

Februar 2020

hallo SOEST

Autohaus Pohlmann
www.Pohlmann-Gruppe.de

SUZUKI SUBARU SsangYong

OELDE - BECKUM - LIPPSTADT



Eiszeit Safari
Eine Erlebnis-Ausstellung
1. Dezember 2019
bis 5. Juli 2020

Telefon: 02381/17-5714
www.museum-hamm.de

SOVINO

wein messe
soest

Die 6. Weinmesse

Stadthalle Soest
Samstag + Sonntag
15.02. + 16.02.2020

Wir wünschen viel Spaß beim Karneval!

Ihr kompetenter
Experte rund um
das Thema Dach!


chbaustoffe

Schmerlecker Straße 29, Erwitte-Horn, Tel. 0 29 45 - 22 31
Zum Horkamp 14, Warstein-Belecke, Tel. 0 29 02 - 97 92 900
www.jacob-dachbaustoffe.de

Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

Aktionen und Neues im Bereich Küche auf dem Forum Bau & Technik 1. März 2020 11-17 Uhr



Daniela Volz (02921) 982 386



Michael Stratmann (02921) 982 371

auf dem Weg zu Ihnen:
Hartmut Riede
Kai Hillefeld



www.kuechen-soest.de

Mit uns wird Ihre neue Küche zu einem guten Erlebnis!

Franz Kerstin
K ü c h e n

michael.stratmann@franz-kerstin.de
Clevische Str. 8-10 · 59494 Soest
Mo-Fr: 9-18 Uhr
Sa: 9-12:30 Uhr

Inhalt

Soest HAGA	6
Bau und Handwerk Renovieren	12
Mobilies Leben Lackpflege	22
Warstein Karneval	30
Region Veranstaltungen	46



Seite 4
Azubis aus dem Ausland



Seite 29
Karnevalsprinz Körbecke



Seite 39
Karneval Lippetal

Impressum

HalloSoest
Die Illustrierte für den Kreis Soest
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-See-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com
www.fkwverlag.com
Anzeigen:
Rüdiger Deppardt
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwverlag.com
Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Laura Oswald-Jüttner
redaktion@fkwverlag.com
Druck:
Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise:
monatlich
Verbreitungsgebiet:
Hausverteilung in Soest, über 200
Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort:
Möhnese-See
Auflage:
27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Die Weinmesse

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie schon in Karnevalsstimmung? Oder gehören Sie zu denjenigen, für die das einzig Gute am närrischen Treiben die große Auswahl an köstlichen Berlinern ist? Egal, ob Sie mitfeiern oder flüchten möchten: In unserer Februar-Ausgabe finden Sie alle jekken Termine auf einen Blick.

Wir haben für Sie neben den karnevalistischen Höhepunkten aus Körbecke, Warstein, Belecke, Lippborg und Welper natürlich noch eine Vielzahl fantastischer Veranstaltungen herausgesucht, die Ihnen den Februar versüßen. Für jeden Geschmack ist etwas dabei, denn Comedians greifen die Lachmuskeln an, „Pasiön de Buena Vista“ entführt ins nächtliche Kuba, Ulla Meinecke singt im Schlachthof und auf der Weinmesse „Sovi-

no“ in Soest warten edle Tropfen darauf, verkostet zu werden. Sind deutsche Azubis ungeeignet für den Arbeitsmarkt? Dieser etwas ketzerischen Frage sind wir in unserer Exklusiv-Story nachgegangen. Dazu haben wir zum einen mit dem Geschäftsführer eines Autohauses gesprochen, der regelmäßig auf Azubi-Suche in den Kosovo fährt, und zum anderen bei der Agentur für Arbeit nachgehakt. Welche Antworten wir auf unsere Frage bekommen haben, lesen Sie auf den folgenden Seiten.

Ende Februar lockt wieder die HAGA-Messe in die Soester Stadthalle und erfreut diesmal nicht nur mit allerlei Schönerem für Haus und Garten, sondern bietet auch viele Informationen zum Thema Sanieren und Modernisieren.

Einen Blick richten wir auch auf Niederense. Hier engagiert sich der Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn e.V.“ für mehr Miteinander in der Gemeinde. Zentraler Anlaufpunkt hierfür ist der Offene Treff Lindenhof. Warum es sich nicht nur für Enser, sondern auch Menschen aus den Nachbargemeinden lohnt, hier einmal vorbeizuschauen, erfahren Sie in unserem Bericht. In unserer Portrait-Reihe stellen wir den Bürgermeister von Bad Sassendorf, Malte Dahlhoff, vor.

Last but not least gibt es etwas zu gewinnen! Wir verlosen Tickets für den Signal-Iduna-Cup in Dortmund und für eine Übernachtung in Soest zum 19. Kneipenfestival. Viel Glück beim Mitmachen und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen das „hallo Soest“-Team.

Handelshof Erfolg braucht einen starken Partner

Handelshof Arnsberg | C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Wiebelsheidestr. 51 | 59757 Arnsberg
Tel.: 02932 90 289-0 | Fax: 02932 90 289-204 | www.handelshof.de

Liepe Dachdeckermeisterbetrieb
Neueindeckung
Kompetent und gut

Liepe GmbH & Co. KG · 59494 Soest, Am Silberg 25
Tel.: 02921/77010 · www.bedachungen-liepe.de

Azubis aus dem Ausland

Leistung zeigen für den Traumjob

Oh, oh, mögen Sie denken. Wie kommen die denn auf so eine Idee? Ganz einfach. Die „hallo Soest“-Redaktion hatte ein Gespräch mit Jan Weber, Geschäftsführer von Auto Weber in Beckum. Er reiste kürzlich in den Kosovo, und zwar um Auszubildende für seinen Betrieb an einer deutschen Schule zu akquirieren. Da drängt sich natürlich die Frage auf, ob unsere Schulabgänger hier nicht geeignet sind.



Jan Weber vor dem Loyola-Gymnasium in Prizren im Kosovo. Fotos: privat

Jan Weber engagiert sich seit einigen Jahren im Förderkreis Kosovo in Oelde. Hierzu gehört auch, dass einige Unternehmen aus der Region Schülern im Kosovo Betriebspraktika in Deutschland anbieten und die Möglichkeit einer Ausbildung besteht. Die Partnerschule im Kosovo ist ein deutsches Gymnasium im beschaulichen Prizren im Süden des Landes, unweit der Grenze zu Albanien. Deutsch ist hier natürlich Pflichtfach, die Schule gerade einmal 15 Jahre alt und gleichzeitig ein Internat. Mit der Gründung der Privatschule wollte man die Möglichkeiten von Kindern und insbesondere von Mädchen verbessern und setzt seit Jahren auf die guten Kontakte nach Deutschland.

lichkeit der Kosovaren habe ihn sehr überrascht. Man habe ihm auch viele Kriegsgeschichten erzählt, fast jeder habe in seiner Familie einen Todesfall. „Da bekommt man echt einen kalten Schauer, wenn man das hört“, erzählt Weber. Im Kosovo ziehen allmählich die Soldaten wieder ab und vieles wird wieder im Land hergerichtet.

Neue Erkenntnisse über den Kosovo

Weber hatte zwar vor etwa drei Jahren bereits einen Azubi für die Werkstatt über die Schule gefunden, aber zu Besuch dort war er nun zum ersten Mal. Auf als typisch deutsch geltende Tugenden lege man am Loyola-Gymnasium in Prizren viel Wert, erklärt Jan Weber. Pünktlichkeit, Ordnung, Sauberkeit seien dort an der Tagesordnung. „Ich war erstaunt, wie sauber es dort war“, so Weber, der eine recht falsche Vorstellung von den Gegebenheiten vor Ort hatte. Auch die Gast- und Deutschenfreund-

Chancen, besonders für Mädchen

Natürlich stellt sich die Frage, was für die Schüler aus Prizren die Ausbildung in Deutschland so attraktiv macht. Im Kosovo gibt es keine klassische Berufsausbildung so wie bei uns. „Die Schüler gehen studieren oder werden in einem Betrieb von Monteur zu Monteur angelernt“, erklärt Weber. Auch seien die Bedingungen für junge Frauen in Deutschland um ein Vielfaches besser. „Ich habe mit Eltern gesprochen, die mir erzählten, dass ihr Sohn nach der Ausbildung gern wieder in



die Heimat zurückkommen darf, die Tochter aber am liebsten in Deutschland bleiben soll.“ Was vielleicht seltsam klingt, hat den Hintergrund, dass die Tochter hier einfach bessere Chancen hat als im Kosovo, wo mittlerweile immer mehr Moscheen entstehen und Frauen teilweise Geld geboten wird, wenn sie sich verschleiern.

Weber bildet viel aus

Im April kommen vier potenzielle Azubis von Prizren nach Beckum, um dort ein Betriebspraktikum zu absolvieren. Zwei für die Werkstatt und zwei kauf-



Die VW-Vertragswerkstatt in Prizren.

Karosseriebauer lernen, einen Beruf, der in Deutschland immer seltener wird.

Bewerber mit kleinen Makeln

Jan Weber unterstützt also mit der Einstellung von Auszubildenden aus dem Kosovo einen Verein und eröffnet den Jugendlichen, vor allem den jungen Frauen, neue Perspektiven für die Zukunft. Es ist also nicht der Fall, dass ihn der Frust über die Unfähigkeit deutscher Schüler dazu gebracht hätte. Diese würden sich allerdings manchmal schon nicht so gut präsentieren, kämen teilweise unangemessen gekleidet zum Bewerbungsgespräch und würden auch bei den VW-Einstellungstests schlechter abschneiden als früher. Die Eignungsschwelle sei bereits bei dem Test gesenkt worden. „Ich habe aber trotz alledem immer gute Azubis bekommen“, sagt Weber. Beklagen kann er sich über mangelndes Interesse also nicht.

Das sagt die Arbeitsagentur

Wie sieht denn die Agentur für Arbeit Kreis Soest die Lage? Schließlich hört man ja stän-



dig von den vielen unbesetzten Lehrstellen und von Betrieben, die über die Unfähigkeit der Bewerber klagen. Carina Bauer, Pressesprecherin der Agentur für Arbeit, erklärt, dass Jugendliche einfach mehr Unterstützung bei Bewerbungen brauchen. Dass viele Schüler zu unfähig für eine Berufsausbildung seien, kann sie aus ihrer Sicht nicht bestätigen. Sie setzt beim Zusammenbringen von Arbeitgebern und geeigneten Azubis auf das gegenseitige Beschnuppern: „Praktika und Probearbeiten sind ein gutes Mittel, um einen Bewerber besser kennenzulernen. Oftmals entsteht in der Situation im Betrieb ein ganz anderer Eindruck.“

Azubis haben die Wahl

Die Lage ist für die Auszubildenden heute besser denn je: Im Schnitt hat jeder Kandidat fünf Stellen zur Wahl. „Für ihre Wunschausbildung nehmen die Schüler auch gern einmal ein Jahr Wartezeit in Kauf“, erklärt Bauer. Unter den Top-Ten-Berufswünschen stehen im Kreis Soest Industrie- und Bürokaufleute ganz weit oben. Carina Bauer: „Junge Leute suchen sich den Betrieb aus, in dem es am besten läuft: Stichwort Work-Life-Balance. Arbeitszeiten und Erreichbarkeit spielen ebenfalls eine große Rolle.“ Die Betriebe hulen teilweise schon um die jungen Menschen und bieten

Heiß begehrt: Auszubildende in handwerklichen Berufen. Foto: Pro Motor

ihnen Anreize. Malermeisterin Yvonne Brune aus Bad Sassendorf hat zum Beispiel schon einmal ihren Lehrlingen einen Firmenwagen für die Fahrt zur Berufsschule zur Verfügung gestellt und unterstützt ihre Azubis bei Weiterbildungen. Bei Jan Weber im Betrieb wird für die Azubis in Sachen Zusatzqualifikation viel getan: „Wir bieten viel über den üblichen Maßstab hinaus, erwarten dafür aber auch eine höhere Leistungsbereitschaft. Das passt nicht immer mit der ‚Work-Life-Balance‘ zusammen.“

Hilfestellung für beide Seiten

Bauer bestätigt auch, dass es nicht immer einfach ist, Arbeitgeber und Azubis zusammenzubringen. Stimmt denn der Eindruck, die Schüler ziehe es eher an die Uni, weil das bessere Chancen und höheres Gehalt in Aussicht stellt? „Sicherlich muss man auch manchmal im Gespräch bei der Berufsberatung aufklären, dass eine Ausbildung nicht bedeutet, dass man nichts wird. Ein Meister kann genauso gut verdienen wie jemand mit abgeschlossenem Studium“, so Bauer. Für Arbeitgeber lohne sich auch, Bewerbern eine Chance zu geben, die auf den ersten Blick nicht infrage kämen. Um Schüler besser auf den Berufseinstieg vorzubereiten, arbeiten Arbeits-

agentur und Kreis übrigens beim Projekt „Kein Abschluss ohne Anschluss – Übergang Schule Beruf NRW“ zusammen, das schon mit vorbereitenden Maßnahmen ab Klasse acht beginnt. Dass die Maßnahmen im Kreis fruchten, beweisen auch die aktuellen Zahlen, nach denen es im Ausbildungsjahr 2018/19 fast drei Prozent mehr abgeschlossene Ausbildungsverträge als im Vorjahr gab.

Gute Zeiten für Bewerber

Es lässt sich also feststellen, dass es vielleicht Schwierigkeiten gibt, Arbeitgeber und potenzielle Auszubildende direkt zusammenzubringen, aber mit den richtigen Maßnahmen beide Seiten gut zusammenfinden. Auch Jugendliche mit schwachem Schulabschluss werden auf dem Ausbildungsmarkt gebraucht und können über die Arbeitsagentur beispielsweise mit kostenloser Nachhilfe, Langzeitpraktika und berufsvorbereitenden Maßnahmen gefördert werden. Wenn ein Unternehmer sich dazu entschließt, Jugendliche aus dem Ausland bei uns auszubilden, dann liegt es nicht zwangsläufig an der Qualität der Bewerber. Und da es immer noch mehr offene Stellen als Bewerber gibt, nehmen die jungen Menschen aus dem Ausland unseren Schülern auch nichts weg.

Informatives rund um Haus und Garten

26. HAGA SOEST lädt zum Messebummel ein



Fotos: F.K.W. Verlag

Es hat schon Tradition: Am letzten Februarwochenende, Samstag, 29. Februar und Sonntag, 1. März, öffnet die beliebte regionale Leistungsschau ihre Pforten in der Soester Stadthalle. Wie auch in den vergangenen Jahren können sich die Besucher bei freiem Eintritt auf viele Informationen und Inspirationen für Heim und Garten freuen.

An den zwei Messtagen gibt es für die Besucher in der Stadthalle Soest und in deren Außenbereich vieles zu entdecken. Handwerker und Dienstleister präsentieren ihre Produkte und Innovationen – ein buntes Portfolio vom Fensterbauer bis hin zur Verbraucherzen-

trale. Hier können Sie nicht nur Produkte vor Ort in Augenschein nehmen, sondern sich auch in Ruhe bei den Experten beraten lassen.

Modernisieren leicht gemacht
Wer seine eigenen vier Wände modernisieren möchte, der ist auf der HAGA gut aufgehoben. Fenster und Türen nach neuesten energetischen Standards werden Sie hier ebenso entdecken wie Experten für erneuerbare Energien und für Photovoltaikanlagen, Anbieter für Fassadenlösungen und Rollläden sowie Fachleute für Klimatechnik. Sommerzeit, Insektenzeit: Produkte zum Schutz vor lästigen Plagegeistern werden Sie auf der Mes-



**KÄLTE - & KLIMATECHNIK
WAGNER GmbH**

**Kälteanlagen • Klimaanlage
Wärmepumpen**

Nibelungenweg 11, 59494 Soest
Tel. 0 29 21-6 66 11 30 | Mobil 01 51-67 66 11 30
www.wagner-soest.de | info@wagner-soest.de



Parkett- & Fussbodentechnik

Besuchen Sie uns auf der HAGA am Sa. 29.02. + So. 01.03.2020

Sie finden uns im oberen Foyer Stand 009
Für jeden Kunden halten wir ein kleines Präsent bereit.

Mobil 01 71 / 82 41 955
Telefon 0 29 21 / 943 220
www.pl-fussbodentechnik.de

se finden. Weiterhin ist Brandschutz ein wichtiges Thema, zu dem Sie die anwesenden Experten gern informieren. Auch für das Innere Ihres Hauses gibt es auf der Messe von der Fußbodenheizung über elegante Parkettböden bis hin zu individuellen Ausbauten Ansprechpartner aus der Region, die sich darauf freuen, Sie zu informieren und inspirieren.

Nützlich für Draußen
Gartenfreunde aufgepasst! Gartengerät und –bedarf wird ebenfalls auf der HAGA präsentiert. Ob komfortabler Mähroboter, kraftvoller Aufsitzrasenmäher oder Kettensäge und Heckenschere: Wer Rasen, Hecken und Beete zu pflegen hat, kann hier die neuesten Innovationen kennenlernen. Für die Umrandung Ihres Gartens können Sie sich hübsche Zaunsysteme ansehen. Haben Sie schon einmal über ein Wohnmobil nachgedacht? Auch diese werden im Rahmen der Messe präsentiert. Für die Freizeit erwarten Sie zudem Fahrräder und Zubehör.

Alles an einem Ort
Warum sich ein Besuch der HAGA lohnt? Weil Sie sonst kaum so viele Profis rund um Haus und Garten an einem Ort versammelt finden und sich im persönlichen Gespräch Ratschläge und Angebote holen können. Die professionelle Fachberatung macht die Messe seit Jahren zu einem beliebten Anziehungspunkt für alle, die ihr Heim schöner und moderner machen wollen. Und natürlich können Sie die Produkte begutachten. Vielleicht erspähen Sie direkt Ihren Traumfußboden oder die Haustür, die Sie schon immer für Ihr Eigenheim haben wollten.

Rundum-Service
Zwischendurch können Sie sich wunderbar in der Stadthalle bei einem kleinen Imbiss stärken. Und wer mit seinem Nachwuchs zur Messe kommt, aber ungestört ohne die Kleinen mit den Ausstellern sprechen möchte, der kann an beiden Messtagen die qualifizierte Kinderbetreuung nutzen, die mit Spaß und Spiel für die kleinen Besucher viel Aufregendes bereithält.

Holz- und Einbaufachmontagen

Türen • Fenster • Dachfenster • Dachgauben • Vordächer
Pergolen • Wintergärten • Carports • Zimmerei • Holzbau

Günter Teschke
Feldstr. 10 a • 59494 Soest-Deiringsen
Tel: 0 29 21 / 6 17 11
Fax: 0 29 21 / 66 57 25
Mobil: 0170 / 3 57 29 43
info@variodach.de • www.variodach.de

VERLOSUNG!



Foto: Stefan Lafrentz

SIGNAL IDUNA CUP in Dortmund

Gewinnen Sie Karten für DAS Reitsportereignis in NRW

Vom 12. bis 15. März können Reitsportfans in den Westfalenhallen erneut Spitzensport auf höchstem Niveau erleben. Denn dann findet der nächste SIGNAL IDUNA Cup statt. Wer dieses Event gratis erleben möchte, der sollte bei unserem Gewinnspiel mitmachen, denn wir verlosen 20x2 Karten!

Jung und Alt reisen in die ehrwürdigen Hallen nach Dortmund, um vier Tage lang Spitzensport auf höchstem Niveau gepaart mit einer einzigartigen, vielseitigen Ausstellungswelt zu erleben. Wenn am Donnerstag, 12. März, der Startschuss gefallen ist, gibt es kein Halten mehr – die Pferde übernehmen das Zepter in Dortmunds Westfalenhallen. Aber nicht nur internationale Spitzensportler und regionale Größen werden beim SIGNAL IDUNA CUP an den Start gehen, sondern auch die Nachwuchsspringreiter im Westfalenhallen Cup. Das Finale des Nachwuchswettbewerbs, präsentiert von VILSA Mineralbrunnen, wird

in diesem Jahr erstmals am Veranstaltungsfreitag stattfinden. Neben Spitzensport besticht die Veranstaltung durch ihre herausragende Ausstellungswelt, die jedes Herz höherschlagen lässt. Hier können bekannte Produkte und neue Trends bestaunt und erworben werden. Die Kombination von Shopping und Gastronomie erzeugt ein einzigartiges Flair, das zu einem Besuch der besonderen Art einlädt! Ein MUSS für die ganze Familie! Tickets sind im Online-Shop unter www.eventim.de, direkt bei den Westfalenhallen sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Telefonisch können unter Tel. 0231/1204 666 von Mo-Fr von 9 bis 18 Uhr Karten bestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.escon-marketing.de.

Zusammen mit den Veranstaltern verlosen wir insgesamt 20x2 Tageskarten für Samstag, 14. März. Einsendeschluss ist der 20. Februar. Teilnahmebedingungen unter www.fkwverlag.com.

Winterliche Genüsse zum Verlieben

Wenn der Frühling noch auf sich warten lässt, ist es umso schöner, sich kulinarisch in gemütlichem Ambiente verwöhnen zu lassen. Ein romantisches Dinner zu zweit bietet sich nicht nur an, wenn der Valentinstag vor der Tür steht. Aber gerade dann ist es an der Zeit, die Liebste mit einem besonderen Tag zu beglücken.

Dazu gehört selbstverständlich auch ein tolles Essen. Versüßen kann man sich den Winter ebenso bei einem entspannten Wochenend-Brunch, oder bei Kaffee und hausgemachter Torte nach einem ausgedehnten Spaziergang.

Ein schöner Tag mit Freunden findet ebenso seinen Höhepunkt bei einem gemeinsamen Restaurantbesuch. Die vielfältige Gastronomie in unserer Region erwartet Sie mit köstlichen Kreationen aus der Küche, exzellenten Getränken und einem herzlichen Service, der keine Wünsche offen lässt.

©schoene-gedanken - stock.adobe.com

GASTRO-ANKER

GÄSTEHAUS BRINK'S:
AB 01.03.2020

CAFÉ WUNDERBAR:
NEUERÖFFNUNG NACH RENOVIERUNG
IM MÄRZ - TERMIN FOLGT!

Zum alten Weinkeller

MO - FR AB 17 UHR
SA - SO: AB 12 UHR

Oma Brink's
FR & SA: AB 18 UHR

Zum alten Weinkeller / Oma Brink's
Bismarckstraße 17 | 59505 Bad Sassendorf

Café Wunderbar / Gästehaus Brink's
Bismarckstraße 25 | 59505 Bad Sassendorf
Tel: 0 29 21 52 655
weinkeller-badsassendorf@online.de
www.zumaltenweinkeller-badsassendorf.de

BYBLOS



Im Restaurant Byblos erwartet Sie orientalisches Ambiente gepaart mit typischen Köstlichkeiten. Die libanesische Küche gilt für Kenner als äußerst schmackhaft und bietet intensive Geschmacksrichtungen. Schlemmen Sie kalte und warme Vorspeisen, traditionelle Leckereien – auch vegetarisch und vegan – sowie herzhafte Fleischgerichte vom Grill. Genießen Sie den Genussreichtum der frisch zubereiteten Speisen und Gewürze aus dem Libanon!

Catering & Partyservice

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag
von 11.30 bis 22 Uhr



Restaurant Byblos · Libanesische Spezialitäten
Walburgisstraße 29 · 59457 Werl · Telefon: 0 29 22 / 911 70 30

BRUNELLO



Schlemmen wie in Bella Italia! Bei Brunello verwöhnt man Sie mit original italienischen Spezialitäten. Die selbstgemachte, frische, italienische Küche sowie die Weine und Spirituosen, zum Teil exklusiv aus Italien, werden Sie begeistern! Gegen den Winterblues hilft garantiert die entspannte, herzliche Atmosphäre, in der Sie von Ihren Gastgebern Yvonne und Frank Hofmann mit köstlicher Pasta, knusprigen Pizzen und weiteren Leckereien verwöhnt werden. Tipp: Sie können mit bis zu 60 Gästen dort feiern! Buon Appetito!

Brunello

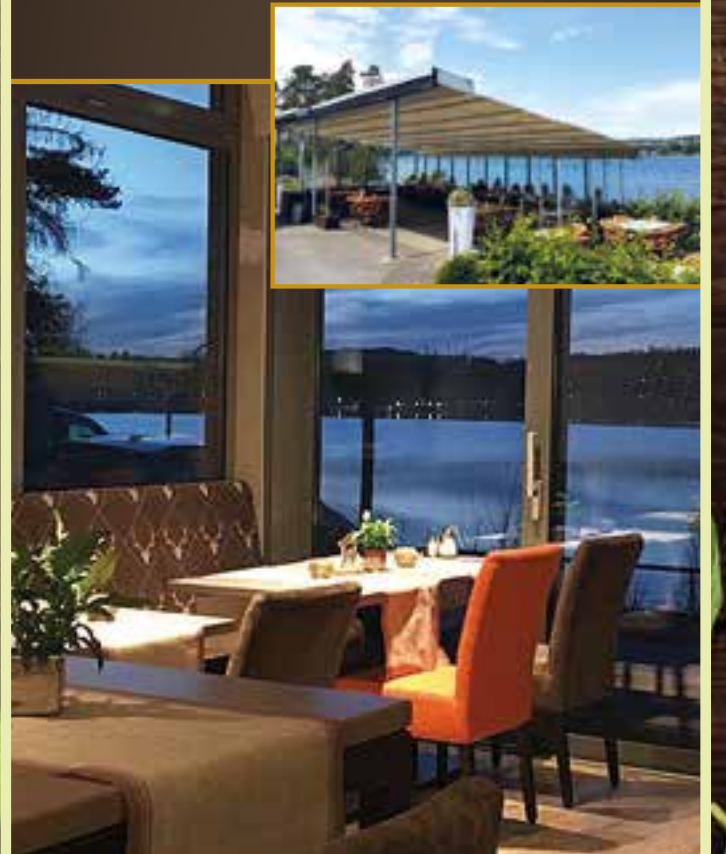
ITALIENISCHE KÜCHE?
BRUNELLO - IHR RESTAURANT IN SOEST!

Patrikirchhof 5 | 59494 Soest | Tel. 0 29 21-700 25 05 | www.brunello-soest.de

FORSTHAUS

Entspannen & genießen im „Forsthaus“ am Möhnesee

Die herrliche Lage direkt am Südufer des Möhnesees gepaart mit hervorragender Küche macht das „Forsthaus“ zum idealen Umfeld für entspannte Stunden. Hier können Sie sich und Ihre Gäste mit unvergleichlichem Blick auf den See verwöhnen lassen! Wie wäre es mit einem romantischen Valentins-Dinner in diesem wunderschönen Ambiente? Oder kehren Sie nach einer Wanderung zum Möhnesee zum Kaffee und hausgemachten Kuchen oder Torten im „Forsthaus“ ein. Wer am Wochenende oder an Feiertagen gern sein Frühstück in entspannter Atmosphäre genießt, der ist hier ebenfalls an der richtigen Adresse und kann genussvoll in den Tag starten. Bei winterlichem Wetter genießen Sie mit Seeblick die hochwertigen, saisonalen und regionalen Köstlichkeiten, die Ihnen das Küchenteam auf die Teller zaubert. Feiern können Sie im „Forsthaus“ übrigens auch: Bis zu 60 Gäste finden bei Ihrer Feier Platz. Das Team kreiert Ihnen individuelle Menüs oder Buffets.



HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

FORSTHAUS

DIE GUTE STUBE AM SÜDUFER

Südufer 28 · 59519 Möhnesee · Tel. 0 29 24 - 97 07 600
rezeption@sforsthaus.de · www.sforsthaus.de

Karin Schreiner-Schulte und ihr Team freuen sich auf Sie!

PILGRIM HAUS



Das Pilgrim Haus steht seit 1304 für gutes Essen in rustikaler Atmosphäre. Im ältesten Gasthof Westfalens genießen Sie sowohl typisch westfälische Spezialitäten als auch gastronomische Kleinkunst, die jedem Gaumen gerecht werden. Ideal für ein besonderes Valentins-Dinner, das Sie mit einer Übernachtung in einem der Hotelzimmer krönen können. Fischliebhaber aufgepasst! In der Zeit vom 28.02. bis zum 8.03. laden die Fischwochen im Pilgrim Haus zu Genüssen aus Fluss und Meer ein.

HAUS DELECKE



Tradition, Kulinarik und Moderne treffen im Haus Delecke aufeinander. Lassen Sie sich von der exklusiven Küche verwöhnen und erleben Sie kreative Aktionen. Von Januar bis März präsentiert Küchenchef Andreas Feldmann „Frische Fische am Möhnesee“, eine reichhaltige Speisenauswahl mit regionalen Fischen. Wir bieten den perfekten Ort für ein Valentinstags-Dinner. Unser Küchen- und Serviceteam serviert ein sinnliches 5-Gang Menü und bereitet Ihnen einen romantischen Abend im Kerzenschein. Reservieren Sie noch heute Ihren Tisch.

Gewinnen Sie...

... eine Übernachtung mit Katerfrühstück!

Wenn sich in Soest Partystimmung und gute Livemusik verschiedener Genres vereinen, dann findet das Soester Kneipenfestival statt. Bereits zum 19. Mal haben Soester und Musikfans aus der Umgebung am Samstag, 14. März, von 19 bis 1 Uhr die Gelegenheit, insgesamt 23 Locations zu feiern.

sikalisch besetzten Bus – dem Musikexpress – die Livemusik genießen. Und eines ist auf jeden Fall sicher: Bei einer musikalischen Bandbreite von Pop bis Jazz und von Country bis Funk ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Tickest gibt's ab sofort an allen an Hellweg Ticket angeschlossenen Vorverkaufsstellen. Tipp: Schnell sein lohnt sich, denn erfahrungsgemäß ist die Veranstaltung rechtzeitig ausverkauft.

Wer Lust hat, ein richtig tolles Wochenende inklusive

Dabei gilt: Wer einmal das Ticket im Vorverkauf für 13 Euro erworben hat, kann in allen teilnehmenden Kneipen und einem mu-

Übernachtung zur Kneipenacht in Soest zu verbringen, der sollte an unserer Verlosung teilnehmen. Denn wir verschenken in Kooperation mit dem Hotel Susato eine Übernachtung im

Doppelzimmer am 14. März inklusive Katerfrühstück. Der Einsendeschluss ist der 13. Februar. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.

Rosenkohl-Schupfnudelpfanne

Ein leckeres Hauptgericht mit Hackfleisch und Rosenkohl



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Rosenkohl zählt zu den feinsten Wintergemüsen. Nicht nur wegen seines charakteristischen Eigengeschmacks, sondern auch wegen seiner Größe unterscheidet er sich von seinen Artgenossen. Die Röschen – das sind die Seitensprossen am Stängel, die kleinen Kohlköpfchen ähneln – werden nur etwa walnussgroß. Ähnlich wie Grünkohl entwickelt Rosenkohl erst nach einer Käl-

teeinwirkung seine besonderen Vorzüge. Er ist dann zarter, schmackhafter und leichter verdaulich.

Die Frische bringt's Hauptsaison hat Rosenkohl von Oktober bis März. Da die Röschen keine lange Lagerung vertragen, müssen sie stets frisch geerntet werden. Wenn der Rosenkohl nicht sofort verzehrt wird, kann man ihn im Gemü-

sefach des Kühlschranks ca. vier Tage aufbewahren. Beim Einkaufen ist darauf zu achten, dass die Knospen dicht und geschlossen sind und keine gelben oder gar welken Außenblätter haben, denn dann sind große Teile der Inhaltsstoffe und des Aromas bereits verloren gegangen. Rosenkohl lässt sich gut einfrieren. Dazu werden die Röschen blanchiert. Nach dem Auftauen sollte das Gemüse schnell verbraucht werden. In Kombination mit Hackfleisch und Schupfnudeln bildet Rosenkohl ein leckeres Winterrezept für die ganze Familie.

Rosenkohl-Schupfnudelpfanne

Zutaten für vier Personen: 400 g Rosenkohl, etwas Salz, 1 Msp. Dr. Oetker Natron, 2 rote Zwiebeln, 2 EL Butterschmalz, 300 g Hack-

fleisch, 500 g Schupfnudeln (aus dem Kühlregal), 1 Be. Dr. Oetker Crème fraîche, Gartenkräuter.

Vorbereiten: Rosenkohl putzen, halbieren, mit wenig Salzwasser und Natron etwa 5 Minuten dünsten. Zwiebeln abziehen und würfeln. 1/2 EL Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Hackfleisch und Zwiebelwürfel darin anbraten, dabei die Fleischklümpchen mit Hilfe einer Gabel zerdrücken. Mit Salz und Pfeffer würzen. Das Ganze auf einen Teller geben.

Zubereiten: Übriges Butterschmalz in der Pfanne erhitzen. Schupfnudeln darin etwa 5 Minuten von allen Seiten braten. Hackfleisch und Rosenkohl hinzufügen, nochmals erwärmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Crème fraîche kleckweise darauf verteilen und servieren. (dzi/Dr. Oetker) **Guten Appetit!**

©schoene-gedanken - stockadobe.com

Probieren, informieren, genießen und kaufen

6. Weinmesse in Soest öffnet zwei Tage ihre Pforten

Wissen, woher das Produkt kommt, die Geschichten und Gesichter der Menschen kennenlernen, die dahinterstehen – das ist heute gefragter denn je. Auch und natürlich besonders bei erlesenen Weinen. Vorhang auf für die „Sovino“ 2020.

auch direkt erwerben.

Wer sich selbstständig durch die einzelnen Rebensäfte probieren möchte, kann im Weinlebens-Bereich den Wein mit allen Sinnen entdecken. Ein abwechslungsreiches Begleitpro-

gramm rundet den Messebesuch ab, so soll die „Sovino“ 2020 wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.

Die 6. Soester Weinmesse hat am Samstag, 15. Februar, von 13 bis 20 Uhr geöffnet. Am Sonn-

tag, 16. Februar, darf zwischen 12 und 18 Uhr geguckt und genossen werden. Der Eintritt kostet 9 Euro bei freier Verkostung aller Weine und Sekte. Weitere Infos unter www.die-weinmesse.com/sovino.

Die 6. Weinmesse in Soest, die am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Februar, in der Stadthalle Soest gastiert, informiert transparent rund um Herkunft und Verarbeitung der Traube bis zum fertigen Produkt.

Zahlreiche Aussteller präsentieren eine große Vielfalt von Weinen und Winzersekten aus den Anbaugebieten Mosel, Nahe, Pfalz und Rheinhessen. Dazu erhalten die Besucher an jedem Messestand ausführliche Informationen zu den Stars und Klassikern der „Sovino“ und können sie selbstverständlich



Pressfoto: Die Weinmesse



Foto: djd/Deutsches-Tapeten-Institut/Komar

Renovierung zur Werterhaltung

Instandhaltung, Sanierung und Verschönerung in Wohnung und Haus

Eine umfassende Modernisierung ist der beste Weg, um ein Haus zum Beispiel auf einen modernen Energiestandard zu bringen. Doch nicht jeder Hausbesitzer will oder kann es sich leisten, alle erwünschten Verbesserungen auf einmal zu finanzieren.

Der Planung und Ausführung von Einzelmaßnahmen sollte aber immer eine Gesamtbetrachtung des Gebäudes und seiner Anlagentechnik vorausgehen, um Wechselwirkungen zu erkennen und zu berücksichtigen. Zur Vermeidung von Baumängeln kann zudem ein unabhängiger



Foto: djd/Wirus-Fenster

Sachverständiger die Maßnahmen begleiten.

Fassade, Dach und Fenster

Eigentümer älterer Gebäude können meist in vergleichsweise kurzer Zeit ihren Energiebedarf und damit die persönliche Kohlendioxidbilanz spürbar verbessern. Gut ein Drittel (35 Prozent) des Endenergiebedarfs geht laut der Deutschen Energie-Agentur auf das Konto von Immobilien. Entsprechend groß sind die Sparpotenziale. Die Fassade und das Dach dämmen sowie die Fenster und Außentüren erneuern, so lauten meist die Empfehlungen von Energieberatern bei Altbauten.

Dach, Dämmung und Fassade sollten auf Schwachstellen untersucht werden, da gerade bei Altbauten hier Energie verloren geht. Ein erster Schritt zu einer besseren Energieeffizienz ist die Verbesserung des Wärmeschutzes, also eine Wärmedämmung von Dach und Wänden. Dabei kommt es unter anderem

auf die Auswahl des Dämmmaterials an. Die Renovierung der Fassade lässt ein Haus wie neu erscheinen. Schäden ausbessern, neu streichen oder gleich den gesamten Putz erneuern? Das hängt vom Zustand der Fassade ab. Bauherren müssen allerdings aufpassen: Wird der alte Putz erneuert, muss die Fassade unter Umständen zusätzlich neu gedämmt werden. Ist die Fassade „nur“ dreckig oder gefällt die Farbe nicht mehr, können Hausbesitzer recht einfach renovieren: putzen, grundieren, streichen.

Fenster und Türen

Ganz oben auf der Liste steht häufig die Empfehlung, alte Fenster und Türen zu ersetzen, weiß Christoph Ruoff von einem Fensterhersteller: „Bei einem Alter der Fenster von 20 bis 25 Jahren lohnt sich eine Erneuerung in jedem Fall. Das Niveau moderner Wärmeschutzverglasung macht sich direkt positiv bei der nächsten Heizkostenabrechnung bezahlt.“ So erreichen Fenster mit

Hochwärmeschutzgläsern heute Passivhausniveau und übertreffen damit sogar die strengen Anforderungen der aktuellen Energieeinsparverordnung EnEV. Das gilt für Fenster ebenso wie beispielsweise für Terrassen-, Balkon- und große Schiebetüren. Der positive Effekt der Wärmeschutzfenster macht sich aber nicht nur durch eingesparte Heizkosten bemerkbar. Gleichzeitig erhöht sich auch die Wohnqualität, da sich mit neuen Fenstern das Raumklima verbessert - es wird behaglich warm statt des

früher eher klammen Wohngefühls.

Heizungen überprüfen

Sind diese Schwachstellen behoben, sollte der Wärmespenderselbst unter die Lupe genommen werden. Vielfach stehen in den Kellern deutscher Haushalte nämlich noch veraltete Heizungsanlagen. Wer dauerhaft Umwelt und Geldbeutel schonen möchte, sollte sich daher primär von seinem in die Jahre gekommenen Öl- oder Gasheizkessel trennen und sich mit sauberer

KLEEGRÄFE
MEISTERBETRIEB

- Elektroinstallation
- Heizungstechnik
- Meß- und Regeltechnik
- Beleuchtungsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Sanitärinstallation
- Sat-Anlagen

Thomas Kleegräfe · Meister-Eckhart-Weg 3 · 59494 Soest
Tel. 0 29 21 - 86 12 · Fax 0 29 21 - 34 32 89
kleegraefe-soest@t-online.de · www.kleegraefe-soest.de

STEUERBERATUNG

Volker KAISER

Dipl.-Betriebswirt
Steuerberater

59494 Soest | Brüderstraße 49/51 | Tel. 02921 / 36020
www.steuerberaterkaiser.de

grüner Wärme versorgen. Die ökologischste Heizlösung bietet beispielsweise eine Kombination aus umweltfreundlichem Pelletskessel und unterstützender Solarthermie-Anlage. Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Auch Treppen, Fußböden, Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbeläge kommen in die Jahre. Eine große Materialbreite bietet sich bei Bodenbelägen und auch bei Wandverkleidungen. Fliesen >>>

Dieter Rohde

Malerarbeiten
Trockenbau
Raumausstattung
Bodenleger

Büdericher Bundesstr. 26 • 59457 Werl - Büderich

Telefon: 0 29 22 / 8 22 60 Fax: 0 29 22 / 80 55 944
Mobil: 0171 / 14 38 314 Mail: maler.rohde@web.de



Ihre Immobilie in guten Händen.

www.sparkasse-soestwerl.de



ImmobilienCenter
Sparkasse SoestWerl

Fenster
Türen
Garagentore
Rollläden
Markisen
Geländer
Balkone
Verdächer
Wintergärten
Klappläden
Insektenschutz

KEMPER

FENSTER · TÜREN · FASSADEN

Produktion & Verwaltung
Schmallenberg | Hünegräben 3 + 12
Studio Warstein | Hauptstraße 77
Studio Schmallenberg | Poststraße 6

INDIVIDUELLE LÖSUNGEN
FÜR IHREN LEBENSTRAUM

Telefon Schmallenberg: 0 29 72 / 97 99 - 0
Telefon Warstein: 0 29 02 / 91 28 48 0
info@kemper-fenster.de
www.kemper-fenster.de

>>> lassen sich in Wohnräumen, in Küchen, Bädern, als Treppen, als Fassadenbekleidung und auch auf Balkonen einsetzen. Die modernen Fliesendesigns lassen dabei keine Wünsche offen.

