

August 2019

hallo SOEST

11. Brückenfest AXEL FISCHER

und weitere Stars bringen den Mönnesee
vom 9. bis 11. August
zum Beben!

**IN DEN SOMMERFERIEN
BESCHRÄNKEN WIR UNS
AUF DAS WESENTLICHE!**

Vom 16. Juli bis
25. August bieten wir
Ihnen auf unserer
Sommer-Speisekarte
ausschließlich Schnitzel-
und Würstchen-Gerichte
mit Beilagen und
verschiedene Salate.



59494 Soest
Am Kölner Ring 71
Telefon (0 29 21) 6 50 75
www.harryfranz.de

Überdachungen so individuell wie Sie!

Mit unserem
**GLAS-
LAMELLENDACH**
der Sonne ganz
nahe!

ROGNER
VARIO DACH

Terrassendachprofi GmbH · Köttersweg 21
59494 Soest · Telefon 0 29 21 / 6 22 22
Info@rogner-variodach.de www.rogner-variodach.de



OPEN MORE DOORS.

Sportlich wie nie und praktisch wie immer: Der neue MINI Clubman mit fünf Sitzen, sechs Türen und optionalen Union Jack Heckleuchten. Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gerne.

MINI One Clubman

Moonwalk Grey met., Stoff/Leder Black Pearl Carbon Black, Multif. für Lenkrad, Connected Media, Intelligenter Notruf, Teleservices, ConnectedDrive Services, Remote Services, Radio MINI Visual Boost, MINI Connected, Paket Chili, Sport-Lederlenkrad, 17" LM-Räder Vent Spake silber, Komfortzugang, Fußmatten in Velours, Armaulage vorn, Sportsitze vorn, Ablagenpaket, MINI Excitement Paket, MINI Driving Modes, Klimaautom., Geschwindigkeitsregelung, Lichtpaket, LED-Nebelscheinwerfer, LED Scheinwerfer u.v.m.

Unverb. Preisempf. inkl. Bereitstellungspaket 29.648,00 EUR
 Unser Barpreis inkl. Bereitstellungspaket 24.890,00 EUR

Leasingbeispiel* von der BMW Bank GmbH: MINI One Clubman

Anschaffungspreis:	24.005,35 EUR	Sollzinssatz p.a. **:	2,49 %
Laufzeit:	36 Monate	Effektiver Jahreszins:	2,52 %
Laufleistung p.a.:	10.000 km		
Sonderzahlung:	1.990,00 EUR		
Gesamtbetrag:	9.046,00 EUR	Mtl. Rate:	196,00 EUR

Leasingbeispiel zzgl. Bereitstellungspaket inkl. Überführungs- und Zulassungskosten 898,00 EUR

Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 7,0 / außerorts: 4,6 / kombiniert: 5,5. CO₂-Emissionen kombiniert: 125 g/km. Effizienzklasse: B.

* 120 unverbundenes Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80929 München. Alle Preise für Privatkunden inkl. 19% MwSt.; Stand 07/19. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

** Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.



Autohaus Erwin Schmidt
 GmbH & Co.KG
 www.mini-schmidt.de

44534 Lünen
 Cappenberger Str. 25b
 Tel. 02306 705300

59071 Hamm
 Hohefeldweg 23
 Tel. 02381 970980

DER NEUE MINI CLUBMAN.



Inhalt

Bau und Handwerk Top-Adressen	10
Soest Es ist Fehde-Jahr	13
Genuss Biergärten und Sonnenenterrassen	14
Werl Volksbankfest Werl	26
Schützenfest 525 Jahre St. Sebastianus	36



Seite 4
Unter Knackis



Seite 27
Ein Leben für die Kneipe



Seite 28
Brückenfest am Möhnesee

Impressum

HalloSoest
 Die Illustrierte für den Kreis Soest
Herausgeber und Verlag:
 FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnesee-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwverlag.com
 www.fkwverlag.com
Anzeigen:
 Rüdiger Depparade
 Tel.: 02924/87 970-0
 info@fkwverlag.com
Redaktion:
 Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
 Laura Oswald-Jüttner
 redaktion@fkwverlag.com
Druck:
 Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise:
 monatlich
Verbreitungsgebiet:
 Hausverteilung in Soest, über 200
 Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort:
 Möhnesee
Auflage:
 27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Pressefoto: Nadine Dilly

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich wieder Bundesliga! Wenn Sie auch zu den Fußball-Verrückten zählen, die der neuen Saison schon entgegenfiebert, dann finden Sie in dieser Ausgabe wieder unseren übersichtlichen Spielplan für die erste Hälfte. Wie immer praktisch zum Heraustrennen in der Heftmitte.

In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit ins Gefängnis. Für uns öffnete JVA-Ärztin Katharina Winter die Pforten zu ihrer Praxis. Wie es für sie als Frau im Männerknast ist und was den Reiz ihres Jobs ausmacht, verrät sie uns im Interview.

Im August klingt nicht nur die Schützenfest-Saison aus – viele tolle Open-Air-Veranstaltungen erwarten die Besucher. Mittelalterfreunde können sich auf die Soester Fehde freuen, die An-

fang des Monats die Stadt ins 15. Jahrhundert zurückkatapultiert. In Werl locken Moonlight-Shopping und das Volksbankfest Besucher in die City.

Bombastisches Festival-Feeling kommt in Anröchte auf: Bereits zum zehnten Mal begrüßt dort das „Big Day Out“ hochkarätige Bands. Wer nicht nur zum Wandern oder Bootfahren an den Möhnesee kommt, darf das Brückenfest nicht verpassen. Sicher haben Sie schon Axel Fischer auf dem Cover entdeckt, der dort gewiss auch seinen Hit „Amsterdam“ schmettern wird. Zudem können Sie sich auf Nino de Angelo freuen!

Wir hätten da auch noch was für Kinder und Oldtimer-Freunde: Beim ersten Kids Mudder am Möhnesee spielen die Kleinen nicht im Schlamm, sondern bezwingen so manche Hürde

bei dem Event. Spaß ist dabei garantiert! In Warstein geht's hingegen ruhiger zu, wenn die Opel-Freunde zum Jahrestreffen einladen. Schnittige Oldies locken Autofans aus der gesamten Region an. Tipp: Ende August ist wieder Montgolfiade! Und wir verlosen eine Ballonfahrt für zwei – also gleich mitmachen.

Einen rüstigen Senior und zugleich ein Urgestein der hiesigen Kneipenszene stellen wir Ihnen auch vor. Helmut Wojak, der auch mit weit über 70 Jahren hinterm Tresen der „Post“ in Körbecke steht. Und wo wir bei gepflegten Getränken sind: Adressen von Biergärten und Sonnenenterrassen in der Region finden Sie in dieser Ausgabe auch!

Viel Spaß beim Genießen!
 Ihr Team der „HALLO SOEST“.

Liepe
 Dachdeckermeisterbetrieb
Ihr Partner für Solaranlagen!
Die Umwelt schonen und noch Geld verdienen!
 Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25
 Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de



Fotos: FKW Verlag

Unter Knackis

Eine Gefängnisärztin berichtet

Wenn Katharina Winter in ihre Praxisräume gelangen möchte, muss sie mit einem großen Schlüsselbund zahlreiche Sicherheitstüren aus Stahl und Sicherheitsglas durchqueren. Auch der Blick aus ihrem Bürofenster wird durch Gitter eingeschränkt und das hat einen Grund: Seit vier Monaten ist die ausgebildete Fachärztin für Innere-, Intensiv- sowie Notfallmedizin die Gefängnisärztin in der Justizvollzugsanstalt (JVA) Werl.

Völlig neu ist dieses Arbeitsumfeld für die gebürtige Dortmunderin nicht. Zwischen 2006 und 2011 arbeitete Katharina Winter im Justizvollzugskrankenhaus (JVK) in Fröndenberg als Oberärztin. Nach einem Intermezzo im EVK Lippstadt wechselte sie als verbeamtete Polizeiarztin der Familie zuliebe zurück nach Dortmund.

„Das war aber sehr viel Schreibtischarbeit, da man unter anderem Amtsarzt, Betriebsarzt und Krankenkasse für die Polizeibeamten ist. Ich bin nur manchmal mit den Hundertschaften im Einsatz gewesen, zum Beispiel bei Demos oder beim G7 Gipfel auf Schloss Elmau“, erzählt Winter. Weil ich wieder mehr praktisch arbeiten wollte, habe ich eine Stelle im Klinikum Dortmund angenommen.“ Ausschlaggebend für den Wechsel in die JVA waren schließlich die geregelten Arbeitszeiten: „Man wird ja nicht

jünger. Im Krankenhaus sind drei Wochenenden im Monat arbeiten und Nachtschichten an der Tagesordnung. Außerdem habe ich immer gerne bei der Justiz gearbeitet, da fiel die Entscheidung für Werl leicht.“

Alltag in der JVA

Katharina Winter und das 15-köpfige Krankenpflegeteam betreuen über 1.000 Häftlinge. Die Krankenabteilung in der JVA kann man sich vorstellen wie eine normale Arztpraxis. Montag bis Freitag findet den ganzen Tag Sprechstunde statt. „Am Wochenende habe ich frei und es gibt auch keine Nachschichten für mich. So habe ich wieder Zeit, am Wochenende ab und an als Notärztin im Rettungsdienst zu arbeiten“, so die Ärztin. Ein 24-Stunden Krankenpflegedienst stellt die medizinische Versorgung sicher und ein Notdienst kann – falls notwendig – Häftlinge ins JVK Fröndenberg bringen. Zusätzlich verfügt die JVA über eine Ambulanz, die vom Krankenpflegepersonal betreut wird. „Sie geben beispielsweise bei Kopfschmerzen oder einer normalen Erkältung Medikamente aus der hauseigenen Apotheke heraus“, erklärt Winter. Zudem gibt es eine Notfallausrüstung, um bei Unfällen in den JVA-Werkstätten schnell eingreifen zu können.

Zu ihren Aufgaben gehören Eingangs- und Haftentlassungsuntersuchung, um festzustellen, ob Häftlinge Medikamente brau-

chen und herauszufinden, wie sie mit der neuen Situation im Gefängnis klar kommen. Auch für die Organisation einer Überweisung zu einem Facharzt, vornehmlich in das JVK Fröndenberg, ist die Ärztin zuständig, „da müssen ja auch immer Beamte mit“. Das Krankenhaus ist das einzige in NRW und für über 30 JVAs zuständig. „Daher gibt es natürlich auch für Insassen Wartezeiten für Fachärzte, das verstehen die Patienten dann auch nicht.“

Egal ob Erkältung, Arbeitsunfall, Ohrenentzündung oder urologische Symptome: Der erste Ansprechpartner ist immer der Gefängnisarzt, denn die Insassen haben keine freie Arztwahl. „Ich war mehrfach in Afrika und habe humanitäre Hilfe geleistet, das kommt mir hier zugute, denn das kommt mir hier zugute, denn das kommt mir hier zugute“, erklärt Winter. „Ich war mehrfach in Afrika und habe humanitäre Hilfe geleistet, das kommt mir hier zugute, denn das kommt mir hier zugute, denn das kommt mir hier zugute.“

Terra incognita

Der Ärztemangel macht sich auch in der Gefängnismedizin bemerkbar. „Ich sage immer: Gefängnismedizin ist wie eine Blackbox. Außerdem gibt juristische Besonderheiten, die man kennen muss.“ Es sei aber eine sehr spannende und abwechslungsreiche Arbeit, denn jede Art von Erkrankung kann vorkommen. „Es wird nie langweilig“, sagt Winter.

Sicher auch, weil Krankheiten behandelt werden müssen, die in einem „normalen“ Praxis- oder Krankenhausalltag nicht so oft vorkommen. Häufige „Knast-Krankheiten“: Drogenabhängigkeit inklusive Begleiterkrankungen wie HIV, Hepatitis C etc. oder Wunden, die aufgrund von

chronischen Infekten nicht mehr heilen, zum Beispiel offene Beine. „Ich habe häufig mit Patienten zu tun, die draußen nie beim Arzt waren und erst in der Haft auffällt, dass sie zum Beispiel Diabetes oder Bluthochdruck haben und das nicht erst seit gestern.“

Warum gehen nicht mehr Mediziner in die Gefängnisse? Neben der Unwissenheit über die Arbeit hätten viele Ärzte Angst vor schlechter Presse. „Das Klientel hier hat oft keine hohe Frustrationsgrenze, wenn es einmal länger dauert, dann sind sie schneller erregt. Wenn dann mal wirklich etwas passiert, steht das direkt in der Zeitung“, sagt Winter.

Vorteile der JVA

Dabei bietet der Job neben der geregelten Arbeitszeiten einen weiteren Vorteil: „Ich kann jedes Medikament verschreiben, das ich für richtig halte. Egal, ob der Patient gesetzlich, privat oder gar nicht versichert ist, er bekommt die Behandlung, die er braucht. Das ist in der freien Wirtschaft nicht so möglich. Ich kenne genug Ärzte, die bestimmte Medikamente nicht verschreiben können, weil die Krankenkasse es nicht übernimmt.“ Wasser auf die Mühlen der Kritiker, die sagen, Gefängnisinsassen gehe es zu gut. Man dürfe aber auch die Situation der Haft mit striktem Tagesablauf und der fehlenden freien Selbstbestimmung nicht unterschätzen. Zudem habe sie als Ärztin auch eine Fürsorgepflicht.

Als Frau im Männerknast

Die JVA Werl ist bekanntlich ein reines Männergefängnis. Da liegt

die Frage nahe, ob Insassen ein Problem damit haben, von einer Frau behandelt zu werden. „Nein, vielmehr waren sie neugierig auf die ‚Neue‘. Natürlich gibt es Themen, die man als Mann lieber mit einem Mann bespricht. Bis jetzt war aber alles positiv. Außerdem müssen sie sich ja helfen lassen“, sagt Winter lachend. Angst oder Bedenken, gerade vor dem Hintergrund der Sicherungsverwahrung, habe sie nicht. „Ich habe immer einen gesunden Respekt vor der Situation. Beim Rettungsdienst kann auch immer etwas passieren, dort rechnet man aber weniger damit“, so die Ärztin.

Zudem ist sie nicht allein unter Männern: In Werl arbeiten viele Justizvollzugsbeamten, drei von ihnen zusätzlich als ausgebildete Krankenpflegerinnen auf der Krankenstation. „Die Damen kommen hier gut klar. Das sind toughe, selbstbewusste und fachlich gut ausgebildete Frauen. Es muss also nicht immer ein männlicher Pfleger dabei sein, wir schaffen es auch mit Frauenpower“, so Winter.

Abwechslungsreiche Arbeit

Teamarbeit ist das das A und O in der JVA Werl. Neben sozialer Kompetenz – Ärzte, Pfleger und Beamte müssen sich auch die Sorgen und Nöte der Insassen anhören – wird viel interdisziplinär gearbeitet. „Wir haben einen Honorararzt, der sich auf den Umgang mit Suchtkranken spezialisiert hat, und auch verschiedene Fachärzte kommen regelmäßig zu uns“, erklärt Katharina Winter. Auch die Zusammenarbeit mit dem Sozialen Dienst sei wichtig.

Ob sie sich auch hätte vorstellen können, sich als Landärztin niederzulassen? „Ich habe nie etwas ausgeschlossen, weil es immer interessant sein könnte. Ich musste mich aber auch nie damit auseinandersetzen. Und für eine Dortmunderin ist Werl ja schon fast wie eine Praxis auf dem Land“, sagt Winter lachend. Die häufige interdisziplinäre Zusammenarbeit mache sehr viel Spaß. „Ich hoffe, dass mehr Kollegen in die JVA gehen!“ resümiert sie.



Pressebild: JVA Werl



Deutsche Paletten Logistik

Soester Unternehmen mit Sinn für Nachhaltigkeit



Seit Anfang Juni herrscht reges Treiben auf dem ehemaligen „Massong“-Gelände im Gewerbegebiet Soest Süd-Ost. Hier ist die Deutsche Paletten Logistik (DPL) eingezogen. Zwei ihrer drei bisherigen Standorte, Lohne und Soest, sind nun im Overweg 12 vereint. Das Palettenlager am Standort Lohne „Flugplatz“ bleibt bestehen.

Der neue Firmenstandort liegt nur einen Steinwurf vom bisherigen am Overweg 31 entfernt. Das in die Jahre gekommene ehemalige „Massong“-Gebäude wurde vor dem Umzug umfassend renoviert: angefangen beim Brandschutz bis hin zur Neugestaltung aller Büros. Nur sechs Monate nach dem Erhalt der Baugenehmigung konnten die Mitarbeiter bereits ihre neuen



Räume beziehen – die Dämmung und die Neugestaltung der Fassade stehen noch auf der To-do-Liste. Inhaber und Geschäftsführer Horst Gutzeit lagen bei seinem Projekt vor allem die Kommunikation und der Faktor Nachhaltigkeit am Herzen, wie Architekt Alexander Hopf verrät: „Aus kleinen, dunklen Büros mit Holztüren wurden offene Räume mit Glastüren und Lichtausschnitten. Der große Mitarbeiterbereich im Erdgeschoss lädt zur Unterhaltung und Entspannung ein. Fenster zu benachbarten Büros ermöglichen mehr Licht und Kontakt.“

Wohlfühl-Atmosphäre

Auf die Mitarbeiter-Lounge mit Sofas, Sitzmöglichkeiten und Eventküche ist man besonders stolz. Das Highlight: die Lichtdecke, die derzeit mit einem sommerlichen Baum-Motiv Wohlfühl-Atmosphäre schafft und zu Anlässen sowie an die jeweilige Jahreszeit angepasst werden kann. Hopf: „Wir haben sehr auf die Beleuchtung geachtet und dank innovativer Lichtsteuerung und indirekter Beleuchtung können wir für jeden Anlass das passende Ambiente kreieren.“ Auch eine Terrasse ist bereits fertiggestellt und wird nach



Ergänzung einer Überdachung sowie passendem Mobiliar den Mitarbeitern zum Aufenthalt und zur Erholung dienen. Weitere Mitarbeiterzonen im Grünen sollen zeitnah auf dem Gelände folgen. Der Fokus liegt auf dem Verhältnis zwischen Mensch und Natur und soll sich mit den verschiedensten Maßnahmen möglichst breit im

Unternehmen wiederfinden. Da man ein Paletten-Unternehmen ist, findet sich der Werkstoff Holz an verschiedenen Stellen wieder, angefangen bei den Tischen im Mitarbeiterbereich, bis hin zur Fassade, die in den nächsten Monaten laut Herr Hopf eine Verkleidung aus dem Holzwerkstoff HPL bekommen soll. Bei der

ALEXANDER HOPF ARCHITEKT

breiteweg 3 59505 bad sassendorf
 fon. 02927-9198674 fax. 02927-9198675 mobil. 0178/92336468
 e-mail. alexanderhopf@gmx.de www.alexander-hopf.de

Wohlfühlatmosphäre durch Motiv-Lichtdecken

Als Spanndecke oder Odenwalddecke

www.sektor-werbung.de

sektorwerbung
Kundenkommunikation

DIENSTLEISTUNGSTEUFELE
Silvia Hofmann

Hauswirtschaftliche Dienste
Gebäudereinigung
Hausmeisterservice

An der Halle 25
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02927-7709710 / Fax 02927-770711
info@dienstleistungsteufel.de
www.dienstleistungsteufel.de

METALL & TECHNIK KILP
Reinhold Kilp | Maschinenbaumeister

STAHL- UND EDELSTAHLBAU
individuell nach Ihren Wünschen
Treppen • Balkone • Vordächer
Terrassen • Geländer

Elfser Weg 21 • Soest
Tel.: 02921 - 31 92 25 0
Mobil: 0175 - 59 529 48
blechmann.rk@gmail.com
www.mt-kilp.de

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die gute Zusammenarbeit!

modern • elegant • zeitlos

FLIESENLEGERMEISTER

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die gute Zusammenarbeit!

FRANK CASJENS
FLIESEN PLATTEN NATURSTEIN

ZUR TIWECKE 19
59597 ERWITTE
MOBIL: 0173 422 20 85
E-MAIL: FRANK.CASJENS@ONLINE.DE

Vds-Alarmanlagen
Brandmeldeanlagen
Schließanlagen
RWA-Anlagen
Türfeststellanlagen
Überfallmeldeanlagen
Videoüberwachungsanlagen

SiTec
Elektro- & Sicherheitstechnik
SiTec & Co. KG

Ausstattung nach DIN EN ISO 9001 VdS

24 Std. Notdienst

GLORIA
KUNDENDIENST

Gutenbergweg 30
59519 Möhnesee
Tel.: 0 29 24 / 59 58
Fax: 0 29 24 / 97 40 59
eMail: info@sitec-moehnesee.de

INGENIEURGESELLSCHAFT KÖNNING mbH
Ingenieurbüro für Brandschutz, Bauphysik, Tragwerksplanung und Konstruktion

WIR GRATULIEREN HERZLICH und danken für die gute Zusammenarbeit!

