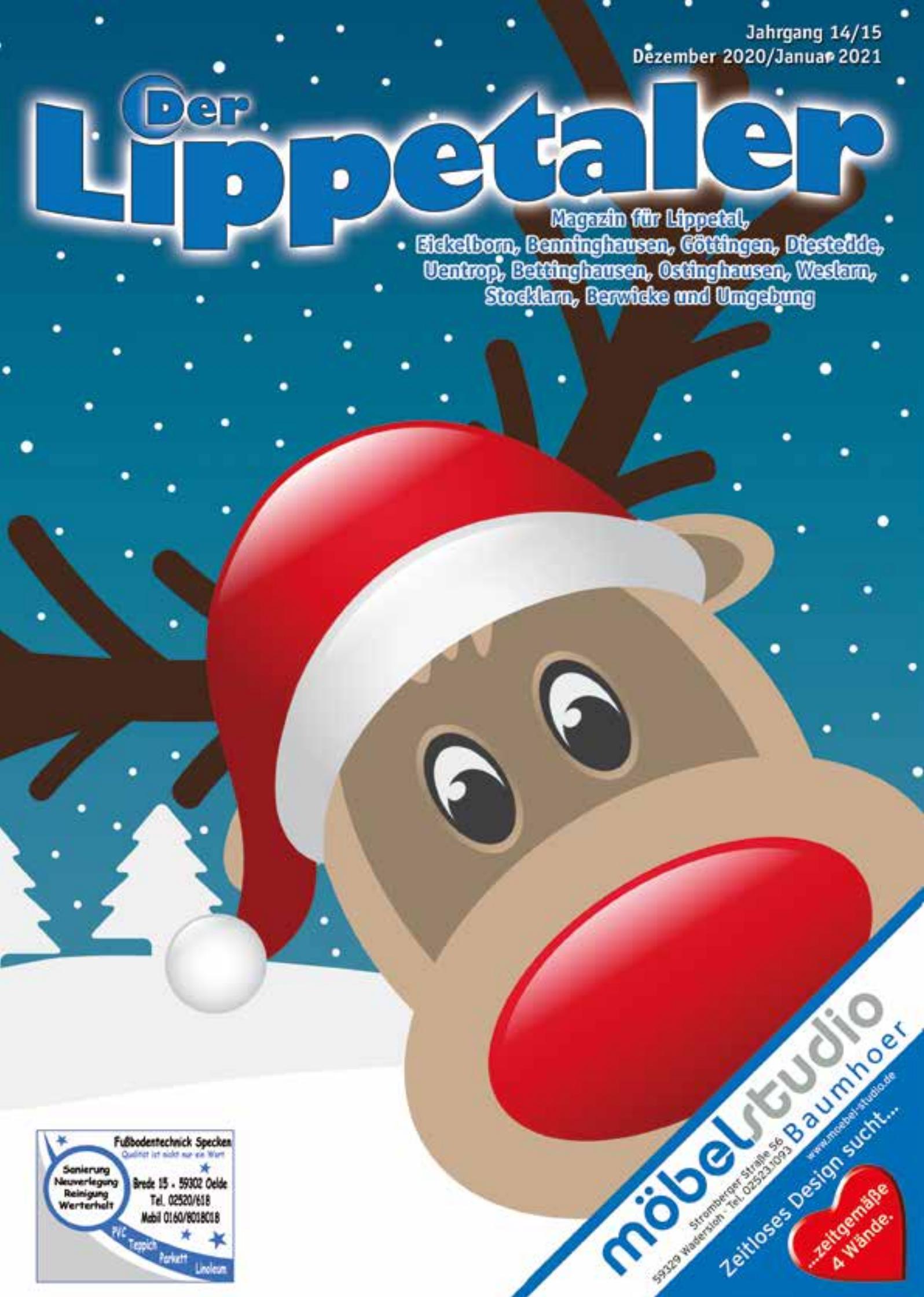


Jahrgang 14/15
Dezember 2020/Januar 2021

Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung



Fußbodentechnik Specken
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung
Neuerlegung
Reinigung
Werterhalt

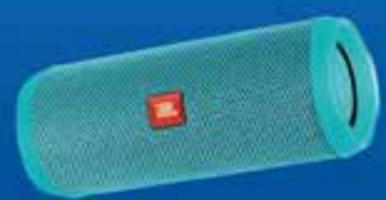
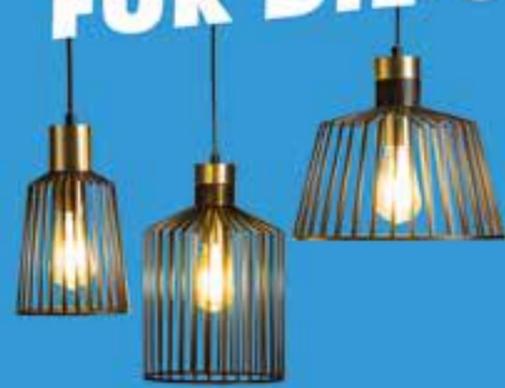
Brede 15 • 59302 Oelde
Tel. 02520/618
Mobil 0160/8018018

PVC Teppich
Parkett
Linoleum

möbelstudio
Strömberger Straße 56
59329 Wadersloh • Tel. 02523 1093
www.moebel-studio.de
Baumhoer
Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße
4 Wände.

WEIHNACHTSGESCHENKE FÜR DIE GANZE FAMILIE



Wir wünschen Ihnen trotz der aktuellen Situation eine schöne Adventszeit und ein frohes Fest. Bleiben Sie gesund.

EURONICS Pelkmann

Elektro Pelkmann GmbH | Neubeckumer Straße 18 | 59269 Beckum | 02521/93770
www.elektro-pelkmann.de



Inhalt

Weihnachtsverlosung	4
Glück auf vier Pfoten	10
Neu: öffentlicher Defibrillator	12
Lippborg im Advent	20
Rezepte: Weihnachtssessen Plätzchen	24
50 Jahre „Lippe-Taler“	44

Impressum

Der Lippetal
Die Illustrierte für das Lippetal
Herausgeber:
FKW Fachverlag GmbH
in Kooperation mit
Der Lippetal Verlagsgesellschaft GbR
Delecker Weg 33
59519 Möhneseewippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com
Internet: www.fkwverlag.com
Redaktion: Heike Sieger, Michaela Dziwisch,
Laura Oswald-Jüttner
E-Mail: redaktion@fkwverlag.com
www.fkwverlag.com
Anzeigen:
Rüdiger Deparade
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwverlag.com
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: alle zwei Monate
Verbreitungsgebiet:
Der Lippetal wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.
Erfüllungsort: Soest • **Auflage:** 10.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.
Titelfoto: © Pixasquare - stock.adobe.com

Ein verrücktes Jahr

Liebe Leserinnen und Leser,

ein turbulentes Jahr neigt sich dem Ende. Was nehmen Sie mit? War das ganze Jahr für die Tonne oder konnten Sie 2020 auch etwas Positives abgewinnen? Gemeinsam mit unseren Kunden schaffen wir es hoffentlich, Ihnen ein wenig Freude zum Weihnachtsfest zu bringen...

Wie das? Mit unserer Weihnachtsverlosung. Wie schon in den vergangenen Jahren warten zahlreiche attraktive Preise auf alle, die mitmachen möchten. Was alles im Topf liegt und wie Sie mitmachen können, erfahren Sie auf den nächsten Seiten. Wäre so eine zusätzliche Überraschung zum Fest der Liebe nicht toll?

Eine weitere tolle Aktion feiert dieses Jahr sogar 50. Geburtstag: die Weihnachtslotterie des Gewerbevereins Herzfeld. Holen Sie sich die „Lippe-Taler“ und lassen sich für Ihre Einkäufe belohnen! Alles rund um das Dankeschön der Herzfelder Kaufmannschaft lesen Sie in dieser Ausgabe. Weihnachtsmärkte und verkaufsoffene Sonntage sind aktuell nicht erlaubt, ob sich das in diesem Jahr noch einmal ändert, ist fraglich. Lassen Sie sich davon nicht die Weihnachtsstimmung vermiesen, sorgen Sie einfach selbst dafür. Sei es mit selbst gemachtem Glühwein, toller Dekoration oder Weihnachtsmusik in Endlosschleife – Sie finden da sicherlich etwas.

Und das erwartet Sie außerdem in diesem Magazin:

Wir stellen Ihnen den Verein „Tiere bauen Brücken e.V.“ vor. Gründerin Nicole Warnke und ihre Mitstreiter haben sich die therapeutische Beziehung zwischen Mensch und Tier auf die Fahne geschrieben. Gerade erst endete das erste Seminar, bei dem Hunde und ihre Zweibeiner zu sogenannten Besuchshund-Teams ausgebildet wurden. Wir durften bei einem der letzten Trainingstage vorbeischaun. Was gibt es Weihnachten bei Ihnen traditionell zu essen? Wer ein mehrgängiges Menü kocht, hat viel zu tun. Mit unserem Rezepttipp zeigen wir Ihnen, wie Sie sich die Arbeit ein wenig erleichtern, ohne an Qualität und Genuss zu sparen. Lassen Sie sich überraschen.

In der kalten Jahreszeit nehmen Erkältungskrankheiten traditionell zu. Diesen Winter sind wegen Corona besondere Vorsicht und erhöhter Schutz nötig. Lesen Sie in dieser Ausgabe, wie Sie sich fit und gesund halten. Und wenn es Sie doch erwischt,

gönnen Sie sich vor allem Ruhe. Natürlich ist auch das letzte Magazin des Jahres vollgepackt mit interessanten Service-Themen. Wissen Sie, was „hyggelig“ ist? Das Wort entstammt dem skandinavischen Sprachraum und bedeutet so viel wie „Wohlbefinden verbreiten“. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie dieses Gefühl in den eigenen vier Wänden umsetzen.

Die Dunkelheit ist jetzt unser ständiger Begleiter. Wer nicht gut sieht, muss sich noch vorsichtiger bewegen als ohnehin schon. Von uns gibt es ein paar Anregungen, wie Sie sich sicher durch den Winter bewegen. Zu Hause bleiben ist natürlich eine Option. Aber wer will das schon?

Zu guter Letzt wünschen wir Ihnen und Ihren Familien nun eine wunderschöne Adventszeit und besinnliche Feiertage. Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund. Viel Spaß beim Lesen und alles Gute wünscht

Ihr Team von „Der Lippetal“

Ein herzliches Dankeschön sprechen wir unseren Kunden aus! Ohne Sie könnten wir bei unserem alljährlichen Weihnachtsgewinnspiel nicht so viele tolle Gutscheine verlosen! Danke für die großartige Zusammenarbeit während des zurückliegenden Jahres.
Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein hoffentlich gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2021.
Mechthild Vogt Heino Willenbrink
Medienberatung

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Rutsch!

Heiligabend und Sa. 02.01.2021 geschlossen

Haare gut, alles gut

Salon Limbrock
Inh.: Silke Sandknop-Limbrock

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 7.30 - 13.00 Uhr

Im Segenkamp 14, 59510 Lippetal-Hovestadt, Telefon 02923 8650

Ihre Medienberaterin

Mechthild Vogt

Telefon: 0 29 24 - 87 970-13

E-Mail: vogt@fkwverlag.com



BEILE
~ Gutschein ~
20,- €

blatt + blüte
...ein kleines Dankeschön
für unsere treuen Kunden
~ Gutschein ~
15,- €

Hofschlachtereier
WILCZEK
~ Gutschein ~
15,- €

Cafe
win
~ Gutschein ~
1 L Weißweinpunsch
und 2 Gläser

Hölkemann's
Landbäckerei
1 Monat lang
jeweils einmal samstags
10 Schnittbrötchen
(insgesamt 4x)
~ Gutschein ~

Café
Goldstein
~ Gutschein ~
10,- €

Cafe
win
~ Gutschein ~
1x Single Präsent

friseur
Schenkel
Ideen für Ihr Haar
~ Gutschein ~
10,- €

BRENTRUP
Sanitär- Elektro- Heizung
~ Gutschein ~
10,- €

Land.Café
Gut Humbrechling
2 x Frühstücks-
Buffet

Der
SALOON
in Kessel
~ Gutschein ~
15,- €

Gärtnerei
Heinz Korff
~ Gutschein ~
10,- €

Café
Goldstein
~ Gutschein ~
10,- €

AUTOteile
Willenbrink
~ Gutschein ~
50,- €

Hölkemann's
Landbäckerei
1 Monat lang
jeweils einmal samstags
10 Schnittbrötchen
(insgesamt 4x)
~ Gutschein ~

HL Haustechnik
Lippetal GmbH
~ Gutschein ~
10,- €

1 Haarschnitt
von Salon
Haarscharf
~ Gutschein ~

Hölkemann's
Landbäckerei
1 Monat lang
jeweils einmal samstags
10 Schnittbrötchen
(insgesamt 4x)
~ Gutschein ~

1 bratfertige
Weihnachtsente
von Eickhöler
aus Herzfeld
~ Gutschein ~

Weihnacht sverlosung 2020

Säckchen zählen und gewinnen!

Weihnachten rückt unaufhaltsam näher. Haben Sie schon alle Geschenke zusammen? Falls nicht, machen Sie doch einfach bei unserer Weihnachtsverlosung mit und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern und halten pünktlich zum Fest noch eine ganz besondere Überraschung in Händen. Unsere Kunden stellen uns wieder Warengutscheine für Einzelhandel, Gastronomie und mehr zur Verfügung. Die Gutscheine werden nicht bar ausgezahlt, auch Restbeträge können in den teilnehmenden Geschäften nicht ausgezahlt werden.

Und so funktioniert's: Im gesamten Magazin haben sich Geschenke-Säckchen vom Weih-

nachtsmann versteckt. Wie viele mögen es wohl sein? Wenn Sie gewinnen möchten, zählen Sie diese Säckchen genau nach und schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte mit Ihrer vollständige Anschrift und Telefonnummer und dem Stichwort „Lippetaler Weihnachtsverlosung 2020“ bis zum 10. Dezember an den F.K.W. Verlag, Delecker Weg 33, 59519 Mönheesee. Sie müssen wirklich ganz ganz genau hingucken.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Gegen Vorlage Ihrer Gewinnmitteilung erhalten Sie Ihren Preis.



Diese Abbildung zeigt die zu suchenden Säckchen. Dieses hier zählt jedoch nicht mit!

1 Haarschnitt
von Salon
Haarscharf
~Gutschein~

Salon Limbrock
~Gutschein~
10,- €

Land-Café
Gut Humberchting
2x Kaffee
und Kuchen

STÜTTGEN
WEBER
~Gutschein~
15,- €

Bauzentrum
i & M Lippetal
~Gutschein~
1 Weihnachtsbaum
bis 180cm

Schnäppchen-Shop
~ 1 Gutschein ~
20% Rabatt
auf Ihren Einkauf

Kleeschulte
~Gutschein~
10,- €

Tassis
RESTAURANT
GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN,
STEAK, PIZZA,
BURGER & MEHR...
~Gutschein~
10,- €

Feldewerth
Ihre Partner seit über 85 Jahren
~Gutschein~
1x kostenlose
First-Class-Wäsche

Friseur
Bitter
Ihre Haare sind uns wichtig
~Gutschein~
20,- €

HORSMANN
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik
~Gutschein~
10,- €

Raiffeisen
Vital
Sauerland
Hilfing Lippetal eG
~Gutschein~
20,- €

Cafe
win
Eis
Sisro
Konditorei
Feinbäckerei
~Gutschein~
1 L Weißweinpunsch
und 2 Gläser

Lippe-Apotheke
~Gutschein~
25,- €

MTK MÖBEL
Gefr. Kreuzfeld GmbH
Wir verlosen
ein Holzherz
aus Altholz,
50 x 58 cm groß
Wert: 55,- €

BRÜCKEN-
APOTHEKE
~Gutschein~
10,- €

willenbrink
MODE MIT FORMAT
~Gutschein~
20,- €

Café
Goldstein
~Gutschein~
10,- €

Rittersche
Büch- & Kunsthandlung
~Gutschein~
10,- €

1 Weihnachts-
baum
von Eickhöler
aus Herzfeld
~Gutschein~

Noch mehr Auslagestellen

„Der Lippetaler“ erreicht jetzt noch mehr Menschen

Seit mehr als neun Jahren sind Sie, liebe Leserinnen und Leser, es gewohnt, dass „Der Lippetaler“ in vielen Geschäften kostenlos ausliegt. Um Sie künftig noch flächendeckender zu erreichen, finden Sie das Magazin ab sofort an noch mehr Stellen.

Ob beim Einkaufen im Lippborger Elli-Markt, der Tasse Kaffee bei Bäckerei Christiani in Oestinghausen

oder beim Schaufensterbummel in Herzfeld – in vielen Geschäften liegt „Der Lippetaler“ für Sie bereit. In letzter Zeit erreichten den Verlag zahlreiche Nachrichten, dass die Blätter schnell vergriffen seien. Das tut uns natürlich leid, freut uns aber auch, denn das zeigt uns, wie gerne das Magazin gelesen wird. Vielen Dank dafür! Wir sind gerne für Sie unterwegs und finden schöne und informative Ge-

schichten.

Daher möchten wir dafür sorgen, dass noch mehr Bürgerinnen und Bürger die Chance auf unsere Beiträge haben. Wir haben unser Netz ein wenig weiter ausgeworfen und werden künftig an noch mehr Plätzen ausliegen. Die detaillierte Aufstellung sehen Sie unten. Im Gegenzug werden wir dann jedoch die Haushaltsverteilung einstellen. Aber das ist eigentlich gar

nicht so schlimm, denn mancher hatte das Magazin doppelt und dreifach, weil eine aktuelle Ausgabe vom Einkaufen mitgenommen wurde. Ein anderer ging dann dafür leer aus. Das soll nicht mehr passieren.

Wir freuen uns auf noch mehr tolle Geschichten, die Sie dann druckfrisch alle zwei Monate lesen können.

Lippborg:

- Sparkasse, Hauptstraße 11
- Friseur Haarscharf, Hauptstraße 11
- ELLI Markt, Hauptstraße 19
- Schuhhaus Beile, Hauptstraße 24
- Raipo Getränkevertrieb, Hauptstraße 46
- Volksbank, Hauptstraße 48
- Bäcker Goldstein, Herrenstr. 2
- Brückenapotheke, Bunte Str. 3
- Schultenkamp, Hauptstr. 13
- Brentrup Ilmer Weg 1
- Auto Klotmann, Hauptstr.
- Naturland Biohaus, Gewerbegebiet Rommersch
- Fleischerei Reckendrees, Hauptstr. 15
- Provinzial Markus Goldstein, Hauptstr. 16
- Bessmann Dalmer Weg 3
- Blumen Delmann, Dolberger Str. 51

Herzfeld:

- Wollmeyer, Diestedder Str. 47
- Volksbank, Auf dem Büld 4
- AVIA Tankstelle Feldewerth, Diestedder Str. 64
- Mode Willenbrink, Kirchplatz 7
- V + K Optik, Lippborger Str. 14
- Sparkasse, Lippborger Str. 10a
- Gaststätte Meier, Beckumer Str. 1
- Mario Holtewert GmbH, Gewerbegebiet 14
- Lippe-Vital Gesundheitszentrum Dirksen, Kossberg 1
- Lippe-Apotheke, Lippborger Str. 14
- Cafe Twin, Lippborger Str. 6
- Rewe Getränke, Lippborger Str. 12
- Rewe Lippestraße 2
- Fleischerei Kleeschulte am Penny, Lippborger Str. 19
- Raiffeisen Sauerland Hellweg Lippe eG, Lippborger Straße 21
- Bäckerei am Penny, Lippborger Str. 19
- Hoflädchen Goldammer, Zur Mühle 2

Hovestadt:

- Hölkemann's Landbäckerei, Schloßstraße 16
- Gaststätte Ziegler, Schloßstraße 7
- St. Ida-Stift, Nordwalder Str. 15
- Bürgerbüro/Haus Biele, Bahnhofstraße 7
- Fleischerei Kleeschulte, Brückenstraße 1
- Salon Limbrock, Im Segenkamp 14



Oestinghausen:

- Kaufmann Gewerbegebiet, Schwarzenweg 3
- Blumen Korff, Hovestädter Str. 12
- Sparkasse, Hultroper Str. 8
- Friseur Schenkel, Soester Str. 5
- Fleischerei Kleeschulte, Am Bahnhof 5
- Bäckerei Christiani, Am Bahnhof 4a
- Börde Pflegedienst, Am Bahnhof 8
- Stephanus Apotheke, Am Bahnhof 8
- Tankstelle Rüter, Soester Str. 21
- Melles Restaurant, Wiltroper Str. 2

Umgebung

Hultrop:

- Raiffeisen Sauerland Hellweg Lippe eG, Heintroper Str. 20
- Feinbrennerei Nordhoff, Hultroper Dorfstraße 21
- Bäckerei Lippling, Hultroper Dorfstraße 13

Diestedde:

- Volksbank, Lange Str. 57
- Hölkemann's Landbäckerei /Café „Zur alten Rentei“, Lange Str. 7
- Haus Maria Regina, Lange Str. 16

Eickelborn:

- Volksbank Beckum-Lippstadt eG Filiale
- Benninghausen, Hammerschmidtbogen 18
- Hölkemann's Landbäckerei, Alter Postweg 2
- Metzger Röllgen, Benninghauser Heide 100

Ostinghausen:

- Haus Düsse, Haus Düsse 2
- Gut Humbrechtling, Humbrechtling 1

Bad Waldliesborn:

- Seniorenheim Walkenhaus, Walkenhausweg 1
- Haus des Gastes, Walkenhausweg 2

Brockhausen:

- Dorfkrug, Hüttinghauser Weg 1

Bettinghausen:

- Nah & Gut, Lange Str. 44

Wadersloh:

- Rewe Buschkühle, Mühlenfeldstraße 3

Preise 2021!

Wadersloh Energie GmbH

Fair. Nah. Sicher.

Neu!

Strom (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
27,80	115,00

Gas (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
6,43	119,00

Regionaler Grünstrom (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
28,39	115,00

Strom aus der Windenergieanlage am Klärwerk in Wadersloh

Wechseln und sparen Sie mit uns.

Besuchen Sie unser Kundenbüro im Rathaus Wadersloh.
Ansprechpartner: Susanne Smailus 02523/950-1888
www.wadersloh-energie.de

Energie einsparen trotz Homeoffice

Richtig heizen und lüften: Fünf Energiespartipps für die kalte Jahreszeit

Das Arbeiten im Homeoffice ist für viele Menschen zur täglichen Routine geworden. Für den Klimaschutz hat dies zwei gegenläufige Konsequenzen. Einerseits fallen unzählige Fahrten mit dem Auto weg, das senkt den Ausstoß von Treibhausgasen. Andererseits verbrauchen die Menschen nun zu Hause mehr Energie als gewohnt, vor allem für die Heizung.

„Schon mit kleinen Verhaltensänderungen kann man hier effektiv sparen“, meint Ralph Kampwirth vom Öko-Wärme-Anbieter LichtBlick. Die wichtigsten Tipps:

1. Raumtemperatur allgemein absenken: „Wird die Raumtemperatur um nur ein Grad gesenkt, können die jährlichen Energiekosten um bis zu sechs Prozent re-

duziert werden“, so Kampwirth.

2. Auf freistehende Heizkörper achten: Die Wärmequelle sollte nicht durch Möbel zugestellt sein. Denn nur so kann die erwärmte Luft richtig zirkulieren. Wichtig sei es auch, nicht überall gleich viel zu heizen. Im Schlafzimmer würden etwa 17 Grad im Winter reichen.

3. Regelmäßig kurz und kräftig lüften: „Statt das Fenster ständig in Kippstellung zu lassen, sollte man besser regelmäßig kurz und kräftig lüften“, rät Kampwirth. Das Sorge für genügend Frischluft und man verliere weniger Energie.

4. Raumtemperatur nachts reduzieren: Weitere vier bis fünf Prozent Energie können Haushalte einsparen, indem sie über Nacht oder bei Abwesenheit die Raumtemperatur um etwa vier Grad absenken. Programmierbare Ther-



Mit programmierbaren Thermostaten lassen sich die jährlichen Energiekosten effektiv reduzieren. Foto: djd/LichtBlick SE/shutterstock/ Andrey Popov

mostate sorgen dafür, dass nur zu den vorab eingegebenen Zeiten geheizt wird.

5. Stromheizungen wie Wärmepumpen mit Ökostrom betreiben: Energieversorger wie LichtBlick

bieten Heizstrom aus erneuerbaren Energien und klimaneutrales Gas an. „Wer mit Ökostrom oder Ökogas heizt, entlastet das Klima enorm“, erklärt Ralph Kampwirth. (djd/lj)

Nicole Warnke nutzt die Trainingseinheit mit ihrer jungen Labrador-Mix-Hündin Laika.



Glück auf vier Pfoten

Verein „Tiere bauen Brücken e.V.“ bildet Besuchshunde aus

Viele Hunde haben besondere Antennen im Umgang mit Menschen. Sie bauen Brücken und ermöglichen einen Zugang zu Personen mit Handicaps und Behinderungen, wo Zweibeiner Schwierigkeiten haben. Der Verein „Tiere bauen Brücken e.V.“ arbeitet mit dieser speziellen Tier-Mensch-Beziehung. Dieses Jahr trainierten 16 Mensch-Hund-Teams für die Prüfung zum Besuchshund-Team.

Ruhe und Gelassenheit

„Die Hunde müssen lernen, auch in ungewöhnlichen Situationen ruhig und gelassen zu bleiben“, erklärt Tiertrainerin Ilona Lappe, als sie uns Ende Oktober auf dem Trainingsgelände in der Rassenhöveler Straße empfängt. Das fängt beim Grundgehorsam (grundlegenden Kommandos wie „sitz“ und „bleib“) an, geht aber viel weiter. „Die Hunde müssen dem Menschen zugewandt sein, müssen sich aber in schwierigen Situa-



Tiertrainerin Ilona Lappe (re.) demonstriert an Border Collie Amy das sogenannte Lagern. Frauchen Andrea Dittrich weiß, dass Amy das macht. Fotos: F.K.W. Verlag



ationen eher defensiv verhalten“, ergänzt Nicole Warnke. Deshalb steht heute auch das „Bedrängen“ auf dem Stundenplan: Ein Kurs Teilnehmer fängt unvermittelt an zu gestikulieren und laut zu rufen und stürmt auf die Hunde los. Sie dürfen zurückweichen, jedoch zu keiner Zeit knurren oder Aggression zeigen. Besonders Kinder sind oft ungestüm im Umgang mit Tieren. Die Vierbeiner lernen im Seminar vor allem den Umgang mit solchen Situationen.

Bei einer anderen Übung legen sich die Vierbeiner auf die Seite und eine fremde Person legt den Kopf auf ihnen ab, das sogenannte Lagern. Border Collie Amy scheint hier schon Vollprofi zu sein. „Amy bietet sich wegen ihrer Kinderliebe als Besuchshund an“, sagt Frauchen Andrea Dittrich und ergänzt, dass Amy den Umgang mit kranken und behinderten Kindern kennt. „Ich möchte Kindern helfen und sie glücklich machen“, erläutert Andrea Dittrich ihre Motivation. Und mit Amy als Team werde das sicher was.

Dank an Förderer

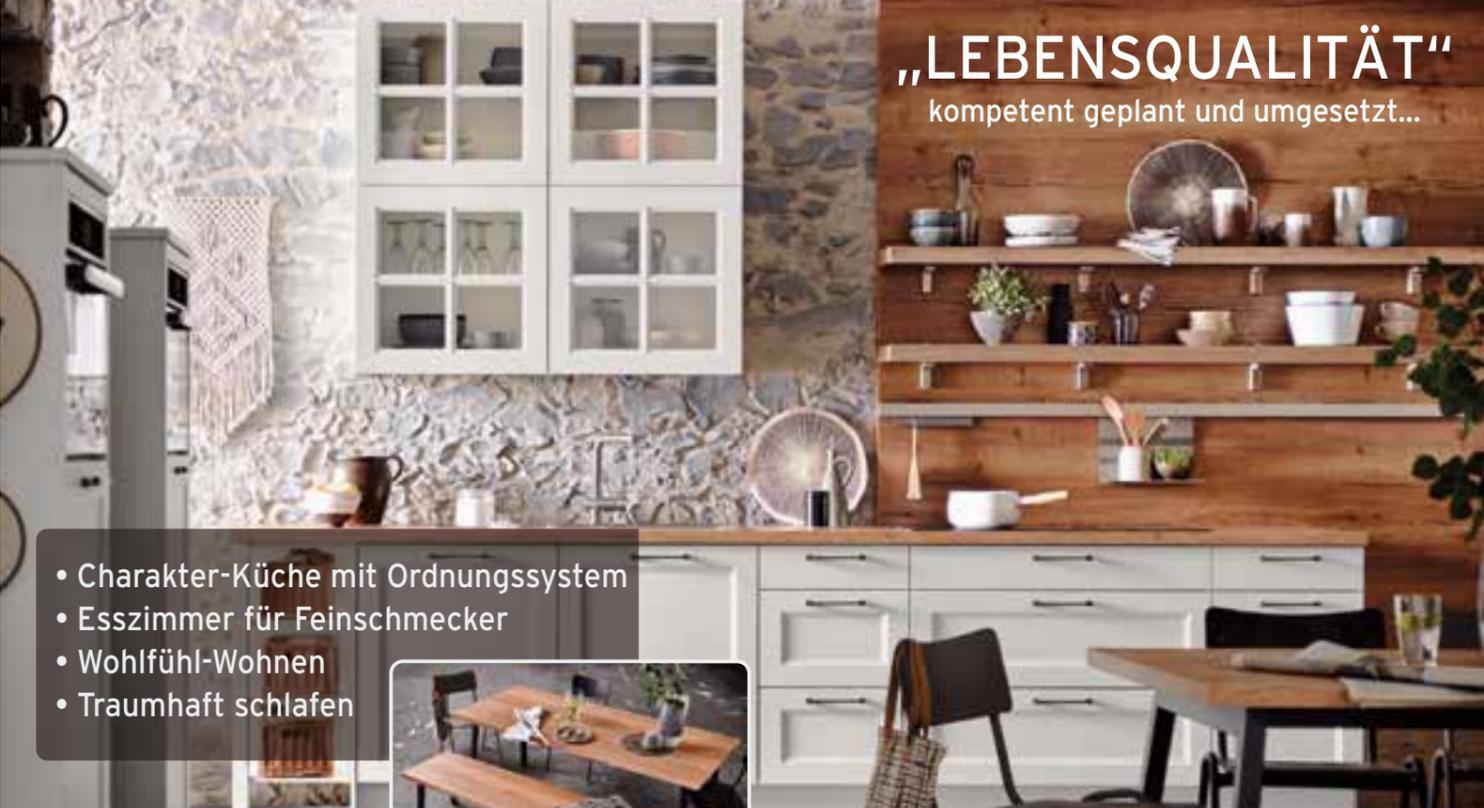
Dieses erste Ausbildungsseminar konnte der Verein mithilfe einer Förderung des LEADER-Netzwerks, einer Crowdfunding-Aktion der Volksbank und dank des Einsatzes der Gemeinde Lippetal finanzieren. „Bürgermeister Matthias Lürbke war sofort bei der Sache und hat sich toll eingesetzt. Dafür können wir gar nicht genug danken“, sagt Nicole Warnke immer noch sichtlich bewegt. Glücksmomente wie diese beweisen ihr, dass sie die richtige Entscheidung getroffen hat, sich voll und ganz auf die Arbeit mit Tieren und Menschen zu konzentrieren. Im kommenden Jahr sollen weitere Besuchshunde ausgebildet werden.

Nicole Warnke absolviert zurzeit eine Ausbildung als Fachkraft für tiergestützte Intervention am „Institut für soziales Lernen mit Tieren“, um kranken Kindern auch Tierkontakt mit anderen Tieren als Hunden zu ermöglichen. Ein großes Anliegen des Vereins ist es, eine Einrichtung zu gründen, in der Tiere aus dem Tierschutz eine Heimat finden und in der lebensverkürzt erkrankte Kinder während eines Aufenthaltes unter geschulter Anleitung die heilsame Nähe von Tieren erfahren können.

„Tiere bauen Brücken e.V.“ hilft auch Assistenz- und Therapiehunde zu finanzieren und auszubilden, die dann in Familien mit behinderten oder eingeschränkten Kindern eingesetzt werden. Das kostet eine Menge Geld, von dem der junge Verein Corona-bedingt erst einen Teil aufbringen kann. Bereits jetzt jedoch erfreuen sich Nicole Warnke und ihre Mitstreiter an den positiven Erfahrungen, die sie als Besuchshund-Teams machen. Ausführliche Informationen über den Verein finden Sie unter www.tiere-bauen-bruecken.de.

„LEBENSQUALITÄT“
kompetent geplant und umgesetzt...

- Charakter-Küche mit Ordnungssystem
- Esszimmer für Feinschmecker
- Wohlfühl-Wohnen
- Traumhaft schlafen



Jetzt noch die Mehrwertsteuersenkung nutzen:
Boxspringbetten als Weihnachtsgeschenk!

Wenn es um exklusive, hochwertige Möbel und Markenküchen zu einem mehr als fairen Preis geht, dann sind Sie im Möbelstudio Baumhoer genau richtig.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Ausstellung begrüßen zu dürfen!

Öffnungszeiten

Montag - Mittwoch 9:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00 Uhr

Donnerstag - Freitag 9:00 - 12:30 und 14:30 - 19:00 Uhr | Samstag 9:00 - 14:00 Uhr



möbelstudio
Baumhoer

Stromberger Straße 56
59329 Wadersloh
www.moebel-studio.de

Telefon 02523.1093
Telefax 02523.7086

Leben retten!

Mobiler Defibrillator hängt jetzt in Herzfeld

In den letzten Jahren mehrten sich Nachrichten über die Anschaffung öffentlich zugänglicher Defibrillatoren in verschiedenen Kommunen. Mitte November wurde ein Gerät im Raiffeisen-Vital-Markt in Herzfeld montiert, finanziert von 23 heimischen Gewerbetreibenden.

liebsten gänzlich verhindern. Deshalb haben sie und weitere Unternehmer sich zusammengetan und einen mobilen Defibrillator angeschafft. Dieser hängt seit dem 17. November in der Erste-Hilfe-Ecke zwischen Verbandskasten und Augendusche.

