

# OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

## SuS Oberaden

21. Dreikampfwoche

S. 15



# Happy Halloween!

## Die Geschichte von Jack O' Lantern

**Jack war ein Kneipengänger und Trunkenbold aus Irland, am Abend vor Allerheiligen war er, wie so oft, im Pub. Dieses Mal traf er auf den Teufel, der kam, um seine Seele zu holen.**

Der Teufel bot Jack an, ihn zehn Jahre zu verschonen, wenn er ihn frei ließe. Jack schlug ein und der Handel war beschlossen. Nach zehn Jahren erschien der Teufel erneut und forderte sein Recht ein.

Der gewitzte Jack schaffte es erneut, ihn zu täuschen, der Teufel sollte seine Freiheit bekommen, wenn er versprach, Jacks Seele niemals wieder holen zu wollen.

Die Jahre sind vergangen und als Jack schließlich verstarb, wollte ihn im Himmel keiner empfangen, weil er ein Schlitzohr sei und der Teufel gewährte ihm ebenfalls keinen Zugang nach all den Streichen, die er spielte.

Jack war verdammt, im Fegefeuer auf ewig zu verweilen und das letzte, was der Höllenbewohner ihm vergönnen mag, war ein Stück Kohle und eine Rübe, die er als Laterne nutzte, damit er auf dem düsteren Weg etwas sehen konnte. Da es in Amerika jedoch mehr Kürbisse als Rüben gab, wurden fortan die Kürbisse als Laternen genutzt. (ak-o)

Da Jack jedoch ein einfallsreiches Köpchen war, spielte er dem Teufel einen Streich. Er bat ihn um einen letzten Drink und da der Teufel kein Geld bei sich hatte, verwandelte er sich selber in eine Münze. Jack nahm sich prompt das Geldstück, legte es in seine Geldbörse und verschloss diese. Dem Teufel war es nicht möglich zu entkommen, er bettelte so lange bis Jack sich auf einen Handel einließ.



Foto: pixabay.com/ak-o

# Schnelle schaurige Snacks ohne Backen

## Cake-Pops für die Halloween-Party

**Cake-Pops sind Kuchenlollis am Stiel, die aus gekrümeltem Kuchen hergestellt werden. Hierfür kann man entweder extra einen Kuchen selber backen oder für die schnelle Variante einen fertigen Kuchen verwenden.**

Foto: Melanie Mautsch/ak-o



Gerade für Kinder sind die Cake-Pops ein echter Hingucker, da man sie nicht nur unterschiedlich dekorieren kann, sondern die Kleinen auch bei der Dekoration helfen können. Für Ihre Halloween-Party stellen wir Ihnen drei Varianten vor, wie Sie die Cake-Pops gestalten können.

**Zutaten für ca. 25 Cake-Pops:** Cake-Pop-Stiele, Stück Styropor oder ein hohes Glas, 350 g fertiger Rührkuchen (z. B. Schokolade), 80 g Butter, 140 g Frischkäse, 1 TL Vanilleextrakt, 160 g Puderzucker

**Für die Dekoration:**

**Mumien-Cake-Pops:** ca. 200 g weiße Kuvertüre, 1 Packung Zuckeraugen

**Kürbis-Cake-Pops:** ca. 200 g orange Candy Melts, Zuckerschrift schwarz, 1 Packung Zucker

raugen

**Gespenster-Cake-Pops:** ca. 200 g weiße Kuvertüre, weißes Fondant oder weiße Fondant-Decke, 1 Packung Zuckeraugen

**Zubereitung**

Den Kuchen mit den Händen sehr fein in eine Schüssel bröseln. Weiche Butter, Frischkäse und Vanilleextrakt mit einem Handrührgerät cremig schlagen. Gesiebten Puderzucker dazugeben und glatt rühren. Die Creme mit den Kuchenbröseln vermischen und zu ca. 25 gleichmäßigen Kugeln formen und diese für mindestens

eine Stunde in den Kühlschrank stellen.

Die Kuvertüre im Wasserbad schmelzen. Die Stiele fingerbreit in die Schokolade tauchen und die Kugeln einzeln aufspießen und die Schokolade trocknen lassen. Die Cake-Pops zwischen durch immer wieder in den Kühlschrank stellen, damit sie nicht zu warm werden.

**Mumien-Cake-Pops:** Die gekühlten Kuchenteigbällchen in die geschmolzene Kuvertüre tauchen und durch Drehen die überflüssige Schokolade abtropfen lassen. Die Schokolade kurz an-

trocknen lassen und dann die Augen vorsichtig drauf drücken. Die Schokolade nun fest werden lassen und anschließend mithilfe eines Löffels weiße Schokolade darüber träufeln lassen, sodass Fäden entstehen.

**Kürbis-Cake-Pops:** Die Candy Melts in der Mikrowelle schmelzen (hierbei etwa alle 20 Sekunden umrühren!). Nun werden diese wie die Mumien in die Schokolade getaucht und man lässt die überflüssige Schokolade abtropfen. Nachdem die Schokolade getrocknet ist, wird mit der grünen Farbe der Strunk und die Blätter aufgemalt und die Zuckeraugen mit Schokolade angeklebt.

**Gespenster-Cake-Pops:** Der erste Schritt ist hierbei der gleiche wie bei den Mumien. Während die Schokolade trocknet, wird das Fondant etwa 0,5 cm dick ausgerollt und mithilfe einer Schüssel / eines Glases in ca. 15 cm große Kreise ausgeschnitten. Diese werden dann mittig auf den Cake-Pop gelegt und so gezogen, bis die Form des Gespenstes gefällt. Zum Abschluss werden die Augen noch mit der flüssigen Schokolade angeklebt. (ak-o)



Luftbild historisches Römerlager. Foto: Stadtmuseum Bergkamen

# Tag des offenen Denkmals 2021

60-minütige Führungen im Römerpark

**Am Sonntag, 12. September, findet der Tag des offenen Denkmals 2021 statt. Auch das Stadtmuseum Bergkamen beteiligt sich und stellt allen Interessierten das überregional bekannte Bergkamener Bodendenkmal „Römerpark“ vor.**

Um 14 Uhr startet Mark Schrader, Museumsleiter des Stadtmuseums Bergkamen, die Führung durch das außergewöhnliche Legionslager aus der Zeit der Germanenkriege. Unter dem Feldherrn und Stiefsohn des Kaisers Augustus, Drusus, wurde ein riesiges Lager gebaut.

Die Ausgrabungen, die seit 1904 durchgeführt wurden, ergaben ein außergewöhnlich großes Lager mit über 56 ha, also ca. 80 Standard-Fußballfelder groß. Im Lager waren Legionäre, Hilfstrouppen, Frauen und Kinder, Adelsfamilien in exklusiven Villen, mit Garten und Bewässe-

rung, sowie der Feldherr Drusus mit seinen Elitekämpfern untergebracht.

Das Bild zeigt die Ausmaße des Lagers und den Archäologischen Lehrpfad (ca. 2,5 km), auf dem man die Größe des Lagers entdecken kann.

**STADT FÜHRUNGEN LÜNEN**

Buchen Sie Ihre persönliche Themenführung!

Was findet man?

Tel.: +49 (0)2306 104-1778  
E-Mail: tourismus@luenen.de  
www.luenen.de/stadtfuehrungen

Mein Lünen!

**Profi-Werkzeug in gute Hände abzugeben.**

Bewirb Dich bei uns als Friseurin (m/w/d) in Teil- und Vollzeit!!!

**Friseurstudio Denise**

Rotherbachstraße 147 · 59192 Bergkamen  
Telefon (02306) 3 04 67 20  
Öffnungszeiten:  
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr · Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

# Anlaufstelle für Familien

Termine im „Tausendfüßler“

Das Familienzentrum „Tausendfüßler“ in Oberaden wird seiner Aufgabe als Anlaufstelle für Familien gerecht und bietet ab September Themen-Cafés für interessierte Eltern aus dem Sozialraum an. Hier sollen ganz gezielt Fachthemen rund um das Kind besprochen werden.

jeweils um 14 Uhr. Anmeldungen sind bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Themen-Cafés zwingend erforderlich und werden im Familienzentrum unter Tel. 02306/80141 oder per E-Mail an tausendfuessler@helimail.de entgegengenommen.

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Städte Bergkamen und Kamen bietet ebenfalls Sprechstunden im Familienzentrum an. Hier haben Eltern und Anwohner die Möglichkeit, ihre Anliegen, Unsicherheiten oder Sorgen vertraulich zu besprechen. Frau Hagemeyer (Diplom-Sozialpädagogin) oder Herr Ronge (Diplom-Psychologe) stehen hierfür jeden dritten Freitag im Monat von 9 bis 11 Uhr zu Verfügung.

**Die Termine im Überblick:** 17. September, 29. Oktober (5. Freitag), 19. November und 17. Dezember. Eine Voranmeldung ist unter Tel. 02306/80141 zwingend erforderlich.

Los geht's am 20. September mit dem Thema „Ästhetische Bildung in der Kindertageseinrichtung“.

## Es folgen am

18. Oktober: „Haus der kleinen Forscher – Entdecken und Forschen in der Kindertageseinrichtung“

15. November: „Gesundheit beginnt im Mund – Wissenswertes zur Zahngesundheit bei Kleinkindern“

20. Dezember: „Psychomotorik – Ideen und Anregungen für Zuhause“

17. Januar 2022: „Spracherwerb im Alltag“.

Die Themen-Cafés beginnen



Dr. Christian Fastenrath (re) überreicht seinem Nachfolger Roland Schäfer die „Lionsglocke“ Foto: LC BergKamen

# Wachwechsel bei Lions BergKamen

Roland Schäfer neuer Präsident

**Wachwechsel beim Lionsclub BergKamen: Der Bergkaminer Roland Schäfer übernahm zum 1. Juli das Amt des Präsidenten dieses Clubs. Für Dr. Christian Fastenrath geht entsprechend den Lions-Statuten nach einem Jahr an der Spitze die Amtszeit zu Ende.**

Der Kamener „Löwe“ Dr. Fastenrath blickt auf eine besondere Amtszeit zurück. Mit vielen guten Ideen wollte er sie mit seinem Vorstand in besonderer Weise gestalten, fiel sie doch in das 25. Jahr seit Gründung des Clubs. Doch nicht nur die Jubiläumsfeier musste verschoben werden, auch viele andere Veranstaltungen mussten wegen der Corona-Pandemie verschoben oder abgesagt werden.

Trotz der Pandemie konnten die Lions mit ihrem Weihnachtskalender wieder Geld für soziale Zwecke einnehmen und mit diesem Geld Gutes tun, worüber sich alle Clubmitglieder freuen. Der neue Präsident Roland Schäfer dankte seinem Vorgänger für dessen Engagement und erklärte, in seiner Amtszeit gerne die eine oder andere Idee von Dr. Fastenrath aufzugreifen und versäumte Veranstaltungen nach Möglichkeit nachholen zu wollen. Schäfer, sein Vorstand und die Mitglieder des Lionsclubs BergKamen setzen die erfolgreiche Arbeit insbesondere für benachteiligte Kinder und Jugendliche im heimischen Raum auch im 26. Jahr des Clubs fort, getreu dem Lionsmotto „We serve“ – „Wir dienen“.

# Geimpft, getestet und gestartet

Erster Wettkampf für SuS Oberaden-Langlaufspezis

Ausgeschrieben war der 12. Nordkirchener Halbmarathon, der nach dem Lockdown 2020 in diesem Jahr bei vielen Läufern der Umgebung in den Focus rückte. Mit 215 gemessenen Zieleinläufen wurde dann auch die Teilnehmerzahl der vergangenen Jahre erwartungsgemäß übertroffen.



Foto: SuS Oberaden

Das Konzept für die Organisation war denkbar einfach und unmissverständlich formuliert: Nur wer als Teilnehmer den 3G-Status – geimpft, genesen, getestet – erfüllte, durfte seine Startnummer nach der Kontrolle entgegennehmen. Dies traf ebenso auf große Akzeptanz bei den Aktiven wie der Start des Laufes, der dieses Jahr in Wellen zu je 30 Läufer:innen durchgeführt wurde. Von Bestzeiten waren die Teilnehmenden des SuS Oberaden allerdings noch weit entfernt. Die gelaufenen Zeiten

zeigten aber nach der langen Wettkampfpause einen guten Trend und ein Formanstieg, auf den wieder aufgebaut werden kann.

Für Mouhamadou Diaby (M35) war es die erste Teilnahme an einer Laufveranstaltung und mit einer Zielzeit von 1:40:06 über 21,097 km ein fantastischer Einstand. Als einzige

weibliche SuS-Starterin kam Sabine Kulik (W50) nach 1:55:35 und damit Rang 7 ins Ziel. Platz 3 und 5 in der Altersklasse M70 belegten Jürgen Graeber 1:51:54 und Georg Lazowski 2:00:29. Ralf Paetzold und Markus Marszalek (beide M50) können Zeiten von 1:48:43 und 1:49:22 (Platz 17 und 19) für den nächsten Halbmarathon als Vergleich heranzie-

hen. Wenn auch die Ergebnisse viel Luft nach oben aufwiesen, waren alle Teilnehmer froh, endlich wieder einer Laufveranstaltung beiwohnen zu können. Die Hoffnung und Euphorie, dass weitere Läufe dieser Art und mit diesem oder ähnlichen Konzepten folgen könnten, ist bei allen SuS-Anhängern groß und macht Lust auf mehr.

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

## Das PFLEGETEAM

Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 984100

- GRUNDPFLEGE
- BEHANDLUNGSPFLEGE
- VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH · Weststraße 31 · 59174 Kamen  
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · [www.das-pflegeteam-grothaus.de](http://www.das-pflegeteam-grothaus.de)

Westfalen **Markant** Die preiswerte Tankstelle

**Unser September-Angebot:**  
Lotuspflge-Wäsche für nur **11,99 Euro!!!**

Genießen Sie unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von **ALVORE**, auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen.

Markant Tankstelle · Schulstraße 32 · Bergkamen-Weddinghofen  
Inh. Liane Ronge · Tel. (02307) 96 31 60

## CORSA DEAL

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

**CORSA EDITION** mit 1.2 l Motor, BENZINER, 55 kW (75 PS) EURO 6d, 5-Türer  
inklusive Infotainmentsystem mit 5" Touchscreen / Bluetooth Freisprecheinrichtung / DAB+ / Lederes Polster / ABS, ZV-Trunk, Verkehrszeichenerkennung, Spurhalteassistent, Metallic Lackierung Power Orange, intelligenter Tempomat, Klima, ed. FH, ESPPlus, TPMS, RDKS, Tagfahrlicht, Müdigkeitsber., u.v.m.

Deutschlands meist verkaufter Kleinwagen\* **99€** OHNE ANZAHLUNG MTL!

Kraftstoffverbrauch\*\* in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO<sub>2</sub>-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 4,8/3,6/4,1/93/A.  
\*Irtrum und Zwischenverkauf vorbehalten. \*\*Gemäß Erhebung des Kraftfahrtbundesamtes von Januar bis Juni 2021. \*\*Bei den Angaben handelt es sich um Herstellerangaben gemäß WLTP. \*Ein Beispiel der Opel Bank S.A., Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Angebot als Kurzzeitzulassung und in Verbindung mit der Inzahlungnahme Ihres mindestens 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens: Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 0 €, gebundener Sollzins 2,99 %, effektiver Jahreszins 3,03 %, Gesamtfahrleistung 30.000 km, zzgl. 790 € Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag/Fahrzeugpreis 18.610 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 4.264 €.

**Rüschkamp** 59368 WERNE · Lünener Str. 41 · Telefon 0 23 89 / 98 40-0  
[www.opel-rueschkamp.de](http://www.opel-rueschkamp.de)

# Der Kaffeeklatsch in Bergkamen geht los

Kaffeetrinken und Kuchenessen für Senior:innen

Andrea Kollmann und Thomas Lackmann wollen gemeinsam mit den Bergkamener Senior:innen Kaffee trinken und Kuchen essen. Einen Termin haben sie auch schon ausgemacht: Alle 14 Tage sonntags ab 14.30 Uhr im Treffpunkt, Lessingstraße 2, in Bergkamen.



Symbolfoto: Pixabay/Free Photos

Warum das in der Zeitung steht? Weil alle interessierten Senior:innen, die Lust haben auf einen gemeinsamen Kaffeeklatsch mit Gleichgesinnten, eingeladen sind. Andrea Kollmann und Tho-

mas Lackmann sind nämlich die Ideengeber, die das Projekt „Kaffeeklatsch“ gemeinsam mit den Kuchenpatinnen anbieten.

„Wichtig ist uns, dass sich alle angesprochen fühlen“, betont Thomas Lackmann von der Stadt Bergkamen. Der Kaffeeklatsch wird etwa drei bis vier

Stunden dauern, um möglichst vielen die Teilnahme zu ermöglichen. „Ich möchte alle Interessierten motivieren vorbeizukommen“, berichtet Thomas Lackmann, Stabsstelle „Soziale Inklusion und Seniorenarbeit“. Der Kaffeeklatsch sei eine gute Gelegenheit, um Kontakte zu anderen zu knüpfen und vielleicht sogar neue Freunde zu finden. Das Angebot findet unter der Einhaltung der Bestimmung der Corona-Schutzverordnung und mit vorheriger Anmeldung statt. Schön wäre es aus Sicht der Organisatoren, wenn sich das Projekt auch in anderen Ortsteilen etablieren ließe.

Weitere Informationen/Anmeldungen bei Andrea Kollmann von der Stadt Bergkamen, Tel. 02307/965-240 (montags bis freitags) oder per E-Mail an a.kollmann@bergkamen.de.

## Batman auf der Spur

Fledermausführung im Naturschutzgebiet Beversee



Foto: RVR/Wiciok

Am Samstag, 2. Oktober, veranstaltet der Regionalverband Ruhr (RVR) eine spannende Führung für kleine und große Fledermaus-Fans.

Von 18.30 bis 20.30 Uhr macht Leiter Olav Möllemann die Jäger der Nacht nicht nur für Kinder sichtbar und hörbar. Denn: Fledermäuse mit ihrer nächtlichen Lebensweise faszinieren die Menschen seit der Antike. Verschiedene Fledermausarten kommen im Naturschutzgebiet Beversee vor, das vor

allem für seine Vogel-Vielfalt mit mehr als 50 hier lebenden Arten bekannt ist.

Für die Fledermaus-Führung muss man sich verbindlich beim RVR-Besucherzentrum Emscher Landschaftspark Haus Ripshorst, Tel. 0208/8833-483, anmelden. Kosten: 5 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder. Treffpunkt: Naturschutzgebiet Beversee, Parkplatz Werner Straße 293, 59192 Bergkamen-Rünthe. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit!

# Textilkunst ausgefallen und ganz anders

Galerie sohle 1 stellt „Kabinettstückchen“ im Stadtfenster aus

Mit den herkömmlichen Vorstellungen von Textilkunst brechen die acht Künstlerinnen der Gruppe „tx02“ in ihrer im Bergkamener Zentrum im Stadthaus präsentierten Ausstellung „Kabinettstückchen“. Sie ist noch bis zum 30. September zu sehen.

Sie brechen Erwartungen und stellen Vertrautes in Frage. Besucher:innen begegnen nicht ganz ernst gemeinten Vorschlägen für „Festtagsfrisuren“ und erleben ein „Blaues Wunder“ aus Jeansstoffen. „1:3“ überraschen weiche Spitzen als Fusion aus Soft-Art und kinetischer Op-Art und nicht zuletzt quellen in einem „Glaskörper-Atelier“ organhafte Textilelemente aus Regenzgläsern. In einer „Kleiderkammer“ wird Vergangenheit und Weggeworfenem neues Leben eingehaucht und „Extrakte“ liebgewonnener Literatur



Fotos: Stadt Bergkamen

schaukeln sich aus Buchschubern zu neuen Höhenflügen auf. „tx02“ das sind die Künstlerinnen Marianne Herbrich, Mechthild Jülicher, Luise Kerstan, Susanne Klinke, Helene Koselleck, Ulrike Lindner und Birgit Reinken. Die generationenübergreifende Gruppe lotet in ihren Kunststücken den Raum aus – die Räumlichkeiten im Stadtfenster, aber auch in-

nere und äußere Freiräume. Sie schaffen durch Kabinette, Panoramen, Assemblagen und Installationen Räume zum Erleben und Eintauchen in aktuelle Textilkunst. Die Räumlichkeiten im Stadtfenster werden umbaubedingt als Galerie sohle 1 genutzt und werden dem Kulturreferat für diese Ausstellung von der UKBS zur Verfügung gestellt. Für Besucher:innen gilt: Bitte

Abstand einhalten und Masken tragen! Änderungen der Corona-Regelungen werden natürlich bekannt gegeben.

Öffnungszeiten: So: 14 bis 17 Uhr, Mo, Di, Do: 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Mi, Fr: 9 bis 12 Uhr. Führungen und weitere Besuchszeiten auf Anfrage beim Kulturreferat Bergkamen, Tel. 02307/965-464.

## EINE ZAHLEN, ZWEI BEKOMMEN.

ZU JEDER BRILLE AB 100 € GIBT ES IM PAKET EINE SONNENBRILLE IN SEHSTÄRKE DAZU.

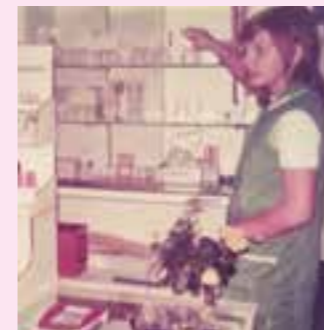
SALT AUCH FÜR GLEITSICHTBRILLEN.

Der Preis für das ganze Paket entspricht dem Preis der ersten Brille oder Sonnenbrille (Frem- oder Kontaktlinsen ab 150 € und Glasbrille ab 150 €). Ihre zweite Fern- oder Leselbrille im Wert von bis zu 120 € (bis zu 100 € als Gleitsichtbrille, wenn die erste Brille eine Gleitsichtbrille ist) wird im Paket nur zusammen mit der ersten Brille an dieselbe Person abgegeben. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

**Apollo**  
 Präsidentenstraße 39 · 59192 Bergkamen · (02307) 8 40 45

## EIN HALBES JAHRHUNDERT

50 Jahre HAARE, HAARE, HAARE, HAARE, HAARE,...



Mit gerade einmal 14 Jahren begann Gerda Kurz am Dienstag, den 3.8.1971 ihre Ausbildung zur Friseurin im Salon Mecklenbrauck in Bergkamen-Weddinghofen, und sah es damals schon als ihre Berufung an. Denn nach vier Gesellenjahren legte sie 1978 ihre Meisterprüfung ab und war fortan ihre eigene Chefin. Etliche Lehrlinge durften sich bei ihr ausbilden lassen und nahmen oft sehr erfolg-

reich an Wettbewerben teil. Für ihr leidenschaftliches Engagement im Friseurhandwerk erhielt Gerda Kurz den Innovationspreis des Landes NRW. Außerdem erarbeitete sie sich mehrere Fachdiplome in Coloration-Communication und Kreation. Ihre beruflichen Fähigkeiten und ihr natürlicher, unterhaltsamer Umgang mit Menschen jeder Generation bescherte der Powerfrau viele Stammkunden und

ließ auch den Kontakt zu ihrer einstigen Chefin Brunhilde Mecklenbrauck und ehemaligen Arbeitskolleginnen nicht abreißen. Mit ihnen zusammen wurde der 3. August in diesem Jahr, der zufällig auch wieder ein Dienstag war, den Umständen entsprechend gewürdigt. Und weil sie sich ein Leben ohne Haare zwischen ihren Fingern noch nicht vorstellen kann, wird sich Ger-



da Kurz, zusammen mit Friseurin Heike Derichs und mit verkürzten Öffnungszeiten, sicher noch ein paar Jahre ihrer Leidenschaft und ihren Stammkunden widmen. Fotos privat, Text F.K.W. Verlag

Gerda Kurz

Ihr Friseur

Termine nach Vereinbarung!

Jahnstraße 90 · Bergkamen-Oberaden

Telefon (02306) 8 40 74

# Waldbaden und Kinderkurs

Ökologiestation Bergkamen bietet Veranstaltungen an

Die Ökologiestation des Kreises Unna bietet regelmäßig Veranstaltungen zu verschiedenen Themen für Jung und Alt an. Im September stehen unter anderem diese beiden Kurse auf dem Programm.



Foto: Ralf Sänger

## Shinrin Yoku – Waldbaden (1)

In Japan ist das „Shinrin Yoku“, das „Baden in der Waldatmosphäre“, bereits seit den 80er-Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer:innen – mithilfe kleiner achtsamer Übungen – mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein.

Das Umweltzentrum Westfalen bietet wieder vier Kurse zu diesem Thema im zweiten Halbjahr 2021 an. Jeder Termin ist auch einzeln buchbar! Der jeweilige Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Der erste Kurs findet am Freitag, 17. September, in der Zeit von 17 bis 19 Uhr statt. Weitere Termine: 8. Oktober, 12. November und 10. Dezember. Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin Sandra Bille. Die Kosten je Praxis-Workshop betragen 15 Euro pro Person. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt.

Anmeldungen sind bei Dorothee Weber-Köhling (Tel. 02389/980913) oder per E-Mail an [umweltzentrum\\_westfalen@t-online.de](mailto:umweltzentrum_westfalen@t-online.de) möglich.

**Den Tieren auf der Spur**  
Wer hat den herzförmigen Ab-

druck im Wald hinterlassen oder wo schlafen die Rehe? Diese und andere Fragen versuchen die teilnehmenden Kinder am Sonntag, 19. September, in der Zeit von 11 bis 14 Uhr zu beantworten und machen sich auf die Suche nach den Spuren unserer tierischen Mitbewohner. Die Kinder erfahren, welche Geschichten sich hinter den Zeichen der Anwesenheit verbergen und mit etwas Glück können sie einige Spuren als Gipsabdrücke mit nach Hause nehmen.

Diese Aktion für Kinder ab sieben Jahre wird von der Wildnispädagogin Sandra Bille durchgeführt. Mitzubringen sind: regenfeste und warme Kleidung (die auch schmutzig werden darf) und festes Schuhwerk. Der Kurs findet draußen statt. Die Kosten betragen 30 Euro pro Kind. Maximal können zehn Personen an der Aktion teilnehmen. Anmeldungen nimmt Dorothee Weber-Köhling (02389/980913) entgegen oder Sie schreiben eine E-Mail an [umweltzentrum\\_westfalen@t-online.de](mailto:umweltzentrum_westfalen@t-online.de).

**Für beide Veranstaltungen gilt: Sollten sich die Corona-Schutzbestimmungen ändern, wird im Rahmen der Möglichkeiten versucht, die Angebote anzupassen. Es kann außerdem zur Absage kommen.**

**Aktuelle Hinweise entnehmen Sie bitte den Websites der Ökologiestation: [oekologiestation.info](http://oekologiestation.info) oder [www.uwz-westfalen.de](http://www.uwz-westfalen.de).**



• Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter „Abgasuntersuchung“  
• Schadengutachten

**Erich-Ollenhauer-Straße 6a • 59192 Bergkamen**  
Tel. (02307) 96 73 634 • Fax (02307) 96 73 635  
[www.gtue-krappe.de](http://www.gtue-krappe.de) • [info@gtue-krappe.de](mailto:info@gtue-krappe.de)

# Königsblau Oberaden

Jahreshauptversammlung endlich wieder in Präsenz

**Auf der Jahreshauptversammlung (JHV) des Fanclubs Königsblau Oberaden war das Wichtigste, sich endlich mal wieder persönlich zu begegnen.**

Der alte und neugewählte Präsident Detlev Thom konnte natürlich viel rund um den Fanclub und Schalke 04 berichten. Obwohl bei der letzten JHV im Jahr 2019 Schalke 04 noch auf Platz 4 der 1. Bundesliga stand, stellten die Clubmitglieder fest, dass sich die Mitglieder auf die 2. Liga freuen und die Kartennachfrage ungebrochen ist. Im Rahmen der JHV wurden die langjährigen Vorstandsmitglieder Peter Arndt, Konny und Peter Schwinger verabschiedet. Geehrt für 10 Jahre Mitgliedschaft wurden auf der Versammlung Andrea Knäpper, Sonja Scholz, Ralf Grundner und Knut Bommer. Neu



Foto: Königsblau Oberaden

in den Vorstand gewählt wurden Anja Zejunc und Robin Ge-

bel. Weitere Infos von der JHV sind nachzulesen auf der neuen

Homepage des Vereins, [www.koenigsblau-oberaden-2000.de](http://www.koenigsblau-oberaden-2000.de).

## Pflegedienst

**GesundheitsPartner**  
**Bergkamen GmbH**



Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen  
Telefon (02306) 84 98 710  
[verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de](mailto:verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de)

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

## Schützen Sie Ihr Zuhause vor Hochwasser, Starkregen oder Rückstau. Wir beraten Sie gern.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Michael Schulze e.K.**  
Jahnstr. 39  
59192 Bergkamen  
Tel. 02306/81515  
Fax 02306/82914  
[schulze@provinzial.de](mailto:schulze@provinzial.de)



## Leben ist Bewegung

Dieses Motto ist im Aktimed von jeher Programm, denn seit 1980 sorgt man hier dafür, dass Menschen beweglich bleiben oder es wieder werden. Und auch das Aktimed selbst wurde in seiner Entwicklung im Laufe der Jahre von verschiedenen Bewegungen geprägt. Seit 2017 befindet sich das Physiotherapie-Zentrum jetzt in der Zentrumstraße 22 in Bergkamen und mit Noel Berg hat sich Anfang dieses Jahres ein Inhaberwechsel vollzogen. Somit beginnt jetzt eine Rundum-Verjüngungskurs, die dem Erscheinungsbild der Praxis und sicher auch den Patienten guttun wird. Noel Berg,



der bereits seit 2009 als examinierter Physiotherapeut im Aktimed tätig ist, hat noch einiges vor, um die hervorragend ausgestattete Praxis zu einer nach seinen Vorstellungen zu machen. Von den geplanten Modernisierungen sollen die Patienten natürlich in erster Linie profitieren. Für das bewährte und motivierte Therapeutenteam sorgt Noel Berg mit einem noch angenehmeren Arbeitsklima und vielen Möglichkeiten der Weiterbildung.

**Ihr Wohlbefinden in guten Händen: darauf können sich Patienten im Aktimed verlassen!**

- Die Leistungen:**
- Krankengymnastik
  - Gerätegestützte Krankengymnastik
  - Manuelle Lymphdrainage
  - Klassische Massage
  - Reflektorische Atemtherapie
  - Kiefergelenksbehandlung
  - Wärme-/Kältetherapie
  - K-Taping
  - Bobath Erwachsene
  - Schlingentisch-Therapie



**AKTImed Physiotherapie**  
Zentrumstraße 22  
59192 Bergkamen  
Telefon: (02307) 69552  
Fax: (02307) 283607  
Email: [info@aktimed-physiotherapie.de](mailto:info@aktimed-physiotherapie.de)  
Internet: [www.aktimed-physiotherapie.de](http://www.aktimed-physiotherapie.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 20.00 Uhr  
Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr  
Samstag und Sonntag geschlossen.

# Leckeres Bio-Fleisch von glücklichen Kühen...

...bietet Anke Brüggemann neuerdings in ihrem Hofladen auf der Jahnstraße.

Die Kooperation mit dem bio-zertifizierten Lippeauen-Hof in Bergkamen-Heil begann Anfang dieses Jahres als Karsten Willeke sich dazu entschied das Fleisch seiner Limousin Tiere selbst zu vermarkten. Auf kräuterreichen Grünlandflächen haben die Herden Zeit langsam zu wachsen, was sich in der Fleisch-Qualität durch höhere Omega-Fettsäuren-Konzentration und Marmorierung des Fleisches widerspiegelt. Es ist unglaublich zart und hat einen ausgeprägten Geschmack. Anke Brüggemann

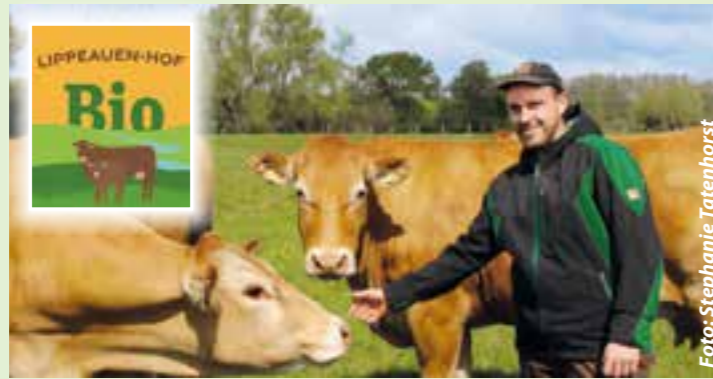


Foto: Stephanie Tatenhorst

bietet Stücke wie Braten, Beinscheiben, Hackfleisch, Entrecote oder Filet in klein abgepackten und schockgefrorenen Mengen. Größere Fleischpakete vermarktet der Jungbauer selbst über den hofeigenen Internetshop. Karsten Willeke legt Wert

darauf, dass das gesamte Tier verarbeitet wird. Der nächste Schlachtermin ist der 23. September. Bestellt werden kann über die Internetseite des Hofes, telefonisch oder per Email. Standard-Fleischpakete wiegen 5,5 kg, 7 kg und 10 kg und beinhalten

Bratenstücke, Rouladen, Steaks, Hackfleisch, Gulasch, Beinscheiben, Suppenfleisch und Suppenknochen.

Von der Geburt bis zum Endkunden begleitet Karsten Willeke seine Tiere. Er kennt jedes von klein auf, ermöglicht ihnen ein natürliches, schönes Leben und sorgt auch dafür, dass die letzte Fahrt entspannt abläuft. Selbstverständlich ist im Hänger genügend Platz und der Weg zum Metzger dauert nicht länger als 25 Minuten.

Auf der Internet- und Facebook-Seite des Hofes findet man weitere Informationen und erhält aktuelle Einblicke ins Hofgeschehen und in das Leben der Herde.

- Anzeige -

## Pflaume mal anders

Rezepttipp: Herzhafte Zwetschgen-Pizza

**Pizza mit Zwetschgen oder Pflaumen, Walnüssen und Gorgonzola.**

150 g geriebener Mozzarella, 150 g Gorgonzola

**Für den Hefeteig:** 600 g Weizenmehl, 1 Pck. Dr. Oetker Hefeteig Garant, 275 ml Wasser, 6 EL Speiseöl, z. B. Olivenöl, 2 Eier (Größe M), 3 TL Salz, 1 Pr. Zucker

Balsamico Creme, für das Backblech (40 x 30cm): Backpapier

### Zutaten

**Für die Tomatensoße:** 1 Schalotte, 1 EL Speiseöl, z. B. Olivenöl, 240 g stückige Tomaten, etwa 1 EL Zucker, Salz, frisch gemahlener Pfeffer

**Für den Belag:** 500 g Zwetschgen oder Pflaumen, 100 g Walnüsse, 125 g Bacon (Frühstücksspeck),

### Zubereitung

**Tomatensoße zubereiten:** Scha-

lotte abziehen und in feine Würfel schneiden. Öl in einer Pfanne oder kleinem Topf erhitzen und die Schalottenwürfel kurz darin anbraten. Tomaten und Zucker hinzufügen und verrühren. Salzen, pfeffern und so lange bei mittlerer Hitze einköcheln lassen, bis die Flüssigkeit verdunstet ist. Etwas abkühlen lassen. Zwei Backpapierstücke in Blechgröße zuschneiden. Backofen mit dem Backblech bei Ober-/Unterhitze etwa 250 °C, bei Heißluft etwa 230 °C vorheizen.

**Belag zubereiten:** Zwetschgen oder Pflaumen waschen, trocken tupfen und in Spalten schneiden. Walnüsse grob hacken. Bacon in Streifen schneiden.

**Hefeteig zubereiten:** Mehl in einer Rührschüssel mit dem Hefeteig Garant vermischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche halbieren und in Blechgröße ausrollen. Auf das Backpapier legen und ggf. etwas größer nachrollen. Mit einer Hälfte der Tomatensoße dünn bestreichen und mit dem geriebenen Mozzarella bestreuen. Die



Foto: ©Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Zwetschgen- oder Pflaumenspalten darauf verteilen, die Walnüsse darüberstreuen und mit Baconstreifen belegen. Den Gorgonzola in Flöckchen darauf setzen. Das Blech aus dem Backofen holen, die Pizza mit dem Backpapier daraufziehen und sofort auf mittlerer Schiene etwa 12 Minuten backen.

In der Zwischenzeit die zweite Pizza vorbereiten. Die fertige Pizza mit dem Backpapier auf ein Brett ziehen und sofort die zweite Pizza backen. Die gebackenen Pizzen mit Balsamico Creme besprenkeln und nach Wunsch mit frischen Kräutern bestreut servieren. (Dr. Oetker)

**Guten Appetit!**

## Ausstellungen Ökologiestation:

Malerei, Skulptur und Fotografie in Spätsommer und Herbst

**Noch bis zum 26. September ist die Ausstellung „Faszination Bewegung“ der Künstlerinnengruppe „Blickwechsel“ in der Ökologiestation zu sehen. Auf sie folgt ab dem 6. Oktober „Blende 80“ – eine Fotoausstellung des Methleraner Ehepaars Kühnapfel.**

### „Faszination Bewegung“

Seit zwei Jahren gibt es die Gruppe „Blickwechsel“, die aus den Künstlerinnen Susanne Specht, Tania Mairitsch-Korte, Anette Heuer, Kerstin Donkervoort und Heike Behrens besteht. In dieser Ausstellung betrachten die Künstlerinnen das Thema „Faszination Bewegung“ aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Zum einen sind es in Bewegung getragene Farben sowie Text- und Collage-Elemente, die ins Bild gesetzt werden, zum anderen geht es um Menschen in Bewegung bzw. um bewegende Momente, die künstlerisch festgehalten werden. Die jeweilige Schwerpunktsetzung ergibt sich aus den individuellen Perspektiven der einzelnen Künstlerinnen und den gewählten künstlerischen Arbeitsweisen. Neben der Acrylmalerei sind auch grafische Techniken und Papierskulpturen zu sehen, sodass eine abwechslungsreiche Ausstellung präsentiert werden kann. Geöffnet noch bis zum 26. September Mo. bis Do. 8.30 bis 16 Uhr, Fr. 8.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung.

### „Blende 80“

Nachdem ihre Ausstellung im letzten Winter Pandemiebedingt nicht vis-à-vis zu sehen war,

können Sie die Werke der Methleraner nun doch noch live erleben. Das Fotografen-Ehepaar Helga und Karl-Heinz Kühnapfel wohnt in einem von Efeu begrünten Haus umgeben von einem naturnahen Garten mit Teich, kleinen naturnahen Wiesen, Obstbäumen und weiteren hohen Bäumen. Die Stämme der von Stürmen gefällten Bäume sind zu Teilen im Garten integriert und dienen vielen Insekten und Vögeln als Nahrungs- und Brutstätte. Die Naturfotos sind in den letzten Jahren entstanden, stammen aus dem nahen Um-



Foto: Kühnapfel



Gruppe „Blickwechsel“: (v.l.) Anette Heuer, Tania Mairitsch-Korte, Susanne Specht, Heike Behrens und Kerstin Donkervoort. Foto: Kerstin Donkervoort

feld und zeigen, dass man auch im hohen Alter trotz gesundheitlicher Probleme und eingeschränkter Mobilität spannende Motive mit der Kamera einfangen kann.

Die Ausstellung wird am 6. Oktober um 19 Uhr eröffnet und ist bis zum 25. Oktober zu se-

hen. Geöffnet Mo. bis Do. 8.30 bis 16 Uhr, Fr. 8.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung. Hinweis: Durch Tagungen oder Seminare kann zeitweise der Zugang

zur Ausstellung behindert werden. Bitte informieren Sie sich vor einem Besuch sicherheitshalber bei der Ökologiestation. [www.ökologiestation.info](http://www.ökologiestation.info)

**Hof Brüggemann**  
Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst  
Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden  
Telefon 0 23 06-8 02 70

**NEU bei uns: Biofleisch vom Lippeauen Hof Willeke, schlachtfrisch schockgefroren**

**HEIDELBEEREN und GEMÜSE aus eigenem Anbau, sowie frische KARTOFFELN aus der Region.**

**Außerdem immer frische EIER aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.**

**Aktuell geöffnet: Mo. u. Mi. von 9 bis 13 Uhr, Di. von 15 bis 18 Uhr, Do. u. Fr. von 9 bis 13 Uhr u. von 15 bis 18 Uhr, Sa. von 8 bis 13 Uhr**

**HOF HENTER** Produkte aus der Region

Kartoffeln Zwiebeln Eier

Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen  
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

**OSTENDORFF** Verkaufszeit im Hofladen Himmel und Erde

Bergkamen - Weedinghofen  
Harenstr. 5  
Tel. 02307-62281

Mo, Mi und Fr: 15.00 - 18.00 Uhr  
Getreide, Kartoffeln, Obst und Gemüse, Eier, Milch und Milchprodukte, Rindfleisch, Schweinefleisch, Naturkostsortiment, Bier und Wein

# Frist zum Umtausch auf EU-Führerschein läuft

Erste Papierführerscheine ab 2022 ungültig

**Viele Autofahrer:innen besitzen noch graue oder rosafarbene Papierführerscheine. Diese Dokumente verlieren ab dem 19. Januar 2022 schrittweise ihre Gültigkeit – gestaffelt nach dem Geburtsjahr des Inhabers.**

Die alten Führerscheine müssen rechtzeitig durch den in der EU einheitlichen und fälschungssicheren Kartenführerschein ersetzt werden. Auch Inhaber:innen eines älteren Führerscheins im Scheckkartenformat ohne Ablaufdatum (Ausstellungsdatum bis 18.01.2013) sind von der Umtauschaktion betroffen. Das Ausstellungsdatum finden Sie auf der Vorderseite des Fahrerlaubnisdokuments unter Ziffer 4a.

## Stufe 1

Für Autofahrer:innen, die zwischen 1953 und 1958 geboren wurden und noch ihren alten Führerschein besitzen, endet die Frist

zum Führerschein-Umtausch am 19. Januar 2022. Danach geht es gestaffelt weiter. Für die Jahrgänge 1959 bis 1964 gilt die Frist 19. Januar 2023, für die Jahrgänge 1965 bis 1970 bis 19. Januar 2024, für die Jahrgänge 1971 oder später bis 19. Januar 2025.

Anschließend gibt es Fristen für die Kartenführerscheine, die zwischen dem 1. Januar 1999 und 2013 ausgestellt wurden. Dieser Umtausch soll nach dem jeweiligen Alter der Dokumente erfolgen. Die Ablauffristen starten ab dem Jahr 2026. Die alten Führerscheine werden mit Ablauf der jeweiligen Umtauschfristen ungültig. Das Ziel ist es, die unterschiedlichen Führerscheine in der EU zu vereinheitlichen. Außerdem soll der EU-Kartenführerschein Fälschungen vorbeugen. Die Richtlinie sieht zudem vor, dass Führerscheine künftig alle 15 Jahre umgetauscht werden müssen.

Neues Dokument beantragen  
Der neue Führerschein kann im Kreishaus Unna, im Kreishaus Lünen oder im zuständigen Bürgerbüro beantragt werden. Weil sehr viele Führerscheine umgetauscht werden müssen, wird empfohlen, frühzeitig seine neue Fahrerlaubnis zu beantragen, denn auch die Bearbeitung dauert drei bis vier Wochen. Dazu müssen der Personalausweis, Reisepass oder ein anderes gültiges Ausweisdokument, der aktuelle Führerschein und ein aktuelles biometrisches Lichtbild mitgebracht werden. Es wird eine Gebühr in Höhe von 25,30 Euro erhoben.

Wurde der alte Führerschein (rosa oder grau) nicht von der Behörde ihres jetzigen Wohnorts ausgestellt, brauchen Sie außerdem eine sogenannte Karteikartenabschrift von der Behörde, die Ihren Führerschein ursprüng-

lich ausgestellt hat. Diese können Sie ganz einfach per Post, telefonisch oder häufig auch online beantragen. Die Karteikartenabschrift wird direkt an die neue Führerscheinstelle geschickt. Weitere Infos finden Sie auf der Website [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de) unter dem Suchbegriff „Führerschein“.



Foto: Kreis Warendorf

# „Klassik-Open-Air“

Premiere im Römerpark

**Neue Spielstätte: Erstmals findet das beliebte Klassik Open-Air nicht in Bergkamen-Mitte, sondern im Ortsteil Oberaden, genauer gesagt an der Holz-Erde-Mauer im Römerpark statt. Am Samstag, 11. September, dürfen Sie sich auf ausgezeichnete Opernmusik freuen.**

In diesem stimmungsvollen Ambiente wird das Konzert sicherlich zu einem ganz besonderen Erlebnis für alle Klassik-Freund:innen, denn zugleich haben an diesem Wochenende auch einige Römer ihr Lager aufgeschlagen und werden dieser Veranstaltung in originalgetreuen und stilechten Bekleidungen beiwohnen.

## Oper, Operette, Kanzone

Der Abend beginnt um 18.30 Uhr mit einem gut 60-minütigen

musikalischen Vorprogramm von und mit der Bergkamener Musikschule. Um 20 Uhr betritt Stefan Lex mit seinem Ensemble die Holz-Erde-Mauer: Drei Tenöre – Drei Freunde sowie Pianistin Sigrid Althoff. Lassen Sie sich von drei Tenören der Extraklasse in die aufregende Welt der Tenorliteratur entführen. Das Repertoire der drei charmanten Herren ist ein Querschnitt durch die große Welt der Oper, der Operette und der Kanzone. Diese Hommage an die herausragenden musikalischen Meisterwerke unserer Kultur beinhaltet Kompositionen von Verdi, Puccini, Leoncavallo, de Curtis und anderen in höchster Vollendung, sowie italienische Kanzone, die den Zauber der Musik spüren lassen. Hier treffen drei exzellente Opernsolisten zusammen, um dem Publikum die schönsten und ergreifendsten

Werke unserer Zeit zu präsentieren. Einfühlsam begleitet bei ihren Auftritten werden die strahlenden Tenorstimmen, die sowohl solistisch als auch mit geballter Kraft gemeinsam singen, von der preisgekrönten Pianistin Sigrid Althoff.

## Eintritt frei

Der Eintritt ist wie immer kostenlos, aber nur mit einem „3G-Nachweis“ (geimpft, genesen oder getestet) möglich. Das Stadtmarketing weist darauf hin, dass zusätzlich zum entsprechenden Nachweis auch ein amtlicher Identitätsnachweis (z. B. Personalausweis) mitzubringen ist. Für ein kleines aber feines Speisen- und Getränkeangebot ist zu Beginn des Einlasses ab 18 Uhr selbstverständlich gesorgt. Anmeldungen sind nicht unbedingt erforderlich, über die Mailad-



Foto: Stadt Bergkamen

resse [stadtmarketing@bergkamen.de](mailto:stadtmarketing@bergkamen.de) oder telefonisch unter der Rufnummer 02307/965-234 aber gerne erwünscht.

Praxis für Physiotherapie  
**Böhm**  
Inh. Ulrike Wolf  
und Manuelle Therapie

Telefon:  
0 23 06 / 8 09 09  
Termine nach Vereinbarung

**Unsere Leistungen**  
**CMD (Kiefergelenksbehandlung)**

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

**Praxis für Physiotherapie Böhm**  
Inh. Ulrike Wolf  
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen  
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57  
[www.boehm-wolf.de](http://www.boehm-wolf.de)

**SIEFER S**

Sanitär • Heizung • Klima  
• Solartechnik • Wärmepumpen  
• kontrollierte Wohnraumlüftung  
**24h Notdienst**

**BESUCHEN SIE UNSERE SANITÄRAUSSTELLUNG:**

**LoftWERK**

Kampstraße 4, 59192 Bergkamen  
Telefon (02307) 8 06 19  
Telefax (02307) 8 86 30  
e-mail: [info@siefer-gmbh.de](mailto:info@siefer-gmbh.de)  
[www.siefer-gmbh.de](http://www.siefer-gmbh.de)

**Autoservice Waldeck**  
Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister  
Qualitätsservice für alle PKW und Wohnmobile

Erich-Ollenhauer-Straße-79  
59192 Bergkamen  
Tel. 02307-289 90 10  
e-mail: [kd@as-waldeck.de](mailto:kd@as-waldeck.de)

**limoTec**  
Lindemann Mobil Technik  
Wolfgang Lindemann

Reparatur und Komplettservice  
alle Fabrikate  
Gasprüfungen / Dichtigkeitsprüfungen

Erich-Ollenhauer-Straße-79  
59192 Bergkamen  
Tel. 02306 - 919 07 60  
e-mail: [limotec@t-online.de](mailto:limotec@t-online.de)

## WECHSELN · PRÜFEN · LAGERN IHRE REIFEN GUT VERWAHRT



Foto u. Text: F.K.W. Verlag

Seit über 15 Jahren sind wir für Sie zuverlässiger Partner in Oberaden, wenn es um Ihr Fahrzeug geht. Wir sorgen dafür, dass es läuft – mit Sicherheit!

### UNSER SERVICE FÜR SIE ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼

- ▶ Inspektion
- ▶ Kfz-Elektrik / Elektronik
- ▶ Klimageservice
- ▶ HU (mit integrierter AU) In Zusammenarbeit mit automatisierten Prüforganisationen
- ▶ Abgastechnik
- ▶ Motorelektronik
- ▶ Autoglas-Service
- ▶ Rad und Reifen
- ▶ Bremsen
- ▶ Unfallinstandsetzung

Außerdem wechseln wir nicht nur Ihre Reifen oder Komplettäder, sondern verwahren sie auch gut bei uns für die gesamte Saison. Vertrauen Sie auch auf unsere Kompetenz bei der Wartung Ihres Autos: Jetzt ist wieder Zeit für einen Lichtcheck! Ab Oktober gibt es für geprüfte Fahrzeuge die neuen Lichttest-Plaketten. Unser Wintercheck bereitet Ihr Fahrzeug bestens auf die kältere Jahreszeit vor, damit Sie keine bösen Überraschungen erleben. Unser Team freut sich auf Ihre Terminvereinbarung.

### LICHTMONAT OKTOBER: HOLEN SIE SICH IHRE TEST-PLAKETTE!

- REIFENWECHSEL AB 18,- EURO
- EINLAGERUNGSSERVICE
- WINTERCHECK AB 19,- EURO ZZGL. MATERIAL

KFZ-Betrieb **FRANK GURETZKY**  
Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr  
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr  
Im Kattros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden  
Telefon: 0 23 06 / 26 77 80

## Nachtfrequenz 2021

Get Loud For Youth Culture Vol. 12



Im Jugendzentrum **Yellowstone** in der **Preinstraße 14** findet am **Samstag, 25. September, von 18 bis 22 Uhr** im Rahmen der „Nacht der Jugendkultur“ wieder ein **Konzertgruppen-Workshop** statt. **Organisiert wird dieser vom Jugendamt der Stadt Bergkamen und der Jugendkunstschule in Kooperation mit dem Yellowstone und dem Musik-Label „Horror Business Records“.**

Bei der Nachtfrequenz 2021 in Bergkamen dreht sich in diesem Jahr alles um laute Musik. „Dann macht es doch selbst. Im Work-

shop Konzertgruppe besorgt ihr mit fachkundiger Hilfe Orga, Line-up und Werbung DIY-Style für ein Mini-Festival. Am Abend freuen sich alle auf die Gigs, die ihr klargemacht habt. Gesetzt sind die lokalen Bands **Meals on Wheels** und **Power Word Kill**. Ihr feiert gemeinsam den Mix aus Punk, Power Metal, Old School Hardcore und Singer-Songwriter\*innen ab, alles open air“, lautet es auf der Website [www.nachtfrequenz.de](http://www.nachtfrequenz.de). Klingt gut? Der Eintritt ist frei, um Anmeldung unter [jh.oberaden@helimail.de](mailto:jh.oberaden@helimail.de) wird gebeten. Bitte schnell sein, 2020 war die Veranstaltung eine Woche vorher ausgebucht.

**Kampo**  
Planung - Installation - Abrechnung

Dipl. Ing. **Thomas Kampowski**  
Technische Gebäudeausrüstung  
Alisostraße 95 a, 59192 Bergkamen  
Tel. 02306 983804 – 0170 4065919

---

Rohrbruchortung    Bautrocknung    Sanitär & Heizung  
Thermografie    Energiepass    Abrechnungsservice

[www.mtecb.de](http://www.mtecb.de)    [info@mtecb.de](mailto:info@mtecb.de)

## 21. Dreikampfwoche in Oberaden

Positives Fazit und Blick ins kommende Jahr



*Ilona Schaub (SuS Oberaden) beim Diskuswerfen.*



*Der beste Sprung über die Hochsprunglatte gelang Marlena Kahl von der LG Bünde-Löhne mit 1,52m.*

**Die drei Wettkampftage wurden von den meisten Teilnehmenden, Helfern und Verantwortlichen überwiegend positiv bewertet. Auch wenn nach dem langen Lockdown die Beteiligung in manchen Konkurrenzen nur mit „mäßig gut“ bezeichnet werden kann, gab es den einen oder anderen sportlichen Höhepunkt im Römerbergstadion zu sehen.**

Die für die Oberadener Dreikampfwoche obligatorische Blockwertung stellt dabei einen besonderen Anreiz an die Athleten, über die verschiedenen Disziplinen und Distanzen Punkte für ein Gesamtergebnis zu sammeln. Insgesamt beteiligten sich 81 Athleten aus 34 Vereinen an dieser Dreikampfwoche und ca.

30 Kampfrichter und Helfer der Abteilung Leichtathletik unterstützten bei der Umsetzung dieser Veranstaltung. Verbandsaufsicht **Marlies Rhode** und **Johannes Freitag** brachten durch wertvolle Tipps und Hinweise zusätzliche Sicherheit bei den Abläufen der Wettbewerbe. Alle Einzel- und Gesamtergebnisse des Wettbewerbs können unter [www.susoberaden-la.de](http://www.susoberaden-la.de) abgerufen werden.

**Pläne für 2022**  
Für die 22. Dreikampfwoche wünschen sich die verantwortlichen Leichtathlet:innen des SuS Oberaden die Umsetzung der geplanten Erneuerungsmaßnahmen der Laufbahn im Römerbergstadion, die mittlerweile in die Jahre gekommen ist und mit Rissen, tiefen Löchern, Bodenwellen und

einem Pilzbefall zu kämpfen hat. Als Aufgabe für die Leichtathleten bleibt die Wiederaufnahme und Fortführung der Aus- und Weiterbildung von Kampfrichtern, die leider durch Corona 2020/21 bis heute nicht stattfinden konnte. Der SuS Oberaden bedankt sich

bei allen Athleten und Mitwirkenden für die Teilnahme und Unterstützung bei der 21. Dreikampfwoche 2021 und lädt schon jetzt alle Interessierten ein, sich den 02., 5. und 9. August 2022 für die 22. Austragung im Kalender vorzuzeichnen.

Wir bauen auf... **GEBR MÖLLER**

CONTAINERDIENST · TIEFBAU · BAUSTOFFE · TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132  
Tel. 0 23 06/16 00-0  
Fax 0 23 06/16 00-16  
[www.gebr-moeller.de](http://www.gebr-moeller.de)

**Kjörg Kampmann**

Garten- u. Landschaftsbau  
Grabpflege- u. Gestaltung

Dorfstraße 21a • 59192 Bergkamen  
Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935  
[info@gartenbau-kampmann.de](mailto:info@gartenbau-kampmann.de) • [www.gartenbau-kampmann.de](http://www.gartenbau-kampmann.de)

**Impressum:**  
Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

**Herausgeber:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33 • 59519 Mohnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029  
[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

**Anzeigen:**  
Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25  
[boeving@fkwverlag.com](mailto:boeving@fkwverlag.com)

Frank H.G. Meurer Tel. (02303) 3 01 07-23  
[meurer@fkwverlag.com](mailto:meurer@fkwverlag.com)

Es gilt die Preisliste Nr. 4, Januar 2019

**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem

Titelfoto: Paetzold

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Fotos: Paetzold