

August 2021

# hallo SOEST

Der Dachhandel  
in Ihrer Region



Ihr kompetenter Experte  
rund um das Thema Dach!

**Unsere Produktbereiche**

- Holzbaustoffe
- Dachfenster
- Dachziegel
- Terrassenbaustoffe
- Metallbaustoffe
- Steil-Flachdachbedarf
- Trockenbau
- Zubehörsortiment

Schmerlecker Straße 29  
Erwitte-Horn · Tel. 0 29 45 - 22 31  
[www.jacob-dachbaustoffe.de](http://www.jacob-dachbaustoffe.de)

Jetzt **Franz Kerstin**

SieMatic-Küchen  
im Abverkauf!

Mi. Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 12:30 Uhr  
Stavelschloßweg 4 · 59129 DE  
Dewicke Straße 8-10 · Soest



Den erfolgreichen Verkauf  
einer Immobilie kann man dem  
Zufall überlassen...

... oder den Experten



**Gerhard Gerke**  
Immobilienmakler (IHK)

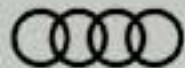
Hauptstr. 16 · 59519 Möhnesee  
0 29 24 - 6 23 95 02

Steinweg 20 · 59929 Brilon  
0 29 61 - 9 22 29 85

[www.gerke-immobilien.de](http://www.gerke-immobilien.de)



TEURER ALS UNS ZU BEAUFTRAGEN IST, UNS NICHT ZU BEAUFTRAGEN



## Willkommen bei Audi in Neubeckum.

### Du. Wir. Audi.

Zur Unterstützung unseres Werkstatt-Teams in Neubeckum suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n zuverlässige/n, erfahrenen/n und ambitionierte/n Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

### Ihre Karriere beim Audi Partner als Audi Kfz-Mechatroniker Pkw (m/w/d)

#### Das bringen Sie mit:

- > abgeschlossene technische Ausbildung
- > Fundiertes Wissen über aktuelle Fahrzeugtechnik und Diagnoseinstrumente
- > Fundierte Kenntnisse der Audi Produktpalette sowie Zubehör- und Dienstleistungsangebot
- > Selbstständiges und gewissenhaftes Arbeiten
- > Kundenorientierung und markengerechtes Auftreten
- > Engagement und hohe Weiterbildungsbereitschaft
- > Teamfähigkeit und Serviceorientierung
- > Kommunikationsfähigkeit und positive Ausstrahlung

#### Das erwartet Sie:

- > Verantwortungsvolle Tätigkeiten:
- > Umsetzung des Audi Kundenversprechens
- > Professionelle Durchführung von Prüfungen am Fahrzeug
- > Beurteilung und Dokumentation entstandener Schäden
- > Professionelle Fehlerdiagnose
- > Eigenständiges Ausführen von Aus-, Um- und Nachrústarbeiten sowie eigenständige Qualitätssicherung
- > Top qualifizierte und motivierte Kollegen
- > Moderne Arbeitsplätze in einem professionellen Arbeitsumfeld
- > Kontinuierliche Weiterbildung und gezielte Förderung durch Audi
- > Vielfältige Karrieremöglichkeiten entsprechend Ihrer Talente

Herausfordernd, abwechslungsreich und mit glänzenden Perspektiven - starten Sie mit einem sympathischen Team durch. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung -willkommen bei Audi.

Senden Sie Ihre Bewerbung an [info.beckum@auto-weber.com](mailto:info.beckum@auto-weber.com)

Ihre Autofamilie  
**Auto Weber**

Auto Weber GmbH & Co.KG, Hauptstr. 190, 59269 Beckum, Tel.: 0 25 25 / 80 62-2 50, [info.beckum@auto-weber.com](mailto:info.beckum@auto-weber.com), [www.weber-beckum.audi](http://www.weber-beckum.audi)



Hier geht's zur Online Bewerbung, einfach den QR-Code scannen  
Kosten laut Mobilfunkvertrag.

## Inhalt

Bau und Handwerk Meisterleistung	10
Werl Moonlight-Shopping	13
Mobiles Leben Autopflege im Hochsommer	16
Bad Sassendorf Kurpark und Börde Therme	18
Lesethema Ingo Schaffranka im Interview	43



Seite 4  
Impfen im Kreis Soest



Seite 26  
Genießen Sie den Sommer



Seite 40  
Brunnen Körbecke

## Impressum

### HalloSoest

Die Illustrierte für den Kreis Soest  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: [info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)  
[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

**Anzeigen:**  
Rüdiger Deppardt  
Tel.: 02924/87 970-0  
[info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
[redaktion@fkwverlag.com](mailto:redaktion@fkwverlag.com)

**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:**  
monatlich

**Verbreitungsgebiet:**  
Hausverteilung in Soest, über 200  
Auslagestellen im Umland

**Erfüllungsort:**  
Möhnesee

**Auflage:**  
27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel:** ©Masson - stock.adobe.com

## Liebe Leserinnen und Leser,

**es ist weiterhin Urlaubszeit. Viele Deutsche möchten 2021 nicht auf ihren Auslandsaufenthalt verzichten, denn schließlich kann man jetzt wieder mehr Freiheiten genießen, wo doch die Quote der Geimpften immer weiter steigt. Gleichzeitig ist es wohl auch genau dieser Urlaubszeit geschuldet, dass in den Impfzentren oft Dosen liegen bleiben, weil Menschen ihre Termine nicht einhalten. Wie die aktuelle Situation im Soester Impfzentrum aussieht, das erfahren Sie in unserer Exklusiv-Story.**

Wer ohne wegzufahren in Urlaubsstimmung kommen möchte, der kann die Seele in einem der zahlreichen Biergär-

ten oder Sonnenterrassen baumeln lassen. In unserem Gastronomie-Spezial „Genießen Sie den Sommer“ stellen wir Ihnen einige dieser Plätze an der Sonne vor. Aber damit nicht genug: Bei unserem Gewinnspiel können Sie auch noch Restaurant-Gutscheine gewinnen. Alles was Sie dazu tun müssen, ist die versteckten Cocktailgläser zählen – also gleich mitmachen!

Abschalten vom Alltag und dabei durch wunderschön angelegte Grünanlagen wandeln, das geht in der Börde Therme und im Kurpark von Bad Sassendorf. Nach vierjähriger Umbauphase ist er nun endlich fertiggestellt. Neben dem neuen Gradierwerk gibt es auch noch weitere Neuheiten im Park zu entdecken. Tipp: An den Sonn-

tagen unterhält eine Band direkt am Gradierwerk, und zwar kostenlos.

Wer Lust auf Shopping oder auf Entdeckungstouren der besonderen Art hat, der sollte nach Werl oder Soest fahren. In Werl lockt im August das beliebte Moonlight-Shopping und in Soest können Sie mit verschiedenen öffentlichen Stadtführungen in die Geschichte der alten Hansestadt eintauchen. Abschließend geben wir Ihnen in unseren Servicethemen Tipps zur Autopflege im Hochsommer, für einen schönen Rasen und erklären, wie Sie Ihre Kinder in Sachen Gesundheit optimal fördern können.

**Viel Spaß beim Genießen wünscht Ihr Team der „hallo Soest“.**

Probieren Sie Halfmanns köstliche Grillspezialitäten!

Ihr Fachmann für Fleisch und Wurstwaren

**FLEISCHEREI HALFMANN**

Partyservice · Imbiss  
Fleischerfachgeschäft

Täglich wechselnder Mittagstisch!

Sigefridwall 21 · Soest · Tel. 02921 / 13295

**liepe**  
Dachdeckarmeisterbetrieb

Ihr Partner für Solaranlagen!  
Die Umwelt schonen und noch Geld verdienen!

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 [www.bedachungen-liepe.de](http://www.bedachungen-liepe.de)

# Na, auch schon geimpft?

## Viele freie Plätze im Soester Impfzentrum: eine Bestandsaufnahme

**Stellen Sie sich vor, da gibt's ein Impfzentrum und keiner geht hin... So dramatisch ist die Lage noch nicht, aber der Terminvergabe-Terror vom Frühling wurde mittlerweile durch viele freie Plätze im Wartebereich abgelöst. Will keiner mehr die Impfung, auf die wir alle seit Beginn dieser unsäglichen Pandemie sehnsüchtig gehofft haben?**

Lieben Sie Fernreisen? Und müssten Sie sich, um in ihr Traumziel zu fliegen, auch schon einmal einer Malaria-Prophylaxe unterziehen oder gegen so exotische Krankheiten wie Cholera oder Typhus impfen lassen? Viele von uns nehmen solche Vorbereitungen gern in Kauf, um sich vor schweren Erkrankungen zu schützen, die wir uns beim Urlaub in fernen Ländern einfangen können. Wen interessieren Nebenwirkungen und Risiken einer Impfung, wenn man dafür an den ersehnten Urlaubsort kommt? Aber eine Impfung gegen Corona? Lieber nicht. Was hab ich denn davon? Zu neu die Technologie, zu unbekannt mögliche Spätfolgen (die man bei einer Infektion auch nicht vollständig kennt, nur so am Rande).

### Risiko Mutanten

Derzeit zieht es die Leute wieder in die Ferne, Abstand vom Pandemie-Alltag gewinnen. Genau. Abstand. Und den sollte man nach wie vor einhalten, genauso wie die anderen Vorsichtsmaßnahmen. Denn: Die Pandemie ist noch nicht vorbei! Da sind sich Fachleute einig, auch wenn die Öffnungsschritte seitens der Politik sowohl bei uns als auch z.B. im Vereinigten Königreich einen anderen Eindruck vermitteln. Und klar ist auch: Keiner von uns hat mehr Bock auf diese Pandemie. Wie man die am besten in die Knie zwingen kann, da sind sich die Experten ebenfalls einig: impfen, impfen, impfen. Nicht nur bei uns: Corona ist eine globale Herausforderung. Je länger große Teile der Weltbevölkerung ungeimpft sind, desto größer

das Risiko für weitere, womöglich aggressivere Varianten des Virus. Siehe Delta, die nach derzeitiger Studienlage zumindest weitaus verbreitungsfreudiger ist als ihre bei uns zuvor kursierenden Verwandten.

### Impfmüdigkeit

Schneller als gedacht hat sich Delta auch bei uns zur dominanten Variante gemauert, und die Feriensaison, die mit hoher Mobilität einhergeht, ist noch nicht vorbei. Dr. Stephan Hofmeister, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Kassenärztlichen Bundesvereinigung: „Wenn wir Maßnahmen lockern, dürfen wir beim Impfen nicht nachlassen. Wir können nur einmal mehr betonen: Der beste Schutz – auch vor der Delta-Variante – ist eine vollständige Impfung. Impfen ist und bleibt das A und O im Kampf gegen Corona.“ Und genau dies ist momentan das Problem: Die Impfkampagne stockt. Im Impfzentrum Soest sieht man zwar immer noch genügend zufriedene Gesichter, aber das Strahlen, die Euphorie, die zu Beginn der Impfungen vor allem bei den Älteren zu sehen waren, die gebe es nicht mehr, wie uns Mirko Hein, Abteilungsleiter des Impfzentrums Soest mitteilt. Vielmehr sei es für viele eine Art Pflichtübung vor den Ferien gewesen, um dann doch Urlaub machen zu können.

### Stagnierende Quoten

Vielleicht ist die Ferienzeit selbst auch ein Grund für die stagnierenden Impfquoten, wenn sowohl Patienten als auch ihre Ärzte im Urlaub sind. „In Westfalen-Lippe sind mittlerweile 74 Prozent der ü18-Jährigen einmal geimpft, im Kreis Soest liegt die Erstimpfungsquote bei 75 Prozent (Quote der vollständig Geimpften: 56 Prozent). Das sind schon sehr gute Zahlen, die zeigen, dass viele Menschen in unserer Region schon ein Impfangebot erhalten haben und die Nachfrage dementsprechend vielleicht nicht mehr so groß ist,

wie noch vor einigen Wochen“, teilt die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) auf Nachfrage mit (Stand: 20. Juli).

### Sorglosigkeit?

Es entsteht der Eindruck, dass viele denken, eine Impfung reiche aus. Das ist jedoch nur beim Impfstoff von Johnson & Johnson der Fall. Oder, dass viele sich

„Alle, die sich nicht impfen lassen, werden sich mit Sars-2 infizieren.“ Na schön, mögen sich viele denken. Dann bekomme ich es halt. Die Bilder überfüllter Intensivstationen und sich stapelnder Leichen sind längst vergessen, die oft milden Verläufe bei den Jüngeren haben dem Virus womöglich den Schrecken genommen. Diesen Eindruck teilt auch Mirko Hein



Das Team des Soester Impfzentrums: v.l. Mirko Hein, Jana Gernhard, Isabell Bankamp, Benjamin Behrens, Petra Jakobi, Tatjana Schmidt und Matthias Kokenkemper. Foto: Kreis Soest

einfach nicht impfen lassen wollen. Die Bedenken reichen von Unbehagen wegen der Neuheit der Vakzine bis hin zur globalen Verschwörungstheorien. Laut sind sie, die Impfskeptiker, die sich in den sozialen Medien tummeln. Den Impfgegnern wird vermutlich kein Mediziner den Anti-Corona-Piks schmackhaft machen können. Impfen ist und bleibt ja schließlich eine persönliche Entscheidung, so wünscht es die Politik allen Forderungen zum Trotz. Eine Impfpflicht ist vorerst vom Tisch. Durch die Hintertür existiert sie aber doch, wenn z.B. tatsächlich Reiseveranstalter ab Herbst nur noch Geimpfte in ihre Hotels lassen wollen. Corona-Papst Christian Drosten brachte es auf den Punkt:

vom Soester Impfzentrum, der sich nun bemüht die Menschen noch besser zu motivieren. Ein erster Schritt dazu ist die Öffnung der Impfzentren ohne Terminvergabe, die ein umständliches Registrieren und Online-Buchung überflüssig macht. Hein weiß von zahlreichen Leuten, die keinen Nerv auf Telefon-Warteschleifen oder Online-Registrierung hatten und deswegen erst jetzt den Weg ins Impfzentrum finden.

### Einfach impfen

Aber nicht nur die entfallene Terminvereinbarung erleichtert den Impfzentren die Arbeit. Virologe Hendrik Streeck erklärte kürzlich in einem Podcast der Frankfurter Allgemeinen Zeitung (FAZ), dass die

Impfkampagne niedrigschwellig sein muss. Hierbei könne verschiedensprachiges Personal helfen, um gerade bei Migrant:innen mehr zu werben und aufklären. Genau dies hat das Soester Team bereits mit Erfolg praktiziert und dadurch viele Geflüchtete in der ZUE mit mobilen Impfteams erreicht. Derzeit, so Mirko Hein, plane man weitere Angebote. Die KVWL: „Wer aktuell noch nicht geimpft ist, hat jetzt verschiedene Impfangebote zur Auswahl: Impfzentren können teilweise ohne Termin auf-

fährdeten und Ängstlichen sind vermutlich alle geimpft“, schätzt Mirko Hein. Diese haben aber gemäß der Erkenntnisse über die Delta-Variante dennoch ein etwas höheres Risiko für einen schweren Verlauf, da vor allem Alte und Kranke kein starkes Immunsystem haben. Um auch die zu schützen, die vermeintlich schon bestens geschützt sind, müssen so viele Menschen wie möglich vollständig geimpft sein. Die Voraussetzungen dafür sind nach der Durststrecke im ersten halben Jahr nun

auf Ungeimpfte. Wenn es einzig an den mangelnden Möglichkeiten lag, dann können wir bald aufatmen. Spontan in der Mittagspause zum Impfzentrum? Kein Thema. Aber: Konnte man ein anderes Impfangebot wahrnehmen? Dann in jedem Fall absagen, darum bittet auch die KVWL mit Nachdruck. Es ist rücksichtslos, einen Termin zu blockieren, nur weil man vielleicht zu faul ist, den Hörer in die Hand zu nehmen. Für nicht wahrgenommene Impftermine wurden bereits Rufe nach hohen Strafen laut. Diese gibt es bislang nicht, aber den dringenden Appell an das Verantwortungsbewusstsein der Leute.

### Gut organisiert

Verimpft wird im Soester Zentrum vor allem Biontech und Moderna. Die Impfstoffe, die, so Mirko Hein, bei der Bevölkerung als Premium-Vakzine wahrgenommen werden. Dabei sind alle zugelassenen Impfstoffe hoch wirksam, auch der in Verruf geratene von AstraZeneca. Mirko Hein lobt übrigens die Zusammenarbeit mit der KVWL und der Apothekerkammer, denn diese verläuft durchweg reibungslos. Organisatorisch sei man in Soest durch die Flüchtlingskrise schon gut vorbereitet gewesen und habe das Impfzentrum gut auf die Beine stellen können. Durch die Lockdowns habe man viel Personal aus der Gastronomie, aber auch Schüler und Studierende einsetzen können.

### Aufklärungsarbeit

Einfach so gepiekt wird man übrigens nicht, denn natürlich gibt es zu jedem Impfstoff vorher eine ausführliche Aufklärung durch das medizinische Personal. Aufklärungsbögen gibt es in verschiedenen Sprachen und auch in leichter Sprache. Überwiegen dann immer noch die Zweifel, kann man ja wieder gehen. Dies hätten, so Hein, auch einige im Zusammenhang mit AstraZeneca so gemacht. Vermutlich kommen diese Menschen nun wieder, um sich mit einem anderen Vakzin impfen zu lassen. Jugendliche ab 16 Jahren können zum Impfzentrum kommen, zu Ferienbeginn gab's die Aktion „Zeugnissimpfen“ für Abschlusschüler, damit diese unbeschwert mit Ausbildung oder Studium loslegen können. Herbst und Winter können noch einmal eine Herausforderung werden. Wie sich die Pandemie entwickelt, lässt sich natürlich nicht präzise vorhersagen. Aber neben den AHAL-Regeln ist die Impfung der Königsweg, um endlich wieder zur Normalität zurückkehren zu können. „Solidarität, Vernunft, Disziplin, Erfindergeist und gegenseitige Hilfe. Gerade jetzt zählt all das noch einmal ganz besonders. Auf uns alle, auf die Gemeinschaft aller kommt es an.“ Meine Bitte ist: Zeigen Sie Verantwortung für sich und für andere. Lassen Sie sich impfen!“ So hat es Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier formuliert. Dem ist nichts hinzuzufügen.

gesucht werden, viele niedergelassene Ärzte haben noch freie Kapazitäten.“ Nach der anfänglichen Impfstoffknappheit und den Priorisierungen ist die Lage mittlerweile so entspannt, dass jeder sich impfen lassen kann.

### Andere schützen

Wer Zweifel hat, sollte sich klar machen, dass er nicht nur sich selbst schützt, sondern auch andere, selbst wenn die Vakzine eine Ansteckung selbst nicht verhindern, aber schwere und tödliche Verläufe. Natürlich können Geimpfte das Virus noch weitergeben, auch das weiß man mittlerweile. Dennoch: Je mehr Menschen geimpft sind, desto schwerer hat es, sich zu verbreiten. „Die besonders Ge-

geben, jetzt müssen die Ärmel hochgekrempt werden, um den Wortlaut der offiziellen Impfkampagne aufzugreifen.“

### Termine wahrnehmen

Jeder Einzelne trägt eine Verantwortung für sich, aber eben auch für andere. Hitzig sind die Diskussionen um eine Impfpflicht, wenn auch für einzelne Berufsgruppen wie Lehrer:innen, Erzieher:innen oder Pflegepersonal. Vor allem deshalb, weil diese Menschen mit den vulnerablen Gruppen engen Kontakt haben: mit Alten, Kranken, aber auch mit Kindern, die noch keine Impfmöglichkeit haben. Frankreich hat den Schritt bereits gewagt, gesellschaftlich wächst auch bei uns der Druck

## Buchtipps:



Alle Infos rund ums Impfen, nicht nur über Corona, gibt's in dem Büchlein „Das Impfbuch für alle“ vom RKI und der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung. Erhältlich in Apotheken oder zum Download auf [www.dasimpfbuch.de](http://www.dasimpfbuch.de)

## Soest entdecken

Öffentliche Führungen in Soest nehmen wieder Fahrt auf

Nachdem das Führungsangebot der Tourist Information Soest Corona-bedingt mehrere Monate komplett „auf Eis lag“, sind nun nach den privat buchbaren Touren auch die öffentlichen Führungen für Einzelanschlößer wieder uneingeschränkt möglich.

