

# hallo SOEST

April 2021

Ihnen allen ein schönes Osterfest!



Ihr kompetenter  
Experte rund um  
das Thema Dach!

**JACOB**  
dachbaustoffe

Schmerlecker Straße 29, Erwitte-Horn, Tel. 0 29 45 - 2231  
[www.jacob-dachbaustoffe.de](http://www.jacob-dachbaustoffe.de)

# Zeit für neue Möglichkeiten.

Attraktive Konditionen für ausgewählte Q-Modelle<sup>1</sup>.



Vorsprung durch Technik

**Sichern Sie sich jetzt die Audi Q-Modelle – zu faszinierenden Konditionen.**

Ein attraktives Leasingangebot:  
z. B. Audi Q3 35 TFSI, 6-Gang\*.

\* Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 6,7; außerorts 4,9; kombiniert 5,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen g/km: kombiniert 128; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse B. Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO<sub>2</sub>-Emissionen sowie CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen bei Spannweiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Audi pre sense front, Bluetooth-Schnittstelle, Lederlenkrad im 3-Speichen-Design mit Multifunktion, 17" Leichtmetallräder im 5-Doppelspeichen-Design, Klimaanlage, MMI Radio, u.v.m.

€ 389,- monatliche Leasingrate	Leistung:	110 kW (150 PS)	Effektiver Jahreszins:	1,91 %
	Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	€ 31.914,08	Vertragslaufzeit:	36 Monate
	Leasing-Sonderzahlung:	€ 0,-	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
	Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	1,91 %	36 monatliche Leasingraten à Gesamtbetrag:	€ 389,- € 14.004,-

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.

<sup>1</sup> Aktion für Neuwagen der Modellreihen Audi Q2/Q3 verlängert. Ausgeschlossen sind RS-Modelle sowie Plug-In-Hybrid-Modelle. Gültig bei Bestellung vom 08.03.2021 bis 15.04.2021. Eine Verlängerung der Aktion bleibt ausdrücklich vorbehalten.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Ihre Autofamilie  
**Auto Weber**  
Auto Weber GmbH & Co.KG

Hauptstr. 190, 59269 Beckum, Tel.: 0 25 25 / 80 62-5 50, verkauf.audi@auto-weber.com, www.weber-beckum.audi

## Inhalt

Bau und Handwerk Terrasse und Wintergarten	8
Steuern Änderungen	18
Mobilies Leben Fit für den Frühling	26
Rund ums Grün Schöne Gärten gestalten	36
Aus- und Weiterbildung Ausbildung im Kreis	43



Seite 4  
Smart City Soest 2030



Seite 19  
Digitale Ausbildungsmesse Ense



Seite 32  
Ostern mit der Familie

## Impressum

**HalloSoest**  
Die Illustrierte für den Kreis Soest  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com  
www.fkwverlag.com  
**Anzeigen:**  
Rüdiger Deparade  
Tel.: 02924/87 970-0  
info@fkwverlag.com  
**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
redaktion@fkwverlag.com  
**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:**  
monatlich  
**Verbreitungsgebiet:**  
Hausverteilung in Soest, über 200  
Auslagestellen im Umland  
**Erfüllungsort:**  
Möhnesee  
**Auflage:**  
27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel:** ©ME Image - stock.adobe.com

## Da sind wir wieder! Liebe Leserinnen und Leser,

**haben Sie uns schon vermisst? Wir melden uns nach einer etwas längeren Winterpause bei Ihnen zurück – dafür aber mit jeder Menge frühlingsfrischen Themen, bei denen Ihnen so richtig das Herz aufgeht.**

Im Frühjahr ist traditionell die Zeit der Ausbildungsmessen. In diesem Jahr geht Ense einen neuen Weg und verlegt die beliebte Messe ins Internet. Außerdem zeigen wir Ihnen, dass Jugendliche im Kreis Soest keine schlechten Aussichten haben, in der Region einen Ausbildungsplatz zu finden. Mehr zu beiden Themen finden Sie in diesem Heft.

In unserer Exklusiv-Story widmen wir uns dem ehrgeizigen Ziel der Stadt Soest, bis 2030

klimaneutral zu werden. Dazu wurde kürzlich ein „Masterplan Klimapakt“ vorgelegt, dessen Umsetzung im April im Stadtrat beschlossen werden soll. Was die einzelnen Akteure dazu sagen und wie realistisch das Ziel der Smart City ist, lesen Sie auf den nächsten Seiten.

Natürlich vergessen wir auch Ostern nicht! Neben leckeren Rezeptideen, die zum Ausprobieren einladen, haben wir Ihnen ein paar Anregungen für ein tolles Osterfest in den eigenen vier Wänden zusammengestellt. Vieles spielt sich weiterhin zu Hause ab. Da kommen unsere Tipps rund ums Renovieren und Gärtnern doch genau richtig! Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Ihren Garten für Bienen und Insekten ein bisschen attraktiver machen können, welche Vor-

teile ein Wintergarten hat und wie Sie schnell frischen Wind zum Beispiel in Ihr Wohnzimmer bringen können.

Das Team von "hallo Soest" möchte aber auch „Danke“ sagen. Und zwar an Sie alle. An unsere Leser, treuen Kunden und Geschäftspartner. Wie auch wir halten Sie tapfer durch in diesen herausfordernden Zeiten. Zusammenhalt, Verständnis und Geduld – gemeinsam kommen wir Schritt für Schritt weiter aus der Krise und können uns hoffentlich bald wieder in entspannter Atmosphäre begegnen. Lassen Sie sich nicht entmutigen und schenken Sie anderen ein Lächeln, das kommt auch trotz Maske beim Gegenüber an. Bleiben Sie weiterhin gesund!

**Ihr Team der hallo Soest**

**hoppe** Bauunternehmung

● Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein  
Schorenweg 6  
Tel. 02902-700 670  
Fax 02902-700 671

**liepe** Dachdeckermeisterbetrieb

**Dachbegrünungen**  
Jetzt 50% Förderung!

Ihr kompetenter und erfahrener Ansprechpartner:  
Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

# Klimaneutrale Smart City bis 2030

## Aktionismus der Stadt Soest oder echte Vorreiterrolle?

**Sanieren, elektrifizieren und erneuerbare Energie produzieren: Das sind nur drei von insgesamt 33 Maßnahmen in fünf Handlungsfeldern des „Masterplan Klimapakt Soest“. Mit diesem Plan, der im April im Rat beschlossen werden soll, will die Stadt bis 2030 eine klimaneutrale Smart City werden. Die ersten Maßnahmen sollen schon in diesem Jahr starten. Wir haben uns mal einige Punkte genauer angeschaut und gefragt: Wie realistisch ist die Umsetzung?**

### Die Hauptpunkte

Hilfe bei der Entwicklung des Masterplans Klimapakt hat die Stadt vom Beratungsbüro „energielenker projects GmbH“ erhalten. Neben den Investitionskosten von 1,372 Milliarden Euro in zehn Jahren sieht dieser Plan vor, den jährlichen Pro-Kopf-Ausstoß von CO<sub>2</sub> von heute 7,4 Tonnen auf 1 Tonne zu senken. Gleichzeitig müsse die Nutzung und Produktion erneuerbarer Energien erheblich ausgeweitet werden. Und genau hier wird es interessant.

Laut Plan sollen sechs neue Windräder mit einer Gesamtleistung von 30 Megawatt für 50 Millionen Euro gebaut werden. Die Photovoltaik-Technik soll auf drei Quadratkilometer Kollektoren auf Dächern und Freiflächen erweitert werden, um so 300 Megawatt Strom zu erzeugen. 107 Millionen Euro müssten in Freiflächenanlagen, 148 Millionen Euro für Dachanlagen fließen. Außerdem müssen mindestens 40 Prozent der Soester Wohnhäuser teilsaniert, an Wärmenetze auf Basis von Biomasse angeschlossen und mit modernen Heizungssystemen, wie Wärmepumpen, ausgerüstet werden, die mit erneuerbarem Strom laufen. Damit kämen Kosten von 287 Millionen Euro auf die Hausbesitzer zu.

Schließlich sollen 90 Prozent aller Wagen mit Verbrennungsmotor gegen E-Autos getauscht werden. Bei einem Preis von etwa 34.000 Euro für ein E-Auto und



Foto: Stadt Soest

50.000 Euro für ein Nutzfahrzeug müssten Fahrzeughalter rund 780 Millionen Euro aufbringen.

„Wenn wir klimaneutral werden wollen, ist das eine Gemeinschaftsaufgabe, die die Stadt und die Bürgerinnen und Bürger nur gemeinsam schaffen“, erklärt Bürgermeister Dr. Eckhard Ruthe-meyer. Die Stadt wolle zwar mit guten Beispiel vorangehen, aber man müsse auch die Bürgerinnen und Bürger sowie die Unternehmen motivieren.

### Viele Unternehmen schon im Boot

Bei den Unternehmen im Kreis und der Stadt Soest ist das Bewusstsein bereits angekommen und betriebliche Klimaschutzmaßnahmen gewinnen immer mehr an Bedeutung, weiß Markus Helms, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Kreis Soest GmbH (wfg). Seit Mitte Februar bietet die wfg den Unternehmen ihre Unterstützung an, damit diese frühzeitig Maßnahmen für eine CO<sub>2</sub>-neutrale Fertigung entwickeln und umsetzen können.

„Wir haben scheinbar offene Türen eingerannt“, erklärt Helms. „In den ersten zwei bis drei Wochen des Beratungsangebots wurden schon 13 Termine gebucht.“ Die Unternehmen, die

sich beraten lassen, kommen aus der Industrie, meist metallverarbeitendes Gewerbe wie Stahlproduktion, aber auch verarbeitendes Handwerk und Dienstleister. „Das Angebot ist zwar für diese Unternehmen gestrickt, trotzdem war der Ansturm für uns überraschend“, sagt Markus Helms.

Gründe liegen auf der Hand: Die Unternehmen bewege die aktuelle Klimapolitik, so Helms. Zum einen sei die CO<sub>2</sub>-Bepreisung ein Kostenfaktor und damit ein Anreiz. Gleichzeitig erhalten Zulieferbetriebe von ihren Großabnehmern Nachhaltigkeitsvorgaben. Nicht zuletzt ist Energieeffizienz und Nachhaltigkeit auch ein Image, das sich die Unternehmen gerne auf die Fahne schreiben. Sei es um Fachkräfte zu gewinnen oder weil sie es leben und erneuerbare Energien als zukunftssicheres Geschäftsmodell erkannt haben.

### Und die Soester Bürger?

Während also bei den Unternehmen schon Motivation da ist, dürfte diese bei den Soester Bürgern schwerer zu wecken sein, angesichts einer enormen Menge an Geld, die sie für das Soester Ziel aufbringen müssen. Stadt-eigene Förderungen wie das „2000-Dächer“-Programm, um

Photovoltaikanlagen populär zu machen, und Zuschüsse für energetische Sanierungen und Heizungstausch sollen Anreize sein. Zudem sollen Bebauungspläne künftig immer eine Photovoltaik-Pflicht für geeignete Dächer enthalten. Und die Stadt will drei Berater einstellen, die bei den Themen energetische Sanierung, Ausbau erneuerbarer Energien, nachhaltige Mobilität und vor allem Förderung helfen. „Die Stadt hat die Förderung für die drei Stellen beantragt und wartet nun auf die Bewilligung. Vorausgesetzt der Masterplan wird am 28. April im Rat verabschiedet, sollen die Sanierungsmanager noch in diesem Jahr eingestellt werden“, erklärt Stadtsprecher Thorsten Bottin auf Anfrage. Zudem werde es dann natürlich auch Informationsveranstaltungen, Flyer und ähnliches geben. Aber kann das wirklich die Bürger überzeugen?

### Nachbesserung dringend nötig

Finanzielle Hilfe allein wohl nicht. Einige Fraktionen und die Initiative „Klimanotstand Soest“ sehen noch weiteren Verbesserungsbedarf an dem Masterplan. Zwar ist man sich fraktionsübergreifend einig (!), dass der ambitionierte Plan richtig und wichtig ist, aber

zu allgemein.

Die FDP lehnt den Ratsbeschluss in der aktuellen Form ab und fordert eine Nachbesserung: Schon zum Ratsbeschluss „sollte eine grobe und realistische Umsetzungsplanung vorliegen“, die die Wunschziele untermauere und die Bürger mitnehme, so Fraktionsvorsitzender Michael Burges. Seine Soester Wähler sähen das Ziel „sehr kritisch und halten es so für nicht durchführbar, z. B. weil nicht klar ist, wer die immensen Kosten stemmen soll“. Zudem seien in den 1,3 Milliarden die Infrastrukturkosten für die E-Mobilität, die aus seiner Sicht die Stadtwerke tragen müssten, noch nicht enthalten. Außerdem müssten unbedingt Experten alle Maßnahmen breit diskutieren. Als konkrete Maßnahme fordert die FDP ein höheres Budget für die Förderung der PV-Anlagen für 2021 und eine breite Beteiligung aller „gesellschaftlich relevanter Gruppen“.

„Der Masterplan ist aus unserer Sicht Auftakt für einen Prozess, an dem viele Bereiche aktiv mitarbeiten und Konzepte weiter entwickeln müssen“, so Andreas Kappelhoff, Fraktionsvorsitzender der BG. Es müsse die „Methodik zur CO<sub>2</sub>-Bilanzierung“ und auch die Erfolgsmessung der jeweiligen Maßnahmen weiterentwickelt werden. „Nicht alle Maßnahmen und Entwicklungen, die in den jeweiligen Szenarien im Masterplan dargestellt wurden, lassen sich eins zu eins umsetzen. Auch Fragen der Kostenübernahme werden im Laufe des Prozesses noch zu einigen Diskussionen führen“, so Kappelhoff. Es müsse nicht nur um das Geldaufbringen gehen, sondern auch wie Gewinne erzielt werden können, um „die Anreize für die zum Teil enormen Investitionen zu erhöhen.“

Für die BG steht fest, dass alle ihren Beitrag leisten müssen, aber vor allem die Stadtwerke zum Beispiel ihre Netze ertüchtigen und sich im Bereich der regenerativen Stromerzeugung stärker engagieren und die gewerbliche Wohnungswirtschaft ihren Altbaubestand energetisch sanieren müssen.



### Klimainitiative und Die Grünen

Anne Richter, Fraktionsvorsitzende Bündnis 90/Die Grünen Soest, und Andreas Scheffer von der Initiative „Klimanotstand Soest“, sind sehr einig in ihrer Kritik am vorliegenden „Masterplan“. Aktuell fehle es noch an konkreten Daten für Soest: So müssten noch die Quellen offengelegt werden, auf deren Grundlage der Masterplan berechnet wurde. Es sei nicht klar, wie beispielsweise die IST-CO<sub>2</sub>-Situation für Soest festgelegt wurde. Nur dann ließe sich die tatsächliche positive Veränderung der CO<sub>2</sub>-Situation in Soest Jahr für Jahr im Vergleich zum Standard-Ermittlungsverfahren darstellen, so Anne Richter. Ähnlich argumentieren Andreas Scheffer und seine Mitstreiter der Klimainitiative und schlagen eine vollständige Datenerhebung aller Emissions-sektoren vor, um die Fortschritte messen zu können und diese halbjährlich für alle Bürger zu veröffentlichen. Es sei wichtig, nachweislich erzielte Einsparungen halbjährlich offen zu legen.

Kritisch sehen sowohl die Grünen als auch die Aktivisten den Rückgriff auf Biomasse, um 50 Prozent des Energiebedarfs zu decken. Zum einen sei es fragwürdig, ob es so viel Bioabfallstoffe gibt, zum anderen dürfe man nicht für die Herstellung auf Lebensmittel zurückgreifen. „Aus Effizienzgründen ist Biogas weder für Raumwärme noch als Pkw-Treibstoff geeignet“, so Scheffer. Stattdessen setzen beide auf eine konsequente Umstellung auf lokal erzeugte, erneuerbare Energie, wie PV-Anlagen und Windenergie.

der Agrar-, Subventions-, Verkehrs- und Energiepolitik, zu erreichen.“ So ließe sich mehr erreichen als bei Einzelanstrengungen von Kommunen.

### Viele Ansätze

Von der CDU-Fraktion hieß es, dass ihre Wählerinnen und Wähler differenzierte Alltagsfragen aufwerfen. Während Bewohner der Innenstadt zu großen Teilen durchaus mit weniger Autoverkehr leben können, sähen das die CDU-Wählerinnen und -Wähler in den Ortsteilen, die auf das Auto angewiesen sind, ganz anders. Ähnliches gilt auch für die Aufstellung der Windkraftanlagen, die die CDU grundsätzlich aus wirtschaftlichen und ökologischen Gründen befürwortet. Man nehme die Stimmen und Sorgen ernst und möchte alle Betroffenen durch Bürgerbeteiligung jeglicher Art in die Prozesse einbeziehen. „Zur Beteiligung der Soester haben wir ja bereits seit 2019 die Plattform ‚Klimanetz Soest‘, bei deren Veranstaltungen alle Maßnahmen und Konzepte vorgestellt werden. Die nächste Veranstaltung ist für Mai angedacht, aber steht noch nicht fest“, so Thorsten Bottin.

Zusammengefasst ist die Marschrichtung also grundsätzlich klar, der ausgearbeitete Plan aber zu allgemeingültig. Obwohl es eine Bürgerbefragung im letzten Dezember gab, ist diese offensichtlich nicht oder nicht ausreichend in die Ausarbeitung der Agentur eingeflossen. Bei den Detailfragen herrscht also noch hoher Klärungsbedarf, der noch zu einigen Diskussionen führen dürfte. Die erste Hürde hat der Masterplan bereits genommen, er wurde im Umweltausschuss einstimmig angenommen. Vorab die Verbesserungsvorschläge noch aufzunehmen wurde zwar abgelehnt, um mit der Umsetzung starten zu können. Nach der Verabschiedung sollen diese aber aufgegriffen und berücksichtigt werden. Es bleibt also spannend in Sachen Soester-Klimapolitik. Die AfD-Fraktion hat übrigens nicht auf unsere Anfrage reagiert.



**Bleiben Sie  
gesund  
und munter!**

**Helinet**  
Tel. 02381 • 874 20 00 | www.helinet.de

## Vier neue Hausärzte für die Region gewonnen

wfg Kreis Soest unterstützt Nachwuchsmediziner bei Praxensuche



Aus Infektionsschutzgründen zeigt statt eines Gruppenfotos eine Collage die vier Ärzte, die in die hausärztliche Versorgung gestartet sind (v. l.): Dr. Daniel Umlauf (Foto: Pavel Becker), Mamoun Afaneh (Foto: Werbeagentur TopTeam), Dr. Lukas Klute, Evgeny Vechkanov. Fotomontage: Katrin Sliwa/ wfg Kreis Soest

**Die ersten Tage und Monate als Hausarzt können sehr herausfordernd sein. Vier junge Ärzte haben sich davon nicht abschrecken lassen und blicken positiv auf die ersten Monate zurück. Auf dem Weg in die Niederlassung wurden sie von der wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest unterstützt.**

Der Bedarf war groß, die Freude noch größer, als Mamoun Afaneh Ende 2020 in der Hausarztpraxis von Christine Dudsus und Dr. Jürgen Dramburg in Lippstadt-Eickelborn anfang. Schon seit Jahren suchte die Praxis Verstärkung. „In der hausärztlichen Versorgung hat man einen anderen Blick auf

den Patienten als im Krankenhaus. Ich kann aber von zwei erfahren Hausärzten lernen, was den Einstieg enorm erleichtert hat“, blickt Mamoun Afaneh positiv zurück.

Den Vorteil, von erfahrenen Ärzten zu lernen und in gewachsene Praxisstrukturen einzusteigen, kann auch Dr. Lukas Klute bestätigen. Er ist seit dem 1. Januar als Hausarzt in der Doringpraxis in Warstein tätig. Neben den vielen positiven Reaktionen der Patienten, freut er sich besonders darüber, dass er seinen fachlichen Schwerpunkt, die Behandlung von Diabetes mellitus, in die tägliche Arbeit einbringen kann.

Ebenfalls seit dem 1. Januar

erweitern auch Evgeny Vechkanov in der Hausarztpraxis Dr. Samusch und Dr. Daniel Umlauf in der Praxis Krömer das Netzwerk an jungen Hausärzten im Kreis Soest. „An der hausärztlichen Tätigkeit ist die große Bandbreite an medizinischen Fragestellungen reizvoll. Jeder Patient ist besonders. Es ist schön, sich darauf einlassen zu können und einen engen Kontakt zu den Patienten aufbauen zu können“, berichtet Dr. Daniel Umlauf begeistert.

Bereits 18 Hausärzte wurden im Rahmen von wfg.amPULS begleitet. „Wir freuen uns über diese positiven Rückmeldungen. Im Kreis Soest wächst ein Netzwerk von jungen Ärzten, welches wir in Zukunft auch über die Niederlassung hinaus selbst unterstüt-

zen werden“, so Markus Helms, Geschäftsführer der wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest.

Wer Interesse an einer Niederlassung im Kreis Soest hat, kann Kontakt mit dem Prokuristen Marcel Frischkorn aufnehmen. Der weiß nicht nur über die bestehenden Optionen Bescheid, er kennt sich auch mit der Fördermittelbeantragung und dem bürokratischen Ablauf der Niederlassung aus.

Mit wfg.amPULS unterstützt die wfg Wirtschaftsförderung Kreis Soest Hausärzte bei dem Weg in die Niederlassung, zeigt Kommunen Handlungsoptionen auf, wie Sie die Niederlassung von Hausärzten fördern können und baut gemeinsam mit den Versorgern vor Ort neue Angebote auf, um den Kreis Soest noch attraktiver für Medizinstudenten und junge Ärzte zu machen.

**Frühjahrsputz für Ihre Zähne!**

**Bernd Bruland**  
praxis für moderne zahnheilkunde

Jakobstraße 46 · 59494 Soest · Telefon 02921 / 15052

Entfernung von Zahnstein und Verfärbungen, intensive Reinigung der Zahnzwischenräume, polieren und glätten der Zahnoberflächen, Schutz-Fluorierung, Zahnpflegeberatung usw.

Denken Sie auch an die Kinderprophylaxe!

**Jetzt Termin vereinbaren!**

**Wenn es zum Unfall gekommen ist ...**

**Kfz-Sachverständigenbüro Lange**  
Inhaber: Oliver Havers  
Schloitweg 10  
59494 Soest

Tel. 02921 - 61 0 61  
Fax 02921 - 62 3 59  
Mail info@ingbuero-lange.de



Foto: dj/d/Deutsche-Fliese.de/Villeroy-und-Boch-Fliesen

## Die Natur von zu Hause aus genießen

Entspannen auf der Terrasse und im Wintergarten

**In Pandemiezeiten haben Menschen die Natur wieder für sich entdeckt. Sie suchen Erholung in Parks, in Wäldern oder im Garten. Erholender Naturgenuss ist aber auch in den eigenen vier Wänden möglich. Ein Wohnwintergarten zum Beispiel bringt seinen Nutzern zusätzlichen Wohnraum sowie ein Mehr an Wohnqualität.**

Der gläserne Anbau versorgt die Bewohner das ganze Jahr über mit viel natürlichem Licht. Im lichtdurchfluteten Raum kann man zudem den Wechsel der Jahreszeiten in der Natur hautnah in geschütztem Ambiente erleben. Das Spiel der Farben, die Kapriolen des Wetters: Diese Abwechslung ist Balsam für die Seele und sorgt für Entspannung in den eigenen vier Wänden.

Doch ohne geeigneten Sonnenschutz kann der Wintergarten im Sommer schnell zum „Treibhaus“ werden. Das ist nicht nur für die Bewohner unangenehm: Auch die Pflanzen, die im Wintergarten meist reichlich stehen, können durch die starke Sonneneinstrahlung Schaden nehmen. Moderne Rollläden passen sich nahezu jeder Glasflächen- und Fensterform flexibel

an. Die Beschattungslösungen lassen sich zudem mit Lichtschienen ausstatten, die auch bei geschlossenem Rollladen noch viel gesundes Tageslicht in den Wintergarten einfallen lassen.

### Sinnvolle Beschattung

Die Lichtintensität im gläsernen Anbau kann durch die Anzahl der Lichtschienen >>>

dach decker droste



## Dachdecker aus Leidenschaft

Frank Droste feiert sein Zehnjähriges

**Bereits mit 14 Jahren entdeckte Frank Droste aus Soest seine Leidenschaft für das Dachdeckerhandwerk. „Damals habe ich ein Praktikum bei Manfred Pech gemacht und das hat mir so gut gefallen, dass für mich mein Berufswunsch entgültig feststand“, erzählt der heutige Dachdeckermeister.**

Nach der Schule ging Frank Droste bei Manfred Pech in die Lehre und nach einigen Gesellenjahren, begann er 2008 die Meisterschule. Vor genau zehn Jahren hat er dann den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und das mit großem Erfolg. Aus dem anfänglichen Zwei-Mann-Betrieb am Müllingser Weg 82 in Soest ist heute ein zuverlässiges Unternehmen mit insgesamt sieben Mitarbeitern geworden.

„Unser Ziel ist es, die Kunden mit guter, sorgfältiger Arbeit im Bereich Dachdeckung und Bauklempnerei gemäß den Fachregeln zu überzeugen“, so Frank Droste. Genau mit diesen Qualitäten hat sich der Meisterbetrieb

einen guten Namen in Soest erarbeitet. Daran hat sicher auch das gute Betriebsklima seinen Anteil: „Wir sind ein familiäres Team und uns macht das Arbeiten Spaß. Auf dem Dach müssen wir uns wirklich aufeinander verlassen können, umso wichtiger ist es, dass die Chemie stimmt“ erklärt Droste.

Zu den Leistungen des Betriebs zählen neben Dacheindeckungen jeglicher Art, Dachfenster-Einbau und -Austausch insbesondere die Reparatur, Wartung und Instandhaltung von Dächern. Aber auch Klempnerarbeiten, Wärmedämmung sowie in den Bereichen Neubau und Sanierung unterstützt das Team die Kunden, deren Wünsche selbstverständlich immer im Vordergrund stehen, gerne auch schon in der Planungsphase. Sowohl eine Beratung als auch die Angebotserstellung sind kostenfrei und unverbindlich.

Leider kann der runde Geburtstag von Dachdecker Droste Corona-bedingt aktuell nicht

gefeiert werden, was sich das Team natürlich gewünscht hätte. Darum möchten sich Frank Droste und seine Mitarbeiter an dieser Stelle ganz herzlich für das Vertrauen ihrer Kunden bedanken.

Wer sich nun ebenfalls von der guten Arbeit des Unternehmens überzeugen möchte, der kann ganz unverbindlich Kontakt aufnehmen und sich Infos einholen.



Frank Droste und sein Team freuen sich auf Sie!

WIR GEBEN IHREM HAUS EIN GESICHT

FENSTER UND TÜREN VON DEN PROFIS

[www.mbv-ense.de](http://www.mbv-ense.de)

**weru**  
Fenster und Türen fürs Leben

Kurfürstenstr. 7 · 59469 Ense-Ruhne · T 02938 9724-0 · info@mbv-ense.de · www.mbv-ense.de

© hallo SOEST - www.fkw.de

Müllingser Weg 82  
59494 Soest

Tel.: 0 29 21 / 981 99 99  
Fax: 0 29 21 / 969 44 76

[www.bedachungen-droste.de](http://www.bedachungen-droste.de)

>>> individuell bestimmt werden. Dass der Wintergarten dadurch nicht über Gebühr aufgeheizt wird, haben wissenschaftliche Tests im Labor bewiesen. So ist auch bei geschlossenem Rollladen der Blick nach draußen in angenehm kühlerer Ambiente selbst im Hochsommer möglich. Wer seine Sonnenschutzsysteme weiterhin mit einer automatischen Steuerung ausstattet, kann die großen Glasflächen des Wintergartens jederzeit vor Wetterumschwüngen schützen und riskiert in der kalten Jahreszeit nicht, dass bei

einsetzender Dämmerung unnötig wertvolle Heizenergie verloren geht. Auch weitere wichtige Aufgaben, wie Blendschutz bei tief stehender Sonne oder die Abwehr neugieriger Blicke, erfüllen die Sonnenschutzsysteme beim Wohnwintergarten. Dieser steigert damit nicht nur die Wohnqualität, sondern auch deutlich den Wert einer Immobilie.

**Die Terrasse gemütlich gestalten**  
Steigen die Temperaturen, verlagert sich die Verweildauer aus



Foto: djd/Schanz-Rollladensysteme

**FRANKE BAUSTOFFE**  
**Albert Franke GmbH**  
[www.franke-warstein.de](http://www.franke-warstein.de)  
Fachhandel für Baustoffe auch für Heimwerker



*„Gute Qualität, bester Service zu fairen Preisen“*

- Baustoffgroßhandlung
- Fliesenfachgeschäft
- Transporte
- Naturbausteine
- Schüttgut
- Dämmung/Schallschutz u. v. m.

**Materialien für:**  
Trockenbau sowie Garten- und Landschaftsbau

Wiebusch 107 • 59581 Warstein - Belecke  
Tel.: 0 29 02 / 21 22 oder 23 79 • Fax.: 0 29 02 / 591 09  
E-Mail: [info@franke-warstein.de](mailto:info@franke-warstein.de)

dem Wintergarten auf die Terrasse. Dann wird sie zum Lieblingsplatz der ganzen Familie – optisch ansprechend gestaltet, mit einem hochwertigen Bodenbelag, gemütlichen Loungemö-

beln und einer stimmungsvollen Beleuchtung für laue Sommerabende.

Behaglich, hochwertig und möglichst natürlich – so lauten die wichtigsten Ansprüche an die Terrasseneinrichtung. Mehr oder minder unbequeme, wacklige Kunststoffstühle waren gestern. Heute wünscht man sich großzügige Sitzlandschaften mit hohem Komfort und na-

türlichen Materialien. Statt einer kleinen Grillecke soll es eine ausgewachsene Outdoorküche sein. Und auch beim Bodenbelag sind die Ansprüche sichtbar gestiegen. Verwitterte Holzdielen oder lose Platten können das gesamte Bild zunichtemachen. Stattdessen sorgen massive Holzdielen als Terrassenbelag für einen ansprechenden ersten

Eindruck.  
Als Naturmaterial passt Holz perfekt zu einer gemütlichen und ökologischen Gartengestaltung. Allerdings ist es unbehandelt sehr pflegeintensiv, gerade angesichts der wechselnden Witterungsbedingungen. Regelmäßige Pflegeanstriche für den Terrassenbelag oder auch für Zäune sind unverzichtbar – >>>

*Ihnen allen Frohe Ostern!*

**GLORIA**  
Feuerlöschgeräte und -anlagen  
Verkauf und Kundendienst

**Norbert Inoks**  
Hilbert-Otto-Weg 3a • Bad Sassendorf  
Tel. 02921 / 52725  
Mobil 0171 - 5 800 330  
[www.inoks-brandschutztechnik.de](http://www.inoks-brandschutztechnik.de)

**TISCHLEREI TUNEKE**  
Tel. 1870

**INH. GREGOR TUNEKE**  
Staatl. gepr. Holztechniker/  
Tischlermeister/Zimmermeister

**Möbeltischlerei & Innenausbau:**  
Individuelle Einzeilmöbel  
Innenausbau  
Zimmer Türen  
Objekteinrichtungen  
Kircheneinrichtungen  
Restaurierungen

**Bautischlerei:**  
Fenster und Türen  
(aus Holz & Kunststoff)  
Fassaden aus Holz  
Wintergärten  
Treppen  
Bodenbeläge

**Zimmerei:**  
Dachstühle  
Gauben  
Überdachungen

59519 Möhnesee-Hevingen  
Günner Straße 1  
Tel.: 0 29 28 / 35 2  
[www.tischlerei-tuncke.de](http://www.tischlerei-tuncke.de)  
E-mail: [info@tischlerei-tuncke.de](mailto:info@tischlerei-tuncke.de)

Eine schöne Osterzeit wünscht

**Werner Jetten**

Fliesen • Naturstein- und Mosaikverlegung

Am Haienpoth 8 • 59505 Bad Sassendorf  
Tel. 0 29 27 / 682 • Handy 0162 / 93 13 722  
eMail: [werner-jetten@t-online.de](mailto:werner-jetten@t-online.de)

Ein frohes Osterfest wünscht:

**Zimmerei & Holzbau**

Türen • Fenster • Dachfenster • Dachgauben • Vordächer  
Pergolen • Wintergärten • Carports • Fachwerksanierung

**Günter Teschke**  
Feldstr. 10 a • 59464 Soest-Deiringsen  
Tel.: 0 29 21 / 6 17 11  
Fax: 0 29 21 / 66 57 25  
Mobil: 0170 / 3 57 29 43  
[info@variodach.de](mailto:info@variodach.de) • [www.variodach.de](http://www.variodach.de)

**TESCHKE**  
Bau- und Statikservice

**K. Schleimer** *Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!*

Haustüren • Fenster • Einbauküchen

59469 ENSE-HÖINGEN • Telefon 0 29 38 - 43 88  
Zum Hohlberg 10 • [www.schleimer-ense.de](http://www.schleimer-ense.de)

*Wir wünschen frohe Ostern!*

**GAERTIG**  
Metallbau

Soest, Ulricherstr. 60 ☎ 2114 ☎ 0172-5162465

Stahlkonstruktionen • Edelstahl • Treppenaufbau • Türen • Tore  
Treppen- u. Balkongeländer • Zaunanlagen • Schlüsseldienst

**CSV**  
Zimmerei und Holzbau GmbH

*Wir wünschen frohe Ostertage!*

Holzrahmenbau ■  
Carports und Wintergärten ■  
Fachwerksanierung ■

Hermann-Löns-Str. 58a  
59469 Ense  
Telefon 0 29 38 / 41 18  
Fax 0 29 38 / 41 18  
Geschäftsführer: Eberhard Cirkel

**Tief- und Straßenbau**

**Grasbeinter Tiefbau GmbH**

*Wir wünschen Ihnen allen ein schönes Osterfest!*

Wiebusch 15 • 59581 Warstein  
Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37  
[info@grasbeinter-tiefbau.de](mailto:info@grasbeinter-tiefbau.de)

**Peveling-Bau GmbH**

*Wir wünschen Ihnen allen ein schönes, frohes Osterfest und bleiben Sie gesund!*

Bahnhofstraße 36  
59510 Lippetal-Hovesstadt  
Email: [info@peveling-bau.de](mailto:info@peveling-bau.de)

Tel.: 02923 - 9721994  
Fax: 02923 - 9720848

**0171 8887010 • [www.peveling-bau.de](http://www.peveling-bau.de)**

>>> es sei denn, der Gartenbesitzer entscheidet sich für moderne Werkstoffe. Spezielle Verfahren machen Holz heute besonders robust und langlebig. Dabei bleibt dem Material eine natürliche Beschaffenheit erhalten, von der Maserung bis hin zur Haptik.

**Fliesen als Alternative**

Ob man eher Fan von Holz- oder Natursteinoptik, Terrazzo oder Terrakotta ist, bleibt ganz dem persönlichen Geschmack und Einrichtungsstil überlassen. Bei einem Terrassenboden aus keramischen Fliesen beschränken



Foto: djd/kebony.com/Rene-Sievert

**METALL & TECHNIK KILP**

Reinhold Kilp | Maschinenbaumeister

STAHL- UND EDELSTAHLBAU  
individuell nach Ihren Wünschen  
Treppen • Balkone • Vordächer  
Terrassen • Geländer

Elfser Weg 21 • Soest  
Tel.: 02921 - 31 92 25 0  
Mobil: 0175 - 59 529 48  
blechmann\_rk@gmail.com  
www.kilp.de

modern • elegant • zeitlos



sich die Pflegearbeiten auf ein Minimum. Ihre dicht gebrannte Oberfläche gibt Moosen und Algen keine Angriffsfläche, Flecken lassen sich in aller Regel einfach mit Wasser, etwas Neutralreiniger und einem Lappen oder Schwamm entfernen. In puncto Stil bieten Fliesen alles, was man sich wünschen kann. Sie werden in so gut wie allen Materialanwendungen angeboten, etwa in

verschiedenen Holzoptiken, täuschend echtem Beton-, Terrakotta- oder Naturstein-Look und in einer Vielzahl an Farben und Formaten.

Die Terrasse selbst zu fliesen ist allerdings nicht ratsam. „Die unumstößliche Grundregel bei der Vorbereitung des Untergrunds und des Terrassenaufbaus lautet: Kein Stauwasser, egal wo!“, erklärt Bernd Stahl,



Foto: djd/Schanz-Rollladensysteme

Vorsitzender des Technischen Ausschusses beim Fachverband Fliesen und Naturstein. Denn unabhängig davon, ob der Fliesenboden im Außenbereich fest oder lose verlegt wird, ist laut Stahl eine sachkundig geplante und fachgerecht ausgeführte Gesamtkonstruktion das A und O für die langfristige Haltbarkeit. Hierdurch sichern sich Hauseigentümer eine langjährige, wartungsfreie Nutzung ihrer Terrasse sowie die Gewährleistung des Fachbetriebs, der mit der Verlegung beauftragt wird.

**Lieblingsplatz bei jedem Wetter**

Damit ein plötzlicher Regenguss dem Verweilen auf der Terrasse keinen Strich durch die Rechnung macht, lohnt sich eine feste Überdachung der Terrasse. Sie erhält die Aussicht ins Grüne und schützt gleichzeitig vor Regen, Wind oder sogar Hagel – so kann man freie Zeit bis weit in den Herbst hinein draußen verbringen. Und wenn die Sonne mal allzu kräftig strahlen sollte, kann eine direkt in die Bedachung integrierte Markise



für den gewünschten Schatten sorgen. Erhältlich sind die Dächer in vielen Baumärkten oder beim Fachmann in der Region. Egal, ob Sie nun Ihre Terrasse neu gestalten möchten, einen Wintergarten anbauen oder eine Überdachung ergänzen wollen, immer gilt: Für dauerhaft schöne und langlebige Resultate ist der Profi aus dem Handwerk der beste Ansprechpartner. (dzi/djd)

**Frohe Ostern wünscht...**

Nrberbt  
**KNAPPSTEIN**  
Haustechnik  
Heizung  
Lüftung  
Sanitär

Wartung für Öl- und Gasfeuerungen

Biberstr. 13 • 59519 Stockum  
Telefon: 02924-2322 • Fax: 1555  
info@knappstein-haustechnik.de  
www.knappstein-haustechnik.de

**BÜCKER GmbH**

- Bedachungen
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- Gerüstbau

Schändeler Str. 100 • 59494 Soest  
Tel. 02921/61701 • Fax 02921/62460  
www.buecker-dach.de  
Dachdeckermeisterbetrieb

**Ofenbau LUTTER GmbH**  
Wärme aus Meisterhand  
Kachelofen- und Luftheizungsbau  
Kamine/Öfen - Schornsteine - Pelletanlagen

Ihr Meisterbetrieb für individuellen Ofenbau in Ense. Seit über 40 Jahren fertigen wir einzigartige Meisterstücke – ob Kamin-, Kachel oder gemauerte Öfen.

**Ihnen allen ein frohes Osterfest!**

Am Buschgarten 22 • 59409 Ense-Höingen  
Tel. 0 29 38 - 80 59 30 • Fax 0 29 38 - 80 59 29  
info@ofenbau-lutter.de • www.ofenbau-lutter.de

**METALLWERKSTATT GÖPPERT**

*Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden & Bekannten ein frohes Osterfest und vor allem Gesundheit!*

Edelstahl • Geländer • Garagentore  
Metallbau • Maschinenbau

02922-866880 | f /metallwerkstatt.goepfert  
info@metallwerkstatt.eu | metallwerkstatt.eu

**Die Blaumänner**  
HANDWERK MIT TRADITION

Sicherheit für Ihr Zuhause oder Ihr Geschäft

Am Silberberg 11  
59494 Soest  
Tel. 02921 - 75355  
info@die-blaumaenner.de  
www.die-blaumaenner.de

- >> ALARMANLAGEN
- >> ÜBERWACHUNGSKAMERAS
- >> BRANDSCHUTZ
- >> ÜBERSCHWEMMUNGSSCHUTZ
- >> SICHERHEITSTECHNIK
- >> FENSTERSICHERUNGEN
- >> SCHLIEßANLAGEN
- >> TRESORE

über **25** Jahre

**WTB - Die Hingabe zum Handwerk**

Unsere Fertigung „Made in Soest“ und unser weites Lieferantennetzwerk ermöglichen uns, die Wünsche und Vorstellungen unserer Auftraggeber jederzeit flexibel und in kürzester Zeit umzusetzen, ohne dabei auf Qualität oder Design verzichten zu müssen

**Beratung, Planung und Ausführung von:**

- Brandschutztüren
- Brandschutzfenstern
- Brandschutzverglasungen
- Innenausbau + Möbel
- Glasfassaden + Wintergärten
- Holz- + Holzaluminiumfenstern

**WTB**  
WIESE Tischlerei + Brandschutzbau

WIESE Tischlerei + Brandschutzbau GmbH  
Senator-Schwartz-Ring 26 • 59494 Soest  
Tel. 02921 / 944 14 70 • Fax: 02921 / 944 14 77  
info@wtb-brandschutzbau.de  
www.wtb-brandschutzbau.de

# Neue Farbe, neues Glück

Das Zuhause mit den angesagten Farbtönen verschönern

**Erst Abwechslung macht das Leben bunt. So wie man nicht jeden Tag dasselbe anziehen will, so tut auch den eigenen vier Wänden von Zeit zu Zeit etwas Veränderung gut. Viel Mühe ist dafür nicht nötig. Neue Wandfarben und Tapeten, darauf abgestimmt ein paar Teppiche und Wohnaccessoires, schon wirkt das Zuhause ganz modern, so als ob man gerade erst umgezogen wäre. Besonders im Trend liegen aktuell warme und natürliche Farbtöne, die Behaglichkeit und Sicherheit vermitteln.**



Foto: djd/Erfurt-Tapeten

Bevor Sie starten, sollten Sie Ihren Wohnraum auf Schadstoffe und Schimmel untersuchen lassen. Denn belastete Luft in Wohnräumen kann sich auf die Gesundheit auswirken und zu dauerhaften Problemen führen. Nicht immer ist der Pilzbefall sichtbar. Dennoch verbreiten sich seine Sporen in der Raumluft und können unterschied-

lichste gesundheitliche Probleme auslösen.

Die angedachten, täglich zu wiederholenden Lüftungen schaffen es oft nicht, die Feuchte aus der Wohnung zu entfernen. Hier muss eine andere Problemlösung her. Mieter und Hauseigentümer sind also gut beraten, wenn sie die Ursache eines Feuchteschadens zügig abklären lassen, rät der Verband Privater Bauherren e.V. (VPB). Ein Feuchteschaden mit Schimmelbe-

fall macht nämlich nicht nur Ärger, er kann auch den Wiederverkaufswert der Immobilie beeinträchtigen, insbesondere, wenn der Schaden nicht vollständig oder nicht korrekt beseitigt wurde.

