

# hallo SOEST

Dezember 2022

**Hofverkauf:**  
Nordmannentannen,  
Blaufichten etc.

Hendrik  
**SAUER**  
Weihnachtsbäume

Am Eichweg 7 • Bad Sassendorf  
Telefon 0 170 / 46 200 46

info@hof-sauer.de  
www.hof-sauer.de

★ Wir wünschen Ihnen allen  
eine schöne Weihnachtszeit! ★

**Der Dachhandel  
in Ihrer Region**

**JACOB**  
dachbaustoffe

Ihr kompetenter Experte  
rund um das Thema Dach!

Unsere Produktbereiche

- Holzbaustoffe
- Dachfenster
- Dachziegel
- Terrassenbaustoffe
- Metallbaustoffe
- Steil-Flachdachbedarf
- Trockenbau
- Zubehörsortiment

Schmerlecker Straße 29  
Erwitte-Horn • Tel. 0 29 45 - 22 31  
www.jacob-dachbaustoffe.de

**Hund,  
Katze & CO**

Haustier- und Erlebnismesse

11./12. Februar 2023  
10-17 Uhr

Mitmachaktionen  
für Hund und Halter



Zentralhallen Hamm



**Zentralhallen Hamm**

www.zentralhallen.de | 0 23 01 - 37 77 25

# Sportlich, elektrisch, neuartig:

## Das neue ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV

Die sportliche RS-Familie hat Zuwachs bekommen: Das ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV ist das erste rein elektrisch angetriebene Fahrzeug der „Rally Sport“-Modelle, bei denen es sich um sportliche ŠKODA Serienmodelle mit RS-Genen handelt.

Der Name ist natürlich auch Programm, denn Sie dürfen vom ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV nicht nur ein besonders dynamisches Fahrerlebnis erwarten. Zur Serienausstattung gehört das Crystal Face: 131 LEDs illuminieren die vertikalen Rippen des ŠKODA Grills und eine horizontale Lichtleiste. Natürlich punktet das batteriebetriebene SUV-Coupé mit Leistung: Zwei Elektromotoren sorgen für den Allradantrieb und eine satte Leistung von 220 kW. Für Sie bedeutet das Fahrspaß mit bis zu 180 km/h – 20 km/h schneller als die anderen ENYAQ iV-Modelle. Das erste rein elektrische RS-Modell von ŠKODA beschleunigt in nur 6,5 Sekunden von 0 auf 100 km/h!

Das ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV verfügt über exklusive Ausstattungsoptionen. So bekommen Sie das schnelle Coupé in der RS-eigenen Farbe Mambagrün. Das Interior-Design der Coupés ist an Wohnwelten angelegt, mit zwei besondere Varianten nur für den RS. Neben u.a. schwarzem Dachhimmel, Dekorleisten in Carbon-Optik, Mittelarmlehnen hinten mit Becherhaltern und Durchlademöglichkeit, Regenschirm, beleuchteten Türgriffmulden sowie mehrfarbiger Ambientebeleuchtung für Instrumententafel und Türverkleidung vorn bietet die serienmäßige Ausstattung „RS Lounge“ stylische Sitzbezüge in Schwarz (wahlweise Leder oder Mikrofaser) mit Ziernaht in Lime! Gegen Aufpreis bekommen Sie bei „RS SUITE“ Sitzbezüge in perforiertem, schwarzem Leder mit grauer Ziernaht. Das Infotainmentsystem im ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV verfügt über die neueste ME 3-Software. Dieses garantiert nicht nur Rundum-Service dank ŠKODA Connect, sondern sorgt u.a. auch für ein verbessertes Batteriemangement. Immerhin sind bei diesem Modell bis zu 545 Kilometer Reichweite drin.

Vereinbaren Sie am besten gleich eine Probefahrt: Das Team von RK Autowelt Belda freut sich auf Ihren Besuch!



»» WIR SIND FÜR SIE DA. VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN ««

### Das Neue ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV.

100 % Fahrspaß: Dafür steht das Neue, zu 100 % elektrische ENYAQ COUPÉ RS iV. Sportfahrwerk, 299 PS und eine beeindruckende Reichweite sorgen für eine starke Leistung – und einen starken Auftritt. Mit diesem Modell setzen Sie ein klares Statement: Frontstoßfänger im exklusiven Sportdesign, LED-Rückleuchten mit animierten Blinkern, 20"-Felgen und die optionale Lackierung Mamba-Grün ziehen alle Blicke auf sich. Weitere Highlights wie Panoramaglasdach und Sport-Lederlenkrad sind bereits ab Werk mit an Bord und können sich ebenfalls sehen lassen. Starten Sie durch – im serienmäßig stärksten ŠKODA aller Zeiten! Wir machen Ihnen gern ein Angebot. ŠKODA. Simply Clever.

**ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV (Elektro) 4x4 220 kW (299 PS Systemleistung)<sup>1</sup>:  
Stromverbrauch in kWh/100 km, kombiniert: 17,4. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert:  
0. Effizienzklasse A+++.<sup>2</sup> Reichweite: 520 km (WLTP-Werte).<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Elektrische Maximalleistung 220/195 kW. Gemäß UN-GTR 21 ermittelte Maximalleistung, welche für maximal 30 Sekunden abgerufen werden kann. Die in der individuellen Fahrsituation zur Verfügung stehende Leistung ist abhängig von variablen Faktoren wie zum Beispiel Außentemperatur, Temperatur-, Lade- und Konditionierungszustand oder physikalische Alterung der Hochvoltbatterie. Die Verfügbarkeit der Maximalleistung erfordert insbesondere eine Temperatur der Hochvoltbatterie zwischen 23 und 50 °C und einen Batterieladestand > 88 %. Abweichungen insbesondere von vorgenannten Parametern können zu einer Reduzierung der Leistung bis hin zur Nichtverfügbarkeit der Maximalleistung führen. Die Batterietemperatur ist in gewissem Umfang über die Funktion Standklimatisierung mittelbar beeinflussbar und der Ladezustand unter anderem im Fahrzeug einstellbar. Die aktuell zur Verfügung stehende Leistung wird in der Fahrleistungsanzeige des Fahrzeugs angezeigt. Um die nutzbare Kapazität der Hochvoltbatterie bestmöglich zu erhalten, empfiehlt es sich, für die tägliche Nutzung ein Ladeziel von 80 % für die Batterie einzustellen (vor zum Beispiel Langstreckenfahrten auf 100 % umstellbar).

<sup>2</sup> Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Plow-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp

<sup>3</sup> Tatsächliche Reichweite abhängig von Faktoren wie persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Witterungsverhältnissen, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, Vortemperierung, Anzahl der Mitfahrer.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

**RK AUTOWELT BELDA GMBH**  
Soester Straße 52, 59457 Werl  
T 02922 / 878483-0  
www.rk-autowelt.de, skoda@rk-autowelt.de



### Inhalt

Hilbeck 10. Weihnachtsmarkt	12
Bau und Handwerk Hyggeliges Zuhause	16
Gaumenfreuden Drei-Gänge-Menü	30
Tiere Bescherung im Tierheim	39
Stellenmarkt Traumberuf Bäcker	42



Seite 6  
Weihnachtsmarkt Soest



Seite 10  
Budenzauber in Werl



Seite 34  
Gewinner Kirmesverlosung

### Impressum

**HalloSoest**  
Die Illustrierte für den Kreis Soest  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com  
www.fkwverlag.com  
**Anzeigen:**  
Rüdiger Deparade  
Tel.: 02924/87 970-0  
info@fkwverlag.com  
**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
redaktion@fkwverlag.com  
**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:**  
monatlich  
**Verbreitungsgebiet:**  
Hausverteilung in Soest, über 200  
Auslagestellen im Umland  
**Erfüllungsort:**  
Möhnesee  
**Auflage:**  
22.500

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild:** ©Gero Sliwa

### Liebe Leserinnen und Leser,

**Advent, Advent... Ist es nicht schön, dass in diesem Jahr endlich wieder viele Weihnachtsmärkte stattfinden, wir uns auf die Festtage einstimmen können? Damit Sie wissen, wo Sie nach hübschen Geschenkideen stöbern oder winterliche Leckereien schlemmen können, stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe die Weihnachts-Highlights in der Region vor.**

Soest, Werl, Bad Sassendorf, Hilbeck, Warstein: Überall locken schöne Weihnachtsmärkte mit einem fantastischen Rahmenprogramm die Menschen in die Städte und Vororte. Eine regionale Berühmtheit hat zum Beispiel Allagen erlangt, denn hier befindet sich der kleinste Weihnachtsmarkt, nicht nur im Kreis Soest. Er besteht aus nur einer Glühweinhütte, aber die verbreit-

tet bei den Allagenern und Niederbergheimern richtig viel Stimmung! Winterzeit ist Hyggezeit! Deswegen finden Sie in dieser Ausgabe auch einige kuschelige Ideen für Ihre vier Wände – vom knisternden Kaminfeuer bis hin zur gemütlichen Bettwäsche. Weniger behaglich ist es im Winter ja leider oft auf den Straßen, wenn die kalten Temperaturen dem Fahrzeug zusetzen und Schnee, Glätte und Regen das Fahren anstrengender machen. Wie Sie Ihr Fahrzeug gut auf diese Situationen vorbereiten, haben wir Ihnen zusammengestellt. Leider ist die Weihnachtszeit für viele Menschen auch mit Einsamkeit verbunden. Vor allem Älteren fällt oft gerade an den Festtagen die Decke auf den Kopf. Wie Sie dennoch die Feiertage genießen und nicht allein verbringen müssen,

erfahren Sie ebenfalls in diesem Magazin. **Erinnern Sie sich noch an unser großes Kirmes-Gewinnspiel in der November-Ausgabe? Wir haben viele tolle Preise unter die Menschen gebracht und vor allem viele glückliche Gewinner bei der Abholung begrüßt. Eines war natürlich allen gemein: Eine riesen Freude über den Gewinn und sehr viel Vorfreude auf fünf fantastische Kirmestage. Schauen Sie sich die Beweisfotos an! Last but not least gibt's natürlich auch wieder schöne Veranstaltungen, die zum Besuch einladen. Und unser Rezeptvorschlag zu Weihnachten, festlich mit Geflügel, ist sicherlich auch einmal einen Versuch wert.**

**Frohe Weihnachten wünscht Ihnen das Team von „hallo SOEST“**

**Steuerberater C. Tokarski**

**Christian Tokarski**  
Betriebswirt B.A. / Steuerberater  
Marktsr. 8  
59494 Soest  
www.steuerberater-tokarski.de

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine besinnliche Weihnachtszeit!

Tel: 02921 76947-0  
Fax: 02921 76947-29  
info@steuerberater-tokarski.de

**liepe**  
Dachdeckermeisterbetrieb

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes glückliches Jahr 2023!

**Liepe GmbH & Co. KG**  
59494 Soest, Am Säberg 25  
Tel: 02921/77010 www.bodachungen-liepe.de

# Besinnliche Adventszeit!





# Soester Weihnachtsmarkt

## Budenzauber noch bis 22. Dezember

Fotos: Wirtschafts- und Marketing Soest/Gero Sliwa

**Trockenbau**  
  
**BeS GmbH**  
 Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit!  
 Westenhellweg 50 · Soest  
 Telefon 0152 07805509  
 www.trockenbau-bes.de

**Taege**  
 Wäscherei  
 Chem. Reinigung  
 Wäschdienst  
 Bei uns ist Ihre Festtagsgarderobe in den besten Händen!  
 Wir wünschen allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest!  
 Walburgerstraße 35 · 59494 Soest  
 Telefon 02921 / 2787



**Bummeln, genießen und in Weihnachtsstimmung kommen: Der Weihnachtsmarkt Soest öffnet täglich von 11 bis 20 Uhr, freitags und samstags bis 21 Uhr (Gastronomie bis 22 Uhr). Große und kleine Besucher dürfen sich aber auch auf Programm-Highlights freuen.**

Sternstunden-Hütte mit dem Weihnachtsmann telefonieren. Musikalisch geht's täglich um 20 Uhr, freitags und samstags um 21 Uhr zu, wenn der Turmbläser vertraute Melodien erklingen lässt. Stimmungsvolle Stadtführungen, die ab dem 2. Advent unter anderem auch die bekannte Westfälische Krippe beinhalten, bringen Ihnen die Geschichte der Stadt näher. Bei kulinarischen Führungen dürfen Sie sich zudem auf Kostproben freuen. Wer in Shopping-Laune ist, der sollte sich Sonntag, den 4. Dezember notieren. Am verkaufsoffenen Sonntag öffnen die

Soester Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Pforten und laden ein, in Ruhe nach Geschenken zu stöbern. Während die Eltern auf Suche gehen, backen die Kids in der Kinder-Adventsbackerei unter Aufsicht köstliche Plätzchen. Weitere Programm-Highlights finden Sie auf [www.soester-weihnachtsmarkt.de](http://www.soester-weihnachtsmarkt.de)

Wir wünschen allen eine ruhige Adventszeit und fröhliche Weihnachten!

**ALTBAUSANIERUNG INNEN- UND AURENPUTZ WÄRMEDÄMMUNG**

**Thomas Bach**  
 STUKKATEURMEISTER

Hessenweg 16 · 59494 Soest · Telefax (02921) 6 67 901  
 Telefon (02921) 7 95 20 · Mobil (0172) 7 57 91 86

**KANZLEI ORTWIN SARX**  
 RECHTSANWÄLTE-MEDIATOR-NOTARIN (IN MÖHNESSEE)

**Elisabeth Karbe-Johanning** Rechtsanwältin u. Notarin  
**Arndt Timmerberg** Rechtsanwalt Fachanwalt für Familienrecht  
**Alexander Kanzler-Rolleff** Rechtsanwalt + Mediator  
**Barbara Timmerberg** Rechtsanwältin  
**Pia Langenhövel** Rechtsanwältin

Kanzlei Soest · Opmünderweg 50 · Tel. 02921/13260  
 Kanzlei Möhnesee · Meister-Stütting-Str. 4 · Tel. 02924/696  
 www.kanzlei-sarx.de · www.kanzlei-koerbecke.de

*Wir wünschen frohe Weihnachten!*

**Wenn es zum Unfall gekommen ist ...**

Wir wünschen allen Kunden ein glückliches und gesundes neues Jahr!

**Kfz-Sachverständigenbüro Lange**  
 Inhaber: Oliver Havers  
 Schloitweg 10 59494 Soest  
 Tel. 02921 - 61 0 61  
 Fax 02921 - 62 3 59  
 Mail [info@ingbuero-lange.de](mailto:info@ingbuero-lange.de)

**GTÜ**

**Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...**  
 ... auch wir führen die Haupt- und Abgasuntersuchung sowie Änderungsabnahmen (z.B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.

2 mal in Ihrer Nähe

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest!

**Ingenieurbüro Lange**  
 Inhaber: Oliver Havers

Schloitweg 10 59494 Soest  
 Overweg 19  
 Tel.: 029 21 / 6 10 61  
 Tel.: 029 21 / 66 36 63  
 E-Mail: [info@ingbuero-lange.de](mailto:info@ingbuero-lange.de)

**Eckert - Ihr Fachgeschäft für Presse, Buch und Tabakwaren**

Mit rund 3000 Zeitungs- und Zeitschriftentiteln finden Sie in Ihrer Eckert-Filiale im Soester Bahnhof das größte Presseangebot der Stadt. Dazu kommt eine runde Auswahl aktueller Bücher von Roman über Krimi und Sachbuch bis hin zu interessanter Reiseliteratur über die Region. Tabakwaren und der komplette Lotto-/Toto-Service werden ergänzt durch heiße und kalte Getränke, Snacks, Eis & Co.

**Besuchen Sie uns zum Soester Weihnachtsmarkt vom 21. Nov. bis 22. Dez.**

**täglich geöffnet!**  
 Auch an Sonn- & Feiertagen.

**ECKERT**

Bahnhofstraße 2 (im Bahnhof) 59494 Soest  
 Tel.: 0 29 21 - 3 44 15 79

Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr. 05:30 - 20.00 Uhr  
 Sa. 07.00 - 20.00 Uhr  
 So. 08.00 - 20.00 Uhr

# Bad Sassendorf

Wenn`s wieder Weihnachten wird...

Noch bis zum 18. Dezember können Sie auf dem Weihnachtsmarkt bummeln, stöbern und genießen. Rund 60 liebevoll geschmückte Hütten sorgen für stimmungsvolle Atmosphäre. Zudem gibt's im Heilbad wunderbare vorweihnachtliche Veranstaltungen.

Handwerkskunst, über farbenfrohe Dekorationsartikel bis hin zu echten Schmuckstücken gibt es viel zu entdecken. Köstliche Düfte von Zimt, Nelken, Vanille und anderen süßen Leckereien ziehen durch den Ort. Gutes vom Grill verführt zum vorweihnachtlichen Genießen. Geöffnet jeweils von Donnerstag bis Sonntag. Donnerstag und Freitag 14 bis 19 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 11 bis 19 Uhr. Auch in den Westfälischen

Der Markt erstreckt sich über Jahnplatz, Sälzerplatz und Kurpark. Von hochwertiger weihnachtlicher



Foto: Syda Productions/adobestock.com

Salzwellen findet ein vorweihnachtliches Programm statt. So können Kinder am Sonntag, 4. Dezember, beim „Schiffchensetzen“ Papierschiffchen falten, oder am Sonntag, 18. Dezember, bei der Märchenstunde die Ohren spitzen. Auch die Weihnachtskäserei (10. Dezember) und die Weihnachtsbäckerei (11. Dezember) laden zum

Mitmachen ein. Am Samstag, 17. Dezember, bezaubert um 15.30 Uhr „Der kleine Rabe Socke feiert Weihnachten“ kleine Besucher in der Kulturscheune Hof Haulle. Weitere Infos: Gäste-Information Bad Sassendorf, Telefon 02921/9433456, www.das-winterfunkeln.de

**SKUPKE - Dachdeckermeister**  
 Dachdeckerei - Steildach - Flachdach - Dachfenster  
*Ihnen allen eine frohe Weihnachtszeit!*  
**Tel. 0 29 21/7 12 08**  
**SOEST**  
 www.skupke-dach.de  
 skupke-dach@gmx.de

**Yvonne Brune**  
 Ein frohes Weihnachtsfest wünscht Ihnen!  
 sämtliche Malerarbeiten  
 Teppich- und Bodenbelagarbeiten  
 Tapezierarbeiten  
 Fassadenanstrich  
 Innenlektor mit Wisch- und Spachteltechniken  
 Arenweg 3 | Bad Sassendorf  
 Fon 0 29 27 / 2 79  
 kontakt@malermesterin-brune.de

*Wir schaffen Freiräume für Kommunikation.*

**Abschied nach 20 Jahren**  
 Logopädin Ute Cramer übergibt Praxis

Nach 20 Jahren selbständiger Arbeit übergibt Ute Cramer ihre Praxis mit den Standorten in Bad Sassendorf und in Lippetal an Maren Kolnsberg.

Ute Cramer startete 2002 mit einer Einzelpraxis, doch der Bedarf war so groß, dass sie zweimal umgezogen ist und 2009 einen weiteren Standort in Lippetal eröffnete. Nun ist sie mit sieben Therapeutinnen im Gesundheitszentrum Bilke in Bad Sassendorf und in der alten Post in Herzfeld tätig. Das große Team erlaubt die Spezialisierung der einzelnen Therapeutinnen auf spezifische Störungsbilder, so dass die Therapien jeweils mit großer Fachkompetenz durchgeführt werden. Für die Patienten ändert sich nach der Übergabe zum 1. Januar nur wenig, denn alle Therapeutinnen bleiben der Praxis erhalten.