Wer neuen Pepp in die eigenen vier Wände bringen möchte, kann das zum Beispiel mit moder-

nen Tapeten tun und gleichzeitig für Gemütlichkeit und ein schönes Raumgefühl sorgen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt, denn Tapeten bieten beinahe unzählige Designs und Gestaltungsmöglichkeiten. Besonders einfach und sauber in der Anwendung sind Vliestapeten. Sie kaschieren kleinere Mängel an der Wand und bieten eine große Vielfalt an Mustern und Farben. Vliestapeten zeichnen sich durch ihre Strapazierfähigkeit, Robustheit und leichte Verarbeitung aus. Sie sind deshalb speziell für Do-it-yourselfer und Erst-Tapezierer interessant.

Für die Küche und das Badezimmer sollte die Vliestapete der



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund-eV

Wahl scheuer- und wasserbeständig sein. Hinweise dazu stehen auf dem Beileger der Tapezierrolle. Wer lieber nicht selbst

Hand anlegen möchte, kann sich auch einen Fachmann ins Haus holen, der die eigenen Wünsche im Nu erfüllt. (dzi/djd)

Rolladenbau Langenhorst
- Rollläden - Motoren
- Jalousien - Garagentore
Oststraße 14
59457 Werl-Westf. / Soest
Tel. 02922-987590
www.rolladen-service-soest.de

METH
Am Weinberg 5
59755 Arnsberg
Tel. 02932-7460
www.meth-infrarot.de

- Wasserschadenortung
- Gebäudetrocknung
- Erkennung und Bewertung von Schimmelpilzbelastung, Sachverständiger (TÜV)

Ingo Geppert
Schüttweg 3
(Gewerbegebiet West)
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 43 93
Fax 0 29 21 / 7 66 54
D1 0171 865 777 2
E-Mail: kontakt@fugen-geppert.de
Internet: www.allesneueimbad.de

Elastische Fugentechnik

FUGENSANIERUNG RUND UMS HAUS!

Generationsfreundliche Eleganz

Attraktive Lösungen für ebenerdige Badezimmer

Ein leicht zugängliches Badezimmer bietet Vorteile für alle Generationen. Ohne Schwellen oder Hindernisse – etwa beim Einstieg in die Dusche – ist der Raum zum einen sicher und komfortabel zu nutzen. Zum anderen wirkt er auch besonders offen und großzügig. Mit attraktiven Designelementen, etwa für die Ablaufrinne in der bodengleichen Dusche, lassen sich zudem stilvolle Akzente setzen.

Rinnenabdeckungen in individuellem Design

Für Bauherren und Renovierer gibt es heute attraktive Lösungen für ebenerdige Badezimmer aus einer Hand. Dank Designabdeckungen mit Konturrahmen für die Entwässerungsrinne können Sie Ihre Du-



sche individuell gestalten. Die Abdeckungen bestehen aus gebürstetem Edelstahl und sind in drei Varianten erhältlich. Der schmale, kaum sichtbare Rahmen kann variabel für keramische Fliesen oder Natursteinplatten in Höhen zwischen 6 und 18 Millimetern eingestellt werden. Die Designs sind im Übrigen auch für Duschen mit einer zentralen Punktentwässerung erhältlich. Und sie lassen sich mit einer eleganten und praktischen Duschablage kombinieren, die in Wandecken, Wandflächen sowie in Nischen eingebaut werden.

Für die Badgestaltung von heute und morgen

Was mit der Erfindung des Unterputzpülkastens vor über 50 Jahren begann, findet heute



Fotos: djd/ Schlüter Systems



seine Fortsetzung in einer einzigartigen Verbindung von Sanitärtechnik, Badkeramik und Badeinrichtung: Die Vorwandinstallation, die heute Standard im modernen Badbau ist, bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, Bäder attraktiver, großzügiger und reinigungsfreundlicher zu gestalten. Sie wendet die Idee des Unterputzpülkastens auch auf andere Bereiche im Bad an: Einfach alles, was der Badnutzer nicht unbedingt braucht, möglichst unsichtbar hinter die Vorwand zu verlegen.

So kann zum Beispiel der Siphon für den Waschtisch komplett aus dem Sichtfeld verschwinden, wenn die Installationstechnik entsprechend konstruiert ist und der keramische Waschtisch ebenfalls darauf ausgelegt ist, nach hinten zu entwässern anstatt wie standardmäßig nach unten. Dadurch wird sein Erscheinungsbild schlanker und unter dem Waschtisch bleibt mehr Beinfreiheit oder Stauraum. Auch beim WC gibt es noch Möglichkeiten für sinnvolle Verbesserungen. Neuartig geformte Keramiken sorgen mit einem asymmetrischen Wassereinflaß

für eine saubere Ausspülung bei geringem Wasserverbrauch und weniger Geräuschentwicklung. Eine integrierte Geruchsabsaugung sorgt stets für frische Luft im Bad. Und wenn sich Sitz und Deckel mit einem Handgriff abnehmen lassen, wird die Reinigung der Keramik zum Kinderspiel.

Schnelle Wellnesskur fürs Bad

Wer schnell seinem alten Badezimmer eine Frischekur verpassen möchte, kann auf Natursteinteppiche zurückgreifen, die sich häufig direkt auf den vorhandenen Fliesen verlegen lassen und so das Verschönern in einem oder zwei Tagen ermöglichen. Marmor und Quarz in vielen Farbschattierungen sorgen bei den Steinteppichen für einen hochwertigen und gleichzeitig langlebigen Look. Bei der Farbgebung hat man oft freie Hand, bis hin zu individuell auswählbaren Mustern und Ornamenten. Zur Wahl stehen dabei grundsätzlich zwei Verfahren: Entweder Sie verwenden eine Beschichtung, bei der Marmor- oder Quarzsteinchen in einem Spezialharz gebunden sind und einfach per Spachtel aufgetragen werden. Gerade in Verbindung mit einer Fußbodenheizung ist dieses System sehr gut geeignet, kalte Füße auf dem Fliesenboden im Badezimmer gibt es damit nicht mehr. Oder Sie nutzen praktische Fertige-

lemente, sogenannte Steinteppichplatten, die einfach verlegt

und per Klicksystem miteinander verbunden werden. (dzi/djd)

Andreas KRÄMER
Sanitär- und Heizungstechnik
59457 Werl • Von-Papen-Anger 2a
Telefon: 0 29 22/87 00 65
Fax: 0 29 22/87 08 63

FLIESENLEGERMEISTER

FRANK CASJENS
FLIESEN PLATTEN NATURSTEIN

ZUR TIWECKE 19
59597 ERWITTE
MOBIL: 0173 422 20 85
E-MAIL: FRANK.CASJENS@ONLINE.DE

hanhoff
FLIESEN-CENTER
Inh. Ch. Kemper

Beratung • Verkauf • Verlegung
Lange Wende 10 . 59494 Soest
Tel: 02921 / 73052
info@hanhoff-fliesen-center.de
www.hanhoff-fliesen-center.de

Stichwort „Gerontotechnik“

Alltagshilfen nicht nur für Senioren

In den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter bequem leben zu können, ist der Wunsch vieler. Barrierefreie Bäder mit ebenerdigen Duschen gehören mittlerweile zum Standard derjenigen, die ihre Nasszelle renovieren. Aber auch in allen anderen Bereichen der Wohnung kann man sich mit kleinen Tricks und Kniffen den Alltag erleichtern. Wir verraten Ihnen, wie das geht.

Wer mit zunehmendem Alter unter nachlassender Motorik leidet, der kennt diese Situation: Mühevoll wird der Stecker vom Staubsauger in die Steckdose geprockelt und noch schwieriger ist es, den großen Stecker wieder he-

rauszuziehen. Besonders dann, wenn die Steckdose in Bodennähe angebracht ist. Wer renoviert, dem sei an dieser Stelle empfohlen, Steckdosen auf Höhe der Lichtschalter zu installieren. Dies erspart umständliches Bücken.

Heimelektrik

Zurück zu den Steckern. Wenn Sie glauben, dass Sie sich dauerhaft abmühen müssen, wenn Sie mal ein Haushaltsgerät mit einem dickeren Stecker ein- und ausstöpseln, dann irren Sie sich. Denn es gibt nicht nur Steckdosen, die einem dieses erleichtern, sondern auch nachrüstbare Stecker mit Griffen, die man besser packen und somit kräftiger am Stecker ziehen kann. Diese lässt man aber



Foto: Invacare

vom Fachmann nachrüsten! Im Bereich Elektrik gibt es so manche Innovation, die Ihnen mehr Sicherheit verschafft. So haben wir beispielsweise Steckdosen mit integriertem LED-Nachtlicht entdeckt, die sehr dezent sind, Ihnen aber gute Orientierung im Dunklen bieten. Auch schicke Licht-

schalter mit sogenanntem Orientierungslicht sind mittlerweile erhältlich. Ebenfalls bieten sich elektrisch betriebene Fenster und Türen an, die sich mühelos öffnen und schließen lassen.

Wohnen 2.0

Das Thema Smart Home ist heutzutage in aller Munde – und nicht nur junge Leute profitieren davon! Auch die ältere Generation kann sich mit entsprechender Technik das Leben leichter machen, zum Beispiel durch die Steuerung von Heizung und Rollläden per App. Auch Videotechnik an der Eingangstür ist für Senioren ein Thema. Bevor man Fremden die Tür öffnet, kann man so erst mal nachsehen, wer davor steht, und mittels Sprechanlage erfragen, was der Besucher genau möchte. So vermeidet man zum Beispiel unliebsame Begegnungen mit Betrügnern, kann aber umgekehrt auch den Besuch problemlos hereinlassen, ohne sich umständlich zur Eingangstür zu bemühen. Im Innenbereich gibt es natürlich auch weitere Hilfen, um sich so lange wie möglich dort selbstständig aufzuhalten. Der Klassiker

ist natürlich der Treppenlift, der diese Hürde, wie sie zum Beispiel im Reihenhausgang und Gäbel ist, überwinden kann. In die Badewanne kommt man beispielsweise bequem mit einem Wannentreppe, es auch gleich in Kombination mit seniorengerechten Wannen mit Einstiegstür gibt.

Mobil bleiben

Sie sehen, dass man sich schon mit einigen Kniffen und Tricks und entsprechender Technik das Leben etwas leichter machen kann. Dies gilt aber nicht nur für drinnen, sondern auch für draußen. Wer nicht mehr ganz gut zu Fuß ist, der greift gern auf den Rollator zurück, um sich möglichst sturz-

frei zu bewegen. Zudem hat man damit auch direkt eine Sitzmöglichkeit dabei, um sich zwischendurch auszuruhen. Eine größere Reichweite unabhängig von der körperlichen Fitness bieten Ihnen Elektromobile. Diese flotten Flitzer sind ideal für alle, die nicht mehr Auto fahren können. Einen Führerschein brauchen Sie für diese Fahrzeuge nicht, verkehrsrechtlich sind Sie mit Ihrem Mobil als Fußgänger anzusehen und dürfen natürlich auch in der Fußgängerzone (Schritttempo beachten!) und auf Zebrastreifen damit fahren. Damit Sie mit Ihrem Elektromobil auch Bus und Bahn nutzen können, gibt es verschiedene Auflagen, zum Beispiel eine Maximallänge von 1,20 Metern, die Möglichkeit, rückwärts zu fahren, genug Bodenfreiheit sowie Steigfähigkeit für Rampen. Orientierung dafür gibt übrigens ein Siegel, das die Fahrzeuge als ÖPNV geeignet ausweist. Im Zweifel erkundigen Sie sich direkt beim Kauf im Fachhandel nach den entsprechenden Voraussetzungen.

Kosten und Voraussetzungen

Elektromobile, die schneller als 6 km/h fahren können, benötigen eine Fahrzeug-Haftpflichtversicherung. Diese ist immer ab dem 1. März bis Ende Februar des Folgejahres gültig und wird jährlich erneuert. Sie bekommen dann ein Versicherungskennzeichen, das an das Mobil angebracht wird. Die so genannte „Mopedversicherung“ können Sie bei jedem Versicherer abschließen. Eventuell lohnt sich in diesem Zusammenhang eine Teilkasko, die beispielsweise für Schäden durch Naturgewalten oder Glasbruch aufkommt. Ein gutes Elektromobil ist nicht



Egal, ob Steckdose mit Auswurf-Funktion, oder Lichtschalter mit integriertem Orientierungslicht: Im Bereich Elektrik gibt es viele Möglichkeiten. Fotos: Busch Jäger

billig. Aber es kann bei medizinischer Notwendigkeit verordnet werden, sodass Sie Zuschüsse von Ihrer Krankenkasse erhalten können. Voraussetzungen für Kostenübernahme sind zum Beispiel, wenn Sie aufgrund körperlicher Einschränkungen keinen Rollator oder handbetriebene Rollstühle mehr bedienen können. Das Seniorenmobil mildert die Auswirkungen einer Behinderung. Natürlich sollten Sie körperlich und geistig ein Elektromobil bedienen können. Ob Ihnen Ihr Arzt ein solches Gefährt verordnen kann, klären Sie am besten im Vorfeld mit Ihrem Mediziner.

Alles auf einen Blick

Hätten Sie gewusst, dass in unserer Region die wohl größte Ausstellung zur Gerontotechnik Europas zu sehen ist? Die GGT – Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik® zeigt in Iserlohn zu praktisch allen Bereichen des täglichen Lebens interessante Produkte und Innovationen, die Sie sich während einer Führung vor Ort anschauen können. Auch Gruppen sind hier willkommen! Der Besuch ist ausschließlich nach Anmeldung möglich: 02371/9595-0. Weitere Informationen finden Sie auf www.gerontotechnik.de (hs)

ASSHAUER + CORDES
DAS SANITÄTSHAUS
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus



HERZLICH WILLKOMMEN IM KLOSTERGARTEN
Wohn- und Pflegezentrum · Tagespflege · Pflegefachzentrum

Unsere Pflegeangebote:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Pflege bei Demenz
- Intensivpflege
- Tagespflege
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige



Gerne beraten wir Sie unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wohn- und Pflegezentrum Klostergarten · Im Klostergarten 10 · 59514 Wehler
Tel: 02384 9300 · www.pflege-klostergarten.de

Heilpraktikerin für Podologie
„Hallux Valgus“
therapieren statt operieren!
Martha Hillesheim
Wundexpertin ICW e.V.
Mobil: 01 60 - 94 91 03 89
Email: podo.hillesheim@gmx.de
Praxis Ostönnen
Werler Landstraße 315
59494 Soest Ostönnen

Du bist ein Teamplayer?
Und kennst dich gut mit Menschen aus?
Werde Pflegeprofi!

Ausbildungsstart: 01.08.2020 und 01.10.2020

Jetzt zur Ausbildung als Pflegefachmann/Pflegefachfrau beim größten Pflegenetzwerk der Region online bewerben:
lwl-akademie-lippstadt.de

LWL
Für die Menschen
im Netz

Gemütlicher Winter

Glanzpunkte für drinnen und draußen



Foto: Leda Werk/akz-o

Spätestens im November ist die Gartensaison vorbei. Doch auch wenn das Gartenjahr offiziell zu Ende ist, heißt das nicht, dass ein Garten bis zum folgenden Frühjahr nicht mehr genutzt werden kann. Denn in den Wintermonaten liegt ein besonderes Flair über der gesamten Landschaft. Im Haus kann man mit bunten Highlights aufkommende trübe Stimmung vertreiben.

Fackeln bringen Ambiente
Fackeln bringen nicht nur Wärme, sondern auch ein einzigartiges Ambiente in Ihren Garten. Mit ihrem natürlichen, lebendigen Flammenschein schaffen sie im Handumdrehen ein faszinierendes Flair. Zusätzlich können sie nach Belieben arrangiert und auch wunderbar für den Campingurlaub eingepackt werden. Fackeln aus massivem Gusseisen – traditionell das am besten geeignete Material für Feuer – garantieren mit ihrer Hitzebeständigkeit sowie Formstabilität eine lange Lebensdauer. Einmal angeschafft, kann man sich über Jahre daran erfreuen. Auch mit majestätischen Feuersäulen oder Feuerschalen für Lagerfeuer sorgen sie für Gemütlichkeit im Garten. Warum also nicht einmal eine Gartenparty im Winter veranstalten?

Hortensien als Ruhepol
Spielt das Winterwetter nicht mit und der Tag ist grau in grau, sorgen Zimmerpflanzen für gute Laune. Mit der Zimmerhortensie können Sie dem Stress entgegenwirken und gleichzeitig ein verbessertes Raumklima genießen. Das Allround-Talent besticht durch die Luftqualität verbessernde Eigenschaften, eine breite Farbpalette und geringe Pflegeansprüche. Die Pflanze

steht ganz im Zeichen von Gesundheit und Wellness. Die breite Farbpalette der Pflanze kann gezielt mit intensiven Magenta- und Gelbtönen anregend wirken oder mit zartem Pastellrosa und Himmelblau eine beruhigende Ausstrahlung haben. Der englische Name der Pflanze „Hydrangea“ leitet sich aus dem Altgriechischen ab und bedeutet übersetzt so viel wie „Wassergefäß“, was zudem einen Hinweis auf ihre Pflegebedürfnisse gibt: Am liebsten nimmt sie ein bis zwei Mal in der Woche ein Tauchbad. So wird Feuchtigkeit im Wurzelballen gespeichert, ohne dass Staunässe entsteht. Ursprünglich kommt die Hortensie aus Ostasien, einige Sorten haben auch in Südamerika und Südostasien ihre Wurzeln. In Europa ist die Hortensie erst seit Ende des 18. Jahrhunderts bekannt. Bestens präsentiert wird die Pflanze übrigens in hellen, einfarbigen Töpfen, in denen das satte Grün und die leuchtenden Farben der Blüten besonders zur Geltung kommen. (dzi/akz-o)

Unser Winter-Service!

- Elektrorasenmäher** 49,-€
(inklusive gesetzlich vorgeschriebener VDE-Elektroprüfung bei Elektromähern)
- Motorrasenmäher ohne Antrieb** 59,-€
- Motorrasenmäher mit Antrieb** 69,-€
- Aufsitzrasenmäher** 149,-€
- Husqvarna Automower AM 105/305** 69,-€
- Husqvarna Automower AM ab 310** 99,-€

Beschreibung der Arbeiten:

- Motorölwechsel einschließlich TECTROL Markenöl
 - Luftfilter kontrollieren und reinigen
 - Zündanlage überprüfen und Zündkerze wechseln
 - Vergasereinstellungen prüfen und einstellen
 - Messer schärfen und auswuchten
 - Probelauf und Funktionstest
 - Bei Mährobotern Inspektion nach Herstellervorgaben
- Hol- und Bringservice nach Absprache möglich!**

Aktion gültig bis zum 31.03.2020 Alle Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Zusätzlich benötigtes Material wird gesondert berechnet.

AGRAVIS Technik
Saltenbrock GmbH
Schmiedeweg 1 · 59457 Werl
Telefon 02922 · 8771-0
gabriele.mester@agravis.de



www.agravis-technik.de

ELMAR MAAS
BAUMWURZEL
FRÄSDIENST.DE
0 29 45 - 200 110

Schneider
Ihr maßgeschneiderter Garten

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei

Am Schloppheck 17 Tel. 02923 8276
59510 Lippetal Fax 02923 8254
post@schneider-gaerten.de

Dennis Lütteken
Gartengestaltung

Winterdienst

Holzarbeiten
→ Baumfällung,
Heckenschnitte,
Rückschnitte,
Baggerarbeiten

Vermietung von Baumaschinen

Wir suchen ab sofort neue Mitarbeiter!!!
Vorraussetzung: Führerscheinklasse BE
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an: dl-gartengestaltung@gmx.de

Wir lassen **Ideen** wachsen

Samstags werden **Grünschnitte** angenommen, die gehäckselt werden können.
Neuer Weg 1 · 59505 Bad Sassendorf · 0151 / 169 77 999



Fotos: Hydrangeaworld/akz-o

steht ganz im Zeichen von Gesundheit und Wellness.

Die breite Farbpalette der Pflanze kann gezielt mit intensiven Magenta- und Gelbtönen anregend wirken oder mit zartem Pastellrosa und Himmelblau eine beruhigende Ausstrahlung

haben. Der englische Name der Pflanze „Hydrangea“ leitet sich aus dem Altgriechischen ab und bedeutet übersetzt so viel wie „Wassergefäß“, was zudem einen Hinweis auf ihre Pflegebedürfnisse gibt: Am liebsten nimmt sie ein bis zwei Mal in der Woche ein

Tauchbad. So wird Feuchtigkeit im Wurzelballen gespeichert, ohne dass Staunässe entsteht.