### Erinnerungen an den sonnigen Süden

Sind keine Schäden aufgefallen oder direkt beseitigt worden, kann es an die Frischzellenkur des Wohnraums gehen. Trendexperten haben die Mode- und Einrichtungstrends analysiert und die aktuellen Highlights der Saison ausgewählt. So kommt man derzeit kaum am wohnlich-warmen „Terracotta“ vorbei. Die Trendfarbe des Jahres erinnert an Aufenthalte im sonnigen Süden und macht sich in der Kombination mit warmen Holzönen besonders gut. Auch die weiteren neuen Farbtöne sind vielfach von der Natur inspiriert. So steht „Jungle“ für ein kräftiges Dunkelgrün, das Lebendigkeit und Entspannung miteinander verbindet. Bei dem Farbton „Maui“ wiederum

stand die gleichnamige Insel des hawaiianischen Archipels Pate – mit zarten und zugleich wärmenden Farbnuancen des Pazifik. Die Trendfarbe „Marokko“ wiederum ist angelehnt an die typische Architektur des Landes zwischen Sahara und Atlasgebirge. Das Beige von „Finca“ vermittelt mediterranes Lebensgefühl und Wärme. Alle 31 Trendfarben der Kollektion sind in vielen Baumärkten sowie im örtlichen Fachhandel erhältlich. Wichtig neben der optischen Wirkung sind aber ebenso die Inhaltsstoffe. Deshalb sind die Trendfarben emissionsarm, frei von Konservierungsmitteln und tragen das Umweltzeichen „Blauer Engel“. Damit sind sie auch für Allergiker geeignet.

### Mineralfarben

Wem Nachhaltigkeit und Umweltschutz am Herzen liegt, der kann auf Mineralfarben auf natürlicher Basis zurückgreifen. Der Grund für die positive Wirkung der mineralischen Innenraumfarben ist die sogenannte Verkieselung: Durch ihre

Foto: djd/2018-Schoener-Wohnen-Kollektion



Eigenschaften verbindet sich die Wandfarbe mit ebenfalls mineralischen Untergründen. Das gewährleistet eine hohe Atmungsaktivität und fördert somit ein gesundes Raumklima. Durch eine natürliche Feuchtigkeitsregulierung wird gleichzeitig der Entstehung von Schimmelpilzen vorgebeugt. Umso empfehlenswerter ist es, vor der Renovierung genau auf die Inhaltsstoffe zu achten. Die Mineralwandfarbe ist frei von Lösemitteln, Weichmachern oder Konservierungsmitteln. Dass sie auch für Allergiker geeignet ist, bestätigt das ECARF-Qualitätssiegel.

### Mit Tapeten und Farbe gestalten

Auch mit der Kombination von Tapeten und ein bisschen Farbe lassen sich tolle Effekte erzielen.

Von robust bis edel, von pastellfreundlich bis intensiv-dramatisch, von schlichtem Weiß bis zu auffälligen Feature-Wänden: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Es fängt an mit der Wahl der Tapete. Hier gibt es viele Varianten, die sich mehrfach überstreichen und damit auch wandelnden Bedürfnissen anpassen lassen. Der Klassiker ist die Raufasertapete. Sie ist nicht nur robust und einfach zu verarbeiten, sondern auch wohngesund. Verschiedene Strukturen und quasi unendliche Farbgebungsmöglichkeiten machen sie zum Dauerbrenner. Noch einfacher zu tapezieren ist die moderne Vliesvariante, die einfach trocken auf die eingeleistete Wand geklebt wird. Es gibt sie in glatt, als Rau-

faser und mit verschiedensten Prägungen: ob floral oder grafisch, leicht oder stark geprägt. Ausdrucksstarke Strukturen sind auch bei reinen Papiertapeten erhältlich. Sie sind besonders geeignet für sogenannte Statement- oder Featurewände, die als auffälliger Hingucker dienen und das Bild eines Zimmers prägen.

Wandgestaltung bedeutet nicht nur, einen Raum in einer bestimmten Farbe zu streichen. Man kann damit Akzente setzen, Zimmer größer oder höher, wärmer oder strukturierter erscheinen lassen. Zum Beispiel lässt sich eine offene Küche farblich vom Wohnbereich absetzen oder eine Spielcke vom Schlafplatz. Helle Farben machen einen Raum optisch größer, dunkle kleiner. So wirkt eine niedrige Decke höher, wenn sie heller als die Wände gestri-

chen wird. Ein sehr großer Raum dagegen strahlt mit dunkleren Tönen Gemütlichkeit aus. Für die Wahl der Farben gilt: Blautöne erzeugen Kühle und Beruhigung, Rot und Orange regen an und erhöhen die gefühlte Temperatur. Brauntöne sind gemütlich, Grau ist sachlich, Gelb macht gute Laune und Grün wirkt ausgleichend und erfrischend. (dzi/djd)

**Einblasdämmung vom Fachbetrieb**  
für zweisch. Mauerwerk, Holzbalkendecken, Dachschrägen uvm.  
Firma Hans Hiltcher Einblasdämmung  
Tel. 0 52 42 - 36 22 5

**METH**  
Am Weinberg 5  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932-7460  
www.meth-infrarot.de

- Wasserschadenortung
- Gebäudetrocknung
- Erkennung und Bewertung von Schimmelpilzbelastung, Sachverständiger (TÜV)

**R. Schmitz**  
Maurermeister  
Baunternehmung GmbH seit 1981

- Maurer-
- Stahlbetonarbeiten
- Umbauarbeiten
- Altbausanierung
- Minibaggerarbeiten

Schwalbenstraße 5  
59494 Soest-Ampen  
Tel.: 0 29 21 / 6 24 16  
Fax: 0 29 21 / 667 449  
Mobil: 0171 / 82 80 683

**Wir wünschen ein schönes Osterfest!**

**Möhnetaler Trockenbau GmbH**  
Inh. HATZKY

Wir wünschen Ihnen allen schöne Ostern!

**Innenausbau - Trockenbau - Brandschutz**  
Overhagener Weg 34 · 59597 Erwitte · Tel. 02943-87 03 13  
Mail: Michael-Hatzky@web.de · www.trockenbau-center.de

**Leserfoto**  
Foto: Manfred Kristmann, Belecke  
Blick von der Haar auf den „Silbersee“ ...  
... ( könnte man glauben ) nein, richtigerweise ...  
... unser schöner Möhnsee.

**Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto: info@fkwverlag.com**

**WEDISO**  
Weber Dienstleistungen Soest GmbH

Niederbergheimer Straße 17  
59494 Soest  
Tel.: 0 29 21 / 9 10 58 80  
Fax: 0 29 21 / 9 10 58 81  
Info@weber-dienstleistungen.net  
www.weber-dienstleistungen.net

Gutscheine ganz einfach per E-Mail erhältlich!

**KLEEGRÄFE**  
MEISTERBETRIEB

Wir wünschen allen frohe Ostern!

• Elektroinstallation • Beleuchtungsanlagen • Sat-Anlagen  
• Heizungstechnik • Erneuerbare Energien  
• Meß- und Regeltechnik • Sanitärinstallation

Thomas Kleegräfe · Meister-Eckhart-Weg 3 · 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 - 86 12 · Fax 0 29 21 - 34 32 89  
kleegraefe-soest@t-online.de · www.kleegraefe-soest.de

**Yvonne Brune**  
MALERMEISTERIN

Frohe Ostern!

sämtliche Malerarbeiten  
Teppich- und Bodenbelagarbeiten  
Tapetearbeiten  
Fassadenanstrich  
Innendekor mit  
Wach- und Spachtelarbeiten

Arensberg 3 | Bad Sassendorf  
Fon 0 29 27 / 2 79  
kontakt@malermeisterin-brune.de



# Rein in die eigenen vier Wände

Tipps zu Baudarlehen und Grundstückskauf

Das Interesse an Wohneigentum ist unverändert hoch. Gerade in eher unsicheren Zeiten bleibt Immobilienbesitz als Wertanlage stark gefragt. Allerdings zeigen die vergangenen Monate, dass sich Lebensumstände schnell ändern können und Pläne buchstäblich über Nacht über den Haufen geworfen werden.

Was bedeutet das für den Wunsch nach den eigenen vier Wänden – und für eine Investition, die oft über mehrere Jahrzehnte läuft? Wir geben Tipps zur Finanzierung und für die Wahl des richtigen Grundstücks für Ihr Traumhaus.



Foto: dj/d/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Halfpoint

## Tilgungssatz flexibel festlegen

Trotz der Langfristigkeit einer Immobilienfinanzierung gibt es Situationen, in denen kurzfristig Anpassungen notwendig werden. „Damit auch die Finanzierung sicher ist, sollte das Darlehen je nach Lebensplanung genügend Luft für Veränderungen lassen“, sagt Lothar Schwarz, Spezialist für Baufinanzierung. „Das gilt zum Beispiel, wenn die Familie wachsen

soll oder das Rentenalter absehbar ist.“ Der Tilgungssatz ist dabei die entscheidende Stellschraube: Er bestimmt die Höhe der Monatsrate. Setzt man die Tilgung niedrig an, sind die monatlichen Kosten zwar geringer, aber dafür verlängert sich die Laufzeit. Die meisten Banken verlangen zurzeit eine anfängliche Mindesttilgung von zwei Prozent. Gerade in der jetzigen Niedrigzinsphase empfehlen Spezialisten eine höhere Tilgung, um die Laufzeit des Kredits zu reduzieren.

## Anschlussfinanzierung und Sondertilgungen prüfen

Bis zur vollständigen Rückzahlung ist es immer wieder möglich, den Tilgungssatz anzupassen. Am einfachsten lässt sich das Darlehen nach Ablauf der vereinbarten Zinsbindung verändern – im Zuge der Anschlussfinanzierung. Dasselbe gilt für Kredite, die bereits seit zehn Jahren ausgezahlt sind: „Unabhängig von der Zinsbindung haben Darlehensnehmer dann ein gesetzliches Sonderkündigungsrecht und können ebenfalls mit der Anschlussfinanzierung neu planen“, so Lothar Schwarz. Sondertilgungen sind eine weitere Möglichkeit, die Rückzahlung zu beschleunigen. Viele

Kreditinstitute bieten dies heute kostenfrei an.

## Flexibilität für alle Fälle

Für Kunden, die größere Flexibilität wünschen, bieten Banken weitere Lösungen an. So ermöglichen es einige Institute, innerhalb der Zinsbindung die Tilgung zwei oder drei Mal kostenfrei zu ändern. Eine Alternative ist für Lothar Schwarz, die Finanzierung konservativ zu konzipieren und in einer unvorhergesehenen Situation das Gespräch zu suchen. „Bei zuverlässigen Kunden immer, eine individuelle Lösung zu finden. Denn sie möchten ebenfalls den Kredit weiterführen und sind nicht auf die Immobilie aus.“

## Die Wahl des richtigen Standorts

Steht die Finanzierung, startet die Suche nach dem richtigen Grundstück für das Eigenheim. Die Wahl des richtigen Standorts ist die mit Abstand wichtigste Entscheidung des Bauwilligen. Dabei kann eine Menge schiefgehen, mit oft weitreichenden Folgen. Etwa wenn im Hinblick auf Infrastruktur und Verkehr die falsche Lage gewählt wird. Oder wenn man es versäumt hat, alle behördlichen Informationen und Genehmigungen einzu-

holen. Mit dieser Checkliste von der Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende sind Sie auf der sicheren Seite:

1. Angehende Bauherren sollten prüfen, ob sich auf dem avisierten Grundstück der Bauwunsch umsetzen lässt. Selbst auf baureifem Land ist nicht jede Maßnahme zulässig. Infos zu den Bebauungsmöglichkeiten, etwa im Rahmen eines Bebauungsplanes, gibt es beim Bauamt der jeweiligen Gemeinde. Weiteres zum Grundstück und zur Umgebung wissen auch die potenziellen Nachbarn. Frühere gewerbliche Nutzungen oder die Nähe zu einer ehemaligen Deponie können das Risiko von Altlasten bergen, selbst wenn sich diese nicht unmittelbar darauf befanden. Das Umweltamt gibt Auskunft, ob das Grundstück im Altlastenkataster als verdächtig verzeichnet ist.
2. Im Kaufvertrag selbst sollte man Regelungen für das Vorhandensein von Altlasten treffen. Endgültige Klarheit über die Beschaffenheit und Tragfähigkeit des Baugrunds verschafft ein Bodengutachten – das Geld dafür ist im Hinblick auf die potenziellen Kostenfallen sehr gut investiert.
3. Beim Verkäufer des Grundstücks sollte man sich über den



Foto: dj/d/Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende/Shutterstock

Umfang der Erschließung informieren. Ist es noch nicht an das öffentliche Entwässerungssystem angeschlossen, drohen Zusatzkosten. Sind Maßnahmen wie ein Straßenausbauelement erst kürzlich erfolgt, sollte man sich darüber informieren, ob die entsprechenden Kostenbescheide bereits ergangen sind. Kostenschuldner ist immer der zum Zeitpunkt der Zustellung des Kostenbescheides im Grundbuch eingetragene Eigentümer, nicht derjenige, der zum Zeitpunkt der Ausführung der Maß-

nahme Eigentümer war.

4. Vom Eigentümer sollte man sich im Vorfeld der Unterzeichnung des Kaufvertrags einen aktuellen Grundbuchauszug vorlegen lassen. Dabei kann man überprüfen, ob der Verkäufer als eingetragener Eigentümer allein Verfügungsberechtigt ist.

5. Das Grundbuch ist auf eingetragene Rechte und Belastungen zu überprüfen. Wege- und Leitungsrechte etwa können die Bebauungsmöglichkeiten erheblich einschränken. (dj/d/dzi)

**Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.**

Ob Haus oder Wohnung – finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.

Sparkasse SoestWerl

# Jubiläum in Hirschberg

Frank Busch Bedachungen feiert 25-Jähriges!



Seit dem 1. April 1996 ist Dachdeckermeister Frank Busch als selbstständiger Unternehmer für seine Kunden da. Sein Fachbetrieb ist vor allem auf die energetische Sanierung spezialisiert.

Seit beinahe 100 Jahren arbeiten in der Familie Busch Dachdecker. Kein Wunder also, dass auch Frank Busch mit Begeisterung diesen Beruf ergriffen und diese Tradition fortgeführt hat. Auch wenn die große Jubiläumsfeier ausbleibt, ist das 25-Jährige für den Dachdeckermeister ein Grund zur Freude, denn sein Betrieb mit ihm als Meister, drei weiteren Fachkräften und einem Lehrling, der bald seine Ausbildung abschließen wird, ist er fit für die Zukunft.

Und dies ist auch sein Steckpferd, denn er macht mit seinem Team Bestandsgebäude zukunftsfähig. Dazu zählt nicht nur die Instandsetzung von Metall-, Schiefer-, oder begrünten Dächern, sondern auch Renovierungsarbeiten, beispielsweise an Balkonen und Treppen, oder Dachausbauten, um mehr Wohnraum zu schaffen. Natürlich, und momentan ein ganz aktuelles Thema, zählt auch die Installation von Photovoltaikanlagen zu den Leistungen des Meisterbetriebs – Frank Busch ist zertifizierter Energieberater im Dachdeckerhandwerk und freut sich darauf, seine Kunden in Sachen Energie und Modernisierung umfassend zu beraten.

**FRANK BUSCH** DACHDECKERMEISTER

Frohe Ostern!

www.busch-bedachungen.de

Schützenstraße 24  
59581 Warstein-Hirschberg  
Tel: 0 29 02 / 20 12  
Fax: 0 29 02 / 20 38

Dach- und Wandtechnik — Bauklempnerarbeiten  
Schieferdächer — Metalldächer — Gründächer

Geprüfter Energieberater im Dachdeckerhandwerk!

# Steuern

## Änderungen und Neuerungen

Seit Jahresbeginn können sich die Bürger über Steuerentlastungen und Änderungen freuen. Hier unser kleiner Reminder, da ja schon bald wieder die Steuererklärung auf der To-do-Liste steht.



Foto: Marco2811/Adobe Stock

Wer bisher keine Steuererklärung gemacht hat, aber im vergangenen Jahr Kurzarbeitergeld bezogen hat, der ist in diesem Jahr verpflichtet, eine Steuererklärung abzugeben. Wer wegen der Pandemie zudem öfter oder komplett von Zuhause aus gearbeitet hat, der kann unter Umständen von der Homeoffice-Pauschale profitieren: Wer kein eigenes Arbeitszimmer zu Hause hat, der kann für jeden Tag im Homeoffice 5 Euro geltend machen. Allerdings ist diese Pauschale auf maximal 600 Euro im Jahr gedeckelt (das entspricht 120 Arbeitstagen) und Bestandteil der Werbungskostenpauschale. Wer also nicht ausschließlich im Heimbüro tätig war, und zum Beispiel Fahrten zur Arbeitsstätte oder Materialkosten absetzen kann, der hat die Chance, über die Werbungsko-

stenpauschale zu kommen und somit Steuern zu sparen.

### Kein Soli mehr

Für die meisten Steuerzahler gehört nun der Solidaritätszuschlag der Vergangenheit an. Hierbei ist das Einkommen entscheidend: Keinen Soli mehr zahlen Singles mit einem jährlichen Bruttoeinkommen von weniger als 73.000 Euro sowie Verheiratete mit einem gemeinsamen Jahresbrutto von bis zu 151.000 Euro. Eine anteilige Zahlung des Soli fällt für

Einkommen über diesem Betrag, aber höchstens bis zu 109.000 Euro für Singles und 221.000 Euro für Verheiratete an, dies ist die sogenannte „Milderungszone“. Nur wer als Spitzenverdiener darüber liegt, für den ist in Sachen Solidaritätszuschlag alles beim Alten geblieben.

### Höhere Pendlerpauschale

2021 wird der Grundfreibetrag bei der Einkommenssteuer von 9.408 Euro auf 9.696 Euro angehoben und die Tarifeckwerte um 1,52 Prozent verschoben. Damit soll der kalten Progression entgegengewirkt werden, denn oftmals passiert es, dass bei einer Gehalts-

erhöhung ein anderer Steuersatz fällig wird und man unterm Strich trotz mehr Gehalt weniger Geld in der Tasche hat. Auch Pendler können sich freuen: Die Pendlerpauschale wird angehoben. Die ersten 20 Kilometer sind wie bisher mit 0,30 Euro pro Kilometer anzurechnen. Wer weitere Arbeitswege hat, profitiert von der neuen Regelung, denn ab dem 21. Kilometer können Sie 0,35 Euro pro Kilometer geltend machen. Bei einem Fahrweg von 40 Kilometer zur Arbeitsstätte und 210 Arbeitstagen im Jahr kommen beispielsweise 210 Euro mehr Werbungskosten zusammen. Aber Achtung: In der dies-

jährigen Steuererklärung für das Steuerjahr 2020 gelten noch die alten Pauschalen.

### Entlastung für Familien

Auch Familien profitieren ab diesem Jahr von Neuerungen, denn dank des zweiten Familienentlastungsgesetzes gibt's nicht nur 15 Euro mehr Kindergeld, sondern auch höhere Kinderfreibeträge. Diese werden von 7.812 Euro auf 8.388 Euro erhöht. „Kindergeld und Kinderfreibeträge stellen sicher, dass ein Einkommensbetrag

in Höhe des sächlichen Existenzminimums einschließlich der Bedarfe für Betreuung und Erziehung oder Ausbildung der Kinder nicht besteuert werden“, heißt es beim Bundesfinanzministerium, das Familien „wirtschaftlich weiter fördern und stärken“ will. Der Höchstbetrag für den Abzug von Unterhaltsleistungen wird im Einklang mit der Anhebung des Grundfreibetrags ab 2021 in gleicher Weise angehoben (von 9.408 Euro auf 9.696 Euro). (hs)

STEUERKANZLEI

---

EVA LENZ

Steuerberaterin

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!

Werler Landstraße 40 • 59494 Soest  
Tel.: 02921/590790 • www.steuerlenz.de

## Zum Zehnjährigen wird's digital

### Die AmiE im Netz nimmt Fahrt auf

**In Zusammenarbeit mit dem Initiativkreis Ense, der Gemeinde Ense sowie der Conrad-von-Ense-Schule findet jedes Jahr im April die Ausbildungsmesse in Ense (AmiE) an der Conrad-von-Ense-Schule statt. Ausgerechnet zum zehnjährigen Jubiläum musste die Messe aufgrund der COVID-19-Pandemie ausfallen. Weil es die aktuelle Lage noch nicht wieder zulässt, die AmiE mit allen Unternehmen, Jugendlichen und Eltern vor Ort stattfinden zu lassen, wurde sie kurzerhand ins Internet verlegt.**



Foto: Conrad-von-Ense-Schule

onen Videosequenzen beigesteuert. „Wir haben noch Termine frei und werden auch in den Osterferien aktiv bleiben,“ sagt Daniel Keil.

### Weitere Unternehmen willkommen

Mit zwei Hardwaresets sei man bei der Terminvergabe für Videorehns flexibler geworden und Unternehmen seien weiterhin herzlich eingeladen, sich sogar über den 17. April hinaus per E-Mail an d.keil@conrad-von-ense-schule.de zu wenden. Barbara Feldmann hat die Hoffnung, dass man es schaffen könnte, genauso viele Unternehmensvideos präsentieren zu können, wie sonst Stände auf der eigentlichen Ausbildungsmesse gewesen wären. Steffen Berger ergänzt: „Wir helfen auch gerne vor Ort, wenn ein Unternehmen Probleme bei der Umsetzung der Aufnahmen hat.“

Die AmiE digital soll auch nach der Veröffentlichung des Reel-Videos fortgeführt werden, sodass

möglichst viele Ausbildungsberufe und Unternehmen in und um Ense alphabetisch geordnet auf der Schulhomepage und auf arbeiten-in-ense.de gezeigt werden können. Die geschnittenen Videos werden übrigens auch den Unternehmen zur Verfügung gestellt.