„Frau Kolnsberg und ich arbeiten seit zehn Jahren zusammen, haben eine gemeinsame Praxisphilosophie entwickelt und vertreten ähnliche Werte. Wir sehen uns als Begleitung, die es den Patienten ermöglicht, die in ihnen ruhenden Ressourcen zu nutzen, um Neues zu erlernen, pathologische Muster abzubauen oder Ängste zu überwinden. Es ist uns wichtig, jedem Patienten und jeder Patientin individuell zu begegnen und unser Wissen auf sie persönlich abzustimmen“, sagt Ute Cramer. „Ich bin dankbar für die die vielen Begegnungen und Herausforderungen, vor allem die Kontakte zu selektiv mutistischen Menschen, die mich persönlich und meine Arbeit in besonderer Weise geprägt haben. Dabei haben der wechselnde Umgang mit Patienten, sowohl im Kindes- als auch im Erwachsenenalter und die Wahrnehmung kleinster Erfolge am Ende eines Arbeitstages immer wieder deutlich gemacht, wie erfüllend und kraftspendend die Arbeit mit unterschiedlichen Menschen ist.“

**Ute Cramer: „Ich bedanke mich“**

- bei allen Patienten und Patientinnen, den Eltern und Angehörigen für das entgegengebrachte Vertrauen in meine Arbeit, das sich in offenen Kontakten und Weiterempfehlungen widerspiegelt,
- bei den behandelnden und verordnenden Ärzten für die gute Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- bei den Kindergärten und Institutionen, mit denen über eine Kooperation eine erfolgreiche interdisziplinäre Arbeit möglich wird.

Vor allen Dingen bedanke ich mich bei Frau Kolnsberg für die Bereitschaft, die Praxis fortzuführen und somit den Patienten eine Behandlungssicherheit und den Mitarbeiterinnen einen Arbeitsplatz zu sichern.“

**Praxis für Logopädie Ute Cramer**  
 Kaiserstraße 1  
 59505 Bad Sassendorf  
 Fon (02921) 66 66 52  
 Fax (02921) 66 66 53

**Lippstädter Straße 4**  
 59495 Herzfeld  
 Fon (02923) 97 18 03  
 Fax (02923) 97 18 04

- Anzeige -



Fotos: Vereinsring Hirschberg e.V.

# Warstein

Weihnachtszauber in den Vororten



In Warstein selbst findet zwar kein Weihnachtsmarkt statt, dafür locken die Ortsteile Allagen, Suttrop und Hirschberg im Dezember mit festlicher Stimmung.

**Hirschberg**  
 Vor der weihnachtlich beleuchteten Fachwerkkulisse des Hirschberger Marktplatzes locken am 2. und 3. Adventswochenende beim Romantischen Weihnachtsmarkt mehr als 40 Verkaufsstände und ein schönes Rahmenprogramm die Besucher

an. Die kleinen Besucher können sich auf eine lebende Krippe genauso freuen, wie eine Weihnachtswerkstatt sowie Klöppel-Workshops. Natürlich können Sie feine, handgemachte Waren wie Holz- und Betondekoration, Zirbenkissen, Acrylbilder, Schwibbbögen sowie Hirschberg-Fanartikel kaufen und sich an Leckereien wie Reibeplätzchen, Gegrilltes, Kuchen, Waffeln, Winterbier, Punsch und Apfel-Getränken aller Art laben. An den Samstagen (3. und 10. Dezember) öffnet der Markt von

**Suttrop**  
 Am Samstag und Sonntag, 3. und 4. Dezember, laden sechs Hütten rund um die im Wald gelegene Bohnenburg zum gemütlichen Beisammensein ein. Jeweils ab 15 Uhr können Sie sich auf heimische Spezialitäten wie Gulaschsuppe aus der Gulaschkanone, hausgemachte Forellen oder Bratwurst freuen. Die örtlichen Vereine ziehen hier an einem Strang und so bietet der Fußballverein einen Shuttleservice vom Stadion zur Bohnenburg an, sodass Sie nicht auf Parkplatzsuche gehen müssen. Tipp: Auch der Nachtwächter plant, dem schnuckeligen Markt einen Besuch abzustatten!

**Allagen**  
 Der wohl kleinste Weihnachtsmarkt Deutschlands erfreut in der Adventszeit dienstags, donnerstags und sonntags. Auf dem Dorfplatz steht eine von der Dorfinitiative Allagen/Niederbergheim betriebene Glühweinhütte. Unter der Woche ist diese ab 18 Uhr geöffnet; in der Schule nebenan öffnet ein Adventsfenster – Kinder von Kitas und Schule führen etwas auf. An den Sonntagen ist ab 17 Uhr was los und neben Glühwein und anderen Getränken wird zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Energiesparfenster • Kunststoff-Fensterbau  
 Haustüren • Wintergärten • Insektenschutz

**50 Jahre Schumacher GmbH**  
 Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr!

Fritz-Josephs-Str. 1 • 59581 Warstein-Sichtigvor  
 Tel 02925/97010 • Fax 02925/3586 • Mobil: 0171/4988556  
 www.schumacher-fensterbau.de

**FRANK BUSCH**  
 DACHDECKERMEISTER  
 Dach- und Wandtechnik — Bauklempnerarbeiten  
 Schieferdächer — Metalldächer — Gründächer

**www.busch-bedachungen.de**  
 Schützenstraße 24  
 59581 Warstein-Hirschberg  
 Tel: 0 29 00 / 20 12  
 Fax 0 29 00 / 20 38

*Frohe Festtage und viel Glück im neuen Jahr!*

Geprüfter Energieberater im Dachdeckerhandwerk!

# Werl: Zehn Tage Budenzauber!

**Von Freitag, 2. Dezember, bis Sonntag, 11. Dezember, erstrahlt die Wallfahrtsstadt wieder in festlichem Glanz, wenn der Advents- und Weihnachtsmarkt auf dem Werler Marktplatz die Besucher anlockt.**

Gleich zu Beginn des Markts können Sie sich auf das erste Highlight freuen: Das Adventsleuchten der Freiwilligen Feuerwehr Werl am 2.12. um 17 Uhr, mit Weihnachtsbaumschmücken und „Anleuchten“ des Baums. An diesem Tag darf auch der singende Feuerwehrmann nicht fehlen. AJ Kheir wird mit sanfter Stimme besinnliche Lieder darbieten. Auch die Dudelsackspieler verbreiten dann wieder Stim-

mung. Am Freitag, 9.12., gibt es nach coronabedingter Pause endlich wieder das Weihnachtsmarkt-Singen von 19.30 bis 20.30 Uhr. Hier finden sich Werler Bürger:innen und Gäste gleichermaßen zusammen, um gemeinsam Weihnachtslieder auf dem Marktplatz zu singen. Wer kennt sie nicht – die alten Klassiker? Und in Gemeinschaft stimmt es sich singend noch umso schöner auf die Weihnachtszeit ein. Zudem lädt der Werler Wirtschaftsring an diesem Tag zum ausgedehnten Adventsshopping bis 20 Uhr ein. Täglich wartet von 16 bis 18 Uhr der Nikolaus in seiner Hütte auf die kleinen und großen Besucher. Und täglich um 19 Uhr wird das Turmblasen



Foto: Toni Nietsche

# Wunschbaum-Aktion Werler helfen bedürftigen Kindern

**Erfüllen Sie einem Kind einen Wunsch zum Weihnachtsfest.**

Wer einem bedürftigen Kind aus Werl eine zusätzliche Freude zum Weihnachtsfest machen möchte, kann sich ab dem 02. Dezember ab 18 Uhr vom Wunschbaum auf dem Werler Adventsmarkt einen Wunschzettel nehmen und den notierten Kinderwunsch im Wert von max. 10 Euro erfüllen. Die Geschenke können in der Stadtinformation, Steinerstraße 2, zu den Öffnungszeiten Mo. bis Fr. 10 bis 13.30 und 14 bis 18 Uhr abgegeben werden. Sie werden hinterlegt und kurz vor Weihnachten unter Angabe der Wunschzettel-Nummer unter Ausschluss der Öffentlichkeit anonym überreicht. „Wir würden uns sehr über eine rege Beteiligung der Werlerinnen und Werler bei dieser schönen Weihnachtsaktion freuen“, sagt Nicole Pudwell von der GWS Werl.

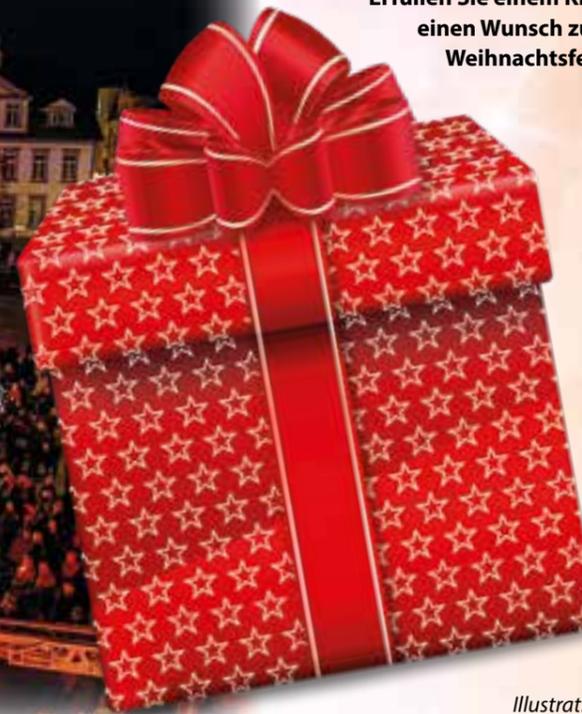


Illustration: Monika Grafik/Pixabay

**SPH** Frohe Festtage!  
Stuck- und Putzgeschäft  
**HOFFMANN**

- Stuck- und Putzarbeiten
- Altbauanierung
- Wärmedämmung
- Trockenbau

Hohle Straße 24 - 59457 Werl  
Tel. (0 29 22) 8 78 18 65  
Fax (0 29 22) 8 78 18 68  
Mobil (0173) 5 12 31 09

...Kompetenz und Service zum fairen Preis!

von der Probsteikirche dank Niklas Hellmann für Gänschhautmomente sorgen. Jeden Tag wird es zudem viele wunderbare Auftritte, unter anderem der Musikschule, Tanzschulen, Kindergärten etc. geben. Und

wer gern Selfies macht, sollte sich nicht den Foto-Spot entgehen lassen. In diesem Jahr ist die perfekte weihnachtliche Werl-Kulisse ein dekoriertes Holzschlitten vor winterlichem Fotomotiv. Damit senden Sie zauberhafte Grüße in die ganze Welt hinaus! Der Advents- und Weihnachtsmarkt öffnet am 1. Freitag, 02.12.2022, 15 bis 22 Uhr, Samstag 14 bis 22 Uhr, Sonntag 14 bis 20.30 Uhr, Montag bis Donnerstag 16 bis 20.30 Uhr und am 2. Freitag, 9.12.2022, 16 bis 22 Uhr (Änderungen vorbehalten) Programm details finden Sie online auf [www.werl.de](http://www.werl.de)

**DAS STADTHALLEN-TEAM WÜNSCHT EINE BESINNliche WEIHNACHT UND EIN GESUNDES 2023!**

So. 04.12.22 15:00 Uhr herrH – das Wintermitmachkonzert Kinderkonzert

Do. 08.12.22 20:00 Uhr Dave Davis – Ruhig Brauner Comedy

Fr. 09.12.22 20:00 Uhr Jörg Knör – Jahresrückblick 2022 Kabarett

Di. 13.12.22 20:00 Uhr Torsten Sträter – AUSVERKAUF Comedy

Do. 15.12.22 19:30 Uhr Die Currywurst Queen Theater

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0  
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

**Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen**

**STADTHALLE.WERL**  
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

**DIE CURRYWURST QUEEN**

Frohe Weihnachten!

**Andreas KRÄMER**  
Sanitär- und Heizungstechnik

59457 Werl • Von-Papen-Anger 2a  
Telefon: 0 29 22/87 00 65  
Fax: 0 29 22/87 08 63

**HUBERT BODENHAGEN** GMBH  
BEDACHUNGSGESCHÄFT

**Bedachungsgeschäft GmbH**

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest!

Wickeder Str. 41  
59457 Werl  
Telefon 0 29 22/24 09  
Fax 0 29 22/8 39 33  
info@h-bodenhagen.de

„Lauf mit  
beim großen  
Kinder-  
Silvesterlauf.“

Sei dabei! Renn mit und gewinn für deine Klasse den  
Stadtwerke-Werl-Schul-Pokal.

**SW** Stadtwerke  
Werl GmbH  
[www.stadtwerke-werl.de](http://www.stadtwerke-werl.de)



## Zum zehnten Mal: Hilbecker Weihnachtsmarkt

**Der Hilbecker Weihnachtsmarkt findet am 3. Dezember ab 16 Uhr auf dem Hilbecker Schützenplatz statt – nach kleiner Corona-Pause nun bereits zum zehnten Mal.**

Alle Hilbecker Vereine, Schützenverein mit Avantgarde, Schießgruppe und Karneval, der SV Hilbeck Fußball und Breitensport, der Breitensportverein Hilbeck mit Reibekuchen, der Förderverein mit Crêpes, der Ponyhof Hilbeck mit Stockbrot und Bratäpfeln, die Feuerwehr

mit heißen Wintergetränken, die Landfrauen mit Plätzchen und selbstgemachten Likören sowie auch die heimische Band ORFF sind dabei. Dazu gesellen sich mehr als 30 Stände aus dem Dorf und aus der Nachbarschaft. Ob Handwerkliches auf Metall, Holz, Stoff oder auch weihnachtliches Gebäck: Alles wird wieder auf dem Schützenplatz zu haben sein, selbst ein Kinderkarussell für die kleinen Gäste. Natürlich hat man auch wieder ein Rahmenprogramm auf die Beine gestellt. Weihnachtliche



Fotos: Zukunft Hilbeck e.V.

Lieder präsentieren der Posanenchor Hilbeck sowie die Jagdhornbläser Hilbeck, die Kids der Sportvereine entzücken auf der Bühne mit ihren Vorführungen. Im Zeichen der Energiewende werden viele LED-Lichterketten stromsparend den Schützenplatz in warmweißes Licht tauchen und die Gemütlichkeit in den Vordergrund stellen. „Dabei werden wir auf manchen Me-

ter Lichterkette verzichten und die vorhandenen effektiver einsetzen, mal schauen ob das einer merkt,“ lautet es vom Verein „Zukunft Hilbeck e.V.“. „Nach der langen Corona-Zeit freuen wir uns, endlich den 10. Hilbecker Weihnachtsmarkt präsentieren zu können. Der Hilbecker Weihnachtsmarkt ist und bleibt immer noch ein weihnachtliches Highlight im Raum Werl.“



## Feststimmung

Schöne Aktionen in der Region

**Nicht nur Weihnachtsmärkte verströmen festliches Flair – es gibt auch andere Gelegenheiten, um sich in vorweihnachtliche Stimmung zu bringen.**

### Gloria Singen, Soest

Der Turm der Petrikirche kommt beim Gloria Singen groß raus. Jedes Jahr an Heiligabend wird um 19 Uhr von etwa 50 Sängerinnen und Sängern in mehr als 300 Jahre alter ökumenischer Tradition „Gloria“ gesungen. Auf dem dunklen Petrikerkirchhof versammeln sich zu diesem Zweck immer tausende Menschen, die ohne laute Gespräche kommen und gehen und auch ohne Applaus die Stille und natürlich den Gesang genießen.



(v.l.) Torsten Kickelbick (Tanzschule Kickelbick), Maïke Oesterhaus (Soester Tafel), Rainer Renneke (Stadthalle Soest), Julia Waindzoeh (Ratsbüro der Stadt Soest) sowie Michael König und Ann-Kathrin Hübner (Sozialberatungsstelle Soest) vom Organisationsteam des Patenmahls. Foto: Stadt Soest

### Wandern

Die Naturparkführer vom Naturpark Arnsberger Wald bieten auch im Dezember stimmungsvolle Führungen an, bei denen Sie die Natur einmal aus einem neuen Blickwinkel erleben können. Am Samstag, 03.12., lädt Reinhold Krähling, Tel. 0171/1251980, um 13 Uhr zur Nikolauswanderung ein. Treffpunkt: Rathaus Hirschberg, Arnsberger Str. 4, Dauer: 3,5 Stunden, Länge: 8 km. Am Samstag, 10.12., geht's mit Eric Lagast (Tel. 0157/34885398) um 10 Uhr in den „Winterwald“. Treffpunkt: Parkplatz Halletal, Hirschberg. Dauer: 3,5 Stunden, Länge: 7,5 km. Spendenempfehlung für beide Wanderungen: 6 Euro (Kinder bis 12 Jahre frei). Bitte anmelden, gern auch per E-Mail: arnsberger-wald@kreis-soest.de. Weitere Infos: www.naturpark-arnsbergerwald.de



Der Vocalconvent Soest. Foto: www.vocalconvent.de

### Patenmahl

In jedem Jahr gibt es seit einigen Jahren das Soester Patenmahl zugunsten Bedürftiger – in diesem Jahr am Sonntag, 11. Dezember. Ab 16 Uhr findet der festliche Adventsabend in der Soester Stadthalle statt. Beim letzten Mal konnte so mehr als 300 bedürftigen Soestern eine zauberhafte Zeit mit leckerem Essen ermöglicht werden, und zwar rein aus Spenden und eh-

renamtlichem Engagement. Eine Spende in Höhe von 20 Euro ermöglicht einer bedürftigen Person die Teilnahme am diesjährigen Patenmahl. Wer in bar für das diesjährige Soester Patenmahl spenden will, kann dies an drei Stellen in Soest tun: am Stand der Tourist Information auf dem Soester Weihnachtsmarkt (Ecke Vreithof/Domplatz) und in der Tourist Information in der Teichmühle sowie bei der Tanzschule Kickelbick. An diesen Orten erhalten die Spender:innen als Dankeschön auch eine Patenmahl-Spenderrunde. Spenden werden auch ganzjährig entgegengenommen: Spendenkonto „Soester Tafel e.V./ Patenmahl“, IBAN: DE20 4145 0075 0000 0944 09 (Sparkasse Soest). Bei Angabe von Name und Anschrift

im Überweisungstext wird automatisch eine Spendenquittung erstellt.

### Konzerte

Der Vocalconvent Soest stellt sein diesjähriges Weihnachtsprogramm unter den Titel „Es ist ein Ros' entsprungen“. Neben dem titelgebenden Stück erwartet

die Gäste ein musikalisch facettenreiches Programm mit Meisterwerken von Renaissance bis Moderne. Termine: Kirche St. Johannes der Täufer in Neuengeseke (Fr. 09.12.22, 19.30h), St. Bruno Kirche in Soest (Fr. 16.12.22, 19.30h). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. www.vocalconvent.de

Zum 35. Adventskonzert lädt der Musikzug Bremen der Freiwilligen Feuerwehr Ense am 11. Dezember um 18 Uhr ins Wickeder Bürgerhaus. Der Schützenvorstand der St. Johannes Schützen aus Wickede und Wiehagen hofft auf viele Besucher und einen stimmungsvollen musikalischen Abend. Karten gibt's bei allen Vorstandsmitgliedern, bei Lotto Thaler (ehemals Neuhaus), Bürotechnik Picker und unter www.schuetzen-wickede.de.

**Wolfgang Kahlau**  
Heizungs- und Sanitärbau GmbH  
Inhaber: Daniel Kahlau  
Meisterbetrieb

Tel. 02922/3376 • Fax 02922/82754  
Schlachtweg 10 • 59457 Werl  
www.wolfgang-kahlau.de  
dk@wolfgang-kahlau.de

Wir wünschen viel Spaß beim Weihnachtsmarkt!

Sanierung Energie Solar Kamin

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!**

**SOESTER SICHERHEITS-ZENTRALE GMBH**  
Osthofenstraße 44 • 59494 Soest  
Tel. 0 29 21-28 00 • Fax 0 29 21-28 70  
mo. - fr.: 8.30 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr  
samstags: 9.00 - 13.00 Uhr



## Silvesterkonzert 2022

10 Jahre Salonorchester Soest

Bereits zum 10. Mal lädt das Salonorchester Soest (SOS) in diesem Jahr zu einem eleganten und beschwingten musikalischen Ausklang am Silvesterabend, 31. Dezember, ab 20 Uhr in die Soester Stadthalle ein.

Aus Anlass dieses Jubiläums hat das Orchester ein Best-of-Programm zusammengestellt, das die größten Erfolge des vergangenen Dezenniums unterhaltsam arrangiert zusammenfasst. Neben musikalischen Ausflügen nach Südamerika mit lateinamerikanischen Rhythmen wie Rumba und Tango und in zahlreiche Länder Europas taucht das Orches-

ter auch immer wieder in die facettenreiche Welt der Ballsäle, Cabarets, Operettenhäuser und Filmtheater ein. Natürlich dürfen auch klassische Walzerfolgen nicht fehlen. Ein besonderes Glanzlicht des Abends fällt dabei auf Sängerin Conny Weber, die sich sowohl als Chansonette, als auch als Pop-Queen präsentiert. Eine Veranstaltung mit „Ohrwurm-Gefahr“. Tickets kosten Kat. I: 35 Euro nummerierte Sitzplätze, Kat. II: 32 Euro nummerierte Sitzplätze, Schüler / Studenten: 20 Euro nummerierte Sitzplätze (Ausweiskontrolle bei Einlass), Spk Joker: 2 Euro Rabatt pro Ticket in der Sparkasse Soest Werl und im VVK der Stadthalle.

## „THE GREGORIAN VOICES“

Hier gibt's die Karten

Mit mystischen Klängen verzaubern die acht Sänger von „The Gregorian Voices“ ihr Publikum. Gleich zweimal kann man die Gruppe im Januar bei uns live erleben:

Am Montag, 9. Januar 2023, um 19 Uhr in Neu St. Thomä, Klosterstraße, in Soest und am Donnerstag, 12. Januar 2023, um 19 Uhr im Dom zu Neheim, Neheimer Markt 6, in Arnsberg-Neheim.

Karten zum Preis von 26 Euro erhalten Sie an folgenden Vorverkaufsstellen:

### Soest

- Rittersche Buchhandlung, Grandweg 1a
- Büroorganisation Strothkamp, Thomätor 10-12
- Sparkasse SoestWerl,

- Puppenstraße 7-9
- Kulturhaus „Alter Schlachthof“, Ulrichertor 4
- Tourist Information Soest, Teichmühlengasse 3
- Sparkasse SoestWerl, Niederbergheimer Str. 42
- Musikschule Soest, Schültingerstr. 3 / 5
- Sparkasse SoestWerl, Weslarner Weg 1
- Sparkasse SoestWerl, Märkische Str. 52

### Arnsberg

- SCORE shop, Apothekerstraße 25
- Reisebüro Meyer, Marktstr. 8
- Buchhandlung Sonja Vieth, Alter Markt 10
- Verkehrsverein Arnsberg e.V., Neumarkt 6
- FIRST Reisebüro, Clemens-August-Str. 4

## Traumhaus voraus!

Mieten oder kaufen – Vor- und Nachteile

Den Traum vom Haus hegen viele, doch sollte man die Immobilie zwangsläufig kaufen oder ist das Haus zur Miete die bessere Wahl? Wir geben Ihnen einen Überblick.

Wer sich sein Häuschen im Grünen oder ein Objekt in der Stadt vorstellt, denkt häufig an das Eigenheim. Zurecht, denn nach wie vor steht der Besitz einer Immobilie bei vielen auf der Wunschliste. Ob das aber auch für jemanden das richtige ist, sollte man sorgfältig abwägen. Denn: Eigentum verpflichtet auch!

### Mieten können steigen

Ein Mietverhältnis bietet Menschen augenscheinlich einige Risiken, gerade in der gegenwärtigen angespannten Energie-Situation. Zudem wiesen Mieten zuletzt häufig nur nach oben, Kostensteigerungen sind für Mieter selten vorherseh- und kalkulierbar. Auch besteht Abhängigkeit vom Vermieter, was zuweilen für Frust sorgen kann, man denke an Reparaturen, Instandsetzung und Modernisierung. Immerhin: Für genau diese Arbeiten entstehen Ihnen direkt keine Kosten, da die Handwerkerrechnungen nicht in Ihren Briefkasten flattern.

### Eigentum verpflichtet

Menschen, die die Dinge lieber selbst regeln, können dies als Eigentümer tun. Welches Angebot welches Handwerksbetriebs



Grafik: Oliver Putz/pixabay.com

Sie für eine Reparatur annehmen und wen Sie beauftragen, ist dann Ihre Verantwortung. Aber natürlich auch Ihr Geld, das Sie in die Immobilie stecken. Sie können auch Ihr Haus so gestalten, wie Sie es möchten. Bauliche Veränderungen sind in einem Mietverhältnis nur schwer möglich. Außerdem ist Eigentum ein Bestandteil der Altersvorsorge – bestenfalls leben Sie bei Renteneintritt im abgezahlten Häuschen und je nach Energiequelle halten sich die Kosten sehr gering, wenn man an Wärmepumpen und andere regenerative Formen denkt. Auch den Umstieg auf innovative Technik können Eigentümer selbstbestimmt vornehmen.

### Flexibilität

Derzeit steigen wieder die Zinsen und so mancher Bauherr oder künftiger Käufer fragt sich, ob er das Risiko einer Finanzierung in Kauf nehmen möchte. Dieser Gedanke ist absolut nachvollziehbar, denn eine eigene Immobilie bindet ja auch über Jahre und

Jahrzehnte und wer vielleicht jetzt noch zu erschwinglichen Konditionen finanziert erlebt womöglich nach Ende der Zinsbindung bei der Anschlussfinanzierung ein böses Erwachen. Auch Reparaturkosten für Ungeplantes sowie steigende Versicherungsprämien können die Finanzen über die Jahre belasten. Und bei viel Bewegung auf dem Immobilienmarkt kann einem der Verkauf des Traumhauses,

etwa aufgrund eines notwendigen Umzugs oder der Änderung der Familiensituation, teuer zu stehen kommen. Wer flexibler sein möchte, für den ist ein Haus zur Miete besser geeignet.

### Profis hinzuziehen

Sie sehen also: Die Entscheidung, ob Sie ein Haus käuflich erwerben oder zur Miete wohnen möchten, hängt von individuellen Wünschen und Ihrer

**OPTIMAL** PLANEN & BAUEN  
individuell ■■■ wirtschaftlich ■■■ termingerecht

**Architektin**  
Dipl.-Ing. Ingrid Kurbjuhn

Architektur  
Bauleitung  
Sanierung

59519 Möhnese  
0 29 24 - 97 48 44  
www.optimal-planen.com

**e solarstrom technik einerhand**

*Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und besinnliche Festtage!*

**Dipl.-Ing. Manfred Einerhand**  
Friedrich-von-Klocke-Weg 1a  
59494 Soest

**02921/981 9072**  
pv@manfredeinerhand.de

Klimaschutz für unsere Zukunft:  
**Sonnenstrom**  
tanken und speichern

- Beratung zu Angeboten für Photovoltaikanlagen und Stromspeicher
- Betreuung bei der Errichtung von Photovoltaikanlagen
- Beratung zu Elektrofahrzeugen

Risikobereitschaft ab. Egal, für welche Variante Sie sich aber letztlich entscheiden, Sie sollten kompetente Experten zu Rate ziehen, die Ihnen in Sachen Finanzierung realistische Möglichkeiten aufzeigen. Wer sich auf die Suche nach der passen-

den Immobilie begibt, der kann sich auf die Kompetenz von Maklern verlassen. Denn diese Profis kennen den Markt, wissen, worauf zu achten ist, und filtern bereits im Vorfeld Objekte heraus, die zu Ihren Wünschen passen. (hs)

*Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten!*

**Ludwig Brügge**  
Sanitär • Heizung • Solar  
Tel.: 0 29 22 - 27 22 • www.ludwig-bruegge.de

Ihr Partner in Sachen Heizung und Sanitär

**karl-heinz werminghaus**  
bringt Wärme ins Frohes Fest!

**HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · SOLAR**  
Am Arntegraben 12 • 59609 Anröchte-Altengeseke  
Tel. 02927/189237 • Fax 189239 • Mobil 0172/5393739

**Meermann Immobilien**

UNSER WICHTIGSTES PRODUKT:  
**VERTRAUEN**

Stefanie Meermann  
Geschäftsführerin

Beate Alteköster  
Immobilienmaklerin

Frieda  
FeelGood-Manager

**Immobilienkompetenz seit 1978!**  
Kietzerpoth 11 | 59457 Werl | Telefon 02922 / 877 80 | www.meermann.de

**MALERMEISTERBETRIEB**  
VOGELANG & KROMBERG UG

**KARL KROMBERG**  
GESCHÄFTS- u. MALERMEISTER

SEGAL-SCHULTZ-WEG 85 · 39494 SOEST  
TELEFON 0 29 21 - 1 33 87  
MOBIL 0 171 - 144 62 61  
TELEFAX 0 29 21 - 3 35 63  
WWW.VOGELANG-KROMBERG.DE

**INHN ALLEN  
EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST!**

**Zimmerei Klenter**  
GmbH

Zimmermeister, Dachdeckermeister und staatlich geprüfter Restaurator im Zimmererhandwerk

*Her Dach aus einer Hand*

59469 Ense-Ruhne  
Bördeblick 5  
Telefon 0 29 38/29 78  
Telefax 0 29 38/48 50 47  
Mobil jun. 01 70/2 10 59 78

*Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit!*

**Krauß Gerüstbau**  
GmbH & Co. KG

Dorfstraße 30  
59556 Lippstadt-Benninghausen

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest!

info@geruestbau-krauss.de 0 29 45 - 200 108  
www.geruestbau-krauss.de 0 29 45 - 200 107

**hanhoff FLIESEN-CENTER**  
MEISTERWERK  
Inh. Ch. Kemper

Beratung • Verkauf • Verlegung

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe Festtage und ein glückliches Jahr 2023.

Vor allem Gesundheit für Sie und Ihre Lieben!

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Lange Wende 10 · 59494 Soest  
Tel.: 02921 / 73052  
info@hanhoff-fliesen-center.de  
www.hanhoff-fliesen-center.de



## Hyggeliges Zuhause Akzente für ein gemütliches Heim

Die Temperaturen fallen, der Winter hält bald Einzug und wir machen es uns jetzt wieder gern drinnen bequem. Umso schöner, wenn man zu Hause eine kuschelige Atmosphäre genießen kann. Und das gelingt schon mit einigen Kniffen: flauschigem Teppich, guter Beleuchtung, einem knisternden

Kaminfeuer oder auch ohne viel Aufwand mit dekorativer wie wärmer Bettwäsche.

Beim Stichwort Zimmerrenovierung denken die meisten Menschen zuerst an Möbel und Wände. Doch auch der Fußbodenbelag bestimmt maßgeblich die Atmosphäre eines Raumes. Ein fußwarmer Teppich beispielsweise sorgt in Schlaf-, Kinder- und Wohnzimmer für ein gemütliches Flair und kann sogar in Eigenregie verlegt werden. Bevor man jedoch direkt Hand anlegt, sollte jeder Raum vorgeplant werden. Dabei gibt es einige Punkte zu beachten. Wer das Fußgefühl eines kuscheligen Flors mag, kann sich je nach persönlichem Geschmack zwischen Teppichbahnen, -dielen und -fliesen entscheiden. Die Unterschiede liegen hauptsächlich in Größe und Format.

**Werner Jetten**

Fliesen  
Naturstein- und  
Mosaikverlegung

Am Haienpoth 8  
59505 Bad Sassendorf  
Tel. 0 29 27 / 682  
Handy 0162 / 93 13 722  
werner-jetten@t-online.de

Muster oder uni?  
Die großen Teppichbahnen eig-

Durch die Strahlungswärme des Kachelofens fühlen sich die Nutzer einfach besser. Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Kaufmann Keramik/akz-o

nen sich besonders für Menschen, die einen Fußboden einfarbig mögen. Teppichdielen haben, ähnlich wie die bekannten Terrassendielen, eine schmale, längliche Form und erlauben eine kontrastreichere Fußbodengestaltung. Mit ihnen ist es beispielsweise möglich, den angesagten Streifenlook zu kreieren. Eine Mischung verschiedener Blautöne etwa bringt Frische ins Zimmer. Ein ganz individuelles Muster dagegen lässt sich mit quadratischen Teppichfliesen erzielen. Kinderzimmerböden erstrahlen damit lebendig in den Lieblingsfarben der Sprösslinge. Da die Fliesen und -dielen ohne Klebstoff verlegt werden können, kann man sie immer wieder neu arrangieren und sich so jederzeit eine neue Optik ins Zimmer holen.

**Kunstvolle Beleuchtung**  
Kunstwerke und Fotoschnappschüsse verleihen einem Raum ein persönliches Ambiente. Doch häufig führt der Wandschmuck ein Schattendasein, weil es an

einer guten Beleuchtung fehlt. Nicht jeder möchte dafür aufwendig Schlitzleuchten ziehen und zusätzliche Stromauslässe schaffen. Eine Alternative dazu sind >>>

Wir wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

**TISCHLEREI TUNEKE**

INH. GREGOR TUNEKE  
Staatl. gepr. Holztechniker/  
Tischlermeister/Zimmermeister

Möbeltischlerei & Innenausbau:  
Individuelle Einzeilmöbel  
Innenausbau, Zimmertüren  
Objekteinrichtungen  
Kircheneinrichtungen  
Restaurierungen

Bautischlerei:  
Fenster und Türen  
(aus Holz & Kunststoff)  
Fassaden aus Holz  
Wintergärten, Treppen  
Bodenbeläge

Zimmerei:  
Dachstühle, Giebeln  
Überdachungen

59519 Möhnesee-Hewingsen  
Günser Straße 1  
Tel.: 0 29 28 / 35 2  
www.tischlerei-tuncke.de  
E-mail: info@tischlerei-tuncke.de

Wie wünschen unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern eine schöne Adventszeit und besinnliche Feiertage!

**hoppe**  
Bauunternehmung

Detlef Hoppe  
Maurermeister

Schorenweg 6  
59581 Warstein

Tel.: 02902-700 670  
Fax 02902-700 671  
mobil 0171 475 60 83  
hoppe-bau@gmx.de

Wir wünschen Ihnen allen eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**RIEPEGERSTE**  
Meisterbetrieb

ELEKTROTECHNIK  
REPARATUR  
KUNDENDIENST

Neubau  
Umbau  
Beleuchtung  
Sat-Anlagen  
Biogas  
Photovoltaik  
Kommunikation

Am Haienpoth 7  
59505 Bad Sassendorf

Tel. 02927 / 8006996  
riepegerste.com

**Pechvögel ... lernen uns zu spät kennen!**

Der Traum von den eigenen vier Wänden kann schnell zum Alptraum werden: unseröse Verträge, Plusch am Bau, mindere Qualität, finanzielle Nachforderungen - beim Bau oder Kauf von Häusern und Wohnungen sollten Sie nichts dem Zufall überlassen.

Der Verbraucherschutzbund V.P.B. hilft Ihnen unabhängig und kompetent - bundesweit seit über 40 Jahren -

**VERBAND PRIVATER  
BAUHERREN e.V.**  
www.vpb.de

Ihr VPB Regionalbüro Hellweg-Sauerland, Ringstraße 34, 59581 Warstein,  
Tel.: 02902-51979, Mail: sauerland@vpb.de

Malerfachbetrieb

**Engelkemeier**

INHABER HANS LEHMANN  
Malermeister

Lohrbusch 5, 59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02927 / 189218  
www.maler-engelkemeier.de

Ausführung sämtlicher Maler- u. Bodenbelagsarbeiten

Wir wünschen unserer treuen Kundschaft ein besinnliches Weihnachtsfest und für 2023 alles Gute!

Frohe Weihnachten wünscht:

**GAERTIG**  
Metallbau

Soest, Ulrichstr. 60 ☎ 2114 ☎ 0172-5162465

Stahlkonstruktionen · Edelstahl · Treppenaufbau · Türen · Tore  
Treppen- u. Balkongeländer · Zaunanlagen · Schlüsseldienst

**Wir wünschen eine schöne Adventszeit, frohe Festtage und vor allem Gesundheit. Kommen Sie gut ins neue Jahr!**

VdS-Alarmanlagen  
Brandmelderanlagen  
Schließanlagen  
RWA-Anlagen  
Türfeststellanlagen  
Überfallmelderanlagen  
Videoüberwachungsanlagen

**SiTec**  
Elektro- und Sicherheitstechnik GmbH und Co. KG

**GLORIA**  
KUNDENDIENST

Prüfung und Füllung  
Verkauf und Kundendienst  
Tragbare / fahrbare Feuerlöscher  
Wandhydranten  
Feuerlöschergeräte und -anlagen

Gutenbergschweg 30 • 59519 Möhnesee  
Tel. 02924/59 58 • Fax: 02924/97 40 59  
E-Mail: info@sitec-moehnesee.de



Foto: djd/Paulmann Licht

>>> Bilderleuchten, die sich über ein unauffälliges Flachbandkabel mit Strom versorgen lassen. Die dünne Leitung fällt an der Wand nicht auf und lässt sich zudem kurzerhand in derselben Farbe überstreichen oder tapezieren. Bei Paulmann etwa gibt es mit den Serien Xana und Adelia passende Beleuchtungslösungen in zahlreichen Designs und Ausführungen. Daneben stellen Schienensysteme eine flexible Beleuchtungslösung für die private Galerie dar, unter [www.paulmann.com](http://www.paulmann.com) finden sich dazu weitere Tipps.

**Kachelofen**  
In Deutschland stehen circa 11 Millionen Holzfeuerstätten, damit vertraut etwa jeder vierte private Haushalt für die alleinige Wärmegewinnung oder als Zusatzheizung auf einen Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen ([www.kachelofenwelt.de](http://www.kachelofenwelt.de)). Durch das große Interesse an der Zukunftsenergie Holz werden diese Zahlen schnell größer: Die konkrete Nachfrage nach Holzfeuerstätten und die Bestellungen sind derzeit rund drei- bis viermal höher als vor einem Jahr, die >>>

**Kalte Füße?**

Nicht mit unseren **GASKAMINEN!**

**Fliesenmarkt Herberhold** **Gaskamine Herberhold**

Erweiterer Str. 107 | 59557 Lippstadt | Tel. 02941-23355 | [www.fliesenmarktherberhold.de](http://www.fliesenmarktherberhold.de)

Foto: Fliesenmarkt Herberhold



**elektro baumann**

Volmarsteinweg 10 • 59494 Soest • Tel. 02921 80505  
info@elektrobaumann-soest.de • [www.elektrobaumann-soest.de](http://www.elektrobaumann-soest.de)

**Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest!**

**Ihr Fugenprofi!**  
**Silikon Fugentechnik**  
André Engelbracht

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr 2023.

Tel. 02921 - 671212  
Mobil: 0171 - 8093295  
[www.silikon-fugentechnik.de](http://www.silikon-fugentechnik.de)

**Rolladenbau Langenhorst**  
- Rolläden - Motoren  
- Jalousien - Garagentore

Ontstraße 14  
59457 Wert-Westörnen  
Tel. 02922-987590  
[www.rolladen-service-soest.de](http://www.rolladen-service-soest.de)

**Extrem belastbar. Gussasphalt.**  
Extrem belastbar, abdichtend, brandsicher, schalldämmend und witterungsbeständig – die speziellen Eigenschaften von Gussasphalt überzeugen in jedem Fall. Ob als Estrich im Wohnungs- und Industriebau oder als Schutz- und Deckschichtbelag im Parkdeck-, Tiefgaragen-, Brücken- oder Straßenbau.

**Robert Schröder**  
Friedrich Beckmann, Burgstraße 3, 19269 Beckum-Heubeck  
Telefon (0 21 21) 98 24-0, info@robertschröder.de  
Niederlassung Münster: Lützenbecker Weg 10, 48155 Münster  
Telefon (02 28) 60 95 32-0, muenster@robertschröder.de  
[www.robertschröder.de](http://www.robertschröder.de)

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

**WIR GEBEN IHREM HAUS EIN GESICHT**

**FENSTER UND TÜREN VON DEN PROFIS**

[www.mbv-ense.de](http://www.mbv-ense.de)

**mbv**  
FENSTER + TÜREN

Kurfürstenstr. 7 • 59469 Ense-Ruhne • T 02938 9724-0 • info@mbv-ense.de • [www.mbv-ense.de](http://www.mbv-ense.de)

**Ofenbau LUTTER GmbH**  
Wärme aus Meisterhand  
Kachelofen- und Luftheizungsbau  
Kamine/Öfen - Schornsteine - Pelletanlagen

Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und viel Glück im neuen Jahr!

Am Buschgarten 22 • 59469 Ense-Höingen  
Tel. 0 29 38 - 80 59 30 • Fax 0 29 38 - 80 59 29  
info@ofenbau-lutter.de • [www.ofenbau-lutter.de](http://www.ofenbau-lutter.de)

**SCHMIDT ING-Plan**  
Tragwerksplanung – Baustatik

**CHRISTOPH SCHMIDT**  
DIPLOM-INGENIEUR

CLEMENS-AUGUST-STR. 63 TEL. 02931-9388270 info@schmidt-ing-plan.de  
59821 ARNSBERG FAX 02931-9388277 [www.schmidt-ing-plan.de](http://www.schmidt-ing-plan.de)

**Einblasdämmung vom Fachbetrieb**  
für zweisch. Mauerwerk, Holzbalkendecken, Dachschrägen uvm.  
Firma Hans Hiltcher Einblasdämmung  
Tel. 0 52 42 - 36 22 5

>>> allgemeine Nachfrage ist sogar fünf- bis sechsmal größer. Heizen mit Holz bietet eine hohe Versorgungssicherheit: In deutschen Wäldern gibt es auf lange Sicht aus-

reichend Holz zur Wärmegewinnung. Die nachhaltige Heizenergie steht unabhängig von Wind und Wetter und geopolitischen Spannungen zur Verfügung. Pflegeleichte Ofenkacheln strahlen nicht nur die Wärme optimal in den Raum ab, sondern speichern im Zusammenspiel mit dem Schamott-Kern im Inneren des Kachelofens Wärme gut und lange. Kachelöfen geben dem Raum durch die vielfältigen Designmöglichkeiten bei Formen, Farben und Kachelgestaltung einen individuellen Charakter.

**Alternative Gaskamin**

Gaskamine sorgen ebenfalls für Gemütlichkeit in den eigenen vier Wänden und sind die perfekte Alternative für alle, die zum Beispiel keine Möglichkeit haben, viel Holz zu lagern. Optisch kann man das Feuer im Vergleich zum klassischen Holzkamin heute kaum noch unterscheiden. Sie können zwischen einem rustikalen Kaminfeuer, aber auch einem vergleichsweise aufgeräumten Flammenbild wählen. Während man beim Klassiker Zeit und Muße braucht, um das Feuer zum Lodern zu bringen, entsteht bei der Variante mit Gas eine lauschige Atmosphäre



Foto: Dormabell/akz-o

auf Knopfdruck – ideal also für Menschen mit wenig Zeit.

**Winterliche Bettwäsche**

Kräftig koloriert oder farblich gedämpft, zarte Blumen oder klare Grafiken, üppige Ornamente oder dezent gemustert – in die-

**Ihnen allen eine frohe Weihnachtszeit, schöne Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund!**

**Bauunternehmung und Malerfachbetrieb KLEINE-KRABBE GMBH**  
WIR ERHALTEN UND GESTALTEN.

FAX 023 84-920 946 8 HARKENBREI 5A  
TELEFON 023 84-920 946 2 59514 WELVER

MALER • MAURER • BETONBAUER • SCHLÜSSELFERTIG

**Parkett Handwerk ist in der Stadt**  
Hier finden Sie Ihren Traumfußboden

**Wir wünschen allen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

Beratungsgespräch im Showroom Stiefenbergstraße 10, Soest mit Termin möglich!

PL-Parkett & Fussbodentechnik  
Parkett, Design & Restauration von Altböden und Treppen

Glaserstraße 7 • 59494 Soest  
Mobil: +491718241955 • Tel.: 02921/943220 • Fax: 02921/943221  
info@pl-fussbodentechnik.de • www.pl-fussbodentechnik.de

**Jan Berkhoff**  
Zimmerermeister / Dachdeckermeister  
wünscht Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit

Dachdeckerei  
Zimmerei  
Holzbau

Deckmannstr. 4  
59494 Soest-Bergede  
Tel. 0 29 27 / 546  
www.jan-berkhoff.de

**KLEEGRÄFE**  
MEISTERBETRIEB

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!*

- Elektroinstallation
- Beleuchtungsanlagen
- Sat-Anlagen
- Heizungstechnik
- Erneuerbare Energien
- Meß- und Regeltechnik
- Sanitärinstallation

Thomas Kleegräfe · Meister-Eckhart-Weg 3 · 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 - 86 12 · Fax 0 29 21 - 34 32 89  
kleegraefe-soest@t-online.de • www.kleegraefe-soest.de

*Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch*

**Christian Peukert**  
Bautenschutz

- Altbausanierung
- Trockenbau
- Brandschutzabschottung
- Trockenestrich
- Innenputz
- Mastiken und Fenster
- Bodenbeläge
- Garagenöre

Auf dem Brink 10  
Tel.: 02381 / 5441315  
Fax: 02381 / 4970174  
Mobil: 0176 / 40351822  
Email: tischlerpeukert@gmx.de

**DREES GmbH**  
www.drees-tiefbau.de

**Tiefbau · Abbruch · Straßenbau**

*Wir wünschen unseren Kunden sowie allen Freunden und Bekannten ein harmonisches Weihnachtsfest.*

Lindenstraße 14 • 59457 Werl-Holtum  
Telefon 02922 / 81464 • Telefax 02922 / 82223

**ba the & Co. GbR**  
Dachdecker-Meisterbetrieb

*Wir wünschen frohe Weihnachten und viel Glück im neuen Jahr!*

**Perfektion bis in die Spitze!**

Kesterweg 30 • 59581 Warstein  
Telefon 02902 / 70 12 22  
www.bathe-co.de

sem Herbst lässt die Bettwäsche-Mode keine Wünsche offen. Und Richtung Advent kommen zusätzlich winterlich-weihnachtliche Motive hinzu, die sich hervorragend als Geschenk eignen. Für kühle Schlafzimmer besonders geeignet ist Biber-Bettwäsche. Deren angeraute Oberfläche ist besonders kuschelig. (hs/djd/spp-o/akz-o)

**Ralf Wallenborn**  
Malermaler Energieberater

*Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Malerarbeiten, Fassadengestaltung, Fassadensanierung, Wärmedämmverbundsysteme, Balkonsanierung

59494 Soest  
Tel. 02921 / 344 2171  
www.malermaler-wallenborn.de

Neue Energien  
**Bonnekoh**  
Mayer Elektro

*Jetzt Solarstrom für den Eigenbedarf!*

Wärmepumpen  
Elektroinstallation  
Fotovoltaikanlagen

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten eine frohe Weihnachtszeit!*

Inhaber: Meinolf Bonnekoh  
Bruchstraße 2a  
59457 Werl-Westönnen  
Tel. 02922 3541  
www.mayerelektro.de  
info@mayerelektro.de

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Fest!*

**ANTON LUDWIG**  
BAUUNTERNEHMUNG

Im Süden 6 | 59581 Warstein-Suttrop  
Telefon (0 29 02) 30 74 | Telefax (0 29 02) 5 16 22

**R. Schmitz**  
Maurermeister

**Bauunternehmung GmbH** seit 1981

- Maurer- Stahlbetonarbeiten
- Umbauarbeiten
- Altbausanierung
- Minibaggerarbeiten

Schwalbenstraße 5  
59494 Soest-Ampen  
Tel.: 0 29 21 / 6 24 16  
Fax: 0 29 21 / 667 449  
Mobil: 0171 / 82 80 683

*Wir wünschen allen frohe Weihnachten!*

Anstriche aller Art  
Lackierungen  
kreative Maltechnik

Trockenbau  
Vollwärmeschutz  
Fassadenanstriche  
Fußböden

**Dirk Schumacher**  
Malermaler  
Gebäudeenergieberater

*Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!*

Paulistraße 44 • 59494 Soest • Telefon: 0 29 21 / 46 01  
Mobil: 0173 / 4511733 • info@schumacher-soest.de

# Weihnachtsbaum und Farbenpracht

Tipps zum Weihnachtsbaum-Kauf und zur blühenden Dekoration

In herausfordernden Zeiten gewinnen das Weihnachtsfest und die damit verbundenen Traditionen eine ganz besondere Bedeutung. Für viele Familien zählen beispielsweise das gemeinsame Aussuchen und spätere Schmücken des Weihnachtsbaumes zu einem beliebten Ritual. Die einen gehen zu einem Weihnachtsbaumproduzenten in der Nähe, die anderen fahren zum Baumarkt oder lassen sich einen Baum liefern.

Dabei soll es nicht nur „irgendein“ Weihnachtsbaum sein, sondern er muss ganz bestimmten Vorstellungen entsprechen: Gerade gewachsen und füllig geformt soll er sein und auch die Größe muss stimmen. Hier sind die drei wichtigsten Tipps von PEFC Deutschland für den Kauf eines Weihnachtsbaums:

1. Natur statt Plastik: Seit einigen Jahren werden zwar auch Bäume aus Kunststoff angeboten, allerdings gehen diese zulasten der Umwelt. Studien zeigen, dass künstliche Tannen je nach Herstellung und Produktionsland 17 bis 20 Jahre verwendet werden müssten, bis sie die gleiche Ökobilanz aufweisen wie echte Bäume. In der Praxis aber setzen sie über die Jahre Staub an und ver-



Foto: djd/PEFC/Sarah-Larissa-Heuser

der letzten Sommer begegnen. Trotz Trockenheit stehen auch in diesem Jahr wieder genügend Weihnachtsbäume aus heimischer Erzeugung zur Verfügung.

3. Egal, ob man seinen Baum beim Forstbetrieb, am Weihnachtsbaumstand oder im Gartencenter kauft: Er sollte aus nachhaltiger Erzeugung stammen. Zu erkennen ist dies beispielsweise am PEFC-Siegel, welches seit 2014 mit zusätzlichen Kriterien Weihnachtsbaumkulturen auf Waldflächen auszeichnet. Anders als auf herkömmlichen Weihnachtsbaumplantagen wird in zertifizierten Kulturen der Einsatz von Düngemitteln und Herbiziden weitgehend reduziert.

### Farbpracht im Dezember

Die Zimmerpflanze des Monats Dezember ist die Azalee. Zugegeben, wer im Dezember an Zimmerpflanzen denkt, hat meistens Christrosen, Weihnachtssterne und Amaryllis im Kopf. Aber warum nicht mal auf andere Weise das winterliche Interieur erstrahlen lassen? Mit ihren leuchtenden Blüten in Weiß, Rosa, Rot oder Pink-Violett, durch die ihre grünen Blätter kaum noch zu sehen sind, erzeugt die Azalee ein natürliches Farbfeuerwerk in der kalten Jahreszeit.

Azaleen gehören zur Gattung der Rhododendren und traten zum ersten Mal um 1680 in den Niederlanden in Erscheinung, als sie von der Ostindien-Kompanie ins Land gebracht wurde. Heutzutage ist die Zimmerpflanze besonders im Fernen Osten angesagt, wo ihr in Japan, Korea oder China große Festivals gewidmet werden. Doch auch in unseren Breiten erfreut sich die großzügig blühende Azalee großer Beliebtheit: Sie wird vorrangig als Strauch verkauft, ist aber zudem in der Mini-Version, als Pyramide oder als Stämmchen erhältlich. An der Azalee werden gern Bonsai-Techniken ausprobiert, denn ihr Wachstum konzentriert sich vor allem auf die niedrigeren Pflanzenteile. Durch einen kräftigen Schnitt, bei dem man die

blassen farblich, sodass sie meist viel schneller auf dem Müll landen. Ein natürlich gewachsener Weihnachtsbaum speichert in den acht bis zwölf Jahren, in denen er wächst, große Mengen an klimaschädlichem CO<sub>2</sub>, bei der Produktion eines künstlichen Baumes dagegen entsteht CO<sub>2</sub>.

2. Um das Klima zusätzlich zu schonen, sollte man seinen Weihnachtsbaum so regional wie möglich kaufen, etwa direkt beim Forstbetrieb oder auf den Höfen der Erzeuger. Dies vermeidet lange Transportwege und Treibstoffemissionen. Außerdem hilft der Einkauf vor Ort Waldbesitzenden in der Region. Durch die Erlöse können sie Neupflanzungen vornehmen und damit den Dürreschäden

Foto: Pflanzenfreude.de



Spitze möglichst unbelehigt lässt, entsteht ein blühendes Zimmerbäumchen nach japanischem Vorbild.

Lackiertes Metall von leuchtend bis pastellfarben, helles Holz und matte Keramik mit Relief passen ausgezeichnet zur Azalee und sorgen dafür, dass ihre – zuweilen sogar zweifarbigen – Blüten weiterhin die Hauptrolle spielen.

Um direkt Freude an der Zimmerpflanze des Monats Dezember zu haben, sollte beim Kauf eine Azalee gewählt werden, bei der die Blüten bereits leicht geöffnet sind. Die Zimmerpflanze steht gerne bei Raumtemperatur in in-

direktem Licht. Ihr gesamter Topfballen sollte etwa alle vier Tage – am besten in vorgekochtes und wieder abgekühltes – Wasser getaucht werden, denn die Pflanze verträgt keinen Kalk. Während der etwa sechswöchigen Blütezeit ist keine zusätzliche Düngung nötig. Danach werden die verwelkten Blüten entfernt und die Azalee an einem kühlen Standort ausgeruht. (dzi/djd/Pflanzenfreude.de)





**Schneider**  
Ihr maßgeschneiderter Garten



**Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und vor allem Gesundheit!**

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei
- Insektenfreundliche Gärten

Am Schloppheck 17      Tel. 02923 8276  
59510 Lippetal      Fax 02923 8254  
post@schneider-gaerten.de



Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest! Bleiben Sie gesund.

**Allround-Motorsäge HUSQVARNA 135 Mark II**

Robuste, zuverlässige und einfach zu bedienende Säge mit schneller Schnittleistung für Privatanwender. Perfekt für gelegentliche Schneidarbeiten, wie Brennholz schneiden und kleinere Bäume fällen. Startet schnell und ist leicht zu handhaben. Dank des seitlich angebrachten Kettenspanners kann die Kette schnell und einfach gespannt werden. 38 cm³, 1,6 kW, Schwertlänge (Zoll) 14", Gewicht (exkl. Schneidausrüstung) 4,7 kg



Schmiedeweg 1  
59457 Werl-Oberbergstraße  
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

**AGRAVIS**  
TECHNIK Saltenbrock GmbH

# VERLOSUNG!



Fotos: CAVALLUNA

## CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ Gewinnen Sie Tickets für die Show

Die neue Show CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ gastiert ab Oktober 2022 in mehr als 30 Städten in Deutschland und Europa! Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow Halt. Am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten!

Das Zusammenspiel von insgesamt 60 Pferden, ihren Reitern und einem internationalen Tanz-Ensemble wird das Publikum mit verschiedensten Reitdisziplinen sowie spektakulären Show-Acts bestens unterhalten. Tauchen Sie mit CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ in ein spannendes Abenteuer ein und erleben Sie spektakuläre Reitkunst vor der Kulisse wunderschöner exotischer Landschaften mit farbenfrohen Dörfern, malerischen Küsten, tropischen Wäldern und archaischen Tempeln.

Die neue Show erzählt das Abenteuer der Eingeborenen Mamey vom Stamm der Guyavos und dem am anderen Ende des Landes lebenden Hirtenjungen Joaquim, die sich beide – ohne von der Mission des jeweils anderen zu wissen – auf eine spannende Reise durch Mittelamerika begeben, um den sagenumwobenen Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückzubringen. Auf ihrem Weg begegnen sie Arturo, dem machtbesessenen Anführer der wilden Cocorochos, der den mächtigen Stein für seine Zwecke stehlen will, und müssen sich auf ihrem Weg durch das wilde Land vielen weiteren Gefahren stellen...

Werden sie es schaffen, Arturo die Stirn zu bieten und den Stein der Ewigkeit rechtzeitig zu den Guyavos zurückzubringen? Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com).

**Verlosung**  
Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 17. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihrer vollständigen Adresse bis zum 8. Dezember 2022 an [verlosung@fkwwerlag.com](mailto:verlosung@fkwwerlag.com) und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# „Möhni's Welt“

LEADER-Projekt kommt gut an

Ende April dieses Jahres wurde der außerschulische Lernort „Möhni's Welt“ direkt an den Möhneauen zwischen den Ortsteilen Allagen und Niederbergheim offiziell eröffnet. Bis heute haben dort schon insgesamt rund 25 Veranstaltungen stattgefunden. Jetzt trafen sich die Beteiligten am Lernort, um ein Zwischenfazit zu ziehen, welches sehr positiv ausfiel.



Foto: Alexander Lange

Aufgebaut wurden die Sinnesstationen wie z.B. ein Baumtelefon oder ein Balancierparcours, durch die Ehrenamtlichen der Dorfinitiative Allagen/Niederbergheim e.V. Im Rahmen des LEADER Projektes „Nachhaltigkeit und Heimat im Blick“ erarbeitete das Landschaftsinformationszentrum Wasser und Wald Möhnesee e.V. in den letzten

Monaten dazu das umweltpädagogische Konzept, sodass die Kita- und Schulkinder der Region ihre Heimat und Natur mit ihren Besonderheiten kennenler-

nen und am Lernort entdecken können. Unterstützt wird das Projekt von der FH Soest – Abteilung für Frühpädagogik, die die Evaluation übernimmt. Finanziell geför-

dert wird es vom LEADER 5verbund zu 65 Prozent und von der NRW-Stiftung zu 35 Prozent. Das LEADER-Projekt lief Ende Oktober aus. Die Materialboxen können von den teilnehmenden Kitas und Schulen auch nach Projektende verwendet werden. Die angehenden Schulkinder des Belecker St. Pankratius-Kindergartens (Foto) mit den Erzieherinnen Aileen Lorenz und Silke Becker waren ganz begeistert von „Möhni's Welt“, als sie die Sinnesstationen ausprobierten und die Natur erkundeten. Das bestätigte auch Fachbereichsleiter Bürgerdienste, Josef Pieper: „Ich freue mich, dass durch dieses Projekt die Umweltbildungsarbeit in den Schulen und Kindertageseinrichtungen in der Stadt Warstein weiter gestärkt wird“.

Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

Jetzt zu nachhaltigen Finanzen beraten lassen – von Ihrer Sparkasse. Mehr auf [www.sparkasse-soestwerf.de/mehralsgeld](http://www.sparkasse-soestwerf.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse

Eine schöne Adventszeit und frohe Festtage wünscht  
Norbert  
**KNAPPSTEIN**  
Haustechnik  
Heizung  
Lüftung  
Sanitär  
Wartung für Öl- und Gasfeuerungen

Biberstr. 13 • 59519 Stockum  
Telefon: 02924-2322 • Fax: 1565  
info@knappstein-haustechnik.de  
www.knappstein-haustechnik.de

Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit

Klassische Naturheilverfahren  
Infusionstherapie  
Akupunktur und Neuraltherapie  
Burnout-Beratung  
Naturheilpraxis  
Kathleen Tjtgat-Haarmann  
Heilpraktikerin / Mentorin  
Brückenstraße 10a  
59519 Möhnesee  
Telefon: 02924-8516773

# Vom Christkind...

... Denkt euch,  
ich habe das Christkind gesehen!  
Es kam aus dem Walde,  
das Mützchen voll Schnee,  
mit rotgefrorenem Näschen.  
Die kleinen Hände taten ihm weh,  
denn es trug einen Sack,  
der war gar schwer,  
schleppte und polterte hinter ihm her.

Was drin war,  
möchtet ihr wissen?  
Ihre Nase weise,  
ihr Schelmenpack – denkt ihr,  
er wäre offen der Sack?  
Zugebunden bis oben hin!  
Doch war gewiss etwas Schönes drin!  
Es roch so nach Äpfeln und Nüssen!

Anna Ritter (1865-1921)

**KRESS**  
Das Erlebnis-Modehaus

Verschenken Sie  
Weihnachtsfreude  
mit einem **KRESS** Gutschein

...und freuen Sie sich auf  
attraktive Preis-Specials  
in der gesamten Weihnachtszeit

KRESS Erlebnis-Modehaus  
Waisenhausstr. 11 | 59494 Soest  
Mo - Sa 10 - 19 Uhr

Ab einem Einkaufswert von € 30 erstatten wir Ihnen Ihr Parkticket in unserem Parkhaus.

KRESS Modezentrum Soest  
Senfack-Schwarz-Ring  
59494 Soest  
Mo - Sa 10 - 19 Uhr

Follow us!  
Instagram Facebook  
kress-mode.de

**KUNSTHANDLUNG STREITER**  
*Ich wünsche meinen Kunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Öffnungszeiten:  
 Mo 14 - 18.30 Uhr  
 Di - Fr 9 - 13 und 14 - 18.30 Uhr  
 Sa 9 - 14 Uhr

Grandweg 15 • 59494 Soest  
 Tel.: 02921/13956 • Fax: 02921/31299  
 www.kunsthandlung-streiter.de

Das Musikhaus in Ihrer Nähe!  
**MUSIK-KECK**

Große Auswahl an E-Pianos  
 Instrumente - Noten  
 Zubehör - Service

Tel. 0 2931 - 10101  
 Vinckestraße 31  
 59821 Arnsberg  
 www.musikkeck.de

**woom™**  
**EXKLUSIV NUR BEI UNS!**  
**DIE SUPER LEICHTEN KINDER- UND JUGENDRÄDER**

superleicht (ab 3,2Kg)  
 extra für Kinder entwickelt  
 ergonomisch an jedes Alter angepasst  
 erhältlich in 6 Größen in je 5 Farben  
**MEHRFACH AUSGEZEICHNET**

**Löckenhoff**  
 Lippstadt Paderborn

**GRÖSSTE AUSWAHL DER REGION**  
 www.rad1.de

Löckenhoff & Schulte GmbH  
 PADERBORN · Karl-Schurz-Str. 14  
 LIPPSTADT · Am Mandelschlo 26  
 Mo - Fr 10 bis 18 Uhr · Sa 10 bis 18 Uhr

**LÖCKENHOFF PADERBORN & LIPPSTADT**

Gern stellen wir Ihr Wunschrad bis Weihnachten zurück!

**GREGORIANIK MEETS POP**

**The GREGORIAN VOICES**

**Wir verlosen 6x2 Karten!**  
 Mit mystischen Klängen verzaubern die acht Sänger von „The Gregorian Voices“ ihr Publikum.

Kristallklare Tenöre und stimmungswalrige Baritone und Bässe lassen den Kirchenraum erbeben. Der Gesang der Gruppe schwebt durch Raum und Zeit und lädt die Zuhörer ein, abzuschalten sowie dem Alltag zu entfliehen. Im Januar können Sie das neue Programm „Gregorianik meets Pop – Vom Mittelalter bis heute“ gleich zweimal erleben:

Am Montag, **9. Januar 2023**, um 19 Uhr in Neu St. Thomä, Klosterstraße, in Soest und am Donnerstag, **12. Januar 2023**, um 19 Uhr im Dom zu Neheim, Neheimer Markt 6, in **Arnsberg-Neheim**.

Eindrucksvoll werden berühmte Klassiker der Popmusik im gregorianischen Stil arrangiert und ohne instrumentale Begleitung interpretiert. A cappella vom Feinsten, Popmusik für die Ewigkeit! Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 26 Euro und an der Abendkasse 29 Euro und sind unter anderem unter [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de), [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und [www.reservix.de](http://www.reservix.de) erhältlich.

Oder Sie machen einfach bei unserem Gewinnspiel mit, denn wir **verlosen pro Konzert 3x2 Karten!** Senden Sie dazu einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Gregorian Voices“ und Ihrer vollständigen Adresse bis zum **11.12.2022** an [verlosung@fwkverlag.com](mailto:verlosung@fwkverlag.com) und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**JUNGEBLUT & FRIENDS** in Soest – Viel mehr als Standards

wünscht allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Das können Sie erwarten:

- Breitgefächertes Angebot in hoher Qualität – Haare, Haut, Make-up
- Attraktive Angebote rund um die Hochzeit
- Experten für lockiges Haar
- Ausgebildete Frisurentypberater
- Haar-Experte (La Biosthétique)
- Ausgefeiltes Beauty-Ritual für Ihr Wohlgefühl
- Zusatzleistungen: Kopfhautanalyse, saisonale Hauttests
- Motiviertes Team mit Fachkompetenz – beratungsstark und trendbewusst
- Individuelle Betreuungskarte für unsere Kunden
- Produktpartner der Extraklasse wie La Biostétique und American Crew
- Verwöhn-Extra: Handkompressen, Tee
- Online Terminplaner

**JUNGEBLUT & FRIENDS**  
 Haare - Haut - Make-up  
 Nöthenstraße 14 · 59494 Soest  
 Tel.: 0 29 21 / 1 66 58  
 www.jungeblut.de  
 friseurteam@jungeblut.de

**ZWEITHAARPRAXIS**  
 Perücken - Toupetts - Haarintegrationen  
 Nöthenstraße 14 · 59494 Soest  
 Tel.: 0 29 21 / 1 48 17  
 www.zweithaarpraxis-soest.de  
 zweithaarpraxis@jungeblut.de

**HAUS SCHULTE**  
 mit Christel Schmitt  
 Werl-Weißlönchen  
 Telefon: 02922/2295  
 Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Wir wünschen Ihnen allen eine friedliche Weihnachtszeit mit besinnlichen Festtagen und für das Jahr 2023 von allem Gesundheit, viel Liebes und Glück!

**Original Boxspring**  
 Made in Germany

**Wir sind der Hersteller und Boxspring Spezialist**

**Lieferung bis Weihnachten!**

- Boxspring- und Polsterbetten
- Matratzen und Topper
- Federholzrahmen/Lattenroste
- Bettdecken und Kopfkissen
- Spannbetttücher

Kurzfristig bzw. sofort lieferbar sind unsere Eco-Modelle. Mit zwei Kopfteilausführungen, drei attraktiven Strukturstoffen, fünf Matratzen- und fünf Toppervarianten.

NEU: Boxspring-Sofa. Alle Einzelteile sind variabel und beliebig zu einem komfortablen Boxspring-Sofa kombinierbar. Das Ergebnis: Perfekter Sitzkomfort.

Beratungs- und Öffnungszeiten  
 Mo.-Mi. 9-18 Uhr, Do.-Fr. 10-18 Uhr  
 Sa. 10-14 Uhr  
 oder nach Absprache möglich.

**markmann gmbh**  
 Schlafkomfort-Produktion  
 Alte Lohstraße 45 · 59227 Vorheim  
 Tel. 02922 94066-0 · [boxspring.de](http://boxspring.de)

**Studio B**  
 Beauty by Bender

„Die Botschaft von Weihnachten: Es gibt keine größere Kraft als die Liebe. Sie überwindet den Hass, wie das Licht die Finsternis.“  
 (Martin Luther King)

**UNSERE LEISTUNGEN**

- KOSMETIK
- PERMANENT MAKE-UP
- FUSSPFLEGE
- NAGELMODELLAGE

**Studio B**  
 Wästerstr. 11 · 59581 Warstein · 0 29 02 - 91 24 60  
[bender.karin@web.de](mailto:bender.karin@web.de) · [www.studiob-bender.de](http://www.studiob-bender.de)

**Gutscheine**

Zusendung von Gutscheinen möglich!

Vom 28. November bis 24. Dezember erwerben Sie einen Gutschein bei uns und Sie erhalten auf den Kaufwert **20% zusätzlich!**

Einlösen der Gutscheine ab dem 27. Dezember, keine Barauszahlung!

\* Beispiel: Bei Erwerb eines 100 Euro-Gutscheins erhalten Sie einen Warengutschein im Wert von 120 Euro

... von Cup AA-0 von 65-130

Photo: ©Ulla Dessous

**Meekthild Merchiers**  
 freut sich auf Ihren Besuch!

An der Haar 13 · 59519 Möhnesee · Tel: 0 29 24/29 06 · Mobil: 0163 / 665 974  
[info@la-silhouette.com](http://info@la-silhouette.com) · [www.la-silhouette.com](http://www.la-silhouette.com) · Termine nach Vereinbarung

Landwirtschaftliche Buchstelle

**Steuerkanzlei  
Barbara Engel**

Experte für Pferdebetriebe

*Frohe Weihnachten*

Ich unterstütze  
Pferdebetriebe ihr  
Potenzial zu wecken  
und wirtschaftlich  
erfolgreich zu sein.

*und ein erfolgreiches Jahr 2023!*

Barbara Engel • Steuerberaterin  
Untere Bohle 51 • 59581 Warstein  
Tel.: 0 29 25 - 9 76 60 - 0  
Fax: 0 29 25 - 9 76 60 - 29  
Mobil: 0170 - 44 72 419  
www.steuerengel.com  
info@steuerengel.com

**INDOOR SKYDIVING**  
ADRENALIN ZU WEIHNACHTEN!  
JETZT GUTSCHEIN-ANGEBOTE SICHERN:  
[WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM](http://WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM)



## Hände rein, Schmerzen weg

- Anzeige -

Patienten schwören auf Alpha Cooling Professional in Beckum

**Lichtblick für schmerzgeplagte Menschen im Münsterland: Sie können jetzt im Gesundheitsstudio „Fit me up“ des ehemaligen Regionalliga-Fußballspielers Sven Höveler in Beckum auf eine ganz neue revolutionäre Art der Kältebehandlung zurückgreifen.**

ACP steht für die Methode Alpha Cooling Professional, eine vereinfachte und vor allem preiswerte Anwendung mit den Effekten der als Kryotherapie bekannten Ganzkörper-Kälteanwendung. ACP kann innerhalb weniger Minuten Schmerzen lindern – ohne Spritzen, ohne Medikamente, ohne Risiko. Bei Sven Hövelers Kunden hilft ACP unter anderem bei Rheuma, Bluthochdruck und der Schmerzbehandlung nach einer Operation.

„Es klingt wirklich unglaublich, aber über

7.000 erfolgreiche Anwendungen lügen nicht: ACP wirkt definitiv und ist so einfach. Die Anwender müssen lediglich fünfmal hintereinander für zwei Minuten beide Hände in die Alpha-Cooling-Kühlkammern stecken – und viele von ihnen spüren in der Regel sofort eine Schmerzlinderung. Meine Kunden sind echt begeistert“, sagt Sven Höveler, der ehemalige Kapitän des Fußball-Regionalligisten RW Ahlen. Höveler hat bereits während seiner aktiven Fußballkarriere Ausbildungen zum Personal-, Ernährungs- und Fitnesstrainer abgeschlossen und steht seinen Kundinnen und Kunden seitdem in seinem Gesundheitsstudio in Beckum (Nordwall 33, Alte Lagerei) mit Rat und Tat zur Seite. Auf ACP möchte er dabei nicht mehr verzichten. Seit Ende September die ProSieben-Wissenschaftssendung „Galileo TV“ über die Innovation Alpha Cooling berichtet hat, steht das Telefon bei Sven Höveler nicht mehr still.

men, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzlinderung oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen – egal ob bei Fuß-, Knie, Rücken- oder Kopfschmerzen.

### Etabliertes Verfahren

Der gezielte therapeutische Einsatz von Kälte zur Behandlung ist als Kryotherapie bekannt, wobei das altgriechische Wort Kryos für Eis und Frost steht. Die Alpha-Cooling-Anwendung hat der Allgäuer Produktdesigner Markus Deussl (Leutkirch) entwickelt. Sein Verfahren begeistert immer mehr Menschen. Über 200 ACP-Geräte sind nicht nur in Deutschland, sondern mittlerweile in sechs Ländern in Kliniken, bei Ärzten, Physiotherapeuten, in Fitness-Studios sowie Therapie- und Gesundheitszentren im Einsatz.

Die Anwendungsmöglichkeiten von ACP sind sehr vielfältig, das Verfahren wird vor allem bei Rückenschmerzen, Rheuma, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Migräne, bei vielen Sportverletzungen sowie Nackenverspannungen eingesetzt, aber eben auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport.

### So funktioniert es

Die Alpha-Methode ist die Mischung aus Kühlbeutel und Eistonne: Über die Handflächen wird die Absenkung der Körpertemperatur um etwa 1,5 Grad Celsius erreicht, was bisher nur über aufwändige Sitzungen in Ganzkörper-Kältekammern möglich war. Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Underdruckkammer des ACP-Gerätes stecken, wirkt ACP auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kältebehandlung. Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Not-situation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine. Das kann Entzündungen hem-

**Schauen Sie bei „Fit me up“ in Beckum vorbei und probieren Sie es selbst aus. Das Team freut sich auf Ihren Besuch!**



© F.K.W. Verlag

# KULTUR!

BEI UNS SICHER GENIESSEN

**PERFEKT ALS GESCHENK FÜR ALLE GELEGENHEITEN!**  
Gutscheine und Tickets unter [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de) und [www.stadthalle-soest.de](http://www.stadthalle-soest.de)

<b>21.11. bis 22.12.2022</b> Soester Weihnachtsmarkt So. 4.12. verkaufsfrei, 13-18 Uhr	<b>01.12.2022</b> Roland Jankowsky Die kriminellen Geschichten des D.	<b>02.12.2022</b> The Wake Woods Tresaelectra	<b>03.12.2022</b> Wladimir Kaminer Wie sage ich es meiner Mutter?	<b>07.12.2022</b> Tarzan Das Musical
<b>08.12.2022</b> Özcan Cosar	<b>16.12.2022</b> Benni Stark Stark am Limit!	<b>17.12.2022</b> Jochen Malmshäuser Degenerappe Herzogin. Ein Auszug mit Einlage	<b>17.12.2022</b> Die 15. Hellweg Radio Weihnachtsparty	<b>18.12.2022</b> HerrH Neue Deutsche Kindermusik
<b>24.12.2022</b> Fried Kleine Jägermeister	<b>21.12.2022</b> Silvesterkonzert 2022	<b>05.01.2023</b> Woodwalkers	<b>06.01.2023</b> Neujahrskonzert der Jungen Philharmonie Köln	<b>06.01.2023</b> Station to Station Hommage an David Bowie
<b>11.01.2023</b> Bülent Ceylan	<b>12.01.2023</b> Die Magier Die Freakshow Tour	<b>21.01.2023</b> SOESTER ROCKNACHT Tribute to METALLICA - VOLLEKT	<b>27.01.2023</b> Best of Krimi-Quiz-Dinner	<b>29.01.2023</b> Musical Highlights Vol. 14 - The Show must go on

**Wirtschaft & Marketing Street GmbH  
STADTHALLE SOEST**

**Tickethotline:  
02921/ 103 6305**  
[www.Stadthalle-Soest.de](http://www.Stadthalle-Soest.de)

**kulturhaus  
ALTER SCHLACHTHOF**

**Tickethotline:  
02921/ 3 11 01**  
[www.Schlachthof-Soest.de](http://www.Schlachthof-Soest.de)

**Wirtschaft & Marketing Street GmbH  
VERANSTALTUNGSBÜRO**

**Infoline:  
02921/ 103 6110**  
[www.wms-soest.de](http://www.wms-soest.de)

Bitte informieren Sie sich auf unseren Internetseiten über den aktuellen Stand der Veranstaltungen.



Nordwall 33 (Alte Lagerei) | 59269 Beckum | 0176 64708591  
info@fitme-up.de | www.fitme-up.de

# Von Vorspeise bis Dessert ein Genuss

## Ihr Drei-Gänge-Weihnachtsmenü

**Damit Sie zu Weihnachten nicht ewig Kochbücher wälzen müssen, haben wir Ihnen ein tolles Drei-Gänge-Menü zusammengestellt. Los geht es als Vorspeise mit gebeizten Lachsforellenfilets mit Senf-Honig-Creme.**



**Sie brauchen für vier bis sechs Portionen:** etwa 500 g Lachsforellenfilets mit Haut (2 Stück etwa je 250 g). Für die Beize: 4 Wacholderbeeren, 5 TL Salz, 2 TL gemahlener Pfeffer, 6 TL Zucker, 3 unbehandelte Limetten, 3 Bund Dill

**Für die Senf-Honig-Creme:** 150 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic, 1 EL mittelscharfer Senf, 2 EL Honig, 4 EL Olivenöl, 2 EL Weißweinessig, 1 EL Zucker, Salz, frisch gemahlener Pfeffer

**Vorbereiten:** Die Lachsforellenfilets unter fließendem kaltem Wasser abspülen und trocken tupfen. Lachs längs halbieren und die Gräten entfernen. Für die Beize die Wa-

cholderbeeren zerstoßen, mit Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Limetten heiß waschen, trocken reiben, dünn schälen und die Schale in sehr dünne Streifen schneiden, Limetten in dünne Scheiben schneiden. Dill waschen, trocken tupfen und grob hacken.

**Zubereiten:** Lachsforellenfilets mit der Hautseite nach unten in eine Auflaufform legen. Filets mit der Gewürz-Zucker-Mischung sowie den Limettenstreifen bestreuen. Limettenscheiben und Dill darauf verteilen. Mit Alufolie zudecken

und beschweren, z. B. mit einer weiteren Auflaufform oder einem Topf. Das Ganze zwei Tage in den Kühlschrank stellen, am besten den Lachs zwischendurch wenden.

**Senf-Honig-Creme zubereiten:** Alle Zutaten miteinander verrühren und abschmecken. Vor dem Servieren Beize von den Filets entfernen, evtl. kurz mit kaltem Wasser abspülen. Das Lachsfilet leicht schräg zur Hautseite hin in dünne Scheiben schneiden, am besten mit einem Lachsmesser. Lachs mit der Senf-Honig-Creme anrichten.

### Hauptgang

Als Hauptgang empfehlen wir gefüllte Pute mit karamellisierten Apfelscheiben. Dieses klassische Rezept lässt sich gut im Backofen zubereiten.

**Zutaten für acht Portionen:** 1 Apfel, 5 Brötchen (vom Vortag), 200 g getrocknete Aprikosen, 4 EL Orangenlikör, 125 ml Orangensaft, 2 Eier (Größe M), 150 g Dr. Oetker Crème légère, Salz, gerebelter Oregano, Curry, gemahlener Zimt, frisch gemahlener Pfeffer, 1 küchenfertige Pute (etwa 5 kg) Außerdem: 50 g Weizenmehl, 6 EL Orangensaft

**Karamellisierte Apfelscheiben:** 600 g Äpfel, 80 g Zucker, 60 g Margarine, 300 g Dr. Oetker Crème légère, 250 ml Orangensaft, 250 g getrocknete Cranberrys

### Wie bereite ich eine gefüllte Pute zu?

**Füllung vorbereiten:** Für die Füllung Apfel waschen und in kleine Würfel schneiden. Brötchen und Aprikosen ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Die gewürfelten Zutaten mit dem Orangenlikör, Saft,



Fotos: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Eiern und Crème légère verrühren, mit Salz und Gewürzen abschmecken. Den Backofen auf etwa 250° C Ober-/Unterhitze oder etwa 230° C Heißluft vorheizen.

**Pute füllen:** Pute von innen und außen unter fließendem kaltem Wasser abspülen, trocken tupfen, innen und außen mit Salz einreiben. Die Masse in die Pute füllen

und evtl. mit Holzstäbchen verschließen. Pute mit der Brustseite auf eine Fettfangschale legen und für etwa 45 Minuten in den Backofen schieben. Während des Bratens die Pute ab und zu mit dem Bratensud begießen.

Nach 45 Min. die Temperatur auf etwa 180° C bzw. 160° C Heißluft reduzieren. Die Pute umdre-

hen und noch etwa 45 Min. weitergaren. Während des Bratens die Pute ab und zu mit dem Bratensud begießen.

**Apfelscheiben karamellisieren:** Inzwischen Äpfel waschen, mit einem Apfelausstecher Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden. Die Scheiben in Zucker wälzen, Margarine in einer

Pfanne erhitzen. Die Apfelscheiben von beiden Seiten darin kurz braten und aus der Pfanne nehmen. Crème légère und Orangensaft in die Pfanne geben, Cranberrys unterrühren, kurz erhitzen und mit Salz und Curry abschmecken.

**Soße zubereiten:** Füllung aus der Pute nehmen. Die Pute auf einer Platte anrichten und warm stellen. Bratensud durch ein Sieb in einen kleinen Topf gießen. Evtl. den Bratensud entfetten, 1000 ml abmessen (mit Orangensaft ergänzen) und zum Kochen bringen. Mehl mit 6 EL Orangensaft anrühren, in die kochende Flüssigkeit einrühren, dabei darauf achten, dass keine Klümpchen entstehen. Die Soße zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze etwa 5 Min. ohne Deckel kochen, dabei gelegentlich umrühren. Die Soße mit Salz abschmecken und zu der Pute servieren. Die Füllung in Scheiben schneiden und mit den Apfelscheiben auf einer Platte anrichten. Die Cranberry-Soße darüber verteilen und nach Belieben mit frischen Kräutern garnieren. >>>

# Weinkeller

## Ihre Weihnachtsfeier

LIEBEVOLLE DEKORATION. MENÜPLANUNG.  
KLEINE GRUPPEN. GESCHLOSSENE GESELLSCHAFTEN.  
VIELES IST MÖGLICH. WIR SIND FÜR SIE DA.  
UNSER 3-GÄNGE WEIHNACHTSMENÜ FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE!  
HEILIGABEND MIT PIANO BEGLEITUNG.

Zum alten Weinkeller  
Bismarckstraße 17  
59505 Bad Sassendorf  
MO - FR AB 16 UHR  
SA - SO AB 12 UHR

Café Wunderbar / Gästehaus Brink's  
Bismarckstraße 26 | 59505 Bad Sassendorf  
Tel: 0 29 21 52 655  
weinkeller-badsassendorf@online.de  
www.zumaltenweinkeller-badsassendorf.de

ZUM ALTEN WEINKELLER

24.12.	16.00 - 20.00 Uhr	24.12.	geschlossen
25.12.	ab 11.30 Uhr	25.12.	geschlossen
26.12.	ab 11.30 Uhr	26.12.	14.00 - 18.00 Uhr
01.01.	ab 16.00 Uhr	31.12.	geschlossen
	a la carte	01.01.	14.00 - 18.00 Uhr

### Öffnungszeiten

Feiern Sie im Osterkamp mit bis zu 40 Personen.

Wir wünschen Ihnen allen eine besinnliche Weihnachtszeit, frohe Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Genießen Sie leckeren Grünkohl und vieles mehr...  
Familie Ortman freut sich auf Ihren Besuch.

**Öffnungszeiten bis auf weiteres:**  
Mo., Mi. und Do. 11.30 bis 15 Uhr und 17 bis 22 Uhr,  
Fr. 11.30 bis 15 Uhr und 17 bis 23 Uhr,  
Sa. 11.30 bis 23 Uhr, So. 11.30 bis 22 Uhr, Dienstag - Ruhetag  
Familie Ortman · Walburger Str. 10 · 59494 Soest  
Telefon 02921/15402 · www.im-osterkamp.de

### EXKLUSIV UND EXQUISIT

Wildnisson 2022

**IHR ORT, UM ZU FEIERN!**  
Stilvolles Ambiente, mit ausreichend Platz und optimaler Belüftung.

Jetzt rechtzeitig reservieren für Weihnachten und die Feiertage!

**WH RESTAURANT HOTEL**  
www.derwiennerhof.de  
iWienerHof Hammer Strasse 1, Werl - Telefon: 0 29 22 - 26 33

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**Capri**  
Hotel Ristorante Pizzeria  
da Tino im Erbsälzer  
Hotel Ristorante Pizzeria  
Capri da Tino im Erbsälzer  
Hammer Straße 68  
59457 Werl  
Tel. 02922 6960  
www.tinoundtoni.de

Öffnungszeiten Feiertage  
24. und 25. Dez. geschlossen  
26. und 31. Dez. 12-21 Uhr  
1. Jan. 12-21 Uhr

>>> **Das Dessert**

Zum Abschluss gibt's eine köstliche **weiße Schokoladenmousse, verfeinert mit frischen marinierten Orangen.**

Sie brauchen für etwa sechs

Portionen: 3 große Orangen, etwa 1 TL Zucker, 2 EL Orangenlikör

**Für die weiße Schokoladenmousse:** 200 ml kalte Milch, 100 g kalte Schlagsahne, 1 Pck. Dr. Oetker Mousse au Chocolat blanc

**Für die Schokoladen-Tannenbäumchen:** etwa 50 g Dr. Oetker Kuvertüre Weiß, Dr. Oetker Zuckerstreusel

**DICK**  
Traditionsmarke der Profis

Für echte Draufgänger!  
Das Kochmesser „AJAX“ von DICK

www.dick.de  
Messer, Werkzeuge, Wetzstähle, Schleifmaschinen

**Mundhenk**  
Lippstadt, Rathausstr. 19  
Telefon 0 29 41 / 39 40

Apfel, Birnen und Gemüse aus der Region!

Wächst hier, schmeckt mir!

**Obsthof Korn**

Welter-Einecke • Tel.: 02384 3626  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr • Sa. 9-14 Uhr  
Sonntags geschlossen!

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr. Bleiben Sie gesund!

**Wie mache ich eine weiße Mousse au Chocolat?**

Marinierte Orangen zubereiten: Die Orangen schälen, weiße Haut dabei mit entfernen, Fruchtfilets herausschneiden, einige zum Dekorieren beiseitestellen, die restlichen halbieren. Filetstücke mit Zucker und

Orangenlikör marinieren und in Dessertgläser füllen.

Weißer Mousse au Chocolat zubereiten: Rührbecher



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

mit heißem Wasser ausspülen. Kalte Milch und kalte Sahne in den Rührbecher geben. Cremepulver zufügen und mit

einem Mixer (Rührstäbe) auf niedrigster Stufe kurz verrühren. Dann 3 Min. auf höchster Stufe aufschlagen. Weiße Schokoladenmousse auf den

Orangenfilets verteilen mind. 1 Std. in den Kühlschrank stellen.

**Tannenbäumchen zubereiten:** Kuvertüre grob zerkleinern und im Wasserbad bei schwacher Hitze schmelzen. Kuvertüre in einen kleinen Gefrierbeutel füllen, diesen verschließen. Eine kleine Ecke abschneiden und kleine Tannenbäume auf Backpapier spritzen, mit Zuckerstreuseln bestreuen und fest werden lassen. Vor dem Servieren das

Dessert mit Orangenfilets und Tannenbäumchen dekorieren. (dzi/Dr. Oetker)

**Guten Appetit und frohe Weihnachten!**

**Ada Grill**

**Döner & Pizza Taxi**  
Kostenlos ab 20,- € Bestellwert (in Gem. Mohneseesee)

**02924 - 879745**  
Öffnungszeiten:  
Di.-So. 12 - 21 Uhr • Mo. - Ruhetag

**Handelshof**

**Erfolg braucht einen starken Partner**

Frohe und genussliche Festtage!

Handelshof Arnberg | C&C Großhandel | Liefergroßhandel  
Wiebelsheidestr. 51 | 59757 Arnberg  
Tel.: 02932 90 289-0 | Fax: 02932 90 289-204 | www.handelshof.de

- Anzeige -

**THOUSAND MOUNTAINS**  
German Whisky Distillery

**Sauerländer Whisky tasting für Kenner und Interessierte**

Tauchen Sie ein in die Welt des Whiskys. Lernen Sie die gesamte Breite der Geschmacksvielfalt der Sauerländer Whisky Destillerie „Thousand Mountains“ kennen und verkosten Sie unterschiedliche Zeitgenossen aus dem Portfolio der Preisgekrönten Whiskys. Einer der wenigen Barmeister und Whiskyenthusiasten Deutschlands präsentiert Ihnen außerdem begleitend die Geheimnisse eines regionalen Whiskys, dessen Entstehungsgeschichte und Ursprung aus der Sauerländer Edelbrennerei aus Kallenhardt bei Warstein. Wie schmeckt, - und riecht man eigentlich „richtig“ und was kann Alkohol eigentlich „transportieren“? Diesen und weiteren Fragen schnuppert Sebastian Püttmann an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen auf den Grund. Seien Sie dabei und lernen Sie das Thema – jedoch im speziellen Sauerländer und Soester Single Malt Whisky kennen. Vom Rohbrand über Klassiker bis hin zu Whisky, den es noch garnicht gibt. Mit jedem Jahr unserer Daseinsgeschichte können wir Ihnen weitere spannende Fasslagerungen vorstellen und gemeinsam über die Ergebnisse debattieren. Das Team von REWE Paßgang sowie die Sauerländer Edelbrennerei freut sich auf Sie.

**Das Tasting findet am 09.12.22 um 18 Uhr im Rewe Markt Paßgang an der Niederbergheimer Straße statt.**

**REWE Paßgang**  
...da kauf ich am Liebsten!

**Tickets ab sofort und nur im Markt:**  
REWE Paßgang,  
Niederbergheimer Str. 52,  
59494 Soest

- Anzeige -

**Pier20**

**Weihnachtsmenü**

4-Gang Menü  
Reservierungen nehmen wir  
am 25.12. und 26.12.2022  
zu 12.30 oder 17.30 Uhr entgegen.  
Nachmittags bieten wir  
Kaffee und Kuchen an.

(An beiden Weihnachtstagen gibt es kein Frühstück und keine Gerichte aus der Karte)

**Öffnungszeiten**  
an den Weihnachtstagen:  
Heiligabend: geschlossen  
1. Weihnachtstag: 12 - 20 Uhr  
2. Weihnachtstag: 12 - 20 Uhr

Linkstraße 20  
59519 Mohneseesee  
www.pier20.de  
reservierung@pier20.de

**HOF RÜSSE-MARKHOFF**  
EVENTLOKAL | HOFLADEN | HOFCAFÉ

**ÖL MÜHLE EHNINGSSEN**  
BIOLOGISCH | FRISCH GEPRESST

**Bei uns bekommen Sie ganz besondere Öle!**

**Öffnungszeiten**  
Hofladen Mittwoch bis Freitag von 10 bis 18 Uhr

**Ölmühle Ehningsen**  
Holser Weg 2 – 59514 Ehningsen  
Tel.: 02928-839340 - Fax: 02928-83 98 26  
info@oelmuehle-ehningsen.de  
www.oelmuehle-ehningsen.de

**Besuchen Sie unseren Webshop!**

# 2022 ALLERHEILIGENKIRMES GEWINNER

So sehen glückliche Gewinner aus!

Zur 684. Allerheiligenkirmes haben wir in unserer November-Ausgabe in Zusammenarbeit mit vielen fantastischen Sponsoren attraktive Gewinne verlost. Die Gewinner kamen persönlich und gut gelaunt vorbei, um Fahrchips, Getränke, Gutscheine und vieles mehr abzuholen.



Fotos: F.K.W. Verlag



Audi Business



## Eröffnet bis zu 600 km<sup>2</sup> neue Momente.

Entdecken Sie die neuen, rein elektrischen Audi Q8 e-tron Modelle<sup>1</sup> mit einer Reichweite von bis zu 600 km<sup>2</sup> (WLTP).

Future is an attitude

Die Zukunft fährt vor – und sie fährt Audi Q8 e-tron<sup>3</sup>. Prägendes Designmerkmal ist die neu gestaltete Fahrzeugfront. Besonders markant: die Vier Ringe in der neuen, zweidimensionalen Optik sowie die neue Modellkennzeichnung am Heck. Ein weiteres optionales Highlight ist das Projektionslicht Singleframe. Genießen Sie die Welt von morgen – bestellbar bei uns, Ihrem Audi Partner.

Ein attraktives Leasingangebot für Businesskunden<sup>4</sup>:  
z.B. Audi Q8 50 e-tron<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 20,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Adaptive air suspension, Audi Soundsystem, Bluetooth-Schnittstelle, Digitaler Radioempfang, LED-Scheinwerfer, MMI Navigation plus, Akustisches Fahrzeug

Leistung:	250 kW (340 PS)
Vertragslaufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Leasing-Sonderzahlung:	€ 3.000,-

**Monatliche Leasingrate**  
**€ 699,-**

Ein Angebot der Audi Leasing für Businesskunden<sup>6</sup>, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten und MwSt... Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

<sup>2</sup> Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4 – 19,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

<sup>3</sup> Je nach Derivat haben die Audi Q8 e-tron Modelle eine Reichweite zwischen ca. 410 und 600 km (WLTP).

<sup>4</sup> Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4 – 20,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

<sup>5</sup> Zum Zeitpunkt der Leasingbestellung muss der Kunde der berechtigten Zielgruppe angehören und unter der genannten Tätigkeit aktiv sein. Zur berechtigten Zielgruppe zählen: Gewerbetreibende Einzelkunden inkl. Handelsvertreter und Handelsmakler nach § 84 HGB bzw. § 93 HGB, selbstständige Freiberufler / Land- und Forstwirte, eingetragene Vereine / Genossenschaften / Verbände / Stiftungen (ohne deren Mitglieder und Organe). Wenn und soweit der Kunde sein(e) Fahrzeug(e) über einen gültigen Konzern-Großkundenvertrag bestellt, ist er im Rahmen des Angebots für Audi Businesskunden nicht förderberechtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Ihre Autofamilie  
**Auto Weber**

Auto Weber GmbH & Co.KG, Hauptstr. 190, 59269 Beckum, Tel.: 0 25 25 / 80 62-2 50, info.beckum@auto-weber.com, www.weber-beckum.audi

Ihr KFZ-Meisterbetrieb aus Soest!

**AUTO-SERVICE SCHILLER GMBH**

Ihre Werkstatt für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!

**Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2023!**

Senator-Schwartz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest  
 Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10  
 info@kfz-h-schiller.de



## Für den Winter gewappnet sein

### Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor

**Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit – viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die aufgrund von Altersschwäche oder einer Tiefenentladung nach einer frostigen Nacht versagt.**

zent der Fahrzeugpannen laut Statista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Dabei ließe sich das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne

Der Energiespender ist mit 46 Pro-

Foto: djd/Robert Bosch GmbH

dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist – beispielsweise durch besonders viele externe Verbraucher im Fahrzeug oder eine vergessene Beleuchtung. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Experte Martin Körner. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Denn zu den größten Risikofaktoren für Autofahrer gehören „Blindflüge“, jeder dritte Pkw fährt Schätzungen zufolge mit mangelhafter Beleuchtung. Deshalb sollte sie rechtzeitig überprüft werden. Zur Grundausstat-

tung für die Scheibenreinigung zählt frostsicheres Wischwasser, auch die Kühlflüssigkeit des Motors muss mit ausreichendem Frostschutz versorgt sein, damit man unterwegs nicht liegen bleibt

#### Richtige Fahrweise

Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werkstatt direkt handeln und so manche Panne von vornherein verhindern. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. Die Werkstatt weiß zudem, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. Wer der neuen Batterie ein möglichst langes Leben gönnen will, kann dazu mit einer angepassten Fahrweise beitragen. Unter anderem sollte man beim Kaltstart des Motors alle Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchtreten. Für den Fall der Fälle sorgen kompakte Batterieladegeräte unterwegs für zusätzliche Sicherheit. (dji/djd)

**Sicherheit ist bezahlbar! Sie NICHT zu haben ist unbezahlbar!**

Mit einem Geschenkgutschein für ein ADAC Fahrsicherheitstraining gehen Sie immer auf „Nummer Sicher“

Telefon: 0 29 52 / 28 80 • Fax 0 29 52 / 39 59  
 mail: g.frisse@kaiserkuhle.de • www.kaiserkuhle.de

**PRE-CAR.de**

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und besinnliche Festtage!

SYMPATHISCH. GÜNSTIG. STARKE MARKEN  
 IHR NISSAN + FORD EU-FAHRZEUGVERTRIEB!

WESTÖNNER HELLWEG 46 (B1) WERL  
 TEL. 02922-8073843 WWW.PRE-CAR.DE

Fröhliche Weihnachten

**Plinke GmbH**  
 0 29 21 - 96 59 0

Seit mehr als 50 Jahren  
 Damit Sie wieder ins Rollen kommen

**KFZ-Werkstatt**

- Lackierung
- Unfallschäden
- Reifen & Räder
- Old- / Youngtimer

Alter Eifser Weg 3-4 • Soest  
 www.auto-plinke.de

Hohe Erfolgsquote bei der 1sten Prüfung!

**Fahrschule Soelch**

Jakobstraße 30 | Soest  
 02921 / 98 18 871  
 Mobil 0171 / 411 74 30  
 www.fahrschule-soelch.de

**Helmut Sölch und Sabit Yücesan** wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest!

**JETZT anmelden!**

**Otterbach**

Ihr Service Partner

- Kfz
- Camping

**Kfz MEISTERBETRIEB**

Ihnen allen fröhliche Weihnachten und viel Glück im neuen Jahr!

- Dekra Prüfstützpunkt
- Gasabnahme an Fahrzeugen

Manfred H. Otterbach • Am Silberg 11a • 59494 Soest  
 Tel. 0 29 21 / 7 24 10 • Fax 0 29 21 / 7 21 15

**Tief- und Straßenbau**

**Grasbeinter Tiefbau GmbH**

Wiebusch 15 • 59581 Warstein  
 Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37  
 info@grasbeinter-tiefbau.de

Mit herzlichem Dank an unsere Kunden wünschen wir eine besinnliche Weihnachtszeit und frohe Festtage! Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie vor allem gesund.

**Sommerfeld's Autowelt GmbH**

MEISTERBETRIEB • KFZ-WERKSTATT • GEBRAUCHTWAGEN • AUTOZUBEHÖR

Mescheder Landstraße 43 • Warstein • Tel. 02902 2332  
 info@fiat-warstein.de • www.autowerkstatt-warstein.de

Mo. - Fr. 8-18 Uhr • Sa. Werkstatt 9-12 Uhr und Verkauf 9-14 Uhr

Eine schöne Weihnachtszeit, Gesundheit und viel Glück im neuen Jahr!

- Reparaturen aller Fabrikate
- Haupt-/Abgasuntersuchung
- Moderne Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung

Meisterbetrieb **KFZ** Siegfried **LEHNEN**

Möhnstraße 74 • 59581 Warstein-Mülheim • Telefon 02925 / 4132

Schnell, sicher und effizient zum Führerschein!

Ein frohes Fest wünscht:

**FAHRSCHULE Carl-Oliver TOP9**

Hattroper Weg 6A • Soest  
 Mobil: 0176 / 88243807  
 info@fahrschule-topp.de  
 www.fahrschule-topp.de

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**KÖTHSCHNEIDER**  
 Karosserie | Lack | Technik

Schloitweg 15  
 59494 Soest, Tel. 0 29 21 / 944 07-0  
 www.koethschneider-Soest.de

**Bitte bleiben Sie gesund!**

Viele weitere Reisen unter [www.karrie-tours.de](http://www.karrie-tours.de)



## Saisonschnäppchen Hamburg

25.03.2023, 03.06.2023 & 21.10.2023

Lernen Hamburg ist nicht nur die zweitgrößte, sondern auch eine der schönsten Städte Deutschlands. Bei dieser Tagesfahrt entdecken Sie die Hansestadt ganz nach Ihren eigenen Wünschen. Dazu haben Sie von 10:30 bis 19:00 Uhr Zeit.

### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: **29,-€/Pers.**



## Minitrip London

31.03.-02.04.2023 & 09.06.-11.06.2023

Besuchen Sie mit uns London eines der Top-Reiseziele in Europa. Ob Sie Kultur, Unterhaltung oder hochwertige Einkaufsmöglichkeiten suchen; in London können Sie alles bequem zu Fuß, mit dem Bus oder der U-Bahn erreichen.

### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)  
- P&O Fähre Calais-Dover und zurück

im DZ nur: **69,-€/Pers.**



## Tagesfahrt Amsterdam

11.03.2023, 15.07.2023 & weitere...

Amsterdam ist einzigartig unter den europäischen Metropolen. Im Vergleich 2019 anderen Weltstädten ist Amsterdam recht klein, doch besticht die Stadt mit einer Vielzahl historischer Sehenswürdigkeiten, weltberühmte Museen und besten Einkaufsmöglichkeiten.

### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: **39,-€/Pers.**



## Tagesfahrt Paris

29.04.-30.04.2023 & 26.08.-27.08.2023

Gönnen Sie sich einen Tag voller Erlebnisse, Entspannung - Urlaub! Sie erreichen Paris gegen 09:00 Uhr morgens und haben den ganzen Tag zur Verfügung, um diese einzigartige Stadt nach Ihren Wünschen zu erkunden. Rückfahrt gegen 21:00 Uhr.

### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: **69,-€/Pers.**



## Berlin inkl. 4\*\*\*\*Hotel

01.07.-02.07.2023 & 09.12.-10.12.2023

"Berlin macht süchtig" - das sagen viele, die das erste Mal die Spreemetropole besucht haben. Verbringen Sie mit uns 2 Tage in Berlin. Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen in der Hauptstadt ist das zentral gelegene 4\*\*\*\*Hotel ParkInn Alexanderplatz.

### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)  
- Übern./F. im 4\*Hotel Park Inn

im DZ nur: **99,-€/Pers.**

## Reiseprogramm 2023 jetzt online!

[www.karrie-tours.de](http://www.karrie-tours.de)

Gerne senden wir Ihnen auch den aktuellen Reisekatalog zu!

## Mit Karrie-Tours Europa entdecken!

Besuchen Sie mit uns die Metropolen Europas. Wie in jedem Jahr bieten wir Ihnen außergewöhnliche Urlaubsreisen zu günstigsten Preisen. Und Tagesreisen zu den beliebtesten Hauptstädten unserer Nachbarländer.



**Karrie-Tours oHG**

Am Kümken 6 : 59494 Soest  
[www.facebook.com/karrietours](http://www.facebook.com/karrietours)

# Tiere unterm Weihnachtsbaum

## Tierbescherung im Tierheim Soest

Weihnachtszeit ist Spendenzeit. Viele Menschen, die ihr Portemonnaie in der Adventszeit öffnen, möchten, dass die Hilfe auch in ihrer direkten Umgebung ankommt. Das Jahresende ist leider auch die Zeit, in der besonders viele Haustiere im Tierheim unterkommen.

Deshalb veranstaltet das Tierheim Soest auch in diesem Jahr wieder eine „Bescherung“ für die vielen Hunde, Katzen und Kleintiere, die das Weihnachtsfest im Tierheim verbringen müssen, weil sie noch keinen Familienanschluss gefunden haben. Das Team des Tierheims lädt ganz herzlich alle Tierfreunde am **Sonntag, 18. Dezember, zwischen 14 und 16 Uhr in die Einrichtung, Birkenweg 10 in Soest, zur „Tierbescherung“ ein.** Besuchen Sie die Fellnasen und legen Sie ihnen eine Kleinigkeit auf den festlich geschmückten Gabentisch: Die Mitarbeiter:innen und freuen sich über Dosenfutter für Hunde und Katzen, Heu für die Kleintiere und Scha-



Fotos: Tierheim

fe und ganz besonders über Katzenklumpstreu oder einen Obolus in die Spendendose für die Tierarztkosten. Die Tiere bedanken sich bei Ihnen mit einem kleinen Weihnachtsgruß und das Tierheim-Team mit einem Glas Glühwein oder Kinderpunsch und leckeren Waffeln. Das Team freut sich über jeden Besucher und über jede noch so kleine Gabe!



### Tier des Monats

Bei der Gelegenheit könnten Sie auch gleich unser Tier des Monats, Hündin Leyla, kennenlernen. Sie ist eine aktive und agile Hundedame. Bisher hatte sie kein besonders tolles Leben und möchte jetzt endlich ein „Für-immer-Zuhause“. Wer diese sehr intelligente und aufmerksame Hündin adoptiert, sollte viel Zeit für Spaziergänge und >>>

Anzeige

Seit rund einem Jahr ist Tierärztin Dr. med. vet. Meike Stüber in ihrer Tierarztpraxis in Soest für tierische Patienten da. Das Besondere: Sie ist auch ausgebildete Veterinärosteopathin und bietet daher auch ganzheitliche Behandlungen an.

„Mein Ziel ist ein gesundes und harmonisches Zusammenleben der Menschen mit Tieren und der Natur“, erklärt die Tierärztin. Deswegen zählen neben den klassischen veterinärmedizinischen Leistungen auch osteopathische Behandlungen zu ihrem Spektrum – auch bei Pferden. Osteopathie und Akupunktur kommen z.B. bei Lahmheiten, Haltungsanomalien, Erkrankungen der inneren Organe, Verhaltensstörungen oder auch nach Operationen und Verletzungen zum Einsatz.

## Ganzheitlich und kompetent: Von Osteopathie profitieren auch Tiere



**Tierarztpraxis VETosteo Stüber**  
Dr. Meike Stüber  
Walburger-Osthofen-Wallstraße 24  
59494 Soest • Tel. 0 29 21 / 382 68 98  
Mobil 0176 / 45 83 07 51  
info@vetosteo-stueber.de  
www.vetosteo-stueber.de



Zudem therapiert sie Tiere mit Bachblüten, biologischer Tiermedizin und Schüssler Salzen, um die Selbstheilungskräfte anzuregen, das Immunsystem zu stärken oder Erkrankungursachen zu beseitigen. Natürlich steht Meike Stüber Ihnen auch beratend zur Seite, wenn es um Ernährungsfragen, Welpenaufzucht, um die Anschaffung eines Haustiers oder Erziehung geht. Den für bestimmte Hunde erforderlichen Sachkundenachweis kann man ebenfalls bei ihr machen. Sie sehen: Bei ihr ist Ihr geliebter tierischer Begleiter in besten Händen! Die ganzheitlich ausgebildete Veterinärmedizinerin berät und behandelt nach vorheriger Terminabsprache in der eigenen Praxis oder bei Ihnen im Pferdestall, bietet reine Beratungen aber auch bequem online oder telefonisch an.

>>> sinnvolle Beschäftigung haben. Leyla ist anhänglich, wachsam und liebebedürftig. Eine ganz tolle Begleiterin für Menschen mit Hundefahrung. Im neuen Zuhause sollte sie Einzelhund sein. Sie ist erst 18 Monate alt und spielt und tobt natürlich gerne.

Da Leyla ein American Staffordshire Terrier-Mix ist, brauchen ihre neuen Menschen die entsprechenden Genehmigungen zur Haltung. Das Tierheim-Team berät gerne, was alles zu beachten ist.

**Das Tierheim Soest ist telefonisch unter Tel. 0 29 21 / 152 41 oder per Mail unter: mail@tierheim-soest.de erreichbar.**

**Tierärztliche Praxis für Kleintiere**

Waltringer Weg 8  
59457 Wer/Westfalen  
info@vet-werl.de  
www.vet-werl.de  
Tel.: 0 29 22 - 32 40  
Tax: 0 29 22 - 8 24 18

Dr. med. vet. H. Lindenstruth  
Fachtierärztin für Kleintiere  
Zusatzbezeichnung Augenheilkunde

Dr. med. vet. T. Kaiser  
prakt. Tierarzt

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!*

**tierarztpraxis dr. ulrike kühn**

nelmannwall 4 | 59494 soest  
tel. 02921-9814438  
fax 02921-9814439  
www.kleintierpraxis-kuehn.de

**TERMINSPRECHSTUNDEN**  
sprechstunden:  
mo-fr: 10:00-12:00 uhr  
mo, di, mi, fr: 17:00-19:00 uhr  
sa: 09:00-11:00 uhr

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. vet. Rieke Alteköster-Hahn**  
**Dr. med. vet. Kerstin Behrens**

**Wir wünschen frohe Weihnachten!**

Kölpingstraße 5a  
59519 Möhnesee-Körbecke  
Tel. 0 29 24 / 87 75 88  
fax 0 29 24 / 87 75 87  
www.tierarztpraxis-moehnesee.de

Termin-Sprechstunden:  
Mo. - Fr. 9 - 11 Uhr

Termin-Sprechstunden:  
Mo., Di., Fr. 16 - 18 Uhr  
Do. 17 - 19 Uhr  
Sa. 10 - 11 Uhr  
und nach Vereinbarung.

# Weihnachtszeit – Einsamzeit?

## So kommen Alleinstehende gut durch die Festtage

**Singles, Verwitwete, Menschen ohne Verwandte: Für diejenigen, die niemanden (mehr) haben, ist die Weihnachtszeit oftmals eine Herausforderung. Denn während in der Adventszeit Familien zusammenfinden, sitzen Alleinstehende und vor allem Ältere einsam zu Hause.**

Gerade diejenigen, die keinen Partner mehr haben und deren Familie weiter weg wohnt, vermissen schmerzlich die Zeiten, in denen noch die ganze Verwandtschaft an den Feiertagen zusammenkam, Kinder voller Vorfreude auf die Bescherung warteten und man an der Festtafel gemütliche Stunden im Kreise der Lieben verbrachte. Doch bevor Sie traurig in Fotoalben starren oder trüben Gedanken nachhängen, können Sie die Feiertage auch in netter Gesellschaft verbringen und auch ohne die geliebte Fa-

milie eine besinnliche Zeit erleben.

### Lokale Angebote

Falls Sie nicht ohnehin schon regelmäßig zu Seniorentreffs, Gesprächskreisen oder anderen vergleichbaren Veranstaltungen gehen, sollten Sie sich die Angebote von Wohlfahrtsverbänden und Kirchen in der Advents- und Weihnachtszeit einmal ansehen. Häufig gibt es gesellige Weihnachtsfeiern, bei denen Sie nicht nur ein paar schöne Stunden erleben können, sondern vielleicht auch neue Kontakte knüpfen können. Auch Ausflüge zu Weihnachtsmärkten, Theaterstücken oder festlichen Konzerten sorgen für Zerstreuung und Glanzmomente. Informationen zu den Angeboten finden Sie unter anderem in den örtlichen Seniorenbüros.

### Festtage im Pflegeheim

Wer bereits in einem Pflegeheim

**„Noah“ Servicegesellschaft**  
Menüdienst auf Rädern

*Für wünschen ein schönes Weihnachtsfest!*

**Service für**  
Kindergärten | Schulen | Heime | Firmen und Senioren

Inh. Kai-Uwe Groll  
Am Bahnhof 1  
59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921-36909 - 47  
Fax 02921-36909 - 83

**Apotheken**

**Apothekesoesst.de**  
Apotheker Karsten Hufnagel

**Apothekesoesst.de**  
www.apothekesoesst.de

**Apothekesoesst.de**  
www.apothekesoesst.de

**Apothekesoesst.de**  
www.apothekesoesst.de

**Apothekesoesst.de**  
www.apothekesoesst.de



Foto: Sabine van Eip/Pixabay

lebt, dem wird rund um die Festtage ebenfalls etwas geboten, denn kein Bewohner muss allein in seinem Zimmer hocken. Die Mitarbeitenden der Einrichtungen tun alles dafür, um auch hier eine schöne, festliche Stimmung zu zaubern und laden dazu gern Kindergärten, Schulen und Ehrenamtler ein, die für passende Unterhaltung und Abwechslung sorgen. Häufig können die Heimbewohner auch selbst aktiv werden, denn so manche Einrichtung organisiert einen Basar, bei dem allerlei Handgemachtes angeboten wird – von der gestrickten Wollsocke bis hin zur selbstgebastelten Weihnachtsgrußkarte.

### Kunst und Kultur

Damit einem besonders an den Weihnachtstagen nicht die Decke auf den Kopf fällt, weil man daheim vor dem Fernseher hockt, kann man auch Alternativen in Betracht ziehen. Denn auch an den Feiertagen öffnen Kinos und Theater und Kultur findet statt. Der Vorteil: Man kommt unter Leute und fühlt sich nicht mehr so allein und kann zudem noch einen spannenden Film oder ein fantastisches Konzert genießen. Gerade in der Weihnachtszeit werden auch wieder beliebte Klassiker auf die Bühnen gebracht, wie zum Beispiel Tschaikowskis „Schwanen-

see“ oder „Nussknacker“ oder das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach.

### Einfach mal raus

Einen kompletten Tapetenwechsel über die Feiertage verschafft Ihnen eine Reise. Egal, ob Sie im Süden „überwintern“ möchten oder lieber in Deutschland bleiben und eine Kurztrip planen: Auch am Reiseziel kommt Weihnachtsstimmung auf und Sie sind in Gesellschaft, vor allem, wenn Sie sich einer Reisegruppe anschließen. Solche Touren werden unter anderem auch von Wohlfahrtsverbänden oder spezialisierten Reiseanbietern angeboten, die ebenfalls

Reisen für all diejenigen organisieren, die nicht mehr ganz so fit sind und die Strapazen einer Individualreise auf sich nehmen möchten.

### Hilfe am Telefon

Falls Sie doch an den Feiertagen nichts unternehmen und Sie plötzlich der Weihnachts-Blues überkommt, dann scheuen Sie sich nicht, zum Telefonhörer zu greifen und z.B. die Telefonseelsorge anzurufen: 0800/111 0 111, 0800/111 0 222 oder 116 123. Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden möchten, dann ist auch das Silbertelefon unter Tel. 0800/4 70 80 90 von 8 bis 22 Uhr täglich für alle ab 60 Jahren da. (hs)

**ASSHAUER + CORDES**  
DAS SANITÄTSHAUS  
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440  
Parkplätze direkt vor dem Haus

*Gutes Hören ist ein Geschenk – für alle!*

Es ist wieder soweit: Adventliche Kaffeetafeln, Festtagsschmaus, gemütliche Abende bei Kerzenschein und im Glanz des Christbaumes. Die Weihnachtszeit ist für viele eine Zeit, um mal „runterzukommen“ und sich mit lieben Menschen zu treffen.

In diesen besinnlichen Stunden ist Zeit und Platz für gute Gespräche. Wenn dann ein Familienmitglied nicht an den Gesprächen teilhaben kann, weil es nicht alles gut hört und richtig versteht, kann das zu Spannungen und Missverständnissen führen.

Einfach lauter zu sprechen, helle den Betroffenen nicht, berichtet Hörakustikmeisterin Manuela Frank aus Erfahrung: „Eine Hörminderung ist oft ein schleichender Prozess. Häufig sind es Menschen aus dem Umfeld, die merken, dass was nicht stimmt.“ Lautes Rufen helfe dagegen meist wenig, da gewisse Tonfrequenzen nicht mehr wahrgenommen werden können.

Bei vielen Betroffenen erkennt die Expertin Schwierigkeiten in Partnerschaften und Freundschaften, die auf schlechtes Hören zurückzuführen sind. „Es kommt immer wieder zu Momenten der Frustration, die auch Angst auslösen können.“

Daher ruft die Hörakustikmeisterin die Betroffenen dazu auf, sich beraten zu lassen – besonders im Hinblick auf eine besinnliche Adventszeit. „Moderne Technik kann das natürliche Hörvermögen unterstützen. HNO-Ärzte und Hörakustiker helfen dabei. Wir unterstützen gerne, damit das Hören nicht zum Stressfaktor an den Feiertagen wird.“

**HÖRAKUSTIK FRANK**  
*Leidenschaft, die man hört*

Jakobstraße 14  
59494 Soest  
Tel.: 02921 3500750

Bäckerstraße 19  
59457 Werl  
Tel.: 02922 9116886

info@hoerakustik-frank.de  
www.hoerakustik-soest.de

**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!**

# Lecker Gebäck

## Berufsbild Bäcker/in und Konditor/in

**Gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit laden wir uns besonders gern an Gebäcken wie Stollen, Spekulatius, weihnachtlichen Torten und köstlichen Pralinen. Außerdem ist so ein frisches Brot auch zu jeder Jahreszeit ein Genuss. Umso schöner, dass es Experten gibt, die uns tagtäglich mit diesen Köstlichkeiten versorgen!**

Handwerk hat goldenen Boden, besagt das Sprichwort. Wer sich für eine Ausbildung in einer Bä-

ckerei oder Konditorei entscheidet, der sorgt zudem jeden Tag dafür, dass seine Kunden mit einem Lächeln das Geschäft verlassen.

### Bäcker/in

Als Bäckerin oder Bäcker fertigst du aus hochwertigen Rohstoffen und mithilfe genauer Rezepturen ein breites Angebot an Backwaren. Du bist sorgfältig, gewissenhaft und kreativ – und frühes Aufstehen fällt dir leicht. Als Bäcker/-in solltest du außerdem gerne in einem Team arbei-

ten, dich mit deiner Kundschaft austauschen und ein Gespür für neue Ernährungstrends haben. Mischen: Nach Rezept fügst du ausgewählte Zutaten im passenden Verhältnis zusammen, überwachst die Teigbildung und Gärungsprozesse – dazu bedienst du Maschinen und Geräte oder benutzt deine Hände. Fertigen: Brötchen, Brezeln oder Hörnchen – die Klassiker haben ihre Form. Bei Süßspeisen, Partygebäck und Torten ist deine Kreativität gefragt – in Rezeptur und Präsentation. Kontrollieren: Du



Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e. V./Darius Ramazani

kümmerst dich um die Verwendung von qualitativ hochwertigen Zutaten, achtest auf eine richtige Lagerung sowie das Einhalten der Hygienevorschriften.

### Die Ausbildung

Neben der Zubereitung und Herstellung von Gebäck lernst du auch den Umgang mit Informations- und Kommunikationstechniken, das Vorbereiten von Arbeitsabläufen; Arbeiten im Team, das Durchführen von qualitätssichernden Maßnahmen, Kundenberatung und Verkauf, Handhaben von Anlagen, Maschinen und Geräten, Lagern und Kontrollieren von Lebensmitteln, Verpackungsmaterialien und Betriebsmitteln, Organisation des Ausbildungsbetriebes, Berufsbildung, sowie Arbeits- und Tarifrecht, Sicherheit und Gesundheitsschutz. Umweltschutz und Nachhaltigkeit spielen ebenso eine Rolle wie Digitalisierung.

Die Ausbildung zum/zur Bäcker/in dauert drei Jahre, die Vergütung (Brutto) beträgt ca. 645 € im 1. Lehrjahr, ca. 720 € im 2. Lehrjahr und ca. 850 € im 3. Lehrjahr. Du kannst mit Hauptschulabschluss (Berufsmittlere Reife) oder Realschulabschluss (Mittlere Reife), Abitur oder Fachabitur eine Ausbildung machen.

### Konditor/in

Als Konditorin oder Konditor

stellst du aus ausgewählten Zutaten Fein- und Süßgebäck her. Kreativität, Sorgfalt und Gewissenhaftigkeit sind eine gute Mischung für die vielfältigen Auf-

gabenbereiche als Konditor/-in. Außerdem solltest du gerne im Team und mit Kund/-innen arbeiten. Zubereiten: Nach eigenen Rezepten oder nach Vorgaben

## Sei kein Frosch und komm in unser Team!

Das Seniorenheim „Sonneneck“ sucht Dich!



**Du möchtest in einem Seniorenheim arbeiten, in dem der Mensch im Mittelpunkt steht?**

**Wir suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit (m/w/d):**

- Hausmeister
- Hauswirtschaftsleitung (Küche)
- Hauswirtschafter (Ausgabe Küche) auch gerne ungelernt

### Wir bieten:

- Voll- und Teilzeitstellen mit einem Wochenenddienst pro Monat
- Interessante Vergütungen und Sonderleistungen
- Ein tolles Team in einer der neuesten Einrichtungen im Kreis Soest, die kürzlich als „Attraktiver Arbeitgeber Pflege“ ausgezeichnet wurde.

**Bewirb dich jetzt und lerne uns kennen!**

**Seniorenheim „Sonneneck“ GmbH & Co. KG**

Gartenstr. 1 • 59505 Bad Sassendorf • Tel. 02921-59028-0  
seniorenheim-sonneneck@t-online.de www.seniorenheim-sonneneck.de

mischst du Zutaten zusammen und bereitest die Grundlage für deine Kreationen – mit handwerklichem Geschick und der Hilfe von Geräten und Maschinen. Kreieren: Aus dem >>>

Für unsere Kunden in **Soest** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **zuverlässige Reinigungskräfte** (m/w/d) ab morgens 6 Uhr u. ab nachm. 16 Uhr auf 520,- €-Basis. Tarifflon 13,- €. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. **0160 - 90 22 16 48**  
**Nettoyer Gebäudedienste**

#BARBARAJOSEPHAMM

**KOMM ZU UNS!**  
Mach unser Team komplett.

Wir suchen **GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER** m/w/d für unsere Intensivstation

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH  
Pflegedirektor Jens Alberti  
Tel. 02381 681-1041  
pd@barbaraklinik.de  
www.barbaraklinik.de

ST. BARBARA-KLINIK  
HAMM-HEESSEN  
ST. JOSEF-KRANKENHAUS  
HAMM-BOCKUM-HÖVEL

tempton

Fröhliches Fest!

**Jobs in (fast) allen Bereichen & für (fast) alle Qualifikationen**

Tempton Personaldienstleistungen GmbH  
Riga-Ring 1, 59494 Soest  
Tel.: 02921 339290  
soest@tempton.de tempton.de

**Weltklasse lernen**  
**Ausbildung bei BEGA**

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08. 2023 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Technischer Produktdesigner**  
Fachrichtung Maschinen- und Anlagenkonstruktion
- **Werkzeugmechaniker**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**  
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Mediengestalter Digital und Print**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter [www.bega.com/ausbildung](http://www.bega.com/ausbildung)

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - [www.bega.com](http://www.bega.com)**

>>> fertigen Teig oder der angerührten Masse formst du Pralinen, gestaltest Torten und Kuchen oder entwirfst Petits Fours, anschließend backst und gar-

nierst du dein Fein- oder Süßgebäck. Bei all deinen Arbeitsschritten berücksichtigst du die Lebensmittel- und Hygienevorschriften.

Wir stellen ein  
**Geräteleiter (m/w/d)**  
**im Brunnenbau**  
**Mitarbeiter (m/w/d)**  
**im Tiefbau**  
FS C1E/CE von Vorteil  
Wir bilden aus und lernen an. Haben Sie Mut. Beschreiten Sie neue Wege. Rufen Sie uns an.  
buerero@stuckmann-brunnenbau.de  
www.stuckmann-brunnenbau.de  
Tel.: 0 29 22 / 53 22  
0178 / 2989501  
Erdwärmehohrungen  
**Stuckmann** GMBH  
Lohbrede 2 • 59497 Werl

**Ausbildungsinhalte**  
Während deiner Ausbildung lernst du nicht nur Feine Backwaren, Cremes, kreative Torten, Schokoladenerzeugnisse, Pralinen, Süßspeisen oder Speiseeis zuzubereiten. Unter anderem erwarten dich folgende Inhalte, sie sich in Teilen mit denen des Bäckers überschneiden: Umgehen mit Informations- und Kommunikationstechnik, Qua-

**Freundliche Friseur/in**  
**in Teilzeit gesucht**  
**Salon Beppo**  
Auf der Borg 6 • 59494 Soest  
Tel.: 0 29 21 - 1 58 17



Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e. V./Darius Ramazani

litätssichernde Maßnahmen, Handhaben von Anlagen, Maschinen und Geräten, Lagern und Kontrollieren von Lebensmitteln und Verpackungsmaterialien, Kundenberatung und Verkauf, Organisation des Ausbildungsbetriebes, Berufsbildung sowie Arbeits- und Tarifrecht, Sicherheit und Gesundheitsschutz. Auch im Konditorhandwerk sind Umweltschutz und Nachhaltigkeit sowie die digitalisierte Arbeitswelt ein Thema.

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und das Gehalt (Brutto) liegt bei ca. 597 € im 1. Lehrjahr, ca. 694 € im 2. Lehrjahr und ca. 812 € im 3. Lehrjahr. Voraussetzung für die Ausbildung ist ein Hauptschulabschluss (Berufsreife) oder Realschulabschluss (Mittlere Reife), Abitur oder Fachabitur. Weitere Informationen über diese beiden schönen Berufe bekommst du auf [www.handwerk.de](http://www.handwerk.de), [www.ausbildung.de](http://www.ausbildung.de), [www.back-dir-deine-zukunft.de](http://www.back-dir-deine-zukunft.de) oder [www.konditoren.de](http://www.konditoren.de). ([hs/www.handwerk.de](http://hs/www.handwerk.de))

Wir suchen  
**METALLBAUER!!! (m/w/d)**  
**Krause Metallbau** GMBH  
02921-3462160  
info@krause-soest.de  
Kirchkamp 20  
59505 Bad Sassendorf  
zertifiziert nach DIN EN 1090-2

**Da einige Mitarbeiter in den wohlverdienten Ruhestand gehen suchen wir zu sofort oder später**  
**Festfahrer (m/w/d)** zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede Ruhr. Arbeitszeit ab 2 Uhr morgens, sowie **Aushilfsfahrer (m/w/d)** auf 520,- € Basis für die Wochenenden. Sie benötigen: FS C1 oder alte Kl.3, Fahrerkarte + 95  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf **0172 – 26 22 732**  
**SNT GmbH - Tronjestr. 17 - 44319 Dortmund-Wickede**

Für unsere Reha-Einrichtungen in **Bad Sassendorf** und **Bad Waldliesborn** (einschl. der Walibo Thermo) suchen wir ab sofort zuverlässige und flexible  
**Reinigungskräfte (m/w/d)** – in Voll- oder Teilzeit – Mo.-Fr., Arbeitsbeginn i.d.R. um 5:00 oder 7:30 Uhr, Wochenende nach Absprache.  
**Antrittsprämie in Höhe von 1.000 Euro brutto** bei einer Vollzeitstelle (Teilzeit anteilig). Die Auszahlung erfolgt in 2 Raten, die erste zum Beschäftigungsbeginn und die zweite nach Ende der Probezeit.  
Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:  
**info@hellwegsvg.de** oder nutzen Sie unser Bewerbungsportal: **www.wgzh.de**  
**Hellweg Servicemanagementgesellschaft mbH**  
Kaiserstr. 14, 59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 02921 501-4556 **HSG**

**GESUCHT**  
**Wanted**  
Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)  
**Medienberater (m/w/d)**  
**Ihre Aufgaben:**  
• Telefonische und persönliche Akquise von Anzeigenaufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte  
• Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes  
• Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln  
**Unsere Anforderungen:**  
• Sie haben nach Möglichkeit Erfahrung im Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig  
• Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen  
• Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd  
**Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: [info@fkwwerlag.com](mailto:info@fkwwerlag.com)**  
**F.K.W.**  
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnese-Wippringsen  
Telefon 02924 87970-0

# Die Druckerei für Printmedien



**SENEFELDER MISSET**  
Senefelder Misset Doetinchem B.V.  
Telefon +31 314 355 500  
E-mail [info@senefelder.nl](mailto:info@senefelder.nl)  
[www.senefelder.nl](http://www.senefelder.nl)

**DOCK35 MEDIA**  
Dock35 Media B.V.  
Telefon +31 314 355 800  
E-mail [info@dock35media.nl](mailto:info@dock35media.nl)  
[www.dock35media.nl](http://www.dock35media.nl)

# Auf zu ruhigen Ufern

Entspannung am winterlichen Bodensee

**Winterwanderungen und der Besuch in einer Therme: Das sind laut einer vom Markt- und Meinungsforschungsinstitut YouGov durchgeführten Umfrage die beliebtesten Freizeitaktivitäten abseits**



Foto: djd/Deutsche-Bodensee-Tourismus/Tiai-Rassmann

**CASALO**  
Ferienhausvermittlung  
www.CASALO.de  
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de  
Ferienhausvermittlung Bochum & Bonn  
info@casalo.de | 07633/80 24 200

**Finca-viva-Mallorca**

www.Finca-viva-Mallorca.de  
info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

**der Skipisten im Jahr 2021. Die erholsame Kombination aus frischer Luft und wohliger Wärme finden Winterurlauber zum Beispiel am Bodensee.**

Lange Spaziergänge mit Blick auf die Alpenkette, danach in die Kerzensauna oder zur Le-

benselixier-Massage: Winterwandern und Thermenbesuche lassen sich rund um den Bodensee ganz bequem kombinieren. Neue Kraft tanken können Erholungssuchende aber auch in einem der zahlreichen Museen oder bei einem regionalen Schlemmermenü. Und während die Schiffe auf dem

Bodensee das ganze Jahr Fahrt aufnehmen, können Alltagsstresste mit Blick auf die weite Wasserfläche ihre Geschwindigkeit drosseln und entspannen. Unter www.bodenseewinter.de gibt es mehr Informationen und Inspirationen sowie eine Vielzahl an winterlichen Übernachtungsangeboten. (djd)

# Save the Date!

Musical Highlights Vol. 14

**Die Erfolgsproduktion „Musical Highlights“ tourt auch im Frühjahr 2023 wieder mit einem neuen Programm und neuer Besetzung.**

den zum Mitschwärmen, fetzige Popnummern zum Mitschnippen und dramatische Melodien zum Mitfühlen – alles an einem Abend, in einer schwungvollen Show mit echten Musical-Highlights. Die Show kommt am Sonntag, 29. Januar 2023, um 18 Uhr in die Stadthalle Soest. Tickets zum Preis von 47,90 bis 69,90 Euro inkl. aller Gebühren sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter der Hotline 0180/6050400 (max. 20 ct. pro Anruf aus allen deutschen Netzen), adticket.de oder musical-highlights.com erhältlich.

Es werden nur die Highlights geboten, für die man sonst Reisen in die unterschiedlichsten Musicalstädte unternehmen muss. Das Musical kommt also mit „Musical Highlights“ zu den Musikfreunden! Exzellente Sängerinnen und Sänger begeistern in einer fast dreistündigen, furiosen Gala mit ihrem faszinierenden Streifzug durch die Welt des Musicals. Gefühlvolle Balla-



Foto: Creativ Team Veranstaltungs GmbH/Sebastian Sternemann

**KLEINANZEIGEN**

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung,  
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.



GOKART  
TO GO.

MINI Cooper 3-Türen: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 5,6-5,3 (NEFZ), 5,9-5,5 (WLTP), CO2-Emissionen kombiniert in g/km: 127-120 (NEFZ), 135-124 (WLTP).

Von null auf MINI in null Komma nichts. Entdecken Sie den MINI Cooper 3-Türer mit Premium First Paket für pures Gokart-Feeling jetzt zu attraktiven Konditionen bei uns.

Gern nehmen wir auch Ihren aktuellen MINI in Zahlung.

## Der MINI Cooper 3-Türer mit Premium First Paket.

Leasingbeispiel\* der BMW Bank GmbH:  
Neuwagen, 100 kW (136 PS), Melting Silver II, Stoff Firework Carbon Black / Carbon Black, 15" LM Räder Hell Spoke silber, Essential Trim, Premium First Paket, Park Distance Control (PDC) hinten, Klimaautomatik, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Driving Assistant, DAB-Tuner, u.v.m.

Anschaffungspreis:	22.096,29 EUR	Gesamtpreis:	10.674,28 EUR
Leasinganzahlung:	1.000,00 EUR		
Laufleistung p.a.:	10.000 km	48 monatliche Leasingraten à:	269,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate		

Zzgl. 861,00 EUR Transport und 129,00 EUR Zulassung.

MINI ERWIN SCHMIDT  
www.autowelt-schmidt.de

Lünen (Firmenitz)	Werne (MINI Service)	Hamm	Soest (MINI Service)
Cappenberg Str. 25 b	Fürstehof 30	Hobefeldweg 23	Amberger Str. 30
44534 Lünen	59368 Werne	59071 Hamm	59494 Soest
Tel: 02306 705 300	Tel: 02389 40208 6	Tel: 02381 97098 0	Tel: 02921 9625 0

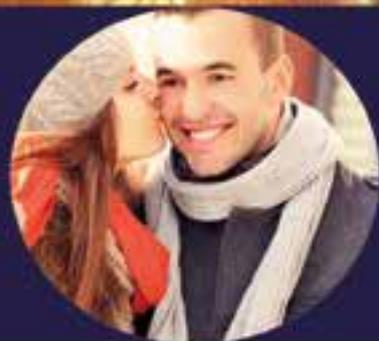


Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO2-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. Angaben im NEFZ berücksichtigen bei Spansbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße, im WLTP jegliche Sonderausstattung. Für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO2-Ausstoß abstellen, sowie ggf. für die Zwecke von fahrzeugspezifischen Förderungen werden WLTP-Werte verwendet. Aufgeführte NEFZ-Werte wurden ggf. auf Basis des neuen WLTP-Messverfahrens ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf das NEFZ-Messverfahren zurückgerechnet. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ finden Sie unter www.bmw.de/wltp.  
\* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt., Stand 04/2022. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis zum 31.12.2022 bzw. solange der Vorrat reicht. Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.  
Fahrzeugabbildung ist farbabweichend und zeigt Sonderausstattungen oder abweichende Motorisierung, Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

# BESSMANN

seit 1898

# %outlet



## Bessmanns Weihnachtszeit



### Verkaufsoffener Sonntag, 4. Dez. 13 - 18 Uhr

Einlass ab 12 Uhr - Achtung keine Beratung/Verkauf vor 13 Uhr

### aus Anlass des Weihnachtsmarktes in Lippborg

Wir haben wieder  
viele neue  
Sonderposten!  
Über 100.000 Teile  
im Sortiment!



Bei uns finden  
Sie eine große  
Auswahl an  
Wintermode für  
Damen, Herren  
und Kinder.

Sonderposten Sportartikel  
oftmals Markenware

vieles bis zum **1/2** Preis reduziert



z.B.:  
Outdoor, Wandern,  
Fitness, Wintersport

Reitsport auf 230 qm



für Ross  
& Reiter



Markenwelt  
bei Bessmann

Wir haben wieder richtig zugeschlagen  
und Damen-, Herren- und Kindermode  
bekannter Marken besonders  
günstig eingekauft.

Diesen Preisvorteil geben wir weiter.

Vieles zum

**1/2 Preis** reduziert!

Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641

Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld