

August 2018

hallo SOEST

www.hallo-soest.de

„10 Jahre Brückenfest“

**Peter Wackel und
Mickie Krause kommen
vom 10. bis 12. August**

Mehr auf Seite 33

GUTES & SCHÖNES

Sommer, Sonne,
Seeluft und
die passenden
Wegbegleiter



ILSE JACOBSEN
HORNECK

Hauptstraße 36
Möhnesee-Körbecke

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag
10.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Tel.: 02924/9740087

Besuchen Sie uns zum kostenlosen HÖRTEST!

**Soester
Stadtakustiker**
B&K Hörgeräte

59494 Soest • Jakobistraße 4-6
Tel. 02921 3446746 • Fax 02921 3448268

Öffnungszeiten:
Mo., Do., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr
Nachmittags Hausbesuche
Samstag Vormittag nach
Vereinbarung



Damit Sie das Beste nicht verpassen!

HalbeHalbe

Jetzt zum halben Preis einsteigen und vollen Fahrspaß genießen. In drei Jahren den Rest zahlen, finanzieren oder zurückgeben.



ab 16.999 €
8.490 €*

Der günstigste Weg zu Ihrem Traumwagen:

Zahlen Sie 50%* für einen neuen Jazz 1.3 Comfort (Anzahlung kann auch Ihr Gebraucher sein) und fahren Sie 3 Jahre lang kostenfrei – ohne Zinsen, ohne Raten.

Danach können Sie sich entscheiden: den Rest zahlen, den Rest finanzieren oder den Wagen einfach zurückgeben**.

* 50% der UVP von Honda Deutschland
** gemäß Rückkaufbedingungen

Ein Angebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstraße 222-224, 60314 Frankfurt/Main. Anzahlung: 50% des Kaufpreises. 2. Hälfte (50%) Gesamtkreditbetrag. 35 Monate Zahlpause. Gesamtfahrleistung 30.000 Kilometer. Effektiver Jahreszins 0,0%. Sollzins p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit 0,0%. Danach Begleichung des Restbetrags oder Finanzierung der Restsumme oder Rückgabe des Fahrzeugs (gemäß Rückkaufbedingungen). Gesamtkreditbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Angebot gültig bis 30.09.2018. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch Jazz 1.3 i-VTEC® Comfort 2018 in l/100 km: innerorts 6,2–5,5; außerorts 4,5–4,4; kombiniert 5,1–4,9. CO₂-Emission in g/km: 116–111. (Alle Werte nach 1999/94/EG.)



HONDA
The Power of Dreams

LEHNERT

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

Autohaus Lehnert, Inh. Timo Lehnert e.K.
Runtestr. 1 | 59457 Werl | Fon 02922 / 40 31
info@honda-lehnert.de | www.honda-lehnert.de

facebook www.facebook.com/hondalehnert

Inhalt

Kreis Soest Bücherbus rollt zum Bürgerentscheid	05
Bauen & Wohnen Handwerksbetriebe bieten Qualität	06
Senioren Ratgeber: Fit und Mobil	19
Bundesliga Spielplan der Fußball-Hinrunde	24
Werl Werl feiert an der Schützenscheune	28

Impressum

HalloSoest
Die Illustrierte für den Kreis Soest
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com
www.hallo-soest.de
Anzeigen:
Rüdiger Depparade
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwwerlag.com
Redaktion:
Reinhold Häken
Michaela Dziwisch
Heike Sieger
redaktion@fkwwerlag.com
Druck:
Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise:
monatlich
Verbreitungsgebiet:
Hausverteilung in Soest, über 200
Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort:
Möhnesee
Auflage:
27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert ein-
gesandte Manuskripte oder Fotos. Der
Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist
kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung
redaktioneller Beiträge und Anzeigen be-
dürfen der ausdrücklichen Zustimmung
des Verlages.

**Titel: Pressefoto ©HOTMUSIC e.K.,
Peter Wackel**

Ortsschilder auf den Seiten
28, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 40, 46
© [sester1848 - Fotolia.com](http://sester1848-fotolia.com)



Seite 4
Südringkarree in Soest
zeigt Phantasie



Seite 10
Platz an der Sonne:
Schöne Biergärten



Seite 40
Lippborger Markt
zum 325. Mal

Liebe Leserinnen und Leser,

Sommerzeit ist Weltuntergangszeit: Dann ist Zeit und Platz, die selbsternannten Propheten zu Wort kommen zu lassen. Momentan besonders in Mode: die Auslöschung der Menschheit durch einen Atomkrieg, prophezeit von keinem Geringeren als dem wohl berühmtesten aller Wahrsager: Nostradamus.

Allerdings hat sich der Meisterseher nicht ganz so präzise ausgedrückt, seine Schriften finden allerdings Gefallen in reißerischen Interpretationen. Die gabs schon oft, hundertfach im Laufe der Jahrhunderte und alle verliefen sang- und klanglos im Sande.

Gut, es gibt auch noch die Wissenschaft, auch die ist überzeugt, dass die Welt einmal ihr Ende finden wird. Heiß könnte sie enden, wahrscheinlicher ist aber ein kaltes Ende: Eine neue Eiszeit könnte kommen und für Wissenschaftler schon sehr bald!

Die Winter mit polaren Temperaturen, die Sommer mit Frost: Schon in 10.000 Jahren könnte es soweit sein.

Gewarnt wird auch vor dem Ausbruch eines Supervulkans: Der unter dem Yellowstone Park in den USA bricht durchschnittlich einmal alle 600.000 Jahre aus. Und das letzte Mal ist nun schon 640.000 Jahre her. Unangenehme Nebenwirkungen drohen also; denn die Asche- und Rußmassen würden die Sonne verdunkeln und die Erde in einen dauerhaften Winter stürzen.

Da sind doch gerade aktuelle Vorhersagen schon präziser: Der Zwergstern Gliese 710 rase mit rasanter Geschwindigkeit auf uns zu, auf direktem Kollisionskurs mit unserem Sonnensystem, vermeiden angebliche Kenner. Gliese 710 ist ein „Rogue Star“, kann sich frei durch das All bewegen und hat eine Masse, die etwa 60 Prozent unserer Sonne

entspricht. Mit einer Geschwindigkeit von 51.499 Kilometern pro Stunde rast er auf unser Sonnensystem zu. Nicht ganz klar ist, wie nah er uns kommen kann. Die neuesten Berechnungen gehen davon aus, dass der Stern in einem Abstand von 4.303 Astronomischen Einheiten an uns vorbei saust. Diese Einheit entspricht dem mittleren Abstand zwischen Sonne und Erde. Ein riesiger Abstand also, der uns ruhig schlafen lassen sollte. Noch entspannter wird die Nachtruhe beim Blick auf das Zeitfenster. Das Ereignis, das uns als Gefahr heraufbeschworen wird, ist in seinen zeitlichen Dimensionen gerade korrigiert worden. „Gliese 710“ ist schneller als ursprünglich berechnet. Er kommt nicht in 1,35 Millionen Jahren an, der Stern wird schon in 1,29 Millionen Jahre in die Nähe unserer Heimat-Systems auftauchen. Alles klar? Nutzen Sie die Zeit bis dahin. Einen schönen Sommer wünscht Ihr halloSoest Team.

• Fliesen- und Natursteinverlegung
• Pflasterarbeiten
• Trockenbauarbeiten

Volker Pastoor
Gartenweg 10 • 59457 Werl
Fon 02922 - 7123 • Mobil 0160 6581987

kompetent bedacht
liepe
Dachdeckermeisterbetrieb

Die sichere Fassadenbekleidung!

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

„Südringkarree“ zeigt Phantasie

Eine der letzten vorhandenen Soester innerstädtischen Freiflächen soll Platz für Wohnen und Gewerbe bieten



So könnte sich das „Südringkarree“ zwischen Arnberger Straße und Lübecker Ring einmal präsentieren: Der Stadtentwicklungsausschuss befürwortete nun den Planungsstart. Grafik: Architekturbüro Quiring

Selbst mit der Namensgebung haben die Investoren viel Phantasie bewiesen: „Südringkarree“ soll das Quartier zwischen Arnberger Straße und Lübecker Ring einmal heißen, dessen planerischen Grundzüge tatsächlich Phantasie beweisen und nun den wohlwollenden Segen des Stadtentwicklungsausschusses einheimsten. „Das Vorhaben hat Perspektive, wir sollten es sehr wohlwollend auf den Weg bringen“, formulierte CDU-Fraktionschef Rolf Meiberg, und auch Professor Dirk Bruns (SPD) bestätigte die breite Zustimmung des Ausschusses. „Mit diesem Areal haben wir schon so viele Pleiten erlebt, da sind die nun vorliegenden Ideen doch sehr erfrischend.“

Tatsächlich hat das gut 18.000 Quadratmeter große Areal an einer der markantesten und vielbefahrensten Soester Kreuzungsgebiete in den vergangenen Jahren viele potentielle Investoren und Ideenträger erlebt: Schnittige Automarken wurden hier zumindest planerisch geparkt, zuletzt hatte eine große Möbelhauskette bereits üppige Ansichten der Gebäudefronten präsentiert und auch ein Sportartikel-Discounter hatte

sich an den Start begeben, letztlich das Ziel aber nicht erreicht.

„Erfrischende Ideen“

Nun hat ein Soester Architekt gemeinsam mit Investoren-Partnern aus Düsseldorf das Areal erworben und neue Ideen und mittlerweile auch erste Planungen entwickelt, um dem Grundstück neues Leben zu geben. Wohnen und Gewerbe sollen auf dem „Filestück“ Platz finden: Im Bereich zu den beiden stark befahrenen Straßen könnte ein Gebäuderiegel für gewerbliche Nutzung entstehen. Reha-, Sport und Freizeiteinrichtungen könnten hier einen Platz finden, viergeschossig böte er Lärmschutz für die dahinter gelagerte Wohnbebauung, einem Mix von architektonisch modern gestalteten Baukörpern, in den Studentenwohnungen, Mehrgenerationenwohnen, eine Kindertagesstätte, gastronomische Angebote und auch ein Technologiezentrum Platz finden könnten. „Ideenskizzen, die konkretisiert werden, wenn wir von Ihnen ein zustimmendes Votum erhalten“, warb der Planer, als er im Ausschuss die Planungen erläuterte und auf Nachfrage deutlich machte, dass die Ideen weit entwickelt seien und durch die Zusammenarbeit

mit dem heimischen Investor und der Einbindung eines ebenfalls heimischen Kreditinstituts vor Ort tatsächlich umgesetzt würden.

Wohnen, Sport, Freizeit

Das Quartier soll keine Anbindung für Pkw und andere Fahrzeuge an das benachbarte Wohngebiet im Süden und keine Anbindung an den Kolpingweg bekommen – also dort auch nicht zu einem erhöhten Verkehrsaufkommen führen. Vorgesehen ist aber die Anbindung bestehender Fuß- und Radwege. Die Zu- und Ausfahrt soll über den Ring erfolgen – in größerer Entfernung zur Ampelkreuzung mit der Arnberger Straße, diese Anbindung war auch in früheren Planungen bereits vorgesehen und favorisiert worden.

Bei dem Grundstück handele es sich um eines der letzten großen innerstädtischen Freiflächen, die noch einer neuen Nutzung zugeführt werden könnten, hatte Stadtentwickler Olaf Steinbicker zuvor ausgeführt. Das Grundstück an der Bundesstraße 229, einer Hauptfallstraße, habe eine Schlüsselposition im Hinblick auf die Verknüpfung der am inneren Ring vorhandenen Nutzungen mit der Innenstadt. Auch in städtebau-

licher Hinsicht bestehen besondere Anforderungen an die bauliche Qualität und auch an die geplante Nutzung“, formuliert Steinbicker.

Soest wächst weiter

Soest ist als Wohnort überaus beliebt. Die Zahl der Einwohner wächst, die Nachfrage nach Bauland kann vom Angebot nicht gedeckt werden. Derzeit sind etliche neue Baugebiete in der Planungsphase oder stehen kurz vor der Realisierung.

Das Areal der ehemaligen Adam Kaserne im Soester Westen ist das derzeit größte Objekt, die Grundstücke sind gerade vergeben. Das Baugebiet „Hilchenbach“ soll auf dem Gelände des früheren Baustoffhandels nordwestlich der Soester Innenstadt entstehen. Im Soester Norden liegt zwischen Oestinghauser Landstraße und Katroper Weg ein weiteres Baugebiet, derzeit wird der Flächennutzungsplan erarbeitet. Auf dem Betriebsgelände von Coca-Cola am Rigga-Ring soll Platz für etwa 130 Wohneinheiten geschaffen werden. Bebaut werden soll auch das Gelände des ehemaligen Drahtwerks Rösler am Opmünder Weg. Dort steht der Baustart unmittelbar bevor.

Bücherbus rollt zum Bürgerentscheid

Deutliche Mehrheit gegen Wiederbelebung des Bücherbusses: Alle Bürger dürfen nun mitentscheiden

Der Bücherbus hat den Weg zum Bürgerentscheid angetreten: Mit der erwarteten und eindeutigen Mehrheit von 51 zu 14 Stimmen bestätigte der Kreistag in geheimer Abstimmung seine Entscheidung des Vorjahres, den Betrieb des Busses nach 53 Jahren ausrollen zu lassen. Zuvor hatte das Gremium bei zwei Gegenstimmen das Ergebnis des Bürgerbegehrens anerkannt, bei dem gut 10.000 Kreisbewohner für die Weiterführung des Kreisangebots votiert hatten. Damit kommt es nun automatisch zum Bürgerentscheid, dem ersten auf Kreisebene.



In geheimer Abstimmung lehnten die Kreistagsmitglieder mehrheitlich (51 zu 14 Stimmen) ab, wieder einen Bücherbus fahren zu lassen. Foto: Wilhelm Müschenborn/ Kreis Soest

250.000 Wahlberechtigten im Kreis Soest liegt diese Hürde bei 37.500 positiven Voten.

Bürgerentscheid für 250.000 Bürger

Nach der Entscheidung des Kreistags kommt es jetzt zwangsläufig – so ist die Gesetzeslage – zu einem Bürgerentscheid, bei dem alle Wahlberechtigten ab dem 20. August zur Briefwahl aufgerufen sind. Der Bürgerentscheid ist erfolgreich, wenn sich ein Quorum von 15 Prozent der Wahlberechtigten für den Bücherbus entscheidet und gleichzeitig eine Mehrheit gegeben ist. Bei derzeit rund

„Hochmodernes Konzept“

Reinhard Scheer begründete für die Initiative „Erhalt des Bücherbusses“ die Bedeutung des Busses, der für die Grundversorgung des ländlichen Raumes eine bedeutende Rolle spiele. Noch immer gebe es auch im Kreis Soest Regionen, die „quasi von der Welt abgeschnitten“ seien, darunter würden insbesondere Kinder und ältere Menschen leiden. Mit falschen Behauptungen und falschen Zahlen

sei der Bus von der Politik schlecht geredet worden, dabei benötige die rollende Bibliothek gerade einmal 0,2 Prozent des Kreishaushalts. Mit einem modernen Bus, fachlich qualifiziertem Personal und einer neuen Struktur könne ein neues Kapitel in der Versorgung des ländlichen Raumes aufgeschlagen werden, argumentierte Scheer. Unterstützung fand er bei der Bürgergemeinschaft, den Grünen und den Linken. Bildung dürfe keine Frage des Wohnorts sein, mit einem „Medienbus“ werde kein altmodisches Konzept verfolgt, sondern ein hochmodernes.

„Ein Auslaufmodell“

„Der Bücherbus ist ein Auslaufmodell“, urteilte CDU-Fraktionschef Ulrich Häken. Es gebe andere Möglichkeiten und Konzepte Leseförderung in jedem kleinen Ort des Kreises zu betreiben. „Wo das noch nicht möglich ist, müssen wir die Strukturen schaffen“, argumentierte er. „Wir wollen kein rollendes Freilichtmuseum. Wir wollen den Weg in die Zukunft und ihn mit modernen Instrumenten beschreiten“, beschrieb er den Weg zu digitalen Angeboten, Online-Ausleihen und Bücherschränken.

„Neues Denken“

„Es geht nicht um Peanuts, sondern um sechs Millionen Euro“, hielt Wilfried Jäger (SPD) der Bürgerbewegung entgegen. Die Welt habe sich verändert, mittlerweile fahre der Bücherbus an den Problemen vorbei. Neues Denken sei gefragt, das sei mit modernen Instrumenten zu fördern. „Wir sollten nicht viel Geld für ein Problem ausgeben, dass es gar nicht mehr gibt“ argumentiert er. Der Bus sei im Jahre 2016 kreisweit von 402 Familien und insgesamt 1267 Lesern genutzt worden.

Wenn die Liebe geht, was wünschen sich Trennungs- und Scheidungskinder?

1. Wir mögen nicht in eure Streitereien einbezogen werden und nicht hören, dass einer schlecht über den anderen redet.
2. Wir möchten nicht, dass ihr euch anschreit oder streitet, wenn wir dabei sind oder es hören können, das verletzt uns.
3. Redet mit uns, so dass wir euch verstehen können und wir nicht denken müssen, dass wir schuldig an euren Problemen sind.
4. Überlegt euch gut, ob ihr uns nicht mit einem von euch in unserem Zuhause lasst, das wir kennen und lieb gewonnen ha-

- ben. Bitte denkt daran, wir wollen unsere Freunde nicht verlieren.
5. Streitet nicht wegen uns und schimpft nicht auf den anderen, denn ihr habt euch doch einmal lieb gehabt, sonst gäbe es uns nicht.
6. Denkt daran, wir haben euch beide lieb und wollen uns nicht für einen entscheiden. Eure Probleme miteinander sind nicht unsere. Zieht uns da nicht hinein.
7. Egal bei wem wir leben, wollen wir den anderen jederzeit sehen können, wann immer wir wollen, ohne dass ihr darüber streiten müsst. Dafür gibt es kei-

- nen Grund. Wir haben euch beide lieb.
8. Bevor ihr auseinanderzieht, redet mit uns, und erklärt uns, was jetzt anders sein wird.
9. Wir wollen auch in Zukunft alle anderen Familienmitglieder sehen können.
10. Es wäre einfacher für uns, wenn ihr nicht so schnell mit einem neuen Freund oder einer neuen Freundin zusammenzieht, dann müssen wir uns nicht auch noch darauf einstellen.
11. Wir sind Kinder, keine kleinen Erwachsenen, also behandelt uns auch nicht so.



ANWALTSKANZLEI
WEIBERG

Rechtsanwälte
Fachanwälte
Familienrecht · Arbeitsrecht

weitere
Tätigkeitsschwerpunkte
Erbrecht · Vertragsrecht · Verkehrsrecht
Mediation
außergerichtliche Streitbeilegung
Dasselwall 31 · 59494 Soest
Tel. 0 29 21/ 66 70 70
info@ra-weiberg.de



Ein Meister für alle Fälle

Handwerksbetriebe bieten Qualitätsarbeit, die sich auszahlt

Werner Jetten
 Fliesen • Naturstein- und Mosaikverlegung
 Am Haienpoth 8 • 59505 Bad Sassendorf
 Tel. 0 29 27 / 682 • Handy 0162 / 93 13 722
 eMail: werner-jetten@t-online.de

Sägewerk und Holzhandlung
 mit Privatverkauf

lattrich
 GmbH & Co. KG
 Kallenhardter Str. 8
 59602 Rütten
 Tel.: 02952/2428 • Fax: 02952/2768 • www.holz-lattrich.de

Holzrahmenbau ■
 Carports und Wintergärten ■
 Fachwerksanierung ■

CSV
 Zimmerei und Holzbau GmbH
 Hermann-Löns-Str. 58a
 59469 Ense
 Telefon: 0 29 38 / 41 18
 Mobil: 0171 / 481 72 19
 Geschäftsführer: Eberhard Cirkel

Das Handwerk ist der vielseitigste Wirtschaftsbereich Deutschlands und bildet mit seinen kleinen und mittleren Betrieben das Kernstück der deutschen Wirtschaft. Rund 1.000.000 Betriebe sind in die Handwerksrollen und in das Verzeichnis des handwerksähnlichen Gewerbes eingetragen. Dort arbeiten rund 5,45 Millionen Menschen, ca. 363.000 Lehrlinge erhalten dort eine qualifizierte Ausbildung.

Private Bauherren setzen ebenso wie Industriebetriebe, Dienstleister sowie Städte und Gemeinden auf das Können und Know-how von Handwerksbetrieben. Ihre Leistungen werden täglich millionenfach in Anspruch genommen. Besonders die mittelständischen Meisterbetriebe erfüllen ihren Kunden mit viel Kreativität jeden Wunsch.

Berufe mit Zukunft

Die 130 Ausbildungsberufe aus den Bereichen Bau und Ausbau, Metall und Elektro, Holz und Kunststoff, Bekleidungs-, Textil- und Lederhandwerk, Lebensmittelhandwerk, Gesundheits- und Körperpflegehandwerk sowie chemisches und Reinigungsgewerbe und Gra-

fisch-Gestaltendes Handwerk bieten vielfältige Möglichkeiten. Mit Weiterbildungen, der Meisterprüfung oder auch dem trialen Studium, bei dem man den Gesellen- und Meisterbrief sowie einen Bachelorabschluss in Handwerksmanagement nach dem Abschluss in der Tasche hat, bietet das Handwerk vielversprechende Karrierechancen. Zudem gelten Arbeitsplätze im Handwerk als sehr sicher.

Immer an der richtigen Adresse

Der Bauboom in Deutschland ist weiterhin ungebrochen. Egal

ob privater Bauherr oder die öffentliche Hand: Wer ein Haus neu baut, saniert oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität achten. Die bekommen Eigentümer in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind absehbar, der Pfusch am Bau ist programmiert“, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) vor unqualifizierten Firmen.

Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

Förderungen nutzen und Steuern sparen

Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend machen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu.

Auf diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen Handwerkerleistungen gehören beispielsweise die kompletten Schornsteinfegerkosten. Zudem erkennt das Finanzamt den Steuerabzug nur an, wenn Sie die Rechnung überwiesen haben.

Barzahlung zählt auch dann nicht, wenn Sie eine Quittung einreichen. Zudem gibt es zahlreiche Fördermöglichkeiten für Baumaßnahmen, zum Beispiel für den barrierefreien Umbau oder den Einbau von Einbruchschutz wie Alarmanlagen oder Fenster- und Türsicherungen. Auch hier berät Sie Ihr Fachmann vor Ort gerne.



Fotos: Bauherren-Schutzbund e.V.

KÄLTE - & KLIMATECHNIK WAGNER GmbH

Kälteanlagen • Klimaanlage
 Wärmepumpen

Nibelungenweg 11, 59494 Soest
 Tel. 0 29 21-6 66 11 30 | Mobil 01 51-67 66 11 30
 www.wagner-soest.de | info@wagner-soest.de

MALERFACHBETRIEB PLATZ
 Exklusive Raum- und Fassadengestaltung

Malermeister
 Günter Platz
 Am Silberg 2
 59494 Soest

post@malermeister-platz.de
 www.malermeister-platz.de
 www.facebook.de/malermeister-platz

Fon: 0 29 21 / 78 56 40
 Fax: 0 29 21 / 78 56 80

hoppe Bauunternehmung

Dachausbau!

● Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein
 Schorenweg 6
 Tel. 02902-700 670
 Fax 02902-700 671

Glaserei-Glasschleiferei KUDSZUS GmbH
 Meisterbetrieb seit 1982

Duschen je nach Einbausituation
 Wandverkleidungen aus lackiertem Glas
 Glasmöbel nach Ihren Vorstellungen
 Glasböden nach Maß
 Spiegel nach Maß
 Küchenrückwände

Ganzglasvitriren
 Brüstungen aus Glas
 Verglasungen aller Art
 Ganzglasanlagen
 Glasstüren
 Glasschiebetüren

Coesterweg 43 a
 59494 Soest
 Tel. 02921-700365
 Fax 02921-700287
 info@glas-kudszus.de
 www.glas-kudszus.de

Ulrich Schmitz
 Bauunternehmen

Erd-, Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten

Steinerstr. 54
 59457 Werl
 info@bauunternehmen-schmitz.de

Telefon 0 29 22 / 71 32
 Fax 0 29 22 / 91 04 34
 Mobil 01 72 / 2 70 23 29



Foto: djd/IVH-Industrieverband-Hartschaum-e/Vthx

Erst planen, dann sanieren

Wie die energetische Modernisierung eines Altbaus zum Erfolg wird

direkt vom Fachmann

Möhnentaler-Trockenbau GmbH
HATZKY
 Innenausbau - Trockenbaucenter

Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt

Gipskartonplatten · Fermacellplatten · Ständerwerk · Dämmung · Zubehör
 Overhogener Weg 34, 59597 Erwitte
 Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

biermann+heuer seit 1962
...Ihr zuverlässiger Partner

Vereinbaren Sie doch einfach einen „Vor-Ort“-Termin oder besuchen Sie unsere Ausstellung nach Terminabsprache

KUNSTSTOFF-FENSTER
 maßgefertigt nach Ihren Wünschen

VEKA

Fenster · Aluminium Haustüren · Rolläden · Fensterbänke
 Insektenschutz · Sonnenschutz · E-Antriebe · Haus-Sicherheit

Prozessionsweg 4 · 59457 Werl Buderich · Tel 02922-870 31-0 · Fax 02922-1347
 www.biermannundheuer.de · info@biermannundheuer.de

Erst einmal nur dämmen oder die Fenster gleich auch erneuern? Ist eine Lüftungsanlage notwendig? Was ist wirklich sinnvoll, was spart bares Geld? Mit der energetischen Sanierung eines Altbaus verbinden sich viele Fragen, die der Laie kaum beantworten kann. Damit das Ziel – eine bessere Energieeffizienz des Eigenheims, dadurch geringere Heizkosten und eine Entlastung der Umwelt – wirklich erreicht wird, kommt es auf eine fundierte Beratung an.

Kompetente Energieberater einschalten
 Die Dämmung der Fassade ist ein wichtiger Baustein, um den Energieverbrauch des Hauses nachhaltig zu reduzieren. Vorausgesetzt, die Modernisierung der Außenhülle wird gut geplant und professionell umgesetzt. Welche Sanierungsmaßnahmen im konkreten Fall sinnvoll sind und sich wirtschaftlich auszahlen, sollte ein

Fachmann individuell bewerten. Dabei müssen drei Faktoren berücksichtigt werden: Der Ausgangszustand des Gebäudes und der zu dämmenden Bauteile, die Höhe der Investitionskosten und die zu erwartende Entwicklung der Energiepreise. Je schlechter der energetische Zustand des Gebäudes, desto größer wird die Energieeinsparung durch die Dämmung ausfallen. Je besser der Wärmeschutz eines Gebäudes nach der Sanierung ist, desto weniger Energie wird zur Deckung des Heizwärmebedarfs benötigt und das Haus kann mit einer weniger aufwändigen Heiztechnik auskommen. Eine gut gedämmte Gebäudehülle sorgt zudem dafür, dass sich keine Feuchtigkeit als Nährboden für Schimmel bilden kann.

Mit Sanierungsfahrplan leichter ans Energiesparziel
 Planunterlagen des Hauses, Verbrauchszahlen der vergangenen Jahre sowie möglichst das letzte Protokoll des Schorn-



Foto:djd/Industrieverband-Polyurethan-Hartschaum-e-V

steinfegers sind wichtig für die Erhebung des Ist-Zustandes. Auf dieser Basis erstellt der Energieberater eine Berechnung und vergleicht unterschiedliche Maßnahmen auf ihre Energieeffizienz hin. Qualifizierte Gebäudeenergieberater erstellen für die notwendigen Maßnahmen einen budgetgerechten Sanierungsfahrplan. Er enthält konkrete Sanierungsvorschläge

und bringt sie in eine sinnvolle Reihenfolge. Der Berater unterstützt den Hausbesitzer auch bei der Antragstellung für Baugenehmigungen und für Fördergelder. Förderfähig ist auch die Energieberatung selbst, wie zum Beispiel die sogenannte „Vor-Ort-Beratung“ durch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Kompetente Experten findet man

etwa in einer Liste der Deutschen Energie-Agentur (dena). **Nach der Sanierung** Damit die Sanierung ein Erfolg wird, hier noch ein paar Tipps:

1. Auf das Heizverhalten achten: Unkontrolliertes Heizen und zu hohe Raumtemperaturen können einen Teil der Energieeinsparungen wieder „auffressen“.
2. Den Energiebedarf korrekt berechnen: Falsche Ausgangswerte vor der Sanierung und die Berechnung eines zu hohen Energiebedarfs lassen die Einsparungen durch die Sanierung geringer ausfallen. Der Fachmann sollte immer vom tatsächlichen Verbrauch ausgehen.
3. Die Heizung optimieren: Durch einen „hydraulischen

Abgleich“ erreicht die bestehende Heizungsanlage den optimalen Betriebspunkt. Wird die Anlage erst später erneuert, ist ihre Leistung an den gesunkenen Energiebedarf anzupassen. (djd)

Rolladenbau Langenhorst

- Rolläden - Motoren
 - Jalousien - Garagentore

Oststraße 14
 59457 Werl-Westönnen
 Tel. 02922-987590
 www.rolladen-service-soest.de

Wir machen mehr als Malen!
 Fachbetrieb seit 1967

fehr-hoberg
 TAPETEN · FARBEN · BODENBELÄGE
 Liebfrauenstr. 5 · Werl · 02922/3753

Leserfoto
 Foto: Manfred Kristmann, Belecke

„Ferien-Wetter“
 in der Heimat ... am Sorpensee ...

Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto:
 info@fkvverlag.com

Händler des Jahres
 Herberhold - Ideen, Service, gute Preise.

Fliesenmarkt Herberhold GmbH
 Keramik · Naturstein · Baustoffe
 Gaskamine · Parkett

Fliesenmarkt Herberhold · Erwitter Straße 107
 59557 LIPPSTADT · Telefon (0 29 41) 1 79 22
 www.original-gaskamine.de

Ein Platz an der Sonne

Die schönsten Biergärten und Sonnenterrassen in der Region

Kaum sind die Temperaturen gestiegen, zieht es uns wieder nach draußen: Wanderungen, Spaziergänge oder Rad- und Motorradtouren stehen nicht nur an den Wochenenden hoch im Kurs.

Was gibt's dann schöneres, als in einem Biergarten oder auf ei-

ner Sonnenterrasse unter freiem Himmel eine Pause einzulegen. Ausruhen, entspannen, schlemmen und sich mit einem Kaltgetränk erfrischen?

In puncto Außengastronomie könnten wir ja kaum in einer schöneren Gegend wohnen! Vom Sauerland bis in die Soester Börde, an den Stauseen oder

in den historischen Stadtkernen erwarten Sie wunderschöne Biergärten und Sonnenterrassen, die keine Wünsche offen lassen. So können Sie zum Beispiel in Soest oder Arnberg zwischen historischen Mauern Ihr „kühles Blondes“ genießen oder sich auf dem Golfplatz in Lippstadt hausgemachte Tor-

te kredenzen lassen. Ob Landgasthof in Welper, italienischer Charme in Niederense oder gut bürgerlich in Meschede: Alle Gastronomen aus dem Kreis Soest und seiner ebenso attraktiven Umgebung verwöhnen Sie gern auf ihren besonderen Plätzen unter der Sonne. Wohlsein!

Golf spielend lernen...

Sie möchten mit dem Golfspielen beginnen oder haben die Golfschläger sogar schon einmal geschwungen und Gefallen daran gefunden?

Dann sind Sie auf der Golfanlage Lippstadt genau richtig. Einen Schnupperkurs und die DGV-Platzerlaubnis ohne Stress auf einer der schönsten Golfanlagen in OWL!

Schnupperkurse
Diese beliebten Kurse finden sonntags statt. Gruppenunterricht. Preis pro Person **35,- Euro**

Golfkurse zur DGV-Platzerlaubnis
(Wochenend-Intensiv- oder Wochenkurse) Gruppenunterricht. Preis pro Person **249,- Euro**

Golfclub Lippstadt e.V.
Wiesenhausweg - Gut Mentzelsfelde, 59555 Lippstadt
Telefon 02941 810110, Telefax 02941 810114
www.golfclub-lippstadt.de Info@golfclub-lippstadt.de




GOLFCLUB LIPPSTADT

Mitten im „Green“ – so lässt sich die Außenterrasse der Gastronomie im Golfclub Lippstadt am besten beschreiben. Und diese steht nicht nur Club-Mitgliedern offen, sondern verwöhnt auch gern die Gaumen von Spaziergängern, Wanderern

oder Radlern mit hausgemachten Torten, leichten Salaten, deftigen Gerichten, Pasta-Spezialitäten und weiteren ausgesuchten Speisen. Diese genießen Sie mit Blick auf die landschaftlich reizvolle 27-Loch-Golfanlage.



ALTES BACKHAUS

Im „Wohnzimmer im Grünen“ finden bis zu 120 Gäste Platz und können an lauen Sommerabenden mitten in Arnberg ihr Feierabend-Bier und ausgesuchte Speisen von regionalen bis vegetarischen Spezialitäten genießen. Dieses Idyll ist nicht nur die perfekte Auszeit vom Alltag, sondern eignet sich auch perfekt für Festlichkeiten unter freiem Himmel. Ob bei einem frisch gezapften Radeberger oder einem Glas Wein: Im Biergarten des Alten Backhauses lässt es sich herrlich entspannen.

Hotel-Café-Restaurant
Altes Backhaus
Alter Markt 27 • 59821 Arnberg • Tel. 02931/52200

Feiern Sie in unserem Biergarten, mitten im Herzen der Altstadt Arnbergs



OSTERKAMP

Urig, gemütlich und zentral: Mitten in der Soester Altstadt lockt der Biergarten „Im Osterkamp“ zwischen alten Mauern, Fachwerk und Bäumen zu einer Auszeit vom Stadtbummel. Fußläufig zum Großen Teich genießen Sie hier ein frisch

Essen & Klönen

Osterkamp

Die gemütliche Gaststätte mit dem rustikalen Biergarten

Öffnungszeiten:
Mo/Mi-Fr 11-15 Uhr & 17-23 Uhr
Di 17-23 Uhr · Sa 11-23 Uhr · So 11-22 Uhr

Familie Ortmann · Walburger Str. 10 · 59494 Soest
Telefon 02921/15402 · www.im-osterkamp.de



HOCHSTEIN

Nach einer Wanderung oder einer Radtour ein Warsteiner oder Franckenheim im Freien genießen: Gasthof Hochstein in Meschede lockt mit entspannter Atmosphäre in einem Biergarten, in dem man sich wie auf der eigenen Terrasse fühlt.

Und das inklusive Spielgeräte für die kleinen Gäste. Kulinarisch verwöhnt Sie der Gasthof mit bürgerlicher Küche sowie internationalen Spezialitäten. Tipp: In dem „Bett+Bike“-zertifizierten Betrieb können Sie auch übernachten.

Gasthof Hochstein

Sauerländer und saisonale Küche!

Im Westhof 15 · Meschede-Wehrstapel · Telefon 0291 / 50523 · Donnerstag - Ruhetag
www.gasthof-hochstein.de



DINELLI'S

Man kann im Sommer wohl kaum besser ein kühles Getränk oder einen Cocktail genießen als im Dinelli's in Niederense. Hier kommen italienische Spezialitäten auf den Tisch: Wer für Antipasti, Pasta sowie mediterrane Fleisch- und

Fischgerichte schwärmt, der wird den Biergarten des Dinelli's sicher schnell zum Lieblingsplatz küren. Das Ristorante mit Bar hat für Kinder direkt neben dem Biergarten einen tollen Spielplatz mit Rutsche, Schaukel und Holzhaus.

Bei schönem Wetter nehmen wir gerne Ihre Tischreservierung auch für den Biergarten entgegen (bis zu 145 Plätze) oder Sie mieten die ganze Location (bis zu 150 Personen) für einen ganz besonderen Tag.

Dinelli's
Bar & Ristorante

Am Riesenberg 1 · 59469 Ense
02938 / 979976 · www.dinellis.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo - Sa 17 - 1 Uhr · So 11 - 1 Uhr

SCHLOTMANN



Nicht nur für Radler ist der Biergarten von Landgasthof Schlotmann in Welper ein begehrter Anlaufpunkt. Stärken können Sie sich hier mit Hausmannskost, aber auch leichten Salaten. Das großzügige Gelände mit Spielplatz und rustikaler Grillhütte lässt sich auch für Privatfeiern anmieten: mit direktem Zugang zum Festsaal. Tipp: Das Team sucht noch Verstärkung in Küche und Service!

Landgasthof Schlotmann
Restaurant · Biergarten · Festsaal · Hotel

Von der Jagdhütte bis zur rustikalen Grillstube mit individueller Bewirtung, auch im wunderschönen Biergarten!

Inhaber: Jörg Quante
Schulstraße 24 · 59514 Welper
Telefon: 0 23 88-4 38
www.haus-schlotmann.de

ALTER BAHNHOF



Hier hält kein Zug mehr, aber für die Radfahrer auf dem Möhnetal-Radweg ist der Alte Bahnhof Sichtigvor die perfekte Einkehr. Hier können Sie direkt an der Radtrasse Ihre Erfrischung genießen: Bierspezialitäten aus Warstein, alkoholfreies Kaffee und Co., dazu Eis und kleine Snacks, wie die beliebten hausgemachten Frikadellen. Rund um das historische Haus finden sich noch die Spuren der Bahn-Ära: in Form von Museums-Waggons oder alten Signalen.

Alter Bahnhof Sichtigvor

Historisches Ausflugslokal mit schöner Außenterrasse mitten im Grünen

Geöffnet ab 1. Mai bis Mitte Oktober

Inh. Thomas Schulte · Römerstraße 1 · Warstein-Sichtigvor
Telefon 0 29 25 - 25 12 oder 0171 - 49 03 247
www.alter-bahnhof-sichtigvor.de

DER WIENER HOF



Genuss, Ambiente, Erholung und Gastlichkeit - dafür steht der Wiener Hof in Werl. Auf der malerischen Terrasse mit Blick in den Kurgarten und auf das umliegende Grün können Sie eine köstliche Auszeit genießen. Das engagierte Team serviert Ihnen frische und bestmöglich zubereitete Speisen aus hochwertigen Zutaten. Lassen auch Sie sich von saisonalen kulinarischen Köstlichkeiten des Wiener Hofes verwöhnen.

WH
Wiener Hof

Hotel & Restaurant | Hammer Straße 1 | 59457 Werl | 0 29 22 - 26 33 | info@derwienerhof.de

BIKER'S IN



Das Biker's In ist ein toller Treffpunkt nicht nur für Motorradfahrer. Auch Wanderer, PKW- und Fahrradfahrer können sich hier wohlfühlen. Der große Biergarten, mit Lage direkt am Möhnesee, lädt zum Entspannen und Genießen ein. Von Frikadellen, Schnitzeln und knusprigen Bratkartoffeln, frisch aus der Pfanne, bis hin zum Fitness-Salat und selbstgemachtem Kuchen sowie selbstverständlich immer heißem Kaffee dazu.

BIKER'S IN
AM MÖHNESEE

bei Heike und Ludwig

Sommeröffnungszeiten
Mo, Mi – Samstags ab 11 Uhr • Dienstags Ruhetag!
Sonn- und Feiertags ab 9.30 Uhr mit Frühstück (Küche bis jeweils 19.30 Uhr)

Seeuferstr. 25 • 59519 Möhnesee-Stockum
0151 / 58144607 • www.bikers-in.com

MARKT 20



Im Schatten der ehrwürdigen Propsteikirche Werl in moderner Atmosphäre verweilen: Dazu lädt das Restaurant „markt20“ ein. Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich im haus-eigenen Biergarten mit Blick auf den historischen Stadtkern kulinarisch verwöhnen. Vom individuellen Marktfrühstück über raffinierte Burger-Spezialitäten bis hin zu leckeren Kuchen: Hier können Sie unter freiem Himmel zu jeder Tageszeit schlemmen.

markt20

Zeitgeistig aufgetischt für Dein Lebensgefühl!

Marktstraße 20 | 59457 Werl
Fax: 0 29 22 / 9 11 60 56
wilkommen@markt20-werl.de
www.markt20-werl.de

LINDENHOF



Ein schattiges Plätzchen unter altem Baumbestand, dazu ein kühles Bier: Dies genießen Sie im Lindenhof in Warstein. Bis zu 50 Personen finden hier Platz und dank seiner zentralen Lage ist er für Radler als auch Biker ein Top-Anlaufpunkt. Genügend Parkplätze gibt's auch: für Feste und Tanzveranstaltungen auf dem Parkettboden ein Vorteil. Neben einem frisch Gezapften gibt's im Lindenhof köstliche saisonale Gerichte. Tipp: Im August startet die Pilzseason!

HOTEL LINDENHOF
RESTAURANT

Hochzeiten • Familienfeiern • Jubiläen • Kommunion
Konfirmation • Tagungen • täglich Frühstücksbuffet

Ottilienstraße 4 • 59581 Warstein
Telefon 02902 - 97050 • Telefax 970540
www.lindenhof-warstein.de

Die neue „Griese Terrasse“

Die Möhnesee ist um einen „Hotspot“ reicher – die neue „Griese Terrasse“ im Hotel Haus Griese lädt zum „Verweilen“ und „Chillen“ ein.

Oberhalb des Körbecker Seeparks liegt die Terrasse mit malerischem Blick auf den Möhnesee.

Selbstgemachte Limonaden, feinsten Kuchen und ausgesuchte Eissorten serviert der Service des Hauses in den Nachmittagsstunden, abends besticht die neue Location durch eine raffinierte, kleine Terrassenkarte, die an maritime Orte erinnert, so ist ein „Kurzurlaub“ direkt am heimischen Möhnesee möglich – a place to be, die neue „Griese Terrasse“.



