

Methler aktuell

Informationszeitschrift für
Kamen-Methler, Do-Husen und Do-Kurl



AKTIONSGEMEINSCHAFT
METHLER

Umweltberaterin Jutta Eickel-
päsch (Verbraucherzentrale)
mit Vorschulkindern in der
Resteküche. Quelle VZ



Süße Ostergrüße aus der Naschkatzenküche



Termine kurz notiert:

immer montags	Instrumentalkreis, SGV Methler Methler, Bürgerhaus 15.00 bis 17.00 Uhr
immer dienstags	Lauftreff, AWO Husen, AWO-Begegnungsstätte 19.00 Uhr
immer donnerstags	Walking-Gruppe, SGV Methler Methler, Ecke Robert-Koch-Str./ Lindenallee 08.00 Uhr Nordic Walking, AWO Husen, AWO-Begegnungsstätte 10.00 Uhr
März 2016	
Sonntag, 06. März	2. Kaiserauer Open, TVG Kamen, Bouleplatz hinter Eichendorffschule 10.00 Uhr
Dienstag, 08. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr
Freitag, 11. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr Vortrag „Mit dem Fahrrad durch Nordamerika“ KAB St. Josef Kaiserau Kaiserau, kath. Pfarrheim 16.00 Uhr Komödie „Patrick 1.5“ Kamen, Konzertaula 20.00 Uhr
Samstag, 12. März	Aktion sauberes Methler Methler, FFW-Haus „Bunte Kuh“ 10.00 Uhr
Sonntag, 13. März	50 Jahre Musikschule – Jugend musiziert Kamen Musikschule 11.00 Uhr

Dienstag, 15. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch, 16. März	7. Sinfoniekonzert Kamen, Konzertaula 19.30 Uhr
Freitag, 18. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr Sweet Soul Music Revue Kamen, Konzertaula 20.00 Uhr
Samstag, 19. März	Kamener Spieletag, Spiel- narren e.V. Methler, Bodelschwingh-Haus ab 15.00 Uhr Jugendtanz reloaded (Ehemaligen-Treff) Methler, Bürgerhaus 20.00 Uhr
Dienstag, 22. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr
Freitag, 25. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr
Samstag, 26. März	Osterfeuer, Schützenverein Methler Methler, an Schützenhalle Bunte Kuh 18.30. Uhr
	Osterfeuer, Schul- und Heimatverein Westick, Dorfplatz 18.00 bis 23.00 Uhr
Dienstag, 29. März	Wochenmarkt Kamen, Innenstadt 08.00 bis 13.00 Uhr

April 2016

Samstag, 30. April

Kamener Spieletag,
Spielernarren e.V.
Methler, Bodelschwingh-Haus
ab 15.00 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

info

Impressum:
„Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000
Exemplaren und wird kostenlos an Ge-
schäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl,
Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und
Werbung GmbH
Heinrich-Hertz-Straße 1a, 59423 Unna,
Telefon (02303) 3 01 07-20,
Fax (02303) 3 01 07-29,
E-mail: infowerbung@dokom.net

Anzeigen:
Evelyn Hölmer Tel. (02303) 3 01 07-25
Bianca Ortega Tel. (02303) 3 01 07-22
Es gilt die Preisliste Nr.2 vom 2.Mai 2011

Druck:
alpha print medien AG,
Darmstadt
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte
dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Ge-
nehmigung weiter verwendet werden.

TAPETEN VON
**GUIDO MARIA
KRETSCHMER**

Neu bei uns in der

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307-73866

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr



DER HOF

Mowwe

Café & Restaurant

- Hofcafé
- reichhaltiges Frühstück
- durchgehend warme Küche
- individueller Partyservice
- Kindergeburtstage

Angeln Sie an unserem
reichhaltigen FISCHBUFFET
Karfreitag, 25.3.2016 ab 18:00 Uhr,
pro Person 24,50 Euro

Gerne servieren wir
Ihnen auch durchgehend
unsere warmen Speisen.
Küche bis 21 Uhr

Was-Ist-Los-Kalender
unter
www.mowwe-der-hof.de

Öffnungszeiten: Mi. 9.00 - 22.00 Uhr
Do.- Sa. 9.00 - 22.00 • So. ab 10.00 Uhr

Familie Mowwe
Im Ostfeld 185 (rotes Haus)
44329 Do-Lanstrop • Tel. (0231) 35 13 31



**103
LVM**

**Roller-Haftpflicht
nur 49 Euro**

**Top-Preis,
Top-Service –
jetzt grünes
Schild sichern!**

John Schaper
Husener Straße 122
44319 Dortmund
Telefon (0231) 28 33 41
Fax (0231) 28 59 08
www.schaper.lvm.de



**LVM
VERSICHERUNG**

Sauerländischer Gebirgsverein ehrte Jubilare

Die **Jahreshauptversammlung des Sauerländischen Gebirgsvereins Abteilung Methler fand im Vereinslokal „Altes Gasthaus Schulze-Beckinghaus“ statt.**

Neben den üblichen Regularien wurden auch Wanderfreundinnen und Wanderfreunde für langjährige Mitgliedschaft geehrt. Für 25 Jahre Pastor Jochen Voigt, für 40 Jahre

Hans-Werner Brune, Josef Demarczyk, Rainer Nehls und Ingrid Stermermann. Bereits 50 Jahre halten Ilse und Herbert Auffermann, Ingrid Beier, Hannelore und Lothar Syttkus dem Verein die Treue und für volle 70 Jahre wurde Marianne Rumpf geehrt. Sie ist schon 1946, dem Gründungsjahr der Abteilung, dem SGV beigetreten.



Auf dem Bild (v.l.) die Jubilare Pastor Jochen Voigt, Marianne Rumpf, Herbert Auffermann, Ilse Auffermann, Rainer Nehls und die 1. Vorsitzende Marion Michallik, die die Ehrungen vornahm. Foto: privat



H.K.T. Lücke
Landmaschinen
Garten u. Landschaftsbau



Baum u. Containerdienst • Tor und Zaunbau

Rollrasenverlegung

Wurzelfräsen

Lieferung von Erde, Schotter, Split

Mietservice: Minibagger, Radlader,

Rüttelplatte, Bodenfräse usw.

Kurler Straße 271

44319 Dortmund

Tel. (0231) 28 86 92 20

Mobil: (0163) 4 20 67 08

Email: maschinenluecke@aol.com

12. März 2016 von 9.00 - 16.00 Uhr

Frühlingsfest

VOLKER DEIFUSS
GARTENBAUBETRIEB

**15% auf Stiefmütterchen,
Primeln und Ampeln**

Bringen Sie Farbe
in Ihr Leben! -

Ostersonntag, 27. März
von 10 bis 12 Uhr
geöffnet!

Jetzt ist Zeit für die Frühjahrsbepflanzung.
Wir beraten Sie gern!

**Frohe
Ostern!**

Altenmethler 8 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 32028

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.30-13 Uhr + 14-18 Uhr · Sa.: 8.30-14 Uhr
www.gartenbau-deifuss.de

MODERNE LÖSUNGEN AUS STAHL

Frohe Ostern!



Martin Bandl

Kunstschmiedemeister

Arbeiten in:

- Stahl
- Edelstahl
- Kupfer
- Messing
- Bronze
- Einbruchschutz

59174 Kamen-Methler

Am langen Kamp 38

Telefon: 0 23 07 / 4 11 10

Telefax: 0 23 07 / 55 11 26

Mobil: 01 72 / 2 32 91 39

Informieren Sie sich unter: www.kunstschmiede-bandl.de

Kunstschmiede

Bitte bestellen Sie
rechtzeitig Ihre
Wünsche für die
Ostertage vor!



Unsere Osterangebote:

Frisches Kalbfleisch

Schweine- oder Rinderbraten

Frische Lammkeulen

Feinkostsalate aus eigener Herstellung

Karfreitag ist Fischtage!

Jeden Donnerstag und Freitag haben wir für Sie
eine frische Auswahl an Fischspezialitäten

Über 110 Jahre

www.fleischerei-demarczyk.de

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. (02307) 3 04 74

Kostenlose Parkplätze direkt vor
dem Geschäft und auf unserem
Kundenparkplatz hinter dem Haus.



Fleischerei
DEMARCZYK

Die Hörbiene

Gestochen scharf hören



**Torjubiläum wieder in voller
Lautstärke hören?**

Wir beraten Sie gerne!



Flughafenstraße 2
44309 Do-Brackel
☎ 0231/5452744

Kühlkamp 2-4
44319 Do-Husen
☎ 0231/271210

Körner Hellweg 63
44143 Do-Körne
☎ 0231/8640802

WWW.DIE-HOERBIENE.DE

Saisonauftritt für die Boule-Abteilung des TV Germania Kaiserau

„Einfach Mitmachen“ heißt es am Sonntag, den 06. März, wenn die Boule-Abteilung des TV Germania Kaiserau ab 10.00 Uhr zur 2. Kaiserau Open auf den Bouleplatz hinter der Eichendorff-Schule einlädt.

Alle Methleraner sind herzlich eingeladen an diesem „Jedermann-Turnier“ teilzunehmen. Es wird keine Startgebühr erhoben - eigene Kugeln wären wünschenswert - Leihkugeln sind aber auch gegen Pfand vorhanden. Aufgrund des begrenzten Platzbedarfs ist die Teilnehmerzahl auf 44 Starter begrenzt.

Gespielt wird die 2. Kaiserau Open in der Doublette-Formation. Der Spielmodus nennt sich Super-Melee, das heißt in mehreren Vorrundenspielen treten von Runde zu Runde jeweils neue Doppelpaarungen gegeneinander an; es wird also stets neu gemischt. Die hieraus ermittelten besten acht Spieler der Vorrunde, mit den meisten Siegen und dem bestem Punktverhältnis, werden zu Halbfinalpaarungen ein letztes Mal neu

zugelost. Die Sieger der Halbfinalpaarungen werfen anschließend im Finale das Turniersiegerpaar aus.

Für Essen und Trinken wird gesorgt sein. Die Boulespieler des TVG stehen allen Teilnehmern gerne mit Rat und Tat zur Seite. Die besten Acht erhalten natürlich auch entsprechende Ehrungen und Gewinne.

Ab Donnerstag, dem 10. März lautet das Motto „Es geht wieder los“. Zum offiziellen regelmäßigen Training, offen für alle TVG-Mitglieder, lädt Übungsleiter Volker Kauch ein.

Es läuft jeweils von 17.30 bis 21.00 Uhr und geht kontinuierlich bis in den Herbst hinein. Eine portable Flutlichtanlage ist vorhanden, die insbesondere im Frühling und Herbst genutzt werden kann. Interessenten, die zum Training reinschnuppern möchten, sind immer gern gesehen. Weitere Information über die Boule-Abteilung des TVG findet man im Internet unter www.tvg-kaiserau.de. Foto: privat



Sunflower

BLUMEN & MEHR

Unser Team wünscht frohe Ostern!

Wir haben für Sie geöffnet:
Sa. 26. März von 8-14 Uhr · Ostersonntag von 9 bis 12 Uhr · Ostermontag geschlossen
(Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellungen)



Husener Straße 64 • Do-Husen • Telefon (0231) 28 95 35



Mitte Februar trafen sich die Mitglieder der SGV Abteilung Methler und einige Gäste, um das Wanderjahr 2016 offiziell mit dem Anwandern zu beginnen. Zuerst ging es zu Fuß durch den Kurler Busch nach

Lanstop. Hier trafen sich die Teilnehmer im Haus Wulle zu einem geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Später ging es dann wieder zum Wanderparkplatz in Methler zurück. Foto: Siegfried Dahlke

Seit über 100 Jahren im Dienste des Kunden!



Deko Träume zu kleinen Preisen

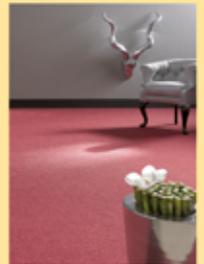
- ▲ Teppichböden
- ▲ Sonnenschutz
- ▲ Geschenkartikel
- ▲ Gardinen
- ▲ Tapeten
- ▲ Laminat



Neue Frühjahrs-
Kollektion eingetroffen!

SCHÖNER WOHNEN  Teppich-kollektion

Auch bei kniffligen Arbeiten wie z.B. Treppen, Büros und Kleinobjekten, ist unser Serviceteam nicht zu schlagen!!



Gardinenwäsche preiswert und schnell.
Wir setzen auf freundliche Fachberatung und VollerService!

Husener Straße 46 – 50 (Einkaufszentrum)
Telefon (0231) 23 53 73 • www.raumdesign-falkenstein.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr • Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

Inhaberin Petra Kinne
Färberstraße 23
44329 Dortmund Telefon 0231/2 95 47

Petra's Haarstudio



Öffnungszeiten: Montags geschlossen
Dienstag bis Freitag 8.30 - 17.30 Uhr
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Auf Anfrage:
Langer Donnerstag für Berufstätige,
mit einer Terminvereinbarung von
mindestens 2 Tagen im Voraus.

Förderverein wichtige Basis für die Freiwillige Feuerwehr Methler

Bei der Jahresdienstbesprechung der Löschgruppe Methler begrüßte Löschgruppenführer **Markus Szczepanski** unter den vielen anderen Gästen, **Bürgermeister Hermann Hupe**, den stellv. Bürgermeister **Manfred Wiedemann**, den Leiter der Feuerwehr **Rainer Balkenhoff**, den stellv. Leiter der Feuerwehr **Armin Gartmann**, den Zugführer **Frank Dreher**, den stellv. Zugführer **Manfred Eder**, Ortsvorsteher **Ulrich Klein** sowie alle anwesenden Rats- und Kreistagsmitglieder der Stadt Kamen.

Die Freiwillige Feuerwehr Methler freute sich auch im letzten Dienstjahr wieder neue Mitglieder im Förderverein Freiwillige Feuerwehr Methler e.V. begrüßen zu dürfen, denn auch hier gibt es wie überall eine natürliche Fluktuation aus verschiedensten Gründen. Jeder Interessent ist jeder Zeit herzlich willkommen. Der Kon-

takt zur Freiwilligen Feuerwehr ist problemlos möglich. Beispielsweise ein Besuch zum Tag der offenen Tür sowie eine Teilnahme an der „Aktion sauberes Methler“ oder eine direkte Kontaktaufnahme mit den Feuerwehrangehörigen sollte dies fortlaufend ermöglichen.

Als neue fördernde Mitglieder konnte die Wehr **Jürgen Günther**, **Christian Rediech**, **Ina Scharrenbach**, **Claudia Werning**, **Gernot Werning** und **Christian Ziegert** begrüßen.

Aufgrund langjähriger Treue zur Wehr wurden dann die fördernden Mitglieder ausgezeichnet. Die Löschgruppe bedankte sich an dieser Stelle nochmals für diese uneigennützig Treue bei allen neuen sowie auch bereits jahrelangen Mitgliedern aufs allerHerzlichste.

Der Pokal „Feuerwehrmann des Jahres“ geht in diesem Jahr aufgrund der höchsten Dienstbeteiligung an



Sven Eder und Julian Rüwald.

Den Abschluss der Jahresdienstbesprechung bildeten die Beförderungen und die Vorschau auf die anfallenden Termine für dieses Jahr.

Der nächste öffentliche Termin ist die „Aktion sauberes Methler“ am 12.03.2016 ab 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus „Bunte Kuh“ wozu alle Mit-

glieder, Bürger, Kinder und Jugendliche ebenfalls herzlich eingeladen sind den Ortsteil saisonfit zu machen. Im Anschluss ist für das leibliche Wohl wie immer bestens gesorgt.

Aber auch ein Tag der offenen Tür wird wieder an Christi Himmelfahrt, in diesem Jahr am 05. Mai stattfinden. Foto: privat

Unsere Frühlingsboten sind da!
Blumen für Beet und Balkon,
Dekorationen und farbenfrohe Sträuße.

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!
Karfreitag geschlossen.
Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr.
Ostersonntag 10.00 bis 12.00 Uhr.
Ostermontag geschlossen

Blumen Frieden

Robert-Koch-Straße 50 • Kamen-Methler
 Telefon (02307) 3 15 14

M Vogler **Bedachungs GmbH und Liftverleih**

• **Bedachungen aller Art** • **Bauklempnerei** • **Fassadenbau** • **Reparaturen**

Am Burhag 25 • 44329 Dortmund • Tel. (0231) 29 07 05
 Lagerplatz • Massener Straße 4 • 59174 Kamen
 Tel. (02307) 3 23 79 • Fax 3 95 09 • Mobil 0177 2 05 38 92

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Germaniastrasse 3
 Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
 Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

WIE SITZEN SIE AM LIEBSTEN?

KÖNIG
M Ö B E L H A U S
 Germaniastrasse 23-25 • Kamen-Methler
 Tel. (02307) 3 04 48

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Individuell planbare Polstermöbel finden Sie bei uns!

Noch Plätze frei bei Thermografie-Aktion – Jetzt anmelden und Wärmelecks aufdecken

Für alle Eigenheimbesitzer, die ihren Heizenergieverbrauch senken möchten, bietet die Verbraucherzentrale NRW zurzeit eine Thermografie-Aktion in Kamen an.

Dabei werden zwei Bausteine kombiniert: Ein professioneller Thermograf erstellt zunächst Wärmebilder des Gebäudes von außen, die dem geschulten Auge Energieverluste an der Gebäudehülle zeigen. Erläutert werden diese bei der anschließenden „Energieberatung bei Ihnen zu Hause“, die auch die Heizung und andere Aspekte in den Blick nimmt.

Zur Beratung gehören ein schriftlicher Bericht über energetische Schwachstellen des Gebäudes sowie konkrete Empfehlungen zum Sparen

und Modernisieren. Auch finanzielle Förderprogramme werden erläutert.

Die Aktion findet im Rahmen des Projekts Energiewende der Verbraucherzentrale NRW statt und wird von der Europäischen Union sowie dem Land Nordrhein-Westfalen gefördert. Der Gesamtpreis liegt im gesamten Kreis Unna bei 185 Euro.

Weitere Informationen gibt es unter www.vznrw.de/thermoaktion, unter 0180/1115999 (Festnetzpreis 3,9 ct/min, Mobilfunkpreis max. 42 ct/min) und unter 02307/4380101, sowie bei der Beratungsstelle in der Kirchstraße 7.

Foto: Verbraucherzentrale Kamen



Arbeiterwohlfahrt zog positive Bilanz

Sehr gut besucht war trotz Karnevalssonntag die Jahresversammlung des AWO-Ortsvereins Asseln/Husen/Kurl in der Husener Begegnungsstätte am Kühlkamp.

Immer zwischen den zwei-jährigen Jahreshauptversammlungen mit Vorstandswahlen lädt der Vorstand des Ortsvereins seine Mitglieder zur Jahresversammlung. Hier legt der Vorstand Rechenschaft ab über die im abgelaufenen Jahr geleistete Arbeit. Vorsitzender Norbert Roggenbach konnte denn auch über ein sehr erfolgreiches Jahr 2015 berichten. Erika Schimanski, Hauptkassiererin des Ortsvereins, steuerte im Anschluss über glänzende Zahlen zur Haushaltssituation des Ortsvereins bei.

Für das kommende Jahr sprach Norbert Roggenbach denn auch wieder ergänzende Aktivitäten des Ortsvereins neben den schon jetzt über 50 verschiedenen Programmangeboten in jährlich über 1.000 Einzelveranstaltungen.

Um diese Ziele wirksam zu erreichen, wurden vier frei gewordene Positionen im Vorstand neu besetzt. 1. Schriftführer ist nun Thomas Brämer und neuer stellvertretender Hauptkassierer ist Stephan Altner. Als neue Beisitzer rückten Carsten Hoch und Peter Berberich in den Vorstand.

Die AWO in Asseln/Husen/Kurl geht gestärkt und engagiert aus dieser Jahresversammlung. Sie will somit weiterhin den Bürgern der Region ein verlässlicher sozialer Partner sein.



Auf dem Bild (v.l.): Norbert Roggenbach, Friedhelm Sohn (Vertreter aus dem Vorstand der AWO Dortmund), Stephan Altner, Thomas Brämer, Dirk Sparka, Peter Berberich, Inge Göbel und Carsten Hoch. Foto: privat

Friseursalon FIDAN OK
Neueröffnung

Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch.

Di – Do: 8:30 – 17:30 Uhr
Fr: 8:30 – 18:30 Uhr
Sa: 8:00 – 13:00 Uhr

Robert-Koch-Straße 62 | 59174 Kamen
Tel. 02307 / 30532

Bauernhof Sprave **Qualität schafft Vertrauen** **Bauernhof Sprave**

Suppenhühner, Hähnchen, täglich frische Eier, bunte Eier und immer Obst und Gemüse der Saison.

Familie Sprave • Husener Straße 131 • Do-Husen • Tel. (0231) 28 13 44
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.30 Uhr • Sa. 8.00 - 14.00 Uhr
sonntags kein Verkauf • Dienstag geschlossen

FRÜHJAHRSPFLEGE • BEPFLANZUNG PFLASTERARBEITEN

Unser Gesamtprogramm bieten wir Ihnen das ganze Jahr über an

- Ökopflaster
- Natursteinpflaster
- Zaunarbeiten
- Neuanlagen - Bepflanzungen
- Pflegearbeiten, auch Dauerpflege
- Teichanlagen + Dachbegrünung
- Raseneinsatz, Baumschnitt und Baumfällarbeiten mit Schnittgutabfuhr

seit 1985 ... **LANDSCHAFTS- UND GARTENGESTALTUNG**

Bernd Mattheis
schafft paradisiische Gärten

Südfeld 19 - 21 • Kamen
Fax (02307) 94 42 18
Tel. (02307) 94 42 16
www.mattheis-garten.de

Zur Planung und Ausführung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

20 HÖRGERÄTE Middendorf Jahre



Tolle
Angebote
vom
29.3. bis
15.4.2016!



*Excellenter Service für Sie - auch wenn
Sie Ihr Gerät nicht bei uns gekauft haben*

Susanne Middendorf Bahnhofstr. 56 Tel. 0 23 07 / 92 34 34
Hörgeräteakustik-Meisterin 59174 Kamen www.middendorf-kamen.de

Ein bisschen Zufall war es schon, dass Susanne Middendorf (vorne) nach dem Abitur die Ausbildung zur Hörgeräte-Akustikerin machte. Dann wurde dieser damals noch sehr junge Beruf aber schnell für die gebürtige Kamenerin zur Berufung. Nach Abschluss der Meisterschule und einigen Jahren praktischer Berufserfahrung, war der Weg in die Selbstständigkeit geebnet. 1996 eröffnete Susanne Middendorf ihr eigenes Hörgeräte-Fachgeschäft auf der Bahnhofstraße in Kamen. Diesem Standort ist sie bis heute treu geblieben, ansonsten ist man in diesem Beruf ständig „in Bewegung“. Die Hörgeräte werden immer kleiner, die Technik wird immer besser, und das will man auch seinen Kunden vermitteln. Regelmäßige Schulungen sind für Susanne Mid-

dendorf und ihr kompetentes Team Susanne Hartmann (links) und Regina Werner (rechts) daher unerlässlich. Seit Jahren herrscht hier sehr harmonische Frauenpower und davon profitieren auch die Kunden. Stamm- und Neukunden fühlen sich hier bestens aufgehoben, kostenlose Hörtests nehmen die Scheu vor dem ersten Besuch und die meisten Kunden sind dann sehr erleichtert, wenn sie mit Hörgerät wieder voll am Leben teilnehmen können. Bekannte Hersteller wie zum Beispiel Widex, Oticon, Resound und Phonak bieten mittlerweile Hörsysteme mit hochwertiger Technik auch für den kleinen Geldbeutel oder zuzahlungsfrei. Lediglich die gesetzliche Zuzahlung von 10,- Euro pro Hörgerät muss entrichtet werden.



Oldtimer-Freunde wählten ihren Vorstand



Auf dem Bild (v.l.): Andreas Biallas, Aloysius Koch, Sandra Nierth, Manfred Lawicki, Hans-Joachim Nierth, Stefan Martischius, Peter Walkowski und Markus Dunkel. Foto: privat

Mitte Februar fand die 18. Mitgliederversammlung der Oldtimer-Freunde Kurl/Husen im Lokal „Loheide“ statt. Der Vorsitzende Hans-Joachim (Hajo) Nierth berichtete in seinem

Vortrag über die vielfältigen Aktivitäten im letzten Jahr.

Besonders hob er die Veranstaltungen auf dem Vereinsgelände wie Osterfeuer und das 12. Oldtimertreffen hervor. Aber

auch von vielen Teilnahmen anderer Veranstaltungen mit Beteiligung von Vereinsmitgliedern wusste er zu berichten. Außerdem gab er eine Vorausschau auf die für 2016 geplanten Ver-

anstaltungen und wies besonders auf den Oldtimerstammtisch, der jeden ersten Freitag im Monat ab 19.00 Uhr im Vereinsheim an der Husener Str. 30a stattfindet, hin. Zu diesen Stammtischen sind alle Oldtimerinteressierten herzlich eingeladen.

Die Vorstandswahlen führten zu folgender Zusammensetzung des Vorstands: Vorsitzender Hans-Joachim Nierth, stellvertretender Vorsitzender Peter Walkowski, Geschäftsführerin Sandra Nierth und ihr Stellvertreter Stefan Martischius. Schatzmeister ist Aloysius Koch, sein Stellvertreter Andreas Biallas. Als Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen fungieren Günter Kämpchen, Kai de Goes und Markus Dunkel. Erhard Stephan übernimmt das Amt des 1. Kassenprüfers und Manfred Lawicki das des 2. Kassenprüfers.

Für zehnjährige Mitgliedschaft wurden im Anschluss an die Wahlen Manuel Koch, Klaus-Udo Kohlmann und Dietmar Stehl geehrt.

Führungswechsel in der Feuerwehr Löschgruppe Wasserkurl

Zu seiner „letzten Jahresdienstbesprechung als Löschgruppenführer“ begrüßte Hauptbrandmeister (HBM) Uwe Brandhoff die Mitglieder der Löschgruppe Wasserkurl.

Im vergangenem Jahr wurde die Löschgruppe insgesamt zu 31 Einsätze gerufen. Auch erwähnte Brandhoff das die Löschgruppe am 02.Mai 2015 erstmals einen Brandschutztag durchführte, hier hatten die Bürger Gelegenheit sich um den vorbeugenden Brandschutz zu informieren, die Mitglieder erklärten wie Rauchmelder, Feuerlöscher funktionieren und die Teilnehmer konnten sehen was bei einer „Fettexplosion“ alles passieren kann.

Aber an diesem Abend fand noch ein Wechsel in der Löschgruppenführung statt. Seit 1982 war Uwe Brandhoff Löschgruppenführer in Wasserkurl. Er erwähnte dass es jetzt Zeit ist für „jüngere Kameraden“ Platz zu machen, deshalb hatte man sich vor einiger Zeit auf den Generationswechsel schon vorbereitet. Die Verabschiedung als Löschgruppenführer nahmen der Leiter der Feuerwehr BOAR Rainer



Balkenhoff und der Löschzugführer BOI Frank Dreher vor. Beide bedankten sich für die hervorragende Zusammenarbeit. Den Höhepunkt als Löschgruppenführer bezeichnete HBM Uwe Brandhoff die Vorbereitung und Durchführung zum Jubiläum „100 Jahre Feuerwehr Wasser-

kurl“ im Jahre 2009. Als Nachfolger zum Löschgruppenführer wurde sein Sohn OBM Nils Brandhoff durch den Leiter der Feuerwehr BOAR Rainer Balkenhoff ernannt. Neuer stellvertretender Löschgruppenführer wurde BM Sebastian Schulte, zum 1. Kassierer wurde Mirco Lammert und zum stellvertretenden Gerätewart wurde OFM Florian Dreher gewählt. Im Ortsteil wollen sich die Kameraden der Löschgruppe auch weiterhin tatkräftig engagieren, unter anderem wieder mit dem Entfachen des Osterfeuers, der Ausrichtung des Scheunenfestes und der Begleitung des Jazzfrühschoppens auf Hof Kalthoff. Weiterhin ist eine 2-Tages Übung für Juni 2016 geplant. Diese erwähnte der neue Löschgruppenführer OBM Nils Brandhoff. Fotos:privat

kurl“ im Jahre 2009.

Als Nachfolger zum Löschgruppenführer wurde sein Sohn OBM Nils Brandhoff durch den Leiter der Feuerwehr BOAR Rainer Balkenhoff ernannt. Neuer stellvertretender Löschgruppenführer wurde BM Sebastian Schulte, zum 1. Kassierer wurde Mirco Lammert und zum stellvertretenden Gerätewart wurde OFM Florian Dreher gewählt.

Im Ortsteil wollen sich die Kameraden der Löschgruppe auch weiterhin tatkräftig engagieren, unter anderem wieder mit dem Entfachen des Osterfeuers, der Ausrichtung des Scheunenfestes und der Begleitung des Jazzfrühschoppens auf Hof Kalthoff. Weiterhin ist eine 2-Tages Übung für Juni 2016 geplant. Diese erwähnte der neue Löschgruppenführer OBM Nils Brandhoff. Fotos:privat

Spielenarren laden zum Kamener Spieletag ein

Die Kamener Spielenarren e. V. laden einmal im Monat zum „Kamener Spieletag“ ein.

Rund 100 Gesellschaftsspiele stehen für Jung und Alt bereit. Mindestalter für die Teilnehmer ist 5 Jahre. Als Besonderheit werden regelmäßig Qualifikationsturniere zu Deutschen Meisterschaften durchgeführt. Gegen 18.00 Uhr finden Großgruppenspiele statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort: Bodelschwingh-Haus, 59174 Kamen-Methler, Otto-Prein-Str.17. Gespielt wird jeweils samstags ab 15.00 Uhr. Die weiteren Termine sind 19. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober und 19. November, der Dezember entfällt.



Trotz ungemütlichem Wetter lieben sich die Alten Herren des SuS Kaiserau die gute Laune und die Vorfreude auf das Trainingslager in Brilon nicht vermiesen. Das Ziel war auch in diesem Jahr,

wie schon in den Jahren davor, gemeinsame Trainingseinheiten zu absolvieren. Den Abschluss dieses Wochenendes bildete ein gemeinsames Kegeltturnier. Foto:privat

Leistungen:

- indiv. innenausbau
- möbel auf maß
- treppen
- fenster/türen
- arbeiten mit glas
- wintergärten
- ...und vieles mehr

wir beraten sie gern jederzeit individuell - rufen sie uns an!

tel: 0178- 40 36 55 8
tel: 0177- 35 00 33 4



thiemann & schürhoff
am langen kamp 30
59174 kamen-methler
tel: 02307 - 28 10 40

Sehl
Elektro und Haushalt

Im Königsort 4
59174 Kamen-Methler
Tel. (02307) 99 49 04
Fax (02307) 99 49 05
Mobil 0171 190 70 55

Meisterbetrieb

- Elektroinstallation
- Hausgeräte
- Kundendienst

Jahresdienstbesprechung des Löschzuges 2

Die Wehrleute des Löschzuges 2 der Freiwilligen Feuerwehr Kamen trafen sich Ende Januar zur Jahresdienstbesprechung im Bürgerhaus Methler. Neben 87 Feuerwehrleuten folgten auch viele Methleraner Ratsmitglieder der Einladung des Löschzugführers Frank Dreher.

Bürgermeister Hermann Hupe dankte den freiwilligen Helfern für ihren, aus Sicht des Hauptverwaltungsbeamten extrem preiswerten Dringlichkeitsdienst an der Gesellschaft.

Im Anschluss daran berichtete Rainer Balkenhoff in seiner Funktion als Leiter der Feuerwehr von den Einsätzen des vergangenen Jahres. Er war froh, dass die insgesamt 1.600 Einsatzstunden im Löschzug 2 im Jahr 2015 unfallfrei abgearbeitet werden konnten. Die Methleraner Feuerwehrleute leisteten 14.210 Dienststunden im Jahr 2015.

Peter Ciecierski, Hubert Kaltwasser

und Friedrich Wilhelm Hiddemann wurden für 35 Jahre aktive Mitgliedschaft geehrt. Michael Hildebrand wurde zum Hauptbrandmeister befördert.

Bereits im vergangenen Jahr konnten aus der Jugendfeuerwehr Bianca Rüwald, Timo Maczkiewicz, Adrian Nijenhuis und Lars Middendorf jeweils mit Erreichen der Volljährigkeit in den aktiven Dienst der Löschgruppen übernommen und zu Feuerwehrfrauen und -männern ernannt werden. Während der Jahresdienstbesprechung wurden noch zur Feuerwehrfrau bzw. zum Feuerwehrmann Nina Brüggemann und Julian Rataj befördert und zum Oberfeuerwehrmann Florian Dreher, Jan Dreher, Carsten Göttker, Daniel Höfer, Dennis Hoppe und Marvin Markmann. Thorsten Ksiezniak ist ab jetzt Unterbrandmeister und Markus Szczepanski Hauptbrandmeister sowie Michael Hildebrand Oberbrandmeister. Foto: Stefan Milk/Hellweger Anzeiger



H. Grundmann
|| Bestattungen

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

Inhaber:
Frank Armonat

Anschrift:
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Tag- u. Nachruf:
0231 - 28 39 39

Telefax:
0231 - 56 55 35 4

Internet:
www.armonat.de



PFLEGEBÜRO PFLUG

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistungen
- Familienpflege
- Hausnotruf

Wir freuen uns
auf Ihren Anruf

☞ info@pflegebuero-pflug.de

☎ (02307) 12055

Osterferienpass 2016 für Unna ist online Anmeldungen sind ab dem 7. März möglich

Der Ferienpass für die kommenden Osterferien wurde bereits im Februar an den Unnaer Schulen verteilt, ebenfalls ist er auch u.a. im Bürgerservice und dem Kinder- und Jugendbüro im Rathaus erhältlich.

Interessierte können den Fe-

erienpass aber auch auf der Internetseite des Kinder- und Jugendbüros www.kijub-unna.de und auch auf der Homepage der Kreisstadt Unna unter www.unna.de finden. Anmeldungen werden dann ab Montag, den 07. März 2016 entgegen genommen.

Erfolgreicher Heimspieltag für RV Methler

Mitte Februar fand der zweite Spieltag der 2. Bundesliga im Radpolo statt. Für den RV Methler starteten die Mannschaften Methler I mit Lisa Schelkman und Samantha Thomas und Methler II mit Desiree Patschkowski und Nicole Schremmer Bothe.

Methler I konnte mit 5:3 gegen Halle und 7:4 gegen Wetzlar zwei Siege einfahren. Eine perfekte Ausbeute blieb dem RV Methler-Team im Spiel gegen Niedermehnen verwehrt. Dieses Spiel verlief sehr ausgeglichen, aber Sekunden vor Spielende mussten Schelkman/Thomas mit 7:8 eine

knappe Niederlage hinnehmen.

Methler II konnte die ersten 3 Punkte verbuchen. Patschkowski/Schremmer Bothe profitierten dabei von dem Ausfall des Teams aus Naurod. Die weiteren Spiele gegen Halle mit 2:6, gegen Wetzlar mit 7:10 und gegen Niedermehnen mit 4:7 verlor das RV Methler-Team. Aber Patschkowski/Schremmer-Bothe zeigten dabei ansprechende Leistungen.

In der Tabelle belegen die RV-Teams folgende Plätze: Methler I mit 10 Punkten den 7. Tabellenplatz und Methler II mit 3 Punkten den 9. Tabellenplatz. Foto: privat



Schlüsseldienst

Marion SCHLANG

...wenn's sicher sein soll



- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen
- Ladenlokal



**0 23 03 /
77 98 73**

Kleiststraße 44 a • 59427 Unna

Osteraktion in Methler

Farbenfroh geht es traditionell wieder in fast jedem Geschäft in Methler in den Wochen vor Ostern zu. Dann verteilen die Geschäftsleute bei jedem Einkauf bunte Ostereier an ihre Kunden.

Unter anderem nehmen an dieser Aktion folgende Geschäfte der Aktionsgemein-

schaft Methler teil: Fleischerei Föllner, Blumen Frieden, Modecenter Kämpgen, KFZ-Werkstatt Leister, Fleischerei Demarczyk, Möbelhaus König, Reisebüro Brinkmann, Optik Lethaus, Schuh Schmidt, Reise + Lotto Gatter, Firma Sehl und Blumen Lander. Freuen Sie sich also auf einen bunten Einkauf in Methler!



Schokowerkstatt – aus Resten Aktion der Verbraucherzentrale für Miniköche

Lebensmittelverschwendung ist in aller Munde - ganz aktuell auch in der ev. „Kita Henri-David-Straße“. Dort war Umweltberaterin Jutta Eickelpasch von der Verbraucherzentrale zu Gast und rührte einen Vormittag mit den Maxikindern leckere Schokocrossis zusammen.

Zuvor war in der Einrichtung zu Sammeln von Resten vom Weihnachtsteller aufgerufen worden. „Unglaublich, was da alles zusammen gekommen ist“, staunte auch die Umweltpertin. „Ein ganzer Karton voller Nikoläuse, Schoko-

adventskalender und essbarer Christbaumanhänger!“ Dass das viel zu schade für die Tonne oder die Schublade ist, da waren sich alle einig. Auch die Eltern wurden in die Aktion mit einbezogen – sie bekamen ein leckeres Geschenk aus der Resteküche und einen Mini-Ratgeber zum Thema „Lebensmittelverschwendung“ mit nach Hause. Die Aktion wird demnächst wieder im Bürgerhaus Methler angeboten.

Weitere Infos unter 02307/32835 (Bürgerhaus) oder unter 02307/4380105 (Umweltberatung).



Gasthaus
Kemper

Wir wünschen allen

frohe Ostertage!

Ostermontag (28.03.) bis einschließlich
Mi. 30.03. bleibt das Gasthaus geschlossen.

Die Tanz- &
Karaoke
Party

am Samstag
16.04.
ab 19 Uhr

natürlich
bei
Kemper!

Wir hoffen, Ihr habt Euch am Samstag, den 16.04. noch einen Platz in Eurem Partykalender freigehalten. Denn die „Tanz- & Karaoke Party“ im Gasthaus Kemper solltet Ihr Euch auf keinen Fall entgehen lassen. Bringt all Eure Freunde mit und genießt den feucht-fröhlichen Abend an unserer hauseigenen Karaoke-Maschine. Die inneren Michael Jacksons und Madonnas haben schon viel zu lange in Euch geschlummert. Zeigt was Ihr drauf habt! Auch ausgelassenes Tanzen ist bei uns natürlich ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf Euren Besuch.

DER EINTRITT IST KOSTENLOS!

EUER GASTHAUS KEMPER

Robert-Koch-Str. 54 | 59174 Kamen-Methler | Tel. 02307-92 48 70 oder 0171-84 49 434



United Cheer Sports e.V. glänzte bei 25. NRW-Landesmeisterschaft

Zum 25. Mal wurde die NRW Landesmeisterschaft im Cheerleading und Cheerdance ausgetragen. In Gelsenkirchen gingen rund 1.000 Athletinnen und Athleten in insgesamt 25 unterschiedlichen Kategorien an den Start. Im Jubiläumsjahr erfolgte das Sportevent erstmalig an einem ganzen Wochenende und begeisterte rund 1.100 Zuschauer.

Am Samstag kämpften zunächst die Cheerleader in der Altersklasse ab 12 Jahren um den Meistertitel und die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft, die jüngsten Cheerleader und das gesamte Cheerdancer-Team folgten am Sonntag.

Nach einem Jahr Vorbereitung legten die Cheerleader des United Cheer Sports e.V. gleich einen phänomenalen Start hin. Mit sechs startenden Teams erkämpften sie sich drei Meistertitel und drei Vizemeistertitel. Somit steigerten sie ihre Leistungen des Vorjahres und fahren Ende Mai mit mindestens drei

Teams zur Deutschen Meisterschaft nach Dresden.

Auch am zweiten Tag verliefen die Wettkämpfe für die UCS Teams großartig. Die jüngsten Cheerleader wurden Vizemeister und die PeeWee Cheerdancer ertanzten sich, ebenso wie die Junior Cheerdancer die Bronzemedaille. Die Senior Cheerdancer verteidigten ihren Landesmeistertitel zum sechsten Mal in Folge und hoffen nach der Deutschen Meisterschaft auf eine wiederholte Teilnahme an der Europameisterschaft.

Mit dieser Meisterschaft setzten die rund 120 teilnehmenden Aktiven des Vereins einen neuen Glanzpunkt in der Vereinsgeschichte und sind für die anstehende Deutsche Meisterschaft höchst motiviert.

Per Email info@united-cheer-sports.de oder im Internet unter <http://www.united-cheer-sports.de> können Interessierte Kontakt aufnehmen.

Fotos:

FotografieM

Pressemitteilung Ihrer LVM-Versicherungsagentur

Jetzt grünes Mofa-Schild bei der LVM Versicherung abholen

Ab dem 1. März gelten die neuen Mofa-Kennzeichen.

Für 2016 müssen Moped-, Mofa-, Roller- und E-Bike-Fahrer die bisherigen blauen Kennzeichen gegen die neuen grünen austauschen.

Das neue Mofa-Kennzeichen ist grün.

Sobald die neue Moped-Saison beginnt, sind die bisherigen blauen Nummernschilder ungültig. Damit endet auch der Haftpflichtversicherungsschutz. Für alle Kleinkrafträder mit bis zu 50 ccm Hubraum und 45 km/h Höchstgeschwindigkeit ist ein neues Versicherungskennzeichen Pflicht. Dieses Schild wechselt jährlich die Farbe. Es dient als Nachweis für die gesetzlich vorgeschriebene Haftpflichtversicherung.

Kfz-Haftpflichtversicherung auch für S-Pedelecs und E-Bikes.

Auch Pedelec-Fahrer sollten die Versicherungspflicht für ihr Zweirad prüfen: Elektrofahräder mit einer

Tretunterstützung bei Geschwindigkeiten über 25 km/h oder einer tretunabhängigen Motorunterstützung über 6 km/h bis max. 45 km/h brauchen das grüne Versicherungskennzeichen. Dasselbe gilt unter anderem auch für Segways und ähnliche Mobilitätshilfen mit elektrischem Antrieb und einer Höchstgeschwindigkeit von bis zu 20 km/h und für motorisierte Krankenfahrstühle.

Die Kfz-Haftpflichtversicherung kommt für Schäden auf, die der Fahrer einem anderen Verkehrsteilnehmer zufügt. „Soll das Fahrzeug auch gegen Diebstahl versichert werden“, empfiehlt LVM-Vertrauensmann John Schaper, „zusätzlich eine Teilkaskoversicherung abzuschließen.“

Die neuen grünen Versicherungskennzeichen erhalten LVM-Versicherte zum Preis von 49 Euro in der Versicherungsagentur John Schaper in Dortmund-Husen.





Bestattungshaus Gehlen

Inhaber
Christian und Carsten Strauß

Meisterbetrieb
Gepürfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler,
Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930





FRISEUR SCHÄFER 

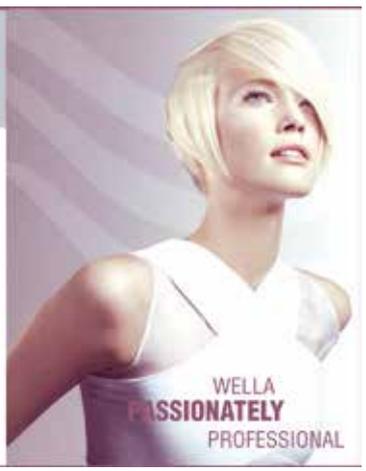
Kurler Straße 109 • 44319 Dortmund

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Freitag	8.30 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag	8.30 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag	8.30 Uhr - 13.00 Uhr

Terminabsprache erspart Wartezeit
Tel. (0231) 28 54 62

Ihr Friseur-Meisterbetrieb in Dortmund-Kurl



WELLA
PASSIONATELY
PROFESSIONAL



Das pflege zuhause unna Team betreut und versorgt Einzelpersonen und Ehepaare seit 2013 in ihrer heimischen Umgebung, die eine Alternative zum Pflege- und Seniorenheim suchen.

„Wir springen auch ein für Menschen, die eine Wartezeit zwischen Krankenhaus und Pflegeheim überbrücken müssen oder nach einem Krankenhausaufenthalt eine Krankenhaushausbetreuung wünschen. Wir sind ein Team von Krankenschwestern, Alten- und Krankenpflegern, Betreuungs- und Hauswirtschaftshilfen.“

Seit dem 01.01.2016 finden Sie unser Unternehmen am Massener Hellweg 9, direkt gegenüber vom Bürgerhaus in Massen. Für entsprechende Parkplätze ist gesorgt.

Oberstes Ziel der Tätigkeit unserer Pflege- und Betreuungsteams ist der Erhalt und die Förderung von Selbstständigkeit, körperlichem Wohlbefinden und seelischer Zufriedenheit, der in besonderen Lebenssituationen betreuten Menschen. Auf eine Versorgungszeit ohne Stress und Hektik legen wir großen Wert.

Zu den typischen grundpflegerischen- und medizinischen Versorgungen bietet unser Pflegedienst noch weitere tolle Angebote für Senioren an:

Unser Demenzcafé „Lichtblick“ findet nachmittags in den Räumen unseres Pflegedienstes in Unna-Massen statt und wurde für Menschen konzipiert, die mit einer dementiellen Veränderung leben müssen. Betreuungsarbeit bietet die Möglichkeit die

pflegenden Angehörigen von dementiell Erkrankten zu entlasten. Ausgebildete Fachkräfte und speziell geschulte Helfer(innen) betreuen für einige Stunden am Tag die betroffenen Personen in ihrer Wohnung oder in unserer Einrichtung in Unna – Massener Hellweg 9.

Der Seniorentreff 60+ versteht sich als Treffpunkt für Senioren.

Die Aufgabe der Betreuer des Seniorentreffs ist es, eine angenehme Atmosphäre „bei Kaffee und Kuchen“ zu schaffen, damit sich die Besucher bei gemeinsamer Musik und verschiedenen Gesellschaftsaktivitäten wohlfühlen.

Sport- und Bewegungsgruppen... statt Pillen?

Bewegung macht fit und kann helfen, Medikamente zu sparen.

Gezielte Bewegung tut jedem Menschen gut. Muskeln und Herz-Kreislauf-System werden gestärkt. Der Gang wird sicherer, die Haltung aufrechter. Auch das Gehirn wird besser durchblutet, der Stoffwechsel wird angekurbelt, die allgemeine Stimmung steigt.

Deshalb verfügt die pflege zuhause unna GmbH über die oben beschriebenen Bewegungsangebote für Senioren (Gruppe 60+) und auch für Menschen mit Demenz (Sport, Bewegung und Demenz).

Auf Wunsch werden die Teilnehmer von einem Fahrdienst zu allen Angeboten abgeholt und nach den Betreuungsstunden wieder nach Hause gebracht (Hol- und Bringservice). Wir beraten Sie gerne!

Unsere neuen Frühjahrskollektionen erwarten Sie!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
FÜR DAMEN & HERREN
Top Beratung · Top Service
www.hosenspezialist.com

Täglich von 9.00 bis 18.30 Uhr · Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr

HS Wasserstraße 5 • 59423 Unna (Nähe Markt)
Tel.: 0 23 03 - 1 60 51 • Fax: 0 23 03 - 1 49 66

MÄN'S HÄÄR STAIL IST IN

Mo.	geschlossen
Di. bis Fr.	08.30 - 13.00 Uhr 14.30 - 18.00 Uhr (ab 18 Uhr mit Termin)
Sa. (mit Termin)	08.00 - 12.30 Uhr

Kommen Sie vorbei, Ich berate Sie gerne!

Ein schönes Osterfest wünscht Ihnen Ihre Regina Scholz

Telefon: 0 23 07 / 92 40 16
www.reginas-herrensalon.de

Sadlowwskis Backstube UG
Konditorei
Bäckerei - Café

Auch über Ostern von 7 bis 11 Uhr für Sie da!

Einsteinstraße 12 • Methler • Tel. (02307) 3 11 66

All meinen Kunden wünsche ich Frohe Ostern!

Reinhard Sutmeier
MALERMEISTER
Ausführung sämtlicher Maler- und Glaserarbeiten
Sondertechniken

Harkortstraße 5 • 59174 Kamen-Methler
Telefon (02307) 3 14 83 • Telefax (02307) 28 04 19
Mobil (0172) 2 30 26 48 • malermeister@sutmeier.de

SEIT 1983

wir haben zeit für sie!

Wir helfen Ihnen dabei, Ihr Leben weiterhin dort verbringen zu können, wo Sie sich wohl und geborgen fühlen, in Ihrem Zuhause.

...denn zuhause ist es am schönsten!

pflege zuhause unna GmbH
Edeltraud & Rainer Thurn
Massener Hellweg 9
59427 Unna

Tel. (02303) 9 86 00 70
info@pflege-zuhause-unna.de
www.pflege-zuhause-unna.de

ARAL Markenvertriebspartner

Aral-Kraftstoffe
Aral-Heizöle
Aral-Motoröle
Aral-Schmierstoffe
Täglich 24 Stunden erreichbar

BOTHE Lindenallee 138a • 59174 Kamen-Methler
Telefon (02307) 55 08 74 • Fax 55 08 75

Horoskop für März



Widder 21.3. - 20.4. Das Arbeiten kann Ihnen in den kommenden Wochen recht schwer fallen. Wenn es möglich ist, nehmen Sie sich einfach kurzfristig einige Tage frei und erholen Sie sich bei einem kleinen Urlaubstrip. Anschließend geht Ihnen dann alles wieder viel besser von der Hand.



Stier 21.4. - 21.5. Ihr Einsatz hat sich gelohnt, Ihr Boss ist zufrieden und mit Ihren Finanzen sieht es recht gut aus. Ein Bummel durch die Geschäfte in der zweiten Märzwoche sollte also nicht schaden. Vielleicht finden Sie die Dinge, nach denen Sie Ausschau gehalten haben.



Zwillinge 22.5. - 21.6. Lassen Sie Ihren Verstand arbeiten und führen Sie gleich in der ersten Märzwoche Gespräche mit kompetenten Leuten, um die Situation am Arbeitsplatz zu klären. Bei dieser Gelegenheit können Sie sich gleich einer Selbstanalyse unterziehen. Im Liebesleben ist alles in trockenen Tüchern.



Krebs 22.6. - 22.7. Sollten im heimischen Lebensbereich Unstimmigkeiten auftreten, signalisieren Sie in den nächsten Wochen Ihre Bereitschaft, Kompromisse einzugehen. Sie ersparen sich damit viel Ärger. Beruflich rückt in der Monatsmitte ein Ziel in greifbare Nähe. Setzen Sie zum Endsprint an!



Löwe 23.7. - 23.8. Schöpferische Pausen tun im März not. Nicht zuletzt sollten Sie auf eine gesunde und leicht verdauliche Ernährung achten, damit sich Ihre Lebenskraft regenerieren kann. Der einsetzende Frühling tut das Seine dazu. Verabschieden Sie sich also von der Kälte, und strahlen Sie mit der Sonne um die Wette.



Jungfrau 24.8. - 23.9. Setzen Sie ein wenig mehr Vertrauen in Ihren Partner und in Ihre Beziehung und zeigen Sie endlich Ihre Gefühle. Ihr Schatz wird sich sicherlich über etwas mehr emotionale Offenheit freuen. Die verloren geglaubten Schmetterlinge im Bauch haben im März besonders gute Chancen, den Heimflug anzutreten.



Waage 24.9. - 23.10. Durch Hemmungen, Schwierigkeiten und Verzögerungen kann Ihnen am Monatsanfang kaum etwas so recht gelingen. Es ist für Sie leider keine gute Zeit, um etwas Neues und Wichtiges in die Wege zu leiten. Besser wird es ab der dritten Märzwoche, wenn sich die Wolken verziehen.



Skorpion 24.10. - 22.11. Schöpfen Sie in diesem Monat bitte nicht aus dem Vollen. Auch wenn Sie das Geld für andere Leute ausgeben, werden Sie nichts zurückbekommen, außer den roten Zahlen auf dem Konto. Sparen auf ein höheres Ziel, dass Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner gesetzt haben.



Schütze 23.11. - 21.12. Sie sollten sich in den kommenden Märzwochen zuversichtlich und optimistisch fühlen. Wenn Sie dazu noch Mitgefühl und Anteilnahme aufbringen, können Sie deprimierte Menschen wieder aufbauen. Mann wird es Ihnen danken, Frau auch, besonders aber Ihr Chef.



Steinbock 22.12. - 20.1. Planen Sie für die kommenden Wochen wieder mal etwas mit Ihrem Partner gemeinsam. Für Ihre Beziehung könnte das den Beginn eines zweiten Frühlings bedeuten. Viel zu lange haben Sie beide nur das gemacht, wonach Ihnen gerade der Sinn stand. Und so geht es schließlich nicht weiter.



Wassermann 21.1. - 19.2. Es genügt Ihnen nicht, nur auf einem Gebiet Erfolg zu haben. Sie wollen alles sofort, und eh damit nur angeben. Dann müssen Sie wohl oder übel in Kauf nehmen, dass Sie sich bei Ihren Mitmenschen unbeliebt machen. Wie wäre es mit Bescheidenheit? Ihrem Ansehen würde das Vorteile einbringen.



Fische 20.2. - 20.3. Eine besondere Zeit steht in den kommenden Wochen nicht vor Ihrer Tür. Sie könnten jedoch in der zweiten Märzwoche endlich Geld zurückbekommen, das Sie bereits abgeschrieben haben. Machen Sie aber bitte nicht im Nachhinein noch großes Theater wegen der verspäteten Rückzahlung.



TAG DER OFFENEN TÜR
WALDBESTATTUNG FRIEDWALD
12.03.2016
10-16 UHR



EIN STÜCK NATUR ERFAHREN!

Wir möchten am Samstag alle Bekannten, Freunde und Interessierten herzlich einladen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

- FriedWald® Infostand
- Vorsorgeunterlagen
- Mythologie der Bäume

Claudia Wünnemann
 Ihre Claudia Wünnemann



zum Tag der offenen Tür am 12.03.2016

Gutschein für 1 Stückchen Baumkuchen

Bestattungshaus Wünnemann
 Massener Bahnhofstr. 39
 59427 Unna-Massen

Buchen Sie vor Ort eine **kostenlose** Führung durch den FriedWald!

DER WALD
 Verbindung zwischen Himmel und Erde

Massener Bahnhofstr. 39
 59427 Unna-Massen
Tel. 02303 - 95 31 85
 www.bestattungen-wuennemann.de



Bilder rechts oben: FriedWald®

1&1 DSL INTERNET UND TELEFON 19,99

ab

€/Monat*

Sparpreis für volle 24 Monate,
danach 24,99 €/Monat.



**BIS ZU
4 HANDY-
FLATRATES ...**



**... ODER
BIS ZU 240,- €
SPAR-VORTEIL!***

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner



www.fkwverlag.profiseller.de

FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Tel.: 02921 - 36090 • Fax: 02921 - 360929 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com



* 1&1 DSL ist in den meisten Anschlussbereichen verfügbar. Vertragslaufzeit 24 Monate. 1&1 HomeServer für 0,- € (Versand 9,60 €). 1&1 Surf-Flat 6.000 mit 1 Handy-Flatrate-Karte für 24,99 €/Monat. Oder mit 120,- € Sparvorteil für 19,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. DSL-Anschluss inkl. Internet-Flat und Telefonie für 2,9 ct/Min. ins dt. Festnetz oder kostenlos für 5,- €/Monat mehr mit der 1&1 Telefon-Flat. Weitere Tarife mit bis zu 4 Handy-Flatrate-Karten, z. B. 1&1 Doppel-Flat 50.000 (DSL-Anschluss mit Internet-Flat und Telefon-Flat) für 39,99 €/Monat oder mit 240,- € Sparvorteil für 29,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur



Partner

Winterzeit – Kopflauszeit Aktuell viele Fälle gemeldet

Foto: iantapix/fotolia.com



Hochsaison für unangenehme kleine Krabber: „Winterzeit ist Kopflauszeit“, informiert Dr. Petra Winzer-Milo, Leiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes beim Kreis Unna. „Aktuell werden uns viele Fälle gemeldet“, sagt sie und gibt Tipps, wie sich die Plagegeister beseitigen lassen.

Übertragen werden die unangenehmen Insekten nämlich nicht nur direkt von Kopf zu Kopf, sondern auch über Jacken, Schals und Mützen, die in Schulen und Kindergärten oft dicht nebeneinander hängen. Das gemeinsame Benutzen von Kämmen, Handtüchern, Wäsche, Kleidung und Spielzeug birgt ebenfalls Risiken. Treffen kann es jeden, wie Dr. Petra Winzer-Milo weiß: „Kopflausbefall hat nichts mit fehlender Sauberkeit zu tun. Ursache sind vielmehr enge zwischenmenschliche Kontakte.“

Bei einem Kopflausbefall des Kindes müssen die Eltern handeln: Sie sind gesetzlich verpflichtet, der Leitung der Schule oder Kita den Befall

mitzuteilen, damit dort einer weiteren Verbreitung vorgebeugt werden kann. Die Gemeinschaftseinrichtung muss die Kreisgesundheitsbehörde anschließend über einen Kopflausbefall unterrichten. „Unsere Aufgabe reicht dann von der Beratung über die Kontrolle der Maßnahmen in der Einrichtung gegebenenfalls bis hin zur Untersuchung von Kindern“, erläutert Dr. Winzer-Milo. Eine optimale Behandlung des Kopflausbefalls besteht nach heutiger Auffassung in der Kombination mechanischer, chemischer und physikalischer Wirkprinzipien. Am Tag der Diagnose (Tag 1) soll – unter genauer Beachtung aller Hinweise der Hersteller – mit einem geeigneten Insektizid behandelt werden. Wichtig ist es, die Behandlung konsequent durchzuführen, weil bis zum 7. bzw. 8. Tag noch Larven nachschlüpfen und ab dem 11. Tag junge Weibchen bereits neue Eier ablegen können.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises Unna hat Faltblätter zum Thema „Kopfläuse“ in deutscher, türkischer und russischer Sprache erstellt, die von Kindertageseinrichtungen und Schulen zur Weitergabe an die Eltern angefordert werden können. Auf der Homepage des Kreises Unna (www.kreis-unna.de)

de, Suchbegriff: Kopfläuse) kann dieses Faltblatt auch heruntergeladen werden.

Weitere Informationen gibt es im Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz des Kreises

bei Dr. Petra Winzer-Milo, Telefon 02303/271159, E-Mail petra.winzer-milo@kreis-unna.de oder bei Dr. Bernhard Jungnitz, Telefon 02303/271153, E-Mail bernhard.jungnitz@kreis-unna.de.



Götthel
Bestattungshaus

Über
50
Jahre

Inhaber:
Frank Armonat

Anschrift:
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Tag- u. Nachruf:
02307-3 28 41 + 28 05 05

Telefax:
02307- 28 04 98

Internet:
www.armonat.de

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum



ENGLER
Dachdeckermeister

44319 Dortmund
Flemerskamp 110
Tel.: 0231 / 96 86 98 56
Fax: 0231 / 18 89 487
Handy: 0173 / 56 45 873
info@dachdeckermeister-engler.de
www.dachdeckermeister-engler.de

- Dach-, Wand- u. Abdichtungstechnik
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Flachdachabdichtung

20 Jahre



Jeden Dienstag
Schnitztag

Seit bereits 20 Jahren beköstigt das Restaurant „zum Turm“ seine zufriedenen Gäste in Methler und Umgebung. Das muss natürlich das ganze Jahr gefeiert werden. Den Anfang macht am 16.4.2016 die grosse Tanzparty. Zur musikalischen Unterstützung hat sich Katja Buschmann die Coverband Headline eingeladen. Auch zur Biergarten-eröffnung erwarten die Gäste kulinarische Highlights wie z.B. mexikanischer Grillabend und vieles mehr. Sonntags sorgt das grosse Frühstücksbuffet für einen perfekten Start in den Tag.

neu

Jeden Sonntag grosses
Frühstücksbuffet
inkl. Kaffee
pro Pers nur **9,90 €**

Achtung wichtig!

Ab sofort erhalten sie ein Los bei jedem Besuch unseres Frühstücksbuffets. Ziehung der Preise, Silvester-Party 2016/2017. Mehr Informationen dazu auf unserer website www.restaurant-turm.de

Das Team freut sich auf Ihren Besuch

Restaurant zum Turm
Harkortstrasse 1 59174 Kamen -Methler
Tel.02307 30832 info@restaurant-turm.de www.restaurant-turm.de





Winterzeit ist Einbruchszeit

In der dunklen Jahreszeit haben Einbrecher Hochkonjunktur: Denn verwaiste Wohnungen sind leicht an dunklen Fenstern auszumachen. „Es ist schlimm und beängstigend, wenn man dann nach Hause kommt und die Eingangstür oder die Fenster aufgebrochen findet, die Wohnung zerwühlt ist und Wertgegenstände gestohlen wurden“, sagt Bodo Temme, Sprecher des Bezirks Unna im Bundesverband Deutscher Versicherungskaufleute (BVK).

Neben dem Schock der Verletzung der Privatsphäre haben Betroffene einige

Verluste zu beklagen: Einbrecher sind in der Regel nicht sehr wählerisch. Sie nehmen alles mit, was sich schnell transportieren und leicht verkaufen lässt, wie Schmuck, Smartphones, Laptops und natürlich auch Bargeld. Laut Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) werden pro Jahr rund 150.000 Einbrüche verübt, dabei entstehen Schäden von durchschnittlich 3.300 Euro je Einbruch.

„Ist man Leidtragender eines Einbruchs, kommt nur die eigene Hausratversicherung für die finanzielle Entschädigung auf“, informiert Temme. „Sie übernimmt die Wiederbeschaffungskosten für gestohlene Gegenstände und erstattet die Kosten für Reparaturmaßnahmen der aufgebrochenen Fenster, Türen und sonstigen Vandalismusschäden. In der Regel decken die Policen auch zeitweilige Übernachtungskosten ab, wenn die Wohnung so verwüstet wurde, dass sie erstmal unbewohnbar ist.“ Immerhin haben schon 77 Prozent aller Haushalte eine solche Hausratpolice abgeschlossen.

„Die Versicherungssumme sollte in angemessenen Zeiträumen überprüft werden. Schließlich verändert sich der Versicherungswert des eigenen Haus-

stands mit dazu gekauften Gütern in den Jahren“, so Temme. Als Richtwert gelten 650 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche, um die richtige Versicherungssumme zu berechnen und nicht unterversichert zu sein. Über Details informieren die Versicherungskaufleute.

Was viele Versicherte nicht wissen, ist, dass die Hausratversicherung auch als eine Außenversicherung Schäden abdeckt. Denn wenn jemandem draußen mit Gewalt etwas geraubt wird (Raubüberfall), kommt sie auch für Schäden auf, maximal aber für zehn Prozent der Hausrat-Versicherungssumme. Bei Bargeld liegt das Limit je nach Vertrag bei maximal 1.000 Euro. Ein Angriff auf die Person oder schon die Androhung von Gewalt reichen aus, damit die Hausratversicherung für den Schadenersatz zuständig ist. Wichtig für eine zügige Schadenregulierung sind Zeugen.

Die Gefahr des Einbruchs in der dunklen Jahreszeit lässt sich übrigens mit relativ einfachen Mitteln verringern: Durch mit Zeitschaltuhren gesteuerte Lampen und Radios. Dann erweckt eine leere Wohnung für Einbrecher nicht den Eindruck, dass sie unbewohnt ist.

© Fotolia / jorgophotography

KÜCHENTRAUM KAMEN

Bahnhofstr. 26 • Kamen
Tel. 02307 / 55 33 95



- Einbauküchen • Badmobelanfertigung
- Küchenmodernisierung • Einbauschränke
- diverse Holzarbeiten • Innentüren
- Gestaltung von Boden/Wand/Decke
- Schädenbeseitigung nach Wasser und Brand

www.kuechentraum-kamen.de • kuechentraum-kamen@gswwcom.biz

Fleischerei Föllner

Robert-Koch-Str. 55 • 59174 Kamen-Methler
Telefon (02307) 37660 • Fax (02307) 28 23 35



**Immer frische Wurst
und andere Gaumenfreuden
aus eigener Herstellung.**

Auch für Ihr Ostermenue!

Immer frisch von uns gekocht:
Erbsensuppe, Gulaschsuppe u.v.m.

ANWALTSKANZLEI

Bürogemeinschaft

CARSTEN KORTMANN

Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Medizinrecht

ELMAR KORTH

REINER DIECKMANN

Notar

Fachanwalt für Familienrecht

info@dieckmann-kortmann.de
www.dieckmann-kortmann.de

Goebenstraße 9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 57 94 21 • Fax (0231) 55 31 16



THE LENNEROCKERS

Samstag 16. April 2016

Beginn: 20:00 Uhr - Einlass: 19:00 Uhr

Vorverkauf:

Cafe Mailin

Massener Hellweg 13

www.Cafe-Mailin.de

VVK: 16,00€

AK: 18,00€

The Lennerockers – eine Rock'n'Roll und Country-Band, die seit einem Vierteljahrhundert mit einer spektakulären Bühnenshow durch ganz Europa tourt und dabei ihre Zuschauer erstaunt, begeistert und mitreißt! Erdige Musik, wilde Akrobatik und echte Spielfreude sind Markenzeichen der fünf Rockabillys, die es sogar mit dem höchsten Konzert der Welt bis ins „Guinnessbuch der Rekorde“ geschafft haben!



Location: Deifuhs

Nordstraße 45 - Unna Massen

www.Deifuhs-Unna.de



ANDREAS OPITZ
eventmanagement

WWW.ANDREAS-OPITZ.COM