.landhaus-puettmann.de)

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16  
58730 Fröndenberg/Ruhr  
Telefon 02373/17 405-0  
Telefax 02373/17 405-20  
[info@das-neue-hotel-am-park.de](mailto:info@das-neue-hotel-am-park.de)  
[www.das-neue-hotel-am-park.de](http://www.das-neue-hotel-am-park.de)

Seit über 28 Jahren in Fröndenberg

**Heidi Schulte-Hammer**  
POSTAGENTUR • LOTTO  
PRESSE • TABAK • PAPETERIE  
BÜROBEDARF

Viele schöne Geschenkartikel!

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr  
Winschotener Str. 14 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 73 - 1 72 50 17

**CN** ★★★★★  
Christian Nowinski  
**BUSREISEN**

Minikreuzfahrt Brügge - York - Amsterdam 03. - 05. Oktober 2018  
2 x Ü/NP an Bord, Stadtrundgänge, Grachtenrundfahrten  
Brügge/Amsterdam ab 289,- € p.P. DK Innen

Papenburg 09. Oktober 18 Frühstück auf der Hinfahrt, 1 1/2-stündige Stadtrundfahrt, Mittagessen, 2-stündige Führung Meyer Werft 62,- € p.P.

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg  
☎ 02303.968 268 2 • [anfrage@cn-busreisen.de](mailto:anfrage@cn-busreisen.de)  
[www.cn-busreisen.de](http://www.cn-busreisen.de)

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung

**rapp mess technik**  
persönlich • kompetent • zuverlässig

Karl-Wiltschütz-Strasse 6  
58730 Fröndenberg  
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27  
[info@rapp-mess-technik.de](mailto:info@rapp-mess-technik.de)

**HERRENMODEN**  
 Reichenbach & Neihart **R&N**  
 Pullover ab 29,95 Euro  
 Diverse Hosen ab 39,95 Euro  
 Winterware von Naketano bei uns erhältlich!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-13.00 Uhr und 14.30-18.00, Sa. 09.30-13.00 Uhr  
 Winschotener Str. 12 • 58730 Fröndenberg  
 Tel. 0 23 73/1 74 87 69

**Antoni Auto-Caravan**  
 Inh. Michael Hinrichs  
**KFZ-Meisterbetrieb**  
 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52  
 Tel.: 02373 - 1744471  
 kfz.michahinrichs@gmail.com

- Wartung/Reparatur aller Fabrikate
- Klimaanlage
- Zahnriemenwechsel
- Unfallreparaturen
- Scheibenreparatur
- Ersatzfahrzeuge
- Motor-/Getriebeinstandsetzung
- Steuerkettenwechsel

**RW** Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!  
 Bedachungsgesellschaft mbh  
**R. Wolter**

**Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei**  
**Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster**

58730 Fröndenberg • Starenweg 14  
 Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

**WILMS-BASEL**  
 BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“  
 Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: **899,- Euro**

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente
- ◆ zzgl. Krematoriums- und Friedhofsgebühren

Trauerfeier, Urne, Blumenschmuck und weitere Leistungen können gegen Aufpreis zugebucht werden.  
 Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

**Wilms-Basel Bestattungen UG**  
 Tag u. Nacht erreichbar  
 Tel.: 0 23 03 - 88 25 25 7 / Mobil: 0170 - 7 30 47 09

**„Es geht wieder rund“**  
 Fliegenkirmes in Fröndenberg



Foto: Stadt Fröndenberg

**Traditionell am 3. Wochenende im September startet die Fröndenberger Fliegenkirmes. An den vier Tagen, vom 14. bis 17. September 2018, lädt die Fröndenberger Innenstadt bei bunten Lichtern, rasanten Karussellfahrten, süßen Düften und den Lockrufen von Gewinnen an den Buden dazu ein, das Kirmesreiben zu genießen.**

eine Kindereisenbahn, einen Disney-Star und das Entenangeln.

**Buntes Programm**

Eröffnet wird die Fliegenkirmes am Freitag um 16 Uhr durch Bürgermeister Friedrich-Wilhelm Rebbe. Nach Einbruch der Dunkelheit, gegen 21 Uhr, wird an diesem Tag auch das große Höhenfeuerwerk gezündet. Der Sonntag startet mit einem Gottesdienst gegen 11 Uhr auf dem Autoscooter, bei dem die Besucher schon in den Fahrzeugen Platz nehmen können. Die Werbegemeinschaft der Einzelhändler beteiligt sich mit einem verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr und wird sich so mit seinem vielfältigen Warenangebot den Besuchern präsentieren. Der beliebte Kirmesmontag bleibt familienfreundlich: Mit besonders günstigen Preisen auf den Fahrgeschäften und speziellen Angeboten in allen Buden schont er die Portemonnaies. Wochenanfang.

Zahlreiche Buden, Fahrgeschäfte und Versorgungsstände sorgen auf der diesjährigen Fliegenkirmes dafür, dass der Markt, die Windschotener Strasse und die angrenzende Parkplatzfläche den Bürgern ein komplettes Kirmesangebot bieten. „Gemütlich, familiär und schön“, ist auch in diesem Jahr wieder das Motto der Fröndenberger Kirmes. Neben den traditionellen Fahrgeschäften für die Jugendlichen und Junggebliebenen, konnten auch wieder Karussells und Angebote für die Kleineren verpflichtet werden. Für sie gibt's

**Esken • Karnatz • Boeske**  
 STEUERBERATUNGSGESellschaft

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

**Standort Unna:**  
 Pestalozzistraße 16  
 59423 Unna  
 Telefon 0 23 03 | 98 10 90  
 Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

**Standort Fröndenberg:**  
 Ardleyer Straße 100  
 58730 Fröndenberg  
 Telefon 0 23 78 | 86 83 40  
 Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de



©Fotolia.com, oxie99

**Bauernmarkt**

18. Auflage lockt Erntedank-Sonntag in Fröndenberg

**Freunde von Herbstmärkten sollten sich schon den Erntedank-Sonntag, 7. Oktober, vormerken. Denn dann lockt die nächste Auflage des Bauernmarkts nach Fröndenberg.**

Im Ulmke-Forum und im Himmelmannpark bieten Aussteller regionale Produkte an und Vereine sowie weitere Gruppen stellen ihre Arbeit vor. Beginn ist um 10.30 Uhr mit einem Erntedank-Gottesdienst im Forum

- Anzeige -

**Bäckerei Neuhaus feiert 70-jähriges Bestehen**

1948 gründeten die Eltern von Marlies Neuhaus die Familien-Bäckerei an der Landstraße 43 in Fröndenberg. Das 70-jährige Bestehen wird nun am 2. September von 13 bis 17 Uhr mit einem Tag der offenen Tür gefeiert. „Mit diesem Tag möchten wir uns für die jahrelange Treue unserer Kunden und Mitarbeiter bedanken“, sagt Malis Neuhaus. Es gibt Getränke und Kuchen

für einen kleinen Obolus. Auf alle Gäste warten kleine Überraschungen, aber besonders Kinder können sich darauf freuen. „Den Erlös spenden wir an die Hilfsaktion von Theo Beiske, der Spenden für krebserkrankte Kinder annimmt“, erklärt Neuhaus. Wer mit dem gesamten Team der Bäckerei Neuhaus auf das runde Jubiläum anstoßen möchte, der ist herzlich eingeladen!

Sonntag, 02.09.2018 ab 13 Uhr Tag der offenen Tür!

70 Jahre  
**Bäckerei • Konditorei**  
**Neuhaus**

58730 Fröndenberg/Ruhr • Landstraße 43 • ☎ 02377 2933  
 Und Donnerstags auf dem Wochenmarkt

vor der Kulturschmiede. Das Ketenschmiedemuseum ist ebenfalls für Besucher geöffnet, das Schmiedefeuer brennt und die Ehrenamtlichen stehen für Fragen zur Verfügung. In der Kulturschmiede wird es wieder eine Cafeteria geben, in der die Besucher bei Kaffee und

frisch gebackenen Waffeln gemütlich verweilen können. Wie im letzten Jahr wird es einen Bucherbasar geben, den der Heimatverein mit dem Förderverein Kulturzentrum Fröndenberg organisiert. Der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck in Fröndenberg zugute.

**g.f.s Sanitärbau GmbH**

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen  
 Beratung • Planung

info@gfs-sanitaerbau.de  
 Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)  
 Telefon 0 23 78 / 23 68 • Telefax 0 23 78 / 23 31

**„CAFÉ & BISTRO AM BRUNNEN“**  
 TÄGLICH FRÜHSTÜCK – SALATE – BAGUETTES – KAFFEE – KUCHEN – WAFFELN  
 ALLE FRAGEN ANSPRUCHEN AN BEI UNS GEMESSEN

SELBSTGEMACHTE KUCHEN & TORTEN  
 FRÜHSTÜCK  
 MONTAGS BIS FREITAGS AB 09.00 UHR  
 SONNTAGS AB 10.00 UHR

WINSCHOTENER STRASSE 1  
 58730 FRÖNDENBERG • TEL.: 02373-72941  
 WWW.CAFEBISTROAMBRUNNEN.DE

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

**Hotel - Restaurant**  
**HAUS RUHRBRÜCKE**

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	11-15 Uhr
Schnitzelbuffet		dienstags
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	Rubetag
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)		

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73 / 7 21 69

Malerfachbetrieb  
**Tempel & Sohn**

Wir wünschen gutes Gelingen.

Karrenweg 6  
 58730 Fröndenberg  
 Tel.: 0 23 73 / 760 84 62  
 Fax: 0 23 73 / 760 84 60

Email: info@malerfachbetrieb-tempel.de  
 Im Internet: www.malerfachbetrieb-tempel.de

# Leasing, Kredit und Co.

Bei der KFZ-Finanzierung gibt's viele Optionen

**Der Autokauf geht oftmals mit der Frage nach der richtigen Finanzierung einher. Ob Neuwagen, Tageszulassung**

**oder Gebraucher: In puncto Finanzierung haben Sie diverse Möglichkeiten.**

Am einfachsten ist es natürlich, Ihren Neuen beim Händler zu finanzieren. Schon bei der Fahrzeugsuche werden den Kunden oft attraktive Ratenzahlungen angeboten. In manchen Finanzierungs-Angeboten der Hersteller sind auch Wartungs-

Pakete und KFZ-Versicherung enthalten: Sie bekommen also ein Rundum-Sorglos-Paket.

Wer sich nicht finanziell an den Hersteller samt Versicherung binden will, für den lohnt sich ein Vergleich auf Online-Portalen oder der Gang zur Hausbank. Letzterer bietet den Vorteil, dass Sie Ihren gewohnten Ansprechpartner ha-

ben und Ihre Finanzen unter einem Dach.