Hotel Haus Griese
*** Superior · DEHOGA klassifiziert

Seestraße 3 · 59519 Möhnesee
www.hotel-haus-griese.de

Unsere Getränkeempfehlung

Hausgemachte „Griese Limonade“ in den Geschmacksrichtungen: Kirsch-Ingwer, Limette-Minze, Himbeere-Lorbeere und Erdbeer-Basilikum

FASZINATION KOI
 Japanische Koi
 Pumpen- u. Filtertechnik
 Teichzubehör – Fischfutter
 Innovative Filtertechnik
 Beratung u. Verkauf vom Profi
 www.mein-schoener-teich.com
Koi & Teich
 Dirk Krienerniedick
 Schulstr. 24
 59227 Ahlen-Vorhelm
 Tel.: 02528-3600
 Mobil: 0170-7077199



- Sonnenschutz für Innen und Außen
- Terrassendächer, elektr. Sonnensegel
- Wintergarten-Markisen

GARTEN
 SONNENSCHUTZTECHNIK
 www.garten-sonnenschutztechnik.de
 Mutecke 11, 59556 Lippstadt
 Tel. 02945 963 1474
 Mail: ch-garten@gmx.de

Sägewerk SEUTHE
 Schiefer Str. 25
 59434 Soest-Ampen
 Tel. 0 29 21 - 6 07 77
 Fax 0 29 21 - 6 56 87
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 7.30 - 12.00h
 13.00 - 16.30h
 Sa. 8.00 - 12.00h
 Holz - zweckmäßig und schön!
 Holz im Garten • Terrassendielen • Zuschnitt
 OSB-Platten • Hobelware • Schnittholz
 www.saegewerk-seuthe.de



Perfektes Grün Fünf Tipps für einen ganzjährig grünen und gesunden Rasen

Fotos: djd/Floragard Vertriebs-GmbH

ELMAR MAAS
 BAUMWURZEL
 FRÄSDIENST.DE
 0 29 45 - 200 110

Einen dichten, ganzjährig grünen und kräftigen Rasen wünschen sich die meisten Gartenbesitzer. Doch nur allzu schnell verliert das Grün in längeren Trockenperioden im Sommer seinen Charme. Mit diesen fünf Tipps bleibt der Rasen die ganze Gartensaison über gesund und grün:

Tipp 1: Düngen

Das Düngen ist die erste wichtige Pflicht im Frühjahr und sollte zeitgleich mit der Forsythienblüte erfolgen. Tage mit feuchter



Witterung oder angekündigtem Regen sind am besten geeignet, um die Gräser mit Sand, Humus, Nährstoffen und natürlichen Bodenorganismen zu versorgen. Dann können die Stoffe mit dem Regenwasser besonders gut in den Boden einsickern. Mit einem 4-in-1-Produkt ist nur ein Arbeitsgang nötig, um den Rasen mit allem Nötigen zu versorgen. Zusätzliche Nährstoffe können dem Rasen mithilfe vom Rasen-Humus-Dünger verabreicht werden. Erhältlich ist die Rasenpflege in Gartencentern, Baumärkten oder in Onlineshops.

Tipp 2: Vertikutieren

Über den richtigen Zeitpunkt zum Vertikutieren gibt es unterschiedliche Ansichten. Manche Experten raten etwa zwei Wochen nach der Frühjahrsdüngung dazu, andere empfehlen das Vertikutieren vor der Düngung. Grundsätzlich aber gilt: Der Rasenfilz sollte während der Wachstumsphase entfernt werden, weil die Gräser die Verletzungen dann deutlich besser verkraften und sich schneller wieder erholen können.

Tipp 3: Mähen

Für jede Rasenart gelten andere Schnittregeln. So darf ein Zierrasen auf etwa zweieinhalb bis vier Zentimeter gekürzt werden, Spiel-, Blumen- und Kräuterwiesen bleiben dagegen ein wenig höher stehen. Als Faustregel gilt: Rund ein Drittel der Rasenhöhe sollte abgemäht werden. Wichtig ist dabei, die Messer des Rasenmähers regelmäßig zu schärfen, um optimale Schnittergebnisse zu erzielen.

Tipp 4: Wässern

Das Wässern in Trockenperioden ist eine wichtige Voraussetzung für einen schönen Rasen. In sehr heißen Sommermonaten kann es erforderlich sein, dies alle zwei Tage zu tun. Dabei sollte die Feuchtigkeit gut in den Boden eindringen. Ein einfacher Trick zeigt, wann die Fläche genügend Wasser abbekommen hat: Dazu wird während des Sprengens eine Tasse auf den Rasen gestellt. Ist die Tasse voll, kann man mit dem Wässern aufhören.

Tipp 5: Moos entfernen

Die Ursache für eine Vermoosung ist häufig Staunässe, ein stark verdichteter Boden oder zu viel Schatten. Ein gründliches Belüften des Rasens mit einem Aerifizierer und die Zugabe von Quarzsand helfen gegen den unerwünschten Bewuchs im Rasen. Man rechnet zwei Kilogramm Sand pro Quadratmeter, der am besten gleichmäßig mit dem Streuwagen ausgebracht wird. (djd)

Er war der letzte ehrenamtliche und erste hauptamtliche Bürgermeister der Stadt. Peter Brüseke war auch erster Soester „Jäger“, stellvertretender Konrektor der Johannesgrundschule, Vorsitzender der SPD und politisch in nahezu allen Gremien und Funktionen zu finden. Nun ist der Meckinger im Alter von 71 Jahren nach langer Krankheit gestorben.

„Peter Brüseke zeichnete sich durch seinen ausgleichenden Umgang mit seinen Mitmenschen aus. Seine warmherzige und verbindliche Art wurde von vielen Wegbegleitern sehr geschätzt. Für seinen Einsatz wurde er 1985 mit dem Ehrenring der Stadt Soest ausgezeichnet“, erinnert Bürgermeister Dr. Eckhard Ruthemeyer auch an das Engagement Brüsekens in der Kipper-Stiftung.

Bis zuletzt engagiert

„Trotz schwerer Krankheit hat er bis zuletzt im Kreistag und seinen Gremien engagiert mitgearbeitet. Es hat uns allen großen Respekt abgenötigt, mit welcher Energie und Zuverlässigkeit er sich unvermindert eingebracht hat“, würdigt Landrätin Eva Irrgang. „Mit seiner kompetenten, freundlichen und verbindlichen Art hat Peter Brüseke dazu beigetragen, wichtige Themen entscheidend und erfolgreich



Foto: Thomas Weinstock/ Kreis Soest

„Kompetenter und freundlicher Kümmerer“ Mit Peter Brüseke verstarb der erste hauptamtliche Bürgermeister der Stadt

vorzubringen“, betont die Landrätin. „Wir verlieren einen Menschen, der sich um den Kreis Soest und seine Bürgerinnen und Bürger bleibende Verdienste erworben hat.“ Der ehemalige Soester Bürgermeister (1989-1999) kehrte 2009 in den Soester Rat zurück und bekleidete seit diesem Zeitpunkt auch ein Kreistagsmandat. Vorher hatte er sich auf

Kreisebene seit 2004 als sachkundiger Bürger im Ausschuss für Bau-, Straßenwesen und Immobilien engagiert. Den wichtigen Rechnungsprüfungsausschuss leitete Peter Brüseke in der laufenden Legislaturperiode als Vorsitzender.

Guter Ratgeber und Mentor
 Auch der Soester SPD-Orts-

verein trauert um Peter Brüseke, der von 2005 bis 2010 den Ortsverein führte und der Ratsfraktion von 1975 bis 1995 sowie erneut von 2009 bis 2014 angehörte. „Peter Brüseke war uns stets ein guter Ratgeber und Mentor, er kannte sich bestens in seiner Stadt aus und war ein echter ‚Kümmerer‘ für die Menschen. Seine Unterstützung, seine Tat-

kraft und seine Bereitschaft, sich politischer Herausforderungen und den Sorgen und Nöte anderer anzunehmen, werden wir sehr vermissen“, formuliert der SPD-Vorstand.

Peter Brüseke hinterlässt seine Ehefrau Renate und die beiden Töchter. Die Trauerfeier wird im engsten Familienkreis stattfinden.

Kinder individuell fördern

Hilfestellungen für kleine Entdecker

Ab dem Tag seiner Geburt gibt's für den Sprössling vieles zu lernen und erkunden. Die Welt zu verstehen und sich darin zurechtzufinden bietet täglich neue Herausforderungen. Doch jedes Kind entwickelt sich anders. Im Falle einer Behinderung müssen Eltern und Kinder zudem weitere Hürden meistern.

bewegt, bevor es laufen lernt, gibt es auch Kinder, die alle Zwischenschritte überspringen und direkt anfangen zu gehen. Als Faustregel gilt: Mit 10 Monaten sollte ein Kind frei sitzen können, sodass es beide Hände zum Spielen nutzen kann. Im Alter von 18 Monaten sollten Kinder frei gehen können.

Hörstörungen früh erkennen
In den ersten Lebensjahren reift das Hörvermögen von Kindern aus und Schritt für Schritt lernt es, weiter entfernte Dinge zu hören, Geräusche zu erkennen und schließlich konzentriert zuzuhören. Nicht nur angeborene Störungen, wie zum Beispiel

Von den ersten Bemühungen, sich zu drehen bis hin zum selbständigen Gehen entwickeln sich Babys und Kleinkinder oftmals sehr unterschiedlich. Während das eine Kind robbt und sich auf allen Vieren fort-



Foto: AOK

Klettern, spielen und bewegen fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Entwicklung von Kindern. Foto: AOK

Schwerhörigkeit, können Kindern Probleme bereiten. Auch Infektionen können das Hörvermögen beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es, dass Eltern bei Auffälligkeiten einen Arzt aufsuchen: Eine schlechte Aussprache kann auf Hörprobleme hindeuten, ebenso aggressives Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten.

Kann Ihr Kind gut sehen?

Etwa zwei von 10.000 Kindern kommen blind zur Welt, starke Sehbehinderungen kommen vier bis sechsmal so häufig vor (Quelle: BZgA). Frühgeburt oder vererbte Augenerkrankungen

innerhalb der Familie sind Risikofaktoren für Sehstörungen im Kindesalter. Häufiges Blinzeln, Schielen oder Auffälligkeiten am Auge selbst sind Anlass für eine augenärztliche Abklärung. Bei älteren Kindern, die keine Lust am Malen oder Basteln haben, mit Lese- oder Schreibproblemen kämpfen, über Konzentrationsschwierigkeiten oder Kopfschmerzen klagen, sollte man ebenfalls an Sehschwierigkeiten denken. Je eher diese bekämpft werden, desto größer ist die Chance, dass sich das Sehvermögen normal entwickelt: besonders in den ersten drei Lebensjahren.



Lassen Sie vor der Einschulung die Sehfähigkeit der Kinder nochmals prüfen. Foto: ZVA

TIPP
Einen guten Überblick über typische Entwicklungsschritte von Kindern sowie mögliche Schwierigkeiten gibt das Portal www.kindergesundheit-info.de

Lernen und entdecken

Nicht nur in der Schule lernt Ihr Sprössling eine Menge – in den ersten Jahren seines Lebens entdeckt Ihr Kind die Welt und kann dabei nicht genug gefördert werden. Ob Türme bauen, Dinge aus- und einräumen oder Gedächtnisspiele: Impulse für die Entwicklung gibt es viele. Unterstützen Sie Ihr Kind, indem Sie sich mit ihm beschäftigen, ihm Vorlesen und es zur Bewegung animieren. Als Vorbild wird es sich von Ihnen vieles abschauen und ein aktiver Lifestyle beugt auch beim Nachwuchs Krankheiten und Übergewicht vor.

Entwicklung fördern

Bei so vielen individuellen Aspekten der kindlichen Entwicklung sind junge Eltern oft verunsichert, wenn der eigene Nachwuchs vielleicht etwas langsamer ist. Es kann natürlich vorkommen, dass, wenn ein Kind riesige Fortschritte in der Bewegung macht, die sprachliche Entwicklung zuweilen etwas hinterherhinkt. Dies ist völlig normal und in der Regel kann das Kind schnell wieder „aufholen“. Sollten Sie jedoch bemerken, dass ihr Junior stärkere Defizite entwickelt,

oder sich unsicher sein, ob alles im normalen Rahmen abläuft, dann konsultieren Sie Ihren Kinderarzt auch abseits der regulären U-Untersuchungen.

Individuelle Maßnahmen

Haben Sie Auffälligkeiten bei Ihrem Nachwuchs festgestellt und diese mit Ihrem Kinderarzt besprochen, dann bieten sich vielfältige Möglichkeiten zur Frühförderung an. Das ganzheitliche Konzept der Ergotherapie beispielsweise schult die motorische Entwicklung und gleichzeitig Wahrneh-

mung und Aufmerksamkeit. Sprech- und Hörprobleme können mithilfe eines Logopäden behandelt werden. So können Sie Spätfolgen abmildern, verzögern oder bestenfalls verhindern. Nehmen Sie in jedem Fall Angebote zur Vorsorge wahr, verpassen Sie die U- und später J-Untersuchungen nicht und lassen Sie Ihre Kinder impfen, um Ihnen bestmöglichen Schutz vor schwerwiegenden Krankheiten mitzugeben. Bei Zweifeln fragen Sie Ihren Kinderarzt oder Apotheker. (hs)

Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie über den Dächern von Soest...



Nicole Bruske-Klein
Logopädin
Diplomierte Legasthetietrainerin

Marktstraße 2 · 59494 Soest
Telefon: 0 29 21/3 39 87 98
Termine nach Vereinbarung
www.logopaedie-bruske.de



Klassische Naturheilverfahren
ADS / ADHS
Lebhaftigkeit
Konzentrationsstörungen
Burnout-Beratung
Naturheilpraxis
Kathleen Tjtgat-Haarmann
Heilpraktikerin / Mentorin
Brückenstraße 10a
59519 Mohndese
Telefon: 02924-8516773



Birkenfeld
Logopädische Praxis

Hauptsitz Neheim
Lange Wende 45b
59755 Arnsberg
Tel. 02932/28717

Alt-Arnsberg
Grafenstraße 20
59821 Arnsberg
Tel. 02931/21832

Ense-Bremen
Werler Straße 27
59469 Ense
Tel. 02938/9789950

www.logopaedie-birkenfeld.de

Musical

MY FAIR LADY

VOM 17. JUNI BIS 8. SEPTEMBER 2018

HEIDI

Kinder- & Familienstück

SPIELZEIT VOM 3. JUNI BIS 7. SEPTEMBER

freilichtbühne hallenberg

SOMMERSAISON 2018

Freilichtbühne Hallenberg e.V.,
Freilichtbühnenweg 14, 59969 Hallenberg

02984/92 91 90

WWW.FREILICHTBUEHNE-HALLENBERG.DE



Viel Neues beim 21. Volksbank-Fest

Markplatz in Werl verwandelt sich in eine große Partyterrasse

Schon zum 21. Mal startet am 4. August in Werl das Volksbank-Fest, das im Laufe der Jahre für viele Werler zu einer lieb gewonnenen Tradition geworden ist, um sich mit Freunden und Bekannten zu treffen. Auch in diesem Jahr setzen die Veranstalter auf Altbewährtes, gepaart mit etlichen Neuigkeiten.

Neben der bereits angekündigten neuen Band „X.O.“ wird es auch im Bereich Catering einige Veränderungen geben. Neu dabei im August sind ein Burger-Stand sowie ein Stand mit ungarischen Spezialitäten wie Langos und Gulasch. Ein fruchtiger Erdbeer-Secco an der Cocktail-Bar beschert den Gästen zusätzlich Ur-

laubsfeeling pur. Auf der Bühne dürften treue Volksbank-Fest-Besucher aber bekannte Gesichter entdecken: Die Musiker der X.O.-Band spielten teilweise schon in der Band „Smile“, die ebenfalls Gast auf dem Werler Marktplatz war. Mit Leichtigkeit unterhalten zu können, das macht diese Band aus. Das passende Musikprogramm zum Mitfeiern und Tanzen parat, besonders vielfältig und individuell auf

die Bühne gebracht. Die Fünftumarmen ihr Publikum musikalisch – mit Freude am Auftreten und Leidenschaft zur Musik, zeitgemäß im Sound, und von moderner LED Lichttechnik professionell unterstützt. Die Veranstalter freuen sich auf ein rauschendes Volksbank-Fest mit garantierter Partystimmung für Jung und Alt. Beginn ist am 4. August um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank-Fest 2018

Samstag, 4. August 2018, ab 19:30 Uhr, Werler Marktplatz

Für die richtige Partystimmung sorgt das außergewöhnliche Ensemble „X.O. Band“

www.volksbank-hellweg.de



Sport hält fit bis ins hohe Alter. Fotos: AOK-Mediendienst

Unsere große Senioren Ratgeber-Serie

Teil 1: Fit und mobil in den goldenen Herbst

Schon als „Best Ager“ kann man einiges dafür tun, dass man auch im hohen Alter geistig und körperlich fit bleibt und so lange wie mög-

lich ohne fremde Hilfe selbstständig leben kann. Wir beantworten die wichtigsten Fragen rund um Patientenverfügung, Check-ups und Co..

Worauf muss ich bei meiner Patientenverfügung achten? Eine Patientenverfügung stellt sicher, dass bei medizinischen Notfällen, in denen Sie nicht

mehr für sich selbst sprechen können, in Ihrem Sinne gehandelt wird. Der in dem Dokument genannte Bevollmächtigte wird dann über lebenserhaltende



Leserfoto

Foto: Manfred Kristmann, Belecke

„Ferien-Wetter“ in der Heimat ... am Sorpesee ...



Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto: info@fkwverlag.com

„Nachgehört“

Zufriedene Kunden über Symann Hörgeräte

Wer sich bei Symann in Sachen Hörsysteme beraten lässt, der schätzt nicht nur die Fachkompetenzen der Akustik-Meister, Gesellinnen, Audiotherapeuten und Hörtrainerinnen. Vor allem die freundliche, zuvorkommende Beratung sorgt dafür, dass die Kunden gern wiederkommen und Symann als verlässlichen Partner fürs gute Hören wählen. Ihre persönlichen Erfahrungen schilderten Sie „halloSoest“.

Dieter Melcher ist bereits seit vier Jahren Kunde bei Symann:

„Als es bei mir ums Thema Hörgerät ging, hatte ich zunächst woanders einen Termin. Dort fühlte ich mich aber regelrecht bedrängt und bin deswegen zu Symann gekommen.“

Aus diesem Grund bin ich bei Symann geblieben und fühle mich gut aufgehoben.

Mein fester Ansprechpartner bei Symann ist für mich eine regelrechte Bezugsperson geworden, an die ich mich mit allen Fragen und Problemen wenden kann.

Und: Wenn einmal eine kleine Reparatur ansteht, dann bekomme ich Ersatzhörgeräte und habe keinerlei Einschränkungen im Alltag.“

© FKW Verlag

- Anzeige -

HÖREN OHNE LIMITS
MIT ZERENA IST ES
HÖR-FREIHEIT MÖG
JEDERZEIT UND ÜBER

DIETER MELCHER
(75 JAHRE)
aus Bad Sassendorf

SYMANN
HÖRGERÄTE
Wasserstr. 6 • 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 21 - 9 81 82 97
www.hoergeraete-symann.de

Maßnahmen etc. entscheiden. Eine Patientenverfügung ist nur mit Ihrer eigenhändigen Unterschrift gültig, kann aber auch notariell unterzeichnet werden. Wichtig: Ihr Bevollmächtigter sollte für den Fall der Fälle wissen, wo er das Schriftstück findet. Detaillierte Infos und Formularvordrucke finden Sie auch auf www.bmjv.de.

Sollte ich noch Auto fahren? Seinen „Lappen“ abzugeben ist für viele ein schwerer Schritt – schließlich gibt man seine geliebte mobile Unabhängigkeit ein Stück weit auf. Wenn Sie nicht

sicher sind, was Ihre Fahrtauglichkeit anbelangt, dann können Sie zum Beispiel beim ADAC einen Fahr-Fitness-Check machen. Regelmäßige Checks beim Arzt, besonders für Augen und Ohren, sind ebenfalls wichtig.

Wie erkennt man, ob jemand an Alzheimer erkrankt ist? Das Spektrum von Demenzerkrankungen ist riesig, weswegen es nicht einfach ist, eine typische „Altersvergesslichkeit“ von Alzheimer zu unterscheiden. Einige Merkmale von Demenz sind starker Gedächtnisverlust, Probleme beim Bewältigen alltäg-

licher Aufgaben, Orientierungsschwierigkeiten (räumlich und zeitlich), neue Schwierigkeiten mit Sprache (Wortfindung, Folgen von Unterhaltungen etc.), Ablegen von Dingen an ungewohnten Orten. Auch Wesensänderungen und starke Stimmungsschwankungen können auf Alzheimer hindeuten.

Mit welchen Mitteln kann ich mich körperlich fit halten? Körperliche Fitness hilft auch, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Dabei müssen Sie nicht gleich zur Sportskanone mutieren (es sei denn, Sie waren schon immer sehr aktiv). Sportmuffel sollten mehr Bewegung in den Alltag integrieren – es gibt viele Kräftigungsübungen, die man gut zu Hause machen kann und die zum Erhalt der Muskulatur beitragen. Wer neben der Bewegung soziale Kontakte schätzt, der ist in einem Verein oder zum Beispiel in einer Wandergruppe gut aufgehoben.

Was tun, wenn das Gehör nachlässt? Gutes Hören ist unerlässlich, um den Alltag zu bewältigen. Sobald Sie merken, dass Ihre Hörfähigkeit nachlässt, oder womöglich Freunde und Verwandte Sie gezielt darauf ansprechen, lohnt sich ein Gang zum Hörgeräteakustiker oder HNO. Eine passende Hörhilfe bringt neue Lebensqualität und moderne Geräte sind heutzutage beinahe unsichtbar.

Kann ich als Rentner zur Kur fahren? Auch im Rentenalter haben Sie Anspruch auf medizinische Reha-Leistungen, die Sie allerdings nur mithilfe Ihres Arztes beantragen können. Ansonsten sind Präventionsreisen eine Alternative, bei denen Sie Zuschüsse von der Krankenkasse erhalten. Bei diesen Reisen nehmen Sie an Kursen, zum Beispiel Qigong, Nordic Walking oder Aqua-Fitness teil.



Worauf sollte ich bei meiner Ernährung achten?

Je älter man wird, desto weniger Kalorien verbraucht man. Deswegen sollte man mit zunehmendem Alter auf die Menge an Nahrung achten. Auch die Qualität ist entscheidend: Setzen Sie auf viel frisches Gemüse und Obst, um genügend Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen. Herzpatienten empfiehlt man die Mittelmeerküche und generell sagt man Omega 3-Fettsäuren nach, dass sie sich positiv auf die Hirnleistung auswirken. Diese sind in fettem Fisch wie Lachs, Makrele oder Hering enthalten. Generell sollten sich Ältere eher fettarm und ballaststoffreich ernähren.

Kann ich schon jetzt für meine Bestattung vorsorgen?

Wer seinen Lieben später finanzielle Belastungen ersparen möchte, der kann mit einer Sterbegeldversicherung die Kosten seiner Beerdigung absichern. Diese kann man sogar noch im höheren Alter abschließen! Auskünfte hierzu erteilt Ihr Versicherungs-Experte oder Bestatter vor Ort.

Was muss ich beim Testament beachten?

Sie können Ihren Letzten Willen handschriftlich verfassen und unterschreiben oder ihn mithilfe eines Notars abfassen. Letztere Variante bietet zwar rechtliche Sicherheit, doch eine nachträgliche Änderung ist mit größerem Auf-

wand verbunden. Aufbewahren sollten Sie das Testament dort, wo es die Begünstigten gut finden können, oder gleich beim Nachlassgericht hinterlegen. Eine Besonderheit ist das Berliner Te-

stament für Eheleute, dass es Verheirateten ermöglicht, sich gegenseitig als Erben einzusetzen. Im Zweifel sollten Sie sich in Testamentsangelegenheiten beim Notar beraten lassen. (hs)

Seniorenheim Sonneneck Kai-Uwe Groll e.K. **Kurzzeit- und Dauerpflege**

Am Bahnhof 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-59028-0

Fax. 02921-59028-143
seniorenheim-sonneneck@t-online.de
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

RESIDENZ AM MALERWINKEL
Wissen, was dem Menschen dient.

DAS ALTER SOLL DER URLAUB UNSERES LEBENS SEIN.

Servicewohnen • Stationäre Pflege • Urlaub für Senioren
Wasserstraße 3 | 59505 Bad Sassendorf | Telefon 02921 5090
info@residenz-sassendorf.de | www.residenz-sassendorf.de

ASSHAUER + CORDES
DAS SANITÄTSHAUS
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Wenn Sie nicht mehr gut verstehen, verstehen wir Sie gut!

Unser Leitspruch „Leidenschaft, die man hört“ kommt nicht von ungefähr. Denn bei uns geht es um mehr als nur um Hörgeräte. Es geht um Sie und Ihr Gehör. Und damit um Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden.

Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Kunden sich nicht nur gehört, sondern auch verstanden fühlen.

Wir hören Sie nicht nur, sondern hören Ihnen aufmerksam zu. Damit wir gemeinsam die optimale Lösung für Ihr Gehör finden.

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei oder nutzen Sie unseren praktischen Hausbesuch-Service. Wir freuen uns auf Sie!

HÖRAKUSTIK FRANK
Leidenschaft, die man hört

Jakobstraße 14 · 59494 Soest · Telefon 02921/3500750 · info@hoerakustik-frank.de · hoerakustik-soest.de

Im Herzen von Wickede mit ganzem Herzen für Sie da!

Das Seniorenhaus St. Josef unter Trägerschaft des Caritasverbandes Arnsberg-Sundern e.V. bietet Menschen im Alter oder bei Pflegebedürftigkeit in Wickede ein Zuhause.

caritas, das bedeutet aktive Nächstenliebe. Menschen helfen, die in Not sind, Menschen Zeit schenken, die alleine oder einsam sind, für Menschen da sein, wenn sie in ihrer Situation Zuwendung und Ansprache brauchen.

Leben im Seniorenhaus ist für uns mehr als nur Pflege!

Unser Team der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestaltet gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einen aktiven Alltag und wird dabei von einem tollen ehrenamtlichen Team und unserem Förderverein unterstützt.

Sie möchten sich informieren? Wir freuen uns auf Sie!

Caritas-Seniorenhaus St. Josef
Am Lehmaccker 4 · 58739 Wickede (Ruhr) · Telefon: 02377 91429 0
www.caritas-arnsberg.de

Alltagshilfen für alle Generationen

Sanitätshaus Asshauer und Cordes bietet Kompetenz mit Herz und Verstand



Wenn der Rücken quält, die Gelenke schmerzen, Muskeln und Sehnen nicht mehr den nötigen Halt geben, dann geben die richtigen Hilfsmittel den betroffenen Menschen einen großen Teil ihrer Mobilität und Lebensqualität zurück. Das Sanitätshaus Asshauer und Cordes mit seinen 14 hochqualifizierten Mitar-

beitern in Soest ist seit Firmengründung 1998 für diese Menschen aller Altersgruppen ein zuverlässiger Partner.

Jeder Kunde findet im Ladenlokal im Schüttweg 3 genau das richtige Hilfsmittel. Für positive Energie bei Kunden und Mitarbeitern sorgt Firmenhund Leo, der jeden Besucher freundlich begrüßt und ein Lächeln ins Gesicht zaubert. „Wir leisten Hilfestellung, nicht nur durch unsere Produkte, sondern dadurch, dass wir uns der Probleme unserer Kundschaft annehmen, ihre individuelle Problemlage analysieren und gemeinsam nach Lösungswegen, Hilfestellung und Unterstützung suchen“, ist Geschäftsführer Claus Kampmann überzeugt. „Wir helfen auch, weil wir zuhören können. Mit

intensivem Austausch ist es oft einfacher, die passgenauen Produkte zu finden.“

Steckenpferd Orthopädie

Asshauer und Cordes punktet mit Fachkompetenz in den drei Bereichen Orthopädie, Reha und Vertrieb von Hilfsmitteln im Ladenlokal. Die Orthopädie befasst sich mit der Entstehung, Erkennung und Behandlung angeborener oder erworbener Form- oder Funktionsfehler der Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen sowie mit der Rehabilitation des Patienten. Das Sanitätshaus unterstützt die orthopädische Behandlung mit individuell hergestellten Hilfsmitteln. In der hauseigenen Werkstatt fertigen die ausgebildeten Orthopädiemechaniker Arm- und Beinprothesen, Bandagen, Schienen, Korsetts und Maßanfertigungen an. Selbstverständlich werden defekte Hilfsmittel repariert und angeliefert.

Maßanfertigungen in Handarbeit

Ein besonderes Steckenpferd der Mitarbeiter in diesem Be-

reich ist die Kinderorthopädie. Sie haben sich auf das Anfertigen von maßgenauen Sitzschalen spezialisiert, die Bewegungsfreiheit bieten und dem Kind helfen, die täglichen Anforderungen besser zu bewältigen und aktiv am Leben teilzuhaben. Zur Anfertigung einer Sitzschale wird zunächst mit modernster Technik der Körper gescannt und nach dieser Vorlage die Sitzschale gebaut, ausgepolstert und anschließend individuell angepasst. Solche Sitzschalen benötigen schwer- oder mehrfachbehinderte Kinder oder Erwachsene.

Sie werden aber auch zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt, beispielsweise nach einem Rückenbruch. Diese Arbeit ist handwerklich sehr anspruchsvoll. Zudem sind ständige Weiterbildungen nötig. „Hier schreitet die Technik immer weiter voran, es wird zum Beispiel schon der Einsatz von 3D-Druckern getestet. Da kann man nicht stehen bleiben“, erklärt Geschäftsführer Kampmann. Deshalb wird auch im Sanitätshaus Weiterbildung groß geschrieben.

Einlagen nach Maß

Ein Klassiker in der Orthopädie sind die Schuh-Einlagen zur Behebung von verschiedenen Fehlstellungen wie Spreizfüßen oder Senkfüßen. „Hier nehmen wir ganz ‚klassisch‘ einen Fußabdruck mit dem sogenannten ‚Trittschaum‘. Das kräftige Treten in den Schaumstoff macht besonders Kindern immer großen Spaß“, so Kampmann. „Nach diesem Abdruck werden dann die Einlagen aus Kunststoff, Kork-Leder oder anderen Materialien hergestellt und geschliffen. Bei der Anprobe mit dem Kunden erhalten die Einlagen den letzten ‚Schliff‘, damit die Einlagen auch perfekt sitzen und nichts stört“, erklärt Orthopädie-Mechaniker Wadim Metzler. Zudem gehören die Anfertigung von Schuhzurichtungen an vorhandenen Konfektionsschuhen und die Herstellung von Schuhwerk für Patienten, denen die Konfektion nicht gerecht werden kann, zum Service von Asshauer und Cordes.

Rehabereich und Ladenlokal

Die Mitarbeiter im Rehabereich sind spezialisiert auf die Beratung und Auslieferung von Reha-Hilfsmitteln wie Betten, Rollstühle oder Badlifter. Fachkundige Beratung und optimale Anpassung leisten sie außerdem auf den Gebieten der Wechseldruckmatratzen, der Sauerstoffversorgung, der Sonderbaurollstühle sowie der Elektrorollstühle.

Natürlich gibt es auch die „Klassiker“ beim Sanitätshaus Asshauer und Cordes: Im Ladenlokal erhalten Kunden fachkundige Hilfe und Beratung und können Produkte wie Gehhilfen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe und Elektro-Scooter testen und kaufen. Aktuell sind viele verschiedene Modelle an Rollatoren – vom Kassenmodell bis zum „Design-Produkt“ – vorrätig, deren jeweilige Vor- und Nachteile Ihnen die Mitarbeiter gerne erklären.

Zuverlässiger Partner

Als Mitglied im Reha-Service-Ring und Vertragspartner von 15 Krankenkassen bietet das Sanitätshaus Asshauer und Cordes einen schnellen und reibungslosen Ser-



vice. Mit seinem vielfältigen Angebot, zu dem nicht nur kleine Pflegehilfen sondern auch zum Beispiel Blutdruckmessgeräte gehören, unterstützt das Sanitätshaus seine Krankenkassenpartner, die Hilfsmittelversorgung ihrer Patienten auf qualitativ hohem Niveau zu gewährleisten. Ein großes Lager mit allen erdenklichen Hilfsmitteln wird dafür in Soest vorgehalten „Egal ob nach einem Unfall, Erkrankungen oder auch bei Bewegungseinschränkungen im

Alter, wir machen den Alltag und die Pflege dieser Menschen mit unserem guten Service leichter“, betont Claus Kampmann. Beispielsweise können Innerhalb des Kreises Soest Hilfsmittel & Geräte für die Dauer der Erkrankung beim Sanitätshaus geliehen werden.

Das Team und Firmenhund Leo freuen sich, Sie im Sanitätshaus Asshauer und Cordes begrüßen zu dürfen.

Unsere Leistungen

Ladenlokal

In unserem Ladenlokal vertreiben wir überwiegend Kleinorthopädie wie Bandagen, Kompressionsstrümpfe, angepasste Brustprothesen und vieles mehr.

Gerne beantworten wir Ihre speziellen Fragen per Telefon oder direkt vor Ort.

Rehalager

Unser Rehabereich gewährleistet durch kompetente Mitarbeiter eine hochwertige Beratung und Versorgung des Kunden. Maßanpassungen sowie Reparaturen werden in unserer hauseigenen Werkstatt vor Ort durchgeführt.

Hier ein kleiner Auszug aus unserem Sortiment:

- ✦ Rollstühle
- ✦ Rollatoren
- ✦ Toilettenstühle
- ✦ Elektrorollstühle
- ✦ Badewannenlifter
- ✦ Bandagen
- ✦ Kompressionsstrümpfe
- ✦ Einlagen



Asshauer & Cordes GmbH
Schüttweg 3
59494 Soest

Fon: 0 29 21 / 66 54 4 0
info@asshauer-cordes.de
www.asshauer-cordes.de

BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2018/2019

Tenzler Feuerschutz

Inhaber Martin Rickert
 Prüf- und Wartungsdienst:
 • Feuerlöscher (Fülldienst und Verkauf)
 • Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
 • Wandhydranten
 • Brandschutzstore
 • Brandschutzbeauftragter
 • Schulung zum Brandschutzhelfer



DER BETÜTLER

Ex. Krankenpfleger
 Wundexperte ICW

Joachim Pake
 Windmühlenweg 77
 59494 Soest
 02921-9340952
 Handy: 0174-4148528

- Grundpflege und Betreuung im Rahmen der Pflegeversicherung
- Zusammenarbeit mit Ärzten beider Versorgung chr. Wunden
- Schulung des Personals in den Arztpraxen
- Pflegeberatung bei Patienten, die rein das Pflegegeld erhalten



BOIN KÜSELING DIEHL
 Rechtsanwälte

Dresden Soest

Gemeinsam mit Ihnen ein starkes Team - Ihre Ansprechpartner in Soest

Dr. Kai T. Boin

Elena Jeuschede

Coletta Lehmenkühler

Walburgerstr. 3 • 59494 Soest
 Tel: 0 29 21 / 350 960 • Fax: 0 29 21 / 350 9696
 soest@bkd-anwaelte.de • www.bkd-anwaelte.de

Ihr Partner für Audi, VW, Skoda,
 Nutzfahrzeuge & Gebrauchtwagen

Das WeltAuto.
 Beldia GmbH Ihr Auto - Unsere Welt

Laanfer 65 | 59581 Warstein-Belecke | Tel.: 02902/80810 | www.rk-autowelt.de | info@autowelt-beldia.de

Kamen
 Elektrotechnik

Wolfgang Kamen
 Bahnhofstraße 4
 59505 Bad Sassendorf
 Tel.: 0 29 21 - 345 19 17
 Mobil: 0172 - 234 66 96

01.
 Spieltag 24. - 26. Aug.

FC Bayern München	: TSG 1899 Hoffenheim
Borussia Dortmund	: RB Leipzig
Borussia Mönchengladbach	: Bayer 04 Leverkusen
Hertha BSC	: 1. FC Nürnberg
SV Werder Bremen	: Hannover 96
Sport-Club Freiburg	: Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	: VfB Stuttgart
VfL Wolfsburg	: FC Schalke 04
Fortuna Düsseldorf	: FC Augsburg

02.
 Spieltag 31. - 2. Aug.-Sept.

FC Schalke 04	: Hertha BSC
TSG 1899 Hoffenheim	: Sport-Club Freiburg
Bayer 04 Leverkusen	: VfL Wolfsburg
RB Leipzig	: Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart	: FC Bayern München
Eintracht Frankfurt	: SV Werder Bremen
FC Augsburg	: Borussia Mönchengladbach
Hannover 96	: Borussia Dortmund
1. FC Nürnberg	: 1. FSV Mainz 05

03.
 Spieltag 14. - 16. Sept.

FC Bayern München	: Bayer 04 Leverkusen
Borussia Dortmund	: Eintracht Frankfurt
RB Leipzig	: Hannover 96
Borussia Mönchengladbach	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: 1. FC Nürnberg
Sport-Club Freiburg	: VfB Stuttgart
1. FSV Mainz 05	: FC Augsburg
VfL Wolfsburg	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: TSG 1899 Hoffenheim

04.
 Spieltag 21. - 23. Sept.

FC Schalke 04	: FC Bayern München
TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen	: 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	: Fortuna Düsseldorf
Eintracht Frankfurt	: RB Leipzig
Hertha BSC	: Borussia Mönchengladbach
FC Augsburg	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Sport-Club Freiburg
1. FC Nürnberg	: Hannover 96

05.
 Spieltag 25. - 26. Sept.

FC Bayern München	: FC Augsburg
Borussia Dortmund	: 1. FC Nürnberg
RB Leipzig	: VfB Stuttgart
Borussia Mönchengladbach	: Eintracht Frankfurt
SV Werder Bremen	: Hertha BSC
Hannover 96	: TSG 1899 Hoffenheim
Sport-Club Freiburg	: FC Schalke 04
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
Fortuna Düsseldorf	: Bayer 04 Leverkusen

06.
 Spieltag 28. - 30. Sept.

FC Schalke 04	: 1. FSV Mainz 05
TSG 1899 Hoffenheim	: RB Leipzig
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Dortmund
VfB Stuttgart	: SV Werder Bremen
Eintracht Frankfurt	: Hannover 96
Hertha BSC	: FC Bayern München
FC Augsburg	: Sport-Club Freiburg
VfL Wolfsburg	: Borussia Mönchengladbach
1. FC Nürnberg	: Fortuna Düsseldorf

07.
 Spieltag 05. - 07. Okt.

FC Bayern München	: Borussia Mönchengladbach
TSG 1899 Hoffenheim	: Eintracht Frankfurt
Borussia Dortmund	: FC Augsburg
RB Leipzig	: 1. FC Nürnberg
SV Werder Bremen	: VfL Wolfsburg
Hannover 96	: VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	: Bayer 04 Leverkusen
1. FSV Mainz 05	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: FC Schalke 04

08.
 Spieltag 19. - 21. Okt.

FC Schalke 04	: SV Werder Bremen
Bayer 04 Leverkusen	: Hannover 96
VfB Stuttgart	: Borussia Dortmund
Eintracht Frankfurt	: Fortuna Düsseldorf
Borussia Mönchengladbach	: 1. FSV Mainz 05
Hertha BSC	: Sport-Club Freiburg
FC Augsburg	: RB Leipzig
VfL Wolfsburg	: FC Bayern München
1. FC Nürnberg	: TSG 1899 Hoffenheim

09.
 Spieltag 26. - 28. Okt.

TSG 1899 Hoffenheim	: VfB Stuttgart
Borussia Dortmund	: Hertha BSC
RB Leipzig	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: Bayer 04 Leverkusen
Hannover 96	: FC Augsburg
Sport-Club Freiburg	: Borussia Mönchengladbach
1. FSV Mainz 05	: FC Bayern München
Fortuna Düsseldorf	: VfL Wolfsburg
1. FC Nürnberg	: Eintracht Frankfurt

10.
 Spieltag 02. - 04. Nov.

FC Bayern München	: Sport-Club Freiburg
FC Schalke 04	: Hannover 96
Bayer 04 Leverkusen	: TSG 1899 Hoffenheim
VfB Stuttgart	: Eintracht Frankfurt
Borussia Mönchengladbach	: Fortuna Düsseldorf
Hertha BSC	: RB Leipzig
FC Augsburg	: 1. FC Nürnberg
1. FSV Mainz 05	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Borussia Dortmund

11.
 Spieltag 09. - 11. Nov.

TSG 1899 Hoffenheim	: FC Augsburg
Borussia Dortmund	: FC Bayern München
RB Leipzig	: Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: Borussia Mönchengladbach
Hannover 96	: VfL Wolfsburg
Sport-Club Freiburg	: 1. FSV Mainz 05
Fortuna Düsseldorf	: Hertha BSC
1. FC Nürnberg	: VfB Stuttgart

12.
 Spieltag 23. - 25. Nov.

FC Bayern München	: Fortuna Düsseldorf
FC Schalke 04	: 1. FC Nürnberg
Bayer 04 Leverkusen	: VfB Stuttgart
Borussia Mönchengladbach	: Hannover 96
Hertha BSC	: TSG 1899 Hoffenheim
FC Augsburg	: Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	: SV Werder Bremen
1. FSV Mainz 05	: Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	: RB Leipzig

13.
 Spieltag 30. - 03. Nov.-Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: FC Schalke 04
Borussia Dortmund	: Sport-Club Freiburg
RB Leipzig	: Borussia Mönchengladbach
VfB Stuttgart	: FC Augsburg
Eintracht Frankfurt	: VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	: FC Bayern München
Hannover 96	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Nürnberg	: Bayer 04 Leverkusen

14.
 Spieltag 07. - 09. Dez.

FC Bayern München	: 1. FC Nürnberg
FC Schalke 04	: Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen	: FC Augsburg
Borussia Mönchengladbach	: VfB Stuttgart
Hertha BSC	: Eintracht Frankfurt
SV Werder Bremen	: Fortuna Düsseldorf
Sport-Club Freiburg	: RB Leipzig
1. FSV Mainz 05	: Hannover 96
VfL Wolfsburg	: TSG 1899 Hoffenheim

15.
 Spieltag 14. - 16. Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Mönchengladbach
Borussia Dortmund	: SV Werder Bremen
RB Leipzig	: 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	: Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	: Bayer 04 Leverkusen
FC Augsburg	: FC Schalke 04
Hannover 96	: FC Bayern München
Fortuna Düsseldorf	: Sport-Club Freiburg
1. FC Nürnberg	: VfL Wolfsburg

16.
 Spieltag 18. - 19. Dez.

FC Bayern München	: RB Leipzig
FC Schalke 04	: Bayer 04 Leverkusen
Borussia Mönchengladbach	: 1. FC Nürnberg
Hertha BSC	: FC Augsburg
SV Werder Bremen	: TSG 1899 Hoffenheim
Sport-Club Freiburg	: Hannover 96
1. FSV Mainz 05	: Eintracht Frankfurt
VfL Wolfsburg	: VfB Stuttgart
Fortuna Düsseldorf	: Borussia Dortmund

17.
 Spieltag 21. - 23. Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05
Borussia Dortmund	: Borussia Mönchengladbach
Bayer 04 Leverkusen	: Hertha BSC
RB Leipzig	: SV Werder Bremen
VfB Stuttgart	: FC Schalke 04
Eintracht Frankfurt	: FC Bayern München
FC Augsburg	: VfL Wolfsburg
Hannover 96	: Fortuna Düsseldorf
1. FC Nürnberg	: Sport-Club Freiburg

SCHNARRE
 Wirtschaftsprüfer • Steuerberater

Dipl. Kfm. Holger Schnarre
 Wirtschaftsprüfer • Steuerberater

Jutta Massino
 Steuerberaterin

Steinerstraße 5 • 59457 Werl
 Telefon 0 29 22 / 87 87 87 • Telefax 0 29 22 / 87 87 70
 www.schnarre.net
 *Angestellte nach StBerG

„Noah“ Servicegesellschaft
 Menüdienst auf Rädern

Service für
 Kindergärten | Schulen | Heime | Firmen und Senioren

Inh. Kai-Uwe Groll
 Am Bahnhof 1
 59505 Bad Sassendorf
 Tel. 02921-36909 - 47
 Fax 02921-36909 - 83

FKM GmbH

Beratung
 Verkauf
 Verlegung
 Kompetenz
 Service

Wand- und Bodenfliesen
 Mosaik
 Naturstein
 Marmor
 Granite
 Zubehör

Ihr Fliesenfachbetrieb der sein Handwerk versteht

Kleinbahnstraße 9 • 590369 Hamm • Tel. 02385 - 448 + 449 • Fax 02385 - 22 21
 www.fkm-fliesen.de • fkm-fliesen@arcor.de

DELSTA Terrassendach
 Gemütlichkeit bei jedem Wetter

Rufen Sie uns an!
 Wir beraten Sie gerne!

