



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



**Westfalenhallen
Dortmund**

DORTMUNDER HERBST
30. September – 04. Oktober 2017



Oktoberfest

in Unna

29. + 30. September
und 2. Oktober 2017

über 100 Jahre  seit 1913
JUWELIER LOHOFF
Hauptstraße 40 • Holzwickede
Telefon 023 01 / 69 86

**Seriöser
Edelmetallankauf**

Vertrauen Sie
dem Fachmann -
der weiteste Weg
lohnt sich!

Heiner Lohoff
Handelsfachwirt



Barankauf von:
Münzen • Schmuck
Zahngold • Barren
Silber • Silberauflage
Platin • Besteck • Zinn

Oktoberfest Unna

Festzelt an der Stadthalle



Andreas Gabalier Double-Show

täglich ab 18.00 Uhr

29.09.2017

30.09.&02.10.17

Tickets im ZiB,
Hellweger Anzeiger
und
unter proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

- Aktuell
Wahl im Kreis Unna 6
- Kamen
Zurück ins Mittelalter 15
- Kultur
Sommerliteraturfest in Unna 29
- Massen
Reit- und Springturnier 34
- Termine
Veranstaltungskalender 41



Titel
Seite 4
Mörderjagd mit Mutter Beimer



Termin
Seite 20
Bauernmarkt in Fröndenberg



Ausbildung
Seite 26
KFZ-Mechatroniker

Liebe Leserinnen und Leser,

Wie war das Wetter im Sommerurlaub? Haben Sie in Griechenland in der Sonne geschmort, in Italien geschwitzt oder die heißen Tage in Kroatien, auf Mallorca oder in Spanien erlebt. Oder ist es Ihnen ergangen wie vielen Fußballmannschaften, die in den Alpen ihr Trainingslager aufgeschlagen haben und von hoher Hitze, heftigen Sommer-Gewittern inklusive Regenmassen überrascht wurden?

Auch daheim zeigten sich durchaus üppige Niederschlagsmengen: 130 Liter Regen fielen im Juli, das langjährige Mittel liegt bei 85 Liter. Der Juni legte mit 83 Litern eine Punktlandung hin, liegt der Durchschnitt dann doch bei 85 Litern: Nun kommen die Bauern ins Spiel, die uns vorrechnen, dass der Winter deutlich unter Schnitt geblieben und viel zu trocken war. Damit haben sie recht, denn im Dezember blieb der Niederschlag mit 25 Litern deutlich unter dem Schnitt von 70 Litern und auch der Januar war mit 44 Litern deutlich unter dem Durchschnitt von 61 Litern. Halle an der Saale ist mit 268 Li-

tern übrigens der nasseste Ort, die Regenmengen in Köln können sich mit 263 Litern aber ebenfalls sehen lassen. In Trier gibt es dagegen nur 107 Liter, Dortmund schafft es auf 185, die Nachbarn in Essen allerdings auf 208 Liter.

127 Liter Trinkwasser benötigt jeder Deutsche übrigens am Tag, 35 Prozent dieser Menge gehen für Duschen und Baden drauf, 31 Prozent spülen die Toilette, ganze vier Liter werden beim Kochen und zum Durstlöschen eingesetzt. Trotz ausgezeichneter Wasserqualität aus der Wasserleitung greifen die Deutschen zu 150 Liter Flaschenwasser im Jahr.

Der wasserreichste Fluss ist

natürlich der Rhein, 2.300 Kubikmeter strömen bei Emmerich in der Sekunde, die Donau bringt es auf 1.490 Kubikmeter, die Elbe auf 861 Kubikmeter. Ein tropfender Wasserhahn verschwendet rund 5.500 Liter Wasser pro Jahr, eine Gewitterwolke in zehn Kilometer Höhe kann 250.000 Tonnen Wasser speichern und freisetzen und schließlich können wir beruhigt die Urlaubspfunde bewerten. Ja, wir können glaubhaft versichern, dass der Körper eines Erwachsenen im Durchschnitt 43 Liter Wasser enthält. Alles kommt immer auf die Perspektive an.

Viel Spaß beim Nachzählen wünscht Ihr Team der Ortszeit.

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Oktoberfest GmbH

BERGER GMBH
KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

Horsigstraße 10 - 32257 Bünde
Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Ahseweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Betrügereien und Mord mit „Mutter Beimer“

Marie Luise Marjan und Herbert Knorr gehen mit „Pumpnickelblut“ auf Lesetour

„Eine bessere Mitvorlesende als Marie Luise Marjan kann ich mir gar nicht wünschen“, schwärmt der Gelsenkirchener Autor Herbert Knorr. Die Schauspieler, vielen bekannt als „Mutter Helga Beimer“ in der Fernsehserie „Lindenstraße“, geht mit Knorr und seinem neusten Krimi „Pumpnickelblut“ auf Lesetour durch Deutschland.

Am 10. September stellen sie gemeinsam in Gelsenkirchen den Roman vor. Natürlich hat Herbert Knorr als Leiter des Literaturbüros Unna und einer der Festivalleiter von „Mord am Hellweg“ sowie Intendant von »literaturlandwestfalen« auch den Kreis Unna mit Lesungsterminen bedacht.

Crime im Heim

„Pumpnickelblut“ ist das siebte Buch, für das Herbert Knorr allein verantwortlich ist. Insgesamt kommt er bereits auf 50 Veröffentlichungen, darunter Sachbücher, Kurzkrimis und zwei Thriller, die er unter dem Pseudonym Chris Marten zusammen mit Birgit Biehl veröffentlicht hat. In „Pumpnickelblut“ gehen die 84-jährige, rüstige Rentnerin Else Erpenbeck und Anna Müller, die von der Liebe enttäuschte neue Managerin der Seniorenresidenz „Haus Fröhlich Abendschein“, auf Mörderjagd. Nebenbei decken sie auch noch jede Menge üble Betrügereien auf. „Es ist zwar ein Cosy-Crime-Buch, aber ich möchte keine Leiche darin sein“, sagt Knorr. Als „Cosy Crime“ (gemütliches Verbrechen) bezeichnet man Krimis, die weniger brutal sind. Leser des Krimis und Besucher der Lesung können sich auf einen schrillen und witzigen Roman freuen, deren Charaktere westfälischen Charme verströmen.



Mehrwert für den Zuschauer

„Als Veranstaltungsmanagerin wusste ich gleich, dass es nicht nur eine normale Lesung sein sollte, sondern eine Performance. Und dazu brauchte ich eine Mitleserin. Ich bin sehr glücklich, dass ich hierfür Marie Luise Marjan gewinnen konnte“, sagt Herbert Knorr. Der Autor und die Schauspieler kennen sich schon einige Jahre. Das erste Treffen fand 2008 statt, als Marjan Ehrengast des italienischen Krimiautors Michele Guitari bei der Eröffnungsgala von „Mord am Hellweg“ in Unna war. „Als ich sie kennengelernt habe, habe ich ‚Frau Beimer‘ zu ihr gesagt“, erzählt Knorr lachend. Die Chemie zwischen den beiden stimmt.

Ein „Westfalenroman“

Neben der Harmonie wird sicher auch die „Westfälin“ in Marie Luise Marjan die Lesung bereichern. Die gebürtige Essenerin Marjan hat eine enge Beziehung zu Westfalen, denn sie ist im Bochum aufgewachsen und hat ihr halbes Leben in Westfalen verbracht. Viel von der Region steckt auch im Krimi. Nicht nur der Titel „Pumpnickelblut“ ist ein Signal für Westfalen. Auch die Figur Else Erpenbeck ist eine resolute Westfälin, die als ehemalige Putzfrau immer nach dem Motto agiert „Der Dreck muss weg“. Außerdem liegt die Seniorenresidenz nach Aussagen des Autors im fiktiven Ort Lippeneutrup im südlichen Münsterland

und es wird Platt gesprochen. „Der Krimi bildet den Auftakt zu einer Krimi-Reihe mit Westfalen-Bezug, der Arbeitstitel der Reihe ist ‚Wachholdermord‘, wegen des westfälischen Wachholderschnapses“, verrät Herbert Knorr.

Intensive Proben bis zur Premiere

Damit bei den Lesungen auch alles rund läuft, proben Marie Luise Marjan und Herbert Knorr auf Hochtouren. Denn: „Das Entertainment darf nicht zu kurz kommen“, sagt die Schauspieler. Beide lesen verschiedene Figuren, die alle anders angelegt wurden. Es gibt aber auch Dialoge, die für die Lesung aufbereitet und einstudiert wer-



den. „Ich finde es toll, dass die Figuren so unheimlich aktiv sind und die Handlungsstränge so ineinandergreifen, das kommt mir als Schauspielerin sehr entgegen. Trotzdem ist es auch eine Herausforderung, die unterschiedlichen Charaktere stimmlich anders anzulegen“, erklärt die Schauspieler.

Wer wissen will, welche Betrügereien und ominösen Todesfälle Rentnerin Else und die junge Anna in der idyllischen Seniorenresidenz aufdecken, sollte sich Sonntag, 8. Oktober, im Kalender markieren. Denn um 18.30 Uhr lesen „Mutter Beimer“ und Herbert Knorr im Säulenkeller im Zentrum für Internationale Lichtkunst Unna aus „Pumpnickelblut“. Karten sind im i-Punkt, im zib und an allen HellwegTicket-VVK-Stellen erhältlich. In Kamen wird es am 10. Dezember eine „Mörderjagd“ in der Stadtbücherei Kamen geben. Der Vorverkauf hierfür startet im Oktober.

Ausbildung bei Heubel Tradition trifft Zukunft

Dein Herz schlägt für Autos, und du möchtest handwerklich, kreativ arbeiten? Dann ist der Beruf des Fahrzeugsattlers genau das Richtige für dich!

Die Sattlerei und Polsterei Heubel GmbH, Natorper Straße 77, in Holzwickede, ist ein anerkannter Ausbildungsbetrieb. Unter den 15 Mitarbeitern sind aktuell fünf Auszubildende.

Neben einem angehenden Kaufmann für Büromanagement im ersten Ausbildungsjahr, lernen aktuell vier Jugendliche den vielseitigen Beruf des Sattlers mit Schwerpunkt Fahrzeugsattlerei.

„Uns ist es wichtig, eigene Nachwuchskräfte auszubilden und so unseren Teil zur Erhaltung dieses traditionsreichen Berufs zwischen Tradition und Moderne beizutragen“, erklärt Betriebsinhaber und Sattlermeister Markus Heubel.

Er führt den 1963 gegründeten Betrieb zusammen mit seiner Ehefrau in zweiter Generation. Der Azubi-Alltag bei Heubel ist abwechslungsreich: Die Jugendlichen helfen bei der Herstellung und Montage von Cabrioletverdecken, beziehen und polstern Autositze neu oder unterstützen die Gesellen bei der Polsterung von Sitzmöbeln aller Art.

„Höchste Qualität von Materialien und Verarbeitung ist dabei unser Anspruch“

Neben dem Handwerk hat sich das Unternehmen auch zum Großhändler weiterentwickelt und liefert Cabrioletverdecke, Leder, Kunstleder, Teppiche etc. an Autosattlereien in ganz Europa und die USA.

„Kreative Ideen werden bei uns immer wieder umgesetzt und sind damit Bestandteil unserer Zukunft.“



So wurde unter dem Namen „Cargocover“ eine ganze Palette Schutzausstattungen für den Kofferraum oder die Rücksitze von Autos entwickelt, die das Problem von Hundebesitzern mit Schmutz und Hundehaaren löst. Möchtest du einen vielseitigen

Beruf erlernen, bei dem du jeden Tag vor neue Herausforderungen gestellt wirst, dann werde Sattler bei der Heubel GmbH in Holzwickede. Weitere Informationen zum Unternehmen gibt es unter: www.heubel-sattlerei.de

HEUBEL

Natorper Straße 77 • D - 59439 Holzwickede
Telefon: (02301) 96291 - 0 • Fax: (02301) 96291 - 49

Sie haben die Wahl

Diese Bewerber aus dem Kreis Unna wollen in den Bundestag

In drei Wochen am 24. September findet die Wahl zum 19. Deutschen Bundestag statt. Dann sind alle Wahlberechtigten dazu aufgerufen, ihre beiden Stimmen bei der Bundestagswahl abzugeben. Mit der ersten Stimme werden die Abgeordneten des Bundestages in den 299 Wahlkreisen direkt mit relativer Mehrheit gewählt. Mit der zweiten Stimme werden weitere Kandidaten nach Verhältniswahlgrundsätzen aus Landeslisten der Parteien gewählt.

Zum Wahlkreis 144 Unna I gehören Bergkamen, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede, Kamen, Schwerte und Unna. Der Wahlkreis 145 Hamm/Unna II setzt sich unter anderem aus Lünen, Selm und Werne (Kreis Unna) zusammen. Die Ortszeit stellt die Politiker vor, die im Kreis Unna für ihre Parteien als Direktkandidaten in den Bundestag einziehen wollen.

Ein offenes Deutschland

Oliver Kaczmarek aus Kamen ist der Bundestagsabgeordnete der SPD und tritt für Chancengleichheit, für gute Arbeit, für mehr Gerechtigkeit und für ein modernes und offenes Deutschland ein. Der 47-Jährige ist stellvertretender bildungspolitischer Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion und Mitglied im Ausschuss für Bildung, Forschung und Technikfolgenabschätzung. In dieser Wahlperiode hat er unter anderem die Bafög-Reform mit auf den Weg gebracht. Auch Michael Thews aus Lünen möchte seine Arbeit als Mitglied des Bundestags für die SPD fortführen. Ihm können die Wähler im Wahlkreis 145 ihre Stimme geben.

Hubert Hüppe bewirbt sich für die CDU. Der gebürtige Lünener wohnt heute in Werne und ist aktuell ebenfalls schon Mitglied des Bundestages. Hüppe ist Mitglied im Ausschuss für Ge-

sundheit und stellvertretendes Mitglied im Ausschuss für Arbeit und Soziales. Er berichtet im Gesundheitsausschuss über zahlreiche medizinische Themen. In Unna II geht Sylvia Jörrißen für die CDU an den Start. Die Hammerin ist ebenfalls schon Mitglied des Bundestags und möchte ihre Arbeit fortführen.

Die „neuen“ Gesichter

Der Buchhändler Michael Sacher kommt direkt aus Unna und tritt für BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN an. Gemäß seinem kommunalpolitischen Motto „Nicht meckern, sondern machen!“ hat er sich in Unna bei der Bürgerinitiative gegen den Abriss der Massenerstraße 20 engagiert. Zudem sitzt er für die Grünen im Rat und ist im Ausschuss Schule, Kultur und Umwelt aktiv. Der Stadtplaner Eckhard Kneisel tritt im zweiten Wahlkreis für die Grünen an. Er ist Ratsmitglied in Lünen und dort auch stellvertretender Fraktionssprecher.

Für die FDP möchte die stellvertretende Kreisvorsitzende Heike Schaumann in den Bundestag einziehen. Die Ratsfrau der FDP Kamen ist Fraktionsvorsitzende im Rat und außerdem bei den Liberalen Frauen NRW aktiv, wo sie aktuell das Amt der stellvertretenden Landesvorsitzenden bekleidet. Es ist bereit die zweite Kandidatur für die selbstständige Unternehmerin. Schon 2013 hat sie sich beworben, schaffte es aber nicht. Ebenfalls für die FDP an den Start geht die selbstständige Finanzberaterin Beate Oertel. Sie lebt in Hamm und engagiert sich bereits seit 2003 für die Freien Demokraten.

Die „kleineren“ Herausforderer

Für die „kleineren“ Parteien gehen folgende Kandidaten an den Start: Die Krankenschwester im Ruhestand Ruth Tiez kommt aus Bönen und bewirbt sich nun für DIE LINKE. Ebenfalls für DIE LINKE in den Bundestag möchte

Sven Kleinemeier, der im Hammer Bürgerbüro für Bundestagsabgeordnete Kathrin Vogler arbeitet.

Der Justizbeamte Thomas Cieszynski und der Bergdirektor a. D. Helmut Stalz treten für die FREIEN WÄHLER an. Mit dem Schwerpunkt Netzpolitik will der Diplom-Mathematiker Marcel Clostermann für die Piraten den Bundestag „entern“. Auch Martin Keszyüs möchte mit den Schwerpunktthemen

Umwelt- und Flüchtlingspolitik für die Piraten Mitglied des Bundestages werden.

Der Dürener Andreas Handt und der Kreisvorsitzende Pierre Jung aus Hamm bewerben sich für die AfD. Tobias Thylmann aus Bergkamen geht für die MLPD an den Start. Abschließend möchte der Einzelbewerber Jürgen Mollik als „Bürgerkandidat für Gemeinwohl und Volksentscheid“ Mitglied des Bundestags werden.



Unternehmerin Heike Schaumann will für die FDP in den Bundestag einziehen. Foto: Schaumann/FDP Kreis Unna



Oliver Kaczmarek sitzt bereits für die SPD im Bundestag und möchte auch in den nächsten vier Jahren seine Arbeit fortführen, Foto: Bürgerbüro Oliver Kaczmarek, MdB



Hubert Hüppe möchte für die CDU erneut in den Bundestag einziehen. Bild: Büro Hubert Hüppe



Für die Grünen möchte Buchhändler Michael Sacher den Sprung in den Bundestag schaffen. Bild Die Grünen KV Unna

Kreiskirchentag 2017 in Unna

Großes Fest der evangelischen Kirche zum Reformationsjubiläum

Die evangelische Kirche im Kreis Unna nimmt das diesjährige Reformationsjubiläum zum Anlass, um unter dem Motto „Einfach frei!“ den Kreiskirchentag zu feiern. Dazu lädt sie alle Interessierten am 23. September ab 14 Uhr in den Kurpark Königsborn zum Gottesdienst, zu viel Musik, zu Spielen und Begegnungen ein.

Beteiligt sind viele Gemeinden und Einrichtungen im gesamten Kirchenkreis Unna und weit darüber hinaus. So werden auch Gäste aus Tansania und Weißrussland sowie aus dem Nachbarkirchenkreis Hamm erwartet.

Vielfältiges Programm

Um 14 Uhr startet das bunte Programm für Jung und Alt mit einem Open-Air-Gottesdienst auf der Festivalwiese im Unnaer Kurpark Königsborn. Ab 15 Uhr startet ein Bühnenprogramm mit viel Musik aus der ganzen Welt, mit Theater und Diskussionen. Auf der Bühne präsentieren sich verschiedene Gruppen aus dem Ev. Kirchenkreis Unna, wie etwa der Gospelchor Sunlight-Voices, die Soul Teens oder Schüler mit einem Poetry-Slam. Auch Gäste aus Weißrussland und der Partnergemeinde Tansania sind mit von der Partie. „500 Sekunden Reformation“ ist eine kurze Talkeinheit, die jeweils zwei Menschen zu einem bestimmten Thema zur Diskussion zusam-



Evangelischer Kirchenkreis Unna

menbringt, eben 500 Sekunden lang. Durch das Programm führt WDR-Radiomoderator Uwe Schulz.

Erlebnisparcours, Information und Spiele

Daneben können die Besucher durch Spieleaktionen sowie auf einem Erlebnisparcours und an Informationsständen der Arbeitsgruppen durch den Kurpark erfahren, was es heißt, evangelisch zu sein. Das Angebot reicht von Action-Painting bis Fotosafari, von Großspielen bis zur modernen Thesentür.

Ein besonderer Hingucker ist eine aufblasbare Kirche: 20 Meter lang, 8 Meter breit. In ihr werden kurze musikalische Beiträge zu hören, aber auch Momente der Stille möglich sein. Neben anstarten ein Boule-Turnier, Kooperationsspiele und ein Demenzparcour. Am Abend beendet ein Konzert der Gospelrockerin Judy Bailey und Band den Tag.

Kulinarisch geht es bodenständig zu: eine große Kuchentheke mit Kaffee und Tee einerseits und ein großer Grill mit Bratwurst und Co. andererseits sorgen für das leibliche Wohl. Wasser, Cola, Limonade und Bier helfen gegen den Durst.



Das Konzert von Judy Bailey bildet den krönenden Abschluss des Kreiskirchentags. Bild: Evangelischer Kirchenkreis Unna



Die Musiker Nikita Hulevich und Viktorya Sheika aus Weissrussland bereichern das Bühnenprogramm. Bild: Evangelischer Kirchenkreis Unna

Sellmann & Eimer
PERSONAL
Karrierebegleitung • Personalberatung • Personalvermittlung
Zeitarbeit

Unna • Hertinger Strasse 30a-c • 59423 Unna
Tel.: 02303/ 94222-0 • www.sellmann-eimer.de

Hamm • Alfred-Fischer-Weg 11c • 59073 Hamm
Tel.: 02381/ 46701-30 • www.sellmann-eimer.de

Praxis für Klassische Homöopathie

Hans-Dieter Koch
Heilpraktiker
Karlststraße 13 • 59439 Holzwickede
Tel. 02301-2423 • Mobil: 0171-9328311
Mail: hd.koch.hp@t-online.de • www.homöopathie-hd-koch.de

TAPETEN-HALLE
 Schlepplweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Andreas Gajda
 Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat
 Fliesenreparaturarbeiten
 Moderne Innenausgestaltung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228
 andreas.gajda@web.de

PROJECT FLOORS
 Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
 treppen • möbel • innenausbau

- Wohnberatung u. Design
- Dachausbau
- Vollholzmöbel
- Carports
- Terrassenüberdachungen
- Fenster, Türen, Rollläden
- ökologisches Bauen
- Restaurierungen
- Reparaturen und vieles mehr

Höingstr. 4a - Unna - Tel./Fax 02303-12812

heroal
 Ihre Nr. 1 für Premiumfenster und Türen.

SCHÄFER
 Fenster • Türen • Fassaden

- Eigene Fertigung Alu u. Kunststoff
- Rolläden
- Fenster u. Türen
- Fassaden
- Wintergärten

WWW.SCHAEFER-FENSTER.COM
 Am Alkenbach 17 - 59192 Bergkamen - Tel. 023 06/98 59 50

Anbau, Ausbau und Wintergarten

So schaffen Sie mehr Platz in Ihrem Zuhause



Der Glaspalast mit der passenden Beschattungslösung bietet viel Platz für die Entspannung von Körper und Geist.
 Foto: djd/Schanz Rollladensysteme

Die Möglichkeiten, die im eigenen Haus vorhandene Fläche besser zu nutzen oder zu erweitern, sind vielfältig. Das Spektrum reicht von einer „einfachen“ Umgestaltung der bisherigen Räume bis hin zu Anbauten. Die erste und gleichzeitig bisher immer noch preiswerteste Art ist ein Dachausbau.

Ist die Maßnahme beschlossen, so müssen einige wichtige Grundsatzentscheidungen getroffen werden: Welche Fenster werden wo in die Dachfläche eingebaut? Wo sind Gauben als Lichtbringer die bessere Lösung? Mit welcher Dämm-Methode und mit welchem Material soll in den Dachzimmern für ganzjährig behagliches Wohnklima bei möglichst geringen Energiekosten gesorgt werden? Ist eine neue Dacheinde-

ckung notwendig bzw. sinnvoll? Bei der Klärung dieser Fragen sind Ihnen Fachleute, wie Architekten oder Handwerker aus dem Bau- und Ausbaugewerbe behilflich.

Trend Modulbauweise
 Ein gefragtes Thema sind derzeit Häuser in Modulbauweise, bieten sie doch eine große Flexibilität in der Gestaltung der eigenen vier Wände. Ein Modulhaus wird komplett in einer wetterfesten Produktionshalle gefertigt. Die Bauzeit ist, verglichen mit einem Massivhaus, sehr kurz: Höchstens acht Wochen rechnet man für ein Kompakthaus mit etwa 50 Quadratmetern. Dieses kann eine eigenständige Wohneinheit oder auch ein Anbau an ein Bestandshaus mit verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten sein.

Fliesenleger Bense
 Naturstein • Fliesen
 Platten • Mosaik
 Siliconfugen Erneuerung

Bastian Benedikt Bense
 Heinrich-Imbusch-Str. 6
 59174 Kamen
 Tel.: 02307-553839
 Fax: 02307-553840
 Mobil: 0173-5227937
 fliesenleger-bense@t-online.de
 Find us on Facebook

Wintergarten als Wohlfühlzone

Wer sich vom Stress des Alltags erholen und ausgiebig entspannen möchte, muss dazu nicht auf die nächsten Urlaubstage in der Ferne warten. So bietet beispielsweise der Wintergarten Naherholung pur. Gemütlich im Sessel liegen, den Rundblick in die grüne Natur genießen und dabei vor Regen oder zu starker Sonneneinstrahlung geschützt sein: Der mit der passenden Beschattung versehene, gläserne Anbau erhöht die Lebensqualität in den eigenen vier Wänden deutlich. Im Wintergarten inmitten von Palmen und exotischen Grünpflanzen werden sogar triste Regentage zum besonderen Erlebnis.

Brennt die Sonne aber unbittlich vom Himmel, verschafft eine Beschattung mit Jalousien, Markisen, Plissees und vor allem Rollläden angenehme Temperaturen. Denn Temperaturtests haben gezeigt, dass sich das Klima in einem Wintergarten, der mit Rollläden mit Lichtschienen beschattet wird, durch die Sonneneinstrahlung eines Tages nur unwesentlich aufheizt. Noch kühler ist es nur bei einem vollständig geschlossenen Rollladen mit Vollprofil. Umgekehrt gilt das übrigens auch: Wenn es im Winter draußen frostig und kalt ist, geht durch die löchrige Struktur der Lamellen keine Heizenergie verloren.

Ein Wintergarten lässt sich harmonisch an das Eigenheim anpassen. Ob mit Spitzdach als eine Art Pavillon oder gar wie eine Glaspolygone: Der eigenen

Kreativität sind nahezu keine Grenzen gesetzt, denn moderne Rollläden passen sich jeglicher Fenster- und Glasscheibenform an. (dzi/djd)

Mertin Immobilien
 seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!

Hartmut Mertin,
 Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Büro Schwerte
 Rathausstr. 9
 Mobil: 0171 / 8014642
 Info@immobilien-mertin.de

Die nächste Ortszeit erscheint am 27. September 2017

GAUSS
 Das Beste für Ihr Haus
Wintergarten

Terrassen-Überdachungen

Fenster, Türen, Haustüren
 Schiebe- und Faltenlagen
 Aluminium + Kunststoff

Markisen
 Wintergartenbeschattungen

Erleben Sie unsere große Ausstellung!
 Zum Lonnenhohl 1
 44319 Dortmund
 Gewerbegebiet/Wickede-Süd
 Telefon 0231 / 927 11 20
 www.gauss-wintergarten.de

Fenster • Türen • Wintergärten
 aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

Schröter + Fabian GmbH
 LEICHTMETALLBAU

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
 MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

TORSTEN KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Steldach - Flachdach - Wandbekleidungen
 Isolierungen - Bauklempnerei - Balkonsanierung
 Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition
 Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
 Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de

Terrassendächer und Wintergärten direkt vom Hersteller

STARKE metallbau GmbH

Wagenbergstraße 51
 59759 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 96 24 - 0
 www.starke-metallbau.de

kostenlose umfangreiche Fachberatung bei Ihnen vor Ort!

Smarte Wohlfühl-Oase

Das energiesparende Badezimmer für die ganze Familie

Bad-Komfort hat Hochkonjunktur: Bei Familien mit kleinen Kindern, die sich gemeinsam im Bad tummeln. Bei Menschen, die viel arbeiten und abends entspannen wollen. Das neue Bad ist komfortabel, vielseitig und schick. Durch einfache barrierefreie Funktionalität und eine durchdachte Gestaltung, die flexible Nutzungen zulässt, wird das Bad zur Wellness-Oase.

Traum-Bad optisch großzügig und komfortabel erscheinen. Natürliche Materialien, warme Farben und wohnliche Accessoires laden zum längeren Verweilen ein.

Strukturiert und schick

Geometrisch und natürlich, mit schlanker Kontur und hohem Designanspruch - im Trend liegen Waschtischkeramiken, bei denen sanft geschwungene Beckenformen mit einer geometrisch klaren Umrandung kontrastieren. Wenn die Unterschränke mit dem Beckenrand abschließen, ergeben sich harmonische Gesamteinrichtungen. Ein Stück Premium-Atmosphäre ins Bad bringen auch spülrandlose WC-Keramiken mit geschlossener Außenform und unsichtbarer Befestigung, die zudem wesentlich reinigungsfreundlicher sind als herkömmliche WCs mit Spülrand.

Gutes Licht schützt vor Ausrutschern

Die Beleuchtung prägt entschei-

dend die Atmosphäre eines Raums. Ganz besonders gilt das fürs Bad: Statt einer nüchtern-funktionalen Nasszelle wünscht man sich heute eine private Wellnessoase. Vielseitige und energiesparende LED-Systeme passen sich flexibel der jeweiligen Tages- und Jahreszeit an. Damit es etwa in der morgendlichen Eile nicht zu einem Ausrutscher kommt, ist als Basis eine gleichmäßige und gründliche Ausleuchtung des gesamten Badezimmers wichtig. Eine gute Lösung dafür stellen Ein- oder Aufbauleuchten dar. Die Zahl der Lichtquellen sollte man von der Größe des Raums sowie von der Farbe der Wände oder Fliesen abhängig machen.

Lichteffekte sorgen für Stimmung

Für einen fröhlichen und munteren Start in den Morgen sorgt gutes Licht rund um den Spiegel. Reizvolle Effekte lassen sich zusätzlich mit LED-Stripes als indirekte Beleuchtung erzielen. Die spritzwassergeschützten Strei-



LED-Beleuchtungen, die zudem ihre Farbe ändern können, setzen besondere Lichtakzente - auch als indirekte Beleuchtung unter dem Waschtisch.

Foto: djd/Paulmann Licht

fen lassen sich sowohl in der Lichtstimmung als auch in der Lichtintensität spielerisch variieren. Dabei geht es nicht nur um die Helligkeit, auch schöne Effekte durch Farbenspiele sind möglich. Am Morgen erschaffen rotorange oder hellgelb leuchtende LED-Lichtleisten einen Sonnenaufgang, am Abend wirken kühle Blautöne beruhigend. (dzi/spp/djd)

- Anzeige -

Schluss mit zu hohen Heizkosten

Die John GmbH lädt zur Hausmesse im September

Trotz ständig laufender Heizung sind im Winter dicke Socken und eine Wärmflasche Ihre ständigen Begleiter? Und jedes Jahr ärgern Sie sich über die zu hohe Heizkostenrechnung? Dann ist die Hausmesse bei der Firma John GmbH, Herbert-Wehner Str. 9 in Kamen, genau das Richtige für Sie. Am Freitag, 22. September, von 13 bis 18 Uhr und am Samstag, 23. September, von 10 bis 14 Uhr, informieren die Mitarbeiter zusammen mit den Herstellern über die Vorteile moderner Heizungsanlagen.

Perfekte Zeit für Modernisierung

Denn gerade der Spätsommer und der Herbst eignen sich, um die eigene Heizungsanlage zu warten, zu sanieren und gegebenenfalls durch eine Modernere zu ersetzen. Während der Messe stehen Ihnen die kompetenten Mitarbeiter der Firma John und Berater aller namenhaften Hersteller von Heizungsanlagen, wie Junkers/Bosch, Wolf und Vaillant, Rede und Antwort. Egal ob Gas-, Öl- oder Pellets-Heizung, herkömmliche Wandheizung oder Fußbodenheizung: Die neuesten Modelle für jeden Heizungstyp können Sie vor Ort anschauen und sich erklären lassen. Daneben können Sie sich über die Optimierungsmöglichkeiten Ihrer eigenen Heizung und Fördermittel informieren oder direkt einen Termin für einen Heizungsscheck vereinbaren. Wenn Sie keine Lust mehr auf dicke Socken, die Wärmflasche und eine zu hohe Heizkostenrechnung haben, dann sollten Sie sich die Hausmesse bei der John GmbH im Kalender markieren!

„Die Heizungstechnologie hat sich in den letzten Jahren stark entwickelt. Moderne Brennwertanlagen in Verbindung mit regenerativer Energietechnik helfen, den Energieverbrauch zu senken. Bevor es also im Winter zu einer bösen Überraschung kommt, soll es frühzeitig um das Thema Heizungen gehen“, erklärt Geschäftsführer Peter John.

Keine Lust mehr auf dicke Socken, die Wärmflasche und eine zu hohe Heizkostenrechnung?



Hausmesse bei der John GmbH
Am 22. September von 13-18 Uhr
und 23. September von 10-14 Uhr

Lassen Sie sich während der Messe von unseren kompetenten Mitarbeitern sowie Beratern der Hersteller informieren.



John Installations- und Heizungsbaugesellschaft mit beschränkter Haftung
Herbert-Wehner-Straße 9
59174 Kamen

Telefon: 02307 - 73535
Telefax: 02307 - 12232

E-Mail: info@john-kamen.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

malermeister spauke

Innenarbeiten:
Beschichten, Lackieren, Tapizieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

Außenarbeiten:
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung:
Alte Wickelechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

Vaillant

- Heizung
- Sanitär
- Haustechnik
- Kundendienst

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelingshöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Meisterbetrieb
Das Wellnessbad aus Meisterhand.

© F.K.W. Verlag



Die „Bäderschmiede Am Förderturm“

Hier findet jeder seine Wellness-Oase

Ob modern, traditionell, verspielt, oder natürlich: Jeder hat seine ganz individuellen Vorstellungen, was in die eigenen vier Wände passt. Das gilt ebenso für das Badezimmer: „Wir beginnen unseren Tag im Bad und am Abend versuchen wir hier zur Ruhe zu kommen und auch ein Stück weit abzuschalten“, meint Ina John.

Seit Mai kann jeder Kunde sein individuelles Traumbad in der „Bäderschmiede Am Förderturm“, Herbert-Wehner-Straße 9, in Kamen finden. Nach einjähriger Planung mit Lieferanten, Partnern, Architekten und den eigenen Mitarbeitern konnte Geschäftsführer Peter John pünktlich zum eigenen 40-jährigen Betriebsjubiläum die Ausstellung eröffnen.

Auf einer Fläche von über 500 m² präsentiert die Firma John zusammen mit ihren Partnern der Möbeltischlerei Günter Leidecker, Fliesen Scholz, Elektro Achim John und Maler Pfennig ihre Arbeit. „Es ging um den Gedanken, wie sich die Unternehmen, in dem neuen Gebäude in der Herbert-Wehner-Straße wirklich präsentieren können“, erzählt Uwe Brimberg, der Ausstellungsleiter der John GmbH. Er steht in der Ausstellung als Ansprechpartner für die Kunden zur Verfügung.

Anfassen ausdrücklich erlaubt

Bei der Planung stand natürlich besonders das Erlebnis der Besucher im Mittelpunkt. In einzelnen „Kojen“ hat das Bäderschmiede-Team Badezimmer in unterschiedlichen Designs gebaut, die jeweils einem Konzept aus Raum, Gestaltung, Licht und Technik folgen. Dabei sind die vier großen Themengebiete Stadtarchitektur, Naturerlebnis, Romantik und Moderne-Tradition, die in der Bäderschmiede zu finden sind, nur Richtungshil-



fen. Kunden können in der Ausstellung, statt nur Kataloge zu wälzen, die Keramik und Oberflächen der Möbel anfassen und sich inspirieren lassen. Denn gerade beim Einrichten ist das sinnliche Erleben ein wichtiger Aspekt.

Zur eigenen Wellness-Oase in kürzester Zeit

„Es geht darum, eine einzigartige Wohlfühl-Atmosphäre zu schaffen und den Stress und

den Alltag in seiner eigenen Wohlfühl-Oase ein Stück weit zu vergessen. Dabei wollen wir unsere Kunden unterstützen und ihnen in kürzester Zeit das neue Bad nach seinen Vorstellungen einrichten.“, erklärt Peter John das Konzept der Bäderschmiede. Die Wünsche und Bedürfnisse der Kunden stehen an erster Stelle. Neben dem Design des Sanitärbereichs haben die Besucher ebenfalls die Möglichkeit, sich in den Bereichen Hei-

zungsbau und alternative Energien von den Mitarbeitern der Firma John GmbH beraten zu lassen.

Wer also in nächster Zeit sein Bad renovieren oder sanieren möchte, der sollte in der „Bäderschmiede Am Förderturm“ vorbeischaun. Denn hier erhalten Kunden ihr komplettes Traumbad aus einer Hand, in kürzester Zeit und zum Festpreis. Das Team der Bäderschmiede freut sich auf Ihren Besuch!



Unsere Partner:



BÄDERSCHMIEDE Am Förderturm

Öffnungszeiten
Montag - Freitag:
10.00 bis 12.30 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr
Samstag:
10.00 bis 13.00 Uhr

„Lager, Brot und Spiele“

Der Römerpark Bergkamen lädt zum Museumsfest

Am 16. und 17. September sorgen Gladiatoren, römische Legionäre und germanische Stämme wieder für Trubel an der Holz-Erde-Mauer in Bergkamen. Dann laden das Stadtmuseum Bergkamen, der Verein der Freunde und Förderer des Stadtmuseums und die Lippe-Römer zum Römerfest 2017.



Das Fest steht im Zeichen des 2000-jährigen Jubiläums des Endes der Germanienfeldzüge (29 Jahre Krieg in Germanien 12 v. Chr. bis 17 n. Chr.). Große und kleine Besucher können dann im Römerpark Bergkamen in das antike Römische Reich eintauchen. In der Arena können sie den Gladiatoren beim Kampf zu sehen. Außerdem gibt es im Germanienlager, im Gladiatorenlager und dem Legionärs-

lager mit einer Marktgasse allerhand zu bestaunen. Dort zeigen Handwerker römische Kunstfertigkeiten und der römische Kuppelofen präsentiert regelmäßig leckere römische Brote. An

der Taverna kann man römische Spezialitäten, Säfte, römische Honig-Weine und natürlich germanisches Bier kaufen. Beim Bogenschießen, Wagenrennen und an der Wurfbude können

Kinder ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Das Römerfest findet am 16. September von 14 bis 21 Uhr und am 17. September von 10 bis 17 Uhr statt.

Foto: Stadtmuseum Bergkamen

Zurück ins Mittelalter

Hansemarkt zum neunten Mal in Kamen

Der Besuch der Kamener Innenstadt lohnt sich am Samstag, 10. September, von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag, 11. September, von 11 bis 19 Uhr ganz besonders. Denn dann lädt der Hansemarkt zum Bummeln, Staunen und Erleben ein.

Schwerterklirren, Pferdegewieher, Trommel- und Dudelsackklänge, der Duft von frischem Brot - auch 2017 bildet die Altstadtkulisse des Marktplatzes der Hansestadt die passende Dekoration zu diesem mittelalterlichen Spektakel. Händler, Gaukler, Schausteller und Musiker lassen altes Brauchtum wieder aufleben. Als Traditions- und Bauernmarkt für historisches Handwerk, Schausteller und Musik bietet die Veranstaltung Einblicke in das Leben der Menschen vor 500 oder 600 Jahren. Mehr als 50 Aussteller sind vor Ort und zeigen, in historische Kostüme gekleidet, verschiedene Berufe jener Zeit.

Unter den Markthändlern

sind zahlreiche Handwerker wie Korbflechter, Scherschleifer oder Drechsler, denen man bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen kann. Für das leibliche Wohl sorgen Fleischspezialitäten, Räucherfisch, Backwaren und Getränke wie der Honigwein Met.

Unterhaltsames Programm für Jung und Alt

Außerdem wartet an beiden Tagen ein tolles Programm für die ganze Familie auf die Besucher. Kinder können beim Schmied dessen Handwerk ausprobieren, mit dem Bogen schießen, die Axt werfen oder auf einem Pony reiten. Ritterkämpfe halten die großen und kleinen Zuschauer in Atem. Die spannende Frage, ob am Ende das Gute siegt und das Burgfräulein ihr Tüchlein dem weißen Ritter zuwerfen kann, wird sicherlich am Ende beantwortet sein. Gaukler bringen damals wie heute die Besucher zum Lachen. Mittelalterliche Musik von der Gruppe „WirrWahr“ wird über den Alten

Markt klingen. Diese Spielleute verzichten auf moderne Instrumente und setzen auf handgemachte Musik nach dem Motto: Der Dudelsack ist die E-Gitarre des Mittelalters. Mit schöne

Balladen und verschmitzte Liedern bringen sie ihr Publikum zum Träumen, Nachdenken und Lachen. Am Samstag ist bei Einbruch der Dunkelheit eine Feuershow zu sehen.



Den Nachwuchs für die kalten Tage neu einkleiden

Kids-Markt im September in der Kamener Stadthalle

Die Schnäppchenjagd für den Nachwuchs ist eröffnet: Am Sonntag, 3. September, haben Eltern aus dem Kreis Unna wieder die Gelegenheit, beim Kids-Markt in der Stadthalle Kamen gebrauchte und neue Kindersachen einzukaufen.

Kinder wachsen schneller, als es so manchen Eltern lieb ist. Mit der neuen Jahreszeit müssen die Kinder meistens komplett neu eingekleidet werden. Aber: Es muss ja nicht jede Saison alles neu gekauft werden. Gut erhaltene Kinderbekleidung gibt es auch gebraucht und dazu noch günstig beim Kids-Markt.

Von 11 bis 16 Uhr bieten Eltern hier an über 100 Verkaufstischen jede Menge gut erhaltene Se-

condhand Kinderbekleidung und Spielzeuge an. Auch zahlreiche Babybettchen, Kinderwagen, Dreiräder und Co. stehen zum Kauf bereit. An einem Teil der Stände gibt es zudem Neuwaren zu familienfreundlichen Preisen.

Während die Eltern shoppen, können die Kleinen auf der Hüpfburg toben, mit XXL-Legosteinen Meisterwerke bauen, malen oder sich Schminken lassen. Der Eintritt kostet für Erwachsene 2 Euro, Kinder dürfen selbstverständlich kostenlos mitkommen! Die Spezialmesse rund ums Baby und Kind bietet von 11 bis 16 Uhr alles, was das Kinderherz begehrt. Alle weiteren Informationen finden Sie unter www.kids-markt.de.



Shoppingspaß beim Schnäppchenmarkt: Riesen Auswahl beim Kids-Markt in Kamener Stadthalle. Foto: „p:e:w“

NRW WOHNTE LEG

LEG gewohnt gut.

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de

Herbstzauber für Garten und Balkon

Mit diesen Pflanzen lässt sich der Herbst genießen

Ob im Beet oder in Töpfen und Kübel, überall beginnt nun das Umkleiden für das große Finale – und für die winterliche After-Show-Party. Den Sommer über herrscht im Garten das reinste Jetset-Leben: Stauden und Sommerblumen wetteifern miteinander um die größten Blüten und die schillerndsten Farben, es ist laut, es ist bunt und mitunter nimmt man die einzelnen Ak-

teure in der allgegenwärtigen Opulenz gar nicht mehr richtig wahr.

Gegen Ende des Sommers jedoch geht der optische Geräuschpegel langsam zurück, das Bunte, Grelle weicht leiseren, feineren Tönen und ein warmes Leuchten legt sich über die Welt und kündigt vom herannahenden Herbst. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um Garten, Balkon und Terrasse für die zweite Saison umzukleiden – die der Ruhe und der Harmonie.

Herbstzauber für Kübel und Co.

Das soll nicht heißen, dass es in den Beeten, Töpfen und Kübeln nun langweilig würde, ganz im Gegenteil, wie das abwechslungsreiche Sortiment der Herbstzauber-Kollektion beweist: Elegante Blattkünstler, anmutige Blütschönheiten und dynamische Gräserstars ziehen mit ihrem Selbstbewusstsein und ihrer Präsenz jeden in ihren Bann, doch sie haben es nicht nötig, sich gegenseitig die Show zu stehlen oder sich dienenhaft zu gebärden.

Sich ihrer eigenen Schönheit voll bewusst, unterstreichen sie die Vorzüge ihrer Pflanzpartner noch zusätzlich – wohl wissend, dass das Auge des Betrachters auch zu ihnen zurückkehren wird. Und zwar immer und immer wieder, denn die Herbstzauber-Pflanzen bleiben bis weit in den Winter hinein attraktiv – die einen, da sie oh-



Kompakt und luftig, breitwachsend und aufstrebend, gesetzt und spritzig – diese herbstlichen Kübelbepflanzungen vereinen Harmonie und aufregende Kontraste Bild GMH.

nehin immer- oder wintergrün sind, die anderen, weil ihre Blütenstände auch im trockenen Zustand ausgesprochen anziehend wirken. Die Fetthenne ‚Herbstfreude‘ beispielsweise begeistert mit fleischig-sukkulenten Blättern und schirmförmigen Blütentellern, die ihre Farbe im Aufblühen vom zartem weiß-grün zu kräftigem Purpurrot ändern und bei Bienen sehr beliebt sind. Sie bringen auch nach der Blütezeit Struktur in die Pflanzung, weshalb sie erst im näch-

sten Frühjahr zurückgeschnitten werden. Purpurglöckchen (Heuchera-Hybriden) wiederum begeistern den ganzen Winter über mit ihrem attraktiven Laub, das in zahlreichen Farbvarianten von leuchtendem Bernstein bis zu glühendem Burgunderrot erhaltlich ist. (GMH)

BÄUME FÄLLEN, KÖPFEN, HAUSHALTAUFLÖSUNG, ENTRÜMPELUNG.
Abfuhr kostenlos.
05241 913919

Günstige Gartenarbeit Sommerangebote auf Anfrage!
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-76 10 62 54

Herbstfest!
Herbstlich willkommen
am 23. September
von 8.30 bis 17 Uhr

Wir zeigen Ihnen die schönsten Herbstpflanzen, sowie tolle Deko für Haus & Garten!

VOLKER IDEIFÜß
GARTENBAUBETRIEB
Altenmethler 8 • 59174 Kamen
Telefon 02307 32028
Mo. - Fr. 8.30 - 13 Uhr u. 14 - 18 Uhr
Sa. 8.30 - 14 Uhr geöffnet

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 24m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Der Tag des Friedhofs 2017 bietet viel „Raum für Erinnerung“

Vielfältiges Programm am 16. und 17. September

Friedhöfe sind Orte der Begegnung, der Stille, der Erinnerung und des Abschiednehmens. Das Erinnerung aber auch fröhlich und bunt sein kann, das möchte der bundesweite Tag des Friedhofs 2017 zeigen. Er findet am dritten Septemberwochenende, 16. und 17. September, unter dem Motto „Raum für Erinnerung“ statt. Viele Städte und Kommunen nehmen teil und bereiten ein Programm für den Event vor.

Vielfältiges Motto

Zum Thema „Raum für Erinnerung“ werden einerseits Projekte stattfinden, die sich mit Bestattung, Tod und Trauer befassen. Andererseits werden fröhliche Kinderaktionen, Konzerte und Lesungen durchgeführt. Es soll deutlich werden, dass ein Friedhof immer aufgesucht werden kann, wenn man sich vom stressigen Alltag erholen, eine ruhige Mittagspause verbringen oder einfach die

Schönheit und die Ruhe des Ortes genießen möchte.

Das Ziel des diesjährigen Mottos ist, dass ältere Generationen und auch deren Kinder und Enkelkinder den Friedhof als schöne Begräbnis- und Erinnerungsstätte kennenlernen, wahrnehmen und besuchen.

Hintergrund

Ins Leben gerufen wurde der Tag des Friedhofs 2001 vom Bund deutscher Friedhofsgärtner im Zentralverband Gartenbau e. V. gemeinsam mit Steinmetzen, Bestattern, Floristen, Städten, Kommunen, Religionsgemeinschaften und Vereinen. Mit Hilfe dieser unterschiedlichen Partner hat sich das Aktionswochenende zu einem Event entwickelt, das in Deutschland Jahr für Jahr tausende Neugierige anlockt. Auch diesmal dürfen sich die Besucher auf Filme, Lesungen, Führungen zu Grabstätten bekannter Persönlichkeiten und viele Mitmachaktionen für alle Altersgruppen freuen.



Foto: djd/ Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner/Margit Wilde

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

atk
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

GELN
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiednahmeraum

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Kürbis mal anders

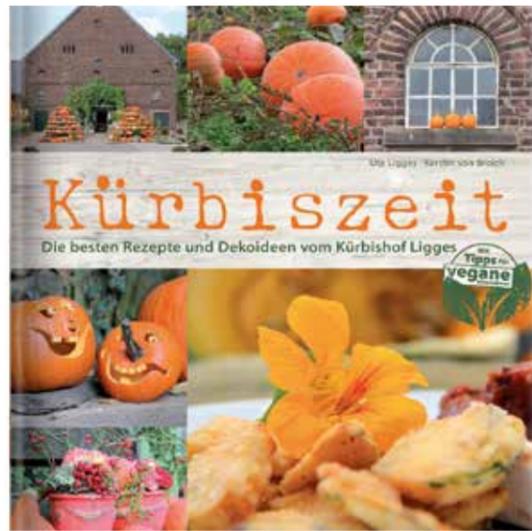
Kürbis-Quark-Krapfen

Der anstehende Herbst ist die Zeit der Ernte, aber auch besonderer Früchte. Nun haben die Kürbisse Form und Farbe angenommen, nun können leckere Rezepte jahreszeitlich umgesetzt werden. Unser herbstliches Rezept kommt von Ute Ligges vom Kürbischhof aus Kamen.

Sie präsentiert gemeinsam mit dem Verlag Blooms im Buch „Kürbiszeit“ die erfolgreichsten Gerichte und schönsten Dekorationsideen des Kürbischhofes. Fotografin Kerstin von Broich hat über 50 Top-Gerichte der Liggeshof-Köche festgehalten und hat auch unser aktuelles Foto gestaltet. Mit dieser ausgefallenen Süßspeise wollen wir Ihnen den Herbst schmackhaft machen:

Kürbis-Quark-Krapfen

Für dieses Rezept eignen sich die Kürbissorten ‚Delica‘, ‚Buttercup‘, ‚Hokkaido‘, ‚Butternut‘, ‚Bal Kabagi‘ und ‚Sweet Grey‘.



ZUTATEN für 4 Portionen

75 g weiche Butter, 50 g Zucker, 300 g Magerquark, 200 g Kürbisfleisch, 2 Eier, 250 g Mehl, 1 TL Backpulver, 20 ml Milch, 50 g Kürbiskerne, Zitronenschale, Öl zum Ausbacken, Zum Bestreuen: Puderzucker

ZUBEREITUNG:

Butter und Zucker schaumig rühren, ausgedrückten Quark, Eier, geriebenes Kürbisfleisch, gehackte und gerostete Kürbiskerne, Zitronenschale, gesiebtes Mehl und Backpulver mit der Milch nach und nach unter die Masse heben. Teig zu eigroßen Krapfen formen und in der Pfanne oder in der Friteuse schwimmend im Fett ausbacken. Mit Puderzucker bestreuen und zu Beerenkompott servieren.



Foto: Aus „Kürbiszeit“, BLOOM's GmbH

Der Star des Herbstes

Kürbis-Saison auf Hof Ligges gestartet

Aus einem Kürbis, der im Herbst die Einfahrt zum westfälischen „Hof Ligges“ schmückte, ist vor 16 Jahren eine Leidenschaft entstanden. Heute hat sich der Hof in der Affender Straße 1 in Kamen mit seinen über 200 Sorten zu einer DER Adressen in Sachen Kürbis in der Region und darüber hinaus entwickelt.

Kein Wunder also, dass einige Feinschmecker bereits mit Ungeduld die Saison erwartet haben, die am Mittwoch, 30. August, von Koch Alexander Mowwe des Restaurant & Cafe Mowwe aus Dortmund, eröffnet wurde. „Durch den warmen Juli ist die Ernte besonders gut“, freuten sich die Inhaber Volker und Ute Ligges. Neben den etlichen Kürbisvarianten können sich die Besucher auch mit neuen „alten“ Kartoffeln in den verschiedensten Sorten eindecken.

Kürbis als Star von Koch-Events

Aber damit nicht genug: Auch in diesem Jahr finden wieder Koch-Events in lockerer Form statt. So serviert das Team von Günther Overkamp-Klein vom Restaurant Overkamp aus Dortmund „Kürbis süß und deftig“ am Donnerstag, 7. September. „Kürbis mal indisch“ wird am Dienstag, 12. September, mit Ulli Neumann vom Alten Gasthaus Schulze Beckinghausen aus Westst. gekocht. Bei Katja Voigt

vom Refugio aus Unna kommen am Mittwoch, 20. September, „Kürbis und Kartoffeln als Suppe, Auflauf und Püree“ auf den Tisch. Karl-Heinz Dinkhoff vom Katharinenhof aus Unna präsentiert am Dienstag, 26. September, „Paste, Kürbis und Salat“.

Am Samstag, 30. September, können sich Genießer von Siegrid Buschmann und dem Team der Landfrauen 4Ma(h)l von den Kreationen aus „Kürbis und Kartoffeln“ überraschen lassen und am Dienstag, 3. Oktober, zaubert Jörg Blankenstein vom Rucksackeventcatering aus Münster ein vier Gänge Menü mit Kürbis. Sarah Tautz und Team zeigen am Samstag, 7. Oktober, wie Besitzerinnen eines Thermomixes leckere

Kürbisgerichte mit dem Gerät kochen können. Und am Mittwoch, 25. Oktober, gibt das Team von Connies Diner mit Jaromir Hudec aus Kamen mit „Amerikanischen Kürbisgerichten zu Halloween“ kulinarische Tipps für die anstehende Halloween-Party.

Kürbisschnitzen für Groß und Klein

Bereits einen festen Platz in der Saison haben die Kürbisschnitzkurse auf dem Hof Ligges. Nicht nur zu Halloween sondern schon ab September finden während der gesamten Saison vormittags, nachmittags und abends Kurse statt. Bei hausgemachtem Kürbisgebäck, Zauberkranz und Geschichten kann sich je-

der nach telefonischer Anmeldung unter 02307/38896 kreativ austoben. Seminare gibt es für „Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahre“, „Ornamente schnitzen ab 8 Jahre“, „Erwachsenenschnitzkurse“, „Kindergeburtstage“ oder für „Kindergärten und Schulklassen“. Ein Höhepunkt im Veranstaltungsprogramm ist der „Tag des Schnitzens“ am Sonntag, 29. Oktober. Hier ist keine Anmeldung nötig.

Seminare und Vorträge

Was der Kürbis als „Superfood“ so alles drauf hat, das können Interessierte am Donnerstag, 28. September, beim Seminar von Lena Schelkmann lernen. Welche Heilkraft im Kürbis und der Kartoffel steckt erfahren Sie zum Beispiel am Donnerstag, 14. September, beim Vortrag von Heilpraktikerin Olga Schmidt. Bei diesen Angeboten wird um Voranmeldung unter Tel.: 02307/38896 gebeten. Alle Termine auf einen Blick und weitere Informationen erhalten Sie unter www.hof-ligges.de



Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt frische Kürbisse!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
Fleischermeister

Immer am Donnerstag

- Münchner Weisswurst
- bayrische Minihaxn
- original Leberkäse

Bayerische Köstlichkeiten zum Oktoberfest

...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!

4x für Sie da

Unna • Dorotheenstraße 40 • Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Kamen-Heeren • Märkische Straße 10 // Bönen • Bahnhofstraße 127

HOF LIGGES
KÜRBISSE | KARTOFFELN | DEKORATIONEN

Speisekürbisse, Dekokürbisse und Kartoffeln stehen zum Verkauf!

SAISON 2017

Kürbis-Kochevents
Gerichte von Köchen aus der Region

Kürbisschnitzkurse
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis

Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Altes Gasthaus Schulze Beckinghausen
Westfälisch...und ein bisschen mehr

Pott's Festbier

Ab der 1. Septemberwoche
Herbstliche Kürbisküche!
Genießen Sie dazu Pott's Festbier und viele weitere leckere Biere.

Mühlenstr. 99 • 59174 Kamen-Westst. • Tel./Fax: 02307/37614
E-Mail: schulzebeckinghausen@web.de

17. Fröndener Bauernmarkt lockt am Erntedanksonntag

Der Tag der Regionen ist ein dezentraler, bundesweiter Aktionstag. Seit 1999 findet er jährlich am Erntedanksonntag im Oktober statt und wird von einer Vielzahl Verbündeter und Partner gestaltet, die die Stärken der jeweiligen Region präsentieren. Auch das Agenda-Büro der Stadt Fröndenberg beteiligt sich wieder am Aktionstag und lädt am 1. Oktober zum schon zur Tradition gewordenen Fröndener Bauernmarkt in den Himmelmannpark.



Der Bauernmarkt, der bereits zum 17. Mal stattfindet, ist eine von über 1.000 bundesweiten Veranstaltungen an diesem Tag, auf denen für den Kauf von regionalen Produkten geworben wird. Durch die weiter zunehmende Globalisierung gehören Produkte, nicht nur aus Deutschland sondern der ganzen Welt, zum täglichen Bedarf. Warum also nicht durch die Unterstützung regionaler Produzenten die Umwelt schonen und

die heimatische Region stärken? Unter dem diesjährigen Motto „Wer weiter denkt - kauft näher ein“ bietet der Bauernmarkt mit seinen Ausstellern den Besuchern wieder alles aus lokaler und regionaler landwirtschaftlicher Produktion. In der Zeit von 10:30 bis 17:00 Uhr können im Himmelmannpark, vor dem Kettenschmiedemuseum und im Adolf Ulmke Forum landwirtschaftliche Produkte ortsansässiger und regionaler Erzeuger gekauft und

alte Handwerkskunst bestaunt werden. Ein buntes Unterhaltungsprogramm und der Erntedankgottesdienst um 10 Uhr umrahmen den 17. Fröndener Bauernmarkt.

VIKING MI 422 P
Neugierig bis in den letzten Winkel - auch in hügeligem Terrain

Live zu sehen auf dem Bauernmarkt!

Die iMow Roboter mäher sorgen eigenständig für einen gleichbleibend gepflegten Rasen. Und das in kürzester Zeit. Der MI 422 P, mit starkem Akku ausgerüstet, bewältigt Rasenflächen bis 1.000 m² und bis zu 40 Prozent Steigung.

Wir beraten Sie gern.

AGRAVIS
TECHNIK

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
Ruhrstraße 19 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 0 23 73 / 9 77 80
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

GesundheitsCoaching Degenhardt

Coaching - REIKI - Hypnose - Lachyoga
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Achtsamkeitstraining
Stressmanagementkurse

Firmen: Seminare, Kurse, Vorträge und MitarbeiterCoaching

Bismarckstr. 1, Fröndenberg - 02373-7608844 - www.gesundheitscoaching-degenhardt.de

Immer gut versorgt.

Stadtwerke Fröndenberg

Stadtwerke Fröndenberg GmbH
Graf-Adolf-Straße 32
58730 Fröndenberg
Telefon 02373.759.0

www.stadtwerke-froendenberg.de
www.ewf-naturstrom.de

nachtfrequenz17 in Fröndenberg

Zum achten Mal wird die Jugendkultur in NRW gefeiert

In diesem Jahr werden sich bei der Nacht der Jugendkultur, die vom Samstag, 30. September, auf Sonntag, 1. Oktober stattfindet, so viele Orte und Initiativen beteiligen wie nie zuvor. 77 Städte und Gemeinden in ganz NRW sind dabei. Alles dreht sich um die Jugendlichen und ihre kulturellen Projekte. Auch in diesem Jahr ist Fröndenberg wieder mit dabei.



Hier haben sich die Jugendlichen das Freibad Dellwig für ihren Band Contest ausgesucht. Auf der professionellen Bühne treten am Abend junge Bands zu einem großen Wettbewerb an. Wer ein Zelt mitbringt kann die Nacht auf den Wiesen im Freibad verbringen. Am Samstag wird gegen 14 Uhr bereits ein Programm

für die ganze Familie starten, mit Hüpfburg, Spielen und einer Talentshow für die Jüngeren. Das Programm wird nahtlos zum Jugendevent bis in die Nacht überleiten. Die Nacht der Jugendkultur lädt zum Schauen, Hören und vor allem zum Mitmachen ein - Open Stages, Tanz, Theater, Poetry Slams, Videodrehs, Graffiti,

Club-Events, Bühnenshows von Hip-Hop bis Metal mit Lokalmatadoren und Newcomern; aber auch Workshops, Skate Contests und Dance Battles stehen auf dem Programm. „nachtfrequenz17 - Nacht der Jugendkultur“ wird veranstaltet von der LKJ NRW e.V. und gefördert vom Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration Landes Nordrhein-Westfalen. Das gesamte Programm steht unter www.nachtfrequenz.de zur Verfügung.

Foto nachtfrequenz16 Dortmund/ Dirk Vogel

RAUM AUSSTATTER
UWE KISSING

POLSTEREIE
GÄRDINIEN
BODENBELÄGE
SONNENSCHUTZ

Altendorfer Str. 10
58730 Fröndenberg - Altendorf
Tel.: 02378 - 5964
raumausstatter-kissing.de

Olaf Rappold **rapp mess technik**

Karl-Wiltschütz-Str. 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
Mobil 0151 - 53 17 88 88
info@rapp-mess-technik.de
www.rapp-mess-technik.de
Heizkostenabrechnung - Nebenkostenabrechnung

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: **899,- Euro**

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente
- ◆ zzgl. Krematoriums- und Friedhofsgebühren

Trauerfeier, Urne, Blumenschmuck und weitere Leistungen können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818 / Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90
Fax 0 23 03 / 9 81 09 70
- Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40
Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de
www.ekb-steuerberater.de

Umsonst und draußen

11. Musiknacht Fröndenberg am 9. September

Am Samstag, 9. September, ist es wieder soweit: Um 18 Uhr fällt auf dem Marktplatz in Fröndenberg der Startschuss für die inzwischen elfte Auflage der Musiknacht. Wie jedes Jahr bietet sie Musikliebhabern jeden Alters aus Fröndenberg und Umgebung ein buntes Musikprogramm.

Ab 20.30 Uhr geht es weiter mit Hits am laufenden Band mit Leidenschaft und Professionalität, denn so lautet das „Firmenmotto“ der „cover-company“. Das Publikum kann sich auf Rock- und Pop-Cover der 80er und 90er sowie das Beste von heute freuen. Mit ihrer unglaublich authentischen Bühnenpräsenz hat sich die Band bereits in die Herzen tausender Besucher gespielt, z.B. bei Gigs für die FIFA im Dortmunder Westfalenpark, in Berlin auf dem Alexanderplatz, bei Open Airs in Italien, Ungarn und Holland, auf den größten Stadtfesten NRWs, sowie auf vielen weiteren hochklassigen Events.

Damit das Publikum auch den ganzen Abend durchtanzen kann, sorgen die Gaststätte „Markgrafen“, „Bei Eppi“ sowie der Werbering der Stadt Fröndenberg für das leibliche Wohl. Also, verpassen Sie nicht die 11. Musiknacht 2017 in Fröndenberg!

Nach der Öffnung der Musiknacht Fröndenberg um 18 Uhr von der Band „Reine Nervensache“, zeigen ab 19 Uhr „unnAost“ ihr Können. Die vierköpfige Gruppe nimmt ihre Zuhörer mit einem Augenzwinkern mit auf eine rasante musikalische Reise. Die verschiedenen Stilrichtungen der ausschließlich selbstkomponierten Stücke prägen den unverwechselbaren Sound von „unnAost“. Der Gesamtklang wird durch ihren mehrstimmigen Gesang abgerundet, da alle Bandmitglieder sowohl Solo als auch im Chor singen.



Restaurant Stiftskeller
Kirchplatz 2
58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 757538

Öffnungszeiten:
Di-Sa: 11.30 - 14.00 Uhr
und ab 17 Uhr
So 11.00 - 14.00 Uhr
und ab 17.00 Uhr
Montag Ruhetag

Ob Hochzeit, Familienfest, Geburtstag, oder Betriebsfeier - wir haben die passenden Räume für Sie.
Sonntags leckeres Sparmenue • Partyservice

Mehr Infos im Internet:
www.stiftskeller-froendenberg.de

Das Neue
Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg



Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17 405-0
Telefax 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

Fachkompetenz für Ihr Dach!



Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 78 / 8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 02 31 / 2 06 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

www.fotostudio-nolte.de



Bahnhofstr. 4 - 58730 Fröndenberg - 02373 / 72853

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Ihr Makler mit Bestnoten für den privaten Immobilienverkauf

- Spezialisiert auf private Wohnimmobilien in Fröndenberg, Menden & Umgebung
- All-Around-Besichtigungen in 360 Grad
- Wir vermarkten nachweislich 80 % unserer Immobilien innerhalb von 2 Monaten
- Bewertung Ihrer Immobilie
- Suche Ihres Traumhauses
- Erschließung von Baugrundstücken
- erfolgreich etabliert seit 1994
- 100% Weiterempfehlung durch Verkäufer
- weit mehr als 200 Top-Bewertungen als Premiumpartner von ImmobilienScout24
- Mitglied im Immobilienverband Deutschland e.V. IVD
- Auszeichnungen:
2014 - WIRTSCHAFTSWOCHE zu den „50 besten Maklern in NRW“
2015 - FOCUS IMMOBILIEN SPEZIAL zu den „Top 1.000 in Deutschland“
2016 - zum 2. mal FOCUS IMMOBILIEN SPEZIAL zu den „1.000 besten Maklern Deutschlands“

Marion Kappenstein

02373 - 75 71 39 0
www.kappenstein-immobilien.de



Samstag 9. Sept 2017

Fröndenberger Musiknacht

18:00 Reine Nervensache

19:00 UNNAOST

20:30 cover-company

Eintritt frei

Marktplatz Fröndenberg/Ruhr



25 Jahre SommerSonntagsKonzert in Fröndenberg

Sonntag 10. Sept 2017
Eröffnung durch Bürgermeister Friedrich-Wilhelm Rebbe Moderation Hans Kuhn

25. Sommer Sonntags Konzert
14:00 Uhr

Marktplatz Fröndenberg/Ruhr

Sparkasse UnnaKamen

1993 erblickt das Sommer-SonntagsKonzert in Fröndenberg das Licht der Welt. Damals eröffneten das Katastrophenorchester Fröndenberg und der Spielmannszug Warmen e.V. das Konzert auf dem Marktplatz, das sich heute einen festen Platz im Eventkalender der Stadt gesichert hat.

Natürlich werden sich auch in diesem Jahr zum 25. Geburtstag die heimischen Chöre von ihrer besten Seite zeigen. Die Besucher können sich am Sonntag, 10. September, auf bunt gemischtes Programm von Big Band bis Männergesangsvereinen freuen. Die Moderation übernimmt in altbewährter Weise der Fröndener „Stadtsprecher“ Hans Kuhn. Für das leibliche Wohl sorgen die Gaststätte „Markgrafen“, „Bei Eppi“, die 12. Klasse einer Fröndener Schule sowie der Werbering Fröndenberg. Fragen beantwortet gerne Mechthild Wittmann, Tel. 02373 976239.

Seit über 27 Jahren in Fröndenberg

POSTAGENTUR
LOTTO · PRESSE · TABAK
PAPETERIE
SCHREIBWAREN
BÜROBEDARF
FANARTIKEL

Heidi Schulte-Hammer
Winschotener Str. 14 · 58730 Fröndenberg · Tel.: 0 23 73 172 50 71

Durchstarten... mit Werbung, die sich abhebt!

Posdiena Wrobel
Kommunikationsdesign

T 02373 175555 + 175556
kontakt@posdiena-wrobel.de
www.posdiena-wrobel.de

Logos, Flyer, Broschüren,
Websites, Corporate Design etc.

Foto: Rothhaarsteig.de

Fröndenberg wandert wieder

„Das Wandern ist des Müllers Lust“, so könnte das Motto des 28. Fröndener Wandertages lauten. Am Sonntag, 24. September, ab 10 Uhr sind wieder alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen mitzuwandern.

Die Teilnahmekarten sind ab 9:30 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Langschede, dem

Startpunkt der Wanderung, erhältlich. Erwachsene zahlen 5 Euro, Kinder 2, 50 Euro. Im Preis inbegriffen sind die Verpflegung, die Teilnahme an einer Tombola und ein kleines Präsent.

Im jährlichen Wechsel zwischen den Stadtteilen, Bentrop, Warmen, Langschede, Fröndenberg-Mitte sollen alle Fröndener mobil gemacht werden. Die Organisation ist echte Gemeinschaftsarbeit: Der SGV Fröndenberg-Mitte erkundet die Wegstrecke, die Stadt Fröndenberg/Ruhr bestellt die Erbsensuppe und die Feuerwehr Langschede sorgt für die kühlen Getränke und abschließend für Kaffee und Kuchen. Als Belohnung gibt es für alle fleißigen Wanderer noch eine Tombola. Also, kommen Sie zum Fröndener Wandertag 2017.



DHPD Wirtschaftsprüfer | Steuerberater

Jens Weitzel
Diplom-Betriebswirt (FH)
Wirtschaftsprüfer | Steuerberater

Meißener Straße 20 | 44139 Dortmund
Tel.: +49 (0) 231 / 950299(0)-17 | Fax +49 (0) 231 / 95029929
Mobil +49 (0) 179 / 5155637 | jens.weitzel@dhp.de

LANDHAUS PÜTTMANN

Hotel · Kneipe · Restaurant

Bei uns können Sie feiern

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 150 Personen feiern!

58730 Fröndenberg/Frörmern · Brückenstraße 3 · Tel.: 0 23 78 - 24 96
www.landhaus-puettmann.de

Mit der klassischen Homöopathie das Immunsystem stärken

Heilpraktiker Hans-Dieter Koch behandelt in seiner Praxis für Klassische Homöopathie in Holzwickede seit 22 Jahren seine Patienten.

Fortbildungen und Supervision für Fachleute an. Psychotherapie, Lebens- und Partnerschaftsberatung sowie Vorträge für interessierte Laien, beispielsweise zu den Themen Haus- und Reiseapotheke und Kinder in ihrer Entwicklung homöopathisch begleiten, komplettieren sein Praxisangebot. Weitere Informationen unter Tel. 02301-2423 oder per Mail: hd.koch.hp@t-online.de.

Grundlage der Homöopathie ist ein tiefes, individuelles Verständnis des einzelnen Menschen in seinem jeweils aktuellen Beschwerdebild. Deshalb behandelt Herr Koch jeden Patienten mit einem individuell gewählten Mittel. Homöopathie eignet sich für die Behandlung chronischer Krankheiten und akuter Beschwerden. Bei dieser Art von Behandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Organismus auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht.

Neben der homöopathischen Behandlung unterschiedlicher Beschwerdebilder bietet Herr Koch

© F.K.K.W. Verlag

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen

- Baugrundgutachten/ Gründungsberatungen
- hydrogeologische Untersuchungen
- Bodenmanagement
- begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
- Geothermie (Erdwärme)
- umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Von-Nell-Breuning-Straße 32 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

Geflügel hier vom Hof

Telefon: 0 23 78 - 49 54

Ihr ... das bessere Hähnchen!

Hähnchenhof zur Nieden
Feldstraße 5b
58730 Fröndenberg-Ardey

Öffnungszeiten Hofladen:
Mi, Do und Fr. 9-13 und 15-18 Uhr
Samstag von 9-13 Uhr

Abwechslungsreich und gefragt

Die Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker

Kraftfahrzeugmechatroniker (Kfz-Mechatroniker) sorgen für ein optimales Zusammenspiel von Mechanik und Technik. Die Ausbildung bereitet auf einen abwechslungsreichen Berufsalltag vor und bietet ideale Weiterbildungsmöglichkeiten.

Personenkraftwagentechnik, Nutzfahrzeugtechnik, Motorradtechnik, System- und Hochvolttechnik sowie Karosserietechnik angeboten.

Anspruchsvoll und umfangreich

Die Bezeichnung Kfz-Mechatroniker vereint die alten Berufsbezeichnungen Automobilmechaniker, Kfz-Mechaniker und Kfz-Elektriker. Da Kraftfahrzeuge mit immer mehr komplexer Technik ausgestattet werden, ergibt sich ein anspruchsvolles und umfangreiches Berufsbild: Der Kfz-Mechatroniker kümmert sich um die Instandhaltung von mechatronischen Systemen in Fahrzeugen. Darüber hinaus rüstet er Fahrzeuge mit Zubehörteilen, Sonderausstattungen und Sonderzubehör weiter auf und analysiert und behebt Störungen und Fehler. Dazu bedient er sich moderner Prüf- und Testsysteme.

Gute Karrierechancen

Voraussetzung für die dreieinhalbjährige duale Ausbildung sind ein gutes mathematisches und technisches Verständnis, körperliche Belastbarkeit und mindestens ein guter Hauptschulabschluss. Die Berufsperspektiven im Kfz-Handwerk sind überdurchschnittlich gut. Durch immer neue Verfahren und Techniken sind gut ausgebildete Fachkräfte überaus gefragt. Wer seine Karriere weiter ankurbeln möchte, kann sich im Anschluss an die Ausbildung zum Meister fortbilden. Als Kfz-Mechatronikermeister steht zudem der Schritt in die Selbstständigkeit offen.



Foto: djd/fotolia.com

Des Weiteren gibt es viele Spezialisierungsmöglichkeiten für Kfz-Mechatroniker. Dazu zählt die Weiterbildung zum Automobil-Serviceberater oder zum Geprüften Kfz-Service-techniker. Vor allem im Bereich Tuning ergeben sich für engagierte Fachkräfte interessante Möglichkeiten, da die Rolle der individuellen Mobilität zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Das Weiteren gibt es viele Spezialisierungsmöglichkeiten für Kfz-Mechatroniker. Dazu zählt die Weiterbildung zum Automobil-Serviceberater oder zum Geprüften Kfz-Service-techniker. Vor allem im Bereich Tuning ergeben sich für engagierte Fachkräfte interessante Möglichkeiten, da die Rolle der individuellen Mobilität zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Die Alternative zum Studium

Die duale Ausbildung bietet besonders Studienabbrechern gute Karrierechancen



Foto: L.Klauser © fotolia.com

In Zukunft werden insbesondere Fachkräfte im mittleren Qualifikationssegment fehlen, das heißt Fach- und Führungskräfte. Hinzu kommen Betriebsinhaberinnen und -inhaber, die Nachfolgerinnen und Nachfolger suchen. Ausbildungsbetriebe sollten deshalb Studienabbrecherinnen oder -abbrecher in den Fokus nehmen.

Denn aufgrund ihrer akademischen Vorerfahrung bringen sie Kompetenzen wie Analysefähigkeit, ganzheitliches Denken und selbstständiges Arbeiten mit. Zudem haben sie mehr Lebenserfahrung, denn mit einigen Semestern Studierfahrung sind diese Bewerber in der Regel älter als jene, die direkt von der Schule kommen. Das kann – zum Beispiel in Berufen, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit erfordern – von Vorteil sein.

Denn aufgrund ihrer akademischen Vorerfahrung bringen sie Kompetenzen wie Analysefähigkeit, ganzheitliches Denken und selbstständiges Arbeiten mit. Zudem haben sie mehr Lebenserfahrung, denn mit einigen Semestern Studierfahrung sind diese Bewerber in der Regel älter als jene, die direkt von der Schule kommen. Das kann – zum Beispiel in Berufen, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit erfordern – von Vorteil sein.

Dass Studienabbrecherinnen und -abbrecher eine gern gesehene Bewerbergruppe für Ausbildungsstellen sind, belegen auch wissenschaftliche Erhebungen. Laut einer aktuellen Betriebsbefragung des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) sind 75 Prozent der befragten Betriebe grundsätzlich bereit, Studienaussteigerinnen und -aussteiger auszubilden. Jeder dritte der befragten Betriebe gab außerdem an, bereits Erfahrung in der Ausbildung von Studienabbrecherinnen und -abbrechern gemacht zu haben. Dazu zählen vor allem Betriebe mit mehr als 100 Beschäftigten, Betriebe im Zuständigkeitsbereich der Industrie- und Handelskammern sowie Einrichtungen des öffentlichen Dienstes und des Gesundheits- und Sozialwesens.

mittleren Betrieben bewerben. Denn oft fehlt diesen Betrieben nur der Zugang – das heißt, sie wissen nicht, wie sie Menschen, die ihr Studium abgebrochen haben, erreichen und ansprechen sollen.

Eine Win-Win-Situation

Denn die Vorteile für beide Seiten liegen auf der Hand: Bewerber, die nach ihrem Studienabbruch eine duale Berufsausbildung anfangen, können besonders in kleinen und mittelständischen Unternehmen schnell aufsteigen. Die Ausbildung ist zudem gekennzeichnet durch einen hohen Praxisbezug und der finanziellen Unabhängigkeit während der Ausbildung. Auch danach sind die Chancen

übernommen zu werden. Betriebsinhaberinnen und -inhaber können mit Studienaussteigern ihren Fachkräftemangel, der im Handwerk bereits deutlich zu spüren ist und auch für weitere Branchen vorhergesagt wird, ausgleichen. Außerdem werden in den nächsten Jahren ungefähr 200.000 Unternehmensnachfolgerinnen und -nachfolger für kleine und mittelständische Unternehmen alleine im Handwerk gesucht. Diese Positionen können mit diesen Bewerbern besetzt werden.

Damit Betriebe und Studienaussteiger zusammenfinden, sind in NRW viele Initiativen gestartet. Eine Auswahl finden Sie unter www.studienaussteiger-nrw.de.

10 Jahre Sellmann & Eimer Personal GmbH & Co. KG

Das 2007 von Christoph Eimer und Angelika Sellmann gegründete Unternehmen, gestartet als klassischer Anbieter von Zeitarbeit im gewerblichen Bereich, deckt heute das Angebot in allen Gebieten der Personaldienstleistung ab und ist ein anerkannter Partner zahlreicher mittelständischer Unternehmen und Konzerne.

„Wir haben die besonderen Anforderungen unserer Kunden erkannt und bieten vom Recruiting, der Personalberatung und -vermittlung, Arbeitnehmerüberlassung, Coaching und einer Akademie ein systematisches Angebot“, blickt Mitbegründerin und Geschäftsführerin Angelika Sellmann auf die Anfänge des Unternehmens zurück. Das Unternehmen Sellmann & Eimer hat sich in einem stark umkämpften Marktumfeld etabliert und kontinuierlich weiter entwickelt. Besonders stolz ist man auf die Tatsache, dass mehr als ein Drittel der über 600 überlassenen Mitarbeiter, im Laufe dieser 10 Jahre, in ein festes Arbeitsverhältnis beim Kunden übergegangen sind.

„Wir haben die besonderen Anforderungen unserer Kunden erkannt und bieten vom Recruiting, der Personalberatung und -vermittlung, Arbeitnehmerüberlassung, Coaching und einer Akademie ein systematisches Angebot“, blickt Mitbegründerin und Geschäftsführerin Angelika Sellmann auf die Anfänge des Unternehmens zurück. Das Unternehmen Sellmann & Eimer hat sich in einem stark umkämpften Marktumfeld etabliert und kontinuierlich weiter entwickelt. Besonders stolz ist man auf die Tatsache, dass mehr als ein Drittel der über 600 überlassenen Mitarbeiter, im Laufe dieser 10 Jahre, in ein festes Arbeitsverhältnis beim Kunden übergegangen sind.

Seit Beginn dieses Jahres leben am neuen Standort Hamm kompetente und gut ausgebildete Mitarbeiter das Unternehmensmotto: „Wir bringen Menschen zusammen, damit sie zusammen erfolgreich arbeiten.“



SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

SKODA ZENTRUM BERGKAMEN

SKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

Unsere Leistungen:

- + Garantieabwicklung für alle IVECO- und FIAT-Modelle
- + Wartung und Reparatur aller Fabrikate
- + Hauptuntersuchung
- + Abgasuntersuchung
- + Gasprüfung
- + Windschutzscheiben Einbau und Reparatur
- + Standheizungs-Service (EBERSPÄCHER, ALDE, WEBASTO, TRUMA)
- + Kälte-/Klima-Service
- + Karosserie- und Unfallinstandsetzung
- + GFK + Aluminium Außenhautreparaturen
- + Rußpartikelfilter-Nachrüstung
- + Goldschmitt-Partner
- + Bürstner-Service

BUS+TRUCK CENTER DUCKE

Teutonenstraße 8
59067 Hamm/Hafen
Telefon 023 81/96 44-0
www.ducke.de oder in

Seit über 38 Jahren Ihr starker Partner!

IVECO BUS

Reisemobil Service

IVECO PROFESSIONAL SERVICE

Gutschein für einen kostenlosen Fahrzeugcheck

RIESENAUSWAHL in Dortmund

Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!

Über **2.000** Fahrzeuge jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Autohaus BRÜGGEMANN

GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wietmarschen-Lehde

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

Kraftfahrer/in Klasse CE gesucht.

Für unseren Standort Hamm, im nationalen Fernverkehr.

Spedition B. Schulze

☎ 0 52 41/21 02 72
o. 01 71/2 06 99 64

Suchen zu sofort zuverlässige(n) Kraftfahrer/in Kl. 2/CE

im mehrwöchigen internationalen Fernverkehr (Westeuropa) auf Gehaltsbasis zzgl. Prämien und Länderspensen.

☎ 01 52/02 39 78 88
www.sunlog.de

Massener Oktoberfest am 14. Oktober 2017



Gute Nachrichten für alle Hobby-Bajuwaren und Freunde des geselligen Zusammenseins. Wem der Weg zum Oktoberfest bis nach München zu weit ist oder wer schon eine Stärkung benötigt, der kann auch in

diesem Jahr wieder am Hellweg Station beziehen.

Am Samstag, 14. Oktober, verwandeln sich die Eventlocation Deifuhs, Nordstraße 41, in Massen zum vierten Mal in die Theresienwiese und der Festsaal in

ein bayrisches Bierzelt. Der Einlass beginnt um 19 Uhr, der traditionelle Fassanstich erfolgt um 20 Uhr, dann heißt es O'zapft is!

Für die passende Wiesn-Stimmung sorgen neben dem richtigen Ambiente erneut die schon oktoberfesterproben und massenweit bekannten SOS Brothers. Zum ersten Mal werden auch die „Original Massener Wandervögel“ die Gäste zum Schunkeln bringen. Neben stimmungvoller Musik bekommt der geneigte Westfale auch einen Stückchen dieses Brauchtums auf

den Teller. Das Original Wiesn-Bier und deftiges Essen sorgen nicht nur für das leibliche Wohl, sondern lassen auch ein wenig bayrische Lebensart und Gemütlichkeit aufkommen.

Bei so viel Aufgeschlossenheit gegenüber einem der größten Volksfeste der Welt, sei dem geneigten Besucher auch die passende traditionelle Kleidung ans Herz gelegt. Jeder wird an diesem Abend sicher auf seine Kosten kommen, zumal der Eintritt auch dieses Jahr frei ist - dank des Sponsors Autohaus Jonas.

Festsaal Deifuhs



3 Festsäle zu Ihrer Verfügung!
(40 - 200 Personen)
www.Deifuhs-Unna.de



ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 20 20
EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE

Ambulanter Pflegedienst **MOBILE** Mitglied im DBIK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Exam. Pflegepersonal** Gesundheits- und Krankenpfleger(innen), Krankenpflegerhelfer/innen, Altenpfleger(innen), Arzthelferinnen,

Seit 20 Jahren in Massen
Kleistraße 79 · 59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65 · www.altenpflege-unna.de

Diagramm: Ein zentrales Wort 'MOBILE' ist mit vier Eigenschaften verbunden: Zuverlässig, Menschlich, Kompetent, Ausgewogen. Ein weiteres Wort 'Mobil' ist ebenfalls verbunden.

Sommer-Literaturfest Unna lockt Hochkarätige Autoren im historischen Nicolaiviertel

Im Rahmen Literaturfestivals „hier! festival. regional. international.“ findet das viertägige Sommer-Literaturfest im Unnaer Nicolaiviertel statt. Literaturfreunde können sich von Donnerstag, 7. September, bis Sonntag, 10. September, auf ein vielseitiges Programm mit hochkarätigen Gästen freuen. Der Eintritt ist frei.



Bild: Wikimedia_Kritzolina/Westfälisches Literaturbüro in Unna



Bild: Westfälisches Literaturbüro in Unna

Hochkarätige Autoren

Am Samstag 9. September warten von 15:30 bis 22:00 Uhr literarische Leckerbissen im Stundentakt: Der Wahlmünsterländer Oliver Uschmann erzählt um 16 Uhr, was Jan Brechmann aus „Ein Fliesenleger fugt sich durch“ in deutschen Badezimmern alles erlebt hat.

Die Erfolgsautorin Hera Lind, deren Bücher fürs Kino verfilmt wurden, präsentiert um 17 Uhr

Ausschnitte ihres Programms „Best of Bestsellers! Zwischen Superweib und Schleuderprogramm, Verwechseljahren und Kuckucksnest“.

Die Hagenerin Autorin Kristin Lukas liest um 18:45 Uhr aus ihrem atemlosen Thriller-Debüt „Das Letzte, was du siehst“.

Die aus Münster stammende Slammerin, Comedienne und Autorin Katinka Buddenkotte wird

um 19:30 Uhr mit höchst unterhaltsamen Texten begeistern!

Zum literarischen Abschluss tischt um 21 Uhr Ostfriesen-Bestsellerautor Klaus-Peter Wolf Mörderisches aus seinem jüngsten Krimi auf.

Die Band „Wildes Holz“ rockt um um 18 Uhr und 20:15 Uhr die Bühne. Das Bühnenprogramm wird

durch zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen im Nicolaiviertel ergänzt.

Am Sonntag, 10. September, wird um 11 Uhr der „Literarischer Gottesdienst“ mit dem Lyriker SAID gefeiert. Im Anschluss wird dem iranisch-deutschen Lyriker im Nicolaihaus, der „Alfred-Müller-Felsenburg-Preis für aufrechte Literatur“ 2017 verliehen.

Für Gesundheit und Lebensfreude Heilpraktikerin Heike Bludau zeigt wie es geht

Seit 2001 hat Heike Bludau ihre Naturheilpraxis in Unna, Friedrich-Ebert-Str. 18. Mit ihrer 17-jährigen Erfahrung im Bereich der Naturheilverfahren steht sie ihren Patienten auf dem Weg in ein gesünderes Leben zur Seite. Im Gespräch erklärt sie, wie sie ihren Patienten zu mehr Gesundheit und Lebensfreude verhilft.

Welche Leistungen bieten Sie an? Klassische Homöopathie, die nach tieferliegenden Ursachen von Krankheiten sucht. Spagyrik nach Dr. Zimpel, die eine Brücke zwischen der Homöopathie und der modernen Pflanzenheilkunde ist. Bei Patienten, die sich in einer Lebenskrise befinden, bietet sich oft die Transformations-therapie nach R. Betz an. Dabei kommen die Patienten mit ihren Emotionen und Gedanken in Kontakt und nehmen ihr Leben wieder in die Hand. Eine weitere Therapie, die uns die Macht unserer Gedanken aufzeigt, ist die von mir angebotene Spiegelgesetzmethode, mit welcher unterbewusste Glaubenssätze erkannt und, wenn nötig, aufgelöst werden können. Wenn wir unsere Gedanken ändern, dann ändert sich unser Leben. Wer seine Selbstheilungskräfte aktivieren und sein Immunsystem stärken

möchte, dem empfehle ich die Psycho-Onkologie nach Dr. C. Simonton.

Wo kann man Sie außerhalb Ihrer Praxis antreffen?

Ich kooperiere mit verschiedenen Unnaer Einrichtungen und halte regelmäßig zu verschiedenen Themen Vorträge und Seminare. Am 12. September spreche ich zum Beispiel im Evangelischen Krankenhaus über die homöopathische Behandlung von Magen-Darm Erkrankungen. Am 20. September



Anzeige

geht es im Knappschaftskrankenhaus Dortmund um die homöopathische Behandlung von Säuglings- und Kinderkrankheiten.

Am 21. und 22. Oktober halte ich meinen Vortrag „Allergien homöopathisch behandeln“ auf der Messe „Gesund Leben“ in Unna.

Weiter Informationen finden Sie unter www.heike-bludau.de



Friedrich-Ebert-Str. 18 • 59425 Unna • Tel.: 02303 772550
E-Mail: hb@heike-bludau.de • www.heike-bludau.de

Öffnungszeiten

Mo, Die, Do 9 - 18 Uhr • Mittwoch geschlossen • Freitag 9 - 14 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Hilfe für Menschen mit Demenz

Welt-Alzheimerstag rückt Bedürfnisse von Betroffenen und Angehörigen in die Öffentlichkeit

In Deutschland leben aktuell etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenzerkrankungen. Ungefähr 60 Prozent davon leiden an einer Demenz vom Typ Alzheimer. Die Zahl der Demenzkranken wird bis 2050 auf drei Millionen steigen, sofern kein Durchbruch in der Therapie gelingt. Um weltweit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen, findet seit 1994 am 21. September der Welt-Alzheimerstag statt.

vielen mehr den Kranken und ihren Angehörigen geholfen werden.

Informationsmaterial

So gibt die deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. regelmäßig Informationsmaterial und Broschüren heraus. Darin erhalten Angehörige wichtige Tipps und Hinweise, um den Alltag mit Demenzerkrankten etwas zu erleichtern. Neben Informationsblättern zur Krankheit gibt es „Verständniskärtchen“, Literaturhinweise und Informationen zur Pflegeversicherung. Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, wie Beratung, Gesprächsgruppen, Entspannungsübungen sowie Betreuungsangebote bieten auf regionaler Ebene Pflegeheime und private Pflegedienste an.

Pflege zu Hause

Die sozial- und gesundheitspflegerischen Dienste der ambulanten Pflegestationen leisten einen oft unverzichtbaren Beitrag dazu, dass die Erkrankten weiterhin zu Hause leben können. Die „Hauspflege“ umfasst



Foto: dj/d/Gesellschaft für Biofaktoren Colourbox.de

Hilfen im Haushalt sowie die Grundpflege (Körperpflege, Hilfe beim Essen). Kostenträger hierfür ist in erster Linie die Pflegekasse, je nach Umfang des Pflegebedarfs ist eine Zuzahlung notwendig.

Die „häusliche Krankenpflege“ (Behandlungspflege) wird von examinierten Pflegefachkräften durchgeführt. Grundlage hierfür ist eine ärztliche Verordnung; die Kosten trägt die Krankenkasse (ggf. ist eine Zuzahlung erforderlich). Die häusliche Krankenpflege umfasst Tätigkeiten

wie das Verabreichen von Medikamenten und Injektionen oder die Versorgung von Wunden.

Alle Pflegedienste betreuen auch demenzkranke Patienten. Einige beschäftigen deshalb Fachkräfte mit gerontopsychiatrischen Zusatzqualifikationen oder setzen Hauspflegekräfte ein, die eine gerontopsychiatrische Fortbildung absolviert haben.

Tagespflege

Seniorenheime bieten oft auch teilstationären Pflege- und Be-

treuungsangeboten an.

Die Tagespflege dient der Aktivierung und Rehabilitation durch therapeutische und pflegerische Angebote sowie durch soziale Einbindung und einen strukturierten Tagesablauf. Viele Pflegeheime bieten Betreuungsgruppen an, in denen Demenzkranke stundenweise beschäftigt und gefördert werden. Der Besuch solcher Gruppe, Kurse oder Veranstaltungen wirkt sich meist positiv auf das Wohlbefinden der Kranken aus und entlastet gleichzeitig die pflegenden Angehörigen.

Ehrenamt

„Demenz braucht Dich“ lautet der Slogan der Demenz-Partner-Initiative, die Bundesgesundheitsminister Gröhe und Bundesfamilienministerin Schwesig

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG

Pflegedienst + Podologie

Am Römerberg 32
59192 Bergkamen

Tel.: 02306 / 84 98 710
Fax: 02306 / 84 98 711
Mobil: 01520 / 85 77 091

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitäte Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Gesamtnote sehr gut 1,0

pro sanitäte Gesundheitsdienste
Häusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitaete.de

PFLUG UNNA

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistung
- Familienpflege
- Hausnotruf

info@pflegebuero-pflug.de
☎(02303) 95 25 30

Frau und Herr Pflug freuen sich auf Ihren Anruf

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Alltagshelden!

Wir haben... eine Engelsgeduld!

- Köpftchen!
- den sechsten Sinn!
- flinke Füße!

An der Vaersbrücke 1, 59425 Unna
Tel: 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808
www.pflege-unna.de
info@pflege-unna.de

Königsborner Pflegedienst GmbH

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

gemeinsam mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft im September 2016 gestartet haben. In bundesweit stattfindenden kostenlosen Kursen werden neben Wissen zum Krankheitsbild wichtige Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermit-

telt. Nach Abschluss des Kurses können sich die Teilnehmer Demenzpartner nennen und dafür sorgen, dass Menschen mit Demenz möglichst lange zu Hause leben können. Das Alter spielt keine Rolle, jeder kann Demenzpartner werden. Weitere Infor-

mationen zu dem Projekt gibt es unter www.demenz-partner.de. Informationen zu Beratungsstellen in Ihrer Nähe erhalten Sie:

Beratung vor Ort

Informationen zu Beratungsstellen in Ihrer Nähe erhalten Sie

auf der Website der Landesinitiative Demenz-Service NRW (www.demenz-service-nrw.de), dem Seniorenbeauftragten der Kreisstadt Unna, Robin Rengers: 02303/103 640 (www.unna.de) sowie auf der Website des Kreises Unna: www.kreis-unna.de



Foto: did/ Deutsche Fernsehlotterie/ Jan Ehlers

FAMILIE & DAHEIM Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Größtes Volksfest im Sauerland

Hüstener Kirmes mit Partyzelt, Tierschau und Musikprogramm

Jedes Jahr am zweiten Wochenende im September steht Hüsten ganz im Zeichen der über 1000-jährigen Hüstener Kirmes. Es ist das größte Volksfest im Sauerland und bietet ein umfangreiches Angebot auf dem Festplatz sowie ein tolles und kostenloses Musikprogramm im Festzelt. Ergänzt wird die Veranstaltung um die große Tierschau am Montagmorgen.

Gefeiert wird in diesem Jahr vom 8. bis 12. September. Über 300.000 Besucher werden an den fünf tollen Kirmestagen von Freitag bis Dienstag erwartet. Auf dem Festplatz gibt es einen bunten Mix von traditionellem Fahrspaß wie Autoskooter, Riesenrad und Kinderkarussells sowie viele Großfahrgeschäfte, darunter Big Spin, Flash, Gravity und Big Monster. Weit über 100 Attraktionen mit Verlosungen, Imbiss, Gastronomie und Verkaufsständen sorgen auf der über 70.000 Quadratmeter großen Fläche für eine herrliche Kirmesatmosphäre.

Im großen Partyzelt gibt es ein wechselndes Programm. In diesem Jahr sind dabei: DJ Sven, DJ-Team Herzog & Aurich, Liveband Smile, On The Rox, Ross

Antony und Linda Hesse. Am Sonntag steigt ab 11 Uhr der musikalische Frühschoppen mit der bekannten Band „Blechblos'n“. Der Montagvormittag beginnt mit der weit über die Region hinaus bekannten Tierschau. Milchvieh, Fleischrinder, Pferde, Rassegeflügel, Tauben, Kaninchen, Ziegen, Enten, Gänse, Schafe und viele weitere Rassen werden hinter der St. Petri-Kirche ausgestellt und von erfahrenen Preisrichtern bewertet und ausgezeichnet. Schwerpunktthema ist in diesem Jahr „Der Bauernhof und seine Erzeugnisse“. Dazu gibt es eine Fülle an Informations- und Verkaufsständen. Ergänzt wird die Tierschau um einen Krammarkt mit rund 150 Ständen und einer breitgefächerten Angebotspalette.

Schulen eingeladen

In einem Radius von ca. 30 Kilometer um Hüsten sind über 100 Grundschulen eingeladen worden, die Tierschau zu besuchen. Dazu stellt die Hüstener Kirmesgesellschaft für Schulkinder, Eltern und Erzieher einen kostenlosen Bustransfer zur Tierschau und zurück zur Schule zur Verfügung. Beim Familientag am Dienstag gibt es tolle



Angebote. Von 15 Uhr bis 17 Uhr kann man den doppelten Fahrspaß bei den Karussells erleben: hier ist das Motto „einmal zahlen und zweimal fahren“. Bis 19 Uhr sind an den Verkaufs- und Imbiss-Ständen die Hauptartikel und weitere Nebenartikel um 30 Prozent reduziert.

Gegen 22 Uhr wird das große

Feuerwerk gezündet und ist mit seiner Farben- und Formenvielfalt ein weiteres Highlight der Hüstener Kirmes.

Zu erreichen ist das größte Volksfest des Sauerlandes bequem mit Bus und Bahn. Die zentral gelegenen Haltestellen sorgen für einen kurzen Fußweg zum Festgelände.



Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0
Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen

Seniorenhaus Josefa | Tel. 0231/206 45-0
Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund

Seniorenhaus Lucia | Tel. 0231/829 76-0
Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund

Seniorenhaus Sophia | Tel. 02307/96 42-0
Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

Seniorenhaus Vinzenz | Tel. 0231/999 59-0
Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund

Seniorenhaus Zeppelinstraße | Tel. 0231/533 10-0
Zeppelinstraße 3 | 44369 Dortmund



Comunita Seniorenhäuser

www.kirmes-info.de

Da MUSS ich hin!

8.-12.9.

Im Zelt: DJ Sven, Herzog & Aurich, Liveband Smile, Blechblos'n, On The Rox, Ross Antony, Linda Hesse
Auf dem Platz: Big Spin, Flash, Sky Dance, Gravity, Shake & Roll, Big Monster, Geister-Villa, Autoskooter

HÜSTENER KIRMES

Das größte Volksfest des Sauerlandes

Jubiläum in Unna-Massen

Reit- und Springturnier findet zum 20. Mal statt

2017 feiert das „herbstliche Septemberturnier“ im Reitsportzentrum Massener Heide gleich zwei Jubiläen. Zum einen findet das Reit- und Springturnier vom 22. bis 24. September zum 20. Mal statt, zum anderen werden bereit seit 10 Jahren Dessur- und Springreitturniere in Unna-Massen ausgerichtet. Sie sind zu einem wichtigen und mehr als beliebten Bestandteil der Turniersaison bei Amateuren und Profis geworden. Zum besonderen Erlebnis wird das Septemberturnier aber auch durch die vielen Prüfungen für Nachwuchstreiter, Jungpferde und vor allem die Zuschauer.



Finale des Höveler Ü-40-Cup 2017 in Unna-Massen ausgetragen.

Mannschaftsgeist wird beim „Team-Spirit-Cup“ belohnt: Die Mannschaft mit der besten Gesamtleistung in den Wettbewerben E-Dressur und E-Springen erhält neben einem Wanderpokal eine Ausbildungsförderung für den Verein.

Das Reitsportzentrum Massener Heide präsentiert natürlich auch die-

ses Jahr wieder ein Prüfungsrepertoire, das den Zuschauern Spaß, Spannung und Faszination garantiert. Der Samstagabend lockt mit außergewöhnlichen Flutlichtprüfungen! Auch außerhalb der Wettkämpfe gibt es viel zu sehen: Die Einkaufs- und Erlebnismeile bietet vom Reitsportartikel über Mode und Accessoires bis zum Kindererlebnis-Bereich alles, was das Herz begehrt. Um das leibliche Wohl kümmert sich die hauseigene Gastronomie des Reitsportzentrums. Verpassen Sie nicht dieses besondere Erlebnis! Der Eintritt ist frei.

Reit- und Fahrspport Döhl
SATTLERMEISTERIN SABINE DÖHL

Der passende Sattel

Das von der FN anerkannte bundeseinheitliche Saddle-Check-Messsystem ermöglicht eine professionelle Beurteilung der Pferderücken und der Sättel. Die 24 definierten Messpunkte dieses Messsystems ermöglichen eine passgenaue Sattelländerung.

Sabine Döhl, Sattlermeisterin, Telefon 0 2378 / 24 97, www.sattlerei-doehl.de
Heinz Schulze-Ardey, Sattelfachberater, Telefon 0 2378 / 5671, www.praevention-reiten.de

Es wird zünftig!

Das Oktoberfest Unna wirft seine Schatten voraus

Ende September verwandelt sich Unna in die bayerische Landeshauptstadt München. Am Freitag, 29. September, Samstag, 30. September, und Montag, 2. Oktober, kann beim fünften Oktoberfest Unna wieder zünftig gefeiert werden.

Das Festzelt steht auf der freien Fläche vor der Stadthalle Unna. Hier wird drei Tage lang, mit passender Livemusik und den entsprechenden Speisen und Getränken, gefeiert. Einlass ist jeweils ab 18 Uhr.

Wiesn-Stimmung

Mit den Schützenvereinen und einer Musikgruppe wird es auch in diesem Jahr einen Umzug geben. Nach dem Einzug in das Festzelt wird gegen 19:00 Uhr das Fass angeschlagen und es

heißt: „O zapft is!“ Für die richtige Party-Atmosphäre im Festzelt sorgen die „Notenhobler“. Als waschechte Bayern unterhält „die volkstümlichste Boygroup der Welt“, wie sie sich selbst bezeichnen, bereits seit 33 Jahren ihr Publikum. Danach wird der Top Act Joey Gabalögl die Party endgültig zum Kochen bringen. Der junge Sunny-Boy aus der Steiermark begeistert die Festzelter und Hallen der Republik mit seiner einzigartigen und absolut authentischen ANDREAS GABALIER DOUBLE-SHOW

Trachten

ausdrücklich erwünscht

Wie die Maß oder die Brezel gehören auch Dirndl und Lederhosen einfach zum Oktoberfest dazu. Deshalb würden sich die Veranstalter freuen, wenn mög-

lichst viele Gäste in der Tracht kommen.

Aber aufgepasst liebe Damen, die Schleife will richtig gebunden sein! Denn nur so senden Sie auch die richtigen Signale: Schleife links, Glück bringt's! Denn wenn die Dirndl-Trägerin ihre Schürze auf der linken Seite bindet, ist sie ledig und noch zu haben.

Schleife rechts, ist schlecht! Die Dame ist mit einem Mannsbild liiert oder gar verheiratet.

Schleife vorne mittig gebunden! Die Tradition besagt, dass die Trägerin noch Jungfrau ist.

Schleife hinten gebunden hat zweierlei Bedeutung. Entweder verwitwet oder Kellnerin.

Das wichtigste ist aber die gute Laune! Freue Sie sich auf das Volksfest des Jahres in Unna. Karten und weitere Informatio-

nen gibt es unter www.oktoberfest-unna.de.

Die Ortszeit Unna hat in der Augustausgabe 5x2 Karten für das Oktoberfest Unna verlost. Gewonnen haben Anke Schröer aus Unna, Sybille Hölmer aus Unna, Gisela und Ulrich Grünewald aus Unna, Sigrid Döbbe aus Bergkamen und Mathias Wiemers aus Kamen. Die Ortszeit-Redaktion gratuliert herzlich!



22.-24. SEP 2017



Eintritt frei!

20. REIT- UND SPRINGTURNIER

präsentiert:

Kostüm-Springen & Kostüm-Pas-de-deux

Qualifikation zum Westfalenhallen-Cup 2018

Flutlichtprogramm

Finale **Höveler Ü-40-Cup**
Dem Pferde das Liebste

Team-Spirit-Cup der Vereine



www.reitsportzentrum-massener-heide.de

Gemeinsam für stark Milchzähne

Tag der Zahngesundheit am 25. September

Milchzähne sind wichtiger, als viele denken: Zerstörte oder vorzeitig verlorene Milchzähne erschweren nicht nur die korrekte Zuordnung der Zäh-

ne im bleibenden Gebiss, sondern führen auch zu Störungen in der Entwicklung eines Kindes.

Unter dem Motto „Gemeinsam stark für Milchzähne“ möchte der Aktionskreis zum Tag der Zahngesundheit 2017 am 25. September darauf aufmerksam machen, wie bedeutsam Milchzähne für die Kiefer- und Sprachentwicklung sind. Außerdem soll gezeigt werden, wie Kinderzähne von Anfang an gesund bleiben und wie die Akteure der Zahngesundheit gemeinsam die Aufklärung in der Bevölkerung verstärken können.

Kernstück der jährlichen Kampagne ist die zentrale Pressekonzferenz zum deutschlandweiten Aktionstag, die bereits am 8. September in Berlin stattfindet. Wissenschaftler, Repräsentanten aus der Praxis und von den Krankenkassen werden über die aktuellen Erkennt-

nisse, wie sich frühkindliche Karies verbreitet, berichten und die Ergebnisse der aktuellen „DAJ-Studie“ zur Gruppenprophylaxe vorstellen.

Ziel ist es, Eltern genug Fakten an die Hand zu geben, um ihren Beitrag zur Gesundheit von den Zähnen ihrer Kinder zu leisten. Am Tag der Zahngesundheit selbst werden bundesweit viele Veranstaltungen über Mundgesundheit informieren.



Foto: Monkey Business © fotolia.com

Ruhe wiederfinden mit Gesundheits Coaching Degenhardt



Seit drei Jahren befindet sich Ilona Degenhardt mit ihren GesundheitsCoaching zur Stressbewältigung in Fröndenberg.

Angebote wie REIKI, Coaching, Hypnose oder Entspannungskurse mit Krankenkassenzuschuss helfen einen Weg aus der Stressfalle zu finden. Egal ob allein oder in der Gruppe: Ein Kurs beim GesundheitsCoaching Degenhardt führt zur Neuorientierung, zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude. Auch die betriebliche Gesundheitsförderung ist ein Bestandteil des Portfolios von Ilona Degenhardt,

denn Seminare zur Stressbewältigung und MitarbeiterCoaching für Fachkräfte zur Burnout Prävention werden immer häufiger in Anspruch genommen.

Im Laufe des letzten Jahres hat Ilona Degenhardt ihr Angebot um regelmäßig stattfindende offene Kurse erweitert. Mittwochs von 10.30-11.30 Uhr findet das Achtsamkeitstraining in Fröndenberg statt. Jeden 1. Sonntag kann beim Fröndenberger Lachtreff im LIFE von 17.00-18.00 Uhr entspannt werden und jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10.00-11.00 Uhr geht es auf Lachyogaspaziergang im Hindenburgpark. Jeder kann bei diesen Angeboten mitmachen, eine kurze Anmeldung genügt.

Ab September finden auch wieder Entspannungskurse, wie z.B. das Autogene Training, mit Krankenkassenzuschuss statt.

Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter www.gesundheitscoaching-degenhardt.de und 02373-7608844.

- Anzeige -

Unna feiert wieder!

400 Künstler rocken die Stadt



Es ist angerichtet – so könnte man fast sagen. Das Stadtfest Unna geht am 1. September endlich los. Besucher können sich neben den zahlreichen Bühnen und den über 100 Stunden Programm auf jede Menge Aktionen in der ganzen City freuen!

Das erstklassige Programm beginnt mit leisem Tönen und endet am Sonntag mit gewaltigem BigBand Sound, gesanglich unterstützt von Sebastian Schmitt Rosenblatt. Dazwischen präsentieren die besten Coverbands mit hochkarätigen Musikern ihre tollen Bühnenshows. Da geben sich CCS feat. Jini Meyer (ehem. Luxuslärm) – BeatPakk, Zauberhaft, Rockaroma, und viele andere die Klinke in die Hand. Insgesamt treten auf den acht Bühnen 400 Künstler auf, von denen mehr als die Hälfte aus Unna stammt.

Stadtfest MADE IN UNNA!

Damit das Ganze läuft, arbeiten hinter den Kulissen rund 150 Kräfte zusammen. Feuerwehr, das DRK, die Polizei, das Ordnungsamt, der Sicherheitsdienst und die Veranstalter arbeiten einvernehmlich für ein gutes Gelingen des Festes zusammen. Die Fäden laufen im Orgabüro, im Herzen der Veranstaltung zusammen. In über 125 Buden, Zelten und Verkaufswagen sorgen weitere 300 Menschen für kleine Glücksmomente.

Sie laden ein, das Stadtfest mit allen Sinnen zu genießen, Freunde zu treffen und bei einem, gerne auch mehr, kühlem Getränk gute Gespräche zu führen. Verpassen Sie nicht das Ereignis des Jahres vom 1. bis 3. September!

Foto: Julian Gebhardt

Reise ins Licht

„Stadtlichter“ Unna leuchten in den schönsten Farben

Es leuchtet wieder wunderschön in Unna. Vom 8. bis 24. September strahlt es auf dem Westfriedhof, soweit das Auge reicht. Denn täglich ab 19 Uhr verwandeln die „Stadtlichter“ das Gelände in eine außergewöhnliche Licht-Oase.

Erstmals wird das Gebäude der Werkstatt Unna auf dem Platz der Kulturen auf einer beachtlichen Breite von 32 Metern mit grafischen Laserelementen atmosphärisch mit Licht „bespielt“.

Westfriedhof als Leuchtkulisse Das Areal zwischen Käthe-Kollwitz-Ring und dem Platz der Kulturen ist wie gemacht für Illuminationen verschiedenster Art: Alter Baumbestand, ein romantisches Wegenetz und lauschige Ecken bieten eine abwechslungsreiche Kulisse für Beleuchtungen, Projektionen sowie Licht- und Schattenspiele. Die Bäume scheinen bunt. Den Wegesrand säumen Lichtobjekte. Darunter grafische Elemente, dem Tierreich entlehnte

Getriebeinstandsetzungen, Kfz-Handel, Reparaturen

Schäfer Kfz.Meisterbetrieb
Auto & Getriebetechnik

Viel Spaß beim Stadtfest in Unna!

- Inspektion/Wartung • Fehlerdiagnose • HU/AU • Öl Service
- Klimaanlage/Service • Bremsen-Service • Reifenservice
- Unfallinstandsetzung • Hol- und Bring Service

02303-9623569 info@getriebeprofis.de
Zechenstraße 108 • 59425 Unna

Preis WERT

Stadtwerke Unna
Unsere Energie.

Jährlich z. B. 430 € sparen

Strom und Gas nach Ihrem Maß
Wählen Sie, welcher Tarif für Ihren Haushalt passt

www.sw-unna.de

TOP STROM ANBIETER
TOP GAS ANBIETER



So werden die Besucher auf eine Reise ins Licht mitgenommen. **Alles Wichtige auf einen Blick:** 8.9.-24.9.2017, So-Do 19 bis 22 Uhr, Fr-Sa 19 bis 23 Uhr
Eintritt: Erwachsene 6,- Euro, Kinder ab 7 Jahre 3,- Euro
Mehr Infos: www.world-of-lights.eu

Foto: World of Lights

T

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

30 Jahre
Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de

Zahnarztpraxis
Ewa Maria Roll Zahnärztin

Montag 8.00-16.00 Uhr
Dienstag 8.00-12.00 Uhr
15.00-19.00 Uhr
Mittwoch 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 8.00-12.00 Uhr
15.00-19.00 Uhr
Freitag 8.00-13.00 Uhr

Mittelstraße 49 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 / 98 38 392
zahnaerztin-e.m.roll@t-online.de • www.zahnarztpraxis-roll.de

Zahnarztpraxis
Dr. Uta le Claire
Markt 9, 59423 Unna
Telefon: 023032641

Die Zahnarztpraxis im Zentrum von Unna steht für:

- Prävention vor Karies ein Leben lang
- Professionelle Zahnreinigungen für ein strahlendes Lächeln
- Ästhetische Zahnheilkunde für schöne Zähne
- Präzisionszahnersatz bei Zahnschäden
- Keramikrestaurationen als Füllungsalternative
- Parodontalbehandlungen bei Zahnbettterkrankungen

www.zahnarztpraxisleclaire.de

13. August: Kabarett - 20.00 Uhr

Helmut Sanftenschneider, der Ruhrpott Banderas



Am Freitag, 13.10.2017, 20.00 Uhr, heißt es: wo sind nur unsere Helden hin? Schimanski hat uns verlassen und der Marlboro-Mann trägt Nikotinplaster. Doch wer reitet da vom Herner Horizont lässig auf uns zu?

Bewaffnet mit explosiver Flamenco-Gitarre und einem Zentner Schrebergarten-Charme? Helmut Sanftenschneider mit seinem neuen Programm RuhrpottBanderas in der Satteltasche. Männlicher als jeder Schiffschaukelbremser auf der Cranger Kirmes, leidenschaftlicher als Vatter und Sohn Igle-

sias zusammen und so musikalisch wie die Gipsy Kings in einer Person serviert der Erfinder der Kult-Mix-Show „Nachtschnittchen“ in seiner neuen One-Man-Show Comedy zwischen Feuer und Förderturm und setzt an zum feurigen Spagat von Kohle zu Carramba. Egal, ob El Helmut Stehgreif-Komik mitten aus dem Leben eines Ruhrpott-Muchachos zwischen Staubsauger und Revolver erzählt oder mit spanischem Schmackes Songs seiner neuen CD „Lieder aus dem Westen“ performt: Alle Antonios dieser Welt können schon mal einpacken. Stadthalle Kamen

Elektro Martin Drüker
⚡ Meisterbetrieb ⚡
Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Tel: 02307 40101
Mail: elektro-drueker@helimail.de
www.elektro-drueker.de

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbauanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenantriebe / Vorbauelemente
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-lichttechnik
- 24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

Electric Ride pimp your Bike

- Pedelecs
- E-Bikes
- Beratung
- Service
- Planung
- Customizing
- Spezialumbau

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com

Veranstungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. September 2017

1. Freitag

Messe
10.00 Uhr
WM Werkstattmesse Dortmund
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
17.00 Uhr
Schützenfest und Dorffest
Schützenverein Methler, Kamen

Fest
17.00 Uhr
Unna feiert – Stadtfest Unna
Innenstadt, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Volker Weininger: Bildung, Macht, Schule
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Kulturbühne: Römisch Drei & Chuck
Lindenplatz, Unna

Party
23.00 Uhr
Aftershow-Party zum Stadtfest
Kühlschiff, Unna

2. Samstag

Messe
10.00 Uhr
WM Werkstattmesse Dortmund
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Brille & Co
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
10.00 Uhr
Gemeindefest – Paulusmeile
Ev. Kirchengemeinde, Kamen

Konzert
11.00 Uhr
Summerlife: Konzert mit Heerener Chören
Nebenzentrum Heeren, Kamen

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Fest
15.00 Uhr
Unna feiert – Stadtfest Unna
Innenstadt, Unna

Fest
17.00 Uhr
Schützenfest und Dorffest
Schützenverein Methler, Kamen

Führung
18.00 Uhr
Gästeführergilde: „Von Weibsbildern und Frauenzimmern“
Brunnen am Markt, Kamen

Fest
19.00 Uhr
10 Jahre „Hier geht was“
KiTa Martin Niemöller, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Kulturbühne: Voices of Town & Zed Mitchell Band
Lindenplatz, Unna

Party
23.00 Uhr
Aftershow-Party zum Stadtfest
Kühlschiff, Unna

3. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
86. Westfälische Münz- & Sammlermesse
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
WM Werkstattmesse Dortmund
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Brille & Co
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Konzert
11.00 Uhr
Jazz Frühschoppen
Hofanlage Kalthoff Wasserkurl, Kamen

Fest
14.00 Uhr
Schützenfest und Dorffest
Schützenverein Methler, Kamen

Fest
15.00 Uhr
Unna feiert – Stadtfest Unna
Innenstadt, Unna

Konzert
17.00 Uhr
Orgelkonzert mit Thomas Adam Nowak
Ev. Kirchengemeinde Methler, Kamen

Konzert
17.00 Uhr
Johannes Groß: Du bist die Welt für mich
Hansesaal, Lünen

4. Montag

Fest
14.00 Uhr
Schützenfest und Dorffest
Schützenverein Methler, Kamen

5. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

7. Donnerstag

Messe
10.00 Uhr

Fair Friends – Nachhaltige Lebensstile & Faires Handeln
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
14.00 Uhr
Bergkamen karibisch
Platz am Nordberg, Bergkamen

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube „unBehindert miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

Fest
17.00 Uhr
38. Lünsche Mess
Innenstadt, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Edy Edwards
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Nadine Fingerhut
Schalander, Unna

8. Freitag

Messe
10.00 Uhr
Fair Friends – Nachhaltige Lebensstile & Faires Handeln
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
14.00 Uhr
Bergkamen karibisch
Platz am Nordberg, Bergkamen

Ausstellung
15.30 Uhr
Präsentationstag der KiTas zum Weltkindertag
Feuerwehrgerätehaus, Fröndenberg

Fest
17.00 Uhr
38. Lünsche Mess
Innenstadt, Lünen

Ausstellung
19.00 Uhr

30. September: Markt - 20.00 Uhr

Bosstime – Tribute to Bruce Springsteen



BOSSTIME ist unumstritten Europas gefragteste Bruce Springsteen Tribute Band. Wer die Band einmal live erlebt hat wird diese Ansicht teilen. Die Band wurde im Jahr 2003 gegründet und hat sich zur Aufgabe gemacht Bruce Springsteen, dem „hardest workin' man in Rock ‚n Roll business“, und seiner legendären E - Street Band zu Lebzeiten ein lebendiges, musikalisches Denkmal zu setzen.

Kühlschiff, Unna

SPORT-CENTER
 Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
 Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
 www.milcke.de

Denkler & Blöink
 AUTOMOBILE GMBH

- EU-Neufahrzeuge
- Wunschbestellungen von Neufahrzeugen
VW - SEAT - SKODA - Audi

Wickeder Str. 9 · 58730 Fröndenberg · Tel. 02373/757950
 info@denkler-bloeink.de www.denkler-bloeink.de

D&D Dies und Das **D&D**
 hier gibt's für jeden was

die kleine Möbel-Oase
Sonderposten und
Restposten-Möbel

Bockumer Weg 101 • 59065 Hamm
 Tel. 02381-3043561 oder
 Tel. 01578-2680866
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 12 - 18 Uhr | Sa. 10 - 15 Uhr

Sofas, Tische, Anbauwände u.v.m.

13. September: Konzert - 20.00 Uhr
Black & White Show Brothers



Sie haben ein und dieselbe Mutter (Mama Combo) aber unterschiedliche Väter. wie Nosferatu. Die Gebrüder COMBO. Funk 'n Soul meets Pop'n Roll - Comedy trifft Livesound.

Der eine schwarz wie die Nacht und der andere weiß Kühlschiff, Unna



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf - garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser betreutes Wohnen im Domizil am Hellweg. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH

Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

9. September: Markt - 11.00 Uhr
Mittelalterlicher Hansemarkt

Der bekannte und beliebte Mittelalter- und Traditionsmarkt zu Gast in Kamen.



Vor passender Altstadtkulisse wird die Innenstadt Kamens zum Schauplatz von Schwertkämpfen und tollkühnen Artisten. Marktplatz, Kamen

Jetzt bei uns die neuen Trends für einen modischen Herbst entdecken!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
 FÜR DAMEN & HERREN
 Top Beratung • Top Service
 www.hosenspezialist.com

Täglich von 9.30 bis 18.30 Uhr • Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr
 Wasserstraße 5 • 59423 Unna (Nähe Markt)
 Tel.: 0 23 03 - 1 60 51 • Fax: 0 23 03 - 1 49 66

KAMENER STADTHALLE
 Sa., 4. Nov. 2017
 Einlass 19 Uhr

Tanze mit mir...!
 Rendezvous

DIE SCHÖNSTEN HITS VON DAMALS UND DAS BESTE VON HEUTE

Vorverkauf inkl. Gebühren 11,50 € | Abendkasse 13,00 €
 Vorverkaufsstellen: Hellweger Anzeiger | Kamener Stadthalle tägl. bis 12.00 Uhr oder online unter www.proticket.de

Die 50+ Tanzparty!
 Jeder Gast bekommt ein Begrüßungsgetränk!

Städtlicher Unna 2017 (täglich bis 24.09.)
 Westfriedhof, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik aus aller Welt: Maya Fadeeva
 Ev. Kirche Flierich, Bönen

9. Samstag

Messe
 10.00 Uhr
 Fair Friends – Nachhaltige Lebensstile & Faires Handeln
 Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Andreas Amrhein: it's running
 Kunstverein, Fröndenberg

Führung
 11.00 Uhr
 Gästeführergilde: Führung für Menschen und Vierbeiner
 Brunnen am alten Markt, Kamen

Markt
 11.00 Uhr
 Mittelalterlicher Hansemarkt
 Marktplatz, Kamen

Fest
 14.00 Uhr
 Bergkamen karibisch
 Platz am Nordberg, Bergkamen

Fest
 15.00 Uhr
 38. Lünsche Mess
 Innenstadt, Lünen

Ausstellung
 18.00 Uhr
 Offene Gärten im Ruhrbogen 2017
 Stadtgebiet, Fröndenberg

Konzert
 18.00 Uhr
 Frönderberger Musiknacht
 Marktplatz, Fröndenberg

Party
 20.00 Uhr
 Ü50 Disko mit Rock & Beat der 60er und 70er
 Kühlschiff, Unna

10. Sonntag

Messe
 10.00 Uhr
 Fair Friends – Nachhaltige Lebensstile & Faires Handeln
 Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Andreas Amrhein: it's running
 Kunstverein, Fröndenberg

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Offene Gärten im Ruhrbogen 2017
 Stadtgebiet, Fröndenberg

Markt
 11.00 Uhr
 Mittelalterlicher Hansemarkt
 Marktplatz, Kamen

Aktion
 11.00 Uhr
 Verkaufsoffener Sonntag
 Innenstadt, Kamen

Ausstellung
 13.00 Uhr
 Tag des offenen Denkmals 2017
 Förderturm, Bönen

Konzert
 14.00 Uhr
 SommerSonntagsKonzert
 Marktplatz, Fröndenberg

Fest
 14.00 Uhr
 Bergkamen karibisch
 Platz am Nordberg, Bergkamen

Fest
 15.00 Uhr
 38. Lünsche Mess
 Innenstadt, Lünen

11. Montag

Treffen
 19.30 Uhr
 Ohrwurmsingen mit Hermann Suttrop
 Schalander, Unna

12. Dienstag

Treffen
 15.00 Uhr

Seniorenrunde
 Bürgerhaus Methler, Kamen

13. Mittwoch

Kabarett
 20.00 Uhr
 Olaf Schubert: Sexy forever
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
 20.00 Uhr
 Jammin' Lounge
 Schalander, Unna

14. Donnerstag

Konzert
 20.00 Uhr
 Originalton: Jackson Howard Spatz und Wal, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik Club: Olaf Neuwald
 Schalander, Unna

15. Freitag

Messe
 09.00 Uhr
 Einstieg Dortmund
 Westfalenhallen, Dortmund

Fest
 15.00 Uhr
 Fliegenkirmes
 Innenstadt, Fröndenberg

Fest
 14.00 Uhr
 Historische Pflaumenkirmes
 Ortskern Methler, Kamen

Konzert
 20.00 Uhr
 Black & White Show Brothers
 Kühlschiff, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Blues time 20:17 „Let The Good Times Roll“
 Natursteinwerk Otto, Kamen

Kabarett
 20.00 Uhr
 Torsten Sträter: Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein.
 Westfalenhallen, Dortmund

16. Samstag

Messe
 09.00 Uhr
 Einstieg Dortmund
 Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
 10.00 Uhr
 Weltkindertag mit Aktions- und Mitmachstände
 Alter Markt, Kamen

Aktion
 11.00 Uhr
 Reparaturcafé
 Jugendkulturcafé, Kamen

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Andreas Amrhein: it's running
 Kunstverein, Fröndenberg

Fest
 14.00 Uhr
 Pax Augusta – Römerfest MMXVII
 Römerpark, Bergkamen

Fest
 14.00 Uhr
 Historische Pflaumenkirmes
 Ortskern Methler, Kamen

Fest
 15.00 Uhr
 Fliegenkirmes
 Innenstadt, Fröndenberg

Theater
 18.30 Uhr
 Spielzeiteröffnung
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
 19.30 Uhr
 Studiobühne Lindenbrauerei: „In stiller Freude“
 Kühlschiff, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 El Macareno & Silvio Schneider: Fiesta del ritmo
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
 20.00 Uhr
 Herbert Knebels Affentheater: „rocken bis qualmt“
 Stadthalle, Unna

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna
Mail: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/ -871
Fax: (02303) 77 31 872

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-977660
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

www.fkwverlag.com

Denkler & Blöink Automobile
EU-Neufahrzeuge zu attraktiven Preisen!



Wer einen Neuwagen zum besten Preis kaufen möchte, der ist bei Denkler & Blöink, Wickeder Str. 9 in Fröndenberg, genau an der richtigen Adresse.

Ricarda Blöink und Thomas Denkler haben 2015 gemeinsam den Betrieb Automobile Wohlfahrt, von der Inhabersfamilie übernommen. Seit dem sind sie die erste Adresse für Neufahrzeuge aus dem EU-Ausland, denn sie haben die besten Kontakte.

Traumauto für Jedermann
Jeder Kunde findet seinen Traumwagen der Marken VW, Audi, Seat und Skoda im Angebot von Denkler & Blöink. Der Wunschwagen nicht vor Ort? Kein Problem,

die Geschäftsführer haben Zugriff auf große Lagerbestände im Ausland und können außerdem auch Wunschbestellungen entgegen nehmen. Zum Service gehören außerdem eine ausführliche Übergabe-Inspektion, eine Grundausrüstung bestehend aus Warnweste, Warndreieck und Verbandskasten, Fußmatten und einer deutschen Bedienungsanleitung sowie ein voller Tank, damit Sie direkt losfahren können. Und das alles ohne versteckte Zusatzkosten!

Also, schauen Sie vorbei. Das Team von Denkler & Blöink Automobile freut sich auf Ihren Besuch.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.denkler-bloekink.de

17. Sonntag

Fest
10.00 Uhr
Pax Augusta – Römerfest MMXVII
Römerpark, Bergkamen

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Ausstellung
11.00 Uhr
Ausstellungseröffnung: „Geschnitten“ (bis 14. November)
Alte Mühle, Bönen

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt, Poco, Bergkamen

Ausstellung
11.00 Uhr
Kunstort Unna: Offene Ateliers der Künstler/innen
Stadtgebiet, Unna

Fest
14.00 Uhr
Historische Pflaumenkirmes
Ortskern Methler, Kamen

Tanz
15.00 – 18.00 Uhr
Landhaustanz mit Thomas Weber dazu Kaffe und Kuchen im Landhaus Püttmann,
Fröndenberg Frömern

Fest
15.00 Uhr
Fliegenkirmes
Innenstadt, Fröndenberg

Theater
17.00 Uhr
Doris Day – Day by Day
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
18.00 Uhr
Stiftskonzerte: Klavierabend mit Fabian Müller
Stiftsgebäude, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
Arthur Miller: Ein Blick von der Brücke
Theater Narrenschiff, Unna

18. Montag

Fest
14.00 Uhr
Historische Pflaumenkirmes
Ortskern Methler, Kamen
Fest
15.00 Uhr
Fliegenkirmes
Innenstadt, Fröndenberg

19. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

20. Mittwoch

Treffen
19.30 Uhr
Singschmiede: Wir singen wieder!
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
19.30 Uhr
1. Sinfoniekonzert Neue Philharmonie Westfalen
Konzertaula, Kamen

21. Donnerstag

Lesung
20.00 Uhr
Dora Heldt: „Wir sind die Guten“
Stadtbücherei, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Bad Temper Joe Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Jazz Fazz Big Band
Schalander, Unna

22. Freitag

Messe
10.00 Uhr
InterSupply 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
InterTabac 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Führung
18.00 Uhr
Gästeführergilde: Mit dem Nachtwächter durch die Altstadt
Brunnen am alten Markt, Kamen

Lesung
19.30 Uhr
„Shit häppens – Mord und Totschlach aussen Pott“
Förderturm, Bönen

Theater
19.30 Uhr
Arthur Miller: Ein Blick von der Brücke
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Miu
Kühlschiff, Unna

23. Samstag

Fest
08.30 Uhr
Herbstfest mit Pflanzen und Deko für Haus & Garten
Gartenbaubetrieb Dreifuß, Kamen

Messe
10.00 Uhr
InterSupply 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
InterTabac 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Aktion
11.00 Uhr
Kamener Entenrennen 2017
Maibrücke, Kamen

Theater
16.00 Uhr
Oliver – Musical der Musikschule
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Servus Peter: Eine Hommage an Peter Alexander
Stadthalle, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Die Komm' mit Mann!s
Kühlschiff, Unna

24. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
InterSupply 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
InterTabac 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Ausflug
10.00 Uhr
Frönderberger Wandertag
Neue Mitte Ardey, Fröndenberg

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Kindertheater
15.00 Uhr
Frieda und Frosch
Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater
16.00 Uhr
Oliver – Musical der Musikschule
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
16.00 Uhr
Studiobühne Lindenbrauerei: „In stiller Freude“
Kühlschiff, Unna

Theater
18.00 Uhr
Arthur Miller:
Ein Blick von der Brücke
Theater Narrenschiff, Unna

25. Montag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Vortrag
19.00 Uhr
Finnisch Lapland – Ein Wintermärchen im Land der Samen
Alter Mühle, Bönen

22. September: Lesung - 19.30 Uhr
„Shit häppens – Mord und Totschlach aussen Pott“

Als Gelsenkirchener und Ruhrpottler und vor allem als Krimiautor kennt sich Herbert Knorr besten aus mit kriminellen Geschehen im Ruhrgebiet. In seinem neuen Kriminal-Geschichtenroman

„Schitt häppens“ hat er eine Menge Storys zusammengestellt, die von „Mord und Totschlach aussen Pott“ handeln.

Förderturm, Bönen

CITROËN C3
SO EINMALIG WIE DU

AFIL-SPURASSISTENT
GESCHWINDIGKEITSREGLER- UND
BEGRENZER
VERKEHRSSCHLECHTENKENNUNG
ELEKTRISCHE FENSTERHEBER VORN
COFFEE BREAK ALARM

ab **99,- €** mtl.
0 € ANZAHLUNG
INKL. INZAHLUNGNAHMEPRÄMIE*

www.citroen.de

LE CARACTÈRE

CITROËN empfiehlt TOTAL. *Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den CITROËN C3 PURETECH 68 LIVE (50 kW), wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung. Privatkundenangebot gültig bis 30.09.2017. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. *Inzahlungnahmeprämie in Höhe von 1.200,- € über DAT/Schwacke für Ihren Gebrauchten beim Leasing eines CITROËN C3 gültig bis zum 30.09.2017, nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,7 l/100 km, außerorts 4,1 l/100 km, kombiniert 4,7 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 109 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B

AUTO SCHRADER
Auto Schrader Dortmund GmbH (H)
Westfalendamm 106 - 108 • 44141 Dortmund
Telefon 02 31/57 79 20 • dortmund@auto-schrader.de
www.citroen-dortmund.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragsgewerkschaft mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

September: Ausstellung - 19.00 Uhr Stadtlichter Unna 2017 (täglich bis 24.09.)

Abends, wenn es dunkel wird, dann leuchtet es wunderschön in Unna: Hunderte Lichter zwischen knorrigen Bäumen, Beamer-Projektionen im dichten Geäst und zahlreiche Lichtobjekte am Wegesrand machen den Westfriedhof zu einer außergewöhnlichen Licht-Oase. Vom 8. bis zum 24. September gehen ab 19 Uhr die „Stadtlichter“ an.

Westfriedhof, Unna



16. September: Konzert - 20.00 Uhr Herbert Knebels Affentheater: „rocken bis qualmt“

Ein Wiedersehen und Wiederhören mit tollen Songs aus den verschiedenen Programmen von Herbert Knebels Affentheater wie Rentner Love, Auf'm Heimweg zu schnell, Papa war bei de Rolling Stones, Elli, Lola, Rauch ausse Wohnung... eben „Rocken bis qualmt“.

Stadthalle, Unna

OUTLET SONDERVERKAUF

WANN: 02.09.2017
von 9:00 - 12:00 Uhr

WO: OUTLET
am Werksgelände Propheete
Lindenstr. 49
33378 Rheda-Wiedenbrück

2. WAHL

Riesenauswahl an Fahrrädern, E-Bikes und Fahrrad-Zubehör!

prophete
keep moving

Bitte beachten Sie: Keine EC-Zahlung möglich. An diesem Tag bleibt unser Werkverkauf geschlossen.

Konzert
20.00 Uhr
Helene Fischer live
Westfalenhallen, Dortmund

27. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Helene Fischer live
Westfalenhallen, Dortmund

28. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Christian Falk
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Blues Unlimited
Schalander, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Helene Fischer live
Westfalenhallen, Dortmund

29. Freitag

Messe
10.00 Uhr
Die Initiale: Starten.Gründen.
Wachsen.
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
16.00 Uhr
Reperatur Café
Bistro abgefah'n, Fröndenberg

Führung
18.00 Uhr
Gästeführergilde: Ritter,
Burgen und Gespenster
Ev. Kirche Heeren, Kamen

Lesung
20.00 Uhr
Fritz Eckenga liest:
Mit mir im Reimen
Kulturschmiede, Fröndenberg

Kabarett
20.00 Uhr
Ehnert vs. Ehnert:
„Zweikampfhasen“
Förderturm, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
40 Jahre PeeWee Bluesgesang
Kühlschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Helene Fischer live
Westfalenhallen, Dortmund

30. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Dortmunder Herbst 2017
(bis 4.10.)
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Karen Le Roy Harris:
living Things
Kunstverein, Fröndenberg

Aktion
11.00 Uhr
Autoschau mit Oldtimerrallye
Innenstadt, Unna

Fest
19.00 Uhr
Hohenheide singt und tanzt
Adler Hohenheide, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
1. Konzert der
Lüner Konzertreihe
Hansesaal, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Bosstime – Tribute to Bruce
Springsteen
Kühlschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Helene Fischer live
Westfalenhallen, Dortmund

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party mit Hits der 80er,
90er und aktuellen Charts
Kühlschiff, Unna

Vorhang auf zum großen Stadtfest „Lünsche Mess“!

An vier Tagen, vom 7. bis 10. September 2017, hebt sich in der Lüner Innenstadt bereits zum 38. Mal der Vorhang zum großen Stadtspektakel „Lünsche Mess“. Theater- und Pfarrrer-Bremer-Parkplatz und die Fußgängerzone verwandeln sich in eine Erlebniskulisse für Jung und Alt.

Die Mess als Publikumsmagnet für die gesamte Region zieht regelmäßig mehrere tausend Besucherinnen und Besucher in die Innenstadt. Trotzdem geht es noch gemütlich zu, da das weitläufige Terrain dafür sorgt, dass das Gedränge nicht zu groß wird. Auf eine Kirmes mit attraktiven Fahrgeschäften, Trödelmärkte, ein Entenrennen auf der Lippe, eine bunte Händlerszene sowie auf westfälische Gemütlichkeit im Biergarten der Silberstraße und der Lüner Schützen-

garten können sich die Besucher freuen.

Volles Programm

Erstmals wird es in diesem Jahr am Tobiaspark ein Bierfest mit Bieren aus aller Welt und Live-musik geben. Der Eröffnungsdonnerstag startet mit dem traditionellen Fassanstich des Bürgermeisters gemeinsam mit den Delegationen aus den Partnerstädten auf dem Willy-Brandt-Platz.

Am Freitag laden ab 19 Uhr die Band Zauberhaft und Rene Ulrich zur Schlagerparty auf dem Willy-Brandt-Platz, während am Samstag dort ab 20 Uhr die fünf artigen Billyboyz mit einer einzigartigen Sängerin sowie Charme und Witz ihr Publikum begeistern werden. Auch das weitere Programm der beiden Bühnen kann sich sehen und vor allem hören lassen. Nä-

here Informationen zu allen Programmpunkten finden Sie unter www.luenen-veranstaltungen.de.

Tipp:

Zum zweiten Mal haben die beteiligten Schaustellerinnen und

Schausteller die beliebte Coupon-Aktion „1 x zahlen und 2 x fahren“ für die Lünsche Mess aufgelegt! So wird der Freitag, 8. September wieder zum Familientag, an dem es sicherlich besonderen Spaß macht, das Kirmesvergnügen zu genießen!



BillyBoyz verzaubern ihr Publikum am Samstagabend. Bild Stadt Lünen

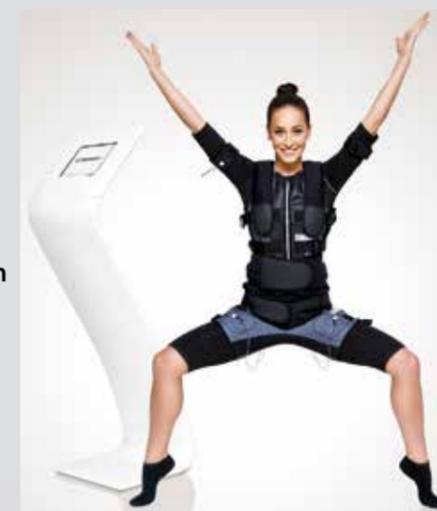
Fit mit nur 20 Minuten pro Woche EMS jetzt kostenlos testen

Was kann regelmäßiges EMS Training bewirken?

- Schneller Aufbau der Muskulatur
- Reduktion von Körperfett
- Stabilisierung von Wirbelsäule und Knochen
- Linderung von Rückenschmerzen
- Verbesserung der Körperhaltung
- Wirksame Linderung bei Arthrose und Gelenkschmerzen
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur (Beckenbodentraining bei Blasenschwäche und Schwangerschaftsrückbildung)

Fitness für jedes Alter!

- EMS Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- myline-Ernährungsberatung
- umfangreiches Kursprogramm
- Kinderbetreuung
- Sauna/Wellness
- Vibrationstraining



www.team-fitness.de

Hansastraße 78 C
59425 Unna
0 23 03 - 90 29 50
info@team-fitness.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr

TEAM
Fitness GmbH



Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna