

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

Foto: fotolia



**Radeln für ein gutes Klima
noch bis zum 14. Juni 2019**

(Weitere Infos auf S. 3)

Termine kurz notiert:

noch bis zum 09. Juni 2019

Ausstellung
Deutschland – Caricade
Karikaturen aus 70 deutschen
Jahren
Bergkamen, Galerie „sohle 1“

noch bis zum 11. August

Ausstellung „Meine Welt ist bunt“
von Meune Lehmann
Bergkamen, Ökologiestation

Juni 2019

Dienstag, 11. Juni

Salonmusikonzert
für Menschen mit Demenz, ihre
Angehörigen und Musikfreunde
mit dem Dortmunder Ballhaustrio
Bergkamen, studio theater
16.00 Uhr

Freitag, 14. Juni

Bühne frei!
Veranstalter: Musikschule Bergkamen
Oberaden, Galerie im Stadtmuseum
19.00 Uhr

Samstag, 15. Juni

Sommerfest
Familienzentrum „Tausendfüßler“
Bergkamen, Im Sundern 7
11.00 Uhr

Fahrrad-Rundfahrt „Römer und
Gemanen im Raum Bergkamen/
Kamen“
Bergkamener Gästeführerring
Oberaden, Museumsplatz
14.30 Uhr

Sonntag, 16. Juni

Römerberg-Führung
Bergkamener Gästeführerring
Oberaden, Museumsplatz
14.30 Uhr

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte
und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com

Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22
just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 4, Januar 2019

Druck:

Senfelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne
unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Sonntag, 16. Juni

Gesangsrevue der Musikschule
Bergkamen, studio theater
17.00 Uhr

Montag, 17. Juni

Frauenselbstbehauptungskurs
Kommissariat Kriminalprävention
/ Opferschutz der Kreispolizei-
behörde Unna
Bergkamen, Familientreff
(im Pestalozzihaus)
18.00 bis 20.00 Uhr

Donnerstag, 20. Juni

Hobbyfußballturnier
SuS Oberaden, Alt-Herren-Fußball
Oberaden, Römerbergstation
10.00 Uhr

Sonntag, 23. Juni

Praxis Workshop
„Ein Tag in der Steinzeit“
Bergkamen, Ökologiestation
10.00 bis 16.00 Uhr

Fahrrad-Rundfahrt „Zeche Grimberg,
Chemische Werke, Beversee, Bahnhof
Bergkamen, Alm-früher und heute“,
Bergkamener Gästeführerring
Bergkamen, Rathausplatz
10.00 Uhr

Montag, 24. Juni

Frauenselbstbehauptungskurs
Kommissariat Kriminalprävention
/ Opferschutz der Kreispolizei-
behörde Unna
Bergkamen, Familientreff
(im Pestalozzihaus)
18.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 29. Juni

2. Overberger ADAC Classic Ausfahrt
Motorsportfreunde Overberge e.V.
im ADAC
Bergkamen, Stadtmarkt
09.00 Uhr

30. Juni bis 25. August

Wanderausstellung des LWL-Mu-
seumsamtes
„Sommer 1969 – Mondfieber in
Westfalen“
Bergkamen, Stadtmuseum

Juli 2019

Montag, 01. Juli

Themen-Café
„Sprachentwicklung unterstützen“
Oberaden, Familienzentrum
„Tausendfüßler“
14.00 Uhr

Frauenselbstbehauptungskurs
Kommissariat Kriminalprävention
/ Opferschutz der Kreispolizei-
behörde Unna
Bergkamen, Familientreff
(im Pestalozzihaus)
18.00 bis 20.00 Uhr

02. bis zum 28. Juli

Sonderausstellung des
Star Wars Fanclub Dortmund
eV. In Zusammenarbeit mit dem
Stadtmuseum Bergkamen
„Das Star-Wars-Universum“
Bergkamen, Stadtmuseum

Mittwoch, 03. Juli

Offener Frauentreff
Kath. Frauengemeinschaft
St. Barbara Oberaden
Bergkamen, Pfarrheim
(Am Römerberg 1)
20.00 Uhr

06. und 07. Juli

Römerlager der LippeRömer
Treffen historischer Darsteller
Bergkamen, Römerpark
jeweils 12.00 bis 17.00 Uhr

13. und 14. Juli

Science Fiction Days
Veranstaltung in Kooperation mit
dem Star Wars Fanclub Dortmund
e.V. und der 501st Legion – Ger-
man Garrison
Bergkamen, Stadtmuseum
Sa.10-17 Uhr / So.11-18 Uhr

Sonntag, 14. Juli

Römerberg-Führung mit „rö-
misch-westfälischem Picknick“
Bergkamener Gästeführerring
Oberaden, Museumsplatz
10.00 Uhr

19. bis 21. Juli

8. Weingenuss am Wasser
Bergkamen, Westf. Sportbootzen-
trum Marina Rünthe
Fr. 17 Uhr, Sa. 15 Uhr und So. 12 Uhr

20. und 21. Juli

Happy Birthday Moonwalker
Führungen und Kurzvorträge zum
Thema Mondlandung 1969
Bergkamen, Stadtmuseum
Sa.10-17 Uhr / So.11-18 Uhr

August 2019

Montag, 12. August

Ausstellungseröffnung
Wolfgang Fräger „Bekanntes und
Unbekanntes“
Bergkamen, Städtische Galerie
11.30 Uhr

Sonntag, 18. August

Sommerfest, Sauerländischer Ge-
birgs- und Heimatverein Oberaden
Oberaden, Vereinsheim
(Rotherbachstr.)
11.00 Uhr

Samstag, 24. August

Sommerfest, Sozialverband SoVD
Ortsverband Oberaden
Oberaden, Sportheim
15.00 Uhr

September 2019

Montag, 02. September

Themen-Café
„Musikalische Früherziehung“
Oberaden, Familienzentrum
„Tausendfüßler“
14.00 Uhr

Mittwoch, 04. September

7. Bergkamener Firmenlauf
Bergkamen, Zentrumsplatz
18.00 Uhr

Offener Frauentreff, Kath. Frauenge-
meinschaft St. Barbara Oberaden
Bergkamen, Pfarrheim
(Am Römerberg 1)
20.00 Uhr

Samstag, 07. September

Dämmerchoppen
Freiwillige Feuerwehr, Einheit Obe-
raden
Oberaden, Realschule Oberaden
19.00 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

Ortszeit Oberaden

Bergkamen radelt (erneut) für ein gutes Klima

Noch bis zum 14. Juni 2019 wird in die Pedale getreten

Seit 2008 treten deutschlandweit Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker sowie Bürgerinnen und Bürger für mehr Klimaschutz und Radverkehr in die Pedale. Bergkamen ist bereits dabei und noch bis zum 14. Juni 2019 mit von der Partie.

Angemeldet haben sich mehrere Teams mit mehr als 140 Radlern. Und auch das Bergkamener Kommunalparlament ist zum jetzigen Zeitpunkt mit 1/3 aller

Foto: Stadt Bergkamen



Schule besuchen bei der STADTRADEL-Kampagne anmelden und möglichst viele Radkilometer sammeln. Die Anmeldung erfolgt unter

www.stadtradeln.de/bergkamen. Bei diesem Wettbewerb geht es vor allen Dingen um Spaß am und beim Fahrradfahren und darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen. Jeder kann ein STADTRADELN-Team gründen bzw. einem Team beitreten. Dabei sollten die Radelnden so oft wie möglich das Fahrrad privat und beruflich nutzen. Während des Kampagnenzeitraums bietet Bergkamen erneut allen Teilnehmenden die Meldeplattform „RADar!“ an. Mit diesem Tool haben Radelnde die Möglichkeit, via Internet oder über die STADTRADELN-App die Kommunalverwaltung auf stö-



rende und gefährliche Stellen im Radwegeverlauf aufmerksam zu machen.

Auftaktveranstaltung in Bergkamen

Am 25. Mai fand bereits die kreisweite Auftaktveranstaltung im Heiler Naturfreibad statt. Dazu organisierten die jeweiligen ADFC Ortsverbände geführte Fahrrad-Touren aus den Kreiskommunen in Richtung Bergkamen-Heil. Bürgermeister Roland Schäfer eröffnete die Veranstaltung offiziell. Ein tolles Rahmenprogramm wurde auf die Beine gestellt und die Band „Good Time Dixie“ sorgte für die musikalische Unterhaltung.

„Sommer 1969 – Mondfieber in Westfalen“

Wanderausstellung des LWL-Museumsamtes im Stadtmuseum Bergkamen. Am 20. Juli 1969 war es soweit, die ersten Menschen landeten auf dem Erdtrabanten, dem Mond. Sagen und Mythen umringten den Mond, der den Monat mit seinen Mondphasen bestimmt sowie für Ebbe und Flut sorgt.

Es gibt den schlafunruhigen Vollmond und die symbolische Mondsichel. Im Jahr 1969 änderten sich die Weltansichten. Der Blick vom Mond auf die Erde vermittelte: Zerbrechlichkeit, Insel in der schwarzen Leere, Heimat der Menschheit. Mit der Ausstellung wollen die Veranstalter an diese Epoche vor 50 Jahren erinnern. Die Ausstellung im Stadt-

museum Bergkamen zeigt vom 30. Juni 2019 bis zum 25. August 2019 die Vorgeschichte, die Vorbereitung und Probleme der Mondlandung sowie die Mondlandung selbst. Die Faszination Weltraum beflügelte viele Lebensbereiche und so entstanden viele neue Projekte in der Popkultur. Weltraumspielzeug entwickelte sich zum Massenkonsum. Das Genre Science-Fiction wurde zum Massenphänomen und produzierte unzählige Bücher sowie Filme. Briefmarken, Modelle, Möbel-Design, Bauformen der Architektur kamen hinzu. Der Fantasie waren keine Grenzen mehr gesetzt. Die neuen Erkenntnisse der Weltraumfahrt beeinflussten den Alltag von allen und der rasante technische Fortschritt – die digitale Revolution begann.

Probieren Sie doch mal etwas Neues!

Wir beraten Sie gern und kreieren Ihre typgerechte Lieblingsfrisur.





Rotherbachstraße 147 · 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr - Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

Schleuderball-Vereinsmeisterschaft beim SuS Oberaden

Mit Aufnahme der Disziplin Schleuderballweitwurf in die ab 2013 neu eingeführten Abnahmerichtlinien für das Deutsche Sportabzeichen wurde diese auch in das Wettkampfprogramm der Oberadener Werfergruppe übernommen.

So ermittelten die Aktiven des SuS Oberaden bereits zum 8. Mal ihre Vereinsmeister im heimischen Römerbergstadion. Insgesamt 10 SuS'ler/innen nahmen teil und erzielten dabei gute Weiten. Edeltraud Holtsträter (W65) konnte mit 20,70m ihren Vereinsrekord aus dem Vorjahr (20,28m) ver-

bessern. Ebenso gelangen Joachim Seiffert (neu in der M60) mit 42,59m und Werner Silz (neu in der M80) mit 26,28m Verbesserungen der bestehenden Rekorde. Die weiteren Ergebnisse mit dem 1kg-Gerät: Ilona Schaub (W50) mit 30,09m; Henry Herbst (M80) mit 23,87m; Günter Ebeling (M75) mit 30,38m; Neuzugang Eduard Meier (M65) mit 31,17m; Wilhelm Holtsträter (M70) mit 32,83m. Die jüngeren Altersklassen warfen den 1,5kg-Schleuderball ebenfalls auf beachtliche Weiten: Dietmar Westerhellweg (M55) auf 34,46m und Ingo Schlotmann (M45) auf 36,12m.



Joachim Seiffert. Foto: R. Paetzold

Strahlende Gesichter des SuS Nachwuchses im Bibertal

Auch in diesem Jahr trat der Nachwuchs vom SuS Oberaden zum Event im Bibertal an.

Im weiblichen Lauf über 660 Meter startete Finnja Schneider und wurde mit 2:25 Minuten 2. in ihrer Altersklasse w9. Im Anschluss lief sie noch über 1.500 Meter und gewann die w9 in 6:41 Minuten. Im männlichen Lauf über 1.500 Me-

ter starteten Filip Wolanin (m10) und Finley Prothmann (m14). Filip siegte ebenfalls in seiner Altersklasse in 5:53 Minuten und auch Finley stand mit 5:27 Minuten ganz oben auf dem Treppchen seiner Altersklasse. Somit hatte sich die Reise ins Sauerland gelohnt und auch Trainer Stefan Prothmann war mit den Leistungen zufrieden. Foto: SuS Oberaden



Polizei bietet Frauenselbstbehauptungskurs an

Das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz führt ab diesem Monat einen Frauenselbstbehauptungskurs in Bergkamen (Familientreff im Pestalozzihaus) durch.

Leiten wird den Kurs Kriminalhauptkommissarin Petra Landwehr. Daran teilnehmen können alle Frauen des Kreises ab 18 Jahren. Die Inhalte des Kurses befassen sich mit der Darstellung der objektiven Sicherheitslage, Ängste/Subjektives Sicherheitsempfinden, Elemente aus der Opferlehre (u. a. Körpersprache/Sprache), Zivilcourage, Sachliche Aufklärung zum Thema, Aufklärung und Präventionshinweise zu speziellen Delikten, Rechtliche Fragen (u. a. Notwehr/Unterlassene Hilfelei-

stung), Alternativen und Grenzen der Gegenwehr und die Arbeit von Polizei und Justiz. Die Kurse finden jeweils montags am 17. Juni, 24. Juni und am 01. Juli 2019 von 18:00 bis 20:00 Uhr im Familientreff im Pestalozzihaus, Pestalozzistr. 6 in Bergkamen statt. Pro Teilnehmerin wird eine Kursgebühr von 15 Euro erhoben, die am ersten Abend zu entrichten ist. Informationen erhalten Interessenten unter der Telefonnummer 02307/965339 oder 02307/9214914. Nur schriftliche Anmeldungen sind zu richten an: Stadt Bergkamen, Gleichstellungsbeauftragte Martina Bierkämper, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen oder per Fax 02307/69299 bzw. per E-Mail: m.bierkaemper@bergkamen.de

SOMMER in Bergkamen

- 6. Juli 2019 Theater Open-Air
- 19. - 21. Juli 2019 8. Weingenuss am Wasser
- 3. August 2019 KINO-OPEN-AIR
- 14. - 15. September 2019 3. Internationales Römerfest

Gerda Kurz Ihr Friseur

Locken Sie den Sommer!

Wir bringen Schwung in jedes Haar.

Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

Service aus Tradition über 50 Jahre

Fit für den Sommer? Urlaubcheck 19,90 €

Autohaus Jehrke

Bambergstr. 116, Bergkamen, (0 23 07) 96 26 30
Internet: www.Jehrke.de e-mail: info@Jehrke.de

Ihr Projektpartner im östlichen Ruhrgebiet

beta Eigenheim- und Grundstücksverwertungsgesellschaft mbH

Save the date!
14. Bergkamener Eigenheimtage
31.08 & 01.09.19 Marina-Rünthe

Seit 1977 ist beta der Projektentwickler, Auftraggeber, Baupartner, Arbeitgeber und Wohnraumgestalter der Region Dortmund / Kreis Unna / Hamm und Umgebung. Im Verbund mit unseren Tochtergesellschaften und dem Know-How von über 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bieten wir unseren Kunden und Partnern Fachkompetenz rund um die Themen Baulandentwicklung, Schlüsselfertigbau, Hausverwaltung, Endkundenfinanzierung & Vertrieb von Neubau- sowie Gebrauchtimmobilien.

beta
www.beta-eigenheim.de

beta Eigenheim GmbH
Hafenweg 4 (Marina-Rünthe)
59192 Bergkamen
02389 / 9 240 240

Klasse 7b gewann internes Fußballturnier

Auch in diesem Jahr richtete die Realschule Oberaden ein internes Fußballturnier aus.

Die Klasse 7b freute sich so sehr über ihr gutes Abschneiden, dass sie direkt einen Kuchen backte. Ansonsten stand der Fairnessgedanke beim internen Fußballturnier der Schule im Mittelpunkt. Trotzdem waren die Teams ehrgeizig und zeigten vollen Einsatz. Ein besonderer Dank gilt Schiedsrichter Kai Demmich, der alle Partien des Turniers ohne Fehl und Tadel pffiff. Fotos: privat



Leistungen aus Bildungs- und Teilhabepaket nutzen

Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, appelliert an Eltern

Im Kreis Unna leben mehr als 6.400 Familien*, die Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem SGB II beziehen. Ulrike Schatto, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Unna weiß: „Das Geld ist knapp und jeden Monat muss gut überlegt werden, wofür es ausgegeben werden kann.“ Die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen oder der Beitritt in einem Verein komme häufig aus finanziellen Gründen nicht in Frage. Für Kinder und Jugendliche soll das aber nicht gelten. „Wer Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragt, kann seinen Kindern das Mitmachen an vielen Aktivitäten ermöglichen: Ausflüge und Ferienfreizeiten, Sport- und Musikangebote, Schülernachhilfe oder das Mittagessen in der Schule“, so Schatto.



keit des Hauptverdieners, eine Scheidung oder die Pflege eines Familienangehörigen ändert sich das Einkommen, aber damit auch der Anspruch auf Hilfe.“ Deshalb ist es der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt ein besonderes Anliegen, Eltern möglichst umfangreich aufzuklären, denn kein Kind soll aus finanziellen Gründen vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen werden – dafür steht das Bildungs- und Teilhabepaket.

Wer Anspruch auf folgende Leistungen hat, hat auch Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket:

- Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld)
- Sozialhilfe nach dem SGB XII
- Wohngeld
- Kinderzuschlag oder
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Leistungen beantragen

Die Leistungen können für Kunden des Jobcenters Kreis Unna oder der Kreisverwaltung Unna beantragt werden. **Weitere Informationen finden Sie unter www.jobcenter-kreis-unna.de > Arbeitssuchende > Geldleistungen > Bildung und Teilhabe.** Die Anträge können in allen Geschäftsstellen des Jobcenters Kreis Unna, beim Kreis Unna, den örtlichen Wohngeldstellen, Bürgerämtern und/oder Sozialämtern in den jeweiligen Rathäusern gestellt werden.

Kontakt:
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,
Jobcenter Kreis Unna
Ulrike Schatto
Tel.: 02303 2538-1055
E-Mail: ulrike.schatto2@jobcenter-ge.de



BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Bildung und das Mitmachen z.B. im Sportverein.

- Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- Schülerinnen/Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres
- Monatlicher Zuschuss für Vereins-, Kultur- und Freizeitangebote

Schulbedarf, Klassenfahrten, Ausflüge, Nachhilfeunterricht und Mittagsverpflegung z.B. in der Schule können davon getrennt beantragt werden.

Weitere Informationen unter:
www.jobcenter-kreis-unna.de

*It. Statistik der Bundesagentur für Arbeit: 6.453 Bedarfsgemeinschaften mit Kindern unter 18 Jahre, Stand Januar 2019

„Das Star-Wars-Universum“

Sonderausstellung im Stadtmuseum Bergkamen

Die Sonderausstellung des Star Wars Fanclub Dortmund e.V. wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum Bergkamen vom 02. bis zum 28. Juli 2019 im Stadtmuseum Bergkamen präsentiert.

dem Kino-Film „Krieg der Sterne“. Der Schöpfer ist der Drehbuchautor, Produzent und Regisseur George Lucas, der die Weltraumbegeisterung bewusst nutzte und vorhandene Vorbilder in der Popkultur als Inspiration heranzog. Seit über 40 Jahren begeistern sich viele Menschen für das fiktive Univer-

sum mit Heldenepos und dem andauernden Kampf zwischen Gut und Böse. Die Ausstellung zeigt viele Exponate und Rekonstruktionen, die über das normale Sammeln hinausgehen. Mit Inszenierungen, weltweit einzigartigen Sammelstücken, Modellen und 1:1 Rekonstruktionen werden dem Besucher

eine außergewöhnliche Reise in das Science-Fiction Genre ermöglicht. Als Höhepunkt kommt Mitte Juli das originale Modell eines X-Wing Raumschiffes, das erkundet werden möchte. Die Landung erfolgt am 13. Juli 2019 auf dem Museumshof und wird von der 501st Legion – German Garrison unterstützt.

Die Geschichte des erfolgreichen Film-Franchises startete 1977 mit

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Im Urlaub gut versichert mit unserer ausgezeichneten Unfallversicherung.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Michael Schulze e.K.
Jahnstr. 39
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de



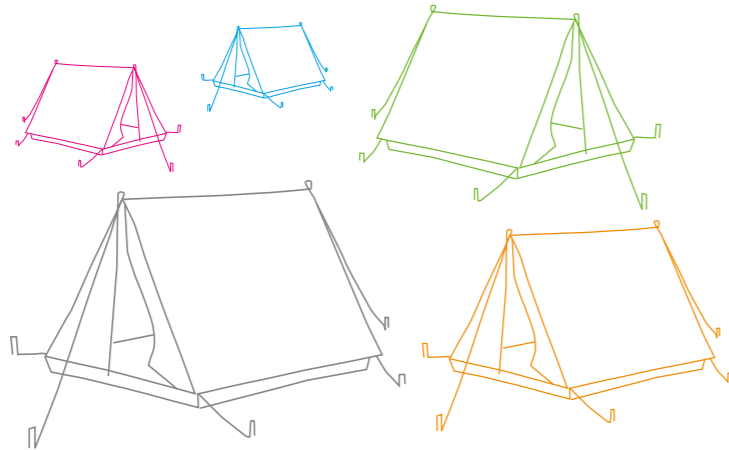
H.I.S EYEWEAR
Looks like sunshine

Beach Sofa gratis zu jeder H.I.S Sonnenbrille
H.I.S EYEWEAR
Sonnenbrillen in Ihrer Sehstärke ab € 89,-

BRILLEN MITTMANN
BRILLEN • OPTIK • CONTACTLINSEN • SCHMUCK
Jahnstraße 81 • 59192 Bergkamen • Tel. (02306) 8 01 60

Kinderzeltlager 2019

Das traditionelle Kinderzeltlager des Kinder- und Jugendbüros findet auch in diesem Jahr wieder in Zusammenarbeit mit dem Pfadfinderstamm Pendragon statt. Auf dem Vereinsgelände an der Erich-Ollenhauer-Straße können Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren ein aufregendes Wochenende verbringen.



Vom 05. bis zum 07. Juli 2019 geht es an die frische Luft. Nach dem Aufbau der eigenen Zelte am Freitagabend und einem ersten Kennenlernen starten auch schon die ersten Work-

shops, bevor es am Lagerfeuer gemütlich wird. Der Samstag startet mit einer Rallye, bei der die volle Aufmerksamkeit der Teilnehmer gefragt ist. Aus-

reichend Bewegung verspricht ein Ausflug in die Trampolinhalle Superfly nach Dortmund. Gemeinsames Grillen und das Camp-Kino bereiten dann auf das Abendprogramm vor. Das Zeltlager findet am Sonntag seinen Abschluss mit dem Abbau der Zelte und einer ge-

meinsamen Spielerunde. Neben dem geplanten Programm steht natürlich das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt des Wochenendes. Betreut werden die 30 Kinder von einem ehrenamtlichen Team des Pfadfinderstamms Pendragon. Im Übrigen ist das Zeltlager komplett „handyfrei“. Der Teilnehmerpreis beträgt 20 Euro inklusive Vollverpflegung. Die Teilnehmer schlafen in eigenen Zelten. Schlafsack und Isomatte bzw. Luftmatratze müssen ebenfalls mitgebracht werden.

Anmeldungen sind ab sofort im Kinder- und Jugendbüro (Rathaus, Zimmer 305) möglich. Hier gibt es unter 02307/965381 auch weitere Informationen.

Freibad Cappenberger See geöffnet

Der Sommer hat sich im Vergleich zum letzten Jahr lange bitten lassen. Doch am vergangenen Wochenende fiel er nun endlich, der sommerliche Startschuss. Die Bädergesellschaft Lünen eröffnete am 1. Juni 2019 die Freibadttore am Cappenberger See.



Die Intensivschwimmkurse für Kinder in den Osterferien waren restlos ausgebucht. Das erfolgreiche Konzept will die Bädergesellschaft nun auch im Freibad Cappenberger See während der Sommerferien anbieten. Foto: Bädergesellschaft Lünen

Für alle Ungeduldigen ist die Wartezeit nun vorbei. Das Wochenende verspricht warme sommerliche Temperaturen und die Wetterprognosen gehen von weiteren stabilen Sommertagen aus. „Seit dem 1. Mai stehen wir ja schon betriebsbereit in den Startlöchern, aber die Witterungen waren alles andere als freibadfreundlich. Wir freuen uns, dass der Sommer endlich losgeht und wir mit unserer schönen Freibadanlage wieder für Abkühlung, Sport und Spaß sorgen können“, erklärt Geschäftsführer Dr. Achim Grunenberg die Freibadsai-

son 2019 für eröffnet. Wie üblich gilt jedoch: Sollte sich die Wetterlage mehrtägig andauernd verschlechtern und hohe Besucherzahlen ausbleiben, behält sich die Bädergesellschaft Lünen eine temporäre Schließung des Freibads Cappenberger See vor. Die Öffnungszeiten des Frei-

bads Cappenberger See beginnen um 07:00 Uhr (Frühschwimmen) und enden um 20:00 Uhr. Parallel zum Freibad bleibt das Lippe Bad ohne veränderte Haltenbad-Öffnungszeiten weiter im Angebot, um u.a. den Fortlauf von Schulschwimmen, Vereinstraining und laufenden Was-

serkursen unterbrechungsfrei zu gewährleisten.

Sommerferien-Angebote für Kinder

Neu im Angebot für die Freibadsaison sind in diesem Jahr die Sommerferien-Kinderschwimmkurse. Die Intensivkurse für Kinder von 7 bis 10 Jahren starten in den letzten beiden Sommerferienwochen am 12. August 2019. Ziel ist die Wassergewöhnung, Verbesserung der Koordinationsfähigkeit und das Erlernen erster Schwimmfähigkeiten. Den Anmeldestart gibt die Bädergesellschaft Lünen noch bekannt. Nicht neu, aber bewährt ist der Sommerferienpass, den die Bädergesellschaft auch dieses Jahr wieder für Schulkinder anbietet. Erhältlich ist der Pass für 18 Euro gegen Vorlage des Schulausweises. Alle Infos zum Freibad Cappenberger See unter www.baeder-luenen.de.

Pflegedienst

GesundheitsPartner **GB**
Bergkamen GmbH

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

Markant Die preiswerte Tankstelle

Urlaub in Sicht?
Nur im Juni
Ihr Geschenk zur besten Autowäsche:
GRATIS BADETUCH*

*Großes Microfasertuch, solange der Vorrat reicht

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60

REICH Service **LiMoTec** REIMO

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technic
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
Im Kattros 3 • 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

Autoservice Waldeck – Ist Ihr Wohnmobil schon fit für den Urlaub?

Neben der Wartung und Reparatur insbesondere italienischer Fabrikate von Marken wie Fiat, Alfa Romeo und Lancia, hat sich der Autoservice Waldeck vor allem auch auf eines spezialisiert: Wohnmobile.

Um Ihren treuen Begleiter für lange Strecken fit für Ihre Entdeckungsreisen zu machen und zu halten, stehen hier drei Hebebühnen mit einer Tragkraft von bis zu 6 Tonnen bereit. Hier können Fahrzeuge mit einer Höhe von bis zu 3,4 Metern in die Hände der Profis gegeben werden. An-

fallende Reparaturen, Wartungen und Zubehörwünsche können so fachgerecht und zuverlässig ausgeführt werden (Ausgenommen sind Arbeiten an herstellerspezifischen Aufbauten). Gerne werden auch die Hauptuntersuchungen (HU), Abgasuntersuchungen (AU) und die Abnahme der Flüssiggasanlage nach G 607 durchgeführt. Lassen Sie Ihren Wohnwagen vor Ihrem nächsten Reiseantritt nochmal vom Autoservice Waldeck durchchecken. Dann steht dem nächsten Roadtrip mit der Familie oder Ihren Freunden nichts mehr im Wege.

Autoservice Waldeck
Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister

Qualitätsservice für alle Automarken

spezialisiert auf **italienische Fabrikate**

Erich-Ollenhauer-Straße 79
59192 Bergkamen
Tel.: 0 23 07 - 289 90 10
Fax: 0 23 07 - 289 90 19
info@autohaus-waldeck.de
www.autohaus-waldeck.de

Jubiläum in der Fleischerei Kralemann

Das muss man in der heutigen Zeit erst einmal nachmachen: Birgit Balve (r.) und Eva-Maria Kwiatkowski (l.) sind in diesem Jahr seit 25 Jahren als Fleischerfachverkäuferinnen bei Familie Kralemann tätig! Beide haben ihre Ausbildung zu diesem Beruf im Lebensmittelgeschäft absolviert, wechselten aber vor einem ¼ Jahrhundert in den Betrieb nach Oberaden. Hier sind sie durch ihre Verlässlichkeit, Kundenfreundlichkeit und Kompetenz nicht mehr wegzudenken. Die Chefin bezeichnet sie sogar als tragenden Säulen des Betriebes. Sie hat in ihrem selbständigen Berufsleben schon viele Angestellte und Auszubildende kennengelernt und wünscht sich mal wieder einen Lehrling, der sich für den Beruf im Fleischerfach begeistern kann. Kontaktfreudig, mit Respekt vor den Lebensmitteln und deren Entstehung. Diese(n) Auszubildende(n) würde eine sehr familiäre Atmosphäre erwarten mit sympathischen Arbeitgebern und einem erstklassigen Betriebsklima. Birgit Balve und Eva-Maria Kwiatkowski hätten Freude daran, ihr Wissen und ihre Erfahrung an interessierten Nachwuchs weiterzugeben. Und auch Veronika, Hermann und Sven Kralemann würden gerne dafür sorgen, dass



sich die Kunden auch in Zukunft auf die freundliche Beratung durch kompetente Verkäufer/innen verlassen können. Text u. Foto: F.K.W. Verlag

Betriebsferien
Vom 22. Juli bis 7. August.
Ab Donnerstag, 8.8.
sind wir wieder für Sie da!

Fleischerei Kralemann

Jahnstraße 144 • 59192 Bergkamen-Heil • Tel. (02306) 8 00 60
Montag Ruhetag, Di., Do., Fr. 7.30 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr
Mi. 7.30 bis 13.00 Uhr, Sa. 7.00 bis 13.00 Uhr



Realschüler wanderten 12 Kilometer für guten Zweck

Auch in diesem Jahr gingen Anfang Mai etwa 70 Schülerinnen und Schüler der Realschule Oberaden auf einem Spendenmarsch, um die New Life Primary School der Stadt Princesstown, in Ghana, zu unterstützen.

Mittlerweile geht die Spendenaktion „Bildung gegen Armut“ ins zwanzigste Jahr, denn im Jahr 1999 hatten zum ersten Mal Schülerinnen und Schüler, zusammen mit Lehrpersonen der RSO und anderen Oberadener Bürgern die ghanaische Schule unterstützt. Traditionell begann der Tag in der Mar-

tin-Luther-Kirche mit einem ökumenischen Gottesdienst, in welchem Pfarrer Reinhard Chudaska die Schülerinnen und Schüler mit einem ghanaischen Kirchenlied begrüßte und so für gute Laune sorgte. Er richtet die Grüße des ghanaischen Schulleiters Prince Boamah aus, der den Kindern nicht nur gutes Wetter, sondern auch Gottes Segen und viel Spaß bei ihrer Wanderung wünschte. Als Pfarrer Chudaska erklärte, dass im März dieses Jahres eines der provisorischen Schulgebäude der New Life Primary School durch Starkregen einstürzte, wurde den Schülerinnen und

Schülern klar, dass auch noch heutzutage die ghanaische Schule auf freiwillige Spenden angewiesen ist. Nach dem Gottesdienst begaben sich die Schülerinnen und Schüler, zusammen mit Pfarrer Chudaska und den begleitenden Lehrpersonen auf den Weg, die Halde Großes Holz zu erklimmen. Doch der direkte Weg zum höchsten Punkt war schwieriger zu laufen als gedacht, da umgestürzte Bäume den Weg versperrten. Das tat der guten Laune der Wanderer aber keinen Abbruch und so wurde ein längerer Umweg in Kauf genommen, bis man schließlich

auf dem höchsten Punkt, bei einem gemeinsamen Picknick, eine Rast einlegen konnte. Gegen Schulschluss kehrten alle leicht erschöpft zur Realschule Oberaden zurück. Doch die Gesichter der Kinder strahlten vor Freude als sie sich vergewisserten, dass sie im zwanzigsten Jubiläumjahr zwölf Kilometer für die Spendenaktion erwanderten. In den kommenden Tagen werden die Schülerinnen und Schüler ihre Spendenbeiträge einsammeln, um diese bei einer offiziellen Spendenübergabe an die evangelische Kirchengemeinde zu übergeben. Fotos: privat



GTÜ KRAPPE
INGENIEURBÜRO

- Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter „Abgasuntersuchung“
- Schadengutachten

Erich-Ollenhauer-Straße 6a • 59192 Bergkamen
Tel. (02307) 96 73 634 • Fax (02307) 96 73 635
www.gtue-krappe.de • info@gtue-krappe.de

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Wir bauen auf...

GEBR. MÖLLER

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

Kindergartenkinder absolvierten Mini-Sportabzeichen



Bevor der Regen in Bergkamen-Oberaden nieder ging, legte der Städtische Kindergarten „Tausendfüßler“ das Mini-Sportabzeichen ab.

Nachdem die Kinder sich aufgewärmt hatten wurden die Disziplinen ganz weit springen, ganz weit werfen, ganz schnell laufen sowie ganz lan-

ge laufen und sich toll bewegen durchgeführt. Zum Schluss überreichten die Prüfer der Leichtathletikabteilung des SuS Oberaden den 65 Kindern die Urkunden und die Button für das sportliche Ereignis.

Fotos: Dagmar Schlüter



INKLUSIVE INSPEKTION!

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

JETZT SICHERN: RÜSCHKAMP'S CORSA INKLUSIVE

Corza R-120 FLAT 1.2 51 kW (70 PS) 3-Türer, Indigoblau
 Radio 4.0 IntelliLink (Smartphone Verbindung für Apple Car-Play & Android Auto), Parkpilot hinten, Lenkrad- und Sitzheizung, 15" Leichtmetallräder in Anthrazit, stark getönte Scheiben, Nebelscheinwerfer, Tempomat, Klima, el. FH, ZV/Funk, Airbags, ESP^{plus}, TP^{plus}, RDKS, Toggfahrlicht, el. Außenspiegel, u.v.m.

BARPREIS INKLUSIVE ÜBERFÜHRUNG 12.888 €

OHNE ANZAHLUNG MTL. RATE! 99 €

Rüschkamp
 www.opel-rueschkamp-erne.de
 59368 WERNE • Lünener Straße 41 • Tel. 02389 / 98 40-0

Machen Sie Ihr Auto fit für den Sommer!

Autohaus Rüschkamp bietet umfassenden Service zum Start in den Urlaub

Seit vielen Jahrzehnten ist das Autohaus Rüschkamp in der Region ein fester Begriff. Als Vertragshändler der Adam Opel GmbH zählt das Autohaus Rüschkamp mit seinen Standorten in Werne, Lünen, Selm und Lüdinghausen sowie auch in Dortmund zu einem der großen Opel-Händlerbetriebe.

Zuverlässig, termintreu und korrekt werden in der komplett ausgestatteten Werkstatt Fahrzeuge zeitwertgerecht mit modernen Diagnosegeräten gewartet und instand gesetzt – ausschließlich mit originalen Ersatzteilen. Alle Arten von Reparaturen können ausgeführt werden, das Autohaus verfügt zudem über eine hochmoderne Lackiererei. Dazu gibt es ein ganzes Bündel von Serviceangeboten: Hol- und Bringdienst, TÜV-Abnahme, Reparaturnachnahme, Navigations-Verleih, Karosserie- und Lackierzentrum, Reparaturfinanzierung und vieles mehr, zählt zur umfangreichen Angebotspalette im Autohaus Rüschkamp.

Exzellenter Klimageservice
 Besonders am Herzen liegt Rainer Sülberg, Gesamtserviceleiter der Autohäuser, der exzellente Klimageservice bei Rüschkamp – gerade jetzt im Sommer. Eine Klimaanlage gehört in fast allen Fahrzeugen zur Grundausstattung. „Damit sie auch in Schuss bleibt, sollten einige Regeln beachtet werden“, erklärt Rainer

Sülberg: „Die Klimaanlage nicht nur im Sommer, sondern regelmäßig einschalten: Dies beugt teuren Schäden am Kompressor vor. Der Innenraumfilter sollte spätestens nach 15000 Kilometern gewechselt werden. Denn nur ein sauberer Filter macht saubere Luft.“ Die regelmäßige Desinfektion des Verdampfers und der jährliche Austausch des Pollenfilters ist unter anderem nicht nur für Allergiker, die zum Beispiel unter Heuschnupfen leiden, extrem wichtig, sondern beugt zudem schlechten Gerüchen vor.

Ist im Fahrzeuginnern beim Einschalten der Klimaanlage ein unangenehmer Geruch wahrnehmbar, dann wird auf jeden Fall Zeit für eine Desinfektion der Klimaanlage, doch so lange sollte ein Autofahrer gar nicht erst warten. Rainer Sülberg erklärt den Vorgang: „Bei einem Klima-Service-Check wird das Kältemittel bzw. der Kältemittelstand geprüft, die Dichtigkeit überprüft und der Trockner wenn nötig getauscht. Neben einem alten Filter kann auch der Verdampfer, der die Luft abkühlt und entfeuchtet, für die schlechten Gerüche verantwortlich sein. Unser qualifiziertes Fachpersonal beugt durch die Desinfizierung Bakterien, Pilze und Mikroorganismen vor. So gehen Sie in Sachen Frischluft keine Kompromisse ein.“

Salonmusikkonzert für Menschen mit Demenz

Zu einer Schlagerreise mit dem Dortmunder Ballhaustrio am Dienstag, den 11. Juni 2019 sind Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Musikfreunde im studio theater Bergkamen herzlich eingeladen. Beginn der Veranstaltung ist um 16:00 Uhr.

„Liebling, mein Herz lässt Dich grüßen“ lautet das Motto des vierten Salonmusikkonzertes für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Musikfreunde. Zu diesem besonderen Konzertereignis laden das Bergkamener Netzwerk Demenz und die Musikakademie Bergkamen ein. Ausdrücklich sind auch Musikliebhaber, die nicht von Demenz betroffen sind, herzlich eingeladen. Der Eintritt ist kostenlos.

Von den goldenen 20ern bis zum Wirtschaftswunder

Deutscher Schlager aus unterschiedlichen Epochen des 20. Jahrhunderts - das ist die Aufgabe, der sich die Musiker des Dort-

munder Ballhaustrios seit vielen Jahren widmen. Angefangen hat alles mit einem spontanen Auftritt mit nostalgischen Songs anlässlich der Wiedereröffnung des „Deutschen Kochbuchmuseums“ in Dortmund. Die drei Musiker Thomas Körner (Tenor), Rüdiger Albers (Gitarre, Saxophon, Querflöte) und Christoph Greven (Keyboard und special effects) stellten bald fest, dass aus der „Schnapsidee“ durchaus mehr werden könnte. und so gab es in der Folge dann Auftritte bei der DEW Museumsnacht und bei zahlreichen Jubiläen und Feierlichkeiten. Wo immer das Dortmunder Ballhaustrio sich hören lässt, sind die Zuhörer begeistert von den abwechslungsreichen Arrangements, die sich immer ganz nah am Original des jeweiligen Liedes orientieren. Durch eine gekonnte Abwechslung der eingesetzten Instrumente und die variabel eingesetzten Stimmen erwartet das Publikum ein ganz besonderer Ohrenschaus. Freuen sie sich auf eine nostal-



gische Reise in die frühen Jahrzehnte des letzten Jahrhunderts, von „Donna Clara“ bis zum „Baldewantango“.

Konzertkarten im Seniorenbüro Bergkamen

Das Konzert wird vom Demenz-Servicezentrum NRW Region Dortmund gefördert und ist für alle Besucher kostenlos. Eine Anreise von betreuten Teilnehmern ist in entspannter Atmosphäre ab 15:00 Uhr möglich. Einlass in den Konzertsaal ist ab 15:30 Uhr. Das Konzert beginnt um 16:00 Uhr und wird rund eine Stunde dauern. Am studio theater stehen Parkplätze zur Verfügung und es gibt dort eine behindertengerechte Toi-

lette. Für Teilnehmergruppen, die sich vorab anmelden, gibt es die Möglichkeit einer Konzerteinführung ab 15:00 Uhr. Dabei wird die Kommunikation und Interaktion über emotional-sinnliche Kanäle im Vordergrund stehen. Für alle Besucher mit einem Rollator ist eine Anmeldung im Vorfeld unbedingt erforderlich, da im studio theater nur begrenzt Rollatorenplätze zur Verfügung stehen. Anmeldungen und organisatorische Anfragen nimmt das Seniorenbüro der Stadt Bergkamen gerne entgegen. Die Karten für das Konzert können ebenfalls im Seniorenbüro telefonisch unter 02307/965410 reserviert oder dort abgeholt werden. Foto: Andreas Patschinsky

Glück Auf! Endlich hat auch die Stadt Bergkamen originelle Ampelmännchen. Im Stadtteil Oberaden zeigt der kleine rote bzw. grüne Bergmann an der Rotherbachstraße, ob man stehen oder gehen soll. Bald soll auch ein entsprechendes Römerpärchen am Museum auf der Jahnstraße diesem Vorbild folgen. F.K.W. Verlag, Fotos: Stadt Bergkamen



Jörg Kampmann
Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung
Dorfstraße 21a · 59192 Bergkamen
Tel. (02389) 78 142 92 · 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de · www.gartenbau-kampmann.de

Spendenübergabe anlässlich Earth Day 2019

Im Rahmen des internationalen Earth Days 2019 hatte die Sims M+R GmbH in Kooperation mit der Kreisabfallgesellschaft GWA am 10. Mai 2019 mittlerweile im 7. Jahr in Folge zur Sammlung von Elektroschrott aufgerufen.

Alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bergkamen konnten sich an der Aktion beteiligen und ihren Elektroschrott kostenfrei auf dem GWA-Wertstoffhof in Bergkamen abgeben. Traditionell suchen die beiden Unternehmen für diese Aktion aber auch immer einen gezielten Partner. In 2019 und damit zum 2. Mal (zuletzt 2012) seit Beginn der Aktion haben sich die Lehrkräfte, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler des Städtischen Gymnasiums Bergkamen an dieser Sammelaktion beteiligt. Und das Ergebnis lässt sich sehen. Insgesamt kamen 6,075 t Elektroschrott zusam-



Auf dem Bild (v.l.) BM Roland Schäfer, Schulleitung Bärbel Heidenreich, GF Sims Marc Affüpper und Prokurist GWA Benedikt Stapper. Foto: Stadt Bergkamen

men. Für dieses Ergebnis gab es eine Spende in Höhe von 2.500 Euro, die persönlich von dem Geschäftsführer der Sims

M+R GmbH, Herrn Marc Affüpper, sowie dem Prokuristen der GWA, Herrn Benedikt Stapper, in den Räumen des Rat-

hauses der Stadt Bergkamen im Beisein von Bürgermeister Roland Schäfer an die Schulleiterin Bärbel Heidenreich übergeben wurde. Alle Anwesenden bescheinigten der Aktion einen durchweg positiven Effekt und resümierten einhellig, dass Recycling nach wie vor einen elementaren Beitrag zum Klimaschutz leistet und somit aktueller denn je ist. So ist es sehr erfreulich, dass die Aktion immer auf reges Interesse stößt. Ein großes Dankeschön gilt daher allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie Helferinnen und Helfern.

**Balkonsanierung
Kellerbodensanierung**
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Bergkamen · 02389 9075309 · 0231 1772046
barowski@isotec.de · www.isotec.de/barowski

Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrecknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice

www.mtecb.de info@mtecb.de

Hof Brüggemann
Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst
Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

Aktuell in unserem modernen Hofladen!
Frischer SPARGEL und Kartoffeln aus der Region.
Aus eigenem Anbau GEMÜSE und ERDBEEREN
auch zum Selberpflücken.
Außerdem immer frische EIER
aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.
Öffnungszeiten ab Mai:
Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr,
Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

Jetzt modernisieren oder renovieren - mit unserem zinsgünstigen Modernisierungsdarlehen:
Sollzins 2,22 %¹⁾ p.a., effektiver Jahreszins 2,24 %
Das Angebot gilt vom 01.05. bis 31.07.2019.

Wohlfühlen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, mit dem man auch mal Mauern einreißen kann. Fragen Sie nach unserem Modernisierungsdarlehen!

¹⁾ Bonität vorausgesetzt, 2,22 % p. a. gebundener Sollzinssatz, 2,24 % p. a. eff. für Nettodarlehensbeträge von 5.000 € bis 50.000 €, fest für bis zu 10 Jahre; ohne grundbüchliche Absicherung; nur für Immobilieneigentümer; Verwendung ausschließlich für Renovierung, Modernisierung, Instandsetzung, Ausbau einer Immobilie; Darlehensgeber: Sparkasse Bergkamen-Bönen, Rathausplatz 2, 59192 Bergkamen

www.spk-bergkamen-boenen.de

Sparkasse Bergkamen-Bönen

Sparkasse Bergkamen-Bönen bietet Bauherrenseminare an

Die Sparkasse Bergkamen-Bönen führt in Zusammenarbeit mit der LBS-Immobilien GmbH und der Architektenkammer Nordrhein-Westfalen (AKNW) eine mehrwöchige Bauherrenseminarreihe durch und lädt hierzu herzlich ein.

Nach den ersten beiden erfolgreichen Terminen zu den Themen „Privatverkauf der eigenen Immobilie“ sowie „Wege zum Bauen“ können Sie sich zu folgenden Termine und Themen anmelden:

1. Mittwoch, 12.06.2019, „Kostengünstiges Bauen und energieoptimiertes Bauen“ Kostenersparnis durch intelligente Planung, Verhältnis von Bauinvestition u. Betriebskosten sowie innovative ökologische Baukonzepte, Einsatz von Energiespar- und Heizsystemen.

2. Dienstag, 25.06.2019, „Umbauten, Anbauten, Bauen im Bestand“. Chancen durch Umbau,

Möglichkeiten und Vorgehensweise bei Gebrauchtimmobilien sowie energetische Sanierung.

3. Dienstag, 02.07.2019, „Facettenreiche Gartengestaltung“. Was ein Garten sein kann: Erholungs- und Kommunikationsraum, Spielplatz und Bewegungsfläche, Gemüsegarten oder Blumenwiese

Die Vorträge beginnen jeweils um 18:30 Uhr und finden in der Kundenhalle der Hauptstelle der Sparkasse Bergkamen-Bönen, Rathausplatz 2, 59192 Bergkamen, statt.

Es handelt sich um eigenständige Veranstaltungen, die aufeinander aufbauen, aber auch einzeln besucht werden können.

Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird um verbindliche Anmeldung telefonisch unter 02307/821-0 oder per Email unter marketing@spk-bergkamen-boenen.de gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Erfolgreiche Vereinsmeisterschaften im Tischtennis



Auch in diesem Jahr richtete der SuS Oberaden wieder die alljährlichen Vereinsmeisterschaften im Tischtennis aus.

Nachdem die letzten Jahre etwas knapp besucht waren, war die Teilnehmerzahl dieses Jahr enorm. Insgesamt 16 Teilnehmer waren aktiv dabei und erst um 20:30 Uhr konnte der Vereinsmeister gekrönt werden. Zu Beginn der Veranstaltung wurden die beiden Neuzugänge Patricia Janasik (SC BW Ott-

marsbocholt) und Alexander Bednarz (TTV Preußen Lünen) vorgestellt und freundlich im Verein willkommen geheißen. Wie jedes Jahr begann das Turnier mit den Doppeln, hier kristallisierten sich schnell die favorisierten Doppel aus der 1. Mannschaft heraus. Die neu formierten Doppel mit Marcel Gröhlich und Patricia Janasik sowie Alexander Bednarz und Andreas Schary standen im Endspiel, diese Paarungen sollen wenn möglich auch in der Liga gemeinsam spielen.

In einem spannenden Finale setzten sich Gröhlich/Janasik durch. Auf Platz 3 landeten Patrick Goeke und Christopher Schneider. Anschließend gingen die Einzel los. Hier wurden die vier punktbesten gesetzt, der Rest wurde zugelost. Unter den letzten vier standen dann Christopher Schneider, Alexander Bednarz, Marcel Gröhlich und Andreas Schary. Schon fast traditionell hieß das Finale Gröhlich gegen Schary, genauso traditionell endete das Endspiel zwischen den beiden im Entscheidungssatz. Hier ent-

schied dann die Tagesform am Ende, da sich beide in- und auswendig kennen. Mit 11:9 im 5. Satz setzte sich dann Marcel Gröhlich knapp durch und durfte sich zum zweifachen Vereinsmeister krönen. Während der Vereinsmeisterschaften wurde gegrillt und schon Pläne für die neue Saison geschmiedet, wer wie aufläuft und wie die Doppel aussehen werden. Alles in allem war es wieder eine harmonische Veranstaltung und ein super Saisonklang. Foto: privat

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das PFLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 9841 00

■ GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (02307) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

EINE ZAHL, ZWEI BEKOMMEN.

Gilt auch für Gleitsichtbrillen

1. Brille kaufen

2. Sonnenbrille dazu

Zu jeder Brille ab 100 Euro gibt es im Paket eine Sonnenbrille in Sehstärke dazu.

Der Preis für das ganze Paket entspricht dem Preis der ersten Brille oder Sonnenbrille (Fern- oder Lesebrille ab 100 € und Gleitsichtbrille ab 150 €). Ihre zweite Fern- oder Lesebrille im Wert von bis zu 100 € (bis zu 150 € als Gleitsichtbrille, wenn die erste Brille eine Gleitsichtbrille ist) wird im Paket nur zusammen mit der ersten Brille an dieselbe Person abgegeben. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

apollo.de | Über 850x in Deutschland

Apollo | **Apollo Optik Inh. U. Hübner**
Massener Hellweg 24 • 59427 Unna
Präsidentenstraße 39 • 59192 Bergkamen



Fotos: djd/Deutsches-Geflügel.de

Grill it easy Geflügelfleisch überzeugt auf dem Grill mit kulinarischer Vielfalt

Grillen ist nicht nur weltweit ein Stück Esskultur – es genießt seit Jahren auch einen regelrechten Kultstatus mit unschlagbarem Outdoor-Spaßfaktor. Mit glühender Leidenschaft bereiten gerade die Deutschen Fleisch auf dem heißen Rost zu. Viele Grillfans greifen dabei zu Geflügel. Denn Filets, Schnitzel, Keulen oder Drumsticks von Hähnchen, Pute und Co. überzeugen mit ihrer kulinarischen Vielfalt und sorgen für die Extraportion Grillgenuss.

Ob pur oder mariniert, als Spieß, Roulade oder in Pergament gegart – das Motto heißt „grill it easy“ mit Geflügel. Denn dabei bekommt jeder, was er mag: nahrhaftes, eiweißreiches und zugleich kalorienarmes Geflügelfleisch mit rauchigen Röstaromen für den leichten Sommergenuss. Ein gelungener Grillabend beginnt schon beim Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische

Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Was Sie mit diesem Fleisch so auf dem Grill anstellen können, zeigen unsere beiden Rezepttipps.

Rezeptidee 1: Puten-Sosatie mit Aprikosen und Speck

Zutaten (für 4 Personen): 600g Putenbrust, 200g Schalotten, 150g Bauchspeck, 4 EL Aprikosenmarmelade, 50ml Cognac, 2 EL Himbeeressig, Pfeffer, 16 getrocknete Soft-Aprikosen

Zubereitung:

Putenbrust in Würfel, Speck in Streifen schneiden, Schalotten halbieren und abwechselnd mit den Aprikosen auf Spieße stecken. Marmelade, Cognac, Essig und Pfeffer

verrühren, die Spieße damit bepinseln und im Kühlschrank 30 Minuten ziehen lassen. Spieße auf dem heißen Grill rundherum angrillen, dann bei indirekter Hitze mit geschlossenem Deckel in etwa zehn Minuten fertig garen. Dabei öfter mit der übrig gebliebenen Marinade bepinseln. Dazu passt Couscous.

Rezeptidee 2: Hähnchen-Drumsticks mit Brombeerlack

Zutaten (für 4 Personen): 16 Hähnchenunterkeulen, 2 Knoblauchzehen, 1 Chili, 200ml Brombeergelee, 100g frische Brombeeren, Salz und Pfeffer, 3 EL Balsamico-Essig

Zubereitung:

Knoblauch und Chili fein hacken, mit dem Brombeergelee und den Brombeeren aufkochen und auskühlen lassen. Drumsticks mit Salz und Pfeffer würzen. Auf dem Grill rundum anrösten, dann bei indirekter Hitze bei mehrmaligem Wenden in etwa 30 Minuten knusprig grillen. In den letzten Minuten der Garzeit mit dem Brombeerlack mehrmals bestreichen und leicht karamellisieren lassen. Dazu passen geschmorte Zwiebeln. (djd)

Wir laden ein... Hof Freisendorf HOFLADEN & CAFÉ

Warn: 15. + 16.06.2019
Wo: Hof Freisendorf

...zum Hoffest 2019

Besuchen Sie uns am 15. + 16. Juni auf unserem Hof in Lünen-Niederaden in der Zeit von 11.00-17.00 Uhr.

Es erwarten Sie bei uns an beiden Tagen

- > süße und herzhafte Speisen
- > kleine Bauernmarkt
- > Einblicke in die hofeigene Imkerei
- > tolle Angebote im Hofladen

Tür unsere kleinen Gäste

- > rollende Waldschule
- > Hüpfburg
- > Besuch der freiw. Feuerwehr
- > Wetmelken an der Kuhatlatte
- > Niederaden Sonntag (12-15 Uhr)
- > Damwildfüllerung
- > kostenlose Planwagenfahrten
- > Glücksrad

Hof Freisendorf · Im Dorf 29 · 44532 Lünen-Niederaden
www.hof-freisendorf.de Facebook: "Hof Freisendorf"

Praxis für Physiotherapie Böhme

Inh. Ulrike Wolf

Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57
www.boehm-wolf.de

Unsere Leistungen
CMD (Kiefergelenksbehandlung)

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege