



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



Westfalenhallen
Dortmund

FAIR FRIENDS
07. – 10. September 2017

PHYSIO
BALANCE

Massage
Krankengymnastik
Lymphdrainage
Hausbesuche



Günther Funke
Physiotherapie
Reinpfad 20 • 59423 Unna
Telefon: 02303 - 96 83 08
www.physiobalance-unna.de



UNNA ROCKT VOL. 3

12.08.2017

Platz der Kulturen in Unna

Wohnortnahe Hilfe für psychisch Erkrankte

Die Station der LWL-Klinik im Evangelischen Krankenhaus

Psychisch kranke Menschen aus dem Kreis können seit zwei Jahren stationär in Unna behandelt werden. Das Team der LWL-Klinik hat schon vielen Männern und Frauen mit Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen oder der Borderline-Erkrankung geholfen.



◀ Im Erdgeschoss des EK-Unna befindet sich die Station der LWL-Klinik.

▼ Das Team der LWL-Station Unna.

Zuständig für die Krankenhaus-Behandlung psychisch kranker Menschen aus Dortmund und dem Kreis Unna mit seinen zehn Städten war und ist die LWL-Klinik in Dortmund, in der nach wie vor Menschen aus dem Kreis Unna behandelt werden. Eine Bereicherung für die Betroffenen aus dem Kreis ist darüber hinaus die Station der Klinik im Evangelischen Krankenhaus in der Holbeinstraße 10, die ihren Krankenhaus-Aufenthalt so näher an ihrem Zuhause und damit auch näher bei Familie und Freunden verbringen können. Nach der Behandlung im Krankenhaus können sie wenn nötig in den Tageskliniken der LWL-Klinik in Unna, Lünen oder Bergkamen weiter behandelt werden. Eine Tagesklinik ist eine „Klinik ohne Bett“ – die Patientinnen und Patienten verbringen die Abende und Nächte sowie die Wochenenden zu Hause. Die Tagesklinik in Bergkamen ist speziell für ältere Menschen da.

Für Erwachsene mit unterschiedlichsten Erkrankungen und jeden Alters

In der Krankenhausstation in der Holbeinstraße haben alle Patienten ihr Bett – in Dreibett-, Zweibett- oder Einzelzimmern. Auch für Wahlleistungspatienten („Privatpatienten“) gibt es Zimmer. Die meisten Menschen verbringen drei bis vier Wochen hier und gestalten den Tag nach ihrem eigenen „Stundenplan“: Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie, Gruppengespräche, Einzelgespräche mit dem Arzt oder den Psychologinnen. Der Oberarzt Michael Wischeler: „Wir sind eine

offene Station, das heißt, dass alle Patienten freiwillig hier sind und sich gut orientieren können. Wir behandeln erwachsene Menschen (ab 18 Jahren) mit unterschiedlichsten Diagnosen auf einer Station. Auch Frauen und Männer über 65, die sonst üblicherweise auf gerontopsychiatrischen Stationen behandelt werden. Voraussetzung für eine Aufnahme bei uns ist, dass die Personen weder sich noch andere Menschen gefährden und dass sie gut orientiert, also nicht weglaufgefährdet sind, dass man verbindlich Absprachen mit ihnen treffen kann und dass sie sich zumindest größtenteils selbst körperlich versorgen können. Leichte Denk- und Gedächtnisstörungen sind auch kein Problem.“

Menschen, die in schweren akuten Krisen sind, beispielsweise wenn sie suizidgefährdet sind, sind am besten im Mutterhaus in Dortmund aufgehoben, können aber nach der akuten Krise auch nach Unna verlegt werden. Die meisten Patienten kommen mit einer Überweisung / Einweisung vom Hausarzt oder Psychiater. Sie können unter 02303 / 918 – 76 100 anrufen und einen Termin für ein Vorgespräch abmachen. Michael Wischeler: „Wir freuen uns, wenn die Betroffenen nach dem Krankenhausaufenthalt positiver ins Alltagsleben zurückkehren und dieses auch alleine bewältigen können. Unsere Tageskliniken, aber auch die Ambulanz unserer Station stehen den Patienten nach Bedarf über



den Krankenhausaufenthalt hinaus hilfreich zur Seite.“ Bei körperlichen Beschwerden, die während der Behandlung auftreten, arbeitet das Team der LWL-Station mit den Kolleginnen und Kollegen des Evangelischen Krankenhauses zusammen. Nachts sind mindestens zwei Pflegerinnen oder Pfleger die Ansprechpartner der Patienten.

In der Klinik wird der Grundstein gelegt, auf dem man aufbauen kann.

Als kürzlich eine ältere Dame entlassen wurde, übergab sie dem Arzt einen langen Brief, in dem sie ihren Krankheitsverlauf und die Behandlung beschrieben hat. Sie hatte unter einer schweren Depression gelitten. Ein Auszug aus ihrem Schreiben: „Im Nachhinein kann ich sagen, dass nahezu jede Therapie etwas in sich hatte, das mich vorwärts gebracht hat, auch wenn sich mir der Sinn oftmals erst im Nachhinein erschloss. Psychotherapie, egal welcher Art und Form ist ein Weg zu sich selbst. Und das ist alles andere als Entspannung oder Urlaub. In einer Klinik wird der Grundstein ge-



▲ Der Oberarzt und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Michael Wischeler.

legt. Die Arbeit wird dann, wenn man stabiler wird, in einer ambulanten Therapie fortgesetzt. Und das habe ich mir vorgenommen.“

Kurzinfo:

Die Station in Unna ist eine Station der LWL-Klinik Dortmund. Hier können zeitgleich bis zu 45 Patientinnen und Patienten (ab 18 Jahren) mit unterschiedlichsten Diagnosen behandelt werden.

Die Station befindet sich im Erdgeschoss des Evangelischen Krankenhauses in der Holbeinstraße 10. Informationen und Termine für ein Vorgespräch bekommen Sie im Stationszimmer unter der Telefonnummer 02303 / 918 – 76 100. Das Mutterhaus in Dortmund hat die Nummer 0231 / 4503 – 01

Aktuell Schulen ausgezeichnet	6
Senioren Helferlein im Alltag	10
Urlaub Die eigene Region entdecken	19
Roaming Kosten im Ausland sinken	34
Stellenmarkt Hoch hinaus als Gerüstbauer	38
Termine Veranstaltungen im Kreis	40



Keime
Seite 4
Spaziergang endet im Krankenhaus



Event
Seite 23
Summertime 2017 in Unna



Schule
Seite 32
Kreis verleiht Inklusionspreis

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Karola Schröter, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Alex im Westerland

Liebe Leserinnen und Leser,

Das haben wir schon in der Schule gelernt: Die Sonne ist 400 Mal größer als der Mond. Manchmal ergeben sich aber durchaus Konstellationen, dass Sonne und Mond am irdischen Himmel etwa gleich groß erscheinen.

Besonders spannend wird das bei einer totalen Sonnenfinsternis. Die tritt ein, wenn der Mond die Sonne komplett verdeckt und sein Kernschatten auf die Erde fällt. Der kann bis zu einige hundert Kilometer breit sein, und rast mit hoher Geschwindigkeit über die Erde. In dem schmalen Korridor wird es für wenige Minuten nachtdunkel, Sterne erscheinen am Himmel, Tiere gehen auf Nachtmodus und legen sich zur Ruhe.

Viele erinnern sich wahrscheinlich noch an die vorige totale Sonnenfinsternis in Mitteleuropa. Das Ereignis liegt nun beinahe exakt 18 Jahre zurück: Am 11. August 1999 wurde es in Deutschland gegen 12.30 Uhr für kurze Zeit dunkel. Leider spielte das Wetter nicht mit: Schon am Vorabend zogen dunkle Wolken auf und versperrten den Blick auf die Sonne. Mancherorts regnete es sogar in Strömen. Die to-

tale Finsternis dauerte ungefähr zweieinhalb Minuten, hieß es später.

Da sich im Durchschnitt das Spektakel nur alle 375 Jahre von einem bestimmten Ort aus beobachten lässt, brechen magere Zeiten an: Über die nächste totale Finsternis in Deutschland dürfen sich unsere Enkelkinder freuen. Im September 2081 wird man in Mitteleuropa wieder verfolgen können, wie der Mond die Sonne verdeckt. Wer nicht so lange warten will, sollte darüber nachdenken, einen US-Trip anzutreten. Dort läuft der Countdown zur totalen Sonnenfinsternis, die ist für den 21. August angekündigt und die erste über dem nordamerikanischen Kontinent seit 1979. Unzählige Menschen werden sie miterleben - live, im Fernsehen oder via

Live-Stream. Schon jetzt gibt es Warnungen vor einem riesigen Verkehrschaos, wenn Millionen Schaulustige in die Kernzone reisen werden.

Hotels sind seit Monaten, manche schon seit Jahren, ausgebucht, zahllose „Eclipse-Festivals“ sind vorbereitet. Zu verfolgen ist das Spektakel in einem etwa hundert Kilometer breiten Streifen von Oregon über Kansas, Tennessee und South Carolina.

Wer das Spektakel im August verpasst, hat noch einmal die Chance. Allerdings nur auf eine partielle Finsternis: Am 12. August 2026 wird es in Island, Portugal, Spanien und auf den Balearen fast stockfinster. Reservieren Sie also schon einmal ein Hotelzimmer. Viel Spaß im Sommer wünscht Ihr Team der Ortszeit.

BERGER GMBH
KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde
For: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Ahsenweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
For: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Spaziergang endet im Krankenhaus

Wie schnell aus einer kleinen Wunde am Finger eine ernsthafte Entzündung der ganzen Hand werden kann, das hat der Feuerwehrmann Mirco Reichmann am eigenen Leib erfahren.

„Ich bin mit meiner Lebensgefährtin samstags abends nach dem Essen in Dortmund noch eine Runde spazieren gegangen. Dabei habe ich mich umgedreht und bin mit der Hand gegen irgendetwas gestoßen. Was das genau war, können wir nicht mehr sagen“, erklärt Reichmann. Der Stoß hat zu einer kleinen aber tiefen Risswunde geführt, die ärztlich versorgt werden musste.

Das Paar ist in Dortmund ins Krankenhaus gefahren, wo die Wunde versorgt und genäht wurde. Die Sache schien erledigt und es ging zurück nach Hause. „Am nächsten Morgen war die ganze Hand rot, schmerzte und war auf die doppelte Größe angeschwollen.“ Vom örtlichen Notdienst wird Reichmann in die Klinik für Handchirurgie im Katharinen-Hospital Unna geschickt.

Diagnose Phlegmone

„Dort haben sie die Diagnose Phlegmone gestellt“, sagt Reichmann. Diese eitrige, sich schnell ausbreitende Entzündung, wird durch Keime hervorgerufen. In diesem Fall waren zwei Keime beteiligt, die so genannten „vergrünenden Streptokokken“ (viridans-Streptokokken) und Staphylokokken. Beide Keime sind eigentlich harmlos, können aber unter bestimmten Bedingungen gefährliche Infektionen hervorrufen. Die vergrünenden Streptokokken, eine Gruppe von kugelförmigen Bakterien, kommen in der Regel im Mundraum sowie in der Hals-Nasen-Rachen-Region vor. Im Mund können einige Arten zu Karies führen. Staphylokokken sind ebenfalls meist harmlose Bakterien, die auf unserer



Haut, auf inneren Schleimhäuten oder auch in der Umwelt, zum Beispiel in Gewässern, vorkommen. Wenn sie auf Lebensmitteln zum Menschen geraten, können sie Lebensmittelvergiftungen verursachen. Für beide Bakterien gilt: Dringen sie ins tiefere Gewebe ein, finden sie sehr gute Wachstumsbedingungen vor, vermehren sich rasant und führen so zur Entzündung.

Letzteres war bei Reichmann der Fall. „Mir wurde erklärt, dass bei dem Stoß auch eine Fingersehne verletzt wurde. Weil die Sehnen in der Hand miteinander verbunden sind, konnten sich die Keime schnell ausbreiten und haben so für die Entzündung der gesamten Hand gesorgt.“

Drei Tage Krankenhaus

Dr. Olivia Dahlmann, behandelnde Ärztin und Leitende Oberärztin der Handchirurgie

der Patient drei Tage stationär aufgenommen wurde.“

Reichmann ist jetzt wieder auf dem Weg der Besserung: „Die Hand ist gut geheilt, sodass ich mit der Krankengymnastik anfangen konnte.“ Krankengymnastik werde sehr oft nach Handoperationen verordnet, erklärt Dr. Dahlmann, damit die Finger nach der langen Fixierung durch eine Schiene nicht steif bleiben, sondern wieder beweglich werden.

Dieser Fall zeigt: Es reicht oft schon die kleinste Unachtsamkeit, die eine ernste Infektion nach sich ziehen kann. Das bestätigt auch die Handchirurgin: „Solche Entzündungen können schnell passieren, oft reichen schon kleinste Verletzungen.“ Sehr häufig habe sie Patienten mit einer Entzündungen des Nagelbettes. Kleine Risse in der Nagelhaut entzündeten sich, weil

Schmutz zum Beispiel von der Gartenarbeit in die Wunde kommt.

Infektionen vorbeugen

Wie kann man verhindern, dass aus eigentlich harmlosen Verletzungen, ernsthafte Infektionen entstehen? „Die Hände sollten nach zum Beispiel der Gartenarbeit gründlich gewaschen und Schmutz unter den Nägeln weggebürstet werden. Dann am besten mit Tüchern oder Sprays, die



in Unna, erläutert die folgende Versorgung: „Wir haben dann in einer erneuten Operation die Fäden der entzündeten Wunde gezogen, sie gereinigt und wieder vernäht. Die Entzündung haben wir über einen Tropf mit Antibiotika behandelt, so dass

heute ja schon fast jeder zu Hause hat, desinfizieren. Und ganz wichtig: die Hände eincremen!“, sagt Dr. Dahlmann. Denn besonders bei trockenen und rissigen Händen ist die Gefahr höher, dass sich kleine Stellen entzünden.

Vorsicht bei der Gartenarbeit

So können Verletzungen verhindert werden

Sommerzeit ist Gartenzeit. Damit Gartenbesitzer ihre grüne Oase genießen können, mähen sie den Rasen, bepflanzen die Beete und jäten das Unkraut.

Doch gerade beim Umgang mit Rasenmäher, Heckenscheren und Co. ist Vorsicht geboten, weiß Dr. Olivia Dahlmann, Leitende Oberärztin der Klinik für Handchirurgie in Unna: „Ich habe jedes Jahr mindestens ein bis zwei Patienten, die aus den Messern des Rasenmähers Gras herausholen wollten und dabei Finger verlieren.“ Daher appelliert sie: „Mit den Fingern weg vom Rasenmäher!“

Keime im Boden besonders aggressiv

Aber auch weniger dramatische Verletzungen können gefährlich werden. Denn die Keime in der Erde sind besonders aggressiv, so dass sich auch kleine Schnittwunden entzünden können und im schlimmsten Fall operiert werden müssen. Besonders gefährdet für solche Entzündungen sind nach Dahlmann Diabetiker und Menschen mit geschwächtem Immunsystem,

beispielsweise nach einer Chemotherapie.

Handschuhe tragen ist Pflicht

Um das Risiko zu minimieren rät sie: „Immer Handschuhe tragen bei der Gartenarbeit!“ Verletzt man sich doch durch eine ungeschickte Bewegung, sollte man „auf keinen Fall selber herumstochern, denn dadurch erhöht sich die Infektionsgefahr“. Stattdessen sollte die verunreinigte Wunde mit Wasser ausgewaschen, mit Desinfektionsmittel gesäubert und danach mit einer Kompresse abgedeckt werden. Anschließend sollte die Wunde beobachtet werden. Wenn sich die Wunde rötet, gilt es spätestens am nächsten Tag ins Krankenhaus zu gehen.

Gleiches gilt bei Tierbissen, da ist allerdings sofort ein Arztbesuch erforderlich. Denn bei der Erstversorgung der Wunde wird auch der Impfstatus überprüft und gegebenenfalls notwendige Impfungen wie Tetanus aufgefrischt. Werden diese Tipps eingehalten, lassen sich Unfälle bei der Gartenarbeit verhindern, der Sommer wird zum Vergnügen.



Eine kleine Wunde am Finger brachte Feuerwehrmann Mirco Reichmann für drei Tage ins Krankenhaus. (Fotonachweis für alle: Mirco Reichmann)



„Finger weg vom Rasenmäher“ sagt Dr. Olivia Dahlmann, Leitende Oberärztin der Klinik für Handchirurgie im Katharinen-Hospital Unna. Foto: Katharinen-Hospital Unna

Ausgezeichnete Schulen

„Berufswahl-SIEGEL“ für vorbildliche Angebote zur Berufsorientierung

Für ihre vorbildlichen Angebote im Bereich der Berufsorientierung erhielten neun Schulen aus dem Kreis Unna, Dortmund und Hamm das „Berufswahl-SIEGEL“. Die Auszeichnung wird von der Stiftung Weiterbildung der Wirtschaftsförderung Kreis Unna (WFG) in Kooperation mit weiteren Partnern seit mehr als zwölf Jahren an all-gemeinbildende weiterführende Schulen verliehen.

Bei der Preisverleihung im Rathaus Dortmund durften sich

sechs Schulen über die RE-Zertifizierung freuen. Drei Schulen erhielten die begehrte Plakette im Rahmen der RERE-Zertifizierung. „Eine Schule, die das Siegel führt, hat eine herausragende Berufs- und Studienorientierung. Sie kümmert sich intensiv um ihre Schülerinnen und Schüler und erreicht so, dass ihre Absolventen einen Anschluss an ihre Schullaufbahn finden“, sagte Ullrich Sierau, Oberbürgermeister der Stadt Dortmund. Die ausgezeichneten Schulen würden mit ihrem Engagement somit ei-

nen Beitrag zur Senkung der Jugendarbeitslosigkeit leisten, lobte der Oberbürgermeister.

„Sicherung von Fachkräften“

Auch Claudia Hermsen, Juryvorsitzende und Geschäftsführerin der Agentur für Arbeit Hamm, hieß die Vertreter der Schulen und die geladenen Gäste zu der Feierstunde willkommen. Jan Dettweiler, projektverantwortlich bei der Stiftung Weiterbildung der WFG Kreis Unna, zog ein durchweg positives Fazit der Veranstaltung: „Nach der heutigen Preisverleihung tragen in Dortmund, Hamm und im Kreis Unna nun

44 Schulen das SIEGEL. „Durch die Verleihung animieren sich die Schulen gegenseitig, immer weiter an ihren Angeboten für Jugendliche zu arbeiten. Sie sorgen somit für die dauerhafte Sicherung von Fachkräften in der Region“, erklärt Jan Dettweiler abschließend. Aus der Region erhielten folgende Schulen das Siegel: Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule, Bergkamen; Gymnasium Lünen-Altünen, Karl-Brauckmann-Schule, Holzwickede, Willy-Brandt-Gesamtschule, Bergkamen, Pestalozzi-Hauptschule, Bönen, Städtische Realschule Lünen-Altünen.

– Anzeige –

PC, Internet & Telefon

... sind Vertrauenssache!

Dieser Ansicht ist vor allem foxIT Geschäftsführer Tobias Haarmann. Der 30-jährige Unnaer leitet vielseitige Projekte, wie z.B. den technischen Bereich zur Eröffnung des m7 Business Centers Unna im Industriepark Ost. (m7-unna.de)

Angefangen von Smartphones, über PCs, Notebooks und Druckern, bis hin zu komplexen Serversystemen, Netzwerken und Telefonanlagen, kümmert sich die foxIT um Planung, Installation, Reparatur und Wartung.

Aufgrund der zahlreichen technischen Möglichkeiten, ist eine kompetente Bedarfsanalyse oftmals der Schlüssel zum Erfolg. Gerade deshalb, hat es sich der IT-Dienstleister zur Aufgabe gemacht, seinen Kunden die notwendige Transparenz zu schaf-

fen und unnötigen Kosten vorzubeugen.

Das Unternehmen ist in ganz NRW tätig und genießt großes Vertrauen von Kunden aus den Bereichen Gesundheitswesen, kleiner und mittelständischer Gewerbe, Produktion, Freiberufler, Rechtsanwälte und Privatkunden.

Sind auch Sie auf der Suche nach einem kompetenten Partner für Ihre EDV oder möchten sich gern eine zweite Meinung einholen? Die foxIT wird Ihren Wünschen gerecht.



Tobias Haarmann:
„Keine Magie, Lösungen!“



PC INTERNET TELEFON

Keine Magie, Lösungen!

+49 (0) 2303 5534444 www.foxIT-service.de



Sommerferien 2017

Ferien-Abenteuer mit Islandpferden

vom 8. bis 21. Juli

Es sind noch Plätze frei!

Jetzt schnell anmelden unter:
02383 950 110 + 0151 54 60 50 56

JUKIBA
Jukiba Speckenhof gemeinnützige UG · Speckenstraße 2 · 59199 Bönen

Alle Infos finden Sie auf unserer Internetseite www.speckenhof.de

UNNA FEIERT - Stadtfest Unna im September!

Das Musikfestival bietet über 100 Stunden Programm



Wer das Stadtfest Unna besucht, kann sich neben den zahlreichen Bühnen und den über 100 Stunden Programm auf jede Menge Aktionen in der ganzen City freuen!

Tausende begeisterte Besucher sind ein eindeutiger Beweis – dass das Stadtfest in Unna zu den ganz großen Attraktionen der Region zählt. Vom 1. bis zum 3. September wird an drei Tagen überall in der Stadt getanzt, gerockt und gelacht. Menschen von überall her säumen die Gassen, flanieren durch die Innenstadt und genießen bei kühlen Getränken die fröhliche und ausgelassene Atmosphäre.

Vielfalt auf acht Bühnen

Eine bunte Mischung an Künstlern warten auf die vielen Besucher. Acht Bühnen das heißt: jede Menge Vielfalt und für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei! Dabei spielen neben den beliebten lokalen Größen auch immer wieder Bands, die in der nationalen und internationalen Musikszene Beachtung finden. Hier ein paar Namen: COFFEE, CAKE & SUGAR mit Jini Meyer (ehem. Luxuslärm) – BEATPAKK – ZAUBERHAFT - ROCKAROMA
Zudem gibt es aber auch

viele Überraschungen in der gesamten City. Hier präsentiert sich ein Rathausplatz mit neuen Perspektiven. Denn mit der großen spektakulär beleuchteten Bühnenüberdachung, dem SKYLINER, auf dem Rathausplatz und Aktionen unseres Partners dem ULAUBSGURU wird er sicherlich wieder der Hingucker des Festes.

Stadt wird zur Bühne

Stadtfest Unna: hier wird die gesamte Stadt zur großen Bühne. Freuen Sie sich mit uns auf die große Auswahl an Künstlern und deren Bühnenshows und genießen Sie die Abende bei Bier oder Wein an einem unsere zahlreichen Ständen.

Das größte Musikfestival der Region punktet nicht nur durch ein überaus vielfältiges Musikprogramm aus Neuem und gut Bewährtem. Denn auch an unsere lieben Kids wurde wie immer gedacht. Mit tollen Kinderfahrgeeschäften, Kindertheater und natürlich am Sonntag der berühmte Kindertrödelmarkt. Auch Hund, Katze Maus haben Samstag und Sonntag bereits Tradition denn unsere Kleinen können sich wieder schminken lassen.

Stadtfest in Unna - immer ein Besuch wert!



STADTFEST UNNA

ÜBER 100 STUNDEN PROGRAMM

01.-03.09.



www.unna-marketing.de



Ihr Vermieter in Bergkamen und Umgebung

Auf Wohnungssuche?

Wir sind für Sie da! Wir erwarten Sie mit erstklassigem Service und persönlicher Beratung. Rufen Sie uns an.

LEG Wohnen NRW GmbH · Ein Unternehmen der LEG-Immobilien-Gruppe

Tel. 02 11 / 740 740 – 0
service@leg-wohnen.de

www.leg-wohnen.de

Bei Hitze das Trinken nicht vergessen

Ausreichend trinken – das ist bei sommerlichen Temperaturen sowohl für das körperliche als auch für das geistige Wohlbefinden ganz wichtig. Darauf weist Amtsarzt Dr. Bernhard Jungnitz hin.

Bei hohen Temperaturen wird viel geschwitzt. Dadurch verliert der Körper jede Menge Flüssigkeit und Salze. „Werden diese Verluste nicht ausgeglichen, kann es zu Kreislaufproblemen bis hin zum Kreislaufversagen kommen“, weiß der Kreis-Mediziner. Doch nicht nur das: Intensives Schwitzen „macht das Blut dick“, was zu einer langsameren Blutzirkulation führt. Folgen sind zum Beispiel Konzentrationsschwäche und Müdigkeit.

Mineralwasser ja, Alkohol nein

Als Durstlöscher und zum Auffüllen der ausgetrockneten Flüssigkeitsdepots des Körpers

eignen sich Leitungs- und Mineralwasser oder auch Fruchtsaftschorlen. Alkoholische Getränke, aber auch Kaffee oder schwarzer Tee wirken harntreibend und sollten deshalb möglichst gemieden werden. Getrunken werden sollte eine Flüssigkeitsmenge zwischen 2,5 und drei Litern.

Was tun beim Sonnenstich?

Ganz wichtig: Treten Symptome eines Sonnenstichs wie Übelkeit, Erbrechen, Schwindelgefühl und Kopfschmerz auf, gehört das Trinken von Leitungs- oder Mineralwasser neben kühlen Kopfwickeln zu den wichtigsten Maßnahmen.

Immer ausreichend Trinken

Die beste Vorbeugung ist die regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme. „Wer durstig ist, leidet bereits unter Wassermangel“, betont Dr. Bernhard Jungnitz. Diesen Hinweis sollten gerade

ältere Menschen beherzigen, denn mit zunehmendem Alter

wird „ausreichend trinken“ gerne vergessen!



Foto: fotolia.com © Antonioguillerm

Coaching hilft. Aber wie?

– Anzeige –

Wenn man Mr. Google nach dem Begriff „Coaching“ fragt, erfährt man, dass es inzwischen für alles einen Coach gibt: Live Coach, Finanzcoach, Lebenslagencoach, Veränderungscoach, spiritueller Coach, Jakobsweg Coach Nicht immer ist es leicht, zwischen seriösen und weniger seriösen, hilfreichen und weniger hilfreichen, notwendigen und überflüssigen Angeboten zu unterscheiden.

Aber was ist Coaching nun eigentlich? Und wer braucht das?

Coach heißt ursprünglich Kutsche auf englisch. In alten Zeiten konnte man schneller und leichter ans Ziel kommen, wenn man eine Kutsche nahm. Es war teuer, aber manche Ziele waren nur so zu erreichen. Zumindest war es eine enorme Erleichterung, die Hilfe einer Kutsche (Coach) in Anspruch zu nehmen. Nichts anderes macht ein Coach: Er hilft, ein Ziel zu erreichen. Auch Ziele, bei denen man sich im Kreis zu drehen scheint oder keinen Weg sieht. Mein Motto ist: Es gibt immer einen Weg. Immer.

Frau K. war eine erfolgreiche junge Frau. In der letzten Zeit hatte sie viele Dinge zu bewältigen – Studium, Wohnortwechsel, Trennung, berufliche Karriereplanung. Sie fühlte sich müde und unsicher und

wusste auch nicht so richtig, wie es weitergehen sollte in ihrem Leben. Sie zweifelte an ihren eigenen Zielen und wusste erst recht nicht, wie sie sie erreichen sollte. Manchmal fiel es ihr sogar schwer, morgens in die Straßenbahn zu steigen.

Am Anfang trafen wir uns wöchentlich. Im ersten Schritt ging zunächst darum, kleine Soforthilfestrategien zu entwickeln, damit es ihr in ihrer Situation schnell besser gehen konnte. Das war ein sehr persönlicher, individueller Prozess. „Dass schon ganz kleine Dinge helfen, wenn man sie einfach tut, hätte ich vorher nie geglaubt“, sagte Frau K. Dann wurden die Abstände zwischen den Gesprächen größer. Einige wirksame Methoden helfen, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wieder sehen zu können. Schritt für Schritt konnte Frau K. wieder an Sicherheit gewinnen und ihre Ziele verfolgen. In den letzten Monaten gab es nur noch wenige Gespräche. Sie halfen Frau K. dranzubleiben, damit aus dem Erfahrenen und Gelernten stabile neue Gewohnheiten entstehen können.

Die Arbeit nach meinem Gelöst! System läuft meistens in diesen drei Phasen:

- Schnelle Soforthilfe, um handlungs- und entscheidungsfähig zu bleiben
- Nachhaltige Lösungen im Denken, Fühlen und Handeln entwickeln



- Stabilisierung und Entwicklung neuer Gewohnheiten

Teile dieses lösungsorientierten Coachingprozesses können auch online, per Mail oder telefonisch stattfinden. Meine Klienten zahlen das Coaching meist selbst. Gibt es schließlich etwas Besseres, als in die eigenen Entwicklung und das eigene Wohlbefinden zu investieren?

Zum Abschluss fragte ich Frau K, was sie anderen empfehlen würde, wenn sie in ähnlich schwierigen Situationen wären: Und sie sagte: „Mach`s einfach. Auch wenn du am Anfang nicht glaubst, dass es hilft und dass es irgendwann wieder leicht wird: „Mach`s einfach. Es lohnt sich.“

Dipl.Psychologin Carola Baxmann



Carola Baxmann
Dipl.-Psychologin

Massener Straße 33 • 59423 Unna
Telefon: 02303 3050264 • Mobil: 0151 19116482
www.carolabaxmann.de • info@carolabaxmann.de

Perspektiven erweitern – Wege erkennen – Ziele erreichen

Helferlein im Senioren-Alltag

Im Alter immernoch am liebsten zu Hause

Weit über 90 Prozent aller Deutschen wollen im Alter am liebsten zu Hause leben - und zwar auch dann, wenn sie es nicht mehr ganz ohne fremde Hilfe schaffen. Die Voraussetzungen dafür haben sich in den letzten Jahren durch neue Gesetze verbessert: **Pflegebedürftige können Unterstützungsangebote im Alltag in An-**

spruch nehmen. Darunter versteht man Angebote, die der Bewältigung des Alltags dienen. Die Senioren bleiben also für ihr Leben selbst verantwortlich, sie werden lediglich von außen punktuell unterstützt.

Neben der Pflege durch Angehörige, Freunde und Nachbarn können auch freigemeinnüt-

zige oder private ambulante Pflegedienste das Leben zuhause weiter ermöglichen. Die Aufnahme in eine vollstationäre Einrichtung kann so komplett vermieden oder zumindest hinausgezögert werden.

Soziale Dienste

Ältere Menschen sind manchmal aber nicht mehr in der Lage, Dinge des alltäglichen Lebens allein zu meistern. Soziale Dienste, die speziell auf Ältere und Hochaltrige zugeschnitten sind, helfen und unterstützen mit einer Vielzahl an Leistungen. Sozialstationen leisten etwa Krankenpflege, Altenpflege sowie Haus- und Familienpflege. Auch private Pflegedienste bieten häusliche Pflege an.

Ambulante Senioren-Assistenz wird immer mehr in Anspruch genommen. Professionelle Seniorenbetreuer geben Senioren Hilfe zur Selbsthilfe und verhindern einen Umzug ins Heim oder schieben ihn zumindest lange hinaus. Senioren-Assistenten sind - so titelte die Süddeutsche Zeitung - „ziemlich beste Freundinnen“ älterer Menschen. Sie bieten



Senioren punktuelle Unterstützung, indem sie die Älteren bei Behördengängen, zu Arztterminen oder beim Einkaufen begleiten, mit ihnen ihr Gedächtnis und ihre Fitness trainieren oder ganz einfach Gesprächspartner sind.

Service-Angebote

Mobile Therapien wie Bewegungstherapie, Massage, medizinische Bäder werden von Fachkräften zu Hause durchgeführt. Weitere Dienstleistungen, wie zum Beispiel Essen auf Rädern, Fahr- und Begleitservice, Reinigungsdienste, Reparaturdienste oder Wäscheservice werden von privaten Anbietern angeboten. Friseure kommen ebenso ins Haus wie Fußpfleger, immer mehr >>

Ambulante Pflegedienste

- Kamen: 02307 2874485
- Selm: 02592 249394
- Unna: 02303 3050449

Tagespflegen

- Selm: 02592 249394
- Lünen: 02306 308440
- Brambauer: 0231 9872377
- Unna: 02303 22606



Mit dem Hausnot-Rufsystem kann schnelle Hilfe organisiert werden.
Foto: www.initiative-hausnotruf.de

Alltagshelden!

Wir haben...

-  eine Engelsgeduld!
-  Köpfechen!
-  den sechsten Sinn!
-  flinke Füße!



An der Vaerstbrücke 1, 59425 Unna
Tel.: 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808
www.pflege-unna.de
info@pflege-unna.de

**Königsborner
Pflegedienst**
GmbH



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27-63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

 **GBS**
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder im Internet unter www.meyer-menue.de



PFLUG UNNA

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistung
- Familienpflege
- Hausnotruf

Frau und Herr Pflug freuen sich auf Ihren Anruf

info@pflegebuero-pflug.de
☎ (02303) 95 25 30



Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de



Frischer Wind im Haus Löhnbachtal

Karin Rodemann übernimmt Pflegedienstleitung

Das Haus Löhnbachtal in Fröndenberg ist mehr als nur ein Seniorenzentrum. In der Nähe eines Waldes gelegen, erinnert es eher an ein Kurhotel. Mit seinen 28 Doppel- und 20 Einzelzimmern sowie 33 Wohnungen bietet das Haus 76 Bewohnern ein gepflegtes Zuhause. Neben einem Kommunikationsraum und dem Restaurant, gibt es einen Friseur, einen Kiosk und die „Gute Stube“, in der speziell demenziell erkrankte Bewohner in familiärer Atmosphäre alltägliche Aufgaben wie Kochen übernehmen können.

Rundum wohlfühlen

Eine Besonderheit von Haus Löhnbachtal ist die im Haus beheimatete neupostolische Kirchengemeinde Fröndenberg. Im Kirchenraum werden jeden Sonntag um 10 Uhr und Mittwoch um 19.30 Uhr katholische, evangelische und neupostolische Gottesdienste gefeiert. Darüber hinaus gibt es regelmäßige Angebote wie Gedächtnistraining, Marktbesuche, kochen und backen, Geburtstage feiern, Gymnastik, Singen, Gesellschaftsspiele, Ketten gestalten,



Männerrunde und mehr. Zudem sind Feste und Feiern willkommene Abwechslungen für die Bewohner. Egal ob Frühlings-, Sommer-, Herbst- und Weihnachtsfeier, jeder kann sich mit einbringen und mitgestalten.

Gemäß des Leitspruchs „So viel Pflege wie nötig, so viel Individualität wie möglich“ sind die Mitarbeiter im Haus Löhnbachtal um ein wertschätzendes und freundliches Miteinander bemüht.

Neue Pflegedienstleitung

Diese Wohlfühlatmosphäre möchte auch Karin Rodemann erhalten. Die 52-Jährige hat am 1. März die Stelle der Pflegedienstleitung übernommen

und ist seit 36 Jahren in der Altenpflege tätig. Seit einigen Jahren lebt sie in Dortmund und ist Mutter einer erwachsenen Tochter. „Ich bin ganz klassisch zu meinem Beruf gekommen“, sagt Rodemann. Nach einem Jahrespraktikum hat sie ihre Ausbildung zur Altenpflegerin absolviert. Kurze Zeit nach ihrem Examen hat sie sich weitergebildet zur Wohnbereichsleitung. „Mein Steckenpferd ist die Palliativpflege, deshalb habe ich die Weiterbildung zur Palliativfachkraft gemacht“ Es folgten weitere Qualifikationen zur Pflegedienstleitung und Einrichtungsleitung sowie damit verbundene Positionswechsel.

Qualität und Zufriedenheit

Als Pflegedienstleitung im Haus Löhnbachtal hat Frau Rodemann sich zur Aufgabe gemacht, die Qualität der Pflege zu sichern und weiter zu verbessern. Ihr ist es wichtig, dass die anfallende Arbeit nach den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner verrichtet wird. „Natürlich liegt mir auch die Zufriedenheit meiner 55 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie eine gute Zusammenarbeit mit Angehörigen und unseren Kooperationspartnern, den Ärzten, Apotheken und Behörden, sehr am Herzen.“

Und was mag sie am meisten an ihrem Job? „Ach, da gibt es keine Grenzen, ich mache alles gerne. Ich habe viel Freude an meinem Beruf. In der Altenpflege muss man ein Allroundtalent sein und sich überall ein bisschen auskennen, denn oftmals müssen wir schnell reagieren.“ Wer Interesse an diesem vielfältigen Beruf hat, kann gerne Kontakt aufnehmen, denn das Haus Löhnbachtal ist anerkannter Ausbildungsbetrieb.

Ehrenamt

Eine wichtige Rolle spielt im Seniorenzentrum auch das Ehrenamt. Mit viel Liebe und Kreativität setzen sich ehrenamtliche Helferinnen und Helfer schon seit vielen Jahren im Haus ein. Ob eine Handarbeitsrunde mit anschließendem Kaffee trinken und netten Gesprächen oder Unterstützung bei Ausflügen, überall sind sie eine tatkräftige Hilfe.

Haus Löhnbachtal
gepflegt leben und wohnen

Unsere Leistungen:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreuungsangebote
- Offene Küche
- Beratung von Angehörigen
- Offene Veranstaltungen

NAK Seniorenzentrum Fröndenberg gGmbH
 Im Wiesengrund 2 • 58730 Fröndenberg
 Telefon: 02373/752-0 • Telefax: 02373/752-522

>> Supermärkte bieten Lieder-service an, selbst Banken bringen „Bares“ zu ihren Kunden.

Hilfe im Alltag

Es sind eher die kleinen Dinge des Alltags, die mit der Zeit mühsam werden, bei denen sich viele unterstützen lassen möchten: etwa bei der Gartenpflege, beim Hausputz, Einkaufen, Spaziergehen, Behörden-gängen, Arztbesuchen oder auch bei nötigen Reparaturen. Oft leisten Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn solche Alltagshilfe. Doch nicht jeder kann oder will bei Bedarf auf familiäre oder Freundschaftsdienste zurückgreifen. Eine Alternative bieten mobile Hilfsdienste oder ambulante Pflegedienste. Sie erleichtern den Alltag und helfen, die Selbstständigkeit zu erhalten.

Hausnotruf

Ein wichtiges Angebot ist auch der Hausnotruf. Denn mit dem >>



Besonders stark wächst die Gruppe derjenigen, die noch viel zu rüstig sind, um als Pflegefall zu gelten - die es aber im eigenen Umfeld nicht mehr ganz ohne fremde Hilfe schaffen. Foto: djd/Büchmann/Seminare/Photographie Martin Hänisch, Fürth

Dortmund's Nummer 1

Kunden stürmen Juwelier Dalmann in Dortmund

Machen Sie Ihr Gold jetzt zu Geld

DORTMUND. Der Goldpreis zieht wieder an: Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell bei Juwelier Dalmann in Geld umwandeln können.

Eine der aktuell 32 Filialen befinden sich in der Brückstraße 13, Tel. 0231/95656993, direkt im Zentrum von Dortmund. „Ich glaube, die Marke von 40.000 Euro pro Kilo war für viele die magische Grenze“, sagt Herr Dalmann, während ein Kunde bei ihm anfragt, wie viel er für seinen Schmuck bekommen würde. 795 Euro zahlt er dem Kunden für sein

Zahngold, Armband und Kette. Schon seit Wochen erreichen die Goldpreise bis dahin für unmöglich gehaltene Rekordstände. Derzeit steht der Preis bei ca. 1.150 Euro je Feinunze (31,1 Gramm). „Wer im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 600 Mark gekauft hat, bekommt heute dafür möglicherweise 716 Euro angerechnet“, sagt der Juwelier Dalmann, der zurzeit mehr als doppelt so viele Kunden hat wie sonst.

Auch Markenuhren wie Rolex, Breitling und ähnliche werden beim Juwelier Dalmann angekauft. Denn für viele Menschen ist es die schnellste Möglichkeit, wieder flüssig zu werden.

DALMANN
Juwelier & Trauringstudio

GOLDANKAUF

SOFORT BARAUSZAHLUNG
Ankauf von:

- » Altgold
- » Schmuck
- » Uhren
- » Tafelsilber
- » Zahngold
- » Münzen
- » Barren
- » Erbnachlass
- » u.v.m.



Sie haben alten Schmuck, den Sie nicht mehr benötigen?
Bringen Sie ihn einfach zu DALMANN® und nutzen Sie den hohen Goldpreis.

Goldpreis: 36.000 €/kg

Juwelier Dalmann

Brückstraße 13 · 44135 Dortmund · Tel. 02 31 / 95 65 69 93

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Der Goldpreis ist gestiegen!
Nutzen Sie Ihre Chance!

