

# METHLER



Informations-Zeitschrift für Kamen-Methler,  
Do-Husen, Do-Kurl und Do-Lanstrop

aktuell

[www.fkw.de](http://www.fkw.de)



## Ristorante "Bei Tino"

Claudia & Enrico Mazzoletti

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
bei der offiziellen Eröffnung der

**PFLAUMENKIRMES !!!**

**UM 15.00 UHR**

traditioneller Fassanstich auf unserem Bierwagen

**Kirmes-Montag ab 17.30 Uhr geöffnet!**

Lutherplatz 1 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 94 07 70

Die nächste Ausgabe erscheint am 17. November 2023



# FEIERT HERBSTFEST



## Lassen Sie sich die Neuheiten für die kommende Saison nicht entgehen!

Zum Ende der Camping-Saison stimmen Sie die Reisemobil-Experten schon auf die nächste ein. Nutzen Sie den Herbst, um sich über Trends und Neuheiten der Reisemobil-Branche zu informieren und sich vor Ort am Samstag und Sonntag, 16. und 17. September die große Auswahl von Brumberg anzuschauen. Kaufen oder mieten – hier gibt's für jeden etwas!

Gerade noch beim „Caravan Salon“ – jetzt schon in Kamen: Auf dem mehr als 7.000 Quadratmeter großen Firmengelände können Sie am dritten Septemberwochenende spannende Neuheiten im Bereich Caravanning entdecken. Gerade jetzt, zum Ende der laufenden Wohnmobil-Saison, sollten Sie sich einen Überblick über die Top-Trends der kommenden Saison verschaffen. Wie könnte das besser klappen als bei dem beliebten Event, bei dem das Team von Reisemobile Brumberg Ihnen nicht nur die Neuheiten präsentiert, sondern auch herzlich gern die große Vermietflotte vorstellt.

Alle Miet-Modelle verfügen über eine hochwertige Ausstattung, zum Beispiel Markise, Radträger und Klimagerät – damit wird Ihr Traumurlaub zum unvergesslichen Ereignis! Alle angebotenen Miet-Fahrzeuge sind nicht älter als ein Jahr und, Hundehalter aufgepasst, auch spezielle Modelle für den Urlaub mit Ihrem geliebten Vierbeiner gehören zum Angebot.

Sind Sie neugierig geworden? Dann lernen Sie das Team von Reisemobile Brumberg kennen und lassen sich beraten. Neben der großen Vielfalt an Reisemobilen erwarten Sie auch Speisen und Getränke. Stärken Sie sich bei Kaffee und Kuchen, Würstchen und Kaltgetränken. Tipp: Nehmen Sie auch gleich am Gewinnspiel teil. Mit etwas Glück gehen Sie mit vier Personen für ein Wochenende im Reisemobil auf Tour.

Merken Sie sich den 16. Und 17. September gleich im Kalender vor. Das Herbstfest wird am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 16 Uhr gefeiert, feiern Sie mit!



Fotos: Christoph Volkmer

## Pflaumenkirmes Methler Action und Spaß im Dorfkern

Die Traditionskirmes in Methler, die Pflaumenkirmes, steht wieder kurz bevor. Am Freitag, 15. September um 15 Uhr, wird mit dem traditionellen Fassanstich am Bierwagen vor der Gaststätte „Bei Tino“ die diesjährige Pflaumenkirmes in Methler eröffnet.

Bis einschließlich Montag, 18. September, werden sich dann wieder die Karussells im Dorfkern drehen. Mit dem in Methler schon heiß erwarteten Höhenfeuerwerk am Abschluss-Abend um 21.30 Uhr wird die Kirmes beendet. Bei den Fahrgeschäften gibt es neben den Klassikern Autoscooter und Musikexpress in diesem Jahr auch einen Scheibenwischer. Der große Autoscooter der Familie Burghardt, der Musikexpress vom Schausteller Kreft und der Scheibenwischer der Familie

Eickenberg werden in Methlers Dorfmitte aufgebaut. Mit ca. 30 weiteren Ständen können die Besucherinnen und Besucher wieder echte Kirmeserlebnisse genießen. Lokale Angebote

Wie schon im vergangenen Jahr hat sich die Stadt Kamen bemüht, die Kirmes um lokale Angebote zu bereichern. So wird der zweite Bierstand erneut vom Schützenverein gestellt und es ist der Aufbau weiterer Aktionsstände geplant. Nach gutem Brauch wird wieder auch das lukullische Rahmenprogramm lokal gestaltet. So wird es am Eröffnungstag u.a. beim RV Wanderlust den begehrten Pflaumenkuchen und Reibekuchen geben. Der Posanenchor Methler umrahmt traditionell die Eröffnungsfeier. Am Montag veranstalten die Schausteller wieder den Familientag.



Kirmesbesucher profitieren dabei von reduzierten Preisen und können an der Aktion 1mal zahlen / 2mal fahren teilnehmen. Zum Abschluss ist dann gegen 21:30 Uhr das Höhenfeuerwerk im Programm vorgesehen.

**Hinweis:** Mit dem Aufbau der

Geschäfte am 12. September gelten wie in den vergangenen Jahren die bekannten Verkehrssperren. Die Verwaltung bittet die Verkehrsteilnehmer um Verständnis und empfiehlt, der bekannten ausgeschilderten Verkehrslenkung zu folgen.

**Vom 19. bis 30.09.2023**

**Bayrische Wochen**  
Feine und deftige  
Schmankerl vom Oktoberfest

**Es geht wieder rund!!!**  
Besuchen Sie uns auf  
der Pflaumenkirmes  
vom 15. bis 18. September!!!

**Wir suchen dringend Mitarbeiter (w/m/d)**  
für den Thekenbereich in Voll- und Teilzeit.  
Auch ungerlernt bekommt man bei uns eine Chance.  
Sie werden gebraucht!!!

über 110 Jahre!

**Fleischerei DEMARCZYK**  
Germaniastraße 35  
59174 Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 04 74  
www.fleischerei-demarczyk.de

Kostenlose Parkplätze direkt vor und hinter dem Geschäft.

**Impressum:**  
Methler/Oberaden aktuell erscheint  
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

**Herausgeber:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringsen · Tel.: 02924/879700 · Fax: 02924/8797029  
www.fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25  
boeving@fkwverlag.com

Frank Meurer Tel. (02303) 3 01 07-21  
meurer@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem

Titelfoto: Christoph Volkmer

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.



Fotos: TC Methler

## 32. p&a Tennis Tage Opener für den Tennissommer

**Das Doppel- und Mixedevent am TC Methler hat für rekordverdächtige Teilnehmerzahlen gesorgt. Es war der Auftakt in eine Reihe von Tennisevents während der Sommerferien beim Verein.**

Exakt 60 Teams und 150 Matches: Die „p&a Tennis Tage“ finden seit jeder großen Anklänge, aber mit einer derartigen Auslastung hat selbst Bodo Richter, Cheftrainer der Tennisschule power&action und Kopf des Organisationsteams, nicht gerechnet. Zum 32. Mal fand das traditionsreiche Tennisturnier nun statt. Das Event am 1. Juliwochenende wurde – wie auch in den vergangenen Jahren – am Tennisclub Kamen-Methler ausgetragen. Die große Teilnehmerzahl versprach drei Tage Tennis pur, und die Tennis Tage enttäuschten nicht.

„Ich glaube, wir alle hatten wieder eine super Zeit mit tollen Partien, viel Spaß und gute Laune. Wir haben mit den Tennis Tagen ein Modell, welches seit vielen Jahren exzellent ankommt und etwas ganz Besonderes ist“, sagt Bodo Richter. „Die Leute kommen Jahr für Jahr wieder – auch wenn es bei uns keine LK-Punkte [d.h. Punkte für die Leistungsklasse, dem Bewertungsmodell der Spielstärke] zu gewinnen gibt.“

### „Jeder gegen Jeden“

In insgesamt acht Kategorien mit ähnlich spielstarken Paarungen traten die Spieler:innen von Freitag, 30. Juni, bis Sonntag, 2. Juli zunächst im Modus „Jeder gegen Jeden“ an, woraufhin die jeweiligen Gruppensieger und -zweiten in einer Hauptrunde um den Gruppensieg kämpften und die Gruppendritten und -vierten in einer Nebenrunde weiterspielen konnten. Darin liegt der Clou des Modus. Egal, wie erfolgreich ein Doppel- oder Mixedteam im Laufe des Turniers ist: Spannende Spiele gegen ähnlich starke Gegner:innen sind bis zum Schluss für Jede:n garantiert. Ein Spiel dauert jeweils eine Stunde, was das Turnier vom üblichen Turniermodus abhebt. Manch einer, der für zwei Kategorien meldete, stand bis zu fünf Stunden pro Tag auf dem Platz.

Der durchdachte Gruppenmodus ermöglicht so Spieler:innen jeder Spielstärke die Teilnahme, was auch in dieser Auflage für eine bunte Mischung sorgte und Menschen zusammenbrachte, die sich so vorher vermutlich eher nicht auf dem Tennisplatz begegnet wären. Vom blutigen Anfänger in der Kategorie „Pro-Am“ bis hin zur Weltmeisterin in der Kategorie



„Sandplatzgötter“ war alles vertreten; die Matches boten einen Mix der Generationen und zuweilen auch einen Kampf der Geschlechter. So konnten Zuschauer beispielsweise das Duell der Westfalenliga-Damen Clara Bruning und Vivien Lerley gegen die Bezirksliga-Herren Til und Jonas Sandmann verfolgen. Oder den Siegeszug des Mutter-Tochter-Gespans Babette und Miriam Rohde in einer eigentlich auf Herren-Doppel ausgelegten Konkurrenz.

### Teilnehmer:innen aus umliegenden Vereinen

Der Zauber des Breitensportevents reicht schon lange über die Grenzen des austragenden Vereins hinaus: So waren erneut Gäste mehrerer befreundeter Vereine vertreten. Für die meisten jedoch sind die Tennis Tage angesichts der lockeren, aber dennoch ehrgeizigen Atmosphäre seit Jahren ein fester Termin im Kalen-

der, und seit Abflachen der Corona-Pandemie kommt auch die Geselligkeit wieder richtig zur Geltung. So beispielsweise im Rahmen der Happy Hour am Freitag sowie eines gemeinsamen Frühstücks am Sonntagmorgen in der Vereinsgastronomie „Kneppers Treff“. Somit ist es nicht verwunderlich, dass Frank Richter, 1. Vorsitzender des TC Methler, im Rahmen der abschließenden Siegerehrung die besondere Historie eines Teilnehmers hervorhob, der in 32 Auflagen kaum eine verpasst hat. Auf die erfolgreichen Teams in Haupt- und Nebenrunde warteten Präsente der Partner und Sponsoren der Tennis Tage. Ein Dank geht daher an La Tapa Guapa in Kamen, Pier 47 in Bergkamen, Maritimo Sauna-Wellness-Resort in Oer-Erkenschwick, Solinco (Tennissaiten), Mazda und die Sparkasse UnnaKamen. Die 33. Auflage der Tennis Tage ist bereits für den 12. bis 14. Juli 2024 geplant.

**KERAK Naturstein MEISTERBETRIEB**  
Bergkamen-Weddinghofen  
Am Hauptfriedhof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: kerak@t-online.de  
www.naturstein-kerak.de

Grabbäue und Skulpturen

**Das LEBEN endet, die LIEBE nicht.**

**Tierbestatter für Dortmund**  
0231 562293-22  
www.tierbestatter.nrw  
in Dortmund-Wambel

**Kremierung • Tierfriedhof • Vorsorge**

## Bestattungshaus Gehlen seit 10 Jahren unter der Führung der Brüder Christian und Carsten Strauß



Zu Gute kam Sandra Strauß, ausgebildete Altenpflegerin, dabei ihre einjährige Weiterbildung zur psychiatrischen und gerontopsychiatrischen Fachkraft während ihrer langjährigen Arbeit in der Altenpflege. Dadurch entwickelte sie ein sehr einfühlsames, empathisches und sensibles Einschätzen und Verhalten gegenüber Menschen in Ausnahmesituationen. Diese Eigenschaft hilft ihr im täglichen Umgang mit trauernden Menschen. Das Bestattungshaus Strauß Rousseau Gehlen hat sich zur Aufgabe gemacht, Angehörige in einem Sterbefall, während und nach der Beisetzung zu begleiten und mit Rat und Hilfe an Ihrer Seite zu stehen. Ebenso beraten wir Sie, wenn Sie sich über eine Bestattungsvorsorge informieren möchten. Rufen Sie uns an, wir sind gern Ihr Ansprechpartner.

*Wir sind da,  
wenn Sie uns  
brauchen.*

**Das Bestattungshaus Gehlen wird seit dem 1. Juli 2013 von den Brüdern Christian Strauß (I.), Bestattermeister und Carsten Strauß Bestattermeister und geprüfter Thanatopraktiker im Sinne der Familie Gehlen, als Familienunternehmen weitergeführt. Großen Wert wird auf qualifizierte Mitarbeiter, durch langjährige Erfahrung im Bestattungswesen, Fortbildung und durch Ausbildung zur Bestattungsfachkraft gelegt.**

Seit Mai 2023 besteht die Möglichkeit der Familientrauerbegleitung. Sandra Strauß (I.), seit 2017 Mitarbeiterin im Bestattungshaus Strauß Rousseau OHG in Dortmund und Lünen, Inhaber ebenfalls die Brüder Christian und Carsten Strauß, hat zusammen mit Julia Wienke die Ausbildung zur Familientrauerbegleiterin gemacht. Die Ausbildung dauerte ein halbes Jahr und lief über mehrere Module im Lavia Institut für Familientrauerbegleitung in Gelsenkirchen unter der Führung von Frau Mechthild Schröter-Rupieper.

*Meisterbetrieb - Geprüfter Thanatopraktiker*

**Strauß**  
Bestattungshaus

Neue Wege gehen...  
Zuversicht trägt durch die Trauer.

Individuelle Bestattung nach ihren Wünschen.  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

44532 Lünen-Horstmar, Querstraße 1  
Telefon 02306 / 45 31

*Eigene Andachtshalle  
und Abschiedsraumräume*

44329 Dortmund-Lanstrop, Wasserfuhr 11  
Telefon 0231 / 29 406  
www.strauss-bestattungshaus.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 Registernummer: QM-1880700

Mit **TREE OF LIFE**  
dem Baum des Lebens

haben wir eine einzigartige Form der Naturbestattung geschaffen, welche uns befreit von allen Zwängen und uns direkt in den ewigen Kreislauf des Lebens zurückkehren lässt.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30  
Telefon: 02307 / 932 930

**GELLEN**  
Bestattungshaus Gehlen

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern. info@bestattungshaus-gehlen.de

# KulturPass

Kamen ist dabei!



Foto: BKM

Mit dem KulturPass können alle jungen Menschen, die in diesem Jahr ihren 18. Geburtstag feiern, auf kulturelle Entdeckungstour gehen. Der Bund stellt ihnen dafür ein Budget von 200 Euro zur Verfügung.

Kino besuchen oder auf die ein oder andere Musikveranstaltung. Auch das Freizeitzentrum Lüner Höhe bietet unter anderem die „Dicke Lippe“ Comedy Show an, in der Städtischen Bücherei gibt es einen Manga-Workshop und eine Lesung von Doc Esser. Die Stadt Kamen wünscht allen Jugendlichen viel Freude bei der Nutzung der hiesigen Angebote und freut sich, möglicherweise neues Publikum begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen unter: [www.kulturpass.de](http://www.kulturpass.de)

Auch die Stadt Kamen bietet nun in der App eine Vielzahl an kulturellen Angeboten und Veranstaltungen an. So können Jugendliche unter anderem kostenfrei zur neuen Show von Ingo Appelt in die Konzerttaula, das Kommunale



Fotos: Freiwillige Feuerwehr Stadt Kamen

## Freiwillige Feuerwehr

### Einheit Westick übt beim Rettungsrobotik Zentrum

Bereits Ende Juni übte die Einheit Westick auf dem Gelände des Deutschen Rettungsrobotik Zentrums ([www.rettungsrobotik.de](http://www.rettungsrobotik.de)) in Dortmund.

aus Westick vor Ort unter anderem die Personenrettung aus einem Schacht sowie den Umgang mit einem Plasmaschneider zur Personenbefreiung üben. Der Ausflug nach Dortmund hat sich für die Übungsteilnehmer gelohnt. Es konnten viele Erfahrungen gesammelt werden. (MG)

Auf dem Gelände bestehen hervorragende Möglichkeiten, verschiedene Einsatzszenarien zu beüben. So konnte die Einheit

Werbung

**Gemeinsam Zukunft gestalten. Nachhaltig ausgerichtet investieren.**

Geld anlegen mit dem Ziel, eine nachhaltige Entwicklung zu fördern. Das geht mit unserem weltweit investierenden SK UnnaKamen Impact Invest.

Investieren schafft Zukunft.

Sparkasse UnnaKamen

Deka Investments

Exklusiv in Ihrer Sparkasse UnnaKamen.

Diese Unterlage/inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder vor der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt am Main, [www.deka.de](http://www.deka.de) erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtdurchsetzung erhalten Sie auf [www.deka.de](http://www.deka.de) oder über den Investor Service. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen den Vertrieb zu widerrufen.

Finanzgruppe

# Geflügel und Kürbis

Kulinarisches Duo für den Herbst



Hähnchenschenkel mit Kürbis-Gnocchi: So fantasievoll und ohne großen Aufwand kann man den Genuss von Geflügel und Kürbis kombinieren. Foto: DJD/deutsches-geflügel.de

**Geflügel und Kürbis harmonieren bestens miteinander: Das nussig-aromatische Fruchtfleisch des Kürbisses passt hervorragend zum milden Eigengeschmack von Geflügel, das mit seinen vielen verschiedenen Teilstücken wie Filet, Schenkel, Keule und Flügel für abwechslungsreichen Genuss steht.**

kunft des Geflügelfleisches achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte findet man etwa auf [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de).

Geflügelfond, 1 kg Hokkaido-Kürbis, 300 g Apfel, 75 g Rosinen, Salz und Pfeffer, 1 Zwiebel, 100 ml Rotwein, 150 g Preiselbeeren (Glas), 1 TL Stärke.

**Zubereitung:** Pute mit 4 EL geschmolzener Butter bestreichen, salzen und pfeffern und mit dem Fond bei 180 Grad 2,5 Stunden garen. Restliche Butter – bis auf 1 EL – schmelzen, mit Kürbis, Apfel und Rosinen mischen, für die letzten 45 Minuten dazugeben, stampfen und abschmecken. Zwiebel in 1 EL Butter anschwitzen. Mit Rotwein 2 Minuten köcheln lassen. Mit Preiselbeeren und Fond aus dem Brä-

**Rezepttipp 1:**  
**Ganze Pute mit Kürbis-Apfel-Stampf**  
**Zutaten (für 4 Personen):** 1 Pute (ca. 3,5 kg), 250 g Butter, 400 ml

Das kulinarische Duo ist auch kalorienarm, leicht und sättigend. Kürbis kommt mit nur 25 Kalorien pro 100 Gramm daher und Hähnchen, Pute und Co. mit durchschnittlich 105 Kalorien pro 100 Gramm. Zudem ist Kürbis sehr bekömmlich und unterstützt die Vorteile des fettarmen und eiweißreichen Geflügelfleisches, das aufgrund seines hohen Proteingehaltes nachhaltig sättigt und nicht schwer im Magen liegt. Und noch etwas macht die köstliche Kombination zur beliebten Wahl im Herbst und Winter. Kürbis liefert Beta-Carotin, während Geflügel eine ganze Reihe von B-Vitaminen enthält. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Her-

ter weitere 10 Minuten köcheln und mit Stärke andicken.

**Rezepttipp 2:**  
**Hähnchenschenkel mit Kürbis-Gnocchi**

**Zutaten (für 4 Personen):** 4 Hähnchenschenkel, 4 EL Öl, 2 TL Paprika edelsüß, 2 TL Curry, 500 ml Gemüsebrühe, 2 rote Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 250 g Hokkaido-Kürbis, 250 g Gnocchi (Kühlung), Salbei, 25 g Pistazienkerne.

**Zubereitung:** 3 EL Öl, Paprikagewürz und 1 TL Curry mischen. Hähnchenschenkel damit rundherum bestreichen. 250 ml Brühe angießen und die Hähnchenschenkel bei 180 Grad circa 45 Minuten im Ofen garen. Zwiebeln und Knoblauch in 1 EL Öl anschwitzen. Mit Kürbis weitere 2 bis 3 Minuten braten. Mit restlicher Brühe, 1 TL Curry und Gnocchi noch mal 10 bis 12 Minuten braten, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit gehacktem Salbei und Pistazien genießen. (DJD)

**KÜCHENTRAUM KAMEN** Bahnhofstr. 26 · Kamen Tel. 02307 / 55 33 95

**Wir planen Ihre perfekte Küche**

Einbauküchen  
Möbelanfertigungen  
Einbauschränke  
Innentüren  
Holzarbeiten  
Boden-, Wand- & Deckengestaltung  
Schädenbeseitigung nach Wasser & Brand

[kuechentraumkamen@gmail.com](mailto:kuechentraumkamen@gmail.com) · [www.kuechentraum-kamen.com](http://www.kuechentraum-kamen.com)

**HOF LIGGES**  
ALLES GUTE VOM HOF!

Saison 2023

**Kürbis-Kochevents**  
Gerichte von Köchen aus der Region  
**Informationsabende**  
Wissenswertes rund um den Kürbis

**Kürbisschnitzkurse**  
Für Kinder und Erwachsene  
**Alle Termine unter:**  
[www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)

Affelder Straße 1 · Kamen · Tel. 02307-38896 · E-Mail: [info@hof-ligges.de](mailto:info@hof-ligges.de)

**Herbstfest!**  
Herbstlich willkommen  
am 23. September  
von 9 bis 16 Uhr

**Wir zeigen Ihnen die schönsten Herbstpflanzen, sowie tolle Deko für Haus & Garten!**

Leckerer Pflaumenkuchen von Sadlowskis Backstube

**VOLKER IDEIFUB**  
GARTENBAUBETRIEB

Altenmethler 8 · 59174 Kamen  
Telefon 02307 32028  
Mo. - Fr. 8.30 - 13 Uhr u. 14.30 - 18 Uhr  
Sa. 8.30 - 14 Uhr geöffnet

# Deutsches Rettungsschwimmabzeichen als Schlüssel zum Beruf

DLRG Kamen bildet in Methler zwölf Rettungsschwimmer aus

**Lernen und Leistung erbringen – dies galt an acht 90-minütigen Abendveranstaltungen für insgesamt zwölf Teilnehmer, die in der DLRG-Ortsgruppe Kamen durch Ausbilder Jens Kutschke zu Rettungsschwimmern ausgebildet worden sind. Die Gruppe bestand dabei fast ausschließlich aus externen Teilnehmern, welche bisher mit der Arbeit der DLRG-Ortsgruppe Kamen noch keine Berührung hatten. Eine Besonderheit der Kursgruppe war die große Altersspanne der Teilnehmer von achtzehn bis 55 Jahren und die unterschiedlichen Gründe für die Kursteilnahme.**



Nach der Theorie- und Praxisprüfung konnten sich diese externen Teilnehmer über den erfolgreichen Abschluss ihrer Ausbildung freuen und ihr beurkundetes Rettungsschwimmabzeichen mit nach Hause nehmen. Es wurde ihnen von Kursleiter Jens Kutschke (kniend) überreicht. Foto: DLRG Kamen

Während einige Mitglieder den Schein als Grundvoraussetzung für ihre Berufsausbildung (u.a. Polizei, Feuerwehr) brauchen, benötigen andere Teilnehmer das Abzeichen, um Schwimmer in Bädern und Thermen beaufsichtigen zu dürfen. Weitere Mitglieder sind Lehrkräfte und nutzen die Lizenz für den Sportunterricht im Schwimmbad. Zur Ausbildung zum Rettungsschwimmer gehört neben den schwimmerischen Leistungen auch fundiertes theoretisches Fachwissen, welches in einer Prüfung nachgewiesen werden musste. An einer Simulatorpup-

pe trainierten die Teilnehmer die Herz-Lungen-Wiederbelebung im Ernstfall. Theoretische Einheiten wie die Gefahrenlehre rundeten den Theorieblock ab. Im Hallenbad wurde den Teilnehmern die Anwendung verschiedener Rettungsgeräte gezeigt. Außerdem trainierten sie die unterschiedlichen Arten der Rettung von Verunfallten aus dem Wasser mit speziellen Transport- und Rettungsgriffen. Das Wichtigste ist dabei aber stets der Eigenschutz des Rettungsschwimmers. Im Kurs gab

es daher auch Tipps, wie man diesen besonders in heiklen Rettungssituationen im Wasser sicherstellt.

## Bade-Tipps

Die DLRG-Ortsgruppe rät zur besonderen Vorsicht im und am Wasser. „Seien Sie sich der Gefahren bewusst und verbringen Sie ihre Freizeit im Wasser nach Möglichkeit nur an bewachten Badestellen“, mahnt DLRG-Pressewart Torsten Weißner. Die meisten tödlichen Unfälle ereignen sich nämlich an un-

bewachten Seen und Flüssen. Das Risiko zu ertrinken, ist dort um ein Vielfaches größer als in einem von Rettungsschwimmern bewachten Schwimmbad. Wer in einem unbewachten Gewässerbereich schwimmen geht, sollte nie allein unterwegs sein und sich stets parallel zum Ufer bewegen. Auch steigert die Gegenwart weiterer Menschen auf der Liegewiese oder am Strand die Chancen auf Rettung, sollte es zum Notfall kommen. Aber auch in beaufsichtigten Bädern kann es zu tödlichen Unfällen kommen. „Kinder kennen oft keine Auswege aus Gefahrensituationen. Eltern und andere Aufsichtspersonen dürfen sie daher im Wasser nie aus den Augen lassen. Vorschulkinder und Grundschüler, die nicht schwimmen können, sollten immer in Armreichweite bleiben“, sagt Weißner.

Da sich durch die Pandemie die Zahl der Nichtschwimmer unter den Grundschulkindern verdoppelt hat, ist hier auch das Unfallrisiko nochmals immens gestiegen. Über 42.000 Rettungsschwimmer der DLRG, deren Ausbildung und Ausstattung übrigens zum Großteil durch Spenden finanziert wird, ermöglichen an rund 2.500 Badestellen eine sichere Freizeit und kämpfen im Ernstfall um jedes Leben.

# „Fair. Und kein Grad mehr.“

Faire Woche vom 16. bis 28. September 2023

**„Fair. Und kein Grad mehr“ lautet das Motto der Fairen Woche 2023, die vom 16. bis 28. September stattfindet. In diesem Jahr liegt der Fokus auf der Klimagerechtigkeit.**

An der Fairen Woche beteiligen sich wieder die Verbraucherzentrale Kamen, das Bürgerhaus Methler, die Familienbande und die Fairtrade-Steuerungsgruppen in den Städten und Gemeinden. Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale in Kamen, arbeitet in den Steuerungsgruppen in Kamen und im Kreis Unna mit.

Eickelpasch: „Unser Kamener Highlight zur diesjährigen Fairen Woche ist der FairAbend, der am Dienstag, 19. September, mit Kultur und kleinere Verpflegung in der Konzertaula stattfindet. Dort



Die „Fairfriends“ (v.l.): Sozialarbeiterin Ophelie Lespagnol, Umweltberaterin Jutta Eickelpasch und Bürgerhausleiterin Anja Sklorz, sind an dem FairAbend (19.09.) mit einem Stand dabei und bieten einen Fairen Online-Kochkurs (13.09.) zum Mitkochen an. Foto: VZ Kamen

werden Gedichte zum Fairen Handel vorgetragen, es singt ein Chor und an verschiedenen kleinen

Ständen wird informiert und probiert. Im Vorfeld hat bereits ein fairer Poetry-Wettbewerb statt-

gefunden, die Schönsten werden an diesem Abend vorgestellt. Los geht es um 19.30 Uhr und der Eintritt ist frei.“

Zudem bieten die „Fairfriends“ am Mittwoch, 13. September, um 18.30 Uhr einen Online-Kochabend mit fairen Zutaten an. Es kann einfach zugeschaut oder parallel mitgekocht werden. Die Einkaufsliste, Rezept und faire Gewürze werden vorher zugesandt. Im Bürgerhaus Methler wird vom 18. bis 22. September eine kleine Ausstellung zum Thema „Fair ist besser!“ mit Informationen, Rezeptheften und Kostproben aufgestellt.

Kontakt: Verbraucherzentrale Kamen, Umweltberatung, Kirchstr. 7 59174 Kamen kamen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw. Weitere Infos: www.faire-woche.de.

## SPD Methler

Einladung zum Bürgergespräch

**Die SPD Methler lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Anwohnerinnen und Anwohner herzlich zum Bürgergespräch zum Thema Lärmschutzwall an der Bahn ein.**



Foto: SPD Methler

Die Methleraner Ratsvertreter freuen sich auf gute Gespräche, auf ihre Erfahrungen und Anregungen zum Lärmschutz an der Bahn. Wann? Donnerstag, 21. Sep-

tember von 17 bis 18 Uhr. Ort der Gesprächsrunde ist der Bahn-Wall im Weizenweg in Kamen-Methler.

## Sommertreff

SPD Methler lud ein

**Der SPD Ortsverein Methler nutzte die politische Sommerpause und lud Mitglieder und Freunde zum Sommergrillen ins Bürgerhaus Methler ein. Zahlreiche Gäste folgten der Einladung.**



Foto: SPD Methler

Bei sommerlichen Temperaturen schmeckten Bratwurst und Bierchen besonders gut. Nette Menschen und viele gute Gespräche, auch abseits politischer Themen,

sorgten für eine lockere Stimmung und eine gelungene Veranstaltung.

**Frank Rhode**  
Gebäudeenergieberater

**Leistungen:**

- Vor Ort-Beratung für energetische Sanierungsmaßnahmen am Gebäude
- Energieausweis
- Förderungen bei Heizungssanierung
- Baubegleitung
- Antragsstellung für Förderungen bei der KfW
- Erstellung von Sanierungskonzepten

**Frank Rhode**  
Am Tesselgraben 3 | 59174 Kamen | Tel.: 0175 - 117 30 58  
Mail: frank.rhode@outlook.de | Web: www.frank-rhode-energieberater.de

**EBERT**  
Zaun und Tor

**Curt Ebert Zaun und Tor GmbH**  
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund  
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

- Beratung vor Ort
- Kostenlose Angebotserstellung
- Montage ausschließlich durch eigenes Fachpersonal
- Maßanfertigungen in unserem Meisterbetrieb

**Wir sorgen für ein gemütliches Zuhause!**

**Raumdesign Falkenstein**

- ▲ Teppichböden
- ▲ Sonnenschutz
- ▲ Gardinen
- ▲ Geschenkartikel

**Gardinenwäsche**  
preiswert und schnell! Anruf genügt – Wir kommen!

Husener Straße 46 – 50 (Einkaufszentrum)  
Telefon (0231) 23 53 73  
www.raumdesign-falkenstein.de  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.30 Uhr

**Sehl**  
Elektro und Haushalt

Im Königsort 4  
59174 Kamen-Methler  
Tel. (02307) 99 49 04  
Dienstag - Freitag  
10.30 - 15 Uhr geöffnet

**Meisterbetrieb**  
Räumungsverkauf wegen  
Geschäftsaufgabe zum Jahresende.  
Wir danken unseren Kunden für  
viele Jahre Treue und Vertrauen.

Elektro **Familie Sehl** Haushalt



# Hof Ligges

Endlich wieder Kürbisse!

Gerade ist die Kürbissaison auf Hof Ligges gestartet und wie jedes Jahr dürfen Sie sich nicht nur auf die große Vielfalt an Bio-Kürbissen freuen, sondern auch auf zauberhafte Deko und inspirierende Veranstaltungen.



Fotos: Hof Ligges

Wer Hof Ligges kennt, der weiß, dass sich Familie Ligges jedes Jahr aufs Neue tolle Sachen einfallen lässt, um Kürbisliebhaber zu erfreuen oder neue hinzugewinnen. Die liebevoll dekorierte Scheune ist ein Hingucker und stimmt herrlich auf den Herbst ein. Und natürlich lädt sie zum Entdecken ein, denn bei Ligges gibt's nicht nur viele spannende

Kürbissorten, sondern auch Aktionstage, wo Sie kulinarische Highlights mit Kürbis probieren können. Zum Beispiel am 20. September, wenn Kürbis auf Süßes trifft, oder am 13. Oktober, wenn amerikanische Kürbisgerichte auf

Leckermäuler warten. Neben Probieraktionen dürfen Sie sich auch auf informative Abende freuen und selbstverständlich wird auch anno 2023 geschnitzt! Sowohl am Tag des Schnitzens kurz vor Halloween, am 28. und 29. Oktober von

- Anzeige -



10:30 bis 16 Uhr, als auch bei den beliebten Schnitzkursen nach Anmeldung.

Ganz neu in diesem Jahr: Exklusive Familien-Fotoshootings! In der zauberhaften Kulisse des Kürbischofs können Sie Ihre Kleinsten von „Löwenherzfotografie“ bei einem Minishooting in Szene setzen lassen: am 14. Oktober und 3. Dezember fotografiert Lisa Mergelmeyer nach Voranmeldung. Lassen Sie sich diese tolle Gelegenheit nicht entgehen!

**Infos zu den Veranstaltungen sowie alle Termine finden Sie auf [www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)**

## „Wochenende der Sprache“

Verein Deutsche Sprache e.V. lädt ein

Um den Tag der deutschen Sprache gebührend zu feiern, lädt der Verein Deutsche Sprache e.V. an seinem Sprachhof, Hohes Feld 6, Wasserkurl, alle Interessierten zum Tag der offenen Tür ein.

Am Freitag und Samstag, 15. und 16. September, sind ältere und jüngere Sprachfreunde zu einem bunten Programm eingeladen. Der Freitag steht zunächst im Zeichen der Musik, unter anderem spielen von 19.30 bis 22

Uhr Boris Gott und „Jäger & Hyplus + Verstärkung“. Am Samstag gibt es von 11 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür mit einem bunten Programm. Neben einer Ausstellung, Kabarett und Sütterlin zum Mitmachen für die Gro-



Plakat: Verein Deutsche Sprache e.V.

ßen gibt es eine Hüpfburg und Kinderschminken für die Kleinen. Verdurstet und verhungert wird ebenfalls niemand. Alle Sprachfreunde sind herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei!



Mehr als 90 Jahre vor Ort

# KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastraße 23-25  
Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 04 48

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!



**Göttker**  
Bestattungshaus

- Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

**Inhaber:**  
Frank Armonat

**Tag- u. Nachruf:**  
**0 23 07-3 28 41**

**Anschrift:**  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen

**Internet:**  
[www.armonat.de](http://www.armonat.de)



**TAPETEN-HALLE**

Marco Adamietz

**Schleppweg 3  
in Kamen**

Telefon 0 23 07- 7 38 66

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9 - 18 Uhr  
Sa. 9 - 13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster
- ✓ Große Auswahl an Bodenbelägen

# Besseres Hören? Kann man trainieren!

Sprache wieder besser verstehen: 30 Teilnehmer für exklusives axone® Hörtraining gesucht.

Hören wie früher“, so lautet der Wunsch vieler Menschen, deren Hörvermögen eingeschränkt ist. Immerhin haben in Deutschland mehr als 15 Millionen Menschen Hörprobleme – von den über 60-Jährigen ist sogar jeder Zweite betroffen. Da das Nachlassen des Gehörs meistens schleichend voranschreitet, wird eine Hörminderung oft lange nicht bemerkt.

Die Unterscheidung von einzelnen Tönen kann dadurch schwieriger werden. Die Folge ist ein Durcheinander von Sprache und Hintergrundgeräuschen. Hier kann das axone® Hörtraining helfen die Verbindungen im Gehirn, die für das Sprachverstehen zuständig sind, wieder herzustellen.

Das Hörtraining können Sie bequem zu Hause durchfüh-

ren. Die Teilnahme an der zweiwöchigen Hörtherapie ist kostenlos und unverbindlich.

**So nehmen Sie teil:**  
Zur Teilnahme am kostenfreien axone® Hörtraining wenden Sie sich bitte an ein OHRWERK Hörgeräte Fachgeschäft in Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie einen Termin und alle wichtigen Informationen rund um den Ablauf des Hörtrainings. Bitte reservieren Sie sich rechtzeitig einen Platz, da die Anzahl der Teilnehmer auf 30 Personen begrenzt ist.



Das Hörtraining können Sie bequem zu Hause durchfüh-

### DAS HÖRTRAINING AUF EINEN BLICK:

- Gesucht werden 30 Teilnehmer
- Anmeldung bis: 25.09.2023
- Teilnehmende Hörakustiker: OHRWERK Hörgeräte GmbH in:

**Dortmund-Aplerbeck**  
Aplerbecker Marktplatz 20  
Tel.: 02 31 - 44 55 75

**Dortmund-Körne**  
Körner Hellweg 63  
Tel.: 02 31 - 8 64 08 02

**Dortmund-Husen**  
Husener Straße 63  
Tel.: 02 31 - 27 12 10

**Dortmund-Brackel**  
Flughafenstraße 2  
Tel.: 02 31 - 5 45 27 44



## Manegentraum

Zirkusprojektwoche in den Sommerferien

Ein Ferienprojekt der besonderen Art fand vom 24. bis 28. Juli auf der Festwiese vor dem Bürgerhaus Methler statt. 70 Kinder, davon 20 aus ukrainischen Familien, probten eine Woche lang ein komplettes Manegenprogramm zusammen mit der Zirkusfamilie Bichlmeier ein.

Vom Messerwerfer, Feuerspucker über Artisten, Seiltänzer, Hula-Hop-Choreografie bis zur Clownerie und Taubendressur gab es viele Künstlergruppen zur Auswahl. Zunächst konnten die Kinder alle Gruppen ausprobieren, bevor sie eine feste Gruppe wählten, um fleißig für die große Gala-Vorstellung für Eltern, Geschwister und Freunde zum Abschluss der Zirkuswoche zu proben. Auch die Moderation und die Erstellung von Kostümen gehörte zu den Aufgaben der Kinder. Das erste Lampenfieber gab es aber schon am Morgen der großen Auffüh-



Collage: Bürgerhaus Methler

runng, denn 50 Kinder einer Methleraner Kita und 20 Senioren aus dem nahen Seniorenzentrum Peter und Paul schauten sich die Generalprobe im großen Zirkuszelt an. Ein volles Zelt, staunende Zuschauer und aufgeregte, aber stol-

ze kleine Künstler gab es dann bei der erfolgreichen Abschluss-Gala am Freitagnachmittag. Begleitet und organisiert wurde das Projekt von den städtischen Jugendteams des FZ Lüner Höhe und des Bürgerhauses Methler. Finanziert

wurde die Maßnahme durch Fördergelder des Stärkungspaktes und des Fördervereins für Jugendhilfe Kamen. Auch der WDR berichtete in seiner Sendung Lokalzeit über den Kamener Kinderzirkus.

### Backhandwerk wie in alten Zeiten ...



frisches Gebäck, Brot und Kuchen.

**Wir sehen uns auf dem Herbstfest beim Gartenbaubetrieb Deifuß am Samstag, 23. September von 9 bis 16 Uhr.**

**Konditorei Bäckerei**  
Einsteinstraße 12  
Kamen-Methler | 02307/31166



### Deine Fahrschule in Husen und Holzwickede „Drei Fahrschulen zu betreuen ist mittlerweile zu viel, wenn man allen Schülern gerecht werden will.“

So der Tenor von Nadia und Jörg Meier, die vor etwa einem Jahr in Dortmund-Husen eine nagelneue Filiale eröffnet haben und nun auf den Standort in Kamen-Methler verzichten. Die Schüler aus Methler haben die Möglichkeit entweder in Holzwickede oder in Dortmund-Husen insgesamt 4 x in der Woche den theoretischen Unterricht zu besuchen. Der Fahrsimulator hat seinen Standort jetzt in Dortmund-Husen und das Team der Fahrlehrer wird bald um Janni Meier, der gerade seine Ausbildung absolviert, erweitert. Ansonsten bleibt alles wie gewohnt und die Absolventen profitieren von den gewonnenen Kapazitäten.



## FAHRSCHULE RASANT inh. Jörg Meier

*deine Fahrschule in Husen!*

**Do-Husen, Husener Straße 56, Tel. (0231) 5 63 06 06**  
Bürozeiten und Anmeldung: Mo. 17.00 bis 19.00 Uhr,  
Di. u. Do. 15.00 bis 19.00 Uhr  
Unterrichtszeiten: Di. u. Do. 18.45 bis 20.15 Uhr

**Holzwickede, Kirchstraße 2, Tel. (02301) 962617**  
Bürozeiten u. Anmeldung: Mo. u. Mi. 14.00 bis 19.00 Uhr,  
Di. u. Do. 10.00 bis 15.00 Uhr  
Unterrichtszeiten: Mo. u. Mi. 18.45 bis 20.15 Uhr

Email: [post@fahrschule-rasant.de](mailto:post@fahrschule-rasant.de)  
[www.fahrschule-rasant.de](http://www.fahrschule-rasant.de)

## Herbstferien

### Angebote für Kids und Teens

**Auch in den Herbstferien bieten das Bürgerhaus Methler und die Stadt Kamen wieder spannende und interessante Angebote für Kinder und Jugendliche an.**

#### Angebote im Bürgerhaus

Sechs volle Wochen voller Ferienaktionen für Kinder und Jugendliche organisierte das kleine Team um Anja Sklorz in den Sommerferien. „Wir freuen uns sehr, dass unser Angebot so gut ankommt; bis auf zwei Aktionen waren auch alle Plätze ausgebucht“, so die Organisatoren. In den Herbstferien liegt der Focus auf einer Bildungs- und Freizeitfahrt für Jugendliche vom 30.09. bis 04.10. nach Berlin in Zusammenarbeit mit dem Förderverein für Jugendhilfe Kamen. Parallel finden Kinderaktionen wie Seifengießen oder ein Ausflug ins Planetarium Bochum statt. In der 2. Herbstferienwoche gehen die Mitarbeiter dann auch in ihren verdienten Urlaub. Infos zum aktuellen Kursprogramm gibt es auf [bh-methler.kamen.de](http://bh-methler.kamen.de).

#### MAGIC MANIA 2023

Aufgrund des anhaltenden Erfolges findet in diesem Jahr zum 14. Mal in den Herbstferien am Montag, den 02. Oktober und dann vom 04. bis zum 06. Oktober das Ferienspiel „MAGIC MANIA“ statt. Kinder und Teens im Alter von sechs bis elf Jahren können erneut die Zauberwelt von „MAGIC MANIA“ betreten und täglich in der Zeit von 9 bis 13 Uhr die wohl „phantastischste“ Schule der Welt



Foto: Bürgerhaus Methler

besuchen. Die Schule beinhaltet alle Unterrichtsthemen rund um Magie und Zauberei. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Teilnahmegebühren betragen 25 Euro. Enthalten im Preis sind Frühstücksbuffet und Getränke für die Kinder. Eine Finanzierung ist über das BUT – Teilhabepaket möglich.

#### „Flying Objects“

Das Dortmunder Jonglage-Duo „Duo Artístico“ gibt im Freizeitzentrum einen dreitägigen Jonglage-Workshop für Teens von zehn bis 14 Jahren. Der Kurs findet statt vom 09. bis 11. Oktober täglich in der Zeit von 09.30 bis 12.45 Uhr. Die erfahrenen Jongleure bieten neben ihren eigenen Bühnenshows immer wieder gerne jugendlichen Teilnehmern die Möglichkeit, alles auszuprobieren. Hierzu wird Fotograf Manfred Wibbelt gemeinsam mit den teilnehmenden Kids Fotos und kleine Videos der „Fliegenden Objekte“ erstellen, die anschließend online ausgestellt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich. Bequeme Kleidung und Turnschuhe werden empfohlen. Anmeldung ausschließlich per Email an [fz-tickets@web.de](mailto:fz-tickets@web.de).

**Fenster - Haustüren - Rollläden  
Insektenschutzrahmen mit kompletter Montage  
Reparaturen**

**BAUELEMENTE  
RICHTER**

**Ihr kompetenter Bauelemente-Fachbetrieb  
in Ihrer Nähe!**

**Zum Schanzengraben 10 • 59427 Unna-Massen  
Tel. (02303) 50 524 • 0173-5 19 54 18  
[info@bauelementerichter.com](mailto:info@bauelementerichter.com)**

## 2. Stadtteilkonferenz

### Intensive Bürgerbeteiligung im Planungsprozess

**Methler soll nachhaltig und zukunfts-fähig gestaltet werden. Das geht nur gemeinsam und deshalb fand am Montag, 14. August 2023, die zweite Stadtteilkonferenz im Bürgerhaus statt.**

Basierend auf den bisherigen Analysen, Beteiligungsveranstaltungen und Akteursgesprächen wurden vier Handlungsfelder mit insgesamt 18 Maßnahmen definiert und mit den Bürgerinnen und Bürgern diskutiert. Die zweite Stadtteilkonferenz bildete den letzten Beteiligungsschritt für die breite Öffentlichkeit, bevor das integrierte Stadtteilentwicklungs-konzept für Kamen-Methler fertiggestellt und Städtebauförderungsmittel beantragt werden können. Das bedeutet jedoch nicht, dass es keine weitere Bürgerbeteiligung bis zur Umsetzung der Maßnahmen geben wird.

#### Anliegen der Bürger

Etwa 60 Bürgerinnen und Bürger besuchten die zweite Stadtteilkonferenz im Bürgerhaus. Im Fokus standen dabei die Vorstellung und Bewertung der in den letzten Monaten erarbeiteten Maßnahmen. Die Teilnehmenden hatten nach einer Begrüßung durch die Bürgermeisterin Elke Kappen und einer anschließenden Vorstellung des bisherigen Prozesses die Möglichkeit, diese Maßnahmen bei einer Projektmesse zu ergänzen und zu priorisieren. Im Handlungsfeld „Impulsorte stärken, Profile bilden“ standen das Versorgungszentrum in Kaiserau, das Bürgerhaus inkl. Außengelände sowie der Ortskern in Methler-Dorf Vordergrund.

Bei den Handlungsfeldern „Gebauter klimaefizient umgestalten, Unbebautes zukunfts-fähig entwickeln“ und „Mobilitätsalternativen schaffen, Angebote ver-

bessern“ bestand Einigkeit über die Notwendigkeit, Menschen bei der Anpassung des Wohnraums zu unterstützen und das Umfeld an die Klimafolgen wie Hitze oder Starkregen anzupassen. Besonders wichtig war den Diskutierenden, dass städtisches Grün nicht nur angelegt, sondern auch die Pflege gesichert wird.

Um die Herausforderungen mit Blick auf eine klimafreundliche Mobilität anzugehen, soll ein Nahmobilitätskonzept erstellt werden, welches die konkreten Vorschläge der Bürgerinnen und Bürger betrachtet und die Themenfelder Verkehrssicherheit, Wegeverbindungen und multimodale Mobilität in den Fokus rückt. In einem weiteren Raum wurde über das Handlungsfeld „Menschen vernetzen, privates Engagement entfesseln“ diskutiert, wobei die Aufgaben eines zukünftigen Stadtteilmanage-



Foto: Stadt Kamen

ments in Kamen-Methler im Vordergrund standen.

#### So geht's weiter

Auf Basis der vielfältigen Ideen und Anregungen der Teilnehmenden werden die vorgestellten Maßnahmen nun nochmals überarbeitet und anschließend in den politischen Gremien diskutiert und beschlossen. Da die nächste Antragsfrist für Städtebauförderungsmittel im September 2024 liegt, ist mit dem Fortgang der Umsetzung frühestens 2025 zu rechnen. Interessierte finden die Maßnahmen auf der Projektwebsite [www.kamen-gestaltet-zukunft.de](http://www.kamen-gestaltet-zukunft.de). Eine Fotodokumentation der Stadtteilkonferenz ist dort im Bereich „Beteiligung“ bereits jetzt einsehbar.



### BOXENSTOPP Kfz-Meisterbetrieb Reinhard Habermann

Ansprechpartner:  
Reinhard Habermann  
Flughafenstraße 237  
44309 Dortmund  
Telefon: 0231/1882477  
Telefax: 0231/1882478  
E-Mail:  
[info@boxenstopp-dortmund.de](mailto:info@boxenstopp-dortmund.de)  
[www.boxenstopp-dortmund.de](http://www.boxenstopp-dortmund.de)

#### Wir reparieren alle Automarken

#### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag  
08:00-17:30 Uhr  
Freitag 08:00-17:00 Uhr  
Samstag + Sonntag geschlossen



## BOXENSTOPP Kfz-Meisterbetrieb Reinhard Habermann

Als Familienbetrieb legen wir Wert auf persönlichen Kontakt und ein Vertrauensverhältnis zu unseren Kunden. Das heißt: ein einziger Ansprechpartner, der Sie

und Ihr Auto bestens kennt und mit seinem Namen für die Qualität unserer Arbeit bürgt. Und apropos Qualität: Bei der Boxenstopp arbeitet unter Leitung eines

erfahrenen Kfz-Meisters ausschließlich gut ausgebildetes Fachpersonal für Sie, das dank permanenter Weiterbildung immer auf dem neuesten Stand der Technik ist.

#### Werkstattleistung

- Achsvermessung
- Transporter / Wohnmobile
- Anhängerkupplungen
- Lackierungen
- Car Hifi
- Licht
- HU / AU
- Mobile Kommunikation
- Karosserie
- Klimatechnik
- Reifenservice
- Glasservice
- Diesel
- Tuning
- Elektrik / Elektronik
- Stoßdämpfer
- Motorinstandsetzung
- Auspuff / Russpartikelfilter
- Bremsen
- Ölwechsel
- Inspektion



# Regionaltreffen NBW NRW

RV Methler einziger Vertreter aus Kreis Unna

Dank seines gesellschaftlichen Engagements für das Gemeinwohl in Methler wurde der Radsportverein Wanderlust Methler zum ersten Regionaltreffen des 2021 gegründeten Netzwerks Bürgerchaftliches Engagement Nordrhein-Westfalen (NBE NRW) nach Münster eingeladen.



Moderatorin Nadine Haßlöwer vom Institut für soziale Innovation ISI, Manfred Chytralla. Foto: RV Wanderlust

Die Einladung richtete sich an alle Engagierten, Initiativen, Vereine, Kommunen und Träger bürgerschaftlichen Engagements in der Region. Als einziger Vertreter aus dem Kreis Unna nahm RV Wanderlust Methler an der Veranstaltung teil. Dessen Vorsitzender, Manfred Chytralla, wurde gebeten, sich mit seinen „Best-Practice“ Erfahrungen

in verschiedenen Talkrunden einzubringen. Von den Teilnehmern kam viel Applaus, als er von sei-

nen sozialen Projekten für das Dorf und den Stadtteil Methler und weit darüber hinaus berichtete. Diese

hatten fast alle ihren Ursprung im vor einigen Jahren als Vereinsheim umgebauten Bäckerei. Hier entstehen Ideen und Phantasien, die dann von den Mitgliedern begeistert umgesetzt werden – vom Maskennähen über die Coronahilfsangebote und -teststelle bis hin zum Basteln von Kranichen als Friedenssymbol. Das Sammeln von 600 Umzugskartons in nur einer Woche kurz nach Kriegsausbruch versetzte sogar die hauptamtlich Engagierten in ungläubiges Staunen. Auch das in Kamen bisher einmalige Winterleuchten bedachte das Publikum mit anerkennenden Beifall. Als aktuelles Projekt stellte Chytralla den kürzlich durchgeführten Neubürger-Kennenlernnachmittag vor. Chytralla wurde nach der Präsentation gebeten, seine Projekte dem Netzwerk zur Verfügung zu stellen, was dieser natürlich gerne zusagte.

# RV Wanderlust

Kulinarische Highlights zur Kirmes



Auch in diesem Jahr wird während der Pflaumenkirmes (15. bis 18.9.) im und um das Vereinsheim des RV Wanderlust Methler Pflaumenkuchen angeboten. Das Pflaumenkuchenessen am Kirmeswochenende gehört zur Tradition wie die Margaretenkirche zum Dorf Methler und wird von den Dorfbewohnern gern angenommen.

Be Witwe“ verkosten können. Die handgepflückten Bio-Pflaumen von Hof Locke ziehen bereits seit Mitte August. In einer gemeinschaftlichen Pflaumenstechaktion bekamen vie-



Fotos: RV Wanderlust

le Kilogramm Pflaumen zunächst jeweils 15 Stiche, um im Alkohol gebadet mit allerlei Gewürzen den nötigen Geschmack aufzunehmen. Bis zur Verkostung bei der Pflau-

menkirmes erlangen sie zweifellos die richtige Konsistenz.

### Neue Leckereien

Zum ersten Mal verwandelt sich das Vereinsheim des RV Wanderlust an den Kirmestagen von 18 bis 21 Uhr in eine Vinothek. Nach der erfolgreichen Premiere auf dem Weihnachtsmarkt möchten Mitglieder erstmals auf der Pflaumenkirmes am Stand gegenüber dem Vereinsheim an der Bushaltestelle Erbsensuppe im Bierglas anbieten. Dort gibt es nach erfolgreichem Debut 2022 auch wieder Reibplätzchen von den heimischen Knollen vom Hof Wortmann. Diese werden täglich frisch von Georg und Jutta Bethke gerieben. Das dazu passende Apfelmus aus Bio-Äpfeln vom Hof Locke stellte man im Vereinsheim in einer Gemeinschaftsaktion her.

Die Vereinsmitglieder backen unter Leitung des Vereinsbäckers André Löwe den Kuchen täglich frisch und bieten ihn auf großen Blechen an allen Kirmestagen von 15 bis 18 Uhr an. Zusätzlich wurden 15 Liter Pflaumenschnaps aufgesetzt, den Sie als „beschwipste Pflaume“ bzw. „hei-

**Die neue Herbstkollektion ist da!!!**

**HS**  
**DER HOSEN-SPEZIALIST**  
FÜR DAMEN UND HERREN  
[www.hosenspezialist.com](http://www.hosenspezialist.com)  
Tolle Auswahl  
Persönliche Beratung  
Ausgezeichneter Service

Mo. bis Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr / So. 10.00 bis 16.00 Uhr  
Wasserstr. 5 • 59423 Unna (Nähe Markt)  
Tel. 023 03/1 60 51 • Fax 023 03/1 49 66

# Kennenlernnachmittag

RV Wanderlust Methler lud Neubürger ein

„Lassen Sie sich herzlich von uns begrüßen und Ihnen das Kennenlernen Ihrer neuen Umgebung und den Menschen hier im Dorf erleichtern“: Unter diesem Motto lud RV Wanderlust Methlers neue Bürger im August ein. Knapp 20 neu Zugezogene konnten der Vereinsvorsitzende Manfred Chytralla und Kamens stellvertretender Bürgermeister Rainer Fuhrmann bei der Premiere des „Kennenlernnachmittags“ willkommen heißen.



Foto: RV Wanderlust

Mit so vielen Besuchern zum Kennenlernkaffee tranken hatten die Organisatoren des RV Wanderlust bei ihrem Pilotprojekt nicht gerechnet. Auch der stv. Bürgermeister war gleichermaßen überrascht wie erfreut und lobte die professionelle Vorbereitung sowie die Durchführung, wobei die Teilnehmer bereits von den eigens für sie gefertigten Namensschildern be-

eindruckt waren. Bei angeregten Unterhaltungen und Informationen über die Vereinsgemeinschaft wurde der gesteckte Zeitrahmen von zwei Stunden weit überzogen. Rainer Fuhrmann würdigte die Veranstaltung als die erste ihrer Art in Kamen und stand den interessierten Menschen für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Die Besucher staunten nicht schlecht, als sie von den man-

nigfaltigen Aktivitäten der verschiedenen Vereine in Methler erfuhren, z.B. im Rahmen von Videovorführungen. Beim Austausch in entspannter Atmosphäre kristallisierte sich heraus, dass im Zuge eines Umzugs mit dem Verlassen des bisherigen vertrauten Umfeldes mit Nachbarn, Freunden und Bekannten eine Menge Veränderungen und Herausforderungen auf einen zukommen. Es

dauere eine gewisse Zeit, um sich an die neue Lebenssituation in einer neuen Nachbarschaft zu gewöhnen. Wenn man nicht gerade ein extrovertierter Typ ist, falle es einem nicht leicht, auf andere zuzugehen.

Das Leben in einem Stadtteil bzw. Dorf mit besonders gewachsenen Strukturen und Eigenheiten kann, vor allem, wenn man aus einer Stadt in ein Dorf zieht, ziemlich fremd erscheinen und ein Hemmnis für die Integration im neuen Umfeld sein, besonders für Berufstätige mit wenig Zeit. Mit der einfachen wie innovativen Idee eines Kennenlernkaffee trinkens unterstützen die Organisatoren des RV Wanderlust Neubürger beim Kontaktknüpfen und zeigten die Vorteile einer intakten Nachbarschaft bzw. Dorflebens auf. Für Interessenten, die absagen mussten, plant der Traditionsverein ein weiteres Treffen dieser Art im Herbst.

**SCHUHHAUS**  
**SCHMIDT**

Robert-Koch-Straße 42  
Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 03 14

Parken  
kostenlos  
direkt vor  
der Tür

**Hurra, Hurra der Herbst ist da!**

**Schuhe für die ganze Familie.**  
**Damenschuhe von Grösse 36 bis Gr. 44**  
**auch für Einlagen !!!!**

Markenschuhe in großer Auswahl für Damen, Herren und Kinder

## „Funky! Sexy! 40! plus“

Kabarett-Abend bei der Kolpingsfamilie

Wenn Michael Steinke die Bühne betritt, stellen Frauen sich nur noch eine Frage: „Was ist das denn für einer?!“ Dieses Hemd! Dieser Anzug! Hier ist das Outfit Programm. Michael Steinke nimmt uns in mit auf eine Zeitreise in die Welt seiner Kindheit: und zwar am Samstag, 28. Oktober, im Canisius Haus.



Foto: www.michaelsteinke.de

In eine Zeit, als Telefone noch nicht in Hosentaschen passten, als Mustertapeten und Pril-Blumen die Sinne benebelten und man noch am Geruch erkannte wann das Essen fertig war und nicht wie heute am Piepen der Mikrowelle. Und was für die Mittvierziger im Publikum ein realsatirischer Rückblick ist, das ist für Menschen jüngerer Datums eine brüllend komische Geschichtsstunde über eine Zeit, die ihnen absurd und unvorstellbar erscheinen muss. Dank seines lustigen Langzeitgedächtnisses tischt Michael Steinke gekonnt Geschichten auf, die sein Cord-Anzug noch live miterlebt haben muss. Stand-up ohne Witze unterhalb der Gürtellinie, Geschichten, die Zuschauern auch ohne Kraftausdrücke die Lach- und Freudentränen in die Augen treibt. Und wenn es dann auch noch ein Wiederhören mit Liedgut aus den 70er Jahren

gibt, kraftvoll und stimmungsgewaltig von Michael Steinke interpretiert, dann fehlt vielen im Publikum nicht mehr viel bis zur vollkommenen Glückseligkeit. Michael Steinke ist unnachahmlich, einzigartig, so dass am Ende nicht nur die Frauen sagen werden: „Wow! DAS ist einer!“ Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend am 28. Oktober. Einlass ist um 18.30 Uhr, Veranstaltungsort ist das Canisius Haus (Kühlkamp 11).



**H. Grundmann**  
Bestattungen

- \* Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- \* Überführungen im In- und Ausland
- \* Erledigung aller Formalitäten
- \* Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- \* Eigener Trauerdruck
- \* Eigener Abschiedsraum

**Inhaber:**  
Frank Armonat

**Tag- u. Nachruf:**  
**02 31 - 28 39 39**

**Anschrift:**  
Husener Straße 80  
44319 Dortmund

**Internet:**  
www.armonat.de

## Haus Wenge

Trödel und Quiz in Lanstrop

Im Herbst finden auf Haus Wenge wieder spannende Veranstaltungen statt. So wird am Feiertag getrödel und zum ersten Mal findet ein Kneipenquiz vor Ort statt.

Am Dienstag, 3. Oktober, werden im Vorhof des historischen Hauses wieder die Tische aufgestellt und Gebrauchtes wechselt seine Besitzer. Beim Trödelmarkt von 11 bis 15 Uhr sind auch Mitmach-Aktionen für Kinder geplant. Eine Gebühr von 5 Euro je 3

Meter Tischlänge für die Aussteller wird erhoben, für Besucher ist der Eintritt frei. Anmeldung unter: m.hueppe@haus-wenge-lanstrop.de

Am Freitag, 17. November, von 18 bis 21 Uhr, laden Haus Wenge Lanstrop e.V. und der Verband Wohneigentum gemeinsam zum ersten Lanstroper „Kneipenquiz“ ins Haus Wenge ein. Informationen und Anmeldung über: m.hueppe@haus-wenge-lanstrop.de. Weitere Informationen unter atelierfuerjedermann.jimdo.com

## Bild des Monats

Aus dem Atelier für Jedermann



Foto: Atelier für jedermann

Seit dem 01. September gibt es wieder ein neues Monatsbild in der Bienen Apotheke, Carolin Schmidt, Husener Str. 50 in 44319 Dortmund zu sehen.

Zehn TeilnehmerInnen aus dem Atelier für Jedermann wurden ausgelost, ihr Bild des Monats im Schaufenster zu zeigen. Das Bild für den Monat September 2023 hat die Künstlerin Anja Borrmann aus Dortmund-Sölde gemalt.

## Heizkosten

Kostenfreier Vortrag am 28.09.2023

Bei Mieterinnen und Mietern mit Zentralheizung oder Fernwärme kommen Heizkostenabrechnungen mit den hohen Preisen von 2022 größtenteils erst jetzt an. Mit den Abrechnungen für 2023 drohen ab Frühjahr 2024 weiter hohe Nachzahlungen und die Erhöhung der monatlichen Abschläge. Am 28. September informiert der Mieterverein im Begegnungszentrum Scharnhorst zum Thema.

Worauf muss man bei einer Abrechnung achten? Woran erkenne ich Fehler in meiner Abrechnung? Wie kann ich mich gegen unberechtigte

Forderungen wehren? Welche Unterstützungen gibt es, wenn die Forderungen doch berechtigt sein sollten? Zu diesem Thema bietet der Mieterverein Dortmund in Kooperation mit dem Seniorenbüro Scharnhorst und dem Städtischen Begegnungszentrum Scharnhorst einen Vortrag mit anschließender Fragerunde an. Der Vortrag findet am Donnerstag, 28. September, um 16 Uhr im Städtischen Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstraße 277, statt. Anmeldungen nehmen die Mitarbeiter\*innen des Seniorenbüros Scharnhorst unter 0231/50-29680 oder unter seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de entgegen.

## 25. Jubiläum

Oldtimer-Freunde feierten



Am Samstag, 15. Juli, feierten die Oldtimer-Freunde Kurl/Husen e.V. auf dem Vereinsgelände an der Husener Str. 30 ihr 25-jähriges Bestehen.

Der Vereinsvorsitzende Hans-Joachim Nieth begrüßte die zahlreichen Vereinsmitglieder und die

Abordnungen der Bezirksvertretung Dortmund-Scharnhorst sowie von den befreundeten örtlichen Vereinen mit bewegenden Worten. Auf der Feier wurden vier Vereinsmitglieder für eine 10-jährige Mitgliedschaft geehrt. Vom Vereinsvorsitzenden Hans-Joachim Nieth wurden dann 13 Ver-



Fotos: Oldtimer-Freunde Kurl/Husen e.V.

einsmitglieder aus dem Gründungsjahr für 25 Jahre Treue zum Verein unter Applaus geehrt. Anschließend richteten die geladenen Gäste der Bezirksvertretung Dortmund-Scharnhorst und der befreundeten Vereine ihre Glückwünsche aus und bedankten sich für die gute Zusammen-

arbeit der vergangenen Jahre. Für diesen besonderen Anlass wurde vom Vorstand ein „Kalt-Warmes Buffet“ organisiert und kalte Getränke kostenlos bereitgestellt. Alle Beteiligten feierten bei bester Laune bis in den Abend hinein eine gelungene Veranstaltung.

## Praktische Tipps

...für pflegende Angehörige

„Die richtigen Handgriffe in der häuslichen Pflege“: Unter diesem Motto hat das Seniorenbüro Scharnhorst in den letzten Wochen in Kooperation mit Lars Grothe, Leiter der Tagespflege Meuselwitzstraße der Diakonischen Pflege Dortmund gGmbH, und seinen Mitarbeiter\*innen einen Kurs für pflegende Angehörige angeboten.



Links Stephanie Werner-Keller (Seniorenbüro); dritter v.r. Lars Grothe (Leiter der Tagespflege); 1. und 2. v. r. Mitarbeiterinnen der Tagespflege  
Foto: Seniorenbüro Scharnhorst

Neben dem persönlichen Erfahrungsaustausch und der Möglichkeit der Selbstreflexion, standen in diesem Angebot praktische Übungen und auch Tipps aus der

Pflegepraxis im Vordergrund. Die Teilnehmer\*innen konnten Handgriffe erlernen und auch direkt vor Ort einüben. Die Bandbreite reichte hier von leichter Unterstützung beim Aufstehen, der Versorgung eines bettlägerigen Angehörigen am Pflegebett bis hin zum Umgang mit bestimmten Pflegehilfsmitteln. Aufgrund der kleinen Gruppenstärke war es möglich, die Übungen auf die individuellen Wünsche der Teilnehmer\*innen auszurichten. Alle Beteiligten waren sich zum Ende der Veranstaltung einig, dass es ein erfolgreiches Angebot war.



**FRISEUR SCHÄFER** WELLA  
Kurier Straße 109 • 44319 Dortmund

**Öffnungszeiten**

Dienstag, Mittwoch, Freitag	9.00 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag	8.30 Uhr - 13.00 Uhr

Terminabsprache erspart Wartezeit  
Tel. (0231) 28 54 62

Ihr Friseur-Meisterbetrieb in Dortmund-Kurl



WELLA  
SSIONATELY  
PROFESSIONAL

**Qualität schafft Vertrauen**

**Bauernhof Sprave**



**Obst und Gemüse der Saison**

Kartoffeln, täglich frische Eier aus Boden- u. Freilandhaltung, Wachtel Eier, Puten, Suppenhühner, Hähnchen, Martinsgänse bitte rechtzeitig vorbestellen!

**Geschäftszeiten:**  
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr  
Sa. von 8 bis 14 Uhr  
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

**Familie Sprave**  
Husener Straße 131  
44319 Dortmund-Husen  
Telefon 0231 281344