Barbara Feldmann freut besonders, dass die AmiE digital jetzt auch noch mit dem Projekt „Chancen 2021 - Die Woche der Ausbildung“ von der Koordinierungsstelle des Kreises Soest auf <https://www.karriere-hier.de/aktion> kooperiert und damit noch eine größere Öffentlichkeitswirkung erzielt. Die AmiE digital-Videos sollen dort in Filme integriert werden, die den interessierten Ausbildungssuchenden die verschiedenen Berufsfelder vorstellen. Auch mit der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe konnte eine Kooperation geschlossen werden. Der Ausbildungscoach Dietmar Stemann wird extra am 17. April eine Telefonsprechstunde für die ausbil-

dungssuchenden Jugendlichen anbieten. Die genauen Zeiten hierfür werden noch bekannt gegeben.

### Keine Angst vor der Technik

„Wir wollen noch zweifelnden Unternehmen ein wenig die Angst vor der technischen Herausforderung nehmen. Deshalb haben wir die Firmen, die bereits Filme gedreht haben, gebeten, Making-of-Fotos zu machen, um zu zeigen, dass das keine große Sache ist“, erklärt Daniel Keil. Die Firma Weber Verpackungen hat dieses Jahr noch Ausbildungsstellen für die Berufe Packmitteltechnologie, Medientechnologie Druck und Industriemechaniker frei. Die Provinzial Geschäftsstelle Hettwer bietet jedes Jahr eine Ausbildungsstelle für Kaufleute für Versicherungen und Finanzen an. Die Kreisverwaltung Soest macht bei der AmiE digital mit, um eine Vermessungsobersinspektorinwärter (m/w/d), einen Interessierten für den Platz im Studiengang Bachelor of Science Verwaltungsinformatik-E-Government, einen Verwaltungswirt (m/w/d) sowie einen Trainee Soziale Arbeit zu finden.

Auch der Vorspann des Films ist bereits im Kasten. Jannika Michel und Cederic Klöppner aus der achten Klasse der Conrad-von-Ense-Schule führen dabei in das Projekt ein und haben ihre schauspielerischen Fähigkeiten unter Beweis gestellt.

**Steuerberater**

Dieter Langer

- Steuererklärungen im privaten und unternehmerischen Bereich
- Jahresabschlüsse von Unternehmen aller Rechtsformen
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung (Bauabrechnungen)
- Existenzgründung

Werler Str. 18 • 59469 Ense-Dreien • Fon 02938 / 979060 • Fax 979089  
E-mail: info@steuerberatung-langer.de

Ab Februar 2021 ist unsere Geschäftsstelle IDL Warstein unter der neuen Adresse: Auf'm Bruch 10 in Warstein zu finden!

IDL

Lohnsteuerhilfeverein  
Interessengemeinschaft der Lohnsteuerzahler  
Nordrhein-Westfalen e.V.

---

STEUERERKLÄRUNG?

Wir beraten Arbeitnehmer ganzjährig im Rahmen einer Mitgliedschaft.

---

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 08.00-18.00 Uhr

Auf'm Bruch 10 • 59581 Warstein • Telefon 0 29 02 / 36 41  
Fax: 0 29 02 / 6 90 • E-Mail: warstein@idl-nrw.de • www.idl-nrw.de

Mit Unseren Ideen

Gemeinsam Durchstarten!

doris münstermann-hülken schüler

steuerberatungsgesellschaft

---

<p><b>Bernhard Duffe</b> Dipl.-Kaufmann Vereidigter Buchprüfer Steuerberater</p>	<p><b>Doris Münstermann-Hülken</b> Dipl.-Kaufmann Wirtschaftsprüferin Steuerberaterin</p>	<p><b>Nelmannwall 4</b> 59494 Soest 02921 / 36 36 0</p>
<p><b>Ingo Schäfer</b> Dipl.-Betriebswirt Steuerberater</p>	<p>angestellt gem. § 58 StBerG <b>Marcus Sigwarth, M.A.</b> Steuerberater</p>	<p><b>info@dmhs.eu</b> <b>www.dmhs.eu</b></p>

# Warsteins Wochenmarkt erhält neues Logo

Stadtmarketing erarbeitet ein Konzept für den Wochenmarkt

**Nach dem Wochenmarkt in Belecke (immer mittwochs) bekommt nun auch der Wochenmarkt in Warstein ein eigenes Logo. Zudem hat das Stadtmarketing-Team in Abstimmung mit dem Arbeitskreis Innenstadt Warstein ein neues Konzept für den Wochenmarkt erstellt, das ab dem Frühjahr 2022 den Markt wiederbeleben soll.**

Das Konzept sieht vor, dass der Mittwochsmarkt im Ortsteil Warstein nicht weiterverfolgt wird. Aus Sicht der Marktbesucher besteht kein Bedarf und obendrein würde dieser nur den Wochenmarkt in Belecke schwächen. Dafür soll der Wochenmarkt in Warstein samstags um eine Stunde bis 13 Uhr verlängert werden. So haben Familien und Berufstätige mehr Zeit zum Einkaufen und die Zeit ist zusätzlich an die Öffnungszeiten

des Einzelhandels angenähert. Außerdem sollen ein (Kinder-) Trödelmarkt und ein Kinderkarussell dafür sorgen, dass Familien gerne samstags zum Markt kommen.

Zudem möchte das Stadtmarketing den Vereinen mehr Platz bieten, um die Vereinskasse aufzubessern oder um auf attraktive Weise für neue Mitglieder zu werben. Gerade während der Pandemie sei dies zu kurz gekommen. Zweimal im Jahr (im Frühjahr und nach den Sommerferien) soll auf dem Marktplatz und in der Diepholstraße ein Feierabendmarkt/Late-Night-Markt stattfinden. Hierbei steht eher Frisches vom Fass, als Frisches vom Markt im Vordergrund. Gastronomische Angebote, Non-Food Artikel (z.B. Bekleidung) und Live-Musik bilden bei diesem Abendmarkt die Basis und laden zum Verweilen ein.

„Wir möchten bei dem neuen Kon-



Neues Logo Warsteiner Wochenmarkt. Bild: Stadtmarketing Warstein

zept die vorhandenen Marktbesucher, den Einzelhandel und die Gastronomie zusammenbringen, um gemeinsam den Wochenmarkt und den bis dahin neu gestalteten Marktplatz zu beleben. Hierzu müssen wir die Marktbesucher mit einem tollen Konzept und z.B. kostenfreien Standplätzen

nach Warstein locken!“, so Jeroen Tepas, Leiter des Stadtmarketings. Das neue Konzept wird demnächst dem Ausschuss für Stadtmarketing, Tourismus und Kultur vorgestellt.

„Das neue Logo stellt die Pfarrkirche St. Pankratius am Marktplatz dar, im Herzen von Warstein. Der Baldachin steht als Symbol für den Markt. Die Farben sind an das Corporate Design der Stadt angepasst. Das Logo wird zur Wiedererkennung des Wochenmarktes in Warstein beitragen und soll zukünftig bei allen Maßnahmen verwendet werden“, erklärt Sabrina Schrage, Grafikerin und Teil des Stadtmarketing-Teams.

Interessierte Marktbesucher oder auch Bürgerinnen und Bürger mit Ideen, Anregungen oder Tipps können sich gerne beim Stadtmarketing Warstein unter Tel.02902/81205 oder per E-Mail unter j.tepas@warstein.de melden.

# Mobil und agil

Senioren: Hilfen für den Alltag

**Wer sich auch im Alter noch sicher draußen bewegen möchte, für den gibt es zahlreiche praktische Helferlein, die einem den Alltag erleichtern. Dabei unerlässlich: gut Hören und Sehen sowie Mobilität. Mit unserem Überblick sind Sie fürs Frühjahr perfekt gerüstet.**

Frühling: Vögel zwitschern, die Natur erwacht, man ist wieder mehr an der frischen Luft. Damit man diese unbeschwert genießen kann, empfiehlt es sich, das Gehör überprüfen zu lassen. Denn wenn man schon nicht mehr gut den Gesang einer Amsel hören kann, dann kann auch ein herannahendes Fahrrad oder Auto schnell zur Gefahrenquelle werden. Einen kostenlosen Hörtest können Sie beim Hörgeräte-Akustiker machen lassen. Dieser ist auch Ansprechpartner, wenn Sie bereits eine Hörhilfe haben.



Foto: Fördergemeinschaft gutes Hören, FGH

Nach einem langen, nasskalten Winter sollten sie diese einmal beim Fachmann überprüfen lassen und zum Beispiel die Batterien erneuern, denn diese sind durch die kalten Monate meist sehr stark strapaziert. Auch eine Reinigung des Geräts empfiehlt sich.

### Sehest, Brille und Co.

Wer im Alltag viel unterwegs ist, gern spazieren geht oder mit dem Rad unterwegs ist, der sollte vor allem eins: gut sehen können! Nicht nur, dass jetzt wieder vermehrt Sonnenbrillen-Wetter kommt; generell sollte man in regelmäßigen Abständen sei-

ne Sehstärke überprüfen lassen, denn auch hier können sich schleichende Veränderungen ergeben, die man womöglich nicht sofort bemerkt. Wenn aber zum Beispiel das Lesen schwerfällt oder man häufiger Kopfschmerzen hat, könnte es sein, dass die Augen dahinter stecken. Wer dann einmal den Optiker aufsucht, hat schnell Gewissheit, ob er eine Brille braucht oder seine bisherige Sehhilfe angepasst werden sollte. Tipp: Manche Optiker sind auch Optometristen. Stellt der Experte Änderungen fest, die auf eine Augenkrankheit hindeuten könnten, schickt er Sie zum Augenarzt.

### Praktischer Begleiter

Musste man im Herbst und Winter noch wegen belaubter Gehwege oder Glätte aufpassen, so geht es im Frühjahr wieder einfacher nach draußen. Rutschgefahren bestehen kaum noch, >>>

# Montgolfiade abgesagt

Jubiläums-WIM findet erst 2022 statt

**Ballon-Fans müssen jetzt stark sein: Die Warsteiner Internationale Montgolfiade (WIM) feiert ihr 30-jähriges Jubiläum erst im Spätsommer 2022. Wie andere Großveranstaltungen wird sie wegen der gegenwärtig unkalkulierbaren Situation verschoben.**

Die nach wie vor unsichere Infektionslage lässt den Verantwortlichen keine Wahl, daher verschieben sie die Montgolfiade, die alljährlich tausende Besucher aus aller Welt nach Warstein lockt, auf den Spätsommer nächsten Jahres. Bereits im vergangenen Jahr sollte das 30. Jubiläum der WIM gebührend gefeiert werden und war dann aufgrund der Covid-Situation auf diesen Sommer verschoben worden. Doch die Ballöner und Heißluftballonbegeisterten können sich schon jetzt freuen: Die Jubiläums-WIM wird im September 2022 nachgeholt.

„Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen, aber wir sehen keinen anderen Weg. Wir wollen unser Jubiläum angemessen, unbeschwert und in großem Rahmen feiern. Dafür aber fehlt uns, Stand heute, die Planungsgrundlage“, bedauert Catharina Cramer, Inhaberin der Warsteiner Brauerei. „Eine Veranstaltung in kleinem Rahmen und unter strengen Hygieneauflagen würde der WIM ihren Zauber nehmen. Deshalb feiern wir nächstes Jahr und dafür richtig!“

### Entscheidung „sinnvoll und richtig“

Die WIM hat in der Vergangenheit stets Tausende Ballöner und Heißluftballonbegeisterte im Spätsommer nach Warstein gelockt. Gäste aus aller Welt kamen für die Tage in die Stadt, um das Spektakel zu verfolgen und während des Ballonfestivals eine unbeschwerte Zeit zu genießen.



Auf dieses bunte Bild können sich Besucher der Jubiläums-WIM im September 2022 freuen. Foto: www.warsteiner.de

„Als Veranstaltungsort haben wir eine große Verantwortung gegenüber unseren Teilnehmern, Besuchern und allen, die an dem Event mitarbeiten“, sagt Dr. Thomas Schöne, Bürgermeister von Warstein. „Dieser Verantwortung müssen wir auch gerecht werden. Deshalb ist es sinnvoll und richtig, wenn die Montgolfiade im Spätsommer 2022 nachgeholt wird.“ Die Jubiläums-WIM wird damit im nächsten Jahr vom 2. bis 10.

September stattfinden. Alle bereits getätigten Buchungen für Ballonfahrten und den VIP-Club werden automatisch storniert. Das Organisations-Team der WIM wird dazu jeden Kunden persönlich kontaktieren. Für Fragen steht das WIM-Team gern unter Tel. 02902/88-1383, Tel. 02902/88-1400 oder montgolfiade@warsteiner.com zur Verfügung. Bei bereits gekauften Gutscheinen verlängert sich die Gültigkeit um ein Jahr.

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Osterzeit!**

**Genießen Sie den Frühling mit dem richtigen Hörgerät!**

**Neue Lebensqualität mit Hörsystemen!**

Wir bieten Ihnen individuelle und kompetente Lösungen rund um ihr Hören! Gerne stellen wir Ihnen die Hörsysteme der neuesten Generation vor.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Montag bis Freitag:  
9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr

Wasserstr. 6  
59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 0 29 21 / 9 81 82 97

**www.hoergeraete-symann.de**

**Hörsysteme von SYMANN HÖRGERÄTE**

© halloSOEST - F.K.W. Verlag

>>> aber trotzdem sollte man sich sicher bewegen können. Wer nicht mehr ganz so gut zu Fuß ist, dem stehen zahlreiche Hilfsmittel zur Verfügung, die einen wieder mobil machen. Am einfachsten ist da erst einmal ein klassischer Gehstock, der unterstützt, wenn man ein bisschen mehr Sicherheit beim Gehen benötigt. Es gibt in diesem Bereich auch klappbare Modelle für die Handtasche und sogar ziemlich schicke Exemplare mit hübschem Muster – ideal für modebewusste Spaziergängerinnen. Mehr Halt und

Komfort bietet ein Rollator, der nicht nur eine perfekte Stütze beim Laufen ist, sondern gleichzeitig auch als Sitzgelegenheit für ein Pauschen zwischendurch sowie als praktische Transportmöglichkeit für Einkäufe genutzt werden kann. Faltbare Modelle sind kompakt und lassen sich somit auch perfekt im Auto transportieren. Eine Rollator, oder auch ein Deltarad mit drei Rollen können Sie übrigens auch von der Krankenkasse als Hilfsmittel bekommen. Am besten informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder



Foto: AOK Mediendienst

in einem Sanitätshaus über die Möglichkeiten.

**Mobil dank Motor**

Sie können fast gar nicht mehr selbst laufen oder längere Strecken schaffen Sie gesundheitlich einfach nicht mehr? In diesem Fall gibt es auch Elektromobile mit verschiedenen Geschwindigkeiten, mit denen Sie selbstständig von A nach B gelangen. Je nach Nutzung des Gefährts bieten sich unterschiedliche Lei-

stungsstufen dieser Fahrzeuge an, die es sowohl für Menschen gibt, die damit nur zum Einkaufen wollen oder Leute, die damit sogar ausgedehnte Ausflüge in die Natur unternehmen wollen. Eine gute Beratung ist hier das A und O, auch, weil ein Elektromobil unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse bezahlt wird. Auch hier ist das Sanitätshaus der richtige Ansprechpartner, um sich über Möglichkeiten und Modelle zu informieren. (hs)

**Das Lippe-Carré -  
Leben im Herzen von Lippstadt**

- 41 moderne Wohnungen in den oberen Etagen der Lippe-Galerie
- Concierge-Service
- 24-Stunden-Hausnotrufdienst
- Gemeinschafts- und Fitnessräume

Jetzt Besichtigungstermin vereinbaren!  
[www.johanniter.de/lippstadt](http://www.johanniter.de/lippstadt)

**ASSHAUER  
+ CORDES**  
DAS SANITÄTSHAUS  
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440  
Parkplätze direkt vor dem Haus

**KOSTENFREIE HAUSHALTSHILFE  
& BETREUUNG ÜBER DIE  
PFLEGEKASSE**

Nicht jeder Hilfsbedürftige benötigt einen Pflegedienst. Oft sind es nur einige Tätigkeiten im Haushalt, die Schwierigkeiten bereiten oder die stundenweise Betreuung der zu pflegenden Angehörigen, die gewährleistet sein muss. Genau da setzen die ALLTAGSHELDEN BERGAU an.

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Osterfest!*

**Alltagshelden Bergau**  
Ambulanter Betreuungsdienst für Senioren & Menschen mit Assistenzbedarf

**ALLTAGS  
HELDEN**  
Bahnhofstraße 4  
59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02921/3827860  
[www.alltags-helden.nrw](http://www.alltags-helden.nrw)

**Relax-Sessel-Essen**  
Made in Germany

Sie können wählen zwischen:

- 3 Sitzhöhen
- 3 Sitzhärten
- mehr als 10 Armlehnervarianten
- 7 Lederarten
- über 100 Bezugstoffe
- Stern- oder Tellerfuß
- manuell oder elektrisch verstellbar
- Sondermaße gegen Aufpreis möglich

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bezug: Dickleder Massif, 2-motorig, Rücken und Fußteil separat verstellbar Federkernsitz, Sternfuß Edelstahl gebürstet ~~2526,- €~~  
**2150,- €**

**MTK  
MÖBEL**  
Gehr. Kreismöbel GmbH  
Beckumer Straße 27  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon 02923 / 551  
[www.mtk-moebel.de](http://www.mtk-moebel.de)

**Kostenlose Pflegehilfsmittel**

**Schon gewusst?**

Wer einen Menschen mit anerkanntem Pflegegrad (ab Pflegegrad 1) pflegt, der hat gesetzlichen Anspruch auf kostenlose Pflegehilfsmittel, wie zum Beispiel Hände- und Flächendesinfektionsmittel, Mundschutz, Einmalhandschuhe, Schutzschürzen oder Bettschutzeinlagen. Und das sogar jeden Monat!

Vielen ist dieser Anspruch gar nicht bekannt, dabei kommen Berechtigte dank „Neo Pflegebox“ sogar ganz unkompliziert an die ihnen zustehenden Hilfsmittel. Das Unternehmen mit Zweigstelle am Möhnesee beliefert bereits mehr als 800 zufriedene Kunden, die zu schätzen wissen, dass die Firma ihnen die Produkte monatlich bis an die Haustür liefert und sich auch um die Abrechnung mit den Kranken- und Pflegekassen kümmert – es handelt sich nicht um ein Abo!

Die Kosten für die Hilfsmittel werden übrigens nicht vom Pflegegeld abgezogen! Diese gibt es von der Pflegekasse zusätzlich. Zudem gewähren die Pflegekassen während der Pandemie sogar Hilfsmittel im Wert von 60 Euro statt der üblichen 40 Euro, da die Preise für diese Produkte gestiegen sind. Wer sich für den Rundum-Service in Sachen Pflegehilfsmittel interessiert, kann sich individuell bei „Neo Pflegebox“ beraten lassen.

**NEO PFLEGEBOX**

**Kostenlose  
Pflegehilfsmittel**

Wir liefern direkt zu Ihnen nach Hause!

**NEU!**  
Zertifiziert am Möhnesee

**Sie haben einen Pflegegrad?**  
Wussten Sie, dass Ihnen jeden Monat kostenlose Pflegemittel von Ihrer Pflegekasse zustehen?

Über 800 zufriedene Kunden, davon 200 im Fries-Spied. Lernen Sie uns und unseren Service kennen und bestellen Sie Ihre Pflegemittel bequem zu sich nach Hause. Gerne fügen wir mit Ihnen zusammen den Antrag für Ihre Pflegekasse aus.

„Kostenfrei und jeden Monat direkt zu uns nach Hause geliefert!“

[www.neopflegebox.de](http://www.neopflegebox.de)    [info@neo-pflegebox.de](mailto:info@neo-pflegebox.de)    **Tel.: 02925 75 34 936**

*Sind Sie Hörgeräte-Träger?*

Können Sie mindestens eine der folgenden Fragen mit „JA“ beantworten?

- + Sie empfinden viele Umweltgeräusche als störend?
- + Sie verstehen Sprache nicht immer optimal?
- + Sie tragen Ihre Hörgeräte nur zum Fernsehen?
- + Ihre Hörgeräte liegen eigentlich nur in der Schublade?

Wir haben die Lösung: **NATURAL FITTING**

- + Wir stellen Ihre Hörgeräte mit unserer innovativen Hörgeräte-Software „Natural Fitting“ neu ein!
- + Sind Sie danach zufrieden, behalten Sie Ihre neuen Einstellungen für **nur € 99,-**.
- + Sind Sie nicht zufrieden, nehmen wir die neuen Einstellungen wieder heraus und Sie bezahlen nichts!
- + Ihre Hörgeräte dürfen max. 8 Jahre alt sein. Wo Sie Ihre Hörgeräte gekauft haben, ist egal!

**TESTEN SIE UNS - OHNE RISIKO!**

**NATURAL FITTING**  
Einfach wieder natürlich hören.

**HÖRAKUSTIK FRANK**  
Leidenschaft, die man hört

Hörakustik Frank  
Jakobistraße 14 · 59494 Soest  
Tel.: 02921 3500750  
Fax: 02921 3500752  
[info@hoerakustik-frank.de](mailto:info@hoerakustik-frank.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 9 – 13 Uhr  
Mo – Mi / Fr 14 – 18 Uhr  
Do 14:30 – 18 Uhr  
Sa 9 – 13 Uhr

## Wir sagen „danke, Richard“!

Unser Verkaufs-Oldie Richard Schellmann ist im Ruhestand

**Nach 21 Jahren in unserem Verlag hat sich unser Kollege Richard Schellmann in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Viele unserer Kunden kennen ihn als routinierten und rüstigen Anzeigenberater, der mit seiner herzlichen Art manch einen Kunden über seine gesamte Laufbahn betreut hat.**



Der gebürtige Rheinländer mit dem herzlichen Lachen stellte schon früh fest, dass das Verkaufen genau sein Ding ist. Durch die Bundeswehr kam er nach Westfalen, wo er sesshaft wurde und beruflich weiterhin dem Verkauf treu blieb und von Pflastersteinen über Kanalrohre, Tapeten, Teppiche und Fenster so ziemlich alles unter die Leute gebracht hat. Als leidenschaftlicher Reiter wollte er 1998 im Siegerland neu durchstarten und sein Hobby zum Beruf machen. Der Erfolg blieb leider aus und so kehrte er wieder zurück in seine Wahlheimat Soest, wo er im Alter von 50 noch einmal beruflich den Neuanfang wagte, was –

so erzählte er uns – seine Freunde kaum für möglich gehalten hatten. Nach gerade einmal vier Wochen Arbeitslosigkeit stieß er zum F.K.W. Verlag, wo er sich erst einmal mit Anzeigenformaten auseinandersetzen musste. Werbeanzeigen waren für ihn bis dato böhmische Dörfer, aber der versierte Verkaufs-Profi schnappte sich nach einer kurzen Einweisung die damals noch analoge Kundenkartei und das Telefon und legte direkt los, wie er sich gern an seinen Start erinnert. In den letzten Jahren arbeitete Richard schon in Altersteilzeit, aber nicht mit weniger Elan und Begeisterung für seinen Beruf. Allen Verlags-Mitarbeitern ist er als fröhlicher, engagierter und stets hilfsbereiter Kollege in bester Erinnerung, der auch mal kräftig mit anpacken konnte, wenn's nötig war. Für uns gehörte Richard über Jahrzehnte hinweg schlichtweg zum Inventar. Jetzt hat er sich in den Ruhestand verabschiedet und das Team des Verlags dankt ihm für die letzten 21 Jahre. Mach's gut, lieber Richard!

## Fühlen statt sehen

Das Gradierwerk als Blindentastmodell in Bronze

**Kürzlich hat der Künstler Felix Brörken aus Welper in der Kulturscheune auf Hof Haulle einen ersten Entwurf des Blindentastmodells aus Styrodur für das Gradierwerk präsentiert.**



*Felix Brörken (l.) präsentierte jetzt Verantwortlichen und Förderern der Westfälischen Salzwelten einen ersten Entwurf des Blindentastmodell des Bad Sassendorfer Gradierwerkes. Foto: Westfälische Salzwelten*

nen, bleiben vielen Menschen mit Sehbehinderung die optische Wahrnehmung, die Architektur und die Dimension verborgen. Hier eine Möglichkeit zur Teilhabe zu schaffen, war das Anliegen der NRW-Stiftung und Grund für die finanzielle Unterstützung. „Inklusion spielt für uns eine wichtige Rolle. Nur so eröffnen wir allen Menschen die Chance, Zeugnisse

unserer Kulturgeschichte zu erleben“, betont Stiftungspräsident Eckhard Uhlenberg. Antonius Bahlmann, Vorsitzender des Fördervereins der Westfälischen Salzwelten, ergänzt: „Das Blindentastmodell war von Anfang an eingeplant, um Menschen mit Sehbehinderung die beeindruckenden Ausmaße des neuen Gradierwerkes sowie der BördeTherme

erfahren zu lassen und auch Menschen ohne Handicap noch einmal die gesamte Anlage überschaubar zu verdeutlichen.“

Bildhauer Felix Brörken hat mit seinem Vater schon über 100 Stadtmodelle in Bronze entwickelt. In jedem steckt etwa ein Dreivierteljahr Arbeit und Herzblut: Von detailgetreuen Fotos werden maßstabgerechte Pläne entworfen, die in einem erstem Styrodurmodell umgesetzt und geprüft werden, um im Anschluss in einem Wachsmo- dell weiterentwickelt zu werden. Daraus entsteht dann die Vorlage für das Bronzemodell. „Ich zähle die Stunden nie, weiß aber in etwa, wie viele Wochen mich erwarten“, so der Bildhauer. Das fertige Bronzemodell ist voraussichtlich im Sommer 2021 zu bewundern.

## „Sanieren mit Zukunft im Kreis Soest“

Werl ist neuer Partner des Netzwerks

**Die Stadt Werl ist neuer, kommunaler Kooperationspartner des Netzwerkes „Sanieren mit Zukunft im Kreis Soest“. Innerhalb dieser Zusammenarbeit werden jeden ersten Donnerstag im Monat in der Zeit von 16 bis 18 Uhr kostenfreie Initialberatungen zur energetischen Sanierung durch den qualifizierten Energieberater Meinolf Decker im Rathaus Werl angeboten.**



*v.l. Christopher Beyer, Klimaschutzmanager der Stadt Werl, und Energieberater Meinolf Decker. Foto: Stadt Werl*

Aktuell findet die Energieberatung nur per Telefon oder E-Mail statt. Jede Beratung dauert eine halbe Stunde und ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung beim Werler Klimaschutzmanager Christopher Beyer unter Tel. 02922/800-6104 oder per E-Mail an christopher.beyer@werl.de bis eine Woche vor dem Termin erforderlich. Er leitet die Anfra-

gen an den Energieberater weiter oder stellt den Kontakt her. Die nächste Beratung findet am 6. Mai statt, Anmeldungen sind bis Ende April möglich.

Bei einer Initialberatung können Sie zum Beispiel Fragen zur Förderung von energetischer Sanierung, zum Heizungsaustausch, zur Wärmedämmung

oder zu erneuerbaren Energien klären. Aktuell winken beim Heizungsaustausch Förderungen von bis zu 45 Prozent der Investition und bei der Fassaden- dämmung bis zu 20 Prozent. Interessierte können gemeinsam mit dem Energieberater eine mögliche Vorgehensweise für Sanierungen besprechen und

Ideen entwickeln. Zur Vorbereitung des Gesprächs können Sie bei Christoph Beyer per E-Mail einen Fragebogen anfordern.

### Hintergrund

„Sanieren mit Zukunft im Kreis Soest“ ist das Expertennetzwerk für energetische Sanierung und generationengerechte Gebäudeplanung. Es bietet viele Informationen und Beratungsangebote in den genannten Bereichen und ist sowohl für Sanierungsinteressierte als auch für Partner kostenfrei. Der Träger des Netzwerkes ist der Kreis Soest. Interessierte können sich bei allen Fragen an Michaela Potthoff in der Geschäftsstelle des Netzwerkes bei der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe in Soest unter E-Mail sanierenmitzukunft@kh-hl.de oder Tel. 02921/892-205 wenden. Weitere Infos: www.sanierenmitzukunft.de

## Tier des Monats

Katze Kreta



**Kreta wurde am 24. Februar in der Nähe des Möhnesees angefahren.**

Das gebrochene Hinterbein musste operiert werden und sie erholt sich allmählich von

den ganzen Strapazen. Ab Mai sucht diese noch so junge Katze ein schönes Zuhause mit Freigang. Kreta braucht einen ruhigen Haushalt, gerne als Einzelkatze.

Foto: Tierheim Soest



**Das Tierheim Soest ist telefonisch unter Tel. 0 29 21 / 152 41 oder per Mail unter: mail@tierheim-soest.de erreichbar.**

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. vet. Rieke Alteköster-Hahn  
Dr. med. vet. Kerstin Behrens

Kölpingstraße 5a  
59519 Möhnesee-Körbecke  
Tel. 0 29 24 / 87 75 88  
Fax 0 29 24 / 87 75 87  
www.tierarztpraxis-moehnesee.de

Termin-Sprechstunden:  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr

Termin-Sprechstunden:  
Mo, Di, Fr 16 - 18 Uhr  
Do 17 - 19 Uhr  
Sa 10 - 11 Uhr  
und nach Vereinbarung

# Fit fürs Frühjahr

Machen Sie Ihr Auto startklar

**Auch wenn uns der Winter eher weniger Tage mit Eis und Schnee bereitet hat, so setzen die kalten Temperaturen und gestaute Straßen dem Auto trotzdem zu. Sobald das Wetter frühlingshaft ist, stehen daher ein Frühjahrs-Check und der saisonale Reifenwechsel an.**

weise von Ostern bis Oktober – legen viele Autofahrer Wert auf ein sauberes Gefährt, das hingebungsvoll gepflegt wird. Durch die Strapazen mit Streusalz sollte in jedem Fall eine Unterbodenwäsche mit im Spiel sein. Drinnen sollten die Scheiben gereinigt werden und mit dem Aussaugen der grobe Dreck aus dem Fußraum verschwinden. Feuchte Matten trocknen, Gummimatten reinigen. Wer

Noch bevor die Zeit reif ist für den Reifenwechsel – typischer-



Foto: ProMotor

selbst keine Lust auf die Innenraumpflege hat, der kann seinem Wagen auch gern eine Profi-Reinigung gönnen. Und nicht vergessen: Eiskratzer, Frostschutzkanister, Schneeketten und Co. dürfen Sie nun gern wieder aus dem Wagen herausnehmen.

**Technik-Check**

So viel zu den Äußerlichkeiten. Aber der Winter kann auch an-

dere Folgen haben, zum Beispiel Beschädigungen, nicht nur am vom Salz und Splitt beanspruchten Unterboden. Sind die Wischerblätter noch ok? Haben Sie einen Steinschlag entdeckt? Oder Lackschäden? Dann nichts wie ab zum Fachmann! Hier sollten Sie auch generell einmal die Technik zum Jahreszeitenwechsel checken lassen, Füllstände von Öl, Brems- und Kühlfüssigkeit inklusive. Haben

Sie noch Frostschutz in der Scheibenwaschanlage? Dann brauchen Sie diese Mischung noch auf, geben aber beim nächsten Auffüllen lieber ein Sommermittel mit ins Wasser, das gegen Insekten und Baumharz hilft.

**Gute Luft**

Denken Sie jetzt an Cabrio fahren? Auch eine schöne Angelegenheit im Frühling und Sommer, aber bei allen anderen Autos sollte sich auch der Blick einmal auf die Klimaanlage und den Pollenfilter richten. Wenn nicht ohnehin schon beim regulären Service-Termin erfolgt, ist nun die beste Zeit, um den Pollenfilter wechseln und die Klimaanlage in der Werkstatt überprüfen zu lassen.

**Sommerreifen drauf!**

Schlussendlich ist der Reifenwechsel einer der wichtigsten Termine im Kalender jedes Autofahrers. Bevor die sommerlichen Pneu wieder aufgezogen werden, sollte man die Qualität der Reifen prüfen, denn nicht nur das Alter der Reifen ist entscheidend (allerhöchstens zehn Jahre). Mindestens drei Millimeter Profiltiefe sollten es sei und sichtbare Beschädigungen am Material sind tabu! Wer auf Nummer sicher ge-

hen will, wendet sich in Sachen Reifen an den Profi. In Fachwerkstätten haben Sie die Gewissheit, dass die Reifen nicht nur professionell ausgewuchtet und aufgezo-

gen werden und das RDKS System neu initialisiert wird: Der Experte kann Ihnen auch mitteilen, wie es um den Reifen bestellt ist und ob bzw. wann ein Ersatz nötig wird. Den Maximal-Komfort bietet das Einlagern beim Profi, dann müssen Sie sich selbst um nichts kümmern. Außer, dass Sie zweimal im Jahr zum Reifenwechseln vorbeikommen. (hs)

**STOP Fahrschule Grewing Soest Frohe Ostern!**

Karlheinz Grewing  
Högenstraße 5, Soest  
Mobil: 0172 - 239 28 13 • Telefon: 02921 - 344 090  
E-Mail: boxer-2000@gmx.de  
www.fahrschule-grewing.de

**Jetzt auch in Ihrer Nähe.**

*Frohe Ostern!*

**DEKRA Automobil GmbH**  
Westenhellweg 48  
59494 Soest

Telefon / WhatsApp  
015144036684

Mo - Mi: 8.00 - 17.00 Uhr  
Do: 8.00 - 18.00 Uhr  
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 12.00 Uhr

www.dekra.de/soest

**Reparaturen aller Marken.**

**Hauptuntersuchung und Gasprüfung für Wohnwagen und Wohnmobile**

**AUTOHAUS SCHORLEMER**  
Lütke Hoar 6 • 59602 Rütthen  
Tel (0 29 52) 16 06 • Fax 38 59

Jetzt bei uns:  
Reifenwechsel und Einlagerung

**Seit mehr als 50 Jahren**

**Plinke GmbH**  
0 29 21 - 96 59 0  
Damit Sie wieder ins Rollen kommen

**KFZ-Werkstatt**

- Lackierung
- Unfallschäden
- Reifen & Räder
- Old- / Youngtimer

Alter Eifser Weg 3 - 4 • Soest  
www.auto-plinke.de

**Meisterbetrieb KFZ**

**Siegfried LEHNEN**

**FROHE OSTERN!**

- Reparaturen aller Fabrikate
- Haupt-/Abgasuntersuchung
- Moderne Fahrzeugdiagnose
- Klimageservice
- 3D-Achsmessung
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten

Möhnestr. 74 • 59581 Warstein-Sichtigvor • Tel. 02925-4132 • s.lehnen@t-online.de

**GTÜ**

**Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...**

... auch wir führen die **Haupt- und Abgasuntersuchung sowie Änderungsabnahmen** (z.B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.

**2 mal in Ihrer Nähe**

**Ingenieurbüro Lange**  
Inhaber: Oliver Havers

Schloitweg 10 59494 Soest  
Tel: 0 29 21 / 6 10 61  
E-Mail: info@ingbuero-lange.de

Overweg 19  
Tel: 0 29 21 / 66 36 63

Ihr KFZ-Meisterbetrieb aus Soest!

**AUTO-SERVICE SCHILLER GMBH**

Ihre Werkstatt für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!

**Frohe Ostern!**

Senator-Schwartz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest  
Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10  
info@kfz-schiller.de • www.autoservice-schiller.de

**PRE-CAR.de**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN EIN FROHES OSTERFEST!**

SYMPATHISCH. GÜNSTIG. STARKE MARKEN  
IHR NISSAN + FORD EU-FAHRZEUGVERTRIEB | WESTÖNNER HELLWEG 46 (B1) WERL  
TEL. 02922-8073843 WWW.PRE-CAR.DE

# Die Kraft der Natur

## Mit Homöopathie Beschwerden sanft lindern

Bei vielen Wehwechen kann man statt auf die chemische Keule auch erst einmal auf Mittel aus der Apotheke der Natur zurückgreifen. Nicht nur Heilkräuter unterstützen uns bei zahlreichen Beschwerden, auch Globuli oder Schüßler-Salze sind gut fürs Wohlbefinden.

schluckweise getrunken, bevorzugt vor dem Schlafengehen. Dies soll gegen Stress helfen, beruhigen und entspannen und ist durch die besondere Darreichungsform auch in akuten Situationen hilfreich.

### Die Verdauung unterstützen

Osterzeit – Schlemmerzeit! Gern plagen einen dann Magenbeschwerden, wenn man etwas zu üppig beim Osterbrunch zugeschlagen hat oder die Finger nicht vom Süßkram lassen konnte. Der gereizte Magen kann mit Heilkräutern besänftigt werden. Besonders Bitterstoffe (man denke auch an den klassischen „Magenbitter“) unterstützen die Verdauung wirkungsvoll. Verschiedene Arzneien enthalten diese Wirkungsvollen Kräuter wie zum Beispiel Gänsefingerkraut, Tausend-

Häufig werden homöopathische Arzneien, die in der Apotheke frei verkäuflich sind, zur Selbstmedikation eingesetzt. Manch ein Mittel hat sich schon zu einem Klassiker gemauert, zum Beispiel die berühmte „Heiße Sieben“, die mit dem Schüßler-Salz Nr. 7, Magnesium phosphoricum, dem Salz der Nerven und Muskeln zubereitet wird. Hierbei werden zehn Tabletten des Salzes in heißem, abgekochtem Wasser aufgelöst und



Foto: djd/Bencard-Allergie/Nathan-Zentveld

güldenkraut oder Scharfgabe. Auch als Tee sind Ihnen sicherlich viele bekannt: Fenchel-Anis-Kümmel-Tee bekommen in jedem Supermarkt und diese Mischung beruhigt einen nervösen Magen. Nux Vomica Globuli sind ebenfalls gute Helfer, wenn es um die Bekämpfung von Übelkeit geht – auch auf Reisen!

### Hilfe, Heuschnupfen!

Wenn die Natur förmlich explodiert und es überall knospt und blüht, werden Allergiker meist fürchterlich geplagt. Niesen, Juckreiz und tränende Augen sind dann leider an der Tagesordnung. Je nachdem, ob die Nase eher verstopft ist oder läuft, man eher asthmatische Beschwerden bekommt oder nicht, eignen sich verschiedene Globuli, um die typischen Heuschnupfensymptome zu mildern. Da diese Allergie aber meist sehr komplex ist, empfiehlt sich bei leichten Beschwerden, einen erfahrenen Homöopathen zu Rate zu ziehen. Wenn Sie jedoch durch Ihre Allergie starke Beeinträchtigungen im Alltag erfahren,

sollten Sie sich an die Schulmedizin wenden und die homöopathischen Möglichkeiten als Begleittherapie in Betracht ziehen.

### Lutschen gegen Allergie

Von Pollenallergien sind besonders Stadtbewohner betroffen. Wer aber nahe von einem Bauernhof mit traditioneller Viehhaltung lebt oder aufgewachsen ist, hat ein geringeres Heuschnupfenrisiko. Jetzt haben Wissenschaftler in Rohmilch und im Stallstaub von Kühen ein Protein gefunden, das eine wichtige Rolle für diesen „Bauernhof-Effekt“ spielt: das Beta-Lactoglobulin. Es ist wie eine Tasche aufgebaut, kann wertvolle Mikronährstoffe zu den Immunzellen transportieren und sie dadurch stärken. Basierend auf diesen Erkenntnissen wurde die Lutschtablette „Immunobon“ entwickelt. Sie enthält Beta-Lactoglobulin zusammen mit Eisen, Zink und Vitamin A. In Studien konnte gezeigt werden, dass diese Kombination Heuschnupfen-Beschwerden deutlich lindern kann. (hs/djd)



Für Schüler ab 10 Jahren

## Weil Ihr Kind auf Sie zählt!

Jetzt die günstige Berufsunfähigkeitsvorsorge für Schüler sichern.

LVM-Versicherungsagentur  
**Nillies**

Werler Landstr. 40  
59494 Soest  
Telefon 02921 2999  
https://nillies.lvm.de



Langjähriger Spezialist für  
**PERÜCKEN / ZWEITHAAR**

- Hochwertige Kunst und Echthaarperücken
- Individuelle Beratung
- Diskrete und einfühlsame Behandlung in einem separaten Raum
- Anpassen nach Maß für einen perfekten Sitz
- Abrechnung bei ärztlicher Verordnung und Übernahme aller Formalitäten mit den Krankenkassen für Sie
- Krankenhaus und Hausbesuche nach Absprache
- Kostenlose Reparatur und Neuanpassung

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Osterfest.  
Bleiben Sie gesund!*

Königsau 3  
59555 Lippstadt  
Telefon 02941 4391  
salon-clemens.de




**Für Ihre Gesundheit!**

**Sie brauchen Physiotherapie oder post-operative Versorgung? Sie müssen Ihre Ernährung aufgrund einer Krankheit umstellen? Dann sind Sie in den beiden Praxen von Spital Physio in Soest immer richtig. Das geschulte Personal arbeitet aktiv an Ihrer Gesundheit.**

„Selbstverständlich finden aktuell alle Behandlungen eins zu eins sowie mit FFP2-Maske statt“, betont Natalie Spital, Inhaberin und Geschäftsführerin von Spital Physio. Die Praxen arbeiten eng mit Ärzten zusammen und verfügen über Heilpraktiker- und sektorale Heilpraktiker-Zulassungen. Deshalb umfasst das Angebot neben den klassischen Physiotherapie-Behandlungen auch Osteopathie, traditionelle chinesische Medizin mit Akupunktur, Ernährungsberatung und Kräuterheilkunde sowie Narbenbehandlung durch Injektionen und Laserbehandlung. Zudem werden ayurvedische Therapien bei Erschöpfung und Schmerzen und weitere Schmerztherapien angeboten.

Neu im Portfolio der Praxis im Kloster Paradiese ist die Medical EMS-Trainingstherapie. Diese zeitsparende, sichere und effektive medizinische Trainingsmethode richtet sich an alle Generationen. Mittels Bewegungsübungen unter sanften Stromimpulsen wird ganzheitlich, gezielt und gelenkschonend die Muskulatur gestärkt und die Sauerstoffaufnahme verbessert. Eingesetzt werden kann diese Methode z.B. nach Verletzungen, OPs, bei Erkrankungen, die zu Defiziten der Muskelkraft führen, zur Verbesserung von Kraft und Gleichgewicht, zum Erhalt oder zur Steigerung der persönlichen Fitness. Und das Beste dran: Bereits ein Training à 20 Minuten in der Woche steigert die Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und Bewegungsabläufe.

Neugierig? Dann lassen Sie sich doch einfach einen Termin geben. Denn egal, ob Sie sich von einer Krankheit erholen oder einfach etwas für den Erhalt Ihrer Gesundheit tun möchten – bei Spital Physio finden Sie garantiert den richtigen Ansprechpartner!

**persönlich: Daelengasse 9 oder Kloster Paradiese im Stiftsfeld 1 in 59494 Soest**  
**per mail: praxis@spital-physio.de**  
**telefonisch: 02921-3501080/-3501082**  
**www.spital-physio.de**

**Spital Physio** 2x in Soest

- 1:1 Therapie
- Ayurveda
- TCM
- Osterangebote unter [www.spital-physio.de](http://www.spital-physio.de)
- EMS & Physiotherapie  
Infos hierzu finden Sie auf [www.spital-physio.de](http://www.spital-physio.de)




©FKW Verlag

# Ostern mal mediterran

## Lamm-Medaillons mit Gemüse und Ravioli



Foto: EDEKA

**Ostern kommt bei vielen Menschen Lamm auf den Tisch. Hat sich für die Feiertage die gesamte Familie angekündigt und Sie möchten ein schönes Essen zaubern? Dann versuchen Sie sich einfach an unserem Rezepttipp Lamm-Medaillons mit Gemüse.**

Zartes Fleisch, begleitet von Pasta, aromatischem Gemüse und einem Feldsalat mit Walnüssen. Übrigens: Die Lammmedaillons sind nicht nur lecker zu Ostern, sie passen auch zum gemütlichen Sonntagmittag oder zum geselligen Samstagabend mit den Freunden. Die Mengen sind für vier Portionen berechnet.

### Sie brauchen

**Für den Feldsalat:** 300 g Feldsalat, 2 EL Walnüsse, 2 Scheiben Kochschinken (z.B. GUT&GÜNSTIG Gourmet Kochschinken), 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 1 EL kalt gepresstes Olivenöl (z.B. EDEKA SELECTION Natives Olivenöl extra), 3 EL Apfelessig, 2 Orangen, Pfeffer, Salz

**Für die Lamm-Medaillons:** 480 g Ravioli mit Spinat, 1 EL Sonnenblumenkerne, 320 g Lammfilet, 1 walnussgroßes Stück Ingwer, Rosmarinnadeln, 1 Knoblauchzehe, 3 Frühlingszwiebeln, 2 Fenchelknolle, 200 g Paprika, gelb, 2 EL kalt gepresstes Olivenöl (z.B. EDEKA SELECTION Natives Olivenöl extra),

Pfeffer, Salz, 720 g passierte Tomaten, 1 1/2 EL Schafsfrischkäse, 2 EL Basilikum-Blatt, 1 1/2 EL Parmesan

### Zubereitung

Zunächst den Salat waschen und putzen. Die Walnüsse grob hacken. Schinken würfeln, Zwiebel und Knoblauchzehe klein schneiden. Für das Dressing eine Pfanne mit Olivenöl ausstreichen und die Schinkenwürfel zusammen mit Zwiebelwürfeln und Knoblauch anbraten.

Mit 2 EL Wasser ablöschen, die übrigen Zutaten und den Saft der zwei Orangen zugeben und abschmecken. Salat mit den Walnüssen auf vier Tellern anrichten. Das Dressing noch lauwarm über den Salat geben.

Für das Lamm die Ravioli nach Packungsanleitung garen. Sonnenblumenkerne in einer Pfanne goldbraun anrösten und auf die Seite stellen. Das Lammfilet in 1 cm dünne Medaillons schneiden, mit Ingwer einreiben und mit den Rosmarinnadeln bestreuen. Knoblauch durch die Presse drücken und eine Seite der Medaillons damit

einstreichen. Die Frühlingszwiebeln in Ringe, Fenchel und Paprika in Streifen schneiden. Das Olivenöl in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze erwärmen – ein Tropfen Wasser sollte darin brutzeln. Die Lamm-Medaillons 2 Min. auf jeder Seite anbraten, aus der Pfanne nehmen, pfeffern und salzen und zugedeckt stehen lassen.

Im zurückgebliebenen Fond die Zwiebeln, Fenchel und Paprika 5 Min. anbraten, mit den passierten Tomaten ablöschen. Den zerbröselten Schafsfrischkäse und das Basilikum unterheben und das Fleisch mit dem ausgetretenen Saft zu dem Tomatengemüse geben. Mit Pfeffer und Salz abschmecken und die gerösteten Sonnenblumenkerne darüber streuen. Mit dem gehobelten Parmesankäse bestreuen. Zusammen mit den Ravioli und dem Salat genießen. (EDEKA)

**Frohe Ostern und guten Appetit!**



# Süßes für Groß und Klein

## Diese Leckerei versüßt Ihnen garantiert das Fest



**Wer zum Osterfest mal etwas anderes als Lämmer oder Schokolade naschen möchte, darf sich sehr gerne an unseren Rezepttipp versuchen.**

### Zitronen-Mousse mit süßer Hasen-Deko

Bereiten Sie zunächst die Gläser vor, indem Sie mir Dr. Oetker Pastell Zuckerschrift von außen auf jedes Glas eine Nase und Haare malen. Kleben Sie mit der Schrift außerdem Dr. Oetker Lustige Zuckeraugen fest.

Um eine Zitronen-Mousse herzustellen, benötigen Sie 200 ml kalte Milch, 100 g kalte Schlagsahne, 1 Pck. Dr. Oetker Mousse au Citron oder Mousse à la Vanille. Den Rührbecher mit heißem Wasser ausspülen. Milch und Sahne hineingeben, Cremepulver hinzufügen und mit einem Mixer (Rührstäbe) auf niedrigster Stufe kurz ver-



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

rühren. Dann alles drei Minuten auf höchster Stufe aufschlagen. Creme in die vorbereiteten Gläser füllen und mindestens

eine Stunde kaltstellen. Kurz vor dem Servieren Biskuitzungen als Ohren am Rand in die Mousse stecken. (Dr. August Oetker

Nahrungsmittel KG)

**Gutes Gelingen und frohe Ostern!**

Täglich wechselnder Mittagstisch!

Ihr Fachmann für Fleisch und Wurstwaren

**FLEISCHEREI HALFMANN**

Fleischerfachgeschäft  
Imbiss, Partyservice

Sigefridwall 21 - Soest - Tel. 0 29 21 / 1 32 95

Frohe Ostern!

Pralintheek  
...verliebt in Schokolade

**NUR 10,00 €**  
statt ~~16,50 €~~

PRALINOTHEK SOEST - UNSER SONDERANGEBOT FÜR SIE

Frohe Ostern  
Kleine Trüffel  
PETERS  
Mit Linsen und Mandeln

Pralintheek Soest - Immermannwall 29 - geöffnet: 10 - 17 Uhr Sa.: 10 - 14 Uhr



# Ostern zu Hause

## Tipps für ein fröhliches Familienfest

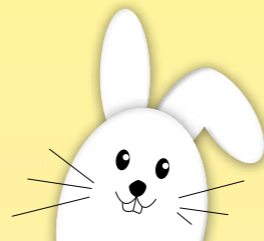
Der Ostersonntag fällt 2021 auf den 4. April. Mit etwas Glück ist auch das Wetter in Feiertagslaune, sodass man mit der Familie einen schönen Tag im Freien verbringen kann. Gemüsebeete im eigenen Garten bieten schließlich einiges zum Entdecken. Welche Pflanze wächst hier gerade heran? Wo kann man schon einmal etwas probieren? Auch die Lieblingsverstecke des Osterhasen sind oft im Garten zu finden. Blitzt da nicht etwas zwischen den Gänseblümchen hervor? Vielleicht sind es ja kunterbunt gefärbte Ostereier.

### Feiertagszeitvertreib im Garten

Etwas weiter vorne stecken auch die weißen oder gelben Krokusse und die blauen Trauben-



Foto: djd/kinder/Adobestock.com/ HighwayStarz



**der Fischhof**

...wünscht ein gesundes und leckeres Osterfest!

Hofladen · Marktverkauf · Fisch-Räucherei  
Fischplatten-Service · Fisch-Stube  
Angelteiche (Fisch-Park)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 9.00 - 16.00 Uhr  
So. 10.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Scheda 3 · 58739 Wickede (Ruhr)  
Telefon: (02377) 23 71 · www.fischhof.de

hyazinthen ihre Köpfe aus dem Boden. Vielleicht sieht man ja schon die ein oder andere frühe Biene oder Hummel, die diese Blumen anfliegt. Und was ist denn da im Sandkasten versteckt? Der blecherne kinder Mix Ostereimer hält schokoladige Überraschungen bereit. Ist er leer genascht, lässt er sich später als Matsch- oder Buddeleimer einsetzen oder als unkonventionelle Blumenvase für die frisch gepflückten Frühlingsboten.

Ebenfalls gut verstecken und suchen lassen sich zum Beispiel wiederbefüllbare Trinkflaschen aus Glas für Schul- und Kindergartenkinder. Ein stabiler und isolierender Thermobecher aus recyclebarem und weichmacherfreiem Polypropylen schützt die Glasflasche und hält den Inhalt kühl oder warm. Der Thermobecher selbst ist in einen Flaschenbeutel aus Bio-Baumwolle oder Oeko-Tex zertifiziertem Stoff gehüllt, der gewaschen und gewechselt werden kann. Bei mehr als 40 verschiedenen Motiven findet der Osterhase für jeden Geschmack den

richtigen Look.

Auch für Erwachsene gibt's was fürs Osternest: einen nachhaltigen Kaffeebecher für unterwegs. Der Cup to Go wird zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen und natürlichen Materialien hergestellt und kommt ohne Plastik und gefährliche Kleb- und Schadstoffe aus. Die verschiedenen Produkte gibt es in Bioläden und im Papeterie-Handel.

### So wird der Osterspaziergang zum Abenteuer

Bleibt man nicht im Garten, sondern unternimmt einen ausgiebigen Osterspaziergang mit der Familie, können die Erwachsenen kleine Überraschungen in den Ausflug integrieren. Für jüngere Kinder bietet sich eine Abenteuerrallye an, bei der die kleinen Wanderer bewusst alle Sinne einsetzen können. Riecht die Luft schon nach Frühling? Woran merkt man das? Welche Vogelstimmen sind zu hören? Sind sie laut oder vorsichtig leise? Wo versteckt sich der passende Vogel dazu? Zudem sollen



djd/Ferrero/Silke-Zander



Foto: djd/Emil/famveldman/Adobestock.com

sich die Kinder genau umschauchen und wie Detektive die Umgebung inspizieren.

### Aufgaben lösen, Überraschung genießen

Für größere Kinder können Eltern vorher eine Schnitzeljagd entlang des geplanten Spazierwegs vorbereiten. Dazu können zu Anfang unterschiedliche Rätselfragen oder leichte Matheaufgaben gestellt werden.

Bei richtiger Lösung gibt es einen Hinweis auf die nächste Station. Im Laufe des Spaziergangs kommen dann sportliche Aufgaben wie Liegestütze oder Hampelmänner dazu. Wer die Kinder lieber etwas suchen lässt, bietet ein Waldbingo an. Dafür klebt man einen leeren Eierkarton mit den Bildern von Dingen, die man beim Spaziergehen finden kann: eine gelbe Blume, einen Stein oder eine Feder. Als

letzte Aufgabe dürfen die jungen Spaziergänger die Osterüberraschung, zum Beispiel einen Schokoosterhasen, suchen.

### Deko selber basteln

Das Osterfest ist die beste Gelegenheit, das Zuhause mit den frischen Farben des Frühlings nach eigenem Geschmack zu dekorieren. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Osterkranz mit vergoldeten Eierschalen?

**Das braucht man:** geflochtenen, weißen Dekokranz (Durchmesser etwa 30 cm), sieben weiße Hühnereier, Größe L (selbst ausgeblasen oder Dekobedarf), Blattgold und Anlegemilch, goldenen Sprühlack, farblosen Acryllack, Wattebausch, Pinsel, scharfes Messer, Frühlingsblumen, Heißklebepistole, ein Schoko-Osterei.

**So wird's gemacht:** Das obere Drittel der Eier mit einem scharfen Messer vorsichtig abtrennen, reinigen und trocknen lassen. Eierschalen innen und außen flächig mit Anlegemilch bestreichen und trocknen lassen, bis die Milch klebrig, aber nicht mehr feucht ist. Zugeschnittenes Blattgold auf den vorbereiteten Untergrund legen und mit einem Pinsel oder Wattebausch sanft andrücken. Nach dem Trocknen überschüssiges Gold mit dem Pinsel vorsichtig entfernen. Das Innere der Eierschalen optional mit goldenem Sprühlack nachfärben. Das Blatt-

gold mit farblosem Acryllack fixieren und gut trocknen lassen. Eierschalen vorsichtig mit der Heißklebepistole auf dem Kranz befestigen und mit Blumen dekorieren. Kranz mit süßem Osterei in Szene setzen.

### Farbenfrohe Frühjahrsdeko

Wer auch nach Ostern noch Freude an seiner selbst gemachten Deko haben möchte, der kann sich beispielsweise an einem schönen Blumenvase-Fadenbild versuchen.

Sie benötigen ein Holzbrettchen (20 x 12 cm), rote Wolle, 30 kleine Nägel, Hammer, Trockenblumen, zwei Kunstblumen, Schere, doppelseitigen Klebeband, Klebeband, Mon Chéri.

**So wirds gemacht:** Vorlage für eine Vase ausdrucken, auf ein Brettchen legen und mit Klebeband fixieren. Nägel an den markierten Punkten ins Brettchen schlagen. Die Schablone vorsichtig entfernen. Für Vasenkontur Wolle fest an einen Nagel knoten und entlang der Außenlinie straff spannen. Ist der Umriss vollständig gespannt, Wolle im Innenbereich der Vase im Zickzackmuster um die Nägel wickeln. Die Wolle mit Knoten am Nagel befestigen und überschüssige Wolle abschneiden. Die Trockenblumen zu einem Strauß zusammenbinden und hinter Netz aus Wolle schieben. Pralinen mit doppelseitigem Klebeband auf Kunstblumen befestigen. (dzi/djd)

**Ich nehme mir Zeit für Sie!**  
Sicher einkaufen bei „La Silhouette“

BHs von **Cup AA bis N, von Größe 65 bis 130** in allen Varianten und für alle Anlässe finden Sie bei „La Silhouette“ im Ortsteil Wippringsen am Möhnesee. Mechthild Merchiers, die Inhaberin von „La Silhouette“, berät Sie **nach Terminvereinbarung ganz in Ruhe und selbstverständlich unter Einhaltung der Hygieneregeln.** Mit ihrer langjährigen Erfahrung in Sachen Wäsche profitieren insbesondere auch Damen mit weniger gängigen Größen. Wer passgenaue, angenehm sitzende Dessous sucht, wird bei „La Silhouette“ fündig. Alle Firmen und Größen sind wie gewohnt erhältlich. Still- oder Sport-BHs, Bademode, verführerische Dessous oder Korsagen. Änderungen oder Reparaturen gehören ebenfalls zum Service.

Foto: ©Ulla Dessous

**Mechthild Merchiers**  
freut sich auf Ihren Besuch!

An der Haar 13 · 59519 Möhnesee · Telefon 0 29 24/29 06 · Mobil 0162 / 730 75 92  
info@la-silhouette.com · www.la-silhouette.com · Termine nach Vereinbarung

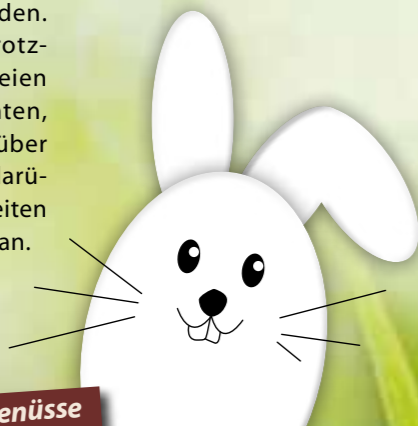
# Frisch geliefert und gut geschlemmt

Gerade an Ostern möchte man sich und seine Lieben kulinarisch verwöhnen. Da wäre zum Beispiel der traditionelle Oster-Brunch oder das Fisch-Vergnügen an Karfreitag.

Alles perfekte Gelegenheiten, um auswärts zu genießen. Aber auch in diesem Jahr ist leider nochmals alles anders und die Schlemmerei muss in den eigenen vier Wänden stattfinden. Zum Glück müssen wir trotzdem nicht auf die Leckereien der Gastronomen verzichten, denn die meisten bieten über die Feiertage (und auch darüber hinaus) ihre Köstlichkeiten zum Liefern oder Abholen an.

Ob Oster-Menü oder Torte: Unterstützen Sie unsere Gastronomen und lassen Sie Ihren Gaumen mal so richtig verwöhnen! Am besten bestellen Sie in Ihrem Lieblings-Restaurant Ihr Menü gleich vor.

Eine schöne Osterzeit und guten Appetit.



Saisonale Genüsse „to go“



Genießen Sie die Osterzeit mit Ihren Lieben! Das geht zum Beispiel mit dem Angebot für Zuhause von Haus Griese. Freuen Sie sich auf exquisite Küche, erlesene Weine und die feinsten Kuchen. Fordern Sie ganz unkompliziert alle Infos per E-Mail an und bestellen Sie sich saisonale kulinarische Köstlichkeiten, die Sie täglich von 12 bis 18 Uhr abholen können.



Reservierungen nehmen wir gerne telefonisch unter 02924/9820 entgegen!

Seestraße 5 · 59519 Möhnesee  
www.hotel-haus-griese.de

Bleiben Sie und Ihre Lieben schön gesund!

In Kürze wieder frischer Spargel!!!



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

## Leckere Spargelzeit

Rezepttipp:  
Roastbeef-Spargel-Röllchen

Hier kommt Spargel mal ausgefallen daher. Grüner Spargel wird mit einer Käsecreme in Roastbeefscheiben gehüllt und mit einer köstlichen Soße serviert.

Sie benötigen: etwa 250 g grüner Spargel (8 Stangen), 8 Scheiben Roastbeef (je etwa 70 g), Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 70 g geriebener Parmesan, 250 g Dr. Oetker Crème double, 2 EL Speiseöl, z. B. Rapsöl, 3 EL Weinbrand und 8 Zahnstocher.

Wie bereite ich Spargel-Röllchen mit Roastbeef zu?

Vorbereiten: Spargel im unteren Drittel schälen. Spargelstangen dritteln. Roastbeefscheiben trocken tupfen und von beiden Seiten salzen und pfeffern. Je nach Größe der Roastbeefscheiben diese evtl. etwas flach klopfen. Den geriebenen Parmesan mit 125 g Crème double verrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Spargelröllchen zubereiten: Die Käsemasse mit einem Tortenheber oder Esslöffel auf die

Roastbeefscheiben streichen. Falls die Masse zu fest ist, den Tortenheber oder Löffel kurz unter warmes Wasser halten. Jeweils 3 Spargelstücke auf die Fleischscheiben legen und von der kurzen Seite aufrollen. Anschließend mit den Zahnstochern feststecken. Tipp: Die Roastbeef-Spargel-Röllchen können gut einen Tag im Voraus gefüllt und gerollt werden.

Nun Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Die Roastbeef-

Spargel-Röllchen portionsweise von allen Seiten bei mittlerer Hitze anbraten, so dass sie Farbe bekommen. Dann alle Röllchen zusammen mit Deckel etwa 10 Min. braten. Röllchen aus der Pfanne nehmen, Zahnstocher entfernen und warm stellen.

Für die Soße den Weinbrand in die Pfanne geben und den Bratensatz lösen. Die übrige Crème double einrühren. Die Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und über die Roast-

beef-Spargel-Röllchen geben. Noch feiner wird die Soße, wenn Sie diese durch ein Sieb passieren. Servieren Sie zu den Roastbeef-Spargel-Röllchen einen Risotto oder neue Kartoffeln.  
**Guten Appetit und frohe Ostern!**

**FROSTLAND**  
Lippstadt Immer frisch und günstig  
Tiefkühlkost · Wurstwaren und Gebäck!  
Aktuelle Angebote und Informationen auf  
[www.frostland-lippstadt.de](http://www.frostland-lippstadt.de)  
Lippstadt · Erwitter Straße 121  
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. durchgehend von 9-19 Uhr

**„Sommelier Selection“  
Qualitätsweine aus Österreich**

Egal, welches Gericht Sie sich als Ostermenü überlegt haben, Sommelier Sven Saalfrank von REWE Paßgang in Soest hat immer einen Tipp für den passenden Wein parat. Besonders vielseitig ist der Wein „Sommelier Selection“, weiß Saalfrank. Er empfiehlt:

Der Grüne Veltliner Premium (Jahrgang 2020) passt super zu Spargel mit deftigen Beilage wie Wiener Schnitzel, Sauce Hollandaise und Butterkartoffeln. Er ist nicht nur Flaggschiff der Weinlandschaft Österreichs, sondern auch der Inbegriff von frischem fruchtigen Wein mit einer beliebten, markant würzigen Note nach weißem Pfeffer. Der Blaue Zweigelt Rosé (Jahrgang 2020) ist ein klassischer, idealer Terrassen- und Frühlingswein. Er besticht mit leichten eleganten Tönen von Himbeeren und reifen Kirschen und ist gut kombinierbar mit Salat mit Hähnchenstreifen oder Grillgemüse. Der Blaue Zweigelt Reserve (Jahrgang 2019, im Holzfass gereift) ist ein kräftiger, fruchtbetonter vielschichtiger Wein mit Aromen von Kirschen und reifen Brombeeren. Trotzdem ist er nicht zu kräftig, geht wunderbar Glas für Glas. Er passt sehr gut zu Brathähnchen, Gegrilltem vom Schwein oder würzigem Rind.

**5,99 €**

**REWE Paßgang**  
...da kauf ich aus Liebsteu!

**Täglich frischer Spargel**  
Verkauf MO bis SO von 8 – 18 Uhr ab Hof  
Unsere aktuellen Verkaufsstandorte finden Sie unter [www.spargelhof-grewing.de](http://www.spargelhof-grewing.de)  
Lippstädter Straße 120 · 33129 Dellbrück  
02948 1256 · kontakt@spargelhof-grewing.de

**Spargel-Scheune**  
Hof Schulze-Dahlhoff  
Soest-Ruploh  
Arnsberger Str. 115

\*Achten Sie auf unsere Schilder!

**Bald geht es wieder los!**  
Spargel vom Drostenhof

Freuen Sie sich mit uns auf die Spargelsaison 2021, denn in Kürze hat die Spargelscheune in Soest/Ruploh wieder für Sie geöffnet!\* Dann gibt's hier wieder täglich feldfrischen, köstlichen Spargel in allen üblichen Handelsklassen. Auf Wunsch auch geschält! Gerne können Sie telefonisch unter 02921/74865 vorbestellen.

# Lebendige, farbenfrohe Gärten – keine Steinwüsten

Schöne Gärten kreativ gestalten



Foto: leeyitung/stock.adobe.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

**Sattes Grün mit leuchtendem Blau, Rot und Gelb – ein liebevoll gestalteter Garten erfreut nicht nur das Auge, sondern spricht alle Sinne an. Jeden Tag kann hier die Seele frische Energie tanken. Starke Farben**

**von etwa Lavendel, Sonnenblumen oder Rhododendron sind echte Hingucker, die gute Laune machen.**

Ton-in-Ton-Kombinationen zum Beispiel von roter Garten-Mont-

bretie und dunklerem Blut-Salbei wirken eher beruhigend. Duftende Kräuter wie Rosmarin, Minze oder Thymian entfalten ihr angenehm würziges Aroma und geben ganz nebenbei selbst gezauberten Gerichten den aromatischen Frischekick.

Nicht zuletzt sind artenreich gestaltete Gärten mit Blumenwiesen, Trockenmauern, Hecken und Insektenhotel wichtig für die Tierwelt. Heimische Pflanzen dienen Bienen, Schmetterlingen und Vögeln als Lebensraum und Nahrungsquelle. Ob Kinderparadies oder Duftgarten, Natur- oder Rosengarten: Mit den richtigen Pflanzen und den Tipps zum Beispiel von Gartenbauern, Baumschulen oder Gärtnern macht ein schöner Garten auch nicht mehr Aufwand als ein unschöner Steingarten.

Denn auch auf Stein setzt sich Moos ab und in Fugen siedeln sich Gräser und Pflanzen an. Ohne Handarbeit geht's auch hier nicht. Ein trostloser Schottergarten braucht fast genauso viel Pflege wie ein klug geplanter und die Sinne ansprechender Grün-Garten.

### **Kleiner Garten mit großer Wirkung**

Viele Menschen gehen in diesem Jahr nicht auf große Fahrt in die weite Welt, sondern genießen entspannt ihr privates Grün. Gerade Hobbygärtner, die viel Liebe in den heimischen Garten investiert haben, erfreuen sich jetzt jeden Tag an ihrem kleinen Paradies. Dabei ist die Größe nicht entscheidend, denn auch kleine Gärten lassen sich mit ein paar Tipps zur traumhaften Oase



Foto: pixabay.com/akz-o

gestalten. Planung ist dabei gerade bei wenigen Quadratmetern wichtig, um vorhandenen Platz optimal zu nutzen und optische Highlights zu setzen. Soll es ein Kinderparadies mit

Spielfläche und ungiftigen Pflanzen werden? Wird ein Gemüsebeet für die Zucht eigener Tomaten und eine Kräuter-Ecke gewünscht? Oder soll das eigene Grün möglichst pflegeleicht

sein? Wer genaue Vorstellungen hat, kann diese in einer Skizze festhalten. Gibt es vorhandene Bäume und Pflanzen, die in das Wunschbild passen? Was muss weichen?

### **Vielfalt erzeugt Spannung**

Viele kleine Hingucker bringen Spannung: Hier eine Spielfläche, dort ein überdachter Sitzplatz mit Staudenbeeten, eine Pergola neben dem leise plätschenden Quellstein. Wenn das Auge auf immer wieder neue Entdeckungen stößt, wirkt die Fläche abwechslungsreicher und größer. Auch Untergliederungen durch hohe Gräser, eine kleine Naturmauer oder Rankwände mit Clematis oder Wildem Wein setzen attraktive Akzente. Das Auge erfreut sich auch an Höhenunterschieden. Mal eine Hangböschung mit hübschem Kugel-Ahorn, ein paar Meter entfernt vielleicht ein erhöhter Miniatur-Naturstein-Garten oder eine Treppe, die zum Teich führt. Bei aller Vielfalt sind verbindende Elemente wichtig. So empfiehlt sich die >>>





## Kewel Baumschulen

### Schöne Pflanzen für Ihren Garten

Bitte sehen Sie sich unsere Kulturen an. Ein Besuch lohnt sich!

- Obstbäume • Beerensträucher
- Rosen • kräftige Blütensträucher
- Nadelgehölze • Stauden

Frohe Ostern!

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48  
www.kewel-baumschulen.de



Ihr maßgeschneiderter Garten

### Ihnen allen ein frohes Osterfest!



- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei
- Insektenfreundliche Gärten

Am Schlopheck 17      Tel. 02923 8276  
59510 Lippetal      Fax 02923 8254  
post@schneider-gaerten.de



### Die schönste Auswahl für Ihren Garten!

## Der Frühling steht vor der Tür!

Wärmere Temperaturen, längere Tage und viel Sonnenschein sind ein untrügliches Zeichen dafür, dass der Frühling 2021 vor der Tür steht. Für uns alle sicherlich ein positiver Aspekt in dieser Zeit.

Wir freuen uns, dass wir Sie in unserem Pflanzenhof an der Hammer Landstr. 51a in Soest begrüßen können. Natürlich mit dem nötigen Abstand und Hygienevorschriften. Wir haben das gesamte Sortiment an Gartenpflanzen verfügbar und stehen Ihnen für eine Beratung gerne zur Verfügung.

Ein Pflanzung im März/April bringt optimale Voraussetzungen mit sich für das gute Anwachsen Ihrer Pflanzen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

#### Pflanzenhof Becker



Bäume    Pflanzen    Ideen

Hammer Landstraße 51a  
59494 Soest  
Telefon: 02921/ 2327  
info@pflanzenhof-becker.de  
www.pflanzenhof-becker.de



Foto: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

ein Park oder eine Wiese mit Blick auf den nahe gelegenen Wald? Planen Sie diese Weite mit ein und öffnen Sie Ihren Garten an einer Stelle für diese Perspektive. Mit hellem Blattwerk, beispielsweise des Japanischen Gold-Ahorns, lässt sich zudem in dunkle Ecken Licht und damit eine optische Tiefenwirkung zaubern.

**Den fleißigen Bienen etwas Gutes tun**

Damit es auch ordentlich summt und brummt, können Gartenbesitzer Pflanzen kaufen, die Insekten und vor allem Bienen Nahrung bieten. Wichtig ist, dass die Gewächse möglichst viel Nektar und Pollen liefern, damit sich die Insekten daran bedienen. Sommerblumen wie Zinnie, Fächerblume und Wandelröschen sowie Stauden wie Buschmalve, roter Scheinsonnenhut und Hohe Fetthenne eignen sich im Kübel oder Beet als SnackBar für Bienen. Mit



Foto: pixabay.com/akz-o

dem Pflanzen verschiedener Kräuter kann man den Insekten ebenfalls helfen.

Insektenfreunde können die Bestäuber zudem unterstützen, indem sie ihnen eine Wasserquelle einrichten. Bienen brauchen viel Wasser – unter anderem, um zähen, kristallisierten Honig zu verflüssigen. Einfach eine flache Schale oder einen Pflanzkübeluntersetzer mit Wasser füllen. Mit Glaskugeln oder Kieseln „Inseln“ anlegen, die es den Bienen ermöglichen, Wasser aufzunehmen, ohne dass sie Gefahr laufen zu ertrinken. Ebenso wichtig: ein Unterschlupf für den Nestbau, die Brutpflege oder zum Überwintern. Dafür kann man etwa Niströhren in einem schlichten Holzsplit anlegen. Ebenfalls geeignet sind hohle Bambusstäbe oder Dornenranken. Wer handwerklich geschickt ist, kann ein richtiges Insektenhotel bauen. (dzi/akz-o/djd)

>>> Konzentration auf wenige ausgewählte Materialien für Bodenbelag und Steinplatten für Gartenwege, um den harmonischen Zusammenhang zu wahren.

**Den Blick weiten**

Von Sträuchern umsäumte Sichtachsen, zum Beispiel auf einen idyllischen Springbrunnen, schaffen Tiefe. Geschwun-

gene Pfade entlang an Rosenstöcken oder einem Hochbeet lassen die vorhandene Fläche größer erscheinen. Liegen neben dem eigenen Grundstück

**HUSQVARNA AUTOMOWER – FÜR EINEN PERFEKTEN RASEN.**

Der Husqvarna Automower mäht vollautomatisch, absolut leise und liefert ein perfektes Ergebnis. Egal ob komplexe Rasenflächen, enge Passagen oder Steigungen bis zu 45 %, der Automower ist jeder Herausforderung gewachsen.

Überzeugen Sie sich selbst – vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns!

**1 BEST SELLER**  
Über 20 Jahre Erfahrung  
AUTOMOWER DAS ORIGINAL

**AGRAVIS Technik**  
Saltenbrock GmbH  
Schmiedeweg 1 · 59457 Werl  
Telefon 02922 · 8771-0  
gabriele.mester@agravis.de

**AGRAVIS**  
TECHNIK  
www.agravis-technik.de

**Husqvarna**  
READY WHEN YOU ARE

**WEIDEMANN**  
designed for work

**Ihr Weidemann Einstiegsmodell:  
Der 1140 Basic Line.**

Mit Top-Grundausstattung

- Serienmäßig mit zwei Hubzylindern
- 3-Zylindermotor mit 11.11 cm<sup>3</sup>
- Abschmierbares Mittelgelenk
- Fahrerschutzdach inklusive Rückhaltesystem (ROPS/FOPS geprüft)
- Klappbares Fahrerschutzdach eps verfügbar
- Fahrzeugbreite: 80 - 139 cm
- Heckgewicht optional
- Umschlagbare Wendigkeit
- Flexible Ausstattungsvarianten für individuelle Kundenwünsche

**ab 17.800 €\***  
inkl. Leihgutschaukel

**MESCHE**  
Landtechnik

\*Nettoverkaufspreis zzgl. MwSt. und Fracht. Standardausstattung inkl. Leihgutschaukel 800 mm. Gültig bis 30.06.2021. Angebot gilt in Deutschland.

Mesche Landtechnik GmbH  
Langenwiesendamm 98  
59457 Werl  
Tel: 02922 878 30 400  
S.Mesche@mesche-landtechnik.de  
www.mesche-landtechnik.de

**HOLZ – ZWECKMÄSSIG UND SCHÖN!!!**

- Holz im Garten
- Terrassendielen
- Zuschnitt
- OSB-Platten
- Hobelware
- Schnittholz



**Sägewerk SEUTHE**

www.saegewerk-seuthe.de

Schwefer Str. 25 · 59494 Soest-Ampen  
Telefon 0 29 21 - 6 07 77  
Telefax 0 29 21 - 6 56 87  
info@saegewerk-seuthe.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 16.30 Uhr  
Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr

# Farbenfrohes Frühjahr auf dem Friedhof

## Tipps zur schönen Grabgestaltung



Foto: pixabay/RitaE

Außerdem bietet eine Kombination aus Dauer- und saisonaler Wechselbepflanzung viele Vorteile. Zum einen sieht das Grab immer gepflegt aus, zum anderen verhindert ein dichter Pflanzenbesatz das Unkraut daran, überhaupt zu keimen.

### Die richtige Pflanzenwahl

Ein wichtiger Faktor bei der ganzjährigen Grabgestaltung ist die Lage des Grabes. Wer es pflegeleicht mag, kann zum Beispiel auf sehr flach wachsende Arten wie Sternmoos oder Fiederpolster zurückgreifen, die nie geschnitten werden müssen. Stark wachsende Bodendecker mit großen Blättern haben einen anderen Vorteil: Sie können Herbstlaub einfach überwachsen. Für Gräber unter großen Laubbäumen sind sie deshalb eine gute Wahl. Je besser die Pflanzen zu den Wachstumsbedingungen wie Licht und Feuchtigkeit passen, desto gesünder wachsen sie. Zudem sollten Sie überlegen, wie oft Sie zur Pflege vorbeikommen können oder den

Friedhofsgärtner Ihres Vertrauens beauftragen möchten.

### Grabbepflanzung für den Frühling

Besonders für die Osterfeiertage ist es eine schöne Geste, die Orte des Trauerns mit frischen Blumen zu versehen. Das Angebot an Frühlingsblüchern ist groß und somit steht eine Vielzahl an Pflanzen, die sich für eine Bepflanzung auf dem Friedhof eignen, zur Auswahl. Bei früher Pflanzung empfiehlt es sich, auf Arten zurückzugreifen, die kurzfristig tiefe Temperaturen tolerieren. Gut geeignet sind Vergissmeinnicht, Goldlack, Hornveilchen, Stiefmütterchen, Gänseblümchen (Bellis), Ranunkeln und Primeln in verschiedenen Arten.

Die Arten sind nicht nur dekorativ, sie lassen sich auch mit mehrjährigen Pflanzen kombinieren. So bilden die Gehölze ein dauerhaftes Grundgerüst und die Saisonpflanzen schaffen durch ihre Einzigartigkeit in jeder Saison ein anderes Bild. Je nach Vor-



Ranunkel. Foto: pixabay/LMoonlight

liebe wird Ton-in-Ton oder mit Kontrastfarben gepflanzt. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

### Pflanzschalen als Alternative

In den letzten 20 Jahren lässt sich der Trend hin zum pflegeleichten Grab beobachten. Wenn Sie also zu den Menschen gehören, die sich um ein Urnengrab in der der Stele oder einem Grab mit dekorativer Grabplatte kümmern, dann gibt es auch hier gute Möglichkeiten für einen Frühlinggruß.

Zum einen können Sie einen bunten Strauß Schnittblumen zurückgreifen, die es in diesen Tagen zahlreich zu kaufen gibt. Diese können dann in einer Vase ans bzw. auf das Grab gestellt werden,

je nach örtlicher Friedhofsordnung.

Andererseits können Sie auch auf Pflanzschalen zurückgreifen. Sie bringen, bepflanzt mit frühlingshaften Gewächsen, schnell

und einfach ein gepflegtes Aussehen auf die Gedenkstätte. Die Gefäße können aus verschiedenen Materialien bestehen. Die Pflanzenarrangements können mit Figuren, Steinen oder persönlichen Dingen individualisiert werden. Entweder kaufen Sie vorgefertigte Pflanzschalen oder Sie fertigen diese Mini-Gärten selbst an. In Kombination mit den Grabsteinen, Laternen, Figuren, Grabplatten oder Teilbedeckungen verleihen Sie so der Ruhestätten viel Persönlichkeit. (dzi)

**STEINBILDHAUEREI DÜCHTING naturstein grabmale**

OSTENHELLWEG 19 59494 SOEST  
 TELEFON 0 29 21 / 49 04 TELEFAX 1 69 78  
 www.steinbildhauerei-duechting.de

**Nicht nur in den heimischen Gärten wird es im Frühjahr bunt, auch auf den Friedhöfen kündigen sich die warmen, sonnigen Tage mit den ersten Blumen des Jahres an. Denn nicht nur zu den stillen Feiertagen im Herbst möchte man mit schönem Grabschmuck seiner Lieben gedenken.**

Mit gutem Gewissen auch den letzten Schritt gehen

**Nachhaltigkeit**  
Wir legen Wert auf nachhaltige Materialien, die Produktion in der Region und unterstützen familiengeführte Unternehmen

**Vielfalt**  
Individuell wie das Leben: Erd-, Feuer-, See-, Baum- und alternative Bestattungen (z.B. Kolumbarium, Friedwald)

**Vertrauen**  
Als Familienunternehmen in vierter Generation stehen wir Ihnen mit unserer fast 100-jährigen Erfahrung zur Seite

**Für Sie**  
Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume; Bestattungsvorsorge schon zu Lebzeiten

**Erinnerung**  
Trauer teilen tröstet und hilft:  
Gedenkportal unter [www.bestattungen-wieschebrock.de](http://www.bestattungen-wieschebrock.de)

**BESTATTUNGEN**  
**Michael Wieschebrock**

Am Rykenberg 4  
59457 Werl

[post@bestattungen-wieschebrock.de](mailto:post@bestattungen-wieschebrock.de)  
[www.bestattungen-wieschebrock.de](http://www.bestattungen-wieschebrock.de)

Tag und Nacht: Tel. 0 29 22 / 80 30 300

**FriedWald**  
Die Bestattung in der Natur

# DIE BESTATTUNG IN DER NATUR.

Wir informieren Sie gerne über FriedWald und beantworten alle Fragen rund um die Baumbestattung und Vorsorge. **Telefon: 02924 / 413**

Poststraße 8 • 59519 Möhnese

[info@bestattungen-kneer.de](mailto:info@bestattungen-kneer.de)  
[www.bestattungen-kneer.de](http://www.bestattungen-kneer.de)

**Kneer**  
Bestattungen

Gegründer Bestatter

# Hektisches Arbeiten – schnelles Essen:

Wie Sie besser mit Stress umgehen und Ihr Wohlbefinden steigern

Immer mehr Menschen leiden unter Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit oder Sodbrennen. Diese sogenannten funktionellen Magen-Darm-

Beschwerden beeinflussen ihren Alltag und schmälern die Lebensqualität.

Die Symptome können ganz plötzlich, also akut, oder über einen längeren Zeitraum und immer wie-



Mit einem guten Bauchgefühl macht auch der Arbeitsalltag wieder Freude. Foto: Wavebreakmedia/Gettyimages.com/akz-o

derkehrend auftreten. Betroffene von langanhaltenden Beschwerden haben oft einen empfindlichen Magen und kleinste Entzündungen in Magen und Darm. Stress, beispielsweise durch eine hohe berufliche oder private Belastung, ist oft der Auslöser.

neimittel (z.B. Iberogast Advance) die diese Heilpflanzenextrakte enthalten. Sie helfen den gereizten Verdauungstrakt ab der ersten Einnahme zu beruhigen, das Gleichgewicht längerfristig wiederherzustellen und das Wohlbefinden zu steigern.

### Wohlbefinden steigern

Zur Linderung eines empfindlichen Magen-Darm-Trakts und häufiger Beschwerden kann die Kraft der Natur helfen, die viele wirksame Heilpflanzen zur Verfügung stellt. Ein Beispiel ist die Kombination aus Bitterer Schleifenblume, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, Kümmelfrüchten, Melissen- und Pfefferminzblättern. Sie wirkt besonders entzündungshemmend und schleimhautschützend. Es gibt rein pflanzliche Ar-

### Täglich spazieren gehen

Treten Magen-Darm-Beschwerden dagegen nicht regelmäßig wiederkehrend, sondern eher neun Heilpflanzenextrakten kann hier besonders helfen, die Bewegungsabläufe in Magen und Darm wieder zu normalisieren, sodass Betroffene schnell und zuverlässig von ihren Beschwerden befreit sind. Tun Sie sich etwas Gutes, ein kleiner täglicher Spaziergang bringt Magen und Darm auf Touren, macht den Kopf frei und baut ganz nebenbei Stress ab.

### Stress im Job besser bewältigen

Damit es erst gar nicht zu solchen Stress-bedingten Beschwerden kommt, können Sie zum Beispiel Ihren Stresslevel mit den richtigen Strategien absenken.

Ein guter Ansatzpunkt ist es, alle anstehenden Arbeiten des Tages auf eine To-Do-Liste zu schreiben und nach Priorität zu ordnen. Dann erledigt man zunächst die ersten drei Punkte und hat schon einmal das Gefühl, die wichtigsten Dinge im Griff zu haben. Sinnvoll ist es auch, Kollegen um Mithilfe zu bitten oder einiges zu delegieren. Außerberufliche Verpflichtungen wie Vereinstätigkeiten sollten in stressigen Phasen eine Weile ein-

geschränkt werden, um mehr Zeit zu gewinnen. Das schafft Raum für bewusstes Abschalten und Erholung am Feierabend.

### Stressige Phasen einplanen

Gerade in sehr herausfordernden Phasen wie anstrengenden Projektwochen oder einer Woche voller Vorstellungsgespräche steigt der Leistungsdruck. Wer beispielsweise mehrere Vorstellungsgespräche vor sich hat, kann mit guter Vorbereitung den Druck mindern. Hierbei helfen ausführliche Internet-Recherchen zu den jeweiligen Terminen, Notizen mit den wichtigsten Punkten und Fragen, die mit in die Gespräche genommen werden.

### Ständige Erreichbarkeit muss nicht sein

Um hohe berufliche Belastungen besser zu bewältigen, spielt jedoch auch der nötige Ausgleich eine Rolle. Dabei können etwa Sport oder Entspannungstechniken wie Yoga hilfreich sein, aber auch einfach das Zusammensein mit der Familie oder Freunden. Und schließlich ist es ratsam, die heutzutage oft übliche ständige Erreichbarkeit zu unterbinden. Das heißt: abends ab einer festen Uhrzeit E-Mail-Programm und Handy ausschalten und einfach mal offline sein.

### Chaos stresst

Ständige Unordnung trägt oft wesentlich zur Entstehung von Stress bei. Sie verursacht lange Suchzeiten und führt dazu, dass man schnell die Übersicht verliert. So manche wichtige Aufgabe kann im Chaos sogar vergessen werden. Darum ist es ratsam, regelmäßig Ordnung zu schaffen. Die anstehenden Arbeiten sortiert man je nach Wichtigkeit in unterschiedliche Körbe oder Ordner, Schubladen sowie Schreibtischoberfläche werden entrümpelt und erledigte Vorgänge abgehakt beziehungsweise auf dem Computer in die entsprechenden Ordner verschoben. Wer dies jeden Abend macht, kann die Dinge auch innerlich abhaken und entspannt in den Feierabend gehen. (dzi/akz-o)

# Gute Chancen auf einen Ausbildungsplatz

Fachkräftemangel sorgt weiterhin für hohen Bedarf an Auszubildenden

„Trotz Corona: Die Chancen auf einen Ausbildungsplatz stehen immer noch gut!“ Darauf weisen die Mitglieder des Lenkungskreises der Bildungsregion im Kreis Soest hin und rufen junge Menschen auf, sich zu bewerben. Der fortschreitende Fachkräftemangel sorgt für einen immer noch hohen Bedarf an Auszubildenden in vielen Branchen. Gleichzeitig begrenzen Distanzunterricht und Kontaktbeschränkungen die Informations- und Beratungsmöglichkeiten für Jugendliche.>>>



**PFLEGE. DEINE ZUKUNFT.**

#BARBARAJOSEFHAMM

**KOMM ZU UNS!**  
Mach unser Team komplett.

Wir suchen **GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER** bzw. **OPERATIONSTECHNISCHE ASSISTENTEN** für den OP-Bereich und Intensiv- und Pflegestationen

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH  
Pflegedirektor Jens Alberti  
Tel. 02381 681-1041  
pd@barbaraklinik.de  
www.barbaraklinik.de

ST. BARBARA-KLINIK HAMBURG-HEESSEN  
ST. JOSEF-KRANKENHAUS HAMBURG-HÖVEL  
Medizinisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

**Freund Transporte**  
Transporte Landartikel Baustoffgroßhandel Entsorgung

Wir sind eines der führenden Unternehmen im Bereich des Handels und Transports von Schüttgütern. Unser erfolgreiches und stetig wachsendes Familienunternehmen mit einer 30-jährigen Historie beschäftigt derzeit 70 Mitarbeiter und verfügt über einen neuen, modernen Fuhrpark mit 45 Fahrzeugen.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt Berufskraftfahrer (m/w/d) (FS CE)**

für den Nahverkehr in Vollzeit für Kipper-Sattelzüge.

Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Bezahlung, Prämien, Spesen, eine betriebliche Altersvorsorge und eine 5-Tage-Woche (Mo.-Fr.).

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie uns auch gerne per Mail ([berg@freund-transporte.de](mailto:berg@freund-transporte.de)) zusenden können.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen telefonisch unter (0 29 47) 9 73 60 0 zur Verfügung.  
**Josef Freund Transporte GmbH & Co. KG, Deutzstraße 6, 59609 Anröchte**

**BEGA**

**Weltklasse lernen. Ausbildung bei BEGA**

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 02.08.2021 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkräfte für Lagerlogistik**
- **Elektroniker**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Vorfahrensmechaniker**  
für Beschichtungstechnik

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die gewerblichen Ausbildungsgänge Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen die Fachoberschulreife mit durchschnittlichen Leistungen voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter [www.bega.com/ausbildung](http://www.bega.com/ausbildung)

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · [www.bega.com](http://www.bega.com)**

>>> Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Schulen, Kommunen, Behörden, Kammern und Verbänden befassten sich deshalb in einer Video-Konferenz auch mit der aktuellen Situation der Abgangsklassen im kommenden Sommer. Auf verschiedenen Wegen wird aktuell für die Aufnahme einer Ausbildung ab Sommer 2021 geworben: Das Eltern-Informationsportal „karriere-hier.de“ bietet Erziehungsberechtigten, aber auch Schülerinnen und Schülern ein umfassendes Angebot zu Karrierewegen in der Region Hellweg-Hochsauerland. Dazu gehört beispielsweise ein Podcast, der Eltern und Jugendlichen helfen soll, das Thema Ausbildung nicht aus dem Blick zu verlieren und den Weg zu Arbeitgebern zu finden, erklärt Jennifer Kieke.



Berufsberaterin Jennifer Kieke steht Ausbildungssuchenden mit Rat und Tat zur Seite. Foto: Agentur für Arbeit Meschede Soest/ Apfelbäckchen Fotografie

Sie gehört seit 2018 zum zwanzigköpfigen Team der Berufsberatung der Agentur für Arbeit im Kreis Soest am Standort Soest. „Ich betreue hier die Schüler/innen der Sekundarschule Soest, der Conrad von Ense Schule und

der Peter-Härtling-Schule und stehe ebenso als Ansprechpartnerin für Nichtschüler/innen zur Verfügung,“ so Jennifer Kieke.

**Viele Betriebe suchen**

Egal, ob im Handwerk, der Indus-

trie, im Handel oder der Verwaltung: Überall gebe es in der Region Ausbildungsbetriebe, die jetzt noch, aber auch für das nächste Ausbildungsjahr interessierte Jugendliche suchen. „Nicht immer stimmen die Wünsche der po-

tenziellen Auszubildenden mit dem Angebot überein. Es ist wichtig, das Ziel vor Augen zu haben, dennoch auch über Alternativen nachzudenken“, sagt Kieke.

Wer sich von der Berufsberaterin oder ihren Kollegen bera-

ten lassen möchte, braucht aktuell nur ein passendes Endgerät, wie einen PC, ein Tablet oder ein Smartphone. Denn aufgrund der aktuellen Situation finden die Gespräche als Chat oder Videoberatung statt. „Außerdem bleibt natürlich noch der Weg über das Telefon oder hoffentlich bald auch wieder persönlich in der Agentur für Arbeit und in den Schulen. In den Beratungsgesprächen selbst schaffen wir zuerst einmal Orientierung. Der Markt ist bunt und vielfältig. Es gibt über 300 Ausbildungsberufe. Da heißt es zunächst, persönliche Eigenschaften, Stärken und Interessen zu erarbeiten und auf der anderen Seite die Voraussetzungen und Anforderungen der Ausbildungsberufe zu kennen, um so herauszufinden, welcher Beruf der passende ist“, erklärt Kieke.

Sie rät Jugendlichen auf Aus-

bildungssuche vor allem, nicht aufzugeben. Denn auch wenn es aktuell schwieriger sei die Wunschausbildung zu finden und einige Betriebe eher zurückhaltend sind, lohne es sich dennoch, dranzubleiben. Engagierte Bewerberinnen und Bewerber, die eventuell auch offen für berufliche Alternativen sind, werden oft mit einem Ausbildungsvertrag belohnt.

Neben der Berufsberatung der Arbeitsagentur und dem Eltern-Informationsportal „karriere-hier.de“ seien auch virtuelle Ausbildungsmessen aktuell ein Thema. An der Umsetzung werde gemeinsam mit den Schulen im Kreis Soest gearbeitet. Weitere Anlaufstellen für Jugendliche sind das Team Azubi-Finder der Industrie und Handelskammer Arnsberg und Dietmar Stemann, Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft

Hellweg-Lippe. Weitere Infos und Unterstützung beim Finden des Traumberufs gibt's unter der E-Mail-Adresse meschede-soest.berufsberatung@arbeitsagentur.de, beim Team Azubi-Finder unter

Tel. 02931/878300 bzw. per E-Mail bei rocholl@arnsberg.ihk.de, sowie beim Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft unter der Tel. 02921/892226 bzw. per E-Mail unter stemann@kh-hl.de.

www.arbeitsagentur.de

## Übernimm JETZT die Regie für dein Leben

Die Berufsberatung hilft dir dabei



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Meschede - Soest  
*bringt weiter.*

**Welcher Beruf passt zu mir? Welche Stärken und Schwächen habe ich? Wer sich diese Fragen stellt und sie noch nicht beantworten kann, sollte unbedingt zur Agentur für Arbeit kommen. Die Berufsberatung zeigt dir, welche interessanten Berufe es gibt und welche davon für dich in Frage kommen könnten.**

**Termine bei der Berufsberatung gibt es hier:**

- Du kannst uns einfach eine Mail mit einem Terminwunsch senden: Meschede-Soest.Berufsberatung@arbeitsagentur.de
- Du kannst dich online für ein Beratungsgespräch anmelden. Gehe dazu auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), klicke dort auf „Kontakt“ und dann auf „Berufsberatung“.
- Du kannst hoffentlich auch bald wieder persönlich bei einem Berufsberater in deiner Schule einen Termin ausmachen.

Aufgrund der aktuellen Situation bieten wir dir auch die Möglichkeit der Videoberatung. Um mit deinem Berufsberater in Echtzeit chatten zu können, brauchst du nur ein passendes Endgerät wie PC, Tablet oder Smartphone. So können wir dich datenschutzgerecht in Bild und Ton beraten.

Wir bilden übrigens auch selber aus und beraten dich gerne zu unseren Ausbildungsberufen und Dualen Studiengängen:

- Fachstelle/r für Arbeitsmarktdienstleistungen
- Studium Arbeitsmarktmanagement (BA)
- Studium Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung (BA)

**Welche Informations-Angebote kann ich selber schon mal nutzen?**

App: Bringt weiter  
App: Berufe Entdecker  
[www.dasbringtmichweiter.de/jugendliche](http://www.dasbringtmichweiter.de/jugendliche)  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
[www.abi.de](http://www.abi.de)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) – Check-U,  
das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

- Anzeige -

**Steuerberatung für die Agrarbranche seit 1988!**

**DRESES Steuerberatung & Landwirtschaftliche Buchstelle**

Hauptgeschäftsstelle  
Am Vrelthof 6 | 59494 Soest  
☎ 02921 - 36 300 ☎ 02921 - 36 30 11  
✉ info@dreses.de 🌐 www.dreses.de

WIR SUCHEN DICH!

- **Auszubildende/r zum 01.08.2021 gesucht - Steuerfachangestellte (m/w/d)**
- **Student/in Steuerfachangestellte und B.A. in BWL & Steuern (m/w/d) im dualen Bachelorstudium**

Bewirb Dich jetzt!

Sportlich und gesundheitsorientiert in die berufliche Zukunft

Als Sport- und Bewegungskraft steht der/dem **staatlich geprüften Gymnastiklehrer/lehrer** eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. Der berufliche Weg kann nach der 3-jährigen Vollzeitausbildung in den **Freizeitbereich** (Vereine, Studios) führen, in die **Tourismusbranche** (z. B. Sportanimation in den Ferienclubs oder auf Freizeitschiffen), in die **medizinisch-therapeutische Arbeit** (Präventionsangebote, Rehakliniken usw.), oder in den **Bildungsbereich** (Kinder- tageseinrichtungen, Volkshochschulen, Erwachsenenbildung, auch wieder für Sekundarstufe 1 in den **Schuldienst**).

Hier können die Gymnastiklehrer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise mit Personal-Training oder in Gruppen arbeitend einbringen. So wird auch mit dem Einsatz von Musik Freude an der wiederentdeckten Bewegung vermittelt, aber auch Bewusstheit für den eigenen Körper geweckt sowie auch Bewusstsein für die eigene Gesundheit. Mit der gleichzeitig mit dem Berufsabschluss erworbenen **allgemeinen Fachhochschulreife** steht auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung zur/zum staatlich geprüften **Gymnastiklehrer/lehrer**

Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- virtuelle Infotage **14.04. / 12.05. / 16.06. 2021**
- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife

Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre  
Ausbildungsbeginn: 01.08.2021 / Unterrichtsbeginn: 18.08.2021

GM Dortmund Berufskolleg für Sport und Gymnastik

Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund · Tel. 02 31/13 42 79  
Fax 02 31/13 42 66 · [www.gymdo.de](http://www.gymdo.de) · [info@gymdo.de](mailto:info@gymdo.de)



ZUKUNFT

ZUSAMMEN | GEMEINSAM | WIR

Du hast Deinen Schulabschluss in der Tasche und willst jetzt durchstarten? Oder Du bist schon länger im Beruf und suchst eine neue Herausforderung? Du möchtest in einem modernen und vielseitigen Krankenhaus mit viel Teamgeist sowie flachen Hierarchien arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig!  
Wir freuen uns, Dich persönlich kennenzulernen.

Deine St. Barbara-Klinik Hamm GmbH



St. Barbara-Klinik Hamm GmbH  
Am Heßener Wald 1 | 59073 Hamm  
☎ Gut informiert über unseren Instagram-Kanal: #BarbarasoestHamm

ST. BARBARA-KLINIK HAMB-HEESSEN  
ST. JOSEF-KRANKENHAUS HAMB-BÜCKRUM-HÖVEL  
Kliniken der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

# Bewirb dich!

...und komm in unser Team.

Ab dem **01.04.2021** sind Ausbildungsstellen als **Pflegefachfrau/-mann** zu besetzen!

Qualifikation:

mittlerer Schulabschluss und Führerschein Klasse B

Schriftliche Bewerbung bitte an unsere Adresse oder [info@lea-lippstadt.de](mailto:info@lea-lippstadt.de)



Erwitter Str. 31 · 59557 Lippstadt  
Tel. 02941 2713883 · Ansprechpartner: Frau Michehl



## Nächster Halt: Zukunft

Kreativwettbewerb für junge Menschen startet im Kreis Soest

**Momentan ist vieles im Umbruch und Prognosen für die Zukunft fallen schwerer denn je. Genau aus diesem Grund haben sich das Medienzentrum, die Bildungsregion und das Schulamt für den Kreis Soest für ihren neuen Kreativwettbewerb das Thema „Zukunft“ ausgesucht.**



Kreativ werden und gewinnen. Grafik: Anni Sauerland

Der ehemalige Schreibwettbewerb verändert sein Gesicht und wird zum bunten Kreativwettbewerb. Einzige Gemeinsamkeit liegt in der Vielfalt: Alle Teilnehmenden sollen mit ihrem Beitrag eine Geschichte zum diesjährigen Wettbewerbsthema „Nächster Halt: Zukunft“ erzählen. Das Thema wurde

### Teilnahmebedingungen

Mitmachen können alle Kinder und Jugendlichen, die im Kreis Soest in die fünfte bis dreizehnte Klasse einer weiterführenden Schule gehen. Es dürfen Beiträge in digitaler Form eingereicht werden, die einer der drei Wettbewerbskategorien zugeordnet werden können: Textbeiträge, Hörbeiträge oder Videobeiträge. Das können zum Beispiel Kurzgeschichten, Gedichte, Kurzfilme, Vlogs, Slam-Poetry, Podcasts oder Comics sein. Die Teilnahme ist sowohl einzeln als auch in Gruppen möglich.

Eine Jury aus Lehrkräften, Autorinnen und Autoren sowie Fach-

kräften aus der Medienbranche wird alle Beiträge nach Einsendeschluss am 15. April sichten und über die Plätze eins bis drei in jeder Wettbewerbskategorie entscheiden. Berücksichtigt werden bei der Bewertung insbesondere die Idee, die kreative Umsetzung und natürlich das Alter der Teilnehmenden. Zu gewinnen gibt es Gutscheine und Sachpreise. Die besten Beiträge werden im Juni 2021 im Rahmen einer Online-Veranstaltung unter Mitwirkung des bekannten Sportmoderators und Autors Ulli Potofski ausgezeichnet.

Die genauen Wettbewerbsbedingungen können unter [www.kreis-soest.de/kreativwettbewerb](http://www.kreis-soest.de/kreativwettbewerb) nachgelesen werden. Bei weiteren Fragen gibt das Team des Medienzentrums unter Tel. 02921/30-3606 Auskunft.

## Corona-Utensilien korrekt entsorgen

Schnelltests, Masken und Handschuhe gehören in den Restmüll

Die Abfallwirtschaft des Kreises Soest und die Entsorgungswirtschaft Soest GmbH (ESG) erreichen wiederholt Anfragen, wie die im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie anfallenden

medizinischen Abfälle und Hygiene-Artikel zu entsorgen sind. Sie weisen darauf hin, dass diese ausschließlich in den Restmüllbehälter und keinesfalls in den Gelben Sack geworfen werden dürfen..



Fotomontage: Kreis Soest

Das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen (MULNV NRW) hat dazu zuletzt im Erlass vom 4. März 2021 anlässlich der eingeführten Antigen-Schnelltests und Selbsttests auf die aktuell gültigen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes (RKI) hingewiesen.

Demnach werden an die Sammlung und Entsorgung dieser Abfälle aus infektionspräventiver Sicht keine besonderen Anforderungen gestellt. Das bedeutet, dass Antigen-Schnelltests, Selbsttests und auch alle anderen Hygieneabfälle wie Masken oder Handschuhe in verschlos-

senen und reißfesten Müllsäcken über den Restmüllbehälter entsorgt werden können. Spitze und scharfe Gegenstände sind wie üblich in bruch- und durchstichsicheren Einwegbehältnissen zu sammeln und zu verpacken. Da die Restabfälle in Verbrennungsanlagen entsorgt werden, ist die notwendige hygienische Sicherheit gewährleistet. "Keinesfalls dürfen diese Abfälle im Gelben Sack entsorgt werden, da die Abfälle in Gelben Säcken in Sor-

tieranlagen für werkstoffliches Recycling verarbeitet werden", erläutert Philipp Büngeler, Abteilungsleiter Umwelt beim Kreis Soest.

Soweit von Pflege- und Testeinrichtungen eine getrennte Anlieferung von diesen Abfällen an den Anlagen der ESG vorgesehen ist, bedarf es im Einzelfall einer vorherigen Anmeldung oder Klärung über die Gewerbeabfallberatung der ESG unter den Telefonnummern 02921/353101 oder 02921/353102.

**CASALO**  
Ferienhausvermittlung  
[www.CASALO.de](http://www.CASALO.de)  
Ferienhäuser in Italien

**CASALO.de**  
Ferienhausvermittlung Berlin und Bonn  
Info@Casalo.de ☎ 07633/80 24 200

---

**Finca-viva-Mallorca**

[www.Finca-viva-Mallorca.de](http://www.Finca-viva-Mallorca.de)  
info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311



# THE X1

JETZT BEI DEN ELEKTRISIERENDEN BMW SCHMIDT AKTIONSWOCHEN.

DER BMW X1 xDrive25e AB NUR  
**249,00 EUR MTL. LEASINGRATE!**

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wir sind sowohl telefonisch als auch online für Sie erreichbar. Wir freuen uns auf Sie.

### Leasingbeispiel<sup>1</sup> BMW X1 xDrive25e:

Leasingsonderzahlung: 4.500,00 EUR (verrechenbar mit Umweltbonus und Innovationsprämie<sup>2</sup>); Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung p. a.: 10.000 km; effektiver Jahreszins: 4,06 %; Sollzinssatz p. a.: 3,99 %; Anschaffungspreis: 34.745,09 EUR. Zzgl. 958,00 EUR für BMW Gute-Fahrt-Paket (Überführung und Zulassung). Kraftstoffverbrauch kombiniert: 1,7 l/100 km, Stromverbrauch kombiniert: 13,8 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 43 g/km. Energieeffizienzklasse: A+.

<sup>1</sup> Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 02/2021. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis zum 30.06.2021 bzw. solange der Vorrat reicht und bei Zulassung bis zum 30.06.2021. Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. <sup>2</sup> Die Förderung beträgt bei einem voll-elektrischen Fahrzeug 6.000,00 EUR (inkl. „Innovationsprämie“: 9.000,00 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von unter 40.000,00 EUR und 5.000,00 EUR (inkl. „Innovationsprämie“: 7.500,00 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von über 40.000,00 EUR. Bei den Plug-in-Hybrid-Modellen beträgt die Förderung 4.500,00 EUR (inkl. „Innovationsprämie“: 6.750,00 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von unter 40.000,00 EUR und 3.750,00 EUR (inkl. „Innovationsprämie“: 5.625,00 EUR) bei einem Basisfahrzeug mit einem Netto-Listenpreis von über 40.000,00 EUR. Die Förderung wird bis zu einem maximalen Netto-Listenpreis des Basisfahrzeugs von 65.000,00 EUR gewährt. Überschreitet der Netto-Listenpreis des Basisfahrzeugs diesen Betrag, gibt es keine Förderung. Die Förderung leisten Automobilhersteller und Bund jeweils zur Hälfte. Im Zuge der „Innovationsprämie“ wird der Anteil des Bundes an der Förderung zeitlich befristet bis zum 31.12.2021 verdoppelt. Der Anteil des Herstellers wird netto ausbezahlt, der des Bundes brutto für netto (echter Zuschuss). Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme des Umweltbonus sind durch die auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle unter [www.bafa.de/umweltbonus](http://www.bafa.de/umweltbonus) abrufbare Förderrichtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2025. <sup>3</sup> Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Fahrzeugabbildung ist farbbewertend und zeigt Sonderausstattungen und abweichende Motorisierung, Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtum vorbehalten.

**Autohaus Erwin Schmidt**  
[www.bmw-schmidt.de](http://www.bmw-schmidt.de)

**Lünen (Firmensitz)**  
Cappenberg-Strasse 25b  
44534 Lünen  
Tel.: 02306 705-300

**Werne**  
Fürstenhof 50  
59368 Werne  
Tel.: 02389 40208-6

**Hamm**  
Höheweg 23  
59071 Hamm  
Tel.: 02381 97098-0

**Soest**  
Arndorper Straße 30  
59454 Soest  
Tel.: 02921 9625-0

Jetzt mit dem Smartphone scannen und direkt zum Angebot kommen.





# Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

[www.kuechen-soest.de](http://www.kuechen-soest.de)



**Daniela Frische**  
(02921) 982 371



**Sebastian Schneck**  
(02921) 982 372



**Alicia Bröcking**  
(02921) 982 386



Auf dem Weg zu Ihnen:  
**Hartmut Riede**  
**Kai Hillefeld**



Abteilungsleitung: [daniela.frische@franz-kerstin.de](mailto:daniela.frische@franz-kerstin.de)

Mit uns wird  
Ihre neue  
Küche  
zu einem  
guten Erlebnis!

**Franz Kerstin**  
K ü c h e n

Clevische Str. 8-10  
59494 Soest  
Mo-Fr: 9-18 Uhr  
Sa: 9-12:30 Uhr

