



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Foto: Manfred Esser

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



Westfalenhallen
Dortmund

FAIR FRIENDS

07. - 10. September 2017



Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



BERND STELTER

05.08.2017

Seniorentag in Unna

Oktoberfest Unna

Festzelt an der Stadthalle



Die Notenhobler



Joey Gabalögl

Andreas Gabalier Double-Show

täglich ab 18.00 Uhr

29.09.2017

30.09.&02.10.17

Tickets im ZiB,
Hellweger Anzeiger
und
unter proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

Event Stadtfest Unna 2017	6
Aktuell Ein Leben für den Tierschutz	10
Bauen und Wohnen Der Handwerker für alle Fälle	14
Gesundheit Hofläden – regional einkaufen	26
Stadtgespräche Aktuelles aus der Stadt Unna	34
Termine Veranstaltungen im Kreis	40



Trauer
Seite 4
Trauerbegleitung in Unna



Event
Seite 18
25 Jahre Seniorentag Unna



Hochschultag
Seite 23
Jugendliche schnuppern Uniluft

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
 FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnesee-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
 w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
 Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
 schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
 just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
 schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
 Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Manfred Esser

Liebe Leserinnen und Leser,

Der Sommer ist da, die Ferienszeit ist angebrochen. Da sollten Ihre Pläne für die Urlaubsreise doch mittlerweile stehen: Träumen Sie auch von einer Fernreise? Natürlich geht es weit, falls Sie mögen. Malta ist in diesem Jahr besonders als Badeziel beliebt, sagen die Touristiker. Auch die Blumeninsel Madeira ist gefragt, natürlich vor allem wegen ihrer wunderschönen Landschaft und wilden Klippen.

Aufregend wild geht es auch in wenigen Flugstunden nach Island. Wunderschöne Polarlichter, die einsamen Weiten und die rauschenden Wasserfälle bleiben in Erinnerung... Wer unter Fernweh leidet, sollte Sri Lanka besuchen. Die Insel im Indischen Ozean überzeugt mit Dschungel, feinen Sandstränden und duftenden Teeplantagen. Kanada steht dagegen wie kein zweites Land für Abenteuer und Freiheit. Deshalb gehört es wohl auch weltweit zu den begehrtesten Urlaubszielen.

Venedig ist ein beliebtes Ziel für Kurztrips. Die alte Stadt begeistert mit ihrer Architektur voller romantischer Gässchen, alten Gebäude und hübschen Brücken. Sie suchen nach einer Alternative

für eine Städtereise? Fliegen Sie nach Dubai. Schließlich ist Dubai die Stadt der Superlative.

Alles nichts für Sie. Ja, dann bleiben Sie doch daheim.

Urlaub in der Heimat liegt nämlich voll im Trend: Deutschland ist bei einer Umfrage der unangefochtene Spitzenreiter unter den Urlaubszielen. Nur die Bayern möchten ihren Haupturlaub lieber südlich der Alpen verbringen - sie zieht es mehrheitlich nach Italien.

Auch die Hessen schätzen Deutschland als Urlaubsziel: 38 Prozent der Befragten planen 2017 einen Heimaturlaub. Spanien steht bei ihnen mit zwölf Prozent an zweiter Stelle, Italien folgt mit acht Prozent.

Die Befragten aus Schleswig-Holstein und Hamburg sehen es ähnlich: 33 Prozent bevorzugen Deutschland für ihre Reise, 15 Prozent möchten nach Spanien. Ein Urlaub bei den nördlichen Nachbarn in Dänemark steht für acht Prozent der Befragten an.

Auch die meisten Reisenden aus Nordrhein-Westfalen bevorzugen den Urlaub im eigenen Land (30 Prozent). Nach Spanien wollen 13 Prozent reisen und in die Benelux-Staaten sieben Prozent.

Vielleicht haben wir Ihnen ein wenig Appetit gemacht, oder doch mindestens Ihre Phantasie beflügelt. Viele Ziele bleiben auch für uns ein Traum, vielleicht ja später einmal...

Einen schönen Sommer wünscht Ihr Team der Ortszeit.

Editorial

Electric Ride

pimp your Bike



- Pedelecs
- E-Bikes
- Beratung
- Service
- Planung
- Customizing
- Spezialumbau

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com

Tabuthema Trauer

Mit Entspannungsmethoden und Gespräche Verluste verarbeiten



„In den letzten Jahren sind wir oft mit dem Thema Trauer konfrontiert worden“, sagt die ausgebildete Entspannungspädagogin Kordula Schmid. „Klienten sind mit Beschwerden wie Verspannungen zu uns gekommen. Im Laufe der Entspannungsarbeit stellt sich dann heraus, dass Ursache für diese Verspannungen meist Trauer war.“ Trauer werde jedoch nur mit dem Verlust durch den Tod assoziiert. Aber auch Alltägliches kann Trauer auslösen. Deshalb ist ein Schwerpunkt der Arbeit von Kordula Schmid die professionelle Trauerbegleitung.

Diese bietet sie in der Praxis für Entspannungspädagogik in Unna, die sie seit 2010 zusammen mit der Diplom-Sozialpädagogin Gabriele Esser führt, an.

„Die körperlichen Symptome werden meist nicht der Trauer zugeschrieben. Wenn wir das Thema bei unseren Klienten ansprechen, ist die erste Reaktion, es sei ja niemand gestorben. Wenn wir dann nachhaken, kommen z. B. Dinge wie der Auszug der Kinder zum Vorschein,“ so Schmid. Auch Verluste wie

die Trennung oder Scheidung vom Partner, in den Ruhestand gehen, der Jobverlust oder der Tod eines geliebten Haustiers können Trauerprozesse auslösen. Werden die Gefühle nicht bearbeitet sondern unterdrückt, können sie Auslöser für psychosomatische Erkrankungen, Burnout und Depression sein.

Um dem entgegenzuwirken, bieten die ausgebildeten Trauerbegleiterinnen ihre Hilfe an. Grundsätzlich lernen sie jeden Klienten erst einmal kennen. „Trauer ist etwas sehr Individuelles. Der Trauerprozess braucht Zeit. Diese Zeit nehmen wir uns“, sind sich beide einig. „Wir stellen fest, was der Mensch braucht, der zu uns kommt und in welcher Phase der Trauer er ist. Wir identifizieren seine Potentiale, die ihm bei der Bewältigung seines Verlustes helfen können“, so Gabriele Esser. Neben den Gesprächen kommen Entspannungsmethoden und Rituale wie die Klangmassage und Reiki, eine aus Japan stammende Form des Handauflegens, zum Einsatz.



Durch Entspannung und Gespräche Verluste bewältigen

Solche Methoden können einen Zugang zum Trauernden herstellen und bei der Trauerbewältigung helfen. Erst wenn ein Mensch zur Ruhe gekommen ist, fällt es ihm leichter etwas ausdrücken“, erklärt Esser. Klänge seien etwas Ursprüngliches, das wir bereits im Mutterleib wahrnehmen. Es entstehe ein Urvertrauen, das durch die Klangmassage wieder zurück kommt und den Menschen stärke. Die Entspannungsmethode Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte. „Reiki hilft, den eigenen Körper wieder wahrzunehmen und in Stresssituationen das System

herunterzufahren. Damit wird es möglich, zu regenerieren und es entsteht eine gute Basis für den Trauernden mit der Trauerarbeit zu beginnen“, so Kordula Schmid.

Diese ganzheitliche Betrachtung und die individuellen Entspannungsmethoden empfinden die Klienten – von der Hausfrau, über den Manager bis zum Pensionär - als gute Unterstützung mit befreiender Wirkung. Das belegen die positiven Resonanzen nach Ende der eigentlichen Trauerbegleitung. „Wir bekommen auch Monate später noch positive Rückmeldungen. Manchmal kommen ehemalige Klienten nochmal in

die Praxis, einfach um zu sagen, dass unsere Begleitung ihnen sehr geholfen hat. Es ist sehr schön erleben zu dürfen, wie Menschen ins Leben zurückfinden. Beide wissen aber auch, dass sie nicht jedem helfen können. „Wir können immer nur ein Angebot machen. Die Bereitschaft, die Begleitung anzunehmen, ist eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Trauerbewältigung.“

Trauer ist ein gesellschaftliches Thema

Jenseits der Arbeit mit Klienten in Einzel- und Gruppensitzungen versuchen Kordula Schmid und Gabriele Esser das Thema Trauer aus dem Schatten zu holen. Sie bieten Vorträge an der VHS an und geben Workshops und Seminare zu den Themen Trauer, Gesundheit, Ernährung und Entspannung. Denn: „Jeder wird im Laufe seines Lebens mit der Trauer konfrontiert. Häufig werden die verschiedenen Erlebnisse jedoch mit

etwas anderem umschrieben“, sagt Kordula Schmid.

Der Umgang mit Trauer passt nicht in unsere heutige Leistungsgesellschaft. Trauer wird meist zur Seite geschoben, weil der Alltag weitergehen muss. So wird das Thema zum Tabu, über das nicht ausreichend und meist nur zeitlich begrenzt gesprochen wird. Häufig führt diese Begrenzung zum Abbruch des Trauerprozesses oder zum kompletten Verdrängen der Trauer. Irgendwann – manchmal erst nach Monaten oder noch längerer Zeit - tritt die Trauer an die Oberfläche und die Betroffenen fühlen sich mit ihr allein, ohnmächtig und ziehen sich zurück.

„Trauerarbeit ist Friedensarbeit“

Wie wichtig die Auseinandersetzung mit Trauer und Trauerbegleitung ist zeigt auch dieses Beispiel: „Eine Pflegekraft, die seit langem die Ausbildung vom Nachwuchs in ihrer Einrichtung übernimmt, hat mich angesprochen und gesagt, dass



solch ein Seminar eigentlich Teil der Ausbildung sein müsste“, so Gabriele Esser. Denn gerade Pflegepersonal sei ja ständig mit dem Tod und der Trauer von Angehörigen konfrontiert, werden darauf aber nicht genügend vorbereitet.

Es gibt demnach viele Ansatzpunkte, wo Trauerbegleiter benötigt werden. An Fachleuten mangelt es nicht. „Man vermutet es gar nicht, aber es gibt gute

Möglichkeiten hier in Unna eine geeignete Trauerbegleitung zu finden“, so Schmid. Kordula Schmid und Gabriele Esser möchten mit ihrer Arbeit ihren Beitrag dazu leisten, dass die Bedeutung von Trauerarbeit hervorgehoben wird. Denn Menschen, die sich diesem Trauerprozess stellen erfahren häufig, wie heilsam Trauer ist und wieviel Stärke sie verleihen kann, eine neue Lebensperspektive zu entwickeln.

Das „Bulten Wiki“ Ausbildungsprojekt

Fachwissen für die nächste Generation

– Anzeige –

Wenn langjährige Mitarbeiter das Unternehmen verlassen, um ihren verdienten Ruhestand zu genießen, geht mit ihnen auch viel Erfahrung und Fachwissen verloren. Damit dies nicht bei der Bulten GmbH geschieht, wurde das „Bulten Wiki“ ins Leben gerufen.

Es ist ein digitales Nachschlagewerk für Begriffe und Prozesse, das von den Auszubildenden derzeit erstellt wird. Um diese Aufgabe zu meistern, haben die Jugendlichen eine Einführung in das Projektmanagement erhalten. Diese Schulung wurde in Kooperation mit dem Niro Verband organisiert und gibt ihnen einen Wissensvorsprung, denn Projektmanagement steht nicht auf dem regulären Ausbildungsplan. Das neue Wissen können die Jugendlichen während der Arbeit am „Bulten Wiki“ direkt umsetzen.

Wer wir sind

Die Bulten GmbH ist eine Tochtergesellschaft der Bulten AB mit Hauptsitz in Schweden. Als Zulieferer von Verbindungselementen für die Automobilindustrie auf dem weltweiten Automobilmarkt erwirtschaftete der Konzern in 2016 einen Umsatz von mehr als 270 Mio. und beschäftigt rund 1.200 Mitarbeiter. An unserem Standort in Bergkamen fertigen wir Kaltumformteile, Verbindungselemente und Sonderschrauben für namhafte Automobilhersteller. Ein weiterer, wesentlicher Bestandteil der Kerntätigkeit ist ein Konzept zur Übernahme sämtlicher Logistikaufgaben als Full-Service-Provider. Bei Bedarf übernehmen wir im Rahmen der Full-Service-Provider-Funktion unter anderem die Konstruktion, die Qualitätssicherung, die Beschaffung und die Logistik der gewünschten Verbindungselemente.

Wir suchen dich für das Ausbildungsjahr 2018. Bewirb dich schon jetzt für die folgenden Stellen:

- Auszubildenden zur (m) Industriekauffrau (-mann)
- Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer (m/w)



Haben wir dein Interesse geweckt? Dann sende uns deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, gern auch per E-Mail, an:

Bulten GmbH • Frau Sandra Voß • Industriestraße 20
59192 Bergkamen • hr.bergkamen@bulten.com





Stadtfest in Unna 2017

Da geht was mit mehr als 100 Stunden Programm

Von Rock über Pop und Jazz bis hin zu Charts: Am ersten Septemberwochenende kann wieder mitgetanzt und gefeiert werden. Denn dann findet vom Freitag, 1. September, bis Sonntag, 3. September, das Stadtfest Unna mit mehr als 100 Stunden

den Programm statt!

Jedes Jahr lockt das Stadtfest tausende feierlustige Gäste nach Unna – längst ist die Veranstaltung kein Geheimtipp mehr.

Auch in diesem Jahr haben die Veranstalter wieder ein hochkarätiges Programm auf die Beine gestellt: Auf acht Büh-

nen verwandeln die Künstler die Innenstadt in eine große Partymeile. Da sind die beliebten lokalen Größen genauso wie Bands der nationalen und internationalen Musikszene dabei. Dabei kann wohl niemand stillstehen bleiben.

Pop und Dudelsack

Hier ein paar Namen: Die junge,

dynamische Coverband „Beat-Pakk“ hat sich den Groove auf den Leib geschrieben. Up to date, frisch, und garniert mit zwei talentierten Frontleuten sorgt diese Band für große Emotionen. Von „Marvin Gaye“ bis hin zu „Rihanna“ findet man für jeden Zuschauer etwas in der Setliste. Die beiden Frontsänger Tialda van Slogteren und

GETRÄNKE KRIEGER Unna b.H.

Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße, 59425 Unna

Tel: 02303 - 9420303

www.getraenke-krieger.de



Biermann
Energie



Shell Markenpartner



Strom

Top Konditionen für
Privat und Gewerbe



Erdgas

Jetzt direkt anrufen
0 23 03 / 964 101



Heizöl

www.biermann-energie.de



Esken • Karnatz • Boeske

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

● Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90
Fax 0 23 03 / 9 81 09 70

● Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40
Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de

www.ekb-steuerberater.de



Sascha Salvati sind als Sänger und Entertainer keine unbekanntes Gesichter. In verschiedenen TV Sendungen (unter anderem im TV-Format „Popstars“) waren die beiden bereits zu bewundern.

Außerdem heißt es auch in diesem Jahr wieder die „Schotten“ sind los! Längst haben die Auftritte der Clan Lamont Pipe

Band aus Unnas Partnerstadt Waalwijk (NL) Tradition. Wenn die 20 Musiker mit ihren Dudelsäcken und traditionellen Schottenröcken echtes Schottland Feeling in Unnas Innenstadt bringen, gibt es kein Halten mehr.

Buntes Programm für Jung und Alt

Aber es gibt nicht nur Musik und spannende Bühnenshows: Auf die Besucher warten viele Überraschungen in der gesamten City. Denn mit Kinderfahrge- schäften, Musik, Kindertheater,



Ringsdorf
Sicherheitssysteme
Massener Str. 29 • 59423 Unna
Telefon 02303 / 25090-0

www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Funk-Alarmsysteme zertifiziert nach EN 50131-1 Grad 2
- Schließanlagen

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!



VdS-anerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungseinrichtungen



Beratung • Heizung • Installation
Kundendienst • 24h-Notdienst

Ihr Meisterbetrieb des Vertrauens mit über 29 Jahren Erfahrung!



- Moderne Badgestaltung
 - Professionelle Badsanierung
 - Eigene große Badausstellung
 - Eigener Fliesenleger-Service
 - Einbau und Profi-Wartung aller modernen Heizungsanlagen
 - Klein- und Großreparaturen
 - Flexibler Beratungsservice abends oder an Wochenenden
- Sprechen Sie uns gerne an!

Haustechnik
Krause

Haustechnik Krause • Inh. Anja Krause
Marie-Curie-Straße 9 • 59423 Unna
Tel. 02303-14930 • haustechnik-krause@web.de
www.haustechnikkrause.de

Fit mit nur 20 Minuten pro Woche EMS jetzt kostenlos testen

Was kann regelmäßiges EMS Training bewirken?

- Schneller Aufbau der Muskulatur
- Reduktion von Körperfett
- Stabilisierung von Wirbelsäule und Knochen
- Linderung von Rückenschmerzen
- Verbesserung der Körperhaltung
- Wirksame Linderung bei Arthrose und Gelenkschmerzen
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur (Beckenbodentraining bei Blasenschwäche und Schwangerschaftsrückbildung)



Fitness für jedes Alter!

- EMS Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- myline-Ernährungsberatung
- umfangreiches Kursprogramm
- Kinderbetreuung
- Sauna/Wellness
- Vibrationstraining



www.team-fitness.de

Hansastraße 78 C
59425 Unna
0 23 03 - 90 29 50
info@team-fitness.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr

TEAM
Fitness GmbH



einer Zaubershow auf der kleinen Kaiserbühne und natürlich dem berühmten Kindertrödelmarkt am Sonntag, lohnt sich der Besuch für Familien doppelt.

Die älteren Gäste können im König Ludwig Biergarten verweilen und am Sonntag beim Weißwurstfrühschoppen zünftig feiern. Edle Tropfen

gibt es im Weindorf auf dem Kirchplatz. Auf dem Rathausplatz laden die Gastronomen zu leckeren Speisen ein. Dort ist bestimmt auch wieder der große Skyliner ein besonderer Hingucker. Also auf keinen Fall verpassen: Das Stadtfest in Unna – hoffentlich bei schönem Wetter.



Das Programm

Freitag, 01.09.2017

Warsteiner Bühne - Alter Markt

- 17.30 Uhr Clan Lamont Pipe Band
- 18.00 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister, Werner Kolter
- 18.30 Uhr Clan Lamont Pipe Band
- 19.00 Uhr Bastian Korn + Band feat. Sabine Roodus
- 20.30 Uhr Coffee, Cake and Sugar Band – feat. Jini Meyer (ehm. Luxuslärm)

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz

- 18.30 Uhr Finka
- 20.45 Uhr Zaubرهاft

Getränke Krieger Bühne - NEU auf dem Parkplatz an der Volksbank Unna

- 19.30 Uhr Groovejet

Volksbank Bühne - Kirchplatz

- 19.30 Uhr Eröffnung Weindorf

Frankenheim Bühne - Nicolai4tel

- 21.00 Uhr Kelsey & Peter

Jugendbühne powered by Sparkasse UnnaKamen

- 18.00 Uhr Ton e.V.

Kleiner Kaiser Bühne - Linden4tel

- 20.00 Uhr Voices of Town
- Zed Mitchell

Sparkassen Bühne - Museumsplatz RESOFESTIVAL

- 19.00 Uhr Country Rudi
- 20.15 Uhr Rainer Achterholt & Gerd Gorke
- 21.30 Uhr Tim Lothar
- 22.45 Uhr The Bluesanovas

Wir schaffen Perspektiven

- für Schüler/-innen
- für Ausbildungsplatzbewerber/-innen
- für Fortbildungsinteressierte
- für Arbeitsuchende
- für Wiedereinsteiger/-innen



WERKSTATT
IM KREIS UNNA
Bildung · Beruf · Zukunft

Werkstatt im Kreis Unna GmbH · Nordring 43 · 59423 Unna
Telefon: 02303 2805-0 · Telefax: 02303 2805-200
www.werkstatt-im-kreis-unna.de · zentral@werkstatt-im-kreis-unna.de



aunts & uncles
STYLING WITH CARE

Bahnhofstr. 17
59423 Unna
02303 13191

Gute Unterhaltung und viel Spaß beim Stadtfest!



Unna
SPD
www.spdfraktionunna.de

Samstag, 02.09.2017**Warsteiner Bühne - Alter Markt**

12.30 Uhr	Clan Lamont Pipe Band & De Halve Zoole
14.30 Uhr	PGU Big Band
16.00 Uhr	The Bright Birds
19.00 Uhr	Sara's Wohnzimmer
21.00 Uhr	BeatPakk

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz

13.00 Uhr	Clan Lamont Pipe Band & De Halve Zoole
15.00 Uhr	Vocuz
17.30 Uhr	Schmidt Rosenblatt
19.30 Uhr	Sebastian Düring Duo
20.45 Uhr	RockAroma

Getränke Krieger Bühne -**NEU auf dem Parkplatz der Volksbank Unna**

20.30 Uhr	COVER COMPANY
-----------	---------------

Volksbank Bühne - Kirchplatz

13.30 Uhr	Zumba Kids und Hip Hop
14.30 Uhr	Teakwondo
15.00 Uhr	Zumba
15.30 Uhr	Tanzgruppe des Makedonia e.V.
16.30 Uhr	Masters of Destruction - KUK SOOL WON - Kampfkunst
20.00 Uhr	SIR DUKE

Frankenheim Bühne - Nicolai4tel

20.00 Uhr	Barrel House Trio
-----------	-------------------

Jugendbühne powered by Sparkasse UnnaKamen

19.00 Uhr	Ton e.V.
-----------	----------

Kleiner Kaiser Bühne - Linden4tel

12.00 Uhr	Kinderspaß – Programm für die Kleinen! ab 12.00 Uhr Kinderschminken Minidisco
20.00 Uhr	Chuck und Awesome Scampis

Sparkassen Bühne - Museumsplatz**RESOFESTIVAL**

19.00 Uhr	Mississippi Campfire
20.15 Uhr	Michael van Merwijk
21.30 Uhr	Flammersfeld & Friends

Sonntag, 03.09.2017**Warsteiner Bühne - Alter Markt**

12.30 Uhr	Unna Swing Connection
15.00 Uhr	Extravoice
17.00 Uhr	VHS Big Bang

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz

12.30 Uhr	kx Openair
14.00 Uhr	De Halve Zoole
15.00 Uhr	Akkordeonorchester Königsborn
16.00 Uhr	Original Shanty Chor

Volksbank Bühne - Kirchplatz

11.30 Uhr	ökumenischer Gottesdienst
-----------	---------------------------

12.30 Uhr	Sunlight Voices
14.00 Uhr	Nigel Prickett

Kleiner Kaiser Bühne - Linden4tel

12.30 Uhr	Kinderspaß – Programm für die Kleinen! ab 12.30 Uhr Kinderschminken Minidisco
-----------	---

Sparkassen Bühne - Museumsplatz**RESOFESTIVAL**

12.00 Uhr	Wolfgang Flammersfeld The Amistars
-----------	---------------------------------------

www.ukbs.de

Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß auf dem Stadtfest Unna!

UKBS
Ihr guter Nachbar

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
Tel.: (+49) 2303 28 27-0
E-Mail: info@ukbs.de

STADTFEST
UNNA
ÜBER 100 STUNDEN PROGRAMM

01.-03.09.

DEIN PROGRAMM DEINE PARTY DEIN UNNA

www.unna-marketing.de

Logo: Warsteiner

Ein Leben für den Tierschutz

Tanja Splettenhöfer rettet Hunde aus spanischen Tötungsstationen

Die Hündin Lolita ist ein- einhalb Jahre alt, neugierig, freundlich und sucht die Nähe zu Menschen. Sie gehört zur Rasse der Bardinós, der spanischen Hütehunde, die auf den Kanaren hauptsächlich Ziegen hüten. Bis vor kurzem saß sie in einer Tötungsstation auf Fuerteventura fest. Jetzt hat Lolita ein neues Zuhause bei einer deutschen Familie gefunden, aber ihre vier männlichen Welpen leben derzeit noch auf der spanischen Ferieninsel in einer Tierschutzstation.

Ihr neues Zuhause in Deutschland hat Lolita Tanja Splettenhöfer zu verdanken. Die Bankkauffrau engagiert sich seit 15 Jahren für den Tierschutz im In- und Ausland. „Anfangen hat alles im Thailand-Urlaub auf der Insel Phuket mit einer verletzten Hündin, der die halbe Gebärmutter herausging. Mein Lebensgefährte und ich wollten das Tier nicht einfach seinem Schicksal überlassen. Wir haben dann dort einen Tierschutzverein ausfindig gemacht, deren Mitarbeiter das kranke Tier abgeholt haben“, sagt Tanja Splettenhöfer. Damit war ihr Interesse von an der Organisation geweckt. Aber nur eine Geldspende abzugeben, war ihr nicht genug. Sie machte den Sitz der Organisation ausfindig und bot insgesamt zwei Tage ihre Mithilfe in der riesigen Anlage, die 200 bis 250 Hunde beherbergte, an. „Dann war die Liebe und Leidenschaft geweckt, nicht nur Strandurlaub oder Städtetouren zu machen, sondern einfach mal eine Woche für den Tierschutz zu arbeiten“, so die Bankkauffrau.

Statt Strandurlaub Tierschutzarbeit

Über Beiträge in der Sendung „Tiere suchen ein Zuhause“ ist sie auf spanische Tierschutzprojekte aufmerksam gewor-

den. Es folgten Urlaube auf Ibiza und Fuerteventura, in denen sie ihre Hilfskraft verschiedenen Tierschutzorganisationen zur Verfügung gestellt hat. In der Hundefinca auf Ibiza habe sie festgestellt, was Tierschutz alles bedeutet. „Ich habe versucht unbefestigte Böden sauber zu machen, alte Holzhundehütten von Zecken zu befreien oder Menschen zu beraten, die einen Hund adoptieren wollten.“ Auf Fuerteventura half sie in einer Welpen-Station, die mit vielen verschiedenen Organisationen und Privatleuten kooperiert. Über diesen Kontakt konnte sie ihr heutiges internationales Netzwerk aufbauen.

Vielseitiges Engagement

Das Engagement der Tierschützerin ist vielseitig. Zum einen rettet sie Hunde wie Lolita aus „Perreras“, den Tötungsstationen. Das Prinzip diese „Perreras“ ist so einfach wie grausam: Hunde landen auf verschiedenen Wegen dort, einige werden abgegeben, andere von Menschen irgendwo auf der Insel gefunden. Das geschieht solange, bis die Einrichtung zu voll wird. Gibt es keinen Platz mehr, werden die Hunde, die „zu viel“ sind, mit der Giftspritze eingeschläfert. „Alles, was zu viel ist, wird getötet, egal ob Welpen, junger Hund oder alter Hund.“ Tanja Splettenhöfer geht mit ihren Mitstreitern durch die Stationen und holt die Notfälle, wie Welpen und trächtige Hündinnen aus den Stationen. Das Retten ist jedoch nur möglich, wenn auch Platz da ist. „Man muss ja auch vermitteln können, Pflegestellen frei haben und Flugpaten haben. Das ist eine wahnsinnige Organisationskette. Wenn ein Bruch in der Kette ist, dann sind die Hunde die Leidtragenden.“

International vernetzt

Gerettete Hunde, die in Deutsch-





land unter die „Kampfhunde-Verordnung“ fallen, vermittelt Splettenhöfer nach Österreich und in die Schweiz. Hierzu kooperiert sie mit dem Verein „Wir geben Futter-Tierhilfe e.V.“, der seinen Sitz in Wien hat. Diese Listenhunde werden auf Fuerteventura nicht beachtet. Deshalb haben sich Tierschütze aus Österreich, der Schweiz und Deutschland zusammengetan. Denn: „Das sind auch ganz tolle Familienhunde“, weiß Tanja Splettenhöfer.

Zum anderen übernimmt die Tierschützerin Flugpatenschaften. Viele Urlauber sehen ihren Traumhund am Ferienort, sind aber nicht lange genug dort um ihr Wunschtier selbst mitzunehmen. Dafür gibt es Flugpaten, die die Aufgabe haben, die Hunde nach Deutschland zu begleiten, die Papiere mitzunehmen, gegebenenfalls diese beim Zoll vorzuzeigen und die Hunde am deutschen Flughafen entgegen zu nehmen. Dort warten in der Regel die neuen Besitzer oder jemand vom Tierschutzverein. Die Kosten für die Überführung, die zwischen 60 und 225 Euro pro Strecke je nach Fluggesellschaft schwanken, übernehmen die Tierschutzorganisationen.

Tierschutz auch in Deutschland

„Ich muss aber nicht ins Ausland gehen, um Tierschutzarbeit zu machen“, stellt Tanja Splettenhöfer klar. Auch in Deutschland engagiert sie sich. Zusammen

mit Marion Jemison, die eine Tierpension in Holzwickede betreibt, vermittelt sie sowohl die Hunde von Fuerteventura als auch deutsche Vierbeiner, die ihr Zuhause verloren haben. Aber damit nicht genug: Sie führt auch Vorkontrollen durch, denn: „Es soll ja auch passen.“ Neben Fragebögen, die die Lebenssituation abklopfen (Leben sie in einem Haus oder einer Wohnung, gibt es bekannte Allergien? Gibt es Kinder, wenn ja in welchem Alter?), spricht die Bankkauffrau auch persönlich mit den potentiellen neuen Herrchen, um sie kennenzulernen. Auf diese Weise findet sie heraus, ob Hund und Mensch zueinander passen.

„Tierschutz ist Teamwork“

So ein Engagement ist natürlich allen nicht machbar. Deshalb sind Tanja Splettenhöfer und ihrer Mitstreiter auf Unterstützung angewiesen. Die kann ganz vielseitig sein. Ob Geld- und Futterspenden, gebrauchte Leinen, Halsbänder und Transportboxen für Flüge oder die Bereitstellung einer Pflegestelle, jede Hilfe ist gern gesehen. Wer sich jetzt ebenfalls engagieren, oder einen Hund adoptieren möchte, der kann sich telefonisch an Tanja Splettenhöfer, 0172/ 2303002 (ab 17 Uhr), oder an Marion Jemison, 02301/13271, wenden. Spendenkonto: Wir geben Futter – Tierhilfe e.V. AT91 1400 0062 1008 3250 BAWAG P.S.K.

Sommerferien 2017
Ferien-Abenteuer
mit
Islandpferden
vom 8. bis 21. Juli
Es sind noch Plätze frei!
Jetzt schnell anmelden unter:
02383 950 110 + 0151 54 60 50 56 **JUKIBA**
Jukiba Speckenhof gemeinnützige UG · Speckenstraße 2 · 59199 Bönen
Alle Infos finden Sie auf unserer Internetseite www.speckenhof.de

StraßenFESTIVAL in Werne geht in die zweite Runde!

29 Künstler aus aller Welt
verzaubern das Publikum



Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr wird auch in diesem Jahr das Straßen-Festival stattfinden. Am Freitag, 1. September von 14 bis 23 Uhr, und Samstag, 2. September von 12 bis 24 Uhr, verwandeln nationale und internationale Künstler die Werner Innenstadt in eine Festival-Zone.

Gemeinsam mit der österreichischen Agentur „zeitenwandler“ hat das Werne Marketing aus über 140 Bewerbern 29 verschiedene Künstler und Künstlergruppen ausgewählt.

15 Länder, fünf Kontinente

Sie unternehmen zum Teil sehr weite Reisen, um ihre Kunst in Werne zu präsentieren. Neben Artisten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz nehmen Künstler aus Großbritannien, Italien, Ungarn, Kanada, Australien, Argentinien, Brasilien, Chile, Kolumbien, Bolivien, Uruguay und Kenia teil.

„Für besondere Furore wird Al – „der menschliche Knoten“ sorgen, seine unglaubliche Beweglichkeit fasziniert weltweit“, ist sich Carolin Brautlecht, Ge-

schäftsführerin der Werne Marketing GmbH, sicher.

Außerdem darf sich das Publikum an sechs ausdrucksstarken Schauplätzen auf Jonglage-Einlagen, auf Musik und Tanz, Pantomime, Akrobatik, Zauberei und Comedy freuen. In Verbindung mit dem historischen Ambiente der Stadt sorgen die international ausgezeichneten Künstler für ein ganz besonderes Flair.

„Hutgeld-Festival“

Straßenkunst lebt von der Interaktion mit dem Publikum und dazu gehört, großzügig zu sein – sowohl mit Applaus als auch mit dem „Hutgeld“. Das Kleinkunstfestival in Werne ist ein „Hutgeld-Festival“. Die Künstler erhalten keine Gage, sondern bekommen lediglich von der Werne Marketing GmbH eine Pauschale für die Übernachtung, eine Verpflegungspauschale und einen Fahrtkostenzuschuss. Nur die Einnahmen aus dem Hut sind für sie selbst bestimmt.

Weitere Informationen zu den Schauplätzen, dem Programm und den Künstlern finden Sie online unter www.werne-strassenfestival.de.

Aller lauten Dinge sind DREI!

Am 12. August rockt Unna wieder



Das Festival UNNA ROCKT geht in die dritte Runde! Wer in den letzten zwei Jahren dabei war, weiß, dass auch in diesem Jahr wieder echte Knaller-Bands dabei sind. Doch dieses Jahr wird's deutsch! Das Organisationsteam hat absolut erstklassige Tribute-Acts gebucht.

Gestartet wird mit ALEX IM WESTERLAND! Die Rockband hat sich den beiden genialsten Rock-Bands des Landes verschrieben: DIE ÄRZTE und DIE TOTEN HOSEN geben sich die Ehre! ALEX IM WESTERLAND präsentieren die bekanntesten und beliebtesten Rocksongs beider Bands aus den letzten 30 Jahren, so gut, dass man zweimal hinhören muss, um zu erkennen, dass da keine Originale auf der Bühne stehen – ob Gesang oder Gitarrensolo: Näher am Original sind nur die Echten selbst!

Auch der zweite Tribute-Act ist Meister des authentischen Auftritts: Er hört sich nicht nur an wie Marius Müller-Westernhagen – er sieht auch noch ge-

nauso aus! MARIUZZ ist bekannt für seine geniale und absolut überzeugende Rock-Show – der echte Westernhagen könnte es nicht besser! Seit Jahren reißt der Tribute-Künstler Westernhagen-Fans im ganzen Land mit und nicht nur die sind begeistert: Auch die Original-Musikerlegenden der 90er Jahre MMW-Konzerttours rocken immer wieder mit MARIUZZ auf der Bühne!

Seid dabei, wenn es am 12. August auf dem Platz der Kulturen wieder heißt: UNNA ROCKT! Karten gibt es ab sofort an den bekannten Vorverkaufsstellen Ticket Online, EVENTIM und Hellweg Ticket für 19,00 Euro (zzgl. Vorverkaufsgebühr)! Auch direkt vor Ort an der Abendkasse sind die Tickets für 25,00 Euro verfügbar – Kinder bis 12 Jahre rocken gratis, Teens im Alter von 12 bis 18 zum ermäßigten Preis von 10,00 Euro!

Die Ortszeit verlost 5 x 2 Eintrittskarten. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter: www.fkwverlag.com

TAXI Im Geistwinkel 39a · 44534 Lünen

Laakmann

Tag & Nacht

Taxifahrten - Großraumtaxen
Krankenfahrten - Dialysefahrten
Rollstuhltransport - Flughafentransfer

Lünen **5999**

www.taxi-laakmann.de

Wenn das Wetter nicht mitspielt

Die besten Indoor-Aktivitäten für den Kreis Unna



Eine alte Bauernweisheit besagt: „Regnet es am Siebenschläfertag, der Regen sieben Wochen nicht weichen mag.“ Glaubt man dieser Regel, regnet es noch bis Mitte August, denn der diesjährige Siebenschläfertag am 27. Juni war trüb und hatte einige Regenschauer im Gepäck. Damit auch an trübigen Tagen keine Langeweile im Kreis Unna und Dortmund während der Sommerferienzeit aufkommt, hat die Ortszeit-Redaktion einige Ausflugs-Tipps zusammengestellt.

1. Indoor-Spielplatz in Lünen: Hier können sich Kids auch bei schlechtem Wetter nach Herzenslust austoben.
2. Escape-Room-Spiele: Einfach einmal ausbrechen, lautet das Motto bei diesem neuen Trend. Kleingruppen werden in einen Raum gesperrt. Dann haben sie genau eine Stunde Zeit „auszubrechen“. Damit das gelingt, müssen im Team kleine Rätsel geknackt werden. Ein Spaß für Jung und Alt, der in Unna und Lünen erlebt werden kann.
3. Minigolf mal anders: In Dortmund kann auf verschiedenen Themen-Parcours nur unter Schwarzlicht-Beleuchtung geputtet werden.
4. Für historisch Interessierte gibt es im Kreis gleich zwölf Mu-

seen mit verschiedenen Schwerpunkten und Sonderausstellungen. Egal ob Stadtgeschichte, Bergbau, Kunst oder Handwerk: Hier findet jeder das Richtige. Mehr zu den einzelnen Museen unter www.kreis-unna.de.

5. Rasant geht es auf der Indoor-Kartbahn in Dortmund zu. Hier können die kleinen und großen Adrenalin-Junkies Rennen fahren.

6. Einfach mal Abheben: Das geht in den beiden Trampolinparks in Dortmund. Auf verschiedenen Trampolinen kann man sich so richtig auspowern.

Gruppen Action

Für Gruppen lohnt sich ein Besuch beim Lasertag in Unna oder auf dem Indoor-Fußballplatz in Bergkamen, Lünen oder Unna.

1. Lasertag ist ein Spiel, bei dem zwei oder mehrere Spieler versuchen, verschiedene Aufgaben auf einem speziellen Parcours oder in mehreren Räumen zu erfüllen. Bei einigen Anbietern steht der sportliche Ehrgeiz im Vordergrund. Dort treten zwei Teams gegeneinander an, ähnlich wie bei anderen Sportarten. Es gilt die meisten Punkte für das Team zu machen und somit das Spiel zu gewinnen. Als Hilfsmittel stehen ihnen ungefährliche Infrarotsignalgeber zur Verfügung.

2. Egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene: Beim Indoor-Fußball kommt jeder auf seine Kosten. Wer Lust hat mal was Neues zu testen, der sollte Bubble Fußball ausprobieren. Dabei

schlüpfen die Spieler in einen aufblasbaren, transparenten, 1,50m-großen Ball, der den Oberkörper der Spieler umhüllt. So jagen die Sportler dann einem Ball hinterher, um Tore zu erzielen.

Auf kulinarische Reise im „Ambiente“

Seit Februar hat das „Café –Bistro Ambiente“ im Hause Schnuckel, Massener Str. 2, in Unna einen neuen Chef. Der neue Inhaber Hüsejin Kardogan ist bereits seit 25 Jahren in der Gastronomie tätig. Und damit nicht genug: Er ist Teil einer richtigen „Gastro-Familie“. Seine Frau Andreysis Almonte, die aus der Dominikanischen Republik stammt, ist Köchin und für die vielfältigen mediterranen Gerichte auf der Karte des „Café Ambiente“ verantwortlich. Die Liebe zur Gastronomie hat sie von ihrem italienischen Vater geerbt, der ebenfalls in der Restaurant-Branche tätig ist. Für die Gerichte des „Ambiente“ werden ausschließlich frische Qualitätsprodukte direkt vom

Markt verwendet. Neben Frühstück und einem täglich wechselnden Mittagstisch können die Gäste außerdem in familiärer Atmosphäre selbstgebackene Kuchen und Segafredo Qualitätskaffee genießen.

Selbstverständlich stehen auch vegane Gerichte und Kuchen auf der Speisekarte, die in Kürze um neue Menüs erweitert wird. Mit regelmäßigen Events - wie dem mediterranen Buffet am Samstag, 5. August, mit Fisch- und Fleischgerichten, Suppen Salaten und Desserts - nimmt das Team des „Cafe-Bistro Ambiente“ seine Besucher mit auf eine kulinarische Reise. Lassen Sie sich entführen - besuchen Sie das „Café –Bistro Ambiente“ in Unna.



Foto Ortszeit Unna, Walter



Steuern und Regeln: Der Handwerker hilft. zvshk

Fachmann für alle Fälle: Der Handwerker

Qualitätsarbeit zahlt sich aus und ist unterm Strich die preiswertere Alternative

Rund eine Million Betriebe sind in die Handwerksrollen und in das Verzeichnis des handwerksähnlichen Gewerbes eingetragen. Dort arbeiten rund 5,45 Millionen Menschen, etwa 363.000 Lehrlinge erhalten dort eine qualifizierte Ausbildung. Damit sind 12,5 Prozent aller Erwerbstätigen und 27,4 Prozent aller Auszubildenden in Deutschland im Handwerk tätig. Im Jahr 2016 erreichte der Umsatz im Handwerk rund 561 Milliarden Euro.

Berufe des Handwerks

Zum Handwerk in Deutschland zählen über 130 Berufe aus folgenden Bereichen: Bau und Ausbau, Metall und Elektro, Holz und Kunststoff, Bekleidungs-, Textil- und Lederhandwerk, Lebensmittelhandwerk, Gesundheits- und Körperpflegehandwerk sowie chemisches und Reinigungsgewerbe, grafisch-gestaltendes Handwerk.

Handwerk hat nicht nur goldenen Boden, sondern auch Berufsbilder, die andere glücklich machen - zum Beispiel mit einem traumhaften neuen Badezimmer. Denn das Sanitär-, Heizungs- und Klimahandwerk bietet Berufseinsteigern vielfältige Möglichkeiten, ihre Talente im Handwerklichen, aber auch im beratenden Kontakt mit Menschen zu entfalten.

Mann für alle Fälle

Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf durchaus

Ob für Privatverbraucher, Industrie, Handel oder die öffentliche Hand - das deutsche Handwerk bietet ein breites, differenziertes und qualitativ hochwertiges Angebot an Waren und Dienstleistungen an. Mit Flexibilität und Kreativität erfüllt es individuelle Kundenwünsche und ist damit wichtiger Wirtschaftsfaktor, aber auch wichtiger Partner von Gewerbe, Industrie und privaten Bauherren.

DACHDECKERPROFIS Inhaber: Askin Özdes
 Flachdach • Steildach • Gerüstbau
 Dach + Wandsysteme • Akustik-Trockenbau
 Sturmschadenreparaturen
 Mobil 0177-142 55 33
 Magdalenenstr. 11 • 58730 Fröndenberg
 dachdeckerprofis@gmx.de

Premium in Design und Vielfalt
ALUTECH
Metallbau W. Pöppinghaus
 Garagentore • Haustüren • Industrietore
 Beratung - Verkauf - Montage - Service
 Mitglied der Metallbauinnung
 Westkamp 8 • 59427 Unna
 Tel. (0 23 03) 59 39 154 • www.metallbau-poeppinghaus.de
 Mobil 0151-23 62 35 98 • Email: w.poeppinghaus@t-online.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
 Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
 Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077
Schabbehardt
 Ihr Meisterbetrieb
 www.schabbehardt.de

Naturstein • Fliesen
 Platten • Mosaik
 Siliconfugen Erneuerung
Fliesenleger Bense
 Bastian Benedikt Bense
 Heinrich-Imbusch-Str. 6
 59174 Kamen
 Tel.: 02307-553839
 Fax: 02307-553840
 Mobil: 0173-5227937
 fliesenleger-bense@t-online.de
 Find us on Facebook

der richtige Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle in der Wand und die neue Lasur am Zaun geht. Der Handwerker hilft, wenn der Abfluss verstopft, die Regenrinne vom Laub überquillt, eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Handwerksunternehmen setzen mehr und mehr auf Service und Dienstleistungen, sie räumen den Schnee, übernehmen den Streudienst, helfen bei Reinigungs-, Entrümplungs- und Aufräumarbeiten. Aber auch der „Hausmeister-Service“ oder „Heinzelmann“, bieten als All-round-Handwerker ihre Dienste an, wenn es um den täglichen Verschleiß oder die kleine Reparatur im und am Haus geht.

Handwerker bietet Qualität

Das Handwerk bietet Qualität, moderne, hochwertig gefertigte Produkte sichern ein Höchstmaß an Komfort, Sicherheit und Energieersparnis. Mehr Qualität, längere Haltbarkeit, bessere Ausstattung. Ein Mehrpreis hat, wie bei vielen Dingen des täglichen Lebens, meistens einen Grund: Häufig steckt eine bessere Qualität und damit einhergehend eine längere Haltbarkeit dahinter. „Ein schöner Vergleich ist der Kauf einer Waschmaschine. Günstige Modelle tun zwar ihren Dienst, halten dafür aber häufig nur wenige Jahre oder verbrauchen viel mehr Energie, als ein Qualitätsprodukt. Steckt man sein Geld jedoch in ein Gerät eines renommierten, nam-



Auch um den Kachelofen kümmert sich ein Handwerker: Mit Liebe und Erfahrung.
Foto: zvschk

haften Unternehmens, begleitet einen dieses oft viele Jahre bis Jahrzehnte, es ist also unterm Strich die preiswertere Alternative“, erläutert Ulrich Tschorn, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade.

Steuern sparen

Viele Arbeiten werden vom Fachhandwerker durchgeführt. Wenn man dabei einige Regeln beachtet, kann man sogar einen Teil des Arbeitslohns, den man

dem Maler, Installateur oder Fliesenleger bezahlt, direkt von der Steuerschuld abziehen.

Die Förderung erstreckt sich auf die Wiederherstellung, Renovierung und Verschönerung von

Räumen, Einrichtung oder Haushalts- und Elektrogeräten. Über 6.000 unterschiedliche Fördermöglichkeiten gibt es derzeit in Deutschland fürs Bauen und Sanieren oder den Einsatz erneuerbarer Energien. Kein Wunder, dass Haus- und Wohnungsbesitzer dabei im Förderdschungel schon mal die Orientierung verlieren können und so möglicherweise bares Geld verschenken. „Fördergelder gibt es nicht automatisch - man muss sie beantragen und dabei Regeln und Fristen einhalten, die in jedem Programm unterschiedlich sein können“, erklärt Martin Schmidt, Bauen-Wohnen-Fachautor beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Trocknung + Sanierung
Sanierung von Brand-, Wasser-, Schimmel- und Sturmschäden, Bautrocknung, Verleih von Trocknungsgeräten

TROSANTEC

Wir sind umgezogen:
Trosantec GmbH
Zum Glasebach 5 • 59597 Erwitte
02943 - 53 57 38 • www.trosantec.de

TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Meisterbetrieb
Liebling
Das Wellnessbad aus einer Hand.

Vaillant

- Heizung
- Sanitär
- Haustechnik
- Kundendienst

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Sanierungsmaßnahmen beim Altbau

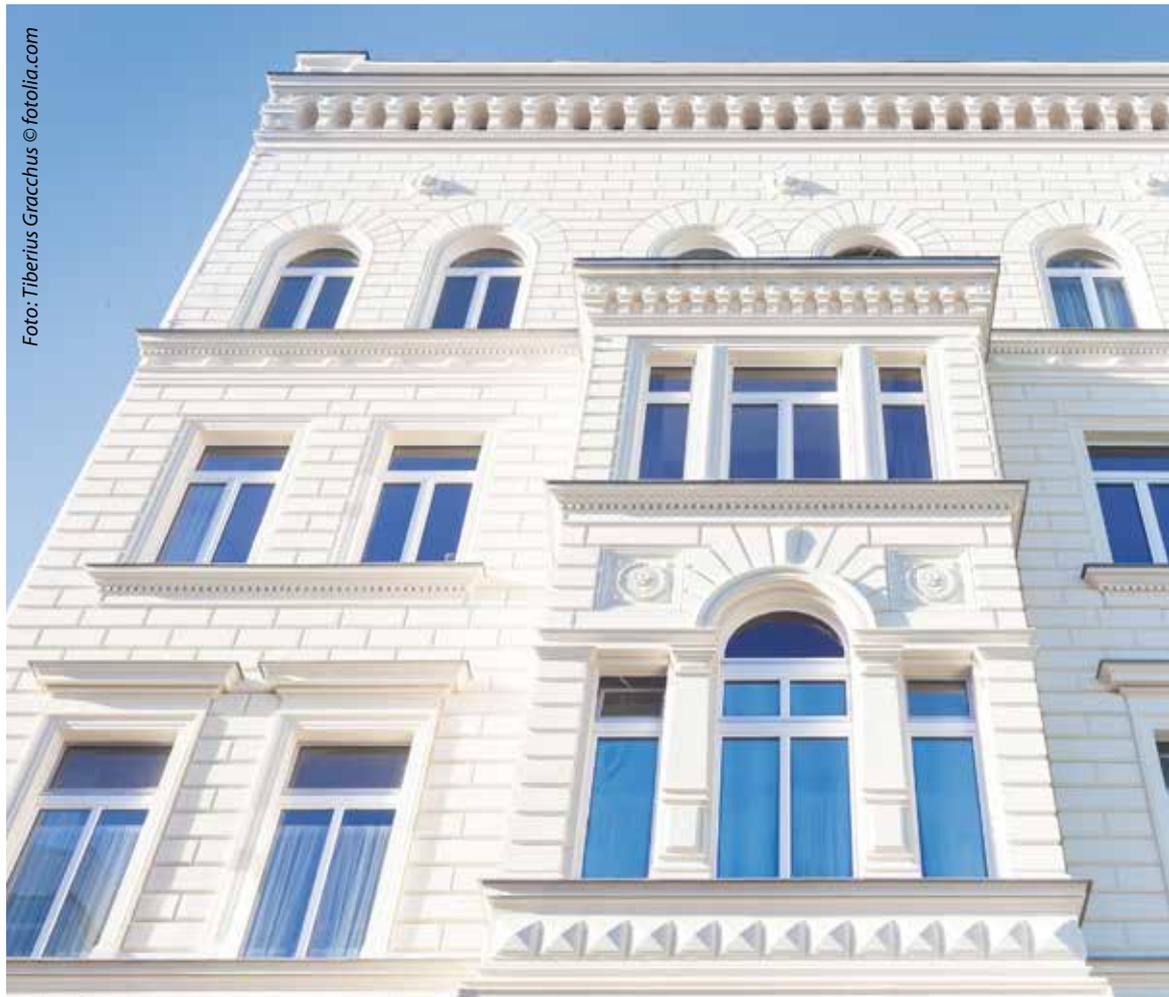
Verbesserung des Energiestandards gut vorbereiten

Viele alte Wohnhäuser entsprechen nicht den energetischen Anforderungen des Gesetzgebers. „Verantwortlich dafür ist eine Reihe von energetischen Leckagen, die Gebäude zu echten Energiefressern machen können“, erklärt Dipl.-Architekt Ludger Weidemüller, Bauherrenberater bei der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB).

Typisch seien zum Beispiel unzureichend gedämmte oder sogar undichte Bauteile sowie veraltete und ineffizient arbeitende Heizanlagen. Nicht nur für die Umwelt ist der hohe Energiebedarf durch solche Schwachstellen negativ, er belastet auch die Haushaltskasse des Eigentümers mit hohem Energieverbrauch bei langfristig steigenden Energiepreisen.

Nicht ohne Analyse und Energieberatung

Bevor Sanierungsmaßnahmen



... ob Treppen,
Fenster, Parkett, Türen, Möbel oder
ein kompletter Innenausbau!

Dirk Danielmeier TISCHLERMEISTER
Karlstraße 4 • Unna-Massen • Telefon (0 23 03) 30 40 10
www.tischlerei-danielmeier.de

in Angriff genommen werden, sollte laut Weidemüller unbedingt eine Energieberatung durch einen Fachmann durchgeführt werden. Mit der genauen Analyse aller Bauteile und technischen Anlagen legt der Sachverständige den Grundstein für eine erfolgreiche Modernisierungsplanung. Ein typischer Fehler bei Sanierungen ohne genaue Analyse und Planung ist beispielsweise ein Tausch der Hei-

zungsanlage ohne eine energetische Gesamtbetrachtung des Hauses, der unterm Strich nicht die erhofften Einsparungen bringt. Auch bei Wärmedämmmaßnahmen besteht ohne Gesamtbetrachtung der bauphysikalischen Eigenschaften eines Hauses ein hohes Schadensrisiko. So kann etwa die Baubsubstanz durch Feuchtigkeit und Schimmel geschädigt werden, wenn Fenster- oder Bauteilanschlüsse nicht richtig aus-

o natürlich, nachhaltig, ressourcenbewusst - damit Sie gesund wohnen ☎ 02933 - 4063



Gebäudesanierung
Einblasdämmung
Fassadengestaltung
Persönliche Beratung

Tonis
Gebäudedämmung UG
(Heftungsbeschränkt)
59846 Sundern-Stockum

info@tonis.de  [/tonisgebaeuedaemmung](https://www.facebook.com/tonisgebaeuedaemmung)



dings entweicht bei häufigen Lüften auch jedes Mal kostbare Heizwärme. Will man das verhindern, kann in vielen Fällen - wenn es bautechnisch möglich ist - die Installation einer kontrollierten Be- und Entlüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sinnvoll sein. Mehr Sicherheit bei der Umsetzung der durchgeplanten Modernisierung gibt eine baubegleitende Qualitätskontrolle durch einen unabhängigen Bauherrenberater, Adressen und weitere Infos gibt es unter www.bsb-ev.de. Der Berater kontrolliert die Maßnahmen und achtet darauf, dass die gesetzten Sanierungsziele nicht durch Mängel und Fehler auf der Baustelle gefährdet werden. (djd)

geführt sind und es dadurch zu Tauwasser oder Schimmel kommt.

Qualitätskontrolle sichert das Modernisierungsziel ab

Wird das Haus rundum auf einen Standard gedämmt, der einem modernen Neubau entspricht, dann muss entsprechend häufig gelüftet werden. Das ist laut Weidemüller grundsätzlich möglich, aller-



K&N

24 Std. Service

Kanaltechnik
Peter Kunkel und Martin Noge GbR

Heimstedterstr. 15a
59192 Bergkamen
Tel.: 02306 / 7498130
kn-kanaltechnik@gmx.de
www.kn-kanaltechnik.de

- Rohrreinigung 80,00 Euro
- TV-Untersuchung
- Rohrsanierung
- Dichtheitsprüfung



Bin ich schon dein?

günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!
Wir machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info



Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!



Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

**Büro Schwerte
Rathausstr. 9
Mobil: 0171 / 8014642
Info@immobilien-mertin.de**

BOCKLAGE
Heizsysteme Service
Bock auf Energiesparen?



Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
Tel.: 0 23 83 / 9 67 06 50

www.bocklage-heizsysteme.de

Fenster • Türen • Wintergärten
aus Aluminium

Herstellung und Einbau
durch Ihren Fachbetrieb



LEICHTMETALLBAU + Fabian GmbH

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenantriebe / Vorbauelemente
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik
- 24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Tel: 02307 40101
Mail: elektro-drueker@helimail.de

www.elektro-drueker.de

seriös • fachkundig • zielsicher

Ihr fachkundiger Partner bei Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie.

Ihr Partner für eine kompetente Hausverwaltung Ihrer Immobilie.

- im Raum Unna -



BREMERICH IMMOBILIEN

Hochstraße 12 • 59425 Unna
Telefon: 0 23 03 / 258 70 10
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de




25. Jahre Seniorentag Unna

Bernd Stelter gratuliert zum „Geburtstag am 5. August!

Traditionell findet in Unna am ersten Samstag im August der alljährliche Seniorentag statt. In diesem Jahr wird ein ganz besonderes Jubiläum gefeiert: 25 Jahre Seniorentag in Unna.

Deshalb haben sich die Veranstalter, der Bereich Wohnen, Soziales und Senioren der Kreisstadt Unna und der City-Werbering Unna, ein ganz besonderes Programm ausgedacht. Diesmal steht der Seniorentag am 5. August unter dem Motto „Mobilität“ und soll das Thema für die Besucherinnen

und Besucher erlebbar machen.

Von 11 bis 16 Uhr bieten die heimischen Unternehmen, Verbänden, Initiativen und Projekte auf dem Alten Markt allen Seniorinnen und Senioren sowie allen Junggeblieben die Möglichkeit, sich über Dienstleistungen, Produkte und Trends rund um die eigene Mobilität zu informieren.

So stellt beispielsweise „Taxi Thomas“ sein Leistungsspektrum vor. Neben Informationen und Beratung zu Krankentransporten, Einkaufsfahrten oder Beförderung von Menschen mit Behinderungen können Besu-



Haus Löhnbachtal
gepflegt leben und wohnen

Unsere Leistungen:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreuungsangebote
- Offene Küche
- Beratung von Angehörigen
- Offene Veranstaltungen

NAK Seniorenzentrum Fröndenberg gGmbH
Im Wiesengrund 2 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373/752-0 • Telefax: 02373/752-522



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler



Wir sind für den Menschen da

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a, 59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 553 98 40, Fax: 0 23 03 / 553 98 49 99
info@pflegedienst-busch.com
www.pflegedienst-busch.com

25 Jahre SENIORENTAG

Programm

11:00 Uhr Eröffnung

11:15 Uhr Original Shanty Chor

12:00 Uhr Marco

12:45 Uhr Duinstedenkapel

13:30 Uhr Königsborner SV
Sportprogramm

14:45 Uhr Bernd Stelter



cher beim Glücksrad und einem Schätzspiel kleine Preise gewinnen.

Auch die GBS gem. ambulante Dienste Unna mbH wird mit einem Stand auf dem Seniorentag vertreten sein und Informationen zum Ambulanten Dienst und zum Betreuten Wohnen in der Servicewohnanlage Haus am Kurpark anbieten. Die zentral und Kurpark nahe gelegene Wohnanlage bietet mit ihren 65 Wohnungen nicht nur Barrierefreiheit, sondern auch auf Wunsch ein sorgloses Leben mit einer Vielfalt an Serviceleistungen.

Die kostenlosen, unverbindlichen und vor allem gebündelten Beratungen aus erster Hand zu vielen Fragestellungen im öffentlichen oder privaten Bereich sollten Sie nutzen.

Neben dem Informationsangebot kann sich zudem am abwechslungsreichen Programm auf der Showbühne erfreut werden. Das Highlight hier wird der Auftritt des Stargasts Bernd Stelter sein.



Pflegen. Entlasten. Beraten.
Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

Kamen
023 07
28 74 485

Selm
025 92
24 93 94

Unna
023 03
30 50 449

Tagespflegen

Selm
025 92
24 93 94

Lünen
023 06
30 84 40

Brambauer
0231
98 72 377

Unna
023 03
22 606



Zum Programm: Nach der Eröffnung durch den Bürgermeister Werner Kolter um 11 Uhr macht der allseits beliebte Original Unnaer Shantychor den Anfang. Seien Sie gespannt welche bekannten Seemannslieder er im Gepäck hat.

Der besonders von den weiblichen Fans begehrte Schlagersänger Marco hat längst eine Dauerkarte für Unna gebucht und darf auch beim Jubiläum nicht fehlen. Er ist sich und seiner Musik immer treu geblieben und das wissen die Fans. Sobald der sympathische Sänger gegen 12:00 Uhr die Bühne betritt, wird er es wieder richtig krachen lassen.

Natürlich gratuliert auch Unnas Partnerstadt Waalwijk zum 25-jährigen Jubiläum. Das große Orchester „Duinstedenkapel“ bringt mit seinem Auftritt ein Geburtstagsständchen.

Das Motto „Mobilität“ bringt das Sportprogramm des Königsborner Sportvereins auf die Bühne. Hier zeigt der KSV, wie man mit Spaß und guter Laune das „Einrosten“ verhindert. Um 14.45 folgt der Höhepunkt des Tages. Denn als ganz besonderes „Geburtstagsgeschenk“ konnte Bernd Stelter gewonnen werden. Der gebürtige Unnaer wird mit seinem Bühnenprogramm mit Geschichten und

Liedern den Nachmittag gebührend abschließen.

Durch das Programm führt in diesem Jahr Claudia Keuchel. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Sowie die an den Markt angren-

zende Gastronomie, als auch im Gastrozelt werden Kaltgetränke, Würstchen, Steaks, Waffeln, Kaffee und Kuchen angeboten. Übrigens: Auch der Seniorentreff „Fässchen“ hat ganztägig geöffnet.



TAXI THOMAS
 Für alle (Fälle...) Fahrten und Kassen!
UNNA 02303
33 21 30 oder **15555**
www.taxi-unna.eu

EIN CHIRURG FÜR ALLE FÄLLE: CHEFARZT DR. GOLO BRODIK

Gestatten: Dr. Golo Brodik, Chefarzt im Evangelischen Krankenhaus (EK) Unna, Chirurg. Auch nach gut einem Jahr erhält er mitunter noch den Beinamen „Der Neue“. Das liegt vor allem daran, dass ein Chefarztwechsel im EK Unna sehr selten ist. Wer einmal kommt, der bleibt. Und das hat Golo Brodik ebenfalls vor. Seit April 2016 leitet der 46-jährige Familienvater verantwortlich die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie.

Schwerpunkte legt Dr. Brodik in der minimal-invasiven Chirurgie. Bei dieser Operationsmethode werden kleinste Schnitte gesetzt. Damit wird das Gewebe geschont, die Heilung erfolgt wesentlich schneller als bei herkömmlichen Operationen.

Insbesondere haben sich Chefarzt Brodik und sein Ärzteteam auf die Darm-, Schilddrüsen- und Krebschirurgie spezialisiert.

Auch die Hernienchirurgie zählt zu den Schwerpunkten. Unter Hernien versteht man Bauchwand-, Leisten- und Narbenbrüche. Für die qualifizierte Hernienchirurgie wurde die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie schon jetzt zertifiziert. Auch Patienten mit Sodbrennen – ein Thema, das viele Menschen bewegt – sind bei Dr. Brodik an der richtigen Adresse. Wenn Veränderungen des Lebensstils und medikamentöse Therapien nicht mehr greifen, ist der Chirurg gefragt.

Wenn Sie mit Dr. Golo Brodik persönlich ins Gespräch kommen möchten, bietet sich ein Besuch des Seniorentages in Unna an. Gemeinsam mit dem Chefarzt sind viele weitere Vertreter des EK Unna mit einem eigenen Stand auf dem Alten Markt vertreten und nehmen sich gerne Zeit für Sie. Vormerken: Samstag, 5. August, von 11 bis 16 Uhr.

 **EK unna**
Ihr Gesundheits-Campus.



KONTAKT:
 Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
 Chefarzt Dr. med. Golo Brodik
 Sekretariat Angela Zepke
 Holbeinstraße 10, 59423 Unna
 T 02303 106-156
 F 02303 106-169
 E zepke@ek-unna.de

Plötzlich Pflegefall – was ist zu tun?

Überlegen, nichts überstürzen und Beratungsangebote nutzen

Der Ernstfall tritt oft plötzlich ein: Nach einem Unfall, einem Schlaganfall oder einer schweren Krankheit kann sich ein Familienmitglied nicht mehr selbst versorgen. Angehörige stehen dann vor einer wichtigen Frage: häusliche Pflege oder Pflegeheim?

Wird ein Familienmitglied zum Pflegefall, möchten viele Angehörige seine Betreuung lieber selbst übernehmen. Und auch die Betroffenen wünschen sich meist, zu Hause und durch vertraute Menschen umsorgt zu werden. Doch nicht in jedem Fall ist die häusliche Pflege möglich oder die ideale Lösung. Alternativen zur häuslichen Pflege sind teilstationäre oder vollstationäre Pflegeangebote. Wichtig ist: Die Entscheidung muss immer für den Einzelfall getroffen werden und hängt sowohl vom gesundheitlichen Zustand des Pflegebedürftigen als auch von den Lebensbedingungen der Angehörigen ab.

In Ruhe überlegen

Auch wenn die Zeit drängt, überstürzen Sie Ihre Entscheidung nicht. Überlegen Sie sich in Ruhe, was für den Pflegebedürftigen, aber auch für Sie und Ihre Familie das Beste ist. Und lassen Sie sich dabei unbedingt beraten. Unterstützung in der Pflege durch Profis

Die Pflege eines Menschen erfordert viel Zeit und Kraft. Manchmal schaffen es die Angehörigen nicht allein, den geliebten Men-

schen zu umsorgen. Ambulante Pflegedienste können dann eine große Entlastung bieten. Das Angebot an Pflegediensten ist groß. Es gibt gemeinnützige Träger und private Anbieter. Das macht es möglich, einen Pflegedienst nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen auszuwählen. Wichtig ist, dass die Pflegekasse mit dem Pflegedienst einen Vertrag zur Versorgung abgeschlossen hat. Das stellt die Qualität sicher und regelt die Abrechnung. Es ist aber auch möglich, Einzelverträge mit bestimmten Pflegekräften abzuschließen oder mit anderen Pflegebedürftigen in der Nachbar-




Pflegedienst Busch

Wir sind für den Menschen da
 Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 258970
 www.pflegedienst-busch.com




*Ambulantes
 Pflegeteam Unna*

Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de



schaft gemeinsam Leistungen zu nutzen.

Wer hilft?

Bevor Sie einen Pflegedienst kontaktieren, sollten Sie sich genau überlegen, welche Hilfe notwendig ist. Klären Sie, wie die benötigte Hilfe erbracht werden kann und wofür Sie die professionelle Unterstützung benötigen. Bei einem Vorgespräch können Sie dann feststellen, ob Sie bei dem Pflegedienst ein gutes Gefühl haben.

Finanzierung der Pflege

Pflege kostet Geld. Sie müssen stets vorab klären, wer welche Leistungen übernimmt: Sie selbst, die Kranken- oder die Pflegeversicherung oder der Sozialhilfeträger. Wenn Ihr Angehöriger in einem Heim gepflegt wird, können Sie unterhaltspflichtig sein. Wenn Sie zu Hause pflegen, erhalten Sie Pflegegeld. Prüfen Sie, ob das ausreicht. Fotos: AOK



GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG

Pflegedienst + Podologie



Am Römerberg 32
59192 Bergkamen

Tel.: 02306 / 84 98 710
Fax: 02306 / 84 98 711
Mobil: 01520 / 85 77 091

www.fkwverlag.com

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



Soester Wachdienst Peter Thiele
Am Turm 4 - 59494 Soest

Sicherheitsdienstleistungen
Alarm- und Videotechnik
Individuelle Leistungen



mdex AG unser Partner für IT Lösungen

SWD Peter Thiele

Telefon: 02921-7 21 19
0175-750 45 11
Soester-wachdienst.
peterthiele@t-online.de

Der Wachdienst für alle Fälle!

Alltagshelden!

Wir haben...

- eine Engelsgeduld!
- Köpftchen!
- den sechsten Sinn!
- flinke Füße!



An der Vaerstbrücke 1, 59425 Unna
Tel: 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808

www.pflege-unna.de
info@pflege-unna.de

Königsborner Pflegedienst GmbH

Jugendliche schnuppern Uni-Luft

Fast 1.800 Teilnehmer informieren sich beim 8. Hochschultag

„Es gibt nicht die richtige Entscheidung“, stellt Prof. Dr. Thomas Feldhoff klar. Vielmehr gehe es darum, festzustellen, welcher Bereich oder Tendenz die Richtige für die eigene berufliche Laufbahn ist. Feldhoff vertritt die Fachhochschule Dortmund auf dem Hochschultag, den der Kreis Unna zum achten Mal in der Stadthalle Kamen veranstaltete, um genau diese Hilfestellung zu leisten.

„Der Kreis Unna gehört zu unserem Einzugsgebiet. Die Mobilität der Studenten hat aufgrund des jungen Alters abgenommen, deshalb freuen wir uns über Studenten aus der Region und auch wenn sie später der Region weiterhin treu bleiben.“

Keine lästige Pflichtveranstaltung

1.750 Schüler ab der zehnten Klassenstufe haben sich im Vorfeld zum Informationstag angemeldet. „Wir haben drei komplette Klassen und ansonsten nur Einzelanmeldungen. Das Interesse ist also da und gerade für diese Veranstaltung ist es kein Zwang für die Schüler, sondern eine freiwillige Entscheidung“, sagt Sabine Leiß, Leiterin der Stabstelle für Planung und Mobilität des Kreis Unnas und eine der Organisatorinnen des Hochschultags.

Knapp 30 Hochschulen und zahlreiche weitere Institutionen wie etwa die Arbeitsagentur, die Kreispolizeibehörde und auch der Kreis Unna standen den Jugendlichen Rede und Antwort. „Eine Studienwahl ist auf dem ersten Blick etwas Endgültiges. Wer sich entscheidet, der muss es durchziehen? Nein, davon müssen wir wegkommen und dafür sind solche Hochschultage da“, so Thomas Schmale von der Arbeitsagentur Unna/Hamm. Ein weiterer Vorteil ist für beide Seiten ist das Knüpfen von ersten Kontakten, wo-

durch sich meist weitere Möglichkeiten, wie Schnuppertage direkt an den Hochschulen ergeben.

Präsenz zeigen

Für Vanessa Werner von der Studienkanzlei des Hochschul Campus Unna war es vor allem wichtig, Präsenz zu zeigen: „Unsere Hochschule ist noch sehr jung, wir sind erst im Wintersemester 2011/12 gestartet. Darum ist es wichtig, auf uns aufmerksam zu machen, denn viele Jugendliche wissen noch nicht, dass es uns gibt.“ Dabei hat der Hochschule Unna reizvolle Studiengänge zu bieten. „Ab dem kommenden Wintersemester 2017/18 startet der Studiengang Fußballmanagement. Der ist auf großes Interesse gestoßen. Aber auch zu unserem ‚Dauerbrenner‘ Psychologie und Mentale Gesundheit, der bei uns zulassungsfrei ist, gab es viele Fragen“, so Werner. Sie ist zufrieden mit dem Verlauf des Informationstages.

„Sehr zufrieden“

Ebenfalls ein positives Fazit ziehen die Organisatorinnen Martina Bier und Sabine Leiß, „Wir sind sehr zufrieden. Wir haben den Eindruck, dass die Schülerinnen und Schüler hier aktiv das Gespräch suchen und nicht wie bei anderen großen Messen nur die Flyer einstecken“, so Leiß. Das zeigen auch die Rückmeldungen der Hochschulen. Viele Schülerinnen und Schüler hatten sich bereits im Vorfeld über die Studienmöglichkeiten informieren, um darauf im persönlichen Gespräch aufzubauen.

Zudem ist die Teilnehmerzahl angestiegen, von 1.600 Schülerinnen und Schülern im Vorjahr auf 1.750. Das Mehrangebot an Workshops wurde ebenfalls gut angenommen. „Erstmals konnten wir statt 40, 50 Workshops anbieten, weil uns das angrenzende Jobcenter Unna zwei Räume zur Verfügung gestellt



Welche Möglichkeiten sie nach ihrem Schulabschluss haben, wissen die jugendlichen Hochschultagbesucher jetzt genauer. Foto: Martina Bier – Kreis Unna re magna aliquam erat volutpat.



Vanessa Werner stellt das vielfältige Angebot des recht jungen Hochschul Campus Unna vor.

hat. Und die waren nahezu alle Ausgebucht,“ freut sich Martina Bier. Darin ging es unter anderem um die Finanzierungsmöglichkeiten eines Studiums und allgemeine Informationen, Inhalte der Studiengänge auch im

Ausland sowie Stipendien und die Karriere danach.

Die Organisatorinnen sind sich sicher: Auch im nächsten Jahr wird der Hochschultag des Kreises wieder viele Jugendliche in die Stadthalle Kamen locken.

Hellweg Taxi Unna
TAXI 968 8 968
 Taxifahrten - Krankenfahrten
 Grobraumtaxi bis 6 Personen
 Dialysefahrten - Flughafenstransfer



BUNDESLIGA SPIELPLAN

Fahrsimulator • 9x die Woche Unterricht • behindertengerechte Ausbildung

Erste Hilfe Kurse • Ausbildung aller Klassen



Wir wünschen euch allen
eine spannende Saison!



FAHRSCHULE
HAINER
GMBH

www.team-hainer.de

Fahrschule Team Hainer

Das Team Hainer in Massen

Hertingerstraße 48
59423 Unna

Massener Hellweg 22a
59427 Unna Massen

Telefon (02303) 581 96

Telefon: (02303) 230 43 10

www.OK-Werkzeugstahl.de

• Werkzeugstahl • Edelstahl • Buntmetalle
• PM-Hochleistungsstahl • Sonderwerkstoffe
SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE

STAHLHANDEL
Oliver Klemm
58730 Fröndenberg



Westicker Straße 89

Tel. 0 23 73 - 757 86 - 0
Fax 0 23 73 - 757 86 - 15

Elektroinstallation & Beleuchtungsanlagen für
Handwerk, Gewerbe und Industrie

Wartungs- und vorbeugende Instandhaltungsarbeiten

Messung nach DGUV Vorschrift 3 und E-Check

Smart-Home-Lösungen



Germaniastraße 41
59174 Kamen

Tel.: 0157-870 14 295
Mail: sk-elektro@web.de
www.sk-elektro.com



TORSTEN
KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Steldach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauklimapflege - Balkonsanierung
Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition

Als Dachdeckermeister streben wir nach
höchster Bauqualität zu attraktiven
Preisen. Egal was Sie planen,
ob Geschäfts- oder Wohngebäude,
wir sind für Sie da.

Unsere Arbeiten stehen für Qualität
und termingerechten Perfektion im
vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro

Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162

E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Montag - Samstag **Frühstücksbuffet** Täglich **leckere Gerichte**

Täglich **selbstgebackene Kuchen u. Torten**

Samstag, den 05.08. ab 18 Uhr (Ende offen)

Mediterranes Buffet:

Fisch + Fleisch · Suppen · Salate · Desserts

Reservierung erwünscht

nur **18,90 p.P.**

Im Hause Schnückerl

Inhaber: Hüseyin Karadogan
Massener Str. 2 • 59423 Unna

Tel.: 02303/9628270

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9 - 19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr



1. Spieltag 18. - 20. Aug.	FC Bayern München	:	Bayer 04 Leverkusen
	TSG 1899 Hoffenheim	:	SV Werder Bremen
	Hertha BSC	:	VfB Stuttgart
	Sport-Club Freiburg	:	Eintracht Frankfurt
	Borussia Mönchengladbach	:	1. FC Köln
	FC Schalke 04	:	RB Leipzig
	Hamburger SV	:	FC Augsburg
	1. FSV Mainz 05	:	Hannover 96
VfL Wolfsburg	:	Borussia Dortmund	

2. Spieltag 25. - 27. Aug.	Borussia Dortmund	:	Hertha BSC
	RB Leipzig	:	Sport-Club Freiburg
	1. FC Köln	:	Hamburger SV
	SV Werder Bremen	:	FC Bayern München
	Eintracht Frankfurt	:	VfL Wolfsburg
	Bayer 04 Leverkusen	:	TSG 1899 Hoffenheim
	FC Augsburg	:	Borussia Mönchengladbach
	Hannover 96	:	FC Schalke 04
VfB Stuttgart	:	1. FSV Mainz 05	

3. Spieltag 08. - 10. Sept.	TSG 1899 Hoffenheim	:	FC Bayern München
	Hertha BSC	:	SV Werder Bremen
	Sport-Club Freiburg	:	Borussia Dortmund
	Borussia Mönchengladbach	:	Eintracht Frankfurt
	FC Schalke 04	:	VfB Stuttgart
	FC Augsburg	:	1. FC Köln
	Hamburger SV	:	RB Leipzig
	1. FSV Mainz 05	:	Bayer 04 Leverkusen
VfL Wolfsburg	:	Hannover 96	

4. Spieltag 15. - 17. Sept.	FC Bayern München	:	1. FSV Mainz 05
	Borussia Dortmund	:	1. FC Köln
	RB Leipzig	:	Borussia Mönchengladbach
	TSG 1899 Hoffenheim	:	Hertha BSC
	SV Werder Bremen	:	FC Schalke 04
	Eintracht Frankfurt	:	FC Augsburg
	Bayer 04 Leverkusen	:	Sport-Club Freiburg
	Hannover 96	:	Hamburger SV
VfB Stuttgart	:	VfL Wolfsburg	

5. Spieltag 19. - 20. Sept.	1. FC Köln	:	Eintracht Frankfurt
	Hertha BSC	:	Bayer 04 Leverkusen
	Sport-Club Freiburg	:	Hannover 96
	Borussia Mönchengladbach	:	VfB Stuttgart
	FC Schalke 04	:	FC Bayern München
	FC Augsburg	:	RB Leipzig
	Hamburger SV	:	Borussia Dortmund
	1. FSV Mainz 05	:	TSG 1899 Hoffenheim
VfL Wolfsburg	:	SV Werder Bremen	

6. Spieltag 22. - 24. Sept.	FC Bayern München	:	VfL Wolfsburg
	Borussia Dortmund	:	Borussia Mönchengladbach
	RB Leipzig	:	Eintracht Frankfurt
	TSG 1899 Hoffenheim	:	FC Schalke 04
	SV Werder Bremen	:	Sport-Club Freiburg
	Bayer 04 Leverkusen	:	Hamburger SV
	1. FSV Mainz 05	:	Hertha BSC
	Hannover 96	:	1. FC Köln
VfB Stuttgart	:	FC Augsburg	

7. Spieltag 2. Sept. - 01. Okt.	1. FC Köln	:	RB Leipzig
	Hertha BSC	:	FC Bayern München
	Sport-Club Freiburg	:	TSG 1899 Hoffenheim
	Borussia Mönchengladbach	:	Hannover 96
	FC Schalke 04	:	Bayer 04 Leverkusen
	Eintracht Frankfurt	:	VfB Stuttgart
	FC Augsburg	:	Borussia Dortmund
	Hamburger SV	:	SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	:	1. FSV Mainz 05	

8. Spieltag 13. - 15. Okt.	FC Bayern München	:	Sport-Club Freiburg
	Borussia Dortmund	:	RB Leipzig
	TSG 1899 Hoffenheim	:	FC Augsburg
	Hertha BSC	:	FC Schalke 04
	SV Werder Bremen	:	Borussia Mönchengladbach
	Bayer 04 Leverkusen	:	VfL Wolfsburg
	1. FSV Mainz 05	:	Hamburger SV
	Hannover 96	:	Eintracht Frankfurt
VfB Stuttgart	:	1. FC Köln	

9. Spieltag 20. - 22. Okt.	RB Leipzig	:	VfB Stuttgart
	1. FC Köln	:	SV Werder Bremen
	Sport-Club Freiburg	:	Hertha BSC
	Borussia Mönchengladbach	:	Bayer 04 Leverkusen
	FC Schalke 04	:	1. FSV Mainz 05
	Eintracht Frankfurt	:	Borussia Dortmund
	FC Augsburg	:	Hannover 96
	Hamburger SV	:	FC Bayern München
VfL Wolfsburg	:	TSG 1899 Hoffenheim	

HINRUNDE 2017/2018



10.
Spieltag 27. - 29. Okt.

FC Bayern München	:	RB Leipzig
TSG 1899 Hoffenheim	:	Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	:	Hamburger SV
SV Werder Bremen	:	FC Augsburg
FC Schalke 04	:	VfL Wolfsburg
Bayer 04 Leverkusen	:	1. FC Köln
1. FSV Mainz 05	:	Eintracht Frankfurt
Hannover 96	:	Borussia Dortmund
VfB Stuttgart	:	Sport-Club Freiburg

11.
Spieltag 03. - 05. Nov.

Borussia Dortmund	:	FC Bayern München
RB Leipzig	:	Hannover 96
1. FC Köln	:	TSG 1899 Hoffenheim
Sport-Club Freiburg	:	FC Schalke 04
Borussia Mönchengladbach	:	1. FSV Mainz 05
Eintracht Frankfurt	:	SV Werder Bremen
FC Augsburg	:	Bayer 04 Leverkusen
Hamburger SV	:	VfB Stuttgart
VfL Wolfsburg	:	Hertha BSC

12.
Spieltag 17. - 19. Nov.

FC Bayern München	:	FC Augsburg
TSG 1899 Hoffenheim	:	Eintracht Frankfurt
Hertha BSC	:	Borussia Mönchengladbach
SV Werder Bremen	:	Hannover 96
FC Schalke 04	:	Hamburger SV
Bayer 04 Leverkusen	:	RB Leipzig
1. FSV Mainz 05	:	1. FC Köln
VfL Wolfsburg	:	Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	:	Borussia Dortmund

13.
Spieltag 24. - 27. Nov.

Borussia Dortmund	:	FC Schalke 04
RB Leipzig	:	SV Werder Bremen
1. FC Köln	:	Hertha BSC
Sport-Club Freiburg	:	1. FSV Mainz 05
Borussia Mönchengladbach	:	FC Bayern München
Eintracht Frankfurt	:	Bayer 04 Leverkusen
FC Augsburg	:	VfL Wolfsburg
Hamburger SV	:	TSG 1899 Hoffenheim
Hannover 96	:	VfB Stuttgart

14.
Spieltag 01. - 03. Dez.

FC Bayern München	:	Hannover 96
TSG 1899 Hoffenheim	:	RB Leipzig
Hertha BSC	:	Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	:	Hamburger SV
SV Werder Bremen	:	VfB Stuttgart
FC Schalke 04	:	1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	:	Borussia Dortmund
1. FSV Mainz 05	:	FC Augsburg
VfL Wolfsburg	:	Borussia Mönchengladbach

15.
Spieltag 08. - 10. Dez.

Borussia Dortmund	:	SV Werder Bremen
RB Leipzig	:	1. FSV Mainz 05
1. FC Köln	:	Sport-Club Freiburg
Borussia Mönchengladbach	:	FC Schalke 04
Eintracht Frankfurt	:	FC Bayern München
FC Augsburg	:	Hertha BSC
Hamburger SV	:	VfL Wolfsburg
Hannover 96	:	TSG 1899 Hoffenheim
VfB Stuttgart	:	Bayer 04 Leverkusen

16.
Spieltag 12. - 13. Dez.

FC Bayern München	:	1. FC Köln
TSG 1899 Hoffenheim	:	VfB Stuttgart
Hertha BSC	:	Hannover 96
Sport-Club Freiburg	:	Borussia Mönchengladbach
FC Schalke 04	:	FC Augsburg
Bayer 04 Leverkusen	:	SV Werder Bremen
Hamburger SV	:	Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	:	Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	:	RB Leipzig

17.
Spieltag 16. - 17. Dez.

Borussia Dortmund	:	TSG 1899 Hoffenheim
RB Leipzig	:	Hertha BSC
1. FC Köln	:	VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	:	1. FSV Mainz 05
Borussia Mönchengladbach	:	Hamburger SV
Eintracht Frankfurt	:	FC Schalke 04
FC Augsburg	:	Sport-Club Freiburg
Hannover 96	:	Bayer 04 Leverkusen
VfB Stuttgart	:	FC Bayern München

REWE Ahlmann

Trikotverlosung
zur neuen Bundesliga-Saison!

Name: _____

Telefon: _____

Tel.: 02307/3309 • Einsteinstraße 3 • Kamen-Methler

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Moderne Inneneinrichtung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228 **PROJECT FLOORS** Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

andreas.gajda@web.de

Schlüsseldienst MARION SCHLANG

...wenn's sicher sein soll

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

02303 / 779873

Kleiststraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

BERGER GMBH

KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KALTE KLIMA
FACHBETRIEB

RATIONAL
Küche in Perfektion

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde
Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Alte Weg 24 - 59505 Bad Sassendorf
Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

VOSS & VOTAVA

SPORTREISEN GmbH

REISEBÜRO

Unna GmbH

IN GEMEINSAMEN BÜRORÄUMEN

Bahnhofstr. 45b | 59423 Unna (im Rathaus)

Voss + Votava Sportreisen GmbH
Tel. 02303 - 13131
www.voss-votava.de
eMail: info@voss-votava.de

Reisebüro Unna GmbH
Tel. 02303 - 21031
www.der-unna.de
info@der-unna.de

Kompetente Beratung
in unseren Büroräumen



Regional und damit nachhaltig Einkaufen

Hofläden bringen Frische auf den Teller

Immer mehr Verbraucher wollen wissen, wie „ihre“ Lebensmittel entstehen und woher sie kommen. Bäuerliche Direktvermarkter geben die Antworten darauf. Die direkte und transparente Verbindung von landwirtschaftlicher Urproduktion, Be- und Verarbeitung sowie Vermarktung in einer Hand, in der Hand von bäuerlichen Familienbetrieben, kommt immer besser beim Verbraucher an. Der Weg vom Acker und vom Stall bis hin zum fertigen Lebensmittel in der Verkaufstheke ist Alleinstellungsmerkmal, verdeutlicht die Verantwortung für selbst erzeugte Produkte.

Nachhaltig einkaufen, Fleisch von „glücklichen Tieren“ essen und Müll vermeiden: Umweltbewusster zu leben, ist vielen Familien heute wichtig. Vor allem junge Eltern wollen ihrem Nachwuchs ein Vorbild sein und achten darauf, dass ihre Kinder mit diesem Bewusstsein aufwachsen.

Saisonales Obst und Gemüse aus der Region bietet diese Vorteile. Der Einkauf beim Bauern zum Beispiel auf dem Obsthof garantiert hochwertige und landfrische Produkte, die mit handwerklichem Können erzeugt, geerntet und vor Ort vermarktet werden. Im Hofladen gibt es die frischesten Pro-



Foto: tibanna79 © fotolia.com

dukte, die entweder vom eigenen Hof oder aus der direkten Nachbarschaft stammen. Diese kurzen Wege garantieren Frische und Geschmack. Gleichzeitig bekommt man ein Gespür dafür, welche Produkte zu welcher Jahreszeit reif sind. Zudem finden sich neben Äpfeln, Beeren, Pastinaken und Schwarzwurzeln oft auch „Raritäten“ wie Bärlauch, Rucola und Spitzkohl.

Wer gerne Fleisch in einer besseren Qualität essen möchte, der ist beim hofeigenen Metzger an der richtigen Adresse. Denn beispielsweise Geflügelhöfe bieten oft ebenfalls ihre Produkte in eigenen Hofläden an.

Beim Einkauf so wenig verpackte und verarbeitete Lebensmittel wie möglich kaufen. Das spart Müll und Energie. Auch auf diesem Gebiet können Hofläden punkten. In der Regel bieten sie nämlich ihre Ware unverpackt an, zum Transport wer-

den oft Papiertüten verwendet oder die Kunden können ihre Einkäufe in den mitgebrachten Taschen oder Behältern transportieren.

Wert wird immer mehr auch auf erstklassige Lebensmittel für die vegetarische und vegane Ernährung, viele davon in Bio-Qualität, gelegt. Produkte wie Tees oder vegane Brotaufstriche, glutenfreie Backwaren und Nudeln, feine Kräuter und Gewürze ergänzen nicht selten das Angebot in Hofläden.



OSTENDORFF
Bergkamen - Weddinghofen
Hanenstr. 5
Tel. 02307-62281

**Verkaufszeit im Hofladen
Himmel und Erde**

Mo, Mi und Fr: 15.00 - 18.00 Uhr
Getreide, Kartoffeln, Obst und Gemüse,
Eier, Milch und Milchprodukte, Rindfleisch,
Schweinefleisch, Naturkostsortiment,
Bier und Wein



Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt Tomaten & Gurken!



Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Stockumer Hofmarkt: Ein Fest für Augen, Herz und Gaumen

Seit über 20 Jahren bietet der Stockumer Hofmarkt seinen Kunden eine Vielfalt an leckeren, regionalen Lebensmitteln. Fleisch und Wurst, Kartoffeln, Eier und Äpfel in Bio-Qualität kommen vom Hof Raffenberg/Behmenburg.

Für die nach eigenen Rezepten im Steinofen gebackenen Brote und Brötchen werden nur sorg-

fältig ausgesuchte Getreidesorten verwendet, die teilweise auf dem Hof selbst gemahlen werden. Gemüse, Obst, Käse, Milchprodukte, Geflügel, Fisch und ein Naturkostladen runden das Lebensmittelangebot ab.

Aber damit nicht genug: Wenn Sie originelle Geschenke oder Ihr neues Lieblingskleidungsstück suchen, ist der Stockumer Hofmarkt ebenfalls die richtige Adresse für Sie.

Denn das Lebensmittelangebot wird ergänzt durch eine feine Auswahl an Handarbeiten, Wolle, Blumen und Dekorationsartikeln sowie angesagten Kleidungsstücken.

Die vielen leckeren Produkte und das Stöbern haben Sie hungrig gemacht? Dann probieren Sie

doch den wöchentlich wechselnden Mittagstisch, den Sie direkt vor Ort genießen können. Viele Sitzgelegenheiten drinnen wie draußen stehen bereit und laden zum Verweilen ein.

Das Team des Stockumer Hofmarkts freut sich auf Ihren Besuch!



Ländliche Spezialitäten vom Biohof Behmenburg | Raffenberg und anderen regionalen Erzeugern
Hochwertige Qualität – sorgfältig zubereitet!



Mittagessen, Kaffee und Kuchen, ausgefallene Dekorationen, Floristik, Wolle, kunstgewerbliches Handwerk...
wir wollen, daß Sie sich wohlfühlen!



Für Auge, Herz und Gaumen... und eine kleine Auszeit auf unserem Hof!

Öffnungszeiten freitags 9 bis 18 Uhr | samstags 9 bis 13 Uhr

Stockumer Dorfstraße 24 | 59427 Unna | Telefon 0 23 08-93 33 95 | www.stockumer-hofmarkt.de

Die größte Quelle der Welt anzapfen

Regenwassernutzungsanlage macht nachhaltiges Hauskonzept komplett



Die größten Wasserverbraucher im Haus sind die Waschmaschine und die WC-Spülung. Sie lassen sich mit Regenwasser statt mit teurem Trinkwasser versorgen. Foto: djd/fbr/shutterstock/Evgeny Atamanenko

Über eine eigene Quelle auf dem Grundstück können sich wohl nur die wenigsten Hausbesitzer freuen. Eine Alternative zum teuren Trinkwasser aus dem Wasserwerk gibt es dennoch: Regen ist die größte Wasserquelle der Welt und fällt in unseren Breiten reichlich und in guter Qualität aufs Hausdach. Regenwasser kann das Trinkwasser aus dem öf-

fentlichen Netz nicht ganz, aber doch zu erheblichen Teilen ersetzen. Denn für vieles, wozu wir täglich Wasser nutzen, ist die Qualität völlig ausreichend - und in mancher Hinsicht sogar besser geeignet.

Regenwasser hat viele Vorteile

Bis zu 50 Prozent des täglichen



Foto: BdB

Wasserverbrauchs lässt sich nach Angaben der Fachvereinigung Betriebs- und Regenwassernutzung durch Regenwasser decken. Es eignet sich zum Beispiel uneingeschränkt für die WC-Spülung und für den Betrieb der Waschmaschine. Damit deckt es bereits zwei der größten Wasserverbraucher im Haushalt ab. Aber auch für die Gartenbewässerung eignet sich Regenwasser. Besonders interessant ist die Regenwassernutzung für Hausbesitzer mit großem Garten, der in Trockenperioden gewässert werden muss. Da reicht manchmal die Regentonne unter der Dachrinne, bei größerem Bedarf sollte aber eine Zisterne geplant werden.

Das Gießen gehört zu den wichtigsten Aufgaben eines Gartenbesitzers. Grundsätzlich gilt, wer Wasser im Garten gezielt verwendet, spart Zeit und Mühe. Das fängt schon bei der Pflanzenauswahl an: Es gibt Arten und Sorten, die an trockene Standorte angepasst sind und

vergleichsweise wenig Wasser benötigen.

Besonders bei Topf- und Kübelpflanzen gibt es beim Gießen einiges zu beachten. Je mehr Raum die Gefäße bieten, desto weniger muss man sie wässern. Wichtig sind Abflusslöcher am Boden der Töpfe, damit keine Staunässe entsteht. Außerdem lohnt es sich, Substrat mit einer hohen Wasserspeicherfähigkeit zu verwenden. In vielen Baumschulen ist die Bewässerung automatisch gesteuert und doch ist das Prinzip das gleiche wie beim Gießen von Hand. So empfiehlt es sich, nicht die ganze Pflanze mit Wasser zu überschütten, sondern möglichst direkt dort zu gießen, wo sie das Wasser braucht - im Wurzelbereich. Wassertropfen auf den Blättern wirken in der Sonne wie ein Brennglas und können zu Verbrennungen führen.

Eine weitere Faustregel lautet: Besser selten und dafür durchnässend gießen als häufig kleine Mengen Wasser zu geben. Denn so gelangt die Feuchtigkeit nur an die Oberfläche der Erde

Steuerung durch Regenwasserzentrale

Mit einer Regenwassernutzungsanlage können Hausbesitzer guten Gewissens von diesen Vorteilen profitieren. Zu einer solchen Anlage gehört eine Zisterne, die vorwiegend im Garten, unter der Terrasse oder unter der Einfahrt eingebaut werden kann. Über einen Filter, der Schmutz zurückhält, wird das Wasser vom Dach in die Zisterne geleitet. Mit einem separaten Leitungsnetz im Haus werden Waschmaschine, WC-Spülung und die Außen-Zapfstelle für die Gartenbewässerung mit Regenwasser versorgt. Clevere Bauherren planen die Regenwassernutzung für ihren Neubau oder bei einer Modernisierung sofort mit ein. (eb/djd/BdB).

Günstige Gartenarbeit
 Sommerangebote auf Anfrage!
 Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
 Tel.: 01 57-76 10 62 54

Stefan Krebber
 Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
 Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
 eigener Hubsteiger bis 24m
 S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
 Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
 www.gartenservice-rundum.de

Günster Immobilien: Wir makeln für Ihre Zukunft

Als Maklerinnen vermitteln wir nicht nur einfach Immobilien sondern wir bringen Menschen zusammen und führen jeden nach seinen Bedürfnissen zu seinem neuen Zuhause.

Auf Grund der guten Zinslage suchen aktuell verstärkt junge Familien ein schönes Heim mit viel Platz. Egal ob in zentraler oder ländlicher Wohnlage, wir halten immer tagesaktuell Ausschau nach den Immobilien, die zum Lebenskonzept des Käufers passen. Natürlich stehen wir dabei unseren Kunden beratend in allen Fragen zur Seite, denn der Kauf einer Immobilie ist individuell, einzigartig und meist eine einmalige Entscheidung im Leben. In enger Zusammenarbeit mit führenden Banken können wir auch gemeinsam die letzte

Hürde vor dem Kauf, die Finanzierung, meistern.

Während jüngere Käufer nach größeren Objekten mit viel Platz suchen, möchte die ältere Generation, deren Kinder schon flügge geworden sind, sich gerne verkleinern und ver-

kaufen. Auch in diesem Fall unterstützen wir sie gerne. Wir klären gemeinsam alle Fragen zum Verkauf des liebevoll gewonnen Zuhauses und finden außerdem eine neue Immobilie, die auch hinsichtlich des zunehmenden Alters alle baulichen Vorausset-

zungen entspricht. Wir beschreiben mit unseren Verkäufern und Käufern Bedarfs- und Budget gerecht den Weg bis zum gewünschten Ziel - Ihr neues Zuhause zum Wohlfühlen.

Weitere Infos unter:
www.günster-immobilien.info



Elektro Martin Drücker

Ihr lokaler Meisterbetrieb in Kamen-Heeren

Dass sich „kleine“ lokale Elektronik-Fachgeschäfte durchaus gegen die großen Player und den Internethandel durchsetzen können, beweist Elektro Martin Drücker eindrucksvoll.

Die Kunden können sich auf kompetente Beratung vor Ort, guten Service, faire Preise und qualitativ hochwertige Arbeit verlassen. Außerdem gilt im Fachgeschäft in der Märkischen Str.19 in Kamen-Heeren die Di-

gnose: Alles was angeboten wird, kann auch ausprobiert werden. Um noch mehr Platz für die Veranschaulichung der Produkte zu schaffen, wurde in den letzten einhalb Jahren das Geschäft ständig modernisiert und erweitert.

Diese Maßnahmen sind jetzt abgeschlossen. Kunden finden nicht nur Artikel des täglichen Bedarfs wie Leuchtmittel, Waschmaschinen oder andere

Klein & Großgeräte, sie können sich außerdem im Bereich Elektrotechnik rund ums Haus beraten lassen.

Elektro Martin Drücker bietet sowohl die Optimierung einzelner Teilbereiche Ihres Hauses (z.B. elektrische Rollläden, Sprech- und Videoanlagen) als auch die komplette Neuinstallationen an.

Das Team von Elektro Martin Drücker freut sich auf Ihren Besuch!



Krankenförderung
Hellweg Ambulanz

Krankenfahrten sitzend / liegend / Rollstuhl

Dialysefahrten · Krankenseinweisungen · Krankenhausausschreibungen
Tagespflegefahrten · Privatfahrten · Fahrten zur Chemo- oder Strahlentherapie
Arztfahrten



Unna: 02303 / 9527505
Lünen: 02306 / 9595395



Ihre zuverlässige Krankenförderung im Kreis Unna

Entwicklung des Kindes fördern

Jedes Kind ist anders: Hilfestellung bei Problemen

Von Geburt an entwickelt sich ein Kind – es möchte die Welt verstehen und seinen Platz darin haben. Jedes Kind tut dies auf seine persönliche Art. Wann ein Kind zu laufen oder zu sprechen beginnt, ist von Kind zu Kind verschieden: Je nach seinen Anlagen und Stärken eignet sich ein Kind bestimmte Fähigkeiten leichter oder zeitiger an, während es sich mit anderen Entwicklungsschritten vielleicht etwas schwerer tut oder sich mehr Zeit damit lässt. Ist das Kind durch eine Behinderung oder chronische Erkrankung beeinträchtigt, braucht es in manchen Bereichen vielleicht besondere Anregungen und entwickelt seine ganz persönlichen Stärken und Schwächen.



Manche Kinder entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten im Vergleich zu Gleichaltrigen deutlich langsamer und zeigen auf-

fällige Schwächen in einzelnen Bewegungsabläufen. In anderen Bereichen zeigen diese Kinder dagegen eine ganz norma-

le Entwicklung. Sie sind normal intelligent und weisen auch keine anderen Beeinträchtigungen auf, wie zum Beispiel Seh- oder Hörstörungen, körperliche Ausfälle oder andere Störungen der Gehirn- und Nervenfunktionen. Wann immer Sie sich Sorgen über die körperliche Entwicklung Ihres Kindes machen, sollten Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Kinderärztin darüber sprechen.

Gerade in den ersten Lebensjahren, in denen das Sehvermögen entscheidend heranreift, ist es sehr anfällig gegenüber Störungen. Beispielsweise kann sich die Sehschärfe nicht normal entwickeln, wenn Sehfehler oder Schielen im Kleinkindalter unerkannt bleiben. Auch ein in-

taktes Gehör ist für die gesamte kindliche Entwicklung von großer Bedeutung. Wird eine angeborene Schwerhörigkeit zum Beispiel nicht rechtzeitig erkannt und behandelt, kann sich das Hörvermögen nicht weiter ausbilden, weil die dazu notwendigen Höreindrücke fehlen.

Wenn es um Sprachstörungen wie Stottern oder Lispeln geht, um Zahnfehlstellungen, Hörschwächen oder wenn es Anzeichen gibt, die auf Augenprobleme hinweisen, sollten ebenfalls Fachleute involviert werden. Die beiden letzten Früherkennungsuntersuchungen vor Schulbeginn (U8 und U9) legen ein besonderes Augenmerk auf die Entwicklung der Handmotorik. Deshalb sollten Sie auch diese Früherkennungsuntersuchungen mit Ihrem Kind wahrnehmen.

Fachmännische Hilfe ist auch bei Lernschwierigkeiten und Konzentrationsschwäche angebracht. Wenn das Sprechen bei Kleinkindern nicht flüssig ist und sie immer wieder Worte oder Satzteile wiederholen, ist dies erst einmal nichts Un-

Ergotherapie-Praxis
Dombrowski & Schwab

Haus- und Heimbefuche
barrierefreie Praxisräume

Ganzheitliche Behandlung von Kindern und Erwachsenen in allen Bereichen der Ergotherapie

Zusatzleistungen: • Entspannungstherapie
• Handtherapie
• Marburger Konzentrationstraining

Nordstraße 39 • 59439 Holzwickede
Telefon (02301) 91 25 25
www.ergopraxis-holzwickede.de

LOGOPÄDIE BOOGS

„Sprechen mit Freude“

**STIMM-, SCHLUCK-,
SPRACHTHERAPIE**

Praxis Unna
Bahnhofstr. 25
Tel. 02303 902160

Praxis Kamen-Methler
Robert-Koch-Str. 46a
Tel. 02307 2611888

www.boogs-logopaedie.de

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

gewöhnliches. Etwa 75 Prozent dieser Kinder überwinden ihr vermeintliches Stottern innerhalb von ein bis zwei Jahren von selbst. Sobald sich die Unflüssigkeiten jedoch verfestigen, ist logopädische Hilfe nötig.

Nur noch etwa die Hälfte der Kinder bewegt sich kindgerecht. Stoffwechselerkrankungen nehmen zu, gefördert durch oft ungesunde und einseitige Ernährung. Auf der anderen Seite sind Kinderkrankheiten mit Komplikationen dank eines hervorragenden Gesundheitssystems mit Impfungen und wirksamen Akutmedikamenten nur noch die Ausnahme. Für die Selbstmedikation häufiger und leichter Erkrankungen nutzen viele Eltern die Beratung in der Apotheke.

Vorbild ist am besten

Bei manchen Kindern nimmt der Spaß am Lernen unerklärlich ab. Stress und Unzufriedenheit wachsen. Hier helfen regelmäßige Gespräche der Eltern mit ihrem Nachwuchs. So lassen sich Probleme aufdecken und Lösungen suchen. Eltern, die sich mit ihren Kindern regelmäßig an einen Tisch setzen, Stichwort Familienmahlzeiten, können das Gespräch zur Normalität machen und ihren Kindern damit sehr helfen. Wenn es um Aggressionen in der Schule geht oder gar Mobbing im Spiel ist, sollte das Gespräch mit dem Lehrer, mit der Schule, gegebenenfalls auch mit Fachleuten gesucht werden.

(eb/akz-o) Fotos: AOK



„O‘zapft is“ in Unna

Beim sechsten Oktoberfest darf wieder geschunkelt werden

Ende September verwandelt sich Unna für drei Tage in die bayerische Landeshauptstadt München. Am Freitag, 29. September, Samstag, 30. September, und Montag, 2. Oktober, kann beim sechsten Oktoberfest Unna wieder zünftig gefeiert werden.

Einlass in das Festzelt an der Stadthalle ist jeweils ab 18 Uhr. Genau wie beim Original werden neben der Maß Bier typisch Bayerische Spezialitäten wie Haxen, Weißwurst und Leberkäse serviert.

Vielseitigkeit ist Trumpf

Für die richtige Party-Atmosphäre im Festzelt sorgen ab 19 Uhr die „Notenhobler“. Als waschechte Bayern unterhält „die volkstümlichste Boygroup der Welt“, wie sie sich selbst bezeichnen, bereits seit 33 Jahren ihr Publikum. Mit 1500 Auftritten auf der ganzen Welt haben sich die fünf Musiker besonders im asiatischen Raum eine solide Fangemeinde geschaffen. Schon seit 1994 sind sie fester Bestandteil von Oktoberfesten

vor allem in Hong Kong. Die Besucher können sich auf einen Mix aus traditioneller Blasmusik, Showelementen und diverse Soloeinlagen sowie tanzbare Partymusik freuen.

Party mit Alpen Elvis-Double

Nach diesem Warm Up wird an allen drei Abenden der Top Act Joey Gabalögl einheizen. Der junge Sunny-Boy aus der Steiermark begeistert die Festzelte und Hallen der Republik mit seiner einzigartigen und absolut authentischen ANDREAS GABALIER DOUBLE-SHOW. Hier bleibt kein Bein still stehen, kein Fuß auf dem Boden und kein Hand in der Tasche. Das bekannte Andreas Gabalier-Double bringt mit den Hits des „VolksRock‘n‘Rollers“, die Besucher zum Ausrasten. Also Dirndl und Lederhose anziehen und auf keinen Fall das Volksfest des Jahres verpassen.

Karten gibt es unter: www.oktoberfest-unna.de

Die Ortszeit verlost 5x2 Karten fürs Oktoberfest Unna.

Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss fin-

den Sie unter: www.fkwverlag.com

Gefüllte Kalbsschnitzel mit Pfifferlingen

Jetzt beginnt die Pilz-Saison: Leckere Abwechslung



Pfifferlingen sind ein leckeres Sommergericht.

Zutaten:

4 Kalbsschnitzel a 130 g von der Nuss, 100 g Pfifferlinge, geputzt, 1 halbe Zwiebel, gewürfelt; 80 g Bauchspeck, geräuchert und gewürfelt; 1 El Petersilie, gehackt; 1 El Kerbel, gehackt; 1 Spritzer Balsamicoessig; 4 Scheiben kräftiger Schnittkäse; 40 g Kräuter-Butter; Salz und Pfeffer aus der Mühle; 150 g Butterschmalz; Mehl, Eier und Paniermehl

Zubereitung:

Kalbsschnitzel dünn klopfen und mit Salz und Pfeffer würzen. In der Kräuterbutter die Zwiebelwürfel, den Speck und die Pfifferlinge anbraten und einen Spritzer Balsamicoessig dazugeben. Die Füllung 15 Minuten in den Kühlschrank stellen und anschließend Kerbel und Petersilie unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Auf die Kalbsschnitzel ein paar Pfifferlinge geben, den Käse drauflegen und wieder mit ein paar Pfifferlinge belegen. Die Schnitzel zusammenklappen und in Mehl, Ei und Paniermehl wenden. Schwimmend in Butterschmalz backen. Vor dem Anrichten auf einem Küchenpapier kurz abtupfen. Mit Kartoffelsalat oder Gurkensalat servieren.

Pilze bieten im Sommer Abwechslung auf dem Speisezettel. Pfifferlinge sind mittlerweile so beliebt, dass sie aufgrund starker Rückgänge geschützt wurden und nur für den Eigenbedarf gesammelt werden dürfen. Der Hut ist zwischen drei und zwölf Zentimeter groß und wechselt im Wachstum seine Form von gewölbt über flach vertieft bis trichterförmig. Ab dem Frühsommer findet man Pfifferlinge in Fichten- und Kiefernwäldern, oft nesterweise tief im Moos.

Gefüllte Kalbsschnitzel mit

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhetag
Kartoffelbuffet + mehr		
donnerstags ab 18.00 Uhr	12,90 €	
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	14,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	<small>(nicht an Freitagen)</small>	

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Restaurant „Athen“: Schlemmen unter freiem Himmel

– Anzeige –

Seit über 40 Jahren verwöhnt die Familie Tsolis in ihrem Restaurant „Athen“, Fröndenberger Str. 23, die Mendener mit griechischer Landküche. Die gemütliche familiäre Atmosphäre des Gast- raumes kann jetzt auch unter freiem Himmel genossen werden. Denn nach einer dreimonatigen Umbauphase präsentiert Inhaber Georgios Tsolis seinen Gästen den neuen Biergarten.

Auf 80 Quadratmetern können 35 Besucher auf bequemem Mobil- biliar Platz nehmen. Säulen und griechische Skulpturen schaffen eine mediterrane Stimmung, in der die vielfältigen Menüs – von Gyros über Fischgerichte und gegrilltem Gemüse bis hin zu „Mascapone“ – verzehrt werden können. Reservierungen werden unter 02373/3464 entgegen ge- nommen.



„Einblicke - Ansichten - Überblicke“

Kreis gibt Fotobuch heraus

Welche interessanten Ecken es im Kreis Unna zu entdecken gibt, zeigt nun ein Fotobuch, das der Kreis herausgegeben hat.

„Einblicke - Ansichten - Überblicke“ ist in Zusammenarbeit mit dem renommierten und für seine Kunstbände bekannten Verlag Kettler entstanden. Auf 64 Seiten rückt der Bildband den Kreis optisch als attraktive Freizeitregion, Geschichtsraum, facettenreiche Kulturlandschaft und starke Wirtschaftsregion ins Licht. Unter dem Motto: „Bilder sagen mehr als 1.000 Worte“ werden den Foto-Impressionen kurze Einführungstexte in deutscher und englischer



Beim Verlag oder im Buchhandel zu haben: Das Fotobuch des Kreises Unna. Foto: Constanze Rauert – Kreis Unna

Sprache vorangestellt. Konzeption, Redaktion und das Texten übernahm Constanze Rauert, die beim Kreis Unna für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Für Layout und grafische Umsetzung zeichnet sich Ricarda Weßelmann aus Selm verantwortlich. Sie schloss beim Kreis gerade die Ausbildung zur Mediengestalterin ab.

Das Fotobuch kostet 16,80 Euro und ist unkompliziert über den Verlag Kettler zu beziehen: portofreie Lieferung (auf Rechnung) unter <http://www.verlag-kettler.de/programm/kreis-unna-bildern> oder per Mail an info@kettler-verlag.de. Im Buchhandel ist ebenso erhältlich (ISBN 978-3-86206-659-9).

Wir sanieren feuchte Wände im Keller oder Wohnbereich Ohne Ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Die BKM.MANNESMANN AG stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unser traditionsreicher Name steht für 125 Jahre deutsche Industriegeschichte.

SICHERN Sie sich noch heute Ihr **persönliches Angebot** und vereinbaren Sie mit uns einen **kostenlosen** Ortstermin zur Schadensanalyse.



GARANTIERT TROCKENE WÄNDE

Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern unter:

Tel.: 02307 - 91 05 900



Fotos vor/nachher: typisches Schadenbild im Keller

Zuverlässig, kompetent und preiswert - Ihr BKM.MANNESMANN Team

DURCH Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

„GERADE die Querdurchfeuchtung des Mauerwerks ist ein Problem, das leider oft klügererredet wird, da die meisten Anbieter für dieses Problem keine Lösung haben. Wir sanieren Querdurchfeuchtungen von Mauerwer-

ken ohne ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie!

SIE sind Eigentümer und haben Probleme mit Feuchtigkeit im Keller oder Wohnbereich? Erhalten Sie Ihre Lebens- und Wohnqualität. Durch eine Sanierung mit den Abdichtungssystemen der BKM.MANNESMANN AG erhalten Sie den Wert Ihrer Immobilie nachhaltig.

UNSERE Schadensanalyse ist für Hausbesitzer kostenlos, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Unser Tipp: Preise und Angebote vergleichen lohnt sich!



Management System
ISO 9001:2008

www.tuv.com
ID: 8105629748

BKM.MANNESMANN AG
Zentrale Deutschland
Widostraße 23
59174 Kamen

www.bkm-mannesmann.de
beratung@bkm-mannesmann.de

Nr.1-Bestseller-Autor Henrik Jensen in Unna!

„Oxen“-Lesung am 12. November mit Schauspieler Dominic Raacke

Freunde des dänischen Thrillers haben Grund zur Freude. Im Herbst erscheint bei dtv Band Eins der in Dänemark hochgehandelten „Oxen“-Trilogie von Jens Henrik Jensen. „Mord am Hellweg“ präsentiert seinen Besuchern damit auch in diesem Herbst außerhalb des Festivals wieder ein kriminelles Highlight und lädt den dänischen Autor mit „Oxen – das erste Opfer“ am 12. November um 18 Uhr in die Deifuhns-Eventlocation in Unna-Massen ein. Karten sind bereits erhältlich.

Bei der Veranstaltung können die Besucher nicht nur den dänischen Bestsellerautor in Unna live erleben, auch Dominic Raacke wird dabei sein. Der Schauspieler, vielen bekannt als Berliner Tatort-Kommissar Till Ritter, wird die deutsche Lesung übernehmen. Literaturjournalistin Antje Destler führt durch den Abend.

Darum geht es

Hauptfigur der Trilogie ist Niels

Oxen, ein traumatisierter Elitesoldat. Im ersten Band will er sich eigentlich in die Einsamkeit der dänischen Wälder zurückziehen, um seinen inneren Dämonen zu entkommen. Doch bei einem nächtlichen Besuch des Schlosses Nørlund wird er zum Hauptverdächtigen in einem Mordfall: Hans-Otto Corfitzen, Exbotschafter und Gründer eines Thinktanks, wurde auf dem Schloss zu Tode gefoltert. Oxen gerät in die Fänge des dänischen Geheimdienstes. Seine einzige Chance: Zusammen mit der toughen Geheimdienstmitarbeiterin Margrethe Franck muss er die wahren Täter aufspüren. Die Spuren führen zu einem übermächtigen Geheimbund.

„Ich mag versteckte Agenden, Doppelspiele und raffinierte Intrigen. Das heimliche Leben von Agenten fasziniert mich“, sagt Autor Jensen, der 25 Jahre lang in der Nachrichtenindustrie unter anderem als Redakteur gearbeitet hat. „Ich liebe ausdauernde Ermittlungen,



Dominic Raacke liest aus „Oxen-Das erste Opfer“, dem ersten Teil der Trilogie des dänischen Autors Jens Henrik Jensen

ganz gleich, ob sie zur Klärung eines Verbrechens führen oder zur Erkenntnis einer Niederlage. Und ich mag hohes Tempo.“

Wer sich davon überzeugen und den Autor persönlich begegnen möchte, erhält sein Ticket unter [\[weg.de\]\(http://weg.de\), im i-Punkt Unna, im Westfälischen Literaturbüro in Unna und allen Hellweg-Ticket-Vorverkaufsstellen. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 14,90 Euro \(12,90 Euro ermäßigt\) und an der Abendkasse 18,00 Euro \(16,00 ermäßigt\).](http://www.mordamhell-</p></div><div data-bbox=)

Sportabzeichen-Prüfer gesucht

Stadtsportverband Unna braucht „Nachwuchs“

Der Stadtsportverband Unna sucht sportbegeisterte Menschen, die als Prüfer das Deutsche Sportabzeichen abnehmen.

Sportler können von Mai bis September mittwochs von 17 bis 19 Uhr im Herderstation die Prüfung für das Sportabzeichen ablegen. Dabei werden Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit trainiert und auf den Prüfstand gestellt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und viel-

seitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Als Prüfer oder Prüferin darf nur tätig werden, wer im Besitz eines gül-

tigen Prüferausweises ist. Wer Interesse hat, diesen Ausweis zu erwerben oder bereits einen besitzt, und als Prüfer stätigen

werden möchte, kann gerne per Mail: Sportabzeichen@ssv-unna.de mit dem Stadtsportverband Unna Kontakt aufnehmen.



VKU hat die Tarife erhöht

Auch das Sozialticket jetzt teurer

Die Verkehrsgesellschaft Kreis Unna (VKU) hat zum 1. August ihre Tarife erhöht. Damit ändern sich auch die für das Sozialticket/SchülerAbo plus zu zahlenden Eigenanteile um 24 Cent im Monat in der Preisstufe A und 43 Cent in der Preisstufe B. Darauf weist der Fachbereich Soziales beim Kreis hin.

Das Ticket mit der Preisstufe A ist gültig für eine Stadt bzw. Gemeinde. Es kostet jetzt 20,22 Euro statt bisher 19,98 Euro. Das Ticket in der Preisstufe B erlaubt Fahrten im gesamten Kreisgebiet. Es ist nun zum Preis von 33,08 Euro (vorher 32,65 Euro) zu haben.

Antragsvordrucke für das Sozialticket sind bei allen Geschäftsstellen des Jobcenters

Kreis Unna und den Sozial- und Jugendämtern sowie den Wohngeldstellen der Städte und Gemeinden im Kreis Unna erhältlich.

Weitere Informationen zur Preiserhöhung sowie zum Sozialticket/SchülerAbo plus gibt es auf der Internetseite www.vku-online.de und auf der Seite www.kreis-unna.de.

Hintergrund

Das Sozialticket wird seit dem 1. August 2008 angeboten und ermöglicht finanziell hilfebedürftigen Menschen im Kreis Unna die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs. Im April 2010 wurden zwei Preisstufen eingeführt und seit dem 1. August 2013 können auch Wohngeldempfänger kostengünstig den



Bild: VKU

Öffentlichen Personennahverkehr im Kreis Unna nutzen.

Seit August 2013 gibt es auch ein besonderes Angebot für Schüler, Studierende und Auszubildende im Kreis Unna, die Anspruch auf das Sozialticket haben. Sie können das Sozialticket als SchülerAbo plus am Vormittag für den Schulweg oder

den Weg zum Ausbildungsplatz in Anspruch nehmen. Ab 14 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen und während der NRW-Ferien kann das Ticket auch über die Kreisgrenzen hinaus genutzt werden. Dann sind zum Beispiel Fahrten nach Dortmund, Hamm, Hagen oder auch ins Sauer- oder Münsterland möglich.

Die „Smart Meter“ kommen

Stadtwerke Unna tauschen Stromzähler aus

Die Zeit der alten Stromzähler läuft ab: Insgesamt rund 37.000 dieser Zähler müssen die Stadtwerke Unna in den nächsten Jahren gegen moderne digitale Messgeräte austauschen. Die Stadtwerke Unna beginnen Anfang September mit dem Kraftakt.

Die bisherigen Stromzähler werden durch die sogenannten „Smart Meter“ ersetzt. Die elektronischen Stromzähler können nicht nur den aktuellen Energieverbrauch, sondern auch alle Verbräuche der vergangenen 24 Monate anzeigen.

Austausch ist gesetzlich vorgeschrieben

Das 2016 in Kraft getretene Gesetz zur Digitalisierung der Energiewende (GDEW) sieht vor, dass „Smart Meter“ in den kommenden 15 Jahren nach und nach die konventionellen Stromzähler ersetzen. Damit soll die Energieeffizienz gesteigert und eine

bessere Datengrundlage für den Ausbau sowie den Betrieb von intelligenten Stromnetzen, geschaffen werden.

„Die neuen Geräte bringen Vorteile für die Verbraucher, da sie einen Überblick über den aktuellen Stromverbrauch liefern können. Das hilft beim Energie sparen“, erklärt Heiko Giller, Abteilungsleiter Messstellenbetrieb bei den Stadtwerken Unna.

Wer bekommt ein „Smart Meter“?

Moderne Messeinrichtungen werden grundsätzlich bei allen Stromkunden mit einem Stromverbrauch von bis zu 6.000 Kilowattstunden pro Jahr und Einspeisern mit einer installierten Leistung bis 7 Kilowatt eingebaut.

„Durch den Zählerwechsel entstehen keine Kosten. Die Kunden werden mit einem Vorlauf von mindestens zwei Wochen unter Angabe eines Terminvorschlags über den anstehen-

den Austausch ihrer Zähler informiert. Der vorgeschlagene Termin kann auf Kundenwunsch telefonisch oder per Mail geändert werden“, sagt Heiko Giller. Die Art der Stromzählerableitung ändert sich nicht.

Weitere Informationen und Antworten auf die häufigsten Fragen zum Thema bieten die Stadtwerke Unna unter www.sw-unna.de/smartmeter.



Heiko Giller, Abteilungsleiter Messstellenbetrieb Stadtwerke Unna, präsentiert ein digitales Messgerät (Foto: Stadtwerke Unna)

Bild: SSV Unna.

**RESTAURANT
ATHEN**
griechische Landküche

**Wir haben unseren Biergarten
nach Vergrößerung eröffnet!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fröndenberger Str. 23, 58706 Menden, Tel.: 0 23 73-34 64
Öffnungszeiten: Mo.-Sa.: 18-24 Uhr
Sonn- u. Feiertags: 12-14 Uhr & 18-24 Uhr

Trend Homeoffice

Wie diese Arbeitsform gelingen kann

Immer mehr Arbeitnehmer sehnen sich nach Freiheit im Berufsleben: frei einteilbare Arbeitszeiten, kurze bis gar keine Fahrtwege und ungestörtes, konzentriertes Arbeiten sind besonders gefragt. Einer aktuellen Umfrage vom Statistik-Portal Statista zur Folge, wünschen sich 41 Prozent der befragten Büroarbeiter einige Tage in der Woche von zu Hause aus arbeiten zu dürfen. Nur 28 Prozent wollen nur im Büro arbeiten. Ausschließlich aus dem Homeoffice, das kommt nur zehn Prozent infrage.

Aber lohnt sich die Arbeit von Zuhause wirklich? Die Vorteile für den Arbeitnehmer sind vielfältig. Die bei der Homeoffice vorhandenen flexiblen Arbeitszeiten helfen, vor allem Kinder, Haushalt und Job unter einen

Hut zu bringen. Zudem entfallen langen Fahrzeiten zur Arbeit und der Stressfaktor der Wartezeiten im Stau oder auf verspätete Bahnen. Stattdessen kann sofort mit der Arbeit begonnen werden.

Weitere Argumente für das Homeoffice sind die Ruhe und Selbstbestimmung. Am Arbeitsplatz im eigenen Zuhause kann sich entspannt und ohne Störungen wie Gespräche oder Geräusche auf die Arbeit konzentriert werden.

Höhe Produktivität und Zufriedenheit

Den sich auf diese Weise ergebenden positiven Effekte hat die Studie von Wissenschaftlern der Stanford Universität hervorgehoben. Danach steigerte sich die Leistungsfähigkeit der Versuchsteilnehmer um 13 Prozent. 9 Prozent davon ergaben sich allein dadurch, dass die Heimarbeiter mehr Zeit (pro Schicht) arbeiteten als sie tatsächlich mussten. Sie machten weniger und kürzere Pausen und waren auch seltener krank. 4 Prozent ergaben sich durch die gestiegene Konzentration - dank weniger Störquellen und -geräusche im Umfeld. Zudem berichteten die Heimarbeiter, sie seien zufriedener mit ihrer Arbeit.

Nachteil der Heimarbeit

Allerdings gibt es auch die Schattenseiten des Homeoffice. Mitarbeiter in Heimarbeit haben



keinen Kontakt zu ihren Kollegen und sind sozial isoliert. Zudem lauern auch im eigenen Zuhause einige Ablenkungen wie Paketzusteller oder die Hausarbeit. Generell müssen Privatleben und Beruf voneinander getrennt werden. Dies ist im Homeoffice allerdings nicht ganz so einfach, da im privaten Umfeld gearbeitet wird. Außerdem fehlt die feste Bürostruktur am heimischen Schreibtisch, so dass eine gute Selbstorganisation sehr wichtig für diese Art der Arbeit ist.

Die Stanford Wissenschaftler haben zudem herausgefunden, dass die Heimarbeiter obwohl sie rund 375 Dollar Mehrleistung brachten und dabei auch noch im Schnitt 1250 Dollar Bürokosten sparten, seltener Gehaltserhöhungen und weniger Beförderungen erhielten. Ergänzend wird dieser negativ Faktor durch die Studie der Baseler Wirtschaftswissenschaftler Michael Beckmann und Kira Rupietta. Sie fanden heraus, dass im Homeoffice mehr gearbeitet wird - im Schnitt 6 Stunden mehr pro Woche, unentgeltlich. Hinzu kommt, dass oft die Chefs die deutlich bessere Leistung der

Heimarbeiter gar nicht wahrnehmen.

Auch Arbeitgeber haben etwas davon

Dabei bietet die Arbeit von Zuhause grundsätzlich ebenfalls Vorteile für Arbeitgeber. Zum einen können sie den Interessen ihrer Mitarbeiter nachkommen, was ein positives Image des Unternehmens und die Personalbindung fördert. Zum anderen können Arbeitgeber immense Kosten sparen. So muss bei einem Arbeitsplatz im Unternehmen ein Schreibtisch, Arbeitsutensilien, PC, Laptop usw. gestellt werden. Zudem entfallen die Stromkosten für diesen Arbeitsplatz. Viele Arbeitgeber bieten zudem Getränke und Lebensmittel an. Auch hier können Kosten eingespart werden, wenn der Mitarbeiter nicht vor Ort ist.

Durch eine konzentrierte und ungestörte Arbeitsumgebung im Homeoffice sind Arbeitnehmer produktiver und können mehr leisten, als wenn sie im Großraumbüro des Unternehmens sitzen. Für den Arbeitgeber hat dies den Vorteil, dass die Aufgaben schneller, zuverlässiger

Wir suchen einen erfahrenen
• **Mitarbeiter/in**
im Brunnenbau
sowie einen

• **Mitarbeiter/in**
im Tiefbau.

FS C1E/CE erforderlich.

E-Mail:
buero@stuckmann-brunnenbau.de
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



Sie brauchen einen neuen Job? Gestalten Sie den Energiewandel mit!

Marktführendes Unternehmen im Energiesektor stellt zum Juli vier Mitarbeiter (m/w) für die Kundenberatung, -akquise und Bestandskundenpflege ein.

Es erwartet Sie eine sozialversicherungspflichtige Festanstellung in Vollzeit unterteilt in die Teams:

- Solar
- Strom und Gas
- Wasser

Vergütung 2.000 - 4.000 € mtl., begleitet vom Firmenfahrzeug, Tankkarte und Terminen.

Rufen Sie uns jetzt an!

MEP Unternehmensgruppe Telefonnr.: 0251 - 96198909



Foto: djd/randstad/Getty

siger und sogar besser erledigt werden können.

Des Weiteren gibt es weniger Arbeitsausfall. In Großraumbüros werden Arbeitnehmer schnell krank, weil sie sich bei Kollegen anstecken. Wird im Homeoffice gearbeitet, melden sich Arbeitnehmer weniger krank. Denn auch mit einem kleinen Schnupfen kann von zu Hause aus gearbeitet werden ohne dass ein stressiger Arbeitsweg auf sich genommen werden muss.

So klappt es mit der Homeoffice

Damit sich also die Heimarbeit für beide Seiten positive auswirkt

und die Nachteile minimiert werden sollten folgende Regelungen getroffen werden. Zunächst sollte ein Realitätscheck stattfinden: Ist es im Unternehmen überhaupt praktisch möglich, die Arbeit (teilweise) ins häusliche Arbeitszimmer zu verlagern? Homeoffice ist kein Thema für Verkäufer im Einzelhandel, für Schichtarbeiter im Automobilwerk, für Gärtner, Metzger oder Tischler. Ist der Job jedoch mit viel Bildschirmarbeit oder Reiseaufwand verbunden, dann ist er prädestiniert fürs Homeoffice. Für Vertriebler, IT-Entwickler oder Kreative wäre der tägliche Gang ins Büro nicht mehr als eine Verkomplizierung ihrer Arbeit.

Regeln festhalten

Steht fest, dass Homeoffice eine Option ist, sollten einige Regeln schriftlich festgelegt werden. Das ist für beide Seiten wichtig, denn so können bei möglichen Problemen diese Absprachen nachgewiesen werden. Festgelegt werden die Absprachen in einer Zusatzvereinbarung zum regulären Arbeitsvertrag des Arbeitnehmers. Zu den Regeln gehören, das abschließbare Arbeitszimmer und eine Auflistung der vom Arbeitgeber gestellten Ausstattung, eine Datenschutzklausel und dass die Arbeitszeit aufgezeichnet werden muss. Auf diese Weise werden auch Überstunden sichtbar.

Ebenso sollte konkret festgehalten werden, an wie vielen und welchen Tagen aus dem Homeoffice gearbeitet wird. Zudem ist die Erreichbarkeit ein wichtiger Faktor. Hier kann ein berufliches Handy eine gute Möglichkeit sein, mit dem der Arbeitnehmer auch in dringenden Notfällen jederzeit erreichbar ist.

Damit auch Arbeitnehmer aus dem Home Office eine bessere Chance auf eine Gehaltserhöhung haben, sollten sie sich realistische und vor allem erreichbare Ziele setzen, die sie dem Chef präsentieren können. So zeigen sie, dass sie ihr Geld wert sind.

Vorverkauf für „Servus Peter“ gestartet



Bild Stadthalle Kamen

Das in Deutschland einzigartige und beliebte „heile Welt“ Musical „Servus Peter“ begeisterte bis heute zahlreiche Besucher, in den verschiedensten Städten. Es ist eine Hommage auf den unvergessenen Peter Alexander, mit glänzenden Darstellern, einer Menge Herz, brillanten Stimmen und einem kräftigen Schuss Humor. Am 23. September können Sie das Musical in der Stadthalle Kamen erleben.

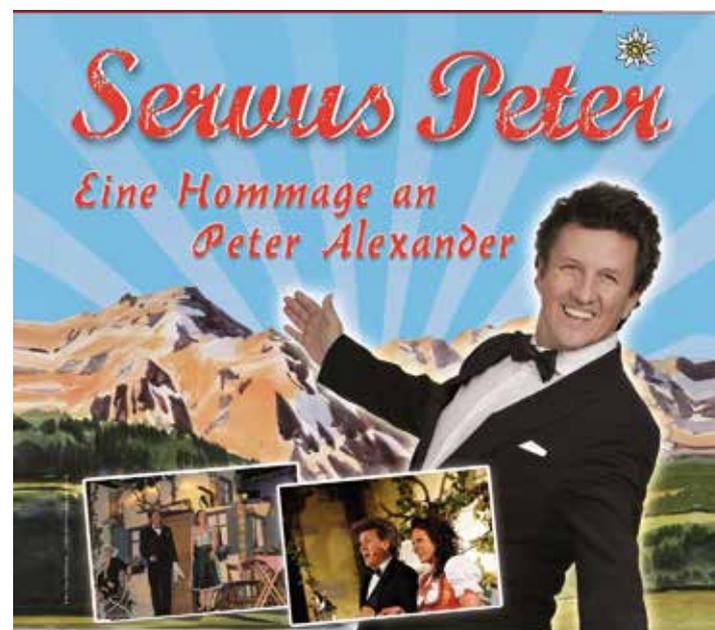
Tickets sind ab sofort zum Preis von 33,90 (Kategorie II) oder 39,90 (Kategorie I) in der Geschäftsstelle des Hellweger Anzeigers oder online an allen CTS-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Unterhaltsame Zeitreise

Das sechsköpfige Ensemble um

Peter Grimberg, alias Peter Alexander, entführt seine Gäste musikalisch und unterhaltsam in die Zeit der großen Stars. Die Musik von Peter Alexander, dem bekannten österreichischen Sänger, Schauspieler und Entertainer sowie die Hits der 50er und 60er Jahre werden passend in die Handlung des Musicals eingebunden. So erklingen die musikalischen Erfolge von Peter Alexander, Caterina Valente, Heinz Erhardt und vielen anderen mehr. Lieder wie „Die kleine Kneipe“, „Ich zähle täglich meine Sorgen“, „Souvenirs - Souvenirs“, „Ganz Paris träumt von der Liebe“ oder „Ich will keine Schokolade“ stehen auf der Musikliste.

Weiter Informationen unter 0 23 07 / 1 48- 60 00.



Wir suchen zu sofort zur unbefristeten Beschäftigung m/w:

- Produktions-/ Lagerhelfer
- Maschinen-/ Anlagenbediener
- Schlosser/Schweißer
- Elektriker

sovea
Workconsult
Let's Work Together

0231/17728570 | 02381/3736810
dortmund@sovea.de | hammi@sovea.de

Glänzend verkauft sich besser

Wert des Autos steigern: Optik beeinflusst den Preis

Schön sauber, schön riechend, schön gepflegt. Augen und Nase entscheiden mit beim Gebrauchtwagenkauf. Aussehen und Design liegen auf Platz drei der Kaufkriterien, gleich hinter der Zuverlässigkeit und dem Anschaffungspreis.

„Wer in die Optik investiert, kann einen bedeutend höheren Preis erzielen“, bestätigt Mirko Albrecht vom Bundesverband Fahrzeugaufbereitung.

Für den Glanz sorgen in der Regel Innen- und Außenreinigung sowie die Lackaufbereitung. Das aber gründlich und überwiegend per Hand. Kostenpunkt je nach Fahrzeuggröße, Aufbereitungspaket und Anbieter: 200 bis 350 Euro. Albrecht: „Die Fassade muss stimmen. Spezielle Leistungen wie Felgen-, Lack- oder Scheibenversiegelung macht man hauptsächlich für sich, nicht für den nächsten Besitzer.“

Fahrzeugaufbereiter

Für die Putzarie gibt es Profis. Die Fahrzeugaufbereiter haben Erfahrung, spezielle Reinigungsgeräte und Mittel. Leichte Schrammen auf dem Lack können auspoliert werden.

Die „Beulendoktoren“ helfen bei kleinen Dellen auf unbeschädigtem Lack. Steinschläge, Regen, Schmutz und UV-Licht, aber auch der Parkrempler, Anecken in der Garage hinterlassen ihre Spuren: Bei größeren Schäden hilft die Fachwerkstatt, bei optischen Problemen der Aufbereiter. Lackschäden durch Steinschlag sehen hässlich aus und mindern den Wagenwert. Das ist ein klarer Fall für geübte Werkstatthände. Mit Smart-Repair-Methoden lässt sich Abhilfe schaffen: Schadstelle schleifen, spachteln, mit Airbrush lackieren. Kleinen Kratzern und Schrammen rücken die Profis auch mit speziellen Entfernern zu Leibe, die mehr Schleifmit-



Fotos: ProMotor/Volz

tel als normale Polituren beinhalten.

Smart-Repair

Gut, weil kaum sichtbar: Dellen können mit besonderer Hebeltechnik von innen wieder rausgedrückt werden. Dafür muss der Reparaturbereich allerdings gut zugänglich sein. Für Hagel-

schäden zahlt die Teilkaskoversicherung, sonstige Reparaturkosten von Lackkratzern oder Dellen hat der Halter in der Regel selbst zu tragen.

Glasreparatur: eine klare Sache

Kleine Steinschlagschäden in der Frontscheibe lassen sich re-

parieren - vorausgesetzt, die Sprünge enden nicht im Scheibendichtgummi, sind nicht größer als fünf Millimeter und weisen keine längeren, strahlenförmigen Risse auf. Liegt der Schaden im Sichtfeld des Fahrers, muss die Scheibe getauscht werden. Rund 30 Prozent aller Glasschäden sind reparabel.

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge
jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Autohaus BRÜGGEMANN
GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wiemarschen-Löhne

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

Für den Fall der Fälle

Reiseapotheke in den Koffer

Die Sommerferien sind bereits in vollem Gange. Wenn bei Ihnen jetzt der Familienurlaub ansteht, dann sollten Sie die Reiseapotheke nicht vergessen. Denn laut Amtsapothekerin des Kreises Birgit Habbes, gehört die immer mit in den Koffer.

Der Reisetstress, das ungewohnte Klima am Urlaubsort, unbekannte Speisen und fremde Keime führen oft und für manche unverhofft zu Erkrankungen, die mit Hilfe einer Reiseapotheke meist schnell in den Griff zu bekommen sind. „Eine mit Bedacht bestückte Reiseapotheke kann im wahrsten

Sinn des Wortes erste Hilfe leisten“, so die Amtsapothekerin. In eine solche Reiseapotheke gehören auf jeden Fall Mittel gegen Durchfall. Außerdem gehören ins Erste-Hilfe-Set: Heftpflaster, Mullbinden, Wundsalbe, Nasentropfen oder Mittel gegen Kopf- und Zahnschmerzen. In mückenreichen Gebieten sind auch Mittel zur Insektenabwehr wichtig.

Gleichzeitig macht Amtsapothekerin Birgit Habbes jedoch deutlich: „Falls Krankheitssymptome oder das Gefühl von Unwohlsein nicht verschwinden, ist der Arztbesuch unbedingt zu empfehlen.“



Foto: pikselstock © fotolia.com

Roboter schleppt Wohnmobil ab

Elf Jugendliche gewinnen Einblicke in die Robotik

Elf Schülerinnen und Schüler aus dem Kreis Unna nahmen am Sommerferienkurs „Bau dir deinen Roboter“ teil, zu dem das zdi- Netzwerk Perspektive Technik der Wirtschaftsförderung Kreis Unna (WFG) gemeinsam mit der Volkshochschule Unna Fröndenberg Holzwickede in das Zentrum für Information und Bildung in die Kreisstadt eingeladen hatte.

WFG-Mitarbeiterin und Dozentin Anica Althoff hatte mit Samira Bergau eine echte Expertin zur Unterstützung für den Kurs gewonnen. Die Gesamtschülerin aus Lünen hatte im Juli gemeinsam mit der Roboter AG Sisterbots das Deutschlandfinale der World-Robot-Olympiad (WRO) in Schweinfurt gewonnen und sich dort für das Weltfinale in Costa Rica qualifiziert. Bereits im vergangenen Jahr war die Schülerin beim Weltfinale im indischen Neu-Delhi erfolgreich.

Nach einer kurzen Einführung bauten die Jugendlichen einen Lego®-Mindstorms® Roboter und lernten, diesen mit

Hilfe des Tastsensors, des Ultraschallsensors oder des Farbsensors unter fachkundiger Anleitung so zu programmieren, dass er einer Linie folgte oder Gegenstände transportierte.

Begeisterte Teilnehmer

Teilnehmer Janis Lichtner (15) aus Unna zog nach den beiden Kurstagen ein durchweg positives Fazit: „Ich habe zu Hause

selbst ein Roboterset und habe während des Kurses noch allherhand Input bekommen, was das Thema Programmieren angeht.“ Anica Althoff war begeistert, wie engagiert die Jugendlichen bei der Sache waren. „Dadurch, dass das Angebot von der Agentur für Arbeit und vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW unterstützt wurde, konnten wir den Kurs

für die Jugendlichen kostenlos anbieten“, erklärte sie. Als Abschlussaufgabe hatten sich Anica Althoff und Samira Bergau noch etwas Besonderes einfallen lassen: Passend zum Beginn der Sommerferien musste der technikbegeisterte Nachwuchs mit Hilfe des Roboters ein liegengebliebenes Spielzeug-Wohnmobil in die Werkstatt abschleppen.



Jannis Lichtner hatten den Roboter so programmiert, dass dieser ein Spielzeug-Wohnmobil abschleppte. Anica Althoff (links) und Samira Bergau überzeugten sich vom Ergebnis. Foto: WFG (Ute Heinze)

3. August: Konzert - 20.00 Uhr

WeltMusik MusikWelt – Meister des Boogie



Jörg Hegemann verkörpert den klassischen, authentischen Stil des Boogie Woogie;

Besonderheit bei seinen Auftritten sind, neben seinem besonderen Gespür für Rhythmik

und Melodik, zudem die Anekdoten über Albert Ammons und die Erklärungen über den Boogie Woogie und die Geschichte des frühen Jazz.

Haus Opherdicke, Holzwickede

10. August: Fest - 16.00 Uhr

Rio Reiser Fest 2017



Die Lindenbrauerei veranstaltet jedes Jahr ein Fest zu Ehren von Rio Reiser, in diesem Jahr zum sechsten Mal! Doch diese Jahr wird das Fest etwas ganz besonderes!

Das Orga-Team konnte die Hamburger Rockband "SELIG" für einen Auftritt gewinnen, natür-

lich inkl. Sänger Jan Plewka, der schon 2013 das Rio Reiser Fest bereicherte.

Ebenfalls mit dabei ist der Multiinstrumentalist und Songwriter "SEBEL", der auch seit einiger Zeit mit "Stoppok" unterwegs ist. Platz der Kulturen (Lindenbrauerei), Unna

Veranstaltungskalender für den 1. bis 31. August 2017

1. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

3. Donnerstag

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube „unbehindert miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
WeltMusik MusikWelt – Meister des Boogie
Haus Opherdicke, Holzwickede

Show
20.00 Uhr
Dyptik: „D-Construction“
Platz der Kulturen (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Willer Spatz und Wal, Unna

4. Freitag

Sport
09.00 Uhr
Reitturnier
Bramey, Bönen

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

5. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Patrick Lemke: frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Kino
18.00 Uhr
Kino-Open-Air: „Der geilste Tag“
Schützenanlage Overberge, Bergkamen

Konzert
19.30 Uhr
Summerlife: Sommerabend mit dem Motto 50er/60er Jahre
Innenstadt, Kamen

Party
22.00 Uhr
Party Total - mit den besten Partyhits aller Zeiten
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

6. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

Sport
10.00 Uhr
Bouleturnier
Boulodrome Lüner Höhe, Kamen

Ausflug
10.00 Uhr
Wandern mit dem SGV
Koepeplatz, Kamen

Ausstellung
11.00 Uhr
Patrick Lemke: frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Ausflug
14.00 Uhr
Wandern mit dem SGV
Edelkirchenhof, Kamen

7. Montag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

n Kreis Unna

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Stadthalle, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Billy Talent 2017
Westfalahallen, Dortmund

8. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

9. Mittwoch

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz:
Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Kindertheater
15.00 Uhr
Das Bärenwunder
Stadtteilzentrum Süd, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge
Platz der Kulturen (Linden-
brauerei), Unna

10. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Passerine
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Bluessession
Platz der Kulturen (Linden-
brauerei), Unna

11. Freitag

Fest
14.00 Uhr
4. Preußenhafenfest
Preußenhafen, Lünen

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

12. Samstag

Ausstellung
11.00 Uhr
Patrick Lemke: frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Fest
14.00 Uhr
4. Preußenhafenfest
Preußenhafen, Lünen

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko mit Rock und Beat
der 60er & 70er
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Theater
20.30 Uhr
Parktheater: Othello
Persiluhr, Lünen

Aktion
21.00 Uhr
Candlelight-Schwimmen
Freibad Schöne Flöte,
Holzwickede

13. Sonntag

Ausstellung
11.00 Uhr
Patrick Lemke: frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Führung
11.00 Uhr
Bergbau in Kamen 1873-1983
Eingang Technopark, Kamen

Fest
14.00 Uhr
4. Preußenhafenfest
Preußenhafen, Lünen

24. August: Kabarett - 20.00 Uhr

Night Wash



NightWash ist DIE Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland.

NightWash existiert als Live-Veranstaltung mittlerweile seit 15 Jahren. Zur NightWash-Philosophie gehört die Entdeckung und

Förderung neuer und junger Talente. So gilt NightWash als DAS Sprungbrett für neue Gesichter in Deutschland.

Platz der Kulturen
(Lindenbrauerei), Unna

25. August: Fest - 17.00 Uhr

Holzwickeder Sommer



In diesem Jahr werden neben dem traditionellen Holzwickeder Sommer zehn historische Lagergruppen ihre Zelte im Emscherpark aufschlagen.

Der Alltag der Menschen im Mittelalter zu unterschiedlichen Zeitepochen wird dargestellt. Marktplatz und Emscherpark, Holzwickede

Kidsworld Hollmann

Frömernerstr. 4a
58730 Fröndenberg-Ostbüren
Tel.: 0170 / 824 21 95
www.kw-hollmann.de
info@kw-hollmann.de
www.facebook.com/kwhollmann

Ihr Partner für Outdoor-Spielzeug











Die Sparkassen präsentieren:

Fly In
FLUGTAGE
 SOEST / BAD SASSENDORF




18. bis 20. August
 Flugplatz Soest -
 Bad Sassendorf



- Vorverkauf über HellwegTicket bei allen Sparkassen im Kreis Soest -

15. Dienstag

Treffen
 15.00 Uhr

Seniorenrunde
 Bürgerhaus Methler, Kamen

17. Donnerstag

Treffen
 15.00 Uhr
 Offenes Singen
 Seniorenbegegnungsstätte,
 Holzwickede

Konzert
 20.00 Uhr
 Originalton: Vic Anselmo
 Spatz und Wal, Unna

Theater
 20.00 Uhr
 N.N. Theater: „Ich fürchte
 nichts...“
 Platz der Kulturen (Linden-
 brauerei), Unna

18. Freitag

Treffen
 18.00 Uhr
 Kirchbiergarten
 Ev. Jugendheim, Holzwickede

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik aus aller Welt:
 Stuart Rose
 Ev. Kirche Flierich, Bönen

19. Samstag

Markt
 10.00 Uhr
 Dortmunder Antik- und
 Sammlermarkt
 Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Patrick Lemke: frontage
 Kunstverein, Fröndenberg

Fest
 16.00 Uhr
 Rio Reiser Fest 2017
 Platz der Kulturen (Linden-
 brauerei), Unna

20. Sonntag

Sport
 08.00 Uhr
 19. RTF
 Haus Opherdicke,
 Holzwickede

Jagdflugzeug und Doppeldecker

Flugtage Soest 2017: Showprogramm im Lohner Klei

Ein großartiges Programm auf dem Flugplatz Soest/Bad Sassendorf startet vom 18. bis 20.08.2017.

Zuschauen, oder gleich mit abheben: Beides ist möglich! Am Airshowprogramm nehmen seltene Oldtimer aus den letzten 70 Jahren der Luftfahrt genauso teil, wie moderne Kunstflugzeuge. Egal ob historische Doppeldecker, Trainingsflugzeuge, Sportmaschinen oder der größte Doppeldecker der Welt: Für Abwechslung ist am Himmel den ganzen Tag über gesorgt.

Als „dicker Brocken“ ist in diesem Jahr erstmals eine North American T-28 mit dabei. Das amerikanische Trainingsflugzeug von 1954 bringt fast drei

Tonnen auf die Waage. Kein Wunder also, dass der Sternmotor knapp 1.500 PS produziert. Noch leistungsstärker ist mit gut 1.600 PS die P-51 Mustang.

Bis zu 650 Stundenkilometer schnell wird dieses berühmte Jagdflugzeug aus der Zeit des Zweiten Weltkrieges. Etwas gemütlicher geht es mit dem großen Doppeldecker Antonov An-2 zu. Das russische Flugzeug ist bekannt für seine kurze Startstrecke und seinen großen, immerhin auch 1.000PS starken, Sternmotor. Wer sich die Soester Börde einmal aus der Luft ansehen möchte kann mit der liebevoll „Tante Anna“ genannten fliegenden Legende auch selbst abheben. Damit sich der Ausflug für die ganze Familie

lohnt, wird es auch am Boden nie langweilig. Auskünfte aus erster Hand über den Flugplatz, die Fliegerei und den eigenen Weg ins Cockpit inklusive.



Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Ausflug
10.00 Uhr
Wandern mit dem SGV
Wandererparkplatz Lindenallee, Kamen

Ausstellung
11.00 Uhr
Patrick Lemke: frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Aktion
11.00 Uhr
Offene Gärten im Ruhrbogen 2017
Stadtgebiet, Fröndenberg

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

22. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

23. Mittwoch

Kindertheater
15.00 Uhr
Froschkapelle in letzter Minute
Bürgerhaus Massen, Unna

24. Donnerstag

Kabarett
20.00 Uhr
Night Wash
Platz der Kulturen (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Edy Edwards
Spatz und Wal, Unna

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna

Email: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/-871
Fax: (02303) 77 31 872

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

D&D GbR Dies und Das **D&D GbR**
hier gibt's für jeden was

die kleine Möbel-Oase
Sonderposten und Restposten-Möbel

Bockumer Weg 101 • 59065 Hamm
Tel. 02381-3043561 oder
Tel. 01578-2680866
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 12 - 19 Uhr | Sa. 10 - 15 Uhr

Sofas, Tische, Anbauwände u.v.m.

Mit freundlicher Unterstützung von:

UKBS, LEG, Spar- und Bauverein eG, Eigenheim-Gemeinschaft Kappeler, Schöneich & Heck GbR, Sparkasse UnnaKamen, MAK

SOMMERFEST IN KÖNIGSBORN

SA, 26.08.2017
AB 12.00 UHR
PARKPLATZ MAGDEBURGER STR., UNNA

HÜFFBURG
GEWINNSPIELE
GRILL + POPCORN
TOLLE SHOWACTS
KINDER-SCHMINKEN
AKTIONSMARKT zum Start der „Woche der Generationen“
KISTEN-KLETTERN

FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT!

Das „Sommerfest in Königsborn“ ist Teil des Projektes „Soziale Stadt Unna Königsborn Süd Ost“. Das Projekt wird gefördert durch:

EUROPEISCHE UNION, Bundesministerium für Gesundheit, Bundesministerium für Soziales, Familien, Senioren, Frauen und Jugend, Ministerium für Raum, Wohnen, Stadtentwicklung und Klimaschutz des Landes Nordrhein-Westfalen, UNNA

Wohnungswirtschaft lädt zum Sommerfest

Am 26. August wartet ein buntes Programm auf Jung und Alt

Die LEG Wohnen NRW, der Spar- und Bauverein eG Dortmund, Schöneich & Heck, die Unnaer Kreis- Bau- und Siedlungsgesellschaft und das Quartierbüro an der Berliner Allee laden am 26. August von 12:00 bis 17:00 Uhr zum Sommerfest auf dem Parkplatz an der Magdeburger Straße ein.

Die Besucher erwartet ein buntes Familienprogramm. Kinder können sich auf u.a. auf eine Hüpfburg, Kistenklettern, sowie den Zauberkünstler Pilloso freuen. Kinder, die beim Luftballon-Wettbewerb des Quartiersbüros teilnehmen, müssen auf ihr Glück vertrauen: Werden die angehängten Postkarten zurückgeschickt, winken ihnen kleine

Überraschungen für die weitesten Flüge.

Erwachsene können sich an den Ständen der zahlreichen Partner und Verbänden informieren und bei einem kühlen Bier ins Gespräch kommen.

Das Sommerfest bildet mit seinen Infoständen und Aktionen gleichzeitig den Auftakt für die „Woche der Generationen“, die vom 26. August bis 1. September stattfindet. Der Schirmherr ist Ortsvorsteher Wolfgang Ahlers. Während der Woche bieten die Kooperationspartner Veranstaltungen zu diversen Themen an. Das Programm ist ab Mitte August in allen Bürgerservicestellen und im Quartiersbüro in der Berliner Allee 28a erhältlich.

– Anzeige –

25. August: Fest - 19.00 Uhr
Brunnenfest 2017



Die Wiedersehensparty für Jung und Alt zum Ende der Ferien auf dem Marktplatz, Urlaubssongs, Cocktails, Stimmung.

Nach dem tollen Brunnenfest 2015 und auf Wunsch vieler Kamener nun das zweite Mal auf dem Kamener Marktplatz: DAS WUNDER

Eine musikalische Zeitreise durch 40 Jahre deutsche Rock & Popgeschichte, präsentiert durch „DAS WUNDER“, sieben erfahrene Profimusiker, die im deutschen Musikbusiness bereits sehr große Erfolge feiern durften.

Alter Markt, Kamen

Konzert
 20.00 Uhr
 WeltMusik MusikWelt –
 Ferrari Küsschen
 Haus Opherdicke,
 Holzwickede

25. Freitag

Fest
 17.00 Uhr
 Holzwickeder Sommer
 Marktplatz und Emscherpark,
 Holzwickede

Fest
 19.00 Uhr
 Brunnenfest 2017
 Alter Markt, Kamen

26. Samstag

Aktion
 10.00 Uhr
 Schäppchenjagd mit Sonderangeboten
 Innenstadt, Kamen

Fest
 11.00 Uhr
 Holzwickeder Sommer
 Marktplatz und Emscherpark,
 Holzwickede

Konzert
 11.00 Uhr
 Summerlife: Chorkonzert
 Innenstadt, Kamen

Ausstellung
 11.00 Uhr
 Tag der offenen Ateliers
 Stadtgebiet, Kamen

Fest
 11.00 Uhr
 Sommerfest
 Reifen Arnold, Holzwickede

Konzert
 15.00 Uhr
 Laut und Lästig Open Air
 Gesamtschule, Kamen

Konzert
 19.00 Uhr
 „Die Schönen“ – Musikreise
 durch Frankreich
 Marktplatz, Holzwickede

Konzert
 20.00 Uhr
 Duo Casals
 Galerie Zeitlos, Kamen

Party
 23.00 Uhr
 Ü30 Party mit Hits aus 80ern,
 90ern & Charts
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

27. Sonntag

Turnier
 ab 10.00 Uhr



Geflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser betreutes Wohnen im Domizil am Hellweg. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

WILMS-BASEL
 BESTATTUNGEN



„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“

Wolfgang Wilms



Unser Basisangebot: 899,- Euro

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente
- ◆ zzgl. Krematoriums- und Friedhofsgebühren

Trauerfeier, Urne, Blumenschmuck und weitere Leistungen können gegen Aufpreis zugebucht werden.
 Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG

Tag u. Nacht erreichbar

Tel.: 0 23 73 - 39 51 818 / Mobil: 0170 - 7 30 47 09

26. Green Open – Ältestes Boule-Turnier der Region. Kastanienallee im Kurpark Königsborn

Ausstellung
11.00 Uhr
Andreas Amrhein: it's running
Kunstverein, Fröndenberg

Ausstellung
11.00 Uhr
Tag der offenen Ateliers
Stadtgebiet, Kamen

Konzert
12.00 Uhr
Latin Jazz – Sommer, Sonne & Samba
Jugendkunstschul-Arena, Unna

Aktion
16.00 Uhr
Reparatur Café
Bistro abgefahr'n,
Fröndenberg

28. Montag

Ausstellung
14.00 Uhr
„Die Normandie trifft Holzwickede“ (bis 8. September)
Haus Opherdicke, Holzwickede

29. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

31. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: The Boy Who Cried Wolf
Spatz und Wal, Unna

1. Freitag

Fest
17.00 Uhr
Stadtfest Unna
(bis 3. September)
Innenstadt, Unna

Der Umwelt zu Liebe

Wegwerf-Produkten aus Plastik aus dem Weg gehen



Foto: BWT/akz-o

Wenn die Temperaturen steigen, wächst bei Groß und Klein die Sehnsucht nach dem kühlen Nass. Ob Planschbecken, Schwimmtier, Luftmatratze oder Schnorchel: Die Geschäfte halten Einiges bereit, um den Wasser- und Sommerspaß noch zu verschönern – vieles davon ist aus Kunststoff. Aber nicht nur zum Planschen ist Plastik im Sommer beliebt: Flip-Flops, Plastik-Clogs und Einweg-Kunststoffgeschirr für die Sommerparty haben jetzt Hochsaison.

„Viele dieser Artikel halten nur einen Sommer oder sogar kürzer und landen dann bestenfalls in der Abfalltonne und schlimmstenfalls als Plastikmüll im Meer“, so Karin Baumann, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Unna. Außerdem wird Plastik schnell zur Schadstofffalle. Wie der Sommer auch ohne problematische Kunststoffe Spaß machen kann, zeigen die Tipps der Umweltberatung der Verbraucherzentrale Unna.

Plastik erkennen

Besonders häufig fallen Produkte aus dem Kunststoff Polyvinylchlorid, oft auch PVC oder

Vinyl genannt, durch den Schadstofftest. Leider ist es schwer, PVC gezielt zu vermeiden, da das Material nicht gekennzeichnet werden muss. Manchmal hilft der Recycling-Code weiter: „03“ in einem Dreieck aus Pfeilen bedeutet PVC. Auch die Aufschrift PVC-frei hilft weiter. Ist jedoch „Phthalatfrei“ zu lesen, fehlen lediglich bestimmte gesundheitsschädliche Weichmacher.

Immer der Nase nach

Ein Riechtest vor dem Kauf kann auch helfen, Schadstoffe zu vermeiden, denn ein starker Geruch beim Öffnen der Verpackung kann ein Hinweis auf krebserregende Substanzen aus Weichmacherölen oder Formölen sein. Ware, die im Urlaubsland am Strand oder von „fliegenden Händlern“ angeboten wurde, fiel oft durch den Schadstofftest – besonders stark belastet waren Produktfälschungen. Darum Badelatschen und Co. lieber Zuhause kaufen.

Besonders schädlich sind Weichmacher, weil sie wie Hormone wirken und auch über die Haut aufgenommen werden können. Gerade bei Kindern können dadurch körperliche Entwicklungs-

prozesse gestört werden. Tester fand sie immer wieder in aufblasbaren Planschbecken. Deshalb gilt die Devise: lieber hart als weich. Eine sinnvolle Alternative für die Kleinen sind deshalb die Sand- und Wassermuscheln aus hartem Kunststoff. Sie können nicht nur in der Sommersaison genutzt werden, gehen nicht so schnell kaputt und sind auch als Sandkasten geeignet.

Natürliche Alternativen suchen

Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass in Plastik-Clogs und Flip-Flops Schadstoffe wie polzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), Lösungsmittel oder Schwermetalle wie Blei enthalten waren. Schadstoffärmere Alternativen aus Naturkautschuk, Binsen, Kork oder Recyclingkunststoff finden sich im Internet. Wer unter dem Stichwort „nachhaltige Flip-Flops“ sucht, findet schadstoffärmere Treter. Schadstoffgeprüft sind diese aber in der Regel leider auch nicht. Im Netz gibt es allerdings auch zahlreiche Upcycling-Tipps, mit denen aus alten oder defekten Flip-Flops schicke „Designer Paare“ gemacht werden können.

Besser Glas auf den Tisch

Bei Sommerpartys kommen oft Schüsseln und Karaffen aus formstabilem, transparentem Kunststoff zum Einsatz, die häufig aus Polycarbonat hergestellt werden. In diesem Material lauert Bisphenol A, kurz BPA, eine Substanz, die mit Unfruchtbarkeit und Fettleibigkeit in Verbindung gebracht wird. Als Ersatzstoffe für BPA werden meist weitere Bisphenole eingesetzt, die ebenfalls das Hormonsystem stören. Deshalb lieber auf Nummer sicher gehen und Glasschüsseln verwenden.

Mit diesen Tipps kann der Sommer gefahrlos genossen und gleichzeitig die Umwelt etwas Plastik freier gemacht werden.

So erreichen Sie uns:

Bahnhofstr. 37 in Unna
Sparkassenplatz 1 in Kamen
Im Stift 12 in Fröndenberg

☎ (02303) 104-5200
immobilien@sparkasse-unnakamen.de
www.sparkasse-unnakamen.de



Wir vermitteln erfolgreich Immobilien und Grundstücke.

Unna Baugrundstück in Unna-Mitte in guter Lage zur Innenstadt



Sie träumen von einem eigenen Heim mit neuzeitlichem Wohnkomfort? Hier ist Ihr passender Bauplatz! Grundstück ca. 571 m², Baurecht: § 34 BauGB, Nutzung Wohnbebauung

KP: 143.000,00 €

Unna Wohnen auf einer Ebene in beliebter Lage von Unna



Bungalow in Unna
Baujahr lt. Energieausweis 1967, Grundstück ca. 410 m², Wohnfläche ca. 123 m², 3 Zimmer, gepflegt
Öl-Heizung, Bedarfsausw.: 227,40 kWh/(m²a)
KP: 245.000,00 €

Unna Ihr neues Zuhause mit Garten und Garage



Reihenmittelhaus in Unna-Königsborn
Baujahr lt. Energieausweis 1981, Grundstück ca. 275 m², Wohnfläche ca. 117 m², 4 Zimmer
Gas-Heizung, Verbr.-Ausw.: 182,30 kWh/(m²a) inkl. Warmwasser, EEK: F
KP: 170.000,00 €

Holzwickede Großzügiges freistehendes Einfamilienhaus mit vielen Möglichkeiten in Holzwickede



Baujahr lt. Energieausweis 1967, Grundstück ca. 819 m², Wohnfläche ca. 195 m², 6 Zimmer, ausgebauter Dachgeschoss, Gas-Heizung, Bedarfsausw.: 187,30 kWh/(m²a), EEK: F

KP: 299.000,00 €

Kamen Eine Symbiose aus Altbau und Moderne



Repräsentative Villa in Kamen-Mitte
Baujahr lt. Energieausweis ca. 1912, Grundstück ca. 588 m², Wohnfläche ca. 306 m², 10 Zimmer, 2005 umfassend renoviert, sehr gepflegt
Primärenergieträger: Pellets, Bedarfsausw.: 78 kWh/(m²a), EEK: C
KP: 450.000,00 €

Kamen Familienfreundliche Doppelhaushälfte mit Garage in Kamen-Süd



Baujahr lt. Energieausweis ca. 1990, Grundstück ca. 278 m², Wohnfläche ca. 97 m², 4 Zimmer, gepflegt
Gas-Heizung, Verbr.-Ausw.: 132,80 kWh/(m²a) inkl. Warmwasser, EEK: E

KP: 220.000,00 €

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna