



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region
Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna



Mit den Terminen der



Westfalenhallen
Dortmund

CREATIVA

Europas größte Messe für kreatives Gestalten

15. - 19. März 2017



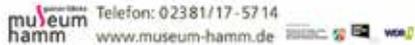
Hamm:
Kunstkolonien

Von Worpswede bis Hiddensee

Lieblingssorte –
Künstlerkolonien

18. Dezember 2016 bis 21. Mai 2017
im Gustav-Lübcke-Museum Hamm

Telefon: 02381/17-5714
www.museum-hamm.de





Trez Hombrez
Tribute to ZZ Top
Fr., 03.02.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 13 € VVK (zzgl. Geb.)
& 18 € an der AK



Hennes Bender
„Luft nach oben“
Fr., 10.02.2017

ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
AUSVERKAUFT!



The Queen Kings
Tribute to Queen
Fr., 17.02.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 16,50 € VVK (zzgl. Geb.)
& 20 € an der AK



BASTA
„Freizeichen“
Sa., 18.02.2017

ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 24 € VVK (zzgl. Geb.)
& 29 € an der AK



Ulla Meinecke
Nachholtermin
Mi., 22.02.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 21 € VVK (zzgl. Geb.)
& 25 € an der AK



Limited Edition
erstmals als Clubkonzert
Fr., 24.02.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 14 € VVK (zzgl. Geb.)
& 17 € an der AK



Jessica Gall Trio
"Picture Perfect"
Mi., 01.03.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 18 € VVK (zzgl. Geb.)
& 22 € an der AK



Yasi Hofer & Band
Faith Tour 2017
Fr., 03.03.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 17 € VVK (zzgl. Geb.)
& 21 € an der AK



The Blue Poets
mit Marcus Deml (Errorhead)
Sa., 04.03.2017

ab 20 Uhr im Atelier
Eintritt: 18 € VVK (zzgl. Geb.)
& 22 € an der AK



Stefan Jürgens & Band
Grenzenlos Mensch Tour 2017
Do., 09.03.2017

ab 20 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 22 € VVK (zzgl. Geb.)
& 27 € an der AK

Weitere Veranstaltungen auf www.lindenbrauerei.de

MUSIK
Live CLUB
Jeweils
ab 20 Uhr &
Eintritt frei!

Jeden Donnerstag
Live-Musik
im Schalander

Stadtgespräche
Helmut Scherer zieht durch
Unna, Kamen und Schwerte

6

Bauen und Wohnen
Besondere Herausforderung
"Altbau"

10

Senioren
Fragen und Antworten rund
um das Thema Demenz

20

Valentinstag
Am 14. Februar wird der Tag
der Verliebten gefeiert

24

Stadtgespräche
Fernsehen per Antenne:
DVB-T2 kommt

31

Termine
Veranstaltungen im Kreis

36



Nachfolge angetreten
Seite 4
Tess Behr setzt Arbeit mit Thera-
pievögeln von Achim Häfner fort



Senioren helfen Senioren
Seite 14
Kriminalpolizei sucht Senioren-
berater aus dem Kreis



Ritter der Tafelrunde
Seite 28
Bei den Pfadfindern erforscht
auch der Nachwuchs die Natur

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Sie sind hoffentlich gut ins neue Jahr gekommen. Selbstverständlich haben Sie gemerkt, dass die erste Nacht des Jahres quasi eine Verlängerung bescherte. Genaue gesagt hatte es gleich die erste Stunde des neuen Jahres in sich: Statt der üblichen 3.600 Sekunden bot die nämlich genau eine Sekunde mehr. Eine „Schaltsekunde“ sorgte dafür, dass Zeit und Erdrotation wieder in Einklang kamen.

Weltweit kam es zur Verlängerung durch diese Extra-Sekunde. Um 00:59:59 folgte nicht 1:00:00, sondern 00:59:60 und dann erst 1:00:00. Eine Schaltsekunde gibt es seit 1972 immer mal wieder, diesmal übrigens zum 27. Mal, in unregelmäßigen Abständen übrigens.

Im Grunde dreht sich die Erde in 24 Stunden einmal um sich selbst. Für diese Umdrehung benötigt die Erde ein ganz wenig länger. Langfristig betrachtet würde die Sonne also in ein paar Millionen Jahren erst am Mittag aufgehen. Das geht natürlich nicht und schließlich sollen

auch die Atomuhren, die weltweit die Zeit vorgeben, auch künftig parallel zum Tag-Nacht-Rhythmus der Erdrotation laufen. Damit es dabei keine Abweichung gibt, muss die Ungenauigkeit hin und wieder ausgeglichen werden.

Wann eine Extra-Sekunde eingeschoben wird, entscheidet der Erdrotationsdienst IERS, der in Frankfurt die Drehung der Erde misst und überwacht. Alle anderthalb bis zwei Jahre entscheiden die Wissenschaftler, eine Schaltsekunde einzufügen. Das klappt bei den Funkuhren bequem per Signal, Millionen Uhren springen automatisch um eine Sekunde zurück. Die Zeitsignale, die per Telefon und Internet verbreitet werden, berück-

sichtigen die Schaltsekunde. Wer noch stolzer Besitzer analoger Technik ist, muss mit dem Makel leben, dass seine Uhr nicht ganz richtig tickt. Mehr Probleme haben Telekommunikationsunternehmen, die ihre Angebote sekundengenau abrechnen oder Betreiber von Hochspannungsnetzen, die im Mikrosekundenbereich arbeiten. Websites wurden lahmgelegt, Buchungssystem fielen schon aus. Kritiker der Zusatz-Sekunde schlugen vor, nicht immer alle paar Jahre eine Sekunde einzustreuen, sondern eine Schaltminute zu platzieren.

Nutzen Sie die Sekunden-Zugabe des Jahres gut, wünscht Ihr Team der Ortszeit.

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com
Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Peter Benedickt, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedruckte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Urheber: Raisa Kanareva © Fotolia

BERGER GMBH
KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

RATIONAL

Blorsigstraße 10 - 32257 Bünde
Forc: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Ahseweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
Forc: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Therapievögel sorgen für ein letztes Lächeln

Falknerin Tess Behr (21) aus Dortmund tritt in Achim Häfners Fußstapfen

Der wohl bekannteste Falkner Deutschlands Achim Häfner aus Neustadt wird im kommenden Jahr seinen Hut nehmen. Durch Tiergestützte Therapie mit Greifvögeln, Hospizarbeit und palliative Begleitung sowie Bildungsarbeit hat Häfner auf sich aufmerksam gemacht. Seine Nachfolgerin Tess Behr (21) aus Dortmund passt schon jetzt recht gut in die großen Fußstapfen des Vogel-Experten hinein.

von Anfang an fasziniert von den Eulen und die Art und Weise, wie er mit ihnen umgeht. Therapien mit Hilfe von Pferden und Hunden ist den meisten bekannt. Mich haben aber die Eulen und die Therapiearbeit mit ihnen begeistert", schwärmt die Dortmunderin. Der Falkner präsentiert seine Greifvögel nicht als gefährliche Jäger, bei Häfner ist kuscheln angesagt. Denn wenn der Vogelfreund mit seinen Gefährten eine Bühne betritt, haben sie keinen Hunger und somit nicht den Drang zu jagen.

Bundesweite Tour mit Achim Häfner erlebt

Nach mehreren Besuchen von Achim Häfners Show hatte die heute 21-Jährige sich schließlich ein Herz gefasst und ihn

angesprochen. Sie hatte sich gewünscht, ihren Praxisteil, der zu ihrem Studiengang gehört, bei dem ungewöhnlichen Tierfreund absolvieren zu können. „Kurze Zeit später befand ich mich auch schon auf einer sechswöchigen bundesweiten Tour mit Achim und seinen Eulen im Rahmen des Mittelalterlich Phantasie Spectaculum, kurz MPS, der größten reisenden Mittelalter Kultur. Auch hier in der Region, im Sauerland und Ruhrgebiet waren wir unterwegs.“ Nach den aufregenden Wochen sollte aber nicht Schluss sein für die Dortmunderin.

Noch einen letzten Wunsch erfüllen können

Unvergessliche Momente hat Tess Behr erleben dürfen. Zufrieden sterben zu können, das wünscht sich sicherlich jeder und das nicht nur für sich selbst. Diejenigen, die beispielsweise schwerstkranken Angehörige in einem Hospiz untergebracht haben, möchten ihren Liebsten noch einen Herzenswunsch erfüllen. Dabei geht es meist nicht um Unerfüllbares, weiß die Falknerin: "Ein letztes Mal einem Tier nahe sein zu können, vielleicht so wie früher dem eigenen, bringt Augen noch einmal zum Leuchten." Achim Häfners Eulen und Falken sind keine Jagdbegleiter, sie sind Handaufzuchten und seine Gefährten geworden, mit denen er bereits viele Menschen glücklich gemacht.

Besuch in Schulen, Hospizen und Altenheimen

Auf den Shows, wie zuletzt beim mittelalterlichen Lichterweihnachtsmarkt des MPS im Fredenbaumpark in Dortmund, berichten Häfner und sein Team dem gespannten Publikum, was sie auf ihren Besuchen in Kindergärten,

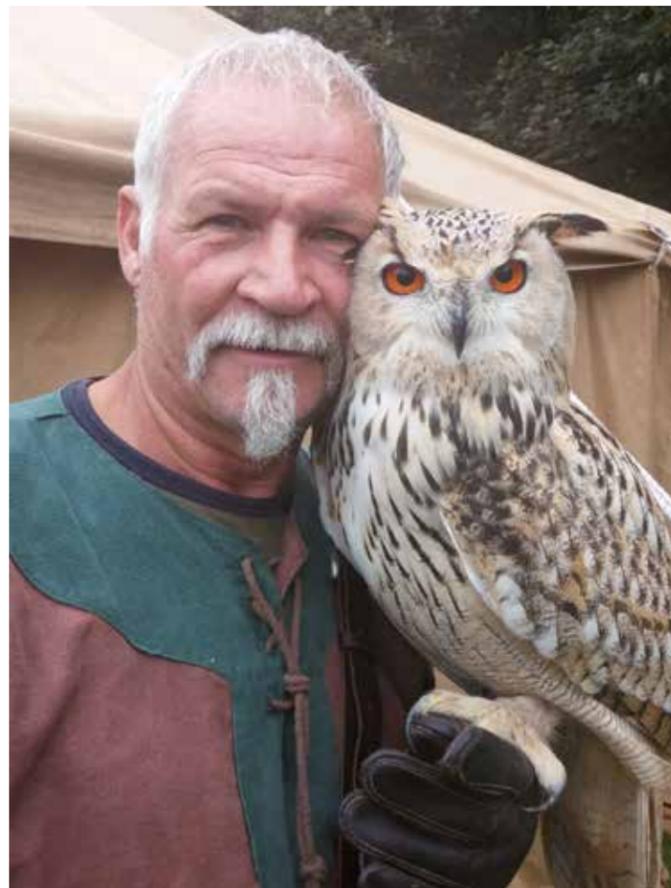
Grundschulen, Altenheimen, Behinderteneinrichtungen und Hospizen mit ihren gefiederten Freunden erleben. Tess Behr: "Es gibt immer wieder sehr emotionale Momente; vor allem im Hospiz. Anfangs war es für mich nicht einfach, damit umzugehen und schwer, darüber vor so vielen Menschen zu sprechen. Aber ich habe von Achim gelernt, mit einem positiven Gefühl aus den jeweiligen Situationen herauszugehen. Ein Mann aus Oldenburg, der nicht mehr lange zu leben hatte und gar nicht mehr ansprechbar war, hatte nach der Berührung mit einer unserer Eulen, die wir ihm auf die Brust gelegt hatten noch ein letztes Mal glücklich schauend die Augen geöffnet. Er hat danach noch zwei Tage gelebt. Ähnliche Momente erleben wir immer wieder."

Während einer Show in Dortmund hatte Häfner eine seiner Eulen entschuldigt. Sie war seit Tagen unterwegs, wie sie das immer mache, hatte es aber nicht mehr rechtzeitig zur Show geschafft. Häfner: "Meine Tiere sind nicht eingesperrt. Sie bewegen sich frei. Sie sind von mir aufgezogen worden und kommen immer wieder zurück."

Unvergessliches Erlebnis geschenkt

Wie zahm sie sind, davon kann sich auch das Publikum selbst überzeugen. Die kleinen und großen Eulen, wie der sibirische Uhu Frodo, werden zum Halten und Anfassen weitergereicht, natürlich immer im Blick von den Falknern. Eine Rollstuhlfahrerin durfte Adler Attila auf ihrem Schoß sitzend halten. "Ich hatte Tränen in den Augen, weil es so ein unbeschreibliches intensives Gefühl war. Mein Herz hat gerast, es war einfach toll. Danke Achim, du hast mir damit ein unver-

Seit fast zwei Jahren ist die 21-jährige Reha-Pädagogik-Studentin die Assistentin des Neustädters. "Ich habe schon immer begeistert Mittelaltermärkte besucht. Vor zwei Jahren habe ich dann eine Show von Achim gesehen und war



Falkner Achim Häfner wird in Zukunft kürzer treten. Die Tiergestützte Therapie mit Greifvögeln wird die Dortmunderin Tess Behr übernehmen. Foto: privat



Die 21-jährige Reha-Pädagogik-Studentin Tess Behr aus Dortmund und Assistentin von Achim Häfner war zuletzt beim MPS in Dortmund zu sehen. Foto: Schröter

gessliches Erlebnis geschenkt und mir viel Kraft gegeben", bedankt sie sich auf seiner Facebook-Seite. Auch die Kommentare auf seiner Homepage sind durchweg positiv: "Ich finde es großartig, mit welchem Respekt und mit wie viel Liebe Du mit Deinen Vögeln umgehst und sie uns nahe bringst." und "Ich finde es bewundernswert, was ihr mit eurer Arbeit erreichen könnt!".

Die spezielle Therapiearbeit wird Tess Behr fortsetzen: "Eulen und Kauze schauen in die Seele eines Menschen. Das kann man nicht lernen, das muss man erleben!"

Weitere Informationen rund um die Arbeit mit den Tieren gibt es im Netz unter www.falknerderherzen.de. Ansprechpartnerin rund um die Therapie ist Tess Behr, E-Mail falknerbesuche@gmx.de. (ola)

Viele Highlights im Kreis in 2017

Broschüre mit Veranstaltungen in der Region und darüber hinaus

Die „Highlights 2017“ für den Kreis Unna sind auf dem Markt. Die in Zusammenarbeit mit den Städten und Gemeinden entstandene Broschüre weist auf beliebte Veranstaltungen und überregional beachtete Events hin.

Dazu gehören Veranstaltungen wie etwa „Un(n)a Festa Italiana“ in Unna, das Drachenfestivals in Kamen und in Lünen, das „Welttheater der Straße“ in Schwerte oder auch das Volksfest „SimJü“ in Werne. Die zehn Städte und Gemeinden sowie der Kreis präsentieren sich auf jeweils zwei Klappseiten, und zwar nicht nur textlich, sondern auch mit farbigen Bilderleisten. Wer mehr Informationen haben möchte, findet natürlich die jeweiligen Ansprechpartner, An-

schriften und Internetadressen. Abgerundet werden die von der Stabstelle Presse und Kommunikation des Kreises redaktionell betreuten „Highlights 2017“ durch Hinweise auf Touristik-Touren, auf Kreisrundfahrten und auf teilweise im Buchhandel erhältliche touristische Publikationen und Karten.

Die „Highlights 2017“ wurden in einer Auflage von knapp 7.000 gedruckt und liegen kostenfrei in den Rathäusern und anderen öffentlichen Gebäuden der Städte und Gemeinden beziehungsweise touristischen Anlaufstellen aus. Ebenfalls zu haben sind sie bei der Info im Kreishaus in Unna oder im Kreishaus Lünen. Sie können zudem bestellt werden bei der Stabstelle Presse und Kommunikation, telefonisch unter 02303/271213.



Auszubildender Ömer Temur mit den „Highlights 2017“. Foto: Kalle/Kreis Unna

Leseraufruf

Spannende Geschichten gibt es an jeder Ecke, dafür muss man gar nicht weit reisen. Überall gibt es Menschen, die Bewegendes erlebt haben, außergewöhnliches leisten oder sich durch andere inspiriert fühlen. Sie kennen Menschen in Unna, Kamen und Umgebung, über die unbedingt berichtet werden sollte oder ein Thema, das bisher unbeachtet geblieben ist?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an unsere Redaktion: info@fkwwerlag.com

Electric Ride pimp your Bike

- Pedelecs
- E-Bikes
- Beratung
- Service
- Planung
- Customizing
- Spezialumbau

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com

Fünfte Jahreszeit: „Unna küsst die Pflastersteine“

Kinderumzüge mit Helmut Scherer in Unna, Kamen und Schwerte



Schon vor 60 Jahren zog Helmut Scherer an den Karnevalstagen durch Unnas Innenstadt. Archivfoto: privat

„Alaaf“ oder doch „Helau“, in der Kreisstadt wird über so etwas nicht gestritten. So scheint es zumindest auf den ersten Blick. Karnevalsumzüge an Rosenmontag sucht man in Unna vergeblich. Um ein bisschen närrisches Treiben in die Stadt zu bekommen, hatte sich Helmut Scherer im Jahr 1956 gedacht „dem muss ich ein Ende setzen“.

Der kleinste Karnevals-

umzug der Welt existiert bis jetzt. Denn heute, 60 Jahre später, im Alter von 82 Jahren zieht er immer noch durch die Straßen; allerdings mit einer Schar von 800 verkleideten Kindern hinter sich herlaufend, begleitet von Print, Funk und Fernsehen.

„An einem kalten Tag, als ich von Paderborn hier nach Unna kam, sah ich einen Martinszug vorbeiziehen und war begeis-

tert. Also habe ich mich hingesetzt, eine Puppe gebastelt, sie in einen Kinderwagen gelegt und bin am 11.11 verkleidet und mit Radio durch Unnas Innenstadt gezogen. Die Leute haben mich angesehen und den Kopf geschüttelt, als sei ich verrückt.“ So „verrückt“ ist er auch heute noch. Nicht nur, dass er auf 60 Jahre Karneval zurückblickt, auch seiner Tätigkeit als Mitarbeiter am Katharinen-Hospital kommt er nach jetzt 60 Jahren als Dienstältester im Hospitalverband immer noch nach. „Ich mache weiter, so lange ich kann“, so der 82-Jährige.

Konfetti-Kanone und Piratenschiff

An Weiberfastnacht, Donnerstag, 23. Februar, geht es um 10 Uhr mit Helmut Scherer los vom Platz der Kulturen über den Nordring, weiter über die Bahnhofsstraße ins Rathaus - Eltern mit Kinderwagen besonders erwünscht. Das Highlight in diesem Jahr sind übrigens die Konfetti-Kanone und das große Piratenschiff. Dort wird

samt dem Kinderprinzenpaar Pauline Robel und Elias Pohle das Rathaus gestürmt und Bürgermeister Werner Kolter aufgesucht. Im Anschluss geht es weiter ins große Festzelt. Das steht ab 17 Uhr ausschließlich den Frauen zur Verfügung. Scherer erinnert sich: „Männer dürfen nicht ins Zelt. Da habe ich mir in einem Jahr überlegt, wie ich doch rein komme.“ Perücke aufgesetzt, die Krankenschwesteruniform angezogen – so ging es ins Zelt. Scherer: „Weit kam ich nicht, alle haben mich sofort erkannt.“ Bleiben und mitfeiern durfte der Jeck aber dann trotzdem. Inzwischen ist er in mehreren Vereinen Ehrenpräsident und Einladungen nach Köln und Bonn an den närrischen Tagen sind selbstverständlich.

Kinderkarnevalsumzüge auch in Schwerte und Kamen

Nach dem großen Fest an Weiberfastnacht ist aber noch nicht Schluss. Am darauffolgenden Freitag findet der Umzug für Kinder zum ersten Mal in Schwerte statt. Los geht es



Heute hat er eine Schar von 800 Kindern hinter sich bei den Umzügen an Weiberfastnacht. Archivfoto: privat

Fotos: Schröter



Helmut Scherer



Vivian Schröder



Jason Clusmann



Waltraud Benning



Roger Benning

an der Diesterwegschule um 11.11 Uhr. Einen weiteren Tag später geht es in die Nachbarstadt Kamen.

Auch in diesem Jahr hat der Westfale wieder eine Karnevalsfigur dabei: den Esel. In der Vergangenheit hat das Unnaer Urgestein seine Figuren immer selbst gebastelt. „Tolle Unterstützung habe ich aber immer von den Stadtwerken Unna bekommen. Die haben mir beim Bau geholfen.“

Das diesjährige Motto des Karnevals lautet übrigens „Unna küsst die Pflastersteine“. Helmut Scherer erklärt, warum: „Das ist ein Wink an die Stadt, weil die Bahnhofstraße eine Katastrophe ist. Da knicken vor allem Frauen mit hohen Schuhen ständig um.“ Trotz des ungewöhnlichen Einsatzes von Helmut Scherer hat das Karnevalsfieber nicht alle gepackt. (ola)

Wir haben uns in der Kreisstadt umgehört.

Vivian Schröder (26): „Ich feiere keinen Karneval. Nur mit meinen zwei Kindern. Hier direkt gibt es keinen großen Umzug, und in Köln ist mir zu viel los. Ich komme ursprünglich aus Süddeutschland und da wird Karneval anders gefeiert. Es geht nicht darum, sich mit Alkohol abzuschließen. Da geht es noch um den Ursprung. Kurz gesagt bedeutet es, die bösen Geister zu verjagen und die guten zu erwecken. Mir fehlt es hier daher nicht wirklich. Mit den Kindern fahren

wir dann auch schon mal nach Kamen, da ist mehr los. Dass in Unna grundsätzlich Karneval keine große Rolle spielt liegt vielleicht daran, dass die Menschen hier im Durchschnitt älter sind als in anderen Städten.“

Jason Clusmann (18): Während der Zeit im Kindergarten und in der Grundschule habe ich Karneval auch noch gefeiert. Heute eigentlich nicht mehr. In Köln würde ich vielleicht Karneval feiern. Aber hier wird ja nicht wirklich was gemacht an den Tagen, außer für Kinder durch Helmut Scherer.“

Waltraud Benning (52): „Mein Mann und ich wohnen erst seit einem Jahr hier. Wir ziehen nur los an Karneval, wenn die Kinder mit den Enkelkindern kommen. Ansonsten haben wir damit nicht viel am Hut. Die kalte Jahreszeit ist für Karneval eigentlich auch nicht passend.“

Roger Benning (54): Karneval ist mir nicht wirklich wichtig. Klar, wenn privat gefeiert werden würde, dann würde ich mich auch verkleiden. Aber mit roter Pappnase durch die Straßen ziehen käme mir nicht in den Sinn. Ich glaube, das Interesse an Halloween hat insgesamt mehr zugenommen in den vergangenen Jahren. Vielleicht liegt es daran, dass es mehr etwas für Erwachsene ist und die Kostümierungen auch viel interessanter sind.“

Die Olchis kommen zurück

Feiern an Rosenmontag – Verkleidung ist erwünscht!

