

# Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,  
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,  
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Westlarn,  
Stocklarn, Berwicke und Umgebung.

## STRAND GEFLÄSTER

SEASON  
OPEN AIR

02

MAI

2020

www.TRINCABLE-BECKUM.de

Fußbodentechnik Specken

Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung  
Neuerlegung  
Reinigung  
Werterhalt

Brede 15 • 59302 Oelde  
Tel. 02520/618  
Mobil 0160/9008018

PVC  
Teppich

Parkett

Linoleum

möbelstudio  
Stromberger Straße 56  
59329 Wadersloh • Tel. 02523 1093  
www.moebel-studio.de  
Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße  
4 Wände.

# Twin Cable BECKUM

Aus aktuellem Anlass des Coronavirus verfolgt bitte unsere Öffnungszeiten und News auf unserer Homepage oder auf unserem Instagram Kanal.



Wakeboard, Wasserski,  
Ferienkurse, Strandbad



Gastronomie für Jung  
und Alt direkt am See



Pizza und Steak, Familien-,  
Betriebs- und Firmenfeiern



Festivals, Partys,  
Veranstaltungen



Einer der größten Parks  
Deutschland. Spass für Jung und Alt



Am Tuttenbrocksee 7  
59269 Beckum  
Tel.: 02521 8214844



twincable\_beckum



twincablebeckum

WWW.TWINCABLE-BECKUM.DE

## Inhalt

Anradeln	4
Ostern bunt gestalten	6
Lippborger Frühling	10
Rezepttipp: Spargel	17
Senioren: Helfer im Alltag	22
Zwei neue Kitas für Lippetal	24

## Impressum

**Der Lippetal**  
Die Illustrierte für das Lippetal  
**Herausgeber:**  
FKW Fachverlag GmbH  
in Kooperation mit  
Der Lippetal Verlagsgesellschaft GbR  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com  
Internet: www.fkwverlag.com  
**Redaktion:** Heike Sieger, Michaela Dziwisch,  
Laura Oswald-Jüttner  
E-Mail: redaktion@fkwverlag.com  
www.fkwverlag.com  
**Anzeigen:**  
Rüdiger Deperade  
Tel.: 02924/87 970-0  
info@fkwverlag.com  
**Satz:** FKW Fachverlag GmbH  
**Druck:** Senefelder Misset,  
Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** alle zwei Monate  
**Verbreitungsgebiet:**  
Der Lippetal wird kostenlos an Haushalte  
verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit ein-  
gesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und  
Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine  
Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und  
gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit  
ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung  
des Verlages weiterverwendet werden.  
Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben  
genannten Mailadressen und Telefon bzw.  
Faxnummern.

**Erfüllungsort:** Soest • **Auflage:** 10.000  
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte  
Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Ver-  
anstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck  
und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge  
und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen  
Zustimmung des Verlages.  
**Titelfoto:** Wassersport Beckum

## Liebe Leserinnen und Leser,

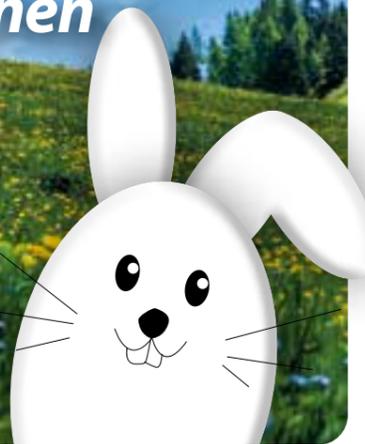
es ist schwer, dieser Tage unbeschwert in den Frühling zu starten. Das Coronavirus COVID-19, bzw. SARS-CoV-2 greift um sich. Fast täglich erreichen uns neue Schreckensnachrichten über Infizierte und Tote. Das wirkt sich natürlich auch auf diese Ausgabe des „Lippetal“ aus: Veranstaltungen müssen verschoben oder ganz abgesagt werden. Längerfristige Planungen scheinen kaum möglich, weil die Situation ungewiss ist. Daher sind alle Veranstaltungshinweise, die wir Ihnen in dieser Ausgabe präsentieren, sämtlich unter Vorbehalt zu sehen. Was besonders schade ist für das bevorstehende Osterfest. Möglicherweise ist auch der Tag des Anradelns von einer Absage betroffen, ebenso der Lippborger Frühling mit verkaufsoffenem Sonntag und Entenrallye. Beides ist für Sonntag, 26. April, geplant. Daher bitten wir Sie, sich über Tageszeitung, Radio und Fernsehen sowie die Webseiten der Gemeinde zu informieren.

Trotz der schlechten Nachrichten sollten wir nicht den Kopf in den Sand stecken. Es gibt viele schöne Dinge, die im kleinen Kreis Spaß machen. Gerade jetzt, wo die Osterferien verlängert worden sind. Wie wäre es denn dann mit selbst gebastelter Osterdeko? Wir geben Ihnen einige Tipps, wie

Sie die Feiertage mit der Familie möglichst kreativ gestalten können – von der Verschönerung des Esstisches bis hin zu süßen Backideen. Wo wir gerade beim Essen sind: Jetzt dauert es nicht mehr lange bis zum Start der Spargelsaison. Unser Rezepttipp dreht sich also natürlich auch um das Stangengemüse. Wussten Sie, dass Spargel sich auch als süße Nachspeise eignet? Lassen Sie sich überraschen... Und noch ein Start steht bevor: Traditionell zu Himmelfahrt beginnt die Schützenfestsaison in Lippetal. Den Anfang machen wie immer die Grünröcke aus Schöneberg. Ende Mai lädt die Schützenbruderschaft St. Christophorus zu ihrem Schützenfest ein. Wir verraten Ihnen wer, wann wo und wie feiert. Auch dauert es nicht mehr lange, bis Bessmann in Lippborg sein neues Textillager eröffnet.

Wann es soweit ist, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Die Halle bietet aber viel mehr als die bloße Lagerung von Kleidung. Auch hier dürfen Sie gespannt sein. Was haben wir sonst noch für Sie? Ein ganzes Füllhorn unterschiedlicher Servicethemen erwarten Sie. Nicht nur der Garten und das Haus brauchen Frühjahrsputz, auch das Auto kann für den Frühling fit gemacht werden. Wir erklären, worauf Sie achten müssen. Wir alle wünschen uns, auch im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können. Dafür gibt es viele nützliche Hilfestellungen. Welche Optionen Sie haben, lesen Sie in dieser Ausgabe. Viel Spaß beim Lesen und bitte bleiben Sie gesund! Ihr Team von „Der Lippetal“

Wir wünschen  
Ihnen ein  
frohes  
Osterfest!



Ihre Medienberaterin  
**Mechthild Vogt**  
Telefon: 0 29 24 - 87 970-13  
E-Mail:  
vogt@fkwverlag.com

**WESTKÄMPER**  
OFFSETDRUCK · SIEBDRUCK · BUCHDRUCK  
Mehr als Farbe  
auf dem Papier  
Gewerbergbiet 26 · 59510 Lippetal-Heerfeld  
Telefon (02923) 97100 · Telefax (02923) 7161  
info@westkaemper-druck.de  
www.westkaemper-druck.de

# Ab aufs Fahrrad!

Tag des Anradelns am 26. April

**Am Sonntag, 26. April, findet wieder der traditionelle, kreisweite Tag des Anradelns statt. Wer Lust auf eine geführte Radtour mit den Lippetaler Gästeführern hat, hat drei verschiedene zur Auswahl.**

### Frühlings-Radtour

Elisabeth Zinselmeier startet ihre Radtour um 12 Uhr in Herzfeld. Auf der 33 Kilometer langen Rundreise gibt es (von außen) viel zu entde-

cken: Sändkers Windmühle in Heintrop, den Aussichtsturm Ahsewiesen, die St. Stephanus Kirche und das Heimathaus in Oestinghausen, den jüdischen Friedhof in Schoneberg, Schloss und Barockgarten in Hovestadt, die St. Ida Basilika mit neuem Kreuzweg in Herzfeld. Zwischendurch ist eine Kaffeepause eingeplant.

### NaTour an Ahse und Woeste

Bei dieser Tour begleiten Ursula Niggemeier-Kaufmann

und Jürgen Riedel zu verschiedenen Naturerlebnispunkten an Ahse und Woeste. Auch steht ein Abstecher in den Kurpark nach Bad Sassendorf mit dem neuen Gradierwerk auf dem Programm. Im Niedermoor informiert zusätzlich die Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz (ABU). Die vier- bis fünfstündige Tour geht um 13 Uhr in Oestinghausen los. Ein gemütlicher Einkehrschwung ist ebenfalls beabsichtigt.

### Von Knotenpunkt zu Knotenpunkt

Andrea Heise und Franz-Josef

Stengel führen die Radler entlang des Knotenpunktsystems durch Lippetal. Es wird auch die relativ neu beschilderte Verbindungsstrecke zwischen den Lippborger Bauerschaften Ebbecke und Assen befahren. Dort ist eine Einkehr am Golfclub Stahlberg vorgesehen.



**Jetzt auch bei uns erhältlich!**  
 Fahrräder – E-Bikes – Lastenräder – Kinderräder – Eigene Werkstatt  
**EURONICS Pelkman**  
 Neubeckumer Str. 18 | 59269 Beckum | 02521/93770 | www.elektro-pelkman.de



Fotos: AG LGS-Route & Fotografie Golz



Foto: Hubertus Strucholz

Gestartet wird um 13 Uhr in Herzfeld, die Rückkehr sollte gegen 17 Uhr sein.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nur mit Anmeldung möglich ist, da die Teil-

nehmerzahl auf 20 Personen pro Tour begrenzt ist. Anmeldungen sind ab Mittwoch, 1. April, möglich.

Weitere Informationen zu den Fahrrad-Ausflügen finden

Sie im Internet unter [www.lippetal.de](http://www.lippetal.de) oder unter Tel. 02923/980-228.

Spätestens an diesem Tag zeigt



sich einmal mehr, was eine gute Infrastruktur für Fahrräder wert ist. Erfahrungsgemäß tummeln sich hunderte Zweiradliebhaber, um das dann hoffentlich frühlingshafte Wetter zu genießen. Außerdem eignet sich der Tag des Anradelns besonders gut, um jetzt wieder richtig in Bewegung zu kommen. In der Gruppe macht einfach alles mehr Spaß! Und ganz bestimmt finden Sie unterwegs Platz in einer der zahlreichen Gastronomien, mit denen sich Lippetal ebenfalls rühmen kann.

**Löckenhoff** [www.rad1.de](http://www.rad1.de)  
 Lippstadt Paderborn  
 AUSWAHL, SERVICE, TESTSTRECKE...  
**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR FAHRÄDER UND E-BIKES**  
 ZEPHO BERGAMONT KALKHOFF SPECIALIZED LOOK  
 BULLS STEVENS GOREE FLYER KONA Gazelle KTM KOGA  
 FOCUS GIANT KETTLER RXE  
 tern SIMPLON CUBE PEGASUS  
 VULCAN RALEIGH STROMER  
**LEASING: DIENSTFAHRRAD FÜR MITARBEITER**  
 ÜBER DEN ARBEITGEBER MIT GEHALTSUMWANDLUNG  
 TRAUMRAD LEASEN UND MEHR ALS 20% SPAREN!  
 VOLLKASKO INKLUSIVE!!!  
 MEHR INFOS UNTER: [WWW.LOECKENHOFF-BIKELEASING.DE](http://WWW.LOECKENHOFF-BIKELEASING.DE)  
 Löckenhoff & Schulte GmbH - Am Mondschein 26 - 59557 Lippstadt  
 Tel.: 02941 / 94889-0 - Mo - Fr 9:30 bis 19 Uhr - Sa 9 bis 18 Uhr  
 Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 - 33100 Paderborn  
 Tel.: 05251 - 288178-0 / Mo - Fr 9:30 bis 19 Uhr - Sa 9 bis 18 Uhr

## Hoffest bei Thomas Kramer

Anlaufpunkt am 1. Mai

**Rast, stärken, gucken: Wanderer und Radfahrer sind am 1. Mai auch in diesem Jahr herzlich zum Hoffest der Hoffleischerei Thomas Kramer eingeladen.**

Viele legen ihre Routen gezielt so fest, dass sie den Tag hier ausklingen lassen können. Beim Hoffest lässt es sich aber auch sehr gut aushalten. Es gibt schöne Sitzgelegenheiten zum Ru-

hen und kalte Getränke, um die Akkus wieder aufzuladen. Selbstverständlich wirft Thomas Kramer den Grill an und versorgt seine hungrigen Besucher mit bestem Fleisch. Zum Staunen gibt es auch noch was: Traditionell werden an diesem Tag viele schicke Oldtimer-Traktoren ausgestellt. Staunen Sie über so manches Schätzchen und überzeugen Sie sich von der tollen Stimmung passend zum 1. Mai.

**Hoffleischerei**  
 Thomas Kramer  
 Wiltrop 20  
 59510 Lippetal  
 Telefon: 02527 - 87 27  
 Handy: 0174 - 6988940  
 Wie in jedem Jahr:  
 01. Mai - "Hoffest" mit  
 großer Oldtimer-Ausstellung  
 Für das leibliche Wohl  
 ist bestens gesorgt!  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 14:00 - 19:00 Sa.: 09:00 - 13:00

# Ostern mit der Familie bunt gestalten

So haben Sie ganz sicher tolle Feiertage

**Osterdeko in bunten Frühlingsfarben, traditionelle Leckereien und natürlich Spiel und Spaß – das Osterfest sollte in erster Linie Familienfest sein. Wir haben ein paar Tipps, wie die ganze Familie an den Feiertagen auf ihre Kosten kommt.**

Wenn sich die Familie zum Osterbrunch versammelt, stehen neben Schokohasen auch frische Blumen auf dem Tisch. Das sind schon einmal Hingucker. Aber da ist noch Luft nach oben. Man könnte zum Beispiel bunte Fähnchen und Etiketten basteln und die verschiedenen Speisen damit auszeichnen. Das sieht lustig aus und lockert die Tafel auf. Aus einfachem, weißem Papier lassen sich mithilfe von Kleber, Schere, Holzspießen und etwas Schnur schöne Deko-Elemente basteln. Ebenfalls wichtig sind bunte Stifte, um die Fähnchen und Etiketten kreativ zu gestalten.

### Fähnchen und Etiketten

Und so geht's: Vorlage suchen, auf weißem Papier ausdrucken oder selbst gestalten und die einzelnen Elemente ausschneiden. Diese anschließend mit bunten Stiften nach Belieben beschriften und verzieren. Die fertig gestalteten Fähnchen danach um einen Holzspieß wickeln, festkleben und auf dem Buffet festplazieren. Alternativ können die Papierwimpel auch als Girlande um ein Stück Schnur gelegt, festgeklebt und dann anschließend links und rechts an Holzspießen festgebunden werden. Die Etiketten hingegen direkt auf Weckgläsern oder Schälchen befestigen.