Leasing ist eine Option, bei der Sie nur für die Nutzung des Fahrzeugs zahlen. Im Vertrag ist beim sogenannten Kilometerleasing Ihre jährliche Laufleistung festgelegt. Die Raten sind im Vergleich zum Kauf häufig niedriger, dafür stehen Sie am Ende der Finanzierung wieder bei null. Soll heißen: Sie haben kein eigenes Fahrzeug. Zudem kommen Sie nicht so einfach aus einem Leasingvertrag heraus, was z.B. bei Arbeitslosigkeit ein Problem darstellen kann. Sollten Sie sich für Leasing entscheiden, empfiehlt sich im Rahmen der Kasko-Versicherung in jedem Fall eine GAP-Klausel, die bei Totalschaden oder Diebstahl einspringt. (hs)



Foto: Volkswagen Financial Services AG

SIMPLY CLEVER SKODA

**IHR ŠKODA-PARTNER.**

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

**ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN**

ŠKODA Zentrum Bergkamen  
Hülpert SK GmbH  
Werner Straße 122  
59192 Bergkamen  
Telefon: 02307 98395-0  
www.hulpert.de

REICH REIMO

**LiMoTec**

Einbau und Verkauf von Zubehör,  
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),  
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,  
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

**Lindemann Mobil Technik**  
Tel. 0 23 06 / 94 06 54  
im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberoden  
E-Mail: limotec@t-online.de

## „Gesund im Mund – bei Handicap und Pflegebedarf“

Tag der Zahngesundheit am 25. September

**Mund- und Zahnpflege sind auch bei älteren pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit Behinderungen wichtig für die Lebensqualität und die Gesundheit. Aufgrund körperlicher oder kognitiver Beeinträchtigungen bei Pflegebedürftigkeit kann es jedoch sehr schwer sein, die tägliche Zahn- oder Prothesenpflege selbstständig zu bewältigen. Mundhy-**

**giene ist aber besonders bei dieser Bevölkerungsgruppe wichtig, denn vor allem ihr Risiko für Karies-, Parodontal- und Mundschleimhauterkrankungen ist überdurchschnittlich hoch.**

Deshalb steht der Tag der Zahngesundheit am 25. September in diesem Jahr unter dem Motto „Gesund im Mund – bei Handicap und Pflegebedarf“. Der

bundesweite Aktionstag möchte den Fokus darauf richten, wie die Mundgesundheit der Menschen in diesen beiden Bevölkerungsgruppen gefördert werden kann.

So hat zum Beispiel das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) in Kooperation mit der Bundeszahnärztekammer den neuen Ratgeber „Mundpflege – Praxistipps für den Pflegealltag“ erarbeitet. Dieser informiert über allgemeine Fragen zur Mundgesundheit im Alter sowie geeignete Hilfsmittel, damit der Pflegebedürftige möglichst viel selbst machen kann und so seine Selbstständigkeit erhalten bleibt. Wird zum Beispiel der Griff einer Zahnbürste mit einem kleinen Gummiball verstärkt, kann man sie besser greifen. Zudem zeigt der Ratgeber mit anschaulichen Illustrationen, wie pflegende Angehörige



bei der Mund- und Zahnpflege unterstützen oder diese sogar ganz übernehmen können. Außerdem erfahren die Pflegenden, wann ein Arzt oder Zahnarzt zurate gezogen werden sollte. Denn Beschwerden im Mund beeinträchtigen nicht nur das Essen und Sprechen, sie weisen eventuell auch auf Erkrankungen hin, die behandelt werden müssen. Die Printausgabe des Ratgebers kann kostenlos per E-Mail beim ZQP unter bestellung@zqp.de angefordert werden.

**Zahnarztpraxis Ewa Maria Roll Zahnärztin**

Montag 8.00-16.00 Uhr  
Dienstag 8.00-12.00 Uhr / 15.00-19.00 Uhr  
Mittwoch 8.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 8.00-12.00 Uhr / 15.00-19.00 Uhr  
Freitag 8.00-13.00 Uhr

Mittelstraße 49 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 / 98 38 392  
zahnaerztin-e.m.roll@t-online.de • www.zahnarztpraxis-roll.de

- Anzeige -

## Lächle...Strahle...Lebe



**FRANK LÖRING**  
DENTALTECHNIK

**Zeigen Sie ihr perfektes Lächeln.....**

**Ästhetik**, Übereinkunft von Harmonie und Schönheit, lässt sich aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegdenken.

Spiegelt sich Ihre Persönlichkeit in Ihrem Stil wieder? Achten Sie auf ein gepflegtes Äußeres? Millionen von Menschen können sich diese Frage mit einem deutlichen Ja beantworten. Denn durch unser Aussehen können Individualität und Ausstrahlung positiv beeinflusst werden. Worüber viele nicht nachdenken ist, dass das Lächeln eines der **wichtigsten Merkmale** ist, das einen Menschen anspricht. Nichts macht attraktiver und sympathischer als ein unbefangenes Lachen.

Es existieren zahlreiche Studien, die sich mit diesem Phänomen auseinandersetzen und die Kernaussage scheint immer dieselbe zu sein, dass schöne Zähne ein Bedürfnis vieler Menschen sind und ihnen positive Attribute wie **Glück, Erfolg, Liebe und beruflicher Erfolg** zugeschrieben werden.

### Wie Ihr Lächeln perfekt werden kann

Jeder Mensch zeichnet sich durch sein **individuelles Lächeln** aus. Es existieren Möglichkeiten, wie Ihr Lächeln durch die Verschönerung Ihrer Zähne noch strahlender wird und Sie ein neues Selbstbewusstsein und Lebensgefühl entwickeln können. Sie sehnen sich nach Ihrem **eigenen perfekten Lächeln**? Diesen Wunsch können wir Ihnen erfüllen. Vertrauen Sie auf jahrelange Erfahrung und ein breites Knowhow. Ihre Wünsche und Vorstellungen werden wir in die Planung miteinbeziehen. Neben der medizinischen Indikation, die durch den Behandler Ihres Vertrauens kompetent analysiert wird, stehen Ihre eigenen Wünsche und Vorstellungen im Vordergrund. **Die Persönlichkeit** und das **natürliche Aussehen** sollten dabei unterstrichen werden. Wir verbinden die Regeln der ästhetischen Proportionen mit Ihren eigenen Vorstellungen.



### Wie sieht das perfekte Lächeln aus?

Es gibt nicht das perfekte Lächeln, sondern jedes Lächeln wird nach den eigenen Vorstellungen als schön empfunden. Verschiedene Faktoren sind für ein individuelles perfektes Lächeln verantwortlich. Bereits vor tausenden von Jahren wurden Proportionen definiert, die als besonders ästhetisch gelten. Bekannt ist der „Goldene Schnitt“. Dieser beschreibt das harmonische Längen-Breiten-Verhältnis der Frontzähne zueinander. Ziel ist es demnach die Proportionen des goldenen Schnittes mit den eigenen individuellen Vorzügen zu verbinden, damit Ihr Lächeln perfekt wird.



### Probieren Sie ihr neues Lächeln einfach an

Es ist in vielen Fällen sehr schwer sich vorzustellen, wie die Zähne verändert werden können, um ein schöneres Lächeln zu erhalten. Dafür haben wir eine einfache und schnelle Lösung: **Probieren Sie ihr neues Lächeln einfach an!** Diese Möglichkeit steht in vielen Fällen zur Verfügung, indem wir individuelle **Probe-Veneers für Sie** erstellen. Diese können Sie bei dem Zahnarzt Ihres Vertrauens anprobieren.

**Sie sind von Ihrem neuen Lächeln überzeugt? Der Behandler Ihres Vertrauens legt die Indikation fest und wir setzen die Planung in Ihr perfektes Lächeln um.**

Vorher



Nachher



### Wer wir sind

Wir sind ein modern ausgestattetes Dentallabor mit Sitz im Zahnmedizinisch-Biowissenschaftlichen Forschungs- und Entwicklungszentrum (ZBZ) in Witten. Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Frank Löring Dentaltechnik**  
Alfred-Herrhausen-Str. 45  
58455 Witten

Telefon: 02302-91 51 340  
Telefax: 02302-91 51 342  
E-Mail: info@loering-dental.de  
Website: www.loering-dental.de



# ART KAMEN 2018

Internationale Kunstmesse feiert 10. Jubiläum

Die Kunstmesse in Kamen ist zu einer festen Größe der Kulturlandschaft im Kreis Unna und in NRW geworden. Diese hat im Laufe der Jahre sowohl quantitativ als auch qualitativ Sprünge gemacht. Die erste ART KAMEN fand 2002 als regionale Kunstmesse statt. 16 Jahre später feiert die Messe ihr zehntes Jubiläum. Die ART KAMEN findet am 29. und 30. September in der Kamener Stadthalle statt. Es präsentieren sich über 70 Künstlerinnen, Künstler und Galeristen aus dem gesamtdeutschen Raum, dem europäischen Ausland und den USA. Der Eintritt zur ART KAMEN 2018 ist frei!



Mazedonien auf der ART KAMEN 2018 vertreten. Eine fachkundige Jury, bestehend aus Kunsthistorikern, Bildenden Künstlern und Geisteswissenschaftlern, wählte aus einem großen Pool an Bewerbungen die Künstler für die Messestände aus. Abgebildet wird ein breites Spektrum künstlerischer Ausdrucksformen. So finden die Besucher auf der Messe Kunstschaffende aus den Bereichen Malerei, Grafik, Druckgrafik, Illustration, Fotografie, Bildhauerei, Plastik, Objektkunst, Lichtkunst und Installation. Zu sehen sind unter anderem künstlerische Arbeiten von Otto Waalkes, Armin Mueller-Stahl, Udo Lindenberg, Wulf Reinshagen, Alfred Gockel, Andreas Noßmann, Friedemann Dietzel, Karin Mühlwitz, Ina Jenzelewski, Paul Kaminski, Thomas Kaiser, Michael Rohde und vielen mehr.

### Kunst live erleben

Auf der ART KAMEN 2018 können die Besucher Kunstaktionen vor Ort erleben. Sie können Künstlern bei der Arbeit über die Schulter schauen oder selbst zum Fotokünstler und Teil einer Installation werden. Alfred Gockel, der weit über 1000 Radierungen geschaffen hat und

die Messe an beiden Tagen. Zudem können die Besucher der Messe am Informationsstand im Foyer der Stadthalle einen 86seitigen Messekatalog erwerben, in dem sämtliche Messteilnehmer in Bild und Wort vorgestellt werden.

Die ART KAMEN 2018 wird am Samstag, 29. September, um 16 Uhr von der Kamener Bürgermeisterin Elke Kappen eröffnet. Zum Jubiläum spricht der Bildende Künstler und Messeleiter Reimund Kasper. Der erste Messtag endet um 22 Uhr. Am Sonntag, 30. September, öffnet die Kamener Stadthalle ihre Pforten von 10 bis 18 Uhr.

Reimund Kasper und das gesamte Messteam wünschen allen Künstlern und Galeristen sowie den Besuchern der Messe zahlreiche Anregungen und viele interessante Gespräche.

