

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

Die nächste Ausgabe erscheint am 15. Januar 2021

Mmmmh!
Glühwein und Gebäck
 Rezepte auf S. 12

Pizzeria Il Gusto 2

Pizzeria Il Gusto

Genießen Sie Weihnachten italienisch

mit Original Steinofenpizza, köstlicher Pasta oder besonderen Fleisch- oder Fischgerichten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Oder nutzen Sie unseren Party- und Lieferservice.

Am 2. Weihnachtstag von 15 bis 22 Uhr geöffnet - Silvester nur Partyservice

NEU

Pizzeria Il Gusto 2

Pizzeria Il Gusto

Nordstraße 1

59174 Kamen/Zentrum

Tel. (02307) 9 61 80 88

Mo, Di, Do, Fr 12.00 bis 14.30 Uhr und 16.30 bis 22.30 Uhr

Sa, So, Feiertage 15.00 bis 23.00 Uhr

Mittwoch Ruhetag

Sügbrenstraße 25

59192 Bergkamen-Oberaden

Tel. (02306) 7 63 87 92

Mo bis Fr 12.00 bis 22.00 Uhr

Sa, So, Feiertage 15.00 bis 22.00 Uhr

Anja Brauckmann folgt Bernd Schäfer

Neue Teilmarktleiterin der Sparkasse Bergkamen-Bönen vorgestellt



Der eine geht, die andere kommt (v.li.): Jörg Jandzinsky (Vorstand), Anja Brauckmann, Bernd Schäfer und Tobias Laab (Vorstand). Foto: Regine Hoffmann

Die Sparkasse Bergkamen-Bönen bekommt eine neue Leitung des Teilmarktes Bergkamen (Geschäftsstellen in Oberaden und Rünthe). Anja Brauckmann folgt auf Bernd Schäfer, der zum Bürgermeister von Bergkamen gewählt wurde.

freut er sich auf seine neuen Aufgaben. Vor allem in der Geschäftsstelle in Oberaden hat er das Bild der Sparkasse mitgeprägt und war für alle Kunden ein kompetenter und verlässlicher Ansprechpartner.

Als neue Beraterin und Teilmarktleiterin wird Anja Brauckmann ab sofort für die Kunden in der Geschäftsstelle Oberaden erreichbar sein. „Wir sind glücklich, mit Frau Brauck-

Der Abschied nach über 30-jähriger Tätigkeit beim Geldinstitut fällt Bernd Schäfer sicherlich schwer. Andererseits

mann eine ideale Nachfolgerin für diese Position gefunden zu haben. Sie hat sich im internen Auswahlverfahren durchsetzen können“, so der Vorstandsvorsitzende Tobias Laab. Anja Brauckmann ist seit 2007 bei der Sparkasse angestellt. Sie wird federführend für die Belange im Teilmarkt Bergkamen zuständig sein und die künftige Entwicklung der Sparkasse Bergkamen-Bönen aktiv mitgestalten. „Neugier, Tatendrang und Engagement haben mir dazu verholfen, dass ich die Nachfolge von Bernd Schäfer antreten kann. Zögern Sie nicht und besuchen Sie mich bei nächster Gelegenheit in Oberaden - ich freue mich auf Sie“, so Anja Brauckmann.



Friseur
Dolce-Vita
Inh. Fiona Pelster

Wir möchten uns bei *unseren Kunden* recht herzlich bedanken - auch weil sie uns in diesen, für uns besonders schwierigen Zeiten *die Treue* gehalten haben. Wir wünschen Ihnen ein *fröhliches Weihnachtsfest, viel Gesundheit* und einen *guten Rutsch* ins neue Jahr.

Sugambrrerstraße 31
59192 Bergkamen-Oberaden
Tel. (0 23 06) 8 47 06

Wir bauen auf... **GEBR. MÖLLER**

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

Jörg Kampmann

Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung

Dorfstraße 21a • 59192 Bergkamen
Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

Steinofen-Pizza lecker wie in Italien



Wer frische Steinofen-Pizza liebt, kommt an der Pizzeria „Il Gusto“ in Oberaden auf der Sugambrrerstraße nicht vorbei.

Seit zwei Jahren backt hier ein echter Italiener köstliche Pizza, bietet frische Pasta und Salate, hervorragende Fisch- und Fleisch-

gerichte, Vorspeisen inklusive. Gemütlich sitzen, speisen, Wein genießen, denn der authentische Gastraum bietet genug Platz um

Abstände einzuhalten. Aber auch für zu Hause kann man sich alle Gerichte zum Mitnehmen oder als Party-Service bestellen. Und weil so etwas Gutes doppelt noch besser ist, gibt es seit kurzer Zeit in der Kamener Innenstadt auf der Nordstraße das „Il Gusto 2“. Klein und smart mit weniger Sitzplätzen aber genauso gut und jetzt schon ebenso beliebt. Bitte beachten Sie die eventuell im November geänderten Öffnungszeiten während des Lock-Down. Essen zum Mitnehmen und ein Pizza-Taxi wird es trotzdem geben. Text u. Fotos: F.K.W.

Stadtbibliothek Bergkamen:

Neue Gesellschaftsspiele für den Herbst



Foto: Stadtbibliothek Bergkamen

Passend zur gemütlichen Jahreszeit gibt es in der Stadtbibliothek über 30 neue Gesellschaftsspiele für Groß und Klein.

Klassiker wie „Halli Galli“, „Lotti Karrotti“ oder „Spiel des Lebens“ wurden ebenso angeschafft wie das ausgezeichnete Spiel des Jahres „Pictures“ oder tolle Spiele für die Kleinsten („Bi-Ba-Boxenstopp“ von

Haba). Für Erwachsene bietet die Bibliothek Neuheiten wie das Partyspiel „Privacy – Scharf wie Chili“ oder die „Sebastian Fitzek Edition“ von „Black Stories“. Diese und eine große Auswahl an weiteren Spielen können in der Bibliothek kostenlos für zwei Wochen dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr sowie mittwochs von 14 bis 16 Uhr entliehen werden.



Friseurstudio
Denise

Unser Team bedankt sich ganz herzlich für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen in dieser besonderen Zeit. Machen Sie sich die Feiertage und das Jahresende so schön wie möglich.

Unsere Öffnungszeiten:
24. Dezember geschlossen
31. Dezember bis 12.00 Uhr geöffnet

Wir hoffen auf ein gesundes und positiv gestimmtes Wiedersehen im nächsten Jahr.

Rotherbachstraße 147 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr • Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtheitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden. Service aller Art

Lindemann Mobil Technic
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
Im Kottros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de



Ein Schäfer geht, ein Schäfer kommt

Bernd Schäfer von der SPD ist neuer Bürgermeister von Bergkamen

Foto: Stadt Bergkamen

„Gemeinsam mit Rat, Verwaltung, Politik und Bürgerinnen und Bürgern möchte ich Bergkamen in die Zukunft führen, getreu dem Motto ‚Gutes bewahren. Neues schaffen. Gemeinsam‘, lautete die Antwort von Bernd Schäfer, als unsere Redaktion ihn fragte, warum er sich im September zur Wahl stellte. Offensichtlich hat er damit einen Nerv bei den Bergkamerinnen und Bergkamenern getroffen, denn nach einer Stichwahl hat der Wahlausschuss der Stadt das Ergebnis einstimmig bestätigt.“

Schäfer die Annahme seiner Wahl unterzeichnen. Nun hat er also die Möglichkeit, seine Ziele, die er im Wahlkampf formuliert hat, umzusetzen. Welche das sind, haben wir Ihnen hier noch einmal zusammengefasst.

Wofür steht Ihre Politik?

Mein Ziel ist es, Bergkamen im kontinuierlichen Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern weiterzuentwickeln. Wichtig ist mir dabei ein solidarischer und respektvoller Umgang miteinander. Immer unter Berücksichtigung des finanziell Machbaren gilt es, das jeweils Beste für unsere Stadt und ihre Bewohnerinnen und Bewohner herauszuholen und die Vorausset-

zungen für eine Chancengleichheit aller zu schaffen.

Beschreiben Sie sich in drei Worten.

Ehrlich, bodenständig, anpackend.

Wer ist der Mensch hinter dem Amt?

Hinter dem Amt steht ein 54-jähriger Familienmensch und Vater zweier erwachsener Kinder. Ich bin seit meiner Kindheit sehr sportbegeistert – mittlerweile mehr passiv als aktiv. In meiner Jugend habe ich zunächst Tischtennis und dann viele Jahre aktiv Handball beim SuS Oberaden gespielt. Heute verfolge ich weiterhin lokale und überregionale Sportbegegnungen nicht nur im Fußball und Handball mit großem Interesse. In meiner Freizeit bin ich gerne zu Fuß mit unserem Hund in Bergkamen unterwegs. Einmal pro Jahr treffe ich mich übers Wochenende mit langjährigen Freunden zum Wandern.

Welche Innovationen streben Sie an?

Vieles in Bergkamen läuft sehr gut, hat sich über Jahre bewährt und die handelnden Akteure sind gut eingespielt. Daran werde ich nicht rütteln. Gleichwohl gilt es, sich zukunftsfähig aufzustellen, Probleme rechtzeitig zu erkennen und frühzeitig auf neue Entwicklungen zu reagieren. Folgende Themen sind mir besonders wichtig:

- Sicherstellung einer soliden und nachhaltigen Finanzpolitik
- Wohnen – bedarfsgerecht und für alle
- Förderung und Pflege von Unternehmen für gute Ausbildungs- und Arbeitsplätze vor Ort
- familienfreundliche Bildungs- und Betreuungsangebote
- Mobilität und ÖPNV – bezahlbar und klimagerecht von A nach B
- eine bürgerfreundliche Verwaltung in einer sicheren und sauberen Stadt.

Hörspiele für Kids:

Stadtbibliothek nimmt Tonies in Sortiment auf

Ab sofort finden Kunden der Stadtbibliothek Bergkamen im Kinderbereich endlich auch die beliebten Tonies! 60 Figuren sind derzeit im Angebot. Wer selbst keine Box zu Hause hat, kann eine von drei Boxen ebenfalls in der Bücherei ausleihen.

Die Figurensammlung wird kontinuierlich erweitert und es werden regelmäßig neue Geschichten zur Ausleihe in der Bibliothek eintreffen. Das Prinzip „Tonie“ funktioniert folgendermaßen: Sobald die Figur auf die Toniebox gestellt wird, erkennt diese automatisch, welches Hörspiel abgespielt werden soll. Wird ein Tonie zum ersten Mal auf die Audio-Box gestellt, so lädt diese das jeweilige Hörspiel einmalig herunter. Danach ist es dauerhaft offline verfügbar. Von „Aladdin“ über „Prinzessin Lillifee“ bis hin zu den allseits beliebten Geschichten vom „Grüffelo“ ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gegen eine Leihgebühr von 1 Euro können nun die Figuren und



Fotos: www.tonies.de

Boxen für die Dauer von einer Woche ausgeliehen werden. Bei Fragen zur Verfügbarkeit oder Bedienung der Tonies stehen die Mitarbeiter*innen dienstags und donnerstags von 10-12 Uhr und von 14-16 Uhr sowie mittwochs von 14-16 Uhr vor Ort oder unter Tel. 02307/983500 zur Verfügung.



Adventskerzenlicht
warm
schön
wie Blütenkerzen der Kastanie
kerzengerade Vorfreude
(Jürgen Riedel)

Gerda Kurz Ihr Friseur
Termine nach Vereinbarung!
Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: keraki@t-online.de
www.naturstein-keraki.de
Grabmale und Skulpturen

Markant Eine saubere Sache
Die preiswerte Tankstelle
JETZT TESTEN!
NEUE WASCHANLAGE
Markant Tankstelle
Schulstraße 32
Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge
Tel. (02307) 96 31 60

PIZZA Gino seit 1996
02306/80361
Pizza Taxi ab 10,- Euro
Party Service
Mittagstisch
Oberaden
Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr!
Geöffnet: Di. bis Sa. 11.30 bis 14.00 Uhr und 17.00 bis 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 17.00 bis 22.00 Uhr
Montag Ruhetag
Rotherbachstraße 36 • 59192 Bergkamen-Oberaden

GTÜ KRAPPE UEGH
INGENIEURBÜRO
• Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter „Abgasuntersuchung“
• Schadengutachten
Erich-Ollenhauer-Straße 6a • 59192 Bergkamen
Tel. (02307) 96 73 634 • Fax (02307) 96 73 635
www.gtue-krappe.de • info@gtue-krappe.de

RUBIN
Edelsteinfachgeschäft
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa. & Mo. geschlossen
4 Samstage vor Weihnachten
von 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
Weststraße 57
59174 Kamen
0178 / 980 5670
www.rubin-kamen.de

20 Jahre VeBU e.V.

Geburtstagsgeschenk der Lions erfreut Kleine und Große

Ein besonderes Geburtstagsgeschenk erhielt der „Ver- ein für Betreuung und Un- terstützung von Menschen mit Behinderung und deren Familien“ – kurz VeBU e.V. – zum 20-jährigen Bestehen.

Der Lionsclub BergKamen war dem Wunsch der be- treuten Kinder und ihrer Be- treuer nachgekommen und hatte bereits im Frühjahr eine sogenannte „Matschstraße“ auf dem Gelände des Vereins an der Marie-Curie-Straße installieren lassen. Hier können kleine und große Menschen nach Herzenslust mit Wasser und Sand spielen, experimen- tieren oder einfach nur Spaß haben. Dass das prima funk- tioniert, bestätigte jetzt Ve- BU-Geschäftsführer Horst Ge- meinhardt dem Präsidenten des Lionsclubs BergKamen, Dr.



(v.l.n.r.) Dr. Christian Fastenrath, Horst Gemeinhardt, Reinhard Middendorf. Foto: VeBU

Christian Fastenrath, und dem Vorstandsmittglied Reinhard Middendorf, die der VebU ei- nen Besuch abstatteten, um die Anlage in Augenschein zu nehmen.

Weihnachtsmarkt Oberaden

Dieses Jahr fällt er leider aus

Der SPD-Ortsverein Oberaden bedauert, dass der Weihnachtsmarkt in diesem Jahr nicht stattfinden kann.

Schon früh habe man sich ent- schlossen, die beliebte Veran- staltung abzusagen, erklärt Dieter Mitt- mann von der SPD. Die Gründe für die Absage sind vielfältig, so spie- len notwendige Einlasskontrollen, immer neue Hygienekonzepte und die Sorge vor Gedränge eine Rolle. Zudem wäre ein Unterhaltungs- programm aufgrund der Abstands- regeln nicht umsetzbar. Wegen der Umbauten wäre in diesem Jahr auch das Museum nicht mit an Bord, so- dass es einfach zu viele Argumente gegen die Veranstaltung gab. Doch die Organisatoren zeigen sich zu-



Foto: Volkmer

versichtlich, dass hier 2021 wieder ein Weihnachtsmarkt stattfinden kann. „Es ist ja schon eine Traditions- veranstaltung“, so Mittmann. „Der SPD-Ortsverein Oberaden wünscht allen eine frohe Adventszeit.“

Mario und Peach suchen ein Zuhause

Katzenkinder sollen zusammen vermittelt werden

Sie bellen, schnurren oder fiefen und gehören für viele zum Le- ben dazu. Klappt das Miteinander aber nicht so recht, hilft das Tier- heim Unna. Es nimmt Abgabe- und Fundtiere auf und sucht ein neues Zuhause.

Mario und Peach sind am 23. August 2020 geboren und nach dem Verlust ihrer Mutter mit der Flasche auf- gezogen worden. Die beiden sind für ihr Alter noch schlecht entwickelt, aber trotzdem bereit, in ein neues Zuhause zu ziehen. Als junge Katzen sind sie wahnsinnig verspielt und



Foto: Tierheim Unna

verschmust und machen am lieb- sten den ganzen Tag nur Unsinn.

Die Geschwister wissen aller- dings noch nicht, was man in einem Haus so darf und schaffen es nicht immer rechtzeitig auf die Katzentoi- lette. Den neuen Haltern sollte be- wusst sein, dass ein großes Stück Ar- beit auf sie zukommt. Sicher ist auch nicht, wie Mario und Peach sich ent- wickeln und ob eventuelle kosten- intensive Operationen auf sie zu- kommen. Das sollte aber kein Grund sein, die beiden niedlichen Fellnasen nicht zu adoptieren. Die Geschwister möchten zusammenbleiben und sollen daher gemeinsam vermittelt werden.

Praxis für Physiotherapie
Böhm
Sohn Ulrike Wolf
und Manuelle Therapie
Telefon:
0 23 06 / 8 09 09
Termine nach Vereinbarung

Liebe Patienten,
ganz besonders in diesem Jahr möchten wir uns für Ihr Vertrauen bedanken, denn damit haben Sie dazu beigetragen, dass wir auch im nächsten Jahr für Sie da sein können. Wir werden weiterhin dafür sorgen, dass Sie sich bei uns wohl und sicher fühlen können und freuen uns auf Ihren Besuch!
Ulrike Wolf und Team

Vom 24.12.2020 bis 03.01.2021 bleibt unsere Praxis geschlossen.

Praxis für Physiotherapie Böhm
Inh. Ulrike Wolf
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Der passende Schutz für Ihr Auto: Unsere Kfz-Versicherung mit automatischem Leistungsupdate

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Michael Schulze e.K.
Jahnstr. 39
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de

TASUCU Friseursalon
Warum mehr bezahlen...
Wir danken unseren Kunden für Ihre Treue und wünschen allen frohe Festtage und einen guten Rutsch!

OBERADEN
Jahnstr. 11 • Tel. 02306 / 94 13 91
Mo. - Fr. 8.30 bis 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 15.00 Uhr

WEDDINGHOFEN
Schulstr. 7a • Tel. 02307 / 98 39 433
Mo. - Fr. 8.00 bis 17.30 Uhr • Sa. 8.00 - 14.30 Uhr
www.tasucu-friseursalon.de

Autoservice Waldeck
Qualitätsservice für alle Automarken

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für Ihre Treue in diesen turbulenten Zeiten und wünschen ein *fröhliches Weihnachtsfest* und einen guten *Rutsch* ins neue Jahr.

Erich-Ollenhauer-Straße 79 • 59192 Bergkamen
Telefon: 0 23 07 - 2 89 90 10 • kd@as-waldeck.de

Bundescup „Spielend Russisch lernen“

Schüler aus Bergkamen erringen 2. Platz im Regionalentscheid

Nur zwei Gymnasiastinnen aus Greven waren besser und verwiesen das Team aus Bergkamen, Anton Ruppel (links im Bild) und Felix Wiczorek aus dem Jahrgang Q2 vom Städtischen Gymnasium, auf den zweiten Platz der Regionalrunde des Bundescups „Spielend Russisch lernen“ in Bochum.



Foto: Deutsch-Russisches Forum

Die NRW-Runde in Bochum war der fünfte Regionalentscheid des diesjährigen Russisch-Wettbewerbs und wurde

lässt Jugendliche auf diese Weise ein wenig zusammenrücken und eröffnet bei der Auseinandersetzung mit der russischen Sprache gleichzeitig Einblicke in eine neue Sprachenwelt und Kultur“, erläutert Matthias Platzeck, Vorsitzender des Vorstands des Deutsch-Russischen Forums, das seit 2008 den einzigartigen und integrativen Wettbewerb ausrichtet. Hier spielen Jugendliche, die Russisch als Muttersprache mit nach Deutschland gebracht haben, sowie Schülerinnen und Schüler, die Russisch in der Schule lernen, gemeinsam mit Spielpartnerinnen und Spielpartnern, die bisher noch keine Erfahrungen mit der russischen Sprache gesammelt haben. Mehr als 50.000 Jugendliche aus Deutschland, Österreich und der Schweiz konnten seitdem für die russische Sprache begeistert werden.

Weitere Infos: www.spielendrussisch.de

traditionellerweise am Landes-spracheninstitut (LSI) Bochum durchgeführt. Insgesamt nehmen 80 Schulen am Bundescup teil, die in zehn regionalen Runden aufeinandertreffen. „Gerade in Zeiten, in denen der persönliche Austausch auf Abstand gehen muss, schafft das Erlernen einer Fremdsprache Gemeinsamkeiten über Klassenräume hinweg. Unser länderübergreifender Sprachenwettbewerb



SuS Oberaden

Jugendleiterin Petra Knippschild wiedergewählt

In der Jugendausschusssitzung am 8. Oktober unter Corona-Bedingungen wurde die bisherige Vereinsjugendleiterin Petra Knippschild einstimmig wiedergewählt.

In der Sitzung gab sie einen Rückblick auf die zurückliegende Zeit:

Die Durchführung der Kinder- und Jugenddisco im Yellowstone, den Einsatz auf dem Weihnachtsmarkt in 2019. 2020 konnte man leider aufgrund der Pandemie bis auf die Wahl der Jugendsprecher/innen und die Spendenübergabe vom SPD Ortsverein aus den Überschüssen des Weih-

nachtsmarktes in Höhe von 500 Euro nur über Absagen berichten. Der Präsident Herbert Littwin bedankte sich bei Petra Knippschild und hob ihre Leistungen im Jugendbereich, der Mitarbeit im Hauptvorstand, der Übungsleitertätigkeit in der Kinderarbeit in der Leichtathletikabteilung und im



Fotos: SuS Oberaden

Vorstand der Stadtsportgemeinschaft hervor. Sie muss im November in der Delegiertenversammlung bestätigt werden.

EINE ZAHL, ZWEI BEKOMMEN.

Gilt auch für Gleitsch Brillen

1. Brille kaufen

2. Sonnenbrille dazu

Zu jeder Brille ab 100 Euro gibt es im Paket eine Sonnenbrille in Sehstärke dazu.

Das Preis für das gesamte Paket (inkl. Brillen und Sonnenbrille) beträgt ab 150,- € (inkl. MwSt.). Bitte beachten Sie, dass das Preis für das gesamte Paket (inkl. Brillen und Sonnenbrille) ab 150,- € (inkl. MwSt.) beginnt. Die Preise sind ohne MwSt. angegeben. Die Preise sind ohne MwSt. angegeben. Die Preise sind ohne MwSt. angegeben.

apollo.de Über 850x in Deutschland

Apollo

Apollo Optik Inh. U. Hübner

Massener Heilweg 24 · 59427 Unna · (02303) 95 31 76
Präsidentenstraße 39 · 59192 Bergkamen · (02307) 8 40 45
Winschotener Straße 10 · 58730 Fröndenberg · Tel. (02373) 7 78 22

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das PFLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 984100

■ GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

AB SOFORT BESTELLBAR!

DER NEUE MOKKA!

ALS DIESEL, BENZINER ODER ELEKTRO VERFÜGBAR!

Z. B. als BENZINER mit 1.2 Motor – 74 kW (100 PS) EURO 6d

- LED-Scheinwerfer
- Klimaanlage
- Metallic Lackierung Matcha Grün
- Radio BT mit 7" Touchscreen, Bluetooth®, DAB+
- Verkehrszeichenerkennung
- Spurhalte-Assistent und Frontkollisionswarner
- Tempomat, elektrische Fensterheber, Zentralverriegelung/Funk, Airbags, Berg-Anfahr-Assistent, ABS, ESP® Plus, TP® Plus, Reifendruckkontrollsystem, Tagfahrlicht, Isofix, Müdigkeitserkennung, elektr. Außenspiegel, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG MTL! 149€

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 5,5/4,0/4,6/104/A.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Leasingbeispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind; Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 0 €, gebundener Sollzins 2,99 %, effektiver Jahreszins 3,03%, Gesamtfahrleistung 30.000 km (+Freigrenze 2.500 km), zzgl. 790 € Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag 16.357,05 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 5.364,80 €. Alle Angaben inkl. 16% Mehrwertsteuer. Es gilt der bei Auslieferung gültige Mehrwertsteuer Satz.

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

195 JAHRE JUBILÄUM Rüschkamp

www.opel-rueschkamp-erne.de
59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Telefon 02389 / 98 40-0

So zeigen Sie dem Winter die kalte Schulter

Autohaus Rüschkamp bietet kompetenten Check in Werne

Ärgerlich ist es, wenn im Winter der Wagen einfach nicht anspringen will. Schuld daran, gerade in der kalten Jahreszeit, ist meist die Autobatterie.

Denn diese wird bei niedrigen Temperaturen besonders stark gefordert: Sitzheizung, Gebläse und Licht sorgen dafür, dass sie vor allem auf Kurzstrecken massiv an Energie verliert. Im schlimmsten Fall führt das dazu, dass der Wagen lediglich ein müdes Röcheln von sich gibt und nur noch mit Starthilfe wieder zu bewegen ist. Die Experten des Autohauses Rüschkamp kontrollieren mit einem speziellen Batterietester die Leistungsfähigkeit der Batterie. Das freundliche Team überprüft die Fahrzeuge, damit sie „fit“ für die kalte Jahreszeit werden, denn der Herbst und Winter steht vor der Tür. Daher sollte besonders die Scheibenwaschanlage auf den ersten Frost vorbereitet werden. Die Fachleute überprüfen, ob der Frostschutz

ausreicht, und füllen ihn bei Bedarf nach. Nicht versäumen sollten Autofahrer den angebotenen Kühlsystem-Check inklusive Frostschutzprüfung: Die Jahreszeit stellt an das Fahrzeug hohe Anforderungen. Mit dem Check sind Heizung und alle damit verbundenen Systeme winterfit – natürlich mit Garantie-zertifikat. Nicht erst seit der Einführung der Winterreifenpflicht wissen Autofahrer, dass es in der kalten Jahreszeit einfach sicherer ist, mit geeigneter Bereifung unterwegs zu sein. „Schon bei +7 Grad haben Winterreifen einen kürzeren Bremsweg als Sommerreifen und auch bei Nässe spielen sie ihre Vorteile für die Sicherheit voll aus - ein Plus, auf das Autofahrer nicht verzichten sollten“, so Edward Rene, Serviceberater beim Autohaus Rüschkamp in Werne. Als kompetenter Ansprechpartner rund um das Thema Räder steht das Team des Autohauses Rüschkamp den Kunden gerne zur Seite.

Anzeige

©F.K.W. Verlag

Zeit für den köstlichen Warmmacher

Tipps und leckere Rezeptidee zur Glühweinsaison

Er duftet verführerisch nach Zimt, Kardamom und Nelken und fehlt auf keinem Weihnachtsmarkt: der Glühwein. Wenn es draußen kalt ist, genießen wir die Spezialität am liebsten. Doch was zeichnet einen guten Glühwein aus?

Erlesene Gewürzmischung

Jeder Glühwein muss bestimmte Richtlinien erfüllen. So darf er nur mit Zucker und Gewürzen verfeinert werden. Die Basis ist einzig Wein, der Alkoholgehalt muss zwischen 7 und 14,5 Volumenprozent liegen. Die Qualität des verwendeten Weins spielt eine große Rolle. So wird etwa der bekannte original Nürnberger Christkindles Markt-Glühwein aus ausgesuchten Rebsorten hergestellt. Den besonderen Geschmack bekommt das Traditionsgetränk durch seine erlesene Gewürzmischung mit mehr als 25 natür-

lichen Gewürzen. Diese Mischung wird für mindestens 36 Stunden in den hochwertigen Rotwein eingelegt, der speziell für den Glühwein hergestellt wird. Die altüberlieferte und geheime Rezeptur wurde mit einem bekannten Nürnberger Lebküchler entwickelt und ist bis heute unverändert. Ausschlaggebend für eine gute Qualität ist auch, dass das alkoholische Getränk zeitnah nach dem Herstellungsprozess abgefüllt wird.

Ebenso wichtig: Der Glühwein darf nicht zu heiß erwärmt werden, da sich sonst die empfindlichen Gewürze und der Alkohol verflüchtigen würden. Außerdem kann der Zucker bei zu viel Hitze karamellisieren, was ihn bitter schmecken lässt. Ideal ist das Erhitzen auf maximal 62 Grad. Man sollte ihn zudem nicht zu lange warmhalten. Ein Tipp: Der süße Warmmacher lässt sich auch für die Zubereitung eines

Desserts verwenden – etwa ein Glühwein-Tiramisu.

Rezeptidee: Glühwein-Tiramisu

Zutaten für vier Personen: 250 ml Nürnberger Christkindles Markt-Glühwein, 250 g Mascarpone, 4 Eier, 100 g brauner Zucker, 1 unbehandelte Zitrone, 2 EL Himbeerkonfitüre, 200 g Löffelbiskuits oder Spekulatius, zum Dekorieren: Zimt, Krokant o.ä..

Zubereitung:

Die Eier trennen. Das Eiklar mit der Hälfte des Zuckers zu steifem Schnee schlagen. Den restlichen Zucker mit dem Eigelb schaumig rühren, Mascarpone und Himbeerkonfitüre untermischen. Die Schale der Zitrone abhobeln und diese zusammen mit dem Zitronensaft der Mascarponecreme beifügen. Zum Schluss den Eischnee unterheben. Anschließend den Glühwein in ein



Foto: djd/GERSTACKER-Weinkelleri-Likoerfabrik

flaches Gefäß geben und die Löffelbiskuits oder Spekulatiusstücke darin vorsichtig tränken. Danach abwechselnd in mehreren Schichten die Creme und Löffelbiskuits/Spekulatus in die Dessertgläser schichten. Mit der Creme abschließen und das Tiramisu zugedeckt mindestens 2 Stunden kaltstellen. Vor dem Servieren mit einer Prise Zimt und Spekulatus dekorieren. (djd)

SuS-Werferoldies

Mit großem und erfolgreichem Team in Soest



So sehen Sieger aus (v.li.): Eduard Meier, Joachim Seiffert, Günter Ebeling, Ilona Schaub, Werner Silz, Dietmar Westerhellweg, Verena Wiedeking, Manfred Meier, Wilhelm Holtsträter. Foto: Ebeling

Mit neun Aktiven stellten die Werferoldies des SuS Oberaden bei einem durch die Corona-Pandemie geprägten Werfertag in Soest die größte auswärtige Mannschaft. Auch die sportliche Ausbeute konnte sich sehen lassen, denn mit drei Vereinsrekorden in der Altersklasse M80, vorderen Platzierungen und überwiegend guten Weiten waren alle SuS'ler sehr zufrieden. Speerwurf-Bester der Klasse W65 wurde Verena Wiedeking (13,44m), in der W50 siegte Ilona Schaub mit Diskus (22,92m) und Hammer (30,88m).

In der M60 gewann Joachim Seiffert im Speerwurf (46,83m) und belegte mit dem Diskus (38,57m) Rang 2; Manfred Meier brachte es mit dem Speer (31,92m) auf Rang 2 und mit

dem Diskus (33,46m) auf den 4. Platz. Für Dietmar Westerhellweg sprangen 3. Plätze mit Diskus (35,23m) und Speer (30,22m) heraus. Eduard Meier (M65) belegte jeweils Rang 2 mit Speer (22,65m) und Diskus (21,67m). In der M70 ging Wilhelm Holtsträter an den Start. Er siegte mit dem Speer (31,10m) und schaffte mit dem Diskus (25,92m) Rang 2.

Die SuS-Oldies der M80 teilten sich die Klassensiege: Werner Silz brachte den 400g-Speer auf eine neue Vereinsrekordweite von 30,35m, mit der er in Deutschland zu den Besten seiner Altersklasse gehört. Sein Diskus landete bei 20,60m (Platz 2). Hier gewann Günter Ebeling mit 25,66m und stellte auch noch mit dem 3kg-Hammer (23,10m) zwei neue Vereinsrekorde auf.

Pflegedienst
GesundheitsPartner **GB**
Bergkamen GmbH

Danke für Ihr *Vertrauen* in dieser schwierigen Zeit!
Wir bleiben an *Ihrer Seite*.

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

In der Weihnachtsbäckerei...

Leckerer Plätzchentipp für die Adventszeit

Weihnachtszeit ist Schlemmerzeit: Ohne schlechtes Gewissen und Kalorienzählen darf man sich nun süßen Leckereien hingeben. Wir haben Ihnen ein leckeres Plätzchenrezept zum Nachbacken zusammengestellt.

Rote Zipfelmützen

Knusperplätzchen mit weihnachtlichen Gewürzen und roter Zuckerglasur. Für etwa 32 Stück brauchen Sie: 300 g Weizenmehl, 1 Msp. Dr. Oetker Original Backin, 125 g weiche Butter oder Margarine, 125 g Zucker, 1 Pck. Dr. Oetker Vanillin-Zucker, 1 Ei (der Größe M), 2 EL Milch, 1 Pck. Dr. Oetker Finesse Weihnachts-Aroma.

Zum Verzieren: 100 g Puderzucker, etwa 3 TL Wasser, Dr. Oetker Back- und Speisefarbe in Rot, Dr. Oetker Zuckerschrift in Weiß, Dr. Oetker Gebäckschmuck.

Zubereitung

Das Backblech mit Backpapier be-

legen und den Ofen bei Ober-/Unterhitze auf etwa 180 °C, bei Heißluft etwa 160 °C vorheizen. Das Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Die übrigen Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig vierteln und jedes Teigviertel auf bemehlter Arbeitsfläche zu einem Rechteck (etwa 24 x 12 cm) ausrollen. Dieses in vier kleine Rechtecke (etwa 6 x 12 cm) schneiden und diagonal durchschneiden, sodass acht Dreiecke entstehen. Diese auf das Backblech legen und den oberen Teil des Dreiecks schräg und den unteren Teil gerade umlegen. Die Kekse auf mittlerer Stufe etwa 12 Minuten backen. Die Plätzchen mit dem Backpapier vom Blech ziehen und auf einem Kuchenrost erkalten lassen.

Zum Verzieren Puderzucker mit Wasser zu einem dickflüssigen

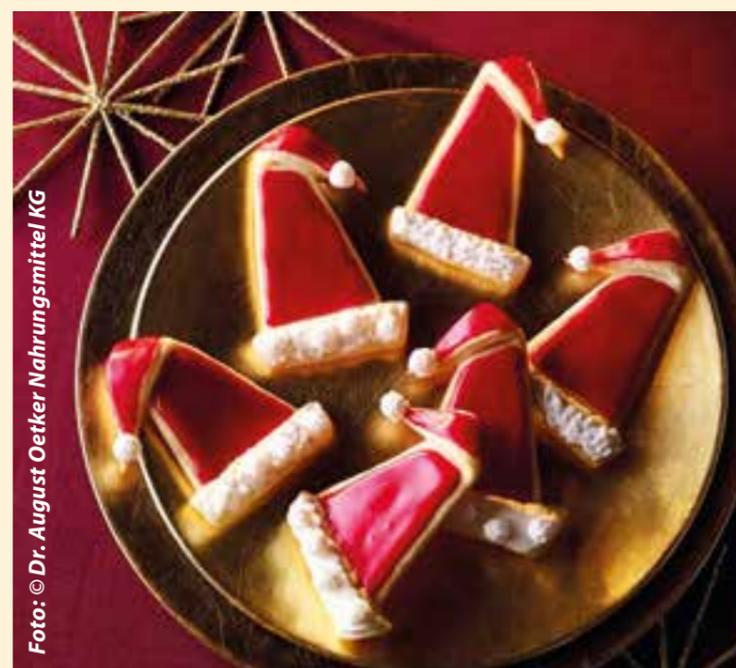


Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Guss verrühren und mit roter Speisefarbe einfärben. Die Kekseflächen mit dem Guss bestreichen und mit der Zuckerschrift und Gebäckschmuck verzieren. In gut schlie-

ßenden Dosen sind die Plätzchen etwa drei Wochen haltbar. (dzi/Dr. Oetker)

Guten Appetit und frohe Weihnachten!

WECHSELN · PRÜFEN · LAGERN IHRE REIFEN GUT VERWAHRT



Foto u. Text: F.K.W. Verlag

Seit über 15 Jahren sind wir für Sie zuverlässiger Partner in Oberaden, wenn es um Ihr Fahrzeug geht. Wir sorgen dafür, dass es läuft – mit Sicherheit!

UNSER SERVICE FÜR SIE

- ▶ Inspektion
- ▶ Kfz-Elektrik / Elektronik
- ▶ Klimaservice
- ▶ HU (mit integrierter AU) In Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen
- ▶ Abgastechnik
- ▶ Motorelektronik
- ▶ Autoglas-Service
- ▶ Rad und Reifen
- ▶ Bremsen
- ▶ Unfallinstandsetzung

Außerdem wechseln wir nicht nur Ihre Reifen oder Komplettäder, sondern verwahren sie auch gut bei uns für die gesamte Saison. Vertrauen Sie auch auf unsere Kompetenz bei der Wartung Ihres Autos! Unser Wintercheck bereitet es auf die kältere Jahreszeit vor, damit Sie keine bösen Überraschungen erleben. Unser Team freut sich auf Ihre Terminvereinbarung und bedankt sich für Ihr Vertrauen!

- REIFENWECHSEL AB 18,- EURO
- EINLAGERUNGSSERVICE
- WINTERCHECK AB 19,- EURO ZZGL. MATERIAL

Bleiben Sie gesund uns lassen Sie dieses Jahr mit Abstand erholsam ausklingen.

Wir kümmern uns auch 2021 um Ihr Auto! Betriebsferien ab 24.12.2020 Ab 4. Januar 2021 sind wir wieder für Sie da.

KFZ-Betrieb **FRANK GURETZKY**
Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Im Kattros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon: 0 23 06 / 26 77 80

Ausstellung Ökologiestation:

Helga und Karl-Heinz Kühnapfel – Blende 80

Seit dem 5. November ist die aktuelle Ausstellung in der Ökologiestation zu sehen. Gezeigt werden Bilder des Ehepaars Helga und Karl-Heinz Kühnapfel aus Kamen-Methler (Foto).

Das Fotografen-Ehepaar wohnt in einem von Efeu begrüntem Haus umgeben von einem naturnahen Garten mit Teich, kleinen naturnahen Wiesen, Obstbäumen und weiteren hohen Bäumen. Die Stämme der von Stürmen gefälltten Bäume sind zu Teilen im Garten integriert und dienen vielen Insekten und Vögeln als Nahrungs- und Brutstätte. Beide sind Mitbegründer des NABU Unna und setzen sich seit Jahrzehnten für den Natur- und Umweltschutz ein. Die Naturfotos sind in den letzten drei Jahren entstanden und stammen aus dem nahen Umfeld. Die Fotos zeigen, dass man auch im hohen



Fotos: Kühnapfel

Alter trotz gesundheitlicher Probleme und eingeschränkter Mobilität spannende Motive mit der Kamera einfangen kann.



Die Ausstellung ist bis zum 7. Februar 2021 zu sehen. Geöffnet ist Mo. bis Do. 8.30 bis 16 Uhr, Fr. 8.30 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung.

Hinweis: Durch Tagungen oder Seminare kann zeitweise der Zugang zur Ausstellung behindert werden. Bitte informieren Sie sich vor einem Besuch sicherheitshalber bei der Ökologiestation. www.ökologiestation.info

Praxis für Sprachtherapie und Rehabilitation
Iris Overhage

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.

Preinstraße 12 • 59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 99 66 48
Email: iosprachtherapie@gmx.de
www.sprachtherapie-overhage.de

Auszeichnung im kleinen Kreis

Fairtrade-Urkunde übergeben



Freuen sich über die Zertifizierung als Fairtrade-Kreis (v.li.): Matthias Tresp (Fachbereich Natur und Umwelt Kreis Unna), Peter Driesch (Fachbereichsleiter Natur und Umwelt beim Kreis Unna), Klaus-Bernhard Kühnapfel (Bündnis 90/Die Grünen, Vertreter für die Kreispolitik), Umweltdezernent Ludwig Holzbeck (mit Fairtrade-Urkunde) und Jutta Eickelpasch (Verbraucherzentrale e.V. Kamen, für die Zivilgesellschaft – Sprecherin der Steuerungsgruppe). Foto: Kreis Unna/ Birgit Kalle

Im Sommer hatte TransFair e.V. bekannt gegeben, dass der Kreis Unna Fairtrade-Kreis wird. Jetzt fand die offizielle Auszeichnung statt – allerdings coronabedingt im kleinen Kreis. Im Rahmen einer Sitzung der Steuerungsgruppe wurde die Urkunde in Empfang genommen.

„Wir hätten diesen schönen Erfolg gern groß gefeiert“, unterstreicht Umweltdezernent Ludwig Holzbeck, „schließlich steckt eine Menge Arbeit in der gelungenen Zertifizierung – und die gilt es, zu honorieren.“ Denn nachdem der Kreistag im vergangenen Jahr beschlossen hatte, dass der Kreis Unna das Fairtrade-Siegel anstreben soll, galt es, ein ganzes Bündel an Kriterien zu erfüllen. Monatlang wurde akribisch

an diesem Ziel gearbeitet. Jetzt ist der Titel sicher: Der Kreis Unna darf sich offiziell Fairtrade-Kreis nennen und wird ins Städteverzeichnis von Fairtrade Deutschland aufgenommen. Damit honoriert TransFair e.V. die erfolgreiche Vernetzung von Akteuren aus Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft, die sich gemeinsam lokal für den fairen Handel stark machen. „Die Engagierten sind Vorreiter und Menschen, die etwas zum Positiven verändern möchten“, heißt es von TransFair e.V. Die Auszeichnung gilt für zwei Jahre. Dann ist eine Rezertifizierung möglich.

Großes Bündnis
Inzwischen gibt es deutschlandweit mit dem Kreis Unna übrigens 706 Fairtrade-Städte, Landkreise, Gemeinden und sogar eine Insel

(Fehmarn). „Was 2009 mit Saarbrücken als erster Stadt begann, hat einen Domino-Effekt ausgelöst“, sagt Dieter Overath, Vorstandsvorsitzender von TransFair. „In der öffentlichen Beschaffung, im Stadtmarketing, in Gastronomie und Handel, in Schulen und Vereinen bringt die Kampagne neue Partner zusammen und entwickelt eine eigene Dynamik in der Kommune. Mit ihrem Engagement tragen die Fairtrade-Towns auch dazu bei, die Entwicklungsziele der UN in die Praxis umzusetzen“.

Taxi Edi bequem fahren
02307 916 00 00
Großraumwagen mit 6 Sitzplätzen
Kranken-, Rollstuhl- und Tragestuhlfahrten
Für Tag und Nacht - Taxi-, Mietwagenfahrer und Zentralist (m/w/d) gesucht!
info@taxi-edi.de - www.taxi-edi.de
In der Schlenke 32 - 59192 Bergkamen

ADVENT, ADVENT
ein Kontroll-Lichtlein brennt...

Jetzt aber schnell zu uns zum **WINTER-CHECK** für **29,90 €**

Eine schöne Adventszeit wünscht

Autohaus Jehrka
Bambergstr. 116, Bergkamen, ☎ (0 23 07) 96 26 30
Internet: www.jehrka.de e-mail: info@jehrka.de

Audi Service

Kampo
Planung - Installation - Abrechnung
Dipl. Ing. Thomas Kampowski
Technische Gebäudeausrüstung
Alisostraße 95 a, 59192 Bergkamen
Tel. 02306 963804 - 0170 4066919

Rohrbruchortung Bautrecknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice
www.mtecb.de info@mtecb.de

Wir wünschen allen Gästen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit. Bleiben Sie gesund!

POSEIDON
RESTAURANT

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

DANKE für Ihre Unterstützung!!!

Partyservice auch außer Haus

Kamener Str. 217 • 44532 Lünen • Tel. 02306 / 13494
Öffnungszeiten: Mo - So 11.30 - 14.30 und 17.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Unser WLAN steht Ihnen zur Verfügung
www.poseidon-luenen.de | kontakt@poseidon-luenen.de

Impressum:
Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:
FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:
Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25 boeving@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer Tel. (02303) 3 01 07-23 meurer@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 4, Januar 2019

Druck:
Senefelder Misset, Doetinchem
Titelfoto: djd/GERSTACKER-Weinkellerei-Liköerfabrik/Alona-Photo/Shutterstock

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.