Ursprünglich kommt die Hortensie aus Ostasien, einige Sorten haben auch in Südamerika und Südostasien ihre Wurzeln. In Europa ist die Hortensie erst seit

Ende des 18. Jahrhunderts bekannt. Bestens präsentiert wird die Pflanze übrigens in hellen, einfarbigen Töpfen, in denen das satte Grün und die leuchtenden Farben der Blüten besonders zur Geltung kommen. (dzi/akz-o)



Foto: Augeninfo.de/BVA



Foto: ©Joerg Rofeld Picture-Factory

Durchblutungsstörungen können zu Hörminderungen führen. Lassen Sie Ihre Ohren am besten regelmäßig checken, dann sind Sie auf der sicheren Seite.

Wenn der Unterricht zur Herausforderung wird

Wenn Sie denken, dass nur Ältere regelmäßig zum Hör-Check sollten, dann irren Sie! Auch junge Menschen sollten regelmäßig ihr Gehör überprüfen. In einem lauten Klassenzimmer konzentriert mitzuarbeiten, ist bereits bei gesundem Gehör eine Leistung. Kinder mit einer Hörminderung haben es noch schwerer, sich bei unruhiger Geräuschkulisse auf das Gesagte zu konzentrieren. So macht Lernen keinen Spaß, deshalb ist ein Check bei Schulstartern sinnvoll. Bei Teenagern gehören heute Smartphone und MP3-Player zu den Hauptursachen für Hörminderungen. Durch die Dauerbeschallung über Kopfhörer kann es an den Haarsinneszellen zu bleibenden Schäden kommen. Maximal 15 Minuten am Stück und nicht zu laut sollte über Kopfhörer Musik gehört werden. Deshalb sollten sich auch Jugendliche nicht scheuen, ihre Schwierigkeiten anzusprechen und zum Hörtest gehen.

Und die Kleinsten?

Schon im Kleinkindalter kann Schwerhörigkeit bestehen. Fallen Eltern oder Erziehern Probleme bei der Sprachentwicklung auf, so sollte man den Kinderarzt auch abseits der üblichen U-Untersuchungen aufsuchen. Denn je früher man den Kleinen zu bestem Hören verhilft, desto kleiner ist die Gefahr von Entwicklungsstörungen. Und es gibt natürlich auch für Kinder speziell entwickelte Hörgeräte. Sehr erfreulich ist, dass dank des Neugeborenen-Hörscreenings mittlerweile schon Schwerhörigkeit bei den Kleinsten frühzeitig diagnostiziert werden kann und mit den passenden Hilfsmitteln selbst fast gehörlose Kinder die Chance auf eine nahezu uneingeschränkte Entwicklung haben. (dzi)

men. Beginnen Sie doch jetzt direkt damit, indem Sie Ihr Gehör und Ihre Sehkraft überprüfen lassen!

Dies sollte man ohnehin regelmäßig tun, denn das Hör- und Sehvermögen kann sich binnen Monaten verändern. Viele Augenleiden treten schleichend auf. Nach und nach verschlechtert sich die Sehkraft oder die Lichtempfindlichkeit. Was oft als typische Alterserscheinung abgetan wird, kann ein gefährliches Augenleiden sein. Regelmäßige Kontrollen bei Augenarzt und Optiker sorgen dafür, dass schwere Augenerkrankungen schon früh erkannt werden und behandelt werden können. Natürlich können Sie selbst auch viel für Ihre Augen tun: Gesunde, vitaminreiche Ernährung sowie Sport helfen auch der Sehkraft. Wie das? Bewegung unterstützt die Durchblutung – auch die der Augen. Und eine Sonnenbrille zum Schutz vor schädlichen UV-Strahlen ist ein Muss.

Stress fürs Ohr

Der regelmäßige Hörtest ist nur etwas für ältere Semester? Nein, denn Hörminderungen können in jedem Alter auftreten. Sie können ganz unterschiedliche Ursachen haben – in der Regel haben sie aber eines gemeinsam: Sie bleiben oft zu lange unentdeckt. Das Hörvermögen nimmt mit dem Alter natürlicherweise ab. Deshalb gilt für Erwachsene: Ab 40 Jahren sollte ein jährlicher Hörtest zum normalen Vorsorgeprogramm gehören. Ein Hörtest beim Hörgeräteakustiker gibt Ihnen Aufschluss, wie es genau um Ihr Gehör steht, denn Faktoren wie Stress, Bluthochdruck oder

Gut hören und sehen

Regelmäßige Kontrollen sind sinnvoll

Unser Auto schicken wir alle zwei Jahre zum TÜV. Und wie sieht es mit der Kontrolle unserer Augen und Ohren aus? Weil es Zeit und Geld kostet, verzichten viele Deutsche auf die regelmäßige Kontrolluntersuchung beim Facharzt – und setzen so leichtfertig ihre Sehkraft und ihr Gehör aufs Spiel. Noch ist das Jahr recht jung und mehr für die Gesundheit zu tun, hat sich so mancher als guten Vorsatz genommen.

TELEFUNKEN

Jetzt kostenfrei Probe tragen!

Bei mir hat's gefunkt!

Mit meinen neuen Hörsystemen

Verlieben auch Sie sich neu in Ihr Gehör! Können Sie vorbei und tragen Sie eines der weltweit ersten Hörsysteme unter der Marke TELEFUNKEN unverbindlich und selbstverständlich kostenfrei Probe!

NUR BEI HÖRGERÄTE KUHNERT GUTSCHEIN HÖRGERÄTEBATTERIEN für Ring 1€

HÖRGERÄTE KUHNERT Bismarckstr. 19 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921 3807676 außerdem in Lippstadt, Erwitte, Bad Westernkotten und Herzfeld

WEGHÖREN IST KEINE OPTION



©Mariia Petrakova - stock.adobe.com

Unsere Autos bringen wir regelmäßig zur Inspektion in die Werkstatt. Unsere Zähne werden bei Routinekontrollen jährlich dem Zahnarzt vorgezeigt. Und wenn wir Probleme mit den Augen haben, legen wir uns eine Brille zu. Doch was ist eigentlich mit unserem Gehör?

Lärm kann unseren Ohren ganz schön zusetzen und auch mit zunehmendem Alter lässt unter Umständen unsere Hörfähigkeit nach. Das ist oft ein schleichender Prozess, den wir vorerst garnicht wahrnehmen – und häufig auch nicht wahrhaben möchten. Erste Indizien dafür sind aber im Alltag meist gut erkennbar: wir müssen den Fernseher lauter stellen, überhören die Türklingel oder das Telefon und haben Probleme, unsere Mitmenschen richtig zu verstehen.

Doch auch, wenn diese Anzeigen noch nicht gegeben sind, sollte das Hörvermögen regelmäßig getestet werden. Ein Hörtest beim Akustiker oder HNO-Arzt Ihrer Wahl ist in der Regel kostenlos. Er kostet Sie nur wenige Minuten Ihrer Zeit und kann wertvolle Gewissheit über den Zustand Ihres Gehörs geben. Auch, wenn bereits ein Hörtest bei Ihnen gemacht wurde und das Ergebnis zufriedenstellend war, empfiehlt es sich, das Testergebnis in regelmäßigen Abständen auffrischen zu lassen.

Sie haben nichts zu verlieren und können im Endeffekt von mehr Lebensqualität profitieren.

JETZT HANDELN UND IN ZUKUNFT BESSER HÖREN!

Ein Hörtest ist kostenlos, aber so wertvoll für Ihre Lebensqualität. Viele Menschen scheuen den Hörtest aus Angst vor dem Ergebnis.

Aber auch, wenn bei Ihnen eine Hörminderung festgestellt wird, heißt das nicht, dass diese ihren Alltag einschränken muss.

Dank hochmoderner und äußerst dezenter „Im-Ohr-Hörsysteme“ werden Sie kaum Einschränkungen wahrnehmen. Ganz im Gegenteil: Die kleinen Hörwunder helfen Ihnen, Ihre Umwelt aktiver und intensiver zu erleben. Und das Beste an den IdO-Systemen: **Niemand sieht, wie gut Sie hören!**



HÖRAKUSTIK FRANK
Leidenschaft, die man hört

So kommt das Auto glänzend durch den Winter

Tipps zur richtigen Lackpflege

Das nasskalte Wetter im Winter setzt nicht nur dem menschlichen Gemüt zu. Auch das Kfz leidet unter der Witterung. Dreck und Staub der Straßen, Vogelkot, tote Insekten und natürlich Streusalz verschmutzen das Auto sehr schnell und können außerdem den Lack kaputt machen. Mit unseren Tipps vermeiden Sie dauerhafte Schäden.

Lack zerkratzen und aufgrund der chemischen Reinigungsmittel angegriffen werden. Suchen Sie daher besser eine Waschanlage mit Lappen auf. Entfernen Sie vorher den größten Dreck, dabei aber Felgen und Radkästen nicht vergessen. Achten Sie außerdem auf eine zusätzliche Lackpflege. Die Wachspartikel schützen den Lack nicht lange, führen aber zu mehr Glanz und zum ABERLEFFEKT.

Kratzer und Beulen

Kommen nach der Wäsche Kratzer und Dellen ans Tageslicht, besteht Handlungsbedarf, damit kein Rost entsteht. Kleine

Autolack reinigen ist häufig mühsam, aber erforderlich. Einmal die Woche in die Waschanlage zu fahren, kann helfen, aber auch da gilt Vorsicht. Je nach Bürstenart der Anlage kann der



Foto: ProMotor



Foto: picture alliance/INSADCO/Martin Plb

Macken lassen sich oftmals wegpolieren, Politur in Wagenfarbe bekommen Sie im Fachhandel. Gehen Macken tiefer, heißt das Stichwort Smart Repair. Wer eine ruhige Hand hat, kann dem Kratzer mit dem Lackstift oder Spraydose selbst zu Leibe rücken. Beulen und Dellen – wenn sie nicht von einem Unfallschaden herrühren – lassen sich mithilfe von warmem Wasser und einem starken Saugnapf beheben. Grundsätzlich gilt: Je weicher und runder die Außenränder von einer Beule sind, desto einfacher lässt sie sich beheben.

Meistens ist es aber besser, einen Fachmann ranzulassen. Der lässt Kratzer, Beulen und Dellen verschwinden. Übrigens lassen sich mit Smart Repair auch kleinere Schäden in den Scheiben beheben.

Unbedingt polieren

Steht Ihr Auto nun frisch gemacht da, sollten Sie den Lack

konservieren. Das fördert die Langlebigkeit und erhält die Farbpracht des Lacks. Es gibt zahlreiche Pflegeprodukte, die meisten Autobesitzer greifen zu Hartwachs. Wer nicht selbst Hand anlegen möchte, kann sein Fahrzeug guten Gewissens in die Hände eines Pflegeprofis geben. Das kostet zwar, Sie und Ihr Wagen profitieren aber in vielerlei Hinsicht: Neben der äußeren Reinigung und Konservierung kümmern sich die Fachleute um die Innenreinigung und sie überprüfen sämtliche Gummidichtungen. Die sollten übrigens auch vor dem ersten Frost mit einem Glycerin-Stift behandelt werden. So bleiben diese geschmeidig und frieren nicht fest. Zudem ist das Kfz auch für die warme Jahreszeit gerüstet, denn was viele Autofahrer nicht bedenken: Pollen können den Lack ebenfalls verkratzen und Sonne bleicht ihn aus und trocknet Dichtungen aus. (lj)

Abfahrt ab 36 Euro*
Jetzt Moped-Schild mitnehmen!

Das neue schwarze Moped-Schild gibt es bei uns zum Mitnahmepreis. Die Adresse Ihres nächsten Ansprechpartners erhalten Sie mit einem Blick ins Telefonbuch und auf www.HUK.de/Ansprechpartner

Kundendienstbüro
Frau Iwona Gönnl
Versicherungsfachfrau (IHK)
Sallnering 82
59457 Werl
Tel. 02922/8034565
Fax 02922/8034580
iwona.Goennel@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/iwona.Goennel

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr
Mo. – Do. 15:00 – 17:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Wenn es zum Unfall gekommen ist ...

Kfz-Sachverständigenbüro Lange
Inhaber: Oliver Havers
Schloitweg 10
59494 Soest
Tel. 02921 - 61 0 61
Fax 02921 - 62 3 59
Mail info@ingbuero-lange.de

KÖTHSCHNEIDER
Karosserie | Lack | Technik

Schloitweg 15
59494 Soest, Tel. 0 29 21 / 944 07- 0
www.koethschneider-Soest.de

Zum 01.08. noch Ausbildungsplätze frei!!!
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an: peter@koethschneider-soest.de

WIR HÄTTE NUR EINEN CITROËN C3 BAUEN KÖNNEN ABER WIR HABEN 36 GEBAUT.



CITROËN C3 MIT BIS ZU 36 FARBKOMBINATIONEN

3 Dachfarben
9 Karosseriefarben
Einparkhilfe hinten
Bis zu 11 Fahrerassistenzsysteme
Verfügbar mit oder ohne Airbump®

AB 89,- € MTL¹
MIT 0%-LEASING

CITROËN ADVANCED COMFORT

Citroën empfiehlt Total "Ein Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für den CITROËN C3 PureTech 83 56S Shine (61 kW). Anschaffungspreis (Nettoerlöshetrag): 12.150,70 €; Leasingvonderzahlung: 2.034,- €; Laufzeit: 48 Monate; 48 x mtl. Leasingrate 89,- €; effektiver Jahreszins 0,00 %; Sollzinssatz (fest) p. a. 0,00 %; Gesamtbetrag: 6.306,- €; Laufleistung: 10.000 km/Jahr, zgl. Bsp. nach § 6a PAngV, Angebot gültig bis zum 31.03.2020. Es besteht ein Widerrufsrecht nach § 493 BGB. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vortragende gesondert abgerechnet. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 5,0 L/100 KM, AUSSERORTS 3,8 L/100 KM, KOMBINIERT 4,2 L/100 KM, CO₂-EMISSIONEN KOMBINIERT 97 G/KM. NACH VORGESCHRIEBENEM MESSVERFAHREN IN DER GEGENWÄRTIG GELTENDEN FASSUNG. EFFIZIENZKLASSE: A

INSPIRED BY YOU Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den ab höheren WLTP-Werten.

Autohaus Stahl

Autohaus Wolfgang Stahl e.K. (H) • Unionsstr. 2+20 • 59457 Werl • Telefon 0 29 22 / 40 48-49 • Fax 0 29 22 / 46 45 • info@autohaus-stahl.net • <https://www.citroen-haendler.de/stahl-werl>

Entdecken Sie das Solebad Werne!

Das Baden mit wohltuender Wirkung gehört seit bald 150 Jahren zum Leben in Werne. Hier trifft Tradition auf Moderne; 1874 nahm das erste Thermalbad seinen Betrieb auf, jetzt ist es das größte und modernste Solebad der Region.

Erleben Sie eine ideale Auszeit vom Alltag – mit Spaß, Sport und Erholung auf mehr als 2.000 m² Wasserfläche, in der Textilsauna und im Textildampfbad. Auch Orte der Ruhe – unter anderem Kaminraum und Wintergarten – sowie die Gastronomie „Strobels im Solebad“ garantieren eine hohe Aufenthaltsqualität. Das 560 m² umfassende Solebecken ist in drei Funktionsbereiche eingeteilt.

men Wasser. Doch nicht nur für Wellness-Fans hat das Bad einiges zu bieten: Im Sport- und Familienbad locken unter anderem zwei Sprungtürme (ein und drei Meter hoch), ein 40 m² Kleinkindbecken sowie eine aufregende 80-Meter-Rutsche mit Lichteffekten und Zeitmessung kleine und große Wasser- ratten an.

**6 % SOLE –
100 % ENTSPANNUNG**

Einzigartige Solequelle

Schon gewusst? Der Solegehalt in Werne ist eine Seltenheit und liegt deutlich über dem bundesweiten Durchschnitt. Erst die hohe Salzkonzentration von 6 % in 33 °C warmen Wasser erzeugt den Effekt des Schwebens. Badende können sich treiben lassen, ohne auch nur einen Muskel zu bewegen! Zudem nimmt der Körper die Mineralien über die Haut auf, durch stärkere Durchblutung fördert das Baden den Gesamtstoffwechsel. Perfekt zu dieser kalten Jahreszeit. Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität des erholsamen Badens in der 6%igen Sole! Das Solebad ist nur wenige Minuten von Wernes historischem Stadtkern entfernt, der Sie mit vielen inhabergeführten Geschäften herzlich zu einem Bummel einlädt.



Badevergnügen für Groß und Klein

Ob Sie Bahnen schwimmen, sich entspannen oder Gymnastik betreiben möchten – die Sole ist auf verschiedene Arten erlebbar. Sprudelliegen, Massagedüsen und mehr sorgen für Entspannung pur, und zwar ganzjährig unter freiem Himmel, in 33 °C war-

Die frische und regionale Küche des „Strobels im Solebad“ verwöhnt ihre Gäste mit einem vielfältigen Angebot. Kommen Sie ins „Strobels“, mit oder auch ohne Badbesuch.

Das Solebad Werne

Ganz entspannt!



Alle Informationen zum Solebad finden Sie unter www.solebad-werne.de, bei Facebook und Instagram


SOLEBAD
WERNE



Tier des Monats

Wilson

Der neunjährige Rüde Wilson ist ein toller Familienhund. Für den intelligenten, kräftigen und kastrierten Rüden sucht das Tierheim Soest ein dauerhaftes Zuhause.

Er ist stubenrein, bleibt auch mal alleine und ist gut erzogen. Spaziergänge findet er super – im Sommer auch gerne mal mit einer Möglichkeit, ins Wasser zu



Foto: Tierheim Soest

können. Wilson ist ein gutmütiger, freundlicher Hund. Leute, die viel Zeit für ihn haben, findet er prima – auch große, verständige Kinder sind kein Problem. Andere Hunde dagegen findet er nicht gut. Wilson sollte als Einzelhund wohnen und viel Auslauf und Beschäftigung haben. Er ist ein toller, wachsamer Kumpel, der für seine Menschen „durchs Feuer geht“.

Wenn Sie Interesse an Wilson haben und mehr über ihn erfahren möchten, rufen Sie an: Telefon: 02921 /15241 oder besuchen Sie das Tierheim Soest im Birkenweg 10 in Soest.

Die aktuellen Öffnungszeiten: Mo, Di, Do u. Fr: 13 bis 17 Uhr Sa: 14 bis 16.30 Uhr, So: 14 bis 16 Uhr (nur Schautag)

Wir haben ab dem 1. März neue Öffnungszeiten!

tierarztpraxis dr. ulrike kühn

nelmannwall 4 | 59494 soest
tel. 02921-9814438
fax 02921-9814439
www.kleintierpraxis-kuehn.de

sprechstunden:
mo, di, mi, fr: 17:00-19:00 uhr
sa: 09:00-11:00 uhr
donnerstag nachmittag geschlossen!
mit termin:
mo-fr: 10:00-12:00 uhr
und nach vereinbarung

Jaulen, bellen, zerkratzte Türen

Tipps für Hunde mit Angst vor dem Alleinsein

Eines der häufigsten Probleme, auf das Hundetrainer treffen, ist die Trennungsangst der Vierbeiner. Besitzer berichten, dass ihr Hund jault und bellt, sobald sie das Haus verlassen. Auch wenn Hunde nicht länger als vier bis fünf Stunden allein gelassen werden sollten, ist eine permanente Betreuung im Alltag jedoch oftmals nicht möglich. Es ist also ratsam, das Alleinbleiben schrittweise zu üben.



Foto: djd/CEVA/shutterstock

Hier noch einige weitere Tipps:

- Hunde sollten einen vertrauten Liegeplatz haben, zu dem sie jederzeit Zugang haben. Sie fühlen sich in begrenztem Raum wohler, als wenn sie eine ganze Wohnung oder gar ein Haus zur Verfügung haben und dort dann eher suchend umherlaufen.
- Je souveräner der Besitzer mit der Trennung umgeht, desto mehr Sicherheit vermittelt er seinem Hund. Am besten kommt und geht man so selbstverständlich wie möglich, damit keine Ausnahme-situation entsteht, die das Tier beunruhigt.
- Übung macht den Meister. Daher ist es wichtig, die Vierbeiner von klein auf ans Alleinsein zu gewöhnen. Bereits zwei Wochen nach der Adoption des Welpens kann mit dem Training begonnen werden – zunächst mit wenigen Minuten.

- Wer einen Hund hat, der dazu neigt, zu Hause hinter dem Halter herzulaufen, sollte hin und wieder die Türen zwischen sich und ihm schließen. Dadurch tritt ein gewisser Gewöhnungseffekt ein und es wird normaler für den Hund, dass er nicht immer dabei sein kann.
- Gerade junge Hunde probieren noch viel aus und kauen gern auf allem Möglichen herum. Daher sollte der Bereich, in dem sich der Hund allein aufhält, besonders gut zum Wohle des Tieres abgesichert sein. Es ist insbesondere auf Stromkabel und möglicherweise giftige Zimmerpflanzen, Gläser und anderes zu achten.
- Beschäftigung erleichtert die

Trennung. Zum Beispiel kann man seinem Vierbeiner während der Abwesenheit etwas zum Schleckern geben, denn Schleckern kann

beruhigen. Wichtig ist, dass er die Leckerei nicht nur beim Weggehen bekommt, sondern auch wenn man zu Hause ist. (djd)

COMBI MED Mehr für Ihre Gesundheit!

WIR FINDEN DAS RICHTIGE FÜR IHREN VIERBEINER!

RATS-APOTHEKE
Rathausstraße 4 | 59494 Soest
Tel. 0 29 21-16 16 9

BÖRDE-APOTHEKE
Brüderstraße 5 | 59494 Soest
Tel. 0 29 21-360 80

KUR-APOTHEKE
Kaiserstraße 7 | 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 21-34 62 170

APOTHEKE IM KLOSTER PARADISE
Im Stiftsteil 1 | 59494 Soest
Tel. 0 29 21-869 720

www.combimed.de

Wir achten drauf!
Jugend- und Spielerschutz

MERKUR

Ohne Wenn und Aber. Vorbildlicher Jugend- und Spielerschutz – bei uns ein absolutes Muss und gelebte Praxis. Entdecken Sie Deutschlands beliebteste SPIEL-Stätte mit der höchsten Seriosität. Mehr unter merkur-casino.de

Wir freuen uns auf Sie in Soest, Boleweg 7
Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 06:00 - 01:00 Uhr | So. 11:00 - 01:00 Uhr

Spielannahme erst ab 18 Jahre! Übermäßiges Spiel ist keine Lösung bei persönlichen Problemen! Beratung/Info bei problematischem Spielverhalten
Tel.: 01801 372700 (Festnetzpreis 3,9 Cent pro Minute, höchstens 42 Cent pro Minute aus Mobilfunknetzen) • 0294 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Leistungen

- Chirurgie
- Innere Medizin
- Digitales Röntgen
- Ultraschall
- Bioresonanz - ergänzende
- Homöopathie & Futterberatung
- Goldakupunktur
- Taubenfachberatung & Vorträge
- Stationäre Betreuung
- EKG und Blutdruck - Messung
- Monitorüberwachung-OP

TIERARZTPRAXIS

Dr. med. vet. Maren Neumann-Ackthaus

Werler Straße 13 · 59469 Ense

☎ 02938 49449 · 📠 02938 49450

www.tierarztpraxis-ense.de

Sprechstunden

Montag, Dienstag + Freitag:
10-12 und 16-19 Uhr

Mittwoch: 10-12 und 17-19 Uhr

Donnerstag: 10-12 Uhr

Samstag: 9.30-10.30 Uhr

Party in Körbecke Karneval nimmt Fahrt auf

Bereits im Januar wurden die wichtigsten Fragen geklärt: Prinz Marc I. Gröne und Prinzessin Ellen Hartung regieren die Körbecker Narren in der Session 2020. Begleitet werden die neuen Tolitäten von Adjutant Wigbert Schockenhoff und Herold Philipp Hartung.

Nun kann also ordentlich gefeiert werden. Der karnevalistische Monat Februar hat einige Höhepunkte im Gepäck. Los geht es mit den kleinen Jecken, die beim Kinderkarneval am Sonntag, 2. Februar, ab 15.11 Uhr in der Möhneseehalle ausgelassen feiern können.



Prinzessin Ellen Hartung komplettiert das Dreigestirn. Foto: privat/KKG

Dass auch ältere Semester noch ordentlich einen drauf machen können, beweisen die rüstigen Seniorinnen und Senioren, die am Freitag, 7. Februar, ab 15 Uhr im Ludwig Kleffmann Haus ausgelassen den Seniorenkarneval feiern. Einen Tag später am Samstag, 8. Februar, feiern mehrere Generationen gemeinsam in der Stockumer Jakobushalle ab 19.11 Uhr. Am Samstag, 15. Februar, erfolgt der traditionelle Besuch beim Winterfest in Wamel. Ab 19.11 Uhr wird in der Schützen-

halle geschunkelt. Ein großes Luft holen ist nicht in Sicht, denn einen Tag später, am 16. Februar, steht im Hotel Haus Griese ab 11.11 Uhr das Dreigestirntreffen an.

Am Donnerstag, 20. Februar, geht mit der Weiberfastnacht der KFD die Party richtig los. Zunächst bringen die Narren beim Besuch des Soester Krankenhauses ab 10.11 Uhr ein bisschen Farbe in das Leben der Menschen, denen es aktuell nicht so gut geht. Um 17.11 Uhr feiern dann die weiblichen Jecken der KFD in gewohnt ausgelassener Weise in der Möhneseehalle.

Am Samstag, 22. Februar, lädt die KKG zur großen Kostümparty ab 19.11 Uhr in die Möhnesee Halle

ein und am Rosenmontag heißt es für die Karnevalisten „Morgenstund hat Gold im Mund“, denn ab 8 Uhr besuchen sie verschiedene Körbecker Einrichtungen. Danach gönnen sie sich eine kurze Verschnaufpause, damit am Folgetag erneut alle Feierkräfte mobilisiert werden können.

Denn am Veilchendienstag, 25. Februar, erreicht der Körbecker Karneval mit dem großen Karnevalsumzug „Lindwurm der Freude“ seinen Höhepunkt. Um 10.11 Uhr setzt er sich in der Dorfmitte in Bewegung. Rund 25 aktive Wagenbautruppsen sowie zahlreiche Fußgruppen werden sich wieder beteiligen. Die Darbietungen werden auch 2020 die Zuschauer begeistern.

„Der Karneval hat uns zusammengehalten“ Jugendfreunde regieren im Körbecker Karneval

„Weil Marc so aktiv im Karneval ist, war uns klar, dass er irgendwann mal Prinz wird“, sagt Philipp Hartung. Der selbstständige Architekt aus Körbecke muss es wissen, denn schließlich kennt er sowohl den frisch gebackenen Körbecker Karnevalsprinzen Marc I. Gröne, als auch seinen Adjutanten Wigbert Schockenhoff bereits seit dem Kindergarten und der Grundschule.

Er selbst darf in dieser Session das Amt des 42. Herolds n.K. (nach Klingelmann) bekleiden. Wie die drei Herren zum Karneval gekommen sind und worauf sie sich am meisten freuen, haben sie uns in einem persönlichen Gespräch verraten.

Dai Lümmels

Alle drei gehören zur Wagenbau-truppe „Dai Lümmels“. Die zehnköpfige Gruppe hat sich 2000 gegründet und 2001 das erste Mal aktiv mit einem Wagen am Karnevalsumzug in Körbecke teilgenommen. Die Gruppe feiert also in dieser Session ihr 20-jähriges Jubiläum. „Wir sind bekannt für unseren kleinen Wagen, der von einem Aufsitzrasenmäher gezogen wird, und unsere aufwendigen Kostüme“, sagt Wigbert Schockenhoff lachend. 2019 waren sie als Lego-Männchen unterwegs, in den Jahren vorher haben sie auch schon mit den Themen „Tetris“ und „Sesamstraße“ für ordentlich Aufmerksamkeit gesorgt.

Gardetanz und Musik

Der 36-jährige Marc Gröne, der, wenn der nicht gerade als Prinz durch die Lande zieht, Technischer Angestellter bei Straßen.NRW ist, ist schon seit seinem sechsten Lebensjahr im Karneval unterwegs. „Margit Beerwerth war damals Trainerin beim Gardetanz und suchte einen kleinen Kapitän, der vor den Tänzerinnen hermarschieren sollte. Sie hat meine Mutter gefragt, ob ich nicht Lust hätte, und ich habe offensichtlich ja‘ gesagt. Das habe ich dann erst mal alleine



Freuen sich auf eine tolle Session: (v.l.) Marc Gröne, Philipp Hartung und Wigbert Schockenhoff. Foto: Dominic Peck /KKG

gemacht und 1993 haben sie mir dann ein Mädchen zur Seite gestellt und wir waren dann als Solo-Gardetanzpaar ganz erfolgreich unterwegs“, erzählt Marc. Und dieses Mädchen ist nun die Prinzessin im Körb'ker Karneval – Ellen Hartung. Bis 2002 hatten die beiden regelmäßige Auftritte unter anderem bei der „Lachenden Stadthalle Soest“ und im Sägewerk in Günne. „Das schönste in der Übergangszeit von Gardetanz zum Wagenbauer war, dass die Jungs uns bei den Auftritten zum Beispiel in der Schützenhalle von direkt vor der Bühne angefeuert haben“, so Gröne lachend. „Der Karneval hat uns immer zusammengehalten“, ergänzt Wigbert. Außerhalb des Karnevals ist der Körbecker Prinz musikalisch unterwegs: Im Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr spielt er Tuba und in der Körbecker Band „Los Rocko‘S“ E-Bass.

Adjutant Wigbert Schockenhoff stammt aus einer besonders jecken Familie: Vater Werner war 1979 Prinz, Mutter Elisabeth 1994 Prinzessin. Zusammen mit Prinz Marc tanzte der 36-jährige Zahnarzt mit eigener Praxis in Körbecke 2004 als Traditionsfiguren durch die Session, Gröne war Bär, Schockenhoff der Bärenlaier. In seiner Freizeit geht er gerne segeln, surfen, Camping mit Familie und im Winter Skifahren.

Für Herold Philipp Hartung ist es das erste „Amt“ im Karneval. „Ich habe das erst am Tag der Proklamation erfahren, dass ich Herold

bin und es auch erst am nächsten Morgen realisiert“, sagt er lachend. Der 36-Jährige freut sich in seiner wenigen Freizeit, die eine Selbstständigkeit so mit sich bringt, mit seiner Familie zu verbringen. Genau wie Marc Gröne und Wigbert Schockenhoff ist er glücklich verheiratet und Vater von zwei Kindern.

Die „Prinzenfalle“

„Ich darf den Zeitraum auf zwischen Bauernmarkt und Weihnachtsmarkt eingrenzen“, sagt Marc Gröne grinsend auf die Frage, seit wann er von seinem Glück weiß. Seine „Falle“ sei ganz gemein gewesen, weil ihn der KKG-Vorsitzende Alois Koch angerufen und ihn als Prinzenmacher für den Bandkollegen Markus Schulte anheuerte. „Ich hatte dann einen Vorwand geplant, es mittags meiner Frau erzählt und die hat noch gesagt, nicht, dass du Prinz wirst.“

Wie abgesprochen ging es dann zu Alois Koch nach Hause. Da saßen schon Koch, Präsident Thorsten Koerdts und Prinz Roman

Aßhoff in Montur. „Ich habe mich dann einfach daneben gesetzt, Markus sollte ja Prinz werden. Als der in den Raum kam, hat er sich auch hingesetzt.“ Er war natürlich überrascht, die ganz klare Antwort auf die Frage „Möchtest du Prinz werden“ war natürlich ja‘.

„Ich habe am selben Abend noch Wigbert angerufen. Nachdem ich gefragt hatte, ob er alleine ist, fragte er mich ‚Wat ist biste Prinz‘ und ich nur ‚ja‘. Dann kam nur Schweigen im Walde“, erzählt Marc lachend. „Erst nachdem Alois Koch ihm gesagt hatte, dass ich wirklich Prinz bin, wollte er es glauben und hat natürlich als mein Adju zugesagt.“

Und worauf freuen die drei sich am meisten? „Ich freue mich auf eine geile Session, ganz viel Spaß und eine richtig tolle Sause. Wir freuen uns auf das ganze Miteinander der Generationen. Man feiert Seite an Seite mit einem 16-Jährigen und 70-Jährigen und hat Spaß. Es wird eine tolle Zeit mit der ganzen Truppe“, sind sie sich einig.

premio
Reifen • Autoservice

Wir wünschen der KKG, dem 3-Gestirn + allen Karnevalstruppen eine schöne Session 2020 3x Körb'ke Helau!

Ferdinand Schulte GmbH
Gudrunstr. 5 • 39627 Arberg
Tel. 02921 - 4604
Fax 02921 - 77433

Norbert **KNAPPSTEIN**
Haustechnik

Heizung
Lüftung
Sanitär

Wartung für Öl- und Gasfeuerungen

Biberstr. 13 • 59519 Stockum
Telefon: 02924-2322 • Fax: 1565
info@knappstein-haustechnik.de
www.knappstein-haustechnik.de

Optik Eckhoff

Ihr persönlicher Augenoptiker in Möhnesee und Soest

Hauptstr. 30 • 59519 Möhnesee-Körbecke
Tel.: 02924/7441 • Fax: 7439

Brüderstraße 27 • 59494 Soest
Tel.: 02921/2565 • Fax: 2536

www.optik-eckhoff.de

GALVIN KLEIN

BIERGARTEN KNEIPE BILLARD-CAFÉ

Gasthof „Zur Post“ gegenüber der Kirche

59519 Möhnesee-Körbecke • Am Kirchplatz 9 • Tel. 02924-88492

TV- und Unterhaltungsgeräte, Kicker und Großbildleinwand **DART**

Öffnungszeiten: Täglich 11.00 Uhr - 14.30 Uhr und ab 16.30 Uhr

Körb'ke Helau! Das freundliche Team der „Post“

HARTUNG ARCHITEKTEN

Seeböck 7 | 59519 Möhnesee | T: 02924 877.862 | www.hartung-architekten.de

Immobilien **Jablonski GmbH**

Verwaltung - Verkauf - Vermietung

Telefon: +49 (0)2921-12641
email: jablonski-immobilien.de
www.jablonski-immobilien.de

Mitglied im **ivd**
Immobilienverband Deutschland



Rosenmontag in Warstein

Kommt eine Unnaerin zum Karneval...

So erging es im vergangenen Jahr Redakteurin Heike, die sich zum Fotografieren an die Strecke des Rosenmontagszugs stellte. Wie immer eher distanziert zum närrischen Treiben. Ist ja Unna auch nicht gerade als Jecken-Hochburg bekannt, von dem berühmtesten Ein-Mann-Umzug einmal abgesehen.

„Große Erwartungen hatte ich nicht, als ich mich auf den Weg nach Warstein machte. Die Motivation hielt sich in Grenzen, was jedoch vor allem dem Wetter geschuldet war. Sie erinnern

sich? Sturmtief ‚Bennet‘ sorgte für eine steife Brise, prasselnde Regenschauer und Kälte. Aber: Die Warsteiner Jecken ließen sich den Schneid nicht abkaufen und starteten ihren Rosenmontagsumzug einfach später. Einige Zeit beobachtete ich – selbst ernannte Nicht-Karnevalistin – wie sich langsam aber sicher am Nachmittag die Straßen rund um die Sparkasse füllten. Am Getränkestand frönte so mancher Jeck dem Gerstensaft, auf der anderen Straßenseite deckten sich die Schlemmermäuler mit

Berlinern ein. So auch ich selbst, die sich traditionell nur zu Karneval und Silvester Berliner schmecken lässt. Mit gefülltem Magen fotografiert es sich schließlich leichter und die köstliche, cremefüllte Zuckerbombe veruschte die Wartezeit auf den Umzug. Als dieser schließlich eintraf, war die Hauptstraße gut gefüllt mit Zuschauern und Kindern, die bereits sehnsüchtig auf Kamelle warteten. Karnevalsmusik dröhnte aus den Lautsprechern an der Sparkasse und aus den Wagen und die Spielmannsgruppen taten ihr Übriges, gute Laune zu verbreiten. Ein kräftiges ‚Helau‘ hier, ein kleines Tänzchen der Kostümierten dort. Schmunzeln über den Wolle-Petry-Gedächtniswagen, Kamelle an den Kopf kriegen, die liebevoll gestalteten Festwagen bestaunen. Ja, die Sauerländer legen sich ins Zeug. Dass es hier bei besserem Wetter noch viel voller sei, erklären die Damen mit den bunten Perü-

cken nebenan. Auf einmal höre ich ‚Schnäpschen?‘. Eine Frau im Kostüm steht vor uns, eine Flasche in der einen, Plastik-Pinnchen in der anderen Hand. Es ist nasskalt, der alkoholische Aufwärmer willkommen. Mit den umstehenden wird fröhlich angestoßen. Das leere Pinnchen in der Hand wird umgehend aufgefüllt – diesmal sorgt ein Obelix für Nachschlag. ‚Prost!‘ Weiter ziehen Jecken und Wagen am Publikum vorbei. Plötzlich wird es mir bewusst: Zwischen den Klicks der Kamera habe ich so ein Zucken in der Hüfte – rhythmisch, im Takt der Musik. Auch hebt sich der Arm zum Winken und ab und zu kommt mir ein herzliches ‚Helau‘ über die Lippen: Die Karnevalsstimmung ist übergeschwappt! Ja, Rosenmontag in Warstein macht Spaß. Hier gibt’s viel zu Sehen und ganz viel Stimmung – da komme ich doch liebend gern wieder hin.“

Fotos: F.K.W. Verlag



Fotos: GWK

Die Gallier sind los!

„Unbeugsame“ Warsteiner Jecken feiern im Februar

Glaubt man dem diesjährigen Sessionsmotto der Großen Warsteiner Karnevalsgesellschaft (GWK), dann beweisen die Jecken sicherlich noch größere Feierfestigkeit, denn: „Miraculix zum Karneval, braut Zaubertank im Wästertal“.

Auch 2020 wird das Motto erneut in die Abläufe der Prinzenproklamation und der Kappensitzung eingebracht. Außerdem wird die Sauerlandhalle bei den Veranstaltungen passend dazu und mit einigen Neuerungen dekoriert, wie Pressewart Carsten Budde verrät.

Die Prinzenproklamation ist auch das erste Highlight, das im Februar auf die Warsteiner Narren wartet. Am Samstag, 8. Februar, ab 19.11 Uhr können sich die Gäste in der Sauerlandhalle wieder auf ein volles Programm freuen.

Ein weiterer Glanzpunkt des Warsteiner Karnevals ist die Kinder- und Schülersitzung am Mittwoch, 19. Februar, ab 16 Uhr in der Sauerlandhalle. Hier ist seit mehreren Jahren der Auftritt des bekannten Kinder-Entertainers „herrH“ schon Tradition. Auch in diesem Jahr warten wieder ein tolles Mitmachkonzert und viele Überraschungen auf die kleinen Jecken. Höhepunkt ist natürlich auch beim Kinderkarneval die Proklamation des Kinderprinzenpaares.

Bevor die Erwachsenen abends ab 19.30 Uhr bei der großen GWK Weiberfastnacht Schlagerparty in der Sauerlandhalle feiern, geht es am Morgen des 20. Februars auf

Rundfahrt mit dem neuen Prinzenpaar, dem Elferrat und der Aktivgarde durch die Warsteiner Kindergärten und Schulen. Die Kindergärten haben ein kleines Programm mit Spiel und Spaß vorbereitet.

Wer die Kappensitzung am Samstag, 22. Februar, nicht verpassen möchte, der sollte sich bis zum Samstag, 15. Februar, sein Ticket sichern. Karten sind per Mail (kartenkappensitzung@gwk-warstein.de) sowie unter Tel. 02902/6779233 vorbestellbar. Das Abholen der Karten ist in der Domschänke (Dieplohstraße) möglich und zwar am Mittwoch, 19. Februar, ab 19 Uhr. Während der großen Kappensitzung warten viele Highlights, wie Garde- und Schautänze, Showauftritte, Büttreden und eine Kölsche Musik-Show zum Ende. Im Anschluss: Karnevalsparty bis tief in die Nacht.

Rosenmontagszug

Am Rosenmontag, 24. Februar, folgt dann der Höhepunkt einer jeden Session: Der große Rosenmontagszug der GWK und Suttroper Karnevalsgesellschaft (SKG), der sich um 13.45 Uhr an der Schützenhalle Suttrop in Bewegung setzt. Ziel ist wie gewohnt die Sauerlandhalle Warstein. Zahlreiche Besucher werden an den Straßen in Suttrop und Warstein gemeinsam mit den über 1.000 RoMo-Teilnehmern, etwa 50 Gruppierungen und mehr als 15 Wagen, ausgiebig feiern. Ebenfalls wieder mit dabei ist die befreundete Karnevalsgesellschaft Hirsch-



Foto: GWK/Uwe Nürtsch



berg, die mit mehreren Wagen und Fußgruppen am Zug teilnimmt.

Warmfeiern können sich die Jecken auch 2020 bereits ab 10 Uhr bei der Warm-Up Party und einem zünftigen Frühstücksbüfett in der Schützenhalle Suttrop, das von der SKG organisiert wird. Für 6 Euro können sich die Jecken stärken. Nach Suttrop gelangen alle Karnevalisten übrigens ganz bequem ab dem Warsteiner Markt mit Shuttlebussen, die von der GWK bereitgestellt werden.

Kommentiert wird der RoMo-

Zug am Autohaus Malawetsis in Suttrop, an der Kreuzung Franz-Hegemann-Straße/Hauptstraße in Warstein sowie in Höhe der Sparkasse Warstein an der Rangkreuzung. An den Moderationspunkten in Warstein werden wieder Bierwagen aufgestellt. Im Anschluss findet in der Sauerlandhalle ab 17 Uhr die traditionelle RoMo-Party bei guter Musik und freiem Eintritt statt. Hier werden auch die besten Wagen und Fußgruppen sowie das beste lokale Thema und die schönsten Zugmaschinen prämiert.

ba the & Co. GbR Dachdecker-Meisterbetrieb

- Schiefereindeckungen
- Bauklempnerei
- Fassadengestaltung
- Flachdacharbeiten
- Kirchen- u. Kirchturmneueindeckungen
- Reparaturarbeiten

Ihnen allen einen schönen Karneval!

Kreisstraße 30 · 59581 Warstein
Tel. (0 29 02) 70 12 22 · Fax 86 00 89 · Mobil 0171/19 14 440
www.bathe-co.de

Wir wünschen viel Spaß beim Karneval!

Albert Franke GmbH

- Baustoffgroßhandlung
- Fliesenfachgeschäft
- Transporte

Fachhandel für Baustoffe auch für Heimwerker

Wiesbusch 107
59581 Warstein - Belecke
Tel.: 02902 / 2122 oder 2379
Fax: 02902 / 59109
E-Mail: info@franke-warstein.de

FRANKE BAUSTOFFE
www.franke-warstein.de



Fotos: F.K.W. Verlag

In Belecke geht's munter weiter Narren steuern auf Höhepunkt zu

Damit auch gleich klar ist, wer im Königreich Narrhalla Badulikum die Nachfolge von Prinz Thomas II. Heutger antritt, findet direkt zu Beginn des karnevalistischen Februars die Prunk- und Galasitzung statt, auf der der neue Prinz proklamiert wird. Das Publikum kann sich am Samstag, 2. Februar, ab 19.11 Uhr auf ein tolles Programm freuen.

Wer sichergehen möchte, dass er beim großen Kostümball am Samstag, 22. Februar, in der Schützenhalle dabei sein kann, der sollte sich Sonntag, 9. Februar, rot im Kalender markieren. Denn an diesem Tag findet von 11 bis 12 Uhr der telefonische Kartenvorverkauf statt. Unter der Rufnummer 02902/97660 nimmt das Team die Reservierungen der numme-

rierten Plätze entgegen. Sofern vorhanden, können die Restkarten ab Montag, 18. Februar, bei Lotto/Reisen R. Hoppe (Bahnhofstr. 14) erworben werden.

Weiter geht es am Mittwoch, 19. Februar, ab 17 Uhr mit „Je öller, je döller“. Dahinter verbirgt sich die große Gemeinschaftssitzung von GBK und JuKa'56 für alle Junggebliebenen mit einem Belecker Programm der Extraklasse: Denn hier besteht die einzige Möglichkeit, die Aktiven der Vereine und des GBK-Senates an einem einzigen Nachmittag zu erleben. Eintrittskarten können im Vorfeld bei Lotto/Reisen R. Hoppe (Bahnhofstraße 14) oder unter Tel. 0160/97733241 erworben werden.

Einen Tag später, am 20. Februar, wird Lüttkefastnach und Weiberfastnacht gefeiert. Hier wid-

met sich die GBK zunächst den kleinsten Karnevalisten. Ab 7.45 Uhr besuchen die Jecken und ihr neuer Prinz die Kindergärten und Schulen. Nach einem kleinen Programm bekommen alle Kinder ein Gebäck namens „Döbberstuten“ vom Prinz Karneval überreicht. Um 12.30 Uhr wird dann mithilfe der Kanone der Prinzengarde das alte Rathaus in der Altstadt erstürmt. Ortsvorsteherin Elke Bertling muss jährlich aktive Gegenwehr leisten, um das Rathaus gegen die Karnevalisten zu verteidigen.

Weiter geht's im Partymarathon am Samstag, 22. Februar, mit der 2. Sitzung mit Kostümball, die um 19.33 Uhr in der Schützenhalle stattfindet. Die Gäste können sich auf ein abwechslungsreiches Programm inklusive der Prämierung der schönsten Kostüme der Besucher freuen. Einen Tag später feiern die Jecken erst um 10.30 Uhr Karnevalsmesse in der Heilig Kreuz Kirche, um dann um 17 Uhr fröhlich mit dem Umzug „Schunkeln durch die Altstadt“ ab dem Rathaus durch Belecke zu ziehen.

Am Rosenmontag, 24. Februar, fällt um 13 Uhr der Startschuss für eines DER Spektakel im Sauerland: den Rosenmontagsumzug. Der Zug ist mit über 1.500 aktiven Karnevalisten, 20 großen Motto- und Prinzenwagen sowie drei Musikkapellen einer der größten im gesamten Sauerland. Der Lindwurm schlängelt sich die knapp 4,5 Kilometer lange Strecke quer durch den Ort vom Wilkeplatz über die Altstadt bis hin zur Schützenhalle. Dort startet nach dem Umzug die große RoMo-Party, zu der jeder herzlich eingeladen ist. Der Eintritt ist frei! Für die richtige Stimmung sorgt das DJ-Team ETM. Außerdem werden die Wagen und Ideen der Zugteilnehmer prämiert.

Dicke Lippe – Comedy Show

Comedy-Mix Show im Kulturbahnhof Werl

Bei der ersten Ausgabe des Jahres, die am Samstag, 15. Februar, um 20 Uhr im Kulturbahnhof Werl stattfindet, hat Moderator Mario Siegesmund wieder ein paar illustre Comedians zu Gast, die dabei sind, richtig durchzustarten und in Formaten wie Nightwash oder dem NDR Comedy Contest ihr Können unter Beweis gestellt haben.



Samed Warug: Meister der maßlosen Übertreibung. Foto: Veranstalter

Da wäre Achim Leufker, der 2009 als „Spätberufener“ zum Poetry-Slam kam. Seine humorvollen Texte zeichnen sich durch eine sehr hohe Gagdichte aus. Die Teilnahme an sechs NRW-Meisterschaften und der dritte Platz im vorletzten Jahr sprechen für sich. Samed Warug entstammt laut eigener Aussage dem Stamm der Kudofu, welcher weltweiten Ruhm durch seinen Reichtum an Ideen erlangte, die den Alltagsstress erträglicher machen. Bekannt sind sie vor allem durch die Einführung des klassischen

Mittagsschlafs und der allseits beliebten Oben-ohne-Partys.

Der dritte im Bunde ist August Klar. Der Wahl-Paderborner ist eine One-Man-Show. Egal, ob Stand-up-Comedy, lustige Slam-Texte oder verrückter Schabernack mit Loop-Station, er zieht alle Register für die Lacher des Publikums, das immer wieder erstaunt ist, wenn es seinen klei-

nen, feinen Finten auf den Leim geht. Moderator Mario Siegesmunds Geschichten sind Wimmelbilder unseres alltäglichen Wahnsinns. Mal erzählt, mal gesungen nimmt er alles und jeden und nicht zuletzt sich selbst unter die Lupe. Charmant-lustig und mit Gitarre führt er Publikum

LernStudio-Soest
Nachhilfe und Begabungsförderung
Anmelden - Noten sichern!
Soest - Brüdertor 1
Tel: 02921 / 981 56 11
www.lernstudio-soest.de
info@lernstudio-soest.de

Kreativ & Ostermarkt

29. März 2020
11:00 - 17:00 Uhr
STADTHALLE WERL
Grafenstraße 27, 59457 Werl

und Gäste durch den Abend. Eintritt: 10 Euro im Vorverkauf (zzgl. VVK-Gebühr) und 13 Euro an der Abendkasse. Weitere Infos: www.facebook.com/DickeLippe Comedy

Tief- und Straßenbau
Grasbeinter Tiefbau GmbH
Ihnen allen viel Spaß beim Karneval!
Wiebusch 15 • 59581 Warstein
Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37
info@grasbeinter-tiefbau.de

elektro müller
Ihr Partner für **Elektro Sanitär Heizung**
Auch in der Karnevalszeit. **müller macht's!**
Anruf genügt: **02902 / 9721-0**
elektro müller GmbH
Walter-Rathenau-Ring 6-B
D-59581 Warstein
info@elektromueller-warstein.de

Lebensmittelkontrollen

So sieht's bei uns aus

Im Dezember 2019 war in der „Bild“ sowie in diversen anderen Medien zu lesen, dass laut der Organisation Foodwatch im Jahr 2018 jede dritte Lebensmittel-Kontrolle ausfallen musste. Vor dem Hintergrund des Wilke-Wurst-Skandals haben wir uns gefragt, wie es denn in unserer Region aussieht und haben beim Kreis Soest einmal nachgehakt.



Foto: ©Judith Wedderwille Kreis Soest

„Wir sind gut aufgestellt und erfüllen die Quote zu 93 Prozent“, erklärt Wilhelm Müschenborn, Pressesprecher des Kreises Soest. „2020 werden zusätzlich sieben Vollzeit-Kontrollen eingestellt.“ Somit verhindere der Kreis aktiv Lebensmittelskandale, denn es habe hier noch keinen gegeben. Das liegt sicher auch daran, dass die Lebensmittelkontrolleu-

re in der Soester Börde technisch gut ausgestattet sind. Denn neben Thermometern, einem Frittieröl-Tester oder Probebehältern ist mittlerweile auch ein Laptop samt tragbarem Drucker immer mit dabei. Der elektronische Zugriff auf alle Daten macht die Arbeit der Hygiene-Spürnasen des Kreis-Veterinärdienstes vor Ort nicht nur einfacher, sondern auch wesentlich effizienter.

CRUSE
Werl
grosser **LAGER KEHRAUS**
1.-15. Februar 2020
%%% 4000 Artikel müssen raus! %%%

Walburgisstr. 23
59457 Werl
Mo-Fr 09:30-18:30 Uhr
Sa 09:30-16:00 Uhr

Auf den Hund gekommen

Bad Sassendorfs Bürgermeister: durch Vierbeiner zum Sport-Begeisterten



Malte Dahlhoff (42) ist nicht nur einer der jüngsten Bürgermeister im Kreis, sondern sicherlich auch einer der sportlichsten. Wie er die Liebe zur Bewegung gefunden hat und was „Casper“ damit zu tun hat, verriet er uns im persönlichen Gespräch.

Den Bürgermeister von Bad Sassendorf sieht man meistens mit dem Fahrrad in seiner Gemeinde herumflitzen. „Bad Sassendorf ist ja flächenmäßig recht klein, also fahre ich zu Terminen im Zentrum gern mit dem Rad“, so Dahlhoff. Morgens steht er schon weit vor sechs Uhr auf, um seine Hunderunde zu machen. Seine beiden Töchter hatten sich vor drei Jahren ein Haustier gewünscht und so stieß Golden Retriever „Casper“ zur Familie, der oft vom Papa ausgeführt wird. „Wenn der essen wittert, könnten den meine Töchter kaum halten“, erzählt er lachend. Durch den Hund sei er überhaupt ans Gehen und Laufen gekommen. Seine Morgenrunde mit „Casper“ genieße er und nutze er zum Nachdenken – so komme er mit Schwung in den Tag. Nachdem er das Gassigehen für sich entdeckt hatte, kam er vor knapp einem Jahr auch ans Laufen. „Ich war einmal bei einem Vortrag, in dem es hieß, dass Wearables Männergesundheit seien. Meine Frau hat mir einen Fitnesstracker geschenkt und mir vorgeschlagen, zu joggen. Seitdem nehme ich statt Fahrstuhl die Treppe und bin durch das Messen und die zu erreichenden Ziele immer sehr motiviert.“ Er habe auch den Silvesterlauf ins Auge gefasst, den er leider 2019 wegen einer Verletzung nicht mitmachen konnte.

Nah dran am Bürger

Malte Dahlhoff ist in seinem Amt mindestens so motiviert wie beim Sport. Ihm liegen vor allem der Austausch und die Kommunikation mit den Bürgern am Herzen. „Hier spielt sicherlich auch die Größe von Bad Sassendorf eine große Rolle“, so Dahlhoff. Sie ermögliche überhaupt den intensiven und guten Kontakt zum Bürger. Wenn es um Projekte geht, hat sich der Bürgermeister einen Spruch seiner Großmutter zum Motto gemacht. „Oma sagte immer: erst mal probieren

und dann eine Meinung bilden. Das trägt mich durchs Leben, auch wenn es damals auf Essen bezogen war.“ Konkret bedeutet dieses Motto für die Arbeit in der Politik, dass Dahlhoff es schätzt, wenn man endlos abstrakt Ideen diskutiert, sondern Dinge ausprobieren, aktiv angeht und evaluiert: „Wir wollen nicht in unserer Rathaus-Blase bleiben, sondern setzen auf Austausch.“

Ein Beispiel für diese Herangehensweise ist das „öffentliche Wohnzimmer“ im Ortsteil Beusingen. Dort gibt es 125 Einwohner mit einer guten Gemeinschaft, aber sehr wenig öffentliche Infrastruktur. In einer alten Garage wurde jüngst im Dezember ein Treffpunkt eingerichtet, der von den Dorfbewohnern mit einer Smartcard betreten werden kann. Hier gibt's ein schwarzes Brett, Sitzmöglichkeiten und einen Bücherschrank, sodass man sich ungezwungen treffen und verabreden kann. „Wir haben die vorhandene Infrastruktur genutzt, um Menschen zusammenzubringen und den persönlichen Kontakt zu fördern“, erklärt Dahlhoff. Platz für Begegnung zu schaffen, das ist ihm eine Herzensangelegenheit. „Gerade Einsamkeit im Alter ist ein wichtiges Thema“, so Dahlhoff.

„Der Job macht unheimlich viel Spaß“

Für ihn geht es um eine „unaufgeregte Problemlösung“. Da kommt dann auch wieder Hund „Casper“ ins Spiel, denn manche Themen müsse Dahlhoff einfach mal sacken lassen, um die unterschiedlichen Perspektiven mit kühlem Kopf zu betrachten. Bei der Hunderunde könne er prima über so etwas sinnieren. Jetzt freut er sich aber erst einmal auf die anstehende Fastenzeit, in der der bekennende Süßschnabel bewusst auf Naschwerk und Alkohol verzichtet. „Danach kann man das gesellige Bierchen wieder richtig genießen“, verrät er. Und dass er natürlich auch nach der Wahl im Herbst gern in seinem Amt weitermachen möchte. Nach dem Interview hat Dahlhoff Mittagspause und radelt nach Hause. Natürlich, um mit „Casper“ Gassi zu gehen. Foto: F.K.W. Verlag

Flammentanz und Feuermythen

Feuerwelten
Bad Sassendorf
am 7. und 8.
Februar

Foto: Guido Peter

Mit einer Mischung aus Shows, Kunst, Mitmach-Aktionen und Kulinarik bietet das Winter-Event Feuerwelten wieder ein vielfältiges Programm für Jung und Alt zum Motto „Flammentanz und Feuermythen“. Erleben Sie die dritte Auflage am Freitag und Samstag, 7. und 8. Februar, auf dem Hof Haulle in Bad Sassendorf.

In diesem Jahr steht keine einzelne Show im Vordergrund, sondern ein Rundgang über das Hofgelände entlang verschiedener Stationen.

Programm mit Feuerdrachen

Der letzte lebende Drache Fangdorn ist zu Gast bei den Feuerwelten, um Jung und Alt zu faszinieren. Beeindruckendes Schauspiel und eine spektakuläre Feuerperformance bietet das „Federeist Theater“ aus Südharz in Sachsen-Anhalt in zwei unterschiedlichen Shows

auf dem Hof und einer Show in der Kulturscheune.

Im „Feuerland“ können Besucher das Spiel mit dem Feuer erlernen. Vom Grundkurs Feuer löschen über Feuer auf die Hand nehmen bis zum Feuerspucken können sie alles selbst ausprobieren und mitmachen. In den Salzwelten gibt es einige Workshops, wie Feuerfärben und das Basteln von kleinen Strohfiguren, in die man seine Sorgen und Ängste steckt und im Anschluss verbrennt. Im Backhaus erzählt die Märchenerzählerin Ute Rabe allerlei Sagen rund ums Feuer. In der Kulturscheune führt die Kindertanzgruppe von Sylvia Sauerland einen Feuertanz auf und das Impro-Theater „Feuerfunken“ lädt zum Mitgestalten ein.

Ein optischer Hingucker ist die Lichtshow mit musiksynchronen Wasserspielen auf dem Teich, entwickelt von LightForce-Lasertechnik. Außerdem taucht der Hof mit

seinen verschiedenen Gebäuden wieder ein in eine mystisch-stimmungsvolle Licht- und Farbwelt.

Feurige Gaumenfreuden

Auch kulinarisch hat das Thema Feuer einiges zu bieten, zum Beispiel ein Glutschwein vom Meister-Fleischsommelier Christian Wirth, Galloway-Spezialitäten aus Bettinghausen und Flammkuchen von Madame Tartes. Abgerundet wird das Speisenangebot mit Feuerzangenbowle und Glühwein. Die Sauerländer Edelbrennerei bietet dieses Jahr erneut einige ihrer feinsten Tropfen an.

Einlass erhalten Besucher an beiden Tagen ab 17.30 Uhr. Das Programm läuft dann jeweils von 18 bis 21.30 Uhr auf dem Hof Haulle.

Karten sind im Vorverkauf für 14,80 Euro (erm. 11,80 Euro) in der Gäste-Information Bad Sassendorf, Kaiserstraße 14, Tel. 02921-5014811, in allen Sparkassen im Kreis Soest, über Hellwegticket, Eventbrite und Eventim. Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt. An der Abendkasse kosten die Karten 16 bzw. 13 Euro. Im Eintrittspreis ist der Besuch der Salzwelten enthalten.

Seniorenheim
Sonneneck
Kai-Uwe Groll e.K.



Kurzzeit- und
Dauerpflege

Am Bahnhof 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-59028-0

Fax: 02921-59028-143
seniorenheim-sonneneck@t-online.de
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

Eiszeit Safari in Hamm

Eine Ausstellung, die keinen kalt lässt



Sie wollten schon immer mal eine außergewöhnliche Safari unternehmen? Dann können Sie das noch bis zum 5. Juli im Gustav-Lübcke-Museum in Hamm tun. In der Erlebnis-Sonderausstellung „Eiszeit Safari“ gehen die Besucher auf eine Reise ins Europa der letzten Eiszeit und werden Zeuge der ungeheuren Tierwelt, die bis vor 15.000 Jahren lebte.

Sie treffen nicht nur auf Mammuts, Wollnashörner, Höhlenlöwen oder Riesenhirsche,

sondern begegnen auch einem Leben, das sie sich so nie hätten vorstellen können. Zwar jagen die Besucher nicht in Jeeps durch die Savanne, aber zusammen mit den Scouts Urs und Lena begeben sie sich auf eine Entdeckungstour, die sie nicht vergessen werden.

Neben mehr als 60 lebens-echten Tierrekonstruktionen, Skeletten, Präparaten und Mitmachstationen gibt es ein zusätzlich verfügbares Multimedia-Führungssystem – wahlweise für Kinder oder für Erwachsene.

So ist es möglich, den ausgestellten „Zeitzeugen“ noch weitere Geheimnisse zu entlocken. Ein faszinierendes Urzeitabenteuer für Jung und Alt. Der Eintritt (inklusive der Dauerausstellung) kostet für Erwachsene 9 Euro, für Kinder ab 5 Jahren sowie ermäßigt 7 Euro.

„Noah“ Servicegesellschaft
Menüdienst auf Rädern

Service für
Kindergärten | Schulen | Heime | Firmen und Senioren

Inh. Kai-Uwe Groll
Am Bahnhof 1
59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921-36909 - 47
Fax 02921-36909 - 83



Für mehr Gemeinsamkeit in Ense

Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e.V.“



„Das Ziel ist es, gemeinsam etwas aufzubauen, wie den Lindenhof hier. Den haben Deutsche und Flüchtlinge zusammen renoviert. Der offene Treff ist im September 2018 fertig geworden. Unser Verein ist aber für jeden zugänglich und nicht nur für Flüchtlinge gedacht“, erklärt Daniel Keil.

meldet. „Das war eine richtig tolle Zeit“, bestätigt auch Annette Hering (62), die zur Begleiter-Gruppe gehört. Die Ehrenamtlichen helfen Asylsuchenden mit Asylanträgen und im Alltag, besorgen Anwälte, wenn es nötig ist und vieles mehr. Aus diesem Engagement sind schon viele Freundschaften entstanden. So wurde gemeinsam Karneval gefeiert, die Schützenvereine haben die neuen Nachbarn zu ihren Festen eingeladen und auch ein gemeinsames Sommerfest war ein Erfolg.

2015, als viele Flüchtlinge kamen, gab es aber auch unschöne Dinge: Es wurde auf ein noch unbewohntes Flüchtlingswohnheim geschossen. Zu der anschließenden Demo seien viele Enser gekommen und haben ihre Ablehnung solcher Fremdenfeindlichkeit zum Ausdruck gebracht. Es musste viel Vermittlungsarbeit auf Sitzungen im Rathaus oder auf Bürgerversammlungen geleistet werden. „Es war toll, aber auch eine anstrengende Zeit, weil jede Woche eine neue Regelung aufkam, um die man sich kümmern musste. Dieser Kampf gegen die Windmühle hat aber auch motiviert, wobei man sich schon gefragt hat, warum wird immer alles erst mal verhindert“, erklärt Daniel Keil.

Die Anfänge

„Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e.V.“ wurde 2016 gegründet und ist aus einer bereits aktiven Initiative entstanden. „Ich habe mich noch vor der Hochzeit der Flüchtlingswelle 2015 mit meinen Schülern mit dem Thema Migration beschäftigt und einige Aktionen gemacht, die gut gelaufen sind. Danach hört man ja nicht auf, sich zu treffen, schließlich hatte man sich ja jetzt gut kennengelernt“, sagt Keil schmunzelnd. Er hat dann in der Zeitung ein Inserat geschaltet und daraufhin haben sich viele Ehrenamtliche ge-

Ense zu fördern, sowohl zwischen Flüchtlingen und Deutschen sowie zwischen den Generationen, gibt es seit 2018 den Lindenhof. Die alte Gaststätte wurde mit Unterstützung der Gemeinde und LEADER-Fördermitteln in Eigenregie renoviert. Heute gibt es einen gemütlichen Gemeinschaftsraum mit Bar für kostenlose Softgetränke, einen großen Raum für Versammlungen und Veranstaltungen, eine moderne Küche sowie eine Fahrradwerkstatt und eine Künstlerwerkstatt. Gerade fertig eingerichtet ist ein Büro mit vier PC Arbeitsplätzen. Dieser soll als Anlaufstelle für die Flüchtlinge bei kleinen Problemen dienen, kann aber auch von Schülern genutzt werden, um beispielsweise Bewerbungen zu schreiben.

Der Lindenhof als Anlaufstelle

„Einigen unserer Schützlingen geht es jetzt gut, sie haben Arbeit oder sind in der Schule und bauen sich etwas auf. Anderen geht es nicht gut, denn die Ungewissheit, ob sie nun bleiben dürfen oder abgeschoben werden, geht auf die Psyche“, erklärt Daniel Keil. Um dieses Problem besser in den Griff zu bekommen und die Menschen zu integrieren, fehle der öffentliche Druck. Das gelte jedoch auch für beide Seiten: „Ich würde gerne auch die neuen Nachbarn in unsere Arbeit einbinden, viele sind aber erst mal mit sich selbst beschäftigt, was auch in Ordnung ist“, so Keil.

Um die Gemeinsamkeit in

Begegnung

„Der Lindenhof bietet für jeden die Möglichkeit, etwas auf die Beine zu stellen. Scheitern ist natürlich auch okay. Ich hoffe, dass noch mehr diese Möglichkeit wahrnehmen. Unser Verein ist für jeden zugänglich, nicht nur für Flüchtlinge“, so Daniel Keil. Die Bürogruppe arbeitet zum Beispiel gerade an einer „Willkommen-in-Ense-App“, um den Papierwegweiser zu digitalisieren.

Der Lindenhof soll aber auch ein Ort der Begegnung sein: Hier können Vereine aus Ense sich treffen, Spieleabende veranstalten oder Feste feiern. Aber auch als



Basteln in der Fahrradwerkstatt: v.l. Gerhard Schleimer, Wilfried Pater und Wolfgang Thiede. Foto: F.K.W. Verlag

Treffpunkt für gerade entstehende Gruppen eignet sich der Lindenhof, wie das Beispiel der Schülerinnen Pia Hillmann (16), Alina Schlütermann (14) und Jolina Keles (13) zeigt. Die drei jungen Damen möchten den Jugendtreff „JuLi“ (Jugendlindenhof) für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 17 Jahren gründen.

„Hier soll gemeinsames Kochen, Tanzen, Basteln, Hausaufgabenbetreuung und vieles mehr möglich sein“, erzählen die drei. Als erstes Projekt haben sie sich ein „Ideen Café“ ausgedacht, um Anregungen und Mitstreiter zu finden, damit der Jugendtreff Realität werden kann. Das Treffen soll am Samstag, 8. Februar, um 16 Uhr im Offenen Treff stattfinden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen vorbeizukommen.

Eine weitere Gruppe, die bereits seit September 2019 existiert ist „LindEvents“. Die Eventagentur ist ein Projekt für Jugendliche aus

v.l.: Jolina Keles (13) und Alina Schlütermann (14) laden zum Ideen Café am 8. Februar im Offenen Treff Lindenhof.



Foto: F.K.W. Verlag

Kontakt:

Offener Treff Lindenhof, Riesenberg 23, in Niederense
 fluechtlingewerdennachbarn@gmail.com,
 Tel. 0175/4351120

Heiße Rhythmen

„Pasión de Buena Vista“ entführt ins nächtliche Kuba

Was fällt Ihnen spontan zu Kuba ein? Richtig: Sonne, Rum, Musik, Tanz und Lebensfreude pur! Das Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf bringt am Freitag, 14. Februar, ab 19.30 Uhr ein Stück Kuba nach Südwestfalen. Erleben Sie eine Reise durch die aufregenden Nächte Kubas mit heißen Rhythmen und unvergesslichen Melodien.

„Pasión de Buena Vista“ präsentiert zusammen mit der außergewöhnlichen „Buena Vista Band“ und der eindrucksvollen Tanzformation „El Grupo de Bailar“ sowie über 150 maßgeschneiderten Kostümen die gesamte Palette kubanischer Musik und Tänze und überträgt dabei die Freude und das Temperament Kubas auf das Publikum. Lernen Sie dabei, aus welchen Einflüssen sich heutige Tänze wie Mambo, Rumba und Salsa entwickelt haben. Am Ende des Abends können

Sie „Son“, „Danzon“ und „Trova“ voneinander unterscheiden und wissen um die wegweisende Bedeutung der Begriffe. Karten sind im Vorverkauf ab

29,90 Euro über Hellwegticket, die Sparkassen des Kreises Soest, in der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921/5014811 sowie bei Eventim erhältlich.



Foto: Newstar Management

aller Welt, das kulturelle Veranstaltungen im Offenen Treff Lindenhof auf die Bühne und so Menschen zusammenbringt. „Wir wollen damit kein Geld verdienen, sondern schöne Sachen machen und gemeinsam Spaß haben“, sagt Daniel Keil.

Last but not least zieht gerade der Verein „Möbel und Mehr e.V.“ mit seinem Raum für Alle(s) (diverse Angebote von Repaircafe bis Künstlergruppe) aus der alten Sparkasse in Niederense in die noch ungenutzten Räume des Lindenhofs. „Hier engagieren sich mehr ältere Menschen, sodass wir uns eine Mischung der Generationen erhoffen. Das erste Kooperationsprojekt ist auch schon ‚eingetütet‘. Am 5. September wird es ein gemeinsames Sommerfest geben. Alle Interessierten – egal, ob Verein oder Privatperson, die eine Idee umsetzen möchten – sind herzlich eingeladen im Offenen Treff, jeweils mittwochs ab 16 Uhr, vorbeizuschauen.

HARRY'S Grill RESTAURANT
Festschmaus-Meile
 59494 Soest • Am Kölner Ring 17
 Telefon (0 29 21) 6 50 75
 www.harryfranz.de

PASIÓN DE BUENA VISTA
 14.02.2020 Beginn: 19:30 h
 Tagungs- und Kongresszentrum
 Bad Sassendorf
 Tickets in der Gäste-Information Bad Sassendorf
 unter Tel. 02921 501 4811 sowie unter hellwegticket.de
 oder unter www.eventim.de

Bis zu 1.000 Teilnehmer erwartet

Highlight in Welver: der Weiberfastnachtsumzug



Prinz Rene I. und Prinzessin Conny I. Foto: Dolphs Poetry-Welver

Wir wünschen viel Spaß... ..beim Karneval!

AVIA

Shop - Autowäsche - Fahrzeugaufbereitung - Anhängerverleih

Angelika Koch - Bahnhofstr. 66 - Welver
Tel. (02384) 54362 - avia-koch@web.de



Foto: F. K. W. Verlag

„Narren an die Macht, in Welver wird gelacht“ – so lautet das diesjährige Sessionsmotto des SV Welver. Spaß ist also bei den Höhepunkten der tollen Tage garantiert.

Das Highlight ist wieder einmal der Lindwurm, der sich an Weiberfastnacht, Donnerstag, 20. Februar, um 14. Uhr in Bewegung setzt. Nicht nur die Jecken des ausricht-

enden SV Welver präsentieren sich dann einmal mehr in ausgefallenen Kostümen und tuckern zu aufwendig gestalteten Wagen durch den Ort, andere Karnevalisten der Region schließen sich an, sodass um die 1.000 Teilnehmer im Zug laufen und fahren und Kamelle schmeißen. Am Parkplatz der Bördehalle geht es los, vorbei am Wohn- und Pflegezentrum

„Klostergarten“ über die Bahnhofstraße bis zum Rathaus. Dann drehen die Jecken mehrere Runden durch den Ortskern, bis um 16 Uhr die Rathausstürmung erfolgt. Um 18.30 Uhr startet zusätzlich die Mega-Party in der Bördehalle und auch im „Buchenwaldsaal“ an der Buchenstraße können die Karnevalisten feiern.

Wer sich dann ein bisschen

ausgeruht hat, schnappt sich am Sonntag, 23. Februar, seinen Nachwuchs und feiert ab 15.11 Uhr Kinderkarneval in der Bördehalle. Kinderpräsident Lino Elmerhaus moderiert das bunte Programm von Kids für Kids zusammen mit Johanna Teimann. Kleine und große Jecken können sich auf viel Gesang, Tanz, Zauberei und Narretei freuen.

Meiberg GmbH & Co.KG
Transporte

Ampener Weg 15
59494 Soest
Telefon: (0 29 21) 35 09 70 - 0
Telefax: (0 29 21) 35 09 70 - 41
e-mail: info@meiberg.com
Internet: www.meiberg.com

wtg Fabrikverkauf

Karnevalsstoffe
Bettwäsche, Spannbetttücher,
Kissen, Bettdecken/Inletts,
Deko- und Bastelstoffe,
große Auswahl an Kindermotiven

Freitag: 14:00-18:00 Uhr, Samstag: 9:00-13:00 Uhr

wtg / Franz-Kleine-Str. 21-25 / 33154 Salzkotten
(Gewerbegebiet: Im Berglar) Internet: http://www.wtg.de

Ibiza-Party stimmt auf Umzug ein

Lipporg eskaliert mit Peter Wackel und Ina Colada

Kein Karneval ohne Ibiza-Party! Am Freitag, 21. Februar, rocken Ina Colada und Peter Wackel das Lippborger Festzelt. Wie immer wird erst ab 16 Jahren Einlass gewährt, Ausweise werden kontrolliert!

Radio Hellweg macht Jecken und Ballermann-Begeisterte gleichermaßen glücklich mit der traditionellen Ibiza-Party. Um 20 Uhr geht's schon los – viel zu früh für das echte Partyvolk. Nö, frühes Erscheinen lohnt sich, denn DJ Mambo aus dem „Bierkönig“ auf Mallorca lässt sich die Teilnahme an der Party in Lippborg auf keinen Fall entgehen und sorgt für Stimmung und Spaß. Außerdem kann die Wartezeit später extrem lang werden, falls man dann überhaupt noch reinkommt.

Alles live

Bereits zum dritten Mal ist Peter Wackel dabei. Der „Bierkönig“-Matador gilt als einer der meist gebuchten Entertainer seines Fachs. Bei ihm ist alles live und er überzeugt mit absoluter Bühnenpräsenz. Im Gepäck hat er dann auch seine Hits „Joana“, „Freitag auf Montag“ und „Party, Palmen, Weiber und'n Bier“.

Zuletzt 2011

Ina Colada hat sich auf Mallorca schnell einen Namen als Stimmungskanone gemacht. Vor allem ihre Coversongs von Schla-

gern wie „Schöner fremder Mann“ oder zuletzt „Freed from Desire“ brachten sie in die deutschen TOP 100 Media-Control-Charts. Damit ist sie schon jetzt der erfolgreichste weibliche Mallorca- und Après-Ski-Star, den es jemals gab. Nach neun Jahren ist sie wieder in Lippborg dabei und heizt den Partygängern ein.



Dritter Act an diesem Abend ist Richard Bier, der 2019 mit seinem Song „Bierkapitän“ einen der erfolgreichsten

Partyschlager der Saison vorgelegt hat. Dem Partyvolk von Lippborg serviert der Vollblutmusiker neben seinem Smash-Hit sicherlich auch Nummern wie „Bruce will es“ oder „Mama Mallorca“.

Es wird empfohlen, früh da zu sein. Ab spätestens 22 Uhr wird es definitiv eine lange Schlange geben und es ist mit Wartezeiten zu rechnen.

Der Eintritt beträgt 10 Euro, 8 Euro mit JokerCard und SClub Karte der Sparkassen im Kreis Soest. Ganz wichtig: Der „Muttizettel“ wird nicht akzeptiert! Erst ab 16 kommt man rein, Ausweise werden kontrolliert. Alle Gäste unter 18 müssen die Veranstaltung spätestens um Mitternacht verlassen.

Es wird empfohlen, früh da zu sein. Ab spätestens 22 Uhr wird es definitiv eine lange Schlange geben und es ist mit Wartezeiten zu rechnen.

Pressefoto: xtreme artists

– Anzeige –

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht ab sofort Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung steht die PVS/ Westfalen-Süd seit über 80 Jahren im Dienste der Ärzte, Chefärzte, Zahnärzte, Kieferchirurgen und Patienten. Mit unseren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Kunden von arztfremden, kaufmännischen und verwaltungstechnischen Arbeiten.

Die PVS als modernes Dienstleistungsunternehmen sucht

ab sofort und zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2020 weitere Auszubildende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlaufen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens. Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rechnungen, telefonieren mit unseren Kunden sowie deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftver-



Die PVS
Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



kehr durch. Sie lernen den Vertrieb und das Marketing kennen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Verständnis für betriebliche Zusammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenständig Fachaufgaben im kaufmännischen Bereich übernehmen können.

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Abschluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schriftlicher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Die PVS bietet Ihnen: Ein dynamisches Team, flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit und abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmechancen nach erfolgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkv
Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an:
u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Baugrund und Infrastruktur müssen passen

Checkliste Grundstückskauf: fünf Punkte, die man unbedingt beachten sollte



Die anhaltende Niedrigzinsphase macht's möglich: Immer mehr Menschen dürfen von der eigenen Immobilie träumen. Für angehende Bauherren ist die Wahl des richtigen Grundstücks die mit Abstand wichtigste Entscheidung. Sie sollte sorgfältig bedacht sein. Nur wenn die Qualität des Grundstücks und die Infrastruktur

passen, wird sich die Familie in der neuen Umgebung wohlfühlen.

Die beiden Faktoren entscheiden zudem darüber, ob die Immobilie im Laufe der Jahre eine Wertsteigerung erfährt oder an Wert verliert. Hier sind die fünf wichtigsten Punkte, die man beim Grundstückskauf beachten sollte:



Fotos: djd/Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende/shutterstock



VERMIETUNG · VERKAUF · VERWALTUNG



IHR KOMPETENTER PARTNER MIT ÜBER 40 JAHREN ERFAHRUNG IN SOEST

Westenhellweg 14 • 59494 Soest
Telefon: 029 21 / 14 22 2
kontakt@immobilien-schulte.de • www.immobilien-schulte.de

1. Prüfen, ob sich auf dem avisierten Grundstück der Bauwunsch umsetzen lässt. Selbst auf baureifem Land ist nicht jede Bebauungsmöglichkeit zulässig. Infos zu den Bebauungsmöglichkeiten, etwa im Rahmen eines Bebauungsplanes, gibt es beim Bauamt der Gemeinde. Weiteres zum Grundstück und zur Umgebung wissen auch die potenziellen Nachbarn. Frühere gewerbliche Nutzungen oder die Nähe zu einer ehemaligen Deponie können das Risiko von Altlasten bergen, selbst wenn sich diese nicht unmittelbar auf dem Grundstück befinden. Das Umweltamt gibt Auskunft, ob es im Altlastenkataster als verdächtig verzeichnet ist.

2. Im Kaufvertrag selbst Regelungen für das Vorhandensein von Altlasten treffen. Endgültige Klarheit über die Beschaffenheit und Tragfähigkeit des Baugrunds verschafft ein Bodengutachten. „Im Hinblick auf die potenziellen Kostenfallen sind 1.000 Euro für ein Bodengutachten sehr gut investiert“, rät Florian Haas, Finanzexperte und Vorstand der Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende.

3. Beim Verkäufer des Grundstücks über den Umfang der Erschließung informieren. Ist es noch nicht an das öffentliche Entwässerungssystem angeschlossen, drohen zusätzliche Kosten. Sind Maßnahmen wie etwa ein Straßenausbau erst kürzlich erfolgt, sollte man sich darüber informieren, ob die entsprechenden Kostenbescheide bereits ergangen sind. Kostenschuldner ist immer der zum Zeitpunkt der Zustellung des Kostenbescheides im Grundbuch eingetragene Eigentümer, nicht derjenige, der zum Zeitpunkt der Ausführung der Maßnahme Eigentümer war.

4. Vom Eigentümer im Vorfeld der Unterzeichnung des Kaufvertrags einen aktuellen Grundbuchauszug vorlegen lassen. Dabei kann man überprüfen, ob der Verkäufer als eingetragener Eigentümer allein verfügungsberechtigt ist.

5. Das Grundbuch auf eingetragene Rechte und Belastungen prüfen. Wege- und Leitungsrechte etwa können die Bebauungsmöglichkeiten erheblich einschränken. (djd)

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

ungleichmäßig	ungezählig	US-Parlamentsentscheid	Zimmer	bewandert	umgangssprachl.: Kuss	Sanitär (Kw.)	ein chemisches Element	ehem. Bundesminister (Norbert)	Bewohner des antiken Italien	Vorge-setzte	ein-silbig, kurz an-gebunden
keines-falls, nie und nimmer		Teil des Krankenhauses (Abk.)	babylo-nische Hauptgöttin	Abk.: von unten	dennoch	Anrede-fürwort (3. Fall)					
Zirkus-ver-anstalt-ungsort	bayrisch: Sahne		Unter-grenze					Männer-name			
poetisch: Kämpfer	aufge-weckt										
Pflanzen-stiel	afrika-nisches Lilien-gewächs								Rehabi-litations-klinik (Kurzwort)	Teil Inner-asiens	
Schilf	alter Name des Juli								kleine Brücke	maritime Naturkata-strophe	
									Zweig des Wein-stocks	größere Truppen-abteilung	
abge-grenzter Teil des Gartens	Qualität	Bambus-bär	baski-sches Ballspiel	glän-zendes Gewebe	Ausflug	Schalter-stellung (engl.)	Balkon, Söller	Schmach	italie-nisch: drei	Initialen der Bach-mann †	
dummes Gerede				junges Pferd					Kohle-produkt		
		Spitz-name Lincolns	männ-liche Bibel-gestalt			englisch: groß	Stock-werk				
Kopfbe-deckung	aus dem Stand (2 Worte)			Kfz.-Z.: Rem-scheid		weib-liches Wild-schwein				persön-liches Fürwort	
Blech-blas-instrument			Grund-stück				Anker-platz vor dem Hafen				
noch bevor		störend, unan-genehm					heftig ziehen, reißen				



Alle Produkte aus eigener Herstellung!

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Saulecker: Im Februar verlosen wir einen Gutschein im Wert von 30 Euro vom Partyservice „Charly Bürger“, dem Soester Spanferkelspezialisten mit Sitz in Bad Sassendorf.

Mit der richtigen Lösung und etwas Glück können Sie gewinnen.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 10. Februar an: verlosung@fkwwerlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „hallo Soest“-Team wünscht viel Glück!



Glückliche Gewinnerin unseres Kreuzworträtsels der Januar-Ausgabe ist Sandra Weber aus Soest. Sie kann sich über einen Verzehr-gutschein im Wert von 30 Euro von „Harry's Grillrestaurant“ in Soest freuen.

Harry Franz und das „hallo SOEST“-Team gratulieren der Gewinnerin noch mal herzlich!

Wenn der Job das Leben bestimmt

Einen drohenden Burnout frühzeitig erkennen und handeln

Die Karriere vor Augen brennen viele Berufstätige mit Eifer für ihre Aufgabe. Für Anerkennung, Lob und Geld sind sie bereit, alles zu geben. Sie übernehmen Verantwortung, leisten Überstunden, sind ständig erreichbar. Doch mit zunehmender Arbeitsverdichtung bleibt immer weniger Zeit für Dinge, die das Wohlbefinden sichern und die leeren Akkus wieder aufladen.

Lässt schließlich die Leistungsfähigkeit nach, herrscht Frustration. Selbstzweifel machen sich breit. Ändert sich nichts an der Situati-



Foto: djid/imzige/Getty

gene Notlage zu erkennen. Dann gilt es, Maßnahmen einzuleiten, die für Stressreduktion sorgen und die eigene Belastbarkeit stärken. Auf sich selbst gestellt grundlegende schädigende Verhaltensweisen zu verändern, fällt vielen Menschen schwer. Viele Betroffene gestehen sich ihren Zustand zudem lange nicht ein und leiden stumm – aus Angst vor dem Unverständnis ihres Umfeldes, drohendem Jobverlust oder finanziellen Sorgen. Doch weiter die eigenen Grenzen zu überschreiten, ist ein großer Fehler, der nicht selten im Burnout endet. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie weit die eigene körperliche und seelische Erschöpfung fortgeschritten ist, um umzudenken und rechtzeitig aktiv zu werden. In Erfahrung bringen kann man das beispielsweise mit einem von der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) mitentwickelten Test unter www.imzig.de. Nach Absenden des ausgefüllten Fragebogens erhält jeder Interessent ein fundiertes, ausführliches und vertraulich ausgewertetes Fazit von Fachärzten mit hilfreichen Tipps zu Gegenmaßnahmen.

on, geht der Zustand langsam in Resignation über und endet über kurz oder lang in der Erschöpfung. Burnout ist längst kein Nischenthema mehr. Jeder zweite Bundesbürger fühlt sich davon bedroht, wie eine Umfrage der pronova BKK zeigt.

Wen betrifft Burnout?
Menschen, die hohe Erwartungen an ihre eigene Person stellen, viel Verantwortung tragen und nicht „Nein“ sagen können, geraten vergleichsweise häufiger in eine Burnout-Spirale. Stressexper-

Signale von Körper und Seele ernst nehmen
Wichtig ist, in stressigen Lebensphasen innezuhalten und die ei-

Wir suchen eine/n erfahrene/n
• **Geräteführer/in**
im Brunnenbau
• **Klempner/in**

buero@stuckmann-brunnenbau.de
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



Wir suchen so sofort
LKW Fahrer
(m/w/d)
in Vollzeit Klasse CE
Sattelzug oder
Anhänger im Nahverkehr
Bewerbung unter
Tel.: 0 23 88 / 20 61 oder
info@hoering-hamm.de

Sportlich und gesundheitsorientiert in die berufliche Zukunft

Als Sport- und Bewegungskraft steht der/dem **staatlich geprüften Gymnastiklehrer/Lehrer** eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. Der berufliche Weg kann nach der 3-jährigen Vollzeitausbildung in den **Freizeitbereich** (Vereine, Studios) führen, in die **Tourismusbranche** (z. B. Sportanimation in den Ferienclubs oder auf Freizeitschiffen), in die **medizinisch-therapeutische Arbeit** (Präventionsangebote, Rehakliniken usw.), oder in den **Bildungsbereich** (Kindertageseinrichtungen, Volkshochschulen, Erwachsenenbildung, auch wieder für Sekundarstufe 1 in den **Schuldiens**).

Hier können die Gymnastiklehrer ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise mit Personal-Training oder in Gruppen arbeitend einbringen. So wird auch mit dem Einsatz von Musik Freude an der wiederentdeckten Bewegung vermittelt, aber auch Bewusstheit für den eigenen Körper geweckt sowie auch Bewusstsein für die eigene Gesundheit. Mit der gleichzeitig mit dem Berufsabschluss erworbenen allgemeinen Hochschulreife steht auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung

zur/zum staatlich geprüften

Gymnastiklehrer/Lehrer

Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife

Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
Ausbildungsbeginn: 01.08.2020 / Unterrichtsbeginn: 12.08.2020

GM Dortmund Berufskolleg für Sport und Gymnastik

Victor-Toyka-Str. 6 • 44139 Dortmund • Tel. 02 31/13 42 79
Fax 02 31/13 42 66 • www.gymdo.de • info@gymdo.de



Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 220 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Silofahrer m/w in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/ Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

AVG Logistic GmbH
Siemensstraße 81 • 47574 Goch
Claudia Drettas: c.drettas@avg.eu

ten raten generell zu einer guten Work-Life-Balance. Der Arbeitszeit muss genügend Raum für Grundbedürfnisse wie Essen, Schlafen, Bewegung und soziale Kontakte gegenüberstehen. Eine Prioritätenliste kann helfen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Der private sollte vom beruflichen E-Mail-Account getrennt und das Diensthandy nach Feierabend abgestellt werden. Freie Tage sollte man bewusst zur Burnout-Prävention nutzen, etwa in Form eines Auszeit-Wochenendes.

Tipps zur Burnout-Prävention

- Während des Arbeitstags ausreichend Pausen einlegen – oft reicht es schon, fünf Minuten die Augen zu schließen oder spazieren zu gehen.
- Smartphone nach Feierabend ausschalten und eine deutliche Grenze zwischen Arbeit und Freizeit ziehen.
- Bei Überlastung Arbeiten delegieren – im Job und zu Hause.
- Die Schlafhygiene verbessern und ausreichend schlafen.
- Täglich Bewegung in den Alltag einplanen – Sport kann Glückshormone freisetzen.
- Gesund ernähren – fehlen wichtige Vitalstoffe, schwächt dies den Körper.
- Soziale Kontakte mit Menschen pflegen, mit denen man sich wohlfühlt, die Rückhalt geben und aufmuntern. (dzi/djd)

Kraftfahrer / in

mit Fahrpraxis, FS-Kl. CE und eingetr. 95 im innerdeutschen Fernverkehr zu sofort gesucht.
Standorte
Erwitte, Anröchte, Vechta.
Tel.: 01 72 / 741 82 88

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams noch

1 Festfahrer (7,5 t / 95) und 1 Aushilfsfahrer

zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede (Ruhr). Fahrpraxis wird vorausgesetzt!

Details gerne in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

0172 – 26 22 732



Wir sind eines der führenden Unternehmen im Bereich des Handels und Transports von Schüttgütern. Unser erfolgreiches und stetig wachsendes Familienunternehmen mit einer 30-jährigen Historie beschäftigt derzeit 70 Mitarbeiter und verfügt über einen neuen, modernen Fuhrpark mit 45 Fahrzeugen, den wir erweitert haben.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt

Berufskraftfahrer (m/w) (FS CE)

für den Nahverkehr in Vollzeit für Kipper-Sattelzüge und Vierachser. Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Bezahlung, Prämien, Spesen, eine betriebliche Altersvorsorge und eine 5-Tage-Woche (Mo.-Fr.).

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie uns auch gerne per Mail (berg@freund-transporte.de) zusenden können.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen telefonisch unter **(0 29 47) 9 73 60 0** zur Verfügung.

Josef Freund Transporte GmbH & Co. KG, Deutzstraße 6, 59609 Anröchte



Ausbildung

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum **03.08.2020**

Auszubildende (m/w/d)

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG • Postfach 3160 • 58689 Menden
Telefon (0 23 73) 96 64 15

Das Fundament muss stimmen

Solide Ausbildung für Bestatter



Fotos: pixabay.com/BDB/akz-o

Bestatter fühlen sich als Experten im Umgang mit dem Tod dem deutschen Handwerk besonders verbunden. Um die hohe Qualität der Ausbildung zu gewährleisten, fordert der Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (BDB) daher Mindeststandards beim Zugang zum Bestatterberuf.

Umfassende Ausbildung
Im aktuellen Ausbildungsjahr haben zum ersten Mal über 200 junge Männer und Frauen die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft begonnen. Anders als in anderen Branchen gibt es für Bestattungsunternehmer keine Probleme, Auszubildende zu finden. Im Rahmen der dreijäh-

rigen Ausbildung lernen sie ein oder mehrere zum Teil ganz unterschiedliche Bestattungsunternehmen kennen, besuchen die Berufsschule und werden schließlich auch im Bundesausbildungszentrum der deutschen Bestatter im unterfränkischen Münnerstadt aktiv.

Vielfältige Fähigkeiten und Empathie gefragt

Wer den Bestatterberuf anstrebt, bringt idealerweise Fähigkeiten mit, die ihm bei den täglichen Herausforderungen eine wertvolle Stütze sind. Neben handwerklichem Geschick ist vor allem menschliche und trauerpsychologische Kompetenz wichtig für die Beratung und Begleitung trauernder Angehöriger. Die Ausbildung um-

fasst Kenntnisse spezieller Bestattungsdienstleistungen, der hygienischen Versorgung Verstorbener, der rechtlichen Rahmenbedingungen sowie kaufmännische Aspekte.

Mindeststandards gefordert

Hinterbliebene wünschen heute nicht mehr nur eine einfache Bestattung, bei der der Verkauf eines Sarges im Mittelpunkt steht. Vielmehr werden von einem Bestatter umfassende Dienstleistungen in den Bereichen Beratung, Betreuung und Organisation sowie detaillierte Kenntnisse rechtlicher, sozialer und fachlicher Belange rund um Tod, Trauer und Bestattung erwartet. Vor allem durch die Zuwanderung von Menschen anderer Kulturen brauchen Bestatter heute viel kulturelles, religiöses und rituelles Hintergrundwissen. „Diese Verbindung zwischen Handwerk, Kultur und vielseitiger Dienstleistung macht den Reiz des Bestattungsberufes aus“, betont Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB.

Durch Aus- und Fortbildung am Puls der Zeit

Wer heute die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft erfolgreich durchläuft, kann sicher sein, den Anforderungen des Bestatterberufs auch morgen gewachsen zu sein. Berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sind weitere Garantien für die Qualitätssicherung im Bestattungsgewerbe. (akz-o)

Letzte Ruhe am Möhnensee

FriedWald Möhnensee spendet Trost beim Abschied



Schon zu Lebzeiten ist der Wald ein Ort, an dem Menschen zur Ruhe kommen. Doch auch bei der Bewältigung eines Verlustes spielt der Wald eine immer größere Rolle. Im FriedWald Möhnensee ist der Wald zugleich letzte Ruhestelle der Verstorbenen und Tröster für die Hinterbliebenen. In ihm wird der ewige Kreislauf von Werden und Vergehen besonders deutlich: Im Herbst ziehen die Bäume ihre Lebensenergie aus den Blättern zurück, lassen sie als Laub auf den Boden fallen, um im Frühling wieder mit neuer Kraft auszutreiben.

Bestattungen im Wald immer beliebter

Wieder Teil des natürlichen Kreislaufs zu werden, ist ein tröstlicher Gedanke. Immer mehr Menschen wählen daher die Beisetzung in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen. Seit der Eröffnung in 2013 hat es im FriedWald Möhnensee schon über 1.400 Beiset-

zungen gegeben. Mehr als 3.900 Menschen haben sich bereits für einen Baum oder einen Platz im FriedWald Möhnensee entschieden.

Beruhigende Nähe zum Wasser

Es ist die besondere Atmosphäre, die den FriedWald Möhnensee so beliebt macht: Direkt am Möhnensee gelegen, erstreckt sich der 66 Hektar große Bestattungswald auf der Delecker Halbinsel. Während die Nähe zum Wasser beruhigt, haben die im Frühjahr grün schimmernden Blätter von Buchen, Eichen und Hainbuchen eine belebende Wirkung.

FriedWald kostenlos kennenlernen

Wer die Atmosphäre des Waldes erleben und gleichzeitig mehr über FriedWald erfahren möchte, kann zu einer der kostenlosen Waldführungen mitkommen. An zwei Samstagen im Monat zeigen FriedWald-Förster die Besonderheiten des Bestattungswaldes und beantworten dabei alle Fragen rund um die Beisetzung in der Natur. Für eine angenehme Gruppengröße wird um Anmeldung unter 06155 848-200 oder auf www.friedwald.de/moehnensee gebeten.

Grand Dame der poetischen Popmusik

Ulla Meinecke singt im Schlachthof

Sie gehört zur deutschen Musikgeschichte wie Butter zu Brot oder Heino zu Hannelore, in den letzten Jahren tourte sie hauptsächlich mit Lesungen. Jetzt singt Ulla Meinecke endlich wieder. Erleben Sie die Ausnahmekünstlerin am Samstag, 8. Februar, ab 20 Uhr im Alten Schlachthof.

Ihr aktuelles Projekt mit den Multi-Instrumentalisten Ingo York und Reinmar Henschke heißt „Ulla Meinecke Band – Das Konzert 2014“



Pressefoto: Agentur Reisinger

und vereint Klassiker wie „Feuer unterm Eis“, „Die Tänzerin“, „50 Tips ihn zu verlassen“ mit neuen, noch nicht veröffentlichten Liedern. Seit über 30 Jahren ist die Wahlberlinerin aus Usingen eine feste Größe in der deutschen Musik- und Kulturlandschaft. Ihre samtige Stimme, ihre poetische Sprache, nicht zuletzt ihre nachdenklich-ironische Sicht auf die alltäglichen Dinge begründen ihren Ruf als Sängerin, Dichterin und Autorin.

Tickets gibt's für 23 Euro über Hellwegticket.

Noch keinen Ausbildungsplatz?!!

Zum 01.08.2020 ist bei uns noch ein Platz zur **Fachkraft für Lagerlogistik** offen.

Schriftliche Bewerbung bitte an
PRASCO GmbH
Formerstr. 15, 59425 Unna
Oder per E-Mail an:
uludwig@prasco.de
Wir freuen uns auf Dich!

Comedy-Marathon in der Lieblingskneipe

3. Komische Nacht Soest mit Humor-Urgestein



Foto: Andreas Volkmar

Erinnern Sie sich noch an Hans-Hermann Thielke, den ebenso pedantischen wie liebenswerten Itzehoer Postbeamten im Ruhestand? In den 1990er-Jahren zog er mit Strickpullunder und Aktentasche aus, die Menschheit über das Unternehmen Deutsche Post AG aufzuklären. Ausgestattet mit neuen Enthüllungen nimmt er am Dienstag, 18. Februar, an der 3. Komischen Nacht in Soest teil.

Auch dabei: Johnny Armstrong. Der Brite erobert seit einigen Jahren die Comedy-Welt. Seine einschüchternde Erscheinung (bulgige Statur, schwarzer Kapuzenpulli, Glatze, dafür aber ein beeindruckender Rauschbart) ist die halbe Miete. Die, so sagt er selbst, führe dazu, dass er gleichzeitig wie ein Hooligan und Salafist aussehe. Die Richtung ist klar: Johnnys Humor ist – typisch britisch – abgrundtief schwarz. Wortspiele bestimmen das Programm, da muss das Publikum manchmal echt aufpassen, keine Pointe zu verpassen.

Ein Rheinländer aus Bielefeld

Die weiteren Teilnehmer sind Nagelritz – eigentlich heißt er Dirk Langer –, der stets zwischen Comedy, Kabarett und Chanson steht, Musik-Comedian Robert Alan („pubertärer Kleinstadtrapper, tragischer Singer Songwriter in einer Großstadt, stiller Schlagzeuger in der Countryband seiner Eltern



Foto: Gert Krautbauer

und großmäuliger Frontmann erfolgloser Indiebands) und Özgür Cebe. Der in Bielefeld geborene Rheinländer mit türkischen Wurzeln sieht sich selbst als Stand-Up-Kabarettisten und ist auf einer Mission. Als „Nicht-Bio-Deutscher“, der aber akzentfrei Deutsch spricht, sucht er die Kommunikation – auch mit Holzköpfen. Darum hört er nicht auf zu klopfen. Kann ihm mal bitte jemand öffnen?

Und so können Sie alle fünf Künstler erleben: Über Hellwegticket Eintrittskarte kaufen (20,60 Euro), einen der teilnehmenden Gastronomiebetriebe (Am Kattenturm, Alter Schlachthof, Lamäng, Solista Restaurant und Zwiebel's Sudhaus) aufsuchen und dort den ganzen Abend bei lecker Bierchen und Essen verbringen. Denn die Comedians wechseln die Spielstätten, nicht die Zuschauer. Das ist das ebenso einfache wie erfolgreiche Rezept der Komischen Nacht.

Einlass ist um 18 Uhr, die ersten Künstler treten um 19.30 Uhr auf.

Der Tod ist „Zeitlos“

Death Comedy im Alten Schlachthof



Pressefoto: gopublicberlin.de

Kennen Sie Death Comedy? Wenn Sie wissen möchten, was sich dahinter verbirgt, kaufen Sie sich eine Eintrittskarte für den Tod. Ja, Sie lesen richtig. Der Tod macht jetzt Comedy. Am Sonntag, 16. Februar, präsentiert er sein neues, gerade eben prämiertes Programm „Zeitlos“ im Kulturhaus Alter Schlachthof.

Egal, wann und wohin er auch kommt, von IHR ist stets zu wenig vorhanden. Deshalb wird es höchste Zeit über die Zeit zu reden, findet Deutschlands beliebtester Sensenmann. In seiner neuesten und bisher kritischsten Show widmet sich der Erfinder der Death Comedy der absoluten Mangelware der Menschheit und versucht mit seinem Publikum herauszufinden, ob Ewigkeit denn wirklich immer erstrebenswert sein sollte. Zum Beispiel in der Supermarktschlange oder beim Bau

eines Flughafens. Selbst Eintagsfliegen leben heutzutage entspannter als ein Mensch. Ihnen fehlt einfach die Zeit für Stress, Selfies und Altersarmut. Verhüllt in dunkler Kutte und mit seiner unverkennbar engelsgleichen Stimme betrachtet der Tod ironisch und mit seinem ganz eigenen dunklen Humor das Streben der Menschheit nach mehr Sand im Stundenglas.

Eintrittskarten sind für 21,30 Euro (erm. 17,50 Euro) über Hellwegticket erhältlich. Das Programm beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr.

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter: Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684 knicker-sassnitz.de

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung, Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de
Info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923 93 30

Ihre Autofamilie
Auto-Weber

Aktion **XXL** Lagerverkauf

Neuwagen Werksdienstwagen Gebrauchte

Über 350 Audis - nur so lange der Vorrat reicht!

Ihre Autofamilie
Auto Weber
www.auto-weber.com

autoweber Auto Weber GmbH & Co. KG

Auto Weber GmbH & Co. KG
Standort - Beckum
Hauptstraße 190
59269 Neubeckum
Tel. +49 (0)2525 806250
verkauf.audi@auto-weber.com

Neue Lebensqualität mit Hörgeräten



©Robert Kneschke - stock.adobe.com

Schon gewusst? Schwerhörigkeit zählt zu den Risikofaktoren für Demenz. Denn wer schlecht hört, lebt isolierter und das Hirn wird weniger gefordert. Der geistige Abbau beschleunigt sich bei Schwerhörigen gegenüber Normalhörenden um bis zu 41 %. Damit steigt auch das Demenz-Risiko. Ein Hörgerät beugt nicht nur dieser Erkrankung vor, es kann auch bei einer bestehenden Demenz helfen. Gutes Hören bedeutet auch für Demenzpatienten mehr Teilhabe an der Umwelt und verhilft zu neuer, besserer Lebensqualität.

*Wir freuen uns auf
ihren Besuch!*



So finden Sie uns:

Wasserstr. 6
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 0 29 21 / 9 81 82 97
www.symann-hg.de

Montag bis Freitag:
9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr



Hörsysteme von



SYMANN

HÖRGERÄTE

Herzlich willkommen zum kostenlosen Hörtest!