# ART KAMEN 2018

INTERNATIONALE KUNSTMESSE  
KAMENER STADTHALLE

70 KünstlerInnen aus Deutschland, Polen, Niederlande, Schweiz, Österreich, Mazedonien, und den USA

Breites Spektrum künstlerischer Formen  
Malerei, (Druck-)Grafik, Fotografie, Bildhauerei, Objektkunst, Lichtkunst und Installation

Kunstaktionen vor Ort

Informationen zur ART KAMEN:  
[www.reflex-nw.de](http://www.reflex-nw.de)

Facebook: [ARTKAMEN2018](https://www.facebook.com/ARTKAMEN2018)

29. Sept. 2018  
16 - 22 Uhr  
Kunstnacht

30. Sept. 2018  
10 - 18 Uhr

# Gaukler, Musikusse, Ritter, Händler und Tiere

Hansemarkt mit verkaufsoffenen Sonntag zum zehnten Mal in Kamen



# Hansemarkt

LIVE Mittelalterliche Musik

Gaukler, Musikusse, Ritter, Händler, Handwerker, Tiere

Samstag 08.09.2018  
11.00 bis 21.00 Uhr

Sonntag 09.09.2018  
11.00 bis 19.00 Uhr

auf dem Alten Markt, Kamen

Schwerterklirren, Pferdegevieher, Trommel- und Dudelsackklänge, der Duft von frischem Brot – auch 2018 findet vor der schönen Altstadtkulisse des Kamener Marktplatzes der Hansemarkt statt. Er lockt am Samstag und Sonntag, 8. und 9. September, von 11 bis 21 Uhr bzw. 11 bis 19 Uhr.

Als Traditions- und Bauernmarkt für historisches Handwerk, Schausteller und Musik bietet die Veranstaltung Einblicke in das Leben der Menschen im Mittelalter. Als wahrer Zuschauermagnet lockte die Veranstaltung in den vergangenen Jahren immer zahlreiche Besucher auch von jenseits der Stadtgrenzen. Mehr als 50 Aussteller sind vor Ort und zeigen, in historische Kostüme gekleidet, verschiedenste Berufe jener Zeit.

Mitmachen ist angesagt  
Für Kinder stehen besondere Angebote auf dem Programm: Sie können beim Schmied das Handwerk ausprobieren, mit dem Bogen schießen, die Axt werfen oder auf dem Pony reiten. Daneben sind Tiere wie Schweine, Ziegen, Schafe und Hühner zu bestaunen und können auch gestreichelt werden. Ritterkämpfe halten die Zuschauer in Atem, Gaukler bringen die Besucher zum Lachen und mittelalterliche Musik klingt über den Markt. Am Samstag ist bei Einbruch der Dunkelheit eine Feuershow zu sehen. Für das leibliche Wohl sorgen Fleischspezialitäten, Räucherfisch, Backwaren und Getränke wie der Honigwein Met. Der Hansemarkt ist also ein Erlebnis für die ganze Familie!

## Die innere Schönheit durch äußere Schönheit hervorheben.

Mein Konzept stellt die Verbindung zwischen innerer und äußerer Schönheit in den Fokus.

Yoga bedeutet Einheit, Verbindung und Harmonie. Eine Verbindung zwischen Außen & Innen.

Gesunde, wunderschöne, luxuriöse Haare, erstklassige Colorationen oder moderne, typgerechte Haarschnitte ebenso wie professionelle Stylings unterstreichen ihre Persönlichkeit.

Ich lade Sie ein, die besondere Atmosphäre und die individuelle Typ-Beratung zu erfahren und wenn Sie möchten, darüber hinaus die Wirkungen von Yoga zu spüren.

*Hanne Engeling*

	YOGA	COIFFEUR
MO	10 - 11:30 Uhr 16 - 17:30 Uhr	DI - FR 9 - 18 Uhr
DO	19 - 20:30 Uhr	SA 8:30 - 14 Uhr



Top Stylistin Ann-Kathrin Funnekötter (links), Geschäftsinhaberin Hannelore Engeling (mitte), Friseurmeisterin Anja Kahwa (rechts)



# Stadtjubiläum Kamen

Buntes Familienfest zum 50. Geburtstag



Das traditionelle Entenrennen des Rotary Clubs Kamen darf beim Stadtfestes Kamen am 22. September natürlich nicht fehlen. Foto: RC Kamen

**HINWEIS:**  
Die Organisatoren bitten aufgrund der Sperrungen in der Innenstadt am 22. September um Anreise mit Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln, um die Parksituation zu entlasten.

2018 wird die Stadt Kamen 50 Jahre alt und das wird mit vielen Veranstaltungen über das gesamte Jahr hinweg gefeiert. Einer der Höhepunkte im Festkalender ist das bunte Familienfest am Samstag, 22. September, an dessen Umsetzung das Organisationsteam bereits seit Wochen arbeitet. An diesem Tag wird die gesamte Kamener Innenstadt von der Bahnhofsstraße bis zum Alten Markt gesperrt und

verwandelt sich von 10 bis 17 Uhr in eine Vergnügungs- und Informationsmeile.

„Unser Aufruf zur Beteiligung am Fest wird gut angenommen“, freut sich Rüdiger Büscher von der Stadt Kamen, „wir haben über 90 Rückmeldungen von Schulen, Kindergärten und Vereinen bekommen.“ Unter anderem wird es kleine Darbietungen und Auftritte von Schulchören geben, es werden Bastelarbeiten wie Naturseifen aus AGs verkauft und die die Kamener Flüchtlingshilfe beteiligt sich mit einem Stand, an dem neben Informationsmaterial auch internationale kulinarische Spezialitäten aus den Heimatländern der Flüchtlinge angeboten werden. Zudem wird die Verkehrsgesellschaft Kreis Unna mit einem Aktionsbus vor

**SPORT-CENTER**  
Sport macht Spaß  
**ULRICH MILCKE**

**SCHWIMMKURSE**  
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna  
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55  
www.milcke.de

Adresse ■ Im Königsort 4  
■ 59174 Kamen

Fon ■ 0 23 07 / 99 49 04  
Fax ■ 0 23 07 / 99 49 05  
Mobil ■ 0173 / 5 69 33 48

**Sehl**  
Elektro Meisterbetrieb

Hausgeräte ■ Kundendienst ■ Elektroinstallation

Ort sein und auf spielerische Art das Thema „Verhalten im Straßenverkehr“ vermitteln.

### Buntes Programm auf zwei Bühnen

Der Alte Markt steht im Zeichen der Kamener Jugend, hier hat der Jugendring die Organisation übernommen. Die jeweiligen Jugendorganisationen der Pfadfinder, des Deutschen Roten Kreuzes und weiterer Vereine werden sich hier vorstellen und zu Aktionen einladen. Für gute Unterhaltung sorgen zwei Bühnen auf dem Alten Markt und auf dem Rathausplatz vor der Stadthalle. „Die Organisation des Bühnenprogramms hat die Initiative ‚Laut und Lästig‘ übernommen, das freut uns sehr“, erklärt Rüdiger Büscher, „die Vereinsmitglieder sind eine große und tolle Unterstützung.“ Die Besucher können sich also auf ein buntes Bühnenprogramm mit Musik und anderen Darbietungen freuen.

### Eröffnung des Sesekeparks und Entenrennen

Der Tag beginnt bereits mit einem Höhepunkt, denn der sich aktuell noch im Umbau befindliche Sesekepark wird am Morgen des 22. Septembers feierlich eröffnet. Nach der Eröffnung

kommt er direkt zum Einsatz, denn er ist Kulisse für das traditionelle Entenrennen des Rotary Clubs Kamen, das in das Stadtfest integriert wird. Der Startschuss zum siebten Entenrennen fällt um 14 Uhr an der Seseke-Brücke, Berliner Straße/Henri-David-Straße, das Ziel ist die Maibrücke im Sesekepark.

Die Enten können bereits samstags (10 bis 13 Uhr) am Rotary-Stand in der Kamener Fußgängerzone sowie in den Vorverkaufsstellen – die Kamener Grundschulen, das Reiselädchen, die Barbara-Apotheke, die Neumarkt-Apotheke, die Rathaus-Apotheke, die Süd-Apotheke, die Vital-Apotheke am Förderturm, Blumen Quellenberg, Küchen Specht sowie der Kürbishof Ligges – zum Preis von fünf Euro erworben werden. Der Erlös geht vollständig an die Kamener Grundschulen. Am Renntag winken den Erstplatzierten viele attraktive Gewinne. Zudem werden die am schönsten gestalteten Enten prämiert.

Zum Ausklang des Festtages wird es auf der Rathausbühne vor der Stadthalle ab 18 Uhr ein Abschlusskonzert geben. Wer diese Geburtstagsparty nicht verpassen möchte, der sollte sich den 22. September rot im Kalender markieren!

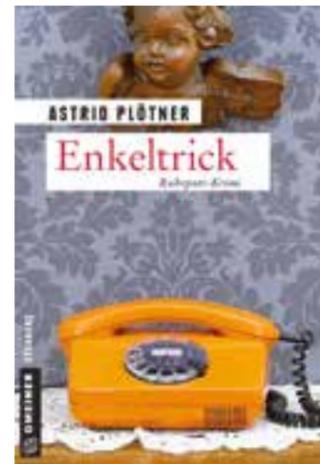
Nach „Todesgruß“, in dem munter während der Kathrinen Kirmes in Unna gemordet wurde, ist „Enkeltrick“ der zweite Krimi der Unnaerin Astrid Plötner. Die freie Autorin und Mutter von zwei Töchtern und einem Sohn widmet sich dieses Mal der Masche des sogenannten „Enkeltricks“.

„Ich war auf der Suche nach einem Thema für den zweiten Krimi und bin während der Recherche auf einen Fall aus dem Jahr 2011 in Köln gestoßen.“ Ein Staatsanwalt habe sich dafür eingesetzt, dass solche Betrugsaschen wie der „Enkeltrick“ zentral bearbeitet werden, da solche Banden in der Regel herumreisen. 2011 wurde so eine Bande hochgenommen, die sehr professionell organisiert war und sich neben mehreren



## Vorsicht vor dem „Enkeltrick“

Astrid Plötner stellt ihren zweiten Unna-Krimi vor



Villen auch Schmuck und teure Autos erwirtschaftet hatte.

### Kommissar gerät ins Visier

Der neue Fall des Ermittler-Duos Hauptkommissar Max Teubner und Maike Graf ist an diesen Fall angelehnt. In dem neuen Unna-Krimi lässt die Betrügerin Paula ihre kriminelle Vergangenheit bei der Enkeltrick-Mafia hinter sich. Allerdings wird sie von ihren ehemaligen Komplizen aufgespürt und gezwungen, wieder einzusteigen. Paula hatte vor Jahren ein Verhältnis

mit Max Teubner. Als ein Mann während der polizeilichen Befragung mit der Waffe von Teubner erschossen wird, sind sowohl er als auch Paula spurlos verschwunden. Das Team um Maike Graf beginnt zu ermitteln. „Ich wollte Maike erst in ihrer Freizeit ermitteln lassen. Ich habe aber während der Recherche mit einem 1. Kriminalhauptkommissar aus Dortmund gesprochen, der in der Prävention und im Opferschutz tätig ist, und der hat mir davon abgeraten. Denn im echten Leben hätte so ein Handeln sofort eine Suspendierung nach sich gezogen“, sagt Astrid Plötner. Ihr sei es wichtig, dass ihre Figuren möglichst realitätsnah ermitteln.

