

April 2015

# hallo SOEST

[www.hallo-soest.de](http://www.hallo-soest.de)

## Philip Simon

25. April 2015

Alter Schlachthof Soest



*Ihr Fugenprofi!*

**Silikon Fugentechnik**

André Engelbracht

Qualität im ganzen Haus durch Fugen aller Art: Altbau, Fliesen, Klinker, Naturstein, Fugesanierung, uvm.

Vor Ort in Beckum

Tel. 02921 - 671212

Mobil: 0171 - 8093295

[www.silikon-fugentechnik.de](http://www.silikon-fugentechnik.de)

**MOTORRADHAUS**

SUZUKI BIKER'S DAY  
YAMAHA LIVE  
18.04.15

**ZAISER**

**SUZUKI / YAMAHA**

Siegfried Zaiser

Teinenkamp 40 • 59494 Soest

Tel. 0 29 21 / 34 80 85 • Fax 0 29 21 / 34 80 86

[www.motorradhaus-zaiser.de](http://www.motorradhaus-zaiser.de)

[info@motorradhaus-zaiser.de](mailto:info@motorradhaus-zaiser.de)

**Achten Sie auf unsere Angebote im April!**

**Friseur  
Grell**

**IHR FRISEUR IM  
EINKAUFSZENTRUM  
RIGA-RING**

-OHNE VORANMELDUNG-

**Tel. 02921/74783**

**MONTAG-FREITAG 9-18 UHR  
SAMSTAGS 8-13 UHR**



14 gemütliche Hotelzimmer  
1 Gästehaus  
3 Gäste-Appartements



Historisches Hotel und Restaurant  
**Pilgrim-Haus**  
seit 1304  
Ältester Gasthof Westfalens

Donnerstag 30. April 2015

*Tanz in den Mai*  
mit Livemusik im Biergarten

ab 19:00



**Kelsey & Pete**  
Acoustic Folk, pop &  
a touch of Country

Unsere Öffnungszeiten:

Hotel: 7.00 Uhr – 24.00 Uhr • Küche: Tägl. 12.00 – 14.00 und 17.30 Uhr – 22.30 Uhr

Soest, Jakobstraße 75 • Tel. 02921 1828 • www.pilgrimhaus.de

## Inhalt

Tierskandal Elfser Pferde werden versteigert	4
Anradeln Start in die Saison auf der Salzroute	17
Ostern Tipps und Tricks für das Eierfärben	25
Demenz Wenn das Leben in Vergessenheit gerät	52
Verlosung Karten für Liefers	61

## Impressum

**HalloSoest**  
Die Illustrierte für den Kreis Soest

**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation  
und Werbung GmbH  
Nelmannwall 4, 59494 Soest  
Telefon: 02921 – 36090  
Telefax: 02921 – 360929  
E-Mail: info@fkwverlag.com  
www.hallo-soest.de

**Anzeigen:**  
**Rüdiger Deparade**  
Tel.: 02921 – 36090  
info@fkwverlag.com

**Redaktion:** Reinhold Häken  
redaktion@fkwverlag.com  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset,  
Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:**  
Hausverteilung in Soest, über 200  
Auslagestellen im Umland  
**Erfüllungsort:** Soest  
**Auflage:** 24.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-  
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Ab-  
druck von Veranstaltungshinweisen ist  
kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung  
redaktioneller Beiträge und Anzeigen  
bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung  
des Verlages.  
**Titel: Foto von Christoph Krücker**  
Straßenschild auf den Seiten 12, 24, 28,  
37, 42, 45: © sester1848 - Fotolia.com



Soest **Seite 43**

Tiere



Lippetal **Seite 16**

Frisurenmode



Werl **Seite 43**

Philipp Simon: Auftritt

## Liebe Leserinnen und Leser,

Sind Sie auch mit dem Winter zufrieden gewesen?: Gut, es hat auch schon zu Ostern geschneit, aber gehen wir einmal davon aus, dass uns auch der April nur noch Restflocken beschert: Dann haben wir zum zweiten Mal einen Winter erlebt, der uns morgendliche Arbeitseinsätze erspart: Laternenparker benötigen bekanntlich eine halbe Stunde Zeit, um das Auto starten zu können.

Auf jedem Fall war der Winter zu warm, sagen die Meteorologen: Um 1,4 Grad weiche die Durchschnittstemperatur vom vieljährigen Mittelwert nach oben ab. Der bisher kälteste Winter der Statistik, so der Deutsche Wetterdienst,

liegt schon ein halbes Jahrhundert zurück: 1962/63 lag die Durchschnittstemperatur um fast 5,5 Grad unter dem Normalwert. Der April 2010 und 2011 war fast schon sommerlich warm und viel zu trocken. 2012 gab es erst Schnee und dann 20 Grad. Der April 2013 war zu nass, zu kalt und trüb, im Vorjahr blieb der berühmte stetige Wechsels aus Sonnenschein, Regen und Gewitter aus, dafür bescherte uns der April lange warme, sonnige und trockene Phasen. Wie wird nun das April-Wetter dieses Jahres? Langfristmodelle zeigen normales bis leicht zu warmes Wetter in Deutschland und normale Niederschlags-erwartung. Nach einem kühlen Start, so die Prognosen fol-

gen eine wechselhafte Phase und ein langsamer Übergang zu wärmeren Temperaturen. Schließlich startet der Frühling erst nach den Eiseiligen (11. bis 15. Mai) mit Temperaturen jenseits der 15 Grad.

Fachleute weissagen einen sonnigen und trockenen Mai, einen wechselhaften Juni, einen Juli bei dem wir bei bis zu 33°C schwitzen. Dagegen protestiert der August mit schlechtem Wetter, der September ist nur anfangs sommerlich, der Oktober erst gegen Ende kälter. Wer mag: Schnee könnte im November fallen, eine weiße Weihnacht ist eher unwahrscheinlich. Ein schönes Jahr wünscht Ihr Team von HalloSoest.

**BERGER GMBH**  
KÄLTE- & KLIMATECHNIK  
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

**KALTE KLIMA**  
FACHBETRIEB

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde  
Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56  
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:  
Ahsenweg 24 - 59505 Bad Sassendorf  
Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

**Liepe**  
Dachdeckermeisterbetrieb

**Tolle Frühjahrsangebote**  
und Beratung rund ums Dach!

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

# Tierskandal in Elfsen führt zum Verbot der Tierhaltung und Versteigerung der Pferde

**Freunde werden der Soester Kreisveterinär Dr. Wilfried Hopp und die PETA-Aktivisten wohl nicht mehr: Die Tierrechtsorganisation PETA schmückte das Kreisveterinäramt Ende Januar mit einer „besonderen“ Auszeichnung und stufte die Behörde ganz oben in die Rangliste der schlechtesten deutschen Veterinärbehörden ein.**

Acht Wochen und einen Tierskandal später kann die bundesweit und auch international tätige Tierrechtsorganisation den Vorkommnissen auf einem Pferdehof in Elfsen sogar Positives abgewinnen: „Gut, dass die Kreisverwaltung reagiert hat. Es mussten zwar erneut Tiere sterben, bevor sich etwas tat, aber immerhin hat die Behörde reagiert“, kommentiert PETA-Sprecher Höffken die Vorkommnisse in Elfsen: „Das Veterinäramt in Soest ist schwierig, aber der öffentliche Druck hat ja offensichtlich nach unserer Aktion im Vorjahr gewirkt: Die negative Auszeichnung wurde zu Recht vergeben, aber unser Ziel ist es nicht, auf eine Behörde draufzuhauen, unser Ziel ist es, die Situation für Tiere zu verbessern“.

Zum Jahresbeginn veröffentlicht PETA Deutschland e.V. eine Rangliste der besten und schlechtesten deutschen Veterinärbehörden 2014. Berücksichtigt wurden Ämter, die bei ihrer Arbeit besonders positiv oder negativ aufgefallen waren, nachdem sie

von der Tierrechtsorganisation über einen Missstand informiert wurden. Unter den als schlecht bewerteten befindet sich auch das Kreisveterinäramt Soest: Anfang 2014 meldete PETA der Behörde zahlreiche kranke, sterbende und tote Ferkel sowie grobe Hygienemängel in einem Schweinemastbetrieb in Welver. Das Veterinäramt verteidigte den Betrieb in der Öffentlichkeit. „Pflichtversäumung des Amtes und damit verbundenes Leid der Tiere“, kommentiert PETA.

PETA veröffentlichte Undercover-Videoaufnahmen aus dem Schweinemastbetrieb. Ferkel mit Darmvorfall und groß-

## „Negative Auszeichnung zu Recht vergeben“

en Abszessen, sterbende und schwache Schweine mit Augenverletzungen und Hautpilzbefall, in den Exkrementen der Tiere wimmelte es von Fliegenmaden. Das Soester Veterinäramt sah keinen Handlungsbedarf: Amtsveterinär Wilfried Hopp äußerte gegenüber der Presse, dass die dokumentierten Krankheits- und Todesfälle in derartigen Betrieben nichts Außergewöhnliches seien. „Nach einer Strafanzeige von PETA bestätigte die Staatsanwaltschaft die Vorwürfe gegen den Mäster. Erst nach Zahlung einer Geldbuße von 4.000 Euro wurden die Ermittlungen eingestellt“, heißt es dazu bei PETA. In Elfsen reagierte das Amt:

Mit einer Ordnungsverfügung schritt der Tierschutz des Kreis-Veterinärdienstes „gegen nicht haltbare Zustände“ ein. Der Eigentümerfamilie wurde per Ordnungsverfügung nicht nur die Haltung und Betreuung von Pferden untersagt. Bestandteil der Verfügung ist auch, dass die Eigentümer die Veräußerung der Tiere in Form einer öffentlichen Versteigerung auf ihrem Gut zu dulden haben. 87 Pferde, darunter 15 Shetland-Ponys, wurden der Halterfamilie weggenommen. Ein Teil der Tiere wurde mittlerweile versteigert: Auf dem Hof standen zuletzt noch 84 Pferde, einige gehören aber offenkundig an-

deren Besitzern, wie durch die Vorlage entsprechender Dokumente belegt wurde.

Der Tod einer Schimmelstute am 6. März hatte die behördlichen Maßnahmen ausgelöst, zwei weitere Pferde mussten später eingeschläfert werden. Sie hatten sich vermutlich wegen Entkräftung aufgrund mangelnder Ernährung „hingelegt“ und konnten trotz einer umfassenden tierärztlichen Behandlung nicht wieder auf die Beine gebracht werden. Die beiden ca. 20 Jahre alten Tiere wurden zur pathologischen Untersuchung zum Chemischen- und Veterinäruntersuchungsamt Westfalen in Arnsberg gebracht,

um ihren Zustand beweissicher und gerichtsfest zu dokumentieren. Viele der vorgefundenen Pferde waren abgemagert und befanden sich in einem schlechten Pflegezustand, standen auf einer Kotschicht. Die meisten Boxen wiesen kein Stroh auf. Die Stroh- sowie Futter- und Heuvorräte waren nach Eindruck der Kreis-Veterinäre vollkommen unzureichend. Da die Halter nicht angetroffen wurden, erfolgte ein zweiter Besuch des Veterinärdienstes. Dabei wurde angeordnet, Vorräte für acht Tage vorzulegen sowie die Tiere auszumisten, sauber einzustreuen und zu füttern. Weil diese Auflagen bis zu einer Nachkontrolle nicht erfüllt wurden, erging die Ordnungsverfügung zur Wegnahme der Tiere.

Insgesamt fanden die Kreisveterinäre 52 von 87 Tieren, das sind über 60 Prozent, in einem unzureichenden Ernährungszustand vor. Kreisveterinärdirektor Prof. Dr. Wilfried Hopp verweist darauf, dass in Zusammenhang mit einer am 4. September 2013 ergangenen Ordnungsverfügung mit Auflagen zur Versorgung der Pferde am 26. September 2014 ein Ortstermin zusammen mit dem Verwaltungsgericht Arnsberg stattgefunden hat. „Gerichts- und Behördenvertreter haben keine Mängel vorgefunden, alle Auflagen seien erfüllt gewesen“. Der Pferdebestand lag im Jahre 2011 schon einmal unter Zwangsverwaltung, weil ein Insolvenzverfahren anhängig war.

Seit der Rückgabe der Pferde an die Halterfamilie am 26. Januar 2012 sei das Gestüt über 20 Mal kontrolliert worden.

„Das war alles viel zu lasch“, urteilen Kritiker, sie werfen den Behörden vor, zu spät reagiert zu haben: Vorwürfe wurden auch gegen Nachbarn in Elfsen laut, die Ortsvorsteher Heinz-Wilhelm Reineke deutlich zurückweist. Er verdeutlicht, dass der außerhalb des Dorfes gelegene Reiterhof nicht einsehbar und nicht zu beobachten sei: „Auf einer Seite wird er von der Autobahn A 44 begrenzt, auf zwei Seiten verhindert ein Wald jegliche Einblicke. Der Hof ist nur über Privatwege zugänglich die Hoffeinfahrten sind verschlossen. „Nun dem Dorf den schwarzen Peter zuzuschreiben ist unverschäm“, sieht der Ortsvorsteher klar die Behörden in der Pflicht.

Der Reiterhof in Elfsen entstand aus einem traditionsreichen Hof, der über Jahrzehnte von einer Pächterfamilie bewirtschaftet wurde. Schließlich kam er durch Erbfolge an die Betreiber des Pferdehofes, die Besitzverhältnisse sind kompliziert. Die Hofanlage wurde großzügigst renoviert und erweitert: Ein Pferdeparadies sollte geschaffen werden, Einstellmöglichkeiten für „betuchte“ Pferdefreunde aus dem Ruhrgebiet, deren Tiere betreut werden und Möglichkeiten zum Training erhalten sollten. Ferienwohnungen und Apartments sollten kurze Wege und

ein komfortables Miteinander ermöglichen.

Finanziell soll das Vorhaben schnell an seine Grenzen gestoßen sein: Acht Mehrfamilienhäuser in Duisburg wurden verkauft, um Finanzlöcher zu

desaster drohte. Die Zwangsversteigerung konnte nur verhindert werden, weil nahezu alle Ländereien verkauft wurden: 70 Hektar wechselten den Eigentümer. Dieser Verkauf machte das Anwesen „uninteressant“: Die Eigen-

## 70 Hektar Ackerland und Wald bereits verkauft

stopfen, berichten Insider. Die heimische Volksbank zog die Reißleine, als ein Finanz-

jagd war dahin, die letzten Interessenten, einige davon aus der Wirtschaft und auch aus

Osteuropa, winkten ab. Unterdessen sind die Pferde auf dem Wege der Besserung. „Es wird allerdings noch Wochen und Monate dauern, bis das auch im Erscheinungsbild der Tiere deutlich wird“, erläutert der Kreisveterinärdirektor. „Sie müssen erst langsam wieder Fett ansetzen. Außerdem ist die Muskulatur wieder aufzubauen, weil die Pferde wenig bewegt worden sind. Erst dann werden sich wieder runde Körperformen entwickeln und die Rippen nicht mehr sichtbar sein“.





**haase**  
Bauunternehmen GmbH

Rohbau  
Sanierung-Umbau  
Schlüsselfertig  
Kompetent  
Solide

Oesterweg 7  
59519 Möhnesee  
Tel: 02924 - 1432  
Fax: 02924 - 1434

*direkt vom Fachmann*

**Möhntaler-Trockenbau GmbH**  
**HATZKY**  
Innenausbau - Trockenbaucenter

Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt

Gipskartonplatten · Fermocellplatten · Ständerwerk · Dämmung · Zubehör

Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte  
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

**Englert & Partner**  
Individuelle Stadt und Landhäuser  
Energiesparhäuser · Passivhäuser · Altbauernovierung

**Englert & Partner GbR**  
Heinz-Georg Englert  
Kreilmanstraße 8 · 59597 Erwitte  
Telefon: 02943/486914  
Büro Soest · Tel. 0 29 21 / 660 95 77  
www.englert-partner.de

Neues eigenes Hausprogramm

V100 Solar  
germany

Demnächst erstes großes Musterhaus in Soest, für Sie!  
...lassen Sie sich doch einfach von uns unverbindlich beraten!

Bauplanung · Baustatik · Bauleitung · Energienachweise

**wiese heckmann HOLZBAU.**

individuell geplant  
wohngesund  
energieeffizient

**Energie + BauMesse**  
18./19. April 2015  
Südliche Schützenhalle  
Lippstadt  
Stand-Nr. 124

Ihr persönliches **HOLZHAUS.**



Wiese und Heckmann GmbH  
Elleringhauser Str. 10  
59939 Olsberg-Elleringhausen  
Tel. 02962 / 9774 - 0  
Fax 02962 / 9774 - 50  
info@moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus  
Für gelbes Holzhaus

www.moderner-holzbau.de

## Bau-Messe Lippstadt

Ausstellung und Fachvorträge zu allgemeinen Energie- und Bau Themen

**Die Energie- und Bau-Messe Lippstadt hat einen neuen Termin gefunden und findet erstmals im Frühjahr statt: Am 18. und 19. April verwandelt sich die südliche Schützenhalle in eine große „Baustelle“.**

Ergänzend zu den allgemeinen Energie- und Bau Themen werden dabei Schwerpunkte gesetzt. Behandelt werden die Themen Sanierung von Bestandsimmobilien, moderner Neubau, Haus- und Heiztechnik, sowie Gestaltungsideen für Wohnraum und Garten. Neutrale Referenten und Aussteller werden zu diesen Themen Fachvorträge und Life-Präsentationen auf der Bühne und im Vortragsraum anbieten. Präsentiert werden die Themenbereiche Erneuerbare Energien, Gebäudetechnik & Gebäudesicherung, Energieberatung & Energieversorgung, Nutzfahrzeuge & Elektromobilität. Der Neubaubereich richtet sich gezielt an den vorwiegend privaten Neubauinteressenten und gibt einen umfassenden Überblick über

verschiedenste Bauweisen, Standards, Baumaterialien, aber auch Architektur und Planung, Fördermittelberatung und Baufinanzierung, Bau-, Immobilien-, und Rechtsberatung. Die herstellerebene Ausstellung richtet sich speziell an Besitzer von Ein- und Zweifamilienhäusern und gibt eine Übersicht über alle Möglichkeiten, Wärme mit erneuerbaren Energien im Haus zu produzieren und Energieverluste einzudämmen. Die Vor- und Nachteile der ver-

schiedenen Systeme werden dabei kompakt und verständlich vorgestellt. Bei Fachvorträgen geht es um Elektromog im Haushalt, Gebäudeautomatisierung und Alarmanlagen, Photovoltaik als Eigenverbrauch, Wärmepumpe, Lüftung und Haussteuerung, Photovoltaik und neue Speichertechnologien, aber auch um Erdstrahlen, Wärmepumpenheizung und Geothermie-Bohrungen für Erdwärmepumpen. Schließlich wird LED-Beleuchtung vorgestellt.

**Energie + BauMesse**  
18./19. April 2015  
Südliche Schützenhalle  
Lippstadt

**Für ein gesundes Haus**  
Erdstrahlen

Elektromog Raumharmonik

- Erdstrahlentest
- Hausuntersuchung
- Schlafplatzuntersuchung
- Grundstückuntersuchung
- Schlafplatzsanierung
- Haussanierung
- Arbeitsplatzsanierung
- Elektromogsanierung
- Optimierung Raumharmonik
- Optimierung Trinkwasser

Trinkwasser  
**ONERON® Bio-Energetik**  
Rainer Esser  
Meilricher Straße 14  
59609 Anröchte  
Tel./Fax 02947-974440, -974442

Dienstleistung aus einer Hand

**Bosma**

- Kerndämmung
- Einblasdämmung
- Trockenbau
- Abdichtungstechnik

Ringlebstr. 25 Tel.: 0 29 31 / 896 559  
59821 Arnsberg Mobil: 0151 / 412 300 44

www.bosma-daemmttechnik.de

Dämmen · Sanieren · Profitieren

Runter mit den Heizkosten!

## Wohngesund bauen und leben

MEIN HAUS – Ihr Ytong Bausatzhaus-Partner in der Region – setzt Maßstäbe

**MEIN HAUS – Ytong Bausatzhaus-Partner in der Region – weiß worauf es beim nachhaltigen Bauen ankommt: „Wohngesundheit, sichere Baustoffe und ein hohes Maß an Lebensqualität ist das, was sich unsere Bauherren heute wünschen – und darauf haben wir mit dem Premiumbaustoff Ytong die richtige Antwort gefunden“, erklärt Hans Josef Hagemeister, Geschäftsführer bei MEIN HAUS.**

„Deutlich mehr als die Hälfte seiner Lebenszeit verbringt der Mensch durchschnittlich in Gebäuden. Häuser sind heute mehr als nur der Platz an dem man wohnt und lebt: Sie sind Rückzugsorte, die das Wohlbefinden stärken und Sicherheit vermitteln sollen. Genau wie Energieeffizienz und Nachhaltigkeit gewinnen auch gesunde Lebensphilosophien an Bedeutung. Und wenn wir unsere Bauherren befragen, ist ihnen das Thema Wohngesundheit oft sogar noch am wichtigsten, denn die kann man unmittelbar am eigenen Körper erleben.“ so Hans Josef Hagemeister weiter. „Ytong Porenbeton und Kalksandstein – das Baumaterial, das beim Bau eines Ytong-Hauses eingesetzt wird – sind rein mineralische und damit absolut natürliche Baustoffe, die beispielsweise einen hohen pH-Wert haben und somit weder von Schimmel durchsetzt werden noch selbst schimmeln. Wasserdampf und Luftfeuchtigkeit werden

auf natürliche Weise nach außen abgeleitet, so dass in den Innenräumen ein optimales Wohnklima herrscht. Das nur als ein Beispiel, warum wir auf den Premiumbaustoff Ytong setzen. Es gibt noch so viel mehr zu erzählen. Am besten machen sich Bauherren beim Besuch auf unserem Stand auf der Bau-messe Lippstadt ein eigenes Bild!“ Zum Start der Bausaison bietet MEIN HAUS nun zusätzliches ein ganz besonderes Messe-Highlight für Bauherren, die Wert auf ein hohes Maß an Qualität legen, an: Das neue Ytong-Innovationshaus 172 als exklusives Messeaktionspaket mit interessanten Extras ohne Aufpreis! So wird das Innovationshaus 172 im Rahmen der Aktion als Effizienzhaus 55 mit einer Wohnfläche von 175 qm mit Ytong-Wärmedämmsteinen Stärke 36,5 cm/Lambda 0,08/U-Wert 0,21 und mit einem Ytong Massivdach gebaut sowie mit einer Schornsteinanlage für einen Ofen, modernen Braas Dachsteinen TEGALIT und dezentraler kontrollierter Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung zusätzlich ausgestattet! „Unsere Ytong-Innovationshäuser vereinen moderne Architektur, maximalen Wohnkomfort, und hohe Energieeffizienz und kombinieren eine äußerst wirksame massive Gebäudehülle aus Ytong-Wärmedämmsteinen, die ohne Wärmedämmverbundsystem auskommt sowie ein Ytong-Massivdach mit neuester, umweltschonender Haus- und Heiztechnik.“, erläutert Hans



**Messestand:94**  
Energie und Baumesse Lippstadt

Josef Hagemeister, von MEIN HAUS. „Die vollmassive Bauweise mit Ytong Porenbeton und der Einsatz erneuerbarer Energien garantieren langfristig niedrige Betriebskosten und ein ganzjährig angenehmes, gesundes Wohnklima. Die kostenoptimierte Bauplanung unserer Innovationshäuser sorgt zudem dafür, dass Sie als Bauherr keinen Cent zu viel zahlen.“ Übrigens: Bei MEIN HAUS entscheiden Bauherren, ob sie einzugsfertig bauen, einen Ytong-Rohbau in Eigenregie ausbauen oder mit einem Ytong-Bausatz selberbauen möchten und so – wie jetzt beim Innovationhaus 172 – bis zu 84.000 Euro sparen. Zudem unterstützt MEIN HAUS mit extra Leistungspaketen Bauherren,

die angeleitet Eigenleistungen erbringen oder Ausbaugewerke in Eigenregie vergeben möchten. „Wir begleiten unsere Bauherren, die selbst mit anpacken möchten, erstellen Leistungsverzeichnisse für Handwerkerleistungen von A bis Z und stehen natürlich auch auf der Baustelle mit Rat und Tat zur Seite. So können unsere Kunden beim Bauen sparen ohne Qualität einzubüßen und haben am Ende vielleicht sogar noch Geld übrig, das Sie in Extraausstattung oder Einrichtungsträume stecken können!“, so Hans Josef Hagemeister. Wer also ein Premiumhaus mit Blick auf die Zukunft bauen möchte, ist bei MEIN HAUS auf jeden Fall an der richtigen Adresse.

**Messeangebot!**  
INNOVATIONSHAUS 172 ALS EFFIZIENZHAUS 55



Wir sind Partner von Ytong Bausatzhaus.

**MEIN HAUS**  
Bauen mit System

Gemeinsam bauen wir Ihr Premiumhaus aus Ytong.

