

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit den Terminen der



**Westfalenhallen
Dortmund**

JAGD & HUND
Europas größte Jagdmesse
mit der Fisch & Angel - Messe
29. Januar - 03. Februar 2019

BOUTIQUE

Claire

made and mehr

**Satte Rabatte
im Advent!**

Massener Hellweg 29
59427 Unna-Massen
Tel.: 02303-53035

T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

**30 Jahre
Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Weihnachtsmarkt

26.11. - 23.12.2018

Täglich bis 20.00 Uhr

UNNA

Handelshof

Großhandel

in Kooperation mit **MDP**
www.mietedeineparty.de



Besuchen Sie unser Weihnachtsdorf am Samstag, den 22.12.2018 von 10-22 Uhr vor unserem Markt.

Genießen Sie die Weihnachtszeit in stimmungsvoller Atmosphäre mit vielen tollen Attraktionen in Ihrem Handelshof Hamm!

Kleine Geschenke
Selbstgebasteltes von Kitas und Vereinen

Unser Markt hat von 7:30 bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet!

Noch keinen Weihnachtsbaum? Bei uns finden Sie bestimmt den richtigen für ein perfektes Fest!



Wettbewerb für Kinder
Wir suchen das schönste Christkind und den schönsten Weihnachtsmann! Freut euch auf tolle Preise!
Ab 14 Uhr, Siegerehrung um 19 Uhr!



Fotoaktion gratis
Für unsere Kunden steht eine weihnachtliche Fotobox bereit, Ihre Erinnerungen direkt zum Ausdrucken und Mitnehmen!

Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt
Besuchen Sie unser Weihnachtsdorf mit Kinderkarussell, Eisenbahn und viel weihnachtlichem Lichterglanz!



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt
Freuen Sie sich auf viele weihnachtliche Genüsse wie Glühwein, Maronen, Bratwurst, Zuckerwattem, Waffeln und Kakao!



Gutscheine für Bratwurst und Glühwein
finden Sie in unserem Sonderflyer!

Gesundes Naschen
Leckerer für den Weihnachtsteller: Saftige Orangen und Clementinen, direkt vom LKW zum unschlagbaren Tagespreis!

- Unna Wintertreff auf dem Markt 8
- Fröndenberg Auf zum Christkindel-Markt 14
- Senioren Gesellige Weihnachten 20
- Kreis Unna Freizeit zwischen den Jahren 36
- Termine Veranstaltungskalender 40



Story des Monats **Seite 4**
Abzocke mit Spenden



Kamen **Seite 22**
30 Jahre „Laut & Lästig“



Unna **Seite 28**
1. Viktor Crime Award vergeben

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedruckte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Pressefoto Stadtmarketing Unna

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich wieder Winter! Das Thermometer zeigt nun wieder häufiger einstellige Temperaturen an und es lohnt sich, Handschuhe und Mütze aus dem Dornröschenschlaf zu befreien. Winterliches Wetter passt ja auch zu unseren schönen Weihnachtsmärkten im Kreis, die zum Teil bereits mit Budenzauber und Lichterglanz begeistern – wie zum Beispiel der traditionelle Weihnachtsmarkt in Unna und die vielfältige Kamener Winterwelt. Andere Märkte, vor allem in den Stadtteilen und Dörfern, setzen Glanzlichter an einzelnen Adventswochenenden. Lassen Sie sich auch vom vorweihnachtlichen Zauber mitreißen!

Aber auch jedem? Wie Sie sich vor Betrügern schützen, wie Sie seriöse Hilfsorganisationen erkennen und was die Kreis Polizei Unna über die Sicherheit auf unseren Weihnachtsmärkten sagt, lesen Sie in unserer Story des Monats. Hier erfahren Sie auch, wie Unnaer Bürger übers Spenden denken.

Mögen Sie gute, handgemachte Musik? Am besten umsonst und draußen? Dafür gibt's in Kamen ein paar Experten. Die Initiative „Laut & Lästig“ feiert ihr 30-jähriges Bestehen – und das natürlich musikalisch mit einer Konzertreihe. Was die Kreativen anlässlich ihres Jubiläums geplant haben und was sie in den vergangenen Jahrzehnten auf die Beine gestellt haben, verriet uns Frank Hilgenfeld und Nils Dauk während der Helferparty zum Open Air im letzten Sommer.

Es weihnachtet: Und Sie bekommen die Geschenke! Gehen Sie im Heft auf Sternensuche und gewinnen Sie tolle Sachpreise. Welche dies sind und wie Sie an unserem Weihnachts-Gewinnspiel teilnehmen können, lesen Sie ab Seite 8.

Haben Sie zwischen „ho,ho,ho“ und „frohes Neues“ schon etwas vor? Wenn nicht, sollten Sie einen Blick auf unsere Tipps für die Zeit „zwischen den Jahren“ werfen. Von Kunst und Kultur über Party und Konzert bis hin zu sportlichen Ereignissen haben wir Ihnen Aktivitäten herausgesucht, mit denen Sie sich den Jahresausklang versüßen. Natürlich finden Sie in unserem Veranstaltungskalender am Ende des Hefts wie gewohnt die wichtigsten Termine und Events für den gesamten Dezember!

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Kunden!
Ohne Sie könnten wir bei unserem Gewinnspiel nicht so tolle Preise verlosen.
Wir wünschen allen Lesern und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2019!

Ihr Team der ORTSZEIT Unna!

Editorial

Spendensammeln als Abzock-Masche

So erkennen Sie, wer wirklich helfen will



Foto: www.polizei-beratung.de

Kennen Sie das: Aus dem TV blicken Ihnen traurige Kinderaugen entgegen und eine Stimme bittet Sie um „nur fünf Euro im Monat“, um die Ernährung dieses Kindes zu sichern. Oder Sie werden in der Fußgängerzone beim Weihnachtshopping oder während des Besuchs eines Weihnachtsmarkts von Hilfsorganisationen um eine Spende gebeten.

Besonders in der Adventszeit sammeln viele Initiativen verstärkt Spenden, denn tatsächlich sind die meisten Menschen in dieser Zeit gerne bereit, etwas abzugeben und Gutes zu tun.

Deutsche sind spendenfreudig Ob für Menschen in Not, für die Versorgung von Tieren oder kulturelle Belange: Zu Weihnachten geben wir gerne. Wer helfen möchte, sollte seine Gaben aber nicht leichtgläubig verteilen. Längst nicht jede Organisation, die verspricht, mit dem Geld Gutes zu bewirken, ist so seriös wie sie sich gibt. Denn Spendensammeln ist ein lukratives

Geschäft: 2017 haben die Deutschen laut dem Deutschen Spendenrat e.V. 5,2 Milliarden Euro gespendet und damit das drittbeste Ergebnis seit der Beginn der Erhebung im Jahr 2005 erzielt.

Im Vergleich zum Vorjahr sei das Spendenniveau stabil geblieben und nur leicht, um 1,4 Prozent, zurückgegangen. Im sonst so spendenstarken Dezember wurde 14 Prozent weniger gespendet als im Vorjahresmonat. Damit macht er dennoch 20 Prozent des gesamten Spendenvolumens 2017 aus. Das sind Ergebnisse der GfK-Studie „Bilanz des Helfens“, die jährlich im Auftrag des Deutschen Spendenrats durchgeführt wird.

Spenden in der Fußgängerzone

Laut Thomas Röwekamp von der Kreis Polizei Unna sind betrügerische Spendensammler in der Weihnachtszeit in Unna bisher nicht übermäßig auffällig geworden. „Zur Weihnachtszeit haben wir es in der Regel mit vermehrtem Aufkommen

an Taschendiebstählen zu tun. Durch das Gedränge auf den Märkten werden bei uns häufiger Fälle angezeigt.“ Neben erhöhter Präsenz der Polizei auf den Weihnachtsmärkten, macht die Kreispolizei Unna die Bürger über Print- und Online-Medien, sowie über die Social-Media-Kanäle Facebook, Twitter und Instagram auf die Taschendiebe aufmerksam.

„Man sollte ein gesundes Maß an Misstrauen gegen über Spendensammlern haben, es sind viele unterwegs, die nur das Beste wollen: unser Geld“, sagt Andreas Göbel von der Kreispolizei Soest, der Erfahrung in Sachen Spendenbetrug hat. Zusammen mit seinem Kollegen Ulrich Spurzem arbeitet er in der Abteilung Kriminalprävention und kennt die Tricks der Betrüger. „Betrügerische Spendensammler gehen meist in Kombination mit Taschendiebstahl vor: Das Klemmbrett für die Unterschrift wird über die Tasche gehalten und dann das Portemonnaie oder das Handy herausgezogen“, so Göbel.

Wer auf dem Weihnachtsmarkt spenden möchte, der sollte kleine Beträge am Körper tragen – etwa in der Jacken- oder Hosentasche – und dieses Kleingeld, aber nicht das Portemonnaie aus der Tasche holen. Damit kann man Diebstahl vorbeugen. Eine weitere gute Möglichkeit zu spenden, speziell auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt, sind die Unna-Hütten. Hier haben regionale Initiativen, gemeinnützige Vereine, Schulen und Kindergärten, die Gelegenheit, sich und ihre Produkte zu präsentieren. Die Hütten werden nur an vertrauenswürdige Initiativen gegeben.

Tipps zum sicheren Spenden

Die Verbraucherzentrale NRW gibt folgende Tipps zur sicheren Spende: Egal, ob Spendensammler auf der Straße oder an der Haustür, ob Aufruf per Brief, in Internetportalen oder via Social-Media-Kanal: Immer ist es ratsam, sich vor einer Spende über die jeweilige Organisation eingehend zu informieren und nicht direkt in der Fußgängerzone eine Unterschrift zu leisten. Denn oft können Sie vor Ort nicht überblicken, ob die Organisation seriös ist oder nicht.

Dieben keine Chance geben

Hier noch ein paar Tipps gegen die Tricks von Taschendieben, die Ihnen helfen, das Weihnachtshopping und den Weihnachtsmarktbesuch zu genießen:

Nehmen Sie bei einem Bummel über den Weihnachtsmarkt nur so viel Bargeld mit, wie Sie tatsächlich benötigen.

Tragen Sie Geld, Zahlungskarten und Papiere immer in verschiedenen, verschlossenen Innentaschen der Kleidung möglichst dicht am Körper.

Tragen Sie Hand- und Umhängetaschen immer mit der Verschlussseite zum Körper. Achten Sie gerade in einem Gedränge verstärkt auf Ihre Wertsachen. Werden Sie misstrauisch, wenn Sie plötzlich angerempelt oder „in die Zange“ genommen werden.

Hilfreiche Links mit Tipps zur sicheren Spende

<https://www.spendenrat.de/>

<https://www.dzi.de/spenderberatung>

Dabei sollten Sie beachten, dass eine eigene Homepage keine Garantie für die Seriosität einer Organisation ist. Heute ist es ein Leichtes, eine professionell wirkende Internetseite zu gestalten. Besser ist es hinter die Kulissen zu blicken, indem man prüft, ob im Impressum ein Ansprechpartner sowie eine ordentliche Adresse genannt sind. Wer Zweifel hat, bittet um Informationen, zum Beispiel um einen Jahresbericht, den jede seriöse Organisation gerne auf Anfrage zusendet, und schaut, was andere Quellen im Netz über die jeweilige Organisation und ihre Aktivitäten sagen. Weitere Orientierung im Spendenschwung bietet das vom Deutschen Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) vergebene Siegel.

Spendensiegel

Das DZI vergibt an förderungswürdige Organisationen ein Spenden-Siegel. Derzeit dürfen sich damit rund 230 überwiegend soziale Organisationen schmücken. ABER: Es werden nur Hilfswerke geprüft, die mindestens 25.000 Euro an Spenden in den vergangenen zwei Geschäftsjahren erhalten haben. Zudem müssen sich die Organisationen selbst melden und die Kosten für die Prüfung zahlen. Vor allem kleinere Organisationen sparen sich das. Wenn ein Verein also in der DZI-Liste fehlt, muss das nicht zwangsläufig bedeuten, dass er unseriös ist.

Spenden: So denkt Unna

Beim Streifzug über den Wochenmarkt haben wir Besucher zu dem Thema befragt. Der Großteil der Bürger, rund 80%, ist spendenwillig. Und das nicht nur zu Weihnachten! Wir trafen vor allem regelmäßige Spender an, die zu jeder Jahreszeit Gutes tun. Ebenfalls eine Tendenz: Man spendet lieber „vor der Haustür“ als für die großen Organisa-

tionen, zum Beispiel in Form von Sachspenden wie Stifte für Schulkinder, Kleiderspenden oder Nützliches für den Kindergarten oder das Seniorenheim um die Ecke. Spendensammler, die in der Innenstadt den Leuten auflauern, schrecken die meisten Unnaer übrigens eher ab. Selbst, wenn diese namhaften Organisationen angehören.



Foto: Stadtmarketing Unna

Weihnachtsmarkt Unna Vier Wochen Lichterglanz

Nicht nur die vielen Büdchen, die in der Unnaer Innenstadt zum Bummeln, Staunen und Shoppen einladen, sind in der Adventszeit ein Besuchermagnet: Auch das Programm macht den Weihnachtsmarkt der Hansestadt zu einem Highlight. Der weihnachtliche Budenzauber verwandelt Unna vom 26. November bis zum 23. Dezember in ein Lichtermeer.

Besonders festlich erstrahlt der Alte Markt, das Zentrum des Weihnachtsmarkts. Hier lässt es sich nicht nur hervorragend Schlemmen und Genießen: Auf der Bühne ist an den Wochenenden immer etwas los. Durch die gesamte Innenstadt schlängeln die Buden, an denen man beispielsweise hübsche Geschenkideen, Kunsthandwerk, Schmuck und Spielwaren erstellen kann. Kulinarische Wünsche bleiben in Unna natürlich

auch nicht offen, locken Imbiss-Klassiker, Süßwaren und Glühwein sowie neue Leckereien wie heiße Cocktails, „Bierstacheln“, Flamm-lachs oder Burger Schleckermäuler in die City. Neu in 2018 sind die bequemen „Rentnerbänkchen“, auf denen Senioren und Ruhesuchen-de einen Platz zum Verschnaufen finden.

Auch in diesem Jahr wird es wieder die Unna-Hütten geben. Abwechselnd präsentieren sich in 7 Buden Kindergärten, Schu-len, gemeinnützige Vereine und

Hobbykünstler und bieten aller-lei Selbstgemachtes an. Shop-ping-Tipp: Am Freitag, 14. Dezem-ber, öffnen die Geschäfte und der Weihnachtsmarkt bis 22 Uhr! Auch musikalisch hat der Unnaer Ad-vent einiges zu bieten, zum Bei-spiel die Klänge der Turmbläser, „Rudelsingen“ und Live-Auftritte von Bands und Künstlern. Werfen Sie einen Blick in das komplette Programm, das kreisweit in Ge-schäften ausliegt, oder online auf www.weihnachtsmarkt-unna.de zu sehen ist.

Unnaer Weihnachtskugel!

Die edle Glaskugel mit der weihnachtlichen Skyline von Unna wird zugunsten der Stadtkirche zu einem Preis von 5,90 Euro verkauft. 3 Euro davon gehen als Spende an die Kirche. Erhältlich ist die Kugel bei der Glühweinbu-de der AWO an der Bahnhof-straße sowie am 1. bis 3. Ad-ventswochenende (Freitag bis Sonntag) auf dem Markt der Begegnungen auf dem Kirch-



platz. Schnell sein lohnt sich: Die Stückzahl ist auf 1000 li-mitiert!



Foto: Stadtmarketing Unna

So schön kann der Jahres-ausklang sein: Zwischen den Feiertagen, vom 23. bis zum 30. Dezember, laden die ge-mütlichen Hütten auf dem Alten Markt zum Plauschen und Genießen ein.

Sonntag, 30. Dezember, Un-nas Gästeführer die Geschichte vom „Alten Hellweg“ präsen-tieren – unterhaltsame Anek-doten inklusive! Geöffnet ist der Wintertreff jeweils von 12 bis 21 Uhr.

Wer sich vom Festtagstrubel erholen möchte, vor dem Jah-reswechsel noch einmal mit seinen Freunden das Jahr Re-vue passieren lassen mag oder einfach nur die heimelige At-mosphäre des Budenzaubers in der Kulisse des Alten Markts genießen möchte, sollte dem Wintertreff in Unnas City einen Besuch abstatten. Diese „Wei-nachtsmarkts-Verlängerung“ hat sich in den letzten Jahren zu einer festen Größe im Ka-lander vieler Unnaer etabliert. Sie können sich am Sonntag, 23. Dezember, sowie vom 27. bis 30. Dezember an den Im-bissbuden deftige Leckereien und köstliche Heißgetränke schmecken lassen. Als beson-deres Highlight werden am



WBU
Wirtschaftsbetriebe
Unna

Öffnungszeiten der Parkhäuser während des Weihnachtsmarktes

	Tiefgarage am Bahnhof Mo - Fr, 06.45 - 21.00 Uhr Sa, 06.45 - 22.00 Uhr So, 11.30 - 22.00 Uhr
	Parkhaus Massener Straße Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
	Tiefgarage Flügelstraße Mo - Fr, 07.00 - 23.00 Uhr Sa, 07.00 - 23.00 Uhr So, 10.00 - 23.00 Uhr
	Tiefgarage am Neumarkt Mo - Do, 06.45 - 03.00 Uhr Fr und Sa, 06.45 - 02.00 Uhr So, 11.30 - 22.00 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de



Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit!



Ihr bärenstarker Partner für Energie
sicher - regional - einfach - preiswert - zuverlässig

Einfach anrufen & informieren!

☎ 02303 / 964 101 ✉ info@biermann-energie.de

Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Wünscht Ihnen die



UKBS
Ihr guter Nachbar

Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna, Telefon 02303 28 27-0

Schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und alles gute für das neue Jahr 2019



Unna SPD

www.spdfraktion-unna.de



VOSS & VOTAVA
SPORTREISEN GMBH



REISEBÜRO
Unna GmbH

IN GEMEINSAMEN BÜORÄUMEN
Bahnhofstr. 45b | 59423 Unna (im Rathaus)

Voss + Votava Sportreisen GmbH
Tel. 02303 - 13131
www.voss-votava.de
eMail: info@voss-votava.de

Reisebüro Unna GmbH
Tel. 02303 - 21031
www.der-unna.de
info@der-unna.de

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit!

„Sterne“ suchen und gewinnen!

Beim Ortszeit-Weihnachtsgewinnspiel warten viele attraktive Preise!

Weihnachten ist das Fest der Freude und der Überraschungen. Daher haben wir in Zusammenarbeit mit unseren Kunden auch in diesem Jahr eine kleine Weihnachtsverlosung vorbereitet.

Mitmachen lohnt sich, denn mit etwas Glück können Sie tolle Gutscheine oder andere Sachpreise gewinnen. Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausge-

zahlt. Auch Restbeträge können in den teilnehmenden Geschäften nicht ausgezahlt werden.

Teilnehmen ist ganz einfach: Finden Sie das 18-stellige weihnachtliche Lösungswort, dessen Buchstaben sich in Sternen im ganzen Heft versteckt haben und schicken Sie dieses zusammen mit dem Stichwort „Magazin Ortszeit Unna Weihnachten 2018“ auf einer ausreichend frankierten Postkarte an

FKW-Verlag, Deleckerweg 33, 59519 Möhnesee-Wippringsen oder per E-Mail an: verlosung@fkw-verlag.com. Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an! Einsendeschluss ist der 9. Dezember 2018. Die Gewinne werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das „Ortszeit“-Team drückt die Daumen und wünscht Ihnen frohe Weihnachten!



Haus Mersmann stellt einen Gutschein im Wert von 40 Euro zur Verfügung.



Das Team von Haarstudio Kuckhoff stellt einen 25 Euro Gutschein für Dienstleistungen.



Der Gemüse- und Kartoffelhof Kuckhoff verlost einen Gutschein für 25 Euro.



Das Café Moller verlost einen Gutschein für zwei Personen für das Frühstücksbuffet.



Bäckerei Holtermann spendiert ein Schlemmerfrühstück für zwei Personen.

Spezialitäten-Restaurant
HAUS MERSMANN
 regional & international

Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Süßchen nur **64,90 €**

Auch an Heilig Abend von 12 – 19 Uhr 1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!
 Unser Rezept für die Gans bei Haus Mersmann bestellbar!

Herlinger Straße 138 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 7 8 04 60 • www.haus-mersmann.de
 Öffnungsz.: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. ab 17 h • Mi. - So. 11.30-14.30 h & ab 17.00 h

Café Moller
 Kuchen - unsere Leidenschaft!

Masener Str. 17 • 59423 Unna
 Mobil: 0177-73 75 79 2 • www.cafe-moller-unna.de
 Öffnungszeiten: Di. - Sa. 9 - 18 Uhr • So. 13 - 18 Uhr

la Venezia
 italienisches Eiscafé

Winterprogramm:
 Heiße Getränke, ital. Tortchen, Croissants, Waffeln

Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

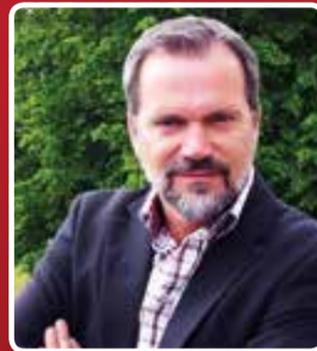
Eiscafé La Venezia • Masener Str. 7
 Rino Toppan • 59423 Unna
 Tel. 02303 9476339



Das Eiscafé La Venezia spendiert einen Verzehrsgutschein im Wert von 25 Euro.



Frau Ebel vom Musikhaus Carl Ebel & Sohn spendiert einen Gutschein im Wert von 20 Euro.



Horst Bresan vom Unna Marketing verlost 2 Karten für „Servus Peter“ in der Stadthalle Unna.



Das Modehaus Reichenbach & Neithart aus Fröndenberg stellt einen Gutschein über 20 Euro zur Verfügung.



HAARSTUDIO KUCKHOFF
 Inh. Brigitte Kuckhoff
 STECKFRISUREN / FARBSPEZIALIST

Wir wünschen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit!

Wir sind für Sie da:
 Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Lenninger Str. 1
 59199 Bönen
 Tel. 02383 / 96 70 130

Regional und täglich frisch
 saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
 Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte

Kuckhoff
 Gemüse Kartoffeln Obst

Ab dem 08.12. Weihnachtsbaumverkauf

Werler Str. 199
 59427 Unna - Hemmerde
 Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Willkommen bei
 Bäckerei
 Höltermann
 Back- & Eiscafé

Genießen Sie Ihren Kaffee in gemütlicher Atmosphäre!

Höltermann

Talstraße 1a
 59423 Unna
 Tel. 02303/330933
 Fax 02303/8716683

info@baeckerei-hoeltermann.de
www.baeckerei-hoeltermann.de

Seit über 140 Jahren
 Familientradition im Dienste der Musik

Musikhaus
Carl Ebel & Sohn
 Seit 1877

Ihr Musikhaus mit der persönlichen Note
Renate Ebel

59423 Unna • Masener Straße 9
 Tel. 02303 / 12418

Noten und Zubehör für Musikinstrumente vorhanden.

HERRENMODEN
 Reichenbach & Neithart **R&N**

Auf Winterjacken 10 % Rabatt!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-13.00 Uhr und 14.30-18.00, Sa. 09.30-13.00 Uhr
 Wilschotener Str. 12 • 58730 Fröndenberg
 Tel. 0 23 73/1 74 87 69

Das Haaratelier



Birgit de Schrevel

Werner-Str. 72
29192 Bergkamen
Tel. 0 23 07 - 55 73 38

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr
Do. 9 – 20 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Der Winter ist zum Greifen nah!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
FÜR HERREN UND FRAUEN

www.hosenspezialist.com

Tolle Auswahl
Persönliche Beratung
Ausgezeichneter Service

Mo. bis Fr. 9.30 bis 18.30 Uhr
Sa. 9.30 bis 18.00 Uhr
Wasserstr. 5
59423 Unna (Nahe Markt)
Tel. 02303/18052
Fax 02303/14866

Das Haaratelier spendet einen Gutschein über 30 Euro.



Das Team von Carli Hair & Beauty Style verschenkt eine „kleine Auszeit“ in Form eines Gutscheins für eine Kosmetikbehandlung im Wert von 60 Euro.

Carli
Hair & Beauty Style
LA BIOSMETIQUE PARIS

GL VOLUME
Great Lengths

- mehr Volumen
- volles, dichtes Haar
- unsichtbar
- hoher Tragekomfort in jeder Situation

Carli Hair & Beauty Style | cosmetics & more by carli
Borsigstr. 5 · Kamen | Tel.: 0 23 07/9 10 23 00
email: termin@carli-beauty.de · Internet: www.carli-beauty.de

Der Hosenspezialist Thomas Weber spendiert einen Warengutschein in Höhe von 50 Euro.



Das Team von Nicki's Haarstudio stellt einen 25 Euro Gutschein für Dienstleistungen.

nicki's haarstudio
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB
Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir wünschen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit!

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr · Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55



Günter Funke von Physiobalance spendet einen Gutschein über eine „Hot Stone Massage“.



Claudia Stechert und Esther Glenzke von Sawall Moden stiften zwei Gutscheine im Wert von jeweils 30 Euro.

Der Name für große Größen!
RÄUMUNGSVERKAUF
ALLES MUSS RAUS!
bis zu **50%** reduziert!

50 JAHRE **SAWALL**
MODE Größe 40-60
www.sawallmoden.de

- ✓ Fachgerechte Beratung
- ✓ Eigenes Änderungsatelier

Dortmund · Kleppingstr. 21 - 23
Hagen · Mittelstr. 10

PHYSIO BALANCE Massage Krankengymnastik Lymphdrainage Hausbesuche

Günter Funke Physiotherapie
Reinpfad 20 | 59423 Unna
Telefon: 02303 - 96 83 08
www.physiobalance-unna.de

Liebe Agethenfreunde und Freunde des Kurparks,
jetzt schon an Ihre Weihnachtsfeier denken und rechtzeitig reservieren! Wir bieten Platz bis 120 Personen, dazu spezielle Menüauswahl, die Sie gerne individuell mit uns besprechen können.

Ihr Agethen- und Kurparkteam

GASTHAUS AGETHEN

Andrea & Karl-Heinz Schürmann vom Gasthaus Agethen stellen zwei Eintrittskarten zur Silvesterparty im Café-Bistro im Park zur Verfügung.



Der B1 Autoservice spendiert einen Gutschein für einen Ölwechsel incl. Filter und 4l 5w30 Motoröl.

Getränke Krieger spendet einen Warengutschein im Wert von 50 Euro.



GETRÄNKE KRIEGER
Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße, 59425 Unna
Tel: 02303 - 9420303
www.getraenke-krieger.de

B1 Autoservice GmbH
Ihr KFZ-Meisterbetrieb

Hammerder Dorfstr. 129
59427 Unna-Hemmerde

Tel. 02308 - 38 999 45
Fax 02308 - 38 999 53
E-Mail info@autoservice.de

Reparaturen | Inspektionen | Aufbereitung | Reifendienst

Vrrääähm!



Aktionspreis 199€*

Trotz Umbau der Kleingerätenwerkstatt unser bewährter Service!

STIHL

Die STIHL Besize-Motorsäge MS 170:

- leistungsstarker und kraftstoffsparender 2-MIX-Motor
- leicht und handlich in neuem Design
- ideal zum Brennholzsägen und zum Bauen mit Holz

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne und friedvolle Weihnachtszeit.

Wir beraten Sie gern:

AGRAVIS TECHNIK

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
Ruhstraße 19 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 0 23 73 / 9 77 80
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

Weihnachtsstimmung in Fröndenberg

Christkindel-Markt lockt am dritten Adventswochenende

Der Christkindel-Markt in Fröndenberg ist klein, aber oho! Jedes Jahr strömen aufs Neue zahlreich Besucher in die Stadt und lassen sich von der besinnlichen Atmosphäre in Weihnachtsstimmung versetzen. Von Freitag bis Sonntag, 14. bis 16. Dezember, laden über 20 gemütliche Weihnachtshütten Groß und Klein zum Verweilen, Wohlfühlen, Bummeln und Stöbern ein.

Neben weihnachtlichen Leckereien wie Glühwein, Glühbier aus einer Privatbrauerei, sowie Bratwurst, Waffeln und Co., können die Besucher zwischen Kunstgewerbe, Duftlampen, verschiedenen Dekorationsartikel und vielem mehr,

Allerlei zum Schenken und Beschenktwerden finden. Wer ein tolles Geschenk aus der Region sucht, der wir sicher am Stand des Heimatvereins Fröndenberg fündig: Neben Büchern, Kalendern und Artikeln aus der Kulturschmiede Fröndenberg, gibt es nur hier den „Stiftstrunk“ und das „Fröndenberger Feuerwasser“, die Malermeister Friedhelm Julius exklusiv für den Heimatverein herstellt.

Buntes Rahmenprogramm
Zudem können sich alle Besucher auf ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm an allen drei Tagen freuen. Nach der Eröffnung des Marktes am Freitag um 16 Uhr durch Bürgermeister Friedrich Wilhelm Rebbe beginnt das Programm, das von

Fröndenberger Vereinen, Kindergärten, Schulen, Chören und Gesangsvereinen, Spielmannszügen, der Musikschule, den beiden Kirchengemeinden sowie den Posaunenchorern >>>



Fotos: Stadt Fröndenberg



Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!
Bedachungsgesellschaft mbh



R. Wolter

Allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit.

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Starenweg 14
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Angekommen und angenommen

Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege (agk) in Fröndenberg

Seit drei Monaten ist Samuel Rütting Inhaber des ambulanten Pflegedienstes in Fröndenberg, den er von Jutta Corné-Degenhardt übernommen hat. Viele Klienten kannten ihn bereits vorher, da er schon vor der Übernahme für den Pflegedienst tätig war. So war der Übergang fließend.

ner Klientin, Blumen und Pralinen haben wir uns in Fröndenberg sehr willkommen gefühlt. An dieser Stelle möchten wir uns für das Vertrauen unserer Kunden in unser Team nach der Übernahme herzlich bedanken“, so Samuel Rütting.

KOMPETENZ DIE BEGEISTERT
Das Team von „Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege (agk)“ verfügt über ein hohes Maß an pflegerischer Kompetenz

und fachlichem Wissen. Auch die Mitarbeiter sind Ansprechpartner für alle offenen Fragen rund um die Themen Pflege, med. Verordnungen, Versorgung nach OPs, Medikamente stellen und besorgen, Beantragung von Hilfsmitteln, Beratung zum Pflegegrad sowie der Beratung und Entlastung von pflegenden Angehörigen. Zudem wurde das Angebot des ambulanten Pflegedienstes um den Bereich „Hauswirtschaft und Betreuung“

erweitert. Die darunterfallenden Leistungen werden nicht vom Pflegegeld abgezogen, entlasten aber Angehörige und Pflegebedürftige enorm.
„Wir wollen, dass Ihre Lieben Zuhause rundum medizinisch und pflegerisch gut versorgt, beraten und betreut werden!“

Sie sind neugierig geworden? Dann nehmen Sie Kontakt auf! Ihr Team vom agk Samuel Rütting.



Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8
58730 Fröndenberg

Telefon 02373-97 49 60
Telefax 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de
www.agk-ruetting.de

Wir danken Ihnen für Ihre Treue und Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch!

Hair Styling

Cordula Melzner
Ardeyerstraße 109
58730 Fröndenberg-Langschede
Tel. 02378/2545

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung

rapp mess technik
persönlich - kompetent - zuverlässig

Karl-Wildschütz-Strasse 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Info@rapp-mess-technik.de



Das Neue Hotel Am Park



Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17 405-0
Telefax 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit!



Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG
Alleestraße 17
58730 Fröndenberg
☎ 02373/72408
www.woge-froendenberg.de

Gemeinsam handeln für eine lebenswerte Stadt!



www.spd-froendenberg.de **SPD**

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

LEVEL 2 UP

„Gemeinsam mehr erreichen“

Wir akzeptieren den Fröndenberger Gutschein, nutzen Sie diesen für alle Bereiche in unserem Medizinischen Zentrum!

z. B.:

- Kadio-Kurse
- Gerätetraining
- Physiotherapie
- Rehasport.....

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 02373 - 3953000
Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Ich wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit!

- PLANUNG
- BERATUNG
- BAULEITUNG
- DIENSTLEISTUNG
- WOHNUNGSBAU
- GEWERBEBAU
- INDUSTRIEBAU



Dipl.-Ing.
FRANK LÜTKEFENT
ARCHITEKT AK NW • www.luetkefent.de
BAHNHOFSALEE 1-58730 FRÖNDENBERG • TEL. (02378) 910032



Seit über 28 Jahren in Fröndenberg
Heidi Schulte-Hammer
POSTAGENTUR • LOTTO
PRESSE • TABAK • PAPERIE
BÜROBEDARF
Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Winschotener Str. 14 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 73 - 172 50 17

Viele schöne Geschenkartikel!

Fachkompetenz für Ihr Dach!

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78 / 8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231 / 206 12 11
www.Adrian-Puetmann.de



Ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Foto: Stadt Fröndenberg

>>> gestaltet wird. Ab 19 Uhr rockt die Band „Just Listen“ die Bühne. Nicht nur am Freitag, sondern auch an allen anderen Weihnachtsmarkttagen können sich die kleinen Besucher auf den Nikolaus freuen, der auch Stutenkerle verteilen wird.

Zirkus und verkaufsoffener Sonntag
Besondere Highlights sind am Samstag, 15. Dezember, der Mitmachzirkus „Manegen-traum“, der ab 14 Uhr das Bühnenprogramm eröffnet. An allen Tagen werden Sie vom

„Stadtsprecher“ Hans Kuhn findet am Sonntag die Weihnachtsverlosung statt, bei der Sie attraktive Preise und Gutscheine der Einzelhändler gewinnen können. Weitere Informationen zum Programm gibt es unter www.froendenberg.de.

findet am Sonntag die Weihnachtsverlosung statt, bei der Sie attraktive Preise und Gutscheine der Einzelhändler gewinnen können. Weitere Informationen zum Programm gibt es unter www.froendenberg.de.

Antoni Auto-Caravan
Inh. Michael Hinrichs
KFZ-Meisterbetrieb
Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
Tel.: 02373 - 1744471
kzf.michahinrichs@gmail.com

Winterreifenwechsel!
Kompl. Satz 14,99 €

- Wartung/Reparatur aller Fabrikate
- Klimaanlage
- Zahnriemenwechsel
- Unfallreparaturen
- Scheibenreparatur
- Ersatzfahrzeuge
- Motor-/Getriebeinstandsetzung
- Steuerkettenwechsel

Taxi Bärbel

- ♥ Taxifahrten
- ♥ Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ♥ Flughafen- und Bahntransfer
- ♥ Kurierfahrten

Service mit Herz

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

Restaurant Urlaub vom 27. - 30.12.2018

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)		

Heiligabend geschlossen
1. + 2. Weihnachtsfeiertag Mittagsbuffet von 11-15 Uhr
Um Reservierung wird gebeten.
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 023 73/721 69

LANDHAUS PÜTTMANN

Hotel - Kneipe - Restaurant

Bei uns können Sie feiern

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 150 Personen feiern!

Öffnungszeiten:
Täglich ab 17 Uhr • Montags Ruhetag
58730 Fröndenberg/Frömm • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 96
info@landhaus-puettmann.de • www.landhaus-puettmann.de

CN BUSREISEN
Christian Nowinski

Gardasee - 04.-10. Mai 2019
6 x ÜH+P im 4****Hotel Continental in Nago. Ausfl. Verona, östl. Gardasee, Brenta Dolomiten, Schifffahrt Torbole u.v.m. ab 675,- € p.P.

Internationales Musikfestival - Bremen Tattoo - 20. Jan. 2019
700 Künstler aus 10 Nationen - inkl. Eintrittskarte PK 3 69,- € p.P.