Die Olchis sind grün, haben drei Hörner auf dem Kopf und leben auf dem Müllberg von Schmuddelfing, denn sie fühlen sich nur da richtig wohl, wo alles ordentlich schmutzig ist. Am liebsten fressen sie Schnürsenkelsuppe und Plastiktütensalat mit Gräten. Und sie fluchen besonders gerne.

Euro und sind an der Tageskasse erhältlich sowie bei der Stadt Kamen, Fachbereich Kultur, Rathausplatz 1, Telefon 02307/148-3512 und -3513.



Foto: Stadt Kamen

Zu Gast sein werden die Olchis am 27. Februar um 17 Uhr in der Konzertaula Kamen.

Die Karten kosten 5 Euro, für Erwachsene 8

FORMWERK
Planung | Gestaltung | Ausführung *Schäfer*

KAMINÖFEN
AUSSTELLUNGSSTÜCKE
ZUM ABHOLPREIS!

ZUM BEISPIEL
Fuego Magno Compact
inkl. Keramikabdeckung weiß
Nennleistung: 5 kW
Leistungsbereich: 3-7 kW
Wirkungsgrad: 80%
PowerBloc zum Nachrüsten möglich
Abbildung ähnlich

2350,00 €

Abholpreis inkl. MwSt.

Weitere Kaminöfen in unserer Ausstellung!
Frundenberger Str. 283 | 58708 Menden
02373-15577 | www.formwerk-schaefer.de

FLIESEN & NATURSTEIN | PARKETT & LAMINAT | KAMINÖFEN

Trostspender für die Kinder- und Jugendonkologie in Münster

Monika und Dieter Rebbert waren wieder in der Kinderonkologie der Uniklinik Münster zu Besuch, um erneut 50 kleine MAARIS an die leitende Direktorin Frau Prof. Claudia Rössig zu übergeben. Bereits zum fünften Mal haben sie erkrankten Kindern in der Kinder- und Jugendonkologie mit dem besonderen Geschenk eine Freude bereitet. Durch zusätzliche Spenden vor Weihnachten wurde es möglich, kleine Hoffnungsträger der Station zu übergeben. MAARI, das Maskottchen der Stiftung Deutsche Kinderkrebshilfe, ist ein Symbol der Hoffnung und wird in der Klinik jedem Kind bei der Erstdiagnose „Krebs“ mit auf dem

Weg gegeben. In diesem Jahr hatten sie Unterstützung durch Schüler der Gesamtschule Fröndenberg. In der Projektwoche stellten sie in einem Projekt "Nähen mit der Nähmaschine" unter anderem auch kleine Werke zum Verkauf her. Sie nahmen 60€ ein, die sie krebserkrankten Kindern spenden wollten und so konnte die Spende in die „Maari-Aktion“ einfließen. Darüber haben sich nicht nur die Rebberts gefreut, sondern auch die kranken Kinder, die nun ihren MAARI an ihrer Seite haben.

Jeder kann eine Patenschaft für MAARI übernehmen oder aber auch ein MAARI kaufen. Das Geld kommt dann der Stif-



Auf dem Bild von links: Dieter Rebbert (Kinderkrebshilfe), Prof. Claudia Rössig (Klinikdirektorin der Uniklinik Münster), Monika Rebbert (Kinderkrebshilfe). Foto: privat

ftung Deutsche Kinderkrebshilfe zu Gute. Bei einer Patenschaft wird der kleine Hoffnungsträger an ein krebserkranktes Kind weitergeleitet. „Gemeinsam krebserkrankten Kindern Hoffnung schenken“ ist das Motto von Dieter Rebbert und Monika Rebbert. Ein MAARI kostet 34,50 Euro.

Cannabis-Agentur soll für Qualität sorgen

Arzneimittel auf Rezept erhältlich. Patienten nehmen an Erhebung teil

Schwerstkranke bekommen Cannabis auf Rezept. Daran ist jedoch die Bedingung geknüpft, dass die Patienten an einer Erhebung teilnehmen, um mehr Erkenntnisse über die Wirkung von Cannabis zu erhalten.

voll in der Schmerztherapie bei chronischen Erkrankungen eingesetzt werden. Bei der ersten Verordnung muss die Krankenkasse, bevor die Behandlung beginnt, zunächst erklären, dass sie die Kosten auch übernimmt. Die Krankenkasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung zu prüfen, ob die Voraussetzungen zur Behandlung erfüllt sind.

Daten werden erhoben

An den Anspruch auf Übernahme der Kosten durch die Kassen ist die Bedingung geknüpft, dass der Patient an einer begleitenden Erhebung teilnimmt. Damit sollen weitere Erkenntnisse über die Wirkung von Cannabis gewonnen werden. Die behandelnden Ärzte übermitteln dazu ohnehin vorliegende Daten – zum Beispiel zur Diagnose, Therapie, Dosis und Nebenwirkungen – anonymisiert an das Bundesinstitut für Arzneimittel und

Gesetzliche Krankenkassen dürfen künftig auch Kosten für Arzneimittel auf Cannabisbasis übernehmen. Dies wird bei schwerstkranken Menschen erlaubt sein, deren Leiden auf anderem Weg nicht gemildert oder behandelt werden können. Cannabis als Arzneimittel mit Dronabinol oder Nabilon oder in Form von getrockneten Blüten oder Extrakten wird für diese Patienten auf dem speziellen Betäubungsmittel-Rezept in standardisierter Qualität in der Apotheke erhältlich sein.

Sinnvoll in Schmerztherapie

Arzneimittel auf Basis von Cannabis können zum Beispiel sinn-



Damit die Qualität des "Cannabis auf Rezept" gleich bleibt, soll der Anbau von Cannabis-Pflanzen zu medizinischen Zwecken in Deutschland ermöglicht werden. Foto: fotolia.com

Medizinprodukte (BfArM). Mit der Erhebung sollen auch Informationen zum langfristigen Gebrauch von Cannabis zu medizinischen Zwecken gesammelt werden.

Staatliche Cannabis-Agentur

Für die Versorgung mit Cannabis-Arzneien in standardisier-

ter Qualität soll der Anbau von Cannabis-Pflanzen zu medizinischen Zwecken in Deutschland ermöglicht werden. Dazu soll eine staatliche „Cannabis-Agentur“ aufgebaut werden. Dass Patienten selbst anbauen, bleibt aus gesundheits- und ordnungspolitischen Erwägungen verboten.

Foto: Africa Studio © fotolia.com

Fördergelder für mehr Arbeitsplätze

Jobcenter setzt Programm zum Abbau von Langzeitarbeitslosigkeit fort

Das Jobcenter Kreis Unna beteiligt sich seit Jahren an Förderprogrammen zum Abbau von Langzeitarbeitslosigkeit des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Das Programm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt zeigte im vergangenen Jahr laut Jobcenter erfreuliche Wirkung.

Im Jahr 2016 konnten 300 zusätzliche Stellen im Kreis Unna geschaffen werden, die eine Heranführung an den Arbeitsmarkt für Langzeitarbeitslose ermöglichen. Und den Verantwortlichen im Jobcenter Kreis Unna ist es nun gelungen, Fördergelder für zusätzliche 400 Arbeitsplätze zu akquirieren.

Im Dialog mit den regionalen Akteuren

Bei einer Infoveranstaltung, zu der Jobcenter-Geschäftsführer Uwe Ringelsiep eingeladen hatte, wurde zu-

sammen mit den regionalen Arbeitsmarkt-Akteuren über die Einsatzmöglichkeiten des zusätzlichen Stellenkontingents gesprochen. Unterstützt wurde Ringelsiep von Martin Wiggermann, Vorsitzender der Trägerversammlung des Jobcenters Kreis Unna, Torsten Göpfert, Sozialdezernent des Kreises Unna, und Ute Brüggendorst, Projektentwicklerin des Jobcenters Kreis Unna.

Interesse signalisiert, Plätze einzurichten

Mehr als 20 Beschäftigungsträger sowie kommunale Einrichtungen zeigten im Rahmen der Veranstaltungen bereits Interesse, (weitere) Programmplätze einzurichten. Der Jobcenter-Geschäftsführer ist zuversichtlich: „Gemeinsam konnten wir in der Region schon Vieles erreichen. Kontinuierlich ist der Abbau der Langzeitarbeitslosigkeit gelungen – und wir arbeiten weiter daran.“



Torsten Göpfert, Ute Brüggendorst, Martin Wiggermann und Uwe Ringelsiep (v.l.) - bei der Infoveranstaltung ging es um die Einsatzmöglichkeiten des zusätzlichen Stellenkontingents. Foto: Jobcenter

www.fkwverlag.com

Mit uns Vorsorgen – und den eigenen Abschied selbst gestalten.



Bestattungen Geißler ist am 01.02.2017 seit einem Jahr für Sie an der Kamener Straße 11-13 in Unna Ansprechpartner für Bestattungen jeder Art. Inhaber Rüdiger Geißler ist vielen allerdings schon seit dem Jahr 2000 als Angestellter bei den ehemaligen Häusern Eickhoff und Rammelkamp bekannt.

Bestattungen Geißler berät auch in allen Fragen der Bestattungsvorsorge.

Sie wollen Ihre Bestattung nach Ihren eigenen Wünschen gestalten oder Ihren Angehörigen die damit verbundenen schwierigen Entscheidungen abnehmen? „Dann bietet Ihnen der von uns angebotene Bestattungsvorsorgevertrag die Lösung.“ so Rüdiger Geißler. Dieser umfasst die Bestimmung des Friedhofes sowie die Ausgestaltung der Trauerfeier, der Grabstätte und evtl. des Grabsteines. Und das allein nach den eigenen individuellen Vorstellungen und Wünschen. Diese

sollten jedoch auch finanziell abgesichert werden. „Wir bieten dabei die Möglichkeit an, die anfallenden Kosten bereits heute, nach Wunsch auch in Raten zu zahlen, um die Angehörigen vor finanziellen Problemen zu schützen. Diese finanzielle Vorsorge wird durch die Bestattungsvorsorge Treuhand AG abgesichert.“

In den fünfzehn Jahren als Angestellter sind viele Bestattungsvorsorgen mit Rüdiger Geißler abgeschlossen worden. „Viele der Vorsorgenden haben meinen Wechsel in die Selbstständigkeit unterstützt und haben ihren Bestattungsvorsorge-Vertrag auf mein Unternehmen umgeschrieben und mir dadurch Ihr Vertrauen geschenkt.“ sagt Rüdiger Geißler. Alle anderen Bestattungsvorsorge-Verträge sind durch den Verkauf der Bestattungshäuser Eickhoff und Rammelkamp an die Diakonie, an ein in Unna ansässiges Unternehmen übertragen worden.



Rüdiger Geißler

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Abenteuer Sanierung

Die Modernisierung eines Altbaus ist eine ganz besondere Herausforderung

„Riester“ und „Rürup“ stehen bei den Bundesbürgern nicht mehr allzu hoch im Kurs. Hohe Gebühren und niedrige Zinsen können die Erträge für die spätere Rente doch empfindlich schmälern. Statt nach Alternativen im Aktienmarkt zu suchen, besinnen sich Hausbesitzer auf nahe liegende Investitionsobjekte - das eigene Haus zum Beispiel.

„Ist das Haus in die Jahre gekommen, gibt es in der Regel viel Verbesserungspotenzial, besonders der Energiestandard ist meist nicht mehr zeitgemäß“, sagt Bau-

en-Wohnen-Fachautor Martin Schmidt. Eine Investition in einen Dachausbau oder eine Dacherneuerung zum Beispiel diene nicht nur dem Werterhalt der Immobilie, sondern könne auch eine gute Rendite abwerfen.

Förderungen nutzen, Energiekosten senken

Einerseits rechnet sich ein Dachaufbau mit einer Hochleistungs-Dämmung langfristig durch die Energiekosteneinsparungen. Andererseits kann eine Dachsanierung sogar günstiger werden, wenn die Dämmung die

aktuellen Anforderungen der EnEV deutlich übertrifft.

Auf nachhaltige Materialien achten

Wichtig bei der Planung der Dämmung ist auch, auf Materialien zu achten, die nachhaltig sind. Dazu gehören neben der Dämmleistung auch ihre Nutzungszeit und Faktoren wie Schadstoffarmut. Wer ein Haus baut, kann danach einiges erzählen. Noch spannender ist es allerdings meist, wenn eine Immobilie grundlegend saniert werden muss. Denn Altbauten bestechen zwar durch ihren besonderen Charme, die erfolgreiche und finanziell tragbare Modernisierung wird aber auch rasch zur Herausforderung. Je älter das Gebäude, desto mehr ist zu tun, gerade im Hinblick auf die gewünschte Energieeffizienz.



Wer nachhaltig investiert, investiert am besten mit Blick auf die nächste Generation - zum Beispiel in die Energieeffizienz des eigenen Hauses. Foto: djd/Paul Bauder

Eine Sanierung ist also immer auch ein Abenteuer - und bringt meistens einige originelle Geschichten hervor.

Wettbewerb für „Sanierungshelden“

Mit einer solchen guten Geschichte rund ums Modernisieren konnte man zum „Sa-

nierungshelden“ werden - so zumindest lautete der Wettbewerb, den die Deutsche Energie-Agentur (dena) ausgeschrieben hatte. Deutlich wurde dabei, dass sich eine Sanierung lohnt. Nämlich nicht nur, weil die Energiekosten sinken und der Wohnkomfort steigt, sondern auch, anrührende oder einfach erfolgreiche Geschichten erinnert.

Regelmäßige Instandhaltungsarbeiten sind an einer

Immobilie unerlässlich, wenn man ihren Wert erhalten und größeren Schäden vorbeugen will. Anhaltspunkte für Schäden findet auch der Baulaie bei einem Rundgang im und um das Haus. Fachleute helfen dabei gern. Eine Checkliste, welche Bauteile wichtig sind und in welchen Intervallen sie untersucht werden sollten, gibt es bei der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V., (BSB).



Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Ihr Partner für Mess- und Trocknungstechnik

Norddienst
0172/4807120

▲ Messtechnik/ Bauschadenanalyse	▲ Technische Systeme zur Austocknung
▲ Zerstörungsfreie Rohr- bruch- und Leckageortung	▲ Beseitigung von Wasserschäden
▲ Luftdichtheitsprüfung von Gebäuden im Blowerdoor Messverfahren	▲ Vermietung von Bautrocknern

Messtechnik Wendt
GmbH & Co. KG
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 928272
Fax: 0 25 24 / 928273
info@messtechnik-wendt.de
www.messtechnik-wendt.de

Wendt

**SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG**

*Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser*



Schabbhardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbhardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbhardt.de

Biermann
Energie

Shell Markenpartner

	Strom	Top Konditionen für Privat und Gewerbe
	Erdgas	Jetzt direkt anrufen 0 23 03 / 964 101
	Heizöl	www.biermann-energie.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

ARCHITEKTURBÜRO

**ENERGETISCHE UND BARRIEREFREIE
MODERNISIERUNG**



AUSSTELLUNG VON ENERGIEAUSWEISEN

ARCHITEKTURBÜRO LINTNER SÜDWALL 5-7 59423 UNNA
TEL 02303-239 885 www.architekt-lintner.de info@architekt-lintner.de

Auch Verschönerung angesagt

Anstriche, Beläge oder der Witterung ausgesetzte Holzbauteile etwa müssen meist schon nach fünf bis 15 Jahren erneuert werden. Dachrinnen, Außenverglasungen oder Heizkessel bringen es auf eine Lebensdauer zwischen 15 und 30 Jahren, und bis zu 50 Jahre lang können Dacheindeckungen, Fenster und Türen oder die Leitungen der Heizungs- und Sanitärinstallation genutzt werden.

Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Auch Treppen, Fußböden,

Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbeläge kommen in die Jahre. Eine große Materialbreite bietet sich bei Bodenbelägen und auch bei Wandverkleidungen. Fliesen lassen sich in Wohnräumen, in Küchen, Bädern, als Treppen, als Fassadenbekleidung und auch auf Balkonen einsetzen. Tapeten können Räume verschönern und sogar ihre optischen Proportionen verändern. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind dabei keine Grenzen gesetzt - es gibt unzählige Muster, Farben und Materialien. (djd-p/el).

Armaturen und Fliesen austauschen
Ob man morgens eine Nass-

Fachkompetenz für Ihr Dach!



- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78/8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 02 31/2 06 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

Ihr Partner für Sanierungs-, Abdichtungs- und Beschichtungstechnik

▲ Abdichtung an Alt- und Neubauten	▲ Bauschadenanalyse/ Messtechnik
▲ Sanierung und Restaurierung	▲ Holzschutz/ Schadenanalyse
▲ Beschichtungen, Beläge und Versiegelungen	▲ Maßnahmen zur Bausicherung

Bautenschutz Wendt GmbH
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 72 22
Fax: 0 25 24 / 44 15
info@bautenschutz-wendt.de
www.bautenschutz-wendt.de

Wendt

zelle oder ein Wohlfühlbad betritt, darüber entscheiden nicht zuletzt die Fliesen an Wand und Boden. Kacheln, die an Schwimmbad-Duschräume erinnern, sind ebenso wenig gefragt wie kleinteilig gemusterte Fliesenformate. Wenn Waschtisch-, Dusch- und Badewannenarmaturen in die Jahre kommen, sind sie nicht nur unansehnlich und unpraktisch zu bedienen, sondern verbrauchen auch zu viel Wasser. Bei der Neuanschaffung kann man auf Energiesparfunktionen wie sogenannte Durchflussbegrenzer achten. Umfangreicher wird die Renovierung, wenn ganze Komponenten wie etwa Waschbecken, Badewanne, Dusche oder WC ausgetauscht werden.

Elegante Erscheinung
Sanitärmodule beispielsweise machen es ganz einfach, WC, Waschtisch und eventuell ein Bidet anders zu installieren. Die pfiffige Idee dahinter: Unter dem Korpus verbirgt sich unsichtbar die gesamte Sanitärtechnik, also etwa der Spülkasten fürs WC sowie die Trinkwasser- und Abwasseranschlüsse. Das Modul für den Waschtisch ist eine gelungene Kombination aus Funktionselement und Badmöbel. WC-Modul steckt die gesamte Spültechnik - wesentlich attraktiver verpackt als in herkömmlichen sichtbaren Spülkästen.
Für eine umfassende, qualitativ hochwertige Badmodernisierung inklusive Aus-

tausch von Heizkörpern, Beleuchtung und Spiegel müssen je nach konkreter Ausstattung Kosten von etwa 10.000 Euro veranschlagt werden. Wer sich trotz knapper Kasse den Traum von einem neuen Bad erfüllen will: Kredite werden aktuell zu historisch niedrigen Zinssätzen angeboten. (djd)



heroal
Ihre Nr. 1 für Premiumfenster und Türen.

SCHÄFER
Fenster · Türen · Fassaden

- Eigene Fertigung Alu u. Kunststoff
- Fenster u. Türen
- Rollladen
- Fassaden
- Wintergärten

WWW.SCHAEFER-FENSTER.COM

Am Alkenbach 17 · 59192 Bergkamen · Tel. 023 06/98 59 50

Sicherheit Frieling
Mit Sicherheit Frieling

Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
Einbruchschutz mechanisch verdeckt liegende und aufliegende Sicherung Fenster und Türen (Kunststoff u. Holz)

Weitere Leistungen sind:
• Schlüsseldienst (kein 24 Std.)
• Schließzylinder • Schließanlagen • Schlösser

Peter Frieling
Tischlermeister
Alleestraße 29
58730 Fröndenberg/Ruhr
Tel.: 0 23 73 / 97 41 47
Fax: 0 23 73 / 1 72 79 17
Mobil: 0170 / 2 02 82 86
info@frieling-froendenberg.de
www.frieling-froendenberg.de

BOCKLAGE
Heizsysteme Service
Bock auf Energiesparen?

Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 · 59199 Bönen
Tel.: 0 23 83 / 9 67 06 50
www.bocklage-heizsysteme.de

Türen | Parkett | Laminat | Kork | Linoleum | Paneele
Leisten | Rigips | Trockenbau | Dämmung | Carports
Terrassenüberdachung | Zäune | u.v.m.

HOLZ HEILF
IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UMS HOLZ

www.holz-heilf.de | info@holz-heilf.de
Schieferstraße 14 | 59067 Hamm
Telefon: 0 23 81 - 4 49 73 | Telefax: 0 23 81 - 41 08 04
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 Uhr - 17.30 Uhr | Sa. 9.00 Uhr - 13.00 Uhr

Tschaäge
Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaäge Dachdecker

Thomas Tschaäge Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

24h Notdienst

malermeister spauke

Innenarbeiten:
Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

Außenarbeiten:
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung:
Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 79222 · Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi · Internet: www.malerspauke.de

Wenn jede Sekunde zählt

Rettungs-App "Mobiler Retter" schon 132 Mal im Einsatz



Landrat Makiolla (Mitte) beim Start der Rettungs-App. Foto: Rauert/Kreis Unna

Die Hilfsbereitschaft ist beeindruckend groß, das macht der Blick in die Bilanz des ersten Einsatz-Quartals deutlich: Die Rettungs-App war im Oktober 2016 in Betrieb gegangen, bis Jahresende waren die ehrenamtlichen Mobil Retter schon 132 Mal im Einsatz, teilt der Kreis Unna mit.

Insgesamt 353 kundige Ersthelfer

wurden inzwischen geschult und in der Rettungsleitstelle des Kreises Unna als Mobile Retter registriert, 85 weitere haben ebenfalls ihr Interesse bekundet. „Im Notfall zählt jede Sekunde“, unterstreicht Landrat Michael Makiolla in einer Zwischenbilanz und spricht all denjenigen seinen Dank aus, die in Notlagen helfen und mitunter sogar Leben retten. „Im Kampf gegen die Zeit sind die

Mobil Retter eine wertvolle Ergänzung zum etablierten Rettungsdienst“, sagt der Landrat.

Die Ersthelfer werden bei lebensbedrohlichen Notfällen über ihre Mobiltelefone parallel zum regulären Rettungsdienst zu Notfallpatienten in ihrer Nähe gerufen, um schnelle lebensrettende Sofortmaßnahmen einzuleiten, bis der Rettungswagen vor Ort ist. Veranlasst, gesteuert und koordiniert werden die Einsätze durch die Disponenten in der Rettungsleitstelle des Kreises Unna.