Während sie an ihrem Debüt-Krimi insgesamt zwei Jahre gearbeitet hat, ging es bei „Enkeltrick“ etwas schneller. „Ich hatte den zweiten Band schon grob fertig als ‚Todesgruß‘ 2016 erschienen ist. Ich musste dann aber noch eine Weile warten, denn der Verlag hat erst im März 2017 die Zusage für Band

2 erteilt“, so Plötner. „Dann kam noch die Feinarbeit, wie die Titelfindung, das Lektorat und so weiter.“

### Positive Rückmeldungen

Einen möglichen dritten Krimi habe sie dieses Mal noch nicht fertig, aber der Plot stehe schon, sollte es weiter gehen. Ein Leser habe sie einmal gefragt, ob es nicht langweilig sei, immer dieselben Figuren zu beschreiben. Das habe sie verneint, denn: „Ich finde es spannend, wie sie sich entwickeln. Es sind ja auch Menschen wie du und ich oder zumindest so menschlich dargestellt“, sagt die Autorin lachend. Sie hofft natürlich, dass sie die Serie fortführen kann, das hängt jedoch in erster Linie von den Lesern ab. Das Erstlingswerk ist gut angekommen, erzählt die Autorin: „Ich habe hier beim Buchhandel Hornung mal nachgefragt, wie der Krimi so ankommt. Und mir hat der Buchhändler gesagt, er habe mehr Bände von ‚Todesgruß‘ verkauft, als von dem gleichzeitig erschienenen Theaterband von Har-

ry Potter. Da bin ich schon ein paar Zentimeter gewachsen vor Stolz.“ Auch auf der Onlineplattform „LovelyBooks“ sei ihr erster Krimi gut angekommen. Da seien Bewertungen aus ganz Deutschland und auch zwei aus Österreich dabei gewesen. Diese positive Resonanz lässt also hoffen.

Obwohl Astrid Plötner überwiegend Krimis im Schrank hat, liest sie auch ab und zu Fantasy-Romane. „Ich habe vor zehn Jahren einen Autor über Facebook kennengelernt, der Fantasy schreibt. Wir lesen gegenseitig unsere Manuskripte Korrektur. Das ist ganz gut, weil Genrefremde eine objektivere Sicht auf den Text haben. Obwohl wir uns schon so lange kennen, haben wir uns noch nie persönlich getroffen, hoffentlich klappt es dieses Jahr auf der Buchmesse.“

### Spannung und nette Figuren

Und was macht für sie einen guten Krimi aus? „Der Kriminalfall muss nachvollziehbar sein und der Spannungsbogen muss sich gut aufbauen. Man sollte nicht schon nach der Hälfte wissen, wie es ausgeht. Die Charaktere müssen authentisch sein und es muss Spaß machen zu lesen.“ Ihr selbst sind ihre Figuren offensichtlich ans Herz gewachsen, denn: „Ich leide mit den Charakteren. Zum Beispiel bricht eine alte Dame während des Westfalenmarktes auf dem Marktplatz tot zusammen, nachdem sie bemerkt hat, dass sie auf den Enkeltrick hereingefallen ist. Die arme alte Dame tat mir sehr leid.“

Wer Astrid Plötner persönlich treffen möchte, der hat zahlreiche Möglichkeiten: Am 7. September ist sie für eine Signierstunde bei der „Drucker-Domain“ in Unna-Massen zu Gast. Am 20. September um 19.30 Uhr findet die offizielle Buchvorstellung im Rahmen von „Mord am Hellweg“ in der Buchhandlung Hornung in Unna statt und am 22. November liest sie um 19 Uhr in der Ruhraltbuchhandlung in Schwerte.



## Höher, schneller, rasanter

Hüstener Kirmes 2018

**Mitreibende kostenlose Live-Musik, eine Tierschau und rasante Fahrgeschäfte: Das sind die Zutaten für das größte Volksfest des Sauerlandes, der Hüstener Kirmes. Jedes Jahr am zweiten Wochenende im September steht Arnberg-Hüsten Kopf. Auch in diesem Jahr lockt die Kirmes**

**vom Freitag bis Dienstag, 7. bis 11. September, sicher auch zahlreiche überregionale Besucher auf den Festplatz.**

Besonders Freunde schneller Karussells dürfen sich auf High-Lights freuen: „Mit der Doppel-Looping-Achterbahn TESTSTRECKE und dem Freifalltowers

HANGOVER können wir unseren Besuchern gleich zwei außergewöhnliche und einmalige Erlebnisse bieten“, freut sich Ingo Beckschäfer, Vorsitzender der Hüstener Kirmesgesellschaft. Neben seiner Höhe von 85 Metern, mit atemberaubendem Ausblick über den Festplatz und die umgebende Stadt, sorgt der Freifalltowers HANGOVER für einen wahren Adrenalinstoß: Mit 90 km/h fallen die Besucher buchstäblich der Erde entgegen. Das Fahrgeschäft der Familie Ewald Schneider ist eines von zwei in Europa reisenden Geschäften dieser Größe.

### Nervenkitzel mit zwei Loopings

Die TESTSTRECKE ist eine Achterbahn mit zwei Loopings auf 630 Metern Schienenstrecke. Insgesamt 32 Transporte braucht es, die Achterbahn von einem Standort zum nächsten zu bringen. Sie kommt direkt vom „Hamburger Dom“ und legt auf dem Weg zur „Cannstatter Wasen“ in Stuttgart einen Zwischenstopp in Arnberg ein. „Für eine Veranstaltung unserer Größenordnung ist die Verpflichtung dieser beiden Highlights einzigartig. Aber es spricht für den Stellenwert, die sich unsere ‚Hüstener Kirmes‘ erworben hat“, resümiert Beckschäfer.

Neben diesen Highlights garantieren zahlreiche mitreibende Attraktionen sowie Spielgeschäfte und viele Klassiker ein tolles Kir-

meserlebnis. Der Autoscooter der Familie Schneider ist einer dieser Klassiker. Die Familie gehört bereits zum Kirmes-„Inventar“, denn sie ist bereits seit 1938 mit ihren Fahrgeschäften in Hüsten vertreten. Oberhaupt August Schneider ist in diesem Jahr mit 88 Jahren in den Ruhestand gegangen, unterstützt Seine Söhne aber nach wie vor. Abgerundet wird die Traditionsveranstaltung von einem abwechslungsreichen Musikprogramm im Festzelt.

### Hier das Kirmesprogramm 2018:

Freitag, 7. September, wird die Kirmes um 18 Uhr feierlich eröffnet, ab 20 Uhr heißt es dann Party mit DJ Sven im Festzelt.

Am Samstag startet ab 15 Uhr der Kirmes-Trubel auf dem Festplatz. Ab 18 Uhr bringt DJ Sven das Partyvolk schon einmal für die Liveband „Smile“ in Stimmung, die ab 22 Uhr das Festzelt rockt.

Am Sonntag startet der Kirmes-Trubel bereits um 10 Uhr. Ab 11 Uhr heizt die Band „Blechblösn!“ beim Volksbank-Frühshoppen den Besuchern ein. Der Abend klingt wieder mit Tanzmusik von DJ Sven aus.

Der Kirmes-Montag, 10. September, beginnt um 9 Uhr mit der weit über die Region hinaus bekannten Tierschau. Ergänzt wird die Tierschau mit dem ebenfalls traditionellen Krammarkt. Ab 10 Uhr öffnen die Fahrgeschäfte und Kirmesbuden. Am Nachmittag findet die große Kirmes-90er-Party mit drei Live-Acts statt: Mr. President, Snap und Captain Jack! Letzterer ist einer der bekanntesten Popacts weltweit, rote Mütze und Uniform sein Markenzeichen. 19 Gold- und Platinauszeichnungen, 40 Millionen verkaufte Tonträger und Welthits wie „Drill Instructor“ sprechen für sich. Erleben Sie den Party-Act der 90er mit allen großen Hits!

Am Dienstag, 11. September klingt die Kirmes mit dem Familientag ab 15 Uhr und dem Höhenfeuerwerk ab 22.20 Uhr aus. Zu erreichen ist das Volksfest übrigens bequem mit Bus und Bahn. Die zentral gelegenen Haltestellen sorgen für kurze Wege.



Jaqueline Feldmann lässt die Zuschauer an ihrem Lebensalltag zwischen Wahlurne, Kuba-Urlaub und WG-Abend teilhaben.

## „Dicke Lippe“

Neue Comedy-Show feiert Premiere

**Am Donnerstag, 26. September, werden im Freizeitzentrum Lüner Höhe ab 20 Uhr die Lachmuskeln strapaziert, wenn aufstrebende Comedy-Talente unter dem Motto „Wer zuerst lacht, lacht nicht schlechter“ ihr Publikum verzaubern.**

Gastgeber und Moderator Mario Siegesmund aus Hamm verspricht einen lustigen und frischen Mix mit Comedians, die dabei sind durchzustarten und ihr Können bereits in bekannten Formaten wie dem Quatsch Comedy Club,

Nightwash, TV Total oder dem NDR Comedy Contest unter Beweis gestellt haben. In jeder Show stellen drei Comedians und ihr Moderator die Lachmuskeln der Zuhörer auf eine harte Probe und riskieren dabei natürlich auch mal die sprichwörtlich dicke Lippe. Zum Auftakt in Kamen sind dabei Finanzbeamtin und Sauerländerin Jaqueline Feldmann, der aktuelle SWR3-Comedy-Förderpreisträger Amjad sowie der Vater und Nerd David Grashoff. Tickets gibt's für 8 Euro im Vorverkauf und für 10 Euro an der Abendkasse.

## „Teilhabe-Wegweiser im Kreis Unna“

Beratung für Menschen mit Behinderung

**Neu im Kreis Unna: die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), ein bundesweites Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige.**

ZMit der EUTB im Kreis Unna ist der „Teilhabe-Wegweiser“ betraut, bestehend aus dem Sozialwerk Schwerte e.V., dem Netzwerk Diakonie gGmbH und der Evangelischen Perthes-Stiftung. Ziel der niederschweligen, barrierefreien und kostenlosen Erstberatung ist es, Selbstbestimmung, Chancengleichheit und Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigung zu stärken. Diese können sich mit allen Fragen und Problemen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe an die Mitarbeiter des „Teilhabe-Wegweisers“ wen-

den. Egal ob Alltagsbewältigung oder das Recht zur Veränderung der Lebenssituation: Die Ratsuchenden sollen ihre persönlichen Möglichkeiten, Rechte und Leistungsansprüche kennen. Beraten wird nach dem Peer Counseling-Prinzip: BeraterInnen mit Behinderungserfahrungen beraten Menschen mit Behinderungen. Ein Beratungspunkt in Kamen ist in Planung, seit August gibt's an jedem zweiten Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr Sprechstunden im Gesundheitshaus Unna. Weitere Informationen erhalten Sie in Kamen bei Verena Lehmann Tel. 0174/1635072, E-Mail: verena.lehmann@perthes-stiftung.de.