### Bunte Eierkartons

Für eine bunte Eierbox benötigen Sie Eierkartons, weiße Hühnereier, Größe L (selbst ausgeblasen oder Deko-Bedarf), gefärbte Eier in Rosa und Rot, Größe L, rosa Acrylfarbe, Pinsel, acht weiße Muffinförmchen aus Papier, rosafarbenes Masking-Tape, weißen Bastelkarton, schwarzen Filzstift, scharfes Messer, Schere, Mon Chéri, Keramikhasen von Mon Chéri.

Acrylfarbe mit Pinsel auf den Eierkarton auftragen und trocknen lassen. Für stärkere Deckkraft den Vorgang wiederholen. Nach Vorlage zwei Etiketten aus weißem Bastelkarton ausschneiden, mit Grußbotschaft beschriften und mit Masking-Tape im Inneren des Deckels befestigen. Das obere Drittel der ausgeblasenen Eier mit einem scharfen Messer vorsichtig abtrennen, dann die Eier von innen reinigen. Muffinförmchen in schmale Streifen schneiden, leicht zusammenknüllen und damit als Ostergras die Eier auskleiden. Pralinen darauf platzieren. Eierbox mit gefärbten Eiern dekorieren. Als Blickfang des Arrangements den Keramikhasen in der gefüllten Eierbox platzieren.

### Für gemeinsame Spielzeit

Das Spiel Montagsmaler ist seit Generationen beliebt. Die Familie teilt sich in zwei Teams auf. Ein Teammitglied ist der Montagsmaler, der ohne Worte einen Gegenstand – etwa einen Osterhasen – auf ein Blatt malt. Der Rest des Teams muss raten, was es sein könnte. Wird der Gegenstand erkannt, gibt es einen Punkt. Wird das Bild nicht richtig erraten, ist die andere Mannschaft dran.



Foto: djd/kinder/Getty

### Kreatives Puppentheater

Es muss nicht immer so sein, dass sich nur die Erwachsenen Aktionen für die Kinder überlegen. Mit einem improvisierten Puppentheater kann der Nachwuchs selbst die Regie übernehmen. Die Sofakante wird zur großen Bühne für die eigens erfundenen Ge-

schichten der kleinen Akteure. Die kindgerechten Fingerpuppen sind auch für kleine Hände geeignet. Schaf, Hase, Frosch und Küken sind zu Ostern im Handel erhältlich. Mama und Papa genießen die Fantasie ihrer Kleinen und spenden kräftig Applaus. (djd/lj)



Foto: djd/Pilot-Pen

# Führungen im Frühling

Entdecken Sie Haus Assen und die Wallfahrtsbasilika

**In Herzfeld warten Führungen in der St. Ida Wallfahrtsbasilika und in Lippborg im Haus Assen.**

Die nächsten Gästeführungen im Haus Assen sind für Sonntag, 26. April, und Sonntag, 17. Mai, jeweils um 15 Uhr geplant. Entdecken Sie das märchenhafte Ambiente des ehrwürdigen Gemäuers, das idyllisch zwischen Büschen und Bäumen liegt. In

der etwa einstündigen Führung erfahren Sie Spannendes zur Geschichte des Bauwerks. Besichtigt werden können das Schloss, die Schlosskapelle und einige ausgewählte Räumlichkeiten. Zu den Führungen müssen Sie sich nicht anmelden, kommen Sie einfach vorbei. Die Teilnahme kostet 3 Euro.

Am Sonntag nach Christi Himmelfahrt, 24. Mai, sind na aktuellem Stand öffentliche



Foto: Gemeinde Lippetal

Führungen durch die St. Ida Wallfahrtsbasilika in Herzfeld geplant. Ob diese stattfinden

können, entnehmen Sie bitte tag-aktuellen Medien oder den Homepages der Gemeinden.



*Wärme und Nähe ...*

... wir bringen mit Heizöl die **Wärme** ins Haus und sind immer ganz in Ihrer **Nähe**.  
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

**TRUBART**

☎ 0 29 22 - 40 77

*auch Diesel und Schmierstoffe bestellen und Geld sparen!*



KLEINTIERPRAXIS



auf

**BOYENSTEIN**

## Neuer Standort, gleiche Versorgung

Tierarztpraxis Maïke Klümper zieht um

Der Standort in der Marktstraße 4 in Lippetal-Lippborg schließt nach 20 Jahren am 15. April und zieht nach Beckum in die Kleintierpraxis auf Gut Boyenstein im Holter 28b.

Auf dem Gutshof besteht seit 25 Jahren eine Kleintier- und Nutztierpraxis. Diese ist mit einem

freundlichen Team professionell gut aufgestellt in einem netten Ambiente. Auf der Homepage [www.kleintierpraxis-boyenstein.de](http://www.kleintierpraxis-boyenstein.de) erfahren Sie mehr über unsere Leistungen und unser Team.

Unter anderem nehmen wir am Mittwoch, 6. Mai, an der Aktion „Impfen für Afrika“ teil, bei der

die Hälfte der Einnahmen durch Impfungen an Tierärzte ohne Grenzen gespendet wird.

Trotz der Coronakrise versuchen wir, unseren Betrieb weitgehend normal aufrecht zu erhalten. Sicherheitshalber wäre es wünschenswert, dass sich Patientenbesitzer vor einem Besuch

unserer Praxis telefonisch melden. Wir sind rund um die Uhr unter Tel. 02521/2991830 für Sie erreichbar.

**Kleintierpraxis auf Boyenstein**  
Holter 28b  
59269 Beckum  
Telefon: 02521/2991830  
[info@kleintierpraxis-boyenstein.de](mailto:info@kleintierpraxis-boyenstein.de)

- Anzeige -

Foto: ©exclusive-design - Fotolia

# Die Jahreszeit draußen genießen

Tipps zur Planung einer Glasoase am Haus und der neuen Terrasse



**Komplett-Bäder  
alles aus  
einer Hand**

**STÜTTGEN  
WEBER**

59510 LIPPETAL-HOVESTADT  
AM SCHLOPHECK 8  
TEL. 0 29 23 - 97 14-0  
stuetfgen-weber@web.de

**Outdoor-Feeling auch außerhalb der Saison, Erweiterung des Wohnraums, Gewächshaus für die Überwinterung empfindlicher Gartenpflanzen: Es gibt eine Vielzahl guter Gründe für den Anbau eines Wintergartens am Haus.**

Ein vollwertiger Warmwintergarten ist vielen Eigenheimbesitzern aber zu aufwendig: Er muss Vorschriften aus der Energieeinsparung genügen, Planung und Bau sind dementsprechend nicht ganz billig. Für sogenannte Kaltwintergärten gelten dagegen keine strengen gesetzlichen Auflagen, entsprechend einfacher ist ihre Errichtung.

**Kaltwintergarten richtig planen**

Sogenannte Kaltwintergärten verlängern die Outdoor-Saison erheblich und machen die Terrasse mindestens in den Jahreszeiten Frühjahr, Sommer bis Herbst sehr gut nutzbar. Auch an sonnigen Wintertagen speichern sie genügend Wärme, um den



Foto: djd/Weinor

Aufenthalt angenehm zu machen. Bei der Planung eines Kaltwintergartens gibt es dennoch ein paar Punkte zu beachten.

Wenn die Terrasse flexibel genutzt werden soll, dann sind verschiebbare Glaswände eine gute Lösung. So lässt sich die Terrasse im Handumdrehen vom geschlossenen Glashaus in einen offenen Gartenbereich mit Glasüberdachung verwandeln – und umgekehrt.

Eine Beschattung durch Markisen ist in der Regel unerlässlich, nicht nur im Sommer. Auch in den Übergangszeiten und im Winter kann der textile Sonnenschutz wichtig sein, weil der Treibhauseffekt den Raum unter Glas stark aufheizen kann. Wenn der Win-

tergarten als Orangerie zur Überwinterung von Pflanzen genutzt werden soll, ist der Schutz einer Markise ebenfalls wichtig. Den besten Wärmeschutz bieten außenliegende Markisen, innen unter Glas angebrachte sind dafür gut gegen Witterungseinflüsse geschützt.

**Licht und Wärme: für gemütliche Abende**

Perfekte Ergänzungen für eine vielseitig nutzbare Glasoase bieten integrierte Beleuchtungen und Heizstrahler. Sie schaffen Atmosphäre und angenehme Temperaturen, wenn es draußen schon früh dunkel und kühl wird. In puncto Licht sind solche Systeme elegant, die optisch dezent

in die Profile eines Glasdachs integriert sind. Zur komfortablen Steuerung von Sonnenschutz, Beheizung und Licht eignen sich am besten Funkfernsteuerungen. Auch die Einbindung in Smart-Home-Technik ist möglich.

**Fließender Übergang und optisch großzügig**

Ein Wintergarten bietet ein gutes Stück Lebensqualität. Als Übergang zwischen Haus und Garten wird dessen Boden allerdings besonders beansprucht. Gefragt ist daher ein Belag, der leicht zu reinigen und höchst widerstandsfähig ist. Keramische Fliesen erfüllen diese Voraussetzungen dank ihrer unempfindlichen Oberfläche besonders gut. In puncto

Wohnstil bieten sie heute alle Freiheiten. Weil Fliesen ebenso im Freien verlegt werden können, lässt sich der Boden im Haus, im Wintergarten und auf der Terrasse einheitlich gestalten, wodurch sich die Fläche zudem optisch vergrößert. Deutsche Markenhersteller bieten zahlreiche Fliesenserien, die auch als Outdoorvariante in frostsicherer und rutschhemmender Ausführung erhältlich sind.

**Optisch reizvoll und nachhaltig**

Wer es doch lieber schön und nachhaltig in Sachen Terrassenbelag haben möchte, der ist mit Echtholzdielen gut beraten. Terrassendielen aus Kastanienholz beispielsweise sind eine ökologische Alternative zu Tropenhölzern und Holz-Kunststoff-Gemischen sowie langlebig und

widerstandsfähig. Sie halten im Freien ohne Anstrich und Konservierungsmaßnahmen bis zu 20 Jahre und kommen somit ohne chemische Zusatzstoffe aus. Eine andere ökologische Alternative zu tropischen Harthölzern sind Terrassendielen aus Kebony, diese verbinden Beständigkeit mit eleganter Optik. Kebony ist zunächst dunkelbraun, entwickelt

mit der Zeit allerdings eine edle silbergraue Patina. Eine preiswertere Option ist Lunawood. Dabei handelt es sich um ein hochstabiles Thermoholz, das mit seiner Langlebigkeit ebenfalls gut als Unterkonstruktion für den Terrassenbau geeignet ist. Seine Isoliereigenschaften sorgen für ein angenehmes Laufgefühl auf der glatten Holzdielen.

**ROLLADEN  
HELMSCHROTT**  
Montage • Reparaturen  
elektr. Antriebe  
Tel. 0 52 48 / 8 24 59 38  
LANGENBERG

**STLTortechnik**  
Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle  
**WIRUS FENSTER**  
**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe  
**TECKENTRUP**  
DOOR SOLUTIONS  
Garagentore, Industrietore,  
Stahltüren, Fenster und Türen  
Beratung, Lieferung,  
Demontage und Montage  
Mastholterstr. 60 • 59555 Lippstadt  
Tel. 02941/1500414 • Mobil 0176 31258188

**Dachdeckermeister  
BERNHARD NELLE**  
Bauklempnerei  
• Dacheindeckungen • Metalleindeckungen  
• Solar-PV-Montagen • Wärmedämmung  
• Flachdachabdichtungen • Kran & Arbeitsbühne  
Twieluchtstraße 48, 59229 Ahlen  
Mail: post@nelle-dach.de  
www.nelle-dach.de  
Tel.: 023 82 - 88 83 53  
Fax: 023 82 - 88 83 52  
Mobil: 0163 - 6 66 53 89

**Krauß  
Gerüstbau**  
GmbH & Co. KG  
Dorfstraße 30  
59555 Lippstadt-Benninghausen  
info@geruestbau-krauss.de  
www.geruestbau-krauss.de  
0 29 45 - 200 108  
0 29 45 - 200 107

**Tapmeier.de**  
Immer auf Draht  
**Tapmeier**  
ELEKTRO KÄLTE  
Hesseler 15 • Beckum  
Telefon 02521 299 1813  
elektro@tapmeier.de  
www.tapmeier.de

**Heizöltank- und  
Kessel-Demontage**  
• SCHNELL  
• SAUBER  
• PREISWERT  
Industriedemontagen Bliener UG  
Tel.: 0 52 45/9 20 31 12  
Fax: 0 52 45/9 20 31 13

**KAMP**  
MALERFACHBETRIEB  
FORM | FARBE | STRUKTUR  
MOBIL: 0176 - 5055 8744  
EMAIL: KAMP@EMAIL.DE  
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

**LIPPETALER MASCHINEN SERVICE**  
**UMS** Bahnhofstraße 36 • 59510 Lippetal  
(0 29 23) 97 16 80  
• Kran und Baumaschinen-Mietservice • Elektroinstallationen  
• Baustromanlagen • UVV Prüfungen • Mietgeräte  
• Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen

**Pils Bauunternehmung GmbH**  
www.pils-bau.de  
Schwarzenweg 3a  
59510 Lippetal-Oestinghausen  
Tel. (0 29 23) 87 6, info@pils-bau.de  
Mobil (01 71) 6 44 25 91



**Baugebiet „NEUER SOESTER NORDEN“**  
Es entstehen bis zu 600 neue Wohneinheiten  
Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an.  
Lars Eiert 02921 109-2512  
Hendrik Deimann 02921 109-2510  
www.neuer-soester-norden.de  
DIAAB NORDHEIM FREUTLER  
NRW.URBAN  
stadt soest  
Sparkasse SoestWerl

# Volles Programm unterm Maibaum

Lippborger Frühling: Spaß und Spiel im Freien

**Nach aktuellem Stand (20. März 2020) soll der Lippborger Frühling am Sonntag, 26. April, wie geplant stattfinden. Dann freut Lippborg sich nicht nur auf das Aufstellen des Maibaums, sondern auch auf den verkaufsoffenen Sonntag und die Entenrallye auf der Quabbe.**

Die Hoffnung auf gutes Wetter treibt natürlich alle an der Planung beteiligten Bürger, Vereine, Verbände und Institutionen an. Um 15 Uhr wird der Maibaum am I-Punkt aufgestellt. Ist das geglückt, sollten sich Besitzer einer kleinen gelben Gummiente in Richtung Quabbe begeben. Denn um

15.30 Uhr startet die beliebte Entenrallye. Unter der Federführung der Kitas St. Marien und Spatenhausen soll das Rennen um attraktive Preise wieder ein riesengroßer Spaß werden.

### Welche Ente siegt?

An der Brücke werden die Gummientchen zu Wasser gelassen und treiben die Quabbe hinunter. Welche kommt wohl am schnellsten an der Brücke bei der Hauptstraße an? Wenn Sie auch eine Ente ins Rennen schicken möchten, erhalten Sie diese bei Brentrup, in der Apotheke und im Schuhhaus Beile. Sollten noch nicht alle Enten im Rennen sein, können diese auch kurzfristig am verkaufsoffenen Sonntag am I-Punkt erworben werden.



Fotos: Gewerbeverein Lippborg

Für die kleinen Besucher ist ein buntes Unterhaltungsprogramm geplant. Sie können sich unter anderem auf eine Bobby-Car-Rennstrecke, Mal- und Bastelaktionen freuen.

bei Bessmann, Radio Bußmann, Elektro-Sanitär-Heizung Brentrup und Schuhhaus Beile bummeln und stöbern. Die Bäckerei Goldstein bei Bessmann hat ebenfalls geöffnet.

schluss noch nicht fest. „Derzeit gehen wir davon aus, dass der verkaufsoffene Sonntag stattfinden wird, allerdings müssen wir eventuell kurzfristig auf die aktuelle Situation reagieren“, sagt Eva Brentrup vom Gewerbeverein. Daher verfolgen Sie bitte stets tagesaktuelle Nachrichten.

**Geschäfte öffnen ab 13 Uhr**  
Von 13 bis 18 Uhr öffnen außerdem zahlreiche Geschäfte in Lippborg. Bis zur großen Entenrallye können Besucher dann

Wer vom vielen Bummeln, Spielen und Spaß haben müde geworden ist, kann sich mit vielen verschiedenen Leckereien stärken. Was genau angeboten wird, stand bei Redaktions-

Da der Lippborger Frühling mit dem Tag des kreisweiten An-

radelns zusammenfällt, könnte es im Ortskern richtig voll werden.

## Neurodermitis

**Die Neurodermitis, auch atopisches (genetisch veranlagtes) Ekzem oder Dermatitis genannt, ist eine chronische, nicht ansteckende, entzündliche Hauterkrankung, die schubweise verläuft.**

85 Prozent aller Betroffenen leiden bereits im Säuglingsalter an der Erkrankung. Meist tritt die Neurodermitis zwischen dem zweiten und vierten Lebensmonat erstmals auf.

Bei fast allen Säuglingen ist Milchschorf am Kopf ein erstes Symptom und ein deutlicher Hinweis

auf die Neurodermitis Disposition. Die Symptome einer Neurodermitis sind unterschiedlich ausgeprägt, aber typisch. Nässende, gerötete Hautstellen, insgesamt trockene, schuppige, risige Haut, starker Juckreiz und Bläschen- und Krustenbildung an einigen Stellen (v.a. Knie- und Ellenbeugen). Die Symptome können ab dem vierten Lebensjahr verschwinden, aber eine trockene empfindliche Haut und eine allergische Bereitschaft bleibt auch im Erwachsenenalter bestehen. Die Neurodermitis gehört mit dem Asthma bronchiale und der Rhi-

nitis allergica zu dem atopischen Formenkreis (Allergien). Die Erkrankungs Wahrscheinlichkeit für Kinder, wenn beide Eltern ebenfalls eine allergische Diathese (Bereitschaft) aufweisen, liegt bei bis zu 60 Prozent. Aber nicht nur erbliche Faktoren spielen eine Rolle, sondern auch endogene und exogene Faktoren sind ausschlaggebend für die Neurodermitis. Zu den endogenen Faktoren zählen neben der Persönlichkeit, die erhöhte Permeabilität der Darmschleimhaut und -wand (Leaky gut Syndrom) oder eine gestörte Darmflora. Fest steht, dass die Mehrzahl der kleinen Patienten bereits IgE-Antikörper gegen bestimmte körpereigene Proteine der Haut bilden, also eine Überempfindlichkeitsreaktion. Grundsätzlich gerät die körpereigene Abwehr der Haut aus dem Gleichgewicht und wird hypersensibel. So können durch Aufkratzen der stark juckenden Haut Bakterien, wie Streptokokken, Staphylokokken oder Mykosen ungehindert in die Haut eindringen, worauf

mit Entzündungen und Histamin Ausschüttung reagiert wird. Histamin begünstigt wiederum Juckreiz und Reizungen, also der Teufelskreis beginnt. Diese Abläufe im Körper und besonders in der Haut sind sehr komplex und vielseitig und erfordern eine genaue Diagnose und eine umfangreiche Therapie.

Exogene Faktoren sind vor allem Stress, Klima oder Jahreszeiten, Infekte, Impfen oder auch Kleidung aus Wolle oder Synthetik. Bei vielen Patienten zeigen sich Nahrungsmittelallergien oder Intoleranzen auf Histamin oder Laktose. Fazit ist, dass die Neurodermitis kein einfaches Krankheitsbild hat. Es ist eine Erkrankung, die sich auf der Haut widerspiegelt, aber die Ursache viel tiefer und komplexer ist. Hier kann die Naturheilkunde mit unterschiedlichen Therapien helfen, Symptome zu lindern und Ursachen ausgleichend zu behandeln.

Text: Anne Schmidt-Barthel

## Frühlingshafte Schuhmode

Schuhhaus Beile treibt den Winter aus

**Haben Sie auch die Nase voll von gefütterten Stiefeln? Sehnen Sie und Ihre Füße sich nach mehr Luft? Dann schauen Sie einmal im Schuhhaus Beile vorbei, denn hier ist der Frühling eingezogen.**

Turnschuhe und Sneakers für sie und ihn füllen aktuell die Regale. Wer es etwas eleganter braucht, kann sich durch die modischen und schon recht leichten Halbschuhe probieren. Das freundliche und fachkundige Personal



Anzeige: F.K.W. Verlag

hilft Ihnen gerne weiter. Lassen Sie sich vom liebevoll dekorierten Schaufenster inspirieren, manchmal verhilft ja auch schon eine neue Handtasche zu Früh-

lingsgefühlen... Modische, praktische Taschen und auch Pflegeprodukte für die Schuhe können Sie hier übrigens auch erwerben.

# Einkaufsdorf wächst weiter

## Neues Textillager und weitere Spielplätze

**Drei Millionen Euro investiert die Firma Bessmann in ihren Standort in Lippborg. Die Hälfte allein fließt in das neue Textillager, das neben den schmucken Fachwerkhäusern entstanden ist. Jetzt dauert es nicht mehr lange bis zur Eröffnung.**

Die zweigeschossige Halle bietet auf rund 3.000 Quadratmetern Platz für Kleidung. Ein eigenes Lager am Standort Lippborg war nötig geworden, um die Ware zum rechten Zeitpunkt anbieten zu können. Außerdem hat es einen logistischen Vorteil: Die Lieferungen aus dem Stammwerk

im münsterländischen Marienfeld können reduziert werden. Früher musste fast täglich neue Kleidung geliefert werden, das gehört bald der Vergangenheit an. So können die Mitarbeiter schneller reagieren, wenn Kleiderständer und Regale leer sind. Außerdem bietet das Textillager genügend Platz, Saisonware oder Restposten vor Ort zu haben. Früh einkaufen und zeitig anbieten eben. Damit setzt das Unternehmen weiterhin auf den stationären Einzelhandel. Dies sei „vorerst der letzte Mosaikstein bei der Entwicklung unseres Einkaufsdorfes“, erklärt Geschäftsführer Thomas Grothues.



Fotos: F.K.W. Verlag

**Der Fenstermann**  
Bauelemente GmbH  
Oestinghausener Str. 12 59510 Lippetal  
Tel.: 02923-659620 • Fax: -659618  
info@derfenstermann.de  
www.derfenstermann.de  
Fenster-Haustüren-Wintergärten

**Georgi Aufzugtechnik**  
Mit uns fahren Sie gut.  
Personenaufzüge • Lastenaufzüge  
alle Fabrikate und Systeme  
Neuanlagen • Modernisierung  
Instandhaltungen • TÜV-Abnahmen  
Notdienst rund um die Uhr  
Kossberg 16  
59510 Lippetal - Herzfeld  
Tel.: 0 29 23 - 74 16  
Fax: 0 29 23 - 75 06  
info@georgi-at.de  
www.georgi-aufzugtechnik.de

**Ausführung der Maurer- und Fliesenarbeiten:**  
**Bauunternehmung Thomas Peveling**  
Der Firma Bessmann  
wünschen wir gute Geschäfte!  
www.peveling-bau.de  
Soest

### Shoppen, spielen und entspannen

Einkaufsdorf ist das passende Stichwort. Durch die Anordnung der Fachwerkhäuser hat Bessmann tatsächlich Dorfcharakter. Kunden kommen aber nicht nur zum Einkaufen, sie genießen auch gerne mal ein paar gemütliche Stunden. Die versüßt ihnen nicht zuletzt das Angebot der Bäckerei Goldstein, die ein schi-

ckes Café vor Ort betreibt.

Während die Großen köstliche Backwaren oder einen der hoch geschätzten selbst gekochten Eintöpfe genießen, spielen die Kleinen ausgelassen auf einem der Spielplätze. Mehrere Spielplätze? Ja, denn zum bestehenden am Café kommen zwei weitere hinzu. Einer drau-

ßen am Parkplatz und ein großer Indoor-Spielplatz in – Sie ahnen es – der neuen Lagerhalle. Hier können die Kids sogar Kletterwände erobern, weil die Halle hoch genug ist.

### Kundenservice

Weil das Einkaufsdorf an der Römerroute liegt, trifft man

hier häufig Radfahrer auf der Durchreise. Während sie die Akkus ihrer E-Bikes aufladen,bumeln sie durch die Geschäfte oder genießen eine Erfrischung bei Goldstein. Übrigens gibt's mittlerweile auch Ladesäulen für E-Autos, ganz im Sinne der

Umwelt. Umweltschutz ist sowieso ein großes Thema bei Bessmann. Schon jetzt wird hier Energie durch Photovoltaik und ein Blockheizkraftwerk erzeugt. Das nächste Ziel ist auch schon ins Auge gefasst: die Verban-

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg  
Wir empfehlen uns auch für Ihre Bauvorhaben  
**Hallenbau & Sonderkonstruktionen**  
Kleine und große Bauvorhaben oder Sanierungen – bei uns ist alles möglich: Unsere Erfahrungen, Ihr Vorteil!  
Unsere Angebote  
Stahlbau - Maschinenbau - Kleingeräte - Technik - Service  
- Industrie  
- Reitsport  
- Landwirtschaft  
- private Bauvorhaben  
- inklusive kompletter Dach- und Wandverkleidung  
www.rasplie.de  
Rampelmann & Spliethoff GmbH & Co. KG  
Griffener Str. 11 - 48361 Beelen - Tel. 02586-9304-45 - Fax 02586-9304-36 - stahlbau@rasplie.de

**BRENTRUP**  
Sanitär • Elektro • Heizung  
HUBERT BRENTRUP  
Ilmerweg 1  
59510 Lippetal-Lippborg  
mail@h-brentrup.de  
Fon 02527-8335  
Fax 02527-8000  
Mobil 0171-3108866

**Torsten Hölscher**  
Lippetal - Lippborg  
Gartengestaltung GmbH & Co. KG  
An der Quabbe 4 • 59510 Lippetal-Lippborg  
Tel.: 02527/919058 • E-Mail: info@galabau-hoelscher.de

Planung • Bauleitung • Ökologisches Bauen  
Landwirtschaftliche Bauten • Biogasanlagen  
**SCHÄPER + SANDER**  
PLANUNGSGESELLSCHAFT MBH  
Dipl.-Ing. Architekt W. Sander  
Hovestädter Str. 26  
59510 Lippetal Oestinghausen  
www.schaeper-sander.de • w.sander@schaeper-sander.de  
Tel. 0 29 23 / 65 24 31  
Fax 0 29 23 / 65 24 66

**Zimmerei**  
Heinrich Drewer GmbH  
Buchenhecke 9 • 59514 Welver-Berwicke  
E-Mail: zimmereidrewer@web.de  
Tel. 02384/960161 • Mobil 0171 2611194

**BESSMANN**  
seit 1898

**%outlet**

**Markenwelt bei Bessmann**  
Die große Auswahl - über 100.000 Teile  
Qualität und Top-Marken für die ganze Familie!  
Hochwertige Marken mit hoher Kundenakzeptanz stehen im Mittelpunkt des Sortiments, dass für Jeden etwas zu bieten hat.

**Vieles zum 1/2 Preis**

**Shirtjacks & Hoodies für Damen & Herren**

**naketano**  
BRAVE NEW WORD

verschiedene Modelle und Farben  
z.B. Hoodie ~~69,90~~ **39,-**  
z.B. Shirtjacke ~~74,90~~ **49,-**

in Kürze auch T-shirts z.B.: ~~24,99~~ **15,-**

**Stylische Jacken in hoher Qualität, angenehmer Tragekomfort, in vielen Modellen & aktuellen Farben**

**z.B. für 39,90**

**NAVARRO**

**Herren Jacken JUPITER**

Wir konnten einen großen Posten klassische Herrenjacken günstig erwerben und geben den Preisvorteil an Sie weiter.

z.B.: ~~159,95~~ **49,-**  
z.B.: ~~138,95~~ **59,-**  
z.B.: ~~159,95~~ **69,-**



## Die reine grüne Freude

### Kräftiger Rasen und bunte Vielfalt im Frühjahrsgarten

**Kräftig grün, dicht, ohne Filz und Moos: So sieht Gärtners Wunschtraum vom perfekten Rasen aus. Damit die Halme sprießen, kommt es auf eine regelmäßige Pflege und die richtigen Nährstoffe an. Die Basis legt man idealerweise im Frühjahr, schließlich haben Kälte, Schneelast und Nässe in den Wintermonaten die Kraftreserven des Rasens aufgezehrt.**

Mit dem Ende der Frostperiode kann die Rasenpflege beginnen. Gleichzeitig kann jeder Gartenbesitzer etwas gegen das Insektensterben unternehmen, indem er mit blühenden Wiesen neue Lebensräume für die Summer und Krabbler schafft.

**Erst düngen – das Mähen kann warten**  
Zum Start in die Frühlingsaison braucht das Grün vor allem eines: frische Nahrung. Empfehlenswert ist ein stickstoffbetonter Rasendünger. Diesen kann man bereits zeitig im Frühjahr gleichmäßig auf der Rasenfläche verteilen. Mehr Zeit lassen können sich Gartenbesitzer hingegen mit dem ersten Mähen des Jahres. Erst sollte der Rasen sprießen, nach dem Düngen kann der Mäher mindestens noch ein bis zwei Wochen im Winterquartier bleiben. Weniger ist mehr, lautet die Faustformel für den rasenfreundlichen Fassonschnitt. Denn damit die Halme tief wurzeln können und dicht wachsen, ist es hilfreich, den Rasen lieber häu-

figer, dafür aber nicht zu kurz zu schneiden.

**Frühstart mit dem Vertikutierer vermeiden**  
Einen Frühstart legen viele Rasenliebhaber mit dem Vertikutierer hin. In dieser Hinsicht ist mehr Geduld gefragt. Vertikutieren ist dann empfehlenswert, wenn der Rasen stark verfilzt und von Moos durchsetzt ist. Mit diesem Arbeitsschritt wartet man jedoch am besten, bis der Rasen nach dem Winter wieder zu Kräften gekommen ist. Ein guter Zeitpunkt ist das spätere Frühjahr, wenn das Thermometer mindestens zehn Grad Celsius anzeigt und trockene Witterung herrscht. Das Vertikutieren dient dazu, dem Rasen mehr Luft für fri-

**GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP**

Pflasterarbeiten  
Baum- und Strauchschnitt  
Grabpflanzung  
Grabpflege

**Ihr Partner für schöne Gärten!**

Herzfelder Straße 22  
59510 Lippetal-Lippborg  
Wir sind immer gerne für Sie da  
Telefon 0 25 27 / 4 56  
Rufen Sie uns an.

**GARTEN SONNENSCHUTZTECHNIK**

- Sonnenschutz für Innen und Außen
- Terrassendächer, elektr. Sonnensegel
- Wintergarten-Markisen

www.garten-sonnenschutztechnik.de  
Mutecke 11, 59556 Lippstadt  
Tel. 02945 9631474  
Mail: ch.garten@gmx.de

**Beste Gärtner-Qualität!**

Entdecken Sie unser riesiges Sortiment:  
z.B. Blühsträucher, Stauden, Obst-Gehölze & Heckenpflanzen, Kräuter, Beet & Balkonpflanzen...  
...und Vieles mehr auf über 10.000m<sup>2</sup> Verkaufsflächen!

**DELHMANN**  
Pflanzenhof & Blumenhaus

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9:00 - 18:00  
Sa 9:00 - 16:00  
So 10:00 - 15:00

Dolbergerstrasse 51 Tel.: 0 25 27 - 14 69 oder 306  
59510 Lippborg

**RASENPFLEGE GANZ ENTSPANNT**

**899,- €**  
UVP des Herstellers

RMI 422

**STIHL**

Die neuen Robotermäher RMI 422, RMI 422 P und RMI 422 PC:

- große Zeiterparnis – der Rasen wird vollautomatisch gemäht
- kurze Mähzeit – Rasen ist schnell wieder nutzbar
- einfache Bedienung
- clever vernetzt - RMI 422 PC ist bequem per App steuerbar

Wir beraten Sie gerne:  
**AGRAVIS Technik**  
Lenne-Lippe GmbH  
Hammer Str. 92  
59269 Beckum

**REITSPORT** auf 230 m<sup>2</sup>

REITSPORT  
EQUUS  
EQUUS  
EQUUS  
EQUUS

**STOFFVERKAUF**

geöffnet:  
Fr. 13 - 18.00 Uhr  
Sa. 9 - 15.30 Uhr

Stoffe lfd. Meter:  
1,50 / 3,50 / 5,-

**Café Goldstein**

Frühstücksbuffet von 9 - 11 Uhr  
leckere Mittagsgesichte ab 11.30 Uhr  
sowie Kaffee und Kuchen

**Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641**  
Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr  
Sportbox und Reitsport öffnet ab 10 Uhr / Stoffverkauf jeden Fr. 13 - 18 & Sa. 9 - 15.30 Uhr

>>> jeweils eine Menge von 20 bis 25 Litern pro Quadratmeter, idealerweise am frühen Morgen oder späten Abend.

**Für mehr Insektenvielfalt im Garten**

Ein gepflegter Rasen, der Grillpartys und das Toben der Kinder aushält, ist das eine. Wer aber gleichzeitig in seinem Garten mehr Platz für Insekten schaffen möchte, der kann auch ein Eckchen seines Freiluftwohnzimmers mit einer Blumenwiese bestücken. Blumenwiesen sind ein probates Mittel, um Insekten in un-

serer Region neue Nahrungsquellen zu bieten und sie somit vor dem Aussterben zu bewahren. Dazu gibt es im Fachhandel spezielle Blumensamen-Mischungen, die zwei Vorteile vereinen: Sie enthalten Blumensamen, abgestimmt auf die besonderen Vorlieben verschiedener Insektenarten, sowie einen milden organischen Dünger. Sie sorgen somit gleich in doppelter Hinsicht für mehr Insektenvielfalt – oberhalb und unterhalb der Erdoberfläche. Die spezielle Schmetterlings-Mischung lockt Schmetterlinge an, um so den Erhalt seltener

Arten zu fördern. Die Marienkäfer-Mischung wiederum enthält Sorten, die den Käfer anlocken. Dessen Larven sind echte Vielfraße. Sie fressen problemlos bis zu 100 Blattläuse pro Tag und schützen somit ökologisch vor Schädlingen im Garten. Aber auch die ausgewachsenen Marienkäfer sind hilfreiche Mitstreiter im Kampf gegen Blattläuse. (dzi/djd)

**blatt + blüte**  
Lippetaler Str. 2 • Herzfeld  
Tel.: 02923 9808988  
mo-fr. 9.00 - 12.30 h  
und 14.00 - 18.00 h  
sa: 8.00 - 13.00 h  
Ob Ostern, Muttertag oder Frühling  
es gibt viele gute Gründe  
uns zu besuchen.

**BUDDE GRABMALE**  
WARENDORF  
OVER 50 JAHRE  
Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.  
Splieterstraße 41 - 48231 Warendorf  
Tel. 02581 - 3076  
info@budde-grabmale.de  
Rufen Sie uns gerne an, informieren Sie sich auf unserer Homepage oder besuchen Sie uns direkt vor Ort.  
Lieferung und Aufstellung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.  
www.budde-grabmale.de

Oder schrauben Sie noch?  
Mähen Sie schon?  
**Inspektion aller Gartengeräte**  
**Michael Wennemer**  
59510 Lippetal - Rommersch 27  
Telefon: 0 25 27 / 91 93 39  
Mobil: 0171 - 6 50 48 72



**Einzugsfertig**

- Anzeige -

Mit der Ausbaustufe „einzugsfertig“ bietet OKAL seinen Kunden einen einzigartigen Service an: Hier übernehmen die Profis den kompletten Innenausbau sowie die Endreinigung.

Diese Variante ist die am meisten gewählte, denn sie ermöglicht den Bauherren, dass sie sich entspannt zurücklehnen und in Ruhe ihren Umzug planen können, während sich OKAL um die Verwirklichung ihres Traum-

hauses kümmert. Hierzu gehören die Installation der Technik, das Verlegen der Boden- und Wandfliesen, die Installation der Innentüren und der Türzargen, die Montage der Innenfensterbänke, die Inbetriebnahme der

sanitären Einrichtungen sowie die Verspachtelung der Gipsflächen. Sogar die Malerarbeiten, das Verlegen der Fußböden und die Endreinigung fallen in den Aufgabenbereich von OKAL. Ein Rundum-Sorglos-Paket also.

Guido Coerdts | OKAL Haus | Bauberatung und Verkauf | Musterhaus Arnsberg  
Niedereimerfeld 6 | 59823 Arnsberg | Telefon: 02931 / 9396576 | Mobil: 0171 / 1445334 | guido.coerdts@okal.de



Foto: Kaufland GmbH & Co. KG

**Spargel: lecker und vielseitig**

Genießen Sie das Gemüse als Haupt- und Nachspeise

**Maienzzeit = Spargelzeit. Wie wäre es mit einem kleinen Menü, in dem das königliche Gemüse die Hauptrolle spielt? Wir schlagen Ihnen als Hauptgericht Putengeschnetzeltes mit Spargel und als Nachtisch ein Spargel-**

**eis vor.**  
2 EL K-Classic mittelscharfer Senf, 1 TL getrockneter Estragon, 1-2 EL heller K-Classic Soßenbinder, 200 g Wildreis- mischung.

wein ablöschen, Kochcreme dazu geben und circa 5 bis 10 Minuten köcheln lassen. Honig, Senf und Estragon in die Soße rühren und mit Soßenbinder

andicken. Putenstreifen wieder in die Soße geben und kurz erhitzen. Geschnetzeltes mit Reis und mit frischen Kräutern garniert servieren. >>>

**Zubereitung**

Putenschnitzel waschen, trocken tupfen, in Streifen schneiden und mit Salz und Pfeffer würzen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Fleischstreifen darin kräftig anbraten und aus der Pfanne nehmen. Wildreis nach Packungsanweisung zubereiten. Spargel waschen, schälen, Holzige Enden abschneiden, schräg in Streifen schneiden und in restlichem Öl anbraten. Mit Gemüsebrühe und Weiß-

**Geschnetzeltes mit Spargel**

Zutaten (4 Portionen)  
4 Putenschnitzel à ca. 100 g, K-Classic Jodsalz, frisch gemahlener Pfeffer, 4 EL K-Classic Natives Olivenöl extra, 500 g Spargel, 100 ml K-Bio Gemüsebrühe, 100 ml trockener Weißwein, 150 ml K-take it veggie Bio Kochcreme, 2 EL Honig,

**Gaststätte - Partyservice**  
**Schulte**  
59510 Lippetal-Schöneberg · Schöneberger Str. 26  
Tel. (0 29 23) 2 35 · Fax 65 24 53 · www.gaststaette-schulte.de  
So schmeckt der Frühling!  
Anfang Mai beginnt bei uns wieder die Spargelsaison. Der Klassiker: Täglich "Spargel satt" mit leckeren Beilagen. Zusätzlich Spargelbuffet im Mai & Juni: So, 17.05, ab 12 Uhr // Di, 19.05, Di, 26.05, // Fr, 05.06, // Di, 09.06, jeweils ab 19.30 Uhr! / Anmeldung erbeten



**Land-Café**  
Gut Humbrechtling  
Inh. Elke Schulte-Barendorf  
Hausgemachte Torten:  
Auf Bestellung auch für Sie zu Hause.  
Karfreitag-Fischbuffet  
Anmeldung erbeten  
Spargelbuffet „klassisch“  
Reservierung erforderlich  
30. Mai, 6. Juni und 13. Juli ab 18 Uhr.  
Öffnungszeiten: Di. - Sa. 14.00 - 19.00 Uhr, Mo. Ruhetag  
Humbrechtling 1 | 59510 Lippetal | Tel. 02923 - 1475 | Fax 02923 - 659503  
www.landcafe-gut-humbrechtling.de | info@landcafe-gut-humbrechtling.de



Grafik: ©Christine Wuif - Fotolia

**>>> Spargeleis mit gebackenen Spargelspitzen**  
 Sie benötigen 200 g tiefgekühlte K-Bio Himbeeren, 500 g weißer Spargel, 300 g K-Classic Joghurt Griechischer Art, Mark 1 Vanilleschote, 80 g K-Bio Rohrzucker, 200 ml Schlag-Sahne, 1 EL K-Bio Agavendicksaft, 2 Eier, 100 ml Weißwein, 120 g Weizenmehl, 500 ml Frittieröl.

**Zubereitung**  
 Himbeeren auftauen lassen. Spargel putzen, schälen, die Spitzen mit einer Länge von circa 5 Zentimetern abschneiden und den restlichen Spargel in dünne Scheiben schneiden. Spargelscheiben in kochendem Wasser circa 2 Minuten garen, abtropfen und abkühlen lassen. Joghurt, Vanillemark und 40 Gramm Zucker gut verrühren. Sahne steif schlagen, mit Spargelscheiben unterziehen und in einer Eismaschine oder in der Tiefkühlung gefrieren lassen. Himbeeren durch ein Sieb passieren und mit Agaven-



Foto: Kaufland GmbH & Co. KG

dicksaft süßen. Für den Ausbackteig Eier, restlichen Zucker, Weißwein und Mehl verrühren. Spargelspitzen durch den Ausbackteig ziehen und im heißen Öl rund 5 Minuten goldbraun ausbacken. Eis zu Kugeln portionieren, mit Sauce und gebackenem Spargel auf Teller anrichten, nach Wunsch mit Basilikum garnieren und servieren. Tipp: Da auch bald die Erdbeerzeit beginnt, können Sie die Himbeeren getrost gegen Erdbeeren tauschen. (Kaufland/lj)

**Guten Appetit**

Party-Service - Wir grillen für Sie vor Ort zu Ihren Festivitäten, z.B. Schwein am Spieß

**Hofschlächterei WILCZEK**

Grillfleisch in reichhaltigen Variationen  
 Schwein, Geflügel, Wild - Koteletts, Schnitzel usw.  
 Würstchen ohne Lactose, Glutamat und Gluten!

Öffnungszeiten Hoffladen:  
 Do. + Fr. 9-18 Uhr  
 Sa 8-14 Uhr

59510 Lippetal-Herzfeld  
 Beckumer Str. 45  
 Tel. 0 29 23 / 384 • Fax 65 24 36

In unserer Küche schmeckt's am besten!

Elker 14 • Beckum/an der B61  
 im Möbelhaus Berkemeier  
 HOME COMPANY

**BKT KÜCHEN**

Tel.: 0 25 21 / 82 90 113  
 mail@bkt-kuechen.de  
 www.bkt-kuechen.de

**Lindenhof restaurant**

Öffnungszeiten:  
 Di. - Fr. 11.00 - 14.30  
 und 17.00 - 22.30 Uhr  
 Sa., So. und Feiertage  
 11.00 - 22.30 Uhr  
 Montag Ruhetag

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Küche oder entspannen Sie in unserem großen Biergarten.

Inh.: Familie Mržljak • Brunnenstr. 3 • 59514 Weiden-Nateln • Telefon: 0 23 84 - 4 75



**SCHULTE FEINGEBÄCK**

ab sofort viele attraktive Osterartikel:  
 Lindt-Ostermischung, 700g nur 12,95€.  
 Außerdem im Angebot:  
 hausgebackener Zwieback, 400g nur 2,95€

**Werksverkauf**

Über 150 verschiedene Gebäckspezialitäten aus eigener Herstellung sowie Schokoladen- und Knabberartikel zu attraktiven Preisen warten auf Sie!  
 Ein Ausflug, der sich lohnt!