Mehrere Filialen ausgestattet
Ausschlaggebend für den Kauf dieses Gerätes war ein Vorfall in Schmallenberg vor einigen Jahren. Vor der dortigen Filiale verläuft ein Radweg. Ein Radfahrer erlitt quasi vor der Tür einen Herzinfarkt und verstarb. „Uns wurde später gesagt, dass er mit einem Defibrillator womöglich hätte gerettet werden können“, erzählt Ingo Brunert, Prokurist bei der Raiffeisen Sauerland Hellweg Lippe eG. Seitdem werden immer mehr Apparate angeschafft. Zum Einsatz kommen

Was tun, wenn jemand auf der Straße zusammenbricht? Selbst versierte Ersthelfer müssen die Situation erst einmal erfassen, bevor sie handeln. Jemand, der nicht in Erster Hilfe geschult ist, kann unter Umständen panisch werden. Oftmals passiert leider auch gar nichts, Statistiken zeigen, dass Umstehende häufig völlig ratlos sind.

Das möchten die Verantwortlichen der Raiffeisen Sauerland Hellweg Lippe eG als Betreiber der Raiffeisen-Vital-Märkte am



Foto: F. K. W. Verlag



Im Schadenfall hilft beten wenig. Kommen Sie lieber zu uns.

Kfz-Sachverständigenbüro

Michael Pelizäus
Im Kühlen 19
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 3829055



24 h Service ☎ 0151 41938058

musste bisher zum Glück keiner. Mehrere Standorte verfügen bereits über einen mobilen Defibrillator, jetzt auch Herzfeld.

Genauere Anleitung

Jutta Ellermeier und ihre Kolleginnen und Kollegen vom

Herzfelder Raiffeisen-Markt sind dankbar und auch ein bisschen erleichtert, dass im Falle eines Falles Hilfe möglich ist. „Es gibt uns ein Gefühl der Sicherheit“, sagt sie. Niemand muss mehr Angst haben, nicht helfen zu können, denn das Gerät lei-

tet die Helfenden genauestens an. „Es sagt, dass ein Notruf abgesetzt werden muss und gibt dann jeden Schritt vor“, ergänzt sie. Die Anweisungen sind klar verständlich, außerdem überwacht der Defibrillator die Herzfrequenz des Hilfsbedürftigen

und entscheidet, ob ein elektrischer Impuls überhaupt nötig ist. Das sicherste Feature ist aber sicherlich, dass er den genauen Takt für eine Herdruckmassage angibt. Bei diesem Intervall sind die meisten Leute unsicher. Zu den Spendern >>>

Feldewerth
Die Partner sind unser 25 Jahre

WEIL UNS LIPPETAL AM HERZEN LIEGT

Diestedderstr. 64 | 59510 Lippetal-Herzfeld | Tel.: 029 23 / 261 | FELDEWERTH.DE

Georgi Aufzugtechnik

Mit uns fahren Sie gut.

- Personenaufzüge - Lastenaufzüge
- alle Fabrikate und Systeme
- Neuanlagen - Modernisierung
- Instandhaltungen - TÜV-Abnahmen
- Notdienst rund um die Uhr

Kossberg 16
59510 Lippetal - Herzfeld
Tel. : 0 29 23 - 74 16
Fax : 0 29 23 - 75 06
info@georgi-at.de
www.georgi-aufzugtechnik.de

WESTKÄMPER

OFFSETDRUCK · SIEBDRUCK · BUCHDRUCK

Mehr als Farbe auf dem Papier

Gewerbegebiet 26 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon (02923) 97100 · Telefax (02923) 7161
info@westkaemper-druck.de
www.westkaemper-druck.de

Ab sofort Zeit und doppelte Wege sparen:
www.la.de

Lippe-Apotheke
Lippborger Str. 14
59510 Lippetal
Tel.: 0 29 23 - 9 7120
www.lippe-apotheke.de

Qualität hat einen Namen

Hubert Willenbrink

Dach
Fassade
Abdichtung
Bauklempnerei

Meisterbetrieb

Winkelhorster Straße 22 Telefon 0 25 20 / 91 22-00
59329 Wadersloh-Liesborn Telefax 0 25 20 / 91 22-02
Mobil 01 73 / 5 14 82 30

www.bedachungen-willenbrink.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir tun alles dafür, dass Sie auch jetzt nicht auf gutes Hören verzichten müssen. Danke, dass Sie uns auch in dieser Zeit weiterhin Ihr Vertrauen schenken. Wir wissen das sehr zu schätzen. Zu Ihrem eigenen Schutz gelten in unseren Fachgeschäften die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln:

GUTSCHEIN
FÜR EINEN KOSTENFREIEN, PROFESSIONELLEN HÖRTEST.

Jetzt Termin vereinbaren!

Wir bieten auch Termine außerhalb unserer Öffnungszeiten an. Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder online einen Termin mit uns.

Telefon: 02923-610715
Online: www.vundk-optik.de/termine

Hörgeräte Kuhnert Herzfeld
Lippborger Straße 14 59510 Lippetal-Herzfeld

Besuchen Sie auch unsere Filialen in Lippstadt, Erwitte, Bad Westermotten und Bad Sassendorf.

HÖRGERÄTE KUHNERT
www.kuhnert.de
unerhört gut...



Julian Bathke (re.) und Thomas Tassis gehören zu den insgesamt 23 Spendern, die die Anschaffung des Defibrillators ermöglicht haben. Foto: F. K. W. Verlag

>>> gehören Gastronom Thomas Tassis und Apotheker Julian Bathke. Beim Fototermin erzählt Bathke, dass er den mobilen Defibrillator im Erste-Hilfe-Kurs kennengelernt hat. Die intuitive Bedienung sei etwas „wo man wenig falsch machen kann und das unterstütze ich.“ Besser wäre es natürlich, man bräuchte derartige Geräte überhaupt nicht, ergänzt er.

Um den sensiblen Apparat vor Vandalismus zu schützen, hängt er im Markt, das Schränkchen ist zusätzlich mit einem

Alarm gesichert. Dank der 23 heimischen Unternehmen sind die kommenden Jahre Wartung und Betrieb erst einmal bezahlt.

Dank an Spender

Diese Firmen haben sich finanziell beteiligt: Allround GmbH, Dachdecker Willenbrink, Schön by Marion Pohl, Kfz-Handel Resch, Lippe-Apotheke, Tassis Grill, V und K Optik, Lippetaler Baucenter, Brennholz Laumeier, Georgi Aufzüge, Ilonas Tierwelt, Kfz-Meisterwerkstatt Feldwerth, Fußpflege Birgit Söhn, Stratbucker's Restaurant,

Hofschlachtere Wilczek, Ortho Wollmeyer, Gartentechnik Horstmann, MTK Möbel, Börde Pflegeteam, Westkämper Druck, Geflügelhof Eickhölder, Landcafé Gut Humbrechtung und KFZ Sachverständigenbüro Pelizäus.



Finn Comfort
Made in Germany

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2021!

Nur bei Ihrem guten Fachhändler:

Wollmeyer
Orthopädie- und Schuhreparaturen
Podologie
Medizinische Fußpflege
Diestedder Straße 47
59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon: 02923/286-0 oder 274
www.wollmeyer-ortho.de

Wir machen **BETRIEBSFERIEN** vom 24.-31.12.2020

Weihnachtsbaumverkauf ab 09.12.20!

Bauzentrum Lippetal

Neue Ausstellung für Fliesen, Türen und Bodenbeläge!

- Baustoff-Fachhandel
- Baufachmarkt
- Gala-Bau
- Ausstellung

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 02923 9719-0

www.bauzentrum-lippetal.de · info@bauzentrum-lippetal.de

Allround Heckträgersysteme und Van Raam Spezialfahräder

Allround Präzisionsteile GmbH
Kossberg 23
59510 Lippetal
Tel.: 02923/65010

E-Mail: emc@allround-praezisionsteile.de
Web: www.allround-hecktraeger.de

Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

Los geht's!
Mit vielen Neuheiten ins Jahr 2021!
Jetzt Termin sichern!



daniela.frische
@franz-kerstin.de
(02921) 982 386



michael.stratmann
@franz-kerstin.de
(02921) 982 371

www.kuechen-soest.de



Mit uns wird Ihre neue Küche zu einem guten Erlebnis!

Franz Kerstin
K ü c h e n

Clevische Str. 8-10 · 59494 Soest
Mo-Fr: 9-18 · Sa: 9-12:30 Uhr



Auto fahren im Winter

Sicher unterwegs bei Nebel, Eis und Schnee

Fotos: ADAC e.V.

Auto fahren im Winter wird besonders gefährlich bei Temperaturen rund um den Gefrierpunkt, weil sich der Fahrbahnzustand dann schnell ändern kann. Wir geben Ihnen Tipps, mit denen Sie sicher ans Ziel kommen.

Fuß vom Gas!

Winter- oder Ganzjahresreifen aufziehen, sobald Sie bei winterlichen Straßenverhältnissen unterwegs sind. Geschwindigkeit anpassen und genügend Abstand zum Vordermann halten.

Niedertouriges Fahren im hohen Gang erleichtert das Weiterkommen auf glatten Straßen – die Reifen bauen besseren Grip auf. Deshalb bei Glätte z.B. im zweiten Gang anfahren.

Machen Sie gelegentlich eine kurze Bremsprobe auf freier Strecke, wenn keine Gefahr für andere besteht. Dadurch bekommen Sie ein Gefühl für die Straßensituation und den Bremsweg auf glatter Fahrbahn.

Auch wenn's lästig ist: Bevor Sie losfahren, das Auto komplett von Eis und Schnee befreien. Nur wer gute Sicht hat, kann auch gut reagieren. Außerdem dürfen hinterherfahrende Autos nicht durch herabfliegenden Schnee oder Eis gefährdet werden. Sprich: Eiskratzer und Handbesen gehören jetzt in jedes Fahrzeug.



Der kann bis zu fünf Mal so lang sein wie auf trockenem Asphalt!

Kommt das Fahrzeug auf gerader Strecke trotzdem ins Schleudern, auskuppeln, bremsen und schnell, aber gefühlvoll gegenlenken. ESP hilft beim Stabilisieren des Autos. Reagiert das Fahrzeug nicht mehr, hilft nur eine Vollbremsung.

Vorsicht bei schwankenden Temperaturen um den Gefrier-

punkt. Jetzt kann sich die Fahrbahnoberfläche ständig verändern. Schnee und Glätte führen oft zu langen Staus. Kalkulieren Sie besonders im Berufsverkehr längere Fahrzeiten ein.

Licht an!

Auch die richtige Beleuchtung ist gerade in der dunklen Jahreszeit wichtig für Ihre Sicherheit. Mehr als die Hälfte >>>

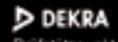
Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest!



Lippborger Straße 11
Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923 1627

Wir kümmern uns um jedes Auto!

Reparaturgutscheine!



Prüfstützpunkt Lippetal
täglich geöffnet

WARTUNG • REPARATUR • INSPEKTION

AVIA CrämerSchmäling
Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch in
Lippetal-Herzfeld
Diestedder Str. 17
(ehem. Heinrich Schwartze Brennstoffe)

Wir sind über die Rufnummern 02921 2001 (Soest) und 02941 4002 (Lippstadt) zu erreichen!

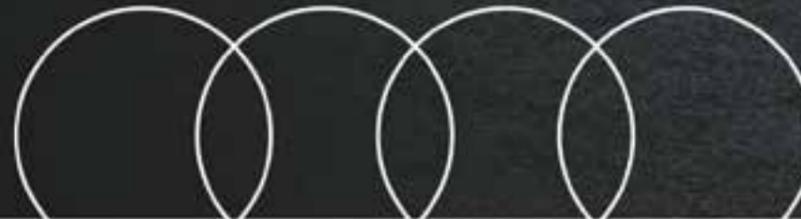
Frohe Weihnachten
Guten Rutsch

Audi Original Zubehör



ERFAHREN SIE DAS ORIGINAL:
AUDI ORIGINAL WINTERKOMPLETTRÄDER.
JETZT BEI IHREM AUDI PARTNER.

#erfahren



Audi Original Winterkomplettträder mit Audi Original Winterreifen. Speziell für Ihren Audi entwickelt und bis zu 50-fach getestet.

€ 489,-
Stück

Unser Angebot für Sie:

z. B. für den Audi A3 Typ GY¹, 18" Leichtmetallräder im 5-V-Speichen-Acumen-Design

- mit Reifen: Bridgestone Blizzak LM005 AO
-  Kraftstoffeffizienzklasse: E
-  Nasshaftungsklasse: A
-  Klasse des externen Rollgeräusches: 72 dB

Die Preise für nicht aufgeführte Modelle erhalten Sie auf Anfrage.

Bitte beachten: Bei Fahrten auf geschlossener Schneedecke ist mit erhöhter Rutschgefahr zu rechnen.

¹ Die Typbezeichnung Ihres Fahrzeugs finden Sie im Zulassungspapier Teil 1 (Fahrzeugschein) an der 7. und 8. Stelle der Fahrzeugidentifizierungsnummer (Beispiel: Die Nummer WAUZZZ8E50A123456 entspricht dem Fahrzeug-Typ 8E).

Ihre Autofamilie
www.Auto-Weber.com
Mit Rat & Tat & netten Leuten!

Auto Weber GmbH & Co.KG

Hauptstr. 190, 59269 Beckum
Tel.: 0 25 25 / 80 62-0
info.beckum@auto-weber.com, <https://www.weber-beckum.audi>



Foto: ADAC e.V.

>>> der Autofahrer ist mit defekter oder fehlerhafter Beleuchtung unterwegs. Checken Sie daher unbedingt alle Lichtquellen. Sollten ein oder mehrere Leuchtmittel ausgefallen sein, müssen diese umgehend ersetzt werden. Bei älteren Autos kann das schwierig sein und ei-

nen Werkstattbesuch erfordern. Bei Modellen, die seit 2011 auf den Markt gekommen sind, sollte der Fahrer Halogen-Lampen selbstständig mit Bordwerkzeug und Bordbuch austauschen können. Das schreibt eine EU-Verordnung vor. Werden Abblend-, Fern- und Nebellicht mit

neuen Lampen ausgestattet, müssen die Scheinwerfer anschließend von einer Fachkraft eingestellt werden. Denn wenn eine Leuchtwendel nur um einen Zehntel-Millimeter verschoben wird, kann der Scheinwerfer blenden oder deutlich an Reichweite verlieren.

werfern eingestellt.

Nebel

Schalten Sie Nebelscheinwerfer nur bei schlechter Sicht ein, Nebelschlussleuchten nur bei Sichtweiten unter 50 Meter (Abstand zwischen zwei Pfosten auf der Landstraße). Wer mit eingeschalteter Nebelschlussleuchte unterwegs ist, darf übrigens – gemäß der Sichtweite – nicht schneller als 50 km/h fahren. Verbessert sich die Sicht über 50 Meter, müssen Sie die Nebelschlussleuchten wieder ausschalten. (ADAC/lj)

Ein Muss: die richtige Einstellung der Beleuchtung. Scheinwerfer-Einstellung ist Sache der Fachwerkstätten. Nur diese verfügen in der Regel über einen zertifizierten Lichteinstellplatz. Hier wird die Leuchtweite von Abblendlicht und Nebelschein-

Darum kümmert sich mein Vertrauensmann!
Mit der günstigen Kfz-Versicherung der LVM

Nillies

Hultroper Str. 35
59510 Lippetal
Telefon 02923 54 5

Werler Landstr. 40
59494 Soest
Telefon 02921 29 99

<https://nillies.lvm.de>



GTÜ

Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

... auch wir führen die **Haupt- und Abgasuntersuchung** sowie **Änderungsabnahmen** (z.B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.

2 mal in Ihrer Nähe

Ingenieurbüro Lange
Inhaber: Oliver Havers
Schloitweg 10
59494 Soest
Tel: 029 21 / 6 10 61
E-Mail: info@ingbuero-lange.de

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest!

Overweg 19
Tel: 029 21 / 66 36 63

Die Druckerei für Printmedien



Senefelder Misset Doetinchem B.V.
Telefon +31 314 355 500
E-mail info@senefelder.nl

www.senefelder.nl



Dock35 Media B.V.
Telefon +31 314 355 800
E-mail info@dock35media.nl

www.dock35media.nl

Schaufensterbummel statt Weihnachtsmarkt

Alternativen zum traditionellen 2. Advent

Am 2. Advent versammelt sich Lippborg traditionell auf den Molkereiplatz an der Hauptstraße zum Weihnachtsmarkt. Nur leider nicht 2020 – wie quasi deutschlandweit. Der Gewerbeverein hofft wenigstens noch auf einen verkaufsoffenen Sonntag und überlegt fieberhaft, ob man den Menschen Alternativen bieten kann.

Lichterglanz, wohin man blickt. Lippborg macht sich schön, auch wenn der Weihnachtsmarkt auf jeden Fall ausfällt. Ein vorweihnachtlicher Bummel in



Dieses Jahr muss der Molkereiplatz leer bleiben.

der Dämmerung lohnt sich aber allemal, denn die Einzelhändler und selbstverständlich auch Privatleute dekorieren ja trotzdem. Schauen Sie sich bei einem Spaziergang an, wie Lippborg sich zur Weihnachtszeit herausputzt. Auch die Bäckereien ha-

ben so einige weihnachtliche Leckereien im Angebot. Und die schmecken doch in adventlichem Glanz viel besser.

Eva Brentrup vom Gewerbeverein Lippborg verriet außerdem, dass über das Aufstellen einer oder zwei Stände mit typischen Leckereien oder Waren zum Verkauf mit genügend Abstand nachgedacht werde. Ein verkaufsoffener Sonntag wäre



Bäckerei Goldstein, Herrenstraße 2
Öffnungszeiten:
Montag-Samstag 6-12 Uhr

Café Goldstein
Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und ein gesundes Neues Jahr

Während des Lockdown Café geöffnet
Alles zum MITNEHMEN!
Mo.-Fr. 11.30-16.30 Uhr | Sa. 11.30-16.00 Uhr
Dalmierweg 1 · Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/9194666 · www.cafe-goldstein.de

GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP

Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Grabbepflanzung
Grabpflege

DALIER GRABPFLEGE
Wir wünschen unseren Kunden frohe Festtage!

Ihr Partner für schöne Gärten!

Herzfelder Straße 22
59510 Lippetal-Lippborg
Wir sind immer gerne für Sie da
Telefon 0 25 27 / 4 56
Rufen Sie uns an.

Bäckerei Lipling

Täglich frische Backwaren!
Auch weizenfrei!

Samstags leckere Brötchen im "Einkauf" von 7.30 Uhr - 10.30 Uhr

Probieren Sie unser feines, leckeres Weihnachtsgebäck

Alles aus eigener Herstellung!
Komplett gebacken mit Dinkelmehl
Dinkelstollen/
Cranberry Dinkelstollen
Hauptstraße 19
Lippetal-Lippborg
Hultroper Dorfstraße 13
Lippetal-Hultrop
www.baekerei-lipling.de

Weihnachtsdeko und Geschenk-Ideen

BRENTRUP

Sanitär • Elektro • Heizung

Illmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/8335 • Fax 8000

Fotos: F.K.W. Verlag

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Haben Sie einen -Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig!
Ihr Lippetaler Dachprofi!

- Bedachungen
- Zimmerlei
- Bauklempnerei
- Fassadenbau

BECKER GmBH
Dachdeckermeister Mario Becker
02527-947794 Fax: 02527-947795
Gewertgabelf. Rommensch 23 · 59510 Lippetal-Lippborg
E-Mail: Becker_Bedachungen_GmbH@t-online.de

Wir wünschen allen ein frohliches Weihnachtsfest!

Fahrschule KÖLSCH

Seit 10 Jahren in Lippborg

Hauptstraße 11-13
59510 Lippborg
Bahnhofstr. 4
59505 Bad Sassendorf

Tel. 0 23 84 / 96 33 70
Fax 0 23 84 / 96 34 20
Mobil 0170 / 81 777 42
www.fahrschule-koelsch.de

Wir wünschen unserer verehrten Kundschaft eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten

SCHUHHAUS BEILE

Inh. M. Steinhoff

Tel. 0 25 27/91 93 91

Ihr Schuhhaus mit dem besonderen Service

Hauptstr. 24
59510 Lippetal-Lippborg

Seit zwölf Jahren kümmern sich Friseurmeisterin Katja Schakat (Mitte) und ihre Mitarbeiterinnen Ursel (li.) und Justine um die Köpfe der Lippborgerinnen und Lippborger.

Im Salon „Haarscharf“, Hauptstraße 11, stehen die Kunden und ihre Wünsche natürlich an erster Stelle. Die drei Friseurinnen zaubern stets schicke und moderne Haarkreationen. Sie möchten eine Typverän-

derung, sind sich aber nicht sicher, welche Frisur Ihnen steht? Kein Problem: Das Trio berät Sie ausführlich. Ein sehr wichtiger Kollege ist Hund Nero. Der kleine Kerl begrüßt

die Kunden und passt auf, dass im Laden alles läuft. Vereinbaren Sie gerne einen Termin und überzeugen sich von der Fachkompetenz des Salon „Haarscharf“.

SALON HAARSCHARF
by Katja

Wir wünschen unserer Kundschaft schöne Weihnachten und einen guten Rutsch

Haarschnitt ab **12€**

Dienstag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 8.00-12.00 Uhr
Montag Ruhetag

Hauptstr. 11
59510 Lippetal-Lippborg
0 25 27 - 91 89 40



- Anzeige -

Adventliches Oestinghausen

Kein Wintermarkt – kein Problem!



Foto: Matthias Böhmer

beitsgemeinschaft sei der Wintermarkt am Kirchplatz von St. Stephanus in diesem Jahr einfach nicht zu realisieren. „Wir können keine Stände aufbauen, der Platz ist nicht da“, erklärte er. Auch sei es nicht möglich für die Besucher, Abstände einzuhalten. Also muss der Markt einmal ausfallen.

Weihnachtsstimmung wird aber trotzdem aufkommen, ist Marc Schlunz sich sicher. Die Einzelhändler und natürlich auch die Einwohnerinnen und Einwohner von Oestinghausen dekorieren weihnachtlich. Alle Traditionen sollen Corona nicht zum Opfer fallen. „Die Feuerwehr schmückt auf jeden Fall den Kreisverkehr und stellt Tannenbäume auf“, so Marc Schlunz. Das sah in den vergangenen Jahren immer sehr schön aus. Sollte es im Dezember doch etwas kälter werden als jetzt, schnappen Sie sich einen Glühwein, lau-

fen durch den Ort und lassen sich von den bunten Lichtern in Weihnachtsstimmung bringen.

Ihr Zuhause wird schöner mit unseren Ideen. Besuchen Sie unsere Adventsausstellung in diesem Jahr während der Geschäftszeiten.

Gärtnerei Heinz Korff

- Gartenbaubetrieb
- Friedhofsgärtnerei
- Dekorationen
- Mitglied im Fachverband Deutscher Floristen

**59510 Lippetal-Oestinghausen
Hovestädter Straße 12
Tel. 0 29 23 / 2 68
Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr**

Der beliebte Wintermarkt im Oestinghausen fällt dieses Jahr ersatzlos aus. Diese Entscheidung hat die Arbeitsgemeinschaft der Vereine sicherlich nicht leichtfertig getroffen. Aber Gesundheit geht vor! Laut Marc Schlunz von der Ar-

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit!

Anton Korff Malermeister

**ANSTRICH TAPETEN VERGLASUNG
BODENBELÄGE FASSADENGESTALTUNG**

Palmbrink 4 • 59510 Lippetal-Oestinghausen
☎ 0 29 23 / 88 29

1918 100 Jahre 2018

friseur
Schenkel
Ideen für Ihr Haar

Soester Straße 5
59510 Lippetal-Oestinghausen
Telefon: 0 29 32 / 4 26
www.friseur-schenkel.de

Christiani

BÄCKEREI & KONDITOREI

SEIT 1807

Probieren Sie unsere prämierten Stollen und andere, leckere Weihnachtsspezialitäten!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest!
Bleiben Sie gesund.

**An der Kirche 12
Lippetal-Oestinghausen
Tel. 0 29 23 / 13 27**

**Am Bahnhof 4a
Lippetal-Oestinghausen
Tel. 0 29 23 / 78 68**

www.baecerei-christiani.de

Für die besinnlichste Zeit des Jahres

Unsere Geschenkideen für Sie & Ihn:

Edle Düfte



Sinnliche Dessous



Kuschelige Bademäntel



Nachtwäsche



Kosmetikbehandlung



Wellness Fußpflege

Und vieles mehr.

Alle Produkte und Geschenkgutscheine werden liebevoll verpackt.

Wir freuen uns auf Sie!



Parfümerie & Hautnah
Kaiserstraße 5
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02921 - 55146
parfuemerie-droste@gmx.de
www.wellness-droste.de

Gemütliche Winterzeit

Wohlfühl Tipps für kalte Tage

Im Winter ist es oft grau und trüb. Das schlägt uns aufs Gemüt und das nass-kalte Wetter fordert unser Immunsystem. Umso wichtiger ist es, auch mal die Seele baumeln zu lassen. Das stärkt nicht nur die Abwehr, sondern hilft auch gegen den Winterblues.



Foto: djd/Verband-der-Kali--und-Salzindustrie/Getty-Images/Jay-Yuno

Kuscheliger Winter

Der Winter ist die Zeit des Rückzugs. Bei all der Hektik, die uns umgibt, lohnt es sich, es sich gemütlich zu machen und so zur Ruhe zu kommen. Das geht mit einer entspannenden Massage oder mit einem Entspannungsbad. Als Wohlfühlelixier, das jeder im Küchenschrank hat, erlebt Salz eine wahre Renaissance. Mit einfachsten Mitteln lässt sich aus einem entspannenden Bad ein Wellness-Erlebnis machen, das der Haut und ebenso den Knochen und Gelenken guttut. Für das Salzbad löst man in der Badewanne

10 bis 15 Gramm Kochsalz pro Liter Wasser und stellt eine Wassertemperatur von etwa 36 Grad Celsius ein. Auch ein Salzpeeling für zu Hause oder eine Salzmaske fürs Gesicht sind wahre Wellness-Genüsse. Auch ausreichender Schlaf und Ruhepausen am Tag tragen zum Wohlbefinden bei.

Raus in die Natur

Frische Luft und Sonne tanken wann immer es geht, hält fit und gesund. Ein Spaziergang an der frischen Luft hilft zudem, den Kopf freizubekommen, die Lunge

durchzupusten und neue Energie zu tanken. Besonders ein Waldspaziergang hat eine heilkräftige Wirkung – die Kombination aus reiner Luft, Ruhe und die Nähe zur Natur haben nachweislich eine beruhigende Wirkung auf den Körper und die Seele. Wenn die Sonnenstrahlen auf die Haut treffen, fördert das die Bildung von Vitamin D im Körper. Es ist ein wichtiger Baustein des Immunsystems und aktiviert und stärkt außerdem die Abwehrkräfte. Sonne macht gute Laune und wirkt Wunder gegen den Winterblues.

Warmhalten

Es gibt wohl kaum etwas Schöneres, als es sich an einem kalten Wintertag mit einer Tasse Tee gemütlich zu machen. Achtsam nimmt man das wahr, was gerade ist: Dampf, Wärme, Duft, Stille. Die Gedanken kommen zur Ruhe, Geist und Körper entspannen sich. Besonders gut wärmen Tees mit Gewürzen wie Ingwer, Zimt und Sternanis. Damit bringen Sie sich nicht nur in Weihnachtsstimmung, der Ingwer besitzt außerdem wertvolle Antioxidantien und ist empfehlenswert zur Vorbeugung gegen verschiedene Erkrankungen.

Auch ein warmes Fußbad wirkt wahre Wunder. Über die Wärme der Füße wird indirekt auch die Durchblutung der Atemwege – vor allem die Schleimhäute der Nase und des Rachens – angeregt. Regelmäßige Fußbäder beugen übrigens auch effektiv Erkältungen und grippalen Infekten vor. (dzi/djd)

In der Weihnachtsbäckerei...

Leckere Plätzchentipps für die Adventszeit



Weihnachtszeit ist Schlemmerzeit: Ohne schlechtes Gewissen und Kalorienzählen darf man sich nun süßen Leckereien hingeben. Wir haben Ihnen zwei leckere Plätzchenrezepte zum Nachbacken zusammengestellt.

Karamell-Rudolphs

Leckere Crème-fraîche-Plätzchen mit Karamell-Geschmack und in Rentier-Optik. Sie brauchen für den Knetteig: 200 g Weizenmehl, 1 gestr. TL Dr. Oetker Original Backin, 1 Pck. Dr. Oetker Gala Puddingpulver Karamell, 75 g Zucker, 2 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker, 75 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic, 150 g weiche Butter oder Margarine.

Zum Verzieren: 100 g Dr. Oetker Lübecker Marzipan-Rohmasse, etwa 1 EL Puderzucker, Dr. Oetker Back- und Speisefarbe in Rot, Dr. Oetker Zuckerschrift mit Schokoladen-Geschmack.

Zubereitung

Mischen Sie das Mehl mit Backin und Puddingpulver in einer Rührschüssel. Fügen Sie die übrigen Zutaten hinzu und verarbeiten Sie alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster,

dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig. Den Teig anschließend zu einer Kugel formen, ihn etwas flach drücken und in Folie eingewickelt mindestens eine Stunde in den Kühlschrank legen. Dann das Backblech mit Backpapier belegen und den Backofen bei Ober-/Unterhitze auf etwa 180 °C, bei Heißluft auf etwa 160 °C vorheizen.

Den Teig portionsweise auf der bemehlten Arbeitsfläche etwa 1/2 cm dick ausrollen. Dann mit einem runden Ausstecher oder einem Glas (Ø etwa 6 cm) Taler ausstechen, auf das Backblech legen und etwa 14 Minuten auf dem mittleren Einschub backen. Anschließend die Plätzchen mit dem Backpapier vom Backblech ziehen und auf einem Kuchenrost erkalten lassen.

Für die Verzierung das Marzipan mit Puderzucker verkneten und mit Speisefarbe Rot einfärben. Dann das gefärbte Marzipan in etwa 32 gleich große Stücke schneiden und zu Kugeln formen. Mit der dunklen und der weißen Zuckerschrift „Geweih“ und „Augen“ auf die Plätzchen zeichnen. Mit der weißen Zuckerschrift ei-

nen Klecks aufspritzen und die roten Kugeln als „Nasen“ aufkleben. Das Gebäck in gut schließenden Dosen aufbewahren (etwa zwei Wochen haltbar).

Schneekugel-Plätzchen

Für diese Plätzchen ist neben einem Schneekugel-Ausstecher ein wenig Übung erforderlich. Für etwa 15 Kekse brauchen Sie: 250 g Weizenmehl, 1 gestr. TL Dr. Oetker Original Backin, 100 g Puderzucker, 1 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker, 1 Pr. Salz, 1 Ei (Größe M), 125 g weiche Butter oder Margarine, 1 Msp. gemahlener Zimt.

Zum Verzieren: 2 sehr frische Eiweiß (Größe M), 1 EL Zitronensaft, 300 - 400 g Puderzucker, Dr. Oetker Back- und Speisefarbe, Dr. Oetker Winter Streudekor, Dr. Oetker Dekor Kreation Rosa Mix oder Blauer Mix.

Zubereitung

Backblech mit Backpapier belegen und den Backofen bei Ober-/Unterhitze auf etwa 200 °C, bei Heißluft auf etwa 180 °C vorheizen. Das Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Die übrigen Zutaten für den Teig hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst kurz auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig verkneten. Dann den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche etwa 1/2 cm dick ausrollen und mit dem Ausstecher etwa 15 Schneekugeln ausstechen. Mit einem Strohhalm

an der Oberseite ein kleines Loch ausstechen. Mit kleinen Ausstechern eine entsprechende Anzahl an kleinen Keksen ausstechen und backen. Diese werden zum Verzieren der Schneekugeln benötigt. Die kleinen Motive auf mittlerer Stufe 6 bis 8 Minuten, die Plätzchen 9 bis 11 Minuten backen. Anschließend die Kekse mit dem Backpapier auf einen Kuchenrost ziehen und erkalten lassen.

Zum Verzieren das Eiweiß und Zitronensaft mit dem Mixer (Rührstäbe) steif schlagen. Nach und nach etwa 275 g Puderzucker zufügen und alles zu einem glatten, fließfähigen Guss verrühren. 4 EL vom Guss mit Speisefarbe hellblau einfärben. Je 2 EL rosa, gelb und grün einfärben. Die Schälchen zwischendurch am besten mit feuchtem Küchenpapier abdecken, da der Guss sehr schnell fest wird. Jeden Guss in einen Einwegspritzbeutel oder ein Papierspritztütchen füllen und gut verschließen. Unter den letzten Teil soviel Puderzucker rühren, dass ein spritzfähiger Guss entsteht. Den spritzfähigen Guss in einen Spritzbeutel mit sehr kleiner Lochtülle oder ein Papierspritztütchen füllen. Die Konturen der Schneekugeln mit dem weißen Guss spritzen und trocknen lassen. Von den Papierspritztütchen kleine Ecken abschneiden und die Innenflächen mit dem farbigen Guss ausfüllen (floaten). Mit den kleinen Plätzchen und Dekor verzieren. Die kleinen Plätzchen nach Wunsch mit Guss verzieren. Alles gut trocknen lassen. In gut schließenden Dosen kann man die Plätzchen etwa zwei Wochen aufbewahren. (dzt/Dr. Oetker)

Guten Appetit und frohe Weihnachten!

Fisch und Geflügel zum Weihnachtsfest

Genuss für die ganze Familie

Die Vorbereitung auf Weihnachten ist stressig genug, da sollte bei der Zubereitung des festlichen Menüs keine Hektik aufkommen. Mit dem Einsatz einiger ausgewählter tiefgekühlter Zutaten kann man seine Nerven schonen, ohne bei der Qualität Abstriche machen zu müssen. So ist auch ein mehrgängiges Menü für vier Personen zu bewältigen.

Als Vorspeise empfehlen wir Fischvariationen mit Röstisticks. Dazu nehmen Sie 150 g schwarzen Heilbutt geräuchert, 150 g Räucherlachs in Scheiben, 250 g Röstisticks, 6 TL „8 Gartenkräuter“, 200 g Frischkäse, etwas frischen schwarzen Pfeffer.

Zubereitung

Entscheiden Sie sich für die Tiefkühl-Variante beim Räucherfisch, sollten Sie diesen für mindestens drei Stunden im Kühlschrank auftauen lassen. In Vorspeisen-Portionen schneiden, Frischkäse mit etwas Mineralwasser cremig rühren und „8 Gartenkräuter“ unterheben. Röstisticks auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und goldbraun backen. Fischhappen auf einer länglichen Platte anrichten. Röstisticks und Räucherlachs drapieren, Frischkäsecreme in kleiner Schüssel auf die Platte setzen. Mit Pfeffer dekorieren und servieren.

Als Hauptgang gibt es Entenstreifen mit getrüffelten Karotten und Mini-Kartoffelgratin. Dafür nehmen Sie 500 g marinierte Entenstreifen Cranberry-Kräuter, 12 Stück Mini-Kartoffelgratin, 500 g Pariser Karotten, 1 TL Trüffel-Carpaccio, 2 EL Butter, 1 EL Soft-Cranberries, 100 ml Cranberry Direktsaft, Salz und frischen Pfeffer.

Zubereitung

Entenstreifen auftauen lassen. Kartoffelgratins goldbraun backen. Trüffel-Carpaccio sehr fein



Jus übergießen.

Als Dessert empfehlen wir Eis. Ob selbst gemacht oder gekauft – Eis geht immer! Geben Sie je eine Kugel Vanille- und Schokoladeneis in ein Schälchen und garnieren Sie es mit Himbeerpüree. Dazu einfach 200 g Himbeeren mit 2 EL Puderzucker im Mixer zu einer glatten Masse pürieren. Wer die Kerne nicht mag, sollte alles vor dem Servieren einmal durch ein Sieb streichen. Auf das Eis geben und mit kleinen Schokoladensternen oder Zuckerperlen dekorieren. (djd/lj)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit und ein frohes Fest!

Hofschlachtere
WILCZEK
Aus Naturhaltung!
Schlachtfrische Gänse
13,90/kg oder Enten 11,50/kg
sowie attraktive
Rindfleischpakete
(je Vorbestellung erbeten)

Öffnungszeiten Hofladen:
Do. + Fr. 9-18 Uhr
Sa 8-14 Uhr

59510 Lippetal-Herzfeld
Beckumer Str. 45
Tel. 0 29 23 / 384 • Fax 65 24 36

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit

Elker 14 • Beckum / an der B61
im Möbelhaus Berkemeier
HOME COMPANY

BKT KÜCHEN
Tel.: 0 25 21 / 82 90 113
mail@bkt-kuechen.de
www.bkt-kuechen.de

Wir wünschen unseren Gästen
ein schönes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch!

Land-Cafe
Gut Humbrechting
Inh. Eika Schulte-Barendorf

Familie Schulte-Barendorf | Humbrechting 1 | Tel. 0 29 23 - 14 75
www.landcafe-gut-humbrechting.de | info@landcafe-gut-humbrechting.de

Sicherheit im Alltag

Tipps und Tricks für schlechtes Wetter und Dunkelheit

Ein nasser Laubhaufen, heran-nahe Fahrzeuge, Schiet-wetter: Gute Sicht, gutes Ge-hör und Trittsicherheit sind das A und O in Herbst und Winter. Wir verraten Ihnen, mit welchen Mitteln Sie gut durch die dunklen Monate kommen.

Damit man sich im Straßenver-kehr sicher bewegt, vor allem, wenn das Wetter trüb oder es draußen noch nicht ganz hell ist, dann ist Sichtbarkeit uner-lässig. Statt zur dunklen Jacke sollten Sie lieber zu etwas Hel-lem greifen. Reflektierende Ele-mente an der Kleidung bieten zusätzlichen Schutz. Wer bereits auf einen Rollator angewiesen ist, der kann auch Reflektoren anbringen. Für die praktischen Gehhilfen gibt's übrigens, je nach Modell, auch Reifen ext-

ra für die Herbst/Winter-Saison, die mehr Halt auf rutschigem Untergrund bieten. In puncto Halt ist auch das Schuhwerk wichtig: Lassen Sie glatte So-hlen lieber im Schrank und grei-fen Sie zu Modellen mit gutem Profil. Tipp: Im Fachhandel kön-nen Sie Ihren Rollator überprü-fen lassen, sodass Sie sicherge-hen können, dass zum Beispiel die Bremsen tadellos funk-tionieren.

Laub lauschen

Blendendes Scheinwerferlicht macht nicht nur Autofahrern das Leben schwer. Umso bes-er, wenn man generell gut se-hen kann. Ein Besuch beim Op-tiker kann helfen, um zu prü-fen, ob sich die Sehstärke veränd-ert hat und man ggf. eine neue Seh-hilfe braucht. Ebenso wichtig ist ein gutes Gehör. Wer bereits ein

Hörgerät trägt, der sollte beim Hörgeräte-Akustiker den prakti-schen Helfer überprüfen lassen, denn unter dem nasskalten Wet-ter leiden schnell die Batterien. Mit einem funktionierenden Ge-hör können Sie die Freuden der Jahreszeit doch viel besser ge-nießen. Außerdem hören Sie dann auch, wenn sich zum Bei-spiel ein Radfahrer nähert, was die Sicherheit im Alltag sehr er-höh.

Sicher zu Hause

Nicht nur draußen, auch zu Hau-se kann man einiges für seine Sicherheit tun. Der Eingangsbereich sollte stets gut ausge-leuchtet sein, damit man nicht stolpert. Entfernen Sie regelmä-ßig Laub vor der Tür – beson-ders, wenn dorthin Stufen füh-ren. Hat eine kleine Treppe vor der Haustür kein Geländer, soll-

te man unbedingt über eines nachdenken, denn so bekommt man guten Halt, selbst, wenn es nur wenige Stufen sind. Einem Sturz kann man auch anderwei-tig vorbeugen, nämlich durch gezielte Prävention. Sportver-eine und Reha-Einrichtungen bieten häufig Kurse unter dem Motto „Sturzprävention“ an. Im Rahmen dieser Kurse werden Muskulatur, Motorik und Gleich-gewichtssinn trainiert, sodass in der einen oder anderen Situ-ation ein Sturz vermieden wer-den kann. Und falls es doch dazu kommt, sind die Folgen unter Umständen nicht so gravierend. Zudem sind solche Kurse gesel-lig und man kommt unter Leute – ein nicht zu unterschätzender Spaßfaktor!

Tageslicht nutzen

Generell ist es nicht verkehrt,



Foto: MuzzyCo/Adobe Stock

seine Aktivitäten möglichst in die sonnigen Stunden des Tages zu legen. Das hat nicht nur den Vorteil, dass man besser gese-hen wird und auch selbst besser sieht, sondern man kann auch Vitamin D tanken, das wichtig für die Knochen, aber auch fürs Immunsystem ist. Hierzulande

leiden viele Menschen unter Vi-tamin D-Mangel. 20 Minuten Sonnenschein auf Gesicht und Arme täglich reichen bereits aus, um die Produktion des Vit-amins anzukurbeln. Mit diesen einfachen Tipps können Sie die dunkle Jahreszeit entspannt ge-nießen! (hs)



St. Ida-Stift

Kirchliche Stiftung privaten Rechts seit 1856



Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Heimleitung Fr. Falk-Simon.
Nordwalder Straße 15 | 59510 Lippetal | Tel.: 02923/9810

Liebevolle und zugewandte Pflege und Betreuung für unserer Seniorinnen und Senioren in unseren Einrichtungen.

Tagespflege & eine Wohn-WG

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Pflegedienstleitung Hr. Belicki
Nordwalder Straße 15 B | 59510 Lippetal | Tel.: 02923/981-900

Den Tag gemeinsam genießen und abends wieder Zuhause sein.



Weihnachtsaktion: 20% Rabatt auf alle Relax- und TV Sessel!
Der Preis für den Zeuss Sessel ist bereits um 20% reduziert!

Relaxsessels Zeuss - manuell verstellbar
Bezug: Leder ab 1199,- €



-2 Sitzhöhen möglich - Sternfüße oder Drehteller in Holz- oder Metallvarianten - große Auswahl an Stoff- und Ledermustern
-motorische Verstellung, auch der Kopfstütze, gegen Aufpreis
-Akku gegen Aufpreis - manuelle oder motorische Lordosenstütze gegen Aufpreis - Sitzheizung gegen Aufpreis



Gedr. Kraienhemke GmbH

Beckumer Straße 27 Telefon: 02923/551
59510 Lippetal-Herzfeld www.mtk-moebel.de

Qualitätspflege in Ihrem Zuhause



Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen

Wir wünschen unseren lieben Pflegebedürftigen sowie Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung

Assistenz von Menschen mit einem Handicap

Ärztlich verordnete Behandlungspflege

Serviceangebote für jede Pflegesituation

Hauswirtschaftliche Versorgung



Sabine Hundehege

Lippetal-Oestinghausen | Am Bahnhof 8
Tel. 02923-9729997

Bundeswehr unterstützt Gesundheitsamt

30 Soldaten aus Delmenhorst zur Kreisverwaltung Soest abgeordnet

Landrätin Eva Irrgang hat Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr begrüßt, die das Gesundheitsamt bei der Kontaktpersonverfolgung in der Corona-Pandemie unterstützen werden.

Foto: Thomas Weinstock/
Kreis Soest



„Ich bin der Bundeswehr sehr dankbar. Die Unterstützung kommt angesichts steigender Infektionszahlen zur rechten Zeit. Die Soldaten sind eine große Hilfe, die erfolgreiche Arbeit unseres Gesundheitsamtes bei der Unterbrechung der Infektionsketten zu sichern und weiterzuführen“, betonte sie.

Insgesamt 30 Soldatinnen und Soldaten, die zum in der Feldwebel-Lilienthal-Kaserne in Delmenhorst stationierten Logistikbataillon 161 gehören, wurden zur Kreisverwaltung Soest abge-

ordnet. Sie werden jeweils sieben Tage einschließlich des Wochenendes in 15-köpfigen Schichten tätig. 20 der Soldatinnen und Soldaten wurden im Kreishaus begrüßt und in ihre Tätigkeit eingewiesen. Mit IT und Telefon ausgestattete Arbeitsplätze wurden im Sitzungssaal des Kreishauses eingerichtet. „Ich halte es vor allem für sehr erfreulich, dass die Abordnung schnell und unbürokratisch erfolgt ist“, so die Landrätin.

Die Unterstützung der Bundeswehr bedeute eine Entlastung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die seit Monaten rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche in der Kontaktverfolgung tätig sind. Der Einsatz ist zunächst bis zum 4. Dezember befristet, es besteht die Option einer Verlängerung.

Oberstleutnant Stefan Heydt, Leiter der Informationsarbeit beim Landeskommando Nordrhein-Westfalen, sieht dem nichts entgegenstehen: „Die Bekämpfung der

Corona-Pandemie ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, sie geht alle an. Auch die Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr tragen ihren Teil dazu bei. Seit März dieses Jahres sind wir in diese Aufgabe eingebunden und haben uns im Rahmen der Bekämpfung der Pandemie durchgängig als verlässlicher Partner gezeigt. Die eingesetzten Soldatinnen und Soldaten sind hoch engagiert und motiviert, zeigen Fingerspitzengefühl und sind sich ihrer unterstützenden Rolle bewusst. Wir haben viel Lob und Anerkennung erfahren dürfen. Abschließend möchte ich feststellen, dass wir weiter da sein werden, solange man uns braucht, wir gewünscht sind und die Möglichkeiten dazu haben. Wir wollen und werden weiterhin ein zuverlässiger Partner in der Krise sein.“



Dreimal „Danke!“ zu Corona-Zeiten

Insgesamt 90 Jahre im Dienste der Firma Horstmann



Egbert Hinse, Ludger Westermann, Josef Horstmann, Tim Schulte, Firmeninhaber Pierre Gomoll und Olaf Adler (v.li.) freuten sich gemeinsam. Foto: Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe

Für das Jubiläums-Foto draußen alle schön weit auseinander, dann kann auch die Maske kurz ab – so jedenfalls der Rat der Fotografen im Termin bei Garten-, Forst- und Kommunaltechnik Horstmann.

Inhaber Pierre Gomoll ließ es sich auch durch die Pandemie nicht nehmen: Er gratulierte sei-

nen langjährigen Mitarbeitern Egbert Hinse (30 Jahre ununterbrochen im Betrieb und Kopf der Werkstatt), Tim Schulte (25 Jahre, Spezialist für die Mähroboter-Technik) und Olaf Adler (35 Jahre, und seit vielen Jahren in der Filiale Soest tätig) zu ihren Arbeitsjubiläen. Zur ehrenden Urkunde – überreicht durch Ludger Westermann (stellvertretender Hauptge-

schäftsführer der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe) – gab es vom Chef u.a. Gutscheine für eine Ballonfahrt sowie den persönlichen Glückwunsch des ehemaligen Inhabers Josef Horstmann.

Das Unternehmen Horstmann beschäftigt heute insgesamt 18 Mitarbeiter an zwei Standorten in Herzfeld und Soest. In den aktuell entstehenden Neubau im Herzfelder Gewerbegebiet will der 35-jährige Gomoll etwa in zwei Jahren einziehen, um das Unternehmen für die Zukunft besser

aufstellen zu können. Zu Corona-Zeiten hätten vor allem Privatsleute deutlich mehr in Heim und Garten investiert, sodass die Geschäftslage derzeit sehr positiv sei. „Doch den einen oder anderen gelernten Fachmann könnten wir noch gut brauchen“, so Pierre Gomoll. Speziell sucht das Unternehmen Fahrradmechaniker und Landmaschinenmechaniker. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, bewerben Sie sich per E-Mail an info@gartentechnik-horstmann.de oder per Post.

Ihr Fachhandelspartner vor Ort! Service Beratung Reparatur und Verkauf

<ul style="list-style-type: none"> • Mähroboter • Rasenmäher • Aufsitzrasenmäher 	<ul style="list-style-type: none"> • Kettensägen • Heckenschere • Motorsensen 	<ul style="list-style-type: none"> • Akku Technik • Hochdruckreiniger • Forstbekleidung 	<ul style="list-style-type: none"> • Fahrräder • E-Bikes • Zubehör
---	--	--	---

Diestedderstr. 16 59510, Lippetal www.gartentechnik-horstmann.de Warsteiner Weg 6 59494, Soest



- Photovoltaik
- Elektrotechnik
- Sachverständiger
- Garagentore
- Torantriebe
- KFZ-Ladestation



Elektroinstallation mit Zukunft!



Photovoltaik, Autoladesäulen, E-Technik und Garagentore: Mit diesen Kernkompetenzen sorgen Elektrotechnikermeister und Sachverständiger Ralf Dürholt und Team für Rundum-Service bei Privat- und Gewerbekunden.

Rund um die eigenen vier Wände bietet der Experte individuelle Komplettlösungen an, die bei der Photovoltaikanlage (PV) mit oder ohne Speicher anfangen und bis hin zur Wallbox fürs Elektroauto reichen. Steigende Strompreise, mehr E-Mobilität: Mit einer derzeit noch üppig geförderten PV-Anlage, bestenfalls mit Speicher, ist man für die Zukunft gut gerüstet. Zudem sind die Anlagen günstiger als früher, die Anschaffungskosten in Kombination mit Fördermitteln höchst attraktiv. Dabei müssen Sie sich nicht durch den Formular-Dschungel kämpfen: Die Firma Dürholt kümmert sich um die Beantragung der Förderungen und schnürt Ihnen attraktive Pakete – von der ersten Planung bis zum fertigen Objekt. Noch bis Ende November gibt es besonders hohe Fördermittel: Wenn Sie mit dem Gedanken

spielen, sich in naher Zukunft ein E-Auto anzuschaffen oder Ihr Haus mit einer PV-Anlage auszustatten, sollten Sie nicht zögern. Es sind locker ein paar Tausend Euro Ersparnis für Sie drin!

Top Beratung, hochwertige Produkte
Der zertifizierte Premium E-Marken-Betrieb ist unter anderem Kooperationspartner des ADAC. Die Fachleute von Dürholt errichten Ihre Ladesäule inklusive der Elektroinstallation und kümmern sich um Ihre Genehmigungen und Anträge. Viel Erfahrung und Know-how garantiert Ihnen beste Beratung in allen Belangen rund um die E-Technik Ihres Hauses, bei der selbstverständlich ausschließlich hochwertige Produkte zum Einsatz kommen. Diese könnten Ihnen auch rund um die Garage viel Komfort garantieren, denn die Profis von Dürholt bieten auch elektrische Garagentore und Antriebslösungen an. Wenn es also um Elektrotechnik in allen Bereichen des Hauses geht, sind Sie bei Dürholt und Team in den besten Händen: Seit 20 Jahren Ihre kompetenten Ansprechpartner.



Ralf Dürholt
Elektrotechnikermeister
Grimmelshausenweg 3
59594 Soest
Telefon 02921 341588
Telefax 02921 341544
Mobil 0 172 2313788
info@elektro-duerholt.de
www.elektro-duerholt.de



Hyggeliger Winter-Trend

Mit „Homing“ kuschelige Atmosphäre in den eigenen vier Wänden schaffen

Es sich gemütlich machen zu Hause, lieber daheim Zeit verbringen als auszugehen. Beim „Homing“ geht es darum, es sich schön zu machen. Und in eben jenem Ambiente Freunde zu treffen, gutes Essen zu genießen und sich seines Heims zu erfreuen.

Lauschige Abende am Kamin, ein gutes Buch, ein Gläschen Wein... Gerade der Winter lädt dazu ein, es sich zu Hause gemütlich zu machen. Mit wenigen Handgriffen weicht der frische Sommer-Look dem „Hygge-Gefühl“ – dazu reicht es schon aus, die Sofakissen zu tauschen und kuschelige Decken bereit zu legen, in die man sich an kühlen Abenden ordentlich einmummeln kann.



Fotos: djd/Henders & Hazel

Für den perfekten Winterabend fehlen dann nur noch kuschelige Socken – die dürfen Sie auch gern selbst stricken.

Entspannung am Kamin

Kühle Winterabende verbringt man am besten am Kamin. Knisterndes Flammenspiel, behagliche Wärme – der Zauber eines echten Holzfeuers zieht Menschen magisch in seinen Bann. Das stimmungsvolle Ambiente des archaischen, wilden Feuer-schauspiels spricht alle Sinne an und berührt auf emotional angenehme Weise. Mit modernen

Kachelöfen, Heizkaminen, Kaminen und Kaminöfen in den unterschiedlichsten Design- und Technikausführungen kann man die Freiheit des Feuerabenteurers gemütlich zu Hause erleben.

Loslassen und abschalten

Vielen Menschen fällt es heu-

te schwer, nach einem stressigen Tag loszulassen und wieder zur Ruhe zu kommen. Umso wichtiger ist es, aus den eigenen vier Wänden eine persönliche Relaxzone zu machen, die der Entspannung dient. Die typisch skandinavische Gemütlichkeit – Hygge – ist als Ein-



OKAL
Kaufhäuser für Häuser

Einzugsfertig

- Anzeige -

Mit der Ausbaustufe „einzugsfertig“ bietet OKAL seinen Kunden einen einzigartigen Service an: Hier übernehmen die Profis den kompletten Innenausbau sowie die Endreinigung.

Diese Variante ist die am meisten gewählte, denn sie ermöglicht den Bauherren, dass sie sich entspannt zurücklehnen und in Ruhe ihren Umzug planen können, während sich OKAL um die Verwirklichung ihres Traum-

hauses kümmert. Hierzu gehören die Installation der Technik, das Verlegen der Boden- und Wandfliesen, die Installation der Innentüren und der Türzargen, die Montage der Innenfensterbänke, die Inbetriebnahme der

sanitären Einrichtungen sowie die Verspachtelung der Gipsflächen. Sogar die Malerarbeiten, das Verlegen der Fußböden und die Endreinigung fallen in den Aufgabenbereich von OKAL. Ein Rundum-Sorglos-Paket also.

Guido Coerdts | OKAL Haus | Bauberatung und Verkauf | Musterhaus Arnsberg
Niedereimerfeld 6 | 59823 Arnsberg | Telefon: 02931 / 9396576 | Mobil : 0171 / 1445334 | guido.coerdts@okal.de

richtungsstil dabei besonders beliebt. Natürliche Materialien und warme, aber nicht zu schrille Farben für Wände und Böden gehören ebenso dazu wie eine dimmbare Beleuchtung für den Wohnbereich. Zum Gefühl, sich „fallen lassen“ zu können, trägt nicht zuletzt ein hoher Sitzkomfort bei.

Die Sitzmöbel im skandinavischen Stil aus hochwertigen Materialien mit Ergonomie bieten besondere Entspannung. Ob Sessel oder Sofas: Beides ist in zahlreichen Farben sowie Leder oder Stoff verfügbar. Die-

se skandinavische Behaglichkeit setzt sich am besten in der weiteren Wohnungseinrichtung fort. Dazu gehören erdige Farbtöne, passende Accessoires aus dem Norden, viel Glas und natürliche Materialien wie Holz, Wolle oder Filz. Noch ein Tipp für erholsame Stunden: Die Ruhepausen sollte man konsequent nutzen und sich eine digitale Auszeit gönnen – ohne Blick auf die Firmen-E-Mails oder soziale Medien.

Deko

Gerade Naturmaterialien und

etwas rustikale Deko passen perfekt zum Winter. So kann beispielsweise eine Baumscheibe mit verschiedenen großen Kerzen in gedeckten Farbtönen gemeinsam mit ein paar Zapfen oder Zweigen mit Beeren direkt winterliches Flair auf dem

Tisch verbreiten. Wer es etwas frischer mag, für den ist der Einrichtungstrend „Dschungelatmosphäre“ genau das Richtige.

Dabei dreht sich alles um eine wilde tropische und üppige Flora und Fauna, die man auf verschiedene Arten ins >>>

KAMP
MALERFACHBETRIEB

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr!

FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0176 - 5055 6744
EMAIL: KAMP@EMAIL.DE
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

FLIESEN

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und vor allem Gesundheit! Jetzt und im neuen Jahr.

PETERS ... besuchen Sie unsere Ausstellung!

Beckum • Lippborger Str. 109 | Tel.: (0 25 21) 32 78 | www.fliesenpeters.de

STLTortechnik

Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle

Garagentore, Industrietore, Stahltüren, Fenster und Türen

Beratung, Lieferung, Demontage und Montage

Mastholterstr. 60 • 59555 Lippstadt
Tel. 02941/1500414 • Mobil 0176 31 258188

WIRUS FENSTER
HÖRMANN
TECKENTRUP DOOR SOLUTIONS

Dachdeckermeister **BERNHARD NELLE**
Bauklempnerei

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

- Dachindeckungen • Metallindeckungen
- Solar-PV-Montagen • Wärmedämmung
- Flachdachabdichtungen • Kran & Arbeitsbühne

Twieluchtstraße 48, 59229 Ahlen
Mail: post@nelle-dach.de
www.nelle-dach.de

Tel.: 023 82 - 88 83 53
Fax: 023 82 - 88 83 52
Mobil: 0163 - 6 66 53 89

Eva Gottschewski
59510 Lippetal-Lippborg
Heintropfer Straße 19 B

Lippetaler ROHRREINIGUNGSSERVICE

Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!

Tel.: 0 25 27 / 84 20
Mobil: 01 70 / 5 38 32 57

- Ausfräsen von Wurzeln und Ablagerungen
- Hochdruckspülung
- Rohrbruchortung
- Color-TV-Untersuchung

Pils Bauunternehmung GmbH

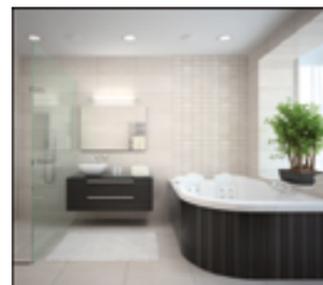
Schwarzenweg 3a
59510 Lippetal-Oestinghausen
Tel. (0 29 23) 87 6, info@pils-bau.de
Mobil (01 71) 6 44 25 91



nen sowie grüne Farbtöne für Möbel und Accessoires passen gut zum Thema. Wer mutig ist und voll auf Pflanzen setzen möchte, kann sich eine Wand oder einen Raumteiler aus offenen modularen Wandregalen bauen. Damit kreiert man im Handumdrehen eine grüne Oase, indem man die Regale komplett mit Pflanzen füllt.

Einrichtungsprofis lassen das Dschungelthema auch in den kleinen Details der Einrichtung auftauchen: Ein Beistelltisch mit Blattmotiv, Kissen oder Teppiche mit einem Dschungelprint, eine unbearbeitete Holzschale, die an die Riesenbäume im Amazonas erinnert oder eine schöne Tierskulptur runden den Look ab. (dzi/djd)

* * * * *
 * * * * *
 Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr!
 * * * * *
LIPPETALER MASCHINEN SERVICE
LMS Bahnhofstraße 36 · 59510 Lippetal
 ☎ (02923) 97 16 80
 • Kran und Baumaschinen-Mietservice • Elektroinstallationen
 • Baustromanlagen • UVV Prüfungen • Mietgeräte
 • Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen



**Komplett-Bäder
 alles aus
 einer Hand**

**STÜTTGEN
 WEBER**

59510 LIPPETAL-HOVESTADT
 AM SCHLOPHECK 8
 TEL. 0 29 23 - 97 14-0
 stuettingen-weber@web.de

>>> eigenen Interieur integriert. Als Grundlage der Inneneinrichtung sollten natürliche Materialien wie Holz, Leder und Naturfasern vorherrschen. Auch Wohntextilien aus Hanf und Lei-

Winterzeit ist Kuschelzeit

Heizung, Kamine und Co.

In der dunklen Jahreszeit rückt die Familie wieder im Zuhause zusammen zu gemütlichen Spielerunden oder einem Filmabend auf dem Sofa. Abgerundet wird die gute Zeit durch behagliche Wärme - ohne dabei allerdings die Natur und das Klima über Gebühr zu belasten. Moderne Heizsysteme machen dies möglich.

niken, die mit erneuerbaren Energien arbeiten, sind in der Anschaffung in der Regel immer noch teurer als Heizungen mit Öl und Gas. Dennoch lohnt es sich auch aus finanziellen Gründen, den Einsatz erneuerbarer Energien mit fachmännischer Unterstützung zu prüfen. Denn die Folgekosten sind langfristig niedriger, und oft rechnet sich die höhere Anfangsinvestition bereits nach wenigen Jahren.

Heizungsscheck

Vorab sollten Hausbesitzer erst einmal ihre Heizungstechnik kontrollieren lassen. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um die eigene Heizungsanlage zu überprüfen, damit im Winter keine bösen Überraschungen warten. Ein wichtiges Thema ist zum Beispiel die Heizungssteuerung. Wenn jeder Raum auf die optimale Temperatur eingestellt ist und nicht unnötig überheizt wird, schafft das mehr Wohnbehaglichkeit und vermeidet unnötigen Energieverbrauch. Lassen Sie die Anlage vom Fachmann überprüfen, so bleibt die Zuverlässigkeit der An-



Foto: djd/HAASSOHN-Ofentechnik/Sophia-Austrup-MA

lage erhalten und die eingesetzte Energie wird optimal genutzt. Das schont die Umwelt und Ihren Geldbeutel.

Sparpotenziale berechnen

Wer über eine Heizungsmodernisierung nachdenkt, hat die Qual der Wahl. Heizen mit Holzpellets, Solarwärme oder Wärmepumpe: Welche Technik zum Haus passt und ob Kombinationen verschiedener Energiequellen sinnvoll sind, hängt zudem von vielen Faktoren ab. Es ist daher wichtig, vor der Entscheidung versierte Heizungsspezialisten zu Rate zu ziehen. Zu berücksichtigen

sind auch die Möglichkeiten für staatliche Förderungen, durch die sich die Investition in eine neue Heiztechnik schneller rechnen kann.

Für eine behagliche Zeit

Wer es gemütlich und umweltfreundlich mag, für den eignen sich Pelletöfen. Sie verbinden den Charme eines offenen Feuers mit der einfachen Bedienung und der smarten Steuerung moderner Heizsysteme. Pellets sind besonders konzentrierte Energieträger. Meist handelt es sich um Sägespäne und ähnliche Überbleibsel aus der Holzverarbeitung >>>

MASSGESCHNEIDERTE ÜBERDACHUNGEN SO INDIVIDUELL WIE SIE!

Glas-Lamellendach · Aluminiumkonstruktion · Sonnenschutz

Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Festtage...



... und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
 Bleiben Sie gesund.

ROGNER
 VARIO DACH
 Terrassendach Manufaktur

Rogner Variodach
 Terrassendachprofi GmbH
 Köttersweg 21
 59494 Soest · 0 29 21 / 6 22 22
www.rogner-variodach.de



Heizöltank- und Kessel-Demontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener UG
 Tel.: 0 52 45/9 20 31 12
 Fax: 0 52 45/9 20 31 13



Foto: ZVSHK

App lässt sich die Wärmequelle individuell und nach Bedarf steuern. Selbst mobil ist die Bedienung möglich, zum Beispiel, wenn man bereits auf dem Nachhauseweg die Wohnung auf Wunschtemperatur vorwärmen will.

Heizung tauschen und Förderung nutzen

Bei Pellets handelt es sich nicht nur um eine umweltfreundliche, sondern auch um eine vergleichsweise kostengünstige Wärmequelle. Noch attraktiver wird der Umstieg von konventionellen Öl- oder Gaskesseln dank staatlicher Förderungen. Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, beteiligt sich das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle mit bis zu 35 Prozent der förderfähigen Kosten an einem Heizungstausch. (dzi/djd)

>>> sowie aus Sägewerken. Zu Brennmaterial gepresst, kann das Holz sinnvoll weitergenutzt werden und urige Wärme ins Haus bringen. Auf das markante Feuer wie in einem Scheitholzofen muss man dabei heute nicht mehr ver-

zichten. Das ruhige Flammenbild der Pelletöfen sorgt für eine ähnliche Atmosphäre.

Große Sichtfenster erlauben eine gute Sicht auf die Flammen und bringen somit Behaglichkeit in die eigenen vier Wände. Wäh-

rend das Feuer für eine traditionell-urige Wirkung sorgt, wirkt im Hintergrund zeitgemäße Technik. Ein zusätzliches WLAN-Modul macht Pelletöfen noch flexibler in der Handhabung. In Verbindung mit der passenden kostenfreien



Der Experte für Ihre Wünsche

Immobilienmakler helfen bei der Traumhaus-Suche



Sie suchen Ihr Traumhaus? Dann sollten Sie darüber nachdenken, einen Immobilienmakler als Ansprechpartner vor Ort hinzuzuziehen.

und Mühe, von dem Wettbewerb mit anderen Interessenten um attraktiven Wohnraum mal ganz zu schweigen. Für Kaufinteressenten kann es deshalb sinnvoll sein, sich mit der Immobiliensuche direkt an einen Makler zu wenden. Neben der Zeitersparnis bringen Makler gute Marktkennntnis und Know-how mit. Sie prüfen zum Beispiel, ob die Immobilie hält, was in der Anzeige versprochen wird. Stimmen die technischen und baurechtlichen Angaben? Wie sieht es mit dem Renovierungsstand des Hauses aus? Außerdem kann der Makler die Lage und den Zustand der Immobilie, also den realistischen Wert des Objekts, einschätzen. Der potenzielle Käufer kann sicher sein, dass das ihm angebotene Objekt den Preis rechtfertigt. (dzi)

Wer schon einmal auf Wohnungssuche war, weiß: Ein einziger Blick in die Zeitung oder in Onlineportale reicht meist nicht aus. Noch schwerer gestaltet es sich, wenn Sie Ihr Traumhaus kaufen wollen. Denn haben Sie eine interessante Immobilie gefunden, muss zunächst der Verkäufer oder der von ihm beauftragten Makler kontaktiert werden, um genau herauszufinden, ob das Haus wirklich den eigenen Vorstellungen entspricht und ob es sich lohnt, einen Besichtigungstermin wahrzunehmen.

So eine Suche kostet viel Zeit



Immobilien-Preis finden ist einfach.



sparkasse-soestwerl.de

Jetzt kostenlos innerhalb weniger Minuten den Immobilienwert ermitteln unter: www.sparkasse-soestwerl.de/preisfinder

Sparkasse SoestWerl

Den Füllstand intelligent überwachen

Mit dem SHL OilFox immer alles im Blick

- Anzeige -

Wann ist die beste Zeit, Heizöl zu ordern? Ist der Tank noch voll genug? Das können Sie ab sofort mit dem SHL OilFox und einem Smartphone kontrollieren.

Das Gerät ermittelt via Ultraschall den Füllstand Ihres Heizöl- oder Dieseltanks. Der Einbau ist leicht und geht schnell: einfach in die vorhandene Tanköffnung einschrauben – fertig! Das Gerät kann sich durch das flexible Gewinde an verschiedene Größen anpassen. Sie müssen jetzt nur noch die dazugehörige kostenlose App herunterladen, sich als Nutzer registrieren und einige Basisdaten eingeben, darunter die genaue Höhe des Tanks. Die App gibt viele weitere Eckpunkte vor. Nun können Sie die Menge von Heizöl oder Diesel kontinuierlich und intelligent elektronisch überwachen. Lassen Sie sich immer voll transparent über ihren Verbrauch informieren. Weitere Vorteile bietet Ihnen das System durch eine automatische Benachrichtigung bei niedrigem Füll-

stand und die einfache Nachbestellung mit nur einem Klick. Weiterhin stehen Ihnen aktuelle Angebote, Preisverläufe und weiterreichende Marktinformationen rund um die Themen Heizöl und Diesel jederzeit zur Verfügung.

Tipp: Tanken Sie jetzt noch schnell Heizöl oder Diesel nach und sichern sich alles zum alten Tarif. Die Preise werden 2021 wegen der neuen CO₂-Steuer ansteigen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann nehmen Sie Kontakt zur Energieberatung der Raiffeisen Sauerland Hellweg Lippe eG auf unter Tel. 0800/5565106 und informieren Sie sich umfassend.

Der OilFox wird nach Bestellung je nach Ihrem Wohnort in einen der Raiffeisen-Märkte nach Herzfeld, Lippborg oder Wadersloh geliefert und ist dann dort für Sie abholbereit.

Raiffeisen Vital
Sauerland Hellweg Lippe eG

Der SHL OilFox

Die intelligente Überwachung Ihres Heizöl-/Dieselvorrats

Die manuelle Heizöl-/Dieselmessung ist aufwendig, das Suchen und Vergleichen von günstigen Preisen eine zeitraubende Angelegenheit.

Endlich gibt es eine schlaue Lösung!

- Einfache und schnelle Montage des OilFox auf Ihrem Tank
- Messung des Tankvolumens über Ultraschall und Datenübertragung an Ihr Smartphone
- Volle Transparenz über Ihren Füllstand, Verbrauchsdaten und -Prognosen in der SHL OilFox-App
- Automatische Benachrichtigung bei niedrigem Füllstand und individuelle Angebote als Push-Nachricht oder per Mail
- Nachbestellung mit nur einem Klick

OilFox

Ihr zuverlässiger Energiepartner.

www.raiffeisen-vital.de

Wo Schafe für Ordnung und Schutz sorgen

Auf dem Geflügelhof Eickhölter tummeln sich viele Tiere



Fotos: F.K.W. Verlag

sen Schafe die Nordmantanen nicht an. Gras und Unkraut ist, was ihnen schmeckt. So ste-

hen die Weihnachtsbäume nicht im hohen Gras und wachsen ordentlich.

Seit Anfang Oktober hält Geflügelfachmann Andre Eickhölter fünf Shropshire-Schafe gemeinsam mit den Hühnern aus seinem mobilen Stall. Warum? Ganz einfach: zum Schutz.



Nachdem einige freilaufende Hühner Raubvögeln zum Opfer gefallen waren, kaufte Andre Eickhölter die Schafe. Die harmonieren mit den Hühnern und schützen sie gleichzeitig, denn an sie trauen sich Raubvögel nicht ran. Außerdem fres-

Der mobile Stall der Hühner wirkt sich positiv auf die Qualität der Eier aus, „weil die Tiere regelmäßig auf Grünflächen gesetzt werden und immer frisches Gras haben“, erläutert Andre Eickhölter. Die Eier verkauft er im eigenen kleinen Hofladen. Direkt an der Straße steht die Holzhütte, die die gesamte Familie im Frühjahr 2020 gebaut hat. Nudeln von einem Produzenten aus Mastholte und Honig von Imker Suermann aus Lippborg ergänzen das Angebot. Die Kunden bedienen sich an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr selbst und hinterlassen das Geld in der Kasse. Ab Dezember gibt's dann zusätzlich den haus-eigenen Eierlikör.

Am 8. Dezember beginnt der Weihnachtsbaumverkauf. Bis 30. November werden zudem Bestellungen von Schlachtgeflügel zu Weihnachten angenommen. Für das kommende Jahr wünscht Familie Eickhölter ihren Kunden und sich selbst vor allem Gesundheit, aber auch „zufriedene Kunden mit unseren regionalen Produkten.“

Weihnachtsbäume

Ab 28.11.2020 können Sie sich Ihren Weihnachtsbaum reservieren

jeder Baum 24,90 €

Blautanne

Verkauf ab Feld Heienkamp 2 • Herzfeld gegenüber v. Gasthof Möllenhoff / Kluppe

Top-Qualität mit oder ohne Ballen • zum Selberschlagen

Verkauf vom 08.12. bis 23.12.2020

Weihnachtsbaumkultur Füchtenschnieder
Andre Eickhölter • Mobil: 0171 - 6 52 97 56

jeder Baum 24,90 €

Nordmantanne

Ihnen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

DARSCHT ÜBERDACHUNGEN

Ihr Fachmann für Alu-Terrassenüberdachungen, Wintergärten und mehr!



10%
Witerrabatt
vom 1.11.2020
bis 18.02.2021



Darscht Überdachungen · Inhaber Edgar Darscht
Erwitter Str. 34 · 59590 Geseke · Mobil 0171 4939771 · Telefon: 02942 77 60 498
info@darscht-ueberdachungen.de · www.darscht-ueberdachungen.de

Wieder frei gewordene Plätze für die Weihnachtsfeiertage sowie Silvester können Sie gerne ab dem 17.12.20 unter der Tel. Nr. 02521 3628 abfragen. Selbstverständlich bieten wir auch in diesem Jahr für die Weihnachtstage leckere Gerichte „außer Haus“ an. Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Homepage www.haus-poepsel.de vorbei und wählen Sie dort aus den verschiedenen Angeboten. Die Gerichte sind portioniert/vakuumiert und bis zu 10 Tage haltbar. Wir hoffen es zwar alle nicht, aber sollte es doch zu einem unvorhersehbaren Lockdown über die Feiertage kommen, dürfen alle die bei uns bereits reserviert hatten, gerne von unserem **außer Haus-Angebot** Gebrauch machen. Zuletzt möchten wir uns bereits jetzt bei all unseren Gästen bedanken, die trotz der schweren Zeit bei uns gefeiert haben, zum Essen kamen oder einfach auf ein Getränk im Biergarten vorbeischaute.

Bleiben Sie gesund Ihre Fam. Hoffmann und das Team von Haus Pöpsel.

© F. K. W. Verlag - www.fkw.de

Weihnachtsgerichte für zu Hause

- Rinderkraftbrühe**
- Rinderroulade** in kräftiger Soße
- Entenbrust**, geschmort in Pfeffer-Orangensoße
- Hirsch-Edelgulasch** aus der Keule geschnitten, mit Waldpilzen in Preiselbeersauce
- Gänsekeule** mit Maronensauce (separat)
- Herrencreme**

Beilagen

- Apfelrotkohl • Pfefferspitzkohl in Rahm
- Grünkohl mit Birne • Kartoffelklöße
- Semmelknödel • Kartoffelstampf mit Kräutern

Herzfelder Str. 60 • 59269 Beckum • Tel: 0 25 21 - 36 28
Fax: 0 25 21 - 179 28 • info@haus-poepsel.de • www.haus-poepsel.de

Der kleine feine Weihnachtsmarkt

Café Twin bietet Waren in Herzfeld und Soest an



Da der Soester Weihnachtsmarkt ausfällt, gibt's auch keinen Stand vom Café Twin. Dort nutzt man jetzt die Corona-bedingte Schließung des Café-Bereichs für einen eigenen Weihnachtsmarkt.

Die Sitzflächen wurden weggeräumt, denn vor Ort darf ja nichts Ess- und Trinkbares mehr konsumiert werden. Das schafft Platz für die Café-Twin-Themenwelten. Alles strahlt jetzt in edlem Champagner und Rosa,

auch das weihnachtliche Rot darf nicht fehlen. Im Angebot sind all jene Leckereien, die sonst auf dem Soester Weihnachtsmarkt verkauft worden wären: Gebäck, Schokoladen-Figuren oder der hauseigene Weißwein-Punsch, der sich großer Beliebtheit erfreut.

Zusätzlich wurde eine temporäre Zweigstelle in den Räumen

der Eismanufaktur Soest am Brüdertor eröffnet. Die Eisdiele ist in der Winterpause, da bot sich die Nutzung an. Hier gibt es die beliebten Gaumenfreuden, darunter die heiß begehrten Quarkbällchen, „auf die Hand“.

Schauen Sie doch einmal an einem der beiden Standorte vorbei und genießen Sie den Weihnachtsmarkt im Geiste.



Nur nicht unterkriegen lassen

Theatergruppe Lippetal hofft auf neue Spielzeit 2021



Dirk Düllberg, Guido Brandies, Norbert Thureau und Tobias Beer (v.li.) Anfang des Jahres bei einer Aufführung des Schwanks „Für Familie kann man nichts“. Foto: Theatergruppe Lippetal

Das Jahr 2020 wird als das Jahr von Covid-19 in die Annalen eingehen, so auch bei der Theatergruppe Lippetal. Und dabei hatten die Akteure noch Glück im Unglück, denn sie konnten nach über drei Monaten voller Proben ihr Stück im Frühjahr noch zweimal aufführen, was vielen anderen Laienspielscharen nicht gegönnt war.

Sie hatten ihre Premierenveranstaltungen für später geplant und mussten dann unverrichteter Dinge alle Vorstellungen absagen. Die vielen langen Proben – alle für die Katz! Doch die ersten beiden Veranstaltungen im voll besetzten Albertussaal in Hovestadt konnte das Ensemble noch aufführen und bekam Riesenapplaus und durchweg tolle Reso-

nanz vom Publikum für die Komödie „Für die Familie kann man nichts“ von Hans Schimmel.

Covid-19 ist leider weiterhin ein Thema. Ein neues Stück war schon ausgesucht und die Proben sollten beginnen, da explodierten die Infektionszahlen und das Proben musste auf Eis gelegt werden. „Proben auf Abstand und mit Masken wäre vielleicht noch gegangen, aber später auf der Bühne geht das ja nicht“, erzählt Annette Thureau niedergeschlagen. Auch wenn sie und ihre Mitstreiter „nur“ Laiendarsteller seien, schmerzte ein drohender Ausfall einer ganzen Spielzeit nicht weniger. „Uns macht es Spaß, auf der Bühne zu stehen!“

Kann nächstes Jahr überhaupt gespielt werden? Die Theatergruppe Lippetal will vorbereitet sein. Deshalb lernen alle Darsteller fleißig ihren Text. Der sitzt

dann, wenn die Proben wieder losgehen können.

Es bleibt spannend und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Eigentlich sollten die Aufführungen Mitte März beginnen. „Wenn wir im Januar nicht proben können, wird das vom Zeitplan her schwierig“, erklärt Annette Thureau und ergänzt, dass man sich auch jetzt schon schweren Herzens mit der Idee einer kompletten Absage tragen müsste.

Wenn Aufführungen stattfinden, will die Theatergruppe das Publikum mit tollen Leistungen überzeugen. Der aktuelle Plan sehe vor, erst einmal bis Januar und damit die dann geltenden Bestimmungen abzuwarten. Egal, ob es für die Darsteller eine Spielzeit 2021 geben wird, oder nicht, ein herzlicher Dank geht jetzt schon an die vielen Zuschauer, die ihrer Laienspieltruppe ganz bestimmt die Treue halten. „Wir kommen wieder“, bekräftigt Annette Thureau im Namen aller.



Foto: djd/Emil/MNStudio/Fotolia

Schöner schenken Geschenkideen zu Weihnachten

Weihnachten kommt jedes Jahr doch immer irgendwie schneller als man denkt, oder? Damit Ihre Geschenke-

Suche nicht in Stress ausartet, habe wir schon mal einige Tipps zur Inspiration zusammengestellt.

Ob Vater, Bruder oder Ehemann: Besonders für die Herren ist es gar nicht so einfach, ein Geschenk zu finden. Und so landen nicht selten wieder Socken, Krawatten, Unterhosen oder ein Parfüm unterm Weihnachtsbaum. Originelle Ideen und Inspirationen kann man in Geschenkportalen im Internet sowie im lokalen Einzelhandel finden. Wie wäre es zum Beispiel mit einer schicken neuen Uhr: als Hingucker-Accessoire, ob tagsüber im Büro oder abends an der Bar. Der Beschenkte trägt Bart? Dann ist vielleicht ein Gutschein für einen Besuch im Barbershop oder Pflegeprodukte wie Bartöl ein passendes Geschenk. Bei Hobby-Heimwerkern, Hobby-Köchen oder -Grillern ist man mit

entsprechendem Zubehör wie Büchern, Werkzeugen, Grillutensilien, Messern oder einem Grill-Kurs gut beraten.

Seit einigen Jahren feiern Brettspiele ihr Comeback – nicht nur durch die Covid-19-Pandemie. Vor allem diejenigen, die bereits mit dem Internet aufgewachsen sind, entdecken das Analoge jetzt ganz neu. Im Mittelpunkt stehen dabei das Gemeinschaftsgefühl und das Zusammensein mit anderen. Neben vielen neu entwickelten Spielen erfreuen sich besonders Klassiker wie Cluedo oder Risiko großer Beliebtheit – ungeschlagen bleibt jedoch das gute alte Monopoly.

Es ist in Deutschland das beliebteste Familienspiel mit 85 Prozent Bekanntheit. Dabei ist

Foto: djd/winningmoves.de



Monopoly aber nicht in der alten Zeit stehengeblieben. Mittlerweile gibt es über 150 deutsche Sondereditionen des Klassikers. Sie reichen von Städteeditionen wie Hamburg, Berlin oder Stuttgart über Themenwelten wie Feuerwehr oder Fußballklubs

bis hin zu Serien- und Filmvarianten, beispielsweise „James Bond“, „Der Herr der Ringe“ oder „The Big Bang Theory“. Ideal für ein Weihnachtsgeschenk, das ganz auf die Person zugeschnitten ist. Ähnliche Sondereditionen gibt es übrigens auch für andere Brettspiele, schauen Sie doch einfach mal in der Spielzeugabteilung vorbei.

Bei den Kids stehen die verschiedenen Spielwelten von Lego und Playmobil auch heute noch hoch im Kurs und natürlich dürfen auch Weihnachten 2020 Spielekonsolen sowie die dazugehörigen Games nicht fehlen. Aber warum sollte unter den

Geschenken nicht auch etwas Praktisches sein? Neben einer besonderen Lampe für das Kinderzimmer oder Ausrüstung fürs Hobby bietet sich da eine hübsche, wiederverwendbare Trinkflasche aus Glas an.

In vielen trendigen Designs gibt es etwa Emil – die Flasche. Die wiederbefüllbare Glastrinkflasche steckt in einem stabilen Thermobecher, der diese zum einen vor Bruch schützt und zum anderen dafür sorgt, dass die Getränke lange frisch bleiben und ihre Temperatur halten. So kann Emil zum treuen Begleiter über viele Jahre werden. Denn die schicken Flaschen-

beutel, die über den Thermobecher gezogen werden, lassen sich jederzeit abnehmen, waschen und ganz einfach gegen ein neues Design austauschen, wenn ein anderer Look gewünscht ist.

Bei einer Auswahl von über 40 verschiedenen Motiven und Mustern gibt's für jeden Geschmack den richtigen Flaschenbeutel. Den Kleineren gefallen beispielsweise Feuerwehrauto, Ninjas, Pferde, Einhörner oder Pelikane. Aber auch für Büroalltag und Freizeit der „Großen“ findet sich mit schlichten sowie auffälligen Mustern das geeignete Flaschendesign. (dji/djd)

woom™
EXKLUSIV NUR BEI UNS!
DIE SUPER LEICHTEN KINDER- UND JUGENDRÄDER

- superleicht (ab 3,2Kg)
- extra für Kinder entwickelt
- ergonomisch an jedes Alter angepasst
- erhältlich in 6 Größen in je 5 Farben

Mehrfach Ausgezeichnet

Grösste Auswahl der Region
www.rad1.de

Löckenhoff & Schulte GmbH
PADERBORN - Karl-Schurz-Str. 14
LIPPSTADT - Am Mondschein 26
Mo - Fr 10 bis 19 Uhr - Sa 10 bis 18 Uhr

LÖCKENHOFF PADERBORN & LIPPSTADT

wo Bücher und Menschen zusammenkommen ...

Rittersche
Buch- & Kunsthandlung

Soest - Grandweg 1a
Tel. 0 29 21 / 46 41 - Fax 0 29 21 / 45 43

Onlinebuchbestellung im Internet
www.rittersche.de
mail@rittersche.de

Werkverkauf
Saison- & Jahresgebäcke,
1.+2. Wahl zu Sonderpreisen

SCHULTE
FEINGEBÄCK

Unsere Festlichen
Cranberry Herzen
Schoko Sonne

VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN

www.Rietberg-ADD.de
Öffnungszeiten ab 02.11.
Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 18.00 Uhr

Conrad Schulte GmbH & Co. KG
Bentelerstr. 9 - 33397 Rietberg-Mastholte
www.schulte-feingebaeck.de/shop

Gutscheine

Vom 30. November bis 23. Dezember erwerben Sie einen Gutschein bei uns und Sie erhalten auf den Kaufwert **20% zusätzlich!***

Einlösen der Gutscheine ab dem 28. Dezember, keine Barauszahlung!
* Beispiel: Bei Erwerb eines 100 Euro-Gutscheins erhalten Sie einen Warengutschein im Wert von 120 Euro.

... von Cup AA-N von 65-130

La Silhouette
Miederwaren und Dessous
von S - XXXL

Mechthild Merckiers
freut sich auf Ihren Besuch!

Foto: ©Ulla Dessous

An der Haar 13 • 59519 Möhnesee • Tel: 0 29 24/29 06 • Mobil: 0162 / 730 75 92
info@la-silhouette.com • www.la-silhouette.com • Termine nach Vereinbarung

WIR BILDEN AUS:

LKW- oder BUS Fahrer
m/w/d



IN 6 MONATEN

inkl. Führerschein mit **IHK-Abschluss**

SBH-WEST
Daimlerstr. 50 | Ahlen

Michael Willems

+49 2382 88 999 62

**Der Einstieg
ist laufend möglich.**

www.fahrschule-sbh.de

Das Möhrchen im Gewerbegebiet Rommersch, der kleine feine Bioladen mit der persönlichen Note

Das Angebot
Gemüse
Obst
Molkereiprodukte
Eier
Brot
Trockenprodukte
Getränke

Frau Köhler
und ihr Team
erwarten
sie....
Wir wünschen
frohe Festtage!
Bleiben Sie gesund!



Öffnungszeiten
Di 10-14 Uhr
Do 10-14 Uhr
Fr 10-15 Uhr

In
regelmäßigen
Abständen wird
eine Sammel-
bestellung
Biofleisch
getätigt, Infos
hierzu
bekommen sie
beim
Ladenteam....

Genossenschaft der
Öko-Bauern

Genossenschaft der Öko-Bauern | Gewerbegebiet Rommersch 13 | 59510 Lippetal-Lippborg | 02527-9302-0

Besondere Qualität der Ausbildung

Nobert Bitter erhält „Siegel für Ausbildungsqualität“

Friseurmeister Nobert Bitter hat gut Lachen: Als einen der ersten überhaupt zeichnete die Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe seinen Handwerksbetrieb mit dem neuen „Siegel für Ausbildungsqualität“ aus.

Ausbildungsberater Kai Thomaschewski (Handwerkskammer Dortmund) überreichte die Urkunde beim Pressetermin mit den besten Wünschen „insbesondere für die weiter hervorragende Ausbildung junger Handwerkerinnen und Handwerker im Friseurberuf“, wie er betonte.

Jüngstes Beispiel: Die 16-jährige Hanadi Murad, die im Salon von Stefanie Bitter in Soest in diesem Jahr ihre Ausbildung begonnen hat. „Bei uns wird seit Jahrzehnten gut



Haben gut Lachen: Auszubildende Hanadi Murad, Kai Thomaschewski, Stefanie und Norbert Bitter (v.li.). Foto: Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe

ausgebildet“, hob Norbert Bitter hervor und kann in seiner rund 40-jährigen Tätigkeit als

Saloninhaber auf insgesamt 42 erfolgreich ausgebildete Friseurinnen und Friseure

verweisen. Seine Motivation, sich um das Siegel zu bewerben, gab er so wieder: „Leider haben sich gerade in diesem Jahr bislang kaum geeignete junge Menschen bei uns beworben. Das war vor zehn Jahren noch ganz anders, als auf eine Lehrstelle bis zu 30 Bewerbungen kamen. Aber mit dem Siegel können wir nun anschaulich dokumentieren, dass bei uns die Ausbildung stimmt!“

Um die Auszeichnung können sich Handwerksbetriebe übrigens noch bis März 2021 bewerben, sowohl mit einem Motivationsschreiben oder wahlweise einem Bewerbungsvideo.

Nähere Infos erhalten Sie per E-Mail:
sabine.schaffrin@hwk-do.de

Kaufleute sagen danke

Gewinnspiel feiert 50. Geburtstag

In Lippetal ist wieder Taler-Sammeln angesagt und das ist in diesem Jahr etwas ganz Besonderes. Die beliebte Weihnachts-Lotterie jährt sich nun schon zum 50. Mal. Aus diesem Anlass spendiert der

Gewerbeverein in jeder der drei Wochenziehungen einen Rundflug für zwei Personen als Sonderpreis.

Für jeden Kunden gibt es den Lippe-Taler seit dem 23. November wieder in teilnehmenden Geschäften. Bis zum 16. Dezember erhält jeder Kunde bei seinem Einkauf, Auftrag, Beratung usw. in Herzfeld eine bestimmte Anzahl, die er auf eine Sammelkarte in die dafür vorgesehenen Felder kleben kann. Wo genau Sie Taler und Sammelkarten erhalten, erfahren Sie auf www.gewerbeverein-herzfeld.de. Auch auf der Sammelkarte sind noch einmal alle teilnehmenden Betriebe aufgeführt.

Vollständig ausgefüllte Sammelkarten können die Kunden zu allen teilnehmenden Betrieben zurückbringen. Am Mittwoch, 2. Dezember, 9. Dezember und 16. Dezember, werden die Gewinner ausgelost. Corona-bedingt findet das in diesem Jahr unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt.

Neben den wöchentlichen Gewinnen von drei mal 50 Warengutscheinen zwischen 10



Friseur Bitter
 Ihre Haare sind uns wichtig
 Frohnkamp 8
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Tel.: 02923 8655
www.friseur-bitter.de

Raiffeisen Vital Sauerland Hellweg Lippe eG

Unsere Genossenschaft vor Ort!

www.raiffeisen-vital.de

50 Jahre Jubiläums-Weihnachts-Gewinnspiel

HOL DIR DEN LIPPE TALER

HERZFELD Gewerbeverein 50 JAHRE

Der Gewerbeverein Herzfeld wünscht Ihnen viel Glück und Erfolg bei der diesjährigen Jubiläumslotterie 2020!
 Die Ziehungen erfolgen jeweils am Mittwoch, dem 2. bzw. 9. und 16. Dezember 2020.
 Ihre gewonnenen Warengutscheine können Sie bis zum 31.12.2020 bei Mode Willenbrink, Kirchplatz 7, Herzfeld, abholen.

Wöchentliche Gewinnchance:
 Warengutscheine im Wert von:

1. Preis:	100,- €
2. Preis:	75,- €
3. Preis:	50,- €
4.-10. Preis:	je 20,- €
11.-50. Preis:	je 10,- €

Jubiläums-Sonderpreis
 1 x Rundflug für 2 Personen

und 100 Euro liegt zum Lippe-Taler-Jubiläum bei jeder Ziehung ein Rundflug für zwei Personen über das Lippetal im Topf. Die Hauptgewinner einer jeden Auspielung werden am Tage nach der Ziehung in den örtlichen Tageszeitungen veröffentlicht. Die

Übersicht aller Gewinner*innen wird auf der Internetseite des Gewerbevereins veröffentlicht. Die Warengutscheine können in diesem Jahr bis zum 31. Dezember bei Mode Willenbrink, Kirchplatz 7, abgeholt und anschließend bis Ende Januar 2021 in

Schnäppchen-Shop
 Regina Scalise
 Lippborger Straße 9 · 59510 Lippetal

allen beteiligten Betrieben eingelöst werden. Der Gegenwert der Gutscheine, die nicht abgeholt oder eingelöst werden, wird einem lokalen gemeinnützigen

Zweck zugeführt. Der Herzfelder Gewerbeverein wünscht allen viel Glück und Erfolg bei der diesjährigen Jubiläumslotterie.

In diesen Geschäften ist der „Lippe Taler“ erhältlich:

- REWE Frische- und Getränke-Markt
- Norbert Bitter, Damen- und Herrensalon
- blatt+blüte Floristik
- Feldewerth Autohaus / AVIA Tankstelle
- Goldstein Provinzial-Versicherung
- Horstmann Gartentechnik / Fachmarkt für Garten, Forst und Fahrräder
- Landbäckerei Hölkemann
- Kleeschulte, Landfleischerei
- Raiffeisen Vital, Raiffeisenmarkt
- Bauzentrum Lippetal
- Lippe-Apotheke
- Meier, Bäckerei und Gaststätte
- MTK Möbel Kraienhemke
- Burkhard Pöpsel, Farbenfachmarkt
- Oliver Pöpsel, AXA/DBV-Versicherung
- Schnäppchen-Shop
- Grill-Restaurant Thomas Tassis
- V + K Optik + Hörgeräte Kuhnert
- Voschepoth, Konditorei und Bäckerei / Cafe Twin
- Hans-Peter Westkämper, Druckerei
- Astrid Westkämper, Kosmetik und Fußpflege
- Mode Willenbrink
- Wollmeyer, Schuhhaus, Orthopädie & Podologie



Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Landfleischerei & Partyservice Kleeschulte
 Tel.: (0 29 23) 484

Unseren Kunden wünschen wir von Herzen ein schönes Weihnachtsfest, und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Die besten Feste beginnen mit gutem Essen & Trinken...
REWE-AWA
 Lippestr. 2 in Herzfeld
 FRISCH WIE AM ERSTEN TAG.

Hmmm... Täglich knackfrische Brötchen, köstliche Brote, Kuchen und Snacks aus eigener Herstellung.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest & einen guten Rutsch!

Hier sind wir für Sie da:
 Benninghausen, Eickelborn, Hovestadt, Herzfeld, Wadersloh und Diestedde

Hölkemann's Landbäckerei
 Hölkemann's Landbäckerei · T 02945-5609 · landback@hoelkemann.net

blatt + blüte

Lippstädter Str. 2
 59510 Herzfeld
 Tel.: 02923 980 89-88
info@blattundbluete-herzfeld.de
 Mo. + Di. 9.30 - 17.00 h
 Mi. 9.30 - 12.30 h
 Do. + Fr. 9.30 - 17.00 h
 Sa. 9.00 - 12.00 h

Herzliche Glückwünsche für Advent und Weihnachten

Haustechnik Lippetal GmbH elco

Elektro · Heizung · Sanitär · Solar
 0 29 23-14 67
 Gewerbegebiet 21
 Lippetal-Herzfeld

Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und guten Rutsch.
www.haustechnik-lippetal.de

EINE SCHÖNE ADVENTSZEIT!

Bleiben Sie gesund!

Biermann
 Vertikales Implantatlabor
biermann-implantatlab.de

Corona-konformes Weihnachtssingen

Cäcilia Hultrop verzichtet auf großes Konzert



Beim Weihnachtskonzert im vergangenen Jahr war die Welt noch in Ordnung. Der Gemischte Chor Cäcilia Hultrop hofft, dass nächstes Jahr wieder halbwegs normal gesungen werden kann. Foto: privat

Normalerweise singt der Gemischte Chor Cäcilia Hultrop am 4. Advent ein großes Konzert zum Jahresausklang. Das kann dieses Jahr nicht stattfinden, deshalb hat der Chor eine tolle Alternative erarbeitet.

Am 4. Advent, 20. Dezember, erklingt ab 17 Uhr weihnachtlicher Gesang aus der St.-Barbara-Kirche Hultrop. Das Gotteshaus bietet genügend Platz, dass alle Sängerinnen und Sänger unter Wahrung des Abstands gemeinsam singen können. Der Gesang wird nach draußen übertragen, wo das Publikum sich um Feuerschalen unter Zelt-

dächern versammeln und lauschen kann. Wenn es erlaubt ist, können die Zuhörer selbst auch mitsingen. Auf dem Programm stehen bekannte und beliebte Weihnachtslieder, aber auch unbekannte Stücke, darunter moderne nordische Klänge in deutscher Übersetzung. „Diese Lieder erzeugen ein Flair von weitem Winter“, erzählt Chorleiterin Dora Rubart-Pavlková.

Mit diesem ganz besonderen Programm bedankt sich der Gemischte Chor Cäcilia Hultrop

bei der Gemeinde, den Sponsoren und treuen Zuhörern für die jahrelange Treue. „Wir möchten versuchen, alle in diesen schweren Zeiten auf Weihnachten einzustimmen“, so die Chorleiterin. Selbstverständlich wird die Corona-Schutzverordnung eingehalten. Da aber bei Redaktionschluss noch nicht klar war, was im Dezember erlaubt ist, ist eine Absage des Singens möglich.

BUDDE GRABMALE
WARENDORF

Ihr Steinmetz für das besondere Grabmal

Besuchen Sie eines der größten Grabmalgeschäfte Deutschlands.

Spliterstraße 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581-3076
info@budde-grabmale.de

Rufen Sie uns gerne an. Informieren Sie sich auf unserer Homepage oder besuchen Sie uns direkt vor Ort.

Lieferung und Aulstellung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.

www.budde-grabmale.de

Kleinbustfahrer (m/w/d) ab sofort Führerscheinklasse B, 01 oder D oder **Begleitperson (m/w/d)**

ca. 15-25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone

Mo.-Fr. 6.30-8.00 und 14.30-16.00 Uhr Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrgastbeförderung von ihrem Wohnort zur Erich-Kästner-Schule in Oelde.

Bewerbung bitte schriftlich: **Logo Bus GmbH**
Hibernstraße 4, 45879 Gelsenkirchen
Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Die Behandlung und Erforschung von psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter steht im Mittelpunkt der Forschungsabteilung unter der Leitung von Prof. Dr. Tanja Legenbauer (5 v.r.) und Prof. Dr. Dr. Martin Holtmann (5 v.l.).

LWL-Universitätsklinik Hamm:

Teilnehmerinnen und Teilnehmer für Studien gesucht!

Es gibt freie Plätze für die EXI(ea)T-Studie im Bereich Essstörungen für Mädchen im Jugendalter sowie für eine Virtual-Reality-Studie zu sozialem Verhalten, VISION.

EXI(ea)T
Rund ein Drittel aller Kinder und Jugendlichen berichtet von Kontrollverlust beim Essen, einem Kernmerkmal von Essanfällen. Um die Folgen von Essanfällen einzudämmen und die Behandlung in diesem Bereich zu verbessern, möchten wir die Wirkung einer neuartigen therapeutischen Strategie zum Umgang mit Essanfällen untersuchen.

Ein Essanfall – was ist das überhaupt?
Bei einem Essanfall nimmt man große Mengen an Lebensmitteln in kurzer Zeit zu sich, ohne aufhören zu können. Man verliert die Kontrolle. Viele Betroffene erleben danach Scham, Schuld und Ekel.

Was bedeutet EXI(ea)T?
Bei EXI(ea)T möchten wir Betroffenen EXIT-Strategien – also Möglichkeiten zum Ausstieg – aus festgefahretem Essverhalten anbieten. Wir werden dabei verhaltenstherapeutische Übungen machen, die helfen können, das Verlangen in Bezug auf bestimmte Nahrungsmittel zu reduzieren und so mehr Kontrolle über das Essverhalten zu erlangen.

Wer kann an der Studie teilnehmen?
Diese Studie in Kooperation mit der Universitätsmedizin Mainz richtet sich an Mädchen zwischen 14 und 18 Jahren, die unter Essanfällen leiden und Schwierigkeiten haben, ihre Impulse in Bezug auf das Essen zu kontrollieren.

Was bietet die Studie Betroffenen?
Zunächst wird eine umfangreiche Diagnostik durchgeführt, um das Essverhalten der Betroffenen genau kennenzulernen und zu schauen, ob ggf. eine Essstörung vorliegt. Danach folgen

zwei Behandlungstermine mit einer approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, bei denen die Betroffenen neue Handlungsalternativen in Bezug auf ihr Essverhalten nach neuestem Stand der Wissenschaft erlernen. Diese Exit-Strategien helfen, das Vertrauen in eigene Fähigkeiten aufzubauen und zu stärken und einen Weg aus den Essanfällen zu finden. Um zu schauen, wie diese Strategien den Betroffenen in ihrem Alltag helfen, finden zwei weitere Anschließtermine zur Diagnostik statt.

VISION
In der VISION-Studie möchten wir die Zusammenhänge zwischen Eigenschaften einer Person, Gefühlen (z.B. Wut) und sozialem Verhalten näher erforschen. Wir wissen, dass Eigenschaften einer Person und Gefühle, die wir in einem bestimmten Moment haben, beeinflussen, wie wir andere Menschen wahrnehmen und auf sie reagieren. Es ist jedoch noch unklar, wie genau

sich Kinder und Jugendliche mit Problemen im Umgang mit anderen Menschen von den Gefühlen der anderen Menschen beeinflussen lassen. Diese Zusammenhänge möchten wir in der virtuellen Realität genauer überprüfen.

Was erwartet die Teilnehmer?
Nach einer ausführlichen Aufklärung über die Studie findet ein circa einstündiger Termin statt, in dem die Teilnehmer eine Aufgabe in der virtuellen Realität, also einer von einem Computer dargestellten Umwelt, durchführen. Dabei tragen die Teilnehmer eine VR-Brille und treffen auf unterschiedliche Figuren.

Wer kann teilnehmen?
Jungen im Alter von 10 bis 14 Jahren ohne psychische Erkrankungen.

Kontakt:
Anmeldungen per Telefon oder E-Mail: Tel. 02381/893-8252 bzw. E-Mail: forschunghamm-kjp@rub.de

Aktuelle Studien im Überblick

Die Forscher der LWL-Universitätsklinik Hamm freuen sich über Teilnehmer



EXI(ea)T
Mädchen mit Essanfällen

- Alter: 14 bis 18 Jahre
- Verhaltenstherapeutische Übungen, Diagnostik
- Ziel: Exit-Strategien aus festgefahretem Essverhalten anbieten.
- Fünf Termine
- Aufwandsentschädigung: 50 Euro



VISION
Jungen ohne psychische Erkrankungen

- Alter: 10 bis 14 Jahre
- Aufgabe in virtueller Realität durchführen
- Ziel: Die Behandlung von Kindern/Jugendlichen mit Störungen des Sozialverhaltens verbessern.
- Ein Termin (ca. 1 Std.)
- Aufwandsentschädigung: 10 Euro
- Teilnahme nur mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten



Forsch mit uns!
Kinder/Jugendliche ohne psychische Erkrankungen

- Alter: 10 bis 18 Jahre
- Computerbasierte Experimente
- Ziel: Erklärungsansätze für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen finden. Dafür werden alters-typische Reaktionen von Kindern und Jugendlichen mit und ohne psychische Erkrankung miteinander verglichen.

COVID-19: Schutzmaßnahmen in der Forschungsabteilung

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Deshalb achten wir bei der Durchführung aller Forschungsstudien sorgfältig auf die Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen. Neben regelmäßigem Lüften und dem Einhalten der AHA-Regeln nutzen wir ein zentrales Besucher-Screening, bei dem wir mit den BesucherInnen der Klinik eine kurze Checkliste durchgehen und die Temperatur messen, um eine mögliche Infektion ausschließen zu können. So kann eine hohe Sicherheit unserer Testungen gewährleistet werden.

BESSMANN

seit 1898

Besser gleich
zu Bessmann
Markenqualität zum
Outletpreis

%outlet

Neue Mode für die
ganze Familie,
Accessoires, Taschen,
Schals und vieles mehr ...

**Markenwelt bei Bessmann - Vieles zum 1/2 Preis.
Über 100.000 Teile für Damen, Herren & Kinder !**

Große Auswahl
an Jacken für Damen,
Herren und Kinder

Wareneingang
zweier angesagten
Premiummarken
für Damen und Herren
vieles zum 1/2 Preis !

neue Strickpullover
und Strickjacken

Markenhemden

Sportbekleidung
vieles zum 1/2 Preis

**SPORT
BOX**

Reitsport

Geschenk-
gutscheine

STOFFVERKAUF

geöffnet :
Fr. 13 - 18.00 Uhr
Sa. 9 - 15.30 Uhr



Stoffe lfd. Meter:
1,50 / 3,50 / 5,-

Damenjacken und Mäntel

viele Modelle und Farben



Saisonstart Wintersport

vieles zum 1/2 Preis !



Bekleidung
und Zubehör

Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641
Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Sportbox und Reitsport öffnet ab 10 Uhr / Stoffverkauf jeden Fr. 13 - 18 & Sa. 9 - 15.30 Uhr

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld