

O

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR AHLEN, BECKUM UND UMGEBUNG

BETREUUNG 24
Seniorenhilfe
 Wir reichen Ihnen die Hand!

Neumarkt 4 | 59320 Ennigerloh
 www.betreuung24-senioren.de
0 25 87 900 91 00

Neu in Ahlen!
Caritas Senioren-WG
 Individuell und doch zusammen

24-Stunden-Betreuung

LÜCKER HOPE
 Telefon 0151 40806776
 caritas-ahlen.de

SACHER GmbH
Fenster & Glasbau

GLASDUSCHEN

Hautüren • Fenster • Tore
 • Duschen • Spiegel • Glas

Telefon 0 25 22 / 46 80
 www.sacher-glasbau.de

Fußbodentechnik Specken
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung
 Neuverlegung
 Reinigung
 Werterhalt

Brade 15 • 59302 Oelde
 Tel. 02520/618
 Mobil 0160/8018018

PVC
 Teppich
 Parkett
 Linoletum

möbelstudio
Baumhoer

Gut und günstig!

Stromberger Straße
 59329 Wadersloh
 Telefon 0 25 23 . 10 93
 www.moebel-studio.de



BECKUM • OELDE • ENNIGERLOH

Ihr Ansprechpartner vor Ort rund um die **Immobilie!**

Maik Overbeck
 Tel. 0 25 22 / 831 566

Volksbank Immobilien GmbH **VI**
schon seit 1872



Erfolgreich gestartet Senioren-Park carpe diem Oelde

- ✓ Ambulanter Pflegedienst
- ✓ 15 Plätze in der Tagespflege (Abwechslung für den Gast, Auszeit für die Angehörigen)
- ✓ Betreutes Wohnen: Erstbezug! (30 Wohnungen zwischen 56 – 94 qm)
- ✓ 80 stationäre Pflegeplätze (mit Kurzzeit- und Verhinderungspflege)
- ✓ Individuell maßgeschneiderte Service-, Pflege-, Betreuungsangebote
- ✓ Mahlzeitservice (alles hausgemacht)
- ✓ Öffentliches Café Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Wir freuen uns auf Sie!



Starten Sie mit uns ganz neu durch

Verstärken Sie unser Team.

Tragen Sie Ihren Teil zu etwas Neuem bei – gemeinsam im Team!

Wir sprechen gerne versetzte und individuelle Dienstzeiten ab.

Kontakt:
Einrichtungsleitung Andreas Claus

Senioren-Park carpe diem Oelde
Hans-Böckler-Str. 23 · 59302 Oelde
Tel.: 02522/8233-0

oelde@senioren-park.de
www.senioren-park.de
jobs.senioren-park.de
www.carpediemblog.de/jobportal



www.senioren-park.de/sp-oelde



Broschüre
Study & Work



Schule Archiv kommt in die Schule	4
Bau und Handwerk Altbausanierung	11
Rezept Waliser Eintopf	17
Senioren Alzheimer oder Demenz	22
Ausbildung Bewerbungstipps	26

Impressum
Ortszeit Ahlen/Beckum
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Geschäftsführung: Rüdiger Deperade
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
www.fkwverlag.com
info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Jutta Schubert-Gosda
Tel.: 0 25 21 · 82741 - 21
gosda@fkwverlag.com

Sandra Epping
Tel.: 0 25 21 · 82741 - 24
epping@fkwverlag.com

Linnenstraße 2
59269 Beckum
Tel.: 0 25 21 - 827 41 0
Fax: 0 25 21 - 827 41 29
www.fkwverlag.com

Redaktion: Michaela Dziwisch
Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Ahlen, Beckum, Drensteinfurt, Oelde und Ennigerloh
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 25.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.
Titelfoto: Tijana - stock.adobe.com



Beckum
Seite 5
Karneval trotz Corona



Ahlen
Seite 9
Ferienangebote für die Kids



Oelde
Seite 19
Läuferherz e.V. sammelt Spenden

Liebe Leserinnen und Leser,

die ersten Wochen des neuen Jahres 2022 sind rum. Leider hielten sie wieder mehr Einschränkungen bereit. Nichtsdestotrotz: Lassen Sie uns die Optimismus-Fahne hochhalten, denn überall im Kreis passiert auch viel Positives!

So feierte zum Beispiel der Beckumer Marien-Kindergarten das zehnjährige Jubiläum der sportlichen Kooperation mit der DRLG-Ortsgruppe Beckum-Lippetal. In Beckum selbst gibt es zwar keine Karnevalsveranstaltungen, dafür aber wieder einen Sticker mit tollem Motiv und in Ahlen erleichtern ab sofort bunte Armbänder das Corona-konforme Shoppen in der Fußgängerzone. Außerdem sind die Veranstalter

im Kreis weiterhin vorsichtig optimistisch, Ihnen tolle Konzerte, Vorträge, Online-Seminare oder Comedy präsentieren zu können. Was in diesem Monat unter anderem in Ahlen, Beckum und Ennigerloh ansteht, haben wir zusammengetragen.

Am 14. Februar ist Valentinstag. Einst gedachten katholische Christen an diesem Tag dem heiligen Valentinus von Rom, der zum Märtyrer wurde, weil er Soldaten traute, die eigentlich nicht heiraten durften. Dass dieser Gedenktag einmal in kitschiges Pink getaucht und der Tag der Liebe werden würde, ist irrend seltsam. Und dennoch markiert der 14. Februar für viele Paare und Verliebte mit den wichtigsten Tag des Jahres. Man

will traute Zweisamkeit genießen, am liebsten in Form eines kleinen Wochenendtrips oder Ähnlichem. Wer noch Anregungen für schöne Stunden zu zweit braucht, findet sie in dieser Ausgabe.

Last but not least verraten wir Ihnen, wie Sie Geld sparen können, wenn Sie jetzt schon Ihren Sommerurlaub planen, was Sie bei der Sanierung Ihres Altbaus beachten sollten und wie Sie Ihren Garten in ein kleines Paradies verwandeln können. Außerdem geben wir Tipps zur richtigen Lackpflege, damit Ihr Fahrzeug gut durch den Winter kommt.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen das Team der ORTSZEIT!

Haushaltsauflösungen • Umzüge deutschlandweit • Entrümpelungen aller Art

Wir helfen Ihnen wieder Platz zu schaffen!

- Wohnungs-, Keller-, Garagen- oder Dachbodenentrümpelung
- kostenlose Abholung gut erhaltener Möbel und Trödel
- Professionelle Hilfe beim Möbel-Auf- und Abbau
- Einpackservice

Siggi Schuleikin
Am Bienenbach 2 · 59320 Ennigerloh
www.schuleikin.de
siggi@schuleikin.de

Tel.: 0 25 24 / 67 44 74 • Mobil: 01 52 / 33 98 08 74

„Wir helfen Ihnen, wieder Platz zu schaffen“.
Stress mit Umzügen? Nicht mit uns.

Wir sind ein starkes, zuverlässiges Team mit Flexibilität – und das deutschlandweit. Durch unseren eigenen Fuhrpark: haben wir die Möglichkeit, für Sie den termingerechten und sicheren Transport zu absolvieren. Mit unseren Fachkräften sorgen wir für das korrekte Auf- und Abbauen Ihrer Möbel. Dazu bieten wir Ihnen unseren Einpackservice an. Wem es unangenehm ist, wenn Fremde die eigenen Sachen verpacken, der erhält professionelle Umzugskartons direkt von uns. Rufen Sie uns einfach an und bestellen Sie die gewünschte Anzahl.

Auch bei Haushaltsauflösung und der Entrümpelung von Häusern, Messie-Wohnungen, Dachböden oder Garagen sind wir zur Stelle. Wir organisieren einen reibungslosen Ablauf ganz nach Ihren Wünschen. Oder haben Sie vielleicht Müll oder ganze Müllberge zu beseitigen? Auch das ist kein Problem, wir erledigen das schnell, gewissenhaft und unter Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften. Rufen Sie uns einfach an und wir besprechen alle Details auch vor Ort. Gemäß unserem Motto: „Wir helfen Ihnen, wieder Platz zu schaffen“!

Anzeige

Rundgang am Bildschirm

Archiv kommt in Corona-Zeiten virtuell in die Schule

„Kann die Schule nicht ins Archiv, dann kommt das Archiv in die Schule“ – nach diesem Motto bietet das Kreisarchiv digitale Führungen und Workshops für Schulklassen an.

Seit Jahren gehören regelmäßige Besuche des Archivs zum festen Programm mehrerer Schulen aus dem Kreis Warendorf. Um auch in Corona-Zeiten nicht ganz darauf verzichten zu müssen, geht das Kreisarchiv jetzt neue Wege.

Mit der Kamera nehmen die Archivare die Schülerinnen und Schüler jetzt virtuell mit auf Entdeckungsreise durch das Archivmagazin. Mit zwei Oberstufenkursen des Gymnasiums St. Michael in



Virtuell aus dem Archivmagazin in den Klassenraum: Archivar Frank Schirrmacher (l.) und Archivleiter Dr. Knut Langewand (r.) mit Exponaten aus 500 Jahren Geschichte. Foto: Kreis Warendorf

Ahlen wurde das neue Format bereits erprobt. Bei den virtuellen Führungen, die natürlich live stattfinden, werden die Aufgaben, Bestände und Besonderheiten des Kreisarchivs erläutert.

Ebenfalls angeboten wird ein Workshop mit Archivalien zu bestimmten Themen. So kann man sowohl im Klassenraum als auch am heimischen Schreibtisch im „Home-Schooling“ mit qualitativ hochwertigen Scans von Archivalien arbeiten und in vergangene Welten eintauchen. Die Informationsvideos des Kreisarchivs im Internet bieten eine weitere Möglichkeit zur Vertiefung.

Interessierte Lehrerinnen und Lehrer können sich unter kreisarchiv@kreis-warendorf.de oder telefonisch unter 02581/53-1046 an das Team des Kreisarchivs wenden.

Auf dem Rad und zu Fuß

Mit Reflektoren wird man besser gesehen



Helmut Podolack hat sich von Lukas Ossenbrink überzeugen lassen. Er ist ab sofort nur noch mit Weste auf dem Fahrrad unterwegs.

Wen man im Straßenverkehr gut sieht, wird seltener in einen Unfall verwickelt. Damit vor allem Schüler:innen in der dunklen Jahreszeit ihr Ziel sicher erreichen, hat die Stadt Ahlen am frühen Morgen Reflektoren verteilt. Am ersten Schultag nach den Weihnachtsferien verschenkten Lukas Ossenbrink und Anna Shalimava von der städtischen Stabsstelle Klimaschutz und Mobilität Westen und Bänder. Ab 7:30 Uhr postierten sich beide auf dem Werseradweg in Höhe der Dolberger Straße.

„Das Bewusstsein dafür, dass man in dunkler Kleidung von anderen nicht gut erkannt wird, war nicht wirklich ausgeprägt“, musste Mobilitätsmanager Ossenbrink feststellen. Gerade jüngere Radfahrer winkten überwiegend ab. Interessant dabei: Sind die jungen Leute in einer Gruppe unterwegs, scheint das Tragen von Schutzwesten „uncool“ zu sein. „Sprachen wir aber welche an, die alleine fahren, waren sie aufgeschlossen und nahmen das Angebot gern an.“ Bereitwillig zugedrückt haben ältere Radfahrer. So wie Helmut Podolack: „Gut ge-



Lukas Ossenbrink und Anna Shalimava sprachen Radfahrer an und verteilten reflektierende Westen und Bänder. Fotos: Stadt Ahlen

sehen zu werden ist eine ganz wichtige Sache, über die man viel zu wenig nachdenkt“, meint der Rentner. Die Reflektorweste nahm er dankbar an und zog sie sich gleich über die Jacke, um mit einem besseren Gefühl weiterzuarbeiten.

Grundsätzlich empfiehlt Lukas Ossenbrink: „Wer bei schlechter Sicht mit dem Fahrrad oder als Fußgänger unterwegs ist, sollte grundsätzlich helle Kleidung tragen.“ Um auf sich aufmerksam zu machen, gebe es reflektierende Gürtel, reflektierende Armbinden und reflektierende Regenschutz-

kleidung. Warnwesten seien ebenfalls geeignet. „Wenn dann noch die Beleuchtung am Fahrrad tadellos funktioniert, kann man kaum noch übersehen werden.“ Nicht weniger wichtig wie gute Sichtbarkeit seien im Straßenverkehr die Pflicht zu gegenseitiger Rücksichtnahme und der Schutz schwächerer Verkehrsteilnehmer, was in besonderer Weise Kraftfahrer betrifft. Um Ahlens Straßen sicherer zu machen, setzt der städtische Mobilitätsmanager in den nächsten Tagen die Verteilung von reflektierender Schutz-

„Rumskedi – trotz verVirter Zeiten“

Karnevalisten bieten Virus auf Stickern mit Frohsinn die Stirn

Alle Saalveranstaltungen und der komplette Straßenkarneval sind auch in Beckum seit Wochen komplett abgesagt. Gefeierte werden kann in Corona-Zeiten zwar nicht, trotzdem hat die Narrenschar in der Püttstadt den Karneval weiter fest im Herzen. Somit gibt es auch in diesem Jahr ein Sessions-Motto. Und auch ein farbenprächtiger Anstecker wird gefertigt und ab Anfang Februar angeboten.

„Rumskedi – trotz verVirter Zeiten“, so lautet das Motto der bereits zweiten Session, die bedingt durch Corona nicht gefeiert werden kann. Anja Samulewitsch hat unter diesem treffenden Leitsatz den Sticker der Session 2022 der Beckumer Karnevalsdachgesellschaft „Na, da wären wir ja wieder“ gestaltet. Und es sind wirklich verwirrt oder besser gesagt „vervirte“ Zeiten, in denen diese Anstecker angeboten werden. Das spiegelt sich auch auf dem Sticker in bunten Farben wider. Das Motiv trifft den berühmten Nagel auf den Kopf.

„Zwar hat Corona den Karneval erneut ausgebremst, doch mit beharrlichem Sitzfleisch und karnevalistischer Ausdauer wird der Corona-Virus ausgesessen“, erläutert Anja Samulewitsch ihr Werk. Etwas angefressen, aber mit einer Portion Zuversicht und karnevalistischem Frohsinn, bereite sich Kater Rumskedi auf ein sensationelles Jahr 2023 vor, macht die heimische Künstlerin weiter deutlich. „Bis dahin wird den viralen Viren mit virtuellem Frohsinn die Stirn geboten“, fügt Samulewitsch optimistisch lächelnd hinzu. Mit dem Kater Rumskedi hoffen alle Karnevalisten auf eine wieder normale Session 2023. Die Narrenschar in der westfälischen Karnevalshochburg Beckum wird sich dem Virus nicht geschlagen geben – schließlich hat man in der Püttstadt den Karnevalsbazillus entgegengesetzt.



Anja Samulewitsch präsentiert den von ihr für die Session 2022 entworfenen Sticker. Das Motto „Rumskedi – trotz verVirter Zeiten“ fordert die Karnevalisten zum Durchhalten auf und schafft Vorfreude auf die Session 2023. Foto: Krogmeier

Zur Person

Kommunikations-Designerin Anja Samulewitsch ist eine mit ihrer Heimatstadt ganz eng verbundene Beckumerin. Schon seit Kindertagen ist sie im Rosenmontagszug aktiv dabei. Sie hat den heimischen Karneval kennen und lieben gelernt. Für die Kreation der Beckumer Sessionsorden, sie sind begehrte kleine Kunstwerke, zeichnet die Beckumerin seit zwölf Jahren verantwortlich.

Mehr als zehn Jahre tanzte sie in der Showtanzgruppe „Let’s go“. Sie ist zudem Mitglied in zwei Karnevalsgesellschaften: in der KG „Schilddürger“ und der KG „Nuckelpinne“. Dort unterstützt sie seit einigen Jahren auch die Tanzgruppe „Here we go“. Mit ihrem Lebensgefährten und

ihrer 14-jährigen Tochter wohnt sie in ihrem Häuschen im Grünen in der Beckumer Bauerschaft Dalmer.