Pro Tag 2,4 Mobile-Retter-Alarmierungen Partner des Kreises bei der Einführung und Schulung der Ersthelfer ist der Verein „Mobile Retter e.V.“. Der Verein führt Buch über alle Einsätze und hat die zusammengetragenen Zahlen, Daten und Fakten analysiert: So werden aktuell im Durchschnitt pro Tag 2,4 Mobile Retter-Alarmierungen ausgelöst, in über zwei Drittel der Alarmierungen

findet sich auch ein Mobil Retter, der den Einsatz übernimmt. Zum Zeitpunkt der Alarmierung sind die Ehrenamtlichen im Mittel 1.450 Meter beziehungsweise 4 Minuten und 21 Sekunden vom Einsatzort entfernt.

An diesen gelungenen Start 2016 wollen alle Beteiligten in diesem Jahr anknüpfen. Um die Einsätze auf möglichst viele Schultern zu verteilen, sind weitere Freiwillige willkommen. Sie können sich auf der Internetseite www.mobile-retter.de melden. Geeignet für den ausdrücklich freiwilligen Rettungseinsatz per Smartphone-App sind Menschen, die eine berufliche Qualifikation mitbringen wie beispielsweise Krankenpflegekräfte, Feuerwehrleute, Arzthelfer, Rettungssanitäter, Rettungsschwimmer, Polizisten oder Ärzte.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff: Mobile Retter).

Moderne Fenster- und Tür-Elemente in höchster Qualität

Biermann und Heuer produziert und montiert ganz individuell

Ob Standardfenster oder individuelle Sonderlösungen, Biermann und Heuer gestalten, konstruieren und produzieren die passenden Fenster für Ihre Objekte. Hohe Wärme- und Schalldämmeigenschaften, moderne Sicherheitstechniken, variables Design und faire Preisgestaltung bilden dabei die Hauptmerkmale.

Der Grundstein für die Biermann und Heuer GmbH wurde durch die Brüder Friedhelm, Heinz und Kurt Biermann sowie ihren Schwager Paul Heuer 1961 gelegt. 1965 siedelte die Biermann und Heuer GmbH im Industriegebiet Werl-Büderich an.

Heute werden durch 60 qualifizierte Mitarbeiter auf einer Fläche von etwa 10.000 Quadratmeter hochqualitative Dachentwässerungsartikel sowie Kunststofffenster/-türen produziert. In der Abteilung Fensterbau werden

ausschließlich Qualitätsprofile der Marke VEKA eingesetzt. Sowohl beim Renovieren als auch beim Neubau bieten diese Qualitätsprofile die perfekte Lösung für anspruchsvolle Bauherren.

Das Produktionssortiment ist auf einer großen Ausstellungsfläche erlebbar. Alle Produkte werden individuell für den jeweiligen Kundenbedarf geplant, gefertigt und montiert. Biermann und Heuer ist auch kompetenter Ansprechpartner für Aluminium-Haustüren, Vordächer, Sicherheitssysteme und Insektenschutz.



Biermann und Heuer GmbH
Prozessionsweg 4
59457 Werl-Büderich
Tel.: 0 29 22 / 870 31 - 0
Fax: 0 29 22 / 13 47
info@biermannundheuer.de



—Anzeige—

Kriminalpolizei sucht Seniorenberater

„Senioren helfen Senioren“ arbeitet präventiv gegen Täter

Im Rahmen des Projekts „Senioren helfen Senioren“ bietet das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Kreispolizeibehörde Unna auch im Jahr 2017 erneut ein Seminar an. Anmeldungen für die Schulung, die vom 13. bis 17. März in Unna stattfindet, sind ab sofort möglich.

Es ist bereits das 22. Seminar, an dem sich kreisweit aktive Senioren beteiligen können. „Sind Senioren bevorzugte Opfer von Straftaten? Müssen Senioren Angst haben, sich in der Öffentlichkeit zu bewegen?“ - unter anderem wird es um diese Fragen gehen.

Die Senioren, die sich für dieses Seminar interessieren, sollten mitten im Leben stehen und Spaß daran haben, neue Erfahrungen zu sammeln und das Erfahrene in Vereinen, Seniorenkreisen, bei weiteren geeigneten Gelegenheiten ehrenamtlich weiterzugeben. Sie sollen als Multiplikatoren in ihrem Be-

kanntenkreis oder bei anderen Anlässen nicht nur über die Kriminalität aufklären, sondern auch in der Lage sein, über die „Tricks der Täter“ und die Möglichkeiten des Schutzes richtige Präventionsarbeit anzubieten. Die Teilnehmer werden intensiv, unter anderem auch in Rollenspielen, auf ihre spätere, ehrenamtliche Tätigkeit vorbereitet. Durch regen Kontakt mit dem Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz ist auch nach der erfolgreichen Seminarerfahrung eine kontinuierliche Fortbildung möglich. In Rollenspielen auf Tätigkeit vorbereitet.

Die Teilnehmer werden intensiv, unter anderem auch in Rollenspielen, auf ihre spätere, ehrenamtliche Tätigkeit vorbereitet. Es werden folgende Themen vermittelt: Umgang mit Ängsten, Erläuterung des Täter- und Opferverhaltens – wie verhalte ich mich: beim Ratenkauf und welche Rechte habe ich? Wie verhalte ich



Durch die Schulung soll der Selbstschutz verbessert werden. Foto: ShS

mich an der Haustür oder aber beim Geldabheben? Wie verhalte ich mich im Umgang mit dem Internet, in öffentlichen Verkehrsmitteln, auf Kaffee-fahrten oder auf Friedhöfen?

Ziel der Schulung ist die Verbesserung des Selbstschutzes, die Vermittlung von Kenntnissen im Umgang mit Ängsten, Täter- und Opferverhalten sowie Informationen über tatsächliche Sicherheitslagen und aktuelle Deliktsformen, um das subjektive Sicherheitsempfinden zu stärken.

Weiter wird geklärt, wer der zuständige Bezirksbeamte der angehenden Seniorenberater ist oder aber auch, wie man sich verhält, wenn man Zeuge eines Unfalls oder einer Straftat wird. Natürlich stehen das eigene Verhalten im Straßenverkehr sowie die Sicherung des eigenen Hauses beziehungsweise der eigenen Wohnung ebenfalls mit im Stundenplan.

Kontinuierliche Fortbildung möglich

Außerdem: Durch regen Kontakt mit dem Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz ist auch nach der erfolgreichen Seminarerfahrung eine kontinuierliche Fortbildung möglich, so dass die ehrenamtlich tätigen Berater in der Lage sind, über die „Tricks der Täter“ und die Möglichkeiten des Schutzes echte Aufklärungsarbeit anzubieten. Anmeldungen sind beim Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz telefonisch unter 02307/9214414 (Kriminaloberkommissarin Petra Landwehr) oder telefonisch unter 02307/9214416 (Kriminalhauptkommissar Volker Timmerhoff) möglich.

Informationen über den Verein für Kriminalprävention, Jugendschutz und Verkehrssicherheitsarbeit im Kreis Unna gibt es außerdem im Netz unter www.prosi-unna.de.



Bei dem Seminar im Rahmen des Projektes „Senioren helfen Senioren“ werden die Teilnehmer durch Rollenspiele auf ihre Arbeit vorbereitet. Foto: ShS

Gesund mit Genuss

Tipps rund um die abwechslungsreiche Gemüseküche

Nicht nur gesund, sondern auch köstlich: Die moderne Gemüseküche ist so vielfältig und raffiniert, dass gerne mal auf die Fleischbeilage verzichtet werden kann. Ernährungsexpertin Marga Hamacher hat fünf spannende Fakten rund ums Tiefkühlgemüse sowie einen Rezepttipp zusammengetragen.

Nährstoffreich und gesund:

Gemüse ist einer der Hauptlieferanten von Vitaminen und Mineralstoffen für den menschlichen Körper. Rosenkohl zum Beispiel enthält mehr als doppelt so viel Vitamin C als die gleiche Menge an Orangen.

Fünf Portionen pro Tag:

Die bekannte Faustformel hat nichts an Gültigkeit verloren: Fünfmal am Tag sollte jeder Gemüse und Obst zu sich nehmen. Dadurch wird die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen gewährleistet. Eine Portion stellt ungefähr „eine Handvoll“ dar. Dabei gilt: Je bunter die Portionen, desto gesünder.

Wie gesund ist Tiefkühlgemüse?

Industriell hergestellte Tiefkühlkost wird stets schockgefrostet. Dabei wird das Produkt in kürzester Zeit auf bis



Köstliche und leichte Küche: Das Spargel-Erbsen-Gemüse mit Kräuterbutter passt sehr gut zu Hähnchenbrustfilet oder Alaska-Seelachs. Foto: djd/eismann

zu minus 40 Grad Celsius heruntergekühlt. So bilden sich im Gemüse nur kleinste Eiskristalle, die Zellwände bleiben knackig und das Gemüse verliert beim Auftauen nur wenig Wasser. Das schonende Tiefkühlverfahren benötigt keine Konservierungsstoffe. Tiefkühlgemüse ist aber nicht nur gesund, sondern auch schon geputzt und blanchiert - das spart viel Zubereitungszeit.

Gemüse richtig auftauen:

Lose gefrorenes Gemüse kann man direkt gefroren in etwas Fett und Flüssigkeit dünsten oder in Salzwasser garen. Dazu stets die Zubereitungshinweise beachten. Gemüse-

mischungen mit Soße können bei niedriger Temperatur im Kochtopf aufgetaut werden, auch Suppengrün kann gefroren in den Kochtopf wandern.

Tiefkühl-Gemüse ist bekömmlich:

Bestimmte Gemüsearten wie etwa Kohl werden in der Regel durch das Einfrieren bekömmlicher. Das liegt daran, dass durch die beim Einfrieren entstehenden Eiskristalle die Zellstruktur aufgelockert, also regelrecht geknackt, wird.

REZEPTTIPP: Spargel und Erbsen mit Kräuterbutter

Spargel ist ein Klassiker in

der Gemüseküche. Dieses Rezept mundet ganzjährig: 250 Gramm tiefgekühlten Stangenspargel antauen lassen und in mundgerechte Stücke schneiden. 20 Gramm Butter mit einem Esslöffel Mehl gut verkneten. Einen Esslöffel Rapsöl erhitzen, einen Esslöffel Zwiebelwürfel sowie den Spargel dazu geben. Mit 100 Milliliter Brühe ablöschen und etwa sechs Minuten garen lassen. Die Mehlbutter unterrühren, kurz aufkochen und 250 Gramm junge Erbsen dazu geben. Alles etwa fünf Minuten garen, die Soße soll noch flüssig, jedoch gebunden sein. Mit Gartenkräutern dekoriert servieren. (djd).

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt ist Grünkohlzeit!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Cafe Moller
Kuchen - unsere Leidenschaft!

Massener Str. 17
59423 Unna
Tel.: 02378-8 62 90 71

Mobil: 0177-73 75 79 2
www.cafe-moller-unna.de
cafe-moller-unna@t-online.de

Öffnungszeiten:
Di. - Do., So. 14 - 18 Uhr
Fr. - Sa. 9 - 18 Uhr

Schleichender Prozess

Augen und Ohren regelmäßig überprüfen

Wenn man sein Gegenüber im Restaurant oder am Telefon nicht richtig versteht oder öfter der Fernseher lauter gestellt werden muss, können dies erste Anzeichen dafür sein, dass sich ein Hörverlust eingestellt hat. Das Gefährliche daran: Dabei handelt es sich um einen schleichenden Prozess, der sich über viele Jahre hinzieht und deshalb oftmals nicht wahrgenommen wird. Die Folgen können dra-

Sicherheit über einen eventuellen Hörverlust schafft ein Hörtest beim HNO-Arzt oder beim Hörakustiker. Die Ergebnisse werden in einer Grafik, dem sogenannten Audiogramm, dargestellt. Aus ihm kann der Hörspezialist erkennen, ob Hörgeräte helfen können.

Spezielle Implantate

Bei stärkerem Hörverlust stoßen selbst leistungsfähigste Hörgeräte oft an Grenzen. Hier können sogenannte Cochlea-Implantate (CI) die Lösung sein: Sie simulieren die Funktionen des natürlichen Hörvorgangs im Innenohr elektrisch. Man kann andere Menschen wieder entspannt verstehen und zuverlässig kommunizieren. Das Implantat reicht bis in die Hörschnecke und stimuliert den Hörnerv. Vor jeder CI-Versorgung erfolgt eine umfassende Untersuchung und Beratung in einer spezialisierten Klinik. Ist die Behandlung medizinisch angebracht, übernimmt die Krankenkasse in der Regel die vollen Kosten.



Wer Symptome wie eine erhöhte Blendempfindlichkeit oder ein nachlassendes Kontrastsehen bemerkt, sollte einen Augenarzt aufsuchen. Foto: djd/patienteninfo-abbott.de/thx

matisch sein: zunehmende soziale Isolation, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, und sogar das Risiko einer frühzeitigen Demenz-Erkrankung steigt deutlich.

Jährliche Überprüfung

Für viele Autofahrer ist das Thema Sehtest mit der Überprüfung vor dem Führerscheinserwerb erledigt, besonders die Nicht-Brillenträger lassen ihre Augen viel zu selten oder gar nicht mehr testen. Unabhängig von der Forderung nach einem verpflichtenden Wiederholungssehtest empfiehlt der ZVA daher eine jährliche Überprüfung der Sehleistung. (djd)

Jeder kann betroffen sein

Hörverlust ist im Übrigen keine Frage des Alters. Experten gehen davon aus, dass schon heute jeder fünfte Bundesbürger betroffen ist, Tendenz steigend.

Simon Optik
Ihr Augenoptiker im Herzen von Unna

UNSERE KOMPLETTPREISE

Einstärkenbrille komplett

Fassung inkl. Einstärkengläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! € 99,-*

Gleitsichtbrille komplett

Fassung inkl. Gleitsichtgläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! € 189,-*

Die Preise gelten für jede unserer Simon-Komplettpreis-Fassung inklusive Gläser!

Massener Straße 1 • 59423 Unna
www.simon-optik.de
Tel. 02303-13042

*Preise in Euro inkl. MwSt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einlösbar: opt. v. 8.0.01 v. 2.0.01 bis 14.02.2017. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2013 | www.simon-optik.de

Wulfkühler
Hörakustik

Kamener Straße 20
59425 Unna
Salinencenter II
Telefon 02303/2542683
Telefax 02303/2542684

Plia Wulfkühler
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin

www.hoerakustik-wulfkuehler.de

Optic Tschierse

Kamener Straße 18
59425 Unna
Telefon 02303 68140
Telefax 02303 66175

**Für Sie geöffnet von Mo.-Fr. 8.30-13 h + 14.30-18.30 h,
Mi. 8.30-13 h und Sa. 9-13 h**

Eintauchen in faszinierende 3D-Welten

- Anzeige -

Sehtest bei Optik und Akustik Mosbach mit Hilfe modernster Technik

Nur noch wenige Tage, und der Valentinstag steht vor der Tür. Auch bei Optik und Akustik Mosbach in Holzwickede spielt der Tag der Liebenden eine Rolle; Aktionen sind geplant vom 7. bis 14. Februar.

an. Dazu zählt der 3D-Sehtest. Die Augen werden mit Hilfe des neuen PolaSkop 3D überprüft. Das Besondere dabei ist: Bei der Sehkraftbestimmung bleiben beide Augen geöffnet. Dadurch sollen präzisere Werte ermittelt werden können.

Das Team um Augenoptikermeister Andreas Mosbach bietet verschiedene Leistungen

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.mosbach-optik.de.



WIR LIEBEN BRILLEN!

VALENTINS-ÜBERRASCHUNG
VOM 7. BIS 14. FEBRUAR

Deshalb erhalten alle, für die Ihre Brille auch mehr ist als nur eine Brille, unsere

60 € GLEITSICHT-BONUS*
30 € EINSTÄRKEN-BONUS*

mosbach
optik + akustik

Wir sind Ihr Augenoptiker!
Optik + Akustik Mosbach e.K. Andreas Mosbach
Hauptstraße 50 · 59439 Holzwickede
Tel. 0 23 01 - 30 56 · www.mosbach-optik.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Und nach Vereinbarung!

*Einzulösen beim Kauf einer Einstärken- bzw. Gleitsicht-Komplettbrille. Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Perfekte Wohlfühlwärme

Wärmesysteme gut aussuchen

Wer heute baut oder renoviert steht vor einer großen Auswahl an Heizsystemen. Während sich die früheren Generationen nur zwischen Öl- oder Gasheizung entscheiden mussten, lautet heute die Frage „Welche Wärmepumpe darf es sein?“. Denn grundsätzlich gilt: Die Wärmepumpe gehört mittlerweile zu den energieeffizientesten Formen der Wärmeerzeugung.

Heizen, Kühlen, Lüften und zur Aufbereitung von Trinkwasser – ganz ohne fossile Brennstoffe wie Kohle, Öl und Gas. Das spart Geld und schon die Umwelt: Vor allem in Kombination mit einer Photovoltaikanlage lassen sich die Betriebskosten durch den eigenerzeugten Strom zusätzlich deutlich senken. Heizsysteme, die einen maßgeblichen Beitrag zur Senkung von Energieverbrauch und CO₂-Emissionen leisten, werden außerdem von Bund, Ländern und Kommunen gefördert. Es lohnt sich auch die Ausschau nach Maßnahmen auf regionaler oder Länderebene.

Das optimale Wärmesystem Die Energie- und Kosteneinsparung ist am größten, wenn alle Komponenten innerhalb des Wärmesystems abgestimmt sind. Dazu gehören neben der Wärmepumpe: ein Wärmespeicher, Heizkörper bzw. Flächenheizungen, meistens auch eine Wohnraumlüftung und vor allem eine effiziente Regelung. „Ganzheitliche Lösungen funktionieren effizient und reibungslos, weil alle Elemente perfekt zusammenarbeiten. Die aufeinander zugeschnittenen Komponenten ermöglichen eine schnelle, kostengünstige Installation und eine sichere, komfortable Nutzung im Alltag“, erklärt Entwickler Dominik Lampert.



Wärmesysteme mit Wärmepumpen eignen sich zum Heizen, Kühlen, Lüften und zur Aufbereitung von Trinkwasser – ganz unabhängig von fossilen Brennstoffen. Foto: Kermi GmbH/akz-o

Wärmesysteme mit Wärmepumpen eignen sich zum

Alles ganz einfach.

JUNKERS

BOSCH

Energie sparen mit den neuen effizienten Luft- und Erd-Wärmepumpen von Junkers und Bosch. www.junkers.com

SIEFER

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik · Wärmepumpen

24h Notdienst

Tel.: 0 23 07 - 8 95 19 Kampstraße 4
Fax: 0 23 07 - 8 95 20 59192 Bergkamen
E-Mail: info@siefer-gmbh.de

Wir helfen beim Sparen!

Solar-E-Technik Hamm GmbH
0 23 85/6 84 00 • www.solartechnik-hamm.de

FLUHME

- Heizung und Bad
- Brunnenbau

Fritz-Husemann-Strasse 43
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 83003 • E-Mail: info@fluhme-sohn.de

www.fluhme-sohn.de

Vaillant

Kundendienst · Wartungen

Jetzt auf Brennwerttechnik umsteigen und Heizkosten sparen!

Liebling

Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen Tel. 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Nachfrage nach Plätzen ungebrochen

Tageseltern für Kinderbetreuung werden dringend gesucht

In Bönen, Fröndenberg (Ruhr) und Holzwickede gibt es eine große Nachfrage nach Kinderbetreuungsplätzen bei Tageseltern. Der Fachbereich Familie und Jugend des Kreises Unna sucht daher Frauen oder Männer, die als Tagesmutter oder -vater arbeiten möchten.

Bildung, Erziehung und Betreuung – so lautet der Auftrag für Tageseltern. Sie begleiten Kinder in ihrer Entwicklung, fördern sie individuell und unterstützen sie dabei, die Welt zu erkunden. Gerade für die Jüngsten wünschen sich viele Eltern kleine Gruppen mit einer festen Bezugsperson und eine familiäre Atmosphäre. Zurzeit werden 131 Kinder aus Bönen, Fröndenberg und Holzwickede in Tagespflege betreut. 34 Tagesmütter und ein Tagesvater sind im Zuständigkeitsbereich

des Kreisjugendamtes tätig. Zwölf Tagesmütter aus anderen Städten stellen Tagespflegeplätze für den Kreis Unna bereit. Der Alltag in der Kindertagespflege folgt einem geregelten Ablauf, da feste Rituale gerade für die Jüngsten wichtig sind. Gemeinsame Mahlzeiten und Zeit für den Mittagsschlaf stehen genauso auf dem Plan wie Zeit zum Spielen, Singen und Erkunden. Kindertagespflege ist eine verantwortungsvolle, schöne und manchmal auch anstrengende Tätigkeit. Nicht nur Menschen aus einschlägigen Berufsfeldern – wie beispielsweise Erzieherinnen – können in der Kindertagespflege tätig werden, sondern auch andere geeignete Personen, die an einer entsprechenden Qualifizierung teilnehmen. Rat und Hilfe gibt es beim Fachbereich Familie und Jugend des Kreises Unna und im Austausch mit anderen Tageseltern. So finden regelmäßig

Tagesmüttertreffen vor Ort statt. Bewerber sollten ein gutes Einfühlungsvermögen gegenüber Kindern und ein positives Interesse an der Förderung ihrer Entwicklung mitbringen. Interessierte können sich bei der Fachberatung

Kindertagespflege des Kreises Unna melden. Die Ansprechpartnerin Ingeborg Icke ist telefonisch unter 02303/271458 oder per E-Mail an ingeborg.icke@kreis-unna.de erreichbar und steht zu Beratungsgesprächen zur Verfügung.



Regelmäßig treffen sich die Tageseltern zum Austausch. Foto: Käthler/Kreis Unna

DAS MEGA-SCHNÄPPCHEN

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

CORSA

NUR BEI UNS: INKL. KLIMA + RADIO

CORSA Cool & Sound 1.2 51 kW (70 PS) 3trg., Klimaanlage, Infotainmentsystem, City-Modus, el.FH, ColorVerglasung, ZV/Funk, 6x Airbags, ABS, Berg-Anfahr-Assistent, ESP, TP, RDKS, Tagfahrlicht, Isofix, elektr. Außenspiegel, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG MTL. RATE! 75€

BAR- PREIS **9.950€** IHR PREIS-VORTEIL² **4.310€**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 6,7/4,6/5,4/126/D.