So steht am Sonntag, 8. August, bei der Führung „Der Wall – eine wechselhafte Geschichte“ die imposante Soester Verteidigungsanlage im Mittelpunkt des Interesses. Der Rundgang über und um die noch zu 70 Prozent erhaltene Stadtmauer zeigt, warum es den Truppen des kurfürstlichen Erzbischofs von Köln fünf Jahre lang nicht gelungen ist, die Stadt zu erobern. Beginn der Führung ist um 14.30 Uhr am Osthofentor, die Teilnahmegebühren betragen 10 Euro pro Person.



Foto: Wirtschaft & Marketing Soest GmbH

Einen geschichtlich-amüsanten Genuss-Streifzug durch Soest inklusive Verkostung von Soester Kaffee, einen Vortrag durch einen Braumeister und Einkehr auf ein Soester Abendmahl ins Brauhaus Zwiebel verspricht das Angebot „Schwarzbrot, Bier und Bullenauge“ am Sonntag, 22. August, um

14.30 Uhr. Los geht es an den Rathausbögen, Sie zahlen bei 30 Euro pro Person.

Ab August laufen erneut die beliebten Soester Menü-Safaris an. Die ersten finden am Sonntag, 1. August, um 17 Uhr und am Freitag, 13. August, um 18 Uhr statt. Die Soester Menü-Safari nimmt

Sie mit auf eine Reise durch die Stadtgeschichte, die sich auf dem Weg durch die historische Altstadt an vielen Baudenkmälern, Profanbauten, Straßen und Plätzen wunderbar ablesen und spannend kommentieren lässt. Gleichzeitig begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungstour. Vier Gastronomie-Betriebe bereiten ein regionaltypisches westfälisches Menü vor. Das Ticket für die Menü-Safari kostet 50 Euro pro Person, worin das Viergang-Menü enthalten ist. Begleitende Getränke werden gesondert abgerechnet. Jeden Samstag um 14.30 Uhr stehen öffentliche Altstadtführungen für Einzelanschlößer für 7 Euro pro Person auf dem Plan.

Aus organisatorischen Gründen und aufgrund von reduzierten Teilnehmerzahlen ist derzeit für alle Führungen eine vorherige Anmeldung per Telefon unter 02921/103-6110 oder per E-Mail an willkommen@soest.de zwingend notwendig.

## Doppelpack:

NVG gewinnt erneut Volvo Action Service Dealer of the Year Award

NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH, aus Hamm und Beckum in Nordrhein-Westfalen, gewinnt zum zweiten Mal in Folge den europaweiten VAS Award von Volvo Trucks.

„Wir sind überglücklich und stolz diese Auszeichnung ein zweites Mal in Folge gewonnen zu haben. Es ist eigentlich selbstverständlich, dass wir immer unser Bestes geben, um unsere Kunden mobil zu halten. Oft vergisst man, was es heißt, 365 Tage 24 Stunden für unsere Kunden da zu sein. Mein Dank gilt allen Mitarbeitern vom Volvo Action Service und natürlich im besonderen Maße unseren Notdienstmechanikern, die Tag und Nacht für uns im Einsatz sind.“ sagt Tino Stockhoff, Betriebsleiter, NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH – Hamm und Beckum.

Der Action Service der NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH hat sich mit seinem schnellen und professionellen Einsatz als



Bild: v.l. Alexander Baule, Notdienstmechaniker. Tino Stockhoff, Betriebsleiter. Paul Horstmann, Geschäftsführer, NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH.

der beste in Europa erneut an die Spitze gesetzt und wurde hierfür zum zweiten Mal in Folge mit dem Volvo Action Service (VAS) Award ausgezeichnet. Die begehrte Auszeichnung geht damit zum dritten Mal in Folge nach Deutschland.

Auch in einem herausfordernden Jahr, wie dem letzten, sind die Kolleg:innen vom Volvo Action Service 24/7 für die Kund:innen auf den Straßen

im Einsatz. Diese schnelle Hilfe durch den VAS zählt zu der wichtigsten Einheit im gesamten Volvo Trucks Servicenetz. Er liefert schnelle Unterstützung bei Pannen und Unfällen mit einem Lkw.

Eine Präsenzveranstaltung für den Volvo Action Service Award konnte aufgrund der immer noch geltenden Beschränkungen leider das zweite Jahr in Folge nicht stattfinden. Deshalb

wurden die Gewinner bei einem digitalen Treffen mit europäischen Service-Managern und Vertretern der Vertriebsgebiete bekannt gegeben.

Roger Alm, Präsident von Volvo Trucks, hätte diese Auszeichnung gerne persönlich in einem entsprechenden Rahmen überreicht. Aufgrund der noch andauernden Umstände ließ er es sich jedoch nicht nehmen, NVG über eine Videobotschaft zu gratulieren, in der er sagte: „Ich möchte Ihnen allen herzlich zu Ihrer fantastischen Arbeit beim Volvo Action Service gratulieren. Bitte setzen Sie diese großartige Arbeit für Volvo Trucks und unsere Kund:innen fort“, so Roger Alm.

Neben der Anerkennung erhält die Siegerwerkstatt eine Volvo Action Service European Dealer of the Year Trophäe und als zusätzlichen Preis eine Einladung in das Werk von Volvo Trucks nach Gent.

- Anzeige -

## „Volkshochschule ist Begegnung“

VHS-Herbstprogramm mit vielen Präsenzveranstaltungen

Die Volkshochschule Soest (VHS) kehrt mit dem Programm für das Herbstsemester 2021 zu der Angebotsvielfalt der Vor-Corona-Zeit zurück. 345 Veranstaltungen und Kurse mit mehr als 5.000 Unterrichtsstunden sind geplant, davon rund 80 Prozent in Präsenz.

„Volkshochschule ist Begegnung“, begründet VHS-Leiter Thomas Nübel diese Strategie. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Interessierte sollten dazu weitest möglich das Onlineverfahren über [www.vhs-soest.de](http://www.vhs-soest.de) nutzen. Die ersten Veranstaltungen finden bereits Mitte August statt.

Die wiederbelebte Programmvielfalt ermöglicht es, bekannte und beliebte Kurse anzubieten sowie gleichzeitig neue Schwerpunkte zu setzen. Ersteres trifft beispielsweise auf Gesundheits-,



Stellten das Herbstprogramm der VHS vor (v.li.): Anja Plessner (VHS), Jutta Maybaum (Vorsitzende des Interkommunalen VHS-Ausschusses), den Ersten Beigeordneten Peter Wapelhorst, Jennifer Bubolz (VHS) und VHS-Leiter Thomas Nübel. Foto: Stadt Soest

Sprach- und Kreativangebote zu. Darüber hinaus sind aber auch Kurse und Veranstaltungen aus den Bereichen „Nachhaltige Entwicklung“, „Digitalisierung und Medienkompetenz“ sowie „De-

mokratiebildung“ zu finden, die es so noch nicht gab.

Kooperationspartner der VHS kommen aus dem Raum Soest, wie das Soester Entwicklungsnetz, der Soester Standort der

Fachhochschule Südwestfalen oder die Verbraucherzentrale. Hinzu gesellen sich namhafte Einrichtungen wie der Verfassungsschutz NRW und die Bundeszentrale für politische Bildung.

Neben den Präsenzveranstaltungen als tragende Säule der VHS gehören weiterhin Online-Angebote zum Programm. Darüber hinaus werden bei der Durchführung der Veranstaltungen die jeweils gültigen Infektionsschutzregeln gelten, bis hin zu der Umwandlung einer Präsenz in eine virtuelle Veranstaltung, sofern es notwendig und möglich ist.

Informationen sowie jeweils aktuelle Hinweise zum Programm finden Sie unter [www.vhssoest.de](http://www.vhssoest.de). Eine Beratung durch das VHS-Team ist wie gewohnt nach vorheriger Terminvereinbarung telefonisch, persönlich oder aber jederzeit online möglich.

**Der Klostermarkt**  
28. und 29.8.2021  
10 bis 18 Uhr  
**im Kloster Dalheim**

[www.dalheimer-klostermarkt.lwl.org](http://www.dalheimer-klostermarkt.lwl.org)

Stiftung Kloster Dalheim  
LWL Landesmuseum für Klosterkultur

LWL  
Für die Menschen  
Für Westfalen-Lippe

# Fußboden-Renovierung

Wenn aus alten Fliesen Traumböden werden

**Schick und pflegeleicht: Diesen Anspruch an einen Bodenbelag haben viele Menschen. Flott absaugen und ebenso fix mit dem Wischmopp drüber – viel mehr Aufwand möchten die meisten in Sachen Bodenpflege eigentlich nicht betreiben.**

Besonders frisch gebackene Eigentümer einer Bestandsimmobilie aus den 50er- bis 70er-Jahren kennen das: Im künftigen Eigenheim liegen noch die originalen Fußböden wie Linoleum, Teppich oder Fliesen. Während man Linoleum und Teppich noch halbwegs unkompliziert herausreißen und die Böden mit neuem Belag versehen kann, stößt man bei Fliesen an seine Grenzen. Diese wurden früher oftmals in Speis gelegt und nicht

nur verklebt. Die Folge? Schnell ist der Estrich beim Entfernen des Fußbodens beschädigt und Ar-

beiten am Estrich sowie mit Ausgleichsmasse steigern gleich wieder die Kosten und den Aufwand.

her beliebt. Doch wer eine Fußbodenheizung besitzt, sollte auf einige Parameter achten, damit man lange Freude an seinem Parkett hat. So eignen sich manche Hölzer besser als andere und Massivholzparkett ist einem Mehr-

### Alternative zu Holz

Aufgrund ihrer Wärme und Natürlichkeit sind Holzfußböden seit je-

schichtparkett auf Fußbodenheizung vorzuziehen. Wem das zu aufwendig klingt und wer darüber hinaus den Pflegeaufwand eines solch edlen Holzbodens scheut, für den gibt es seit einigen Jahren eine spannende Alternative: Vinyl.

### Vielseitig: Vinyl

Denken Sie beim Stichwort Vinyl zunächst an Schallplatten? Weit gefehlt, denn aus diesem Material lassen sich Bodenbeläge in schier unendlichen Designs fertigen, die dem Anspruch an geringem Pflegeaufwand und ansprechender Optik gerecht werden. Solche Böden gibt es beispielsweise in Beton-, Fliesen- oder Holzoptik, wobei letztere von einem echten Parkettboden weder optisch noch haptisch unterscheidbar ist. Ein weiterer Pluspunkt ist die Robustheit eines solchen Bodens, der in jedem Bereich des Hauses einsetzbar ist. Wie schnell ist einem mal ein schwerer Gegenstand, z.B. ein Topf, aus der Hand gefallen und die Fliese in der Küche hinüber? Natürlich bekommt

ein Vinylboden auch mal eine Macke ab, doch kann man hier ganz unkompliziert das defekte Stück austauschen.

### Fliesen drunter lassen

Designböden aus Vinyl werden, ähnlich wie Parkett oder Laminat, in Dielen mit Clicksystem verlegt. Dabei sind die Dielen inklusive des Klebers gerade einmal sechs Millimeter dick, was diesen Bodenbelag ideal für die Renovierung macht. Denn wenn man nicht gerade auch alle Türen austauscht, ist die Stärke des Fußbodens ein wichtiges Kriterium – vor allem, wenn man den bestehenden Bodenbelag wie Fliesen nicht ersetzt, sondern den neuen Boden darüber verlegt. „Ein Vinylboden auf einer Fliese ist optimal“, weiß Malermeister Stefan Kümpel aus Werl. „Er ist geräuscharm, warm, trägt auch eine Fußbodenheizung und wenn mal etwas verschüttet wird, kann nichts aufquellen.“ Dies passiert bei größeren Mengen Flüssigkeit auf Holzböden oder Laminat ja leider schnell.

### Beratung vom Fachmann

Wenn Sie nun auf den Geschmack gekommen sind und darüber nachdenken, ihren in die Jahre gekommenen Fußboden zu erneuern, dann sollten Sie sich in jedem Fall in kompetente Hände begeben und sich durch einen Fachbetrieb beraten lassen. Die

Expert:innen kennen sich nicht nur hinsichtlich Material und Design perfekt aus, sondern wissen auch, wie man Problemstellen bei der Renovierung gekonnt meistert und den Aufwand so gering wie möglich hält. So können Sie sich am Ende an Ihrem neuen Traumfußboden erfreuen. (hs)



Foto: www.quick-step.de

**Werner Jetten**  
 Fliesen • Naturstein- und Mosaikverlegung  
 Am Haienpoth 8 • 59505 Bad Sassendorf  
 Tel. 0 29 27 / 682 • Handy 0162 / 93 13 722  
 eMail: werner-jetten@t-online.de

**R.-D. Dalhoff**  
 Fliesen-, Platten- und Mosaikleger-Handwerk, Natursteinarbeiten, Fugentechnik, Handel und Beratung  
 Brombeerweg 6  
 59556 Lippstadt-Eickelborn  
 Mobil: 01 73-5288239  
 Fax: 02945/201729  
 Tel.: 02945/201727  
 rd.dalhoff@freenet.de

**die Holzgalerie**  
 Lagerverkauf

Parkett | Laminat | Designböden |  
 Lindura | Sonderposten | 2.Wahl

**Römerweg 2 | 59494 Soest**  
 02921 / 32 72 990  
 Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 10.00 - 13.00 Uhr  
 www.dieholzgalerie.de

**PL** seit neunzehn  
 Parkett- & Fussbodentechnik

*Parkett Handwerk kommt in die Stadt*  
 Hier finden Sie Ihren Traumfußboden

Beratungsgespräch im Showroom!

**PL-Parkett & Fussbodentechnik**  
 Parkett, Design & Restauration von Altböden und Treppen

Glaserstraße 7 · 59494 Soest  
 Mobil: +491718241955 · Tel.: 02921/943220 · Fax: 02921/943221  
 info@pl-fussbodentechnik.de · www.pl-fussbodentechnik.de

## DIE BODEN-SPEZIALISTEN



Wer im Zuge einer Renovierung einen passenden, neuen Bodenbelag für seine vier Wände sucht, der ist bei den Experten von Kümpel + Hellmeister genau an der richtigen Adresse. Mit ihrem Know-how in Sachen Vinylboden verwandeln sie jeden noch so in die Jahre gekommenen Boden in ein Wohlfühl-Paradies. Dabei können Sie sich aufwändiges Herausreißen von alten Fliesen getrost sparen, denn die schicken und gleichermaßen pflegeleichten Vinylböden lassen sich auf die Fliesen aufkleben – auch mit Fußbodenheizung!

Egal, ob Sie eine moderne Betonoptik, einen warmen, gemütliche Holzton oder den Look eines edlen Marmors wünschen: Vinyl gibt es in zahlreichen Varianten für jeden Geschmack. Für die Profis von Kümpel + Hellmeister sind auch z.B. Herausforderungen durch Bodenstärke und Eingangstür kein Problem. Kreative Lösungen für jede Umgebung und kompetente Beratung aus einer Hand, von der Wandfarbe bis zur Wärmedämmung Ihres Eigenheims: Wenn Sie renovieren möchten, sind Sie bei dem Werler Traditionsunternehmen an der richtigen Adresse, denn hier bündelt sich Fachwissen mit einem Auge für die ganzheitliche Gestaltung Ihrer Räume. Lassen Sie sich individuell beraten, das Team freut sich auf Sie.

**KH Kümpel + Hellmeister**  
 Mehr als einfach streichen!



VORHER ▶



◀ NACHER

Kümpel + Hellmeister Malerfachbetrieb  
 Liebfrauenstr. 1 · 59457 Werl · Tel. 0 2922 3272  
 info@kuempel-hellmeister.de



# „Meisterleistung“

Mit Meisterbetrieben setzen Sie auf Qualität

**Trotz Pandemie ist der Bau- und Sanierungs-Boom ungebrochen. Besonders aufgrund der günstigen Kredite wollen immer mehr Menschen ein Haus bauen, renovieren, sanieren oder einfach kleine Verschönerungen durchführen lassen.**

für Baufinanzierende. Außerdem darauf achten, dass die im Zahlungsplan vorgesehenen Raten stets dem Wert der erbrachten Leistungen entsprechen. Am besten sichern Sie sich zudem gegen die Insolvenz des Baupartners mit einer Fertigstellungsbürgschaft oder -versicherung ab.

Bei der Suche nach dem richtigen Baupartner wollen Bauherren möglichst wenig Risiken eingehen. Was sollten sie beachten? „Bonitätsauskunft einholen und gegebenenfalls Familien kontaktieren, die bereits mit diesem Unternehmen gebaut haben“, empfiehlt Florian Haas, Finanzexperte und Vorstand der Schutzgemeinschaft

Ein weiterer großer Punkt ist die Art des Betriebes: Private Bauherren setzen ebenso wie Industriebetriebe, Dienstleister oder Städte und Gemeinden auf das Können und Know-how von Handwerksbetrieben. Besonders die mittelständischen Meisterbetriebe erfüllen ihren Kunden mit viel Kreativität jeden Wunsch.

### Gewissenhaftigkeit im Vordergrund

Sicherheit, Zuverlässigkeit und Qualität: Dafür stehen die Handwerksbetriebe mit ihren Fachkräften, die sie oft selbst ausgebildet haben. Die bekommen Eigentümer in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen



**Rollladenbau Langenhorst**  
- Rollläden - Motoren  
- Jalousien - Garagentore  
Oststraße 14  
59457 Werl-Westören  
Tel. 02922-987590  
www.rollladen-service-soest.de



**CSV Zimmerei und Holzbau GmbH**  
Holzrahmenbau ■  
Carports und Wintergärten ■  
Fachwerksanierung ■  
Hermann-Löns-Str. 58a  
59469 Ense  
Telefon 0 29 38 / 41 18  
Fax 0 29 38 / 41 18  
Geschäftsführer: Eberhard Cirkel



**MALERMEISTERBETRIEB VOGELSGANG & KROMBERG UG**  
KARL KROMBERG  
GESCHÄFTS- u. MALERMEISTER  
99494 Soest  
SIGAL-SCHULTZE-WEG 85  
TELEFON 0 29 21 - 1 33 87  
MOBIL 0 171 - 144 62 61  
TELEFAX 0 29 21 - 3 35 63  
VOGELSGANG-KROMBERG@WEB.DE



Wer heute ein Haus bauen lässt, muss mit Verknappungen und Verzögerungen beim Materialnachschub rechnen.  
Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind absehbar, der Pfusch am Bau ist programmiert“, warnt der Verband Privater Bauherren

(VPB) vor unqualifizierten Firmen. Ob Dachdecker, Maler, Fliesenleger oder Fensterbauer: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf die richtigen Ansprechpartner, wenn es um



**R. Schmitz Maurermeister Bauunternehmung GmbH** seit 1981  
• Maurer-Stahlbetonarbeiten  
• Umbauarbeiten  
• Altbausanierung  
• Minibaggerarbeiten  
Schwalbenstraße 5  
59494 Soest-Ampen  
Tel.: 0 29 21 / 6 24 16  
Fax: 0 29 21 / 667 449  
Mobil: 0171 / 82 80 683



**Die Blaumänner**  
HANDWERK MIT TRADITION  
Komplettlösungen für Neu- und Altbauten vom Meisterbetrieb  
Am Silberberg 11  
59494 Soest  
Tel. 02921 - 75355  
info@die-blaumaenner.de  
www.die-blaumaenner.de  
über 25 Jahre  
-> MALERFACHBETRIEB  
-> GARTENGESTALTUNG UND -PFLEGE  
-> FUSSBODENTECHNIK  
-> HOLZ- UND BAUTENSCHUTZ  
-> BÄDERGESTALTUNG  
-> SICHERHEITSTECHNIK

die Reparatur der Elektrik im Haus, die Delle in der Wand oder die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen >>>

### Förderungen nutzen und Steuern sparen

Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend machen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu. Auf



**TISCHLEREI TUNEKE**  
INH. GREGOR TUNEKE  
Staatl. gepr. Holztechniker/  
Tischlermeister/Zimmermeister  
Möbeltischlerei & Innenausbau:  
Individuelle Einzeilmöbel  
Innenausbau  
Zimmertüren  
Objekteinrichtungen  
Kircheneinrichtungen  
Restaurierungen  
Bautischlerei:  
Fenster und Türen  
(aus Holz & Kunststoff)  
Fassaden aus Holz  
Wintergärten  
Treppen  
Bodenbeläge  
Zimmerei:  
Dachstühle  
Gauben  
Überdachungen  
59519 Möhnesee-Hewingsen  
Günner Straße 1  
Tel.: 0 29 28 / 35 2  
www.tischlerei-tuneke.de  
E-mail: info@tischlerei-tuneke.de



**KLEEGRÄFE**  
MEISTERBETRIEB  
• Elektroinstallation • Heizungstechnik  
• Meß- und Regeltechnik • Beleuchtungsanlagen  
• Erneuerbare Energien • Sanitärinstallation  
• Sat-Anlagen  
Thomas Kleegräfe  
Meister-Eckhart-Weg 3 · 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 - 86 12 · Fax 0 29 21 - 34 32 89  
kleegraefe-soest@t-online.de  
www.kleegraefe-soest.de

>>> Handwerkerleistungen gehören beispielsweise die kompletten Schornsteinfegerkosten. Zudem erkennt das Finanzamt den Steuerabzug nur an, wenn Sie die Rechnung überwiesen haben. Barzahlung zählt auch dann nicht, wenn Sie eine Quittung einreichen. Außerdem gibt es zahlreiche Fördermöglichkeiten für Baumaßnahmen, zum Beispiel für den Einbau von Einbruchschutz wie Alarmanlagen oder Fenster- und Türsicherungen oder energetische Sanierungen. Auch hier berät Sie Ihr Fachmann vor Ort gerne.