## Das gehetzte „Ich“...macht uns unser Leben krank ?



Das Lebenstempo steigt, der Alltag hat einen pausenlos in Beschlag. Manchmal ist es herausfordernd, oft aber fühlen wir uns erschöpft und müde....es ist nicht leicht, die Orientierung zu behalten. Äußerlich sind es nur winzige Kleinigkeiten, die uns von jetzt auf gleich total aus der Fassung bringen....plötzlich geht nichts mehr....kann nicht mehr denken....die Gedanken fahren Karussell....ich kann mich nicht mehr fühlen....es fühlt sich alles so leer an....nichts geht mehr.... Dieses Gefühl kennen wir alle. Der Körper zeigt mir erste Zeichen....kann nicht mehr gut schlafen....bin nervös oft gereizt....irgendwie tut alles weh.... das Ego ist nie zufrieden mit dir.... es sagt immer....**mehr, besser, schneller!....**der Arzt sagt, ich solle kürzer treten....aber wie?...

wie komme ich raus aus dem Hamsterrad? Manchmal fällt uns auf, dass wir im Inneren genau wissen, was für uns gut ist....was wir tun sollen. Aber ich mache weiter....warum? ....Unsere Bedürfnisse sind verdeckt, oft wissen wir nicht mehr was wir wollen, was wir „wirklich“ wollen. Unsere Bedürfnisse sind nicht zugänglich....wir haben es verlernt.

**Es gibt Wege**, die eigenen Bedürfnisse wieder zu entdecken. Es macht Spaß und Freude, sie zu suchen. Sich selber zu entdecken ist spannend, macht Freude und Spaß, manchmal schmerzlich, oft lustig....aber jeder für sich kann dadurch innerlich gestärkt werden und daraus wieder Kraft und Sinn schöpfen.

**....spüren, wie stark man ist, gibt uns Kraft und Energie, mit den Belastungen des Alltags besser klar zu kommen....**

Ich lade Sie ein, das eigene Leben wieder unter dem Gedanken der Freude zu sehen....die eigenen Stärken und vergessenen Ressourcen mit Neugierde und Liebe zu entdecken und körperliche und emotionale Gesundheit zu entwickeln.

- Anzeige -

# Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Meeres- säge- ler	grotesk, ent- stellt	austra- liischer Lauf- vogel	Aktor von „Pole Pepper- später“	neu entde- ckter Stern	Töchter des Zeus mit der Themis	süd- deutsch: Mädchen	Gehirn- kugel der Kar- paten	drin- geroll- akt	Mandel- kürb- is	Jazz- füh- rungs- stimme
Ein- siedler, Klausner			üblicher Zustand							
		italie- nische Tonsitte	feier- liche Anbrach- t			Kitz-Z- Eibe- Eisler- Kreis		Ken- zeichen		
indischer Staats- mann † 1964	ugt.: kaum zu glauben (2 Worte)	Irish- schlag beim Golf			Kinder- fahrzeug					Hunde- rasse
Ostsee- insel			Staats- anwalt							Ton- waren- hersteller
Gruppe von Säng- ern	Verpa- ckungs- gewicht						Qua- drilie- förmig			
Hand- lung							Einfahrt			
							Fluss durch Gera (Span.)			
be- stimmter Artikel		drei europ. Staaten (Kw.)					Kese- wort für Groß- vater			
Dauer- bezug (Kw.)							Holz- raum- maß (veraltet)		zer- legen, teilen	
länder- schaff- licher Anhänger	beig.-ital. Sänger (Salva- tore)	Hüter einer Schaf- herde	Berliner Sport- verein (... BSC)	Desin- fektions- mittel	eine Apfel- sorte	heiliger Drachen- kämpfer	unsicher, zwei- förmig			große Freude
				religi- öse Gemein- schaft				schwed- ischer Frauen- name		weit weg
		eh. dt. Fernseh- sender (Abk.)	längere Wegfahrt		ehem. dt. TV-Mo- derator (Kurzwort)		Karomö- bilung (Kw.)			
ent- weder ...	immer, ständig			griechi- scher Buch- stabe	Wasser- schöpf- stelle					
schät- zig			von gutem Ruf				mit Freude			
Spring- reit- hinder- nis		karibi- scher Tanz					Auto- schaden			

**nicki's haarstudio**  
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB  
Inh. Brigitte Kuckhoff  
Wir sind für Sie da:  
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr  
Dorfstraße 71a  
59427 Unna-Hemmerde  
Telefon: 0 23 08-23 55

## Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

**In Nicki's Haarstudio in Hemmerde werden nicht nur Damen-Schöpfe kreativ gestylt und fachmännisch frisiert, sondern auch Herren-Bärte vom Barber in Form gebracht.**

**Inhaberin Brigitte Kuckhoff stellt für unser Gewinnspiel einen Gutschein im Wert von 50,- Euro zur Verfügung.**

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 09.09.2018 an: [verlosung@fkvverlag.com](mailto:verlosung@fkvverlag.com)

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Glück hatte Jutta Ullmann-Jäger aus Unna. Sie wurde aus den Einsendungen zu unserem letzten Rätsel gezogen.

Der Gewinn, ein 50-Euro-Gutschein, wurde ihr von Antje Lüring in der Boutique Claire in Unna-Massen übergeben.

# Kinder, was machen wir im Herbst?

## Jetzt schon die Augen nach Rabatten offen halten



Foto: djd/bvcd-mvde/TimoRoth

Bei „all-inclusive“ denken die meisten automatisch an „lückenloses“ Schlemmen im Urlaub. „All in“ kann aber noch viel mehr sein und sich für Familien richtig lohnen. Dann nämlich, wenn auch Spaß, Sport und Aktionen im Pauschalpreis inbegriffen sind - und die Kinderbetreuung so flexibel gestaltet werden kann, dass Eltern auch mal einen ganzen Tag für sich haben. Es

lohnt sich, beim Buchen des Herbsturlaubes genau hinzuschauen. Mit umfangreichen Angeboten und Specials lockt jetzt beispielsweise Österreich.

### Ab in die Alpen

Im Salzburger Land hat sich etwa der Ferienort Werfenweng zu einem Lieblingsziel für Familien gemauert. Wiesen, Wälder und das Alpenpanorama rund um das Hochplateau locken Urlauber vor

allem ins Freie: zum Wandern, Radeln - oder die Jüngsten auch einfach zum Spielen. Doch auch die örtlichen Hotels haben sich ganz auf Eltern mit Kindern eingestellt. Hier sind die Kleinen die Größten - angefangen bei der Verpflegung. Neben unkomplizierten Büfettis, eines auch speziell für Kids, gibt es Familien-Fondue und eine 24/7-Pizzathek. Zum Austoben gibt es ebenfalls Möglichkeiten, etwa bei der professionellen Kinderbetreuung in der Kinderwelt „Trolleywood“. Hier wird den jungen Gästen täglich jede Menge altersgerechte Abwechslung geboten - und das auch mal etwas länger, damit Mama und Papa Zeit für sich haben.

### Camping

Aber auch in Deutschland gibt es schöne Reiseziele für die Herbstferien, denn die haben zum Beispiel für viele Campingfreunde

einen ganz besonderen Charme: Die Hitze des Sommers ist gewichen, die Natur zeigt sich in bunten Farben, das Wetter ist mild und lädt zu Aktivitäten unter freiem Himmel ein. Ein beliebtes Ziel ist Mecklenburg-Vorpommern mit seinen Küstenwäldern, stillen Seen und feinen Ostseestränden. 200 Campingplätze locken im Nordosten Deutschlands zum Urlaub unter freiem Himmel und stehen für hohe Standards und Familienfreundlichkeit. Die Plätze sind modern und komfortabel ausgestattet und bieten nicht selten einen direkten Zugang zum See oder den Blick aufs Meer. Hier kann man entspannen oder beim Angeln, Wasserwandern oder Radfahren eine fast grenzenlose Freiheit genießen. Wer also auf die Herbstferien als Reisezeit angewiesen ist, sollte bereits jetzt nach Schnäppchen suchen! (djd/dzi)

- Anzeige -

**Reisen zur Elbphilharmonie inkl. Konzertkarten**

**Restplätze für unsere Gruppenreisen:**  
(Busreise ab/an Unna/Kamen, 2 Übernachtungen im guten 4-Sterne-Hotel inkl. Frühstück, Ausflugsprogramm und Elbphilharmonie-Dinner vor dem Konzert)

**28.09.-30.09.2018** ab nur 669,- p.P.  
„piano & words“  
James Rhodes (Pianist)

**19.03.-21.03.2019** ab nur 639,- p.P.  
Stewart Copeland (The Police)  
Deutsches Filmorchester Babelsberg

**Exklusiv bei reisen timmermann**

**Individualreise:**  
2 Übernachtungen im guten 4-Sterne-Hotel inkl. Frühstück und Elbphilharmonie-Dinner vor dem Konzert, Karten der 1. Kategorie!

**03.12.-05.12.2018**  
Rolando Villazón und das Stuttgarter Kammerorchester  
ab nur 559,- p.P.



**Alle Veranstaltungen online bereits ausverkauft!**

## Gruppen- und Erlebnisreisen Ganz nach Ihrem Geschmack!

Profitieren Sie von unserer Leidenschaft für andere Länder und Kulturen und der Kompetenz aus mehr als 40 Jahren Erfahrung in der Welt des Reisens. Ihr Reiseerlebnis steht für uns an erster Stelle.

Wir bieten Ihnen Reisen zu gewöhnlichen & ungewöhnlichen Orten, mit besonderen Themeninhalten, zu Konzertbesuchen oder Veranstaltungen.

Auch Individualreisen werden von uns professionell und mit besonderer Sorgfalt ausgearbeitet und durchgeführt. Wir sind Ihr kompetenter Partner auf all Ihren Reisen!

### Reisebüro Timmermann GmbH & Co. KG

Markt Königsborn 3-4 Massener Straße 15 Märkische Str. 10  
59425 Unna 59423 Unna 59174 Kamen-Heeren  
Tel.: 02303-25 40 60 Tel.: 02303-98 68 40 Tel. 02307-94 46 58

E-Mail: [gruppen@reisen-timmermann.de](mailto:gruppen@reisen-timmermann.de)  
Internet: [www.reisen-timmermann.de](http://www.reisen-timmermann.de)

# Keine Angst vor dem ersten Tag

## Ratgeber Beruf: So gelingt der Start in einem neuen Unternehmen

**Nicht nur Beziehungen haben heute im Durchschnitt eine deutlich geringere „Halbwertszeit“ als früher – auch im Beruf gibt es immer weniger Menschen, die sich lebenslang an ein einziges Unternehmen binden.**

Und so werden auch in diesem Herbst wieder viele Menschen eine neue Stelle antreten – ob als Berufseinsteiger oder nach einem Wechsel des Arbeitgebers. „Mit Lampenfieber ist jeder neue Start verbunden, schließlich lauern gelegentlich auch Fettnäpf-

chen“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin bei einem führenden Personaldienstleister. Fürs „erste Mal“ hat Timm einige Tipps:

### Sich über den neuen Arbeitgeber informieren

Das Vorstellungsgespräch liegt eventuell schon einige Zeit zurück, da sollte man sein Wissen über das neue Unternehmen und den neuen Job einem Update unterziehen. Also noch einmal die Stellenausschreibung lesen und die Firma „googeln“, vielleicht gibt es aktuelle Infos.

### Im Zweifelsfall lieber zu elegant als zu leger

Bewerber bekommen beim Einstellungsgespräch meist schon einen Eindruck vom Dresscode, der in der Firma herrscht und der heute von Unternehmen zu Unternehmen sehr unterschiedlich sein kann. Im Zweifelsfall am ersten Tag lieber etwas zu elegant kleiden als zu leger.

### Wichtige Ansprechpartner merken

In den meisten Firmen muss man sich den Kollegen nicht vorstellen, sondern wird ihnen vorgestellt. Für den ersten Small



Foto: djd/RandstadValry-Kloubert

man vorher gemacht. Gerade in größeren Unternehmen lernt man anfangs viele Leute kennen und sollte sich deshalb Namen und Positionen notieren, um ein erneutes Nachfragen zu vermeiden. Merken sollte man sich seine Ansprechpartner für zentrale Fragen, etwa für die Einarbeitung oder die Technikunterstützung.

### Nicht zu viel sagen, nicht zu viel fragen

Selbstbewusstsein ist gut, Überheblichkeit nicht: An den ersten Arbeitstagen sollte man sich auf keinen Fall mit dem eigenen Wissen brüsten, so etwas kommt bei fast allen neuen Kollegen ganz schlecht an. Auch mit Meinungsäußerungen etwa zu politischen Themen oder mit Fragen zu Urlaub oder Arztbesuchen sollte man sich anfangs zurückhalten. Wann üblicherweise der Einstand gegeben wird, darf man dagegen die Kollegen ruhig fragen. Ein No-Go ist die Beschäftigung mit dem Smart-

phone, es hat erst mal lautlos im neuen Schreibtisch zu verschwinden.

### Alle Programme auf dem Rechner installiert?

Möglichst rasch sollte man checken, ob die E-Mail-Adresse korrekt eingerichtet ist, ob auf dem Notebook oder Rechner alle notwendigen Programme installiert sind und ob man die notwendigen Zugänge und Passwörter dazu hat. (djd)

Wir brauchen ab sofort Unterstützung und suchen zum schnellstmöglichen Zeitpunkt

**Pflegefachkräfte (m/w)**  
in Voll- bzw. Teilzeit oder auch als Aushilfe.

**Auszubildende(r) zum Altenpfleger(-in)**  
zum 01.10.18 gesucht!

Neben einer betrieblichen Altersversorgung bieten wir ein gutes Betriebsklima in einem motivierten und engagierten Team an.

**Ambulantes Pflegeteam Unna**  
Hertinger Straße 123 59423 Unna  
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net  
www.pflegeteam-unna.de

**Fahrer in Vollzeit für Auslieferung von Brot und Backwaren ab sofort gesucht.**

Voraussetzung Führerschein C/CE für 7,5 t und 12 t LKW, Fahrerkarte und Module.

Bitte melden Sie sich bei uns: **0231-9995510**. Bei Interesse an einem unserer anderen Standorte melden Sie sich!

**TABEL GRUPPE**

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams in Holzwickede

## Helfer (m/w) in Vollzeit

für die Lebensmittelindustrie

- Mögliche Arbeitszeiten von Montag bis Samstag in Früh- oder Spätschicht
- Gezielte Einarbeitung vor Ort
- Keine Zeitarbeit

Bewerben Sie sich unter Angabe der **Kenn-Nr. 013-PH** unter **bewerbung@tabel.com**  
**0511 / 86 00 49 66**

**Ausbildung**

**BEGA**

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum **01.08.2019**

### Auszubildende

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker/-in**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker/-in**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker/-in**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrenstechniker/-in**  
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden**  
Telefon (02373) 96 6415

Talk sollte man sich etwas zu rechtlegen: Was wird die eigene Aufgabe sein, welche Qualifikationen besitzt man, was hat

**TABEL GRUPPE**

Wir suchen ab sofort einen **Schichtleiter (m/w) in Vollzeit** in Holzwickede für die Lebensmittelindustrie

**Ihre Aufgaben**  
Sie unterstützen bei der Erstellung von Schichtplänen, Sie verfolgen systematisch den Produktionsfortschritt und unterstützen bei der Einarbeitung neuer Mitarbeiter

**Ihr Profil**  
Sie bewahren auch in stressigen Situationen stets den Überblick und erkennen Probleme eigenständig

**Mögliche Arbeitszeiten**  
Montag bis Samstag in Früh- oder Spätschicht

Bewerben Sie sich unter Angabe der **Kenn-Nr. 013-SL** unter **bewerbung@tabel.com**  
**0511 / 86 00 49 66**

# GESUCHT Wanted

Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

## Medienberater (in)

### Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

### Unsere Anforderungen:

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind Kontakt- und Kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: **info@fkverlag.com**

**F.K.W.**  
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH

Delecker Weg 33  
59519 Mönnesee-Wippringsen  
Telefon 02924 87970-0

## 5. September - Konzert - 20.00 Uhr Grand Jam – Greg's Bluesnight Band



Das Team vom Kulturreferat Bergkamen und den Programmgestaltern Tommy Schneller und Olli Gee eröffnet die Grand Jam-Saison 2018/2019 mit der Formation, die vor ca. 15 Jahren das erste Mal die Bühnen im damaligen Haus Schmülling erklommen hat.

Haus Schmülling, Bergkamen

## 8. September - Kabarett - 20.00 Uhr Kalle Pohl – Best of

Ein BEST-OF-Programm von Kalle Pohl, aber keine Abschieds-Tournee! Oder, offen und ehrlich gesagt, es IST seine Abschiedstournee. Aber erst die vorletzte vor der letzten, der allerletzten und dann der ultimativ unwiderruflich ultraletzten Abschieds-Tournee.



Kulturschmiede, Fröndenberg

## 11. September - Kindertheater - 16.00 Uhr Die Gespensterjäger



Ordnung muss sein. Der alte Dachboden soll endlich entrümpelt werden. Seit Jahren hat ihn niemand mehr betreten und angeblich soll es dort sogar spuken. Der ordnungsversessene Mika und sein trotteliger Helfer Rino, von der Entrümpelungsfirma „Alles

weg“, machen sich an die Arbeit. Aber merkwürdige Dinge geschehen: Unheimliche Geräusche lassen ihnen die Haare zu Berge stehen. Doch für Chef Mika steht fest: Gespenster gibt es nicht!

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

# Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. September 2018

### 1. Samstag

**Fest**  
11.00 Uhr  
50 Jahre Holzwickede  
Marktplatz, Holzwickede

**Fest**  
14.00 Uhr  
Stadtfest Unna  
Innenstadt, Unna

**Fest**  
14.00 Uhr  
Gemeindeavangardenschützenfest  
Dorfplatz Lenningsen, Bönen

**Konzert**  
14.00 Uhr  
„Aber bitte mit Sahne“ – ein musikalischer Blumenstrauß  
Marina Rünthe, Bergkamen

### 2. Sonntag

**Führung**  
10.00 Uhr  
Stadtteil-Führung Bergkamen-Süd (per Fahrrad)  
Parkplatz Kraftwerk Heil, Bergkamen

**Konzert**  
11.00 Uhr  
Jazzfrühschoppen  
Hofanlage Kalthoff, Kamen

**Fest**  
14.00 Uhr  
Gemeindeavangardenschützenfest  
Dorfplatz Lenningsen, Bönen

**Fest**  
14.00 Uhr  
Stadtfest Unna  
Innenstadt, Unna

### 4. Dienstag

**Treffen**  
15.00 Uhr  
Seniorenrunde  
Bürgerhaus Methler, Kamen

### 5. Mittwoch

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Grand Jam – Greg's Bluesnight Band  
Haus Schmülling, Bergkamen

### 6. Donnerstag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Fair Friends 2018  
Westfalenhallen, Dortmund

**Konzert**  
20.00 Uhr  
Musik Club: Sistanagila  
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

### 7. Freitag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Fair Friends 2018  
Westfalenhallen, Dortmund

**Aktion**  
15.30 Uhr  
Präsentationstag der KiTas  
Freiwillige Feuerwehr, Fröndenberg

**Fest**  
16.00 Uhr  
Pfarrgemeinde fest Liebfrauen  
Kirchplatz Liebfrauen, Holzwickede

**Party**  
16.00 Uhr  
I-Dötzchen-Party  
Treffpunkt Villa, Holzwickede

**Kabarett**  
20.00 Uhr  
Kalle Pohl – Best of  
Kulturschmiede, Fröndenberg

### 8. Samstag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Fair Friends 2018  
Westfalenhallen, Dortmund

**Markt**  
11.00 Uhr  
Mittelalterlicher Hansemarkt  
Markt, Kamen

**Fest**  
13.00 Uhr  
Pfarrgemeinde fest Liebfrauen  
Kirchplatz Liebfrauen, Holzwickede

**Fest**  
15.00 Uhr  
Feuerwehrfest  
Feuerwehrhaus Westick, Kamen

**Ausstellung**  
18.00 Uhr  
Offene Gärten im Ruhrbogen  
Stadtgebiet, Fröndenberg

**Konzert**  
18.00 Uhr  
12. Fröndenberger  
Musiknacht  
Marktplatz, Fröndenberg

**Party**  
20.00 Uhr  
Ü50 Disko  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 9. Sonntag

**Messe**  
10.00 Uhr  
Fair Friends 2018  
Westfalenhallen, Dortmund

**Ausstellung**  
11.00 Uhr  
Offene Gärten im Ruhrbogen  
Stadtgebiet, Fröndenberg

**Führung**  
11.00 Uhr  
Hafenführung Marina Rünthe  
Hafenweg, Bergkamen

**Markt**  
11.00 Uhr  
Mittelalterlicher Hansemarkt  
Markt, Kamen

**Aktion**  
11.00 Uhr  
Verkaufsoffener Sonntag  
Innenstadt, Kamen

**Fest**  
11.00 Uhr  
Knickerkirmes  
Herz Jesu Kirche, Holzwickede

**Fest**  
13.00 Uhr  
Pfarrgemeinde fest Liebfrauen  
Kirchplatz Liebfrauen, Holzwickede

### 11. Dienstag

**Treffen**  
15.00 Uhr  
Seniorenrunde  
Bürgerhaus Methler, Kamen

**Treffen**  
15.30 Uhr  
Cocktail und Tanz mit André  
Wörmann  
Perthes-Haus, Holzwickede

**Kindertheater**  
16.00 Uhr  
Die Gespensterjäger  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### 12. Mittwoch

**Vortrag**  
09.45 Uhr  
Frauengesprächskreis  
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

**Film**  
20.00 Uhr  
Kommunales Kino  
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

### 13. Donnerstag

**Markt**  
16.00 Uhr  
Streetfoodmarkt 2018  
Marktplatz, Holzwickede

## 16. September - Fahrradtour - 11.00 Uhr radKULT(O)UR

Hand an den Lenker, Füße auf die Pedale und auf zur Radkult(o)ur im Kreis Unna. Rund 70 Kilometer auf dem Fahrrad quer durch den Kreis – und das weitestgehend ohne störende Autos: Dieser Wunschtraum vieler Radfahrer wird am 16. September zum zweiten Mal Wirklichkeit. Kreis Unna