Rüschkamp

www.opel-rueschkamp-erne.de
59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Tel. 02389 / 98 40-0

Rüschkamp gewinnt Anzeige

»Goldenen Opel Service-Pokal«

Sie kamen ohne Vorwarnung und brachten ein mit versteckten Mängeln präpariertes Fahrzeug mit. Doch das Team des Autohauses Rüschkamp an der Lünener Straße blieb beim unangekündigten Werkstatttest durch die DEKRA-Profis absolut »cool«, meisterte alle Aufgaben mit Bravour und erreichte so die Maximalpunktzahl. »Besser geht es nicht!«, freut sich Geschäftsführer Michael Wilke.

»Unsere Mitarbeiter geben immer 100%!« Der Opel-Service-Pokal wurde für beeindruckenden Kundenservice und herausragende Qualität im Werkstattbereich überreicht. Damit gehört der Dortmunder Vertragspartner nun offiziell zu den besten Opel-Händlern Deutschlands. »Unsere Mitarbeiter geben immer 100 Prozent«, so Michael Wilke. »Wir sind daher sehr stolz auf die prestigeträchtige Auszeichnung. Dieser Preis belohnt die vorbildliche Arbeit und motiviert zu weiteren Höchstleistungen, von denen auch unsere Kunden profitieren.«

Fehlersuche am Fahrzeug Seit 1999 führen Prüfer der unabhängigen Sachverständigenorganisation DEKRA regelmäßig unangemeldete Werkstatttests bei Opel-Händlern durch. Dabei wird der besuchte Betrieb nicht nur in fachlicher Hinsicht auf die Probe gestellt. Stimmen muss der gesamte Serviceprozess wie bei einer echten Inspektion – von der Terminvergabe über die Fehlersuche und -behebung am Wagen bis hin zur Erläuterung der Rechnung. Für das Autohaus Rüschkamp gehört dies alles ohnehin zum Tagesgeschäft. Die Mitarbeiter des Familienunternehmens erkannten und reparierten in Absprache mit dem »Kunden« sämtliche Fahrzeugmängel, von der defekten Glühlampe über mangelhaften Fülldruck des Reserverads bis hin zur gelösten Halteklammer am Handbremsseil. Auch für den optimal abgestimmten Kundendienst gab es die Bestnote »Sehr gut«. Das Gesamtergebnis: Bestanden mit Auszeichnung!

Service und Qualität sind kein leeres Versprechen Der Erfolg des Werner Betriebes ist kein Einzelfall: Die Rüschkamp-Autohäuser legen seit jeher größten Wert auf Kundenzufriedenheit und überdurchschnittlichen Service. Kein Wunder, dass auch die Standorte in Lüdinghausen, Lünen und Dortmund mit dem »Goldenen Opel Service-Pokal« ausgezeichnet worden sind. »Top-Service und hervorragende Qualität sind für uns kein leeres Versprechen, sondern eine Selbstverständlichkeit und die Basis für eine langjährige, vertrauensvolle Beziehung zu unseren Kunden«, sagt Rainer Sülberg, Gesamt-Serviceleiter in den Rüschkamp-Filialen. »Wir freuen uns sehr über die Auszeichnungen, die uns in unserer Arbeit bestätigen.«

Ist Demenz vermeidbar?

Fragen und Antworten rund um Alzheimer und Co.

(djd). Fast jeder fürchtet sich davor, seine letzten Lebensjahre nicht bei voller Geisteskraft erleben zu können, sondern dement zu werden. Frauen sind deutlich häufiger von Alzheimer-Demenz betroffen als Männer, sie stellen etwa 70 Prozent aller Fälle. Als Hauptgrund dafür nennt die Deutsche Alzheimer Gesellschaft die höhere Lebenserwartung, weil dadurch mehr Frauen in den hohen Altersgruppen vertreten sind, in denen das Risiko deutlich ansteigt. Außerdem scheinen Frauen mit Demenz länger zu leben als erkrankte Männer, ihr Neuerkrankungsrisiko ist in den höchsten Altersstufen etwas höher

Fragen und Antworten

Ist Demenz aber wirklich unvermeidbar? Hier die wichtigsten Fragen und Antworten:

Ist es sehr wahrscheinlich, im Alter dement zu werden? Ja und nein. Zwar steigt die Wahrscheinlichkeit für eine Demenz-erkrankung mit dem Alter, aber viele Menschen bleiben verschont. Nach Informationen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft leiden 15,6 Prozent der 80- bis 84-Jährigen unter einer Demenz, bei den über 90-Jährigen sind es knapp 41 Prozent. Rund 70 Prozent der Betrof-

fenen haben Alzheimer, der Rest andere Demenzformen.

Risikofaktoren

Welche Risikofaktoren beeinflussen die Entstehung einer Demenz? Aktuelle Studien zufolge lässt sich etwa jede dritte Alzheimer-Erkrankung auf diese Risikofaktoren zurückführen: Bluthochdruck



Bluthochdruck im mittleren Lebensalter ist einer der beeinflussbaren Risikofaktoren für eine spätere Demenz. Foto: djd/Telcor-Forschung/webphotographer-Fotolia

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitae Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Gesamtnote sehr gut 1,0

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro sanitae Gesundheitsdienste
Häusliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

und Adipositas im mittleren Lebensalter, Diabetes, Depressionen, körperliche Inaktivität, Rauchen und niedrige Bildung. Den größten Einfluss haben Bewegungsmangel und Rauchen.

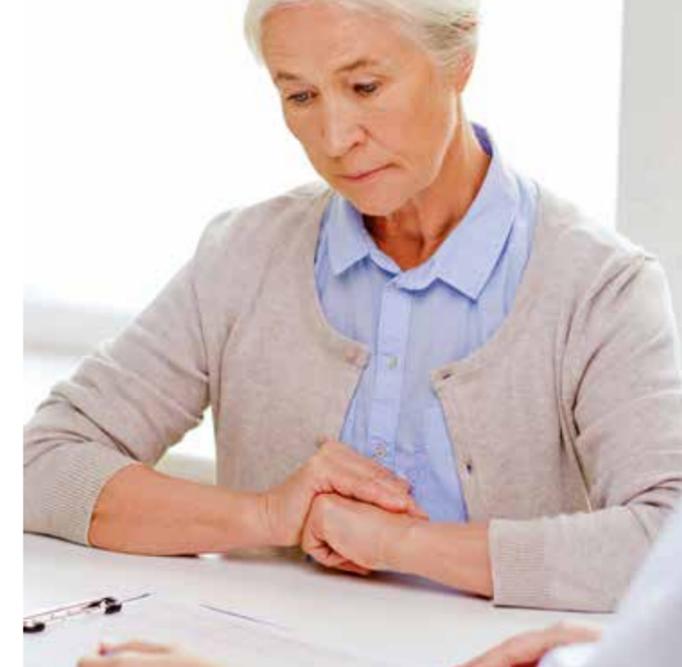
Fehlt Aminosäure?

Spielen auch Nährstoffe eine Rolle? Wissenschaftler der Duke University in den USA haben herausgefunden, dass zu geringe Mengen der Aminosäure

Arginin im Gehirn maßgeblich an der Entstehung von Alzheimer beteiligt sind. Da der Arginin-Bedarf mit zunehmendem Alter steigt, sollten Senioren auf eine gute Versorgung achten. Gute Arginin-Quellen sind dem Münsteraner Arterioskleroseforscher Pro

Teilhabe

Menschen mit Demenz sind vor allem auf kompetente Ansprechpartner und ein de-



Pflegedienst Busch

Wir sind für den Menschen da
Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
Telefon: 02303 258970
www.pflegedienst-busch.com

Tagespflege Haus Gadum
Die herzliche Tagesstätte für Senioren im Haus Gadum
02303 - 777 402

Du kannst aufatmen...

...ich bin in guten Händen!

www.tagespflege-unna.de

Seniorenzentrum Haus Gadum
Tages-, Kurzzeit- & Stationäre Pflege
Gadumerstr. 9-11, 59425 Unna, Tel. 02303 777-0
haus.gadum@unitybox.de

Wie kommt meine Mutter die Treppen zu ihrem Arzt hoch?

Königsborner Pflegedienst GmbH

Kontaktieren Sie uns!
www.pflege-unna.de – Tel.: 02303 9420800

FAMILIE & DAHEIM

Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

BETTENHAUS KEIL
Inh. Sigrid Rüschenbaum

Rabattaktion

Auf alle Matratzen **20%**

Gerhard-Hauptmann-Str. 8 • 59423 Unna
Tel. 02303 13146 • Fax 02303 14150

menzfreundliches Umfeld angewiesen, ist das Bundesministerium für Familien und Senioren überzeugt. Nur so könnten Betroffene am Leben in der Gesellschaft selbstbestimmt teilhaben. Um den Betroffenen wertschätzend und auf Augenhöhe begegnen zu können, seien aber Wissen über das Krankheitsbild und Verständnis für die Betroffenen erforderlich. „Die soziale Einbindung für alle Beteiligten bleibt insofern eine Herausforderung. Unterstützung durch nachbarschaftliche Hilfe kann manches auffangen. Darüber hinaus sind neue Formen des Miteinanders zu entwickeln und bürgerschaftliches / ehrenamtliches Engagement weiter auszubauen“, ist das Ministerium überzeugt.

Inklusion als Ziel

Inklusion sei das erklärte Ziel des Übereinkommens der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen, das auch von Deutschland ratifiziert und damit verbindlich sei. „Menschen mit Behinderungen, darunter auch Menschen mit Demenz, haben ein Recht auf Selbstbestimmung, Diskriminierungsfreiheit, Chancengleichheit und gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe. Hierfür die erforderlichen Rahmenbedingungen zu schaffen und weiter zu entwickeln, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Dabei geht es auch um Entstigmatisierung der Erkrankung, um Sensibilisierung für ihre Erscheinungsformen und um eine Veränderung in der Begegnung mit erkrankten Menschen“, heißt es in der „Allianz für Demenz“.

Um die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz zu sichern, müsse es nachhaltiger als bisher gelingen, Menschen zu ermutigen, beiläufige und nachbarschaftliche Hilfe zu leisten bzw. diese anzunehmen. „Die

Lebenswelt der Stadtteile und Dörfer ist zudem so zu gestalten, dass an Demenz erkrankte Menschen mit ihren Ressourcen wertgeschätzt werden. Dies setzt ihre Einbeziehung in Gestaltungs- und Entscheidungsprozesse voraus. Die Entwicklung sorgender Gemeinschaften mit Teilhabe und Hilfe wirkt einer Ausgrenzung entgegen und ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe“ heißt es in einem Arbeitspapier.

Ambulanter Pflegedienst **MOBILE** Mitglied im DBIK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Exam. Pflegepersonal Gesundheits- und Krankenpfleger(innen) Altenpfleger(innen), Arzthelferinnen**

Seit 20 Jahren in Massen
Kleistraße 79 · 59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65 · www.altenpflege-unna.de

Merkmale: Mobil, Zuverlässig, Menschlich, Ausgewogen, Kompetent

Haus Löhnbachtal
gepflegt leben und wohnen

Unsere Leistungen:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreuungsangebote
- Offene Küche
- Beratung von Angehörigen
- Offene Veranstaltungen

NAK Seniorenzentrum Fröndenberg gGmbH
Im Wiesengrund 2 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373/752-0 • Telefax: 02373/752-522

AWO im Kreis Unna **Pflegen. Entlasten. Beraten.**
Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

- Kamen: 023 07 28 74 485
- Selm: 025 92 24 93 94
- Unna: 023 03 30 50 449

Tagespflegen

- Selm: 025 92 24 93 94
- Lünen: 023 06 30 84 40
- Brambauer: 0231 98 72 377
- Unna: 023 03 22 606

Medizin im Alter hat seine eigenen Regeln
Geriatric fördert Selbstständigkeit und Selbstbestimmung

Anzeige

Die Besonderheiten der Medizin im Alter sind eine Herausforderung, der sich das Evangelische Krankenhaus (EK) Unna vor dem Hintergrund einer immer älter werdenden Gesellschaft stellt. „Geriatric“, lautet der Fachbegriff. Was er für Patienten, Ärzte und Pflegenden bedeutet, erläutert Professor Dr. Zaza Katsarava, Chefarzt der Klinik für Neurologie. „Der alte Mensch darf in der Medizin nicht wie ein alter Erwachsener behandelt werden“, stellt Prof. Katsarava fest und zieht gerne den Vergleich zum Säugling und Kleinkind. Auch ein Kind kann nicht wie ein kleiner Erwachsener behandelt werden, es gelten eigene Regeln für die körperliche Entwicklung und beispielsweise für die Medikation.

Und so gelten in der Geriatric ebenfalls eigene Regeln. Die 5 großen „I“s geben Aufschluss über Immobilität, Instabilität, Intellektuellem Abbau, Inkontinenz und iatrogene (durch Medikamentengabe) Probleme (= viele Medikamente aufgrund vieler Erkrankungen) des Patienten. So umfangreich die Beschwerden des alten Patienten sind, so umfangreich müsse auch die Betreuung sein, erklärt Katsarava. Deshalb kümmern sich in der Geriatric neben dem Neurologen auch stets eine Allgemeinmedizinerin, Ärzte aus betroffenen Abteilungen, beispielsweise der Inneren Medizin oder der Unfallchirurgie, Ergotherapeuten und Logopäden um den Patienten. Mitarbeiter des Sozialdienstes werden eingeschaltet, um zu schauen, ob der Patient noch eigenständig wohnen, sich versorgen kann. Auch Psychologen ergänzen häufig das Team, da die



Professor Dr. Zaza Katsarava, Chefarzt der Klinik für Neurologie am EK Unna.

EK unna Ihr Gesundheits-Campus.

HOHE STANDARDS IN JEDEM FACH.

24h TRÜCKEN FÜR SIE GUT

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
CA Dr. Golo Brosch
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerztherapie
CA Dr. Wolf Armbruster
Klinik für Gefäßchirurgie
CA Dr. Johannes Wilde
Abteilung für Interventionelle Radiologie
CA Dr. Norbert Kirch
Klinik für Innere Medizin
CA Dr. Rainer Kunderding
Klinik für Neurologie
CA Prof. Dr. Zaza Katsarava
Klinik für Orthopädie
CA Dr. Matthias Pöthmann
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
CA Dr. Hagen Zeller
Zentrale Notaufnahme
CA Martin Langer
Adipositaszentrum
Leitung Birgit Steniel
GesundesUnna
Leitung Chälotte Komet

Die Einrichtung der **Diakonie** Find us on **f**
www.ek-unna.de

Zahl der depressiven alten Menschen steige, berichtet der Chef-Neurologe. Ziel der geriatricischen Behandlung ist es, neben der Therapie der akuten Erkrankung älteren Menschen die Rückkehr in ihre häusliche Umgebung zu ermög-

lichen. Zaza Katsarava: „Wir helfen ihnen, ihre Selbstständigkeit und Mobilität zurückzugewinnen und Selbstbestimmung und Würde zu wahren. Dies bedeutet für ältere Menschen ein hohes Maß an Lebensqualität.“

Station „Alter Mensch“ hat 32 Plätze

Die interdisziplinäre Station „Alter Mensch“ / Geriatric auf der Ebene 4 im EK Unna hat Platz für 32 ältere Menschen. Davon sind zurzeit zwölf Plätze für die geriatricische Komplexbehandlung reserviert.

chen, Düfte und Geräusche fördern die Sensibilisierung und stimulieren die Sinne. Räumliche Rückzugsmöglichkeiten und optische Barrieren an Flurtreppen zählen ebenso zu den Besonderheiten dieser Station.

Ausgestattet ist die Station mit altersentsprechendem und vertrautem Mobiliar und Inventar. Helles Licht (500 Lux) wird der Tageszeit entsprechend geregelt und bietet, ebenso wie jahreszeitliche Raumdekoration, Orientierung; harmonische Farbgestaltung sowie Tastflä-

Neben den zwölf Plätzen für die geriatricische Komplexbehandlung auf der Station „Alter Mensch“ / Geriatric sind zehn weitere Betten für demenziell veränderte Patienten reserviert, weitere zwölf Plätze befinden sich in unserem Komfortbereich.

Zeigen, wie gern man sich hat

Am 14. Februar ist Valentinstag: Zu schön, um nicht zu feiern

Der Valentinstag wird heute nicht mehr nur in Nordamerika und Europa, sondern auch in andern Ländern der Welt gefeiert. Besonders bei jungen Menschen gewinnt der Valentinstag immer mehr an Bedeutung. Das gilt für Lateinamerika und Asien, wo sich der Valentinstag insbesondere in den weit entwickelten Industriestaaten etabliert hat. In Taiwan etwa wird jedes Jahr das größte Gebäude des Landes mit Herzen beleuchtet. Auch in Japan und Südkorea wird der Valentinstag immer wichtiger. In Europa stellt beispielsweise Finnland eine Ausnahme dar. Dort werden am Valentinstag hauptsächlich Freundschaften, nicht Liebesbeziehungen, gefeiert.

Valentinstag in Deutschland
In Deutschland hat sich der Valentinstag nach US-amerikanischem Muster etabliert. Es geht hauptsächlich um Geschenke und die Konzentration auf die Liebesbeziehung. Zudem hat sich ein Trend herausgebildet, dass sich Alleinstehende am Valentinstag treffen und gemeinsamen Aktivitäten nachgehen. Letztere Auslegung des Valentinstags erfreut sich in Anbetracht der stark steigenden Zahl an Singles einer immer größeren Beliebtheit: Er ist doch einfach viel zu schön, um ihn nicht zu feiern. Auch in diesem Jahr werden sich am Valentinstag wieder Millionen Liebende in aller Welt gegenseitig ihre Zuneigung versichern.

Schon ganz alt
Der Valentinstag ist keine Erfindung von Marketingstrategen,

sondern wurde bereits im Jahre 469 von der katholischen Kirche eingeführt und blieb vor allen Dingen im angloamerikanischen Raum über Jahrhunderte lebendig. Auch in Deutschland ist der 14. Februar - als der romantischste aller Gedenktage - wieder eine feste Größe im Kalender. (djd/pt)



Gemeinsame Zeit ist das größte Glück für Verliebte. Foto: djd/BSI/Corbis

DALMANN

Juwelier & Trauringstudio

GOLDANKAUF

SOFORT BARAUSZAHLUNG

Ankauf von:

- » Altgold
- » Schmuck
- » Uhren
- » Tafelsilber
- » Zahngold
- » Münzen
- » Barren
- » u.v.m.

"Aktueller Goldpreis liegt bei 35.500 €/kg"
Stand: 27.01.2017

Sie haben alten Schmuck, den Sie nicht mehr benötigen? Bringen Sie ihn einfach zu DALMANN® und nutzen Sie den hohen Goldpreis.

GOLDKURS wieder gestiegen!
NUTZEN SIE IHRE LETZTE CHANCE!

Juwelier Dalmann
Brückstr. 13
44135 Dortmund
Tel 0231 / 95 65 69 93

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

babylo-nisches Volk	Vorfahr	Trainer			metall-haltiges Gestein		Trans-port-gestell	Wasser-vogel, Nutztier	Kamin-gitter	Zu-kunfts-form des Verbs		mit allem	brauner Farb-stoff		Gemüt, Charakter			Geburts-stadt von Lise Meitner †
					14		brutales Ver-halten								1			
					Fremd-wortteil: zu, nach		Haupt-schlag-ader						wegge-brochen (ugs.)		ältester Sohn Noahs (A.T.)			
Prahler, Angeber	7	Gegen-teil von unter			trei-bende Kraft				8	herzlich begrüßen							6	Lebens-gefährte
Hinder-nis beim Rennen				5				Flug-hafen-piste										Beiname des Gottes Apollo
Luft-reifen	asiati-sches Buckel-rind																	
deutsche Vorsilbe																		3
					Vorname des Welt-reisen-den Polo													
skand. Männer-name		Feiertag																
dt. Film-gesell-schaft (Abk.)																		
kleines Pelztier	oberster Teil des Getreide-halms			15	Demon-tage		Regie-rungs-form			all-täglich; gewöhn-lich	ägypti-sche Pyrami-denstadt	Zustim-mung (Abk.)	Teil der Treppe		gefro-renes Wasser			kleines Fels-stück
									11	Dramen-gestalt bei Goethe	13							
					Gelände-vertie-fung		Stil-epoche im MA.						franzö-sisches Depar-tement		Aus-streuen d. Samen-körner			10
Ein-spruch		Preis-staffel								franz., span. Fürwort: du		Liebe-lei						
Lärm							Material, Substanz											ital. Schau-spieler(in) (Omella)
gleich, einerlei				2			Geigen-virtuose (Yehudi) † 1999								Grund-schul-fach			
																		W-12



Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Brillant:

In unserem aktuellen Rätsel können Sie mit etwas Glück einen Gutschein im Wert von 50,- Euro aus dem Hause „Juwelier Wienken“ gewinnen.

Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 13.02.2017 an verlosung@fkwverlag.com

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Über den Gewinn des Rätsels unserer Januarausgabe und damit einen Gutschein im Wert von 100,- aus dem Hause „Lackiercenter Unna“ freut sich Silke Hartlieb – ebenfalls aus Unna. Überreicht wurde dieser von Inhaberin Renate Spätlich persönlich.

Konzessionsvertrag unterzeichnet

Kooperation zwischen Stadtwerke Unna und Kreisstadt wird fortgesetzt

Die langjährige und erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen der Kreisstadt Unna und den Stadtwerken Unna wird in den nächsten zwei Jahrzehnten fortgesetzt. Im Rathaus in Unna ist nun der neue Konzessionsvertrag für Strom und Erdgas zwischen der Kreisstadt und den Stadtwerken Unna unterzeichnet worden.

Unna, besiegelten die gemeinsame Partnerschaft mit ihren Unterschriften für weitere 20 Jahre. „In den vergangenen Jahrzehnten haben sich die Stadtwerke Unna als kompetenter und zuverlässiger Partner in Sachen Energieversorgung und wichtiger Akteur vor Ort bewährt“, sagt Unna Bürgermeister Werner Kolter, unterstreicht Kolter.

Versorgungsnetz von Strom und Erdgas

Im Konzessionsvertrag werden die Bereitstellung und der Betrieb eines Strom- und Erdgasversorgungsnetzes geregelt. Die

Die Zusammenarbeit zwischen der Kreisstadt und dem lokalen Energieversorger ist unter Dach und Fach.

Bürgermeister Werner Kolter und Jürgen Schäpermeier, Geschäftsführer der Stadtwerke



Lokaler Energieversorger und der Kreis Unna haben den Konzessionsvertrag unterschrieben. Foto: Stadtwerke Unna

Leitungen werden dafür in der Regel in öffentlichen Flächen, beispielsweise Straßen, Radwegen und Bürgersteigen, verlegt. Für diese Nutzung erhält die

Kreisstadt Unna von den Stadtwerken Unna entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen - die jährliche Konzessionsabgabe.

Neues gegen Rückenschmerzen

Wenn Bewegung und Training fehlt, wenn alles auf das Alter und Beruf geschoben wird, dann stellen sich Rückenschmerzen, Übergewicht und Herzkreislauferkrankungen im schlimmsten Falle ein! Ihre Muskelkraft schwindet, die Muskulatur verkümmert und verkürzt sich...alles ein Ergebnis unseres heutigen Komforts. Die Folge "Rückenschmerzen" Wissen Sie welche Muskeln bei Ihnen tatsächlich schwach sind?

nis. Wir können ihnen mit unserem neuen Rückentestgerät dem "Back Chek" Klarheit liefern, wie ihre aktuelle Kraftfähigkeit der Rumpfmuskulatur tatsächlich ist. Der Back Check, ein auf sportwissenschaftlichen Forschungsarbeiten beruhender Testapparat, dient der Feststellung der Kraftdefizite und muskuläre Dysbalancen. Sind diese erst einmal erkannt, können entsprechende Trainingsmaßnahmen zur Gesundheitsoptimierung getroffen werden.

Dazu führen wir mit ihnen ein ausführliches Beratungsgespräch zur Klärung des Beschwerdebilds.

Als 2. wird der Muskelstatus durch den Test mit dem Back Check durchgeführt und die Daten ausgewertet.

Unser geschultes Personal bespricht mit ihnen die Ergebnisse der Eingangsanalyse, danach wird ein Trainingsplan ausgearbeitet unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen.

Ihre Trainingskarte wird geschrieben und Sie bekommen eine persönliche Einstellung der Geräte im medizinischen Gerätetrainingszirkel. Unsere Trainer begleiten Sie durch das 1. sowie das 2.Training im Gerätetraining ganz persönlich und nimmt Korrekturen vor, wenn es nötig ist.

Spürbare Veränderungen ergeben sich nach 24 Trainingseinheiten. d.h. 1-2 Trainingseinheiten pro Woche sind wichtig um nötige Umstrukturen zu erhalten. Sie gewinnen an Lebensqualität und ihre Schmerzen werden viel geringer sein. Und zum Schluss sind Sie und die Trainer sehr zufrieden!



Die Wahrscheinlichkeit dieses nicht zu wissen liegt ein vielfaches höher als die Sachkennt-

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

LEVEL UP

Wir suchen eine(n) Physiotherapeuten(in) in Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob

Level Up GbR
Bahnhofstraße 15
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 3 95 30 00
Fax 0 23 73 - 3 95 30 02

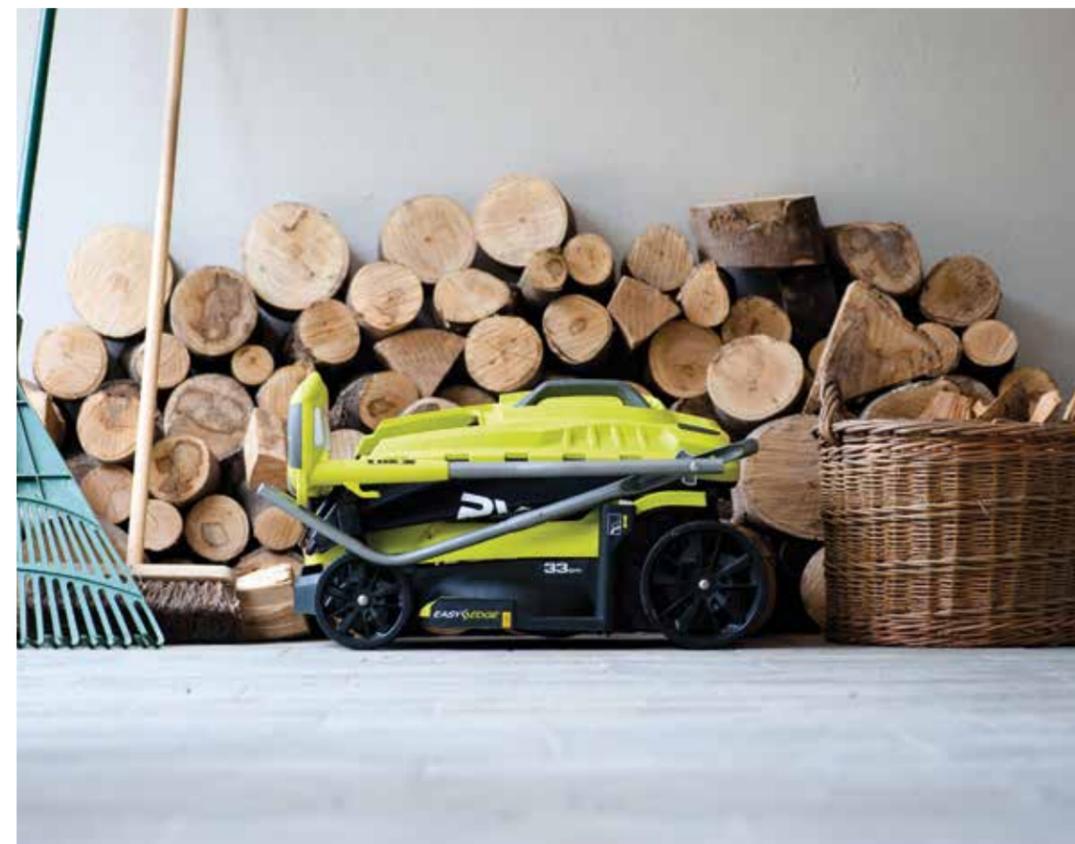
Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Gartengeräte brauchen Pflege

Fitmachen für den ersten Frühjahrsschnitt

Ein gesunder, sattgrüner Rasen ist der Stolz eines jeden Gartenbesitzers. Doch damit das Grün eine so schöne Optik zeigt, muss es regelmäßig gemäht werden. Ein Rasenmäher gehört zur Grundausstattung jedes Garten-Besitzers - schließlich soll hinter dem Haus kein Dschungel sprießen.

Wie jedes andere Gerät bedürfen auch Rasenmäher regelmäßiger Pflege und Wartung. Für diese Pflege sind insbesondere die kalten Monate geeignet. Dann haben Gärtner ausreichend Zeit, um dem guten Stück eine Generalüberholung zu verpassen. Grundsätzlich gilt für alle Gartengeräte: Reinigen, schärfen und fetten. Schnittwerkzeuge schleifen und desinfizieren. Rasenmäher zur Inspektion bringen und Messer schleifen lassen.



Ein moderner, kompakter Rasenmäher lässt sich zusammenklappen und platzsparend bis zum nächsten Einsatz lagern. Nun ist die Zeit für die Inspektion und die Vorbereitung der kommenden Gartensaison. Foto: djd/Ryobi

Elektro-Rasenmäher

Elektro-Rasenmäher haben den Vorteil, dass sie leise zu Werke gehen. Sie sind leichter als Benzinrasenmäher und unabhängig von der Tankstelle.

Benzinmäher ihrerseits können von einer Stromquelle unabhängig betrieben werden. Somit entfällt das Nachziehen eines Stromkabels. Verschiedene Benzinmäher starten bereits per Knopfdruck. Alle Vorteile zusammen vereinen sich in den akkubetriebenen Rasenmähern. Wobei auch hier eine Steckdose zum Nachladen in unmittelbarer Umgebung sinnvoll ist. Die klassischen Rasenmäher lassen sich in zwei Grundtypen unterscheiden - Elektro- und Benzinmäher, im Trend ist mittlerweile die autonome Rasenpflege steigt. Die Vorteile liegen auf der Hand: Einmal installiert, muss der Anwender nichts mehr selbst tun und kann stattdessen die Zeit in seinem Garten genießen. Entwickelt wurden inzwischen auch Mähroboter für kleinere Rasen-

flächen bis 400 Quadratmeter, sie machen rund 75 Prozent aller privaten Gärten aus.

Mähroboter

Hinsichtlich Pflege und Wartung haben die Varianten unterschiedliche Bedürfnisse. Elektro-Rasenmäher sind dabei nicht so anspruchsvoll wie die Kollegen mit Benzinmotor. Elektromotoren laufen in der Regel wartungsfrei. Sie benötigen weder einen Ölwechsel, noch muss der Füllstand überprüft werden. Die Messer sollten hin und wieder nachgeschliffen werden, damit das Schnitt-Ergebnis auch den Ansprüchen der Nutzer genügt. Am besten lassen Garten-Besitzer die Messer maschinell vom Profi schneiden - beispielsweise bei Händlern, die sich auf Gartengeräte spezialisiert haben.

Inspektion

Etwas anspruchsvoller in Sachen

Pflege und Wartung sind Benzinrasenmäher. Gerade nach den Wintermonaten kann es passieren, dass das gute Stück den Dienst verweigert. Eine Fehlerquelle ist

hierbei oft die Zündkerze, überprüft werden sollte aber auch der Luftfilter. Wie bei allen Werkzeugen mit Benzinmotor ist ein regelmäßiger Ölwechsel Pflicht.

Günstige Gartenarbeit

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster-, und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 52-28 93 35 18

Winterangebote auf Anfrage!

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 24m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Geschichte von den „Rittern der Tafelrunde“

Pfadfinder zu sein ist eine Lebenseinstellung - Respekt untereinander wichtig

Der „Pfadfinderstamm Merlin“ wurde am 5. November 2000 als Aufbaugruppe im „Pfadfinderbund Weltenbummler“ von Sabine Wachtmeister, Britta Schlömer und Sven Neumann gegründet. Den ersten Gruppenraum stellte die evangelische Kirchengemeinde Unna im Martin-Luther Haus zur Verfügung. Da die Neugründung nur einen Raum und einen Tag von der Gemeinde für die Arbeit zur Verfügung bekam, begannen die Mitglieder den Stammesaufbau mit einem Jungpfadfindertrupp.

Inzwischen hatte sich Merlin vom „PbW“ getrennt und mit dem Stamm Excalibur (Kamen-Methler) den Horst „Ritter der Tafelrunde“ und mit zwei weiteren Stämmen den Freien Pfadfinderbund St. Georg gegründet. Kurz nach dem „Umzug“ ins Stadtteilzentrum Süd und der Eröffnung der Wölflingsstufe bekam die Gruppe einen enormen Mitgliederzuwachs in beiden Stufen. Schon zwei Jahre nach der Gründung konnte auch die dritte Stufe, die Pfadfinderstufe der 14- bis 18-jährigen, aus älter werdenden Jungpfadfindern und neuen Interessenten gebildet werden.

Das volle Altersspektrum wird komplettiert durch die im Jahre 2010 gegründete und schnell akzeptierte Biberstufe der vier- bis siebenjährigen. Im Gruppenheim im Erlenweg stehen zwei große Räume und die Küche zur Verfügung, außerdem darf der Außenbereich des Kindergartens mitgenutzt werden. So wird bei jedem Wetter für Abwechslung gesorgt.

Pfadfinderstufe des Stammes Merlin

Der Informatikstudent Christoph Lusts, seit 2001 bei den Pfadfindern, begann im Stamm Excalibur in seinem Wohnort Methler. Hingezogen hat es ihn,

weil zwei seiner Klassenkameraden auch dort waren. Er besuchte klassisch die Wölflings- und Jungpfadfinderstufe. Mit 14 Jahren wechselte er in die Pfadfinderstufe des Stammes Merlin in Unna, weil es in Methler zu wenige Mitglieder für diese Altersgruppe gab. Dort besuchte Christoph bis zu seinem 20. Lebensjahr die Pfadfinder- und Roverstufe. Heute ist er als Gruppenleiter der Biberstufe sowie als Stammesführer des Stammes Merlin in Unna aktiv. „Ich habe es hier so gut gefunden, dass ich bis jetzt immer noch dabei bin“, beschreibt er seine Treue.

Die Führungskraft kann aus der Erfahrung seiner langen Zugehörigkeit am ehesten beschreiben, wie man Pfadfinder wird. „Ich würde es als Lebenseinstellung bezeichnen, ein Pfadfinder zu sein. Einfach aufhören, wenn man die Kluft auszieht, geht nicht. Dabei ist wichtig, dass wir uns als Gruppe treffen und deshalb auch alle Aktivitäten als Gruppe gemeinsam durchführen“, erklärt Christoph. Und weiter: „Dafür ist es notwendig, dass alle den nötigen Respekt untereinander haben und niemand zum Außenseiter gemacht wird. Dies und einige weitere Dinge, die im Pfadfindergesetz stehen, bringen wir schon während der Biberstufe unseren Jungs und Mädels bei. Dazu zählt unter anderem, dass man hilfsbereit ist, Pflanzen und Tiere schützt und sparsam ist. Man kann also sagen, dass jeder ein Pfadfinder ist, der nach dem Pfadfindergesetz lebt.“

In mehr Ländern als die UN vertreten

Rund 41 Millionen Kinder und Jugendliche sind Mitglied in der von Robert Baden-Powell gegründeten Organisation. Die Bewegung ist in mehr Ländern der Erde als die UN vertreten und nur in fünf Staaten gibt es keine Verbände.

Im Horst „Ritter der Tafelrunde“ sind 91 Mitglieder organisiert, davon allein 43 aus Unna. Die Führung steht in der Hierarchieordnung ganz oben. Sie ist für Verwaltungsaufgaben zuständig und koordiniert alle drei Stämme. Derzeit ist Pia Stork die Horstführerin. Als nächstes gibt es für jeden Stamm einen Stammesführer. Dieser ist für ortsbezogene Verwaltungsaufgaben zuständig und Ansprechpartner für die einzelnen Gruppen. Im Moment nehmen Julian Kolbrink für Methler, Pia Stork für Bergkamen und Christoph Lusts für Unna diese Aufgaben wahr. Weiterhin wird dann für jede Gruppe, also pro Altersstufe pro Ort, eine Truppführung eingesetzt, die für die Vorbereitung und Durchführung der Gruppenstunden zuständig ist.

Geländespiele und Lagerolympiade

Einmal im Jahr trifft sich die komplette Führungsrunde zum Klausurwochenende, um das nächste Jahr zu planen. Dort werden dann für die jeweiligen Lager und Aktionen verantwortliche Personen festgelegt, die für Vorbereitung und Durchführung zuständig sind.

„Bei uns haben sich einige feste Aktionen etabliert, die wir

jedes Jahr durchführen“, beschreibt der 21-Jährige. „Zum Beispiel drei Wochenendlager im Jahr. Ende April, zu Pfingsten und einige Wochen nach den Sommerferien. Ein Lager bedeutet, dass wir unsere Zelte einpacken, zu einer Wiese fahren und sie dort aufbauen, um in ihnen zu übernachten“. Dabei ist immer ein Wald in der Nähe, um Feuerholz zu suchen und ein spannendes Gebiet für Geländespiele zu haben. Weiterhin wird etwa eine Lagerolympiade durchgeführt oder sich zum Singen um das Feuer gesetzt. In den Sommerferien werden, je nach Altersstufe, ein- bis zweiwöchige Lager durchgeführt. Es ist wie ein Wochenendlager, nur länger. Dadurch ist mehr Zeit für Spiele vorhanden und es können aufwändigere Aktionen durchgeführt werden: eine Schlauchbootfahrt, ein „Hike“, also eine Wanderung mit Übernachtungen oder der Bau eines Lagertors.

Christoph Lusts: „Auf einen Hike fahren unsere Jungpfadfinder auch schon mal an einem Wochenende. Allerdings spontan nach Wetterlage. Damit es im Winter nicht langweilig wird, geht es für eine Tageswanderung im Schnee ins Sauerland. Oder eine Filmmacht



Die jüngsten Pfadfinder beim Suchen und Beobachten in der Natur.

in den Gruppenräumen bringt Abwechslung“.

Darüber hinaus werden noch weitere individuelle Aktionen durchgeführt. 2017 ist ein Freundschaftslager zusammen mit anderen Pfadfindern geplant. Auch Aktionen nur für eine Stufe sind im Fokus. So gehen die Wölflinge Töpfern. Weiterhin backen die Ritter auf Weltkindertagen und Feste Stockbrot, üben Kistenklettern. Einige durchgängige Aktionen laufen permanent, wie die Korkkampagne, (Korken für den Nabu), oder das Sammeln von Briefmarken für Bethel.

Internationales Großlager des Weltverbandes

Neben unseren „Standardaktionen“, die jährlich ausgeführt werden, gab es 2016 zwei erwähnenswerte Aktionen. Einige Mitglieder, ab der Jungpfadfinderstufe (11 bis 14 Jahre), haben an einem 24-Stunden-Geländespiel teilgenommen, organisiert von einem befreundeten Pfadfinderstamm. Es war ein Spiel,

das in einem großen Gebiet einen ganzen Tag ohne Unterbrechung lief. Utensilien für ein Nachtlager hatten sie mit, die Rückmeldung der Teilnehmer war durchweg positiv. Weiterhin hat sich die Pfadfinderstufe auf einem selbstgebauten Floß über die Ems gekämpft. Ganze acht Leute passten auf das Floß und schafften es bis zum Ziel.

2010 war der Horst beim „Eurocamp“ in Deutschland, ein internationales Großlager des Weltverbandes, das alle vier Jahre in Europa stattfindet. Dort waren 1.200 Pfadfinder aus zwölf Nationen. „Unser Sommerlager 2014 wird allen in Erinnerung bleiben, da wir dort nach einigen Jahren mal wieder ins Ausland gefahren sind. Wir waren in Tschechien und es war eine wunderbare Gegend zum Wandern. Weiterhin sind wir mit einer anderen Kultur in Kontakt gekommen und haben sogar einen Ausflug nach Prag gemacht“, beschreibt der Stammesführer diese besondere Erfahrung.



Mit einem selbstgebauten Floß auf der Ems unterwegs. Es beförderte seine Pfadfinderfracht zuverlässig bis ins Ziel.

Statistik 2016: Alters- und Ehejubiläen in der Kreisstadt Unna gefeiert

Bürgermeister, Ortsvorsteher und Ratsmitglieder haben insgesamt 1.000 Glückwünsche überbracht

Zu 132 Goldenen Hochzeiten, 49 Diamantenen Hochzeiten und 15 Eisernen Hochzeiten überbrachten der Bürgermeister und seine beiden Stellvertreter im vergangenen Jahr die besten Wünsche der Kreisstadt Unna und überreichten Urkunden, Präsente und Glückwunschscheiben. Immerhin 6 Unnaer Bürgern wurden 100 Jahre und älter, auch ihnen überbrachte der Bürgermeister die herzlichsten Glückwünsche.

Da die Glückwünsche nicht allein vom Bürgermeister und seinen beiden Stellvertretern zu überbringen wären, stehen auch die Ortsvorsteher sowie Ratsmit-

glieder für diese Repräsentationsaufgaben bereit:

Insgesamt 923-mal gratulierten sie zum Geburtstag mit einem Weinpräsent, Ehrenurkunden und den besten Wünschen der Stadt. Bei den Geburtstagen ab dem 100. Lebensjahr sowie den Ehejubiläen ab der Diamantenen Hochzeit übermittelt der Bürgermeister auch die Glückwünsche des Landrates und der Ministerpräsidentin des Landes Nordrhein-Westfalen.

Zusammengerechnet überbrachten der Bürgermeister, seine Stellvertreter sowie die Ortsvorsteher und Ratsmitglieder im vergangenen Jahr 1.290 mal die Glückwünsche der Kreisstadt Unna zu Alters- und Ehejubiläen.



Viele Ehen sind hier geschlossen worden. Zu 132 Goldenen Hochzeiten wurde im vergangenen Jahren in der Kreisstadt gratuliert. Foto: Stadt

„Tier sucht Anschluss“

Virtueller Rundgang durch die Tierwelt im Kreis-Tierheim

Nach der traditionellen Pause „zwischen den Jahren“ ist das kreiseigene Tierheim wieder geöffnet. Und damit warten erneut viele Fund- und Abgabebietere darauf, ein „richtiges“ Zuhause zu finden.

Die Entscheidung für ein Tier ist eine Entscheidung für viele Jahre, denn: „Eine tiergerechte Unterbringung und Versorgung für die gesamte Lebensdauer des Tieres muss gewährleistet sein“, unterstreicht Dr. Anja Dirksen, Leiterin des Sachgebietes Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung beim Kreis. Um einen ersten Eindruck davon zu bekommen, welche Hunde, Katzen und Kleintiere im Kreis-Tierheim auf ein neues Herrchen oder Frauchen warten, muss man

nicht zwangsläufig in der Einrichtung an der Hammer Straße 117 in Unna vorbeischaun. Einen Überblick finden Internet-Nutzer auch der Seite www.kreis-unna.de, Kreis und Region und unter der Rubrik „Rund ums Tier“.

Jeden Donnerstag wird ein Tier vorgestellt

Mit der Rubrik „Tier sucht Anschluss“ hat der Kreis außerdem einen zusätzlichen Infokanal geöffnet und ebnet so Interessierten weiter den Weg zum neuen Haustier. Regelmäßig donnerstags vorgestellt wird ein bestimmtes Tier. Zum Überblick über alle auf Vermittlung hoffenden Hunde, Katzen und Co. geht es mit einem weiteren Klick. Weitere Informationen gibt es per Mail tierheim@kreis-unna.de, te-

lefonisch unter 02303/69505. Die Öffnungszeiten sind montags von 10 bis 12 Uhr, dienstags von 13.30 bis 16 Uhr, donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.



Viele Tiere suchen ein Zuhause. Die Rubrik „Tier sucht Anschluss“ ist im Internet verfügbar. Foto: Tierheim Unna

Schnelle Warnung vor Blitzeis, Bombe, Giftgas

Digitalisierter Alarm: Warn-App NINA 2.0 ist jetzt auch für den Kreis aktiv

Nach der Rettungs-App "mobiler Retter", die seit dem vergangenen Jahr im Einsatz ist, ist nun auch die Warn-App NINA für den Kreis Unna aktiv. "Die Digitalisierung schreitet voran. Mit der Nutzung der neuen Medien wird der Bevölkerungsschutz verbessert", so Landrat Michael Makiolla. Gemeinsam mit Jens Bongers, Chef der Kreis-Rettungsleitstelle und Sachgebietsleiter Georg-Jürgen Wirth hat er die neue Technik vorgestellt.

org-Jürgen Wirth ergänzt: "Ich habe die App bereits in Hamburg genutzt, und sie lief problemlos."

Kostenloser Download

Ob Eisregen, Stürme, eine Bombenräumung, Großbrände oder eine Giftbombe nach einem Chemieunfall - NINA soll vor akuten Gefahren im Kreis warnen. Mit integriert sind Warnungen des Deutschen Wetterdienstes und Hochwasserinformationen der zuständigen Stellen der Bundesländer.

NINA bietet auch Notfalltipps

Aber nicht nur Warnungen zeigt die App an. NINA bietet auch Verhaltensweisen und Notfalltipps zu Themen des Bevölkerungsschutzes.