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

**Coronakrise verknappt Baumaterialien**

Im Zuge der Corona-Pandemie haben die Preise für Baumaterialien zum Teil stark angezo-

gen, auch Lieferengpässe sind zu beobachten. Laut Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzes Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), haben

**Einblasdämmung vom Fachbetrieb**  
für zweisch. Mauerwerk, Holzbalkendecken, Dachschrägen uvm.  
Firma Hans Hiltcher Einblasdämmung  
Tel. 0 52 42 - 36 22 5

**Ofenbau LUTTER GmbH**  
Wärme aus Meisterhand  
Kachelofen- und Luftheizungsbau  
Kamine/Öfen - Schornsteine - Pelletanlagen

Ihr Meisterbetrieb für individuellen Ofenbau in Ense. Seit über 40 Jahren fertigen wir einzigartige Meisterstücke – ob Kamin-, Kachel oder gemauerte Öfen.



Am Buschgarten 22 · 59409 Ense-Höingen  
Tel. 0 29 38 - 80 59 30 · Fax 0 29 38 - 80 59 29  
info@ofenbau-lutter.de · www.ofenbau-lutter.de



Foto: djd/Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende/Shutterstock

Bauherren bei laufenden Bauvorhaben bisher wenig davon gespürt, dennoch sollten sie darauf eingestellt sein. Wenn ein Gewerk nicht weiterbauen könne, weil der Nachschub stoppt, habe das Auswirkungen auf das gesamte Projekt und könne zu Verzögerungen führen. „Vierorts können die Großen der Branche noch auf ihre Lagerbestände zurückgreifen“, erklärt Stange. „Kleine Firmen, die auf Sicht bestellen, geraten aber verstärkt unter Druck. Der Bauablauf wird unterbrochen, auch bei nachfolgenden Gewerken kann es zu Verzögerungen kommen. So geraten der gesamte Zeitplan und der Fertig-

stellungstermin in Gefahr“, sagt Stange. Stange rät, Materialalternativen des Bauunternehmers nicht ungeprüft zu akzeptieren und bei Preissteigerungen in einem laufenden Vertrag anwaltlichen Rat einzuholen. Stange warnt andererseits vor Panikmache, denn im Interesse des Baufortschritts ist auch Kompromissbereitschaft auf Bauherrenseite gefragt. „Mit Augenmaß und sachverständigem Rat lässt sich meist eine Lösung finden“, so Stange. Wenn Sie außerdem einen Meisterbetrieb engagiert haben, können Sie auch sicher sein, dass die Profis Ihnen gute Alternativen aufzeigen. (djd/dzi)

# Soester Heimatpreis 2021

Stadt ehrt nachhaltiges Engagement für die Pflege und Entwicklung der Heimat

**Zum dritten Mal lobt die Stadt Soest den Heimatpreis aus. Thomas Gerwin vom Ratsbüro der Stadt Soest erläutert, wer sich für diese Auszeichnung bewerben kann und wie die Bewerbung erfolgen muss.**

**Es geht also um ehrenamtliches Engagement. Ist es egal, in welchem Bereich man sich einsetzt?**

**Thomas Gerwin:** Ja, das kann der Sport sein, der Kulturbereich, soziales Miteinander oder Traditionspflege. Wichtig: Der Preis kann nicht nur an Einzelpersonen vergeben werden, sondern es können sich auch Gruppen, Unternehmen, Vereine Projektgemeinschaften und andere Organisationen bewerben.

**Im Jahr 2020 hat die Jugendfeuerwehr Soest den Heimatpreis erhalten, weil sie „Einsatz für die Stärkung und Förderung des Zusammenhaltes und des Miteinanders in Soest“ zeigt. Welches Motto hat der Heimatpreis 2021?**

**Thomas Gerwin:** Der Rat der Stadt Soest hat beschlossen, dass der Heimatpreis 2021 an Menschen vergeben werden soll, die sich „nachhaltig in der Entwicklung und Pflege unserer Heimat Soest engagieren“. Dieses Thema soll verdeutlichen, dass eine Stadtgesellschaft starkes bürgerschaftliches Engagement braucht, um zu funktionieren.

**Auf welche Art muss die Bewerbung eingereicht werden?**

**Thomas Gerwin:** Es ist möglich, sich selber zu bewerben, aber auch andere vorzuschlagen. Alle Soesterinnen und Soester können Bewerbungen und Vorschläge per E-Mail an die Adresse wir.heimaten@soest.de oder per Post bis zum 20. August 2021 einreichen. Der Vorschlag muss eine Beschrei-



Thomas Gerwin, Arbeitsgruppenleiter des Ratsbüros, freut sich über zahlreiche Bewerbungen auf den Soester Heimatpreis 2021. Foto: Stadt Soest

bung der Tätigkeit enthalten, in der deutlich wird, dass die Tätigkeit keine einmalige Aktion ist, sondern Nachhaltigkeit angestrebt oder erreicht wird. Reine Willensbekundungen zählen nicht. Erste Erfolge müssen nachweisbar sein.

**Bislang war der Heimatpreis mit 5.000 Euro dotiert. Ist das auch in diesem Jahr der Fall?**

**Thomas Gerwin:** Ja. Die Stadt Soest ist dankbar dafür, dass wir dieses Preisgeld dank des landesweiten Förderprogramms „Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet“ ausloben können. Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung will damit Menschen für lokale und regionale Besonderheiten begeistern und positiv gelebte Vielfalt deutlich sichtbar machen.

# Moonlight-Shopping

Werl lockt Ende August mit Einkaufs-Event



Fotos: Der Photoshop Werl/Archiv

**Der Werler Wirtschaftsring hat sich ein schönes Shopping-Event für Freitag, 27. August überlegt: Beim Moonlight-Shopping sind aber nicht nur die Geschäfte länger geöffnet.**

Viel mehr hat der Abend-Einkauf

großes Unterhaltungspotenzial, denn quer durch die Innenstadt gibt's nicht nur ein Kühles Blondes an einem der Getränkewagen und dazu kulinarische Köstlichkeiten, sondern auch musikalische Unterhaltung. Der Wirtschaftsring, so verriet es uns Vorstandsmit-

glied Stefan Kümpel, hat dazu extra Bands via Facebook gecastet, um neben bekannten Acts auch neuen Gesichtern in der Wallfahrtsstadt eine Bühne zu bieten und sich nach der langen Corona-Durststrecke einem neuen Publikum zu präsentieren. Man



darf also auf das musikalische Programm in der City gespannt sein. Da das Shopping-Highlight am Freitagabend auch etwas für die ganze Familie sein soll, wird es auch für Kinder Unterhaltung geben – natürlich gemäß den aktuell geltenden Corona-Vorschriften. Die Innenstadt wird zudem stimmungsvoll beleuchtet, sodass der Einkaufsbummel gleich noch mehr Spaß macht. Eis, ein Bierchen, Gemütlichkeit: Dies alles soll beim Moonlight-Shopping für die richtige Atmosphäre sorgen. Lust aufs Shoppen bekommen? Weitere Infos gibt's beim Werler Wirtschaftsring unter [www.wirtschaftsring-werl.de](http://www.wirtschaftsring-werl.de).

# Der direkte Weg in die Zweitimmobilie

Die passende Finanzierung hängt von den Kaufmotiven und der Nutzung ab

Den weiter steigenden Preisen zum Trotz stehen Immobilien hoch im Kurs. Auch Zweitimmobilien sind gefragt, ob zur eigenen Nutzung oder zur Vermietung. Schließlich macht das niedrige Zinsniveau viele Anlageformen unattraktiv und bringt gleichzeitig geringe Finanzierungskosten mit sich.

Unter Umständen lässt sich auch die erste Immobilie in die Finanzierung einbringen. Je nachdem, wofür das zweite Objekt genutzt wird, gibt es unterschiedliche Dinge zu beachten.

### Studentenquartier für die Kinder

Statt die teure Miete für ein Apartment in der Universitätsstadt zu bezahlen, kann man eine kleine Eigentumswohnung erwerben – erst für die eigenen Kinder, später zur Vermietung.



Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Lars Franzen



Foto: ©KB3 - stock.adobe.com

**Ihre Immobilie in guten Händen.**

**Immobilien-Vermittlung ist Vertrauenssache.**

Egal ob Sie eine Immobilie kaufen oder verkaufen möchten: Wir finden mit Ihnen gemeinsam die richtige Lösung für Ihre Wünsche.



**Sparkasse SoestWerl**

[www.sparkasse-soestwerl.de/immobilien](http://www.sparkasse-soestwerl.de/immobilien)

**DARSCHT ÜBERDACHUNGEN**  
Ihr Fachmann für Alu-Terrassenüberdachungen, Wintergärten und mehr!



**Holen Sie sich Ihren Urlaub nach Hause!**

**Wir beraten Sie gerne:**

- Terrassenüberdachung
- Sommergarten / Wintergarten
- Sonnenschutz
- Pergola mit Lamellen
- Vordächer jeglicher Art
- u. v. m. für Ihre Gartenträume

**10% Sommerferien-Rabatt bis zum 17. August !!!**

DARSCHT ÜBERDACHUNGEN GmbH  
Erwitter Str. 34 · 59590 Geseke · Telefon 02942 77 60 498  
info@darscht-ueberdachungen.de · www.darscht-ueberdachungen.de

Banken sehen diese Finanzierung gern, berichtet Jürgen Klaus, Spezialist für Baufinanzierung. „Meist ist eine gute Bonität gegeben und die Monatsrate wird zuverlässig gezahlt.“ Die Auswahl an finanzierenden Banken ist groß und der Zinssatz ist dadurch in der Regel günstig. Tipp: Es lohnt sich, längere Zinsbindungen von 15 bis 20 Jahren anzufragen. Das schafft Flexibilität und die etwas höheren Zinskosten sind steuerlich absetzbar.

### Zweitimmobilie als Kapitalanlage

Wer den Kauf als Kapitalanlage versteht, plant meist die Mieteinkünfte in die Finanzierung ein. Eine langfristig attraktive Lage und ein möglichst guter Zustand sind hierfür unverzichtbar. Aber auch bei einer Top-Immobilie sollte konservativ gerechnet werden, so Jürgen Klaus: „Das Konzept Miete gleich Monatsrate geht nicht auf. Denn es gibt Kosten, die zusätzlich anfallen, zum Beispiel für Instandhaltung und Verwaltung oder Steuern auf

die Mieteinnahmen.“ Wegen des größeren Risikos sollte man von etwas höheren Zinssätzen ausgehen, außerdem ist mehr Eigenkapital erforderlich als bei der Eigennutzung.

### Ein Domizil für den Urlaub

Ferienwohnimmobilien sind nicht zuletzt durch die Corona-bedingten Einschränkungen stark gefragt. Die Aussicht, im Urlaub selbst dort zu wohnen und das Domizil für das übrige Jahr zu vermieten, ist verlockend. Was so einfach klingt, sehen Banken aber oft anders. Denn die Ausstattung ist schwer kalkulierbar und bei Eigennutzung gelten steuerliche Sonderregeln. Wer über ein Investment in eine Ferienwohnung nachdenkt, sollte sich einen Überblick über Finanzierungslösungen verschaffen oder sie von einem ungebundenen Vermittler vergleichen lassen. Unter [www.drklein.de](http://www.drklein.de) gibt es weitere nützliche Tipps rund um die Finanzierung von Zweitimmobilien und eine Kontaktmöglichkeit. (djd)

**B&S** Ihr verlässlicher Partner rund um Ihre Solar- und PV Anlagen

# Solarreinigung

Ihr Partner rund um Solar-, Fenster-, Glas-, Wintergarten und Fassadenreinigung



**B&S Solarreinigung**

**Standort 1**  
Arnsberger Str. 3a  
59494 Soest  
Telefon 0 178 53 64 850  
info@bs-solar-reinigung.de  
www.bs-solar-reinigung.de

**Standort 2**  
Erlenstraße 3  
48301 Nottuln  
Sie können mich zudem jederzeit über WhatsApp kontaktieren und darüber Fotos übersenden.



# Autopflege im Hochsommer

Wäsche, Smart Repair und Co.

Sommer, Sonne, Lackschäden? Ihrem Fahrzeug setzt die schönste Zeit des Jahres gern zu. Vogelkot, Baumharz, Insekten oder ein Hagelschlag nach einem Unwetter: Damit Ihr fahrender Untersatz diese Herausforderungen gut übersteht, haben wir Ihnen einige Pflegetipps zusammengestellt.

Im Winter setzen Schneematsch und Streusalz der Karosserie zu. Im Sommer sind es vor allem Einflüsse von oben, die Ihr Auto angreifen. Das Problem: Die ätzenden Stoffe in Vogelkot und Baumharzen brennen sich bei den sommerlichen Temperaturen ganz schnell in den Autolack. Damit das nicht passiert, sollten Sie regelmäßig in die Waschanlage fahren. Frischer Kot sollte natürlich schnellstmöglich mit viel Wasser und Küchenrepp entfernt werden, um langfristige Lackschäden zu verhindern.



Foto: © ADAC/Rasmus Kraessmann

Dazu das feuchte Papier für einige Zeit auf die Hinterlassenschaften der gefiederten Freunde legen – dann kann man diese leicht abwischen.

**Wenn's gehagelt hat**

So schön Sommer und Herbst auch sind, der Klimawandel führt

immer häufiger zu schweren Unwettern mit Hagelschauern. Die Hagelkörner können die Größe von Tennisbällen erreichen und eine enorme Durchschlagskraft entwickeln. Wer weder Garage noch Carport hat, für den kann es teuer werden. Ein Hagelschaden kann nicht nur auf großflä-

chigen Teilen wie Motorhaube, Dach oder Kofferraumdeckel auftreten, wo er im besten Falle abgedeckt wird, sondern auch bei kleineren Flächen. Da sieht das ganz anders aus: Zum Beispiel bei den Abdeckleisten am Dach, beim Lüftungsgitter oder der Oberkante des Kotflügels. Gefährlich sind Ha-

gelschäden am Glas, denn kleine Einschläge können große Risse verursachen. Solche Schäden sollten möglichst umgehend behoben werden.

**Moderne Techniken sind kostengünstiger**

Die Profis haben ihre Techniken zur Entfernung von kleineren Dellen im Lack weiterentwickelt. Durch die neuen Maßnahmen wurde vor allem das Thema Kosten abgemildert. Bevor man also viel Geld in eine aufwändige Komplettreparatur investiert, sollte der erste Weg zum Beulendoktor führen. Die Smart-Repair-Experten können kleinere Beschädigungen schnell und kostengünstig beseitigen – lackschonende Ausbeultechniken sowie viel Fachwissen, Feingefühl und Augenmaß des Reparateurs machen's möglich! Generell sind Hagelschäden über die Kaskoversicherung abgedeckt. Bevor Sie einen Fachmann mit der Reparatur beauftragen, müssen Sie den Schaden also unbedingt der Versicherung melden.

be, dann hat man schnell einen Lackschaden. Wenn der Stein aber die Scheibe trifft, wird's meist komplizierter. Hat man Glück, dann ist der Schaden kleiner als eine Zwei-Euro-Münze, ist mindestens zehn Zentimeter vom Scheibenrand entfernt und befindet sich nicht im Sichtfeld des Fahrers. In diesem Fall kann nämlich die Scheibe repariert werden. In allen anderen Fällen hilft nur der komplette Austausch der Scheibe, der aber in der Regel über die Kaskoversicherung abgedeckt ist.

**Wachs und Politur**

Ist der Wagen nun frisch von allen kleineren Schäden befreit, sollten Sie auch an vorbeugende Pflege denken. Denn was man gern vergisst: Pollen und Sonne setzen dem Lack zu! Also sollte nach der Wagenwäsche eine Politur erfolgen, damit Ihr Auto vor äußeren Einflüssen bestmöglich geschützt ist. Der Klassiker ist Hartwachs. Bei neueren Autos reicht die Wachsbehandlung nach der Wäsche oft aus, bei älteren Kfz sollte vorher poliert werden. Am besten beauftragen Sie einen Fachbetrieb, zum Beispiel einen Fahrzeugaufbereiter, mit der Lackpflege. Auch der Innenraum kann dann direkt mitgeprüft werden. Kleine Schäden an den Polstern oder am

**Rund ums Autoglas**

Wer kennt ihn nicht, den berühmten Steinschlag auf der Windschutzscheibe. Trifft ein Steinchen während der Fahrt bei hohem Tempo auf die Motorhaube

Armaturenbrett können ausgebessert werden. Außerdem lohnt sich ab und zu eine fachgerecht

ausgeführte Innenraumreinigung, denn anschließend strahlt Ihr Fahrzeug wie neu. (dzi/adac)



## Endlich fertig: der Kurpark Bad Sassendorf

Neue Attraktionen und Veranstaltungen laden ein

**Knapp vier Jahre hat es gedauert, Teile des Kurparks in Bad Sassendorf umzugestalten. Nun sind die letzten Arbeiten getan und man kann viel Neues entdecken. Die Umgestaltung stand unter dem Motto „Interaktion, Inklusion und Prävention“.**

Ein erster Meilenstein wurde bereits im Sommer 2018 erreicht, als die Renaturierung der Rose-

nau abgeschlossen wurde. Seitdem schlängelt sich der Bach durch den Kurpark. Sein Lauf wurde nicht nur verlängert, sondern auch das Bachbett und die Uferbereiche naturnah neu strukturiert.

Für diese Umweltplanungen zur naturnahen Gestaltung der Rosenaue war das Büro Stelzig zuständig. Die Profis haben für die ökologisch optimierte Gestaltung des neuen Gewässers

mit dem unmittelbaren Umfeld gesorgt, die Planung zur Herstellung der Durchgängigkeit der Rosanaue an der Normadie für Fische und Gewässerorganismen übernommen und dabei die artenschutzrechtlichen Belange berücksichtigt. Außerdem waren sie für die Prüfung der Umweltverträglichkeit und für die ökologische Baubegleitung während der Bauphase zuständig.



Fotos: Gäste-Information & Marketing Bad Sassendorf

### Börde Therme

Direkt neben dem Gradierwerk befindet sich die Börde-Therme Bad Sassendorf, deren Außenanlage im Zuge der Arbeiten im Kurpark ebenfalls neugestaltet und erweitert wurde. Das um knapp 6.000 qm vergrößerte Außengelände der Börde-Therme bietet mit der neuen Siedehütte, der Panoramasauna, dem großen Ruhehaus und den nun noch attraktiveren Außenbecken viel Platz für entspannte Stunden oder ganze Tage.

Um diese neue Wohlfühlatmosphäre zu kreieren haben sich einige Fachbetriebe ordentlich ins Zeug gelegt. So war die Firma Schütte für die nötigen Kernbohrungsarbeiten verantwortlich und die WISAG Gebäude- und Industrieservice Westfalen GmbH & Co. KG hat die Installation der Lüftungstechnik und der Gebäudeautomation übernommen. Damit alle Betriebe in luftigen Höhen entspannt und sicher arbeiten konnten, hat die Firma Krauß Gerüstbau GmbH & Co. KG alle Gerüste aufgebaut. Diese nutzte dann zum Beispiel die >>>



**BAHNE**  
Bautischlerei  
Möbeltischlerei

Oberdorf 28 · 59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02927 - 490 · Fax 02927 - 1343

info@bahne-tischlerei.de  
www.bahne-tischlerei.de



**Türen  
Fenster  
Parkett  
Treppen  
Möbelbau  
Innenausbau**

**SCHMIDT ING-Plan**  
Tragwerksplanung – Baustatik



**CHRISTOPH SCHMIDT**  
DIPLOM-INGENIEUR

CLEMENS-AUGUST-STR. 63 TEL. 02931-9388270 info@schmidt-ing-plan.de  
59821 ARNSBERG FAX 02931-9388277 www.schmidt-ing-plan.de






**Garten- und Landschaftsbau**  
**Friedhofsgärtnerei** **Teiche**  
**Insektenfreundliche Gärten**

Am Schlopheck 17 Tel. 02923 8276  
59510 Lippetal Fax 02923 8254  
post@schneider-gaerten.de

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Durch unterschiedliche flache und tiefe Stellen, steile und flache Ufer ändert sich auch die Fließgeschwindigkeit der Rosenaue. So wird die Wasserqualität verbessert und auch die Tier- und Pflanzenwelt profitiert. Für die Kurpark-Besucher:innen entstanden außerdem neue Wege, Brücken und Blicke sowie gemütliche Plätze zum Verweilen.

### Erlebnis-Gradierwerk

Das neue Erlebnis-Gradierwerk,

das im Frühjahr 2020 fertiggestellt wurde, ist der neue Blickfang inmitten des Kurparks. Die Aussichtsplattform im zweiten Obergeschoss ist barrierefrei per Aufzug erreichbar. Die umliegenden Bänke laden ein, zu verweilen, durchzuatmen und die gesunde Luft zu genießen. Interessierte können nun außen sowie innen auf zwei Ebenen wandeln. Von dort aus eröffnet sich ein toller Blick über die neu gestaltete Gartenspanne bis hinunter zur Rosenaue, durch den Kurpark plätschert.



**FAMILIÄR GEFÜHRT UND KUNDENNAH SEIT ÜBER 60 JAHREN**

Das Zusammenwirken unserer Unternehmensbereiche ermöglicht maßgeschneiderte, ganzheitliche Lösungen für alle Disziplinen des Rückbaus, der Sanierung, der Schrottwertung und des Recyclings.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern individuell!  
Bertramstraße 3 | 59557 Lippstadt | Fon: +49 2941 2841-0 | www.knepper-recycling.de






**Unser Team aus acht Mitarbeiter\*innen unterstützt und berät Sie seit 30 Jahren kompetent bei vielen ökologischen Fragestellungen und Umweltgutachten.**

Schwerpunkte unserer Arbeit sind u. a. Renaturierung von Fließgewässern (u. a. Soestbach, Rosenaue), Umweltverträglichkeitsstudien, Artenschutzgutachten, Umweltberichte zur Bauleitplanung, Eingriffs-/Ausgleichsbilanzierungen, Kartierungen Flora und Fauna, u.v.a.m.

**Burghofstraße 6** | **59494 Soest**  
**T +49 2921 3619-0** | **F +49 2921 3619-20**  
**info@buero-stelzig.de** | **www.buero-stelzig.de**



>>> Tischlerei A. Bahne, die die Deckenkonstruktion am Therapiebecken gefertigt hat. Vor dem Neubau steht der Rückbau: Damit das neue attraktive Außenbecken entstehen konnte, hat die Firma Fa. Knepper zusammen mit anderen das vorherige Außenbeckens im Saunabereich fachmännisch zurückgebaut.

Damit die Börde Therme in stimmungsvollem Licht erstrahlen kann und auch sonst in Sachen Elektrik auf dem neuesten Stand ist, hat das Team der Firma Ing. Kuss Gesamtelektrik GmbH Hand angelegt. Von der Planung und Aufbau der Elektroinstallation und Energietechnik über die Brandmeldeanlage und Lautsprecheranlage bis hin zur Leitungsverlegung und dem Anschluss von Wassertechnik, Lüftungsanlage und der Saunen: Getreu des Slogans „Kuss macht's elektrisch“ hat die Firma sämtliche elektrischen „Baustellen“ übernommen.

Der neue Außenbereich ist aber nicht das einzige Highlight, dass die Börde Therme zu bieten hat. Denn seit November 2019 dürfen die Saunabesucher mit Fug und Recht behaupten,



Fotos: Börde Therme



in einem weltweit einzigartigen Ambiente saunieren zu haben. In einem Schwitzbad, das direkt an die Therme angrenzende Gradierwerk integriert ist. Durch die kreative Zusammenarbeit aller Beteiligten finden nun rund 20 Personen in der bis zu 80 Grad heißen Sauna Platz. Nach dem Saunagang können die Gäste in den Ruheraum im ersten Obergeschoss wechseln oder auf der eine Etage höheren Sonnenterrasse mit Überdachung und Freibereich entspannen – den herr-

lichen Ausblick über die Therme und den Kurpark gibt's gratis dazu.

Ebenfalls von der unmittelbaren Nähe zum Gradierwerk profitiert ein neues, 60 Quadratmeter großes Schwebbecken. Es wird mit der dort gewonnenen, hochgradigen Natur-Sole gespeist und vermittelt den Besuchern ein Schwebefühl fast wie im Toten Meer.

**Neuheiten**

Nicht weit vom Gradierwerk und

der Börde-Therme entfernt lockt seit August 2020 die neue Adventure Golf Anlage mit ihren 18 individuell gestalteten Bahnen, die Themen aus Bad Sassendorf und der Soester Börde aufgreifen. Die Bahnen sind außerdem in verschiedene Schwierigkeitsgrade unterteilt. Hier kommen Groß und Klein auf ihre Kosten. Die schöne Hecke um die Adventure-Golfanlage ist das Werk von der Firma Schneider Garten- und Landschaftsbau, die außerdem an den Erd- und Pflanzarbeiten im Kurpark sowie im Rosengarten beteiligt war. Für Mauer- und Stahlbeton-Arbeiten im Kurpark war die Firma M. Meisterbau GmbH verantwortlich.

Ebenfalls neu ist die Fußballbillard-Anlage. Bei dieser Funsportart gilt es – ähnlich wie beim Poolbillard – auf einem überdimensional großen Billardtisch die speziellen Fußbälle zu versenken. Das Set besteht aus sieben „Halben“ und sieben „Vollen“ plus die schwarze Acht. Die Regeln sind die gleichen wie beim Billard: Ziel ist es zu zweit oder im Team gegeneinander, mit dem weißen Ball die farbigen Bälle zu >>>

**Krauß Gerüstbau**  
GmbH & Co. KG

Dorfstraße 30  
59556 Lippstadt-Benninghausen

Info@geruestbau-krauss.de 0 29 45 - 200 108  
www.geruestbau-krauss.de 0 29 45 - 200 107

Wenn Sie sich wohlfühlen,  
waren wir schon da!

**www.kuss.biz**  
Sicherheits- & Elektrotechnik

**KUSS**  
MAKETS & ELEKTROTECHNIK

**Brunnen- und Erdwärmepumpen**  
**Betonsägearbeiten:**  
**Fenster-/Türöffnungen**  
**Deckendurchbrüche**

**Schütte**  
Diamant-, Bohr- und Säge-technik GmbH  
Auf den Gärten 2 • 59597 Erwitte-Schallern • Tel. (0 29 45) 13 58

**M. MEISTER BAU** GmbH

59510 Lippetal-Herzfeld Diestedder Str. 63  
Tel.: 0 29 23-65 28 23  
Fax: 0 29 23-65 29 56

**ARCHITEKTURBÜRO**  
Entwurf - Planung - Bauleitung

**dh bauplanung & betreuung** GmbH

Ulricherstraße 27 | 59494 Soest | Tel. 02921-3640-0 | mail@dh-bauplanung.de | www.dh-bauplanung.de

**Wir installieren die Lüftungstechnik und die Gebäudeautomation!**

**WISAG Gebäude- und Industrieservice – Wir lieben Technik!**

Die WISAG steht Ihnen u. a. in folgenden Bereichen als kompetenter Partner zur Seite:

- Anlagenbau für Reinraum-, Labor- und Gebäudetechnik
- Instandhaltung der technischen Gebäudeausrüstung
- Facility Management von Industrie- und Gebäudetechnik

**WISAG Gebäude- und Industrieservice Westfalen GmbH & Co. KG**  
Wiebusch 50  
59581 Warstein  
Tel. +49 2902 9771-120  
Fax +49 2902 9771-200  
andreas.rudat@wisag.de

[www.wisag.de](http://www.wisag.de)



Foto: Gäste-Information & Marketing Bad Sassendorf

>>> versenken und zum Schluss die schwarze Acht im gegenüberliegenden Loch unterzubringen. Wer bei so viel Action einmal ins Schwitzen kommt, kann sich im neuen Cafés Lino's stärken. Wo einst der Musikpavillon stand, können Sie nun gemütlich Eis, Kaffee und Kuchen genießen. Der schöne neue Pavillon passt sich perfekt an die idyllische Atmosphäre des grünen Kurparks an. Nicht zuletzt, weil die Bauarbeiten von echten Profis ausge-

führt wurden. So hat Maler- und Lackiermeisterin Yvonne Brune zum einen mit der Dämmung dafür gesorgt, dass im Pavillon jederzeit ein angenehmes Klima herrscht. Zum andern hat sie mit ihrem Team die Malerarbeiten an der Außenfassade übernommen. Für die tollen Fliesenabreiten im Gastraum des Kurpark Pavillons sowie der öffentliche WC-Anlagen ist das Team der W. Tepper & Sohn GmbH verantwortlich. Und die Arbeiten an Heizung und Sa-

nitäranlagen haben die Verantwortlichen vertrauensvoll in Hände der Wolfgang Jäschke GmbH & Co. KG gelegt. Weitere neue Attraktionen, besonders für Naturliebhaber und Fans von Sport im Freien, sind der Bewegungspark mit Niedrigseilgarten und Outdoor-Trainingsmöglichkeiten sowie der Barfußpfad nahe des Rhododendrenparks, die nun nutzbar sind.

**Sommerliche Unterhaltungskonzerte**

Jeden Sonntag im August unterhält das Trio „Jassiko“ das Publikum mit den kostenlosen Konzerten am Gradierwerk. Jeweils um 15.30 Uhr können Interessierte Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), Roland Danyi

(Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier) lauschen und dabei die gute solehaltige Luft am Gradierwerk genießen.

**An folgenden Terminen können Sie die Sommerkonzerte genießen:**

Los geht's am 1. August mit Unterhaltungsmusik. Am 8. August lautet das Motto „Ganz Paris träumt von der Liebe“ und am 15. August warten „Broadway Melodien“. Am 22. August ist das Trio „Jassiko“ „Zu Gast bei Johann Strauß“. Zum Abschluss am 29. August tritt der Musicaldarsteller Zoltan Tombor zusammen mit dem Trio am Gradierwerk auf. Der gebürtige Ungar glänzte bereits in namenhaften Musicals wie „Evita“, „Fame“, „Der Glöckner von Notre Dame“, „Dracula“, „Les Misérables“ und „Die Schöne und das Biest“ mit seiner musikalischen und schauspielerischen Leistung. Sein Diplom für Jazz- und Popgesang legte er an der Jazz-Musikschule in Budapest ab und ist seitdem von den Bühnen Europas nicht mehr wegzudenken.

Bitte beachten Sie, dass nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen. Eine Reservierung ist nicht möglich. Nach erfolgter Registrierung am Einlass bekommt jeder Gast einen Platz zugewiesen. Weitere Infos dazu gibt's unter <http://www.tuk-badsassendorf.de>.

# Schöne Aussichten für Klein und Groß

## Familienurlaub abseits von Nord- und Ostsee

Foto: djd/Deutsche-Bodensee-Tourismus/Dietmar-Denger



**Wer noch spontan in den Ferien in Urlaub fahren möchte, der hat aktuell an der Nord- und Ostsee eher schlechte Karten. Aber zum Glück gibt es in Deutschlands auch andere tolle Urlaubsregionen, in denen man sich auch fast wie am Meer fühlt.**

Wo Berge, Wasser und eine entspannte Lebensart aufeinandertreffen, lässt sich Familienurlaub abwechslungsreich gestalten. So ist auch der Bodensee mit seiner reizvollen Landschaft und seinem fast schon mediterranen Klima für Kinder ein großer Abenteuerspielplatz. Eltern wiederum stoßen hier auf einen idealen Ort zum Aktivsein und Erholen. Hautnahe Erfrischung finden kleine und große Wasserratten zum Beispiel in den

zahlreichen familienfreundlichen Strandbädern. Mit Kanus, Tretbooten, Stand-Up-Paddling-Boards (SUP) oder Surfbrettern, die man vielerorts ausleihen kann, lässt sich der Erkundungsradius – actionreich oder ganz gechillt – erweitern.

**Schaukelweg oder Geocaching**  
Die Landschaft rund um den Bodensee mit ihren Obstgärten und Weinbergen ist wie geschaffen für genussvolle Aktivitäten. Themenwege wie der Schaukelweg im Deggenhausertal, die zahlreichen kostenlosen Abenteuerspielplätze rund um den See und spannende Geocaching-Touren bringen auch Bewegungsmuffel in Schwung. Ausleihbare Fahrräder mit „eingebautem Rückenwind“

sowie E-Lastenbikes garantieren ebenfalls beschwingte Outdoor-Erlebnisse. Tipp: In Überlingen bekommen kleine und große Genusswanderer neuerdings auf Vorbestellung einen prall gefüllten Picknickrucksack und Tourtentipps zu den schönsten Aussichtsplätzen. Sie sehen, es lohnt sich die Augen, nach tollen Zielen offen zu halten, an die man vielleicht nicht

im ersten Moment denkt. Dann steht auch einem Sommerurlaub für Kurzentschlossene nichts im Wege. (djd/dzi)

**CASALO**  
Ferienhausvermittlung  
[www.CASALO.de](http://www.CASALO.de)  
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de  
Ferienhausvermittlung GmbH & Co. KG  
Info@Casalo.de · 07633/80 24 200

**Finca-viva-Mallorca**

[www.Finca-viva-Mallorca.de](http://www.Finca-viva-Mallorca.de)  
Info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 99 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Fachbetrieb des Fliesengewerbes

**W. TEPPER u. SOHN** GmbH  
Fachgeschäft für Fliesen + Naturstein

**Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten im Kurpark Pavillon**

- Fliesenausstellung -  
Bad Sassendorf (Gewerbegebiet Lohner Klei Nord)  
Tel. 02921/55268 · [info@fliesen-tepper.de](mailto:info@fliesen-tepper.de)  
[www.fliesen-tepper.de](http://www.fliesen-tepper.de)

**Yvonne Brune**  
MALERMEISTERIN  
Arensweg 3 | Bad Sassendorf  
Fon 0 29 27 / 2 79  
[kontakt@malermeisterin-brune.de](mailto:kontakt@malermeisterin-brune.de)

sämtliche Malerarbeiten  
Teppich- und Bodenbelagarbeiten  
Tapizarbeiten  
Fassadenanstrich  
Innendekor mit  
Wisch- und Spachtelarbeiten

**WOLFGANG JÄSCHKE**  
GmbH & Co. KG  
Heizung-Sanitär

Wir haben die Heizung und Sanitärarbeiten ausgeführt

Enkesen • Breiteweg 7  
59505 Bad Sassendorf  
Telefon 0 29 27/ 4 39  
Telefax 0 29 27/12 83  
[www.wolfgangjaeschke.de](http://www.wolfgangjaeschke.de)

**Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald**

**„SommerSpezial“**  
Ab sofort buchbar!  
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück  
1 3-Gang Menü am Anreisetag  
Preis p. P. im DZ **139,00 €**  
im EZ **169,00 €**  
buchbar Donnerstag bis Samstag

**Direkt anfragen:**  
Telefon: 0 54 24 - 64 20  
E-Mail: [info@hotel-drei-birken.de](mailto:info@hotel-drei-birken.de)

Lisa Büning • Birkenstrasse 3  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424/6420  
[www.hotel-drei-birken.de](http://www.hotel-drei-birken.de)  
[info@hotel-drei-birken.de](mailto:info@hotel-drei-birken.de)

**Emsland**

Auf den Spuren der Kivelinge

**Radsternfahrten in Lingen**

Einmal anreisen – einmal auspacken – und ab aufs Rad!

- 4 Tage / 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im Hotel
- pro Teilnehmer 2 Genießergutscheine im Wert von 14 €
- Karten- und Infomaterial
- 1 Überraschung pro Gast
- Zusatzleistungen auf Wunsch: Reiseleitung, Leihfahrrad/-EBike

**ab 179 €**  
p.P. im DZ

**LWT LINGEN wirtschaft + tourismus**

Buchen ohne Risiko:  
Telefon: (0591) 91 44-144  
[www.tourismus-lingen.de](http://www.tourismus-lingen.de)

# BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2021/2022



**Ihr Fugenprofi!**  
**Silikon Fugentechnik**  
 André Engelbracht

Qualität im ganzen Haus durch Fugen aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker, Naturstein, Fugesanierung, uvm.

Tel. 02921 - 671212  
 Mobil: 0171 - 8093295  
[www.silikon-fugentechnik.de](http://www.silikon-fugentechnik.de)

**Andreas KRÄMER**  
 Sanitär- und Heizungstechnik

59457 Werl • Von-Papen-Anger 2a  
 Telefon: 0 29 22/87 00 65  
 Fax: 0 29 22/87 08 63

**Tief- und Straßenbau**  
**Grasbeinter Tiefbau GmbH**



Wiebusch 15 • 59581 Warstein  
 Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37  
[info@grasbeinter-tiefbau.de](mailto:info@grasbeinter-tiefbau.de)

**01.** Spieltag 13. - 15. Aug.

Borussia Mönchengladbach	: FC Bayern München
Borussia Dortmund	: Eintracht Frankfurt
VfL Wolfsburg	: VfL Bochum
1. FC Union Berlin	: Bayer 04 Leverkusen
VfB Stuttgart	: SpVgg Greuther Fürth
1. FSV Mainz 05	: RB Leipzig
FC Augsburg	: TSG Hoffenheim
DSC Arminia Bielefeld	: Sport-Club Freiburg
1. FC Köln	: Hertha BSC

**02.** Spieltag 20. - 22. Aug.

FC Bayern München	: 1. FC Köln
RB Leipzig	: VfB Stuttgart
Eintracht Frankfurt	: FC Augsburg
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Mönchengladbach
Sport-Club Freiburg	: Borussia Dortmund
TSG Hoffenheim	: 1. FC Union Berlin
Hertha BSC	: VfL Wolfsburg
VfL Bochum	: 1. FSV Mainz 05
SpVgg Greuther Fürth	: DSC Arminia Bielefeld

**03.** Spieltag 27. - 29. Aug.

FC Bayern München	: Hertha BSC
Borussia Dortmund	: TSG Hoffenheim
VfL Wolfsburg	: RB Leipzig
1. FC Union Berlin	: Borussia Mönchengladbach
VfB Stuttgart	: Sport-Club Freiburg
1. FSV Mainz 05	: SpVgg Greuther Fürth
FC Augsburg	: Bayer 04 Leverkusen
DSC Arminia Bielefeld	: Eintracht Frankfurt
1. FC Köln	: VfL Bochum

**04.** Spieltag 11. - 12. Sept.

RB Leipzig	: FC Bayern München
Eintracht Frankfurt	: VfB Stuttgart
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Dortmund
1. FC Union Berlin	: FC Augsburg
Borussia Mönchengladbach	: DSC Arminia Bielefeld
Sport-Club Freiburg	: 1. FC Köln
TSG Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05
VfL Bochum	: Hertha BSC
SpVgg Greuther Fürth	: VfL Wolfsburg

**05.** Spieltag 17. - 19. Sept.

FC Bayern München	: VfL Bochum
Borussia Dortmund	: 1. FC Union Berlin
VfL Wolfsburg	: Eintracht Frankfurt
VfB Stuttgart	: Bayer 04 Leverkusen
1. FSV Mainz 05	: Sport-Club Freiburg
FC Augsburg	: Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	: SpVgg Greuther Fürth
DSC Arminia Bielefeld	: TSG Hoffenheim
1. FC Köln	: RB Leipzig

**06.** Spieltag 24. - 26. Sept.

RB Leipzig	: Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Union Berlin	: DSC Arminia Bielefeld
Borussia Mönchengladbach	: Borussia Dortmund
Sport-Club Freiburg	: FC Augsburg
TSG Hoffenheim	: VfL Wolfsburg
VfL Bochum	: VfB Stuttgart
SpVgg Greuther Fürth	: FC Bayern München

**07.** Spieltag 01. - 03. Okt.

FC Bayern München	: Eintracht Frankfurt
RB Leipzig	: VfL Bochum
Borussia Dortmund	: FC Augsburg
VfL Wolfsburg	: Borussia Mönchengladbach
VfB Stuttgart	: TSG Hoffenheim
1. FSV Mainz 05	: 1. FC Union Berlin
Hertha BSC	: Sport-Club Freiburg
DSC Arminia Bielefeld	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: SpVgg Greuther Fürth

**08.** Spieltag 15. - 17. Okt.

Borussia Dortmund	: 1. FSV Mainz 05
Eintracht Frankfurt	: Hertha BSC
Bayer 04 Leverkusen	: FC Bayern München
1. FC Union Berlin	: VfL Wolfsburg
Borussia Mönchengladbach	: VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	: RB Leipzig
TSG Hoffenheim	: 1. FC Köln
FC Augsburg	: DSC Arminia Bielefeld
SpVgg Greuther Fürth	: VfL Bochum

**09.** Spieltag 22. - 24. Okt.

FC Bayern München	: TSG Hoffenheim
RB Leipzig	: SpVgg Greuther Fürth
VfL Wolfsburg	: Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	: 1. FC Union Berlin
1. FSV Mainz 05	: FC Augsburg
Hertha BSC	: Borussia Mönchengladbach
DSC Arminia Bielefeld	: Borussia Dortmund
1. FC Köln	: Bayer 04 Leverkusen
VfL Bochum	: Eintracht Frankfurt

**10.** Spieltag 29. - 31. Okt.

Borussia Dortmund	: 1. FC Köln
Eintracht Frankfurt	: RB Leipzig
Bayer 04 Leverkusen	: VfL Wolfsburg
1. FC Union Berlin	: FC Bayern München
Borussia Mönchengladbach	: VfL Bochum
Sport-Club Freiburg	: SpVgg Greuther Fürth
TSG Hoffenheim	: Hertha BSC
FC Augsburg	: VfB Stuttgart
DSC Arminia Bielefeld	: 1. FSV Mainz 05

**11.** Spieltag 05. - 07. Nov.

FC Bayern München	: Sport-Club Freiburg
RB Leipzig	: Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	: FC Augsburg
VfB Stuttgart	: DSC Arminia Bielefeld
1. FSV Mainz 05	: Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: 1. FC Union Berlin
VfL Bochum	: TSG Hoffenheim
SpVgg Greuther Fürth	: Eintracht Frankfurt

**12.** Spieltag 19. - 21. Nov.

Borussia Dortmund	: VfB Stuttgart
Bayer 04 Leverkusen	: VfL Bochum
1. FC Union Berlin	: Hertha BSC
Borussia Mönchengladbach	: SpVgg Greuther Fürth
Sport-Club Freiburg	: Eintracht Frankfurt
TSG Hoffenheim	: RB Leipzig
1. FSV Mainz 05	: 1. FC Köln
FC Augsburg	: FC Bayern München
DSC Arminia Bielefeld	: VfL Wolfsburg

**13.** Spieltag 26. - 28. Nov.

FC Bayern München	: DSC Arminia Bielefeld
RB Leipzig	: Bayer 04 Leverkusen
VfL Wolfsburg	: Borussia Dortmund
Eintracht Frankfurt	: 1. FC Union Berlin
VfB Stuttgart	: 1. FSV Mainz 05
Hertha BSC	: FC Augsburg
1. FC Köln	: Borussia Mönchengladbach
VfL Bochum	: Sport-Club Freiburg
SpVgg Greuther Fürth	: TSG Hoffenheim

**14.** Spieltag 03. - 05. Dez.

Borussia Dortmund	: FC Bayern München
Bayer 04 Leverkusen	: SpVgg Greuther Fürth
1. FC Union Berlin	: RB Leipzig
Borussia Mönchengladbach	: Sport-Club Freiburg
VfB Stuttgart	: Hertha BSC
TSG Hoffenheim	: Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
FC Augsburg	: VfL Bochum
DSC Arminia Bielefeld	: 1. FC Köln

**15.** Spieltag 10. - 12. Dez.

FC Bayern München	: 1. FSV Mainz 05
RB Leipzig	: Borussia Mönchengladbach
VfL Wolfsburg	: VfB Stuttgart
Eintracht Frankfurt	: Bayer 04 Leverkusen
Sport-Club Freiburg	: TSG Hoffenheim
Hertha BSC	: DSC Arminia Bielefeld
1. FC Köln	: FC Augsburg
VfL Bochum	: Borussia Dortmund
SpVgg Greuther Fürth	: 1. FC Union Berlin

**16.** Spieltag 14. - 15. Dez.

Borussia Dortmund	: SpVgg Greuther Fürth
VfL Wolfsburg	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: TSG Hoffenheim
1. FC Union Berlin	: Sport-Club Freiburg
Borussia Mönchengladbach	: Eintracht Frankfurt
VfB Stuttgart	: FC Bayern München
1. FSV Mainz 05	: Hertha BSC
FC Augsburg	: RB Leipzig
DSC Arminia Bielefeld	: VfL Bochum

**17.** Spieltag 17. - 19. Dez.

FC Bayern München	: VfL Wolfsburg
RB Leipzig	: DSC Arminia Bielefeld
Eintracht Frankfurt	: 1. FSV Mainz 05
Sport-Club Freiburg	: Bayer 04 Leverkusen
TSG Hoffenheim	: Borussia Mönchengladbach
Hertha BSC	: Borussia Dortmund
1. FC Köln	: VfB Stuttgart
VfL Bochum	: 1. FC Union Berlin
SpVgg Greuther Fürth	: FC Augsburg

**Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!**

Eine neue Meile- und Liebhaber-Aktionsfläche wartet auf Sie!

**Daniela Frische**  
 Abteilungsleitung  
 (02921) 982 371

**Sebastian Schneck**  
 (02921) 982 372

**Alicia Bröcking**  
 (02921) 982 386

[www.kuechen-soest.de](http://www.kuechen-soest.de)

**Franz Kerstin**  
 K ü c h e n

Gerne verabreden wir uns mit Ihnen zu einem Beratungstermin!

Mo-Fr: 9 - 18 Uhr · Sa: 9 - 12:30 Uhr  
[daniela.frische@franz-kerstin.de](mailto:daniela.frische@franz-kerstin.de)  
 Clevische Straße 8-10 · Soest

# GASTRO

## Gewinnen und genießen!

Wir machen Ihnen auf den folgenden Seiten nicht nur Appetit, sondern wollen Sie auch mit Gutscheinen verwöhnen. Wenn Sie fleißig die Cocktailgläser in dieser Ausgabe zählen und damit auch noch richtig liegen, können Sie einen von insgesamt zwölf Schlemmer-Gutscheinen gewinnen. Mitmachen ist ganz einfach: Cocktailgläser zählen und Ergebnis unter Angabe Ihrer vollständigen Kontaktdaten mit dem Betreff "Cocktail" an [verlosung@fkwwerlag.com](mailto:verlosung@fkwwerlag.com) schicken. Einsendeschluss ist der 9. August 2021. Ein Anspruch auf einen bestimmten Gutschein besteht nicht. Die Gewinner werden ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Diese Gutscheine können Sie gewinnen:**

**50 € Gutschein**  
„MØ- Restaurant | Café | Bar“, Möhnesee-Delecke

**30 € Gutschein**  
„Haus Delecke“, Möhnesee-Delecke  
„Gasthaus Himmelpforten“, Ense-Niederense  
„Fischlokal“, Werl-Westönnen

**25 € Gutschein**  
„Zum alten Weinkeller“, Bad Sassendorf  
„Café Wunderbar“, Bad Sassendorf  
„Im Osterkamp“, Soest  
„Ristorante Capri da Tino“ im Erbsälzer, Werl  
„Rocco Seeterrassen“, Möhnesee-Körbecke

**20 € Gutschein**  
„Lindenhof Warstein“  
„Al Lago“, Möhnesee-Wamel

**1x Portion Currywurst**  
mit Pommes für 2 Personen  
„Biker's In“, Möhnesee-Stockum

**Das Cocktailglas vorne auf der Titelseite (Seite 1) zählt nicht mit!**



### Schlemmen „Im Osterkamp“

Wer gern zwischen alten Mauern, Fachwerk und geschützt unter Bäumen sein Feierabendbier, rustikale Gerichte oder ein köstliches Stück Apfelstrudel zum Kaffee am Nachmittag genießen möchte, der ist im Biergarten von „Im Osterkamp“ in Soest an der richtigen Adresse. Mitten in der schönen Altstadt gelegen bietet das historische Flair den passenden Rahmen

für gemütliche und genussvolle Stunden. Tipp: Es ist wieder Pfifferlings-Saison! Lassen Sie sich die Köstlichkeiten, die Ihnen das Küchen-Team aus den frischen Pilzen kredenzt, bloß nicht entgehen. Familie Ortmann freut sich, Sie verwöhnen zu dürfen. Wer mit dem Auto unterwegs ist, der kann übrigens den großen Gästeparkplatz am Haus nutzen.



**Genießen Sie jetzt frische Pfifferling-Spezialitäten im Osterkamp!**



**Familie Ortmann freut sich auf Ihren Besuch.**

Öffnungszeiten bis auf weiteres:

Mo-Fr 17-23 Uhr · Sa 12-23 Uhr · So 12-22 Uhr

Familie Ortmann · Walburger Str. 10 · 59494 Soest  
Telefon 02921/15402 · [www.im-osterkamp.de](http://www.im-osterkamp.de)



### Dolce Vita am Möhnesee

Italienische Sandwiches, Pizza, Pasta, köstliche Fleisch- und Fischgerichte, Torten und erfrischendes Eis: Rocco an den Seeterrassen in Körbecke erfüllt Ihnen nahezu jeden kulinarischen Wunsch. Egal, ob es ein Espresso am Nachmittag sein soll, eine verführerisch duftende, frische Waffel oder ein genussvoller Abend auf der Terrasse mit Blick auf den See. Bei sommerlichen Tem-

peraturen fühlen Sie sich im Handumdrehen wie in Bella Italia, wenn Ihnen das Team des Restaurants die typisch italienischen Speisen kredenzt. Gepaart mit der typischen italienischen Herzlichkeit und Gastfreundschaft werden Sie den Besuch bei Rocco gewiss nicht so schnell vergessen und kommen bestimmt wieder, um das berühmte „Dolce Vita“ fast vor Ihrer Haustür zu erleben.

**Erleben Sie Italienische Gastlichkeit und Leidenschaft.**



Genießen Sie mediterrane Köstlichkeiten, frischen Fisch und köstliches, hausgemachtes Eis direkt an der Seetreppe!



Rocco Pietrovicci und sein Team freuen sich auf Sie!

**ROCCO**  
PASTICCERIA · CAFFETERIA · GELATERIA

Seestr. 6 · 59519 Möhnesee-Körbecke  
Tel. 0 29 24 974 43 93 · [www.rocco-seeterrassen.de](http://www.rocco-seeterrassen.de)



**Haus Delecke**

Wussten Sie, dass das Traditionshotel am Möhnesee im letzten Jahr 750 Jahre alt wurde? Leider konnte das Team diesen Anlass nicht gebührend feiern, hat aber

auch in diesem Jahr großen Anlass zur Freude: Der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband zeichnete das Haus vor Kurzem wieder mit vier Sternen aus.

Zu verdanken hat das Hotel diese Auszeichnung unter anderem den Renovierungsarbeiten, die das Ambiente für die Gäste noch schöner und exklusiver gemacht

haben. Das ist aber noch nicht alles, denn auch in Zukunft wird es noch einige Veränderungen geben, damit sich Touristen und Tagungsteilnehmer gleichermaßen an der exquisiten Adresse am Möhnesee wohlfühlen. Natürlich ist Haus Delecke auch jetzt schon die Lokalität am See, wenn es um exklusive Genussmomente geht. Die Gastronomie des Hauses verwöhnt ihre Gäste auf höchstem Niveau – und im Sommer gern auf der sonnenverwöhnten, eleganten Terrasse mit unverstelltem Blick auf den eigenen Park und den Möhnesee. Hier können Sie nicht nur zur Kaffeezeit die Seele baumeln lassen, sondern auch abends die herzliche Gastlichkeit und vorzüglichen Gerichte kennenlernen, die Ihnen das Küchenteam auf den Teller zaubert. Genießen Sie hervorragendes Essen, exzellenten Service und das unvergleichliche Ambiente des einzigen Vier-Sterne-Hauses am Möhnesee.



**Hotel Lindenhof**

Wie wäre es mit einem romantischen Wochenende im Sauerland? Oder einer Tour mit dem Motorrad, einer Radtour oder einer ausgiebigen Wanderung durch die schöne Natur rund um Warstein? Umso besser, wenn man dies mit einem kühlen Getränk und gutem Essen abrunden oder beim Zwischenstopp entspannen und genießen kann. Der Lindenhof in Warstein bietet genau das richtige Ambiente

dafür, ob Sie im Biergarten mit altem Baumbestand die Sonne genießen möchten oder sich beim Frühstück stärken wollen. Auch für Feiern bietet sich das schöne Hotel perfekt an, Parkplätze befinden sich direkt am Haus. Tipp: Beim Verwöhnarrangement für zwei dürfen Sie sich auf ein exklusives Vier-Gänge-Menü freuen... Bleiben Sie doch einfach ein paar Tage länger in Warstein und lassen sich rundum verwöhnen.



**Hausmannskost am See**

Nicht nur Motorradfahrer machen gern Halt in Möhnesee-Stockum: Das Biker's In ist weit mehr als ein Treffpunkt für Biker. Vielmehr lädt die unkomplizierte Gastronomie alle, die bei ihrem Ausflug Appetit auf etwas Deftiges oder Leckeren Kuchen bekommen, ein, eine entspannte Pause im Lokal oder dem Biergarten zu verbringen. Das dürfte den Besuchern nicht schwerfallen, denn

im Biker's In gibt's nur Pommes, sondern auch die legendären selbstgemachten Frikadellen, Schnitzel, Bratkartoffeln, aber auch Fitness-Salat für die schlanke Linie. Auch wenn Sie keinen „heißen Ofen“ besitzen: Bei Heike und Ludwig sind alle willkommen, die gern zünftige Spezialitäten in entspannter Atmosphäre genießen. Also nichts wie hin und ordentlich schlemmen!

Jetzt telefonisch reservieren unter: +49 2924 8090

Auftritt Möhne Krainer + Grillbuffet und 1 Glas Bier 39 € pro Person

**OKTOBERFEST AM 22.10.2021**

**MÖHNE Krainer** IM HAUS DELECKE

Fassanstich ab 17:00 Uhr  
Möhne Krainer ab 18:00 Uhr

Linkstraße 10 – 14  
59519 Möhnesee – Delecke  
www.haus-delecke.de

Biker willkommen!

Hotel LINDENHOF RESTAURANT

Erleben Sie ein romantisches Wochenende!

Ideal für Feiern • Radler • Biker • Wanderer  
Täglich Frühstücksbuffet ab 13 €

Ottilienstraße 4 • 59581 Warstein  
Telefon 02902 - 97050 • Telefax 970540  
www.lindenhof-warstein.de

Direkt am Haus

**BIKER'S IN** AM MÖHNESEE  
bei Heike und Ludwig

**Die schönsten Pausen direkt am See!**

Sommeröffnungszeiten bis 31. Oktober:  
Mo, Mi – Samstags ab 11 Uhr • Dienstags Ruhetag!  
Sonn- und Feiertags ab 9.30 Uhr mit Frühstück  
Seeuferstr. 25 • 59519 Möhnesee-Stockum  
0151 / 58144607 • www.bikers-in.com



**Italienische Leckereien**

In Werl, im ehemaligen Hotel Erbsälzer, empfängt Sie das Team vom Ristorante Capri da Tino mit einer großen Auswahl an mediterranen Speisen, die von knusprigen Pizzen über klassische Pastagerichte bis hin zu Fleischgerichten und Salaten reicht. Die köstlichen Gerichte lassen sich aber nicht nur drinnen genießen, sondern am besten auf einer der beiden Terrassen des Hauses. Sie haben

die Wahl zwischen einer kleinen, gemütlichen Terrasse im Stile einer Taverne vor dem Haus oder dem großzügigen, modernen Biergarten im Innenhof, wo Sie in ungestörter Atmosphäre schlemmen und zu Ihrem Essen einen der vorzüglichen italienischen Weine genießen können. Tipp: Für Ihre nächste Feierlichkeit bietet das Team von Capri da Tino auch mediterranen Partyservice an.



**Auf ins MØ**

Modern, stylisch und einladend: Das MØ in Delecke bietet tagsüber nicht nur köstliche Kuchen und Torten zum Kaffee, sondern lockt in den Abendstunden mit ausgesuchten Gaumenfreuden und einer üppigen Auswahl unter anderem an Cocktails, Gin, Rum und Whiskey. Perfekt für einen Sundowner, oder? Umso besser, dass Sie den Sonnenuntergang über dem See perfekt von der Terrasse aus genießen

und den Abend gechillt ausklingen lassen können. Kommt Ihnen das Restaurant irgendwie bekannt vor? Vielleicht haben Sie es im letzten Jahr im Fernsehen gesehen, denn das junge, dynamische Team war Teilnehmer der Kabel 1-Show „Mein Lokal, dein Lokal“, wodurch es viele neue Fans gewinnen konnte. Probieren Sie den aufregenden Mix aus gut bürgerlicher und mediterraner Küche einfach mal aus!

**Rustikaler Genuss in Bad Sassendorf**

Wer es urig und gemütlich mag, der ist im Restaurant „Zum alten Weinkeller“ perfekt aufgehoben. Selbst, wenn im Sommer die Sonne mal nicht so scheint, können Sie es sich im geschützten, bedachten Außenbereich gut gehen lassen: Bei kühlen Temperaturen sogar komfortabel beheizt. Ansonsten lockt der Biergarten des Hauses mit Sonnen- und Schattenplätzen, die mit neuer, gemütlicher Bestuhlung den optimalen Rahmen für sommerliche Genüsse bieten. Diese finden Sie, neben der bekannten und beliebten Speisenauswahl, auf der saisonal wechselnden Zusatzkarte. Natürlich sollten Sie sich nicht die kulinarischen Aktionen entgehen lassen, denn jede Woche kommen sowohl Liebhaber von guten Schweinshaxen als auch Reibekuchen-Fans auf ihre Kosten. Zum Wochenende verwöhnt Sie das Team vom Weinkeller nicht nur mit seinen deftigen Leckereien,



sondern auch mit Piano-Musik vom Feinsten im Biergarten. Ihnen steht der Sinn eher nach Kaffee und Kuchen? Dann sollten Sie – mittwochs bis sonntags – dem Café Wunderbar gleich ne-

benan einen Besuch abstatten. Ob hausgemachte Kuchen und Torten, verführerisch duftende, frische Waffeln oder ein entspanntes Wochenend-Frühstück: In dem charmanten Kaffeehaus lässt es

sich, wie der Name schon andeutet, wunderbar aushalten und genießen. Krönen Sie Ihren Ausflug in den westfälischen Kurort doch einfach mal mit einem Besuch in einem der Lokale!



*Lassen Sie sich von uns mit herrlichen Italienischen Köstlichkeiten verwöhnen!*



**Capri**  
Hotel Ristorante Pizzeria  
**da Tino im Erbsälzer**  
Hotel Ristorante Pizzeria  
Capri da Tino im Erbsälzer  
Hammer Straße 68  
59457 Werl  
Tel. 02922 6960  
www.tinoundtoni.de



**MØ**  
RESTAURANT CAFÉ BAR

*Wir freuen uns auf Euch!*

*Restaurant*

Mal kreativ, mal bodenständig, mal überraschend – aber immer ein Genuss für alle Sinne. So haben wir einen Ort geschaffen, an dem wir das vereinen, wofür wir mit Leidenschaft stehen.



Die Moderne, die auf Historie trifft, frische, sorgfältig ausgewählte Produkte aus der Region und die Geheimnisse, die man ihnen entlocken kann. Nehmen Sie Platz in unserem stilvollen Restaurant oder auf der Seeterrasse, von wo der Blick über das Wasser des Möhnesee schweifen kann. Wo ein großer Kaffee einen unendlich langen, schönen Nachmittag eröffnet und Speisen, die nicht nur den Gaumen, sondern auch das Auge erfreuen.

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 17 - 23 Uhr · Sa. - So. 11 - 23 Uhr

Linkstraße 25 · 59519 Möhnesee Delecke · 02924 / 6304742  
post@restaurant-mo.de · www.restaurant-mo.de

*Unsere Aktionen*

Dienstags 17.00 Uhr Haxenfest  
Donnerstags 17.00 Uhr Reibekuchenfest  
Freitags 18.30 Uhr Piano Live

*Zum alten Weinkeller*

Zum alten Weinkeller / Oma Brink's  
Bismarckstraße 17  
59505 Bad Sassendorf

Café Wunderbar / Gästehaus Brink's  
Bismarckstraße 25 | 59505 Bad Sassendorf  
Tel. 0 29 21 52 655

MO - FR AB 16 UHR  
SA - SO AB 12 UHR

weinkeller-badsassendorf@online.de  
www.zumaltenweinkeller-badsassendorf.de





**Gasthaus Himmelpforten**

Egal, ob Sie einen Zwischenstopp bei Ihrer Radtour machen oder einfach so gemütlich einkehren und genießen möchten: Gasthaus Himmelpforten ist die richtige Kulisse! Hier gibt's nicht nur schmackhafte, gut bürgerliche Küche, sondern auch Bier aus der eigenen Brauerei sowie feine, hausgemachte Liköre. Diese Genüsse serviert man Ihnen bei gutem Wetter gern auf den sonnigen Terrassen des Hauses, das

im Inneren Platz für bis zu 120 Personen bietet und damit auch ideal für Feiern aller Art ist. Unbeschwertem Genuss ermöglichen übrigens Luftfilteranlagen und wer sein E-Bike aufladen muss, kann dies komfortabel an der Ladestation tun. Auch als Ausgangspunkt für Ausflüge zum Mönnesee und in den Arnsberger Wald ist das Lokal beliebt – im Anschluss können Sie sich hier wieder stärken!



**Italienisch genießen in Wamel**

Pizzeria Al Lago ist am Mönnesee vor allem als Pizza-Taxi bekannt und beliebt. Aber die italienischen Köstlichkeiten können Sie auch vor Ort in Wamel im Biergarten der Pizzeria genießen! Pizza von der einfachen Margherita bis zu ausgefallenen Kreationen mit Curry, Spargel und Hollandaise oder Gyros-Calzone, Pasta-Variationen oder Schnitzel und Imbissgerichte: Hier findet jeder Gast etwas für

den kleinen oder ausgewachsenen Hunger. Tipp: Zum Liefern gibt's attraktive, haus eigene Angebote! Beim Al Lago-Angebot für 20 Euro bekommen Sie 2 große Pizzen oder Nudeln (Nr. 40-60), einen gemischten Salat, Pizzabrötchen mit Knoblauchsauce sowie einen Liter Softdrink oder eine Flasche Rosé-Wein. Das Familienangebot für 25 Euro beinhaltet eine Pizza oder ein Nudelgericht mehr.



**Das Fischlokal**

Die B1 ist zwar nicht die Ruhr, aber frischen, perfekt zubereiteten Fisch bekommen Sie dort trotzdem: Das Fischlokal in Westönnen ist die Adresse für alle Liebhaber der maritimen Küche. Ob rustikale oder mediterrane Gerichte, hier verwöhnt man Sie mit Klassikern wie Scholle, Rotbarsch oder Matjes über gegrillte Gerichte und Überbackenes bis hin zum Lachs-Burger. Auch wer keinen Fisch mag

findet auf der üppigen Speisekarte des Hauses eine große Auswahl. Wer sich nicht entscheiden kann, der sollte unbedingt eine Fischplatte für zwei bestellen, auf dem Sie die ganze Fisch-Vielfalt, die das Haus zu bieten hat, vorfinden. Bei schönem Wetter können Sie diese Spezialitäten natürlich auch unter freiem Himmel im Biergarten des Lokals genießen. Guten Appetit!



*Ein Gasthaus mit langer Tradition*

**GASTHAUS HIMMELPFORTEN**  
EIN HAUS MIT TRADITION

**Köstliche Speisen & Getränke – direkt aus unserer Hausbrauerei.**

- Gemütlicher Gastraum in schöner Atmosphäre
- Historische, festliche Veranstaltungsräume für bis zu 120 Personen
- Sonnige Terrassen für bis zu 40 Personen
- Selbstgebranntes Bier: "Kloster Himmelpforten"
- Luftfilteranlagen
- E-Bike Ladestation
- Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gern!

**Gasthaus Himmelpforten**  
Bahnhofstraße 2, 59469 Ense - Telefon: 0 29 38 - 4 93 43  
hallo@gasthaus-himmelpforten.de  
www.gasthaus-himmelpforten.de  
Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. und Di. Ruhetag - Do. bis Sa. ab 17 Uhr und So. ab 11 Uhr

**Pizzeria Al Lago**

**Pizza Taxi**  
Lieferzeit: 12:00 - 22:00 Uhr

Anrufen und Bestellen:  
Tel. (02924) 87 87 937  
Tel. (02924) 85 16 31  
Fax (02924) 87 87 927  
Whatsapp Bestellungen möglich: 0157 - 33 000 750

**Selbstabholer erhalten 10% Rabatt!**

Wir liefern ab 15,- Euro frei Haus nach:  
Wamel, Echtrup, Stockum, Völlinghausen, Niederbergheim, Allagen, Sichtgivor, Mühlheim, Körbecke, Südufer, Neuhaus, Delecke, Westrich, Günne, Büecke, Wippringsen, Theiningsen, Deiringsen, Berlingsen, Lendringsen, Brüllingsen, Ellingsen, Bergede, Günne-Brünningsen, Oberbergheim, Wilhelmsruh

**Haus Delecke**

DEHOGA zeichnet das Hotel erneut mit vier Sternen aus

**Eigentümer, Management und Mitarbeiter der Haus Delecke Hotel- und Gaststättenbetriebs GmbH hatten kürzlich großen Anlass zur Freude: Der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) klassifizierte das Haus wieder mit vier Sternen. In Zukunft soll es noch attraktiver und größer werden.**

Das exklusive Hotel in exponierter Lage am Mönnesee kann man mit Fug und Recht als Traditionshaus bezeichnen. Corona machte den Jubiläums-Feierlichkeiten 2020 zwar einen Strich durch die Rechnung, dennoch blicken Eigentümer und Manager des 1270 als Rittergut erbauten Hauses, das seit 95 Jahren Hotelgäste beherbergt, optimistisch in die Zukunft. Seit 2019 ist die Haus Delecke Immobilien GmbH & Co. KG, eine Gesellschaft



(l.n.r.) Dr. Wolfgang Henke, Geschäftsführer Deutscher Hotel- und Gaststättenverband Westfalen e.V., Thomas Figge, Hoteldirektor, Daniel Kettler, Geschäftsführer beider Haus Delecke Gesellschaften.

im Verbund der Heinz Kettler Stiftung, Eigentümerin des Haus Delecke. Um eine langfristige Planung sicherzustellen, wurde die Immobilie vom Ruhrverband erworben und über Grund und Boden ein Erbpachtvertrag geschlossen. Die 39 Hotelzimmer, Tagungs- und Konferenzräume sowie der öffentliche Bereich wurden bereits umfassend renoviert, in Zukunft soll eine Erweiterung um 40 Zimmer sowie der Ausbau eines Wellnessbereichs und einer Veranstaltungslocation für bis zu 230 Gäste erfolgen. Den exzellenten Service, mit dem das Hotel und die dazugehörige Gastronomie überzeugt, wissen nicht nur die Stammgäste zu schätzen: Der DEHOGA honorierte sämtliche Anstrengungen und zeichnete in diesem Jahr erneut Haus Delecke mit seiner Vier-Sterne-Klassifizierung aus.

# So gedeiht der grüne Teppich

Tipps für die richtige Rasenpflege im Gartenjahr

**Sattgrün, dicht und möglichst lückenlos sieht ein gesunder Rasen aus. Der moos- und unkrautfreie grüne Teppich wertet jeden Garten auf, braucht aber für seine ansprechende Optik auch die passende Pflege.**

### Regelmäßiger Rasenschnitt

Das A und O ist dabei ein regelmäßiger Rasenschnitt. Fachleute empfehlen bei einem Nutzrasen eine Schnitthöhe zwischen drei und fünf Zentimetern. Praktisch und bequem mähen Gartenfreunde ihren grünen Teppich mit einem Akku-Modell. Dank der Fortschritte in der Akkutechnik eignen sich aktuelle Geräte auch für mittlere und große Rasenflächen bis 700 Quadratmeter und



Foto: djd/Ryobi

mehr. Im Einsatz erweist sich eine einfache, zentrale Verstellung der Schnitthöhe als praktisch. Das gilt ebenso für einen höhenverstellbaren und platzsparend zusammenklappbaren Griffbügel. Geräte mit einem seitlich angebrachten Rasenkamm, der die Grashalme unmittelbar vor dem Schnitt aufrichtet, verbessern das Ergebnis entlang von Kanten. Statt eines Fangkorbes können Hobbygärtner auch einen mitgelieferten Mulchkeil einsetzen, der den Rasenschnitt gleichmäßig verteilt und ihn als natürlichen Nährstoff für den Boden nutzbar macht.

### Saubere Rasenkanten

Wenn Rasenkanten entlang von Wegen, Terrassen oder Beeten perfekt in Form gebracht werden sollen, geht das entweder mühsam mit einer handbetriebenen Kantenschere oder bequem und schnell mit einem Akku-Trimmer. So ein Gerät ist aber nicht nur für das „Feintuning“ gedacht. Es eignet sich auch sehr gut für die Pflege von Rasenflächen, die auf un-

ebenem Gelände angelegt sind oder für schlecht zugängliche Stellen unter Büschen, an Bäumen oder entlang von Zäunen, wo mit dem Rasenmäher nicht gearbeitet werden kann.

### Die richtige Rasenpflege im Sommer

Heiße und trockene Phasen setzen den Gräsern besonders zu. Mähen und pflegen Sie den Rasen weiter wie gewohnt. Bei Bedarf sollten Sie zusätzlich wässern. Dabei gilt die Devise: nicht zu oft, aber wenn, dann richtig. Selbst bei anhaltender Trockenheit genügt es, die Rasenfläche einmal pro Woche zu sprengen. Dann aber sollten Sie gründlich wässern, damit die Feuchtigkeit bis in tiefere Bodenschichten und zu den Wurzeln durchdringt. Meiden Sie das Wässern bei direkter Sonne, besser sind die frühen Morgen- oder die Abendstunden.

### Die richtigen Nährstoffe zur Moosvorbeugung

Viele Freizeitgärtner betrachten

das Vertikutieren als Allheilmittel gegen Moos. Dies dient zwar dazu, die Rasenfläche zu belüften und Rasenfilz sowie Moos zum Teil zu entfernen. Die eigentliche Ursache für das Mooswachstum aber behebt der Vertikutierer nicht – und spätestens zum nächsten Frühjahr sieht die Fläche wieder aus wie zuvor. Um das Problem bei der Wurzel zu packen, kommt es auf die richtige Rasenpflege an. Ein regelmäßiges, nicht zu tiefes Mähen hilft dem Gras ebenso wie die passende Nährstoffversorgung. Organisch-mineralische Dünger sind besonders wirksam zur Moosvorbeugung. Neben allen notwendigen Nährstoffen und Spurenelementen für ein gesundes Wachstum enthält dieser Dünger in anwendungsfreundlicher Mini-Gran Technologie lebende Mikroorganismen, die Rasenfilz zersetzen und die Nährstoffaufnahme der Gräser verbessern. Damit lässt sich Moos im Rasen verdrängen, ohne dass jedes Jahr aufs Neue der Vertikutierer zum Einsatz kommen muss. (dzi/djd)



# HOLZ – ZWECKMÄSSIG UND SCHÖN!!!

- Holz im Garten
- OSB-Platten
- Terrassendielen
- Hobelware
- Zuschnitt
- Schnittholz

*Persönliche Beratung und gute Qualität zu fairen Preisen. Wir freuen uns auf Sie!*



[www.saegewerk-seuthe.de](http://www.saegewerk-seuthe.de)



Schwefer Str. 25 • 59494 Soest-Ampen  
 Telefon 0 29 21 - 6 07 77  
 Telefax 0 29 21 - 6 56 87  
[info@saegewerk-seuthe.de](mailto:info@saegewerk-seuthe.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr  
 und 13.00 - 16.30 Uhr  
 Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr

# Tier des Monats

Lukas

Lukas ist ein aktiver und kerniger Rüde, der im neuen Haushalt auf jeden Fall Einzelhund sein will. Er ist lieb und freundlich, hat aber eventuell einen Jagdtrieb. Lukas ist ein blitzscheiter selbstbewusster Bur-

sche, charmant und pffiffig. Er liebt lange Spaziergänge und ist ein Hund, der mit seinen Leuten durch dick und dünn geht. Für Anfänger ist er nicht unbedingt geeignet. Lukas ist zwei Jahre alt.

*Das Tierheim Soest ist telefonisch unter Tel. 0 29 21 / 152 41 oder per Mail unter: [mail@tierheim-soest.de](mailto:mail@tierheim-soest.de) erreichbar.*



Foto: Tierheim Soest

In Notfällen sind wir jederzeit telefonisch erreichbar.

**TIERARZTPRAXIS ENSE**  
*Dr. Katharina Krummel*

Dr. Katharina Krummel  
 Werler Straße 13  
 D-59469 Ense-Bremen  
 Tel.: 02938 49449  
[tierarztpraxisense@gmail.com](mailto:tierarztpraxisense@gmail.com)

[www.tierarztpraxis-ense.de](http://www.tierarztpraxis-ense.de)

**TERMINSPRECHZEITEN:**

Montag: 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr  
 Dienstag: 10 – 12 Uhr  
 Mittwoch: 16 – 19 Uhr  
 Donnerstag: 10 – 12 Uhr  
 Freitag: 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr

**TELEFONISCHE TERMINABSPRACHEN:**

Montag: 8 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr  
 Dienstag: 8 – 13 Uhr  
 Mittwoch bis Freitag: 8 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Termine außerhalb der Terminsprechstunden nach Vereinbarung.

# Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!

Den lästigen Corona-Pfunden den Kampf ansagen

Laut einer aktuellen Studie der Krankenkasse DAK bewegen sich 44 Prozent der rund 2.500 vom Forsa-Institut befragten Arbeitnehmer:innen „deutlich weniger“ als früher – vor allem durch die Tätigkeit im Homeoffice. 71 Prozent der Beschäftigten bewegen sich weniger als vor der Pandemie. Ein Drittel der Beschäftigten hat mindestens drei Kilogramm zugenommen – bei sieben Prozent waren es sogar mehr als fünf Kilogramm. Kein Wunder, hat man doch in Zeiten von Lockdown und Pandemie-Frust schon mal eher zur Chipstüte gegriffen... Gut, dass es Wege gibt, das lästige Gewicht wieder loszuwerden!

Laut Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollte man sich pro Woche mindestens 150 Minuten körperlich bewegen, um das Risiko chronischer Erkrankungen, die durch zu viel Sitzen und zu wenige Aktivitäten entstehen, zu minimieren. Das sind gerade mal 2,5 Stunden, die man zum Beispiel durch regelmäßige Spaziergänge, wandern oder mit Jogging super ausfüllen kann. Auf eine Woche verteilt reichen so bereits kleinere, aktive Pausen, um sich moderat mehr zu bewegen. Natürlich können Sie sich auch aufs Rad schwingen oder einfach öfter mal die Treppe statt den Fahrstuhl nutzen. Mit diesen kleinen Schritten integrieren Sie gleich mehr Bewegung in den Alltag.

### Spaß beim Training

Um im größeren Stil Gewicht zu verlieren, bedarf es aber mehr, als nur hier und da ein Spaziergang. Wer den Kilos sportlich den Kampf ansagen will, der sollte konsequent trainieren, und zwar nicht nur seine Ausdauer. Kraftsport führt zu mehr Muskeln und diese verbrennen

mehr Kalorien – auch im Ruhezustand! Und nein: Sie müssen es nicht Bodybuildern gleich tun. Krafttraining funktioniert auch mit moderaten Gewichten. Um Fehlbelastungen zu vermeiden, sollten Sie sich allerdings, vor allem als Einsteiger, Hilfe vom Profi holen, zum Beispiel im Fitnessstudio. Diese dürfen ja langsam wieder öffnen und bieten ihren Mitgliedern maßgeschneiderte Trainingspläne. Gesellige Menschen können ihren Sport auch in Kursen ausüben. Gerade mit flotter Musik machen Zumba, Tae-Bo oder Step-Aerobic gleich nochmal so viel Spaß, so dass es Ihnen kaum auffällt, dass Sie gerade ordentlich Kalorien verbrennen!

### Kalorien sparen

Meist reicht Sport allein nicht aus, um wirklich viel Gewicht zu verlieren. Aber Sie müssen auch keine Radikal-Diät machen. Eine zu schnelle Gewichtsabnahme ist ungesund und es droht der Jo-Jo-Effekt. Setzen Sie sich – wie beim Sport auch – realistische Ziele. Unterm Strich kommt es auf das Kalorien-Defizit an. Soll heißen: Sie müssen mehr Kalorien verbrennen als Sie zu sich nehmen. In den letzten Jahren ist dadurch das Intervallfasten populär geworden, bei dem Sie entwe-



Foto: Dagny Walter/pixabay.com

der täglich längere Fasten-Phasen einplanen und nur in einem Zeitfenster von acht Stunden essen (16:8-Prinzip) oder sich an zwei Wochentagen auf ein Minimum an Kalorien beschränken (5:2-Prinzip). Welche Variante für Sie besser geeignet ist, ist eine Typsache. Wer im Alltag Kalorien sparen möchte, der sollte vor allem seinen Zuckerkonsum hinterfragen, denn viele verarbeitete Lebensmittel sind ungeahnte Zuckerbomben! Limonade durch Wasser oder Tee ersetzen ist das eine. Aber auch Fruchtsaft enthält extrem viel Zucker und damit Kalorien. Genauso wie der Sahnfruchtjoghurt aus dem Kühlregal. Wenn Sie stattdessen zu Naturjoghurt und frischen Früchten greifen, sparen Sie nicht nur Kalorien ein, sondern auch so manchen Zusatzstoff.

### In Balance bleiben

Wohlfühlen hängt aber nicht nur von der bloßen Zahl auf der Waage ab. Wer sich in seinem Körper wohlfühlt, der lässt sich von Corona-Pfunden nicht stressen. Innere Balance ist ein wichtiger Faktor, um gut durch den Sommer zu kommen. Bei Hitze neigen wir eher zu Wassereinlagerungen, die sich natürlich auch auf der Waage darstellen. Dagegen helfen entwässernde Tees (z.B. Brennnessel und grüner Hafer), oder auch homöopathische Mittel. Und, passend zu seinem zu seinem 200. Geburtstag, die Gesundheitsmethoden von Sebastian Kneipp. Kalt-warme Güsse, Wechselduschen oder Wassertreten beleben im Sommer und stärken nebenbei die Abwehrkräfte. (hs)



Foto: Vidmir Raic/pixabay.com

## Für Ihre GESUNDHEIT!

Sie möchten Ihre körperliche Belastbarkeit und Beweglichkeit verbessern oder mit effektivem Training etwas für Ihren Körper tun? Dann sind Sie in den beiden Praxen von Spital Physio in Soest immer richtig. Das geschulte Personal arbeitet aktiv an Ihrer Gesundheit.

Zum umfangreichen Portfolio beider Praxen gehört die Medical EMS-Trainingstherapie. Diese zeitsparende, sichere und effektive medizinische Trainingsmethode richtet sich an alle Generationen. Mittels Bewegungsübungen unter sanften Stromimpulsen wird ganzheitlich, gezielt und gelenkschonend die gesamte Körpermuskulatur gestärkt und die Sauerstoffaufnahme verbessert. Eingesetzt werden kann diese Methode z.B. nach Verletzungen, OPs, bei Erkrankungen, die zu Defiziten der Muskelkraft führen, zur Verbesserung von Kraft und Gleichgewicht, zum Erhalt oder zur Steigerung der persönlichen Fitness. Und das Beste dran: Bereits ein Training à 30 Minuten in der Woche steigert die Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und Bewegungsabläufe. Darüber hinaus führt das EMS-Training zu einer Straffung des Bindegewebes durch Kollagenbildung. Damit wird auch Cellulite der Kampf angesagt. Nutzen Sie jetzt die Kennenlernangebote oder die 10er-Karten.

Zudem bieten hydraulische und computergesteuerte medizinische Geräte unter fachkundiger Anleitung weitere Trainingsmöglichkeiten. Ein individueller Trainingsplan mit Berücksichtigung der persönlichen Leistungsfähigkeit und Zielsetzung wird nach vorausgehendem Gesundheitsscheck und einer Körperfettanalyse erstellt. Der eigene Trainingsfortschritt ist durch Computerauswertungen nachvollziehbar und motivierend. Das Training ist als 10er-Karte oder auch als Abo möglich.

Abgerundet wird das Angebot durch Präventionskurse wie Wirbelsäulengymnastik, Stretching, Ganzkörpertraining und Fitness für Schwangere. Diese Kurse sind in 8er-Blöcke eingeteilt, die durch die Krankenkassen unterstützt werden. Ab September starten neue Kurse in Gruppen mit maximal fünf Teilnehmern.

Neugierig? Dann lassen Sie sich doch einfach einen Termin geben. Denn egal, ob Sie sich von einer Krankheit erholen oder einfach etwas für den Erhalt Ihrer Gesundheit tun möchten – bei Spital Physio finden Sie garantiert den richtigen Ansprechpartner!

**persönlich:** Daelengasse 9 oder Kloster Paradiese im Stiftsfeld 1 in 59494 Soest  
**per mail:** praxis@spital-physio.de  
**telefonisch:** 02921-3501080/-3501082  
**www.spital-physio.de**



Spital Physio

Spital Physio



1:1 Therapie

Ayurveda

TCM

Wirbelsäulengymnastik

EMS & Physiotherapie  
 Infos hierzu auf [www.spital-physio.de](http://www.spital-physio.de)

©F.K.W. Verlag

## Stichwort „Kindergesundheit“

Wie Sie Ihren Nachwuchs optimal fördern können

**Erkunden, erfahren, lernen: Von Geburt an gehen die lieben Kleinen auf eine spannende Entdeckungsreise und stellen sich jeden Tag neuen Herausforderungen. Dabei entwickelt sich jeder Sprössling anders und Kinder mit Behinderungen haben darüber hinaus einen höheren Bedarf an Unterstützung. Gerade zum Schulstart sollten die Kleinen gut vorbereitet sein und vor allem gut sehen und hören können, um dem Unterricht problemlos folgen zu können.**

Fördert die Gesundheit von Kindern: viel Bewegung. Foto: AOK Mediendienst



Im Alter von 10 Monaten kann ein Kind in der Regel frei sitzen und somit beide Händchen zum Spielen nutzen. Ein 18 Monate altes Kind sollte in der Lage sein, frei zu gehen. Dies sind grobe Anhaltspunkte in der frühkindlichen Entwicklung: Babys und Kleinkinder entwickeln sich meist sehr unterschiedlich.

### Motorik und Sprache

Nicht nur, wenn es um die Motorik geht, sind Eltern meist verunsichert, was die Entwicklung ihrer Kleinen angeht. Vergleicht man den eigenen Nachwuchs mit anderen Kindern, so kommt es schon mal vor, dass auf der einen Seite die sprachliche Entwicklung phänomenal verläuft, aber auf der anderen Seite die Bewegung nicht ganz hinterherkommt. Liebe Eltern: Das ist völlig normal! In der Regel holen Kinder die Defizite schnell wieder auf. Gewissheit über den Entwicklungsstand geben Ihnen übrigens die U-Untersuchungen beim Kinderarzt. Wer abseits dieser regelmäßigen Termine Probleme beim Nachwuchs bemerkt, sollte sich nicht scheuen, den Experten diesbezüglich zu konsultieren. >>>

>>> Hörprobleme?

Eine undeutliche Aussprache, aggressives Verhalten oder allgemeine Kontaktschwierigkeiten können Anzeichen für eine Hörstörung sein. In den ersten Lebensjahren reift das Hörvermögen der Kinder aus und es lernt etappenweise, weiter entfernte Dinge wahrzunehmen, Geräusche zu erkennen und am Ende konzentriert zuzuhören. Auf der einen Seite können Störungen des Hörvermögens bereits angeboren sein, so zum Beispiel eine Schwerhörigkeit. Aber auch durch eine Infektion ist das Gehört schnell beeinträchtigt. Der Gang zum Arzt ist in diesem Fall unumgänglich. Ein Hörtest lässt sich auch unkompliziert beim Hörgeräteakustiker durchführen.

Sehfähigkeit testen

Nicht weniger wichtig als das Gehör ist die Sehfähigkeit. Wenn Sie feststellen, dass Ihr Kind häufig blinzelt, schielt oder Sie gar eine Auffälligkeit am Auge bemerken, heißt es auch hier: Ab zum Au-

genarzt! Gerade, wenn das Kind zu früh auf die Welt gekommen ist, besteht ein erhöhtes Risiko für Sehstörungen. Lese- oder Schreibproblemen, Konzentrations-schwierigkeiten oder Kopfschmerzen können vor allem bei älteren Kindern Anzeichen für Sehprobleme sein. Zögern Sie nicht, einen Arzt aufzusuchen, denn je früher behandelt wird, desto größer ist die Chance auf eine normale Entwicklung der Sehfähigkeit!

Gesundes Gebiss

Von Anfang an sollte beim Nachwuchs auf die Zahnpflege geachtet werden. Schon im Kleinkindalter können die Milchzähne mit Wattestäbchen, später mit Zahnbürste und Kinder-Zahnpasta gepflegt werden. Je früher das Zähneputzen für die Kleinen zur Routine wird, desto besser. Anfangs sind die motorischen Fähigkeiten noch nicht so ausgeprägt, sodass Sie am besten selbst etwas nachputzen. Nach und nach bekommen die Kinder es aber gut selbst hin, ihre Zähne zu pflegen. Nehmen



Sie Ihre Kinder auch schon so früh wie möglich mit zum Zahnarzt: So vermeiden Sie Ängste vor der ungewohnten Umgebung, wenn wegen Zahnweh Ihr Kind wirklich eines Tages dort hingehen muss. In der Praxis wird den Kleinen oft auch spielerisch die Wichtigkeit von Zahnpflege vermittelt und Sie bekommen dort einen zahnärztlichen Kinderpass mit Tipps, Infos und Terminplanung.

ihm beschäftigen. Leben Sie Ihrem Nachwuchs einen gesunden und aktiven Lifestyle vor: Wird dieser erst einmal verinnerlicht, ist es die beste Prävention gegen Übergewicht und Krankheiten. Hilfe bei Entwicklungsstörungen können zum Beispiel therapeutische Maßnahmen sein. So unterstützen Logopäden Kinder bei Problemen mit Sprechen und Hören. Ergotherapeuten sind die richtigen Ansprechpartner, wenn es im Motorik, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit geht. Unter [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) finden Sie viele Informationen zur kindlichen Entwicklung. (hs)

Optimal fördern

Wer seine kleinen Entdecker unterstützen und fördern möchte, der sollte sein Kind zu Bewegung animieren, ihm vorlesen und sich mit

Hilfe bei Hitze

Ältere und Kranke sollten besonders gut aufpassen



Bei hochsommerlichen Temperaturen jenseits der 30-Grad-Marke fühlen sich wohl die wenigsten noch so richtig fit und gut. Wer aber schon älter ist oder an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung leidet, der sollte besonders vorsichtig sein. Denn durch Hitze kann es schnell zu einem Kreislaufkollaps oder Hitzschlag kommen.

Herzpatienten und Senioren sollten den Sommer nicht auf die leichte Schulter nehmen. Wer sich an heißen Tagen müde und erschöpft fühlt, unter Konzentrationsstörungen, Muskelkrämpfen oder gar Herzrhythmusstörungen leidet, sollte dringend mit seinem Arzt reden. Denn vielen Beschwerden kann man mit entsprechenden Maßnahmen vorbeugen.

Achtung: Hitzschlag!

Das Problem vor allem von Herzpatienten ist das nicht mehr einwandfrei arbeitende Herz. Funktioniert dieses nicht normal, dann kann auch das Kühlsystem des Körpers nicht mehr richtig arbeiten. Soll heißen: Der Kreislauf kann nur unter hoher Anstrengung und häufig auch nicht mehr ausreichend die Wärme aus dem Körper heraustransportieren. Ab einer Körpertemperatur von an die

40 Grad Celsius droht dann ein gefährlicher Hitzschlag.

Über den Durst trinken

Dabei können Kranke, aber auch Senioren, einiges dafür tun, damit es erst gar nicht so weit kommt. Der wichtigste Rat im Sommer: trinken, trinken, trinken! Gerade Älteren mangelt es an einem ausgeprägten Durstgefühl und somit wird oft viel zu wenig getrunken, und das nicht nur im Sommer. Dabei sollten es mindestens um die zwei Liter Mineralwasser, Tee oder verdünnter Fruchtsaft sein. Wer sich viel bewegt, muss die Menge noch erhöhen, um den Flüssigkeitsverlust des Schwitzens auszugleichen. Wer unter Herzinsuffizienz leidet, sollte die Trinkmenge allerdings mit seinem Arzt besprechen, da es bei diesem Krankheitsbild besondere Anforderungen gibt.

Machen Sie Siesta

Am besten setzen Sie sich erst gar nicht großer Hitze aus und verhalten sich bei hohen Temperaturen ruhig. Dinge, die Sie erledigen müssen, sollten Sie – wenn möglich – in die frühen Morgenstunden oder in den Abend verschieben und in jedem Fall die Mittagshitze meiden. Luftige Kleidung aus angenehmen Materialien wie Baumwolle oder Leinen

hilft ebenfalls, dass Sie nicht zu stark in Schwitzen kommen. Setzen Sie in Sachen Ernährung auch auf leichte Kost, Salate und viel frisches Obst. So belasten Sie den Körper nicht noch zusätzlich mit schwerem Essen.

Hilfe holen

Lassen Sie sich im Sommer ruhig helfen! Egal, ob Sie den Haushalt von einer Reinigungskraft machen lassen, sich das Essen bestellen oder jemanden bitten, die Einkäufe für Sie zu erledigen: Hauptsache, Sie übernehmen sich bei hohen Temperaturen körperlich nicht. Alleinstehende können sich mit einem Hausnotruf ein Stück Sicherheit verschaffen. Stellen Sie sich vor, dass der Blutdruck plötzlich abfällt, Ihnen schwindelig wird und Sie plötzlich umfallen. Mit einem Notrufknopf am Arm oder als Halskette holen Sie sich Hilfe. Auch dann, wenn Sie ganz allein in Ihrer Wohnung sind und das Telefon nicht mehr in greifbarer Nähe.



Foto: Jan Vašek/pixabay.com



Mit Beeren und Kräutern wie Minze oder Rosmarin lässt sich Wasser geschmacklich aufpeppen. Foto: Silviarita/pixabay.com

Bewegung

Damit Ihr Kreislauf auch im Alter noch möglichst stabil ist, sollten Sie dennoch nicht auf Bewegung verzichten. Moderater Sport wie Spazieren gehen, Walking, Radfahren oder auch leichte Gymnastik, zum Beispiel in einer Herzsportgruppe, überfordert nicht, macht Sie aber fit. Menschen, die Sport treiben, kommen oftmals mit der Hitze besser klar. Bei zu heftigen Temperaturen sollte man eventuell besser verzichten oder, wenn möglich, in klimatisierter Umgebung wie beispielsweise im Fitnessstudio trainieren. Tipp: Auf dem Youtube-Kanal der Deutschen Herzstiftung gibt's einige Fitness-Videos für das Training zu Hause. <https://www.youtube.com/DeutscheHerzstiftung> (hs)

**Logopädie mit Herz und Verstand im Herzen von Soest!**

**Sprech-, Sprach-, Stimm- und Schluckstörungen bei Erwachsenen**

Zum Beispiel:

- nach einem Schlaganfall
- nach Operationen im Mund- und Gesichtsbereich
- bei neurologischen Erkrankungen wie M. Parkinson, MS, ALS und zerebellärer Ataxie

**Sprech-, Sprach-, und Schluckstörungen bei Kindern**

Zum Beispiel:

- Artikulationsstörungen
- Störungen des Satzbaus
- Störungen des Wortschatzerwerbs
- Mund- und Esstherapie
- Stimmstörungen
- AWST: auditive Wahrnehmungsstörungen
- Sprachanbahnung
- Myofunktionelle Therapie

**Privatleistungen**

Zum Beispiel:

- Verbesserung der auditiven Wahrnehmung
- Vermittlung von Rechtsschreibstrategien
- Vorschultraining
- NLP-Coaching

**Nicole Bruske-Klein**  
Logopädin  
Diplomierte Legasthetetrainerin

Marktstraße 2  
59494 Soest  
Telefon: 0 29 21 / 3 39 87 98  
**Termine nach Vereinbarung**  
[www.logopaedie-bruske.de](http://www.logopaedie-bruske.de)

**Logopädische Praxisgemeinschaft**

Tisch | Sommer | Freudrich

Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen

Wolfgang Tisch | Judith Sommer | Linda Freudrich  
Wilkestraße 12 · 59581 Wanstein-Belecke  
Tel.: 02909 / 71511 · [www.logopaediewanstein.de](http://www.logopaediewanstein.de) · [info@logopaediewanstein.de](mailto:info@logopaediewanstein.de)

**Birkenfeld**  
Logopädische Praxis

Hauptsitz Neheim  
Lange Wende 45b  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932/28717

Ense-Bremen  
Werter Straße 27  
59489 Ense  
Tel. 02938/9789650

[www.logopaedie-birkenfeld.de](http://www.logopaedie-birkenfeld.de)

**ASSHAUER + CORDES**

DAS SANITÄTSHAUS

Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440

Parkplätze direkt vor dem Haus

# Blickfang

## Der Brunnen auf dem Pankratiusplatz Körbecke



Die Drüggelter Kapelle



Der Arnberger Wald und die Stauauer

**Kennen Sie das auch? Sie laufen tagtäglich an einer Skulptur, einem Bauwerk oder einem Brunnen vorbei, ohne richtig hinzuschauen? Uns ging es so mit dem Brunnen auf dem Pankratiusplatz in Körbecke. Nun haben wir hingeschaut und möchten Ihnen diesen Blickfang etwas genauer vorstellen.**



Segelschiffe auf der Möhne

Der Marktbrunnen ist fast 30 Jahre alt und wurde von Künstlerbrüdern Michael (Geb. 16.5.1937 in Bochum) und Christoph Winkelmann (Geb. 28.9.1940 in Bochum) gestaltet. Die beiden leben und arbeiten seit über 50 Jahren in Günne. Etwa 1991 plante die Gemeinde Möhnesee die Anschaffung eines Brunnens für den Pankratiusplatz und schrieb einen Wettbewerb für die heimischen Künstler aus.



Schäfer



Menschen aus der Landwirtschaft mit Korn- oder Mehlsäcken

Die Bildhauer Winkelmann überzeugten mit ihrer Idee, die Menschen sowie die umliegenden Dörfer und Ansiedlungen zu thematisieren. Der Brunnen wurde dann 1992 in Auftrag gegeben. Er hat einen Durchmesser von 3,60 Meter, ist ebenfalls 3,60 Meter hoch und besteht aus Muschelkalk, Werkstein und Bronze. „Die Wasserführung läuft über drei Speier und sechs Bronzeschalen in das Brunnenbecken. Den Rand zieren bronzene Tierskulpturen, an denen sich die Kinder erfreuen können. Die Wasserüberläufe symbolisieren die Anzahl der Dörfer und Ansiedlungen der Gemeinde“, erklärt Michael Winkelmann auf unsere Nachfrage.



Eine Bauernfamilie



Schreiner



Maurer



Schmiede

Auf der Mittelsäule wurden in Relieffarbe folgende Motive verewigt: der Möhnesee, die Tätigkeiten der Menschen in der Landwirtschaft, dem Handwerk und der Dienstleistung sowie die Freizeit und Geselligkeit.



Wein und Gesang



Geselligkeit

Im Zuge der Erneuerung des Platzes in den letzten Jahren wurde er von der Platzmitte auf eine erhöhte Fläche umgesetzt und steht somit jetzt näher an den Geschäften.



Dienstleistung und Handel



Gesamtansicht Brunnen. Fotos: F.K. W. Verlag

# Ereignisreicher Herbst für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendbüro der Stadt Warstein stellt geplante Angebote vor

**Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Warstein plant in Kooperation mit den Kinder- und Jugendtreffs Warstein und dem Vereinsring Hirschberg e.V. einen ereignisreichen Herbst.**

„Nachdem im vergangenen Jahr sehr wenig Jugendaktivitäten stattfinden konnten, freuen wir uns, dass viele Vereine und Verbände trotz Einschränkungen durch den Infektionsschutz viele Angebote und Freizeiten anbieten“, so Kerstin Westermann, Leiterin des Kinder- und Jugendbüros. „Die Sommerferienangebote sind ausgebucht, und die Treffs hoffen, nach den Sommerferien wieder ohne oder mit weniger Auflagen starten zu dürfen.“

Für die achten und neunten Jahrgangsstufen der weiterführenden Schulen im Stadtgebiet Warstein wird im Zeitraum vom 6. bis 9. September das Theaterstück „Alkohölle“ aufgeführt. Außerdem können sie einen „Alkohol-Parcours“ durchlaufen. Dabei



Im Rahmen der Nachtfrequenz bringt ein Trainer Jugendlichen ab 14 Jahren bei, wie sie ihre Technik verbessern können. Anschließend findet ein kleines Turnier statt. Fotos: Kerstin Westermann

sollen die Schüler Informationen zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol bzw. Suchtmitteln erhalten. Sie werden mit den Folgen und Schäden bekannt gemacht, die aus Alkoholkonsum entstehen.

Des Weiteren gibt es für Jugendliche ab 14 Jahren das landesweite Angebot „nachtfrequenz21“ (Nacht der Jugendkulturen, LKJ NRW) vom 25. bis 26. September. In der Stadt

Warstein können Interessierte an einem Fußballtraining in der Dreifachturnhalle teilnehmen. Carsten Risse gibt in Hirschberg eine Zaubervorstellung.

Weitere Workshops finden im Zeitraum der Europäischen Mobilitätswochen (EMW 2021) vom 16. bis 22. September statt. Kerstin Westermann: „Geplant ist, mit der Polizei das Thema Sicherheit rund um das Fahrrad zu besprechen, sowie eine Fahrradtour zum Möh-

nese.“ Nähere Infos hierzu gibt es im Jugendtreff Warstein bzw. unter Tel. 02902/976050.

Der Bilsteintal e.V. veranstaltet am 15. August wieder den Abenteuerstag im Bilsteintal. Das Kinder- und Jugendbüro stellt erneut die Fotobox bereit, dort kann man sich mit Freunden oder Familie fotografieren lassen. Geplant ist außerdem wieder die Tee-Disco Ende Oktober.



Die achten und neunten Jahrgangsstufen erhalten Informationen zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol bzw. Suchtmitteln

# Sandkasten bringt den Sommer nach Warstein

„Wir für Warstein“ lässt Attraktion für Kinder aufstellen

**Durch die Umbaumaßnahmen an der Hauptstraße und des Dr. Segin Platzes hat der Sandkasten in diesem Jahr einen neuen Platz gefunden. Wie auch der Wochenmarkt, ist dieser ab sofort auf dem Kirchvorplatz aufgestellt.**



Hoffen, dass die Warsteiner Bürger:innen hier ein wenig Urlaubsfeeling durch den Sandkasten mit den Liegestühlen und Strandkörben genießen können: (v.l.) Jeroen Tepas, Jürgen Riepe, Max Spinnrath, Thomas Raulf und Jürgen Kösters. Foto: Sabrina Schrage

Sommer in der Innenstadt in vollen Zügen genießen. Bis voraussichtlich Mitte Oktober soll der Sandkasten stehen bleiben. Die Sparkasse Lippstadt hat

zwei Strandkörbe sowie vier Liegestühle gesponsert, die ebenfalls aufgestellt wurden. „Für das Sponsoring möchten wir uns herzlich bei der Sparkasse Lipp-

stadt bedanken und die Bürgerinnen und Bürger bitten, diese an Ort und Stelle stehen zu lassen, damit alle etwas davon haben“, so Jeroen Tepas, Leiter des Stadtmarketings Warstein, der das Sponsoring mit Thomas Raulf (Leiter Public Relations/Pressesprecher der Sparkasse Lippstadt) abgestimmt hatte.

„Wer noch freiwillig Sandspielzeug für die Kinder dazu steuern möchte, damit diese schon bald ihre Eltern mit selbst gemachtem ‚Sandkuchen‘ und Sandburgen begeistern können, kann dies einfach im Sandkasten ablegen“, erklärt Jürgen Kösters von WfW, die auch den Sandkasten und die gesponserten Liegestühle und Strandkörbe während des Sommers pflegen werden.

# „Gutes Erlaufen“

Silvesterlauf-Organisator Ingo Schaffranka im Interview



Fotos: Ingo Schaffranka/hellwegsolution

**Der Silvesterlauf 2020 war trotz Corona ein voller Erfolg. Am 1. Juli wurde die Anmeldung für den 40. Silvesterlauf freigeschaltet. Geplant wird zweigleisig, also in Präsenz und virtuell. Aber außer der Traditionsveranstaltung zum Jahresende plant Ingo Schaffranka, der auch Vorstandsmitglied der „Stiftung Gutes Erlaufen“ ist, noch weitere Highlights für Sportbegeisterte.**

Mit dem letzten Silvesterlauf ist Schaffranka sehr zufrieden, waren doch unter den rund 6.000 Teilnehmern, die sich auf ihre Strecken machten, etwas 80 Prozent Neu-Läufer dabei. Besonders die 5-Kilometer-Strecke war beliebt, vor allem bei Anfängern, die weniger im Wettkampf-Modus als zum Spaß unterwegs sind. „Unser Fokus liegt einfach auf dem Breitensport mit Spendeneffekt“, so Schaffranka. „Natürlich freuen wir uns aber auch, wenn die westfälische Elite mit an Bord ist.“ Die Laufveranstaltung sei stetig im Wan-



del, aber Experimente seien vorerst nicht geplant. „Einradfahren oder andere Radwettbewerbe wird es nicht geben, wir sind und bleiben eine reine Laufveranstaltung“, sagt der Organisator lachend.

### Charityläufe

Zwei weitere sportliche Herausforderungen für den guten Zweck haben Schaffranka und das Team der Stiftung Gutes Erlaufen in der Pipeline, eine davon ist schon jetzt Realität: Der

„www.endpolio.run“, ein virtueller Lauf über wahlweise fünf oder zehn Kilometer, den man bis zum 24. Oktober (Welt Polio Tag) absolvieren kann. Die Startgebühr wird an die Initiative „End Polio Now“ der Rotary Clubs gespendet, die Teilnehmer erhalten im Anschluss eine Medaille. Das Thema Impfen und die Pandemie haben Schaffranka zu weiteren Planungen veranlasst: „Go4vax“ soll ein virtueller Lauf heißen, der im nächsten Frühjahr angeboten werden soll.

Dieser Charitylauf soll dabei helfen, ärmeren Ländern die Impfung gegen Corona zu ermöglichen. „Es gibt ein Überangebot an virtuellen Läufen“, so Schaffranka. „Deswegen wollen wir besondere Läufe organisieren, die einem guten Zweck dienen.“

### Läufe vor der Haustür

Etwas weniger abstrakt ist hingegen der neueste Streich des erfahrenen Lauf-Organisators: der Fünf-Seen-Lauf, in Kooperation mit den Touristik-Büros an Möhne-, Diemel-, Henne-, Sorpe- und Biggeseesee. An jedem der Seen sind Strecken zwischen 7 und 15 Kilometern möglich, die man nach Lust und Laune laufen oder walken kann – bevorzugt in der Sommerzeit, wenn's am schönsten ist. Per App oder Fitnessstracker werden Zeit und Strecke festgehalten und hochgeladen. Für jeden einzelnen See bekommt man ein Stück Medaille. Hat man alle geschafft, setzt sich so ein schönes Erinnerungstück zusammen. Weitere Infos: [www.silvesterlauf.com](http://www.silvesterlauf.com), [www.end-polio.run](http://www.end-polio.run).

# Arbeiten, wo man will

Was das „Mobil Office“ für die Arbeitswelt bedeutet

**Homeoffice und Homeschooling:** Die Corona-Pandemie hat die Arbeits- und Lebenswelt von Millionen Menschen auf den Kopf gestellt. Die Pandemie wird gehen – aber welche Änderungen im beruflichen Alltag werden bleiben und zur Normalität werden?

**Definition:**  
**Was ist Homeoffice?**  
**Was ist Mobilarbeit?**

Beim Homeoffice wird die Arbeitsleistung (teilweise) an einem fest eingerichteten Arbeitsplatz außerhalb des Betriebs, normalerweise „in den eigenen vier Wänden“ erbracht. Hier hat der Arbeitgeber dafür zu sorgen, dass der Homeoffice-Arbeitsplatz den gleichen gesetzlichen Anforderungen genügt wie der betriebliche Arbeitsplatz. Der Arbeitnehmer muss seine Arbeit von dem festen, geprüften Arbeitsplatz außerhalb des Betriebs aus erledigen.

Unter „Mobil Office“ versteht man die Möglichkeit, die Arbeitsleistung an typischerweise wechselnden Orten außerhalb des Betriebs zu erbringen (etwa auf Reisen im Zug, im Hotel oder auf dem heimischen Sofa). Der Arbeitnehmer muss nicht notwendig von zuhause arbeiten. Er muss lediglich seine Erreichbarkeit sicherstellen. Der Arbeitgeber muss nur die mobilen Endgeräte (Laptop, Tablet, Smartphone) zur Verfügung stellen. Der Vorteil hier: Weil die Mitarbeiter nicht auf einen bestimmten Arbeitsplatz beschränkt sind, können zum Beispiel Reisezeiten effizienter genutzt werden.

**Homeoffice:**  
**Win-win-Situation für Unternehmen und Beschäftigte**

Die weitaus meisten Unternehmen haben ihre Skepsis während der Pandemie gegenüber dem Homeoffice aufgegeben. Sie konnten feststellen, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu Hause mindestens so effizient arbeiten wie im Firmenbüro. Beschäftigte, die neben dem Homeoffice auch noch



Foto: djd/LichtBlick SE

Homeschooling mit Kindern machen mussten, empfanden dies oft als belastend. Sollte das Lernen zu Hause wieder entfallen, werden die meisten Menschen zu schätzen wissen, dass Homeoffice einen wesentlichen Beitrag zur viel beschworenen Work-Life-Balance leisten kann. Noch einen Schritt weiter als das Homeoffice geht das Konzept des Mobil Office.

**Mobil Office:**  
**Noch mehr Flexibilität für unterschiedliche Lebensentwürfe**

Ein Beispiel für dieses Modell ist ein Hamburger Ökostromanbieter. Das Unternehmen setzt bei seinen 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf volle Flexibilität. Ob zu Hause, bei Eltern oder Freunden, im Café oder an einem anderen Ort – die Beschäftigten können überall arbeiten. Das schafft Raum für eine Vielfalt an Lebensentwürfen. Nur bei den wenigen Jobs, die zwingend eine Anwesenheit in der Firma erfordern, gibt es Ausnahmen. „Wir setzen ganz auf die Selbstverantwortung unserer Beschäftigten und glauben, dass diese Selbstverantwortung motiviert“, erklärt Geschäftsführer Constantin Eis. Zudem könne jedes der rund

**Werden Sie mit uns aktiv!**  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort  
**Reinigungskräfte (m/w/d)**  
in Warstein & Möhnese  
**Wir haben den passenden Job für Sie!**  
> sozialversicherungspflichtig oder Minijob  
> flexible Arbeitszeiten  
Telefonische Bewerbung unter  
**0 23 07 663 55 29**  
**aktiv Gebäudedienstleistungen GmbH**

60 Teams nach dem Mehrheitsprinzip bis zu zwei gemeinsame Bürotage pro Woche vereinbaren. „Das heißt im Gegenzug natürlich auch, dass wir diese Büroarbeitsplätze weiter zur Verfügung stellen werden“, so Eis.

**Positive Rückmeldung der Belegschaft**

Das Unternehmen hatte schon vor der Pandemie und dann verstärkt im Lockdown positive Erfahrungen mit dem Homeoffice gemacht. Die digitale Zusammenarbeit funktionierte gut, nun folgt mit der kompletten Flexibilisierung der nächste Schritt. In einer internen Umfrage aus dem Jahr 2020 bewerteten fast 90 Prozent der Beschäftigten

ihre Erfahrungen im Homeoffice positiv. Und eine deutliche Mehrheit sprach sich für eine umfassende Mobile-Office-Lösung aus. Ein wichtiger Grund: Die Beschäftigten pendelten vorher im Schnitt 90 Minuten täglich in die Zentrale. Mobile Office bedeutet weniger Berufsverkehr – damit reduziert das Unternehmen auch seinen CO2-Fußabdruck und schont das Klima.

Egal für welches Modell sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer entscheiden: Wichtig ist immer, die jeweiligen Rechte und Pflichten beider Seiten festzuhalten. Auf die Punkte Arbeitsmittel, Datenschutz, Haftung, Kosten und Widerrufsmöglichkeiten sollte dabei unbedingt eingegangen und festgeschrieben werden. (dji/djd)

**Euromont**  
Montagen und Dienstleistungen GmbH

Wir suchen zu sofort m,w,d:  
• Staplerfahrer  
• Produktionshelfer  
• Maschinenbediener

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung, Firmenwagen bei Bedarf, Weiterbildung und Festanstellung.

**Euromont GmbH**  
Goethestr. 38 · 59755 Arnsberg  
arnsberg@euromont.de · Tel. 0 29 32/80 55 70

**KOMM ZU UNS!**  
Mach unser Team komplett.

Wir suchen  
**GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER (m/w/d)**  
für einen ganzheitlichen Behandlungsansatz nach akutem, schwerem Krankheitsverlauf

**St. Barbara-Klinik Hamm GmbH**  
Pflegedirektor Jens Alberti  
Tel. 02381 681-1041  
pdli@barbaraklinik.de  
www.barbaraklinik.de

**ST. BARBARA-KLINIK HAMBURG-HEESSEN**  
**ST. JOSEF-KRANKENHAUS HAMBURG-SÖCKUM-HÖVEL**  
Katholisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster



## Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

**Stellenbeschreibung**

**Ihre Aufgaben:**

- Identifizieren und Bestellen von Ersatzteilen
- Verkauf und technische Beratung von Kunden im Ersatzteilverkauf
- Sicherstellung der Teileverfügbarkeit
- Teileannahme und Prüfung der Begleitpapiere sowie anforderungsgerechte Teileeinlagerung
- Bestandspflege und Inventurmaßnahmen

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) oder KFZ-Mechaniker NFZ mit neuer Herausforderung
- Erfahrung im Bereich Nutzfahrzeuge wünschenswert
- Selbstständige und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit
- Führerschein B wünschenswert

**Wir bieten Ihnen:**

- Einen sicheren Arbeitsplatz mit einer entsprechenden Vergütung
- Einen Familienbetrieb, wo jeder jeden kennt und das sogar beim Namen
- Eine starke Premiummarke mit spannenden Produkten und vielseitigen Arbeitsinhalten
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten in der Volvo Trucks Academy
- Ein motiviertes und sympathisches Team

**Gemeinsam können wir die Welt bewegen**

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe von frühestmöglichem Eintritt und Ihrer Gehaltsvorstellung gerne per E-Mail [p.horstmann@nvctrucks.de](mailto:p.horstmann@nvctrucks.de)  
Für Fragen zur Position steht Ihnen Herr Horstmann | Tel.: +49 2521 82443-0 gerne zur Verfügung.

## Monteur für den Reifendienst gesucht (m/w/d)

## Kfz Mechatroniker Nutzfahrzeugtechnik (m/w/d)

**Stellenbeschreibung**

**Ihre Aufgaben:**

- Instandsetzungsarbeiten sowie Kundendienst- und Wartungsarbeiten
- Neufahrzeugausrüstung sowie Einbau- bzw. Nachrüstungsarbeiten
- Durchführung vorgeschriebener Prüf- und Diagnostiktätigkeiten
- Aufgaben in den Bereichen Klimaanlage, Kühlaggregate, Hydraulik, Pneumatik und Elektrik
- Einsätze im Rahmen von Rufbereitschafts- und Notdienst

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Ausbildung als Kfz-Mechatroniker (m/w/d) oder Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
- Erfahrung im Bereich Nutzfahrzeuge
- Selbstständige und kundenorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit
- Führerschein CE/D wünschenswert

## Schnitzeljagd mal anders

Digitale Abenteuer rund um den Mönnesee



**Entdeckungstouren und Erlebnispunkte haben die Jugendlichen der „Jugendarbeit Mönnesee“ (JAM), unter Anleitung von Andreas Riedl (Streetworker) und gemeinsam mit Martina Padberg-Wulf von der Wirtschafts- und Tourismus GmbH Mönnesee, im Gebiet der Gemeinde Mönnesee geschaffen.**

Die spielerische Weise erkunden. Die JAM hatte im April bereits erfolgreich eine Osterrallye mit der App durchgeführt. In Kooperation mit der Touristik Mönnesee sind nun weitere Actionbounds entstanden. Ob Radroute, Mikroabenteuer für Familien, Dorfspaziergang oder Aufgaben an einzelnen Erlebnispunkten – für jeden ist etwas dabei. Eine Registrierung ist zur Nutzung nicht erforderlich, lediglich ein Download der App, die datenschutzkonform aufgebaut ist.

Gäste und Einheimische können mit Hilfe der App „Actionbound“ ihre Umgebung nun auf

## Frischer Wind bei PRE-CAR

Ingo Hobein verstärkt das Team



Wer sich jetzt beim PRE-CAR Fahrzeugvertrieb in Werl-Westönnen zum Beispiel den neuen NISSAN QASHQAI 1,3 MHEV Acenta anschaut, der kann sicher sein, dass er sehr gut beraten wird. Seit dem 1. Juli verstärkt Ingo Hobein das erfahrene, freundliche Team. Mit seinen über 30 Jahren Verkaufserfahrung findet er garantiert das passende Fahrzeug inklusive der richtigen Finanzierung, Versicherung und Aufbereitung für seine Kunden. Fahrzeug-Aufbereitung ist bei Fa. PRE-CAR ebenfalls ein Thema, schließlich verkauft das Team auch hochwertige Gebraucht-

wagen. „Kein Fahrzeug geht unaufbereitet an Endkunden vom Hof“, so Markus Hentze, Inhaber der Fa. PRE-CAR. Aber auch Menschen, die kein neues Auto kaufen, sondern ihrem aktuellen Wagen eine „Frischzellenkur“ verpassen möchten, sind in Westönnen richtig. Das Team bietet je nach Aufwand ab 49,90 Euro pro Stunde eine professionelle Fahrzeugpflege an. Also schauen Sie vorbei.

**Das Team von PRE-CAR Fahrzeugvertrieb freut sich auf Ihren Besuch!**  
Weitere Infos: [www.pre-car.de](http://www.pre-car.de)

**premio**  
Reifen • Autoservice  
**Ihr Spezialist für Motorradreifen**

Premio - Die machen das!

Ferdinand Schulte GmbH  
Dankmann 5 • 59823 Arnhem  
Tel. 02931 - 4044  
Fax 02931 - 77423

**AVIA**  
Telefon: (02921) 2001  
[www.avia-soest.de](http://www.avia-soest.de)  
**CrämerSchmälting**  
Tankstellen Schmierstoffe Energie

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Rolf kauft**  
Wohnwagen/Wohnmobile  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

**GUSSASPHALT**  
Hoch- Industrie- Ingenieurbau

**SCHROEDER GMBH**  
Auf'm Brinke 15  
59872 Meschede  
Fon 0291 / 9023-0  
[schroeder-gmbh.de](http://schroeder-gmbh.de)

# GESUCHT Wanted



Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

## Medienberater (in)

### Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Anzeigenaufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

### Unsere Anforderungen:

- Sie haben nach Möglichkeit Erfahrung im Verkauf und sind Kontakt- und Kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: [info@fkwwerlag.com](mailto:info@fkwwerlag.com)

**F.K.W.**  
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH

Delecker Weg 33  
59519 Mönnesee-Wippringsen  
Telefon 02924 87970-0



# ABENDVISITE ONLINE



KATHOLISCHER  
HOSPITALVERBUND  
HELLWEG

## Aktuell und digital wichtigen Erkrankungen auf der Spur: Start ins zweite digitale Semester im Hospitalverbund

Wie wichtig die Gesundheit ist, das ist vielen Menschen im Laufe der Corona-Pandemie sehr viel bewusster geworden. Gerade in der aktuellen Situation raten Medizinerinnen und Mediziner des Katholischen Hospitalverbundes Hellweg, andere Gesundheitsprobleme – neben der Pandemie – nicht aus den Augen zu verlieren.

In der noch jungen Veranstaltungsreihe „ABENDVISITE ONLINE“ nehmen sie nun bewusst Gesundheitsprobleme in den Fokus, die ebenfalls viele Menschen betreffen. Ob es um den stechenden Schmerz im Knie geht oder um die Wunde am Fuß bei an Diabetes erkrankten Menschen – die Mediziner gehen auf die unterschiedlichsten Themen verständlich und engagiert ein. Die Vorträge der Ärzte des Hospitalverbundes finden wegen der Corona-Situation digital statt, sind aber leicht mit nur einem „Klick“ aufzurufen.

Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete aus dem Hospitalverbund laden jeweils um 18 Uhr zur „ABENDVISITE ONLINE“ ein. Empfangen können alle Interessierten die Online-Übertragung überall dort, wo es einen Internetzugang gibt. Die Teilnahme ist ganz unkompliziert möglich: Von der Internetadresse [abendvisite.hospitalverbund.online](https://abendvisite.hospitalverbund.online) führt ein Klick direkt in den Video-Vortrag. Jeden Monat steht ein anderer Mediziner aus dem Hospitalverbund vor der Kamera – im August und September sind Spezialisten aus dem Mariannen-Hospital Werl und dem Marienkrankenhaus Soest vor der Kamera. „Mit diesem Online-Veranstaltungsformat können wir sehr viele Menschen erreichen und einen Teil zur allgemeinen Gesundheitsaufklärung beitragen“, freut sich Geschäftsführer Christian Larisch über das neue Konzept, das Kontakt mit vertrauten und neuen Medizinern vor Ort auch in Pandemiezeiten ermöglicht.

### 26.08.2021 | Knie-Arthrose Hilfe gegen die Schmerzen Referent: PD Dr. Matthias Klotz

Dieser stechende Schmerz im Knie - viele Menschen ab dem mittleren Lebensalter werden ihn schon einmal leidvoll erfahren haben. Was wirklich gegen diese Schmerzen hilft, stellt PD Dr. Matthias Klotz in seiner „Abendvisite Online“ vor. Der neue Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie des Marienkrankenhauses Soest weiß Rat und erläutert die unterschiedlichen Möglichkeiten der Behandlung. Gleichzeitig stellt er sich persönlich und seine Arbeit den Patientinnen und Patienten in Soest und Umgebung vor.



Der Online-Vortrag ist am **26.08.21**  
ab 18 Uhr hier im Internet abrufbar:

[abendvisite.hospitalverbund.online](https://abendvisite.hospitalverbund.online)



### 30.09.2021 | Diabetischer Fuß Mehr als nur eine Wunde Referent: Dr. Jan Aqua

Eine kleine Wunde am Fuß kann sich für Menschen, die an Diabetes erkrankt sind, sehr schnell zu einer ernsten Erkrankung entwickeln. Damit es möglichst erst gar nicht so weit kommt, hat Dr. Jan Aqua eine Reihe von Ratschlägen und Empfehlungen sowie Behandlungsmöglichkeiten im Gepäck, die er in seiner „Abendvisite Online“ am 30.09.2021 vorstellt. Dr. Jan Aqua ist seit vielen Jahren Leitender Arzt im Mariannen-Hospital Werl, am 1. Juli übernahm er als Chefarzt die Leitung der Inneren Medizin.



Der Online-Vortrag ist am **30.09.21**  
ab 18 Uhr hier im Internet abrufbar:

[abendvisite.hospitalverbund.online](https://abendvisite.hospitalverbund.online)



MARIEN  
KRANKENHAUS  
SOEST

Widumgasse 5 | 59494 Soest  
T: 0 29 21 / 391 - 0



MARIANNEN  
HOSPITAL  
WERL

Unnaer Straße 15 | 59457 Werl  
T: 0 29 22 / 801 - 0