BRUNE
DACHDECKERMEISTERBETRIEB BRUNE GMBH
Windmüllerkamp 8 | 59269 Beckum
Telefon 02521 829 7343 | Mobil 01 70 4699882
dachdecker@brune@gmx.de

Rumskedi Helau!
PAGRO
DIENSTLEISTUNGEN
Patrick Großeheilmann
59269 Beckum • Oststraße 11
Schuhreparaturen
Textilreinigung • Pokale
Medaillen • Orden • Schlüssel
www.pagro.info

Wir bleiben jeck!
HELAU!
Tapmeier
ELEKTRO KÄLTE
Hesseler 15 • Beckum
Telefon 02521 299 1813
elektro@tapmeier.de
www.tapmeier.de

Willingen / Olsberg – 282 €
MS-Bhf./City – 196 €
HAJ / Weeze – 474 €
Köln Airport – 455 €
DUS-Airport – 409 €
FMO-Airport – 222 €
PAD-Airport – 209 €
DO-Airport – 199 €

DelFis 2022
Sie fahren - Wir fahren!
(BE) 0 25 21-82 72 777
www.delfis-fahrdienst.de
Alle Fahrten zu Festpreisen!
Festpreise für 2022 - weitere Ziele auf Anfrage!
Hochzeit - Party Shuttle-Bus
alle Angebote ab (BE/NB) bis 8 Personen!
Roermond Outlet/City – 399 €
Venlo Markt/City – 366 €
Kranken-Fahrten/vers. Kassen Anhängerverleih Tagespreis ab 11,11 €

Paul Thierry im Stadtmuseum

Die Kunst und das Leben – alles ist Pop!



Foto: Paul Thierry: Butterfly Face, 120 x 120 cm, Stadtmuseum Beckum

Im Stadtmuseum Beckum, Markt 1 in Beckum, ist seit Ende Januar die Sonderausstellung „Paul Thierry: Die Kunst und das Leben – alles ist Pop!“ zu sehen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die größtenteils großformatigen und farbenfrohen Werke des Künstlers, der vielen Beckumerinnen und Beckumern sicherlich auch unter dem Namen Peter Bednorz bekannt ist, zu entdecken.

Auf die Kunstinteressierten wartet noch bis zum 6. März eine Ausstellung, die einen Gegenpart darstellt zum leider momentan doch eher tristen Grau des Alltags. Paul Thierry arbeitet vorwiegend mit dem historischen Verfahren der Monotypie, stellt aber auch Arbeiten eher ungewohnter Techniken aus.

Die Lust am Sammeln und am Archivieren, die Freude am Kombinieren und Experimentieren zeichnet den Beckumer Künstler Paul Thierry ebenso aus wie der stete Impuls, etablierte Normen und herkömmliche künstlerische Techniken zu hinterfragen und auf neue Potentiale hin auszuloten. Thierry fügt der historischen Technik der Monotypie, die im 18. und 19. Jahrhundert Anwendung fand, neue Aspekte hinzu bzw. entlockt dem Verfahren ungeahnte Möglichkeiten. Im Sinne der Pop Art spielt der Künstler mit farbigen Flächen und grafischen Strukturen. Eine Staffelung der Bildträger verwandelt ein ursprünglich zweidimensionales Bild in eine eher objekthafte Dreidimensionalität. Dabei bleibt er seinem Motto treu: Kein Tag ohne Experiment! Es gilt die 2G-Regel.



Glückwünsche zur zehnjährigen Partnerschaft: (v.l.) KSB-Vizepräsident Wolfgang Krogmeier, KSB-Beraterin Daniela Gundlach, Maik Vornholz (DLRG), Kita-Leiterin Ulla Hennenberg und Verbundleiterin Anja Junker. Foto: KSB

DLRG und Marien-Kindergarten

Seit zehn Jahren bewegen sie Kinder

Seit zehn Jahren besteht in Beckum eine sportliche Partnerschaft, die ein wichtiges Ziel verfolgt: Den Mädchen und Jungen im Kleinkind- und Vorschulalter sollen Bewegung, Spiel und Sport ermöglicht werden. Dieser wichtigen Aufgabe haben sich der Marien-Kindergarten Beckum und die DLRG-Ortsgruppe Beckum-Lippetal verschrieben.

Mit tatkräftiger Unterstützung des Kreissportbundes Warendorf haben sie das Konzept „Anerkannter Bewegungskindergarten“ zum Wohl der Kinder mit Erfolg umgesetzt und damit einen wichtigen Beitrag zur umfassenden Bildung des Nachwuchses geleistet.

Glückwünsche zu diesem sportlichen Jubiläum überbrachten jetzt im Namen des Kreissportbunds (KSB) Warendorf Vizepräsident Wolfgang Krogmeier und Daniela Gundlach (Beraterin für anerkannte Bewegungskindergärten) den beiden erfolgreich zusammenarbeitenden Partnern. Maik Vornholz (DLRG) sowie Ulla Hennenberg (Leiterin der Integrativen Tageseinrichtung Marien-Kindergarten) und Kita-Verbundleiterin Anja Junker freuten sich über die Wertschätzung der gemeinsam geleisteten Arbeit.

„Wir zeichnen heute den

Marien-Kindergarten und den Sportverein DLRG Beckum aus, die seit mehr als zehn Jahren dafür sorgen, dass Bewegung, Sport und Spaß im Alltag der Kinder einen besonderen Stellenwert haben“, stellte Wolfgang Krogmeier fest. Diese Arbeit ermöglichte den Kindern ein ganzheitliches Aufwachsen. Den Verantwortlichen in Sportverein und Kita sei die Wichtigkeit, Kindern Bewegungserfahrungen zu ermöglichen, bewusst, führte der KSB-Vizepräsident aus. Er freute sich, dass dieser zertifizierte Bewegungskindergarten und sein „Kinderfreundlicher Partnertsportverein“ auch in der Zukunft kooperieren und für das Wohl der Kleinen zusammenarbeiten wollen. Dies komme den Mädchen und Jungen zum Beispiel bei der Wassergewöhnung oder auch beim Schwimmenlernen zugute.

Als „Geburtstagsgeschenke“ überreichte Daniela Gundlach der Kita eine schicke Jubiläums-Matte, die im Eingangsbereich des Marien-Kindergartens sofort einen würdigen Platz fand, und der DLRG Bälle für die weitere sportliche Arbeit mit den Kindern. Weitere Informationen zum Programm „NRW bewegt seine KINDER!“: Fachkraft Tina Dragutinovic beim KSB Warendorf, Tel. 02382/781878, oder unter www.ksb-warendorf.de.

Irish Folk und szenische Lesung

Veranstaltungen in Ennigerloh



Pressefoto: Theater ex libris



Im Februar lädt die Alte Brennerei in Ennigerloh zu gleich zwei Veranstaltungen ein.

Am Samstag, 5. Februar, steht um 20 Uhr die Hamelner Folk-Band „Tone Fish“ auf der Bühne. Tone Fish ist in den letzten Jahren durch ganz Deutschland getourt und hat sich einen festen Platz in der Kulturszene erspielt. Von Stillstand hält das Trio allerdings wenig. Die Band tritt mit einem neuen Programm und einem neuen Percussionisten auf.

Tickets gibt's für 17 bzw. 15,50 Euro (ermäßigt) im Vorverkauf oder 19 bzw. 17,50 Euro (ermäßigt) an der Abendkasse. Karten gibt's im Vorverkauf in der Buchhandlung Güth und in der Alten Brennerei (Tel. 02524/951664, info@alte-brennerei-ennigerloh.de) sowie online unter www.alte-brennerei-ennigerloh.de/kultur. Beim Online-Kauf fallen zusätzliche Gebühren an.

Szenische Lesung
Am Sonntag, 13. Februar, ist

um 17 Uhr das „Theater ex libris“ mit „nur ein wort“ - Eine kurze Geschichte der Liebe in 9½ Kapiteln“ zu Gast. Eine szenische Lesung mit Sarah Giese und Christoph Tiemann – musikalisch werden sie begleitet von Jakob Reinhardt.

Kaum ein Thema ist in der Literatur so omnipräsent und vielschichtig dargestellt wie die Spielweisen der Liebe. „Theater ex libris“ verflechtet Texte aus allen Epochen und Genres zu einem wilden Ritt durch die Literaturgeschichte, zu einem hörspielartigen Lesungserlebnis, in dem die vielen Facetten der Liebe und des Begehrens stimmlich und darstellerisch zum Leben erweckt werden.

Karten kosten 23 bzw. 21,50 Euro (ermäßigt) im Vorverkauf, an der Abendkasse 25 bzw. 23,50 Euro (ermäßigt). Karten gibt's in der Buchhandlung Güth, in der Alten Brennerei, online unter www.alte-brennerei-ennigerloh.de/kultur oder an jeder Reservix-Vorverkaufsstelle.

Der Einlass erfolgt gemäß der dann gültigen Coronaschutzverordnung. Die Besucher werden gebeten, sich vorab auf der Internetseite des Veranstalters unter <https://www.alte-brennerei-ennigerloh.de/kultur/> über den aktuellen Stand der Corona-Regeln zu informieren. Dennoch sind kurzfristige Absagen oder Verschiebungen im Zuge eines veränderten Infektionsgeschehens möglich.



Josef Northoff und Frank Zielske von der Tafel Ennigerloh e.V. freuen sich über die großzügige Spende von Amazon Oelde, die von Ange Noubissi und Fatih Akyol kurz vor Weihnachten übergeben wurde. Foto: Horizonte e.V.

2.000 Euro für Tafel Ennigerloh e.V

Amazon Oelde spendet für den Kühl-LKW

Seit über einem Jahr holt die Tafel Ennigerloh e.V. bei Amazon am Aurea-Gelände in Oelde überschüssige haltbare Lebensmittel aus dem Versandbereich ab und unterstützt damit die Ausgabestellen der Tafel Ennigerloh e.V. und des Oelder Tisch e.V.

die vielen kleinen und großen Spenden, die sie bereits erhalten hat. Da der Restbetrag für den LKW nicht aus den Mitgliedsbeiträgen zu finanzieren ist, freut sich die Tafel über weitere Förderer. Weitere Infos unter www.tafel-ennigerloh.de.

Diese gute Zusammenarbeit wurde nun passend zum Weihnachtsfest durch die großzügige 2.000 Euro-Spende von Amazon Oelde gekrönt. Mit diesem Betrag unterstützt das Unternehmen die dringend notwendige Ersatzbeschaffung eines Tiefkühl-LKW der Tafel Ennigerloh. Dieser LKW wird für die Abholung von Lebensmitteln bei vielen Einzelhändlern im Kreis Warendorf und bei Großhändlern benötigt, da die Kühlkette natürlich nicht unterbrochen werden darf. Der alte Tiefkühl-LKW ist mittlerweile 18 Jahre alt und hat über 330.000 km auf dem Tacho.

Die Tafel freut sich sehr über diese Spende, ebenso wie über

Das ist doch noch gut. Wohin damit?

Tel. 02524/9339-0

Wir holen ab, wir liefern aus!

HORIZONTE
ARBEITSFÖRDERUNG & INTEGRATION

Weskirchener Str. 90, 59320 Ennigerloh
Lindener Str. 39, 59302 Oelde
Beckumer Str. 61, 59229 Ahlen
www.horizonte-ev.de

Ein Bändchen für alle

Einkaufsbändchen soll mehr Freude beim Bummeln bringen

Die Einführung von „2G“ in weiten Teilen des Einzelhandels führt für viele Inhaber von Geschäften zu zusätzlichem Aufwand. Seit Mitte Januar schafft nun in der Ahlener Innenstadt ein farbiges Einkaufsbändchen Abhilfe. Statt des mitunter lästigen Kontrollierens von Impf- und Genesenen-Nachweisen muss beim Betreten eines Geschäfts von der Trägerin oder dem Träger einfach nur das Armband vorgezeigt werden.



Zeigen die Armbänder, mit denen der Einlass in den innerstädtischen Einzelhandel einfacher wird: v.l. Frank Herweg, Sylvia Sommer, Ruth Rätze, Carlo Pinnschmidt, Bernd-Uwe Lieftüchter. Foto: F.K.W. Verlag

Vier Gewerbetreibende haben sich bereiterklärt, die Armbänder – nach entsprechender Kontrolle der Nachweise – auszugeben. „Das ist für die City eine tolle Aktion, die wir mit der Kaufmannschaft gerne gemeinsam umsetzen“, sagte WFG-Mitarbeiter Carlo Pinnschmidt stellvertretend für Pro Ahlen, die Wirtschaftsförderungsgesellschaft und die Stadt

Ahlen.

Ein Armband wird immer ab Montag eine Woche lang gültig sein. Wöchentlich ändert sich die Farbe. Den Anfang macht Rot, gefolgt von Blau, Grün und Gelb. Sind die Farben durch, beginnt die Reihenfolge wieder bei Rot. „Die Aktion wird solange dauern, wie 2G im Einzelhandel gilt“, sagt Ruth Rätze von der „Spielerei“. Zur Einführung im Einzelhandel habe man sich auch aufgrund der positiven Erfahrungen entschieden, die im letzten Monat auf dem Ahlener Advent mit Kontrollarmbändern gemacht worden seien, so Carlo Pinnschmidt. Der Vorteil dieses

Verfahrens für den Einzelhandel liege auf der Hand. Wer nicht an jedem Eingang seinen Impfausweis hervorholen muss, der sei sicherlich auch eher bereit, „mal wieder mit Freude durch die Innenstadt von Laden zu Laden zu bummeln.“

Die Armbänder verlieren in dem Moment ihre Gültigkeit, in dem sie zerrissen und vom Gelenk genommen werden. Zur täglichen Ausgabe der in der Innenstadt gültigen Bänder haben sich bereiterklärt: Uhren Herweg (Weststr. 75a), „Rund um Chic“ (Oststr. 71), Herrenmode Lieftüchter (Oststr. 22) und Die Spielerei (Oststr. 12-14).

SILBER GOLD
Ihr Altgold ist Geld wert!
Serioser Barankauf von allem Schmuck, Zahngold und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält. Sprechen Sie uns an und vertrauen Sie dem Fachmann.

UHREN HERWEG
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER
Weststr. 75a, 59227 Ahlen Tel.: 02382/5733
SEIT 1924



Mein AHLEN.PORTAL

SIE HABEN ES IN DER HAND: KOMFORTABEL – FLEXIBEL – BEQUEM

Entdecken Sie das Kundenportal der Stadtwerke Ahlen im Internet und erreichen Sie alles, egal ob unterwegs oder von zuhause aus, 24 Stunden, 7 Tage die Woche!

www.stadtwerke-ahlen.de UNTERNEHMENSGRUPPE
StadtwerkeAhlenGruppe | ALLE WERKE AHLEN

Ab jetzt die Ferien planen

Das sind die Angebote der Stadt Ahlen



Sibylle Kordes (rechts) und das Orga-Team vom Jugendamt (hier bei der Vorstellung der Mammutstadt 2021) hoffen auf unbeschwerte Ferienangebote im Jahr 2022. Foto: Stadt Ahlen

„Wir sind von Beruf Optimisten“, sagt Sibylle Kordes vom Jugendamt und meint damit das gesamte Team, das bereits im vergangenen Jahr an Terminen für die Ferienfreizeiten 2022 gebastelt hat. Zuversicht und einen positiven Blick in die Zukunft bedarf es in diesen Zeiten, ganz ohne Zweifel.

Das Orga-Team geht davon aus, dass sich das Infektionsgeschehen in der Weise entwickeln wird, dass zumindest in abgesehenen Form Angebote für Jungen und Mädchen während der Ferien gemacht werden können. „In der schulfreien Zeit sollen sie einfach mal den Kopf frei bekommen von der Pandemie,

die ja auch den Unterricht in weiten Teilen bestimmt“, verspricht Kordes unbeschwerte Betreuungsangebote mit Coronaschutz. Festgelegt worden sind zunächst die Zeiträume, in denen die Ferienprogramme stattfinden. Was dann gemacht wird, darüber denkt das Team noch nach und wird rechtzeitig informieren. Familien können jetzt mit ihren Urlaubsplanungen beginnen.

Alle Termine erfolgen unter Vorbehalt. Weitere Informationen zu den einzelnen Ferienprogrammen gibt es im Jugendamt (Fachbereich Jugendförderung) bei Sibylle Kordes unter Tel. 0178/1065013 (kordess@stadt.ahlen.de).

Osterferien

Jugendferienprogramm im JZ Ost: 11.-14.04., 14 – 20 Uhr
OGS-Kinderferienprogramm im JuK-Haus: 11.-14.04., 8 - 16 Uhr

Sommerferien

„East-Side“-Jugendferienprogramm im JZ Ost: 27.06.-08.07., 15 – 21 Uhr

Mammutstadt (Zentrales Ferienspiel im JuK-Haus für Kinder von 2. Klasse bis 12 Jahren): 27.06.-08.07., 10 – 17 Uhr

Alle weiteren Infos dazu unter www.mammutstadt.de. Der Passverkauf wird frühzeitig bekannt gegeben. Der Verkauf erfolgt in den Ahlener Schulen

und Jugendzentren.

OGS-Kinderferienprogramm im JZ Ost: 25.07.-05.08., 08 – 16 Uhr
Anmeldungen in den OGS der Schulen

Jugendferienprogramm im JuK-Haus: 25.07.-05.08., 15 – 21 Uhr

Herbstferien

OGS-Kinderferienprogramm im JZ Ost: 04.-07.10., 8 – 16 Uhr
Anmeldungen in den OGS der Schulen

Jugendferienprogramm im JuK-Haus: 04.-07.10., 14 – 20 Uhr

Weihnachtsferien

Rockfestival „Helldorado“ im JZ Ost: 27. u. 28.12., ab 19 Uhr

Jetzt Mitglied werden! Mitwissen, mitbestimmen und mitverdienen. Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren und bis zu 5 Anteile sichern.

Für jedes neue Mitglied einen Baum. Für mit der Region verwurzelt.

Volksbank eG

Gute Bank. Gutes Gefühl.

www.volksbank-eg.de

Reif für das H-Kennzeichen

Diese Autos werden „Oldies“



Mazda RX-7, Foto: Mazda



Scorpio Turnier, Foto: Ford

In jedem Jahr wird die Liste der Automodelle, die für ein historisches H-Kennzeichen in Frage kommen, länger. Ausschlaggebend ist unter anderem die erreichte Altersschwelle von 30 Jahren.

Wer ein H-Kennzeichen für seinen Oldie beantragt, muss jedoch mehr beachten als nur das Fahrzeualter. So müssen die Kfz-Hauptbaugruppen dem Originalzustand entsprechen, das Auto darf keine Gebrauchsspuren oder technische Mängel aufweisen, die Hauptuntersuchung bestanden haben und der Halter benötigt zur Zulassung ein Oldtimergutachten von einem Sachverständigen.

gen. Dafür winken eine niedrige Kfz-Steuer sowie günstigere Versicherungskosten. Wenn Sie einen der folgenden Wagen besitzen oder anschaffen wollen, haben Sie auch bald einen „Oldie“ in der Garage, denn diese Modelle feiern 2022 ihren 30. Geburtstag: Mazdas RX-7, der 1992 in dritter und letzter Generation auf den deutschen Markt kam, ist mit seinen Klappscheinwerfern, der kompakten Karosserie und Biturbo-Aufladung ein gesuchtes Modell. Außerdem kann er als Sportwagen so manchem Porsche das Wasser reichen.

Ford Scorpio Turnier: Seit dem Granada aus den 1980er-Jahren waren Fließheck und Stufenhecklimousine von Fords großem Pkw im Programm. 1992 folgte der Kombi Turnier. Ein Konkurrent des T-Modells von Mercedes, nur billiger.

Audi S4 V8 Quattro: 1991 trat der erste S4 mit Fünfzylinder als Nachfolger des Audi 200 Quattro 20V an. 1992 legte der S4 V8 Quattro mit dem Achtzylinder noch eine Schippe drauf. Bis 1994 wurde das Modell als Stufenheck und Kombi gebaut. Ebenfalls reif für ein H-Kennzeichen ist der BMW M5 Touring, von dem nur 891 Exemplare die Werkhallen verließen, sowie der VW Vento. (dzi/dpa)



© ADAC/Rasmus Kaessmann

Der Lack muss ab

So vermeiden Sie Lackschäden

Der Lack ist die „Haut“ unserer Autos und soll das Blech bei Wind und Wetter vor Umwelteinflüssen und Korrosion schützen. Im Winter genügen schon kurze Fahrten über feucht-schmutzige oder gestreute Straßen, damit die Karosserie blickdicht unter einer dichten Salz- und Schmutzschicht verschwindet.

Das sieht nicht nur unschön aus, es kann auch dem Lack schaden. Deshalb gilt: Die Kruste muss runter! Vielfahrer sollten ihr Auto mindestens einmal pro Woche waschen, wer nur gelegentlich fährt muss nur ein- bis zweimal im Monat der Waschstraße einen Besuch abstatten. Die Experten des Kfz-Gewerbes empfehlen, den groben Schmutz zunächst mit dem Dampfstrahler zu entfernen. Dabei sollten Sie auch an die Radkästen und Felgen denken, denn hier fängt sich der meiste Schmutz.

Nach der Hauptwäsche empfiehlt es sich, die Gummidichtungen der Türen und des Kofferraums auf mögliche Risse und poröse Stellen zu untersuchen. Tür- und Heckklappendichtungen können jetzt mit Silikonspray versehen

werden, damit sie bei starkem Frost nicht zufrieren.

Smart Repair

Zeigen sich nach der Wäsche leichte, optische Schäden an der obersten Lackschicht hilft ein Lackstift, um die Kratzer auszubessern. Dennoch kann an dieser Stelle Wasser eindringen. Bevor sich der Rost breit machen kann, sollten am besten die Fachleute eines Kfz-Betriebs zu Rate zu gezogen werden. Sie stellen den Original-Aufbau wieder her, und der Rost hat keine Chance.

Gleiches gilt natürlich auch für andere Lackschäden durch etwa Steinschläge. Dabei müssen aber nicht immer gleich ganze Teile ausgetauscht werden. Viele Werkstätten bieten „Smart Repair“ an. Damit lassen sich kleine Schäden mit wenig Aufwand und ohne teuren Aufschlag beseitigen. Infrage kommen für „Smart Repair“ neben kleinen Lackschäden auch Dellen, Polsterschäden oder kleine Risse in Kunststoff-Stoßfängern. „Smart Repair“ bietet sich auch an, wenn das Auto verkauft oder als Leasingfahrzeug zurückgegeben werden soll. (dzi/adac)



Foto: djd/Uniglas

Neues Zuhause im Altbau

Darauf sollten Sie bei der Sanierung achten

Der Kauf eines älteren Hauses ist für viele Immobilieninteressenten auf den ersten Blick der günstigere Weg, an ein Eigenheim zu gelangen. Man spart sich den Stress der Bauplanung und des Baus und kann schneller einziehen. Zudem liegen bestehende Objekte oft in Stadtvierteln mit gewachsener Infrastruktur statt auf der grünen Wiese. Für viele Menschen ist zudem klar: Egal, wie praktisch ein Neubau auch sein mag, der Charme eines Altbaus mit Stuck, Ornamenten, hohen Decken und vielem mehr lässt sich nicht übertreffen.

Dennoch rät Erik Stange, Sprecher des Verbraucherschutzes

Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), nicht vorschnell dem Charme eines Altbaus zu verfallen. „Wenn hohe Sanierungs- oder Modernisierungskosten zum Kaufpreis hinzukommen, kann es am Ende teurer werden als gedacht“, warnt er. Um den baulichen Zustand realistisch einzuschätzen, ist eine Hausbegehung mit fachmännischem Rat daher empfehlenswert. Sachverständige wie die unabhängigen BSB-Bauherrenberater erkennen mögliche Schwachstellen und liefern so eine solide Basis für eine realistische Schätzung der Modernisierungskosten.

Zudem ist das Einschalten von Sachverständigen bzw. Energieberater:innen oft notwendig, um

in den Genuss von Fördermitteln aus dem neuen BEG zu kommen. Steht der grundsätzliche Fahrplan für Ihre AltbauSanierung, geht es um die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten. Hier helfen Ihnen selbstverständlich Ihre Fachbetriebe vor Ort gerne weiter.

Wenn das Haus krank macht

Bevor Sie mit größeren Sanierungsmaßnahmen loslegen, sollten Sie Ihren Wohnraum auf Schadstoffe und Schimmel untersuchen lassen. Denn belastete Luft im Zuhause kann sich auf die Gesundheit auswirken und zu dauerhaften Problemen führen. Nicht immer ist der Pilzbefall sichtbar. Dennoch verbreiten sich seine Sporen in der Raumluft und können unterschiedlichste gesundheitliche Probleme auslösen. Die angedachten, täglich zu wiederholenden Lüftungen schaffen es oft nicht, die Feuchte aus der Wohnung zu entfernen.

Um Schimmel dauerhaft zu verbannen, muss man seine Ursache entfernen – die Feuchtigkeit. Grundvoraussetzung für eine nachhaltige Schimmelentfernung ist es daher, Bauteile zu trocknen und dauerhaft trocken zu halten. Ohne großen Aufwand lässt sich das mit einem Spezialanstrich erreichen. Die anschließend getrockneten Wände erzeugen ein nachhaltig gesundes Wohnklima. Die Wände lassen sich nach Belieben mit Farben oder Tapeten gestalten. Um das beste Ergebnis zu

erzielen, wenden Sie sich am besten an Ihren Trockenbau-Profi vor Ort.

Einblasdämmung vom Fachbetrieb
für zweisch. Mauerwerk, Holzbalkendecken, Dachströgen uvm.
Firma Hans Hiltcher Einblasdämmung
Tel. 0 52 42 - 36 22 5

Erst dämmen, dann Heizung erneuern

Ist der Schimmel beseitigt, gilt es das Wohnklima mit einer guten Wärmedämmung und dem Einbau sparsamer Heiztechniken zu erhalten. Die Grundregel lautet: Erst dämmen, dann Heizung angehen. Denn nach der Verbesserung der Energieeffizienzklasse hat das Haus einen geringeren Wärmebedarf, und die Heizanlage kann mit kleinerer Leistung geplant werden. Im Altbau bewähren sich hocheffiziente Dämmungen zum Beispiel aus Polyurethan-Hartschaum oder auch Holzfasern, weil sie schlanker aufgebaut werden können als andere. So verändert sich das „Gesicht“ eines Bestandsbaus nicht mehr als nötig, und es wird einfacher, eine sehr gute Energieeffizienzklasse zu erzielen.

Aufgrund der CO₂-Abgabe ist das Heizen mit Öl oder Gas spürbar teurer geworden. Viele Hausbesitzer denken daher über Alternativen nach. Wärmepumpen etwa sind nicht von der Abgabe betroffen, die klimafreundliche Technik eignet sich für den Neubau ebenso wie für die Modernisierung. Vorhandene Heizkörper können weitergenutzt werden. Aus einer Kilowattstunde Strom erzeugt die Wärmepumpe mithilfe von Umweltenergie aus der Luft, dem Erdreich oder dem >>>

H. MEYER GMBH
Verkauf von Oldtimerteilen für Mercedes-Benz-Fahrzeuge
Speziell für 190 SL fast alles auf Lager, auch für W113 viele Teile auf Lager bzw. kurzfristige Beschaffung möglich
Söterner Str. 12 • 55767 Meckenbach • Tel. 0 67 82 / 4 08 33 • Fax 0 67 82 / 4 09 33

Autosattlerei Berlik
Ihr Spezialist für Meisterbetrieb seit über 60 Jahren
Inh.: Sebastian Kienel
• Cabriovertische und Montagen
• Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff
• Bootsvertische und Persenlinge
• Motorradsitzbänke und Treckersitze
• Markisen, Sonnensegel, Pavillons
• LKW-, Anhänger- und Poolplanen
Tonhüttenweg 12 • 59557 Lippstadt
Tel. 0 29 41 / 35 79 • www.autosattlerei-berlik.de

PÜR
Meisterbetrieb
KAROSSERIE- & LACKIERBETRIEB
Theodor-Schwarte-Str. 61 59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 8 55 85 21
Fax: 0 23 82 / 8 55 65 22
Am Vatheuorshof 13 59229 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 9 84 50
Fax: 0 23 82 / 9 84 55 0
info@puer-lack.de • www.puer-lack.de

HOLZBAU PETER KRÄMPE
www.holzbau-kraempe.de
BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG
WIR MACHEN IHRE TERRASSE ZU IHREM LIEBLINGSPLATZ!
TERRASSENDÄCHER IN HOLZ ODER ALUMINIUM
• Exklusiver Sonnen- und Witterschutz für Ihre Terrasse
• Hochwertige pulverbeschichtete Aluminiumprofile – wartungsfrei
• Oder Leimholzkonstruktion mit hochwertiger Oberfläche
ENNIGERLOHER STR. 41 • 59302 OELDE
TELEFON 02522-4188 • FAX 62430

reiberg
Inhaber Heinrich Liebelt
TAPETEN FARBEN BODENBELÄGE
Tel. 0 23 82 / 7 41 20
www.reiberg.com

Veredeln Sie Ihre Türen

Glasveredelung mit Sandstrahltechnik



HOCHWERTIGES DESIGN
TÜREN MIT SANDSTRAHLOPTIK

Bau- und Kunstglaserei
Kleinwellenfeld 20
59229 Ahlen
Tel.: 0 23 82 - 66 48
info@glaserei-brockmann.de
www.glaserei-brockmann.de

BROCKMANN GmbH

>>> Grundwasser drei bis fünf Kilowattstunden Wärme. Speziell für die Altbaumodernisierung gibt es passende Wärmepumpensysteme. Luft-Wasser-Wärmepumpen zum Beispiel erfüllen mit Vorlauftemperaturen von bis zu 70 Grad Celsius alle Voraussetzungen dafür. Sie sind mit Heizkörpern sowie mit Fußbodenheizungen kombinierbar.

Neue Fassade

Soll nach der Dämmung die Fassade in neuem Glanz erscheinen, haben Sie viele Möglichkeiten. Zu den Klassikern, die immer modern bleiben, gehören verputzte Oberflächen. Mit unterschiedlichen Farben, Strukturen und Verarbeitungstechniken ist es möglich, jedem Eigenheim einen individuellen und dekorativen Look zu verleihen, im Neubau ebenso wie bei der Modernisierung. Bei den



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Joachim-Rosse

aktuellen Gestaltungstrends werden oft traditionelle Muster und Verfahren wiederentdeckt.

Fenstertausch sorgt für Behaglichkeit

Neben der Fassade sind die Fenster für bis zu 15 Prozent der Wärmeverluste im Eigenheim verantwortlich. Sind Fenster bereits 20 Jahre und länger in Gebrauch, lohnt sich der Umstieg auf eine moderne Energiesparverglasung, besonders, wenn Sie Ihren Altbau sanieren. Neue Fenster sparen aber nicht nur Heiz-

kosten ein, sondern verbessern zusätzlich das Raumklima. Zugluft oder klamme Bereiche in Fensternähe lassen sich damit komplett vermeiden. Dazu tragen die Schichttechnologie und die mit Edelgas befüllten, abgedichteten Zwischenräume der Glasscheiben bei. Mehrfachscheiben halten aber nicht nur die Heizwärme besser im Raum. Sie können darüber hinaus zu einem solaren Energiegewinn führen, indem die Sonne an kalten Tagen das Zuhause erwärmt. Das Spezialglas auf der Innenseite reflektiert dabei die Wärmestrahlung und hält sie im Raum. Voraussetzung dafür ist, dass alle Bestandteile des Systems gut aufeinander abgestimmt sind, von der Rahmenkonstruktion über die Beschlagstechnik bis zu den Rolllädenkästen. Fachbetriebe vor Ort können zu den Möglichkeiten für einen Fensteraustausch beraten. Bei der Fenstertechnik lohnt es sich, auch auf Details zu achten.

Ihr Fugenprofi!

Silikon Fugentechnik

Andre Engelbracht

Qualität im ganzen Haus durch Fugen aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker, Naturstein, Fugesanierung, uvm.

Tel. 02921 - 671212
Mobil: 0171 - 8093295
www.silikon-fugentechnik.de

Bautenschutz Roither Drensteinfurt

Kellerabdichtungen, Beton- und Balkonsanierung, Versiegelungen, Wasserschäden, Putzarbeiten, Schimmelfernichtung, Bodenbeschichtungen.

48317 Drensteinfurt
Salomonweg 24

0179 222 40 58 ☎ 02508 - 30 59 180 Fax 30 59 181



Um in den Genuss der Förderung zu kommen, müssen Fachhandwerker die Arbeiten ausführen. In der Regel ist vorgeschrieben, zusätzlich Energieberater:innen einzuschalten. Die Fachleute können unter anderem die Frage beantworten, welche Fördermöglichkeit sich am besten für die jeweilige Sanierung eignet. Für Einzelmaßnahmen wie eine Wärmedämmung dürften meist BAFA-Direktzuschüsse die erste Wahl sein. Hauseigentümer erhalten so 20 Prozent der förderfähigen Kosten zurück. Wenn der Energieberater vorab einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellt, kommt ein fünfprozentiger Bonus hinzu.

Kredite für umfangreiche Sanierungen nutzen

Für umfangreichere Sanierungen stehen KfW-Kredite mit Tilgungszuschuss und niedrigen Zinssätzen zur Verfügung – zum Beispiel, wenn das Eigenheim auf einen neuen Effizienzstandard gebracht wird. Auch hier locken Extras: Wenn nach der Komplettanierung mindestens 55 Prozent des Energiebedarfs fürs Heizen und Kühlen mit erneuerbaren Energien abgedeckt werden, steigt der Tilgungszuschuss ebenfalls um fünf Prozent. Ganz egal, für welche Option sich Hausbesitzer entscheiden, Voraussetzung für die BEG-Förderung ist, dass die Arbeiten grundsätzlich erst nach der Antragstellung begonnen werden. Wichtig: Bereits der Abschluss eines Vertrages mit einem Fachunternehmen zählt dabei als Beginn. Für die Antragstellung ist eine fachliche Hilfe durch zertifizierte Energieberater vorgeschrieben. (dzi/djd)

So führen Abstandhalter im Rahmen zu deutlich höheren Temperaturen am Glasrand. Das beugt der Bildung von Kondenswasser und der Entstehung von Schimmel vor.

Sanieren für kluge Rechner

Um die Klimaziele erreichen zu können, muss intensiver saniert werden als noch in den vergangenen Jahren. Der Staat hat dafür Anreize geschaffen: Die neuen, seit 1. Juli 2021 gültigen Förderbedingungen machen das energetische Sanieren im Bestand so attraktiv wie kaum zuvor. Bisherige Programme sind nun in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) gebündelt. Einzelmaßnahmen wie eine Wärmedämmung der Fassade werden ebenso gefördert wie eine Komplettanierung. Hauseigentümer können sich für attraktive Zuschüsse oder zinsgünstige Darlehen entscheiden.

Tischlerei Kissenbeck

Sudbergweg 31
59302 Oelde

☎ 02522 / 3421
☎ 0152 037 17 785
www.kissenbeck.de

Ihr Tischler für:

- Innenausbau
- Überdachungen, Carports
- Fenster, Insektenschutz
- Haustüren, Rollläden
- Möbelrestauration
- Gartentore
- und vieles mehr



Nasse Wände? Feuchter Keller? Undichter Balkon?

Innendämmung • Balkonsanierungen • Kellerabdichtungen
Beseitigung sämtlicher Feuchtigkeitsschäden

über 40 Jahre

RICHTER

Bautenschutz

Unsere Büro's:

Herzebrock Tel. 05245-40 31
Lippstadt Tel. 02941-9 88 96 67
Bielefeld Tel. 0521-96 29 35 53

Richter Bautenschutz & Bauelemente GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 - 33442 Herzebrock-Clarholz
Tel. (05245) 4031 - Fax (05245) 18361
E-Mail: info@richter-bautenschutz.de
Internet: www.richter-bautenschutz.de

Baustoffmarkt LOHRMANN

Ihr leistungsstarker Baustoffpartner

www.baustoffmarkt-lohrmann.de

HOCHBAU
TIEFBAU
GARTENBAU
RENOVIERUNG

Porschestraße 4
59227 Ahlen
Tel. 02382/7073 - 0

Helleggraben 2
48231 Warendorf
Tel. 02581/7890 - 0

Zerstörungsfreie Leckortung

HIP Dachdeckermeister
H. Pickenäcker GmbH

Wenn sie eine zerstörungsfreie Überprüfung und punktgenaue Ortung von Undichtigkeiten bei Ihrem Flachdach, Ihrer Terrasse, Ihrem Pool oder Ihrem Teich wünschen...

Rufen sie uns an!

02524 71685

IHR DACHHANDWERKER IN ENNIGERLOH



Holz & Trockenbau René Weißbach

- Carport
- Terrassenüberdachung
- Gauben
- Holzständerwerk
- Trockenbau
- Fenster
- Dacharbeiten
- Türen

Rene.Weissbach@gmx.de Tel.: 0176 / 832 434 34

Metallbau Brüggemann GmbH

Stahl- und Edelstahlbau

Kruppstraße 23
59227 Ahlen
02382 / 9408683

www.metallbau-brueggemann.de • info@metallbau-brueggemann.de



Maler- und Lackierarbeiten • Gebäudetrocknung

Brand-, Wasser- und • Schimmelpilz- Sanierung mit Zertifizierung

H.M. Neumann

MALER & LACKIERERMEISTER

H.M. Neumann Maler und Lackierermeister
Em. v. Kettelerstraße 70, 59229 Ahlen • fon 02382-6 13 88

Wohnung oder Haus?

Welcher Eigentums-Typ bin ich?

Die Bauzinsen bleiben auf einem niedrigen Niveau, die Corona-Pandemie hat zudem bei vielen Menschen den Wunsch nach den eigenen Wänden verstärkt oder geweckt. Aber muss es wirklich immer ein ganzes Haus sein? Oder wäre vielleicht auch eine Eigentumswohnung etwas für Sie? In beiden Fällen lohnt es sich, auf das Expertenwissen von Makler:innen zurückzugreifen.

Das Haus

Beim Hauskauf müssen Sie sich auf einige bürokratische Aufgaben einstellen. Denn es ist ein sogenanntes Rechtsgeschäft: Es wird nicht nur die Immobilie, sondern gleichzeitig auch ein bestimmtes Recht (Eigentum am Grundstück) übertragen. Deshalb muss der Kauf im Grundbuch eingetragen werden, wofür Gebühren in Höhe von etwa 0,5 Prozent des Kaufpreises anfallen.

Des Weiteren sind ein Hauskauf und Grundstücksübertragung in Deutschland nicht ohne einen Notar möglich. Er ist also integraler Bestandteil eines Immobiliengeschäfts. Der/die Notar:in regelt außerdem den Kaufvertrag, in dem alle wichtigen Punkte des Immobiliengeschäfts wie Zahlungsmodalitäten oder der Haftungsauschluss geregelt und festgehalten werden. Der Vertrag bildet sozusagen die rechtliche Grundlage und bindet beide Vertragsparteien an die darin enthaltenen Abmachungen. Außerdem fällt beim



Foto: pixabay/HobokenHome7

Hauskauf die Grunderwerbsteuer an, die je nach Bundesland bei 3,5 bis 6,5 Prozent der Kaufsumme liegt.

Welche Hausarten gibt es?

Schreckt Sie diese Bürokratie nicht, dann sollten Sie sich über die Art

Ihres Traumhauses Gedanken machen. Denn je nach persönlichen Umständen oder Zukunftsplänen kommt ein bestimmter Haustyp eher infrage als die Alternativen. Hier eine kleine Auswahl an Haustypen:

Zu den Klassikern gehört das Einfamilienhaus, das ideal für Familien mit mehreren Kindern ist. Es besitzt genügend Schlafzimmer für alle Familienmitglieder und im dazugehörigen Garten ist ausreichend Platz für Spiel und Spaß. Ebenfalls typische Hausformen sind das Reihenhaus, ein Einfamilienhaus, das mit zumeist gleichartig gebauten Wohngebäuden eine geschlossene Reihung formt, und die Doppelhaushälfte, bei der man sich ein gemeinsames Grundstück mit einer anderen Partei teilt. Neben einem Garten sind häufig noch Garagen oder PKW-Abstellplätze vorhanden.

Zu den neuen Hausformen gehört das „Tiny House“, bei dem der Fokus auf der effizienten Nutzung von weniger Quadratmetern Wohnfläche liegt. Dieser Gebäudetyp ist eher für Singles oder für Paare ohne Kinder geeignet, da das „Tiny House“ häufig nur über einen kleinen Schlafraum verfügt. Ein Designerhaus fällt durch seine einzigartige Bauweise und/oder Inneneinrichtung auf.

Ebenfalls immer beliebter werden Schwedenhäuser. Sie zeichnen sich durch die Holzbauweise und die meist in auffälligen Farben (Falurot oder Gutsherren-Gelb) gestaltete Außenfassade mit weißen Sprossenfenstern, Türen und Geländern aus.

Vor- und Nachteile

Egal welcher Haustyp es am Ende sein soll, folgende Vor- und Nachteile birgt ein Hauskauf: Gehört Ihnen das Haus, können Sie es nach Ihren Wünschen gestalten, ein Anbau oder Vergrößerung ist potenziell möglich und Sie haben die Sicherheit, dass ihr Wohnverhältnis nicht gekündigt werden kann, wie zum Beispiel bei einer Mietwohnung. Zudem ist eine Immobilie eine sichere Geldanlage und die Kosten bleiben meist konstant. Liegt Ihre Immobilie in einer begehrten Gegend, kann es zu einer Wertsteigerung kommen. Möchten Sie das Haus nicht komplett selbst nutzen, können Sie beispielsweise eine Etage vermieten und so Ihre Haushaltskasse aufbessern.

Ein Nachteil ist, dass sie mit einem Haus dauerhaft an den Wohnort gebunden sind. Zudem sind Sie finanziell sehr abhängig: Sie müssen Kredite zurückzahlen, ein Verkauf rentiert sich erst

nach vielen Jahren, sie müssen für Instandsetzung und Instandhaltung des Hauses aufkommen sowie Rücklagen bilden, um gegen mögliche Schäden gewappnet zu sein. Außerdem können Kosten durch Versicherungsbeiträge und die Grundsteuer steigen.

Die Eigentumswohnung

Eine Alternative zum Haus ist die Eigentumswohnung. Bevor man sich eine Eigentumswohnung (ETW) zulegt, sollte man sich darüber im Klaren sein, dass man mit dem Kauf einer Wohnung zwingend Mitglied einer Wohnungseigentümergeinschaft wird. Diese Mitgliedschaft ist mit Rechten und einer Vielzahl von Pflichten verbunden, die es vorab zu prüfen gilt. Man denke zum Beispiel an das Hausgeld für Instandsetzung und laufende Kosten.

Bei ETW sollte man besonders auf folgende Aspekte in Sachen Schnitt achten: Besser sind quadratische oder rechteckige Räume zur Aufteilung unter den Bewohnern. Entspricht sie dem eigenen Lebensstil (zum Beispiel Wohnküche vs. geschlossene Küche)? Die Wohn- und Aufenthaltsräume sollten am besten auf der Südseite, Funktionsräume gen Norden liegen. Für Familien sind ein großes Badezimmer oder Bad mit zwei Waschbecken von Vorteil. Vorsicht bei Durchgangsräumen und fensterlosen Zimmern. Achten Sie darüber hinaus auf die Größe der Wohnung. Denn eine 2-Zimmer-Wohnung ist vielleicht für den jetzigen Bedarf aus-

25 JAHRE KOMPETENZ, WIR BAUEN AUF IHR VERTRAUEN.

Seit rund 25 Jahren stehen wir unseren Kunden mit Kompetenzen in der Bautechnik, so z. B. als Bauleitung oder in den Bereichen Hochbau, Holz- und Bautenschutz, Bauwerksabdichtung und Gebäudesanierung zur Seite.

Kundenzufriedenheit, Qualität, Termintreue und Sauberkeit stehen in unserem Unternehmen an erster Stelle. Das merkt man uns an, so arbeiten wir und es schafft die notwendige Vertrauensbasis.



Werte erhalten, Lebensräume schützen

- **Bauwerksabdichtung & Rissinjektion**
- **Gebäude- & Schimmelsanierung**
- **Fassaden- & Betonsanierung**

59320 Ennigerloh · ☎ 0 2524/267188

www.dm-bautechnik.de

2018 entstand auf dieser Basis das Unternehmen DM Bautechnik mit einem umfangreichen Leistungsangebot. Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Bauvorhaben, begleiten Sie bei der Planung und Durchführung von technisch wie fachlich einwandfreien und angebrachten Sanierungsmaßnahmen.

Wohnungsarten

Auch bei Eigentumswohnungen stellt sich die Frage nach der besten Art für die persönlichen Bedürfnisse. Diese Arten lassen sich unterscheiden: Die Maisonette-Wohnung zeichnet sich durch einen hohen Charakter aus. Sie erstreckt sich über mehrere Etagen innerhalb eines Miethauses, wobei es sich bei der obersten Etage meist um das Dachgeschoss handelt. Lofts befinden sich in renovierten Lagerhallen in ehemaligen Industrie- oder Hafenvierteln. Die Raumgestaltung fällt äußerst großzügig aus, allerdings sind die Investitions- und Unterhaltungskosten oft hoch. >>>



SPLIETKER
Architektur und Bauen

Beispielhäuser www.splietker.de
Kleeestr. 9 | Rheda-Wiedenbrück
05242 93770 | info@splietker.de





www.firstretail.de

Wir gestalten lebendige Lebensräume für Jung und Alt: hochwertig, nachhaltig, verlässlich und wertschöpfend.

Mit mehr als 30 Jahren Projekterfahrung auf dem Sektor der Sozialimmobilie gestaltet die First Retail Group ganzheitliche und zukunftsgerichtete Immobilien- und Quartiersentwicklung.

First Retail Consult GmbH | Herforder Straße 76 | 33602 Bielefeld
Fon +49 (0) 521 96 73 90 | Mail info@firstretail.de www.firstretail.de



ERFÜLLEN SIE SICH IHREN TRAUM. WIR MACHEN DEN REST.

Wir verkaufen und vermieten Immobilien für Sie.

Ihr Ansprechpartner in Beckum, Ennigerloh & Delde:
Maik Overbeck
Tel.: 02522/ 831 566







©charmphoto - stock.adobe.com

>>> Die Penthouse-Wohnung liegt im obersten Stockwerk eines Wohnhauses – dies garantiert einen tollen Ausblick über die Stadt. Die Souterrainwohnung dagegen liegt im Kellergeschoss. Der fehlende Ausblick wird häufig durch eine ausgedehnte Terrasse wettgemacht. Appartements eignen sich vor allem für Alleinstehende oder für junge Paare. Sie umfassen einen meist recht kompakten Wohnraum mit einer Wohn/Schlafzimmer-Kombination sowie Küche und Bad.

Vorteile und Nachteile

Folgende Vor- und Nachteile sollten Sie vor dem Erwerb einer Eigentumswohnung berücksichtigen: Eigentumswohnungen eignen sich als Altersvorsorge und sind Bestandteil der Erbmasse. Zudem entfallen nach Tilgung des Kredits die monatlichen Mietkosten. Aber: Sie sind bei Veränderungen nicht so flexibel wie vorher in einem Mietverhältnis. Zudem müssen Sie umfassende Vorgaben der Eigentümergemeinschaft beachten und dafür ebenfalls finanzielle Rücklagen bilden. (dzi)

Garten(t)räume schaffen

Flächen im Freien mutig gestalten



Foto: BGL

Zieht man in ein neues Haus, dann steht man vor der Herausforderung, die unmöblierten Zimmer gemütlich und stilvoll einzurichten. Dasselbe gilt für den Raum unter freiem Himmel, den Garten: Auch draußen wartet eine leere Fläche darauf, individuell gestaltet zu werden mit Solitärpflanzen, Beeten, Sitzplätzen und Wegen, vielleicht auch mit einem Teich oder Spielgerüst für die Kinder.

Was genau einen Platz bekommt, hängt von den eigenen Wünschen ab. Wo die einzelnen Elemente angeordnet werden, richtet sich dagegen in großen Teilen nach der Lage und Topographie der Fläche und verlangt neben Kreativität und Vorstellungskraft auch einiges an Fachwissen.

Fachleute zu Rate ziehen

„Viele Hausbesitzer fühlen sich mit dieser Aufgabe überfordert. Sie wissen nicht, was auf ihrem Grundstück alles möglich ist und wie sich das Beste aus der Fläche holen lässt“, weiß Gerald Jungjohann, Vorsitzender des Ausschusses „Landschaftsgärtnerische Fachgebiete“ beim Bundesverband

Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V. „Hier hilft das Gespräch mit einem Landschaftsgärtner.“ Wer einen Garten neu anlegen oder den vorhandenen umgestalten möchte, der sollte jetzt mit der Planung und ersten Arbeiten beginnen. Denn sollen neue Hecken und Büsche in den Garten integriert werden, muss der starke Rückschnitt oder auch die komplette Entfernung der alten bis zum 1. März erfolgen. Ab dann bis zum 30. September verbietet das Bundesnaturschutzgesetz diese Arbeiten. Die Vorschrift dient dem Vogelschutz.

Garten-Trends

Der Großteil des Lebens spielt sich seit März 2020 in den eigenen vier Wänden ab – oder eben im eigenen Garten. Deshalb bewährte sich das Grundstück unter freiem Himmel als hochwillkommener Freiraum und Multifunktionsort. Wer sein Homeoffice in den Garten verlegt, wird mit neuer Kreativität belohnt. Eine grüne Umgebung stärkt die Konzentration und reduziert Stress. Um das grüne Office so oft wie möglich nutzen zu können, sollte der Arbeitsplatz an einem Ort in der Oase geplant werden, der vor zu viel

Sonne und Wind geschützt ist. Dafür sind vor allem Hecken, Zäune, Holzelemente oder Natursteinmauern geeignet.

Wege und Plätze

Plätze und Wege können Gartenplaner zum Beispiel mit Pflasterklinker gestalten. Der Vorteil: Sie können aus einer riesigen Palette an natürlichen Farben wählen, die keine Gestaltungswünsche offenlassen. Von klassischen Rot- oder Terrakottatönen über lebendiges Gelb, Blau und geflammte Mischöne bis zu trendigen dunklen Farben wie Anthrazit, Grafit und Schwarz oder auch hellem Weiß, das Farbspektrum hat sich in den vergangenen Jahren erheblich weiterentwickelt. Für weiteren kreativen Spielraum sorgt die Vielfalt an Formaten, Formen und Verlegemustern. Ob rechteckig, quadratisch oder in modernem Langformat von bis zu 400 mm, Pflasterklinker eignen sich sowohl für die rustikale als auch moderne Gartenarchitektur.

Schöne grüne „Mauer“

Eine Hecke bietet Schutz vor unerwünschten Blicken, zugigem Wind und störendem Lärm. Die kühlere Jahreszeit ist ein guter Zeitpunkt dafür, eine neue grüne Mauer zu planen und anzulegen. Als Klassiker erfreut sich der immergrüne Lebensbaum großer Beliebtheit. Thuja-Hecken bieten mit ihrem frischgrünen, schuppenförmigen Nadelkleid ganzjährig zuverlässigen Sicht- und Windschutz. Dabei sind sie pflegeleicht und winterhart. Unter den laubtragenden Heckenpflanzen bildet die Rotbuche das Pendant zum Lebens-

Hülsewedde
Baumfällungen

- Problembaumfällung
- Wurzelfräsarbeiten
- Kaminholz spalten

Telefon 05245/5666

baum. Das heimische Wildgehölz stellt keine besonderen Ansprüche an den Standort, gedeiht auch im Schatten gut und verträgt einen Rückschnitt bis ins alte Holz. Mediterranes Flair wiederum schafft der immergrüne portugiesische Lorbeer. Längere Trockenperioden übersteht er schadlos, ebenso wie Frost im Winter.

Naturerfahrung im eigenen Grün

Last but not least werden naturnahe Gärten immer beliebter. Das Summen der Insekten und das Zwitschern der Vögel zu hören, macht einfach glücklich. Im naturnahen Garten sind Schmetterlinge, Hummeln, Wildbienen, Vögel und Säugetiere zu Hause, denen heimische Wildpflanzen reichlich Futter liefern. Hier werden die Bienen und Wege meist in organischen Formen angelegt und mit üppigem Grün umgeben. Die Bepflanzung sollte möglichst vielfältig, blühend und trotzdem nicht wild durcheinander, sondern mit einer Grundstruktur angelegt werden. Ein abwechslungsreiches Farbenspiel schaffen zum Beispiel Rosen, Stauden und Gräser, Hortensien, Lavendel und andere Kleingehölze. Besonders den Lavendel werden Bienen und Hummeln lieben, sodass von hier ein stetiges Summen und Brummen zu vernehmen ist. (dzi/djd/akz/BGL)

T. Nienkemper
Eisenwerkmeister

Für eine schöne Zeit im Garten liefern wir Ihnen gerne:

- Terrassendächer aus Holz und Aluminium
- Markisen
- Terrassenböden aus Holz und Kunststoff

Unser komplettes Leistungsangebot finden Sie unter:
www.zimmerei-nienkemper.de
Hoesterfeld 5, 59320 Ennigerloh - Tel: 02524/7818 - Mobil: 0176/70708223

Winterzeit ist Eintopfzeit

Rezepttipp: Walliser Eintopf

Eintöpfe sind wahre Alleskönner und schmecken im Winter besonders gut. Mit unserem Rezepttipp nehmen wir Sie mit auf eine kulinarische Reise in die Schweiz. Wir empfehlen einen typisch regionalen Gemüse Eintopf aus dem Wallis mit herzhaft-fruchtiger Note:



Lorbeerblatt und Würstchen hinzufügen und alles mit Deckel etwa 15 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Inzwischen Möhren schälen, halbieren und in 3 cm dicke Stücke schneiden. Kartoffeln waschen und der Länge nach halbieren. Porree waschen und Spitzkohl putzen. Beides in grobe Stücke schneiden. Möhren und Kartoffeln nach den 15 Min. zur Suppe geben und weitere 15 Min. bei mittlerer Hitze garen. Dann Spitzkohl und Porree zugeben und alles etwa weitere 5 Minuten köcheln lassen. Zum Schluss Crème fraîche unterrühren und mit Salz, Pfeffer abschmecken. Mit Schnittlauch bestreut servieren. Dazu ein Roggen-Baguette reichen.

Zutaten für etwa 6 Portionen: 250 g getrocknete Birnen (Dörrbirnen, Hutzelbirnen), 100 g Perlgrauen, 100 g durchwachsender Speck (Pancetta), etwa 20 g Butter, 100 ml trockener Weißwein, 1 ½ l Fleischbrühe, 1 Lorbeerblatt, etwa 6 Mettwurstchen (Walliser Wurst), 300 g Möhren, etwa 300 g kleine, festkochende Kartoffeln, 1 Porree (Lauch), 250 g Spitzkohl, 150 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, etwa 2 EL Schnittlauchröllchen

Vorbereiten: Die getrockneten Birnen in kaltem Wasser über Nacht einweichen. Am nächsten Tag Graupen mit heißem Wasser gut abspülen und abtropfen lassen. Birnen abtropfen lassen und in 1,5 cm große Stücke schneiden. Speck in kleine Würfel schneiden. Statt der Birnen können Sie auch 100 g getrocknete Äpfel verwenden, die Sie in kleinere Stücke schneiden und direkt mit dem Porree und Kohl zur Suppe geben.

Zubereiten: Butter in einem großen Topf erhitzen und die Speckwürfel darin bei mittlerer Hitze andünsten. Die Graupen und die Birnenstücke hinzufügen und ebenfalls etwas andünsten. Mit Weißwein ablöschen und einkochen lassen. Dann mit Brühe ablöschen und einmal aufkochen.

Guten Appetit!

Der Frischeprofi
Karl-R. Heitze

Immer mittwochs auf Ihrem Wochenmarkt in Beckum.
Der Spezialist für Qualität, Vertrauen & Genuss.

44309 Dortmund

HOMANN IMMOBILIEN

Für eine optimale Beratung erreichen Sie mich ab sofort an der **Oststr. 35 in 59227 Ahlen**. Mein Spektrum wird durch **Bauen – Kaufen – Vermitteln** abgedeckt. Das Anliegen ist es, den Kunden in allen Fragen vor Ort beratend zur Seite zu stehen. Telefonisch bin ich täglich von 10 -18 Uhr unter der Telefonnummer **0157 715 88 385** zu erreichen.

Ihr Berater für Ahlen und das Münsterland

„Unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung sind Ihre Garantie für eine erfolgreiche Vermarktung“

Ronald Zent
Bankkaufmann (IHK)/ Immobilienberater

HOMANN IMMOBILIEN

HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH
Oststraße 35 · 59227 Ahlen
0157 71588385 · r.zent@homann-immobilien.de

Niels HASSELBERG
Baumdienst Beckum

Baumfällung/-pflege
Problembaumfällung
Baumklettern
Rodung/Wurzelentfernung
Forst-/Gartenarbeiten
Baggerarbeiten

☎ 0 25 21 - 299 07 89
01 60 - 94 80 04 36

Jetzt Äpfel aus dem Münsterland und Möhnese auf Ihrem Wochenmarkt in Beckum, Oelde und ab Hof

Regional – saisonal
Frische, die ankommt
Keitlinghauser Str. 3
59302 Oelde
☎ 0 25 22 - 24 65

Obst, Gemüse & Regionales
immer frisch, knackig und rund um die Uhr aus unserem Verkaufssortiment direkt am Hof!

24 Std an 7 Tagen

Öffnungszeiten
Hoffladen: Mo. geschlossen,
Di.–Fr. 14.30–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel/KG



Foto: pixabay/chinmaker

Sommerurlaub 2022

Warum Sie jetzt buchen sollten

Die meisten Menschen sind aktuell noch recht zurückhaltend was den nächsten Urlaub betrifft. Sicher ist aber: Die Pandemie wird uns auch 2022 beschäftigen und das Phänomen des plötzlichen Buchungs-Booms. Damit Sie an Ihr Traumziel reisen können, haben wir folgende Tipps:

Achten Sie auf Angebote mit günstigen Stornotermi- und -höhen, prüfen Sie, ob die Auslandskrankenversicherung zahlt und buchen Sie am besten eine Pauschalreise. Denn dann sind Sie rechtlich besser gestellt und haben einen deutschen Ansprechpartner. Außerdem bieten viele Reiseunternehmen eine Flex-Option: Für ein paar Euro mehr ist es möglich, bis 29 bzw. 15 Tage vor Abreise kostenlos zu stornieren oder umzubuchen.

Informieren Sie sich umfassend. Jeder Urlauber sollte sich



Foto: pixabay/ graziebambino

nicht nur bei der Buchung, sondern auch kurz vor Reiseantritt tagesaktuell über die Einreiseregeln seines Reiselandes informieren, denn die Coronalage in den Urlaubsländern ändert sich ständig. Somit können auch Einreiseregeln sehr kurzfristig angepasst werden. Gleiches gilt natürlich auch für die allgemeinen Corona-Regeln am Urlaubsort. Auch an die Rückreise sollten Sie bereits vorm Urlaub denken und ge-

nau wissen was Sie zu beachten haben je nach Einstufung Ihres Urlaubslandes. Diese können Sie jederzeit auf der Homepage des Robert Koch-Instituts (RKI) nachschauen (www.rki.de).

Es kann sich auf jeden Fall finanziell lohnen, jetzt den Sommerurlaub zu buchen. Denn momentan sind Last-Minute-Reisen keine besonderen Schnäppchen. Die Anbieter kaufen extrem vorsichtig ein und haben deshalb kaum „Restware“ übrig. Wer dagegen auf Nummer sicher gehen will, der nimmt jetzt die sehr ansehnlichen Frühbucherrabatte mit. (dzi)

Fischerdorf Greetsiel
gemütliches Ferienhaus hinterm Deich, komfortabel eingerichtet, 2-4 P.
Tel.: 0234/49 45 19
Anaeta Ferienhaus

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub
www.Finca-viva-Mallorca.de
info@finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 7 923 93 30

Ideal zum Wandern und Radfahren im Heidschnuckendorf Neuenkirchen i. d. Lüneburger Heide
Tel.: 0 51 95/21 55, www.c-stolte.de
2 NR FeWo**** mit Balkon und allem Komfort

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers. frei
0 23 31-60 374

Ferienpark Ueberhafen in der Überseestadt Bremen
Schlafen in Retrocampers oder Holzhütten-indoor, Jahrmärkte, Spiele der 50er Jahre, SchwarzlichtMinigolf, Theater, Kaffee + Konzert, Biergarten und Bistro mit leckeren Rummelrollen oder Flammkuchen. Familienangebote mit Übernachtung oder Tagesticket unter www.ueberhafen.de
Gerne planen wir in unseren Räumlichkeiten auch Ihre Feier! Mail an: office@schwarzlichthof.de
HafenTraum
Indoor Hostel Camp
Family-Trip in den Freizeitpark
www.HafenTraum.de

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

NORDSEEHEILBAD FRIEDRICHSKOOG
Liebevoll eingerichtete 2-Zimmer-Konf.-FeWo 70m², 4 Personen
»»» BUCHEN SIE JETZT »»»
Tel. 01 57 - 50 97 86 80
www.junge-hof.de

Spenden für die Kinderkrebstation Münster

Verein Läuferherz e.V. aus Oelde sagt Dankeschön

„Mit dem Gefühl großer Erkenntlichkeit möchten wir uns ausdrücklich für die auch im vergangenen Jahr 2021 wieder überraschend große Spendenbereitschaft bedanken“, heißt es vom Jürgen Jendreizik, 1. Vorsitzender des Vereins Läuferherz e.V. aus Oelde.



Große Spendenbereitschaft der Kunden in den Geschäften bei der Spardosen Aktion. Foto: Archiv Läuferherz

Mithilfe von Privatpersonen und Gewerbetreibenden kam durch die Aktion „Spenden-Spardose“ sowie anderer Einzelaktionen ein fünfstelliger Betrag zusammen, der aufkommen lassen, der Kinderkrebstation Münster zugutekommt. Die Vereinsmitglieder bedauern erneut die Pandemie-bedingten Ausfälle der Aktivitäten, die einen so maßgeblichen Anteil an der Erzielung der bestmöglichen Spendensumme haben. Aus die-

sem Grund sei das dennoch erreichte Spendenergebnis noch deutlicher zu honorieren.

„Der Vorstand und alle Beteiligten wünschen auf diesem Wege allen Leser*innen ein gutes und gesundes neues Jahr 2022. Mögen wir alle durch verantwortliches und kluges Handeln dem pandemischen Geschehen weiter durch alle nötigen und empfohlenen



Foto: Vobrachtfotografie.de

Im Februar 2021 übernahm Regierungspräsidentin Dorothee Feller die Schirmherrschaft über den Münsterland-Sternlauf.

Maßnahmen entgegnetreten, um das wieder zu erlangen, was uns gesellschaftliches Tun und Treiben in Gemeinschaft neu ermöglicht, Jürgen Jendreizik. Übrigens: Im kommenden Sommer feiert der Verein Läuferherz e.V. sein zehnjähriges Gründungsjubiläum. Höhepunkt soll der 11.

Münsterland-Sternlauf werden. Der Lauf aus fünf Himmelsrichtungen nach Münster soll am 30. Juli 2022 stattfinden. Das Anmeldeportal wird ab März / April online zur Verfügung stehen. Alle weiteren Infos dazu finden Interessierte unter www.muensterland-sternlauf.de.

Warendorfer Handwerkskunst für Kloster

„Grabmale Budde“-Team fertigt Porträt des Heiligen Jakob

So einen Auftrag gibt's auch nicht alle Tage: Geschäftsführer Steffen Robers und das Team von Grabmale Budde fertigte ein Porträt des Heiligen Jakob. Das steht nun im „St. Jakob von Sarug“-Kloster im westfälischen Warburg, das zugleich Bischofsitz und spirituelles Zentrum der syrisch-orthodoxen Kirche von Antiochien in Deutschland ist.



Foto: Budde Grabmale

Das Porträt misst 125 mal 120 Zentimeter und wurde von Steinbildhauer Holger Conrad in Obernkirchener Sandstein verewigt. Das Material sei einerseits gut geeignet für Bildhauerarbeiten und passe andererseits gut in die Kapelle in der Warburger Klosterkirche. „Das sind zwei bis drei Wochen

Arbeit, die da drinstecken“, weiß Steffen Robers. So ein Projekt ist Teamwork, „das geht gar nicht anders.“ Ob in der figürlichen Arbeit, bei den Zuschnitten, bei der Gestaltung des Sandsteinrahmens, beim Aufbau und der

Verdübelung oder bei anderen Aufgaben: Jeder Mitarbeiter konnte seine Stärken einbringen. Eine besondere Herausforderung war die Einarbeitung aramäischer Schriftzeichen in die Texttafel. „Wir haben den Text als Foto bekom-



men, das entsprechend groß ausgedruckt und dann in den Stein übertragen“, erklärt Robers. Nach Fertigstellung hatten seine Mitarbeiter das Bildnis in Warburg aufgebaut und direkt danach verhüllt. „Ende November war dort die feierliche Einweihung, die Erzbischof und Patriarchalvikar Mor Philoxenus Mattias Nayis vorgenommen haben“, so Robers. Es war nicht die erste Arbeit für die syrisch-orthodoxe Kirche von Antiochien in Deutschland und das St. Jakob von Sarug-Kloster. 2014 ist zum Beispiel das Hochkreuz für den Klostergarten entstanden.

Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.
IHR STEINMETZ FÜR DAS BESONDERE GRABMAL
Lieferung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.
Jetzt kostenfrei unseren 186-seitigen Katalog anfordern.
www.budde-grabmale.de
Splieterstraße 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581 3076 · info@budde-grabmale.de
BUDDE GRABMALE
WARENDORF

VHS-Qualifizierung „klimafit“

Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?



Foto: Hubertuts Pieper.



Kursleiter Hubertuts Pieper.
Foto: VZ NRW

Rund um den Globus fordern Menschen, unter anderem im Rahmen von „Fridays for Future“, ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Auch die Corona-Pandemie hat deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann.

sung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Menschen, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der Kurs „klimafit“ der VHS Ahlen. An sechs Kursabenden werden die Teilnehmenden mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in der Region herbeiführt. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen

Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpas-



zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz vor Ort. Zwei der insgesamt sechs Module finden Online statt.

Folgende Inhalte werden in den einzelnen Modulen vermittelt:

- Modul 1:** Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung
- Modul 2:** Ursachen des Klimawandels und Klimaschutz auf kommunaler Ebene
- Modul 3:** Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen- und Forschern (online)
- Modul 4:** Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
- Modul 5:** Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)
- Modul 6:** Klimaanpassung – wie geht das?

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt, gefördert wird das Projekt durch die Robert Bosch Stiftung und die

Klaus Tschira Stiftung. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Der Kurs wird von der VHS in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW durchgeführt, als Partner sind die Klimaschutzmanager der Städte Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst ebenfalls mit im Boot, um u.a. über konkrete Möglichkeiten und Entwicklungen in den jeweiligen Kommunen zu informieren.

Infos und Anmeldung

Der Kurs beginnt am Donnerstag, 24.03.2022, kostet 30 Euro und findet von 18 bis 21 Uhr in der VHS im Alten Rathaus in Ahlen statt. Geleitet wird er von Hubertuts Pieper, Energieberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Ahlen. Die weiteren Kurstermine und nähere Informationen finde Sie unter www.vhs-ahlen.de. Da die Teilnehmendenzahl auf maximal 20 begrenzt ist, wird um eine zeitnahe Anmeldung gebeten. Weitere Infos erhalten Sie in der VHS-Geschäftsstelle: E-Mail: vhs@stadt.ahlen.de oder Tel. 02382/59-436.

Original Boxspring

Wir sind der Hersteller und Boxspringspezialist

Neu: Nutzen Sie auch die Möglichkeit der Live-Videoberatung. Termin per QR-Code vereinbaren.

Boxspring- und Polsterbetten, Topper, Matratzen, Rahmen

Beratungs- und Öffnungszeiten:
Mo.-Mi. 8-16 Uhr, Do.+Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-14 Uhr oder nach Vereinbarung

markmann gmbh
Schlafkomfort-Produktion
Alte Ladestraße 46 - 59227 Ahlen-Vorhelm
Tel. 02382 94066-0 - www.boxspring.de

Werksausstellung
Werksverkauf

Werksverkauf: aktuelle Modelle 2022, Beratungs-, Planungs- und Bestellmöglichkeit individueller Boxspringbetten und Schlafsysteme, reduzierte Einzelstücke.

Lagerverkauf: u.a. Matratzen, Federholzrahmen, Boxspring-Unterfederungen und Topper, auch 2. Wahl oder Sondermodelle zu Sparpreisen. Möbelstoffe, Leder und Kunstleder. **Jetzt kommen und sparen!**

Lagerverkauf

Vorsorge, Sprachen und Entspannung

VHS-Kursangebot im Februar

Im Februar hält die VHS Beckum-Wadersloh wieder zahlreiche digitale und Präsenzveranstaltungen bereit. Unter anderem auf folgende Vorträge und Kurse können Sie sich freuen.

Am **Donnerstag, 3. Februar**, startet um 18.30 Uhr in der VHS (Antoniussschule) der „**Einsteigerkurs iPad und iPhone**“. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie Ihr neues iPad oder iPhone einrichten und im Alltag benutzen können. In entspannter Atmosphäre bekommen sie einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten: Surfen im Internet, E-Mails erhalten und schreiben oder Fotos und Musik verwalten, alles mittels Fingerbewegungen, Spracherkennung und der intelligenten Tastatur. Außerdem: Kontakte und Kalender, App Store, Videos, Notizen, Uhr und vieles mehr. Es besteht ausreichend Raum für die Beantwortung von individuellen Fragen.

Der Kurs „**Entspannung mit Klangschalen**“ startet am **Samstag, 5. Februar**, um 11 Uhr in der VHS (Antoniussschule). Der Alltag macht es oft schwer, ein ausgewogenes Verhältnis an Anspannung und Entspannung zu finden. Daher ist es besonders wichtig, sich eine kleine Auszeit zu gönnen, zur Ruhe zu kommen und in sich selbst hinein zu hören.



ren. Die Schwingungen der Klangschalen können eine intensive Unterstützung sein. Denn mit ihren Klängen gelangen wir in eine tiefe Entspannung, schalten vom Alltag ab und lassen uns fallen. In diesem Kurs begleiten die Klänge der Klangschalen eine Fantasiereise und/oder ein Märchen. Verschiedene Düfte untermalen die Entspannung. Kleine Übungen mit den Klangschalen verstärken die Wirkung.

Ab **Dienstag, 15. Februar**, um 18 Uhr können Interessierte **Portugiesisch** in der VHS (Antoniussschule) lernen. Der Anfängerkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse ist für ein breites Publikum gedacht; ob Portugiesisch oder Brasilianisch, egal ob für den Urlaub, beruflich oder privat: Es können alle profitieren. Landeskundliche Informationen unterstützen das Lernen dieser Sprache und motivieren zum Reisen.

Um die **Patientenverfügung/Vorsorge geht es einen Tag später, am 16. Februar**, mit dem Verein „INI Betreuung e. V. Hamm“ um 17 Uhr in der VHS (Antoniussschule). Nicht abwarten – selbst vorsorgen! Jeder und jede kann in Lebenssituationen geraten, in denen er oder sie nicht mehr eigenverantwortlich für sich handeln und entscheiden kann, beispielsweise durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine Demenz im Alter. Zur Regelung aller Angelegenheiten kann man für einen

solchen Fall eine oder mehrere Personen des Vertrauens bevollmächtigen. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass auch Ehepartner:innen oder Kinder nur aufgrund einer Vollmacht handeln dürfen. Dies gilt auch für ärztliche Behandlungen und die Feststellung Ihres Patientenwillens (Pati-

entenverfügungsgesetz).
Anmeldungen zu allen Kursen unter www.vhs-beckum-wadersloh.de und unter Tel. 02521/29-707. Bei allen Veranstaltungen gilt die jeweils aktuelle Corona-Schutzverordnung des Landes NRW, weitere Infos dazu gibt's unter www.vhs-beckum-wadersloh.de.

GESUCHT Wanted

Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Medienberater (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Anzeigenaufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Unsere Anforderungen:

- Sie haben nach Möglichkeit Erfahrung im Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: info@fkwwerlag.com

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhneseewippringsen
Telefon 02924 87970-0

Erfolgreiche Aktion

Kolpingsfamilie Neubeckum sammelt rund 5.000 Euro

Die Kolpingsfamilie Neubeckum hat Mitte Januar eine erfolgreiche Tannenbaumaktion durchgeführt. Gegen eine kleine Spende holten die Helfer:innen die Tannenbäume bei ihren Besitzern ab. An-

schließend wurden die Bäume gehäckselt oder landen auf dem Osterfeuer.

„Herzlichen Dank an alle Helfer, die durch Neubeckum gelaufen sind und insgesamt 4.953 Euro-



Foto: Kolpingsfamilie Neubeckum

gesammelt haben, an alle Unternehmer und Landwirte, die ihre Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben“, sagt Monika Rau von der Kolpingsfamilie Neubeckum.

Weiterer Dank gelte der Firma Dyckerhoff, die kurzfristig einen Platz zum Abladen der Tan-

nenbäume bereitgestellt hatte und der Firma Weidemann, die die Bäume kostenlos aufgeladen und zur AWG transportiert hat. Der Erlös der Tannenbaumaktion 2022 kommt der Missionarbeit von Schwester Angela Plaßmann in Namibia und der Flutopferhilfe zugute.

Unsere Mittwochs-Tüte!

Ein Brot nach Wahl und dazu 5 normale Brötchen für nur 4,- Euro

Westarp
DORFRÄCKEREI

4 x in Essigrolch
1 x in Bienen
1 x in Marenfeld
1 x in Neubeckum
1 x in Sassenberg
1 x in Herzberg
1 x in Clarholz

Neubeckum
Hauptstraße 80
02525/9100555

Alzheimer oder Demenz?

Wenn die geistigen Fähigkeiten verschwinden

Die beiden Begriffe Alzheimer und Demenz werden im täglichen Sprachgebrauch häufig synonym verwendet. Dabei handelt es sich bei Alzheimer um nur eine von vielen Formen im Spektrum der Demenzerkrankungen.

die Krankheiten treten im hohen Alter auf, etwa ab 65 Jahren. Mit bis zu 65 Prozent Anteil ist Alzheimer die häufigste Demenzerkrankung, schätzt das Bundesgesundheitsministerium. Gefäßbedingte („vaskuläre“) Demenzen kommen auf etwa 20 bis 30 Prozent und rund 15 Prozent der Erkrankten leiden an einer Kombination beider Krankheiten. Nur fünf bis 15 Prozent der Demenzerkrankten haben eine andere Form der Demenz, etwa die Lewy-Körperchen Demenz, Demenz bei Morbus Parkinson oder das Korsakow-Syndrom. Sie sehen also: Alzheimer und Demenz sind nicht das Gleiche – Demenz ist der Überbegriff für viele Störungen

der geistigen Leistungsfähigkeit.

Erste Anzeichen

Bei der Alzheimer-Demenz, einer degenerativen Erkrankung des Gehirns, werden Nervenzellen irreversibel (unumkehrbar) zerstört. Auch wenn der Krankheitsverlauf bei jedem Patienten unterschiedlich verläuft, kann man von drei Stadien der Krankheit sprechen, die jedoch unausweichlich zum Tod führen. Im Schnitt vergehen drei bis zehn Jahre vom ersten Auftreten der Symptome bis zum Tod. Je nach Zeitpunkt kann man sagen, dass von Diagnose bis zum Ableben im Mittel sechs Jahre vergehen. Das Tückische: Der Beginn

der Krankheit ist schleichend, erste Anzeichen wie leichte Gedächtnislücken, Stimmungsschwankungen und die Abnahme der Reaktions- und Lernfähigkeit sowie Sprachschwierigkeiten werden oft als alterstypisch wahrgenommen.

Wir bringen's!

Caritas Menüservice

Tel. 02382 893-528 | www.caritas-ahlen.de

Jahrelanger Verlauf

Da die Erkrankten anfangs diese Veränderungen selbst noch gut wahrnehmen und sich darüber ärgern, dass sie im Gespräch den Faden verlieren oder sich plötzlich nicht mehr so gut orientie-

Diakonie

in Beckum

TAGESPFLEGE am Julie-Hausmann-Haus

Tel.: 02521-8702-2230

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für unser Seniorenwohnen an der Emspromenade

Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Pflegefachkräfte (m/w/d)

für Tag- oder Nachtdienst jeweils in Voll- oder Teilzeit bzw. auf 450-Euro-Basis.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Seniorenwohnen an der Emspromenade
Emspromenade 1-3 | 48231 Warendorf
Telefon 02581/9893-3
warendorf@alloheim.de

Kompetenz in Sachen Pflege

Die Tagespflege bietet Ihnen qualifizierte Betreuung und Pflege in wohnlicher Atmosphäre. Ältere Menschen verbringen gemeinsam den Tag, können an vielfältigen Tagesangeboten teilnehmen und kehren am Abend in ihre eigene häusliche Umgebung zurück.

Tagespflege Mittrops Hof

Görlicher Straße 1c | 58229 Ahlen
Tel.: 02382 9685-15 | Fax: 02382 9685-16
tp-ahlen@perthes-stiftung.de



Foto: Nottebrock/Alzheimer Forschung Initiative e.V.

ren können, neigen sie oft zu Wut, Angst oder Niedergeschlagenheit. Wenn die Symptome sich verstärken, können alltägliche Dinge wie der Gang zur Toilette oder die Nahrungsaufnahme zum Problem werden, sodass Hilfe nötig ist. Nun ist die Gedächtnisleistung in hohem Maße beeinträchtigt, das Orts- und Zeitgefühl geht verloren, sprachliche Äußerungen haben keinen Inhalt mehr und werden undeutlich. Aggressionen und Depressionen nehmen oftmals zu und die Kontrolle der Gefühle wird für manche Patienten unmöglich. Im Spätstadium können Demenz-Patienten nicht mehr selbstständig leben und benötigen komplette Betreuung und Pflege. Es werden nicht nur Familienmitglieder nicht mehr erkannt, die Erkrankten können sich nicht mehr verständlich machen und vermehrte körperliche Symptome fesseln sie häufig ans Bett. Dadurch resultierende Infekte und Komplikationen führen meist zum Tod.

Prävention

Die Ursachen von Alzheimer sind noch nicht hinreichend erforscht. Allerdings liegen in weniger als zwei Prozent der Fälle genetische Faktoren als alleinige Krankheitsursache vor. Auch ansteckend ist Alzheimer nicht. Die Forschung konzentriert sich sehr auf Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen, übermäßigen Alkoholkonsum, Depressionen oder

Übergewicht. Körperliche Bewegung, soziale Teilhabe und geistige Aktivität, vor allem in den mittleren Lebensjahren, werden als beste Vorbeugung gegen Alzheimer. Nicht zu unterschätzen ist übrigens auch der Zusammenhang mit einer Hörminderung. Wer durch schlechtes Gehör nicht mehr „voll im Leben“ ist, läuft eher Gefahr, an Demenz zu erkranken.

Populäre Irrtümer

Die gemeinnützige „Alzheimer Forschung Initiative e.V.“ (AFI) klärt über einige populäre Irrtümer im Zusammenhang mit Alzheimer auf: „Alzheimer ist keine Krankheit, sondern eine normale Alterserscheinung.“ Diese Behauptung wird in populärwissenschaftlichen Debatten immer wieder aufgestellt. Mittlerweile ist es jedoch möglich, die Eiweiß-Ablagerungen aus Beta-Amyloid und Tau, die für die Alzheimer-Krankheit charakteristisch sind, durch bildgebende Verfahren sichtbar zu machen. Ein organisch gesundes Gehirn kann bis ins hohe Alter sehr leistungsfähig sein, auch wenn es in der Regel langsamer wird. Alzheimer dagegen ist eine Erkrankung, die diagnostiziert, behandelt und weiter erforscht werden muss“, lautet es auf der Website des Vereins. Hier weist man auch darauf hin, „dass Alzheimer bisher noch nicht heilbar ist. Trotzdem ist kann man Alzheimer behandeln. Mit Alzheimer-Medi-

„Wir (i)eben Pflege“

WOHNGEMEINSCHAFT

Ein Angebot des ANKA Wohnparks

- Wohn- und Lebensmöglichkeiten in familiärer Atmosphäre
- Maximale Selbstbestimmung
- Gemeinsame Freizeitgestaltung
- 24-Stunden Betreuung
- Einzelzimmer mit Duschbad
- Eigener Sinnesgarten mit Hochbeeten und Kundengart.

GEMEINSAM STATT EINSAM

ANKA Wohnpark • Bachstr. 36
59227 Ahlen • info@ags-pflege.de
0 23 82 / 28 12 (Ahlen) • 0 25 21 / 281 01 (Beckum)

www.ags-pflege.de

den fördern.“

Informationen

Wer an weiterführenden Informationen interessiert ist, findet u.a. hier Material und Ansprechpartner: Die Broschüre „Was ist Alzheimer?“ bietet einen kompakten Überblick über die Alzheimer-Krankheit und kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf; Telefonnummer 0211/86 20 66 0; Website: www.alzheimer-forschung.de/alz. Seit zehn Jahren gibt es das Alzheimer-Telefon, betreut durch die „Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.“. Hier stehen geschulte Berater:innen Ratsuchenden Montag bis Donnerstag von 9 bis 18 Uhr sowie freitags von 9 bis 15 Uhr unter der Telefonnummer 030/25937 9514 zur Seite, mittwochs zwischen 10 und 12 Uhr auch in türkischer Sprache. (www.deutsche-alzheimer.de). Die Online-Plattform „gesundheitsinformation.de“ bietet ebenfalls einen umfassenden Überblick: www.gesundheitsinformation.de/alzheimer-demenz.. (hs)

Tag der Liebenden

Tipps zum Valentinstag

Am 14. Februar ist der Tag der Liebenden. Viele Paare feiern auf unterschiedliche Weise an diesem Tag ihre anhaltende Liebe. Sie lassen sich so einiges einfällen um mit der oder dem Liebsten einen schönen Tag zu verbringen.



Fotos: pixabay.com/akz-o

In Deutschland gewann der Valentinstag an Bekanntheit durch den Handel mit Blumen, besonders jedoch durch die intensive Werbung der Blumenhändler und Süßwarenfabrikanten. Der Ursprung des Festes soll aber durch den Heiligen Bischof Valentin gekommen sein, der verliebte Paare christlich traute.

Wie die Welt den Valentinstag feiert

Ein gemütliches Sekstfrühstück im Bett, eine romantische Kutschen-

fahrt, ein gemeinsamer Spaziergang oder ein genussvolles Schlemmermenü: Am Valentinstag wünschen sich Ver-

liebte in Deutschland vor allem viel Zeit füreinander. Wer seinem Herzblatt zum Valentinstag eine ganz besondere Freude machen will, bekommt bei Einzelhändlern, im Internet sowie bei Gastronomen Anregungen. Sich schick anziehen, gemeinsam zu einem der schönsten und romantischsten Restaurants in der Nähe zu spazieren, gemütlich essen und plaudern und anschließend Hand in Hand zu einem Spaziergang aufbrechen. So könnte der perfekte Valentinsabend aussehen. Halten Sie doch einmal Ausschau nach Restaurants in Ihrer Nähe, die ein für Sie passendes Menüangebot be-



reithalten. Der Valentinstag ist darüber hinaus die passende Gelegenheit, um gemeinsam zurückzublicken. Das Paar ist seit Jahren zusammen und noch

immer verliebt wie am ersten Tag? Dann wird es höchste Zeit für ein persönliches Fotobuch. Der Bildband ist ein besonderes Geschenk zum Valentinstag und gleichzeitig auch ein beliebtes Erinnerungstück. Seite für Seite lassen sich so die schönsten Bilder der gemeinsamen Liebesgeschichte festhalten.

Und wie wird in andern Teilen der Welt gefeiert?

In Japan schenken die Frauen den Männern Schokolade. Einen Monat später am White Day erwarten sie als Gegengeschenk weiße Schokolade zurück. In Finnland gilt der Valentinstag als Freundschaftstag. Man macht den Menschen, die man gerne hat, eine Freude. Doch egal, an welchem Ort man sich befindet und welche Zeit geschrieben steht: Der Tag der Liebenden braucht kein Datum. Die Liebe ist überall und zu jeder Zeit! (dzi/akz-o)

Trends 2022:

Schickes und Praktisches für die Augen



Trend 1: Markante-Details. Quelle: KGS/1 MYKITA/2 SCOTCH & SODA/3 Mondottica/3 Mexx Eyes

Wer Brillenträger ist, der möchte neben gutem Sehen natürlich auch stylisch aussehen! Wir stellen Ihnen die Brillentrends 2022 vor.

Brillentrend 1: Kleine Kunstwerke (Foto)

Wer sich 2022 von der grauen Masse abheben will, trägt kleine Kunstwerke auf der Nase. Fronten und Bügel leben von extravaganen Mustern – marmoriert, gestreift, kariert, geblümt, dreidimensional. Filigrane Durchbrüche, Schmucksteine sowie Windsor-Ringe spren-

gen den Brillenrahmen. Die leuchtend-schimmernde Farben signalisieren: Seht her, hier bin ich!

Brillentrend 2: Schwarz (Foto)

Schwarz geht immer, erst recht auf der Nase. In dieser Vielfalt überraschen die neuen Modelle aber doch: Sehr edel wirken große, rahmenlose Fronten mit gefrästen oder kolorierten Rändern, getragen von dezenten schwarzen Bügeln oder minimalistische Fassungen aus hauchdünnen Metallen.



Trend 2: Schwarz. Quelle: KGS/1 Rodenstock/2 Andy Wolf Eyewear/3 frost eyewear

Brillentrend 3: XXL

Hipster lieben das Außergewöhnliche und werden mit XXL-Brillen bestens bedient. Dazu das Haar im Out-of-Bed-Look frisiert, das Secondhand-Sakko übergestreift – fertig ist der Style. Auch geometrische Fassungen in aufregenden Farben dürften den Paradiesvögeln gefallen.

Brillentrend 4: Filigran

Filigrane Acetat-Rahmen werden zumeist von schmalen Metallbügeln gehalten – modern und elegant zugleich. Die Farben: uni, transparent, changierend, in Hor-

noptik oder mit Muster. Die Formen: Wayfarer, Panto, Clubmaster, Cateye, Piloten- oder Oversize-Brille.

Brillentrend 5: Stilbruch

Schöne Stilbrüche liefern puristische Rahmen mit opulenten Nasenstegen, Bügeln oder mit Dekorsteinen verziert. Die klassische runde Panto-Brille bekommt dagegen mit abgeflachten oberen Ecken einen modernen Touch. Die Liaison beeindruckt rahmenlos, als Halb- und Vollrandmodell, in Acetat oder Metall gegossen. (hs/KGS)

Biometrische Gläser von Rodenstock berücksichtigen Ihre Augengröße und werden für Sie maßgeschneidert!

Bei Kleidung und Schuhen geben wir uns mit Einheitsgrößen nicht zufrieden. Wie ist es aber bei unseren Brillengläsern?

Jedes Auge hat eine andere Länge und Form. Die Augenlänge verschiedener Menschen kann bis zu 10 mm variieren. Herkömmliche Brillengläser berücksichtigen das nicht. Ihnen liegen seit 120 Jahren nur Standardwerte für alle Brillenträger zugrunde.

Der Standardwert der Augenlänge passt aber nur auf 14%, die sphärische Brechkraft der Hornhaut auf 27%, die astigmatistische Brechkraft nur auf 16% und die Vorderkammertiefe auf 25% aller Augen. Kombiniert man alle Werte, ist dieses Standardmodell lediglich für 2% aller Augen weltweit zutreffend.

Somit nutzen 98% der Gleitsicht-Brillen-träger Gläser, die nicht perfekt zu ihren Augen passen.

Biometrische Gläser von Rodenstock dagegen werden für Sie maßgeschneidert und berücksichtigen Ihre Augengröße und die o. g. biometrischen Parameter, die wir mit unserem DNEye® Scanner hochpräzise messen. Sie sind das Ergebnis jahrzehntelanger Forschungsarbeit vom globalen Innovationsführer Rodenstock.

Eine speziell für Sie gemachte Brille mit maßgefertigten biometrischen Gläsern in einer entsprechend hochwertigen Fassung von RODENSTOCK, LINDBERG oder LUNOR ermöglicht eine völlig neue Qualität des Sehens: Sie profitieren von schärfster und kontrastreichster Sicht aus allen Blickwinkeln und bei jedem Blick, sowohl in den peripheren Bereichen wie auch in der mittleren, nahen und weiten Distanz und das bei allen Lichtverhältnissen, insbesondere auch bei Dämmerung. Außerdem wird Ihre Fähigkeit gestärkt, Objekte in verschiedenen Entfernungen schneller und intuitiver zu fokussieren, was Ihnen im Straßenverkehr, bei der Arbeit und beim Freizeitsport größere Sicherheit gibt. Ihre Augen fühlen sich sofort entspannter wegen einer erfahrungsgemäß besseren Spontanverträglichkeit.

Jürgen „Empl“ Künne hat beim Kauf von Kleidung, Betten, Autos etc. aufgrund seiner Größe von 2,06 Meter immer Probleme. Beim Brillenkauf im Augenoptikfachbetrieb von Annette Lampen findet er seit Jahren auf Anhieb ausreichend große Brillen, deren Aussehen ihn begeistert.

Wir haben für jede/n die passende Brille, denn wir führen spezialisierte Fassungsmarken für besonders große und kleine Köpfe. Mit unseren Hightech-Geräten und jahrzehntelanger Erfahrung passen wir Ihre



Hans-Jörg Richter, Annette Lampen und Jürgen Künne beim „Trikottausch“ 😊😊

Stellen Sie sich vor, jedes Shirt gäbe es nur in einer Einheitsgröße!

Brille exakt ergonomisch an Ihren Kopf an, wodurch letztendlich die biometrischen Gläser ihre Wirkung entfalten können.

Testen Sie unseren DNEye® Scanner bei einem kostenlosen und unverbindlichen Sehtest mit ganzheitlicher Sehberatung! Auf der Grundlage dieser Messergebnisse beraten wir Sie umfassend, inwiefern biometrische Brillengläser Ihre Sehleistung und Ihr Wohlbefinden verbessern können.



Juwelier & Augenoptik
Alleestr. 11a | 59320 Ennigerloh | 02524/2180
Immer aktuelle Informationen im Internet:
annette-lampen.de | Facebook | Instagram

ready for tomorrow

AUS BILDUNG

Praktische Tipps fürs erste Bewerbungsgespräch

Das letzte Schuljahr ist angebrochen oder gar vorbei? Dann liegt in vielen Fällen erstmals das Thema Bewerbung auf dem Tisch – ob für eine Ausbildungsstelle oder ein duales Studium. Wenn dabei alles gut geht, folgen Einladungen zu Vorstel-

lungsgesprächen. Im Vorfeld sollten sich die Anwärter:innen auf diese ungewohnte Situation gut vorbereiten, nur so lassen sich Unsicherheiten ablegen und die Chancen steigern. Doch was alles gehört zu einer ordentlichen Vorbereitung?



Auf die Bewerbung für den Start in den Job sollte man sich gut vorbereiten. Foto: djd/Siemens Professional Education

Ausbildung? Praktikum? geba Group

Unschlüssig, was du werden möchtest? Auf der Suche nach einem Platz für dein Praktikum oder für deine Ausbildung?

Werde Teil unseres Teams als Azubi 2022:

- Verfahrensmechaniker*
- Maschinen- und Anlagenführer*
- Industriemechaniker*
- Berufskraftfahrer*
- Industriekaufleute

#AusbildungEnnigerloh #Recycling
#Nachhaltigkeit #Kunststoff #geba

geba.eu

Üben und ruhig bleiben

Wichtig ist das passende Sachwissen. Was genau macht die Firma, bei der man sich bewirbt, was passiert an dem Standort, an dem die Ausbildung angeboten wird? Beliebte Fragen sind unter anderem, warum der Bewerbende den gewählten Beruf erlernen möchte und warum er oder sie die beste Besetzung für die angebotene Aus-

bildungsstelle ist. Dazu sollte man eine überzeugende Antwort parat haben, die besonders die eigene Motivation widerspiegelt. Klar ist: Etwas Nervosität ist bei einem Bewerbungsgespräch fast immer dabei.

Selina Schröter arbeitet in der Personalabteilung von Siemens Deutschland und hat eine Youtube-Serie namens „Bewerbungs-

tipps mit Selina“ erstellt. Unter www.ausbildung.siemens.com findet man den Link. Schröter rät das anstehende Gespräch frühzeitig mit Eltern oder Freunden zu üben. „Dann bekommt man Routine, kann die Nerven beruhigen und kriegt auch gratis ein direktes Feedback“, so die Bewerbungsexpertin.

Aber das Wichtigste: „Bleibt unverstellt. Die Recruiterinnen und Recruiter wollen keine Maske kennenlernen, sondern die echte Persönlichkeit des Bewerbenden. Nur so können sie entscheiden, ob man zusammen den neuen Weg gehen kann“, so die Expertin. (dzi/djd)

Sich auf Online-Gespräche einrichten

Früher war es üblich, für ein erstes Gespräch zum Unternehmen zu fahren und sich dort mit den Ausbildungsverantwortlichen zu treffen. Heutzutage finden jedoch immer mehr Vorstellungsgespräche online statt. So gilt es auch, auf eine passende Umgebung zu achten. „Wenn man zu einer Videokonferenz eingeladen wurde, sollte man sich vorher überlegen, was man im Hintergrund zeigen möchte oder was eher nicht“, rät Schröter. Das eigene Zimmer sagt viel über den Bewerbenden aus, doch die Gesprächspartner:innen erkennen zum Beispiel auch, ob im Bildhintergrund Pokale oder doch dreckige Socken zu sehen sind.

FANG JETZT DEINE AUSBILDUNG BEI UNS AN!

DACHDECKER ASPHALTBAUER KAUFMANN/ FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT M/W/D

ALLES WAS DU WISSEN MUSST FINDEST DU UNTER: WWW.ROBERTSCHRÖDER.DE JOBBÖRSE

Robert Schröder
Tel. (025 25) 96 24-0

Wir haben Standorte in Beckum/Neubeckum und Münster

WIR bilden aus. AWS GEG ECOWEST

ZUKUNFT GESTALTEN

Starte Deine Ausbildung 2022 bei uns als:

- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft m/w/d
- Industriemechaniker/-in Instandhaltung m/w/d
- Elektroniker/-in für Betriebstechnik m/w/d
- Industriekaufrau/-mann m/w/d
- Fachinformatiker/-in Systemintegration m/w/d

NEUGIERIG? BEWIRB DICH JETZT!

Oder an:
ECOWEST Entsorgungsverbund Westfalen GmbH,
Westring 30, 59320 Ennigerloh

Frau Dominique Droll
bewerbung@ecowest.de

Restlos glücklich.
www.ecowest.de

Sie finden uns jetzt an der Warendorfer Straße 80 in Ahlen!

BIKRA
Bildungszentrum Kraftverkehr GmbH

Aus- und Weiterbildung für Berufskraftfahrer

Warendorfer Str. 80 • 59227 Ahlen
Tel.: 02382/8898 944
www.bikra.eu

Pro Pflege

Ahlen - Tel. 80 34 34
Zeche Westfalen 1

Beckum - Tel. 152 86
Konrad-Adenauer-Ring 27

WIR BILDEN AUS!
JETZT BEWERBEN UNTER
www.propflege.de

sehr gut (1,3)

MDK Prüfung 2022

Montessori Gesamtschule Sendenhorst

Wir haben freie Plätze in der Oberstufe!

- nah und persönlich
- privat und gar nicht exklusiv
- kleine Jahrgänge
- persönliche Lernatmosphäre
- intensive Betreuung in kleinen Gruppen
- kontinuierliche Laufbahnberatung
- digitale Klassenzimmer
- engagiertes, motiviertes Team

ABITUR IN SENDENHORST

Vereinbare einen persönlichen Beratungstermin!
Montessori Gesamtschule Sendenhorst • Telgelkamp 5 • 48324 Sendenhorst • Tel. 02526 937407
abi@montessorischule-sendenhorst.de

AUSBILDUNGSPLATZ BEDACHT WÄHLEN.

BEWIRB DICH ALS **KONSTRUKTIONSMECHANIKER** FÜR 2022/2023!

Aluminium DÜPMANN
Prolifa mit System

info@duepmann-alu.de
www.duepmann-alu.de

Besonders gern gesehen

Mit diesen Soft Skills punkten Sie in der neuen Arbeitswelt

Kleinbusfahrer (m/w/d) ab sofort
Führerscheinklasse B, D1 oder D
oder **Begleitperson (m/w/d)**
ca. 15-25 Std. Woche, Minijob oder
Gleitzone
Mo.-Fr. 6.30-8.00 und 14.30-16.00 Uhr
Bus steht beim Fahrer. Kosten für
erforderliche Qualifikationen werden von
uns übernommen. Fahrgastbeförderung
von Ihrem Wohnort zur Erich-Kästner-
Schule in Oelde.
Bewerbung bitte schriftlich:
Logo Bus GmbH
Hiberniastraße 4, 45879 Gelsenkirchen
Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de

Die Büroarbeit hat sich in den vergangenen Monaten grundlegend gewandelt, der regelmäßige Wechsel zwischen Homeoffice und Büro ist zum Alltag geworden. Damit verändern sich die Anforderungen an Arbeitnehmende.

Neben digitalen Fähigkeiten gewinnen vor allem Soft Skills wie kommunikative und soziale Kom-

petenzen an Bedeutung. Im Folgenden gibt es Details zu stärken, die besonders gefragt sind.