>> wie eine Armbanduhr getragenen Sender können Senioren jederzeit professionelle Hilfe anfordern. Er verbindet sich im Notfall auf Knopfdruck über Funk mit der Basisstation in der Wohnung. Diese nimmt sofort Kontakt mit der rund um die Uhr besetzten Zentrale auf. Ein geschulter Mitarbeiter klärt dann in einem Gespräch die Dringlichkeit der Lage und schickt bei Bedarf den Bereitschaftsdienst vorbei.

Hilfreich im Alter ist auch die barrierearme Gestaltung von Haus oder Wohnung. Mit elektrischen und elektronischen Helfern lassen sich viele Alltagstätigkeiten deutlich vereinfachen, um ein Stück mehr Selbstbestimmung zu erhalten.

Motorantrieb

Ein typisches Beispiel sind Rollläden oder Sonnenschutzsysteme wie Terrassen- oder Fenstermarkisen. Wenn sie noch

über Gurte oder Kurbeln geöffnet und geschlossen werden müssen, dann bedeutet das für ältere Menschen oft eine unnötige Plackerei. Die manuellen Betätigungen lassen sich aber mit überschaubarem Aufwand durch Motorantriebe austauschen. In vielen Fällen können die vorhandenen Rollladenbehänge weiter genutzt werden, ansonsten lassen sie sich leicht durch moderne Behänge ersetzen. Bei guten Markisen ist die Nachrüstung eines Motorantriebs so gut wie immer möglich.

Zentrale Steuerung

Besonders komfortabel wird die Bedienung solcher Hilfen, wenn sie nicht nur über Wandtaster, sondern über ein Hausautomationssystem erfolgt. Moderne Systeme lassen sich so programmieren, dass keine technischen Vorkenntnisse erforderlich sind und sie auch von Älteren ganz leicht

bedient werden können. Zeitschaltuhren, Lichtsensoren oder Wetterwächter können das Öffnen und Schließen im Zusammenspiel mit einer zentralen Steuerung sogar vollautomatisch übernehmen. Solche Systeme lassen sich auch mit zusätzlichen Gefahrenmeldern kombinieren, sodass etwa Kinder oder Enkel jederzeit informiert sind, ob bei den Eltern oder Großel-

tern alles in Ordnung ist. Ideal für die Nachrüstung im barrierearmen Smart Home sind funkgestützte Systeme, da sie schnell, einfach und wirtschaftlich ohne aufwändige Verkabelungen installiert werden können. Für die Finanzierung kann man zudem Fördergelder der KfW im Rahmen des Programms zur altersgerechten Modernisierung nutzen.



Wieder gut HÖREN
Wir helfen mit einem breit gefächerten Angebot!

HÖRGERÄTE
Middendorf

www.middendorf-kamen.de
Nach DIN EN ISO 9001:2008

Excellenter Service für Sie – auch wenn Sie Ihr Gerät nicht bei uns gekauft haben.

Susanne Middendorf
Hörgeräteakustik-Meisterin
Bahnhofstr. 56
59174 Kamen
Tel. 0 23 07 / 92 34 34

SCHÖN ZU WISSEN DASS JEMAND DA IST

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- kostet monatlich nur 18,36 € und einmal 10,49 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung rund um die Uhr unter 0 59 71 - 93 43 56



Perfektes Erscheinungsbild

Maniküre und Pediküre: Pflege immer gefragter

Für den ersten Eindruck eines Menschen ist heute mehr denn je auch ein perfektes Erscheinungsbild ausschlaggebend. Entsprechend wichtig ist die Maniküre geworden, immer mehr Frauen und auch Männer achten darauf, dass ihre Nägel und Hände in einem möglichst gepflegten Zustand sind. Für professionelle Umsetzung sind vor allem die Naildesigner in den professionellen Kosmetik- und Nagelstudios verantwortlich.

Bei der Profi-Maniküre werden die Hände und Nägel behandelt und gepflegt. Nach der Reinigung wird die Nagelhaut zurückgeschoben – danach werden die Nägel mit einer Feile behandelt. Dabei werden die Nägel auf die gewünschte Länge und in Form gebracht: Schließlich werden die Nägel poliert und können nun einen glänzenden Eindruck machen.

Wert auf perfekte Füße

Kosmetische und medizinische Fußpfleger oder Podologen

heißen die qualifizierten Fachkräfte, die in Praxen, in Kosmetikinstituten und -studios oder alternativ als mobile Dienstleister für die Schönheit und Gesundheit der Füße sorgen. Auch ihre Arbeit ist mehr und mehr gefragt und besitzt beste Zukunftsperspektiven. Denn die Zahl älterer Menschen innerhalb der Bevölkerung steigt kontinuierlich, und auch immer mehr junge Leute legen Wert auf gesunde, gepflegte

und perfekt pedikürte Füße.

Die kosmetische Fußpflege nehmen Kunden vor allem in Anspruch, um sich und ihren Füßen etwas Gutes zu tun oder ihre Zehennägel mit modischen Lacken oder trendigen Nailart-Designs verschönern zu lassen. Auch die Beinthaarung zählt zu den beliebten Services. Zur Erhaltung der Fuß-Gesundheit ist zusätzlich der Hautstatus zu ermitteln und zu dokumentieren. Gut

ausgebildete Fußpfleger geben dabei Empfehlungen für abgestimmte kosmetische Erzeugnisse oder verweisen im Krankheitsfall an einen Arzt.

Beliebte Zusätze im Sommer enthalten kühlende, abschwellende Zusätze wie Menthol oder basische Granulate. Etwas frische Minze oder Rosmarin dient dem Wohlfühl und ein Spritzer Haushalts-Essig hat eine desodorierende Wirkung auf die Schweißdrüsen der Fußsohlen.



Foto: redfox331 © fotolia.com

Sonne Haut und Haar „vertragen“ sich nicht

Auch Augen benötigen in Sommer- und Sonnenzeit Schutz



Sommer, Sonne, Straßencafé - ein echter Genuss. Allerdings sollte man den Sonnenschutz für die Augen nicht vergessen.
Foto: djd/Eschenbach Optik

Sommerzeit ist Sonnenzeit. Was die meisten Menschen genießen, ist für andere problematisch. Sonnenunverträglichkeit oder verschiedene Hauterkrankungen setzen ihnen zu. Besondere Vorsicht ist im Urlaub geboten. Am Strand oder in den Bergen sollte man die Mittagssonne auf jeden Fall meiden und wann immer möglich einen angenehmen Schattenplatz suchen.

Auch das Tragen einer Kopfbedeckung schützt die Haare und das Gesicht vor direkter Sonne. Und für die hautberuhigende Abkühlung ist es ein guter Tipp, die Pflegeprodukte im Kühlschrank aufzubewahren.

Dass längere Aufenthalte in

der prallen Sonne alles nicht gesund sind, dürfte sich auch bei Sonnenanbetern herumgesprochen haben. Wie lange man es ohne Schutz in der Sonne aushält, hängt nicht zuletzt vom Hauttyp ab. In Deutschland ist der Hauttyp 2 verbreitet, der zwar braun werden kann, sich aber langsam und mit gutem Sonnenschutz an die Sonne gewöhnen sollte. An die Hautkrebsgefahr denken mittlerweile viele Verbraucher.

Die Notwendigkeit eines guten Augenschutzes wird aber häufig noch unterschätzt. Dabei können die UV-Strahlen des Sonnenlichts die Augen dauerhaft schädigen, das Sehvermögen beeinträchtigen und die Entstehung von Augenerkrankungen zur Folge haben. (djd).

Beweise sichern

Unfall im Ausland: Zentralruf der Autoversicherer einschalten

Anderes Land, andere Sprache, andere Verkehrsregeln, andere Schadenregulierung. Wer im Ausland in einen Unfall verwickelt ist, fühlt sich oft überfordert.

Mit diesen Ratschlägen informiert der Zentralverband des Kfz-Gewerbes: Unfallstelle absichern. Warnblinklicht einschalten, Warnwesten überziehen, Warndreieck aufstellen. Erste

Hilfe leisten. Verletzte Personen werden versorgt. Der Rettungsdienst ist europaweit über die Notrufnummer 112 erreichbar. Polizei rufen. Bei Personen- und größeren Sachschäden, Unfallflucht, Streitigkeiten oder Problemen mit den Versicherungsdaten, aber generell auch in vielen osteuropäischen EU-Staaten ist die Durchwahl der Rufnummer 110 Pflicht.

Fotos fertigen

Unfallstelle fotografieren, Zeugen kontaktieren. Fahrzeuge, Schäden, Bremsspuren und der Unfallort mit der Verkehrsregelung aus mehreren Perspektiven festhalten. Von Zeugen werden Name, Adresse und Aussagen notiert. Europäischen Unfallbericht ausfüllen. Das Formular erleichtert Unfallaufnahme und Schadenregulierung. Es ist kein Schuldanerkenntnis.

Grüne Versicherungskarte bereithalten. In EU-Ländern gilt zwar das amtliche Auto-Kenn-

Tel. 0 23 81 / 2 73 39 88

ATC Ankauf aller PKW, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom.

Zahle bar!

Tel. 01 73 / 2 30 22 67



Egal, ob daheim oder im Ausland: Bei einem Unfall ist richtiges Verhalten am Unfallort entscheidend.

Foto: djd/ltzehoer Versicherungen/MEV

SIMPLY CLEVER **SKODA**

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Autohaus BRÜGGEMANN
GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wietmarschen-Löhne

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

zeichen als Versicherungsnachweis, mit der Schadenvisitenkarte an Bord ist man dennoch auf der sicheren Seite. Pannen- oder Unfallhilfe organisieren. Versicherung informieren. Die eigene Kfz-Haftpflichtversicherung sollte immer verständigt werden, besonders wenn wegen eines Mitverschuldens Ansprüche des Unfallgegners zu erwarten sind.

Zentralruf

Zentralruf der Autoversicherer einschalten. Die Zentrale hilft, wenn vor Ort die Versicherung des Unfallgegners nicht ermittelt werden kann, aber auch bei der Vermittlung des Regulierungsbeauftragten in Deutschland – der klärt den Schaden mit der ausländischen Gesellschaft. Die Rufnummern: aus dem Ausland +49 40 300 330 300, aus dem Inland 0800 250 260 0.

Classic Data
IfS: Institut für Sachverständigenwesen
BVSK
LVM
MICHAEL BLANK
KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN GmbH
KFZ-Sachverständiger für Schäden und Bewertungen
Gutenbergstraße 4b · 59174 Kamen
Tel. 02307-973430 · Mobil 0172-2775176 · kfz@gutachter-blank.de

www.gutachter-blank.de



Panne oder Unfall: In einer ausreichenden Entfernung sollte das Warn-dreieck aufgestellt werden. Foto: fotolia.com © animaflora

Kommunalpolitik zum Anfassen

Schüler besuchen die Stadtverwaltung: Abstimmung erprobt



Die vierte Klasse der Grundschule Lünern sowie eine fünfte Klasse des Ernst-Barlach-Gymnasiums (Foto) besuchten in den vergangenen Wochen das Rathaus in Unna, um die Aufgaben der Verwaltung näher kennen zu lernen.

Ein wichtiger Tagesordnungspunkt war dabei das Thema „Kommunalpolitik“. Zu diesem Zweck erläuterte Hartmut Grimm vom Kinder- und Jugendbüro den Kindern die Aufgaben und den Zweck des Rates. Spielerisch wurde den Schülerinnen und Schülern anhand eines Bei-

spiels aufgezeigt, wie eine Abstimmung im Rat abläuft. Später hatten die Kinder dann die Möglichkeit sich mit dem Bürgermeister Werner Kolter zu unterhalten und ihm Fragen zu stellen.

Danach folgte eine Führung durch das Rathaus mit Stopps in bestimmten Bereichen, wie z.B. dem Bürgerservice. Zum Schluss wurde eine Rathausrally mit den Schülerinnen und Schülern durchgeführt, in der Sie verschiedene Fragen durch aufmerksames Zuhören, Absuchen des Rathauses oder auch mit Hilfe von Mitarbeiterinnen oder Mitarbeitern beantworten konnten.

Bürgerservice-Außenstellen geschlossen

Aus organisatorischen Gründen sowie der Vorbereitung und Durchführung der Bundestagswahl bleiben die Außenstellen des Bürgerservice in Lünern und Hemmerde ab dem 19. Juli bis

zum 21. September geschlossen. Der Bürgerservice in Hemmerde öffnet voraussichtlich wieder am Mittwoch, 27. September und in Lünern am Donnerstag, 28. September.

Kanzlei Dr. Schürmann & Düllmann

Barbara Düllmann

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte: Arbeitsrecht • Straßenverkehrsrecht

Interessenschwerpunkte: Mietrecht • Erbrecht

59439 Holzwickede • Allee 11 • Telefon 02301 - 7443 + 944407
Fax 02301-14124 • E-Mail: info@KanzleiDrSchuermann.de

www.KanzleiDrSchuermann.de

www.fkwverlag.com

VHS-Sommerferienkurs „Bau dir deinen Roboter“

Einführung für Jugendliche ins Thema Robotik



Einen Roboter bauen und diesen so programmieren, dass er einem Hindernis ausweicht oder einer Linie folgt: Wie das funktioniert, lernen Jugendliche ab 14 Jahren beim Sommerferienkurs „Bau dir deinen Roboter“, zu dem das zdi-Netzwerk Perspektive Technik der Wirtschaftsförderung Kreis Unna gemeinsam mit der Volkshochschule Unna Fröndenberg Holzwickede (VHS) für den 17. und 18. Juli 2017 jeweils von 10:00 bis 13:45 Uhr in das Zentrum für Information und Bildung (zib) in die Kreisstadt einlädt.

Nach einer kurzen Einführung wird gemeinsam konstruiert und getüftelt.

Bauen und Programmieren

Am ersten Kurstag bauen die Schülerinnen und Schüler einen Lego®-Mindstorms® Roboter, den sie dann am zweiten Tag programmieren. „Der Kurs eignet sich super für Einsteiger und richtet sich an diejenigen, die das Thema Robotik auf spielerische Art und Weise kennenlernen möchten“, freut sich Anica

Althoff vom zdi-Netzwerk Perspektive Technik auf einen spannenden Tag.

Kostenloses Angebot

Das Angebot wird durch die Agentur für Arbeit und das Ministerium für Innovation, Wissenschaft und Forschung des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert und ist für die Jugendlichen deshalb kostenlos. Anmeldungen sind bei der VHS unter der Rufnummer 02303-103-713 bzw. -714 oder unter www.vhs-zib.de (Rubrik EDV und IT > Programmierung) möglich. Der Kurs mit der Buchungsnummer F4353 findet am 17. und 18. Juli jeweils von 10:00 bis 13:45 Uhr im Raum 006 des zib statt.

zdi-Netzwerk

Das zdi-Netzwerk Perspektive Technik der Wirtschaftsförderung Kreis Unna widmet sich mit vielfältigen Angeboten an der Schnittstelle zwischen Schule und Beruf der Nachwuchsförderung und Berufsorientierung für technikorientierte Branchen. Es wird von der Stiftung Weiterbildung der Wirtschaftsförderung Kreis Unna koordiniert.

Baderegeln beachten

So wird Schwimmen zum Vergnügen



Foto: fotolia.com © altanaka

Wenn die Sonne scheint und das Thermometer über die 30 Grad-Marke steigt, bieten Freibäder und Badegewässer im Kreis Unna eine willkommene Abkühlung.

Damit der Badespaß nicht zum Alptraum wird, rät Dr. Bernhard Jungnitz, Amtsarzt des Kreises: „Beim Baden sollten ein paar einfache Regeln eingehalten werden“. Er verweist auf die zehn Grundregeln, die die Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) empfiehlt.



Das sollten beachtet werden

1. Gehen Sie nur zum Baden, wenn Sie sich wohl fühlen. Kühlen Sie sich ab und duschen Sie, bevor Sie ins Wasser gehen.
2. Gehen Sie niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
3. Gehen Sie als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

4. Rufen Sie nie um Hilfe, wenn Sie nicht wirklich in Gefahr sind, aber helfen Sie anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
 5. Überschätzen Sie sich und Ihre Kraft nicht.
 6. Baden Sie nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
 7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlassen Sie das Wasser sofort und suchen Sie ein festes Gebäude auf.
 8. Halten Sie das Wasser und seine Umgebung sauber, werfen Sie Abfälle in den Mülleimer.
 9. Aufblasbare Schwimmhilfen bieten keine Sicherheit im Wasser.
 10. Springen Sie nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.
- Absolut tabu ist es, alkoholisiert ins Wasser zu gehen. Vorsicht ist auch geboten bei Kreislaufproblemen und unbekannte Gewässer wie Baggerseen sollten am besten gemieden werden.

Immer vorsichtig sein

„Beim Baden ist immer Vorsicht geboten“, sagt Dr. Bernhard Jungnitz. Vor allem offene Gewässer bergen oft nicht erkennbare Risiken im Uferbereich wie glitschige, scharfkantige Gegenstände, Untiefen, steile Uferabfälle und Temperaturunterschiede. Wer aber die Regeln kennt und beachtet, dem winken beim Sprung ins Nass Spaß und Wohlbefinden.

Region kennenlernen

Alternativen zur Urlaubsreise: Schöne Ziele genießen

Der Sommer lockt zu Freizeitaktivitäten, insbesondere in den Sommerferien suchen viele Menschen ein schönes Ziel für einen Tagesausflug einen Kurzurlaub oder eine nette Gelegenheit einen Wochenendausflug zu gestalten.

Drei Wochen am Strand liegen und in der Sonne dösen - das ist nicht jedermanns Vorstellung von Urlaub. Immer mehr Deutsche entscheiden sich lieber für mehrere Reiseziele in den Ferien - so erleben sie die unterschiedlichsten Regionen und genießen immer wieder ein anderes Urlaubsfeeling. Ein Abstecher zur Nordsee oder ins Nachbarland Holland, Wanderfreizeit in der Eifel oder im nahen Sauerland, Kulturreisen in die nahen Städte des Ruhrgebiets mit vielfältigen kulturellen Spezialitäten oder ein Tagesausflug an den Mönnesee, ein Wellnessstag in Bad Sassendorf, Wasser-

ski in Beckum, ein Tag im Allwetterzoo Münster oder in den vielen Freizeitbädern in Werl, Unna, Soest oder Warstein: Erholung und Abwechslung lässt sich auch so organisieren.

Lohnenswerte Ziele sind auch die Altstädte der Region und natürlich die mannigfachen Stadtfeste: Soester oder Briloner Fachwerk, Angelparadiese an Flüssen und Seen, Freizeitparks, Museen und insbesondere auch eine gute Gastronomie laden zum Kurzurlaub oder auch zum Tagesausflug ein.

Im Grünsandsteinmuseum Soest gibt es Antworten auf alle Fragen zum grünen Gestein, ganz in der Nähe erwartet Abenteuerlustige im Kletterpark eine der längsten Seilrutschen Europas mit 800 Meter Länge. Kanu- und Kajakfahren, aber auch Stand-up-Paddeln oder Schnorcheln sind top für den Sommer. Am Mönnesee lernen aktive Gäste bei den kostenlosen Schnup-



Stellen die neue Radroute „Steine und Mehr“ vor: (von links): Bürgermeister Dr. Remco van der Velden, Katrin Sliwa, wfg Kreis Soest, Luisa Möser, Sauerland-Radwelt, Sylvia Lettmann, Stadtmarketing Warstein, Thomas Weber, Sauerland-Tourismus, und Alfred Schmidt, Bürgermeister Anröchte. Hier vor dem Erlebnispunkt „Mythos Stein“ / Dyckerhoff Park in Geseke.

pertagen am 22. und 23. Juli, wie's richtig geht. Unter dem Motto „Paddeln macht Spaß“ macht die Aktionsreihe „Kanu on Tour“ in den NRW-Sommerferien Station in Körbecke.

Wer auf der Themenradroute „Steine und Mehr“ unterwegs ist, wird so manches Mal vom Rad absteigen und staunen. Sei es vor dem Erlebnispunkt „Mythos Stein“ in Geseke, von dem aus sich der beeindruckende Ausblick über einen weitläufigen Steinbruch der Firma Dy-

ckerhoff eröffnet. Teils begrünt wirkt er wie ein Landschaftspark, während in einem anderen Teil die Bagger mit gewaltigen Schaufeln den Steinwänden zu Leibe rücken. Oder in Anröchte, wo im Steinmuseum nachempfunden werden kann, wie in früherer Zeit mit Dreibein und Flaschenzug Steinblöcke gehoben wurden. Ganz gewiss auch in Warstein, wo die Gänge einer mystischen Tropfsteinhöhle die Besucher in den Bauch der Erde führen.



„Kanu on Tour“ macht in den NRW-Sommerferien Station in Körbecke: Wer dabei sein will, sollte sich den 22. Und 23. Juli vormerken.

FREIZEITBAD Werl Allwetterbad

Sommerferien im Allwetterbad:
70-Meter-Riesen-Rutsche!

Stadtwerke-Werl-Ferienticket: Alle Kinder erhalten das Tagesticket während der Ferien für nur 2,70 €

mehr auf:
www.freizeitbad-werl.de

FREIZEITBAD Werl Allwetterbad
Höppe 11 (direkt am Sportpark)
59457 Werl · Info: 02922 - 83102

Kidsworld Hollmann

Frömerstr. 4a
58730 Fröndenberg-Ostbüren
Tel.: 0170 / 824 21 95
www.kw-hollmann.de
info@kw-hollmann.de
www.facebook.com/kwhollmann

Ihr Partner für Outdoor-Spielzeug

BERG **Qeridoo** **EXIT** **HUDORA**

Electric Ride pimp your Bike

- Pedelecs
- E-Bikes
- Beratung
- Service
- Planung
- Customizing
- Speziallamba

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com

Hotel - Restaurant



HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhtag
Kartoffelbuffet + mehr		
donnerstags ab 18.00 Uhr	12,90 €	
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	14,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	<small>(nicht an Feiertagen)</small>	

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73 / 7 21 69

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
Fleischermeister



In unserem Betrieb wird
2-mal wöchentlich
frisch geschlachtet!

Zudem sind alle Fleisch-
und Wurstwaren aus eigener Herstellung!

**4x für
Sie da**

Unna • Dorotheenstraße 40
Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Kamen-Heeren • Märkische Straße 10
Bönen • Bahnhofstraße 127

Herzhafte Adana-Kebab

Es sollten nicht nur Bratwürstchen sein



Hackfleisch-Kebab werden am Holzspieß gegrillt. Sie schmecken „pur“ oder auch in einem Wrap serviert mit Salaten und einer Schnittlauch-Knoblauch-Joghurt-Soße. Foto: djd/www.cobb-grill.de

Mit dem richtigen Grillzubehör und etwas Kreativität des Kochs ist auch geschmackliche Abwechslung garantiert, denn natürlich müssen es nicht immer nur Bratwürstchen sein. Eine herzhaftes Spezialität sind etwa Adana-Kebab - dieses Rezept weckt zugleich Erinnerungen an den letzten Mittelmeer-Urlaub.

Zutaten: 500 g Gehacktes (Rind, Lamm, Schwein oder gemischt nach Geschmack), 2 EL griechischer Joghurt, 1 EL Öl, 1 EL Speisestärke, 1 EL Masala, 0,5 TL gepresster Knoblauch, 0,5 TL Ingwer, 0,5 TL schwarzer Pfeffer, 0,5 TL Minze, eine halbe grüne Chili, gehackt, eine halbe rote Chili, gehackt, 2 TL Salz, Holzspieße

Zubereitung: Die Kräuter mit dem Hack vermengen, Joghurt und Öl hinzufügen und die Mas-

se nochmals gut durchkneten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Lange Hackwürstchen um die Holzspieße herum formen, mit Öl bepinseln und etwa 5 Minuten von jeder Seite grillen. Anschließend im Tortilla mit Salatblättern und einer Soße nach Geschmack (zum Beispiel Crème Fraîche mit Knoblauch, Schnittlauch, Zitronensaft, Salz und Pfeffer) servieren.

Kompakte Grillgeräte lassen sich ganz einfach mitnehmen - zum Picknick im Stadtpark ebenso wie in den Campingurlaub.

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte



Jetzt frische Erdbeeren

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Sooo köstlich!!!

Bauer Henter
Alte Kreisstraße 16
58730 Fröndenberg
Tel: 02378 / 867152



*Unser Erdbeerfeld finden Sie in Fröndenberg:
Ecke Unnaer Straße / Hubert-Biernat-Straße*



**Unsere Empfehlung:
„Spritzige Currywurst“**

Eine große Currywurst mit hausgemachter scharfer Soße, feinem Hibiskus-Curry, frischem Brötchen und einem Glas Prosecco (0,1) oder Vio-Schorle

Inh. Annett Kyncl
59423 Unna
Massener Str. 24
Nähe Kino, in der Fußgängerzone
Tel. 0 23 03 - 96 81 21
www.senfladen-unna.de
f Senfladen Unna



€ 5,50



BLAU & HIM beeren
Schulze Neuhoff Beerenobst

**Zum Selbstpflücken
& Gepflückte**
Ab ca. 12. Juli

In Fröndenberg-Ardey,
Feldstraße

Telefon:
0 23 73 / 7 22 53

Wir geben Ihrer Küche Perfektion

über **20 Jahre**

So gut wie neu!

KÜCHEN KRIEBEL

TESTEN SIE UNS!

*Ihr Küchen-Kriebel-Team
freut sich auf Sie!*

Bei Auftrag
**Geschirrspüler
inklusive***

Foto: Beckermann Küchen

LASSEN SIE JETZT IHRE KÜCHE VON UNS RENOVIEREN!

Austausch von Arbeitsplatten durch elegante Elemente Ihrer Wahl. Neue energieeffiziente Einbaugeräte A+++ z.B. Flächeninduktion, Muldenlüfter, "Kopffrei" Dunsthauben der neuesten Generation. Kühlschränke, Geschirrspüler, Einbaubacköfen, Dampfgarer, Mikrowellen.

Neue Einbauspülen z.B. Keramikspülen oder Granitspülen bis zu 40 Farben wählbar. Zeitgemäße Armaturen. Innenliegende Auszüge statt Drehtür für mehr Übersicht in den Schränken. Mit neuer LED Beleuchtung kann die Ausleuchtung Ihrer Arbeitsplatte verbessert werden. Neue Aufsatzschränke für mehr Stauraum. Abfalltrenn- und Recyclingsystem u. v. m.. Kurze professionelle Umbauzeiten. Wir werten Ihre Küche auf. **TESTEN SIE UNS!**

Jetzt schnell Termin vereinbaren: Tel. 0 23 03 / 66 08 77

Wilhelminenstraße 12 | 59425 Unna-Königsborn | Telefon: 0 23 03 / 66 08 77
kuechen-kriebel@gmx.de | www.kuechen-kriebel.de

* Ab einem Auftragswert von € 3.500,- (Angebot gültig bis 31.07.2017)

„Summertime 2017“ in Unna

Kreisstadt lockt mit vielen Open Air Veranstaltungen

Unter dem Motto Kultur für alle, größtenteils umsont und draußen hat der Bereich Kultur der Stadt Unna wieder ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm auf die Beine gestellt.

Egal ob Straßentheater, Musik, Artistik, Kunst, oder Comedy: Bei „Summertime in Unna 2017“ ist für jeden etwas dabei. Welche Events die Besucher im Juli genießen können, hat die Ortszeit Redaktion für Sie zusammengestellt.

Summer Special

Sa, 1. Juli / 11.00 Uhr /

Platz der Kulturen /

LindenbrauereiStreetlifeday

Das Event für Graffiti-Artists, Breakdancer, Skater, BMXer, Beatboxer und alle anderen Youngsters! Mit Live-Musik, Breakdance-Battle und Graffiti-Aktion. Informationen. Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e. V. (02303) 251120

So, 2. Juli / 14.00 – 18.00 Uhr /

Jugendkunstschule

im Kurpark

Familiensonntag im Kurpark

Da geht die Luzi ab! Das Jugendamt lädt große und kleine Unnaer zu einem turbulenten und aktionsreichen Fest in den Kurpark ein. Geboten wird ein buntes Programm aus Theater und Musik, Mitmachaktionen, Spiel und

Spaß und Speis und Trank.

Informationen: Kinder- und Jugendbüro der Kreisstadt Unna (02303) 10 33 44

Fr, 7. Juli / 17.00 Uhr

Buchhandlung Hornung.

Lyrik auf dem Markt Gedichte machen erst richtig Spaß, wenn sie vorgetragen werden. In der Reihe „Draußen vor der Tür“ sprechen Michael Sacher und Gäste Gedichte aus allen Epochen und in allen Gangarten. Eine Tüte Buntes draußen auf dem Marktplatz vor der Buchhandlung. Von laut bis leise, von amüsant bis verschachtelt, von Goethe und Schiller bis zur allerneuesten Poesie. Informationen: Buchhandlung Hornung (02303) 25 15 20

So, 9. Juli / 12.00 Uhr /

Jugendkunstschule

im Kurpark Kurpark Konzert

Mit klassischen Ohrwürmern spielt der Kammermusikkreis 69 in der JKS Arena auf. Freunde klassischer Musik dürfen sich auf beliebte Werke aber auch weniger Bekanntes freuen, das die Musikerinnen und Musiker rund um ihren Leiter Felix Bous zu Gehör bringen. Informationen: Jugendkunstschule Unna (02303) 96 12 20

Mi, 12. Juli / 20.00 Uhr /

Kleine Open Air Bühne Schaulander Jammin' Lounge

Es ist der 2te Mittwoch im Monat, also: „Michael Meiers Jam-



min' Lounge“, auch diesmal wieder unplugged. Informationen. Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e. V. (02303) 251120

Do, 20. Juli–Do 24. August

Der „Skyspace“ von James Turrell im Zauber der Dämmerung. Für Bürger des Kreises Unna donnerstags in Juli und August kostenlos!

Während der Sonnenuntergangsstunde entfacht der „Skyspace“ von James Turrell ein farbenprächtiges Lichtspiel von einzigartiger Schönheit. Die Uhrzeit richtet sich jahreszeitlich nach dem Beginn des Sonnenuntergangs. Kostenlose verbindliche Anmeldung unter: (02303) 10 37 51 E-Mail: info@lichtkunst-unna.de. Die aktuelle Uhrzeit für die Illumination des „Skyspace“ finden Sie unter www.lichtkunst-unna.de

arthaus:nowodworski, Massener Straße 24 Rauminstallation BLUE ILLUSION # 07 / Vernissage

arthaus:nowodworski präsentiert zum Auftakt des Sommers eine neue Reihe kinetischer Objekte, eingetaucht in einen blauen Kosmos. Die Farbe Blau lässt die Objekte transparent erscheinen, Balladen erzählen von Fernweh und Abenteuern. Entdecken Sie, wie die Farbe Blau Ihre sinnliche Wahrnehmung verändert und Assoziationen in Ihnen weckt. Öffnungszeiten: jeden ersten Sonntag im Monat 14.00–18.00 Uhr und nach individueller Vereinbarung, Informationen. (02303) 91 84 80, www.nowodworski.de

So, 2. Juli / 11.30 Uhr / Zentrum für Information und Bildung [zib] Ausstellung „Industriekultur“, Vernissage Martina Dickhut und Ekkehard Wünnemann

Der Fotograf Ekkehard Wünnemann

www.ukbs.de

UKBS
Ihr guter Nachbar

Wohnen mit Service

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
Tel.: (+49) 2303 28 27-0
Fax: (+49) 2303 28 27-99
E-Mail: info@ukbs.de

Summer Art

So, 2. Juli / 11.00 Uhr /

Getränke
Max Krietemeyer
Mit viel Liebe

Tel. 02381 / 4181-0
www.getroenke-krietemeyer.de

mann und die Künstlerin Martina Dickhut haben die Denkmäler der Industriekultur zum Sujet ihrer Arbeiten erklärt. Aus den Schwarz-Weiß-Fotos entwickelt Martina Dickhut Collagen, die vermeintlich unscheinbare Details in den Blickpunkt rücken. Die Ausstellung ist vom 2. Juli bis zum 31. Juli zu den Öffnungszeiten des zib zu sehen. Informationen: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur (02303) 10 37 17

Donnerstag im Sommer

Do, 6. Juli / 20.00 Uhr / Platz der Kulturen Jeff Young & Band der Singer/Songwriter Jeff Young. zählt zu den gefragtesten Keyboardern der internationalen Musikszene. Mit unzähligen der großen Stars, darunter Sting, Steely Dan, Alanis Morissette, Bonnie Raitt, Curtis Stigers und Marius Müller-Westernhagen, hat er im Studio und auf der Bühne zusammengearbeitet. Informationen. Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e. V. (02303) 251120

Do, 13. Juli / 20.00 Uhr / Kleine Open Air Bühne Schalander Tribute to Chet Baker

Buck Wolters (voc, git) & Dmitrij Telmanov (tp)
Dem Andenken des legendären Altmeisters des Cool Jazz, dem Trompeter und Sänger Chet Baker, fühlen sich die beiden Musiker innerlich verbunden. Sie spüren seinen charakteristischen Interpretationen von Jazz-Klassikern nach, in jener typischen Mischung aus Swing, Melancholie und Blues-Intonation, die den Baker-Sound weltweit so beliebt gemacht hat. Informationen. Kultur- und Kommunikations-



zentrum Lindenbrauerei e. V. (02303) 251120

Do, 2. Juli / 20.00 Uhr / Platz der Kulturen Loco Brusca „The Train is gone“ & Hotel locandi „Esquerdes“ Ein spanischer Doppelabend: Zu Gast sind der Einzelkünstler Loco Brusca und die Compagnie Hotel locandi.

Loco Brusca „The Train is gone“
Der Zug ist weg. Clownerie ist eine von Loco Bruscas feinsten Fähigkeiten. Mit Handpuppen, Löffel-Perussion und anderen Techniken begeistert er ganz allein sein Publikum.

Hotel locandi „Esquerdes“
Ebenfalls aus Spanien reisen Hotel locandi an. Ihr Stück „Esquerdes“ setzt einen Mann, zwei Frauen, einen Kontrabass und eine eiserne Leiter in Szene. Ein Stück, das mit Leiter- und Luftakrobatik sowie Live-Musik Momente zwischen Sehnsucht und Flucht in poetische Bilder setzt. Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, Antje Grajetzky (02303) 10 37 08

Do, 27. Juli / 20.30 Uhr / Westfriedhof (Zugang über

Platz der Kulturen), bei Regen: Kühlschiff der Lindenbrauerei weitere Termine Fr, 28. Juli, Sa, 23. Juli theater narrenschiff „Wilde im Park – Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“

In diesem Jahr heißt es „Wilde im Park“, denn das theater narrenschiff spielt ein Stück des irischen Schriftstellers Oscar Wilde. Dessen bekannteste Komödie „Die Wichtigkeit, Ernst zu sein“ hat Hausregisseur André Decker für die Open-Air-Aufführung bearbeitet. Es geht um Liebeswirrungen und vertauschte Identitäten. Angereichert mit einer Prise Musik wird dieses luftige Kammerstück die Summer-time-Gäste verzaubern. Eintritt € 11 (9) / € (4), Karten nur im VVK im i-Punkt Unna im zib: (02303) 10 37 77, E-Mail. zib-i-punkt@stadt-unna.de. Informationen: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, Antje Grajetzky (02303) 10 37 08

Kultur in den Stadtteilen

Fr, 7. Juli / 16.00 Uhr Kinder- und Jugendhaus Taubenschlag, Kamener Str. 31 Sommerfest „Musik verbindet“ ist das Motto des Sommerfestes. Auf der Außenbühne des „Taubenschlag“ werden die Band Chuck und viele Bands aus Unna und Umgebung auftreten. Dazu gibt es ein buntes Rahmenprogramm. Informationen: Kinder- und Jugendhaus Taubenschlag (02303) 63 36 5

So, 9. Juli / in und um Lünerns Kirche.

Ein Sommertag voller Musik in und um Lünerns Kirche. Informa-

tionen: Evangelische Kirchengemeinde Hemmerde-Lünern, Norbert Branscheid (02303) 45 69

Open Air Konzert

Sa, 15. Juli / 18.00 Uhr / Alter Markt Regenalternative wird rechtzeitig bekannt gegeben **Open-Air-Konzert der Neuen Philharmonie Westfalen**

Unter dem Motto „Umsonst und Draußen“ lädt der Kulturbereich der Kreisstadt Unna in Kooperation mit der Kulturstiftung der Sparkasse UnnaKamen, dem Kreis Unna, den Stadtwerken Unna und dem Hellweger Anzeiger auch in diesem Jahr wieder die Neue Philharmonie Westfalen auf den Alten Markt in Unna ein. Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy stehen auf dem Konzertprogramm. Ein Höhepunkt darin ist Mendelssohn Bartholdys „Violinkonzert e-Moll op. 64.“ Die Solistin Mirijam Contzen wird diesen Konzertklassiker interpretieren. Das Orchester spielt unter der Leitung von Enrico Delamboye. Informationen: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, Sina Ziegler (02303)010 37 26

Kindertheater im Stadtteil

Mi, 26. Juli / 15.00 Uhr / Unna-Kessebüren, Feuerwehrgerätehaus, Am Loerweg 1

„Edgar – ein Schildkrötenmusical“

Edgar träumt von knackigen Salatblättern, als ein Bote vorbeikommt. Der König lädt alle Tiere zu einem prachtvollen Fest ein. Großartig! Edgar überlegt, ob er das überhaupt schaffen kann. Schnell ist eine Schildkröte ja nicht. Doch er beschließt: Er wird sich auf den Weg machen, Schritt für Schritt. So beginnt eine wunderschöne, musikalische Geschichte, denn eine Schildkröte auf Reisen hat etwas zu erzählen. Eine musikalische Reise – mit Liedern zum Mitmachen, von Die Komplizen aus Hannover. Informationen: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, Angelika Becker (02303) 10 37 22



Betreuungsangebot in den Sommerferien

SPI und Stadt starten Angebot für Kinder

Unnas Schul- und Jugendbeigeordnete Kerstin Heidler und der Vorsitzende der Sozialpädagogischen Initiative e.V. (SPI) Jochen Brennecke haben ein neues Angebot für eine Sommerferienbetreuung ins Leben gerufen.

Es richtet sich gezielt an Grundschul Kinder aus Unna, die nicht in der Offenen Ganztagsgrundschule angemeldet sind. Ebenfalls angesprochen sind Kinder, die in diesem Sommer nach ihrer KiTa-Zeit in die Schule kommen, sowie Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen bis zu einem Alter von 12 Jahren

Betreuung im August

Die Sommerferienbetreuung läuft vom 07. bis zum 25. August. In der Nicolaischule werden dann jeweils von 8 bis 16 Uhr die Kinder von

Fachkräften der SPI betreut. Inklusive der Verpflegung betragen die Kosten für eine Woche 100 Euro. In Einzelfällen ist eine Beitragserstattung durch das Jugendamt möglich.

Familiengerechte Stadt

„Angebote wie diese gehören zu einer familiengerechten Stadt. Hier können wir Familien in Unna gezielt ein Stück mehr Sicherheit in der Planung der Sommerferien geben“, freut sich Kerstin Heidler. Jochen Brennecke ergänzt: „Betreuung ist ein wichtiger Faktor für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Dazu leisten wir gerne einen Beitrag.“

Angemeldet werden können die Kinder direkt bei der SPI Unna e.V., Hertinger Straße 47, 59423 Unna, Tel. 90 295 60, Email: verwaltung@spi-unna.de. Dort erhalten Eltern auch weitere Informationen.

Crime im Heim

Ein Altenheim als Hort des Verbrechens

Mit seinem neusten Roman „Pumpnickelblut“ hat Herbert Knorr einen Krimi geschrieben, der Cosy-Crime Liebhaber begeistern wird: schräg, witzig, mit frecher Schnauze und westfälischem Charme schlagen sich die Protagonistinnen durch eine Mordfallermittlung, die es in sich hat.

Herbert Knorr ist Westfale, Leiter des Literaturbüros Unna, einer der Festivalleiter von „Mord am Hellweg“ sowie Intendant von „literaturland westfalen“. Gemeinsam mit Marie-Luise Marjan, bekannt als Mutter Beimer aus der Lindenstraße, geht Knorr auf große Lesereise durch ganz NRW.

Crime im Heim

Üble Betrügereien, düstere Gestalten und verhängnisvolle Todesfälle in der idyllischen Seniorenresidenz Haus Fröhlich Abendschein rufen Else Erpenbeck, Heimbe-

wohnerin und Hobbydetektivin, auf den Plan.

Von der Polizei als „schräge Alte“ nicht ernst genommen, entscheidet die 84-jährige Kurzerhand, Anna Müller in ihr Ermittlungsteam zu holen. Die neue Belegungsmanagerin der Residenz hat aber eigentlich ganz andere Sorgen: Sie ist dabei, sich zu verlieben, obwohl sie der Männerwelt abgeschworen hat.

Mit unkonventionellen Methoden kommt das ungleiche Gespann dem Täter immer näher – aber auch ihrem eigenen Tod...



Foto: Christina Förster

HELMUT SANFTENSCHNEIDER

RUHRPOTT BANDERAS

Songs, Comedy & Kabarett tief aus dem Westen

Fr., 13.10.2017, 20.00 Uhr

KAMENER STADTHALLE

COMEDY & MUSIC

www.nachtschnittchen.com

Unser Super-Special im September 2017

KAMENER STADTHALLE

Servus Peter

Eine Hommage an Peter Alexander

Das „heile Welt“ Musical mit der Musik von Peter Alexander, Caterina Valente, Heinz Erhardt u.v.a.

Sa., 23. September 2017 | 20.00 Uhr

KAMENER STADTHALLE

Der Vorverkauf hat begonnen!!!

Rockabilly für die Kinderkrebshilfe in Unna, so etwas hat es noch „nie“ in Unna gegeben!

Mit der Rockabilly Band „Sandy and the wild Wombats“ – Jetzt wird's heiß und wild!

Spaß auf der Bühne ist das Ziel, mit „Sandy and the wild Wombats! Sandy und ihre Jungs haben nicht das Rad neu erfunden aber sie zeigen allen wie das Ding rollt!

Überraschend homogen, erstaunlich witzig und sich selbst nicht zu ernst nehmend, sorgen Sandy and the wild Wombats live für viel Furore und wilde Konzerte! Verloren geglaubte Klassiker der 50er und 60er Jahre erstrahlen wieder in neu-



em Glanz. Schon allein die raue Stimme der Sängerin und die Ecken und die Kanten bringen den Charme der Band aus Essen

weit nach vorne.

Die Band hatte Auftritte quer durch Europa und im Großraum Skandinavien, bis hin in die USA

nach Las Vegas. Neben Spanien, Frankreich, England, USA, Belgien, Schweden, Dänemark und Norwegen stehen auch wieder einige Konzerte in Deutschland auf dem Plan.

Die Band kommt am Samstag, den 25. November um 20.00 Uhr, zu „Das Erlebnisreich, Voß Am Chaussee“ an der Werler Straße 50, in Unna. Der Eintritt für das Konzert beträgt 17,00 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren.

Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe gibt es wieder in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, im i-Punkt in Unna und über ProTicket.

Der Eintritt des Konzerts geht als Spende an die Kinderkrebshilfe!

„Industriekultur“ im Bild

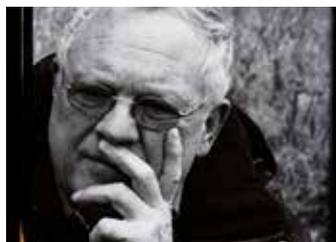
Das Künstler-Duo Martina Dickhut und Ekkehard Wünnemann wird im Rahmen der Kunstausstellung „Industriekultur“ vom 2. bis zum 31. Juli in der Schwankhalle des Zentrums für Information und Bildung monumentale Collagen und Fotografien der Architektur des Bergbaus und der Industrie im Ruhrgebiet präsentieren. Die Ausstellung wird am Sonntag, 2. Juli um 11.30

Uhr eröffnet.

Der Fotograf Ekkehard Wünnemann und die Malerin Martina Dickhut leben im Ruhrgebiet und sind in Kamen und Dortmund beheimatet. Begleitet durch eine einführende Lesung von Joachim Müller und Bernhard Dickhut entführt das kreative Duo die Besucherinnen und Besucher in eine facettenreiche Welt der Montankultur.

Schwerpunkte ihrer Arbeiten sind neben Landschaften, vor allem Industrie, Menschen und Architektur. Die 42 in schwarz-weiß gehaltenen Werke lenken

den Blick des Betrachters auf das Wesentliche und widmen sich auf künstlerische Art und Weise den sonst oft unbeachteten Details.



Endlich gut sitzende Prothesen!

Budde & Mattsson
ZAHNARZTPRAXIS



Sehr schonendes neues Zahnimplantat-System bei schmalen Kieferknochen.



Kostengünstig. Kann oftmals in die bereits vorhandenen Prothesen eingearbeitet werden.



Extra für ältere Patienten. Kein Knochenaufbau nötig.



Barrierefrei und eigenes Meisterlabor – alles aus einer Hand.



Zahnarztpraxis
Budde & Mattsson



Allee-Center Hamm, 3. OG
Richard-Matthaei-Platz 1
59065 Hamm



Tel. 02381 / 92 40 20

IHRE SPEZIALISTEN FÜR IMPLANTATE.

www.zahnarzt-budde-mattsson.de



Natur schlägt tiefe Schneisen

Elementargefahren sollten versichert werden

Die Natur, so scheint es, schlägt immer tiefere Schneisen in die Siedlungsräume dieser Erde. Einer aktuellen Studie zufolge halten 90 Prozent der Hausbesitzer Feuer für gefährlich. 62 Prozent sehen Leitungswasser und die Hälfte Sturm und Hagel als Gefahr an.

Überschwemmungen aber betrachten nur zwölf Prozent als Risiko. 93 Prozent der Hausbesitzer gehen fälschlicherweise davon aus, gegen Naturgefahren aller Art versichert zu sein. Viele wissen nicht, dass die Gebäudeversicherung in der Regel keine Schäden durch Hochwasser abdeckt. Um gegen die Folgen einer Überschwemmung geschützt zu sein, sollte deshalb unbedingt eine Versicherung gegen Elementargefahren in die Wohngebäude- oder die Hausratversicherung eingeschlossen werden.

Nicht immer versichert

Unter Elementarschäden versteht man die Schäden, die durch das Wirken der Natur hervorgerufen werden. Beispielsweise gelten Schäden durch Hagel, Sturm (ab Windstärke 8), Überschwem-



*Hochwasser kommt auch in Regionen vor, die von Gewässern weit entfernt sind, denn oft ist Starkregen die Ursache.
Foto: djd/Nürnberger Versicherungsgruppe/panthermedia*

mung, Erdbeben, Erdsenkung, Schneedruck oder auch Vulkanausbrüche als Elementarschäden.

Eine Überschwemmung liegt vor, wenn ein Gewässer über das Ufer tritt oder wenn das Grundstück durch Regen überschwemmt wird. Gelangt dabei Grundwasser an die Oberfläche und dann ins Haus, besteht auch dafür Versicherungsschutz. Nicht

versichert sind Schäden durch eine Sturmflut und Schäden durch Grundwasser. Ein Rückstau liegt vor, wenn Wasser aus Ableitungsrohren des Gebäudes durch Regen oder Überschwemmung in das Haus gelangt. Achtung: Nicht versichert sind Schäden durch Rückstau, wenn keine

funktionstüchtige Rückstausicherung vorhanden war!

Rückstausicherung

Versicherungsschutz für Erdbeben, Erdsenkung oder Erdbeben besteht nur dann, wenn das Ereignis naturbedingt ist. Schäden, die durch menschlichen Einfluss



TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster



Tel. 0 23 03/98 61 68-0
www.markert24.com
Wilhelminenstr. 18 • 59425 Unna



Sachversicherungen -
Elementarschadenversicherung



Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.



Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauteilreparatur - Balkonsanierung
Zimmererei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Service-Büro

Söldler Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser



Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt

Ihr
Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de



Hauseigentümer fürchten Hagel-
schläge und ihre Folgen zu Recht.
Foto: djd/Nürnberger Versiche-
rung/panthermedia

In Kombination mit der Wohnge-
bäudeversicherung ist es Pflicht,
die Abflussleitungen auf dem
Grundstück freizuhalten. Und
wurde die Hausratversicherung
mit der Elementarschadenversi-
cherung kombiniert, müssen Sa-
chen im Kellerbereich meist min-
destens zwölf Zentimeter über
dem Fußboden gelagert wer-
den. Verletzen Versicherungsneh-
mer eine dieser Pflichten, muss
der Versicherer unter Umständen
nicht oder nur teilweise zahlen.
Ratschlag der Verbraucherzent-
rale: Auf die Wohngebäudever-
sicherung sollte kein Immobili-
enbesitzer verzichten. Da die
Unwetterschäden sich in den ver-
gangenen Jahren gehäuft haben,
kann in Kombination damit der
zusätzliche Schutz einer Element-
arschadenversicherung sinnvoll
sein. (eb/djd)

hervorgerufen werden, sind nicht
versichert.

Ein Schaden durch Schnee-
druck liegt beispielsweise vor,
wenn das Dach durch das Ge-
wicht des Schnees einstürzt. Kein
Versicherungsschutz besteht da-
gegen, wenn der Schnee von
Bäumen niedergeht.

Wohngebäudeversicherung

Bei einer Elementarschadenver-
sicherung in Kombination mit
Wohngebäude- oder auch Haus-
ratversicherung muss man als
Versicherungsnehmer in überflut-
ungsgefährdeten Räumen Rück-
schlagklappen anbringen und da-
für sorgen, dass sie funktionieren.

Andreas Gajda
Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat
Fliesenreparaturarbeiten
Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden
Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de
PROJECT FLOORS Der perfekte Fußboden
für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

Die professionelle
Hausverwaltung
0 23 03 - 94 23 70
www.Beckschulte.com

Beckschulte
Immobilien-Management
Sie wollen Ihre Immobilie
verkaufen?
Wir machen das für Sie
02303 - 94237-250
www.Beckschulte.com

Trocknung + Sanierung
Sanierung von Brand-,
Wasser-, Schimmel- und
Sturmschäden, Bautrocknung,
Verleih von Trocknungsgeräten
TROSANTEC
Wir sind umgezogen:
Trosantec GmbH
Zum Glasebach 5 • 59597 Erwitte
02943 - 53 57 38 • www.trosantec.de

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!
**Wir suchen im Kreis Unna,
Bereich Dortmund und MK
Grundstücke, Häuser, ETW
und Mietwohnungen!**
Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975
Büro Schwerte
Rathausstr. 9
Mobil: 0171 / 8014642
Info@immobilien-mertin.de

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus
Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren
Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Tel: 02307 40101
Mail: elektro-drueker@helimail.de
www.elektro-drueker.de
Wir bieten an:
• Verkauf von Groß- und Kleingeräten
• Neubauinstallation / Altbausanierung
• Sprech- und Videoanlagen
• Satellitenanlagen
• Rollladenantriebe / Vorbauelemente
• Rollladenpanzer ALU und PVC
• Garagentore / Elektrische Antriebe
• Intelligente Gebäudetechnik
• E-CHECK
• Lampen- und LED-Lichttechnik
• 24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

VHV // **VERSICHERUNGEN**
vermittelt durch **Servicecenter Schulte**
Versicherungsmakler
Lindenweg 21 • Fröndenberg • Fon 02373 397391 • Fax 02373 397421
makler@servicecenter-schulte.de • www.servicecenter-schulte.de

Frischekur für die Fassade

Spezielle Außenfarben schließen Risse



Langanhaltende Farbbrillanz: Die spezielle Solar-Außenfarbe enthält winzige Hohlglaskugeln. Diese regulieren die Oberflächentemperatur und sorgen für eine trockene Fassade. So entziehen sie Algen und Pilzen die Lebensgrundlage.
Foto: djd/Franken Maxit/georgheimer - Fotolia.com

Gerade an älteren Fassaden zeigen sich häufig witterungsbedingte Putzrisse. Diese stören nicht nur die optische Erscheinung, sondern wirken sich auch negativ auf die Leistungsfähigkeit der Gebäudehülle aus. Moderne Außenfarben müssen daher mehr leisten als nur die oberflächliche Schließung von Löchern.

„Lückenfüller“ stärken

Moderne Werkstoffe sind auf dem Markt: Dank mikroskopisch kleiner Glasbestandteile dringt

Renovierfarbe beispielsweise selbst in kleinste Risse von bis zu 0,5 Millimetern ein und füllt diese vollständig auf. Die Glaskügelchen entfalten ihre Wirkung aber nicht nur in der Tiefe: Sie lagern sich auch an der Oberfläche der Fassade an. Dort sorgen sie für einen spannungsarmen Farbfilm, der sich flexibler an nichtkonstruktionsbedingte Bewegungen im Mauerwerk anpasst. Damit beugen die Hohlglaskugeln zukünftigen Spannungsrisse vor. Ihre glatte Beschaffenheit erweist sich zudem als



Malerbetrieb Giel
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Dekorative Sondertechniken
Fassadenanstriche
Trockenbau, Bodenlegearbeiten
Schimmelpilzsanierungen

Malerbetrieb Giel Emil-Bennemann-Str. 8 59427 Unna-Massen	Fon 0 23 03 • 92 98 600 Fax 0 23 03 • 92 98 610 Mobil 0174 • 212 85 26
-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

• Thermografie • Einblasdämmtechnik • Blower Door ...intelligent Energie sparen



Ihr Spezialist für nachhaltige Gebäudedämmung

☎ 02933 - 4063

Tonis

Gebäudedämmung UG
(Haftungsbeschränkt)

info@tonis.de



/tonisgebaeuedaemmung



Die Gestaltung einer Fassade geht oft einher mit der Erneuerung der Hausdämmung. Foto: djd/Fachverband Wärmedämm-Verbundsysteme e.V.

Vorteil bei Schlagregen und gegen die Anhaftung von Schmutz. Strahlend weiß von Anfang an.

Wandfarben überstreichen

Auch in der Wohnung ändern sich die Geschmäcker mit der Zeit. Gefiel die Wand im knalligen Rot vor wenigen Jahren noch der ganzen Familie, so hat man sich heute daran satt gesehen. Ein neuer Anstrich soll her, nur das ist leichter gesagt als getan. Dispersionsfarben, die bereits in einem Arbeitsgang

die alte Farbe verschwinden lassen, sparen nicht nur wertvolle Zeit beim Renovieren. Weiß ist im Übrigen bei der Wandgestaltung weiter die Lieblingsfarbe der Deutschen - und das aus guten Gründen. Der klassische Farbton lässt Räume luftig und elegant erscheinen, zugleich bietet Weiß viele praktische Vorteile: Es ist besonders vielseitig und lässt sich fast beliebig mit Möbeln, Teppichen und weiteren Ausstattungsgegenständen kombinieren. (djd).

Aluminium Aktions-Haustüren

einflügelige Aluminium-Haustür bis
1200mm X 2250mm

wählen Sie die Außenfarbe aus vier
matten Feinstrukturoberflächen (RAL
9016, RAL 7016, RAL 9007, DB 703)

innen RAL 9016 Verkehrsweiß

langer und moderner Edelstahlgriff
(1480mm)

Automatik Schwenkhakenschluss

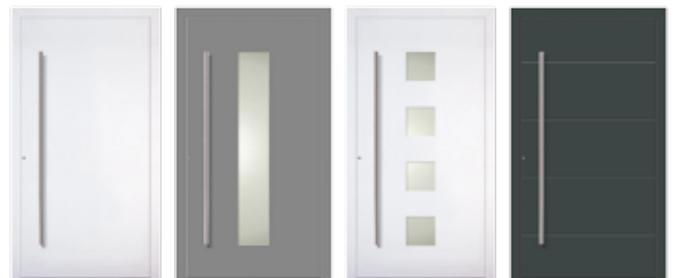
Schüco ADS 75 SimplySmart Profil

RC1 N Sicherheitsstandard

außen Flügelüberdeckend

KfW förderfähig dank U_g-Wert 1,2

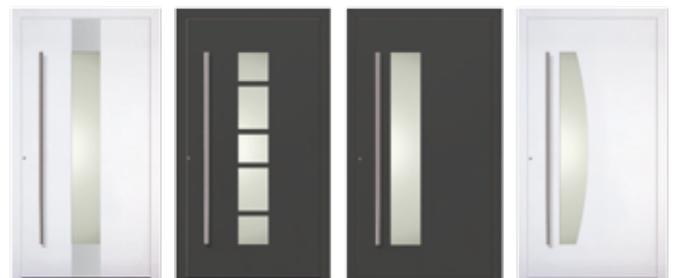
2.490,- €



Fingerprint-Paket

inkl. Motor-Schloss-Schwenkhakenschluss
inkl. Edelstahlgriff mit integriertem Fingerprint-Modul
inkl. Steuer- und Netzteil und Kabelübergang

zzgl. 1.590,- €



Besuchen Sie unsere Ausstellung
Ostenhellweg 60, 44135 Dortmund
Termine unter 02377/899 50 10 und
info@bittner-bauelemente.de



BITTNER BAUELEMENTE

Bittner Bauelemente GmbH
Landstraße 63c
58730 Fröndenberg
Tel.: 02377/ 899 50 10
Fax: 02377/ 899 50 11
Mail: info@bittner-bauelemente.de
Web: www.bittner-bauelemente.de

Alle Preise inkl. MwSt. & Lieferung. Die Aktionsangebote sind bis zum 31.08.2017 gültig. Technische & preisliche Änderungen vorbehalten. Bei den gezeigten Abbildungen und Symbolfotos handelt es sich um typische Ausführungs- und Ausstattungsbeispiele. Farben können drucktechnisch bedingt von den Originalfarben abweichen.

- Fassaden mit Zukunft
- Räume zum Wohlfühlen
- Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
Malermester

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175



www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

Schmiers
Ihr Dachdeckermeister
...auch für
Fassadenbekleidung

Tel.: 02303/95201-0
www.schmiers.de
Provinzialstr. 7 · Unna-Massen



Malermeister
Mike Budzinski GmbH

**Fachkraft für die Sanierung von
Feuchtschäden und Schimmel**

Isolierung gegen Mauerfeuchtigkeit, Wärmedämmung,
Fassadengestaltung, kreative Wandgestaltung

59425 Unna • Uelzener Weg 58a

Telefon: 0 23 03 / 48 53

Jetzt modernisieren – im Winter sparen

Im Sommer ist die beste Zeit für einen Austausch der alten Heizungsanlage

Wer denkt bei Sonnenschein und Freibad-Temperaturen schon an den nächsten Winter? Dabei zahlt es sich aus, vorausschauend die nächste Heizperiode im Blick zu haben - vor allem wenn man Hausbesitzer ist und die Heizungsanlage bereits so einige Jahre auf dem Buckel hat. Bei einem Alter von etwa 15 bis 18 Jahren, so lautet eine Faustregel, lohnt sich der Umstieg auf moderne Technik. Und dafür ist eben während der warmen Jahreszeit, wenn keine Wärmeenergie für das Zuhause benötigt wird, die beste Gelegenheit.

Einsparungen von 20 bis 30 Prozent

Je nach Alter des vorhandenen Heizkessels sind die erzielbaren Einsparungen durch eine Modernisierung enorm: „Gut 20 bis 30 Prozent lassen sich beim Brennstoff allein durch den Wechsel des Heizgeräts einsparen. Weitere Einsparmöglichkeiten eröffnet die Durchführung eines hydraulischen Abgleich für die Heizanlage“, berichtet Philipp Pausder, Geschäftsführer beim Heizungsbauer Thermondo. Bei diesem Abgleich wird der Warmwasserkreislauf für jeden Raum optimiert, was sich ebenfalls positiv auf den Energieverbrauch auswirkt - und somit auf die persönliche CO₂-Bilanz. Wie wichtig der hydraulische Abgleich ist, zeigt eine aktuelle Untersuchung von co2online: Demnach sind in 80



Energieeffizienz im Altbau: Eine Rundum-Wärmedämmung als erster Schritt zum sparsamen und umweltfreundlichen Heizen. Foto: djd/puren

Prozent der deutschen Wohngebäude die Heizungen nicht optimal eingestellt und vergeuden somit wertvolle Energie.

Sanieren mit System

Energieeffizient wohnen und leben - das ist heute auch im Altbau ein realistisches Ziel. „Erster und wichtigster Schritt dorthin ist in der Regel eine Verbesserung des Wärmeschutzes, also eine Wärmedämmung von Dach und Wänden“, erklärt Martin Schmidt, Fachautor beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Dabei komme es zum einen auf die Auswahl des Dämmmaterials an. Zum anderen seien Systeme wichtig, die

einfach und sicher einzubauen sind, langfristig und zuverlässig funktionieren und eine gute Ökobilanz über die Nutzungszeit hinweg aufweisen.

Guter Wärmeschutz

Bei der Dämmstoffauswahl steht

die Qualität des Wärmeschutzes an erster Stelle. Je niedriger der Wärmedurchgangswert ist, den man auch als U-Wert bezeichnet, desto besser ist die Dämmwirkung. Das Material sollte kein Wasser aufnehmen, formstabil sein und guten Brandschutz leisten. (djd).

Olaf Rappold  **rapp mess technik**
Karl-Wildschütz-Str. 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
Mobil 0151 - 53 17 88 88
info@rapp-mess-technik.de
www.rapp-mess-technik.de
Heizkostenabrechnung-Nebenkostenabrechnung

 <p>Meisterbetrieb Liebing Das Wellnessbad aus einer Hand.</p>	 <ul style="list-style-type: none">• Heizung• Sanitär• Haustechnik• Kundendienst	 <p>Liebing Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb</p>
<p>Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de</p>		

BODENSTÄNDIG. KREATIV. VERLÄSSLICH.

Stümpges und Partner zählt mit über 25 Jahren erfolgreicher Unternehmenshistorie zu den renommiertesten mittelständischen Kanzleien in Düsseldorf und Dortmund. Seit Anfang des Jahres unterhält die Sozietät ein weiteres Büro in Arnsberg-Neheim

„Als Steuerberater und Wirtschaftsprüfer unterstützen wir unsere Mandanten bei wichtigen wirtschaftlichen Entscheidungen und begleiten sie kompetent bei deren Umsetzung.

Dabei konzentriert sich unsere Beratung auf mittelständische, inhabergeführte Familienunternehmen, die Wert auf individuelle, maßgeschneiderte Lösungen legen“, erklärt Wirtschaftsprüfer und Steuerberater Stephan Brune. Seit mehr als 20 Jahren ist der gebürtige Neheimer Partner der interdisziplinären Sozietät Stümpges & Partner mit Standorten in Düsseldorf und Dortmund. Seit Januar ist die Kanzlei auch mit einem Standort in Südwestfalen vertreten – direkt vis-à-vis dem Sauerländer Dom liegt die neue Niederlassung in der Hauptstraße 14 in Arnsberg-Neheim. Die Entscheidung, ein weiteres Büro in Arnsberg zu übernehmen, kommt für den Steuerexperten genau richtig: „Seit Jahren betreuen wir bereits namhafte Familienunternehmen im Raum Arnsberg und Paderborn. Unsere Expertise in der Unternehmensnachfolge, der Konzernbesteuerung und dem internationalem Steuerrecht verspricht interessante und erfolgsversprechende Perspektiven für die Unternehmen der Region. Spannend für uns ist die mittelständische, bodenständige Struktur in Verbindung mit der internationalen Ausrichtung unserer Mandanten vor Ort. Ich selbst war, bin und bleibe Sauerländer – angereichert mit rheinischem Flair und

internationaler Erfahrung – und freue mich auf die neuen Herausforderungen in der alten Heimat.“

Lösungen aus einer Hand

Brune wird zukünftig den Standort gemeinsam mit seinem Kollegen Dirk Timmer leiten, der als langjähriger Partner des Büros Dortmund ebenfalls von der Standorterweiterung überzeugt ist: „Die Mandanten im Ruhrgebiet und dem Sauerland bzw. Paderbornerland ähneln sich in ihren Ansprüchen. Individuelle, belastbare aber kreative Lösungen für Heute und Weichenstellungen für Morgen – so erleben wir das Anforderungsprofil und stellen uns den Aufgaben. Die persönliche Betreuung durch einen Partner wird gefordert und ist entscheidend. Wir beweisen unseren Mandanten, dass wir diese Ansprüche erfüllen. Mit einem eingespielten Team kompetenter Mitarbeiter starten wir in Arnsberg auf einer soliden Basis.“

Insgesamt umfasst das Kompetenzteam von Stümpges und Partner neun Berufsträger sowie 30 weitere qualifizierte Fachkräfte. „Verlässlichkeit, Durchsetzungsvermögen und Leidenschaft – das sind die Attribute für die wir seit über 25 Jahren stehen. Wir verstehen uns nicht nur als Berater, sondern selbst als Unternehmer. Wir beziehen Stellung, sagen unsere fachliche Meinung und nehmen Position ein, um so unseren Mandanten auf Augenhöhe zu begegnen“, weiß Timmer.

Neben den umfassenden Beratungsleistungen der Kanzlei beim Thema Steuern ist Stümpges & Partner auch der richtige Ansprechpartner in Sachen Wirtschaftsprüfung, Corporate Finance und Sanierungen. Brune dazu: „Unsere Experten bieten Lösungen aus einer Hand. Diese sind geprägt von dem Verständnis für alle Aktivitäten unserer Mandanten und deren dahinterstehende Strategie. Deshalb steht auch privates Kapital- und Immobilienvermögen bei unserem Beratungsansatz gleichberechtigt im Fokus. Wir bieten den persönlichen Einsatz, den Unternehmer zu Recht erwarten.“



Stephan Brune



Dirk Timmer

KONTAKT:

Stümpges & Partner
Niederlassung Arnsberg
Hauptstr. 14
59755 Arnsberg-Neheim
Tel.: 02932 / 93982-30
Fax: 02932 / 93982-50
mail.ar@ssup.de
www.stuempges.de

STÜMPGES & PARTNER mbB

WIRTSCHAFTSPRÜFER & STEUERBERATER | DORTMUND · DÜSSELDORF · ARNSBERG



Stephan Brune • Wirtschaftsprüfer / Steuerberater • Dirk Timmer • Wirtschaftsprüfer / Steuerberater
Hauptstraße 14 • 59755 Arnsberg-Neheim
Telefon 02932 / 93982-30 • mail.ar@ssup.de • www.stuempges.de

Schulen im Kreis Unna erhalten Förderpreis für Inklusion



Fotos: Birgit Kalle-Kreis Unna

Die Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg, die Pestalozzischule Bönen und die Theodor-Fleitmann-Gesamtschule Schwerte haben den Förderpreis für Inklusion an Schulen gewonnen.

Bereits zum fünften Mal wurde er vom Kreis und dem Schulamt Unna ausgelobt. Der Preis ist mit jeweils 1.200 Euro dotiert. Schwerpunkt war in diesem Jahr die „Förderung der Sozialkompetenzen der Schülerinnen und Schüler“.

Preiswürdige Projekte

Die Preisverleihung übernahm jetzt Landrat Michael Makiolla, der seit 2013 Schirmherr der Veranstaltung ist. Mitglieder der Jury waren Christine Rauser (Schulaufsicht Grundschulen am Schulamt für den Kreis Unna), Stefanie Krüger-Peter (Vorstandsvorsitzende der Landeselternschaft der Förderschulen mit Schwerpunkt geistige Entwicklung NRW), Gabriele Olbrich-Steiner (Behindertenbeauftragte der Kreisverwaltung Unna), Dr. Eva Krebber-Steinberger (ehem. TU Dortmund, Lehrgebiet Musikerziehung in Pädagogik und Rehabilitation) und Joachim Rüttimann (Leiter der psychologischen Beratungsstelle des Kreises Unna).

Nach intensiver Prüfung aller Bewerbungen haben sie die drei Schulen zu den Gewinnern gekürt.

Klassenübergreifender Fachunterricht

Die Pestalozzischule Bönen ist für ihr Projekt „Gemeinsam die Umwelt verstehen“ ausgezeichnet worden. Unter diesem Motto soll ab dem kommenden Jahr ein projektorientierter naturwissenschaftlicher Fachunterricht in klassen- und jahrgangsübergreifenden Lerngruppen eingeführt werden. Den Schülerinnen und Schülern werden dazu insgesamt sechs Module (Projekte) angeboten, jeweils drei in Biologie und in Physik. Pro Halbjahr entscheidet sich jeder Lerner für ein Modul in jedem Fach.

In kleinen Lerngruppen wird dann der Unterricht im Modul im inklusiven Kontext organisiert. Dabei legt die Pestalozzischule großen Wert auf die Schülerinteressen, eine handlungsorientierte Auseinandersetzung mit dem Thema sowie die Einbeziehung außerschulischer Partner und Lernorte.

Durch diese Art des Lernens soll besonders die persönliche und soziale Kompetenz sowie die Kooperation der Schülerinnen und Schüler untereinander gestärkt

werden. Der Erwerb personaler und sozialer Kompetenzen soll dabei besonders in den Blick genommen werden. Gleichzeitig tritt der Konkurrenzgedanke in den Hintergrund, weil der Leistungsunterschied aufgrund der verschiedenen Klassenstufen als „normal“ dargestellt wird.

Individuelles Klassenprojekt

Für „UNSER Projekt“ in der Klasse 3a hat die Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg den Inklusionspreis erhalten. Dabei sollen die Schülerinnen und Schüler gemeinsam ein individuelles Projekt finden, Ideen sammeln, gemeinsame Aktionen planen sowie die Gruppenzusammenstellungen und Verantwortlichkeiten festlegen. Das Lehrerinnenteam und die Schulleitung unterstützen die Kinder bei dieser anspruchsvollen Aufgabe. Der Schlüssel zur Förderung der Sozialkompetenz ist bei dieser Art des Unterrichts die Teilhabe der Schüler. Neben demokratischen Prozessen, lernen sie ihre eigenen Stärken gewinnbringend einzusetzen und auch zu reflektieren. Die Selbsteinschätzung trifft auf die Fremdeinschätzung und bietet die Grundlage dafür, ungeahnte Potentiale zu entdecken, Vertrauen in die eigenen

Fähigkeiten zu entwickeln und relative Schwächen zu stärken.

Eigener Kiosk für Schulbedarf

„Der TFG-Schulshop – Bei uns gibt es alles für die kommende Schulstunde!“ hat der Theodor-Fleitmann-Gesamtschule in Schwerte den Sieg eingebracht. Der Name ist Programm bei dem geplanten Projekt für die Klasse 5b. Grundgedanke ist dabei, Schülerinnen und Schülern die Angst zu nehmen, etwas vergessen zu haben. Im Shop bietet die Klasse Schulutensilien wie preisgünstige Hefte, Bleistifte und Geodreiecke aber auch kleine Snacks und frisches Obst an. Der Raum des Schulshops soll zudem ein Ort des Ankommens im Rahmen des offenen Schulbeginns werden. Teamarbeit, Umgang mit „Kunden“, die Entfaltung der eigenen Stärken, Verantwortung für einander übernehmen und die Identifikation mit ihrer Schule wird in diesem Projekt gefördert. Gleichzeitig bereit das inklusive Projekt auf die Arbeitswelt vor. Denn Team- und Kooperationsfähigkeit sind wichtige Schlüsselqualifikationen, gerade für Jugendliche mit schwierigen Startbedingungen am Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Herzlich Willkommen im Senfladen im Herzen Unnas!

Gute Qualität und Leidenschaft bietet Annett Kyncl

Seit 2009 gibt es den ersten und einzigen Senfladen der Region, im Herzen der schönen Kreisstadt Unna.

Im Senfladen finden Sie über 300 Sorten Senf, Fruchtsenf, Konfitürensenf und Senfsoßen in unterschiedlichen Schärfen und Geschmacksrichtungen. Neben dem reichhaltigen Sortiment der „Altenburger Senffabrik“ aus Thüringen bieten wir eine feine Auswahl des regional sehr beliebten



„Schwerter Senf“, aus der historischen Schwerter Senfmühle.

Genießen Sie unsere Original Thüringer Bratwurst im ofenfrischen Brötchen, auch als Currywurst, mit fruchtiger hausgemachter Currysoße, mild, scharf oder extra scharf. Hausgemachte Frikadellen, Leberkäse und andere herzhaftes Spezialitäten dürfen natürlich nicht fehlen. Den leckeren Senf können Sie sich selbstverständlich zu allen Speisen selbst aussuchen.

Besonders beliebt zur Mittagszeit sind unsere hausgemachten, täglich wechselnden, Suppen und Eintöpfe. Den aktuellen Wochenplan sowie eine tolle Rezeptauswahl finden Sie auf unserer Internetseite unter www.senfladen-unna.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

„Kidsworld Hollmann“: Kommen-Staunen-Erleben

Wer ein neues Outdoor Spielzeug für sein Kind sucht, ist bei „Kidsworld Hollmann“ in Fröndenberg-Ostbüren an der richtigen Adresse. Im Ladenlokal von Geschäftsründer Markus Hollmann auf dem familieneigenen Bauernhof wird Einkufen zum Erlebnis, denn viele Produkte können vor Ort ausprobiert werden. Das Firmenmotto „Kommen-Staunen-Erleben“ ist also Programm.

Seit April bietet der 39-jährige Vater von zwei Kindern mit seiner Ehefrau Christina alles an, was die Herzen der Kleinen höher schlagen lässt. Egal ob Gokarts, Trampoline, Schaukeln, Spielhäuser oder Fußballtore: Bei „Kidsworld Hollmann“ findet jedes Kind – egal ob 6 oder 16 Jahre alt – sein neues Lieblingsspielzeug. Alle Informationen zu Produkten, Herstellern, Öffnungszeiten und Anfahrt gibt es unter www.kw-hollmann.de.



Fit mit nur 20 Minuten pro Woche

EMS jetzt kostenlos testen

Was kann regelmäßiges EMS Training bewirken?

- Schneller Aufbau der Muskulatur
- Reduktion von Körperfett
- Stabilisierung von Wirbelsäule und Knochen
- Linderung von Rückenschmerzen
- Verbesserung der Körperhaltung
- Wirksame Linderung bei Arthrose und Gelenkschmerzen
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur (Beckenbodentraining bei Blasenschwäche und Schwangerschaftsrückbildung)



Fitness für jedes Alter!

- EMS Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- myline-Ernährungsberatung
- umfangreiches Kursprogramm
- Kinderbetreuung
- Sauna/Wellness
- Vibrationstraining



www.team-fitness.de

Hansastraße 78 C
59425 Unna
0 23 03 - 90 29 50
info@team-fitness.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr

TEAM
Fitness GmbH



Telefonieren, simsen, surfen wie zu Hause

Aus für die Roaming-Kosten in der EU

Wer auch im Urlaub im EU-Ausland nicht auf das Surfen mit dem Smartphone verzichten möchte, kann sich freuen: Seit dem 15. Juni sind die Roaming-Gebühren für die Handynutzung im EU-Ausland weitgehend abgeschafft!

Das bedeutet, dass künftig telefonieren, SMS schicken und mobiles Surfen in Spanien genauso viel kostet wie zu Hause in Deutschland. „Netzbetreiber können jedoch auch künftig Zuschläge für zu langes Verweilen im Netz verlangen“, weist Elvira Roth von der Verbraucherzentrale in Kamen auf einen Wermutstropfen hin. Mobilfunkanbieter sind jedoch verpflichtet, rechtzeitig einen Warnhinweis an ihre Kunden zu senden, damit die Kosten fürs Roaming nicht unkontrolliert explodieren.

Und das sollten Reisende außerdem noch wissen:

• Tarifooptionen fürs In- und Ausland prüfen: Mobilfunkunternehmen können reine Inlandstarife ohne Roaming-Funktion anbieten. Haben Kunden nur ein Tarif fürs mobile Telefonieren und Surfen fürs Inland vereinbart, verweigert die SIM-Karte nach einem Grenzübertritt ihren Dienst. Vor Reisebeginn sollten Handynutzer daher genau prüfen, ob ihr Vertrag die Nutzung von Mobilgeräten fürs In- wie Ausland zulässt, welche



Foto: fotolia.com © Tomasz Zajda

Tarif-Alternativen es bei eingeschränkter Vereinbarung gibt und welche Kosten bei einem Tarifwechsel anfallen.

Funktions-Limits beim mobilen Internet beachten

Gleiche Entgelte wie zu Hause fallen im EU-Ausland nur bei angemessener Datennutzung – dem sogenannten „Fair Use“ – an. Damit das Surfen nicht allzu stark ausufert, können Mobilfunkunternehmen den Umfang der Datennutzung im EU-Ausland einschränken. Kunden, die die vorgegebenen Grenzen beim Online-Surfen überschreiten, werden unter Umständen von ihren Anbietern fürs Power-Surfen im Netz zur Kasse gebeten. Urlauber sollten sich also über die „Fair Use“-Regeln ihres Anbieter informieren.

Mobilfunkkosten außerhalb der EU

Außerhalb der Europäischen

Union kann das Telefonieren weiterhin schnell ins Geld gehen. Das Aus für die bisherigen Roaming-Regeln gilt nämlich nicht in Ländern wie Thailand, der Schweiz oder der Türkei. Nur bei der mobilen Datennutzung werden Nutzer auch außerhalb der EU vor dem finanziellen Kollaps geschützt. Die Mobilfunkanbieter sind verpflichtet, ihre Kunden zu warnen, wenn das Kosten-Limit von 50 Euro überschritten wird. Bei knapp 60 Euro müssen sie die Verbindung sogar automatisch trennen. Die

Kostenbremse greift jedoch nur, wenn der Datenverbrauch im Ausland in Echtzeit gemessen werden kann. Ist dies technisch unmöglich, muss der jeweilige Anbieter seine Kunden darüber informieren, dass bei deren Datennutzung die Kosten nach oben offen sind.

WLAN nutzen

Immer mehr Hotels bieten freies WLAN an, wer dieses sich dort mit seinem Smartphone einwählt ist vor bösen Überraschungen bei den Kosten sicher.

Geräte richtig einstellen

Auch im Ruhemodus können Smartphones und Tablets durch Software und App-Aktualisierungen im Hintergrund Datenvolumen verbrauchen. Wie es verhindert werden kann, dass das Gerät ohne Rückfrage Daten über das mobile Netz herunterlädt, steht in der Bedienungsanleitung. Unter www.verbraucherzentrale.nrw/roaming2017 steht außerdem eine Videoanleitung bereit.

Vorlesetalent zu Gast im Rathaus

Johanna Schönfelder, Schülerin des Pestalozzi-Gymnasiums in Unna, hat den Landesentscheid des Vorlesewettbewerbs des Deutschen Buchhandels gewonnen.

er Rathaus und übergab ihr einen Büchergutschein. Johanna fährt nun zum Finale des Vorlesewettbewerbs nach Berlin. Dazu wünschen ihr die Stadtvertreter viel Erfolg und alles Gute! Mit Johanna freuen sich Klassenlehrerin Astrid Stiller, Schulleiter Dirk Kolar und Bürgermeister Werner Kolter (von links).

Bürgermeister Werner Kolter gratulierte der 12-Jährigen anlässlich eines Besuchs im Unna-





ISST
INSTITUT FÜR SPEZIELLE SYSTEMISCHE THERAPIE

Beratung • Diagnose • Therapie
Sabine und Dr. Klaus Berndsen
Wasserstraße 25, D-59423 Unna



Logopädische Behandlung bei:

- Sprach- und Stimmstörungen
- Ess-, Trink-, Schluckstörungen
- CMD / Zähneknirschen
- Schlaganfall, Parkinson ...
- Behinderungen, Gesichtslähmungen...
- Zahn- / Kieferfehlstellung
- Schnarchen / Schlafapnoe
- Lese-, Rechtschreibschwäche / Dyskalkulie
- Schmerzen, Hörstörung, Tinnitus

☎ 02303 - 86888 • E-Mail: buero@isst-unna.de • Web: www.isst-unna.de

Blumenpracht und Waldidylle in Bad Lippspringe

VHS bietet Ganztagesausflug mit Führung und Kaffeepause an

Sie möchten die ganze Pracht der Landesgartenschau 2017 live erleben? Dann fahren Sie doch mit der Volkshochschule (VHS) Unna Fröndenberg Holzwickede nach Bad Lippspringe.

mit Führung und Kaffeepause beträgt 39 Euro und die Anmeldung ist bis zum 13. Juli telefonisch unter 02303/103-713 und 103-714 sowie über die Website: www.vhs.unna.de. möglich.

Der Ausflug startet am Freitag, 28. Juli, um 10 Uhr an der Bushaltestelle Lindenbrauerei. Die Rückkehr ist für 17 Uhr geplant. Die Journalistin Simone Melenk und Rita Weißenberg, Leiterin der VHS, übernehmen die Organisation der Fahrt. Die Gebühr für den Ganztagsausflug

Waldidylle erleben

Zum ersten Mal präsentiert sich die Landesgartenschau Nordrhein-Westfalen vor einer Waldkulisse. Bad Lippspringe, das historische Kurbad zwischen Eggegebirge und Teutoburger Wald, richtet als bisher kleinster Ort die beliebte Großveran-



Foto: Simone Melenk

staltung aus. Unter dem Motto „Blumenpracht & Waldidylle“ erwarten die Besucher Blumen-schauen und Themengärten, wie man es von Gartenschauen kennt. Schwerpunkt in diesem Jahr ist außerdem die Neuin-

szenerie und Neuinterpretation der beiden alten Kurparks mit neuen Wegen durch einen großen gelifteten und gelichteten Kurwald, in dem wieder Elfen und Trolle zuhause sein könnten.

Tipps zum Wassersparen

Kostbares Nass nicht verplempern

Ohne Wasser läuft nichts, doch wenn es läuft, ist das nicht immer gut. Wie, wo und wann wir alle im Alltag an dem klaren, mancherorts raren Naturschatz sparen können, hat der Kreis Unna in einer Tipp-Liste mit ganzjähriger Gültigkeitsdauer zusammengestellt.

„Der sparsame Umgang mit Trinkwasser begrenzt die Eingriffe in den natürlichen Wasserhaushalt und schont den eigenen Geldbeutel“, betont Marten Brodersen. Er ist Leiter der Unteren Wasserbehörde beim Kreis und hat die Tipps zusammengestellt.

Autowäsche

Bei jeder Autowäsche tropft öl- und reinigungsmittelhaltiges Schmutzwasser herunter. Deshalb Hände weg von der Selbstwäsche auf dem Hof oder auf der Straße - letzteres ist in vielen Städten und Gemeinden ohnehin verboten.

Moderne Waschanlagen senken den Wasserverbrauch. Sie führen das Waschwasser in einem Kreislauf und reinigen das abfließende öl- und reinigungsmittelhaltige Abwasser.

Dichtungen erneuern

Alle Dichtungen an den Armaturen überprüfen. Ein tropfender Wasserhahn kann bis zu 5.000 Liter Wasser im Jahr verschwenden.

Duschen statt Baden

Beim Baden verbrauchen wir dreimal so viel Wasser und Energie wie beim Duschen.

Hahn schließen

Beim Händewaschen, Zähneputzen oder Einseifen unter der Dusche das Wasser abstellen. Geschirr nicht unter fließendem Wasser abspülen.

Nur gut gefüllt ist gut

Wasch- und Spülmaschine immer nur vollgefüllt einschalten. Vorwäsche nur bei stark

verschmutzter Wäsche einstellen.

Rasen sprengen / Pflanzen gießen

Auch wenn es schwerfällt: Auf Rasensprengen möglichst verzichten, denn selbst nach längeren Trockenzeiten wird der Rasen nach wenigen Regentagen wieder grün. Pflanzen sollten mit gesammeltem Regenwasser gegossen werden – aber natürlich nicht in der prallen Sonne.

Spül-Stopp-Tasten

Spül-Stopp-Tasten bei Toilettenspülkästen benutzen.

Toilettenspülung prüfen

Durch abgenutzte Dichtungen oder defekte Schließmechanismen kann wertvolles Wasser ungenutzt in die Kanalisation fließen.

Durchflussmenge in den Armaturen begrenzen

Durch die Verwendung mo-

derner Armaturen mit so genannten Perlatoren (Luftsprudlern) am Waschbecken und in der Dusche lassen sich bis zu 50 Prozent Wasser sparen bei gleichem Nutzungskomfort. Der Effekt wird dadurch erzielt, dass dem Wasser mehr Luft beigemischt wird, so dass der Wasserstrahl so füllig bleibt wie zuvor, obwohl weniger Wasser durchfließt.

Verwendung von Einhandmischbatterien

Bei der Verwendung von Mischbatterien mit je einem Griff bzw. Hebel für kaltes und warmes Wasser muss bei jeder Benutzung mehrfach die Wassertemperatur eingestellt bzw. nachgeregelt werden. Durch die Verwendung von Mischbatterien wird neben der Vermeidung von Vor- und Nachregelverlusten von bis zu 25 Prozent gleichzeitig der Nutzungskomfort beim Waschen und Duschen gesteigert. (PK | PKU)

Der Duft von Lavendel erinnert an Landschaften rund ums Mittelmeer.
Foto: BdB.

Sommersträuße oder Mittelmeer?

Gartenplanung setzt eigene Vorstellung um

Ob Spanien, Frankreich, Italien, Kroatien oder Griechenland - viele Deutsche verbringen ihren Sommerurlaub an der Mittelmeerküste. Die Länder begeistern mit gutem Essen, Lebenslust und Sonnenschein im Überfluss. Die Sehnsucht nach mediterraner Leichtigkeit und sommerlicher Wohlfühlatmosphäre wird umso größer, wenn hierzulande Grau und Regen den Sommer prägen.

Doch es ist nicht die Sonne allein: Wir erinnern uns an intensive Blütendüfte und haben bestimmte Farben und Formen der Landschaft vor Augen. Kein Ersatz, aber zumindest eine große Annäherung gelingt mit Oleander, Zitronenbaum, Lavendel und vielen anderen mediter-

ranen Pflanzen auf Balkon und Terrasse. Baumschulen bieten ein breites Sortiment - nicht nur heimische Bäume und Sträucher, sondern auch viele südliche Gehölze.

Sonnenseite bevorzugt

Die Flora der Mittelmeerregionen liebt es sonnig-warm und toleriert ein gewisses Maß an Trockenheit. Da viele Balkone und Terrassen zur Sonnenseite zeigen, fühlen sich mediterrane Pflanzen hier sehr wohl. Allerdings sind die meisten nicht winterhart, dennoch muss man auch in Deutschland nicht auf sie verzichten. Am besten pflanzt man sie nicht in die Gartenerde, sondern in standfeste, große Töpfe und stellt sie in der kalten Jahreszeit an einen frostfreien, hellen Standort - zum Beispiel im Keller oder der Garage.

Oder der Strauß?

Einen Strauß Blumen aus dem eigenen Garten holen und die Farben und Düfte drinnen genießen - wer ein Schnittblumenbeet anlegt, macht sich damit selbst ein blumiges Geschenk. Mit der richtigen Pflanzenauswahl blüht die Pracht im Garten monatelang. Sehr gut eignen sich sommerblühende Knollen- und Zwiebelblumen, die im Frühling gepflanzt werden.

Immer neue Dahlien

Ein Klassiker im Schnittblumenbeet sind Dahlien. Kein Wunder, schließlich bilden sie umso mehr Blüten, je öfter man sie schneidet. Dahlien zeigen sich in einer unglaublichen Farb- und Formenvielfalt: von nur wenige Zentimeter großen Blüten, bis zu tellergroßen Exemplaren. (BdB)



Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand



Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 24m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

**Günstige
Gartenarbeit**

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-
und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-77644228

Sommerangebote auf Anfrage!

Gartenmöbel & Ambiente



Ab sofort
20% beim
Grillkauf
sparen*

FEIERN SIE DEN SOMMER MIT UNS!

Entdecken Sie unsere exklusiven Garten- & Loungemöbel,
Sonnenschirme, Strandkörbe u.v.m. auf über 1500 m².

*Mehr unter: www.gartenmoebelundambiente.de

📍 Hier finden Sie uns
Industriestraße 16, 59348 Lüdinghausen
Tel: 02591 - 89 23 45 - Es sind Parkplätze vorhanden

☺ Unser Team ist für Sie da
Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr und Sa: 10:00 - 16:00 Uhr

Foto: fluwel.de

Ferienpass 2017: Sport und Kreativität im Sommer

Anmeldestart am 8. Juli



Ab dem 17. Juli heißt es für Schülerinnen und Schüler in ganz Nordrhein-Westfalen wieder: Endlich Sommerferien! Bis zum 29. August können sie sechs Wochen lang Faulenzen und das (hoffentlich) gute Wetter genießen. Damit außerhalb der Urlaubsreise mit den Eltern keine Langeweile aufkommt, hat die Stadt Unna für alle Kinder und Jugendlichen im Kreis ein

umfangreiches Programm zusammengestellt.

„Der Ferienpass bildet mit seinen attraktiven Freizeitangeboten in den Sommerferien einen wichtigen Baustein für ein familiengerechtes Unna“, so Beigeordnete Kerstin Heidler.“

Sport, Spiel und Spaß

Der Schwerpunkt in diesem Jahr liegt bei Sportangeboten. Neben Klassikern wie Fußball, Handball, Basketball und Tischtennis, können auch ausgefallene Sportarten wie Segeln, Segelfliegen oder Judo ausprobiert werden. Keine Lust auf Sport? Es gibt auch den „Massener SommerLesClubJunior“, den Kurs „den Sinnen auf der Spur“, einen Graffiti-Workshop oder eine kreativ Kurs, in dem Skulpturen aus Ytong hergestellt werden.

Natürlich sind auch wieder Fahrten für Kinder und Jugendliche, zum Beispiel zum Safari-

park Stukenbrock, zum Heidepark in Soltau oder zur Zoom Erlebniswelt in Gelsenkirchen, im Angebot. Zudem gibt es weitere Ganztagsangebote im Travados Sommercircus und im Sommercamp Falken Kinderclub. Schnell sein lohnt sich, denn die Plätze für diese Angebote sind begrenzt.

Infos zur Anmeldung beachten

Es gibt verschiedene Anmeldezeiten, die im Ferienpass auf der jeweiligen Angebotsseite angegeben sind. Bei einigen Aktivitäten ist die Anmeldung persönlich im Kinder und Jugendbüro nötig. Wann dies genau möglich ist, ist unter <http://www.kijub-unna.de/ferienprogramm.html> einsehbar. Der allgemeine Anmeldestart ist der Samstag, 8. Juli, von 10 bis 12 Uhr im Kinder- und Jugendbüro. Kinder und Jugendliche dürfen sich für ein sogenanntes „Stern-

chen-Angebot (*)“ und zwei weitere anmeldepflichtige Angebote anmelden. Die Option einer Warteliste ist vorhanden. Alle Termine sind Einzeltermine, es sei denn, dass sie gesondert benannt worden sind. Die Einverständniserklärung der Eltern ist das wichtigste Dokument – erhältlich online als Download unter oben genannten Link oder im Kinder- und Jugendbüro. Ohne das „Okay“ der Eltern dürfen Kinder und Jugendliche nicht an den Kursen teilnehmen. Zudem sollten Eltern während der Kurse telefonisch erreichbar sein.

Wo gibt es den Ferienpass?

Der Pass wurde bereits an den Unnaer Schulen verteilt. Außerdem ist er im Bürgeramt mit seinen Außenstellen, dem ZIB, dem I-Punkt, diversen Geschäften, als Download und natürlich im Kinder- und Jugendbüro erhältlich.

HSC-Pilateskurse in Unna stark nachgefragt

Großer Beliebtheit erfreuen sich die Pilates-Kurse des HSC-Gesundheitssports. In Unna gibt es insgesamt fünf Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene. Alle Pilates-Kurse des HSC-Gesundheitssport werden von zertifizierten Trainern des DTB bzw. LSB NRW durchgeführt.

Pilates ist einer der großen aktuellen Trends und auch ein wirkungsvolles Trainingsangebot für das Haltungs- und Bewegungssystem. Schon in den 20er Jahren entwickelte der Bodybuilder Joseph Pilates in New York ein Fitness-Programm, das zum ersten Mal asi-

atischen Kampfsport mit Yoga-Elementen und westlicher Gymnastik in Einklang brachte. Die Muskulatur wird schonend mit Hilfe von Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt. Verschiedene Muskelgruppen werden während der Übung zusammen oder nacheinander aktiviert und mit bewusstem Atmen kombiniert. Die konzentrierte Vorgehensweise bei diesen Übungen, welche auf der Matte ausgeführt werden, erzielen erhöhtes Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und fördern die Konzentration.

Pilates für Einsteiger gibt es freitags von 18 bis 19 Uhr im Melanch-

ton-Haus an der Kleistr. 8 in Unna-Massen. Im Bürgerhaus Afferde, Afferder Weg 180 findet „Pilates für Fortgeschrittene“, immer mittwochs von 9 - 10 Uhr und montags von 18.30-19.30 Uhr statt. Im Bürgerhaus Königsborn bietet Carmen Fink das Training mittwochs um 19.15 und 20.15 Uhr an.

Die Teilnehmerzahl zu allen Kursen ist begrenzt. Eine vorherige Anmeldung zum Kurs oder zum Schnuppertraining unter 0 23 01 12109 ist daher unbedingt erforderlich. An dieser HSC-Hotline werden auch Fragen zu anderen Sportangeboten beantwortet.





Gutschein für Neueinsteiger



Bringen Sie diese Anzeige mit in einen unserer Kurse und Sie können bis zum Kursende (15.07.17) kostenlos teilnehmen.
Diese Aktion gilt ausschließlich für Neueinsteiger.

Kursberatung u. Infos
02301/12109

www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport



Foto: fotolia.com © Sauerlandpics

Als Gerüstbauer hoch hinaus

Ein Beruf mit guten Karrierechancen

Ob beim Bau eines Einkaufszentrums oder bei der Modernisierung der Fassade eines Einfamilienhauses – es gibt kaum eine größere Baumaßnahme, die ohne professionelle Baugerüste auskommt. Vom Klempner über den Dachdecker bis zum Maurer – nahezu jeder Handwerker ist bei seiner Arbeit auf ein Gerüst angewiesen, um hohe oder verwinkelte Stellen an Haus oder Dach zu erreichen.

Aber auch bei Großveranstaltungen wie Musikfestivals oder

Sportevents sind Gerüstbauer im Einsatz: Denn auch das Errichten von speziellen Gerüsten, wie Tribünen oder Bühnenkonstruktionen fallen in ihr Aufgabengebiet. Auch Reinigungskräften, die für Durchblick bei Hochhausfenstern sorgen, greifen Gerüstbauer unter die Arme. Wer also einen vielfältigen Beruf mit guten Karrierechancen haben möchte, der ist hier gut aufgehoben.

Der Beruf Gerüstbauer ist seit rund 20 Jahren staatlich anerkannt. Die duale Ausbildung dauert in der Regel 3 Jah-

re. Auf dem Stundenplan stehen verschiedene Untergründe und die Beschaffenheit von Fassaden. Denn die Basis des Gerüsts trägt das ganze Gewicht, sie muss sicher und gerade stehen. Außerdem sollten Gerüstbauer Konstruktionspläne lesen und verstehen können und sich mit Statik auskennen. Zudem ist Gerüst nicht gleich Gerüst: Neben eher schlichten Fassadengerüsten gibt es zum Beispiel Hän- gegerüste, die an hohen Türmen schweben, fahrbare Gerüste für mobile Arbeitsplattformen und Dachgerüste.

können die weiterführenden Berufe Techniker/in für Betriebswirtschaft und Industriebetriebswirt/in für Bauwirtschaft erlernt werden. Außerdem ermöglicht ein erworbener Meistertitel zur Aufnahme eines Studiums zum Beispiel in der Fachrichtung Diplom-Ingenieur/-in Bauingenieurwesen.

Dank stetig wachsender Auftragszahlen ist der Beruf nicht nur zukunftssicher, er ist auch recht gut bezahlt. Azubis liegen mit einer Ausbildungsvergütung von bis zu 1.000 Euro im dritten Lehrjahr im mittleren Lohn-Bereich, gelernte Facharbeiter steigen bei 1.800 bis 2.400 Euro ein und mit Meistertitel können die Gehälter auch bei 3.500 Euro liegen.

Mitarbeiter gesucht

Trotz guter Perspektiven werden qualifizierte Mitarbeiter händeringend gesucht. Das bestätigt auch die Bundesinnung für das Gerüstbauer-Handwerk in Köln. Bundesweit suchen die Mitglieds-Unternehmen händeringend nach Personal, auch Aus-

Ein zukunftssicherer Job

Wem das Geselle sein am Ende nicht reicht, der kann die Karriereleiter weiter hinaufsteigen. Es gibt zahlreiche fachspezifische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Technik, Betriebswirtschaft und Recht. Wer will, kann sich zudem zum Meister, zum geprüften Gerüstbau-Kolonnenführer oder Ausbilder für den Nachwuchs im Betrieb fortbilden lassen. Durch den Besuch einer Fachschule

Allgemeinmedizinische Praxis in Kamen
mit Schwerpunkt Naturheilverfahren sucht für ganztags



erfahrene/r Arzthelfer/in.

Wir legen nicht so viel Wert auf Apparate (z.B. Ultraschall) sondern die Verbindung von Schulmedizin und Naturheilkunde. Wichtig sind für uns Begeisterungsfähigkeit, klare Vorstellungen, Einfühlungsvermögen, gute Integration ins Team, Engagement und fachliche Kompetenz. Wenn Sie also Spaß an Neuem haben und mit uns zusammen die Naturheilverfahren weiter ausbauen wollen (in Verbindung mit der Kassenarztpraxis), melden Sie sich bitte unter 01 62 / 4 96 08 99, 0 23 07 / 3 24 85 (3 25 44) oder per Email: klausdrees@gmx.de

bildungsplätze gibt es mehr als genug. Die jeweilige Innung hilft den Betrieben bei der Vermittlung, aber häufig bleiben Stellen unbesetzt.

Sicheres Händchen, Augenmaß und Theoriewissen

Als Gerüstbauer eignet sich, wer einen Hauptschulabschluss hat, schwindelfrei ist, gut anpacken kann und gewissenhaft arbeitet. Eine sichere Hand sowie Augenmaß und räumliches Vorstellungsvermögen sind außerdem wichtig. Dazu kommt noch ein gewisses Maß an Theoriewissen, um Pläne und Zeichnungen zu verstehen. In luftiger Höhe sind Teamfähigkeit und Ruhe gefragt. Denn oft reicht eine lockere Schraube oder eine falsch montierte Stange, damit es zu einem Unfall kommt. In höheren Etagen sind die Gerüstbauer mit Seilen an den Stahlverstrebungen zwar gesichert, falls sie einmal stolpern. Trotzdem kommt es laut der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung jedes Jahr zu ein

paar Dutzend Unfällen, die zur Berufsunfähigkeit führen.

Körperkraft ist gefragt

Obwohl heute viel Technik im Einsatz ist, müssen Gerüstbauer eine gewisse Körperkraft mitbringen, denn die Materialien müssen vom Lager auf den LKW und später zum Gerüst getragen und dort montiert werden. Gerüstbauer ist ein moderner, anspruchsvoller Job mit den besten Aufstiegschancen.



„Der wichtigste Erfolgsfaktor eines Unternehmens ist nicht das Kapital oder die Arbeit, sondern seine Mitarbeiter!“

Wir suchen Sie zur sofortigen oder späteren Festeinstellung m/w:

- **Produktionshelfer** für die Maschinenbedienung
- **Schlosserhelfer** in der Metallbearbeitung
- **Schlosser** sämtlicher Fachrichtungen
- **Schweißer** verschiedene Verfahren
- **Industrielackierer**
- **Elektriker**

Seien auch Sie Teil eines erfolgreichen Unternehmens und bewerben Sie sich noch heute!

fides-personalservice.de

Büro Hamm 02381/9156474
 Büro Soest 02921/9102063
 Büro Unna 02303/9684848
 info@fides-personalservice.de



Wir suchen einen erfahrenen **Mitarbeiter/in** im Brunnenbau sowie einen **Mitarbeiter/in** im Tiefbau. FS C1E/CE erforderlich.

E-Mail: buero@stuckmann-brunnenbau.de oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



BUS+TRUCK CENTER
DUCKE
IVECO BUS
 Reisemobil Service
IVECO  **PROFESSIONAL SERVICE**

Teutonenstraße 8
 59067 Hamm/Hafen
 Tel. 0 23 81/96 44 - 0
 www.ducke.de oder auf facebook

Wir suchen (m/w) für die Abteilungen

- Nutzfahrzeuge
- Transporter
- Reisemobile
- Busse

Mechatroniker Fahrzeug-/Karosseriebauer KFZ-Elektriker

Melden Sie sich bei Jens Ducke, 023 81/96 44-14 oder schicken Sie direkt Ihre Bewerbung an jducke@ducke.de

Ein verlässlicher Partner an Ihrer Seite

Seit 34 Jahren begleitet unsere Kanzlei unsere Mandanten. Mit einem engagierten, qualifizierten Team beraten wir Sie an unseren beiden Standorten in Unna und in Fröndenberg in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen. Mit uns als vertrauenswürdigen Partner profitieren Sie von einer ganzheitlichen, zielgruppenorientierten und vorausschauenden Beratung, die immer auf dem neuesten Informationsstand ist. Sehr gute Erreichbarkeit und schnelle Reaktionszeiten sind dabei für uns Selbstverständlichkeiten. Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns darauf, Sie

in einem persönlichen Gespräch kennenzulernen und mit Ihnen gemeinsam über Ihre finanzielle Zukunft zu sprechen. Vereinbaren Sie Ihren Termin!



Tilo Karnatz



Oliver Boeske



Frank Esken



Esken • Karnatz • Boeske
 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Pestalozzistraße 16
59423 Unna
 Telefon 0 23 03 / 98 10 90
 Fax 0 23 03 / 9 81 09 70
- Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
 Telefon 0 23 78 / 86 83 40
 Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de
www.ekb-steuerberater.de

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna
Mail: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/ 871
Fax: (02303) 77 31 872

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

1. Juli: Aktion - 11.00 Uhr
Streetlife Day



Der große Jugendkulturtag in Unna auf dem Gelände der Lindenbrauerei. Das Event für Graffiti-Artists, Breakdancer, Skater, BMXer, Beatboxer, Jugendliche und Junggebliebene. Be there or be square!
Lindenbrauerei, Unna



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

 Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Veranstaltungskalender für de

1. bis 31. Juli 2017

1. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Künstlermarkt
Platz von Louviers, Holzwickede

Messe
11.00 Uhr
TattooCon & StreetstyleCon
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
11.00 Uhr
Streetlife Day
Lindenbrauerei, Unna

Fest
14.00 Uhr
Kinderschützenfest
Schützenwiese Methler, Kamen

2. Sonntag

Ausflug
10.00 Uhr
Wandern am Sonntagmorgen mit dem SGV
Koepeplatz, Kamen

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Messe
11.00 Uhr
TattooCon & StreetstyleCon
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
14.00 Uhr
Familiensonntag
Kurpark, Unna

Kindermusical
15.00 Uhr
Maledix und Scribifax
Ev. Gemeindehaus, Kamen

Konzert
18.00 Uhr
GSW Kamen Klassik
Rathausvorplatz, Kamen

Konzert
18.00 Uhr
The Lucky Ukes –
Die Welt hat vier Saiten
Kath. Kirche Opherdicke, Holzwickede

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Ein Blick von der Brücke
Studiobühne Lindenbrauerei, Unna

4. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

5. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
Ohrwurmsingen
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

6. Donnerstag

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube „unbehindert miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

Ausstellung
19.30 Uhr
Eröffnung: Wendepunkt –
Projekt des Frauenkunstforums
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

Treffen
19.30 Uhr
Cercle francais
Alois-Gemmeke-Haus, Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Summertime Unna:
Jeff Young
Platz der Kulturen, Unna

n Kreis Unna

7. Freitag

Fest
16.00 Uhr
Sommerfest
Kinder- und Jugendhaus
Taubenschlag, Unna

Vortrag
17.00 Uhr
Draußen vor der Tür.
Lyrik auf dem Markt
Buchhandlung Hornung,
Unna

Führung
18.00 Uhr
Ein Hansekaufmann erzählt
aus seinem Leben
Marktplatz, Kamen

Konzert
19.30 Uhr
„Easy Come – Easy Go“ im
Biergarten
Phuma-Bar, Holzwickede

Kabarett
19.30 Uhr
Lisa Feller – „Der Nächste, bitte!“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

8. Samstag

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Sport
13.00 Uhr
26. Kamener Open
Schulzentrum, Kamen

Sport
14.00 Uhr
Rasenradballturnier
Festplatz Bunte Kuh, Kamen

Fest
14.00 Uhr
Mittelalterliches Burgfest
Seniorenhaus Neue Caroline,
Holzwickede

Fest
14.00 Uhr
3. Jugendtag – Water-Games
Freibad Dellwig,
Fröndenberg

Konzert
15.00 Uhr
Das Beste!
Aus 10 Jahren Kinderchor
Ev. Gemeindehaus, Frönden-
berg

Kino
20.00 Uhr
2. Open Air Kino – Frühstück
bei Monsieur Henry
Parkdeck Quadrat, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Musik aus aller Welt:
Jaimi Faulkner
Ev. Kirche Flierich, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Der Butterwege
Spatz und Wal, Unna

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

9. Sonntag

Sport
10.00 Uhr
26. Kamener Open
Schulzentrum, Kamen

Konzert
10.00 Uhr
„Amadeus? Amadeus!“
auf den Spuren Mozarts
Kath. Liebfrauenkirche,
Holzwickede

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Ausstellung
11.00 Uhr

6. Juli: Konzert - 20.00 Uhr

Summertime Unna: Jeff Young

„Manchmal vergessen wir zu le-
ben und erst durch Musiker wie
Jeff Young erinnern wir uns wie-
der daran, zu genießen und die
kleinen Dinge wertzuschätzen
– einfach, ruhig und bewegend.
Musik an. Welt aus.“, schreibt die
Presse über den Singer/Song-
writer Jeff Young.

Nun ist er am 6. Juli zu Gast in
Unna.



Platz der Kulturen, Unna

7. Juli: Kabarett - 19.30 Uhr

Lisa Feller – „Der Nächste, bitte!“



Bücher. Dumm nur, wenn der
Nächste ein Vertreter des an-
geblich starken Geschlechts ist
und aus Bindungsangst nicht
geliebt werden will. Schon gar
nicht von einer selbstbewussten
und witzigen Frau, die keine Lust
hat, sich zu ihren zwei Klein-
kindern noch ein erwachsenes
Unvernunftswesen ins Haus zu
holen. Dann doch lieber: „Der
Nächste, bitte!“

Lisa Feller hat es schon längst
verinnerlicht: Liebe deinen
Nächsten wie dich selbst. So
steht es schließlich im Buch der

**Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna**

Platz der Kulturen, Unna



D&D
GbR

Dies und Das
hier gibt's für jeden was



D&D
GbR

die kleine Möbel-Oase
Sonderposten und
Restposten-Möbel

Bockumer Weg 101 • 59065 Hamm
Tel. 02381-3043561 oder
Tel. 01578-2680866

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 12 - 19 Uhr | Sa. 10 - 15 Uhr

Sofas, Tische, Anbauwände u.v.m.

13. Juli: Konzert - 20.00 Uhr

Tribute to Chet Baker



Buck Wolters (voc, git) & Dmitrij Telmanov (tp) Dem Andenken des legendären Altmeisters des Cool Jazz, dem Trompeter und Sänger Chet Baker, fühlen sich die beiden Musiker innerlich verbunden. Sie spüren seinen charakteristischen Interpretati-

onen von Jazz-Klassikern nach, in jener typischen Mischung aus Swing, Melancholie und Blues-Intonation, die den Baker-Sound weltweit so beliebt gemacht hat.

Lindenbrauerei, Unna

Offene Gärten im Ruhrbogen
Stadtgebiet, Fröndenberg

Konzert
12.00 Uhr
Konzert der
Jugendkunstschule
Kurpark, Unna

Konzert
14.00 Uhr
Musikalischer Sommertag
Ev. Kirche Lünern, Unna

Konzert
14.00 Uhr
8. Kamener Shanty Chor
Festival
Park am Koppelteich, Kamen

Konzert
17.00 Uhr
Konzert zum Reformations-
jubiläum
Margaretenkirche, Kamen

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Ein Blick von der Brücke
Studiobühne Linden-

brauerei, Unna

11. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kame

12. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge
Schalander
(Lindenbrauerei), Unna

13. Donnerstag

Treffen
10.00 Uhr
Offenes Singen am Morgen
Alte Mühle, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Four You! –
Culture Club im Turm
Förderturm, Bönen

15 Minuten Zeit für Unna

Stadtmarketing führt Bürgerbefragung durch

Wie kann die Attraktivität der Stadt Unna verbessert werden? Das soll mit der aktuellen Bürgerbefragung, die das Stadtmarketing Unna in Zusammenarbeit mit der TU Dortmund durchführt, herausgefunden werden.

Dabei sollen die Wünsche und Bedürfnisse der Bürger berücksichtigen Unter dem Motto „15 Minuten für deine Stadt“ werden Bürger und Besucher der Stadt um ihr Feedback gebeten. Abgefragt wird, wie auch in den vergangenen Jahren, die Attraktivität der Innenstadt. Also wie gut lässt es sich dort wohnen, arbeiten und vor allem einkaufen.

Teilnehmen ist ganz einfach
Neben regelmäßigen Befra-

gungen in der Innenstadt durch Studenten, gibt es die Möglichkeit, sich den Fragebogen im Bürgerservice und im Zentrum für Information und Bildung (zib) abzuholen. Natürlich können die Fragebögen auch direkt online unter www.marketingstudien-dortmund.de/unna ausgefüllt und abgegeben werden. Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen mitmachen, um eine wirklich repräsentative Umfrage erstellen zu können.

Deshalb erhalten die auf der Straße Befragten ein kleines Dankeschön, online können sie an einem Gewinnspiel teilnehmen, bei dem attraktive Preise verlost werden. Der Hauptpreis ist das „Erlebnis Unna“, eine exklusive Stadtführung für maximal zehn Personen

(z.B. für Familie und Freunde).

Vorschläge werden umgesetzt

Dass die Vorschläge der Bürgerinnen und Bürger auch Gehör finden, hat sich bereits in den ersten beiden Befragungen gezeigt. Im Jahr 2006 kam zum Beispiel heraus, dass sich die

Bewohner einen Fast Food Laden wünschten. Inzwischen hat Unna einen McDonalds. Einen ähnlichen Effekt hatte die Umfrage von 2011: Da wurde ein Elektromarkt gefordert, jetzt hat die Stadt eine Berlet-Filiale. Also, nehmen Sie sich 15 Minuten Zeit und verbessern Sie Ihre Stadt.

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wie machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

Konzert
20.00 Uhr
Originalton:
Karna Cronin (AUS)
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Tribute to Chet Baker
Lindenbrauerei, Unna

14. Freitag

Fest
11.00 Uhr
Weingenuss am Wasser
Hafenplatz Marina Rünthe,
Bergkamen

Fest
18.30 Uhr
Diner en blanc
(Picknick in Weiß)
Ev. Kirche am Markt,
Holzwickede

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Ein Blick von der Brücke
Studiobühne
Lindenbrauerei, Unna

15. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
09.00 Uhr
Kindertrödelmarkt
Marktplatz, Holzwickede

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Fest
11.00 Uhr
Ferienspaßeröffnung
Marktplatz, Holzwickede

Fest
11.00 Uhr
Weingenuss am Wasser
Hafenplatz Marina Rünthe,
Bergkamen

Aktion

11.00 Uhr
Reparaturcafé
Jugendkulturcafé, Kamen

Konzert
18.00 Uhr
Neue Philharmonie
Westfalen – Open Air
Alter Markt, Unna

Fest
19.00 Uhr
Scheunenfest 2017
Hof Kalthoff, Kamen

16. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Fest
11.00 Uhr
Weingenuss am Wasser
Hafenplatz Marina Rünthe,
Bergkamen

17. Montag

Messe
09.00 Uhr
Vinanti 2017
Westfalenhallen, Dortmund

18. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

19. Mittwoch

Ausflug
14.00 Uhr
Nachmittagswanderung mit
dem SGV
Edelkirchenhof, Kamen

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz:
Du musst das Leben tanzen
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

16. Juli: Fest - 11.00 Uhr

Weingenuss am Wasser



Mit großem Erfolg hat die Stadtverwaltung Bergkamen im Jahre 2012 ihr erstes Weinfest mit dem Titel „Weingenuss am Wasser“ auf dem Hafenplatz in der Marina Rünthe durchgeführt. Mittlerweile genießen die Besucherinnen und Besucher dieser kleinen aber feinen Veranstaltung die Sonnenstunden

am Wasser in vollen Zügen. Geboten werden in der repräsentativen Marina am Dateln-Hamm-Kanal Weine aus Deutschland, Neuseeland und Spanien, Flammkuchen, Tapas und vieles mehr...

**Hafenplatz Marina Rünthe,
Bergkamen**



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser
betreutes Wohnen im
Domizil am Hellweg.
Bitte vereinbaren Sie
einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH

Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

www.fkwverlag.com



WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN



„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: 899,- Euro

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.
Weitere Leistungen/Angebote auf Anfrage.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 72 - 55 92 166 / 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

20. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Kindertheater
17.00 Uhr
Pinocchio Open Air
Fußgängerzone, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Troy Petty (USA)
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Loco Brusca & Hotel Locandi
Platz der Kulturen, Unna

21. Freitag

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten im Juli
Ev. Jugendheim,
Holzwickede

22. Samstag

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Fest
11.00 Uhr
Sommerfest
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

23. Sonntag

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

25. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

26. Mittwoch

Kindermusical



WERNE

an der Lippe

Straßen
FESTIVAL

1./2. September 2017

Fr: 14 – 23 Uhr / Sa: 12 – 24 Uhr

€ €

EINTRITT FREI -

HUTGELD für die Künstler!

Comedy
Jonglage
Akrobatik
Musik
Magie

www.werne-strassenfestival.de

WERNE

an der Lippe



15.00 Uhr
Edgar –
ein Schildkrötenmusical
Feuerwehrgerätehaus
Kessebüren, Unna

27. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton:
Simon Hudson (AUS)
Spatz und Wal, Unna

Theater
20.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Die Wichtigkeit, Ernst zu sein
Westfriedhof, Unna

28. Freitag

Aktion
16.00 Uhr
Reperatur Café
Bistro abgefahr'n,
Fröndenberg

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten im Juli
Ev. Jugendheim, Holzwickede

Fest
19.00 Uhr
Weißer Abend
Weiße Straße, Kamen

Theater
20.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Die Wichtigkeit, Ernst zu sein
Westfriedhof, Unna

29. Samstag

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

Treffen
15.00 Uhr
Kamener Spieletag
Bodelschwingh-Haus
Methler, Kamen

Theater
20.30 Uhr
Theater Narrenschiff: Die
Wichtigkeit, Ernst zu sein
Westfriedhof, Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30-Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

30. Sonntag

Ausstellung
10.00 Uhr
Patrick Lemke – Frontage
Kunstverein, Fröndenberg

27. - 29. Juli: Theater - 20.30 Uhr

Theater Narrenschiff: Die Wichtigkeit, Ernst zu sein

Wilde im Park: Die Wichtigkeit, Ernst zu sein

Komödie von Oscar Wilde im
Rahmen des SUMMERTIME 2017
Programms

Nach drei erfolgreichen Produktionen von Shakespeare im Park widmet sich das Theater Narrenschiff nun im Rahmen der Summertime 2017 erstmals einem weiteren englischen Sprachkünstler: Oscar Wilde.

Westfriedhof, Unna



7. Farbenfest in der Rünther Straße 63-65

Seniorenglück Haus Rünthe und
Freunde laden ein



Am Samstag, 08.07.2017, lädt das Team vom Seniorenglück Haus Rünthe alle Bewohner, Angehörigen, Betreuer und Nachbarn ab 11.00 Uhr in die Rünther Straße 63/65 ein. Hier wird an diesem Tag das 7. Farbenfest mit guter Musik und leckerem Essen gefeiert.

Das Fest wird neben einem Kuchenbuffet auch deftiges vom Grill anbieten. Ein kunterbunter Tag erwartet die Besucher. Das Team vom Seniorenglück Haus Rünthe, möchte gemeinsam mit seinen Bewohnern, Angehörigen und zahlreichen Besuchern, einen schönen Tag erleben.

7. FARBENFEST

Bunt gestylt, gepflegt, gesund – Von Kopf bis Fuß

SA. 08.07.2017

**RÜNTHER STRASSE 65, BERGKAMEN
AB 11.00 UHR**

RAHMENPROGRAMM

11.30 Uhr Die Oldies
13.00 Uhr Bauchtanztruppe Abibi
14.00 Uhr Modenschau mit dem Modemobil
15.00 Uhr Verein schöner Künste
16.30 Uhr Die Original Brömmelkamps

GANZTÄGIG

Musikalische Unterhaltung mit Klaus Metzenbauer
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

VERANSTALTER


**Seniorenglück
Haus Rünthe**
Rünther Straße 63/65, 58582 Bergkamen
Tel.: 0 23 89 / 79 55 88
E-Mail: info@seniorenglueck-rueenthe.de

AUSSTELLER

Hegemanns Hofladen (Moni Hegemann), Jaffra Kosmetik (Monika Höwedes), Zucker und Salz (Heike Weber), Senioren helfen Senioren (Wolfgang Palm), Das Modemobil (Petra Feller), Tupper Ware (Britta Robben), ProWin (Susanne Demut), Chutney Manufaktur (Frau Honerpeik), Brillenparty Visio-RX (Manuela Wolfrath), Energetix Magnetschmuck (Bettina Seelbach)

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Kerbtier	sehr weiches Leder	Dampfschiff (engl.)	↘	Düsenflugzeug	Gezeitenstrom	englisch: Apfel	↘	↘	französisch: weiß	US-Schauspieler (De ...)	Berg bei Innsbruck (Tirol)	Fußstoß	↘	Schiffstauspanngerät	↘	Gangregler der Uhr	Raubtier des offenen Meeres	↘	
↖	↖	↖	15		↖	Baufahrzeug				6	↖								
↖				kurz für: an dem		Metropole an der Seine					englische Verneinung		Gelenk zw. Ober- u. Unterschenkel						
ohne Hunger			zum Ritter schlagen					Ruheständer							5			schmutzige Prüfte	
Tropenbaum			4			Wassertiefenmesser						7		starke Neigung					
↖				Gatte der Maria (N.T.)															11
10	↖													Kopfbedeckung					
scherzhaft: USA (Uncle ...)	eine Schriftgröße													Anlegestelle der Schiffe	höchste babylonische Göttin				
je (latein.)			9																
Zimmerwinkel		kath. Seelsorger												Initialen der Loren				nicht leer	
↖														Kleintier mit langen Ohren				zuckern	
↖																			
Erwerb von Waren	griechische Vorsilbe: klein		Resultat		Quellfluss des Pregels		1	Schutzschicht auf Kupfer	dt. Schauspielerin (Janine)		englische Gaststätte	fetter, zäher Boden	Eingang (franz.)			persönliches Ansehen		3	
„Mutter Gottes“-Figur								sehr junges Huhn								Bergschräge	Abk.: Europäische Union		
↖			süd-amerikanischer Kuckuck		kleinste Schmutzpartikel						Fragewort		Behauptung		8				
elektr. Informationseinheit	tropisches Nagetier							Fernsehen (Abk.)		Quellfluss der Weser						Kfz.-Z.: Kempten			
germanisches Schriftzeichen				2	zerbrochen								Nachkomme			14			
Kimono-gürtel				Metall-, Steinschneider						12		Staats-oberhaupt		16					

über 100 Jahre seit 1913

JUWELIER LOHOFF

Hauptstraße 40 • Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86

Seriöser Edelmetallankauf

Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!

Heiner Lohoff
Handelsfachwirt

Barankauf von: Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren
Silber • Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Goldig:
Schnappen Sie sich einen Gutschein im Wert von 100,- Euro aus dem Hause „Juwelier Lohoff“ in Holzwickede. Finden Sie das richtige Lösungswort heraus und mit etwas wenig Glück gewinnen Sie.

Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das

16-stellige Lösungswort bis zum 12.07.2017 an verlosung@fkwwerlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Herr Peter Vieler aus Holzwickede ist der Gewinner unseres Rätsels der Juniausgabe. Den Warengutschein im Wert von Euro 100,- aus dem Hause „Juwelier Lohoff“ in Holzwickede bekommt seine Enkelin Nicole. Inhaber Heiner Lohoff und das „Ortszeit-Team“ gratulieren herzlich!

Fortbildung zum/zur Kraftfahrer/-in im Güterverkehr vom 10.07.2017 bis 18.12.2017

- Phase 1:** 10.07.2017 bis 06.11.2017 = 83 Tage x 8 USTD = 664 USTD
vor und nach dem Unterricht sind praktische Fahrstunden möglich!
- Phase 2:**
Betriebspraktikum: 07.11.2017 bis 18.12.2017 = 30 Tage
es gelten die betriebsüblichen Arbeitszeiten
- Kompetenz-
feststellung:** 19.12.2017 + 20.12.2017
Kompetenzfeststellung TQ1 = 16 USTD
Fahrschule Kepp
Weststraße 42, 59174 Kamen
- Schulungsort:** **Phase 1:**
Fahrschule Kepp
Weststraße 42, 59174 Kamen
- Phase 2:**
Praktikum in Speditionen und Transportunternehmen etc.
Wohnorte der Teilnehmer/innen werden nach Möglichkeit berücksichtigt
- Lehrgangsinhalte:**
- Erste-Hilfe-Schulung
 - Führerscheinausbildung
 - Nachweis für Ladungssicherung nach VDI 2700a
 - Nachweis Flurförderzeugführer/-innen gem. DGUV-Grundsatz 308-001
 - Gefahrgutfahrerschulung
 - Technik, Fahrtechnik, Verkehrstechnik
 - Straßenverkehrsrecht, Arbeits- und Sozialrecht
 - Verhalten nach Unfällen, Fachkunde Güterverkehr, Fahrtraining
 - Schulung Digitaler Tachograph
 - Lenk- u. Ruhezeiten
- Abschlüsse:**
- **IHK-Prüfung zum Erwerb der beschleunigten Grundqualifikation der Fahrer/in im Güterverkehr**
 - Führerschein Klasse C/CE
 - Träger-Zertifikat Kraftfahrer/in nach EU-Richtl. 2003/59EG
 - Gefahrgutausbildung, Staplerschein, Ladungssicherungsbescheinigung
 - Teilnahmebescheinigung Träger „Zertifikat TQ 1“
- Teilnahme-
voraussetzungen:** Intensives Einzelberatungsgespräch durch den zuständigen Kostenträger, Führerschein Kl. 3 (B), möglichst Hauptschulabschluss, ärztliches & augenärztliches Gutachten, KBA - Auszug nicht mehr als 3 Punkte (neues Punktesystem)
- Informationen:** Bildungswerk Verkehr Wirtschaft Logistik NRW e.V. / Fahrschule Kepp
Weststraße 42, 59174 Kamen
Telefon: 0157 550 955 33 - kromat@bvw.de - www.bvw.de

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna