

Jahrgang 12
Dezember 2018 / Januar 2019

Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Auslagestellen!

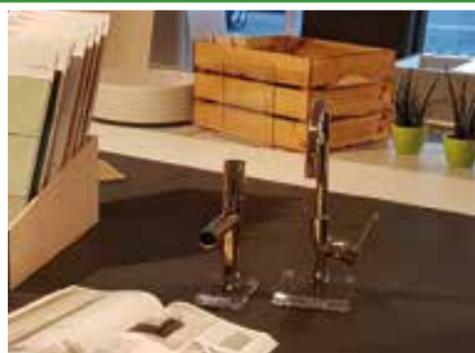


möbelstudio
Stromberger Straße 56
59329 Wadersloh · Tel. 03523 1093
www.moebel-studio.de
Zeitloses Design sucht...

...zeitgemäße
4 Wände.



- Beratung
- Verkauf
- Verlegung



Besuchen Sie unsere Ausstellung in Soest, Lange Wende 10



Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit & frohe Festtage

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr | Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Lange Wende 10 | 59494 Soest | Tel: 02921 / 73052
info@hanhoff-fliesen-center.de | www.hanhoff-fliesen-center.de

Inhalt

Gewerbegebiet A2	5
Weihnachtsverlosung	6
Hol Dir den Lippe-Taler	9
Weihnachtsmarkt Lippborg	12
Rücken und Gelenke stärken	22
Fahren im Winter	25

Impressum

Lippetaler
Die Illustrierte für das Lippetal
Herausgeber:
Lippetaler Verlagsgesellschaft GbR
Heinrich Buttermann,
Reinhold Häken | Eichendorffstraße 11
59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 21 - 3461188 | Fax 0 29 21 -
Internet: www.fkwverlag.com
Redaktion: (verantwortl.) Reinhold Häken,
Heinrich Buttermann
E-Mail: redaktion-lippetaler@t-online.de,
www.derlippetaler.de

Anzeigen:

Rüdiger Depparade
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwverlag.com
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset,
Doetinchem

Erscheinungsweise: alle zwei Monate
Verbreitungsgebiet:

Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

Erfüllungsort: Soest • Auflage: 10.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Fotolia

Von Hölzken auf Stöckchen

Ich glaube, man hat es mir angesehen. Immer dann, wenn eine Verkäuferin oder ein Verkäufer zunächst mit Lebensmitteln hantierte und dann zum Kassieren schritt, muss ich zusammengezuckt sein. Geld, das ist doch das, was vor mir schon tausende von Menschen in der Hand gehabt haben. Man will sich gar nicht ausmalen, was sie dabei alles hinterlassen haben: Schmutz, Schweiß, sicherlich die übelsten Krankheitserreger und wer weiß sonst noch alles. Und ob das umständliche Hantieren mit Handschuhen wirklich nützt? So richtig überzeugend war das alles nicht. Im Supermarkt gab es diese Probleme weniger. Aber deshalb auf die Qualitätsprodukte des heimischen Metzgers oder des Bäckers verzichten? Sicherlich alles andere als eine gute Alternative.

Jetzt also das große Aufatmen. Es gibt eine Studie. Wie immer muss man in solchen Fällen zunächst einmal schauen, wer diese Studie bezahlt hat. Auftraggeber in diesem Fall: die Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe, der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks und der Verband Deutscher Großbäckereien. Sicherlich Institutionen mit deutlichen Interessen, aber im Großen und Ganzen vertrauens-erweckend. 99 Verkaufsstellen haben sie untersucht und dabei die Keimbelastung des Geldes unter die Lupe nehmen lassen. Das Ergebnis ist eindeutig: Die

wenigen Keime auf Münzgeld und Banknoten können nicht krank machen. Das Fazit der Berufsgenossenschaft: Handschuhe täuschen allenfalls Hygiene vor, denn sie töten Keime keinesfalls ab. Das Tragen der Plastik-Handschuhe kann sogar kontraproduktiv sein: Es kann die Haut schädigen und krank machen. Und die ist dann besonders anfällig für Keime und Co. Häufiges Händewaschen sei das Einzige, was wirklich hilft. Nicht mal eben schnell unter dem Wasserhahn, sondern gründlich, wird noch geraten. Das Gemeine an der ganzen Geschichte. Ganz tief in einer hinteren Hirnwendung hat sich das Thema festgesetzt. Fakten helfen nur bedingt weiter, die alten (Vor-) Urteile brechen immer wieder durch, wenn man sich

nicht bewusst mit dem Thema beschäftigt. Da hilft wohl nur eines: Alte (Vor-) Urteile hinterfragen, mal genau überlegen, welche Haltung habe ich eigentlich zu diesem oder jenem Thema, ist meine Meinung vielleicht schon lange überholt? Kleinigkeiten wie das Nachdenken über das hochgefährliche Kleingeld sind ja manchmal nur der Anlass darüber, auch größere Themen heraus zu kramen. Der Jahreswechsel mit seinem traditionellen Rückblick auf die vergangenen zwölf Monate bietet sich dafür vielleicht an. In diesem Jahr bekommen wir dafür durch die arbeitnehmerfreundliche Anordnung der Feiertage ja besonders viel Zeit. Wir wünschen Ihnen besinnliche Feiertage und das Beste für das kommende Jahr 2019.

Ein herzlicher Dank geht an unsere Kunden!
Ohne Sie könnten wir bei unserem alljährlichen Weihnachtsgewinnspiel nicht so viele tolle Gutscheine verlosen!

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2019.

Mechthild Vogt Heino Willenbrink
Medienberatung

Adventsverlosung

Vom 01. - 24. Dezember wartet in unseren Apotheken vielleicht eine kleine Überraschung auf Sie: Verwahren Sie in dieser Zeit unbedingt Ihren Kassenbon aus der Lippe-Apotheke oder Stephanus Apotheke. Aus allen Bons eines Tages wird in beiden Apotheken jeweils ein Tagesgewinner ermittelt. Die Gewinn-Nummern (= Bon-Nummern) können Sie ab dem darauf folgenden Kalendertag in den Schaufenstern unserer Apotheken einsehen. Wir wünschen Ihnen Viel Glück und eine schöne Adventszeit.

mit täglichen Gewinnen

Lippe-Apotheke & Stephanus Apotheke
Herzfeld | Tel.: 0 29 23 - 97 120 • Oestinghausen | Tel.: 0 29 23 - 97 110

24-Std. Notruf
0173/7214192

Wir wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Belmann
Schädlingsbekämpfung

Mühlenstraße 2a • 59555 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 7 28 01 52 • Mobil: 0173 / 72 14 192
E-Mail: info@sbk-belmann.de • www.sbk-belmann.de

Sicherheitspartnerschaft fördern

Bernd Wallenstein ist neuer Klinikchef der Forensik in Eickelborn



Kein Managertyp von „weit weg“, keiner, der Eickelborn erst kennenlernen muss. Mit großer Freude ist bei vielen Insidern die Nachricht aufgenommen worden, dass Bernd Wallenstein neuer Klinikchef der Forensik in Eickelborn wird. Er ist seit Jahrzehnten bei Mitarbeitern und Nach-

barn der Klinik gleichermaßen bekannt und geachtet.

Der 58-jährige Arzt, forensische Psychiater und Psychotherapeut löst damit die langjährige Direktorin Dr. Nahlah Saimeh ab, die sich im Mai des Jahres auf eigenen Wunsch von diesem Posten verabschiedete und deren Stell-

vertreter Wallenstein seit Jahren war.

Seit 1991 in der Klinik

Der Gesundheits- und Krankenhausausschuss des LWL wählte den gebürtigen Lüdenscheider einstimmig zum neuen Ärztlichen Direktor. Wallenstein arbeitet bereits seit 1991 im LWL-Zentrum für Forensische Psychiatrie in Lippstadt-Eickelborn und lernte die Klinik von der Basisarbeit her kennen, bis zur langjährigen Tätigkeit als Chefarzt der Abteilung „Klinische Psychiatrie“ und zuletzt als kommissarischer Ärztlicher Direktor.

Suchtbereich wächst

Bernd Wallenstein betonte Schwerpunkte seiner Arbeit. Geeignete und gute Fachkräfte zu finden würde immer schwieriger, junge Menschen müssten zum „Kommen und Bleiben“ gewonnen werden. Für die Zukunft

sieht er auch große Veränderungen auf die Klinik zukommen. Statt seelisch-kranker Straftäter kämen immer mehr sucht- kranke Straftäter. „Vor Jahren wurde der Suchtbereich in Eickelborn geschlossen, im Jahr 2016 wurde die erste neue Station zur Suchtbehandlung wieder eröffnet und weitere werden folgen“, so Wallenstein. Und auch den Wegfall der „Eickelborner Sonderregelung“ beim 1:1-Ausgang für spezielle Tätergruppen macht er zum Thema: Bernd Wallenstein sieht in der Zusammenarbeit mit den Bürgern und insbesondere auch dem Klinikbeirat und der Bürgerinitiative im Rahmen der Sicherheitspartnerschaft, die weiterhin durch Sicherheit, Transparenz und Offenheit geprägt sein soll, eine wichtige Aufgabe für den Klinikstandort und die Region.



Gewerbegebiet an der A2

Innovatives Großprojekt oder Deckmäntelchen?

Die Idee: Herausragend. Und eine Machbarkeitsstudie sagt eindeutig: Ja, das geht- und es könnte eine riesige Chance sein. Die Rede ist vom neuen Gewerbegebiet, das direkt an der Autobahn 2 auf Lippetal Gemeindegebiet entstehen soll. Die tolle Idee hinter dem Großprojekt wird aber verwässert, könnte so jetzt zum ökologischen Deckmäntelchen verkommen.

Seit den 1960er Jahren gibt es immer wieder Bestrebungen, vor vier Jahren wurden die Weichen eindeutig gestellt. Klingt alles gut. Aber jetzt, wo die Planungen immer konkreter werden, zeigt sich auch: Vielen Beteiligten scheint es an Mut zu fehlen.

„Man wäre mit dem Klammerbeutel gepudert, wenn man diese Idee nicht weiterverfolgen würde“, sagte Regierungspräsident a.D. Bollermann, 2014 bei der Präsentation der Pläne in Hovestadt.

Wärme nutzen

Worum geht es. Nur wenige hundert Meter von der Gemeindegrenze entfernt, steht auf Hammer Stadtgebiet das große neue Steinkohlekraftwerk in Uentrop. Das ist in den letzten Jahren durch extreme Baupannen und einer Fehlbedienung bei einem Probelauf zwar negativ in die Schlagzeilen geraten, aber immerhin einer der beiden Blöcke produziert Strom - und dabei jede Menge Abwärme. Das ist von allen Seiten Lippetals. Energie, die man natürlich auch sinnvoller nutzen könnte.

„Großartige Idee“

Die Gemeinde Lippetal hatte dazu eine eigentlich naheliegende Idee: diesen warmen Wasserdampf kann man doch über Rohre in ein Gewerbegebiet leiten und dort direkt nutzen. Gutachter reagierten euphorisch: Das gerade für mehr als zwei Milliarden Euro gebaute neue Kraftwerk könnte seine Effizienz von

46 auf 53 Prozent steigern. Und auch, nachdem die Hälfte der Milliardenprojektes zum Pannenreaktor wurde und wohl über kurz oder lang abgerissen werden muss: Durch das Energie-Gewerbegebiet könnten mehr als 100.000 Tonnen Co2 eingespart werden. Entsprechend sprach der Arnberger Regierungspräsident Bollermann bei der Präsentation der Pläne in Hovestadt von einer „großartigen Idee“ für die regionale Energiepolitik.

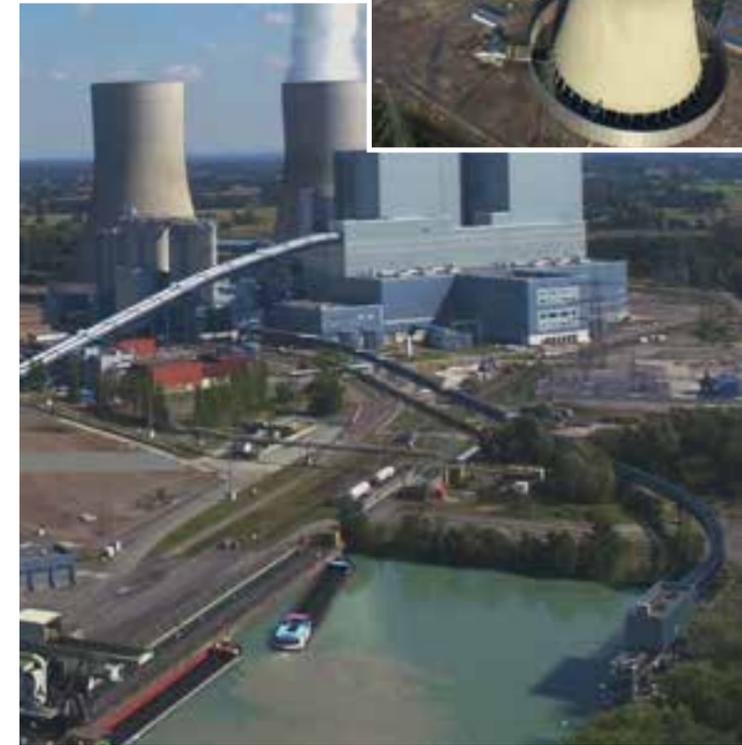
Schnelle Armortisierung

Papierhersteller, Großreinigungen, Brauereien oder Fleischverarbeiter: solche Firmen sollen angelockt werden. Die brauchen viel Wärme und können durch den Anschluss an das Kraftwerk viel Geld sparen. „Wenn alle Fördertöpfe ausgeschöpft würden, kann sich das Projekt bereits nach vier Jahren rechnen“, sagen Gutachter und der Regierungspräsident schob damals hinterher: „Da werden sich noch viele ärgern, dass sie nicht diese Idee gehabt haben“.

Umso enttäuschender, wenn man sich jetzt die Unterlagen anschaut, über die der Regionalrat Anfang Dezember beraten soll. Natürlich wird in dem Gremium, auch die besondere Wärmeversorgung in den Vordergrund gestellt.

Fragezeichen werden deutlich

Liest man aber genauer, ist gerade das Alleinstellungsmerkmal für dieses Projekt mit vielen Fragezeichen versehen. Die Nutzung der Fernwärme soll nicht zwingend



sein, man müsse aus „Wettbewerbsgründen“ auch alternative Energieformen anbieten. Auf der einen Seite verständlich, will man doch dem Monopolisten RWE die Preisgestaltung nicht allein überlassen- auf der anderen Seite kann dieses Schlupfloch aber auch mächtig nach hinten losgehen. Was ist, wenn im 43 Hektar großen Gewerbegebiet die Abwärme aus dem Kraftwerk nur gering genutzt wird? Wenn stattdessen- trotz der hohen Förderungen von Bund, Land und EU, am Ende Wärme doch mit Gas, Öl oder Strom produziert wird. Von Anfang an gab es bei den Planungen hinter vorgehaltener Hand auch immer einen etwas schalen Beigeschmack: Wird das Fernwärmeprojekt nur genutzt,

um die verkehrstechnisch optimale Fläche planungsrechtlich zum Industriegebiet machen zu können?

Kraft-Wärme-Kopplung

Diese Pläne lagen immerhin seit Jahrzehnten in vielen Schubladen, hatten erst mit dem umweltfreundlichen Anstrich eine Chance auf Verwirklichung. Um diesen Beigeschmack wegschöpfen zu können, sollten sich alle Beteiligten dafür einsetzen, dass es mit der Kraft-Wärme-Kopplung im großen Stil wirklich was wird. Ohne diesen festgeschriebenen Aspekt wäre es kaum zu vermitteln, dass über 40 Hektar Grünfläche am Rande der beschaulichen Gemeinde Lippetal zu einem grauen Industriegebiet werden.



Ein Fest für die ganze Familie

Gewinnen Sie Freikarten

Wenn sich Weltklasse-Artisten, Tierlehrer und Clowns die Klinke in die Hand geben, dann ist wieder „Hammer Weihnachtszirkus“. Vom 25. Dezember 2018 bis 6. Januar 2019 heißt es auf dem Freigelände an den Zentralhallen zum dritten Mal „Manege frei“. Auch in diesem Jahr können sich die Besucher auf ein komplett neues, internationales und exklusiv für Hamm zusammengestelltes Spitzenprogramm freuen. Und mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Freikarten für eine Vorstellung Ihrer Wahl.

Besonders stolz sind die Veranstalter auf die Verpflichtung des Schweizer Star-Clowns „André“, der zu den besten Clowns gehört und bereits in vielen großen Zirkusunternehmen auf

der Welt engagiert war. Ein kreativer, origineller und wirklich lustiger Eidgegenosse, der somit ein Garant für niveauvolle Clownerie im Weihnachtszirkus ist. Supertalent-Halbfinalist Anthony Wandruschka mit seinem Thriller am Trapez, unglaubliche Kostümillusionen, ein hervorragender Bauchredner sowie Dressuren mit Pferden, Kamelen, Lamas und Hauskatzen, sind nur einige der zahlreichen Highlights. Die Artisten kommen aus Russland, Ungarn, Österreich, Tschechien, Bulgarien, der Schweiz und aus Deutschland.

Das wunderschön dekorierte Foyerzelt, ausgestattet mit Fußboden und rotem Teppich, lädt mit Weihnachtshütten, nostalgischen Verkaufsständen sowie einem Zirkus-Café zum Verweilen und Genießen ein, das Hauptzelt verfügt über eine Theaterbestuhlung mit bequemen Einzelsit-



zen. Die Vorstellungen sind täglich um 15.30 und 19.30 Uhr, Neujahr ist Ruhetag. Zur Premiere am 25. Dezember um 15.30 Uhr gelten sensationelle Einheitspreise von nur 10 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 15 Euro in den Logen. Zu beiden Vorstellungen am 2. Januar gelten Einheitspreise von nur 15 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 20 Euro in den Logen.

Karten sind an den örtlichen Vorverkaufsstellen sowie im Online-Shop unter www.hammer-weihnachtscircus.de erhältlich.

Wir verlosen 3x2 Karten für eine Vorstellung Ihrer Wahl. Die Teilnahmebedingungen und den Ein-schluss finden Sie unter www.fkw.de.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

**Frau Holles
Bettenstube**

Bettfedern-
Reinigung
und
Frottierstick-
Service

Alles muss raus
20-50%

Fleischhauerstr. 28 · 59555 Lippstadt · Tel. 02941/9795350 · Fax 9795352

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

% % % % %

Rittersche
Brot- & Konditorei

Gutschein

10,- €

Monika Stückmann-Dinning
Praxis für Physiotherapie
Gesundheits-Consulting

Gutschein für Verwöihnmassage

Schnäppchen-Shop

Gutschein

20% Rabatt
auf Ihren Einkauf

Hölkemann's
Landbäckerei

6 Monate lang
1 x in der Woche
10 Brötchen

J. Schreiber

Lotto • Foto • Schreibwaren • Bücher

Gutschein

20,- €

1 Haarschnitt
von Salon
Haarscharf

Gutschein

willenbrink
MODE MIT FORMAT

Gutschein

15,- €

Röpsel
BURKHARD

Gutschein

10,- €

BRENTROP

Sanitär- Elektro- Heizung

Gutschein

10,- €

Weihnachtsverlosung 2018

Geschenke zählen und gewinnen!
Weihnachten steht vor der Tür. Es ist das Fest der Freude, des Beisammenseins, und des Schenkens. Grund genug für

uns, auch bei unseren Lesern für ein wenig Weihnachtsfreude zu sorgen. Daher hat der LIPPETALER in Zusammenarbeit mit unseren Kunden eine kleine Weihnachtsverlosung vorbereitet.



Zu gewinnen gibt es schöne Einkaufsscheine in verschiedenen Geschäften aus Einzelhandel, Gastronomie und weitere Überraschungen. Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausgezahlt. Auch Restbeträge können in den teilnehmenden Geschäften

nicht ausgezahlt werden. Mitmachen ist ganz einfach: Zählen Sie die roten Geschenke, die wir in diesem Heft versteckt haben, und schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte mit Ihrer vollständige Anschrift und Telefonnummer und dem Stichwort „Lippetaler Magazin Weihnachten 2018“ bis zum 6. Dezember an den F.K.W. Verlag, Delecker Weg 33, 59519 Mönnesee oder per Email an: redaktion-lippetaler@t-online.de. Mit etwas Glück gehören Sie

zu den Gewinnern und haben noch vor Weihnachten eine kleine Überraschung in den Händen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Team vom LIPPETALER drückt Ihnen die Daumen und wünscht frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Gegen Vorlage Ihrer Gewinnbenachrichtigung erhalten Sie Ihren Gewinn.

fußpflege
birgit söhn

Gutschein

1 Fußpflege

BEILE

Gutschein

20,- €

Cafe
win
Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei

Gutschein

Weißweinpunsch
und 2 Gläser

Der
SALOON
in Kessel

Gutschein

15,- €



uns, auch bei unseren Lesern für ein wenig Weihnachtsfreude zu sorgen. Daher hat der LIPPETALER in Zusammenarbeit mit unseren Kunden eine kleine Weihnachtsverlosung vorbereitet.

nicht ausgezahlt werden. Mitmachen ist ganz einfach: Zählen Sie die roten Geschenke, die wir in diesem Heft versteckt haben, und schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte mit Ihrer vollständige Anschrift und Telefonnummer und dem Stichwort „Lippetaler Magazin Weihnachten 2018“ bis zum 6. Dezember an den F.K.W. Verlag, Delecker Weg 33, 59519 Mönnesee oder per Email an: redaktion-lippetaler@t-online.de. Mit etwas Glück gehören Sie

IMBISS
Pfeffer & Salz

Gutschein

2 Mantaplatten

HORSTMANN
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik

Gutschein

10,- €

Land-Café
Gut Humbrechtling

2x Kaffee
und Kuchen

Tassis
RESTAURANT

GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN,
STEAK, PIZZA,
BURGER & MEHR...

Gutschein

15,- €

Kleeschulte

Gutschein

10,- €

1 bratfertige
Weihnachtsente
von Eickhöler
aus Herzfeld

Gutschein

Lippetaler Reisebüro
Inh.: Romana Potsch
Telefon: 0 29 23- 65 23 08

Gutschein

20,- €

STRATBÜCKER'S
Restaurant

Gutschein

25,- €

Cafe
win
Eis
Bistro
Konditorei
Feinbäckerei

Gutschein

1 Weihnachtstorte
30,- Euro

Shoppern wird belohnt!

Herzfelder Kaufmannschaft verteilt wieder „Lippe-Taler“

Kurz Wege, keine lästige Parkplatzsuche, persönliche Beratung und auch mal ein nettes, privates Gespräch zwischendurch: Das sind die großen Vorteile beim Shoppen in den vielen Geschäften in und um Lippetal.

In Herzfeld bedanken sich die Einzelhändler traditionell in den Wochen vor Weihnachten bei ihren treuen Kunden mit dem „Lippe-Taler“. Bei jedem Einkauf in einem Lippetaler Geschäft erhält man die kleinen Taler,

immer sechs davon werden auf eine Spielkarte geklebt und ergeben ein Gewinnlos.

Das Mitspielen lohnt sich:

Wie in den Vorjahren gibt es Gutscheine im Wert von 150, 100, 50,-, 20,- und 10,- Euro zu gewinnen. Auf diese Weise werden auch 2018 mehr als 2.000 Euro unter die Leute gebracht.

So machen die Weihnachtseinkäufe in Lippetal doch gleich noch mehr Spaß, finden Sie nicht? >>>



- AUTOteile Willenbrink** -Gutschein- 50,- €
- BRÜCKEN-APOTHEKE** -Gutschein- 10,- €
- Land-Café Gul Humbrechling** 2xFrühstücks-Büffet
- Lippe-Apotheke** -Gutschein- 25,- €
- 1 Haarschnitt von Salon Haarscharf** -Gutschein-
- Friseur Bitter** -Gutschein- 20,- €
- kosmetik studio luzia dreyer** -Gutschein- 20,- €
- Bauzentrum i & M Lippetal** -Gutschein- 1 Weihnachtsbaum bis 180 cm
- Autohaushaus Feldwerth** -Gutschein- eine kostenlose First-Class-Wäsche
- Gaststätte Meier** -Gutschein- 15,- €
- Cafe win** -Gutschein- Weißweinpunsch und 2 Gläser
- 1 Weihnachtsbaum von Eickhölter aus Herzfeld** -Gutschein-

Denken Sie rechtzeitig an Ihre Weihnachtsfeier.

Tassis RESTAURANT GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN, STEAK, PIZZA, BURGER & MEHR. . .

GRILLRESTAURANT TASSIS
Thomas Tassis
Diestedder Straße 24 · 59510 Lippetal
Telefon: 0 29 23 4 50
tassis-thomas@t-online.de
www.tassis-restaurant.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag-Sonntag: 11.30-14.00 Uhr und 17.00-22.30 Uhr
Dienstag geschlossen!
An Feiertagen immer geöffnet (auch dienstags).

Beim Kauf ab 100,- € schenken wir Ihnen ein Accessoire im Wert bis zu 20,- € vom 1.12. bis 8.12.

Personliche individuelle Beratung für die ganze Familie und nicht virtuell.

willenbrink
MODE MIT FORMAT

HERZFELD / KIRCHPLATZ 7 • TEL 02923-523

J. Schreiber

Lotto ◀ Foto ◀ Schreibwaren ◀ Bücher

Lippborger Str. 8 • 59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923-8480
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr

Öpsel BURKHARD

- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung
- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

59510 Lippetal Gewerbegebiet Herzfeld 6
Tel: (02923) 9822-0 Fax: (02923) 9822-10
info@maler-poepsel.de www.maler-poepsel.de

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine besinnliche Adventszeit.

Zu Weihnachten "Verwöhnen verschenken" mit mit einem Geschenk-Gutschein für eine Wellnessbehandlung.

Die Geschenk-Gutscheine können tel. vorbestellt werden. Das Kurshalt 2019 mit vielen neuen Angeboten liegt bereit.

Monika Stockmann-Diening
Praxis für Physiotherapie
Gesundheits-Counseling

Kurzer Weg 9 59510 Lippetal-Herzfeld Tel: 02923 - 65011
praxis@stockmann-diening.de www.stockmann-diening.de



Foto: Fotolia.emmi

Schnäppchen-Shop

Regina Scalise

Lippborger Straße 9 • 59510 Lippetal

HORSTMANN
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik

Diestedder Straße 16
59510 Lippetal
Tel.: 029 23 97 89-0
info@gartentechnik-horstmann.de www.gartentechnik-horstmann.de

Wartener Weg 6
30484 Sover
Tel.: 029 21 17 90-45

Automower von Husqvarna
Ihr Partner für den perfekten Rasen

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch!

Nach telefonischer Vereinbarung sind wir auch außerhalb der Geschäftszeiten für Sie da.
Besuchen Sie uns auch auf Facebook.

Lippetaler Reisebüro
Inh.: Romana Pötsch | Tel.: 02923-652300 • Fax: 02923-652302

HÖRGERÄTE KUHNERT
www.hoergeraete-kuhnert.de
Hören mit System

WEIHNACHTS ZEIT

Geschenke kaufen, Plätzchen backen, Christbaum schmücken – die Weihnachtszeit ist meist prall gefüllt! Wir stehen Ihnen in dieser Zeit jedoch wie gewohnt mit einem offenem Ohr zur Seite, damit sie die „stille Zeit“ im Kreise der Familie vollends genießen können.

GUTSCHEIN FÜR EINEN KOSTENFREIEN, PROFESSIONELLEN HÖRTEST.

Hörgeräte Kuhnert • Lippborger Straße 14 • 59510 Lippetal-Herzfeld • Tel.: 02923 610715
www.hoergeraete-kuhnert.de

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Rutsch!

Haare gut, alles gut

Salon Limbrock
Inh.: Silke Sandkrop-Limbrock

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 7.30 - 13.00 Uhr

Im Segenkamp 14, 59510 Lippetal-Hovestadt, Telefon 02923 8650

Die besten Feste beginnen mit gutem Essen & Trinken...

REWE-AWA
Lippestr. 2 in Herzfeld

FRISCH WIE AM ERSTEN TAG.



Weihnachts-Gewinnspiel

HOL DIR DEN LIPPE TALER

Lippe-Taler
HERZFELD
Gewerbeverein

WERKSVERKAUF

SCHULTE
FEINGEBÄCK

Jetzt aber los ... köstliche Saisongebäcke warten auf Sie!

Entdecken Sie über 150 hausgemachte Saison- und Jahresgebäcke auf 200 m².

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Aktuelle Schulte-Angebote finden Sie auch unter:
www.rietberg-APP.de

Conrad Schulte GmbH & Co. KG
Bentelerstr. 9 • 33397 Rietberg-Mastholte
www.schulte-feingebaeck.de/shop

>>> Wenn Sie mitmachen wollen sollten Sie beachten, dass die Aktion am 16. Dezember 2018 endet und Sie nur bis zu diesem Tag die Taler sammeln sowie Lose in den teilnehmenden Geschäften abgeben können.

Die Gewinner werden jeweils

mittwochs vor dem zweiten, dritten und vierten Advent gezogen. Durch Aushänge des Gewerbevereins erfahren Sie, ob Sie zu den glücklichen Gewinnern gehören.

Die Gutscheine können in diesem Jahr im Modehaus Willenbrink abgeholt werden.

Die Gewinner sollten sich ausweisen können: dann erhalten Sie direkt Ihren Gewinn-Gutschein, der in vielen Geschäften eingelöst werden kann. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

„Der Lippetaler“ wünscht viel Glück sowie eine schöne Advents- und Weihnachtszeit.

Wir wünschen ein **frohes Weihnachtsfest** und einen **guten Rutsch** in ein **gesundes neues Jahr!**

kosmetik studio
luzia dreyer

fußpflege
birgit söhn

Entdecken Sie alles rund um die Schönheit!
Geschenkideen, Pflege und dekorative Kosmetik, Gutscheine und mehr!

Diestedder Straße 4 • 59510 Lippetal-Herzfeld • Tel. 0 29 23-980 39 93
www.kosmetik-studio-lippetal.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.30-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

WIR HOLEN ALLES AUS IHREM TYP!

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Hölkemann's Landbäckerei

Liesborn-Göttingen, Göttinger Str. 31, ☎ 0 29 45 / 56 09 | Benninghausen, Dorfstr. 2, ☎ 0 29 45 / 65 75
Eickelborn im Netto-Marken-Discount, ☎ 0 24 95 / 64 29 | Hovestadt, Schloßstr. 16, ☎ 0 29 23 / 65 28 91
Herzfeld im Penny-Markt, ☎ 0 29 23 / 6 52 86

Friseur Bitter
Hier kann sich was wichtig

Frohenkamp 8
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923 8655
www.friseur-bitter.de

Glanz und Atmosphäre in Lippborg

Weihnachtsmarkt am 9. Dezember

Vorweihnachtliche Dekoration und Gemütlichkeit bestimmen in diesem Jahr das Geschehen in der Ortsmitte von Lippborg, wenn am Sonntag, 9. Dezember, der Gewerbeverein zum Weihnachtsmarkt auf den Molkereiplatz an der Hauptstraße einlädt. Von 13 bis 20 Uhr warten 13 Stände mit allerlei Weihnachtlichem, von Deko über Schmuck und Geschenkartikel bis hin zu Leckereien aller Art auf die Besucher.

Begleitet wird der Weihnachtsmarkt von einem verkaufsoffenen Sonntag von 12 bis 17 Uhr. Hier lohnt sich ein Be-

such, denn die beliebte Stempelaktion, bei der die Kunden etwas gewinnen können, findet wieder statt. Die Gewinner der Stempelaktion werden um 17.30 Uhr auf der Markt-Bühne ausgelost. Ebenfalls beteiligt sind die Lippborger Vereine und Gruppen und auch bei Bessmann startet ein Aktionstag zur gleichen Zeit.

Bühnenprogramm

Für Unterhaltung sorgt ein buntes Rahmenprogramm: Der Arbeitskreis „Junge Familien“ der Kirchengemeinde übernimmt den Besuch des Nikolauses um 16 Uhr, auch die Stiefelaktion soll wieder-

holt werden. Dazu können alle Kinder einen „leeren“ Stiefel in einem der Geschäfte abgeben, er kann dann als gefüllte Überraschung wieder abgeholt werden.

Auf der Markt-Bühne heizt von 13.30 bis 15.30 Uhr Mark Bennett dem Publikum ein. Der einzigartige Sound des irischen Singer-Songwriters ist eine Fusion eigener Songs in der Tradition des irischen Folks und zeitgemäßem akustischen Folkpop und Rock. Seine Lieder handeln, ganz stil-echt, von Liebe, Heimweh und der Reise durchs Leben. Danach steht die Tanzgruppe des Kindergartens Spatzenhausen



Foto: Fotolia_Dan Race



auf der Bühne. Nach dem Nikolausbesuch zeigt schließlich um 17 Uhr eine Zumba-Gruppe ihr Können.

Nikolauslauf

Zum zweiten Mal findet der Lippetaler Nikolauslauf statt. Erwachsene können entweder in Herzfeld am Sportplatz oder in Kessler am Saloon auf die Strecke gehen, für Kinder startet der Nikolauslauf in Hultrop. Nach der offiziellen Eröffnung des Weihnachtsmarktes um 13 Uhr starten um 13.30 Uhr beim Nikolauslauf zunächst die Walker in Herzfeld. Um 14 Uhr fällt der Startschuss für die Walker in Kessler und die Läufer in Herzfeld. Die Läufer in Kessler beginnen um 14.20 Uhr.



Anmeldungen für den Nikolauslauf können unter lippetaler-lauf-freunde@gmx.de erfolgen.

Bessmann eingebunden
Auch auf dem Bessmann-Gelände ist wieder Marktreiben vorbereitet, von 12 bis 17 Uhr öffnen sich auch hier die Tore zum Einkaufsbummel, Leckereien vom Grill und ein stattliches Warenangebot werden an diesem Publikumsmagneten ebenfalls serviert.

Der Gewerbeverein hofft auf zahlreiche Besucher und wenn dann noch der erste Schnee vom Himmel fällt, steht einer tollen Vorweihnachtstimmung gar nichts mehr im Wege.



Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Haben Sie einen Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig! **Ihr Lippetaler Dachprofi!**

- Bedachungen
- Zimmerei
- Bauklempnerei
- Fassadenbau

BECKER GmH
Dachdeckermeister Mario Becker

☎ 02527-947794 Fax: 02527-947795
Gewertebüro Rommersch 23 · 59510 Lippetal-Lippborg
E-Mail: Becker_Bedachungen_GmH@t-online.de

Leckere Cocktails für Ihre Feier

cocktailservice

BRANDIES

Jetzt auch auf facebook!

☎ 0151/40197940 CocktailserviceBrandies@gmx.de

Weihnachtsdeko und Geschenk-Ideen

BRENTRUP

Sanitär • Elektro • Heizung

Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/8335 • Fax 8000

Bäckerei Lippling

Täglich frische Backwaren!

Probieren Sie unser feines, leckeres Weihnachtsgebäck

Alles aus eigener Herstellung!

Hauptstraße 19
Lippetal-Lippborg
Hultroper Dorfstraße 13
Lippetal-Hultrop
www.baecerei-lippling.de

Wir bedanken uns bei unseren Gästen für 2018 und wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Auch an den Feiertagen sind wir für Sie da!

Der SALOON in Kessler

FRÜHSTÜCK & BUFFET • KAFFEE & KUCHEN • DEFTIGE SPEISEN

Freuen Sie sich **Silvester** auf ein **großes Gala-Buffer** und feiern Sie mit mit DJ und Live-Musik in das neue Jahr! (Anmeldung erforderlich)

59510 Lippetal-Herzfeld Mo.-Fr.: 16 Uhr bis Open End
zur Mühle 2 Sa.+So.: 11 Uhr bis Open End
Mobil: 0171-77 34 777 Dienstag Ruhetag

Fahrschule KÖLSCH

Hauptstraße 11-13
59510 Uppborg
Tel. 0 23 84 / 96 33 70
Fax 0 23 84 / 96 34 20
Mobil 0170 / 81 777 42

Haltroper Weg 6a
59494 Soest
www.fahrschule-koelsch.de

Bahnholstr.4
59505 Bad Sassendorf

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Immunfit durch den Winter 19,95 €
aronia + immun 14 Tage Kur für Angebot gültig bis 31.12.2018

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

BRÜCKEN-APOTHEKE

Ihr Gesundheitspartner vor Ort

Apothekerin Monika Liebich
Telefon 025 27 / 86 80
Bunte Straße 3 · 59510 Lippetal-Lippborg

SALON HAARSCHARF
by Katja

Wir wünschen unserer Kundschaft schöne Weihnachten und einen guten Rutsch

Haarschnitt ab **12€**

Dienstag-Freitag 9:00-18:00 Uhr
Samstag 8:00-12:00 Uhr
Montag Ruhetag

Hauptstr. 11
59510 Lippetal-Lippborg
☎ 025 27 - 91 89 40

Leckeres zur Weihnachtszeit - Wir wünschen ein frohes Fest!

3 Tolle Aktionen - Jede Woche!

JEDEN DIENSTAG
1,11€ **3,49€**

JEDEN MITTWOCH
20% auf alle Wurstwaren im Frischepack!

JEDEN DONNERSTAG
5€ GUTSCHEIN bei 75€-Einkauf!

Mehmet Alptekin - Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7.00-20.00 Uhr - Tel.: 02527-9193866



Das Insektenhotel

„In der Natur-AG haben wir uns das Insektenhotel als Projekt vorgenommen. Mit ca. 30 Jugendlichen haben wir verschiedene Aufgabenbereiche zur Fertigstellung des Hotels eingeteilt. Einige Jugendliche entwarfen und bauten das Gerüst des Insektenhotels, während andere damit beschäftigt

waren, Lehmziegel herzustellen, Löcher in Holzscheiben zu bohren oder Brennnesseln, Bambusrohre und Schilf zu sammeln. Unser Insektenhotel wurde mit Hilfe der Hausmeister aufgestellt. Dann befüllten wir es mit den Materialien und pflanzten noch Blumen für die Insekten.“



Clara Höckenschnieder und Roxana Kemper, Klasse 6b Die Lippetalschule bietet freitags nach Schulschluss die Natur-AG an. Hier werden walddidaktisch Flora und Fauna erkundet und Projekte zum Tier- und Umweltschutz durchgeführt. Die Schülerinnen und Schüler möchten einen Ein-

Dialog mit der Lippetalschule

Die Lippetal-Schule ist die größte Schule in und um Lippetal. In Zukunft möchten wir die Zusammenarbeit mit den Schülern und Lehrern dort intensivieren. Auf dieser Seite gibt es einen weiteren Einblick: Schülerinnen und Schüler schildern eine ganz besondere Unterrichtsstunde.

blick in einige der Arbeiten ermöglichen und halten einen Projektnachmittag in kurzen Berichten fest.

Jetzt neu bei uns: **Gesangsunterricht**
MUSIKLADEN
 by Volker Junker
 Gitarren, Noten und mehr...
 Kaiser-Wilhelm-Str. 1 b
 59269 Beckum-Neubackum
 0173-8778310

STADTHALLE.WERL
 ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

GESCHENKIDEEN, NICHT NUR ZU WEIHNACHTEN!

Verschenken Sie einen unvergesslichen Abend in der Stadthalle Werl!

Fr., 18.01.19, 20:00 Uhr
Horst Schroth „Wenn Frauen immer weiter fragen“

Di., 29.01.19, 19:30 Uhr
Theater „Arsen und Spitzenhäubchen“

Sa., 02.02.19, 20:00 Uhr
DIE MAGIER – Show und Zauberei

Mi., 20.02.19, 19:30 Uhr
Theater „Ich – Marilyn“

Fr., 08.03.19, 20:00 Uhr
Lioba Albus „Der Weg ist mein Ziel“

Sa., 16.03.19, 16:00 Uhr
Familienmusical – Conni – Das Schul-Musical

Mo., 18.3.19, 19:30 Uhr
Kriminalstück „Rapunzelgrab“

Sa., 30.03.19, 20:00 Uhr
RIO THE VOICE OF ELVIS Mit Big Band und Chor

Sa., 04.05.19, 20:00 Uhr
Pawel Popolski „Außer der Rand und Band“

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 0 29 22 - 97 32 - 10 • Fax 0 29 22 - 97 32 - 17

Aus dem Dorf, für das Dorf

Oestinghauser Wintermarkt am 8. Dezember

Der Oestinghauser Wintermarkt findet in diesem Jahr zum sechsten Mal statt.

Die Arbeitsgemeinschaft der Oestinghauser Vereine ist alle zwei Jahre Veranstalter, in diesem Jahr wird am 8. Dezember eingeladen. Die einzelnen Vereine wie Schützenbruderschaft, Feuerwehr, kfd, Pfadfinder, Heimatverein Rassegelügelzuchtverein und der Sportverein übernehmen einzelne Bereiche wie Kaltgetränke, Glühwein, Feuerzangenbowle, um einen gemütlichen Abend zum Jahresabschluss zu gestalten. Mit dabei sind auch wieder der Spielmannszug und der Chor Belcanto, der Nachwächter wird seine Runden drehen und auch

der Turmbläser wird ins Geschehen eingreifen. Es wird bewusst auf Verkaufsstände (außer Essen und Trinken) verzichtet. Der Markt findet auf dem nördlichen Kirchplatz an der St. Stephanus Kirche statt. Das Motto lautet „Aus dem Dorf, für das Dorf“. Alle Einnahmen gehen in eine Kasse und werden an Projekte der Vereine vor Ort aufgeteilt.

Das Rahmenprogramm: Ab 15.30 geht es am Kirchplatz rund, ab 17.30 Uhr unterstützen Kinderschola und Männergesangsverein den Spielmannszug, der Weihnachtslieder einstudiert hat, Belcanto und der MGV greifen gegen 18.30 Uhr ins Geschehen ein, ehe gegen 19.30 Uhr der Turmbläser seinen Einsatz hat.



1918 **100 Jahre** 2018

friseur **Schenkel**
 Ideen für Ihr Haar

Soester Straße 5 • 59510 Lippetal-Oestinghausen
Telefon: 0 29 32/4 26
 Osterbachstraße • 59597 Bad Westernkotten
Telefon: 0 29 43/24 76
www.friseur-schenkel.de

Hairdreams
 THE ART OF HAIR CREATION

wo Bücher und Menschen zusammenkommen ...

Rittersche
 Buch- & Kunsthandlung

Soest • Grandweg 1a
 Tel. 0 29 21/46 41 • Fax 0 29 21/45 43
 Möhnesee-Körbecke • Am Kirchplatz 11
 Tel. 0 29 24/53 19 • Fax 0 29 24/53 23
 Onlinebuchbestellung im Internet
www.rittersche.de
 mail@rittersche.de

Weihnachtsbummel
 am 09.12. ab 13.00 Uhr

CALYPSO
 SCHLAFSYSTEME NACH MASS

- METALLFREIE Federkern-Matratzen
- Druckentlastende VISCO-MED-Matratzen
- Lattenroste

HOME
 Schlafen & Wohnen

Beratung und Verkauf:
 Mittwoch - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 09:30 - 12:00 Uhr

...hier liege ich richtig!

Bergstraße 20 • 59329 Wadersloh
 Tel.: 02523 953 341 • info@calypso-schlafsysteme.de
www.calypso-schlafsysteme.de

Naturheilpraxis
 Miriam Romberg

Osteopathie • Akupunktur • TCM • Kinderheilkunde

Heilpraktikerin
 Physiotherapeutin
 TCM-Therapeutin

Am Hach 4a | 59510 Lippetal | 02923/5169490
www.heilpraktikerin-miriam-romberg.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit!

Anton Korff
 Malermeister

ANSTRICH TAPETEN VERGLASUNG
BODENBELÄGE FASSADENGESTALTUNG

Palmbrink 4 • 59510 Lippetal-Oestinghausen
 ☎ 0 29 23 / 88 29

Kinderweihnachtsmarkt für Jung und Alt im Museum Abtei Liesborn

Am zweiten Adventswochenende findet jeweils von 14 bis 18 Uhr der Liesborner Kinderweihnachtsmarkt statt. Zu den Höhepunkten am 8. und 9. Dezember zählen die beiden Kindertheaterstücke, die jeweils um 15 Uhr beginnen.

Am Samstag spielt das Echtzeit-Theater aus Münster das Stück „Hänsel & Gretel – zusammen allein unterwegs“ für Kinder ab 5 Jahren. Am Sonntag um 15 Uhr gastiert das Brille-Theater aus Witten mit dem Stück „Wie Engel fliegen lernen“. Die Vorstellung eignet sich für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Die Eintrittskarten kosten

je 2 Euro und können am Samstag ab 14 Uhr vor Ort erworben werden, solange der Vorrat reicht. In den vergangenen Jahren zog der Kinderweihnachtsmarkt Tausende von Besuchern an. Eine Vielzahl von Verkaufsständen lädt zum Bummeln ein, darunter gemeinnützige Organisationen sowie kleinere Handwerksbetriebe und Manufakturen, die größtenteils handgearbeitete Produkte anbieten. Verkauft werden Spielsachen, Puppen, Puppenkleider, Kinderbücher, Weihnachtskarten u.v.m. Im Museum können Kinder Adventsschmuck gestalten, Kerzen verzieren und viele andere Weihnachtsgeschenke selbst



herstellen. Am Bühnenprogramm sind diesem Jahr die Kinder des DRK-Kindergartens „Flohzirkus“ aus Liesborn sowie die Liesborner Tanzflöhe beteiligt.

Bei der Durchführung des Kinderweihnachtsmarktes unterstüt-

zen viele ehrenamtliche Kräfte aus Liesborn und Umgebung das Museumsteam. Gefördert wird der Kinderweihnachtsmarkt von der Volksbank Beckum-Lippstadt und dem Freundeskreis des Museums.

Neues Gesicht, neues Konzept

Aldi wächst in Rekordzeit: Der Discounter-Eröffnung folgen Bäckerei und Fleischer



Bereits ab 5.30 Uhr standen die ersten Kunden vor der Tür des neuen Aldi-Marktes Schlange. Denn alle wollten zu den ersten 100 Kunden gehören, die für ihren Einkauf ein Rubbellos und damit die Chance auf den Hauptpreis erhalten: Einen 500-Euro-Aldi-Einkaufsgutschein. Bevor sich pünktlich um 8 Uhr die Türen öffneten, hatte sich schon eine rund 100 Meter lange Schlange gebildet.

Mit so einem Ansturm hatten die Mitarbeiter an einem Don-

nerstagsmorgen wohl nicht gerechnet. Auch nach einer halben Stunde strömten die Lippetaler in den Markt, um das neue Konzept zu begutachten. Die Filiale mit 1.200 Quadratmetern Verkaufsfläche ist im neuen Aldi-Stil als „Filiale der Zukunft“ erbaut worden. Aldi verändert damit die Gebäudekonzeption, geht gänzlich vom Satteldach und setzt auf hohe Schaufenster. Das neue Filialkonzept wird Unternehmensintern „ANIKo“ genannt und steht für „Aldi Nord Instore Konzept“.

Mehr Platz, größeres Angebot

Nach und nach sollen sämtliche Häuser der Nord-Kette dieser Verjüngungskur unterzogen werden und mit heller und freundlicher Einkaufsatmosphäre, mit mehr Platz und breiteren Gängen sowie einem vergrößerten Angebot an frischem Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch und Backwaren aufwarten, so der Discounter. 5,7 Milliarden Euro will der Konzern dafür in die



Die ersten Losgewinner konnten sich bereits über kleine Obstkörbchen freuen.



Hand nehmen und damit gut 3.000 Filialen ein neues Aussehen geben

In Oestinghausen wird das Einkaufszentrum wie in der Vergangenheit durch die Bä-

ckerei Christiani und die Metzgerei Kleeschulte komplettiert. Die Einrichtung dieser künftig getrennten Verkaufsräume soll kurzfristig geliefert und montiert werden, das Aldi-Tempo – innerhalb eines halben Jahres wurde der alte Markt abgerissen und das Neue errichtet – konnten die beiden heimischen Handwerksbetriebe nicht mitgehen. Die provisorischen Verkaufswagen bleiben also noch für eine kurze Weile in Betrieb.

Landfleischerei & Partyservice
Kleeschulte
 Tel.: (0 29 23) 484

Hubert Hohoff
 Lohn-, Erd- und Abbrucharbeiten GmbH & Co. KG
 Am Bröggel 2 · 59510 Lippetal · Tel. 0 25 27 / 81 39 · www.hohoff-lippetal.de

Wir liefern die KÄLTETECHNIK
 HAMELN · HANNOVER · NORTHEIM · KASSEL · BIELEFELD · PADERBORN · DRESDEN · CHEMNITZ · HALLE · LEIPZIG · MÜNCHEN

ART BERTULEIT KÄLTE-KLIMA GMBH
 Ravensberger Bleiche 12 · 33649 Bielefeld
 Tel. 0521 94741-0 · Fax 0521 94741-10
 bielefeld@kaelte-klima-gmbh.de

Betriebsstelle Paderborn
 Benediktinerstraße 20 · 33098 Paderborn
 Tel. 05251 8776622 · Fax 05251 8776623
 paderborn@kaelte-klima-gmbh.de

temtec **KÄLTE KLIMA**
 www.kaelte-klima-gmbh.de

ProSafety
 Die Brandschutz GmbH

Ihr Brandschutzpartner in Beckum
 Wir sind für Sie da – vor Ort!

Gewerbepark Grüner Weg · Beckum · Telefon 0 25 21 - 8 24 13 50
 www.prosafety112.de

HIER GIBT'S IHRE TRAUMKÜCHE



WEITERE STARKE LEISTUNGEN:

- Elektroinstallationen
- TV · Hifi · SAT-Anlagen
- Elektrokundendienst
- Telekommunikation
- Hausgeräte · Leuchten
- Alarmanlagen

EURONICS **Pelkmann**
 www.elektro-pelkmann.de

Beckum | Neubeckumer Straße 18 | Tel. 02521 / 93770

Energiesparmaßnahmen lohnen nicht immer

„Immer mehr Dämmung“ ist nicht der richtige Weg, sind sich Bauherrenschutzbund und Experten einig

„Statt auf immer mehr Dämmung zu setzen, sollten sich Hersteller darauf konzentrieren, die Haltbarkeit und Umweltverträglichkeit der Baustoffe bei der Herstellung, Verarbeitung und Entsorgung wesentlich zu verbessern“, wird Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbund, deutlich.

tersuchung des Fraunhofer Informationszentrums Raum und Bau zeigt: Beim energieeffizienten Bauen lassen sich keine Pauschalaussagen treffen. Gerade bei der Modernisierung, aber auch beim Neubau, gilt: Damit Spareffekte durch Energieeffizienzmaßnahmen wirklich eintreten, muss von Anfang an nach einem klaren Konzept gebaut werden. Entscheidend ist, dass alle Einzelmaßnahmen sinnvoll aufeinander abgestimmt sind. Wer immer nur mehr dämmt und nicht gleichzeitig die Heizanlage darauf abstimmt, wird am Ende kein Geld sparen. Helfen kann hier ein Experte, der alle Vorhaben zu einem ganzheitlichen Konzept zusammenfasst und die Immobilie als Gesamtsystem behandelt. Im Anschluss können die Bauher-



Auch beim Altbau: Energiesparmaßnahmen ja, aber damit Spareffekte durch Energieeffizienzmaßnahmen wirklich eintreten, muss von Anfang an nach einem klaren Konzept gebaut werden. Foto: Bauherrenschutzbund

Nur so würde man die Umweltschonen und Verbraucher langfristig entlasten, ist er sich sicher, dass energieeffizientes Bauen den Geldbeutel privater Bauherren nicht immer entlastet. „Was Politik und Hersteller häufig versprechen, trifft in der Praxis nicht immer zu“, belegt eine aktuelle Studie im Auftrag des Bauherrenschutzbund e.V. (BSB). Die Un-

ren entscheiden, ob sie komplett oder in Einzelmaßnahmen modernisieren. In jedem Fall ist sichergestellt, dass die gewünschten Ziele erreicht werden. Verbraucher sollten sich nicht von Primärenergiewerten, die häufig im Verkaufsgespräch genannt werden, blenden lassen. Egal ob beim Neubau oder im Bestand – Baumaßnahmen, die die Energiebilanz nachhaltig verbessern sollen, kommen nicht von der Stange, sondern müssen immer auf das eigene Haus und

die individuelle Situation abgestimmt werden. Hier sind auch die Anbieter gefragt: Die Mehrzahl der privaten Bauherren bauen mit Komplettanbietern, die Standardpakete bereitstellen. Um entsprechend der individuellen Bedürfnisse und finanziellen Leistungsfähigkeit eine optimale technische Lösung von Gebäudehülle und Anlagentechnik als Gesamtkonzept zu bekommen, müssen die Anbieter aber echte Wahlmöglichkeiten zwischen unterschiedlichen Systemen ermöglichen. In jedem Fall sollten Bauherren auf Wunsch einen Fachplaner hinzuziehen können.

31 neue Wohnungen

Bauintensität leicht unter dem Durchschnitt der Region

In Lippetal wurden im vergangenen Jahr 31 neue Wohnungen gebaut - davon 16 im klassischen Eigenheimsegment und 14 in Mehrfamilienhäusern. Der Rest entstand in Gewerbebauten oder durch Umnutzung vorhandener Gebäude.

Mit 2,6 neuen Wohnungen pro 1.000 Einwohnern liegt die Bauintensität in Lippetal leicht unter dem Durchschnitt der Region Ostwestfalen-Lippe, meldet die LBS. Der Wert beträgt hier 2,9 Wohnungen pro 1.000 Einwohner. Spitzenreiter der Region ist Bad Lippspringe mit einer Bauintensität von 8,0.



„Momentaufnahme“ Die Zahl der fertiggestellten Wohnungen ist stets eine Momentaufnahme. „Sie kann von Jahr zu Jahr stark schwanken, weil nicht regelmäßig größere Baugebiete oder Bauprojekte auf den Markt kommen“, erklärt LBS-Gebietsleiter Andreas Braun vom Kundencenter in Soest die amtlichen Statistiken von IT.NRW. Er hat deshalb auch den Durchschnittswert der vergangenen zehn Jahre ausgerechnet, der in Lippetal bei jährlich 28 neuen Wohnun-

gen liegt. Die derzeit überdurchschnittliche Bautätigkeit „entlaste damit perspektivisch den Wohnungsmarkt“, folgert die Bausparkasse. In der Nachbarschaft werden insbesondere in Beckum, schlechtere und in Wadersloh deutlich bessere Zahlen analysiert.

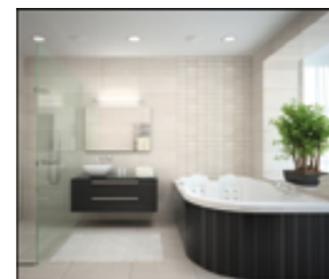
Noch bessere Daten werden für Lippstadt und Ahlen ausgewiesen, auch in den Nachbargemeinden Soest und Bad Sassendorf werden mit 4,6 und 5,1 Wohnungen je 1.000 Einwohner bessere Werte erzielt.



Heizöltank- und Kessel-Demontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener UG
 Tel.: 0 52 45/9 20 31 12
 Fax: 0 52 45/9 20 31 13



Komplett-Bäder alles aus einer Hand

STÜTTGEN WEBER

59510 LIPPETAL-HOVESTADT
 AM SCHLOPHECK 8
 TEL. 0 29 23 - 97 14-0
 stuetzgen-weber@web.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

DUHME ÜBER 40 JAHRE...
 FENSTER + TÜREN

- KUNSTSTOFF
- ALUMINIUM
- HOLZ
- INSEKTENSCHUTZ
- VERGLASUNG
- ROLLADENBAU

Mitarbeiter gesucht

59329 Liesborn - 0 25 23 - 83 93 - duhme.fenster@t-online.de

Haustechnik Lippetal GmbH elco

Elektro · Heizung · Sanitär · Solar

0 29 23-14 67

Gewerbegebiet 21
 Lippetal-Herzfeld

Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und guten Rutsch.

www.haustechnik-lippetal.de

Belmann GmbH

Wir fertigen nach Ihren Maßen:

- Treppengeländer
- Balkongeländer
- Außengeländer
- Fenstergitter
- Gartentore
- Edelstahl-Verarbeitung

59550 Lippetal-Schwarzenweg 11a
 Tel.: 0 29 23 - 511

Kaminholz / Rindenmulch

Bernhard Laumeier
 59510 Lippetal Herzfeld
 Kessler Str. 18 / Sichterweg
 Tel. 0171 - 54 03 89 1
 www.kaminholz-laumeier.de

STLTorteknik

Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle

Garagentore, Industrietore, Stahltüren, Fenster und Türen

Beratung, Lieferung, Demontage und Montage

Mastholterstr. 60 - 59555 Lippstadt
 Tel. 02941/15004 14 - Mobil 0176 31 258188

WIRUS FENSTER
 HORMANN
 TECKENTRUP DOOR SOLUTIONS

Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit!

BVG

Dusternweg 17
 59557 Lippstadt
 Tel.: 029 41 / 28 11-0
 www.bwg-lippstadt.de

Bau- und Wohnungsgenossenschaft Lippstadt eG

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Sicher zuhause? Wir haben etwas gegen Einbrecher!

Röttger seit 1850
 Fenster-Innenausbau

Wir rüsten Ihre Türen und Fenster nach den Vorgaben der Polizei fachgerecht nach!

VETA

Uentropfer Straße 47 - 59229 Ahlen-Dolberg • Tel. (0 23 88) 30 12 60
 Fax (0 23 88) 3 01 26 26 • E-Mail: Roettger-Fenster@t-online.de
 www.Roettger-Fenster.de

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im Neuen Jahr!

KAMP MALERFACHBETRIEB

FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0176 - 50 55 6744
 EMAIL: KAMP@EMAIL.DE
 WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

Oexmann Modul- & Massivbau
 Gebäude- & Energietechnik
 Mobile Energie- & Komforttechnik

Heckentruper Str. 6, 59510 Lippetal | Telefon: 02923 - 9718880 | www.justus-oexmann.de



Deutsche lieben ihre Weihnachtsrituale

Alle Jahre wieder Würstchen mit Kartoffelsalat an Heiligabend

Die Weihnachtszeit ist voller Rituale: Am 1. Dezember wird das erste Türchen des Adventskalenders geöffnet, im Radio läuft „Last Christmas“ vier Wochen lang rauf und runter, kurz vor dem Fest wird der Weihnachtsbaum festlich geschmückt und die Krippe entstaubt.

Eine weitere Tradition, die in vielen Familien innig gepflegt wird: Am 24. Dezember kommen abends Würstchen mit Kartoffelsalat auf den Tisch. Umfragen bestätigen immer wieder, dass dieses einfache Gericht an Heiligabend am beliebtesten ist. Ein möglicher Grund: Vor Weihnachten hat man genug Stress mit dem Kauf und dem Einpacken der Geschenke und der Vorbereitung auf das Fest - da ist jeder froh, wenn er sich Heiligabend nicht auch noch stundenlang in die Küche stellen und Rezepte wälzen muss. Auch geschmacklich sind Würstchen mit Kartoffelsalat in den meisten

Familien durchweg beliebt: Es schmeckt Groß und Klein. (djd)
Rezepttipp: Omas Kartoffelsalat
Zutaten für 4 Portionen: 750 g Kartoffeln, klein, festkochend, 1 Zwiebel, 250 g Gewürzgurken, 200 g Mayonnaise, etwas Gurkenwasser, Salz, Pfeffer, 2 EL gehackte Petersilie
Zubereitung: Die Kartoffeln waschen und etwa 20 Minuten ko-

chen. Am besten über Nacht kühlen, dann pellen und in Scheiben schneiden. Die Zwiebel und die Gewürzgurken in kleine Würfel schneiden, mit den Kartoffeln vermengen und mit Gurkenwasser, Salz und Pfeffer abschmecken. Anschließend mit der gehackten Petersilie garnieren. Je nach Geschmack kann der Kartoffelsalat beispielsweise noch mit Apfelstückchen verfeinert werden.



Ein Essensritual wird an Heiligabend von vielen Bundesbürgern innig gepflegt: Mit Abstand am häufigsten kommen an diesem Tag Würstchen mit Kartoffelsalat auf den Tisch. Foto: djd/Metten Fleischwaren

STRATBÜCKER'S
 GASTHAUS | RESTAURANT

Zu Ihrer Betriebs-, Weihnachts- oder Familienfeier beraten wir Sie gern!

1. Weihnachtstag
 mittags geöffnet
 abends geöffnet

2. Weihnachtstag
 mittags geöffnet
 abends geschlossen

Silvester ab 18.30 Uhr 5-Gang-Menü

Unsere Öffnungszeiten:
 Di-So ab 17 Uhr
 So und Feiertags 12 - 14 Uhr

Familie Stratbuecker
 Diestleder Straße 7
 59510 Lippetal-Herzfeld
 Tel. 0 29 23-97 29 101 • Fax 97 29 104
 stratbueckers-restaurant@t-online.de

www.stratbueckers-restaurant.de

Lindenhof
 restaurant

Öffnungszeiten:
 Heiligabend 17.00 - 22.30 Uhr
 1.-2. Weihnachtstag 11.00 - 22.30 Uhr
 Silvester - Neujahr 17.00 - 22.30 Uhr

Wir wünschen unseren Gästen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Inh.: Familie Meijak • Brunnenstr. 3 • 59514 Welver-Nafela • Telefon: 0 23 84 - 4 75

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit

BKT KÜCHEN
 HOME COMPANY

Tel.: 0 25 21 / 82 90 113
 mail@bkt-kuechen.de
 www.bkt-kuechen.de

Wir wünschen unseren Gästen ein schönes Weihnachtsfest!

Hausgemachte Kuchen & Torten
 >Auf Bestellung auch für Sie zu Hause<

Land-Café Gut Humberg
 Geschenkgutscheine!

Vom 18.12. bis einschließlich 18.01. bleibt das Land-Café geschlossen.
 Familie Schulte-Barendorf | Humberg 1 | Tel. 0 29 23 - 14 75
 www.landcafe-gut-humberg.de | info@landcafe-gut-humberg.de

Wir wünschen unseren Gästen schöne Weihnachten und guten Rutsch!

Landgasthaus Zur Pumpe

Weihnachtsfeiern im schönen Ambiente
 Heiligabend 17-21 Uhr / 1. + 2. Weihnachtstag ab 11.30 Uhr geöffnet
 Silvester ab 17.00 Uhr geöffnet. An den Feiertagen Essen à la carte

Ab sofort Sonntags Frühstücks-Buffer
 - Tischreservierungen erbeten - Saalbetrieb für bis zu 140 Personen -
 Öffnungszeiten: Di, Fr u. Sa 17-22 Uhr - so, u. feiertags 11.30-14 Uhr u. 17-22 Uhr
 Inhaber: Familie Stojanovic - Dünninghausen 36 - 59269 Beckum
 Telefon: 0 25 21 / 38 39

Neue Driving Range am Stahlberg

Lippetaler Golfclub bietet moderne Trainingsanlagen

Nach sieben Monaten Bauzeit, viel Fleiß und gemeinsamen, kreativen Schaffens war es endlich soweit - im Beisein zahlreicher Mitglieder, Mitwirkender und interessierter Gäste konnte die umgebaute hochmoderne Driving Range im Golfclub Stahlberg im Lippetal offiziell eröffnet werden.



Freuen sich über die neue Golfanlage: Lisa Graef, Angelika Schulze, Ingo Fortkamp, Sabine Matzka, Peter und Paula Wiethoff, Christoph Maaßen, Andrea Koller, Amélie Bernsdorf.

Club-Präsident Christoph Maaßen übergab die fertiggestellte Übungsanlage an Golfpro Peter Wiethoff, der hier mit seiner Golfakademie professionellen Golfunterricht anbietet und die innovativen neuen Trainingselemente von nun an in sein individuelles Golfcoaching einbindet.

Investitionsbereit in die Zukunft.

„Golfen macht nur Spaß, wenn Erfolge erzielt werden und die eigene spielerische Qualität stetig und langfristig verbessert werden kann. Dies gelingt am effektivsten unter professioneller Anleitung, mit Ausdauer, Ehrgeiz und, nicht zu vergessen, auch mit dem richtigen Equipment“, weiß Christoph Maaßen aus eigener Erfahrung

zu berichten. Neben dem neuen Abschlagsgebäude mit vier überdachten Außenabschlägen wurde auch eine Video-Halle mit Analyse-Systemen errichtet. Ein angrenzendes Putting-Grün und eine entsprechende Außenbeleuchtung bieten den Sportlern nun auch die Möglichkeit, abends zu trainieren. Damit wird den Mitgliedern, Mannschaften sowie den Gästen ein zielgerichtetes und modernes Üben ermöglicht. Zielgrüns und Ausrichtungsziele, innovative Trainingsgeräte zur Vi-

deo- und Schlaganalyse sowie die neue Beleuchtung sind installiert. Es sind außerdem zwei neue Rasenabschlagsflächen entstanden und dadurch bietet die Driving Range einer wesentlich größeren Anzahl von Golfern gleichzeitig Platz.

Im Winter üben

All diese Maßnahmen steigern die Attraktivität, sowohl für sportlich ambitionierte Golfer als auch für Freizeitgolfer. Zwar müssen die neu eingesäten Rasenflächen auf



Grund der langen Trockenphasen in diesem Hitzesommer weiterhin geschont werden, die Trainingshalle und die neuen überdachten Abschläge sind allerdings eröffnet und laden auch in den anstehenden Wintermonaten ein, die Treff- und Zielgenauigkeit und natürlich das lange aber auch kurze Spiel zu verbessern. Die Freigabe der Grünflächen ist zum Golf-Saisonstart im Frühjahr geplant.

Die Driving Range am Golfclub Stahlberg ist für Mitglieder und Gäste kostenlos nutzbar, lediglich den Ballverbrauch tragen die Range-Nutzer selbst. Und die freuen sich darauf, die in Betrieb genommene Anlage am Sonntag erstmalig in Augenschein zu nehmen und auszuprobieren, die Bälle stiftete der Club aus dem freudigen Anlass auch gleich.

Dorf Alm
 LIPPSTADT

Genuss & Geselligkeit zu verschenken

erhältlich als Gutschein ab 10,- €

Hausgemachte Schmankerl von früh bis spät.

Öffnungszeiten: täglich ab 10 Uhr, warme Küche 11 - 22 Uhr
 Dorf Alm, Lippestraße 88, 59558 Lippstadt-Lipperode, T 02941 9689400
 lippstadt@dorf-alm.de www.dorf-alm.de/lippstadt

FAHRRÄDER & FITNESSGERÄTE
 - GESCHENKE FÜR DIE GANZE FAMILIE -

EURONICS Pelkman

59269 Beckum | Neubeckumer Str.18 | 02521/93770
 www.elektro-pelkman.de

Rücken und Gelenke stärken

Mit Bewegung und Muskelaufbau gegen Rückenschmerzen

„Wer rastet, der rostet“ – das alte Sprichwort ist aktueller denn je. Die meiste Zeit des Tages verbringen die Deutschen in einer für den Rücken unnatürlichen Haltung – im Sitzen. Die Folge sind Rückenschmerzen. In Deutschland gelten sie als Volkskrankheit Nummer Eins und sind die verbreitetste Einzelursache für Arbeitsunfähigkeit. Dabei können mehr Bewegung und ein gezielter Aufbau der Muskulatur helfen, dass Rückenschmerzen erst gar nicht entstehen.



Starker Rücken dank Bewegung.
Foto: Andrey_Popov/shutterstock.com/akz-o

Mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren ist gar nicht so schwer: Anstelle des Fahrstuhls einfach mal die Treppe nehmen oder das Auto stehen lassen. Kürzere Strecken können einfach zu Fuß oder mit dem Rad bewältigt werden. Nach dem Mittag-

essen tut ein kurzer Spaziergang nicht nur der Verdauung gut, sondern macht sich auch gut auf dem

Schrittzähler. Die meisten Smartphones haben sogar einen solchen vorinstalliert. Täglich sollten

10.000 Schritte angestrebt werden. Übungen mit dem Gymnastikband eignen sich ebenfalls für zwischendurch. Klein und leicht findet das Gymnastikband in jeder Schreibtischschublade seinen Platz. In unterschiedlichen Stärken verfügbar, können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene damit gezielt den Rücken trainieren.

Linderung bei Rücken- und Gelenkschmerzen

Wenn trotz mehr Bewegung und gezielter Übungen zur Stärkung der Muskulatur Rücken oder Gelenke schmerzen, können entzündungshemmende Schmerzmittel helfen, die betroffenen Partien zügig wieder von Schmerzen zu befreien. Sollten die Schmerzen nicht gelindert werden, ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen. (akz-o)



Lippetal in den unterschiedlichsten Techniken

Die Auswahl fiel der Jury nicht leicht. Die Kunstlehrerinnen Jura Wille, Jessica Meier und Anastasia Günther, Elternvertreter und Schulleiter Erich Zajac hatten die Qual der Wahl. Für 13 Werke mussten sie sich entscheiden. Sie werden im neuesten Kalender der Schule veröffentlicht.

Lippetal wird 50... und das Geburtskind zeigt sich fit und fidel

An einigen Stellen hingen schwarze Fahnen, nach Feiern war vielen nicht zumute. Als vor 50 Jahren die Gemeinde Lippetal gegründet wurde, war das für einige Zeitgenossen eine Katastrophe. Lippborg gehört zu Beckum, sagten viele und auch Eickelborner waren gar nicht damit einverstanden, dass sie Lippstädter werden, sie wären gern Teil der Gemeinde Lippetal geworden. Aber der Gesetzgeber hatte anders entschieden. 1969 erfolgte die kommunale Neugliederung in Nordrhein-Westfalen: Kreis, Stadt- und Gemeindegrenzen wurden verschoben, einzelne Dörfer zu Gemeinden zusammengefasst. Das Besondere in Lippetal: Elf Dörfer aus zwei verschiedenen Bis-

Die Lippetal-Schule in Herzfeld ist die mit Abstand größte Bildungseinrichtung in Lippetal. Regelmäßig berichten wir und die Schüler, was in und an der Schule passiert.

tümern wurden zusammengeführt. Das war ein Grund für die Ablehnung der Pläne im Kreis Soest.

Die Gemeinde Lippetal galt „damals“ übrigens als das Armenhaus des Kreises Soest: kaum Industrie, Menschen, die zum Arbeiten und einkaufen häufig in die Nachbarstädte fuhren, jede Menge „Kirchturmdenken“ - das konnte ja nichts werden. Diese Kritiker würden heute staunen, was aus der Gemeinde geworden ist. Besonders finanziell sieht es deutlich besser aus als in den Nachbarkommunen, Lippetal ist nahezu schuldenfrei und kann trotzdem

mit Schulen, Sportplätzen und attraktiven Dörfern punkten. Auf diese Erfolgsgeschichte aber natürlich auch über Anfangsschwierigkeiten und Rückschläge soll im August geblickt werden. Die Feier ist für Ende August geplant: ein großer Fotowettbewerb und auch ein Bildband sind in Vorbereitung. Wer Geschichten, Fotos und andere Besonderheiten zum Bildband beisteuern möchte, kann sich an „Die Brücke, Verein für Geschichte und Heimat Lippetal“ wenden. Wir werden über die Aktivitäten und das Jubiläum in unseren nächsten Ausgaben ausführlich berichten.

Bilder aus verschiedenen Jahreszeiten, aus möglichst vielen Jahrgangsstufen und natürlich aus allen Ecken der Gemeinde - das waren wichtige Vorgaben. Den Machern des neuen Geburtstagskalenders war dabei klar, dass dabei so manche guten Motive auf der Strecke bleiben mussten. Deshalb werden alle Bilder später in einer Ausstellung präsentiert. Weitere Infos und natürlich auch den Kalender gibt es auch beim Tag der offenen Tür am Samstag, 1. Dezember.



Unsere Veranstaltungsräume können Sie mieten!!

STAHLWERK LIPPETALER EVENT-CENTER

Ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden.

Gesund trainieren muss nicht teuer sein

ab **9,99 €** * Beitrag 14 Tage inkl. Getränkeflat

LIPPETALER FITNESS CENTER

Zertifiziert von Krankenkassen anerkannt

Gerätetraining | Kurse | ZUMBA | Rehasport

Indoor-Trödelmarkt Kinderklamottenmarkt

20. Januar 2019, 10-18 Uhr

10,- € je Tisch, Tischgröße 1,85 x 0,76 m

Anmeldung: Birte Holtewert: 01 60/4 73 99 30

Mario Holtewert · Lippetal-Herzfeld · Eichenweg 3 (im Gewerbegebiet)
Tel. 0171-2111036 · Tel. 02923 - 980 45 30
mario@holtewert.de · www.lippetaler-fitness-center.de

Wir holen die Sonne ins Lippetal
Premium-Solarien für eine perfekte Bräune

0,50 €/min

Verschenken Sie Gesundheit zu Weihnachten

3 Monate Gerätetraining inkl. Trainerbetreuung & Getränkeflat

nur **89,- €** erhältlich bis zum **24.12.2018**

holtewert

Weihnachtsbaumverkauf ab 08.12.18!

Bauzentrum i&M Lippetal

Neue Ausstellung für Fliesen, Türen und Bodenbeläge!

- Baustoff-Fachhandel
- Baufachmarkt
- Gala-Bau
- Ausstellung

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 02923 9719-0
www.bauzentrum-lippetal.de · info@bauzentrum-lippetal.de

feierlichkeiten zu jedem Anlass im unserem neuen Saal bis 160 Pers.

Frühstück, Kaffee u. Kuchen und mehr ...

WARSTEINER

WEIHNACHTSBUFFET für Firmen, Vereine und jedermann: 22.12 ab 19.00 Uhr. Anmeldungen erwünscht.

Candle-Light-Party ab 20 Uhr mit Verlosung

Beckumer Str. 1 · Lippetal-Herzfeld · Tel.: 02923/498 · jashy@gaststaette-meier.de
www.gaststaette-meier.de

Welt-Alzheimerstag

St. Ida-Stift Hovestadt erhält „Beschäftigungskiste“ für Menschen mit Demenz



SingLiesel-Verlag dem St. Ida-Stift Hovestadt eine Beschäftigungskiste für Menschen mit Demenz.

„Demenz geht uns alle an“, so Annette Röser, die selbst viele Jahre ihre demenzkranken Eltern begleitet hat. „Unser Ziel ist, Bücher und Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz zu schaffen, die den Erkrankten Freude bereiten und Angehörige im nicht immer einfachen Umgang mit der Erkrankung unterstützen.“

Singendes Buch

Viele Berichte aus der Praxis bestätigen den Erfolg der Bücher: „Mit der Mitsing- und Erlebnisbuchreihe ist Ihnen wirklich etwas ganz Wertvolles gelungen“, so Ursula Herre, die in der Alzheimer Selbsthilfe tätig ist, zur „SingLiesel“, einem „singenden“ Buch, das

dem Verlag seinen Namen gab. Per Knopfdruck können Volkslieder abgespielt, angehört und natürlich mitgesungen werden. Die Ergebnisse sind oft erstaunlich. „Eine Frau mit sehr fortgeschrittener Demenz, sie spricht selten, hat sofort leise mitgesungen und die Worte stimmten“, so Ursula Herre weiter.

„Gelingt immer“

Besonders beliebt sind zudem die Sprichwort-Geschichten, kurze Anekdoten, an deren Ende ein Sprichwort steht, das erraten werden kann. Gerade für Menschen mit Demenz, deren Alltag oft mit frustrierenden Erlebnissen verbunden ist, sind Erfolgserlebnisse wichtig. Dies war auch der Ausgangspunkt für die „Gelingt immer“-Puzzle. Egal wie die Teile zusammengesetzt werden, sie ergeben immer ein Motiv.

„Wir freuen uns, das St. Ida-Stift Hovestadt zu unterstützen“. Unterstützungsangebote auf lokaler Ebene sind einer der Erfolgsschlüssel, um den Alltag als Betroffener und Angehöriger trotz und mit Demenz erfolgreich zu meistern“, so Annette Röser.

Angehörigen-Initiative

Der Verlag wurde als Initiative betroffener Angehöriger gegründet. Ziel des Verlages ist es, Bücher und Spiele rund um das Thema Demenz zu schaffen, die Betroffenen vor allem Freude bereiten und Angehörige sowie Pflege- und Betreuungskräfte im nicht immer ganz leichten Umgang mit der Erkrankung unterstützen. Gemeinsam mit Experten aus Gerontologie, Neurologie, Psychologie und der Pflege ist inzwischen eine breite Produktpalette entstanden.

Demenz ist in der Mitte unserer Gesellschaft angekommen. Mehr als 1,6 Millionen Menschen mit Demenz leben laut aktuellen Schätzungen in Deutschland. Bis 2050 wird die Zahl auf ca. drei Millionen steigen. Seit 1994 findet der Welt-Alzheimerstag statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation der an Demenz Erkrankten und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen. Aus diesem Anlass spendete der

Schon wieder Schnupfen

So lässt sich Erkältungen vorbeugen

(djd). Es brennt im Rachen, die Nase kribbelt und bald darauf beginnt das große Niesen: Grip-pale Infekte gehören zu den häufigsten Erkrankungen und zu den besonders ansteckenden. Durchschnittlich ein- bis zweimal im Jahr erkälten sich Erwachsene. Die Kleinen erwischt es noch öfter - bis zu zehn Infekte machen Kinder jährlich durch.

Wenn Erkältete husten, schnäuzen und niesen, versprühen sie Sekret, das Viren enthält. Ihre Mitmenschen infizieren sich über die Atemluft, aber auch mit den Händen werden die Erreger auf Alltagsgegenstände übertragen und über diesen Weg verbreitet. Ob ein grippaler Infekt tatsächlich ausbricht, hängt dann

von der Widerstandskraft des eigenen Immunsystems ab.

Schwache Abwehr macht Viren stark

Ist das Immunsystem etwa durch zu viel Stress, Schlafentzug, Bewegungsmangel oder eine vitalstoffarme Ernährungsweise geschwächt, siedeln sich Erkältungsviren wesentlich leichter in den Schleimhäuten an. Zwar lindern einschlägige Hausmittel wie heiße Fußbäder, die obligatorische Hühnerbrühe oder der



Ist das Immunsystem geschwächt, haben Erkältungsviren oftmals leichtes Spiel. Foto: djd/Gripp-Heel/thx

Salbeitee mit Honig im ersten Moment die Beschwerden. Aufhalten lässt sich die Erkältung dadurch aber meist nicht.

Etwa eine Woche dauert es in der Regel, bis ein banaler grippaler Infekt wieder abklingt. Wer sich keinen Totalausfall leisten kann, sucht nach Wegen, den Verlauf der Erkrankung positiv zu beeinflussen - auch, um zu verhindern, dass eine bakterielle Infektion auf den viralen Effekt folgt.



Fahren im Winter

Abstand vergrößern und vorausschauend unterwegs sein

Winterliche Straßenverhältnisse sorgen oft für ein Verkehrschaos. Foto: Kraufmann/Leif Piechowski.

Der Winter kommt – und spätestens jetzt sollten Autos mit Winterreifen ausgerüstet sein. Wer bei winterlichen Verhältnissen mit Schnee, Schneematsch, Reif- oder Eisglätte sein Auto bewegen will, muss Winterreifen aufgezogen haben. Sonst drohen mindestens ein Bußgeld in Höhe von 60 Euro und ein Punkt in Flensburg.

Neben einem ausreichend vorhandenen Profil – am besten mindestens vier Millimeter – ist übrigens auch das Reifenalter wichtig: Winterreifen büßen bereits ab ca.

sechs Jahren einen Teil ihrer Wintereigenschaften ein, die Gummimischung verhärtet und der Grip lässt nach. Um sicher ans Ziel zu kommen, empfiehlt der ADAC außerdem, auf weitere Punkte zu achten:

Vor dem Losfahren muss das Auto komplett von Schnee und Eis befreit werden, ein kleines Guckloch reicht nicht aus. Auch Außenspiegel, Dach, Kennzeichen sowie Scheinwerfer und Blinker frei machen. Auf der Scheibe festgefrorene Wischerblätter vorsichtig lösen. Falls die Türschlösser eingefroren sind, ist ein Türschloss-eiser in der Jackentasche (nicht im

Auto!) hilfreich.

Beim Losfahren Gebläse von Heizung oder Klimaanlage auf höchster Stufe auf die Scheiben richten, damit sie nicht beschlagen; heizbare Front- und Heckscheiben einschalten. Nicht erlaubt ist es übrigens, den Wagen im Stand warmlaufen zu lassen! Beim Befahren von verschneiten, vereisten oder nassen Straßen sollte man unbedingt vorausschauend und umsichtig fahren. Das bedeutet: einen größeren Abstand als den sonst empfohle-

nen „halben Tacho“ zum Voraus-fahrenden einhalten, auch den Verkehrsfluss davor im Auge behalten, sanft bremsen und lenken sowie die hinter einem fahrenden Autos beobachten. Zudem sollten Autofahrer besonders behutsam mit dem Gaspedal umgehen, da abrupte Manöver zum Ausbrechen und Rutschen des Wagens führen können. Wer ein Gefühl für die veränderten Straßenverhältnisse bekommen möchte, kann eine kurze Bremsprobe durchführen – allerdings nur, wenn es der Verkehr zulässt und niemand hinter einem fährt. Außerdem empfiehlt es sich, bei winterlichen Bedingungen längere Fahrzeiten einzuplanen und ohne Zeitdruck unterwegs zu sein.

Gerade im Winter sollte der Tank nie bis auf den letzten Tropfen leer gefahren werden, denn bei überraschend stockendem Verkehr oder einem größeren Stau mit längerem Stillstand benötigt man ausreichend Spritreserven. Nicht nur zum Fahren, sondern auch, um die Kälte zu überstehen.

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest!

AUTOteile
Willenbrink

Lippborger Straße 11
Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923 1627

DEKRA
Prüfstützpunkt Lippetal
täglich geöffnet

Wir kümmern uns um jedes Auto!

Reparatur-gutscheine!

WARTUNG • REPARATUR • INSPEKTION

Autohaus Feldewerth

Junge Gebrauchte

Arbeiten nach Herstellervorgaben

Ihr Partner bei Unfallschäden uvm.

Neubekumer Str. 158 · 59269 Beckum · 02521-18406 · www.adwt.de

Kompetent und freundlich

- Täglich: Hauptuntersuchung + AU
- Kostenlose Leistungen:
 - Inspektionsersatzfahrzeuge
 - Hol- und Bringservice
- Reparaturen aller Fabrikate
- Reifeneinlagerung
- Mietwagenservice

Wir sind die Nr. 1 im Kreis WAF*

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr!

* Laut der aktuellen Umfrage eines der größten deutschen Automobilmagazine wurden wir von Autohauskunden im Kreis Warendorf zum besten Autokauf gewählt – herzlichen Dank!

AUTOHAUS
Am Wasserturm

Neubekumer Str. 158 · 59269 Beckum · 02521-18406 · www.adwt.de

HYUNDAI

EINE SCHÖNE ADVENTSZEIT!

Biermann
Zertifiziertes Implantatlabor
biermann-dentallabor.de



Von Rasenflächen sollte das Laub entfernt werden, denn sie brauchen Licht und Luft, damit sie gut trocknen können, sich keine Pilze bilden und die Halme nicht gelb werden. Foto: BGL.

Herbstlaub tut dem Garten gut

Winterschutz für Pflanzen und Tiere

Im Garten sollte man das Laub nicht einfach liegenlassen, jedoch ist es hilfreich zu wissen, wo das Laub gut tut und wo es doch aufgesammelt werden sollte. „Es ist besser, die Blätter vom Rasen zu entfernen“, erklärt Andreas Stump vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e.V. (BGL), „denn dieser braucht Licht und Luft, damit er gut trocknen kann, sich keine Pilze unter den Blättern bilden und die Halme nicht gelb werden.“

An anderen Stellen übernimmt das Laub dagegen eine wichtige Aufgabe, zum Beispiel als Mulch für Pflanzen, deren natürlicher Standort im Wald oder an dessen Rand liegt. Auf Beeten, unter Sträuchern oder rund um frostempfindliche Pflanzen ist Falllaub ein guter Winterschutz und hält die Feuchtigkeit länger im Boden. Laub ist jedoch nicht gleich Laub. Die Blätter von Obstbäumen, Ahorn, Hainbuchen und Linden verrotten zum Beispiel sehr schnell, Eichen- und

Walnusslaub dagegen benötigt relativ viel Zeit. Außerdem enthält es einen hohen Anteil Gerbsäure, was den pH-Wert des Bodens senkt. Manche Pflanzen mögen das gar nicht, andere blühen dadurch erst richtig auf. Landschaftsgärtner verteilen Eichenblätter daher unter Sträuchern, die einen Boden mit geringem pH-Wert bevorzugen, wie Rhododendron. Weiterer positiver Effekt: Auch Unkraut mag den hohen Säureanteil nicht und wächst deshalb nur schwach oder gar nicht.

Tiere und Insekten freuen sich ebenfalls über die herbstlichen Blätter. Denn im Innern eines Laubhaufens herrschen angenehmere Temperaturen als außerhalb. Zudem bietet er Schutz in einer Zeit, in der Rückzugsorte aufgrund kahler Sträucher selten sind. Daher empfehlen die Experten für Garten und Landschaft, an einer Stelle im Garten etwas Laub anzusammeln. Ideal ist ein abgelegener, sonniger Standort. Dort ist der Laub-

Hofschlachtere
WILCZEK
Aus Naturhaltung!
Schlachfrische Gänse
10,50/kg oder Enten 9,50/kg
sowie attraktive
Rindfleischpakete
(je Vorbestellung erbeten)
• Partyservice •
Öffnungszeiten Hofladen:
Do. + Fr. 9-18 Uhr
Sa 8-14 Uhr
59510 Lippetal-Herzfeld
Beckumer Str. 45
Tel. 0 29 23 / 384 • Fax 65 24 36

haufen nicht im Weg und die tierischen Gartenbewohner können den Winter ungestört verbringen. Übrigens sollte man aus Rücksicht auf Insekten auch auf Laubsauger im Garten verzichten. Die Geräte saugen die Kleintiere zusammen mit den Blättern ein und werden für sie zur Falle. Aber auch die Nachbarn sind dankbar, wenn die Sauger nicht zum Einsatz kommen, denn in der Regel sind diese sehr laut.

Komm, Licht der Welt!

40. Weihnachtskonzert mit Manfred Bauss in St. Barbara Hultrop

Schon seit über 300 Jahren wird das „Veni Emmanuel“ im Advent von den Christen gesungen – möglicherweise auch von den ersten Sängern des vor 150 Jahren gegründeten Chores Cäcilia Hultrop. Dieser Adventsgesang dient dieses Jahr als Motto für das 40. Weihnachtskonzert unter dem Dirigat von Manfred Bauss.

Einige besondere Konzerte hat der Jubiläumsschor im 150. Jahr nach seiner Entstehung bereits absolviert – das Weihnachtskonzert bildet jedoch den Höhepunkt, „as every year“, wie die Chorgemeinschaft sagen würde. Das 40. Weihnachtskonzert „unter Bauss“ findet am 23. Dezember um 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Barbara zu Hultrop statt. Zu den Akteuren gehören neben

dem Chor Cäcilia auch die schon bekannten Instrumentalisten: ein Streichquartett, eine Bläsergruppe der Blasmusik Hultrop, ein Blockflötenkreis aus Soest, die Organistin und eine Harfenspielerin. Das ist ein nahezu komplettes musizierendes Aufgebot, welches die Weihnachtsbotschaft in den höchsten Tönen darbringt. Auf adventliche Weisen folgen festliche Lieder, die jeder in der Zuhörerschaft kennt, allerdings auch einige, die erst in den letzten Jahrzehnten entstanden sind,



die neu und schön klingen. Von innig gesungenen Weisen wie: „Es ist ein Ros' entsprungen“ oder „Christmas lulleby“ über das jubelnde „Transeamus“ bis hin zum strahlenden Bach-Cho-

ral „Brich an, du schönes Morgenlicht“ ist alles dabei, was die seit Jahren wachsende Zuhörerschaft gerne hören möchte zur Einstimmung auf das sehr nahe Weihnachtsfest.

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.
Mähen Sie schon?
Oder schrauben Sie noch?
Inspektion aller Gartengeräte
Michael Wennemer
59510 Lippetal - Rommersch 27
Telefon: 0 25 27 / 91 93 39
Mobil: 0171 - 6 50 48 72

Günstige Gartenarbeit
Winterangebote auf Anfrage!
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-53 81 60 87

Küchenstudio OBI
Beratung • Planung • Aufmaß • Lieferung • Montage
Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!
nobilia Burger BOSCH SILBERLINE AKP
OBI Markt Hamm
Sachsenweg 22
58073 Hamm
Tel. 02381 307230
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8-20 Uhr

Preise 2019!



Fair. Nah. Sicher.

Strom (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
24,81	110,00

Gas (Bruttopreis)	
Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis Euro/Jahr
5,95	119,00

Auch im Jahr 2019 können wir Ihnen erneut attraktive Preise anbieten.

Wechseln und sparen Sie mit uns.

Wir bieten:

- günstige und transparente Preise
- keine langfristige Vertragsbindung
- kompetente Ansprechpartner vor Ort
- schnellen und persönlichen Service

Besuchen Sie unser Kundenbüro im Rathaus Wadersloh.
Ansprechpartner: Adam Wysocki, 02523/950-1888
www.wadersloh-energie.de

Ganz nah dran an Natur und Co

Silke Feldmann aus Lippetal eine der ersten geprüften Natur- und Landschaftsführerinnen

Das Waldgebiet zwischen Hovestadt und Eickelborn gehört zu den Lieblingsplätzen von Silke Feldmann. „Hier atme ich durch. Hier erhole ich mich ganz schnell, bin wieder bei mir.“ Silke Feldmann ist im normalen Beruf Schul-Sozialarbeiterin, ehrenamtlich darf sie sich jetzt geprüfte Natur- und Landschaftsführerin nennen- als eine der ersten weit und breit.

Um das zu erreichen, musste die Herzfelderin erst einmal büffeln – so wie ihre 20 Mitstreiter. Viel Theorie und auch jede Menge praktisches Wissen wurden in knapp 80 Stunden vermittelt. Kernpunk-

te der Ausbildung waren Ausflüge in die Natur: Erfahrene Guides zeigten zum Beispiel bei Delbrück das Steinhorster Becken. Damit sich die Überschwemmungskatastrophe des Jahres 1965 im Kreis Paderborn und auch bei uns im Raum Lippstadt und Lippetal nicht wiederholt, wurden hier riesige Stauräume geschaffen. Frühzeitig hatten hier Landschaftsplaner erkannt, dass das auch für den Naturschutz genutzt werden kann. So entstanden hier Wasserflächen, auf denen mittlerweile sogar manchmal Seeadler beobachtet werden können. Silke Feldmann und ihre Mitstreiter hören genau zu. Sie wollen nicht nur möglichst viel über die



Geschichte und die Vorteile des aktiven Naturschutzes erfahren, sie wollen auch wissen, wie der Guide seine Informationen weitergibt.

Immerhin sollen sie schon selbst bald Gruppen durch Landschaften führen. „Auch ruhig mal einen Witz einbauen, mal was zum Schmunzeln,“ erklärt Dr. Gertrud Hein, die die Gruppe begleitet. Das Ganze ist eine Idee aus der LEADER-Region. Ein etwas holpriger, in der Praxis aber ganz gut funktionierender Zusammenschluss von Gemeinden und Städten, um gemeinsam und durch die EU gefördert interessante Projekte auf den Weg zu bringen. In der LEADER-Region Lippe-Möhnesee sind die Gemeinde Lippetal, Möhnesee, Wadersloh, Bad Sassendorf und die Städte Soest, Lippstadt und Delbrück aktiv. Die Idee zu dem Naturführer-Projekt hatte die Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz (ABU), zusammen mit den Kollegen aus den Nachbarkreisen hat sie das Projekt dann beantragt und umgesetzt.

Erst einmal müssen die Prüflinge zeigen, was sie können. Aus unserem Verbreitungsgebiet sind noch mehr Ehrenamtliche bereit,



sich weiterzubilden. Hans-Dieter Blume zum Beispiel aus Bad Sassendorf-Lohne. Er ist Öko-Landwirt der ersten Stunde, hat den Naturland-Verband mitgegründet und möchte schon bald Führungen machen, um Menschen die alternative Landwirtschaft näher zu bringen. Norbert Mühlenschulte hat eine Führung über die Lippeaue vorbereitet, Werner Müsch über die Wasserbüffel in der Woeste bei Bettinghausen. Die theoretische Prüfung ist schon bestanden, vor dem praktischen Teil haben die Teilnehmer deutlich mehr Sorge. Vor der Gruppe sollen sie ihre erste kleine Naturführung vorstellen. Silke Feldmann will ihren Lieblingswald bei Hovestadt vorstellen. Dort hat sie immer wieder Eichhörnchen beobachtet. Das Leben dieser Tiere will sie Kindern nahebringen.

Entsprechend kindgerecht erklärt sie, wie Eichhörnchen ihre Nüsse verstecken oder, wie weit Wildtiere springen können. Die Performance kommt an. „Eins plus mit Sternchen,“ so die Top-Bewertung von Dr. Gertud Hein von der Natur- und Umweltakademie NRW. Am Ende gibt es Urkunden für alle Teilnehmer. Sie dürfen sich jetzt offiziell zertifizierte Natur- und Landschaftsführer nennen. Ihre Vorträge können bald von Vereinen, Verbänden oder anderen interessierten Gruppen gebucht werden.

Geistliche Abendmusiken in St. Ida

18. November

17 Uhr Geistliche Abendmusik mit dem Pop- und Gospelchor New Generation Lippetal unter der Leitung von Markus Loesmann

02. Dezember

17 Uhr Geistliche Abendmusik der Instrumentalisten mit den Hultroper Bläsern

06. Januar

17 Uhr Großes Weihnachtsmitsingkonzert der Chöre, unter anderem mit den Ida-Spatzen, dem Ida-Chor und dem MGV Herzfeld-Hovestadt

27. Januar

17 Uhr Geistliche Abendmusik

10. März

17 Uhr Geistliche Abendmusik zum 1. Fastensonntag - Orgel-



musik und Stummfilm „Der Galliläer“ - Dr. Hans-Peter Retzmann, Delbrück

14. April

17 Uhr Geistliche Abendmusik - Wewelsburger Chorknaben (Konzertchor) unter der Leitung von Sertaç İstihkâmyapan

Weihnachtsfreude teilen

Herzfelder Chöre bieten Mitmach-Proben an



Singen ist die schönste Art und Weise, Freude auszudrücken. Das finden jedenfalls große und kleine Sängern und Sänger der Herzfelder Chöre.

Um die Weihnachtsfreude miteinander zu teilen, laden sie deshalb am 6. Januar um 17 Uhr zum Weihnachtsmitsingkonzert in die Ida-Wallfahrtsbasilika ein.

Und jeder kann mit dabei sein,

denn: Nicht nur zum Konzert, sondern auch zu den Proben hierzu sind alle, die gerne singen, herzlich eingeladen: Mitwirken werden der Kinderchor „Ida-Spatzen“ (Leitung Claudia Kerkhoff, Probe mittwochs 16 bis 17 Uhr, Haus Idenrast) und der Ida-Chor (Leitung Jörg Bückler, Probe dienstags 20 bis 21.45 Uhr, Haus Idenrast sowie der MGV Herzfeld-Hovestadt (Leitung Jörg Bückler, Probe mittwochs 20 bis 21.30 Uhr)

Winterzeit – Erkältungszeit

Anzeige

Im Wartezimmer drängen sich die Patienten und deren Besitzer. Überall hört man es schniefen und husten, niesen und prusten. Nicht nur bei den Menschen, sondern auch bei den Tieren hat die Erkältungszeit begonnen.

Husteninfekte treten saisonal zum Herbst/ Winter und im Frühjahr bei den Hunden verstärkt auf und sind meist hochansteckend. Die Symptome sind röchelnder Husten bis hin zum Würgen oder auch Erbrechen von weißen Schleim. Die Lymphknoten und der Kehlkopf sind geschwollen. Der Hals ist rot und stark verschleimt. Nicht immer haben die Patienten auch Fieber dabei und auch die Lunge kann, muss aber nicht betroffen sein. Weil im Regelfall eine bakterielle Ursache zugrunde liegt, können sich auch die Besitzer anstecken und nicht nur andere Hunde.

Bei solchen Infekten gilt es, den Hund ruhig zu halten, Abstand zu anderen Hunden zu wahren, damit die Infektion nicht epidemieartig um sich greift, und den Hund mit Medikamenten zu behandeln. Hier benötigt der Hund fast immer ein Antibiotikum, nur leichte Infekte und sehr frühzeitige Erkrankungen lassen sich auch mit alternativen Heilmethoden behandeln. Besonders bei kalter Luft ist auch ein warmes Halstuch anzuraten.

Der Besitzer sollte übermäßiges Schmusen mit seinem Vierbeiner vermeiden, da ein Großteil der Infektionen auch für den Menschen ansteckend ist. Impfungen sind möglich und auch ratsam, auch wenn kein 100%iger Schutz erreicht wird. Es hat sich bewährt, die Hunde einmal jährlich gegen Zwingerhusten zu impfen, da es die Infektion deutlich abschwächt und es wesentlich weniger zu Infektionen der Lunge und Bronchien kommt.

Da diese Erkrankungen meist über Nacht auftreten, husten viele Hunde plötzlich und sehr heftig die ganze Nacht durch. Oft denkt der Besitzer fälschlicherweise, dass sein Hund einen Fremdkörper aufgenommen haben könnte. Zur Linderung des starken Hustenreizes können Hustensäfte eingesetzt werden, aber gegen den bakteriellen Infekt können meist nur Antibiotika helfen. Oftmals werden auch Schmerzmittel eingesetzt, weil diese durch ihre stark abschwellende Wirkung dem Hund das Schlucken erleichtern.

Oft spielt auch die Fütterung eine Rolle. Bei der Gabe minderwertiger Futtermittel ist die Infektanfälligkeit bei allen Lebewesen, auch bei Hund und Katze, deutlich erhöht. Hier fehlt es oftmals an Vitaminen und Mineralien. Eine gute und hochwertige Fütterung kann das Immunsystem positiv unterstützen.

Besuchen Sie Deutschlands größte Grabmalausstellung in Warendorf

www.budde-grabmale.de

BUDDE GRABMALE

Budde Grabmale
Splieterstr. 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581 3076 · Fax 62850
info@budde-grabmale.de

Weihnachtsbäume

Ab 30.11.2018 können Sie sich Ihren Weihnachtsbaum reservieren

jeder Baum 14,90 €

Blautanne

Verkauf ab Feld Heienkamp 2 • Herzfeld gegenüber v. Gasthof Möllenhoff / Kluppe

Top-Qualität mit oder ohne Bällen • zum Selberschlagen

Verkauf vom 08.12. bis 23.12.2018

Am 2. + 3. Wochenende Kaffee und Kuchen • Zum aufwärmen ein Glühwein gratis!

Weihnachtsbaumkultur Fächterschnieder

Andre Eickhöter • Mobil: 0171 - 6 52 97 56

jeder Baum 24,90 €

Nordmantanne

Tierarztpraxis Ilona Gewehr

Hauptstraße 27
Lippetal-Lippborg
Tel.: 02527 - 918248

Spezialzeiten:

Mo - Fr	10.30 - 12.00 Uhr
Mo u. Do	16.00 - 18.30 Uhr
Di	17.00 - 19.00 Uhr
Fr	15.00 - 17.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

www.tierarztpraxis-gewehr.de

Philipp Speckmann und Lisa Naumann regieren

Neues Prinzenpaar steht an der Spitze der Jecken in Lippborg



Das Geheimnis ist gelüftet, der „KKL“ der Karnevals Klub Lippborg geht mit dem Prinzenpaar Philipp Speckmann und Lisa Naumann in die neue Session.

Der künftige Prinz kommt aus der Polmerheide und ist einer der Protagonisten, wenn es zu Ostern beim Trunseln so richtig heiß zugeht. Nun tauscht er die Trunselnscheibe mit dem

Jeckenstab, um zum Motto „Diesel-Fahrverbot in aller Mund, in Lippborg läuft der Karneval dennoch rund“ in den kommenden Monaten dem Frohsinn zu huldigen. Die Interessengemeinschaft Polmerheide hatte natürlich auch zum Auftakt der Session das Sagen, als das bisherige Prinzenpaar Berthold Hundertmark-Rühs und Heike Kleine ihren letzten Auftritt hatten und nach der Abschiedsrede die Insignien der Regentschaft ablegten.

Termine 2019

Danach hieß es Bühne frei für das neue Prinzenpaar samt El-ferrat, die neue närrische Mannschaft wurde von Rodger Urbansky als Präsident des

Kulturkreises herzlich begrüßt. Im Mittelpunkt dabei natürlich Prinzenpaar Philipp Speckmann und Lisa Naumann, die bei ihrer Premiere von den Rot-Weißen Funken sowie dem Spielmannszug kräftig gefeiert wurden. Der Sessionsauftakt leitet über zum karnevalistischen Geschehen des neuen Jahres. Dabei stehen folgende Termine an: Gala Sitzung am 23. Februar im beheiztem Festzelt. Der Kinderkarnevalssteigt am 24. Februar, Weiberfastnacht wird am 28. Februar gefeiert. Zur Ibiza-Party wird am 1. März eingeladen, einen Tag später erfolgt die Wagenabnahme, ehe der Rosenmontagszug am 2. März pünktlich um 14.11 Uhr die Fahrt aufnimmt.

Jubiläums-Stele zum 100. Bestehen

Ganz seltenes Unternehmens-Jubiläum in Oestinghausen

Zum seltenen Jubiläum gab es offiziellen Besuch: Kreishandwerksmeister Christoph Knepper, Innungsoberrmeister Norbert Bitter aus Herzfeld und Detlef Schönberger, Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe überbrachten die Glückwünsche des Handwerks an Friseurmeister Volker Schenkel, dessen Betrieb das 100jährige Bestehen feiern konnte und überreichten die Ehrenurkunde der Handwerks-

kammer Dortmund sowie die Jubiläums-Stele der Kreishandwerkerschaft, Blumen gab es für Ehefrau Claudia.

52 Auszubildende gingen bei Friseur Schenkel in die Lehre, Volker Schenkel ist heute Mitglied im Berufsbildungsausschuss, im Gesellenprüfungsausschuss sowie im Mode-Fachbeirat der Innung und seit 2009 Vorstandsmitglied der Innung.

Glückwünsche galten nicht nur dem Firmeninhaber und seiner Familie, Glückwünsche galten auch Marion Wulf-Buskühl. Sie ist seit genau 40 Jahren im Unternehmen tätig.



Es gratulierten Detlef Schönberger, Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft (links), Obermeister Christoph Knepper (Zweiter von links) und Marion Heuken-Schütte, stellvertretende Innungs-Obermeisterin (rechts).

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 93 30



Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung,
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

BESSMANN seit 1898 %outlet

Verkaufsoffener Sonntag, 9. Dezember 12 - 17 Uhr
aus Anlass des traditionellen Weihnachtsmarktes in Lippborg

Die große Auswahl - über 100.000 Teile
Mode für Damen, Herren, Kinder

Markenwelt bei Bessmann
Wir haben von bekannten Marken die Überhänge günstig übernommen und geben diesen Preisvorteil an Sie weiter.
Vieles zum 1/2 Preis



Café Goldstein
Frühstücksbuffet von 9 - 11 Uhr
leckere Mittagsgesichte ab 11.30 Uhr
sowie Kaffee und Kuchen

SPORT BOX
Sonderposten Sportartikel
viele zum **1/2 Preis**

z.B.: Outdoor Wandern Fitness Wintersport

nur original Markenware

Jetzt trifft fortlaufend neue Winterware ein!

REITSPORT
Reithosen, Bekleidung, Heime, Handschuhe, Stiefeletten, Socken, Schabracken, Decken, Halfter, Trensen, Pflegemittel ...
auch Sonderposten

auf **230 m²**

Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641
Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!



Michael Stratmann
(02921) 982 371



Daniela Volz
(02921) 982 386



www.kuechen-soest.de

Mit uns wird
Ihre neue
Küche
zu einem
guten Erlebnis!

Franz Kerstin
K ü c h e n

michael.stratmann@franz-kerstin.de

Clevische Str. 8-10
59494 Soest
Mo-Fr: 9-18 Uhr
Sa: 9-12:30 Uhr

WIR SIND AUSGEZEICHNET

KÜCHENSPEZIALIST
des Jahres