**MEIN HAUS GmbH**  
meinhaus-bauenmitsystem.de

**Wir machen mehr als Malen!**  
 Fachbetrieb seit 1967  
**fehr-hoberg**  
 TAPETEN · FARBEN · BODENBELÄGE  
 Liebfrauenstr. 5 · Werl · 02922/3753

Neue Fenster verbessern die Wohnqualität Sie sehen gut aus und sorgen für ein behaglicheres Raumklima. Foto: djd/perfecta Fenster

Auf die Leistung kommt es an ...  
 Umwelt-service  
 Containerdienst  
**PIEPER**  
 0 29 22 / 34 47  
 irgendwie besser...

kostenlose Servicenummer  
 0 800-6 500 100  
**RR-N**  
 Rohr- und Kanaltechnik Nitsche  
 Mitglied im VDRK  
 24 Std Service  
 TV-Inspektion  
 Rohrreinigung  
 • Zustandsuntersuchung  
 • Bestandsaufnahme  
 • Rohrortung  
 • Rohrrenovierung  
 • Verstopfungen  
 • Verfestigte Ablagerungen  
 • einragendes Wurzelwerk  
 • Wartung  
 Hermann-Löns-Str. 83 • 59514 Welver  
 Tel.: 0 23 84-92 09 28 3 • Fax: 0 23 84-92 09 28 5  
 www.rohrreinigung-nitsche-info.de • nitsche.ingo@t-online.de

**Hochwertige Fenster- & Türelemente von:**  
 Fachbetrieb für  
 • Haustüren  
 • Fenster  
 • Wintergärten  
 Telefon 0 29 53 / 2 15  
 Telefax 0 29 53 / 18 07  
 Auf der Hödde 19  
 Bad Wünnenberg-Leiberg

**BAUTISCHLEREI KERSTING**  
 GMBH  
 FACHBETRIEB FÜR  
 HAUSTÜREN · FENSTER  
 WINTERGÄRTEN

**Holztechnik Langer**  
 Florian Langer  
 Tiggesloh 12  
 59457 Werl  
 Telefon: 0 29 22 - 8 39 19  
 Mobil: 0160 - 93 06 90 82  
 E-Mail: flo-langer@web.de  
 www.holztechnik-langer.de  
 TÜV-zertifizierter Fachbetrieb für Holz und Fußböden

- Holzarbeiten,
- Fußböden,
- Decken,
- Türen,
- Rollladen

und vieles mehr ...

über 30 Jahre  
**VOGEL** GmbH  
**KUNDENDIENST**  
**HEIZUNG - SANITÄR**  
 Gotlandweg 101 • 59494 Soest  
 Telefon (0 29 21) 1 24 62  
 www.haustechnik-vogel.de

sanitär heizung klimas  
**GEWÄSSERSCHUTZ FACHBETRIEB**  
 Immer auf der sicheren Seite!



## Fenster und Türen prägen Erscheinungsbild der Fassade

„Augen des Hauses“

Fenster und Türen sind die „Augen des Hauses“ und bestimmen daher das Erscheinungsbild der Fassade wesentlich mit. Zugleich spielen sie eine wichtige Rolle bei der Energieeffizienz. „Ältere, schlecht gedämmte Rahmen und Scheiben gehören zu den größten Schwachstellen bei Bestandshäusern“, erläutert Oliver Schönfeld, Bauen-Wohnen-Experte beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Auch das Material sei bei der Fensterwahl zu beachten. Holzrahmen bringen einen natürlichen Look, benötigen aber regelmäßige Pflege und Neuanstriche, während Kunststoff und Aluminium pflegeleicht sind.

Fenster und Haustüren sind wichtige Bestandteile der Außenhülle und erhöhen dank fortschrittlicher Rahmenkonstruktionen und effektiver Wärmedämmverglasungen die Energieeffizienz des Heizung als kostenloser Solarkollektor, schützen vor Einbrechern, reduzieren den Straßen-, Flughafen- und Bahnlärm, verbinden den Bewohner mit der Natur, sorgen

für frische Luft und transportieren gesundes Tageslicht in jeden Winkel der eigenen vier Wände. Für zusätzlichen Komfort sorgen automatisierte Elemente: Sie ermöglichen zum Beispiel ein stressfreies Öffnen und Schließen der Fenster oder sie regeln über Finger-Print-Systeme und Kameraüberwachung den Zugang zum Haus. Mit einem Wort: Fenster und Haustüren sind Allround-Talente: komfortabel, sicher und effizient! Fenster und Haustüren gestalten ein Gebäude maßgeblich. Die unterschiedlichen Rahmenmaterialien besitzen jeweils einen ganz eigenen Charakter und bieten attraktive Lösungen für nahezu jedes Bauprojekt. Wer Wert auf Natürlichkeit legt, nimmt ein Holzfenster. Die Witterungsbeständigkeit von Holzfenstern kann durch eine äußere Metallschale verbessert werden. Diese Konstruktion nennt man Holz-Metall-Fenster. Pflegeleicht und ebenfalls schön sind Kunststofffenster, die überwiegend in klassischem Weiß, farbig oder mit Holzdekor-Oberfläche gekauft werden und in Verbindung mit einer äußeren Metallschale die Optik von Metall-

Fenstern nachbilden. Dies ist dann das sogenannte Kunststoff-Metall-Fenster. Metall-Fenster sind Profis in Sachen Statik, Funktionalität sowie Gestaltung. Durch Eloxal- oder Lackoberflächen kann hier nahezu jede Oberflächenfarbe realisiert werden. (dena/djd/pt).

**Kaminholz / Rindenmulch**  
 Bernhard Laumeier  
 59510 Lippetal Herzfeld  
 Kessler Str. 18 / Sichterweg  
 Tel. 0171 - 54 03 89 1  
 www.kaminholz-b-laumeier.de

**AVIA my gas**  
 Telefon: (02921) 2001  
 www.avia-soest.de  
**CrämerSchmäling**  
 Tankstellen Schmierstoffe Energie

DER QUALITÄTS-RAUCHWARMELDER MIT  
**FERN INSPEKTION**  
 FÜR MEHR SICHERHEIT  
**Techem Rauchwärmelder prüfen automatisch ihre Funktion und ihr Umfeld – ohne Betreten der Wohnung.**  
 Für Sie als Vermieter ist die Installation und jährliche Kontrolle von Rauchwärmeldern vielerorts Pflicht. Setzen Sie dabei auf eine sichere und effiziente Lösung: Unsere Rauchwärmelder prüfen selbstständig ihre Funktionen und kontrollieren ihr Umfeld auf Hindernisse. Diese hochmoderne Geräte-Technologie in Verbindung mit dem Rauchwärmelder-Service von Techem machen eine Ferninspektion möglich, so dass niemand mehr für eine Prüfung in die Wohnung muss. Erfahren Sie mehr unter:  
 Telefon: 0 18 02/50 80 30\*  
 www.techem.de/rauchwärmelder  
**techem**  
 Näher sein. Weiter denken.

Wer jetzt investiert - wird langfristig sparen!  
**Andreas KRÄMER**  
 Sanitär- und Heizungstechnik  
 59457 Werl • Von-Papen-Anger 2a  
 Telefon: 0 29 22/87 00 65  
 Fax: 0 29 22/87 08 63  
 Mobil: 0175/2 44 67 42

**Renko Westra**  
**ROW**  
 Stuckateur - Meisterbetrieb  
 www.renkowestra.de  
 → Innen- Außenputz → Fliesen → Baumwollputz  
 → Wärmedämmung → Altbausanierung → und vieles mehr...  
 Goren 3 59505 Bad Sassendorf  
 Tel 0 29 27 / 780 | Mobil 0171 / 312 733 4  
 Fax 0 29 27 / 782

**RUSCHE** **VEKA** **markilux**  
 Kunststoffenster Haustüren Rolläden Sonnenschutz  
**Heinz-Walter Rusche**  
 Rolläden-Jalousien-Kunststoffbaumeister  
 Terrassenweg 14a  
 Warstein-Allagen  
 Tel. 02925 / 4118  
 Fax 02925 / 800860

„Ihr Malerbetrieb“  
**kh kümpel + hellmeister**  
 59457 Werl • Budericher Straße 5 • Tel. 02922/3272  
 59469 Ense-Höingen • Osterweg 1 • Tel. 02938/1261  
 e-mail: kh.malerbetrieb@web.de  
**Energie sparen Wärmedämmputz!**  
 • Maler- und Tapezierarbeiten  
 • Bodenbelagsarbeiten  
 • Kunststoffputze  
 • Fassadengestaltung  
 • Wärmedämmung  
 • Betonsanierung/Industrieanstriche

**BULLER**  
 Bauunternehmen  
 Dipl.-Ing. Dieter Buller  
 Tiefbau - Entwässerung  
 Stahlbetonbau - Mauerwerksbau  
 Fassade  
 Verblendung aller Art  
 Wärmedämmssysteme - Klinker  
 Trockenbau - Umbau - Altbausanierung  
 Schlüsselfertiges Bauen - Hallenbau  
 Niedrigenergiehäuser  
 Kernbohrungen  
 Kontakt  
 Dipl.-Ing. Dieter Buller  
 Wickeder Str. 37  
 59457 Werl  
 Fon 0 29 22 840-410  
 Fax 0 29 22 840-409  
 Mobil 0172 23 65 479  
 Mail info@bullerbau.de  
 Web http://www.bullerbau.de

**Der Maler Barnhusen**

André Barnhusen  
 Malermeister BdH  
 Ostenhellweg 28  
 59494 Soest

Innen- u.  
 Außenanstriche  
 Kreative Maltechniken  
 Bodenbeläge

Tel. 02921 / 9690-69  
 Fax 02921 / 9690-67  
 www.barnhusen.com

## Bildschirm bestimmt das Arbeitsleben

Wenn der Rechner streikt: Ruhe bewahren

18 Millionen Arbeitsplätze in Deutschland sind mittlerweile Bildschirmarbeitsplätze. Sie müssen funktional sein und genügend Stellfläche und auch Stauraum bieten. Ob Schreibtische, Aufbewahrungslösungen oder Kabelmanagement: Die auf einer EU-Richtlinie beruhende gesetzliche Grundlage nennt nicht nur die Bedingungen für Bildschirm, Tastatur, Büro-Arbeitstisch und Büro-Arbeitsstuhl, sondern bezieht sich auch auf die Umgebung: Platzbedarf, Beleuchtung, Reflexe und Blendung, Lärm, Klima, Strahlungen und Luftfeuchtigkeit sind definiert und sollten auch im privaten Bereich umgesetzt werden.

Die Seminararbeit oder die lange E-Mail ist so gut wie fertig, doch genau in diesem Moment versagt der Computer den Dienst.

Der Bildschirm friert förmlich ein, nichts geht mehr - und nach dem Neustart ist die letzte Fassung der Datei natür-

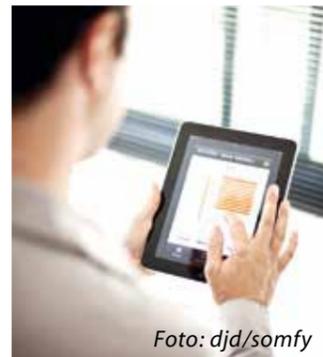


Foto: djd/somfy

lich spurlos verschwunden. Wohl kaum ein PC-Benutzer, der nicht bereits vor derart ärgerlichen Problemen stand. Mit einigen Tricks und Kniffen können sich aber auch Laien bei typischen Problemen mit Hardware und Software selbst behelfen.

Grundsätzlich gilt: Wichtige Datensollten immer auf einer externen Festplatte oder mobil in der Cloud als Kopie gespeichert werden. Eine weitere Regel ist leichter gesagt als getan: Wichtig ist es zunächst, Ruhe zu bewahren und nicht in der ersten Hektik die Rechnerprobleme noch zu verschlimmern.

Friert der Rechner ein, sollte man nicht sofort zur Reset-Taste reichen oder gar das Stromkabel aus der Steckdose ziehen und somit womöglich noch mehr Daten vernichten, sondern zunächst der Fehlerquelle auf die Spur kommen. Oft harmonieren Software und Hardware nicht miteinander. Mitunter hilft dann nur eine



Wenn der Rechner streikt, ist guter Rat oft teuer.  
 Foto: djd/Mindfactory

Neuinstallation oder ein Update. Solche Probleme treten oft nach einer Aktualisierung des Betriebssystems wie aus dem Nichts auf - zeigen aber, wie wichtig es ist, regelmäßig für Aktualisierungen aller Programme zu sorgen. Dies lässt den Rechner stabiler laufen und erhöht auch die Sicherheit. (djd/pt).

*Jede Makel mit Herz und Verstand.  
 Kompetenz - fair - zuverlässig.*

**Kerstin Gerlach Immobilien**

Franz-Stock-Straße 7 · 59519 Möhnesee · Telefon 02924-84399  
 Mobil 0152-54187460 · www.kgimmo.de · mail@kgimmo.de



**ECHTE HELDEN STEHEN AUF QUALITÄT.**

Ihr Partner wenn es um's Einrichten geht!

Besuchen Sie unsere Abteilungen:

Wohnen + Schlafen + Küchen

**Bequemsessel + Sofa Studio**

Esszimmer + Jugendzimmer

Matratzenstudio

Dielen- und Mitnahmemöbel

sowie die Abteilung

Komfort- und Büromöbel

**Auf Wunsch Heimberatung**



**MMB** GmbH  
 Möbel Markt Bestwig

Telefon: 02904 / 9717-0  
 Bundesstraße 135 (B7) · 59909 Bestwig  
[www.moebel-markt-bestwig.de](http://www.moebel-markt-bestwig.de)

Öffnungszeiten:  
 Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr · Do 9.30-20.00 Uhr  
 Sa 9.30-15.30 Uhr

*frohe Ostern wünscht*

**Yvonne Brune**  
 Malermeisterin

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten  
 und Teppichbodenverlegung

Arensweg 4, 59505 Bad Sassendorf, Tel. (02927) 279  
 E-Mail: Yvonne.Brune.Malermeister@web.de

**Der Komplett-Service für Ihr Büro**

Computer - Netzwerke -  
 Server-Lösungen - Internet -  
 E-Mail - Telefon-Anlagen -  
 Virenschutz - Datensicherung

Netzwerke + Internet  
 Beratung + Service

**GROTE EDV SERVICE GMBH**

Dipl. Inform. Michael Grote  
 info@grote-edv.de

59494 Soest-Deiringsen  
[www.computerhilfe-soest.de](http://www.computerhilfe-soest.de)

**BBB-Sanierung**  
 Bad-, Balkon- und Bodensanierung

**Wir machen keinen Lärm, wir machen keinen Dreck, und in 3 Tagen sind wir wieder weg!**

Wir sanieren und verschönern schnell und günstig die Fliesen in Ihrem **Bad** oder auf Ihrem **Balkon** und Ihrer **Terrasse**, damit Sie dauerhaft wieder Freude an ihnen haben.

**02382 9406700** [www.0700-badsanierung.de](http://www.0700-badsanierung.de)  
 Sie finden uns auf der Energie- und Baumesse in Lippstadt (Standnummer 74)

**Küchenarbeitsplatten  
 Naturstein - Treppen - Fliesen**

**Schütte**

Hans-Dieter Schütte  
 Soester Str. 38 - 59457 Werl  
 Telefon 02922-2474 - [www.schuetzte-werl.de](http://www.schuetzte-werl.de)

*Wir wünschen allen schöne Ostern!*

**Thomas Kleegräfe**

**KLEEGRÄFE**

MEISTER BETRIEB:

Elektroinstallation  
 Heizungstechnik  
 Meß- und Regeltechnik  
 Beleuchtungsanlagen  
 Erneuerbare Energien  
 Sanitärinstallation  
 SAT-Anlagen

Vogelerweg 13  
 59494 Soest  
 Telefon (02921) 8612  
 Telefax (02921) 80652  
 Internet: [www.Kleegräfe-soest.de](http://www.Kleegräfe-soest.de)



## Meyerich und Welver wachsen zusammen

„Landwehrkamp“ wächst um den zweiten Bauabschnitt

„Welver ist eine gute Adresse für ein angenehmes Wohnumfeld“ ist Michael Stadler überzeugt. „Für junge Familien findet sich hier bezahlbares Bauland. Die Lage zu Hamm, Soest und Werl ist optimal und auch die Nahversorgung ist gut“, zieht der Projektentwickler der MD Projekt GmbH Schlüsse aus der Vermarktung eines ersten Bauabschnitts im Wohnbaugebiet „Landwehrkamp“. Mit der nun anstehenden Realisierung des zweiten Ausbaubereichs entstehen weitere 21 Eigen-

heim-Träume, mit denen die Siedlungsbereiche Meyerich und Welver an der Werler Straße künftig fließend ineinander übergehen.

Die Realisierung der Wohnsiedlung ist ein Gemeinschaftswerk von Gemeinde Welver, der GmbH MD Projekt aus Erwitte und dem Erschließungsträger Sauer und Sommer aus Meschede: Abwasserkanäle und Versorgungsleistungen sind gelegt, Baustraßen erschließen das Gebiet, die Parzellen können nun bebaut werden. Insgesamt umfasst

die Fläche des zweiten Bauabschnitts gut 15.000 Quadratmeter, die sich auf 21 Einheiten verteilen, zehn Parzellen haben bereits einen Käufer gefunden.

Dabei half der Zuschnitt der Grundstücke, sie sind zwischen 400 und 700 Quadratmeter groß und stehen in der Regel für freistehende Einfamilienhäuser bereit, eine Bauverpflichtung gibt es nicht, individuelles und flexibles Bauen ist am Landwehrkamp eben-

so möglich wie die Umsetzung von Eigenleistung. Gemeinsam mit dem ersten Bauabschnitt, der bis auf eine noch vorhandene Parzelle umgesetzt ist, ist die fußläufige Anbindung an den Ortskern gewährleistet, Welver ist also gefahrlos erreichbar. Zufahrtstraßen, Kanalisation und Regenrückhaltung wurden so dimensioniert, dass die nun anstehende Erweiterung problemlos realisiert werden konnte.



Wir empfehlen uns ...  
Und freuen uns auf Sie!

**MD Projekt**  
BAUEN · LEBEN · ERHALTEN

Auf der Suche nach einem Grundstück in Welver?  
Dann schauen Sie mal schnell unter:

**www.bauen-in-welver.de**

Weckinghauser Weg 27 • 59597 Erwitte • Fon: 0 29 43 / 97 99 0  
info@bauen-in-welver.de • www.bauen-in-welver.de



**GARDINEN KLINKE**  
liefert und montiert

- Gardinen
- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

kostenlos vor Ort Beratung

Jakobstraße 22  
59494 Soest  
fon 02921/15106  
info@gardinen-klinke.de

## Bunte Stoffe soweit das Auge reicht

Deutsch-holländischer Stoffmarkt in Soest: Samt und Seide

Der große deutsch-holländische Stoffmarkt in Soest erfreut sich inzwischen einer solchen Beliebtheit, dass er gleich zweimal im Jahr stattfindet. Schließlich sind in den verschiedenen Jahreszeiten und bei völlig anderen Temperaturen durchaus auch unterschiedliche Stoffe und Qualitäten gefragt.

Der Frühlingstermin findet auch diesmal schon recht früh, nämlich am Sonntag, 26. April, statt. Zwischen 11 und 17 Uhr kann man dann endlich wieder ein-

mal in Samt und Seide schwelgen, sich von Farben und Mustern begeistern lassen und sicher so manches Schnäppchen machen. Scheinbar endlos reihen und stapeln sich an diesem Sonntag Stoffballen an rund 100 Ständen und bieten für jeden Geschmack und jede Gelegenheit das Richtige. Die Angebotsstände ziehen sich erneut über den Markt und entlang der Brüderstraße Richtung Bahnhof. Hier wird sich dann eine kaum überschaubare Menge an Stoffen entfalten. Kleider-, Kinder-, Gardinen-, Möbel- und

sonstige Dekostoffe türmen sich vor historischer Kulisse neben Samt und Seide, Leinen und Brokat. Selbstverständlich werden der Jahreszeit entsprechend insbesondere auch Stoffe in den Frühlings- und Sommer-Farben im Angebot sein. Übrigens: neben den Tuchballen bieten einige Stände auch wieder Utensilien rund ums Nähen an: Garne, Knöpfe, Bastel- und Dekormaterial, Patchwork und bestimmt so nebenbei auch den einen oder anderen Tipp. Wer also Spaß am Nähen, Handarbeiten und Gestalten hat, sollte sich den Stoff-

markt am dritten April-Sonntag daher auf keinen Fall entgehen lassen.

Das Angebot dieses deutsch-holländischen Stoffmarktes ist weit und breit ziemlich einmalig und zieht daher auch von weiter her zahlreiche Käufer und Besucher an. In Holland haben diese Märkte schon eine lange Tradition. Dennoch nehmen manche Händler eine Anfahrt von mehr als 400 Kilometern in Kauf. Der zweite deutsch-niederländische Stoffmarkt findet am 4. Oktober statt.

## Eine alte Tradition neu belebt

Tanz in den Mai am 30. April in der Schützenhalle Belecke

Wie kann der Frühling am besten empfangen werden? Mit dem Tanz in den Mai am Vorabend des „Tag der Arbeit“. So ist alles perfekt geplant: bis in die frühe Nacht feiern und am nächsten Tag länger im Bett bleiben.

Die Bürgerschützengesellschaft hat das Fest vorbereitet: „Als Stimmungsmacher und Entertainer wurde „DJ Oliver Macha“ verpflichtet. Dieser „Platten-Jockey“ ist aber auch über die Grenzen hinaus durch seine Einsätze auf den Balearen und auf Ibiza be-

kannt. Wer ihn schon einmal am Mikrofon erlebt hat, war von seiner Vielseitigkeit, Flexibilität und sein musikalisches Einfühlungsvermögen begeistert. Die besten Voraussetzungen für einen unvergessenen Abend. Wobei auch noch der Eintritt frei ist. Natürlich sorgt zudem eine Cocktailbar für gute Laune. Wer also den Donnerstag, 30. April, noch nicht verplant hat, sollte einen Besuch in der Schützenhalle Belecke in Erwägung ziehen. Ab 18.30 Uhr ist Einlass, von 20 bis 2 Uhr wird musikalisch auf dem Mai eingestimmt.



Festlich geschmückt wird die Schützenhalle Belecke am 30. April auf die Gäste warten.

**Mazda**  
ServicePartner  
**AUTOHAUS**  
**OTTERSTEDDE**  
Arnsberg-Neheim, 02932/700890  
www.autohaus-otterstedde.de

**HYUNDAI**  
Servicepartner

- EU-Fahrzeuge
- Kfz-Reparaturen + Inspektionen
- Gebrauchtwagen
- Ersatzteile
- 10 Jahre Hyundai-Erfahrung

**Alex Funke GmbH**  
Wadersloh  
Stromberger Str. 1-3  
Telefon (0 25 23) 71 93  
www.hyundai-funke.de

Basis des Autofahrens: Die Reifen.  
Foto: Initiative Reifenqualität



## Sicher unterwegs – mit den richtigen Reifen

Reifencheck gehört bei jedem zweiten Tankstopp zum Pflichtprogramm

Wenn die ersten Sonnenstrahlen wieder an der Nase kitzeln und alle Fenster weit aufgerissen werden, ist es soweit: Die Zeit für den „Frühjahrsputz“ in und rund um das Auto ist da. Die Pflegemaßnahmen erhalten den Wert des Gefährts und sichern den guten Start.

Sommerreifen heißen Sommerreifen, weil sie die ideale Bereifung für die warme Jahreszeit sind. Sie sind ex-

tremen Temperaturen ausgesetzt. Einerseits wird der Asphalt im Sommer oft stark von der Sonne erhitzt, andererseits erhitzt der Reifen selbst durch die ständige Reibung, gerade bei hohen Geschwindigkeiten. Das harte Gummi sorgt dafür, dass der Sommerreifen den Temperaturen Stand hält, nicht zu schnell abreibt und vor allem beim Bremsen schnell zum Stehen kommt. Luftdruck, Profiltiefe, Reifenalter und eventuell

vorhandene Einfahrschäden, Risse oder Beulen sind Eigenschaften, die Einfluss auf die Sicherheit und haben. Letztlich ist jeder Reifen nur so gut, wie er gewartet wird.

Auch das Ersatzrad muss regelmäßig überprüft werden. Viele Autobesitzer bereiten ihr Gefährt sehr spartanisch auf den Frühling vor. Diese Zurückhaltung wird sich früher oder später in der Geldbörse bemerkbar machen. Allerdings gilt in der Wasch-

box auch die Regel: Finger weg vom Motorraum. Die Reinigung dieses Teils des Autos gehört in die Hände eines Fachmanns, um unnötige Schäden an der Elektrik oder Apparatur zu vermeiden. Wer jetzt noch den Pollenfilter austauscht und einmal rundum checkt ob die Beleuchtungsanlage, die Hupe und alle anderen Funktionen am Auto noch korrekt funktionieren, fährt sicher und gut gerüstet der warmen Jahreszeit entgegen.

**REIFEN RUTHEN**  
Romeckeweg 39  
59581 Warstein  
Tel. 02902 - 1040  
www.reifen-ruthen.de

**WILLI FILIPAJA**  
WF  
KFZ - Meisterbetrieb  
• Reparaturen aller Fabrikate  
• Karosserie Instandsetzung  
• Haupt- und Abgasuntersuchung  
• Motordiagnose  
• Ersatzteile und Zubehör  
• u.v.m.  
Olakenweg 32 • Werl • Telefon 0 29 22 / 86 03 55

Wir machen Ihr Auto frühlingsfit!  
**TOP ANGEBOTE**  
für Sommerreifen!  
Meisterbetrieb **KFZ**  
Siegfried **LEHNEN**  
Möhnestraße 74 • 59581 Warstein-Mülheim • Telefon 02925 / 4132

**Autos dort kaufen, wo man sie auch warten und reparieren lassen kann**  
besser fahren mit ...  
Vertragspartner EU-Neufahrzeuge  
**SEAT**  
Gregor **TILLMANN** GmbH  
Walter-Rathenau-Ring 2-4 • Industriepark Belecke Nord Warstein • Tel. (0 29 02) 97 86 80  
www.autohaus-tillmann.de  
**MEHRMARKEN CENTER**  
Nehi Auto mehr Werte mehr Service

**Autosattlerei** Meisterbetrieb seit über 50 Jahren  
Ihr Spezialist für Christian Berlik  
• Cabriovertische und Montagen  
• Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff  
• Bootsvertische und Persenninge  
• Motorradsitzbänke und Treckerstühle  
• Markisen, Sonnensegel, Pavillons  
• LKW-, Anhänger- und Poolplanen  
Tonhüttenweg 12 • 59557 Lippstadt  
Tel. 0 29 41 / 35 79 • www.autosattlerei-berlik.de

**ASTRA**  
**ENDLICH EINER, DER MITDENKT.**  
Wir leben Autos.

Der Opel Astra 5-Türer bringt Sie ebenso sportlich wie zuverlässig durch jede Verkehrssituation – und das bei allem Komfort:

Tageszulassungen aus April 2015:

- 1.6 Benzinmotor, 85kW (115 PS), 5-Gang Schaltgetriebe
- Klimaanlage
- CD400 Radio mit MP3 und AUX-In Anschluss
- elektr. Fensterheber vorne
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- UNBENUTZT!
- Schneeweiß (Schwarz oder Grau Metallic gegen Aufpreis)
- UPE des Herstellers 17.760,- EUR plus Überführung

UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!

