

März 2020

# hallo SOEST



Mo. Di.  
09.00  
14.30

**Autohaus Pohlmann**  
www.Pohlmann-Gruppe.de

SUZUKI SUBARU SWARZENSKI

OELDE - BECKUM - LIPPSTADT

Seite 28

**Kids-Markt**

Spezialmarkt für Gebrauchtes & Neues  
fürs Baby & Kind

01.03.20: Stadthalle Wert  
08.03.20: Große Forum Hemer  
15.03.20: Stadthalle Hagen  
29.03.20: Stadthalle Unna

für Kinder Eintritt frei!

www.kids-markt.de

**AVIA**

Telefon: (02921) 2001  
www.avia-soest.de

**CrämerSchmäling**  
Tankstellen • Schmierstoffe • Energie

**FRISEURBEDARF**  
für Jedermann

Möhnstraße 14 • 59755 Arnsberg  
Telefon 0 29 32 - 202 882  
0163-4000633

**Reifen und Autoservice**  
Die Herstellergarantie bleibt

Jetzt schnell sein  
und frühzeitig  
Reifen wechseln!

**Reifen Schmitz GmbH**   
Schloßweg 16 • 59494 Soest  
02921/342620 • www.premio-soest.de

# Ihr ambulanter Betreuungsdienst „Alltagshelden“ jetzt auch in Bad Sassendorf



Im Mai 2019 eröffneten die Alltagshelden ihren ersten Standort in Nordkirchen im Münsterland. Jetzt sind sie auch in Bad Sassendorf an der Bahnhofstraße 4 anzutreffen. Die Mitarbeiter stehen immer parat, wenn Hilfe gebraucht wird. Stundenweise Betreuung, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitung beim Arztbesuch und beim Einkaufen. Die Liste der möglichen Leistungen ist lang. Das Motto der Alltagshelden lautet: „Wir machen die Welt, wie sie Ihnen gefällt.“

Aus einer Idee entstand innerhalb weniger Wochen ein handfester und gut durchdachter Handlungs- und Businessplan. Gemeinsam entschlossen sich Sandra Wittler und Vincent Bergau, aus ihren jeweiligen Berufen als Angestellter, bzw. Honorarkraft auszusteigen und einen großen Schritt in die Selbständigkeit zu wagen. Bergau als Ergotherapeut und Wittler als examinierte Altenpflegerin und Fachkraft für Beatmungspflege ergänzen sich in diesem Bereich optimal. Zusammen bilden sie die Geschäftsführung der Alltagshelden und haben sich damit ihren großen Traum erfüllt, hilfsbedürftige Menschen unter Beachtung ihrer individuellen Bedürfnisse und Wünsche zu unterstützen und auf die Sorgen und Nöte der Kunden einzugehen. „Unser Antrieb ist die Zufriedenheit und Erleichterung der Angehörigen, wenn die Entlastung im Alltag durch unsere Hilfe für sie spürbar ist“, berichtet Vincent Bergau.

„Viele Pflegebedürftige wissen gar nicht, dass sie zusätzliche Leistungen bei der Pflegekasse abrufen können. Hier möchten wir beratend und hilfreich zur Seite stehen“, sagt Sandra Wittler. Diese wird in den kommenden Monaten ihre zusätzliche Ausbildung zur Pflegeberaterin abschließen.

Die Alltagshelden sind von den Pflegekassen anerkannt. „Wenn Sie einen Pflegegrad haben, dann stehen Ihnen Entlastungsleistungen für u.a. Betreuung zu. Die erbrachten Leistungen können somit über die jeweilige Pflegekasse abgerechnet werden“, erklärt Bergau.

„Wir sind ein Familienunternehmen und stellen alle Mitarbeiter nur nach einem gemeinsamen Bewerbungsgespräch mit ihnen ein. Uns ist wichtig, dass unsere Mitarbeiter genauso empathisch, mitfühlend und offen mit unseren Kunden umgehen, wie wir es tun“, beschreibt Wittler. Unser Motto „wir machen die Welt, wie sie Ihnen gefällt“ soll immer der Mittelpunkt der Betreuung und das Leitbild für unsere Mitarbeiter sein.

Von links nach rechts: Lena Bergau, Vincent Bergau und Sandra Wittler



„Wir wissen, dass alle Menschen, die einen hilfsbedürftigen Menschen pflegen oder anderweitig unterschützen Helden sind und/oder einen Helden benötigen. Deshalb fanden wir den Namen „Alltagshelden“ für unser Unternehmen optimal. Wir vermitteln Helden für Helden“, so Bergau.

Inzwischen vertrauen viele Menschen in Nordkirchen und Umgebung den Alltagshelden, so dass auch ein weiteres Büro in Bad Sassendorf an der Bahnhofstraße eingerichtet wurde. Die Mitarbeiterin Helma Leermann steht bereits als Ansprechpartnerin bereit und freut sich auf die ersten Kundengespräche.

„Wir haben gemerkt, dass wir mit unserem Konzept viele Menschen ansprechen und somit helfen können. Deshalb haben wir uns entschlossen, auch eine Anlaufstelle in Bad Sassendorf einzurichten, zumal wir hier in der Gemeinde auch familiären Anschluss haben“, bemerkt Sandra Wittler. Vincent Bergau ergänzt: „Jeder, der die Alltagshelden benötigt, soll willkommen sein und sich auch willkommen fühlen.“

Das Team der Alltagshelden berät im Büro in Bad Sassendorf in der Bahnhofstraße 4 nach telefonischer Terminvereinbarung über alle Leistungen. Die Alltagshelden sind montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter 02921/3827860 erreichbar.

Aufgrund stetig steigender Kundenanfragen werden auch immer wieder Helden für diverse Tätigkeiten gesucht, hier insbesondere Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte. Für Fragen dazu steht das Team ebenfalls unter der genannten Telefonnummer zur Verfügung.

## Inhalt

Soest Altstadtfrühling	7
Bau und Handwerk Bauen mit Holz	8
Mobilies Leben Fit für den Frühling	20
Zweiter Frühling Haarausfall? Kein Problem!	26
Portrait Umweltaktivist Marek Ermler	40



Seite 4 Achtung Abzocke



Seite 24 Spürnasen im Einsatz



Seite 30 MeTa Ense

## Impressum

HalloSoest Die Illustrierte für den Kreis Soest  
Herausgeber und Verlag: FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH Delecker Weg 33 59519 Möhnese-See-Wippringsen Telefon: 02924/87 970-0 Telefax: 02924/87 970-29 E-Mail: info@fkwverlag.com www.fkwverlag.com  
Anzeigen: Rüdiger Depparade Tel.: 02924/87 970-0 info@fkwverlag.com  
Redaktion: Michaela Dziwisch, Heike Sieger, Laura Oswald-Jüttner redaktion@fkwverlag.com  
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem  
Erscheinungsweise: monatlich  
Verbreitungsgebiet: Hausverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland  
Erfüllungsort: Möhnese-See  
Auflage: 27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titel: Friseurbedarf für Jedermann**

## Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie auch Lust auf Frühling? Die letzten Wochen waren ja trotz der milden Temperaturen eher ungemütlich. Höchste Zeit also, sich auf die warme Jahreszeit einzustimmen. Schöne Ziele im Kreis, die Sie im Frühling ansteuern können, stellen wir Ihnen in unserer März-Ausgabe vor.

Wer nun nicht nur die Natur erkunden will, den locken in diesem Monat zahlreiche Veranstaltungen in Hallen, Bürgerhäuser und Co.: Konzerte für jeden Geschmack – vom Klassik-Event bis zum Kabarett – begeistern Kulturliebhaber. In Ense warten Literaturerevents im Offenen Treff Lindenhof, in Bad Sassendorf und Werl gibt's die ersten Oster- und Kreativmärkte und in Soest eröffnet der traditionelle Altstadtfrühling mit Autosalon

und verkaufsoffenem Sonntag die Open-Air-Saison. Fiese Betrugsmaschen wie der Enkeltrick sind aktuell wieder in aller Munde. Wie gerissen die Betrüger vorgehen und was Sie tun können, um nicht zum Opfer zu werden, verraten wir Ihnen in unserer „Exklusiv-Story“. Dazu haben uns zwei Beamte der Kriminalpolizei Soest Rede und Antwort gestanden. Einen engagierten jungen Lippstädter möchten wir Ihnen ebenfalls gern in dieser Ausgabe vorstellen. Marek Ermler ist Umweltaktivist und Mitglied von „Extinction Rebellion“ Soest-Lippstadt. Die Gruppe kämpft mit ungewöhnlichen Aktionen dafür, dass die Politiker in Sachen Klimaschutz handeln. Wie diese Mittel aussehen und warum er Umweltaktivist wurde, hat er uns im Interview verraten.

In Lippetal-Herzfeld unterhält der Gebrauchshundesportverein sein Trainingsgelände. Dort sind auch Watson und sein Herrchen Christian aus Möhnese-See Mitglied. Besonders das „Mantrailing“ hat es ihnen angetan. Wir durften exklusiv mit dabei sein, als der GHSV Herzfeld vor Kurzem im Movie Park Germany in Bottrop eine ganz besondere Trainingseinheit absolvierte. Und was erwartet Sie noch in unserer aktuellen Ausgabe? Viele spannende Service-Themen, zum Beispiel edle Ideen fürs Bauen mit Holz, die richtige Pflege für Ihr Auto, Tipps zur Rückengesundheit und wie Sie Ihren digitalen Nachlass richtig regeln. Viel Vergnügen beim Schmökern wünscht das Team von „hallo SOEST“

Sabine Kierblewsky Steuerberaterin  
Anja Forth Steuerberaterin  
Partnerschaftsg.mbb Westenhellweg 6 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 - 35 09 9 20 Fax: 0 29 21 - 35 09 9 29  
info@Partner-KuFde www.Partner-KuFde

**Kierblewsky & Forth**  
K & F | Steuerberaterinnen

**liepe**  
Dachdeckermesterbetrieb  
Neueindeckung  
Kompetent und gut

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

# Achtung Abzocke!

Wie Sie sich vor fiesen Betrugsmaschen schützen können

„Das Böse ist immer und überall“: Das sang schon vor 35 Jahren die „Erste Allgemeine Verunsicherung“. Wer über diese Floskel lächelt, der sollte aber nicht vergessen, dass da viel Wahres dran ist. Momentan grassiert massiv eine Variante des bekannten Enkeltricks. Statt eines vermeintlichen Enkels sind allerdings angebliche Polizisten am anderen Ende der Leitung. Die Kreispolizeibehörde Soest informiert.



Einbruchschutz, Enkeltrick und Co.: Die Polizisten der Kriminalprävention beraten Sie. Foto: www.polizei-beratung.de

Falsche Polizisten – diese Form des Enkeltricks führt in NRW zu stetig wachsenden Zahlen von Strafanzeigen. Die Masche ist prinzipiell immer ähnlich: Die Polizei ruft bei Ihnen an und informiert Sie beispielsweise darüber, dass in Ihrem Haus Geld und Wertgegenstände nicht mehr sicher wären und als Vorsichtsmaßnahme abgeholt würden. Das Tückische ist, dass oftmals sogar die Polizei-Notrufnummer 110 auf dem Display erscheint. Bitte beachten: Diese Nummer würde niemals bei Ihnen anrufen!

## Fiese Tricks

„Die Polizeimasche ist mega erfolgreich“, erklärt Kriminalhauptkommissar Ulrich Spurzem von der Kriminalprävention. Die Schadenssummen gehen in die Millionen und hinter den Betrugereien verstecken sich professionell organisierte Verbrecher, die sich von im Ausland ansässigen Call-Centern aus melden. Deswegen rät die Polizei dazu, direkt aufzulegen, wenn ein Unbekannter anruft. Aber: Die Verbrecher sind mit allen Wassern gewaschen und verstehen es, selbst den aufgeklärtesten Bürger so einzuwickeln, dass er am Ende doch um sein Geld gebracht wird.

## Niemand ist sicher

Spurzem erklärt: „Ist das Opfer erst einmal überzeugt, kommt es aus der Situation nicht mehr heraus. Über die Ratio kommt man da gar nicht mehr ran.“

Das Tückische: Selbst, wenn man den Unbekannten am anderen Ende der Leitung darauf anspricht, dass dieser gar kein Polizist sei, wird man oft mit der vermeintlichen Leitstelle verbunden, die einem natürlich versichert, dass alles so seine Richtigkeit hat. Und schon ist die Falle selbst bei Skeptikern zugeschnappt. „Es trifft nicht nur alte Leute mit einem starken Obrigkeitsglauben und bei denen Kirche, Lehrer und Polizei noch einen hohen Stellenwert haben“, so Spurzem. „Auch ganz normale Menschen, die mitten im Leben stehen, fallen auf diese Tricks herein.“

## Emotionaler Druck

Einer der Gründe: Die Anrufe sind mit Emotionen verbunden, besonders beim Enkeltrick. Wer hier nicht beim ersten Anruf direkt anbeißt, wird oftmals über einen längeren Zeitraum mürrisch gemacht. „Oft hören wir von den Opfern Sätze wie ‚Ich dachte wirklich, dass es meine Enkelin ist‘“, sagt Kriminalhauptkommissar Andreas Göbel. Auch beim Polizei-Trick setzen die Verbrecher auf das gezielte Einlullen ihrer Opfer: Sie verbreiten Angst vor Gangstern und



Kriminalhauptkommissar Ulrich Spurzem. Foto: Polizei Soest

bauen gezielt Druck auf. Wenn sie ihr Opfer erst einmal davon überzeugt haben, ihr Geld von der Bank zu holen, verlegen Sie das Telefonat auf das Handy des Opfers und verhindern somit, dass derjenige Kontakt zu jemandem anderen aufnehmen kann. „Das ist Telefonterror. Man hat keine Chance, aufzulegen“, so Göbel.

## Auf Schritt und Tritt begleitet

Für den Besuch in der Bank werden die Opfer per Telefon gebrieft, sodass sie genau wissen, was sie am Schalter sagen sollen, damit die Mitarbeiter des Geldinstituts möglichst keinen Verdacht

schöpfen. Zum Beispiel werden 15.000 Euro für eine neue Küche oder 30.000 Euro für das neue Auto benötigt. „Dies sind häufig noch Bargeschäfte“, so Göbel. Natürlich werden auch die Banken sensibler und die Mitarbeiter führen im Verdachtsfall Gespräche mit den Kunden. Die Kriminalpolizei hält zu allen Banken im Kreis Soest Kontakt.

## Organisierte Kriminalität

Wer nicht zur Bank geht, weil im Haus genügend Bargeld und Wertsachen liegen, der wird von den Abzockern beispielsweise an eine Bushaltestelle oder einen

## Die Kripo Soest rät:

So verhalten Sie sich richtig

1. Hörer auflegen!
2. Unbekannte bleiben **VOR** der Tür!
3. Nichts aus der **Wohnung** herausgeben!

viele Beratungen zu diesem Thema angefragt. Das habe ein wenig nachgelassen. Ein Angebot in diesem Bereich ist übrigens die Einzelberatung in Sachen Einbruchschutz, bei der Sie von den Experten ein Sicherheitskonzept erstellt bekommen.

tasche im Einkaufswagen verschwunden. Der Tipp der Kriminalbeamten: Am besten nur etwas Bargeld und die EC-Karte mitnehmen. Es gibt heute sehr kompakte Geldbörsen mit Geldklammer, einem kleinen Münzfach und Platz für Karten und Ausweise, die man gut am Körper tragen kann. Diese schützen oftmals durch ein Gehäuse vor dem Auslesen der Karten. „Wir halten uns natürlich auch in Sachen Technik immer auf dem Laufenden“, so Göbel. „So auch zum Thema ‚Kontaktloses Zahlen‘.“

## Was tun, wenn's klingelt?

Was raten die Experten den Bürgern, um nicht auf die falsche Polizei hereinzufallen? „Derjenige, der sich auf ein Gespräch einlässt, hat schon verloren“, so Göbel. Deswegen sollte man bei einer unbekannt Person am Telefon sofort auflegen. Wenn im Display die 110 auftaucht oder die Telefonnummern der Soester Polizei oder sogar die vom Bundeskriminalamt (BKA) in Wiesbaden, dann einfach nicht abnehmen! Steht ein Unbekannter vor der Tür, niemals in die Wohnung lassen – selbst, wenn eine angebliche Notlage vorgegeben wird. Wenn Sie eine Sicherheitskette oder Ähnliches an der Tür haben, lassen Sie diese geschlossen. So haben Täter keine Chance, Sie am Eingang zu überwältigen.

## Angebote der Kriminalpolizei

Die Abteilung für Kriminalprävention kümmert sich um vielfältige Themen. Neben Aufklärungsarbeit bei Senioren und zum Thema Einbruchschutz gehören auch Medienkompetenz, Gewalt- und Drogenprävention zu den Bereichen, über die die Kriminalhauptkommissare informieren, zum Beispiel als Seminar, Projekt oder Vortrag. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kriminalprävention der Kreispolizeibehörde Soest unter Tel. 02921/9100-4135 und -4131 und [kkv.soest@polizei.nrw.de](mailto:kkv.soest@polizei.nrw.de) (hs)



Kriminalhauptkommissar Andreas Göbel. Foto: Polizei Soest



Mülleimer gelotst, wo das Geld hinterlegt oder abgeholt wird – der Täter bleibt dabei permanent am Telefon. Eine kreative Variante sei auch die Abholung durch einen Taxifahrer. Wird das Verbrechen verfolgt, ist der Fahrer aus dem Schneider, denn der kann nichts dafür: Er hat ja nur seinen Job gemacht. „Hinter diesen Betrugereien steckt neben den Call-Centern eine große Logistik hier vor Ort. Das ist wirklich hochorganisiert“, erklärt Ulrich Spurzem.

## Die Kripo klärt auf

Damit möglichst viele Leute erst gar nicht in die Betrugsfalle tappen, betreibt die Soester Polizei viel Aufklärungsarbeit und hält zum Beispiel Vorträge in Seniorenheimen oder bei Vereinen. „Es ist erstaunlich, wie viele dennoch auf den Enkeltrick hereinfallen, obwohl dieser beim Opfer durchaus bekannt ist“, so Göbel. Vor einigen Jahren sei vor allem die Angst vor Einbrüchen sehr hoch gewesen und es wurden

## So schnell ist die Geldbörse weg

Ältere haben mehr Angst davor, dass man ihnen die Handtasche weggreift, weil man sich ja nicht mehr so wehren kann. Es gebe einen Unterschied zwischen dem subjektiven Empfinden und objektiver Bedrohung. „Kriminalität passiert eher da, wo man es nicht vermutet, zum Beispiel im Supermarkt“, sagt Spurzem. Einmal nicht aufgepasst, und schon ist das Portemonnaie aus der Hand-



# Musik liegt in der Luft

## 19. Soester Kneipenfestival

**Partystimmung, Hörgenuss bei Live-Atmosphäre und ein bunter Stilmix für viele Geschmäcker: Das ist das Soester Kneipenfestival. Das Event geht am Samstag, 14. März, bereits in die 19. Runde. Einmal das Ticket im Vorverkauf erworben, kann in den 23 teil-**

**nehmenden Kneipen und einem musikalisch besetzten Bus von 19 bis 1 Uhr ausgelassen gefeiert werden.**

22 Bands geben dem Soester Publikum „ordentlich was auf die Ohren“. Die musikalische Bandbreite reicht an diesem Abend

von Pop, Rock über Blues und Folk bis hin zu Metal, Country, Funk und Schlager. Bei den unterschiedlichsten Tönen von „richtig laut“ bis „eher leise“ ist sicher wieder für (fast) jeden Geschmack etwas dabei. Auf alle Fälle gibt es zahlreiche Gelegenheiten, in vielen Lokalen ganz

neue Namen und Livebands zu entdecken.

Tickets gibt's für 13 Euro an allen an Hellweg Ticket angeschlossenen Vorverkaufsstellen. Tipp: Schnell sein lohnt sich, denn erfahrungsgemäß ist die Veranstaltung vorzeitig ausverkauft.

Foto: Wirtschafts- und Marketing GmbH Soest/Gero Sliwa



**Ein Haus mit Charakter**

für Feiern, Tagen und Erholung

**TAGUNGSSTÄTTE SOEST**

Seminar- und Gästehaus

Informieren Sie sich über unsere Angebote:  
**Feldmühlenweg 15**  
**59494 Soest**  
**Tel. 02921 371 204**  
**info@tagungsstaette-soest.de**

- Vielfältige Tagungen im Angebot
- Qualifizierte Beratung
- Kompetenter Service
- Behagliche, familiäre Atmosphäre
- Regionale Küche
- Übernachtungen für 59 Personen
- Seminare für 3 - 120 Menschen

Trägerin: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen



- Mehr als 100 Seminare im Jahr
- Kernkompetenzen in EDV, Frau & Familie, Gesundheit & Pflege, Literatur & Kultur, Theologie & Ökumene

[www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de)

# Gewinner Verlosung Kneipenfestival



*Heiko Gretenkort aus Ense kann sich freuen, denn er ist der Gewinner unserer Verlosung zum Kneipenfestival in Soest am 14. März. Seinen Gewinn, einen Gutschein über eine Übernachtung im Doppelzimmer im Hotel Susato inklusive einem Katerfrühstück, hat ihm jetzt Hoteldirektor David Bontempi übergeben. Er und das Team von „hallo Soest“ gratulieren hiermit noch einmal recht herzlich und wünschen viel Spaß beim 19. Soester Kneipenfestival.*



Foto: F.K.W. Verlag

**STEUERBERATUNG**  
**Volker KAISER** Dipl.-Betriebswirt  
 Steuerberater

59494 Soest | Brüderstraße 49/51 | Tel. 02921 / 36020  
[www.steuerberaterkaiser.de](http://www.steuerberaterkaiser.de)

# Soester „Altstadtfrühling“

## Autosalon und erster verkaufsoffener Sonntag des Jahres

**Am Samstag und Sonntag, 28. und 29. März, ist es wieder soweit: Die Wirtschaft & Marketing Soest GmbH präsentiert bereits zum 15. Mal den „Altstadtfrühling“ mit dem ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres.**

Mittelpunkt und Treffpunkt für die ganze Familie ist auch in diesem Jahr der große Autosalon. Hier säumen jeweils von 11 bis

18 Uhr flotte Flitzer – vom Kleinwagen über das Geländefahrzeug bis hin zur Premium-Klasse – die Soester Innenstadt. Bei den attraktiven Neuwagen der Saison, die die Soester Autohäuser vorstellen, dürfte für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas dabei sein. Schließlich warten extra zum „Altstadtfrühling“ zahlreiche attraktive Angebote auf die Besucher. Autofans können also nach Herzenslust Pro-

besitzen, Innenausstattungen inspizieren und Fachgespräche zum Thema führen.

### Verkaufsoffener Sonntag

Auch 2020 läutet der „Altstadtfrühling“ die Open Air-Saison mit zahlreichen Veranstaltungen in der alten Hansestadt ein. Deshalb ist natürlich auch der Einzelhandel am Start. Beim ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres können Sie in der Zeit

von 13 bis 18 Uhr in der Fußgängerzone und den angrenzenden Einkaufsstraßen ausgiebig bummeln, stöbern und schauen – insbesondere was man(n) und Frau modetechnisch im Frühjahr und Sommer im Kleiderschrank haben sollte. Auch diesmal beteiligen sich wieder viele Kaufleute mit Sonderaktionen. Übrigens: Der Wochenmarkt findet wie gewohnt am Samstag, 28. März, statt.

# JETZT HANDELN UND IN ZUKUNFT BESSER HÖREN!

Ein Hörtest ist kostenlos, aber so wertvoll für Ihre Lebensqualität. Viele Menschen scheuen den Hörtest aus Angst vor dem Ergebnis.

Aber auch, wenn bei Ihnen eine Hörminderung festgestellt wird, heißt das nicht, dass diese Ihren Alltag einschränken muss.

Dank hochmoderner und äußerst dezenter „Im-Ohr-Hörsysteme“ werden Sie kaum Einschränkungen wahrnehmen. Ganz im Gegenteil: Die kleinen Hörwunder helfen Ihnen, Ihre Umwelt aktiver und intensiver zu erleben. Und das Beste an den IdO-Systemen: **Niemand sieht, wie gut Sie hören!**



**HÖRAKUSTIK FRANK**  
*Leidenschaft, die man hört*

Jakobstraße 14 · 59494 Soest · Telefon 02921/3500750 · E-Mail: [info@hoerakustik-frank.de](mailto:info@hoerakustik-frank.de) · [hoerakustik-soest.de](http://hoerakustik-soest.de)



## Hauptsache natürlich

### Bauen mit Holz liegt im Trend

Foto: HLC/Bembé Parkett

**Der Wunsch nach Nachhaltigkeit und Natürlichkeit hält auch in die eigenen vier Wände Einzug. Massives Holz etwa ist nicht nur eines der ältesten Baumaterialien, sondern lässt sich dazu noch von der Bodengestaltung mit Parkett bis zur Möblierung höchst vielseitig bei Neubau und Modernisierung nutzen.**

ter Forstwirtschaft permanent nachwächst. Im Zuhause wiederum fördert das Naturmaterial ein gesundes Wohnklima, da es die Raumluft nicht mit Schadstoffen und Emissionen belastet. Erster Ansprechpartner für das Einrichten mit Holz ist der Tischler oder Schreiner vor Ort.

#### Parkett – der Klassiker

Wer Wert auf natürliche Authentizität und zeitlosen Chic legt, für den ist Echtholzparkett ide-

al. Es überzeugt durch sein gutes Aussehen und seine Natürlichkeit. Dabei zählen vor allem die inneren Werte. Besondere Edelholzdiele bestehen in allen Lagen aus europäischem Eichenholz. Sie vereinen damit sämtliche Vorteile einer Massivholzdiele in einer Mehrschichtdiele. Für die Liebe auf den ersten Blick muss auch die Optik stimmen. Hier kann Drei-Schicht-Parkett mit von Hand veredelten Oberflächen aufwarten.

Wer es etwas edler mag, dem sei Olivenholzparkett ans Herz gelegt. Als stille Zeugen der Geschichte um sie herum dürfen die Olivenbäume in den toskanischen Olivenhainen Jahrhunderte lang wachsen. Erst wenn sie keine Früchte mehr tragen, werden sie gerodet und Profis schenken ihnen neues Leben: Sie verarbeiten sie zu außergewöhnlichem Parkett. Auf dem edlen, gleichwohl robusten Olivenholz mit den wunderschönen, natürlichen Maserungen trappeln erst Kinderfüße und tanzen dann Teenager, die bald das elterliche Nest verlassen. Olivenholzparkett sieht dem gelassen entgegen und weiß mit seiner warmen, beruhigenden Ausstrahlung in traurigen Momenten Trost zu spenden.

#### Treppen

Wangentreppen sind bei Bauherren besonders beliebt. Ein Grund dafür ist ihre Vielseitigkeit. Sie passen sich nahezu jeder Einbausituation an und sind in verschiedensten Ausführungen erhältlich. Ein schönes Beispiel für höchste Handwerkskunst und Qualität ist eine eingestemmte, halbgewendelte Massivholzwangentreppe.



Foto: djd/TopaTeamHolzschmiede

pe. Sie besteht aus hochwertiger Esche, wobei die Trittstufen, Wangen, Pfosten und Stützpfiler sowie der Handlauf auf Kundenwunsch nussbaumfarben gebeizt werden. Die Farbgebung hat eine elegante Wirkung und setzt einen starken Kontrast zu den Wänden, den Türen und dem Bodenbelag. Eine Holzterrasse wird von Schreiner und Tischler in Handarbeit passgenau gefertigt – auf Wunsch mit geradem Treppengeländer, Bögen oder Schwüngen.

#### Holz verleiht Charakter

Mit Holzmöbeln wirkt jeder Raum im Handumdrehen behag-

lich. „Vor allem im angesagten Vintage-Look spielen markante Schränke oder Kommoden aus Massivholz eine wichtige Rolle. Dabei lassen sich auch alte Stücke aus dem Familienbesitz wie eine betagte Holztruhe kreativ mit modernen Elementen kombinieren“, sagt Einrichtungsexperte Walter Greil. „Auch der klassische, große Esstisch, an dem man sich mit der ganzen Familie oder mit Freunden versammelt, macht in urigem Holz stets eine gute Figur“, so Greil weiter. Für welche Holzart man sich entscheidet, hängt im Wesentlichen vom persönlichen Geschmack ab. Die klassische

Eiche etwa erlebt derzeit in vielfältigen Oberflächen und Beizungen ihre Renaissance, auch Nussbaum steht als Trendholz hoch im Kurs. Der Zirbe, einem traditionellen Holz aus der Alpenregion, wird eine entspannende Wirkung zugeschrieben. Vor allem in Schlafräumen ist dieses Massivholz für metallfreie Bettkonstruktionen beliebt.

#### Türen und Fenster

Herzlich Willkommen! Die Tür ist genauso wie der Flur die Visitenkarte des Hauses – der erste Eindruck zählt! Allerdings geht es nicht nur um die Optik, sondern auch die Sicherheit. Gerade alte Holztüren haben oftmals Sanierungsbedarf. Abhilfe schaffen hier Holzhandwerker. Die Profis beraten nicht nur in Sachen Aufarbeitung für einen frischen Look, sondern helfen auch zu entscheiden, wie viel Renovierung Türblatt und Zarge nötig haben. Die Experten prüfen auf Wunsch auch Schallschutz und einbruchhemmende Funktion. An vorhandene Türen lassen sich außerdem

zeitgemäße Sicherheitsbeschläge montieren. Sie schützen jedoch nur effektiv, wenn die Konstruktion von Türblatt und Zarge sowie deren Befestigung in der Wand den Anforderungen bestimmter Widerstandsklassen genügen.

Auch Holzfenster stellen ein angenehmes Raumklima her. Durch eine offeneporige Materialstruktur gleichen Fenster aus Holz beispielsweise problemloses Feuchtigkeits- und Temperaturschwankungen aus. Auch die dämmenden Eigenschaften von Holz sind von Natur aus erstklassig. Holzfenster haben zudem eine wärmere Ausstrahlung als Kunststofffenster. Darüber hinaus bieten sie, durch das feste Rahmenmaterial, von vornherein einen guten Einbruchschutz und sind an Ausstrahlung und Wertigkeit kaum zu überbieten. Neue Fenster aus Holz gibt es in allen erdenklichen Farben und Ausstattungsvarianten. Auf Wunsch können Sie Ihre neuen Holzfenster mit Sicherheitsglas, speziellen Beschlägen oder auch Lärmschutzglas ausrüsten. (dzi/djd/HLC)

**Sägewerk und Holzhandlung**  
mit Privatverkauf

**Lattrich** GmbH & Co. KG  
Kallenhardter Str. 8  
59602 Rүthen  
Tel.: 02952/2428 • Fax: 02952/2768 • www.holz-lattrich.de

**Sägewerk SEUTHE**

Schwefel Str. 25  
59434 Soest-Ampfen  
Tel. 0 29 21 - 9 07 77  
Fax 0 29 21 - 5 36 81

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 7.30 - 12.00h  
13.00 - 18.30h  
Sa: 9.00 - 12.00h

Holz - zweckmäßig und schön!

Holz im Garten • Terrassenbau • Zuschnitt  
OSB-Platten • Habelasse • Scheitholz

www.saegewerk-seuthe.de

**Holz- und Einbaufachmontagen**

Türen • Fenster • Dachfenster • Dachgauben • Vordächer  
Pergolen • Wintergärten • Carports • Zimmerei • Holzbau

**Günter Teschke**  
Feldstr. 10 a • 59494 Soest-Deiringsen  
Tel.: 0 29 21 / 6 17 11  
Fax: 0 29 21 / 66 57 25  
Mobil: 0170 / 3 57 29 43  
info@variodach.de • www.variodach.de

*Ich nehme mir meine*

**HolzZeit**

für die Gestaltung meiner Wohnräume

Ihr Holzfachmarkt  
Friedrich-Harkort-Straße 2  
59581 Warstein-Belecke  
Tel. 02902.98.999.20

Wir haben Zeit für Sie:  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr  
www.holzzeit-warstein.de

**Treppe des Jahres 2019**

**WORTMANN TREPPEN**

WIR GESTALTEN IHRETREPPE. **PERSÖNLICH.**

Wir haben auch für Sie die passende Treppenlösung – immer aus regionalen Hölzern in unserem traditionellen Meisterbetrieb gefertigt. So entstehen seit vielen Jahren hochwertige Treppen und individuelle Möbel – sprechen Sie uns gerne an!

Wortmann Massivholztreppe GmbH • Ellritzer Weg 7 • 58802 Balve • Tel. 02375 205492-0

www.wotre.de

# Die richtige Mischung macht's

Bei der Inneneinrichtung verschiedene Farbtöne geschickt kombinieren

**Kaum etwas verändert die Wirkung des Zuhauses schneller und einfacher als ein frischer Anstrich. Mit neuen Farben wirkt die Wohnung fast so, als wäre man gerade erst umgezogen. Kreative Selbsterbauer beweisen dabei Mut zum Kombinieren.**

fekte Jahreszeit, um frischen Wind in Ihre vier Wände zu bringen.

### Wenn die Wohnung krank macht

Bevor Sie aber mit der Verschönerungs-Aktion loslegen, sollten Sie Ihren Wohnraum auf Schadstoffe und Schimmel untersuchen. Denn belastete Luft in Wohnräumen kann sich auf die Gesundheit auswirken und zu dauerhaften Problemen führen. Nicht immer ist der Pilzbefall sichtbar. Dennoch verbreiten sich seine Sporen in der Raumluft und können unterschiedlichste gesundheitliche Pro-

Schließlich transportiert jedes Farbklima auch eine ganz eigene Stimmung, von belebenden Farben im Bad bis zu beruhigenden und entspannenden Tönen für den Wohnbereich oder das Schlafzimmer. Das Frühjahr ist die per-



Foto: djd/Schoener-Wohnen-Kollektion

schließend nach Belieben mit Farben oder Tapeten gestalten. Es ist lediglich darauf zu achten, dass sie von den verwendeten Dekorationsmaterialien nicht dampfdicht abgesperrt sind.

### Jede Wand wird zum Unikat

Der weiße Einheitslook an allen Wänden des Zuhauses wird heute abgelöst durch einen individuellen Wohnstil und einen vielfältigen Farbmix. Beliebt sind etwa kräftige Kontraste zwischen hellen und dunklen Tönen, beispielsweise mit drei Wänden in einer Sichtbeton-Optik und einer Wand in einem dunklen Blau. Gegensätze ziehen sich an und verleihen in diesem Fall dem Raum mehr Charakter sowie mehr Tiefe. Selbst das Kombinieren von vier oder fünf verschiedenen Wandfarben in einem Zimmer ist heute erlaubt. Wichtig ist es dabei, sich in einem zueinander passenden Farbklima zu bewegen. Verschiedene Abstufungen und Farbtintensitäten harmonieren gut mit-

einander und machen aus jeder Wand ein Unikat. Grundsätzlich ist dabei die jeweilige Farbwirkung zu beachten: Für wache Räume benötigt man andere Grundtöne als in Zimmern, in de-

nen die Bewohner schlafen oder entspannen möchten. Während etwa Brauntöne als beruhigend gelten, steht Rot für Kraft, Energie und Wärme. Diese Wirkung lässt sich wiederum >>>

**POHLE RAUMGESTALTUNG**  
Gardinen & Dekorationen • Design-Teppiche & Bodenbeläge  
Polsterarbeiten • Sonnenschutz & Sonnensegel • Polstermöbel

Frische Ideen für ein neues Wohngefühl!

Pohle Raumgestaltung • Jakobstr. 17 • 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 22 49 • www.pohle-raumgestaltung.de

...und wenn es 100 Jahre feucht war:  
**Ihr Haus wird trocken!**

Wir sanieren:  
Nasse Keller • Feuchte Fassaden • Rissverpressung

**BAUTENSCHUTZ Surmann**  
Kettelerstr. 4 • 59457 Werl • Tel.: 02922 910550 • E-Mail: karsten-surmann@t-online.de

**karl-heinz werminghaus**  
bringt Wärme ins

**HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR**  
Am Arntegraben 12 • 59609 Anröchte-Altengeseko  
Tel. 02927/189237 • Fax 189239 • Mobil 0172/5393739

**KLEEGRÄFE**  
MEISTERBETRIEB

• Elektroinstallation • Beleuchtungsanlagen • Sat-Anlagen  
• Heizungstechnik • Erneuerbare Energien  
• Maß- und Regelftechnik • Sanitärinstallation

Thomas Kleegräfe • Meister-Eckhart-Weg 3 • 59494 Soest  
Tel. 0 29 21 - 86 12 • Fax 0 29 21 - 34 32 89  
kleegraefe-soest@t-online.de • www.kleegraefe-soest.de

bleme auslösen. Die Symptome reichen von brennenden Augen über Schlafstörungen bis hin zu Atemwegserkrankungen und allergischen Reaktionen. Die ange-dachten, täglich zu wiederholenden Lüftungen schaffen es oft nicht, die Feuchte aus der Wohnung zu entfernen. Hier muss eine andere Problemlösung her.

Um Schimmel dauerhaft zu verbannen, muss man seine Ursache entfernen – die Feuchtigkeit. Grundvoraussetzung für eine nachhaltige Schimmelentfernung ist es daher, Bauteile zu trocknen und dauerhaft trocken zu halten. Ohne großen Aufwand lässt sich

das mit einem Spezialanstrich erreichen, der ausschließlich aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen hergestellt wird. Seine besondere Struktur sorgt dafür, dass Wassertropfen, zum Beispiel aus Tauwasser, nicht in die Wand eindringen können. Zugleich ist sie aber offen für den Dampfdruck aus der Wand, sodass das Bauteil trocknen kann – und das wesentlich nachhaltiger als zum Beispiel durch Lüften. Trockene Wände erzeugen dann ein nachhaltig gesundes Wohnklima. Die relative Luftfeuchtigkeit bleibt stets im Komfortbereich von circa 50 Prozent. Die Wände lassen sich an-

Entsorgungsfachbetrieb  
**Compes & Schmidt**  
Inhaber Th. Dreckmann e. K.

Schrottgroßhandel • Containerdienst • Altfahrzeugannahme  
Erde • Steine • Bauschutt

Am Silberg 29 - 59494 Soest  
Tel.: 0 29 21 - 7 59 59  
E-Mail: info@compes-schmidt.de  
Internet: www.compes-schmidt-entsorgungen.de

- Anzeige -

## Ihre Experten für kreative Wohnraumgestaltung

**KH Kümpel + Hellmeister**  
Mehr als einfach streichen!

Wer seinen vier Wänden mit Farbakzenten neuen Glanz verleihen möchte, der sollte sich vertrauensvoll in die Expertenhände vom Malerbetrieb „Kümpel + Hellmeister“ begeben.

Inhaber Stefan Kümpel und sein kompetentes Team beraten Sie gerne in Sachen Maler- und Putzarbeiten, Betonsanierung und Schutz, Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, Wärmedämmung sowie Bodenbelagsarbeiten.

Sie suchen noch Inspiration? Dann besuchen Sie doch das Farbstudio von „Kümpel + Hellmeister“, Liebfrauenstraße 1 in Werl. In dieser Muster-ausstellung finden Sie stilvoller arrangierte Wohnbeispiele, Farb- und Bodenmuster. Zudem haben Sie die Möglichkeit, eine Baustelle in ihrer Gesamtheit zu betrachten: Vom Trockenbau, Fliesen und Naturstein, Licht-technik, Bodenbeläge, Inneneinrichtung bis zur Dekoration und sogar der Gartengestaltung. Sie sehen dort etwas, das Ihnen gefällt? Dann sprechen Sie gerne die Mitarbeiter an, die dann zusammen mit Ihnen die Umsetzung aus einer Hand planen!

Sie sehen, egal, was Ihnen in Sachen Wohnraumgestaltung vorschwebt, das Team vom Malerbetrieb „Kümpel + Hellmeister“ hat sicher die richtige Lösung für Sie parat. Nehmen Sie einfach Kontakt auf! Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

„Ein Anruf und Ihr Schimmel ist gegessen!“



Kümpel + Hellmeister Malerfachbetrieb  
Liebfrauenstraße 1 • 59457 Werl  
Telefon 0 2922 3272  
info@kuempel-hellmeister.de



>>> in Kombination mit einer zweiten Wand in Puderrosa elegant abrunden.

Mit wenig Aufwand kann man somit der Wohnung eine vollkommen neue Atmosphäre verleihen. Alle Möglichkeiten für einen stilvollen Farbmix bieten Designfarben und Trendfarben. Mit sechs Farbfamilien und insgesamt 30 Grau-, Braun-, Gelb-, Rot-, Blau- und Grüntönen wird das Kombinieren einfach. Erhältlich

sind sie in zahlreichen Bau- und Fachmärkten. Die Dispersionsfarben sind einfach zu verarbeiten und unterstützen ein gesundes Raumklima, da sie weder Lösemittel noch Konservierungsstoffe enthalten. Nicht vergessen sollte man dabei die Gestaltung der Raumdecke. So öffnet ein Hell-Dunkel-Kontrast den Raum und lässt ihn optisch höher wirken. Dunkle Decken hingegen bewirken das Gegenteil. (dzi/djd)



**BEKO** Ausbau Umbau Renovierung  
AUSBAU

Bernd Kollhoff info@beko-ausbau.de  
Schluppergasse 5 Tel.: 0 29 27 | 18 95 53  
59505 Bad Sassendorf mobil: 0 172 | 58 95 093

**BEKO-AUSBAU.DE**

Trockenbau Maler Meisterbetrieb Fenster & Türen Bodenbeläge

Anstriche aller Art Trockenbau  
Lackierungen Vollwärmeschutz  
kreative Maltechnik Fassadenanstriche  
Fußböden

**Dirk Schumacher**  
Malermeister  
Gebäudeenergieberater

Paulistraße 44 • 59494 Soest • Telefon: 0 29 21 / 46 01  
Mobil: 0173 / 4511733 • info@schumacher-soest.de

e solarstrom  
technik  
einerhand

seit 15 Jahren Klimaschutz für unsere Zukunft:  
**Sonnenstrom**  
tanken und speichern

Dipl.-Ing. Manfred Einerhand  
Friedrich-von-Klocke-Weg 1a  
59494 Soest

- Beratung zu Angeboten für Photovoltaikanlagen und Stromspeicher
- Betreuung bei der Errichtung von Photovoltaikanlagen
- Beratung zu Elektrofahrzeugen

02921/981 9072  
pv@manfredeinerhand.de

## 3.750 Euro für Matze-Knop-Stiftung

Kreisverwaltung sammelte mit Betriebsfest-Tombola

Die Beschäftigten des Kreises Soest hatten auf ihrem Betriebsfest kräftig Lose gekauft und so die Matze-Knop-Stiftung unterstützt. Als Gewinne gab es ausschließlich gespendete Preise.

„Auch an die Bedürftigen denken“ lautete das Motto der Tombola des vergangenen Betriebsfestes der Kreisverwaltung. Insgesamt 3.750 Euro kamen zusammen, die an die Matze-Knop-Stiftung gingen. Den Spendenscheck nahm der bekannte Comedian und Stiftungsgründer Matze Knop im



Foto: Judith Wedderwille/Kreis Soest

Kreishaus von den Organisatoren Tatjana Blöink, Detlev Viefhues und Thomas Demmer vom Personalrat entgegen. Kreisdirektor Dirk Lönnecke und Matze Knop zeigten sich beeindruckt von der großen Spendenbereitschaft.

Matze Knop engagiert sich seit Jahren bei der Hilfsorganisation „Kinderlachen“. Seine eigene Stiftung hat er als Ergänzung dazu gegründet. Die Matze-Knop-Stiftung kümmert sich schwerpunktmäßig um Kinder mit lebensgefährlichen Krankheiten.



**Glasfaser**  
bis 1.000 MBit/s  
**VDSL**  
bis 250 MBit/s

**Helinet**  
Tel. 02381 • 874 20 00 | www.helinet.de

# Gut leben im Alter

Kurzzeitpflege, Senioren-WG, Pflegeheim und Co.

**Lassen Ihre Kräfte nach? Der Alltag wird Ihnen immer beschwerlicher? Der Haushalt wird Ihnen zu viel und zum Kochen haben Sie auch nicht mehr so wirklich Lust? Wir stellen Ihnen viele Möglichkeiten vor, wie Sie im Alter gut leben und wohnen können.**

Wer noch fit genug ist, um in den eigenen vier Wänden zu leben, aber nicht mehr alles selbst machen mag, der kann – auch unterstützt von der Pflegekasse – auf Hilfe bei Haushalt und Körperpflege setzen. So kann Ihnen eine Haushaltshilfe beispielsweise das Putzen abnehmen. Sie leben allein? Sicherheit, dass Ihnen zum Beispiel im Falle eines Sturzes geholfen wird, bietet Ihnen ein Hausnotruf. Dieser wird als Armband oder als Kette getragen und kann im Notfall ge-

drückt werden. Der Anbieter wird dann umgehend alarmiert und informiert entweder einen Angehörigen oder kommt selbst vorbei.

## Hilfe vom Pflegedienst

Sind die Gebrechen schon etwas umfassender, so können Sie einen Pflegegrad beantragen und somit Unterstützung bei Ihrer Körperpflege, aber auch für medizinische Belange erhalten. Die sogenannte Behandlungspflege durch eine examinierte Pflegekraft umfasst beispielsweise das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, Injektionen, Blutzuckermessung, das Verabreichen von Medikamenten oder auch Wundversorgung. Wer über diese Leistungen hinaus Unterstützung benötigt, der kann im Rahmen der Grundpflege Hilfe bei der Körperpflege, beim Um-



*So lange wie möglich selbstständig in den eigenen vier Wänden bleiben, wünschen sich die meisten.  
Foto: AXA*

kleiden oder beim Essen bekommen. Informationen zu sämtlicher pflegerischer Unterstützung erhalten Sie beispielsweise bei den örtlichen Pflegeberatungsstellen oder bei Pflegediensten.

## Kurzzeitpflege

Oftmals übernehmen Angehörige die Pflege der Pflegebedürftigen und kümmern sich aufopferungsvoll um deren Wohlergehen. Was aber, wenn der Pflegend einmal ausfällt, zum Beispiel, weil er selbst krank wird? Oder mal einen Urlaub benötigt? In diesem Fall kann die Kurzzeitpflege helfen. Bis zu 56 Tage im Jahr kann diese in Anspruch genommen werden – die Kosten übernimmt die Pflegekasse. Wichtig ist hier, dass die Kurzzeitpflege immer in einer Pflegeeinrichtung stattfindet und nicht zu Hause. Soll der Pflegebedürftige in seiner vertrauten Umgebung während der Abwesenheit seines Angehörigen gepflegt werden, greift hier die Verhinderungspflege.

## Tagespflege

Für gesellige Senioren, die nicht in ein Heim umsiedeln möchten, aber tagsüber ein wenig Unterhal-

tung und Betreuung haben wollen, eignet sich die Tagespflege. In einer Altenpflegeeinrichtung oder auch bei Pflegediensten wird viel geboten: angefangen vom gemeinsamen Frühstück als Start in den Tag über unterhaltsame Aktivitäten wie Singen, Bewegungsangebote oder die Mithilfe bei der Essensvorbereitung. Wer gern unter Leuten ist, der ist hier perfekt aufgehoben! Oftmals wird auch ein komfortabler Fahrdienst angeboten, der Sie dann am Abend wieder nach Hause bringt.

## Senioren-WG

Sie sind noch richtig gut in Schuss, möchten aber keinesfalls allein leben? Vielleicht sind Sie dann genau der Typ für eine Senioren-WG. Diese können Sie auch problemlos auf eigene Initiative gründen und sich zum Beispiel mittels einer Zeitungs- oder Internetannonce interessierte Mitbewohner suchen. Der Vorteil: Die Bewohner können sich gegenseitig im Alltag unterstützen und Kosten fürs Wohnen reduzieren sich. Und dies hat den Vorteil, dass im Falle von Pflegebedürftigkeit mehr Budget für Pflegeleistungen zur Verfügung steht.

## Betreutes Wohnen

Viele Menschen möchten sich im Alter kleiner setzen und siedeln vom arbeitsintensiven Eigenheim mit Garten in eine barrierefreie Wohnung um. Wer sich mit einem Umzug auch schon für die Zukunft rüsten möchte, der quartiert sich in einer Seniorenwohnanlage ein, die komfortables Wohnen mit Service bietet. Dies bedeutet, dass man bei Bedarf pflegerische Leistungen des Hauses in Anspruch nehmen sowie von zahlreichen Freizeitangeboten und hauseigener Küche profitieren kann. Bevor Sie sich für eine Unterkunft entscheiden, sollten Sie sich einige Häuser anschauen und zum Beispiel auf Barriere-

freiheit und die angebotenen Serviceleistungen achten. Es gibt keine verbindlichen Standards für diese Wohneinrichtungen, deswegen lohnt es sich, sich vor dem Unterschreiben eines Mietvertrags genauestens über alle möglichen Leistungen zu informieren.

## Seniorenheim

Wenn man selbst überhaupt nicht mehr klar kommt, die Gebrechen überhand nehmen oder die Pflege schlichtweg zu Hause nicht mehr möglich ist, sollte man in ein Altenheim umziehen. Hier wird rund um die Uhr die Pflege jedes Bewohners sichergestellt und eine vollständige Betreuung ist garantiert. Zudem wird – wie

auch bei der Tagespflege – den Senioren einiges an Unterhaltung geboten, sodass es schwierig ist, Langeweile zu bekommen. Auch bei der Wahl eines Seniorenheims gilt: Informieren Sie sich gründ-

lich! Machen Sie Vor-Ort-Termine, um sich das Heim anzuschauen. Schließlich möchte man dort seinen Lebensabend verbringen, wo man sich gut aufgehoben fühlt! (hs)

**ASSHAUER + CORDES**  
DAS SANITÄTSHAUS  
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440  
Parkplätze direkt vor dem Haus

www.altenheim-wickede.de

**SENIOREN-ZENTRUM HÄUSER ST. RAPHAEL**  
Häuser, die zum Leben einladen!

Neu renoviert, hell und freundlich...  
für Zuhause im Alter!

Kurzzeit-, Tages- oder vollstationäre Pflege...  
Neu eingerichteter Wohnbereich für Menschen mit Demenz!  
Wir sind für Sie da!

Bei uns wird noch selbst gekocht...  
Lassen Sie sich verwöhnen!

Mendener Str. 48 · 58739 Wickede · Tel.: 02377 92 59 0

**signia**  
Life sounds brilliant.

**HÖRE, WAS DICH BEWEGT.**

Miroslav Nemeč trägt Signia Xperience. Und Sie? Testen Sie die Spitzentechnologie für persönliches Hören jetzt kostenlos bei uns.

**Jetzt testen!**

Vereinbaren Sie einen Termin zum kostenfreien und unverbindlichen Probetragen!

**HÖRGERÄTE KUHNERT**  
www.hoergeraete-kuhnert.de

**Hörgeräte Kuhnert Bad Sassendorf**  
Bismarckstraße 19  
59505 Bad Sassendorf  
Telefon: 02921 3807676

außerdem in Lippstadt, Bad Westernkotten, Erwitte und Herzfeld

**Seniorenheim Sonneneck**  
Kai-Uwe Groß e.K.

**Kurzzeit- und Dauerpflege**

Am Bahnhof 6  
59505 Bad Sassendorf  
Tel. 02921-59028-0

Fax: 02921-59028-143  
seniorenheim-sonneneck@t-online.de  
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

**Der Johanniter-Hausnotruf. Macht Sie selbständig und sicher!**

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden selbstbestimmt wohnen – der Johanniter Hausnotruf bietet die nötige Sicherheit.

Schnelle Hilfe per Knopfdruck – rund um die Uhr.

Rufen Sie uns an unter **02921 70920**  
www.johanniter.de/ms

**Jetzt 4 Wochen - mehr Leistung - gratis testen!**

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



## So kommt der Garten ganz groß raus

Mit kreativen Ideen kleinere Außenflächen ansprechend gestalten

Foto: djd/GD-Holz/www.photostudio3.de

**Eine blühende Wiese, auf der sich Bienen tummeln, ein Insektenhotel in der Sonne, ein Hochbeet mit Wildkräutern: Statt strenger Ordnung ist bei der Gartengestaltung wieder mehr Natürlichkeit gefragt. Vielfältiges Leben soll herrschen, bewusst werden etwa neue Lebensräume für Insekten geschaffen.**

Zur natürlichen Atmosphäre gehört natürlich auch die entsprechende Einrichtung. Holz als nachwachsender Rohstoff bietet sich dabei an, ob als Bodenbelag für die Terrasse, als Pflanzkübel oder selbstverständlich auch für Stühle und den Gartentisch.

Zum Wohlfühlen unter freiem Himmel braucht es nicht viel

Platz: Auch kleinere Gärten rund ums Eigenheim lassen sich gemütlich und wohnlich gestalten. Gefragt sind dafür eine durchdachte Planung sowie eine angepasste und am besten wenig pflegeintensive Bepflanzung.

**Urban Gardening oder romantische Bauerngärten**  
Die Geschmäcker sind bekanntlich verschieden – so auch im Freiluftwohnräum. Von romantischen Bauerngärten bis hin zum Urban Gardening reicht dabei die Bandbreite. Unabhängig vom persönlichen Stil bieten Hochbeete aus massivem, langlebigem Holz viele Vorteile, berichtet Anja Nitsche vom Gesamtverband Deutscher Holzhandel e.V.: „Sie sind unverzichtbar für das Gärtnern mitten in der Stadt. Sie lassen sich selbst in engen Innenhöfen beliebig platzieren und ermöglichen ein rückenschonendes Arbeiten.“

Andere wiederum bevorzugen einen klassischen Bauerngarten – vorausgesetzt, man verfügt über die entsprechende Grundstücksgröße. „Charakteristische Bestandteile sind beispielsweise hölzerne Zäune und Rankhilfen für Kletterpflanzen. Eine gemütliche Holzbank und ein Rosenbogen runden den romantischen Garten ab“, erklärt Anja Nitsche weiter. Wichtig für einen attraktiven Garten sei in jedem Fall eine durchdachte Struktur, um den Garten optisch zu vergrößern. Sichtachsen gehören ebenso dazu wie gemütliche Nischen zum Sonnen und eine wohnliche Einrichtung der Terrasse. Tipps gibt es im örtlichen Holzfachhandel. Zudem haben wir hier einige Anregungen zusammengestellt.



Foto: djd/STIHL

### So viel Privatsphäre muss sein

Niemand möchte sich beim sonnigen Frühstück auf der Terrasse auf den Teller schauen lassen. Gerade in kleineren Gärten, wo der Nachbar oder die Straße nicht weit entfernt sind, gilt es, die Privatsphäre durch einen guten Sichtschutz zu sichern. Allerdings lassen hohe Zäune die ohnehin geringe Fläche oft gedrungen und dunkel wirken. Als Alternative bietet sich ein grüner Sichtschutz an, etwa mit üppigem Kirschlorbeer, pflegeleichter Thuja oder individuell geplanten Beeten. Bambus und Gräser wachsen schnell und schirmen Blicke gut ab.

### Weniger ist manchmal mehr

Hier noch ein Blumenkübel, dort die selbst gezogenen Tomaten: Viele können vom Gärtnern gar nicht genug bekommen. Ist der Platz jedoch knapp bemessen, sollte man auf Freiräume achten, sagt Gartenexperte Jens Gärtner: „Weniger ist mehr. Empfehlenswert ist es, sich auf einige Schwerpunkte bei der Bepflanzung zu konzentrieren.“

### Flächen größer wirken lassen

Kleine Tricks helfen, die Gartenfläche größer wirken zu lassen. Für Tiefe und Struktur sorgen niedrige Hecken oder Trockenmauern. Letztere lassen sich einfach selbst aufbauen und sind besonders pflegeleicht. Hilfreich ist es zudem, Wege nicht schnurgerade, sondern beispielsweise diagonal verlaufen zu lassen. Insbesondere lange, schmale Flächen werden dadurch optisch vergrößert.

### Bepflanzung planen und richtig pflegen

Vor dem Pflanzen hilft es, einen genauen Plan anzulegen, rät Jens Gärtner. „Bei kleinen Gärten sollte man bei Bäumen, Büschen und Hecken unterschiedliche Wuchshöhen miteinander kombinieren.“ Und damit das Grün nicht zu üppig wuchert und die Gartenfläche optisch erstickt, ist auf einen regelmäßigen Rückschnitt zu achten.



Individuelle Ideen und die schönsten Bäume und Pflanzen  
In großer Auswahl für Ihren Garten!

### Pflanzenhof Becker



Hammer Landstraße 51a  
59494 Soest

Telefon: 02921/ 2327  
info@pflanzenhof-becker.de  
www.pflanzenhof-becker.de

**WINTER PREISE**  
FÜR ALLE WARENA  
**KASSETTEN-MARKISEN!**  
Bis zum 30.03.2020

- Sonnenschutz für Innen und Außen
- Terrassendächer, elektr. Sonnensegel
- Wintergarten-Markisen

**GARTEN**  
Sonnenschutztechnik

www.garten-sonnenschutztechnik.de  
Mutecke 11, 59556 Lippstadt  
Tel. 02945 9631474  
Mail: ch-garten@gmx.de

**ELMAR MAAS**  
BAUMWURZEL FRÄSDIENST.DE  
0 29 45 - 200 110

**Kewel Baumschulen**  
Kaufen, wo es wächst  
(Schöne Pflanzen für Ihren Garten)

- Obstbäume • Beerensträucher • Rosen
- kräftige Blütensträucher • Nadelgehölze • Stauden

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48  
www.kewel-baumschulen.de

Eine blühende Azalea ist Genuss pur. Die Blüten zeigen sich zwar erst ab Mai, sorgen dann aber im Garten für ein bezauberndes Bild. Der März ist jedoch ein guter Monat, um der Azalea einen Platz im Garten zu geben, damit man schon bald das überschwängliche Blütenmeer genießen kann. Die Azalea (Rhododendron) ist eine Gartenpflanze mit vielen Gesichtern, die in fast jedem Garten zu ihrem Recht kommt. Im Mai und Juni blüht die Pflanze großzügig und elegant mit romantischen Blüten in Weiß, Rosa, Rot oder Violettrot, aber es gibt auch Sorten mit zweifarbigen Blüten.

So unterschiedlich die Farbpalette ist, so sehr unterscheiden sich auch die Wuchsformen dieser Gartenpflanze. Vom Strauch bis zum „Stämmchen“ und von Minis bis zu pyramidenförmigen Pflanzen. Die Azalea ist eine winterharte Pflanze, die im Garten einen halbschattigen Standort bevorzugt, da die Erde dort meist feuchter ist. Pflanzen Sie die Azalea tief ein. Die Gartenpflanze eignet sich auch ausgezeichnet für Kästen auf dem Balkon oder der Terrasse. Sorgen Sie dort dafür, dass überschüssiges Regen- oder Gießwasser abfließen kann. (dzi/djd/Pflanzenfreunde.de)

Terrassendächer und Wintergärten direkt vom Hersteller

**STARKE metallbau GmbH**

Wagenbergstraße 51  
59759 Arnsberg  
Tel.: 0 29 32 / 96 24 - 0  
www.starke-metallbau.de

kostenlose umfangreiche Fachberatung bei Ihnen vor Ort!

**Gartenmöbel & Ambiente**

Jeden Sonntag im März: Schau-Sonntag von 13 - 17 Uhr

**FRÜHLINGSERWACHEN – STARTEN SIE MIT UNS IN DIE NEUE SAISON!**

Wir bieten Ihnen moderne Garten- & Loungemöbel, Grills, Sonnenschirme, Strandkörbe u. v. m. auf über 1500 m².  
\*Keine Beratung und kein Verkauf an Schau-Sonntagen

Hier finden Sie uns  
Industriestraße 16, 59348 Lüdinghausen, Tel: 02591- 89 23 45

Unser Team ist für Sie da  
Die geänderten Öffnungszeiten ab März finden Sie unter:  
www.gartenmoebelundambiente.de

# „Logopädie lohnt sich“

Europäischer Tag der Logopädie: Experten-Hotline am 6. März

Anlässlich des Europäischen Tages der Logopädie bietet der Deutsche Bundesverband für Logopädie (dbl) am 6. März 2020 eine bundesweite Experten-Hotline zu allen Fragen rund um das Thema „Logopädie“ an.

bleme mit der Wortfindung, wie kann man ihm helfen? Wird Logopädie verordnet und von wem? Diese und weitere Fragen beantworten kompetente Logopädinnen und Logopäden des Deutschen Bundesverbandes für Logopädie (dbl) am Europäischen Tag der Logopädie.

**Logopädie ist vielseitig**  
In diesem Jahr steht die Bot-schaft „Logopädie lohnt sich“ im Mittelpunkt des Aktionstages und macht aufmerksam auf die Vielfalt der Anliegen, mit denen sich Patientinnen und Patienten an Logopädinnen und Logopäden wenden. Bei ihnen erhalten sie therapeutische Unterstützung und Hilfe, die es ihnen ermöglicht, wieder ihrem Beruf nachzugehen, sprachliche Anforderungen in der Schule zu er-

An diesem Tag beantworten ausgewiesene logopädische Experten alle Ihre Fragen: Was kann ich gegen meine chronische Heiserkeit tun? Mein Kind spricht undeutlich, ist das in seinem Alter normal? Nach seinem Schlaganfall hat mein Vater Pro-

**Fußpflege bei Ihnen zu Hause:  
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße  
möchte ich mich gern kümmern.**  
Ihre Fußpflegerin (gepr.)  
**Loretta Lehmann**  
Ich freue mich auf Sie!  
Telefon (0 29 21) 5 15 10



Foto: dbl e.V.

füllen, Kommunikationsanlässe im Alltag zu meistern, sich mit-zuteilen, erneut genussvoll zu essen oder insgesamt ihre Lebensqualität zu verbessern.

**Experten-Hotline zum Aktionstag**

Wer sich am Tag der Logopädie mit seinen Fragen an Experten wenden möchte, der erreicht diese am Freitag, 6. März 2020

zwischen 17 und 20 Uhr unter der zentralen Telefonnummer 01805/35 35 32. (Ein Anruf kostet 14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz; maximal 42 Cent/Minute aus den Mobilfunknetzen). Natürlich stehen Ihnen auch jederzeit Logopäden vor Ort für alle Anliegen rund um Sprech-, Sprach-, Stimm- und Schluckbeschwerden zur Seite. (hs)

**Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie über den Dächern von Soest...**

**Nicole Bruske-Klein**  
Logopädin  
Diplomierte Legasthetietrainerin

**Marktstraße 2 · 59494 Soest**  
Telefon: 0 29 21/3 39 87 98  
Termine nach Vereinbarung  
[www.logopaedie-bruske.de](http://www.logopaedie-bruske.de)

**Praxis Leondaris**

**PRAXIS SOEST**  
An den Dominikanern 3  
59494 Soest  
Tel. 0 29 21 / 5 99 40 69  
Mail: [leondaris1@aol.com](mailto:leondaris1@aol.com)  
Mitglied im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V.

**Sophia Leondaris**

**MUNDwerk**  
Praxis für Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie

**10 Jahre Logopädie in Werl-Büderich**

**Katrin Vellmer | Melanie Weber**  
Dipl.-Päd. | Akad. Sprachtherapeutinnen

An der Schlamme 24 | 59457 Werl-Büderich | Tel. 02922 - 80 32 950

Unnaerstraße 15 · 59457 Werl

Telefon 02922 84200 Telefax 02922 909907  
E-Mail [logopaedie@therapiezentrum-werl.de](mailto:logopaedie@therapiezentrum-werl.de)  
Web [therapiezentrum-werl.de](http://therapiezentrum-werl.de)

**Logopädische Praxis Carola Steinberg**  
Akademische Sprachtherapeutin

**Birkenfeld**  
Logopädische Praxis

**Hauptsitz Nehlem**  
Lange Wende 45b  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932/28717

**Ense-Bremen**  
Werler Straße 27  
59469 Ense  
Tel. 02938/9789650

[www.logopaedie-birkenfeld.de](http://www.logopaedie-birkenfeld.de)

## 19. Tag der Rückengesundheit

Achtsamkeit im Mittelpunkt des Aktionstages

Am 15. März ist der Tag der Rückengesundheit. Dieser vertieft den Gedanken der Achtsamkeit zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Denn Achtsamkeit ist einer der Bausteine auf dem Weg zu einem selbstbestimmten, rückenfreundlichen Lebensstil. Sie liefert wertvolle Fähigkeiten zur psychischen Stabilität und kann damit die Körperwahrnehmung verbessern.



Sitzmeditation (rechts) lässt sich unkompliziert und ohne Extra-Geräte durchführen. Foto: BdR e.V.

Achtsamkeitsübungen fördern die Körperwahrnehmung und helfen dabei, Stress zu reduzieren. Wer sich in Achtsamkeit übt, der lernt, sich seine Körperhaltung und typische Bewegungsmuster bewusst zu machen. Und davon profitiert natürlich auch der Rücken. Wer bereits unter Rückenschmerzen leidet, der kann beispielsweise mit Atemübungen trainieren, sich auf seine Atmung oder andere Details wie Umgebungsgeräusche zu konzentrieren und dadurch den Schmerz besser ausblenden. Andere Übungen der Rückenschu-

le, wie zum Beispiel aus dem Bereich Hatha-Yoga oder Meditation, können ebenfalls zu einer Besserung von Rückenbeschwerden führen. Wie wäre es mit einer einfachen Alltags-Übung? Probieren Sie doch einmal eine Sitz-Medita-

tion aus. Wählen Sie einen Ort aus, der sich für das Nichtstun anbietet. Setzen Sie sich auf einen Hocker und nehmen Sie eine bequeme, aber zugleich aufrechte Sitzhaltung ein. Achten Sie darauf, dass Kopf, Nacken und Rücken eine ge-

rade Linie bilden – so kann der Atem ungestört strömen. Nun atmen Sie bewusst ein und aus und konzentrieren sich ganz auf den Atemvorgang. Für den Anfang reichen zehn Minuten, Sie können die Übung auch auf eine halbe Stunde oder länger ausweiten!

**Workshops und Aktionen**

Initiiert und organisiert wird der Aktionstag von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.. Rund um den Tag der Rückengesundheit gibt es zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und Aktionen. Ziel des Aktionstages ist es, ein Bewusstsein für den Zusammenhang von körperlicher Aktivität und der damit einhergehenden Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden zu schaffen. Die Bedeutung von Bewegung – auch alltäglicher Art – für jeden Einzelnen soll vermittelt werden. Weitere Informationen sowie das komplette Programm finden Sie unter: [www.agr-ev.de/tdr](http://www.agr-ev.de/tdr).

**Logopädie für jedes Alter**  
Zentrum für Therapie Bobe & Co. KG

Vom Säugling bis zum Senior helfen die Experten vom Zentrum für Therapie Bobe & Co. KG Menschen mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen. Kleinkinder mit Abneigung gegen stückiges Essen, Kinder und Jugendliche mit gestörter Sprachentwicklung, Erwachsene mit Artikulationsproblemen oder Menschen, die nach einem Schlaganfall nicht mehr richtig schlucken und sprechen können: Das Team von Sprachtherapie Bobe kümmert sich an drei Standorten – Warstein, Körbecke und Niederense – um das Wohl dieser Patienten und hilft auch bei Legasthenie und Dyskalkulie. Mit dem Standort Warstein feiert die Praxis in diesem Jahr den zehnten Geburtstag!

**Zentrum für Therapie Bobe & Co. KG**  
Warstein · Möhnesee · Niederense

**Stimm-, Sprech-, Schluck-, Sprachtherapie Legasthenie & Dyskalkulie**

Diepholstr. 18 59581 Warstein  
Brückenstr. 7a 59519 Möhnesee  
Auf den Steinen 14 59469 Ense

☎ **0 29 02 / 910 50 90**  
Fax 02902 910 50 91 · Email: [info@zft-bobe.de](mailto:info@zft-bobe.de) · [www.zft-bobe.de](http://www.zft-bobe.de)

# Fit für den Frühling

So machen Sie Ihr Auto startklar für die wärmere Saison

Sobald das Wetter schöner wird und die Temperaturen steigen, zieht es so manchen nach draußen zu einer Fahrt ins Grüne. Damit auch der fahrbare Untersatz wieder perfekt auf die wärmere Jahreszeit vorbereitet ist, sollte man nach dem Winter einen Frühjahrscheck machen lassen.

Die nasskalte Jahreszeit hinterlässt an Ihrem Fahrzeug Spuren



Fotos: Pro Motor

und strapaziert das Material. Vor allem leidet der Unterboden unter den gestreuten Straßen: Splitt und Salz sollten mittels einer Unterbodenwäsche spätestens zum Frühjahr hin entfernt werden, falls Sie Ihr Auto nicht ohnehin regelmäßig so gründlich reinigen. Denn Taumittel können zu Rost führen! Wenn der Wagen blitzsauber ist, schützt eine gute Lackpflege. Schließlich möchten Sie ja nicht, dass die Sonne den Lack unschön ausbleicht. Wachs und Politur versiegelt und bietet guten UV-Schutz.

### Schönes Interieur, gute Sicht

In Sachen Pflege ist jetzt auch der Innenraum an der Reihe. Zunächst sollten Sie einmal aufräumen und schauen, ob sich im Kofferraum noch Überreste des Winters befinden, zum Beispiel Schneeketten oder der Kanister Frostschutz, den Sie gern immer dabei haben. >>>

Reparaturen aller Marken.

**Hauptuntersuchung und Gasprüfung für Wohnwagen und Wohnmobile**

**AUTOHAUS SCHORLEMER**

Lütke Hoar 6 • 59602 Rütthen  
Tel (0 29 52) 16 06 • Fax 38 59  
www.autohaus-schorlemer.de

**Außenstellplätze zu vermieten!**

## REIFEN, RÄDER, AUTOSERVICE.

**Schnell sein und rechtzeitig Reifen wechseln!!!**

**Auto-Kompetenz-Center Dreisbach e.K.**

- >>> Garantierte Bestpreise
- >>> Führende Marken
- >>> Fachwerkstatt
- >>> **MASTERCHECK** kostenlos

Partner von EUROMASTER  
Wisbyring 10 • 59494 Soest  
Telefon 02921 / 36130  
info@akcd-soest.de  
www.akcd-soest.de



Innovation that excites



TOP DESIGN ZU TOP KONDITIONEN.  
**JETZT AB € 89,- MONATLICH MIT 0% LEASEN ODER FINANZIEREN<sup>1</sup>.**

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN MICRA N-WAY IG-T 100, 74 kW (100 PS), Benzin: Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 5,6, außerorts 3,9, kombiniert 4,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 104,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B. NISSAN QASHQAI VISIA 1.3 DIG-T, 103 kW (140 PS), Benzin: Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 6,6, außerorts 4,5, kombiniert 5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 121,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: A. NISSAN X-TRAIL ACENTA 1.3 DIG-T, 117 kW (160 PS), DCT-Automatik, Benzin: Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 7,4, außerorts 5,7, kombiniert 6,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 145,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B. Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,8-3,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 169,0-102,0 (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007); Effizienzklasse: C-A+.

Abb. zeigen Sonderausstattungen. <sup>1</sup>NISSAN MICRA N-WAY IG-T 100, 74 kW (100 PS), Benzin: Fahrzeugpreis: € 14.313,-, inkl. € 595,- Eintauschprämie. Leasingsonderzahlung € 2.390,-, Laufzeit 36 Monate (36 Monate à € 89,-), 30.000 km Gesamtlauflistung, effektiver Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag € 3.204,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 5.594,-. NISSAN QASHQAI VISIA 1.3 DIG-T, 103 kW (140 PS), Benzin: Fahrzeugpreis: € 17.990,-, inkl. € 1.190,- Eintauschprämie. Leasingsonderzahlung € 0, Laufzeit 36 Monate (36 Monate à € 179,-), 30.000 km Gesamtlauflistung, effektiver Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag € 6.444,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 6.444,-. NISSAN X-TRAIL ACENTA 1.3 DIG-T, 117 kW (160 PS), Benzin, DCT-Automatik: Fahrzeugpreis: € 24.932,-, inkl. € 1.190,- Eintauschprämie. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 36 Monate (36 Monate à € 209,-), 30.000 km Gesamtlauflistung, effektiver Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag € 7.524,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 7.524,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der NISSAN LEASING, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.03.2020. Ein Angebot für Privatkunden. Die Eintauschprämie gilt nur, wenn Sie beim Kauf ein Altfahrzeug, das in den letzten 6 Monaten ununterbrochen auf Sie zugelassen war, in Zahlung geben. Die Zulassung des Altfahrzeugs und die Zulassung des Neufahrzeugs müssen auf denselben Namen lauten. Alternativ können Sie die angegebenen Modelle auch zu 0% finanzieren, Einzelheiten bei uns oder unter [www.nissan.de](http://www.nissan.de)

**Autohaus Barkschat GmbH**  
Hauptstr. 111-119  
59581 Warstein  
Tel.: 02902/976980

## Checkliste Frühjahr

- Wäsche inkl. Unterboden
- Flüssigkeitsstände prüfen
- Lackpflege mit Politur
- Wischerblätter checken und ggf. ersetzen
- Innenraum reinigen
- Scheibenklar einfüllen
- Scheiben putzen

>>> Dann saugen Sie Innenraum und Kofferraum gründlich aus, um ihn vom letzten Schmutz des Winters zu befreien. Jetzt können Sie auch die Fußmatten wechseln und Gummi- gegen Veloursmatten tauschen. Wer es besonders frisch mag, rückt seinen Sitzen mit Polsterreiniger zu Leibe. Und die Armaturen bekommen mit einem speziellen Cockpit-Spray eine Extraportion Pflege. Gönnen Sie auch den Scheiben eine gute Reinigung von innen, denn wenn wieder kräftig die Sonne scheint, können verschmierte Scheiben schnell zum Problem werden. Dreckige Scheiben beschlagen schneller, deswegen sollte eine regelmäßige Reinigung zur Routine gehören. In Sachen gute Sicht ist auch ein Blick auf die Scheibenwischer Pflicht. Im Winter kommt es nicht selten vor, dass die Gummilippe an der Scheibe anfriert und somit beschädigt wird. Die Folge: Der Wischer zieht Schlieren und die Sicht ist eingeschränkt. Machen die Wischerblätter keinen Top-Eindruck mehr, sollten Sie sie lieber tauschen. Ansonsten empfiehlt es sich, diese einmal mit einem Glasreiniger zu säubern.

### Die technische Prüfung

Die inneren Werte sind das A und O Ihres Autos. Es soll im Frühjahr ja nicht nur tiptopp aussehen, sondern auch einwandfrei funktionieren. Deswegen sollten Sie am besten in der Werkstatt Ihres Vertrauens einen technischen Check durchführen lassen. Dazu gehört natürlich auch die Beleuchtung: Sind die Scheinwerfer noch ok? Oder das Glas schon blind? Auch ist ein Blick unter die Motorhaube wichtig. Flüssigkeitsstände (Öl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel) sollten Sie unbedingt kontrollieren. Das Wischwasser braucht jetzt keinen Frostschutz mehr, aber Mittel, die helfen, Insekten besser von der Scheibe zu entfernen. Entsprechende Zusätze bekommen Sie im Fachhandel. Wer den Check in der Werkstatt machen lässt, kann sich im Übrigen auch darauf verlassen, dass Schläuche und Kabel überprüft und ggf. ausgetauscht werden. (hs)

**premio**  
Reifen • Autoservice  
Sie lieben Ihr Auto?  
Wir auch!  
Markenreifen ab 29,-\*  
Ferdinand Schulte GmbH  
Dieselstraße 5 - 59823 Arnsberg  
Telefon: 0 29 31-60 44



Foto: Wirtschafts- und Tourismus GmbH Mönnesee

## Ab nach draußen!

Das Frühlingswetter für Ausflüge mit der Familie im Kreis Soest nutzen

**Wenn sich die ersten Narzissen, Tulpen und Krokusse zeigen, dann ist Frühling! In der neuen Jahreszeit beginnt auch die „Draußen-Zeit“. Nun ist die Gelegenheit für Familientreffen, Ausflüge oder Kurzurlaube. Bei schönem Wetter locken nicht nur Frühlingsmärkte, Parks, Zoos und Tierparks oder in der Osterzeit das traditionelle Osterfeuer in den Abendstunden. Auch hier im Kreis Soest laden viele Gastronomiebetriebe und Sehenswürdigkeiten zum Frühlingsausflug ein.**

### Vorbereitungen treffen

Ostern ist zwar auch 2020 erst im April, trotzdem lohnt es sich jetzt schon, sich Gedanken zur Gestaltung des Familienfests zu machen. Sie möchten den Sonntag mit einem Osterfrühstück oder Osterbrunch im Restaurant starten? Dann sollten Sie sich frühzeitig um eine Reservierung kümmern. Denn anders als bei Weihnachtsfeiern ist hier die Auswahl des Datums sehr begrenzt. Daher sollten Sie sich bereits vier bis sechs Wochen vor Ostern über die Angebote der Lokale informieren und reservieren.

Wer ein Lokal im Kreis Soest

auswählt, hat anschließend zahlreiche Möglichkeiten, den Feiertag zu begehen. Naturfreunde kommen am Mönnesee voll auf ihre Kosten. Ob Wandern, Radfahren oder Segeln: Rund um den Mön-

nese gibt es zahlreiche Ziele, die Sie zu Fuß, per Rad oder zu Wasser erkunden können. Die Talsperre, der Mönheturm im Arnsberger Wald, der Seepark in Körbecke oder der Wildpark in Völlinghau-

**Liz - das Mönnesee Erlebniszentrum**  
... spannende Informationen zur Mönnetalsperre und dem Naturpark Arnsberger Wald  
Büdingener Straße 2  
59519 Mönnesee  
Tel. 02924-84110  
info@liz.de / www.liz.de  
Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 10.00-17.00 Uhr  
Sa./So./Feiertage 14.00-18.00 Uhr  
Pflanztag: Mo., vom 1. Nov.-28. Feb. auch Sa.

**Leserfoto**  
Foto: Manfred Kristmann, Belecke  
Drei Belecker Sehenswürdigkeiten ... „auf einen Blick“...  
1. Unsere alte Stadtmauer (oben links)  
2. Unsere alte Propsteikirche (oben rechts)  
3. Im Vordergrund Stüttings Mühle mit dem „neuen / alten“ Speicher bei herrlichem „Foto-Wetter“!  
Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto:  
info@fkvverlag.com

sen sind nur einige Sehenswürdigkeiten, die Sie hier entdecken können. Am Mönnesee bietet sich zudem eine Schifffahrt über den See und eine Runde Minigolf an. Außerdem laden zahlreiche Rad- und Wanderwege zu einem Streifzug durch die gesamte Region ein. Auch für aktive Familien bietet der Kreis einiges: Ob Rätselspaß und Schnitzeljagd beim Geocaching in Bad Sassendorf, in der alten Hansestadt Soest bei Erlebnisführungen auf Entdeckungstour gehen oder etwas über die hei-

mische Tierwelt im Bilsteintal in Warstein erfahren – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Bei schlechtem Wetter können Sie auf das „Liz- das Mönnesee Erlebniszentrum“ in Mönnesee-Günne, die Bilsteinhöhle in Warstein, Erlebnisbäder in Soest und Werl oder die Westfälischen Salzwelten in Bad Sassendorf ausweichen.

Sie sehen, einem aktiven Frühling steht bei jedem Wetter nichts im Wege.

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter:  
Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684  
knicker-sassnitz.de

**Schnuppern Sie Sylter Luft!**  
Appartementvermietung  
Christa Schmitz  
Westerland Sylt  
0 46 51 / 94 41 30  
www.appartement-schmitz.de

**Finca-viva-Mallorca**  
Ferienhäuser für Ihren Urlaub  
www.Finca-viva-Mallorca.de  
Info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30

**„Die Seele baumeln lassen“**  
Nehmen Sie eine Auszeit von der Pflege, genießen Sie einen erholsamen Urlaub mit unseren Angeboten. Ihr pflegebedürftiger Partner wird währenddessen von uns bestens versorgt.  
07125/946760 www.urlaubsidylle-alb.de 72574 Bad Urach  
\*\*\*\*  
Urlaubsidylle - Alb

**Pier20**  
Restaurant, Café & Bar  
Öffnungszeiten:  
So - Do: 9 - 0 Uhr  
Fr und Sa: 9 - 1 Uhr  
Besuchen Sie uns doch am Mönnesee  
Linkstraße 20, 59519 Mönnesee | Tel.: 02924 / 4329859 www.pier20.de

**Freizeitbad Werl**  
Allwetterbad  
Kennst ihr unsere Riesenrutsche mit „Black-Hole“, Glasboden und Leuchtschnecken?  
Der 3m- Sprungturm, der Riesen-Seestern und jede Menge Spielgeräte warten auf euch...  
Höppe 11 (direkt am Sportpark)  
59457 Werl  
Info: 0 29 22 - 831 02  
www.freizeitbad-werl.de

## Spürnasen unter Beweis gestellt

Herzfelder Hundesportler trailen im Movie Park Germany

**Hunde brauchen Beschäftigung. Der Gebrauchshundesportverein Herzfeld e.V. sucht sich gerne ausgefallene Orte aus, an denen die Hunde ihren hervorragenden Geruchssinn trainieren können. Dieses Mal ging es nach Bottrop in den Movie Park Germany. „hallo SOEST“ war exklusiv dabei.**

Christian aus Möhnesee war es immer zu langweilig, mit seinem vierbeinigen Kumpel Watson „nur“ spazieren zu gehen. Der Golden Retriever und sein Herrchen brauchten eine Herausforderung. Beim Gebrauchshundesportverein Herzfeld fanden beide, was sie suchten: Bewegung und Anspruch für Mensch und Tier. Christian hat das Trailen für sich entdeckt. „Watson ist da total heiß drauf“, meint er. Klar, dass er sich einen ganzen Tag im Movie Park Germany nicht entgehen lassen will.

An diesem windigen Sonntagmorgen können es die mitgereisten Hunde kaum erwarten, endlich loszulegen. Ihre Frauchen und Herrchen vom Gebrauchshundesportverein Herzfeld besprechen noch letzte Details, dann geht's los in den Park. Von März bis November tummeln sich hier täglich tausende Filmfans, heute jedoch stehen wir in einer Geisterstadt. Prima Voraussetzungen!

### Jeder Hund kann trailen

Mantrailing beschreibt laut Definition „die Personensuche unter Einsatz von Gebrauchshunden, die ‚Mantrailer‘ oder ‚Personen-



Gefunden! Watson hat die „vermisste“ Astrid aufgespürt und sich seine Belohnung verdient. Herrchen Christian (re.) ist mächtig stolz. Fotos: F.K.W. Verlag

spürhunde‘ genannt werden. Dabei wird der hervorragende Geruchssinn der Hunde genutzt. Der Mantrailer kann bei der Suche verschiedene menschliche Gerüche voneinander unterscheiden und sich trotz vieler Verleitungen ausschließlich an den Geruchsmerkmalen der gesuchten Person orientieren. „Das kann jeder Hund lernen“, stellt Vereinsvorsitzende Sabrina Schmidt klar. Es komme halt auf das Training an. Während sich der erste versteckt, wandert ein Duftträger – in diesem Fall ein Taschentuch, Schmuck und Schlüssel folgen im Laufe des Tages – in ein verschließbares Glas. Anhand dessen nehmen die Hunde gleich die Spur des „Verlorenen“ auf. Da wir uns alle frei im Park bewegen, verteilen wir unsere Düfte gut in der Gegend.

### Erfolgreiche Suche

Jede Hunderasse hat eine andere Vorgehensweise, einer Spur zu folgen. Watson wittert bei seiner Suche sowohl auf dem Boden, als auch in der Luft. Als ihm eine Windböe entgegen peitscht, ist er unschlüssig. Klar, Gegenwind erschwert die Orientierung. Watson bleibt stehen, hebt den Kopf, wittert und bellt. Das heißt, er hat kurz die Spur verloren. Auf Zuruf von Hundeführer Christian sucht Watson weiter und hat einige Minuten später die vermisste Person gefunden. Die Belohnung hat er sich verdient.

Bluthund Emil lässt seine Schnauze beim Suchen so gut wie ununterbrochen am Boden. Dabei gibt er nur manchmal einen Laut von sich, die meiste Zeit aber bleibt er stumm und konzentriert. Als er die vermisste

Person schließlich gefunden hat, bellt er drauf los. So zeigt Emil, dass er am Ende der Spur angekommen ist.

### Spurenträger Speichelprobe

Schnauzer Dante liefert heute sein Meisterstück ab: Anhand dessen Speichelprobe findet er den versteckten Christian. Spätestens jetzt wird deutlich, wie fein so eine Hundenasen tatsächlich ist. Denn keiner der Vierbeiner hält sich lange am Geruchsträger auf. Trailen in geschlossenen Räumen ist für die Hunde übrigens viel einfacher, weil weniger Luftaustausch stattfindet und somit die Spuren länger liegen.

Auch nach sieben Stunden sind die Vierbeiner immer noch total heiß aufs Suchen. Erst zu Hause merken sie selbst, wie viel sie geleistet haben. Und auch die Zweibeiner sind fertig.

## Karrie Tours

seit 100 Jahren sicher und bequem reisen

**Der Ursprung** von Karrie-Tours liegt im Jahr 1914, als August Karrie die Hauderei „Soester Automobil Zentrale“ gründete. Wenig später fuhren die ersten Omnibusse mit so klingvollen Namen wie „die Ehrenreiche“ und „Schau ins Land“. Nach dem Zweiten Weltkrieg gründete Willi Karrie das Unternehmen neu. Zunächst wurden Milch und andere Güter zu den Molkereien befördert. An Wochenenden wurden die Fahrzeuge für kurze Ausflugsfahrten mit Sitzen ausgestattet. 1949 erhielt Willi Karrie dann die Genehmigung für einen Linienverkehr zur Beförderung von Personen in Omnibussen. Das Unternehmen trug nun den Namen „Willi Karrie & Sohn“. 1981 übernahm Jürgen Karrie mit seiner Frau Annette das Steuer des Traditionsunternehmens, das mittlerweile unter „Karrie-Tours“ firmierte. 1994 trat mit Thorsten Karrie die vierte Generation in die Geschäftsführung ein. Das Familienunternehmen Karrie wird komplettiert durch Thorstens Bruder Sören, der seit 2012 die firmeneigene Meisterwerkstatt leitet.



### Sicher, bequem und zuverlässig reisen

Seit drei Generationen steht der Name Karrie für höchste Qualität und Sicherheit in der Personbeförderung und Reiseplanung für Soest und Umgebung. Dafür sorgen insgesamt rund 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Markant und weithin sichtbar ist das außergewöhnliche Firmenlogo von Karrie Tours. Es besteht aus einem ausgedienter Original-Omnibus O 307, der auf dem Gebäude am Firmensitz Am Kümken thront. Außergewöhnlich ist auch das Angebot von Karrie-Tours. Aufbauend auf einer langen Tradition bietet das Soester Familienunternehmen die ganze Bandbreite vom Linienverkehr über Tagesfahrten bis hin zu umfangreichen Reisen durch ganz Europa. Alles aus einer Hand. Besonders beliebt sind die Tages- oder Mehrtagesreisen in die Metropolen Europas wie London,



Paris, Amsterdam oder Berlin. Karrie Tours bietet aber auch individuelle Gruppenreisen an, die vom Karrie-Team von Anfang bis Ende durchgeplant werden. „Der beste Service bei Ihrer Reiseplanung und die größtmögliche Sicherheit an Bord unserer Fahrzeuge sind für uns das Maß der Dinge“, sagt Thorsten Karrie.

### Meisterliche Werkstatt

Für die einwandfreie Qualität der Omnibusse sorgt Sören Karrie. Er leitet die Meisterwerkstatt, in der eigene und auch Fahrzeuge anderer Firmen der Region topfit gehalten werden. So wird das Soester Unternehmen in eine sichere und erfolgreiche Zukunft fahren.



### Saisonschnäppchen Hamburg

21.03.2020; 29.08.2020; 24.10.2020

Lernen Sie Hamburg ist nicht nur die zweitgrößte, sondern auch eine der schönsten Städte Deutschlands. Bei dieser Tagesfahrt entdecken Sie die Hansestadt ganz nach Ihren eigenen Wünschen. Dazu haben Sie von 10:30 bis 18:00 Uhr Zeit.

#### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: **25,-€/Pers.**



### Berlin inkl. 4\*\*\*\*Hotel

18.04.-19.04.2020 & 04.07.-05.07.2020

„Berlin macht süchtig“ - das sagen viele, die das erste Mal die Spreemetropole besucht haben. Verbringen Sie mit uns 2 Tage in Berlin. Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen in der Hauptstadt ist das zentral gelegene 4\*\*\*\*Hotel Park Inn Alexanderplatz.

#### Reiseleistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)  
- Übern./Fr. im 4\*Hotel Park Inn

im DZ nur: **99,-€/Pers.**

### Reiseprogramm 2020 jetzt online!

[www.karrie-tours.de](http://www.karrie-tours.de)

Gerne senden wir Ihnen auch den aktuellen Reisekatalog zu!

### Mit Karrie-Tours Europa entdecken!

Besuchen Sie mit uns die Metropolen Europas. Wie in jedem Jahr bieten wir Ihnen außergewöhnliche Urlaubsreisen zu günstigsten Preisen. Und Tagesreisen zu den beliebtesten Hauptstädten unserer Nachbarländer.



## Karrie-Tours oHG

Am Kümken 6 : 59494 Soest  
[www.facebook.com/karrietours](http://www.facebook.com/karrietours)

# Haarausfall? Kein Problem!

Mit Hilfe vom Profi zur Traumfrisur

Schönes Haar bedeutet Lebensqualität! Doch Stress, hormonelle Umstellung in den Wechseljahren oder eine Chemotherapie können die Haarpacht verschwinden lassen. Wir verraten Ihnen, wie Sie trotzdem ein perfektes Haarstyling bekommen.

Nahrungsbedingtem Haarausfall können Sie mit nährstoffreichem Essen entgegenwirken. Deswegen sollten Nüsse und Mandeln, Vollkornprodukte, Fisch und Hülsenfrüchte auf dem Speiseplan stehen. Spezielle Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin können hier auch weiterhelfen. Es gibt auch Medikamente, die Haarausfall auslösen können. Wer dies bei sich befürchtet, der sollte einen Arzt aufsuchen. Dies gilt auch für hormonell bedingten Haarverlust, dem man in gewissem Rahmen mit Medikamenten entgegensteuern kann.



©vladimirfloyd - stock.adobe.com

Haarverlust betroffen ist, für den ist eine Perücke die Lösung. Bei einem Zweithaar-Spezialisten aufsuchen bekommen Sie eine individuelle Beratung, damit die Perücke zu den eigenen Frisurvorstellungen passt. Passform, Haarlänge, Volumen und natürlich der gewünschte Style haben großen Einfluss auf die

Wahl der Perücke, die man als Echthaar-, oder Kunstfaserausführung bekommen kann. Wie bei einem neuen Haarschnitt beim Friseur berät Sie der Zweithaar-Profi in Sachen Styling und Tragekomfort, sodass Sie am Ende wieder selbstbewusst mit perfekter Frisur das Leben genießen können. (hs)

Langjähriger Spezialist für  
**PERÜCKEN / ZWEITHAAR**

- Hochwertige Kunst und Echthaarperücken
- Individuelle Beratung
- Diskrete und einfühlsame Behandlung in einem separaten Raum
- Anpassen nach Maß für einen perfekten Sitz
- Abrechnung bei ärztlicher Verordnung und Übernahme aller Formalitäten mit den Krankenkassen für Sie
- Krankenhaus und Hausbesuche nach Absprache
- Kostenlose Reparatur und Neuanpassung

Königsau 3  
59555 Lippstadt  
Telefon 02941 4391  
salon-clemens.de

## STUDIOPRESTIGE BEAUTY STUDIO BY JANNA ARNAZKI

Bei den Beauty-Profis im Landsknechtweg 8 können Sie sich nicht nur mit Beauty-Treatments verwöhnen lassen. Auch in Sachen Frisur ist das Team immer am Puls der Zeit – und bietet sogar Haarverdichtungen und Extensions an!

Egal, ob modischer neuer Schnitt, eine andere Farbe oder eine romantische Steckfrisur für einen Anlass: Im Studio Prestige wird Ihnen der perfekte, typgerechte Look auf den Kopf gezaubert. Und das sogar, wenn Ihnen stark fortgeschrittener Haarausfall zu schaffen macht! Denn der Salon arbeitet mit den innovativen MicroLines Haarverdichtungen von Hairdreams, das Ihnen selbst bei schütterem Haar jede Frisur ermöglicht, die Sie gern hätten. Die zusätzlichen Haare werden permanent getragen und fühlen sich an wie eigenes Haar. Sauna? Schwimmen? Cabrio fahren? Kein Problem!

Wer sich einfach eine vollere Mähne oder längere Haare ohne jahrelanges Warten wünscht, für den kommt eine Haarverlängerung infrage, die ebenfalls im Salon angeboten wird.

**Neugierig? Dann lassen Sie sich von den Profis individuell beraten.**



- Anzeige -

**StudioPrestige by Janna Arnazki**  
Landsknechtweg 8 • 59494 Soest  
Telefon 0 29 21 - 666 88 46  
www.studioprestige-soest.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. geschlossen  
Di. - Fr. 09:00 - 18:30 Uhr  
Sa. 09:00 - 14:30 Uhr

### Extra-Haar vom Profi

Diejenigen, denen das schüttere, dünne Haar sehr zu schaffen macht, können aber in die kosmetische Trickkiste greifen. Zunächst gibt es zahlreiche Haarschnitte, die auch bei wenigem und feinem Haar optisch Volumen zaubern. Optimal sind Kurzhafrisuren oder Haarlängen bis etwa zum Kinn. Wenn man sich aber von seiner geliebten Mähne nicht trennen möchte, gibt es ebenfalls Lösungen, zum Beispiel Haarverlängerungen und -verdichtungen. Denn man kann sich nicht nur eine Traumähne mittels langer Extensions vom Fachmann zaubern

lassen. Auch Verdichtungen sind möglich, wenn schon ziemlich viele Haare auf dem Oberkopf fehlen. Dort, wo sonst die Kopfhaut durchschimmert, entsteht wieder ein voluminöser Haaransatz. Übrigens gibt es Extensions auch in mittleren Längen. Diese eignen sich ideal, um dem dünnen und weniger gewordenen Haar wieder mehr Fülle zu verleihen.

### Zweithaar als Lösung

In manchen Fällen – zum Beispiel nach einer Chemotherapie oder bei kreisrundem Haarausfall – helfen leider auch keine Extensions mehr. Wer von solch extremem

Wir arbeiten für Sie ohne Termin!

Friseur  
**Ebel**  
GmbH

Hauptstraße 15  
59519 Möhnese- Körbecke  
Telefon 02924/7790  
friseur-ebel@t-online.de  
www.friseur-ebel.de

Hairdreams® THE ART OF HAIR CREATION  
STOP & GROW ANTI HAIR LOSS SYSTEM

## „Friseurbedarf für Jedermann“ Kompetenz seit über 20 Jahren

Seit über 20 Jahren dreht sich beim „Friseurbedarf für Jedermann“ in Neheim alles um das Thema Haare.

Aber diese werden nicht etwa vor Ort geschnitten, geföhnt oder gefärbt, stattdessen bietet Ihnen das Fachgeschäft eine riesige Auswahl an Produkten, mit denen Sie Ihre Haare zu Hause selber färben, tönen oder pflegen können. Hierzu geben wir als Fachleute gerne kompetente Tipps. We are Family: In unserem Familienunternehmen arbeiten drei Generationen Friseurmeister: Hans - Georg Schöneck, Friseurmeister, unser Senior mit

jahrelanger Erfahrung Saskia Mackson, Friseurin, unsere Internetspezialistin Stephan Wöhe, Chef, seit 20 Jahren selbstständig, Beratungsspezialist Sabrina Wöhe, Friseurmeisterin, Spezialisten im Zweithaar Bereich und Katharina Wöhe, Friseurmeisterin, Farbspezialistin, Master of Color. Um mit der Zeit zu gehen, bieten wir ab sofort unser Sortiment auch online an. Besuchen Sie uns unter [www.friseurbedarf-fuer-jedermann.shop](http://www.friseurbedarf-fuer-jedermann.shop) und sichern Sie sich eines unserer gratis Geschenke zu Ihrer Bestellung. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, uns über WhatsApp zu kontaktieren Tel. 0163/4000633.

**FRISEURBEDARF**  
für Jedermann  
Markenprodukte zu günstigen Preisen

**PERÜCKENSTUDIO**  
Meisterberatung  
Große Auswahl  
Abrechnung mit allen Kassen  
[www.friseurbedarf-fuer-jedermann.shop](http://www.friseurbedarf-fuer-jedermann.shop)

Möhnestraße 14 • 59755 Arnsberg  
Telefon 0 29 32 - 202 882  
0163-4000633

# Altes und Neues für Kinder

Kids-Markt in der Stadthalle

**Sie brauchen Kleidung und Spielzeug für den Nachwuchs, wollen aber nicht zu viel Geld ausgeben? Dann kommen Sie zum Kids-Markt! Am Sonntag, 1. März, von 11 bis 16 Uhr.**

Alle Schnäppchenjäger finden an diesem Tag an über 100 Verkaufsständen alles, was Babys und Kinder im Frühjahr und Sommer so benötigen: Ob groß, ob klein, neu oder gebraucht. Der Kids-Markt ist ein

wahres Einkaufs-Eldorado für Sparfüchse, die neue und gebrauchte Dinge suchen. In angenehmer Atmosphäre mit Messecharakter werden Hosen, Pullis, Jacken und Spielsachen verkauft. Während Mama und Papa stöbern, können die Kids sich mit Spiel und Spaß die Zeit vertreiben.

Der Verkauf läuft von 11 bis 16 Uhr. Besucher über 16 Jahren zahlen 2,50 Euro Eintritt. Weitere Infos gibt's online unter <https://kids-markt.de>.



Foto: „rpte:w“

# „Cinderella“ tanzt sich in die Herzen

Klassisches Moskauer Ballett am 11. März

**Wer kennt es nicht, das Märchen vom Aschenputtel International kennt man das Edelmädchen, das von der Stiefmutter zur Dienstmark gemacht wird, unter dem Namen „Cinderella“. Am Mittwoch, 11. März, gastiert das Klassische Moskauer Ballett ab 19.30 Uhr in der Stadthalle Werl und verzaubert das Publikum.**

Märchen eignen sich immer als getanzte Inszenierung. Mit der Musik von Sergej Prokofiew bringt das Ensemble des Klassischen Moskauer Balletts unter der Leitung von Anna Ivanova eine der romantischsten Erzählungen als Ballett in zwei Akten auf die Bühne. Veranstalter ist die P.T.F. Deutsch-Russische Kulturförderungs GmbH. Bei aller im besten Sinne konservativen



Foto: M. Friedmann

© M. Friedmann

**Kreativ & Ostermarkt**  
 29. März 2020  
 11:00 - 17:00 Uhr  
 STADTHALLE WERL  
 Grafenstraße 27, 59457 Werl

Entdecken Sie die neuen Taschen-Trends!  
**TASCHENFREUND**  
 LIEBESKIND BERLIN  
 Auch am „Schnäppchen-Samstag“  
 Jeden 1. Samstag im Monat  
 Steinerstraße 30, 59457 Werl  
 Öffnungszellen: Mo.-Fr. von 10-13 und 14.30-18 Uhr, Sa. von 10-13, Jeder 1. Sa. im Monat (Schnäppchen-Samstag) von 10-14 Uhr  
 02922-9124666

Grundhaltung zum klassischen Ballett ist die Aufführung modern – dank dem innovativen Bühnenbild und den perfekt entworfenen Kostümen. Meisterhaft werden die Sprache des klassischen Tanzes und die Ausdrucksformen des modernen Tanzes zusammengeführt. Ein wahrer Ballettgenuss für Groß und Klein. Tickets kosten ab 32 Euro und sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

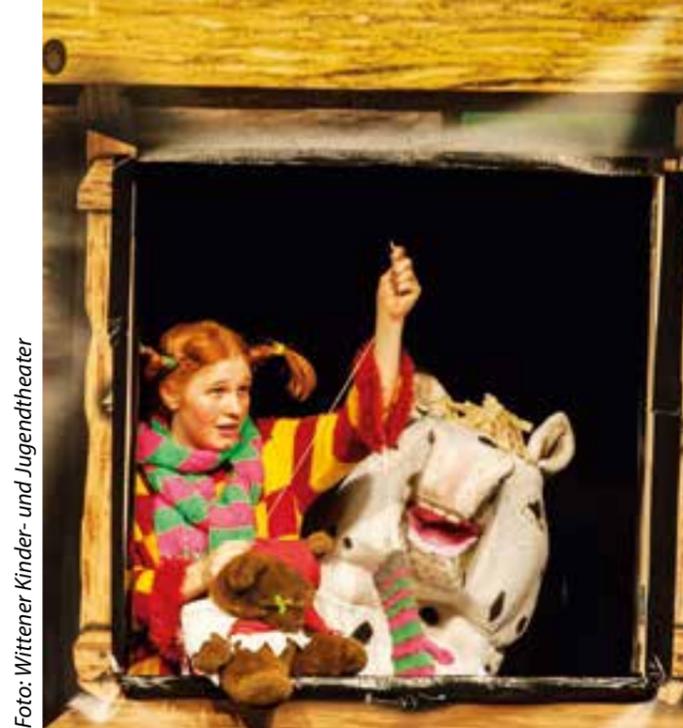


Foto: Wittener Kinder- und Jugendtheater

# Pippi feiert Geburtstag

Ein Wiedersehen mit dem stärksten Mädchen der Welt

**Pippi Langstrumpf begeistert seit Jahrzehnten Jung und Alt. Am Dienstag, 3. März, bringt das Wittener Kinder- und Jugendtheater ab 16 Uhr „Pippi feiert Geburtstag“ in die Stadthalle Werl. Das Stück ist für Kinder ab drei Jahren geeignet.**

Viel Jubel, Trubel und buntes Spektakel in und um die Villa Kunterbunt, denn das stärkste Mädchen der Welt feiert Geburtstag! Kräftig mitfeiern wollen natürlich Pippis beste Freunde Thomas und Annika.

Aber bevor es an Geburtstagstorte und Kakao geht, gibt es für die drei noch jede Menge zu tun. Da werden Briefe geschrieben, die Villa wird auf

Hochglanz gebracht, und nebenher wollen natürlich sämtliche Weltmeere erobert werden. Sogar die beiden Gauner Donner-Karlsson und Blom statten Pippi einen Besuch ab. Allerdings sind die beiden gar nicht zur Feier eingeladen, und ein Geschenk bringen sie auch nicht mit. Aber Pippi wäre nicht Pippi, wenn sie darauf nicht die passende Antwort wüsste.

Tickets ab 8,50 Euro sind in folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich: Stadthalle Werl, Tel. 02922/8703500, Buchhandlung Stein, Tel. 02922/9500550, in sämtlichen Sparkassen des Kreises Soest und bei [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder über Hellwegticket.

**STADTHALLE WERL**  
 ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.  
**Highlights im Frühjahr**  
 Mi. 11.03.2020 19.30 Uhr „Cinderella“ Moskauer Ballett  
 Di. 17.03.2020 19.30 Uhr „Dieses bescheuerte Herz“ Theater  
 Sa. 28.03.2020 20 Uhr „Viva Las Vegas – Elvis The Show“ RIO THE VOICE OF ELVIS  
 So. 29.03.2020 11-17 Uhr „Kreativ und Ostermarkt“  
 Di. 03.03.2020 16 Uhr „Pippi feiert Geburtstag“ Kindertheater  
 So. 08.03.2020 19 Uhr „Lust auf Laster“ Comedy mit Sia Korthaus  
 Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
 Grafenstraße 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-10 • Fax 02922 / 97 32-17  
 info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

# Richterin im Gespräch

Barbara Salesch zu Gast in Ense

**Juristin, Fernsehrichterin, Autorin und Künstlerin. Barbara Salesch ist ein Mensch mit vielen Interessen und Facetten. Am Mittwoch, 18. März, kommt sie um 19 Uhr zum Plaudern ins Enser Rathaus.**



Foto: © Gaby Gerster

Die TV-Richterin erzählt an dem Abend in Ense-Bremen von ihren Erfahrungen aus 2.147 Folgen der nach ihr benannten Gerichts-Show, die von 1999 bis 2012 bei Sat. 1 ausgestrahlt wurde. Und sie liest aus ihrem Buch. Karten sind für 13 Euro online unter [www.vhs-werl.de](http://www.vhs-werl.de) (N11132), per Reservierung unter Tel. 02922/97240 oder persönlich in der VHS-Geschäftsstelle in Werl, Kirchplatz 5, erhältlich.

Zur Person: Nach dem Jurastudium in Freiburg, Hamburg und Kiel wurde Barbara Salesch 1979

Richterin in Hamburg und war auch einige Jahre als Staatsanwältin und Abteilungsleiterin im Justizministerium tätig. Seit 1999 ist sie Vorsitzende ihres eigenen Schiedsgerichts. 2014 veröffentlichte sie ihr Buch „Ich liebe die Anfänge. Von der Lust auf Veränderung“. Mittlerweile ist sie auch als Künstlerin aktiv, besitzt in Hamburg ihr eigenes Atelier. Barbara Salesch malt und fertigt Skulpturen und mehr.

# VERLOSUNG!

„Viva Las Vegas – Elvis The Show“  
 RIO THE VOICE OF ELVIS in Werl

**Der charismatische Sänger und Frontmann RIO THE VOICE OF ELVIS gehört zu den erfolgreichsten Elvis-Tribute-Artists der Welt. Am Samstag, 28. März, ist er mit seiner Show „Viva Las Vegas – Elvis The Show“ ab 20 Uhr in der Werler Stadthalle zu Gast. Wer gratis dabei sein möchte, sollte an unserer Verlosung teilnehmen.**

gen, die der King bei seinen legendären Shows in Las Vegas präsentiert hat. Weitere Infos unter [www.riothefoiceofelvis.de](http://www.riothefoiceofelvis.de). Tickets sind über eventim und an der Abendkasse erhältlich.

Oder Sie nehmen einfach an unserem Gewinnspiel teil, denn „hallo Soest“ verlost 5x2 Eintrittskarten. Der Einsendeschluss ist der 15. März. Teilnahmebedingungen unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com).

In dieser neuen Show widmen sich RIO und sein Ensemble der grandiosen Las Vegas-Ära von Elvis (1969-1976) und beleuchten hierbei sämtliche Stilrichtun-

**RIO THE VOICE OF ELVIS**  
 mit Bigband & Chor  
 „Viva Las Vegas – Elvis The Show“

**28.03.2020**  
 Stadthalle Werl  
 Beginn: 20 Uhr



# Enser Messetage

Verbraucher-Spektakel

Bereits zum 16. Mal finden die Enser Messetage, kurz „MeTa“, in der Hubertushalle in Niederense statt. Am Samstag und Sonntag, 7. und 8. März, können Sie sich nach Herzenslust bei regionalen Ausstellern aus dem Bereich Handwerk und Dienstleistung informieren.

Am Messesamstag öffnet die „Enser MeTa“ um 14 Uhr ihre Pforten. Bis 20 Uhr sind die Besucher eingeladen, sich ein Bild von der Leistungsfähigkeit der Region zu machen und Antworten auf alle Fragen rund ums Wohnen, Bauen und Leben zu finden. Der Messesonntag beginnt

bereits um 11 Uhr und auch hier präsentieren rund 50 Aussteller ihre Dienstleistungen und Produkte aus den Bereichen Haus, Garten und Freizeit bis 18 Uhr.

Bewährt hat sich der „Moonlight-Samstag“, mit dem das Organisationsteam um Henning Post auf das Besucherverhalten in den letzten Jahren reagiert hat. „Auf-fällig war in den vergangenen Jahren, dass die Besucher der Enser Messetage den Samstagvormittag wenig nutzten, da zu dieser Zeit wohl die Wochenenderledigungen bei den meisten im Vordergrund stehen. Daher bieten wir den Messebesuchern erneut die Gelegenheit, bis 20 Uhr



Foto: Initiativkreis Ense

gemütlich über unsere Leistungsschau zu bummeln“, so Henning Post. Der Initiativkreis Ense e.V. setzt mit dem „Moonlightsamstag“ ein Highlight, da ab 17.30 Uhr ein DJ vor Ort sein wird und die Besucher mit kulinarischen Köstlichkeiten überrascht werden.

Wenn sich die Besucher auf der Ausstellungsfläche in und um die Hubertushalle in Ense-Niederense bei den verschiedensten

Ausstellern umschaun, werden sie erleben, wie leistungsstark und fachlich hoch kompetent die regionalen Leistungsträger aus Handwerk und Dienstleistung sind. Die „Enser MeTa“ führt die Fachleute direkt mit ihren Kunden zusammen. Initiativkreisvorsitzender und Mitorganisator der Enser Messetage, Ralf Hettwer, hält genau dies für wichtiger denn je. „Den Besuchern soll un-

sere Ausstellung interessante Gesprächsmöglichkeiten mit Fachleuten aus allen Bereichen der Branche eröffnen“, so Hettwer. Natürlich ist am gesamten Mes-

sewochenende für das leibliche Wohl der Besucher bestens gesorgt. Der Eintritt ist für Kinder frei und Erwachsene zahlen einen Euro.

*Multi Linea*  
**INSEKTENSCHUTZSYSTEME**

*Besuchen Sie uns auf den Enser Messetagen!*

**QUALITÄTSPRODUKTE**

Nach Maß gefertigt



Hermann-Löns-Straße 47 • 59469 Ense • T:02938 - 979179  
E: info@multilinea.de • www.multilinea.de



**Besuchen Sie uns auf der Enser MeTa!**



EUGEN PECH  
METALLBAUERMEISTER

Bischof-Plöger-Ring 20 | 59469 Ense-Bremen | 0157 77346389  
metallbau.pech@gmx.de | www.metallbau-pech.de

**CSV**  
Zimmerei und Holzbau GmbH

Hermann-Löns-Str. 58a  
59469 Ense

Holzrahmenbau ■  
Carports und Wintergärten ■  
Fachwerksanierung ■

Telefon: 0 29 38 / 41 18  
Mobil: 0171 / 481 72 19  
Geschäftsführer: Eberhard Cirkel

*Besuchen Sie uns auf der MeTa!*

**K. Schleimer**  
Haustüren • Fenster • Einbauküchen

59469 ENSE-HOINGEN    Telefon 0 29 38 - 43 88  
Zum Hohlberg 10    www.schleimer-ense.de

WIR GEBEN IHNEN SICHERHEIT



*Wir informieren Sie gerne!*

Partner im Netzwerk  
„Zuhause sicher“  
www.zuhause-sicher.de

**Poggel**  
Sicherheitsfachbetrieb

Arnseberg/Welver  
Tel.: 0 29 32 - 53 578  
Mobil: 0171 / 454 32 68

www.poggel.de

**Manfred Theile**  
MTR-REINIGUNGSTECHNIK  
INDUSTRIEVERTRETUNGEN  
DIENSTLEISTUNGEN

Burgstraße 5+8    Fon+49 (0)29 38-80 07 29  
59469 Ense-Hoingen    Fax+49 (0)29 38-80 56 59

www.theile-industrievertretung.de

die Reinigungswelt  
- wir bieten Ihnen  
alles aus einer Hand  
... das spart Wege,  
Zeit und Kosten!!!

- Stützpunkt Sundern: 0 29 33/15 40 - Herr Schöler
- Stützpunkt Menden: 0 23 73/1 22 63 - Herr Stange
- Stützpunkt Hamm: 0 23 81/46 28 14 - Herr Doile
- Stützpunkt Meschede: 0 29 1 68 38 - Herr Wiegelmann
- Stützpunkt Herten: 0 20 9/62 24 0 - Herr Klermp

MADE IN GERMANY

# Gelbe Frühlingsuppe fördert gute Laune

Warme Suppe mit Paprika und Linsen

Wenn die Natur im März langsam aus ihrem Winterschlaf erwacht, steigt auch die Lust, in der Küche mal wieder etwas Neues auszuprobieren. Wir empfehlen diesen Monat ein zugleich leichtes und sättigendes Süppchen.



Foto: ©Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

**Zutaten für 4 Portionen:**

1 Bund Suppengemüse, 1 große gelbe Paprikaschote, 2 Knoblauchzehen, 2 EL Speiseöl, z.B. Rapsöl, 250 g gelbe Linsen, gemahlener Kreuzkümmel, 1 EL Kurkuma, 2 l Gemüsebrühe, 1 Becher Dr.Oetker Crème légère, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 2 Päckchen Dr. Oetker Finesse geriebene Zitronenschale. Außerdem Bärlauch, Rucola oder Kresse, ½ rote Paprikaschote, ½ grüne Paprikaschote, 200 g Doppelrahm-Frischkäse.

Bereiten Sie das Suppengemüse und die Paprika vor, indem Sie sie putzen und klein schneiden. Der Knoblauch wird abgezogen und fein gehackt.

**Zubereitung**

Öl in einem großen Topf erhitzen und die Gemüsestücke unter Rühren etwas anrösten. Linsen, Kreuzkümmel nach Geschmack und Kurkuma hinzufügen und alles kurz mit anbraten. Mit Gemüsebrühe

ablöschen, aufkochen und unter gelegentlichem Rühren etwa 25 Minuten bei mittlerer Hitze leicht köcheln lassen.

In der Zwischenzeit Bärlauch oder Rucola putzen und in feine Streifen schneiden. Paprika putzen und in sehr feine Würfel schneiden. Suppe pürieren, Crème légère unterrühren und mit Salz, Pfeffer und Finesse abschmecken. Die Paprikawürfeln unter die Suppe rühren und portionieren. Mit einem Teelöffel pro Portion eine Frischkäsenocke abstechen. Die Suppe mit einer Frischkäsenocke und Kräutern bestreut servieren. Kleiner Tipp: Sie können die Suppe auch mit roten Linsen und roter Paprika zubereiten. Auch lässt sie sich gut einfrieren. (Ij/Dr.Oetker)

**Guten Appetit**

*Una Goccia*

Geschmack erleben.

Marktstraße 8  
59494 Soest  
Tel. 02921 6609349  
www.una-goccia.de

Öffnungszeiten: Di – Fr: 09:30 – 18:00 Uhr  
Sa: 09:30 – 15:00 Uhr

Essige, Öle, Liköre, Brände,  
Feinkost, Gewürze,  
Gläser, Porzellan



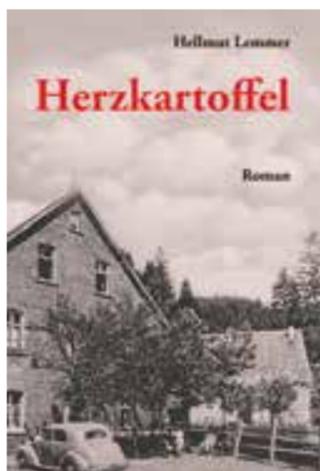
# Literatur in Niederense

LINDevents präsentiert drei Autoren im März



Am Samstag, 7. März, um 19 Uhr präsentiert die Krimiautorin Kathrin Heinrichs ihr neues Programm „Alles gut!“ rund um den neuen Vincent-Jakobs-Krimi „Aus dem Takt“. Kathrin Heinrichs Krimis spielen immer in ihrer Heimat, dem Sauerland, und ihre Programme sprühen neben Spannung nur so von Humor. Karten kosten im Vorverkauf 8 Euro und an der Abendkasse 10 Euro

Jeder, der sich in die Nachkriegszeit im Sauerland versetzen lassen möchte, sollte Hellmut Lemmer sein Gehör spenden, wenn er am Freitag, 20. März, aus seinem Roman „Herzkartoffel“ liest. Sein Roman erzählt sehr einfühlsam aus der Perspektive eines Kindes von einer der schwersten Zeiten unserer Geschichte. Karten kosten im Vorverkauf 5 Euro und an der Abendkasse 7 Euro



Die Veröffentlichung von „Hin und nicht weg“, dem zweiten Roman der Enser Autorin Lisa Keil, wird am Samstag, 28. März, um 19 Uhr gefeiert. Die Autorin liest aus ihrem neuen



Fotos: Veranstalter LINDevents

Buch und es wird an diesem Abend noch weitere Überraschungen geben. Der Eintritt ist frei.

Tickets gibt's an folgenden Vorverkaufsstellen: Teichmann Depot Geschenke und Schreibwaren, Werler Straße 14, Ense Bremen, Baader Schreibwaren & Geschenkartikel, Poststraße 6, Niederense, und Score Shop, Apothekestraße 25, Arnsberg-Neheim.

# „Von der Pampelmuse geküsst“

Gedichte, Texte und Songs von Heinz Erhardt



Foto: www.heinz-erhardt.de

„Frauen sind die Juwelen der Schöpfung, man muss sie mit Fassung tragen“. Diese und viele weitere Bonmots des unvergessenen Heinz Erhardt präsentieren Mirjam Düllberg und Stefan Wolf am Sonntag, 22. März, um 17 Uhr im Museum Haus Kupferhammer Warstein.

Auch 40 Jahre nach seinem Tod ist die Schar der Heinz-Erhardt-Fans groß. Die beste Ausgangslage für einen zünftigen Abend mit Gedichten, Liedern und Vorträgen des wahrscheinlich größten deutschen Humoristen der Nachkriegszeit. Die Geschwister Mirjam Düllberg und Stefan Wolf aus Arnsberg haben unter dem Titel „Von der Pampelmuse geküsst“ eine passende Auswahl zusammengestellt. Gar nicht so leicht, denn Heinz Erhardt war ein absolutes Multitalent: Musiker, Komponist, Unterhaltungskünstler, Kabarettist, Schauspieler und Dichter. Seine Wortspielereien sind vordergründig witzig und hintergründig mit einem großen Schuss schwarzen Humor versehen, der bis heute nur von wenigen Comedians und Kabarettisten erreicht wird.

Stefan Wolf und Mirjam Düllberg sind seit vielen Jahren in der sauerländischen Kulturszene ein Begriff. Als Schauspieler, Sänger, Komponisten und Rezipienten begeistern sie ihr Publikum. Die Gesangsbeiträge von Heinz Erhardt komplettieren die Geschwister mit neueren Songs von Andreas Bourani, Yvonne Catterfeld und Tim Bendzko.

Wer dabei sein möchte, bekommt Karten im Vorverkauf zum Preis von 10 Euro bei der Sparkasse Lippstadt in Warstein, Belecke und Allagen, beim Soester Anzeiger, beim Warsteiner Reisebüro, bei Der Patriot in Rüthen sowie online unter [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de) bis zum 18. März. Restliche Karten werden an der Tageskasse angeboten.

# Die Tante muss unter die Haube

Theatergruppe Waltringen feiert am 28. März Premiere

Seit November 2019 finden für zehn Laienspieler die Leseproben auf dem Theaterboden des Hofes Brunnborgs statt. Schon Rosenmontag startete mithilfe einiger Mitglieder der Bühnenaufbau in der Schützenhalle Waltringen. Feinarbeiten wie Tapezieren und Dekoration erfolgen später.



Foto: Theatergruppe Waltringen

Seit Aschermittwoch wird fleißig zweimal die Woche auf der Bühne für das diesjährige Stück, das Lustspiel „Der ledige Bauplatz“ von Regina Rösch, geprobt. Darin geht es um die Bemühungen der Verwandtschaft, eine ledige Tante unter die Haube zu bringen, die zwar Bier und Zigarren liebt, aber an Männern nichts findet. Nach zähen und mit schlagkräftigen Argumenten geführten Verhandlungen fasst die Verwandtschaft schließlich den Entschluss, die Sache endgültig zu regeln und gibt eine Heiratsanzeige auf. Und weil man

mit der Person Berta nun wirklich keinen guten Eindruck machen kann, gibt es als Mitgift einen Bauplatz dazu. Der Bauplatz zieht und bald melden sich die ersten Bewerber. Spannend wird es allerdings als bekannt wird, dass auf dem Bauplatz eine Ölquelle gefunden wurde.

**Tickets und Termine**  
Die Zuschauer können sich also auf ein Stück mit vielen Verwicklungen und kuriosen Ereignissen freuen. Premiere feiert die Theatergruppe Waltringen mit „Der ledige Bauplatz“ am Samstag, 28. März, um 19 Uhr. Weitere Vorstellungen finden am Sonntag, 29. März, um 17 Uhr, Freitag, 3. April, um 20 Uhr, Samstag, 4. April, um 19 Uhr und am Sonntag, 5. April, um 17 Uhr statt. Der Kartenvorverkauf findet am Samstag, 14. März, in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr in der Schützenhalle Waltringen statt. Tickets kosten 8 Euro.

# Klassik trifft Poetry

Konzert in der Neuen Aula Belecke



Foto: © MolinaVisuals

Wer auf Poetry-Slams und klassische Musik steht, oder Lust auf eine interessante Mischung hat, sollte sich Samstag, 14. März, vormerken. Ab 19.30 Uhr treten das „Kuss Quartett“ und Bas Böttcher in der Neuen Aula in Belecke auf.

Das Kuss Quartett zählt zu den interessantesten Quartettformationen auf dem internationalen Parkett. Seine Weltkarriere führt von der Carnegie Hall in New York City über das Concertgebouw Amsterdam, die Wigmore Hall in London und die Berliner Philharmonie

BERATUNGSSTELLENLEITER  
Christoph Mutsch

**STEUER RING**  
Wir machen Ihre Steuererklärung

**Wir machen Ihre Steuererklärung.**  
FAIRER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.  
(Lohnsteuerhilfsverein)

Beratungsstelle Möhnesee

- Waldemei 13 | 59519 Möhnesee
- 02924 - 67 98 898
- christoph.mutsch@steuerring.de
- www.steuerring.de/mutsch

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfsverein)  
Wir erstellen Ihre Steuererklärung - für Mitglieder, nur bei Arbeitslohn, Renten und Pensionen.



Foto: Ben Lichtenberg

nach Warstein! Hier treten die vier nun schon zum dritten Mal auf. Erleben Sie einen grenzüberschreitenden Konzertabend, bei dem das „Kuss Quartett“ seine musikalischen Darbietungen mit literarischen Werken kombiniert.

**Slam-Poet und Tausendsassa**  
Bas Böttcher gilt als Wegbereiter der deutschsprachigen Poetry-Slam-Szene. Der Tausendsassa präsentiert seine Texte aus dem Leben in verschiedenen Medienformaten. So entwickelte der gebürtige Bremer unter anderem elektronischen Hypertext „Loopool“ als neue Ausdrucksform im Internet. Hierfür gab's den

Sonderpreis 1998 von Der ZEIT, ARD Online und IBM. Seine Auftritte führen ihn um die Welt, er gastierte bereits an der Bibliothèque Nationale de France in Paris, an der University of Berkeley in San Francisco, in der Neuen Nationalgalerie Berlin, im Kulturpalast Warschau und auf der Buchmesse in Peking. Mit dem „Kuss Quartett“ treffen zwei Gegensätze aufeinander, die auf den ersten Blick größer nicht sein können. Lassen Sie sich überraschen!  
Eintrittskarten zum Preis von 25 Euro sind im Vorverkauf über Proticket, per E-Mail über [kupferhammer@ki-warstein.de](mailto:kupferhammer@ki-warstein.de), unter Tel. 02902/860982 sowie direkt am Haus Kupferhammer erhältlich.

## Schönes zum Osterfest

Kreativmarkt im TuK



**Der Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum ist mittlerweile zu einer schönen Tradition geworden. Bereits vor dem kalendrischen Frühlingsanfang können sich Besucher am Sonntag, 1. März, von 11 bis 17 Uhr auf diese besonders schöne Jahreszeit einstimmen.**

Zahlreiche Aussteller bieten Ideen für das Frühjahr und die Osterzeit. Besucher finden hier nette Accessoires für Haus und Garten, besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck. Wer auf der Suche nach Frühjahrs- und Osterdekoration ist, findet

ganz bestimmt etwas: handbemalte Eier und Spruchkarten, Skulpturen aus Edelstahl, handgemachte Seifen, selbst genähte Kleidung, Kreatives und Ausgefallenes, Duftsteine und vieles mehr. Eine große Auswahl an Schmuck ist ebenfalls zu sehen, darunter auch sehr ausgefallene Stücke aus Kaffeepads. Bei verschiedenen Workshops können die Besucher außerdem selbst Hand anlegen. Der Eintritt kostet 2 Euro, Kinder bis 15 Jahre dürfen umsonst bummeln. Informationen erhalten Interessenten und Besucher bei der Tagungs- und Kongresszentrum GmbH unter Tel. 02921/9433424.

## „Wenn du mich verlässt, komm ich mit“

Kabarett mit Tina Teubner zum Internationalen Frauentag



Foto: Dirk Borm

**Zum Weltfrauentag am Sonntag, 8. März, laden die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest zu einem unterhaltsamen Nachmittag ins Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf ein: Café, Vortrag und zum krönenden Abschluss das aktuelle Programm der Kabarettistin Tina Teubner.**

Die Veranstaltung beginnt um 14.15 Uhr mit einem Stehcafé, bei dem die Gäste die Möglichkeit zum Austausch unter sich und mit den Gleichstellungsbeauftragten haben. Nach einem Impulsvortrag von Dr. Beate von Miquel, Geschäftsführerin des Marie Jahoda Centers for International Gender Studies an der Ruhr Universität Bochum, zum Thema „Frauen in der Politik“ erwartet die Gäste gegen 16 Uhr Tina Teubner mit ihrem Kabarettprogramm „Wenn du mich verlässt, komm ich mit“.

### Niemand ist vor ihr sicher

In den etwa zwei Stunden zieht die „begnadete Komikerin, überirdische Musikerin, Kernkompetenz auf dem Gebiet des autoritären Liebesliedes“, wie die Presse titelt, nicht nur sich selbst durch den Kakao, sondern auch Männer, Kinder, Politik, also im Grunde alles und jeden. Dazu würzt sie ihren Auftritt mit hinreißenden Chansons, bei denen sie Pianist Ben Süverkrüp begleitet. Das Publikum darf sich freuen auf Kabarett, Musik und Unfug.

Karten sind für 19,70 Euro im Vorverkauf über Hellwegticket, in der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921/5014811, oder in allen Sparkassen im Kreis Soest erhältlich. Inhaber der Bad Sassendorf Card und JokerCard bekommen einen Euro Ermäßigung.



Foto: Gemeinde Bad Sassendorf

## Minigolf zwischen Kleiderständern

Kaufmannschaft lädt zum 3. Sälzer-Golf ein

**Für viele Menschen bedeutet ein Freitag, der 13. Unglück. In Bad Sassendorf kann er im März zum Glückstag werden. Denn die Kaufmannschaft lädt an diesem Tag zur dritten Auflage des Sälzer-Golfs ein.**

Zwischen 15 und 20 Uhr dürfen passionierte Minigolfer und sol-

che, die es noch werden wollen, wieder in verschiedenen Geschäften Bälle schlagen. In 18 Geschäften stehen wieder 18 Spielbahnen bereit. Dann geht es darum, den Golfball mit dem Schläger vom Abschlag ins Loch zu befördern – natürlich mit möglichst wenigen Schlägen. Besonders interessant dabei: Die Spielbahnen verlaufen

nicht schnurgerade, sodass einige Hindernisse umspielt werden müssen. Aber bitte den Ball nicht in die Regale schlagen, den kriegen Sie da nie wieder unfallfrei raus! „Der Spaß steht beim Sälzer-Golf im Vordergrund. Und vielleicht wird die Golf-Tour durch die Geschäfte für den einen oder anderen auch nebenbei zur Shopping-Tour“, so Olaf

Bredensteiner, Leiter des Ortsmarketing.

Die Teilnahme ist kostenlos, einzeln oder in kleinen Gruppen möglich. Unter allen Teilnehmern, die mindestens neun Bahnen gespielt haben, werden wieder attraktive Preise verlost. Weitere Infos gibt es unter [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de).

## Udo Jürgens' große Hits

Musicalstars sagen „Merci Udo“

**Vor gut fünf Jahren verstummte der große Udo Jürgens für immer, doch in seiner Musik lebt er weiter. Am Samstag, 28. März, können Fans im Tagungs- und Kongresszentrum eine Hommage an Udo Jürgens erleben. Vorhang auf für die Tributeshow „Merci Udo“!**

Unvergessen sind Hits des einzigartigen Entertainers. Wer erinnert sich nicht an „Merci Cherie“, „Ich war noch niemals in New York“, „Mit 66 Jahren“, „Siebzehn Jahr, blondes Haar“, „Aber bitte mit Sahne“ und „Griechischer Wein“? Erleben Sie sie an diesem Tag in etwas anderem Gewand, wenn Musical-Künstler sie singen. Die musikalische Leitung des Abends hat Peter Wölke, der auch moderiert. Kommen Sie in Bad Sassendorfs ehrenwertes Haus und lassen Sie gemeinsam mit den Akteuren die Karriere des Udo Jürgens noch einmal Revue passieren. Bestimmt hören Sie die



Foto: PW Entertainment

ein oder andere Anekdote über den Sänger, die Sie noch nicht kannten. Tickets kosten zwischen

28,50 und 39,50 Euro und sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Weitere Infos

gibt's im Internet unter [www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de) oder unter Tel. 02921/9433420.

ERICH VON  
**DÄNIKEN**

**50 Jahre Erinnerungen an die Zukunft**

**Live!**

Sa. 14.03.20 19:30h

Tagungs- und  
Kongresszentrum  
**BAD SASSENDORF**

Karten an allen Vorverkaufsstellen / Tel: 02921 66350050  
Veranstalter: [www.paulis.de](http://www.paulis.de)

# Love and Peace im Landratsamt

Komödie in drei Akten von Andreas Wening

Foto: Theatergruppe Weslarn



**Aufführungen:**  
 Samstag, 14.03. um 19.30 Uhr  
 Sonntag, 15.03. um 17.00 Uhr  
 Freitag, 20.03. um 20.00 Uhr  
 Samstag, 21.03. um 19.30 Uhr  
 Sonntag, 22.03. um 17.00 Uhr

Die Theatergruppe Weslarn präsentiert im März ihr neues Stück „Love and Peace im Landratsamt“ von Andreas Wening. Die Komödie in drei Akten feiert am Samstag, 14. März, um 19.30 Uhr in der Weslerner Schützenhalle, Dorfstraße 24, Premiere. Karten für diesen Spaß kosten 8 Euro für Erwachsene, Jugendliche zahlen 4 Euro. Kartenvorbestellungen unter Tel.: 02921/7697860 oder [www.theater-gruppe-weslarn.com](http://www.theater-gruppe-weslarn.com).

**Zum Stück:**  
 Die Wiederwahl von Bernhard Oppenau zum Landrat des Kreises Rümmlsbach scheint nur noch eine reine Formsache zu sein. Seit vielen Jahren im Amt und beliebt bei seinen Wählern, nehmen die Vorbereitungen für den nahezu schon „überflüssigen“ Wahlkampf daher auch äußerst gelassen ihren

Lauf. Bis die in Amerika lebende Tamara Bloomberg urplötzlich im Landratsamt erscheint. In Begleitung eines Kamera-Teams bereist sie Europa um ihre Memoiren zu schreiben und eine Reportage über ihr bewegtes Leben zu erstellen. Die „Ur-Mutter aller Hippies“ besucht hierzu die Menschen, die entscheidende Rollen in ihrer Lebensgeschichte spielten.

Tamara, die in den U.S.A. Kultstatus genießt, erinnert sich auch an den Studenten Bernhard Oppenau, mit dem sie in einer Hamburger WG für einige Monate die damaligen Ideale sowie das Bett teilte, bevor sie bei einer Tournee der Rolling Stones für immer in deren Tourbus verschwand. Flippig und agil stürmt sie das Rümmlsbacher Landratsamt und durchbricht mit ihrer unkonventionellen Art nicht nur das geruhvolle Leben des Landrats...

## Horoskop für März



**Widder 21.3. - 20.4.**  
 Setzen Sie alle Hebel in Bewegung, damit genug Zeit für ungestörte Zweisamkeit da ist. Dann bekommt die Partnerschaft einen neuen Energieschub. Im Job können Sie endlich Sachen erledigen, die liegenbleiben mussten.



**Stier 21.4. - 21.5.**  
 Stiere dürfen sich im März nicht verstecken. Sie müssen beruflich viel in der Öffentlichkeit stehen. Falls Sie unter Lampenfieber leiden, suchen Sie sich Hilfe, um es zu überwinden. Auch privat sollten Sie sich zeigen, so erhalten Sie Freundschaften.



**Zwillinge 22.5. - 21.6.**  
 Zwillinge sind in diesem Monat ganz besonders als Vermittler gefragt. Egal, wo es brennt, Sie helfen, wo Sie können. Sie beurteilen Dinge unabhängig. Nur bitte nicht zu kritisch werden, sonst könnte der Frühling einsam werden.



**Krebs 22.6. - 22.7.**  
 Nehmen Sie sich Zeit für die Familie, denn der Alltag droht, Ihre Beziehung zu ersticken. Packen Sie Ihre Lieben am besten direkt für einen kleinen Urlaub übers Wochenende ein. Finanziell sollte der auf jeden Fall drin sein.



**Löwe 23.7. - 23.8.**  
 Fortuna lacht im März. Das gute Klima im Beruf setzt sich fort, was sich vor allem in Ihren Finanzen widerspiegelt. Trotzdem sollten Sie Impulskäufe vermeiden. Singles haben sehr gute Chancen, sich zu verlieben.



**Jungfrau 24.8. - 23.9.**  
 Jungfrauen haben es im März überhaupt nicht leicht. Im Beruf will man Sie ausstechen. Lassen Sie sich nicht über den Tisch ziehen, sondern zeigen Sie Ihren Kollegen die bekannte Durchsetzungsfähigkeit der Jungfrauen.



**Waage 24.9. - 23.10.**  
 Waagen müssen diesen Monat besonders auf ihre Gesundheit achten. Gönnen Sie sich einen Tag im Spa oder in der Sauna. Privat müssen Sie Kompromisse eingehen, denn Glück lässt sich nicht erzwingen.



**Skorpion 24.10. - 22.11.**  
 Der März ist der perfekte Monat, sich ganz seinen Lieben zu widmen. Gemütliche Abende zu zweit oder mit Freunden tun gut und senken das Stresslevel. Auch ein Trip in die Natur schweißt zusammen. Gegen Ende März wird Ihr Alltag wieder hektischer.



**Schütze 23.11. - 21.12.**  
 Achtung: Missverständnisse bestimmen den März der Schützen, sowohl beruflich, als auch privat. Jetzt heißt es ganz genau aufpassen, wem Sie was erzählen. Wenn möglich, packen Sie die Koffer und schieben eine kurze Auszeit ein.



**Steinbock 22.12. - 20.1.**  
 Steinböcke haben im Privatleben Redebedarf. Überwinden Sie sich und suchen Sie das Gespräch mit dem Partner. So vermeiden Sie den großen Knall. Auch die Gesundheit macht Ihnen zu schaffen. Gönnen Sie sich viel Bewegung und gesundes Essen.



**Wassermann 21.1. - 19.2.**  
 Die Hochstimmung aus dem Februar setzt sich fort. Ein Freund braucht dringend Ihren Rat. Hören Sie ihm aufmerksam zu. Nur so können Sie helfen und vermeiden Streit. Gegen Mitte des Monats bietet sich im Job eine großartige Chance.



**Fische 20.2. - 20.3.**  
 Fische sind im März besonders kreativ. Sie finden Lösungen, wo andere kläglich gescheitert sind. Doch das hat seinen Preis: Das Privatleben gerät ins Hintertreffen. Finden Sie also unbedingt Zeit für Familie und Freunde.

# Tier des Monats

## Kaninchen

### Josef



Foto: Tierheim Soest

Josef ist eines der unglücklichen Tiere, die leider wahllos im Internet unter falschen Angaben und Voraussetzungen verkauft wurden. Deshalb landete er umgehend im Tierheim und wartet nun auf ein dauerhaftes Zuhause mit Artgenossen.

Josef wurde am 10. Februar kastriert. Danach sollte er mindestens noch vier Wochen von Damen getrennt bleiben. Wer also ein männliches Ka-

ninchen adoptieren möchte, sollte sich im Tierheim Soest melden. Josef ist noch nicht handzahn, aber das kann ja noch werden, wenn er gut behandelt wird.

Wenn Sie Interesse an Josef haben und mehr über ihn erfahren möchten, rufen Sie an unter:  
**Telefon 0 29 21 / 152 41**  
 oder besuchen Sie das Tierheim Soest im Birkenweg 10 in Soest.

Die aktuellen Öffnungszeiten: Mo, Di, Do und Fr: 13 bis 17 Uhr  
 Sa: 14 bis 16.30 Uhr, So: 14 bis 16 Uhr (nur Schautag)



mit Termin:  
 mo-fr: 10:00-12:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
 donnerstag nachmittags  
 geschlossen!  
 sprechstunden:  
 mo, di, mi, fr: 17:00-19:00 Uhr  
 sa: 09:00-11:00 Uhr



nelmannwall 4 | 59494 soest  
 tel. 02921-9814438  
 fax 02921-9814439  
[www.kleintierpraxis-kuehn.de](http://www.kleintierpraxis-kuehn.de)

<b>Leistungen</b>	<b>TIERARZTPRAXIS</b> Dr. med. vet. Maron Neumann-Askthaus	<b>Sprechstunden</b>
Chirurgie Innere Medizin Digitales Röntgen Ultraschall Bioresonanz - ergänzende Homöopathie & Futterberatung Goldakupunktur Taubenfachberatung & Vorträge Stationäre Betreuung EKG und Blutdruck - Messung Monitorüberwachung-OP	 <p style="margin-top: 10px;"><b>Werler Straße 13 · 59469 Ense</b>                  ☎ 02938 49449 · 📠 02938 49450  <a href="http://www.tierarztpraxis-ense.de">www.tierarztpraxis-ense.de</a></p>	Montag, Dienstag + Freitag: 10-12 und 16-19 Uhr Mittwoch: 10-12 und 17-19 Uhr Donnerstag: 10-12 Uhr Samstag: 9.30-10.30 Uhr
		



# Mit zivilem Ungehorsam für den Klimaschutz

Aktivist von „XR“-Soest-Lippstadt im Interview

Sie legen sich zum „Die in“ wie tot auf den Boden, veranstalten einen Trauermarsch für unseren Planeten oder lassen sich bei Straßenblockaden ohne Widerstand verhaften: Die Umweltaktivisten von Extinction Rebellion – kurz XR – kämpfen mit ungewöhnlichen Aktionen dafür, dass die Politiker in Sachen Klimaschutz handeln. „hallo Soest“ hat mit ein Marek Ermler, Mitbegründer der XR-Ortsgruppe Soest-Lippstadt über sein Engagement für mehr Klimaschutz gesprochen.

Der 19-jährige Marek Ermler aus Lippstadt ist angehender Erzieher. Aktuell absolviert er sein Anerkennungsjahr in einem Kindergarten. Seit März 2019 engagiert er sich für den Umweltschutz. „Während der Abi-Zeit war ich zweimal bei Fridays for Future in Paderborn, habe aber schnell ein schlechtes Gewissen beim Schule schwänzen bekommen und daher gemerkt, dass das nicht mein Ding ist“, erzählt Ermler. Er hat dann ein Bild von einem „Die in“ von XR gesehen mit Menschen umringt von Flyern, auf denen es unter anderem um Konsum in der Gesellschaft ging. „Ich habe mich daraufhin intensiv mit diesen Themen beschäftigt und mich dann entschieden, mich XR anzuschließen, denn wir stehen vor einem ökologischen Kollaps, der das Ende unsere Zivilisation bedeuten kann.“ Die nächstgelegene Ortsgruppe war in Dortmund, bei der er intensiv einstieg. Ermler: „Ich hatte nach dem Abi drei Monate frei und bevor ich nur auf der Couch liege, habe ich mich bei XR eingebracht.“

## XR Lippstadt-Soest

In der Dortmunder Ortsgruppe traf Marek die Soesterin Leya Paschen und gründete mit ihr zusammen im September 2019 eine Ortsgruppe für Soest und Lippstadt. Die Gruppe hat aktuell 80 Mitglieder, die sich regelmäßig über den E-Mail-Verteiler informieren lassen. Zu den wöchentlichen Treffen, die immer



Foto: F.K.W. Verlag

### Die drei zentralen Forderungen von XR:

- 1) Sagt die Wahrheit! Die Regierung muss die Wahrheit über die ökologische Krise offenlegen und den Klimanotstand ausrufen. Die Dringlichkeit des sofortigen Kurswechsels muss von allen gesellschaftlichen Institutionen und den Medien kommuniziert werden.
- 2) Handelt jetzt! Die Regierung muss jetzt handeln, um das Artensterben zu stoppen und die Treibhausgasemissionen bis zum Jahr 2025 auf Netto-Null zu senken.
- 3) Politik neu leben! Die Regierung muss eine Bürger\*innenversammlung einberufen, die die notwendigen Maßnahmen für Klimagerechtigkeit und gegen die ökologische Katastrophe erarbeitet und verpflichtet sich, deren Beschlüsse umzusetzen.

donnerstags um 18 Uhr im Alten Schlachthof stattfinden, kommen in der Regel etwa 20 Aktive. „Wir haben uns auf Soest konzentriert, weil es dort mehr Aktivismus und mehr zu kritisieren gibt, außerdem sind die meisten Aktiven Soester“, erklärt der Umweltaktivist. Für Aufsehen hat die Gruppe bisher mit ihrer Stürmung einer Ratssitzung und zuletzt mit dem Blockieren der Fußgängerzone mittels alter Tannenbäume gesorgt. Mit der Baumaktion war beispielweise die Forderung verbunden, mehr Flächen zu entsiegeln und generell mehr Grünflächen statt Betonwüste in Soest einzurichten. „Wir müssen uns allerdings die Frage stellen, wohin mit der eigenen Energie“, so Marek. Zwar könnte man 20 Baumprojekte starten, das sei aber nur ein Tropfen auf den heißen Stein. Daher richten die „Rebellen“ ihre Energie auf die Bundesebene, wo wirklich etwas geändert werden kann.

## Die Strategie

Um ihren Forderungen Nachdruck zu verleihen, setzen die „Rebellen“ auf den gewaltfreien zivilen Ungehorsam, bei dem sie auch in Kauf nehmen, verhaftet zu werden. „Wir brechen die Gesetze, um den Planeten zu retten.“ Ihre Strategie dabei ist es, die Mitbürger auf ihre Seite zu ziehen und die Polizei in ein Dilemma zu stürzen: „Es ist ein Unterschied, ob ich eine Straße blockiere und ‚F\*\*\* the police‘ schreie, oder ob ich friedlich Yoga mache und mich bei den Leuten entschuldige, dass sie jetzt nicht weiterfahren können. Wir sind so friedlich, dass eine Verhaftung unverhältnismäßig wirkt“, erklärt Marek Ermler. Zudem setzten die Umweltaktivisten auf ihren „Rebellionskonsens“: Nur wer ihm zustimmt und folgt, darf an Aktionen teilnehmen. Das bedeutet: Wer nur Beleidigungen schreit und damit in Kauf nimmt, eine Eskalation auszulösen, disqualifiziert sich bereits.

XR versucht durch Deeskalationsteams, Awarenessbeauftragte und Polizeikontakte Eskalationen zu vermeiden. Einziges Mittel, falls es doch unerwünschte Aktionen gab, ist größtmögliche Transparenz und sofortige Distanzierung. „Außerdem setzen wir auf Aufklärung unserer Aktiven, indem wir Aktionstrainings veranstalten. Hier werden Verhaltensregeln festgelegt, rechtliche Hinweise gegeben, erklärt, wie die Aktion aussehen soll sowie was ist erlaubt ist und was nicht“, erläutert Marek.

## Es funktioniert

Diese Methode ist zwar nicht unumstritten, sie funktioniert aber: In England, wo die Bewegung 2018 gegründet wurde, wurden durch Aktionen Polizeieinsätze ausgelöst, die schon mehrere Millionen gekostet haben. Solche Kostenfaktoren werfen über kurz oder lang auch die Frage auf, ob es nicht sinnvoller ist, seitens der Politik auf die Forderungen zu reagieren. „Wenn eine gewisse Masse an Menschen rebellieren und die kritische Masse erreicht ist, waren Rebellionen bisher erfolgreich, zeigt eine Studie, auf die sich XR bezieht“, so Ermler. Und genau diese Gedanken bei den Mitmenschen auszulösen, ist ebenfalls Teil der Strategie von XR.

„Ich finde es wichtig, dass alle eingeladen sind sich uns anzuschließen. Egal, ob sie sich nun persönlich dazu entschieden haben, vegan oder plastikfrei zu leben oder nicht. Es geht ums gute zwischenmenschliche Miteinander. Eine schnell wachsende Bewegung darf keine Zeit für individuelle Grundsatzdiskussionen haben. Die Bewegung braucht Menschen, die was ändern wollen, es gibt keinen Königsweg, der muss von allen gemeinsam kommen, daher fordern wir die Bürger\*innenversammlung.“

Unter [www.extinctionrebellion.de](http://www.extinctionrebellion.de) gibt's weitere Informationen zu XR, den Forderungen, den vollständigen „Rebellionskonsens“ und der nächsten großen Aktion im Mai in Berlin. (dzi)

# Für Kundenbedürfnisse ganz Ohr

Hörakustiker ist ein Beruf mit Zukunft



Foto: © biha, Fotograf: Sascha Gramann

Viele kennen das Gefühl nach dem Fliegen, wenn man noch Druck auf den Ohren hat: Man nimmt die Umwelt weniger wahr. Es gibt Menschen, die schon von Geburt an schlecht hören, durch einen Unfall plötzlich eingeschränkt sind oder deren Hörleistung im Alter nachlässt. Ebenso gibt es Situationen, in denen man sein Gehör vor Lärm schützen möchte und auch muss. Genau hier kommen Hörakustiker ins Spiel.

In der Ausbildung zum Hörakustiker oder Hörakustikerin eignen sich die Azubis Fachwissen zu Hörsystemen und Gehörschutz unterschiedlicher Art an. So werden sie mit der Zeit zum gefragten Profi, um Kunden individuell zu beraten und auf ihre Bedürfnisse einzugehen.

Damit das ideale Hörgerät, beziehungsweise der Gehörschutz, für den Kunden hergestellt oder angepasst werden kann, führen die Profis Tests durch und nehmen Abdrücke vom Gehörgang. Geschult werden angehende Hörakustiker auch in der Herstellung von Otoplastiken – Formpassstücke, die später in die Hörgeräte oder den Gehörschutz eingebaut werden. Anschließend

nehmen sie Feineinstellungen – zum Beispiel bei den tiefen Tönen – am Hörsystem vor und weisen Kunden in die Bedienung ein.

## Voraussetzungen

Wer ein hohes technisches Interesse besitzt, handwerklich begabt ist und last but not least Freude am Umgang mit Menschen hat, der sollte eine Ausbildung zum Hörakustiker in Betracht ziehen. Zudem sind Feingefühl, gute Mathe- und Physikkenntnisse und mindestens ein Realschulabschluss notwendig. Denn im Hintergrund gibt es auch noch kaufmännische Aufgaben zu erledigen: Angebote kalkulieren, Abrechnungen erstellen und

die Kundenkartei führen.

## Die Ausbildung

Die Ausbildung zum Hörakustiker dauert drei Jahre und findet dual statt, also sowohl im Ausbildungsbetrieb als auch in der Berufsschule. In der Berufsschule lernen die Azubis Grundkenntnisse, die sich vor allem um die Bereiche Kommunikation, Physik, Werken, Mathematik und Biologie drehen. Das Ausbildungsgehalt kann je nach Betrieb stark schwanken. Allerdings gilt seit 1. Januar 2020 auch für Auszubildende ein Mindestlohn. Hörakustiker bekommen nun im ersten Ausbildungsjahr mindestens 515 Euro brutto im Monat. Im zweiten >>>



Ausbildung

BEGA

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 03.08.2020

## Auszubildende (m/w/d)

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Vorfahrensmechaniker**  
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden  
Telefon (0 23 73) 96 6415

>>> Jahr liegt das Gehalt bei mindestens 611 Euro und im dritten Jahr steigt die Auszubildendenvergütung auf mindestens 695 Euro brutto im Monat an. Ein Verdienst nach Tarifen ist jedoch nicht die Regel, einige Ketten zahlen je-

doch einheitliche Auszubildendenvergütungen nach einem Haustarifvertrag. In Sachen Gehalt und eventueller Zusatzleistungen sollte man sich also genauer informieren. Nach dem Ende der Ausbildung ist noch lange nicht

Schluss. Neben internen Schulungen durch den Betrieb kann man auch selbst die Initiative ergreifen und sich nach Weiterbildungen umschauen. Wer sich besonders für die technische Arbeit interessiert, kann eine Weiterbildung als Techniker/in absolvieren, mit dem Ziel, in der Produktentwicklung oder in der Herstellung zu ar-



Foto: © biha, Fotograf: Sascha Gramann

beiten. Weitere Spezialisierungen sind Audiotherapeut/in, Pädagoge/in (Arbeit mit Kindern) sowie Implantat-Spezialist/in. Wer sein eigener Chef sein möchte, der kann sich zum Meister fortbilden und sich so nicht nur selbstständig machen, sondern auch Berufsanfänger ausbilden. (dzi)

**Sportlich und gesundheitsorientiert in die berufliche Zukunft**  
Als Sport- und Bewegungskraft steht der/dem **staatlich geprüften Gymnastiklehrer/in** eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. Der berufliche Weg kann nach der 3-jährigen Vollzeitausbildung in den **Freizeitbereich** (Vereine, Studios) führen, in die **Tourismusbranche** (z. B. Sportanimation in den Ferienclubs oder auf Freizeitschiffen), in die **medizinisch-therapeutische Arbeit** (Präventionsangebote, Rehakliniken usw.), oder in den **Bildungsbereich** (Kindertageseinrichtungen, Volkshochschulen, Erwachsenenbildung, auch wieder für Sekundarstufe 1 in den **Schuldienst**).  
Hier können die Gymnastiklehrer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise mit Personal-Training oder in Gruppen arbeitend einbringen. So wird auch mit dem Einsatz von Musik Freude an der wiederentdeckten Bewegung vermittelt, aber auch Bewusstheit für den eigenen Körper geweckt sowie auch Bewusstheit für die eigene Gesundheit. Mit der gleichzeitig mit dem Berufsabschluss erworbenen **allgemeinen Fachhochschulreife** steht auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

**Berufsausbildung**  
zur/zum staatlich geprüften  
**Gymnastiklehrer/in/lehrer**  
Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Tanz/Musik
- Prävention/Rehabilitation
- Sportmedizin
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Sporttherapie

**gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife**  
Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre  
Ausbildungsbeginn: 01.08.2020 / Unterrichtsbeginn: 12.08.2020

**GM Dortmund Berufskolleg für Sport und Gymnastik**  
Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund · Tel. 02 31/13 42 79  
Fax 02 31/13 42 66 · www.gymdo.de · info@gymdo.de

**Zahnarztpraxis Dr. Birgit Stepke**  
Wir suchen zum 1. August 2020 **eine/n Auszubildende/n zur/zum zahnmedizinischen Fachangestellten**  
**Dr. Birgit Stepke**  
Lippborger Straße 10 a  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel.: 02923/610950

**Noch keinen Ausbildungsplatz??!**  
Zum 01.08.2020 ist bei uns noch ein Platz zur **Fachkraft für Lagerlogistik** offen.  
Schriftliche Bewerbung bitte an **PRASCO GmbH**  
Formerstr. 15, 59425 Unna  
Oder per E-Mail an: [uludwig@prasco.de](mailto:uludwig@prasco.de)  
Wir freuen uns auf Dich!

druck. Er sollte ruhig und mittelstark sein, die Hand des Gesprächspartners darf dabei weder gedreht noch geschüttelt werden. Um nicht als verschlossen oder desinteressiert wahrgenommen zu werden, sollten Bewerber während des Gesprächs weder die Arme verschränken noch auf die Uhr schauen oder mit den Fingern oder Haaren spielen.

Sie sollten regelmäßigen Blickkontakt mit allen beteiligten Personen halten. Das zeigt Interesse, Neugier sowie Verständnis und fordert Aufmerksamkeit ein. Von großer Bedeutung ist nicht zuletzt ein gelungener Abschluss. Idealerweise

beendet der Interviewer das Gespräch. Erst dann sollte der Bewerber aufstehen und sich zum Gehen bereit machen. (djd)

**TABEL**  
**Maschinenreiniger**  
[m/w/d] auf 450 € Basis in Mönchense  
Einsatzzeit: montags bis freitags ab 15:30 Uhr  
Lohn: 10,80 EUR/Stk.  
Tabel GmbH  
Frau Merle Meyer  
Nürnberger Straße 2  
30880 Laatzen  
0511 86004-966  
[bewerbung@tabel.com](mailto:bewerbung@tabel.com)  
oder per WhatsApp unter  
0171 - 30 84 383

**Fischer's Lagerhaus**  
Waren & Wohnkultur aus besten Ländern  
**Verkaufsleiter**  
gesucht (m/w/d)  
Weitere Informationen unter [www.tinyurl.com/erwitte2020](http://www.tinyurl.com/erwitte2020)  
Fischer's Lagerhaus Udo Fischer GmbH  
59597 Erwitte - Handwerkerstr. 1

**Logopädische Praxis in Werl braucht Verstärkung.**  
**Logopädin oder akademische Sprachtherapeutin (w/m/d)**  
mit abgeschlossener Berufsausbildung zum 01.04.2020 oder später in Teilzeit gesucht.  
**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:**  
**Logopädische Praxis**  
Carola Steinberg  
Unnaerstr. 15 · 59457 Werl  
**Telefon** 02922 84200  
**E-Mail** [logopaedie@therapiezentrum-werl.de](mailto:logopaedie@therapiezentrum-werl.de)  
**Web** [therapiezentrum-werl.de](http://therapiezentrum-werl.de)

**Landschaftsgärtner (m/w/d) gesucht!**  
Gerne auch Junggärtner (m/w/d)  
**Carsten Feldhaus**  
**Schöne Wohngärten**  
Unsere Gärten bieten Freiraum zum Wohnen  
Fachbetrieb im Garten- Landschaftsbau  
Anröchte-Altenmellrich • Fon: 02947/1095  
Mail: [Feldhaus\\_Wohngaerten@web.de](mailto:Feldhaus_Wohngaerten@web.de) • [www.schoene-wohngaerten.de](http://www.schoene-wohngaerten.de)

Ich suche zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Logopäden (m/w/d)** zur Verstärkung meines Teams in Teilzeit- oder Vollzeitstellung.  
**Praxis für Logopädie Ute Cramer**  
Kaiserstr. 1 · 59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 0 29 21/66 66 52  
[www.logopaedie-ute-cramer.de](http://www.logopaedie-ute-cramer.de) [praxis@logopaedie-ute-cramer.de](mailto:praxis@logopaedie-ute-cramer.de)  
*Wir schaffen Freiraum für Kommunikation.*

**IHK** IHK-Bildungsinstitut Hellweg-Sauerland GmbH  
*... weiter mit Bildung!*  
**Wir freuen uns auf sie!**  
AKADEMIE FÜR AUSBILDER UND AUSZUBILDENDE  
[WWW.IHK-BILDUNGSINSTITUT.DE](http://WWW.IHK-BILDUNGSINSTITUT.DE) • TEL 02941 9747-540

# Die Macht der Körpersprache

Tipps für ein erfolgreiches Auftreten im Bewerbungsgespräch

**Der erste Eindruck zählt. Doch in Stresssituationen wie einem Vorstellungsgespräch ist es leichter gesagt als getan, überzeugend und kompetent aufzutreten. Dabei sollten Bewerber nicht nur auf die richtige Wortwahl achten - sondern sich ebenso ihrer Kör-**

**persprache bewusst sein. Mimik und Gestik senden nonverbale Botschaften aus, die eine Wirkung auf den Gesprächspartner haben. Mit einigen kleinen Tricks kann man sich vorbereiten und das eigene Selbstbewusstsein stärken.**

dem Gegenüber einen kompetenten Eindruck und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken. „Wer sich kurz vor dem Termin vor dem Spiegel groß macht und in eine Siegerpose wirft, wird selbstbewusster in das Bewerbungsgespräch gehen und kann das eigene Stresslevel senken“, sagt Personalchefin Danica Ravaoli. Sie empfiehlt zur Vorbereitung Posen wie „Wonderwoman“ – breitbeinig stehend, die

Hände in die Hüften gestemmt – oder als „Marathonieger“: die Arme und den Blick nach oben gerichtet, den Brustkorb rausgestreckt. Während des Jobinterviews selbst können Bewerber mit einer aufrechten Körperhaltung Offenheit signalisieren und Kompetenz ausstrahlen. Verkrampfte Posen sollte man hingegen vermeiden. Zu einer guten Gesprächseinleitung gehört der passende Hände-

Positive Körpersprache hat eine doppelte Wirkung: Sie vermittelt

**Wir suchen eine/n erfahrene/n**  
• **Geräteführer/in** im Brunnenbau  
• **Klempner/in**  
[buero@stuckmann-brunnenbau.de](mailto:buero@stuckmann-brunnenbau.de)  
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22  
**Stuckmann** GmbH  
Brunnenbau und Erdwärmepumpen  
Lohbrede 2 • 59497 Werl

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams noch **1 Festfahrer** (7,5 t / 95) und **1 Aushilfsfahrer** zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede (Ruhr). Fahrpraxis wird vorausgesetzt!  
Details gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter **0172 - 26 22 732**

**Gabriele Tetting** **Suchen ab sofort neue Mitarbeiter !!!**  
staatlich anerkannte Krankengymnastin  
Bobath und Vojta-Therapeutin  
Manuelle Therapie  
Manuelle Lymphdrainage  
59457 Werl • Unnaer Straße 5  
Tel. 0 29 22 / 8 32 47  
Fax. 0 29 22 / 95 83 85

**Freundliches**  
und aufgeschlossenes Team sucht zur Verstärkung zum nächstmöglichen Zeitpunkt:  
**ZMFA**  
(m/w) mit Kenntnis/Erfahrung in der Abrechnung, Organisation, Verwaltung in Voll- oder Teilzeit.  
**ZMFA**  
(m/w) mit Erfahrung im Prophylaxebereich in Voll- oder Teilzeit.  
**SILVIA HORSTMANN**  
ZAHNÄRZTIN  
Dr. Stefanie Feldmann  
angestellte Zahnärztin  
Hovestädter Straße 28  
59510 Lippetal  
Tel. 02923 / 6529- 50  
Fax 02923 / 6529- 51

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 220 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.  
Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere **Silofahrer m/w** in Vollzeit.  
Standort: Erwitte und Beckum  
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr  
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/ Samstagsarbeit.  
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:  
**AVG** **AVG Logistic GmbH**  
Siemensstraße 81 - 47574 Goch  
Claudia Drettas: [c.drettas@avg.eu](mailto:c.drettas@avg.eu)

# „Ride4All“-Projekt erhält Bundesförderung

Mit dem selbstfahrenden Kleinbus durch die Stadt

Über 2,3 Mio. Euro Förderung und damit grünes Licht gab es jetzt vom Bundesverkehrsministerium für das Projekt „Ride4All“ und die Etablierung einer Modellstrecke für autonomes Fahren von Soest nach Paradiese. Kürzlich trafen sich zum Projektstart Vertreter aller sieben Projektpartner: Kreis und Stadt Soest, GeoMobile GmbH, Regio-Verkehr Ruhr-Lippe GmbH, LWL-Berufsbildungswerk Soest, Fraunhofer Institut für Offene Kommunikationssysteme und eagle eye technologies GmbH.



Foto: Thomas Weinstock/Kreis Soest

„Das autonome Fahren mit Kleinbussen ist eine große Chance für uns, städtische und ländliche Räume besser mit dem ÖPNV zu erschließen und für jedermann einfacher und zugänglich zu gestalten. Seit Jahren entwickeln wir im Kreis Soest zusammen mit blinden und sehbehinderten Menschen Technologien, die die Barrierefreiheit berücksichtigen und mittlerweile in vielen Kreisen und Städten Deutschlands übernommen werden“, so Landrätin Eva Irrgang. Auch Bürgermeister Dr. Eckhard Ruthemeyer sieht in dem Projekt einen großen Gewinn: „Ich

freue mich über die Zusammenarbeit und die Möglichkeit, als digitale Modellregion moderne Technologien im ÖPNV einzusetzen.

### Region soll profitieren

Gerade Menschen mit Mobilitäts- oder Sinneseinschränkungen, ältere Menschen und unsere jüngere Generation im ländlichen Bereich profitieren von dem Pro-

jekt. Es kann uns auch darüber hinaus dabei helfen, dass Nahverkehr klimaschonender funktioniert.“

Im Rahmen des Projekts „Ride4All“ wird nicht nur eine Modellstrecke für autonom fahrende Busse im Kreis Soest geschaffen, es soll auch die Akzeptanz dieser Fahrzeuge analysiert und ein Handlungskonzept für die Ein-

bindung selbstfahrender Fahrzeuge in den ÖPNV entwickelt werden. Darauf aufbauend erfolgt die Ausweitung des Konzepts auf eine inklusive, barrierefreie Nutzung autonom fahrender Busse. 2,3 Mio. Euro kommen aus dem Fördertopf „Automatisiertes, Vernetztes Fahren – zukunftsfähige Mobilitätssysteme“ des Bundesverkehrsministeriums.

# Rockmusical mit Kinderliebling

„Tabaluga – es lebe die Freundschaft“

Die Musicalgruppe vom Alten Schlachthof bringt im März das Rockmusical „Tabaluga – es lebe die Freundschaft“ auf die Bühne. Insgesamt sind vier Aufführungen geplant, Premiere ist am Sonntag, 8. März, um 16 Uhr.

Der böse Schneemann Arktos überfällt Tabalugas Heimat „Grünland“ und entfacht einen gigantischen Schneesturm, in dessen Folge der kleine Drache verschüttet wird. Ein Glückskäfer und eine Armee von Ameisen können ihn zwar befreien, doch Tabaluga hat sein Gedächtnis verloren. Es dauert lange, bis er sich Stück für Stück

wieder erinnert. Als der kleine grüne Drache einen Vulkanausbruch an der Grenze von „Grünland“ und der Eiswelt verursacht, muss er mit dem Erzfeind zusammenarbeiten, um beide Welten zu retten.

Die Amateur-Musicalgruppe vom Alten Schlachthof bringt dieses Rockmärchen für Drachenfrende aller Altersklassen auf die Bühne. Nach der Premiere wird das Stück am Mittwoch, 11. März, um 16 Uhr und am Sonntag, 15. März, um 12 sowie 16 Uhr gezeigt. Eintrittskarten kosten 10 Euro für Kinder und 13,50 Euro für Erwachsene. Sie sind über Hellwegticket erhältlich.



Foto: CandyBack-RedRooster

# Tanzen ist schöner als Torkeln...

Kreisweite Kampagne zum Gesundheits- und Jugendschutz



Eckhard Haak, Alexa Krause und Michael Budde (v. l.). Foto: Thomas Weinstock/ Kreis Soest

**Ist Alkohol wirklich nötig, um auf Partys Spaß zu haben? Mit der Kampagne „Tanzen ist schöner als Torkeln...“ möchte der Kreis Soest Kinder und Jugendliche ebenso für das Thema Alkoholmissbrauch sensibilisieren wie Erwachsene.**

Alexa Krause, Fachkraft für Suchtprävention beim Kreisgesundheitsamt, und die beiden Jugendarbeiter Michael Budde und Eckhard Haak vom Kreisjugendamt sind deshalb derzeit im Kreisgebiet unterwegs. Denn in der Suchtprävention gibt es das geflügelte Wort: „Jeder Alkohol in der Hand eines Kindes oder Jugendlichen ist durch die Hand eines Erwachsenen gegangen.“ Will heißen: Die Erwachsenen sind es, die den Kindern Alkohol zugänglich machen. Die Ordnungsämter als kontrollierende Instanz zur Einhaltung des Jugendschutzes werden ebenfalls angesprochen. Im Gepäck haben sie dabei das Kampagnen-Plakat, um mit dem Slogan „Tanzen ist schöner als torkeln“ als Eyecatcher die Gesetzeslage nicht mit dem erhobenen Zeigefinger knackig darzustellen.

**Erwachsene haben immer eine Vorbildfunktion**

Das Partyvolk ist groß in Soest, die Experten für Jugendarbeit und Suchtprävention wollen alle erreichen: „Nicht nur die Kinder und Jugendlichen an sich – sondern auch die Erwachsenen, denn die haben schließlich eine Vorbildfunktion im Umgang mit Alkohol. Außerdem gibt es tolle Alternativen: alkoholfreie Cocktails haben den unschlagbaren Vorteil, am nächsten Tag ohne Kater aufzuwachen“, betonen Alexa Krause, Michael Budde und Eckhard Haak unisono.

Viele Jugendliche halten Alkohol nach wie vor für einen guten Stimmungsmacher. Dabei ist ein Rausch in jungen Jahren auch immer ein großes gesundheitliches Risiko. Langfristige Folgen wie Organschäden und die Beeinträchtigung der Gehirnentwicklung sind dabei nicht so präsent wie die kurzfristigen, negativen Folgen: Erbrechen, Bewusstlosigkeit, Atemstillstand. Vor diesem Hintergrund rät Alexa Krause: „Eltern sollten ihrer Verantwortung nachkommen und klare Grenzen setzen. Kein hochprozentiger Alkohol unter 18 Jahren.“

**Steuern?**  
Wir machen das.

**VLH.**

Marion Westermann  
Beratungsstellenleiterin  
Ulricherstraße 27a, 59494 Soest  
☎ 0 29 21/35 95 23  
Email: marion.westermann@vlh.de

Vereinigte Lohnstreikhilfe e.V. LOHNSTREIKHILFEN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 SGB II

# Kinderklamottenmarkt hat alles

Paradies für Schnäppchenjäger



Foto: Christiane Klieve/pixabay

**Kleidung, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen und vieles andere mehr. Ja, es ist wieder Zeit für den traditionellen „KiKlaMo“ – der KinderKlaMotten-Markt – im Alten Schlachthof. Am Sonntag, 1. März, heißt es von 11 bis 13 Uhr „Trödeln bis zur Erschöpfung“.**

Regelmäßig findet im Saal und im überdachten Außenbereich des Kulturhauses Alter Schlachthof der KinderKlaMotten-Markt statt. Der Säugling wächst zum Zuschauen, sodass Sie ständig neue Bodys und Strumpfhosen brauchen? Das Kleinkind ist aus dem Kindersitz herausgewachsen? Oder soll das Grundschul-

kind endlich die langersehnte Kugelbahn bekommen? Seien Sie versichert: Beim „KiKlaMo“ werden Sie fündig und das natürlich zu angemessenen Preisen. Weitere Infos erteilt Michael Horn unter Tel. 02921/31101.

**KORNHAUS SOEST**  
Raifeisen  
Westfalen Mitte  
**Heizöl-Diesel-Premiumheizöl**  
laden wir Ihnen zu günstigen Tagespreisen!  
☎ (0 29 21) 3 99 73  
Ihre Ansprechpartner  
Mani Busch, Wilfried Kiese, Thomas Wolf

# „Große Klappe – die Erste“

Jan van Weyde kommt mit neuem Programm

Seine Stimme kennen viele, sein Gesicht noch nicht. Das möchte Stand-up-Comedian Jan van Weyde ändern und tourt aktuell mit seinem Programm „Große Klappe – die Erste“ durch die Republik. Am Freitag, 20. März, macht er um 20 Uhr Halt im Schlachthof.

Jan van Weyde kommt aus Köln, der witzigsten Stadt Deutschlands. Trotzdem war sein Weg auf die Bühne nicht vorgezeichnet. Als Schauspieler schuf er sich ein solides Standbein. Bis zur Geburt seiner Tochter 2014. Da nämlich dachte er: „Moment mal, ich bin Gott! Ich habe einen Menschen gemacht! Dann kann ich auch



Foto: Michael Muster

auf eine Bühne gehen und Leute zum Lachen bringen!“ Gesagt, getan. Sein Programm umfasst den ganzen Wahnsinn, mit dem ein Familienvater zu kämpfen hat, der mit einem Beruf „in den Medien“ seine Familie zu ernähren versucht. Ob als Werbegesicht, auf der Bühne oder im Tonstudio – oder eben in der Rolle seines Lebens: als Papa. Zwischen Kunst und Kommerz, Kameras und Klamauk, Kinderbettchen und KACKAstrophen – seine große Klappe ist seine größte Waffe. Hätte er die nur nicht weiter vererbt...

Wer den vielfach ausgezeichneten Künstler live erleben möchte, bekommt im Vorverkauf bei Hellweg Ticket Karten für 20,80 Euro.

# Dark Folk im Schlachthof

„Poems for Laila“ präsentieren neues Album



Foto: www.poemsforlaila-shop.com

Wenn Sie die Musik vom Leonard Cohen oder Nick Cave mögen, sollten Sie am Donnerstag, 5. März, unbedingt in den Alten Schlachthof gehen. Ab 20 Uhr präsentiert das Dark-Folk-Duo „Poems for Laila“ sein aktuelles Album „Dark Timber“. Zu hören gibt es außerdem zwei brandneue Songs.

Der Albumtitel heißt übersetzt „dunkles Holz“ und ist wohl Programm: In der Abgeschiedenheit der Wälder des Havellandes entstanden zwölf Songs voller un-

greifbarer dunkler Atmosphäre. Erstmals haben Nikolai Tomás und Joanna Gemma Auguri jeweils Lieder beigesteuert. Live wird „Dark Timber“ mit einer alten Zirkustrommel und Akkordeon, Gitarren, digitalen Loopern, vielen zauberhaften Instrumenten und zwei wirklich außerordentlichen Stimmen zelebriert. Bodenlose Traurigkeit, blanker Zynismus, höchste Freude, emotionale Wagnisse, Experimente. Aber stets mit dieser hoffnungsvollen Melancholie. Tickets gibt's für 18,60 Euro bei Hellweg Ticket.

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

# „The Gregorian Voices“

Wir verlosen 5 x 2 Karten

Mit mystischen Klängen verzaubern die acht Sänger von „The Gregorian Voices“ ihr Publikum. Kristallklare Tenöre und stimmungswichtige Baritone und Bässe lassen den Kirchenraum erbeben.

Der Gesang der Gruppe schwebt durch Raum und Zeit und lädt die Zuhörer ein, abzuschalten und dem Alltag zu entfliehen. Am Donnerstag, 5. März, können Sie das neue Programm „Gregorianik meets Pop – Vom Mittelalter bis heute“ um 19.30 Uhr in Neu St. Thomä in Soest erleben.

Eindrucksvoll werden berühmte Klassiker der Popmusik im gregorianischen Stil arrangiert und ohne instrumentale Begleitung interpretiert. A cappella vom Feinsten, Popmusik für die Ewigkeit! Die Eintrittskarten gibt's für 23 Euro im Vorverkauf bei Büroorganisation Strothkamp, Thomätor 10-12, sowie im Internet. An der Abendkasse kosten die Tickets 26 Euro. Wenn Sie mit etwas Glück gratis dabei sein möchten, dann sollten Sie an unserem Gewinnspiel teilnehmen, wir verlosen insgesamt 5 x 2 Karten! Der Einsendeschluss ist der 1. März. Teilnahmebedingungen unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)



Im Internet unter: [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

- Anzeige -



 MINI ELECTRIC

Abb. ähnlich

# CHARGED WITH PASSION.

Der erste vollelektrische MINI: MINI Cooper SE 3-Türer Trim S  
Moonwalk Grey met., Stoff Carbon Black, 16" MINI Electric Revolite Spoke, MFSport Lederlenkrad, Wärmepumpe, Akustischer Fußgängerschutz, LED Scheinwerfer, Klimaanlage, Radio MINI Visual Boost, DAB-Tuner, Connected Navigation, ConnectedDrive Services, Apple CarPlay Vorb., MINI Connected, MINI Navigation, Trim S, Geschwindigkeitsreg. mit Bremsfunktion u.v.m.  
Fahrzeugpreis inkl. Bereitstellungspaket: 27.100,00 EUR

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH\*:

Laufzeit:	36 Monate	Sollzinssatz p.a.***	3,49 %
Laufleistung p.a.:	10.000 km	Effektiver Jahreszins	3,55 %
Leasing Sonderzahlung**:	3.000,00 EUR	Nettodarlehensbetrag	26.286,68 EUR
Gesamtbetrag:	12.764,00 EUR	36 mtl. Leasingraten à	<b>269,00 EUR</b>

Leasingangebot zzgl. 828,00 EUR Bereitstellungspaket.

Stromverbrauch kombiniert: 14,8 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 0 g/km, Energieeffizienzklasse: A+.

\* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Löhrenstraße 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 02/2020. Ist der Leasingnehmer Vertragsbesitzer, besteht nach Vertragschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. \*\* Bei Nutzung der Umweltprämie in Höhe von 3.000,00 EUR bekommen Sie 3.000,00 EUR brutto Leasing Sonderzahlung zurück erstattet. \*\*\* Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Druckfehler, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Abb. ähnlich.

# SCHMIDT

Autohaus Erwin Schmidt  
GmbH & Co. KG  
www.autowelt-schmidt.de

44534 Lünen  
Cappenberg-Str. 25b  
Tel. 02306 705300

59071 Hamm  
Hobefeldweg 23  
Tel. 02381 970980

59494 Soest  
Arnsberger Str. 30  
Service-Stützpunkt

DER NEUE MINI COOPER SE.



# Audi GW :plus Wochen vom 13.03.2020 - 14.04.2020

Audi Gebrauchtwagen

**:plus**



z.B.: Audi A3 Limousine 30 TDI 85 kW

EZ: 09.11.2018 Gesamtfahrleistung: 26.542 km  
Ausstattung: 17" Alu-Räder im 5-Speichen-Design, Einparkhilfe plus, MMI Navigation plus, Audi virtual cockpit, 3-Speichen Lederlenkrad, Audi sound system, Komfortklimaautomatik, u.v.m.

Leasingsonderzahlung: € 0,00

Laufzeit: 36 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Nettodarlehensbetrag: € 18.850,00

Sollzins (gebunden) p.a.: 1.10 %

Effektiver Jahreszins: 1,10 %

Gesamtbeitrag: € 3.564,00

mtl. Leasingrate<sup>1)</sup>  
**€ 99,-**

## Unsere Finanzierungsangebote:



Audi Q2 30 TFSI design 85 kW  
EZ: 04.12.18 Gesamtfahrleistung: 3.599 km  
Ausstattung: 17" Alu-Räder, Einparkhilfe hinten, Klimaautomatik, Tempomat, Bluetooth, u.v.m.

Anzahlung: 0,00 €

Fahrzeugpreis: 22.480,00 €

Laufzeit: 36 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Darlehenssumme: 23.039,91 €

Schlussrate: 15.374,91 €

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 0,99 %

mtl. Finanzierungsrate<sup>2)</sup>  
**€ 219,-**

## Unsere Leasingangebote:



Audi A1 Sportback 1.0 TFSI sport 70 kW  
EZ: 19.11.18 Gesamtfahrleistung: 6.023 km  
Ausstattung: 18" Alu-Räder, Einparkhilfe hinten, Klimaautomatik, Tempomat, Bluetooth, Sitzheizung vorn, u.v.m.

Leasingsonderzahlung: € 0,00

Laufzeit: 48 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 1.18 %

Gesamtbeitrag: € 6.192,00

Nettodarlehensbetrag: € 16.850,00

mtl. Leasingrate<sup>1)</sup>  
**€ 129,-**



Audi A3 Sportback 30 TFSI sport S tronic 85 kW  
EZ: 19.12.18 Gesamtfahrleistung: 20.750 km  
Ausstattung: 17" Alu-Räder, LED Scheinwerfer, Einparkhilfe plus, MMI Navigation plus, Klimaanlage, u.v.m.

Anzahlung: 0,00 €

Fahrzeugpreis: 24.460,00 €

Laufzeit: 36 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Darlehenssumme: 25.069,38 €

Schlussrate: 16.739,38 €

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 0,99 %

mtl. Finanzierungsrate<sup>2)</sup>  
**€ 238,-**



Audi Q3 1.4 TFSI design 92 kW  
EZ: 20.07.18 Gesamtfahrleistung: 6.051 km  
Ausstattung: 17" Alu-Räder, Einparkhilfe hinten, MMI Navigation, Tempomat, Audi sound system, Klimaanlage, u.v.m.

Leasingsonderzahlung: € 0,00

Laufzeit: 42 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 1.15 %

Gesamtbeitrag: € 9.576,00

Nettodarlehensbetrag: € 24.880,00

mtl. Leasingrate<sup>1)</sup>  
**€ 228,-**



Audi A6 Avant 50 TDI sport quattro tiptronic 210 kW  
EZ: 06.11.18 Gesamtfahrleistung: 25.900 km  
Ausstattung: 19" Alu-Räder, Einparkhilfe mit Umgebungsanzeige, Audi virtual cockpit, MMI Navigation u.v.m.

Anzahlung: 0,00 €

Fahrzeugpreis: 49.860,00 €

Laufzeit: 36 Monate

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Darlehenssumme: 50.652,28 €

Schlussrate: 36.660,33 €

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 0,99 %

mtl. Finanzierungsrate<sup>2)</sup>  
**€ 399,-**



Audi A4 Avant 35 TDI sport S tronic 110 kW  
EZ: 04.12.18 Gesamtfahrleistung: 28.270 km  
Ausstattung: 18" Alu-Räder, Einparkhilfe plus, Audi virtual cockpit, MMI Navigation plus, Tempomat, u.v.m.

Leasingsonderzahlung: € 0,00

Laufzeit: 36 Monate

Jährliche Fahrleistung: 15.000 km

Sollzins (gebunden) p.a. / Effektiver Jahreszins: 1.08 %

Gesamtbeitrag: € 5.364,00

Nettodarlehensbetrag: € 26.770,00

mtl. Leasingrate<sup>1)</sup>  
**€ 149,-**

Ihre Autofamilie

**Auto Weber**

www.auto-weber.com

Auto Weber GmbH & Co. KG  
Standort Beckum  
Hauptstraße 190  
59269 Beckum  
02525 80 62 0  
verkauf.audi@auto-weber.com

Alle Angebote zzgl. Zulassungskosten. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

<sup>1)</sup>Ein Angebot der Audi Leasing. Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt.

<sup>2)</sup>Ein Angebot der Audi Bank. Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler

gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt.

Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.