Jens Bongers: "Die App steht zum kostenlosen Download zur Verfügung. Sie funktioniert ganz einfach. Man muss sich nicht einmal registrieren. Man muss nur die Push-Funktion sei-

nes Smartphones aktivieren." Aber nicht nur Meldungen für den Kreis Unna können empfangen werden. Jeder kann individuell seine Wunschorte eingeben oder bei eingeschaltetem GPS den aktuellen Standort aktivieren.

Ohne Internetverbindung

Die Warn-App NINA funktioniert auch ohne eine Verbindung zum Internet; Aktualisierungen allerdings sind dann nicht möglich. NINAA gibt es für die Betriebssysteme iOS (ab Version 8.0) und Android (ab Version 4) im jeweiligen Store zum Herunterladen. Informationen gibt es außerdem im Netz unter www.bkk.bund.de. (ola)



Jens Bongers, Chef der Kreis-Rettungsleitstelle des Kreises Unna (re.), und Landrat Michael Makiolla (Mitte) verfolgen die Notrufe, die Thorsten Müller entgegen nimmt. Fotos: Schröter

Fernsehen per Antenne: DVB-T2 kommt

Erst wird in Ballungszentren umgestellt. Weitere Regionen folgen

Wer Fernsehen per Antenne empfängt, muss sich im Frühjahr dieses Jahres zumindest in Ballungsräumen auf eine neue Empfangstechnik und eventuell auch zusätzliche Kosten einstellen: Am 29. März wird dort auf den neuen Standard DVB-T2 umgestellt.

Ziel dabei ist eine Anpassung an die großen Flachbildfernseher. Dafür werden die Programme per DVB-T2 "hochauflösend" im HD-Standard ("High Definition") verbreitet. Zudem erhöht sich durch ein neues Kompressionsverfahren (HEVC) auch die Anzahl der Programme, die zu empfangen sind.

Weil die bisherigen DVB-T Empfänger nicht mit einem Software-Update für den Empfang von DVB-T2 fit gemacht werden können, müssen sich Nutzer neue Empfangsgeräte zulegen. Röhrenfernseher – die natürlich weiterhin keine HD-Qualität liefern – benötigen dann ebenso einen DVB-T2 Receiver als externe Set-Top-Box wie moderne Flachbildfernseher, die nur ein DVB-T-Empfangsteil eingebaut haben.

Private Sender in HD verschlüsselt

Nach der Umstellung Ende März werden in den Ballungsgebieten einige öffentlich-rechtliche Programme noch kurzzeitig parallel ausgestrahlt; anschließend wird die derzeitige DVB-T-Übertragung in diesen Gebieten abgeschaltet. Bis Mitte 2019 sollen dann nach und nach weitere Regionen folgen. Auch bei DVB-T2 gilt: Die werbefinanzierten Privatsender strahlen HD verschlüsselt aus. Für die Freischaltung der rund 20 privaten Sender wie RTL, ProSieben, SAT.1 und VOX verlangt die Firma Freenet-TV ab dem 1. Juni 2017 knapp 70 Euro pro Jahr und Empfangsgerät.

Drei Geräteoptionen für die Umstellung auf DVB-T2

Für Antennengucker, die nur die unverschlüsselten öffentlich-rechtlichen Programme empfangen wollen und auf den Empfang der "Privaten" verzichten können, gibt es einfache und preiswerte DVB-T2 Set-Top-Boxen. Sie sind nicht in besonderer Weise gekennzeichnet. Es fallen keine laufenden Kosten an.

Wer auch die verschlüsselten "Privaten" sehen möchte, kauft sich eine Set-Top-Box, die über ein eingebautes Entschlüsselungsmodul verfügt. Diese Set-Top-Boxen tragen das Logo "freenet-TV".

Alternativ funktioniert auch ein Flachbildfernseher oder eine Set-Top-Box, die DVB-T2 HD fähig sind (Kennzeichnung mit dem Logo DVB-T2-HD). Für die Entschlüsselung der Privaten muss dann ergänzend

noch ein so genanntes Modul CI+ für rund 80 Euro angeschafft werden.

Der Handel verkauft schon seit einigen Jahren Flachbildfernseher mit DVB-T2-Empfängern. Diese sind aber nur dann für den DVB-T2-Empfang in Deutschland geeignet, wenn sie außerdem über den Kompressionsstandard HEVC verfügen. In anderen Ländern wird DVB-T2 mit dem Standard MPEG verwendet.

Grafik: www.DVB-T2HD.de

Arbeitsmarkt im Kreis Unna ist stabil

Agentur für Arbeit legt Bilanz vor. Strukturprobleme noch nicht gelöst

Der Arbeitsmarkt im Kreis Unna und in der Stadt Hamm hat sich besser entwickelt als vor einem Jahr prognostiziert wurde. Das geht aus der gerade veröffentlichten Jahresstatistik der auch für den Kreis Unna zuständigen Agentur für Arbeit Hamm hervor.

Kein Arbeitsmarktexperte hat vor einem Jahr geglaubt, dass die positiven Arbeitsmarkteffekte den verstärkten Zuzug geflüchteter Menschen auffangen könnten. Genau diese Situation ist eingetreten. In Hamm stieg die Arbeitslosigkeit im Jahresdurchschnitt nur leicht, im Kreis Unna ist sie weiter gesunken. Hohe Nachfrage nach Arbeitskräften

Hohe Nachfrage nach Kräften

Unter anderem durch Beschäftigungswachstum, eine weiterhin hohe Nachfrage nach Arbeitskräften und ein deutlich gesteigertes Fördervolumen im Rahmen der beruflichen Weiterbildung und der beruflichen Eingliederung konnte die Gesamtsituation dem Zuwanderungsdruck bisher weitgehend standhalten.

Große Herausforderungen

Gleichzeitig konstatiert Thomas Helm, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hamm: „Auch wenn wir nicht in einer Arbeitsmarktkrise sind, stehen wir vor großen Herausforderungen. Die Kern- und Strukturprobleme unserer Region sind trotz zunehmender Beschäftigung noch

nicht gelöst.“

Niemand werde vergessen, der aktiv an seiner beruflichen Eingliederung arbeiten will. Und dafür gebe es mehr Geld und mehr Beschäftigte in den Arbeitsagenturen und Jobcentern, mehr Unterstützungsangebote für Langzeitarbeitslose,

Ältere, Jugendliche und geflüchtete Menschen. Helm: „Kombiniert mit der stabilen Beschäftigungssituation auf dem Arbeitsmarkt durch die Kräftenachfrage sehe ich hier gute Chancen zur Integration. Dies fordert die Anstrengungen aller Arbeitsmarktakteure.“ (Kreis)



Thomas Helm (Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hamm) und Sebastian Unkhoff (Bereichsleiter der Agentur für Arbeit Hamm) stellen die Jahresbilanz vor. Foto: Kalle/Kreis Unna

Isabell Werth in Dortmund

Verlosung: 30 Freikarten für den SIGNAL IDUNA CUP

Sie hat ein Jahr hinter sich wie keine andere und reitet von Erfolg zu Erfolg: Ganz gleich ob mit Emilio, El Santo NRW, Don Johnson FRH oder Weihegold OLD. Auch im Rahmen des SIGNAL IDUNA CUP in Dortmund vom 2. bis 05. März wird Isabell Werth, die erfolgreichste Dressurreiterin aller Zeiten, an den Start gehen. Welche Pferde sie satteln wird, behält die Rheinländerin allerdings noch für sich.

fache Olympiasiegerin, mehrfache Welt-, Europa- und Deutsche Meisterin und es gibt kein Championat, das sie noch nicht gewinnen konnte. Zudem gehen zwei Weltcupfinaltitel sowie zahlreiche Siege in internationalen Dressurklassikern und Großen Preisen auf Werths Konto. Allein im November und Dezember 2016 verbuchte Isabell neun Siege mit drei unterschiedlichen Pferden.

In Dortmund 2016 musste Isabell noch mit Rang zwei im Grand Prix und Grand Prix Special Vorlieb nehmen. 2017 wird erneut der Grand Prix de Dressage am Sonntag den Höhepunkt bilden und die aktuelle Nummer eins der Welt wird versuchen ihr Ergebnis aus dem Vorjahr noch einmal zu steigern und ihre Siegesserie beim SIGNAL IDUNA CUP 2017 fortzusetzen. Das Dortmunder Dressurangebot ist vielfältig und bietet Werth



die Möglichkeit an vier Veranstaltungstagen Pferde in unterschiedlichen Touren zu präsentieren. Wir verlosen gemeinsam mit dem Veranstalter 15 Mal

zwei Tageskarten für die Veranstaltung am Sonntag, 5. März. Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter www.fkwverlag.com

Der SIGNAL IDUNA CUP vereint im Jahr 2017 Großes: Die Weltstars im Voltigieren werden ihr Weltcup-Finale, das FEI World Cup™ Vaulting, im Einzel sowie im Pas-de-Deux austragen, im Parcours wird Altmeister Ludger Beerbaum den jungen Nachwuchsstars das Siegen schwer machen und im Viereck mischt Dressurikone Isabell Werth mit. Die 47-jährige ist sechs-

Kunden sind hier vor Ort nicht betroffen

Befragte Banken im Kreis Unna nehmen auch in Zukunft Münzgeld an

Unter Zeitdruck an der Kasse warten und dann schnell mit dem Schein bezahlen, bevor das Zusammensuchen des Kleingeldes noch mehr Zeit in Anspruch nimmt – so wird es oft praktiziert. Das angesammelte Münzgeld wird dann irgendwann, wenn das Sparschwein gut gefüllt ist, zur Bank gebracht. Laut eines Artikels der Bildzeitung ist das zumindest bei der Sparda-Bank Hannover jetzt nicht mehr möglich. Wir haben uns daher bei Banken hier im Kreis umgehört.

„Es handelt sich um eine Änderung der Sparda-Bank Hannover. Es gibt insgesamt zwölf Sparda-Banken in Deutschland und jede ist ein eigenständiges Unternehmen mit eigenem Geschäftsge-

biet und eigenem Kostenmodell. Die Kreisstadt Unna gehört zum Geschäftsgebiet der Sparda-Bank West, daher sind Kunden dort von der Änderung nicht betroffen“, so Marc-André Pahl von der Pressestelle Sparda-Bank West in Düsseldorf.

„An der Entgegennahme von Münzgeld von unseren Kunden hat sich nichts geändert. Es gibt hier auch keine Veränderungsabsichten“, weiß Jürgen Wienpahl von der Sparkasse Unna Kamen. Auch bei der Volksbank Unna muss sich der Kunde jetzt und auch in naher Zukunft nicht auf Änderungen einstellen.

Keine Änderungen geplant

Peter Zahmel, Direktor der Volksbank Unna: „Der Kostenfaktor für die externen Gebühren ist dabei

schon hoch und wir versuchen, effizientere Lösungen zu finden. Aber wir nehmen trotzdem weiterhin Kleingeld an. Je nachdem, wie viele Münzen unsere Kunden mitbringen, können wir diese nicht sofort zählen. Ein gutes Beispiel ist die berühmte Schnaps-Flasche, in der zu Hause Kleingeld eingeworfen wird, das im eigenen Portemonnaie zu viel Platz einnimmt. Wenn es sich um eine größere Menge handelt, schicken wir aber natürlich niemanden weg. Das Geld wird nur eben nicht direkt, sondern im Laufe des Tages gezahlt.“

Die Commerzbank behält weiterhin ihre Kleingeldautomaten. Den Kunden wird das eingezahlte Geld dann direkt auf das Konto gebucht. Von Seiten der Presseabteilung der Targobank heißt es: "Es bleibt alles beim Alten." (ola)

Zahl der gemeldeten Hunde wieder gestiegen

Ein Hund muss innerhalb von 14 Tagen nach Aufnahme angemeldet werden

Die aktuellen Hundesteuerbescheide für das Jahr 2017 sind durch die Kreisstadt Unna verschickt worden. In diesem Jahr liegen den Hundesteuerbescheiden neue Hundesteuermarken bei. Die Hundesteuermarken sind rund und gelb. Im Jahr 2016 ist die Anzahl der in Unna gemeldeten Hund wieder gestiegen.

Anzahl der Hunde im Haushalt	Hundesteuer je Hund pro Jahr	Hundesteuer je Hund pro Monat
1 Hund	108 Euro	9 Euro
2 Hunde	120 Euro	10 Euro
3 und mehr Hunde	132 Euro	11 Euro

Mit 4.520 gemeldeten Hunden werden 40 Hunde mehr als im Vorjahr veranlagt. Dies entspricht einer Zuwachsrate von circa einem Prozent innerhalb eines Jahres. Vergleicht man die Anzahl der in der Stadt Unna gehaltenen Hunde mit der aktuellen Einwohnerzahl, so kommt im Jahr 2016 ein Hund auf 13 Einwohner. Trotz des Anstiegs der in diesem Jahr gemeldeten Hunde, ist auch für die Kreisstadt Unna eine Dunkelziffer anzunehmen.

Die Steuersätze in der Kreisstadt Unna bleiben für das Jahr 2017 unverändert und sind wie folgt gestaffelt:

Die Hundesteuer ist vierteljährlich in vier Teilbeträgen am 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11. fällig. Die Stadt Unna rechnet in diesem Jahr mit Einnahmen aus der Hundesteuer in Höhe von rund 500.000 Euro.

Ansprechpartner rund um An- und Abmeldungen

Für Nachmeldungen, Neuansmeldungen, Abmeldungen oder weitere Nachfragen stehen die Mitarbeiter im Rathaus der Kreisstadt Unna gern zur Verfügung. An-, Ab- und Ummeldungen der Hunde werden von dem Bereich Steuern der Kreisstadt Unna entgegengenommen. Dort sind die zuständigen Sachbearbeiter Frau Leimbach, Frau Hattwig und Herr Goeke unter den Telefonnummern 02303/103-275, 267 und 266

zu erreichen. An-, Ab- und Ummeldungen von Hunden nimmt auch der Bürgerservice der Kreisstadt Unna (inklusive aller Nebensstellen) entgegen.

Für Anforderungen nach dem Landeshundegesetz NRW, beispielsweise zu den besonderen Auflagen, die Hundehalter mit sogenannten gefährlichen Hunden, Hunden bestimmter Rassen, sowie Hunden ab einer Schulterhöhe von 40 Zentimetern und/oder ab einem Gewicht von 20 Kilogramm erfüllen müssen, steht im Bereich Sicherheit und Ordnung der Kreisstadt Unna Ina Schuchtmann unter der Rufnummer 02303/103398 zur Verfügung.

Wer muss Hundesteuer zahlen?

Grundsätzlich ist jeder Hund innerhalb von 14 Tagen nach Aufnahme in den Haushalt, unabhängig vom Alter des Hundes, beim Bereich Steuern anzumelden. Die Hundesteuersätze sind für alle Hunde gleich festgesetzt. Es erfolgt keine Differenzierung nach der Größe der Hunde. Auf eine erhöhte Steuer für die allgemein auch als „Kampfhunde“ bezeichneten, gefährlichen Hunde nach dem Landeshundegesetz wird in der Kreisstadt Unna verzichtet. Man setzt hier weiterhin auf die Vernunft und Einsicht der hiesigen Hundehalter.

Es werden bei Kontrollen immer wieder Hundehalter getroffen, die ihrer Anmeldepflicht nicht nachgekommen sind. Das Befestigen der Hundesteuermarke am Hundehalsband hat nicht nur den Zweck die Kontrolle der steuerlich gemeldeten Hunde zu erleichtern, sondern dient auch der Zuordnung von Fundhunden. Über die Nummer der Hundesteuermarke konnten in den vergangenen Jahren unter Mithilfe

des Bereichs Steuern viele abhanden gekommene Hunde wieder ihren Besitzern zugeführt werden. Dabei wird den Hundehaltern garantiert, dass das Steuergeheimnis gewahrt wird und Name und Adresse des Hundehalters nicht an den „Finder“ herausgegeben werden.

Steuerermäßigungen nur in Ausnahmefällen

Bei Aufnahme eines Fundhundes aus dem Tierheim in den Haushalt gewährt die Kreisstadt Unna ab dem Aufnahmedatum sechs Monate lang Steuerfreiheit. Das Kreistierheim bestätigt bereits im entsprechenden Übergabevertrag mit der Angabe „Fundhund“ die Voraussetzungen für eine solche Steuerermäßigung. Aber auch in diesen Fällen sind die Hunde innerhalb von 14 Tagen, nachdem sie in den Haushalt aufgenommen wurden, beim Bereich Steuern anzumelden.

Für Hunde, die zur Bewachung von landwirtschaftlichen Anwesen, welche mehr als 400 Meter außerhalb des bebauten Ortsteiles liegen, erforderlich sind, erfolgt auf Antrag eine Steuerermäßigung auf ein Viertel des Steuersatzes.

Bei Hunden, die zur Bewachung von Gebäuden, die von der nächsten bewohnten Bebauung mehr als 200 Meter entfernt liegen, erforderlich sind, wird auf Antrag der Steuersatz um die Hälfte ermäßigt. Gleiches gilt für Hunde, die als Melde-, Sanitäts- oder Schutzhund verwendet werden, wenn sie die dafür vorgesehene Prüfung vor Leistungsprüfern eines von der Kreisstadt Unna anerkannten Vereins oder Verbandes mit Erfolg abgelegt haben.

Eine Steuerbefreiung wird zudem für Hunde gewährt, die nach entsprechender Ausbildung hochgradig behinderten Mitbürgern den Alltag erleichtern.



Grundsätzlich ist jeder Hund innerhalb von 14 Tagen nach Aufnahme in den Haushalt anzumelden. Foto: Stadt Unna

Hundeschule AMS

WIR SPRECHEN
HÜNDISCH

Welpenprägung statt Purzelgruppen
immer samstags, 12:30 Uhr

Tel.: 02306-269310 - 0171-2463249
www.hundeschule-ams.de

Kunden können im Kreis Unna auch weiterhin Münzen zu ihrer Bank bringen. Foto: © contrastwerkstatt, fotolia.com

„Kruste muss runter“

Autolack braucht Pflege auch im Winter



Autolack ist eine sensible Angelegenheit: Lack muss auch im Winter gepflegt werden. Foto: ProMotor/Volz

Der Lack, die „Haut“ unserer Autos, soll das Blech bei Wind und Wetter vor Umwelteinflüssen und Korrosion schützen. Momentan genügen schon kurze Fahrten über feucht-schmutzige und gestreute Straßen, damit die Karosserie blickdicht unter einer dichten Salz- und Schmutzschicht verschwindet. Das sieht unschön aus und kann auch dem Lack schaden. Daher gilt: Die Kruste muss runter!

bes empfehlen, den groben Schmutz zunächst mit dem Dampfstrahler zu entfernen. Dabei auch an Radkästen und Felgen denken, hier fängt sich der meiste Schmutz.

Pflegekur

Nach der Hauptwäsche empfiehlt es sich, die Gummidichtungen der Türen und des Kofferraums auf mögliche Risse und poröse Stellen zu untersuchen. Tür- und Heckklappendichtungen vertragen jetzt Silikon spray, damit sie später nicht zufrieren.

Zum Abschluss bekommt die gewaschene und getrocknete Lackierung eine Pflegekur mit einem Konservierungsmittel. Das schützt die Ober-

fläche durch eine die Poren schließende und das Wasser abweisende Wachsschicht. Außerdem sollte mindestens zweimal im Jahr Hartwachs als zusätzlicher Schutz aufgetragen werden.

Rost vorbeugen

Offenbaren sich nach der Wäsche leichte, optische Schäden an der obersten Lackschicht hilft ein Lackstift, um die Kratzer

auszubessern. Dennoch kann an dieser Stelle Wasser eindringen. Der Rost lässt dann nicht mehr lange auf sich warten. Daher ist es am besten, die Fachleute eines Kfz-Meisterbetriebs zu Rate zu ziehen. Denn der Fachmann weiß, dass der Autolack stets aus mehreren Schichten besteht, die von der Grundierung bis zum Decklack reicht. Er stellt den Original-Aufbau wieder her, und der Rost hat keine Chance.

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

Projekt "Potsdamer Straße" ragt besonders heraus

Soziale Wohnraumförderung: 21,5 Millionen Euro vom Kreis Unna bewilligt

Bezahlbare Wohnungen für Menschen mit vergleichsweise kleinem Geldbeutel: Das ist das Ziel der sozialen Wohnraumförderung. Die Mittel stellt das Land bereit, die Bewilligung erledigt der Kreis. Und der gab 2016 rund 21,5 Millionen Euro frei – und damit deutlich mehr als in den Vorjahren.

Mit Mitteln in Höhe von fast 15 Millionen Euro ragt ein Bauvorhaben besonders heraus: Das Projekt „Potsdamer Straße“ in Unna-Königsborn ist aus einem Sonderkontingent gefördert worden. Nach Abriss der Altbauten sollen dort 132 moderne Wohneinheiten und 24 Pflegewohnplätze entstehen. Wegen der großen Bedeutung für die Quartiersentwicklung ist das Vorhaben auch ein „Leuchtturmprojekt“ des Landesbauministeriums NRW.

Immer seltener nehmen die klassischen Häuslebauer Fördermittel in Anspruch. Das liegt an einem grundlegend geänderten Förderkonzept und an den derzeit günstigen Konditionen am Kapitalmarkt. 2016 wurden nur drei Familienheime oder Eigen-

tumswohnungen mit einem Gesamtvolumen von rund 195.000 Euro gefördert.

Barrierefreies Bauen

Die Bewilligung der zinsgünstigen Darlehen erfolgt durch den Kreis Unna, kreditverwaltende Stelle ist dann die NRW Bank. Über diese Wohnraumförderung hinaus gibt es auch im laufenden Jahr eine Vielzahl weiterer Fördermöglichkeiten mit günstigen Darlehensbedingungen und attraktiven Tilgungsnachlässen z. B. für Bestandsinvestitionen, für barrierefreies Bauen, Quartiersentwicklung oder Standortaufbereitung. Investitionen zur Verbesserung der Energieeffizienz oder in den Denkmalschutz. Darüber hinaus gibt es weiterhin ein Sonderprogramm für die Schaffung von Wohnraum für Flüchtlinge und Asylbewerber.



Einige Maßnahmen werden in Unna-Königsborn (hier Berliner Allee) noch umgesetzt. Fotos: Schröter

Deutschlandweit einen Namen gemacht

– Anzeige –

Kreative und individuelle Arbeiten der Kunstschmiede Martin Bandl kommen gut an

Vor 25 Jahren angefangen, hat sich die Kunstschmiede Martin Bandl inzwischen deutschlandweit einen Namen gemacht. Von moderner Arbeit bis hin zu jahrhundertalter Schmiedekunst – die Privatkunden, Kunden aus dem Gewerbe und Dienststellen der öffentlichen Hand sind begeistert von den Arbeiten aus Stahl, Edelstahl, Messing, Kupfer und Bronze.

Angefertigt werden unter anderem Balkone, Gitter und Tore, Vor-

dächer, individuelle Möbel für Haus und Hof sowie Werbeschilder und leichte Stahlbauarbeiten. Seit 18 Jahren ist der Betrieb in Kamen-Methler, Am langen Kamp 38 / Ecke Westicker Straße, ansässig. Sechs Mitarbeiter, davon zwei Auszubildende, sind für die Kunstschmiede kreativ; darunter auch Melvin Beckers. Er hat seine Ausbildung im August vergangenen Jahres begonnen. Ausgebildet wird er von Hendrik Sichert, dem Landessieger des Kunstschmie-

dewettbewerbs. Im kommenden Jahr beginnt auch der Sohn von Inhaber Martin Bandl eine Ausbildung in dem Familienbetrieb. Ende des Jahres plant das Unternehmen eine Kunstausstellung. Aktuell fertigen die Mitarbeiter der Kunstschmiede eine 4,50 Meter große Weltkugel aus Edelstahl und Aluminium, die bald in der Mitte des Kreisverkehrs in Bönen erstrahlen soll.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter: www.kunstschmiede-bandl.de.



Begeistert geht Azubi Melvin Beckers seiner kreativen Arbeit in der Kunstschmiede Bandl nach. Foto: M. J.

MICHAEL BLANK

KFZ-Sachverständiger für Schäden und Bewertungen

BVSK IfS

Gutenbergstr. 4 b
59174 Kamen
Tel. 02307 - 973430
Mobil 0172 - 2775176
www.gutachter-blank.de
kfz@gutachter-blank.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund

Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!

Über 2.000 Fahrzeuge jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Autohaus BRÜGGEMANN GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wietmarschen-Leher

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

01.02.2017, Konzert, 20.00 Uhr

Grand Jam: Dave Goodman & Bluesoul



Dave Goodman tourt mittlerweile in ganz Europa und Nordamerika. Er singt und spielt meist Solo - unter anderem auch als Support für Peter Maffey und Joan Armatrading. Auf der Bühne ist Dave Goodman Musiker, Storyteller und Entertainer in einem.

Haus Schmülling, Bergkamen

03.02.2017, Konzert, 19.30 Uhr

Theater Narrenschiff: Koffer in Berlin

Koffer in Berlin ist ein spannender, melancholischer und spaßiger Liederabend mit deutschsprachigen Hits der 50er Jahre. Als Fortsetzung von LILA - Ein Abend mit Tilla Grünspan nimmt er das Schicksal des Berliner Damenimitators und seiner jüdischen Garderobiere zwanzig Jahre nach der NS-Diktatur wieder auf.



Studiobühne Lindenbrauerei, Unna

07.02.2017, Kindertheater, 15.00 Uhr

Die Schmuddels



In Frau Saubermanns Keller geht es jetzt rund: Beppo Besen, Klodwig Bürste und der strubbelige Moppel sind in Karnevalslaune und wollen mal so richtig auf den Putz hauen, mit Helau und Alaaf, Luftschlangen und Konfetti.

Stadthalle, Unna

1. Mittwoch

Messe
10.00 Uhr
Jagd und Hund 2017
Westfalahallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch und Angel 2017
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Vida! Argentino
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Grand Jam:
Dave Goodman & Bluesoul
Haus Schmülling, Bergkamen

2. Donnerstag

Messe
10.00 Uhr
Jagd und Hund 2017
Westfalahallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch und Angel 2017
Westfalahallen, Dortmund

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube „unBehindert
miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Burn
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Mario Drees
Schalander Lindenbrauerei,
Unna

3. Freitag

Messe
10.00 Uhr
Jagd und Hund 2017

Westfalahallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch und Angel 2017
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Koffer in Berlin
Studiobühne Lindenbrauerei,
Unna

Konzert
20.00 Uhr
Whitney - The Tribute Concert
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Kabarett
20.00 Uhr
Henning Schmidtke: „Hetzkasper - zu blöd für Burnout“
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Komponistinnen-Konzert
Nicolaihaus, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Trez Hombrez - Tribute to ZZ Top
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Show
20.00 Uhr
Musical Highlights
Stadthalle, Unna

4. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Jagd und Hund 2017
Westfalahallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch und Angel 2017
Westfalahallen, Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
Bülent Ceylan 2017
Westfalahallen, Dortmund

Party
20.00 Uhr
Unnaer Kneipennacht -
einmal zahlen, alles sehen!
Innenstadt, Unna

Party
22.00 Uhr
Legendär - die 90er Party
Lükaz, Lünen

Party
23.00 Uhr
Kneipennacht Aftershow-Party
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

5. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
Jagd und Hund 2017
Westfalahallen, Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Fisch und Angel 2017
Westfalahallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Ausstellungseröffnung von
Daniela Werth
Rathausgalerie, Fröndenberg

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Oper
17.00 Uhr
Die lustige Witwe
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
18.00 Uhr
Kammerkonzert
mit Liv Migdal & Joe Zhang
Stiftsgebäude, Fröndenberg

6. Montag

Treffen
15.00 Uhr
Gemeinsame Seniorenrunde
Südkamen

Perthes-Zentrum, Kamen

Vortrag
19.00 Uhr
„Die Elbe - Deutschlands
beliebtester Radwanderweg“
Alte Mühle, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Nawal - Afro-Sufi-Songs
Trauzimmer Marina Rünthe,
Bergkamen

Lesung
20.00 Uhr
Unna Hört! - Poetry Slam
Schalander Lindenbrauerei,
Unna

7. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Kindertheater
15.00 Uhr
Die Schmuddels
Stadthalle, Unna

Lesung
19.00 Uhr
„O schaurig ists übers Moor
zu gehen“
Zib, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Florian Schröder:
„Entscheidet euch!“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Eau Rouge
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

8. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
6. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

12.02.2017, Messe, 11.00 Uhr

Feeder und Stipper

Der Erfolg der letzten Jahre, ermutigt uns die Feeder und Stipper Messe größer zu planen. Wie in den vergangenen Jahren wird sich der Besucher pudelwohl

fühlen und kann sich auf Neues freuen. Ein Besuch lohnt sich.

Studiobühne Lindenbrauerei, Unna



www.fkwverlag.com

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf - garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie uns
im Domizil am Hellweg
täglich von
10.00 - 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

04.02.2017, Theater, 20.00 Uhr

Komödie zum Valentins- tag: „Zwei wie wir“

Rudy und Nora sind geschieden und haben sich seit vier Jahren nicht gesehen. Zufällig treffen sie sich in einem Restaurant wieder. Dieses ungeplante Wiedersehen ist Freude, Erinnerung und Hoffnung zugleich – und so beginnt eine Reise in die Vergangenheit des ungleichen Paares.



08.02. Stadthalle, Unna
14.02. Konzertaula, Kamen

14.02.2017, Theater, 20.00 Uhr

Vollplaybacktheater: „Die drei ??? und der grüne Geist“



Der Saal ist voll, das Publikum gespannt: Was gleich auf der Hörspielkassette geschehen wird, eigentlich weiß man es schon längst. Dennoch hat keiner eine Ahnung, was für eine Pointe dazu auf der Bühne gezündet wird. Das Spiel mit der (und ge-

gen die) Erwartung beherrschen die sechs Protagonisten des Vollplayback-Spektakels perfekt, die Fans lieben sie dafür. Zack, Punchline, überraschender Twist – Begeisterung!

Stadthalle, Unna

Theater
20.00 Uhr
Komödie – „Zwei wie wir“
Stadthalle, Unna

Show
20.00 Uhr
Phantom der Oper
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge
Schalander Lindenbrauerei, Unna

9. Donnerstag

Ausstellung
19.30 Uhr
„Vom Raum dahinter“
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Edfield
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Nature in the city
Schalander Lindenbrauerei, Unna

10. Freitag

Kabarett
19.30 Uhr
Hennes Bender: „Luft nach oben“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Show
20.00 Uhr
Falco – Das Musical
Westfalahallen, Dortmund

11. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalahallen, Dortmund

Konzert
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff: Koffer in Berlin
Studiobühne Lindenbrauerei, Unna

Theater

Konzert
20.00 Uhr
Buddy in concert
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Party
20.00 Uhr
Exodus 2017
Westfalahallen, Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
Liedermacher-Kabarett: Lucy van Kuhl
Atelier Lindenbrauerei, Unna

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disco – Rock & Beat der 60er/70er und Charts
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

12. Sonntag

Markt
09.00 Uhr
85. Westfälische Münz- & Sammler-Börse
Westfalahallen, Dortmund

Messe
11.00 Uhr
Feeder und Stipper
Stadthalle, Unna

Konzert
11.00 Uhr
Classic meets Pop – Gegensätze ziehen sich an
Ökologiestation, Bergkamen

Markt
13.00 Uhr
Second-Hand-Markt
Lükaz, Lünen

Theater
20.00 Uhr
„Immer Ärger mit den Alten“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

13. Montag

Fest
15.00 Uhr
Seniorenkarneval
Stadthalle, Kamen

Konzert
19.30 Uhr
Ohrwurmsingen

Schalander Lindenbrauerei, Unna

14. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Show
20.00 Uhr
Musical: Barricade
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Vortrag
19.00 Uhr
„Grandioses Afrika – Südafrika, Botswana & Namibia“
Alte Mühle, Bönen

Konzert
19.00 Uhr
Konzert des Fachbereichs Tasteninstrumente
Galerie sohle 1, Bergkamen

Theater
20.00 Uhr
Komödie zum Valentinstag: „Zwei wie wir“
Konzertaula, Kamen

Theater
20.00 Uhr
Vollplaybacktheater: „Die drei ??? und der grüne Geist“
Stadthalle, Unna

15. Mittwoch

Messe
09.00 Uhr
Elektrotechnik 2017
Westfalahallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz: „Du musst das Leben tanzen“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Konzert
19.00 Uhr
Bühne frei! – Kleine Vorspiel am Mittwoch
Galerie sohle 1, Bergkamen

Theater
20.00 Uhr
Goethes sämtliche Werke

leicht gekürzt
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

16. Donnerstag

Messe
09.00 Uhr
Elektrotechnik 2017
Westfalahallen, Dortmund

Kindertheater
16.00 Uhr
Begeistert – Enchantés
Hansesaal, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Stefan Bauer
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Lola Utopia – Support: Herrenwahl
Schalander Lindenbrauerei, Unna

17. Freitag

Messe
09.00 Uhr
Elektrotechnik 2017
Westfalahallen, Dortmund

Lesung
19.30 Uhr
Nichts wie es war – Kathrin Heinrich präsentiert ihr neues Leseprogramm.
Massener Bücherei im Pfarrheim St. Marien, Massener Hellweg 41

Konzert
20.00 Uhr
The Queen Kings – „A kind of Queen“
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

18. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

Aktion
11.00 Uhr
Reparaturcafé
Jugendkulturcafé, Kamen

PE Transport Unna GmbH
KRAFTFAHRER/IN
in Festanstellung für den Nahverkehr / Sattel für Stahl
ab sofort gesucht. Kl. CE. www.pe-transport.de
☎ **0177-2440401**
Hermann-von Roell-Str. 8, 59427 Unna, Tel. 0 23 03/4 04 01

17.02.2017, Konzert, 20.00 Uhr

The Queen Kings – „A kind of Queen“



"The Queen Kings" gilt als eine der besten Queen-Tribute-Bands und tourt schon seit vielen Jahren durch Deutschland und Europa.

In diesem Jahr präsentieren sie mit Sascha Krebs als Leadsänger ihre neue Show "A kind of Queen".
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

24.02.2017, Show, 20.00 Uhr

Fabulous Music Factory – „Limited Edition“



Die Limited Edition Revue präsentiert die Highlights der bekannten Las Vegas Show „Fabulous Music Factory“ in „limitierter Auflage“ und erstmals in Unna

und ganz exklusiv als Partygeladene Clubshow.
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Rückkehr des Abitur nach 13 Jahren?

Eintragungslisten für G9-Volksbegehren liegen ab sofort im Rathaus aus

Anfang des Jahres ist das Volksbegehren "G9 jetzt in NRW" gestartet. Ziel dieser Unterschriften-Aktion ist die Rückkehr zu einer Regelschulzeit mit dem Abitur nach neun Jahren. Die Volksinitiative "G9 jetzt!" hatte im vergangenen Jahr 3.000 Unterschriften stimmberechtigter Bürger gesammelt und damit ein Volksbegehren ermöglicht.

Anfang des Jahres ist das Volksbegehren "G9 jetzt in NRW" gestartet. Ziel dieser Unterschriften-Aktion ist die Rückkehr zu einer Regelschulzeit mit dem Abitur nach neun Jahren. Die Volksinitiative "G9 jetzt!" hatte im vergangenen Jahr 3.000 Unterschriften stimmberechtigter Bürgerinnen und Bürger gesammelt und damit ein Volksbegehren ermöglicht.

Seit dem 5. Januar dürfen die Initiatoren nun zwölf Monate lang überall Unterschriften für das G9 sammeln. Alle 396 Städte und Gemeinden in NRW sind entsprechend des Zulassungs-Beschlusses der Landesregierung zudem verpflichtet, die von der Initiative zur Verfügung gestellten Unterschriftenlisten ab sofort bis zum 7. Juni öffentlich auszuliegen.

In Unna werden diese Listen im Bürgerservice im Rathaus ausliegen. Ergänzend zu den regulären Öffnungszeiten besteht auch an vier Sonntagen die Option, sich

in die Listen einzutragen. Der Bürgerservice hat dazu am 19. Februar, 26. März 30. April und 28. Mai jeweils von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Mit Ende der öffentlichen Auslegung - also nach dem 7. Juni - dürfen die Initiatoren von "G9 jetzt!" noch bis spätestens 4. Januar 2018 weitere Unterschriften sammeln.

Stimmberechtigt sind alle, die ihren Hauptwohnsitz in Unna haben, oder bis zum 22. Mai zugezogen und deutsche Staatsbürger sind. Eine weitere Voraussetzung zur Stimmabgabe ist die Volljährigkeit. Sind alle Bedingungen erfüllt, besteht die Möglichkeit, mit der Unterschrift das Volksbegehren zu unterstützen.

Kommt es zu Volksentscheid?

Stimmen acht Prozent der Stimmberechtigten zu - das wären 1,06 Millionen Bürgerinnen und Bürger landesweit kann der Landtag diesem Begehren in einer neuerlichen Abstimmung folgen. Lehnt der Landtag den Antrag ab beziehungsweise setzt er sich nicht innerhalb von zwei Monaten mit dem Votum des Volksbegehrens auseinander, kommt es zu einem Volksentscheid. Dieser wäre erfolgreich und das daraus resultierende Gesetz bindend, wenn rund zwei Millionen Wähler (15 Prozent aller NRW-Bürger) für das Abitur in Klasse 13 stimmen.

Konzert
19.30 Uhr
BASTA: „Freizeichen“
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

Party
20.00 Uhr
Subergs Ü30 Party
Stadthalle, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Johnny Armstrong –
"Gnadenlos"
Lüner Höhe, Kamen

19. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Kaufland, Bergkamen

Theater
16.00 Uhr
"Immer Ärger mit den Alten"
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
18.00 Uhr
4. Meisterkonzert
Stadthalle, Unna

20. Montag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalahallen, Dortmund

Lesung
19.00 Uhr
Märchenerzählabend mit
Dagmar Callenius-Meuß
Alte Mühle, Bönen

21. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Konzert
19.00 Uhr
Konzert des Fachbereichs

Blasinstrumente
Galerie sohle 1, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
Heinz Rudolf Kunze –
Einstimmung
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

23. Donnerstag

Lesung
19.30 Uhr
„Was ist mit den Amis los?“
Stadtbücherei, Kamen

Kabarett
20.00 Uhr
„Das Geld liegt auf der
Fensterbank, Marie“
Studio Theater, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Joey Ryan
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Weiberfastnacht mit Cantus
Brutalis
Schalander Lindenbrauerei,
Unna

24. Freitag

Markt
14.00 Uhr
Marktschreier Tage 2017
Marktplatz, Kamen

Aktion
16.00 Uhr
Reparatur Café
Café abgefahr'n, Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Power! Percussion
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Lesung
20.00 Uhr
Poetry Slam
Spatz und Wal, Unna

Show
20.00 Uhr
Fabulous Music Factory –
„Limited Edition“
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

25. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Marktschreier Tage 2017
Marktplatz, Kamen

Fest
11.00 Uhr
Kinderkarnevalsumzug
Innenstadt, Kamen

Treffen
13.00 Uhr
Kamener Spieletag
Bodelschwingh-Haus Methler,
Kamen

Konzert
19.00 Uhr
Unnaer Bandnight Vol. II –
Best of Unnas Schülerbands
Atelier Lindenbrauerei, Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30-Party – Charts und Hits
der 80er & 90er
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

26. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Marktschreier Tage 2017
Marktplatz, Kamen

27. Montag

Fest
15.00 Uhr
Kinderkarneval – Die Rosen-
montagsparty
Kühlschiff Lindenbrauerei,
Unna

Kindertheater
17.00 Uhr
„Die Olchis kommen zurück“
Konzertaula, Kamen

28. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Show
20.00 Uhr
Zorba – National Ballett Győr
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen



Starkes Team backt wie zu Omas Zeiten

Zahlreiche Kuchenangebote stehen im Cafe Moller zum Probieren

Das Cafe Moller ist eine gute Adresse, wenn es um süße Leckereien geht. Das Team um Inhaberin Beate Moller ist seit fast zwei Jahren in der Masener Straße in Unna ansässig. Zahlreiche Kuchenangebote gehören zum Sortiment.

Das Team hat sich auf die Fahnen geschrieben „Backen wie zu Omas Zeiten“. Denn die Rezepte ähneln solchen wie vor 100 Jahren. Und gebacken wird täglich. „Wir haben immer zehn Kuchen und zwar von der Torte bis hin zum Blechkuchen im Angebot – auch vegan und glutenfrei“, erklärt die Inhaberin.

Frühstück wird in dem Cafe ebenso angeboten. Zum Frühstücksbuffet wird freitags und samstags ab 9 Uhr eingeladen. Kaffee kann auf Wunsch mit Sojamilch, Mandelmilch oder laktosefreier Milch genossen werden. Während der Öffnungs-

zeiten warten dort beispielsweise Spätzle-Auflauf oder Tomaten- und Zwiebelkuchen auf die Gäste. Gemütlich ist es nicht nur in den Räumlichkeiten. Der Garten lädt im Sommer zum Verweilen und Entspannen ein.

Es besteht die Möglichkeit, die Räume sowie den Gartenbereich für Feiern zu nutzen. Eine Besonderheit neben dem schönen Ambiente sind die antiken Möbel, die käuflich zu erwerben sind.

Im Rahmen des Festes Un(n)a Festa Italiana vom 24. bis 28. Mai hat auch das Cafe Moller bis 22 Uhr geöffnet. Die allgemeinen Öffnungszeiten sind dienstags bis donnerstags von 14 bis 18 Uhr, freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr (Frühstück bis 12 Uhr) und sonntags von 14 bis 18 Uhr; montags ist Ruhetag.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.cafe-moller-unna.de



In schönem Ambiente können im Cafe Moller selbst gebackene Köstlichkeiten genossen werden. Foto: Moller



Im Sommer lädt der eigene Garten des Cafe Moller zum Verweilen ein. Foto: Moller



Widder 21.3. - 20.4. Wenn Ihnen in diesen Wochen die Kommunikation schwer fällt, sollten Sie sich Aufgaben suchen, die Sie in aller Ruhe erledigen können. Schließen Sie also so oft wie möglich die Tür und leiten Sie das Telefon um. Ansonsten dürfen Sie sich gelassen auf einen guten Monat freuen, rauschende Partys natürlich inbegriffen.

Stier 21.4. - 21.5. Ihre Grundstimmung im zweiten Monat ist wie das April-Wetter, mal himmelhoch jauchzend, mal zu Tode betrübt. Warum nur, Sie sind schließlich gesund und Ihnen mangelt es auch an nichts anderem. Reiß Sie sich zusammen, wenn Sie sich nicht noch am Ende ein nachhaltiges Desaster einhandeln wollen.

Zwillinge 22.5. - 21.6. Ihre Mitmenschen reagieren mit sehr viel Verständnis auf Ihre Stimmungsschwankungen. Ungeahnte Leidenschaften, verbunden mit ernstesten Absichten, könnten trotzdem in Ihnen erwachen. Wie wäre es, wenn Sie sich in der Monatsmitte wieder für die Nähe des anderen Geschlechts öffnen würden?

Krebs 22.6. - 22.7. Die heimische Stimmung ist in diesen kühlen Wintertagen leider ein kleines bisschen getrübt. Drücken Sie Ihre Gefühle in diesem Monat bitte klarer und deutlicher aus. Es wäre wirklich jammerschade, wenn erst Missverständnisse auftreten würden, die dann unüberwindbar für Sie selbst und Ihre bessere Hälfte sind.

Löwe 23.7. - 23.8. An Ihre Toleranz werden noch vor dem zweiten Februarwochenende hohe Anforderungen gestellt. Üben Sie bitte Nachsicht, denn wenn Sie Ihre persönlichen Vorstellungen hartnäckig durchboxen, landen Sie nur in der Sackgasse. In der übrigen Zeit des Monats ist selten mit unangenehmen Überraschungen zu rechnen.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Treten Sie in diesen Februarwochen bitte etwas energischer für Ihre persönlichen Belange ein. Suchen Sie nach der passenden Lösung. Und legen Sie Schüchternheit daheim ad acta und zeigen Sie Ihrem Partner nicht immer die kalte Schulter. Über ein bisschen mehr Nähe und Zärtlichkeit würde er sich bestimmt sehr freuen.

Waage 24.9. - 23.10. Sie haben in der ersten Februarhälfte absolut freie Bahn, wenn es um Dinge geht, an die Sie sich bisher nicht heran getraut haben und Sie wissen genau, wie Sie Ihre Ideen am besten auf den Markt bringen können. Mit diesen Möglichkeiten sollte es kein Problem sein, ein dickes Schnäppchen in trockene Tücher zu bekommen.

Skorpion 24.10. - 22.11. Die private Finanzlage dürfte im Moment eigentlich recht stabil sein, so dass Sie beim zünftigen Ausgehen mit Ihren Freunden wirklich nicht am falschen Ende sparen müssen. Nehmen Sie sich bitte auch noch die Zeit für einen Saunabesuch. Wenn es unter der Woche nichts wird, müssen Sie eben an den Wochenenden schwitzen.

Schütze 23.11. - 21.12. Voller Ehrgeiz starten Sie in den Februar und wirbeln alles gründlich um. In Ihrer Freizeit kann es deshalb öfters mal passieren, dass Sie nur noch ins Bett sinken. Ob die Wochenenden der Langeweile geweiht sind, hängt davon ab, was Sie daraus machen. Wenn Ihnen nichts Besseres einfällt, sollten Sie Ihre sportliche Ader ausleben.

Steinbock 22.12. - 20.1. Sie stecken voller romantischer Fantasien, die Ihnen den oft tristen Alltag versüßen können. Lassen Sie Ihren Partner bloß daran teilhaben und schweben Sie mal wieder zusammen auf Wolke Sieben. Ein Besuch im Wellnessbad mit anschließendem Dinner würde Ihre Pläne zum Ende des Monats hin noch zusätzlich unterstützen.

Wassermann 21.1. - 19.2. Es zwickt Sie so manches Zipperlein, weil Sie es nicht schaffen, sich gegen die Dreistigkeiten der Anderen aufzulehnen. Sagen Sie Ihren Kollegen spätestens in der zweiten Monatshälfte einmal klipp und klar, was Sie erdrückt. Aber achten Sie bitte darauf, dass Ihre Tonlage nicht bissig klingt, sonst kommt es am Ende noch zum Streit.

Fische 20.2. - 20.3. Dem Herzblatt gegenüber sind Sie viel zu unnachgiebig. Hoffentlich merken Sie in den nächsten Wochen, dass Sie sich damit alles verbauen. Rafften Sie sich zu ein paar kleineren Zugeständnissen auf, es passiert Ihnen nichts. Gesundheitlich sollten Sie ein paar Gänge zurück schalten, sonst liegen Sie bald auf der Nase.

Hennes Bender zeigt "Luft nach oben"

Komiker legt auf seiner Tour einen Stopp in der Lindenbrauerei ein

Auf seiner neuen Tour präsentiert sich der quirlige Komiker aus dem Ruhrgebiet wieder wie er lebt und liebt. Am 10. Februar um 19.30 Uhr gastiert er im Kühlschiff der Lindenbrauerei in Unna.

Der „Hobbit auf Speed“ hat auch in seinem verflixten siebten Programm wie stets viel „Luft nach oben“, misst er doch nach neuesten Messungen ein Meter zweiundsechzig. Der Titel bedeutet aber auch, dass immer noch „was geht“, noch längst nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft sind und noch immer reichlich Spiel ist an der Stellschraube des alltäglichen Irrsinns.

Sogar in Zeiten wie diesen, in denen sich im Vergleich zu aktuellen Nachrichten selbst „The Walking Dead“ wie eine liebenswerte Zukunfts-Utopie ausnimmt, lässt sich sagen: Da

ist noch Luft nach oben, noch ist der Drops nicht gelutscht, kein Kind in den Brunnen gefallen oder aller Tage Abend! Denn Bender nimmt sich die Narrenfreiheit und geht da dran, beißt sich fest, kaut drauf rum, schwadroniert, powert und pulvert, wie gehabt ganz nah am Publikum, mit beiden Beinen auf der Bühne und dem Kopf in den Wolken.

Oft wird Hennes gefragt, was das Publikum bei seinen Auftritten erwarten darf. Ganz einfach: einen umtriebigen, auf Radau gebügelten gesellschaftskritischen Kabarettisten mit latentem Hang zum Unfug und einer popkulturellen Verstrahlung, die von Shakespeare bis Spongebob reicht. Der Eintritt beträgt 18 Euro (Vorverkauf) und 24 Euro an der Abendkasse. Mehr dazu gibt es im Netz unter www.lindenbrauerei.de.



Foto: Veranstalter

Kraftraubendes Laufspiel „Ultimate Frisbee“

TV Südkamen - Verein mit ungewöhnlichen Sportarten



Robin Michler (grünes Trikot) bei der Junioren-DM in Celle 2016.

„Klar, Frisbee hab ich schon mal im Urlaub gespielt“, so Uwe Kikuls (42), Vorsitzender des TV Südkamen und fügt hinzu: „Hat riesig Spaß gemacht.“ Als Freizeitbeschäftigung ist das Werfen mit der Scheibe sicherlich vielen Menschen bekannt. Aber als Sportart mit Ligabetrieb und Meisterschaften? „Ja, sicher“, schmunzelt der Vorsitzende des TV Südkamen. „Wir bieten Ultimate Frisbee in unserem Verein an und sind sogar relativ erfolgreich. Als Grundwurf ist die Technik leicht zu lernen und somit kann jeder schnell ins Spiel kommen.“ „Ultimate Frisbee hat am 4. Juli 2008 durch ein paar Freunde von mir in Kamen Fuß gefasst.“

Jeweils sieben Spieler stehen sich auf einem Feld in der Länge und der halben Breite eines Fußballplatzes gegenüber. Ziel ist es nun, durch Zupassen die Scheibe, das Frisbee, in der gegnerischen Endzone zu fangen. Dann gibt es einen Punkt. Der Werfer darf nicht laufen, muss werfen. Wer zuerst 15 Punkte hat, gewinnt. Ganz einfach. In der Halle wird die Spieleranzahl reduziert - die Felder sind schließlich kleiner. Hört sich leicht an, ist aber ein kraftraubendes Laufspiel.

Spiele ohne Schiedsrichter

Was aber Frisbee besonders macht, ist die Tatsache, dass ohne Schiedsrichter gespielt wird. „Ultimate beruht auf dem ‚Spirit of the Game‘, der die Verantwortung des Fair Plays jedem Spieler als wichtigste Aufgabe überträgt. Es wird darauf vertraut, dass kein Spieler absichtlich die Regeln verletzt. Hoher kämpferischer Einsatz wird zwar gefördert, darf aber niemals auf Kosten gegenseitigen Respekts oder der Freude am Spiel gehen“, erklärt der 42-Jährige. Dadurch soll die Sozialkompetenz jedes einzelnen Teilnehmers gefördert werden. Das ist gerade für junge Sportler wichtig, denn sie müssen von kleinen regionalen Turnieren bis zur Weltmeisterschaft ihr Spiel selbst richten. Inzwischen wird die Sportart in mehr als 40 Ländern ausgeübt und man schätzt, dass rund fünf Millionen Spieler sich dem Reglement unterwerfen. Der TV Südkamen ist an erster Stelle auf Breitensport ausgerichtet. Uwe Kikuls: „Dass wir außergewöhnliche Sportarten vorzeigen können, zeigt, dass wir schon immer ein offenes Ohr für solche Sachen haben und dass es auch gut funktioniert.“ Denn unter dem Dach in Südkamen haben auch Bodyforming, Boule, Floorball oder Jazzdance ihre Heimat gefunden.

Altersspanne von 9 bis 52 Jahren

„Wir sind mit Frisbee bei anderen Vereinen in unserer Stadt vorstellig geworden, der TV machte das beste Gesamtangebot und so bin auch ich am 9. September 2009 mit Gründung der Ultimate in den Verein eingetreten“, erläutert Uwe Kikul. Durch die Abteilung sollten mehr Menschen für diesen Sport angesprochen werden, zudem bestand nun die Möglichkeit, in einer Halle zu trainieren. Beim TV Südkamen wird zurzeit nur Ultimate Frisbee gespielt und dort in der Altersspanne von 9 bis 52 Jahren. „Wir könnten uns aber sehr gut vorstellen, auch anderen Discsportarten eine Plattform zu bieten“, so der Vorsitzende. Denn es gibt neben Ultimate beispielsweise noch Discgolf, Double Disc

Court oder Freestyle

Die nächsten Vereine befinden sich in Dortmund, Bochum, Essen, Duisburg, Köln, Münster oder Beckum. Aufgrund der noch geringen Anzahl an Clubs in Deutschland, aktuell nehmen 142 Vereine am Sportbetrieb teil, werden Deutsche Meisterschaften generell an Wochenenden ausgespielt. „Weil aber immer mehr Teams sich inzwischen beteiligen, gibt es bereits Titelkämpfe in einigen Landesverbänden“, weiß der Insider zu berichten. In NRW etwa werden seit 2015 Meisterschaften für die U14/U17/U20-Junioren, jeweils Indoor und Outdoor, ausgerichtet. Die Spitze der Erwachsenen liegt im Süden, bei den Junioren wird der Norden Deutschlands immer stärker. Auch der TV Südkamen kann inzwischen schon auf einige Erfolge zurückblicken. Die Junioren sind bei den Deutschen Meisterschaften gut im Mittelfeld vertreten, in Nordrhein-Westfalen gehören sie sogar zu den ersten drei Teams. „In unserer Mannschaft stehen aktuell zwei Europameisterinnen sowie ein Spieler, der mit seiner Auswahl Dritter bei der EM wurde“, ist der Vorsitzende sichtlich stolz auf seine Sportler.

20 ausgebildete Trainer bundesweit

Mit Training, Turnieren, Spieltagen, Organisation von Webseiten und anderen Tätigkeiten kommt er locker auf 60 Stunden Ehrenamt monatlich. Dazu die Vorstandsarbeit mit etwa 15 Stunden. Weiter ist Kikul im Landesverband NRW als Juniorenbeauftragter tätig, im Deutschen Frisbee-Sportverband für die Öffentlichkeitsarbeit der vier Juniorenmannschaften zuständig und reist mit den Teams zu EM und WM. Zudem gibt es nur 20 ausgebildete Ultimate-Trainer in Deutschland: „Einer davon bin ich“. Warum er diese Anstrengungen auf sich nimmt: „Ich bin jemand, der gerne etwas bewegen will“.

Natürlich hat sich der TV Südkamen, der 1986 gegründet wurde, damals mit 65 Mitgliedern, heutiger 560, auch im nationalen Verband schon einen Namen gemacht. Anfang 2016 wurde ein Trainingslager für die U17-Nationalmannschaft auf der Sportanlage an der Gutenbergstraße ausgerichtet. Muss wohl gut angekommen sein, denn im Januar diesen Jahres war das U17-Jungen-Team zu Gast. Einen bisher unerfüllten Traum hat aber Uwe Kikul noch: „Die Ausrichtung einer Deutschen Junioren-Meisterschaft“.

Eigene Turniere wurden ebenfalls bereits ausgerichtet, das letzte am 7. Januar. „Wir haben die Ultimate Junioren zum dritten Mal in das neue Jahr geschickt. Dazu werden immer deutschlandweit Teams eingeladen“. So kamen rund 100 Spieler nach Kamen, die weiteste Anreise erfolgte aus Lübeck. Insgesamt zufrieden blickt der Vorsitzende auf die Zusammenarbeit mit der Stadt Kamen: „Die ist perfekt“.

Auf dem Weg zum Erwachsen werden

Kommunion und Konfirmation wichtige Lebensabschnitte

Die Erstkommunion ist für katholische Kinder eines der größten Feste. Die Vorbereitungszeit und die Form der Familienfeier verdeutlichen die besondere Bedeutung dieses Tages.

Traditionsgemäß findet die Feier am ersten Sonntag nach Ostern, dem „Weißen Sonntag“ statt. Inzwischen wählen viele Pfarrgemeinden den Feiertag Christi Himmelfahrt oder die Sonntage der Osterzeit. Heute werden Kommunionkinder zumeist in kleinen Gruppen auf den Empfang des Sakraments vorbereitet, allerdings entwickeln sich auch andere Formen, die verstärkt die Eltern in den Blick der Katechese nehmen. Stärker als früher wird deutlich, dass die Erstkommunion keine Privatangelegenheit ist, sondern Fest und Feier der ganzen Gemeinde.

Erstkommunionkinder sind in der Regel zwischen acht und zehn Jahren alt und besuchen die dritte Grundschulklasse. Weiße Kleider und Kränze für die Mädchen, dunkler Anzug und Krawatte oder Fliege für die Jungen sind übliche Bekleidung, einige Gemeinden haben sich aber dafür entschlossen, einheitliche Überwürfe für die Kinder bereitzuhalten.

„Weißer Sonntag“

Ein Familienfest ist die Erstkommunion aber ebenso wie die Konfirmation. Taufe und Konfirmation gehören nach Definition der evangelischen Kirche zusammen: In der Kon-

firmation bestätigen die Konfirmanden die Taufe, bei der Eltern und Paten stellvertretend das Taufversprechen geben. Die Konfirmation wird mit einem Gottesdienst gefeiert. Sie bildet den feierlichen Abschluss des kirchlichen Unterrichts.

Mit der Konfirmation wird man zum Abendmahl zugelassen und erhält die Berechtigung, selbst ein Patenamnt in der evangelischen Kirche zu übernehmen. Nach der Konfirmation kann man an kirchlichen Wahlen zum Presbyterium teilnehmen. Die Konfirmation ist zudem die Voraussetzung für eine kirchliche Trauung.

Taufe und Konfirmation

Bei Erstkommunion und Konfirmation sollte die Form der Feier rechtzeitig festgelegt werden. Die Gästeliste ist abzustimmen, Form und Ort der Feier sind zu klären.

Beflügelt von Mädchen träumen – so präsentiert sich die neue Kollektion der Kommunionkleidung. Die Schnitte sind kindgerecht, meist hochgeschlossen und zeichnen sich durch die hohe Taille sowie eingnähten Gürtel oder Drapierung aus. Grazil und leicht wirken sie in jeder Variation – ob mit 3/4- Arm, Flügelärmel, Puffärmel, Träger oder ärmellos. Ihnen werden sicher alle Mädchenherzen zufliegen.

Für strahlende Augen sorgen die verschiedenen Boleros. Neben ihnen gibt ein schwanengleiches Federcape sein Debut. Unverzichtbar ist der



Foto: Lilly/spp-o

Pompadour. Das süße Täschchen bietet Platz für Lippenbalsam oder Bonbons. Damit sich aufgeregte Händchen an diesem großen Tag an etwas festhalten können. (eb/akz-o)

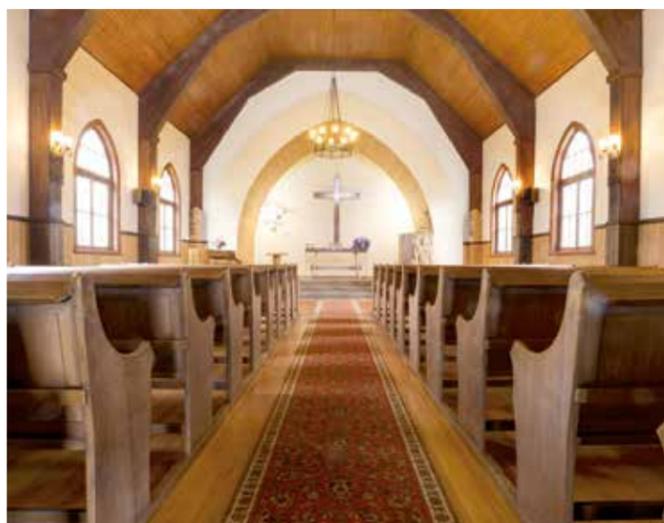


Foto: chaalik © fotofia.com

Die größte Auswahl Westfalens in Braut- u. Abendmode
 Kommunion- u. Konfirmationskleidung in großer Auswahl

33415 Verl-Kaunitz • Fürstenstraße 4-8
 Tel. (0 52 46) 35 37
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
 Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

Unternehmen für Videoprojekt gesucht

„Frauenfreundliche“ Betriebe im Kreis können sich positionieren

Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet (Competentia) bei der WFG Kreis Unna bietet Unternehmen mit bis zu 250 Mitarbeitenden, bei denen frauen- und familienbewusste Maßnahmen zur Unternehmensphilosophie gehören, die Teilnahme an einem kostenlosen Videoprojekt an.

Gefragt sind Betriebe aus dem Kreis Unna und Dortmund, die beispielsweise Belegplätze in der Kita, flexible Arbeitszeiten, ein besonderes Wiedereinstiegsmanagement nach der Elternzeit oder Teilzeitausbildungen für junge Mütter anbieten.

Kurze Filme mit Best-Practice-Beispielen

„In den fünfminütigen Filmen wollen wir Best-Practice-Beispiele zeigen, die verdeutlichen, wie es den Betrieben gelungen ist, sich als attraktiver Arbeitgeber im Rennen um weibliche Fachkräfte zu positionieren“, sagt Matthias Müller von Competentia.

So sollen auch andere Unternehmen angeregt werden, Frauen als künftige Mitarbeiterinnen stärker in den Fokus zu nehmen, um so



Anke Jauer (l.) und Matthias Müller von Competentia suchen Unternehmen für ein Videoprojekt.
 Foto: Heinze / Kreis Unna

dem drohenden Fachkräftemangel in der Region entgegenzuwirken.

Frauen erzählen aus ihrem Berufsalltag

In den einzelnen Sequenzen können beispielsweise junge Frauen zu Wort kommen, die eine Ausbildung in einem frauenuntypischen Beruf absolvieren oder auch Chefs, die es ihren Mitarbeiterinnen ermöglichen, in Teilzeit Führungsaufgaben zu übernehmen.

Die Teilnahme an dem geplanten Projekt ist für die Unternehmen kostenlos. Sie

können das von einer professionellen Agentur gedrehte Material übrigens auch für eigene Marketingzwecke nutzen.

Die Videos sollen im Frühjahr beziehungsweise im Sommer entstehen.

Interessierte Unternehmen können sich an Matthias Müller von Competentia wenden, telefonisch unter 02303/273990, E-Mail m.mueller@wfg-kreis-unna.de.

MODERNE LÖSUNGEN AUS STAHL

Martin Bandl
 Kunstschmiedemeister

Arbeiten in:
 • Stahl
 • Edelstahl
 • Kupfer
 • Messing
 • Bronze
 • Einbruchschutz

59174 Kamen-Methler
 Am langen Kamp 38
 Telefon: 0 23 07 / 4 11 10
 Telefax: 0 23 07 / 55 11 26
 Mobil: 01 72 / 2 32 91 39

Informieren Sie sich unter: www.kunstschmiede-bandl.de

Kunstschmiede



IHRE SPEZIALISTEN VOR ORT
SERVICE & DIENSTLEISTUNG

Kaufe/Verkaufe

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna
Mail: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/-871
Fax: (02303) 77 31 872

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

KAUFE
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

PANORAMA Sauna
Haus des Gastes, Hakenbrinkweg 19
orpesee



- entschleunigen ✓
- entspannen ✓
- entschlacken ✓
- endlich am Sorpesee ✓

www.sorpesee.de



**Von Pannekopp, Käse
bis hin zu Ostereiern**

AWO Ortsverein Unna-Oberstadt
bietet bunten Veranstaltungskalender

Seit einigen Jahren bietet der AWO Ortsverein Unna-Oberstadt sein Mitgliedern und Freunden eine bunte Vielfalt an Angeboten und Veranstaltungen, die sich einer immer mehr zunehmenden Beliebtheit erfreut. „Auch für das Jahr 2017 haben wir wieder einen bunten Strauß an Aktivitäten und Veranstaltungen zusammengestellt“, so der Vorsitzende Wolfgang Rickert.

stadt mit eigenem Angebot einbringen.

„Generell haben wir in diesem Jahr das Auge mehr auf die in der Nachbarschaft liegenden Besonderheiten gelegt. So sind wir im Mai zu Besuch beim Reitsportzentrum Massener Heide. Während eines laufenden Turniers werden wir eine Betriebsführung durchführen und hoffentlich ganz viel von der besonderen Atmosphäre eines Turniers einfangen können“, hofft der Vorsitzende. Zur Spargelzeit fahren wir dann einmal ins Münsterland und besuchen einen Spargelhof. Neben der Verkostung von Spargel wird uns dort auch erklärt, wie der Spargel angebaut und geerntet wird.

Als letzte Veranstaltung vor der Sommerpause bleiben wir in Juli dann wieder ganz in der Nähe, nämlich in der Ruhrstadt Fröndenberg. Als letzte Veranstaltung vor der Sommerpause steht der Besuch der Hofkäseerei Wellie in Fröndenberg auf dem Programm samt Verkostung. Natürlich darf auch eine kleine Verkostung nicht fehlen. Von dort geht es weiter zum Kettenschmiedemuseum. Nach einer Führung warten Kaffee und Kuchen.

Im Oktober geht es dann in eine andere Nachbarstadt und zwar nach Dortmund. Dort wird das Deutsche Fußballmuseum besucht. Die Besetzung des Glühweinstandes auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt und die alljährliche Weihnachtsfeier mit Jubilarehrung bilden dann den Jahreschluss.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.awounnaoberstadt.de. (AWO)

Neben den regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen wie Klönnachmittag der Seniorengruppe donnerstags oder die immer mit dem Kinderferienpass der Kreisstadt Unna durchgeführte Fahrt zum Freilichttheater nach Hessen gibt es auch Highlights und neue Angebote. Dabei wird die in den Sommerferien durchgeführte „Rad- und Wandertour“, gemeinsam mit dem SPD-OV Unna-Oberstadt nicht fehlen. Abschluss wird in der Kleingartenanlage Kastanienhain beim dortigen Sommerfest sein.

Los geht es im Veranstaltungskalender Ende Februar mit dem Besuch des „Geierabends“ auf Zeche Zollern in Dortmund. Wolfgang Rickert: „Nach drei Jahren Pause haben uns die Mitglieder gebeten, hierfür wieder Karten zu besorgen. Vielleicht wird ja schon bei unserem Besuch das Geheimnis gelüftet, wem der diesjährige Pannekopp-Orden verliehen wird.“

Bei der im vergangenen Jahr vom Stadtverband mit großer Resonanz durchgeführten Veranstaltung „Ostereier suchen im Kurpark“ am Ostermontag wird sich der OV Ober-

**1&1 DSL
INTERNET
UND TELEFON
19,99
ab €/Monat***

Sparpreis für volle 24 Monate, danach 24,99 €/Monat.



**BIS ZU
4 HANDY-
FLATRATES ...**



**... ODER
BIS ZU 240,- €
SPAR-VORTEIL!***

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner



www.fkwverlag.profiseller.de



FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Tel.: 02921 - 36090 • Fax: 02921 - 360929 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

* 1&1 DSL ist in den meisten Anschlussbereichen verfügbar. Vertragslaufzeit 24 Monate. 1&1 HomeServer für 0,- € (Versand 9,60 €). 1&1 Surf-Flat 6.000 mit 1 Handy-Flatrate-Karte für 24,99 €/Monat. Oder mit 120,- € Sparvorteil für 19,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. DSL-Anschluss inkl. Internet-Flat und Telefonie für 2,9 ct/Min. ins dt. Festnetz oder kostenlos für 5,- €/Monat mehr mit der 1&1 Telefon-Flat. Weitere Tarife mit bis zu 4 Handy-Flatrate-Karten, z. B. 1&1 Doppel-Flat 50.000 (DSL-Anschluss mit Internet-Flat und Telefon-Flat) für 39,99 €/Monat oder mit 240,- € Sparvorteil für 29,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur



Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna