



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna



Kindermusical

„Ritter Rost und das Gespenst“

**am 12. März
in Kamen**



CREATIVA

Europas größte Messe
für kreatives Gestalten

14.-18.03.2018
Messe Dortmund

www.messe-creativa.de



Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

**30 Jahre
Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122
www.zahntechnik-unna.de



Mumien Hamm:
Der Traum vom ewigen Leben Bis 17. Juni 2018

museum hamm gustav löbcke
www.museum-hamm.de
Telefon: 02381 / 17-5714

rem

Die besondere Waschstraße

Auto sauber - gute Laune



carisma
Premium-Waschstraße

Da kann Man(n) nicht widerstehen. Frau auch nicht!

Premium-Autowäsche

ab 8,50 Euro mit manueller Profi-Vorreinigung!



carisma Premium-Waschstraße
Kamen Karree 20 • Kamen (Nähe KFC / Pizza Hut) • Tel. 02307 / 944 75 25
Öffnungszeiten: Im Sommer (April bis Oktober) Mo - Sa: 8 bis 20 Uhr
Im Winter (November bis März) Mo - Sa: 8 bis 19 Uhr
www.carisma-waschstrasse.de

Krimi MaH Vorverkauf startet	8
Ratgeber Wie finde ich die richtig Fahrtschule	26
Sturm „Frederike“ Versicherungen überprüfen	29
Kreis Unna Ausbildungsmanagemet	34
Termine Veranstaltungskalender	40



Titel Seite 4
Portrait Friedhelm Julius



Karneval Seite 6
Auch der Kreis Unna ist Jeck



Konzert Seite 46
15. Unnaer Kneipennacht

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Sie sind hoffentlich gut ins neue Jahr gerutscht und haben die Auswirkungen des einen zu viel getrunkenen Gläschens gut überstanden. Kaum ist diese Hürde genommen, da wartet die nächste, denn der Karneval trifft uns in diesem Jahr besonders früh. Lustig und feuchtfröhlich könnte es wieder werden: Warum nur wirkt sich Alkohol so auf unseren Körper aus und warum geht es uns nach einer durchzechten Nacht so schlecht?

Kater vergrößert, geraten wird auch, eher zu den klaren Getränken zu greifen, als zu den farbigen: Klare Alkoholika enthalten nämlich weniger Phenole: Die sind vor allem in Bier und Rotwein enthalten und fördern den Kopfschmerz. Der gutgemeinte Rat: Jedes Glas Alkohol sollte von einem Glas Wasser begleitet werden. Seine Wirkung entfaltet Alkohol insbesondere über den Dünndarm: Schon nach sechs Minuten sind Alkoholmoleküle im Gehirn angekommen und beeinträchtigen das wichtige Organ. Ein hoher Blutalkoholspiegel ist unter anderem mit Sprach-Wahrnehmungs- und Erinnerungsstörungen verbunden. Die Reaktionszeit nimmt deutlich ab. Manche Menschen reagieren empfindlicher auf Alkohol als andere: Sie fühlen sich schon nach wenigen Schlucken angesäuselt. An-

re strotzen vor Trinkfestigkeit: Genetische Veranlagung spielt eine Rolle, aber auch das Körpergewicht, das Körperfett, das Alter, Medikamente und ein voller oder leerer Magen beeinflussen den „Pegel“. Auch der „Filmriss“ soll zu 50 Prozent genetisch bedingt sein, meint die Wissenschaft. Die ist sich auch einig, dass das „Konterbier“ am nächsten Morgen falsch ist und den Kater letztlich wachsen lässt. Wasser kann helfen, aber es sollte ein stilles sein, denn kohlenwasserhaltige Getränke belasten Leber und erweitern Gefäße. Herzhaftes, salziges, ein Tomatensaft und ein fettes Frühstück könnten eine Option sein. Und wenn's gar nichts wird: Pfefferminztee könnte die Linderung bringen: Übertreiben Sie es damit aber nicht in den anstehenden Karnevalswochen, wünscht Ihr Team der Ortszeit.

Die Gelegenheit zum Anstoßen rächt sich in Form eines Katers: Natürlich nur bei dem, der zu tief ins Glas geschaut hat. Wer seine Grenzen kennt und nicht zu viel trinkt ist auf der sicheren Seite. Die Wissenschaft betrachtet das Ganze ziemlich nüchtern: Alkohol beeinflusst im Körper unter anderen das Hormon Vasopressin, das für den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt zuständig ist. Das Fatale: Je mehr Alkohol man trinkt, desto mehr Flüssigkeit scheiden wir aus. Der Flüssigkeitshaushalt gerät durcheinander, der Körper verliert zu viele wichtige Elektrolyte: Dieses Übel der durchzechten Nacht fühlt sich hundeelend an.

Experten sind sich einig, dass das „Durcheinandertrinken“ verschiedener Getränke den

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch,

Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem

Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Kulturamt Stadt Kamen © Suri Deco



DER FILETSHOP
DAS ORIGINAL SEIT 2010

Das beste Fleisch aus aller Welt

Shop: Mo. – Sa. ab 10.00 Uhr
Restaurant: Mo. – Sa. ab 12.00 Uhr
Bahnhofstraße 56 • 59423 Unna • Tel. 02303/7777355
unna@der-filetshop.de • www.der-filetshop.de

Friedhelm Julius

Der Mann hinter dem „Fröndenberger Stiftstrunk“

Den meisten Fröndenbergern ist er sicher ein Begriff: Der „Fröndenberger Stiftstrunk“. Der Kräuterlikör wird jedes Jahr auf dem Fröndenberger Christkindlmarkt vom Heimatverein der Stadt verkauft.

Dahinter steckt ein kluger Kopf: Malermeister Friedhelm Julius. Der 83-Jährige hat 1950 seine Lehre begonnen und 1968 seine Meisterprüfung in Arnsberg abgelegt. 2018 kann er mit dem goldenen Meisterbrief sein 50. Jubiläum als Meister feiern. Nach 30-jähriger Selbständigkeit hat sein Sohn Martin Julius 2003 den Betrieb vom Vater übernommen.

„Ich bin zwar 83, aber ich frage mich, wann ich wohl Rentner werde“, sagt Julius schmunzelnd.



In der Tat hat er immer etwas zu tun. Friedhelm Julius lebt alleine mit Schäferhund Josi in seinem Haus. Der tägliche Spaziergang mit dem Hund hält

ihn ebenso fit wie die Arbeit in seinem Garten. Hier pflanzt er Kräuter, Tomaten und Gurken an. Zudem ist er in zwei kirchlichen Männervereinen aktiv

und engagiert sich seit 20 Jahren ehrenamtlich im Heimatverein Fröndenberg. Vor gut 15 Jahren hat Julius das Ansetzen des „Stiftstrunks“ von einem



Bekanntem übernommen. Das Basis-Rezept besteht neben Alkohol aus den Gewürzen Zimtrinde, Gewürznelken, Fenchel, Sternanis und Ingwer. Damit daraus aber der „Stiftstrunk“ wird, verwendet Friedhelm Julius Wallnüsse.

Gewusst wie

„Im März /April fange ich an den Schnaps anzusetzen. Dann haben die Wallnüsse für den Schnaps die richtige Reife. Ich habe in der Nähe des Friedhofs noch etwas Eigentum, dort hole ich mir dann zehn bis zwölf grüne Wallnüsse, die komplett mit Schale und Innenleben zu den Gewürzen und dem Alkohol in die großen Flaschen kommen“, erklärt der Malermeister. Für die richtige Süße sorgt Agavensirup. Alternativ könne auch brau-

ner Kandis genommen werden, aber Kenner würden den Unterschied schmecken. Und dann heißt es warten, regelmäßig schütteln und prüfen, ob der Likör den richtigen Alkoholwert hat, denn er wird mit 96-prozentigem Alkohol angesetzt. „Den kann man natürlich nicht trinken, den verdünne ich stark“, so Julius. Im Oktober ist es dann soweit: Dann ist der „Stiftstrunk“ mit einem Alkoholwert von 32 Prozent fertig zur Abfüllung in die 0,2 Liter-Fläschchen, die auf dem Christkindlmarkt zu haben sind. In etwas größerer Form ist das „Fröndenberger Feuerwasser“ zu bekommen. Die neue Kreation ist ebenfalls ein Kräuter /Ingwer Likör. „Der läuft aber nicht so gut, wie der Stiftstrunk“, so Friedhelm Julius. Neben Zeit sind auch gute Kontakte in



die Stadtgemeinschaft nötig, denn die Gewürze, der Basisalkohol und auch die schönen Flaschen kosten Geld. „Ich habe ein gutes Verhältnis zu meinen Lieferanten, sonst würde das nicht klappen“, so der Malermeister.

Handwerkliches Engagement

Neben dem Herstellen der „flüssigen Heimatliebe“ restauriert der 83-Jährige aktuell ebenfalls ehrenamtlich die Maria Statue des Heimatvereins. Die Figur und der dazugehörige Joseph sind einmal einem Feuer zum Opfer gefallen. Bevor sie in den Besitz des Heimatvereins übergeben sind, gehörten sie der katholischen Kirchengemeinde.

„Der Josef war ganz verkoht, ist aber jetzt schon wieder fertig, nun ist die Maria dran“, so Julius.

Wer tritt die Nachfolge an?

Bei allem Engagement kommt der 83-Jährige auch manchmal ins Grübeln: „Ich frage mich schon, wer das ansetzen des ‚Stiftstrunk‘ mal übernimmt, wenn ich es nicht mehr machen kann.“ Der Heimatverein Fröndenberg ist immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern. Vielleicht findet sich unter den Lesern der Ortszeit ja jemand, der Lust hat, mitzuarbeiten und so Friedhelm Julius die Sorge um seine Nachfolge als „Brennmeister“ zu nehmen.

LEG

gewohnt gut.

NRW WOHNT LEG

HOHES KUNDEN-VERTRAUEN
LEG Immobilien AG

Wirtschafts Woche

Immobilienverwalter
Branchenvergleich:
5 Immobilienverwalter
Kundensorgpartnern
ServiceVorteil GmbH
Ausgabe 4/2017

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de

Wir expandieren und suchen für unseren Eigenbestand Mehrfamilienhäuser ab 6 Wohneinheiten zum Kauf.

Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG
Alleestraße 17
58730 Fröndenberg
☎ 02373/72408
www.woge-froendenberg.de

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags
donnerstags ab 18.00 Uhr	12,90 €	11-15 Uhr
Schnitzelbuffet		dienstags
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	14,90 €	Ruhetag
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	<small>(nicht an Feiertagen)</small>	

Um Reservierung wird gebeten.
1. bis 4. Januar geschlossen.
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Karneval im Kreis Unna

Hier können Jecken feiern



Für die meisten Unnaer sind Weiberfastnacht und Rosenmontag ganz normale Tage. Jedoch nicht für Unnas Oberkarnevalisten Helmut Scherer. Er hat bereits am 11.11 mit der Proklamation von Rolf Stöckel zum neuen Ordensritter im Ratssaal des Rathauses die fünfte Jahreszeit eingeleitet. Gleichzeitig hatte das neue Kinderprinzenpaar Noemi und Benjamin ihren ersten offiziellen Auftritt.

min durch die Fußgängerzone. Los geht's um 10.15 Uhr ab dem Platz der Kulturen, gegen 11 vor 11 Uhr stürmt Scherer dann das Rathaus.

Aber auch in weiteren Städten des Kreises können die kleinen Karnevalisten feiern. Am Samstag, den 10. Februar, ziehen ab 11 Uhr wieder die Kinder durch Kamen. Los geht der Umzug an der Diesterwegschule. In Holzwickede startet um 15.30 Uhr am Veilchendienstag, 13. Februar, die Kinder-Karnevalsparty im Treffpunkt Villa. Hier warten bis 18 Uhr Tanzspiele, Ballonzauber, eine Kostümpremierung und vieles mehr auf die kleinen Jecken.

Spaß für Große und Kleine

Für die Erwachsenen Jecken findet in Holzwickede am 8. Februar die Weiberfastnachtparty des Holzwickeder Sport Club e.V. statt. Los geht es um 18 Uhr im Ballhaus des Montanhydraulikstations. Für ältere Semester bietet die Stadt Kamen eine Seniorenkarnevalsfahrt nach Unkeln am Rhein an. Am Sonntag, 4. Februar, startet die Fahrt um neun Uhr. Die Fahrt kostet 39,50 Euro, darin enthalten sind die Hin- und Rückfahrt, ein Mittagessen, der

Eine besondere Überraschung gab es dann noch für Scherer selbst, denn er erhielt eine Ehrenurkunde der Kreisstadt Unna für seine langjährigen hervorragenden Verdienste um die karnevalistische Brauchtumpflege in Unna. Bürgermeister Werner Kolter überreichte die Urkunde und dankte ihm für dessen unermüdliches und außerordentliches Engagement für den Karneval in dieser Stadt.

Kinderkarneval

Dieses Engagement führt Scherer natürlich auch 2018 weiter. Am Donnerstag, 8. Februar, zieht er wieder mit seinem Kinderumzug angeführt von Prinzessin Noemi und Prinz Benja-



Eintritt zur Veranstaltung in Unkeln am Rhein mit Kaffee und Kuchen sowie ein Snack auf der Rückfahrt. Fragen sowie Anmeldungen nimmt Herr Fallenberg und Frau Vehring vom StadtseNIorenring Kamen unter 02307/148 1403 oder 02307/148 1402 entgegen.

Auch in Bergkamen können Seniorinnen und Senioren Karneval feiern. Am Freitag, 2. Februar, lädt das Seniorenbüro der Stadt von 14.30 bis 18.30 Uhr zur 7. Karnevalfeier mit der 1. Bergkamener Seniorenband ins Martin-Luther-Haus, Goekenheide 5, ein. Weitere Show-Acts versprechen einen amüsanten Nachmittag mit viel Tanz und Witz. Eintrittskarten inklusive Verzehrsgutschein zur Teilnahme an der Karnevalfeier sind im Seniorenbüro, Rathaus-Zimmer 309 zum

Preis von 3 Euro erhältlich. Gerne werden auch telefonische Reservierungen unter 02307/965-410 entgegen genommen.

Beide Generationen zusammen können am Samstag, 10. Februar, ab 14.11 Uhr in Lünen Süd feiern. Denn dann setzt sich der große Karnevalszug in Bewegung. Wer noch mitmachen möchte, egal ob als Fußgruppe oder mit einem Karnevalswagen, der kann sich noch bis zum Donnerstag, 1. Februar, bei der Interessengemeinschaft Lünen-Süd unter 02306-43240 anmelden. Wer sich zudem als Jeck zu erkennen geben möchte, der kann sich für zwei Euro den „LÜNI“-Orden kaufen. Das Geld fließt in die Organisation des Umzugs. Gleichzeitig nimmt jeder Orden an einer Verlosung teil.

Party für Groß und Klein

Auf Unnas Marktplatz wird am 8. Februar gefeiert



Sie ist bereits langjährige Tradition: Die Weiberfastnachtsparty auf dem Unnaer Marktplatz. In Zusammenarbeit mit dem Unnaer Karnevalsverein organisiert Fikri Basaran, Inhaber vom Cafe Extrablatt in Unna, die Sause für Groß und Klein.

Party mit Konfetti und Kamelle freuen. Zudem wird Ralf Stöckel gemeinsam mit den Kindern das eigens komponierte Lied „Unna I A“ singen.

Weiberfastnacht mit Mallorca-DJ

Ab 16 Uhr gehört das Festzelt den erwachsenen weiblichen Jecken, dann startet die Große Weiberfastnachtsparty bis in die Nacht. Ein Höhepunkt hier ist die Prämierung der Besten Kostüme. Die Gewinner können sich über Sekt und Verzehrbons für das Cafe Extrablatt freuen. Als Hauptpreis winkt ein Reise-gutschein im Wert von 1.000 Euro. Anschließend bringt „DJ Chris“ die Party zum Kochen. Der DJ heizt normalerweise dem Partyvolk im „Megapark“ auf Mallorca ein. Jedoch bereits seit fünf Jahren ist auch die Weiberfastnachtsparty in Unna ein Pflichttermin für ihn. Wer diese Party nicht verpassen möchte sollte sich Tickets sichern. Sie kosten im Vorverkauf 9 Euro, an der Abendkasse 10 Euro.

Auch in diesem Jahr können sich die Jecken auf ein tolles Programm freuen. Gestartet wird am Donnerstag, 8. Februar, bereits um 10:15 ab dem Platz der Kulturen mit dem traditionellen Kinderkarnevalsumzug von und mit Helmut Scherer. Zusammen mit rund 500 Kindern der Unnaer Grundschulen zieht er durch die Innenstadt. Um 11 vor 11 Uhr dann das Rathaus gestürmt und dem Bürgermeister Werner Kolter der Stadtschlüssel abgenommen. Anschließend geht es zurück durch die Fußgängerzone zum Festzelt auf dem Marktplatz. Hier können sich die kleinen Karnevalisten auf den Auftritt vom Entertainer „SuppiHuhn“ und Band sowie einer

Wiedereröffnung NATURHEILPRAXIS GESUND & SCHÖN

Naturheilkundliches Angebot wird erweitert

Heilpraktikerin, Dipl. Therapeutin in Traditioneller Chinesischer Medizin und Qi Gong Lehrerin Regine Overhage hat ihre Praxis-tätigkeit wieder aufgenommen.



Nach einer zweieinhalbjährigen Babypause ist sie seit dem 1. Januar 2018 wieder in ihrer Naturheilpraxis, Jahnstraße 91, in Bergkamen-Oberaden tätig. „Einige ehemalige Patienten haben sich so über meine Entscheidung gefreut, dass mir die Rückkehr besonders leicht gefallen ist“, so Regine Overhage. Bei der Wiederaufnahme einer selbstständigen Tätigkeit als Mutter eines Kleinkindes ist Kreativität gefragt. Ganz besonders was die Zeiteinteilung für den Praxisablauf angeht. Mit einer Neukonzeption der Praxis ist dies gelungen. Das Angebot ist um Wellness-Thai-massage und Spa-Kosmetik erweitert worden.

Die unterschiedlichen Behandlungsansätze tragen zur besten Lösung für das Patienten Anliegen bei. Für diverse Spezialbehandlungen stehen den Patienten und Kunden von „Gesund & Schön“ weitere qualifizierte Partner, wie Heilpraktiker, Spezialtherapeuten, Ernährungsberater, Gesundheitscoaches und Stylisten zur Verfügung. Möchten Sie sich selbst einen Überblick über das neue Angebot der Naturheilpraxis verschaffen? Dann nehmen Sie noch heute Kontakt mit uns auf. Das „Gesund & Schön“-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Getreu dem Motto „Was man allein nicht schaffen kann, schaffen wir zusammen“ hat sich Regine Overhage ein kleines Team zusammengestellt. Die „Gesund & Schön“ Mitarbeiterinnen setzen sich aus Ent-



spannungspädagogen, Masseurinnen und Therapeuten zusammen. Eine fundierte Ausbildung und die stetige Teilnahme an Weiterbildungen sichern höchste

Frau Westermann arbeitet als Entspannungspädagogin in der Praxis. Autogenes Training, Traumdeutung gehören zu ihren Schwerpunkten.

NATURHEILPRAXIS GESUND & SCHÖN
 Jahnstraße 91 • 59192 Bergkamen
 Telefon: 0 23 06-7 64 88 88
 info@natur-schön.de • www.natur-schön.de

„Mord am Hellweg“

Vorverkauf startet ab 5. Februar!

Krimifans aufgepasst! Der Countdown für Europas größtes internationales Krimifestival „Mord am Hellweg“ läuft. Zwar findet die die Biennale erst vom 15. September bis zum 10. November statt, aber bereits jetzt startet der Vorverkauf für einige der rund 150 Veranstaltungen an 100 Spielstätten mit 150 Krimistars aus der ganzen Welt.

Ab dem 5. Februar können Freunde der Spannungsliteratur bereits Karten für die begehrte Auftaktgala am 15. September im Circus Travados in Unna mit Fritz Eckenga und Joe Bausch erstehen oder Tickets für Klaus-Peter Wolf, der am 7. Oktober im Kochtokrax in Unna nicht nur seine Ostfriesenkrimis, sondern auch seine exklusiv für Unna verfasste Kurzgeschichte vorstellt. Bestsellerautorin Dora Heldt kommt am 19. Ok-

tober nach Lünen. Pflichttermin für Thrillerfans dürfte auch der 8. November sein, an dem Sebastian Fitzek nach Gelsenkirchen kommt. Für diese und viele weitere Lesungen fällt der Startschuss für den Kartenverkauf bereits ab Februar. In den Folgewochen werden weitere Veranstaltungen in den Vorverkauf gehen, bis das Gesamtprogramm im Frühsommer komplettiert ist.

Internationale Krimigrößen am Hellweg

Ebenfalls im Herbst dabei sein werden Krimigrößen wie Bernhard Aichner, Max Annas, Cilla & Rolf Björönd, Simon Beckett, Simone Buchholz, Chris Carter, Roberto Costantini, Arne Dahl, Sebastian Fitzek, Nina George, Petra Hammesfahr, Elisabeth Herrmann, Jens Henrik Jensen, Ingrid Noll, Thomas Raab, Hjordt & Rosenfeldt oder Klaus-Peter



Wolf u. v. m. Wie immer wird das Festival auch Plattform für spannende Newcomer sein, die es zu entdecken gilt.

Präsentiert wird das Festival von der Kreisstadt Unna (Bereich Kultur) sowie dem Westfälischen Literaturbüro in Unna e.V. Partner sind 25 Kreise, Städte, Gemeinden oder freie Einrichtungen in der Hellwegregion und im Ruhrgebiet.

Hauptförderer des Festivals 2018 sind das Land NRW, die Sparkasse UnnaKamen und die Westfalen-Initiative; Medienpartner WDR 5 und die WELT am SONNTAG.

Karten, alle weiteren Informationen und ausführliche Veranstaltungsbeschreibungen gibt es auf www.mordamhellweg.de.

Praxis BISSWEST in Fröndenberg

Zahnheilkunde auf höchstem Niveau



Kompetente und innovative Zahnmedizin hat ab sofort ein Zuhause in Fröndenberg-Dellwig. Dr. Oliver Kröll hat die bestehende Praxis von Zahnarzt Andreas Mirwald übernommen.

Nun bietet er zusammen mit seinem Kollegen Zahnarzt Roland Blida und seinen 14 erfahrenen Mitarbeiterinnen unter dem Namen BISSWEST das komplette Spektrum der modernen Zahnheilkunde an. Das Team hat sich der bestmöglichen Behandlungsqualität verschrieben. Unterstützt wird diese durch modernste Tech-

nik auf höchstem Niveau. Ein Spezialgebiet ist der implantologisch hochwertige Zahnersatz. Moderne Zahnimplantate übernehmen die Funktion einer Zahnwurzel und sind somit in der Lage, Zähne vollwertig zu ersetzen. Zudem lassen sich mit Implantaten auch größere Zahnlücken ästhetisch und komfortabel schließen.

Lernen Sie das freundliche, motivierte und hochqualifizierte Team kennen und erleben Sie einen entspannten Praxisaufenthalt sowie eine stressfreie Behandlung. Weitere Infos erhalten Sie unter: www.bisswest.de

- Anzeige -

Verkehrsrecht: Das ändert sich 2018

2018 treten wieder viele Änderungen für Autofahrer in Kraft, darunter, eine Erhöhung der Kfz-Steuer und neue Regularien für die Winterbereifung. Welche neuen Gesetze und Regelungen ab 2018 im Straßenverkehr gelten, haben wir hier für Sie aufgelistet.

Ob das Diesel-Fahrverbot in Großstädten eingeführt wird, steht aktuell noch in den Sternen. Darüber entscheidet das Bundesverwaltungsgericht in Leipzig im Februar. Mit dem 1. Januar 2018 ist bereits die neue Winterreifenregel in Kraft getreten. Alle ab dem neuen Jahr produzierten Winterreifen müssen die Hersteller mit dem „Alpine“-Symbol kennzeichnen. Es ist ein dreieckiges Bergpiktogramm mit Schneeflocke in der Mitte. Dieses Qualitätssiegel zeigt an, dass die Produzenten durch Pflicht-Tests beim Kraftfahrtbundesamt nachgewiesen haben, dass die Reifen besondere Anforderungen an Traktions-, Brems- und Beschleunigungsverhalten auf Schnee und Eis erfüllen. Aber keine Angst, Sie müssen nicht sofort neue Reifen kaufen. Für alle bis 31. Dezember 2017 produzierten und nur mit M+S gekennzeichneten Pneus gilt eine Übergangsfrist bis 30. September 2024.

Bußgeld auch für Halter

Die Winterreifenpflicht gilt in Deutschland bereits seit einigen Jahren: Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen mit Sommerbereifung unterwegs ist, der muss mit einem Bußgeld von 60 Euro rechnen und kann zusätzlich einen Punkt in Flensburg kassieren. Galt dies bisher nur für den Fahrer, der erwischt wurde, so droht künftig auch dem Fahrzeughalter ein Bußgeld von 75 Euro und ein Punkt in der „Verkehrssünderkartei“. Und

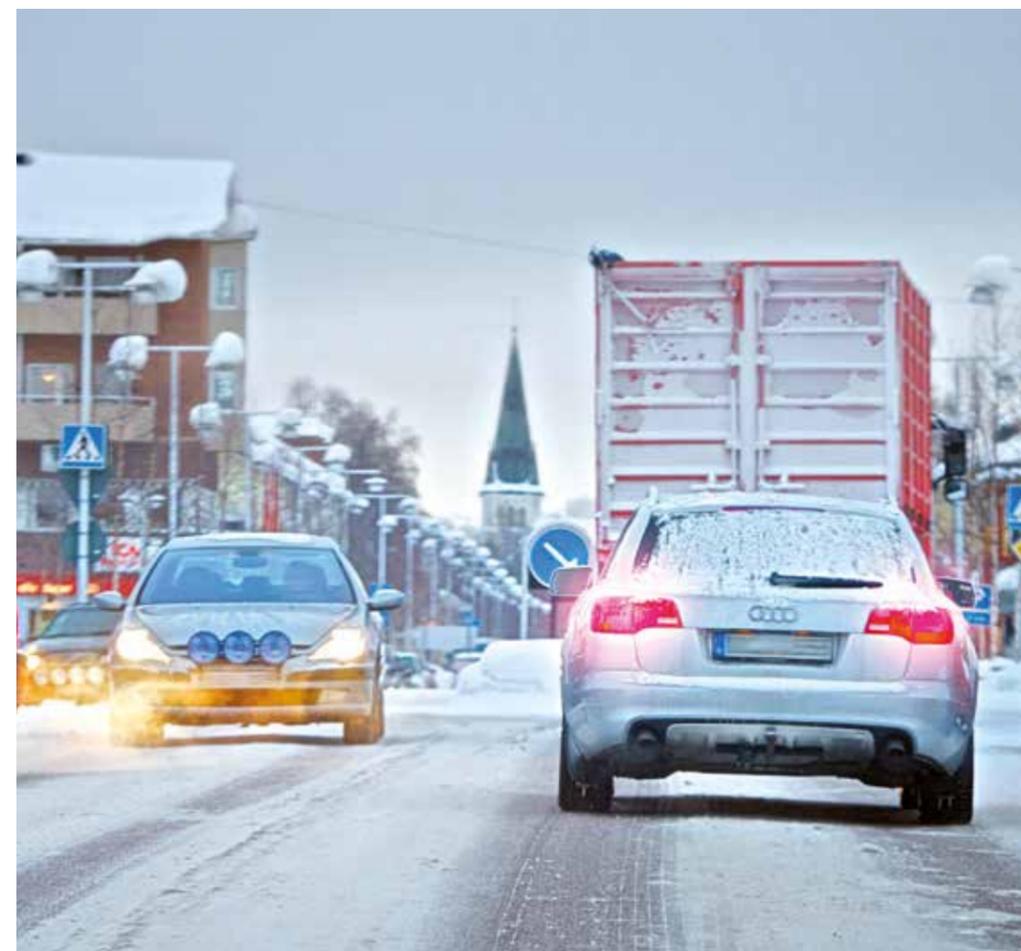


Foto: djd/Continental

zwar unabhängig davon, ob er selbst am Steuer saß oder das Auto einem anderen Fahrer überlassen hat.

TÜV misst Abgaswerte jetzt am Endrohr

Bei der Abgasuntersuchung (AU) ist seit 1. Januar 2018 für alle Fahrzeuge die sogenannte „Endrohrmessung“ Pflicht. Damit soll sicher erkannt werden, wenn bei einem Auto die Abgasreinigung nicht ordnungsgemäß funktioniert – ob nun durch einen Defekt oder bewusste Manipulation. Bislang galt ein zweistufiges Verfahren: Zunächst wurden die Werte per On-Board-Diagnose überprüft. Nur wenn hier ein Fehler vorlag, wurde am Endrohr nachgemessen. Der TÜV beziffert die Mehrkosten des neuen Verfahrens für Fahrzeughalter zwischen 3 und 4 Euro. Alle AU-Prüfstellen

seien mit entsprechenden Geräten zur Endrohrmessung ausgestattet.

eCall: Notrufsystem für neue Pkw

Neue Pkw-Modelle müssen künftig mit einem automatischen Notrufsystem ausgerüstet sein: Die europaweit geplante sogenannte eCall-Funktion (emergency call) muss hierzulande ab dem 31. März 2018 in allen Neuwagen eingebaut werden. Wenn Fahrer aufgrund ihrer Verletzungen nach schweren Autounfällen nicht mehr selbst den Rettungsdienst rufen können, geht oft wertvolle Zeit bis zu dessen Eintreffen verloren. Die eCall-Technik an Bord soll in solchen Fällen automatisch über die Rufnummer 112 die Rettungsleitstelle alarmieren und mittels GPS sowohl die Po-

sition des Autos als auch dessen letzte Fahrtrichtung übermitteln. Der Notruf wird über Crash-Sensoren ausgelöst. (dzi/djd/VZ)

„Gelöst!“ den Alltag meistern Jetzt am Seminar teilnehmen!

Wer seine eigenen Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren möchte, um mutig den eigenen Weg zu gehen und selbstgesteckte Ziele zu erreichen, der ist im „Gelöst“-Kompaktseminar von Dipl. Psychologin Carola Baxmann genau richtig.



erhafte Lösungen für persönliche Themen entwickelt. Neben dem Gruppencoaching ist ein Einzelcoaching für jeden Teilnehmer sowie eine sechsmontatige, begleitete Übungsphase nach dem Seminar im Preis enthalten.

Das ist genau das Richtige für Sie? Dann melden Sie sich jetzt für das nächste „Gelöst!“-Kompaktseminar vom 12. bis 16. Februar, jeweils 9.30 bis 17 Uhr, unter info@carolabaxmann.de an. Zudem besteht die Möglichkeit, sich zum „Gelöst!“-Coach weiterzubilden. Das erste Modul dieser Ausbildung findet vom 1. bis 3. März statt. Alle weiteren Informationen gibt es unter www.carolabaxmann.de.

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

„Stadt – Land – Heimat“ im zib

Fotoausstellung der VHS noch bis 23. Februar zu sehen

Fotografieren lernen bei der Volkshochschule Unna, Fröndenberg, Holzwickede findet nicht nur im Klassenraum, sondern auch draußen statt. Unter freiem Himmel sowie unterschiedlichen Lichtverhältnissen wird geübt. Diese Übungen werden nicht nur an vertrauten Plätzen durchgeführt, auch bei Fotoexkursionen nach Unna, Dortmund, Wuppertal und anderen Zielen.



Das Ergebnis dieser Exkursionen können Interessierte noch bis zum 23. Februar bei freiem Eintritt im zib in Unna bestaunen. Hier wird die Fotoausstellung „Stadt – Land – Heimat. Fotografien aus Unna und der Umgebung“ gezeigt. Sie besteht aus einer Auswahl von Teilnehmerarbeiten aus den vier VHS-Kursen „Fotoprojekt Unna – eine lebenswerte Stadt?“, „Nachtfotografie – Un(n)a Festa

Italiana“, „Nachtfotografie – Stadt Wuppertal“ und „Grundlagenkurs – Zeche Zollern“. Während des Fotografierens und der gemeinsamen Bildanalyse haben sich die Teilnehmenden intensiv mit den Städten und ausgewählten Orten auseinandergesetzt. Die Bilder zeigen Straßen, Gebäude, Kunstobjekte und Naturplätze

aus ganz persönlichen Blickwinkeln. Vielfältige Städte trafen auf vielfältige Perspektiven. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine Auswahl eindrucksvoller Bilder. Sicherlich werden sie einige vermeintlich bekannte Orte neu entdecken.

Die Kurse wurden größtenteils von Wilfried Wirth geleitet, der

mehr als 20 Jahre als Dozent an der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede tätig war. Bei der Ausstellungseröffnung im Januar wurde er feierlich verabschiedet und seine Arbeit gewürdigt. Seine Workshops und Kurs für das aktuelle Semester 2018 hat er an neue Dozentinnen und Dozenten übergeben.

Foto: Gudrun Bürhaus

Schlichten statt Richten!

Bergkamen Mitte sucht Schiedsperson



15 Jahre lang hat Otto Po-peck Streits im Bezirk Berkamen-Mitte außergerichtlich geschlichtet. Aus Altersgründen hat er seine Tätigkeit als Schiedsperson niedergelegt. Nun sucht die Stadt Bergkamen einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin.

Das Schiedsamt ist ein Ehrenamt. Die Schiedsperson wird vom Rat der Stadt für die Dauer von fünf Jahren gewählt und vom Amtsgericht Kamen bestellt. Wer das Amt übernehmen möchte, muss in der östlichen Hälfte des Stadtteils Mitte wohnen, mindestens 30 Jahre alt sein und sollte das 70. Lebensjahr noch nicht überschritten haben. Schiedspersonen werden bewusst so ausgewählt, dass sie aus der Nachbarschaft kommen und sich schon deshalb meist gut mit den Streitpunkten auskennen.

Aufgaben

Die wesentliche Aufgabe ist die außergerichtliche Streitschlichtung. Spezielle Vorkenntnisse sind allerdings nicht erforderlich. Die künftige Schiedsperson wird durch ein Seminar auf das Amt vorbereitet und kann sich bei Rechtsfragen Unterstützung bei dem Rechtsamt der Stadt holen. Bewerber sollten über Lebenserfahrung und viel gesundem Menschenverstand verfügen. Sie sollten die Fähigkeit zum Zuhören und zur Unparteilichkeit mitbringen, ebenso wie

das Bestreben, nachbarschaftliche Problemfälle sowie Privatklagedelikte, wie z. B. Hausfriedensbruch, Beleidigung, Bedrohung, Sachbeschädigung, einvernehmlich beizulegen. Ziel der Streitschlichtung ist es, gemeinsam mit den zerstrittenen Parteien eine tragfähige und für beide Parteien akzeptable Lösung zu finden

Der Einsatzort

Der Nachfolger oder die Nachfolgerin wird für den Bezirk Berkamen-Mitte zuständig sein. Er grenzt im Norden an den Stadtteil Rünthe, im Osten an die Werner Straße, im Süden an die Stadtgrenze zu Kamen und wird im Westen begrenzt durch den Verlauf Justus-Liebig-Straße, Hegelstraße, Fichtestraße, Wilhelmstraße, Heinrichstraße und Augustweg.

Wer sich vorstellen kann, dieses Ehrenamt auszuüben, kann sich jetzt mit einem kurzen Anschreiben sowie seinen Lebenslauf beim Rechtsamt der Stadt Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, bewerben. Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind ausdrücklich erwünscht.

Bei Fragen steht das Rechtsamt der Stadt Bergkamen unter der Telefonnummer 0 23 07/9 65–2 42 gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung. Weitere Informationen zum Schiedsamt gibt es auch unter www.schiedsamt.de.

Kindertheaterprogramm Unna

Darauf können sich kleine Theaterfreunde freuen



Es ist so weit: Das Kindertheaterprogramm der Kreisstadt Unna startet in die neue Saison. Ab sofort liegt das grüne Programmheft an vielen öffentlichen Orten in Unna aus, kann beim Kulturbereich der Stadt angefordert oder auf der Homepage als PDF heruntergeladen werden.

Die vier Stücke im ersten Halbjahr 2018 sind für Kinder ab 3 bis 4 Jahren geeignet. Alle Stücke finden in der Stadthalle Unna statt und starten um 15 Uhr. Sie dauern maximal 45 Minuten. Auf diese Stücke könne sich die kleinen Theaterfreunde freuen:

Den Start macht das Gute-Laune-Stück „Der Schlechte-Laune-Hase“ am Dienstag, 13. Februar. Das Theater „Die Mimosen“ erzählt die Geschichte vom kleinen Hasen Hektor, der sehr schlecht gelaunt ist, und seinen beiden Freunden, die mit allen Mitteln versuchen, ihr aufzumuntern.

Am Dienstag, 13. März, präsentiert das Theater „Wilde Hummel“ das Stück „Mausekuss für Bär“. Es geht um einen Bären, der ein gemütliches Leben führt: Alleine! Eines Morgens bringt eine kleine Maus sein Leben vollkommen durcheinander. Ob Bär und die kleine Maus sich anfreunden?



Im Stück „Finn, der Feuerwehrelch“, erzählt vom „Wodo Puppenspiel“ am Dienstag, 10. April, geht es um den Elch Finn, der unbedingt Feuerwehrelch werden will. Doch bis dahin hat er noch einen langen Weg vor sich. Schafft er es mitzuhelfen, als plötzlich der Alarm angeht?

Vom Theater „Artisjok-Theater“ wird am Dienstag, 15. Mai, das Stück „Lieselotte macht Urlaub“ vorgestellt, in dem die Postküh Lieselotte beschließt, Urlaub zu machen. Sie packt ihre Tasche und tragt zur nächsten Bushaltestelle...

Einzelkarten zu den Stücken kosten 5 Euro für Kinder und 5,50 Euro für Erwachsene. Im Rahmen eines Familien-Abos kosten alle 4 Vorstellungen für das 1. Kind 18 Euro, für die Begleitperson oder das 2. Kind 16 Euro, für jedes weitere Kind oder Begleitung 14 Euro.

Für weitere Informationen und für die Anmeldung steht Angelika Becker, Lindenplatz 1, 59423 Unna, Tele. 02303/103-722 zur Verfügung.

Europas größtes internationales Krimifestival
15. September – 10. November 2018

MORD AM HELLWEG IX

Tickets und Infos:
www.mordamhellweg.de und
i-Punkt Unna (02303) 10 37 77
WLB Unna (02303) 96 38 50

VVK-Start ab 05. Februar

www.mordamhellweg.de

Veranstalter | Hauptförderer | Medienpartner

UNNA Westfälisches Literaturbüro in Unna e.V. | Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen | Sparkasse UnnaKamen | Westfalen INITIATIVE | WDR 5 | WELT AM SONNTAG

Für meinen Schatz

Valentinstag am 14. Februar: Mit originellen Geschenken die Liebe zeigen

Am 14. Februar ist Valentinstag, der Tag der Liebe und der Liebenden. Er ist doch einfach viel zu schön, um ihn nicht zu feiern. Auch in diesem Jahr werden sich Millionen Liebende in aller Welt gegenseitig ihre Zuneigung versichern.



Der Valentinstag ist keine Erfindung von Marketingstrategen, sondern wurde bereits im Jahre 469 von der katholischen Kirche eingeführt. Der Grund: Am 14. Februar des Jahres 269 wurde der Priester Valentin, der trotz Verbots von Kaiser Claudius christliche Trauungen vornahm und so vielen Menschen den Bund fürs Leben ermöglichte, hingerichtet. Auch heute überraschen sich Verliebte an diesem Tag mit kleineren oder größeren Geschenken. Ein gemütliches Sektfrühstück im Bett, eine romantische Kutschfahrt, ein gemeinsamer

Spaziergang oder ein genussvolles Schlemmermenü: Am Valentinstag wünschen sich Verliebte vor allem viel Zeit füreinander. Wer seinem Herzblatt zum Valentinstag eine ganz besondere Freude machen will, bekommt bei Einzelhändlern und im Internet neue Ideen.

Gemeinsamer Genuss kommt immer gut an

Kulinarische Präsente etwa kommen bei Genießern immer gut an. Das gilt besonders dann, wenn einzigartige und exotische Köstlichkeiten kredenzt werden. Beliebt bei Freunden und Freundinnen edler Tropfen sind Weinproben oder auch, je nach Gusto, Bier-, Gin- oder Whiskyverkostungen. Einen ganz besonderen Abend zu zweit kann man auch mit einem Erlebnisdinner feiern - beispielsweise als Dinner im Dunkeln.

Wellness und Städte-Trips

Auch entspannte Wochenend-Kurzurlaube oder Trips in pulsierende Metropolen lassen sich als unvergessliche Erlebnis-Geschenke zum Valentinstag verpacken. Ein Klassiker ist das Wellness-Wochenende, hier steht das gemeinsame Relaxen im Mittelpunkt, wo luxuriöse Spa-Bereiche und erholsame Wellnessbehandlungen den Alltag vergessen lassen. Ob Rosenblüten-Sprudelbad, Anti-Stress-Massage oder Aroma-Körperpeeling: Eine zum Valentinstag verschenkte Wellness-Auszeit zu zweit kann der Beziehung frische Impulse geben. Das gilt sicherlich auch dann, wenn man dem Partner eine außergewöhnliche Übernachtung schenkt - etwa auf einem Hausboot, im Baumhaus oder in einem Liebesnest mit freiem Blick in den Sternenhimmel.

(dzi/djd)

Fotos: dzi/mydays.de

Renovierung zur Werterhaltung

Instandhaltung, Sanierung und Verschönerung in Wohnung und Haus



Foto:djd/SCHOENER-WOHNEN-Farbe/Anna-Malmberg

Regelmäßige Instandhaltungsarbeiten sind an einer Immobilie unerlässlich, wenn man ihren Wert erhalten und größeren Schäden vorbeugen will. Wer wissen möchte, wo typische Schwachstellen am Eigenheim lauern, kann die Checkliste der Verbraucher-schutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V., (BSB) zu Rate ziehen. Die kostenlose Checkliste steht auf der Website bereit und erklärt welche Bauteile wichtig sind und in welchen Zeiträumen vom Fachmann überprüft werden sollten.

Das Dach, Dämmung und die Fassade sollten auf Schwachstellen untersucht werden, da gerade bei Altbauten hier Energie verloren geht. Ein erster Schritt zu einer besseren Energieeffizienz ist laut Martin Sch-

midt, Fachautor für Bauen, Wohnen und Energiethemen, die Verbesserung des Wärmeschutzes, also eine Wärmedämmung von Dach und Wänden. Dabei komme es zum einen auf die Auswahl des Dämmmaterials an. Zum anderen seien Systeme wichtig, die einfach und sicher einzubauen sind, langfristig und zuverlässig funktionieren und eine gute Ökobilanz über die Nutzungszeit hinweg aufweisen. Zudem empfiehlt es sich, bei einer Sanierung Fenster und Türen ebenfalls auf Schwachstellen zu untersuchen und gegebenenfalls auszutauschen. Denn besonders im Altbau finden sich oft noch Fenster, die schlecht isolieren. Der Einbau neuer Fenster mit Isolierverglasung verspricht eine dauerhafte Verbesserung von Wärmeschutz und Energiebilanz.

Haben Sie bei der Renovierung auch an Ihr Esszimmer gedacht?

BISSWEST
IHR WEG ZU FESTEN ZÄHNEN

Dr. Kröll & Kollegen
Hauptstr. 24-26
58730 Fröndenberg
Telefon 02378 / 890033
www.bisswest.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Tuv-überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,
80.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
ISOTEC-Fachbetrieb Barowski-Böttcher GmbH

☎ 02303-23422 oder 02389 - 9075309
www.isotec.de/barowski

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbhardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel.02307 / 38077

Schabbhardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbhardt.de

Qualität - Kompetenz - Zuverlässig

Sanierung
Renovierung
Aus.-Umbau / GALA-Bau

SRG
-ROTH

Ostring 37
59423 Unna

Tel: 02303 255743
Fax: 02303 255744
Mail: srg@srg-roth.de

www.srg-roth.de

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

PROJECT
FLOORS
Der perfekte Fußboden für Praxen, Heime und Pflegeeinrichtungen

TORSTEN KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Stelldach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauklempnerei - Balkonsanierung
Zimmeri - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition

Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.

Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro

Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de



Heizungen überprüfen

Sind diese Schwachstellen behoben, sollte der Wärmespenden selbst unter die Lupe genommen werden. Vielfach stehen in den Kellern deutscher Haushalte nämlich noch veraltet Heizungsanlagen. Wer dauerhaft Umwelt und Geldbeutel schonen möchte, sollte sich daher primär von seinem in die Jahre gekommenen Öl- oder Gasheizkessel trennen und sich mit sauberer grüner Wärme ver-

sorgen. Die ökologischste Heizlösung bietet beispielsweise eine Kombination aus umweltfreundlichem Pelletskessel und unterstützender Solarthermie-Anlage. Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Auch Treppen, Fußböden, Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbeläge kommen in die Jahre.

Eine große Materialbreite

Wellness auf Schritt und Tritt

Der neueste Wohntrend in Sachen Fußboden ist der Hyge-Stil, bei dem alles zählt, was zum Gefühl von Geborgenheit dazugehört. Dazu passt das wärmeisolierende Naturmaterial Kork, das so angenehm ist, dass Barfuß-Fans selbst im Winter zu Hause auf Socken verzichten können. Die isolierende Beschaffenheit von Kork sorgt dafür, dass die Wärme im Raum erhalten bleibt. Zusätzlich werden durch einen Korkboden auch die Energiekosten gesenkt. Auch Schall und Vibrationen bekommen dank des Dämmtalents von Kork einen Dämpfer.

Gleichzeitig ist Kork ein sehr praktisches Material, er ist widerstandsfähig, pflegeleicht, einfach verlegbar, wasserabweisend und robust. Selbst Pfennigabsätze oder schmutzige Tierpfoten können ihm nichts anhaben. Und auch Allergiker können aufatmen, denn das antistatische

Material zieht die Staubpartikel aus der Luft zwar an, nimmt sie jedoch nicht auf. So haben Hausstaubmilben keine Chance. Ein weiteres natürliches Plus: Anders als Fußboden aus Linoleum oder PVC kommt Korkbelag ohne chemische Bindemittel aus.

gezogen. Wer Lust auf einen Tapetenwechsel und ein neues Wohngefühl hat, kann es sich also vergleichsweise einfach machen. Trendfarben für das Jahr 2018 sind neben dem zarten Hortensien-Rosa der Farbton „Caramel“ und „Blueberry“, ein charaktervolles Blauschwarz. Edel und gleichzeitig klassisch ist das nuancenreiche Grau von „Rock“, ebenfalls ein Vertreter der eher dunklen Trendfarben. In Verbindung etwa mit einem ursprünglichen Holzboden und Massivholzmöbeln wirkt das Zuhause auf diese Weise besonders gemütlich und edel. (dzi/djd/akz-o)

Blühende Frische fürs Zuhause

Mit wenig Aufwand jede Menge Wirkung erzielen: Das ist mit einer frischen Farbe für die Wand möglich. Darauf abgestimmt einige neue Heimtextilien und Dekosachen sowie zwei, drei passende Wohnaccessoires und schon wirkt



Foto: DKV/akz-o

Olaf Rappold **rapp mess technik**
 Karl-Wildschütz-Str. 6
 58730 Fröndenberg
 Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
 Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
 Mobil 0151 - 53 17 88 88
 info@rapp-mess-technik.de
 www.rapp-mess-technik.de
 Heizkostenabrechnung-Nebenkostenabrechnung

TAPETEN-HALLE
 Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
 treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen und vieles mehr

Höingstr. 4a - Unna - Tel./Fax 02303-12812

Malerbetrieb S.E.S

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
 Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
 Mobil 0160 5548418 • Gürtelstr. 15 • Unna

Fachkompetenz für Ihr Dach!

Adrian & Pütmann GmbH
Dachdecker-Meisterbetrieb

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 78 / 8 66 91 - 0
 Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 02 31 / 2 06 12 11
 www.Adrian-Puetmann.de

biermann+heuer seit 1962
 ...Ihr zuverlässiger Partner

Vereinbaren Sie doch einfach einen „Vor-Ort“-Termin oder besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache

KUNSTSTOFF-FENSTER
 maßgefertigt nach Ihren Wünschen

VEKA

Fenster • Aluminium Haustüren • Rollläden • Fensterbänke
 Insektenschutz • Sonnenschutz • E-Antriebe • Haus-Sicherheit

Prozessionsweg 4 • 59457 Werl Buderich • Tel 02922-870 31-0 • Fax 02922-1347
 www.biermannundheuer.de info@biermannundheuer.de

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebing
 Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv auroCOMPACT exklusiv zeoTHERM exklusiv

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
 Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Bad- und Küchenplanung

Modernes Fliesendesign und offenes Küchenkonzept liegen im Trend

Bad-Komfort hat Hochkonjunktur: Bei Familien mit kleinen Kindern, die sich gemeinsam im Bad tummeln. Bei Menschen, die viel arbeiten und abends entspannen wollen. Das neue Bad ist komfortabel, vielseitig und schick.

„Haus- und Wohnungsbesitzer, die ihr Bad sowohl technisch als auch hinsichtlich des Komforts auf den aktuellen Stand bringen wollen, sollten vor der konkreten Planung Inspirationen sammeln“, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen. Bei der Badgestaltung lohnt es sich, die Wand- und Bodenflächen bewusst einzubeziehen, denn sie beeinflussen die spätere Atmosphäre im Raum wesentlich.

XXL-Fliesen beliebt
Die aktuellen Fliesendesigns bieten eine große Auswahl an For-

maten, Oberflächen und Dekoren. Besonders gefragt sind dabei Wandfliesen im XXL-Format, die dem Bad eine großzügige, hochwertige Anmutung verschaffen. Auch Wand- und Bodenflächen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind, liegen im Trend. „Vorbei sind offenbar die Zeiten, in denen nur noch der Waschplatz sowie Dusch- und WC-Bereiche verfliesen wurden – und das häufig auch nur noch halbhoch“, betont Fellhauer. Für das gewisse Etwas sorgen heute statt Bordüren sogenannte Volldekore, mit denen sich Akzente setzen oder Flächen beleben lassen.

Küche: Praktisch und schön
Auch die Küche hat einen Wandel vollzogen. War sie noch bis vor einigen Jahren ein meist recht kleines, abgeschlossenes Zimmer, in dem ausschließlich die Speisen zubereitet wur-



Foto: djd/Kuechen-Quelle-GmbH

den, ist sie heute der Raum, in dem sich ein Großteil des Lebens abspielt. Küchenbereiche, die offen zum Ess- und Wohnzimmer gestaltet sind, gehören im Neubau schon fast zum Standard. Und auch im Rahmen einer Modernisierung planen viele Hausbesitzer, die Wand zwischen Wohn- und Küchenraum ganz oder teilweise zu entfernen. Gründe dafür gibt es genug: Wenn Eltern und Kinder den ganzen Tag außer Haus sind, ist gemeinsame Zeit wertvoll - und viel zu schade, um sie nicht auch beim Kochen gemeinsam zu verbringen.

Leistungsstarke Helfer und robuste Materialien

Dass sich offene Küchen auch ohne Komforteinbußen einrichten lassen, liegt unter anderem an guter Lüftungstechnik mit wirkungsvollen Geruchsabsaugungen. So können sich schon mal keine Speisedüfte in der Wohnung festsetzen. Am Boden sorgen Fliesen in modernen Designs für einen unbeschwerten Alltag. Denn auf Feinsteinzeug hinterlassen weder Fettspritzer noch Rotweinflecken oder ein heruntergefallener Topfdeckel dauerhafte Spuren, da keramische Oberflächen robust, pflegeleicht und hitzebeständig sind. (djd/akz-o/dzi)

Fliesenfachgeschäft • Meisterbetrieb

Schicht & Adrian

Fliesen • Mosaik • Natursteine • Glasbausteine

Ihr Profi für individuelle Beratung und Verlegung

Ohmstr.2 • 59425 Unna • Tel.: 02303 15303 • Fax: 257358
www.schicht-adrian.de

Sekt nach Silvester? Na klar, im neuen Traumbad!

Wir erfüllen Ihnen Ihre Neujahrswünsche: Wir realisieren Ihr neues Traumbad in 2018 – lassen Sie sich von uns inspirieren!

Beratung • Heizung • Installation • Kundendienst • 24h-Notdienst

Haustechnik Krause

- Moderne Badgestaltung
- Professionelle Badsanierung
- Eigener Fliesenleger-Service
- Eigene große Badausstellung mit Fliesenausstellung (über 90 Fliesen)
- Einbau und Profi-Wartung aller modernen Heizungsanlagen
- Flexibler Beratungsservice – abends oder an Wochenenden
- Klein- und Großreparaturen

Nicht warten... stets die Heizung warten: Regelmäßige Wartung erspart Ihnen Reparaturkosten!

Ihr Meisterbetrieb des Vertrauens mit über 29 Jahren Erfahrung!

Haustechnik Krause • Inh. Anja Krause • Marie-Curie-Straße 9 • 59423 Unna
Tel. 02303-14930 • haustechnik-krause@web.de • www.haustechnikkrause.de

Wo Teamgeist großgeschrieben wird

Fußballfabrik von Ingo Anderbrügge kooperiert mit FC Overberge



Beim Fußball kommt es nicht nur auf Kondition und Technik an: Im Mannschaftssport zählen auch Werte wie Pünktlichkeit, Disziplin und Fairness – das weiß auch Ex-Bundesliga-Profi und UEFA-Cup-Gewinner Ingo Anderbrügge. Deshalb hat er 1997 unter dem Motto „Training. Lernen. Leben.“ die Fußballfabrik gegründet. Der

FC Overberge holt nun das Fußballcamp nach Berkamen.

Das Camp findet vom 24. bis 26. März auf der Sportanlage des FC Overberge, Hansastr. 99 in Bergkamen, statt. Mitmachen können Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren. Auf dem Programm stehen Training, Seminare und vor allem jede Menge Spaß. Ob

Dribbling, Torschuss und Passspiel in der Praxis oder gesunde Ernährung, Teamgeist, Fair Play, Umgang mit Mobbing und soziale Medien in der Theorie: Die erfahrenen und lizenzierten Trainer der Fußballfabrik vermitteln an jeweils drei Tagen spielerisch und altersgerecht, worauf es im Fußball und neben dem Platz ankommt. Alle Fußballbegeisterten, ob Mitglied in einem Verein, Anfänger oder Fortgeschrittene, sind dabei willkommen.

Umfassendes Programm schult fürs Leben

In den täglich von 10 bis 16 Uhr stattfindenden anspruchsvollen Einheiten feilen die Teilnehmer zusammen mit den Trainern nicht nur an ihren fußballerischen Fertigkeiten, sondern lernen auch fürs Leben. Wett-

bewerbe sorgen für zusätzliche Spannung und wecken den Ehrgeiz der Kinder. Ein gemeinsames, gesundes Mittagessen sorgt zwischendurch für die nötige Stärkung. Dieses ist durch die 125 Euro Kursgebühr ebenso abgedeckt wie alle Trainings- und Seminareinheiten, die Versorgung mit Wasser, eine Ausstattung mit Trikot, Ball und Trinkflasche sowie eine Medaille und eine Teilnehmerurkunde.

Eine besondere Aktion bietet die Fußballfabrik in Kooperation mit Travelcheck:

Für alle Anmeldungen, die in den ersten sieben Tagen nach der Veröffentlichung in der Ortszeit über fussballfabrik.startup-your-life.de getätigt werden, gibt es einen 100 Euro Reisegutschein.

Ein attraktiver Arbeitgeber

Die pro sanitäre Gesundheitsdienste GmbH Kreis Unna

Die pro sanitäre Gesundheitsdienste GmbH Kreis Unna ist ein attraktiver Arbeitgeber, der sich durch eine gründliche, den Fähigkeiten des einzelnen Mitarbeiters angepasste, Einarbeitung auszeichnet. Dies ist besonders wichtig, denn im Unternehmen finden auch viele Quereinsteiger ihre berufliche Heimat.

Gerade Quereinsteiger sorgen immer für frischen Wind im Team, da sie in der Regel einen unvoreingenommenen Blickwinkel haben. Das junge Team freut sich über jedes neue Gesicht, das mit Herzblut und Engagement bei der Sache ist. Jährliche Mitarbeiterbefragungen stellen sicher, dass alle Teammitglieder von dort abgeholt werden können, wo sie gerade stehen.

Leistungsgerechte Vergütung ist pro sanitäre sehr wichtig. Deshalb zahlt das Unternehmen ein überdurchschnittliches

Grundgehalt, Wochenendzuschläge sowie Nachtdienst- und Feiertagszulagen. Grundsätzlich können die Mitarbeiter zwischen einem steueroptimierten Vergütungsmodell oder einem mit höherem Bruttogehalt bei höherer Einzahlung in die Rentenkasse wählen.

Zudem wird Weiterbildung hier großgeschrieben. Jedem Mitarbeiter werden qualitativ hochwertige Fortbildungen ermöglicht. Deshalb sind veränderte Anforderungen im Pflegeberuf sowie auf dem Arbeitsmarkt für Mitarbeiter von pro sanitäre kein Problem.

Ebenso wichtig wie das Fachliche ist das Zwischenmenschliche. Eine guten Stimmung im Team, eine vertrauensvolle Grundeinstellung dem anderen gegenüber und ein respektvolles Miteinander ist die Basis für das gute Betriebsklima bei pro sanitäre. Das kommt letztlich allen Beteiligten zugute: Dem Personal, das zufrieden ist

und sich im Unternehmen gut aufgehoben fühlt, und den Kunden und Klienten, die so einen Partner an der Seite haben, auf den sie sich verlassen können. Möchten auch Sie Teil des Teams

der pro-sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH werden? Dann nehmen Sie noch heute Kontakt auf.

Das Team freut sich auf Ihren Besuch!

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro sanitäre Gesundheitsdienste
Häusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 • 59423 Unna • Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Probieren, mitnehmen, genießen

Erste Messe ESSEN TRINKEN FEIERN

Die neue Messe

ESSEN TRINKEN FEIERN

10./11.03.2018

Stadhalle Unna

11.00-18.00 Uhr

EINTRITT 6,00 €

Bei dieser Messe ist richtig etwas los in der Stadhalle Unna. Denn es geht um's Essen, Trinken und Feiern. Hier werden die Sinne Sehen, Riechen und Schmecken voll auf ihre Kosten kommen, denn Probieren ist erwünscht!

Am Samstag und Sonntag, 10. und 11. März, jeweils von 11 bis 18 Uhr präsentieren zahlreiche Aussteller Ihre köstlichen Angebote in der Genusswelt. Zusätzlich bieten sie Produkte zu den Themen Kochen, Backen, Grillen und edle Tropfen. Sie möchten zu Hause feiern? Ger-

ne! Informieren Sie sich auf der Messe ESSEN TRINKEN FEIERN über vielfältige Möglichkeiten von der Mottoparty bis hin zur Gartenfete. Alles was Sie hierzu benötigen, auch an Garten- und Küchengeräten finden Sie in der Stadhalle.

Ebenfalls vertreten sind Anbieter aus dem Gastgewerbe, Catering sowie Veranstaltungsstätten. Falls Sie also eine große Familien- oder Firmenfeier planen, finden Sie am 10. und 11. März sicher den richtigen Ansprechpartner. Der Eintritt zur Messe ESSEN TRINKEN FEIERN beträgt sechs Euro.

Regional und täglich frisch

saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt ist Grünkohlzeit!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Deftiges für kühle Tage

Rezepttipp für die kalte Jahreszeit: Linseneintopf mit Bockwürsten



An kalten Wintertagen gibt es wohl kaum etwas Schöneres als sich nach einem längeren Aufenthalt im Freien von innen wieder aufzuwärmen. Kulinarisch gelingt das am besten mit einer heißen Suppe oder einem leckeren, nahrhaften Eintopf.

Zu Ur-Omas Zeiten war der Eintopf noch aus der Not heraus geboren. In den Topf kam einfach alles, was in der Küche noch vorhanden war. Heute kann man den Eintopf mit viel Raffinesse und Kreativität zubereiten, der Fantasie sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Klassische Hauptbestandteile von Eintöpfen sind Hülsenfrüchte wie Erbsen, Bohnen oder Linsen, dazu kommen meist Kartoffeln oder Nudeln und Gemüse wie Kohl oder Möhren.

Für den feinen Geschmack sorgen Zutaten wie Sellerie, Porree, Lauch, Zwiebeln und natürlich Fleisch wie etwa knackige Bockwürste. „Die geben dem Eintopf eine leckere Note“, weiß Tobias Metten von Metten Fleischwaren im Sauerland. Feinschmecker wissen es längst: Am besten schmeckt der Eintopf, wenn man ihm Zeit gibt, ihn also gut

vor sich hin köcheln lässt oder wieder aufgewärmt. Der Geschmack der Zutaten wird dann immer intensiver.

Rezepttipp: Linseneintopf mit Bockwürsten

Zutaten (für 5 Portionen):

- 250 g Tellerlinsen
- 2 Stangen Porree
- 1/2 Sellerieknolle
- 2 Möhren
- 2-3 Kartoffeln
- Gemüsebrühe
- 5 „Dicke Sauerländer“-Bockwürste von Metten.
- Essig

Zubereitung:

250g Tellerlinsen nach Anleitung in Wasser einweichen, abgießen und mit etwa 1 Liter Wasser auffüllen. 2 Stangen Porree in Scheiben schneiden, 1/2 Sellerieknolle in kleine Würfel schneiden, 2 Möhren klein schneiden und alles dazugeben. 2-3 Kartoffeln (je nach Größe) klein schneiden und hinzufügen. 4 TL Gemüsebrühe dazugeben und alles zirka 30 Minuten kochen lassen. Nach 20 Minuten die 5 Bockwürste in Scheiben hinzugeben. Am Schluss mit ein bisschen Essig abschmecken. (djd)

Shoppingspaß für die ganze Familie

Kids-Markt startet nach Winterpause in Kamen

Der beliebte Spezialmarkt rund ums Baby und Kind startet im Februar in die neue Saison. Der erste Kids-Markt 2018 findet am 4. Februar von 11 bis 16 Uhr in der Stadhalle Kamen statt.

Der Frühling naht, höchste Zeit also um für den Nachwuchs neue Kleidung zu erstehen. Beim Kids-Markt finden Eltern in Kamen alles, was sie für die Kleinen brauchen. Familien, werdende Eltern und auch Großeltern mit ihren Enkeln sind herzlich zum Kids-Markt eingeladen.

Über 100 Verkäufer bieten eine riesige Auswahl an Kleidung, Spielsachen, Fahrrädern, Babybetten, Kinderautositzen und vielem mehr an. Im Vordergrund steht passend zur Jahreszeit nun die Frühlings- und Sommermode. Eltern offerieren ihre gut erhaltene Second-Hand-

Ware und im Foyer der Stadthalle präsentieren sich gewerbliche Partner mit Neuwaren und Informationen für ganze Familie. Ob Sehtest, der geprüfte Fahrradhelm oder Angebote aus Kinderboutiquen und Spielzeuggläden – bei allen Anbietern stehen familienfreundliche Preise im Vordergrund. Die Schnäppchenjagd kann also Beginnen.

Wie immer kommen auch die kleinen Gäste auf ihre Kosten. Spiel, Spaß und Spannung sind beim Toben auf einer Hüpfburg, Bauen mit XXL-Legosteinen, Kinderschminken oder am Maltisch garantiert. Die Besucher unter 16 Jahren haben freien Eintritt, für alle anderen beträgt er 2,50 Euro.

Alle weiteren Informationen wie auch die nächsten Termine der Kids-Markt-Frühjahrsrunde finden sie unter www.kids-markt.de.



Foto: p:e:w

Highlights 2018

Überblick über Veranstaltungsszene im Kreis

Die „Highlights 2018“ für den Kreis Unna sind druckfrisch auf dem Markt. Die in Zusammenarbeit mit den Städten und Gemeinden entstandene Broschüre weist auf beliebte Veranstaltungen und überregional beachtete Events hin.

„Mord am Hellweg“, das Kinofest in Lünen, das Drachenfestival Kite in Kamen, das „Welttheater der Straße“ in Schwerte oder auch das Volksfest „SimJü“ in Werne sind nur einige der Veranstaltungshöhepunkte 2018 im Kreis.

In der Broschüre präsentieren die zehn Städte und Gemeinden sowie der Kreis sich auf jeweils zwei Klappseiten. Wer mehr Informationen haben möchte, findet natürlich die jeweiligen An-

sprechpartner, Anschriften und Internetadressen. Abgerundet wird das Programm mit Hinweisen auf Touristik-Touren, auf Kreisrundfahrten und auf teilweise im Buchhandel erhältliche touristische Publikationen und Karten.

Broschüre liegt kostenfrei aus Etwa 6.000 Exemplare der „Highlights 2018“ liegen kostenfrei in den Rathäusern und anderen öffentlichen Gebäuden der Städte und Gemeinden bzw. touristischen Anlaufstellen aus. Ebenfalls zu haben sind sie bei der Info im Kreishaus in Unna oder im Kreishaus Lünen. Sie können zudem bei der Stabsstelle Presse und Kommunikation, Tel. 0 23 03 / 27-12 13, bestellt werden.



Auszubildende Lisa Jachmann mit den „Highlights 2018“. – Foto: Max Rolke – Kreis Unna



Foto: djid/Barmenia/Frank-Schemmann/Johanniter-Unfall-Hilfe

So lange wie möglich zu Hause leben

Mit diesen Hilfsangeboten wird der Alltag leichter

Wenn Einkaufen, Wäsche waschen oder der Theaterbesuch allein nicht mehr gut zu meistern sind, bieten verschiedene Dienstleister ihre Hilfe an. So können Senioren solange wie möglich eigenständig in den vertrauten vier Wänden wohnen bleiben.

Bei den Dienstleistungen für Senioren geht es in erster Linie immer um die Sicherheit. Damit beispielsweise bei einem Sturz schnell Hilfe vor Ort sein kann, ist ein Hausnotruf sinnvoll. In der Regel wird dabei ein Notrufknopf am Körper (Hals oder Handgelenk) getragen, der im

Fall der Fälle einfach gedrückt werden muss. Die dazugehörige Anlage ist schnell zu installieren und kann mit verschiedenen Diensten verbunden werden.

Besonders alleinstehende Menschen müssen oft ihre Wohnung aufgeben, weil sie grundlegende Dinge des Haushalts wie Einkaufen, Kochen, Putzen und Waschen nicht mehr allein bewältigen können. Doch auch hier können Profis helfen. Sogenannte Haushaltsassistenten kommen in die eigenen vier Wände und helfen beim Kochen oder reinigen die Wohnung mit allem was dazu gehört - entweder unterstützend oder selbstständig. Ebenfalls möglich sind die Begleitung zum Arzt, bei Spaziergängen, zu kulturellen Veranstaltungen oder Hilfe bei Besorgungen.

Einkaufsservice

Während Putzhilfen die Wohnung auf Vordermann bringen, kann aus einer Vielzahl von Einkaufsservices gewählt werden. Sie unterscheiden sich hauptsächlich in der Art der Durchfüh-

rung. Es gibt Services, bei denen die Senioren oder deren Betreuungspersonen die Lebensmittel per Telefon, App oder Internet bestellen. Das bieten häufig sogar die Supermärkte direkt an. Bei anderen gehen Mitarbeiter gemeinsam mit den Senioren einkaufen. Der Vorteil dieser Einkäufe ist der Kontakt mit anderen Menschen und das die Senioren aktiv werden müssen. Allerdings ist diese Art von Einkaufsservice für Senioren nennenswert teurer und zeitintensiver.

Der Fahrdienst für Senioren

Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß oder sogar körperlich Beeinträchtigt sind, müssen trotz-

dem manchmal das Haus verlassen, zum Beispiel um einen Arzttermin wahrzunehmen. Dafür kann der sogenannte Fahrdienst eine hilfreiche Unterstützung sein, und für behinderte Menschen aller Altersklassen ist es ein wichtiges Werkzeug, um am alltäglichen Leben teilhaben zu können.

Fahrdienste werden oft von öffentlichen Trägern wie dem Deutschen Roten Kreuz, den Maltesern, den Johannitern oder der Caritas, aber auch privaten Pflegediensten oder Taxiunternehmen angeboten. Für das Nutzen von Fahrdiensten muss generell eine Gehbehinderung vorliegen, die das Benutzen des privaten Fahrzeugs oder

von öffentlichen Verkehrsmitteln unmöglich machen. Dies ist zum Beispiel der Fall, wenn mindestens eine Pflegestufe 2 vorliegt, eine besondere ärztliche Verordnung vorhanden ist oder ein Schwerbehindertenausweis mit speziellen Merkzeichen. In solchen Fällen kann man bei der Krankenkasse einen Zuschuss für einen Fahrdienst beantragen. Unabhängig davon ist eine eigene Bezahlung fällig, die meist aus einer Pauschale und einer Abrechnung pro Kilometer besteht. Medizinisch notwendige Fahrten werden jedoch immer komplett von der Krankenkasse getragen. All diese Bedingungen können sich jedoch von Region zu Region unterscheiden.



Foto: djid/SGS-Group-Germany



Pflegedienst Busch

Wir sind für den Menschen da
 Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 258970
 www.pflegedienst-busch.com



Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de



Alltagshelden!

Wir haben...

-  eine Engelsgeduld!
-  Köpftchen!
-  den sechsten Sinn!
-  flinke Füße!



An der Vaerstbrücke 1, 59425 Unna | www.pflege-unna.de
 Tel.: 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808 | info@pflege-unna.de

Königsborner Pflegedienst GmbH



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



GBS Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

Home Instead®

Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Home Instead
 HISB Betreuungsdienst Unna GmbH
 Kamener Strasse 62 • 59425 Unna
 Tel.: 02303-952 44 55
 E-Mail: unna@homeinstead.de
 www.homeinstead.de

Gartengeräte brauchen Pflege

Fitmachen für den ersten Frühjahrsschnitt



Fotos: djid/Viking

Ein gesunder, sattgrüner Rasen ist der Stolz eines jeden Gartenbesitzers. Doch damit das Grün eine so schöne Optik zeigt, muss es regelmäßig gemäht werden. Ein Rasenmäher gehört zur Grundausstattung jedes Garten-Besitzers – schließlich soll hinter dem Haus kein Dschungel sprießen.

Gärtner ausreichend Zeit, um dem guten Stück eine Generalüberholung zu verpassen. Bereits nach dem letzten Einsatz kann der Rasenmäher in die Werkstatt. Dort wird er – am besten einmal pro Jahr - auf Herz und Nieren geprüft.

Grundsätzlich gilt für alle Gartengeräte: Reinigen, schärfen und fetten. Schnittwerkzeuge schleifen und desinfizieren. Denn mit stumpfen Messern sind solche Geräte kaum zu gebrauchen. Statt zu schneiden, rupfen die Schneidwerkzeuge

dann eher an den Pflanzen.

Elektrorasenmäher

Elektrorasenmäher haben den Vorteil, dass sie leise zu Werke gehen. Sie sind leichter als Benzinrasenmäher und unabhängig von der Tankstelle. Benzinmäher ihrerseits können von einer Stromquelle unabhängig betrieben werden. Somit entfällt das Nachziehen eines Stromkabels. Verschiedene Benzinmäher starten bereits per Knopfdruck. Alle Vorteile zusammen vereinen sich in den akkubetriebenen Rasenmähern. Wobei auch hier eine Steckdose zum Nachladen in unmittelbarer Umgebung sinnvoll ist. Die klassischen Rasenmäher lassen sich in zwei Grundtypen unterscheiden – Elektro- und Benzinmäher, im Trend ist zudem mittlerweile die autonome Rasenpflege. Die Vorteile liegen auf der Hand: Einmal installiert, muss der Anwender nichts mehr selbst tun und kann stattdessen die Zeit in seinem Garten genießen.

Inspektion

Die Varianten haben auch in Bezug auf die Wartung und Pflege

unterschiedliche Bedürfnisse. Elektromotoren laufen in der Regel wartungsfrei. Sie benötigen weder einen Ölwechsel, noch muss der Füllstand überprüft werden. Die Messer sollten hin und wieder nachgeschliffen werden, damit das Schnitt-Ergebnis auch den Ansprüchen der Nutzer genügt. Am besten lassen Garten-Besitzer die Messer maschinell vom Profi schneiden – beispielsweise bei Händlern, die sich auf Gartengeräte spezialisiert haben.

Etwas anspruchsvoller in Sachen Pflege und Wartung sind Benzinrasenmäher. Gerade nach den Wintermonaten kann es passieren, dass das gute Stück den Dienst verweigert. Eine Fehlerquelle ist hierbei oft die Zündkerze, überprüft werden sollte aber auch der Luftfilter. Wie bei allen Werkzeugen mit Benzinmotor ist ein regelmäßiger Ölwechsel Pflicht.

BÄUME FÄLLEN, KÖPFEN, HAUSHALTAUFLÖSUNG, ENTRÜMPELUNG.
Abfuhr kostenlos.
05241 913919

Günstige Gartenarbeit Winterangebote auf Anfrage!
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-76 10 62 54

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 24m
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Alles auf einen Blick

Karte mit kreisweiten Standorten von Kitas und Co.

Übersichtlich, aktuell, aussagekräftig: Das ist die erstmals aufgelegte Landkarte mit allen Kitas und Familienzentren im Kreis Unna. Das Kartenwerk ist eine Gemeinschaftsarbeit vom Projekt „BiKU – Bildung integriert Kreis Unna“, den kommunalen Jugendhilfeplanungen und den Fachleuten aus dem Vermessungsbereich beim Kreis.



Jan Schröder (Bildung integriert), Anja Seeber (Fachbereichsleiterin Schulen), Torsten Göpfert (Familien- und Jugenddezernent) und Monika Thünker (Fachbereich Familie und Jugend, v.l.) stellen die neue Karte vor. Foto: Constanze Rauer – Kreis Unna

Die Darstellung der frühkindlichen Bildungsorte ermöglicht Eltern, sich über Kommunalgrenzen hinweg einen Überblick über die Beratungs- und Angebotsstrukturen zu verschaffen. Gleichzeitig zeigt sie in Kombination mit der Karte zu den Schulstandorten die Bildungslandschaft im Kreis Unna.

Die Karte als Startpunkt

„Eine solche Karte ist erst der

Anfang. Wir wollen in Kooperation mit den kommunalen Jugendhilfeplanungen eine interaktive Karte mit weiteren Informationen für die Men-

schen im Kreis gestalten“, so Jan Schröder vom Projektteam „Bildung integriert“. „Erste Prozesse wurden dafür bereits angestoßen“, bestätigt Monika

Thünker aus dem Fachbereich Familie und Jugend beim Kreis. Die Karte steht ab sofort unter www.kreis-unna.de/bildung_integriert zur Verfügung.

HSC-Gesundheitssport hilft im Kampf gegen „Pölsterchen“

Sanfte Gymnastik gegen Rundungen

– Anzeige –

Die Sache mit dem Fettpolster macht so manchem schwer zu schaffen. Doch mit Hau-Ruck-Diäten lässt sich wenig dauerhaft erreichen. Der Holzwickeder Sport Club stellt mit seinem gesundheitsorientierten Fitnesstraining ein Mittel für all diejenigen vor, die mit einer schonenden und ausgewogenen Gymnastik ihre „Pölsterchen“ verschwinden lassen wollen.

Haltungsschäden vor. Zudem werden alle Gelenke mobilisiert, die Atemtätigkeit angeregt und dadurch viele Kalorien verbraucht.“

Überfordert wird beim Training niemand. Die Übungsleiter des HSC-Gesundheitssports sind geschulte Fachleute und bauen ihre Übungseinheiten nach den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen auf. So werden durch Wiederholung so genannter Minibewegungen die tiefer liegenden Muskelgruppen gestärkt ohne Muskelpakete aufzubauen. „Für übergewichtige Jugendliche von 9 bis 14 Jahren bieten wir sogar eine spezielle Gruppe in Holzwickede an“, ergänzt Corinna Radmacher, Trainerin der „Big kids“. Fast 30 Kurse sind

übrigens durch den DOSB zertifiziert, um von den Krankenkassen eine finanzielle Unterstützung zu bekommen. Zurzeit sind beim HSC-Gesundheitssport „Schnupperwochen“ an-

gesagt und ein unverbindliches Training in vielen Kursen möglich. Weitere Informationen gibt es unter 02301 12109 oder hsc-werbinsky@gmx.de.

Holzwickeder Sport Club e.V. Abteilung Gesundheitssport
www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport
VERLIERE NICHT DEIN ZIEL FÜR 2018 AUS DEN AUGEN.....
Sportkurse beim HSC haben begonnen
Einstieg jederzeit möglich!!
Infos und Anmeldungen unter 02301/12109 oder hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

Besser Hören und Sehen

Regelmäßige Kontrollen sinnvoll



Unser Auto schicken wir alle zwei Jahre zum TÜV. Und wie sieht es mit der Kontrolle unserer Augen und Ohren aus? Weil es Zeit und Geld kostet, verzichten viele Deutsche auf die regelmäßige Kontrolluntersuchung beim Facharzt — und setzen so leichtfertig ihre Sehkraft und Gehör aufs Spiel.

Das Tückische ist: Viele Augenleiden treten schleichend auf. Nach und nach verschlechtert sich die Sehkraft oder die Lichtempfindlichkeit. Was oft als typische Alterserscheinung abge-

tan wird, kann ein gefährliches Augenleiden sein. Je früher Augenerkrankungen erkannt werden, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung.

Neben der Kontrolle kann den Augen auch etwas Gutes getan werden: So versorgt eine ausgewogene, gesunde Ernährung die Augen mit allen Vitaminen, die sie benötigen. Auch körperliche Bewegung ist zugleich ein gutes Training für die Sehfähigkeit. Denn alles, was die Durchblutung fördert und verbessert, ist gut für die Augen. Auch

der Schutz vor schädlichen UV-Strahlen ist wichtig.

Gut hören von Klein auf

Der regelmäßige Hörtest ist nur etwas für ältere Semester? Nein, denn Hörminderungen können in jedem Alter auftreten. Sie können ganz unterschiedliche Ursachen haben - in der Regel haben sie aber eines gemeinsam: Sie bleiben oft zu lange unbemerkt. Schon bei den Kleinsten lohnt es sich deshalb, genau zu beobachten, wie gut ihr Hören funktioniert. Und auch Teenie-Ohren brauchen besondere Aufmerksamkeit.

Bei kleinen Kindern sind es vor allem häufige Erkältungen und Mittelohrentzündungen, die das Hörvermögen einschränken. Manchmal bleibt ein sogenannter Paukenerguss. Dabei verfestigt sich Sekret im Mittelohr. Geräusche kommen nur noch gedämpft an. Erfolgt keine Therapie (medikamentös oder operativ), kann es zu verzögerter Sprachentwicklung kommen.

In einem lauten Klassenzimmer konzentriert mitzuarbeiten, ist

bereits bei gesundem Gehör eine Leistung. Kinder mit einer Hörminderung haben es noch schwerer, sich bei unruhiger Geräuschkulisse auf das Gesagte zu konzentrieren. So macht Lernen keinen Spaß, deshalb ist ein Check bei Schulstartern sinnvoll. Bei Teenagern gehören heute Smartphone und MP3-Player zu den Hauptursachen für Hörminderungen. Durch die Dauerbeschallung über Kopfhörer kann es an den Haarsinneszellen zu bleibenden Schäden kommen. Maximal 15 Minuten am Stück und nicht zu laut sollte über Kopfhörer Musik gehört werden.

Hören im Alter

Das Hörvermögen nimmt mit dem Alter natürlicherweise ab. Deshalb gilt für Erwachsene: Ab 40 Jahren sollte ein jährlicher Hörtest zum normalen Vorsorgeprogramm gehören. Stress, Durchblutungsstörungen oder ein zu hoher Blutdruck können sich ebenfalls negativ aufs Gehör auswirken. Je eher die Ursachen erkannt werden, desto besser lässt sich gegensteuern. (dzi/djd)



Foto: djd/www.antenneuLiam-Norris-Gettyimages



Wulfkühler
Hörakustik

Kamener Straße 20
59425 Unna
Salinencenter II
Telefon 02303/2542683
Telefax 02303/2542684

Pia Wulfkühler
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin

www.hoerakustik-wulfkuehler.de

mosbach
optik + akustik



Hauptstraße 50
59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01 - 30 56

www.mosbach-optik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag
9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

MEHR KOMPETENZ & SICHERHEIT

Optometrische Leistungen:

- » Augeninnendruck-Messung
- » Netzhaut-Scan
- » Gesichtsfeld-Messung
- » Tränenfilm-Analyse



Andreas Mosbach

Optometrist (HWK), Augenoptikmeister
und Akustikmeister

Meine Aufgaben als Optometrist!

Meine Aufgabe als Optometrist ist es, augenärztliche Praxen zu entlasten und den gestiegenen Erwartungen vieler Kunden gerecht zu werden.

Ich übernehme eine Filterfunktion und prüfe, welche Störung des Sehens eine ärztliche Abklärung benötigt und welche ich mit Mitteln der Augenoptik und Optometrie korrigieren kann.

Als Optometrist biete ich Ihnen Gesundheitsdienstleistungen rund um das Auge und das visuelle System!



Der Geheimtipp für günstiges Besserhören! Jetzt testen: Hörgeräte der deutschen Marke Interton!

Keine vollmundigen Werbeversprechen, kein technologischer Schnick-Schnack, und kein Cent zu viel. - Genau dafür steht die deutsche Hörgeräte-Marke Interton. "Hörgeräte der Traditionsmarke Interton erleben aktuell ihr Come-back. In der Hörakustik gelten sie als echter Geheimtipp. Denn mit Interton muss komfortables Besserhören ganz bestimmt nicht teuer sein!" erklärt Andreas Mosbach, Inhaber von mosbach optik + akustik.

Als Hörspezialist weiß ich, was Ihnen Hörgeräte von Interton bieten:

- tolle Technik für besseres Hören • sehr attraktiver Preis
- unterschiedliche Bauformen • sehr diskret, bequem und robust • Zubehör zur Anbindung an TV und Smartphone
- technologisch absolut top



Der Traum vom Führerschein

Wie finde ich die richtige Fahrschule?

Es gibt aktuell ungefähr 17.000 Fahrschulen in Deutschland. Aber wie findet man eine gute Fahrschule, die auf die eigenen Bedürfnisse eingeht? Fast alle Fahrlehrerverbände veröffentlichen dazu auf ihren Internetseiten eine Checkliste, die eine erste Orientierung bietet.

Zunächst sollte sich aber die Frage stellen werden, ob der „reguläre“ Führerschein mit 18 Jahren absolviert werden soll, oder schon der „Führerschein mit 17“. Das sogenannte Begleitete Fahren ab 17 (BF17) ist eine Erfolgsgeschichte und hat sich als Beitrag zur Verkehrssicherheit bewährt: Wer sich als junger Mensch dafür entscheidet, fährt später deutlich sicherer und vorausschauender.

Welche Fahrschule ist die richtige?

So unterschiedlich wie Fahrschüler Neues aufnehmen und

verarbeiten, so unterschiedlich vermitteln die Fahrlehrer. Vertrauen spielt eine wichtige Rolle: „Die „Chemie“ zwischen Schüler und dem Lehrer muss stimmen, da sich dies unmittelbar auf den Lernerfolg auswirkt. Hören Sie sich vorher im Bekanntenkreis um, welche Erfahrungen gemacht wurden und welche Schulen empfohlen werden. „Am besten ist es aber immer noch Freunde und Bekannte zu fragen“, so Peter Glowalla. Immerhin stehen Freundlichkeit, Pünktlichkeit und Geduld der Lehrer bei den Fahrschülern ganz oben auf der Wunschliste. Hilfreich ist auch, wenn die Fahrschule Mitglied im Fahrlehrerverband ist, denn der hilft in Streitfällen

Welche Qualitätsmerkmale muss eine gute Fahrschule besitzen?

Mindestens ebenso wichtig wie die persönlichen Eindrücke sind

die objektiven Kriterien. Eine gute Fahrschule zeichnet sich durch Ausbildungstransparenz aus. Ein Ausbildungsplan für Theorie und Praxis, sollte in der Fahrschule aushängen. Fragen Sie auch nach den Geschäftsbedingungen. Diese sollten

den Vorgaben der Bundesvereinigung der Fahrlehrerverbände entsprechen. Eine entsprechende PDF-Datei finden Sie auf den Internetseiten der Bundesvereinigung der Fahrlehrerverbände www.fahrlehrerverband.de. (dzi/djd)



Foto: djd/istock-Signaturekali9-BF17-Kampagne

Die Fahrschule Team Hainer ist eine der innovativsten Fahrschulen im Kreis Unna.

Wir bilden in allen Fahrerlaubnisklassen aus und darüber hinaus stehen wir für alle Altersgruppen die eine Führerscheinausbildung anstreben, zur Verfügung. Dabei gehen wir auf individuelle Wünsche des Kunden ein.

Auch nach dem Erwerb des Führerscheins stehen wir Ihnen als kompetenter Ansprechpartner mit Seminaren, sowie MPU-Vorbereitung und unserem umfassenden Service zur Seite.

Wir bieten vom **multimedialen Unterricht** über den Fahr-

simulator bis hinzu zahlreichen Seminaren wie zum Beispiel: Erste Hilfe, Fahreignungsseminare, Aufbau-seminare für Fahranfänger, Spritsparstunden, Auffrischungskurse, Sicherheitstraining für Motorrad/PKW und Seniorentaining.

Unser **Highlight im Jahr 2017** war die Ausweitung unserer Ausbildung in **Gebärdensprache**, sowie die behindertengerechte Fahrausbildung.

Komm uns besuchen und informiere Dich in Deiner Fahrschule Team Hainer.

Fahrsimulator • 9x die Woche Unterricht • behindertengerechte Ausbildung
Erste Hilfe Kurse • Ausbildung aller Klassen

FAHRSCHULE TEAM HAINER GMBH

Fahrschule Team Hainer • Hertingerstraße 48 • 59423 Unna • T: 02303 / 58 196
www.team-hainer.de



– Anzeige –

Konfirmation und Kommunion

Ein wichtiger Schritt in die Gemeinschaft



Fotos: Lilly/akz-o



Im Christentum versteht man unter Kommunion und Konfirmation den vollständigen Eintritt in die Kirchengemeinschaft. Diese beiden Ereignisse haben den gleichen Charakter und sollen auch das selbe symbolisieren: Einen wichtigen Schritt in das Erwachsenenwerden.

Damit dieser wichtige Moment auch gebührend gefeiert werden kann, sollte frühzeitig mit der Planung begonnen werden. Einige Monate vor dem Fest sollten die Einladungskarten verschickt werden. Damit auch alle Verwandten frühzeitig planen können. Es wäre doch zu schade wenn nicht alle diesem Fest beiwohnen könnten. Ebenfalls rechtzeitig sollte das Wunschlokal gebucht werden.

Das richtige Kleid

Besonders für die Mädchen gilt es, das richtige Outfit zu finden. Poetisch, luftig-leicht und voller zarter Details prä-

sentierte sich die neue Kommunion- und Konfirmationsmode 2018. Verspielt aus Tüll und Spitze im Boho-Stil oder schlicht und pur in Satin mit feiner Blütenspitze liegen derzeit im Trend. Immer kindgerecht und mit angenehmem Gürtel für eine individuelle Passform. Mit 3/4-Arm, Flügelärmeln, halbem Arm oder ärmellos. So findet jedes Mädchenherz sein Lieblingsdesign.

Highlights sind Kleidchen in A-Linie und schwungvolle Röcke mit angesetzten Rüschen. Die Oberteile sind liebevoll gefältelt, bestickt oder mit Spitze besetzt. Verträumte Volants, optische V-Auschnitte, feine Transparenzen oder die originelle amerikanische Schulter zieren das Dekolleté allerliebste. Festliche Bubi-Krägen finden sich an den Kleidchen im Boho-Look. Dezentere Glitzerdekor an Oberteilen oder Gürteln lässt Kinderaugen strahlen. Die poetischen Kreationen begeistern knöchellang in blütenreinem

Weiß oder 3/4-lang lang in Creme. Entzückende Akzente setzen Boleros, fingerlose Handschuhe, Kopfschmuck und Täschchen. Alles, damit der erste große Auftritt im Leben unvergesslich wird.

Tropfenfänger und Kerzenrock

Der Tropfenfänger fängt das erste Wachs ab, sodass

nichts auf die Kleidung tropfen kann. In der Aufregung halten die Kinder die Kerzen aber auch manchmal nicht ganz gerade. Hier schützt dann der Kerzenrock vor heißem Kerzenwachs. Ein stufiger Tüll-Petticoat sorgt für ein tolles Volumen im Rock und definiert die Form des Kommunionkleides genauer. Bei einem Wunsch nach noch mehr schwungvoller Weite können auch gerne mehrere Petticoats übereinander kombiniert werden. Probieren Sie aus, wie einfach man mit einem oder zwei Unterröcken den Look verändern kann! (dzi/akz-o)

Die größte Auswahl Westfalens in Braut- u. Abendmode
Kommunion- u. Konfirmationskleidung in großer Auswahl

33415 Verl-Kaunitz • Fürstenstraße 4-8
Tel. (0 52 46) 35 37
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9:30 bis 18:30
Sa. 9:00 bis 16:00

Restaurant "Zur Post"

Internationale Küche

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag - Sonntag
11.00 - 14.30
17.00 - 23.00

Familie Zekanovic
Hemmerder Dorfstr. 76
59427 Unna-Hemmerde
Tel & Fax 02308 / 404

Gemeinsam gegen Jugendarbeitslosigkeit

Bündnis für regionales Ausbildungsmanagement will Lücken schließen

„Der Kreis Unna hat seit Jahren ein strukturelles Problem am Ausbildungsmarkt“, erklärt Herbert Dörmann, Geschäftsführer der Werkstatt im Kreis Unna. „Rechnerisch fehlen allein im Kreis Unna 1.200 Ausbildungsstellen. Auf der anderen Seite finden Firmen keine geeigneten Bewerber, die Zahl der unbesetzten Ausbildungsplätze ist um 119 Prozent gestiegen.“ Diese Lücke will nun ein Bündnis aus Wirtschaft, Arbeitsmarkt-Experten, Berufsschulen und Politik schließen.



Dazu bündeln die Bundesagentur für Arbeit, die IHK, die Handwerkskammer Dortmund und die Kreishandwerkerschaft, der DGB, die Jobcenter Kreis Unna und Hamm, der Kreis Unna und die fünf Berufskollegs ihre Kräfte. Umgesetzt wird die Gemeinschaftsinitiative von der Werkstatt im Kreis Unna, die auch die Federführung des Ausbildungsmanagement übernimmt.

wohl bei den Jugendlichen als auch bei den Unternehmen an. Die Idee ist, Jugendliche, die sich aufgrund eines fehlenden Ausbildungsplatzes beispielsweise an einem Berufskolleg fortbilden, die Chance auf umfangreiche Unterstützung zu geben. Sie werden an den Schulen gezielt angesprochen und durchlaufen dann einen Kompetenzcheck, bei dem Stärken und Interessen, Team-

fähigkeit, Zeitmanagement sowie handwerkliches Geschick getestet wird. Das Besondere daran: Es geht nicht um besonders benachteiligte sondern um „normale Jugendliche“, die einfach keinen Ausbildungsplatz gefunden haben. Drei Viertel von ihnen haben mindestens einen Realschulabschluss.

Nach der Analyse der Fähigkeiten der Jugendlichen suchen die Ausbildungsmanager, die bei der Werkstatt angestellt sind, nach passenden Lehrstellen. Gleichzeitig werden die Unternehmen in der Region angesprochen und zu ihren Bedürfnissen befragt. Anschließend werden die Jugendlichen mit Unternehmen zusammengebracht zum Beispiel mit Hilfe von Einstiegsqualifizierungen, die von der Arbeitsagentur bezuschusst werden. Sie ermöglichen ein genaues Kennenlernen. Nach Ausbildungsstart begleiten die Ausbildungsmanager weitere sechs Monate, um so einen frühzeitigen Abbruch der Ausbildung zu verhindern.

Ehrgeiziges Ziel

Landrat Michael Makiolla hofft mit diesem Projekt dem „gemeinsamen Ziel, die Halbie-

rung der Jugendarbeitslosigkeit, einen großen Schritt voran“ zu bringen. Das Bündnis hat sich ein ehrgeiziges Ziel gesetzt: Im Projektzeitraum von zunächst 25 Monaten sollen 500 Betriebe angesprochen werden, mindestens 250 sollen mitwirken. 800 Jugendliche sollen angesprochen werden, davon nach Möglichkeit 500 in den Test gehen. „Wir wollen 160 Übergänge in Ausbildung oder in eine Einstiegsqualifizierung schaffen“, sagt Dörmann.

Gefördertes Projekt

Beim nordrhein-westfälischen Arbeitsministerium ist das Vorhaben auf großes Interesse gestoßen, deshalb wird es mit rund 1,1 Millionen Euro aus den Europäischen Sozialfonds und Landesmitteln gefördert. Der Bewilligungsbescheid ist zwar noch nicht da, „wir erwarten ihn aber täglich“, erklärt Dörmann. Dass das Geld fließt, ist sicher – weshalb die Maßnahme auch schon im Oktober 2017 begonnen hat. Die Auswahl der Jugendlichen für den ersten Durchlauf ist bereits erfolgt.

Weitere Informationen gibt es unter www.werkstatt-im-kreis-unna.de.

Unwetter „Friederike“

Versicherung gegen Sturmschäden jetzt überprüfen

Sturmtief „Friederike“ hat in Nordrhein-Westfalen mit mehr als 130 Stundenkilometern für abgedeckte Dächer und umgestürzte Bäume gesorgt. Etwaige Sturmschäden sind ein Fall für die Versicherung und müssen dem Versicherer umgehend gemeldet werden. „Betroffene sind zudem verpflichtet, alles zu unterlassen, was einen Schaden verursachen und die Feststellung erschweren könnte – sonst wird in vielen Fällen der Versicherungsschutz teilweise oder komplett riskiert“, warnt Elvira Roth von der Verbraucherzentrale in Kamen.

Gefahrenquellen dürfen und müssen jedoch beseitigt werden. Die Angaben bei der Schadensmeldung müssen außerdem wahrheitsgetreu sein. Auch wenn Sie vor „Friederikes“ Wut verschont geblieben sind, ist jetzt ein guter Zeitpunkt Ihre eigenen Versicherungen gegen Schäden an Haus und Auto zu überprüfen, denn das nächste Unwetter kommt bestimmt.

Das müssen Sie wissen

Eine Police reicht nicht

Für Sturmschäden haften Gebäude-, Hausrat- und Kaskoversicherungen. Stürmisch ist es nach den Bedingungen der Versicherer ab Windstärke acht. Das entspricht einer Windgeschwindigkeit von 62 Stundenkilometern. Dass der Wind bei Sturm Ziegel und Dachpappe mitgehen ließ, müssen Betroffene in der Regel nicht selbst nachweisen. Nach den Versicherungsbedingungen reicht es aus, wenn es vorher eine offizielle Sturmwarnung gegeben oder der Schaden an einem zuvor einwandfreien Gebäude nur durch den Sturm entstanden sein kann oder Häuser in der Nachbarschaft ebenfalls beschädigt wurden.

Gebäude- und Hausratversicherung

Einen dreifachen Schutz gegen Sturm/Hagel, Feuer und Leitungswasser bietet die Gebäudeversicherung: Eine solche Police sollten Hausbesitzer immer besitzen. Wenn das Dach abgedeckt, der Schornstein beschädigt oder ein Baum aufs Haus gefallen ist, springt diese ein. Wurden Hausratgegenstände zum Spielball des Sturms, sind diese Schäden durch die Hausratversicherung abgedeckt. Die Versicherung greift bei beschädigter Inneneinrichtung jedoch nur, wenn Fenster und Türen verschlossen waren. Für beschädigte Gartenmöbel wird in der Regel nur gezahlt, wenn sie während der Böen in einem Gebäude untergebracht waren und dies ebenfalls vom Wind beschädigt wurde. Reguliert werden auch Schäden an Antennen und Markisen, die einem Mieter gehören, außen am Gebäude angebracht sind und ausschließlich durch die Bewohner der versicherten Wohnung genutzt werden.

Autoschäden

Hat der Sturm Dachziegel auf ein parkendes Auto geschleudert, ist die Teilkasko des Autohalters in der Zahlungspflicht. Versichert ist allerdings nicht der Wiederbeschaffungswert, also der Neupreis des Gefährts, sondern in der Regel nur der Wert, den es zum Zeitpunkt der Schadensmeldung noch hat (Zeitwert). Zudem: Oft hat der Versicherungsnehmer eine Selbstbeteiligung vereinbart, die von der Entschädigungssumme noch abgezogen wird. Fahrzeughalter brauchen bei anerkannten Unwetterschäden keine Rückstufung zu befürchten. Teuer wird's jedoch, wenn den Autofahrer eine Mitschuld trifft, etwa weil er bei der Durchfahrt einer überfluteten Straße stecken geblieben ist.

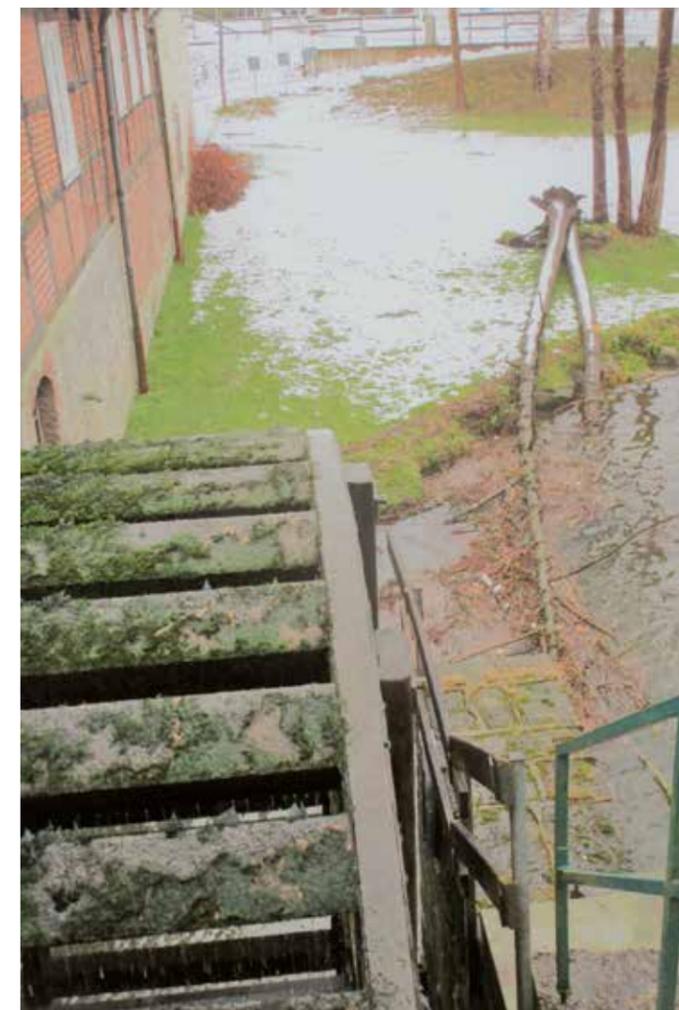


Foto: Manfred Kristmann aus Belecke

Umgestürzte Bäume:

Fährt ein Auto auf einen umgestürzten Baum haftet nur die Vollkasko-, aber nicht die Teilkaskoversicherung für den Schaden. Hat ein nachweislich morscher Baum beim Umsturz einen Schaden angerichtet, muss der Baumbesitzer oder seine Haftpflichtversicherung gegebenenfalls dafür aufkom-

men. Ist ein gesunder Baum umgefallen, gilt dies als „höhere Gewalt“, und der Eigentümer haftet nicht für den Schaden.

Weitere Infos zu Entschädigungsleistungen bei Unwettern – auch bei Verkehrsbehinderungen – Gibt es unter www.verbraucherzentrale.de/unwetter. (VZ Kamen)

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: 899,- Euro

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente
- ◆ zzgl. Krematoriums- und Friedhofsgebühren

Trauerfeier, Urne, Blumenschmuck und weitere Leistungen können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 03 – 88 25 25 7 / Mobil: 0170 – 7 30 47 09

Wir bieten Ihnen ...

- Krankengymnastik
- Massage
- Man. Lymphdrainage
- Podologie (Med. Fußpflege auch für Diabetiker)
- Fußreflexzonentherapie

Praxis Held
Massage und Physiotherapiepraxis
Carola Held

Rufen Sie uns an! (0 23 03) 6 88 77

Wilhelminenstr. 10 • 59425 Unna • praxis.held@unnacom.biz
www.praxis-held.de • Mo. - Fr. 8 - 12 h | Mo. - Do. 14 - 18 h



Praxis für Osteopathie

Kompetenz für Ihre Gesundheit

Mitte des Jahres 2016 habe ich meine Praxis für Osteopathie in Dortmund-Sölde eröffnet. In vielen Fällen konnte ich mit Hilfe der Osteopathie schon Schmerzen lindern und/oder Haltungstörungen beheben.

Auch Babys und Kinder sind bei mir willkommen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Johannes A.W. Arends

Ihr Johannes A. W. Arends



Johannes A.W. Arends
Bachelor der Physiotherapie (NL)
Osteopath, Heilpraktiker und Manualtherapeut

Praxis für Osteopathie
Johannes A. W. Arends
Sölde Straße 121, 44289 Dortmund

- ☎ 02304 330696
- ☎ 02304 331081
- ☎ 0171 6236695
- ✉ info@osteopathie-sölde.de
- 🌐 www.osteopathie-sölde.de



Weitere Informationen über mich und meine Praxis finden Sie auf unserer Internetseite.

Ich bin Mitglied im VOD und BDH



„Ritter Rost und das Gespenst“

Kindermusical am 12. März in Kamen

Frei nach dem Motto „Kinder in's Theater, statt vor die Spielekonsole“ stellt die Stadt Kamen regelmäßig eine Kindertheater-Reihe auf die Beine. Am Montag, 12. März, gastiert in diesem Rahmen das Kindermusical „Ritter Rost und das Gespenst“ in der Konzertaula Kamen, Hammer Straße 19, in Kamen. Los geht es um 17 Uhr.

Zum Inhalt:

Ritter Rost erhält einen blauen Brief von König Bleifuß, dem Verbogenen. Alle 7 Jahre muss ein königlicher Ritter mal ein Turnier gewinnen. Sonst verliert er sein Ritterpatent. Das Burgfräulein Bö schlägt vor, selbst ein Ritterturnier zu veranstalten. Gesagt, getan: Ritter Rost und sie ziehen los, um an andere Ritter Einladungen

zu verteilen. Währenddessen erscheint ein obdachloses Gespenst auf der Eisernen Burg von Ritter Rost und veranstaltet zusammen mit Koks, dem Hausdrachen, eine Gespenstershow. So geht es aber erst los in diesem tollen Ritter-Rost-Musical: Dabei sind das Burgfräulein Bö, König Bleifuß, der Verbogene, sein Schreiber Ratzefummel, natürlich Ritter Rost persönlich und viele andere Blechritter. Am Ende wird ein großes Turnier ausgerichtet, das mit einer dicken Überraschung für Ritter Rost endet.

Karten kosten 5 Euro für Kinder und 8 Euro für Erwachsene. Erhältlich sind sie bei der Stadt Kamen, Fachbereich Kultur, Rathausplatz 1, Zimmer 24a (Tel. 02307/1483512) oder eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse.



Foto: Kulturamt Stadt Kamen © Suri Deco

Sebastian Pufpaff dreht die Zeit zurück

Kabarett vom Feinsten am 15. Februar in der Stadthalle Unna

Spitze Pointen und gehaltvolle Scherze quasi am laufenden Band: Das bietet Sebastian Pufpaff, einer der gefragtesten Kabarettisten Deutschlands. Am Donnerstag, 15. Februar, präsentiert er sein aktuelles Programm „Auf Anfang“ ab 19.30 Uhr in die Stadthalle Unna.

Das Ganze fing am 15. September 1976 in Troisdorf an, als Sebastian Pufpaff mit Blaulicht in die Kinderklinik gefahren wurde. Verdacht auf Gelbsucht. Für seine Mutter, Mitglied der FDP, war ein blau-gelbes Kind durchaus ein Zeichen. Darüber lachen konnte sie jedoch erst sehr viel später.

Wie sieht das Leben eines Kleinkünstlers aus? Arm, auf der Suche nach und gefährlich nah am Alkoholismus. Man muss schon ordentlich einstecken können, um die Ochsentour durchzustehen. Viele Bühnen

lehnen Künstler grundlos ab. Die eigene Existenzangst überwiegt die des Künstlers. Sein Lieblingsveranstaltergespräch verlief so:

Sie können nicht auf unserer Bühne spielen. – Warum? – Sie müssen erst schon mal auf einer großen Bühne gespielt haben, um auf einer großen Bühne spielen zu dürfen. Haben Sie schon mal auf einer großen Bühne gespielt? – Nein. – Eben.

Die Teilnahme von Sebastian Pufpaff am und glücklicherweise auch Gewinn des Prix Pantheons war die Chance, das verkrustete System der Nachwuchsförderung, besser bekannt als Nachwuchsbehinderung, zu durchbrechen.

Dank des Publikums darf es sich vollends seiner Leidenschaft und seinen Beruf widmen. Pufpaff glänzt in seinem aktuellen Programm „Auf Anfang!“ mit einer immensen Fül-



Pressefoto/Manuel Berninger

le von facettenreichem Humor und überzeugt mit Mimik und Gestik. Schelmereien, Wortspiele, witzig verpackte und teils beißende Gesellschaftskritik, Kalauer und mehr vereinen sich zu einem rundum gelungenen Kabarettabend.

Tickets gibt es in Unna beim Hellweger Anzeiger, I-Punkt und Reisebüro Timmermann, in Fröndenberg und Holzwicke beim Hellweger Anzeiger, in Kamen beim Hellweger Anzeiger und Stadthalle Kamen sowie an allen bekannten VVK-Stellen.

Neue Ausgabe des Lüner Veranstaltungsflyers ist da!

Diese Highlights warten im Februar

Bunt und farbenfroh präsentiert sich der Februar im neuen Lüner Veranstaltungsflyer! Der Lüner Karnevalsumzug lockt Närrinnen und Narren auf die Straße, Musikveranstaltungen aller Couleur locken in das Heinz-Hilpert-Theater, die „Alte Kaffeerösterei“, den Jazzclub, den Hansesaal oder das LÜKAZ. Daneben können Sie sich auf Ausstellungseröffnungen im Atelierhaus und in der Stadtgalerie, Kinderkino in der Stadtbücherei sowie eine magische Show im Hansesaal freuen.

Ein erstes Highlight wartet bereits am Anfang des Monats: Am Samstag, 3. Februar, startet die Serie „MUSE“ modern mit der deutschsprachigen Erstauffüh-

rung „Backbeat – Die Beatles in Hamburg“, einem Schauspiel mit Musik nach dem gleichnamigen Universal-Spielfilm. Das Ensemble des Altonaer Theaters bringt die Anfänge der „Fab Four“ auf die Bühne und lädt mit Titeln wie „Love me do“ und „I saw her standing there“ auf eine musikalische Zeitreise ein. Kommen Sie mit auf die Reise und erleben Sie, wie alles begann... in Hamburg... auf der Reeperbahn... 1960.

Die Printausgabe des Veranstaltungsflyers liegt ab sofort für interessierte BürgerInnen sowie BesucherInnen der Lippestadt beim Kulturbüro, im Rathausfoyer, bei der Servicestelle Tourismus, bei den Sponsoren und in zahlreichen weiteren Auslagestellen im Stadtgebiet aus. Unter

<http://www.luenen.de/medien> steht der Flyer zum Download bereit.

Infos und Ticketservice sind im Kulturbüro Lünen (Eingang Hansesaal), Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen zu den regulären Öffnungszeiten und bei allen eventim-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Wichtiger Hinweis:

In der Zeit vom 5. bis 17. Februar müssen noch einige abschließende Reparaturarbeiten - resultierend aus dem Starkregenschaden des vergangenen Jahres - im Heinz-Hilpert-Theater durchgeführt werden. Davon betroffen ist das Kinderstück „Die kleine Hexe“, das von Donnerstag, 15. Februar, auf Mittwoch, 11. Juli verschoben wer-



den muss. Die Karten behalten weiterhin ihre Gültigkeit. Bereits erworbene Eintrittskarten können aber auch gegen Erstattung des Kaufpreises im Kulturbüro zurückgegeben werden.



Foto: G2 Baraniak

Gregor Meyles Sommerreise 2018

Singer-Songwriter kommt nach Unna

Eine Gitarre, ein Hut, eine Brille und eine Champions League Band im Rücken. So steht der Backnanger Singer-Songwriter Gregor Meyle auf der Bühne. Immer dicht dran am Publikum, voller Energie und im launigen Austausch mit seinen Gästen. Auch 2018 unternimmt Meyle wieder eine große Sommerreise über die Open-Air-Stages. Am 17. August legt er einen Stopp in Unna ein. Ab 18 Uhr wird er das Publikum auf dem Platz der Kulturen verzaubern.

schon seit sehr vielen Jahren ist Meyle von kleinen und großen Festivalbühnen nicht mehr wegzudenken.

Zahlreichen ausverkauften Shows vor Tausenden von Menschen belegen das eindrücklich. Gemeinsam mit seiner Band zaubert Meyle auch 2018 wieder Intimität auf Open Air Bühnen und mit altbekannten Klassikern wie „Keine ist wie du“ oder „Niemand“ sowie vielen neuen Songs wird ein Feuerwerk voller starker Gefühle und Rock 'n Roll gezündet.

Wer dabei sein will, kann sich bereits jetzt für 33 Euro im Vorverkauf (zzgl. VVK-Gebühr) Karten unter www.eventim.de sichern.

Viele haben Meyle über die Musikshows „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ und seiner eigenen Musikshow „Meylensteine“ kennengelernt, doch



Foto: Axel Müller Photography

Auf LiteraTour durch Unna

Literarische Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2018 in Unna

Auch in 2018 geht es in Unna auf „LiteraTour“: Im druckfrischen LiteraTourUnna-Flyer finden Literaturbegeisterte wieder einmal viele Veranstaltungshinweise zum Thema Literatur im Raum Unna für das erste Halbjahr 2018 in gebündelter Form. Im Februar können sich Literaturfreunde auf diese Veranstaltungen freuen:

Sie sind aufrichtig, langsam und gehen zum Lachen in den Hühnerstall. Das sind nur einige Klischees über die Westfalen. Sie alle und noch viele weitere haben ihren Platz in Stefan Keims Westfalen-Kabarett „Jenseits von Woll“. Nach dem Dienstagabend, 6. Februar, um 19 Uhr werden Rheinländer weinen und sich wünschen, Westfalen zu sein. Der Eintritt zur Veranstaltung im zib kostet 10 Euro, Tickets sind im i-Punkt erhältlich. www.zib.unna.de

Heinrich Böll hat das Bild des Schriftstellers als kritischer Zeitgenosse wie kein anderer geprägt. An einem Leseabend am Mittwoch, 7. Februar, ab 19 Uhr im SpontUN, Geschäftsstelle Bündnis 90/ Die Grünen, Wasserstraße 13, werden die wichtigen Romane Bölls im Mittelpunkt stehen. Zudem wird der Autor und Verlagsmitarbeiter Michael Schikowski zum 100. Geburtstag Bölls in sein Leben und Werk einführen und größte

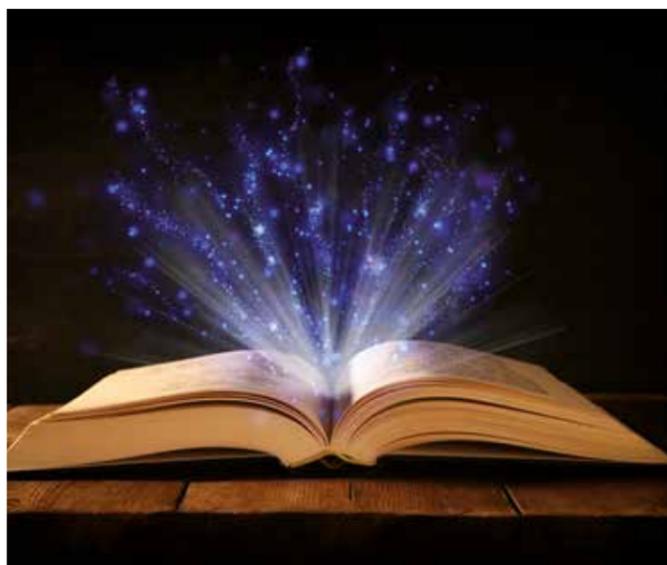


Foto: tomertu © fotolia.com

re Passagen aus den Romanen lesen. Der Eintritt ist frei.

„Ich hab genug Hass gesehen. Mit Lachen und Humor erreicht man viel mehr“, lautet Firas Alshaters Motto. Noch vor wenigen Jahren wurde er in Syrien für seine politischen Videos sowohl vom Assad-Regime als auch von Islamisten verfolgt verhaftet und gefoltert.

Erst die Arbeit an einem Film erbrachte ihm das ersehnte Visum für Deutschland. Von seinen Erlebnissen in Deutschland und Syrien erzählt Firas witzig, tragikomisch, offen und immer liebenswert frech am Freitag, 23. Februar, ab 19.30 Uhr im Nicolaihaus, Nicolaistraße 3, in Unna. Den Eintrittspreis zur Veranstaltung bestimmen Sie selbst!

Kindertheatersaison geht weiter

„Oh, wie schön ist Panama“ und „Das kleine Gespenst“ im Februar

Am Mittwoch, 7. Februar, wird die Saison der Theaterreihe des Jugendamtes für Kinder ab 3 Jahren des Jugendamtes Bergkamen fortgesetzt. Um 15 Uhr entführt das Trotz-Alledem-Theater aus Bielefeld mit ihrer Aufführung im studiotheater die Kinder nach Panama. Denn es erweckt das bekannte Kinderbuch „Oh, wie schön ist Panama“ von Janosch, dem berühmten Autor, Illustrator und Erfinder der Tigerente, zum Leben.

Darin geht es um den kleinen Bär und den kleinen Tiger, die unten am Fluss lebten. Sie wohnen in einem kleinen, gemütlichen Haus mit Schornstein und haben auch ein Boot. Eines Tages findet der kleine Bär beim Angeln im Fluss eine Kiste. „Panama“, liest der kleine Bär. „Die Kiste kommt aus Panama und Panama riecht nach Bananen. Oh, Panama ist das Land meiner Träume“, sagt der kleine Bär,

läuft nach Hause und erzählt dem kleinen Tiger bis spät in die Nacht hinein von Panama. Sie beschließen am nächsten Tag mit samt der Tigerente nach Panama zu fahren. Auf den Weg dorthin gibt es großen und kleine Abenteuer zu erleben, bei denen die kleinen Zuschauer dabei sein können.

Mit der Aufführung „Das kleine Gespenst“ des Wittener Kinder- und Jugendtheaters endet die Theatersaison 2017/18 am 20. Februar. Sie findet ebenfalls im studio theater Bergkamen statt. Darin geht es um das kleine Gespenst, das seit uralten Zeiten t auf Burg Eulenstein wohnt und niemandem etwas zuleide tut. Eigentlich liebt das kleine Gespenst den Mond und die Nacht. Wäre es allerdings nicht schrecklich aufregend, die Welt einmal bei Tag zu sehen? Freund Herr Schuhu (der Uhu) rät ab. Auch ist jeder Versuch vor dem Morgengrauen nicht wieder einzuschlafen umsonst, bis



Foto: Trotz-Alledem-Theater aus Bielefeld

eines Tages das kleine Gespenst pünktlich um zwölf aus seiner Schlaftruhe schwebt und Sonnenlicht erblickt. Kein Wunder: Es ist aus scheinbar unerklärlichen Gründen zwölf Uhr mittags. Die Freude darüber verfliegt jedoch schnell, als Mensch und Gespenst aufeinander treffen. Vom Sonnenstrahl schwarz verfärbt, sorgt es für ordentlich Wirbel. Ob es wohl jemals wieder zurück zur Burg findet,

zu seinen mondbeschiedenen Nächten und zu einem echten schneeweißen Nachtgespenst werden kann?

Die Aufführungen dauern etwa eine Stunde. Eintrittskarten sind zum Preis von 3 Euro (Gruppen ab 10 Personen: 2,50 Euro) im Kinder- und Jugendbüro (Rathaus, Zimmer 305) erhältlich. Weitere Informationen gibt es dort unter 02307/965381.

8. Februar- Konzert- 20.00 Uhr Originalton mit Singer Songwriter Edy Edwards



EDY EDWARDS ist der Mann mit der Gitarre. Er singt über das Leben, über die Liebe und das ganze andere Zeug. Mit Biss, Hirn und Herzblut. Am liebsten live. Ob alleine akustisch oder als Trio und Quartett elektrisch, bringt er das volle Brett auf die Bühne. Au-

thentisch. Mitreißend. Intelligent. Live. In der Reihe „Originalton“ vom Spatz und Wal können Freunde der akustischen Musik Edy Edwards im Februar erleben. Der Eintritt frei! Spenden sind erwünscht.

Spatz und Wal, Unna

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den **Punkt** gebracht.

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Ausländerbehörde an neuem Standort

Dienstgebäude jetzt an der Zechenstraße in Königsborn



Ein paar Treppenstufen führen zum Eingang der ZAB und Ausländerbehörde. Darauf stehen Dezernent Dirk Wigant (l.), Landrat Michael Makiolla (m.) und Ferdinand Adam (Fachbereichsleiter, r.). Foto: Max Rolke Kreis Unna

Die kommunale Ausländerbehörde ist vom Kreishaus in die Zechenstraße 49 nach Unna-Königsborn umgezogen. Damit bündeln wir die Kompetenzen in Sachen Ausländerangelegenheiten an einem Standort“, sagt Landrat Michael Makiolla.

„Denn die kommunale Ausländerbehörde zieht in das Dienstgebäude, in dem auch schon die Zentrale Ausländerbehörde (ZAB) untergebracht ist.“ Diese hat am 1. Januar offiziell die Arbeit dort aufgenommen.

Zentrale Ausländerbehörde in Unna

Die ZAB wurde von Dortmund übernommen und ist für die Ausländer zuständig, die sich in Landeseinrichtungen befinden. Für die ZAB arbeiten zurzeit 41 Mitarbeiter – der Ausbau auf 59 Mitarbeiter ist geplant. Der Zuständigkeitsbereich umfasst den Regierungsbezirk Arnsberg, die Städte Duisburg, Essen, Mülheim an der Ruhr, Oberhausen, Bottrop, Gelsenkirchen und den Kreis Recklinghausen.

„Zu den Aufgaben der ZAB gehört die Betreuung der Ausländer in Landeseinrichtungen – dabei geht es unter anderem

um pass- und aufenthaltsrechtliche Fragen“, sagt Dezernent Dirk Wigant. Außerdem werden freiwillige Ausreisen organisiert und auch das Rückkehrmanagement ist eine Aufgabe. Sind Ausländer ausreisepflichtig und haben keinen Pass, dann helfen die Mitarbeiter der ZAB Ersatzpapiere zu besorgen. „Ein Großteil der Arbeit wird vom Büro aus ohne Kundenkontakt erledigt – großen Publikumsverkehr wird es in der ZAB an der Zechenstraße daher nicht geben“, ergänzt Fachbereichsleiter Ferdinand Adam. „Die Mitarbeiter haben vielmehr eine aufsuchende Rolle und fahren selbst raus, zum Beispiel zu Beratungsgesprächen.“

Kommunale Ausländerbehörde in Unna

Die 32 Mitarbeiter der kommunalen Ausländerbehörde kümmern sich am neuen Standort um Ausländer, die in den Städten und Kommunen im Kreis Unna (mit Ausnahme der Stadt Lünen, die eine eigene Ausländerbehörde hat) ihre neue Heimat suchen oder schon gefunden haben. Dabei geht es unter anderem um Asylverfahren, Aufenthaltstitel und auch Einbürgerungen.

9. Feeder und Stipper Messe 2018 in Unna

Am Sonntag, 11. Februar, ist es wieder soweit: Dann findet von 11 bis 16 Uhr in der Stadthalle Unna die 9. „Feeder und Stipper“ Messe statt. Diese Messe im Herzen von Westfalen, ist eine einzigartige Angelmesse für alle Friedfischangler, egal ob Einsteiger oder Profi, hier ist für Jeden etwas dabei.

Bereits zum 9. Mal können Angelfreunde die Neuheiten 2018 testen und sich mit vielen nationalen und auch internationalen Angelcracks austauschen. Zudem können sich die Besucher auf insgesamt 49 Aussteller freuen, die ihre neuesten Produkte, Methoden und Techniken 2018 präsentieren. Ruten, Angelrollen, Zubehör, Futter, Lockstoffe, Dipps und vieles mehr finden Hobbyangler hier ebenfalls, natürlich zu besonders günstigen Messepreisen.



Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Kommen auch Sie zur 9. Feeder und Stipper Messe. Der Eintritt beträgt fünf Euro, Frauen und Junioren bis 18 Jahren erhalten freien Eintritt. Zudem stehen ausreichend kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Ihr Angelfachgeschäft in Unna...

Angelsport GIERMANN
www.angelsport-giermann.de

Lippestr. 17-59425 Unna ☎ 02303 - 50906

Was tun bei ARTHROSE?

Wenn die zarten Gelenke der Finger an Arthrose erkranken, ist dies besonders bitter. Sie schmerzen dann nicht nur, sind nicht nur entzündet und verdickt, es bilden sich oft auch auffällige Knötchen, und die Spitze des Zeigefingers verbiegt sich zum kleinen Finger hin. So leiden viele Betroffene auch an den sichtbaren Veränderungen ihrer einst so schönen Hände. Zudem fallen so manche Gegenstände aus der Hand und selbst einfachste Alltagsbewegungen sind nur noch mühsam möglich. Welche Behandlungsform ist nun die wirksamste und wird dennoch viel zu wenig empfohlen? Zu dieser und allen anderen Arthroseformen gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe in ihrem Ratgeber „Arthrose-Info“ nützliche Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Eine kostenlose Musterausgabe des „Arthrose-Info“ kann angefordert werden bei Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt/Main (bitte eine 0,70-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail unter service@arthrose.de (bitte mit Angabe der vollständigen Adresse).

Nicht alle Klauseln können mithalten

Verträge mit Fitness-Studios

Nach den Feiertagen mit Blick in den Spiegel wollen viele ihre körperstraffenden Vorsätze fürs neue Jahr gleich im Fitness-Studio aktiv umsetzen, schließlich steht auch schon bald der Frühling vor der Tür. An und auf den Geräten werden schlaffe Muskeln gestärkt, die Kondition trainiert und die Figur in Form gebracht – zu teilweise stolzen Monatsbeiträgen.

Viele Studiobetreiber versuchen außerdem, Fitness-Fans durch lange Mindestlaufzeiten, ungünstige Kündigungsfristen oder automatische Vertragsverlängerungen dauerhaft an sich zu binden. Vertragliche Vereinbarungen über die sportliche Betätigung haben jedoch vielfach rechtlich keinen Bestand.

Damit sich Freizeitsportler im Dickicht undurchsichtiger Vertragsklauseln zurechtfinden, helfen folgende Tipps der Verbraucherzentrale Kamen:

Sorgfältiger Check vor Unterschrift

Wer Mitglied in einem Fitness-Studio werden will, sollte vorher Erreichbarkeit, Öffnungszeiten und Mitgliedsbeiträge checken. Viele Studios bieten um Kennenlernen ein kostenloses Probetraining an. Bevor Hobbysportler einen Vertrag unterschreiben, sollten sie den Text und vor allem das Kleingedruckte gründlich prüfen – am besten in aller Ruhe zu Hause. Unklares sollte dann mit den Studiobetreibern noch abgeklärt werden.

Vertragslaufzeit

Die meisten Fitness-Verträge werden für eine feste Dauer abgeschlossen. Eine Erstlaufzeit von 24 Monaten ist hierbei zulässig. Die längere Treue wird oft mit einem niedrigeren Monatsbeitrag belohnt. Wer jedoch flexibel bleiben möchte, sollte sich nicht zu lange binden. Wird der

Vertrag nicht rechtzeitig gekündigt, verlängert er sich meist automatisch um einen bestimmten Zeitraum. Eine automatische Verlängerung um mehr als ein Jahr ist jedoch nicht zulässig.

Kündigung

Freizeitsportler müssen ihre Zahlungsverpflichtung meist bis zum Ende ihrer Vertragslaufzeit durchhalten – egal ob sie trainieren oder pausieren. Eine frühere Kündigung ist häufig nur bei unwirksamer Laufzeit oder einem wichtigen Grund möglich. Wer zum Beispiel nach Vertragsschluss ernstlich und dauerhaft erkrankt, kann den Vertrag – mit ärztlichem Attest – außerordentlich beenden. Der Arzt braucht hierzu nur die Sportunfähigkeit ohne Angabe der Erkrankung zu bescheinigen. Kunden sollten in einem solchen Fall innerhalb von zwei Wochen kündigen – entscheidend ist bei diesem Schritt das Eingangsdatum beim Studio. Sinnvoll ist eine Kündigung per Einschreiben mit Rückschein, oder man lässt sich den Empfang direkt vom Studio auf dem Schreiben bestätigen. Bei einem Umzug wird es schon schwieriger. Der Bundesgerichtshof hat



Foto: sabine hürdler © fotolia.com

im Jahr 2016 entschieden, dass ein Wohnortwechsel grundsätzlich kein wichtiger Grund ist, der zu einer außerordentlichen Kündigung berechtigt. Kunden sollten allerdings auch in diesem Fall mit den Studiobetreibern sprechen und versuchen eine Lösung zu finden.

Getränkeklausel

Freizeitsportlern darf nicht verboten werden zum Training eigene Getränke mitzubringen. Anderes gilt nur, wenn das Fitness-Studio Getränke zu moderaten und handelsüblichen Preisen anbietet oder aus Sicherheitsgründen die Mitnahme von Glasflaschen verbietet.

Der Präsident des Oberlandesgerichts Hamm hat mich am 11. Dezember 2017 zur

Notarin
mit dem Amtssitz Holzwickede bestellt.

Kathrin Biermann
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Notarin

Wir üben unseren Beruf gemeinsam aus:

Rechtsanwälte Schmitz
Schmitz • Vieth • Biermann
bis 2002
Rechtsanwälte - Fachanwälte - Notarin

Heinz Schmitz
Rechtsanwalt und Notar a.D.
Fachanwalt für Erbrecht

Kathrin Biermann
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Verkehrsrecht • Arbeitsrecht • Strafrecht
Versicherungsrecht • Sozialrecht • Zivil- und Vertragsrecht
Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Hauptstraße 46, 59439 Holzwickede
☎ 02301 / 91 21 30 ☎ 02301 / 91 21 320
✉ info@kanzleischmitz.de
www.kanzleischmitz.de

Glückauf Zukunft!

Veranstaltungskalender zum Ende des Steinkohlebergbaus erhältlich

Vor rund zwei Jahren hat die RAG-Stiftung die Initiative „Glückauf Zukunft!“ zum Auslauf des deutschen Steinkohlebergbaus Ende 2018 ins Leben gerufen. Damit soll seine historischen Leistungen gewürdigt und gleichzeitig Signale des Aufbruchs gesetzt werden.

Viele Akteure im Ruhrgebiet haben sich der Aktion angeschlossen und bringen sich mit Veran-

staltungen ein. In Unna beteiligt sich zum Beispiel das Zentrum für internationale Lichtkunst als Veranstaltungsort. Für ehemalige Bergleute ist genauso etwas dabei wie für junge Menschen, die hier in der Region ihre Zukunft sehen.

Die ausführliche Broschüre mit allen Veranstaltungen in der Region liegen ab sofort in Unna im zib, Lindenplatz 1, und im Bürgerservice im Rathaus aus.



Nicht nur etwas für Klassik-Fans

Reihe Komponistinnen-Konzerte startet

Freunde von besonderen Musik-Arrangements und verschiedener Musik-Stile kommen bei der Reihe „Komponistinnen-Konzerte“ des Bereichs Kultur der Stadt Unna. Die kleine, feine Konzertreihe lädt dazu ein herausragende Musikerinnen kennen zu lernen und selten gespielte Werke von Komponistinnen zu hören. Alle Veranstaltungen finden im Nicolaihaus statt und werden durch die Sybil-Westendorp-Stiftung ermöglicht.

Am Sonntag, 11. Februar, um 18 Uhr startet die Reihe mit Soul- und Gospelmusik. Zu Gast sind Sängerin Richetta Manager und die Pianistin Armine Ghuloyan, die unter dem Motto „Music is what feelings sound like“ Gospels und Spirituals auf die Bühne bringen. Darunter sind ausgesuchte Songs von Frauen und solche, deren Musik und Text den Frauen eine Stimme geben.

Ein Stück für Unna

Besonders spannend wird es am Samstag, 10. März um 20.00 Uhr, im Säulenkeller des Zentrums für Internationale Lichtkunst. Denn das Ensemble Musikfabrik

wird neben zeitgenössischen Stücken das Werk von Yiran Zhao uraufführen. Die Komponistin und Medienkünstlerin hat im Rahmen eines Stipendiums der Sybil-Westendorp-Stiftung im September und Oktober in Unna gelebt und an einer Auftragskomposition für Unna gearbeitet.

Ganz klassisch und hochkarätig geht es am Freitag, 20. April, um 20 Uhr zu, wenn das renommierte Trio Parnassus das Nicolaihaus beehrt Kammermusik der Komponistin Cécile Chaminade (1857 – 1944) spielt.

Mit dem Berliner Trio „... e la luna“ gibt es am Samstag, 13. Mai, um 17 Uhr, Italienische Canzoni zu hören. Die Sängerin, Eva Spagna, ist in Florenz geboren und hat die Originale im Blut, das musikalische Fundament kommt von Holger Schliestedt an der Gitarre und Martin Klenk wechselt zwischen Cello und Saxophon. Die Musik, canzoni italiane, kommt in den originellen Arrangements und der kleinen Besetzung zu besonderem Ausdruck.

Karten für alle Konzerte gibt es im i-Punkt Unna, Lindenplatz 1, 59423 Unna, Tel. 02303/103-777, E-Mail: zib-i-punkt@stadt-

unna.de, Sie kosten im Vorverkauf 6 Euro, ermäßigt 4 Euro, der Eintritt für das Konzert mit



Yiran Zhao am 11. März kostet im Vorverkauf 10 Euro, ermäßigt 8 Euro.



Fotos: Lukas Jakob Löcker, Licht-Schein-Fotografie, Stefan Klonk, Armine Ghuloyan, Richetta Manager.

Kleine Geschenke aus dem Unna Shop



Foto: Unna Marketing

Wer ein schönes Mitbringsel sucht, der kann jetzt im Unna Shop zwei Neuheiten finden.

Neben der Unna Tasse gibt es jetzt auch ein Mousepad und einen Magneten mit Herzmotiv. Wer sich also immer erinnern möchte warum Unna ein Ganz-

jahresliebling ist, kann es auch auf den neuen Produkten nachlesen. Das Mousepad ist für 3,90 Euro und der Magnet für 2,10 Euro im Unna Shop im i-Punkt im zib erhältlich. Hier kann noch mehr Unna entdeckt oder sich gratis eine Herzenspostkarte oder ein Aufkleber abgeholt werden.

Ab in den Urlaub

Schon jetzt Frühbucherrabatte sichern



Foto: djd/wwwcystinoldcolourbox

Wer sich schon jetzt seinen Platz an der Sonne sichern möchte, der sollte schon jetzt die Augen offen halten.

Sowohl die verschiedenen Reiseportale im Internet als auch die Reisebüros vor Ort locken jetzt mit Schnäppchen-Angebo-

ten. Wer die Augen offen hält, kann sich tolle Frühbucherrabatte sichern. Gerade für Familien mit Kindern, die an Ferienzeiten gebunden sind, sollte sich jetzt umschaun, denn jetzt lässt sich sparen.

Kroatien
Kroatische Adria
Sehr gutes priv. geführtes Hotel
Eigener Badestrand
H.P. Prospekt anfordern
Tel. 06324 - 820540
www.pavlinka.de

Urlaub in Kühlungsborn/Mecklenburg-Vorpommern an der Ostsee
Rollstuhl-gerechtes Ferienhaus für 6-8 Personen, 110qm, hochwertige Ausstattung, Sauna, Garage, Garten mit Terrasse, 150m zum Strand, zu vermieten, Tel. 0231/216300

Freiwilliges Ökologisches Jahr

Kreis Unna hat noch freie Plätze



So könnte der neue Arbeitsplatz aussehen: Die Ökologiestation des Kreises Unna in Bergkamen. Foto: Ralf Sängler

Umweltpädagogik, Landschaftsbau oder Natur- und Gewässerschutz – ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) bietet viele Möglichkeiten. Ab 1. Februar können sich Interessierte wieder online bewerben und den Freiwilligendienst im Kreis Unna absolvieren.

Willkommen sind vor allem Schulabgänger mit Haupt- oder Realschulabschluss zwischen 16 und 27 Jahren. Ab August können sich die FÖJler dann für den Natur- und Umweltschutz engagieren und dabei nicht nur in Sachen Umwelt Erfahrungen sammeln. Ermöglicht werden Einblicke in verschiedene ökologische Berufsfelder. Es gibt sogar ein kleines Taschengeld und geregelten Urlaub.

Mögliche Einsatzstellen sind das Amt für Jugendarbeit der Evangelischen Kirche von Westfalen – Haus Villigst in Schwerte und

die Waldschule Cappenberg in Selm. Auch der Kreis Unna bietet mit der Biologischen Station und dem Umweltzentrum Westfalen in der Ökologiestation des Kreises Unna in Bergkamen die Möglichkeit, das FÖJ zu absolvieren.

Das Aufgabenspektrum umfasst im Wesentlichen die praktische Naturschutzarbeit wie Landschaftspflege, Artenschutz und Gewässerpflege, aber auch umweltpädagogische Arbeit. Außerdem nehmen die FÖJler an begleitenden Bildungsseminaren teil.

Bewerbungen sind ab 1. Februar ausschließlich über das Online-Bewerbungsverfahren des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe unter <https://lwl-foej-bewerbung.de/> möglich. Fragen zum FÖJ beim Kreis Unna beantwortet Silke Amsel, Ausbildungsleiterin beim Kreis Unna, unter Tel. 02303/27 – 21 11 oder per E-Mail an silke.amsel@kreis-unna.de. (Kreis Unna)

Aufstiegchance inklusive

Bau- und Ausbauberufe bieten gute Perspektiven



Fotos/djd/dachdeckerberuf.de

Im Handwerk läuft es richtig rund: Steigende Umsätze, dicke Auftragspolster, deutlich mehr Neueinstellungen und – besonders erfreulich – mehr neue Ausbildungsverträge sowie zunehmend kräftige Investitionen prägen derzeit das Konjunkturbild. So lautet die Herbstbilanz 2017 des Zentralverbands des Deutschen Handwerks (ZDH).

Besonders in Branchen wie Bau und Ausbau bestehen weiterhin hohe Auftragsbestände. 11 Wochen beträgt die Auftragsreich-

weite im Bauhauptgewerbe – nochmals mehr als im Frühjahr. Vor allem in den Ballungsräumen müssen Bauherrn deshalb rechtzeitig planen und Aufträge erteilen. Um mehr Aufträge abarbeiten zu können, hat laut ZDH fast jeder fünfte Betriebsinhaber 2017 zusätzliche Mitarbeiter eingestellt. Allerdings fällt es Betrieben schwer, genügend Fachkräfte zu finden.

Zwar wurden bis Ende September 2017 2,9 Prozent mehr Ausbildungsverträge geschlossen als im Vorjahr. Damit haben fast 4.000 Jugendliche mehr als 2016 eine Ausbildung im Handwerk begonnen, trotzdem sind bundesweit rund 19.000 Lehrstellen unbesetzt geblieben.

Der Hauptgeschäftsführer des Hauptverbandes der Deutschen Bauindustrie, Dieter Babel, appelliert deshalb an alle Schulabgänger, die auf der Suche nach einer Lehrstelle sind: „Geht zum Bau.“

Ihr werdet gebraucht. Zudem ist nichts so befriedigend, als mit den eigenen Händen bleibende Werte zu schaffen. In welchem Beruf kann man das schon?“ Zudem sind die Einstiegs- als auch Aufstiegschancen in diesen Berufen attraktiv.

Ausbildung mit Perspektive
So erhält ein Auszubildender im Dachdeckerhandwerk beispielsweise 650 Euro Ausbildungsvergütung im ersten und bis über 1.000 Euro im dritten Lehrjahr. Nach dem erfolgreichen Abschluss sind die Übernahmemechanismen und Berufsperspektiven sehr gut. So kann man sich nach der Meisterprüfung mit einem Betrieb selbstständig machen oder sich zum Gebäude-Energieberater weiterbilden. Ähnlich gut sehen die Vergütungs- und Aufstiegschancen in den übrigen Bauberufen aus. Die Brutto-Ausbildungsvergütung in den Bauberufen liegt im ersten Ausbildungsjahr bei 785 Euro, im zweiten bei 1.135 Euro und im dritten Lehrjahr bei 1.410 Euro. Damit zählen Azubis hier zu den „Topverdienern“ im Handwerk. Es gibt über 20 verschiedene Ausbildungsberufe in der Bauindustrie. Eine Auflistung der Ausbildungsberufe sowie alle

Informationen und eine Ausbildungsplatz-Suche gibt es unter www.bau-dein-ding.nrw vom Bauindustrieverband NRW e.V.

Sicherer Job

Ein weiteres Plus: Ein Arbeitsplatz im Bauhandwerk ist – dank des anhaltenden Baubooms – sehr sicher. Im Rahmen der aktuellen Jobstudie von Ernst & Young haben 94 Prozent der befragten Arbeitnehmer in der Bauwirtschaft angegeben, dass sie ihren Arbeitsplatz als sicher einschätzen. Sie scheinen sich bei ihrem aktuellen Arbeitgeber auch wohl zu fühlen, schließlich haben nur zwei Prozent der Befragten angegeben, nach einer neuen Stelle zu suchen. Dies wundert Babel nicht, immerhin fühlten sich knapp 90 Prozent mit ihrem Arbeitgeber verbunden, mehr als die Hälfte sogar sehr eng, so viele wie in keiner anderen Branche. „Ich kann nur jedem jungen Menschen empfehlen, die Chancen in der Bauwirtschaft zu nutzen. Bau hat Zukunft“, so Dieter Babel. Angehende Schulabgänger oder andere, die sich für die dreijährige Ausbildung interessieren, können vorab über ein Parktikum in den Beruf hineinschnuppern. (dji/djd)

Wir suchen eine/n erfahrene/n
• Geräteführer/in im Brunnenbau sowie einen
• Mitarbeiter/in im Tiefbau.
 FS C1E/CE erforderlich.
 E-Mail: buero@stuckmann-brunnenbau.de
 oder Tel.: 0 29 22 / 53 22

Stuckmann GmbH
 Lohbreite 2 • 59497 Werl

Suchen zu sofort zuverlässige(n)
Kraftfahrer/in Kl. 2/CE
 im internationalen Fernverkehr (Westeuropa) auf Gehaltsbasis zzgl. Prämien und Länderspesen.
 ☎ 0 52 02 / 99 59 20
www.sunlog.de

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Bauherr	Kündigung der Mitgliedschaft	ein Mainzelmännchen	Schreinerwerkzeug	Weser-Zufluss unterhalb v. Verden	Fuß verschiedener Säugtiere	Stausee in Hessen	Teilbetrag	ehem. Münze in Finnland	geometrische Form	ostafrikanische Sprache	Wasserstraße, Belt, Sund
strahlenförmig				Bergbauanlage							
Kleiderhalter				auf diese Weise	Polstermaterial in Kissen				Initialen der Schiffer	rheinische Witzfigur	
			Pferdezucht					weibliche Verwandte			
große Eile		Halbgott			Spielleiter						
Passionspielort in Tirol									Windschattenseite		
		lateinisch: Tor, Pforte									
schweizerischer Urkanton	Augenschutz f. Wintersportler								Romanfigur von Twain	Informations-sammlung	
rus-sisch: hundert									Fluss durch Aberdeen		
Verbindungs-bolzen	1. dt. Reichspräsident † 1925								Abk.: Ampere-skunde		Vorname Chur-chills † 1965
									Schädelteil	den Bergbau betreffend	
			bibl. Berg bei Nazareth	Strudelwirkung	Bär im „Dschungelbuch“	Amaryllisgewächs	überdurchschnittl. Begabung	tropischer Wirbelsturm	Fremdwortteil: halb		
	Warenverlosung						Versteigerung				
kirchlicher Titel im Orient				Schalterstellung (engl.)	Frettchen				Home-Banking-Gehimszahl	Abk.: Nach-schrift	
Luftkissen im Auto	Unternehmensform (Abk.)		ölhaltige Frucht				Kfz.-Z.: Hof	ein-töniger Alltags-ablauf			
Erdkundler	ionische Insel, Griechenland				un-menschlich					Abk.: außer-ordentlich	
				sprachlich hervorheben					Nebenfluss der Donau		

Ihr Ansprechpartner für
 Alpaka Touren • Kindergeburtstage
 Junggesellenabschiede • Ferienprogramm
 Hofprogramm für Betriebsausflüge und Schulklassen
 Tierpatenschaften • Geschenkgutscheine.

Ennerthofstraße 2 • 59821 Arnsberg-Wennigloh
 Tel. 02935/372856 • alpakatourensauerland@web.de
www.ennerthof.de

Lösungswort

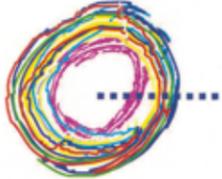
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Für die Abenteuerlustigen unter Ihnen ist der Preis unseres aktuellen Rätsels genau das Richtige. Mit etwas Glück können Sie eine einstündige Alpakatour und zwei Alpaka-Platzmatten, zur Verfügung gestellt vom Ennerthof in Arnsberg, im Gesamtwert von 59 Euro gewinnen.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 11.02.2018 an verlosung@fkvverlag.com.
 (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).
 Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Über einen tollen Gutschein in Wert von 100,- aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna und damit den Gewinn des Rätsels unserer Januarausgabe freut sich Ulla Wieschollek aus Unna. Überreicht wurde dieser persönlich. Er und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.



Carola Baxmann
Dipl.-Psychologin

Massener Straße 33 • 59423 Unna
Telefon: 02303 3050264 • Mobil: 0151 19116482
www.carolabaxmann.de • info@carolabaxmann.de

Es gibt immer einen Weg. Immer.

1. Februar - Konzert - 20.00 Uhr
The 12 Tenors



Klassische Arien, Pop-Hymnen, Rock-Klassiker - in ihrer neuen Show performen The 12 Tenors die größten Hits aller Zeiten! Mit ihren kraftvollen Stimmen und ihrer mitreißenden Energie ist kein Genre vor ihnen sicher.
Stadthalle, Unna

3. Februar - Party - 21.00 Uhr
Schlagernacht

Neues Jahr, neue Party!
Am Samstag, den 03.02.2018 findet erstmalig die Schlagernacht in der Lindenbrauerei in Unna statt.

Im Kühlschiff kann man „Atemlos durch die Nacht“ tanzen zu deutschem Pop-Schlager, Discofox und Partyhits. Im Foyer gibt es einen weiteren Tanzbereich mit aktueller Musik à la Robin Schulz, Felix Jaehn uvm.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna



Veranstaltungskalender für den Kreis Unna
1. bis 28. Februar 2018

1. Donnerstag	3. Samstag
<p>Messe 10.00 Uhr Jagd & Hund 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Messe 10.00 Uhr Fisch & Angel 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Originalton: Willer Spatz und Wal, Unna</p> <p>Konzert 20.00 Uhr The 12 Tenors Stadthalle, Unna</p>	<p>Messe 10.00 Uhr Jagd & Hund 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Messe 10.00 Uhr Fisch & Angel 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Show 18.30 Uhr Gala-Tanz-Show der Schreiberjugend Konzertaula, Kamen</p> <p>Party 20.00 Uhr Suberg's Ü30 Party Stadthalle, Unna</p>
2. Freitag	4. Sonntag
<p>Messe 10.00 Uhr Jagd & Hund 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Messe 10.00 Uhr Fisch & Angel 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Lesung 18.30 Uhr Winterliches aus New York City Alte Mühle, Bönen</p> <p>Kabarett 20.00 Uhr Bastian Bielendorfer Kulturschmiede, Fröndenberg</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Richie Arndt: Mississippi – Songs along the road Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna</p> <p>Kabarett 20.00 Uhr David Guetta - Arena Tour 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p>	<p>Kabarett 20.00 Uhr Atze Schröder: „Turbo“ Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Party 21.00 Uhr Schlagernacht Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna</p> <p>Messe 10.00 Uhr Jagd & Hund 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Messe 10.00 Uhr Fisch & Angel 2018 Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Ausflug 10.00 Uhr Wandern am Sonntagmorgen Koepeplatz, Kamen</p> <p>Markt 11.00 Uhr Trödelmarkt Globus, Bergkamen</p>

<p>Treffen 15.00 Uhr Tanztee Marie-Curie-Gymnasium, Bönen</p> <p>Konzert 19.00 Uhr Dropkick Murphys + Flogging Molly Westfalenhallen, Dortmund</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Cara – Irish Music Kulturschmiede, Fröndenberg</p> <p>Lesung 20.00 Uhr „Unna Hört!“ der Poetry Slam Schalander (Lindenbrauerei), Unna</p>
7. Mittwoch
<p>Lesung 19.30 Uhr Nachspielzeit – Lesung mit Frank Solberg Stadtbücherei, Kamen</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Sparkassen Grand Jam: 5 Live Almrausch, Bergkamen</p> <p>Theater 20.00 Uhr Theatervormiete: „Öffentliches Eigentum“ Stadthalle, Unna</p>

8. Donnerstag
<p>Party 18.00 Uhr Weiberfastnachts-Party Ballhaus, Holzwickede</p> <p>Theater 19.30 Uhr „So wie ich bin, bin ich eine ganz gewöhnliche Frau“ Theater Narrenschiff, Unna</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Originalton: Edy Edwards Spatz und Wal, Unna</p> <p>Konzert 20.00 Uhr Weiberfastnacht mit Cantus Brutalis Schalander (Lindenbrauerei), Unna</p>
9. Freitag
<p>Fest 15.40 Uhr Kinderkarneval Stadtbücherei, Kamen</p> <p>Konzert 19.00 Uhr 3. Unnaer Bandnight Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna</p> <p>Theater 20.00 Uhr Komödie: „Der Mentor“ Konzertaula, Kamen</p>

11. Februar Kindertheater- 15.00 Uhr
Michel aus Lönneberga

Foto: Pressebild Theater Blaues Haus



Michel, fünf Jahre alt und stark wie ein kleiner Ochse, lebt auf dem Hof Kaathult in Lönneberga – hier gab es Hühner und Schweine, Pferde und Kühe und einen Hund, aber was es am allermeisten gab, das war dieser Michel! Mit seinen runden blauen Augen und dem hellen wolgigen Haar konnte man ihn zwar

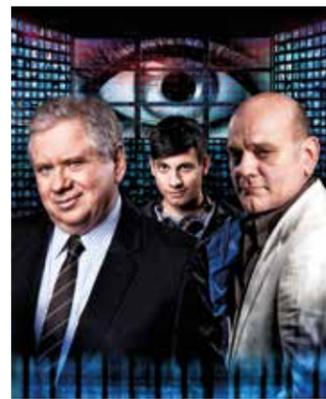
für einen Engel halten – wenn er schlief, aber wenn er nicht schlief, dann hatte er mehr Unsinn im Kopf als irgendein anderer Junge... Was Michel so alles anstellt, das können Kinder ab fünf Jahren erleben, wenn das Theater Blaues Haus es in Fröndenberg auf die Bühne bringt. Der

Eintritt beträgt 5 Euro für Kinder, Eltern zahlen 6 Euro. Karten gibt in der Tourist-Information, Ruhrstraße 9, bei allen ProTicket-Vorverkaufsstellen (www.vorverkaufsstellen.info) und unter der ProTicket-Hotline, Tel.: 0231/9172290.
Kulturschmiede, Fröndenberg

7. Februar - Theater - 20.00 Uhr
Theatervormiete: „Öffentliches Eigentum“

Seine neue Autobiografie? Ein von allen Kritikern verrissenes Werk.

Seine Liebe zum Job? Englands beliebtester Nachrichtensprecher steckt mitten in der Midlife-Crisis. Ein Prozess, der sich bald durch ein dunkles Geheimnis in einen unerwarteten Machtkampf verwandelt ...



Stadthalle, Unna

8. Februar - Theater - 20.00 Uhr
„So wie ich bin, bin ich eine ganz gewöhnliche Frau“

Der Abend SO WIE ICH BIN, BIN ICH EINE GANZ GEWÖHNLICHE FRAU ist Frauen wie Rosa Luxemburg, Astrid Lindgren, Virginia Woolf, Lily Elbe und weiteren gewidmet.

Eine szenische Collage von Briefen außergewöhnlicher Frauen, die die Welt veränderte.



Theater Narrenschiff, Unna

9. Februar - Konzert - 20.00 Uhr

Till Hoheneder & The Slowhand All Stars

Wer soviel erlebt hat wie Till ist immer auf der Suche nach interessanten, musikalischen Projekten mit außergewöhnlichen Musikern.

Deswegen hat Hoheneder sich einen Traum erfüllt und präsentiert mit seiner Band „The Slowhand All Stars“ die Musik zwei seiner ganz großen Idole: Bob Dylan & Eric Clapton.



Stadthalle, Kamen

14. Februar - Kabarett - 19.30 Uhr

Sebastian Pufpaff: „Auf Anfang“



Zeitgeist und Politik werden von dem Kabarettisten brilliant aufs Korn genommen. Pufpaff glänzt in seinem aktuellen Programm „Auf Anfang!“ mit einer immensen Fülle von facettenreichem Humor und überzeugt mit Mimik und Gestik.

Schelmereien, Wortspiele, witzig verpackte und teils beißende Gesellschaftskritik, Kalauer und mehr vereinen sich zu einem rundum gelungenen Kabarettabend.

Stadthalle, Unna

Konzert

20.00 Uhr
Till Hoheneder & The Slowhand All Stars
Stadthalle, Kamen

10. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko mit Rock & Beat der 60er und 70er
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

11. Sonntag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
11.00 Uhr
Feeder- und Stipper – Die Anglermesse
Stadthalle, Unna

Fest
14.30 Uhr
HSC-Kinderspielfest
Sporthalle Hilgenbaum, Holzwickede

Kindertheater
15.00 Uhr
Michel aus Lönneberga
Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
„So wie ich bin, bin ich eine ganz gewöhnliche Frau“
Theater Narrenschiff, Unna

12. Montag

Kindertheater
17.00 Uhr
Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus
Konzertaula, Kamen

13. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Cocktail & Tanz mit Andy Wörmann
Perthes-Haus, Holzwickede

Party
15.30 Uhr
Kinderkarnevals-Party
Treffpunkt Villa, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
JägerMusic Clubaufschlag: Make Rock Great Again
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

14. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge mit Micheal Meier & friends
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

15. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Treffen
19.30 Uhr
English-Conversation Circle
Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

Kabarett
19.30 Uhr
Sebastian Pufpaff: „Auf Anfang“
Stadthalle, Unna

Konzert
20.00 Uhr
WeltMusik MusikWelt – Cicinatela
Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Shorthand For Distance
Spatz und Wal, Unna

Konzert

20.00 Uhr
Musik Club: Cube Groove
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

16. Freitag

Vortrag
17.00 Uhr
Kinder-Uni
Schulzentrum, Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
Özcan Cosar: „Du hast dich voll verändert!“
Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

Kabarett
20.00 Uhr
Simone Solga: „Das gibt Ärger“
Studio Theater, Bergkamen

Theater
20.00 Uhr
„Wir lieben und wissen nichts“
Konzertaula, Kamen

Show
20.00 Uhr
Limited Edition:
Fabulous Music Factory
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Party
23.00 Uhr
Party Total!
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

17. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Ausflug
14.00 Uhr
Wandern mit dem SGV
Koepeplatz, Kamen

Theater
19.30 Uhr
„Frau Müller muss weg!“
Gesamtschule, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr

CCR Revival Band
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

18. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Theater
15.00 Uhr
„Frau Müller muss weg!“
Gesamtschule, Fröndenberg

Konzert
17.00 Uhr
Chamber Jazz
Ev. Kirche Bausenhagen, Fröndenberg

Konzert
18.00 Uhr
The Last Howlers & Friends
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

19. Montag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde Südkamen
Perthes-Zentrum, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Vaca Mariposa (Venezuela)
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

21. Mittwoch

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz:
Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

16. Februar - Show - 20.00 Uhr

Limited Edition: Fabulous Music Factory



Die Limited Edition Revue präsentiert auch in 2018 wieder die Highlights der bekannten Las Vegas Show „Fabulous Music Factory“ in „limitierter Auflage“ am 16.02.2018 im Kühlschiff der Unna als Partygela-

dene Clubshow und mit einigen neuen Highlights.

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Querschnitt durch die letzten sechs Dekaden der Rock- & Popgeschichte.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Antik- und Sammlermarkt Stadthalle Werl

So. 11. Februar
11.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:
11.03. • 15.04.
21.10. • 09.12.

Preise: Grundgebühr 5,- Euro
Ildm ab 10,- Euro
Spezialmarkt – keine Neuware

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

Grafenstraße 27 • 59457 Werl
Tel. 02922 / 973210
Fax 02922 / 973217
www.stadthalle-werl.de
info@stadthalle-werl.de

HAGA SOEST 2018
LEBEN ■ BAUEN ■ FREIZEIT ■ WOHNEN

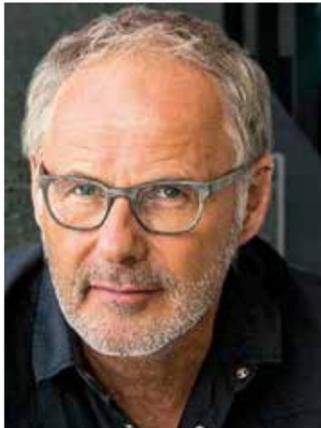
Die Soester Regionalmesse für ALLES rund ums Haus

ENERGIE UND UMWELT
EINTRITT FREI!

Sa 24. + So 25.2.

Wirtschaft & Marketing Soest GmbH
STADTHALLE SOEST
www.Stadthalle-Soest.de

22. Februar - Konzert - 20.00 Uhr Reinhold Beckmann & Johannes Wennrich: „Freispiel“



Ein musikalisches Programm über den verrückten Charme der kleinen Dinge.

Über die Macken und Merkwürdigkeiten von uns Zeitgenossen. Melancholische Momente oder Gedanken, die sich einfach einengen lassen. Die Liebe oder das, was manchmal von ihr übrig bleibt.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

ISOTEC informiert – Woher kommt der Schimmel eigentlich?



Eine schlechte Dämmung kann unangenehme Folgen haben. Über so genannte „Wärmebrücken“ entweicht permanent Wärme nach außen. Die Folgen? Feuchte Wände und Schimmelpilzbefall. Die gute Nachricht: „Jenseits von Außensanierungen gibt es effektive Gegenmaßnahmen“, sagt Erwin Barowski, ISO-TEC-Fachmann für die Sanierung von Feuchte und Schimmelschäden in der Region.

Richtig lüften ist die Basis

Wer Schäden vorbeugen möchte, der sollte zwei bis drei Mal am Tag bei voll geöffneten Fenstern für fünf bis zehn Minuten stoßlüften, auch im Winter. Denn anders als viele vermuten, kostet die Stoßlüftung bei voll geöffneten Fenstern kaum Heizenergie

und hat entscheidende positive Wirkungen: Die warme und feuchte Raumluft wird hinaus befördert, kühle und trockene Außenluft hineingelassen. Sollte der Schimmelpilzbefall schon eingetreten sein, sollte sofort ein Fachmann zur Beseitigung gerufen werden. „Zur Verhinderung zukünftigen Schimmelbefalls, empfiehlt sich die ISOTEC-Klimaplatte“, so Fachmann Barowski. Dabei werden die Außenwände des Gebäudes von innen mit Klimaplatzen, die aus einem mineralisch-basischen Baustoff bestehen, versehen. Zusätzlich verwendete Dämmkeile sorgen dafür, dass auch weitere Wärmebrücken an Bauteilen dauerhaft beseitigt bleiben.

Weitere Infos erhalten Sie unter: www.isotec.de/barowski

Lesung
19.00 Uhr
Mo und die Arier – Lesung und Diskussion mit Mo Asumang
Stadtbücherei, Kamen

Konzert
19.30 Uhr
6. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

22. Donnerstag

Show
18.30 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Val Kinzler & Zinny Sonnenberg
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Reinhold Beckmann & Johannes Wennrich: „Freispiel“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

23. Freitag

Fest
15.00 Uhr
Holzwickeder Frühling
Schulzentrum, Holzwickede

Show
18.30 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Lesung
19.30 Uhr
„Feuer und Eis“
Förderturm, Bönen

Theater
19.30 Uhr
„Frau Müller muss weg!“
Gesamtschule, Fröndenberg

Theater
19.30 Uhr
Sekt and the City - „frisch geföhnt und flachgelegt“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

24. Samstag

Show
10.30 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Fest
11.00 Uhr
Holzwickeder Frühling
Schulzentrum, Holzwickede

Show
14.30 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Show
18.30 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Theater
19.30 Uhr
„Frau Müller muss weg!“
Gesamtschule, Fröndenberg

Kabarett
20.00 Uhr
Die Bullemänner: „Schmacht“
Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

Kabarett
20.00 Uhr
Der Dennis:
„Ich seh voll reich aus!“
Westfalahallen, Dortmund

Party
20.00 Uhr
15. Unnaer Kneipennacht
Innenstadt, Unna

Party
23.00 Uhr
Kneipennacht Aftershow-Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

25. Sonntag

Fest
11.00 Uhr
Holzwickeder Frühling
Schulzentrum, Holzwickede

Show
12.00 Uhr

Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

Theater
15.00 Uhr
„Frau Müller muss weg!“
Gesamtschule, Fröndenberg

Show
16.00 Uhr
Disney on Ice – Fantastische Abenteuer
Westfalahallen, Dortmund

28. Mittwoch

Aktion
19.30 Uhr
Kulturschmiede wird zur Singschmiede
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Peter Maffay unplugged
Westfalahallen, Dortmund

Taxi Bärbel

Service mit Herz

- ♥ Taxifahrten
- ♥ Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ♥ Flughafen- und Bahntransfer
- ♥ Kurierfahrten

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300



Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna




Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de



Kaufe/Verkaufe

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Gardinen & Polsterarbeiten

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

Umzüge

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

30.01-4.02.– Messe- ab 10.00 Uhr Jagd & Hund 2018

Bereits zum 37. Mal öffnet im Februar 2018 die Messe JAGD & HUND ihre Tore. Europas größte Jagdmesse verspricht Jägern, Hunde- und Naturfreunden wieder jede Menge Action. Über 800 Aussteller aus 38 Nationen werden sich in diesem Jahr präsentieren.

Der Eventcharakter der Messe hat großen Anteil an ihrem Ruf als Nummer eins der europäischen Jagdmessen. Dafür sorgen beispielsweise die beeindruckenden Vorführungen der Hundeführer und ihrer vierbeinigen Begleiter sowie die Falkner und die Flugkünste ihrer Greifvögel. Daneben bietet die Messe ein vielfältiges internationales Ausstellerangebot. Der Eintritt kostet an der Tageskasse 18 Euro.



www.fkwverla.g.com

Westfalahallen, Dortmund

15. Unnaer Kneipennacht

18 Bands lassen es krachen am 24. Februar

Am Samstag, 24. Februar, kann ab 20 Uhr in der Unnaer City richtig gegroovt werden, denn dann findet bereits zum 15. Mal die Unnaer Kneipennacht statt.

Die Organisatoren haben es geschafft, für die Kneipennacht 2018 wieder 18 Bands unter einen Hut zu bekommen. In 17 Kneipen und der Evangelischen Stadtkirche treten die Bands auf. Karten können zum Preis von 12 Euro im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse in allen beteiligten Kneipen und an Unnas bekannten Vorverkaufsstellen erworben werden. Schnell sein lohnt sich, denn in den vergangenen Jahren war das beliebte Event bereits im Vorfeld ausverkauft!

Diese Bands werden den Besuchern der 15. Kneipennacht einheizen:

Im „Agethen“ steht die Band „Woodpecker“ auf der Bühne. Die ambitionierten Hobby Musiker spielen akustische Live-Musik, wobei ihre Songauswahl von den 70er Jahren mit Slade, über Tina Turner, den Kings of Leon, U2 bis hin zu aktuellen Hits reicht. In der Brasserie brin-

gen die vier Musiker der Band 4you tanzbare Hits der jüngeren und älteren Rock- und Popgeschichte aufs Parkett. Das Publikum erwartet eine bunte Mischung aus Mitsingbaren und Gute-Laune-Songs. Für die fünf Jungs von „I'm a cow“ im Alter von 22 bis 26 Jahren gibt es nur eins: Rocken was das Zeug hält. 2013 fanden sich die Mitglieder das erste Mal in dieser Formation zusammen, wobei sich alle bereits aus anderen Projekten kannten. Bei der Kneipennacht präsentieren sie im „Camillo“ Songs von Rock- und Popgrößen der letzten 50 Jahre. Im „Cafe Extrablatt“ können sich die Besucher auf Hits von Bad Company, Queen, Lynyrd Skynyrd, John Lennon, Led Zeppelin, Status Quo, Westernhagen, Steppenwolf, Cream und vielen anderen freuen. Gespielt werden sie von RockaholiX aus dem Ruhrgebiet. Ebenfalls rockig geht es im Sandros mit „Thin Crow“ zu. Stets mit eigenem Stil und eigener Interpretation klar in Richtung Rock liefert „2Blue“ im Klütting's Musik zum Mitfeiern und abrocken. Man nehme drei Musiker, eine einzigartige Idee, und man hat zwei Bands von Weltrang. „Super-Queen“



Edy Edwards spielt im Müsers Kabinett. Foto: © ANJA HECKER fotografie

spielen im Kochtoss ausschließlich die Musik von Queen und Supertramp akustisch.

Partyklassiker und Singer Songwriter Musik

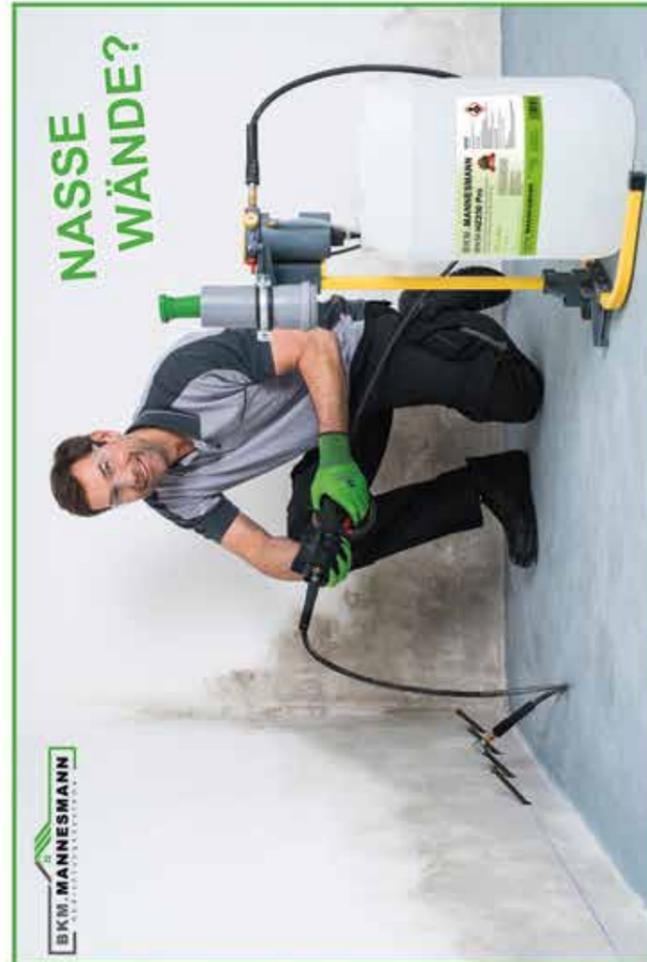
Das Beste der internationalen Folk, Rock und Popmusik präsentiert der in der „Irish Pub Szene“ bekannte Sänger und Entertainer Mark Bennett im Bierhaus. In der Neue Schmiede sorgt „Mirage“ mit den Partyklassikern der 70er, 80er und 90er Jahre sowie ein Mix aus aktuellem bei den Zuschauern für Stimmung. „Food for soul“ lässt im Picasso die Herzen von Liebhabern akustischer Musik höher schlagen. Im Schalander gibt es gleich zwei Bands zu sehen: Knackigen frischen Indie-Rock-Pop gibt es von „JAHM!“ auf die Ohren und die Band „Chuck“ spielt Akustiksets. Im Spatz und Wal steht die MH

Band auf der Bühne. Blues, Jazz und Latin-Musik wird im ZIB Café erklingen, denn dort zeigen Blue Thumb ihr Können. Im „Müsers Kabinett“ performt der Singer-Songwriter Edy Edwards. In der Heldenschmiede spielen „Ich und Du“ Livemusik unplugged rudimentär und ohne viel Drumherum. Im Repertoire finden sich Songs von James Brown über Earth Wind & Fire, Phil Collins, Tim Bendzko und vielen mehr. Im Oller Kotten heizen „the Acoustic Laws“ mit ihren Covern diverser Künstler, besonders aus dem Rock- und Metalbereich ein. In der Evangelischen Kirche nimmt die Band „Odessa Projekt“ die Zuhörer mit auf eine Reise quer durch Osteuropa. Hier ist der Eintritt wie immer kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.kneipennacht-unna.de.



Im Agethen heizen Woodpecker ein. Foto: © Woodpecker

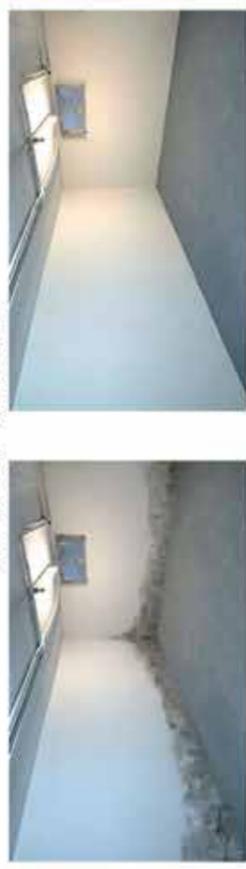
Wir sanieren feuchte Wände im Keller oder Wohnbereich Ohne Ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Die BKM.MANNESMANN AG stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unser traditionsreicher Name steht für 125 Jahre deutsche Industriegeschichte. **SICHERN** Sie sich noch heute Ihr **persönliches Angebot** und vereinbaren Sie mit uns einen **kostenlosen** Ortstermin zur Schadenanalyse.

BKM.MANNESMANN
Abdichtungssysteme
GARANTIER TROCKENE WÄNDE
Jetzt kostenlose Schadenanalyse anfordern unter:
Tel.: 02307 - 91 05 900



Fotos vorher/nachher: typisches Schadensbild im Keller

TÜVRheinland
ZERTIFIZIERT
Management System
ISO 9001:2008
www.tuv.com
ID 9108626749
BKM.MANNESMANN AG
Zentrale Deutschland
Widexstraße 23
59174 Kamen
www.bkm-mannesmann.de
beratung@bkm-mannesmann.de

Zuverlässig, kompetent und preiswert - Ihr BKM.MANNESMANN Team
DURCH Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.
GERADE die Querdurchfeuchtung des Mauerwerks ist ein Problem, das leider oft kleingerechnet wird, da die meisten Anbieter für dieses Problem keine Lösung haben.
Wir sanieren Querdurchfeuchtungen von Mauerwerk ohne ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie!
SIE sind Eigentümer und haben Probleme mit Feuchtigkeit im Keller oder Wohnbereich? Erhalten Sie Ihre Lebens- und Wohnqualität. Durch eine Sanierung mit den Abdichtungssystemen der BKM.MANNESMANN AG erhalten Sie den Wert Ihrer Immobilie nachhaltig.
UNSERE Schadenanalyse ist für Hausbesitzer kostenlos, ab es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Unser Tipp: Preise und Angebote vergleichen lohnt sich!



Zuhause ist einfach.



Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Jetzt anrufen und
passenden Käufer oder
Objekt finden!

 02303/104-5200

Sie möchten Ihre Immobilie
oder Ihr Grundstück verkaufen?
Wir auch!



Sparkasse
UnnaKamen