Ingenieurgesellschaft Könnig mbH
Landwehr 61 | 46325 Borken
Telefon: 02861-908200 www.ig-koenning.de

Garten- und Landschaftsbau

Blumenhof Müller oHG
www.blumenhof-soest.de

Blumengeschäft am Osthofenfriedhof
Nottebohmweg 29
Fon: 02921/13828
Fax: 02921/9816072

Meiningser Weg 89
D - 59494 Soest
Fon: 02921/60810

GRÜNHEID METALLBAU

- Tore
- Balkone
- Geländer
- Treppen
- Überdachungen
- Schweissfachbetrieb

Ferdinand-Gabriel-Weg 14 59494 Soest Tel.: 0 29 21 / 76 80 27 Fax: 0 29 21 / 79 81 - 5

kontakt@metallbau-gruenheid.de · www.metallbau-gruenheid.de

Schütte
Diamant-, Bohr-, und Sägetechnik GmbH

Auf den Gärten 2 • 59597 Erwitte - Schallern
Telefon: 0 29 45 / 13 58 • Fax: 0 29 45 / 14 38

Kernbohrungen • Seilsäge
Wandsäge in Beton und Stein • Fugenschneider
Betonfußbodenschleifen • Betonfräsen
Tiefenbohrungen für Erdwärme!

Internet: www.u-schuette.de



Materialauswahl achtet man auf ökologische und nachhaltige Produkte mit entsprechendem Zertifikat.

Nachhaltigkeit im Fokus

Nachhaltigkeit wird bei DPL sowie so groß geschrieben: So sind auf dem Gelände ausschließlich Elektro-Stapler unterwegs, die flächendeckende Nutzung von ökologischen Betriebsmitteln sowie die nachhaltige Weiterverarbeitung des anfallenden Altpapiers finden sich in den laufenden Projekten der DPL und sollen schon bald ganzheitlich praktiziert werden. Für die ohnehin schon grünen Außenanlagen sind Insektenhotels und weitere Flächen vorgesehen, auf denen sich Insekten wohlfüh-

len können. Auch für die Mitarbeiter der DPL wird viel getan: Inhaber Horst Gutzeit möchte die Gemeinschaft fördern und deswegen gibt's auch einmal pro Woche ein gemeinsames Kollegenfrühstück, natürlich ausschließlich mit Bio-Leckereien. Auch frisches Obst wird zur Steigerung des Wohlbefindens täglich angeboten. Als innovatives, zertifiziert familienfreundliches und zukunftsorientiertes Unternehmen präsentiert sich DPL nun in den dazu passenden Räumlichkeiten.

Der Architekt Alexander Hopf sowie das gesamte Handwerkerteam gratulieren herzlich zum gelungenen Umbau und bedanken sich für die gute Zusammenarbeit.



- Beratung - Montage - Wartung
- Feuerlöschgeräte
 - Brandschutztüren
 - Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
 - Baulicher Brandschutz nach DIN 4102 in Elektro-, Rohr- und Lüftungsanlagen

Georg Wiegelmann

Geschäftsführer
 Wiebusch 34 · 59872 Meschede
 Telefon (02 91) 68 39 · Telefax (02 91) 5 72 12
 Mobil (01 71) 5 22 05 82
 E-Mail: info@georgwiegelmann.de
 Internet: www.georgwiegelmann.de

Völker Baulogistik
 Maurermeister |

- Beraten, Planen, Bauen
- Maurer- und Betonarbeiten
- Gebäudesanierungen
- Minibaggerarbeiten
- Pflasterarbeiten

Schillingsweg 53
 59581 Warstein-Niederbergheim
 Fon 0 29 25 98 28 68
 Fax 0 29 25 98 28 69
 Mobil 01 71 1 21 31 54
 eMail baulogistik@web.de

Metallbau LANFER GmbH
 Kompetenz durch Erfahrung seit 1933
 Mitglied der Überwachungsgemeinschaft für Feuerschutz-, Rauch- und Schutzraumabschlüsse

- Aluminium
- Türen
- Fenster
- Fassaden
- Markisen Rauch- u. Brandschutztüren in Stahl u. Aluminium
- Stahlbau
- Edelstahlgelaänder
- Schlosserarbeiten

Eickendorfer Weg 23
 48317 Drensteinfurt
 Telefon (0 2508) 984902
 Telefax (02508) 8883
 E-Mail: info@lanfer-metallbau.de • www.lanfermetallbau.de
 Inhaber: Norbert Fögeling

RIEPEGERSTE
 Meisterbetrieb

ELEKTROTECHNIK
 REPARATUR
 KUNDENDIENST

Neubau
 Umbau
 Beleuchtung
 Sat-Anlagen
 Biogas
 Photovoltaik
 Kommunikation

Am Haienpoth 7
 59505 Bad Sassendorf
 Tel. 02927 / 8006996
 riepegerste.com

karl-heinz werminghaus
 bringt Wärme ins haus

HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · SOLAR
 Am Arntegraben 12 · 59609 Anröchte-Altengeseke
 Tel. 02927/189237 · Fax 189239 · Mobil 0172/5393739

Ludger Jesse
 Farb- und Raumgestaltung

Wiebusch 73
 59581 Warstein-Belecke
 Tel: 02902/700717
 www.maler-jesse.de

WESTERMANN
 Trockenbau GmbH & Co. KG

Sanierung · Trockenbau · Ausbau und Umbau

Steiacker 12
 59505 Bad Sassendorf
 Tel.: 0 29 21 - 9 81 66 05
 Mobil: 0176 - 29 70 77 35
 Fax: 0 29 21 - 6 60 04 68
 E-Mail: info@westermann-trockenbau.de



Foto: „Husqvarna Group“

Rasenpflege leicht gemacht

So sorgen Freizeitgärtner für ein saftiges und kräftiges Grün

Ohne Fleiß kein Preis: Ein sattgrüner und dichter Rasen, die Paradedisziplin jedes Freizeitgärtners, erfordert regelmäßige und korrekte Pflege. Während der warmen Jahreszeit heißt es dranbleiben, damit die Fläche ausreichend mit Nährstoffen und Wasser versorgt wird. Aufmerksamkeit kommt dann insbesondere dem Mähen zu.

Den Rasenschnitt als Naturdünger verwenden
 Nicht zu kurz, dafür aber häufiger mähen, so lautet die Devise des Rasenexperten Jens Gärtner: „Gartenbesitzer sollten vermeiden, dass das Gras zu sehr in die Höhe schießt. Dies kann mit der

Zeit die Wurzelbildung schwächen.“ Besser sei es daher, häufiger, mindestens einmal die Woche, den Rasen mit dem Mäher zu pflegen, dabei aber jeweils um nicht mehr als ein Drittel zu kürzen. „Auf diese Weise entsteht mit der Zeit eine dichte Rasenfläche“, sagt Gärtner weiter. Selbstverständlich sollte es zudem sein, den Rasen über die Saison hinweg mehrfach mit speziell geeigneten Düngern zu versorgen. Eine natürliche Alternative zu Nährstoffen aus der Tüte ist der Rasenschnitt selbst: Beim so genannten Mulchen dient das Schnittgut als Nährstoffquelle. An der Grasnarbe können die fein geschnittenen Partikel abgebaut und von Mikroorganismen zersetzt werden.

Die enthaltenen Nährstoffe gelangen so auf natürliche Weise zurück in den Rasen.

Mähroboter verschaffen dem Gartenbesitzer mehr Freizeit

Wer es sich beim Mähen und Mulchen noch bequemer machen will, kann die Arbeit einem Mähroboter überlassen. Die Geräte schneiden das Gras regelmäßig von ganz allein, sorgen stets für die passende Länge und verschaffen dem Gartenbesitzer obendrein mehr Freizeit. Für jede Gartengröße sind heute passende Mähroboter-Varianten erhältlich, die alle nach dem Mulch-Prinzip arbeiten.

Natürlich darf bei der Rasen-

pflege neben dem Mähen und Düngen das Wässern nicht fehlen. Dabei sollten es Gartenbesitzer allerdings nicht übertreiben: Das Gras selten, dafür aber ausgiebig mit Wasser versorgen, so lautet die Empfehlung für ein gesundes Wachstum. Wer oft, aber nur wenig wässert, sorgt dafür, dass die Wurzeln knapp unter der Erdoberfläche auf den nächsten Guss warten. Hier sind sie der Hitze jedoch weitaus stärker ausgesetzt - der Rasen läuft umso mehr Gefahr zu vertrocknen. (djd)

ELMAR MAAS
 BAUMWURZEL
 FRASDIENST.DE
 0 29 45 - 200 110

Schneider
 Ihr maßgeschneiderter Garten

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei

Am Schlopheck 17
 59510 Lippetal
 post@schneider-gaerten.de
 Tel. 02923 8276
 Fax 02923 8254

Husqvarna
 315X AUTOMOWER
 Arbeitsfl. bis zu 1.600 m².,
 Steigungen bis zu 40%,
 GPS-Diebstahlverfolgung
 Li-Ion-Akku, und vieles mehr...

AGRAVIS
 TECHNIK Saltenbrock GmbH
 Schmiedeweg 1
 59457 Wert-Oberbergstraße
 Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

Handwerker gesucht?

Die Top-Adressen in der Region

Pressfotos: Bauherren-Schutzbund e.V.



Gehören Sie auch zu den Menschen, die den Sommer zum einen zum Urlaub machen und zum anderen zur Renovierung oder Sanierung Ihres Hauses oder der Eigentumswohnung nutzen? Oder möchten Sie sich gerade den Traum vom eigenen Haus erfüllen? Dann

sollten Sie unbedingt weiterlesen, denn wir haben hier einige Tipps und Top-Handwerker der Region für Sie zusammengestellt.

Egal, ob kleinere Reparaturen anfallen, ein Haus saniert oder neu gebaut wird: Auf Qualität

zu achten, ist das A und O bei jeder Maßnahme. Die bekommen Eigentümer in erster Linie bei Meisterbetrieben. Denn diese verstehen ihr Handwerk. Wer kurzfristig sparen will und lie-

ber Billigfirmen engagiert, kann böse Überraschungen erleben. Also, Finger weg!

Mit Qualität Geld sparen
Gestandene Handwerksunter-

nehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf immer die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle

in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom>>>

Führender Fachbetrieb für Elektro, Kälte und Klima.

Heute beschäftigt STAHL rund 100 Monteure im Dienstleistungs- und Montagebereich und bildet Elektroinstallateure, Kälteanlagenbauer und Bürokaufleute aus.

STAHL bietet Privat- wie Geschäftskunden ein breites Leistungsspektrum: Es umfasst sämtliche Elektro-Grund- und Sonderinstallationen für Gewerbe, Industrie und Privathaushalte – inklusive aller Kundendienst-, Wartungs- und Servicetätigkeiten. STAHL berät seine Kunden, plant Projekte, berechnet Energie- und Wirtschaftlichkeit und führt die Maßnahmen durch.

Fachbetrieb für Elektro-, Kälte- und Klimatechnik
- VdS-zugelassener Errichter von Brandmeldeanlagen -
Planung - Lieferung - Montage - Kundendienst



Bei allen NEU- und UMBAUTEN steht Ihnen unsere technische Abteilung gerne zur Verfügung!

Schloßweg 11 - 59494 Soest - Telefon (02921) 9696-0
E-Mail: info@stahl-soest.de - www.stahl-soest.de

Immer für Sie da Hoppe Bauunternehmung

Egal ob Putz-, Beton- oder Stahlbauarbeiten, schlüsselfertige Häuser, Sanierungen oder Fliesenverlegungen: Maurermeister Detlef Hoppe aus Warstein und sein Team sind zur Stelle. Bereits seit 20 Jahren erfüllen die Handwerker jeden Wunsch ihrer

Kunden. Sie benötigen nur eine Kleinstreparatur? Kein Problem! Auch das übernehmen die kompetenten Profis gerne für Sie.

Nehmen Sie einfach Kontakt auf.



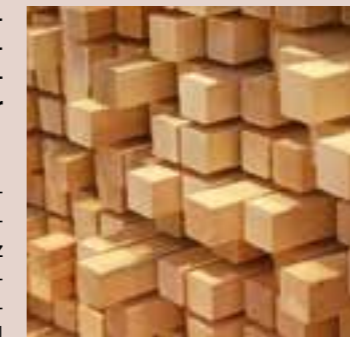
Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein
Schorenweg 6
Tel. 02902-700 670
Fax 02902-700 671

Sägewerk Seuthe

Ihr Holzprofi in Soest

Egal, ob von Profi oder Heimwerker: Wenn es um Holzprodukte geht, sind Sie bei Sägewerk Seuthe aus Soest an der richtigen Adresse.



Neben Bauschnittholz bekommen Kunden hier ein passend abgestimmtes Sortiment ans Holz und Holzwerkstoffen für Neubauten, Umbauten oder Renovierungsarbeiten. Im Lager wird Konstruktionsvollholz (gehobelt und verleimt) in über 25 Dimensionen in 13 Metern Länge vorgehalten. Ein Zuschnitt auf die Wunschlänge ist selbstverständlich möglich. Zum Sortiment gehören zudem Brettware, Latten, Dielen, verschiedene Hobeldielen, Glattkantbretter und OSB-Platten in verschiedenen Stärken.

Sie möchten umweltbewusst bauen? Kein Problem! Ein besonderer Schwerpunkt des Sägewerks Seuthe ist das heimische Holz für den Außenbereich. Regionale Lärche und Douglasie werden selbst eingeschnitten und unter anderem zu Fassadenbrettern und Terrassendielen verarbeitet.

Herzlich Willkommen bei Ihrem Dachdecker-Meisterbetrieb im Kreis Soest

Ob Neubau, Reparatur oder Sanierung – mit uns ist Ihnen der komplette Service aus einer Hand garantiert. Unser Dachdeckerbetrieb im Kreis Soest hat sich auf vielfältige Leistungen spezialisiert, wir sind Ihr Kompetensteam für sämtliche Arbeiten rund ums Dach. Mit uns setzen Sie nicht nur auf Bedachungen in Meisterqualität, sondern auch auf Erfahrung und modernste Technik.

Informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über unser Dachdecker – Unternehmen. Wir sind Ihre Spezialisten, wenn es um Dach- und Fassadentechnik geht!



Fa. Meise GmbH
Dachdeckermeisterbetrieb
Boyenweg 2 • 59494 Soest
Mobil 01 52 51 706037
info@dachdecker-meise.de
www.dachdecker-meise.de

Im Sommer kühl - Im Winter warm

Sparen Sie bis zu 40 % Heizkosten mit Einblasdämmsystemen für zweischaliges Mauerwerk, Holzbalkendecken & Dachschrägen



HANS HILTSCHER EINBLASDÄMMUNG
ISÖDRING 202
33378 RHEIDA - WIEDENBRÜCK
0 52 42 - 36 22 5
0181 - 699 82 031
info@wenigerheizen.net
www.wenigerheizen.net



Sägewerk SEUTHE
Schloß Str. 25
59494 Soest-Annen
Tel. 02921 - 9 07 77
Fax 02921 - 9 56 87

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 7.30 - 12.00h
13.00 - 18.30h
Sa: 8.00 - 12.00h

Holz - zweckmäßig und schön!
Holz im Garten • Terrassendielen • Zuschnitt
OSB-Platten • Hobelware • Schnitzholz

www.saegewerk-seuthe.de

>>> Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend machen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu. Auf diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen Handwerkerlei-



Pressefoto: Bauherren-Schutzbund e.V.

Werner Jetten
 Fliesen • Naturstein- und Mosaikverlegung
 Am Haienpoth 8 • 59505 Bad Sassendorf
 Tel. 0 29 27 / 682 • Handy 0162 / 93 13 722
 eMail: werner-jetten@t-online.de

Sonnige Aussichten
 FÜR IHREN HAUSVERKAUF

Bei Verkaufsabsichten ermitteln wir kostenlos den Marktwert Ihrer Immobilie.

Vereinbaren Sie jetzt unverbindlich einen Beratungstermin.

meyer&partner www.meyerpartner.de
 DIE HAUS- UND GRUNDSTÜCKSMAKLER info@meyerpartner.de
 Tel. 0 29 32.97 20-0

stungen gehören beispielsweise die kompletten Schornsteinfegerkosten. Zudem erkennt das Finanzamt den Steuerabzug nur an, wenn Sie die Rechnung überwiesen haben. Barzahlung zählt auch dann nicht, wenn Sie eine Quittung einreichen.

Um einen zuverlässigen Handwerker zu finden, fragen Sie in Ihrem Freundeskreis, ob jemand einen Betrieb empfehlen kann. Zudem lohnt sich ein Blick auf die Website der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe (www.kh-hl.de). Die Kreishandwerkerschaft ist die Dachorganisation des Hand-

werks in den Kreisen Soest und Unna sowie der Stadt Hamm. Sie ist die Geschäftsstelle von 39 Innungen und damit Ansprechpartner für alle Innungsmitglieder dieser Region. Für Bauherren und Eigentümer hat das den Vorteil, dass sie hier unter „Innungen und Betriebe“ gebündelt die Fachbetriebe aller Gewerke im Kreis Soest finden. Egal ob Dachdecker, Fliesenleger, Dämmprofi oder Elektriker: Hier finden Sie sicher Experten in Ihrer Nachbarschaft. Einige Profis aus verschiedenen Bereichen finden Sie auf diesen Seiten. (dzi)

KUHNERT
 Stuck • Putz • Farbe

Innen- & Außenputz - Wärmedämmung
 Jürgen Kuhnert • Stuckateurmeister • Burghofstr. 28
 59494 Soest • Tel.: 0 29 21 / 8 20 20
 office@kuhnert-soest.de • www.kuhnert-soest.de

2019 ist „Fehde-Jahr“

Mittelalterspektakel vom 27. Juli bis 4. August in Soest



Fotos: Stadtmarketing Soest

„Wisset, Bischof Dietrich von Moers, dass wir den Herzog Johann von Kleve lieber haben als Euch und wir Euch hiermit absagen“. Mit diesen Worten begann ein spektakuläres Ereignis der regionalen Geschichte: Die Soester Fehde. Alle zwei Jahre ist dieses Ereignis der Ausgangspunkt für ein europäisches Mittelalterfestival mit vielfältigem Programm.

Vom 27. Juli bis 4. August ist Soest bereits zum sechsten Mal Treffpunkt für Mittelalterfreunde aus Europa. Damit ist die alte Hansestadt mit ihrem außergewöhnlichen mittelalterlichen Stadtwall einmal mehr Kulisse für eines der größten Mittelalter-Festivals in Deutschland. Ein buntes und unterhaltsames Treiben mit Handwerkern, Händlern, Spielleuten und Gauklern sowie einem großen Heerlager, nehmen den Besucher mit auf eine Reise zurück ins Spätmittelalter und machen Geschichte auf spannende Weise erlebbar. Mittendrin Hunderte von Soester Bürgern, die aktiv am Geschehen, teilweise gleich mit der ganzen Familie, teilnehmen.

„Der Große Sturm“

Einen der Höhepunkte der Veranstaltung bildet wie immer die Nachstellung des „Großen Sturms auf die Stadt Soest von 1447“, die vom 2. bis 4. August an der noch zu großen Teilen erhaltenen historischen Wallmauer aufgeführt wird. Über 900 Mittelalterfans aus zwölf europäischen Nationen stürmen dann zeitgenössischer Kriegskleidung mit Kanonen, Büchsen, Schwert und Bogen, die Stadt – oder verteidigen sie freundlicherweise. Platztechnisch und gemessen an der Zahl der Mitwirkenden, handelt es sich hierbei um eine der größten Inszenierungen dieser Art bundesweit. Das nennt man übrigens Reenactment.

Außerhalb der Aufführungszeiten des „Sturms“ können die Besucher die Akteure in ihrem „Heer- und Söldnerlager“ besu-

chen, das am Fuße des wuchtigen Stadtwalls um die halbe Stadt herum aufgebaut ist und sich über mehrere Wall- und Gräbenabschnitte zieht. Auch Waffenübungen und das mittelalterliche Alltagsleben können beobachtet und alle Fragen gestellt werden.

Weitere Highlight

Einen weiteren Höhepunkt bildet der prächtige „Festliche Einzug des Herzogs Johann von Kleve“ am Fehde-Samstag, 3. August. Dann bietet sich ein farbenfrohes Bild mit Fußvolk, Pferden, Gauklern, Musikanten und Repräsentanten der Fehde „von hohem und niederem Stand“. Begleitet wird das Festival von Führungen, Vorträgen, einem Theaterstück sowie besonderen Konzerten, die ab dem 27. Juli stattfinden. Das bunte Gesamtprogramm bietet die Möglichkeit, sich der Zeit des

Spätmittelalters unter vielfältigen Gesichtspunkten zu nähern und in die Geschichte intensiver einzutauchen.

Alle weiteren Informationen und das komplette Programm der Soester Fehde gibt es im Internet unter www.soesterfehde.de und per Mail über willkommen@soest.de.

Anges
Gasthof Witteborg
 www.gasthof-witteborg.de

Samstag, 10. August
 Tapas-Abend
 ab 14. August
 Schweizer Küchenwochen

24. und 25. August
 Dahlhoff-Treffen

Mi 4. September
 sind wir auf dem
 Abendmarkt in Welver

So 15. September
 Apfelmarkt
 mit Imker, Marmeladen
 und Dekoration

sonntags ab 11.00 Uhr
 durchgehend geöffnet
 montags (Aus-) Ruhetag
 Hellweg 25 • 59514 Welver-Dinker
 Bitte reservieren
 Telefon 0 23 84 / 18 74



©gudrun - stock.adobe.com, ©K.-U. HÄPÄÄYLER - Fotolia

Biergärten und Sonnenterrassen zum Verlieben

Einkehren, relaxen und schlemmen: Dafür stehen die Gastronomen in unserer Region, die Sie im Sommer auf schicken Sonnenterrassen oder in idyllischen Biergärten verwöhnen. Egal, ob Sie eine süße Pause mit Kaffee, Kuchen und Eis planen oder Ihren Ausflug mit einem

kühlen Getränk und etwas Herzhaftem krönen möchten – den passenden Gaumenschmaus bekommen Sie garantiert auch unter freiem Himmel! Und hier lockt neben der Kulinarik natürlich auch das Ambiente mit spektakulären Ausblicken, viel Grün oder städtischem Charme:

Alles das hat unsere Region Urlaubern und heimischen Ausflüglern zu bieten.

Möchten auch Sie sich einen wunderbaren Platz an der Sonne sichern? Hier kommen einige Tipps, wo es sich an warmen Tagen und in lauen Sommernächten gut aushalten lässt. Da ist für

den Gourmet bis zum Liebhaber rustikaler Gerichte wirklich alles dabei. Die schöne Aussicht und das gemütliche Ambiente gibt's gratis dazu! Lassen Sie sich von gepflegter Gastronomie verwöhnen und lassen Sie es sich schmecken. Prost!

Gaumenschmaus auf Italienisch

Ristorante Venezia in Körbecke

Ein Stück „Bella Italia“ direkt im Herzen von Körbecke können und sollten Sie im Ristorante Venezia genießen und erleben.

Mit Leidenschaft und Lebensfreude servieren Inhaber Rocco Pietrovicci und sein Team den Gästen echte italienische Köstlichkeiten wie Pizza, Pasta, Salate, Fischgerichte oder andere mediterrane Speisen. Alternativ oder als Nachtsch gibt es eine große Auswahl köstlicher Eisbecher, wobei das Eis natürlich aus eigener Herstellung ist.

Bei schönem Wetter lädt der Außenbereich, direkt am Pankratiusplatz gelegen, zum Genuss der vielen Leckereien ein. Das Ambiente lässt Urlaubsfeeling aufkommen und auch die Kinder fühlen sich pudelwohl, denn neben einigen Spielgelegenheiten findet bei den Kleinen insbesondere das Wasserspiel auf dem Platz großen Anklang. Während sich der Nachwuchs in den Wasserfontänen vergnügt, sitzen die Eltern entspannt unter dem Sonnenschirm und haben alles im Blick.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, sitzen die Gäste im schönen, gemütlichen Wintergarten. Im Innenbereich lässt es sich außerdem auch prima feiern: Gruppen von bis zu 50 Personen können sich ebenfalls im tollen Ambiente des Lokals an der schönen Atmosphäre und der tollen Gerichten der italienischen Küche erfreuen. Benvenuto!



RISTORANTE
EISCAFE **VENEZIA**

Am Pankratiusplatz in
Möhnesee-Körbecke

Tel. 02924 5728 • www.venezia-moehnesee.de

-Anzeige-

ZUM ALTEN WEINKELLER



Unweit des Schlosses lässt es sich im Biergarten des Restaurants „Zum Alten Weinkeller“ wunderbar aushalten. Sonnenanbeter als auch Schattenliebhaber finden hier sicher ihren Lieblingsplatz – selbst wenn es mal kühler ist, denn die Außenplätze sind beheizt. Tipp: Dienstags ist Haxenfest! Dann gibt's Minischweinschaxen mit Sauerkraut und Semmelkloß zusätzlich zur regulären Karte. Freitags genießt man Speisen und Getränke zu den Klängen eines Pianisten.

Easy Jazz live

Zum alten Weinkeller

Freitag
13.09.2019
18.30 - 21.00 Uhr

Bismarckstraße 17, 35505 Bad Sassendorf
0 29 21. 5 26 55
weinkeller_badsassendorf@online.de
www.zumaltenweinkeller-badsassendorf.de

HOCHSTEIN



Nach einer Wanderung oder einer Radtour ein Warsteiner oder Frankenheim im Freien genießen: Gasthof Hochstein in Meschede lockt mit entspannter Atmosphäre in einem Biergarten, in dem man sich wie auf der eigenen Terrasse fühlt. Und das inklusive Spielgeräte für die kleinen Gäste. Kulinarisch verwöhnt Sie der Gasthof mit bürgerlicher Küche sowie internationalen Spezialitäten. Tipp: In dem „Bett+Bike“-zertifizierten Betrieb können Sie auch übernachten.

Gasthof Hochstein

Sauerländer und
saisonale Küche!

Im Westhof 15 · Meschede-Wehrstapel · Telefon 0291 / 50523 · Donnerstag - Ruhetag
www.gasthof-hochstein.de

FORSTHAUS

Entspannen & genießen im „Forsthaus“ am Möhnesee

Das Hotel und Restaurant „Forsthaus“ am Möhnesee lädt mit seiner herrlichen Lage zum Verweilen ein. Die wunderschöne Terrasse und der einzigartige Panoramablick auf den großen Möhnesee locken zahlreiche Gäste zum Forsthaus.

Mit kulinarischen Leckereien und saisonalen Gerichten sowie den passenden Erfrischungen werden die Gäste verwöhnt. Kaffee und Kuchen gibt es selbstverständlich ebenfalls. Die Küche hat durchgehend geöffnet. Das Frühstücksbuffet gibt es wochentags von 8 bis 10 Uhr, am Wochenende bis 11 Uhr. Die warme Küche öffnet von 12 bis 20 Uhr, freitags und samstags bis 21 Uhr.

Der Gastraum und die Toiletten sind barrierefrei.

Am Dienstag ist Ruhetag für das Restaurant!



HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

FORSTHAUS

DIE GUTE STUBE AM SÜDUFER

Südufer 28 · 59519 Möhnesee · Telefon 0 29 24 - 97 07 600
rezeption@forsthaus.de · www.forsthaus.de

Karin Schreiner-Schulte und ihr Team freuen sich auf Sie!

DER WIENER HOF



Genuss, Ambiente, Erholung und Gastlichkeit - dafür steht der Wiener Hof in Werl. Auf der malerischen Terrasse mit Blick in den Kurgarten und auf das umliegende Grün können Sie eine köstliche Auszeit genießen. Das engagierte Team serviert Ihnen frische und bestmöglich zubereitete Speisen aus hochwertigen Zutaten. Lassen auch Sie sich von saisonalen kulinarischen Köstlichkeiten des Wiener Hofes verwöhnen.



Hotel & Restaurant | Hammer Straße 1 | 59457 Werl | 02922 - 26 33 | info@derwienerhof.de

HOTEL LINDENHOF



Ein schattiges Plätzchen unter altem Baumbestand, dazu ein kühles Bier: Dies genießen Sie im Lindenhof in Warstein. Bis zu 50 Personen finden hier Platz und dank seiner zentralen Lage ist er für Radler als auch Biker ein Top-Anlaufpunkt. Genügend Parkplätze gibt's auch: für Feste und Tanzveranstaltungen auf dem Parkettboden ein Vorteil. Neben einem frisch Gezapften gibt's im Lindenhof köstliche saisonale Gerichte. Tipp: Jetzt ist Pfifferlingzeit!

Besuchen Sie unseren Biergarten!

Tagungen • Familienfeiern • Jubiläen • Kommunion
Konfirmation • täglich Frühstücksbuffet ab 11,50 €

Ottilienstraße 4 • 59581 Warstein
Telefon 02902 - 97050 • Telefax 970540
www.lindenhof-warstein.de



Foto: djd/AMC

Gegrilltes Gemüse mit Pilzen

Schmackhaft und schnell zubereitet

Sommerzeit ist Grillzeit. Entgegen der Meinung vieler leidenschaftlicher Griller macht sich auch Gemüse gut auf dem Feuer. Und weil im August die Pilzsaison beginnt, empfehlen wir Grillgemüse mit Pilzen.

Zutaten für vier Personen

5 Stiele Salbei, 1 unbehandelte Zitrone, 8 EL Olivenöl, 1 Prise Zucker, mindestens 400g große Pilze (z.B. Champignons und Austernpilze), 1 kleine Zucchini, 1 kleine Aubergine, Salz.

Zubereitung

Salbeiblätter abzupfen und fein hacken. Zitrone heiß abwaschen, Schale fein abreiben und Saft auspressen. Alles mit Olivenöl und Zucker verrühren und kräftig pfeffern. Pilze mit einem Pinsel oder Tuch säubern, Champignons in dicke Scheiben schneiden. Austernpilze falls nötig halbieren. Zucchini und Aubergine putzen und in Scheiben schneiden. Gemüse und Pilze mit der Marinade mischen und ca. 1 Stunde ziehen lassen. Gelegentlich wenden.

Wenn Ihr Grill über eine zusätzliche Grillschale verfügt, haben Sie besonders wenig Arbeit. Geben Sie Gemüse und Pilze portio-

onsweise hinein und grillen Sie alles ein paar Minuten von jeder Seite. Von Einweg-Grillschalen ist in diesem Fall abzuraten, da das Gemüse festbacken kann.

Eine andere Möglichkeit ist das Packen von kleinen Gemüse-Päckchen in Alufolie. Die kleinen Bündel sollten aber nicht ganz geschlossen sein, damit Feuchtigkeit entweichen kann. Sonst wird das Gemüse matschig.

Was, wenn auf dem Grill kein Platz ist? Kein Problem, grillen Sie einfach in der Pfanne auf dem heimischen Herd. Hierzu benötigen Sie allerdings eine Pfanne mit Pyramidenstruktur oder Sandwich-Boden. Stellen Sie diese auf den Herd und schalten Sie ihn auf die höchste Stufe. Nach Erreichen der Temperatur Gemüse und Pilze portionsweise von beiden Seiten jeweils 1-2 Minuten braten. Herausnehmen, etwas salzen und servieren. Dazu schmeckt ein saftiges Steak – natürlich auch vom Grill – besonders gut. Auch ein leichtes Wildgulasch passt perfekt dazu. Geflügel Freunden wird das Grillgemüse als Beilage zur Hähnchenbrust, -keule oder Geschnetzeltem schmecken. (djd/lj)

Guten Appetit

VERLOSUNG!



Pressefoto: WIM

Mit Warsteiner hoch hinaus

Jetzt atemberaubende Ballonfahrt für zwei gewinnen

Im Spätsommer ist es wieder soweit: Zum 29. Mal lädt das größte jährlich stattfindende Ballonfestival Europas, die Warsteiner Internationale Montgolfiade, ins schöne Sauerland im Herzen NRW ein. Vom 30. August bis 7. September erwarten die Besucher wieder festliche Night-Glows und ein vielfältiges Rahmenprogramm für Jung und Alt. Weitere Informationen hierzu gibt es unter www.warsteiner-wim.de.

Regelmäßige Highlights des Festivals sind die traumhaften Massensstarts der Ballone in den Abendhimmel. Sie möchten auch einmal live dabei sein, wenn die bunten Riesen starten? Und zwar nicht nur als Zuschauer, sondern als Passagier? Dann nehmen Sie an unse-

rem Gewinnspiel teil!

Wir verlosen in Kooperation mit der Warsteiner Brauerei eine Heißluftballonfahrt für zwei Personen am Sonntagabend, 1. September. Die Ballonfahrt ist wetterabhängig. Sollte der Ballon nicht starten können, erhalten Sie als Ersatz einen Gutschein für eine Ballonfahrt im nächsten Jahr. Der Einsendeschluss ist Sonntag, 11. August. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass wir die Kontaktdaten des Gewinners an die Warsteiner Brauerei für die Organisation der Ballonfahrt weitergeben. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.

Das Team der „hallo Soest“ und die Warsteiner Brauerei wünschen viel Glück!

Die neue „Griese Terrasse!“ ...einer der schönsten Plätze am Möhnesee!

Unsere Getränkeempfehlung

Hausgemachte „Griese Limonade“ in den Geschmacksrichtungen: Kirsch-Ingwer, Limette-Minze, Himbeere-Lorbeere und Erdbeer-Basilikum



Wohlfühlen mit Seeblick

Entspannt genießen, die Seele baumeln lassen, freundliche Atmosphäre: Dies wissen die vielen Stammkunden von Haus Griese zu schätzen.

Das inhabergeführte Hotel und Restaurant am See verwöhnt seine Gäste mit exquisiter Küche – und diese kann man nicht nur im Restaurant, sondern auch auf der „Griese-Terrasse“ genießen, die oberhalb des Seeparks Körbecke liegt. Genießen Sie selbstgemachte Limonaden, feinsten Kuchen und Eis am Nachmittag und wählen am Abend aus der raffinierten Terrassenkarte.

Wohlfühlen steht im Haus Griese an erster Stelle. Deswegen unterstützt Sie das Team auch gern bei der Organisation von Ausflügen und stellt Ihnen E-Bikes aus dem eigenen Verleih zur Verfügung. Ob Stippvisite oder romantisches Wochenende in einem der 36 Zimmer: Die familiäre Atmosphäre wird Sie begeistern!

Hotel Haus Griese

*** Superior - DEHOGA klassifiziert

Seestraße 5 · 59519 Möhnesee
www.hotel-haus-griese.de

- Anzeige -

©gudrun - stock.adobe.com

Fit bis ins hohe Alter

Sport, Ernährung, Wellness

Schon als Best Ager kann man vieles dafür tun, damit einem das Alter nicht zu große Beschwerden bereitet. Auch wenn's hier und da zwickt und zwackt, können sich Senioren lange Zeit fit und gesund halten. Hier kommen unsere Wohlfühl-Tipps.

Sanftes Training

Das große Gewichtheben oder exzessive Ausdauerheiten

müssen es in fortgeschrittenem Alter nicht unbedingt mehr sein. Natürlich sollten sportliche Menschen nach wie vor mit ihrem Training weitermachen – wer schon sein Leben lang trainiert, der sollte diese Routine beibehalten, so lange es geht. Sportmuffeln empfiehlt es sich, etwas mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und beispielsweise lieber mal die Treppe statt den Fahrstuhl zu nehmen oder klei-

Im Alter sollte man auf eine umfassende Versorgung mit Nährstoffen achten. Nahrungsergänzung aus der Apotheke kann da sinnvoll sein.



Foto: djd/Telcor-Forschungcontrastwerkstatt/Fotolia

ne Einkäufe zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erledigen. Auch Spaziergänge sind ein gutes Training!

Ausgewogene Ernährung

Im Alter verbrennen wir weniger Kalorien und sollten demnach weniger essen, um nicht zuzunehmen. Umso wichtiger

ist es auch, dass man sich gut mit vielen Nährstoffen versorgt. Also sollte viel Obst und Gemüse auf dem Teller landen. Neuesten Erkenntnissen zufolge ist eine proteinreiche Ernährung im Alter vorteilhaft, da so die Muskelmasse besser erhalten bleiben kann. Proteinreiche Lebensmittel sind unter anderem Quark, Erb-

sen, Linsen und natürlich Fleisch. Mit Nahrungsergänzungsmitteln aus Reformhaus oder Apotheke kann man sich zusätzlich mit Mineralstoffen und Vitaminen versorgen.

Gut sehen und hören

Mit den Jahren lassen uns oftmals die Sinne im Stich. Das Lesen wird dank Altersweitsichtigkeit schwieriger, das Gehör ist auch nicht mehr so gut. Lassen Sie sich daher regelmäßig testen, entweder beim Arzt oder Hörgeräteakustiker bzw. Optiker. Mit entsprechenden Hilfsmitteln genießen Sie viel Lebensqualität. Und heute sind ja Brillen auch sehr stylish und Hörgeräte beinahe unsichtbar.

Patientenverfügung: ein Muss

Schon frühzeitig sollte man festlegen, was im Falle schwerer Krankheit oder Demenz passiert. Fehlt Ihnen eine Vorsorgevollmacht, kann im schlimmsten Fall ein gesetzlicher Betreuer für

Ihr Wohlergehen verantwortlich sein. Eine Vollmacht verhindert dies und stellt sicher, dass Ihre Wünsche im Krankheitsfall von Ihrem gewählten Vertrauten umgesetzt werden. Beispielsweise der Verzicht auf lebenserhaltende Maßnahmen. Wichtig: Die Patientenverfügung muss von Ihnen persönlich unterschrieben sein und sollte dort aufbewahrt werden, wo Ihr Betreuer sie auch finden kann. Man kann das Dokument auch beim Notar oder Hausarzt hinterlegen. Weitere Infos: www.bmjv.de.

Autofahren: ja oder nein?

In letzter Zeit war dieses Thema wieder sehr präsent in den Medien. Eine generelle Altersempfehlung gibt es nicht, wann man das Auto besser für immer stehen lassen sollte. Natürlich ist der Gedanke nicht schön, den „Lappen“ abzugeben und damit auf gewisse Freiheiten zu verzichten. Wer seine Fähigkeiten am Steuer einmal testen lassen möchte, der kann zum Beispiel einen

„Fahr-Fitness-Check“ machen, der unter anderem beim ADAC oder einigen Fahrschulen angeboten wird.

Stichwort Bestattungsvorsorge

Man denkt ja nicht so gern ans eigene Ableben, doch wenn man sicherstellen möchte, dass nicht nur das Erbe geregelt ist, sondern auch die Kosten für Ihre Beerdigung nicht zur finanziellen Belastung für die Angehörigen werden, sollte man über eine Sterbegeldversicherung nachdenken. Hierzu informieren Sie Bestatter als auch Ihr örtlicher Versicherungsexperte.

Wohlfühlen leicht gemacht

Sauna und Massagen sind definitiv nicht nur etwas für Jüngere! Wer es vom Kreislauf her verträgt, der kann auch bis ins hohe Alter vom gezielten Schwitzbad profitieren. Gleiches gilt für Massagen. Diese tun nicht nur der Seele gut, sondern tragen auch maßgeblich dazu bei, dass man im Alter nicht

Haus Ulrike

Lebensqualität im Alter
Gemütliche Seniorenappartements mit großem Balkon inkl. Service direkt am Kurpark in Bad Waldliesborn.

Infos und Broschüre unter:
Tel. 0 29 41 / 9 44 90
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Familie Lemaire
www.hausulrike.de

so steif wird und weniger Probleme mit Schmerzen durch Verspannungen hat. Bestehen allerdings bereits Krankheiten des Bewegungsapparats, sollte man seinen Arzt fragen, bevor man eine Massage bucht. (hs)

Pflegedienst LebensLuft

Neue Wohngemeinschaft in Werl

Seit 2011 betreut der Pflegedienst LebensLuft Menschen unterschiedlichen Alters, die aufgrund verschiedener Erkrankungen über 24 Stunden auf die permanente Anwesenheit von examinierten Pflegekräften angewiesen sind.

Die Betreuung erfolgt in Wohngemeinschaften. Fachspezifisch gut ausgebildetes Personal sichert die hohen pflegerischen Anforderungen. Neueste pflegerische und hygienische Standards und eine hohe Qualität bestimmen die Arbeit. Dies hat der medizinische Dienst der Krankenversicherung mit der Note 1,0 in diesem Jahr bestätigt.

Direkt im Werler Stadtzentrum und im Wohnquartier „Alte Post“ haben Anfang Juli die ersten Bewohner die selbstbestimmte Wohngemeinschaft in einem barrierefreien Neubau bezogen.

Neben den privaten Räumen gibt es einen Gemeinschafts- und Küchenbereich, einen Zugang zum eigenen Garten sowie ein Gästezimmer. Hier fühlen sich nicht nur die Bewohner, sondern auch ihre Familien und Freunde wohl. Denn Besuche und Mitbestimmung sind ausdrücklich erwünscht.

Ziel der Wohngemeinschaft ist es, den betroffenen Personen trotz ihrer Einschränkung ein möglichst selbstbestimmtes Leben in ihren eigenen vier Wänden zu bieten, individuell auf den Einzelnen einzugehen sowie seine Wünsche und Bedürfnisse zu berücksichtigen. Die Bewohner stimmen über Ausrichtung und Ziele, Pflege, Therapieangebote, hauswirtschaftliche Leistungen, räumliche Anforderungen oder Aktivitäten ab. Die selbstbestimmten Wohngemeinschaften bieten dafür ein ideales Umfeld.

Neueröffnung 01. Juli 2019

LebensLuft
Intensivpflege Wohngemeinschaft LebensLuft „Alte Post“

4 Wohnheiten für intensivpflegerischen Bedarf ausgestattet

Werde Teil des Teams!
Wir suchen examinierte Pflegefachkräfte, examinierte Gesundheitskrankenpflegerinnen und Altenpflegerinnen

Grafenstr. 8a • 59457 Werl • 02303 55 39 85-0 • info@intensivpflege-lebensluft.de

ASSHAUER + CORDES
DAS SANITÄTSHAUS
Schüttweg 3 • 59494 Soest • Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Seniorenheim Sonneneck
Kai-Uwe Groß e.K.

Kurzzeit- und Dauerpflege

Am Bahnhof 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-59028-0

Fax: 02921-59028-143
seniorenheim-sonneneck@t-online.de
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

„Nachgehört“

Zufriedene Kunden über Symann Hörgeräte

Wer sich bei Symann in Sachen Hörsysteme beraten lässt, der schätzt nicht nur die Fachkompetenzen der Akustik-Meister, Gesellinnen, Audiotherapeuten und Hörtrainerinnen. Vor allem die freundliche, zuvorkommende Beratung sorgt dafür, dass die Kunden gern wiederkommen und Symann als verlässlichen Partner fürs gute Hören wählen. Ihre persönlichen Erfahrungen schilderten Sie „halloSoest“.

Dieter Melcher ist bereits seit vier Jahren Kunde bei Symann:

„Als es bei mir ums Thema Hörgeräting, hatte ich zunächst woanders einen Termin. Dort fühlte ich mich aber regelrecht bedrängt und bin deswegen zu Symann gekommen.“

Aus diesem Grund bin ich bei Symann geblieben und fühle mich gut aufgehoben.

Mein fester Ansprechpartner bei Symann ist für mich eine regelrechte Bezugsperson geworden, an die ich mich mit allen Fragen und Problemen wenden kann.

Und: Wenn einmal eine kleine Reparatur ansteht, dann bekomme ich Ersatzhörgeräte und habe keinerlei Einschränkungen im Alltag.“

© FKW Verlag

HÖREN OHNE LIMITS
MIT ZERENA IST ES HOR-FREIHEIT MÖGLICH JEDERZEIT UND ÜBER

DIETER MELCHER
(75 JAHRE)
aus Bad Sassendorf

SYMANN
HÖRGERÄTE

Wasserstr. 6 • 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 21 - 9 81 82 97
www.hoergeraete-symann.de

Tipps für kleine Entdecker

Hilfestellungen für Ihre Sprösslinge

Tipps

Auf der Website www.kindergesundheit-info.de finden Sie viele Infos zum Thema Entwicklung, Krankheit, Ernährung und mehr.



Foto: AXA

Bewegung, Spiel und Spaß fördert die Entwicklung von Kindern.

Die Entwicklung von Kindern ist sehr individuell und lässt sich selten in ein Schema pressen – auch wenn es standardisierte U-

ntersuchungen gibt. Dass nicht alle Heranwachsenden zum selben Zeitpunkt dieselben Fähigkeiten haben, ist normal.

Babys und Kleinkinder entwickeln sich sehr unterschiedlich. Kein Wunder, muss sich der Nachwuchs doch in der Welt zurecht-

finden und alles entdecken. Eltern sind oftmals besorgt, wenn die anderen Kinder der Krabbelgruppe bereits anfangen zu lau-

fen und das eigene Kind immer noch auf allen Vieren unterwegs ist. Sie können sich grob daran orientieren, dass der Sprössling mit 10 Monaten frei sitzen und mit 18 Monaten frei gehen können sollte.

Gutes Hören

Das Hörvermögen des Kindes reift in den ersten Lebensjahren. Mit dem Alter lernt es, weiter entfernte Dinge zu hören, Geräusche zu erkennen und schließlich konzentriert zuzuhören. Angeborene Störungen wie Schwerhörigkeit, aber auch Infektionen können da Probleme bereiten. Wenn Sie merken, dass Ihr Kind Auffälligkeiten aufweist, sollten Sie direkt einen Arzt aufsuchen. Eine schlechte Aussprache, aggressives Verhalten und Kontaktschwierigkeiten können erste Anzeichen für ein Problem mit dem Gehör sein.

Sehprobleme erkennen

Eine Frühgeburt oder vererbte Augenerkrankungen in der Familie führen nicht selten zu Sehstörungen bereits im Kindesalter.

Wenn Ihr Kind schielt, oft blinzelt, oder das Auge selbst auffällig aussieht, sollte der Augenarzt aufgesucht werden. Bei älteren Kindern zeigen sich Sehstörungen eher daran, dass keine Lust am Basteln oder Malen besteht, Lese- und Schreibprobleme auftauchen oder über Konzentrationschwierigkeiten und Kopfschmerzen geklagt wird. Je früher eine Sehstörung bekämpft werden kann, desto größer ist die Chance, dass sich das Sehvermögen noch normal entwickelt. Dies gilt vor allem für die ersten drei Lebensjahre.

Das können Eltern aktiv tun

In den ersten Lebensjahren gibt's für den Sprössling viel zu entdecken und dabei kann man die Kleinen nicht genug fördern. Türme bauen, Sachen ein- und ausräumen und Gedächtnisspiele geben gute Impulse für die Entwicklung. Wer sich viel mit seinem Kind beschäftigt und es zu Bewegung animiert, unterstützt es optimal. Dazu sollte auch zählen, dass sich die Eltern vorbildlich verhal-

ten und der Nachwuchs sich einen aktiven und gesunden Lifestyle abgucken kann.

U-Untersuchungen

Damit man die Entwicklung der Kinder gut im Blick hat, gibt es die U-Untersuchungen beim Kinderarzt. Diese geben Aufschluss darüber, ob sich der Nachwuchs innerhalb normaler Parameter bewegt. Und keine Sorge: Es ist völlig normal, wenn sich ein Kind langsamer entwickelt als ein anderes. Oder zum Beispiel die sprachliche Entwick-

lung der körperlichen hinterherhinkt. In der Regel holen die Kleinen das problemlos wieder auf. Wer sichergehen möchte, dass der Nachwuchs sich bestmöglich entwickelt, sollte in jedem Fall die U- und später J-Untersuchungen wahrnehmen. Schutz vor schwerwiegenden Krankheiten bieten Impfungen, zu denen Sie Ihr Kinderarzt ausführlich berät. Wenn stärkere Defizite auffallen oder Sie als Eltern verunsichert sind, sollte man auch abseits der U-Untersuchungen den Kinderarzt aufsuchen. >>>

Klassische Naturheilverfahren
 ADS / ADHS
 Lebhaftigkeit
 Konzentrationsstörungen
 Burnout-Beratung

Naturheilpraxis
 Kathleen Tijtgat-Haarmann
 Heilpraktikerin / Mentorin

Brückenstraße 10a
 59519 Mohrenzoo
 Telefon: 02924-8516773

Niemand sieht, wie gut wir hören

Besser hören, aber bitte unauffällig!
 Im-Ohr-Hörsysteme bieten modernste Technik bei kleinsten Abmessungen. Damit sind sie die ideale Wahl für alle, die Wert auf eine optisch dezente Lösung legen.

In unserem Geschäft bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an IdO-Geräten an und beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten. Lassen Sie sich inspirieren.



Jakobstraße 14
 59494 Soest
 Tel.: 02921 - 3500750
 Fax: 02921 - 3500752
 E-Mail: info@hoerakustik-frank.de
 Internet: www.hoerakustik-soest.de

Unsere Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
 14:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

HÖRAKUSTIK FRANK
Leidenschaft, die man hört

Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie über den Dächern von Soest...



Nicole Bruske-Klein
 Logopädin
 Diplomierte Legasthetietrainerin

Marktstraße 2 · 59494 Soest
 Telefon: 0 29 21/3 39 87 98
 Termine nach Vereinbarung
www.logopaedie-bruske.de

Praxis Leondaris

PRAXIS SOEST
 An den Dominikanern 3
 59494 Soest
 Tel. 0 29 21 / 5 99 40 69
 Mail: leondaris1@aol.com

Mitglied im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V.

Sophia Leondaris

>>> Gezielt fördern
Bestehen beim Nachwuchs Auffälligkeiten, die mit dem Kinderarzt besprochen werden, gibt es eine Reihe von Möglichkeiten zur Frühförderung. So lässt sich mittels Ergotherapie die Motorik und gleichzeitig Aufmerksamkeit und Wahrnehmung schulen. Bei Sprech- und Hörproblemen ist der Logopäde der richtige Ansprechpartner. Mit gezielter Therapie können Spätfolgen abgemildert, verzögert oder bestenfalls verhindert werden. (hs)



Foto: ZVA

Kopfschmerzen? Konzentrationsschwäche? Steckt eine Sehschwäche dahinter, hilft auch Kindern eine Brille.

Erst zu uns,
dann in den **Urlaub!**

V&K OPTIK KUHNERT
www.v&k-optik.de
HÖRGERÄTE KUHNERT
www.hoergeraete-kuhnert.de
Hören mit System

Für meine Hörgeräte:

- ✓ Ersatzbatterien
- ✓ Reinigungs- und Putzmittel
- ✓ Hörgeräte prüfen
- ✓ Spritzwasser-schutz

Für meine Brille:

- ✓ Brillennetz
- ✓ Reinigungs- und Pflege-mittel
- ✓ Sonnenbrille in Schutzklee
- ✓ Kontaktlinsen

Bei uns bekommen Sie alles, was Sie für einen entspannten Urlaub benötigen: einen umfassenden Hörgeräte- und Brillen-Check sowie passendes Reisezubehör für Ihre Hörsysteme und Ihre Brille.

Mehr Infos bei uns im Fachgeschäft!

Unsere Akustik-Filialen im Überblick:
 Lippstadt Brühlstraße 28 | Tel.: 02941 57666
 Erwitte Hellweg 21 a | Tel.: 02943 9759774
 Herzfeld Lippborger Straße 14 | Tel.: 02933 610775
 Bad Sassendorf Brunnstraße 19 | Tel.: 02927 3807678

Birkenfeld

Logopädische Praxis

Hauptsitz Neheim
Lange Wende 45b
59755 Arnsberg
Tel. 02932/28717

Ense-Bremen
Werer Straße 27
59469 Ense
Tel. 02938/9789950

www.logopaedie-birkenfeld.de

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Frucht-apfels	englisch-Flasche	Trink-spruch in Skandi-navien	linker Neben-fluss der Rhöde	elegante Frau	latei-nisch: Würfel	Nim-mis-körper	Material der Fenster-scheiben	Nachlass-emp-fänger	Urzeit-echse (Kw.)	Regie-rungs-sitz in Moskau	Halt-impel in Ostasien	griech-Göttin des Friedens
1	9	12	5	14	3							
Zustim-mung (Abk.)	Yomama Zolas † 1902	ein-drucks-voll, feierlich	großes Wohn-gelände	altrömi-scher Hausgott	Ktz.-Z.: Konau	Reh-tiere	größes Ge-wässer	süd-deutsch: Grasland	Diebes-gut	Satz der Ökolo-gie		
Unbe-weglich-keit	Hufname d. Schau-spielers Connelly	Dienst-schwarz	Kinder-ironie	Aus-händi-gung	St. Porzellan-bildner † 1798	englisch: Biene	Ktz.-Z.: Litauen	zusätz-lich, plus	mit dem Feuer spielen (südd.)	Atem-organe		
erbit-terter Gegner	Kalt-speise	ersatz-weise	Kätz.-Z.: Rottweil	Züher einer elektr. Anzeige	deutscher Politiker (Erich) † 1958	Akkura-lesse	Wende-ruf beim Segeln	Savv-Zufuss	15	Wi-57		
16	4	11	8	13	10	2	6	10	16			
Eigelb	Stange zum Flößen	dt. Komponist † 1847	leicht schwach-sinnig	Käsesel-gewebe	Stumm- (Buster) † 1966	sand-farben	modern, up to date	Abk.: Endge-schoss	8. dt. Bundes-präsident † 2006	griechi-scher Buch-stabe		
Lappe, Finne	polizei-lische Kontroll-runde	deutsche Vorsilbe: hin	Zier-wiese	Honig-insekt	Abk.: rand	Wende-ruf beim Segeln	Savv-Zufuss	15	Wi-57			

Mit uns gesund durch den Sommer!

A Guten Tag Apotheke
www.apothekesoest.de
Apotheker Karsten Hufnagel

Apothek am Brüdertor
Nöthen-Brüder-Wall-Straße 19
59494 Soest
Telefon 02921 3649-0

Apothek am Hansaplatz
Hansastraße 7
59494 Soest
Telefon 02921 2472

Süd-Apothek
Niederbergheimer Str. 118
59494 Soest
Telefon 02921 73317

Hellweg Apotheke
Jakobitor 1a
59494 Soest
Telefon 02921 4677

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Die Tradition erhalten

Suttroper Heimatverein lädt zum Kalkofenfest

Einmal im Jahr brennt in Warstein-Suttrop der Kalkofen, der nach historischem Vorbild vom örtlichen Heimatverein errichtet wurde. Das muss gefeiert werden und so findet am Sonntag, 11. August, das Kalkofenfest statt.



Archivfoto: FKW Verlag

Für die Mitglieder des Heimatvereins startet das Fest bereits am Freitag, 9. August, mit dem Beschicken und Anzünden des Ofens um 18 Uhr. Ab dann wird der Ofen Tag und Nacht von den „Kalkbrennern“ bewacht, kontrol-

liert und nachbeschickt. Denn das Gestein wird bei 1.000 Grad Celsius gebrannt und muss daher aus Sicherheitsgründen bewacht werden. Der Festsonntag beginnt mit ei-

ner Messe auf dem Gelände an der Nuttlarer Straße. Danach folgt ein Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt, welches sich über den gesamten Tag erstreckt. Für das leibliche Wohl sorgen ver-

schiedene Speisen und eine Cafeteria. Das Festgelände ist gut per Pkw oder mit dem Rad zu erreichen. Wer mit dem Bus kommt, muss an der Haltestelle Suttrop-Platz aussteigen. Von dort sind es noch zehn Minuten Fußweg. Am 13. September kann der gebrannte Kalk gegen eine Spende erworben werden. Zudem verkauft an diesem Tag die Frauengruppe des Heimatvereins handgefertigte Kränze. Informationen gibt es im Internet unter www.heimatverein-suttrop.de.

Für Ihr Wohlbefinden: Im August gibt es gleich drei Gutscheine aus dem Hause „Apothek am Brüdertor“ in Soest mit Inhaber Karsten Hufnagel zu gewinnen. Rätseln Sie mit und gewinnen sie mit etwas Glück als 1. Preis einen Gutschein im Wert von Euro 50,- / 2. Preis im Wert von Euro 40,- und als 3. Preis im Wert von Euro 30,- und gönnen Sie sich etwas Gutes.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 12.08.2019 an: verlosung@fkwverlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „hallo Soest-Team“ wünscht viel Glück!



Die glückliche Gewinnerin unseres Kreuzworträtsels der Juliausgabe ist Karin Engel-Hüttermann aus Werl. Der tolle Gutschein im Wert von 30,- aus dem Hause „Taschenfreund“, Steinerstraße 30, Werl, wurde ihr persönlich von der Geschäftsinhaberin Birgit Siemens überreicht. Sie und das „hallo Soest“-Team gratulieren hiermit nochmal herzlich!

BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2019/2020

Ralf Wallenborn
 Malermeister
 Energieberater

Malerarbeiten,
 Fassadengestaltung,
 Fassadensanierung,
 Wärmedämm-
 verbundsysteme,
 Balkonsanierung

59494 Soest
 Tel. 02921 / 344 2171
 www.malermeister-wallenborn.de

Ihr Fugenprofil!
Silikon Fugentechnik
 André Engelbracht

Qualität im ganzen Haus durch Fugen
 aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker,
 Naturstein, Fugesanierung, uvm.

Tel. 02921 - 671212
 Mobil: 0171 - 8093295
 www.silikon-fugentechnik.de

Pils Bauunternehmung GmbH

Schwarzenweg 3a
 59510 Lippetal-Oestinghausen
 Tel. (0 29 23) 87 61, Fax (0 29 23) 79 85
 Mobil (01 71) 6 44 25 91

**Ihr Partner für Audi, VW, Skoda,
 Nutzfahrzeuge & Gebrauchtwagen**

Das WeltAuto.
 Bekka GmbH

Lafer 53, 59581 Marfurt-Beckla | Tel. 02921 80818 | www.das-weltauto.de | info@dasweltauto.de

Tenzler Feuerschutz
 Inhaber Martin Rickert

Prüf- und Wartungsdienst:

- Feuerlöscher (Fülldienst und Verkauf)
- Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
- Wandhydranten
- Brandschutzstore
- Brandschutzbeauftragter
- Schulung zum Brandschutz Helfer

Lambertusring 27
 59469 Ense-Bremen
 Tel. 02938/4365
 Fax 02938/987384

Kuhnert GmbH & Co. KG
Gerüstbau

An der Hulle 1 - 59505 Bad Sassendorf
 Tel.: 0 29 27 / 18 92 46
 E-Mail: info@kuhnert-geruestbau.de

Kamen Elektrotechnik

Wolfgang Kamen
 Bahnhofstraße 4
 59505 Bad Sassendorf
 Tel.: 0 29 21 - 345 19 17
 Mobil: 0172 - 234 66 96

01. Spieltag 16. - 18. Aug.

FC Bayern München	: Hertha BSC
Borussia Dortmund	: FC Augsburg
Bayer 04 Leverkusen	: SC Paderborn 07
Borussia Mönchengladbach	: FC Schalke 04
VfL Wolfsburg	: 1. FC Köln
Eintracht Frankfurt	: TSG 1899 Hoffenheim
SV Werder Bremen	: Fortuna Düsseldorf
Sport-Club Freiburg	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Union Berlin	: RB Leipzig

02. Spieltag 23. - 25. Aug.

RB Leipzig	: Eintracht Frankfurt
TSG 1899 Hoffenheim	: SV Werder Bremen
Fortuna Düsseldorf	: Bayer 04 Leverkusen
Hertha BSC	: VfL Wolfsburg
1. FSV Mainz 05	: Borussia Mönchengladbach
FC Schalke 04	: FC Bayern München
FC Augsburg	: 1. FC Union Berlin
1. FC Köln	: Borussia Dortmund
SC Paderborn 07	: Sport-Club Freiburg

03. Spieltag 30. - 01. Aug.-Sept.

FC Bayern München	: 1. FSV Mainz 05
Bayer 04 Leverkusen	: TSG 1899 Hoffenheim
Borussia Mönchengladbach	: RB Leipzig
VfL Wolfsburg	: SC Paderborn 07
Eintracht Frankfurt	: Fortuna Düsseldorf
SV Werder Bremen	: FC Augsburg
Sport-Club Freiburg	: 1. FC Köln
FC Schalke 04	: Hertha BSC
1. FC Union Berlin	: Borussia Dortmund

04. Spieltag 13. - 15. Sept.

Borussia Dortmund	: Bayer 04 Leverkusen
RB Leipzig	: FC Bayern München
TSG 1899 Hoffenheim	: Sport-Club Freiburg
Fortuna Düsseldorf	: VfL Wolfsburg
1. FSV Mainz 05	: Hertha BSC
FC Augsburg	: Eintracht Frankfurt
1. FC Köln	: Borussia Mönchengladbach
SC Paderborn 07	: FC Schalke 04
1. FC Union Berlin	: SV Werder Bremen

05. Spieltag 20. - 23. Sept.

FC Bayern München	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: 1. FC Union Berlin
Borussia Mönchengladbach	: Fortuna Düsseldorf
VfL Wolfsburg	: TSG 1899 Hoffenheim
Eintracht Frankfurt	: Borussia Dortmund
SV Werder Bremen	: RB Leipzig
Hertha BSC	: SC Paderborn 07
Sport-Club Freiburg	: FC Augsburg
FC Schalke 04	: 1. FSV Mainz 05

06. Spieltag 27. - 29. Sept.

Borussia Dortmund	: SV Werder Bremen
RB Leipzig	: FC Schalke 04
TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Mönchengladbach
Fortuna Düsseldorf	: Sport-Club Freiburg
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
FC Augsburg	: Bayer 04 Leverkusen
1. FC Köln	: Hertha BSC
SC Paderborn 07	: FC Bayern München
1. FC Union Berlin	: Eintracht Frankfurt

07. Spieltag 04. - 06. Okt.

FC Bayern München	: TSG 1899 Hoffenheim
Bayer 04 Leverkusen	: RB Leipzig
Borussia Mönchengladbach	: FC Augsburg
VfL Wolfsburg	: 1. FC Union Berlin
Eintracht Frankfurt	: SV Werder Bremen
Hertha BSC	: Fortuna Düsseldorf
Sport-Club Freiburg	: Borussia Dortmund
FC Schalke 04	: 1. FC Köln
SC Paderborn 07	: 1. FSV Mainz 05

08. Spieltag 18. - 20. Okt.

Borussia Dortmund	: Borussia Mönchengladbach
RB Leipzig	: VfL Wolfsburg
Eintracht Frankfurt	: Bayer 04 Leverkusen
SV Werder Bremen	: Hertha BSC
TSG 1899 Hoffenheim	: FC Schalke 04
Fortuna Düsseldorf	: 1. FSV Mainz 05
FC Augsburg	: FC Bayern München
1. FC Köln	: SC Paderborn 07
1. FC Union Berlin	: Sport-Club Freiburg

09. Spieltag 25. - 27. Okt.

FC Bayern München	: 1. FC Union Berlin
Bayer 04 Leverkusen	: SV Werder Bremen
Borussia Mönchengladbach	: Eintracht Frankfurt
VfL Wolfsburg	: FC Augsburg
Hertha BSC	: TSG 1899 Hoffenheim
1. FSV Mainz 05	: 1. FC Köln
Sport-Club Freiburg	: RB Leipzig
FC Schalke 04	: Borussia Dortmund
SC Paderborn 07	: Fortuna Düsseldorf

10. Spieltag 01. - 03. Nov.

Borussia Dortmund	: VfL Wolfsburg
RB Leipzig	: 1. FSV Mainz 05
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Mönchengladbach
Eintracht Frankfurt	: FC Bayern München
SV Werder Bremen	: Sport-Club Freiburg
TSG 1899 Hoffenheim	: SC Paderborn 07
Fortuna Düsseldorf	: 1. FC Köln
FC Augsburg	: FC Schalke 04
1. FC Union Berlin	: Hertha BSC

11. Spieltag 08. - 10. Nov.

FC Bayern München	: Borussia Dortmund
Borussia Mönchengladbach	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Bayer 04 Leverkusen
Hertha BSC	: RB Leipzig
1. FSV Mainz 05	: 1. FC Union Berlin
Sport-Club Freiburg	: Eintracht Frankfurt
FC Schalke 04	: Fortuna Düsseldorf
1. FC Köln	: TSG 1899 Hoffenheim
SC Paderborn 07	: FC Augsburg

12. Spieltag 22. - 24. Nov.

Borussia Dortmund	: SC Paderborn 07
RB Leipzig	: 1. FC Köln
Bayer 04 Leverkusen	: Sport-Club Freiburg
Eintracht Frankfurt	: VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	: FC Schalke 04
TSG 1899 Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05
Fortuna Düsseldorf	: FC Bayern München
FC Augsburg	: Hertha BSC
1. FC Union Berlin	: Borussia Mönchengladbach

13. Spieltag 29. - 02. Nov.-Dez.

FC Bayern München	: Bayer 04 Leverkusen
Borussia Mönchengladbach	: Sport-Club Freiburg
VfL Wolfsburg	: SV Werder Bremen
TSG 1899 Hoffenheim	: Fortuna Düsseldorf
Hertha BSC	: Borussia Dortmund
1. FSV Mainz 05	: Eintracht Frankfurt
FC Schalke 04	: 1. FC Union Berlin
1. FC Köln	: FC Augsburg
SC Paderborn 07	: RB Leipzig

14. Spieltag 06. - 08. Dez.

Borussia Dortmund	: Fortuna Düsseldorf
RB Leipzig	: TSG 1899 Hoffenheim
Bayer 04 Leverkusen	: FC Schalke 04
Borussia Mönchengladbach	: FC Bayern München
Eintracht Frankfurt	: Hertha BSC
SV Werder Bremen	: SC Paderborn 07
Sport-Club Freiburg	: VfL Wolfsburg
FC Augsburg	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Union Berlin	: 1. FC Köln

15. Spieltag 13. - 15. Dez.

FC Bayern München	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Borussia Mönchengladbach
TSG 1899 Hoffenheim	: FC Augsburg
Fortuna Düsseldorf	: RB Leipzig
Hertha BSC	: Sport-Club Freiburg
1. FSV Mainz 05	: Borussia Dortmund
FC Schalke 04	: Eintracht Frankfurt
1. FC Köln	: Bayer 04 Leverkusen
SC Paderborn 07	: 1. FC Union Berlin

16. Spieltag 17. - 18. Dez.

Borussia Dortmund	: RB Leipzig
Bayer 04 Leverkusen	: Hertha BSC
Borussia Mönchengladbach	: SC Paderborn 07
VfL Wolfsburg	: FC Schalke 04
Eintracht Frankfurt	: 1. FC Köln
SV Werder Bremen	: 1. FSV Mainz 05
Sport-Club Freiburg	: FC Bayern München
FC Augsburg	: Fortuna Düsseldorf
1. FC Union Berlin	: TSG 1899 Hoffenheim

17. Spieltag 20. - 22. Dez.

FC Bayern München	: VfL Wolfsburg
RB Leipzig	: FC Augsburg
TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Dortmund
Fortuna Düsseldorf	: 1. FC Union Berlin
Hertha BSC	: Borussia Mönchengladbach
1. FSV Mainz 05	: Bayer 04 Leverkusen
FC Schalke 04	: Sport-Club Freiburg
1. FC Köln	: SV Werder Bremen
SC Paderborn 07	: Eintracht Frankfurt

KÄLTE - & KLIMATECHNIK WAGNER GmbH

Kälteanlagen • Klimaanlage
 Wärmepumpen

Nibelungenweg 11, 59494 Soest
 Tel. 02921-6661130 | Mobil 0151-67661130
 www.wagner-soest.de | info@wagner-soest.de

Ingo Geppert

Schüttweg 3
 (Gewerbegebiet West)
 59494 Soest
 Tel. 0 29 21 / 7 43 93
 Fax 0 29 21 / 7 66 54
 D1 0171 263 777 2
 E-Mail: kontakt@fugen-geppert.de
 Internet: www.elastischefugentechnik.de

Elastische Fugentechnik

FUGENSANIERUNG RUND UMS HAUS!

BEKO AUSBAU

Ausbau Umbau Renovierung

Bernd Kolhoff
 Schluppergasse 5
 59505 Bad Sassendorf
 info@bako-ausbau.de
 Tel.: 0 29 27 / 18 95 53
 mobil: 0 172 / 58 95 093

BEKO-AUSBAU.DE

ANTON LUDWIG BAUUNTERNEHMUNG Dipl. Ing.

Im Süden 6
 59581 Warstein-Suttrop
 Telefon (0 29 02) 30 74
 Telefax (0 29 02) 5 16 22

„Noah“ Servicegesellschaft
 Menüdienst auf Rädern

Service für
 Kindergärten | Schulen | Heime | Firmen und Senioren

Inh. Kai-Uwe Groll
 Am Bahnhof 1
 59505 Bad Sassendorf
 Tel. 02921-36909 - 47
 Fax 02921-36909 - 83



© Fotolia.com, Ig0rZh

Moonlight-Shopping

Entspannt flanieren in der Werler City

Am Freitag, 9. August, heißt es in Werl wieder: einkaufen bis Mitternacht! Beim beliebten Moonlight-Shopping öffnen die Geschäfte auch nach Ladenschluss ihre Pforten und laden zum entspannten Bummel unterm Sternenhimmel ein.

Nicht nur die Geschäfte und Gastronomen in der Werler Innenstadt sorgen an diesem Freitag für gute Laune. Die besondere



Fotos: Andreas Stegmann/Der Photoshop

AKTION
150 Bilder
 10er Format
10,99€
 zzgl. Bearbeitungsgebühr
FOTO SOMMER
 Inh. R. Wiemer 029 21-126 60
 Katzengasse 1 • 59494 Soest

Moonlight-Shopping-Stimmung kommt wieder durch die stimmungsvolle Beleuchtung der Gebäude auf, die dadurch zu einer fantastischen Kulisse für Shopaholics werden. Kerzen und Laternen tun ihr Übriges, um Werl in den besonderen Lichterglanz zu tauchen, für den dieses Shopping-Event so bekannt ist. Händler, Gastronomen und Wirt-

schaftsring haben sich auch in diesem Jahr ins Zeug gelegt, um das Einkaufserlebnis zu einem Highlight werden zu lassen, das in keinem Terminkalender fehlen sollte. Denn neben der Illumination gibt's wieder Livemusik für jeden Geschmack an verschiedenen Orten. Rockig anmutende Coverhits vom Feinsten bieten beispielsweise die Bands Frokxx

und G.G.O. – letztere ist dem ein oder anderen noch vom Siederfest ein Begriff. Zudem bieten nicht nur die ansässigen Gastronomen ihre Köstlichkeiten an, Stände mit Leckereien runden das kulinarische Angebot ab. Als i-Tüpfelchen werden weitere kleine Events in der gesamten Stadt für ein unverwechselbares Flair an diesem Abend sorgen.

Sommer, Sonne, Livemusik

22. Volksbankfest auf dem Marktplatz Werl



Foto: Showband Planless

Organisatoren wie auch in den Vorjahren auf die Fahnen geschrieben. Damit das gelingt, wird auch 2019 wieder eine Partyband die Bühne rocken und die „große Terrasse“ zum Beben bringen.

Musikalischer Rundumschlag
 Die Tanz- und Showband „Planless“ dürfte einigen bereits von dem einen oder anderen Schützenfest bekannt sein. Neben

Evergreens und Schlager, Partyklassikern und Hits der 80er- und 90er-Jahre präsentieren die sieben Musiker auch aktuelle Chart-Kracher. Ob beim „Pur-Hitmix“, „Sauerland“, „I Will Survive“ oder „Highway to Hell“ – für jeden Geschmack hat „Planless“ etwas im Gepäck. Davon können Sie sich beim Volksbankfest umsonst und draußen überzeugen. Der Eintritt ist wie gewohnt frei!

Am Samstag, 3. August, lädt die Volksbank Hellweg erneut zum beliebten Volksbankfest in die Werler City ein. Ab 19.30 Uhr geht's los.

und exzellente Livemusik vor der historischen Altstadtkulisse. Wer an diesem Samstagabend in die Stadt kommt, wird auch in diesem Jahr nicht enttäuscht werden: Ein kühles Getränk, ein erfrischendes Eis und was Leckeres vom Grill sorgen dafür, dass keinem Zuschauer der Magen knurrt. Freunde treffen, Party machen und Urlaubsstimmung haben sich die



Foto: Volksbank Hellweg

Ein Leben für die Kneipe

Helmut Wojak – Urgestein hinterm Tresen

Dass er mehr als bloß ein Wirt sei, erzählen direkt zwei Stammgäste, als die Redaktion in die Körbecker Kneipe „Zur Post“ kommt. Hinter dem Tresen steht der 78-jährige Helmut Wojak, der seit nunmehr 22 Jahren die Traditionsgaststätte im Ortskern führt.

Am frühen Nachmittag ist es leer in der „Post“. Am Tresen sitzen zwei Stammgäste, die sich an einem heißen Sommertag ein erfrischendes Pils gönnen. Sofort geraten sie über den Mann, der für sie in aller Seelenruhe ein kühles Blondes zapft, ins Schwärmen. „Er ist ein Kumpel und ein Seelenklemptner“, erzählt Marcus. „Einfach die beste Kneipe, wo man ein gutes Bier trinken kann“, ergänzt Petrus, der immer den Weg vom Möhnensee hinauf in Kauf nimmt.

Wie er zum Wirt wurde

Helmut Wojak war nicht immer Wirt. Angefangen hat er als Maschinenschlosser, verbrachte einige Zeit bei der Bundeswehr und



Marcus und Petrus (vorn rechts) stoßen mit „ihrem“ Helmut an.

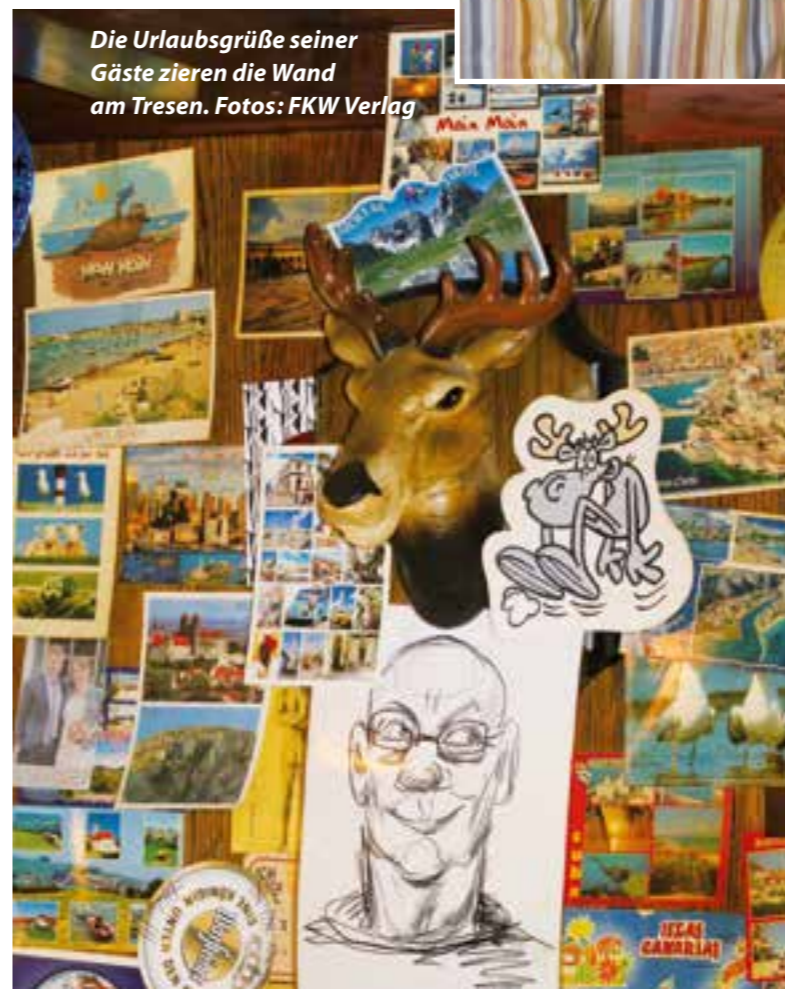
einem Mittwochnachmittag hier mehr los gewesen.“ Viele Stammgäste sind ihm weggestorben, den regelmäßig dort spielenden Dart-Clubs fehlt ebenfalls der Nachwuchs – für den ehemaligen Mannschaftskapitän der „Dart-Piraten“ ein Trauerspiel. „Andere Vereine haben dieselben Probleme“, ist Wojak sich bewusst. Gänzlich tote Hose herrscht in der Kneipe aber nicht! Zu Karneval wird das Mobiliar samt Gardinen ausgeräumt und ordentlich Party gemacht. Seit 22 Jahren trifft sich der Sparclub hier und montags lässt eine Damen-Yoga-Gruppe nach dem Training den Abend in gemütlicher Runde ausklingen.

Zapfen, bis es nicht mehr geht

Stichwort „gemütlich“: der vielleicht angestaubt erscheinende Charme macht die „Post“ zu einem Treffpunkt für Freunde. Davon zeugen auch die vielen Postkarten aus aller Welt, die Helmut Wojak von seinen Gästen aus dem Urlaub zugeschickt bekommen hat. „Viele sagen mir: ‚Hoffentlich machst du noch zehn Jahre weiter‘“, so der Wirt nicht ohne Stolz. Wenn es die Gesundheit zulässt, wird er sicherlich noch lange Getränke ausschenken: „Das macht einfach Spaß und hält mich jung! Buchführung, Einkauf, Personal: Da mache ich vieles mit dem Kopf.“ Im Kopf hat er auch viele Anekdoten aus seinem bewegten Leben. Und über diese freuen sich auch Marcus und Petrus, die direkt auf „ihren“ Helmut anstoßen, der immer ein gutes Wort für sie und seine anderen Gäste hat. „Es ist mehr Berufung als Beruf“, resümiert Wojak. Und das wissen die Gäste in der Körbecker Traditionskneipe sichtlich zu schätzen.

Heimat von Gruppen und Vereinen

Etwas wehmütig blickt der agile 78-Jährige auf vergangene Zeiten zurück. Als es noch voller war und das Publikum jünger: „Da wäre an



Die Urlaubsgrüße seiner Gäste zieren die Wand am Tresen. Fotos: FKW Verlag

Schlagerstars am Möhnesee

Nino de Angelo, Marry und Axel Fischer beim 11. Brückenfest

Auch in der Sommersaison 2019 darf ein Event in Körbecke nicht fehlen: das Brückenfest direkt am Möhnesee. Die beliebte Veranstaltung ist längst überregional ein Begriff und die Gäste schätzen die einzigartige Atmosphäre der Veranstaltung. Zur elften Auflage vom 9. bis 11. August gibt's ein Top-Programm, das Mallorca-Stimmung am „Westfälischen Meer“ aufkommen lässt.

Nach der offiziellen Eröffnung am Freitag, 9. August, sorgt die Partyband „Sup-X“ für Stimmung. Die Stärke dieser außergewöhnlichen Band besteht darin, sich immer wieder individuell auf das jeweilige Publikum und die Art der Veranstaltung einzustellen und dies mit großer Spielfreude und Entertainment zu begeistern.

Später am Abend folgt der Auftritt von Partystar Marry. Ob regelmäßig in der No. 1 Location „Bierkönig“ auf Mallorca, im Winter in den Alpen oder bei rund 150 Auftritten im Jahr in Deutschland: Marry rockt jede Bühne und dies mit sensationellem Erfolg. Das Resultat: Die größten Schlager Open Airs wie die RTL2 Silvestergala vor rund 1,2 Mio. Menschen, der einzigartige Schlagerolymp in Berlin, sowie auch die begehrten Olé-Veranstaltungen vor bis zu 40.000

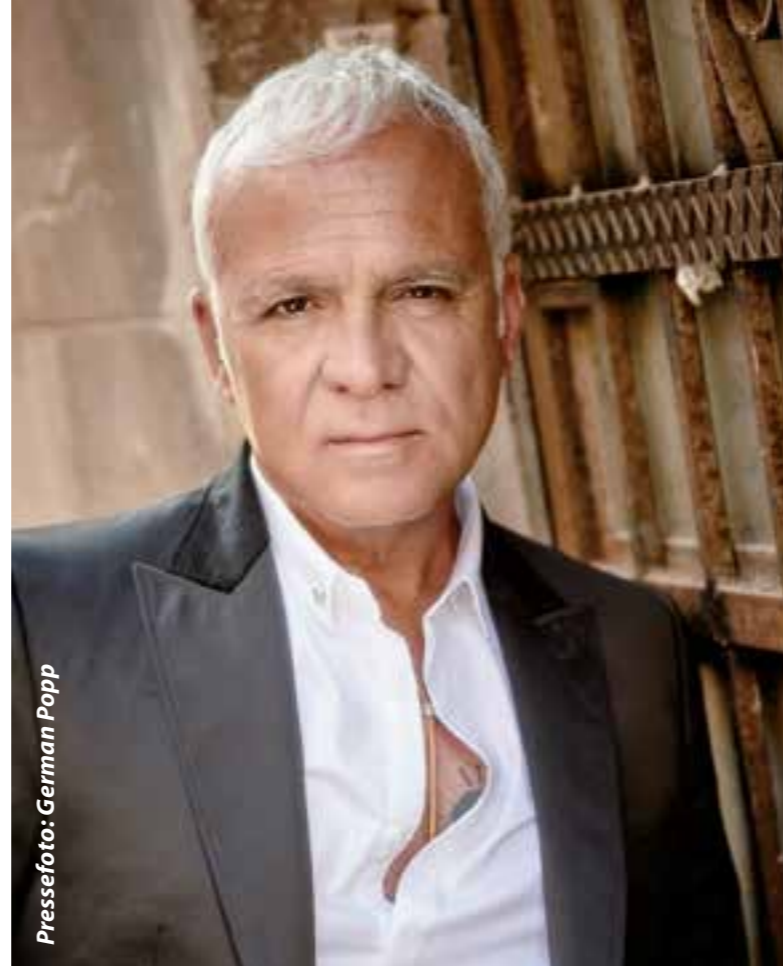
Partypeople wollen auf Marry nicht verzichten!

Im Anschluss gibt es dann mit Axel Fischer ein Wiedersehen am Möhnesee. Bereits im Jahr 2010 war er zu Gast in Körbecke. Nach erfolgreichen Single-Hits wie „Du trägst keine Liebe in Dir“ (Top 10 deutschsprachige Media Control Charts) und „Nessaja“ landet Axel Fischer 2018 mit „Bella Ciao“ einen großen Oktoberfest-Hit, der bereits direkt nach Veröffentlichung Platz 2 der DJ-Charts und Top-Platzierungen bei iTunes und Amazon erreicht hat. Zuletzt spielte Axel Fischer seine großen Hits vor einem Millionenpublikum live in der ZDF Silvestershow „Willkommen 2019“. Beste Stimmung ist also auch in Körbecke garantiert.

Highlight am Samstag

Den Samstag, 10. August, eröffnet Steam. Ist oder war es ein Hit – Steam spielt ihn! Diesem Motto, ihrem Publikum eine Mischung aus brandaktuellen Chart-Hits und Kultsongs der 60er bis 2000er zu präsentieren, ist Steam seit mehr als 20 Jahren treu geblieben – und das äußerst dicht am Original und mit exzellentem Livesound.

Das Highlight des Samstagabends ist ohne Zweifel der Auftritt von Nino de Angelo. Erstmals konn-



Pressefoto: German Popp

te diese Schlagergröße für einen Auftritt am Möhnesee gewonnen werden, bei dem er alle seine bekannten Hits sowie neue Songs präsentieren wird.

Abschluss mit „Opa kommt“

Traditionsgemäß heizt am Sonntag, 11. August, zum Abschluss des Sommerwochenendes ab 14 Uhr Deutschlands, dienstälteste Rockband „Opa kommt“ ein. Die Top-Acts und das tägliche attraktive Rahmenprogramm – mit Kid's Park,

Kirmes, Bootsrennen und vielem mehr – werden für beste Unterhaltung für die ganze Familie sorgen und erneut zahlreiche Besucher anlocken. Freitag und Samstag wird ab 18 Uhr ein Eintrittsgeld von 5 Euro pro Person im Hauptpark erhoben. Sparkassen Joker-

kunden zahlen 3 Euro. Für das Restgelände und den Sonntag wird kein Eintritt erhoben. Das JuSchG wird beachtet und der Eintritt erfolgt ab 16 Jahren.



Pressefoto: Marry

„Gemeinschaft leben und erleben“

7. Möhnesee-Messe „Gesundheit & Spiritualität“ am 24. und 25. August

80 Experten berichten im Hotel Haus Delecke an beiden Tagen zwischen 11 und 18 Uhr in Vorträgen und persönlichen Beratungen über alternative Möglichkeiten in den Bereichen Gesundheit, Prävention, bewusste Lebensgestaltung und spirituelle Weiterentwicklung.

„Wenn Du schnell gehen willst, gehe alleine. Wenn Du weit gehen willst, gehe mit anderen“. Unter diesem Motto hat Stefanie Keyser, die Initiatorin der Messe, vor acht Jahren das Netzwerk „Quellen der Kraft Möhnesee“ gegründet. Dass man gemeinsam viel bewegen kann, hat die Gemeinschaft inzwischen bewiesen. Die einstmalige lokale Messe hat sich zu einem überregionalen Event entwickelt. Aussteller aus ganz Deutschland, der Schweiz, Österreich, Frankreich und erstmals aus Korea kommen in diesem Jahr an den Möhnesee. In fünf Vortragsräumen gibt es an beiden Tagen Vorträge, Channelings, Meditationen und Workshops zu diesen Themenbereichen.



Foto: Archiv FKW Verlag

„Gemeinschaft leben und erleben“ ist das zentrale Thema der diesjährigen Messe. Und so greift das Messe-Team den Wunsch vieler Besucher auf,

Gleichgesinnte aus der Region für privaten Austausch zu finden. Höhepunkt des ersten Messtages ist sicherlich das Seelenmusik-Konzert mit ONITANI aus

der Schweiz. Der Eintritt beträgt acht Euro. Weitere Infos gibt's unter www.moehneseeemesse.jimdo.com und www.quellenmusik-konzert-moehnesee.de.

Kräftespiel

TEAM • NATUR • ERLEBNIS

Jetzt anmelden: Kompaktausbildung Erlebnispädagogik!

Sie sind Erzieher, Gruppenleiter, Naturpädagogen oder einfach an Erlebnispädagogik interessiert? Dann hat die KräfteSpiel GbR aus Arnsberg genau das richtige Angebot für Sie.

Denn auch 2020 beginnt wieder die Reihe „Kompaktausbildung Erlebnispädagogik“. In einzelnen buchbaren, praxisnahen Blöcken werden die Kernthemen der Abenteuer- und Erlebnispädagogik vermittelt. Den Anfang macht der Block „Erlebnispädagogik Grundlagen und Reflexionen“, der an drei Tagen im März 2020 stattfindet. Weitere Kursthemen sind zum Beispiel Bogenschießen, Naturkunde, Outdoor-Übernachtungen oder Floßbau und „Kanadierfahren mit Gruppen“.

Im Fortbildungsbereich Klettern ist es außerdem möglich, eine fundierte Ausbildung zum ERCA-zertifizierten Betreuer und Retter im Hochseilgarten zu absolvieren. Sie wollen ein Abenteuer mit Lernerfahrung im Team, zu Wasser und an Land erleben?

Dann bewerben Sie sich jetzt!

Informationen unter: www.kraeftespiel.de/termine.html oder 0 29 31 - 93 73 55

„Gelebtes Abenteuer mit Lernerfahrung“



Laufen durch Schlamm und über Hindernisse

Erster Sparkassen Kids-Mudder in NRW am 28. Juli

Das wird ein Spaß für Kinder! Offiziell dürfen sie im Schlamm spielen und auf Hindernisse klettern. Die Veranstalter der Suzuki Lake-Run-Reihe organisieren am Sonntag, 28. Juli, den ersten Sparkassen Kids-Mudder in NRW am Möhnesee. Los geht es ab 10 Uhr.



Foto: Stallmeister/Hellweg Solution

Bereits seit neun Jahren bietet das Gelände der ehemaligen Graf York Kaserne in der Gemeinde Möhnesee ein ideales Gelände für den Hindernislauf Lake-Run. „Auch der Sparkassen Kids-Mudder wird auf diesem Gelände stattfinden. Auf der 3,5 Kilometer Rundstrecke werden rund 25 Hindernisse aufgebaut, die sowohl für Kinder als auch Jugendliche einen besonderen Spaßfaktor bieten“, erklärt Organisator Ingo Schaffranka. Darüber hinaus steht vor Ort eine umfangreiche Logistik mit Parkplätzen, Duschen,

Pools und Toiletten zur Verfügung. Sparkassen-Hüpfburgen, Knax-Mobil, Schminkecken, Maskottchen-Run und viele weitere Attraktionen runden den Erlebnis-Tag am Möhnesee für die gesamte Familie ab.

Start in drei Altersklassen

Im Mittelpunkt stehen aber die Jungen und Mädchen, die den Kids-Mudder bestreiten. Die Aus-

schreibung bietet den Start in drei Altersklassen: Beim Bambini-Mudder gehen die Kindergartenkinder der Altersklassen fünf und sechs Jahre bei einer Runde von einem Kilometer an den Start. Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren dürfen zusammen mit Eltern (bzw. zwei Begleitpersonen) beim Sparkassen-Kids-Mudder laufen. „Mütter dürfen für zehn Cent mitmachen, wenn

die Kinder laufen“, sagt Schaffranka. Der Startpreis zusammen beträgt 20 Euro. Kinder im Alter von elf bis 14 Jahren werden allein an den Start gehen und können die Strecke durch zwei Runden doppelt genießen. Darüber hinaus werden bei den Jugendlichen die Hindernisse größer und schwieriger.

Alle Kinder und Jugendliche erhalten im Ziel eine individuell gestaltete „Medal of Honor“, ähnlich der Plakette für die „Großen“ beim Lake-Run. Eine Zeitmessung ist zunächst nicht vorgesehen, weil der Spaßfaktor an diesem Tag im Fokus steht. Natürlich werden aber die drei schnellsten Jungen und Mädchen jeder Altersklasse mit Pokalen ausgezeichnet.

Weitere Infos gibt's unter: www.kids-mudder.de. Hier ist auch die Anmeldung möglich.

Spazierpaten gesucht!

„Latschen und Tratschen“ am Möhnesee

Unter Leitung gemeinsam regelmäßig Spazieren gehen, neue Menschen treffen, sich austauschen ganz nebenbei etwas für die Gesundheit und abschließend gemütlich einkehren, Kaffee trinken und Kuchen essen. Das ist das Konzept vom Projekt „Latschen und Tratschen“, das sich speziell an ältere Menschen – auch mit Rollator und Rollstuhl – richtet, die gerne im eigenen Wohnumfeld unterwegs sein möchten.



Bürgermeister Hans Dicke, Seniorenbeauftragte Rica Wegmann und Nadine Schmidt suchen Spazierpaten für die Gemeinde. Foto: FKW Verlag

können, diese regelmäßigen Touren zu begleiten. Die Spazierpaten sollen zum Beispiel Rollstuhlfahrern Hilfestellung geben, die Routen planen und als Ansprechpartner für die Teilnehmer fungieren. Der Spa-

ziergang soll jeweils etwa eine halbe Stunde dauern und für jeden zu bewältigen sein. Es geht nicht um Hochleistungssport, sondern um Bewegung in angenehmer Atmosphäre. Wenn sich genügend Freiwillige

unverbindlich gemeldet haben, wird es in einem nächsten Schritt Anfang August einen Informationsabend geben, bei dem alle wichtigen Fragen geklärt werden. Haben sich feste Paten gefunden, sind regelmäßige „Latsch- und Tratsch“-Termine geplant, erklärt Rica Wegmann. „Schön wäre es, wenn sich pro Gruppe zwei Spazierpaten finden“, so die Seniorenbeauftragte. So könnten die Gruppen auch bei Krankheit stattfinden. Bürgermeister Hans Dicke weist daraufhin, dass auch der Bürgerbus der Gemeinde genutzt werden könne, um zum Beispiel zum Treffpunkt zu gelangen und der Rückweg zu Fuß gegangen wird. Der Start des neuen Angebots ist für September/Oktober angedacht. Wer Interesse hat, Spazierpate zu werden, kann sich unverbindlich bei Rica Wegmann, Tel. 02924/981 (Mittwoch bis Freitag), melden.



Greifvögel, Waldschule und Wildspezialitäten

Tag der offenen Tür am Wildpark Völlinghausen am Samstag, 31. August

Mitmachen und staunen heißt es beim 1. Tag der offenen Tür am Wildpark Völlinghausen, der seit vielen Jahren ein beliebtes Ausflugsziel ist. Am Samstag, 31. August, lohnt der Besuch gleich umso mehr, denn ab 11 Uhr warten interessante Stände und Mitmachaktionen auf die kleinen und großen Besucher.



gerecht gefüttert, tiergerecht gehalten und natürlich optimal gepflegt.“

Ein Falkner präsentiert seine imposanten Greifvögel, das LIZ kommt mit seinem Umweltmobil und die Rollende Waldschule ist ebenfalls vor Ort. Die Designerin Doro Reichenberger und der Künstler Gero Troike werden vor Ort kreativ und ein Imker informiert anschaulich über Bienen. Ebenfalls vor Ort sein werden der Dorfladen Völling-

hausen, die Touristik Möhnesee und ein Baum- und Blätterstand. Für die musikalische Untermalung sorgen die Jagdhornbläser aus Soest und Möhnesee. Zur Stärkung gibt es neben Kaffee, Kaltgetränken und Waffeln auch leckere Wildspezialitäten. Apropos Wild: Das Rot-, Dam- und Sikawild im großen Gehege des Wildparks Völlinghausen

freut sich auch über Besucher ebenso wie die Ziegen und Schafe sowie die zahlreichen Vögel in den Volieren. Um sie kümmern sich die ehrenamtlichen Helfer des Arbeitskreises. „Unser wichtigstes Anliegen ist, dass die Tiere gesund sind und sich wohlfühlen“, erklärt Ortsvorsteher Friedhelm Linnhoff, „daher werden sie von uns art-

Wer den Wildpark Völlinghausen tatkräftig und/oder finanziell unterstützen möchte, kann Mitglied im Förderverein werden, sich im Arbeitskreis engagieren oder spenden – natürlich mit Spendenbescheinigung.

Mehr unter: www.wildpark-voellinghausen.de

entdecken

staunen

erleben

mitmachen

Werden Sie Mitglied...
 ...im gemeinnützigen Förderverein Wildpark Völlinghausen!

Erwachsene:	10 €/Jahr
Familien:	15 €/Jahr
Firmen:	50 €/Jahr

Machen Sie mit!

Seien Sie dabei – wir freuen uns auf Sie!

Infos
 Hubert Klyscz
0172 5735518

Förderverein Wildpark Völlinghausen e.V.
 aus Liebe zur Natur



Fotos: Bartling

Schicke Flitzer in Warstein

7. Großes internationales Jahrestreffen der Alt-Opel-Freunde

Fans von Old- und Youngtimern lassen sich auch von einer schlechten Wettervorhersage nicht abschrecken, wie das Jahrestreffen der Alt-Opel-Freunde Warstein im vergangenen Jahr bewiesen hat: Fast 450 Besucherfahrzeuge und mehrere tausend Besucher kamen auf das Gelände „Warsteiner Welt“ und dem angrenzenden Park.

restreffen“ einladen. Besucher können sich auf ein buntes Programm freuen. Eintritt und Außenparkplätze sind für Besucher kostenfrei!

Neben einer großen Teilebörse gibt es einen privaten Kofferraumverkauf, einer Sachpreisverleihungen sowie Angeboten und Infostände rund um das Alt-Opel-Thema. Selbstverständlich sind alle anderen Opel-Klassiker willkommen. Kinder können sich auf dem Spielplatz austoben und natürlich ist auch für umfangreiche Verpflegung gesorgt. Aber damit nicht genug: Die Besucher er-



halten nicht nur Einblicke in die Opel-Geschichte, sondern können sich auch im Besucherkinofilm, dem Multi-Media-Theater und einer Brauereibesichtigung über die Tradition der Marke „Warsteiner“ informieren.

Die Alt-Opel-Freunde Warstein hoffen auf zahlreiche Besucher beim 7. Großen internationalen Jahrestreffen der Alt-Opel-Freunde. Weitere Informationen gibt es unter www.altopelfreunde.de.

ZEIT FÜR DIE EIGENE BUDE!

BWG
Duisenerweg 17 • Lippstadt • 02941 28 110 • www.bwg-lippstadt.de

Autopflege im Hochsommer

Wäsche, Smart Repair und Co.



Bei einem solch großen Steinschlag im Sichtfeld hilft nur noch der Austausch der Windschutzscheibe.



Fotos: ProMotor/Voiz

Gewusst wie!

Gegen Insekten auf der Windschutzscheibe helfen spezielle Zusätze im Wischwasser, mit denen sich die Überreste leichter ablösen lassen.

Kleine Dellen oder Kratzer im Lack lassen sich mittels Smart Repair unkompliziert beseitigen.

Ab zum Profi

Egal, ob Sie sich mit einem unansehnlichen Kratzer herumärgern oder ein Steinschlag stört: Smart Repair ist eine kostengünstige Lösung aus Profihand, die zum Werterhalt Ihres Fahrzeugs beitragen kann. Auch Schäden an den Polstern oder am Armaturenbrett können auf diese Weise ausgebessert werden. In jedem Fall sollten Sie sich an einen Experten wenden: Hierzu sind Vertragshändler, spezielle Karosserie-Betriebe oder auch Autoaufbereiter die richtigen Ansprechpartner. (hs)

Sommer, Sonne, Lackschaden? Ihrem Fahrzeug setzt die schönste Zeit des Jahres gern zu. Vogelkot, Baumharz, Insekten oder Hagelschlag nach Unwetter: Damit Ihr fahrender Untersatz diese Herausforderungen gut übersteht, haben wir Ihnen einige Pflegetipps zusammengestellt.

ner können Schäden am Lack entstehen: Ein Einkaufswagenrempler oder andere Schrammen mindern den Wert des Fahrzeugs. Hier sind Smart-Repair-Experten gefragt. Diese können kleinere Beschädigungen schnell und kostengünstig beseitigen. Man muss nicht gleich das ganze Bauteil neu lackieren. Auch bei Dellen und Beulen kann mit Smart Repair Abhilfe geschaffen werden – lackschonende Ausbeultechniken sowie viel Fachwissen, Feingefühl und Augenmaß des Reparateurs machen's möglich!

rühmten Steinschlag auf der Windschutzscheibe. Trifft ein Steinchen während der Fahrt bei hohem Tempo auf die Motorhaube, dann hat man schnell einen Lackschaden. Wenn der Stein aber die Scheibe trifft, wird's meist komplizierter. Hat man Glück, dann ist der Schaden kleiner als eine Zwei-Euro-Münze, ist mindestens zehn Zentimeter vom Scheibenrand entfernt und nicht im Sichtfeld des Fahrers. In diesem Fall kann nämlich die Scheibe repariert werden. In allen anderen Fällen hilft nur der komplette Austausch der Scheibe, der aber in der Regel über die Kaskoversicherung abgedeckt ist.

Rund ums Autoglas

Wer kennt ihn nicht, den be-

Während im Winter noch Schneematsch und Streusalz der Karosserie zusetzen, sind es vor allem Einflüsse von oben, die Ihr Kfz jetzt angreifen. Das Problem: Die ätzenden Stoffe in Vogelkot und Baumharzen brennen sich bei den sommerlichen Temperaturen ratz-fatz in den Autolack. Also regelmäßig ab in die Waschanlage! Frischer Kot sollte natürlich schnellstmöglich mit viel Wasser und Küchenkrepp entfernt werden, um langfristige Lackschäden zu verhindern. Dazu das feuchte Papier für einige Zeit auf die Hinterlassenschaften der gefiederten Freunde legen – dann kann man diese leicht abwischen.

Wenn's gehagelt hat

Nicht nur durch große Hagelkör-

KOMPETENZZENTRUM FÜR FACHGERECHTE UNFALLINSTANDSETZUNG

KÖTHSCHNEIDER
Karosserie | Lack | Technik

Schloitweg 15
59494 Soest, Tel. 0 29 21 / 944 07-0
www.koethschneider-Soest.de

SPEZIALIST FÜR PROFESSIONELLE SMART-REPAIR-TECHNOLOGIE

Seit mehr als 50 Jahren

Plinke
GmbH
0 29 21 - 96 59 0

Das ist Sie wieder ins Rollen kommen

KFZ-Werkstatt

- Lackierung
- Unfallschäden
- Reifen & Räder
- Old- / Youngtimer

Alter Eifser Weg 3-4 • Soest
www.auto-plinke.de

Das wird ein Spektakel

Festival Big Day Out feiert 10. Geburtstag

Am Freitag und Samstag, 2. und 3. August, ist es wieder so weit: Das Big Day Out findet in Anröchte statt. Bereits zum zehnten Mal bringen internationale Top-Acts die Stadt zum Beben.



Natürlich präsentiert die JZI Anröchte e.V. auch zum Geburtstag wieder ein Programm, mit dem das Big Day Out Festival seinem Ruf als lautstärkste Sehenswürdigkeit der Region garantiert gerecht wird. Denn es geben sich unter anderem Bullet For My Valentine, Beyond the Black, Fettes Brot, Beginner, Von We-

gen Lisbeth, The Subways Megaloh, und Teesy die Ehre. Wie immer steigt das Festival auf dem zentral gelegenen Gelände am Anröchter Bürgerhaus, mitten in der Stadt und doch im Grünen. Komfortabel mit Shut-

tle-Bussen erreichbar ist auch 2019 der Zeltplatz – gesäumt von Bäumen, in Sprungnähe zum Waldfreibad, einem Fußballplatz und einer Beach-Volleyball-Anlage. Für beste Unterhaltung ist also auch abseits der



Bühnen gesorgt. Weitere Infos, Spielpläne und Tickets gibt es unter www.jzi.de.



Pressefotos: Big Day Out/www.jzi.de

Thiemo und Marleen verabschieden sich

Schützenverein Möhnese-Völlinghausen feiert Anfang August

Wenn am ersten Wochenende im August – Freitag bis Sonntag, 2. bis 4. August – grün-weiße Wimpel in Völlinghausen wehen, dann ist Schützenfest. Das noch amtierende Königspaar Thiemo Stelle und Marleen Flecke feiert ein letztes Mal an der Spitze des Vereins.



Thiemo Stelle und Marleen Flecke hatten ein tolles Jahr als Königspaar. Foto: Schützenverein Möhnese-Völlinghausen

Lassen die Schützen es am Freitag mit Kirchgang und Totengedenken am Abend noch ein wenig ruhiger angehen, geht es am zweiten Festtag richtig los. Um 10 Uhr treffen sich die Schützen und Gäste zum Frühschoppen in der Heidberghalle. Um 15 Uhr heißt es Antreten zum Abholen des Kaiser- und Königspaares, eine gute Stunde später findet der große Festzug mit Vorbeimarsch am Schlosspark statt. Hier verabschieden sich Thiemo Stelle und Marleen Flecke von ihren „Untertanen“. Zurück an der Hal-

le nehmen die Jubelkönigspaare Ehrungen entgegen. Dann wird's spannend: Ab 18.30 Uhr treten die Kinder zum Vogelwerfen an. Steht der neue Nachwuchs-Regent fest, darf er oder sie sich feiern lassen. Um 21 Uhr beginnt der Festball, bei dem die Partyband „ZickZack“ zum Tanzen aufspielt.

Am Sonntag, 4. August, wird Völlinghausen schon um 6 Uhr morgens vom ortseigenen Spielmannszug geweckt. Um 10 Uhr treten die Schützen an der katholischen Kirche an und marschieren zur Vogelstange im „Alten Felde“, wo das Vogelschießen der Erwachsenen beginnt. Um 13 Uhr soll der neue Regent feststehen. Das neue Königspaar präsentiert sich dann erstmals in einem weiteren Festzug, danach werden die Majestäten gekrönt. „ZickZack“ füllen ab 21 Uhr zum großen Finale noch einmal die Tanzfläche der Heidberghalle.



Foto: Schützenverein Hilbeck

Wer regiert in Hilbeck?

Nachfolger für Axel Friebe-Wieschhoff und Katja Wieschhoff gesucht

Ein ordentliches und ein unordentliches Jubiläum feiert der Schützenverein Hilbeck von Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. August. Die Schützen können auf 190 Jahre zurückblicken, die Avantgarde auf 50.

Schon am ersten Festtag ermitteln die Hilbecker ein neues Schützenkönigspaar. Nach einer Kranzniederlegung am Ehrenmal beginnt das Adlerschießen um 17.30 Uhr. Axel Friebe-Wieschhoff mit Katja Wieschhoff geben gegen 21 Uhr Kette und Krone bei der Proklamation an die Nachfolger weiter.

Am Samstag, 10. August, dürfen die Schützen ausschlafen, sie müssen erst um 14.45 Uhr antreten, um die Jubelkönige abzuholen.



Foto: Klaus Tomicek

Gegen 16.30 Uhr findet die Parade anlässlich 50 Jahre Avantgarde Hilbeck statt. Um 20 Uhr wird der Große Zapfenstreich gespielt, bevor im Zelt der Schützenball mit Livemusik der Band „Planless“ steigt.

Der letzte Festtag beginnt um 10 Uhr mit einem Gottesdienst im Festzelt unter Mitwirkung der Hilbecker Chöre und Bläser, anschließend spielt die Hilbecker Blasmusik ein Frühkonzert, dem das Mittagessen folgt. Nach Kaffee und Kuchen treten die Schützen zur Abholung des dann neuen Königspaares an und präsentieren die neuen Majestäten beim großen Festzug durch das Dorf. Um 16.30 Uhr findet die Parade auf dem Sportplatz statt. Nach dem Kindertanz um 18 Uhr legt DJ Sven ab 20 Uhr zum großen Finale bei der Zeltparty auf.

Terrasse aus Bambusdielen mit eingelassenem Pool!



Werler Straße 52 a 59457 Werl Tel. (0 29 22) 875 46 20 info@garten-lehn.de

www.garten-lehn.de

KFZ-Reparaturen • Klimageservice • HU/AU
Reifen • Zubehör • Ersatzteile
Viel Spaß beim Hilbecker Schützenfest
Oliver Hellmich
 Hammer Str. 25 • 59457 Werl
 Tel. 02922-912737 • Fax 912738
 E-Mail: oliver.hellmich@web.de

Wolfgang Kahlau
 Heizungs- und Sanitärbau GmbH
 Inhaber: Daniel Kahlau
 Meisterbetrieb
 Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest!
 Tel. 02922/3376 • Fax 02922/82754
 Schloßweg 10 • 59457 Werl
www.wolfgang-kahlau.de
dk@wolfgang-kahlau.de

Sanierung Energie Solar Kamin

Viel Spaß beim Schützenfest wünscht das Team vom Hilbecker Hof!
Balkan-Restaurant "Hilbecker Hof"
 • Gesellschaftsräume bis 100 Personen
 • Jeden Tag von 11-23 Uhr geöffnet -kein Ruhetag-
 Taglicher Mittagstisch
 Werler Str. 81 • 59457 Werl-Hilbeck • Tel.: 02922 / 822 70
 kein Ruhetag • geöffnet von 11-23 Uhr • www.hilbeckerhof.de

Schon 1494 waren Frauen in der Bruderschaft

Werler St. Sebastianus Schützen feiern 525. Geburtstag

Ein Großereignis jagt das nächste, die Werler Schützen kommen in diesem Jahr aus dem Feiern nicht mehr heraus. Der Höhepunkt des Jubiläumjahres dauert vier Tage und beginnt am Donnerstag, 15. August: das Jubiläumsschützenfest mit Kaiserschießen und Kommersabend.

Der 525. Geburtstag einer Schützenbruderschaft ist ein guter Grund für eine große Saure, gibt es doch in der Region nicht mehr allzu viele Vereine, die ein solch biblisches Alter begießen können.

1494 wurde die St. Sebastianus Schützenbruderschaft erstmals urkundlich erwähnt. In der Gründungsurkunde steht unter anderem, „dass aus der Aufgabe der Stadtverteidigung eine genossenschaftliche Vereinigung erwachsen war, die im religiösen und geselligen Bereich tä-



Stefan und Bettina Dümpelmann regierten die Werler Schützen ein Jahr lang. Foto: St. Sebastianus Schützenbruderschaft Werl

tig war“. Es ging also nicht länger nur um die Verteidigung der Stadt, Schießübungen und Waffeninspektionen wurden mit der Zeit zu einem kleinen Fest. Die Stadt Werl war für die eben erst angebrochene Neuzeit sehr fort-

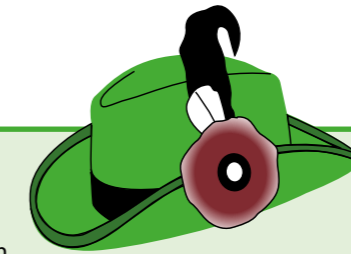
schrittlich, denn auch Frauen durften Mitglieder sein. In 525 Jahren passiert natürlich eine ganze Menge. Was sich bis ins 20. Jahrhundert abspielte, wird hier nicht verraten. Erwähnenswert ist allerdings, dass zum Schützenfest vom 16. bis 18. Au-

gust wieder Gäste aus Schottland erwartet werden. In Werl waren einmal schottische Soldaten stationiert. Einige sind nach ihrer Dienstzeit geblieben und Mitglieder in der Schützenbruderschaft geworden, andere gingen zurück in die Heimat, kommen aber trotzdem jedes Jahr zum Feiern nach Werl.

Brudermeister Burghard Schröder erinnert sich an das Vogelschießen 2010, als er selbst Schützenkönig wurde. Der Vogel zeigte sich damals so zäh, dass dessen letzte Rest erst mit dem 855. Schuss den Kugelfang verließen. Zwischendurch ging die Munition aus, also musste neue besorgt werden. Dass der Nachfolger von König Stefan Dümpelmann ähnlich lange auf sich warten lässt, ist heute allerdings nicht zu befürchten. Da der Vogel seit ein paar Jahren nicht mehr massiv sein darf, sollte das 2019 deutlich schneller gehen.

Auch einen „Regen-König“ hat es in Werl schon gegeben. Dieser hat das pitschnasse Vogelschießen seinerzeit in der Königskette in Form eines Wassertropfens verewigt.

Den Auftakt des Jubiläumsfestes macht das Kaiserschießen. Fünf Jahre waren Hans und Maria Schobernd das Kaiserpaar. Ehemalige Schützenkönige schießen am Donnerstag, 15. August, ab 17 Uhr die neue Eminenz aus. Danach gibt es wohl kein Halten mehr. Na dann: horrido und gut Schuss!



Festfolge

Donnerstag, 15.08.2019

- 17.00 Uhr Antreten der Schützen auf dem Festplatz
- 17.30 Uhr Beginn des Kaiserschießens anschließend Proklamation unter der Vogelstange
- 19.30 Uhr Beginn Kommersabend

Freitag, 16.08.2019

- 09.00 Uhr Heilige Messe für die verstorbenen Schützenbrüder
- 15.30 Uhr Antreten auf der Gänsevöhd; Empfang des Brudermeisters
- 16.15 Uhr Empfang des Königs und der Prinzen auf dem Marktplatz
- 17.30 Uhr Beginn des Königsschießens auf dem Festplatz
- 21.00 Uhr Proklamation und „Großer Zapfenstreich“
- 21.30 Uhr Tanzabend im Festzelt mit „querbeat“ – Eintritt frei

Samstag, 17.08.2019

- 05.00 Uhr Wecken durch den Spielmannszug
- 09.15 Uhr Antreten der Mitglieder auf dem Marktplatz
- 09.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal
- 10.30 Uhr Schützenfrühstück/-schoppen im Festzelt
- 14.00 Uhr Antreten der Mitglieder, Musikzüge und Gastvereine an den Sammelplätzen
- 15.15 Uhr Eintreffen der Vereine auf dem Marktplatz
- 16.00 Uhr Parade vor der Basilika
- 20.00 Uhr Tanzabend im Festzelt mit „Das Wunder“ – Eintritt 6 €

Sonntag, 18.08.2019

- 09.00 Uhr Antreten der Mitglieder auf dem Markt
- 09.30 Uhr Festhochamt in der Propsteikirche
- 11.30 Uhr Frühkonzert im Festzelt mit Verleihung von Orden
- 15.00 Uhr Antreten der Mitglieder und der Musikzüge an den Sammelplätzen
- 16.30 Uhr Parade auf dem Marktplatz
- 18.00 Uhr Kinder- & Königstanz
- 20.00 Uhr Tanzabend im Festzelt mit DJ Radke – Eintritt frei

33415 Werl-Kornitz
Fürststraße 4-8
Telefon 05244 3537
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9 - 16 Uhr
www.starp.org

Festliche
Hochzeiten
in großer Auswahl

Wir sorgen für Spannung
elektro Wächter
Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest!
Klosterstr. 3 • 59457 Werl • Fon 02922/6923 • Fax - /6924 • www.elektro-waechter.de

Ein schönes und erfolgreiches Schützenfest wünscht:
Ludwig Brügge
Sanitär & Heizung
Bäckerstraße 21 • Werl • Telefon 0 29 22 / 27 22
www.sanitaer-bruegge.de

müllers küchen tenne
Küchen ganz persönlich
Hammerstr. 52 • 59457 Werl • Tel 02922 - 861412

Hairlich
Das Team von Hairlich wünscht allen Schützen und Gästen ein schönes Fest!
Steinerstraße 15 • 59457 Werl • Tel. 0 29 22 - 80 53 03
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Inhaberin: Isabel Ditz

markt20
Zeitgeistig aufgetischt für Dein Lebensgefühl!
Wir wünschen allen ein sonniges Schützenfest!
Marktstraße 20 | 59457 Werl
Fax: 0 29 22 / 9 11 60 56
willkommen@markt20-werl.de
www.markt20-werl.de

METALLWERKSTATT GÖPPERT
Edelstahl • Geländer • Garagentore
Metallbau • Maschinenbau
02922-866880 | f /metallwerkstatt.goepert
info@metallwerkstatt.eu | metallwerkstatt.eu

HUBERT BODENHAGEN GMBH
BEDACHUNGSGESCHÄFT
Bedachungsgeschäft GmbH
Wickeder Str. 41
59457 Werl
Telefon 0 29 22/24 09
Fax 0 29 22/8 39 33
info@h-bodenhagen.de

Viel Spaß auf dem Schützenfest!

Ulrich Schmitz
Bauunternehmen
Erd-, Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten
Steinerstr. 54
59457 Werl
info@bauunternehmen-schmitz.de
Telefon 02922/7132
Fax 02922/910434
Mobil 0172/2702329



Glasfaser
bis 1.000 MBit/s

VDSL
bis 250 MBit/s

Jetzt
Verfügbarkeit
testen!

Telefon 02381 874 2000
www.helinet.de

 **Helinet**

Machen Sie (sich) ein Bild von Soest

Zweite Auflage der Foto-Expedition Lippeland

18 Fotos in zwölf Stunden – das ist die Anforderung für die Foto-Expedition Lippeland, die am Samstag, 27. Juli, im Soester Stadtgebiet steigt. Allein oder im Team gehen Sie auf Foto-Safari zu Themen wie „Gute Nachbarschaft“ oder „Natur pur“. Es winken attraktive Geldpreise.



Christiane Rittmeier (VHS Soest), Inga Kreis (Sparkasse SoestWerl), Thomas Nübel (VHS Soest), Nachwuchsfotografin Pauline und Projektleiter Bernhard Klug (v.li.) freuen sich schon sehr auf die Foto-Expedition. Foto: FKW Verlag

Hobby-Fotografen aufgepasst: Nach 2016 findet am 27. Juli wieder die Foto-Expedition in Soest statt. Jeder ab zwölf Jahren, der eine Kamera oder ein Smartphone besitzt, kann mitmachen. Um 9 Uhr morgens erhalten die Teilnehmer auf dem Soester Marktplatz die Themenliste. Dann machen sie sich auf die Suche nach dem für sie perfekten Foto. Die Themen sind in einer bestimmten Reihenfolge vorgegeben, die exakt eingehalten werden muss. Pro Thema wird ein

Foto eingereicht. Finden die Fotografen aber unterwegs ein Motiv, das zu einem späteren Thema passt, gibt es das sogenannte „Joker-Foto“, das dann einmalig die Reihenfolge unterbrechen darf. Bis 21 Uhr am selben Tag müssen die

Fotos auf einem USB-Stick oder Daten-Chip bei der VHS Soest abgegeben werden. Projektleiter Bernhard Klug weist darauf hin, dass die Fotos absolut unbearbeitet eingereicht werden müssen. Anhand der Metadaten lassen sich sowohl Rei-

henfolge als auch Bearbeitungen nachweisen. Weiterhin müssen die Teilnehmer sich entscheiden, ob sie hoch- oder querformatige Aufnahmen einreichen wollen, bitte für ein Format entscheiden.

„Es geht nicht um technische Ambitionen, sondern um Kreativität“, so Klug. Beim Wettbewerb ergeben sich ganz andere Blickwinkel auf die Heimat, „man entdeckt die Welt durch den Sucher“, meint Christine Rittmeier von der VHS Soest. Eine Jury wertet die eingereichten Fotos aus und kürt die Gewinner. Die drei jeweils besten Arbeiten von Jugendlichen (Fotografen bis 17 Jahre) und Erwachsenen erhalten attraktive Geldpreise. Außerdem, so VHS-Leiter Thomas Nübel, ist im Herbst eine Ausstellung im Alten Schlachthof geplant.

Wer mitmachen möchte, kann sich vorab unter www.lippeland.de oder über die VHS Soest zur Expedition anmelden. Kurzenschlossene können sich auch am Samstag, 27. Juli, noch vormerken lassen.

Jetzt die Schnäppchen sichern

Schon an die Herbstferien denken

Kaum sind die Sommerferien vorbei, rühren die Reiseveranstalter bereits die Werbetrommel für die Herbstreise-Saison. Denn die Herbstferien sind nach den großen Ferien im Sommer die beliebteste Reisezeit für einen Urlaub.

ber sucht, kann bares Geld sparen. Denn die Reisegesellschaften locken Kunden jetzt mit speziellen Familienurlaubs-Angeboten für die Herbstferien. Diese sind in NRW vom 14. Oktober bis zum 26. Oktober. Den Ferienzeitraum teilt sich NRW in diesem Jahr nur mit Sachsen. Die anderen Bundesländer überschneiden sich nur an wenigen Tagen in den Ferien. Das bedeutet für den Urlaub wunderbar leere Ferienorte und perfekte Bedingungen für eine erholsame Zeit!

Die besten Schnäppchen und



die tollsten Deals gibt es erfahrungsgemäß zwischen drei und vier Monaten vor dem Reiseterrmin. Reisegesellschaften locken jetzt mit Rabatten von bis zu 45 Prozent. Gleiches gilt für die verschiedenen Reiseportale, auch hier finden sich zahlreiche Schnäppchen gerade für Familien, die vor dem Winter noch einmal richtig Sonne tanken wollen.

Nicht nur Online kann die Rei-

sekasse bei der Buchung geschont werden, auch die Reisebüros vor Ort beraten Sie gerne, denn bei der Vielfalt an Möglichkeiten fällt die Wahl nicht leicht. Soll es in den Süden gehen oder doch ein Urlaub im eigenen Land sein? Lieber an die Nord- oder Ostsee oder doch in die Berge? Beliebt in den Herbstferien sind auch ein paar Tage Urlaub im Freizeitpark – mit jeder Menge Spaß und Action für die ganze Familie. Die großen Parks bieten nicht mehr nur Fahrgeschäfte sondern unterhalten ebenso eigene Themenhotels, die die ganze Familie während der Herbstferien in eine ganz eigene Welt entführen. Halten Sie also jetzt die Augen offen und profitieren Sie von den günstigen Preisen für Ihren Familienurlaub. (dzi)

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de
Info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923 93 30

Pension Schmidt

Urlaub in den Bergen Schierke im Harz

Pension Schmidt, Brockenstraße 13,
38879 Wernigerode OT Schierke,
Tel.: 03 94 55 / 3 33
www.pension-schmidt.de

Herbst auf der Insel Hiddensee

Post Hiddensee Apartments
www.hotel-post-hiddensee.de
Telefon: 03 83 00 / 64 30

Pflegeberufe im Fokus

Arbeitsbedingungen und Wertschätzung für Pflegekräfte müssen stimmen

Foto: SolStock/istockphoto.com/Piening GmbH/akz-o



Das Thema Pflege bewegt Menschen und Politik mehr denn je. Nicht von ungefähr hat die Bundesregierung ein „Pflege-Sofortprogramm“ angekündigt und will neue Stellen schaffen. Doch schon jetzt tun sich viele Pflegeeinrich-

tungen und Krankenhäuser schwer, neue Mitarbeiter für die Alten- und Krankenpflege zu gewinnen. Gesucht werden examinierte Pflegekräfte ebenso wie Pflegehelfer und Gesundheits- und Pflegeassistenten.

Ingo Wiegers hat selbst viele Jahre in der Krankenpflege gearbeitet und weiß, was die Mitarbeiter in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern für ihre Patienten leisten – Tag und Nacht, Woche für Woche. „Herzblut, Leidenschaft und Verantwortung für pflege-

bedürftige Menschen zeichnen den Pflegeberuf aus. Diese Leistung muss sich endlich auch in der Wertschätzung und Anerkennung für die Arbeit in der Pflege widerspiegeln“, fordert Wiegers, der heute Geschäftsbereichsleiter bei einer Online-Jobbörse für Pflegekräfte ist. „Wer die Probleme in der Pflege lösen will, muss daher auch auf die Bedürfnisse der Pflegekräfte eingehen“, fügt er hinzu. Dabei geht es um eine faire Bezahlung und darum, für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflege das bestmögliche Arbeitsumfeld zu schaffen.

In Sachen Gehalt gilt aktuell in den alten Bundesländern ein Pflegegemindestlohn von 11,05 Euro (Pflegemindestlohn-West) und in den neuen Bundesländern von 10,55 Euro (Pflegemindestlohn-Ost). Ab 1. Januar 2020 steigt der Mindestlohn auf 11,35 Euro >>>

Seniorenzentrum St. Antonius

Seit 2015 bietet das Caritas Seniorenzentrum St. Antonius in Soest betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) an. Mit verschiedenen Angeboten für Sport und Entspannung können die Mitarbeiter etwas für sich tun.

Begonnen hat alles mit Rückenschule. Mittlerweile geht das Kursangebot über Fahrrad fahren (mit Leasing-Angeboten durch den Arbeitgeber) und gesunde Ernährung bis zur Kinästhetik. Hierbei geht es vor allem um korrekte schonende Bewegungsabläufe, sowohl für die Mitarbeiter, als auch für die zu pflegenden Menschen. Ganz nach dem Motto „Gesund alt werden in der Pflege“. So bewältigen sie den alltäglichen Stress besser, sind ausgeglichener und vor allem gesünder. Obendrein hat das Haus einen Ruheraum für die Mitar-

macht seine Mitarbeiter fit

beiter eingerichtet, in dem ein ganz besonderer Sessel steht. Hier gibt es eine wohltuende Massage mit Entspannungsprogramm. Denn wenn es den Mitarbeitern gut geht, geht es den Pflegebedürftigen ebenfalls gut. Ganz aktuell bietet das Seniorenzentrum die Aktion „Bewegung durch den Sommer“ an. Alle Mitarbeiter, die nicht mit dem Auto zum Dienst kommen, können an einer Verlosung um tolle Preise teilnehmen. Außerdem hat sich das Haus um den Gesundheitspreis 2020 der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege – kurz BGW – beworben. Damit werden Unternehmen ausgezeichnet, die sich besonders für die Gesundheit ihrer Beschäftigten einsetzen. Haben Sie Interesse an einer Mitarbeit? Das trifft sich gut, denn das Seniorenzentrum hat unter anderem noch einen Ausbildungsplatz in der Altenpflege zu vergeben. Infos und Kontaktdaten finden Sie im Internet unter www.st-antonius-soest.de.

Seniorenzentrum St. Antonius · Thomästr. 8a · 59494 Soest · Tel.: 0 29 21 - 590 30 - 0 · www.st-antonius-soest.de

Verlässliche Lebens- und Berufsperspektiven

Seniorenzentrum St. Michael Werl



Mit- einander ...



- Anzeige -

auch bedacht. „Zudem sind wir als Führungsteam immer ansprechbar“, erklärt Pflegedienstleiter Andreas Born. „Weil wir eine lernende Organisation sind, führen wir Mitarbeitergespräche und fragen nach Anregungen“. So seien auch schon Berufsaufstiege entstanden.

In der Pflege fehlt es enorm an Fachleuten, die sich um die Alten und die Kranken kümmern. Der Pflegenotstand macht sich überall bemerkbar. Dieser Situation entgegenzuarbeiten ist eine besondere Herausforderung. „Wir sind uns dieser Probleme bewusst, tun aber im Rahmen unserer Möglichkeiten alles, um die Arbeitsbedingungen unserer Mitarbeiter attraktiv zu gestalten“, sagt Angela Hötzel, Leiterin des Seniorenzentrums St. Michael in Werl.

Ein großes Team

Eine wichtige Grundlage, um die Arbeitsprozesse aller Fachbereiche effizient und reibungslos aufeinander abzustimmen, ist die zentrale Personaleinsatzplanung. Dadurch können Zeitressourcen geschaffen werden und der Personalbedarf zu Zeiten mit erhöhtem Arbeitsaufkommen wird optimiert. Belastungen werden so reduziert und die Mitarbeiter sind zufriedener. „Wir versuchen darüber hinaus, bei der Dienstplangestaltung soweit wie möglich die Wünsche unserer Mitarbeiter bezüglich freier Tage zu berücksichtigen und haben für diesen Zweck ein ‚Wunschbuch‘ eingeführt“, so Hötzel. Selbstverständlich ist zudem ein verlässlicher Urlaubsplan, der früh fest steht. „Wir verstehen uns als ein großes Team. Da wird auch mal wohnbereichsübergreifend unterstützt“, erklärt Angela Hötzel. Die Pflegefachkräfte werden für ihre

„Wir gestalten verlässliche Lebens- und Berufsperspektiven als starker, moderner Werler Dienstleister am Puls der Zeit!“

Team ...

Pflegedokumentation freigestellt. Auch die Auszubildenden werden in jeder Hinsicht unterstützt. Ob für die Pflegedokumentation, für Übungstage oder zur Prüfungsvorbereitung: Im Dienstplan der Azubis wird Zeit zum Lernen berücksichtigt.

Das Miteinander steht im Vordergrund

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Seniorenzentrum St. Michael beinhaltet neben regelmäßigen Fortbildungen zum Thema Gesundheitsförderung auch beliebte Einzelmaßnahmen wie

Obstkörbe und Erfrischungsgetränke für die Mitarbeiter. „Bei Bedarf kann ein Coach in Anspruch genommen werden, um über Probleme oder psychische Belastungen – egal ob im Job oder im Privatleben – zu sprechen“, sagt Hötzel.

Gesundheitsförderlich ist auch die Dauer der Arbeitsperioden der Mitarbeiter, die durch freie Tage unterbrochen werden, insbesondere bei über 50 Mitarbeitern. Für ein gutes Arbeitsklima sorgen außerdem Betriebsausflüge und Betriebsfeiern. Runde Geburtstage und Betriebsjubiläen werden

Zukunftsorientiert

Der Pflegeberuf ist derzeit im Wandel: Neue gesetzliche Regelungen und Spezialisierungen sind an der Tagesordnung und werden zeitnah geschult und umgesetzt. Im Seniorenzentrum St. Michael wird langfristig gedacht: „Aktuell steht die Weiterbildung zum Praxisanleiter hoch im Kurs bei den Mitarbeitern, um den Anforderungen der reformierten Ausbildung zur Pflegefachfrau und zum Pflegefachmann gerecht zu werden. Denn ab 1. Januar 2020 kommt der ‚Generalist‘“, so Andreas Born. Natürlich hat auch schon die Digitalisierung im Seniorenzentrum Einzug gehalten: „Die Dokumentation wird ausschließlich digital gemacht und auch der Dienstplan ist online über eine App einsehbar“, so Angela Hötzel.

Zukunft ...

Sie möchten Teil unseres Teams werden? Dann nehmen Sie ganz unkompliziert Kontakt auf! Kommen Sie vorbei, sprechen Sie uns auf kürzestem Weg an!



Foto: Piening GmbH/akz-o

>>> im Westen, bzw. auf 10,85 Euro im Osten. Der Pflegegemindestlohn schließt auch Wegzeiten zwischen Patientenbesuchen und von bzw. zur Pflegeeinrichtung ein. Bei einer 40 Stunden Woche kommt man so aktuell auf einen Bruttolohn 1.768 Euro im Monat, bzw. 1.688 Euro. Die genaue Bezahlung ist neben dem konkreten Aufgabengebiet oftmals auch abhängig von der jeweiligen Qualifikation und dem Maß an Leitungsverantwortung. Hinzu kommen Schicht- und sonstige Zulagen, die in der Pflege typischerweise anfallen.

Berufswunsch Pflege? Diese Punkte sollten Sie prüfen

Der Pflegeberuf ist eine fordernde und verantwortungsvolle Tätigkeit – ein Dienst von Mensch zu Mensch. Examierte Pflegekräfte gehören ebenso wie Pflegehelfer und Gesundheits- und Pflegeassistenten zum besonders gesuchten Personal. Viele Pflegekräfte wollen sich beruflich verändern. Nicht selten werden der Stress im Arbeitsalltag, Überstunden, zu wenig Personal in den Einrichtungen und eine fehlende berufliche Perspektive als Gründe für eine berufliche Veränderung genannt. Damit über das Gehalt hinaus auch die Arbeitsbedingungen stimmen, sollten Sie bei der Jobwahl folgende Punkte berücksichtigen:

1. Berufliche Perspektiven

Ob Sie nun als examinierte Pflegekraft, Pflegehelfer oder Gesundheits- und Pflegeassistent in der Pflege arbeiten möchten: Prüfen

Sie immer, welche Entwicklungsmöglichkeiten der jeweilige Arbeitgeber Ihnen im Unternehmen bietet und wie er Sie beispielsweise durch das Angebot zur beruflichen Weiterbildung dabei unterstützt.

2. Verlässliche Arbeitszeiten

Arbeiten in einem Pflegeberuf und gleichzeitig genügend Raum für Familie und Freizeit haben? Das darf kein Widerspruch sein. Ihr potenzieller Arbeitgeber sollte Ihnen einen verlässlichen Dienstplan aufzeigen können, dessen Ausgestaltung auch Ihren eigenen Anforderungen und Bedürfnissen Rechnung trägt.

3. Wertschätzendes Miteinander

Partnerschaftliche Zusammenarbeit basiert auf Wertschätzung – Mitarbeiter und Arbeitgeber agieren auf Augenhöhe. Achten Sie darauf, dass im Bewerbungsgespräch Ihre Kenntnisse, Facherfahrungen, Lebenssituation sowie Einsatz- und Entwicklungswünsche erfasst werden, um die passende Joblösung für Sie zu finden. Regelmäßiges Feedback, persönlicher

Einsatz für die Anliegen der Mitarbeiter und Präventionsangebote für die Gesundheit sollten für Ihren künftigen Arbeitgeber selbstverständlich sein. (dzi/akz-o)

Wir suchen eine/n erfahrenen Geräteführer (m/w/d) im Brunnenbau Azubi (m/w/d) im Brunnenbauer Handwerk Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an: buero@stuckmann-brunnenbau.de www.stuckmann-brunnenbau.de oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum 03.08. 2020

Auszubildende (m/w/d)

in folgenden Ausbildungsberufen:

- Industriemechaniker Fachrichtung Produktionstechnik
- Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Drehtechnik
- Werkzeugmechaniker Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
- Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Frästechnik
- Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:

BEGA Gartenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (0 23 73) 96 6415

Sich die Welt von oben anschauen

Durchstarten mit einer Ausbildung zum Dachdecker

Wer sich schon immer einen Garten auf dem Dach gewünscht hat, lernen will wie man verhindert, dass es durch die Decke tropft und wie man das Gebäude vor Kälte am besten schützt, der sollte Dachdecker werden. Ein Dachdecker kommt viel herum. Der Beruf ist also ideal für jemanden, der gerne neue Leute kennenlernt und sich neuen Herausforderungen stellt.

Doch was ist eigentlich das Besondere am Dachdeckerberuf? Die Aufgaben im Dachdeckerbetrieb sind absolut facettenreich, denn ein Dachdecker steht auf unterschiedlichen Baustellen und bekommt immer wieder neue Aufgaben, bei denen sein persönliches Können gefragt ist. Mit einem Wort: Vielseitigkeit. Den einen Tag kann es ein Flachdach sein, den nächsten schon der Ausbau eines Dachgeschosses.



Fotos: Zentralverband des Deutschen Handwerks

wird vermittelt, wie man mit den verschiedenen Werkstoffen Metall, Schiefer, Dachziegel, Zement, Holz und Stein umgeht. Wie in allen anderen Berufen hängt das Einkommen von Dach-

deckern davon ab, wie groß der Betrieb ist, in dem sie arbeiten, von der Region und von der eigenen Erfahrung. In den ersten Lehrjahren fließt Dachdeckern im Schnitt das folgende Gehalt

aufs Konto: im ersten Ausbildungsjahr rund 750 Euro brutto, im zweiten Ausbildungsjahr rund 800 Euro brutto und im dritten Ausbildungsjahr rund 1.050 Euro brutto. Nach der Ausbildung rangiert das Gehalt bei rund 2.000 Euro brutto im Monat und kann sich in den nächsten Jahren auf rund 2.800 Euro brutto steigern.

Wer noch höher hinaus möchte, der kann sich nach der Ausbildung zum Meister weiterbilden. Es gibt im Dachdeckerberuf in jedem Fall für jeden eine lohnende Perspektive. Auch eine Karriere als Vorarbeiter, Kolonnenführer sowie als Berater bei Herstellern oder dem Bedachungshandel ist möglich. Mit der Spezialisierung steigt natürlich auch das Gehalt. Egal für was man sich entscheidet, der Beruf des Dachdeckers und darüber hinaus ist in jedem Fall spannend und kann durch keine Maschine ersetzt werden. (dzi)

Werden Sie Dachdecker! Ausbildung bei Bedachungen Liepe



Wer bei dem Soester Unternehmen lernt, wird Teil eines Teams, das auf Gemeinschaft viel Wert legt. Und man kommt in einen facettenreichen Beruf, der bei einem solch modernen Betrieb richtig Spaß macht!

Denn Dachdecker führen auch Zimmermanns- und Maurerarbeiten durch, dämmen und begrünen Dächer und arbeiten mit vielen Werkstoffen wie Holz, Metall, Ton oder Stein. Auch die Montage von Solaranlagen, Licht- und Lüftungselementen gehört zum Arbeitsalltag. Bei Liepe stehen ein moderner Fuhrpark und aktuellste technische Hilfsmittel zur Verfügung, zum Beispiel Drohnen oder Wärmebildkameras. Stellen Sie sich vor: Sie haben

ein Werk fertiggestellt. Fühlt sich gut an, oder? So etwas erleben Dachdecker ständig in ihrem Berufsalltag! Ein guter Verdienst tut das Übrige. Bei Liepe wird stets der Teamgeist groß geschrieben. Dazu gehört auch der gesellige Ausklang ins Wochenende jeden Freitag und der gemeinsame Besuch der Allerheiligenkirmes. Im Sommer wird auch gern mal zusammen gegrillt. Wenn Sie nun Lust haben, Teil eines tollen Teams zu werden und einen spannenden handwerklichen Beruf zu erlernen, dann bewerben Sie sich direkt bei Bedachungen Liepe in Soest.



Weitere Informationen: www.bedachungen-liepe.de

Die Voraussetzungen
„Ich werde dann mal Dachdecker“ – so einfach funktioniert es leider nicht. Denn wer Dachdecker werden will, muss ein paar Grundvoraussetzungen mitbringen, damit er nicht schneller vom Dach fällt, als er rauf gekommen ist. Da sich Dachdecker auch mal in schwindelerregenden Höhen befinden, muss ein angehender Azubi absolute Schwindelfreiheit mitbringen. Aber auch Körperkraft ist hier gefragt, denn Dachdecker arbeiten in allen Bereichen auf dem Dach. Sie decken das Dach mit Ziegeln oder Pfannen ein, kümmern sich um die Dämmung, setzen auch Fenster ein oder bringen Schneefanggitter an. Alles was man also auf dem Dach so finden kann, wird von Dachdeckern vollbracht. Eine schnelle Auffassungsgabe und handwerkliches Geschick gehören daher ebenso zu den Anforderungen eines Dachdecker-Auszubildenden. Wer möchte sich auch schon direkt bei der ersten Übung mit dem Hammer auf den Finger hauen?

Bewerber sollten zudem gerne an der frischen Luft sein, denn Dachdecker arbeiten ausschließ-

lich draußen. Der Beruf ist also nichts für Warmduscher, denn im Winter kann es da schon mal sehr kalt werden. Außerdem ist Teamfähigkeit gefragt und für das Berechnen von Werkstücken oder der Materialkosten sind gute Kenntnisse in Mathematik unverzichtbar. Der Beruf ist längst keine Männerdomäne mehr, immer häufiger sind Frauen „obenauf“. Zudem zeigen sie den Herrn wie es geht: 2018 hat erstmals eine Frau den Bundessieg im praktischen Leistungswettbewerb errungen und dabei ihre neun männlichen Konkurrenten hinter sich gelassen.

Die Ausbildung
Die Ausbildung dauert drei Jahre und ähnlich wie bei nahezu jeder Ausbildung verläuft auch die des Dachdeckers in einem dualen System. Dabei werden die praktischen Erfahrungen wie üblich im Ausbildungsbetrieb, also auf dem Dach, gesammelt und die Theorie in der Berufsschule durchgenommen. Nach ein paar allgemeinen Grundlagen werden im zweiten Lehrjahr die Kenntnisse vertieft. In Kursen, die neben der Berufsschule besucht werden,

Singen, Sprachen und sicheres Auftreten

VHS Soest stellt Herbstprogramm vor

Das Herbstsemester der VHS hat neben den beliebten Kursen aus der Welt von Sprache, Gesundheit und Weiterbildung wieder neue und spannende Veranstaltungen im Angebot. Die Übersicht ist online unter www.vhs-soest.de verfügbar und liegt zudem in Buchform aus. Die Anmeldefrist läuft seit Mitte Juli.

Viele Kurse beginnen am Montag, 2. September. Dann wird wieder fleißig gekocht, Englisch gelernt oder gemeinsam Sport getrieben. Sehr zur Freude vieler Eltern stehen auch wieder Schwimmkurse im Kalender. Auch die weiteren Sportangebote kommen mit Pilates, Yoga und Fitnessstraining gewohnt attraktiv daher. Wer gerne kocht, sollte schnell sein, die Kurse sind recht fix voll.

Neu ist die Singwerkstatt. Gemeinsames Singen macht Spaß, schafft Kontakte und fördert das Wohlbefinden. Viele Menschen haben aber keine Zeit oder Lust, sich



Foto: FKW Verlag

dauerhaft einem Chor zu verpflichten. Andere trauen sich vielleicht nicht. Dann ab zur VHS. Hier kann jeder mitmachen, bis der Kurs voll ist. Am Dienstag, 10. September, geht's um 19 Uhr los.

Englisch ist mit über 30 Prozent die am meisten gefragte Fremdsprache bei der VHS Soest. Spanisch, Italienisch, Portugiesisch und

Schwedisch wird ebenfalls angeboten. Neu hinzugekommen ist unter anderem ein Kurs in Deutscher Gebärdensprache.

Fotografen können sich auf Exkursionen zu verschiedenen Industriedenkmalern im Ruhrgebiet freuen. Auch neu: Auftrittscoaching. Dieses Seminar richtet sich an Personen, die bei einem öffent-

lichen Auftritt im Job oder privat nicht ihre Bestleistung abrufen konnten. Seminarleiterin Silke Canelada lehrt den Teilnehmern Methoden zur Selbstberuhigung und Lösung von Blockaden, damit der nächste Auftritt im Rampenlicht leichter und selbstsicherer wird. Das Seminar beginnt am Dienstag, 24. September.



Foto: www.musical-night.de

Mehr Musical geht nicht!

Open-Air-Show mit Höhepunkten aus 22 Musicals

Die SET MUSICAL COMPANY gastiert am Samstag, 24. August, ab 19 Uhr auf Hof Haulle in Bad Sassendorf. Der Vorverkauf läuft, sichern Sie sich jetzt exklusiv das Gruppenticket für drei Personen für 99 Euro.

nige Musicals vor, die in den USA gerade zu Hits werden. Und eine riesengroße Überraschung gibt's noch dazu.

Lassen Sie sich von der SET MUSICAL COMPANY verzaubern. Tickets gibt's im Vorverkauf ab 39,50 Euro (37,50 Euro mit Bad Sassendorf Card), erhältlich bei allen Vorverkaufsstellen von Hellweg-Ticket, u. a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921/5014811. An der Abendkasse kosten die Karten ab 41,50 Euro (erm. 39,50 Euro). Infos zur Veranstaltung unter Tel. 02921/9433420.

Internationale Musical-Größen mit Stimmen, die unter die Haut gehen, präsentieren in schillernden Kostümen Genre-Klassiker aus „West Side Story“, „Das Phantom der Oper“, „Der König der Löwen“ oder „Die Schöne und das Biest“. Zudem stellen sie ei-

Check-in-Day

Finanzamt Soest stellt sich Schülern vor



Foto: FKW Verlag

„Paragrafenreiter“, „Erbsenzähler“, „Zahlenhengst“: Mit solchen Klischees sehen sich Finanzbeamte konfrontiert. Beim Check-in-Day wollten sie deshalb diese Vorteile abbauen und jungen Menschen Lust auf eine Ausbildung oder ein Studium beim Finanzamt machen.

Rund 30 potenzielle Bewerber konnten sich über die Arbeit beim Finanzamt informieren. Dröge und langweilig wurde es nicht, denn nachdem ein Kurzfilm und eine Präsentation über die Faszination Steuerrecht auf dem Programm standen, durften sich die Schülerinnen und Schüler selbst an einer Steuererklärung versuchen. „Sie können so alle Abteilungen einmal kennen-

lernen“, erklärt Ausbilderin Ines Kemper, die mit ihrer lockeren Art direkt unter Beweis stellt, dass Finanzbeamte auch Menschen sind wie du und ich. Und dies kommt bei den jungen Leuten an, die bei der Präsentation auch richtig mitmachen dürfen. „Wie viel kostet ein Meter Autobahn?“, „Welche Arten von Einkommenssteuern gibt es?“. Mit solchen Fragen gab es Einblicke in die Welt der Steuern. Die Arbeit beim Finanzamt ist vielseitiger als man denkt, erklärt Kemper: „Wer Action mag, geht zur Steuerfahndung, politisch Interessierte ins Ministerium, wer gern unterrichtet, wird Lehrer.“ Das Finanzamt als Arbeitgeber ist zudem sehr attraktiv, denn der Beruf als Beamter gibt Sicherheit und auf die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben legt man hier viel Wert. Weitere Infos gibt's auch online: www.ausbildung-im-finanzamt.de.

SOMMERURLAUB

MIT CRUSE

in Soest und Werl

ICH PACKE MEINEN KOFFER

UND NEHME MIT...

20%

RABATT ZUSÄTZLICH
AUF ALLES BEREITS
REDUZIERT!

Mode-Cruse
Werl, Walburgisstr. 23
Soest, Brüderstr. 11

Mo-Fr 9:30-18:30 Uhr, Sa 9:30-18:00 Uhr
Mo-Fr 9:30-19:00 Uhr, Sa 9:30-18:00 Uhr

MUSICAL NIGHT

Open Air

auf Hof Haulle
in Bad Sassendorf

Sa. 24.08.19

19.00 Uhr

Tickets ab 39,50 €
unter 02921 501-4811, sowie
unter www.hellwegticket.de
und www.eventim.de

Exklusiv nur im Vorverkauf:
Gruppenticket – 3 Tickets für 99,00€!

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM
BAD SASSENDORF GMBH
WWW.TUR-BAD-SASSENDORF.DE

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen

Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Trödelmarkt

So. 18.08.19 Soest, Kaufland
- teilüberdacht -
Jeder kann mitmachen!
www.rennesmaerkte.de
Info: 02581/44660, 01 72/5314101

Briefmarken-/Münzankauf

auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahliskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile

auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

karrie tours

www.karrie-tours.de
Telefon: 02921 – 1 34 34



Tagesfahrt Paris
24.08.-25.08.2019 & 14.12.-15.12.2019
Gönnen Sie sich einen Tag voller Erlebnisse, Entspannung - Urlaub! Sie erreichen Paris gegen 09:00 Uhr morgens und haben den ganzen Tag zur Verfügung, um diese einzigartige Stadt nach Ihren Wünschen zu erkunden. Rückfahrt gegen 21:00 Uhr.

Reiseleistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: 59,-€/Pers.



Saisonschnäppchen Hamburg
26.10.2019
Lernen Hamburg ist nicht nur die zweitgrößte, sondern auch eine der schönsten Städte Deutschlands. Bei dieser Tagesfahrt entdecken Sie die Hansestadt ganz nach Ihren eigenen Wünschen. Dazu haben Sie von 10:30 bis 18:00 Uhr Zeit.

Reiseleistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: 25,-€/Pers.



Minitrip London
27.09.-29.09.2019
Besuchen Sie eines der Top-Reiseziele in Europa. Ob Sie Kultur, Unterhaltung oder hochwertige Einkaufsmöglichkeiten suchen; in London finden Sie alles. Der gesamte Samstag steht Ihnen von etwa 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr in London zur Verfügung.

Reiseleistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Fährüberfahrten Calais – Dover mit der P&O Fähre

Reisepreis: 69,-€/Pers.



Feiertageinkauf Venlo
03.10.2019
Nutzen Sie den deutschen Feiertag um nach Herzenslust zu shoppen. Hierzu bietet Ihnen Venlo die beste Gelegenheit. Ob in der historischen Altstadt, den Shoppingcentern oder bei den „zwei Brüdern“. Zeit in Venlo haben Sie von etwa 12:00 bis 18:00 Uhr.

Reiseleistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)

Reisepreis: 25,-€/Pers.



Berlin inkl. 4**Hotel**
14.12.-15.12.2019
"Berlin macht süchtig" - das sagen viele, die das erste Mal die Spreemetropole besucht haben. Verbringen Sie mit uns 2 Tage in Berlin. Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen in der Hauptstadt ist das zentral gelegene 4****Hotel Parkinn Alexanderplatz.

Reiseleistungen:
- Fahrt im komfortablen Reisebus (Liegesitze, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, DVD Anlage)
- Übern./F. im 4*Hotel Park Inn

im DZ nur: 99,-€/Pers.

Reiseprogramm 2019 jetzt online!
www.karrie-tours.de
Gerne senden wir Ihnen auch den aktuellen Reisekatalog zu!

Mit Karrie-Tours Europa entdecken!
Besuchen Sie mit uns die Metropolen Europas. Wie in jedem Jahr bieten wir Ihnen außergewöhnliche Urlaubsreisen zu günstigsten Preisen. Und Tagesreisen zu den beliebtesten Hauptstädten unserer Nachbarländer.



Karrie-Tours oHG

Am Kümken 6 : 59494 Soest
www.facebook.com/karrietours

rehalandshop

PREMIUM REHAPRODUKTE

Hilfsmittel für Senioren & Menschen mit Handicap

ELEKTROMOBILE ♦ ELEKTROSCOOTER ♦ TREPPENLIFTE ♦ ELEKTROLLSTÜHLE ♦ ROLLSTÜHLE ♦ ROLLATOREN ♦ SAUERSTOFFKONZENTRATOREN

Ab dem 5. August
finden Sie uns am
Nottebohmweg 11 in Soest



Elektromobile ab 1199,- EURO



Elektroscooter ab 1999,- EURO



Treppenlifte ab 2749,- EURO



Elektrollstühle ab 1899,- EURO



Rollstühle ab 189,- EURO



Rollatoren ab 149,- EURO

Alles, was Sie brauchen, unter einem Dach!
BERATUNG ♦ PRODUKTE ♦ REPARATUREN ♦ INSPEKTIONEN
▶ BALD IN NEUEN AUSSTELLUNGSRÄUMEN! ◀

In Kürze größer und schöner mit erweiterter Verkaufsfläche

Telefon: 02921 - 3828955
Fax: 02921 - 3828956
E-Mail: info@rehalandshop.de

Inh. Daniel Galant
Walburger-Osthofen-Wallstraße 24
59494 Soest

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10:00 bis 16:00 Uhr
Sa 10:00 bis 14:00 Uhr