Öffnungszeiten  
 Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Conrad Schulte GmbH & Co. KG - Bentelerstr. 9 - 33397 Rietberg  
 Online-Shop: [www.schulte-feingebaeck.de/shop](http://www.schulte-feingebaeck.de/shop)

**Unnützes Wissen**

Spargel gehört zu den beliebtesten Saisongemüsen in Deutschland. Etwa 1.700 Betriebe bauen hier das weiße und grüne Gold an. Die größten Anbauflächen sind in Niedersachsen, Brandenburg und Nordrhein-Westfalen. Im vergangenen Jahr wurden in Deutschland rund 122.000 Tonnen Spargel geerntet - unglaublich, oder?

Wenn Auswanderer gefragt werden, was sie aus Deutschland am meisten vermissen, kommt häufig die Antwort „Schwarzbrot und Spargel“. Okay, dass unsere Backkunst einzigartig ist, weiß man

schon, wenn man mal die direkten Nachbarn in den Niederlanden oder Frankreich besucht. Brot ist nicht gleich Brot. Aber Spargel? Kaum zu glauben, aber wahr. Es gibt tatsächlich Gebiete auf der Welt, in denen Spargel gänzlich unbekannt ist. In Teilen Indiens zum Beispiel oder im Südpazifik. Selbst in den USA und Kanada ist die krautige Pflanze nicht überall bekannt. Woran das liegt, hat noch niemand zufriedenstellend erklären können.

Fest steht jedenfalls, dass Deutsche am liebsten weißen Spargel essen. Fans scharren schon nach der ersten richtigen Frühlingswoche mit den Füßen, weil sie es kaum erwarten können, dass es endlich Mitte/Ende April wird. Dann können sie mindestens zwei Monate lang schlemmen. Spätestens Ende Juni endet die Spargelzeit, gemäß der alten Bauernregel: „Kirschen rot, Spargel tot“.



Foto: ©ehaurylik - Fotolia

Landhotel **PÖPSEL** Restaurant - Gartenterrasse

Restaurant  
 Gartenterrasse  
 Partyservice  
 Hotelzimmer  
 Geschäftsräume  
 Kaminzimmer  
 Kegelbahn

**Fahrradtouren**  
 Direkt am Haus Pöpsel führt die lokale Fahrradrouten der Stadt Beckum vorbei und nennt sich Zementroute sie ist 27 km lang.

**Das Restaurant**  
 Unser Restaurant mit westfälisch, regionaler deutscher Küche ist weit über die Grenzen Beckums bekannt und ausgezeichnet vom Varta Führer und Aral-Schlemmeratlas als „Restaurant mit empfehlenswerter Küche“

Haus Pöpsel • Herzfelder Str. 60 • 59269 Beckum • Tel: 0 25 21 - 36 28  
 Fax: 0 25 21 - 179 28 • E-Mail: [info@haus-poepsel.de](mailto:info@haus-poepsel.de) • [www.haus-poepsel.de](http://www.haus-poepsel.de)

Wo kann man gut essen und trinken?

AMERIKANISCHE STEAKS • FISCH • INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

RESTAURANT **Haus Wiemer**  
 Inh. Jure Mić

Seit 33 Jahren bekannt für die gute Küche, Qualität und Preis

59071 Hamm • Lippestraße 109 • Telefon (0 23 81) 8 35 19

Genießen Sie die Vielfalt unserer Spezialitäten  
 Mittags 3-Gänge-Menü (Di. - Sa.) ab 7,- €

Spargelsaison:  
 Bald frischer Spargel aus der Region

Täglich geöffnet von 11 bis 22 Uhr, durchgehend warme Küche.  
 Gemütlicher großer Biergarten für ca. 100 Personen

Bei Vorlage dieses Coupons erstatten wir Ihnen 10% vom Rechnungsbetrag.

Haus Wiemer  
 Lippestraße 109 • 59071 Hamm  
 Telefon (0 23 81) 8 35 19



Foto: Schützenbruderschaft St. Johannes Schöneberg

## Schöneberg startet in die Schützenfestsaison

### St. Johannes macht traditionell den Anfang

**Am Himmelfahrtstag beginnt das Fest der Schützenbruderschaft St. Johannes Schöneberg. Dann herrscht drei Tage Ausnahmezustand, an denen die alten Regenten Peter und Anna Plonus verabschiedet werden und ein neues Königspaar ermittelt wird. In diesem Jahr wird von Donnerstag bis Samstag, 21. bis 23. Mai, gefeiert.**

Ein tolles Jahr an der Spitze des Vereins liegt hinter den Eheleuten. Ihr persönliches Highlight? Ganz klar die Teilnahme am Bundesschützenfest in Medebach. „Die unfassbar lange Parade quer durch die Stadt mit der jubelnden Menschenmenge am Wegesrand hat schon ein leichtes Gänsehautfeeling ausgelöst“, erzählt der scheidende Schützenkönig. Gegen 11.30 Uhr beginnt das Schützenfest am Samstag mit dem Antreten an der Begegnungsstätte in Schöneberg. Ist das Königspaar abgeholt, marschieren die

Schützen durchs Dorf zum Festplatz, wo zunächst die Vogeltaufer erfolgt. Hat der hölzerne Adler seinen Namen, werden Ehrungen ausgesprochen und die Schützenschnüre verliehen. Um 15 Uhr beginnt der Kampf um die Nachfolge von Peter und Anna Plonus unter der Vogelstange. Wird es ein langer Kampf? Peter Plonus benötigte im vergangenen Jahr 223 Schuss für die Königswürde. Gegen 18 Uhr sollen die neuen Regenten feststehen und proklamiert werden. Im Anschluss steigt die große Schützenparty mit Tanzmusik. Ein DJ legt auf.

Am zweiten Festtag, Freitag, 22.

Mai, steht um 15.30 Uhr der gemeinsame Kirchgang der Schützen auf dem Programm. Treffpunkt ist die Gaststätte Schulte. Traditionell gedenken Gemeinde und Gäste nach der Messe den gefallenen Kameraden am Ehrenmal vor der Kapelle. Die begleitenden Musikkapellen spielen den Großen Zapfenstreich zu Ehren der Verstorbenen. Danach brechen alle auf zum Schnadgang ins Krimpenland und in die Heide. Um 19.45 Uhr werden die Gastvereine im Festzelt erwartet, die mit dem neuen Königspaar den Festball eröffnen.

Am letzten Tag des Schützenfestes, Samstag, 23. Mai, treten die Grünröcke um 14 Uhr zur Abholung der neuen Regenten auf dem Schützenplatz an. Gegen 16 Uhr nehmen alle Akteure Aufstellung zur Parade, danach werden weitere Ehrungen vorgenommen. Um 17 Uhr ist im Festzelt Kindertanz, bevor der Schöneberger Spielmannszug zum beliebten Platzkonzert aufspielt. Sind die Gastvereine offiziell begrüßt, beginnt der große Schützenball. Damit endet das diesjährige Schützenfest in Schöneberg.

Den Schöneberger Schützen: "Gut Schub"

**JOERING**  
REIFENSERVICE

Ihr Spezialist für:

Auto-, LKW-,  
Landwirtschaftliche-  
und Motorradreifen

Bahnhofstr. 36 • Lippetal-Hovestadt  
Telefon 0 29 23 - 80 21  
Fax 0 29 23 - 74 43  
E-Mail joering@t-online.de

Heizung-Sanitär-Solar  
**RÄCKER**

Christian Räcker  
Weite Breite 2  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02945 - 96 31 71  
Mobil: 0151 585 66 143

Planung  
Beratung  
Ausführung  
Service

Die große Auswahl Westfälers in Reim- und Abendmode

33415 Vell. Haus  
Fürdenstraße 418  
Telefon 05344 3537

Öffnungszeiten:  
Mo. Fr. 9.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 9 - 16 Uhr

www.starp.org

**Bosch** Futter mit phytogenen Zusatzstoffen

Den Schöneberger Schützen ein sonniges und fröhliches Schützenfest!

**Martin Wessling** -Mahl- und Mischanlagen-

► langjährige Erfahrung mit guter Beratung  
► leistungsstark und zuverlässig mit mehreren fahrbaren Anlagen  
► bis 5 to Mischer mit Quetsche

59510 Lippetal-Schöneberg  
Sundernweg 3 • Tel. 02923 - 80 90 • Fax: 02923 - 78 75  
martinwessling@t-online.de • www.martinwessling-lippetal.de

**Der SALOON in Kesseler**

VATERTAGSPARTY MIT GRILL, BIER UND LIVE MUSIC  
The Rocketears

01.05. HOPFEST  
DJ AB 11 UHR  
GRILL UND BIER

OSTERN  
BESONDERE  
MENEUEKARTE

Öffnungszeiten: Mi. - Fr. ab 16.00 Uhr • Sa. & So. ab 11.00 Uhr • Montag & Dienstag Ruhetag  
ab Mai täglich ab 11.00 Uhr geöffnet

59510 Lippetal-Herzfeld • zur Mühle 2 • Mobil: 0171-77 34 777  
jg@hof-kesslerer.de • www.hof-kesslerer.de

## St. Christophorus Schützen feiern Pfingsten

### Ostinghausen sucht ein neues Königspaar

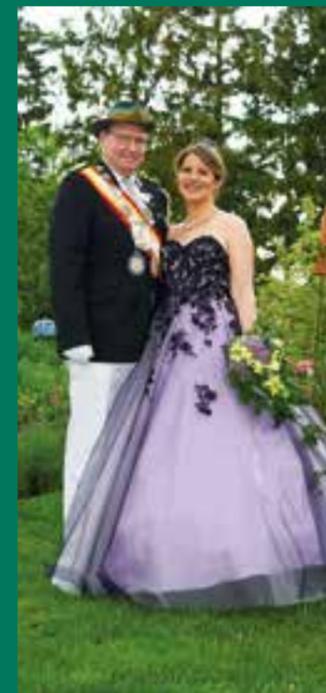


Foto: Schützenbruderschaft St. Christophorus Ostinghausen

**Wenn die Regentschaft von Dirk und Sabine Veltin, Königspaar der Schützenbruderschaft St. Christophorus Ostinghausen, am Pfingstmontag, 1. Juni, endet, wird auch die Kreisstandarte geführt. Denn die beiden sind auch das amtierende Kreiskönigspaar. Das Schützenfest beginnt am Samstag, 30. Mai.**

Zum Auftakt treten die Schützen am Samstag, 30. Mai, um 16.30 Uhr auf dem Festplatz zum Schnadegang nach Neuenkamp an. Im Anschluss daran werden die Ergebnisse des Schützenschnurschießens bekanntgegeben, bevor der erste Tag mit dem Festball ausklingt.

Am Pfingstsonntag, 31. Mai, treten die Christophorus-Schützen um 15 Uhr im Festzug auf dem Festplatz an, um das scheidende Königspaar abzuholen.

Nach einem Zug durch den Ort erfolgt gegen 16 Uhr die Parade am Bürgerhaus. Zurück am Festzelt nehmen die Schützen Ehrungen vor und bejubeln Dirk und Sabine Veltin beim Königstanz. Für die kleinen Gäste gibt es Kinderbelustigung.

Um 19.30 Uhr versammeln sich alle an der Pfarrkirche zum gemeinsamen Abendgebet und

anschließendem großen Zapfenstreich. Auch der zweite Tag endet mit einem Festball.

Nach einem ausgiebigen Frühstück beginnt am Pfingstmontag ab 11.30 Uhr der Wettbewerb um die Königskette. Das neue Königspaar wird um 17 Uhr abgeholt. Sind die Gastvereine begrüßt, endet das diesjährige Schützenfest mit einem letzten großen Festball.

**e. schumacher**  
MASCHINENTEILEFABRIK

Wir bilden aus!  
Feinwerk-  
oder  
Zerspanungs-  
mechaniker/-innen

Familienbetrieb in 4. Generation, seit 1906 in Ostinghausen  
70 Mitarbeiter an 30 modernen CNC Dreh- und Fräsmaschinen  
Mehrfach ausgezeichnete Ausbildung



Ein Hausnotruf verschafft Ihnen ein sicheres Gefühl.  
Foto: ASB/F. Zanetti

## Hilfe im Alltag

### Wie Dienstleister das Leben von Senioren angenehmer machen

**Angst vor Stürzen? Keine Lust zum Kochen? Der Haushalt ist beschwerlich? Kein Problem, wer im Alter nicht mehr alles zu Hause schafft, der kann auf die Unterstützung a Service-Dienstleistern zurückgreifen, die im Alltag wertvolle Hilfe bieten.**

Wenn einen die alltäglichen Routinen allmählich anfangen, zu überfordern, dann sollte man über Hilfe von außen nachdenken. Es gibt schließlich zahlreiche Dienstleister, die dafür sorgen, dass man gut versorgt das Alter in den eigenen vier Wänden genießen kann.

**Fahrten, Füße und Frisuren**  
Sie können nicht (mehr) Auto fahren und mit dem Bus kommen Sie nicht klar oder wohnen zu ländlich? Ein Fahrdienst kann Ihnen helfen und Sie von A nach B bringen. Hier können die Kosten unter bestimmten Voraussetzungen auch von der Pflegekasse, der Krankenkasse oder dem Sozialamt übernommen werden. Wer im Alter Wert auf gepflegtes Aussehen legt, profitiert von mobilen Friseuren und Kosmetikern. Gern kommen diese zu Ihnen nach Hause, um Ihnen die Haare zu machen oder Sie mit einer Maniküre zu verwöhnen. Auch Fußpfleger und Podologen besuchen Senioren, um ihnen zu gesunden und schönen Füßen zu verhelfen.

**Hausnotruf**  
Ein Schwindel, eine kleine Unachtsamkeit, eine falsche Bewegung: Schnell ist es passiert und man liegt am Boden. Sich selbst aufzurappeln ist meist eine riesige Herausforderung, Angehörige oder Nachbarn nicht da. In diesem Fall ist ein Hausnotruf eine feine Sache. Dieser ist wie ein Armband oder eine Kette mit Anhänger, an dem sich ein Knopf befindet, gestaltet. Ist man gestürzt, genügt ein Knopfdruck und man wird mit dem beauftragten Anbieter verbunden. Dieser kann die Lage abfragen und veranlasst schnelle Hilfe.



Foto: ASB Ressel

**Essen auf Rädern**  
Oftmals haben Senioren nicht mehr die große Lust zu kochen oder finden, dass sich der Aufwand für eine Person nicht lohnt. Wer nicht von Angehörigen verköstigt wird, kann sich auch sein Essen liefern lassen. Und dabei reden wir nicht vom Pizza-Flitzer, sondern von Anbietern, die ausgewogene und abwechslungs-

reiche Speisen bis an den Esstisch bringen. Sogenannte Mahlzeiten-dienste haben oft eine variable Speisekarte, sodass man sich im Vorfeld seine Lieblingsgerichte aussuchen kann. Auch ist spezielle Diätkost, vegetarische oder vegane Verpflegung kein Problem – auf nahezu jedes Nahrungsbedürfnis können die Experten eingehen.

**Wer zahlt die Haushaltshilfe?**  
Man hat sein Leben lang geübt, den Staubsauger geschwungen, die Wäsche gemacht. Klar, dass man irgendwann einfach keine Lust mehr hat oder das Tragen des gefüllten Wäschekorbs einfach zu beschwerlich wird. In diesem Fall bietet sich an, eine Haushaltshilfe einzustellen, die einem diese Sisyphus-Arbeiten abnimmt. Haben Sie (noch) keinen Pflegegrad, können Sie sich klassisch eine Haushaltshilfe einstellen. Die Kosten für eine/n Minijobber/in lassen sich auch von der Steuer absetzen.

Wenn Sie bereits einen anerkannten Pflegegrad haben, kommt unter Umständen die Pflegekasse für eine Haushaltshilfe in Anspruch.

Zum einen können Sie diese als Pflegesachleistung in Anspruch nehmen, die nicht nur auf Körperpflege begrenzt ist. Diese Finanzierungsmöglichkeit besteht aber nur, wenn Sie einen von der Pflegekasse anerkannten Pflegedienst beauftragen, der Ihre Haushaltshilfe stellt. Auch über den Entlastungsbetrag lässt sich eine Haushaltshilfe finanzieren. 125 Euro monatlich können von Pflegebedürftigen für Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch genommen werden. Dabei gilt es zu beachten, dass die Pflegekasse in diesem Fall nur für Ehrenamtliche, Nachbarschaftshilfen und Haushaltshilfen von nach § 45 SGB XI zertifizierten Pflegediensten zahlt. (hs)

**Bezug: strapazierfähiges Glattgewebe**  
Wohnlandschaft B. 253 cm x 208 cm  
Federkern oder softer Sitzkomfort  
2 Sitzhöhen möglich: 45 oder 47 cm  
Metall oder Holzfüße  
inkl. 1 Kopfstütze ab 1299,- € statt 1634,- €

gegen Aufpreis  
Sitzvorzug (auch motorisch) und  
diverse Stauraummöglichkeiten

**MTK MÖBEL**  
Gebr. Kraienhemke GmbH

Beckumer Straße 27 | 59510 Lippetal-Herzfeld | Telefon: 02923/551  
www.mtk-moebel.de

**Petra Brüggemann**  
Praxis für Ergotherapie

**Neurologie**

- Schlaganfall
- Schädel-Hirn-Trauma
- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Alzheimer
- Demenz
- Hausbesuche und Angehörigenberatung

**andere Fachbereiche**

- Orthopädie
- Psychiatrie
- Pädiatrie

Lippborgerstr. 14  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel. 02923 / 9726720

Grandweg 39  
59494 Soest  
Tel. 02921 / 343191

Hausnotruf. Lange gut leben.

**DRK Kreisverband Warendorf-Beckum e.V.**

Älter, bunter, sicherer.  
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Gottfried-Polysius-Str. 5 | 59269 Beckum  
Tel. (02525) 9327 - 0 | www.drk-kv-waf.de

## Hilfe auf Knopfdruck

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter im eigenen Zuhause leben und seine Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden genießen? Mit dem Hausnotruf per Knopfdruck ist das kein Problem! Vor allem Alleinstehende, für die ein Sturz, ein Infarkt oder ein Schwächeanfall schnell zu einer großen Gefahr werden kann, können sich dank Notrufknopf auf schnelle Hilfe verlassen. Einen verlässlichen Partner an Ihrer Seite zu wissen, der im Notfall für Sie da ist, verschafft Ihnen nicht nur ein Höchstmaß an Sicherheit. Es ist einfach ein Stück Lebensqualität – und das auch im Alter!

-Anzeige-

**signia**  
Life sounds brilliant.

**HÖRE, WAS DICH BEWEGT.**

Miroslav Nemeč trägt Signia Xperience. Und Sie? Testen Sie die Spitzentechnologie für persönliches Hören: jetzt kostenlos bei uns.

**Jetzt testen!**

Vereinbaren Sie einen Termin zum kostenfreien und unverbindlichen Probetragen!

**HÖRGERÄTE KUHNERT**  
www.hoergeraete-kuhnert.de  
LIPPERT - gut...

**Hörgeräte Kuhnert Herzfeld**  
Lippborger Straße 14  
59510 Lippetal - Herzfeld  
Telefon: 02923 652267

außerdem in Lippstadt, Bad Sassendorf, Bad Westernkotten und Erwitte

**Qualitätspflege in Ihrem Zuhause**

**Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen**

- Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung
- Serviceangebote für jede Pflegesituation
- Assistenz von Menschen mit einem Handicap
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ärztlich verordnete Behandlungspflege

**Boerde Pflege team Lippetal**

**Sabine Hundehege**  
Lippetal-Oestinghausen | Am Bahnhof 8  
Tel. 02923-9729997

**Unser Team sucht neue Mitglieder! (m/w/d)**

- 3-jährige exam. Pflegekräfte
- Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten
- Arzthelfer

## INVESTITION IN UNSERE ZUKUNFT

KINDERTAGESSTÄTTEN UND  
AUSSERSCHULISCHE  
BETREUUNG

WIR  
FREUEN UNS  
AUF DIE NEUEN  
STANDORTE IN:

LIPPBORG  
HERZFELD



KONTAKTIEREN SIE UNS ÜBER 3L  
02373 938350  
info@3-l.de

## Zwei neue Kitas für Lippetal

Erweiterung des Betreuungsangebotes  
in Herzfeld und Lippborg



Gruppenbild mit Maskottchen: Vertreter von Gemeinde, Kreis, Trägern, Betreibern und den ausführenden Architekten freuen sich über die Entstehung zweier neuer Kitas. Foto: F.K.W. Verlag

**Im neuen Kita-Jahr fehlen allein in Lippetal 70 Kita-Plätze. Der rechtliche Anspruch auf Kinderbetreuung wird wohl demnächst per Gesetz durchgedrückt, also müssen schnelle Lösungen her. Die wurden in Herzfeld und Lippborg auf den Weg gebracht.**

Angrenzend an die Schulen in Lippborg und Herzfeld hat die Gemeinde Lippetal Grundstücke zur Verfügung gestellt. Das Mendener Unternehmen Tegralis für Kinder pachtet diese und realisiert dort als Planer und Investor neue innovative Gebäude, in denen sowohl eine Kindertagesstätte, als auch nachschulische Betreuung Platz finden. Innen wird es offen, hell und freundlich, draußen sollen großzügige Spielgelände entstehen, wo die Kids gerne herumtollen.

### Betreuung an einem Ort

Die Komplexe werden mehrgeschossig. Ins Erdgeschoss zieht die Kindertagesstätte ein, im Obergeschoss entsteht Platz für nachschulische Betreuung. Wurden OGS-Angebote bisher immer in gerade zur Verfügung stehende Räume ausgelagert, bleibt in

Herzfeld und Lippborg alles an einer Stelle. So können die Kinder vom ersten bis zehnten Lebensjahr an einem Ort groß werden. Der Bedarf ist auf jeden Fall vorhanden.

Hier entstehe Betreuung nach Bedürfnissen von Eltern, freut sich Gudrun Hengst, Leiterin des Kreisjugendamtes. Gemeinde, Kreisjugendamt und die Mütterzentrum Soziales Netzwerk gGmbH als Träger der neuen Kitas konnten überzeugt werden. Das Konzept komme da an, wo sie es gehofft habe, fasste Gudrun Hengst zusammen. Und auch Lisa Heese, Geschäftsführerin der Mütterzentrum gGmbH fand: „Ein tolles Konzept.“

### Step Kids KiTas als Betreiber

Erstmals wird nicht die Kirche Betreiber einer Kindertageseinrichtung sein. Mit der Step Kids KiTas gGmbH konnte ein erfahrener und bundesweit aktiver Partner gefunden werden. „Bildung, Betreuung und Förderung für Kinder von 0 bis 6 Jahren“ lautet das Basiskonzept. Situations- und stärkenorientierte pädagogische Arbeit steht im Fokus. Die Mitarbeiter begegnen den Kindern auf Augenhöhe und fördern die na-

türliche Freude am Entdecken und Erkunden.

In beiden Kitas entstehen drei Gruppen, durch die Lage erleben die Kids naturnahe Lernerfahrungen durch regelmäßige Waldtage und Waldwochen, auch sollen Angebote in englischer Sprache realisiert werden. Und Kinder ab vier Jahren sollen hier schwimmen lernen können.

Das Unternehmen Tegralis für Kinder bringt viel Erfahrung in der Planung und Umsetzung eines solchen Konzeptes mit. Geplant ist ein Gebäude nach neuesten energetischen Standards und selbstverständlich wird alles kindgerecht und barrierefrei. Ressourcenschonung ist den Architekten wichtig, so können die Verantwortlichen Veronika Lenze, Klaus Th. Luig und Marco Jaschke sich durchaus ein Nullenergiehaus vorstellen.

Wann genau die Einrichtungen bezugsfertig sind, kann zum jetzigen Zeitpunkt nicht festgemacht werden. Zum neuen Kita-Jahr wäre optimal. Außerdem, so Bürgermeister Matthias Lürbke beim Pressetermin, werde auch in Oestinghausen nach einem geeigneten Standort für eine weitere Tagesstätte gesucht.

## Fit für den Frühling

So machen Sie Ihr Auto startklar für die wärmere Saison



**Sobald das Wetter schöner wird und die Temperaturen steigen, zieht es so manchen nach draußen zu einer Fahrt ins Grüne. Damit auch der fahrbare Untersatz wieder perfekt auf die wärmere Jahreszeit vorbereitet ist, sollte man nach dem Winter einen Frühjahrscheck machen lassen.**

Die nasskalte Jahreszeit hinterlässt an Ihrem Fahrzeug Spuren und strapaziert das Material. Vor allem leidet der Unterboden unter den gestreuten Straßen: Splitt und Salz sollten mittels einer Unterbodenwäsche spätestens zum Frühjahr hin entfernt werden, falls Sie Ihr Auto gründlich reinigen. Denn Taumittel können zu Rost führen! Wenn der Wagen blitzsauber ist, schützt eine gute Lackpflege – schließlich möchten Sie ja nicht, dass die Sonne den Lack unschön ausbleicht. Wachs und Politur versiegelt und bietet guten UV-Schutz.

### Schönes Interieur, gute Sicht

In Sachen Pflege ist jetzt auch der Innenraum an der Reihe. Zunächst sollten Sie einmal aufräumen und schauen, ob sich im Kofferraum noch Überreste des Winters befinden, zum Beispiel Schneeketten oder der Kanister Frostschutz, den Sie gern immer dabei haben. Dann saugen Sie Innenraum und Koffer-

raum gründlich aus, um ihn vom letzten Schmutz des Winters zu befreien. Jetzt können Sie auch die Fußmatten wechseln und Gummi- gegen Veloursmatten tauschen. Wer es besonders frisch mag, rückt seinen Sitzen mit Polsterreiniger zu Leibe. Und die Armaturen bekommen mit einem speziellen Cockpit-Spray eine Extraportion Pflege. Gönnen Sie auch den Scheiben eine gute Reinigung von innen, denn wenn wieder kräftig die Sonne scheint, können verschmierte Scheiben schnell zum Problem werden. Dreckige Scheiben beschlagen schneller, deswegen sollte eine regelmäßige Reinigung zur Routine gehören. In Sachen gute Sicht ist auch ein Blick auf die Scheibenwischer Pflicht. Im Winter kommt es nicht selten vor, dass die Gummilippe an der Scheibe anfriert und somit beschädigt wird. Die Folge: Der Wischer zieht Schlieren und die

Sicht ist eingeschränkt. Machen die Wischerblätter keinen Top-Eindruck mehr, sollten Sie sie lieber tauschen. Ansonsten empfiehlt es sich, diese einmal mit einem Glasreiniger zu säubern.

### Die technische Prüfung

Die inneren Werte sind das A und O Ihres Autos. Es soll im Frühjahr ja nicht nur tipptopp aussehen, sondern auch einwandfrei funktionieren. Deswegen sollten Sie am besten in der Werkstatt Ihres Vertrauens einen technischen Check durchführen lassen. Dazu gehört natürlich auch die Beleuchtung:

Sind die Scheinwerfer noch ok? Oder das Glas schon blind? Auch ist ein Blick unter die Motorhaube wichtig. Flüssigkeitsstände (Öl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel) sollten Sie unbedingt kontrollieren. Das Wischwasser braucht jetzt keinen Frostschutz mehr, aber Mittel, die helfen, Insekten besser von der Scheibe zu entfernen. Entsprechende Zusätze bekommen Sie im Fachhandel. Wer den Check in der Werkstatt machen lässt, kann sich im Übrigen auch darauf verlassen, dass Schläuche und Kabel überprüft und ggf. ausgetauscht werden. (hs)

### Frisch in den Frühling Mit unserer neuen Waschanlage

- Hochglanz-Politur
- Repair-Effekt
- Premium-Lackschutz



Die Freude seit über 85 Jahren  
Dienstleistungs: 04  
50510 Lippetal-Herzfeld  
Tel.: 029 23 / 281

## AVIA Crámer Schmäling

**Tankstellen Schmierstoffe Energie**

Jetzt auch in  
**Lippetal-Herzfeld**

Diestedder Str. 17  
(ehem. Heinrich Schwartze Brennstoffe)

Wir sind über die Rufnummern 02921 2001 ( Soest) und  
02941 4002 ( Lippstadt ) zu erreichen!



Lippborger Straße 11  
Lippetal-Herzfeld  
Telefon 02923 1627

DEKRA  
Prüfstützpunkt Lippetal  
täglich geöffnet

**Wir kümmern uns  
um jedes Auto!**

Reparatur-  
gutscheine!



WARTUNG • REPARATUR • INSPEKTION



Foto: Thomas Weinstock/ Kreis Soest



## Coronavirus im Kreis

### Das müssen Sie wissen

**Viele Bürger sind ob der Flut an leider zum Teil auch falschen Informationen rund um das Coronavirus COVID-19 verunsichert. Auf allen politischen Ebenen wurden in den vergangenen Tagen umfangreiche Maßnahmen erarbeitet, um die Ausbreitung zu verlangsamen. Wir haben Ihnen die wichtigsten Informationen zusammengestellt.**

Voraussichtlich bis zum Ende der Osterferien am 19. April gilt ein Betretungsverbot für Kindertageseinrichtungen, ob heilpädagogische oder andere sowie Kindertagespflegeangebote. Mädchen und Jungen dürfen nur noch dann in Einrichtungen und der Tagespflege betreut werden, wenn die Eltern keinerlei andere Möglichkeit der Betreuung sicherstellen können und es sich um Kinder bestimmter Schlüsselgruppen handelt, die beruflich in sogenannten „kritischen Infrastrukturen“ tätig sind. Das sind Angehörige von Berufsgruppen der Polizei, Feuerwehr, Pflege sowie des Rettungsdienstes und des Katastrophenschutzes. Das müssen Eltern allerdings bei der jeweiligen Ein-

richtung nachweisen. Einen entsprechenden Vordruck zum Einreichen beim Arbeitgeber erhalten Eltern von ihrer Kindertageseinrichtung oder ihrer Kindertagespflegeperson. Auch ein Fragebogen zur Klärung gesundheitlicher Fragen wird dort ausgehändigt. Der Kreis weist auf die Verpflichtung aller Erziehungsberechtigten hin, eine Betreuung der Kinder außerhalb der Kindertageseinrichtungen sicherzustellen, ob im Familienverbund oder durch gegenseitige Unterstützung. Aktuelle Informationen dazu hat das Ministerium für Kinder, Familie,



Foto: Raffi Derian/Märkischer Kreis

Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen auf seiner Homepage [www.mkffi.nrw.de](http://www.mkffi.nrw.de) bereitgestellt.

#### Das Gesundheitsamt rät

Das Coronavirus wird von Mensch zu Mensch übertragen, in erster Linie über Sekrete der Atemwege, indirekt auch über die Hände. Wie bei Grippe und anderen Erkältungskrankheiten auch schützen eine gute Husten- und Niesetikette (in den Ärmel niesen, Einmal-Taschentücher nutzen und sofort entsorgen), gründliches und häufiges Händewaschen mit Seife und Wasser sowie Abstand zu Erkrankten am besten vor einer Ansteckung. Die Hände sind der Hauptübertragungsweg von

Krankheits- und Grippeerregern und natürlich auch Coronaviren. Daher sollten Sie Händeschütteln vermeiden.

Menschen mit Schnupfen gehören nicht in eine Notaufnahme. Doch wie unterscheidet man einen grippalen Infekt vom Virus? Ein begründeter Verdacht besteht, wenn:

Sie aus einem Gebiet mit COVID-19-Fällen zurückgekehrt sind und/oder innerhalb von 14 Tagen nach Rückkehr grippeähnliche Symptome entwickelt haben oder Kontakt zu einem nachweislich Erkrankten bis zu 14 Tage vor Beginn der Erkrankung hatten.

In diesem Fall sollten Sie sich telefonisch mit Ihrem Hausarzt in Verbindung setzen. Dieser bespricht die weitere Vorgehensweise. Gehen Sie bitte nicht in die Praxis oder ins Krankenhaus, das Risiko einer Ansteckung oder Verbreitung von COVID-19 ist zu groß!

Außerhalb der Sprechzeiten kann der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der kostenfreien Rufnummer 116117 erreicht werden. Bei lebensbedrohlichen Situationen sollte niemand zögern, den Notruf 112 zu wählen.

Zudem bietet das Kreis-Gesundheitsamt ein Infotelefon an, mit Antworten zu Symptomen und Inkubationszeit oder der Frage, wie man sich vor einer Ansteckung schützen kann. Das Infotelefon ist bis auf Weiteres montags, dienstags und mittwochs von 8 bis 17 Uhr, donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr unter Tel. 02921/303060 erreichbar.

Das Gesundheitsministerium des Landes NRW bietet ebenfalls ein Infotelefon an. Sie erreichen das ServiceCenter montags bis freitags zwischen 8 und 18 Uhr unter Tel. 0211/91191001.

Fortlaufend aktualisierte Informationen finden Sie außerdem im Netz auf den Seiten vom Kreis Soest ([www.kreis-soest.de/coronavirus](http://www.kreis-soest.de/coronavirus)), beim Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes ([www.mags.nrw](http://www.mags.nrw)) oder auf den Seiten des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)).

**Bitte bleiben Sie zu Hause, damit die Verbreitung von COVID-19 verlangsamt wird!**

## Traumhaft schönes Haar

### Mit Hilfe vom Profi zur Traumfrisur

**Schönes Haar bedeutet Lebensqualität! Doch Stress, hormonelle Umstellung in den Wechseljahren oder eine Chemotherapie können die Haarpracht verschwinden lassen. Wir verraten Ihnen, wie Sie trotzdem ein perfektes Haarstyling bekommen.**

Nahrungsbedingtem Haarausfall können Sie mit nährstoffreichem Essen entgegenwirken. Deswegen sollten Nüsse und Mandeln, Vollkornprodukte, Fisch und Hülsenfrüchte wie Bohnen und Linsen auf dem Speiseplan stehen. Spezielle Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin können hier auch weiterhelfen. Es gibt auch Medikamente, die Haarausfall auslösen können. Wer dies bei sich befürchtet, der sollte einen Arzt aufsuchen. Dies gilt auch für den hormonell bedingten Haarverlust, dem man in gewissem Rahmen mit Medikamenten entgegensteuern kann.



©vladimirfloyd - stock.adobe.com

#### Perfektes Styling

In Sachen Frisur sollten Sie sich in die Hände von Profis begeben. Denn mit dem richtigen Schnitt und gezielten Farb-Highlights lassen sich Problemhaare gut kaschieren. Im Salon bekommen Sie neben professioneller Beratung zudem noch perfekt auf Ihre Haare abgestimmte Produkte und können sich beim Besuch richtig verwöhnen lassen. Auch wenn Sie sich eine komplette Typveränderung wünschen, ist der Friseur Ansprechpartner Nummer eins. Denn wenn es beispielsweise um eine neue Haarfarbe geht, weiß der Profi am besten, welche Nuancen Ihren Typ unterstreichen.

#### Extra-Haar vom Profi

Diejenigen, denen das schütterere, dünne Haar sehr zu schaffen macht, können aber in die kosmetische Trickkiste greifen. Zunächst gibt es zahlreiche Haarschnitte, die auch bei wenigem und feinem Haar optisch Volumen zaubern. Optimal sind Kurzhaarfrisuren oder Haarlängen bis etwa zum Kinn. Wenn man sich aber von seiner geliebten Mähne nicht trennen möchte, gibt es ebenfalls Lösungen, zum Beispiel Haarverlängerungen und -verdichtungen. Denn man kann sich nicht nur eine Traumähne mittels langer Extensions vom Fachmann zaubern lassen. Auch Verdichtungen sind möglich, wenn schon ziemlich viele Haare auf dem Oberkopf fehlen. Dort, wo sonst die Kopfhaut durchschimmert, entsteht wieder ein voluminöser Haaransatz. Übrigens gibt es Extensions auch in

Foto: Great Lengths



mittleren Längen. Diese eignen sich ideal, um dem dünnen und weniger gewordenen Haar wieder mehr Fülle zu verleihen.

#### Zweithaar als Lösung

In manchen Fällen – zum Beispiel nach einer Chemotherapie oder bei kreisrundem Haarausfall – helfen leider auch keine Extensions mehr. Wer von solch extremem Haarverlust betroffen ist, für den ist eine Perücke die Lösung. Bei einem Zweithaar-Spezialisten bekommen Sie eine individuelle Be-

ratung, damit die Perücke zu den eigenen Frisurenvorstellungen passt. Passform, Haarlänge, Volumen und natürlich der gewünschte Style haben großen Einfluss auf die Wahl der Perücke, die man als Echthaar-, aber auch in Kunstfaserausführung bekommen kann. Wie bei einem neuen Haarschnitt beim Friseur berät Sie der Zweithaar-Profi in Sachen Styling und Tragekomfort, sodass Sie am Ende wieder selbstbewusst mit perfekter Frisur das Leben genießen können. (hs)

1918

100  
Jahre

2018

friseur  
Schenkel  
Ideen für Ihr Haar

Soester Straße 5  
59510 Lippetal-Oestinghausen  
**Telefon: 0 29 32/4 26**  
[www.friseur-schenkel.de](http://www.friseur-schenkel.de)

SALON HAARSCHÄRF

by Katja

Haarschnitt

ab

12€

Dienstag-Freitag 9.00-18.00 Uhr  
Samstag 8.00-12.00 Uhr  
Montag Ruhetag

Hauptstr. 11  
59510 Lippetal-Lippborg  
0 25 27 - 91 89 40

WIR HOLEN ALLES AUS IHREM TYP!

Frohenkamp 8 | 59510 Lippetal-Herzfeld  
Tel.: 02923 8655 | [www.friseur-bitter.de](http://www.friseur-bitter.de)

AUCH SEIT WEIT ÜBER 50 JAHREN AM STANDORT.

# Bitte spenden Sie Blut

## Rotes Kreuz braucht Konserven

**Blutspenden in Zeiten von Corona – geht das? Es muss sogar. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist nach wie vor auf Spender angewiesen. Wie das geht, erläutert Stephan Jorewitz, Presse-referent im DRK-Zentrum für Transfusionsmedizin Hagen.**

Das Coronavirus vermehrt sich in Deutschland. Immer mehr öffentliche Veranstaltungen werden deshalb abgesagt. Die Menschen sollen nach Möglichkeit unnötige Zusammentreffen vermeiden, um die Ausbreitung zu verlangsamen. Dennoch sollten wir nicht außer Acht lassen, dass es Menschen gibt, die auch in einer solchen Krise Hilfe brauchen. Das DRK ist nach wie vor auf Blutspender angewiesen, damit es bei Blutkonserven keinen Engpass gibt. Auf der Website des DRK, [www.drk.de](http://www.drk.de), sind Hinweise zum Umgang mit dem Virus veröffentlicht. Vermehrtes Waschen und Desinfizieren der Hände steht natürlich ganz oben auf der Liste. Ja, das haben wir alle jetzt schon mehrfach gehört. Setzen wir es denn auch um?

An diesen grundlegenden Infos hat sich erst einmal nichts geändert. Da das Rote Kreuz nicht auf

Spender verzichten kann, werde am Zentrum für Transfusionsmedizin in Hagen jetzt am Eingang noch genauer darauf geachtet, dass die Menschen sich die Hände desinfizieren. „Wir überlegen weiterhin, die Temperaturmessung weiter vorzuziehen, vielleicht sogar bis zur Anmeldung“, so der Pressereferent. Das Messen von Temperatur und Blutfarbstoff ist ein Schritt, der normalerweise direkt vor dem Arztgespräch stattfindet.

### Keine Schniefnasen

Zur Blutspende sollen Menschen ja eigentlich nur gehen, wenn sie sich gesund fühlen. „Es gibt aber immer ein paar unbelehrbare Schniefnasen, die meinen, ich habe ja nichts“. Das sollte so nicht sein“, mahnt Jorewitz. Jede Erkältung ist eine Virusinfektion. Die meisten Menschen sind nach ein paar Tagen wieder fit, aber es gibt halt auch die, die ein „einfacher“ grippaler Infekt wochenlang außer Gefecht setzt.

### Termine finden statt

Nun fährt man ja nicht einfach so nach Hagen zur Blutspende. Wie sieht es mit den Spendeter-



Foto: DRK Blutspendedienst Nord-Ost

minen in Städten und Gemeinden aus, die der Blutspendedienst West organisiert? „Die finden bisher planmäßig statt“, sagt Stephan Jorewitz. Auch hier werden die Hygienemaßnahmen jetzt verschärft, Desinfektionsmittel steht am Eingang bereit. Bisher habe noch kein Termin abgesagt werden müssen. „Was sein kann ist, dass Blutspendetermine in Schulaulen verlegt werden müssen“, so Jorewitz. Das Schulministerium habe eine Mitteilung herausgegeben, wonach alle außerschulischen Veranstaltungen in NRW erst einmal ausgesetzt sind. In dem Falle werde verlegt oder im schlimmsten Fall abgesagt. Das alles sei allerdings noch kein Grund zur Panik, weshalb der Hagener Pressereferent noch einmal eindringlich an die Menschen appelliert, Blut zu spenden. Schließlich kann jeder immer

in die Situation kommen, Fremdblut zu benötigen. Sowohl im Zentrum in Hagen, als auch bei den stationären Blutspenden können Kontakte räumlich reguliert werden. So muss niemand Angst vor einer Infektion haben. Die DRK-Mitarbeiter tragen sowieso Handschuhe.

### Kein Corona-Test

Wichtig: Das Coronavirus ist aktuell nur über eine Speichelprobe nachweisbar. „Es gibt noch keine Tests, die das Virus im Blut ermitteln können“, sagt Stephan Jorewitz abschließend. Daher werden Blutspenden auch nicht auf Corona getestet.

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung,  
Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

# Tolle Beratung seit 25 Jahren

## Beate Stemmer liebt ihre Arbeit

**Beate Stemmer gehört seit über einem Vierteljahrhundert zum Fachpersonal der Fleischerei Kleeschulte in Lippetal.**

Zum Jubiläum gab's vom Chef Ernst-A. Kleeschulte einen Blumenstrauß, verbunden mit herzlichen Dankesworten, und von der Handwerkskammer Dortmund eine offizielle Urkunde. „Wir Handwerks-Fleischer stellen zwar frische und leckere Produkte her. Doch brauchen wir vor allem

auch Mitarbeiterinnen im Verkauf wie Sie, Frau Stemmer, damit unsere Fleisch- und Wurstsortimente durch tolle Beratung auch beim Kunden Anklang finden“, lobte Kleeschulte. Beate Stemmer zählt heute zu den erfahrensten und kompetentesten Mitarbeiterinnen im Team. Sie kommt nach wie vor jeden Tag gerne zur Arbeit, liebt ihren Job, versteht sich gut mit allen Kollegen und hofft, dass sie bis zum Renteneintrittsalter bleiben kann.



- Anzeige -

**Landfleischerei & Partyservice**  
**Kleeschulte**  
Tel.: (0 29 23) 484

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Bilsteintal**  
Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein

**Bilsteinhöhle:**  
Mit neuer LED-Beleuchtung jetzt noch eindrucksvoller!  
ganzjährig täglich geöffnet  
Sommer (Apr.-Okt.): 9-16.30 h  
Winter (Nov.-Mrz.): 10-15.30 h  
Der Wildpark ist ganzjährig bei freiem Eintritt geöffnet.

Naturerlebnis Bilsteintal  
Im Bodmen 54  
59581 Warstein

Tel. 02902 - 2731  
Mobil: 0151 54 66 70 69  
info@bilsteintal.de  
[www.bilsteintal.de](http://www.bilsteintal.de)

# Der große Frühlingscheck bei Hund und Katze

**Sobald die ersten Sonnenstrahlen und frisches Grün den Frühling ankündigen, setzt die Vorfreude auf die wärmere Jahreszeit bei uns Menschen neue Energien und Tatendrang frei.**

Auch unsere Haustiere können Frühlingsgefühle entwickeln. Sie zeigen wieder deutlich mehr Bewegungsfreude und Abenteuerlust.

Machen Sie bei Ihrem Hausputz nicht vor der Haustier-Ausstattung Halt. Jetzt ist genau die richtige Zeit, ausgediente Decken und Körbchen zu entsorgen und verschmutzte Utensilien zu waschen. Im Gegensatz zu Zecken sind z.B. Flöhe und Milben das ganze Jahr aktiv

und leben im Winter in unseren geheizten Häusern und Wohnungen und können sich zu echten Plagegeistern entwickeln. Einen Flohbefall erkennt man an starkem Juckreiz, vermehrtem Kratzen und „Flohkot“, der sich als schwarze Krümel auf dem Tier, aber auch an Schlaf und Ruheplätzen des Tieres befindet. Anders als Hunde können Katzen auch symptomlose Flohträger sein, d.h. sie kratzen und jucken sich trotz massivem Flohbefall überhaupt nicht. Nicht selten werden auch die Besitzer von diesen Parasiten „gebissen“. Bei einem Flohbefall ist neben der Behandlung des Tieres auch die Umgebungsbehandlung wichtig, da die Flöhe sich nur während des Saugaktes auf

dem Patienten befinden und sich daher zu 90 Prozent in der Umgebung des Tieres aufhalten. Da Flöhe Bandwurm-Überträger sind, sollte nach jedem überstandenen Flohbefall auch an eine Wurmkur gedacht werden. Nicht alle Präparate sind für alle Tierarten geeignet! Es kann zu gefährlichen Vergiftungsercheinungen kommen, wenn Hunde-Antiparasitika bei Katzen eingesetzt werden. Auch bei jungen, trächtigen, säugenden sowie älteren, kranken oder immungeschwächten Tieren muss ein geeignetes Mittel ausgewählt werden.

Durch die Temperaturschwankungen setzt mit dem Frühjahr auch die Fellwechsel-Zeit ein. Um die alten Haare und abgestorbenen Hautschuppen zu entfernen ist eine regelmäßige Fellpflege mit geeigneten Bürsten oder speziellen Tierkämmen zu empfehlen. Wenn Sie einen Hund mit mehrschichtigem Fell oder starker Unterwolle haben, sollten Sie für die Frühlingsfrisur nicht zum Scheren, sondern zum „Trimmen“ gehen. Beim Trimmen werden die Haare mit den Fingern oder dem Trimm-Messer ausgezupft.

Für ältere Tiere (ca. ab sieben Jahren) empfiehlt sich eine halbjährliche Vorsorgeuntersuchung, da fortschreitende Alterskrankheiten bei einem jährlichen Check oftmals nicht rechtzeitig entdeckt werden können. Dabei untersucht der Tierarzt z.B. Fell, Krallen, Haut, Ohren, Augen und auch eine Herz-Kreislauf-Kontrolle sollte dazu gehören. Die Zahngesundheit und das Gewicht des Tieres werden ebenfalls überprüft. Sollte sich aus dem „Winterspeck“ ein ernstzunehmendes Übergewicht entwickelt haben, kann mit einer tierärztlich überwachten Reduktionsdiät das Gewicht des Tieres wieder in den ursprünglichen Zustand gebracht werden. Im Frühjahr ist auch der richtige Zeitpunkt Ihren Hund gegen Borreliose impfen zu lassen (für Katzen gibt es diese Impfung nicht), da die Zeckensaison wieder beginnt. Neben der Borreliose können Zecken auch andere Krankheiten übertragen, weshalb eine geeignete Prophylaxe wichtig ist! Ihr Tierarzt hat Ihrem Tier beste Gesundheit bestätigt? Dann kann es jetzt losgehen, mit frischem Schwung in den Frühling!

## Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald



Das Kurhotel Drei Birken ist ein privat geführtes 4-Sterne-Hotel mitten im Herzen von Bad Rothenfelde. Zeitgemäß ausgestattete Zimmer in absoluter Wohlfühl-Atmosphäre erwarten Sie. Ein geschmackvoll eingerichtetes à la carte Restaurant, eine gemütliche Weinbar und eine einladende Sonnenterrasse laden den Gast zum Verweilen ein. Familiäre Herzlichkeit gepaart mit gutem Service lassen den Alltag vergessen! Im Wellnessbereich des Hauses mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Infrarotsauna, Ruhebereiche und Liegewiese können Sie Ihre Seele baumeln lassen. Verwöhnprogramme mit regionalen Produkten aber auch Kosmetik, Maniküre, Pediküre in modernster Kabinausstattung sowie ein Rasulbad mit heißem Stein, ein Softpack und ein Traumbad lassen keine Wünsche offen! Der im Haus ansässige Allgemeinmediziner und Badearzt und eine Praxis für Physiotherapie ergänzen das Gesundheitsprogramm. Alle Kurwendungen im klassischen Sinne werden hier angeboten. Eine Vielzahl an Arrangements passend zu jeder Jahreszeit hält das Hotel für Sie bereit.

**KURHOTEL DREI BIRKEN**  
Qualität in Natur

**„Frühlingserwachen“**  
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück  
1 3-Gang Menü am Abend  
Preis p.P. im DZ **139,00 €**  
im EZ **159,00 €**

**„Rosige Zeiten“**  
7 Übernachtungen mit Halbpension  
Preis p.P. im DZ **545,00 €**  
im EZ **665,00 €**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Lisa Büning • Birkenstrasse 3**  
**49214 Bad Rothenfelde**  
Tel. 05424/6420  
[www.hotel-drei-birken.de](http://www.hotel-drei-birken.de)  
info@hotel-drei-birken.de

## Genossenschaft der Öko-Bauern feiert Jubiläum

**8.000 Tonnen Kartoffeln, 7.000 Tonnen Möhren, 3.000 Tonnen Zwiebeln und 4.000 Tonnen weiteres Gemüse wie Zucchini oder Brokkoli. Diese Mengen vermarktet die Genossenschaft der Öko-Bauern alleine in einem Jahr. Jetzt blicken die Mitglieder und die Mitarbeiter auf 25 Jahre Einsatz für gesunde Lebensmittel und Umweltschutz zurück.**

1994 schlossen sich ökologische Landwirte des Naturland-Verbandes mit dem Ziel zusammen, ihre Bio-Produkte besser vermarkten zu können, 1995 wurde die Packstation in Lippborg gegründet. Gleichzeitig ist Lippborg seitdem auch Standort der **Naturland-Beratung NRW**, die Mitarbeiter/innen arbeiten in enger Partnerschaft im Bürogebäude der Genossenschaft. 25 Jahre später ist aus der Genossenschaft eine der größten Erzeu-

ger-Gemeinschaften von ökologisch einwandfreien Bioprodukten der Region geworden. Waren in der ersten Zeit nur eine Handvoll Landwirte beteiligt, stieg die Menge an benötigten Bio-Produkten Anfang der 2000er sprunghaft an. Bio war in, selbst der konventionelle Lebensmitteleinzelhandel fragte in Lippborg an und wurde ein wichtiger Kunde. Um den steigenden Bedarf zu bedienen, öffneten sich die heimischen Genossenschaftler auch anderen Öko-Verbänden wie Bioland oder Demeter, immer mehr Erzeuger-Betriebe schlossen sich an.

### „Bio-Ware ist sicher!“

Verbraucher in Mitteleuropa müssen keine Angst haben, konventionell angebautes Obst oder Gemüse als bio vorgesetzt zu bekommen. „Bio-Ware ist sicher! Das Kontrollnetz ist so eng, dass Betrügen fast unmöglich ist“, versichert Rauhaus. Und auch Produkte, die die Lippborger Genossenschaft aus Südeuropa oder unseren direkten Nachbarländern bezieht, entsprechen den Standards, die für Bio-Erzeugnisse in Europa und für den deutschen Lebensmitteleinzelhandel gelten. Die Einhaltung aller Standards werden, neben den behördlichen Kontrollen, durch Mitarbeiter der Genossenschaft jährlich persönlich vor Ort kontrolliert und auditiert.

Was bedeutet bio? „Wenn Gemüse Zeit zum Wachsen hat und das auch noch ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel, ist es in der Lage, beste Qualitäten zu entwickeln. Je schonender sie gedeihen, desto sicherer kann sich Geschmack bei Möhre, Kürbis und Co. entwickeln. Die ökologische Anbauweise schont die Ressourcen Wasser, Boden und Insekten, fördert die Bodenfruchtbarkeit ebenso wie die Pflanzengesundheit. So werden natürliche Lebensräume erhalten und die Artenvielfalt gefördert. Nachhaltigkeit ist dabei ein wichtiger Faktor. Definitiv nicht nur ein Trend, sondern wichtig für unsere Zukunft.“, erläutert Klaus Rauhaus, der vor seiner Tätigkeit als Geschäftsführer der Genossenschaft auf 20 Jahre praktischen Landbau als Betriebsleiter eines Biogutes im Kreis Lippe zurückblicken kann.

Um die Qualität speziell bei Kartoffeln künftig noch besser im Blick zu haben, plant die Genossenschaft im nächsten Jahr eine neue Lagerhalle zu bauen, die Planungen sind beinahe abgeschlossen. „Das bedeutet weniger Logistikverkehr, für die Rohware und dass wir die Qualitäten im Lager selbst steuern können“, ist Klaus Rauhaus schon recht euphorisch. Lagerqualitäten können zudem besser überwacht und die Wertschöpfung für unsere Landwirte optimiert werden. Dies ist auch ein klares Bekenntnis zum Standort Lippborg, hier



an dieser Stelle ein Dank an die Gemeinde Lippetal für die stets gute Zusammenarbeit.

### Gutes aus dem „Möhrchen“

Die Genossenschaft unterhält an ihrem Sitz einen kleinen, feinen Bio-Laden. Der trägt den passenden Namen „Möhrchen“ und bietet die gesamte Bandbreite von Bioprodukten: frisches Gemüse, Kartoffeln, Milchprodukte aber auch Brot, Brotaufstriche, Müsli, Getränke, Kaffee, Tee, Süßigkeiten und Trockenobst, delikate Bio Weine sowie biologische Shampoos und Haushaltsreiniger. Geöffnet ist dort dienstags und donnerstags von 10 bis 14 Uhr und freitags von 10 bis 15 Uhr. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der ausgezeichneten Bio-Qualität. Das „Möhrchenteam“ geht auf Ihre Wünsche ein und kann Ware auch individuell nach Kundenwunsch bestellen. Ein nettes Gespräch wird gratis mitgeliefert.



**Gewerbegebiet Rommersch 13  
59510 Lippetal-Lippborg  
Tel. 02527 9302-0  
info@oeko-genossenschaft.de  
www.genossenschaft-der-oeko-bauern.de**

## Das Möhrchen im Gewerbegebiet Rommersch, der kleine feine Bioladen mit der persönlichen Note

- Das Angebot**
- Gemüse
  - Obst
  - Molkereiprodukte
  - Eier
  - Brot
  - Trockenprodukte
  - Getränke



**Öffnungszeiten**

Di	10-14 Uhr
Do	10-14 Uhr
Fr	10-15 Uhr

*In regelmäßigen Abständen wird eine Sammelbestellung Biofleisch getätigt, Infos hierzu bekommen sie beim Ladenteam....*

*Frau Köhler und ihr Team erwarten sie....*



Genossenschaft der Öko-Bauern | Gewerbegebiet Rommersch 13 | 59510 Lippetal-Lippborg | 02527-9302-0

## Seit 25 Jahren Ihr zuverlässiger Partner M. Schürmann Bauunternehmung GmbH feiert Jubiläum



**1995 nahm die Erfolgsgeschichte der M. Schürmann Bauunternehmung GmbH in Herzfeld ihren Anfang.**



Geschäftsführer Manfred Schürmann und seine elf Mitarbeiter sind absolute Fachleute in Sachen Um-, Aus- oder Neubau. Ganz aktuell betreut das Unternehmen unter anderem einen Umbau in der Soester Innenstadt. „Wir machen alle Rohbauarbeiten für Neubauten, Umbauarbeiten, Entkernungen bis hin zu Arbeiten im denkmalgeschützten Bereich. Dort sind wir die Fachfirma für das Herstellen von Sandstein und Klinkerarbeiten in den verschiedensten Mauerverbänden“, sagt Manfred Schürmann. Ob private oder gewerbliche Baumaß-

nahme – die Firma ist Ihr zuverlässiger Ansprechpartner. Sie haben spezielle Wünsche? Kein Problem, auch ausgefallene Maßnahmen setzt das Team kompetent um. „Seit 2012 sind wir in Hovestadt ansässig“, so Schürmann. Er bedankt sich bei seinen

Kunden für die jahrelange Treue und stets hervorragende Zusammenarbeit. Den 25. Geburtstag wird die Belegschaft demnächst mit einer großen Fete mit Familien und Freunden feiern. Sie planen einen Um- oder Ausbau Ihres Hauses oder Ihr-

rer Firma? Dann nehmen Sie Kontakt mit der M. Schürmann Bauunternehmung GmbH auf.

**Bahnhofstraße 56  
59510 Lippetal-Hovestadt  
Tel.: 02923/7090  
Fax: 02923/7088**

**ELEKTROMOBILE**

**TREPPENLIFTE**

**ROLLATOREN**



ELEKTROMOBILE  
ab 1.299€



TREPPENLIFTE  
ab 2.999€



ROLLATOREN  
ab 149€

Reparatur | Inspektion  
Verkauf | Beratung

## Elektromobil ECONELO F1

2500 Watt

Kabinenroller Rot

mit 25 km/h

oder 45 km/h,

Rückfahrkamera,

Alarmanlage,

Heizung, elektr.

Fensterheber,

Alufelgen,

Ladezeit 6-8h,

Beifahrersitz hinten

Reichweite 60-70km,



**€ 5.999.-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage!

Nottebohmweg 11 • 59494 Soest • Tel. 02921 - 382 89 55

[www.rehalandshop.de](http://www.rehalandshop.de)