Zeit klar und effizient strukturieren

Immer mehr Unternehmen ermöglichen es, Arbeitszeit und -ort flexibel anzupassen. Das erfordert allerdings ein gutes Zeitmanagement. Tages-, Wochen- oder Monatspläne helfen dabei, den Überblick über anstehende Aufgaben zu behalten. Um auch außerhalb des Büros möglichst konzentriert arbeiten zu können, sollte der Arbeitsplatz aufgeräumt und die Umgebung so ruhig wie möglich sein. Mit Apps wie „Offtime“ lässt sich der Ablenkungsgrund Nummer eins, das Smartphone, ruhigstellen.

Aktiv zuhören und den richtigen Ton treffen

Wenn das ganze Team oder ein Teil davon aus der Ferne arbeiten, fällt es schwerer, Aufgaben zu koordinieren und das Miteinan-



Kommunikative Stärken und die Fähigkeit, die Gefühle des Gegenübers zu verstehen, sind in der modernen Arbeitswelt gefragt.
Foto: djd/adecogroup.de/Unsplash/christina@wocintechchat.com

der zu pflegen. Die aktuelle Studie „Resetting Normal“ etwa zeigt: Gut ein Drittel der Arbeitnehmenden ist der Meinung, dass sich die Kommunikation während der Pandemie verschlechtert habe. Um nicht nur die inhaltliche Ebene

zu erfassen, sondern auch emotionale Zwischentöne wahrnehmen zu können, ist aktives Zuhören jedoch unerlässlich. Das bestätigt Christophe Catoir, globaler Präsident einer Personaldienstleistung: „Unternehmen schauen stärker denn je auf Soft Skills, denn nicht erst seit Corona ist die Arbeitswelt komplexer und vielfältiger geworden.“ >>>

Mütterzentrum
Individuell für Menschen
Soziales Netzwerk

Für die Tätigkeit als Schulbegleitung im Kreis Warendorf stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sozialpädagogen, Erzieher, Sozialassistenten, Kinderpfleger, Heilerziehungspfleger, Altenpfleger, Altenpflegehelfer und pädagogische Fachkräfte sowie Seiteneinsteiger für offene Ganztagschulen (m/w/d) ein.

Wir bieten:

- Sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis in Teilzeit oder Vollzeit
- Fachliche Begleitung und Einsatzplanung durch eine Fachbereichsleitung vor Ort
- Interne Fortbildungsangebote

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
Mütterzentrum Soziales Netzwerk gGmbH
Lisa Heese · Wilhelmstraße 41 · 59269 Beckum
E-Mail: heese@muetterzentrum-beckum.de

Traditionsunternehmen sucht zuverlässige
Dachdecker-/Zimmergesellen, Maler, Betonsanierer, Straßen-/Asphaltbauer, Bauhelfer, Maschinisten (m/w/d)
in Festanstellung. Nähere Informationen unter www.robertschroeder.de „Jobbörse“

Robert Schröder
Borsigstraße 3
59269 Beckum-Neubeckum
Tel. (025 25) 96 24-0

Bedachungen und Gussasphalt

BORG DORF
DIE FAHR SCHULE
Module LKW & Bus
05.02. / 12.02. / 19.02.
05.03. / 12.03. / 19.03.
Gefahrgut ADR-Basiskurs
12.02. / 18.02. / 19.02.
33449 Langenberg
0177 - 754 3 754
borgdorf@t-online.de

Wir suchen zu sofort
LKW Fahrer
(m/w/d)
in Vollzeit Klasse CE
Sattelzug oder
Anhängler im Nahverkehr
Bewerbung unter
**Tel.: 0 23 88 / 20 61 oder
info@hoering-hamm.de**

Beckamp Jansen
Fensterbau GmbH

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Monteure für Fenster, Haustüren und Rolläden/Raffstore (m/w/d)
Produktions-Mitarbeiter im Fensterbau (m/w/d)

Weitere Informationen unter: www.beckamp-fenster.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: **Beckamp Jansen Fensterbau GmbH**
Eickenbeck 64 · 48317 Drensteinfurt-Rinkerode · Tel. 02538 266
oder per Mail: a.schnarre@beckamp-fenster.de

HEINZ WITTE
Malerfachbetrieb GmbH & Co. KG
Für die tatkräftige Unterstützung unseres erfolgreichen Teams suchen wir zu sofort oder später zwei
erfahrene Malergesellen (m/w/d)

VORAUSSETZUNGEN:

- Sie arbeiten selbstständig und verantwortungsbewusst
- Mehrere Jahre Berufserfahrung sind vorteilhaft
- Kundenorientiertes Handeln, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Pkw-Führerschein

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.
Heinz Witte Malerfachbetrieb GmbH & Co. KG
Ahlemer Straße 39 · 41148231 Warendorf
Tel. 02585/7480 | info@malermeister-witte.de

Zur Verstärkung unseres Teams einer Lottoannahmestelle in Warendorf suchen wir freundliches Verkaufspersonal zur Aushilfe.
Tel. 0209 / 204449

Reinigungskräfte (m/w/d)
für unsere Objekte in Beckum zu sofort gesucht.
Arbeitszeiten: flexibel
R&W Gebäudereinigung
Frau Wiebe
Tel.: 0151 / 14825638

HIRSCH Porozell

Wir suchen an unserem Standort in Rheda-Wiedenbrück zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

LKW-Fahrer (m/w/d)
für Tagestouren in Festanstellung (40 Std./Woche).

Ihr Profil:

- Führerscheinklasse C1E
- Qualifikation Berufskraftfahrer (Führerscheinantrag „95“)
- Bereitschaft bei der Be- und Entladung zu helfen

Weitere Informationen zur Stellenausschreibung unter www.hirsch-porozell.de/stellenangebote

Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:
HIRSCH Porozell GmbH, Personalabteilung
Augsburger Str. 8-10, 33378 Rheda-Wiedenbrück oder elektronisch an: stephanie.hanschmann@hirsch-gruppe.com

HIRSCH Porozell

Wir suchen an unserem Standort in Rheda-Wiedenbrück zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Disponent (m/w/d) für Transportlogistik

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Speditionskaufmann (m/w/d) oder vergleichbare kaufmännische/ technische Ausbildung.
- Einschlägige Berufserfahrung im Bereich Disposition und Transportwesen.
- Gute Kenntnisse des Transportmarktes im Rahmen von Komplett-, Teil-, und Stückgutverkehren.
- Kenntnisse im Bereich der Zollabwicklung und allgemeiner Exportabwicklung.
- Gute Kenntnisse in SAP R/3 sowie MS Office.

Weitere Informationen zur Stellenausschreibung unter www.hirsch-porozell.de/stellenangebote

Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:
HIRSCH Porozell GmbH, Personalabteilung
Augsburger Str. 8-10, 33378 Rheda-Wiedenbrück oder elektronisch an: stephanie.hanschmann@hirsch-gruppe.com

Reinigungskräfte (m/w/d)
für unsere Objekte in Ahlen zu sofort gesucht.
Arbeitszeiten: flexibel
R&W Gebäudereinigung
Frau Lülf
Tel.: 0151 / 14825641

b2c Möbellogistik

Otterpohl
Möbelservice

Möbelmonteur m/w
Küchenmonteur m/w

Wir sind ein wachsendes Familienunternehmen im Dienstleistungsbereich der Möbelbranche und montieren für Möbel- und Küchenhändler in NRW hochwertige Markenmöbel. Wenn Sie eine abgeschlossene Ausbildung als Tischler, Fachkraft für Umzugsdienstleistungen oder Holzmechaniker haben und Freude, im Team mit persönlichem Kundenkontakt zu arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail. Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Vergütung, eine 5-Tage-Woche, regelmäßige Schulungen bei führenden Möbelherstellern und klar strukturierte Arbeitsabläufe. Führerschein Klasse B ist Voraussetzung, Klasse C1 von Vorteil.

Otterpohl Möbelservice GmbH & Co. KG
Hilfsweg 143 · 33378 Rheda-Wiedenbrück · Tel. 05242 - 579960
info@otterpohl-moebelservice.de · www.otterpohl-moebelservice.de

>>> Die eigenen Gefühle und die des Gegenübers verstehen
Der Erfolg eines Projekts basiert auf der Zusammenarbeit zwischen den Teammitgliedern.

Wer eine ausgeprägte emotionale Intelligenz hat, kann die eigenen Gefühle steuern und sein Gegenüber besser verstehen. Gerade in Krisenzeiten sorgt diese Fähigkeit für Stabilität und ist daher vor allem bei Führungskräften gefragt.

Offen für Veränderung sein
Die Pandemie und ihre Auswirkungen fordern von Mitarbeitenden ein hohes Maß an Flexibilität und Anpassungsbereitschaft. Laut Studie haben in den vergangenen Monaten bereits mehr als sechs von zehn Befragten Weiterbildungsmaßnahmen ergriffen oder planen dies zu tun. Klar ist: Die Arbeitswelt wird sich durch Digitalisierung und Globalisierung unaufhaltsam weiter wandeln. Das Bewusstsein, nie ausgelernet zu haben, ein Interesse für Neues und Aufgeschlossenheit gegenüber Veränderungen sind daher Eigenschaften, die Arbeitgeber auch in Zukunft händierend suchen werden.
(dzi/djd)

Aluminium DÜPMANN
Profile mit System

Aufstrebendes, mittelständisches Unternehmen aus der Aluminium-Profil-Branche sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter für verschiedene Positionen mit einer der folgenden Qualifikationen

- **Metallbauer (m/w/d)** in der Fertigung
- **Mitarbeiter (m/w/d)** im Lager
- **Auslieferungsfahrer (m/w/d)**

Wenn Sie zuverlässig, einsatzfreudig und flexibel sind, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Düpmann Aluminium-Systeme GmbH
z. Hd. Herr Oberleitner
Holtrup 46
48231 Warendorf-Hoetmar
Tel.: 02585 - 9303-0
Mail: info@duepman-alu.de



Foto: Kreis Warendorf

Kreis Warendorf

Neue Öffnungszeiten im Impfzentrum

Die Nachfrage nach Impfterminen im Impfzentrum des Kreises ist seit einiger Zeit stark zurückgegangen. Deshalb gelten seit 31. Januar neue Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Mittwoch: geschlossen

Donnerstag, 3. Februar, von 14 bis 20 Uhr: Impfungen für alle Personen ab 12 Jahren (Moderna und BioNTech). Es sind Terminbuchungen möglich. Zudem besteht die Möglichkeit, spontan ins Impfzentrum zu kommen.

Freitag, 4. Februar, von 14 bis 20 Uhr: Impfungen für Kinder 5-11 Jahre. Zudem besteht die Möglichkeit, spontan ins Impfzentrum zu kommen. Es sind keine Terminbuchungen möglich.

Samstag, 5. Februar, von 14 bis 20 Uhr: Impfungen für alle Personen ab 12 Jahren (Moderna und BioNTech). Es sind Terminbuchungen möglich. Zudem besteht die Möglichkeit, spontan ins Impfzentrum zu kommen.

Das Team des Impfzentrums weist darauf hin, dass eine freie Impfstoffwahl nicht besteht. Die Impfstoffe werden je nach Verfügbarkeit und gemäß der Altersgruppen verabreicht. Sollte die Impfnachfrage wieder steigen, werden die Öffnungszeiten natürlich bedarfsgerecht angepasst.

SBH WEST
weiterbilden weiterkommen

Sozialpädagoge m/w/d

Unser Team sucht nette Verstärkung...

bei der Vorbereitung von Schülerinnen und Schülern, Jugendlichen oder erwachsenen Arbeitssuchenden auf den Arbeitsmarkt. Wir begleiten, coachen und qualifizieren Teilnehmende in verschiedenen Bereichen und Fähigkeiten, um berufliche Chancen bei Bewerbungen zu ermöglichen. Die Arbeitszeit kann flexibel vereinbart werden, in Teilen im Homeoffice mit selbstständiger Arbeitsgestaltung.

Münster **Ahlen**

Wir sind...
ein zugelassener Bildungsträger mit 70 Standorten allein in NRW. Von unseren jetzt über 40 Jahren Erfahrung profitieren Arbeitssuchende mit der Chance einen ganz neuen Weg einzuschlagen und Unternehmen gleichermaßen, bei der schwierigen Besetzung offener Stellen.

Rufen Sie uns gerne an bei weiteren Fragen. Herr Thomas Schwarzrock ist unter 02382/8899911 zu erreichen.
Oder senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an: bewerbung.ni33@sbh-west.de

KLEINANZEIGEN

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redeker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

OESTERWIEMANN
Behälter- und Apparatebau

Dieselstraße 15
59329 Wadersloh

info@oesterwiemann.de
www.oesterwiemann.de
Fax: 02523. 2659

02523. 9226-0

Fachbetrieb nach WHG

- Öltankreinigung
- Öltank- Montage - Demontage
- Tankschutz
- Tankbeschichtung
- Auffangwannen nach WHG
- Heizungsbau
- Stahl- und Behälterbau

„We are Forming Excellence“

Wir begeistern unsere Kunden mit innovativen, leistungsfähigen Umformmaschinen und -prozessen im Bereich Metalldrücken und Drückwalzen. Unser Auftrag ist die fortwährende Entwicklung neuer Produktionsverfahren und die Erschließung neuer Anwendungsfelder auf der Grundlage unserer langjährigen Erfahrung. Wir bieten Maschinen von höchster Qualität und umfassenden Kundenservice. Wir leisten Außergewöhnliches.

Wir suchen für unser Team einen

CNC Dreher (m/w/d) und Zerspanungsmechaniker Frästechnik (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten wir uns kennenlernen. Ihre Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte per E-Mail an: mecky.imkamp@wf-maschinenbau.com



Beginne Deine Ausbildung zum 1. August 2022 bei uns als ...

Feinwerkmechaniker (w/m/d)
Fachrichtung Maschinenbau

- Einsatzbereiche**
- Fertigung und Montage (Produktion von Maschinen)
 - Entwicklungszentrum
 - Instandhaltung

Ausbildungsdauer
3,5 Jahre

Elektroniker Automatisierungstechnik (w/m/d)
Fachrichtung Maschinenbau

- Einsatzbereiche**
- Elektrowerkstatt
 - Elektromontage (Zusammenbau von Maschinenkomponenten)

Ausbildungsdauer
3,5 Jahre

Fachkraft für Metalltechnik (w/m/d)
Fachrichtung Zerspanung

- Einsatzbereiche**
- Dreherei und Fräserlei

Ausbildungsdauer
2 Jahre

Alle Infos zu unseren Ausbildungsangeboten findest Du auf:
www.wf-maschinenbau.com/portfolio/ausbildung

WF Maschinenbau und Blechformtechnik GmbH & Co. KG
Frau Mechthild Imkamp
Schörmelweg 23 - 27
48324 Sendenhorst
mecky.imkamp@wf-maschinenbau.com



Alle Infos zu unseren Stellenangeboten auf:
www.wf-maschinenbau.com/karriere

FORMING EXCELLENCE

WF



Weiterbildungen inkl. Führerschein START: REGELMÄSSIG

LKW-Fahrer/in in 6 Monaten (mit Klasse C/CE)

Busfahrer/in in 5 Monaten (mit Klasse D/DE)

Auslieferungsfahrer/in in 5,5 Monaten (mit Klasse B/BE)

Montage-Schweißer/in in 5-6 Monate (mit Klasse B/BE)

Weiterbildungen START: TÄGLICH

Schweißen - alle Verfahren mit DVS-Prüfung

Gabelstaplerschein - nach DGUV 308-001
(Dauer: jeweils 2 Tage)

START: SEPTEMBER 2022

Lokführer/in in 12 Monaten (Bahntauglichkeit vorab testen!)

Umschulungen START: FEBRUAR 2022

Fachkraft Lagerlogistik in 24 Monaten

Tischler/in in 24 Monaten

START: APRIL 2022

Fachlagerist/in in 16 Monaten

Fachkraft Metalltechnik FR Konstruktionstechnik in 16 Mon.

Metallbauer/in FR Konstruktionstechnik in 28 Mon.

Industriemechaniker/in in 28 Monaten

Firmenschulungen START: REGELMÄSSIG

Wiederholungsprüfungen Schweißen
Prüfung: DVS/TÜV

Ihre Ansprechpartnerin: **Katrin Dobsch**

02382 - 88 999 67 | info-ahlen@sbh-west.de

SBH West, Lütkeweg 11, 59229 Ahlen