

# Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,  
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,  
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,  
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

## CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



EUROPAS BELIEBTESTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!

## LEGENDE DER WÜSTE

21.- 22.12.2019 Dortmund  
Westfalenhalle

Tickets unter:  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

**Fußbodentechnik Specken**  
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung  
Neuerlegung  
Reinigung  
Werterhalt

Brede 15 • 59302 Oelde  
Tel. 02520/6318  
Mobil 0160/8018018

PVC Teppich  
Parkett  
Linoleum

**möbelstudio**  
Stromberger Straße 56  
59329 Waderloh • Tel. 02522 10993  
[www.moebel-studio.de](http://www.moebel-studio.de)

Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße  
4 Wände.

# Twin Cable RESTAURANT

Genießen Sie das Ambiente mit herrlichem Ausblick auf den Tuttenbrocksee

Das TwinCable-Restaurant-Team zaubert auch in der kühlen Jahreszeit leckere Speisen und Getränke für Sie.

★ Außergewöhnliche Location für ihre Weihnachts-, Familien-, Betriebs- und Firmenfeiern

★ Lassen Sie sich von unserer Winterkarte überraschen

★ Die Idee für ihr Weihnachtsgeschenk:

TwinCable-Gutscheine für Wasserski und Restaurant

Aktuelle Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.twincable-beckum.de](http://www.twincable-beckum.de)

Am Tuttenbrocksee 7 ★ 59269 Beckum  
Tel.: 02521 / 8210224 ★ [info@twincable-beckum.de](mailto:info@twincable-beckum.de)

## Inhalt

Lippetals Kindergärten	4
Galloway Rinder	11
Neues aus der Lippetalschule	16
Sparkasse Herzfeld	20
Gut essen und trinken	26
1. Repair-Café	31

## Impressum

### Der Lippetaler

Die Illustrierte für das Lippetal

### Herausgeber:

FKW Fachverlag GmbH

in Kooperation mit

Der Lippetaler Verlagsgesellschaft GbR

Delecker Weg 33

59519 Möhnesee-Wippringsen

Telefon: 02924/87 970-0

Telefax: 02924/87 970-29

E-Mail: [info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)

Internet: [www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

**Redaktion:** Heike Sieger, Michaela Dziwisch,

Laura Oswald-Jüttner

E-Mail: [redaktion@fkwverlag.com](mailto:redaktion@fkwverlag.com)

[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

### Anzeigen:

Rüdiger Deperade

Tel.: 02924/87 970-0

[info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)

**Satz:** FKW Fachverlag GmbH

**Druck:** Senefelder Misset,

Doetinchem

**Erscheinungsweise:** alle zwei Monate

### Verbreitungsgebiet:

Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

**Erfüllungsort:** Soest • **Auflage:** 10.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelfoto:** Anzeige: Cavalluna

## Von Kindern, Tieren und Gerüchten

**Kinder sind die Zukunft. Bevor Sie sich jetzt über die Phrasendrescherei amüsieren oder mit den Augen rollen, lesen Sie einfach weiter. Lippetal zieht immer mehr junge Familien an, da steht natürlich irgendwann die Frage nach der Betreuung des Nachwuchses im Raum. Wir haben in acht Kindergärten und Tagesstätten vorbei geschaut und uns angesehen, wie Kinder in Lippetal groß werden können. Vor allem das Angebot für Kinder mit Behinderungen ist interessant.**

Die Gerüchteküche brodelt. Bekanntlich vergrößert sich die Sparkasse in Herzfeld, das neue Domizil befindet sich noch im Bau. Da wurden Stimmen laut, die befürchten, dass Herzfeld und Hovestadt in absehbarer Zeit von der Bargeldversorgung abgeschnitten werden. Dass das Filialnetz aller Geldinstitute nach und nach ausgedünnt wird, ist kein Geheimnis, aber Herzfeld und auch Hovestadt müssen sich keine Sorgen machen. Wir haben mit den Verantwortlichen bei der Sparkasse SoestWerl gesprochen.

Apropos Geld: Da möchte man noch fix Geld holen, bekommt aber keins, weil die Technik versagt. Ist ja kein Thema, geht man halt zu einer anderen Bank. Das kostet allerdings Gebühren. Natürlich ist das ärgerlich, aber die Geldinstitute sind berechtigt, Extrakosten zu erheben, wenn man gerade hier kein Kunde ist. Da es keine gesetzliche Regelung gibt, können die Banken ihre Gebühren selbst bestimmen. Durchschnittlich vier bis sechs Euro kostet das Abheben

bei einer fremden Bank. Wir geben Ihnen den Rat, sich bei Ihrer Hausbank zu informieren, ob die Gebühren eventuell zurückerstattet werden, wenn Sie gezwungen sind, woanders Geld zu holen. Die Tage werden kürzer und die Abende kälter. Wir ziehen uns wieder vermehrt in die Behaglichkeit der eigenen vier Wände zurück oder genießen lange Abende auswärts. Geben Sie es zu: Jetzt schmeckt auch das deftige Essen wieder. Lecker Rinderroulade mit Klößen und Rotkohl oder Wiener Schnitzel mit Pommes frites – im Herbst darf es wieder reichhaltiger sein. Denken Sie dran, dass im November Sankt Martin ist, da gibt's auch wieder Gänsebraten. Wenn Sie keine Lust haben, sich selbst an den Herd zu stellen, haben wir ein paar Tipps für Sie, wo Sie in Lippetal richtig gut essen und trinken können. Man muss sich ja auch mal etwas gönnen, nicht wahr?

Wo wir gerade beim Fleisch sind: In Bettinghausen leben seit einigen Jahren mittelgroße Rinder mit lockigem Fell, sogenannte Galloways. Hier finden die schottischen Hausrinder optimale Bedingungen vor, außer Gras brauchen sie nicht viel. Wie der junge Züchter Christian Eickhoff ausgerechnet auf Galloways gekommen ist, hat er uns in seinem Hofladen erzählt.

Wenn der Mixer den Geist aufgibt, ist man schnell mit einem neuen Gerät bei der Hand. Dass sich eine Reparatur auch bei älteren Haushaltsgeräten durchaus lohnen kann, hat kürzlich der Verein „Kleine Taten e.V.“ gezeigt. Lippetal hat jetzt ein eigenes Repair-Café. Wir durften beim Premieren-Nachmittag zuschauen, wie zum Teil jahr zehntealte Technik-Schätzchen heile gemacht wurden. Der Heimatverein Oestinghausen hat sich gemeinsam mit Schülern der Lippetalschule mit dem jüdischen Erbe Lippetals auseinandergesetzt. In Kürze werden hier mehrere Stolpersteine in Erinnerung an die jüdischen Bürgerinnen und Bürger verlegt, die während der NS-Diktatur ermordet wurden. Und schließlich erfahren Sie, wie Sie bis ins hohe Alter fit bleiben können. Ebenfalls hoch aktuell ist das Thema Patientenverfügung. Jeder sollte einmal über eine nachdenken. Wir erklären, was es alles zu beachten gibt.

In unseren Rezepttipp. Dieses Mal möchten wir Sie zu einer Wildschweinleende aus der Feuerpfanne verführen..., LECKER! Außerdem finden Sie umfangreiche Servicethemen und Veranstaltungshinweise.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihr Team von „Der Lippetaler“

Ihre Medienberaterin  
**Mechthild Vogt**  
Telefon: 0 29 24 - 87 970-13  
E-Mail: [vogt@fkwverlag.com](mailto:vogt@fkwverlag.com)

**Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald**

**KURHOTEL DREI BIRKEN**  
Spezialität: Bad Honorf

**„Herbstzauber“**  
Ab sofort buchbar!  
2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück  
1 3-Gang Menü am Anreisetag  
Preis p. P. im DZ 139,00 €  
im EZ 169,00 €  
buchbar Donnerstag bis Samstag

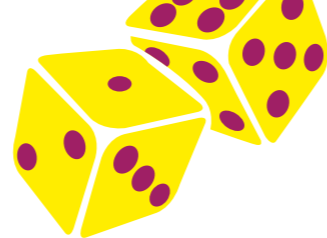
**Direkt anfragen:**  
Telefon: 0 54 24 - 64 20  
E-Mail: [info@hotel-drei-birken.de](mailto:info@hotel-drei-birken.de)

**Lisa Büning • Birkenstrasse 3  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424/6420  
[www.hotel-drei-birken.de](http://www.hotel-drei-birken.de)  
[info@hotel-drei-birken.de](mailto:info@hotel-drei-birken.de)**



# Wo Kinder spielend groß werden

Das sind die Kindergärten in Lippetal



St. Barbara Hultrop. Nicht alle konnten aufs Foto. Fotos: FKW Verlag

**Wo soll mein Kind in den Kindergarten gehen? Welche Bedürfnisse hat es? Welchem pädagogischen Konzept folgt der Kindergarten? Haben Sie sich das auch schon gefragt? Dann sind die nächsten Seiten Ihnen vielleicht eine Hilfe. Wir stellen Ihnen die Kindergärten der Gemeinde vor.**

## Hultrop

Der St. Barbara Kindergarten in Hultrop, Sankt-Barbara-Straße 2, ist kein gewöhnlicher Kindergarten. In der heilpädagogischen Tagesstätte betreuen zehn Fachkräfte aktuell 40 Kinder mit Behinderungen und sozial-psychologischen Einschränkungen, sowie 20 Regelkinder. Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten komplettieren das Personal. Der Kindergarten kooperiert mit Ärzten, Gesundheitsämtern, mit therapeutischen Praxen und Kliniken, Schulen, Jugendämtern, mit der heilpädagogischen Frühförderung und Beratungsstellen. Selbstverständlich bekommen die heilpädagogisch

besonders betreuten Kids umfangreiche Therapien. Das Gebäude bietet eigene Räumlichkeiten, wo die Kleinen behandelt werden. Auch ein Schwimmbad findet hier Platz, das ist für alle der Knaller. Die gesunde Förderung aller Kinder steht im Fokus: Laufen und sprechen lernen, Entwicklung der Motorik und natürlich das eigene Körpergefühl kennenzulernen sind nur einige der Aufgaben. „Wenn man ein Kind

nach drei Jahren entlässt, ist es höchst erfreulich, wenn man die Entwicklung sieht“, erzählt Einrichtungsleiter Hubert Stratmann und ist überzeugt: „Für Kinder mit Behinderungen sind wir ein sehr guter Partner, denn hier bekommen sie Hilfe in allen Lebenslagen.“ Hier wachsen gesunde Kinder gemeinsam mit körperlich, geistig und mehrfach behinderten Kindern auf. Und wie Kinder so sind, bauen sie sehr schnell Be-

nährungsängste ab. Durch das teiloffene Konzept haben die Kinder zwar feste Gruppen, können aber auch in anderen Gruppen spielen, außerdem gibt es viele gemeinsame Aktivitäten. Wer sich über das Betreuungsangebot des St. Barbara Kindergartens informieren möchte, findet auf [www.caritas-soest.de/einrichtungen-vorort](http://www.caritas-soest.de/einrichtungen-vorort) Wissenswertes. Oder Sie kontaktieren direkt Hubert Stratmann unter Tel. 02527/690.



Das Team des Familienzentrums St. Marien Lippborg



Silvia Lichte, Leiterin Spatzenhausen

## Lippborg

In Lippborg gibt es zwei Kindergärten. Die Tageseinrichtung „Spatzenhausen“, Klusenbree-de 12, betreut 40 Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren in zwei Gruppen. Die teiloffene Einrichtung punktet mit hellen und farbenfrohen Räumen, in denen die Kids sich auf ganz unterschiedliche Arten beschäftigen können. Dabei steht selbstverständlich die optimale Entwicklung des Kindes im Vordergrund. Auf dem großzügigen Außengelände darf natürlich eine Rutsche nicht fehlen. Die Kleinen können nach Herzenslust toben, klettern oder im Sand spielen. Bei jedem Wetter geht es nach draußen, wenn es regnet, bietet die Turnhalle Platz. Das siebenköpfige Team betreut auch Kinder mit erhöhtem Förderbedarf. Toll sind die vielen Aktivitäten, die den „Spatzenhausenern“ geboten werden. Ausflüge, Feste und der Großelternnachmittag sind Highlights. Ganz besonders gerne gesehen ist die Lese-Oma. Sie liest mit den Kindern und bringt den Lernanfängern die ersten englischen Wörter bei. „Wir sind eine kleine, harmonische, familiäre, Freude bringende Einrichtung mit Spaß am Lernen“, fasst Leiterin Silvia Lichte zusammen. Umfassende Infos finden Sie auf der Homepage des Trägers, der PariAktiv gGmbH, unter [www.pari-soest.de](http://www.pari-soest.de).

Das Familienzentrum St. Marien in der Blaufärberstraße 7 betreut 79 Kinder in vier Gruppen, darunter auch Kinder mit besonderem Förderbedarf. Die

jüngsten Kinder sind noch unter zwei Jahren alt. Das 14-köpfige Team legt besonderen Wert darauf, dass die Kinder von Anfang an spielend lernen können. Dadurch, dass situations- und stärkeorientiert gearbeitet wird, kann auf die Bedürfnisse jedes Kindes eingegangen werden. Soziale Entwicklung, Motorik, Sprache und Kreativität werden in besonderem Maße gefördert. Auch hier freuen sich alle besonders über das große Außengelände, wo die Kleinen viel und gerne spielen. Angehende Schulkinder werden im „Maxitreff“ von den Erzieherinnen in verschiedenen Projekten durch ihr letztes Kita-Jahr begleitet. „Halt geben und die Freiheit des selbstständigen Tuns fördern, ist der pädagogische Anspruch, dem wir uns jeden Tag neu stellen“, beschreibt die stellvertretende Leiterin Hanna Wilmers die Aufgaben der Einrichtung. Infos unter [www.kita-marien-lippborg.de](http://www.kita-marien-lippborg.de).



Team „Abenteuerland“ Brockhausen.

## Brockhausen

In Brockhausen-Thöningsen besuchen 26 Zwei- bis Sechsjährige den Evangelischen Kindergarten „Abenteuerland“ in der Brockhauser Straße 23. Die eingruppige Einrichtung ist in der ehemaligen Grundschule untergebracht, was in erster Linie bedeutet: Hier haben die Kids Platz! Weil das Gelände verkehrsberuhigt liegt, dürfen sie auch vorne im autofreien Hof spielen. Als vor einigen Jahren renoviert wurde, haben die Kleinen es sich nicht



Das Team des St. Ida Kindergarten Herzfeld

nehmen lassen, bei der Farbauswahl mizureden. Das Ergebnis ist ein quatschbunter und doch sehr harmonisch abgestimmter Kindergarten, in dem der Nachwuchs gerne spielt und groß wird. Der Name ist Programm, denn nicht nur im großzügigen Außenbereich mit Nestschaukel, Rutsche und Co. erleben Kinder jeden Tag Abenteuer. Oft gehen alle in den Wald, das ist ja noch viel spannender als alles andere! Aktionen und Projekte schaffen Abwechslung im Alltag der Kinder, deren Wohlergehen hier selbstverständlich oberste Priorität hat. „Wir sind einmalig und familiär in Lippetal“, sagen die Erzieherinnen über sich und ihren Arbeitsplatz. Auch die Eltern stehen immer voll hinter der Einrichtung und ihrer Leitung Ursula Sauerland-Witteborg. Wer sich über das „Abenteuerland“ informieren möchte, kann sich direkt an die Mitarbeiterinnen wenden. An der Homepage wird aktuell noch gearbeitet, daher einfach anrufen unter Tel. 02923/1717.

## Herzfeld

Auch im St. Ida Kindergarten, St. Ida-Straße 1, wird nach dem teiloffenen Konzept gearbeitet. Elf Erzieherinnen betreuen 68 Kinder von zwei bis sechs Jahren in drei Gruppen. Kinder mit besonderem Förderbedarf finden hier ebenso ihren Platz. Das vielfältige Angebot orientiert sich an den Bedürfnissen des Kindes (situationsorientierter Ansatz). Sie können sich selbst verwirklichen und entscheiden, wann sie mit wem was wie lange spielen. Ob nun künstlerische Entfaltung in der Kreativwerkstatt, gemeinsames Lesen in kleiner Gruppe oder die Beschäftigung mit den unzähligen Spielmöglichkeiten – die Kinder können sich frei entfalten. Lernanfänger werden in der Vorschul-AG u.a. spielerisch an Farben, Formen, Zahlen und Buchstaben herangeführt. Die Einrichtung bietet ein großzügiges Außengelände, auf dem eine sehr alte Weide steht. Im Schatten des großen Baumes lässt sich wunderbar die Welt entdecken. „Uns ist es wichtig, den



Das Team des Bertgerus Kindergarten Herzfeld



Kindern den Weg zurück zur ‚Basis‘ zu ebnet. Weniger ist da häufig mehr“, sagt Einrichtungsleiterin Anika Lange. Dafür erhalten sie täglich die Gelegenheit, die Natur zu entdecken, soziale Kontakte zu knüpfen und sich selbst auszuprobieren. Alle wichtigen Informationen sind auf der Homepage [www.sankt-ida-kindergarten.de](http://www.sankt-ida-kindergarten.de) einsehbar.

Der Bertgerus Kindergarten, Lippstädter Straße 12, ist eine katholische Tageseinrichtung für Kinder im Alter von vier Monaten bis sechs Jahren, die nach dem offenen pädagogischen Konzept arbeitet. Die Kinder werden in vier Stammgruppen betreut. Täglich können die Kinder jedoch entscheiden, in welchen Bildungsräumen, die nach verschiedenen Schwerpunkten eingerichtet sind, sie spielen möchten. Die U2-Kinder haben natürlich ihre geschützte Nestgruppe, aus der sie dann im Laufe der Zeit auf Entdeckungsreise gehen können. Ein großes Anliegen ist dem Team und dem Träger die Zubereitung des Mittagessens vor Ort durch eine Wirtschafterin. „Wir sind die einzige Kita in Lippetal, die das Mittagessen jeden Tag frisch kocht“, erzählt Leiterin Rita Hagenkamp. Die 66

Sicherheit und Geborgenheit. Die verschiedenen Spielbereiche fordern und fördern sie. Musik spielt eine wichtige Rolle, im Eingangsbereich steht ein Klavier und der Kindergarten hat einen Schwerpunktbereich „Musik- und Geschichtenwerkstatt“. Besonderer Stolz der Einrichtung ist der große naturbelassene Außenspielplatz mit vielen Bäumen, einem Bauwagen als Werkstatt und einer Outdoor-Küche. Wer sich den Kindergarten einmal anschauen möchte, hat im Oktober beim Tag der offenen Tür Gelegenheit dazu. Informieren Sie sich im Internet auf [www.bertgerus-kiga.de](http://www.bertgerus-kiga.de).

**Hovestadt**

Das Familienzentrum St. Albertus in Hovestadt, Nordwalder Straße 17, ist in der Trägerschaft der kath. Kindertageseinrichtung Hellweg gem. GmbH. Das Erzieher-Team betreut aktuell 67 Kinder in drei Gruppen. Die Einrichtung liegt ruhig und in der Nähe eines Spielplatzes, der gerne genutzt wird. Das Familienzentrum ist ein großes, helles, offenes Haus mit vielen Möglichkeiten und engagierten, motivierten Fachkräften, die die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützen



Das Team des Familienzentrum St. Albertus in Hovestadt

Kinder dürfen den Menüplan mitgestalten und sogar manchmal beim Kochen helfen. So lernen sie, woher ihr Essen kommt und wie es verarbeitet wird. 13 Fachkräfte sowie eine Berufspraktikantin helfen dem Nachwuchs groß zu werden. Feste Rituale und Regeln geben allen Kindern im Rahmen der gemeinsamen Erziehung (Inklusion)

und fördern. Gearbeitet wird hier nach dem teiloffenen Konzept. Durch gruppenübergreifende Projektarbeit lernen sich die Kinder und die Erzieherinnen aller drei Gruppen intensiver kennen. So wird die individuelle Förderung des Kindes möglich. St. Albertus ist eine integrative Einrichtung, hier werden Kinder mit und



Das Team des St. Stephanus Kindergarten in Oestinghausen

ohne Behinderung gemeinsam groß. Zusätzliche Integrationskräfte kümmern sich um die Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Seit 2008 ist die Einrichtung ein zertifiziertes Familienzentrum. Ein besonderes Projekt ist das „Zahlenland“: Dahinter steckt ein ganzheitliches Förderkonzept zur frühen mathematischen Bildung, das durch speziell geschultes Personal in St. Albertus durchgeführt wird. Außerdem hat sich das Team zur Aufgabe gemacht, den Bereich naturwissenschaftstechnische Bildung im pädagogischen Alltag zu verankern und altersentsprechend zugänglich zu machen. Frei nach dem Motto „Forschen macht schlau“.

**Oestinghausen**

65 Kinder von zwei bis sechs Jahren in drei Gruppen besuchen den katholischen Kindergarten Sankt Stephanus in der Hovestädter Straße 3 in Oestinghausen. Die Gruppen sind in Bezug auf das Alter gemischt. Lediglich in der „Sport-Arena“ und der „Musikfabrik“ wird nach Altersgruppen unterteilt. „So können wir individueller auf die Kinder eingehen“, erklärt Einrichtungsleiterin Lisa Saueremann. In St. Stephanus wird nach dem Konzept „Hilf mir, es selbst zu tun“ gearbeitet. Dieses Konzept orientiert sich unmittel-

bar am Kind mit seinen Bedürfnissen nach spontaner Aktivität, Selbstbestimmung und dem Streben nach Unabhängigkeit. Die insgesamt zehn Erzieherinnen und Erzieher bemühen sich daher, möglichst viele Aktivitäten anzuregen und die Kinder viel ausprobieren zu lassen. Auch der situationsbezogene Anlass gehört zum pädagogischen Konzept. „Das heißt, dass Themen, die die Kinder beschäftigen, aktiv aufgegriffen werden“, so Ina Giese, die stellvertretende Leiterin. Als katholische Einrichtung, die zur Katholischen Kita gGmbH Hellweg gehört, sind natürlich auch Gottesdienste Teil des Programms zu Festen wie dem Erntedankfest oder Aschermittwoch. Ein Highlight ist sicher die Lage des Kindergartens. Direkt neben dem tollen Außengelände mit Spielgerät für alle Altersklassen liegt ein Bauernhof. Einzig ein Zaun trennt die Grundstücke, was bei den Kindern regelmäßig für positive Aufregung sorgt. Da wird den Kühen auf der Weide vor dem Mittagsschlaf gute Nacht gesagt oder der Trecker bewundert. Bei Fragen können sich interessierte Eltern an Lisa Saueremann, Tel. 02923/1443, E-Mail: [stephanus-lippetal@kath-kitas-hellweg.de](mailto:stephanus-lippetal@kath-kitas-hellweg.de), oder das Team wenden. Weitere Infos gibt es auch unter [www.kath-kitas-hellweg.de](http://www.kath-kitas-hellweg.de).



**Teilnehmer gesucht!**

**LWL-Universitätsklinik Hamm: Freie Plätze für Therapiestudien im Bereich ADHS und Essstörungen**

**In der „ESCALife“-ADHS-Studie für (Vor-)Schulkinder und Jugendliche an der LWL-Universitätsklinik Hamm sind noch Plätze frei! Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ist eine der häufigsten Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen. Hauptmerkmale: Aufmerksamkeits- und Konzentrations-schwierigkeiten, Impulsivität und körperliche Unruhe (Hyperaktivität).**

ADHS-Probleme beginnen oft mit Bewegungsunruhe im Kindergartenalter und zeigen sich im Erwachsenenalter als inneres Unruhegefühl. Besonders in der Schule fällt das Symptom der Unaufmerksamkeit auf, denn hier wird konzentriertes Mitarbeiten erwartet. Umso wichtiger wird eine frühzeitige Erkennung, Diagnosestellung und Therapie einer ADHS, um die genannten Folgen zu mindern oder sogar ganz vermeiden zu können. Mittlerweile haben sich Behandlungsangebote

wie Selbsthilfeprogramme, Trainings für Eltern, Erzieher und Lehrer, Verhaltenstherapie sowie Medikamente als vielversprechend und hilfreich erwiesen.

**„ESCALife“-Studie**

Im Rahmen der vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderten Studie „ESCALife“ gehen wir der Frage nach, welche Behandlungsangebote für welche Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 17 Jahren mit ADHS am besten geeignet sind. Für jede Altersgruppe gibt es eine eigene Studie, so dass auf die aktuelle Entwicklung des Kindes und seine Probleme individuell Rücksicht genommen werden kann. Und davon profitieren nicht nur die Forscher: Alle Teilnehmer erhalten eine individualisierte Behandlung nach neuestem Stand der Wissenschaft.

**„Seltian“-Studie zu Essstörungen**

Das Kompetenzzentrum zur Behandlung und Erforschung von Essstörungen im

Kindes- und Jugendalter (KOALA) bietet nicht nur umfassende und möglichst zeitnahe Beratung und Behandlung von Störungen wie Magersucht, Ess-Brechsucht und das Auftreten von Essanfällen an. Wer an der „Seltian“-Studie teilnimmt, kann darauf hoffen, die oftmals lange Wartezeit auf einen Therapieplatz mithilfe einer Smartphone-App zur Stabilisierung des Gewichts zu überbrücken. Für die Studie werden weibliche Jugendliche zwischen 12 und 19 Jahren mit einer bereits diagnostizierten Magersucht oder einem Verdacht auf eine Magersucht gesucht. Anmeldungen zur Studienteilnahme nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen: Dr. Laura Mokros Tel. 02381/893-8086, E-Mail: [Laura\\_Dr.Mokros@lwl.org](mailto:Laura_Dr.Mokros@lwl.org). Darüber hinaus bieten wir eine ambulante Essstörungssprechstunde an. Termine können über unsere Ambulanz, Frau Kathrin Steinberg, Tel. 0238/893-3000 oder per E-Mail: [kathrin.steinberg@lwl.org](mailto:kathrin.steinberg@lwl.org) vereinbart werden.

**„Forsch mit uns!“**

Für weitere Studien sucht die LWL-Klinik junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen 10 und 18 Jahren, die nicht an einer psychischen Störung leiden und Lust haben, die Forschungsarbeiten durch ihre Teilnahme zu unterstützen. „Wir interessieren uns für die Hintergründe seelischer Probleme und Belastungen. Um diese zu untersuchen, führen wir beispielsweise computerbasierte Experimente durch“, sagt Prof. Dr. Tanja Legenbauer, Leiterin der Forschungsabteilung. Durch das Erfassen unterschiedlicher Reaktionen im Rahmen von verschiedenen computergestützten Tests können Erklärungsansätze für die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen gefunden werden. Bei Fragen und Anmeldungen zu allen Studien informiert auch das Forschungsteam per Telefon unter Tel. 02381/893-5057 oder per E-Mail: [forschunghamm-kjp@rub.de](mailto:forschunghamm-kjp@rub.de).

**ADHS im Fokus: ESCALife auf einen Blick**  
LWL-Universitätsklinik Hamm: Für Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 17 Jahren.



**ADHS**

**Ihr Kind hat vermutlich ADHS oder Probleme mit der Aufmerksamkeit?**

- Sie möchten, dass Ihr Kind eine Therapie mit neuesten Erkenntnissen erhält?
- Sie möchten lernen, wie Sie besser mit dem Aufmerksamkeitsproblem Ihres Kindes umgehen können?
- Ihr Kind ist **3 bis 17 Jahre alt?**

**Können Sie alle Fragen mit „ja“ beantworten? Dann kontaktieren Sie uns!**



**ESCApreschool**

**Kindergartenkinder  
3-6 Jahre**

- telefongestützte Selbsthilfe
- Training für Eltern und Erzieher/innen



**ESCAschool**

**Schulkinder  
6-11 Jahre**

- telefongestützte Selbsthilfe
- individuelle Beratung
- Verhaltenstherapie
- Neurofeedback



**ESCAadol**

**Jugendliche  
12-17 Jahre**

- telefongestützte Selbsthilfe
- individualisierte Kurzzeit-Verhaltenstherapie

**Je nach Schwere der Problematik bieten wir Ihnen und Ihrem Kind individuelle und altersgerechte Therapiemodule.**

**Ihre Ansprechpartnerin: Miriam Davids**

[Miriam.Davids@lwl.org](mailto:Miriam.Davids@lwl.org) | Tel. 02381/893-5052 | [www.esca-life.org](http://www.esca-life.org) | [www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de](http://www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de)

**BESSMANN**  
seit 1898



## Das Einkaufserlebnis für die ganze Familie - Markenwelt Bessmann

**Damen & Herren**  
Jacken, Strick, Hosen, Shirts,....

**Hemden**  
Slim Fit, Comfort Fit, Modern Fit

vieles zum  
**1/2**  
Preis reduziert!

**Trachtenmode**  
für Damen & Herren

**Kinder & Teeny Bekleidung**  
Jacken, Strick, Hosen, Shirts,....

**Accessoires**  
Taschen, Schals, Tücher,....

**REITSPORT**  
auf 230 m<sup>2</sup>



**SPORT BOX**



z.B.: Outdoor, Fitness,  
Wandern und vieles mehr

**STOFFVERKAUF**



Stoffe lfd. Meter:  
1,50 / 3,50 / 5,-

**Café Goldstein**

Frühstücksbuffet von 9 - 11 Uhr  
leckere Mittagsgesichte ab 11.30 Uhr  
sowie Kaffee und Kuchen



Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641

Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

BekleidungFabrik Helner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

## Fit bis ins hohe Alter

Sport, Ernährung, Wellness



Foto:djd/Telcor-Forschungcontrastwerkstatt/Fotolia

**Schon als Best Ager kann man vieles dafür tun, damit einem das Alter nicht zu große Beschwerden bereitet. Auch wenn's hier und da zwickt und zwackt, können sich Senioren lange Zeit fit und gesund halten. Hier kommen unsere Wohlfühl-Tipps.**

### Sanftes Training

Das große Gewichtheben oder exzessive Ausdauereinheiten müssen es in fortgeschrittenem Alter nicht unbedingt mehr sein. Natürlich sollten sportliche Menschen nach wie vor mit ihrem Training weitermachen. Sportmuffeln empfiehlt es sich, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und beispielsweise lieber mal die Treppe statt den Fahrstuhl zu nehmen oder kleine Einkäufe zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erledigen. Auch Spaziergänge sind ein gutes Training!

### Ausgewogene Ernährung

Im Alter verbrennen wir weniger Kalorien und sollten demnach weniger essen, um nicht zuzunehmen. Umso wichtiger ist es auch, dass man sich gut mit vielen Nährstoffen versorgt. Also sollte viel Obst und Gemüse auf dem Teller landen. Neuesten Erkenntnissen zufolge ist eine proteinreiche Ernährung im Alter vorteilhaft, da so die Muskelmasse besser erhalten bleiben kann. Proteinreiche Lebensmittel sind unter anderem Quark, Erbsen, Linsen und natürlich Fleisch. Mit

Nahrungsergänzungsmitteln kann man sich zusätzlich mit Mineralstoffen und Vitaminen versorgen.

### Gut sehen und hören

Mit den Jahren lassen uns oftmals die Sinne im Stich. Das Lesen wird dank Altersweitsichtigkeit schwieriger, das Gehör ist auch nicht mehr so gut. Lassen Sie sich daher regelmäßig testen, entweder beim Arzt oder Hörgeräteakustiker bzw. Optiker. Mit entsprechenden Hilfsmitteln genießen Sie viel Lebensqualität. Und heute sind ja Brillen auch sehr stylish und Hörgeräte beinahe unsichtbar.

**LippeBus.de**

### Reisespezialitäten 2019

Besuchen Sie mit uns die Weihnachtsmärkte

Adventsfahrt nach Bremen  
01.12.-02.12.2019  
pro Person im DZ 115,- €  
EZ-Zuschlag 35,- €

Adventsfahrt nach Hamburg  
07.12.-08.12.2019  
pro Person im DZ 120,- €  
EZ-Zuschlag 20,- €

und unser Knüller  
Adventsfahrt nach Berlin  
14.12.-15.12.2019  
pro Person im DZ nur 99,- €  
EZ-Zuschlag 25,- €

Fordern Sie unsere ausführlichen Informationen zu diesen Reisen an und sehen Sie, was wir Ihnen mit dem Reisepreis an Inklusivleistungen bieten.

Beratung und Buchung:

Ruhkamp-Reisen GmbH & Co. KG  
Gewerbepark Grüner Weg 21 · 59269 Beckum  
Tel.: 02521 - 14014 · www.lippebus.de

### Patientenverfügung: ein Muss

Schon frühzeitig sollte man festlegen, was im Falle schwerer Krankheit oder Demenz passiert. Fehlt Ihnen eine Vorsorgevollmacht, kann im schlimmsten Fall ein gesetzlicher Betreuer für Ihr Wohlergehen verantwortlich sein. Eine Vollmacht verhindert dies und stellt sicher, dass Ihre Wünsche im Krankheitsfall von Ihrem gewählten Vertrauten umgesetzt werden. Beispielsweise der Verzicht auf lebenserhaltende Maßnahmen. Wichtig: Die Patientenverfügung muss von Ihnen persönlich unterschrieben sein und sollte dort aufbewahrt werden, wo Ihr Betreuer sie auch finden kann. Man kann das Dokument auch beim Notar oder Hausarzt hinterlegen. Weitere Infos: [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de).

### Bestattungsvorsorge

Man denkt ja nicht so gern ans eigene Ableben, doch wenn man sicherstellen möchte, dass nicht nur das Erbe geregelt ist, sondern auch die Kosten für Ihre Beerdigung nicht zur finanziellen Belas-

tung für die Angehörigen werden, sollte man über eine Sterbegeldversicherung nachdenken. Hierzu informieren Sie Bestatter als auch Ihr örtlicher Versicherungsexperte.

Lippetal

**Haus Ulrike**

Lebensqualität im Alter  
Gemütliche Senioren-appartements mit großem Balkon inkl. Service direkt am Kurpark in Bad Waldliesborn.

Infos und Broschüre unter:  
Tel. 0 29 41 / 9 44 90  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Familie Lemaire  
[www.hausulrike.de](http://www.hausulrike.de)

**HÖRGERÄTE KUHNER**  
[www.Hoergeraete-Kuhnert.de](http://www.Hoergeraete-Kuhnert.de)  
Hören mit System

## Hörgerät?

Hörgeräte Kuhnert und V&K Optik Kuhnert

Lippborger Straße 14 | 59510 Lippetal Herfeld  
Tel.: 02923 612715 | [www.hoergeraete-kuhnert.de](http://www.hoergeraete-kuhnert.de)



**GUTSCHEIN**  
HÖRGERÄTEBATTERIEN  
6er-Ring\*

**1€**

\*Nur ein Gutschein pro Auftrag und Person. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

# Fachgerechter Wintercheck lohnt sich

## Tipps für Sicherheit und Pflege

**Trübe und graue Tage in der kalten Jahreszeit können nicht nur aufs Gemüt schlagen – im Straßenverkehr kann das herbstliche und winterliche Wetter überdies zu gefährlichen Situationen führen.**

Bei Dauerregen, Nebel und Dunkelheit kommt es noch stärker als sonst auf eine jederzeit gute Sicht hinterm Steuer an. Doch nicht immer hält die Fahrzeugbeleuchtung, was sie verspricht. Schlecht eingestellte Scheinwerfer, können die Sicht des Fahrers empfindlich beeinträchtigen. Kluge Autofahrer sorgen daher vor und nutzen die kostenfreien Licht-Wochen, die das Kfz-Handwerk traditionell im Herbst anbietet, und fahren zu ihrer Werkstatt des Vertrauens.

### Möglichen Pannen vorbeugen

Ein kurzer Boxenstopp zu Beginn der nasskalten Jahreszeit empfiehlt sich aber nicht nur wegen der Beleuchtungsanlage. Schließlich steigt bei frostigen Temperaturen erfahrungsgemäß auch das Risiko einer Fahrzeugpanne. Ursache dafür sind oft altersschwache Batterien. Der Besuch in der Werkstatt ist daher eine gute Gelegenheit, auch die Fahrzeugbatterie überprüfen und bei Bedarf erneuern zu lassen. Einen Fahrzeugcheck, der das Auto rundum fit für Herbst und Winter macht, bieten



Foto: djd./Robert Bosch GmbH

*Hat die Batterie genug Power für strenge Frostnächte? Beim Herbst-Winter-Check kontrolliert der Fachmann den Batteriespeicher ebenso wie Bremsen, Licht und Scheibenwischer.*

viele Werkstätten bundesweit an. Dabei überprüft der Fachmann die Batterie, die Bremsanlage, den Frostschutz der Kühleranlage, um mögliche Motorschäden zu vermeiden, und vieles mehr. Werden dabei Mängel festgestellt, können diese direkt behoben werden.

### Bremse und Co. überprüfen

Gerade die Bremse ist bei rutschigen Straßenverhältnissen besonders gefordert. Der Werkstattcheck zeigt sofort, ob die Anlage in gutem Zustand ist oder ob die Beläge erneuert werden sollten. Zu einem Mehr an Sicherheit kann auch der Austausch alter Scheibenwischer beitragen. Wenn Schlieren auf dem Glas sowie das Licht des Gegenverkehrs zu unangenehmen und gefährlichen Beeinträchtigungen der Sicht führen, wird es höchste Zeit für neue Wischer. Ein angenehmer Zusatzeffekt des Werkstattbesuchs: Autos, die mit der bekannten Plakette „Licht-Test 2019“ auf der Windschutzscheibe gekennzeichnet sind, werden bei den in Herbst und Win-

ter häufigen Lichtkontrollen der Polizei meist durchgewunken.

### Zeit für den Reifenwechsel

Ein frühzeitiger Wechsel auf Winterreifen macht Sinn. Denn letztlich kommt es darauf an, sich und andere im Straßenverkehr nicht zu gefährden.

Besonders bei schlechten Witterungsverhältnissen sind Sicherheit und Rücksichtnahme das oberste Gebot. Deshalb sollte auch immer die Profiltiefe geprüft werden, denn mit weniger als vier Millimetern sind sie nur noch bedingt tauglich und gehören ausgetauscht. Daher lieber zu früh als zu spät an den Reifenwechsel denken und die Regel von O bis O - von Oktober bis Ostern - in Anspruch nehmen. Auch wenn ein Reifen etwa sechs Jahre alt ist, sollte er erneuert werden. In der Fachwerkstatt wird beim Prüfen auch darauf geachtet. Wenn Sie einen Rundum-Service mit Reifenwechsel und fachgerechter Einlagerung wählen, können Sie sicher sein, dass Sie stets mit sicheren Pneus unterwegs sind. (djd/am).

**Autohaus Feldewerth GmbH**

**Autohaus Feldewerth**

✓ Kfz - Meisterbetrieb	✓ Unfallinstandsetzung
✓ Hauptuntersuchung / Abgasuntersuchung	✓ Waschstraße
✓ Autoglas-Glasreparaturen	✓ Lackiererei
✓ Inspektion nach Hersteller Vorgaben	✓ EU-Importe
✓ Autohandel	

[www.feldewerth.de](http://www.feldewerth.de)

Diestedderstraße 64 - 59513 Lippetal-Herzfeld  
Telefon: 02923/281

# Fleisch von glücklichen Rindern

## Christian Eickhoff züchtet Galloways



**Seit fünf Jahren leben in Bettinghausen schottische Hausrinder, sogenannte Galloways, frei auf den Weiden hinter dem Hof Groskurth. Der Agrarbetriebswirt Christian Eickhoff züchtet diese kleine Rasse gemeinsam mit seiner Lebensgefährtin Theresa Müller.**

Was bringt einen jungen Mann mit Anfang 20 dazu, ausgerechnet Galloways zu züchten? Die Weiden wurden nicht genutzt, Christian Eickhoff und sein Chef Stefan Eickhoff, mit dem er nicht verwandt ist, wollten sie wieder bewirtschaften. So kam die Idee auf, Rinder anzuschaffen. Es sollte eine robuste Sorte Tiere sein, also fiel die Wahl auf die schottischen Hausrinder. Mit einer Handvoll Tieren ging es 2014 los. „Das Gras wurde aber nicht weniger, also kauften wir bald weitere Tiere“, erzählt Christian Eickhoff. Mittlerweile leben drei Herden mit insgesamt 40 Tieren in Bettinghausen.

Eickhoff setzt auf die Mutterkuhhaltung. Das heißt, dass die Kälber die ersten sieben bis acht Monate bei der Mutter bleiben. Spätestens dann müssen die Bullen von den Kühen getrennt wer-



Fotos: FKW Verlag

den. Weil Galloways eine sehr robuste und genügsame Rasse sind, können sie fast das ganze Jahr im Freien gehalten werden. Sie fressen ausschließlich das Gras, das sie auf den Wiesen finden. Das führt zu einer erstklassigen Qualität des Fleisches. Nur im Winter müssen die Bettinghauser Galloways für etwa drei Monate in den Stall.

### Vertrieb im Hofladen

Sind die Tiere drei Jahre alt, können sie geschlachtet werden. Das

Stichwort Hofladen: Im vergangenen Jahr wurde beschlossen, Fleisch und andere regionale Produkte im eigenen Hofladen zu vertreiben. Hier bietet Eickhoff alles vom Galloway an, einschließlich selbst gekochter Brühe. Neu im Sortiment sind eine Brat- und eine Mettwurst vom Galloway. Ein Imker aus Bad Sassendorf liefert Honig, hinzu kommen verschiedene Weine aus Rheinhessen, Eier vom Haus Düsse und mehrere Produkte aus Schweinefleisch von einem Hof aus dem Delbrücker Land.

„Wir schlachten ein Tier im Monat, der Termin steht immer auf der Homepage [www.freiland-galloways.de](http://www.freiland-galloways.de)“, so Christian Eickhoff. Eine gute Woche nach dem Schlachten sind die Kühlschränke also wieder voll, dann können

übernimmt die Fleischerei Kleeschulte aus Hovestadt. Eine gute Woche hängt das Fleisch dort im Kühlhaus ab, bevor es zurück nach Bettinghausen geht. Die Tiere kommen in Vierteln an, die Feinarbeit machen Christian Eickhoff, seine Mutter und Lebensgefährtin Theresa selbst. Gemeinsam geht's ans Zerlegen. Dafür gibt es einen eigens eingerichteten Raum hinter dem Hofladen. So ist die hygienische Verarbeitung des hochwertigen Fleisches gewährleistet.

die Kunden kommen. „Wer Filet oder Roast Beef haben möchte, sollte unbedingt vorbestellen“, gibt Eickhoff mit auf den Weg.

Der Hofladen ist mittwochs von 15 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Zu finden ist er auf dem Hof Groskurth in Bettinghausen, Lange Straße 2. Bestellungen nimmt Christian Eickhoff unter Tel. 0173/5892644 entgegen. Oder Sie schreiben eine E-Mail an [info@freiland-galloways.de](mailto:info@freiland-galloways.de).

**Richard Geidke**

Polsterei/Sattlerei  
**polstern von**  
Oldtimersitzen  
Bootsitzen  
**Reparaturen**  
von  
LKW-  
und PKW-Sitzen  
Ersatz von Sitzwangen

**Richard Geidke**

Polsterei/Sattlerei  
Krummer Weg 26  
59329 Wadersloh  
Tel. 02523-940247 oder  
Tel. 0152-033 696 48  
[info.geidke@web.de](mailto:info.geidke@web.de)  
Termine nach Absprache



Neue Teammitglieder gesucht!

Die Beleuchtung am Auto muss passen und muss funktionieren

**AUTOTEILE**  
Willenbrink

**Wir kümmern uns um jedes Auto!**

Lippborger Straße 11  
Lippetal-Herzfeld  
Telefon 02923 1627

Reparaturgutscheine!

DEKRA  
Prüfstützpunkt Lippetal  
täglich geöffnet

**WARTUNG • REPARATUR • INSPEKTION**

## Im Gedenken an die Nazi-Opfer

Stolpersteinverlegung in Hovestadt und Oestinghausen

**Auf den ersten Blick unscheinbar gehören Stolpersteine vielerorts fest zum Stadtbild. Im Gedenken an die Opfer der Nazis bekommen Oestinghausen und Hovestadt im November nun auch solche Erinnerungskleinode.**

In Hovestadt wurde das Haus der Familien Cohn/Sommer in der Nacht vom 10./11. November 1938 unbewohnbar gemacht. Es wurde abgerissen und die Kreuzung Brückenstraße – Schlossstraße – Nordwalder Straße an dieser Stelle ausgebaut. Julius Sommer kam im Konzentrations-

lager Theresienstadt ums Leben. Über seine Nichte Paula Cohn gibt es keine Informationen. Sie gilt als verschollen.

In Oestinghausen handelt es sich um das Haus in der Hovestädter Straße 5, wo Paul Julius Neukircher und seine Frau Adele ihren letzten frei gewählten Wohnort hatten, bevor sie zunächst nach Theresienstadt und später in das Vernichtungslager Treblinka abtransportiert wurden. Dort sind beide umgekommen. Um ihrer zu gedenken, aber auch, um ins Bewusstsein zu rufen, dass solche Gräueltaten nie wieder geschehen dürfen, wird der Künstler



Foto: FKW Verlag

Gunter Demnig am 11. November vor beiden Häusern Stolpersteine verlegen. Die genaue Uhrzeit entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Angeregt haben die Aktion Mitglieder des Oestinghausener Vereins zur Förderung der Heimat und des Brauchtums. Vor dem letzten selbst gewählten Wohnort der Getöteten werden Gedenktafeln aus Messing in den Boden eingelassen. Die Namen der Personen werden eingraviert. Unterstützung erfährt dieses Projekt durch den Verein „Brücke e.V.“ und die Lippetalschule, die dieses Projekt in einem Geschichtskurs begleitet.

Ab sofort bereichert unser Kleintier-Team auf Boyenstein  
**Dr. Peter Ruch, Fachtierarzt für Zoo- und Wildtiere**



**Kleintierpraxis auf Boyenstein**  
Holter 28b • 59269 Beckum  
☎ 0 25 21 - 299 18 30

**Sprechzeiten:**  
Mo.-Fr. 10.30 -12 und 16 -18 Uhr  
und **NEU** Sa. 11-13 Uhr

## Katzenschnupfen kann tödlich enden

So schützen Sie Ihren Stubentiger

**Der Katzenschnupfen ist eine Erkrankung der oberen Atemwege und Schleimhäute der Augen. Gerade bei ungeimpften, jungen Katzen tritt dies sehr häufig auf. Katzenschnupfen ist hoch ansteckend (allerdings nur von Katze zu Katze, für den Menschen und andere Tiere besteht keine Gefahr) und kann lebensbedrohlich werden, wenn der Besitzer nicht schnell genug handelt.**

Meist beginnt die Erkrankung mit tränenden Augen, klarem, wässrigem Nasenausfluß, Niesen, Fieber und Appetitmangel. Die Katze ist träge und matt. Des Weiteren können Entzündungen der Mundschleimhaut in Verbindung mit Schluckbeschwerden bewirken, dass Speichel in großer Menge aus dem Mund läuft. Mit der Zeit kann der Augen- und Nasenausfluß eitrig getrübt werden. Bei schwierigem Verlauf können Lungenentzündung, Geschwüre der Mundschleimhaut, der Nase und der Zunge, am Zahnfleischrand und im Rachen hinzukommen.

Trotz der unterschiedlichen Erreger zeigt sich in der Regel ein recht charakteristisches Krankheitsbild.



Foto: Archiv FKW Verlag

Sogar die Hornhaut kann betroffen sein. Abwehrschwächende Faktoren wie Wurmbefall, Ernährungsfehler, Erkältungen aber auch Stress können den Krankheitsverlauf erheblich beeinflussen.

Je früher mit der Behandlung begonnen wird, desto besser sind die Heilungschancen. Denn ein nicht oder spät behandeltes Katzenschnupfen kann sogar tödlich enden.

Die Übertragung des Katzenschnupfens kann zum einen durch direkten Kontakt mit einem betroffenen Tier, jedoch auch indirekt über kontaminierte Gegenstände, Futtermittel oder die Hand des Menschen erfolgen. Es reicht schon, wenn der Besitzer

die Erreger an den Schuhen oder der Kleidung mit ins Haus trägt. So können sich auch reine Wohnungskatzen anstecken, weshalb sich auch für diese ein Impfschutz empfiehlt.

**Zur Vorbeugung empfiehlt sich daher dringend ein Impfschutz, der nach der Grundimmunisierung jährlich aufgefrischt werden sollte.**

Erkrankte, ungeimpfte Tiere sollten beim Tierarzt behandelt werden, um schlimme Folgen oder auch eine chronische Erkrankung zu vermeiden. Chronisch kranke Tiere leiden nach einem Katzenschnupfen ständig unter Augenentzündungen, Atembeschwerden oder sonstigen Merkmalen.

**Tierarztpraxis Ilona Bussmann-Gewehr**  
Hauptstraße 27  
Lippetal-Lippborg  
Tel.: 02527 - 918248

Sprechzeiten:  
Mo - Fr 10.30 - 11.45 Uhr  
Mo u. Do 15.30 - 18.00 Uhr  
Di u. Fr. 15.00 - 17.00 Uhr  
Termine außerhalb der Sprechstunden nach tel. Vereinbarung.

[www.tierarztpraxis-gewehr.de](http://www.tierarztpraxis-gewehr.de)

## Je eher, desto besser

Frühzeitig um eine Patientenverfügung kümmern

**Ein Unfall oder eine Krankheit kann jeden schnell in eine Situation bringen, in der es um Leben und Tod geht und man selbst keine Entscheidungen über lebenserhaltende Maßnahmen treffen kann. Obwohl das Thema ständig an Bedeutung gewinnt, wird es gern verdrängt, über die rechtzeitige Vorsorge machen sich viele gerade in jüngeren Jahren noch keine weitreichenden Gedanken. Schließlich erfreut man sich doch bester Gesundheit. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt, um präventive Maßnahmen zu treffen? Die Antwort ist einfach: Je früher, desto besser.**

Mit einer rechtsgültigen Patientenverfügung können Sie bereits jetzt darüber entscheiden, ob und wie Sie im Ernstfall medizinisch betreut werden wollen. Die Verfügung stellt sicher, dass Ärzte und Angehörige nach Ihren Interessen handeln. Birger Mähmann, Pflegeexperte einer Versicherung, beantwortet die wichtigsten Fragen zur Patientenverfügung.

**Was genau sollte in einer Patientenverfügung stehen?**

In einer Patientenverfügung legt eine volljährige Person fest, welche medizinischen Maßnahmen unternommen oder unterlassen werden sollen, wenn sie selbst nicht mehr in der Lage ist, sich zu äußern oder Entscheidungen



Foto: djd/ltzehoer-Versicherungen

zu treffen – beispielsweise bei Hirnschäden nach einem Unfall oder im Endstadium einer unheilbaren Krankheit. In diesem Fall sind die Wünsche des Patienten für den behandelnden Arzt – und die Angehörigen – verbindlich. Deshalb ist es wichtig, für typische Krankheitsbilder wie Hirnschädigungen, Koma oder Demenz die gewünschten, aber auch die nicht erwünschten Maßnahmen möglichst detailliert zu beschreiben: Sollen beispielsweise Wiederbelebensmaßnahmen ergriffen werden? Sind im Notfall künstliche Ernährung, Beatmung oder starke Schmerzmittel erwünscht? Je genauer die Ausführungen, umso sicherer kann der Patient sein, dass die Behandlung auch seinen Vorstellungen entspricht. Damit Ärzte und Angehörige die Wünsche besser nachvollziehen können, ist es zudem hilfreich, wenn der Verfasser auch einen Einblick in seine persönlichen Wertvorstellungen, beispielsweise religiöse Ansichten, gibt.

**Was sind die Voraussetzungen, damit eine Patientenverfügung rechtlich gültig ist?**

Grundlegende Voraussetzung für die Gültigkeit der Patientenverfügung ist, dass sie in schriftlicher Form festgehalten ist. Außerdem müssen die Maßnahmen detailliert aufgeführt und eindeutig definiert sein. Allgemeine und unkonkrete Formulierungen wie „Ich will nicht an Schläuchen hängen“ sind unwirksam und können von den Ärzten nicht umgesetzt werden. Daher ist es empfehlenswert, sich bei der Erstellung der Verfügung professionelle Unterstützung zu suchen. Erste Anlaufstelle kann dafür der Hausarzt sein, der den Patienten meist seit Langem kennt. Er kann auch dabei helfen, medizinische Behandlungen, deren Auswirkungen sowie Begrifflichkeiten zu erläutern. Im Internet finden Interessenten zudem zahlreiche Mustervorlagen. Doch Vorsicht: Diese sind unter Umständen unwirksam, wenn sie nicht individuell gestaltet werden können, da bestimmte Formulierungen vorgegeben sind. Besser eignen sich vorgefertigte Textbausteine, die nach den persönlichen Bedürfnissen zusammengestellt und verändert werden können. Zu finden

sind diese zum Beispiel auf der Website des Bundesministeriums für Justiz und Verbraucherschutz. Zusätzlich kann die Unterschrift eines Arztes oder Notars bestätigen, dass der Betroffene bei der Erstellung seiner Patientenverfügung im vollen Besitz seiner geistigen Kräfte war.

**Kann ich eine Verfügung auch ändern?**

Die Patientenverfügung kann jederzeit geändert werden. Generell ist es empfehlenswert, regelmäßig einen Blick in das Dokument zu werfen, um zu prüfen: Entsprechen die beschriebenen Maßnahmen noch den aktuellen Wünschen und Vorstellungen? Wichtig ist, dass der Verfasser nach den Änderungen seine Patientenverfügung mit dem aktuellen Datum und seiner Unterschrift unterzeichnet. Auch ein Widerruf der Patientenverfügung ist jederzeit formlos möglich. Übrigens: Wer eine Patientenverfügung hat, sollte immer einen Zettel in seinem Geldbeutel oder Ausweispapieren dabei haben, auf dem der Aufbewahrungsort des Originaldokuments steht – so erfahren Ärzte im Ernstfall schneller von dessen Existenz. (djd/dzi/ideal Versicherung)

**blatt + blüte**  
Lippstädter Str. 2  
59510 Herzfeld  
Tel. 02923 980 89 88  
info@blattundbluete-herzfeld.de

Mo-Fr. 9:00 - 12:30 h  
und 14:00 - 18:00 h  
Sa. 8:00 - 13:00 h

1 Jahr in Herzfeld!!

**Landfleischerei & Partyservice**  
**Kleeschulte**  
Tel.: (0 29 23) 484

# Sanft gegen Erkältung

Mit Homöopathie und Naturheilkunde Schnupfen und Co. den Kampf ansagen

**Herbstzeit – Erkältungszeit! Allorts tummeln sich wieder die Schniefnasen. Wenn es einen selbst dann auch erwisch hat, muss man nicht gleich mit Kanonen auf Spatzen schießen. Auch mit sanften Mitteln lassen sich Husten, Schnupfen und Co. wirkungsvoll behandeln.**

Am besten ist es natürlich, das Immunsystem zu stärken, sodass es erst gar nicht zu einer Erkältung kommt. So können etwa Zink und Vitamin C-Präparate oder auch solche mit Echinacea (Sonnenhut), Perlagonie und Wasserdost vorbeugend wirken. Das Schüßler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum wird als Salz des Immunsystems bezeichnet und gern in Kombination mit Nr. 6 und Nr. 7 (Kalium sulfuricum und Magnesium phosphoricum) als Immunkur eingesetzt. Auch eine Eigenbluttherapie kann Ihre Abwehrkräfte effektiv anregen.

## Hilfe bei Husten und Co.

Zeigen sich die ersten Anzeichen eines Infekts, wie zum Beispiel ein Kratzen im Hals oder



Foto: AOK Mediendienst

eine leicht laufende Nase, dann hat die Apotheke der Natur ebenfalls wirkungsvolle Mittel auf Lager. Gegen Husten wirken natürliche Schleimlöser, zum Beispiel mit Extrakten aus Efeu, Thymian, Spitzwegerich oder Eukalyptus. Auch für Kinder gut geeignet ist Fenchelhonig.

Wenn eher die Nebenhöhlen zur Plage werden, können Dampfbäder mit Salz, Kamille oder auch Meerrettich helfen. Salz ist sowieso ein super Hausmittel für Schnupfennasen. Mit einer Nasendusche spülen Sie nicht nur Ihre Nase durch, sondern pflegen auch die Schleimhäute. Ein Besuch in einer Salzgrotte oder ein Aufenthalt am Gradierwerk beruhigt ebenfalls Nase und Bronchien. Schmerzt der Hals, dann gurgeln Sie mit Salbeitee oder greifen Sie, praktisch für unterwegs, zu Salbeibonbons zum Lutschen.

## Fragen Sie den Arzt oder Apotheker

Um eine Erkältung in Schach zu halten, können Sie Präparate in der Apotheke besorgen – lassen Sie sich unbedingt beraten! Hier bekommen Sie viele natürliche Produkte, die gegen Ihre Erkältung helfen: vom Bronchial-Tee bis zum homöopathischen Kombipräparat. Natürlich können Sie auch den Weg in eine naturheilkundliche oder homöopathische Praxis suchen. Der fachkundige Experte wird Ihnen die für Ihre Beschwerden passenden Mittel und eine individuelle Therapie zusammenstellen.

# Vitamin C- das Power Vitamin!

**Das wasserlösliche Vitamin C, auch Ascorbinsäure genannt, ist wohl das bekannteste aller Vitamine.**

Selbst in den letzten Jahren haben Wissenschaftler noch unbeschriebene Beteiligungen des Vitamin C an Stoffwechselfvorgängen im Körper nachgewiesen. Unser Körper kann Vitamin C nicht selbst herstellen, es muss über die Nahrung aufgenommen werden. Es kommt vor allem in Zitrusfrüchten und Gemüse vor. Bei ausgewogener Ernährung nimmt der Organismus genügend Vitamin C zu sich. Fakt ist, dass dieses ein sehr „empfindliches“ Vitamin ist und sich schnell abbaut. Falsche Lagerung oder Transporte oder auch die Zubereitung der Lebensmittel verringern den Vitamingehalt stark.

Ein Mangel an Vitamin C kann unterschiedliche Auswirkungen im Körper nach sich ziehen. Chro-

nische Entzündungen im Magen-Darmtrakt, in den Nebenhöhlen, an Gelenken, Muskeln und Sehnen aber auch Allergien und Immunschwächen sind nur einige Schwächen. Stress, Umwelteinflüsse und Rauchen senken den Gehalt des Vitamins.

Was bewirkt Vitamin C im Körper? Eine Eigenschaft ist die Fähigkeit, freie Radikale (= Stoffwechselprodukte, die unseren Organismus belasten oder schaden) zu binden und zu neutralisieren. Zu diesen Radikalfängern - auch Antioxidantien genannt - zählen ebenfalls Zink, Selen oder Mangan. Ihre Wirkung kann man sich wie ein „Rostschutzmittel“ vorstellen. Sie schützen jede einzelne Zelle vor der Oxidation durch die freien Radikale.

Vitamin C unterstützt die Leber in ihrer Entgiftungsfunktion. Ebenso hilft es, Eisen im Dünndarm zu binden und beugt somit Eisenman-

gel vor. Darüber hinaus ist es am Aufbau von Kollagenen beteiligt. Hieraus bilden sich Bindegewebe, Haut, Knochen, Sehnen, die Zähne und Blutgefäße. An vielen weiteren chemischen Abläufen im Organismus ist Vitamin C beteiligt.

Leider kann der Körper Vitamin C nicht in einem Speicher bevorzugen, es muss täglich neu aufgenommen werden. In der Praxis bedeutet dies, dass genügend wertvolle Nahrung aufgenommen

werden muss. Künstlich hergestellte Vitamin C-Präparate als Nahrungsergänzung sind nur dann sinnvoll einzunehmen, wenn der Verdauungstrakt gesund und aufnahmefähig ist. Bei einem ausgeprägten Mangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann, setze ich gerne in der Praxis hochdosierte Vitamin C-Infusionen ein, um den Mangel auszugleichen.

Text: Anne Schmidt-Barthel



**Anne Schmidt-Barthel**  
- Heilpraktikerin -

Akupunktur • Chiropraktik  
Irisdiagnose • Allergietherapie  
Kinderheilkunde • Neuraltherapie

Hovestädter Straße 5  
59510 Lippetal-Oestinghausen  
Tel.: 02923 / 971940

**Naturheilpraxis**

# Jetzt schon ans Schenken denken

Geschenkideen für die ganze Familie

**Weihnachten rückt langsam, aber sicher näher und alljährlich fragt man sich: Was schenke ich den Lieben? Die Redaktion von „Der Lippetal“ hat zur Inspiration schon jetzt ein paar Geschenke-Tipps für die ganze Familie zusammengestellt.**

Ob Vater, Bruder oder Ehemann: Besonders für die Herren ist es gar nicht so einfach, ein Geschenk zu finden. Und so landen nicht selten wieder Socken, Krawatten, Unterhosen oder ein Parfüm unter dem Weihnachtsbaum. Originelle Ideen und Inspirationen kann man in Geschenkportalen im Internet sowie im lokalen Einzelhandel finden. Wie wäre es zum Beispiel mit einer schicken neuen Uhr: als Hingucker-Accessoire, ob tagsüber im Office oder abends an der Bar. Männern, die dabei Wert auf etwas ganz Besonderes legen, kann man zu Weihnachten eine edle

Armbanduhr schenken. Bei Hobby-Heimwerkern, Hobby-Köchen oder -grillern ist man mit entsprechendem Zubehör wie Büchern, Werkzeugen, Grillutensilien, Messern oder einem Grill-Kurs gut beraten.

## Geschenke für Sie

Ob Häkeln, Stricken, Nähen oder Upcycling: Besonders bei der Damenwelt steht Selbermachen hoch im Kurs. Natürlich kommen auch Klassiker wie Parfüm, Schmuck oder Erlebnisse, wie ein Wochenendtrip oder Konzertkarten, nicht aus der Mode. Wer etwas persönlicher werden möchte, der kann aus Fotos tolle Geschenke zaubern. Unzählige Online-Anbieter oder Drogerie-Ketten bieten Ihnen die Möglichkeit, aus Ihren Fotos verschiedene Präsenten zu fertigen. Ob originelle Kalender mit persönlichen Aufnahmen, Tassen mit dem Foto vom Lieblings-



Foto: pixabay\_Erbse55

ort oder den besten Schnappschuss vom letzten Urlaub als großformatiges Bild auf Leinwand: Sie können Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

## Klassiker im Trend

Bei den Kids stehen die verschiedenen Spielwelten von Lego und Playmobil auch heute noch hoch im Kurs. Auch Brettspiele der neuen Generation mit 3D-Aufbauten liegen im Trend und natürlich dür-

fen auch Weihnachten 2019 Spielekonsolen und die dazugehörigen Games nicht fehlen. (dzi)

Weihnachten ist nicht mehr weit...  
**MUSIKLADEN**  
by Volker Junker

Gitarren, Noten und mehr...  
Kaiser-Wilhelm-Str. 1 b  
59269 Beckum-Neubeckum  
0173-8778310



## Gönnen Sie sich einen schönen Abend

Finden Sie Erholung in einer großzügigen Saunalandschaft mit tollen Aufgüssen und kalt-warmem Buffet.

Besuchen Sie unsere Saunanächte am:  
28. September  
26. Oktober  
30. November  
28. Dezember

Damen-Saunanacht am:  
09. Oktober

**Walibo** Sauna & **Therme**  
www.walibo-therme.de

Weitere Informationen unter  
[www.walibo-therme.de](http://www.walibo-therme.de)  
Tel: 02923 900-1433

Fernsehbeobachter sitzen mehr in Wohnzimmern und beschauen ihren Besonderen optimalen Sitzplatz mit Relax-Faktor. In Überbreite trägt sie ein Sessel auch mit bis zu 200kg und besitzt eine Fußstütze, Mobilis, bei denen der Sitz jederzeit mit nur wenigen Handgriffen ausgetauscht werden kann, und an Zweckmäßigkeit kaum zu toppen. Dazu noch schön designet und super bequem, so kann der Feierabend kommen.

**Große Auswahl an TV Sesseln!**

**Moderner TV-Sessel 9021**  
2 Sitzhöhen: 46cm / 49 cm  
Stuhl: schwarz matt oder Alu glänzend  
2-motorig mit USB-Ladeanschluss  
Bezug: Leder  
ab **1399,- €** statt 1769,- €



**MTK MÖBEL**  
Gbr. Kraienhucke GmbH

Beckumer Straße 27  
59510 Lippetal-Herzfeld  
Telefon: 02923/551  
[www.mtk-moebel.de](http://www.mtk-moebel.de)



## Neues aus der Lippetalschule

Dritte Oxford-Exkursion beeindruckte Schüler

Rund 80 Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 9 und 10 der Lippetalschule machten sich in der zweiten Schulwoche nach den Sommerferien gemeinsam mit vier Lehrkräften auf zu einer Studienfahrt in die weltberühmte Universitätsstadt Oxford in England. Bereits zum dritten Mal reiste eine Schülergruppe auf die britische Insel.

Neben einer ausführlichen Erkundung der berühmten Universitätsstadt Oxford mit all ihren imposanten Colleges stießen bei den Jugendlichen natürlich auch die zahlreichen Schauplätze für Sze-

nen aus den Harry Potter-Filmen auf großes Interesse. Außerdem standen täglich noch weitere Ausflüge in die nähere Umgebung auf dem abwechslungsreichen Studienprogramm, wie etwa eine Tour zum imposanten Warwick Castle oder eine Erkundung des malerischen Städtchens Stratford-Upon-Avon, dem Geburtsort von William Shakespeare.

London war gleich zwei Tage eingeplant. Bei einer Stadtrundfahrt, einer Bootsfahrt auf der Themse oder einer „walking tour“ durch das Westminster-Viertel erlebten die Teilnehmer die vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt



Fotos: Lippetalschule

hautnah: Big Ben, Buckingham Palace, Houses of Parliament, St. Paul's Cathedral, Tower of London und die Tower Bridge. Weiteres Highlight: Ein Theater-Workshop in William Shakespeares historischem Globe Theatre.

Insgesamt konnten alle Schüler zahlreiche Eindrücke aus dem vielfältigen Exkursionsprogramm

ziehen, die sicherlich noch lange nachwirken. Mittlerweile hat diese freiwillige Studienfahrt einen festen Platz im Fahrtenprogramm der Lippetalschule gefunden. Für das nächste Jahr gibt es bereits zahlreiche Anmeldungen, sodass sich schon jetzt viele Schüler und Schülerinnen auf Oxford 2020 freuen können.

Am Dienstag vor den Sommerferien fuhren wir von der Schule aus mit der Kanu-AG in Begleitung von Frau Wienke und einigen Eltern zur Abschlussfeier nach Wickede/Ruhr. Als erstes versuchten wir dort die Ruhr hoch zu fahren, aber scheiterten daran, weil da die Stromschnellen kamen. Nach einiger Zeit auf dem Wasser grillten wir ge-

meinsam. Danach probierten wir noch die Fünf-Meter-Rutsche. Die gefiel uns zusammen mit dem Überqueren der Stromschnellen am besten. Die schönsten Dinge jedoch, die wir an diesem Tag erlebten, waren die Stromschnellen und der Wasserfall!  
(von John Kleegrab und Tim-Connor Großmann, Klasse 6d)



## Glaselefant als Open-Air-Kunstobjekt

11. Herbstleuchten vom 11. bis 27. Oktober im Maxipark

Wenn es im Herbst früher dunkel wird, ist es vom 11. bis 27. Oktober wieder soweit und der Park verwandelt sich täglich von 19 bis 22 Uhr in eine Welt voller zauberhafter Stimmungen.

Der Glaselefant, über die Stadtgrenzen hinaus beliebtes Wahrzei-

chen der Region, wird täglich ab 19 Uhr besonders in Szene gesetzt und fasziniert als überdimensionales Kunstobjekt. Eintritt kostet für Erwachsene 7 Euro und für Kinder 3 Euro.

Erneut verwandelt der Lichtkünstler Wolfgang Flammersfeld den Maximilianpark in ein buntes Zauberreich. An vielen Stellen zaubert

klangvolle Musik eine geheimnisvolle Atmosphäre. Der im Dunkel strahlende Maxisee wird sicher, genau wie das faszinierende Hydroschild, die Besucher begeistern.

Ein besonderer Hingucker ist der markante Glaselefant. Allabendlich wird hier eine Videoprojektion gezeigt. Die komplette Nordfassade der alten Kohlenwä-

sche bietet eine Fläche von 32 m x 34 m, auf der atemberaubende 3D-Bilder gezeigt werden. Der Titel der Projektion lautet „Im Wandel der Zeit“ und bietet einen beeindruckenden Wechsel von historischen Bildern bis hin zu fantasievollen Zukunftsvisionen. Weitere Infos unter [www.maximilianpark.de](http://www.maximilianpark.de).

Die Stadtwerke Hamm präsentieren: [maxipark.de](http://maxipark.de)

# Herbstleuchten

Videoprojektion am Elefanten:  
„Im Wandel der Zeit“

täglich 19-22 Uhr  
Maximilianpark

## Die Berufswahl aktiv angehen

So finden Schulabsolventen heraus, welcher Job zu ihnen passt

Ein zentrales Thema für junge Menschen kurz vor dem Schulabschluss ist die anstehende Berufswahl. Und die fällt nicht immer leicht: Allein 327 anerkannte Ausbildungsberufe gab es nach Angaben des Bundesinstituts für Berufsbildung 2017 in Deutschland. Dazu kommen zahlreiche Studienmöglichkeiten an Fachhochschulen und Universitäten. Wie also können sich Schulabsolventen darüber klar werden, in welche berufliche Richtung ihr Weg gehen soll? Fünf Tipps zur Entscheidungsfindung.



Foto-djd/AUBI-plusnastyageppPixabay-Public-Domain

### Schulfächer

Jugendliche sollten mit ihren Eltern, Großeltern oder Freunden gemeinsam überlegen, was ihnen in der Schule am besten gefällt. Welche sind die Lieblingsfächer? Wo gibt es gute Noten? Achtung: Nicht immer ist das Fach mit der besten Note gleichzeitig auch das Lieblingsfach. Manchmal gibt es auch Themen, die grundsätzlich Spaß machen, bei denen man jedoch mit dem

Lehrer einfach nicht klarkommt und daher eine eher schlechtere Beurteilung kriegt.

### Persönliche Interessen

Welche Hobbys bestimmen die Freizeit? Hinter vielen Interessen stecken Eigenschaften, die man für einzelne Berufe mitbringen muss. Wer gerne bastelt, zeigt eine kreative Ader, die man vielleicht im Werbeumfeld gut zur Geltung bringen kann. Das Üben eines Musikinstruments zeugt

von Beharrlichkeit. „Am besten notiert man sich zuerst die konkreten Freizeitaktivitäten und Interessen und überlegt dann, mit welchen Eigenschaften diese in Verbindung stehen“, rät Katharina Güler, Beraterin für Bewerber bei einem Ausbildungsportal.

### Bisherige praktische Tätigkeiten

Erste Berufserfahrung ist bei jedem Arbeitgeber gern gesehen. Zudem zeigt die Wahl der bisherigen Praktika, Nebenjobs, Ferienarbeiten oder Ehrenämter, was einem Menschen gut lie-

gen könnte. Dazu gehören beispielsweise die Aufgaben im Sportverein, bei der Jugendfeuerwehr oder im Kirchenkreis.

### Austausch mit anderen

Niemand kann besser über einen Beruf Auskunft geben als jemand, der ihn selbst ausübt. Der persönliche Dialog mit Freunden, anderen Azubis und Berufsberatern ist oft eine gute Orientierungshilfe. Oder man spricht einfach den Apotheker oder Bäcker im Ort an und lässt sich von dessen Berufsalltag berichten. Eine weitere gute Gelegenheit, um mit Unternehmen in Kontakt zu treten, sind spezielle Job- und Ausbildungsmessen.

### Neigungen und Abneigungen

Vor welchen Aufgaben drücken sich die Schüler? Welche Arbeiten werden dagegen gerne übernommen, beispielsweise in der Schule oder im Haushalt? Eine Liste mit den berufstypischen Tätigkeiten in der angestrebten Ausbildung kann weiterhelfen. Unliebsame Dinge sollten nur geringfügig zu der Stelle gehören. (djd)

### 450 Euro-Kräfte gesucht (m/w/d)

Wir sind ein Bio-Gemüse Packbetrieb in Lippetal-Lippborg und suchen mehrere Aushilfen zum Sortieren, Reinigen und Abpacken von Bio-Gemüse. Einsatzzeiten unregelmäßig, je nach Auftragslage und Verfügbarkeit. Solide Grundkenntnisse der deutschen Sprache werden erwartet!

Kontakt Genossenschaft der Öko-Bauern eG  
Herr Bröcker 02527-930215

# MAHL WAS ANDERES.

Willkommen bei den Experten für Mahlprozesse. Entfalte deine Dräsen und werde Teil unseres Teams in einem internationalen Arbeitsumfeld.

- Duales Studium Betriebswirtschaftslehre (m/w/d)
- Industriekaufmann/Frau (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner/in (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

Interesse? Meld dich bei uns!  
02521 94910

# BACK DIR DEINE ZUKUNFT...

Zum 1. August 2020 suchen wir Auszubildende zur(m) Fachverkäufer(in) im Lebensmittelhandwerk (Bäckerei) für Ahlen, Ennigerloh und Neubeckum

Ihre schriftliche Bewerbung bitte an:  
Cafe Restaurant Hosselmann  
zu Hd. Frau Hülsbömer  
Römerstraße 28  
59075 Hamm

# Mit guter Planung zum Traumhaus

## Vor- und Nachteile von Altbau, Neubau und Fertighaus

**Viele Deutsche hegen den Traum einer eigenen Immobilie. Die Investition in die eigenen vier Wände steht für eine der wichtigsten Entscheidungen im Leben und will deshalb gut überlegt sein. Viele Menschen stoßen hierbei immer auf dieselbe Frage: Neu- oder Altbau? Beide Varianten haben ihre Vor- und Nachteile, weshalb die Wahl sorgfältig auf die finanziellen Möglichkeiten und die indivi-**

**duelle Lebensplanung abgestimmt werden sollte.**

Was für einen Altbau spricht ist die Lage: In guter Lage zur Stadt- oder Dorfmitte ist kaum ein Bauplatz zu finden. Eine Bestandsimmobilie wird aber immer mal wieder angeboten und lässt sich besichtigen. Der Käufer kann sich also in aller Ruhe vom Zustand der Immobilie überzeugen und sich bei Bedarf die Meinung eines Sachverständigen einholen. Dies ist auch sinnvoll, um später nicht von unerwarteten Kosten überrascht zu werden. Für viele Menschen ist zudem klar: Egal, wie praktisch ein Neubau auch sein mag, der Charme eines Altbaus mit Stuck, Ornamenten, hohen Decken und vielem mehr lässt sich nicht über treffen.

### Vorteile eines Altbaus

Mit dem richtigen Architekten und einem gewieften Bauunternehmen kann aus einem Altbau-Kauf eine sehr gute Entscheidung werden. Bevor angehende Hausbesitzer mit ihrem großen Projekt beginnen, tun sie gut daran, sich



Foto:djd/WeberHausde

umfassend zu informieren. Welche Vorschriften müssen bei der Sanierung eines Altbaus beachtet werden, bei welchem Anbieter findet man qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Materialien, wer gibt neutralen Expertenrat? Durch das frühzeitige Einholen der Informationen kann man sich zuerst einen guten Überblick verschaffen und im Nachhinein Kosten sparen.

Zudem können sich Käufer eines Altbaus oft über Zuschüsse von staatlichen Förderprogrammen für die notwendigen Instandsetzungen freuen. Die KfW-Bank fördert dabei Sanierungsmaßnahmen im Altbau dann, wenn diese auf eine Verbesserung der

Energieeffizienz abzielen. Gefördert wird unter anderem der Einbau oder die Erneuerung/Optimierung der Heizungs- und/oder Lüftungsanlage, die Erneuerung von Außentüren und Fenstern sowie die Wärmedämmung von Geschoss-, Kellerdecken, Dachflächen und Wänden.

### Nachteil Altbau

Der aktuelle Zustand stellt oft den größten Nachteil bei einem Altbau dar. Denn oft sind Heizungsanlage, Dach, Dämmung, Elektroinstallati- onen, Stromleitungen, Fassade sowie Rohrleitungsnetz stark in die Jahre gekommen. Diese entsprechen nicht mehr heutigen Normen und sind technisch auf einem alten Stand.

### Nach eigenem Wunsch bauen

Ein großer Vorteil zu Gunsten des Neubaus ist sicherlich die Tatsache, dass das Haus nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen errichtet werden kann. Egal, ob offene Küche, ein Bad mit Aufsatzwaschtisch und großzügig dimensionierter Badewanne, offener Kamin, ein barrierefreier Wohnraum oder eine Terrasse - bei einem Neu-

bau kann der Architekt oder auch der Bauträger nahezu alle Wünsche umsetzen. Geringfügige Einschränkungen können sich fast ausschließlich durch den Bebauungsplan des Grundstücks ergeben. Zudem kann beim Neubau sofort auf neueste Technologien zurückgegriffen und direkt energieeffizient gebaut werden. Durch moderne Fenster und Heizungsanlagen, gute Wärmedämmung und innovative Baustoffe lassen sich deutliche Kosteneinsparungen erzielen, da im Vergleich zum Altbau teils deutlich weniger Energie zum Heizen benötigt wird. Gleichzeitig kann auf Brandschutz- und Sicherheitssysteme geachtet werden, damit punktet der Neubau auch unter dem Aspekt des Diebstahlschutzes.

### Vorteil Fertighaus

Wer den nervenaufreibenden und zeitintensiven Tagen und Wochen auf der Baustelle, um die Arbeiten zu kontrollieren, entgehen möchte, ist mit einem Fertighaus gut beraten. Dach-, Wand- und Deckenelemente werden wetterunabhängig bereits im Werk vorgefertigt, vor Ort wird das Haus dann in kürzester Zeit aufgebaut. Den Ausbau übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung ebenfalls der Hersteller, ein Projekt- und Bauleiter überwacht die vereinbarten Leistungen. Die kurze Bauzeit hilft dabei, die Zeit der Doppelbelastung durch Kreditzinsen und Miete zu reduzieren. Kein Wunder also, dass Fertighäuser immer gefragter sind.

Ein weiterer Grund für die steigende Beliebtheit ist die Möglichkeit auch ein ökologische Fertighaus aus Holz bauen zu können. Bei dieser Bauweise dient Holz nicht nur als Grundgerüst, sondern auch als Herz der ökologischen und hochdämmenden Gebäudehülle. Schicht für Schicht schützt diese in den Wänden und unter dem Dach vor Hitze und Kälte, vor Lärm und Feuer. Die hochdämmende Bauweise hilft später dabei, die Nebenkosten gering zu halten. Wie das Traumhaus letztendlich aussieht, bleibt allein dem Bauherrn überlassen. Ob aus einer Baureihe des Anbieters mit individueller Innenausstattung oder ein

frei geplantes Architektenhaus: Bei Fertighäusern können Bauherren ihre eigenen Stilvorstellungen und Wünsche ebenfalls verwirklichen. Der Architekt kann dabei frei gewählt werden - ebenso kann man vorhandene Pläne einbringen oder die Planung direkt einem Experten vom Fertighauspezialisten überlassen. (dzi/djd)

**Lippetaler**

**Annika Bals**  
Kemperstraße 29  
59329 Wadersloh-Liesborn  
Malermeisterbetrieb  
**Farb|Stoff**  
M: 0151 / 57 59 07 67  
farbstoff-maler.de

**ROLLADEN**  
**HELSCHROTT**  
Montage - Reparaturen  
elektr. Antriebe  
Tel. 0 52 48 / 8 24 59 38  
LANGENBERG

**Tapmeier.de**  
Immer auf Draht

**Tapmeier**  
ELEKTRO KÄLTE  
Hesseler 15 • Beckum  
Telefon 02521 299 1813  
elektro@tapmeier.de  
www.tapmeier.de

**KAMP**  
MALERFACHBETRIEB

FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0376 - 50 55 6744  
EMAIL: KAMP@EMADL.DE  
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

Eva Gottschewski  
59510 Lippetal-Lippborg  
Heintropfer Straße 19 B

**Lippetaler**  
**ROHRREINIGUNGSSERVICE**

Tel.: 0 25 27 / 84 20  
Mobil: 01 70 / 5 38 32 57

- Ausfräsen von Wurzeln und Ablagerungen
- Hochdruckspülung
- Rohrbruchortung
- Color-TV-Untersuchung

**Heizöltank- und Kessel-Demontage**

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener UG  
Tel.: 0 52 45/9 20 31 12  
Fax: 0 52 45/9 20 31 13

**STLTortechnik**

Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle

Garagentore, Industrietore, Stahltüren, Fenster und Türen

Beratung, Lieferung, Demontage und Montage

Mastholterstr. 60 - 59555 Lippstadt  
Tel. 02941/1500414 - Mobil 0176 31 258188

**WIRUS**  
FENSTER

**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

**TECKENTRUP**  
DOOR SOLUTIONS

**Wärme und Nähe ...**

... wir bringen mit Heizöl die **Wärme** ins Haus und sind immer ganz in Ihrer **Nähe**.  
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

**TRUBART**  
0 29 22 - 40 77

auch Diesel und Schmierstoffe bestellen und Geld sparen!

**ELEKTRO THIEMANN GmbH**  
Elektroinstallationen für Privat und Gewerbe

**Tobias Thiemann**  
Elektrotechnikmeister

Gewerbegebiet Rammelsch 11  
59510 Lippetal-Lippborg  
Telefon: 02527/81 81  
Mobil: 0170/188 92 16  
t.thiemann@elektro-thiemann.gmbh  
www.elektro-thiemann.gmbh

**Teamkollegen gesucht!**

**LIPPETALER MASCHINEN SERVICE**

**UMS** Bahnhofstraße 36 • 59510 Lippetal  
☎ (0 29 23) 97 16 80

- Kran und Baumaschinen-Mietservice • Elektroinstallationen
- Baustromanlagen • UVV Prüfungen • Mietgeräte
- Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen

**MIETE FÄLLIG?**

**KEIN PROBLEM!**

FAIRE PREISE - FAIRE WOHNUNGEN

**BWG** Dusterweg 17 • Lippstadt • 02941 28 130 • www.bwg-lippstadt.de

## Keine Versorgung mit Bargeld mehr?

Bürger sind besorgt wegen Sparkassen-Umzug

**Dass die Sparkassen-Geschäftsstelle in Herzfeld ihren Standort in der Lippborger Straße 10 a aufgibt, ist längst bekannt. In Hovestadt werden aktuell besorgte Stimmen laut, die befürchten, dass die Lippetaler Ortschaften langfristig von der Bargeld-Versorgung abgeschnitten werden.**

Darum geht es genau: Die Sparkasse SoestWerl zieht in die „Neue Mitte Herzfeld“. Gerüchten zufolge sollte die bisherige Herzfelder Filiale im September schließen, egal, ob der neue Standort an der Lippborger Straße 26 bezugsfertig ist oder nicht. Ein Unternehmer aus Hovestadt hatte gegenüber „Der Lippetaler“ seine Befürchtungen geäußert, bald gar kein Geldinstitut mehr „in greifbarer Nähe“ zu ha-

ben. Der Umzug der Sparkasse führt dazu, dass die Erreichbarkeit eingeschränkt werde. Hier war der Herr offenbar falsch informiert, denn der neue Standort ist lediglich einige Hundert Meter vom alten entfernt.

### „Ausbluten einer Region“

Doch was Geld holen angeht, haben gerade ältere Mitmenschen jetzt schon zum Teil erhebliche Schwierigkeiten, überhaupt mit einem Geldautomaten umzugehen. Dadurch seien Senioren deutlich im Nachteil, so der besorgte Bürger weiter. Technisches Verständnis werde einfach vorausgesetzt. Sein eigener Vater tätige Bankgeschäfte mittlerweile nicht mehr selbst, seitdem in Hovestadt keine Sparkassen-Filiale mehr existiert. Er befürchte gar „das Ausblu-



Vorstandsvorsitzender Michael Supe, Marketingleiter Thomas Schnabel und Michael Schenkel (v.li.), Geschäftsstellenleiter in Herzfeld, freuen sich auf die neue Filiale. Foto: FKW Verlag

ten einer ganzen Region“. Aus einer anderen Ecke kam dann noch die Aussage, dass in Hovestadt demnächst der Geldautomat auch noch abgebaut würde.

„Das ist falsch“, bekräftigte Thomas Schnabel, Marketingleiter bei der Sparkasse SoestWerl, entschieden. Es gebe keine Pläne, den Automaten zu entfernen, das sei schlichtweg nicht wahr. „Natürlich nehmen wir Sorgen unserer Kunden ernst“, sagte Vorstandsvorsitzender Michael Supe und fügte hinzu: „Wir möchten einen nahtlosen Übergang.“ Schließlich habe die Sparkasse ein großes Interesse daran, dass der Betrieb und dadurch natürlich auch die Aufrechterhaltung der Bargeldversorgung reibungslos bleibt.

Erst, wenn die Geldautomaten am neuen Standort in Betrieb sind, werden die alten stillgelegt, versprach Supe beim Ortstermin.

### Umzug noch dieses Jahr

Die neue Filiale wird größer und auch komfortabler, damit sich Kunden und Banker gleichermaßen wohlfühlen. Außerdem haben hier mehr Berater Platz, was den Kunden ebenfalls zugutekommt, denn so könne intensiver betreut werden.

Der Umzug werde auf alle Fälle noch dieses Jahr vollzogen, eine wie auch immer gestaltete Eröffnungsfeier für alle Interessierten plant die Sparkasse SoestWerl für das kommende Frühjahr.

## Die Gemeinde im Blick

Bildband zum 50-jährigen Jubiläum vorgestellt

**Wer Geburtstag feiert, bekommt Geschenke. Je älter man wird, desto häufiger macht man sich selbst welche. So wie die Gemeinde Lippetal: Bei der großen Feier zum 50. Geburtstag wurde eine offizielle Chronik vorgestellt.**

Mehr als ein Jahr Arbeit steckt in dem Bildband. „50 Jahre. 11 Dörfer. 1 Gemeinde.“ heißt das Werk und setzt vor allem die Menschen ins Zentrum. Wichtige Persönlichkeiten kommen zu Wort. Historische Bilder treffen auf aktuelle, alles gemeinsam zeichnet

recht lebhaft den Weg über Kreisgrenzen hinweg zur geeinten Gemeinde.

Der Heimatverein „Brücke e.V.“ hatte seinerzeit angeregt, die bewegte Geschichte Lippetals in Wort und Bild festzuhalten. Und so wurden Bilder und Anekdoten zusammengetragen. Natürlich fehlen in der Chronik die schwarzen Fahnen des Protests nicht. „Angeblich liegen die heute noch in ein paar Kellern in Lippborg“, scherzte Bürgermeister Matthias Lürbke während der Feierstunde, was die anwesenden Gäste mit schallendem Gelächter beantworteten. Und doch kommt einem beim Durchblättern vieles in den Sinn, was früher tabu war und heute als völlig normal gilt. „Wie hieß das noch? Über die Lippe heiratet man hier nicht“, erinnerte Landrätin Eva Irrgang. Stimmt, das ging vor 50 Jahren gar nicht.



Es sind solche Geschichten über die Menschen in Lippetal, die den Bildband sehr sehenswert machen. Ein großer Dank geht an „Brücke e.V.“ und an die Agentur Kontor Media aus Bielefeld, die die Gestaltung übernommen hat. Der Bildband ist ab sofort bei der Gemeinde zum Preis von 15 Euro erhältlich. Das erste Exemplar bekommt übrigens Lippetals älteste Einwohnerin, Annemarie Knierbein.



Auf dem Foto sind zu sehen von links: Elisabeth Zinselmeyer, Norbert Kleiter (beide Brücke e.V.), Almut Lohmeyer, Klaus Freitag (beide Kontor Media) und Bürgermeister Matthias Lürbke. Foto: FKW Verlag

**Sie brauchen schnell Geld, haben aber alles angelegt.**

Oft ist das benötigte Geld zwar vorhanden, aber in einer festen Geldanlage gebunden. Bei AXA können Sie Ihr angelegtes Kapital, z. B. eine klassische Kapitallebensversicherung, ein Festgeldkonto oder einen Bausparvertrag, einfach als Sicherheit für einen **Abruflkredit** nutzen. Gegen Abtretung des Vertrages erhalten Sie einen Kredit, der fast genauso flexibel ist wie ein Dispokredit – und das zu einem deutlich günstigeren Zinssatz!

**Flexibler Kredit – ganz unbürokratisch!**  
Wir beraten Sie gerne ausführlich.

Maßstäbe / neu definiert

AXA Regionalvertretung **Oliver Pöpsel**  
Lippborger Str. 10a, 59510 Lippetal  
Tel.: 02923 8607, Fax: 02923 8653  
oliver.poesel@axa.de

**Mein Joker.  
Meine Vorteile.**

Geld sparen mit dem Girokonto Jokerplus ist einfach.

www.joker.de

– Anzeige –

## Nach Herzenslust toben

Der „BennyMax“ Indoorspielplatz in Beckum

**Da hat man sich auf dem Spielplatz verabredet, aber das Wetter macht nicht mit. Was nun? Ab ins Freizeitcenter Beckum. Dort wartet eine riesengroße Spielwiese: der „BennyMax“ Indoorspielplatz.**

Klettertürme, Rutschen, Kicker, und, und, und. Auf etwa 2.500 qm können kleine und größere Kinder nach Herzenslust toben. Familienfreundlich und stets unter Aufsicht stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Absolutes Alleinstellungsmerkmal ist die rund 350 qm große Jump-Arena mit verschiedenen Trampolinen und Hüpfburgen. Ähnliches in der Größenordnung suchen Sie in der Region vergeblich. Ein Bällebad, eine Kartbahn und ein Fußballfeld komplettieren die vielen Möglichkeiten für Kids und Eltern. Außerdem verfügt der Indoorspielplatz über einen separaten Bereich für Kleinkinder.

Ihr Kind möchte seinen Geburtstag hier feiern? Kein Problem, die Freizeitcenter Beckum GmbH nimmt Ihre Anmeldung gerne entgegen. Alle Infos dazu hält die Homepage [www.freizeitcenter-beckum.de](http://www.freizeitcenter-beckum.de) bereit. Dort erfahren Sie außerdem die Öffnungszeiten sowie Preise und die Spielregeln für den Spielplatz. Ein Besuch ist auf jeden Fall ein unvergessliches Erlebnis. Der Indoorspielplatz ist barrierefrei, verfügt über eine familienfreundliche Gastronomie und hat eine gute Anbindung an den ÖPNV.

**Freizeitcenter  
Beckum GmbH  
Indoorspielplatz  
& Eventcenter**

**Am Tutenbrocksee 9  
59269 Beckum  
Telefon: 02521 – 826 2007**

**info@freizeitcenter-beckum.de  
www.freizeitcenter-beckum.de**

© FKW Verlag

# Alpenveilchen setzen farbenfrohe Akzente

Gräber jetzt für die Gedenktage im November schmücken

Der November ist traditionell der Gedenkmonat: Besonders an Allerheiligen, Volkstrauertag und Totensonntag wird

den geliebten, verstorbenen Angehörigen mit besonderem Grabschmuck gedacht. Friedhofsgärtner bereiten mit viel Erfahrung und Fachwissen die Gräber für die Bepflanzung zu den stillen Feiertagen vor.

Dabei steht in diesem Jahr eine Pflanze auf der Beliebtheitsskala ganz weit oben: Das Alpenveilchen, lateinisch Cyclamen Persicum, das mit Farbvariationen von weiß bis pink für farbenfrohe Akzente auf dem Friedhof sorgt.

### Alpenveilchen sind die idealen Grabpflanzen

Die Pflanze hält zum einen Temperaturen bis minus fünf Grad Celsius aus und sie ist zudem auf-



Fotos: djd/Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner/Margit Wild

grund ihrer Farbvielfalt auch sehr gut mit klassischer Heide, Paprika oder Silberblatt kombinierbar. „Das Alpenveilchen ist eine sehr schöne Herbstpflanze, die mit ihrer Leuchtkraft starke Akzente setzt und für einen stimmigen, optischen Gesamteindruck des Grabes sorgt“, erklärt Birgit Ehlers-Ascherfeld, Friedhofsgärtnerin und Vorsitzende der Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner mbH. Alpenveilchen könnten den ganzen Winter hindurch blühen und würden an fast jedem Standort gedeihen. „Am liebsten mögen sie es sonnig“, so Ehlers-Ascherfeld.

### Tipps vom Friedhofsgärtner

Wer wissen möchte, wie man

das Alpenveilchen als Grabpflanzung ideal einsetzt, sollte sich bei qualifizierten Friedhofsgärtnern und Friedhofsgärtnerinnen erkundigen. Die Experten und Expertinnen für schöne Gräber stehen ihren Auftraggebern aber auch bei allen anderen Fragen rund um die Grabpflege mit Rat und Tat zur Seite. „Wir wissen, welche Pflanze an welchem Standort optimal blüht, wie man sie perfekt kombiniert und welche Pflege sie benötigt“, erläutert Birgit Ehlers-Ascherfeld. Friedhofsgärtner bieten im Übrigen neben der Beratung auch viele verschiedene Serviceleistungen an. Sie gestalten die Gräber, gießen die Pflanzen, wechseln sie je nach Jahreszeit

**GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP**

Pflasterarbeiten  
Baum- und Strauchschnitt  
Grabpflanzung  
Grabpflege

**DALIER GRABPFLEGE**

Ihr Partner für schöne Gärten!

www.gartengestaltung-hagenkamp.de

Herzfelder Straße 22  
59510 Lippetal-Lippborg  
Wir sind immer gerne für Sie da  
Telefon 0 25 27 / 4 56  
Rufen Sie uns an.

Der Umwelt zuliebe  
Pflanzen Sie jetzt  
Obstbäume und  
Beerensträucher

Jetzt in großer Auswahl

**BAUMSCHULE JÜRGENHAKE**

In Lippstadt - Bad Waldliesborn  
Ostlandstr. 47 - Tel. 0 29 41 - 809 27  
www.baumschule-juerzenhake.de

26.10. **Mantelmarkt** 18:00

www.baumschule-juerzenhake.de/index.php/aktuell

**HÄFFERT** BEERDIGUNGSMITTEL  
Elsabehstraße 9  
Beckum 02521 4012

**HGÖDDE** BEERDIGUNGSMITTEL  
Hauptstraße 89  
Neubeckum 02525 4803

24 h - auf Wunsch Hausbesuche  
www.haefert.com

**Phoenix GALABAU**

Neuplanung  
Neugestaltung / Pflaster-  
und Baumarbeiten  
inkl. Entsorgung u.v.m.  
**GÜNSTIGE FESTPREISE!**  
☎ 0176 - 20 19 70 00

**Günstige Gartenarbeit**  
Herbstangebote auf Anfrage! www.phoenixgalabau.de

**BUDDE GRABMALE** WARENDORF

Besuchen Sie  
Deutschlands größte  
Grabmalausstellung!

Splietterstraße 41 • 48231 Warendorf  
Tel. 02581 - 3076  
info@budde-grabmale.de

Rufen Sie uns gerne an,  
informieren Sie sich  
auf unserer Homepage oder  
besuchen Sie uns  
direkt vor Ort.

50 JAHRE 1968 - 2018

Lieferung und Aufstellung im  
Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis.  
www.budde-grabmale.de

gegen andere aus, entfernen Unkraut oder decken die Ruhestätte im Winter mit kunstvoll arrangierten Tannenzweigen, Wacholder und Moosstreifen ab. Zu den Totengedenktagen fertigen sie zudem individuelle Grabgestecke und Kränze an.

### Grabschmuck

Zur Grabgestaltung gehören natürlich auch die Grabsteine. Von ausgefallenen Motiven bis hin zum schlichten, eleganten und zeitlosen Design, Skulpturen oder Grabplatten: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch die Vielfalt an Farben – sprich Materialien, Formen und Verzierungselementen ist unerschöpf-

lich. In Sachen Grabsteine und Grabplatten stehen Ihnen sehr gerne Steinmetze beratend zur Seite.

### Professionelle Dauergrabpflege

Wer die Pflege eines Grabes in die Hände von professionellen Friedhofsgärtnern geben möchte, kann einen Treuhandvertrag bei einer Dauergrabpflegeeinrichtung abschließen. Bei ihr wird das Geld sicher verwaltet und sie überprüft regelmäßig die Qualität der beauftragten Leistungen. Sollte eine Friedhofsgärtnerei die Grabpfle-

ge nicht mehr übernehmen können, kümmert sie sich um einen Nachfolger. Ein Vorsorgevertrag

für Dauergrabpflege kann bereits zu Lebzeiten abgeschlossen werden. (djd/dzi)

**agape**

Wenn der Mensch dem Menschen braucht  
BESTATTUNGEN

Olga Pickert  
Auf der Horst 4  
59565 Bad Sassendorf  
Tel. 0 29 45-9 69 45 76  
Mobil 0151 - 20 00 84 10  
www.agape-bestattungen.de

**Herold Bestattungen**

Schloßstraße 21  
59510 Lippetal  
Tel. 0 29 23 11 32

## Unbeschwerter leben dank Vorsorge

Die letzte Ruhestätte in der Natur selbst wählen



Es kann ein beruhigender Gedanke sein, schon zu Lebzeiten zu wissen, wo einmal die letzte Ruhestätte sein wird. Mit zunehmendem Alter wird es wichtiger, vorzusorgen - auch im Sinne der Angehörigen. Schließlich möchte man diesen die große Last der Entscheidung nicht aufbürden. Was viele nicht wissen: Im FriedWald Möhnesee können einzelne Plätze an einem Baum oder auch ein Baum für die ganze Familie schon zu Lebzeiten vorsorglich erworben werden.

der FriedWald-Standort als Friedhof zur Verfügung – können dann Familie und Freunde den Baum als letzte Ruhestätte nutzen.

### FriedWald in der Nähe kennenlernen

Ist FriedWald das Richtige für mich? Diese Frage lässt sich besser beantworten, wenn man ein Gefühl für den Wald und seine Bäume bekommen hat – zum Beispiel bei einer kostenlosen Waldführung. An zwei Samstagen im Monat zeigen FriedWald-Förster die Schönheiten des Waldes und beantworten alle Fragen rund um die Bestattung in der Natur. Wer den Wald erleben und mehr über FriedWald er-

fahren möchte, kann sich unter 06155 848-200 oder auf www.friedwald.de/moehnesee zur Waldführung anmelden.

### Auch Bestatter unterstützen

Fragen zu den Beisetzungsmöglichkeiten im FriedWald beantworten auch Bestatter. Martina Wenner vom Bestattungshaus Wenner in Soest kennt den FriedWald Möhnesee gut. „Wer sich bereits im Voraus ein Bild über die Beisetzung unter Bäumen machen möchte, kann sich von uns persönlich beraten lassen“, sagt Wenner. Einen Termin können Interessierte unter 02921 55239 vereinbaren.

**FriedWald**  
Die Bestattung in der Natur

**WALD IST LICHT.**

An den Wurzeln eines Baumes die letzte Ruhe finden – auch für mehrere Generationen. Wir vom Bestattungshaus Wenner informieren Sie gerne persönlich über FriedWald. Sprechen Sie uns an unter: Tel. 02921 - 55239

**Wenner Bestattungen**

Bad Sassendorf: Salzstraße • Soest: Ulricherstraße • www.wennerbestattungen.de

Fotos: Zahnarzt team Lippborg



## Die Praxis für die ganze Familie

„zahnarzt team“ Lippborg eröffnet Praxis am 1. Oktober

Zurück in die Heimat heißt es für Dr. Christopher Riemer: Der 36-jährige gebürtige Lippborger eröffnet am 1. Oktober zusammen mit seinen Kollegen Dr. Christian Welz und Dr. Markus Bockeloh seine Zahnarztpraxis am Ilmerweg 9 in Lippborg. Zur Feier des Tages laden

die drei Herren alle Interessierten am Samstag, 12. Oktober, ab 10 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Bei einem kleinen Sektempfang mit Fingerfood und Führungen durch die Praxisräume stellen sich die Ärzte und ihre vier zahnmedizinischen Fachangestellten vor.



Drei Zahnärzte in der neuen Praxis in Lippborg: Das heißt für die Patienten das komplette Spektrum der Zahnmedizin. Neben dem generalisierten Wissen in allgemeiner Zahnheilkunde zeichnet sich jeder Behandler durch ein vertieftes Fachwissen in einem oder mehreren Bereichen der modernen Zahnmedizin aus. „Wir bieten im Gegensatz zu anderen Zahnärzten wirklich die komplette Bandbreite der Zahnmedizin an. Deshalb sind wir die Praxis für die ganze Familie“, erklärt

Dr. Christopher Riemer, Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Riemer übernimmt federführend die Praxis von Dr. Olof Trost, der Anfang des Jahres in den Ruhestand gegangen ist. Seine Kollegen leiten die anderen beiden Standorte des Gemeinschaftspraxis-Verbundes „zahnarzt team Ahlen, Neubeckum und Lippborg“.

**(Stadt-)grenzenlose Kompetenz**  
Über die Städtegrenzen hinweg findet also der fachliche Aus-

tausch zum Wohle der Patienten statt. Dr. Christopher Riemer befasst sich am Standort Lippborg mit der zahnärztlichen Chirurgie und Implantation. Dr. Christian Welz, der unter anderem ein Händchen für sogenannte Angstpatienten und die Kinderbehandlung hat, führt die Praxis an der Graf-Galen-Straße 100 in Neubeckum. Dr. Markus Bockeloh kümmert sich zum Beispiel um die ästhetische Zahnheilkunde und den Bereich der Kieferorthopädie für Kinder und Erwachsene an der Weststraße 110 in Ahlen. Die drei Doktoren tauschen sich nicht nur fachlich aus, sie arbeiten auch regelmäßig in den anderen Praxen, in denen noch zwei weitere Zahnärzte tätig sind. So ist eine ganzjährige Öffnung der Praxen gewährleistet und Patienten müssen nicht fürchten, vor verschlossenen Türen zu stehen.

**Natürliche Zähne – ein Leben lang**  
Ein Hauptaugenmerk der Zahnärzte und deren speziell ausgebildetes Fachpersonal ist die Prävention. Die Vorbeugung be-

steht aus drei Säulen: zum einen die Prophylaxe durch professionelle Zahnreinigung und der entsprechenden Beratung im Bereich Zahnpflege. In den Bereich Zahnerhaltung gehört die Parodontologie. Die professionelle Pflege des Zahnfleisches hilft Entzündungen zu verhindern. „Wichtig ist außerdem, die Zahngesundheit möglichst früh in den Blickpunkt zu rücken“, erklärt Dr. Markus Bockeloh. Kinderzahnheilkunde heißt für ihn und die Kollegen Aufklärung und Prophylaxe. Wenn die Zähne schließlich keinen Halt mehr finden, bekommt das chirurgische Können der drei Zahnmediziner Gewicht. Dr. Riemer und Dr. Welz sind in dem Zahnarztteam zuständig für Implantologie. Dr. Bockeloh sorgt mit dem entsprechenden festsitzenden Zahnersatz, Kronen oder Brücken für ein schönes Lächeln.

Ein weiteres Fachgebiet bildet die Kieferorthopädie. „Der aesthetic liner ist die unsichtbare Alternative zur Zahnspange“, sagt Dr. Markus Bockeloh. Diese kieferorthopädischen Leistun-

gen seien nicht nur für Heranwachsende gedacht, sondern auch für Erwachsene. Ästhetik heißt für die drei Zahnmediziner passgenauer und farbgerechter Zahnersatz. Die Gemeinschaftspraxis hat in Neubeckum ein hochmodernes Labor mit vollautomatisierter Modellierung des Zahnersatzes. Der Vorteil: die kurzen Wege. „Ansonsten arbeiten wir aber auch mit hochqualifizierten Laboren der Region zusammen“, ergänzen die Praxisinhaber. Zum Service des gesamten Zahnarztteams gehören auch verlängerte Öffnungszeiten für Berufstätige. Die Pra-

xis in Lippborg hat Dienstag, in Ahlen von Montag bis Donnerstag und in Neubeckum am Montag und Dienstag bis 20 Uhr geöffnet. „Wir sind stolz auf unser ganzes Team, das voll mitzieht“, loben die Ärzte ihre engagierten Mitarbeiter, ohne die alles nicht möglich wäre.

Also, schauen Sie vorbei und lernen Sie das Team in entspannter Atmosphäre am 12. Oktober kennen. Termine können unter 02527/585 ab sofort vereinbart werden. Weitere Informationen zur Praxis gibt es unter [www.zahnarzt-team-lippborg.de](http://www.zahnarzt-team-lippborg.de).

**Biermann**  
Zertifiziertes Implantatlabor

Wir gratulieren herzlich zur Praxisübernahme und wünschen alles Gute für die Zukunft!

Biermann Dentallabor GmbH  
Gewerbegebiet 25, Lippetal-Herzfeld

Telefon: 0 29 23 - 85 56 | Fax 10 91  
[www.biermann-dentallabor.de](http://www.biermann-dentallabor.de)

IGZ  
IMPLANTOLOGISCHE GENOSSENSCHAFT  
FÜR ZAHNÄRZTE e.V.

DENTAGEN  
WIRTSCHAFTSVERBUND

Ihre PROVINZIAL Jörn Hübner e.K.  
Hauptstr. 74  
59269 Beckum-Neubeckum

Tel. 02525/962 882-0  
Fax 02525/962 882-9  
[huebner@provinzial.de](mailto:huebner@provinzial.de)  
[www.provinzial-online.de/huebner](http://www.provinzial-online.de/huebner)

PROVINZIAL  
Jörn Hübner

Facebook: [facebook.com/provinzial](#)

**Gemeinsam zum Erfolg.  
Auf weiterhin  
gute Zusammenarbeit.**

FLOTTMAYER · STEGHAUS + PARTNER mbB  
WIRTSCHAFTSPRÜFUNGSGESELLSCHAFT · STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

HAMM - Oberster Kamp 13 [www.fsp-hamm.de](http://www.fsp-hamm.de) ESSEN - Limbecker Platz 10  
Tel. 02385/910910 Tel. 0201/105730

Wir fertigen Ihren individuellen Zahnersatz ...

AS

Neubeckum & Ahlen  
Dentallabor GmbH

Neubeckum  
Graf-Galen-Str. 100  
Tel. 02527 171 70  
www.as-dentallabor.de

„Wer Lächeln gewinnt!“

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
MIT GLÜCKSRAD UND KINDERSCHMINKEN  
AM 12. OKTOBER AB 10 UHR

zahnarzt team  
ahlen neubeckum lippborg

Ilmerweg 9  
59510 Lippborg

02527 - 585  
[www.zahnarzt-team-lippborg.de](http://www.zahnarzt-team-lippborg.de)

# Gut essen und trinken in Lippetal – die besten Tipps

**Ab Oktober Wild aus der Region**  
(Anmeldung erbeten)

**Spargel Mai - Juni**  
Genießen Sie unsere leckeren & bekannten Spargelgerichte

**Nutzen Sie unseren Partyservice!**  
Wir liefern auch gern zu Ihnen nach Haus.  
Wir gestalten Ihre Weihnachts- & Familienfeier, reservieren Sie jetzt schon!

59510 Lippetal-Schöneberg  
Schöneberger Str. 26  
Tel. (0 29 23) 2 35  
Fax (0 29 23) 65 24 53  
www.gaststaette-schulte.de

Mittwoch Ruhetag

**Der SALOON in Kessler**

**NEUE KARTE**  
FRÜHSTÜCK  
KAFFEE UND KUCHEN  
BEFTIGE SPEISEN

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.	11.00-18.00 Uhr
Samstag	ab 09.00 Uhr
Sonntag	ab 10.00 Uhr

59510 Lippetal-Herzfeld zur Mühle 2  
Mobil: 0171-77 34 777

**Willenbrink Gasthof**

Seit 240 Jahren. Gewohnt Anders.

Hauptstraße 10 | 59510 Lippborg | 02527 208 | www.willenbrink.de



**135 Jahre**

Der Abend steht unter dem Motto: „Acoustic Rock Folk in Celtic Style“  
Melanie Mau & Martin Schnella

Irish Stew & Shepherd's Pie, Irischer Whiskey & Kilkenny sind am 19.10.2019 u.A. im Angebot.

**Einlass ab 19 Uhr**  
Beginn um 20 Uhr, Eintritt 8,20 € über Hellweg Tickets & auch mit dem Sparkassen Joker Vorteil, oder bei Gaststätte Meier.  
Abendkasse 9,50 €

**Event in der Gaststätte Meier**  
Beckumer Str. 1 | 59510 Lippetal

Am 13.10.2019 laden wir unsere Gäste zu einem Fröhschoppen anlässlich der oben genannten Jubiläen ab 11 Uhr zu uns in die Gaststätte ein. Zwischen 11 und 13 Uhr Freibier, anschließend Bier, Schnaps und Würstchen für 90 Cent.

**Land-Café Gut Humbrechtling**  
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Traditionelles Gänsebratenessen 15., 16. und 17. November  
Freitag und Samstag ab 18.00 Uhr als Drei Gang Buffet  
Am Sonntag (17.11.) ab 12.00 Uhr wird am Tisch serviert.  
Wir bitten zu allen Terminen um eine Tischreservierung.

Samstag und Sonntag  
Frühstück ab 09.30 Uhr  
- Anmeldung erbeten

Veranstaltungen und Feiern auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Absprache

**Hausgemachte Torten und mehr**  
auch für Sie zu Hause zu bestellen!

Di. - So 14.30 - 19.00 Uhr, Mo. Ruhetag + Sonntags ab 12 Uhr Mittagangebot

Humbrechtling 159510 Lippetal | Tel. 02923 - 14 75  
www.landcafe-gut-humbrechtling.de



**Lindenhof restaurant**

Öffnungszeiten:  
Di. - Fr. 11.00 - 14.30 und 17.00 - 22.30 Uhr  
Sa., So. und Feiertage 11.00 - 22.30 Uhr  
Montag Ruhetag

**Entdecken Sie die Vielfalt unserer Küche**

Inh.: Familie Mržljak • Brunnenstr. 3 • 59514 Welver-Nätsch • Telefon: 0 23 84 - 4 75

**Melle's RESTAURANT**  
 Gutbürgerliche deutsche Küche  
 Saisonale Gerichte  
 Café  
 Geburtstagsfeiern  
 Catering

**Mittwoch - Schnitzeltag**

Öffnungszeiten:  
 Mo. Ruhetag  
 Di. - Sa. 17.00 - 21.00 Uhr  
 So. 12.00 - 21.00 Uhr

Wiltroper Straße 2  
 59510 Lippetal-Oestinghausen  
 Tel.: 0 29 23 - 5 16 97 38  
 hallo@melles-restaurant.de  
 www.melles-restaurant.de



**Haus Wiemer**  
 Ihr Restaurant in der Nähe

Familie Jure Mijic freut sich auf Ihren Besuch.

59071 Hamm • Lippestraße 109  
 Telefon (0 23 81) 8 35 19

Seit nunmehr 32 Jahren bietet Familie Mijic beste Qualität und Service. In modernster Großküchen-Ausstattung kümmert sich der Chef mit seinem Team um Ihr leibliches Wohl. Die gemütliche Atmosphäre im Innen- und Außenbereich lädt zum Verweilen ein. Überzeugen Sie sich bei einem Besuch von unserer Qualität. Reservierung erwünscht!

Genießen Sie die Vielfalt unserer Spezialitäten  
**Mittags 3-Gänge-Menü (Di. - Sa.) ab 7,- €**  
 Montags Ruhetag, täglich geöffnet von 11 bis 22 Uhr.  
 Durchgehend warme Küche.

**Genießen Sie bei uns den richtigen Wein zu unseren reichhaltigen Wildspezialitäten!**




**WERKSVERKAUF**

**SCHULTE**  
 FEINGEBÄCK

Wir starten in die Saison! Sind Sie dabei?

Köstliche Saison- und Jahresgebäcke warten auf Sie!

Öffnungszeiten  
 Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr  
 Aktuelle Angebote auch unter:

www.rietberg-ADD.de

Conrad Schulte GmbH & Co. KG  
 Bentelerstr. 9 - 33397 Rietberg-Maschhölze  
 www.schulte-feingebaeck.de/shop



## Der Herbst wird heiß und lecker

Rezepttipp: Wildschweinlende aus der Feuerpfanne



Foto: Kaphus/DJV

**Auch wenn das Wetter im Oktober oftmals einen Altweibersommer im Gepäck hat, sitzen die Menschen abends gerne um den Feuerkorb im Garten. Wie wäre es, das mit Kochen zu verbinden? Unser Rezepttipp dieses Mal: Wildschweinlende aus der Feuerpfanne.**

Haben Sie als Kind auch gerne Kartoffeln in Alufolie gewickelt und ins offene Feuer gelegt? Feuer hat nach wie vor eine besondere Sogwirkung auf uns. Deshalb ist das Zubereiten von Essen über offenem Feuer immer ein besonderes Kocherlebnis. Ihren Lieben zaubern Sie spätestens bei der Kostprobe ein Lächeln ins Gesicht. Wir wünschen Ihnen viel

Spaß beim Nachkochen.

### Zutaten für 4 Personen

2 Wildschweinlenden, 1 Kohlrabi, 3 mittelgroße Kartoffeln, 1 Packung Zuckerschoten, 300ml Wildfond, Sherry und Sahne nach Belieben.

### Zubereitung

Die Wildschweinlende weitestgehend von Sehnen und Silberhaut befreien. In gleichgroße Medallions schneiden, diese sollten etwa zwei Finger breit sein. Mit einem breiten Messer leicht flach klopfen und nach Belieben würzen. Es gibt spezielle Würzmischungen für Wildschwein, im Grunde reicht aber etwas Salz aus. Kartoffeln und Kohlrabi schälen und in gleichmä-

ßig große Würfel, Zuckerschoten in Streifen schneiden.

Jetzt geht's an Feuermachen. Verwenden Sie unter keinen Umständen lackiertes, geöltes oder stark harziges Holz, besonders gut eignet sich Buchenholz. Ist ein ausreichend großes Glutbett entstanden, eine Feuerpfanne darüber platzieren. Spezielle Pfannen gibt es im Handel zu kaufen, z.B. von Petromax oder Burnhard. Geben Sie einen guten Schuss Rapsöl in die Pfanne und rösten zuerst die Kartoffelwürfel an. Sind diese leicht angebräunt, die Kohlrabiwürfel und Zuckerschoten hinzugeben. Haben auch diese Farbe genommen, die Wildschweinlende von beiden Seiten anbraten. Garzeiten können bei offenem Feuer nur schwer angegeben werden, da die Hitzeentwicklung stark vari-

iert. Einfach permanent dabei bleiben und nachsehen, ist ja schließlich gemütlich am offenen Feuer.

Hat nun auch das Fleisch Farbe genommen, mit einem guten Schuss Sherry ablöschen. Anschließend mit Wildfond auffüllen und einreduzieren lassen. Zwischenzeitlich mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken. Ist der Fond etwas eingekocht, einen guten Schuss Sahne unterrühren. Fertig ist die rustikale Wildschweinpfanne.

Bei der Auswahl der Beilagen kann nach Lust und Laune variiert werden: Ob nun ein würziger Krautsalat oder verschiedene Gemüsevariationen – geschmacklich passt eigentlich alles. (www.wild-auf-wild.de/DJV/lj)

**Guten Appetit**

In unseren Küchen schmeckt's am besten!

Elker 14 • Beckum / an der B61  
 im Möbelhaus Berkemeier  
 HOME COMPANY

**BKT KÜCHEN**  
 SINCE 1958

Tel.: 0 25 21 / 82 90 113  
 mail@bkt-kuechen.de  
 www.bkt-kuechen.de



## Gemeindefest lockt mit Escape Room

Fördergemeinschaft Benninghausen lädt am 28. September ein

Die Fördergemeinschaft Benninghausen e.V. feiert am Samstag, 28. September, zusammen mit der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde das jährliche Gemeindefest. Es findet im und um das Pater-Flanagan-Haus in der Dorfstraße statt.



Foto: Fördergemeinschaft Benninghausen e.V.

Beginn ist um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Parallel dazu findet Spaß und Spiel für Kinder statt. Unter anderem warten

eine Slackline, eine Hüpfburg und das Spielmobil auf die klei-

nen Besucher. Der Jugendtreff öffnet für alle seine Türen und die Feuerwehr sorgt für Spannung an der Wasserspritze.

Besonderen Rätselspaß für Gäste ab 14 Jahre verspricht ein mobiler Escape Room. Hier ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert, da nur bis zu zehn Mitspieler an der etwa eine Stunde dauernden Spielrunde teilnehmen können. Je nach Anmeldezahl gibt es auch mehrere Runden.

Anmeldung bitte per E-Mail an [foerder@benninghausen.de](mailto:foerder@benninghausen.de).

Für das leibliche Wohl sorgt der Angelsportverein mit diversen kulinarischen Highlights und leckerem Grillgut. Ein Getränkewagen und ein Lagerfeuer runden das Fest ab. Das Feuer kann zum Stockbrot backen genutzt werden. Am Abend wird das Fest noch mit einer Longdrinkbar erweitert. Genießen Sie einen schönen Abend mit Freunden und Bekannten.



Richard Christiani reparierte ein Kinderfahrrad.



Das Tonbandgerät konnte Boris Langerbein nicht reparieren, wusste aber, wer es eventuell kann.

## Wer zieht mordend durch Lippetal?

Krimifestival „Blutige Lippe 3“ läuft seit dem 6. September

In Bad Lippspringe entspringt die Lippe, bei Wesel mündet sie in den Rhein. Auf ihrem Weg hinterlässt sie vom 6. September bis zum 23. November eine Spur aus Blut und Leid. Vorhang auf für die dritte Auflage des Krimifestivals „Blutige Lippe“.

Gleich zweimal können sich die Menschen der Region auf einen spannenden Leseabend freuen: Am Donnerstag, 14. November, in Wadersloh und zwei Tage später in Hovestadt.

Der gebürtige Schweizer Sunil Mann veröffentlicht seit über 15 Jahren Geschichten und Romane. Für „Blutige Lippe“ hat er eine spannende Geschichte geschrieben, die ihren Lesern das Blut in den Adern gefrieren lässt. Passend dazu wur-

de der Gasthof Nordhaus in Lemkerberg, Winkelhorster Straße 17, als Veranstaltungsort ausgesucht. Während der Lesung unterhalten die Jagdhornbläser des Hege- ring Liesborn-Diestedde mit flotten Melodien. Eintrittskarten sind zum Preis von 8 Euro bei Wadersloh Marketing, Tel. 02523/9501050. Kleines Schmankerl: Um 18.30 Uhr können Sie sich im Gasthof einen Tisch zum Abendessen reservieren unter Tel. 02520/93050. Die Lesung beginnt um 20 Uhr.

Am Samstag, 16. November, liest Thomas Breuer im Albertus- saal in Hovestadt. Für seinen Roman „Blutmond über Lippetal“ hatte der Autor Thomas Breuer extra Lippetal besucht, um sich ein Bild von den Besonderheiten der Gemeinde - auch in Bezug zum Gemeindejubiläum - zu machen. Der Autor schreibt seit vielen Jahren leidenschaftlich Krimis. Besonders viele Fans gewann er mit seiner Reihe um den Ermittler Henning Leander. Zuhörer werden garantiert die Schauplätze der neuen mordsmäßigen Story wiedererkennen.



Sunil Mann. Foto: Renate Wernli

Für 5 Euro sind Sie dabei. Karten- vorbestellungen nimmt die Gemein- de unter Tel. 02923/980228 entgegen. Einlass ist um 19 Uhr, die Lesung beginnt um 19.30 Uhr.

Die Verbrechen im Sammelband „Blutige Lippe 3“ reichen von Erpressung, Verfolgung, Entführung, Bedrohung bis hin zu heimtückischem Mord. Das Buch ist ebenfalls ab dem 14.10. für 12 Euro im Bürgerbüro erhältlich.

Weitere Informationen zum Krimi- festival: [www.blutigelippe.de](http://www.blutigelippe.de)



Thomas Breuer. Foto: [www.breuer-krimi.de](http://www.breuer-krimi.de)

## Reparieren statt wegwerfen

Repair-Café jetzt auch in Lippetal

Der Trend, Elektrogeräte oder Fahrräder zu reparieren und nicht wegzuworfen, auch wenn sie schon viele Jahre auf dem Buckel haben, setzt sich durch. Der Verein „Kleine Taten e.V.“ hat vor Kurzem das erste Repair-Café in Lippetal eröffnet.

Dass die Premiere in Wiltrop so gut angenommen wurde, überraschte selbst die Veranstalter. Vereinsvorsitzender Boris Langerbein konnte es auch nach gut zwei Stunden Schrauben und Löten noch nicht fassen, dass sich zwischenzeitlich etwa 30 Personen auf dem Gelände der Tonwerkstatt tummelten. Der studierte Elektrotechniker war an diesem Samstag für kleine und größere Haushaltsgeräte zuständig. Eigentlich sollten die Besucher ihre mitgebrachten Gegenstände unter Anleitung selbst reparieren, „aber bei Strom ist das so eine Sache“, meinte Boris Langerbein und legte selbst Hand an. Richtig, es hat einen Grund, warum Elektrotechniker drei Jahre lernen müssen, um sicher mit Strom zu arbeiten. Eine Dame hatte unter anderem einen Mixer dabei, von dem sie sich einfach nicht trennen mochte. „Der ist nicht so langsam wie neuere Modelle, den will ich nicht weg tun“, erklärte sie. Der Weg nach Wiltrop hatte sich gelohnt, denn es bedurfte lediglich etwas Hitze und Lötzinn und schon schnurrte das Gerät wieder.

50 Jahre alte Schmuckstücke Anders sah es bei einem gut 50 Jahre alten Tonbandgerät aus. Johannes Göertz aus Lippborg hatte es mitgebracht. Schnell war der Übeltäter ausgemacht: Eine Feder hatte sich gelöst. Prinzipiell nichts, was sich nicht beheben ließe, nur leider war nicht zu ermitteln, „wo die hin muss“, so Boris Langerbein. Er empfahl Johannes Göertz einen Techniker in der Region, der mit Sicherheit helfen könne.

Ein weiteres echtes Schmuckstück hatte Georg Bartsch im Gepäck: einen Radiowecker von 1969. „Der brummt nur noch, aber bevor ich den wegschmeiße, gucke ich rein. Ich kann

schlecht wegschmeißen“, so Bartsch. Da dieses Gerät eine innenliegende Antenne hat, war sich der Fachmann sicher, dass dieses Teil das Rauschen zu verantworten hatte. Ein bisschen Löten und Schrauben und schon nahm das Brummen des Gerätes deutlich ab und ein Radioprogramm war zu hören.

### Weitere Helfer willkommen

Was war Ansporn, ein Repair-Café in Lippetal zu etablieren? „Der Ressourcenverschwendung entgegenzuwirken“, erklärte Tanja Langerbein, Geschäftsführerin bei „Kleine Taten e.V.“. Die Leute wüssten oftmals nicht, dass sich eine Reparatur gerade bei klei-

neren Haushaltsgeräten lohnt. Viel Geld ließe sich sparen, wären die Leute bereit, selbst Hand anzulegen. Auch Tanja Langerbein war von den Socken ob der vielen Besucher. Ob das beim nächsten Mal auch so ist? „Kleine Taten“ würde das Repair-Café gerne einmal im Quartal an unterschiedlichen Orten veranstalten. Helfer werden immer gesucht.

Wer jetzt Lust auf Mithelfen bekommen hat, ist herzlich eingeladen. Boris Langerbein würde sich sehr freuen, wenn ein Radio- und Fernstehtechner dabei wäre, der sich mit alten Geräten auskennt. Einfach per E-Mail melden an [info@kleine-taten.de](mailto:info@kleine-taten.de).



So sieht ein 50 Jahre alter Radiowecker von innen aus. Fotos: FKW Verlag

**Finca-viva-Mallorca**  
Ferienhäuser für Ihren Urlaub  
[www.Finca-viva-Mallorca.de](http://www.Finca-viva-Mallorca.de)  
Info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30

**Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile**  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Briefmarken-/Münzankauf**  
auch umfangreiche Sammlungen,  
Hausbesuch, Barzahlung.  
Assessor U. Redecker, Im Stahliskamp 82  
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311





**ICH SEHE WAS,**

WAS DU NICHT SIEHST.  
MIT EYESIGHT<sup>1</sup>.



Der Testsieger<sup>2</sup> der Fahrerassistenzsysteme.



## Der Subaru XV.

Mit seiner Stereokamera erkennt EyeSight<sup>1</sup> potenzielle Gefahren und hilft mit dem Notbremsassistenten, Unfälle möglichst zu vermeiden. Das ist nur einer der Gründe für die Bestnote von 5 Sternen beim Euro NCAP Crashtest 2017.

ab **22.990,- €<sup>3</sup>**

### Autohaus Pohlmann GmbH & Co. KG

Westernkötter Straße 187

59557 Lippstadt

Tel.: 02941-244733

[www.pohlmann-gruppe.de](http://www.pohlmann-gruppe.de)



**SUBARU**

*Confidence in Motion*

Erhältlich als 1.6i mit 84 kW (114 PS) oder 2.0i mit 115 kW (156 PS). Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 8,7-7,9; außerorts: 5,8-5,6; kombiniert: 6,9-6,4. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 155-145. Abbildung enthält Sonderausstattung. Abbildung enthält Sonderausstattung. \*5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>1</sup>Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. <sup>2</sup>Getestet wurden Notbremsysteme.

Quelle: auto motor und sport 09/2015 und [www.adac.de](http://www.adac.de)

<sup>3</sup> XV 1.6i Linea-tronic Comfort

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

 [www.subaru.de](http://www.subaru.de)