**UNSER BARPREISANGEBOT**

für den Opel Astra 5-Türer, Selection, 1,6, 85 kW (115 PS) Manuelles 5-Gang-Schaltgetriebe, mit Basisbereifung

schon ab **12.290,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts: 8,7; außerorts: 5,3; kombiniert: 6,6; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 154 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

**Anröchter Autohaus Karl Friedrich GmbH**  
Boschstr. 1  
59609 Anröchte  
Tel.: 02947-727



Fotos: © Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

## Frisurenmode Frühjahr/Sommer 2015

### Lebendige Strukturen, präzise Schnitte

**Individualität und kreativer Strukturwandel sind die Prognosen für den Modesommer beschrieben. Die neuen Cuts setzen auf stark strukturierte Texturen, die Dynamik, Volumen und extreme Wandelbarkeit generieren. Und damit Raum geben für höchst individuelle, stets variable und überraschende Looks.**

Lebendige Strukturen und plastisches Volumen bestimmen Damentrends und Key-Looks der Saison – und gipfeln in hochindividuellen, couture-gleichen, gerne auch mal leicht exzentrischen Stils. Damit es ungebrochen feminin anmutet, zeigt sich das neue „Strukturstreben“ von seiner bewusst weichen Seite – was gerade bei Short Cuts ein absolutes Muss

darstellt. So werden Konturen konsequent soft gehalten und von subtilen Übergängen flankiert, abgerundet durch ein leuchtendes Farbenspiel: zum Beispiel Kupfer mit gepainteten Highlights oder ein irisierendes Platinblond mit pastelligen Nuancen. Ponys werden zum Statement und dürfen jetzt provokant kurz sein. Die neuen Volumen-Cuts bedienen sich versierter Slice-Techniken und punkten mit üppigen Ponympartien, die zum wortwörtlichen Eye-Catcher avancieren. Einen gelungenen Kontrast bilden da aufspringende Längen und spitzen in Crunchy-Optik, die selbst feinem Haar Stand und Fläche geben.

Männerköpfe warten mit präzisen, ausgeklügelten Schnitten auf, die durch markante Län-

genunterschiede überzeugen. Und trotz dieser reliefartigen Strukturen und ihrer kunstvollen Partien zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen. Klare Konturen bilden die Basis, auf dem Oberkopf geht es dagegen äußerst lebhaft zu. Das ästhetische Gebot einer vollen, dichten Textur. So erhält das Haar durch eine von oben nach unten gerichtete Slice-Technik beneidenswertes Volumen und Stand. Außerdem darf „mann“ sich zu Frisurelementen bekennen, die bislang Frauen vorbehalten waren: Längere Seitenpartien, schwere Stirnmotive sowie eine insgesamt volle Textur am Oberkopf und Farbakzente sind ausdrücklich erwünscht. Genauso wie Glossings, die das Haar ins optimale, natürlich-wirkende Farbrücken.

**Calligraphy Cut**  
FÜR DAS ERGENIS VON VOLLEREM HAAR

**blesken**  
Friseur

Inhaberin: Vera Dohle  
Schwefer Straße 1  
59494 Soest-Ampen  
Tel. (0 29 21) 6 05 70  
Fax: (0 29 21) 3 45 08 97  
www.friseur-blesken.de

**Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!**

**Friseur NowaK**

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr  
Sa.: 8.00 - 13.00

Nottebohmweg 4-8  
59494 Soest  
Telefon 0 29 21 / 344 02 02

**Salon Gröning**

**Wir schneiden immer gut ab**

Damen - Herren - Kinder

- Ohne Voranmeldung
- Faire Preise
- Freundliches Personal

Friseursalon Hiltrud Gröning • Müllinger Weg 118 • 59494 Soest • Tel. 02921 73270



## Mit dem Drahtesel und Salz im Gepäck von Unna nach Salzkotten

### Fahrradaktionstag „Anradeln“ im Kreis Soest mit Eröffnung der Westfälischen Salzroute

**Wenn am Sonntag, 26. April der Fahrradaktionstag „Anradeln“ stattfindet, heißt es in diesem Jahr „Auf nach Bad Sassendorf!“. Viele der geführten Touren, die in den beteiligten Städten und Gemeinden angeboten werden, führen an diesem Tag dort hin. Denn in Bad Sassendorf sind alle Radfahrer zur offi-**

**ziellen Eröffnung der Westfälischen Salzroute eingeladen.**

Von 11 bis 17 Uhr wird auf dem Hof Haulle rund um die Westfälischen Salzwelten ein buntes Programm mit einem (Fahrrad-) Markt, Live-Musik, Führungen und Vorträgen sowie mit leckerem Essen und Ge-

tränken geboten. Jeder Teilnehmer der geführten Touren erhält an diesem Tag freien Eintritt in das Erlebnismuseum Westfälische Salzwelten. Um 13 Uhr findet dann die offizielle Eröffnung der Westfälischen Salzroute statt. Auf einer Streckenlänge von 77 Kilometern zwischen Unna und Salzkotten folgt sie den Spuren der Salzge-

schichte der Region und führt Radfahrer, Wandersleute und Durchreisende zu zahlreichen kulturhistorischen und industriegeschichtlichen Stätten, z. B. vom Kurpark in Unna-Königsborn, vorbei an der Siedehütte in Werl und den Gradierwerken in Bad Sassendorf und Bad Westernkotten bis zum Kütfelsen in Salzkotten.

**heri**  
ski and bikes  
+ E-Bikes

Rangstraße 7  
59581 Warstein

Tel.: 01 71 / 19 05 900  
Fax: 0 29 02 / 97 73 72

www.heri-bikes.de



**OUTLET SONDERVERKAUF**

Riesenauswahl an Fitnessgeräten, Fahrrädern und E-Bikes!

**WANN: 04.04.2015 2. WAHL**

**WO: OUTLET**  
am Werksgelände Prophete  
Lindenstr. 49  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Bitte beachten Sie: Keine EC-Zahlung möglich. An diesem Tag bleibt unser Werkverkauf geschlossen.

Gut geschützt: Das Glashauss bildet nicht nur an warmen Tagen den gemütlichen Mittelpunkt des Familienlebens. Foto: djd/Solarlux



## Wohnzimmer im Grünen

Frischluff-Feeling vor die eigene Terrassentür holen

Sommer, Sonne, frische Luft: Ein Tag im Grünen weckt neue Lebensgeister, macht

den Kopf frei und hebt die Stimmung. Warum also nicht ganzjährig das Frischluft-Feeling vor die eigene Terrassentür holen? Ein Glashauss bringt die Leichtigkeit eines Sommertags bei jedem Wetter in den eigenen Garten.

ling vor die eigene Terrassentür holen? Ein Glashauss bringt die Leichtigkeit eines Sommertags bei jedem Wetter in den eigenen Garten.

Der Anbau schafft einen fließenden Übergang zwischen Wohnbereich und Garten - und ermöglicht das Freiluft-Feeling selbst bei kühlem oder regnerischem Wetter. Im Frühling schlägt das Herz vieler Gartenbesitzer höher: Endlich kann wieder gebuddelt, geschnitten und gepflanzt werden, damit im

Sommer alles schön blüht. Zur Wohlfühlzone gehört aber auch die Terrasse. Mit viel Liebe zum Detail wird das Freiluft-Wohnzimmer hergerichtet. Neben der passenden Pflanzenauswahl und den Gartenmöbeln sind es vor allem Gestaltungselemente wie Terrassenplatten, Mauern und Stufen, die dem Außenbereich sein individuelles Aussehen geben.

- Genügt ein kleines Schattenplätzchen für zwei, oder möchte ich auch mal ein Fest mit etlichen Gästen feiern können?

Auf der Terrasse oder im Garten sitzen und entspannt die Sonne genießen. Um sich gänzlich wohlfühlen zu können, sollten auch die Gartenmöbel entsprechend in Schuss sein.

Gartenmobiliar kann aus den verschiedensten Materialien bestehen. Modische Einflüsse, aktuelle Materialien und natürlich der Preis spielen eine große Rolle für die individuelle Wahl. (djd/pt/rgz/akz-o

### Neuer Look für Terrasse und Garten

Zur Terrasse gehört eine Markise dazu, die auch an heißen Tagen für ein angenehmes Klima sorgt.



Foto: GPP

## Von nix kommt nix - Rasenpflege mit System

Einen Rasen zu haben, der so gleichmäßig dicht und gepflegt ist, wie in einem Fußballstadion oder auf einem Golfplatz, davon träumen viele Gartenbesitzer. Mit der richtigen Pflege ist das durchaus möglich, aber man muss schon etwas dafür tun und besonders jetzt nach dem Winter seinem Rasen mehr Aufmerksamkeit schenken.

ausgedünnt, können die Lücken mit hochwertigem Rasensamen neu eingesät werden. Um bei Übersäuerung des Bodens den pH-Wert zu regulieren, sollte nun auch gekalkt werden. Testverfahren zur einfachen Messung gibt es im Fachhandel.

### Dreimal im Jahr düngen

Spezieller Rasendünger ersetzt die von den Pflanzen der Erde entzogenen Nährstoffe: Stickstoff, Kalium, Phosphor, aber auch Magnesium und Spurenelemente. Landschaftsgärtner, die beispielsweise den Rasen in den deutschen Fußballstadien pflegen, versorgen ihre Flächen in der Regel dreimal im Jahr mit Langzeitdünger. Grundsätzlich gilt: Lieber seltener und mit hohen Mengen als oft und mit geringen Wassergaben beregnen. So werden die Pflanzen dazu angeregt, ein tiefreichendes und kräftiges Wurzelsystem zu entwickeln. (GPP)

Im Frühling gibt es zumeist einige Stellen im Rasen, die sind verfilzt oder es hat sich Moos ausgebreitet. Wasser, Licht und Nährstoffe können dadurch nicht mehr gut in den Boden gelangen und wenn man nicht eingreift, verdrängt das Moos auf Dauer die Graspflanzen. Deshalb sollte der Rasen im Frühjahr immer vertikutiert werden. In gut sortierten Baumärkten und Gartencentern werden motorbetriebene Geräte auch verliehen. Ist die Rasenfläche nach der Moosentfernung an einigen Stellen

**Fliesenmarkt Herberhold**  
Keramik • Naturstein • Bauelemente  
Glasdome • Parkett

Fliesenmarkt Herberhold  
Erwiter Straße 107  
59557 LIPPSTADT  
Telefon: (02941) 17922  
fliesenmarktherberhold.de

**STYLE-SENSATION**  
für Ihr Zuhause  
Lagerverkauf für Markenmöbel

Besuchen Sie uns!

- Messeware & 2. Wahl-Produkte
- Qualitäts-Möbel zu Top-Konditionen
- Möbelagentur: Auch suchen wir für Sie

**rooms**  
wohnen | schlafen | decken

Di.-Fr. 14-19:00 Uhr, Sa. 10-16:00 Uhr  
HOTLINE: 0160 94 93 31 64  
33449 Langenberg | Vornholzstr. 1-5  
Zufahrt von der B55  
www.rooms-wohnen.de

**ANDREAS SCHULTE**  
**ZIMMEREI**  
ABBUND- UND CAD-SERVICE

Gartenweg 6  
59457 Werl  
Tel. 02922-911002  
Fax 02922-911003  
zimmer-schulte@freenet.de

- Dachstühle
- Carports
- Balkone
- Gauben
- Umbauten
- Fachwerkrestaurierung

**Terrassendächer aus Aluminium**

- Standardfarben
  - cremeweiß
  - anthrazit
  - weißaluminium
- Softline-Optik
- LED Beleuchtung
- integr. Dachrinne

Wir beraten Sie gerne!

Tel. 02922 - 86 66 494  
Email: info@delsta-metallbau.de  
Bilder: www.delsta-metallbau.de

**DELSTA**  
Metallbau, Glasbau

Sie finden uns in  
Werl-Büderich  
Prozessionsweg 2

**Natürlich HOLZ**

Sägewerk Lothar Seuthe  
saegwerk-seuthe@t-online.de

- Fichtenbauholz
- Lärchen- & Douglasien-Kanholz
- Fassadenbretter
- Terrassendielen
- Trocknen & hobeln

Schwefer Straße 25 • 59494 Soest-Ampen • Telefon (02921) 6 07 77 • Fax (02921) 6 56 87

**Schottmüller**  
Holz- und Alukonstruktionen

- Carporte
- Terrassendächer
- Holzrahmenbau
- Fassadengestaltung
- Beschattungsanlagen
- Markisen

www.schottmueller.biz

Alter Eifser Weg 6 / 59494 Soest / Tel.: 0 29 21 / 9 81 84 01

**So macht Rasenmähen Spaß!**

**Husqvarna**  
Der neue 310 AUTOMOWER  
Arbeitsfläche bis zu 1000 m².  
Li-Ion-Akku, Timer und  
PIN/Alarmsgesichert. Limitierte Stückzahl.

Schmiedeweg 1  
59457 Werl-Oberbergstraße  
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

**AGRAVIS**  
TECHNIK Sauerland GmbH



**heer**  
Hochgärten planen bauen pflegen

**Albert Heer GmbH**  
Augustastraße 2  
59581 Warstein  
Telefon: 02902 2100  
Telefax: 02902 51129  
E-Mail: info@galabau-heer.de  
www.galabau-heer.de

**Sägewerk und Holzhandlung**  
mit Privatverkauf



**atrrich**  
Kallenhardter Str. 8  
59602 Rützen  
GmbH & Co. KG  
Tel.: 02952/2428 • Fax: 02952/2768 • www.holz-atrrich.de

Zierkiese  
Findlinge  
Bodenplatten  
Blockstufen  
Natursteinpflaster  
Baustoffe  
Palisaden/Stelen  
Mauersteine  
Wasserspiele  
Natursteinfliesen für den Innenbereich

**Natursteine  
WARSTEIN**

NSW Natur Steine Warstein GmbH  
Weststraße 28 · 59581 Warstein  
Ausstellung/Verkauf · Enkerbruch 8  
Telefon 0 29 02 - 91 06 71 · Fax 0 29 02 - 98 83 23  
www.natursteine-warstein.de



**Carsten Feldhaus**  
Schöne Wohngärten  
Unsere Gärten bieten Freiraum zum Wohnen

Fachbetrieb im Garten- Landschaftsbau  
Anröchte-Altenmellrich • Fon: 02947/1095  
Mail: Feldhaus\_Wohngaerten@web.de • www.schoene-wohngaerten.de



**Kewel  
Baumschulen**

**Kaufen,  
wo es wächst**  
(Schöne Pflanzen für Ihren Garten)

- Obstbäume • Beerensträucher
- Rosen • kräftige Blütensträucher
- Nadelgehölze • Stauden • Stiefmütterchen

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48  
www.kewel-baumschulen.de

## Der Garten ruft

Endlich geht's wieder los!

Wer in diesen Tagen aufmerksam durch Parks und Gärten spaziert, kann die ersten Frühlingsboten schon entdecken: Holunder, Scheinhasel und Spitz-Ahorn - einige Bäume und Sträucher tragen schon frische Triebansätze. Ein weiterer Wintereinbruch ist bis zu den Eisheiligen im Mai zwar nicht auszuschließen, aber die Tage werden bereits spürbar länger. Frühling liegt in der Luft und der Garten lockt seine Besitzer wieder ins Freie. Wer sich jetzt um Schnitt, Pflege und Pflanzung kümmert, dessen Grün wird sich im Sommer von seiner besten Seite zeigen.

Zu den ersten Gartenarbeiten des Jahres gehört der Frühjahrsschnitt von Bäumen und Sträuchern. Wichtig ist jedoch, Frühjahrsblüher wie Forsythien, Magnolien oder Obstbäume nicht jetzt, sondern erst nach der Blüte zu schneiden. Sommerblühern, wie Weigelie, Sommerflieder oder Hortensie, tut der Schnitt im Frühjahr hingegen gut, da er das Wachstum anregt.

Hinzu kommt, dass bei den meisten Gehölzen Jungtriebe mehr Blüten ausbilden als alte Zweige. Der Schnitt wirkt also wie eine verjüngende Schönheitskur. Er verhilft Bäumen und Sträuchern zu einem gleichmäßigen Wuchs und regelmäßiger Blüte.



Frühling liegt in der Luft. Gartenbesitzer, die sich jetzt um Schnitt, Pflege und Pflanzung kümmern, können im Sommer ihr eigenes Grün in voller Pracht genießen. Foto: BdB

**BAUMWURZEL FRÄSDIENST.de**  
Elmar Maas Rindenmulch  
Telefon: 0 29 45/200 110

**GROSSBONSAI**  
Handgeformte Gehölze



Obstbäume, Hecken und mehr.

Baumschule Pflingsten  
Katroper Weg 42  
59494 Soest  
Telefon: 02921-84066

### Großzügig auslichten

Ein häufiger Fehler ist, zu zaghaft auszulichten. Dabei ist die Sorge, der Pflanze durch einen starken Rückschnitt zu schaden, unberechtigt. Ideal ist das frühe Frühjahr. Der Frühling ist auch eine klassische Zeit für die Neupflanzung. Schließlich steht noch der gesamte Jahreszyklus bevor: Wer jetzt pflanzt, frischt seinen Garten rechtzeitig auf, um ihn im Frühling, Sommer, Herbst und Winter in neuem Glanz genießen zu können. Ob ein frühblühender Ranunkelstrauch oder ein sommerliches Rosenbeet, ob eine immergrüne Hecke aus Zwergliguster oder ein Amberbaum mit intensiver Herbstfärbung - die Baumschulen und Gartencenter bieten ein breites Sortiment und beraten, welche Pflanzen für den Garten geeignet sind. Außerdem erfährt man hier, wie einzelne Gehölze gepflanzt, geschnitten und gepflegt werden. Generell ist bei der Pflanzung

im Frühling großzügiges Angießen zu empfehlen. Eine Extra-Portion Wasser tut den neuen Pflanzen zum bevorstehenden Austrieb sehr gut.

### Kletterpflanzen

Pflanzen, die an Wänden wachsen, bieten die Möglichkeit, den Garten optisch zu vergrößern und ihm eine besondere Atmosphäre zu geben. Unübertroffen sind hierbei Kletterpflanzen wie Wisterien. Ihre hellvioletten Blütentrauben duften herrlich und sind ein echter Blickfang im Frühlingsgarten. Die Farbe Lila wirkt romantisch, passt jedoch nicht nur in einen verträumten Bauerngarten, sondern kann auch in einem minimalistischen Garten als Kontrast eingesetzt werden. Mit kletternden Waldreben werden sommerliche Blütenräume wahr. Hier stehen unzählige Farbvarianten zur Auswahl: von leuchtendem Rot, Orange und Pink bis zu zartem Rosa, Blau-Violett und strahlendem Weiß. Wer hingegen einen Farbakzent für den Herbst sucht, sollte zu Wildem Wein greifen. An einer Mauer oder einem Zaun empor klimmend,

landet er den Sommer über einen schönen Anblick, wenn sich dann aber seine Blätter intensiv rot verfärben, entwickelt sich ein völlig neues Bild. (BdB)



**Mirco Menzel**  
Garten- und Landschaftsbau  
Garten Neu- und Umgestaltung  
Tief- und Erdbau  
Beton- und Natursteinpflasterungen  
Teichbau & Gartenpflege  
Zaun- und Toranlagen

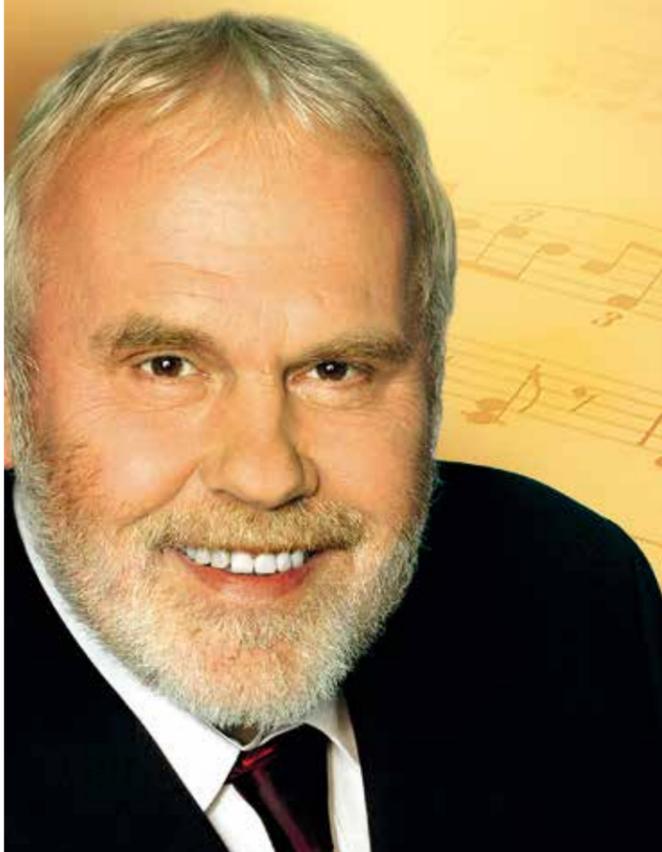
Lohrbusch 7 • Bad-Sassendorf / Gewerbegebiet Lohner Klei  
Telefon 0 29 27 / 91 99 17-3 • Telefax 0 29 27 / 91 99 17-4  
Besuchen Sie uns im Internet unter [www.galabau-menzel.de](http://www.galabau-menzel.de)



**Blumen Gerken**

Genießen Sie den Sommer und seine Naturschönheiten...

Zur Bauernbrücke 5, 59597 Erwitte - Wiggeringhausen, 02945/2356



## Gunther Emmerlich gastiert im Blauen Saal

Sänger – Komödiant – Entertainer

**Klassische Highlights aus drei verschiedenen Musikgattungen, dazwischen Anekdotisches, Dummes und Gescheites über Lieder und Opern, ihre Schöpfer und Interpreten.**

In einem außergewöhnlichen Konzert erklingen am 24. April im Blauen Saal des Soester Rathauses Lieder und Arien aus drei Jahrhunderten. Während in herkömmlichen Liederabenden meistens Liedgruppen bestimmter Komponisten die Gliederung ausmachen, sind in diesem Programm inhaltliche Zusammenhänge gegeben. Die größte Besonderheit des Abends ist jedoch, dass Gunther Emmerlich als Sänger anspruchsvoller Lieder und Arien stimmlich ebenso präsent ist, wie als Moderator der teils sinnigen, teils unsinnigen, aber immer geistig-witzigen Bemerkungen. 20 Jahre agierte der Künstler als festes Ensemblemitglied der Semperoper Dresden, wo er als Bass große Erfolge verbuchen konnte. Zu seinen Para-

derollen zählen: Sir John Falstaff (Die lustigen Weiber von Windsor), Sarastro (Die Zauberflöte), der Milchmann Tevje (Anatevka), Doolittle (My Fair Lady) und Salah Shabati (gleichnamiges Musical von E. Kishon).

Mit Solisten der Sächsischen Staatskapelle gibt er Konzerte mit Kirchenmusik und als "Semper House Band" mit Swing und Dixieland. Sein Pianist Klaus Bender begleitet ihn bei Liederabenden und bei Programmen mit seiner langjährigen Duettpartnerin Deborah Sasson. Gunther Emmerlich gastierte bisher in fast allen europäischen Ländern, Asien, Nord- und Südamerika (erst vergangenes Jahr in der Carnegie Hall in New York), lebt in Dresden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Er ist Moderator von beliebten Fernsehsendungen verschiedener Genres, ist Botschafter der Carreras Leukämie-Stiftung und wurde unter anderem mit dem "Bambi" und dem Bundesverdienstkreuz geehrt.

leicht

HalloSoest-Sudoku

9	2					3	7	5
				6				
4		1	2					6
		4			1		2	9
			7	2	5			
7	1		3			5		
8					9	2		3
				3				
2	3	7					8	1

mittel

HalloSoest-Sudoku

		1	8	6				2
6		3	5					
	8	5				9		
4		9	7					1
2				9				6
	5				2	4		8
		4				6	7	
					4	3		5
3				5	6	1		

schwer

HalloSoest-Sudoku

							2	
7		6		4				
8	4		5	2				7
					8			6
		2	3		9	8		
1			6					
3				6	2		7	8
				8		1		5
	1							

## So kann man am Besten mit dem Training beginnen

Tipps für Laufeinsteiger

Immer wieder fassen wir gute Vorsätze: Mit dem Rauchen aufhören, weniger Alkohol trinken, abnehmen und Sport treiben. Durch Laufen lässt sich die allgemeine Fitness verbessern, das Gewicht reduzieren und Stress abbauen. Zudem kann man spontan starten und muss sich nicht in einem Fitnessclub anmelden. Laufexperte Martin Maasackers gibt Tipps, die den Einstieg und das Durchhalten erleichtern.



Gute Vorsätze lassen sich laufend in die Tat umsetzen. Ein modisches Outfit wie dieses hilft dabei, sich zu motivieren. Foto: djd/Runners Point Warenhandels-gesellschaft

### Laufstagebuch motiviert

Am Anfang sollte eine ärztliche Untersuchung stehen. Ein Test der Blutwerte und ein EKG geben Aufschluss über den allgemeinen Gesundheitszustand. Je nach Körpergewicht, erklärt der erfahrene Triathlet Maasackers, könne die Laufkarriere auch mit Nordic Walking beginnen. Sinnvoll sei in jedem Fall ein Trainings-

plan. „Idealerweise beruht er auf einer persönlichen Leistungsdiagnostik“, erklärt der Experte, im Internet ließen sich aber auch allgemeine Pläne für Anfänger und Fortgeschrittene finden. „Laufschuhe, funktionelle Sportbekleidung, eventuell Herzfrequenzmessgeräte und Trainingscomputer - all dies sollte zum Läufer passen und ihn unterstützen“, gibt Maasackers Tipps in Sachen Ausstattung. Apps fürs

Smartphone und ein Laufstagebuch können zusätzlich motivieren, eine Bewegungsanalyse zeigt Verbesserungsmöglichkeiten auf.

### Auf den Körper hören

„Am Anfang sollte man nicht zu viel, sondern lieber regelmäßig laufen und auch an die Regeneration denken“, rät Maasacker. Nur so könne sich der Körper auf die neue Belastung einstellen.

Denn während das Herz-Kreislauf-System schnell reagiere, würden Sehnen, Bänder und Gelenke Zeit benötigen. Mitläufer - etwa in einem Lauffreize - können den Spaß steigern und für die Verbindlichkeit der Lauftermine sorgen, neue Laufstrecken schaffen Abwechslung. „Grundsätzlich sollte man auf seinen Körper hören und so trainieren, dass man sich wohlfühlt“, sagt Maasackers. (djd/pt)

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:  
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße möchte ich mich gern kümmern.  
Ihre Fußpflegerin (gepr.)  
**Loretta Lehmann**  
Ich freue mich auf Sie!  
Telefon (0 29 21) 5 15 10

Wir wünschen frohe Ostern!

Praxis für Physiotherapie  
**Anja Kahl**

Krankengymnastik (auch auf neurophysiologischer Grundlage), Lymphdrainage, Massage, Fango, Pilates, Kiefergelenksbehandl.  
Sie finden uns in der  
Bahnhofstr. 79 • 59514 Welver  
Telefon: 0 23 84 - 94 14 78

## Der „Schandfleck“ ist weg – die Mieter können kommen

Nach Jahren des Stillstands soll wieder Leben in das Quartier an der Droste-Hülshoff-Straße einkehren



Neues Leben für das Wohnquartier an der Droste-Hülshoff-Straße in Werl: Der Eigentümer, Altro Mondo, hat es sich zur Aufgabe gemacht, ehemals vernachlässigte Wohngebäude zu revitalisieren und wieder zu einem Ort des zeitgemäßen Wohnens zurückzuführen. Das scheint ihm gelungen, der Schandfleck von einst ist weg und Problemmieter sind ausgezogen – der ehemalige soziale Brennpunkt hat eine

Aufwertung erfahren und ist nun zu einem familienfreundlichen schönen Viertel geworden, in dem sich alle Generationen wohl fühlen können. Das Viertel im Norden Werls wartet auf neue Bewohner: Frisch sanierte 1 bis 5 Zimmer-Wohnungen in einem deutlich verschönerten Wohnquartier, welches vom Hausverwalter auch „Gartenstadt Melsterberg“ genannt wird. Die Wohnungen sind in einen Neubauzustand versetzt worden und

bieten nun eine hohe Lebensqualität - ganz nach dem Motto: zeitgemäßes, attraktives Wohnen. Im Inneren der Häuser wurden im Zuge aufwändiger Sanierungsarbeiten neue Laminat-Böden verlegt und insbesondere die Bäder mit moderner Ausstattung erneuert. Dabei konnten funktionelle Grundrisse für jedes Alter umgesetzt werden, die Freiflächen zwi-

schenden Häusern wurden familienfreundlich neugestaltet und bepflanzt. Der Hausverwalter ist zuversichtlich, dass, sobald es sich herum spreche, wie schön die Gartenstadt Melsterberg geworden sei, alle Wohnungen einen neuen Mieter finden werden und wieder Leben in das nunmehr schöne Wohnviertel einkehre.



## Der ganz besondere Marsch des Helmut Schuller

Der Jakobsweg

Als Helmut Schuller mit einer schweren Diagnose konfrontiert wird, fasst er den Entschluss, sein Leben zu ändern. Statt Tabletten oder operativen Eingriffen entscheidet er sich, seine Ernährungsweise radikal umzustellen und verordnet sich tägliche Bewegung mit dem Fahrrad.

Nach neun Jahren der Ungewissheit steht fest, was die Schulmediziner für unmöglich hielten: Anhand seiner Lebens-

philosophie „Ernährung, Bewegung, Glaube“ hat sich der Patient selbst geheilt. Während der Zeit seiner Krankheit ist auch der Wunsch gereift, im Heiligen Jahr 2010 den Jakobsweg zu unternehmen. Voller Energie und neuer Lebenskraft pilgert der 67-Jährige schließlich mit dem Fahrrad von Weiden nach Santiago de Compostela und Fistera, bis ans „Ende der Welt“. Mit einem Live-Vortrag erzählt er seine Geschichte. Eingeladen wird dazu am 13. April um 19.30 Uhr in die Stadthalle Werl.

## Rio: Die grandiose Show

Kombination mit Bigband und Chor: Love Me Tender

„Rio, the Voice of Elvis“ gastiert am 25. April in der Werler Stadthalle mit seiner grandiosen Show „From Hollywood to Vegas“.

Dabei handelt es sich um eine noch nie dagewesene Show-Kombination! Im ersten Part widmen sich RIO & Bigband und Chor den legendären Hollywood-Jahren von Elvis und

präsentieren auf geniale Weise die Filmmusik aus 27 Elvis-Filmen, von „Love Me Tender“ bis „Change Of Habit“. Im zweiten Part entführen RIO und seine Bigband & Chor die Zuschauer in die phantastische Welt der Las Vegas-Ära von Elvis. Stilecht in originalen Show-Kostümen nimmt Rio die Besucher mit auf die Zeitreise!

## „Liebling, unser Hund hat gekündigt“

Der Jakobsweg

Eines Abends kommt Alex nur mit Leine, aber ohne den geliebten und verhätschelten Vierbeiner zurück. Seit der gemeinsame Sohn vor fünf Jahren nach New York ausgewandert ist, dreht sich das Familienglück nur noch um Toutou. Seine Frau Zoé ist sauer und so hat der Krisenberater eine handfeste Krise im eigenen Haus. Warum ist Toutou weggelaufen? Antworten darauf gibt es am 18. April in der Werler Stadthalle. Dann wird zum Komödien-Abend eingeladen.

ist der Verlust einer Freundin in den Augen von Alex und Zoé nicht so schlimm, wie der Ver-



Hat Alex überhaupt richtig aufgepasst oder war die schöne Nachbarin, die Alex also öfter mit Fiffi trifft, interessanter? Oder ist Toutou vielleicht sogar vor ihnen geflüchtet? War ihre Beziehung zu Toutou vielleicht gar nicht so harmonisch, wie sie immer dachten? Die gegenseitigen Beschuldigungen, wer nun an Toutous Verschwinden schuld ist, steigern sich in eine echte Ehekrise. In diese konfliktgeladene Diskussion platzt nun der langjährige Freund Pavel, der selbst mit einer Beziehungskrise zu kämpfen hat. Allerdings

lust eines Hundes! Aber als Nichthundebesitzer und Hundehasser könnte Pavel so einen Schmerz sowieso nicht verstehen. In immer neuen Bündnissen, stets zwei gegen einen, kommen nun Dinge zur Sprache, die bisher immer sorgsam unter den Teppich gekehrt worden waren. Welcher Sprengstoff im Verschwinden eines Vierbeiners wirklich steckt - das bringt „Toutou“ auf höchst amüsante Art auf die Bühne. Eine Komödie aus dem prallen Leben, in der sich jeder Zuschauer wieder erkennen kann.



Ostereierfärben, ein alter Brauch, an dem Große und Kleine auch heute noch Vergnügen haben. Foto: Surig/Sergio Lussino/akz-o

## Ostern – fröhlich und bunt!

Tipps und Tricks für das Eierfärben

Ostern ist eines der höchsten christlichen Feste und zugleich eine fröhliche Begrüßung des Frühlings. Es gibt zahlreiche zum Teil jahrhundertealte Osterbräuche. Einer der beliebtesten ist das Ostereierfärben. Eier in kleine bunte Kunstwerke zu verwandeln bereitet sowohl Kindern als auch Erwachsenen viel Vergnügen. Hier einige Tipps, wie die Ostereier besonders gut gelingen.

Um kräftige und leuchtende Farben zu erhalten, sollten weiße Eier gewählt werden. Sie müssen sauber sein. Der Legestempel lässt sich mit etwas Essig-Essenz leicht entfernen. Wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht, bietet sich die Verwendung von gekauften Ostereierfarben an. Wer jedoch auf natürliche Zutaten Wert legt und Lust hat, ein wenig zu experimentieren, bereitet das Farbbad für die Ostereier selbst zu. Dazu eignen sich farbtensive Gemüse wie zum Beispiel Rotkohl,

Rote Bete oder Spinat sowie rote oder gelbe Zwiebelschalen. Auch Tee und Gewürze ergeben hübsche Farbtöne. Die zerkleinerten Lebensmittel werden zuerst in etwas Wasser ausgekocht. Damit die Farbe gut haftet, kommt etwas Essig-Essenz (25 %) in die Farblösung (etwa ein Esslöffel auf einen halben Liter Wasser). Essig-Essenz löst den Kalk der Eierschale leicht an und verhindert zudem, dass die Eier beim Kochen platzen. Dann wandern die vorbereiteten Eier für zehn Minuten in den noch leicht köchelnden Sud. Für intensivere Farben bleiben sie danach noch eine Weile in der Flüssigkeit liegen. Sind die Eier

abgekühlt, werden sie mit etwas Öl abgerieben. So erhalten sie einen schönen Glanz. (akz-o)



**Taege**  
Wäscherei  
Chem. Reinigung  
Wäschendienst

Bei uns ist Ihre Festtagsgarderobe in den besten Händen!

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Osterfest!

Walburgerstraße 35 • 59494 Soest  
Telefon 02921 / 2787

### Tenzler Feuerschutz

Inhaber Martin Rickert

Prüf- und Wartungsdienst:

- Feuerlöscher (Fülldienst und Verkauf)
- Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
- Wandhydranten
- Brandschutzstore
- Brandschutzbeauftragter
- Schulung zum Brandschutzhelfer

Lambertusring 27  
59469 Ense-Bremen  
Tel. 02938/4365  
Fax 02938/987384



**BIEWER MALERMEISTER WERL**  
Wohnraum- und Fassadengestaltung

Wir wünschen Ihnen allen frohe Ostern!



Kaiserin-Gisela-Str. 3 • Werl • 02922/3391

**Zeugnissorgen? Endspurt!**

Training für alle Fächer und alle Klassen

Jetzt anmelden!



Beratung vor Ort: Mo.-Fr. 12-18.30 Uhr  
Werl • Bächerstraße 28 • Tel. 02922/19 4 18

Schülerhilfe!

Wir wünschen unseren Gästen schöne Ostertage



**Capri**  
ristorante pizzeria

bei Tino & Toni  
Steinofen mit Holzfeuer - nach echter italienischer Tradition

Hammer Straße 97 • 59457 Werl  
www.tinoundtoni.de

Tel. 02922 - 69 60  
Fax 02922 - 69 58



# Schöner wohnen in der GARTENSTADT MELSTERBERG



Werden Sie glücklicher Mieter  
Ihres neuen Zuhauses in Werl!  
Offene Besichtigungszeiten  
immer montags und  
mittwochs von 17 bis 18 Uhr  
und freitags von 14 bis 16 Uhr



## Verschönerung des Wohnquartiers ist geglückt!

Entscheiden Sie sich für Ihr neues Zuhause in der Gartenstadt Melsterberg in Werl – eine familienfreundliche, schöne Wohnanlage mit außerordentlichem Charme!

Nach 2 Jahren Sanierungsarbeiten erblüht das Viertel in neuem Glanz:

- Traumhafte und vor allem idyllische Umgebung
- Innovative Kita in der Nachbarschaft
- Familienfreundliche Atmosphäre
- Tolle Grünanlagen
- Lichtdurchflutete, frisch sanierte Wohnungen mit hochwertiger Ausstattung
- eine Bandbreite an Wohnungstypen – 1- bis 4-Zimmer-Wohnungen mit funktionalen Grundrissen

Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin!

Unsere Vermietungshotline: 0511-676 676 0

## Kapelle Petra

Ihre Internetclips sind Kult und der Ruf als grandiose Liveband eilt ihnen seit Jahren voraus. Über 2 Millionen Aufrufe ihrer Songs „Geburtstag“, „Gewitter“ und „Geht mehr auf Konzerte“ sprechen für sich. Der Kapelle Petra gelingt es auf eine ganz eigene Weise Brücken zwischen Spaß, Melancholie und gut gespielter Popmusik zu bauen. Den Beweis treten sie am 30. April an, dann werden sie in Soest erwartet. Sänger Guido Scholz hat sich in der Welt wieder gründlich umgeschaut und im Großen und Kleinen allerhand Skurriles entdeckt. Man könnte seinen Geschichten ewig zuhören: ob über sich selbst, Liebe, Gott und die Welt oder Fußball. Wo Kapelle Petra auftritt, hinterlässt sie enthemmte, euphorisierte und vor allem glückliche Menschen.

## Hellweg- tour: drei Bands, drei Konzerte

Das Projekt Create Music hat es sich zum Ziel gesetzt, junge Nachwuchsmusiker zu vernetzen und zu fördern.

Die in diesem Rahmen stattfindende Hellwegtour vereint beide Ziele miteinander. Jeweils eine Band aus Unna, Werl und Soest werden gemeinsam in diesen drei Städten je ein Konzert absolvieren. Am 17. April macht die Hellwegtour dann Station in Soest. Ab 20 Uhr gehört die Bühne des Schlachthofs dann Musikern aus der Region, die ihre Projekte dann einem größeren Publikum präsentieren können.



www.citroen.de

DER NEUE  
CITROËN  
**C1**

**4 JAHRE  
GARANTIE**  
IN VERBINDUNG MIT  
1,99% FINANZIERUNG\*

ab 85,- € mtl.\*

DIE STADT IST SEINE NATUR.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



### CITROËN C1 3-TÜRER VTI 68 START

Barpreis 8.001,- €	Effektiver Jahreszins 1,99 %	Sollzinssatz gebunden 1,97 %	Nettodarlehensbetrag 7.202,- €	Anzahlung 799,- €
Laufzeit 48 Monate	Mtl. Rate 47 x 85,- €	Schlussrate 3.636,- €	Gesamtbetrag der Teilzahlung 7.631,- €	Fahrleistung p.a. 15.000 km

\*Car Credit-Angebot der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, inkl. 2 Jahre Herstellergarantie und für das 3. und 4. Jahr (bis max. 60.000 km Gesamtfahrleistung) die Garantieverlängerung gemäß den Bedingungen des CITROËN EssentialDrive Vertrages der CITROËN DEUTSCHLAND GmbH. Detaillierte Vertragskonditionen unter [www.citroen.de](http://www.citroen.de). Privatkundenangebot gültig bis zum 30.04.2015. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB.

Abb. zeigen evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

CITROËN empfiehlt TOTAL

**Kraftstoffverbrauch innerorts 5,0 l/100 km, außerorts 3,6 l/100 km, kombiniert 4,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 95 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B**



**Autohaus Wolfgang Stahl (H)** • Wolfgang Stahl e.K. • Unionsstr. 2+20 • 59457 Werl • Telefon 02922 / 4048-49 • Fax 02922 / 4645 • [info@autohaus-stahl.net](mailto:info@autohaus-stahl.net) • [www.autohaus-stahl.net](http://www.autohaus-stahl.net)

**Autohaus Wolfgang Stahl (V)** • Wolfgang Stahl e.K. • Schüttweg 1 • 59494 Soest • Telefon 02921 / 63326 • Fax 02921 / 62751 • [info@stahl-autohaus.net](mailto:info@stahl-autohaus.net) • [www.autohaus-stahl.net](http://www.autohaus-stahl.net)

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle



Foto: Möhnesee-Touristik

## Seetaufe und Brückenparty

Möhnesee lädt zu besonderen Veranstaltungen

**Frühlingssonne und milde Temperaturen locken schon die ersten Gäste an den Möhnesee: Am „Westfälischen Meer“ genießen sie frische Luft und die abwechslungsreiche Landschaft. Ein solcher Frühlingsausflug schürt die Vorfreude auf den Sommer am Möhnesee mit vielen attraktiven Veranstaltungen. Kulturelle und musikalische Leckerbissen bei den Drüggelter Kunst-Stückchen, Lifestyle beim Dinner in Weiß, Familienunterhaltung beim Brückenfest – für jeden ist etwas dabei. Bauernmarkt und Drachenfest läuten schließlich den Herbst ein.**

Westfalens kleines, feines Festival glänzt zu Pfingsten, 23. bis 25. Mai, mit einem hochkarätigen Programm: In lockerer Open-Air-Atmosphäre genie-

ßen Kulturfreunde bei den 26. Drüggelter Kunst-Stückchen Klassik, Jazz, Weltmusik und Bildende Kunst zwischen Konzertscheune, Kapelle und uralten Bäumen. Die Eröffnung am Freitagabend gestaltet die Philharmonie Südwestfalen, und den Schlussakkord setzen am Pfingstmontag die Leipziger Blechbläser.

Beim „Diner en blanc“ zelebrieren hunderte in edlem weiß gekleidete Besucher am 25. Juni den Sommeranfang und tafeln in stilvoller Atmosphäre direkt am See. Blütenweiße Tischdekoration inmitten grüner Natur ergibt ein romantisches Bild. Servietten, Kerzenleuchter, Blumenbuketts, feine Porzellanter – alles erstrahlt in der Farbe des Lichts. Mit dem Brückenfest steht im Hochsommer der große Familienevent auf Euro-

pas längster Fußgängerbrücke an. DJs, Rock- und Popbands geben sich vom 7. bis 9. August ein Stelldichein, Drachen- und Segelboote tragen Rennen aus, Grillduft zieht durch die Sommerluft. Publikumsmagnete sind auch die gut bestückte Gastromeile, der Kid's Park und die Kirmes.

Gutes aus der Nachbarschaft präsentieren die Direktvermarkter der Region pünktlich zum Erntedankfest auf dem Bauernmarkt in Körbecke. Die ganze Vielfalt von Feld, Baum und Strauch, Leckeres vom Metzger, Honig vom Imker und viele regionale Spezialitäten füllen dann den Einkaufskorb. Darum rankt sich am Tag der deutschen Einheit, 3. Oktober, ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie. So demonstrieren Handwerker „live“ ihre Kunst, Musiker unterhalten das Publikum, und Kinder haben Spaß auf dem Karussell, beim Ponyreiten oder Basteln.

Die große Flugshow der Windvögel setzt dem Veranstaltungsreigen am Möhnesee farbige Tupfer auf: Beim Drachenfest am 18. Oktober erheben sich hunderte kleine,

riesengroße und extrem ausgefallene Objekte in die Lüfte. Fliegende Tiere und Bauwerke, ganze Ketten von Drachen oder runde Bols bringen die Besucher zum Staunen. Und wer Lust hat, seinen Teil zum herbstlichen Himmelsballett beizutragen, bringt einfach den eigenen Drachen mit.

Foto: Möhnesee-Touristik



**Segelmacherei Marcel Quast**

Sonnensegel • Windschütze  
Balkonbespannung • Terrassenbeschattungen  
Wintergartenbeschattungen

Zeissweg 1 • 59519 Möhnesee (Gewerbepark Möhnesee)  
Telefon (02924) 5456 • Telefax (02924) 859110  
[www.quastsegel.de](http://www.quastsegel.de)

# Der Weg zur neuen Küche kann so einfach sein:



**Beraten. Geplant.  
Eingebaut. passt.**

**Franz Kerstin**  
Haustechnik



Erhältliche Frontfarben



GERÄTE-AUSSTATTUNG

**Miele**  
IMMER BESSER

Kühlschrank, 184 l,  
Energieklasse A+



Einbauherd, 56 l, Energie-  
klasse A, 7 Betriebsarten



Ceranfeld mit Vario-Koch-  
zone und Restwärmean-  
zeige



Geschirrspüler, Energieklasse AAA,  
6 Programme, Automatic 55-65 °C



und  
inklusive  
h|tech

Wandesse 90 cm, 3 Lüftung-  
stufen, 2 x 20 Watt, Metallfett-  
filter, max. 600 m³/h

sowie **BLANCO**-Spüle

Ohne Montage, Nischen-  
rückwand, Beleuchtung,  
Mischbatterie und Deko-  
ration.

KOMPLETTPREIS  
**4.499,-**

Ausstattungstipp



Raumhöhen optimal zu nutzen, garantiert maximalen Stauraum und Arbeitskomfort, zum Beispiel in Form von praktischen Auszug-Hochschränken.



Auf elegante Art: Mattglas ist ein Multitalent der Küchengestaltung und setzt in Verbindung mit Licht Akzente.



inkl. Geschirrspüler



Front: Bali Nussbaum | Uno Achatblau Korpus: Nussbaum Stellmaß: ca. 310 cm + 120 cm Arbeitsplatte: Nussbaum Geräteausstattung: **Miele** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Herd (Energieeffizienzklasse A), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler h|tech Dunstesse **BLANCO** Einbauspüle

# Franz Kerstin:

## Kompetente Beratung, große Auswahl!

Erhältliche Frontfarben



inkl. Induktionskochfeld

inkl. Geschirrspüler

Ohne Montage, Nischenrückwand, Beleuchtung, Mischbatterie und Dekoration.

**KOMPLETTPREIS**  
**6.999,-**

Front: Atlanta GL Eibe-kaschmir / Neo GL weiß Korpus: Kaschmir / weiß Sockel: kaschmir Stellmaß: ca. 390 x 180 cm + 180 cm Arbeitsplatte: weiß 16 mm Geräteausstattung: **SIEMENS** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Backofen (Energieeffizienzklasse A), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler, **h|tech** Dunstesse, **BLANCO** Einbauspüle

### GERÄTE-AUSSTATTUNG



Studioline Einbaubackofen, 67 l, Energieeffizienzklasse A, 8 Heizarten



Studioline Induktions-Kochfeld mit discControl-Bedienung



Studioline Vollintegrierbarer Geschirrspüler, 60 cm, Energieklasse A++

Einbau-Kühlautomat, Energieeffizienzklasse A+, 153 l, Abtauautomatic, elektronische Temperaturregelung



**SIEMENS**

und inklusive **h|tech**



Wandesse 90 cm, 3 Lüftungsstufen, 2 x 20 Watt, Metallfettfilter, max. 600 m³/h

sowie **BLANCO**-Spüle



**Villeroy & Boch**  
1748  
Ein Highlight in jeder Küche



**Naber**  
Irgendwie typisch für anspruchsvolle Küchen.



**GAGGENAU**  
Vollflächeninduktions-Kochfeld – Eine einzige Kochfläche von 2.800 cm² – Freies Platzieren des Kochgeschirrs – Intuitive Steuerung aller Funktionen über TFT-Touch-Display.  
**LIVE bei uns in der Ausstellung**



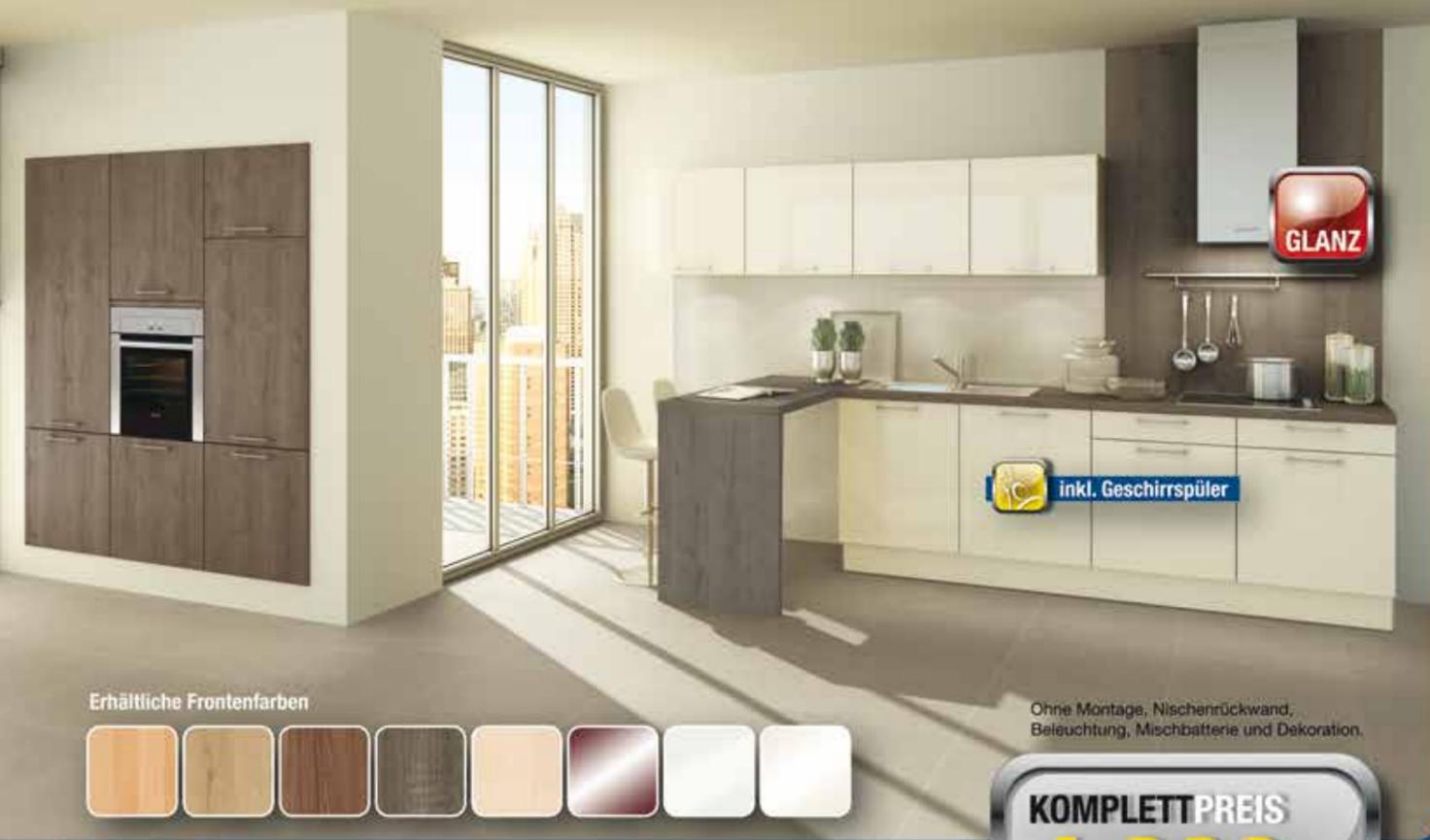
**BORA**  
BORA-Kochfeldabzüge machen Schluss mit dem Gestank in der Küche. Kochdunst, Fette und Gerüche werden dort abgesogen, wo er entsteht.  
**LIVE bei uns in der Ausstellung**



**BLANCO**  
SteelArt/Element: Für ihre herausragende Formgebung erhielten die Edelstahl-Spülcenter Claronline-IF gleich mehrere Auszeichnungen: den renommierten iF product design award in Gold sowie den red dot product design award 2007.



