



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



JAGD & HUND
Europas größte Jagdmesse
mit der Fisch & Angel - Messe
30. Januar - 04. Februar 2018

Über 180 Jahre  seit 1913
JUWELIER LOHOFF
Hauptstraße 40 • Holzwickede
Telefon 023 01 / 69 86

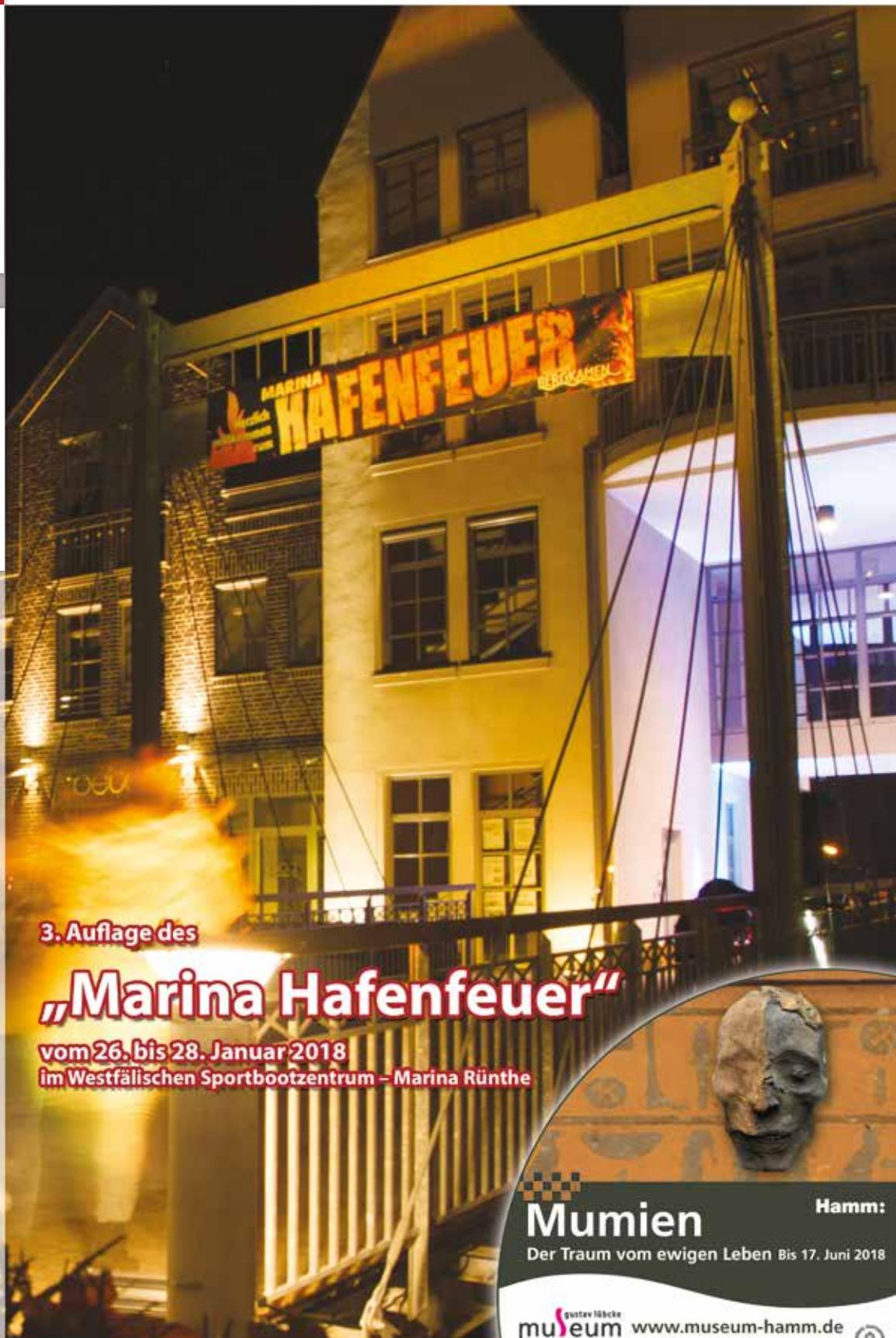
**Seriöser
Edelmetallankauf**

Vertrauen Sie
dem Fachmann -
der weiteste Weg
lohnt sich!

Heiner Lohoff
Handelsfachwirt



Barankauf von:
Münzen • Schmuck
Zahngold • Barren
Silber • Silberauflage
Platin • Besteck • Zinn



3. Auflage des

„Marina Hafenfeuer“

vom 26. bis 28. Januar 2018

im Westfälischen Sportbootzentrum - Marina Rünthe

Mumien

Hamm:

Der Traum vom ewigen Leben Bis 17. Juni 2018

 museum
hamm

www.museum-hamm.de
Telefon: 02381 / 17-57 14

 rem







Do., 25.01.2018

BASTA

„Freizeichen“

ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 25 € (zzgl. Geb.)
AK: 30 € an der AK



Fr., 17.03.2018

Faisal Kawusi

„Glaub nicht alles was du denkst“

ab 20 Uhr in der Stadthalle
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)
AK: 30 € an der AK



26. + 27.01.2018

Reggatta de blanc

30th Anniversary

ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 16,50 € (zzgl. Geb.)
AK: 20 € an der AK



Di., 24.04.2018

Frank Goosen

„Was ist da los?“

ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
VVK: 17 € (zzgl. Geb.)
AK: 22 € an der AK



Sa., 03.02.2018

Schlagernacht

Schlager / Discofox / Charts

ab 21 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 7 € VVK & 9 € AK
Tickets gibt es täglich ab
18 Uhr im Schalander!



Fr., 25.05.2018

Mirja Boes & Die Honkey Donkeys

ab 20 Uhr in der Stadthalle
VVK: 25 € (zzgl. Geb.)
AK: 35 € an der AK



Fr., 16.02.2018

Limited Edition

exklusive Clubshow!

ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 16 € (zzgl. Geb.)
AK: 19 € an der AK



Sa., 26.05.2018

Völkerball

Tribute to Rammstein

ab 20 Uhr in der Stadthalle
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)
AK: 29 € an der AK



Fr., 09.03.2018

die feisten

„Nusschüsselblues“

ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 20,50 € (zzgl. Geb.)
AK: 25 € an der AK



Fr., 17.08.2018

Gregor Meyle & Band

Das Sommerkonzert

ab 20 Uhr | Platz der Kulturen
VVK: 33 € (zzgl. Geb.)

Weitere Veranstaltungen auf www.lindenbrauerei.de

Messe
Planen-Bauen-Wohnen

10

Hochzeit
Entspannt zum Traualtar

14

Veranstaltung
„Marina Hafenfeuer“

32

Rechtstipp
Online lebt man länger

37

Termine
Veranstaltungskalender

40



Titel
Seite 4
Aufreger Altro Mondo



Trendsport
Seite 12
Dart beim TuS Hemmerde



Hochzeit
Seite 16
Hochzeitsmesse Schloss Heeren

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Wenn Sie ihren Jahresurlaub planen, sollten Sie richtig planen: Vor dem Urlaubsplan kommt bekanntlich der Brückentag. Wer für das kommende Jahr die Brückentage intelligent nutzt, kann seine Urlaubstage fast verdoppeln.

2018 ist freundlich zu Arbeitnehmern: Außergewöhnlich viele bundesweite Feiertage fallen auf einen Werktag - und nicht wie zuletzt auf ein Wochenende. Allerdings liegen die meisten Feiertage mitten in der Woche. Für die ganz großen Wochenenden müssen deshalb zusätzliche Urlaubstage eingeplant werden, dafür gibt es auch noch reichlich Gelegenheiten Kurzurlaube einzuplanen. Wer frei haben will, sollte schnell sein. Brückentage sind heiß begehrt, insbesondere in Verwaltungen und Behörden soll das Rennen längst begonnen haben.

2018 startet gleich mit einem verlängerten Wochenende. Der 1. Januar ist ein Feiertag und fällt auf einen Montag. Wer bereits „zwischen den Jahren“ Urlaub hat, kann mit sieben Urlaubstagen satte 16 freie Tage am

Stück herauschlagen. Ostern gibt es immer ein verlängertes Wochenende geschenkt, der 1. Mai fällt 2018 auf einen Dienstag. Mit einem Urlaubstag ist also ein langes Wochenende drin. Kurz danach folgt schon die nächste Möglichkeit für ein verlängertes Wochenende. Himmelfahrt fällt in diesem Jahr auf den 10. Mai, ein Donnerstag. Freitags frei und schon lassen sich vier freie Tage gestalten. Und das Rennen bleibt spannend: Pfingstmontag fällt in diesem Jahr auf den 21. Mai. Mit nur zwei Urlaubstagen am 30. April und am 11. Mai sind so drei verlängerte Wochenenden am Stück möglich. Auch die Mai-Superbrücke ist möglich: Aus nur acht Urlaubstagen werden 16 freie

Tage. Heiligabend fällt 2018 auf einen Montag, der erste und zweite Weihnachtsfeiertag auf einen Dienstag und Mittwoch. Besser könnte es nicht sein oder? Aber Heiligabend ist kein gesetzlicher Feiertag, sondern ganz normaler Arbeitstag. Wer freimachen möchte, muss sich also einen Urlaubstag nehmen. Dasselbe gilt für den Jahreswechsel, Silvester fällt ebenfalls auf einen Montag. Wer clever plant, macht aus vier Urlaubstagen elf freie Tage - die Jahreswechsel-Superbrücke bereitet mehr Vergnügen als die Lage der Feiertage zum jetzigen Jahreswechsel. Aber auch für den wünschenswerten alles Gute, kommen Sie gut ins Neue Jahr wünscht Ihr Team der Ortszeit Unna.

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Stadtmarketing Bergkamen

MUSIK

Jeweils ab 20 Uhr & Eintritt frei!

Live CLUB

Jeden Donnerstag
Live-Musik
im Schalander

Rio-Reiser-Weg 1 | 59423 Unna
www.lindenbrauerei.de



Das beste Fleisch aus aller Welt

Bahnhofstraße 56 • 59423 Unna • Tel. 02303/7777355
unna@der-filetshop.de • www.der-filetshop.de

Aufreger Altro Mondo

Mieter in Kamen wütend über die schlechten Wohnzustände



Erika Kochtokrak zeigt die nagelneue Haustür, die ohne Schloss eingebaut wurde.



Schimmel in der Wohnung, neue Haustüren ohne Schlösser, seit Monaten defekte Aufzüge, nicht gemähte Grünflächen und verdreckte Hausflure: Das sind nur einige der Mängel, die die Mieter der Altro Mondo GmbH in Kamen wütend machen. Im Juli 2017 haben sich rund 40 Mieter zum Protest in der Blumenstraße versammelt. Verschiedene Medien haben darüber berichtet und die Immobiliengesellschaft aus Niedersachsen hat, laut dem WDR-Bericht vom 10. Juli, versprochen, dass schnell mit dem Rasenmähen und auch mit der Reinigung der Treppenhäuser begonnen werde.

Ein halbes Jahr später bietet sich ein unverändertes Bild in der Blumenstraße in Kamen. „Nach dem Protest hat sich was getan, aber das hat nur kurze Zeit gehalten“, erklärt Horst Dinter, Vorsitzender des Bürgervereins Flower Street e.V., der für ein besseres Wohnumfeld in dem Problemviertel kämpft.

„Im November 2014 hat die

Altro Mondo GmbH die Hausverwaltung von Häusern in der Blumenstraße übernommen und seit dieser Zeit gibt es immer wieder Probleme“, so Dinter. Nach einigen gescheiterten Versuchen, alle Parteien an einen Tisch zu bekommen, um eine endgültige Lösung des Problems zu finden, gab es im Februar 2017 ein Treffen. Hieran nahmen der Bürgermeister von Kamen, Hermann Hupe, ein Vertreter der Altro Mondo GmbH und einige Mieter teil. Sie übergaben 50 Mängellisten an die Immobiliengesellschaft. Danach habe sich auch was getan, es wurden Mängel behoben. Aber: „Es ist leider immer das gleiche: Es funktioniert mal zwei oder drei Monate und dann ist wieder alles verdreckt“, so Dinter, der seit zwölf Jahren in der Blumenstraße wohnt, jedoch einen anderen Vermieter hat.

Stadt auf Seiten der Mieter

Die Stadt steht hinter den Mietern und tut, was sie kann. „Die Stadt kann beim Müll-Problem helfen, so lange die übervollen Mülltonnen auf öffentlicher Flä-

che stehen und über den Kreis den Vermieter, also die Wohnungsgesellschaft, auffordern, die Privatflächen sauber zu machen“, sagt Hanno Peppmeier, Pressesprecher der Stadt Kamen. „Ein zweites Mittel, das wir anwenden, ist das Wohnungsaufsichtsgesetz. Es gibt der Stadt die rechtliche Grundlage, die Wohnungsgesellschaft aufzufordern, Mängel, wie defekte Fahrstühle, nasse Kellerräume oder Ungeziefer, zu beseitigen. Dieses Druckmittel wirkt, haben wir festgestellt“, so Peppmeier. Diese Nachbesserungen seien jedoch aus seiner Sicht nur Tropfen auf den heißen Stein. Es müsse grundsaniert werden, damit es eine nachhaltige Lösung des Problems gebe.

Spricht man mit Mietern aus der Blumenstraße, sowie den Straßen Auf dem Spiek und der Karl-Arnold Straße, in denen ebenfalls einige Häuser unter der Verwaltung von Altro Mondo stehen, scheint dies die einzig richtige Lösung zu sein.

Schimmel an der Wand

Das zeigt das Beispiel des jun-

gen Paares Ina Budimir und Rene Sokolowski mit ihrem vier Monate alten Sohn Ben. Das Paar ist im Dezember 2016 in ihre Wohnung eingezogen und bereits zu dem Zeitpunkt ist ihnen die Feuchtigkeit im Elternschlafzimmer aufgefallen. Die nasse Wand wurde auch in die Mängelliste beim Einzug aufgenommen. „Es waren dann auch Handwerker da, haben die Tapeten runtergerissen, ein Antischimmelmittel draufgestrichen und die Tapeten wieder neu angeklebt. Dann waren die damit durch“, so Ina Budimir. Gebracht hat die Maßnahme nichts, der Schimmel ist immer noch da. Inzwischen steht das Zimmer leer und das Paar schläft jetzt beengt im Kinderzimmer. Verursacht wird die Nässe vermutlich von dem an der Wand verlaufenden durchgerosteten Fallrohr.

„Wir haben schon vom Kinderarzt ein Attest, das die Gefährdung durch Schimmel bescheinigt. Damit können wir eigentlich sofort ausziehen. Wir finden allerdings keine Wohnung. Unter anderem, weil wir die Mitschuldenfreiheitsbescheinigung, die uns der Vermieter ausstellen muss, bisher nicht bekommen haben. Jetzt sieht es so aus, als hätten wir Schulden“, so Budimir. Die Miete habe das Paar schon in Absprache mit dem Mieterschutzbund um 25 Prozent gekürzt. Trotzdem ändert sich nichts, obwohl auch vor einigen Wochen erneut Handwerker vor Ort wa-



Feuchter Kellerraum mit Kabelprovisorium

ren und sich den Schimmel angesehen haben. „Die Baufirma könnte den Schaden beheben, aber ihr wird der Auftrag nicht erteilt.“ Ina Budimir und Rene Sokolowski suchen weiter nach einer Wohnung, denn ein Auszug ist für sie die einzige Option.

Feuchte Kellerräume und defekter Fahrstuhl

Der Meinung sind auch die 81-jährige Erika Kochtokrak und Tochter Christine Frank. Beide wohnen seit sechs Jahren in ihren Wohnungen und sie sind wütend. „Die Wohnungen selbst sind gut geschnitten, aber das Drumherum geht gar nicht!“, sind sie sich einig. „Mein Kellerraum steht unter Wasser, es gibt herabhängende Kabel, der Fahrstuhl funktioniert seit fast zwei Jahren nicht mehr, wir müssen unsere Heizungen selber regulieren, weil kein Hausmeister mehr vor Ort und ansprechbar ist. Wenn man bei der Beschwerdenummer von Altro Mondo anruft, dann geht keiner mehr ran. Die ist abgestellt und bei der Hausmeisterservicehotline bekommen wir immer nur zu hören: ‚Wir leiten das weiter‘“, so Erika Kochtokrak.

Seit über einem Jahr putzen die Frauen abwechselnd das Treppenhaus, vom ersten Stock, in dem sie wohnen, bis zum Erdgeschoss, weil das vom Hausmeisterservice nicht ge-

macht wird, obwohl die Reinigung mit 12 Euro im Monat in den Nebenkosten veranschlagt ist. „Ich konnte den Dreck einfach nicht mehr sehen“, so Christine Frank. Besonders ärgern sich die Frauen über die aus ihrer Sicht sinnlose Maßnahme, das Treppenhaus bis in den ersten Stock neu zu streichen, anstatt die gravierenden Mängel zu beheben. „Zum Glück haben wir bereits neue Wohnungen gefunden. Wir werden fristlos kündigen und zur Not klage ich die Kaution ein. Ich habe eh schon alles beim Mieterschutzbund und einem Rechtsanwalt. Der hat mir auch versichert, dass ich eine Entschädigung für das Flurputzen einklagen kann“, so Frank.

„Ein Stück weit stigmatisiert“

„Wer kann, zieht hier weg“, lautet auch das Urteil von Horst Dinter. Aber das ist jedoch nicht so einfach. „Leider sind die Mieter der Blumenstraße ein Stück weit stigmatisiert. Sie können bei Wohnungsbesichtigungen gefragt werden, wo sie denn aktuell wohnen. Wenn Leute dann ‚Blumenstraße‘ sagen, bekommen sie eher die Absage. Das haben mir verschiedene Mieter bestätigt“, sagt Hanno Peppmeier. Und das, obwohl es dort keine Sozialwohnungen gebe, die Miete liege laut dem Pressesprecher im normalen Miet-



Schimmel und eine nasse Wand in der Wohnung

spektrum von Kamen. Die Stadt versucht, neben der Unterstützung der Mieter, das Viertel durch ein Quartiersmanagement aufzuwerten. Es gibt bereits einen Manager und das bestehende Jugendfreizeitzentrum soll mit Hilfe von Fördermitteln zu einem Haus der Begegnung umgebaut und erweitert werden. Die Stadt hofft so, die Situation zu verbessern.

Auf Anfrage unserer Redaktion hat der Anwalt der Firma Altro Mondo eine Stellungnahme zu den Vorwürfen abgegeben. Das Abdrucken der Stellungnahme (in verkürzter Form) sollte nur nach erneuter Genehmigung erlaubt sein. Diese Genehmigung war jedoch vor Redaktionsschluss nicht mehr einzuholen.

Fit ins neue Jahr

Die fünf besten Anti-Kater-Tipps

Nach einer feucht-fröhlichen Silvesterfeier ist am Neujahrs-morgen ein zünftiger Kater keine Seltenheit. Als unlieb-same Begleitsymptome las-sen sich Kopfschmerzen und Übelkeit kaum vermeiden. Dann helfen Wechselduschen und ein ausgiebiger Spazier-gang an der frischen Luft. Ein kräftiges Kater-Frühstück mit einem guten Anti-Kater-Drink trägt dazu bei, schnell wieder fit zu werden.

und Zink, beide spielen beim Al-koholabbau eine wichtige Rolle.

Viel trinken

Auch mit Naturpro-dukten können wir den Kater wirksam bekämp-fen. Ganz wichtig für un-sere Anti-Kater-Therapie: trinken, trinken und noch-mals trinken, um den Alko-hol bedingten Flüssigkeits- und Mineralstoffverlust auszugleichen. Den „Nach-durst“ bekämpft man am besten mit Mineralwasser. Auch Obst- und Gemüse-säfte sowie Sauermilchpro-dukte füllen die Mineral-stoffdepots schnell wieder auf.

Bewegung

Auch wenn es schwer fällt, kräf-tige Bewegung bringt den Kreis-lauf auf Trab und unterstützt die Regeneration, denn Sauerstoff hilft beim Alkoholabbau. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Alkohol zur Leber trans-portiert, um dort abgebaut wer-den zu können.

Anti-Kater-Frühstück (für 1 Person)

- Endiviansalat
- 1 Gewürzgurke
- 1 kleiner Apfel
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Stängel Bleichsellerie
- 125 g Matjesfilets nordische Art
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Scheibe Schwarzbrot

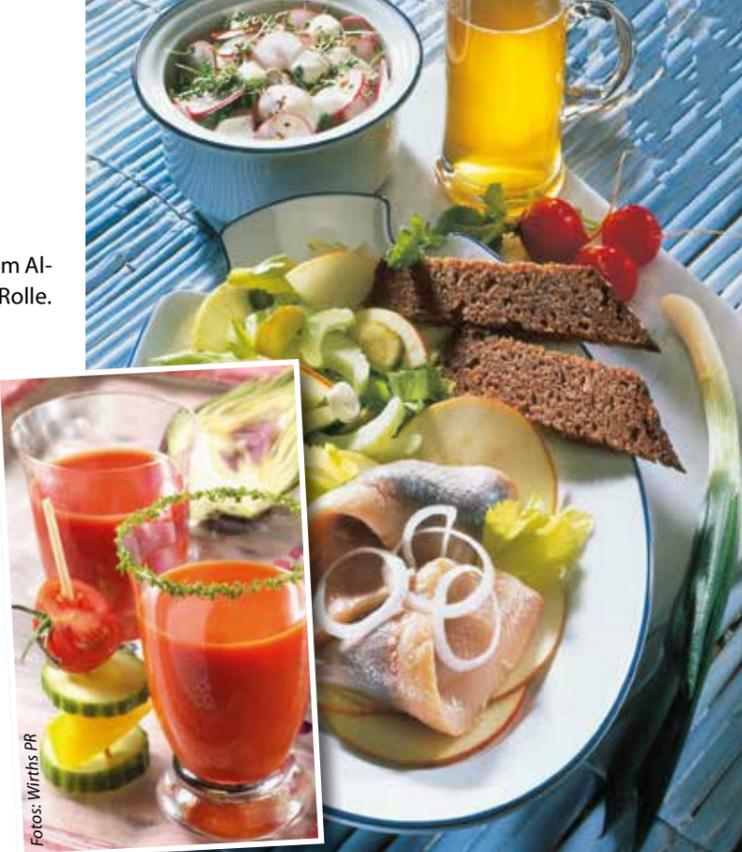
Endiviansalat putzen, waschen, abtropfen lassen und streifig schneiden. Apfel vom Kernge-häuse befreien und in dünne Scheiben, das restliche Gemü-se ebenfalls in Scheiben schnei-den. Alles auf einer Platte an-richten. Matjes abtropfen lassen und auf die Apfelscheiben le-gen. Zwiebel schälen, in Ringe schneiden und über die Matjes-filets verteilen. Dazu Schwarzbrot essen.

Obstsalat

Nicht jeder verträgt zum Früh-stück Saures. Dann ist ein frischer Obstsalat genau das Richtige. Frisches Obst ersetzt verloren gegangene Mineral-stoffe und liefert viel Vitamin C. Dieses Vitamin macht zum ei-nen die durch Alkoholkonsum entstehenden „freien Radikale“ unschädlich. Zum anderen unterstützt es die Leber bei der Entgiftung. Auch der in Obst enthaltenen Fructose wird eine alkoholabbauende Wirkung nachgesagt.

Aspirin

Wer lieber zu Tabletten greift, sollte keine Schmerzmittel (Pa-racetamol) nehmen, die über die Leber abgebaut werden. Die hat genug mit dem Restalkohol zu tun und kann im schlimm-ten Fall geschädigt werden. Besser ist Aspirin mit Vitamin C

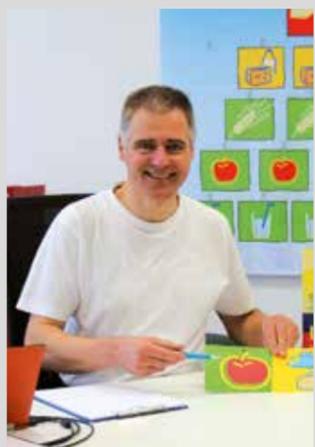


Aus der Geschäftswelt ...

Abnehmen gelingt - neues Jahr, neuer Kurs, neues Gewicht

„**ICH nehme ab**“, so heißt **das bewährte Programm der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, das Klaus Gerling, Ernährungs- und Gesundheitsberater, in seiner Praxis in Menden anbietet. Die nächsten Kurse zum Erreichen des eigenen Wohlfühlgewichts sind frisch von den Krankenkassen zertifiziert und starten im Januar 2018.**

Wer sein Gewicht durch sanfte, aber nachhaltige Umstellun-



gen in sicheren Schritten um-stellen möchte, der ist in die-sem Kurs genau richtig. Getreu dem Motto „Vom Wissen zum Handeln“ geht es um viel mehr als nur um Ernährungslehre und Nahrungsmittelkunde. „Nur wer auch den Transfer in seinen persönlichen Lebens-alltag schafft kann mit einem neuen Konzept zu gesundem Essen und Trinken auch erfolg-reich sein.“ weiß Klaus Gerling aus seinen zahlreichen Kursen zu berichten. Da es sich um von den Krankenkassen zerti-fizierte Präventionskurse han-delt, werden die Kosten größ-tenteils auch übernommen. Der Kurs in Menden findet don-nerstags in der Zeit von 18.30 - 20.00 Uhr statt, der für AOK-Versicherte in Dortmund mon-tags ab 18.30 Uhr. Infos, auch zu allen anderen Ernährungs-themen, wie Darmgesund-heit und betrieblichem Ge-sundheitsmanagement, gibt es unter 02373/9161202 oder www.emaehrungspraxis-gerling.de

- Anzeige -

„August Wilhelm Dressler - Die Poesie des Alltags“

Kreis präsentiert Ausstellung im Haus Opherdicke



August Wilhelm Dressler, Vor dem Spiegel, um 1930, Öl auf Leinwand, Sammlung Karsch/Nierendorf. Foto: Thomas Kersten - Kreis Unna

Noch bis zum 8. April kann im Haus Opherdicke, Dorfstraße 29, in Holzwickede die Ausstel-lung „August Wilhelm Dressler - Die Poesie des Alltags“

besucht werden. Mit bedeu-tenden Leihgaben aus den Ga-lerien Nierendorf, Krause und Maaß sowie den Sammlungen Brabant und Lehmann, dem

- Anzeige -

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschafts-einrichtung steht die PVS / Westfalen-Süd seit fast 80 Jah-ren im Dienste der Ärzte, Chef-ärzte, Zahnärzte, Kieferchirur-gen und Patienten. Mit unse-ren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Mitglieder und Kunden von arztfremden, kaufmän-nischen und verwaltungstech-nischen Arbeiten.

Die PVS als modernes Dienst-leistungsunternehmen sucht



zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2018 zwei Auszubil-dende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlau-fen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens.

Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rech-nungen, telefonieren mit un-seren ärztlichen Kunden und deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftver-kehr durch. Sie lernen den Ver-



Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



trieb und das Marketing ken-nen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Ver-ständnis für betriebliche Zu-sammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenstän-dig Fachaufgaben im kaufmän-nischen Bereich übernehmen können.

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Ab-schluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schrift-licher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Neuen Berliner Kunstverein und dem Kunstforum Ostdeut-sche Galerie Regensburg ver-mittelt sie mit über 100 Werken einen Eindruck über das außer-gewöhnliche Schaffen dieses Künstlers der „verschollenen Generation“. Im Ausstellungs-zeitraum finden jeden Sonntag ab 14.30 Uhr öffentliche Füh-rungen statt.

1925 nahm Dressler an der epo-chalen Ausstellung „Neue Sach-lichkeit“ in der Mannheimer Kunsthalle teil. Max Liebermann, impressionistische Autorität des lokalen Kunstbetriebs, wurde zu seinem Mentor und stellte ihn in der Preußischen Akademie der Künste aus. Dies brachte ihm 1927 die Verleihung des begehrten Rom-Preises ein. Trotz zahlreicher Auszeichnungen und Preise wur-de Dressler 1938 als „entartetet“ gebrandmarkt. In seinen Porträts, Aktdarstellungen und Landscap-ten verfocht er in seinem Schaf-fen seine ganz eigenen Stilmittel der Neuen Sachlichkeit, einer ob-jektivierenden Darstellungsweise, bis ins Spätwerk hinein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kreis-unna.de

Die PVS bietet Ihnen: Ein dynamisches Team, flexible Ar-beitszeiten in Gleitzeit und ab-wechslungsreiche Ausbildungsin-halte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmekancen nach er-folgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freu-en wir uns über Ihre aussagekräfti-ge Bewerbung an:

Privatärztliche Verrechnungs-stelle Westfalen-Süd rkv

Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an:
u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Einbruchschutz immer noch wichtig

So kann man Tätern das Handwerk legen

Die Fallzahlen des Wohnungseinbruchdiebstahls in Nordrhein-Westfalen sind laut Polizeistatistik im Jahr 2016 im Vergleich zum Vorjahr um 15,7 % gesunken. Trotzdem ist die Polizei noch nicht am Ziel, denn Einbruchschutz ist noch kein Standard für Häuser und Wohnung. Es geschieht weiterhin alle vier Minuten ein Einbruch: Ungesicherte Fenster und Türen überwindet der Einbrecher nur mit einem Schraubendreher in wenigen Sekunden - und den Täter interessiert jedes Haus und jede Wohnung.

In der dunklen Jahreszeit wird regelmäßig ein Anstieg der Taten verzeichnet. Umso wichtiger ist es jetzt, sich gut zu schützen und es den Tätern so schwer wie möglich zu machen. „Einbrecher haben es immer eilig - scheitert der erste Versuch, ziehen sie oftmals sofort weiter“, meint Sicherheitsexperte Florian Lauw. Deshalb sollte man immer alle Fenster, Balkon- und Terrassentüren schließen, wenn man die Wohnung oder das Haus verlässt, gekippte Fenster sind blitzschnell zu öffnen.

Staat fördert

Die KfW bietet für Eigentümer und Mieter von Wohngebäuden zinsgünstige Kredite und Zuschüsse aus den Förderprogrammen „Altersgerecht Umbauen - Kredit (159)“ und „Altersgerecht Umbauen - Investitionszuschuss (455)“ an. Für Einzelmaßnahmen beträgt die Höhe des Zuschusses 20 % auf die ersten 1.000 Euro der förderfähigen Investitionskosten einschließlich bestimmter Nebenkosten sowie zehn Prozent auf jeden weiteren Euro pro Antrag. Es müssen mindestens 500 Euro investiert werden, maximal gibt es bei förderfähigen Investitionskosten von 15.000 Euro pro Wohneinheit einen Zuschuss. Einen neuen Antrag für andere Maßnahmen am gleichen Gebäude kann frühestens zwölf Monate nach dem letzten Zusage-Datum gestellt werden. Über das gleiche Programm werden auch kleine Maßnahmen zum Einbruchschutz gefördert.

Auf Widerstandsklasse achten

Bei einem Neu- oder Umbau ist es unbedingt empfehlenswert, auf eine einbruchhemmende Ausstattung zu achten. Entscheidend



Foto: djd/Hoermann

dafür sind die sogenannten Widerstandsklassen, die beschreiben, wie lange eine Tür verschiedenen Einbruchversuchen standhält. Für Haustüren beispielsweise wird die Widerstandsklasse RC 2 oder 3 empfohlen. Sie müssen einem Versuch mit definiertem Werkzeug fünf Minuten standhalten. Neben Haustüren gelten Keller-, Garagen- und Nebentüren sowie Terrassen- und Wintergartentüren und Fenster als die am häufigsten von Einbrechern genutzten Eingänge.

Bei Fenstern ist entscheidend, dass sie gemäß der Norm DIN EN 1627 von einem unabhängigen Institut geprüft und zertifiziert wurden. Kunststoff-Fenster sind bis zur sogenannten Widerstandsklasse RC3 gelistet. Welche Sicherheitsstufe sinnvoll ist, hängt vom jeweiligen Verwendungszweck ab: Für Fenster und schwer zugängliche Balkonfenstertüren im Obergeschoss wird ein Einbruchschutz der Widerstandsklasse RC1N empfohlen. Für Fenster in Erdgeschoss, Keller oder

Souterrain sowie für Balkontüren empfiehlt die Kriminalpolizei einen Einbruchschutz gemäß der Widerstandsklassen RC2N, RC2 und RC3.

Vor Aufhebeln geschützt

Zum Einbruchschutz tragen verschiedene technische Details bei, angefangen mit dem Verbund-sicherheitsglas. Dessen Aufbau verhindert, dass von außen eine Öffnung zum Durchgreifen geschlagen werden kann. Gegen ein schnelles Aufhebeln schützen Eckverriegelungen, Pilzkopfverriegelungen und Sicherheits-schließbleche aus hartem Stahl. Ein weiteres wichtiges Sicherheitsmerkmal stellen schließlich abschließbare Fenstergriffe dar. Wichtig dabei: Selbst bei einem

zerstörten Glas sollte es nicht möglich sein, den Griff per Durchgreifen nach innen zu betätigen.

Mehr Sicherheit durch Schließzylinder

Weiter erhöhen lässt sich die Sicherheit durch moderne Türschließzylinder in mechanischer oder elektronischer Ausführung. Dabei sollte man Modelle wählen, die mit Alarmanlagen oder Überwachungskameras kombiniert werden können. Beim Absperrern eines elektronischen Türzylinders kann automatisch die Alarmanlage scharf sowie eine Videoüberwachung der Tür aktiviert werden.

Jedes Haus lässt sich nachrüsten

Auch wer in einem alten Haus wohnt, der ist dunklen Gestalten nicht schutzlos ausgeliefert. Jedes Haus lässt sich nachrüsten, von der Tür bis zur Alarmanlage. Fenster, vor allem Kellerfenster müssen gesichert werden, aber auch Dachflächenfenster und Lichtkuppeln leisten dem Profi ungesichert keinen nennenswerten Widerstand. Die

Systeme müssen aufeinander abgestimmt und vorschriftsmäßig eingebaut sein. Entscheidend ist, dass die Gesamtkonstruktion aus Türblatt, Zarge, Beschlägen, Bändern und Schloss aufeinander abgestimmt ist und keinen Schwachpunkt aufweist. So sollten Glaselemente einbruchssicher, Beschläge aushebelicher, Profilzylinder aufbohrhemmend und das Schloss mehrlinienverriegelt sein. (dzi/djd).

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
 ...wenn's sicher sein soll

02303 / 779873
 Kleistraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

BECKER Massivhaus
Sicher zu Hause!

Wir bauen Ihr **Effizienzhaus 55, 40 und 40+ gem. gültiger EnEV**

VHV **TUV**
 VERSICHERUNGEN
 Baugewährleistungsversicherung bis 150.000,00 Euro
 Baubegleitendes Qualitätscontrolling

Unser Angebot:

- Stein auf Stein gebaut
- Kurze Bauzeit
- Festpreisgarantie
- Baufertigstellungsgarantie (auf Wunsch)

BECKER Massivhaus GmbH
 Adi-Preißler-Allee 7, 44309 Dortmund
 Tel. 0231 / 72 96 44 58
 www.massivhaus-becker.de

TORSTEN KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Stelldach - Flachdach - Wandbekleidungen
 Isolierungen - Bauteilprüfung - Balkonsanierung
 Zimmerer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition
 Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
 Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
 Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de

Ringsdorf
 Sicherheitssysteme

Massener Str. 29 • 59423 Unna
 Telefon 02303 / 25090-0

www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Funk-Alarmsysteme zertifiziert nach EN 50131-1 Grad 2
- Schließanlagen

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!

VdS VdS-anerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungseinrichtungen

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

biermann+heuer
 ...Ihr zuverlässiger Partner seit 1962

Vereinbaren Sie doch einfach einen „Vor-Ort“-Termin oder besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache

KUNSTSTOFF-FENSTER
 maßgefertigt nach Ihren Wünschen

VEKA

Fenster • Aluminium Haustüren • Rolläden • Fensterbänke
 Insektenschutz • Sonnenschutz • E-Antriebe • Haus-Sicherheit

Prozessionsweg 4 • 59457 Werl Buderich • Tel 02922-870 31-0 • Fax 02922-1347
 www.biermannundheuer.de • info@biermannundheuer.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
 Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de



Foto: djd/www.DEVK.de/Gina-Sanders-Fotolia

„Planen-Bauen-Wohnen“ Ideen für Ihr Eigenheim

Am Samstag und Sonntag, 27. und 28. Januar, ist es wieder soweit! Die erfolgreiche und beliebte Bau- und Immobilienmesse „Planen-Bauen-Wohnen“ öffnet ihre Pforten. Von 10 bis 17 Uhr können sich private Bauerherren und Renovierer inspirieren lassen. Der Eintritt ist frei und es stehen rund um die Messe kostenlose Parkflächen zur Verfügung.

„Im Jahr 2018 wird es einige Besonderheiten geben“, so Frank Bierkemper, Prokurist und Messeleiter der Kamener Betriebsführungsgesellschaft. Denn die 23. Auflage der Messe soll durch Aktionen, Fachvorträge und eine Verlosung am Sonntag, 28. Januar, noch etwas Aufwertung erhalten und so die Ideen moderner Handwerkskunst vermitteln. Die fachlich richtige Entsorgung von Asbestbauteilen, die technische und mechanische Absicherung des Eigentums durch bezahlbare Einbruchmeldeanlagen und Überwachungssysteme für den Privatbereich und der Erwerb einer Immobilie sind nur einige der Themen der Messe. Zudem präsentieren sich zahlreiche Aussteller aus den Bereichen Dienstleistung rund um Bau und Garten, Bausparbanken, Kreditinstituten, Versicherungen, Architekten, Bauträgern, Generalunternehmen sowie Energieversorger an den beiden Tagen im Januar.

Neben Tipps zur Finanzierung, dem Bau, dem Innenausbau und der Ausstattung bieten die Unternehmen in der Kamener Stadthalle jede Menge Informationen und liefern so den Besucherinnen und Besuchern jene Entscheidungshilfen, die zu

worden, denn das Nachrichtenmagazin Focus hat Bremerich Immobilien mit der Auszeichnung „TOP-Immobilienmakler 2017“ bedacht. „Ich freue mich sehr, dass wir bereits zum fünften Mal in Folge vom Focus als einer der besten 1.000 Immobilienmakler Deutschlands ausgezeichnet wurden. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir der einzige Makler aus Unna sind, welcher es in die Top-Auswahl geschafft hat“, sagt Geschäftsführer Alexander Bremerich. „Es ist nicht selbstverständlich für uns zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien.“ Das Makler-Team ruht sich natür-



Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Der gute Service ist auch über Unna hinaus bekannt ge-

worden, denn das Nachrichtenmagazin Focus hat Bremerich Immobilien mit der Auszeichnung „TOP-Immobilienmakler 2017“ bedacht.

„Ich freue mich sehr, dass wir bereits zum fünften Mal in Folge vom Focus als einer der besten 1.000 Immobilienmakler Deutschlands ausgezeichnet wurden. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir der einzige Makler aus Unna sind, welcher es in die Top-Auswahl geschafft hat“, sagt Geschäftsführer Alexander Bremerich.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien.“ Das Makler-Team ruht sich natür-



lich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!

seriös · fachkundig · zielsicher

Ihr fachkundiger Partner bei Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie.

Ihr Partner für eine kompetente Hausverwaltung Ihrer Immobilie. - im Raum Unna -



BREMERICH IMMOBILIEN

Hochstraße 12 · 59425 Unna
Telefon: 0 23 03 / 258 70 10
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de




Anzeige

einem zeitgemäß komfortablen und gleichzeitig erschwinglichen Wohneigentum führen.

Lassen auch Sie sich auf der „Planen-Bauen-Wohnen“ 2018 beraten.

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!



Ralf Wyborny
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175

www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

Messe „Planen & Bauen“ Kamen

WIR SIND FÜR SIE DA AUF MESSESTAND NR. 13

Anlässlich der o. a. Fachmesse referiert der Sachverständige für Baufeuchte- und Schimmelschäden **Victor Costa** von ISOTEC am Sonntag, 29.01.18 um 11.00 Uhr zu folgenden Themen:

"Nasse Wände? Feuchte Keller? Schimmelbefall?" "Was ist zu tun ??"

Hier erfahren Sie aus erster Hand und mit dem Erfahrungsschatz von mehr als 10.000 erfolgreich sanierten Objekten, wie Ursachen ermittelt werden, wie man sicher und dauerhaft saniert und Fehlinvestitionen vermeidet sowie viele Tipps aus der Praxis.



Wir gehen systematisch vor - von der Analyse bis zur Sanierung. Damit lösen wir Ihr Problem dauerhaft! Garantiert! Rufen Sie uns an:

Unna 0 23 03 - 2 34 22

Bergkamen 0 23 89 - 90 75 30 9

www.isotec.de/barowski - barowski@isotec.de



= 1x für immer sanieren!

PLANEN BAUEN WOHNEN

23. Bau- und Immobilien-Messe

Aktionen | Fachvorträge | Verlosung

Gemeinschaftsstädtewerke Kamen · Bönen · Bergkamen
Einfach sicher versorgt 

27. + 28. Jan. 2018 | 10 - 17 Uhr



www.kamener-stadthalle.de

Eintritt frei! Kostenlose Parkplätze rund um die Messe!

15. Kneipennacht Unna Musik in 16 Kneipen und einer Kirche

es eine Abendkasse gibt, ist jedoch fraglich. Denn bei den bisherigen Kneipennächten gab es keine Abendkasse mehr, da alle Eintrittskarten schon im Vorfeld ausverkauft waren. Schnell sein lohnt sich also. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie in allen teilnehmenden Kneipen. Weitere Informationen gibt es unter www.kneipennacht-unna.de.

Am Samstag, den 24. Februar, groovt die Unna City wieder, denn ab 20 Uhr findet die 15. Unnaer Kneipennacht statt. Die Veranstalter haben es geschafft, für die Kneipennacht 2018 wieder 18 Bands unter einen Hut zu bekommen. In 16 Kneipen und der Evangelischen Stadtkirche treten die Bands auf. Ihr Repertoire ist so unterschiedlich wie die Kneipen in Unna, es dürfte also für jeden Musikfan das Passende dabei sein.

Wie immer lautet das Motto „Einmal zahlen, alles hören“: Für 12 Euro (incl. VVK- & Ticket-Gebühr) im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse kann den ganzen Abend Musik genossen werden. Ob

Auf diese Bands können sich die Besucher der 15. Kneipennacht freuen:

- Agethen – Woodpecker,
- Brasserie - 4You,
- Camillo - I'm a cow,
- Extrablatt – RockaholiX,
- Sandros - Thin Crow,
- Klüting's - 2 Blue,
- Kochtos - Super-Queen,
- Bierhaus - Mark Bennett,
- Neue Schmiede – Mirage,
- Picasso - Food for soul,
- Schalander - JAHM! + Chuck,
- Spatz und Wal - MH Band,
- ZIB Café - Blue Thumb,
- Müser's Kabinett - Edy Edwards,
- Heldenschmiede - Ich und Du,
- Oller Kotten - the Acoustic Laws,
- Ev. Kirche - Odessa-Projekt.

Ortszeit Januar 2018 | 11

Trendsport Dart

Bei „Double 19“ in Hemmerde fliegen die Pfeile



von. li Martin Benda, Ingo Steinweg, Rainer Meister, André Hüsing und Dirk Berkemeyer freuen sich über neue Mitspieler.

Es gibt vermutlich kaum jemanden, der nicht schon einmal mit einem Pfeil auf eine Scheibe geworfen hat. Dart war in Deutschland ein Kneipensport oder ein Spiel für den Partykeller in Privathaushalten. Das hat sich in wenigen Jahren deutlich verändert. „Darten“ erfreut sich immer größerer Popularität und die Veranstaltungen sind zu Massenevents geworden.

Auch im Kreis Unna ist die Faszination für diesen Trendsport groß und so gibt es in verschiedenen Orten Dart-Mannschaften. Seit 2015 fliegen auch bei „Double 19“ im Turn- und Sportverein Hemmerde 1919 e. V. (TuS) die Stealdarts, die eine Spitze aus Metall haben. Es gibt auch die aus Kneipen bekannte Electronic-Dart (E-Dart)-Variante, die im Unnaer Osten aber

nicht gespielt wird.

Wie alles begann

„Es hat alles in einer WhatsApp-Gruppe angefangen. Während der Dart-WM im Januar 2015 fiel dort irgendwann der Name Phil Taylor (der weltweit erfolgreichste Dartprofi aus England, Anm. d. R.). Immer mehr Leute haben sich an der aufgekomenen Diskussion beteiligt. Da hat man festgestellt, wie viele Leute in dem Moment die laufende WM im Fernsehen gucken. Danach kam eins zum anderen“, erklärt Dirk Berkemeyer, stellvertretender Team Captain von „Double 19“ und gleichzeitig erster Vorsitzender vom TuS Hemmerde.

Da einige Interessierte bereits im TuS aktiv waren, wurde kurzer Hand das Vereinsheim am Hemmerder Hellweg 2 in Unna-Hemmerde zum Treffpunkt auserkoren. „Wir haben

dann angefangen den Raum zu ‚schmücken‘, sagt André Hüsing, Team Captain der Truppe, lachend. In Eigenregie wurden zwei Dartboards gekauft und die Anlage gebaut. Das erste Training fand im Februar 2015 statt. Hüsing und Rainer Meister haben dabei das Heft in die Hand genommen. Beide hatten bereits zuvor in anderen Vereinen gespielt.

„Ab Juni 2015 hat sich dann ein ‚harter Kern‘ von acht Leuten herauskristallisiert und wir haben uns entschieden, eine Mannschaft beim Westdeutschen Dartverband anzumelden. Über die dazu nötige Lizenz verfügte der TuS Hemmerde“, so Berkemeyer.

Das Spiel

Aktuell hat die Mannschaft 14 Mitglieder. Trainiert wird immer freitags ab 19 Uhr open end in

geselliger Runde im Vereinsheim des TuS Hemmerde. Gespielt wird mit Steal-Darts und die Ligaspiele finden von September bis Mai alle zwei Wochen samstags ab 20 Uhr statt. „Für unseren Spielmodus braucht man mindestens sechs Leute, besser sind aber acht. An einem Ligaspieltag vom Nordrhein-Westfälischen Dartverband (NWDV) werden acht Einzelspiele, vier Doppel und nochmal vier Einzel gespielt“, erklärt „TC“ Hüsing. „Der Spielmodus ist ‚Best of 3“-Legs mit ‚Double Out“.

Ein Leg beginnt bei 501 Punkten und geht es darum, als Erster auf 0 Punkte herunterzuspielen. Je nachdem, welcher Wert auf dem Board getroffen wird, werden die Punkte von der bestehenden Punktezahl abgezogen. Wer zuerst bei 0 ist, hat ein Leg gewonnen. „Double Out“ wird die übliche Regel genannt, das Leg mit einem Wurf in ein Doppelfeld zu beenden. Das bedeutet: Bei 40 Punkten Rest wird das Leg nur bei einer Doppel-20 gewonnen.

Den Spielablauf organisieren die Mannschaften unter sich. Es gibt keinen Schiedsrichter, sondern nur einen Schreiber für jede Mannschaft, der die Punkte notiert.

„Double 19“ spielt aktuell die dritte Saison in der Bezirksklasse Westfalen. „Die erste Saison 2015 haben wir mit zwei Sie-

gen auf Platz neun von zehn abgeschlossen. Die zweite Saison haben wir auf Platz fünf abgeschlossen und aktuell stehen wir auf Rang sieben auf der Tabelle. Man sieht also einen Fortschritt“, sagt Vize-„TC“ Berkemeyer.

Wer kann mitmachen?

„Jeder, der Lust am Spiel hat und mindestens 18 Jahre alt ist, kann gerne zum Probetraining kommen“, sind sich die Herren einig. Genauso wichtig wie das gute Werfen sei, dass „Fit sein“ im Kopfrechnen. „Das ist elementar, denn bei einem Spiel muss man schnell den besten Weg finden, um das Leg zu beenden“, verdeutlicht Hüsing. „Aber keine Bange! Das kriegt jeder schnell hin.“ Außerdem sei Verlässlichkeit wichtig, denn wie bei jedem Teamsport muss auch gemeinsam trainiert und an Ligaspielen teilgenommen werden. Dazu ist wichtig zu wissen, dass auch weitere Fahrten zu Ligaspielen nötig sind. „Wir spielen gegen Mannschaften aus Fröndenberg, Hamm und Menden, aber auch gegen Teams aus Bände bei Herford oder aus Schlagen im Teutoburger Wald“, erklärt Berkemeyer. Bei aller Ernsthaftigkeit

Fakten zu Dart in Deutschland

Als Mutterland von Dart gilt England, dort ist es im 19. Jahrhundert entstanden. Der britische Profiverband, die British Darts Organisation (BDO), wurde 1973 gegründet.

Dem Dachverband World Darts Federation (WDF) wurde 1976 gegründet und gehören über 60 Nationen an. Daneben gibt es noch die Professional Darts Corporation (PDC), die 1992 als reine Profiligena von 16 Top-Spielern der BDO gegründet wurde.

Der Deutsche Dart Verband (DDV) wurde am 21. August 1982 in Wiesbaden gegründet.

Die Weltmeisterschaft der Professional Darts Corporation, die seit 1994 ausgetragen wird, findet vom **14. Dezember 2017 bis 1. Januar 2018 statt**. Der PDC Dart Weltmeister 2018 erhält ein Preisgeld von 400.000 £, das höchste in der Geschichte des Sports. Seit der Weltmeisterschaft 2005 wird diese auch im deutschen Fernsehen von Sport1 übertragen

Vom **6. bis 14. Januar 2018** wird in Frimley Green (England) die BDO Dart WM ausgetragen.

International bekannte Dartspieler sind der Engländer Phil Taylor (51) und der Schotte Gary Anderson (47). Max Hopp (21) gilt aktuell als das größte deutsche Darttalent.



kommt natürlich auch der Spaß am Spiel und am Fachsimpeln nicht zu kurz. Wen nun auch das Darts-Fieber gepackt hat, der ist herzlich eingeladen einfach einmal zum Training zu kommen oder sich ein Heimspiel von „Double 19“ anzuschauen. Das nächste Heimspiel bestreiten die Hemmerder Dartjungs am 27. Januar ab 18 Uhr gegen den Tabellenzweiten aus Bünde. Das Training findet immer freitags ab 19 Uhr statt. Jeder Dartbegeisterte ist herzlich willkommen.



Hochzeit nach Plan

Gut organisiert, entspannt und rundum schön zum Traualtar

Wir heiraten! Wenn dieser Entschluss gefasst ist, beginnt meist sofort das große Planen. So viele Dinge müssen organisiert werden. Ratsam ist es daher, in sinnvoller Reihenfolge eine Checkliste zu erstellen und alles nach und nach zu erledigen. An erster Stelle steht in der Regel das Datum - beliebt sind solche Termine, die sich leicht einprägen, so dass man sich später immer daran erinnert.

Das reicht von speziellen Zahlkombinationen wie beispielsweise dem 1.8.18, dem 8.8.18 oder 18.8.18. Solche Trautermine werden oft schon viele Monate vorher fixiert. Steht der Termin, folgt dann oft ein wahrer Marathon an Aufgaben: Wahl der Location, Gästeliste erstellen, Hochzeitskleid aussuchen, Menü auswählen und vieles mehr.

Location rechtzeitig buchen

Bereits jetzt kommen die Planungen der Paare in die heiße

Phase, die sich 2018 das Jawort geben wollen. Auf Hochzeitsmessen können sie sich Anregungen für die Gestaltung holen, denn jedes Brautpaar hat andere Vorstellungen vom hoffentlich schönsten Tag in seinem Leben. Vor allem bei der Wahl der Location für die Feier hat man heute die Qual der Wahl. Originelle Orte und beliebte Hotels und Restaurants sind in der Regel schon viele Monate im Voraus ausgebucht. Wer genaue Vorstellungen hat, sollte daher möglichst früh Ausschau halten und den Ort bis spätestens ein Jahr vor der Feier festmachen.

Der perfekte Dress

Rund sechs Monate vor dem Termin sollte man sich auf die Suche nach dem Hochzeitskleid machen. Klassisches Weiß passt immer, allerdings kann es auch ein wenig „hart“ wirken. Outfits in Creme oder Champagner schmeicheln dem Teint oft mehr und lassen jünger wirken. Im Trend liegt derzeit zarte

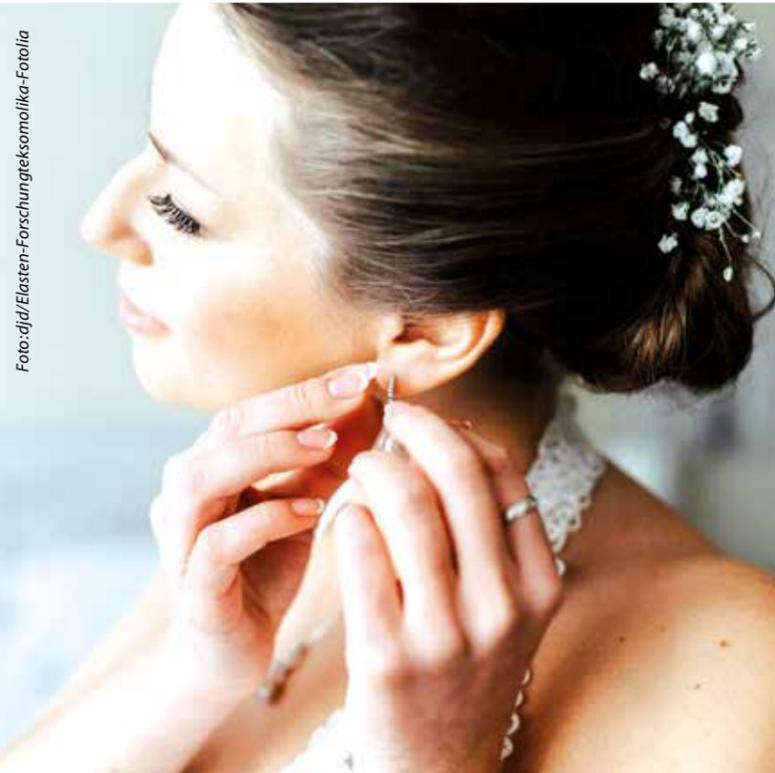


Foto:djd/Elasten-Forschungskosmollika-Fotolia

Foto:djd/Elasten-Forschungskosmollika-Fotolia

Festsaal Deifuchs



3 Festsäle zu Ihrer Verfügung!
(40 - 200 Personen)
www.Deifuchs-Unna.de



ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 20 20
EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE

Spitze, weniger angesagt sind üppige Rüschen oder Volants.

Menü und Getränke organisieren

Die Einladungskarten werden üblicherweise ungefähr ein halbes Jahr vor dem Termin verschickt, damit sich Freunde, Verwandte und Bekannte den Tag freihalten können. Etwa ein Vierteljahr vor dem Fest sollte sich das Paar um das Hochzeitsmenü und die Getränkeauswahl kümmern. Buffets sind meist günstiger und bieten mehr Auswahl, Menüs wirken dagegen edler und bringen mehr Ruhe in die Feier, da die Gäste nicht ständig aufstehen müssen. Alle Speisen sollte

man am besten im Voraus einmal Probe essen, für die gute Gastronomie und für gute Caterer ist dieser Service selbstverständlich.

Von der Frisur bis zur Beautykur

Besonderes Augenmerk gilt natürlich dem Aussehen der Braut. Darum gilt es, die Schönheitspflege frühzeitig mit in die Vorbereitungen einzubeziehen. So kommt kein Stress auf, und die weibliche Hauptperson schreitet in Topform zum Altar. Hier ist Pflege von innen und außen angesagt. Am besten beginnt man drei, vier Monate vorher mit einer verjüngenden Schönheitskur. Ihre Hochzeitsfrisur testet die

kluge Braut möglichst rechtzeitig. Groß in Mode sind geflochtene Looks - wenn die Haare lang genug sind. Grundsätzlich sehen edle Hochsteckfrisuren zur Hochzeit immer toll aus. Aber auch ein Bob oder ein kurzer Schopf kann elegant gestylt werden. Nicht nur wegen des Eherings stehen bei der Hochzeit die Hände im Fokus. Die Investition in eine professionelle Maniküre inklusive Gel-Nagellack ist darum zwei Tage vor der Trauung gut angelegt. Auch das Make-up sollte vorher geübt werden. Wichtig ist es, keine zu dunkle Foundation zu wählen - das macht oft optisch alt. Highlighter unter den Brauen sowie braunrosa Rouge auf dem höchsten Punkt der Wangen verleihen dagegen Frische. Wasserfester Eyeliner und Mascara in Tiefschwarz geben einen ausdrucksvollen Blick und halten auch Rührungstränen Stand. Noch ein paar Tipps, damit Kleinigkeiten nicht zur großen Katastrophe am Tag der Tage werden: Verwackelte Bilder: Auch wenn Onkel Erwin ein begeisterter Hobby-Knipser ist - Hochzeitsfotos sind Profisache. Wer den Fotografen nicht einplant, spart an der fal-

schen Stelle, denn er ist dezent und garantiert perfekte Bilder. Horror-Musik: Alleinunterhalter können wahre Stimmungskiller sein. Wer sich keine Band leisten kann, sollte einen guten DJ beauftragen, die Wunschmusik aufzulegen.

Plötzlicher Platzregen: Selbst im Hochsommer ist man vor Wetter-Kapriolen nicht sicher. Daher sollten Pavillons, Decken für die Gäste oder Heizpilze beim Outdoor-Fest bereitstehen.(dji/djd/akz-o)

STARP
Hochzeitsmesse
Klosterpforte
Marienfeld
06.+07. Januar
2018
8:00 - 18:00
Eintritt frei

Modehaus STARP oHG
Fürstenstr. 4-8 | 33415 Verl/Kaunitz
Fon: 0 52 46 35 37
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:30 - 18:30 Uhr
Sa. 9:00 - 16:00 Uhr
www.starp.org

Carli Hair & Beauty Style verabschiedet sich aus Bergkamen



Eine Ära in Bergkamen geht zu Ende: Die Inhaber Sabine und Renée Carli haben ihren Salon Carli Hair & Beauty Style in Bergkamen am 31.12.2017 geschlossen.

„Ich möchte mich bei unseren Kunden für ihre Treue bedanken und hoffe, viele von ihnen in unseren neuen Räumen in der Borsingstraße 5 in Kamen wieder zu sehen“, sagt Sabine Carli.

Bereits seit April 2017 begrüßt das „Carli Hair & Beau-

ty Style“- Team seine Kunden in Kamen. Die neuen freundlichen Räume bieten mehr Platz für individuelle Beratung und perfekte sowie kreative Umsetzung des gewünschten Looks. Zudem wurde das Kosmetik-Angebot erweitert. Neben professionellen Kosmetikbehandlungen gibt es ein vielfältiges Sortiment der Beauty Marke „La Biosthétique Paris“ zu entdecken.

Sabine und Renée Carli und das gesamte Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Carli
Hair & Beauty Style

Carli Hair & Beauty Style bedankt sich für Ihre Treue und wünscht allen einen guten Start ins neue Jahr!

Sabine und Renée Carli, Borsingstr. 5, 59174 Kamen, Tel: 02307-9 1023 00
Mo.-Fr. 9-18Uhr Sa. 8-13Uhr (Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich)
www.carli-beauty.de und Find us on Facebook



Ingo Deimel
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiel
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und Fachberater
für internat. Steuerrecht

Arnsberg

Bestwig

Kamen

Warstein

Kamen • Südfeld 9d • 59174 Kamen • Tel.: +49 (0) 23 07 / 2 60 17-0 • Fax.: +49(0) 23 07 / 2 60 17-23
Internet: www.ds-stbg.de • E-Mail: info@ds-stbg.de • Facebook: www.facebook.com/Steuerberatung.DS

strategisch. dynamisch. stark.

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschafts- und Unternehmensberatungsgesellschaft mbH



Foto: Marco2811 © fotolia.com

Steuergesetz: Das ändert sich ab 2018

2018 wird das Einkommenssteuergesetz in Deutschland modernisiert und kommt deshalb ab sofort weitgehend ohne Belege aus. Zudem können Arbeitnehmer steuerlich mehr absetzen. Welche weiteren Änderungen das Jahr 2018 bringt, haben wir hier zusammengefasst.

Ein letztes Mal muss die Einkommenssteuererklärungen bis zum 31. Mai 2018 beim Finanzamt eingehen. Ab dem Steuerjahr 2018 gilt eine neue Frist für alle Steuererklärungen: Diese müssen dann erst bis zum 31. Juli des Folgejahres (für die Steuererklärung 2018 also bis zum 31. Juli 2019) beim Finanzamt eingehen. Wenn Sie einen Steuerberater mit der Erstellung der Steuererklärung beauftragen, hat dieser künftig bis zum 28./29.

Februar des übernächsten Jahres Zeit, die Steuererklärungen abzugeben. Für die Steuererklärung 2018 wäre also der 28./29. Februar 2020 Fristende. Gleichzeitig wird künftig immer ein Verspätungszuschlag erhoben. Eine erhebliche Vereinfachung dürfte die Neufassung des Steuergesetzes in Bezug auf die Belegvorlage sein. Denn künftig müssen mit der Steuererklärung keine Belege mehr eingereicht werden. Das Finanzamt kann die Unterlagen aber bei Bedarf anfordern.

Einkommensgrenzen steigen
In diesem Jahr steigen die Einkommensgrenzen für alle Steuersätze um 1,65 Prozent. Damit wird die Inflationsrate des Jahres 2017 quasi in den Steuertarif eingepreist. Mit dieser Verschiebung, die allen Steuerzahlern zugutekommt,

soll der Effekt der sogenannten „kalten Progression“ ausgeglichen werden.

Arbeitnehmer haben steuerlich mehr abzusetzen

Wer als Arbeitnehmer „Arbeitsmittel“ kauft, kann dafür bislang bis zu einem Wert von 410 Euro netto

den Sofortabzug bei der Steuer als geringwertige Güter (GWG) geltend machen. Zum 1. Januar 2018 wir die Grenzen nun angehoben: Der neue Wert beträgt dann 800 Euro. Arbeitnehmer sollten also aufschiebbar Einkäufe auf 2018 verlegen, um vom höheren Sofortabzug zu profitieren.

STEUERBERATER
Vereidigter Buchprüfer



ROBERT SCHMIDT	Wasserstraße 9 59423 Unna Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0 Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20
-----------------------	--

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

Esken • Karnatz • Boeske

STEUERBERATUNGSGESellschaft

Beratung auf den Punkt gebracht.



Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

BODENSTÄNDIG. KREATIV. VERLÄSSLICH.

Stümpges und Partner zählt mit über 25 Jahren erfolgreicher Unternehmenshistorie zu den renommiertesten mittelständischen Kanzleien in Düsseldorf und Dortmund. Seit Anfang des Jahres unterhält die Sozietät ein weiteres Büro in Arnsberg-Neheim



Stephan Brune



Dirk Timmer

STÜMPGES & PARTNER mbB

WIRTSCHAFTSPRÜFER & STEUERBERATER | DORTMUND • DÜSSELDORF • ARNSBERG



Stephan Brune • Wirtschaftsprüfer / Steuerberater • Dirk Timmer • Wirtschaftsprüfer / Steuerberater
Hauptstraße 14 • 59755 Arnsberg-Neheim
Telefon 02932 / 93982-30 • mail.ar@ssup.de • www.stuempges.de

Alltagshelden!

Wir haben... eine Engelsgeduld!

Köpfchen!

den sechsten Sinn!

Hlinke Füße!

An der Vaerstbrücke 1, 59425 Unna
Tel.: 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808
www.pflege-unna.de
info@pflege-unna.de

**Königsborner
Pflegedienst
GmbH**

Selbstständig und sicher

So kann smarte Haustechnik das Wohnen im Alter einfacher machen

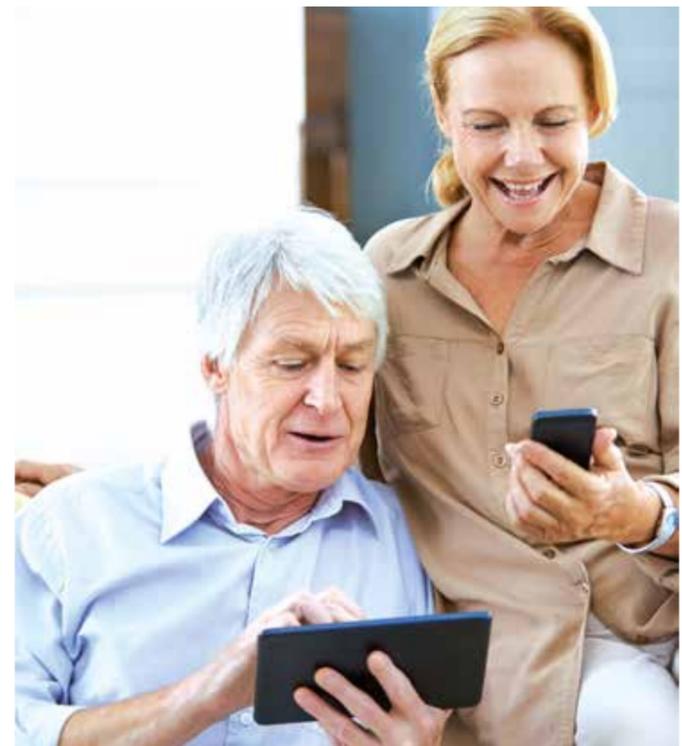


Foto.djd7somfy

Der Bedarf an altersgerechtem und barrierefreiem Wohnraum wächst im Zuge der demographischen Entwicklung. Gerade viele ältere Privatimmobilien sind nicht unbedingt auf diesen Bedarf zugeschnitten. „Wer ein eigenes Haus oder eine eigene Wohnung besitzt, der möchte dort auch gerne bis ins hohe Alter bleiben“, meint Bauen-Wohnen Fachautor Martin Schmidt.

ließen sich viele Alltagstätigkeiten deutlich vereinfachen, um ein Stück mehr Selbstbestimmung zu erhalten. Das Licht per Sprachbefehl ein- und ausschalten, die Rollläden vom Sofa aus per Smartphone bedienen: Mit solchen Funktionen macht moderne Haustechnik den Alltag bequemer, einfacher und sicherer. Wer aber meint, dass das Smart Home nur etwas für junge Technik-Fans und Computerfreaks sei, irrt gewaltig. Auch und gerade ältere Nutzer können von den Möglichkeiten auf vielfältige Weise profitieren.

Um das eigene Haus oder die Wohnung barrierearm zu gestalten, sei nicht immer gleich ein Komplettumbau erforderlich. Mit elektrischen und elektronischen Helfern, so Schmidt,

Hilfe für den Fall der Fälle
Was tun bei einem Unfall oder plötzlichen gesundheitlichen Problemen? Ein Klassiker für die altersgerechte Haustechnik ist das Notrufarmband. Heute gibt es verschiedene Ausführungen, ob als Uhr, als Armband oder in Form eines Anhängers, den man um den Hals trägt. Ebenfalls auf Stürze oder Bewegungslosigkeit reagieren smarte Sensoren, berichtet das Onlinepor-

tal www.smart-wohnen.de in einem Special zu intelligenter Haustechnik für Senioren. Eine unter dem Boden angebrachte Sensormatte beispielsweise erfasst Bewegungen. Vernetzte Bewegungsmelder können aber auch im Hausflur, auf der Matratze, in Lichterschaltern oder an anderen Stellen angebracht sein. Manche Sensoren erfassen auch Sturzerschütterungen und schlagen dann Alarm. Angehörige oder Bekannte werden benachrichtigt und können nachschauen, ob alles in Ordnung ist.

se erforderlich sind und sie auch von Älteren ganz leicht bedient werden können. Zeitschaltuhren, Lichtsensoren oder Wetterwächter können das Öffnen und Schließen im Zusammenspiel mit einer zentralen Steuerung sogar vollautomatisch übernehmen. Auch die smarte Heizungs- und Klimaanlagesteuerung sowie das einfache Bedienen der Beleuchtung erleichtern den Alltag älterer Menschen sehr. Voraussetzung für diese Funktionen ist eine dauerhafte Internetverbindung.

Ein digitaler Assistent für den Alltag

Praktisch für Menschen, die sich nur eingeschränkt bewegen können, sind beispielsweise vernetzte Rollläden und Markisen, empfehlen die Experten von smart-wohnen.de. Denn wenn sie noch über Gurte oder Kurbeln geöffnet und geschlossen werden müssen, dann bedeutet das für ältere Menschen oft eine unnötige Plackerei. Die manuellen Betätigungen lassen sich aber mit überschaubarem Aufwand durch Motorantriebe austauschen.

In vielen Fällen können die vorhandenen Rolllädenbehänge weiter genutzt werden, ansonsten lassen sie sich leicht durch moderne Behänge ersetzen. Besonders komfortabel wird die Bedienung solcher Hilfen, wenn sie nicht nur über Wandtaster, sondern über ein Hausautomationssystem erfolgt. Moderne Systeme lassen sich so programmieren, dass keine technischen Vorkenntnis-

onen zusammen. Ein Tipp dazu: Besonders hilfreich ist es, wenn das System über offene Schnittstellen verfügt, die es dem Nutzer erlauben, weitere Geräte - auch von anderen Anbietern - hinzuzufügen. Ideal für die Nachrüstung im barrierearmen Smart Home sind funkgestützte Systeme, da sie schnell, einfach und wirtschaftlich ohne aufwändige Verkabelungen installiert werden können. So bleiben Sie flexibel, je nachdem, wie sich Ihre Bedürfnisse im Laufe der Zeit verändern. Kompetente Beratung dazu gibt es im qualifizierten Fachhandel.

dabei hat man verschiedene Möglichkeiten. Sie reichen vom Austausch der Fliesen bis zum Ersatz der Badewanne durch eine bodengleiche Dusche. Solche Investitionen in die Barrierefreiheit lohnen sich langfristig fast immer.

Insbesondere, wenn die Bewohner auf Pflege angewiesen sind. Dann ist eine bodengleiche Dusche sinnvoller als eine Badewanne. Auch in der Küche sind angepasste Höhen nicht nur für die Bewohner, sondern auch für Helfer im Haushalt hilfreich. Das gilt auch für ausreichende Bewegungsflächen im Schlafbereich: Häusliche Pflege wird durch barrierefreie Umbauten deutlich einfacher. Wer so eine altersgerechte Ausstattung seiner vier Wände plant, kann dafür Fördergelder der KfW nutzen, die sie im Rahmen des Programms „Altersgerecht umbauen“ zur Verfügung stellt - übrigens unabhängig vom Alter des Antragstellers.(dzi/djd)

Barrierefreier Umbau

Wenn saniert werden muss, sollte barrierefrei umgebaut werden. Das kann der Treppenlift sein, der Einbau breiterer Türen oder auch Investitionen im Badezimmer. Gerade bei einem viel genutzten Raum wie dem Bad ist nach einer gewissen Zeit eine Modernisierung angesagt,

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäre Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

pro sanitäre
Gesundheitsdienste
Häusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Einladung zum Tag der offenen Tür im Haus am Kurpark
Samstag, 09. Dezember 2017, 11 – 16 Uhr
Mit dem Original Unnaer Shanty Chor und deftigem Grünkohl-Essen

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERSBERG

Ambulanter Pflegedienst

Am Römersberg 32
59192 Bergkamen
Tel.: 02306 / 84 98 710
Fax: 02306 / 84 98 711

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

AWO
im Kreis Unna

Pflegen. Entlasten. Beraten.
Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

Kamen 023 07 28 74 485	Selm 025 92 24 93 94	Unna 023 03 30 50 449
------------------------------	----------------------------	-----------------------------

Tagespflegen

Selm 025 92 24 93 94	Lünen 023 06 30 84 40	Brambauer 0231 98 72 377	Unna 023 03 22 606
----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------

Der Garten im Winter

Tipps zum Schneeschippen, zum Verhindern von Frostschäden und Winterblühern



Foto: djd/VikingFoto

Es klingt paradox, doch wer im Winter seine Gehölze im Garten vor Frost schützen will, muss dafür sorgen, dass sie tagsüber nicht zu stark von der Sonne erwärmt werden. Die Ursache ist in der Physiologie der Pflanzen zu finden.

„Im Gegensatz zu Menschen und Tieren, die eine bestimmte Körpertemperatur aufrecht erhalten müssen, vertragen winterharte Pflanzen problemlos längere Frostperioden, indem sie ihren Stoffwechsel auf ein Minimum herunterfahren“, erklärt Michael Koop vom Bund deutscher Baumschulen (BdB) e.V. „An sonnigen Wintertagen können die Temperaturen im

Vergleich zur Nacht jedoch so stark ansteigen, dass die Pflanzen zu früh angeregt werden, den Stoffwechsel wieder anzukurbeln. Folgt dann eine Nacht mit Minusgraden, kann es zu Frostschäden kommen.“ Der Spezialist für Gehölze empfiehlt daher, insbesondere den Wurzelbereich vor Sonneneinstrahlung zu schützen. Mit einer Mulchschicht isoliert man den Boden und vermindert dessen Erwärmung.

Von wegen in tiefem Schlummer!

Im Winter schläft die Natur? Ein Großteil schon, aber zahlreiche Gehölze nutzen genau diesen Umstand, um sich jetzt erst

recht in Szene zu setzen – und zwar nicht nur mit herrlich farbenfrohen Blüten, sondern auch mit einem nicht minder verführerischen Duft. Wer sich angesichts der gelben Blütenpracht verwundert die Augen reibt, hat die Bekanntschaft des Winter-Jasmins gemacht. Seine Hauptblütezeit beginnt zwar erst im Februar, doch leuchten einem die ersten kecken Blütensterne mitunter schon um die Weihnachtszeit entgegen. Schnee und Eis lassen sie wie alle Winterblüher im doppelten Sinne völlig kalt. Mit den richtigen Pflanzen kann der Blick aus dem Fenster also auch im Winter eine ordentliche Portion Glückshormone freisetzen.

Herr der Schneemassen

Sind die Pflanzen und Gehölze gut geschützt kann der Schnee kommen. Wie üppig die weiße Pracht in diesem Winter ausfällt, weiß zwar niemand. Eines aber wiederholt sich alle Jahre wieder: Wenn der Schnee kommt, ist Räumen angesagt. Die gesetzliche Lage ist hier klar. Gehwege sind sorgfältig von Schnee und Eis zu befreien, und zwar auf einer Breite, so dass zwei Per-

sonen aneinander vorbeigehen können. Wer dieser Pflicht nicht nachkommt, kann bei Rutschpartien und Stürzen in die Haftung genommen werden. Gerade bei kräftigen Schneefällen wird das Räumen schnell zur schweißtreibenden Angelegenheit. Doch es gibt Alternativen: So lassen sich etwa Aufsitzrasenmäher zum Schneeschieber umfunktionieren – höchst praktisch, wenn man größere Flächen zu pflegen hat. Bei langen Gehwegabschnitten, Zufahrten und größeren Flächen werden Aufsitzmäher zum verlässlichen Helfer. Dazu wird der Mäher einfach mit einem neuen Schneeräumerschilde ausgestattet. Damit ist der Schnee nicht nur in kurzer Zeit beiseite geschafft, sondern die Arbeit macht ebenso viel Spaß wie im Sommer.(dji/djd/GHM)

Hallmann Gartenbau
 Gehölz-, Hecken- und Baumschnitt
 Baumfällungen, Rodungsarbeiten Häckselarbeiten
 Erdarbeiten Einzelbaumentnahme
 Garten- u. Landschaftsbau Tobias Hallmann
 Mülhhauser Hellweg 10 · 59425 Unna
 Telefon: 02303 40860 · Mobil 0170 9340860

Günstige Gartenarbeit Winterangebote auf Anfrage!
 Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
 Tel.: 01 57-76 10 62 54

Stefan Krebber
 Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
 Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
 eigener Hubsteiger bis 24m
 S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
 Telefon: 02373 9170224 · Mobil: 0172 5616732
 www.gartenservice-rundum.de

6,5 Millionen Euro für Breitbandausbau

Land fördert Kooperationsprojekt im Kreis Unna

Im Rahmen des Kooperationsprojektes zum Ausbau des Breitbandnetzes in Kamen, Bönen und Bergkamen konnte Bürgermeister Roland Schäfer stellvertretend für die beteiligten Kommunen den Bewilligungsbescheid zur Co-Finanzierung des Landes Nordrhein-Westfalen aus den Händen von Prof. Dr. Andreas Pinkwart, Minister für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie in Nordrhein-Westfalen, entgegennehmen.

„Mit dieser Förderzusage des Landes haben wir nun die einmalige Chance unsere „weißen Flecken“ in den beteiligten Kommunen mit einem zukunftsweisenden FttB-Netz auszubauen“, so Schäfer in einer ersten Stellungnahme. Dabei werden die unterversorgten Gebiete mit Glasfaseranschlüssen bis ins Gebäude versorgt. Die so erschlossenen Haushalte werden damit über symmetrische Internetanbindungen verfügen, die hinsichtlich der verfügbaren Bandbreite kaum noch Wünsche offen lassen. Insgesamt beläuft sich die Landes-



v.l.n.r.: Friedhelm Bosse-Wyczisk (Breitbandkoordinator Kreis Unna), Walter Kärger (Wirtschaftsförderer), Prof. Dr. andreas Pinkwart (Wirtschaftsminister), Roland Schäfer (Bürgermeister)

förderung auf knapp 6,5 Mio Euro und ist damit genauso hoch wie die bereits im August zugesagte Bundesförderung. Die drei beteiligten Kommunen haben sich im Vorfeld des Antragsverfahrens darauf verständigt, den geplanten Netzausbau im Rahmen des sog. Betreibermodells vorzunehmen.

Gewinner Weihnachtsrätsel

- Carekauf in Hemmerde
- Eiscafe La Venezia
- Getränke Krieger
- Haaratelier
- Haus Mersmann
- Horst Breson, Unna Marketing
- Landhaus Ententeich
- Musikhaus Carl Ebel & Sohn
- Nickis Haarstudio
- Physiobalance, Günter Funke
- Pizzeria De Lucia
- REWE Ahlmann
- Salinenapotheke
- Salon Kamm In
- Susannes Laden
- Café Extrablatt
- Marlis Neumann, Kamen
- Maria Schwarzkopf, Unna
- Diederik Opdam, Kamen
- Ute Hermann, Schwerte
- Hans Gens, Schwerte
- Familie Henrichs, Bergkamen
- Stefanie Schulz, Welper
- Thorsten Neumann, Kamen
- Torsten Klute, Wickede
- Wickede
- Christel Schröer, Unna
- Evi Peters, Menden
- Iona Ranft, Unna
- Susanne Flack, Unna
- Edith Schmidt, Unna
- Marion Stawinski, Unna
- Renate Müller-Schmidt, Holzwickede

Herzlichen Glückwunsch!

„Esst weniger Fleisch, aber besseres!“

Filet-Shop-Filiale in Unna eröffnet



Seit 15. Dezember gibt es in Unna einen neuen Ort für Fleischliebhaber, um Genuss zu erleben: Den Filet-Shop Unna mit angeschlossenem Restaurant! In der Bahnhofstraße 56 begrüßt der Inhaber Enis Akbuga mit seinem zehnköpfigen Team seine Gäste.

Das Sortiment beinhaltet ausgesuchte Feinkost, ein passendes Weinsortiment und allerlei Equipment rund um die Fleisch-Zubereitung und natürlich Qualitätsfleisch. Von Natural Angus Beef und Dry aged Beef über beste Steaks aus aller Welt bis hin zu re-

gionalen und saisonalen Spezialitäten: Hier finden Genießer alles, was das Herz begehrt.

Gute Beratung, Qualität und Geschmack hat hier oberste Priorität.

Dazu gibt es jede Menge Inspiration und den ein oder anderen Rezeptvorschlag gratis dazu. „Wir möchten unser Restaurant als einen Szene-Treffpunkt für Leute aus Unna und Umgebung etablieren“, sagt Geschäftsführer Enis Akbuga. „Aber nicht nur Fleisch-Liebhaber sollen sich bei uns wohlfühlen: Auch vegetarische und vegane Speisen stehen auf unserer Karte.“ Weitere Infos unter: www.der-filetshop.de.

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
 Elektrik rund ums Haus

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauplanung / Altbauanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rolllädenantriebe / Vorbauelemente
- Rolllädenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-lichttechnik

Märkische Straße 19
 59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr

Tel: 02307 40101

www.elektro-druecker.de

24 Std.-Notdienst 0 23 07 / 28 37 18

Elektroinstallation & Beleuchtungsanlagen für
 Handwerk, Gewerbe und Industrie

Wartungs- und vorbeugende Instandhaltungsarbeiten

Messung nach DGUV Vorschrift 3 und E-Check

Smart-Home-Lösungen



Germaniastraße 41
 59174 Kamen

Tel.: 0157-870 14 295
 Mail: sk-elektro@web.de
 www.sk-elektro.com

Malerbetrieb
S.E.S

Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
 Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
 Mobil 0160 5548418 • Gürtelstr. 15 • Unna

Hellweg Taxi Unna
TAXI 968 8 968
 Taxifahrten - Krankenfahrten
 Großraumtaxi bis 6 Personen
 Dialysefahrten - Flughafen transfer

Unna 21074
SCHÜLPKE
 www.schuelpke-unna.de

BAD | HEIZUNG | SANITÄR » SCHÜLPKE KOMMT! » UNNA 21074

Rückrunde Bundesliga Kampf um die Tabellenspitze geht weiter

Mitte Januar kommt endlich der Tag, auf den große und kleine Fußballfans warten: Die Rückrunde der Bundesliga startet am Freitag, 12. Januar, mit der Partie Bayer 04 Leverkusen gegen den Herbstmeister FC Bayern München. Die große Frage wird sein: Kann den Bayern die Deutsche Meisterschale noch entrissen werden?

Statistisch gesehen sieht es schlecht für die Konkurrenz aus, denn der FC Bayern München ist zu fast 70 Prozent der kommende Deutsche Meister. In 37 der bislang 54 gespielten Halbserien in der Bundesliga wurde der Herbstmeister anschließend auch Deutscher Meister (69 Prozent). Hoffnungsschimmer für die Verfolger: Immerhin reichte es für 17 Herbstmeister

nach 34 Spieltagen nicht zum Titelgewinn. Trotzdem wird es besonders für die Anhänger des kriselnden Bundesligisten Borussia Dortmund spannend. Vor der Winterpause hat die Mannschaft gezeigt, dass sie noch gewinnen kann - und Trainer Peter Stöger, der vom Tabellenletzten 1.FC Köln nach Dortmund gewechselt ist, auch. Das ist ein Anfang, der Fans Mut macht. Auch für die Clubs im Tabellenkeller wird es spannend. Wird sich Köln nach Platz 5 in der vergangenen Saison und der Visite in der Europa League wieder in die zweite Liga verabschieden? Schafft es der HSV seinen Status als Dino der ersten Bundesliga erneut den Abstieg abzuwenden? Und führt Cheftrainer Florian Kohfeldt Werder Bremen dauerhaft raus aus der Abstiegszone? Ab dem 12. Januar wissen wir mehr.

18. Spieltag 12. - 14. Jan.

Bayer 04 Leverkusen	: FC Bayern München
SV Werder Bremen	: 1899 Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	: SC Freiburg
FC Augsburg	: Hamburger SV
Hannover 96	: 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	: Hertha BSC
Rasen BallSport Leipzig	: FC Schalke 04
1. FC Köln	: Borussia M'Gladbach
Borussia Dortmund	: VfL Wolfsburg

19. Spieltag 19. - 21. Jan.

Hertha BSC	: Borussia Dortmund
1899 Hoffenheim	: Bayer 04 Leverkusen
SC Freiburg	: Rasen BallSport Leipzig
Borussia M'Gladbach	: FC Augsburg
1. FSV Mainz 05	: VfB Stuttgart
VfL Wolfsburg	: Eintracht Frankfurt
Hamburger SV	: 1. FC Köln
FC Bayern München	: SV Werder Bremen
FC Schalke 04	: Hannover 96

20. Spieltag 26. - 28. Jan.

Eintracht Frankfurt	: Borussia M'Gladbach
FC Bayern München	: 1899 Hoffenheim
Borussia Dortmund	: SC Freiburg
Rasen BallSport Leipzig	: Hamburger SV
1. FC Köln	: FC Augsburg
VfB Stuttgart	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: Hertha BSC
Bayer 04 Leverkusen	: 1. FSV Mainz 05
Hannover 96	: VfL Wolfsburg

21. Spieltag 02. - 04. Febr.

1. FC Köln	: Borussia Dortmund
Hertha BSC	: 1899 Hoffenheim
SC Freiburg	: Bayer 04 Leverkusen
FC Schalke 04	: SV Werder Bremen
1. FSV Mainz 05	: FC Bayern München
VfL Wolfsburg	: VfB Stuttgart
Borussia M'Gladbach	: Rasen BallSport Leipzig
FC Augsburg	: Eintracht Frankfurt
Hamburger SV	: Hannover 96

22. Spieltag 09. - 11. Febr.

Rasen BallSport Leipzig	: FC Augsburg
Borussia Dortmund	: Hamburger SV
1899 Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05
Eintracht Frankfurt	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: Hertha BSC
Hannover 96	: SC Freiburg
FC Bayern München	: FC Schalke 04
VfB Stuttgart	: Borussia M'Gladbach
SV Werder Bremen	: VfL Wolfsburg

23. Spieltag 17. Febr.

1. FC Köln	: Hannover 96
Hertha BSC	: 1. FSV Mainz 05
SC Freiburg	: SV Werder Bremen
Borussia M'Gladbach	: Borussia Dortmund
FC Schalke 04	: 1899 Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	: Rasen BallSport Leipzig
FC Augsburg	: VfB Stuttgart
Hamburger SV	: Bayer 04 Leverkusen
VfL Wolfsburg	: FC Bayern München

24. Spieltag 24. Febr.

FC Bayern München	: Hertha BSC
Borussia Dortmund	: FC Augsburg
Rasen BallSport Leipzig	: 1. FC Köln
1899 Hoffenheim	: SC Freiburg
SV Werder Bremen	: Hamburger SV
Bayer 04 Leverkusen	: FC Schalke 04
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
Hannover 96	: Borussia M'Gladbach
VfB Stuttgart	: Eintracht Frankfurt

25. Spieltag 08. März

Rasen BallSport Leipzig	: Borussia Dortmund
1. FC Köln	: VfB Stuttgart
SC Freiburg	: FC Bayern München
Borussia M'Gladbach	: SV Werder Bremen
FC Schalke 04	: Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	: Hannover 96
FC Augsburg	: 1899 Hoffenheim
Hamburger SV	: 1. FSV Mainz 05
VfL Wolfsburg	: Bayer 04 Leverkusen

26. Spieltag 10. März

FC Bayern München	: Hamburger SV
Borussia Dortmund	: Eintracht Frankfurt
1899 Hoffenheim	: VfL Wolfsburg
Hertha BSC	: SC Freiburg
SV Werder Bremen	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia M'Gladbach
1. FSV Mainz 05	: FC Schalke 04
Hannover 96	: FC Augsburg
VfB Stuttgart	: Rasen BallSport Leipzig

27. Spieltag 17. März

Borussia Dortmund	: Hannover 96
Rasen BallSport Leipzig	: FC Bayern München
1. FC Köln	: Bayer 04 Leverkusen
SC Freiburg	: VfB Stuttgart
Borussia M'Gladbach	: 1899 Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	: 1. FSV Mainz 05
FC Augsburg	: SV Werder Bremen
Hamburger SV	: Hertha BSC
VfL Wolfsburg	: FC Schalke 04

28. Spieltag 31. März

FC Bayern München	: Borussia Dortmund
1899 Hoffenheim	: 1. FC Köln
Hertha BSC	: VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	: Eintracht Frankfurt
FC Schalke 04	: SC Freiburg
Bayer 04 Leverkusen	: FC Augsburg
1. FSV Mainz 05	: Borussia M'Gladbach
Hannover 96	: Rasen BallSport Leipzig
VfB Stuttgart	: Hamburger SV

29. Spieltag 07. Apr.

Hamburger SV	: FC Schalke 04
Hannover 96	: SV Werder Bremen
Borussia Dortmund	: VfB Stuttgart
Rasen BallSport Leipzig	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: 1. FSV Mainz 05
SC Freiburg	: VfL Wolfsburg
Borussia M'Gladbach	: Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	: 1899 Hoffenheim
FC Augsburg	: FC Bayern München

Bäckermeister Dirk Stricker
 Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 02308 - 850
 www.baeckerei-stricker.de
Ihr backender Betrieb in Hemmerde!

Taxi Bärbel
 Service mit Herz.

- ♥ Taxifahrten
- ♥ Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ♥ Flughafen- und Bahntransfer
- ♥ Kurierfahrten

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg
 Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg
 Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

Sessel- und Sofareparaturen
 und Neubezüge in Stoff und Leder

G.L. MÜHLBAUER
 MEISTERBETRIEB • POLSTEREI
 LEDERMÖBEL-RESTAURATION

Hauptstraße 48 • 58730 Fröndenberg
 Telefon 02378 913000 • Telefax 02378 913002
 www.polstererei-muehlbauer.de

TAXI Im Geistwinkel 39a • 44534 Lünen

Tag & Nacht Laakmann
 Taxifahrten - Großraumtaxi
 Krankenfahrten - Dialysefahrten
 Rollstuhltransport - Flughafentransfer

Lünen 5999
 www.taxi-laakmann.de

AUTOGLAS SPEZIALIST Bergkamen

AUTOSERVICE HAGEMEYER UG (HAFTUNGSRECHTLICH)
 Werner Straße 76
 59192 Bergkamen
 Telefon 02307 - 9835115
 Telefax 02307 - 9835114
 info@autoservice-hagemeyer.de
 Unsere Öffnungszeiten:
 Mo - Fr: 08:00 bis 18:00 Uhr
 Sa: nach Vereinbarung
 Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich!

Autoglasservice:
 • Scheibenaustausch
 • Steinschlagreparatur
 • Versicherungsabwicklung

Kfz-Meisterbetrieb:
 • Reparaturen aller Art
 • Haupt- und Abgasuntersuchung (HU, AU)
 • Ersatzteilverkauf
 • Wartung und Inspektion aller Fabrikate
 • Reifenservice
 • Young- und Oldtimerservice

HAGEMEYER
 AUTOSERVICE

Rollladen • Fenster • Haustüren
Schiebetüren • Wintergärten • Sonnenschutz



WIR MACHEN IHR HAUS SICHERER.

Anruf genügt:
02307 924240



Buschweg 5 • 59174 Kamen • Telefon: 02307 924240
www.lindemann-oelkers.de • info@lindemann-oelkers.de

Insektenschutzsysteme • Terrassenüberdachungen
Vordächer • Markisen • Garagentore

30. Spieltag 14. Apr.

FC Bayern München	:	Borussia M'Gladbach
1899 Hoffenheim	:	Hamburger SV
Hertha BSC	:	1. FC Köln
SV Werder Bremen	:	Rasen Ballsport Leipzig
FC Schalke 04	:	Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen	:	Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	:	SC Freiburg
VfL Wolfsburg	:	FC Augsburg
VfB Stuttgart	:	Hannover 96

31. Spieltag 21. Apr.

Borussia Dortmund	:	Bayer 04 Leverkusen
Rasen Ballsport Leipzig	:	1899 Hoffenheim
1. FC Köln	:	FC Schalke 04
Borussia M'Gladbach	:	VfL Wolfsburg
Eintracht Frankfurt	:	Hertha BSC
FC Augsburg	:	1. FSV Mainz 05
Hamburger SV	:	SC Freiburg
Hannover 96	:	FC Bayern München
VfB Stuttgart	:	SV Werder Bremen

32. Spieltag 28. Apr.

FC Bayern München	:	Eintracht Frankfurt
1899 Hoffenheim	:	Hannover 96
Hertha BSC	:	FC Augsburg
SC Freiburg	:	1. FC Köln
SV Werder Bremen	:	Borussia Dortmund
FC Schalke 04	:	Borussia M'Gladbach
Bayer 04 Leverkusen	:	VfB Stuttgart
1. FSV Mainz 05	:	Rasen Ballsport Leipzig
VfL Wolfsburg	:	Hamburger SV

33. Spieltag 05. Mai

Borussia Dortmund	:	1. FSV Mainz 05
Rasen Ballsport Leipzig	:	VfL Wolfsburg
1. FC Köln	:	FC Bayern München
SV Werder Bremen	:	Bayer 04 Leverkusen
Borussia M'Gladbach	:	SC Freiburg
Eintracht Frankfurt	:	Hamburger SV
FC Augsburg	:	FC Schalke 04
Hannover 96	:	Hertha BSC
VfB Stuttgart	:	1899 Hoffenheim

34. Spieltag 12. Mai

FC Bayern München	:	VfB Stuttgart
1899 Hoffenheim	:	Borussia Dortmund
Hertha BSC	:	Rasen Ballsport Leipzig
SC Freiburg	:	FC Augsburg
FC Schalke 04	:	Eintracht Frankfurt
Bayer 04 Leverkusen	:	Hannover 96
Hamburger SV	:	Borussia M'Gladbach
1. FSV Mainz 05	:	SV Werder Bremen
Bayer 04 Leverkusen	:	1. FC Köln



Unna packt den Kulturrucksack 2018

Jetzt mit Projektkideen bewerben

Unna nimmt bereits im sechsten Jahr am Landesprogramm Kulturrucksack NRW teil. Dahinter verbirgt sich ein Workshop Angebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 10

bis 14 Jahren. Mit viel Spaß können sich junge Menschen zum Beispiel in Themenfeldern wie Theater, YouTube, Lichtkunst, Hip Hop oder Songwriting ausprobieren. Die Teilnahme ist kostenlos oder besonders günstig, denn das Geld für die Projekte kommt vom Land NRW.



Auch 2018 packt die Stadt erneut den Kulturrucksack. Wie das Angebot aussieht, ist noch Unklar, denn aktuell sucht die Stadt Unna nach Projekten. Ob Jugend- und Kul-



In den Sommerferien 2017 schnitzte der Künstler Bernd Schumacher „Woodkatter“ (5. v. l.) mit Kulturrucksack-Kindern eine neue Bank für den Kurpark. © Gabi Kleipsties

tureinrichtungen oder freie Künsterinnen und Künstler: unna.de zum Abruf bereit. Beginnen können die Projekte bereits ab dem 1. März. Eine Jury mit Fachleuten und Kindern wird die Projekte auswählen.

Wir erwarten Sie mit erstklassigem Service und persönlicher Beratung in der Vermietung:

☎ 0211 / 740 740 – 0

NRW WOHNTE LEG

LEG gewohnt gut.

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de

Joe Bausch begeisterte über 300 Besucher



Moderator und Oberarzt Hans Joachim Thimm und Joe Bausch auf der Bühne in der LWL-Klinik.

Mit den von ihm persönlich ausgesuchten, teils skurrilen und makaberen Geschichten begeisterte „Tatort-Kommissar“ Joe Bausch sein Publikum in der LWL-Klinik Dortmund. Auch in diesem Jahr spendeten die über 300 Gäste der „Landhaus-Lesung“ für Joe Bauschs Verein „Tatort - Straßen der Welt“, den er zusammen mit den Tatort-Kollegen Dietmar Bär und Klaus J. Behrendt ge-

gründet hat. In Deutschland kommt das Geld dem Projekt „Wir starten gleich - Kein Kind ohne Schulranzen!“ des Vereins zu Gute. Dabei geht es darum Kindern, egal welcher Herkunft, gleiche Bildungschancen beim Eintritt in die Schule zu ermöglichen. Die Besucher der Lesung spendeten fast 500 Euro. Im Dezember 2018 wird Bausch erneut in der LWL-Klinik Dortmund lesen.

Bewegung heizt den Gelenken ein

Arthrose-Patienten können auch in der kalten Jahreszeit die Gelenke mobil halten



Photo: djd/Sanofitix

Arthrose ist die häufigste Form der Gelenkerkrankungen - eine zunehmende Abnutzung des Gelenkknorpels. In fortgeschrittenem Stadium kann der Knorpel so weit zerstört werden, dass die Knochen direkt aufeinander reiben, was zu Schmerzen und Verlust der Beweglichkeit führt. Neben dem Alter können Faktoren wie Übergewicht, Fehlstellungen, Verletzungen oder einseitige Belastungen die Entstehung einer Arthrose begünstigen. Zu den Therapiemöglichkeiten gehören Physiotherapie, Schmerzmittel sowie eine gezielte Nährstoffversorgung des Knorpels. Aber auch gute Ernährung und Bewegung hilft.

Winter als Bewegungskiller

Besonders bei Feuchtigkeit und Kälte klagen Menschen mit Gelenkverschleiß oft über stärkere Schmerzen. Doch nicht das Wetter allein ist die Ursache dafür, sondern eher die mangelnde Bewegung. Denn so mancher macht es sich jetzt lieber auf dem Sofa bequem und verschiebt Sport und Spaziergänge auf warme Tage. Genau dies ist aber Gift für Arthrose-Patienten, denn körperliche Aktivität sorgt für die Schmierung und Ernährung der Gelenkknorpel.

Motivation stärken

Darum sollten Betroffene auch in der kalten Jahreszeit in Schwung kommen. Wie aber kann man sich motivieren? Zunächst einmal ist es wichtig, möglichst schmerzfrei zu sein.

Wenn jede Bewegung zur Qual wird, fällt es schwer, sich aufzuraffen. Deshalb ist bei stärkeren Beschwerden ein Gang zum Arzt angezeigt. Er kann geeignete Schmerzmittel verschreiben oder die Schmierung und Pufferung im Gelenk durch Injektionen mit speziell vernetzter, hochmolekularer Hyaluronsäure verbessern. Das kann Schmerzen langfristig lindern und die Freude am Training zurückbringen.

Zudem sollte man sich Aktivitäten aussuchen, die einem wirklich Spaß machen und nicht mit zu viel Umstand oder langen Anfahrtswegen verbunden sind. Gut ist es zudem, sich Mitstreiter zu suchen. Wer sich mit anderen zur Walking-Runde oder zum Schwimmen verabredet beziehungsweise in einer festen Gruppe mit regelmäßigen Terminen ist, bleibt zuverlässiger am Ball. Darüber hinaus lässt sich Be-

wegung auch in den Alltag einbauen: Man kann zum Beispiel Besorgungen öfter zu Fuß oder mit dem Rad erledigen, Treppen statt Fahrstuhl benutzen und zuhause täglich etwas Gymnastik machen.

Vorsicht bei Glätte und Feuchtigkeit

Wer auch in der kalten Jahreszeit gern draußen unterwegs ist, sollte einige Punkte zur eigenen Sicherheit beachten, denn Stürze und Verletzungen können Arthrose begünstigen oder verschlimmern. Wichtig sind gut sitzende Schuhe mit rutschfester Sohle. Bei Bedarf und auf rutschigen Wegen sind Geh- oder Wanderstöcke sinnvoll. Schlecht beleuchtete Strecken sollte man im Dunkeln am besten ganz meiden, und bei Treppenaufgängen, die oft schlecht geräumt und gestreut sind, ist besondere Vorsicht angesagt. (djd)



Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/Norbert-Mueller

Praxisgemeinschaft für
PHYSIOTHERAPIE
Bruno Dzierzenga

Steinbruchstraße 38
59439 Holzwickede

Telefon: 0 23 01 / 94 15 02
Telefax: 0 23 01 / 94 15 03
Mobil: 0176 / 668 402 44

www.fitnwell-physiotherapie.de

LWL-Klinik Dortmund
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

FORUM GESUNDHEIT

Gespräche in der Rotunde für Betroffene,
Angehörige und Interessierte

Dienstag, 23. Januar 2018, 19.30 Uhr:

Dr. Bodo Unkelbach: Heute liebe ich mich selbst In 7 Schritten zur Resilienz

Selbstliebe ist das Fundament, auf dem wir uns in allen Lebensbereichen bewegen. Egal, welche Ziele wir uns stecken, wenn wir uns nicht selbst lieben, werden wir sie nur halbherzig verfolgen können. Selbstliebe durchdringt das ganze Leben. Dabei geht es bei Bodo Unkelbach nicht um Egoismus, der ein verzerrtes Abbild von Selbstliebe darstellt. Vielmehr schreibt der versierte Mediziner über das Wesen der Selbstliebe und deren Bedeutung für ein glückliches Leben.

Dr. Bodo Karsten Unkelbach ist Chefarzt der Abteilung für Psychotherapie und Suchtmedizin im Zentrum für Seelische Gesundheit in Marienheide im Bergischen Land.

Diesmal im Sport- und Begegnungszentrum auf dem Klinikgelände!
LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstraße 179, Dortmund-Aplerbeck

www.lwl.org

Für die Menschen
Für Westfalen-Lippe

Schmerzfrei durch Bewegung!

Schmerzen?

Über 80% der Deutschen leiden mehr oder weniger an Schmerzen im Rücken, im Nackenbereich oder an den Gelenken. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen aber, dass die Schmerzstelle oftmals gar nicht der „Tatort“ ist, sondern sich dort nur die Schmerzen äußern. Die eigentliche Ursache der Verspannungen und Schmerzen liegt sehr oft um die Schmerzstelle herum, im Bereich der umgebenden Muskeln und Faszien. Denn neben einer zu schwachen Muskulatur können auch „verkürzte“ und „verfilzte“ Muskeln und Faszien die Ursache entsprechender Schmerzen und Beschwerden sein. Das führt dann zu einseitigen Bewegungsmustern im Alltag sowie zu höheren Belastungen u.a. auf Gelenke und Wirbelsäule.

Was dagegen tun?

Da die häufigste Ursache für Rücken- und Gelenksbeschwerden neben einer zu schwachen Muskulatur oftmals verkürzte und verspannte Muskeln und Faszien sind, kann man mit einem gezielten Bewegungsprogramm hier Abhilfe schaffen, Schmerzen lindern und weiteren Schmerzen vorbeugen. Einfach nur kräftigen bringt da nicht den ausreichenden Erfolg.

Und genau da setzen die weiterentwickelten Bewegungs- und Trainingsprogramme an.

Muskeln werden in kürzester Zeit wieder in die „ursprüngliche Länge“ gebracht, Faszien „entspannt“, so dass der „Druck“ von den Gelenken genommen wird. Das bestätigen immer mehr Ärzte und Therapieeinrichtungen.

Das bedeutet, nur wenn wir uns regelmäßig bewegen und das möglichst gezielt und mit Überlegung, dann funktionieren Rücken und

Gelenke richtig, wir bleiben schmerzfrei und fühlen uns wohl.

Gern unterstützen wir Sie beratend bzgl. der für Sie geeigneten Übungs- und Geräteauswahl und erstellen Ihr individuelles Bewegungs- und Trainingsprogramm, um auch Sie in möglichst kurzer Zeit schmerz- und beschwerdefrei zu machen.

FITNESS- & GESUNDHEITZENTRUM
mit Fitball und Physiotherapieprogramm

Das wird mein Jahr!

JETZT STARTEN

Tel. 02301/12233

Einsteiger-Gutschein

2 Personen
2 Wochen kostenloses Training
2 Wochen Geld zurück
Zufriedenheitsgarantie!

Steinbruchstrasse 38 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 / 12233 · www.fitnwell.de

Anzeige



Foto: djd/ReifenDirekte/Getty

Fahrweise dem Winter anpassen

So kommen Sie sicher ans Ziel

In den frühen Morgenstunden beschlagen jetzt die Scheiben oder sind vom Frost vereist. Nun lautet der Grundsatz: Alle Gläser müssen vollständig freigekratzt werden. Kleine Gucklöcher sind tabu. Damit es gar nicht erst zum Beschlagen kommt, werden feuchte Innenräume und Lüftungsschlitze trockengelegt.

Kritisch sind Fußmatten, Kofferräume, Reserveradmulden und

übrig gebliebenes Laub zwischen Motorhaube und Windschutzscheibe. Ebenfalls für freie Scheiben sorgen Handfeger, Defrosterspray und die klassische Abdeckplane, denn sie schont nicht nur die Scheiben, sondern auch die Umwelt und das Portemonnaie.

Sie sind günstig, platzsparend, und wenn es darauf ankommt, Retter in der Not: Türschlossspray und Spaten befreien das Auto von Eis und Schnee, Schneeketten bringen und halten es auf Touren. Enteisersprays sind die Türöffner schlechthin. Nicht jeder genießt schließlich den Komfort von Garage, Carport oder Standheizung. Selbst Besitzern von Autos mit Funkfernbedienung verschaffen sie Zugang – dann, wenn die Batterie ihren Geist aufgegeben hat. Aber Obacht, damit das Spray auch helfen kann sollt in der Jackentasche statt im Kofferraum aufbewahrt werden. Vorbeugend kommt Grafit zum Einsatz, das vor dem Einfrieren schützt. Prävention gilt auch für Türgummis: Sie bleiben mit Pflegestiften geschmeidig.

Fahrweise anpassen

Aber das Fahren auf Eis und Schnee will gelernt sein. Kaum

sind die ersten Schneeflocken gefallen, schlittern Fahrzeuge unsicher auf winterlichem Asphalt. „Viele Lenker können sich auf die schnell wechselnden Fahrsituationen nicht oder nicht rechtzeitig einstellen. Es wird hektisch gelenkt, zu viel Gas gegeben und zögerlich gebremst“, sagt Uwe Strobel vom ADAC-Fahrsicherheitszentrum.

Früh, weich und wenig lauten die Schlagworte, wenn es um das sichere Lenken geht.

Heiße Drifts machen Spaß, gelingen unbeschadet aber nur Rallyefahrern. Viele und ruckartige Lenkmanöver bringen das Auto zum Wanken, es bricht aus. In diesem Fall hilft es, gefühlvoll gegenzulenken, gegebenenfalls zu kupeln, das Auto in Fahrtrichtung zu halten, zu stabilisieren und wenn nötig voll zu bremsen. Um genau diese Fahrweise zu trainieren bieten neben dem ADAC auch viele kleinere Anbieter spezielle Winter-Fahrsicherheitstrainings an. Wer also auf Nummer sicher gehen möchte, der sollte nach Fahrsicherheitszentren in seiner Nähe Ausschau halten. Schlägt das Unheil im Stau oder auf der Winterreise zu, retten Wolldecke, warme Jacken und Getränke über die eiskalte Wartezeit.

Kabarett und Kleinkunstreihe 2018 in Fröndenberg

Saisonstart am 2. Februar mit Bastian Bielendorfer



Foto Pressefoto/ Guido Engels;

Das Kulturbüro Fröndenberg freut sich auf den Saisonstart des neuen Kabarettprogramms 2018. Mit einigen bekannten aber auch neuen Gesichtern darf insgesamt sechs Mal 2018 in der Kulturschmiede „wieder herzlich gelacht werden“.

Am 2. Februar eröffnet Bastian Bielendorfer mit seinem Programm „Das Leben ist kein Ponyhof!“ die neue Spielsaison. Mutter Lehrerin auf der Grundschule, Vater Pauker auf dem Gymnasium und der eigene Onkel im Direktorensessel. Ein schulisches Guantanamo, ein Aufwachsen härter als der gewiss glutenfreie Pausenzwieback aller Sportlehrer. Und das alles auch noch im glamourösen Gelsenkirchen. So lässt sich die Kindheit von Deutschlands wohl bekanntestem Lehrerkind zusammen-

menfassen. Doch die Entwicklungsjahre waren gestern, jetzt beginnt die wirklich gnadenlose Realität. Zum Brüllen komisch erzählt Bielendorfer von seinem Leben in der Generation Nix, halbtägige Praktika bei Poco Domäne und lässt hinter die Kulissen eines Elternhauses schauen, in dem man beim Mittagessen Verben konjugiert und sich die Frage stellt wie: „Ist der jetzt wirklich zu dumm oder einfach gar nicht unser Sohn?“

Interessenten für ein Abonnement können sich im Kulturbüro telefonisch unter 02303-976 240 vormerken lassen. Die regulären Eintrittskarten zum Preis von 18 Euro gibt es im Kulturbüro in der Touristeninformation des Rathauses II, Tel. 02373 / 976 444 oder an allen bekannten Pro Ticket Verkaufsstellen. Weitere Infos unter www.froendenberg.de

Reiselust 2018

Egal, ob kurze Städtetrips, eine Musical- oder Freizeitpark-Reise oder den Strandurlaub im Süden: Denn sowohl die Online-Anbieter als auch die heimischen Reisebüros halten bereits satte Frühbucher Rabatte bereit. Wer genug von den typischen Reisezielen wie Italien, der Türkei oder Spanien hat, der sollte auf Reiseblogs stöbern. Hier geben Reisereporter bereits jetzt Tipps für die besonderen Reiseziele in Deutschland, Europa und dem Rest der Welt. Hier findet jeder Reisetyp Inspiration für seinen Urlaub. Also, informieren Sie sich schon jetzt, dann steht Ihrem Traumurlaub 2018 nichts mehr im Wege!

Ferien in NRW 2018

- Osterferien 26.03. bis 07.04.
- Pfingstferien 22.05. bis 25.05.
- Sommerferien 16.07. bis 28.08.
- Herbstferien 15.10. bis 27.10.
- Weihnachtsferien 21.12. bis 04.01.



Foto: djd/targobank.de

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 93 30

Kroatien
Kroatische Adria
Sehr gutes priv. geführtes Hotel
Eigener Badestrand
H.P. Prospekt anfordern
Tel. 06324 - 820540
www.pavlinka.de

Nordseeheilbad Büssum
gem. FeWo f. 2-4 Pers. in Strandnähe
f. 2 Pers. pro Tag ab 38,- €
Tel. 0 48 34 / 95 82 0
www.buessum-ferienwohnungen.de

5* Fewo mit Sauna/IR-Kabine
Kuestenhaus-Esens-Bensersiel.de
5* FeWs mit Sauna u. Kamin
Kuestenhaus-Nordsee.de
Mobil: 01 60 - 1 03 28 22

Urlaub in Kühlungsborn/Mecklenburg-Vorpommern an der Ostsee
Rollstuhl-gerechtes Ferienhaus für 6-8 Personen, 110qm, hochwertige Ausstattung, Sauna, Garage, Garten mit Terrasse, 150m zum Strand, zu vermieten, Tel. 0231/216300

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355
www.huelpert.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Jeep KIA NISSAN MAZDA Ford Service

Autohaus BRÜGGEMANN
GmbH & Co. KG

Rhein-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Vielmarschen-Löhne

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

In Bergkamen lodert das Hafenfeuer

3. Auflage des „Marina Hafenfeuer“ im Januar

Dunkelheit und Wintertristesse? Nicht in Bergkamen! Denn hier beginnt das neue Jahr 2018 zum dritten Mal mit dem „Marina Hafenfeuer“, das fackelnde Winterstimmung und feurige Gemütlichkeit verspricht.

Wechsel aus ruhiger und wunderschöner Feuermagie. .

Auf dieses Musikprogramm können Sie sich freuen: Freitag ab 18 Uhr

„The Neckbellies“-Das sind Ed-die Arndt (Bardic, Rawsome Delights u.a.) und Thomas Hecking (Shanachie, Déirin Dé), beide seit vielen Jahren in der hiesigen Folkszene in verschiedenen Formationen unterwegs. Ihre handgemachte akustische Musik ist geprägt von Eddies rauem, kraftvollem Gesang und dem

Vom Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. Januar, lädt das Stadtmarketing Bergkamen ins Westfälische Sportbootzentrum – Marina Rünthe ein. Ein großes Lagerfeuer, Sitzgruppen mit Fackeln und Feuerkörben sowie



Veranstaltungszeiten

FR, 26.01. von 17 bis ca. 22 Uhr • SA, 27.01. von 15 bis ca. 23 Uhr
SO, 28.01. von 12 bis ca. 18 Uhr

„Effekt-Feuershow“

FR 19 und 21 Uhr • SA 17 und 20 Uhr • SO 17 Uhr

SA 18 Uhr eine ca. einstündige Fackelwanderung durch die Marina und Teile des Beversee-Rundweges

jede Menge Winterdekoration lassen den Hafen zu einem gemütlichen Ausflugsziel werden.

volltönenden Fundament seines Gitarrenspiels, sowie Thomas' lebendigem Akkordeonspiel, das durch Irish Folk und Cajun-Musik inspiriert ist. Im Repertoire befinden sich typisch irische Jigs und Reels, Stücke aus dem Bereich der keltischen Musik sowie Songs aus dem Rock und Popbereich, die die beiden mit viel Spielfreude und Energie präsentieren.

Zur Hafenfeuer-Party am Samstagabend ab 19 Uhr heizt DJ Möck von M&M Showtechnik die Stimmung richtig an.

Sonntag ab 14 Uhr: „Glengar“ Die Musiker aus Dülmen stehen sowohl für Irische Traditionals als auch für gefühlvolle Balladen und schmetternde Lieder zum Mitsingen. Mit ihren Geschichten aus den Pub's entführt Glengar sein Publikum auf die „Grüne Insel“, in eine längst vergangene Zeit, welche geprägt ist von Sagen und Mythen eines der ältesten Kulturvölker der Welt.

Für Unterhaltung sorgt an den drei Tagen ein abwechslungsreiches Musikprogramm. Dazu laden Verkaufsstände mit Lichtobjekten und Handwerkskunst zum Stöbern ein. Für das Leibliche Wohl sorgen passende Speisen und Getränke, wie kalte und heiße Cocktails, Glühwein, Bergmannsstulle, Flammkuchen, Flank-Steaks und vieles mehr. Die kleinen Besucher können sich auf ein buntes Programm mit Animation, verschiedenen Kreativangeboten und einer Fotoaktion freuen. Die Kinderaktionen finden am Samstag, 27. Januar, von 15 bis 19 Uhr und Sonntag, 28. Januar, von 14 bis 18 Uhr in der Kinder-Winterwelt im ehemaligen Skipper-Treff statt.

Ein weiteres Highlight ist die „Effekt-Feuershow“, die an allen Veranstaltungstagen die Besucher zum Staunen bringen wird. Freuen Sie sich auf einen

Musikalische Tradition

Alle Jahre wieder machen die Kinder der Kindertagesstätte Dürerstraße den Bewohnerinnen und Bewohnern des Domizils am Hellweg in der Massener Strasse in der Adventszeit eine ganz besondere Freude: Sie statten den Seniorinnen und Senioren einen Besuch ab und bringen nicht nur gute Laune mit. Im Gepäck haben sie jedes Jahr auch Gedichte und jede Menge stimmungsvolle Weihnachtslieder. Als Dankeschön für ihren Auftritt in der Einrichtung gab es auch dieses Mal für die kleinen Gäste einen mit Süßigkeiten gefüllten Nikolausstiefel.



Foto: Domizil am Hellweg

Gut gebaut 2018

Starke regionale Partner machen Ihren Traum vom Eigenheim wahr

Häuser und Grundstücke sind mancherorts teuer und rar. Wohnungen in der Stadt werden immer knapper. Trotzdem hält der Bauboom in Deutschland an. Besonders die regionalen kleinen und mittelständischen Unternehmen freuen sich über volle Auftragsbücher. Denn immer noch gilt die eigene Immobilie als beste Altersvorsorge.



Foto: dj/d/Bio-Solar-Haus-GmbH

Wer ein Haus neu baut, saniert oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität achten. Die bekommt er in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind absehbar, der Pfusch am Bau ist programmiert“, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) vor unqualifizierten Firmen.

Vertragswerk alles fehlt oder irreführend beschrieben ist. Sein besonderes Augenmerk gilt dabei auch der Qualität der Subunternehmer.

Handwerksunternehmen als starke Partner

Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf der richtige Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht. Handwerksunternehmen setzen immer mehr auf

Service und Dienstleistungen, sie räumen den Schnee, übernehmen den Streudienst, helfen bei Reinigungs-, Entrümplungs- und Aufräumarbeiten. Neue Fenster und Türen sehen nicht nur gut aus, sie helfen auch Energie zu sparen und unerwünschte Besucher fern zu halten. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung und Qualitätsarbeit.

Ihre Spezialisten vor Ort

Wer sich ein genaues Bild von den einzelnen Betrieben in seiner Region machen möchte, für den ist die Betriebssuche der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe die richtige Adresse. Unter www.kh-hellweg.de steht eine Liste der Mitgliedsbetriebe und Kontaktadressen bereit. Hier findet jeder seinen gewünschten Fachmann, um sich seinen Wohntraum zu erfüllen.

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat

Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden

Fliesenreparaturarbeiten

Tel: 0172 - 69 37 228 **PROJECT** Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

andreas.gajda@web.de

Meisterbetrieb
Liebing
Das Wellnessbad aus Meisterhand.

Vaillant

- Heizung
- Sanitär
- Haustechnik
- Kundendienst

Liebing
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Mumien zu Besuch in Hamm

Gratis zur Sonderausstellung im Gustav-Lübcke-Museum

Mumien faszinieren uns, denn sie zeigen, dass das Leben zwar vergänglich ist, der Leib aber über Jahrtausende erhalten bleiben kann. So versinnbildlichen Mumien den Traum vom ewigen Leben und geben Einblick in längst vergangene Zeiten.

deren Zeugen der Vergangenheit ein. In der Sonderausstellung begehen sich die Besucher auf eine Reise um die Welt und entdecken individuelle Geschichte, die jede Mumie erzählt. Gleichzeitig präsentiert die Ausstellung die neuesten Forschungsergebnisse mit Hilfe von 3D-Animationen.

Wir verlosen 5x „2für1“ Gutscheine. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.



© Naturhistorisches Museum Budapest, Foto: Terezia Borsodi

Noch bis zum 17. Juni 2018 lädt die große Sonderausstellung „Mumien. Der Traum vom ewigen Leben“ im Gustav-Lübcke-Museum Hamm alle interessierten Museumsbesucher zu einer Begegnung mit diesen beson-

Action für den Jäger und Naturfreunde

JAGD & HUND bietet internationales Expertenwissen und Vorführungen

Vom 30. Januar bis 4. Februar 2018 öffnet die Messe Dortmund wieder ihre Tore für die JAGD & HUND. Bereits zum 37. Mal verspricht Europas größte Jagdmesse Jägern, Hunde- und Naturfreunden wieder jede Menge Action. Über 800 Aussteller aus 38 Nationen werden sich in diesem Jahr präsentieren.

Meisterschaft der Hirschrufer, ein spektakulärer Geländewagenparcours und Jagdmodenschauen auf die Besucher. Daneben bietet die Messe ein vielfältiges internationales Ausstellerangebot. Die JAGD & HUND findet in den Westfalenhallen 3B bis 8 statt.

Parallel dazu belegt zum inzwischen fünften Mal die Messe FISCH & ANGEL die Hallen 2, 2N und 3A. Diese eigenständige Messe für Angelfischerei umfasst ein vielfältiges Angebot an Angelequipment und zeigt die Trends der Branche. Demonstrationen, Vorträge und Workshops liefern Experten-Know-how für alle Angelerinteressierten.

Tickets kosten 15 Euro im Vorverkauf. Die Eintrittskarten der JAGD & HUND berechtigen auch zum Besuch der FISCH & ANGEL. Der Online-Ticket-Vorverkauf unter www.jagd-und-hund.de sowie www.fischundangel.de hat bereits begonnen.

Die ORTSZEIT verlost 10 x 2 Eintrittskarten. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.



Foto: Westfalenhalle GmbH

Nationaler Partner und ideeller Träger der JAGD & HUND ist der Landesjagdverband NRW (LJV NRW). Neben dieser langjährigen Zusammenarbeit baut die JAGD & HUND zudem ihre Internationalität weiter aus und erweitert für die kommende Messe ihre bestehenden internationalen Kooperationen u.a. mit Jagdverbänden aus den Niederlanden und Belgien.

Der Eventcharakter der Messe hat großen Anteil an ihrem Ruf als Nummer eins der europäischen Jagdmessen. Dafür sorgen beispielsweise die beeindruckenden Vorführungen der Hundeführer und ihrer vierbeinigen Begleiter sowie die Falkner und die Flugkünste ihrer Greifvögel. Außerdem warten 2018 die Deutsche

Ruhrpott-Karneval sagt „Bye Bye Bottrop“

Gewinnen Sie Karten für den Geierabend 2018

Der alternative Ruhrpott-Karneval findet vom 28. Dezember bis zum 13. Februar auf Zeche Zollern in Dortmund statt. Die kommende Session steht ganz im Zeichen eines historischen Wendepunktes. Wenn im nächsten Jahr mit Prosper-Haniel der letzte Pütt im Pott schließt, heißt es „Bye Bye Bottrop“. Kein Grund zum Heulen: Die Kohle geht, die Kumpels bleiben.

Die 13-köpfige Truppe aus Kabarettisten, Comedians und Musikern bringt bissige Satire, aberwitziger Nonsense oder liebevoll inszenierte Showeinlagen auf die Bühne. In zwei mal 90 Minuten bietet das Programm an insgesamt 36 Abenden einen rasanten Ritt durch die Höhen und Tiefen des Lebens im Revier.

Der Ruhrpott ist am Ende, konstatiert der Geierabend. Die historische Wende soll sich als roter Faden durch das Programm ziehen. Neben einem nostalgischen Blick zurück verspricht die brandneue Show viele Nummern zu aktuellen Themen. Auch 2018 soll der Anti-Orden „Pannekopp des Jahres“ verliehen werden. Der schwerste Karnevalsorden der Welt ehrt eine Person oder Institution, die sich „besonders“ um das Ruhrgebiet verdient gemacht hat.

Karten sind erhältlich ab 37 Euro (ermäßigt 20,90 Euro) im



Foto: StandOut

Theater Fletch Bizzelin Dortmund, in VVK-Stellen der WAZ/Funke-Mediengruppe sowie online auf www.geierabend.de.

Der Besuch des LWL Industriemuseums Zeche Zollern ist jeweils ab 17 Uhr inklusive.

Wer gratis dem Geierabend beiwohnen möchte, der sollte an unserem Gewinnspiel teilnehmen. Die Ortszeit verlost 2 x 2 Karten für den 24. Januar 2018. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.

Die nächste Ortszeit erscheint am 31. Januar. Der Anzeigenschluss ist am 25. Januar.



Wir sind Top-Gas- und Strom-Versorger!

Ausgezeichnet von:



Ausgabe 6/2016 und 49/2017

Und was dürfen wir sonst noch für Sie tun?

www.stadtwerke-unna.de

Zeitarbeit als Türöffner

Für Bewerber ist die Personaldienstleistungsbranche heute attraktiver denn je



Nach jahrelangem dynamischen Wachstum steht die Personaldienstleistungsbranche in Deutschland vor neuen Herausforderungen. Grund sind vor allem die Vorgaben aus der Politik, die zum 1. April 2017 wirksam wurden. Die wichtigsten Änderungen im Arbeitnehmerüberlassungsgesetz waren die Einführung einer Höchstüberlassungsdauer auf im Regelfall 18 Monate sowie das sogenannte „Equal Pay“ nach neun Monaten. Spätestens dann muss der Zeitarbeitnehmer mit einem vergleichbaren Festangestellten des Kundenunternehmens gleichgestellt sein und dieselbe Vergütung erhalten.

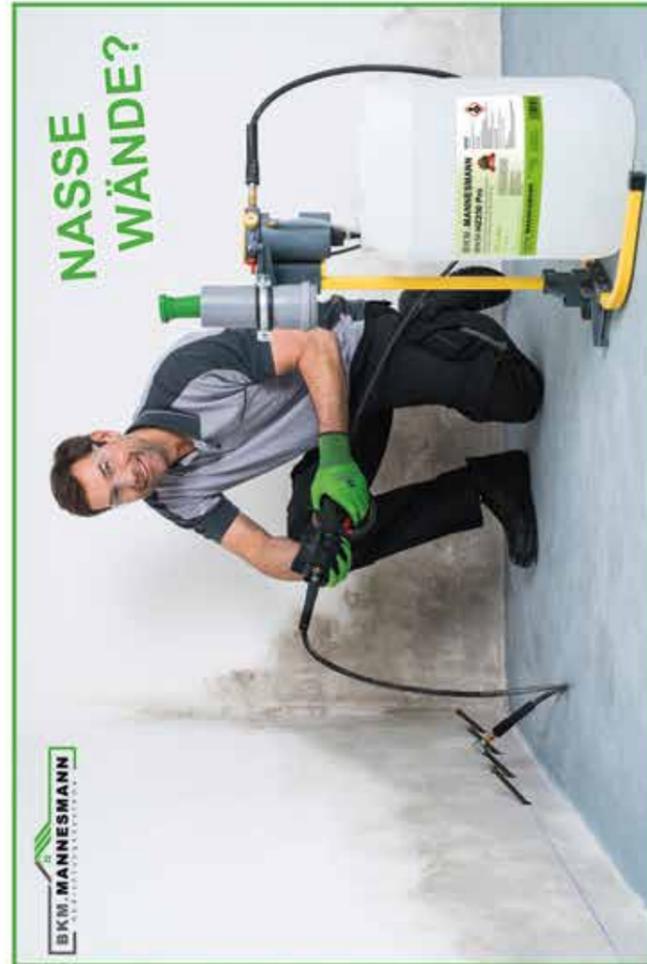
dienstleistung zu einem unverzichtbaren Instrument der Personalplanung geworden, insofern haben alle Beteiligten auf die neuen Regelungen flexibel reagiert“, betont Petra Timm, Pressesprecherin bei einem führenden Personaldienstleister. In einer globalisierten Wirtschaft biete Zeitarbeit den Firmen die dringend notwendige Flexibilität. Auftragspitzen ließen sich besser bewältigen, ein Engpass im Personalbereich könne durch geeignete Mitarbeiter überwunden werden.

Einstiegschance bei begehrten Arbeitgebern
Vor allem aber auch für Bewerber ist Personaldienstleistung viel mehr als Zeitarbeit. „Oftmals sind Unternehmen, die Zeitarbeitnehmer beschäf-

tigten, große Konzerne oder größere mittelständische Firmen. Sie zeichnen sich durch Internationalisierung und Innovation aus“, so Petra Timm. Die Zeitarbeit biete über wechselnde Einsätze die Möglichkeit, bei einem vom Mitarbeiter begehrten Unternehmen einen Einsatz zu haben. Viele Arbeitnehmer, etwa Berufsanfänger, würden zudem ganz bewusst nach innovativen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen, Projektarbeit und flexiblen Arbeitsformen suchen: „In kurzer Zeit können sie vielfältige Erfahrungen sammeln und sich besonders qualifizieren.“ Wer über Jobs in der Zeitarbeit beim Kunden überzeugen könne, werde in 20-30 Prozent der Fälle in die Direktanstellung vom jeweiligen Unternehmen übernommen.

Reguläre Jobs werden nicht verdrängt
Von einer Verdrängung regulärer Jobs durch atypische Beschäftigungsverhältnisse könne im Übrigen keine Rede sein, so Petra Timm. Sie weist auf die bedeutende Fachexpertise der Personaldienstleister im Bereich der Personalvermittlung - angesichts des Fachkräftemangels in vielen Branchen sei dies eine Dienstleistung, die von den Unternehmen zunehmend geschätzt werde: „Darüber hinaus stehen bedarfsgerechte und nachfrageorientierte Weiterbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen für Mitarbeiter zu Fachkräften in Kooperation mit namhaften Bildungsträgern immer stärker im Mittelpunkt unserer Aktivitäten.“ (djd)

Wir sanieren feuchte Wände im Keller oder Wohnbereich Ohne Ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Die BKM.MANNESMANN AG stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unser traditionsreicher Name steht für 125 Jahre deutsche Industriegeschichte.

SICHERN Sie sich noch heute Ihr **persönliches Angebot** und vereinbaren Sie mit uns einen **kostenlosen** Ortstermin zur Schadenanalyse.

BKM.MANNESMANN
Abdichtungssysteme
GARANTIER TROCKENE WÄNDE
Jetzt kostenlose Schadenanalyse anfordern unter:
Tel.: 02307 - 91 05 900



Fotos vorher/nachher: typisches Schadenbild im Keller



Management System
ISO 9001:2008
www.tuv.com
ID 9108626749

BKM.MANNESMANN AG
Zentrale Deutschland
Widexstraße 23
59174 Kamen
www.bkm-mannesmann.de
beratung@bkm-mannesmann.de

Zuverlässig, kompetent und preiswert - Ihr BKM.MANNESMANN Team

DURCH Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

SIE sind Eigentümer und haben Probleme mit Feuchtigkeit im Keller oder Wohnbereich? Erhalten Sie Ihre Lebens- und Wohnqualität. Durch eine Sanierung mit den Abdichtungssystemen der BKM.MANNESMANN AG erhalten Sie den Wert Ihrer Immobilie nachhaltig.

„GERADE die Querdurchfeuchtung des Mauerwerks ist ein Problem, das leider oft kleinerer wird, da die meisten Anbieter für dieses Problem keine Lösung haben. Wir sanieren Querdurchfeuchtungen von Mauerwerk ohne ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie“

UNSERE Schadenanalyse ist für Hausbesitzer kostenlos, ab es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Unser Tipp: Preise und Angebote vergleichen lohnt sich!

MORGENSTUND

...isst lecker im Mund!

Frühstücksbuffet

Montags bis samstags
von 8.30 bis 12.00 Uhr € 8,95

Sonn- und feiertags
von 9.00 bis 13.00 Uhr € 11,95



SCHNAPP DEN MITTAG!

...ständig wechselnde Gerichte

Unsere Mittags- schnäppchen:

Montags bis freitags
12.00 – 14.30 Uhr

€ 7,45



Klassiker für kalte Tage

Westfälischer Grünkohl mit Mettwurst und Kassler



Grünkohl ist ein Winter-Gemüse: Die Blätter des Grünkohls sind reich an Ballaststoffen und Mineralstoffen wie Kalium, Calcium, Magnesium und Eisen, sowie an einer regelrechten Supermenge der Vitamine A, C, E, K und B2.

- 400 g Kasseler
- 2 Zwiebeln
- 125 g geräucherter Speck
- 1 EL Senfkörner
- 2 EL Senf
- 20 g Haferflocken
- 1 l Gemüsefond
- Butter oder Öl
- Salz, Pfeffer und Zucker

Kaum ein anderes Gemüse kann beim Vitamin C- und E-Gehalt mithalten. Energie liefert er in Form von Eiweiß und Kohlehydraten. Auch in dieser Kategorie hat er den Spitzenplatz aller Kohlarten inne. Zudem enthält der Grünkohl auch einen beachtlichen Anteil an Folsäure, die zur Blutbildung und Versorgung der Körperzellen mit Sauerstoff benötigt wird.

Kleine Röstkartoffeln

- 1 kg kleine Kartoffeln oder Drillinge
- Butter
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

Den Grünkohl waschen und trocknen lassen, die Zwiebeln schälen und würfeln. Den Speck in kleine Würfel schneiden und in einem großen Topf bei mittlerer Hitze auslassen, danach die Zwiebeln dazugeben und glasig dünsten. Den Grünkohl dazu geben und mit Gemüsefond angießen; Salz, Zucker und die Senfkörner dazugeben und bei mittlerer Hitze 45 Minuten köcheln lassen. Die Kartoffeln

Foto: Darrl930 © fotolia.com

KUCHEN TRATSCH

...und Kaffeeklatsch

Cake Deal

ein Stück Kuchen nach Wahl
plus ein Heißgetränk
Cappuccino, Kaffee, Tee oder heiße Schokolade
€ 3,95
Latte macchiato, Café au lait oder Caffé Latte
€ 4,45



Apfelstrudel Deal

ein Apfelstrudel mit Vanillesauce plus ein Heißgetränk
Cappuccino, Kaffee, Tee oder heiße Schokolade
€ 5,45
Latte macchiato, Café au lait oder Caffé Latte
€ 5,95



IT'S SHAKER TIME!

HAPPY HOUR
Täglich
ab 19 Uhr

alle Cocktails 5,45 €
Jumbos 6,45 €
Alkoholfreie 4,45 €



CAFE
extrablatt
Das gewisse Extra.

www.cafe-extrablatt.de

Klaus Kuckhoff empfiehlt leckeren Grünkohl



schälen und in einem separaten Topf kochen. Die Wurst und das Kasseler 10 Minuten vor Ende der Garzeit unter den Grünkohl geben und gut erhitzen. Zum Schluss die Haferflocken unterrühren und noch einmal aufkochen, dabei gut durchrühren.

Die Kartoffeln in einer Pfanne mit etwas Butter 4-5 Minuten anbraten, dabei würzen. Den Grünkohl mit Salz, Pfeffer und Senf abschmecken.

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet	12,90 €	sonntags 11-15 Uhr
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	14,90 € <small>(nicht an Feiertagen)</small>	dienstags Ruhetag

Um Reservierung wird gebeten.
1. bis 4. Januar geschlossen.
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Handelshof Großhandel

Jede Jeck is anders...

KARNEVAL IM HANDELSHOF

... aber alle vertrauen bei Wurfmaterial auf unsere Erfahrung und unseren Service - wie in jeder Session.

Handelshof - der größte Anbieter für Wurfmaterial und Karnevals-Artikel in der Region!

Handelshof Hamm
Römerstr. 130, 59075 Hamm
Telefon 02381 90599-0
Mo-Sa 7.30-19.30 Uhr
www.handelshof.de

1. Januar - Theater - 18.00 Uhr

„Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“

Komödie von Oscar Wilde



In **DIE WICHTIGKEIT, ERNST ZU SEIN** hat sich Londoner Dandy Algernon den imaginären Freund Bunbury zugelegt, den er immer dann auf dem Land besuchen muss, wenn er die Stadt verlassen möchte.

Sein Freund Jack macht es genau umgekehrt: er erfindet Ernst, einen wilden jüngeren Bruder, dem er immer dann aus der Klemme helfen muss, wenn Jack seine Verpflichtungen auf dem Land hinter sich lassen möchte.

Theater Narrenschiff, Unna

3. Januar - Konzert - 20.00 Uhr

Sparkassen Grand Jam

Pete Anthony Alderton (UK)



Der britische Bluesänger präsentiert seine Songs mit einer hohen Improvisationsfreude, aber auch mit Hommagen an

die verstorbenen Blueslegenden. Ein besonderer Genuss für das Publikum.

Haus Schmülling, Bergkamen

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. Januar 2018

1. Montag

Konzert
18.00 Uhr
Neujahrskonzert „Pariser Leben“
Konzertaula, Kamen

2. Dienstag

Kindertheater
16.00 Uhr
Pinocchio – Das Musical
Stadthalle, Unna

3. Mittwoch

Show
20.00 Uhr
Der Nussknacker
Westfalahallen, Dortmund

4. Donnerstag

VHS- „Leinwand Special“
11.00 Uhr
Gezeigt wird „Die fast perfekte Welt der Pauline“
im Kinorama Unna

Konzert
20.00 Uhr
Sparkassen Grand Jam:
Pete Anthony Alderton (UK)
Haus Schmülling, Bergkamen

5. Freitag

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Safe by sound
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

6. Samstag

Show
19.00 Uhr
Feuerwerk der Turnkunst 2018
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
It's all Pink – P!nk Tribute Show
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

7. Sonntag

Ausstellung
08.30 Uhr
Deutsche Brieftauben-Ausstellung
Westfalahallen, Dortmund

8. Montag

Ausstellung
08.30 Uhr
Deutsche Brieftauben-Ausstellung
Westfalahallen, Dortmund

VHS- „Leinwand Special“
11.00 Uhr
Gezeigt wird „Die fast perfekte Welt der Pauline“
im Kinorama Unna

Show
17.00 Uhr
Hörspielabend mit den
Machern von Monster 1983
Atelier (Lindenbrauerei), Unna

9. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Cocktail & Tanz
Perthes-Haus, Holzwickede

10. Mittwoch

Messe
10.00 Uhr
Best of Events International
Westfalahallen, Dortmund

Kabarett
19.30 Uhr
Barbara Ruscher: „Ekstase ist
nur ein Phase“
Galerie sohle 1, Bergkamen

11. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge feat. Micheal
Meier & friends
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

VHS-Kurs
15-18 Uhr
Einführung in die kostenfreien
Software Ashampoo Photo
Commander
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

12. Freitag

Messe
10.00 Uhr
Best of Events International
Westfalahallen, Dortmund

13. Samstag

Ausstellung
18.00 Uhr
Ausstellungsbeginn
„Poesie des Flüchtigen“
(bis 16. Februar)
Stadtgebiet, Bergkamen

Kabarett
20.00 Uhr
Abdelkarim – Der Marokkaner
deine Vertrauens
Konzertaula, Kamen

Show
20.00 Uhr
ADAC Supercross 2018
Westfalahallen, Dortmund

Show
19.00 Uhr
ADAC Supercross 2018
Westfalahallen, Dortmund

14. Sonntag

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko mit Rock & Beat der
60er und 70er sowie aktuellen
Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

15. Montag

Show
14.00 Uhr
ADAC Supercross 2018
Westfalahallen, Dortmund

Theater
18.00 Uhr
„Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“
– Komödie von Oscar Wilde
Theater Narrenschiff, Unna

16. Dienstag

Vortrag
20.00 Uhr
Frankreich nach den Wahlen:
Wie geht es weiter?
Alois-Gemmeke-Haus, Holz-
wickede

17. Mittwoch

Vortrag
19.00 Uhr
Island – Raue Schönheit im
Nordatlantik
Alte Mühle, Bönen

Show
20.00 Uhr
Magic of the Dance –
die Original Irish Dance Show
Stadthalle, Unna

18. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz:
Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

5. Januar - Konzert - 20.00 Uhr

It's all Pink – The P!nk Tribute Show

So nah am Original wie möglich und dann noch ein bisschen mehr. Das ist die Philosophie von „IT'S ALL PINK,“

Sängerin Vanessa Henning beweist mit ihrer außergewöhnlichen Stimmqualität, Ausstrahlung und Bühnenpräsenz, dass sie dem Original in nichts nachsteht und begeisterte seit 2010 als Frontfrau bei Europe's Best Pink Tribute Show „JUST P!NK“ das Publikum.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna



12. Januar - Theater - 20.00 Uhr

In stiller Freude

Komödie von Dhuni Ebüsto



Die schwarze Komödie „In stiller Freude“ erzählt von dörflichem Zusammenhalt und Konkurrenz, von menschlichen Schwächen und Solidarität sowie Betrug und Wahrheit. Beim neuen Stück der Studio-

bühne hat Dhuni Ebüsto eine Geschichte in sehr freier Anlehnung an eine irische Erfolgskomödie entwickelt.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

16. Januar - Show - 20.00 Uhr
Magic of the Dance –
 die Original Irish Dance Show



Irishes Lebensgefühl pur – steppen bis die Füße brennen: Die Weltmeister des Irish Dance kehren zurück nach Deutschland. Die Show vereint die besten **Stepptänzer der Welt, mitreißende Musik, tolle Bühnen- und Pyroeffekte in atemberaubenden Choreographien.** **Stadthalle, Unna**



Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

Wir wünschen allen die dies lesen ein glückliches und gesundes Jahr 2018.

Für das uns entgegengebrachte Vertrauen in 2017 bedanken wir uns.

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

VHS-Kurs
 15-18 Uhr
 Einführung in die kostenfreien Software Ashampoo Photo Commander
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Treffen
 18.00 Uhr
 Dämmerchoppen mit Grünkohlessen
 Perthes-Haus, Holzwickede

Messe
 14.00 Uhr
 Create&Connect: Musikmesse – Workshops - Konzert
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
 19.30 Uhr
 5. Sinfoniekonzert
 Konzertaula, Kamen

Show
 19.30 Uhr
 Andreas Kieling – Im Bann der wilden Tiere
 Westfalenhallen, Dortmund

Theater
 20.00 Uhr
 Theatervormiete: Männerparadies
 Stadthalle, Unna

18. Donnerstag

Treffen
 15.00 Uhr
 Offenes Singen
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Kabarett
 20.00 Uhr
 Florian Schroeder & Volkmar Staub: „Jahresrückblick“
 Studio Theater, Bergkamen

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik Club: Yellow Express
 Schalander (Lindenbrauerei), Unna

19. Freitag

Show
 19.00 Uhr
 Holiday on Ice - Atlantis
 Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
 19.30 Uhr
 English Conversation Circle
 Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

Konzert
 20.00 Uhr
 ReCartney – 50 Jarhe Sgt. Peppers Lonely Hearts Club Band
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Sava & LNG feiert 25 Jahre
 Stadthalle, Unna

20. Samstag

Messe
 09.00 Uhr
 Vivanti 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe
 10.00 Uhr
 Brille & Co 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe
 11.00 Uhr
 Hochzeitstage 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Show
 15.00 Uhr
 Holiday on Ice - Atlantis
 Westfalenhallen, Dortmund

Show
 15.00 Uhr
 Zauberer Marco Weissenberg: „Wunder aus dem Pappkarton“
 Atelier (Lindenbrauerei), Unna

Show
 18.00 Uhr
 Zauberer Marco Weissenberg: „Wunder aus dem Pappkarton“
 Atelier (Lindenbrauerei), Unna

Show
 19.00 Uhr
 Holiday on Ice - Atlantis
 Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
 19.30 Uhr
 „Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“ – Komödie von Oscar Wilde
 Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Frank Muschalle Trio – Boogie, Woogie & Blues
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater
 20.00 Uhr
 Komödie – Der letzte der feurigen Liebhaber
 Konzertaula, Kamen

Konzert
 20.00 Uhr
 Blues Company: Blues at ist best
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

21. Sonntag

Messe
 09.00 Uhr
 Vivanti 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe
 10.00 Uhr
 Brille & Co 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe
 11.00 Uhr
 Hochzeitstage 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt
 11.00 Uhr
 Mädelsflohmarkt – von Frauen für Frauen
 Stadthalle, Kamen

Show
 13.00 Uhr
 Holiday on Ice - Atlantis
 Westfalenhallen, Dortmund

Show
 16.30 Uhr
 Holiday on Ice - Atlantis
 Westfalenhallen, Dortmund

Führung
 17.00 Uhr
 Pariser Flair – Musikalische Stadtführung
 Schulzentrum, Holzwickede

Theater
 18.00 Uhr
 „Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“ – Komödie von Oscar Wilde
 Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
 18.00 Uhr
 Jessica Gall Trio
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

22. Montag

Messe
 09.00 Uhr
 Vivanti 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
 15.00 Uhr
 Seniorennachmittag
 Stadthalle, Kamen

Show
 19.30 Uhr
 Operette - Die Csardasfürstin
 Stadthalle, Unna

24. Mittwoch

Messe
 09.00 Uhr
 EMPACK Dortmund 2018
 Westfalenhallen, Dortmund

Vortrag
 15.30 Uhr
 „Wiener Caféhaus-Geschichten“
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Show
 20.00 Uhr
 Massachusetts – Das Bee Gees Musical
 Westfalenhallen, Dortmund

20. Januar - Konzert - 20.00 Uhr
Blues Company



Deutschlands langlebigste und erfolgreichste Bluesband, die „Blues Company“ – Pioniere, Perfektionisten und Preisträger. pany, immer wieder gern gesehener Gast in der Lindenbrauerei in Unna, live mit jedem Ton ein.

«Blues at its best», dieses Versprechen löst die Blues Company, immer wieder gern gesehener Gast in der Lindenbrauerei in Unna, live mit jedem Ton ein.

27./28. Januar - Messe - 10.00 Uhr
Planen-Bauen-Wohnen

Die Messe Planen & Bauen Kamen ist eine Baumesse und Immobilienmesse mit Energie-Spar-Börse.

Die Planen & Bauen Messe Kamen deckt neben der Baufinanzierung die Bereiche Fertighäuser und Baustoffe, Renovierung und Sanierung und Energie- und Sicherheitstechnik sowie Grundstücks- und Immobilienvermittlung ab.

Stadthalle, Kamen



**PLANEN
BAUEN
WOHNEN**

23. Bau- und Immobilien-Messe
 Aktionen | Fachvorträge | Verlosung

Einloch sicher versorgt GSW

27. + 28. Jan. 2018 | 10 - 17 Uhr

KAMENER STADTHALLE

Eintritt frei! Kostenlose Parkplätze rund um die Messe!

gut essen - gut bewegen - gut leben

Praxis für Ernährungstherapie & Gesundheitsberatung

Ernährungsberater/DGE



Klaus Gerling
 58706 Menden, Horlecke 15
 02373 / 9161202
 ernaehrungspraxis-gerling.de

Von den Kassen anerkannt:
 • Kurse „ICH nehme ab“
 • Reizdarm, Unverträglichkeiten
 • Allergien, Adipositas, Bariatrie
 • Stoffwechselerkrankungen etc.



IHRE SPEZIALISTEN VOR ORT
SERVICE & DIENSTLEISTUNG

Kaufe/Verkaufe
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Gardinen & Polsterarbeiten
Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Umzüge
Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-977660
www.zahntransporte.de

28. Januar - Show - 20.00 Uhr
Musical Highlights



Die vielen Musical-Freunde in Deutschland wird es freuen.

Denn die Erfolgsproduktion „Musical Highlights“, die seit mehreren Jahren die Musikbegeisterten

gleich nach der Jahreswende begeistert und für einen großen Teil ein Fixtermin ist, tourt auch im Frühjahr 2018 wieder.

Stadthalle, Unna

25. Donnerstag

Messe
09.00 Uhr
EMPACK Dortmund 2018
Westfalenhallen, Dortmund

Vortrag
18.30 Uhr
„Der Nationalsozialismus in der Geschichte Holzwickedes“
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
WeltMusik MusikWelt:
Dusty Lane Jazzband
Haus Opherdicke,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Basta: „Freizeichen“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

26. Freitag

Fest
17.00 Uhr
3. Marina Hafenfeuer
Sportbootzentrum Marina
Rünthe, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
30 Jahre Reggatta de blanc:
Tribute to Sting
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Show
20.00 Uhr
Musical Highlights
Stadthalle, Unna

27. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Planen – Bauen – Wohnen
Stadthalle, Kamen

Fest
15.00 Uhr
3. Marina Hafenfeuer
Sportbootzentrum Marina
Rünthe, Bergkamen

Kindertheater
15.00 Uhr
„Aschenputtel – das Musical“
Konzertaula, Kamen

Theater
19.30 Uhr
„Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“
– Komödie von Oscar Wilde
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
30 Jahre Reggatta de blanc:
Tribute to the Police
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party mit Hits der 80er,
90er & Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

28. Sonntag

Aktion
10.30 Uhr
Floriantag 2018
Gesamtschule, Fröndenberg

Messe
10.00 Uhr
Planen – Bauen – Wohnen
Stadthalle, Kamen

Fest
12.00 Uhr
3. Marina Hafenfeuer
Sportbootzentrum Marina
Rünthe, Bergkamen

Theater
18.00 Uhr
„Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“
– Komödie von Oscar Wilde
Theater Narrenschiff, Unna

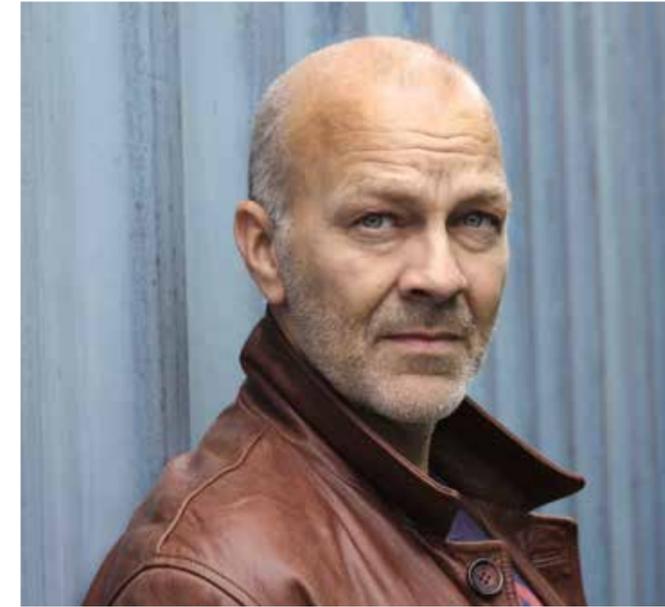
30. Dienstag

Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2018
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2018
Westfalenhallen, Dortmund

Jens Henrik Jensen
erneut in Unna

Am 14. März präsentiert er
„OXEN – Der dunkle Mann“!



© Bogenberger Autorenfotos

Nach der grandiosen und ausverkauften Lesung mit Jens Henrik Jensen im vergangenen Herbst gibt es für Freunde des dänischen Thrillers gleich zwei Gründe zur Freude: Im März erscheint bei dtv bereits Band Zwei der unglaublich erfolgreichen Trilogie um den traumatisierten Elitesoldat Niels Oxen. Zudem laden die Organisatoren von „Mord am Hellweg“ den dänischen Autor mit „OXEN – Der Dunkle Mann“ am Mittwoch, 14. März, in das Tanzcenter Kochtokrax in Unna ein.

Ab 19.30 Uhr können die Besucherinnen und Besucher den dänischen Bestsellerautor live erleben. Durch den Abend moderiert Literaturjournalistin Antje Deistler. Den deutschen Lesepart übernimmt der Schauspieler, Synchron- und Hörbuchsprecher Dietmar Wunder, bekannt unter anderem als deutsche Stimme von Daniel Craig („James Bond“), und Stimme der deutschen Hörbücher der OXEN-Trilogie.

Hochspannung in Teil Zwei
Im ersten Band der Trilogie, „OXEN – Das erste Opfer“, geriet der traumatisierte Elitesoldat Niels Oxen auf die Spuren – und in die Quere – des mächtigen Geheimbunds Danehof. Im zweiten Band ist Oxen untergetaucht. Um dem Danehof das Handwerk zu legen, hat er Museumsdirektor Martin Bulbjerg brisante Unterlagen zugespielt. Doch kurze Zeit später ist Bulbjerg tot, und ein weiterer Mord wird Oxen in die Schuhe geschoben.

Seine einzige Chance: Aus dem Untergrund heraus zu agieren. Als es der Geheimdienstmitarbeiterin Margrethe Franck jedoch gelingt, Oxen aufzuspüren, werden beide vom Danehof in eine Falle gelockt...

Wer den Autor persönlich treffen möchte, erhält sein Ticket unter www.mordamhellweg.de, im i-Punkt Unna, im Westfälischen Literaturbüro in Unna und an allen HellwegTicket-Vorverkaufsstellen. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 16,90 Euro (14,90 Euro ermäßigt) und an der Abendkasse 20 Euro (18 Euro ermäßigt).

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

SUVWOW

DER NEUE CITROËN C3 AIRCROSS COMPACT SUV

Spurassistent
Bordcomputer
Coffee Break Alarm
Berganfahrassistent
Verkehrszeichenerkennung

AB **139,-€**/MIL*
0 € ANZAHLUNG
INKL. INZAHLUNGNAHMEPRÄMIE*

INSPIRED BY YOU citroen.de

CITROËN und/oder PSA. *Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den CITROËN C3 AIRCROSS PURETECH 82 LIVE (60 kW), wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung, Privatkundenangebot gültig bis 31.01.2018. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. *Inzahlungnahmeprämie in Höhe von 1.000,- € über DAT/Schwacke für Ihren Gebrauchten beim Leasing eines CITROËN C3 AIRCROSS gültig bis zum 31.01.2018, nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/hohenwertige Ausstattung.

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,9 l/100 km, außerorts 4,6 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 116 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B

Auto Schrader Dortmund GmbH (H)
Westfalendamm 106 - 108 • 44141 Dortmund
Telefon 02 31 / 57 79 20 • Fax 02 31 / 5 77 92 63
dortmund@auto-schrader.de • www.citroen-dortmund.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragwerkstatt mit Neuzulassungsberechtigung, (V)=Verkaufsstelle

Kein „Turbo-Abi“ mehr

Unnaer Gymnasien und Stadt sprechen sich für G9 aus

Die Schulkonferenzen aller drei Gymnasien in Unna haben sich übereinstimmend für eine Rückkehr zu G9 ausgesprochen. „Wir merken insbesondere an den Rückmeldungen der Schülerschaft, dass der Abschluss nach neun Jahren für die Schülerinnen und Schüler der bessere ist“, so Gabriele Müller-Vorholt, Schulleiterin am Ernst-Barlach-Gymnasium und Sprecherin der Gymnasien in Unna.



„Dieser eindeutige Schritt in Richtung G9 stärkt unsere Schullandschaft“, unterstützt die zuständige Beigeordnete Kerstin Heidler die Entscheidung und betont, „der sorgfältige Diskus-

sions- und Abwägungsprozess in den Gymnasien und aller betroffenen Schulen untereinander hat zu einem guten Ergebnis geführt.“

Eine verbindliche Festlegung

wird es voraussichtlich erst im Herbst 2018 nach der Verabschiedung eines entsprechenden Gesetzes durch den Landtag geben. Der erste Jahrgang der neuen, alten Schulform würde

dann frühestens 2019 ans Gymnasium kommen. Auf den Schulkonferenzen der drei Gymnasien ist das Votum der Vertreter der Lehrkräfte, der Schülerinnen und Schüler sowie der Eltern sehr deutlich für G9 ausgefallen. Die schwarz-gelbe Landesregierung plant die Rückkehr zu G9 zum Regelfall zu machen und das Abitur nach acht Jahren nur noch als Ausnahme zuzulassen. Da die Entscheidung nach Auskunft der Landesregierung jedoch rückwirkend auch die Schülerinnen und Schüler betreffen wird, die zum nächsten Schuljahr an den Gymnasien in Unna angemeldet werden, haben alle Beteiligten in Unna bereits jetzt dieses Votum abgegeben.

Foto: TIMDAVIDCOLLECTION © fotolia.com

Sebastian Pufpaff dreht die Zeit zurück

Kabarett vom Feinsten 15. Februar in der Stadthalle Unna

Spitze Pointen und gehaltvolle Scherze quasi am laufenden Band: Das bietet Sebastian Pufpaff, einer der gefragtesten Kabarettisten Deutschlands. Am Donnerstag, 15. Februar, präsentiert er sein aktuelles Programm „Auf Anfang“ ab 19.30 Uhr in die Stadthalle Unna.

staltergespräch verlief so:

Sie können nicht auf unserer Bühne spielen. – Warum? – Sie müssen erst schon mal auf einer großen Bühne gespielt haben, um auf einer großen Bühne spielen zu dürfen. Haben Sie schon mal auf einer großen Bühne gespielt? – Nein. – Eben.

Das Ganze fing am 15. September 1976 in Troisdorf an, als Sebastian Pufpaff mit Blaulicht in die Kinderklinik gefahren wurde. Verdacht auf Gelbsucht. Für seine Mutter, Mitglied der FDP, war ein blau-gelbes Kind durchaus ein Zeichen. Darüber lachen konnte sie jedoch erst sehr viel später.

Wie sieht das Leben eines Kleinkünstlers aus? Arm, auf der Suche nach und gefährlich nah am Alkoholismus. Man muss schon ordentlich einstecken können, um die Ochsentour durchzustehen. Viele Bühnen lehnen Künstler grundlos ab. Die eigene Existenzangst überwiegt die des Künstlers. Sein Lieblingsveran-

Die Teilnahme von Sebastian Pufpaff am und glücklicherweise auch Gewinn des Prix Pantheons war die Chance, das verkrustete System der Nachwuchsförderung, besser bekannt als Nachwuchsbehinderung, zu durchbrechen.

Dank des Publikums darf es sich vollends seiner Leidenschaft und seinen Beruf widmen. Pufpaff glänzt in seinem aktuellen Programm „Auf Anfang!“ mit einer immensen Fülle von facettenreichem Humor und überzeugt mit Mimik und Gestik. Schelmereien, Wortspiele, witzig verpackte und teils beißende Gesellschaftskritik, Kalauer und mehr vereinigen sich zu einem rundum ge-



Pressefoto/Manuel Berninger

lungenen Kabarettabend. Tickets gibt es in Unna beim Hellweger Anzeiger, I-Punkt und Reisebüro Timmermann, in – Fröndenberg und Holzwi-

cke beim Hellweger Anzeiger, in Kamen beim Hellweger Anzeiger und Stadthalle Kamen sowie an allen bekannten VVK-Stellen.

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann



Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Von-Nell-Breuning-Straße 32 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

VVK ab
Dez 2017

15. Unnaer Kneipen Nacht

WIEDER MIT
KIRCHE

einmal zahlen, alles sehen

Vorverkauf 12,- € (incl. Gebühr), Abendkasse 14,- € In allen teilnehmenden Kneipen und bekannten VVK-Stellen

Samstag, 24. Februar 2018

Beginn ab 20.00 Uhr

mehr unter www.kneipennacht-unna.de

