

MASSEN

aktuell



Informations-Zeitschrift für Massen



Foto: Michael Petersohn

Kfz Prüf- und Bewertungsstellen
Sachverständigenbüros
wagener

Auf der Gunst 24 b 58239 Schwerte
Mühlenstr. 1 a 59423 Unna
Brandstr. 48 44265 Dortmund
Delsterner Str. 5 58091 Hagen

Zentralruf: 02304 - 1 66 66 · www.sv-wagener.de

- Kfz-Haftpflichtschadengutachten
- Kfz-Kaskoschadengutachten
- Kfz-Bewertungen bei Erwerb oder Veräußerung eines Fahrzeugs
- Oldtimerbewertungen sowie Überwachung von Restaurationsarbeiten
- Gutachten über Aggregatschäden und andere Bauteile von Kraftfahrzeugen
- Beratungen beim Autokauf
- Begutachtung von Reparaturen
- Überprüfung von Reparaturrechnungen
- Kfz-technische Beweissicherungen
- Gutachten bei Sachverständigenverfahren gemäß AKB



Immer für Sie da - Ganz in Ihrer Nähe.

„Komplexe Väter“
Theater am 21. März
Stadthalle Unna

Mehr auf Seite 3

Die nächste Ausgabe erscheint am 20. Juni 2023

Fachkompetenz liegt in der Familie

Zuverlässigkeit, Gewissenhaftigkeit, ein freundlicher Umgang mit den Kunden sowie vernünftige Preise dafür steht der Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungstechnik Ralph Zimmermann aus Unna. Seit der Gründung 1999 setzt der Familienbetrieb die Wünsche seiner Kunden termingetreu und fachgerecht um.

Zum Leistungsumfang gehören Planung, Montage, Wartung, Sanierung und Reparatur von Heizungs- und Sanitäreinrichtungen aller Art. Zusätzlich ist der Familienbetrieb der richtige Partner für Ihr Traumbad sowie die Installation und Wartung verschiedener Heizungsanlagen.



„Teilsanierung leicht gemacht!“

Sie möchten Ihr Badezimmer modernisieren, scheuen aber den Aufwand einer Komplettsanierung? Wir als bad&heizung-Fachbetrieb bieten Ihnen mit dem Wandverkleidungssystem „RenoDeco“ vom Badspezialisten HSK Duschkabinenbau eine unkomplizierte Alternative: Statt die alten Fliesen abzuschlagen und durch neue zu ersetzen, sanieren wir die Wandfläche.

Neben der Teilsanierung von Badezimmern gehört auch die Installation von modernen Heizsystemen zum Angebot des Familienunternehmens. Egal, ob Gas- oder Öl-Heizung, Pellet-, Holz-, Solar- oder Wärmepumpenheizung: Wir beraten Sie kompetent und bauen Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Heizungsanlage ein. Natürlich übernehmen wir sehr gerne auch die fachgerechte Wartung Ihrer Heizung, damit diese lange effizient und zuverlässig arbeitet.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



Fotos: ©HSK Duschkabinenbau

24-Stunden-Service (0 23 03) 94 38 70
Massener Str. 121 · 59423 Unna · info@zimmermann-unna.de · www.zimmermann-unna.de

Liebe Leserinnen und Leser,

ein neues Jahr bedeutet auch: eine neue Ausgabe von „Massen aktuell“.

Auch in diesem Jahr ist in und um Massen wieder viel los. Von der Müllsammelaktion bis zum Weihnachtsmarkt sind viele Highlights geplant. Politisch wird Massen auch wieder im Fokus stehen. Die Frage, wie es mit dem Hellweg Schwimmbad weitergeht, ist nur eine von vielen. Auch Clemens Hofstätter, ein Stadtplaner, der extra für die Entwicklung von Massen angestellt wurde, wird seine Arbeit in diesem Jahr hoffentlich erfolgreich weiterführen. Im neuen Jahr gibt es also weiter-

hin viel zu tun.

Gerne möchte ich an dieser Stelle für das Bürgerbudget werben. Es stehen für die Ortsteile ca. 1 Euro pro Einwohner zur Verfügung. Für Massen wären dies ca. 12.000 Euro, mit denen kleine Projekte realisiert werden könnten.

Die Stadt Unna sagt dazu folgendes: „Manchmal sind es die kleinen Dinge, die in einem Ort etwas bewirken können. Fehlt zum Beispiel eine Bank, lässt sich diese möglicherweise aus dem städtischen Bürgerbudget finanzieren. Mit dem Bürgerbudget sollen Projekte und Maßnahmen

unkompliziert finanziert werden, die dem Allgemeinwohl zu Gute kommen und dazu schnell und leicht umsetzbar sind. Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich direkt an die Stadt (Buergerbudget@stadt-unna.de) oder an seine Ortsvorsteherin oder seinen Ortsvorsteher wenden und einen Antrag stellen. Am Ende entscheiden dann die Ortsvorsteher gemeinschaftlich in ihren regelmäßigen Sitzungen über den Vorschlag.“

Ich wünsche Ihnen weiterhin einen guten Start im Jahr 2023 und einen schönen Frühlingbeginn!
Ihr Erik Rapillus



Erik Rapillus
Ortsvorsteher von Massen

Foto: Volker Pietzonka

Theater „Komplexe Väter“

am 21. März in der Erich-Göpfert Stadthalle



Foto: Michael Petersohn

Mit „Komplexe Väter“ von René Heinersdorff wird am 21. März 2023 eine Produktion des Theaters an der Kö in der Erich-Göpfert Stadthalle in Unna um 20:00 Uhr zu Gast sein.

Drei nicht mehr ganz so junge Männer versuchen auf unterschiedlichste Weise nachzuholen, was sie bei der Tochter versäumt haben. Durch eine Verkettung unglücklicher Umstände kommen sie sich dabei gegenseitig in die Quere. Die Sehnsucht, begangene Lebensfehler zu korrigieren, die Hoffnung, die Zeit aufhalten zu können, der Wunsch, Erlebtes nochmal zu leben, führen zu massiven Verwechslungen und Missverständnissen. Geht es wirklich um die Tochter? Oder auch um die Erkenntnis, dass

die Zeit nicht alle Wunden heilt. Nur zwei starke Frauen sind in der Lage, aus den drei Männern keine Väter mit Komplexen werden zu lassen.

René Heinersdorff hat Jochen Busse und Hugo Egon Balder die Rollen der alt gewordenen Väter auf den Leib geschneidert. Die beiden erweisen sich einmal mehr als Meister des genauen Timings und machen aus Heinersdorffs Stück eine spritzige Gesellschaftssatire.

Tickets gibt es auf www.kultur-in-unna.de. Weitere Infos: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, zib, Lindenplatz 1, 59423 Unna, Telefon 02303/103-722, E-Mail: angelika.becker@stadt-unna.de.

S. ROTH-ERFMANN
Steuerberater
Mitarbeiter gesucht

Villa Quisisana
Friedrich-Ebert-Straße 58 · 59425 Unna
Vorher: Massener Hellweg 21
Telefon 0 23 03 / 953 000
Internet www.roth-erfmann-stb.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Foto: Volker Pietzonka

Einladung zum Kulturbrunch in St. Marien

Am Sonntag, den 26. Februar sind alle Gemeindemitglieder zum Kulturbrunch eingeladen.

Es ist wieder mal Zeit das Frühstück zu Hause ausfallen zu lassen, um es in der katholischen St. Marien-Gemeinde gemeinsam zu genießen. Beim Kulturbrunch bringt jeder etwas zu Essen mit (belegte Brötchen, Salat, Kuchen, etc.). Und wenn das viele machen, gibt das wieder ein riesiges Mitbring-Buf-

fet. Das ist der kulinarische Teil. Für die musikalische Unterhaltung sorgt der aus Cornwall stammende Sänger und Gitarrist Nigel Prickett. Seit vielen Jahren lebt der Brite in Deutschland und seine außergewöhnliche Stimme und seine mitreißende Spielfreude haben ihm mittlerweile eine beträchtliche Fangemeinde eingebracht. Auch in Unna konnte man ihn bei so manchem Stadtfest auf der Bühne erleben. Zu Nigels Reper-

toire gehören Songs von vielen bekannten Interpreten wie Robbie Williams, Bryan Adams, Bob Dylan, Eric Clapton, Simply Red, Bon Jovi, Beatles und mehr. Vor dem Kulturbrunch sind alle Interessenten herzlich zum Gottesdienst um 09:30 Uhr in die St. Marienkirche eingeladen. Der Kulturbrunch beginnt nach der Messe um 10:30 Uhr im Pfarrheim direkt daneben. Der Gemeindevorstand St. Marien freut sich über ein volles Haus.



Foto: Kirchengemeinde St. Marien

Kebekus kommt ins Kühlschiff der Lindenbrauerei

David Kebekus ist nicht nur Bruder von Carolin, sondern auch ein hervorragender Comedian, der am Samstag, 22. April 2023, mit seinem Programm „über- ragend“ in die Lindenbrauerei Unna kommt. Lustigsein liegt also in der Familie.

Dinge, die David überragend findet, sind speziell bis manchmal sehr heikel. Aber präsentiert aus einer Perspektive, aus der man dann doch drüber lachen muss. Überraschend anders zeigt David in seinem zweiten Programm, wie interessante Comedy funkti-

onieren kann. Über große Theorien bis zu den kleinen Kämpfen des Alltags. Mit seiner angenehm ruhigen Art präsentiert er unaufgeregt auch gern heftige Aussagen. Hierbei gelingt es ihm immer, eine Verbindung zur Gesellschaft und aktuell diskutierten Problemen herzustellen. Handgemachtes Material, auf Open Mics erarbeitet, ausgefeilt und mit Selbstironie und Herzblut befüllt. Die reinste Form der Unterhaltung. Ein Mikro und viele persönliche Geschichten. Lassen Sie sich erst berieseln und denken Sie dann zu Hause doch noch einmal drüber nach. „Wenn ich eine neue, interessante Perspektive gefunden habe, suche ich gute Pointen dazu, breche das Thema auf seine Essenz herunter und beleuchte alle Seiten mit möglichst vielen weiteren Witzen. Dann geht's zum nächsten Thema. Das ma-



David Kebekus präsentiert Stand-up Comedy „über- ragend“. Foto: Marvin Ruppert

Flohmarkt rund ums Kind



Das Ev. Familienzentrum Arche lädt alle Interessenten am Samstag, den 22. April zum Flohmarkt rund ums Kind in das Melachthon-Haus an der Friedenskirche ein.

und vieles mehr angeboten. Für Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt. Der Flohmarkt endet gegen 14:00 Uhr. Ein Teil des Erlöses kommt dem Ev. Familienzentrum Emil-Bennemann-Straße zu Gute.

Los geht es um 10:00 Uhr. Es wird Kinderkleidung der Größen 50-164, Spielzeug, Umstamdsmode



Fenster - Haustüren - Rollläden
Insektenschutzrahmen mit kompletter Montage
Reparaturen

BAUELEMENTE RICHTER

Ihr kompetenter Bauelemente-Fachbetrieb
in Ihrer Nähe!

Zum Schanzengraben 10 - 59427 Unna-Massen
Tel. (02303) 50 524 - 0173-5 19 54 18
info@bauelementerichter.com

Home Instead
Zuhause umsorgt

DER BAUM UND SIE: GLEICH ALT UND HIER VERWURZELT.

„Anlässlich ihrer Geburt hat Hildes Großvater diesen Baum gepflanzt. Heute sitzen wir an heißen Tagen in seinem Schatten.“
Caro S., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und zu erfahren, wie wir als Seniorenbetreuung auch Ihnen als Angehörige einfach persönlicher helfen und Sie entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an: HISB Betreuungsdienst Unna GmbH in Unna, Wir sind in Unna und Umgebung für Sie da! unna@homeinstead.de - 02303 95244 -55

EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig, eigenständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

- Anzeige -

Experteninterview Hautarzt Dr. Hockmann, Oelde: Revolution in der Behandlung der schweren Neurodermitis & Schuppenflechte!

Unter- u. Fehlversorgung bei Menschen mit schwerer Neurodermitis oder Schuppenflechte:

Viele Patienten werden über längere Zeit innerlich mit Kortison versorgt oder haben häufig zu Recht der Schulmedizin den Rücken gekehrt! Seit fast 20 Jahren gibt es aber eine wirksame Abhilfe. Beide Hauterkrankungen, die mit oft quälendem und den Nachtschlaf raubendem Juckreiz einhergehen, werden, gerade bei schweren Ausprägungen, als Systemerkrankung angesehen, d.h. es liegt eine Über- & Fehlreaktion des Immunsystems vor. Daher gehen sie häufig mit Begleiterkrankungen wie z.B. Gelenkbeteiligung bei der Schuppenflechte einher. An diesen Fehlreaktionen setzen die modernen Medikamente gezielt an. Neurodermitis und Schuppenflechte auseinander zu halten, kann auch für Experten schwierig sein. Beiden gemein ist, dass sie nicht ansteckend sind und ihre Ursache in einer mehr oder weniger ausgeprägten sogenannten Disposition haben, d.h. einer gewissen erblichen Neigung, die Eltern an ihre Kinder weitergeben. Weitere Auslöser sind Stressoren, zu denen nicht nur psychische Belastungen gehören. Patienten werden oft stigmatisiert,

was zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität führt. Bei leichteren Formen der Erkrankungen können die häufig zu Unrecht in einem schlechten Licht dastehenden Cortisonsalben helfen. Es kommt auf die richtige Anwendung an. Für die Schuppenflechte werden Cortison-

salben mit Vitamin D kombiniert, bei der Neurodermitis stehen gute Alternativen zur Verfügung. Auch das tägliche Eincremen betroffener Hautareale ist sinnvoll. Für schwere Formen stehen inzwischen innere Behandlungen zur Verfügung, die bei häufig jahrzehntelangem Lei-

densweg endlich Beschwerdefreiheit schaffen können! Diese reichen, je nach Ausprägungsgrad, von Tabletten wie den Fumaraten bis hin zu den sogenannten Biologika. Zudem kommen jedes Jahr Neuerungen auf den Markt, die immer bessere Ergebnisse mit immer weniger Nebenwirkungen ermöglichen. Die Dermatologie hat sich dabei in den letzten Jahren zu einer Wissenschaft entwickelt, die ganzheitlicher denkt und eben bei schwereren Hauterkrankungen effektive Medikamente zur Verfügung hat! Vielen schwer Betroffenen wurden diese neuen Behandlungsmöglichkeiten nicht angeboten. Hier sind die Krankenkassen mit verantwortlich, da sie durchaus Rückforderungen in hohen Beträgen von den Niedergelassenen eingefordert haben. Dies auch, wenn eine Behandlung notwendig war. Gibt es Heilung für die Hauterkrankungen? Dr. Hockmann: Die modernen Behandlungsmöglichkeiten können meist echte Erscheinungsfreiheit erreichen! Sich gut über seine Erkrankung auszukennen, Experte in eigener Sache zu werden, ist ein wichtiger Schritt in der Auseinandersetzung mit der Erkrankung. Bleiben Sie dran und geben Sie nicht auf!

HAUTARZTPRAXIS
DR. MED. JOHANNES HOCKMANN

KLASSISCHE DERMATOLOGIE & SYSTEMTHERAPIE
z.B. PSORIASIS (SCHUPPENFLECHTE)

Bahnhofstraße 15
59302 Oelde
Termine & Informationen:
www.hockmann.eu
oder 02522 - 61022

Kontakt: www.hockmann.eu



Sonderausstellung im Hellweg-Museum Unna

AUF PAPIER – AUS PAPIER.

Objekte aus der eigenen Sammlung

Am 20. November eröffnete das Hellweg-Museum Unna seine Sonderausstellung „AUF PAPIER – AUS PAPIER. Objekte aus der eigenen Sammlung“.

Noch bis zum 21. Mai 2023 werden mehr als 150 papierene Objekte aus der Sammlung des Hellweg-Museum Unna zu sehen sein, mit denen die Sonderausstellung dem über zweitausend Jahre alten Kulturträger Papier nachspürt. Wo kam dieses besondere Material zum Einsatz? Welche Aufgaben übernahm es in unserem Alltag und für unser Zusammenleben? In sechs Ausstellungsbereichen machen ausgewählte Exponate die Bedeutung des Papiers für unsere Gesellschaft greifbar. Sie erzählen von Papier als Material für die Do-

kumentation und Verwaltung, als Medium der privaten wie öffentlichen Erinnerungskultur sowie als Träger von Kommunikation. Auch im Bereich der Künste war Papier als Untergrund für Bilder, Erzählungen oder Musik ebenso unverzichtbar wie für das Thema Lehren und Lernen. Schließlich richtet sich der Blick auf Gebrauchsgegenstände aus Papier, das unter anderem für Verpackungen, für Tapeten, als Stickgrund oder als Bezahlmittel verwendet wurde. Nebenher erfahren die Museums-gäste viele spannende Hintergründe zu den papierenen Ausstellungsstücken. Fast alle, darunter eine Auswahl wertvoller Druckgrafiken aus dem 16. Jahrhundert, werden sonst verborgen im Museumsdepot verwahrt.



Hellweg-Museum Unna, Fotos: Beate Olmer

Willkommen im FIT 'N' WELL

- Anzeige -

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Fitness- und Gesundheitsansatz und versuchen dies durch eine Kombination von den funktionellsten Trainingsgeräten sowie einer Vielzahl unterschiedlichster Sport- und Bewegungsvarianten, sowohl In- als auch Outdoor, zu leben.

Wir begleiten Sie sicher und kompetent auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Wunschziel.

Gesund werden: Mit unserer einmaligen Kombination von Physiotherapiepraxis, Fitnessstudio und Freibad bieten wir optimale Voraussetzungen für Ihr Wohlbefinden.

Bringen Sie Ihren Bewegungsapparat wieder auf Vordermann.

Bauen Sie Ihre Muskeln auf. Nehmen Sie sanft und nachhaltig ab. Wir betreuen Sie mit individuellen Rehabilitationsmaßnahmen, Trainingsprogrammen, und Ernährungskonzepten („slimcoach-Ernährungskurs“).

Gesund bleiben: Vielschichtige Trainingsmöglichkeiten sorgen für ein dauerhaft abwechslungsreiches Trainingsprogramm und ganzheitliche Lösungen für Ihr individuelles Bedarfsprofil.

Sicher trainieren: Denn wir sind mehrfach zertifiziert. Sie können unsere Angebote jetzt zwei Wochen kostenlos testen. Außerdem garantieren wir Ihnen ein 4-Wochen-Rücktrittsrecht inklusive Beitragsrückerstattung.



Malerbetrieb Giel



Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Fassadenputz- und Anstriche
Trockenbau, Bodenlegearbeiten
Schimmelpilzsanierungen

#Lieblingmaler
aus Unna-Massen

Telefon: 02303 / 92 98 600

Neue Philharmonie Westfalen goes Pop

„ABBA forever!“ - Vorverkauf bereits gestartet

Nur wenige Bands haben im letzten Jahrhundert so einen Eindruck auf die moderne Popkultur hinterlassen wie die schwedische Band ABBA.

Mit dem Konzert „ABBA forever!“ lässt die Neue Philharmonie Westfalen (NPW) den Glamour der Siebziger wieder auferstehen. Die Evergreens von ABBA sind sehr beliebt und der Vorverkauf für das große Popkonzert am 26. März ist bereits gestartet. Bei dem beliebten Konzert der Crossover-Reihe „NPW goes ...“ lassen Orchester, Band und Gesangssolisten legendäre



ABBA forever – Foto: Pedro Malinowski

Evergreens wie „Waterloo“ oder „Super Trouper“ und einfühlsamen

Balladen wie „One of us“ neu in sinfonischen Arrangements erklin-

gen. Das Konzert findet am Sonntag, den 26. März 2023, um 18:00 Uhr in der Erich Göpferth Stadthalle in Unna statt. Einlass ist ab 17:00 Uhr. Generalmusikdirektor Rasmus Baumann bietet zusammen mit der NPW ein mitreisendes Erlebnis. Die Karten kosten 26 Euro, ermäßigt 8 Euro und sind ab sofort online über den Webshop <https://ticketservice.kreis-unna.de> zum selbst Ausdrucken zu kaufen. Alternativ gibt es die Möglichkeit, die Tickets gegen eine Gebühr in Höhe von 3,90 Euro pro Auftrag per Post zustellen zu lassen. PK|PKU

Wahlen beim Förderverein der SG Massen e.V.

Kontinuität wünschten die Mitglieder des Fußball-Fördervereins in Massen - und haben somit wie folgt ihren Vorstand bei der letzten Jahreshauptversammlung bestätigt/ergänzt.

1. Vorsitzende bleibt Elvi Küpper, neu als Vertreter fungiert kommissarisch Falk Peking, die Geschäftsführung obliegt weiterhin Günter Richter, wie auch die Kassenführung mit Holger Schwill.

Die harmonische Versammlung nahm sowohl den positiven Rechenschafts-, als auch den Kassen-Bericht zur Kenntnis - der Verein hatte sich im letzten Jahr neu aufgestellt und ist seitdem mit der Entwicklung sehr zufrieden. Die Belegung des Sportheims an der Sonnenschule (Karlstraße) für Feiern von Vereins-, oder auch Nicht-Mitgliedern konnte erhöht werden,



Auf dem Bild (v.l.) Günter Richter (Geschäftsführer), Elvi Küpper (1. Vorsitzende) und Falk Peking (kommissarischer 2. Vorsitzender). Es fehlt Holger Schwill als Kassierer. Foto: privat



das Catering-Angebot wurde erweitert - die Öffnungszeiten sind wochentags (bis auf den Montag) zum Training und Spielbetrieb ab 16:00 Uhr, an den Wochenenden zu den Liga-Spielen jeweils angepasst. Samstags verfolgen Interessenten die Bundesliga-Fernseh-Übertragung, auch die europäischen Liga-Spiele werden in der Woche übertragen. Es werden sowohl Familien-, als auch Vereins-Feiern ermöglicht (z.B. Geburtstage, Konfirmationen, Beerdigungs-Treffen, usw.). Buchungen bittet der Verein unter Telefon 0151-17244884 in Absprache mit der Vorsitzenden vorzunehmen. Die dort eingesetzten Mitarbeiter sind ausschließlich Vereinsmitglieder im Ehrenamt. Über die Vereins-Homepage „sgmassenfußball.de“ sind die Räumlichkeiten einzusehen.

Fäll- und Schnittverbot

Wann Axt und Astschere im Schuppen bleiben müssen

Wer das Frühjahr für Gehölzschnitt nutzen möchte, hat nur noch bis Ende Februar Zeit. Denn ab dem 1. März gilt bis zum 30. September bundesweit das Fäll- und Schnittverbot.

Waldes mit Ausnahme von Bäumen im Gartenbau, in Haus- und Kleingärten, Grünanlagen, auf Sportplätzen, Friedhöfen und in ähnlichen Bereichen. Außerdem sind radikale Schnitte an Hecken und Sträuchern verboten – auch im eigenen Garten.“

Ausnahmen und Ergänzungen
Allerdings ist zu berücksichtigen, dass weitere Vorschriften der Beseitigung von Gehölzen entgegenstehen können. So dürfen Bäume nur entfernt oder zurückgeschnitten werden, wenn kei-



Foto: Alexa auf Pixabay

ne Vögel darin nisten oder besonders geschützte Arten, wie beispielsweise Fledermäuse, vorhandene Baumhöhlen nutzen. Darüber hinaus haben einige Kommunen im Kreis eine Baumschutzsatzung erlassen, die Bäume ab einer gewissen Größe ganzjährig unter Schutz stellt. Gleiches gilt für ausgewiesene Naturdenkmäler oder Gehölze in Schutzgebieten. Um die Fortpflanzungs- und Ruhestätten von besonders geschützten Arten zu

erhalten, kann zudem beim Fällen alter Bäume außerhalb der Schonzeit eine vorherige Artenschutzprüfung notwendig sein. Dadurch soll vermieden werden, dass das Zuhause seltener Tiere zerstört wird. Generell gilt: Wer einen Baum fällen oder Gehölz entfernen möchte, sollte sich vorher genau informieren, ob das erlaubt ist. Im Zweifel können die Kommunen (Baumschutzsatzung) sowie die Untere Naturschutzbehörde Auskunft geben. PK|PKU

ZWEI FÜR ZEINS.

0%

Finanzierung für Ihre Brille

ZU JEDER BRILLE AB 125 € GIBT ES EINE SONNENBRILLE IN SEHSTÄRKE DAZU.

Den Preis für das ganze Paket entspricht dem Preis der ersten Brille oder Sonnenbrille (Fern- oder Lesabrille ab 125 € und Gleitsichtbrille ab 150 €). Ihre zweite Fern- oder Lesabrille im Wert von bis zu 125 € (bis zu 150 € als Gleitsichtbrille, wenn die erste Brille eine Gleitsichtbrille ist) wird im Paket nur zusammen mit der ersten Brille an dieselbe Person abgegeben. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

Apollo-Optik in Ihrer Nähe:
Massener Hellweg 24
Unna-Massen
(02303) 9531 76

Über 850 in Deutschland.

Sparkasse
UnnaKamen

„Ich bringe die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Marie Purwin
Ihre Immobilienberaterin
in Unna

(02303) 104 2320
marie.purwin@
sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.

Sparkasse
UnnaKamen

AWO Massen bietet abwechslungsreiches Programm an



Am 14. Januar 2023 trafen sich die AWO Mitglieder zu einer gemeinsamen Geburtstagsnachfeier des vierten Quartals 2022. Mit einer Präsentation historischer Motive aus Massen wurde die Veranstaltung aufgelockert. Ein großer Dank die diese Präsentation geht an Herrn Hohmann vom Massener Geschichtsforum. Foto: privat

Die Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Unna-Massen, hat ihr Programm für das 1. Halbjahr zusammengestellt.

Ob Mittagessen in Gesellschaft, Ausflüge oder gemütliche Treffen, hier ist für jeden das Richtige dabei.

Besuch der gläsernen Schokoladenfabrik Lindt Aachen am 29. März 2023

Der Rundgang, bei dem die Teilnehmer alles über den weiten Weg der Kakaobohne von den Plantagen in den Tropen bis zur fertigen Schokolade erfahren, beginnt mit Anbau und Ernte des Kakaos. In der kulturgeschichtlichen Abteilung „Braunes Gold – süße Verführung“ wird die wechselreiche Geschichte des Kakaos gezeigt. Beginnend beim Kultgetränk der Maya und Azteken in Altamerika über das Luxusgetränk des Adels im Barock zum süßen Genuss für jedermann in unseren Tagen. Anschließend haben alle die Möglichkeit, die historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkunden. Die Abfahrt erfolgt um 8:30 Uhr vom Gemeindeplatz, Massener Hellweg 12, 59427 Massen.

die Gäste, von Montag bis Freitag ihr Mittagessen genießen. Es besteht die Möglichkeit, aus einem Angebot im Voraus den Speiseplan für die Woche zu bestimmen. Einfach zu den Öffnungszeiten 10:30 bis 13:00 Uhr vorbeischaun, um mehr zu erfahren.

Studienfahrt der AWO Massen auf die Insel Norderney

Auch in diesem Jahr steht die beliebte Studienfahrt auf die Nordseeinsel Norderney vom 7. bis zum 21. Juni 2023 ins AWO Haus Hus up de Dünen auf dem Programm. Einige Plätze sind noch frei.

Weitere Informationen gibt es beim AWO Mühlrad, Telefon 02303-538198 in der Zeit von 10:30 bis 13:00 Uhr oder 02303-50437.

Mittagstisch der AWO Massen
In gemütlicher Runde können hier

MÜHLEN- APOTHEKE

Dr. Christoph Kindermann
Apotheker

Rezepte mögen kurze Wege

**Ihr Ansprechpartner im Bereich
Gesundheit in Massen**

- ...durchgängig für Sie da zu den bekannten Öffnungszeiten (Mo-Fr 08:00-18:30 Uhr und Sa 09:00-13:00 Uhr)
- ...auf Wunsch Abholung der Rezepte bei Ihren Ärzten und Lieferung über unseren ganztägigen Botendienst
- ...Möglichkeit der Vorbestellung (telefonisch und per App)
- ...außergewöhnlich großes Lager, auch bei Kinderarzneimitteln
- ...sollten wir ein Medikament einmal nicht an Lager haben, erhalten wir es innerhalb von 2 bis 3 Stunden und liefern es kostenlos gerne auch über unseren Botendienst direkt zu Ihnen nach Hause
- ...Medela-Milchpumpenverleih und Kompressionsstrumpf-Messung

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Uhr - Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

Massener Hellweg 27 · 59427 Unna · Tel.: 0 23 03 / 5 02 44

www.muehlen-apotheke-unna.de

Tabak · Zeitschriften · Geschenke und Deko

Massener Hellweg 14
59427 Unna-Massen
Telefon (02303) 5 08 88

Dekorationen
und vielfältige
Geschenkideen
für Groß und Klein
z.B. von

und

COPPENRATH®
DIE SPIEGELBURG

Spende fürs Tierheim

Statt Geburtstagsgeschenke

Über eine Spende von 5.000 Euro konnte sich das Tierheim des Kreises Unna freuen.



Den Scheck von Antje (2.v.l.) und Christian Heumann (l.) nahmen die Tierpfleger unter der Leitung von Christian Winter (3.v.l.) sowie Frau Dr. Schönfelder, Sachgebietsleitung Tierschutz und Tierheim des Kreises Unna (4.v.l.), entgegen. Foto: Tierheim Kreis Unna

Zu verdanken ist das Geld Familie Heumann, der der Tierschutz sehr am Herzen liegt. Antje Heumann bat ihre Gäste anlässlich ihres Geburtstags um Spenden – mit unglaublichem Erfolg. Antje und Christian Heumann bekamen über den Wilfried-Heumann-Gedächtnisfonds innerhalb der Bürgerstiftung Unna so viel Geld zusammen, dass sie einen Teil davon (5.000 Euro) an das Tierheim über-

geben konnten. „Wir freuen uns sehr über diese äußerst großzügige Spende“, so Christian Winter, Leiter des Tierheims. „Das Geld kommt eins zu eins den Tieren zu Gute und soll für gutes Futter für spezielle Bedürfnisse und aufwendige Behandlungen der Tiere eingesetzt werden.“ Weitere Infos rund um das Tierheim an der Hammer Straße, Öffnungszeiten und Kontaktdaten sowie Allgemeines zum Thema „tiergerechte Haltung“ gibt es unter www.kreis-unna.de (Stichwort: Tierheim). PK|PKU

Neue eAU in Kraft

Das müssen Sie wissen

Seit 1. Januar ist die digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung in Kraft. Was genau bedeutet das für mich als Arbeitnehmer und wie läuft die Krankmeldung dann ab? Michela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, erklärt dazu:

hat der Arzt für die Krankmeldung den sogenannten „gelben Schein“ in Papierform ausgestellt. Seit 1. Januar 2023 wird dieses Verfahren für alle gesetzlich Krankenversicherten durch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) ersetzt. Das bedeutet: Ärzte übermitteln die Daten digital an die Krankenkasse. Für die Patienten entfällt die Weiterleitung der Krankmeldung an die Krankenkasse und den Arbeitgeber. Dieser kann Beginn und Dauer der Arbeitsunfähigkeit bei der jeweiligen Krankenkasse abrufen. Arbeitnehmer müssen ihren Arbeitgeber aber weiterhin zu Beginn ihrer Krankheit unverzüglich über den Ausfall informieren, sich also



Foto: ERGO Group

krankmelden. Sie selbst erhalten trotzdem eine Bescheinigung in Papierform. Diese unbedingt aufbewahren: Funktioniert das elektronische Meldeverfahren nicht, ist das Papierdokument der einzige offizielle Beleg für die Krankschreibung. Außerdem wichtig zu wissen: Das eAU-Verfahren gilt nicht für privat Krankenversicherte. Auch Privatärzte, Ärzte im Ausland, Rehabilitationseinrichtungen sowie

Physio- und Psychotherapeuten stellen keine eAU aus. Übrigens: Das elektronische Meldeverfahren gibt es bereits seit 1. Januar 2022. Aufgrund der Corona-bedingten Überlastung der Arztpraxen sowie der häufig noch nicht vorhandenen technischen Ausstattung wurde der Start jedoch mehrmals verschoben. Zum Jahreswechsel endet die Übergangsfrist nun endgültig. (dzi/ ERGO)

Heizung & Sanitär
Meisterbetrieb

Frank Tiedemann
Reckerdingsweg 10 b
59427 Unna-Massen
Tel. 0 23 03 / 77 25 10
Fax 0 23 03 / 77 25 12

• Badsanierung • barrierefreie Bäder
• Wartung • Heizungsbau
• Brennwertechnik • Reparaturen

e-mail: TiedemannHeizung@aol.com
Notdienst: 01 63 / 2 92 33 50

Gartenbau und Forst Jan Luicke
Seit 1994

- Professionelle Baumpflege/Baumfällung mittels Seilklettertechnik
- Garten-/Objektpflege
- Hecken-/Gehölzschnitt
- Baumkontrolle
- Kronensicherung
- Wurzelentfernung
- Forstarbeiten
- Häckselarbeiten
- Winterdienst
- Pflaster-/Natursteinarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Zaunbau

Jan Luicke • Schwerter Straße 35 • 59439 Holzwickede
Telefon (02301) 38 74 • Mobil 0174-2 69 55 29
www.facebook.com/gartenbau.j.luicke.de

Hosen kaufen in Unna?

NATÜRLICH BEIM HOSEN-SPEZIALISTEN!

Wenn Sie auf der Suche nach der passenden Hose sind, sind Sie bei uns mehr als richtig! Beim Hosen-Spezialisten in Unna finden Sie ein großes Sortiment an Damenhosen und Herrenhosen.

Auch Übergrößen und Überlängen gehören zu unserem Angebot. Fachkundige Beratung bei der Auswahl ist selbstverständlich.

Auf individuelles Beraten legen wir besonderen Wert – denn Ihre Hose soll schließlich perfekt sitzen. Unser ausschließlich professionell geschultes Fachpersonal hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Hose. Beim Hosen-Spezialisten in Unna werden Sie fündig. Bei uns bekommen Sie eine breite Auswahl an Hosen in allen Größen, Formen, Längen und Farben und natürlich auch von zahlreichen namhaften Herstellern. Egal ob Jeans, Stoff, Cord oder ein anderes Material, hier bekommen Sie genau das, wonach Sie suchen!

Neugierig geworden? Möchten Sie sich selbst von unserer enormen Auswahl an Hosen überzeugen und unseren überdurchschnittlichen Service selbst erleben? Dann besuchen Sie unser Spezialgeschäft für Hosen im Herzen von Unna.

Inhaber Thomas Weber
Service, Service und nochmal Service – preisgekrönt und mehrfach mit einem Beliebtheitspreis für Textilgeschäfte in Unna ausgezeichnet. Eine Auswahl, die rundum überzeugt. Ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, immer auf's Neue – bereits seit über 50 Jahren!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
FÜR DAMEN UND HERREN

Wasserstraße 5 | 59423 Unna
Tel. 02303/16051
hosenspezialist-unna@t-online.de
www.hosenspezialist.com

Mo. bis Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr / Sa. 10.00 bis 16.00 Uhr

Thomas Weber freut sich auf Ihren Besuch!

Hörakustiker/in

Abwechslungsreicher Beruf mit Zukunft

Hörakustikmeisterin Pia Wulfkühler übt ihren Beruf mit viel Elan und Leidenschaft aus. In ihrem Hörstudio in Unna-Königsborn berät Sie mit ihrem Team ihre Kundschaft individuell und ausführlich. Gern würde sie auch wieder Nachwuchs ausbilden – nur mangelt es an Bewerbern.



Hörakustiker beraten intensiv zu Hörsystemen.
Foto: Fördergemeinschaft gutes Hören (FGH)

Gerade wer einen spannenden Beruf mit guten Zukunftsperspektiven ausüben möchte, der wäre perfekt für eine Ausbildung zum/zur Hörakustiker/in geeignet. Die dreijährige Ausbildung ist durchaus anspruchsvoll, aber auch sehr abwechslungsreich. „Büro, Handwerk, Technik, Verkauf, Umgang mit Menschen – das alles gehört zum Beruf dazu“, schwärmt Pia Wulfkühler.

Schule in Lübeck

Die Ausbildung findet in ihrem Betrieb, aber auch im Blockunterricht an der Berufsschule in Lübeck statt, an der sie selbst auch ihre außerbetrieblichen Kurse absolviert hat. Es gebe auch mittlerweile eine Berufsschule in Recklinghausen, aber ihren Azubi würde sie in jedem Fall in den hohen Norden schicken. „Die Schule hat ein gutes Renommee“, ist Pia Wulfkühler überzeugt. „Außerdem knüpft man bereits in der Schulzeit gute Kontakte, kann sich gegenseitig unterstützen, zusammen lernen und ist während der drei bis maximal sechs Wochen dauernden Unterrichtseinheiten mal von zu Hause weg.“ Die anfallenden Schulgebühren, die in der Regel die Auszubildenden selbst tragen müssen, würde sie übrigens übernehmen.

beck statt, an der sie selbst auch ihre außerbetrieblichen Kurse absolviert hat. Es gebe auch mittlerweile eine Berufsschule in Recklinghausen, aber ihren Azubi würde sie in jedem Fall in den hohen Norden schicken. „Die Schule hat ein gutes Renommee“, ist Pia Wulfkühler überzeugt. „Außerdem knüpft man bereits in der Schulzeit gute Kontakte, kann sich gegenseitig unterstützen, zusammen lernen und ist während der drei bis maximal sechs Wochen dauernden Unterrichtseinheiten mal von zu Hause weg.“ Die anfallenden Schulgebühren, die in der Regel die Auszubildenden selbst tragen müssen, würde sie übrigens übernehmen.

se wichtig, denn es geht ja unter anderem um Computer am Ohr und im Ohr“, erklärt Wulfkühler. In ihrem Studio geht es nicht nur bloß um Hörgeräte, sondern vor allem auch um die Menschen. „Wir haben hier lange Kundenbeziehungen und engen Kontakt zu unseren Kunden, schon eine Hörgeräte-Anpassung dauert an die zwei bis drei Monate, danach sieht man sich regelmäßig zu Service-Terminen. Man lernt sich über die Jahre einfach kennen und wenn jemand auch nur reinkommt, um Nachschub an Hörgeräte-Batterien zu kaufen, dann wird auch ein Schwätzchen gehalten.“ Neben Hörgerätesystemen passt das Team von Wulfkühler auch zum Beispiel Gehörschutz für Konzerte, Arbeit oder Schwimmen an, versorgt seine Kunden mit akustischen Hilfsmitteln wie Kopfhörern.

Einsatzgebiete

Hörakustiker/innen arbeiten aber zum Beispiel auch in Krankenhäusern, im Bereich Sound-Design oder im Vertrieb. Die Möglichkeiten sind vielfältig, aber Pia Wulfkühler schätzt sehr ihre Arbeit mit ihren Kunden und denen, die es werden möchten. Ihr Team möchte gern noch wachsen und deswegen freut sie sich über engagierte Bewerber/innen, die sich ebenso für diesen Beruf begeistern, wie sie selbst. Wer nun auf den Geschmack gekommen ist, selbst Hörakustiker/in zu werden, der kann sich direkt bei Pia Wulfkühler bewerben. Weitere Infos zur Ausbildung findet man auf www.hoerex.de/ausbildung

Arbeit mit Menschen

Welche Eigenschaften sollte denn ein/e Hörakustiker/in mitbringen? „Man sollte schon offen, flexibel und unvoreingenommen sein, sowie Empathie mitbringen. Außerdem ist technisches Interes-

Stadtteil-Manager:

Clemens Hoffstätter
neuer Kümmerer

Vor rund einem Jahr fiel in der Politik der Beschluss, dass auch Unna-Massen die Unterstützung eines Stadtteil-Managers bekommen soll, der alle „Baustellen“ koordiniert.

Massen ein integriertes Stadtteilentwicklungskonzept (ISEK) bzw. integriertes Handlungskonzept (IHK) entwickeln. An solchen Planungsprozessen werden neben den Akteuren auch die Bürger aktiv beteiligt – sie sind später Grundlage für eine Berücksichtigung in der Städtebauförderung. Ein Fachplanungsbüro wird ebenfalls zu gegebener Zeit eingebunden.

In unserer nächsten Ausgabe stellen wir Ihnen unseren neuen Kümmerer dann etwas ausführlicher vor.

Auf der To-do-Liste von Clemens Hoffstätter, Diplom-Ingenieur für Städtebau und Stadtplanung, stehen künftig unter anderem der Einzelhandel, das frühere Freizeitbad-Gelände und die Verkehrssituation entlang des Hellwegs. Hoffstätter, der aktuell den Ortsteil besser kennenlernt, soll für

Große Resonanz beim Massener Neujahrsempfang

Es war ein Experiment – und es ist gelungen:

Der Neujahrsempfang der Evangelischen Kirchengemeinde Massen war diesmal nicht allein ein Angebot an die eigenen Gemeinde-Mitglieder, sondern darüber hinaus eine Präsentation der kirchlichen Arbeit vor Ort für die eingeladenen Massener Repräsentanten aus der Politik, den Vereinen, Schulen, Kindergärten, der Ersterfassungs-Stelle und den Sponsoren.

Mehr als 130 Besucher haben jeweils sowohl den Fest-Gottesdienst besucht, als auch am



Foto: Ev. Kirchengemeinde Massen

Empfang teilgenommen - und damit die Erwartungen des Veranstalters weit übertroffen. Präsentierten sich im Gottesdienst eindrucksvoll nahezu alle kirchenmusikalischen Gruppen und der Chor, so sorgten beim Empfang sowohl aktuelle Themen aus dem Ortsteil, wie auch Berichte aus der Kirchengemeinde für viel Aufmerksamkeit. Beides bot hohen Informations-Wert - dazu nutzen viele Besucher nach dem offiziellen Teil noch lange Zeit die Möglichkeit miteinander in's Gespräch zu kommen, was fast schon einer dörflichen Kontakt-Börse entsprach.

Schüler besuchten Landtag



Foto: privat

Der gemeinsame SoWi Kurs des Ernst-Barlach-Gymnasiums und des Pestalozzi Gymnasiums aus Unna besuchte Anfang Februar 2023 mit seinem Lehrer Herrn Krebs den heimischen Landtagsabgeordneten Hartmut Ganzke in Düsseldorf.

Neben einer Führung durch das Parlamentsgebäude war es für die Schülerinnen und Schüler der beiden Gymnasien besonders interessant, die Debatte im Landtag von der Tribüne aus zu verfolgen. Im Anschluss daran nutzte die 15-köpfige Gruppe die Gelegen-

heit, sämtliche Fragen rund um den erlebten Tag mit dem Landtagsabgeordneten aus Unna zu diskutieren.

„Ich freue mich immer über das Interesse junger Menschen meiner Arbeit und an der Politik. Demokratie im Landtag erlebbar zu machen, ist ein wichtiger Baustein um die Prozesse von Gesetzgebungsverfahren und dem politischen Alltag transparent aufzuzeigen“, freute sich Hartmut Ganzke.

Das LEBEN endet, die LIEBE nicht.



Tierbestatter
für Dortmund

☎ 0231 562293-22
www.tierbestatter.nrw
in Dortmund-Wambel

Kremierung • Tierfriedhof • Vorsorge

Wulfkühler
Hörakustik



Pia Wulfkühler
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin

Kamener Str. 20 Telefon 0 23 03 / 2 54 26 83
Salinencenter II Telefax 0 23 03 / 2 54 26 84
59425 Unna
www.hoerakustik-wulfkuehler.de

UNNA 21074



SCHÜLPKE
BAD | HEIZUNG | SANITÄR

... SCHÜLPKE KOMMT!  www.schuelpke-unna.de

Fahrspaß-Bereiter.

Unsere Kfz-Versicherung:
Mit mehr Extras für mehr Fahrspaß.



Provincial-Geschäftsstelle Mario Holtmann
Massener Hellweg 16, 59427 Unna
Tel. 02303 53435
holtmann@provinzial.de

PROVINZIAL 

Super Retro Krimi Show in der Massener Bücherei

Einen vergnüglichen Samstagabend bot der Autor, Schauspieler und Sänger Sascha Gutzeit am 11. Februar den Besuchern im Pfarrheim St. Marien.

Mit altbekannten Requisiten aus den 70er Jahren unterhielt Sascha Gutzeit als „Kommissar Heinz Engelman“, eine Mischung aus den Fernseh-Kommissaren der Siebziger sein Publikum. Das Stück „Tot ist

tot, und Schnaps ist Schnaps“, das er musikalisch mit fetzigen Songs wie „Der Mörder ist immer der Täter“, an Klavier und Gitarre untermalte, entführte die Zuschauer in die 70er Jahre und ihre Krimiserien.



Foto: Massener Bücherei

Erinnerung an Emil Scharpenberg

„90 Jahre, das ist ganz schön lang“, sagte Emil Scharpenberg an seinem Geburtstag vor 10 Jahren anlässlich der damaligen Geburtstagsfeier bei „Bauer Brune“.

penberg, der als letztes von neun Kindern in Unna-Stockum das Licht der Welt erblickte, kam nach dem zweiten Weltkrieg nach Massen, wo er an der Seite von Frau Margarete zu der Persönlichkeit reifte, an die sich bis heute sehr viele Menschen in Unna gern erinnern. Bis ins hohe Alter wirkte Emil Scharpenberg in vielen Bereichen die ihn Zeit seines Lebens faszinierten und interessierten. „Es gibt immer etwas zu tun“, sagt Scharpenberg auch noch mit 90, womit er sicher auf die vielen Aufgaben abzielte, welche er über die Jahre ausgeübt hat. Er war Fußballer beim PSV Unna, Pressesprecher beim Hellweg-Märkischen Turngau, 50 Jahre Mitglied bei der SG Massen, Pressesprecher des Bürgerhausvereins Massen und 2. Vorsitzender beim Reichsbund. Für viele Massener ist er als zudem als der „fliegende Reporter“ zu einer festen Institution geworden.



Foto: K.-H. Hohmann



Foto: Marco Gosewinkel

den. Emil Scharpenberg starb am 15.03.2016. Am zurückliegenden 23.01.2023 wäre er 100 Jahre alt geworden. Im Zusammenwirken

mit der Familie möchten wir an einen der bekanntesten Menschen erinnern, welchen Unna-Massen hervorgebracht hat.

Hartmut Ganzke informiert



Foto: Mitarbeiterteam Wahlkreisbüro

Als einer von 43 Abgeordneten der nordrhein-westfälischen SPD-Abgeordneten hat der heimische Landtagsabgeordnete Hartmut Ganzke kurz vor Weihnachten eine „politische Patenschaft“ für einen Gefangenen im Iran übernommen.

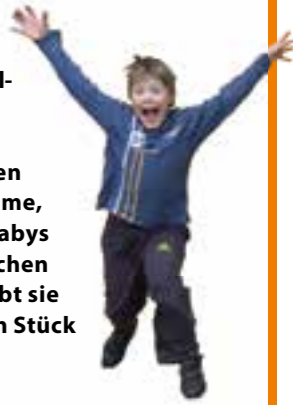
Hierzu schickte er bereits um Weihnachten ein Schreiben an den iranischen Botschafter, in dem er die Freilassung und Informationen zum Verbleib des Inhaftierten gefordert hat. Ganzke hat die Patenschaft für den Iraner Pezhmab Yasmi übernommen. In einem erneuten Brief an den iranischen Botschafter bittet er erneut um Informationen zum Verbleib und zur gesundheitlichen Situation des Gefangenen Yasmin. „Noch immer fehlen jedwede Informationen darüber, ob Pezhmab Yasmin die Möglichkeit gehabt hat seine Fa-

milie zu kontaktieren, oder er von seinem Recht auf einen Rechtsbeistand Gebrauch machen konnte“, so Ganzke in seinem Brief, welcher auf der Homepage von Ganzke (www.hartmut-ganzke.de) nachzulesen ist. Weiterhin verweist Ganzke auf ein bindendes internationales Abkommen, welches bereits 1975 durch den Iran unterzeichnet und ratifiziert wurde, nachdem bestimmte Standards in derartigen Fällen eingehalten werden müssen, gegen die der Iran in der aktuellen Situation verstößt. „Wir brauchen jetzt maximale Aufmerksamkeit, um das Leben der Gefangenen zu schützen. Durch diese internationale öffentliche Unterstützung unter anderem in Sozialen Medien, aber auch durch Briefe an die iranische Botschaft erhoffen wir uns Schutz und Gerechtigkeit für die Betroffenen“, so Hartmut Ganzke.

Weil Sprechen Lebensqualität bedeutet

Praxis für Sprachtherapie
Christiane Kuchler

Christiane Kuchler ist Diplom-Sprachheilpädagogin und Castillo Morales e.V.-Therapeutin. In ihrer Praxis in Unna-Massen behandelt sie Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme, des Hörens und des Schluckens bei Babys und Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mit ihrer Arbeit gibt sie Menschen ihre Sprache und damit ein Stück Lebensqualität zurück.



Weil jeder Mensch einzigartig ist, passt die Sprachheilpädagogin die Therapie an die individuellen Bedürfnisse ihrer Patienten an. Dabei greift sie auf das Castillo Morales® Konzept zurück. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisch orientiertes Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene mit kommunikativen und orofacialen Störungen.

Folgende Behandlungsangebote gehören unter anderem zu Christiane Kuchlers Portfolio:

Im Rahmen des Castillo Morales Konzeptes bekommen Babies und Frühchen in ihrer Praxis die nötigen Stimulationen und Impulse für ihre weitere motorische und sensorische Entwicklung Unterstützung der Saug-, Schluck-, Ess- und Trinkentwicklung im Rahmen der orofacialen Regulationstherapie. Kleinkinder im Alter von zwei bis drei Jahren, die Auffälligkeiten zeigen oder zu den sogenannten Late-Talkern gehören unterstützt die Sprachpädagogin mit Therapien zur Sprachbahnung. Kinder und Jugendliche, die Sprachentwicklungsstörungen aller Art, wie Aussprachestörungen oder Störungen der Grammatik und des Satzbaus, aufweisen sind in der Praxis in Unna an der richtigen Adresse. Erwachsene erhalten zum Beispiel nach einem Schlaganfall oder bei Stimmstörung Hilfe. Das gesamte Behandlungsangebot finden Sie unter www.sprachtherapie-kuchler.de.



C Kuchler

Christiane Kuchler, Dipl.-Sprachheilpädagogin, Castillo Morales e.V. - Therapeutin
Kleistraße 102 • 59427 Unna-Massen • Telefon: 02303-333 761
www.sprachtherapie-kuchler.de • info@sprachtherapie-kuchler.de

Sprechzeiten:
Montag-Freitag: 8.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mowwe
RESTAURANT & CAFE

MENÜKARUSSELL
Vom 1. Febr. bis 31. März 2023
Wir sind dabei!

Genießen Sie unser 4-Gänge-Menue inkl. begleitender Weine, Biere, Mineralwasser für 56,95 Euro

Reservieren Sie bitte unter dem Stichwort **Menue-Karussell**

Mi. bis So. 11.00 bis 23.00 Uhr
Küche von 12.00 bis 21.00 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag

Im Ostfeld 185
44329 Dortmund
Telefon (0231) 35 13 31
info@mowwe.de

Bestattungen Kneiphof

www.bestattungen-kneiphof.de

Kleistraße 54 - 59427 Unna | Tel.: 02303 591903

Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 9.5.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:
www.wegderachtsamkeit.de
Tel. 02301/944148
info@wegderachtsamkeit.de

Frühbucherrabatt bis 31.3. 280 €

Sie suchen gute Werbung?



©ranglizzz - stock.adobe.com

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Wir als Full-Service-Kreativagentur entwerfen nicht nur Start-ups ein individuelles und professionelles Erscheinungsbild, sondern verleihen auch etablierten Unternehmen einen neuen Anstrich. Ob Logo, Geschäftspapiere, Prospekte, Anzeigengestaltung, frische Texte, Fotografie oder Websites: Bei uns sind Sie richtig!

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

Jugendschöffen gesucht

Ehrenamtliche und verantwortungsvolle Aufgabe

Schuldig oder nicht – darüber urteilen Jugendschöffen.

Sie sind ehrenamtliche Richter. Für den Zeitraum 2024 bis 2028 sucht der Fachbereich Familie und Jugend des Kreises Unna in Holzwickede Jugendschöffeninnen und Jugendschöffen für das Amtsgericht Unna. Die Laienrichter unterstützen die Arbeit der Richterinnen

und Richter in den Gerichtsverhandlungen. Ihre Stimme in der Verhandlung hat so viel Gewicht wie die des vorsitzenden Richters. Ihre Arbeit ist ehrenamtlich und sehr verantwortungsvoll.

Voraussetzungen

Um berufen werden zu können, müssen die Interessenten unter anderem die deutsche Staatsan-

gehörigkeit besitzen. Sie sollten zum Stichtag 1. Januar 2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein. Außerdem ist Voraussetzung, dass sie in der betreffenden Stadt oder Gemeinde wohnen.

Eine einführende Schulungsveranstaltung für Jugendschöffen wird vom Gericht vor Beginn der

Amtsperiode durchgeführt. Interessenten melden sich möglichst kurzfristig beim Fachbereich Familie und Jugend des Kreises unter den Telefonnummern 02303/271951 bzw. 02303/272451 oder per E-Mail unter Angabe von Name und Adresse an britta.omansick@kreis-unna.de bzw. dietmar.rosin@kreis-unna.de. PK|PKU

Diakonie Ruhr-Hellweg bietet Reisen über die Feiertage an

Ostertage im Alten Land und Familienspaß auf Spiekeroog



Über die Ostertage bietet die Diakonie Ruhr-Hellweg einen viertägigen Ausflug ins Alte Land sowie eine Familienreise auf die Insel Spiekeroog an.

Wer das „Alte Land“ und damit das größte zusammenhängende Obstanbaugebiet Nordeuropas kennen lernen möchte, geht vom 07. bis 10. April mit der Diakonie auf Reisen.

Liebevoll restaurierte Bürgerhäuser im Fachwerkstil, Deiche, Mühlen und historische Häfen machen

den Ausflug zu einem besonderen Vergnügen.

Neben dem Besuch eines typischen Altländer Obsthofes gehören auch ein Osterfeuer in Stade und Führungen durch Bremerhaven und Bremen zum Programm.

Vom 06. bis zum 11. April können sich Eltern und Kinder auf Spiekeroog an frischer Nordseeluft vom Alltag erholen.

Die ostfriesische Insel Spiekeroog bietet vielfältige Attraktionen für

die ganze Familie. Für die Kleinen gibt es verschiedene Spiel- und Abenteuerplätze.

Rund 15 Kilometer Sandstrand laden zu Spaziergängen, zum Buddeln und Sandburgen bauen ein.

Weitere Informationen sind beim Reisedienst der Diakonie Ruhr-Hellweg unter Telefon (08 00) 5890257 oder reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de erhältlich. Kirchenkreise Hamm, Soest-Arnsberg und Unna (drh)



Kredit auf Nummer Sparkasse

Mit uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale.

Wenn Sie sich für einen Kredit interessieren, kontaktieren Sie uns. Wir sind für Sie da. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Teil der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Teil der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Teil der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Teil der Sparkassen-Finanzgruppe.

Well's um mehr als Geld geht.

Noch einmal möchten wir an Margret Bülow erinnern, die plötzlich und unerwartet von uns ging.

Mehr als 25 Jahre hatte sie als 1. Vorsitzende unseren Ortsverein Unna-Massen geleitet. Mit großem Einsatz und Begeisterung hat sie viele unvergessliche Aktivitäten gemeistert. Wir sind zu großer Dankbarkeit verpflichtet und werden sie stets in guter Erinnerung behalten.

Foto: privat

AWO Vorstand
Ortsverein Unna-Massen

Defibrillator-Spende an die Massener Christen



Auf dem Bild (v.l.): Gerd Beier (Bau-Kirchmeister), Sponsor Barbara Wiemann-Ernst und Michael Ziegler (Finanz-Kirchmeister).
Foto: Michael Neumann

Jetzt ist auch die Evangelische Kirchengemeinde Massen gut ausgestattet, um schnell und lebensrettend auf plötzlichen Herz- und Kreislauf-Stillstand zu reagieren.

den 80. Geburtstag ihres 2010 verstorbenen Ehemann Bernd Ernst erinnert. Der Defibrillator wurde von ihr an die beiden Kirchmeister (Finanzen & Bau) Michael Ziegler und Gerd Beier übergeben, die sich herzlich mit einer Pflanz-Schale bedanken. Als Standort wurde das gut frequentierte Melanchthon-Gemeindehaus ausgewählt.

Das ermöglicht eine großzügige Spende im mittleren vierstelligen Euro-Bereich durch Barbara Wiemann-Ernst, die damit an



Mit viel Bewegung an der frischen Luft kann man jetzt aktiv gegen Rückenschmerzen angehen. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Extreme-Photographer

Ohne Rückenschmerzen in die warme Jahreszeit

Effektive Maßnahmen für mehr Beweglichkeit und Lebensqualität

Die Sonne lacht, es grünt und blüht: Jetzt zieht es die Menschen wieder vermehrt zu Aktivitäten nach draußen.

Nach winterlichem Bewegungsmangel und vielem Sitzen im unbequemen Homeoffice wird die Unternehmungslust aber oft von Rückenschmerzen ausgebremst. Laut Robert Koch-Institut sind knapp zwei Drittel der Deutschen innerhalb eines Jahres davon betroffen. Daher heißt es, gezielt da-

gegen anzugehen. Neben Outdoor-Fitness wie Walken oder Radfahren hat sich die Behandlung von Rückenschmerzen mit mineralischen Wirkstoffen bewährt: Das homöopathische Komplexmittel Ranocalcin etwa konnte in einer dreimonatigen Studie seine Wirksamkeit und Verträglichkeit zeigen. Zusätzlich ist Faszientraining ein guter Tipp. Unter www.ranocalcin.de finden sich weitere Infos, Selbsttests und Rückenübungen. (djd)



Wir wünschen einen schönen Frühjahrsbeginn!

Herzlichst Ihr Team von Massen aktuell



3H Haushaltsassistenten
Hausmeisterdienste
Heimwerkerservice
Buderusstraße 97 • 59427 Unna
Telefon 0 23 03 / 30 40 91

Hausmeisterdienste
▶ Objektbetreuung
▶ Winterdienste
▶ Gartenpflegearbeiten

Haushaltsassistenten
▶ Reinigungsarbeiten
▶ Entrümpelungen
▶ Haushaltshilfen

Heimwerkerservice
▶ Renovierungen
▶ Reparaturarbeiten
▶ Möbelmontage

Weitere Tätigkeiten auf Anfrage

Zuverlässig an Ihrer Seite

Verbrauchertipps

Strom sparen beim Backen

Wenn ein Backrezept sowohl Ober- und Unterhitze als auch von Umluft erlaubt, wählen Sie immer Umluft. Denn so können Sie eine um 20 bis 30 °C Grad niedrigere Temperatur einstellen und das ganze 25 bis 40 Prozent Stromkosten. Außerdem ermöglicht es Ihnen, den Ofen mit mehreren Blechen gleichzeitig zu befüllen.

Kuschelige Wärmesocken

Sie haben kalte Füße, aber keine Wärmflasche oder ein Körnerkissen im Haus? Kein Problem! Schnappen Sie sich eine Socke, füllen Sie sie mit ungekochtem Reis und verschnüren Sie sie mit einer Kordel. Fertig ist das improvisierte Körnerkissen, das Sie im Backofen oder in der Mikrowelle erwärmen können. Ein Glas Wasser beim Erwärmen dazustellen, denn der Reis braucht etwas Feuchtigkeit.

Zähneputzen mit Gymnastik

Morgens mit wenig Aufwand den Kreislauf in Schwung bringen, das geht: Balancieren auf einem Bein, auf den Zehenspitzen stehen, Ausfallschritt oder sogar Kniebeugen sind beim Zähneputzen, beim Warten auf den Tee oder Kaffee auch in den kleinsten Räumen möglich. Auch Routine hilft: Warum also nicht einen festen Übungsablauf überlegen, der hilft, wach zu werden?

Salzränder

Das ganze Streusalz hinterlässt oft unschöne Ränder an Schuhen, besonders, wenn sie nicht gut genug imprägniert sind. Ein oft vergessener Trick ist Milch. Bei glatten Leder-Schuhen, Textil- oder Kunststoffexemplaren nehmen Sie einen Baumwoll-Lappen und tunken ihn in ein kleines Milchsälchen. Mit dem Lappen reiben Sie die Flecken weg und polieren die Oberfläche.

Wäsche schneller trocknen

Wenn Sie Ihre Wäsche auf dem Ständer in der Wohnung trocknen, lautet die Devise: viel lüften. Ebenfalls schneller trocken wird die Kleidung, wenn Sie zwischen den Teilen im Winter mehr Platz lassen, da die Luft besser zirkuliert.

Einfach mehr trinken

Trinken ist eine Gewohnheitssache. Wenn Sie jeden Tag nach dem Aufstehen ein großes Glas Wasser trinken, haben Sie nicht nur Etwas für Ihren Wasserhaushalt getan, sondern schaffen gleichzeitig eine neue Trinkgewohnheit. Wenn Sie dann noch eine Wasserflasche oder ein Glas Wasser immer griffbereit haben, wird es Ihnen leichter fallen, auch den Tag über genug zu trinken.

Ein Teppich für den Garten

Mit Frühlingsblühern zum Blütenraum



Das Spanische Hasenglöckchen (*Hyacinthoides hispanica*) ist äußerst robust. Fotos: fluwel.de. -

Blüten über Blüten, soweit das Auge reicht – mit frühen Blumenzwiebeln und Knollen lassen sich eindrucksvolle Blütenmeere pflanzen. Im Idealfall wurden sie bereits im Herbst eingepflanzt, damit sie mit den ersten Sonnenstrahlen im neuen Jahr fröhlich austreiben. Wer diesen Schritt verpasst hat, kann sich auch jetzt noch vorgezogene Frühblüher besorgen und sie in Kübel für Balkon und Terrasse oder in die Beete setzen.

Von berühmt bis verkannt

Der wohl berühmteste und beliebteste Frühlingsbote ist das Schneeglöckchen (*Galanthus*). Kaum zu glauben: Für besondere Varianten geben Sammler Unsummen aus. Rund 20 Arten und mehr als 3.000 Kultivare, also Kulturpflanzen-Sorten, gibt es. Darunter finden sich neben einfachen auch gefüllte Varianten wie die *Galanthus nivalis* „Flore Pleno“. Für Fans gibt es mittlerweile sogar spezielle Märkte, auf denen mit nichts anderem als den

kleinen Knollengewächsen gehandelt wird. Tatsächlich ist es immer wieder ein beeindruckendes Schauspiel, wie die scheinbar so zierlichen Pflanzen im Februar ungeachtet von Wind und Wetter, Frost und Schnee durch die Bodendecke treiben und mit ihren Glöckchen das neue Jahr einläuten.

Ein hellblaues Blütenmeer schafft die Sternhyazinthe (*Chionodoxa forbesii*). Im März erscheinen eine Vielzahl kleiner Blüten, die farblich den Frühlingshimmel spiegeln. Diese Pflanze hat einen besonderen Trick, um sich weiträumig auszubreiten. Man könnte sagen, sie ist ein wahrer Bestechungskünstler: An ihren Samen befinden sich sogenannte „Ameisenbrötchen“, die die flinken Insekten zum Fressen gernhaben und daher fleißig einsammeln. Die bitteren Samen verschmähen sie allerdings und lassen sie an verschiedenen Stellen im Garten zurück. Dort schlagen die Sternhyazinthe nun neue Wurzeln – ein perfekter Deal.

Auch das Spanische Hasenglöckchen (*Hyacinthoides hispa-*

nica) ist bei Gartenbesitzern eher unbekannt. Wirklich schade, denn es ist äußerst robust, blüht überschwänglich und kommt jahrelang wieder. Farblich bietet dieses frühe Gewächs die Pastelltöne Rosa und Hellblau sowie Weiß. Idealerweise gibt man ihm ein Plätzchen in einem naturbelassenen Gartenbereich, wo es sich fröhlich ausbreiten kann. Die Blütezeit ist relativ spät, in der ersten Maihälfte.

Nicht zuletzt lassen sich mit den Knollen der Krokusse traumhafte Blütenesschichten anlegen. Sobald das Wetter im Frühjahr wärmer wird, kommen sie zuverlässig zum Vorschein und blühen gleichzeitig mit den berühmten Schneeglöckchen. Der Farbreichtum der Krokusse ist erstaunlich und ermöglicht viel Kreativität in der Gestaltung: Von zurückhaltend in Weiß und Lavendel bis hin zu mutigen Kombinationen in Lila und Knallgelb.

Narzissen strahlen auch in Töpfen

Nicht jeder von uns hat einen Gar-

ten, aber viele haben einen Balkon oder eine Terrasse. Ob Töpfe, Kübel, Kästen, Körbe – Frühblüher gedeihen in den verschiedensten Gefäßen, Hauptsache, diese haben ein Loch im Boden, über das überschüssiges Wasser problemlos ablaufen kann. Genau wie im Garten, setzt man die Zwiebeln auch in Töpfen etwa doppelt so tief wie sie hoch sind in die Erde. Besonders hübsch sieht es später aus, wenn man sie möglichst dicht an dicht pflanzt.

Von Krokussen bis Tulpen – je nach Lust und Laune können Zwiebelblumen in den Gefäßen kombiniert werden. Im Vorfeld sollte man allerdings entscheiden und entsprechend auswählen, ob die Schönheiten möglichst gleichzeitig oder lieber nacheinander blühen sollen. Beides hat seinen Reiz. Übrigens: Längst nicht alle Narzissen sind gelb. Es gibt sie auch in weiß oder zweifarbig. Einige haben ganz eigenwillige Blütenformen und manche duften sogar.

(dzi/fluwel.de)

Bundesfreiwilligendienst im Naturschutz

Kreis Unna hat freie Plätze

Ein Jahr freiwillig im Natur- und Umweltschutz arbeiten – möglich ist das im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) des NABU.

Die Biologische Station – mit Sitz in der Ökologiestation des Kreises Unna in Bergkamen – bietet zwei Plätze für das Jahr 2023/2024 an. Der Freiwilligendienst für die Bufdis beginnt am 1. August. Anders als beim Freiwilligen Ökologischen Jahr gibt es beim BFD keine Altersgrenze. Auch Berufstätige, die sich neu orientieren wollen, oder Senioren können sich engagieren. Die Teilnehmenden erhalten sogar ein Taschengeld und haben einen Anspruch auf Urlaub. Ergänzt wird der Freiwilligendienst, der auch in Teilzeit absolviert werden kann, durch Bildungsseminare.

Aktiv im Naturschutz

Das Aufgabenspektrum ist viel-



Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Naturschutz. Foto: Oliver Nauditt

fältig und umfasst neben der Naturschutzarbeit, Tätigkeiten im Bereich Landschafts- und Gewässerpflege, Nachhaltigkeit, Artenschutz sowie die Pflege und Wartung von Fahrzeugen, Maschinen und Geräten. Gearbei-

tet wird in einem kleinen Team in familiärer Atmosphäre. Wer sich bewerben möchte, kann jederzeit direkt Kontakt zur Einsatzstelle aufnehmen. Ansprechpartner für das Projekt ist Klaus Klingner. Er ist zu erreichen unter Telefon

02389|980950 oder per E-Mail unter info@biostation-unna-dortmund.de. Weitere Informationen zur Einsatzstelle sind unter <http://www.biostation-unna-dortmund.de/> zu finden. PK|PKU

SCHUHHAUS
SCHMIDT

Robert-Koch-Straße 42
Kamen-Methler
Tel. (02307) 3 03 14

Parken
kostenlos
direkt vor
der Tür

Kinderschuhwoche

vom 25.2. bis 11.3.23

10 %

auf alle Kinderschuhe !!!





Markenschuhe in großer Auswahl für Damen, Herren und Kinder



Die kleinen Feiern von RICOSTA

Gefüllte Nudelkörnchen

200 g gemischtes Hackfleisch
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
Tomatenmark
Öl
Salz, Pfeffer, Prise Zucker, Basilikum
250 g tiefgekühlte Erbsen
10 Nudelkörnchen oder Muscheln
3 Scheiben Raclette Käse

ten, Hackfleisch dazugeben und kräftig braten. Dann Tomatenmark, Gewürze und TK Erbsen dazu. Später noch etwas von der fertigen Tomatensauce und eine Scheibe kleingeschnittenen Raclette Käse dazugeben. Abschmecken und etwas auskühlen lassen.

In der Zwischenzeit Tomatensauce vorbereiten.

Dazu Zwiebel und Knoblauch würfeln, anschwitzen. Tomatenmark und Dosentomaten dazu geben und würzen. Nun köcheln lassen. Mindestens 40 Minuten. Nudeln kochen, kalt abspülen. Füllen und Tomatensauce angießen. Mit Raclette Käse bestreuen und kurz überbacken.

Restliche Tomatensauce einfrieren.

Tomatensauce

1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
Tomatenmark
Salz, Pfeffer, Prise Zucker, Basilikum
800 g gute Dosentomaten

Zubereitung

Zwiebel und Knoblauch klein schneiden, in etwas Öl anbra-



Gefüllte Nudelkörnchen, ein Rezept von Gudrun Friese-Kracht (VHS-Kochdozentin). Foto: privat

Gang mit dem Kreuz durch Massen

Der „Ökumenische Perspektivkreis“ - ein Arbeitskreis der Evangelischen, Katholischen und Neuapostolischen Kirchen in Massen - führt auch in diesem Jahr den inzwischen traditionellen „Gang mit dem Kreuz“ durch den westlichen Unnaer Ortsteil durch.



Foto: Thoms

Gestartet wird am Samstag, den 18. März um 14:30 Uhr auf dem Parkplatz der Neuapostolischen Kirche an der Bahnhofstraße. Danach steuert die Gruppe folgende weitere Stationen an: ehemalige Kohlenhandlung Linnhoff, Gesindehaus des ehe-

maligen Hueck'schen Hof, Förderlore an der Kreuzung Hellweg und Bahnhofstraße, AWO und ehe-

maliger Bau-Betriebshof am Gemeindeplatz, Obsthof Nies sowie Rewe am Hellweg, Spielplatz Otto-Holzapfel-Straße, Edeka und Friedenskirche an der Kleistraße. Wie immer steuert der Weg Orte an, an denen sich Menschen in

der Vergangenheit und Neuzeit begegnen - dazu gibt es eine kurze Erklärung, Besinnung mit Fürbitte und Lied. Gegen 17:30 Uhr werden die Teilnehmer abschließend im Melanchthonhaus der Evangelischen Kirchengemeinde mit einem Getränk und kleiner Wegzehrung empfangen - dort bietet sich die Möglichkeit, sich noch weiter auszutauschen. Für gehbehinderte Personen wird wiederum ein Kleinbus zur Verfügung stehen, es kann jederzeit ein- und ausgestiegen werden an den einzelnen Stationen. In der Vergangenheit haben zumeist um die 70 Personen teilgenommen - jedermann im Ortsteil ist herzlich eingeladen, auch wenn er nicht einer christlichen Gemeinschaft angehört.

Wir backen jeden Tag frisch für unsere Kunden. Unsere Backwaren enthalten keine Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker, es steckt viel Liebe und Handarbeit drin. Unsere Backwaren sehen manchmal unterschiedlich aus, weil sie nicht vom Fließband kommen. Für verschiedene Anlässe wie Hochzeiten, Geburtstage und Jubiläen fertigen wir Torten, auch belegte Brötchen, Platten, Canapees und Salate bekommen Sie bei uns, sprechen Sie uns an. Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich!

Testen Sie unser super Angebot!
Mo-Fr: 5 Brötchen +
1 gratis nur 2,15€



Karin Koslowski
Massener Hellweg 29
59427 Unna-Massen
Tel. 023 03-7 73 84 48
Mo-Sa 5.00 - 12.00 Uhr
Sonn- + Feiertage 7.00 - 11.00 Uhr



Andreas Jacobi

Ringstraße 3 | 59174 Kamen
Tel: +49(2307)2872870 | Mobil: +49(171)8222564
Mail: info@malermeister-jacobi.de
www.malermeister-jacobi.de

Montag	Dienstag 1 Dönerplatte 1 Dosengeränk 7,00 €		
Mittwoch	Pizzatag 1 Pizza 1 Dosengeränk 8,50€		
Sa. & Sonntag	Mittag 1 Dönersteller 1 Dosengeränk 10,00 €		

Öffnungszeiten:
Mo. - Do., So. 11.00 - 0.00 Uhr,
Fr. & Sa. 11.00 - 02.00 Uhr

Lieferzeit: 11.00 - 22.00 Uhr
Anlieferung ab 15,- Euro frei Haus
bis 10 km Entfernung.

Tel. 02303-9359909
Massener Hellweg 23 · 59427 Unna-Massen
www.zafer-doenerpizza.de | ZAFER - Döner & Pizza

Döner und vieles mehr

Leckereien zum Mitnehmen und Liefern lassen



Seit Akdemir Zafer das Döner-Messer im früheren „Efes-Grill“ wetzt, pilgern Fans türkischer Küche in seinen Imbiss. Denn hier gibt es weit mehr als nur Döner.

Akdemir Zafer ist gelernter Koch mit 25-jähriger Berufserfahrung und verwöhnt gemeinsam mit seinen sympathischen Mitarbeitern seine Gäste mit Hähnchen-Döner vom Lavastein-Grill sowie weiteren türkischen Spezialitäten wie Lamm- und Kalbspieße und Lammkoteletts, Lahmacun, Falafel, Pide und Köfte. Das Brot für den Döner ist hausgemacht. Wer Pizza bevorzugt, bekommt hier Varianten aus dem Steinofen – auch vegetarisch und vegan! Zudem bekommt man Imbiss-Klassiker wie Chicken-Nuggets, Hackspieße, Frikadellen, Grillteller sowie Nachtische und Getränke. Seit der Eröffnung im letzten Sommer hat sich der Imbiss zu einem beliebten Anlaufpunkt für Liebhaber türkischer Spezialitäten entwickelt.

Tipp: Sie können sich Ihr Lieblingsessen auch bequem nach Hause liefern lassen.

Die neuen „Lebenslotsen“ stellen sich vor

Gemeinsames Beratungsprojekt von Diakonie und Kirchengemeinde wird fortgeführt

Das diakonische Gemeindeprojekt „Lebenslotse“ im Melanchthonhaus der Evangelischen Kirchengemeinde Massen geht weiter und bietet regelmäßig Sozialberatung an.

„Durch den Tod des langjährigen ehrenamtlichen Beraters, Volker Risse, war eine große Lücke entstanden, die nun geschlossen werden konnte“, so Christine Weyrowitz, Fachbereichsleiterin der Diakonie Ruhr-Hellweg. Nach einer Hospitationsphase ist nun Petra Skibbe die „Lebenslotsin“ der Diakonie Ruhr-Hellweg und bringt langjährige Berufserfahrung als Diplompädagogin mit. Und für die Kirchengemeinde engagiert sich der pensionierte Sozialwissenschaftler Meinolf Moldenhauer als ehrenamtlicher „Lebenslotse“. „Wir sind sehr froh, dass wir sie beide gefunden haben. Es



Pfarrer Detlef Main (l.) und Diakonie-Fachbereichsleiterin Christine Weyrowitz (r.) freuen sich, dass mit Petra Skibbe und Meinolf Moldenhauer (Mitte) zwei neue „Lebenslotsen“ das Beratungsprojekt weiterführen. Foto: drh

ist wie ein kleines Wunder“, sagt Pfarrer Detlef Main, der das Projekt gemeinsam mit Volker Risse vor zehn Jahren ins Leben gerufen hat, um Menschen vor Ort bei Problemen schnell und unbürokratisch Unterstützung anzubie-

ten und in verschiedene Hilfsangebote zu vermitteln. Seit Januar findet das Angebot „Lebenslotse“ wieder zur gewohnten Zeit, jeden zweiten Montag von 11:00 bis 13:00 Uhr außerhalb der Schulferien, im Melanchthon-Haus an der Kleistraße 8 statt; parallel zur Ausgabe der Tafel. Die Lebenslotsen unterstützen Ratsuchende bei finanziellen Nöten, die etwa durch Inflation und steigende Energiekosten drohen, bei Anträgen für Ämter und Behörden, oder wenn persönliche und familiäre Schwierigkeiten zur Belastung werden. „Die Themen sind wirklich breit gefächert, und es ist schön zu sehen, dass die Menschen schnell Vertrauen zu uns fassen und sich öffnen“, so Meinolf Moldenhauer. Die Diakonie Ruhr-Hellweg und die Ev. Kirchengemeinde Unna-Massen freuen sich, dass es gelungen ist, das Angebot für die Menschen vor Ort weiterhin aufrecht zu erhalten. Weitere Informationen zum Projekt „Lebenslotsen“ sind erhältlich bei Petra Skibbe unter 0151-52643069 oder pskibbe@diakonie-ruhr-hellweg.de.

Bildungscampus Unna

Neubau eigenweiht



Architekt Andreas Weicken (l.) übergibt einen Kuchen in Form eines Schlüssels an Landrat Löhr und Schulleiter Bong. Foto: Alexander Heine (Kreis Unna)

Im Dezember 2019 nahmen die Projektverantwortlichen die Spaten in die Hand und gaben mit dem Stich in die Erde das Startsignal für die Bauarbeiten zum Neubau am Bildungscampus Unna.

Schüler in der neuen Schule gefühlt, so ist es mir erzählt worden“, berichtet Landrat Mario Löhr. „Wir freuen uns, dass wir mit der Schule eine gute Lernumgebung schaffen konnten und hoffen, dass sich Lehrer wie auch Schüler in der neuen Umgebung lange wohl fühlen.“

Unterrichtsbeginn in neuen Räumen

Nach gut drei Jahren Bauzeit ist der Neubau eingeweiht worden. Dort sind ab sofort die Jakob-Muth-Schule (ehemals Förderzentrum Unna) und das

Am 20. Januar ist der Neubau an der Döbelner Straße feierlich eingeweiht worden. Ein paar Tage zuvor am 9. Januar konnten bereits die Lehrerinnen und Lehrer mit der Schülerschaft in das Gebäude – denn dann begann für sie der Unterricht. „Wie in einem Hotel haben sich die Schülerinnen und



Eingang Jakob-Muth-Schule an der Döbelner Straße. Foto: Max Rolke (Kreis Unna)

Sauerland-Hellweg-Kolleg (ehemals Weiterbildungskolleg) der Kreisstadt Unna zu finden sind. Auch das Märkische Berufskolleg des Kreises kann dort Klassenräume nutzen. Das Gebäude hat zwei Geschosse und eine Fläche von rund 7.700 Quadratmetern. Platz bietet der Neubau für insgesamt circa 600 Schülerinnen und Schüler. Rund 23,5 Millionen Euro hat das Projekt gekostet. Inklusiv Abbruch der alten Anne-Frank-Schule sind rund 25 Millionen Euro investiert worden. „Ich freue mich für die Schulstadt Unna über die Erweiterung des Angebots“, so Bürgermeister der Kreisstadt Unna Dirk Wigant. „Und insbesondere auch über die Aufwertung des Platzes in diesem Bereich.“

CO2-neutrales Gebäude

Technisch ist das Gebäude auf

dem neuesten Stand: „Wir können das Gebäude mit Energie und Wärme fast CO2-neutral versorgen“, sagt Baudezernent Ludwig Holzbeck, der auch immer die Umweltbilanz im Auge hat. „Der Neubau hat unter anderem eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sowie eine Photovoltaik-Anlage.“ Geplant hat das Architekturbüro Weicken den Neubau in U-Form. Mit der Architektur ist eine klare Linie zur einfachen Orientierung geschaffen worden. Es gibt viel Tageslicht und die Akustik ist durch eine Kombination „dämpfender“ Materialien optimiert worden. „Für uns als Schulträger ist das ein ganz wichtiges Bauprojekt. Es macht deutlich, dass wir in unsere Schul-Infrastruktur investieren und uns zukunftssicher aufstellen“, ergänzt Schuldezernent Holger Gutzeit. PK|PKU



Schulhof der Schule. Foto: Max Rolke (Kreis Unna)

8					2	4	
	7		5				1
		4		8			9
				5		1	
6		3		7			8
	9	6					
5		9		4			
7			1		3		
	6	3					5

Termine kurz notiert:

noch bis zum 21. Mai 2023

Sonderausstellung „Auf Papier – Aus Papier. Objekte aus der eigenen Sammlung“
Unna, Hellweg-Museum

immer montags

Tanzen, AWO
Massen, AWO Treff Mühlrad
14:00 Uhr

immer dienstags

Seniorenachmittag, AWO
Massen, AWO Treff Mühlrad
13:30 bis 16:00 Uhr

immer mittwochs

soul teens (12-17J.)
Jugend + Chor
Massen, Ichtys-Haus
17:30 Uhr (außer in den Ferien)

Sing it out!

Chorprobe
Ev. Kirchengemeinde
Massen, Friedenskirche
ab 19:30 Uhr

Februar

Sonntag, 26. Februar

Kulturbrunch
Massen, Pfarrheim St. Marien
10:30 Uhr

vorab Gottesdienst
Massen, St. Marienkirche
09:30 Uhr

März

Mittwoch, 1. März

Maria Bachmann
„Bin auf Selbstsuche, komme gleich wieder“
Unna, Schalander
19:00 Uhr

Freitag, 3. März

90er Party
Unna, Kühlschiff
21:00 Uhr

Samstag, 4. März

Mord am Hellweg X
Jean-Luc Bannalec mit
„Bretonische Nächte“
Unna, Erich Göpfert Stadthalle
19:00 Uhr

Mittwoch, 8. März

Jammin' Lounge
Unna, Schalander
20:00 Uhr

Freitag, 10. März

Mariuzz
Westernhagen Tributeshow Nr. 1
Unna, Kühlschiff
20:00 Uhr

Samstag, 11. März

Ü50 Disko
Unna, Kühlschiff
20:00 Uhr

Samstag, 18. März

Gang mit dem Kreuz
Massen, Parkplatz
Neuapostolische Kirche
(Bahnhofstr.)
14:30 Uhr

Sonntag, 19. März

Kirchcafé
mit Bildern und Bericht von der
Tansania-Partnerschaftsreise
Massen, Melanchthonhaus
im Anschluss an
den Gottesdienst

Mord am Hellweg X

Stuart Turton
„Der Tod und das dunkle Meer“
Unna, Bestattungsinstitut Groß
(Massener Str.130)
18:00 Uhr

Dienstag, 21. März

Komplexe Väter
von René Heinersdorff
Produktion des Theaters
an der Kö
Unna, Erich-Göpfert-Stadthalle
20:00 Uhr

Sonntag, 26. März

Kinderkirche
Massen, Ichtys
10:00 Uhr

Konzert

ABBA forever
Unna, Erich Göpfert Stadthalle
18:00 Uhr, Einlass 17:00 Uhr

Mittwoch, 29. März

Besuch der gläsernen
Schokoladenfabrik Lindt
in Aachen
AWO Massen
Massen, Gemeindeplatz
Abfahrt 08.30 Uhr

Freitag, 31. März

„UNNAHÖRT“
Best of Poetry Slam
Unna, Kühlschiff
20:00 Uhr

April

Mittwoch, 5. April

Neuer Unna-Krimi
„Ruhrpott-Connection“
Lesung mit Astrid Plötner
Unna, Schalander in
der Lindenbrauerei
19:00 Uhr

Samstag, 8. April

Ostereiersuche
SG Massen
Massen, Finnenlaufbahn (Karlst.)
15:00 Uhr

Donnerstag, 20. April

22. Benefizkonzert
zugunsten der Kinderkrebshilfe
mit Heeresmusikkorps Koblenz
Unna, Stadthalle
20:00 Uhr

Samstag, 22. April

Flohmarkt rund ums Kind
Ev. Familienzentrum Arche
Massen, Melanchthon-Hsu
(Kleistr.8)
10:00 bis 14:00 Uhr

Stand-up Comedy

„überragend“
mit David Kebekus
Unna, Kühlschiff
20:00 Uhr, Einlass 19:00 Uhr

Mittwoch, 26. April

Extrawurst
Stück des Schriftsteller-Duos
Dietmar Jacobs du Moritz
Netenjakob
Unna, Erich-Göpfert-Stadthalle
20:00 Uhr

Mai

Dienstag, 9. Mai

Komödie
„Geliebte Hexe“
Unna, Erich-Göpfert-Stadthalle
20:00 Uhr

Juni

Samstag, 10. Juni

Firmen Cup
SG Massen
Massen, Sportplatz
(Sonnenschule)
ab 14:00 Uhr

(alle Angaben ohne Gewähr)

FLIESEN RICHARZ

MEISTERBETRIEB

PLANUNG ■ BERATUNG ■ VERLEGUNG ■ VERKAUF

Afferder Weg 40a Tel.: 02303 772023 info@fliesen-richarz.de
59425 Unna Fax: 02303 772022 www.fliesen-richarz.de

Bitte vergewissern Sie sich ausreichend vor einem Termin beim jeweiligen Veranstalter, ob die angegebene Veranstaltung wirklich stattfindet.

Massener Fußballer sind Hallen-Stadt-Meister



Welch ein Jubel beim Team und den Fans in der Ernst-Barlach-Sporthalle: im Finale bezwangen die Massener Hallen-Spezialisten den letztjährigen Stadtmeister.



Foto: Michael Neumann

Die Fußballer der SG Massen konnten mit einem 3:2 im Neunmeter-Schießen den höherklassigen Favorit Königsborner SV schlagen. In der Vorrunde siegte noch der KSV mit 3:1 - die Revanche glückte der SG Massen dann im Endspiel. Bürgermeister Dirk Wigant übergab den Wanderpokal an Spielführer Pierre Szymanski, dies war dann der Auftakt einer langen Party-Nacht.

SG Massen präsentiert die „Warsteiner Masters“



Foto: Michael Neumann

Nicht ganz so erfolgreich verlief das von den Massener Fußballern ausgerichtete überregionale Turnier für die SG Massen: diesmal war bereits in der Vorrunde Schluss.

sen, der es seit Jahren der Abstinenz wieder gelungen ist, das Turnier nach Unna zu holen. Gelobt von den Teilnehmern wurde sowohl die Organisation als auch das Catering der SG Massen in der Ernst-Barlach-Sporthalle, in die wiederum ausge-

wichen werden musste, da die Hellweg-Sporthallen reparaturbedingt erneut nicht zur Verfügung standen.

SG Massen lädt zur Ostereiersuche ein



Am Karsamstag, den 8. April laden die SGM-Fußballer alle interessierten Kinder zum traditionellen Ostereier-Suchen ein.

also neben dem Sportplatz an der Sonnenschule (Karlstr.) zu beteiligen. Es starten zuerst die Jüngsten in Begleitung ihrer Verwandten, dieser kleine Vorsprung sei ihnen erlaubt, hunderte von versteckten Ostereier zu finden. In diesem Jahr sind es ca. 600 Eier. Beteiligen kann sich

jeder aus dem Ortsteil, der Eintritt ist frei - eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Auch das Beiprogramm ist erneut ansprechend: ein Grill- und Getränkestand laden ebenso ein wie ein Kaffee- und Kuchen-Angebot. Familien sind herzlich eingeladen bei einer kindgerechten

Tombola ihr Glück zu versuchen. Bei Einbruch der Dämmerung wird es auch wieder mittels Feuerschale ein kleines Osterfeuer geben. Durch den Kunstrasenbelag des Sportplatzes ist das früher übliche große Osterfeuer auf dem Gelände leider nicht mehr möglich.

Ostereier: © Alexander Limbach, www.style-photography.



Foto Rasen: © Coloures-pic - stock.adobe.com

Geschenkidee zu Ostern

Niedliche Hasentüten zum Selberbasteln

Die Eiersuche ist für Kinder das Highlight an Ostern – Spiel und Spaß sind garantiert. Dabei müssen Schokoeier und Co. aber nicht immer im Nest liegen. Die kleinen Naschereien lassen sich auch kreativ in einer selbst gemachten Hasentüte verpacken.

Das macht die Suche gleich noch mal spannender und abwechslungsreicher, wenn in einem der Verstecke ein niedlicher Osterhase wartet! Aber nicht nur für die Kleinen sind die Hasentüten eine schöne Idee, auch als Mitbringsel zum Osterbrunch kommen sie gut an. Denn statt Bonbons, können darin zum Beispiel auch Blumensamen und andere kleine Überraschungen verpackt werden. Mit nur wenigen Materialien und Kreativstiften sind die Hasentüten im Handumdrehen gebastelt. Und so geht's:

Das nötige Material

Um die Hasentüten zu basteln, braucht man zunächst Pack- oder Transparentpapier, eine Nadel, einen stabilen Faden, ein Schleifenband, eine Schere, einen Locher und Kreativstifte in Schwarz und den Gelschreiber G2-7, den es von Pilot in einer Auswahl von 31 bunten Farben gibt. Hinzu kommen ausgedruckte Vorlagen für Hase und Anhänger, die man zum Beispiel unter www.pilotpen.de/diy-tutorial kostenlos herunterladen kann.

Schritt 1

Die Hasenvorlage ausdrucken, ausschneiden und auf das Pack- oder Transparentpapier legen. Dann den Umriss nachzeichnen und ausschneiden. Für eine Hasentüte werden zwei Papierhasen benötigt. Anschließend mit dem schwarzen Drawing Pen ein Hasengesicht mit Augen, Nase und Barthaaren aufzeichnen. Für rosa Wangen den Gelschreiber G2-7 in Rosa verwenden.

Schritt 2

Um aus den Hasenhälften eine Tüte zu basteln, beide Teile auf-



Fotos: djd/Pilot Pen



Schritt 3

Für den Anhänger die ausgedruckte Ostereivorlage oder eine selbst gewählte Form aus Papier ausschneiden und mit verschiedenfarbigen G2-7 Stiften individuell gestalten. Am Ende lochen und mit Schleifenband an der Hasentüte befestigen. Fertig ist das süße Ostergeschenk! (djd)

einanderlegen und mit gleichmäßigen Stichen von circa einem Zentimeter Länge am Rand zusammennähen. Dabei an einer Seite eine kleine, fünf bis sechs Zen-

timeter lange Öffnung freilassen und den Hasen dort mit Bonbons, Blumensamen oder anderen kleinen Überraschungen befüllen. Anschließend bis zum Ende zunähen.



Grafik: Christine Wulf - stock.adobe.com

Neuer Unna-Krimi „Ruhrpott-Connection“

Band 5 mit dem Kommissaren-Team Maike Graf / Max Teubner

Überfall auf eine Antiquitätenhandlung in Unna.

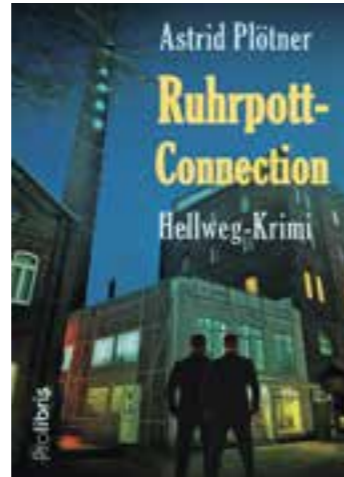
Die Inhaberin wird getötet, der zur Hilfe geeilte Kripobeamte niedergeschossen. Quasi vor den Augen seiner Freundin, Hauptkommissarin Maike Graf.

Ermitteln darf sie nicht, wegen Befangenheit. Doch während ihr Freund im künstlichen Koma liegt, stellt sie eigene Nachforschungen an. Immer tiefer dringt sie in die Welt des organisierten illegalen Antikenhandels ein. Ihre Recherchen führen sie bis in eine Totenstadt am Nil. Derweil stoßen ihre Unnaer Kollegen Teubner und Reinders bei ihren Ermittlungen auf einen Cold Case. Vor über 30 Jahren wurde die Schwester der ermordeten Antiquitätenhändlerin brutal erschlagen. Gibt es einen Zusammenhang zu dem aktuellen Fall? Und vor allem zu den Nachforschungen von Maike Graf?

So spannend und international geht es im neuen, inzwischen fünften Krimi der Unnaer Autorin Astrid Plötner zu. Wie sie auf das Thema gestoßen ist? „Mir ist es immer wichtig, dass es in meinen Krimis um ein zentrales Thema



Autorenfoto: Christian Baldrusch



geht. Auf der Suche danach bin ich auf den illegalen Antikenhandel gestoßen, der in der Öffentlichkeit leider nicht so sehr in den Fokus rückt. Und dass, obwohl laut der Recherchen eines Kriminalarchäologen mit dem ich gesprochen habe, die Antikenhehleri weltweit auf dem dritten Platz der illegalen Einnahmequellen liegt. Gleich nach dem Drogen- und Waffenhandel. Das wusste ich zuvor nicht und fand es sehr interessant“, die Autorin.

Sie habe sich schon immer für das alte Ägypten, die darum existierenden Mythen und Archäologie interessiert. „Mein Gespräch mit

dem Kriminalarchäologen Doktor Müller-Karpe hat mir verdeutlicht, wie stark und in welchem Umfang mit antiken Gütern illegal gehandelt wird. Das wollte ich unbedingt in einem Krimi verarbeiten.“ Nun musste noch – wie schon Tradition in ihren Krimis – eine Verbindung zu Unna her. Deshalb beginnt der Fall mit einem Mord in einem fiktiven Antiquitätengeschäft in Unna-Königsborn.

„Interessant fand ich auch, die Existenz des Genfer Zollfreihafens. Dort werden Kunstschätze im Wert von Milliarden gehortet. Wie in meinem Buch beschrieben, sollen dort 1.200.000 Ge-

mälde gelagert sein, davon sogar über 1.000 (!) von Picasso. Zudem kostbare Antiquitäten und Skulpturen, zum einen als Wertanlage, zum anderen, um sie dort steuerfrei handeln zu können. Der Freihafen geriet in Vergangenheit immer wieder mit dubiosen Fundstücken in die Schlagzeilen. 1993 fand man über 200 antike Ausgrabungsstücke aus Ägypten, 1994 Antiquitäten, die aus dem Getty Museum New York gestohlen worden waren, 2010 tauchte ein verschollener römischer Sarg auf ... Diese Liste ließe sich endlos weiterführen“, erzählt Plötner. Wer nun neugierig geworden ist und wissen möchte, wie dieser Fall ausgeht, der sollte sich schon jetzt den nächsten Lesungstermin von Astrid Plötner im April notieren: Am Mittwoch, 5. April, ist sie um 19:00 Uhr im Schalander in der Lindenbrauerei zu Gast.

Astrid Plötner
Ruhrpott-Connection
335 Seiten
Prolibris
ISBN: 978-3-95475-243-0
15 Euro

Besuch am Dreikönigstag

Kreisdirektor begrüßt Sternsinger

Am Tag der Heiligen Drei Könige brachten die Sternsinger unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“ ihren Segen in das Kreishaus Unna.



Kreisdirektor Mike-Sebastian Janke begrüßte die Sternsinger im Kreishaus und wünschte ihnen viel Erfolg bei ihrer Aktion. Foto: Leonie Bleimling (Kreis Unna)

das Wohl anderer einsetzen, denen es nicht so gut geht.“ Bundesweit bringen Mädchen und Jungen den Segen Gottes zu den Menschen und sammeln Spenden für mehr als 77.400 Projektmaßnahmen für benachteiligte und Not leidende Kinder. Bei der diesjährigen Aktion stehen Kinder in Indonesien besonders im Blickpunkt. In dieses Land gehen auch die Spenden aus dem Pastoralverbund Unna. Nach ihren Segenswünschen im Atrium des Kreishauses schrieben die Sternsinger den Segen „20*C+M+B+23“ an die Tür.

PK|PKU

Haben Sie Fragen
oder möchten Sie einen
Termin vereinbaren?

www.jobcenter-kreis-unna.de

jobcenter
Kreis Unna

**OHNE
ANZAHLUNG**



Beispielfoto der Baureihe, Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

HEISSER WINTER BEI JONAS

NUR BIS 31. MÄRZ: INKLUSIVE OPELFLAT²

z.B. **Corsa Elegance 1.2 Automatik** mit 74 kW / 101 PS, Chili Rot Metallic, Park & Go, Klimaautom, Sitzhgz., Style-Paket, Multimedia Navi mit 7" Touchdisplay, LED-Scheinwerfer, Multif.-Lederlenkrad, u.v.m. als Tageszul.

z.B. **Mokka Business Elegance 1.2** mit 74 kW / 101 PS, Matcha Grün Metallic, Sitzhgz., Lederlenkr. beheizb., LED-Scheinwerfer, Parkpilot, BiColor LM-Felgen, Klimaautom., intelligenter Tempomat, u.v.m. als Tageszul.

z.B. **Mokka Ultimate 1.2** mit 96 kW / 131 PS, Schwarz Metallic, Irmscher Paket, Park & Go, Matrix LED, Sitzhgz., Lederlenkrad beheizbar, 18" LM-Felgen, Klimaautomatik, Multimedia Navi, LED Nebelscheinwerfer, u.v.m. als Tageszul.

OHNE ANZAHLUNG OHNE ANZAHLUNG OHNE ANZAHLUNG

INKLUSIVE OPELFLAT² MTL. NUR¹ 199 € INKLUSIVE OPELFLAT² MTL. NUR¹ 199 € INKLUSIVE OPELFLAT² MTL. NUR¹ 299 €

Von Gesamtbetrag¹ 7164 €, Anschaffungspreis 22.191,64 €, Leasing Sonderzahlung 0 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 24.000 km, effektiver Jahreszins 5,42 %, Sollzinssatz gebunden 5,29 %

Von Gesamtbetrag¹ 7164 €, Anschaffungspreis 22.690,30 €, Leasing Sonderzahlung 0 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 24.000 km, effektiver Jahreszins 5,42 %, Sollzinssatz gebunden 5,29 %

Von Gesamtbetrag¹ 10.764 €, Anschaffungspreis 33.862,53 €, Leasing Sonderzahlung 0 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 27.000 km, effektiver Jahreszins 5,42 %, Sollzinssatz gebunden 5,29 %

OPELFLAT²
FOR FREE

INKLUSIVE:
/ GARANTIEVERLÄNGERUNG
/ MOBILSERVICE EUROPAAWEIT
/ WARTUNGEN

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/komb./CO₂-Emission in g/km komb./Effizienzklasse: Corsa 74 kW Autom.: 5,0/3,8/4,2/129/A; Mokka 96 kW: 6,5/5,4/5,6/126/A; Mokka 74 kW: 5,5/4,0/4,6/104/A.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Beispielfotos der Baureihe, Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots. ¹Leasingbeispiel der Opel Bank S.A., Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 690€ Fracht. ²3 Jahre Fahrzeuggarantie (2 Jahre Herstellergarantie und 1 Jahr Anschlussgarantie im Umfang der Herstellergarantie gemäß den Garantiebedingungen), europaweiter Mobilservice (gemäß den Bedingungen der Opel Assistance) und Wartungen (gemäß Opel Serviceplan). Gültig für Neuwagen und Vorführwagen bis 12 Monate nach Erstzulassung. Gültig vom 16.01. bis zum 31.12.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen. Angebot gilt nicht für Movano-e. ³Der voraussichtliche Gesamtbetrag setzt sich aus der Summe der Leasing-Sonderzahlung, mtl. Leasingraten und eventuell gefahrener Mehr-/Minderkilometer sowie evtl. Kosten für außerordentliche Schäden zusammen.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9 - 0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Telefon 0 23 03/30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22/50 18-0

Jetzt Fan werden!

www.opel-jonas.de