**Quoker**  
Der unvergleichliche Komfort von kochendem Wasser direkt aus dem Wasserhahn. Sofort 100 °C heißes Wasser, energie- und wassersparend, 100-prozentig sicher und vielseitig verwendbar.  
**LIVE bei uns in der Ausstellung**



Erhältliche Frontfarben



inkl. Geschirrspüler

Ohne Montage, Nischenrückwand, Beleuchtung, Mischbatterie und Dekoration.

**KOMPLETTPREIS**  
**4.299,-**

Front: Bali Akazie-grau | Rio magnolie **Korpus:** magnolie **Sockel:** magnolie **Stellmaß:** ca. 180 cm + 140 x 360 cm **Arbeitsplatte:** Akazie-Grau **Geräteausstattung:** **Bauknecht** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Backofen (Energieeffizienzklasse A), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler, **h|tech** Dunstesse, **BLANCO** Einbauspüle



Erhältliche Frontfarben



inkl. **GAGGENAU** Einbaugeräte

inkl. Geschirrspüler

**GLANZ**

Ohne Montage, Nischenrückwand, Beleuchtung, Mischbatterie und Dekoration.

**KOMPLETTPREIS**  
**7.399,-**

Front: Neo rot | Neo weiß **Korpus:** edelstahlfarben **Sockel:** edelstahlfarben **Wangen:** rot glänzend **Stellmaß:** ca. 290 cm + 180 cm **Arbeitsplatte:** Silberreiche **Geräteausstattung:** **GAGGENAU** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Backofen (Energieeffizienzklasse A), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler, **h|tech** Dunstesse, **BLANCO** Einbauspüle



inkl. **SIEMENS** Einbaugeräte

**GLANZ**

Erhältliche Frontfarben



inkl. Geschirrspüler

Ohne Montage, Nischenrückwand, Beleuchtung, Mischbatterie und Dekoration.

**KOMPLETTPREIS**  
**4.499,-**

Front: Bali Akazie-grau | Neo weiß **Korpus:** Akazie-grau | weiß **Sockel:** edelstahlfarben **Stellmaß:** ca. 305 x 365 cm **Arbeitsplatte:** weiß **Geräteausstattung:** **SIEMENS** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Backofen (Energieeffizienzklasse A+), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler, **h|tech** Dunstesse, **BLANCO** Einbauspüle



inkl. **Miele** Einbaugeräte

inkl. Geschirrspüler

Ohne Montage, Nischenrückwand, Beleuchtung, Mischbatterie und Dekoration.

**KOMPLETTPREIS**  
**6.699,-**

Front: Breda magnolie **Korpus:** Magnolie **Sockel:** Magnolie **Stellmaß:** ca. 300 cm + 180 cm + 180 cm **Arbeitsplatte:** Kerneiche **Geräteausstattung:** **Miele** Kühlschrank (Energieeffizienzklasse A+), Backofen (Energieeffizienzklasse A+), Glas-Kochfeld, Geschirrspüler, **h|tech** Dunstesse, **BLANCO** Einbauspüle

# Mit uns wird Ihre neue Küche zu einem guten Erlebnis!



**Michael Stratmann**  
Tischlermeister und Betriebswirt d. Handwerks

**Dipl. Ing. Marc Lemanczyk**  
(konstruktiver Ingenieurbau)

**Daniela Volz**  
Auszubildende

## Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

**Hartmut Riede**  
Schreiner

**Kai Hillefeld**  
Glaser



Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 9-18 Uhr · Sa.: 9-12:30 Uhr

Clevische Straße 8-10 · 59494 Soest  
Telefon/fax: ( 0 29 21) 982 370 / 982 373  
michael.stratmann@franz-kerstin.de  
www.franz-kerstin.de



## Neuer Event im Lippetal „Kultur am Stall“

Landwirtschaftlicher Markt und sechs Stunden Livemusik: Hilfe für Kinder

„Kultur am Stall“ heißt es am 20. Juni auf dem Hof Albersmeier in Hüttinghausen. „Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus“, so könnte man den Vorverkaufsbeginn des neuesten Lippetaler Kulturevents betiteln. Bei Hellwegticket gibt es in allen Sparkassen, bekannten Vorverkaufsstellen und Online Karten für eine besondere Veranstaltung.

den. Als dritter im Bunde wird der Rock, Pop und Gospelchor New Generation Lippetal die große Bühne betreten und mit seiner Begeisterung und Freude an der Musik das Publikum sicher mitreißen. Und mit dem Kauf der Karten hat man sogar noch Gelegenheit etwas Gutes zu tun. Denn der gesamte Erlös des Konzertes geht komplett an die Lippetaler Afrikavereine „Anidaso-Hilfe für Straßenkinder ‚Ghana‘“ und „Kilueka – Frauen Hilfe zur Selbsthilfe im Kongo“.



Bis dahin ist es zwar noch lange hin, aber die Interessengemeinschaft „Kultur am Stall“ hofft darauf, bereits im Vorverkauf viele Karten für das Konzert an Mann, Frau und Kind zu bringen. Erwarten können die Besucher einen landwirtschaftlichen Verbrauchermarkt mit vielen kulinarischen Genüssen. Dazu gibt es mindestens sechs Stunden Livemusik vom Feinsten. Den Auftakt macht die OWM Bigband aus dem Hochsauerland. Das Wolfgang Menzel Orchester ist ein Garant für erstklassige Bigband-Musik. Das Repertoire reicht von Swing über Latin bis hin zu konzertantem Jazz. Der Soester Chor 5-Times hat ebenfalls Jazz und Swing im Programm, aber auch jede Menge Groove und Balla-



**Zukunft mit uns...**

**Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten**

**Ausbildungsbegleitendes Studium Pflege (Bachelor of Science)**




Leitung: Michael Steinhoff  
Senator-Schwartz-Ring 8, 59494 Soest, Tel. 02921 90 2083  
www.klinikumstadtsoest.de

**Ausbildung in staatlich anerkannter Altenpflege**  
August 2015 – Juli 2018;  
Voraussetzung: FOR;  
In Kooperation mit der Fachhochschule der Diakonie in Bielefeld ist eine duale Ausbildung möglich, die mit einem Bachelor in Pflege abschließt.

**Qualifizierung zur Betreuungskraft für an Demenz erkrankte Menschen**  
Kurs 1: ab 13.04.2015, Dauer 6 Wochen  
Kurs 2: ab 09.11.2015, Dauer 6 Wochen

**Zukunftssicher! Ausbildung und Qualifizierung**

**Fachseminar für Altenpflege**

Tel. 02921 371 290  
www.propflege.org

**Informieren Sie sich über unser Angebot:**  
Feldmühlenweg 23 59494 Soest  
straub@frauenhilfe-westfalen.de

**Ausbildung in staatlich anerkannter Altenpflegehilfe**  
Mai 2015 – April 2016;  
Voraussetzung: HS 10

Trägerin: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen

**VERWALTUNGS- UND WIRTSCHAFTS-AKADEMIE HELWEG-SÄUERLAND BÄM**

**VWA**

**DUALES STUDIUM**

LEHRE UND STUDIUM – KAUFMÄNNISCHE AUSBILDUNG + BETRIEBSWIRT/IN (VWA) + BACHELOR OF ARTS (B.A.)



**START**  
zum Wintersemester  
Arnsberg/Lippstadt

- ✓ National und international anerkannter akademischer Studienabschluss
- ✓ Kurze Studiendauer von nur sieben Semestern
- ✓ Hohe Lerneffizienz durch kleine Gruppen und direkten Kontakt zu Dozenten
- ✓ Gute Beschäftigungs- und Aufstiegschancen im Unternehmen

Beratung und Anmeldung:  
www.vwa-arnsberg.de  
Telefon: 02931/870-261  
E-Mail: flier@arnsberg.vwa.de

Folgen Sie uns:  
www.facebook.de/vwaarnsberg

# Fachkräfte haben bessere Chancen

Nur jeder vierte Betrieb bildet aus- andere Betriebe suchen

Nur jeder vierte Betrieb in Nordrhein-Westfalen bildet aus. Kein Wunder, dass nach Angaben der Bundesagentur für Arbeit in Düsseldorf im abgelaufenen Jahr 6.571 junge Menschen in NRW keinen Ausbildungsplatz gefunden haben, aber auch keine Alternative zur Berufsausbildung. Dazu kommen mehr als 17.000 Jugendliche, die in ihrer gewünschten Ausbildung keine Stelle bekommen haben und sich eine Alternative suchen mussten, also weiter zur Schule gegangen sind oder einen Auslandsaufenthalt eingeschoben haben.




**Bewerbungsbilder vom Fachmann**

**FOTO SOMMER**

Inh. R. Wiemer  
Katzengasse 1 • 59494 Soest  
Tel. (0 29 21) 1 26 60

Auch Beton- und Stahlbauer benötigen Fachkräfte.  
Foto: Zentralverband Deutsches Bauhandwerk

Auf der anderen Seite verzeichnen fast 20 Prozent der kleinen und mittleren Unternehmen in Deutschland einen steigenden Bedarf an Auszubildenden. Gleichzeitig ist es gerade für diese Unternehmen besonders schwierig, Auszubildende zu finden. Großunternehmen stehen bei der Rekrutierung von Auszubildenden etwas besser da, weil sie bei jungen Menschen häufig bekannter sind. Verschiedene Faktoren beeinflussen auch in diesem Jahr und in den kommenden Jahren den Arbeits- und Ausbildungsstellenmarkt. Die demografische Entwicklung hat zur Folge, dass die Zahl der Bewerber, die eine duale Ausbildung anstreben, sinkt. Diese Tendenz wird sich auch in den Folgejahren – bei unverändertem Einschaltungsgrad der Auszubildenden – fortsetzen. Bereits heute fällt es Unternehmen in den verschiedenen Branchen zunehmend schwerer, geeigneten Nachwuchs zu finden. Künftig wird sich die Situation noch verschärfen. Daher sollen Jugendliche (und ihre Eltern) die Karrierechancen und Möglichkeiten, die in einer dualen Ausbildung stecken, entdecken und für eine Karriere im Handwerk und Co. begeistert werden. Zugleich sollen sie die vielen zum Teil unbekannteren Berufe kennenlernen, in denen eine Ausbildung möglich ist – immerhin gibt es in Deutschland über 350 duale Ausbildungsberufe. Die Botschaft lautet, genauer hinzuschauen, gegebenenfalls auch über die Stadtgrenzen hinaus.

– fortsetzen. Bereits heute fällt es Unternehmen in den verschiedenen Branchen zunehmend schwerer, geeigneten Nachwuchs zu finden. Künftig wird sich die Situation noch verschärfen. Daher sollen Jugendliche (und ihre Eltern) die Karrierechancen und Möglichkeiten, die in einer dualen Ausbildung stecken, entdecken und für eine Karriere im Handwerk und Co. begeistert werden. Zugleich sollen sie die vielen zum Teil unbekannteren Berufe kennenlernen, in denen eine Ausbildung möglich ist – immerhin gibt es in Deutschland über 350 duale Ausbildungsberufe. Die Botschaft lautet, genauer hinzuschauen, gegebenenfalls auch über die Stadtgrenzen hinaus.

**AUS- & WEITERBILDUNG MIT ZUKUNFT IN LIPPSTADT**

**DIE SCHULE WESTFALEN AKADEMIE**

- ▶ Ergotherapeut/-in ▶ Physiotherapeut/-in
- ▶ Physiotherapeut/-in - Nachqualifizierung
- ▶ Masseur/-in & medizinische/-r Bademeister/-in
- ▶ Fach- und Wellness- Kosmetiker/-in
- ▶ Ausbildungen im Rettungswesen

**JETZT BEWERBEN!**

Westfalen-Akademie Lippstadt  
Kleefeld 3 • 59558 Lippstadt • Tel. 02941. 144 36  
www.blindow-schulen.de

## 100 Ausbildungsplätze in Albrecht-Schneider-Akademie

Die Albrecht-Schneider-Akademie für Gesundheitsberufe am Klinikum Stadt Soest bildet Gesundheits- und Krankenpfleger, Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten und Praxisanleiter aus. Sie verfügt über insgesamt 100 Ausbildungsplätze. Ausbildungsbeginn für die Gesundheits- und Krankenpfleger ist der 1. August, für die Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten ist der 1. April.

Die einjährige Ausbildung ist ein schneller Einstieg in den Beruf der Pflege mit anerkanntem Abschluss. Der Arbeitsmarkt wartet auf Fachkräfte und alles, was man für die Grundpflegerische Versorgung wissen muss, wird durch die einjährige Ausbildung vermittelt und abgedeckt. Wer allerdings Gefallen am Pflegeberuf gefunden hat, kann nach einem Jahr in die dreijährige (Voll-)Ausbildung wechseln und bekommt dann

neun Monate als schon absolvierte Ausbildungszeit anerkannt. Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich im „Haus im Park“ und zeichnen sich durch eine helle und großzügige Ausstattung aus. Die Akademie verfügt über eine moderne und praxisgerechte Ausstattung. Der Demonstrationsraum verfügt über zwei Krankbetten, Nachtschrank, septischer und aseptischer Verbandswagen, Wickelkommode, Kurvenwagen sowie einen Fernseher und Videorekorder, sowie alle zur Ausbildung notwendigen Gerätschaften und Einmalartikel. Die Lernwerkstatt ist mit 6 PCs ausgestattet. Die Schüler haben Zugriff auf aktuelle Anatomie-, Arzneimittel-, Gesetzkunde und Pflege-CDs. Des Weiteren ist hier die Bibliothek untergebracht. Für die Ausbildung im Bereich EDV stehen der Schule 15 Notebooks zu Verfügung.

## Horoskop für April



**Widder 21.3. - 20.4.** Ihre Durchsetzungskraft ist enorm und Sie neigen in den kommenden Aprilwochen dazu, sich in die Arbeit zu stürzen. Nutzen Sie Ihre Energie für Ihre relevanten Anliegen, während Sie in weniger Wichtigem nachgeben sollten. Die freie Zeit sollten Sie nicht für Berufliches verplanen.

**Stier 21.4. - 21.5.** Eine gute Planung ist das A und O. Und dann heißt es, das Arbeitspensum systematisch durchzuziehen. Das Osterwochenende eignet sich für einen Kurztrip. Natürlich nicht im Alleingang. Feiern Sie eine Party.

**Zwillinge 22.5. - 21.6.** Die dunkle Jahreszeit ist vorbei und der Frühling klopft an Ihre Türe. Sie sind in diesem Monat mit einer Extraportion Kraft und Optimismus gesegnet. Jetzt gibt es wirklich nichts, was Sie sich nicht zutrauen, inklusive Seitensprung. Achtung, Sie sollten nicht übertreiben.

**Krebs 22.6. - 22.7.** Sie leben auf ziemlich großem Fuß und werfen gleich am Monatsanfang Ihre Gelder mit beiden Händen, mehr oder weniger zum Fenster hinaus. Begnügen Sie sich mit dem, was Sie in der Tasche haben.

**Löwe 23.7. - 23.8.** Sie haben den nötigen Durchblick und sollten sich gleich in der ersten Aprilwoche ein Monatskonzept aufstellen. Versuchen Sie aber nicht mit dem Kopf durch die Wand zu gehen.

**Jungfrau 24.8. - 23.9.** In Sachen Partnerschaft sollten Sie diesen Monat unbedingt auf Treue setzen. Heiße Seitenblicke könnten die Stimmung trüben. Um Liebeskummer vorzubeugen, sollten Sie Singletreffs aus dem Weg gehen.

**Waage 24.9. - 23.10.** Sie scheinen alle Rechte gepachtet zu haben und auch zu wissen, was für andere gut ist. Wenn Sie es in den kommenden Aprilwochen jedoch mit Diplomatie und Fingerspitzengefühl anfangen, wird Ihnen alles so ziemlich gelingen.

**Skorpion 24.10. - 22.11.** Durch unüberlegtes Handeln haben Sie sich gewaltigen Ärger aufgehalst und sitzen nun in der Tinte. Von außen wird Ihnen in der zweiten Aprilwoche reichlich Hilfe zugeschustert, die Sie dringend benötigen. Am Monatsende scheint wieder die Sonne!

**Schütze 23.11. - 21.12.** Verstand ist sehr wichtig, aber nicht immer alles. Auch die richtige Portion Bauchgefühl gehört dazu. Versuchen Sie deshalb, beides geschickt zu kombinieren. Sie werden schnell merken, wie einfach und schnell Ihre Angelegenheiten zu bewältigen sind.

**Steinbock 22.12. - 20.1.** Wie wichtig sind Ihnen die Details, die Ihr Partner erzählt? Deshalb sollte es Sie keineswegs überraschen, dass die häusliche Harmonie des Öfteren in erotische Bahnen umschwenkt und die Funken fliegen.

**Wassermann 21.1. - 19.2.** Ihnen steht momentan der Sinn nach Abwechslung. Dagegen ist absolut nichts einzuwenden, aber versuchen Sie bitte, Ihre Pläne mit denen Ihres Partners abzustimmen. Spezielle Alleingänge sollten Sie im April jedenfalls unbedingt vermeiden.

**Fische 20.2. - 20.3.** An Ihrem Arbeitsplatz wird in diesen Aprilwochen Ihr voller Einsatz gefordert. Dabei sollten Sie Missverständnissen vorbeugen, indem Sie immer klar und deutlich Ihre Meinung sagen. Stehen Sie stets zu Ihrem einmal gegebenen Wort.



STIEGENDE PATIENTENZAHLEN ERFORDERN MEHR PERSONAL

WIR SUCHEN...



zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit

### Medizinisch-technische Radiologieassistenten (m/w)

Das Aufgabengebiet umfasst die Erstellung von digitalen Röntgenaufnahmen, die Durchführung computer-tomographischer Schnittbildtechnik, Assistenz bei Kontrastmittel- und Katheteruntersuchungen (LHKM, DSA), die Durchführung der Qualitätskontrolle bzw. Konstanzprüfungen an den Röntgengeräten sowie die Mitarbeit bei Untersuchungen mit dem Kernspintomographen.

### Intensivfachpflegekräfte (m/w) sowie Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w)

Das Aufgabengebiet umfasst die spezifische Betreuung der Patienten auf der IMC-Station im Rahmen des Ausbaus des Intermediate Care-Bereiches im Klinikum.

### Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w)

für die Bereiche Ambulanz/Zentrale Notaufnahme, Anästhesiepflege, Intensivpflege sowie Allgemeine Pflege

Das Klinikum Arnsberg ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und betreibt modernste Medizin an den Standorten St. Johannes-Hospital, Karolinen-Hospital und Marienhospital. Die 2011 zum „Klinikum Arnsberg GmbH“ fusionierten Häuser mit 20 Kliniken verfügen aktuell über 728 Betten. Neben der breiten Grund- und Regelversorgung entstehen standortspezifische Schwerpunktzentren, u. a. ein Kardiovaskuläres Zentrum, ein Onkologisches Zentrum und ein Zentrum für Spezielle Chirurgie. Die drei Kliniken versorgen mit 1.600 Mitarbeitern ca. 29.600 stationäre und 70.000 ambulante Patienten pro Jahr. Das Einzugsgebiet Arnsberg umfasst ca. 300.000 Einwohner.

**Wir wünschen uns von Ihnen:** – Eine entsprechend erfolgreich abgeschlossene Ausbildung – Hohe Sozialkompetenz – Gute Organisationsfähigkeit und selbstständige Arbeitsweise – Flexibilität und Zuverlässigkeit – Teamfähigkeit, Belastbarkeit und Hilfsbereitschaft

**Arbeiten im Klinikum Arnsberg – Ihre Perspektive:** – Ein spannendes Aufgabengebiet mit Entwicklungsmöglichkeiten – Leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen nach Tarif – Familienfreundliche Arbeitszeitmodelle – Arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung

Für Vorabinformationen steht Ihnen der Pflegedirektor, Herr Jörg Beschoner, gerne zur Verfügung (Tel.: 02932 980-8030).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Richten Sie diese bitte an:  
Klinikum Arnsberg GmbH · Personalwesen · Goethestraße 15 · 59755 Arnsberg  
oder vorzugsweise gerne auch per E-Mail als eine Datei an:  
[bewerbung@klinikum-arnsberg.de](mailto:bewerbung@klinikum-arnsberg.de)



## Leidensweg von Julietta Meier endet in Dortmund

### Hüfte wieder mit Halt

Das erste Mal sprang der künstliche Hüftkopf bereits aus der Pfanne, als Julietta Meier (82) vom OP-Tisch in ein normales Bett umgelagert werden sollte. Die Ärzte einer großen norddeutschen Klinik renkten ihr noch unter Narkose die Hüfte wieder ein. In den folgenden Tagen kam es dann noch zwei weitere Male dazu, dass ihre neue Hüfte „luxierte“, wie Mediziner das nennen.

Auch der Wechsel der Pfannen, der in dieser Klinik durchgeführt wurde, konnte das Problem nicht lösen: In der Reha sprang die Hüfte wieder raus: „Man hört dann richtig, wie es klack macht, wenn die Hüfte rausspringt. Dann ist das Bein auf einmal ganz locker, die Schmerzen sind unvorstellbar“, erinnert sich die Patientin, die in Bad Sassendorf wohnt und für den Eingriff extra in über 300 Kilometer entfernte Klinikum gereist war. Seit Oktober lag sie im Bett, konnte ihr Bein nicht sicher bewegen. Inzwischen kann sie bereits wieder aufrecht sitzen, erste Schritte gehen und hat vor allem die Angst verloren. Vor der Operation bei Prof. Dr. Lüring, Direktor der Klinik für Orthopädie des Klinikums Dortmund, wäre das undenkbar gewesen.

Zu ihm war sie auf Empfehlung eines Arztes gekommen, der sie in der Reha in Bad Sassendorf betreut hatte. Denn auch dort war der Hüftkopf wieder aus dem Gelenk gesprungen. „Das war ja kein Zustand. Meine Frau wurde immer vorsichtiger und ängstlicher. Am Ende hat sie sich fast gar nichts mehr mit dem Bein getraut. Hinzu kam immer wieder die Be-



lastung der Narkose, wenn die Hüfte eingerenkt wurde“, sagt ihr Mann Manfred Meier (73), der selbst in den letzten 40 Jahren bereits drei künstliche Hüften bekommen hat.

In einer aufwändigen Operation entfernte Prof. Lüring vor sechs Wochen die alte Hüftpfanne und setzte eine neue ein, die exakt auf die Winkelverhältnisse an der Hüfte abgestimmt war. „Bei Fr. Meier war die erste künstliche Gelenkpfanne nicht optimal eingesetzt worden, weshalb der Gelenkkopf zuviel Spiel hatte“, erklärt Prof. Lüring. Auch die sofortige Wechsellagerung in der anderen Klinik konnte das Gelenk nicht stabilisieren. „Die neu eingesetzte Pfanne hatte die gleiche Position wie die erste Pfanne“, stellte Prof. Lüring bei der Besprechung der Röntgenbilder fest. Der Ausbau eines solchen Kunstgelenks erfordert viel Erfahrung, zumal bei jedem Ein-

griff ein bisschen mehr Knochen verloren geht. „Unser Ziel ist es, möglichst knochenerhaltend zu arbeiten, denn nur so bleibt genug Halt für die Prothese“, sagt Prof. Lüring.



Der menschliche Oberschenkel endet mit einem Hüftkopf, der sich vor der Geburt in einem möglichst optimalen Winkel in die Hüftpfanne des Beckenknochens hinein entwickelt. Kleinste Abweichungen von diesem idealen Winkelverhältnis können dann später bereits dafür sorgen, dass der Hüftkopf z.B. durch das tägliche Gehen ungleichmäßig abgenutzt wird und langfristig Schaden nimmt.

Es kommt langfristig zu einer Arthrose des Gelenks. Auch „Schonhaltungen“ können dazu führen, dass sich die Knochenstruktur an der Hüfte verändert. „Wir haben es also bei jeder OP je nach Abnutzungsprofil mit einem höchst individuellen Fall zu tun, für den wir die beste Lösung finden müssen“, sagt Prof. Lüring.

Julietta Meier hat den Eingriff in Dortmund gut überstanden.

Sechs Wochen nach der OP kam sie jetzt zur Nachkontrolle. Sie kann es selbst kaum glauben, sitzt sie doch wieder und kann ihr linkes Bein sogar sicher bewegen.

Die Narben verheilen gut, sie spürt nur noch ein leichtes Ziehen. Jetzt geht es in eine spezialisierte Reha, Schritt für Schritt kann sie das Bein wieder voll belasten und kommt zur Mobilität des Alltags zurück.