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

Fotostudio Gerd Nolte

Porträt • Pass • Bewerbung • Werbe
Architektur und Luftaufnahmen

58730 Fröndenberg • Bahnhofstr. 4 • 02373-72853

www.fotostudio-nolte.de

www.OK-Werkzeugstahl.de

- Werkzeugstahl
- Edelstahl
- Buntmetalle
- PM-Hochleistungsstahl
- Sonderwerkstoffe

SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE

STAHLHANDEL
Oliver Klemm
58730 Fröndenberg

Westicker Straße 89
Tel. 0 23 73 - 75786-0
Fax 0 23 73 - 75786-15

FRÖHE WEIHNACHTEN UND ALLES GUTE FÜR 2019

www.gruene-froendenberg.de

Malerfachbetrieb
Tempel & Sohn

Wir wünschen gutes Gelingen.

Karrenweg 6
58730 Fröndenberg
Tel.: 0 23 73/ 760 84 62
Fax: 0 23 73/ 760 84 60

Email: info@malerfachbetrieb-tempel.de
Im Internet: www.malerfachbetrieb-tempel.de

Mit guter Planung zum Traumhaus

Vor- und Nachteile von Altbau, Neubau und Fertighaus

Viele Deutsche hegen den Traum einer eigenen Immobilie. Die Investition in die eigenen vier Wände steht für eine der wichtigsten Entscheidungen im Leben und will deshalb gut überlegt sein. Viele Menschen stoßen hier bei immer auf dieselbe Frage: Neu- oder Altbau? Beide Varianten haben ihre Vor- und Nachteile, weshalb die Wahl sorgfältig auf die finanziellen Möglichkeiten und die individuelle Lebensplanung abgestimmt werden sollte.

Foto: djf/WeberHaus.de



Was für einen Altbau spricht ist die Lage: In guter Lage zur Stadt- oder Dorfmitte ist kaum ein Bauplatz zu finden. Eine Bestandsimmobilie wird aber immer mal wieder angeboten und lässt sich besichtigen. Der Käufer kann sich also in aller Ruhe vom Zustand der Immobilie überzeugen und sich bei Bedarf die Meinung eines Sachverständigen einholen. Dies ist auch sinnvoll, um später nicht von unerwarteten Kosten überrascht zu werden. Für viele Menschen ist zudem klar: Egal wie praktisch ein Neubau auch sein mag, der Charme eines Altbaus mit Stuck, Ornamenten, hohen Decken und vielem mehr lässt sich nicht übertreffen.

Projekt beginnen, tun sie gut daran, sich umfassend zu informieren. Welche Vorschriften müssen bei der Sanierung eines Altbaus beachtet werden, bei welchem Anbieter findet man qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Materialien, wer gibt neutralen Expertenrat? Durch das frühzeitige Einholen der Informationen kann man sich zuerst einen guten Überblick verschaffen und im Nachhinein Kosten sparen. Zudem können sich Käufer eines Altbaus oft über Zuschüsse von staatlichen Förderprogrammen für die notwendigen Instandsetzungen freuen. Die KfW-Bank fördert dabei Sanierungsmaßnahmen im Altbau dann, wenn diese auf eine Verbesserung der Energieeffizienz abzielen. Gefördert wird unter anderem der Einbau oder die Erneuerung/Optimierung der Heizungs- und/oder Lüftungsanlage, die Erneuerung von Außentüren und Fenstern sowie die Wärmedämmung von Geschoss-, Kellerdecken, Dachflächen und Wänden.

Vorteile eines Altbaus
Mit dem richtigen Architekten und einem gewieften Bauunternehmer kann aus einem Altbau-Kauf eine sehr gute Entscheidung werden. Bevor angehende Hausbesitzer mit ihrem großen

Beckschulte
Immobilien-Management
Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?
Wir machen das für Sie
0 23 03 - 94237-250
www.Beckschulte.com

Nachteil Altbau
Der aktuelle Zustand stellt oft den größten Nachteil bei einem Altbau dar. Denn oft sind Hei-

zungsanlage, Dach, Dämmung, Elektroinstallationen, Stromleitungen, Fassade sowie Rohrleitungsnetz stark in die Jahre gekommen. Diese entsprechen nicht mehr heutigen Normen und sind technisch auf einem alten Stand.

Nach eigenem Wunsch bauen
Ein großer Vorteil zu Gunsten des Neubaus ist sicherlich die Tatsache, dass das Haus nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen errichtet werden kann. Egal ob offene Küche, ein Bad mit Aufsatzwaschtisch und großzügig dimensionierter Badewanne, offener Kamin, ein barrierefreier Wohnraum oder >>>

Die professionelle Hausverwaltung
0 23 03 - 94 23 70
www.Beckschulte.com

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest!

Und ein gesundes neues Jahr!

Dirk Danielmeier
TISCHLERMEISTER
Karlstr. 4 • 59427 Unna
Tel. (0 23 03) 30 40 10 • Fax 77 76 00
Mobil (01 71) 4 82 01 90
www.tischlerei-danielmeier.de

Ralph Zimmermann GmbH
Meisterbetrieb für Sanitär- & Heizungstechnik

... Ihr Bad- & Heizungsprofi

Wir wünschen allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit

Massenerstr. 121 • Telefon: (02303) 943870 • info@zimmermann-unna.de
59423 Unna • Fax: (02303) 943860 • www.zimmermann-unna.de

24 Stunden-Service: (02303) - 94 38 70

Benach schon dein?

günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!
Wir machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 • günster-immobilien.info

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

02303 / 779873
Kleistraße 44 a • 59427 Unna

• Türöffnung 24 h
• Einbruchschutz
• Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbhardt
ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbhardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbhardt.de

Malerbetrieb S.E.S
...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
Mobil 0160 5548418 • Bornekampstr. 16a • Unna

Dennis Berg
Inhaber & Elektromeister
Barnackstrasse 35
58730 Fröndenberg
T: 023 73-7604040
F: 023 73-7604039
M: 0172-538 23 30
www.elektrotechnik-db.de
berg@elektrotechnik-db.de

Elektrotechnik DB
Dennis + Berg

Unser Service für Sie:
• Elektroinstallationen
• Netzwerktechnik
• Licht-Technik
• See-Anlagen uvvm

Sprechen Sie uns an!

4 für Sa immer unter Strom

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

✓ Lieferungen frei Haus!
✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
✓ Über 400 Tapetenmuster

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat
Fliesenreparaturarbeiten

Neuere Designumgestaltung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

PROJECT FLOORS
Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

Seit **50** Jahren

KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Stellblech - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauteilreparatur - Balkensanierung
Zimmerer - Innenausbau - Photovoltaik - Nordseit

Service-Büro
Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2019 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

Zuhause ist einfach.
Wenn man einen Immobilienpartner hat, der für jedes Bedürfnis das passende Angebot findet.

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!
02303/104-5200

Sparkasse UnnaKamen

Die Immobilienprofis der Sparkasse UnnaKamen

Das Maklerteam der Sparkasse UnnaKamen ist der vertrauensvolle Ansprechpartner rund um die Immobilie und hilft die richtige Immobilie bzw. den passenden Käufer zu finden. Die Immobilienprofis beraten in ausführlichen Gesprächen und unterstützen von der unverbindlichen Wertermittlung über die Werbung in der örtlichen Presse bis hin zur Verkaufsabwicklung. Das Immobilienangebot umfasst die Regionen Unna, Kamen, Holzwickede und Fröndenberg. Interessenten können somit aus einer Vielzahl von Objekten auswählen bzw. zum Verkauf anbieten.

M Manfred Hufe
Rahel Früchtenicht
Andrea Rehmeier
Tanja Meyer

>>> eine Terrasse - bei einem Neubau kann der Architekt oder auch der Bauträger nahezu alle Wünsche umsetzen. Geringfügige

Einschränkungen können sich fast ausschließlich durch den Bebauungsplan des Grundstücks ergeben. Zudem kann beim Neubau sofort auf neueste Technologien zurückgegriffen und direkt energieeffizient gebaut werden. Durch moderne Fenster und Heizungsanlagen, gute Wärmedämmung und innovative Baustoffe lassen sich deutliche Kosteneinsparungen erzielen, da im Vergleich zum Altbau teils deutlich weniger Energie zum Heizen benötigt wird. Gleichzeitig kann auf Brandschutz- und Sicherheitssysteme geachtet werden, damit punktet der Neubau auch unter dem Aspekt des Diebstahlschutzes. Ein Nachteil des Neubaus sind die im Vergleich zu einem Altbau, der hinsichtlich Ausstattung, Lage und Größe vergleichbar ist, meist höhere aufzubringende Investitionen. Dies liegt besonders an den zuletzt stark gestiegenen Baukosten. Zudem wird im Zusammenhang mit einem Neubau oft ausgeführt,

BECKER Massivhaus
Sicher zu Hause!

Wir bauen Ihr Effizienzhaus 55, 40 und 40+ gem. gültiger EnEV

VHV **TUV**
VERSICHERUNGEN
Baugewährleistungsversicherung bis 150.000,00 Euro (a.W.)
Baubegleitendes Qualitätscontrolling

Unser Angebot:
- Stein auf Stein gebaut
- Kurze Bauzeit
- Festpreisgarantie
- Baufertigstellungsgarantie (auf Würoch)

BECKER Massivhaus GmbH
Adi-Preißler-Allee 1, 44309 Dortmund
Tel. 0231 / 72 96 44 58
www.massivhaus-becker.de

Wir wünschen... **WRW** *Trohe Weihnachten!*

Ralf Wyborny
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175
www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

K&N **Kanaltechnik**
Peter Kunkel und Martin Noge GbR
Wir wünschen unseren Kunden *frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

- Rohrreinigung 95,00 Euro
- TV-Untersuchung
- Rohrreparatur
- Dichtheitsprüfung

Heimstedtstr. 15a
59192 Bergkamen
Tel.: 02306 / 7498130
kn-kanaltechnik@gmx.de
www.kn-kanaltechnik.de

Rolladen • Reparaturen • Antriebe • Markisen
Garagentore • Smart Home Steuerung

ROLLADEN & SONNENSCHUTZ
M. WASILOWSKI

Am Westheck 64 • 44309 Dortmund
Tel.: 02 31-2 99 92 • info@rolladen-wasilowski.de
www.rolladen-wasilowski.de



Foto: djd/WeberHaus.de

Wir bedanken uns bei allen Kunden und Geschäftspartnern für die *erfolgreiche Zusammenarbeit!*

TLS-Team
Für Wasserschäden aller Art stets ein starkes Team parat!

Wellinghofer Straße 193
44263 Dortmund
Tel.: 0231 / 530 26 174
info@tls-team.de | www.tls-team.de

Qualität - Kompetenz - Zuverlässig

Wir wünschen allen Kunden eine Schöne Weihnachtszeit!

SRG -ROTH

- Sanierung
- Renovierung
- Aus- und Umbau / GALA-Bau

Ostring 37 • 59423 Unna • Telefon: 0 23 03 / 25 57 43
Telefax: 0 23 03 / 25 5744 • E-Mail: srg@srg-roth.de

www.srg-roth.de

Plohm

Sandbochumer Weg 14a
Bergkamen-Rünthe
Tel 02307 - 60168
Mobil: 0160 - 94873935
www.malerbetrieb-plohm.de

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Fassadengestaltung

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit!

mit einem Fertighaus gut beraten. Dach-, Wand- und Deckenelemente werden wetterunabhängig bereits im Werk vorgefertigt, vor Ort wird das Haus dann in kürzester Zeit aufgebaut. Den Ausbau übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung ebenfalls der Hersteller, ein Projekt- und Bauleiter überwacht die vereinbarten Leistungen. Die kurze Bauzeit hilft dabei, die Zeit der Doppelbelastung durch Kreditzinsen und Miete zu reduzieren. Kein Wunder also, dass Fertighäuser immer gefragter sind. Ein weiterer Grund für die stei-

gende Beliebtheit ist die Möglichkeit, auch ein ökologisches Fertighaus aus Holz bauen zu können. Bei dieser Bauweise dient Holz nicht nur als Grundgerüst, sondern auch als Herz der ökologischen und hochdämmenden Gebäudehülle. Schicht für Schicht schützt diese in den Wänden und unter dem Dach vor Hitze und Kälte, vor Lärm und Feuer. Die hochdämmende Bauweise hilft später dabei, die Nebenkosten gering zu halten. Wie das Traumhaus letztendlich aussieht, bleibt allein dem Bauherrn überlassen. Ob aus einer Baureihe des Anbieters

mit individueller Innenausstattung oder ein frei geplantes Architektenhaus: Bei Fertighäusern können Bauherren ihre eigenen Stilvorstellungen und Wünsche ebenfalls verwirklichen. Der Architekt kann dabei frei gewählt werden - ebenso kann man vorhandene Pläne einbringen oder die Planung direkt einem Experten vom Fertigbauspezialisten überlassen.(dji/djd)



dass man ständig in Kontakt mit Handwerkern, Architekt oder Baufirmen stehen, diese überwachen und hierfür viel Zeit investieren muss. Es ist eine laufende Absprache erforderlich und auch die relevanten Meilensteine müssen mit dem Bauherren erläutert und von diesem abgesegnet werden.

Vorteil Fertighaus
Wer den nervenaufreibenden und zeitintensiven Tagen und Wochen auf der Baustelle, um die Arbeiten zu kontrollieren, entgegen möchte, ist

DELSTA Metallbau GmbH
Treppen und Geländer vom Profi

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne!

Delsta Metallbau GmbH
Professionsweg 2 59457 Wert
02922 - 88 68 494
0179 - 210 88 29
www.delsta-metallbau.de
info@delsta-metallbau.de

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerzte Kunden!

Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

Seit 20 Jahren **Vaillant** -Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November
€ 400
Geld zurück
für Ihre Rechnung

Bis zu
20 %
Energie sparen
mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT
exklusiv

auroCOMPACT
exklusiv

zeoTHERM
exklusiv

Vaillant
Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de



„Laut & Lästig“ seit 30 Jahren

Kamener Musikinitiative feiert Jubiläum



Das Open Air „Laut & Lästig“, das jährlich am letzten Tag der Sommerferien auf dem Gelände der Gesamtschule in Kamen stattfindet, ist sicher vielen Musikbegeisterten im Kreis Unna ein Begriff. Organisiert wird es von der gleichnamigen Musikinitiative, die ab Dezember ihr 30-jähriges Jubiläum feiert. Damit ist „Laut & Lästig“ laut einer Aufstellung des Deutschen Rock & Pop Musikerverbands e.V. eine der ältesten aktiven Musikinitiativen Deutschlands.

Wie alles begann

Es wird keine Jubiläumsfeier, sondern eine Jubiläums-Konzert-Reihe geben. Der Grund? „Es gibt kein Gründungsdatum von ‚Laut & Lästig‘, sondern vielmehr einen Gründungszeitraum von Dezember 1988 bis etwa Mitte 1989. Die ersten Mitglieder haben sich am 15. Dezember 1988 eingetragen“, erklärt der aktuelle erste Vorsitzende der Musikinitiative Nils

Dauk. Gründungsmitglied und Ehrenvorsitzender Frank Hilgenfeld ergänzt: „Die Satzung besteht seit Mai 1989. Es hat also etwas gedauert, denn es gab noch kein Internet und wir mussten uns alle Grundlagen erst einmal schaffen.“ Gegründet wurde der Verein als „Rock-Pop-Jazz-AG“ und alle Initiatoren waren musikbegeisterte Leute unterschiedlicher Generationen. Frank Hilgenfeld war damals 17 und Schüler, der älteste Mitstreiter war Anfang 60 und professioneller Jazz-Musiker.

Ziel der Initiative war – und ist bis heute – Amateurmusiker in Kamen, die handgemachte Musik machen, zu fördern und einen Erfahrungsaustausch untereinander anzustoßen. Von Beginn an erhielten die Musikfans Unterstützung von der Stadt: „Der damalige Kamener Bürgermeister Manfred Erdmann hat uns für eine Sitzung ins Rathaus eingeladen, um die AG auf die Beine zu stellen“, so Hilgenfeld. Ebenfalls ein wichtiger Initiator war Rüdiger Wilke, der heute an der Musikschule Kamen unterrichtet.

Frühe Erfolge

„Als die Satzung fertig war, haben wir uns gefragt, was wir konkret umsetzen können. Da es an Auftrittsmöglichkeiten für Amateurmusiker fehlte, haben wir dort angesetzt und schon 1989 das erste

zweitägige Festival mit Bands aus Kamen auf die Beine gestellt“, berichtet Frank Hilgenfeld. Die Konzerte wurden mitgeschnitten und jede Band war mit einem Lied auf der anschließend produzierten Kassette vertreten. Ein weiterer Sampler wurde in einem Tonstudio im Sauerland aufgenommen und die beteiligten Bands bekamen mehrere Exemplare für ihre Promotion. „Sowas aufzunehmen war im Gegensatz zu heute sündhaft teuer und keine Band hatte damals die Möglichkeit, sowas zu machen. Der Verein hat die Aufnahmen bezahlt und jede Band, die wollte, durfte zwei Songs beisteuern“, so Frank Hilgenfeld. Bis heute sind insgesamt vier Kamen-Sampler entstanden. Zudem begann früh der Austausch mit Musikern außerhalb von Kamen. „Im Foyer der Konzertaula hat 1990 das Festival ‚Atrium of Rock‘ stattgefunden. Mit dabei waren damals auch zwei Bands aus der ehemaligen DDR, das war toll.“

Auch am Altstadtfest in Kamen war die Initiative schnell beteiligt. „Wir waren damals für die ‚alternative Musik‘ auf der Bühne an der Weißen Straße zuständig. Diese Straße war legendär, weil sie sehr alternativ war und fest in der Hand von Künstlern. Für dieses Publikum haben wir drei Tage Programm auf die Beine gestellt“, so Hilgenfeld. Über die Beteiligung am Altstadtfest kam auch der Kontakt zum Künstler Reimund Kasper, Inhaber vom Kunsthaus Kasper, zustande. „Reimund hat uns sehr unterstützt und viele Türen geöffnet.“

„Laut & Lästig“ heute

Heute ist der Verein eine feste Größe in der Kamener Kulturpolitik. Für das Herzstück, das „Laut & Lästig“-Open-Air, erhält er Fördergelder aus dem städtischen Kulturtopf. Sponsoren und Spenden sorgen zusätzlich dafür, dass es jährlich umsonst und draußen stattfinden kann. „Es ist eine im-

mer eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Stadt.“

„Von Beginn an war uns eine gute Technik eine Herzensangelegenheit“ sagt Frank Hilgenfeld. Damals wie heute gilt, dass Bands immer etwas lernen sollen. Deshalb bietet der Verein regelmäßig Seminare zu Themen wie Pressarbeit, Tontechnik, Recht, Social Media oder Management an. „Alle Bands und Musiker sind eingeladen, von unserem Wissensschatz, den wir uns über die 30 Jahre aufgebaut haben, zu profitieren.“ Die Seminare und Workshops werden von Profis geleitet und sind kostenlos, auch für Nichtmitglieder. Zudem können alle auf das Netzwerk zurückgreifen, das nach Münster und Berlin reicht.

Die Professionalität des Vereins hat dazu geführt, dass nicht nur die Top-Acts des Open Airs gerne nach Kamen kommen, sondern auch Amateurbands aus ganz Deutschland. Kamen ist keine Rock’n’Roll-Provinz mehr, sondern ein echter Leuchtturm. „Wir bekommen auch Anfragen von Bands aus Münster, Bochum und Dortmund, die hier spielen wollen“, so Nils Dauk.

Diese breite Aufstellung, die eben nicht nur das Musikmachen selbst im Blick hat, spiegelt sich auch in den rund 100 Mitgliedern des Vereins wider. Der 27-jährige Vorsitzende Nils Dauk zum Beispiel ist Veranstaltungskaufmann und 2014 eingetreten: „Ich hatte das erste Mal 2013/14 Kontakt zu ‚Laut & Lästig‘. Meinen ersten Einsatz hatte ich beim Getränkewagen, dabei ist mir aufgefallen, dass keiner mit den Lieferanten verhandelte und da ich ja beruflich mit Veranstaltungen zu tun habe, habe ich gesagt, da kann man über Sponsoring etc. noch was rausholen.“ „Nils ist eine große Bereicherung, weil er ganz anders denkt“, sagt Frank Hilgenfeld. Es sind also auch Menschen, die musikbegeistert sind, aber lieber auf anderen Ebenen unterstützen können und wollen, herzlich willkommen.

Wer Lust hat, sich einzubringen kann entweder zu den verschiedenen Veranstaltungen kommen und die Mitglieder ansprechen, oder bei der regelmäßigen Vereinssitzung jeden ersten Freitag im Monat ab 20 Uhr im Jugend Kultur Café Kamen (JKC),

Poststraße 20 in Kamen, reinschauen. „Das Alter spielt keine Rolle, kommt einfach vorbei, setzt euch dazu und fühlt euch wohl“, lädt Frank Hilgenfeld ein.

Alle aktuellen Infos finden Sie unter www.facebook.com/lautundlaestigev/, eine neue Homepage ist derzeit in Arbeit.



Gute Stimmung beim „Laut&Lästig“-Open Air. Foto: lul.

Das erwartet Musikfans 2018/19:

- Im Dezember kann im Rahmen der Winterwelt gerockt werden:
- 1. Dezember von 18 bis 22 Uhr auf der Winterweltbühne, ab 22 Uhr in der Gaststätte Unikum.
 - 23. Dezember: „Das Quadrat“ und die Band „GCP“
 - 29. Dezember: „Captain Horst“

Im nächsten Jahr wird die Reihe „Acoustic Rotation“ fortgesetzt und unter dem Titel „Road to Rockolution“ finden die Jubiläumskonzerte in Kamen und im ganzen Kreis statt. Zudem sind für 2019 Workshops in Planung und für das „Laut & Lästig Open Air 2019“ wird noch an Überraschungen gefeilt.

Am 7. Dezember in Kamen

Die Abenteuer von Yoyo und Doc Croc

Am Freitag, 7. Dezember, können kleine Märchenfans ab vier Jahren in Kamen eine abenteuerliche Reise ins Märchenland unternehmen. Zum 20-jährigen Jubiläum der gleichnamigen Kinderreihe bringt das Theater auf Tour ab 17 Uhr das neue Musical Abenteuer „SimsalaGrimm – Die Märchenhelden. Die Abenteuer von Yoyo und Doc Croc“ auf die Bühne in der Konzertaula.

Das gesamte Königreich feiert die Geburt der kleinen Prinzessin Rosa – alle wurden geladen, nur die schwarze Fee nicht. Ein nicht wieder gut zu machender Fehler! In ihrem Zorn spricht die schwarze, böse Fee einen Fluch



Pressebild: Theater auf Tour

aus, die kleine Prinzessin Rosa, die Königsfamilie und alle Untertanen mögen in einen langen Schlaf fallen. Na, habt ihr das Märchen erkannt?

Yoyo & Doc Croc erleben mit euch die Geschichte von „Dornröschen“ - einem der schönsten Märchen mit Zauber, Musik und den größten Abenteuern seit eigentlich schon immer.

Karten gibt es im Vorverkauf bei Frau Maruhn, Fachbereich Kultur der Stadt Kamen, Tel. 02307/148-3512 oder -3513 sowie eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Theaterkasse jeweils zum Preis von 5 Euro für Kinder und 8 Euro für Erwachsene.



Frank Hilgenfeld in Aktion. Foto: lul.

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE Mitglied im DBK

Wir wünschen Ihnen
 schöne Festtage!

Angelika Bergmeier -
 Etta Maday GbR

Mobil, Zuverlässig, Ausgewogen, Menschlich, Kompetent

Seit 20 Jahren in Massen
 Kleistraße 79 · 59427 Unna-Massen
 Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65
 www.altenpflege-unna.de

Der Medizinische Dienst
 der Krankenkassen bestätigt
 die sehr gute Qualität
 der Versorgung und Pflege der
 pro sanitäte Gesundheitsdienste
 Kreis Unna GmbH

pro sanitäte
 Gesundheitsdienste
 Klusche Alten-, Kranken-
 und Kinderkrankenpflege

Versorgungssicherheit
 und Lebensqualität

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
 www.pro-sanitaete.de

**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut –
 so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Iliaus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Iliaus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

GBS
 Ambulante Dienste



Foto: djd/Rosehof-Seniorenwohnanlagen

Gesellige Weihnachten

Allein feiern war gestern!

Wer keine Angehörigen hat oder wessen Kinder selbst an den Festtagen verplant sind, dem graut es womöglich vor der eigentlich so wundervoll besinnlichen Weihnachtszeit. Gut, dass es heute viele Möglichkeiten gibt, diese Zeit in geselliger Atmosphäre zu verbringen!

Der Duft von Plätzchen liegt in der Luft, der festlich geschmückte Tannenbaum ziert die gute Stube und die Weihnachtsgans wartet darauf, von hungrigen Gästen verspeist zu werden. Vielleicht war dies bei Ihnen auch so, als die eigenen Kinder noch kleiner waren und Sie mit viel Vorfreude das Fest vorbereitet haben. Umso schmerzlicher ist es, wenn man stattdessen allein auf diese von familiärer Harmonie und Gemeinsamkeit geprägte Zeit zusteuert. Doch verzagen sollte man nicht, auch wenn weder ein Partner noch die eigene Familie Bestandteil der Weihnachtstage sind. Für Singles gibt es vielfältige Angebote, die Ihnen das Fest versüßen.

Reisen zu den Festtagen

Wenn Sie dem ganzen Weihnachtstrubel daheim entfliehen möchten, dann bieten sich spezielle Weihnachtsreisen an. Diese gibt's als „Überwinterung“

für Sonnenanbeter an Traumzielen zum Beispiel in der Karibik, auf den Kanaren oder dem Mittelmeer und bieten den Reisenden festliches Flair ohne den heimischen Festtagsstress. Wer nicht so weit weg möchte, für den bieten sich Seniorenreisen in idyllische Regionen Deutschlands an, zum Beispiel die Küsten oder das Gebirge. Mit Fachwerk-Flair oder Wellness-Angeboten lässt sich der Jahresausklang bei solchen Gruppenreisen in geselliger Atmosphäre verbringen. Solche Angebote bieten zum Beispiel die hiesigen Wohlfahrtsverbände an.

Kultur-Angebote

Auch wer zu Hause bleiben möchte, muss nicht zwangsläufig mehrere Tage auf den Christbaum starren: An den Weihnachtsfeiertagen steht ja das kulturelle Leben nicht still. Die Bühnen des Landes präsentieren meist ein besonders festliches Programm mit Ballett-Klassikern wie „Cinderella“ oder „Schwanensee“ sowie Konzerten und auch die Kinos haben geöffnet.

Treffpunkt Kirche

Nicht nur vom 24. bis 26. Dezember, sondern auch schon in der gesamten Adventszeit sorgen Kirchen und Wohlfahrtsverbände für

Abwechslung und Weihnachtsstimmung. Wer nicht ohnehin am Gemeindeleben mit verschiedenen Gruppen teilnimmt, für den wäre es jetzt eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen. Regelmäßig stattfindende Cafés, Seniorennachmittage und weitere Angebote helfen Alleinstehenden, unter Leute zu kommen. Die meisten Angebote sind natürlich auch offen für Nicht-Gemeindemitglieder. Auskünfte bekommen

Sie nicht nur direkt bei den entsprechenden Institutionen, sondern auch bei den örtlichen Seniorenbüros.

Weihnachten im Altersheim

Senioren, die nicht mehr so rüstig sind und im Pflegeheim leben, müssen ebenfalls nicht auf festliche Stimmung verzichten, denn die Häuser tun auch alles dafür, dass Weihnachtsflair entsteht und die Festtage angemessen gefeiert

werden. So treten gern einmal Kindergarten- oder Schulklassen auf Dies umfasst interne Feiern genauso wie passende Ausflüge, zum Beispiel zum Weihnachts-

markt oder ins Konzert. Sie sehen: egal wie fit Sie sind oder welche Interessen Sie haben – auch als Single lässt sich die Weihnachtszeit schön gestalten. (hs)

Frohe Weihnachten!

Wir bieten Ihnen ...

- Krankengymnastik
- Massage
- Man. Lymphdrainage
- Podologie (Med. Fußpflege auch für Diabetiker)

Praxis Held
 Massage und Physiotherapiepraxis
 Carola Held

Rufen Sie uns an! (0 23 03) 6 88 77

Wilhelminenstr. 10 • 59425 Unna • praxis.held@unnacom.biz
 Mo. - Fr. 8 - 12 h | Mo. - Do. 14 - 18 h

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 · 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflgeteam-unna@dokom.net
 www.pflgeteam-unna.de

**ICH BIN FÜR DICH DA
 WENN DU MICH BRAUCHST**

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- monatliche Miete 23,00 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- rund um die Uhr kostenlose Beratung unter 0 59 71 - 93 43 56

Vitakt Hausnotruf GmbH • www.vitakt.com

**INDOOR
SKYDIVING
BOTTROP**

**ADRENALIN
ZU WEIHNACHTEN!**

**GUTSCHEIN-ANGEBOTE UNTER:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM**

Weihnachten ist rot und grün

Tannenbaum und Amaryllis sorgen für festliche Stimmung

Der Advent ist da und mit ihm die festliche Dekoration. Unverzichtbar ist für die meisten Menschen zu Weihnachten der festlich geschmückte Christbaum.

Über 29,5 Millionen Tannen fanden sich im vergangenen Jahr in deutschen Wohnstuben wieder. Interessant ist dabei: Der Trend geht zum Zweitbaum, der gerne etwas kleiner sein darf – ob



Garten **O**

Foto: djd/STIHL

für die Küche, das Kinderzimmer oder auch das Büro. Angesagt ist zudem Regionalität, bis hin zur Auswahl der Tanne direkt in der Schonung.

Die Weihnachtsstimmung kommt für viele bereits beim Kauf ihres Baums auf – nicht vor einem Supermarkt oder an der Tankstelle, sondern direkt dort, wo die Tanne gewachsen ist. Viele Baumschulen machen daraus ein Happening für die ganze Familie, mit Glühwein, Kinderpunsch und Bratwurst.

Verbreiteten vor Jahren noch Fichten und Blautannen ihren uralten, bisweilen auch piksenden Charme, hat sich das eindeutig gewandelt. Bei drei von vier Weihnachtsbäumen handelt es sich laut HDH um eine Nordmantanne. Ihre Vorteile: Sie hält bei guter Pflege lange durch, zudem stechen ihre Nadeln nicht so unangenehm wie die anderer Tannenvertreter. In einem Ständer findet der Baum im Wohnraum si-

cheren Halt. Praktisch sind Christbaumständer mit einer Schale, in die regelmäßig Wasser aufgefüllt werden kann – so hält die Tanne deutlich länger, ohne zu nadeln. Ein Geheimtipp: Ein kleiner Löffel Zucker ins kalte Wasser gegeben soll dafür sorgen, dass die Nadeln schöner glänzen.

Neben dem Tannenbaum verbreitet auch die Amaryllis mit ihren intensiven, roten Blüten und dicken, grünen Blättern und Stielen festliche Stimmung. Auch die weißen Sorten sind für die Adventsdekoration ideal. Überall imponieren sie auf Fensterbänken – und das vornehmlich im Dezember und Januar. Auch Weihnachtssterne gibt es jetzt an jeder Ecke in verschiedenen wunderschönen Variationen. Wer also noch keine blühende Dekoration in seinem Wohnzimmer stehen hat, sollte sich vertrauensvoll an seinen Blumenhändler oder seine Gärtnerei des Vertrauens wenden. (dzi/djd)

Haus am Kurpark

Kunst-Verkauf am Tag der offenen Tür



Die Künstlergruppe wird von Hans Wegener (li) und Ilona Hetmann (3.v.li.) vom Kunstraum Unna angeleitet.

Wenn am Samstag, 8. Dezember, das Haus am Kurpark in der Friedrich-Ebert-Straße 57 zum Tag der offenen Tür einlädt, dann gibt's nicht nur die Räumlichkeiten zu sehen.



Zwischen 11 und 16 Uhr begrüßt nicht nur das freundliche Team der Servicewohnanlage Interessierte Besucher des Hauses, sondern bietet neben Führungen und einem bunten Unterhaltungsprogramm auch Besonderes zum Kauf an. Denn eine Gruppe kreativer Bewohnerinnen trifft sich wöchentlich mit den Unnaer Künstlern Ilona Hetmann und Hans Wegener, um sich in verschiedenen künstlerischen Techniken auszuprobieren. „Wir begannen mit Acryl und kamen über Pastell bis hin zu Mosaik“, erklärt Ilona Hetmann, die auch einmal im Monat inspirierende Ausflüge mit den Damen unternimmt. Die

Seniorinnen freuen sich schon Tage vorher auf ihren festen Termin. Manch eine von ihnen hat erst im Haus am Kurpark ihre Leidenschaft für die Malerei entdeckt. Die Ergebnisse dieser Leidenschaft – Gemälde unterschiedlicher Stilrichtungen und Motive – sind aktuell im Foyer des Hauses zu bewundern. Und sie werden am Tag der offenen Tür für einen guten Zweck verkauft! Darüber hinaus bieten die ideenreichen Seniorinnen passend zur Adventszeit hübsche Weihnachtskarten und festliche Floristik an – natürlich alles liebevoll handgefertigt. Weitere Infos: www.gbs-sozial.de/329/

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 24 m

Friedhofsgärtner gesucht

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Günstige Gartenarbeit

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-53 81 60 87

Winterangebote auf Anfrage!

Mit „Liebesgeschichte“ zum Krimi-Preis

Michaela Kastel gewinnt ersten Viktor Crime Award



Preisstifter Sebastian Fitzek (li.) übergibt Gewinnerin Michaela Kastel (2.v.r.) den Viktor Crime Award 2018.

„Michaela Kastel ist eine junge, mutige Stimme mit einem eindringlichen Wiedererkennungseffekt, der wir noch viel zutrauen“, lautet das Urteil der Jury, die den ersten Viktor Crime Award an die junge österreichische Autorin vergibt. Der „mit der fast satanischen Summe“ von 6.666 Euro dotierte Preis wurde in diesem Jahr zum ersten Mal im Rahmen des Festivals „Mord am Hellweg“ in der Tanzschule Kochtokrax vergeben.

Die Auszeichnung soll laut Preisstifter und Juryvorsitzenden Sebastian Fitzek neue Stimmen der Thriller- und Kriminalliteratur ehren. „Es ist aber ausdrücklich kein Newcomer-Preis, denn unter den Finalisten sind auch Bestsellerautoren.“ Vielmehr soll er eine Art „Förderpreis“ sein, „etwas wo wir sagen, Mensch, das verdient jetzt international oder zumindest europaweit noch mehr Beachtung“, so der Bestseller-Autor. Fitzek möchte mit dem Viktor Crime Award etwas zurückgeben, gab ihm „Mord am Hellweg“ doch die Möglichkeit, am Anfang seiner Karriere ein größeres Publikum zu erreichen. „Meine Karriere hat durch ‚Mord am Hellweg‘ einen Schub be-

kommen, der ohne das Festival vermutlich ausgeblieben wäre,“ so Fitzek. Folgerichtig ist der Award auch nach Viktor Larenz benannt, der Hauptfigur seines Thrillers „Die Therapie“, mit dem er seinen Durchbruch schaffte.

Ausnahmethriller

Mit ihrem Thriller „So dunkel der Wald“ (Emons Verlag) legt Michaela Kastel einen Ausnahmethriller vor, der die Jury einstimmig überzeugt hat. Ihr hochspannender und sprachlich hervorragender Thriller verspricht laut Jury eine neue Klangfarbe in der Spannungs- und Genreliteratur. „Ich freue mich wahnsinnig“ sagt die glückliche Siegerin, als ihr Sebastian Fitzek den Preis überreicht.

„Ich wurde so oft von Verlagen abgelehnt, weil das Thema für viele einfach zu sensibel war. Ich danke deshalb besonders dem Emons Verlag, der mein Buch herausgebracht hat.“

Der Thriller sei ebenso verstörend wie spannend – und in vielerlei Hinsicht besonders. Selten wurden Abhängigkeit, Traumatisierung und Einsamkeit so eindrücklich geschildert, bis die Grenzen zwischen Opfer und Täter verschwimmen, so die Begründung der Jury weiter. In „So dunkel der Wald“ geht

es um die beiden entführten Jugendlichen Ronja und Jannik, die beide Missbrauch erfahren haben. „Eigentlich wollte ich nur die Liebesgeschichte zwischen Jannik und Ronja erzählen und herausgekommen ist dabei irgendwie ein Krimi“, erklärt die österreichische Autorin und Buchhändlerin und sorgte damit für Erheiterung beim Publikum.

Durchgesetzt hat sich die 31-jährige Wienerin gegen die beiden weiteren Nominierten der Shortlist, Marc Raabe und das Autorenduo Peter Gallert & Jörg Reiter, deren Krimis und Lesungen nicht nur die Jury sondern auch das Publikum begeisterten. Der Viktor Crime Award soll künftig alle zwei Jahre im Rahmen von „Mord am Hellweg“ vergeben werden. Nach dem Festival ist vor dem Festival: Die Festivalleitung zeigt sich sowohl über den beeindruckenden Zuspruch zu den Veranstaltungen als auch über deren Qualität hochzufrieden und verspricht, ab sofort die zehnte, die Jubiläumsausgabe von „Mord am Hellweg“ im Jahr 2020 vorzubereiten.



Michaela Kastel im Gespräch mit Journalistin und Moderatorin des Abends Margarete von Schwarzkopf



Klassische Weihnacht

Schmackhafter Rehrücken zum Fest



Rehrücken auf karamellisiertem Apfelrotkohl mit Kartoffelklößen und Cassis-Sauce (Quelle: Wieboldt/DJV)

Ein Rehrücken mit Cassis-Sauce zu Weihnachten ist eine schöne Alternative zur Gans - und im Handumdrehen fertig! Als Beilage empfehlen wir klassisch Rotkohl und Klöße.

Einen Rezeptvorschlag für die Beilagen gibt's auf www.wild-auf-wild.de, der Website des Deutschen Jagdverbandes. Hier finden Sie auch per PLZ-Suche Wildbratantbieter in Ihrer Nähe.

Zutaten

1 kg Rehrücken (mit Knochen)
Wildgewürz: 4 Kapseln Kardamom (ohne Schale), 3 Sternanis, 4 Nelken, 10 Pimentkörner, 1 Tasse Fenchelsaat, 1 Teelöffel Kümmelsaat, 1 Esslöffel schwarzer Pfeffer, 1 Teelöffel Koriandersaat, 8 Wacholderbeeren, 1 Teelöffel grobes Meersalz
Cassis-Sauce: 500ml Wildfond, 100ml Rotwein, 2 EL schwarzes Johannisbeergelee, 2 EL Johannisbeersirup, 2 EL Tomatenmark, Salz, Pfeffer, Wildgewürz, 50ml Sahne.

Zubereitung

Wildgewürz herstellen: Alle Gewürze 1-2 Min. in einer Pfanne rösten, danach im Mörser fein zerstoßen und anschließend mit dem Salz vermischen. Den Rehrücken von allen Seiten je 2 Min. anbraten. Das Wildgewürz mit etwas Olivenöl verrühren, den Rehrücken damit be-

streichen und in dem auf 190°C vorgeheizten Backofen 30 Min. weitergaren. Danach den Rehrücken aus dem Ofen nehmen, in Alufolie wickeln und 10 Min. ruhen lassen. Für die Sauce den Wildfond mit Rotwein aufkochen, Johannisbeergelee und -sirup, sowie Tomatenmark zugeben, alles bis zur gewünschten Konsistenz köcheln lassen, Gewürze zugeben. Evtl. zum Schluss noch etwas Sahne unterrühren. Mit Rotkohl und Klößen anrichten und servieren.

Guten Appetit!

Gemütlicher Einkauf
in bäuerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im Dezember

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344



Weihnachtsmarkt in den alten Scheunen des Gräftenhofes!

Die schönste Zeit des Jahres ist für viele Menschen die Advents- und Weihnachtszeit, wenn alles leuchtet und glitzert. Auch auf dem Hof Schulze Röttering leuchtet und glitzert es bald.

Die drei großen Scheunen, die mit duftendem Tannengrün ausgeschmückt sind, verbreiten eine weihnachtlich, adventliche Gemütlichkeit. Lassen Sie sich verzaubern: vom Duft, vom Glanz und von den zahlreichen kreativen Ständen. Hier finden Sie Schönes zum Staunen und Schenken.

Die Brennerei lädt ein, alte Brennkunst zu erleben. Freuen Sie sich auf die Vorstellung der neuen Brände & Geiste und auf die im Eichenfass gelagerten Destillate aus dem aktuellen Jahrgang. Zum Genießen laden wie immer zahlreiche erlesene Liköre und Brantweine ein. Im Backhaus hat die Weihnachtsbäckerei Einzug gehalten und bietet viele Leckereien wie frisches Brot und Plätzchen, deren Duft uns dann verführerisch entgegenströmt.

Nicht weniger verlockend ist der Duft des Glühweins, der mitten auf dem Hof in großen Kupferkesseln über offenem Feuer erhitzt wird. Wer bei allen Eindrücken und nach dem Rundgang hungrig geworden ist, der kann sich mit Grünkohl, frischen Bratkartoffeln, Bratwürstchen und frisch gebratenen Champignons oder auch Reibekuchen stärken.

Anschließend darf's ein heißer Kaffee, Tee oder Kakao sein? Zusammen mit dem Angebot an leckerem Kuchen und frischen Waffeln sicher (noch) ein Genuss! Für Erwachsene beträgt der Eintritt 3 €, Kinder haben freien Eintritt. Wir freuen uns auf Sie!

Familie Schulze Röttering
 Erstmals in diesem Jahr können die Weihnachtsbäume, Nordmann-tannen in der Kultur, direkt am Landgasthaus ausgesucht und auf Wunsch selbst geschlagen werden. Oder besuchen Sie uns ab dem 11. Dezember und zeichnen Sie Ihren Weihnachtsbaum selbst aus.

Neu! Weihnachtsbaumschlagen - eigene Nordmann-tannen!

Winterträume
auf dem Hof Schulze Röttering

Weihnachtsmarkt in den alten Scheunen
3. Advent - 15./16. Dezember

Genießen Sie Glühwein aus dem Kupferkessel, feinste Liköre und Leckereien aus unserer Weihnachtsbäckerei oder stärken Sie sich mit herzhaften Spezialitäten aus Pfanne und Grill. Freuen Sie sich auf viele kreative Stände und natürlich einen Weihnachtsbaumverkauf.

Schulze Röttering
Prozessionsweg 115 - 59227 Ahlen
Tel. Hof/Geschäft: 02382/2742 - Tel. Landwirt: 02382/8898980
www.schulze-roetering.de

3. Advent
Sa. von 13 bis 20 Uhr
So. von 10 bis 19 Uhr

Geschenke-Tipps last minute

Wenn Weihnachten mal wieder plötzlich kommt

Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die Suche nach dem perfekten Präsent für die Lieben. Wer noch nicht alle Geschenke beisammen hat, oder den Kick mag und erst am 24. Dezember Geschenke shoppen geht, dem sollen diese Tipps helfen.

Hoch im Kurs sind seit Jahren Erlebnisgeschenke: Wie wäre es zum Beispiel mit einem Kurzurlaub an einem besonders romantischen Ort. Eine Rentierschlittenfahrt in Lappland bietet den idealen Rahmen für eine gemeinsame Zeit zum Kuseln und Innehalten. Bei eisiger Kälte lässt man sich in einem Schlitten von den anmutigen Tieren durch die teils unberührte Landschaft führen. Doch man verbringt nicht nur bei der romantischen Schlittenfahrt innige Zeit zusammen, denn während der dreitägigen Reise werden atemberaubende Ausflüge unternommen. Wer in Deutschland bleiben möchte, kann eine Fahrt mit einem Huskygespann verschicken.

Für Männer bietet sich das Mieten eines Luxusautos an: Für einen Tag mit dem roten Ferrari durch die Gegend cruisen oder sich in einem Aston Martin wie James Bond fühlen. Alle Geschenke sind auch kurzfristig über die verschiedenen Erlebnisportale buchbar. Aber auch Konzert-Karten für die Lieblingsband oder ein Musical Besuch mit Übernachtung in der jeweiligen Metropole lassen sich,



Foto: djd/mydaysde



Foto: djd/wwwcewede/Adobe-StockThinkstock

dank Print-at-Home-Tickets oder lokalen Ticketshops und Reisebüros, auch kurz vorm Fest noch realisieren. Wer lieber Erinnerungen verschenken möchte, der kann mit diversen Produkten, die sich mit eigenen Fotos bedrucken lassen, punkten. Ob Fotokalender, Handyhüllen, Tassen, Kissen, Mousepad, Puzzel oder Fotos hinter Kristall: Der Kreativität sind hier kaum Grenzen gesetzt. Viele Produkte können Sie nicht nur im Internet

bestellen, sondern auch schnell und einfach an Printstationen im Einzelhandel erstellen. Wer die Hobbys und Vorlieben des jeweiligen Beschenkten gut kennt, liegt mit einer Geschenkbox richtig. Egal ob Utensilien zum Backen, Kochen, Grillen, Wellnessprodukte oder auch Probiergrößen von Wein, Gin oder Whiskey: Genuss- und Wellness-Sets bieten für jeden Geschmack das passende Geschenk. (dzi)

Das Team vom Freizeitbad Werl wünscht allen ein frohes Weihnachtstfest und ein gutes Neues Jahr!

Das Team vom Freizeitbad Werl wünscht allen ein frohes Weihnachtstfest und ein gutes Neues Jahr!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auch in den Weihnachtsferien! (Kinder zahlen nur 3,- pro Tag)

In der Zeit vom 12.12. bis 26.12.2018 haben wir geschlossen!

Höppe 11 (direkt am Sportpark) 59457 Werl
Info: 0 29 22 - 831 02

www.freizeitbad-werl.de

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

GESCHENKIDEEN, NICHT NUR ZU WEIHNACHTEN!

Verschenken Sie einen unvergesslichen Abend in der Stadthalle Werl!

Fr., 18.01.19, 20:00 Uhr
Horst Schroth „Wenn Frauen immer weiter fragen“

Di., 29.01.19, 19:30 Uhr
Theater „Arsen und Spitzenhäubchen“

Sa., 02.02.19, 20:00 Uhr
DIE MAGIER – Show und Zauberei

Mi., 20.02.19, 19:30 Uhr
Theater „Ich – Marilyn“

Fr., 08.03.19, 20:00 Uhr
Lioba Albus „Der Weg ist mein Ziel“

Sa., 16.03.19, 16:00 Uhr
Familienmusical – Conni – Das Schul-Musical

Mo., 18.3.19, 19:30 Uhr
Kriminalstück „Rapunzelgrab“

Sa., 30.03.19, 20:00 Uhr
RIO THE VOICE OF ELVIS Mit Big Band und Chor

Sa., 04.05.19, 20:00 Uhr
Pawel Popolski „Außer der Rand und Band“

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 0 29 22 - 97 32 - 10 • Fax 0 29 22 - 97 32 - 17

Modellbahnausstellung

Feiern Sie den Tag der Modelleisenbahn!



Foto: Märklin/ © (2018): Rat Pack Filmproduktion GmbH / Malao Film Inc. / Warner Bros. Entertainment GmbH sowie die Website: www.jimknopf.de

Am 2. Dezember wird europaweit der Tag der Modelleisenbahn gefeiert. Auch die Bergkamener Eisenbahnfreunde zelebrieren diesen Anlass: mit ihrer traditionellen Modellbahnausstellung, die 2018 bereits zum 29. Mal am 1. Adventswochenende stattfindet – und nun auch an beiden Tagen!

Samstag und Sonntag, den 1. und 2. Dezember, werden von jeweils 11 bis 17 Uhr kreative Anlagen, Fachhändler – wie Modellbau Union in Kamen – sowie Hersteller die Faszination Modelleisenbahn erlebbar machen. Erstmals findet die Ausstellung in der Schützenhalle Bergkamen, An der Schützenheide 17, statt. Große und kleine Eisenbahn-Fans können

sich auf viele Inspirationen freuen. Eines der Highlights wird gewiss der Scanner von KS-Modellbahnen sein. Hier kann sich jeder kostenpflichtig einscannen lassen und erhält später eine individuelle Figur im Maßstab 1:32 oder 1:45. Da lohnt es sich doch, im Kostüm vorbeizuschauen! Auch Workshops und eine große Tombola gehören zum Programm der beliebten Ausstellung, die jedes Jahr mehrere hundert Besucher und zahlreiche Händler anzieht. Für das leibliche Wohl wird natürlich auch gesorgt!

für dieses schöne Hobby an. Oftmals hat die Modelleisenbahn einen festen Platz unter dem Weihnachtsbaum und im Hobbykeller und die Faszination vererbt sich häufig von einer Generation zur nächsten. In Zeiten, in denen Spielekonsolen und neue Technik Einzug in die Kinderzimmer halten, schafft es die Modelleisenbahn immer noch, die Kleinen zu begeistern. Denn Kinder erlernen durch dieses Hobby technische Zusammenhänge und können ihrer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen. Und wer schon einmal ein kleines Gebäude für seine Anlage zusammengesetzt hat, der weiß, wie gut sich die Feinmotorik dadurch entwickelt. Weitere Infos: www.tag-der-modelleisenbahn.de und www.bergkamener-eisenbahnfreunde.jimdo.com

Faszination Modelleisenbahn
Auch rund 125 Jahre nach der ersten Präsentation einer Modell-Lok auf der Leipziger Messe durch die Firma Märklin hält bei vielen die Begeisterung

Tag der Modelleisenbahn
2. Dezember

Modellbahn Union Kamen

El Dorado für Hobby-Eisenbahner

Seit Anfang September bieten die Experten von Modellbahn Union in Kamen alles, was die Herzen kleiner und großer Modellbau-Fans höher schlagen lässt.

Produkte eingetauscht werden können. Tipp: Die Profis präsentieren sich auch auf der Modellbahnausstellung Bergkamen am 1. und 2. Dezember. Weitere Infos und Online-Shop: www.modellbahnunion.com

Im geräumigen Ladenlokal in der Gutenbergstraße 3a findet man eine breite Produktpalette namhafter Hersteller: von der nostalgisch anmutenden Dampflok über die Technik für Ihre Anlage bis hin zu den liebevollen Details wie Figuren und naturgetreuem Grün. Bei Modellbahn Union erwarten Sie unzählige Inspirationen von Spur 0, über H0 bis Z, eine hauseigene Kollektion sowie ausgesuchte Importe und Automodelle. Für Stammkunden gibt's eine Bonuskarte, mit der im Laden sowie im Web-Shop fleißig Treuepunkte gesammelt und gegen

- Anzeige -

UNION
Modellbahn

Über 13000 verschiedene Modelleisenbahnen & Zubehör, exklusive Modelle aus eigener Produktion & aller Welt: Modellbahn Union ist Ihr Spezialist im Kreis Unna. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, online und vor Ort.

WWW.MODELLBAHNUION.COM
Modellbahn Union - Gutenbergstr. 3a - 59174 Kamen - Tel.: 02307/240938

KFZ-Werkstatt WILFRIED SCHLIEF

- Inspektion
- HU/HAJ auch DEKRA, TÜV/Prüfung + STG
- Abgasdiagnostik
- Motor- und Elektrik
- Kfz-Elektrik
- Bremsentechnik
- Auswahlgewichtwechsel mit Spökung
- Unfallreparatur
- Ölwanne- und Ölwanne-Entsorgung
- Achsmessung
- Kfz-Reparatur u. v. m.

Morgenst. 32, 59423 Unna | 023 03-21771 | Fax 023 03-21770 | www.kfz-schliep.de

LACKIER-CENTER-UNNA U.G.
Renate Spätlich

Ihnen allen schöne Festtage und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr!

WIR SPRITZEN ALLES!

Einbrennlackierungen & Autolackschliffungen
Hönigstr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

ab 119 Euro im Monat inkl. Strom für ca. 7.000 Kilometer

Stadtwerke Unna
Unsere Energie

**Wie smart ist das denn?
Der Elektro-Flitzer als Sonderedition für Unna**

www.stadtwerke-unna.de



Der Urlaub kann kommen!

So machen Sie Ihr Auto fit für die Winter-Reise

Wer in den Winterurlaub fährt, der sollte neben dem gut verstaute Sportgerät sein Auto für die Fahrt durch Schnee und Eis entsprechend ausrüsten.

Ihr Fahrzeug sollte generell Winterfit sein: Sie sollten in jedem Fall schon längst mit Winterreifen unterwegs sein. Passen Sie den Reifenluftdruck an Ihre Beladung an. Schneeketten dürfen bei keinem alpinen Urlaub feh-

len! Steht der Kauf neuer Winterreifen an, sollten Sie lieber eine kleinere Größe fahren, damit die Schneeketten noch Platz im Radkasten finden.

Ein typischer Winter-Check schließt auch die Beleuchtung ein und Sie sollten auch nicht vergessen, Ihre Scheibenwischer zu kontrollieren und die Mischung des Frostschutzes in Ihrem Wischwasserbehälter an die Bedingungen im Urlaubsort anzupassen. Ein Kanister mit Frostschutzmittel sollte sowieso zu Ihrer Ausstattung gehören, sowie auch ein Eiskratzer und Türschlossenteiser. In der Werkstatt Ihres Vertrauens können Sie nicht nur die Beleuchtung checken lassen, sondern auch den Zustand Ihrer Autobatterie, der Bremsen und die Kühlflüssigkeit. Fehlt der Frostschutz im Kühlsystem, droht ein Motorschaden! Damit Sie bei Stau im Auto weder unter Frost noch Langeweile leiden müssen, gehören warme Decken, heiße Getränke, Snacks sowie Lesestoff, Hörbücher oder Spielzeug mit ins Auto. So übersteht man auch einen längeren Stau unproblematisch. Gute Fahrt! (hs)

Foto: AXA Versicherung

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN
ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
53792 Bergkamen
Telefon: 02307 90355-0
www.huelpert.de

Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Hattros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

Afterwork bei Karl

Entspannen und genießen im Stadtmuseum Werne

Winterzeit – grau und ungemütlich und dazu noch der Vorweihnachtsstress... Wir haben Abhilfe! Das Stadtmuseum Werne bietet in diesem Winter Events um zu entspannen und Abstand zum Alltag zu gewinnen.

Im Rahmen des Projektes „Werne up'n Patt“ beschreitet das Museum wieder neue Wege: Im Stadtmuseum finden eine Reihe von Abend- und Nachmittagsveranstaltungen statt, die entschleunigen und zum lockeren Miteinander einladen. „Afterwork bei Karl“ schickt die Gedanken auf Reisen: So kann man zum Beispiel an drei Freitagnachmittagen im Advent (7., 14. und 21.12., um 15-17 Uhr) vor einem Gemälde in entspannter Atmosphäre den Weihnachtsstress hinter sich lassen und die Gedanken schweifen lassen. Am 18. Januar (18-20 Uhr) serviert das Museum Cocktails und lädt zu einer Genussreise in die 20er Jahre ein. Am 20. Februar (18-21 Uhr) wird dann das Handgelenk mobil: Beim Handlettering entstehen kleine Kunstwerke. Ganz wichtig: Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Da beim Handlettering die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bittet das Stadtmuseum um Anmeldung unter museumsprojekt@werne.de oder telefonisch unter 02389/780773. Text: Katharina Hülscher

Afterwork bei Karl

Runterkommen bei Karl. 7.12., 14.12., 21.12.2018
Cocktails bei Karl. 18.01.2019
Handlettering bei Karl. 20.02.2019

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Ort: Karl-Pollender-Stadtmuseum

Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das kommende Jahr wünscht das Praxisteam Dr. Hinz & Dr. Hinz-Knierim.

Dr. med. dent. André Hinz
weitere Behandler:
Dr. med. dent. Sina Hinz-Knierim

In der Kaiserstr. 41
59174 Kamen
Tel. (02307) 3 25 33
Fax (02307) 3 25 38
www.zahnarztpraxis-hinz-knierim.de

Für Ihr schönstes Lächeln...

HAMMER WEIHNACHTS CIRCUS

Ein Fest für die ganze Familie

Gewinnen Sie Freikarten

Wenn sich Weltklasse-Artisten, Tierlehrer und Clowns die Klinke in die Hand geben, dann ist wieder „Hammer Weihnachtscircus“. Vom 25. Dezember 2018 bis 6. Januar 2019 heißt es auf dem Freigelände an den Zentralhallen zum dritten Mal „Manege frei“. Auch in diesem Jahr können sich die Besucher auf ein komplett neues, internationales und exklusiv für Hamm zusammengestelltes Spitzenprogramm freuen. Und mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Freikarten für eine Vorstellung Ihrer Wahl.

der Welt engagiert war. Ein kreativer, origineller und wirklich lustiger Eidge-nosse, der somit ein Garant für niveau-volle Clownerie im Weihnachtscircus ist. Supertalent-Halbfinalist Anthony Wandruschka mit seinem Thriller am Trapez, unglaubliche Kostümillusionen, ein hervorragender Bauchredner sowie Dressuren mit Pferden, Kamelen, Lamas und Hauskatzen, sind nur einige der zahlreichen Highlights. Die Artisten kommen aus Russland, Ungarn, Österreich, Tschechien, Bulgarien, der Schweiz und aus Deutschland. Das wunderschön dekorierte Foyerzelt, ausgestattet mit Fußboden und rotem Teppich, lädt mit Weihnachts-hütten, nostalgischen Verkaufsständen sowie einem Zirkus-Café zum Verweilen und Genießen ein, das Hauptzelt verfügt über eine Theaterbestuhlung mit bequemen Einzelsitz-

zen. Die Vorstellungen sind täglich um 15.30 und 19.30 Uhr, Neujahr ist Ruhetag. Zur Premiere am 25. Dezember um 15.30 Uhr gelten sensationelle Einheitspreise von nur 10 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 15 Euro in den Logen. Zu beiden Vorstellungen am 2. Januar gelten Einheitspreise von nur 15 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 20 Euro in den Logen. Karten sind an den örtlichen Vorverkaufsstellen sowie im Online-Shop unter www.hammer-weihnachtscircus.de erhältlich.

Wir verlosen 3x2 Karten für eine Vorstellung Ihrer Wahl. Die Teilnahmebedingungen und den Ein-schluss finden Sie unter www.fkw.de.

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Aus-schnei-dwerk-zeug	Über-schrift eines Textes	Mensch mit Sinn für Schönes	kurz für: in das	alt-römi-sche Silber-münze	abwird	sehr großer Herod	weißes liturgi-sches Gewand	offene See	At-ruhungs Gattes	alkohol-freies Misch-getränk	franz. Schrift-steller † 1998	schlich-tern
10				Verbin-dung einzelner Teile			6				12	
			Hptst. von New Mexico / Santa ...	Zeit-spanne	1	wagen, weil			Solo-gesangs-stück in der Oper			
auf etwas hin-weisend		Häher-vogel				bewölkt (Wetter)						Spiel des Laub-baums
2				münd-licher Fach-bericht					Nachlass-emp-fänger			
hoch-beiniger Spie-hand		Filmab-schnitt										
lustiger Einfall	spani-scher Frauen-nach											
Leid, Kummer	antiker Schlach-tenort											
Schorn-stein	Neben-frau Abra-hams	Zahlen-glücks-spiel	ein Kartes-spiel			Hut-rand	enger Ver-trauer	deutscher Politiker (Erich) † 1998	kariertes Gewebe	nervöses Ge-sichts-zucken	9	
4						Feuer-werks-körper						
Bezah-lung in freien Bereten		Pseudo-nym von Simone	prüfen					englisch: Ei	Geld-wert einer Ware	Schiffs-tau	chem. Zeichen für Thorium	
fossiler Brenn-stoff	tra-gender Baum-teil					nicht ausge-schaltet	Vornamen von Filmstar Marjory				Symbol für Christus	
Bank- u. Börsen-wesen: Aufgeld			regelm. finanzielle Zuwen-dung						niedert. Nordsee-insel			16
Zutat für Drog			voll-jährig					Volk im nördl. Nord-Europa				15
												W-33

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19
 59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
 Tel: 02307 40101
 www.elektro-druecker.de

24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbauanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rolladenantriebe / Vorbauelemente
- Rolladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Sichern Sie sich ein hochwertiges Waffeleisen in schwerer Ausführung von der Firma Cloer im Wert von 80 Euro, gestiftet von Elektro Martin Drücker aus Kamen-Heeren.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 9. Dezember 2018 an: verlosung@fkvverlag.com

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Mit etwas Glück sind Sie bald stolzer Besitzer eines neuen Waffeleisens! Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Die glücklichen Gewinner/innen unseres Kreuzworträtsels der Novemberausgabe, und damit jeweils eines Warengutscheins aus dem Hause „La Silhouette“ in Soest sind mit dem 1. Preis Claudia Dubben aus Kamen im Wert von Euro 80,- Euro, der 2. Preis geht an Holger Tuxhorn aus Bergkamen mit Euro 50,- und der 3. Preis an Gabriele Kölzow aus Bergkamen über Euro 30,-. Die Inhaberin von „La Silhouette“, Mechthild Merchiers, und das „Ortszeit-Team“ gratulieren den Gewinnern nochmal herzlich!

10 JAHRE INSPIRATION

Handmade with passion **BW**

Bezugsstoff GESCHENKT

*** aus der Jubiläums - Stoffkollektion mit über 100 Stoffen**

Ausstellung
 Marktstrasse 14
 Arnsberg - Hüsten
 Tel. 02932 - 3 12 73

Beckschäfer
 Wohntrends & Antiquitäten
 www.wohntrends-online.de

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 9:30 - 12:30 Uhr
 15:00 - 18:30 Uhr
 Samstags 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag 09.12.18 13:00 - 18:00 Uhr

WERKS - LAGERVERKAUF

Freitag 07.12. + Samstag 08.12. 10:00 - 18:00 Uhr
 Sonntag 09.12. 13:00 - 18:00 Uhr

BW BIELEFELDER WERKSTÄTTEN

ipdesign

Hochwertige Polstermöbel, Messemodelle und Ausstellungsstücke

bis zu **- 60%**

WERKS - LAGERVERKAUF Marktstr. 2 59759 Arnsberg - Hüsten

„Zwischen den Jahren“

Was ist los im Kreis Unna?

Wer zwischen Weihnachten und Silvester frei hat, und vielleicht nicht nur auf Shopping-Tour gehen möchte, der findet im Kreis zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen, um die Freizeit zu gestalten. Wir haben Ihnen einige Highlights zusammengestellt.

Spannendes für Kulturfreunde

Auf Haus Opherdicke entdecken Kunstliebhaber sicherlich ihren Favoriten im Werk des Malers Edgar Ende. „Melancholie und Verheißung“ lautet der Titel der Ausstellung, die sich den teils düsteren, phantastischen Gemälden widmet. Geöffnet von Mittwoch, 27. Dezember, bis Sonntag, 30. Dezember, je von 10.30 bis 17.30 Uhr, Eintritt 4 Euro (ermäßigt 3 Euro).

Werke von Bernardí Roig, einem der wichtigsten Künstler der gegenwärtigen spanischen Kunstszene, sind momentan im Zentrum für internationale Lichtkunst in Unna zu betrachten. Nur im Rahmen von Führungen zugänglich, Termine: Dienstag, 25. Dezember bis Freitag, 28. Dezember 13 und 15 Uhr, Donnerstag, 27. Dezember zusätzlich um 17 Uhr. Samstag, 29. Dezember, und Sonntag, 30. Dezember, je von 11 bis 17 Uhr stündlich. Eintritt 10 Euro, ermäßigt 8 Euro, Kinder bis zehn Jahre frei.

Das Hellweg-Museum in Unna zeigt seine Jubiläums-Ausstellung „Bergmannschuh trifft Krokodil“ am Donnerstag, 27. Dezember, 15 bis 17 Uhr, Freitag, 28. Dezember, 10 bis 12 und 15 bis 17 Uhr sowie am Wochenende 29./30. Dezember je von 14 bis 17 Uhr. Eintritt frei.

Hier steigen die Partys

Am Dienstag, 25. Dezember, wird in der Lindenbrauerei Unna wieder zur beliebten Doppelherz Party für Schwule, Lesben und Freunde geladen. Die X-Mas Edition verspricht ab 22 Uhr beste Unterhaltung bei Charts-, Dance- und Partyhits. Eintritt 7 Euro.

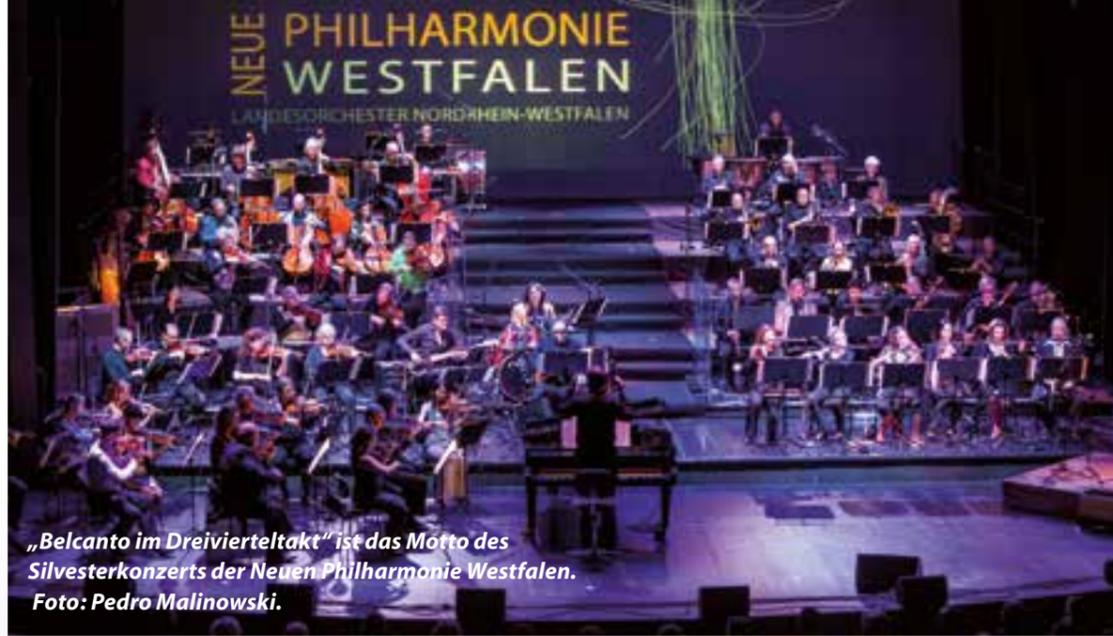
Auch in Kamen geht's am 1. Weihnachtsfeiertag hoch her: Bei

der großen After X-Mas Party in der Stadthalle Kamen mit Musik für jeden Geschmack und einer großen Cocktailbar. Beginn ist um 22 Uhr, Tickets kosten im Vorverkauf 13,50 Euro, an der Abendkasse 15 Euro.

Funk, Soul und Retro: Zu diesen Sounds können Sie am Mittwoch, 26. Dezember, das Weihnachtsfest im Lükaz-Saal des Lüner Kultur und Aktionszentrums in der Kurt-Schumacher-Straße 40-42 in Lünen ausklingen lassen. Beginn: 23 Uhr.

Abfeiern heißt es auch am Freitag, 28. Dezember, in Kamen. Bei der Schirmbar-Party auf der Kamener Winterwelt am Warsteiner Forum heizt ab 19 Uhr ein DJ den Gästen ein.

Ein Jahresausklang mit Kultcharakter: die große Silvesterparty am 31. Dezember in der Lindenbrauerei Unna. Einlass ist um 21 Uhr, ab 22 Uhr wird auf allen Ebenen gefeiert: im Kühlschiff mit DJ, im Schalander



„Belcanto im Dreivierteltakt“ ist das Motto des Silvesterkonzerts der Neuen Philharmonie Westfalen. Foto: Pedro Malinowski.

mit der Party-Band GrooveJet und im Atelier mit Acoustic-Musik von Daniel Gardenier. Tickets gibt's für 23 Euro im Vorverkauf und für 29 Euro an der Abendkasse.

Feine Klänge für Konzertgänger

Am Donnerstag, 27. Dezember, begrüßt das Spatz und Wal in Unna den irischen Folk-Virtuosen Mark Bennett, den einige sicherlich schon von der Kneipennacht her kennen. Um 20 Uhr geht's los, der Eintritt ist frei. www.spatz-und-wal.de

Zum Weihnachtsjazz lädt das Café im ZIB am Donnerstag, 27. Dezember, ein. Um 18 Uhr tritt dort das East West Quartett auf, bestehend aus Pianist Vadim Neselovskyi, Trompetenvirtuose Dmitrij Telmanov, Jazzdrummer Benny Mokross und Uli Bär am Kontrabass. Eintritt im Vorverkauf 18 Euro, an der Abendkasse 20 Euro, Tickets erhältlich im i-Punkt.

Am Samstag, 29. Dezember, tritt um 19 Uhr die Neue Philharmonie Westfalen in der Aula der Städtischen Gesamtschule Fröndenberg auf und lädt zum musikalischen Jahreswechsel beim Silvesterkonzert unter dem Motto „Belcanto im Dreivierteltakt“. Gespielt werden Werke der Strauß-Dynastie sowie die schönsten Arien unter anderem von Rossini und Donizetti. Eintritt 20 Euro, Karten gibt's über www.proticket.de oder beim Kulturbüro Fröndenberg.

„Lupenreinen Indie-Pop-Punk 'N Roll“ spielen die Jungs von Captain Horst am Samstag, 29. Dezember, auf der Kamener Winterwelt Bühne. Von 19 bis 22 Uhr rockt die Band – bekannt von der Kamener Kneipennacht oder dem Laut und Lästig-Festival – die City.

Wer an Silvester noch nichts vorhat, der kann sich am Bergkamener Silvesterkonzert erfreuen, das am Montag, 31. Dezember um 17 Uhr im studio theater, Albert-Schweitzer-Straße 1, stattfindet. Unter der Leitung des bulgarischen Dirigenten Martin Panteleev präsentiert die Musiklandschaft Westfalen – M:LW Philharmonie „Wiener Klänge“. Der

beschwingte Jahresausklang wird gekrönt vom ungarischen Stargeiger Jozsef Lendvay. Eintritt 29 Euro (ermäßigt 25 Euro). Kartenbestellung und weitere Informationen unter Tel. 02307/965464.

Zu vorgerückter Stunde an Silvester klassischer Musik live lauschen? Das geht in der Ev. Stadtkirche Unna beim traditionellen Silvesterkonzert „Feuerwerk für Trompete & Orgel“ um 22 Uhr. Gespielt werden Werke unter anderem von Bach, Torelli und Schumann. Tickets zu je 20 Euro erhalten Sie ab 14 Tage vorher im Martin Luther Haus, Kirchplatz 5, Tel. 02303/238651, oder an der Abendkasse.

Für Sportskanonen

Unter freiem Himmel auf Kufen übers Eis gleiten: Nichts wie hin zur Eisbahn auf der Kamener Winterwelt! Geöffnet am Mittwoch, 26. Dezember von 14 bis 18 Uhr, von Donnerstag bis Sonntag, 27. bis 30. Dezember jeweils zwischen 10 und 19.30 Uhr sowie an Silvester von 10 bis 14 Uhr. Eintritt 4 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 zahlen 3,50 Euro.

Zu einer naturkundlichen Weihnachtswanderung rund um den Beversee lädt der SGV Methler am Mittwoch, 26. Dezember, ein. Um 10 Uhr geht's los, Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Lindenallee/Robert-Koch-Straße in Methler.

Gewandert wird auch am Montag, 31. Dezember, bei der Silvesterwanderung des HSC Holzwickede. Ziel: Hof Riedel in Hengsen. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Parkplatz Montanhydraulikstadion,

Holzwickede.

Einen sportlichen Jahresausklang können Läufer, Walker und Nordic-Walker am Montag, 31. Dezember, um 14 Uhr beim beliebten Silvesterlauf Unna genießen. Zur Wahl stehen Strecken von 6, 8 und 13km sowie ein Kinderlauf über 1200 Meter. Start und Ziel ist die Katharinenschule Unna. Voranmeldung bis 28. Dezember in den Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, am Veranstaltungstag sind Anmeldungen zwischen 13 und 13.50 Uhr möglich. Startgebühr 6 Euro, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 2 Euro.

Sonstiges

Zur gemächlichen Seniorenrunde lädt die AWO am 1. Weihnachtsfeiertag (Dienstag, 25. Dezember) von 15 bis 17 Uhr ins Bürgerhaus Methler ein.

Das Team von „World of Lights“ aus Unna gestaltet auch in diesem Jahr das spektakuläre Winterleuchten im Westfalenpark Dortmund. Geöffnet Dienstag, 25. Dezember, bis Donnerstag, 27. Dezember, von 17 bis 20 Uhr, von Freitag, 28. Dezember, bis Sonntag, 30. Dezember, von 17 bis 22 Uhr. Silvester und Neujahr ebenfalls von 17 bis 20 Uhr offen. Eintritt 6 Euro, Kinder von 6 bis 11 Jahre 2 Euro, Kinder bis 6 Jahre frei. www.world-of-lights.eu

Der Phantastische Lichterweihnachtsmarkt im Dortmunder Fredenbaum-Park hat auch über die Festtage hinaus geöffnet. Hübsche Stände, Gaukler, Bands und Feuerkünstler sorgen für ein unvergleichliches Mittelalter-Erlebnis. Vom 26. bis zum 30. Dezember findet zusätzlich das Fabelwesen-Festival statt. Eintritt 7 Euro, Kinder bis 13 Jahre frei. Öffnungszeiten und Details: www.spectaculum.de



Edgar Ende, Linie unendlich, 1951, Öl auf Leinwand, 89,5 x 70 cm, Sammlung Horn, Berlin, Foto: Thomas Kersten, © Michael Ende Erben/VG Bild-Kunst, Bonn 2018



GrooveJet heizen den Gästen der Silvesterparty in der Lindebrauerei ordentlich ein. Foto: www.groovejet-live.de



Der Mensch im Mittelpunkt: Bernardí Roig stellt im Zentrum für internationale Lichtkunst aus. Foto: Bernard Rot.

Das neue Arbeiten auf Augenhöhe

Digitalisierung hat Auswirkungen auf das Mitarbeiter-Chef-Verhältnis

Die Digitalisierung verändert in rasantem Tempo die Art, wie wir leben, kommunizieren und arbeiten. Technologie ist ein fester Bestandteil des Alltags geworden, der uns um uns herum antreibt. Wie wird die Entwicklung weitergehen, wie werden sich Anforderungen in der Arbeitswelt ändern?

Die Experten sind die Mitarbeiter, nicht der Chef

Die Digitalisierung der Arbeitswelt ist auch eine Herausforderung für Vorgesetzte, die eine

gute Teamleistung und ein respektvolles Arbeitsklima sicherstellen müssen. Sie müssen ihren Führungsstil an die Veränderungen anpassen. „Flexible Arbeitsmodelle lassen sich durch traditionelle Personalführung nur schwer steuern“, meint beispielsweise Susanne Wißfeld, Geschäftsführerin Business Area South bei einem Personaldienstleister. Der Begriff „Agile Führung“ spiegelt wider, dass alle Beteiligten am Unternehmenserfolg – Mitarbeiter und Führungskräfte – flexibler auf Herausforderungen und Unvorhergesehenes rea-



Foto: djd/randstadthx

gieren müssen. Dies erfordert eine erhöhte Selbstständigkeit der Mitarbeiter und ein ganz neues Selbstverständnis bei Vorgesetzten. „Gute Führungskräfte wissen: Die Experten sind die Mitarbeiter, nicht sie selbst. Der Chef, der alles selbst am besten kann, gehört in der modernen Arbeitswelt mit ihren komplexen Aufgabenbeschreibungen der Vergangenheit an“, so Wißfeld. Vorgesetzte, die überall die Finger im Spiel haben möchten, würden sich selbst, den Mitarbeitern und dem Unternehmen die Möglichkeit nehmen, ihre Potenziale voll auszuspüren und sich weiterzuentwickeln: „Die Führungskraft definiert das Ziel, die Mitarbeiter gestalten den Weg.“

20 Kommissionierer (m/w) in der Textillogistik gesucht...

Alles spricht für Unique!!! Für unseren Großkunden aus der Textillogistik suchen wir Kommissionierer (m/w) in Vollzeit. Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich heute noch direkt bei uns. Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!
Be unique!
Unique Personalservice GmbH, Gießelstr. 5, 59425 Unna
E-Mail: osmdhl-unna5@unique-personal.de
Tel. 0 23 03 – 6 78 25 85

ben stellen. „Die Generation Y will selbstorganisiert arbeiten, mitreden, sie sucht eine offene und gestaltungsfreudige Umgebung. Machtkämpfe sind ihr fremd“, erklärt Hofert.

Hindernisse aus dem Weg räumen

Die Digitalisierung macht Führung nicht überflüssig, sie verändert sie aber komplett. „Führungskräfte müssen nun Bedingungen schaffen, damit Menschen fruchtbar miteinander arbeiten“, erklärt Svenja Hofert. Die Aufgaben würden sich darauf verlagern, Hindernisse aus dem Weg zu räumen, Ressourcen zu stärken und für eine Verbesserung der Zusammenarbeit zu sorgen. Wenn Arbeitgeber auf die neuen Herausforderungen keine Antwort bieten, würden sie die besten Mitarbeiter verlieren. (djd)

Gestaltungsfreude statt Machtkämpfe

„Es wird darum gehen, Menschen zu führen, die auf Augenhöhe sind“, betont auch Svenja Hofert, Management- und Karriereberaterin in Hamburg. Viele Manager der Generation Babyboomer, also der bis 1964 geborenen, und der Generation X, geboren zwischen 1965 und 1980, würden den Konflikt mit den sogenannten Digital Natives erleben, die andere Erwartungen an das Arbeitsle-

Gabelstaplerfahrer (m/w)

Alles spricht für Unique!!! Für unseren Großkunden aus der Textillogistik suchen wir Gabelstaplerfahrer (m/w) in Vollzeit. Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich heute noch direkt bei uns. Telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Begeistern Sie uns mit Ihrem Talent!

Be unique!
Unique Personalservice GmbH, Gießelstr. 5, 59425 Unna
E-Mail: osmdhl-unna5@unique-personal.de
Tel. 023 03 – 6 78 25 85

Fahrer/in für den Pannen-, Abschleppservice und Überführungsfahrten im 24 h Notdienst gesucht. FS-Klasse 2 / C, CE erforderlich. KFZ-Mechatroniker gesucht.

Horstmann Pannen- und Apschleppservice
Hamm - Beckum - Rheda - Wiedenbrück
Tel. 0 25 21/ 82 444 0 · paul@horstmannmobil.de

Noch keinen Ausbildungsplatz?!!

Zum 01.08.2019 ist bei uns noch ein Platz zur **Fachkraft für Lagerlogistik** offen.
Schriftliche Bewerbung bitte an **PRASCO GmbH**
Formerstr. 15, 59425 Unna
Wir freuen uns auf Dich!



Foto: AOK Mediendienst

Mehr Abwehr-Power: Eigenblut-Therapie

Wer beim Stichwort „Eigenblut-Therapie“ gleich an Radsport denkt, der irrt gewaltig: Die jahrhundertealte Methode hilft Menschen mit geschwächten Abwehrkräften, aber auch chronisch Kranken wie zum Beispiel Allergikern, Neurodermitis- oder Rheuma-Patienten.

Was bei dieser Therapieform passiert? Dem Patienten wird eine kleine Menge Blut entnommen und später injiziert. Dabei greifen Heilpraktiker und Ärzte auf unterschiedliche Methoden zurück. Bei der ersten Variante wird das entnommene Blut unverzüglich in den Muskel (bevorzugt Gesäß) oder unter die Haut gespritzt. Alternativ wird das Blut vor der Injektion angereichert: als Immunstimulanz dient hier Echinacea.

Das Blut des eigenen Körpers

enthält komplexe Informationen über den Organismus, zum Beispiel über überstandene Krankheiten. Wird der Lebenssaft als Medikament subkutan (unter die Haut gespritzt), intramuskulär oder oral verabreicht, so setzt er im Körper Prozesse und vor allem die Immunabwehr in Gang. Diese kommt durch den externen Reiz wieder richtig in Fahrt und Sie auf diese Weise besser durch die Erkältungszeit. Wie auch beim Impfen kann es im Rahmen der Eigenblut-Therapie zur Erstverschlimmerung kommen. Soll heißen: Sie fühlen sich unter Umständen zunächst krank. Aber dieser Effekt verfliegt schnell und so können Sie nach einigen Sitzungen gestärkt durch den Winter gehen. Sprechen Sie Ihren Heilpraktiker oder Arzt auf diese Behandlungsform an. (hs)

Ausbildung



Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 01.08.2019

Auszubildende

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker/-in**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker/-in**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker/-in**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker/-in**
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gartenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (02373) 966415

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

adler apotheke

...wünscht eine schöne Weihnachtszeit...

Seit über 50 Jahren für Sie und Ihre Gesundheit da!

Adler Apotheke
Apotheker: Johannes Köhle
Bahnhofstraße 21 - 59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 13100
Fax 0 23 03 / 13111

...und frohe Festtage!

01. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr
The Queen Kings – Queen-Tribute-Show



„The Queen Kings“ gilt als eine der besten Queen-Tribute-Bands und tour schon seit vielen Jahren durch Deutschland und Europa. In diesem Jahr präsentieren sie mit Sascha Krebs als Leadsänger ihre neue Show „A Kind of Queen“.

Kenner schätzen die Band für ihre Authentizität – sie haben sich den Queen-Sound bis ins kleinste Detail zu eigen gemacht, bleiben aber dennoch sich selbst treu und behalten eine eigene Note. **Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

07. Dezember - Kabarett - 20.00 Uhr
Özgür Cebe: „plaCEBEffekt“



21. Jahrhundert. Stürmische Zeiten. Die Aufklärung sitzt. Oder nicht? Wir scheinen das Mittelalter überwunden zu haben, doch immer wieder erleben wir Rückfälle. Kaum glauben wir an die Evolutionstheorie, belehrt uns

Erdogan eines besseren und verbannt Darwin aus den Schulbüchern. Nach der Bush Ära wähten wir uns mit Obama in Sicherheit, doch dann kam Trump. Stürmische Zeiten. Doch die Frisur sitzt. **Kulturschmiede, Fröndenberg**

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna
 1. bis 31. Dezember 2018

1. Samstag

Messe
10.00 Uhr
 German Comic Con 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Show
15.00 Uhr
 Cavalluna – Welt der Fantasie
 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
17.00 Uhr
 Nickelodeon Slimefest
 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
 The Queen Kings – Queen-Tribute-Show
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

2. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
 German Comic Con 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
 Trödelmarkt
 Globus, Bergkamen

Kindertheater
11.00 Uhr
 Leo Lausemaus – Der Piratenschatz
 Stadthalle, Unna

Show
15.00 Uhr
 Cavalluna – Welt der Fantasie
 Westfalenhallen, Dortmund

Kindertheater
16.00 Uhr
 Leo Lausemaus – Der Piratenschatz
 Stadthalle, Unna

Konzert
18.00 Uhr
 Stiftskonzert
 Stiftssaal, Fröndenberg

3. Montag

Treffen
16.00 Uhr
 Job-Speed-Dating
 Stadthalle, Unna

4. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
 Seniorenrunde
 Bürgerhaus Methler, Kamen

Ausstellung
19.30 Uhr
 Ausstellungseröffnung:
 20 Jahre „Schief und vor Ort“
 Städt. Museum, Kamen

5. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
 4. Sinfoniekonzert:
 Anachronismus
 Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
 Grand Jam: Ingrid Arthur & Grand Jam Allstars
 Haus Schmülling, Bergkamen

Kabarett
20.00 Uhr
 Heinz Erhardt Abend:
 Noch'n Gedicht
 Stadthalle, Unna

6. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
 Offenes Adventssingen
 Seniorenbegegnungsstätte,
 Holzwickede

Konzert
20 Uhr
 Rock den Nikolaus
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

Show
20.00 Uhr
 Zeiglers wunderbare Welt des

Fußballs
 Stadthalle, Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Scooter – 25 Years Wild & Wicked
 Westfalenhallen, Dortmund

7. Freitag

Theater
17.00 Uhr
 Simsala Grimm
 Konzertaula, Kamen

Kabarett
20.00 Uhr
 Özgür Cebe: „plaCEBEffekt“
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
 Voices of Town – David Bowie Special
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Pur – Arena Tour 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Party
21.00 Uhr
 VoFiFe des GSGs
 Stadthalle, Unna

8. Samstag

Markt
09.00 Uhr
 48. Dortmunder Amateurfunkmarkt
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt
13.00 Uhr
 Schattenwirtschaft Christmas Edition
 Förderturm, Bönen

Show
20.00 Uhr
 Ein Weihnachtstraum – Musikalische Weihnachtsshow
 Konzertaula, Kamen

Party
20.00 Uhr
 Ü50 Disko
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Pur – Arena Tour 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

9. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
 Kids Markt
 Stadthalle, Unna

Konzert
19.00 Uhr
 Vorweihnachtliches Konzert mit Thomas Weber
 Kulturschmiede, Fröndenberg

10. Montag

Treffen
15.00 Uhr
 Adventsfeier – Seniorenrunde
 Stadthalle, Kamen

Konzert
18.30 Uhr
 Adventskonzert der Musikschule
 Stiftskirche, Fröndenberg

Konzert
19.00 Uhr
 Vorweihnachtliches Konzert mit Thomas Weber
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater
20.00 Uhr
 Theatervormiete: Wir sind die Neuen
 Stadthalle, Unna

11. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
 Seniorenrunde
 Bürgerhaus Methler, Kamen



Carli Hair & Beauty-Style
 Neue Anwendung gegen lichtetes Haar



Sie leiden unter kahlen Stellen auf dem Kopf? Keine Panik – bei Carli Hair & Beauty-Style wird Ihnen geholfen.

Seit über einem Jahr begrüßen Sabine Carli und ihr nettes Team ihre Kunden auf modernen 140 Quadratmetern. Das „Totally Beauty“-Konzept von La Biosthétique steht hier im Mittelpunkt: Trendige Haarschnitte, Pflege, Stylings und Make-up gehören zum Angebot. Und damit nicht genug: Seit Kurzem bietet Sabine Carli die Oberkopfverdichtung

mit GL Volume von Great Lengths, dem Weltmarktführer in Sachen professionellen Haarverdichtung, an. GL Volume ist ein Oberkopfhaarteil, das ins Haar eingearbeitet wird. „Die ersten Kunden sind begeistert! Das Haar ist nicht mehr so licht und hat viel mehr Volumen. Die Einarbeitung erfolgt schnell, sanft und schonend. Und das Beste: Egal, ob Arbeit oder Sport, die Kunden müssen sich nicht einschränken“, erklärt Sabine Carli. Lassen auch Sie sich beraten, denn Ihre Schönheit ist bei Carli Hair & Beauty-Style in den besten Händen!

- Anzeige -

Kamener Winterwelt
 Antenne Unna lädt zum Weihnachtssingen mit Kim Friehs



Antenne Unna will der besonderen Vorweihnachtsstimmung Stimmen geben – möglichst viele in schöner Kulisse. Deshalb lädt der Lieblingssender im Kreis Unna am Samstag, 8. Dezember, um 16 Uhr zum Weihnachtssingen auf den Alten Markt in Kamen. Zum Mitmachen sind alle aufgerufen, die Freude an der Vorweihnachtszeit haben.

Zwei Stunden soll das vorweihnachtliche Konzert gehen. Prominente Unterstützung erhält der hoffentlich große Chor vom Sänger Kim Friehs. Der 24-jährige aus Unna macht seit 2011 mit seiner Band „Max im Parkhaus“ deutschsprachigen Pop & Rock. 2017 war er Teilnehmer bei „The Voice of Germany“. „Max im Parkhaus“ war bereits Vorstand unter anderem von Joris, Christina Stürmer oder Namika. Antenne Unna-Frühmoderatorin Jaqueline Kindling hofft auf die Fangemeinde des Senders: „Natürlich sind wir gespannt, was passiert. Musik verbindet ja bekanntlich – und in der Weihnachtszeit ist das besonders klasse, Zeit miteinander zu verbringen und sich zusammen aufs Fest zu freuen.“ Unterstützt wird die Veranstaltung von Bäckermeister Grobe.

02. Dezember - Kindertheater - 11.00 Uhr

Leo Lausemaus – Der Piratenschatz



Ein kleiner Mäuserich erobert die Welt.

Leo Lausemaus lebt mit seinen Eltern, seiner kleinen Schwester Lili und seinen Freunden in einem kleinen Dorf am Wald-

rand. Sein ständiger Begleiter, Weggefährte und Vertrauter ist sein Kuschtier Teddy. Mit ihm teilt Leo all seine Freude, aber auch die kleinen Sorgen.

Stadthalle, Unna

06. Dezember - Show - 20.00 Uhr

Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs



Aufgrund des großen Erfolgs und 10-jährigen Jubiläums bringt Moderator Arnd Zeigler sein Schaffen nun live auf die Bühne.

Arnd Zeigler ist ein Unikat in der deutschen Sportmedienszene. Kein anderer beschäftigt sich derart fasziniert und hingebungsvoll mit den verrückten und absurden Seiten des Fußballs. Filme, Fotos, Anekdoten und sonstige Zeitdokumente – er hat sie alle.

Stadthalle, Unna



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Kindertheater

15.00 Uhr
Rabe Socke feiert Weihnachten
Stadthalle, Unna

12. Mittwoch

Party

15.00 Uhr
Weihnachtsdisco
Josef-Reding-Schule, Holzwickede

13. Donnerstag

Kabarett

20.00 Uhr
Jürgen Becker:
„Volksbegehren“
Studio Theater, Bergkamen

14. Freitag

Aktion

15.30 Uhr
Weihnachtsbaum-Verkauf
Jahnschule, Kamen

Fest

16.00 Uhr
Weihnachtsfeier für Kinder und Familien
Treffpunkt Villa, Holzwickede

Aktion

16.30 Uhr
HSC-Weihnachtsbaumverkauf
Sportplatz Opherdicke, Holzwickede

Kabarett

19.30 Uhr
Hennes Bender –
„Alle Jubeljahre“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Show

20.00 Uhr
Musical: Nur noch schnell die Hochzeit retten
Konzertaula, Kamen

15. Samstag

Aktion

10.00 Uhr
HSC-Weihnachtsbaumverkauf
Sportplatz Opherdicke, Holzwickede

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalahallen, Dortmund

18. Dienstag

Konzert

20.00 Uhr
Konzert-Lesung:
Batomae & Jana Crämer –
Das Mädchen aus der 1. Reihe
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

16. Sonntag

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalahallen, Dortmund

Markt

11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Konzert

11.00 Uhr
Konzert für Kinder:
Der Schneemann
Haus Opherdicke, Holzwickede

Führung

15.00 Uhr
„Märchen“haftes und weihnachtliches Kamen
Arkaden an der Stadtbücherei, Kamen

Kindertheater

16.00 Uhr
Huckla und die total verrückte Sprachmaschine
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert

16.30 Uhr
Weihnachtsoratorium v. J.S. Bach
Konzertaula, Kamen

Konzert

17.00 Uhr
Weihnachtskonzert
Ev. Kirche Opherdicke, Holzwickede

17. Montag

Konzert

20.00 Uhr

Klangkosmos Weltmusik:
Jyotsna Srikanth (Süd-Indien)
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

18. Dienstag

Treffen

15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Kabarett

19.30 Uhr
Akte X-Mas 2018
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

19. Mittwoch

Konzert

19.30 Uhr
Kulturschmiede wird zur Sing-schmiede
Kulturschmiede, Fröndenberg

20. Donnerstag

Konzert

19.00 Uhr
Weihnachtskonzert des NPW
Stadthalle, Unna

22. Samstag

Festival

20.00 Uhr
Nacht der Musik 2018
Lindenbrauerei, Unna

Konzert

20.00 Uhr
Night of the Proms 2018
Westfalahallen, Dortmund

23. Sonntag

Show

15.00 Uhr
Yakari Musical –
Geheimnis des Lebens
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

18.00 Uhr
Angelo Kelly & Family –
Irish Christmas
Westfalahallen, Dortmund

Party

23.00 Uhr

Welcome Home Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

24. Montag

Party

24.00 Uhr
X-Mas Cult Party 2018
Lindenbrauerei, Unna

25. Dienstag

Treffen

15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Party

22.00 Uhr
After X-Mas Party
Stadthalle, Kamen

Party

23.00 Uhr
DoppelHerz – X-Mas Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

26. Mittwoch

Markt

11.00 Uhr
Dortmunder Schallplatten-Börse
Westfalahallen, Dortmund

27. Donnerstag

Show

20.00 Uhr
Nussknacker on Ice
Westfalahallen, Dortmund

29. Samstag

Show

15.00 Uhr
Aschenputtel – Das Musical
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

19.00 Uhr
Silvester- und Neujahrskonzert
Gesamtschule, Fröndenberg

30. Sonntag

Show

13.00 Uhr
Ehrlich Brothers - Faszination
Westfalahallen, Dortmund



Hellweg Taxi Unna

TAXI 968 8 968

*Taxifahrten - Krankenfahrten
Großraumtaxi bis 6 Personen
Dialysefahrten - Flughafentransfer*

Sylvester 2018 im Kurpark

Mitwirkende

DJ Wolfgang

AI 89,50 € pro Person

Inklusive Leistungen:
reichhaltiges Sylvesterbuffet
Mitternachtsnack
Neujahrsteak
Getränke

Luisenstr. 22 • 59425 UNNA / Tel.: 02303/9624-0

EBERT
Zaun und Tor

Sichtschutz
Türen und Toranlagen

Zierzäune

Sicherheit für die Grundstück

Gittermattenzäune

Qualität und Erfahrung
seit fast 100 Jahren

- Kostenlose Angebotserstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen
- in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

14. Dezember - Musical - 20.00 Uhr
Nur noch schnell die Hochzeit retten



Musical: Nur noch schnell die Hochzeit retten

Ein spaßiges Musical mit den Songs der neuen deutschen POP-Poeten wie Max Giesinger, Revolverheld, Silly, Frida Gold und vielen mehr.

Die Hochzeit soll für Maike und Lars der schönste Tag im Leben werden. Doch gerade als sich die beiden so richtig toll freuen, kommen Pleiten, Pech und Pannen ins Spiel.

Konzertaula, Kamen

Konzert
18.00 Uhr
 The Bittersweethearts live in concert
 Theater Narrenschiff, Unna

Show
18.00 Uhr
 Ehrlich Brothers - Faszination Westfalenhallen, Dortmund

Malen nach Musik
 Ausstellung „Ton-Art“ in Fröndenberg



Foto: Stadt Fröndenberg
Bis zum 9. Januar ist die farbenfrohe Ausstellung in der Rathausgalerie Fröndenberg zu den regulären Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

31. Montag
Konzert
19.30 Uhr
 The Bittersweethearts live in concert
 Theater Narrenschiff, Unna

Party
22.00 Uhr
 Silvester Party 2018
 Lindenbrauerei, Unna

Die Künstlerin Inge Kettendörfer lässt sich beim Malen von Musik inspirieren. Den Schwung der Melodie ihrer favorisierten Titel überträgt sie auf Papier und arbeitet die entstandenen Formen und Linien anschließend mit Acrylfarbe aus. Wer sehen möchte, wie zum Beispiel Schuberts Forellenquintett oder der Song „Lemon Tree“ als Gemälde aussehen, der sollte sich diese musikalisch inspirierte Werkchau einmal ansehen. Der Eintritt ist frei, zwischen Weihnachten und Neujahr ist die Ausstellung geschlossen. Mehr über die Künstlerin: www.ike-art.de

- Anzeige -



„Theo hilft“
 Fotos mit dem Nikolaus

Dem Nikolaus ganz nahe kommen und sich mit ihm fotografieren lassen. Das können Kinder am 7. Dezember von 14-18 Uhr auf dem Fröndenberger Marktplatz erleben.

Ausgedacht hat sich diese Aktion Wolfgang Wilms von Wilms-Basel-Bestattungen. Seine Idee dabei: „Kindern eine Freude bereiten!“ Und das gleich im zweifachen Sinne. Nikolaus-

22. Dezember - Festival - 20.00 Uhr
Nacht der Musik 2018



Zum sechsten Mal veranstaltet die Lindenbrauerei die Nacht der Musik.
 In diesem Jahr am 22.12.2018 auf drei Ebenen, im Kühlschiff,

Atelier und im Schlander, stattfinden wird. Und auch dieses Mal wird es ein grandioser Abend mit großartigen Bands.
Lindenbrauerei, Unna

begeisterte Kinder und deren Eltern können im Anschluss der Aktion gratis eine schöne Fotoerinnerung mitnehmen. Gleichzeitig werden bei der Aktion Spenden gesammelt für die bekannte Initiative „Theo Beiske hilft“. Mit dem Erlös fördert der ehemalige Fröndenberger Hauptkommissar wie immer krebserkrankte Kinder, so dass durch diesen Tag indirekt auch Ihnen eine Freude bereitet wird. Unterstützt wird die Aktion außerdem von Eva-Maria Schulze („Ihre Finanzgefährtin“), durch die Firma „Kartuschen-König“ aus Dortmund, die Drucker und Tinte zur Verfügung stellt sowie vom Restaurant „Zum Markgrafen“, in dessen Räumen die Fotos ausgedruckt werden. Bei schlechtem Wetter findet auch das Fotoshooting in der Gaststätte statt.

WILMS-BASEL
 BESTATTUNGEN

Individuelle Abschiednahme zu fairen Preisen

Wir bieten Ihnen:

- ◆ Bestattungsleistungen für jedes Budget
- ◆ Erledigung sämtlicher Formalitäten
- ◆ Auf Wunsch Ratenzahlung über Bestattungs-Finanz
- ◆ Aufbahrung und Abschiednahme in unseren Räumen
- ◆ Vielfältiges Angebot an Urnen und Särgen
- ◆ Individuelle Dekoration zur Trauerfeier
- ◆ Kompetente Beratung in allen Fragen rund um Bestattung und Vorsorge
- ◆ Treuhandkonto

Wirms-Basel Bestattungen UG
 Tag u. Nacht erreichbar
 Tel.: 0 23 03 - 88 25 25 7 / 0 23 73 - 39 51 818
 Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Das etwas andere Weihnachtsgeschenk mit Mehrwert

Das Notfall-Handbuch

- praktischer Helfer im Alltag
- entscheidende Hilfe im Notfall
- alle wichtigen Infos griffbereit
- individuell anpassbar

nur 29,- €*
 inkl. Workshop

Seite an Seite mit Fachwissen

Eva-Maria Schulze – Ihre „Finanzgefährtin“

Als Beraterin auf Honorarbasis stehe ich Ihnen bei der Beschäftigung mit den Finanzen objektiv zur Seite und helfe Ihnen, Ordnung und Überblick zu gewinnen, Kostensparansätze zu entdecken und Klarheit zu bekommen, was aktuell wichtig oder überflüssig ist.

Telefon: 0 23 73 - 9 13 92 70 – E-Mail: ems-info@mail.de
www.ems-einblick.de

Krimi-Kick für den guten Zweck

Benefiz-Weihnachtslesung für den Kinderschutzbund

Wer auch zur Weihnachtszeit von Krimis nicht genug bekommen kann, der ist auf beim Krimitag genau richtig. Zum dritten Mal in Folge beteiligen sich Autorinnen und Autoren aus Unna und Umgebung mit einer Benefiz-Lesung am Krimitag.

Unter dem Motto „Der gute Zweck heiligt das Delikt - insbesondere zu Weihnachten!“ lesen am Sonntag, 9. Dezember, Heike Gellert, Anke Kemper, Herbert Knorr und Astrid Plöttner aus ihren Werken. Los geht es um 17 Uhr im Buhre Haus im Unnaer Nicolaiviertel. Eintritte und sonstige Erlöse gehen an den Deutschen Kinderschutzbund – Kreisverband Unna e.V..

Hintergrund zum Krimitag
Alljährlich veranstaltet das SYNDIKAT, die Vereinigung der deutschsprachigen Kriminalschriftsteller, zu Ehren von Friedrich Glauser diesen Tag. Glauser (1896-1938) ist Namenspatron der renommiertesten deutschsprachigen Krimipreise, die jedes Jahr vom SYNDIAT vergeben werden. Grund genug also, rund um

seinen Todestag am 8. Dezember Diskussionen und Veranstaltungen aller Art von und mit deutschsprachigen Krimi-Autorinnen und Krimi-Autoren stattfinden zu lassen.

Karten sind für 8 Euro im Buhre Haus unter Tel. 02303/21435, beim Westfälischen Literaturbüro Unna, Nicolaistraße 3, unter Tel.:02303/22792 sowie per E-Mail patze@hansetourist.de erhältlich.



Foto: Buchcover „Zeche, Zoff und Zuckerwerk“/ ProLibris Verlag

Der Wollmarkt am neuen Standort

Alles was Sie zum Handarbeiten, Sticken oder Häkeln benötigen, finden Sie seit 35 Jahren im Wollmarkt in Hamm. Ab sofort ist das Traditionsgeschäft, das bei Eröffnung die Woll- und Handarbeitsbranche nachhaltig verändert hat, in der Werler Str. 172 zu finden (Ecke Richard Wagner Str.).

Der neue Standort, direkt gegenüber dem Cafe del Sol, Opel Kiffe und 150 m zu den Zentralhallen, bietet ausreichend Parkplätze direkt vor der Tür. Die Adresse hat sich zwar geändert, aber das Erfolgsrezept ist geblieben: Riesenauswahl zu fairen Preisen und die bekannte kompetente Beratung und

Anleitung durch die Fachverkäuferinnen. Neben den Spitzenqualitäten von LANA GROSSA und LANG GARN führt der Wollmarkt auch Garne der Marken Langendorf und Keller, OPAL, Rellana.

Das neue Ladenlokal ist von Montag bis Freitag, 10.30 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 10.30 bis

16 Uhr. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie unter www.wollmaerkte.de shoppen oder sich über Google Street View den neuen Wollmarkt schon mal von innen ansehen. Wer nicht in Hamm wohnt, kann auch die Filialen des Wollmarktes in Lippstadt und Werl besuchen.



Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Riedeker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wetten, dass Sie noch nie so viel Wolle gesehen haben?
Einer der größten Wollmärkte in Deutschland

Woll + Handarbeitsmärkte GmbH
durchgehend geöffnet
geöffnet 9:30 - 18:00 Uhr
(Sa. 9:30 - 16:00 Uhr)

Jetzt umgezogen!
Hamm
Werler Str. 172
Ecke Richard Wagner Str. gegenüber Café Del Sol + Opel Kiffe

Filiale Lippstadt
Cappelstr. 27 - 29
Tel.: 0 29 41 - 45 99
geöffnet 9 - 18 Uhr (Sa. bis 16 Uhr) durchgehend

Filiale Werl
Walburgisstr. 2 Tel.: 0 29 22 - 14 93

P Kunden Parkplatz info@wollmaerkte.de
Schachenmayr | Lana Grossa | Lang Garn | Zweigart Stoffe | MEZ usw.

Wollmaerkte.de

Arthrose, na und?

Fitness- und Gesundheitszentrum Fit n Well sucht Teilnehmer für landesweite Studie.

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung - und entgegen landläufiger Meinung kein unabänderliches Schicksal. Denn gegen die Beschwerden kann man viel tun, ganz ohne Tabletten. Was man konkret dagegen unternehmen kann, und zwar unabhängig vom Alter, soll eine Bewegungsstudie zeigen. „Wir wollen beweisen, dass man mit einem ganzheitlichen moderaten Training die Schmerzen reduzieren und das Wohlbefinden enorm steigern kann - und das bereits nach 6 Wochen“, so Wolfgang Scheer. Der Sporttherapeut hat gemeinsam mit Experten aus Physiotherapie, Sportwissenschaft und Medizin ein ganzheitliches Programm entwickelt.

Das Programm dauert insgesamt 6 Wochen mit 2-3 Einheiten pro Woche unter Anleitung im **Fitness- und Gesundheitszentrum Fit n Well**. Es ist ein gesunder Mix aus Kräftigungs-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining sowie funktionellen Übungen mit dem Körpergewicht. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer ein Mini-Beweglichkeitsprogramm mit Übungen für zuhause. Diese sollen 2 Mal pro Woche durchgeführt werden.

„Viele Menschen sind der Meinung, dass ihre Schmerzen nur vom Knorpelverschleiß stammen. Dabei hat der Knorpel selbst gar keine Schmerzrezeptoren. Die Schmerzen stammen nicht selten von einer Überspannung der gelenkumgebenden Muskulatur sowie der Faszien. Diese werden wir wieder geschmeidig machen“, so Scheer weiter. Faszien sind feine, zähe bindegewebige Häute, welche die Organe und Muskeln an ihrem Platz halten. Bei mangelnder Bewegung wird dieses elastische Netz starr und brüchig, außerdem kommt es zu Verklebungen. Steifheit und Schmerzen sind die Folge. Körperliche Aktivität sorgt außerdem dafür, dass die Knorpel massiert und leicht zusammengepresst werden. Durch diesen Pumpmechanismus werden frische Nährstoffe in den Knorpel befördert.

„Der Knorpelstoffwechsel funktioniert wie ein Schwamm. Der Knorpel wird bei Bewegung (Druck) ausgepresst und saugt bei Entlastung wieder Nährstoffe an. Werden die Gelenke zu wenig bewegt, leiden sie“, so Klaus Eder, langjähriger Physiotherapeut der deutschen Fußball-Nationalmannschaft und Teil des wissenschaftlich-therapeutischen Beirats der Studie. Er ist zuversichtlich, dass die Studie gute Ergebnisse liefern wird, denn: „Bewegung ist nun mal die beste Medizin.“ Auch Orthopäden wie Prof. Dr. med. Michael Karpf empfehlen die Teilnahme all-

denen, die nicht tatenlos zusehen wollen, wie ihre Knorpel verkümmern und dadurch die Lebensqualität leidet. „Viele Menschen denken, dass man kaum etwas gegen Arthrose machen kann. Ein Trugschluss!“ Der ehemalige Chefarzt ist trotz fortgeschrittenem Alter immer noch begeisterter Fitnessanhänger. Ausgewertet wird die Studie von einem Team aus Wissenschaftlern an der TU München unter der Leitung von Prof. Dr. med. Thomas Horstmann. Der Orthopäde rät: „Mit der

Diagnose Arthrose sollte nicht das Leiden beginnen, sondern das Training.“ Also: **Wer rastet, der rostet** - dieses alte Sprichwort gilt vor allem, wenn es um Arthrose und Gelenkverschleiß geht. Der Selbstkostenbeitrag für das 6-Wochen-Programm beträgt 79 Euro, inklusive Nutzung aller Kurse und des Wellnessbereichs. Teilnehmen können Frauen und Männer zwischen 30 und 80 Jahren, die aktuell kein regelmäßiges Fitnesstraining durchführen. Mehr Infos und Anmeldung im **Fit n Well**.

Untrainierte Teilnehmer gesucht,
die in 6 Wochen ihre Gelenkschmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern wollen!

ARTHROSE STUDIE



Sie sind zwischen 30 und 80 Jahre alt und haben Arthrose (Knie, Hüfte, Schultern oder Wirbelsäule)?

Sie glauben, dass Sie wenig dagegen tun können und eine Minderung Ihrer Lebensqualität unvermeidbar ist?

Die Studie soll zeigen, dass gezieltes Training (Muskulatur, Faszien, Beweglichkeit, Koordination) eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens bewirkt - und das bereits nach 6 Wochen.

INFO-VERANSTALTUNG

Erfahren Sie, was Arthrose genau ist, woher Ihre Schmerzen wirklich kommen und wie Sie den Knorpel-Stoffwechsel verbessern.

Do, 29. November 20 Uhr

Dauer ca. 60 Minuten, maximal 30
Anmeldung unter 02301/12233
oder info@fitnwell.de

Zusatztermin wegen großer Nachfrage:
Sa., 15. Dezember 19 Uhr



FIT'N'WELL
FITNESS- & GESUNDHEITZENTRUM
mit Freibad und Physiotherapiepraxis

Steinbruchstrasse 38 • 59439 Holzwickede
www.fitnwell.de • www.arthrose-studie.com
Telefon (02301) 1 22 33



97,4 / 102,3

**antenne
unna**



**8.12.
antenne
unna
singt**

WIR SIND WEIHNACHTEN

ANTENNE UNNA WEIHNACHTSSINGEN

AUF DER KAMENER WINTERWELT
ALTER MARKT KAMEN 16 BIS 18 UHR

leben und mehr
KAMEN

GROBE 
BÄCKERMEISTER



antenneunna.de