Delsta Metallbau GmbH
 Prozeptionsweg 2 59457 Werl
 02922 - 86 66 494
 0179 - 210 88 29
 www.delsta-terrassendach.de
 info@delsta-metallbau.de



Foto: djid/Kfzgewerbe

Bordsteinrempfer oder Korrosionsschaden an der Alufelge, Delle im Lack oder ein Steinschlag. Autofahrern passieren ständig kleine Missgeschicke, die in Folge Wertminderung, Ärger und richtig hohe Kosten verursachen können. Da gehen kleine Kratzer und Schrammen schnell in die Tausende.

Daher lohnt sich der Weg zum Smart-Repair-Spezialisten. Der Begriff Smart Repair beschreibt Reparaturmethoden, die zur Beseitigung von Kleinschäden an Kraftfahrzeugen zum Einsatz kommen. Das spart Geld und auch beim Gebrauchtwagen-Verkauf macht es sich bezahlt.

Kostengünstig Kratzer verschwinden lassen

Ein Schaden an der Stoßstange ist schnell passiert. Schon leichte Parkrempfer verursa-

chen Verformungen oder Risse. Oftmals werden diese Schäden in den Werkstätten gar nicht repariert, sondern eine neue Stoßstange wird favorisiert. Und das kostet schnell 500 Euro und mehr. Beim Austausch einer Alufelge liegen die Summen bei rund 2.000 Euro. Mit innovativen Smart-Repair-Methoden und -Systemen können kleine Schäden professionell ausgemerzt werden. Die Rechnung fällt um bis zu 80 Prozent geringer aus.

Vorsicht, Steinschlag

Autofenster, insbesondere die Frontscheiben, sind deutlich größer geworden. Zum anderen bieten die großen Fenster eine bessere Rundumsicht. Und last, but not least sind sie ein wichtiger Bestandteil des Fahrzeugdesigns. Große Frontscheiben können aber auch Probleme bereiten. Denn bei Steinschlag bekommen sie aufgrund der größeren Fläche und des flachen Aufprallwinkels schneller eine Macke. Größere Fensterflächen sind zudem höheren statischen Belastungen und Spannungen ausgesetzt als die kleinen Scheiben. Eine geringe Beschädigung kann sich so schneller zu einem großen Riss ausweiten und die Sicherheit gefährden. Eine schnelle Reparatur ist daher auch bei kleinen Beschädigungen dringend anzuraten. Als Soforthilfe empfiehlt der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe, die schadhafte Stelle mit einem transparenten Klebeband zu schützen, damit kein Schmutz eindringen kann. In vielen Fällen lassen sich kleine Schäden ohne Scheibentausch reparieren. Voraussetzung ist, dass sie nicht größer als ein Zwei-Euro-Stück verzweigt sind und dass der Einschlag nicht größer als fünf Millimeter ist. Wenn eine einfache Reparatur ohne Austausch der Frontscheibe möglich ist, übernimmt die Kaskoversicherung die Kosten in der Regel ohne Selbstbeteiligung. Die Fachleute sind im Kfz-Meisterbetrieb oder im Autohaus zu finden. (djid)



Foto: djid/Kfzgewerbe

Ratgeber Auto

Clever und günstig Dellen, Lackschäden und Steinschläge beheben lassen

Der Beulendoktor zaubert alle Dellen weg!

Dellenwessel hilft bei Hagelschäden, Sturmschäden, Parkplatz-Remplern

Anzeige

„Diese Reparaturmethode ist perfekt ausgereift und ermöglicht, ein sehr großes Spektrum von Dellen und Beulen an Fahrzeugen zu beseitigen“, ist Stefan Wessel überzeugt. Die Rede ist von der Dellentechnik, die kostengünstig und gleichzeitig umweltfreundlich den Bereich Fahrzeugreparatur revolutioniert.

Seit acht Jahren „verarztet“ er mit seinen zwei Mitarbeitern/innen Beulen und Dellen in seinem Betrieb in Warstein-Mülheim. Schafft es ein Fahrzeug nicht in die Werkstatt, macht der Fachmann auch Hausbesuche im ganzen Land. Stefan Wessel ist Partner von namhaften Versicherern und stellt bei größeren Schäden auch ein Leihfahrzeug zur Verfügung. Er und sein Team



treten nach Hagelschäden ebenso in Aktion, wie bei Parkplatz-Remplern oder Dachlawinen. Mit speziellen Werkzeugen arbeitet der ausgebildete Profi die betreffende Delle in Handarbeit von innen wieder in ihre ursprüngliche Form zurück. Mit der modernen „Klebertechnik“ kann auch an schwer zugänglichen Stellen die

Delle von außen behoben werden. Mit viel Gefühl und leichtem

Druck wird die eingedrückte Stelle systematisch vom Spezialisten wieder in eine einwandfreie Oberfläche „verwandelt“. Und das Beste daran: Diese Ausbeultechnik ermöglicht eine Kostenersparnis von bis zu 70 Prozent gegenüber der herkömmlichen Reparaturmethode. Denn der Originallack bleibt erhalten und muss nicht teuer ersetzt werden, Spachteln und Lackieren sind nicht erforderlich, eine Wertminderung entfällt. Die Reparatur geht rasend schnell und wird auch von den Versicherungen empfohlen.



Dellen-Technik-Reparaturservice
Möhnstraße 39 • 59581 Warstein-Mülheim • Tel. 0160-97223550
info@dellen-wessel.de • www.dellen-wessel.de



- Lackierung
- Unfallschäden
- Reifen & Räder
- Old- / Youngtimer

Alter Eifser Weg 3-4 • Soest
www.auto-plinke.de

Ihr KFZ-Meisterbetrieb aus Soest!

AUTO-SERVICE SCHILLER GMBH

Ihre Werkstatt für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!

Senator-Schwartz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest
Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10
info@kfz-h-schiller.de • www.autoservice-schiller.de

INSPIRED BY **SAM** **IMMER ZU SPÄT**

CITROËN C3
MIT VERKEHRSZEICHENERKENNUNG

Geschwindigkeitsregler und -begrenzer Spurassistent Coffee Break Alarm Fahrersitz höhenverstellbar

AB **99,-€** /MTL¹
0€ ANZAHLUNG INKL. INZAHLUNGNAHMEPRÄMIE²

INSPIRED BY YOU **CITROËN empfindt TOTAL** Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neuburg, für den CITROËN C3 PURETECH 68 LIVE (50 kW), wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,-€ Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung, Privatkundenangebot gültig bis 30.09.2018. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. Inzahlungnahmeprämie in Höhe von 1.000,-€ über DAT/Schwacke für Ihren Gebrauchten beim Leasing eines CITROËN C3 gültig bis zum 30.09.2018, nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/hoherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 5,7 L/100 KM, AUSSERORTS 4,1 L/100 KM, KOMBINIERT 4,7 L/100 KM, CO₂-EMISSIONEN KOMBINIERT 109 G/KM. NACH VORGESCHRIEBENEM MESSVERFAHREN IN DER GEGENWÄRTIG GELTENDEN FASSUNG. EFFIZIENZKLASSE: B

Autohaus Stahl
Autohaus Wolfgang Stahl e.K. (H) • Unionsstr. 2+20 • 59457 Werl • Telefon 0 29 22 / 40 48-49 • Fax 0 29 22 / 46 45 • info@autohaus-stahl.net • www.citroen-handler.de/stahl-werl

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuzulassungsbefugnis, (V)=Verkaufsstelle

Werl feiert an der Schützenscheune

Nachfolger von Dr. Benjamin Kaminski und Ann-Christin Kuckhoff gesucht



Fotos: St. Sebastianus Schützenbruderschaft Werl

Wenn die Werler St. Sebastianus-Schützen im Festzelt an der Schützenscheune von Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. August ihr Schützenfest feiern, endet die Regentschaft von Dr. Benjamin Kaminski und Ann-Christin Kuckhoff. Das Vogelschießen, und damit die Suche nach einem neuen Regenten, eröffnet das Festgeschehen.

In diesem Jahr beginnt das Schützenfest am Freitag, 17. August, schon um 9 Uhr mit einem Gottesdienst für die Verstorbenen der Bruderschaft in der Propsteikirche. Um 15.30 Uhr treten die Mitglieder auf der Gänsevöhrde an. Von dort geht es zum Marktplatz, um gemeinsam mit Brudermeister, König, Bürgermeister und Präses zur Schützenscheune

zu marschieren, wo um 17.30 Uhr das Vogelschießen beginnt und damit der neue Regent ermittelt wird. Zeitgleich zum Vogelschießen sind die Kinder zum Kinderspaß eingeladen, bei dem das Duo Max und Johannes als „Duo Maja“ Zauberei und Jonglage bietet. Die Nachfolger von Dr. Benjamin Kaminski und Ann-Christin Kuckhoff werden um 21 Uhr im Schützenzelt durch den Bürgermeister proklamiert. Anschließend wird der Zapfenstreich ausgeführt, bevor der Tanzabend fortgesetzt wird, für den die Tanzband QuerBeat aufspielt.

pen und Schützenfrühstück im Festzelt. Um 15.45 Uhr erfolgt die Festparade auf dem Marktplatz, anschließend Festzug zur Schützenscheune, Kinder- und Königstanz. Für Musik sorgen an diesem Nachmittag die Iserlohner Stadtmusikanten. Ab 19 Uhr wird zum Partyabend eingeladen, die Musik wird von der Formation „Emsperlen“ präsentiert.

Der dritte Festtag der Werler St. Sebastianus-Schützen beginnt am Sonntag, 19. August, um 9.30 Uhr mit dem Festhochamt in der Propsteikirche, das vom Musikzug der Feuerwehr Ense-Bremen gestaltet wird.

Kinderspaß

Der Spielmannszug der Bruderschaft macht sich am Samstag schon um 6 Uhr auf den Weg zum Wecken, die Schützen treten um 9.45 Uhr auf dem Marktplatz an, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal, danach Frühschop-

Emsperlen

Ab 11 Uhr steht beim Frühkonzert die Ehrung verdienter Mitglieder im Mittelpunkt. Das Königspaar steht am Sonntagnachmittag um 16 Uhr im Blickpunkt der Fest-



parade auf dem Marktplatz, anschließend führt der Festzug zur Schützenscheune, dort erfolgt der Kinder- und Königstanz. Am Abend wird zum Tanzabend mit „DJ Radke“ eingeladen. Die Musik wird ausgeführt vom Musik-

zug Bremen der Feuerwehr Ense, dem Spielmannszug der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Werl, dem Standard Musikzug Werl, dem Kolping Musikcorps Werl, dem Tambourcorps „Einigkeit“ Westönnen.

Verkauf aus Leidenschaft – Anzeige – PRE-CAR in Werl-Westönnen



Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Auto? Sie wissen aber noch nicht, ob es ein Neuwagen oder ein hochwertiger Gebraucher sein soll? Dann lassen Sie sich doch einfach vom kompetenten Team des Fahrzeugvertrieb PRE-CAR in Werl-Westönnen beraten!

Seit über sieben Jahren ist Inhaber Markus Hentze mit seinem Team für seine Kunden da. Egal, ob hochwertige Neuwagen, attraktive Jahres- und Gebrauchtwagen oder Tageszulassungen: PRE-CAR bietet Ihnen eine breite Palette an Fahrzeugen aus dem Hause Nissan. Be-

suchen Sie die größte Nissan-Gebrauchtwagenausstellung in der Region und stellen Sie alle Ihre Fragen. Die freundlichen Verkaufsberater stehen gerne Rede und Antwort. Zudem bietet PRE-CAR ein rundum Sorglos-Paket in Sachen Service. Von der professionelle Fahrzeugaufbereitung über die Inspektionen und Wartungen an allen Fahrzeugen, Unfallschäden Instandsetzung und Abwicklung, bis hin zum Reifenservice inklusive „Reifenhotel“: PRE-CAR ist immer für Sie da.

Überzeugen Sie sich selbst und profitieren Sie von 30 Jahren Nissan-Erfahrung. Nehmen Sie jetzt Kontakt auf!

Jetzt auch Klassen T und CE

Fahrschule-Weinekötter.de

☎ 01 71 / 6 38 58 67

Hauptstr. 13 • Ense

METALLWERKSTATT GÖPPERT

Edelstahl • Geländer • Garagentore
Metallbau • Maschinenbau

☎ 02922-866880 | f /metallwerkstatt.goepert
✉ info@metallwerkstatt.eu | metallwerkstatt.eu

Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest!

Wir sorgen für Spannung

elektro Wächter

Ihr Fachgeschäft für Elektroinstallationen

Klosterstr. 3 • 59457 Werl • Fon 02922/6923 • Fax -/6924 • www.elektro-waechter.de

Ein schönes und erfolgreiches Schützenfest wünscht:

Ludwig Brügge
Sanitär & Heizung

Bäckerstraße 21 • Werl • Telefon 0 29 22 / 27 22
www.sanitaer-bruegge.de

Handelshof

Erfolg braucht einen starken Partner

Handelshof Arnsberg | C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Wiebelsheidestr. 51 | 59757 Arnsberg
Tel.: 02932 90 289-0 | Fax: 02932 90 289-204 | www.handelshof.de

Auto

Preker GmbH

Telefon: (0 29 22) 48 11 • Internet: www.autopreker.de

TAGESZULASSUNGEN
DIENSTWAGEN
GEBRAUCHTWAGEN

PRE-CAR.de

Fahrzeugvertrieb

Marius Liekefett (l.) mit Inhaber Markus Hentze e.K. und Thomas Schmidt

Verkauf aus Leidenschaft

Westönnener Hellweg 46 • 59457 Werl-Westönnen
Tel. 0 29 22-80 73 8 43
15 km von Unna, 10 km von Soest, direkt an der Alten B1



Wieder ein „August“-Fest Westönnen sucht Nachfolger für Tobias und Sarah Grae

Das Schützenfest ist in Westönnen stets der Höhepunkt des Jahres im gesellschaftlichen und geselligem Leben des „Sauerkrautdorfes“. Tobias und Sarah Grae standen den Schützen im vergangenen Jahr vor. Sie wurden erstmals erst im August Königspaar und so wird es auch ihren Nachfolgern gehen, denn auch diesmal wird das Fest vom **4. bis 6. August** gefeiert und damit später als in der Vergangenheit. Traditionell beginnt das Jahresfest mit dem Vogelschießen. Dabei wird ein neuer König ge-



Fotos: St. Sebastianus Schützenbruderschaft Westönnen

sucht, der dann dem Fest seinen Stempel aufdrücken wird. In diesem Jahr wird am **Schützenfestsamstag, 4. August**, ein neuer König gesucht. Zuvor wird aber das amtierende Westönnener Königspaar durch den Vorstand, Jugendspielmannszug, Avantgarde und Jungschützen abgeholt. Nach dem Kirchengang beginnt das Vogelschießen. Königsproklamation und Ehrung der Jubelkönigspare sowie des Prinzen und Schülerprinzen schließen sich

an, ehe der Festball mit der Tanzband „Happy Nation“ das Geschehen des ersten Festtages beendet.

Am **Sonntag, 5. August**, treten die Schützen um **15 Uhr** an der Schützenhalle zum Abholen des Königspaares und Hofstaates und zur anschließenden Königsparade auf der Paradieswiese an der Schützenhalle an. Eingeladen wird danach zum gemütlichen Beisammensein in und an der Schützenhalle mit Tanz. Der Tanzabend wird vom großen Zapfenstreich unterbrochen.

Am letzten Festtag, **Montag, 6. August**, treten die Schützen schon um **8.30 Uhr** an der Schützenhalle zum Abholen des geistlichen Präses Propst Michael Feldmann an. Es schließt sich die Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung am Ehrenmal an, anschließend treffen sich die Schützen zu Frühstück und Frühschoppen in der Schützenhalle.

Den Westönnener Schützen liegt die Jugendarbeit ganz besonders am Herzen. 200 Kinder zwischen neun und 15 Jahren zählen zur Schützenjugend, die Jungschützen sind aktiv und auch die Avantgarde kann auf treue Akteure setzen. Jungschützen und Avantgarde sind auch bei der Durchführung des Schützenfestes ein fester Bestandteil des Geschehens.

Haxe zum Schützenfest-Finale in Hilbeck

Michael Koch und Annika Sommer suchen Nachfolger

„Auch in diesem Jahr werden wir auf die bewährte Kombination aus traditioneller Schützenfestmusik und modernen Klängen setzen. Wir möchten herzlich einladen, dieses Fest des Brauchtums mit uns gemeinsam zu feiern, Freundschaften zu vertiefen und neue Kontakte zu knüpfen. Es ist uns wichtig, dass diese schöne, alte Tradition aufrechterhalten und weiterhin gepflegt wird. Dieses ist jedoch nur möglich, wenn sich alle Schützen-schwestern- und brüder dieser Tradition verpflichtet fühlen“, ruft **Dirk Reinold zum Hilbecker Schützenfest auf**.



Foto: Schützenverein Hilbeck

Der erste Weg führt die Hilbecker Schützen zum Königspaar Michael Koch und Annika Sommer, wenn sie am Freitag, 10. August, um 16.30 Uhr den Auftakt zum diesjährigen Schützenfest setzen. Das Adlerschießen beginnt um 18.45 Uhr. Der neue König wird nach dem Adlerschießen auf dem Festplatz proklamiert, ehe gegen 22

Uhr die zünftige Zeltparty mit DSVH Showtechnik steigt. Schon um 6 Uhr machen sich am Samstag, 11. August, die Gardemusikanten auf den Weg, sie treten zum „Wecken“ an. Um 16 Uhr treten die Schützen auf dem Festplatz an und holen die Jubelpaare ab. Am Ehrenmal wird ein Kranz niedergelegt, die Begrüßung der Majestäten und der Gäste folgt um 18.15 Uhr, ehe um 21 Uhr der Schützenball mit der Tanzband „MisterMisses-Coverband“ steigt.

Gottesdienst und Konzert

Am Sonntag, 12. August, wird zunächst um 10 Uhr im Festzelt ein Gottesdienst unter Mitwirkung der Hilbecker Chöre und Bläser gefeiert. Anschließend steht ein Konzert mit dem Blasorchester Hilbeck-Hemmerde auf dem Programm, ab 11.30 Uhr wird Mittagessen serviert. Am Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten, dazu wird in den gemütlichen Biergarten auf dem Festplatz eingeladen. Um 14.45 Uhr treten die Schützen wieder am Schützenplatz an, um ihr neues Königspaar samt Hofstaat zum Festzug abzuholen. Gegen 16.30 Uhr werden die Schützen und die Majestäten auf dem Sportplatz erwartet, wo auch die Parade stattfindet. Um 18 Uhr schließt sich der Kindertanz an und um 20 Uhr sorgt der Schützenball für Schwung. Seinen Ausklang findet das Schützenfest mit einem Dorfabend am Montag, 13. August. Dabei stehen ab 19.30 Uhr die Verlosung und das Haxenessen mit Verlosung im Mittelpunkt des dörflichen Geschehens.

Viertmanns Mühlenfeldmarkt
Ihr Bäckermeister mit Tradition!
Dördelmann
BÄCKEREI KONDITOREI
BEWAHRT NACH GUTEM BROT
Werler Str. 75
59457 Werl
Tel.: 02922/958413
Mo. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 6.00 - 13.00 Uhr
So.: 8.00 - 17.00 Uhr

Die größte Auswahl Westfälens in Braut- und Abendmode
Festliche Herrenanzüge in großer Auswahl!
33415 Werl-Kaunitz Fürststraße 4-8
Telefon 05246 3537
www.starp.org
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9 - 16 Uhr

Viertmanns Einlegegurken
Verkauf ab Hof
Familie Viertmann
Im Oberdorf 6
59457 Werl-Hilbeck
Telefon 0 29 22-43 89
Telefax 0 29 22-8 44 04
www.viertmanns.de

Neue Energien
Bonnekoh
Mayer Elektro
Jetzt Solarstrom für den Eigenbedarf!
Wärmepumpen
Elektroinstallation
Wir wünschen ein harmonisches und sonniges Schützenfest!
Inhaber: Meinolf Bonnekoh
Bruchstraße 2a
59457 Werl-Westönnen
Tel. 02922 3541
www.mayerelektro.de

malerbetrieb
hoffmeier
59457 Werl
Telefon: 02922 31 50
hoffmeier-malerbetrieb.de

Wir wünschen dem Schützenfest einen erfolgreichen Verlauf!
Husqvarna
315X AUTOMOWER
Arbeitsfl. bis zu 1.600 m²,
Steigungen bis zu 40%,
GPS-Diebstahlverfolgung,
GPS gesteuerte Navigation,
LED-Scheinwerfer, Li-Ion-Akku u.v.m.

Schmiedeweg 1
59457 Werl-Oberbergstraße
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10
AGRAVIS
TECHNIK Saltenbrock GmbH

Lindenschänke
ECO HOTEL GARNI
Werner Linden
Viel Spaß beim Hilbecker Schützenfest!
Werler Straße 80 • 59457 Werl-Hilbeck (direkt an der B63)
02922 85458 • info@lindenschaenke-werl.de

Auf die Leistung kommt es an ...
Umwelt-service
Containerdienst
PIEPER
0 29 22 / 34 47
irgendwie besser...

KFZ-Reparaturen • Klimaservice • HU/AU
Reifen • Zubehör • Ersatzteile
Viel Spaß beim Hilbecker Schützenfest
Hammer Str. 25 • 59457 Werl
Tel. 02922-912737 • Fax 912738
E-Mail: oliver.hellmich@web.de

Viel Spaß beim Schützenfest wünscht das Team vom Hilbecker Hof!
Balkan-Restaurant "Hilbecker Hof"
täglich Mittagstisch!
Gesellschaftsräume bis 100 Personen
Jeden Tag von 11-23 Uhr geöffnet -kein Ruhetag-
Werler Str. 81 • 59457 Werl-Hilbeck • Tel.: 02922 / 822 70
kein Ruhetag • geöffnet von 11-23 Uhr • www.hilbeckerhof.de

6. Möhnesee-Messe „Gesundheit & Spiritualität“

Rund 80 Aussteller aus der Region,
Deutschland und der Schweiz



Interessensgemeinschaft
Möhnesee-Messe
„Gesundheit & Spiritualität“



Bereits zum sechsten Mal lädt das Netzwerk „Quellen der Kraft“ zur Möhnesee-Messe „Gesundheit & Spiritualität“ ein. Samstag und Sonntag, 18. und 19. August, können sich interessierte Menschen jeweils von 11 bis 18 Uhr eine Auszeit zu nehmen, um bewusst zu reflektieren, was im Leben wirklich zählt. Folgerichtig lautet das Messemotto 2018 „Was wirklich wichtig ist“.

Die Besucher können sich an diesem Wochenende nicht nur auf rund 80 Aussteller aus ganz Deutschland und der Schweiz freuen, sondern auch auf viele Highlights. Das Erste ist sicher die neue Location: Erstmals findet die Messe im Hotel Haus Delecke in Möhnesee-Körbecke statt, das direkt am malerischen Möhnesee liegt. Dank des hoteleigenen An-

legers können die Messegäste auch mit dem Schiff anreisen. An beiden Tagen legen regelmäßig Schiffe der Möhneseeschiffahrt GmbH an. Den Fahrplan und alle wichtigen Details hierzu finden Sie unter www.moehnesee messe.jimdo.com/für-besucher.

Konzerte, Vorträge und vieles mehr

Ein weiteres Highlight ist das Meditations-Konzert am Samstagabend nach Messeschluss. Ab 18.30 Uhr stehen ONITANI und Brigitte Ganzer-Bär auf der Bühne. „Auch die Ausstellung der Lichtmalerin Heike Bender wird tief im Herzen berühren“, ist Stefanie Keyser, Initiatorin der Messe, überzeugt.

Wie gewohnt zeigt die Publikumsmesse in Körbecke alternative Möglichkeiten zu den Themen Gesundheit, Prävention und bewusste Lebensgestaltung auf. In fünf Seminarräumen finden an beiden Tagen Vorträge, Meditationen, Workshops zu diesen Themen statt. Individuelle Impulse erhalten Besucher außerdem an vielen Ständen in persönlichen Beratungen, Readings, Aura-Screenings und Channelings. Wer schon immer einmal wissen wollte, wie sich eine Energiebehandlung anfühlt, hat hier ebenfalls die Gelegenheit dazu.

Heinrich-Lübke-Haus
www.heinrich-luebke-haus.de

- täglich von 14.00 - 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- Mittag- und Abendessen in Büffetform (Vorankündigung erwünscht)

Zur Hude 9 • Möhnesee-Günne
Telefon 02924 / 806-0

Horoskop für August



Widder 21.3. - 20.4.

Wenn es in den kommenden Wochen Möglichkeiten gibt, neuen Situationen zu begegnen, bleiben Sie realistisch. Sie brauchen Bestätigung, die Ihnen nur Ihr Partner geben kann. Versuchen Sie aber nicht, etwas zu erzwingen. Überzeugen Sie auf die charmante Art, dann werden Sie das bekommen, wonach Sie sich sehnen.



Stier 21.4. - 21.5.

Der August beginnt ohne besondere Ereignisse, Ihre Tagesabläufe bleiben zunächst ungestört. Das letzte Monatsdrittel läuft leider nicht ganz ohne Unruhe ab. Dann gilt es, einen kühlen Kopf zu bewahren. Wenn Sie auch noch aus der Fassung geraten, ist das Drama wirklich perfekt. Zum Ende des Monats ist alles überstanden.



Zwillinge 22.5. - 21.6.

Für Lierte: Gehen Sie mit Ihrem Partner mal wieder aus. Suchen sich dafür die schönsten Stunden am zweiten Augustwochenende aus, das sollte ganz im Zeichen der Liebe stehen. Singles dürfen Ihren Bekanntenkreis vergrößern. Ihre Stimmung ist gut, Ihr Charme sprüht. Nur die große Liebe ist in diesem Monat nicht dabei.



Krebs 22.6. - 22.7.

Wenn in der zweiten Augustwoche ein Ihnen gut Bekannter mit einem scheinbar grandiosen Angebot auf Sie zukommt, sollten Sie nicht sofort zugreifen. Sie wissen doch: Es ist nicht immer alles Gold, was glänzt! Versuchen Sie stattdessen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen, damit man Sie nicht noch übers Ohr haut!



Löwe 23.7. - 23.8.

Die Sterne stehen in diesen Sommerwochen günstig, um geschäftliche Verbindungen zu knüpfen. Wenn Sie es geschickt anstellen, springen einige Euros für Sie dabei heraus. Geben Sie sich im Privatleben noch mit wenig Erreichtem zufrieden. Konzentrieren Sie sich hier auf sich selbst, bevor Sie unbekannte Gewässer ansteuern.



Jungfrau 24.8. - 23.9.

Ihrem eigentlichen Ziel sind Sie nun greifbar nahe gekommen. Sie werden noch in diesem Monat erkennen, dass sich eine Verbindung ganz nach Ihren Vorstellungen entwickelt. Machen Sie in der dritten Augustwoche bloß nicht den Fehler und werden zu Besitz ergreifend. Gönnen Sie dem Gegenüber ein bisschen mehr Freiraum.



Waage 24.9. - 23.10.

Seien Sie in der nächsten Zeit etwas weniger starrköpfig! Wenn Sie Ihren Kopf partout durchsetzen wollen, erreichen Sie nämlich gar nichts. Bleiben Sie stattdessen lieber cool, Ihren Grundsätzen treu und durchdenken Sie Ihre Pläne in der Monatsmitte in absoluter Ruhe. Für Entspannung eignet sich das letzte Augustwochenende.



Skorpion 24.10. - 22.11.

Das könnten recht faule Wochen für Sie werden. Seien Sie dem Partner gegenüber aber nicht zu kritisch, wenn er eigene Pläne hat und ausgehen möchte. Auch Sie brauchen Freiheit. Verabreden Sie sich mit Freunden und machen Sie in der letzten Augustwoche eine ordentliche Sause. Für traute Zweisamkeit ist noch genug Zeit.



Schütze 23.11. - 21.12.

Alles, was Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz zurecht gelegt haben, muss noch mal gründlich geprüft werden. Das ist zwar ärgerlich, aber es zeigt sich, dass Ihnen der Umbau viel bringt. Am vorletzten Augustwochenende darf gefeiert werden, aber mit den Kollegen. Der Monatsabschluss steht ganz unter dem Zeichen der Liebe.



Steinbock 22.12. - 20.1.

Die berufliche wie private Atmosphäre könnte in diesen Augustwochen ein wenig mehr angespannt sein als sonst. Seien Sie deshalb Ihren Mitmenschen gegenüber weniger bevormundend, dafür großzügig und tolerant. Das ist ein völlig neuer Zug an Ihnen, aber ganz schnell merken Sie, welche Blumentöpfe Sie damit gewinnen.



Wassermann 21.1. - 19.2.

Üben Sie bei Diskussionen, egal ob es sich hierbei um Privates oder Berufliches handelt, ein bisschen mehr Zurückhaltung und nörgeln Sie an niemandem herum. Im Grunde stehen Ihnen ja auch nur Ihre eigenen Gefühle im Weg. Alles wäre sehr viel leichter für Sie, wenn Sie mal zu Ihrer eigentlichen Sanftmut stehen würden.



Fische 20.2. - 20.3.

Sie haben im Moment Lust auf einen Besuch im Spielcasino? Nur zu! Sie haben in der ersten Augusthälfte Glück. Übertreiben Sie aber nicht gleich, in dem Sie Haus und Hof verspielen. Immer schön auf dem Teppich bleiben. Setzen Sie sich von vorne herein ein Limit und denken Sie daran, wie hart Sie für Ihr Geld arbeiten müssen.



Pressefoto www.maggas.de

10 Jahre Brückenfest in Möhnesee

Peter Wackel und Mickie Krause gratulieren zum Geburtstag

Eines der größten Freiluft-Events der Region, das Sparkassen Brückenfest, feiert 2018 zehnten Geburtstag. Die beliebte Veranstaltung ist längst überregional ein Begriff und die Gäste schätzen die einzigartige Atmosphäre der Veranstaltung direkt am Möhnesee. Zum Geburtstag vom 10. bis 12. August wartet ein Top-Programm, das Ballermann-Stimmung am „Westfälischen Meer“ aufkommen lässt: Denn die Mallorca-Stars Peter Wackel und Mickie Krause gratulieren zum zehnjährigen Jubiläum.

Aber damit nicht genug: Die Veranstalter holen noch weitere populäre Acts für das Sommerwochenende nach Möhnesee-Körbecke. Am Freitag, 10. August, bringen die EMS – NRW Partyband Nr. 1 – die Besucher in Partystimmung. Die Band ist bekannt aus ZDF Fernsehgarten und vielen anderen Fernsehsendungen und spielt deutsche Hits sowie die aktuellen internationalen Charts. Außerdem präsentieren sie eigene Produktionen und Titel auf ihre ganz besondere Art! Parodien und Shows von DJ Ötzi, Andrea Berg, 70er/80er Jahre Show sowie Michael Jackson u.v.m. gehören zu ihrem Programm.

Bierkönig-Matador am Freitag

Später am Abend bringt PETER WACKEL den Möhnesee zum Beben. Er ist der Bierkönig-Matador

auf Mallorca und einer der erfolgreichsten und meist gebuchten Party- & Mallorca-Künstler mit ca. 200 Auftritten im Jahr. Seine Gigs stehen für Entertainment und Live-Gesang, Peter bewegt Massen und versetzt sein Publikum in Partystimmung - egal wo und wann. Mit seinen Hits wie Joana (Du geile Sau), seiner Party-Hymne Scheiss Drauf (Mallorca ist nur einmal im Jahr), Die Nacht von Freitag auf Montag sowie Party, Palmen, Weiber und 'n Bier u.v.m. rockt Wackel seit über 21 Jahren das Showbiz.

Die schönste Boygroup der Welt

Den Samstag, 11. August, eröffnen „BIG MAGGAS“ aus Hamburg. Die vier Freunde und ein Unterhaltungsroboter treffen mit ihrer eigenwilligen und darum erfrischend anderen Mischung aus Welthits, Schlagern und musikalischen Katastrophen den Nerv



Pressefoto www.emsperlen.de

des Publikums. Wer ruhige Fahrwasser bevorzugt, sollte definitiv nicht mit den „BIG MAGGAS“ in See stechen. Seit nunmehr zehn Jahren und über tausend Auftritten im In- und Ausland sind die „BIG MAGGAS“ im Unterhaltungs-Olymp angekommen.

Mickie Krause

1999 verhalfen ihm Zehn nackte Friseurinnen zum großen Durchbruch. Seitdem ist er vom Ballermann und den großen deutschen Partybühnen nicht mehr wegzudenken: Mickie Krause. Seit beinahe 20 Jahren mischt er an der

Spitze der Partyunft die Szene auf. Ob feierfreudige Balearen-Urlauber, Ski-Haserl beim Après Ski oder jedes beliebige Festzelt quer durch die Republik – Mickie Krause rockt sie alle! Mit Hits wie Finger im Po – Mexiko, Reiß die Hütte ab, Schatzi schenk mir ein Foto, Geh mal Bier hol'n (GmbH) u.v.m. wird er sicher auch das Möhnesee-Publikum am Samstag rocken.

Abschluss mit „Opa kommt“

Am Sonntag, 12. August, heizt dann zum Abschluss der Geburtstags-Sause ab 14 Uhr Deutschlands dienstälteste Rockband „Opa kommt“ ein. Diese Top-Acts und das tägliche attraktive Rahmenprogramm – mit Kid's Park, Kirmes, Bootsrennen und vielem mehr – werden für beste Unterhaltung für die ganze Familie sorgen und erneut zahlreiche Besucher anlocken. Freitag und Samstag wird ab 18 Uhr ein Eintrittsgeld von 5 Euro pro Person im Hauptpark erhoben. Sparkassen Jokerkunden zahlen 3 Euro. Für das Restgelände und den Sonntag wird kein Eintritt erhoben. Der Eintritt erfolgt ab 16 Jahren.

Pressefoto ©HOTMUSIC e.K., Peter Wackel

Gegen die (Hirschberger-)Wand

Bundesliga Radrennen führt durch Warstein

160 Kilometer von Neheim bis Winterberg, spektakuläre Anstiege, zahlreiche Abfahrten und die besten Radfahrer Deutschlands, das zeichnet die „2. Sauerland Rundfahrt“ aus. Das Bundesligaradrennen, das im vergangenen Jahr seine Premiere feierte, findet am Sonntag, 12. August, zum zweiten Mal statt.

Es führt wieder durch die Stadt Warstein. Eines der Highlights der Tour ist auch in diesem Jahr die so genannte „Hirschberger Wand“ mit ihrer bis zu 33 Prozent starken Steigung. Sie wird sogar zweimal durchfahren.

Kulinarisches Angebot

Für die großen und kleinen Radfans wartet den ganzen Tag neben dem Rennen ein attraktives Rahmenprogramm. So werden auf dem Streckenabschnitt Warstein-Hirschberg die Gastronomiebetriebe einige besondere sauerländische Spezialitäten anbieten. Angefangen beim Frühstücksbuffet bis hin zum Mittagstisch. Mit Voranmeldung bis Freitag, 10. August, kann beim Gasthof Zum Hirsch, Gasthof Cramer und dem Sauerländer Hof ein sogenanntes Radfahrerfrühstück reserviert werden.

Buntes Programm

Die A Jugend Mannschaft und einige junge Damen aus Hirschberg werden sich um die Kinderbelustigung kümmern. Diese wird im Bereich Volksbank Parkplatz - Prinzenstr. aufgebaut. Der Vereinsring Hirschberg hat die eine Hüpfburg der Volksbank Hellweg sowie das Spielmobil Fridolin - Drive angemietet. Des Weiteren wird Kinderschminken und ein Maltisch angeboten.

Für alle Radfahrbegeisterten bieten die Organisatoren noch ein besonderes Event. Morgens um ca. 9.30 bis 11.30 Uhr können

alle Amateurfahrer die „Hirschberger Wand“ testen. Die Gewinner können sich über drei Startplätze bei der Radtourfahrt (RTF) in Sundern am 15. September freuen, die das Team Sauerland unter dem Hauptorganisator Jörg Scherf vergibt.

Hinweise für Besucher

Für den reibungslosen Verlauf der „Sauerland-Rundfahrt“ müssen die genutzten Straßen während des Rennens, außer für Rettungsfahrzeuge, gesperrt werden. Wer sich also dieses sportliche Highlight nicht entgehen lassen möchte, sollte laut der Stadt Warstein spätestens um 11 Uhr in Hirschberg sein. Die Organisatoren bitten darum, insbesondere die Gäste, die mit dem Auto kommen, die Parkplätze rund um die Schützenhalle, Sporthalle sowie Seitenstraßen zu nutzen.



Fotos: Uwe Nutsch



8. Kinder-Fun-Triathlon am Möhnesee

Sportvereinigung Möhnesee lädt in den Seepark ein

Die Vorbereitungen zur achten Auflage des Kinder-Fun-Triathlon laufen bereits auf Hochtouren. Direkt nach den Sommerferien am Sonntag, 2. September, können sich ab 12.30 Uhr Kinder im Alter zwischen drei und 11 Jahren sportlich messen. Organisiert wird die Veranstaltung von der Sportvereinigung Möhnesee (SpVg).

„Wir versuchen den Kindern Freude am Sport bzw. an diesen unterschiedlichen Sportarten zu vermitteln“, erklärt Daniel Oppermann, Chef-Organisator der Veranstaltung. Aus diesem Grund werde es auch keine Zeitnahme geben, um keinen Wettkampfdruck aufzubauen. „Bei der Veranstaltung soll eindeutig der Spaß im Vordergrund stehen.“ Im vergangenen Jahr haben bei bestem Wetter 102 Kinder mit großer Freude teilgenommen. Diese Zahl möchte die SpVg Möhnesee 2018 toppen und hofft auf eine Rekordteilnehmerzahl von über 150 Kindern, wenn das Wetter auch mitspielt.

Fotos: Bender Fotografie



Die Distanzen

Starts in drei Altersgruppen sind geplant. Die jüngsten Sportler im Alter von drei bis sechs Jahren beginnen um 12.30 Uhr und legen beim Kinder-Fun-Triathlon 20 Meter Schwimmen, 1.000 Meter Radfahren und 100 Meter Laufen zurück. Bei den Sechs- bis Neunjährigen stehen 50 Meter Schwimmen, 3.000 Meter Radfahren und 300 Meter Laufen ab 13.30 Uhr auf dem Programm. Die erfahrensten Triathleten (9-12 Jahre) werden eine Distanz von 100 Meter Schwimmen, 5.000 Meter Radfahren und 500 Meter Laufen zurücklegen. Jeder Teilnehmer erhält nach der erfolg-

reichen Teilnahme eine Medaille. Das Team der SpVg. Möhnesee wird vom SV Möhnewelle tatkräftig unterstützt, der die Sportler bei der Schwimmdistanz betreut und vorsorglich Schwimmhilfen wie Nudeln und Schwimmgürtel mitbringen, falls Kinder noch unsicher sind. Wer auf die Schwimmdistanz verzichten möchte, darf auch einen Biathlon absolvieren und auch die Fahrradstrecke kann auch mit Laufrädern und Rollern absolviert werden. Die Firmlinge sind in diesem Jahr erstmals mit von der Partie und unterstützen das Organisationsteam der Alten Herren am Veranstaltungsort.



Buntes Rahmenprogramm

Damit sich Geschwisterkinder und Eltern bei diesem Event ebenfalls wohlfühlen, hat die Jugendabteilung der SpVg. Möhnesee ein attraktives Rahmenprogramm mit Hüpfburg, Kinderschminken, Ponyreiten Fahrradgeschicklichkeitsparcours, Stockbrot backen, einer tollen Tombola und weiteren Mitmach-Aktionen für die ganze Familie zusammengestellt. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Der gesamte Erlös der Veranstaltung kommt übrigens zu 100 Prozent der Jugendabteilung der SpVg. Möhnesee zugute. Alle weiteren Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.kinderfuntriathlon-moehneseede.de.

Der Kalkofen brennt wieder!

Suttroper Heimatverein lädt zum Kalkofenfest

Das Kalkbrennen hat in Warstein-Suttrop Tradition. Deshalb errichtete der örtliche Heimatverein vor einiger Zeit einen Kalkofen nach historischem Vorbild, um das alte Handwerk späteren Generationen näher zu bringen. Einmal im Jahr feiert der Heimatverein mit dem Dorf Suttrop deshalb sein Kalkofenfest. In diesem Jahr findet es am Sonntag, 12. August, statt.

Für die Mitglieder des Heimatvereins startet das Fest bereits am Freitag mit dem Beschicken und anzünden des Ofens um 18 Uhr. Ab dann wird der Ofen Tag und Nacht von den „Kalkbrennern“ bewacht, kontrolliert und

nachbeschickt. Am Festsonntag wird der gebrannte Kalk gewonnen und den Gästen das Löschen des Kalkes gezeigt und erklärt.

Das Kalkofenfest beginnt um 9.30 Uhr mit der heiligen Messe auf dem Gelände an der Nuttlarer Straße. Danach folgt ein Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt, welches sich über den gesamten Tag erstreckt. Für das leibliche Wohl sorgen verschiedene Speisen und eine Cafeteria. Das Festgelände ist gut per Pkw oder mit dem Rad zu erreichen. Wer mit dem Bus kommt, muss an der Haltestelle Suttrop-Platzkamp aussteigen. Von dort sind es noch zehn Minuten Fußweg. Nach dem Fest



Foto: Archiv FKW Verlag

wird der Kalkofen geleert und der Kalk kann gegen eine Spende erworben werden. Weitere

Informationen gibt es im Internet unter www.heimatverein-suttrop.de



Foto: djd/Emilfarnveldman-fotolia

Den Schulstart leicht gemacht

Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können

Rückt der Tag der Einschulung näher, ist die Aufregung bei Kindern und Eltern groß. Schon Wochen im Voraus sollten der Ranzen und der Sportbeutel ausgesucht, die Schultüte gebastelt, Stifte und andere Unterrichtsmittel besorgt werden.

Egal ob die Schultüte selbst gebastelt oder gekauft wird: Für die ABC-Schützen ist natürlich auch der Inhalt wichtig. Dabei können süße Überraschungen durchaus nachhaltig und gesund sein. Statt üblicher Naschereien sorgen etwa selbst gebastelte Kleinigkeiten für Freude.

Eine farbenfrohe Brotdose, die mit dem Lieblingsfoto des Schulkindes gestaltet ist, wird garantiert zum täglichen Begleiter – und eine Verwechslung in der Schule oder im Hort ist dank des aufgedruckten Fotos ausgeschlossen. Noch eine Geschenkidee, die prima in die Tüte passt: In Freundschaftsbüchern werden wichtige Daten und Vorlieben festgehalten. Wann ist der Geburtstag, was ist das Lieblingsessen und was möchte man später mal werden? Diese Fragen bewegen die Erstklässler. Damit nach der Einschulung das neue Schulleben einfach gelingt, hier noch ein paar Tipps für Eltern.

Sicher zur Schule kommen

Zur Schule gehen will geübt sein. Erstklässler müssen lernen, wie sie sich richtig verhalten und worauf sie achten müssen. Daher sollten Eltern den Weg an verschiedenen Tagen mit ihrem Kind abgehen.

In Ruhe frühstücken

Das Frühstück zu Hause ist eine wichtige Starthilfe in den Tag und sollte ohne Hektik eingenommen werden. Untersuchungen haben gezeigt, dass Kinder, die morgens schon etwas essen und trinken,

aufmerksamer und leistungsfähiger sind und nicht so schnell ermüden. Ernährungsexperten empfehlen eine Kombination aus Vollkorn- und Milchprodukten, Obst und Rohkost. Hat der Sprössling so früh keinen Hunger, sollte er zumindest ein Glas Milch, eine Tasse Kakao oder einen kleinen Joghurt zu sich nehmen.

Pausensnack nicht vergessen

Gesunde Snacks in den Schulpausen sorgen beim Nachwuchs für den nötigen Energienachschub. Empfehlenswert sind etwa Gemüsesticks, Obst und ein Vollkornbrot mit Käse. Für die Leistungsfähigkeit ist es auch wichtig, dass die ABC-Schützen genügend trinken, am besten ungesüßten Tee, Saftschorlen oder Wasser.

Auszeiten einplanen

Das konzentrierte Zuhören und lange Sitzen jeden Tag ist für die Schulanfänger anstrengend. Daher sollte man darauf achten, dass die Kinder rechtzeitig abends ins Bett kommen und auch am Nachmittag zum Ausruhen kommen sowie Zeit zum Erzählen und Spielen haben.

Hausaufgabenplatz einrichten:

Das Schulkind benötigt einen ruhigen Hausaufgabenplatz ohne Störquellen und Ablenkungen. Gerade in den ersten Schulwochen ist es zudem sinnvoll, dass Eltern ihr Kind bei den Hausaufgaben begleiten und bei Bedarf Hilfestellungen geben. (djd)



Foto: djd/CEWEFotoliaThinkstock

Steinfest mit Themenpark

Gewerbeschau in Anröchte vom 3. bis 5. August



Drei Tage „Steinfest“ in Anröchte – das verspricht wieder die perfekte Verbindung von Familienfest und Präsentation von Dienstleistungen und Produkten der heimischen Wirtschaft. Gefeiert wird das Steinfest 11 vom 3. bis 5. August im Ortskern von Anröchte. Geboten werden dann drei informative und unterhaltsame Tage. Die Aussteller aus Gewerbe, Handel, Dienstleistung und Gastronomie präsentieren die aktuellsten Trends. Mit diesem dreitägigen Gewerbe- und Familienfest möchte die heimische Geschäftswelt die Besucher inspirieren, etwas für sich und ihre Familien zu tun. Geboten wird nicht nur ein Einblick

in die Arbeit und das Angebot der örtlichen Unternehmen. Die Organisatoren haben es zudem wieder einmal geschafft, rund um die Gewerbeschau viele weitere Attraktionen auf die Beine zu stellen.

Musik und Information

„Seien Sie dabei, wenn sich am Freitag ab 17 Uhr das größte Alt Wiener Pferdekarrussell der Welt dreht. Ein Spaß nicht nur für kleine Gäste. Mit großzügiger Unterstützung können wir allen Kindergartenkindern und Grundschulern aus Anröchte, Erwitte und Bad Westerkotten eine unvergessene Fahrt umsonst ermöglichen“, schreiben die Organisatoren in der

Einladung. Weitere Fahrten sind für einen Euro möglich.

Der Auftritt von „Pearl Index“ ist vielen Besuchern noch von der vorigen Veranstaltung im Ohr und deshalb werden die Rhythmen der Band wieder mit Vorfreude erwartet. Die Anröchter Band spielt ab 19 Uhr auf der Bühne auf dem Bürgerhausvorplatz.

Die Band „Andererseits“ ist zudem den ganzen Nachmittag auf der Hauptbühne zu sehen und hören. A Um 22 Uhr ist das Feuerwerk Anziehungspunkt des Stadtfestes.

Pferdekarrussell

Am Samstag, 4. August, dreht sich ab 14 Uhr wieder das Pferdekarrussell. Ab 18 schließen die Messstände. Anschließend sorgt die Band „UnArt“ aus Siegen als altbekannte Freunde für einen schönen Abend in Anröchte. Bei schlechtem Wetter steht an beiden Veranstaltungstagen das Bürgerhaus offen.

Am Sonntag, den 5. August, geht es ab 11 Uhr in den letzten Tag des Steinfestes. „Genießen Sie mit Ihrer Familie und Freunden diesen letzten Veranstaltungstag. Erleben Sie am Sonntagabend ab 18 Uhr die Übergabe des Steinfestautos. Dieses kann von Ihnen durch Abgabe des Höchstangebotes ersteigert werden“, machen die Organisatoren neugierig. Das Steinfestauto kann nur durch ein verbindliches Angebot erworben werden. In diesem Jahr wartet ein VW Up auf Interessenten. Die sollten bis um 17 Uhr ihr Gebot abgeben.

Anröchte

MARKUS MIES
Fliesenlegermeister

Boschstraße 25
59609 Anröchte
Tel.: 02947/ 5424
www.fliesen-mies.de

HONDA
The Power of Dreams

Schnapp ihn Dir!



AKTIONS-PREIS

Honda HRG 416 PK
Rasenmäher

- 41 cm Schnittbreite
- Für Flächen bis 600m²

jetzt nur
389,-€
statt 459,- €

Wir beraten Sie:

Landtechnik
DK
D.Kaup

Kaup, Dietmar

An Der Springlake 14
59590 Geseke/Mönninghausen
Telefon 02942/6023
d.kaup@t-online.de

Besuchen Sie uns
auf dem Steinfest
und sichern Sie sich
den Aktions-Preis!

Wir freuen uns auf Sie.

* Bis 30.09.2018. Solange Vorrat reicht. Vorher-Preis ist der UVP des Herstellers. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

ENGINEERING FOR Life
HONDA
POWER OF DREAMS

Kinder-Unfallversicherung

Auch Schutzengel machen mal Pause

Jetzt informieren:
Unser neues Angebot!

Viele neue Leistungen

Ihre Kinder sind z. B. auch versichert bei Infektionen durch einen Zeckenbiss (Borreliose oder FSME).

Niedrige Beiträge

Schon für umgerechnet 5,50 €* monatlich.

Ingrid Coppius

Brüder-Walburger-Wall-Str. 17
59494 Soest
Telefon 0 29 21/1 26 70
Telefax 0 29 21/1 26 96
ingrid.coppius@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/ingrid.coppius

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.30-11.30 Uhr
Mo.-Mi. 15.30-18.00 Uhr

* Unser Vorsorge-Tipp für Kinder bis 18 Jahre: Vollinvalidität 250.000 €, 50.000 € Versicherungssumme Invalidität mit Progression 500 %, 10.000 € Todesfall-Leistung, Zusatzbaustein Unfall PLUS und Unfall-Schutzbrief (Jahresbeitrag 65,80 €)

Veronika Poggel

Salinenring 82
59457 Werl
Telefon 0 29 22/80 34 56 5
Telefax 0 29 22/80 34 58 0
veronika.poggel@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/veronika.poggel

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.30-12.00 Uhr
und 15.00-17.00 Uhr



AKTION

150 Bilder

10er Format

8,99€

*zzgl. Bearbeitungsgebühr

FOTO SOMMER

Inh. R. Wiemer 0 29 21-126 60
Katzengasse 1 • 59494 Soest

Graßkemper...das schönste für ihr heim und haus



Besuchen
Sie uns auf
dem Steinfest
in Anröchte!

- Oasen aus Glas
- Wintergärten
- Terrassendächer
- Sonnenschutzsysteme
- Haustüren & Energieschutzfenster

Handwerkerstraße 1 · 59597 Erwitte
(Gebäude Fischers Lagerhaus)
Tel. (0 29 43) 9 78 59 90 · www.grasskemper.de

Jeden 1. Sonntag im Monat ist
Schautag von 14:00 - 17:00 Uhr
(ohne Beratung und Verkauf)

ERGO

Generalagentur Rünker

Hauptstr. 75, 59609 Anröchte
Tel.: 02947 - 2299846

www.facebook.com/ergo.ruenker

Gefangenenchor im Kurpark

Nabucco von Giuseppe Verdi unter freiem Himmel im Kurpark von Bad Sassendorf

Es geht um eine Geschichte aus dem Alten Testament, es geht um große Gefühle, um Liebe, Verrat, Eifersucht, Hass, Sehnsucht und Machtstreben. Wer die Verdi-Oper und den weltbekannten Gefangenen-Chor genießen will, muss eigentlich weite Wege in die großen Opernhäuser in Kauf nehmen. Am Freitag, 17. August, verwandelt sich der Kurpark von Bad Sassendorf in eine Freiluft-Opernbühne, dann wartet eine der größten Opern der Musikgeschichte und zugleich ein wunderbares Open Air-Spektakel auf die Besucher.



Foto: R. Häken

Pavol Munk, Chef der Agentur „Paulis“ sowie Tagungszentrum-Geschäftsführerin Britta Keusch und Bürgermeister Malte Dahlhoff sind überzeugt, dass Verdis Oper „Nabucco“ die Zuschauer begeistern wird.

wird. Der Inhalt der Oper spricht die verschiedensten Menschen an. Es geht im Kern um den Freiheitswillen eines unterdrückten Volkes: Die Einnahme Jerusalems durch den Babylonierkönig Nebukadnezar (Nabucco) setzt eine Kette sich überstürzender Ereignisse in Gang.

Die Begeisterung über dieses Werk korrespondiert mit dem Ambiente: „Verdi und der Park, das ist ein Traum“. Munk ist überzeugt, dass der Funke überspringt, spätestens bei dem berühmten Gefangenenchor, und auch während der Zugabe seien die Zuhörer hin und weg, berichtet er von der Operntournee.

Romantische Geschichte

Der beeindruckende „Gefangenenchor“ aus dem 3. Akt – „Va, pensiero, sull'ali dorate“ („Flieg, Gedanke, auf goldenen Schwingen“) – wurde seinerzeit zur heimlichen Nationalhymne der Italiener, die sich besonders mit dem Thema der Freiheit identifizierten. „Nabucco“ bietet aber auch für jene, die eine romantische Geschichte lieben, eine aufwühlende Handlung mit Liebes-Leid und der Freude eines glücklichen Ausgangs. Wer an kirchlichen Inhalten interessiert ist, wird sich an der am Ende eintretenden göttlichen Gerechtigkeit erfreuen.

Die Logistik ist vielfach erprobt, aber dennoch spektakulär. In der Nacht rollt die Karawane an, bereits um 7 Uhr beginnt der Aufbau der Bühne und der 800 Sitzplätze, nachmittags ist Generalprobe der 28 Musiker und der Sängerinnen



und Sänger. Um 19 Uhr geht es mit der Ouvertüre und danach mit der Oper los.

Kultur in der Baustelle

Aus Sicht der Gemeinde und des Tagungs- und Kongresszentrums soll die Nabucco-Aufführung das Highlight der Reihe „Kultur in der Baustelle“ werden. Im Rahmen der für dieses Jahr geplanten Veranstaltungsserie sollen bei freiem Eintritt insgesamt neun Veranstaltungen im Kurpark stattfinden. Die Reihe ist auch als kleine Entschädigung für die Beeinträchtigungen gedacht, die sich insbesondere in diesem Jahr im Kurpark ergeben. Dort stehen die Sanierung und Erweiterung der Sole-Therme, der Neubau des Gradierwerks sowie

die Renaturierung der Rosenau an.

Nabucco ein besonderer Stoff

Giuseppe Verdi hatte sich vor dem Schreiben der Oper auf einem Tiefpunkt befunden, beruflich und privat. Innerhalb weniger Jahre waren seine beiden Töchter und seine Frau gestorben. Das Textbuch für „Nabucco“ brachte Verdi die Begeisterung für eine Passion zurück. Diese Oper wurde der erste große Erfolg des noch jungen Verdi auf der Opernbühne. 1842 an der Mailänder Scala uraufgeführt, war „Nabucco“ so erfolgreich, dass die Oper in der darauffolgenden Spielzeit 57 Mal wiederholt wurde. Mit dem grandiosen Triumph von „Nabucco“ begann die große Ära der Verdi-Opern.

Baustellen-Dankeschön

Freie Konzerte für treue Kurort-Gäste



Im August geht die Sommerkonzert-Reihe auf der Bühne an der Gradierwerkbaustelle in Bad Sassendorf weiter, jeden Sonntag um 15.30 Uhr. Das Besondere dabei: Der Eintritt ist frei!

„Wir möchten den Gästen, die uns auch während der Bauphase im Kurpark und in der SoleTherme treu sind, und den Bürgern, die die Baustelle täglich vor der Nase haben, mit diesen Konzerten Dankeschön für ihr Verständnis sagen“, erläutert Britta Keusch, Geschäftsführerin der Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH. Die Bühne an der Gradierwerkbaustelle wurde dafür eigens errichtet und wird auch im Herbst noch einmal für eine Reihe von Veranstaltungen eingesetzt. Den Anfang im August macht am Sonntag, 5. August, „Flori's Lemon Bar“. Sommerhits wie

„Somewhere over the Rainbow“, „Lambada“ und „Bacardi Feeling“ stehen auf dem Programm sowie Soulklassiker und poppige Titel. Am Sonntag, 12. August, lädt dann Entertainerin Claudia Hirschfeld zur „Schlagerparty“ ein und das Publikum darf sich auf einen bunten Mix aus Volksmusik und Stimmungshits freuen. „Musik aus aller Welt“ präsentiert am darauffolgenden Sonntag, 19. August, das Bad Sassendorfer Trio „Jassiko“. Den Abschluss der Konzertreihe bildet am Sonntag, 26. August, die Akustikband „Anderersaits“. Die Band begeistert mit Songs der Rock & Pop-Geschichte bis hin zu den aktuellen Top-Ten-Hits. Und dies mit Gitarre, Kontrabass, ein- bis dreistimmigen Gesang, Melodica, Ukulele und anderen kleinen Überraschungen – akustisch, mit viel Liebe zum Detail und immer etwas anders.

Fotos von Sigurd Storch-Cigogna in den Westfälischen Salzwelten



Der Fotograf Sigurd Storch-Cigogna stammt aus Den Haag und hat eine damals „Begeisterung für das von der Natur fast völlig überwucherte, schöne, alte Gehöft“, wie er es nannte, entwickelt. Der Auslöser war ein Besuch vor über zehn Jahren auf Hof Haulle, der damals ein verwunschener Ort war.

Das Ergebnis seiner Entdeckungsreise auf Hof Haulle zeigen die Salzwelten bis zum 16. September auf der Empore des Ausstellungshauses. Wie kein anderer Ort in Bad Sassendorf vereint der Hof das Alte, die Tradition und Geschichte der Gemeinde und seiner Bevölkerung mit dem Neuen, das mit baukulturellen Akzenten und einer neuen Aufgabe diese Geschichte weiterspinn. Die Ausstellung zeigt die sorgfältige Restaurierung, die Rückgewinnung des Hofes von der Natur und der Pflege des Altbestands, der die Liebe der Menschen zu ihren Erinnerungen spiegelt. Sie zeigt auch, wie der Wunsch zu erhalten, Wege für etwas zuvor nie Dagewesenes schaffen konnte.



Foto: © 2011 John Dibbs

Flugtage gehen groß an den Start

Flugsportgemeinschaft Soest geht im Lohner Klei in die Luft

Am dritten Augustwochenende, vom 17. bis zum 19. August, lädt die Flugsportgemeinschaft Soest zu ihren Flugtagen auf den Flugplatz Soest / Bad Sassendorf in Lohne ein.

Rundflüge

Damit sich der Ausflug für die ganze Familie lohnt, wird es auch am Boden nie langweilig. Auskünfte aus erster Hand über den Flugplatz, die Fliegerei und den eigenen Weg ins Cockpit inklusive.

Als Hauptattraktion kommt das historische Amphibienflugzeug „PBY Catalina“, Baujahr 1943, aus England eingeflogen. Zahlreiche weitere Klassiker und fliegende Legenden sorgen für Abwechslung am Himmel. Toni Eichhorn zeigt seinen ehemaligen Militärtrainer, eine North American T-28 „Trojan“ mit immerhin 1.400 PS. Uwe Wendt fliegt zu eigens kreierter Musik unter dem Motto „Let's fight gravity“ spektakulären Kunstflug mit seiner Extra 300.

Wer selber einmal die Soester Börde von oben sehen möchte, wird auch nicht enttäuscht werden. Sowohl mit den vereinseigenen Sportmaschinen als auch mit Oldtimer-, Segel- und Kunstflugzeugen sind Rundflüge möglich. Nach dem Programm sorgt Livemusik für einen gelungenen Tagesabschluss. Der Eintritt ist am Freitag frei, Samstag und Sonntag jeweils 7 Euro. Bis 14 Jahren ist der Eintritt frei.

Übersicht über das Programm FREITAG, 17. August

Ab 15 Uhr Anflug der Attraktionen und Legenden

SAMSTAG, 18. August

Ab 10 Uhr Zuschauen, Anschauen und Mitfliegen in Sportflugzeugen und Oldtimern oder Gastflugzeuge im Formationskunstflug ebenfalls für atemberaubende Flugmanöver sorgen. Als „Traktor der Lüfte“ ist das Agrarflugzeug PZL 106 „Kruk“ bekannt. Pilot und Eigentümer Dieter Gehling demonstriert damit die Sprühfähigkeit seines Oldtimers aus dem Jahr 1978. Der Verein erwartet zusätzlich zahlreiche weitere Klassiker, die die Flugtage auf dem Luftweg besuchen.

SONNTAG, 19. August

Ab 10 Uhr Zuschauen, Anschauen und Mitfliegen in Sportflugzeugen und Oldtimern oder Gastflugzeuge im Wechsel mit Rund- und Gastflügen

„Werl tanzt ab!“

800 Jahre Werl mit Jubiläumsparty in der Stadthalle



Foto: Pressefoto TEN AHEAD

Werl feiert seinen Geburtstag und diese große Jubiläumsparty findet am 22. September in der Stadthalle statt.

Es soll die „ganz große Sause“ werden und deshalb wurde die Showband TEN AHEAD aus Köln eingeladen. Diese Band gehört zu den besten Livebands in Deutschland. 1997 gegründet, schaffte die Coverband aus Köln kurz danach den Sprung in die Top 10 der deutschen Event- und Partyszene. Seit nunmehr 15 Jahren begeistert TEN AHEAD in nahezu unveränderter Besetzung das Publikum in ganz Deutschland und Europa. Enorme Spielfreude, hohe Flexibi-

lität, wenig Pausen und ein ständig aktualisiertes Repertoire von über 1.500 Songs aller Stilrichtungen machen TEN AHEAD zur Hardest Working Showband.

Am 22. September darf getanzt werden und damit möglichst viele Bürger in die Stadthalle Werl kommen, werden moderate Preise aufgerufen, Gruppen erhalten weitere Vergünstigungen je nach Gruppengröße. Die ermäßigten Tickets erhalten Sie in der Stadtinformation Werl und im Büro der Stadthalle Werl. Tickets sind außerdem in allen bekannten Vorverkaufsstellen, bei Eventim und Hellwegticket erhältlich.



Foto: Stokkete/shutterstock.com/akz-o

Fit im Job

Tipps gegen Müdigkeit im Büro

Der Schreibtisch ist voll, aber die Augen fallen immer wieder zu – fast jeder zweite Deutsche klagt über allgemeine Müdigkeit am Arbeitsplatz. Eine häufige Ursache ist Schlafmangel, denn sieben Stunden pro Nacht sollten es mindestens sein. Aber auch bei ausreichenden Ruhezeiten gehören kleine Müdigkeitsattacken im Büroalltag dazu. Mit diesen Tricks bleiben Sie konzentriert:

1. Bewegung

Stundenlanges Sitzen macht träge. Bewegen Sie sich daher zwischendurch, indem Sie zum Beispiel beim Telefonieren auf und ab gehen oder Gymnastikübungen machen. In der Pause bringt ein kurzer Spaziergang den Kreislauf wieder in Schwung. Damit beugen Sie übrigens gleichzeitig Verspannungen vor.

2. Tageslicht am Arbeitsplatz

Wählen Sie nach Möglichkeit einen Fensterplatz. Zum einen versorgt frische Luft das Gehirn mit dem notwendigen Sauerstoff. Zum anderen lassen normale Fensterscheiben einen großen Teil der UVA-Strahlung der Sonne durch, und die kurbeln die Pro-

duktion des „Glückshormons“ Serotonin an – das macht uns aktiver.

3. Kaltes Wasser

Auch eine kalte Dusche am Morgen, einige Spritzer kaltes Wasser ins Gesicht oder ein kühler Armguss beleben – zumindest für kurze Zeit. Diese Reize fordern das Hirn und wecken einen auf. Achtung: Bei manchen chronischen Krankheiten sind kalte Güsse nicht geeignet. Im Zweifel vorher den Arzt fragen.

4. Kein Junkfood

Zu viel und zu fettiges Essen liegt wie ein Stein im Magen, und der Körper braucht mehr Blut für die Verdauung, was er unter anderem im Gehirn abzieht. Nach einem leichten Snack, etwa einem großen Salat oder einer Gemüseplatte mit nur einem kleinen Stück Fleisch, Fisch oder Geflügel, können Sie sich daher besser konzentrieren. Außerdem sollten Sie mindestens andert-halb Liter pro Tag trinken, da das Gehirn zu fast 80 Prozent aus Wasser besteht und sich eine Unterversorgung entsprechend schnell bemerkbar macht, beispielsweise durch Kopfschmerzen.

5. Kaffee trinken

Er ist der Klassiker unter den Wachmachern: Kaffee. Aber versuchen Sie, den Genuss etwas einzuschränken, oft neigt man dazu, eine Tasse nach der anderen zu trinken. Das kann nicht nur Kopfschmerzen, sondern auch einen Koffein-Crash mit Müdigkeit, Unkonzentriertheit und Reizbarkeit am Nachmittag verursachen.

6. Musik hören

Musik kann helfen, effektiver zu arbeiten – mit Kopfhörern natürlich, das komplette Büro soll ja nicht mithören. Insbesondere monotone, routinierte Aufgaben machen schnell schläf-

Mitarbeiter m/w für leichte Kontroll- u. Montagearbeiten in Wickede/Ruhr auf 450-€-Basis, Teilzeit und Vollzeit gesucht.
Telefonische Kontaktaufnahme: Tel. (02377) 80598-4 Herr Donay
Nieswandt Dienstleistungen GmbH

Zahn-techniker m/w

für den Bereich Kunststofftechnik mit Perspektive Abteilungsleitung. Sie lieben Ihre Arbeit, möchten Weiterentwicklung, gutes Gehalt und suchen ein Labor, in dem es gut tut zu arbeiten. Interesse? Wenn Sie mehr wissen wollen – rufen Sie mich an. Herr Söbke Telefon Labor 02941 4040 oder mobil 0171 836 20 64. Ich schildere Ihnen gerne das Besondere hier im Labor und freue mich auf Ihren Anruf.

M.S. Dental-Technik GmbH
Möhrkenkötter & Söbke
Dental-Technik GmbH
M.S. Dental-Technik GmbH
Braukstraße 7, 59556 Lippstadt

WOHNPARK KLOSTERGARTEN
Christophorus Gruppe

Im Kloostergarten 10 · 59514 Welver
Tel 02384 · 93 00 · Fax 02384 · 930 44 44
marita.ahlbrink@wohnpark-kloostergarten.de
www.wohnpark-kloostergarten.de

Pflege(fach)kräfte gesucht!

Für unsere vollstationäre Seniorenpflegeeinrichtung und das Pflegefachzentrum „Wachkoma“ suchen wir in Voll- und Teilzeit:

Altenpflegerinnen

Gesundheits- und Krankenpflegerinnen (gerne mit Intensivverfahren)

Pflegekräfte (m/w)

Wir bieten Ihnen:
Einen sicheren Arbeitsplatz
Eine leistungsgerechte Vergütung und Sonderzahlungen
Die Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung
Die Mitarbeit in einem freundlichen und engagierten Pflegeteam

Teil der
CHRISTOPHORUS GRUPPE

rig, mit Musik geht das leichter von der Hand. Am besten etwas mit Bass und Beats hören und die Balladen für das Runterkommen nach dem Feierabend aufheben

7. Mini-Pause

Wenn gar nichts mehr geht, heißt die Lösung Power-Napping – natürlich während einer offiziellen Pause. Dieser Trend zum Zehn-Minuten-Schlaf ist in den USA mittlerweile so anerkannt, dass etliche Unternehmen Ruheräume eingerichtet haben. Denn anschließend arbeiten die Angestellten deutlich effizienter. Mehr als 30 Minuten sollten es allerdings nicht sein, sonst wechselt

der Körper in tiefere Schlafphasen. (dzi/ akz-o)

Fahrer in Vollzeit für Auslieferung von Brot und Backwaren ab sofort gesucht.

Voraussetzung Führerschein C/CE für 7,5 t und 12 t LKW, Fahrerkarte und Module.

Bitte melden Sie sich bei uns: **0231-9995510**. Bei Interesse an einem unserer anderen Standorte melden Sie sich!

UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG! Friseur (m/w) in Teil-/Vollzeit zu sofort gesucht.

Friseur Edler
Puppenstraße 4 · 59494 Soest
Telefon 0 29 21 · 24 67

ZAHNTECHNIKER/IN

Vollzeit oder Teilzeit.
Flexible Arbeitszeiten sind möglich.

Kfo-Kenntnisse wünschenswert, aber nicht Voraussetzung.

Umfassende Einarbeitung wird ermöglicht.

Andreas Wegener
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Bewerbungen mit allen Unterlagen bitte an:

Jakobstr. 46
59494 Soest
Tel. 02921-15414



Leserfoto

Foto: Werner Haarhoff, Niederbergheim

Viele kleine „Baguette-Wölkchen“ am Abendhimmel über dem südlichen Haarstrang ...



Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto: info@fkvverlag.com

Soester Sommer

Mittwochs entspannt, freitags lauter und ausgelassen



Seit mittlerweile 13 Jahren ist der Soester Sommer ein fester Begriff für ein ausgesuchtes Kulturprogramm während der Sommerferien. Im Kulturhaus „Alter Schlachthof“ gibt es mittwochs und freitags Live-Musik. Der Mittwoch wird eher für entspanntere Musikabende sorgen – sei es durch einen Singer/Songwriter oder ein Akustik-Duo – und eine sommerliche Biergarten-Atmosphäre schaffen. Zur Einstimmung des Wochenendes wird es freitags dann etwas lauter und diverse Live-Bands sorgen für eine ausgelassen heitere Stimmung. An allen Abenden ist der Eintritt frei.

Lars Zebregs

Lars Zebregs ist schon seit seiner Kindheit mit Musik beschäftigt. Mit einem ausgebreiteten Repertoire ist er der Sänger/Pianist für jede Gelegenheit, und will das am 1. August in Soest beweisen. Hier wird er mit dem Gitarristen Johnny Smits unvergessene Songs von damals und heute spielen.

Roland Heinrich & die Rumtreiber spielen am 3. August Rock & Roll, Blues, Swing und Hillbilly – alles mit deutschen Texten. Roland Heinrich und die Rumtreiber



ber überzeugten bundesweit so unterschiedliche Zuhörergruppen wie junge Punks in Kreuzberg, funkbesessene Studenten in Tübingen, berufsernstere Folkies beim Weltmusik-Festival in Perleberg und konservative Country-Fans beim Karl-May-Fest in Radebeul.

„The Neckbellies“ kommen am 8. August. Ihre handgemachte akustische Musik ist geprägt von rauem, kraftvollen Gesang und

dem volltönenden Fundament des Gitarren-, und lebendigen Akkordeonspiels, das durch Irish Folk und Cajun-Musik inspiriert ist. Der aus Cornwall stammende Nigel Prickett präsentiert mit seinem Akustik-Trio Top Dogs am 10. August einen Streifzug durch die gesamte Rock- und Popgeschichte, bei der die Songs mit viel Liebe zum Detail arrangiert sind. Begleitet von dem Pianisten Michel Hauck singt André Carswell am

15. August vom Souklassiker bis zum Rockoldie, und das in vier Oktaven.

Dos Hombres stehen am 17. August für puren Acoustic Rock und Entertainment, LIVE und ohne Pfusch. Notenständer sind den Jungs verhasst, denn gespielt wird mit Herzblut und Liebe.

Romberg-Heimspiel

Die Schwestern Victoria und Barb Baillie sind bereits jede für sich bekannte musikalische Größen in ihrer australischen Heimat. Die anerkannten Songschreiber kommen am 22. August nach Soest. Daniel Romberg hat als Sänger schon die Bühne geteilt mit Popgrößen wie Gregor Meyle, Max Giesinger, Max Mutzke, wurde vom Hellwegradio zum erstem Sing-A-Song-Gewinner gekürt und kommt am 24. August gemeinsam mit dem Multiinstrumentalisten Richard Wiemann in den Schlachthof.

Eine Maschine ersetzt die Beine

Kliniken und Institut für Biomechanik arbeiten mit „ReWalk-Gehmaschine“

„Das ist ein unbeschreibliches Gefühl. Das erste Mal nach Jahren wieder ‚auf seinen eigenen Füßen zu stehen‘ ist grandios, da kommen die Tränen“, berichtet Andre van Rüschen. Er ist seit 16 Jahren querschnittsgelähmt und auf den Rollstuhl angewiesen. Seit fünf Jahren kann er mit einer Geh-Maschine wieder laufen und stand nun als „Vorzeigemodell“ in der Lindenplatzklinik in Bad Sassendorf zur Verfügung. Hier lernten die Therapeuten der Bad Sassendorfer Saline-Kliniken das „ReWalk-System“ kennen und auch Dirk Freudenberg aus Lippstadt, seit 14 Jahren auf den Rollstuhl angewiesen, erlebte aufregende Trainingseinheiten: Er meisterte die ersten Schritte mit faszinierender Unterstützung der Geh-Maschine, die dem Lippstädter helfen soll, wieder auf den eigenen Beinen zu stehen und ihm ein Stück Lebensqualität zurückzugeben. Dirk Freudenberg hat noch so manche Übungsstunde vor sich. Etwa 60 Stunden dauert es, bis sich der Proband mit der Technik vertraut gemacht hat und das Gleichgewicht halten kann. Wenn er mit den Therapeuten der Lindenplatz-Klinik weiter fleißig übt, kann er sich in etwa einem Jahr frei und allein im Straßenverkehr bewegen. „Anstrengend, emotional und grandios schön“, beschreibt der Lippstädter die ersten Erfahrungen mit dem Geh-Roboter.



Fotos: Reinhold Häken

Übung für „Fortgeschrittene“: Treppensteigen.

Der Querschnittsgelähmte Andre van Rüschen läuft durch die Lindenpark-Klinik in Bad Sassendorf. Die Übungseinheit beobachten die Verwaltungsleiter Andree Bolte und Thomas Meierfrankenfeld und Sven Griese sowie Dr. Thomas Jöllenbeck, Leiter des Instituts für Biomechanik in der Klinik Lindenplatz.

Funktionsdiagnostik für sportliche (Wieder-) Einsteiger, Freizeit- und Breitensportler sowie Leistungs- und Hochleistungssportler an. Nun wird das Institut auch erforschen, wie sich das Gangbild der Patienten durch den Einsatz des Geh-Roboters verbessern lässt. Die Kooperationsvereinbarung zwischen den beiden Kliniken und dem Hersteller des Exoskeletts ermöglicht die Zusammenarbeit und verknüpft Mensch und Technik. Hellweg- und Lindenplatz-Klinik erhalten ein Alleinstellungsmerkmal in einem Radius von mehr als 100 Kilometer, der Hersteller wird mit wichtigen Hinweisen für die Weiterentwicklung „gefüttert“. Das Institut in Bad Sassendorf verfüge schon heute über bundesweit ein-

zigartige Möglichkeiten, so Leiter Dr. Thomas Jöllenbeck. Er freut sich über die neue Aufgabe und auch die Verwaltungsleiter Thomas Meierfrankenfeld (Hellweg) und Sven Griese (Lindenplatz) sind angetan von den neuen Möglichkeiten und Herausforderungen.

Ein Stück Lebensqualität

Drei bis vier Minuten dauert es, bis Andre van Rüschen den „Bewegungsapparat“ angelegt hat. Mit einem Sender am Handgelenk kann van Rüschen Funktionen wie Gehen oder Treppensteigen steuern. Den Impuls zur Aktivierung des Skeletts gibt er, indem er sich mit den Gehstützen in die Höhe stemmt, 130.000 individuelle Programmierungen passen das

HILFESTELLUNG DURCH TECHNIK
Das Unternehmen „ReWalk Robotics“ wurde 2001 in Israel von Dr. Amit Goffer gegründet, der selbst querschnittgelähmt ist und weder Arme noch Beine bewegen kann. „ReWalk Robotics“ entwirft, entwickelt und vermarktet tragbare robotische Exoskelette für Personen mit Rückenmarksverletzung. Das Unternehmen unterhält Zentralen in den USA, Israel und Deutschland.

Gerät sensibel an die Bedürfnisse des Nutzers an. Kleine Elektromotoren werden aktiv, aktivieren motorisierte Hüften und Knie und schon steht der 1,93 Meter Mann mit seinen 90 Kilogramm, schreitet zügig durch den Sportbereich der Klinik, durch den angrenzenden Flur und die Treppe hinunter.

Nicht für Jeden geeignet

Andree Bolte, Gebietsleiter der „ReWalk Robotics GmbH“ lobt den Probanden. „Er macht es wirklich gut, er hat viel gearbeitet, auch weil er erkannt hat, dass es etwas ganz Besonderes ist, „wieder auf Augenhöhe zu sein“. 150.000 Euro kostet die Geh-Maschine, die Kosten werden mittlerweile von den Krankenkassen übernommen: Auch die haben erkannt, dass das Gerät und insbesondere die dadurch erzielte Mobilität des Patienten mit riesigen Vorteilen verbunden sind: Die Durchblutung der Gliedmaßen wird gefördert, der Knochenabbau reduziert, Druckgeschwüre lassen sich vermeiden, ebenso Verdauungsprobleme, die viele Rollstuhlfahrer plagten. Ein Exoskelett gibt ihnen aber die Chance, den Rollstuhl vorübergehend zu verlassen. Schon der Stand und das aufrechte Gehen bedeutet eine enorme Steigerung ihrer Lebensqualität. Bolte schränkte aber ein, dass das Exoskelett nicht für jeden Querschnittsgelähmten geeignet ist. So müssen Anwender ihre Arme bewegen können, weil der Einsatz des Geräts ohne Gehstützen nicht geht. Auch Körpergewicht, kognitive Fähigkeiten, Koordination und der Allgemeinzustand spielen eine Rolle.

„Traditionelle“ Tanzmusik aus Westfalen

Konzert-Festival in Dinker: Einzigartige Sammlung aus dem 18. Jahrhundert

Das musikalische Erbe der Küsterfamilie Dahlhoff aus Dinker, Tanzmusik überwiegend aus dem 18. Jahrhundert, steht im Mittelpunkt eines Konzert-Festivals, zu dem am 25. und 26. August in den Landgasthof Witteborg nach Dinker eingeladen wird.



Foto: Regine Lichtheiz

Nach bewährtem Muster gibt es wieder zwei Tage Musik und Tanz im Herkunftsort der Dahlhoff-Familie rund um die alten Quellen. Mit dabei bislang: Menuett-Manufaktur (Münster), Dahlhoff-die Band (Hannover). Gastgeber sind wie immer Ange und Rolf vom Gasthof Witteborg am Hellweg. Geplant ist dabei ein Tanzworkshop zu Melodien aus der Sammlung und ab 19 Uhr der Dahlhoff-Abend mit Musik und Tanz, Session, - auch zum Mitmachen. Das kulturelle Erbe der Familie Dahlhoff steht am Sonntag, 26.

August, ab 11 Uhr im Blickpunkt, ein Vortrag wird mit Musik begleitet. Am Nachmittag wird um 16 Uhr zu einem Konzert in der Sankt Othmar Kirche, Dinker mit Dahlhoff-die Band, Menuettmanufaktur und dem Männergesangsverein Friedrich Wilhelm Dinker eingeladen.

Spannende Geschichte

Das Treffen hat eine spannende Geschichte: In Dinker lebte im 18. Jahrhundert die Familie Dahlhoff, die offensichtlich mit musikalischen Talenten, aber auch mit Akribie zur Geschichte gesegnet war. 1.400 Seiten stark ist eine Sammlung, mit der Vater und Sohn Johann Heinrich und Johann Dietrich Dahlhoff dokumentierten, was zu ihrer Zeit in ihrem Dorf getanzt wurde: Melodien, in die man sich auch heute noch leicht verlieben kann.

Es handelt sich ausnahmsweise nicht um eine musikwissenschaftliche Sammlung oder konservierende Sammlung, sondern um Material, das offenbar dauernd in Gebrauch war, und das über einen Zeitraum von 150 bis 250 Jahren. Der Sohn Dietrich begann erst 1767, nach dem Tod seines Vaters Heinrich (1704-1764), das musikalische Erbe, das schon auf den Großvater und ersten Dahlhoff in Dinker, Goswin (1670-1734) zurückgeht, zu sammeln, aufzuschreiben, weiterzuführen.

Sammelleidenschaft

Aus dieser Sammlung ergibt sich ein authentisches Bild der ver-

schwundenen deutschen Tanzmusik, so wie sie damals offenbar war: mitteleuropäisch. Denn die Einflüsse reichen vom Wallonischen bis ins Polnische, von England, Irland, Schottland, Schweden bis in die Alpenregion. Musiker freuten sich also auch schon damals über Neues, nur dass es der eigenen Kultur durch Gebrauch einverleibt wurde. Und diese Sammelleidenschaft war offenbar in Dinker, besonders ausgeprägt.

Um 1840 gibt es noch nachgewiesene Kontakte eines Dahlhoff nach Schweden und ca. 100 Jahre später deutliches Interesse aus Schweden, vor allem an den Polonesen. Erst Mitte des 19. Jahrhunderts ist plötzlich Schluss mit der alten Tanzmusik in Dinker. Warum, ist noch zu erforschen. Jedenfalls ist in dieser Zeit wohl eine alte Geige aus Familienbesitz an die Mozartstiftung verschenkt worden. Im Zusammenhang dieser Auflösung des Familienerbes sind auch die Notenbücher zunächst in den Besitz des Volksmusikforschers Ludwig Christian Erk geraten und nach dessen Tod mit dessen gesamten Nachlass im Staatsarchiv Berlin gelandet.

Polonaisen-Geheimnisse

Anfang der 1930er Jahre suchte der schwedische Volkskundler Nils Dencker im Berliner Staatsarchiv gezielt nach Polonaisen. Die Quellenangabe: Dahlhoff, Staatsarchiv Preußischer Kulturbesitz unter den Linden, Berlin ließ damals deutsche Musikinteressierte aufhorchen - und nachstöbern.

Die Originalvorlage für dieses Spielbuch befindet sich seit vielen Jahren in der Staatsbibliothek Preußischer Kulturbesitz in Berlin. Bei den zehn Bänden handelt es sich wohl um die größte Tanzmusiksammlung des 18. Jahrhunderts aus Deutschland, insgesamt knapp 1.400 Seiten. Die Dahlhoffs waren Geiger, und so könnte es damals ziemlich ähnlich geklungen haben wie nun in Dinker.

Trödelmarkt
So, 19.08.18 Soest, Kaufland
- teilüberdacht
Jeder kann mitmachen!
www.renesmaerkte.de
Info: 02581/44660, 01 72/531 4101

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser
für Ihren Urlaub
www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 93 30

Werl tanzt ab
Große Jubiläumsparty
mit der
Sa. 22. Sept. 2018
20:00 Uhr
STADTHALLE WERL
Grafenstraße 27, 59457 Werl
Tel. 02922 973 210
info@stadthalle-werl.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile**
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42, auch Sa./So. Rolf

FAMILIENGUTSCHEIN
Mit diesem Gutschein erhalten Familien
beim Erwerb eines Familientickets in den
Westfälischen Salzwelten 3,00 Euro Rabatt -
der Gutschein gilt für zwei Erwachsene
und bis zu vier
Kinder!
Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-94334-35
www.westfaelische-salzwelten.de
Südwestfalen Ziel2.NRW

PREISAKTION!

1&1 ALL-NET-FLAT

- ✓ **FLAT** FESTNETZ
- ✓ **FLAT** ALLE HANDY-NETZE
- ✓ **FLAT** INTERNET

9,99 €/Monat*
Volle 12 Monate, danach 14,99 €/Monat



HTC One (M8)

Sony Xperia™ Z3

Samsung GALAXY S5

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner!



www.fkwverlag.profiseller.de

FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen
Tel.: 02924 / 879700 • Fax: 02924 / 8797029 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

*24 Monate Vertragslaufzeit. Einmaliger Bereitstellungspreis 29,90 €, keine Versandkosten. Auf Wunsch mit Smartphone für 10,- € mehr pro Monat, zzgl. einmaligem Gerätepreis (z. B. Samsung GALAXY S5 299,99 €; Sony Xperia™ Z3 299,99 €; HTC One (M8) 299,99 €). Tarifpreis im E-Netz. Weitere Tarife ohne einmaligen Gerätepreis (Smartphone für 0,- €), sowie in D-Netz Qualität verfügbar. 1&1 Telecom GmbH, Eigendorfer Straße 57, 56410 Montabaur





Fortschritt nicht nur spüren. Sondern erleben.

Die neue Audi A6 Limousine¹ – jetzt bei uns.

Wenn Design auf Effizienz trifft und Sportlichkeit auf Stil. Wenn Innovation und Präzision Hand in Hand gehen und progressive Eleganz in jeder Linie spürbar wird. Wenn Form und Funktion zu einem Statement werden und Fortschritt über allem steht. Dann gibt es einen neuen Taktgeber: die Audi A6 Limousine¹. Athletischer denn je. Souverän wie immer.

¹ Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,8 – 5,5; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 150 – 142; Effizienzklassen B – A.

Angaben zu den Kraftstoffverbräuchen und CO₂-Emissionen sowie Effizienzklassen bei Spannbreiten in Abhängigkeit vom verwendeten Reifen-/Rädersatz.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Auto Weber GmbH & Co. KG

Hauptstr. 190, 59269 Beckum

Tel.: 0 25 25 / 80 62-0

info.beckum@auto-weber.com, www.audi-autoweber-neubeckum.de

**An einer Probefahrt interessiert?
Code scannen und Termin vereinbaren.
Kosten laut Mobilfunkvertrag.**