## Tanz in den Mai mit der „TANZBAR“

„Tanzmusik für jeden Jahrgang“ am Donnerstag, 30.04.2015 im Tagungs- und Kongresszentrum

**Bad Sassendorf – Nach der erfolgreichen Premiere vom 25.10.2014 möchte die Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH nun zum zweiten Mal verschiedene Generationen mit unterschiedlichen Musikinteressenten über den Tanz vereinen.**

„TANZBAR – die tanzbare Party“ lautet der Titel der Veranstaltung, die am Donnerstag, 30.04.2015 ab 17.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum stattfindet. Den Anfang macht der klassische Tanz „Live mit Marco“. Im Anschluss ab 19.00

Uhr bittet die Schlagersängerin Lou Hoffner auf die Tanzfläche und unterhält das Publikum mit Schlagnern der 50er bis 70er Jahre von „I will survive“ über „Schuld war nur der Bossa Nova“ bis „Blue Bajou“. Weitere Hits der 60er, 70er und 80er Jahre stehen ab 20.00 Uhr ebenso auf dem Programm wie aktuelle Charts. DJ Falti heizt die Tanzfläche auf und es darf bis in die frühen Morgenstunden getanzt werden.

Der Eintritt im Vorverkauf kostet 10,00 Euro und an der Abendkasse 12,00 Euro. Besitzer der Bad Sassendorf-Card oder der Sparkassen Joker-Card erhalten 1,00 Euro Ermäßigung. Kommen und gehen können die Gäste mit ihrem Ticket, wann sie möchten. Das Ticket behält den ganzen Abend seine Gültigkeit.

„Wer zum klassischen Tanz kommt und Schlager mag, bleibt sicher noch zum Auftritt von Lou Hoffner und vielleicht sogar zur Musik der 60er Jahre. Die Generation 50+ fühlt



sich mit Schlager und der Musik aus den 60er, 70er und 80er Jahren wohl. Aber auch für die „jüngere“ Zielgruppe 40+, könnten die 80er Jahre zur Abwechslung wieder interessant sein. So werden sich die Generationen an diesem Abend vermischen und gemeinsam Spaß an der Musik und dem Tanzen haben.“, davon ist Britta Keusch-Prohaszka, Geschäftsführerin der Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH überzeugt. Kalte Getränke, eine Cocktail-Bar und Snacks vom Buffet runden das

Angebot für diesen außergewöhnlichen „Tanz in den Mai“ ab.

**Karten sind im Vorverkauf erhältlich bei Hellweg-Ticket, z. B. in der Gäste-Information Bad Sassendorf (Haus des Gastes), Kaiserstraße 14, Tel. 02921-5014811 und in allen Sparkassen im Kreis Soest oder über [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de). Weitere Informationen finden Interessenten im Internet unter [www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de).**



## Achtsamkeit und Zeitmanagement

Veranstaltungsreihe „Besser leben“ mit Vorträgen, Lesungen und Workshops

„Besser leben! Wie geht das?“ – mit dieser Frage beschäftigte sich die Gesundheitsmesse „BESSER LEBEN!“ im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf stattfand. Ab Januar startet nun unter diesem Namen eine neue Veranstaltungsreihe für Gäste und Einheimische.

Zweimal pro Woche – jeweils donnerstagsabends und samstagsvormittags – erhalten die Besucher bei Lesungen, Vorträgen und Workshops von kompetenten Referenten aus nah und fern wertvolle Informationen und Tipps für einen gesunden Lebensstil. Die Themen reichen von A wie Achtsamkeit bis

Z wie Zeitmanagement. Gleichzeitig ergänzt die Veranstaltungsreihe die regelmäßigen Bewegungs- und Entspannungskurse, z. B. die Unterwassergymnastik in der SoleTherme, den Lauftreff, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, die individuellen Coaching-Angebote und – für Reha-Patienten – die Angebote der Kliniken sowie die „Ledomo“-Veranstaltungen (letzter Donnerstag im Monat) der Westfälisches Gesundheits-

zentrum Holding GmbH und des Marienkrankenhauses Soest. Themen im April: 4. April: „Flügel für die Seele“ (Meditations-Entspannungsreise, .), 9. April: „Hypnose“, 1. April: „Begleitende Krebstherapie – Was versteht man unter integrativer Onkologie?“ 18. April: „Lachen ist gesund“ (Workshop), 23. April: „Genussvolles Radfahren“ (Vortrag passend zum Fahrradaktionstag „Anradeln“) und am 25. April: „Meditations-Kontemplation-Zen“.

Schätzungen zufolge leidet jeder fünfte Hund unter einer Allergie. Foto: djd/Schecker



## Wenn das Fell juckt

Schätzungen zufolge leidet jeder fünfte Hund unter einer Allergie.

Wenn sich der Vierbeiner ständig kratzt, beißt oder wundleckt, leidet er möglicherweise unter einer Allergie. Geschätzt ist etwa jeder fünfte Hund von übersteiger-

ten Reaktionen des Immunsystems auf ansonsten harmlose Stoffe betroffen.

Beim Hund sind es vor allem Umwelteinflüsse, Parasiten oder

Inhaltstoffe des Futters, die eine Allergie auslösen. Kontaktallergien sind dagegen eher selten. Manche Rassen bringen auch eine genetische Veranlagung mit. So neigen zum Beispiel French Bulldogs oder West Highland Terrier viel eher zu Allergien als andere Rassen. Bei Irish Settern wird oftmals sogar eine angeborene Getreideunverträglichkeit festgestellt. Futter liegt als Auslöser erst an dritter Stelle.

den, lassen sich über das Blut oder mit einem Intrakutantest, bei dem der Tierarzt mögliche Allergene in die oberste Hautschicht injiziert, die Auslöser feststellen. Besteht der Verdacht einer Futtermittelallergie oder -unverträglichkeit, wird der Tierarzt zu einer Ausschlussdiät raten. Dabei wird für mindestens acht Wochen ausschließlich eine, bisher nicht verfütterte Eiweißquelle – etwa Pferd, Känguru oder Strauß pur – und nur eine Kohlehydratquelle – zum Beispiel Kartoffeln statt Getreide – verfüttert. Sofern die Beschwerden abklingen, beginnt man mit dem Provokationstest, bei dem der Hund wieder sein ursprüngliches Futter erhält. (djd/pt).

### Diagnose von Allergien

Zunächst wird der Tierarzt den Vierbeiner gründlich untersuchen. Konnten Infektionen oder Parasiten ausgeschlossen wer-

## Philip Simon: Ende der Schonzeit!



Vor der Befreiung aus der Zwangsjacke stellt sich die Frage: Wie verrückt ist wahnsinnig? Philip Simon geht am 25. April bei seinem Auftritt im Soester Schlachthof auf die Jagd nach dem Wahnsinn des Lebens und so absurd es auch sein mag, so befreiend ist seine Freude an der Sinnlosigkeit politischer Debatten, der Sinnlosigkeit tagtäglicher Handlungen.

Ganz zu schweigen von der Sinnlosigkeit des Seins. Und so nimmt der Hobbyphilosoph und Lebemensch sein Publikum an die Hand und führt es durch seine Welt der verrückten, lustigen, stillen und auch traurigen Momente. Oder eben auf den ersten Blick ganz banal: Erleben Sie in seiner neuen Show, warum das Bestellen eines Sprudelwassers an Bord eines Ferienfliegers zum Höhepunkt Ihrer nächsten Reise wird.

**Tierärztliche Praxis für Kleintiere**  
 Dr. med. vet. Frauke Schulte-Märter  
 Dr. med. vet. Sabine Sander

Auf der Borg 16 • 59494 Soest  
 Fon 0 29 21 / 3 30 18 • Fax 43 83

**Terminsprechstd.:** Mo-Fr 8-11 Uhr;  
 Mo, Di, Do, Fr 16.30-18 Uhr

**Offene Sprechstd.:** Mo-Fr 11-12 Uhr;  
 Mo, Di, Do, Fr 18-19 Uhr  
 und nach Vereinbarung

Jetzt erwacht die Natur zu neuem Leben – nicht nur in den Gärten und Parks: Auch ein Spaziergang über den Friedhof lohnt sich, denn dort wird es auf den Gräbern wieder bunt. Foto: Bund deutscher Friedhofsgärtner



## Frühlingserwachen auf dem Friedhof

Friedhofsgärtner geben Tipps und helfen bei Grabgestaltung und -pflege



Wir sind für Sie da  
– Tag und Nacht –

Abschiedshaus  
Am Hagenbusch 1  
59 505 Bad Sassendorf

Von-Hardenberg-Straße 5a  
59 505 Bad Sassendorf

Telefon 029 21 5 33 38  
029 21 5 29 63

www.bestattung-bussmann.de

Im Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben – und das nicht nur in den Gärten und Parks: Auch ein Spaziergang über den Friedhof lohnt sich, denn dort wird es auf den Gräbern wieder bunt. Mit den Frühlingsboten in kräftigen Farben gestalten die Friedhofsgärtner kunstvoll die Grabstätten und machen so den Friedhof zu einer blühenden Oase.

Wie zu keiner anderen Zeit im Jahr steht für die Grabgestaltung eine reiche Vielfalt an Pflanzen zur Verfügung. Dabei geht es nicht nur um den jah-

reszeitlichen Wechsel mit früh blühenden Pflanzen: Die Friedhofsgärtner nutzen das Frühjahr auch, um Bodendecker oder die Rahmenbepflanzung zu erneuern. Und wie im Gartenbau allgemein, kommen auch auf dem Friedhof zu den Klassikern jedes Jahr neue Pflanzen und Trends hinzu.

Doch nicht nur die Ästhetik spielt eine wichtige Rolle in der Arbeit des Friedhofsgärtners. Es geht auch immer um praktische Fragen: Wie lange blüht diese Pflanze, gedeiht sie besser an einem schattigen oder an einem sonnigen Standort? Gerade für diese Feinabstimmung der Bepflanzung stehen die fachlich geschulten Mitarbeiter der Friedhofsgärtnereien ihren Kunden mit Rat und Tat zur Seite – auf Wunsch auch

im Rahmen einer Jahres- oder Dauergrabpflege. Dabei geht ihr Fachwissen über die reine Botanik hinaus: Denn jede Pflanze hat auch ihre spezielle Bedeutung und Symbolik.



STEINBILDHAUEREI  
DÜCHTING naturstein  
grabmale

OSTENHELLWEG 19 59494 SOEST  
TELEFON 0 29 21 / 49 04 TELEFAX 169 78  
www.steinbildhauerei-duechting.de

steinmetzrisse.de

Blumen  
Meissner  
Seit 1972

- moderne Floristik
- Dauernabpflege
- Lieferservice
- Kranzbinderei
- Grabpflege- & Gestaltung
- Schönes zu Ostern

Bahnhofstraße 18 • Bad Sassendorf • Telefon 53660  
Mo.-Fr. 8.30-12.30 - 14.30-18 Uhr, Sa. 8.30-14 Uhr, So. 10-12 Uhr

## Alle Facetten der Blasmusik

Osterkonzert des Blasorchesters Allagen am 5. April

„Wir wollen dem Publikum zeigen, wie viele musikalische Facetten ein Ensemble wie wir haben kann“, erläutert Oliver Stratenschulte, Vorsitzender des Blasorchesters Allagen. Ab 19.30 Uhr werden die Besucher am 5. April mit einem breit gefächerten Programm in der Schützenhalle Allagen unterhalten.

Dabei spannt sich der Bogen von der Klassik und dem Bolero über den Schlager mit Udo Jürgens bis hin zur Polka und den Märschen, die bei so einem Konzert natürlich nicht fehlen dürfen.

Bereits zum 47. Mal wird in diesem Jahr eingeladen und damit ist die Veranstaltung inzwischen zu einem festen Bestandteil im Kalender des Warsteiner Ortsteils geworden.



Immer den Blick auf den Dirigenten: die Mitglieder des Blasorchesters Allagen bei der Probe.

1922 wurde der Verein gegründet und bereits drei Jahre später spielten die Mitglieder die inzwischen gelernten Märsche auf Krieger- und Feuerwehresten sowie in Belecke. Durch die finanziellen Erlöse der ersten Auftritte konnten Uniformen und weitere größere Instrumente erworben werden. Und so war es kein Wunder, dass bereits am 24. Juni 1927 das erste richtig große Gastspiel, noch unter dem Namen Musikkapelle Allagen, folgte und zwar beim Schützenfest in Niederbergheim. Es ging immer weiter bergauf, bis dann der zweite Weltkrieg, wie bei vielen Vereinen, für ein abruptes Ende der Entwicklung sorgte.

Da nach dem Ende der sechs Kriegsjahre kein komplettes Orchester vorhanden war, schlossen sich die Musiker erst einmal dem Sichtigvorer Musikverein an. Schritt für Schritt entwickelte sich die Gruppierung wieder zur funktionierenden Einheit, die besonders auf den Schützenfesten im Ort für die

musikalische Unterstützung sorgte. Besonders im Gedächtnis haften bleibt dem Publikum der Auftritt zum 50-jährigen Jubiläum 1972. Ab diesem Datum wurde auch der heutige Name „Blasorchester Allagen“ angenommen.

Zurzeit sorgen 31 aktive Musiker für die richtigen Töne. Dazu kommen 23 junge Nachwuchskünstler bis 18 Jahre in der Ausbildung beziehungsweise schon im Jugendorchester, welches 1977 gegründet wurde. An der Spitze dieser „Nachwuchsabteilung“ steht Niels Bolinger. „Wir sind immer auf der Suche nach neuen Musikern von jung bis alt“, wirbt Oliver Stratenschulte. „Egal, ob sie gern ein Instrument lernen möchten oder schon jahrelange Erfahrung haben.“

Musikalischer Leiter des Blasorchesters ist Jürgen Rapos aus Niederbergheim. Er spielt zudem auch noch in den unterschiedlichsten Ensembles, unter anderem Klarinette im Heeres-

musikcorps 6 in Hamburg. Der vielseitige „Tonkünstler“ wird auch für die musikalische Leitung am Ostermontag zuständig sein. Bereits ab 18 Uhr ist Einlass und Karten sind bei den

bekannten Vorverkaufsstellen (Schreibwaren Anne Müller, Allagen, Bäckerei Fahney, Niederbergheim, sowie allen Mitgliedern des Orchestern) erhältlich.



Probenzeit: Vorbereitungen auf den großen Auftritt am Ostermontag, 5. April.

# Das Klangwunder unter den Hörsystemen – nahezu unsichtbar!

Große Osteraktion beim Soester Stadtakustiker B&K Hörgeräte: Widex Dream kostenfrei probetragen



**Entspanntes Sprachverstehen und ultimativer Musikgenuss**  
 Widex Dream ist ein wahres Klangwunder unter den modernen Hörsystemen. Es erfasst das gesamte Klangspektrum Ihrer Hörumgebung von Flüstersprache bis hin zum gewaltigen Klang eines Orchesters originalgetreu. Dies sorgt für ein besonders natürliches Hörgefühl und ermöglicht, dass Sprache auch in lauter Umgebung präzise erkannt und kristallklar im charakteristischen Klang menschlicher Stimmen verarbeitet werden kann. Musikliebhaber können Musik von leise bis laut verzerrungsfrei in höchster Klangfülle genießen. Die Übertragung eines breiten Spektrums von tiefen bis hohen Tönen sorgt zusätzlich für ein brillantes Hörerlebnis.

**Nahezu unsichtbar zu tragen.**  
 Die Hörsystem-Serie Widex Dream erhalten Sie in verschiedenen attraktiven Bauformen.



Das Dream-Modell CIC MICRO wird für Sie passgenau gefertigt und verschwindet fast komplett im Gehörgang  
 Das ultrakleine Dream-Modell PASSION verbirgt sich nahezu unsichtbar hinter dem Ohr.

**GUT VERSTECKT!**

## Wir laden Sie herzlich ein!

Nutzen Sie unsere Osteraktion und profitieren Sie von einem **umfassenden Leistungspaket – unverbindlich und kostenfrei**

- Sie erhalten **Widex Dream 1 Woche zum Probetragen** in Ihrem persönlichen Umfeld.

- Wir erstellen Ihr individuelles Hörprofil: Dauert nur 15 Minuten, das Ergebnis erhalten Sie sofort.

- Wir stellen das Hörsystem mittels moderner Anpass-Technik maßgeschneidert auf Ihr Hörvermögen und Ihre Hörbedürfnisse ein



**Kommen Sie einfach bis zum 30. April 2015 in unser Fachgeschäft. Wir freuen uns auf Sie!**



**Öffnungszeiten:** Mo., Di., Do., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr • 14:00 - 18:00 Uhr  
 Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr • Nachmittags Hausbesuche  
 Samstag Vormittag nach Vereinbarung  
 59494 Soest • Jakobstraße 4-6  
 Tel. 02921 3446746 • Fax 02921 3448268

## Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

deutscher Schausp. (Horst) † 2008	Tropenfrucht	unangenehm, beschämend	Wirtshaus im engl. Stil	extrem, grell, unerhört			Deckenverzierung	Kuhkrankheit	gemalter Erdkreis		belg.-ital. Sänger (Salvatore)	norddeutsches Dachdeckmaterial	russ. Schriftsteller † (Maxim)	Jüngstererbrecht	dt. Physiker (Nobelpreis) †
				2	13		Ankleidegehilfe beim Theater							3	
unlängst erstelltes Gebäude							chem. Zeichen: Helium	ein Süddeutscher					männlicher franz. Artikel	passend, günstig	
												alt Römisches Hirtenlied			
Brotkörper			enthaltensamer Mensch						ordnen						
schiltischer Heiliger													betagt	14	
							engl. Titel nichtbrit. Grafen								
griechischer Buchstabe	Staatsführung			4	11									kleine Brücke	Bettwäschestück
griechischer Buchstabe					12									Männername	
Männername		Jäger der griechischen Sage												französisch, span.: in	sanktionieren
														Inhaltslosigkeit	schwingen, wippen
							Spielkartenaussteller	italienischer Artikel	elektronische Post über Computer		tropisches Gewürz		Haarschnitt	italienischer Name Neapels	erdumgebendes Gasgemisch
Gaststättenbesitzer		Blendwerk											junger Pflanzentrieb		
Geliebter der Julia							rumänische Währung	Klan, Familienverband					argentin. Provinz (Santa ...)	schriftliche Mitteilung	hohes dt. Gericht (Abk.)
			Abk.: Sankt			eine Lagebezeichnung									dort
Vergnügen (engl.)	Heilpflanze							Vorbedingung							Ansage auf Kontra (Skat)
akkurat, exakt, genau								Schaber-nack						engl. Frauenkurzname	15

**Möbel Beckschäfer**  
 Marktstraße 14  
 59759 Arnsberg-Hüsten  
 Tel. 02932/31273

### Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Auch im April verlost „HalloSoest“ wieder einen attraktiven Preis. **Finden Sie die richtige Lösung im aktuellen Preisrätsel und gewinnen Sie einen Gutschein aus dem Hause Antiquitäten Beckschäfer aus Arnsberg-Hüsten im Wert von 50,- Euro.**

es bis zum 13. April an info@fkwwerlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

„HalloSoest“ wünscht wie immer viel Glück!

Finden Sie das 16-stellige Lösungswort heraus und senden



Einen Warengutschein im Wert von Euro 50,- von agravis / Werl-Westönnen hat Sandra Pütter aus Lippstadt gewonnen. Unsere Medienberaterin Regina Schraaf nahm diesen vertretungsweise entgegen.

Das Hallo Soest-Team gratuliert – auch zum Nachwuchs.



## Freizeitparks eröffnen die Saison

Spaß und Abenteuer komplettieren die „Standardangebote“ der Region

**Ostern ist das Tor zum Sommer: Insbesondere wenn es um Freiluftaktivitäten und Ausflüge in die Region geht.**

Die hat eine ganze Menge zu bieten, überzeugt mit interessanten Innenstädten, Tierparks, den schönen Seen des Sauerlandes, Berge und ausgedehnten Wander- und Radfahrmöglichkeiten. In den Freizeitparks warten ebenfalls wieder viele Attraktionen, wir haben eine kleine Auswahl zusammengestellt.

**Heinrich-Lübke-Haus**

www.heinrich-luebke-haus.de

- täglich von 14.00 - 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- Mittag- und Abendessen in Buffetform (Vorankündigung erwünscht)

Zur Hude 9 • Möhnesee-Günne  
Telefon 02924 / 806-0

### Fort Fun, Bestwig

„FoXFort“ wird in diesem Jahr die neue Indoor-Attraktion im Fort-Fun-Freizeitpark in Bestwig: Auf einer Fläche von 3.000 Quadratmetern ist ein spannender und vielseitig nutzbarer Indoor-Bereich mit abwechslungsreichen Highlights für Jung und Alt entstanden. Aber



auch für die kleineren Gästemöchte der Freizeitpark in 2015 etwas Neues bieten und setzt dabei auf „Biber und Co.“. Eine Vielzahl besonderer Tiere, wie Zwergzebus, Deutsche Riesen, Lamas, Vierhornschafe, Kanadagänse und Sumpfbiber, erhalten im FORT FUN ein neues Zuhause und werden für die Gäste zum Beispiel durch organisierte Fütterungen und einen betreuten Streichelzoo sehr sichtbar sein. Betreut und umsorgt werden die Tiere von einem echten Parkhelden und zwar von „Sheriff Fuzzy“.

**3. April bis 1. November**  
**Tageskarte Erwachsene:**  
**26 Euro**  
**Kinder unter vier Jahre frei**

### Zoom-Erlebnisswelt Gelsenkirchen

Was als ehrgeiziger Plan im Jahr 2000 begann, ist heute als „Weltreise an einem Tag“ mitten im Ruhrgebiet und zwar in Gelsenkirchen zu erleben. Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar sind in der Zoom-Erlebnisswelt die Erlebniswelten Alaska, Afrika und Asien entstanden. Die einzige konsequent naturnah gestaltete zoologische Erlebniswelt in Europa bietet mehr als 900 Tieren in über 100 Arten eine nahezu natürliche Heimat. Hier ermöglicht die beeindruckende Landschaftsarchitektur

die spannendsten Begegnungen zwischen Mensch und Tier.

**Ganzjährig geöffnet**  
**Tageskarte Erwachsene:**  
**19,50 Euro**  
**Kinder unter drei Jahren frei**

**Safaripark Stukenbrock**  
Wilde Tiere in „freier“ Wildbahn, garniert mit rasanten Fahrgeschäften, ist die Kombination des Safariparks. Zur neuen Saison grüßen zwei Elefanten, weiße Tiger, Zebras, Nashörner und Giraffen geben sich die Ehre und der benachbarte Freizeitpark lädt zum Toben und Genießen ein.

**28. März bis 18. Oktober**  
**Tageskarte Erwachsene:**  
**29 Euro**  
**Kinder unter vier Jahren frei**



**RUSTIKAL, GEMÜTLICH UND URIG CHARMANT**  
**ALTENBÜRENER MÜHLE**

Liebevoll gefahrter Waldhof mitten in der Natur

- Gut bürgerliche Küche - Gastraum bietet Platz bis zu 50 Personen
- Sonnterrassen und Biergarten mit Grillecke - Im Winter gut zu erreichen
- Rustikaler Mühlenkeller - mit Blick auf das große Mühlrad - private Feiern bis zu 25 Personen - Ab 10 Personen reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Hausgemachter Kuchen und Kaffee (Mittwoch und Donnerstag nur 3 Euro!)
- Küche durchgehend geöffnet - Wechselnde Tagesgerichte

Altenbürener Mühle - Mandy Weiße  
Altenbürener Mühle 1 | 59929 Brilon-Altenbüren | Tel.: 02961 2100  
www.altenburener-muehle.de

# Charakter. Stark.

Nur für kurze Zeit:  
die StreetStyle Sondermodelle.

Mit AMG Line, Bi-Xenon-Scheinwerfern  
und AMG Leichtmetallrädern.

### A 180 StreetStyle<sup>1</sup>

Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH <sup>2</sup>	
Kaufpreis ab Werk <sup>3</sup>	27.965,00 €
Leasingsonderzahlung	0,00 €
Gesamtkreditbetrag	27.965,00 €
Gesamtbeitrag	10.764,00 €
Laufzeit in Monaten	36
Gesamtleistung	30.000 km
Sollzins gebunden p.a.	-1,93 %
Effektiver Jahreszins	-1,91 %

Monatliche Leasingrate  
**299 €**

**Mercedes-Benz**  
Das Beste oder nichts.

<sup>1</sup> Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 7,6/4,6/5,7 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 133 g/km.

<sup>2</sup> Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden. Stand 01.12.2014. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach §495 BGB. Das Angebot ist zeitlich begrenzt und gilt bei Bestellung bis 30.06.2015.

<sup>3</sup> Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, zuzüglich 650,00 € Überführungskosten.

**OSTENDORF**

Ostendorf GmbH, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf

Am Bohnenpfad 1, 59494 Soest, Tel.: 02921 96983-0, www.ostendorf.info

# Schilddrüse - Auge

Ein Erfahrungsbericht

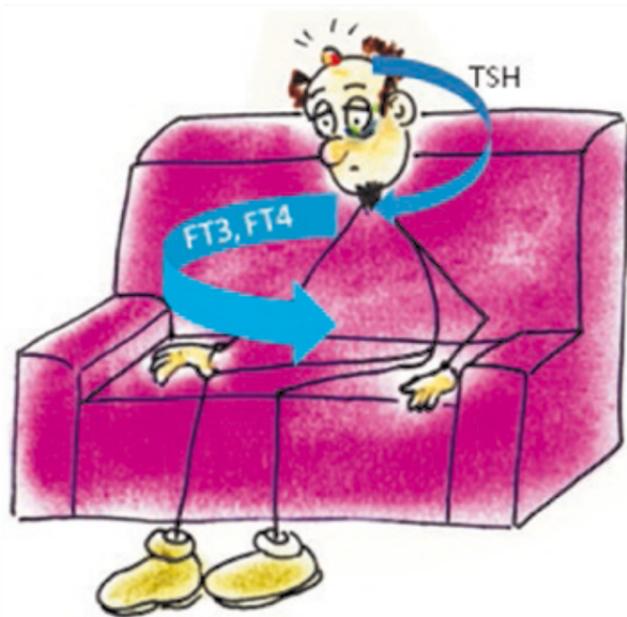
Eine ca. 20-jährige junge Frau kommt in Begleitung ihrer Mutter. Sie wurde von ihrem Arzt zu uns geschickt. Die Anamnese ist so schillernd wie ein Regenbogen – von jedem etwas: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel und Konzentrationsschwäche würden seit einigen Wochen bestehen.

Der Arzt habe nichts feststellen können, die Blutwerte seien in Ordnung. Ansonsten gibt die Anamnese nicht viel her; bisher keine Sehprobleme, keine Brille.

Bei der Überprüfung der Augen habe ich den leisen Verdacht, dass eine Schilddrüsenproblematik die Ursache der Beschwerden sein könnte. Deshalb frage ich noch einmal gezielt nach, aber weder Mutter noch Tochter wissen von einer Schilddrüsenkrankheit.

Ich untersuche das Auge nochmals unter iridologischen Gesichtspunkten (Irisdiagnose); der Schilddrüsen Sektor zeigt mir, da muss etwas sein. Entweder gibt es in der Familienhistorie ein Schilddrüsenproblem oder die Frau selber hat eines.

Die Schilddrüse hat einen sehr komplexen Einfluss, u.a. auf das Blut, den Stoffwechsel, das Gehirn u.v.m. Ihr Chef ist die Hirnanhangdrüse (Hypophyse). Die Hypophyse produziert ein Hormon – das TSH – welches der Schilddrüse den nötigen Input gibt. Die Schilddrüse produziert daraufhin eigene Hormone (FT3, FT4), die dann auf die anderen Organe Einfluss nehmen.



Um mir ein besseres Bild machen zu können, bitte ich um eine Kopie des Blutbildes. Oberflächlich betrachtet scheint der TSH-Wert im Blut in der Norm zu liegen.

Schaut man nur danach, ob die Blutwerte in der Norm liegen, kann das fatale Folgen haben. Das haben wir lei-

der selber so erfahren müssen. Deshalb habe ich mir eine andere Betrachtungsweise angewöhnt und damit sehr gute Erfahrungen gemacht. Entscheidend ist für mich nicht mehr der reine Zahlenwert, sondern „Wer bin ich, wo lebe ich?“ Wir wissen heute, dass der TSH-Spiegel bei einem gesunden erwachsenen Westeuropäer im Schnitt um die Eins liegt!



Er ist also im Normbereich eher unten angesiedelt, aber das ist für unsere Gegend normal. Nicht normal wäre demnach ein Wert, der scheinbar mit 2,5 in der goldenen Mitte liegt.

Ein TSH-Spiegel von über 2,0 lässt mich hellwach werden, bei der jungen Dame liegt er deutlich darüber. Es könnte sich um eine beginnende Unterfunktion der Schilddrüse handeln. Es könnte auch ein Hinweis auf eine Autoimmunerkrankung und Entzündung der Schilddrüse sein, die sogenannte Hashimoto-Thyreoiditis.

Wäre die junge Dame schwanger, wäre das doppelt ernst zu nehmen. Ein TSH-Wert über 2 gibt Anlass zur Therapie, um Fehlgeburt, Frühgeburt und Hirnreifungsschäden des werdenden Lebens zu verhindern.

Ich bin mir ziemlich sicher, dass eine Brille die Probleme nicht lösen wird und verweise die junge Dame an einen Spezialisten.

Der Radiologe stellte dann fest, dass die Schilddrüse auf ca. 20% ihrer ursprünglichen Größe geschrumpft war. Nach der medikamentösen Einstellung waren sämtliche Symptome verschwunden - Brille überflüssig!

Einzelfall? Beileibe nicht. Schilddrüsendysfunktionen bzw. Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Mittlerweile sind rund ein Drittel der Deutschen davon betroffen.

Wir haben diesen „Fall“ selbstverständlich dokumentiert.

Uwe Consten, Heilpraktiker und Augenoptikermeister  
Fa. Welter Optik, Am Markt 8, 59514 Welver  
Tel: 02384 530 292



Iridologie: Hinweise aus der Iris bzw. dem Auge.



# Bewegung ist die beste Prävention

Das Kreuz mit dem Kreuz

**Muskelverspannungen, Henschuss, Bandscheibenvorfall - rund 77 Prozent der Deutschen haben Probleme mit dem Rücken. Allein im Jahr 2013 verursachten diese Beschwerden bundesweit schätzungsweise etwa 40 Millionen Fehltag. „Die gute Nachricht: Das Bewusstsein dafür, dass Bewegung die beste Prävention ist, steigt“, meint Katja Schneider, Gesundheitsexpertin beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.**

Einer repräsentativen Umfrage der IKK classic zufolge gibt jeder Zweite einseitige Belastung und eine falsche Körperhaltung als Hauptursachen für seine Rückenbeschwerden an. Auf Platz zwei rangiert Bewegungsmangel (22 Prozent), gefolgt von zu viel Stress im Beruf (zwölf Prozent). Die meisten Betroffenen leiden unter Verspannungen (58 Prozent), jeder Sechste hatte bereits einen Bandscheibenvorfall. Und was hilft bei Rückenschmerzen?

Rund 67 Prozent der Befragten gaben an, bei Beschwerden einen Arzt aufzusuchen, jeder Zweite allerdings erst, nachdem er die Probleme nicht allein in den Griff bekommen hat. Bei der Selbstbehandlung auf Platz eins: Schmerzmittel (54 Prozent).

„Ein bedenkliches Ergebnis“, so Melanie Gestefeld. „Denn gerade den häufigsten Beschwerden - Verspannungen und Bandscheibenproblemen - lässt sich durch gezielte Prävention wirkungsvoll vorbeugen.“ Es sei vor allem regelmäßige Bewegung, die langfristig vor Rückenschmerzen schützt und bestehende Probleme lindern könne. Einige Krankenkassen ermöglichen ihren Versicherten daher die kostenfreie Teilnahme an speziellen Rückenfit-Kursen. Von Funktionstraining bis Aquafitness, von Walking bis Yoga. Erste Erfolge zeigen sich: Jeder Siebte hat laut der aktuellen Umfrage bereits an derartigen Trainings teilgenommen.

### Wärmetherapie: Wenn die Muskeln verkrampfen

Auf Muskelverspannungen reagieren die meisten Betroffenen spontan mit Schonhaltung und dem Wunsch, sich möglichst nicht zu bewegen. Das führt oft dazu, dass der Muskelschmerz

wandert und sich weiter ausbreitet. Bevor die Beschwerden chronisch werden, sollte der Teufelskreis aus Schmerz, Schonhaltung und noch mehr Schmerz durchbrochen werden. (djd/pt)

Regelmäßige Bewegung kann langfristig vor Rückenschmerzen schützen und bestehende Probleme lindern.  
Foto: djd/IKK classic/thx



Pflege u. Gesundheit  
**fischer**  
Rehabilitation - Sanitätshaus - Medizintechnik  
Westernkötter Straße 206  
59557 Lippstadt  
Tel. 02941-9680090  
Poststr. 16, Lippstadt \* Kliever Str. 1, Anröchte

**SanitätsHaus**  
**Asshauer & Cordes**  
Das freundliche Sanitätshaus in Soest  
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440  
Parkplätze direkt vor dem Haus

**ASHTANGAYOGA SOEST**  
Kurse werden von den gesetzl. Krankenkassen bezahlt  
Ashtangayoga ist eine Methode, unseren Körper körperlich und geistig gesund zu halten oder wieder gesunden zu lassen.  
4-jährige Ausbildung in der Ashtanga Yogawerkstatt (ayw) Köln mit 1.455 Unterrichtseinheiten bei Beate Guttandin  
Sophia Leondaris  
staatl. Geprüfte Yogalehrerin  
Krummel 1  
59494 Soest  
Fon: 02921 / 391 32 30  
Fax: 02921 / 391 32 31  
eMail: logopaedie@leondarispraxis.de  
www.ashtangayoga-soest.de

Klassische Naturheilverfahren  
Burnout-Beratung  
Akupunktur und Neuraltherapie  
Mentoring  
Naturheilpraxis  
Kathleen Tjigtat-Haarmann  
Heilpraktikerin  
Brückenstraße 10a  
59519 Möhnesee  
Telefon: 02924-8516773  
BDH



Frauen haben aufgrund ihrer höheren Lebenserwartung ein deutlich größeres Risiko, später einmal pflegebedürftig zu werden und an Demenz zu erkranken. Foto: djd/DFV AG/Monkey Business Images - shutterstock.com

## „Je früher, desto besser“

### Der Expertentipp zum Thema Pflegevorsorge

(djd/pt). Etwa zweieinhalb Millionen Bundesbürger sind derzeit auf Pflege angewiesen, bis 2050 wird sich diese Zahl vermutlich auf knapp 4,5 Millionen verdoppeln. Ein Großteil der Deutschen wird dann in der einen oder anderen Form in seiner Familie und dem persönlichen Umfeld mit dem Thema Pflegebedürftigkeit konfrontiert sein. Private

**Pflegevorsorge ist daher unverzichtbar, denn die Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung reichen für den Pflegefall bei weitem nicht aus.**

**Frauen von Demenz besonders stark betroffen**

Wann sollte man eine private Pflegevorsorge abschließen? „Je früher, desto besser“, rät beispielsweise Athanasios

Almbanis von der Deutschen Familienversicherung AG, die sich auf Pflegevorsorge spezialisiert hat. Mit Blick auf den dramatischen Anstieg von Demenzerkrankungen sei es bei der Tarifwahl wichtig, auch diesen Fall umfassend abzuschließen. „Demenzranke erhalten zwar Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung, sie reichen aber bei weitem nicht aus. Darum sei eine

besonders umfassende Absicherung des Demenzrisikos zu empfehlen, betont Almbanis. Frauen seien wegen ihrer im Vergleich zu Männern durchschnittlich um fünf Jahre längeren Lebenserwartung im Übrigen besonders stark vom Demenzrisiko betroffen.

#### Versicherungsschutz auch für Laienpflege

Gehe man davon aus, dass mehr als 70 Prozent der Pflegebedürftigen zu Hause betreut werden, werde klar, dass dies häufig mit starken Einkommenseinbußen der Pflegenden und hohen Kosten für hinzugezogene Pflegefachkräfte einhergehe. „Daher sollte ein Versicherungsschutz ohne finanzielle Einschränkung gerade auch für diese Laienpflege zu Hause gewährleistet sein, immer sollte auch die stationäre Pflege eingeschlossen sein“, betont der Vorsorgeexperte. Die von der Bundesregierung geplante große Pflegereform werde nicht ausreichen, um das Pflegeproblem nachhaltig zu lösen: „Zusätzliche private Vorsorge wird auch künftig dringend notwendig sein, da die gesetzliche Pflegeversicherung auch in Zukunft eine ‚Teilkaskoversicherung‘ bleiben wird.“

## Tagespflege Kloostergarten in Welver feiert einjähriges Bestehen

Welveraner Senioren haben mehr „Lebenslust im Alter“

Eine Einrichtung der Christophorus Gruppe  
Sonnentage im Herbst des Lebens  
**Wohnpark Kloostergarten**  
- alle Pflegestufen - Welver

#### Stationäres Wohnen

Erleben Sie die Geborgenheit und Vertrautheit in unserem Haus. Der Wohnpark Kloostergarten bietet auf 3 Wohnbereichen 135 Bewohnern ein Zuhause.

#### So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig!

Unsere Mitarbeiter sind kompetente und erfahrene Pflegeexperten in dem Bereich Betreuung und Pflege. In unserer täglichen Arbeit stehen hierbei im Vordergrund die persönliche Zuwendung, problemorientierte und umfassende Unterstützung. Vorhandene Ressourcen und neue oder andere Möglichkeiten des alltäglichen Lebens rücken in den Mittelpunkt des Bewohners.

#### Unverbindliche Beratung jederzeit möglich.

#### Tagespflege

14 Plätze

Wir informieren Sie gerne und beantworten Fragen rund um die Tagespflege!

#### Senioren Pflegeeinrichtung

135 Pflegeplätze  
inkl. 6 eingestreute  
Kurzzeitpflegeplätze



Wohnpark Kloostergarten  
Im Kloostergarten 10  
59524 Welver

**Rufen Sie uns an!**  
Tel.: 02384 - 9300

**Pflege-**  
**fachzentrum**  
19 Wachkomaplätze

**E-Mail:** marita.ahlbrink@  
wohnpark-kloostergarten.de  
**Internet:** www.wohnpark-kloostergarten.de

Schon seit einem Jahr gibt es die Tagespflege im Wohnpark Kloostergarten in Welver. Dort ist im letzten Jahr eine freundlich eingerichtete Tagespflegeeinrichtung entstanden.

An Wochentagen ist die Tagespflege von 8.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Viele ältere Menschen möchten so lange wie möglich im gewohnten zu Hause leben, erklärt Marita Ahlbrink, Geschäftsführerin des Wohnpark Kloostergarten. Die Betreuung und Versorgung erfolgt ausschließlich tagsüber.

Am späten Nachmittag gehen die Tagespflegegäste in ihr vertrautes zu Hause zurück. Angebote wie Gesprächsrunden, Gedächtnistraining, Kochen und Backen, Zeitungsrunden und Kegeln, Gymnastik und Kartenspiele bereiten den älteren Menschen viel Freude und Spaß. Die

Aktivitäten werden auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Tagespflegegäste abgestimmt. Durch einen abwechslungsreichen Tagesablauf und Kontakte zu anderen Mitmenschen fühlen sich die Gäste wohl, kommunizieren und nehmen wieder aktiv am Leben teil. Unterstützt und betreut werden die Gäste bei den Angeboten, bei der Betreuung und Pflege im Haus von fachkundigem Pflegepersonal. Die hauseigene Küche sorgt für das leibliche Wohl der Tagespflegegäste. Ein Ruheraum und das Kaminzimmer bieten Rückzugsmöglichkeiten für die gewohnte Mittagsruhe oder zur Entspannung. Das großzügig, parkähnliche Gebäude und die Sitzterrasse laden bei schönem Wetter zu gemeinsamen Spaziergängen oder verweilen an der frischen Luft ein. „Mehr Lebenslust im Alter“ das ist unser Motto für die älteren Menschen aus Welver.



- Kurzzeit-, Verhinderungs-, Vollstationäre Pflege
- Pflege demenziell erkrankter Menschen
- Ergo- und Musiktherapie

- Große Einzel- und Doppelzimmer
- Vielfältige Freizeitaktivitäten
- Kompetente und unverbindliche Beratung

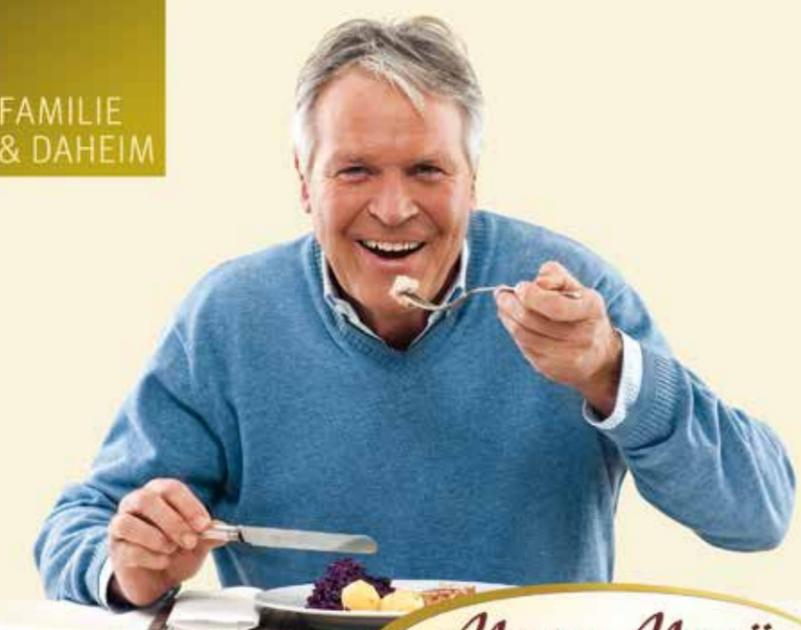
Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.  
Gerne zeigen wir Ihnen unsere Häuser und beantworten Ihre Fragen.

**CURANUM Seniorenzentrum Amadeus**  
Westuffler Weg 9 • 59457 Werl • Tel: (02922) 804-01

**CURANUM Seniorenzentrum Mozart**  
Westuffler Weg 13 • 59457 Werl • Tel: (02922) 804-02

www.curanum-seniorenzentrum-werl.de • www.curanum.de  
Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

FAMILIE & DAHEIM



**Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:**

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen



*Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen*

Alle Infos erhalten Sie **kostenlos** telefonisch unter 0800-150 150 5 oder im Internet unter [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)



**Sozialwerk  
St. Georg**  
Westfalen-Nord

Gemeinsam. Anders. Stark.



**Ambulant Betreutes  
Wohnen**  
Ein Plus für mein Leben



Gemeinsam. Anders. Stark.

**Pluspunkt Soest**  
Auf der Borg 7  
59494 Soest  
Tel. 02921 3458176  
bewo-soe@sozialwerk-st-georg.de

Hier finden Sie uns im Internet:  
www.gemeinsam-anders-stark.de



**Annett Kischel - Fachleitung**  
Mobil 0172 2814269  
a.kischel@sozialwerk-st-georg.de

**Johannes Wilhelm Feller - Gesamtleitung**  
Mobil 0173 7426517  
j.feller@sozialwerk-st-georg.de

Koordinierungsstelle Familien  
Unterstützender Dienst (FUD)  
U. Schulte 0172 / 2824602  
u.schulte@sozialwerk-St. Georg

**Ab Mai**  
finden Sie uns in der  
Ulricherstraße 26-28  
59494 Soest

## Wenn das Leben in Vergessenheit gerät

Sensibler Umgang mit Demenz



© Melpomene

**Möhnesee-Körbecke. „Früher“ ist bei Menschen mit Demenz ein Schlüsselwort. Das eigene Leben der Bewohner, das Erlebte, ist ein wichtiger Hintergrund für die Arbeit im Wohn- und Pflegeheim St. Elisabeth – und das an ganz vielen Stellen.**

„Ein Bewohner war früher Finanzbeamter. Ich habe ihm Aktenordner, Papier, Stift und Radiergummi gegeben, und er war in seinem Element. Glücklich und zufrieden“, sagt Ulrike Dortschack. Die Alltagsbegleiterin im St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim versucht immer wieder, ein Türchen zur Vergangenheit zu finden. Ulrike Dortschack widmet sich mit ihren Kolleginnen geduldig und hingebungsvoll den Menschen, die an Demenz erkrankt sind und besonders viel Einfühlungsvermögen in der Betreuung brauchen.

Kontinuität ist dabei enorm wichtig – wie die tägliche Zeitungsrunde am Morgen. Jeder hat in der gemütlichen Küche seinen Stammplatz, wenn Ulrike Dortschack – die selbst auch aus Körbecke stammt und

teilweise einen ganz persönlichen Draht zu den Menschen hat – die Nachrichten aus der Lokalzeitung vorliest. Im St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim treffen sich die Grüppchen auch, um etwa gemeinsam Marmelade einzukochen. Und wenn ein Bewohner nicht mehr in der Lage ist, tatkräftig mitzuhelfen, dann schaut er zu. Denn vielleicht erinnert ihn der Erdbeergeruch an früher...

Die Integration von demenziell veränderten Menschen wird im St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim groß geschrieben. Den veränderten Lebensumstände und Empfindungen von Demenzpatienten geht man sensibel nach. Rituale sind für hierbei enorm wichtig. Das gilt für den Alltag genauso wie für besondere Situationen – gerade auch für religiöse Rituale wie den Gottesdienst. Deshalb bietet das Wohnheim in seiner Kapelle eine besondere Kirchenfeier: Gemeinsam mit der evangelischen Kirchengemeinde Körbecke und der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V. werden in der Kapelle des Wohn- und Pflegeheims regelmäßig ökumenische Gottesdienste für ältere Menschen gerade auch mit Demenz angeboten.

Zu den drei untrüglichen Wiedererkennungszeichen eines Gottesdienstes – Glocken, Orgel und Kerzen – gesellen sich ältere, sehr bekannte Kirchenlieder und ein ritualisierter, immer wieder gleicher Ablauf. Eben alles so, wie die Bewohner es von ihrem Kirchengang aus früheren Zeiten gewohnt sind. Es ist zum Beispiel wichtig, dass die Lieder aus dem Gesangbuch und nicht von Handzetteln gesungen werden. Das

**RESIDENZ  
AM MALERWINKEL**  
Wissen, was dem Menschen dient.



**DAS ALTER SOLL  
DER URLAUB  
UNSERES  
LEBENS SEIN.**

**Servicewohnen • Stationäre Pflege • Urlaub für Senioren**  
Wasserstraße 3 | 59505 Bad Sassendorf | Telefon 02921 5090  
info@residenz-sassendorf.de | www.residenz-sassendorf.de

bekanntes Gesangbuch als verbindendes Element zur Vergangenheit. Kurze knappe Botschaften, das Singen von älteren, sehr bekannten Kirchenliedern und ein ritualisierter Ablauf erleichtern es den Bewohnern mit Demenz sehr.

### Gottesdienst

Das Vergessen wird jeden Tag größer. Umso dankbarer sind Menschen mit Demenz über jedes Bruchstück an Erinnerung, das wachgerufen wird. Im St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim bietet man den Bewohnern in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Soest, der katholischen und evange-

lischen Kirchengemeinden an dieser Stelle vielseitige Unterstützung – unter anderem mit einem Gottesdienst, der ganz bewusst immer nach dem gleichen Muster abläuft: 17. April, 19. Juni, 21. August, 16. Oktober, 18. Dezember - jeweils um 15 Uhr in der Kapelle des Wohn- und Pflegeheimes. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Begegnung im Cafe Mariengarten.

**Kontakt**  
**Hospitalstraße 1**  
**59519 Möhnesee-Körbecke**  
**Tel. 02924 / 8711-0**  
**Fax 02924 / 8711-504**  
**www.elisabeth-korbecke.de**



**ST. ELISABETH  
WOHN- UND PFLEGEHEIM  
MÖHNESEE-KÖRBECKE**

Hospitalstraße 1 • 59519 Körbecke  
Tel.: 02924/8711-0 • info@elisabeth-koerbecke.de  
www.elisabeth-korbecke.de

# Nah am Menschen

## Seniorenzentrum St. Michael

### Lebensqualität durch Fördern und Fordern

#### Wohnbereich für Menschen mit Demenz im Seniorenzentrum St. Michael

War vor zwanzig Jahren das Krankheitsbild einem Großteil der Bevölkerung noch weitgehend unbekannt, ist heutzutage der Anteil an Demenz erkrankter Menschen in der alternden Bevölkerung und damit auch in Wohn- und Pflegeeinrichtungen hoch.

Das Seniorenzentrum St. Michael der CWW (Caritas Wohn- und Werkstätten) hat umfangreiche Erfahrungen in Umgang mit an Demenz erkrankten Bewohnern gesammelt. Mitarbeiter aller Fachbereiche des Hauses sind in Validation, einer speziellen Kommunikationsform für Menschen mit Demenz, geschult. Es findet in allen Abläufen des Tages integrative Betreuung und Beschäftigung statt; immer mit dem Ziel, das Wohlergehen der Bewohner zu fördern und ihnen eine familiäre und sinnvolle Tagesstruktur zu geben.

Egal, ob die Demenz schwach oder stark ausgeprägt ist, die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft wird individuell ermöglicht. Spricht man mit der Einrichtungsleitung und den Mitarbeitern des Hauses, spürt

man schnell, dass hier nicht nur ein technischer „Lernprozess“ zur erfolgreichen Betreuung der Bewohner geführt hat. Die Persönlichkeit jedes Bewohners mit seiner eigenen Lebensgeschichte steht im Vordergrund und die Mitarbeiter des St. Michael stellen ihre Arbeitsweise auf die Fähigkeiten und Wünsche der Bewohner ab.

Schon vor Einzug in das Seniorenzentrum werden gemeinsam mit den Angehörigen Informationen zur Biografie gesammelt, anhand dessen ein Umfeld geschaffen werden kann, in dem der Bewohner sich wohlfühlt, in dem Erinnerungen an verlorene Fähigkeiten und Lebensgewohnheiten gezielt wiedererweckt werden, z. B. durch Haus- und Gartenarbeit, gemeinsames Singen und niederschwellige Kreativangebote. Auch die hauseigene Küche stellt sich auf Ess- und Trinkgewohnheiten der Bewohner ein: selbsterstelltes „Smoothfood“ aus der Mo-



lekularküche - Luft, Espuma und passierte Kost in Form gebracht – wird speziell für Menschen mit Schluckstörungen zubereitet, damit sie mit allen Sinnen genießen können. Einrichtungsleitung Angela Hötzel betont das Engagement ihrer Mitarbeiter: „Das ständige



Bestreben ihnen einerseits Wohlbefinden in einer geschützten Atmosphäre zu schaffen, andererseits aber auch die Möglichkeit zur Teilnahme am öffentlichen Leben – sei es durch Besuche im Zirkus, im Tierpark, einer Eisdielen-

oder Ähnlichem – bis hin zum Kirmesbummel, ist nur durch ganz starken persönlichen Einsatz möglich – das macht mich stolz.“ Das multiprofessionelle Team arbeitet nach dem ganzheitlichen Aspekt. Auch auf religiöse Bedürfnisse der Bewohner wird Rücksicht genommen. Eine weitere Besonderheit stellt in diesem Zusammenhang der „Gottesdienst für den Augenblick“ dar, der öffentlich ist und speziell für Menschen mit Demenzerkrankung und deren Angehörige eingerichtet wurde. Ansprechpartnerin ist die Seelsorgerische Begleiterin des Seniorenzentrums Daniela Preker.



## Nicht nur zu Ostern: Lamm

Zart, mild, aber würzig: Ein schönes Frühlingsgericht

Lamm ist ein typisches Frühlingsgericht. Lammfleisch ist sehr zart, im Geschmack mild, aber würzig. Nicht nur zu Ostern kann Lamm daher eine leckere Alternative sein. Wie wäre es mit „Lammfilet mit Trüffel Butter-Kartoffel-Püree?“

#### Zutaten:

- 1 kg mehlig kochende Kartoffeln
- Salz, 300 g Fingermöhren
- 1/2 Bund Petersilie
- 4 Lammlachse (à ca. 125 g)
- 1 EL Olivenöl, Pfeffer
- 1 TL brauner Zucker
- 200 g Schlagsahne
- 100 ml Milch
- 4 TL Trüffel Butter
- geriebene Muskatnuss
- Alufolie

#### Zubereitung:

1. Kartoffeln schälen, halbieren oder vierteln und in kochendem Salzwasser ca. 20 Minuten garen. Möhren schälen, Grün bis auf 2-3 cm einkürzen. Möhren waschen und in kochendem Salzwasser 3-4 Minuten bissfest garen. Petersilie waschen, trocken tupfen. Blätter, bis auf etwas zum Garnieren, von den Stielen zupfen und hacken.

2. Möhren herausnehmen und kalt abschrecken. Fleisch waschen und trocken tupfen. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Filets unter Wenden 4-6 Minuten medium braten. Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen, herausnehmen, in Alufolie wickeln und an einem warmen Ort ca. 5 Minuten ruhen lassen. Bratsatz erneut erhitzen. Möhren darin bei milder Hitze ca. 1 Minute schwenken. Möhren mit Zucker bestreuen, kurz karamellisieren lassen und mit gehackter Petersilie bestreuen.

3. Kartoffeln abgießen. Sahne, Milch und 2 Teelöffel Trüffel-



Foto: Meggle

butter zugeben und zu Püree stampfen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. 2 Teelöffel Butter vorsichtig schmelzen. Möhren, Fleisch und Püree

anrichten, mit geschmolzener Butter beträufeln und mit Petersilie garnieren.

Guten Appetit.

**FESTSCHMAUS-MEILE**  
Der Partyservice von  
**Harry's**  
Grillrestaurant, Kölner Ring  
www.harryfranz.de  
Tel. (0 29 21) 6 50 75

**Regional & Frisch**  
Verkauf von  
**Äpfeln, Birnen  
und Gemüse**  
**Obsthof KORN**  
Welver-Einecke • Tel.: 02384 3826  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa.: 9-14 Uhr

**Lebensmittel mit Charakter...**  
**Gärtnerhof Röllingsen**  
Am Eichkamp 3  
59494 Soest-Röllingsen  
Tel. 02928 - 1717  
Gemüseboxen  
im Abonnement  
...wöchentlich  
...frisches Gemüse der Jahreszeiten  
entsprechend  
...Lieferung in Ihre Nähe  
Ab Hof-Verkauf: Dienstag und Freitag  
15.00 - 18.00 Uhr  
www.gaertnerhof-roellingsen.de

**MARATHON GRILL & PIZZERIA**  
Ulricher Straße 8  
59494 Soest  
www.marathon-grill.de  
Tel.: 0 29 21 - 1 61 06  
**MITTAGSTISCH 2 GO**  
Di.-Fr. 11.30 - 14.30 Uhr  
Mitnahmepreise nur bei Abholung  
**Wir wünschen Frohe Ostern!**  
**Dienstags Schnitzzeitag**  
6,00€  
**Mittwochs Pizzatag**  
jede große Pizza 4,50€  
**Donnerstags Gyrostag**  
jeder Gyros-Teller 6,00€  
**Lieferservice**  
Mindestbestellwert 15 €  
(ohne Getränke, ohne Zigaretten Lieferung)  
ab 17 Uhr bis 21:30 Uhr letzte Annahme  
Soester Ortsteil: Zuschlag 2,50 €  
Öffnungszeiten:  
Di-Sa.: 11 - 22:30 Uhr  
Sonn u. Feiertage 12 - 22 Uhr

## 50 Jahre LVM-Versicherungsagentur Nillies

Die LVM-Versicherungsagentur Nillies ist in zweiter Generation für ihre Kunden da: 50 Jahre Tradition und gute Ideen für eine sichere Zukunft. „Wir sind stolz darauf, dass wir unseren Kunden mit unserer Erfahrung zur Seite stehen können. Das schafft Nähe und Vertrauen. Für das Vertrauen, das uns unsere Kunden in all den Jahren entgegengebracht haben, möchten wir uns bedanken. Mit unseren Kunden möchten wir unser 50-jähriges Jubiläum feiern. Dazu laden wir ganz herzlich ein“, so der Agenturinhaber LVM-Vertrauensmann Klaus Nillies.



Klaus Nillies

### „Bei uns haben Kunden Namen“

Als Mathilde und Josef Nillies 1965 ihren ersten Vertrag für die LVM vermittelten, konnten sie nicht ansatzweise ahnen, was sich aus diesem Nebenjob einmal entwickeln sollte.



Mathilde und Josef Nillies

Heute – 50 Jahre später – betreut das Team der LVM-Versicherungsagentur Nillies an den 2 Standorten in Lippetal und Soest über 6.500 Privat- und Gewerbekunden, die in ganz Deutschland zu Hause sind. Das Team besteht aus 10 langjährigen Mitarbeitern, von denen viele über 20 Jahre in der Agentur beschäftigt sind. Sie kennen die Kunden



Das Team Nillies vor 25 Jahren

und stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die enge Bindung zwischen Kunde und Berater ist das Erfolgsrezept der LVM-Versicherungsagentur. „Bei uns steht der Kunde und sein individueller Bedarf im Vordergrund. Dafür entwickeln wir Lösungen, die genau auf jeden Kunden und seine Situation abgestimmt sind“, beschreibt Klaus Nillies sein Vorgehen. „Sicherheit hat viele Facetten: Deshalb ist es so wichtig, die richtigen Versicherungen, die passende Vorsorge und das Vermögensmanagement jedes einzelnen Kunden im Auge zu haben. Ein Kunde ist keine Nummer, unsere Kunden haben auch heute noch Namen. Seit einem halben Jahrhundert sind wir verlässlich und setzen auch zukünftig weiter auf Kontinuität als vertrauter Partner für unsere Kunden.“

### Nachwuchsförderung und Ausbildung sind wichtige Säulen

Seit Mitte der 90er Jahre steht das Thema Ausbildung verstärkt im Mittelpunkt der Agentur. 13 junge Menschen konnten in den letzten Jahren erfolgreich ihre

Ausbildung abschließen. Auch weiterhin sucht die Versicherungsagentur mit Stammsitz Lippetal-Oestinghausen und einer Geschäftsstelle in Soest für die Zukunft engagierte und interessierte junge Menschen für das Berufsbild Kauffrau/mann für Versicherungen und Finanzen. Alle Mitarbeiter werden bei Klaus Nillies regelmäßig auf Fachtagungen und Workshops über die aktuellen Veränderungen informiert und geschult. „In guten Händen. LVM“, heißen Motto und Ziel der LVM-Versicherungsagentur.

### Ein kurzer Rückblick auf die 50-jährige Geschichte der Agentur Nillies

- **22. Januar 1965**  
Als Nebenerwerbslandwirt übernahm der Dipl. Agrar Ingenieur Josef Nillies die Agentur zunächst im Nebenerwerb.
- **1972**  
Aufgrund der guten Entwicklung der Agentur wird sie nun hauptberuflich durch Mathilde und Josef Nillies betrieben.
- **1986**  
Eröffnung einer Zweigstelle in der Thomästraße in Soest
- **2000**  
Agenturübergabe von Josef an den Sohn Klaus Nillies
- **2015**  
Die LVM Versicherungsagentur Nillies feiert ihr 50-jähriges Bestehen.



Das Team Nillies heute

### Darum kümmern sich die LVM-Versicherungsagenturen vor Ort: Sie bieten Service und Kundennähe

Was macht eine gute Versicherung aus? Zunächst einmal leistungsstarke Produkte für alle Lebenslagen. Aber erst im Zusammenspiel mit umfassender Betreuung und zügiger Schadensregulierung fühlen sich Kunden bei ihrer Versicherung „gut beraten“ und in „guten Händen“. Ob Wasserschaden, Beinbruch oder Vermögensfrage, die LVM-Vertrauensleute vor Ort kümmern sich immer ganz persönlich darum. Denn das ist das Vertrauensmann-Prinzip der LVM: kein Makler oder Direktvertrieb. Über das Internet setzt das Unternehmen

auf den direkten Draht zwischen Kunden und Vermittler. Dafür sind in ganz Deutschland LVM-Vertrauensleute mit ihren Versicherungsagenturen präsent. Sie bieten die erste Anlaufstelle für die Kunden in allen Versicherungs- und Vermögensfragen. Auf diese Weise entstehen langjährige, vertrauensvolle Beziehungen, wichtig, wenn es um die eigene Absicherung geht.

LVM-Versicherungsagenturinhhaber Klaus Nillies weiß: „Unsere Kunden erwarten Rundum-Service in allen Versicherungs- und Vermögensfragen. Der beginnt bei uns mit einer persönlichen Beratung im Büro oder beim Kunden zuhause. So finden wir genau die Absicherung, die der Kunde braucht. Das Agenturteam vertritt mit der LVM einen der großen deutschen

Rundumversicherer und Finanzdienstleister. Die umfassende Produktpalette für Privat- und Gewerbekunden bietet Sicherheit von A bis Z: Von der Autoversicherung über die Altersvorsorge bis zu Zahnzusatzversicherungen. Über Kooperationspartner gehören auch Bank-, Bauspar- und Finanzierungsprodukte zum Angebot. Und das Beste ist: Den passenden Service gibt es direkt vor Ort in der LVM-Versicherungsagentur Nillies in Lippetal und Soest.

## Ein guter Grund zum Feiern!

### Wir laden Sie ein!

Feiern Sie mit uns am Samstag, den 30. Mai 2015 (11 bis 17 Uhr) in unseren Büroräumen und auf unserem Hof in Lippetal-Oestinghausen in der Hultroper Straße 35.

### Unser Programm

- Kinderschminken
- Gewinnspiel
- Kinderrodeo
- LVM-Eventmobil Airstreamer

### LVM-Versicherungsagentur Nillies

Hultroper Straße 35  
59510 Lippetal  
Telefon (02923) 545

Jakobstraße 36-40  
59494 Soest  
Telefon (02921) 29 99

info@nillies.lvm.de  
www.nillies.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

# VERANSTALTUNGEN

Ackerschlepper rollen am 1. Mai zum LWL-Freilichtmuseum Hagen Bulldog und Co.



1. Mai  
Treckertreffen

www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de  
Mäckingerbach | 58091 Hagen  
Telefon 0 23 31 78 07-0

LWL

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 22  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Trödelmärkte in Ihrer Nähe!**

So. 05.04.15 Sendenhorst, Lambertiplatz  
(keine Neuwaren)  
So. 19.04.15 Soest, Kaufland  
- teilüberdacht!  
So. 03.05.15 Sendenhorst, Lambertiplatz  
(keine Neuwaren)  
Jeder kann mitmachen!  
www.renesmaerkte.de  
Info: 02581/44660 oder 0172/5314101

**Umzüge ab 29,15 €/Std.**  
LKW + 3 Profis 51,15 €/Std.  
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4  
Tel. 02592 - 9776600  
www.zahntransporte.de

**Das beste vom besten**  
"Baltikum Girls"  
Tel.: 02961/908044,  
Handy: 0151/17518197  
www.girls-haus19.de  
täglich - ab 10 Uhr

200 historische Ackerschlepper, umgangssprachlich Bulldog, Trecker oder Traktor genannt, treffen sich am 1. Mai, im Hagener Freilichtmuseum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL).

Im gesamten LWL-Freilichtmuseum tuckern die alten Traktoren der verschiedenen Hersteller. „Die Freunde alter Schlepper kommen hier voll auf ihre Kosten. Es werden bekannte Namen wie H. Lanz, Hanomag, Porsche, MAN, Deutz und Unimog vertreten sein, aber auch unbekanntere Marken wie Allgäuer oder Bautz stellen sich vor“, verspricht Klaus-Dieter Knöppel vom LWL-Freilichtmuseum. Es gibt Gelegenheiten zum Fachsimpeln und Schauen. Am frühen Nachmittag werden viele Traktoren von einem Fachmann vorgestellt. So erfahren die Besucher eine Menge Details über die verschiedenen Traktor-

typen, Bauarten und so manches Anekdoten. Sehr bekannt unter den Trecker-Oldtimern ist die Marke H. Lanz. Die Firma Heinrich Lanz Aktiengesellschaft mit ihrem Stammsitz in Mannheim beschäftigte sich seit den 1880er Jahren mit Landmaschinentechnik. Sie entwickelte eine motorgetriebene Maschine, die die Lokomobile ablöste, die damals die Dreschwerke in der Landwirtschaft betrieben. 1921 kam H. Lanz als erstes Unternehmen der Welt mit einem Rohölschlepper auf den Markt, dem legendären „Lanz-Bulldog“. Den kuriosen Namen bekam er durch die Ähnlichkeit mit dem Gesicht eine Bulldogge. Die ersten Lanz-Bulldogs hatten acht oder zwölf PS, später stockte man die Motoren bis 55 PS auf. Insgesamt wurden bis in die 1950er Jahre 25.000 Stück gebaut. „Diese genial einfach gebauten Maschinen, basierend auf einem Ein-Zylinder-Prinzip mit einem Glühkopfmotor, waren ideal für die Landwirtschaft. Sie waren so konstruiert, dass sie selbst in einer einfachen Dorfschmiede oder vom Bauern selbst mit Hammer und Meißel repariert werden konnten. Ein weiterer Vorteil des Bulldog lag darin, dass er zuverlässiger als die empfindlichen benzingetriebenen Ackerschlepper war mit ihrem explosionsgefährdetem Treibstoff. Denn Dieselantrieb gab es noch nicht, und der Bulldog fuhr mit billigem Rohöl“, erklärt Klaus-Rudolf Rose, Geschäftsführer der H. Lanz-Freunde Ruhrgebiet e.V.



**VERLOSUNG**

Jan-Josef Liefers in Belecke

## Liefers und Band bei Kulturinitiative Warstein

Er gehört zweifellos zu den bekanntesten und erfolgreichsten Schauspielern Deutschlands: Jan-Josef Liefers alias Prof. Boerne, der unbestrittene Herrscher im Münsteraner „Tatort“-Seziersaal.

Doch neben dieser Leidenschaft gibt es eine weitere, in die der Star viel Zeit, Energie und vor allem Herzblut steckt: die Musik. Mit seiner Band „Radio Doria“ spielt Liefers bereits seit zwölf Jahren, gemeinsam brachten sie zwei Alben heraus und gewannen in über 250 Konzerten eine treue und weiter wachsende Fangemeinde für sich. Nun kommen Liefers und Band auch nach Warstein - ein herausragender Programmpunkt im Angebot der „Ki“, der Kulturinitiative Warstein. „Tatort“ ist die

Neue Aula in Warstein Belecke, und die „Tatzeit“: Mittwoch, 22. April, 20 Uhr.  
„Radio Doria“ heißt die Band - mit dem Untertitel: Die freie Stimme der Schlaflosigkeit. Zusammen mit den Bandmitgliedern Johann Weiß und Jens Nickel an den Gitarren, Gunter Papperitz an den Keyboards, Christian Adameit und Timon Fenner an Bass und Drums hat Jan Josef Liefers in den vergangenen Monaten neue Musik komponiert und eigene Texte geschrieben, die auf dem letzten, gleichnamigen Album „Radio Doria - Die freie Stimme der Schlaflosigkeit“ veröffentlicht wurden.

Wir verlosen zwei Karten für die Liefers-Veranstaltung in Belecke. Informationen und Teilnahmebedingungen dazu unter [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

LebensArt  
Sauerland

1.-3. Mai 2015  
im Jagdschloss Herdringen



Das Original im Jagdschloss Herdringen!

Bereits die 17. exklusive Veranstaltung erwartet Sie im einzigartigen Ambiente des Jagdschlusses Herdringen! Entdecken Sie hochwertige Einrichtungsideen, Frühjahrs- und Sommermode, Schmuck, modische Accessoires, Feinkost sowie außergewöhnliche Trends für den Garten! Flanieren Sie durch die fürstlichen Räumlichkeiten des Jagdschlusses, durch die Säle und Kreuzgänge sowie über die schöne Außenanlage. Das Jagdschloss Herdringen gilt bundesweit als besonderes Juwel unter den Schlössern und diente häufig als Drehkulisse für bekannte Fernsehproduktionen. Ausgewählte kulturelle und künstlerische Darbietungen laden zum Verweilen und Staunen ein. Ein kulinarisches Angebot verwöhnt Ihren Gaumen. Die LebensArt Sauerland ist weit über die Grenzen der Region hinaus bekannt und Publikumsmagnet für Kenner in ganz Deutschland. Die perfekte Autobahnbindung über die A46 erleichtert die Anreise.

Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Veranstaltung!

ÖFFNUNGSZEITEN

Freitag, 1. Mai 2015 10-18 Uhr  
Samstag, 2. Mai 2015 10-18 Uhr  
Sonntag, 3. Mai 2015 11-18 Uhr

EINTRITT

Erwachsene 8,50 Euro,  
Kinder & Jugendliche unter 16 Jahren frei.  
Parken frei (Nähe Schloss).  
Angeleitete Hunde sind willkommen.

VERANSTALTUNGSORT  
Jagdschloss Herdringen  
Zum Herdringer Schloss 7  
59757 Arnsberg-Herdringen

VERANSTALTER  
ROSE-HANDWERK  
Vertriebs GmbH, Meschede  
Tel. 02937- 96989-0

[www.lebensart-sauerland.de](http://www.lebensart-sauerland.de)

Erlesenes Interieur · Mode · Schmuck · Frühjahrsrends  
Feinkost · Kultur · Exclusives für Garten und Terrasse

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Stadthalle Werl

Highlights im Frühjahr

Mo. 13.04.15 19.30 Uhr Multivisionsshow „Jakobsweg“ - Lesefahren und erwartet werden.	Sa. 18.04.15 19.30 Uhr Theater „TouTou“, Komödie von Daniel Besse	Sa. 25.04.15 20.00 Uhr RIO THE VOICE OF ELVIS „From Hollywood to Vegas“	Mi. 29.04.15 16.00 Uhr Puppenspiel „Conny kommt“
---	--	---	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922-9732-10 • Fax 02922-9732-17

Kredit günstiger als bei ihrer Bank?

JA, DAS IST MÖGLICH!

Seit 43 Jahren Kreditberatung  
o. Verm. für den Privatkunden.  
Rufen Sie 02921 - 3473128 jetzt an  
CB-Finanz.DE  
Hauptstr. 2, Rheda-Wiedenbrück



## „Qualität und optimalen Service“

Malermeister Dirk Dringenberg:  
Seit zehn Jahren für die regionale Kundschaft aktiv

„Die zehn Jahre sind vergangen wie im Flug“, freut sich Dirk Dringenberg über den besonderen Geburtstag. Vor genau zehn Jahren hat sich der Malermeister selbstständig gemacht, nachdem er seine Meisterprüfung erfolgreich abgelegt hatte: Zuvor war Dirk Dringenberg nach der Ausbildung dem Malerbetrieb Franz Mellmann in Soest 25 Jahre lang treu geblieben.

Das Jubiläum kann er gemeinsam mit Wolfgang Striewe feiern: Mit dem Kollegen aus Unna verbindet echte Freundschaft und kollegiales Miteinander: „Wenn größere Dinge gestemmt werden müssen unterstützen wir uns und helfen aus. Da sind beide Handwerksbetriebe schlagkräftiger, können beide Betriebe ihren Kunden optimalen Service, Qualität und hervorragende Leistung anbieten“, sind sich die beiden Handwerksmeister einig: Einig sind sie sich auch bei grundsätzlichen Dingen: „Wir lieben die kreative Hand und alte Handwerkstechniken“.

Dirk Dringenberg hat sich der Marmor-Spachteltechnik verschrieben: Die alte Technik eignet sich hervorragend, um Flächen hervorzuheben und ihnen besonderen Glanz und besonders Farbspiel zu geben.

Auch der Lehmputz ist ein Steckenpferd des Malermeisters: „Passend darauf abgestimmte Dekor-Putze, die ebenfalls auf Lehm basis setzen, bieten tolle Möglichkeiten, schaffen Atmosphäre und optimales Raumklima“, ist er davon überzeugt, dass auch frühere Generationen wussten, wie gut natürliche Baustoffe sind: Lehm wurde in Deutschland jahrhundertlang beim Bau von Fachwerkhäusern verwendet. Heute besinnen sich viele Menschen wieder auf Lehm als Wandputz. Wände aus Lehm sorgen für eine konstante und gesunde Luftfeuchtigkeit in den Innenräumen. Natürlich realisiert Malermeister Dirk Dringenberg auch die „normalen“ Arbeiten des Handwerks, sei es bei Neubauten oder Renovierungsmaßnahmen, für Gewerbetreibende und auch im privaten

Bereich. Er sorgt für frische Farbe, ist Spezialist für Anstriche, Renovierung und Sanierung, klebt Raufasertapete, bietet aber auch hochwertigen Tapezierarbeiten an und kümmert sich um neuen Bodenbelag. „In jedem Fall ist uns eine langjährige Kundenzufriedenheit sehr wichtig, die wird immer an Qualität, Zuverlässigkeit und Preis gemessen“, weiß Dringenberg. Seit einem Jahrzehnt bietet er der regionalen Kundschaft im

Raum Soest seine Dienste an, er pflegt die Kontakte zur Stammkundschaft, hat aber aktuell durch die Verlegung des Firmensitzes sein Tätigkeitsgebiet ausgedehnt: Malermeister Dringenberg hat in Bad Sassendorf-Bettinghausen eine ideale Basis für seinen Betrieb gefunden. Von dort aus steht er auch künftig den angestammten Kunden zur Verfügung, bietet aber seine Dienste gern auch neuen Kunden an.



Malermeister Dirk Dringenberg

Roggenkamp 34 b, 59505 Bad Sassendorf-Bettinghausen  
Tel.: 02945-9631694, Mobil: 0170-5375584



**Dringenberg** Dirk  
Malermeister

## Modellflugmesse lockt in den Lohner Klei

„ProWing International“: Eine der größten Messen in Europa

Eine der größten Modellflugmessen in Europa lockt vom 24. bis 26. April mit der fünften „ProWing International“ zum Flugplatz in Soest / Bad Sassendorf.

Auf 3.400 Quadratmeter Ausstellungsfläche präsentieren

Hersteller von Flugmodellen, Motoren, Elektronik und Zubehör die gesamte Bandbreite der Modellfliegerei, von elektrisch angetriebenen Drohnen bis hin zu turbinenbetriebenen Jetmodellen. Die Aussteller werden mit Ihren Top-Piloten ein abwechslungsreiches Schaufliegen bieten.

Ralf Petrusch zeigt mit seiner EXTRA 300 atemberaubenden Kunstflug und das Team Ralf und Niko Niebergall demonstrieren mit ihren SIA Marchetti's Formationsflüge von Modell und Originalflugzeug – einmalig in der Welt. Vitali Robertus, amtierender Jet-Weltmeister, hat mit seinem Team sein Kommen fest zugesagt. Sein legen-

däres WM Modell der YAK 130 (Kosten ca. 250.000 Euro) wird auf seinem Stand im Zelt zu sehen sein. Dazu reist eigens aus Spanien Martin Pickering an, der seine spektakuläre 3D Kunstflugshow zeigen wird.

Das Pulso Jet Team aus den Niederlanden demonstriert lautstark Jetantriebe der 40er und 50er Jahre und Jan Rottmann wird spektakulär seine 100 Kilogramm schwere Extra 300 zeigen, ein Kunstflugmodell, das mit einem 680 ccm 4-Zylinder Motor angetrieben wird. Ebenfalls dürfen sich die Besucher auf Robert und Sebastian Fuchs aus Bayern freuen, die mit unglaublicher Präzision Jet-Synchronflug zeigen wer-

den. Auf der Aktionsfläche werden zahlreiche Vorführungen angeboten. Neben Motoren und Turbinen werden dort auch Smokesysteme und andere Komponenten demonstriert.

Am Samstagabend ab 19 Uhr wird im Festzelt die Cover-Band „Nightshift“ mächtig einheizen. Besucher aus Soest, Bad Sassendorf und Umgebung sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei! Von einem neuen Parkplatz an der Zufahrtstraße zum Gelände können Messezelt und Flightline besser erreicht werden. Separate Parkplatzgebühren fallen nicht an. Der Eintritt zur Messe (Tageskarte) beträgt 7,00 Euro (Kinder bis einschl. 13 Jahre frei).



Fotos: Maler- und Lackiererverbände NRW

Die Sparkassen präsentieren:

ProWing International

# Flugmodellbau-Messe

24.-26. April 2015

Flugplatz Soest-Bad Sassendorf

Non-Stop spektakuläre  
Action der besten  
Modellflugpiloten Europas  
- geflogen wird bei (fast) jedem Wetter -



Großmodelle bis 150 kg, turbinengetriebene Jets, Helikopter, Kunstflug, Oldtimer, Segelflug u.v.m.



eine der Top-Attraktionen: Ralf Petrusch mit einer mann gesteuerten Extra 300/L



über 100(!) führende Aussteller des Profimodellbaus präsentieren ihr Angebot

Fr. u. Sa. 9 - 18 Uhr, So. 9 - 17 Uhr  
jeweils 7,00 EUR (Tageskasse)  
Vorverkauf 6,00 EUR  
(4,50 EUR für Club und Joker)  
bis 13 Jahre Eintritt frei

Vorverkauf über HellwegTicket  
in allen Sparkassen  
im Kreis Soest, in Beckum,  
Wadersloh und Delbrück  
NEU: Keine Parkgebühren!

Aktions-Programm  
für Kinder mit z.B.  
Knax-Hüpfburg u.v.m.

Samstag Abend große  
Fliegerfete mit Live-Band  
„Night Shift“

Veranstalter:  
100 Jahre Segelflugsport  
Soest e.V.

www.prowing.de



# Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und  
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

[knappschaft.de](https://knappschaft.de) | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen  
und mehr  
erfahren



**KNAPPSCHAFT**  
DIE KRANKENKASSE

Glückaufplatz 11 | 59229 Ahlen  
Sedanstraße 3 | 59065 Hamm