**Reiterferien für Kinder**  
Herbstferien auf dem Ponyhof Heilers-Froning, Tel. 0 25 07/12 67  
www.ponyhof-muensterland.de

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge**  
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!  
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4  
Tel. 02592-9776600  
www.zahntransporte.de

**PROVISIONSFREI!**  
Geschäftshaus in zentraler Lage  
59269 Beckum, Nordstraße 51  
Gesamtnutzfläche ca. 978 m<sup>2</sup>  
Kaufpreis € 680.000,-  
Energieausweisdaten liegen bei Besichtigung vor.  
Kontakt: 0151 - 633 43 287

Beit über 25 Jahren  
Straußenfleisch - gesund und lecker, artgerecht produziert  
Straußenhof Daniel  
Katharinenmarkt auf dem Straußenhof am 16.09.2018 von 10 bis 17 Uhr  
... mehr unter:  
www.Straussenhof-Daniel.de  
Spechtweg 14 • Zeischen Windbüden • 564 Westenhols • Tel. 0 52 44 / 73 10

**Domizil am Hellweg**  
Gepflegt Leben im Herzen von Unna  
Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt  
Besuchen Sie unser betreutes Wohnen Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagessen und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

**Bonifatius Seniorendienste GmbH**  
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna  
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
 WeltMusik MusikWelt – Batida  
 Diferente  
 Haus Opherdicke, Holzwickede

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
 Mathias Tretter: „Pop“  
 Studio Theater, Bergkamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
 Musik Club: Willer  
 Schalander (Lindenbrauerei),  
 Unna

**14. Freitag**

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
 Einstieg Dortmund  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
 Pflaumenkirmes  
 Stadtteil Methler, Kamen

**Ausstellung**  
**19.00 Uhr**  
 Stadtlichter Unna  
 (tägl. bis 30.09.)  
 Westfriedhof und Platz der  
 Kulturen, Unna

**15. Samstag**

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
 Einstieg Dortmund  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Führung**  
**10.00 Uhr**  
 Haldenführung  
 Haldenparkplatz, Bergkamen

**Führung**  
**10.00 Uhr**  
 Stadtrundfahrt per Fahrrad  
 Rathaus, Bergkamen

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
 Pflaumenkirmes  
 Stadtteil Methler, Kamen

**Fest**  
**14.30 Uhr**  
 Apfelfest  
 Haus Volkermann, Kamen

**Konzert**  
**17.00 Uhr**  
 3. Holzwickeder Nacht der  
 Lieder  
 Kath. Kirche, Holzwickede

**Show**  
**18.30 Uhr**  
 Mord am Hellweg:  
 Circus Ciminale  
 Circus Travados, Unna

**Party**  
**21.00 Uhr**  
 Schlagernacht Vol. 3  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
 Unna

**16. Sonntag**

**Messe**  
**09.00 Uhr**  
 85. Westfälische Münz- und  
 Sammlermesse  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Fahrradtour**  
**11.00 Uhr**  
 radKULT(O)UR  
 Kreis Unna

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
 Pflaumenkirmes  
 Stadtteil Methler, Kamen

**Konzert**  
**18.00 Uhr**  
 Stiftskonzerte – Junko Shioda  
 Stiftssaal, Fröndenberg

**Lesung**  
**18.00 Uhr**  
 Mord am Hellweg: Craig Russel  
 Kulturschmiede, Fröndenberg

**17. Montag**

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
 Pflaumenkirmes - Familientag  
 Stadtteil Methler, Kamen

**18. Dienstag**

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
 Seniorenrunde  
 Bürgerhaus Methler, Kamen

**Lesung**  
**19.30 Uhr**  
 Mord am Hellweg: Tanja Kinkel  
 Studio Theater, Bergkamen

**19. Mittwoch**

**Vortrag**  
**09.45 Uhr**  
 Frauengesprächskreis  
 Ev. Gemeindehaus Opherdicke,  
 Holzwickede

**Konzert**  
**19.30 Uhr**  
 1. Sinfoniekonzert  
 Konzertaula, Kamen

**Kabarett**  
**19.30 Uhr**  
 Leo & Gutsch: „Es ist nur eine  
 Phase, Hase!“  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
 Unna

**20. Donnerstag**

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
 Offenes Singen  
 Seniorenbegegnungsstätte,  
 Holzwickede

**Konzert**  
**17.00 Uhr**  
 Männergesangverein  
 „Eintracht“ 1882 Hengsen  
 Perthes-Haus, Holzwickede

**Vortrag**  
**19.30 Uhr**  
 Bücherperlen  
 Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

**Lesung**  
**19.30 Uhr**  
 Mord am Hellweg:  
 Krimland Westfalen  
 Buchhandlung Hornung,  
 Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
 Musik Club: In@wa  
 Schalander (Lindenbrauerei),  
 Unna

**21. Freitag**

**Messe**  
**10.00 Uhr**

Inter Supply & Inter Tabac  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Fest**  
**14.00 Uhr**  
 Fit For Kids – Spiel- und  
 Nachbarschaftsfest  
 Ev. Familienzentrum Caroline  
 Nordlicht, Holzwickede

**Lesung**  
**19.00 Uhr**  
 Mord am Hellweg:  
 Morden im Norden  
 Haus Opherdicke, Holzwickede

**Lesung**  
**19.30 Uhr**  
 Mord am Hellweg: Nienke Jos  
 Stadtbücherei, Kamen

**Lesung**  
**19.30 Uhr**  
 Mord am Hellweg: Ben  
 Aaronovitch und Fritz Eckenga  
 Pestalozzi-Gymnasium, Unna

**Kabarett**  
**19.30 Uhr**  
 Dumpf ist Trumpf (f)  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
 Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
 Blue Time 20:18 – Hot ‘n’ Nasty  
 Natursteinwerk Otto, Kamen

**22. Samstag**

**Messe**  
**10.00 Uhr**  
 Inter Supply & Inter Tabac  
 Westfalenhallen, Dortmund

**Fest**  
**11.00 Uhr**  
 50 Jahre Neue Stadt Kamen  
 Alter Markt, Kamen

**Theater**  
**19.30 Uhr**  
 15 Jahre Schwammdrüber  
 Impro-Theater  
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
 Unna

**Party**  
**21.00 Uhr**  
 Unruhige Zeiten- Die RockParty  
 Förderturm, Bönen



## 21. September - Kabarett - 19.30 Uhr Dumpf ist Trump(f)



**preis und Gauland fordert flächendeckend Kondome.**

Für Flüchtlinge. Und die GroKo. Obwohl, in dem Alter läuft eh nix mehr. Die Welt hat Probleme und die haben die beiden Buschtrommler auch: Selbstredend fährt Frau von Anklang als Gutmensch elektrisch, während Protestbürger Breiing seine Biobrötchen mit 'nem tiefergelegten SUV holt. Sie isst vegetarisch, er täglich Blutwurst. Sie mag Organe spenden, er spendet großzügig seine Hühneraugen.

**Die Zeiten sind schräg: Donald Trump kaspert sich durchs Amt, Erdogan bekommt den Friedensnobel-**

**Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

## Mode in Massen

Boutique Claire unter neuer Leitung



Befindet sich im (Un)Ruhestand: Monika Fronius (rechts) hilft trotzdem zwischendurch mal aus.

**Nach der Renovierung erstrahlt die renommierte Boutique am Massener Hellweg 29 in neuem Glanz und lockt mit modischen Highlights.**

Fashion und Accessoires mit dem „Gewissen Etwas“. Inhaberin Antje Lüring bringt ihre handverlesene Kollektion in persönlicher Beratung an die Frau und nimmt sich die Zeit, das perfekte Outfit für jede Kundin zu finden.

Nach fast 34 Jahren übergab Monika Fronius den Staffelfstab an ihre Tochter Antje Lüring, die seit Mitte Juli in ihrem modernen, hellen Fachgeschäft feminine und ausgefallene Mode anbietet –

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung,  
Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Rolf kauft**  
Wohnwagen/Wohnmobile  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42, auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

### 23. Sonntag

**Fest**  
**09.00 Uhr**  
Kreisfeuerwehrtag  
Hafenplatz, Bergkamen

**Messe**  
**10.00 Uhr**  
Inter Supply & Inter Tabac  
Westfalenhallen, Dortmund

### 24. Montag

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
Gemeinsame Seniorenrunde  
Ev. Kirchengemeinde Mitte,  
Kamen

### 25. Dienstag

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
Seniorenrunde  
Bürgerhaus Methler, Kamen

**Treffen**  
**15.00 Uhr**  
Du musst das Leben tanzen  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

### 26. Mittwoch

**Vortrag**  
**09.45 Uhr**  
Frauengesprächskreis  
Ev. Gemeindehaus  
Opherdicke, Holzwickede

**Kabarett**  
**19.30 Uhr**  
Anka Zink: „Zinkextrem positiv“  
Galerie sohle 1, Bergkamen

**Vortrag**  
**19.30 Uhr**  
Mord am Hellweg:  
Grafit Krimi-Verlag  
Buchhandlung Hornung, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Eric Martin – Acoustic Duo  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

### 27. Donnerstag

**Lesung**  
**19.30 Uhr**

Mord am Hellweg: Judith Arendt  
LÜSA-Tagestrukturzentrum, Unna

**Kabarett**  
**20.00 Uhr**  
Bernd Stelter: „Wer Lieder singt,  
braucht keinen Therapeuten“  
Konzertaula, Kamen

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Musik Club: Nic Koray  
Schalander (Lindenbrauerei),  
Unna

### 28. Freitag

**Fest**  
**19.00 Uhr**  
Oktoberfest Unna  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**20.00 Uhr**  
Ulla Meinecke Band – „Unten  
am Fluss“  
Kühlschiff (Lindenbrauerei),  
Unna

### 29. Samstag

**Aktion**  
**11.00 Uhr**  
Autoschau mit Oldtimer-Rallye  
Innenstadt, Unna

**Messe**  
**16.00 Uhr**  
Art Kamen 2018  
Stadthalle, Kamen

**Konzert**  
**18.00 Uhr**  
Carmina Burana von Carl Orff  
Konzertaula, Kamen

**Lesung**  
**18.00 Uhr**  
Mord am Hellweg: Bayerisch-  
Österreichische Kriminacht  
Kulturschmiede, Fröndenberg

**Fest**  
**19.00 Uhr**  
Oktoberfest Unna  
Stadthalle, Unna

**Konzert**  
**19.00 Uhr**  
Der Hafen rockt zum Sommer-  
kehrhaus  
Hafenplatz, Bergkamen



## Schicker Feiertempel erobert die Herzen Tanzlokal FOX in der Spielbank Hohensyburg

**Plötzlich reden alle wieder drüber. Es ist wie früher. Die Spielbank Hohensyburg war jahrelang die angesagteste Adresse in Dortmund und weit über die Grenzen hinaus. Zuletzt wurde es jedoch ruhiger um das schicke Casino im Süden der Großstadt. Aber seit einigen Monaten sorgt „die Burg“ plötzlich wieder für Gesprächsstoff. Szenegäste drängeln sich scharenweise um die Parkplätze herum, Sektorkorken knallen im Duett und TV-Sender rücken mit ihren Kamerateams an. Was ist denn da los?**

Epizentrum für das Comeback der Spielbank Hohensyburg ist eine neue Diskothek.

Im November letzten Jahres eröffnete Direktor Jürgen Hammel das Tanzlokal FOX. Was ursprünglich als Kurzprojekt für wenige Wochen konzipiert war, entwickelte sich binnen weniger Wochen zum Hotspot des Dortmunder Nachtlebens. „Mit dem FOX bieten wir bestes Tanzvergnügen mit deutschen und internationalen Discofox-Songs“, sagt Frank Neuenfels, der für Konzept und Programm verantwortlich ist. „Wir möchten den Gästen schöne Stunden bescheren und ihnen ein Wohnzimmer für gepflegtes Feiern sein.“ Moderne Architektur, gemütliche Sitzcken und spektakuläre Dekorationen machen den Aufenthalt im FOX zum Erlebnis. Das Tanzlokal bietet Parkplätze vor der Tür, einen eigenen Eingangsbe-

reich innerhalb des Gebäudes und eine kostenfreie Garderobe. Jeden Samstag ab 20 Uhr feiert das Revier zur großen Tanz- und Partynacht. Die Getränkepreise sind zivil und der Eintritt beträgt nur sieben Euro.

Ab September erweitert das FOX sein Programm. Die Verantwortlichen laden jeden ersten Freitag im Monat zur Single-Party „Herzbeben“ ein. Dafür reaktiviert Frank Neuenfels den berühmten Love-Angel, der die Flirtbotschaften der Gäste an den Mann oder die Frau bringt. Wer mag, bekommt am Eingang ein rotes Herz mit Nummer aufgeklebt. Außerdem erhält jeder Gast ein Armband mit einer Farbe, die mehr über Absichten und Vorlieben verrät. Musikalisch präsentiert sich das FOX bei den

Herzbeben-Partys freitags facettenreicher als gewohnt. Getanzt wird zu den besten Hits der 80er und 90er Jahre. Außerdem spielen die DJs aktuelle Charts und lassen somit die Gäste auf dem Dancefloor abzappeln.

Auch das Restaurant SYGHT und das vom Guide Michelin ausgezeichnete Restaurant Palmgarden sorgen für den neuen Hohensyburg-Hype. Während Dortmunds einziger Sterne Koch Michael Dyllong Feinschmecker kulinarisch verwöhnt, lockt das SYGHT mit fairen Kursen und internationaler Küche in ein modern-schickes Ambiente. Damit nicht genug: Im Winter gastiert erneut der Circus Roncalli in der Spielbank. Eine atemberaubende Dinner Show präsentiert exklusives Entertainment im Wechsel mit gastronomischen Kunststücken. Der Kartenvorverkauf hat übrigens schon begonnen. Tickets sind unter Telefon 0231 77 40 733 und auf [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de) erhältlich.

In der Spielbank selbst gibt es ein neues Foyer und erweiterte Spielflächen. Auf 400 zusätzlichen Quadratmetern stehen 56 neue Automaten-Spielgeräte zur Verfügung. Mehr Geräte bedeuten auch mehr Gewinnchancen, denn es wurden auch neue Jackpotanlagen installiert. Keine Frage, die Spielbank Hohensyburg ist wieder ein echter Gewinn für die Ausgekkultur. Mehr Entertainment unter einem Dach geht kaum.

**In ist, wer drin ist.**

**JEDEN 1. FREITAG IM MONAT - AB 07.09.2018**

**HERZ BEBEN**

**DIE SINGLE-PARTY IM REVIER**

**AB 20 UHR EINTRITT 7.-**

**SPIELBANK HOHENSYBURG**

**FOX**

# Autoschau mit Oldtimer-Rallye

Stöbern und Fachsimpeln am 29. und 30. September



Foto: Stadtmarketing Unna

**Fest etabliert im Programm der Großveranstaltungen in der Unnaer City hat sich die Autoschau. Traditionell zur Herbstschau präsentieren Unnas Autohändler die neuesten und schönsten Modelle. Quer durch die Stadt, vom Rathaus bis zur Lindenbrauerei, zieht sich am Samstag und Sonntag, 29. und 30. September, wieder eine der größten Autoausstellungen der Region.**

Fachsimpeln, Preise vergleichen und schon mal zur Probe in die Sitze des Traumautos schmiegen - alles ist auf der Unnaer Autoschau möglich. Die Oldtimer-Rallye sorgt für noch mehr Abwechslung fürs Auge.

Wem das noch nicht Grund genug ist, die Unnaer Auto-

schau zu besuchen, den lockt dann der verkaufsoffene Sonntag in die Stadt. Von 13 bis 18 Uhr öffnen die zahlreichen Geschäfte in der Fußgängerzone ihre Türen und laden zum ausgedehnten Shopping und gemütlichen Bummeln ein. Dazu steht am Sonntag eine Premiere an! Das erste Bälleren in Unna startet um 16 Uhr, auf die Gewinner warten tolle Preise.

## 1. Unnaer Bälleren

Das erste Unnaer Bälleren, initiiert vom Lions Club Unna Via Regis, findet im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags und der „Autoschau“ statt. Der Startschuss fällt ab 16 Uhr am Nordring (Volksbank Unna, Hauptstelle Unna, die dieses Projekt mit unterstützt), das Ziel, zu dem die Bälle rollen, liegt in der Bahnhofstraße. Jeder kann mitmachen. Die

### Lesung

19.30 Uhr

Mord am Hellweg:  
Alfred Riepertinger  
Naturstein Determann, Kamen

### Lesung

19.30 Uhr

Mord am Hellweg: Thomas Raab  
Haus Opherdicke, Holzwickede

### Fest

20.00 Uhr

Entedankfest  
Bürgerhaus Methler, Kamen

### Konzert

20.00 Uhr

The Watch spielt Genesis  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### Party

23.00 Uhr

Ü30 Party  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

### Party

23.00 Uhr

Ü30 Party  
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

## 30. Sonntag

### Markt

09.00 Uhr

Filmbörse Dortmund 2018  
Westfalenhallen, Dortmund

### Aktion

11.00 Uhr

Autoschau mit Oldtimer-Rallye  
Innenstadt, Unna

### Messe

11.00 Uhr

Art Kamen 2018  
Stadthalle, Kamen

### Aktion

16.00 Uhr

Unnaer Bälle Rennen  
Nordring, Unna

### Konzert

17.00 Uhr

110 Jahre Chor „Cäcilia“  
St. Stephanus Opherdicke,  
Holzwickede

### Lesung

18.00 Uhr

Mord am Hellweg: Baye-  
risch-Österreichische Krimi-  
nacht  
Thorheim, Bergkamen

### Lesung

18.00 Uhr

Mord am Hellweg: Englische  
Kriminacht  
Bestattungen Groß, Unna

### Fest

19.00 Uhr

Oktoberfest Unna  
Stadthalle,  
Unna

Durch die Stadt schlendern, schöne Autos anschauen und darüber hinaus, noch die Gelegenheit haben, das vielfältige Sortiment des Unnaer Einzelhandels zu nutzen - das sollte sich niemand entgehen lassen!



# Die Highlights in der Lindenbrauerei



Sa., 15.09.2018  
**Schlager Nacht**  
Schlager / Discofox / Charts

ab 21 Uhr im Kühlschiff  
Eintritt: 7 € VVK & 9 € AK  
Tickets gibt es täglich ab  
18 Uhr im Schalander!



Mi., 26.09.2018  
**Eric Martin**  
The voice of „Mr. Big“

ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 20 € (zzgl. Geb.)  
AK: 25 € an der AK



Sa., 06.10.2018  
**JAHM!**  
+ special guests

ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 12 € (zzgl. Geb.)  
AK: 16 € an der AK



Mi., 31.10.2018  
**Feiertagsparty 2018**  
mit „GrooveJet“ + DJ

ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 8 € (zzgl. Geb.)  
AK: 12 € an der AK



Di., 06.11.2018  
**Der Postillon**  
- live -

ab 20 Uhr in der Stadthalle  
VVK: 23 € (zzgl. Geb.)  
AK: 33 € an der AK



Mi., 07.11.2018  
**Stoppok & Band**  
Tour 2018

ab 20 Uhr in der Stadthalle  
VVK: 34 € (zzgl. Geb.)  
AK: 39 € an der AK



Do., 22.11.2018  
**Bliss**  
„Mannschaft“

ab 20 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 31 € (zzgl. Geb.)  
AK: 36 € an der AK



Fr., 14.12.2018  
**Hennes Bender**  
„Alle Jubeljahre“

ab 19.30 Uhr im Kühlschiff  
VVK: 18 € (zzgl. Geb.)  
AK: 24 €



Sa., 22.12.2018  
**Nacht der Musik**  
Über 15 Bands auf 3 Ebenen

ab 20 Uhr im ganzen Haus  
VVK: 12 € (zzgl. Geb.)  
AK: 15 €



Mo., 31.12.2018  
**Silvester Party 2018**  
auf 3 Ebenen mit Live-Musik  
und DJ

ab 21 Uhr im ganzen Haus  
VVK: 23 € (zzgl. Geb.)  
AK: 29 €

Weitere Veranstaltungen auf [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)



Jeden Donnerstag  
**Live-Musik**  
im Schalander

Rio-Reiser-Weg 1 | 59423 Unna  
[www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de)





## MEHR KOMPETENZ & SICHERHEIT

### Optometrische Leistungen:

- » Augeninnendruck-Messung
- » Netzhaut-Scan
- » Gesichtsfeld-Messung
- » Tränenfilm-Analyse



### Andreas Mosbach

Optometrist (HWK), Augenoptikmeister  
und Akustikmeister

### Meine Aufgaben als Optometrist!

Meine Aufgabe als Optometrist ist es, augenärztliche Praxen zu entlasten und den gestiegenen Erwartungen vieler Kunden gerecht zu werden.

Ich übernehme eine Filterfunktion und prüfe, welche Störung des Sehens eine ärztliche Abklärung benötigt und welche ich mit Mitteln der Augenoptik und Optometrie korrigieren kann.

Als Optometrist biete ich Ihnen  
Gesundheitsdienstleistungen rund  
um das Auge und das visuelle System!



## Der Geheimtipp für günstiges Besserhören! Jetzt testen: Hörgeräte der deutschen Marke Interton!

Keine vollmundigen Werbeversprechen, kein technologischer Schnick-Schnack, und kein Cent zu viel.

- Genau dafür steht die deutsche Hörgeräte-Marke Interton.

"Hörgeräte der Traditionsmarke Interton erleben aktuell ihr Come-back. In der Hörakustik gelten sie als echter Geheimtipp. Denn mit Interton muss komfortables Besserhören ganz bestimmt nicht teuer sein!" erklärt Andreas Mosbach, Inhaber von mosbach optik + akustik.

Als Hörspezialist weiß ich, was Ihnen Hörgeräte von Interton bieten:

- tolle Technik für besseres Hören • sehr attraktiver Preis
- unterschiedliche Bauformen • sehr diskret, bequem und robust • Zubehör zur Anbindung an TV und Smartphone
- technologisch absolut top

