

HILGENBAUM



Informations-Zeitschrift für
Holzwickedede und Dortmund-Sölde

info

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



Titelfoto: © CAVALLUNA

LAND DER TAUSEND TRÄUME

11.11.23 Oberhausen
16. - 17.12.23 Dortmund

www.cavalluna.com

Kfz Prüf- und Bewertungsstellen
Sachverständigenbüros

wagener

Auf der Gunst 24 b 58209 Schwerte
Mühlenstr. 1 a 59423 Unna
Brandisstr. 48 44265 Dortmund
Delsterner Str. 5 50091 Hagen

Zentralruf: 02304 - 1 66 66 · www.sv-wagener.de

- Kfz-Haftpflichtschadengutachten
- Kfz-Kaskoschadengutachten
- Kfz-Bewertungen bei Erwerb oder Veräußerung eines Fahrzeuges
- Oldtimerbewertungen sowie Überwachung von Restaurationsarbeiten
- Gutachten über Aggregatschäden und andere Bauteile von Kraftfahrzeugen
- Beratungen beim Autokauf
- Begutachtung von Reparaturen
- Überprüfung von Reparaturrechnungen
- Kfz-technische Beweissicherungen
- Gutachten bei Sachverständigenverfahren gemäß AKB



Die nächste Ausgabe erscheint am 15. Dezember 2023

Immer für Sie da - Ganz in Ihrer Nähe.

Termine kurz notiert:

noch bis zum 25. Februar 2024
Ausstellung „GERHARD UHLIG – Empfindung und Reflexion“ Holzwickedede, Museum Haus Opherdicke
immer montags, dienstags u. donnerstags
Kidscafé (10-14J.) Holzwickedede, Treffpunkt Villa 16 bis 20 Uhr / Do ab 17 Uhr
immer donnerstags
Chorproben MGV Eintracht Hengsen Hengsen, Kreiseleck (Unnaer Straße) 19:30 bis 21:30 Uhr
Oktober 2023
Dienstag, 10. Oktober
Info- und Gesprächsabend zu Psychose und Stigma Dortmund, Sport- und Begegnungszentrum der LWL-Klinik 18:00 bis 20:00 Uhr
Mittwoch, 11. Oktober
Infoveranstaltung zur Umgestaltung von Schottergärten Holzwickedede, Emschersaal im Rat- und Bürgerhaus 17:00 Uhr
Freitag, 13. Oktober
Premierenlesung Achim Albrecht „Die Kümmerer“ Holzwickedede, Gemeindebibliothek 19:00 Uhr
Sonntag, 15. Oktober
Herbstwerkstatt für 6-16 Jahre oder Eltern/ Großeltern-Kind-Paar ab 2J. Holzwickedede, Emscherquellhof 10:00 bis 12:30 Uhr
Literaturnachmittag „Amüsante Geschichten rund um Dortmund“ Holzwickedede, Seniorenbegegnungsstätte 15:00 Uhr, Einlass 14:30 Uhr

Montag, 16. Oktober
Französischer Filmabend „Der Geschmack der kleinen Dinge“ in deutscher Sprache Holzwickedede, Ev. Gemeindehaus 20:00 Uhr
Mittwoch, 18. Oktober
Infoveranstaltung der ökum. Zentrale Schwerte „Finanzierung von wohnumfeldverbessernden Maßnahmen“ Holzwickedede, Seniorenbegegnungsstätte 14:30 Uhr
Samstag, 21. Oktober
Ausflug Exkursion und Aktivurlaub im „Indian Summer“ Veranstalter: Waldschule Cappenberg Holzwickedede, Haus Opherdicke
Sonntag, 22. Oktober
Erntefest mit der Jazzband Malstatt und Kinderprogramm Holzwickedede, Emscherquellhof 11:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 23. Oktober
Dia-Vortrag mit Ralf Petersen „Auf Abwegen: Das unbekannte Paris“ Holzwickedede, Alois-Gemmeke-Haus 19:00 Uhr
Dienstag, 24. Oktober
Kindertheater, ab 4J. Meins Meins Deins Unna, Stadthalle 15:00 Uhr
Samstag, 28. Oktober
Halloween-Kino Film „Coco – Lebendiger als das Leben“ für Kinder ab 6 J. und Familien Holzwickedede, Rausinger Halle 17:00 Uhr, Einlass 16:00 Uhr

Sonntag, 29. Oktober
Oriental Dance Fever Unna, Lindenbrauerei 18:00 Uhr
Montag, 30. Oktober
Chantons, Deutsch-Französischer Singkreis Veranstalter: Freundeskreis Holzwickedede-Louviers e.V. Holzwickedede, Ev. Gemeindehaus 17:00 Uhr
Dienstag, 31. Oktober
Halloween Party mit „GrooveJet“ Unna, Lindebrauerei 19:00 Uhr
November 2023
Samstag, 4. November
St. Martinszug Kolpingsfamilie Holzwickedede, Kath. Liebfrauen Kirche Martinsspiel 17:30 Uhr Laternenumzug ca. 18:00 Uhr
Sonntag, 5. November
Schüttes Kreisel Talk Hengsen, Ortsmitte (Kreisel) 11:00 Uhr
Freitag, 10. November
Kooperationsveranstaltung Deutsch-Britischer-Club und Gemeinde Holzwickedede Holzwickedede, Rausinger Halle
Sonntag, 19. November
Gedenkfeier am Volkstrauertag Opherdicke, ev. Kirche (Ehrenmal)

20.11. bis 22.12.2023
Weihnachtsmarkt Unna Unna, Innenstadt täglich 11:30 bis 19:45 Uhr mit Kasperltheater ab dem 27.11. Unna, Alter Markt (Kasperle-Hütte) immer 15:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag, 21. November
Kindertheater, ab 4J. Ein bärenstarkes Fest Unna, Stadthalle 15:00 Uhr
Montag, 27. November
Chantons, Deutsch-Französischer Singkreis Veranstalter: Freundeskreis Holzwickedede-Louviers e.V. Holzwickedede, Ev. Gemeindehaus 17:00 Uhr
Dezember 2023
1. bis 3. Dezember
Holzwickededer Weihnachtsmarkt Holzwickedede, Marktplatz
Sonntag, 3. Dezember
Schüttes Kreisel Talk Hengsen, Ortsmitte (Kreisel) 11:00 Uhr
Montag, 11. Dezember
Weihnachtsbasteln Holzwickedede, Emscherquellhof (Weidezelt) 15:30 bis 18:00 Uhr
Dienstag, 12. Dezember
Kindertheater, ab 4J. Der kleine Weihnachtsgeist Unna, Stadthalle 15:00 Uhr
(alle Angaben ohne Gewähr)

Bitte vergewissern Sie sich ausreichend vor einem Termin beim jeweiligen Veranstalter, ob die angegebene Veranstaltung wirklich stattfindet.

ortszeit Holzwickedede

Sankt Martin reitet wieder

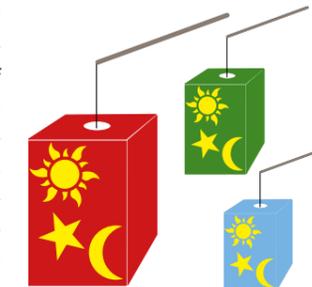
St. Martinszug der Kolpingsfamilie am 04. November 2023

Es ist wieder soweit: „Sankt Martin, Sankt Martin“ wird es am Samstag, den 04. November 2023 wieder aus hunderten von Kinderkehlen erschallen, wenn sich der bunte Laternenzug, angeführt von St. Martin hoch zu Ross, in Bewegung setzt.



Foto: Kolpingsfamilie Holzwickedede

Die Kolpingsfamilie führt mit finanzieller Unterstützung des Aktivkreises Holzwickededer Gewerbetreibender wieder den traditionellen St. Martinszug durch. Beginn ist um 17:30 Uhr mit der Aufführung des Martinsspiels durch Kinder der Aloisusschule in der katholischen Liebfrauen Kirche. Anschließend (gegen 18:00 Uhr) setzt sich der Laternenumzug, angeführt von St. Martin auf seinem Pferd und begleitet von einer Musikkapelle über die Kirchstraße zum Platz von Louviers und wieder zurück über die Kirchstraße zur Katholischen Liebfrauen Kirche in Bewegung. Rund um das dortige Alois-Gemmeke-Haus wird die Kolpingsfamilie Bratwurst im Brötchen, Glühwein, Kinderpunsch, andere alkoholfreie Getränke und Martinsbrezeln



anbieten. Wie immer ist der Reinerlös aus der Verkaufaktion für ein soziales Projekt aus der Region bestimmt.

Holzwickededer Sport Club
Abt. Gesundheitssport

Lungensport als Reha-Maßnahme
mittwochs,
Rausinger Halle, Holzwickedede
Infos und Anmeldung unter
02301/9450377 (HSC-Hotline)



Foto: Gemeinde Holzwickedede

Kalender 2024

Aktive Bürgerschaft Holzwickedede

Der neue Holzwickededer Jahreskalender für 2024 ist erschienen und steht unter dem Motto „Grüne Oasen in Holzwickedede“.

Zur Erstellung des Kalenders hatte die Aktive Bürgerschaft Holzwickedede im Frühjahr 2023 alle Hobbyfotografinnen und Hobbyfotografen dazu aufgerufen Fotos einzureichen. Aus über 140 Einsendungen hat die Gruppe insgesamt 32 Bilder ausgewählt, die schöne Plät-

ze und Orte in der Natur wie beispielsweise die Kleingartenanlage am Oelpfad, den Regenbogensee in Opherdicke oder den Blick von „Schoofs Brücke“ auf die Ruhr zeigen. Den Kalender gibt als Wandkalender in Größe DIN 4 zum Preis von 13,50 Euro. Der Kalender ist in der Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16a, zu erwerben. Weitere Informationen erhalten Interessierte auch unter der Rufnummer 02301-4466.

Faure, Steinmetzmeister

Ihr Steinmetz für Holzwickedede

Am Gottesaacker 56 | 44143 Dortmund | Tel. 0231 590602 | www.faure-steinmetz.de

Impressum: Das „Hilgenbaum Info“ erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) und Geschäfte in Holzwickedede und Opherdicke sowie an Geschäfte in Sölde verteilt.

Herausgeber: FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnese-Wippringsen • Tel.: 0 29 24 / 87 97 00
Fax: 0 29 24 / 8 79 70 29 • www.fkwverlag.com

Anzeigen: Evelyn Böving • Tel. (02303) 3 01 07-25 • boeving@fkwverlag.com
Frank Meurer • Tel. (02303) 3 01 07-23 • meurer@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck: Senefelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Hof Ligges

Endlich wieder Kürbisse!

Gerade ist die Kürbissaison auf Hof Ligges gestartet und wie jedes Jahr dürfen Sie sich nicht nur auf die große Vielfalt an Bio-Kürbissen freuen, sondern auch auf zauberhafte Deko und inspirierende Veranstaltungen.



Fotos: Hof Ligges

Wer Hof Ligges kennt, der weiß, dass sich Familie Ligges jedes Jahr aufs Neue tolle Sachen einfallen lässt, um Kürbisliebhaber zu erfreuen oder neue hinzuzugewinnen. Die liebevoll dekorierte Scheune ist ein Hingucker und stimmt herrlich auf den Herbst ein. Und natürlich lädt sie zum Entdecken ein, denn bei Ligges gibt's nicht nur viele spannende

Kürbissorten, sondern auch Aktionstage, wo Sie kulinarische Highlights mit Kürbis probieren können. Zum Beispiel am 20. September, wenn Kürbis auf Süßes trifft, oder am 13. Oktober, wenn amerikanische Kürbisgerichte auf

Leckermäuler warten. Neben Probieraktionen dürfen Sie sich auch auf informative Abende freuen und selbstverständlich wird auch anno 2023 geschnitzt! Sowohl am Tag des Schnitzens kurz vor Halloween, am 28. und 29. Oktober von

- Anzeige -



10:30 bis 16 Uhr, als auch bei den beliebten Schnitzkursen nach Anmeldung.

Ganz neu in diesem Jahr: Exklusive Familien-Fotoshootings! In der zauberhaften Kulisse des Kürbishofs können Sie Ihre Kleinsten von „Löwenherzfotografie“ bei einem Minishooting in Szene setzen lassen: am 14. Oktober und 3. Dezember fotografiert Lisa Mergelmeyer nach Voranmeldung. Lassen Sie sich diese tolle Gelegenheit nicht entgehen!

Infos zu den Veranstaltungen sowie alle Termine finden Sie auf www.hof-ligges.de

Halloween-Kino

für Kinder ab 6 Jahren und Familien

Am Samstag, den 28. Oktober 2023 ist Gruseln angesagt.

Kurz vor Halloween lädt die Gemeinde Holzwickede in Kooperation mit dem Kreis Unna, Treffpunkt Villa wieder zu einer schaurig-schönen Filmvorführung in die Rausinger Halle ein, die perfekt zum Motto passt. Die Vorstellung beginnt um 17:00 Uhr, Einlass ist ab 16:00 Uhr. Gezeigt

wird der Film „Coco – Lebendiger als das Leben“. Der Film handelt von dem zwölfjährigen Miguel, der gerne Musik machen will. Doch seine Familie ist seit vielen Generationen gegen die Musik, weil sein Ururgroßvater die Familie der Musik zuliebe verlassen hat. Als Miguel für einen Wettbewerb am „Dia de los Muertos“ die Gitarre des großen Sängers und Idols Ernesto de la Cruz auf

dem Friedhof unerlaubt nimmt und darauf spielt, gerät er in das Reich der Toten. Nur bis zum Sonnenaufgang ist Zeit, den Fluch zu überwinden und wieder in seine Welt zurückzukehren, bevor er sich auch in ein Skelett verwandelt.

Der Eintritt zum Halloween-Kino kostet 3 Euro. Wer gruselig verkleidet kommt, zahlt keinen Eintritt.



Plakat: Gemeinde Holzwickede

Happy Halloween

Die Nacht der Geister, Hexen und Vampire



Foto: © Andrey Kiselev - stock.adobe.com



streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte findet man etwa auf www.deutsches-gefluegel.de.

Zutaten (für 4 Personen):

1 Pute (ca. 3,5 kg), 250 g Butter, 400 ml Geflügelfond, 1 kg Hokkaido-Kürbis, 300 g Äpfel, 75 g Rosinen, Salz und Pfeffer, 1 Zwiebel, 100 ml Rotwein, 150 g Preiselbeeren (Glas), 1 TL Stärke.

Zubereitung:

Pute mit 4 EL geschmolzener Butter bestreichen, salzen und pfeffern und mit dem Fond bei 180 Grad 2,5 Stunden garen. Restliche Butter – bis auf 1 EL – schmelzen, mit Kürbis, Apfel und Rosinen mischen, für die letzten 45 Minuten dazugeben, stampfen und abschmecken. Zwiebel in 1 EL Butter anschwitzen. Mit Rotwein 2 Minuten köcheln lassen. Mit Preiselbeeren und Fond aus dem Bräter weitere 10 Minuten köcheln und mit Stärke andicken. (djd)

Ganze Pute mit Apfel-Kürbis-Stampf

Kulinarisches Duo für den Herbst

Geflügel und Kürbis harmonisieren bestens miteinander:

Das nussig-aromatische Fruchtfleisch des Kürbisses passt hervorragend zum milden Eigengeschmack von Geflügel, das mit seinen vielen verschiedenen Teilstücken wie Filet, Schenkel, Keule und Flügel für abwechslungsreichen Genuss steht.

Das kulinarische Duo ist auch kalorienarm, leicht und sättigend. Kürbis kommt mit nur 25 Kalorien pro 100 Gramm daher und Hähnchen, Pute und Co. mit durchschnittlich 105 Kalorien pro 100 Gramm. Zudem ist Kürbis sehr bekömmlich und unterstützt die Vorteile des fettarmen und eiweißreichen Geflügelfleisches,



Ganze Pute mit Apfel-Kürbis-Stampf: Die Rezeptidee ist ein Beispiel dafür, wie gut Geflügel und Kürbis miteinander harmonieren.

Foto: djd/deutsches-gefluegel.de

das aufgrund seines hohen Proteingehaltes nachhaltig sättigt und nicht schwer im Magen liegt. Und noch etwas macht die köstliche Kombination zur beliebten Wahl im Herbst und Winter. Kürbis liefert Beta-Carotin, während Geflügel eine ganze Reihe von B-Vitaminen enthält. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleisches achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine



Thomas Weljehausen
Fleischerfachgeschäft Party-Service

WIR kochen – SIE genießen!
Leckere Hausmannskost, frisch abgefüllt im Schlauch, ca. 10 Tage gekühlt haltbar.
Viele verschiedene Suppen und Eintöpfe
Bolognese-Sauce • Currywurst
Pfefferpotthast u.v.m.

Saulecker!

Nordstraße 9 • 59439 Holzwickede • Telefon (02301) 22 37
Öffnungszeiten: Mo - Do 5.00 - 13.00 Uhr
Fr 5.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr • Sa 7.00 - 12.30 Uhr

ENDLICH WIEDER DA:

Gleitsichtwochen
JEDE GLEITSICHTBRILLE
ZUM PREIS EINER
EINSTÄRKENBRILLE.

BIS ZU 325 € SPAREN.

Jetzt online Termin vereinbaren: apollo.de/termin

Apollo-Optik in Ihrer Nähe:
Massener Hellweg 24 • Unna-Massen • (02303) 9531 76
Huesingstraße 8 • Schwerte • Tel. (02304) 23 77 20

Apollo
apollo.de | Rund 900x in Deutschland.

Halloween Gruselnachmittag

Das Museum Haus Opherdicke lädt zur Gruselstunde mit Kreativprogramm und verwandelt sich in ein Spukschloss für Groß und Klein.

Wann? Am 31.10.2023
16.30 – 19.00 Uhr

Alle Infos und Anmeldung unter www.museum-haus-opherdicke.de

Weihnachtsmarkt

Am ersten Adventswochenende in Holzwickede

HOLZWICKEDE
Emserberg-Gemeinde



Banner: Gemeinde Holzwickede

Fotos: FKW Verlag

35. Holzwickeder Weihnachtsmarkt

1. bis 3. Dezember 2023 auf dem Marktplatz Holzwickede

Wie in den Vorjahren findet der Weihnachtsmarkt auch dieses Jahr wieder in seiner gewohnten Form statt.

Vom 1. bis zum 3. Dezember 2023 kann man auf dem Marktplatz und den umliegenden Straßen die Weihnachtszeit einläuten.

Neben einer Vielfalt an diversen Verköstigungen und weihnachtlichen Getränken, findet man dort auch ein großes Spektrum an un-

terschiedlichsten handwerklichen Dingen, Dekorationen, Selbstgemachtes und Aktionsprogramme.

Tradition der gemeindeeigenen Glühweintassen wird gewahrt

Auf vielfachen Wunsch und zur Wahrung einer langen „Tradition“ des Holzwickeder Weihnachtsmarktes wurde bereits Mitte August eine Neubeschaffung von 3.000 neuen Weihnachtsmarkt-tassen in die Wege geleitet.



Banner: Gemeinde Holzwickede

Nun wird die Anlieferung erwartet. Ein großes „Dankeschön“ geht hierbei an das Holzwickeder Un-

ternehmen #3 GATTER 3 Technik GmbH und die Sparkasse Unna-Kamen, die durch ihre Spenden eine solch schnelle Beschaffung erst ermöglicht haben. Mit dem neuen Layout, welches das neue Rat- und Bürgerhaus im weihnachtlichen Stil abbildet, wird der Glühwein, aus- geschenkt durch Holzwickeder Vereine und Institutionen, noch besser schmecken.



Sanieren und kräftig sparen

Ein wichtiger Baustein bei der energetischen Sanierung des Eigenheims sind Fördermittel.

Viele Maßnahmen verbessern die Energiebilanz Ihrer eigenen Vier Wände. So können Sie Ihre bestehende Heizungsanlage optimieren, die Fassade dämmen oder sich direkt mit einer Photovoltaikanlage und Wärmepumpentechnologie unabhängiger machen. Ziehen Sie am besten einen Energieberater zu Rate, denn diese Experten haben nicht nur den Überblick über die passenden Fördermittel, sondern kennen sich auch mit aktuellen Richtlinien aus und helfen bei der Antragstellung.

Auch ohne Förderung lässt sich ein Eigenheim fit für die Zukunft machen: Ein Beispiel sehen Sie oben im Bild, wo die Bauherren selbst viel Eigenleistung eingebracht haben. Dach- und Blecharbeiten überließen sie dann doch lieber dem Profi und beauftragten Dachdecker Sebastian Beyer, der Planung und Kalkulation übernahm und anschließend mit seinem Team das komplette Dach inkl. Dachfenster, Kamin und angrenzende Garage sanierte. Das Ergebnis: eine höhere Energieeffizienz und dazu noch optische Aufwertung. Eine Investition in die Zukunft, die sich angesichts steigender Energiekosten für die Eigentümer gelohnt hat.



Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen

Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

- Anzeige -

© Hilgenbaum info - F.K.W. Verlag

Rechtsanwalt Udo Speer

in Zusammenarbeit mit Notar Michael Helbig mit Amtssitz in Unna

Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-, Miet- und Wohnungseigentumsrecht Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Anschrift: Allee 2 (neben Bürgerbüro) 59439 Holzwickede
Tel. 02301-9467603 Fax 02301-9467604 ra.udo.speer@t-online.de

HAGEDORN Holzwickede GmbH

LÜFTUNG • KLIMA • HEIZUNG

IHR PARTNER FÜR INNOVATIVE HEIZUNGS- & LÜFTUNGSTECHNIK

- HEIZUNGSBAU & MODERNISIERUNG
- WARTUNG
- KUNDENDIENST
- BADMODERNISIERUNG
- SOLARANLAGEN
- WÄRMEPUMPEN
- KLIMA, LÜFTUNG

Rombergstraße 6 • 59439 Holzwickede
Telefon (0 23 01) 86 21 • Telefax (0 23 01) 79 43
info@hagedorn-holzwickede.de • www.hagedorn-holzwickede.de

Neue Sitzgelegenheiten am Clara-Schumann-Gymnasium

Die neuen Sitz- und Arbeitsmöglichkeiten rund um das Clara-Schumann-Gymnasium können fortan von den Schüler/-innen nach Lust und Laune genutzt werden.



Resultierend aus dem Zukunftsparlament und in Zusammenarbeit mit dem Clara-Schumann-Gymnasium wurden veraltete Sitzmöglichkeiten ausgetauscht und weitere Möglichkeiten zum Verweilen geschaffen. Diese Maßnahme wurde aus dem Projekt „Aufholen und Ankommen nach Corona“ finanziert.



Fotos: Gemeinde Holzwickede

Vor dem Schülercafé stehen nun zwei Hochtische und im hinteren Bereich des Schulhofes haben die älteren Schüler/-innen jetzt Gelegenheit in ihrer freien Zeit zu entspannen. Die Rundsitzgruppen auf dem Hauptschulhof können zur Gruppenarbeit genutzt werden. Die Gemeinde Holzwickede bedankt sich für den Aufbau durch die Kolleg/-innen des Baubetriebshofes und wünscht den Schüler/-innen viel Freude mit den neuen Sitzgelegenheiten.

Rund 300 Gäste besuchten Lesung mit Bernd Stelter

Ende September kamen die Gäste in den vollen Genuss des neuen Buches von „Lokalmatador“ Bernd Stelter.

verein der Gemeindebibliothek unterstützt durch die Kulturabteilung der Gemeinde Holzwickede war die Veranstaltung ein voller Erfolg. Mit rund 300 Gästen war der Emschersaal voll ausgelastet. Alle Besucherinnen und Besucher können sich bereits jetzt auf weitere Veranstaltungen freuen, die den Saal mit Leben füllen.

Die nächste Buchvorstellung, organisiert von den „HowiBib-Freunden“ findet am 13. Oktober 2023 um 19 Uhr in der Gemeindebibliothek statt.

Weitere Infos hierzu finden Sie auch im Veranstaltungskalender auf www.holzwickede.de oder unter www.bibliothek-holzwickede.de.

Gebürtig aus Unna ist Holzwickede kein unbekanntes Pflaster für ihn gewesen. Bernd Stelter führte gekonnt mit viel Witz und Gitarre durch das Programm und stellte sein neues Buch „Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“ im Emschersaal des Rat- und Bürgerhauses vor. In diesem stellt er sich dem Älterwerden und seinem eigentlichen Herzthema: der Freundlichkeit, mit uns selbst und mit unseren lieben Mitmenschen. Organisiert von den „HowiBib-Freunden“, dem Förder-



Auf dem Bild (v.l.) Frank Brockbals (HowiBib-Freunde), Bernd Stelter, Jörg Häusler (HowiBib-Freunde) und André Zabłowski (Kulturabteilung Gemeinde Holzwickede). Foto: Zabłowski

Holz & Co

Ob Akazie ...Bäume fällen oder Zeder... kann nicht jeder

- Baumfällung
- Kaminholzverkauf
- Heckenschnitt
- Wurzelrodung
- Holzspaltung
- Häckselarbeiten
- Garten- & Grundstückspflege
- Entrümpelung
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- u.v.m.

Erik Daniel Schoof
Mössener Str. 1a
59439 Holzwickede

Mitarbeiter gesucht!

Telefon: 0157/71349387

E-Mail: danielschoof@gmx.de

Im Hier und Jetzt

Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurse - Stressbewältigung durch Achtsamkeit und weitere Kurse unter www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301 / 944148
Mail: info@wegderachtsamkeit.de

Adventsfenster 2023

Interessenten sind herzlich eingeladen



Auch in diesem Jahr sind fast alle Termine zum Adventsfenster ausgebucht, zum Teil von Vereinen, Kirchen, Altenpflege, Familien und weiteren Ausrichtern.

Am 1. Dezember beginnt es am Pertheshaus und am 23. Dezember 2023 endet es im Ballhaus vom HSC. Die Veranstalter, Monika und

Klaus Pfauter haben neue Texthefte mit Weihnachtsliedern angeschafft, ebenfalls wurden neue Glühwein- und Kinderpunsch-Kessel besorgt. Zum Teil waren es Spenden (Texthefte kamen von den Grünen und die Kessel vom Aktivkreis Holzwickede). Beim Adventsfenster gibt es Glühwein und Kinderpunsch,



Fotos: privat

ebenso Kleinigkeiten zum Naschen, das alles auf Kosten der jeweiligen Veranstalter. Jeder Gastgeber kann für sich entscheiden, mit was er seine Gäste verwöhnt, sie bewirtet. Die Ev. Kirchengemeinde stellt das Glühweimobil mit Bechern zur Verfügung. Wünschenswert wäre aber, wenn die Gäste ihre eigenen Tassen mitbrin-

gen könnten. Beim Adventsfenster werden einige Weihnachtslieder gesungen, ebenso ein bis zwei Geschichten vorgetragen. Die kleine Feier dauert etwa eine Stunde – manchmal etwas länger. Für Fragen zum Adventsfenster stehen Monika und Klaus Pfauter Interessenten gerne unter der Rufnummer 02301-13046 zur Verfügung.

- Anzeige -
© F.K.W. Verlag

La Vita

RISTORANTE & PIZZERIA

Muschelzeit bei La Vita

Saisonaler Genuss neben Pizza, Pasta und Co.

Die Herbst-/Wintersaison im Ristorante La Vita in der Karlstraße ist eröffnet!

Das Team freut sich, Sie nicht nur mit italienischen Spezialitäten zu verwöhnen, sondern bietet jetzt auch wieder köstliche Muschelgerichte an.

Auf der Tageskarte finden Sie Muscheln in schmackhaften Variationen und genießen diese im modernen und gemütlichem Ambiente. Wer andere Leckereien aus dem Meer bevorzugt, der wird bei der Auswahl an Fisch- und Meeres-

früchtegerichten sicherlich auch fündig. Zudem stehen edle Steakgerichte und Geflügel auf der Karte. Natürlich speisen Sie bei La Vita vorzüglich italienisch und können nach Herzenslust Antipasti, Pizza, Pasta und verführerische Desserts im Herzen Holzwickedes schlemmen. Das Getränkeangebot mit erlesenen Weinen, einem frisch Gezapftem, alkoholfreien Getränken, Spirituosen und Kaffeespezialitäten runden das Angebot ab und versprechen einen genussvollen Abend.

Denken Sie rechtzeitig an Ihre Weihnachtsfeier! Sie können bei La Vita

mit bis zu 60 Personen feiern – egal, ob Firmenfest oder private Party. Privatfeier daheim? Firmenevent an Ihrem Standort? Auch Catering können Sie buchen. Lassen Sie sich vom Restaurantteam beraten und ein unverbindliches, kostenloses Angebot erstellen.

Verschenken Sie doch zum Weihnachtsfest oder anderen Anlässen einen Gutschein des Hauses und erfreuen Sie Ihre Lieben mit einem Gaumenschmaus alla Italia!

Tipp: Die Köstlichkeiten von La Vita können Sie sich auch bequem nach Hause liefern lassen.

Karlstraße 9 · 59439 Holzwickede · Kostenloser Lieferservice ab 30 € · Tel: 02301 - 9889924

Beachten Sie bitte unsere neuen Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag 12:00 bis 15:00 und 17:00 bis 22:30 Uhr (Montag Ruhetag) · Ab Januar 2024 Dienstag Ruhetag

Freifunk im Rat- und Bürgerhaus

Die Gemeinde Holzwickede stellt in Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Verein Freifunk Dortmund e.V. in den Räumlichkeiten des Rat- und Bürgerhauses ab sofort ein flächendeckendes

WLAN-Netzwerk (Freifunk) bereit. „Freifunk“ ist ein offenes, unzensuriertes Netz, welches für alle frei zugänglich ist. Wer mit einem WLAN-fähigen Gerät in Reichweite

eines Freifunk-Routers ist, kann über diesen Router ohne Anmeldung ins Freifunk-Netz – und darüber auch ins Internet. Das Besondere hierbei ist: Wer sich in dieses Netz einloggt, hat in den Räumlichkeiten des

Rat- und Bürgerhauses WLAN-Zugang – auch beim nächsten Besuch. Hierdurch wird allen Besucherinnen und Besuchern des Rat- und Bürgerhauses ein freier Zugang zum Internet ermöglicht.

Informationsveranstaltung zum Thema:

„Finanzierung von wohnumfeldverbessernden Maßnahmen“

Barrierefreies Wohnen macht das Leben in jeder Altersphase sicherer und bequemer.

Auch in Bestandsbauten, die nicht barrierefrei sind, können schon kleine Veränderungen zu großen Erleichterungen führen. Insbesondere bei ohnehin anstehenden Renovierungs- oder Modernisierungsarbeiten entstehen häufig noch nicht einmal Mehrkosten. Entscheidend ist das, gewusst wie! Auch auf Kreis-, Landes- und Bun-

desebene rückt das altersgerechte, barrierefreie Wohnen immer mehr in den Fokus von öffentlichen und gesetzlichen Kostenträgern. Entsprechend vielfältig sind die Zuschüsse und sonstigen Fördermöglichkeiten, dennoch sind sie vielen nicht bekannt. Bei der Planung geeigneter Maßnahmen und der Beantragung der Zuschüsse stellen sich viele Fragen, wie z.B. „Worauf muss ich achten, wenn ich für die Zukunft vorsorgen will? Was ist besonders wichtig. Wel-

che Zuschüsse gibt es und welche davon kann ich in Anspruch nehmen? Welche Anforderungen muss ich berücksichtigen, wenn ich Zuschüsse in Anspruch nehmen will. Wie kann ich meine Selbstständigkeit auch bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Behinderung aufrechterhalten? Wie finde ich die für mich geeigneten Hilfen heraus? Wer hilft mir die notwendigen Anträge auszufüllen? Carolin Temme, Wohnberaterin von der Pflege- und Wohn-

beratung im Kreis Unna wird die Finanzierungsmöglichkeiten anhand von Beispielen aufzuzeigen und die aktuellen Veränderungen erläutern. Die kostenlose Informationsveranstaltung „Finanzierung von wohnumfeldverbessernden Maßnahmen“ findet am Mittwoch, den **18. Oktober 2023** um 14:30 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16a, statt. Um telefonische Anmeldung unter der Rufnummer 02301/4466 wird gebeten.

JCH-Judokas zeigten gute Leistungen beim Amazonenturnier

Auch in diesem Jahr richtete der Judo Club Holzwickede das alljährliche Amazonenturnier in Holzwickede in der Hilgenbaumhalle aus.



Foto: JCH

An diesem Turnier dürfen nur weibliche Judokas teilnehmen, die in der Altersklasse U11, U13, U15, U18 und Seniorinnen sind. Vom Judo Club Holzwickede gingen folgende Athletinnen an den Start: In der Jugend U11 Elena Schmid (Gewichtsklasse -44 kg), sie belegte den 1. Platz. In der Gewichtsklasse -28 kg ging für den JCH Luiza Mohr an den Start und erkämpfte sich den 3. Platz. Ebenfalls belegte Hannah Rauer in der gleichen Ge-

wichtsklasse den 2. Platz. Bei der weiblichen Jugend U13 kämpften Emily Mahnert in der Gewichtsklasse -40 kg. Nach spannenden

Kämpfen konnte sie sich über einen verdienten 2. Platz freuen. In der Jugend U15 konnte der JCH folgende Athletinnen stellen: In

den Gewichtsklassen -44 Kg waren es gleich zwei Athletinnen. Beide zeigten tolles Judo. Shila Naumann belegte den 1. Platz und ihre Vereinskollegin Mara Fernandes Pinho den 2. Platz. In der Gewichtsklasse -52 Kg Nike Schreiner, sie zeigte sehr schönes Judo. Sie war sehr motiviert und konzentriert in ihren Begegnungen. Erst im Finale konnte sie gestoppt werden und sich über einen verdienten 2. Platz freuen. Bei der weiblichen Jugend U18 Lena Picklapp (Gewichtsklasse +78 kg). Sie konnte sich über einen verdienten 1. Platz freuen. Auch das Trainerteam war sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen seiner Schützlinge.

Erfolgreiche Jiu Jitsu Prüfung



Foto: privat

Thomas Zenker, Späteinsteiger bei der Jiu Jitsu Abteilung des Judo Club Holzwickede, absolvierte erfolgreich die Prüfung zum 5. Kyu Grad.

Er hatte sich intensiv vorbereitet und absolvierte seine Techniken mit viel Dynamik. So musste er Schlag- und Tritttechniken zeigen, sowie Würfe und Hebel, Transport und Haltegriffe in der Kategorie Grundtechniken. Diese

Techniken musste Thomas Zenker dann anwenden gegen diverse Kontakt- und Distanzangriffe. Nun gilt es sich weiter zu verbessern und sich beim regelmäßigen Jiu Jitsu Training weiter fit zu machen. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen beim Jiu Jitsu Training reinzuschmecken. Das Training finden dienstags und donnerstags jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Hilgenbaumhalle in Holzwickede statt.

Gemeinsam Zukunft gestalten. Nachhaltig ausgerichtet investieren.

Geld anlegen mit dem Ziel, eine nachhaltige Entwicklung zu fördern. Das geht mit unserem weltweit investierenden SK UnnaKamen Impact Invest.

Investieren schafft Zukunft.

Exklusiv in Ihrer Sparkasse UnnaKamen.

Finanzgruppe

Seit 9 Jahren in Holzwickede begleitend an Ihrer Seite. Wir bedanken uns von Herzen für Ihr Vertrauen!

Augsburg

BESTATTUNGEN

Hauptstraße 11
59439 Holzwickede
Tag & Nacht-Ruf
0 23 01/9 19 60 11

Bestattungsvorsorge:
Individuelle und kostenlose Beratung

Gartenbau und Forst Jan Luicke
Seit 1994

- Professionelle Baumpflege/Baumfällung mittels Seilklettertechnik
- Garten-/Objektpflege
- Hecken-/Gehölzschnitt
- Baumkontrolle
- Kronensicherung
- Wurzelentfernung
- Forstarbeiten
- Häckselarbeiten
- Winterdienst
- Pflaster-/Natursteinarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Zaunbau

Jan Luicke • Schwerter Straße 35 • 59439 Holzwickede
Telefon (02301) 38 74 • Mobil 0174-2 69 55 29
www.facebook.com/gartenbau.j.luicke.de

ORTWIN SCHERFF

- Steildächer
- Flachdächer
- Fassadenrenovierung
- Dachrinnenerneuerungen
- Dachfenster Einbau

Dachdeckermeisterbetrieb

VELUX
Experte

Qualität von Meisterhand

Buchsbaumweg 14
44289 Dortmund
Tel: 02 31 / 40 97 89
Fax: 02 31 / 40 98 21

www.dachdecker-scherff.de

CLAUSSEN & VOGT
RECHTSANWÄLTE · NOTAR

RA und Notar a. D. Hans-Joachim Clausen

Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucherkreditrecht

RA und Notar Wolf-Dietrich Vogt

Verwaltungs- und Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht

UNNA · Bahnhofstr. 36
Zentrale 0 23 03 / 2 54 71-0
Notariat 0 23 03 / 2 54 71-15
Fax 0 23 03 / 2 54 71-29
unna@clausseundvogt.de

HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58
Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1
Fax 0 23 01 / 9 19 99-3
holzwickede@clausseundvogt.de

www.clausseundvogt.de

Holzwickeder erkundeten Colditz

25 Reisende vom Städtepartnerschaftsverein Holzwickede-Colditz machten sich in diesem Sommer auf den Weg nach Colditz.

Nach einer guten Fahrt trafen sich die Holzwickeder am Abend mit den Mitgliedern des Städtepartnerschaftsverein Colditz im Wasserschloss Podelwitz. Am darauf folgenden Tag erhielten alle eine geführte Rundfahrt durch die Leipziger Seenplatten, die durch den ehemaligen Tagebau entstanden sind. Ein Grillfest in Zschetsch ließ den Tag ausklingen. Am zweiten Reisetag erkundeten einige der Gruppe das Schloss in Colditz, den anderen wurde ein Stadtrundgang ermöglicht. Nachmittags gab es eine Bootsfahrt auf der Mulde von



Grimma nach Höfgen. Der Abend klang bei einem gemütlichen Beisammensein im Restaurant Haus 16 in Ballendorf aus. Allen Beteiligten hat es sehr gut gefallen und sie freuen sich auf eine Wiederholung im nächsten Jahr. .

Fotos: privat



Auch der Trainer der 1. Frauenmannschaft des HSC, Marcel Böhme (r.) freut sich über die HSC-Nachwuchsarbeit. Benjamin Lawicki (2.v.l.) hat das Traineramt des HSC-Mädchenteams gerne übernommen.



Benjamin Lawicki (r.) ist Trainer der neugegründeten Mädchenmannschaft des Holzwickeder SC. HSC-Vorstandsmitglied Frank Spiekermann (Hintergrund) freut sich über das neue Team. Fotos: HSC

Holzwickeder Sport Club gründet Mädchenmannschaft



Auch wenn die Deutsche Fußballnationalmannschaft der Frauen bei der WM 2023 in Australien und Neuseeland bereits nach der Gruppenphase die Segel streichen musste, so ist die Begeisterung für den Mädchen- und Frauenfußball hierzulande ungebrochen.

Trainer Benjamin Lawicki ein Dutzend junge Spielerinnen auf dem Nebenplatz des Montanhydraulik-Stadions begrüßen.

HSC hofft auf 20er Kader für das Mädchenteam



Das wird noch nicht das Ende der Fahnenstange sein, denn aufgrund von Schulveranstaltungen waren noch einige Mädels verhindert. „Um die 20 Mädchen werden wir hoffentlich bald auf dem Platz begrüßen können“, so Lawicki. Vor Ort war auch HSC-Vorstandsmitglied Frank Spiekermann. „Der DFB hat das Projekt 'FF27' aufgelegt. Solche

Die Zahl der gemeldeten Mädchenteams im Kreis Unna/Hamm stieg von 20 auf 27 in diesem Jahr. Mädchen von 12 bis 17 Jahren können ab sofort beim Holzwickeder Sport Club (HSC) dem runden Leder hinterherjagen. Beim Trainingsauftakt und ersten Kennenlernen konnte

Das wird noch nicht das Ende der Fahnenstange sein, denn aufgrund von Schulveranstaltungen waren noch einige Mädels verhindert. „Um die 20 Mädchen werden wir hoffentlich bald auf dem Platz begrüßen können“, so Lawicki. Vor Ort war auch HSC-Vorstandsmitglied Frank Spiekermann. „Der DFB hat das Projekt 'FF27' aufgelegt. Solche

Förderprogramme sind dringend nötig, denn ohne Breite kann es keine Spitze geben“, so Spiekermann. Deshalb hat der Verband 2021 das Förderkonzept „FF27 – Frauen im Fußball“ erstellt. Bis zum Jahr 2027 soll die Zahl der kickenden Mädchen in Deutschland um 25 Prozent steigen. Damit soll unter einer ganz schlechten Entwicklung endgültig ein Schlussstrich gezogen werden. Mädchenfußball war nämlich schon mal eine Boom-Sportart. Im Vorfeld der Frauenfußball-WM 2011 in Deutschland hatte der DFB große Werbekampagnen gefahren. Die Zahl der Mädchenmannschaften war auf 8.700 geklettert. Mehr als zehn Jahre später herrschte dann Katerstimmung beim DFB. Etwas über die Hälfte der Mannschaften hatten sich seither vom Spielbetrieb abgemeldet, 2021 waren noch knapp 4.000 Mädchenteams aktiv. Der Anfang zur Besserung ist inzwischen in vielen Kommunen gemacht – und jetzt auch in Holz-

wickede. Benjamin Lawicki, der auch Betreuer der ersten Frauenmannschaft des HSC ist, die in der A-Liga spielt sowie auch als Bindeglied zwischen der Frauenmannschaft und der Sportlichen Leitung des HSC fungiert, sagt: „Vielleicht schaffen wir es schon zur Rückrunde der Saison im Februar 2024 eine U15 zu stellen. Hier können dann auch Mädchen ab zwölf Jahren spielen. Zunächst noch ohne Wertung, aber es geht uns beim HSC um das behutsame Heranführen der Mädchen an den Fußballsport und den Spielbetrieb“. Wir planen auch einen Tag des Mädchenfußballs. Hier finden wir dann hoffentlich noch weitere junge Interessentinnen“, blickt Frank Spiekermann in die Zukunft. Das Training für die neue Mädchenmannschaft ist jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr auf dem Nebenplatz des Montanhydraulik-Stadions in der Jahnstraße 7 in Holzwickede.

Anwaltskanzlei
Barbara Düllmann
 Rechtsanwältin und Notarin
 Fachanwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Familienrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Erbrecht

59439 Holzwickede · Allee 11
 Telefon 0 23 01 - 74 43 oder 94 44 07
www.Kanzlei-Duellmann.de

Ein bärenstarkes Fest

Kindertheater am 21. November

Am Dienstag, 21. November, heißt es „Ein bärenstarkes Fest“, ein Kindertheaterstück vom Theaterspiel Beate Albrecht aus Witten in der Stadthalle Unna.



Foto: Theaterspiel Beate Albrecht (Witten)

Die Karten kosten 5 Euro für jede zuschauende Person (zzgl. Gebühren) und sind im i-Punkt sowie unter www.kultur-in-unna.de erhältlich. Es gibt keine Tageskasse. Zum Stück: Merle hat morgen Geburtstag – das ist doch der schönste Tag überhaupt, oder? Doch dieses Jahr ist alles anders: Papa wohnt jetzt woanders, Mama musste dringend wegfahren, und Merle soll nun

zum ersten Mal bei ihrer Tante Thea, einer älteren Dame aus demselben Haus, übernachten. Aber was noch viel schlimmer ist: Tante Thea möchte Merles Festtag einfach vergessen. Aber warum? Thea weiß nicht, was sie Merle schenken soll und feiert seit Jahren nicht mal mehr ihren eigenen Geburtstag. Doch Merle hat eine Idee: Mit viel Fantasie, einem Buchstabenrätsel und einem bärenstarken Traum verschafft sie sich Gehör. Am Ende schaffen es Jung und Alt mit Torten, Teddys und ungewöhnlichen Geschenken ein tolles Geburtstagsfest zu feiern. Ein Stück für Menschen ab 4 Jahre zum Thema Vorurteile und wie man sie überwindet. Vom Alleinsein und Zusammenhalten, vom ersten Lesen und Schreiben, von der Kraft der Fantasie und natürlich von Teddybären.

Die neue Herbstkollektion ist da!!!

HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
 FÜR DAMEN UND HERREN
www.hosenspezialist.com

Tolle Auswahl
 Persönliche Beratung
 Ausgezeichneter Service

Mo. bis Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr / Sa. 10.00 bis 16.00 Uhr
 Wasserstr. 5 • 59423 Unna (Nähe Markt)
 Tel. 0 23 03/160 51 • Fax 0 23 03/1 49 66

Metallbau Famulla
 Schweißfachbetrieb, zertifiziert nach DIN EN 1090

- Stahl- und Metallbau · Abkanttechnik
- Edelstahlverarbeitung
- Feinblechverarbeitung

Metallbau Famulla GmbH & Co. KG
 Montanhydraulikstraße 11 · 59439 Holzwickede
 Tel. (02301) 69 93 · info@metallbau-famulla.de

Pflege und Betreuung im Großraum Unna

Pflegedienst Pietät
 Kamener Str. 20
 59425 Unna

Tel.: 0 23 03 / 67 29 33 8
 Handy: 0 17 6 / 42 71 64 05
 Email: Pflegedienstpietaet@online.de
www.pflegedienst-pietaet.de

Spiel, Spaß und tolle Aktionen

Ev. Jugend Holzwickede und Opherdicke

Die Ev. Jugend Holzwickede und Opherdicke hat gerade erst ihr Ferienspaß-Programm mit vielen tollen Ausflügen, Aktionen, Kreativ- und Kocheinheiten sowie einigen Werwolf-Spielern am Lagerfeuer beendet, da steht schon das neue Programm vor der Tür.



Gemeinsam Spielen und Spaß haben, dafür stehen im Ev. Jugendzentrum Kicker, Airhockey, Tischtennisplatte und vieles mehr zur Verfügung. Fotos: Ev. Jugend Holzwickede und Opherdicke

Die Ev. Jugend lädt Kinder außerhalb der Ferien wieder zum wöchentlichen Programm in das Ev. Jugendzentrum (Goethestr. 6a) sowie in den Jugendraum im Ev. Gemeindehaus Opherdicke (Unnaer Str. 70) ein. Jugendreferentin Jara Wippich und Jugendreferent Hendrik Lemke haben wieder gemeinsam mit vielen ehrenamtlichen Jugendmitarbeitenden ein vielfältiges Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene entwickelt.

Wöchentliches Programm aus Offener Tür und Gruppenstunden

Auch in diesem Halbjahr bietet die Ev. Jugend wieder viele verschiedene Programmpunkte für Kinder und Jugendliche an. Die Angebote finden weiterhin regelmäßig von dienstags bis freitags statt und auch an den Wochen-

enden gibt es immer wieder abwechslungsreiche Aktionen. Die Offene Tür (dienstags und freitags im Ev. Jugendzentrum und donnerstags im Jugendraum im Ev. Gemeindehaus Opherdicke) steht allen Kindern ab dem Grundschulalter, Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen. Während der Öffnungszeiten können die Besucher*innen beispielsweise Kicker, Airhockey, Gesellschaftsspiele oder an der Spielkonsole spielen, aber selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit zum Basteln, Malen und anderweitig kreativ zu werden. Neben der Offenen Tür finden auch wieder die beliebten Kindergruppen wie gewohnt statt. So trifft sich die Mädchengrup-

pe weiterhin dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr zum Spielen, Backen, Basteln, Tanzen oder Malen. Die Jungengruppe findet weiterhin freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und gibt den Kindern die Möglichkeit, gemeinsam zu spielen, basteln, kochen und vieles mehr. Die Kindergruppe Opherdicke wird nach dem Neustart vor den Sommerferien nun weiterhin fester Bestandteil des Gruppenangebots der Ev. Jugend sein und bietet den Kindern in Opherdicke ein Nachmittagsangebot mit viel Spiel, Spaß, Kreativität und Toben. Die Gruppe findet von 17:00 bis 18:30 Uhr im Jugendraum des Ev. Gemeindehauses Opherdicke statt. Für alle Kindergruppen ist eine Anmeldung zwingend erforderlich, aus logistischen Gründen sind die Plätze begrenzt. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der Ev. Jugend Holzwickede und Opherdicke.

Spiel, Spaß, Party und Abenteuer

Die Ev. Jugend bietet neben dem wöchentlichen Programm auch wieder verschiedene Aktionen und Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen an. „So



Egal ob Malen, Basteln, Schneiden, Kleben oder Werken. Raum für Kreativität bieten verschiedene Angebote der Ev. Jugend.

dürfen sich gerne schon einmal alle Kinder den Reformationstag freihalten, denn am 31. Oktober wollen wir zusammen mit dem Treffpunkt Villa und der Gemeinde Holzwickede eine große Halloween-Kinderdisco in der Rausinger Halle feiern“, verrät Jugendreferent Hendrik Lemke. „Die Planungen dafür sind gerade erst angelaufen, nähere Informationen folgen, aber es wird gruselig werden!“.

Das Team der Ev. Jugend Holzwickede und Opherdicke freut sich auf eine bunte zweite Jahreshälfte und viele Begegnungen. Aktuelle Informationen – auch für kurzfristig geplante Veranstaltungen wie beispielsweise Werwolfunden für Jugendliche und junge Erwachsene – sind stets zu den Öffnungszeiten im Ev. Jugendzentrum, bei den Jugendreferent*innen Jara Wippich und Hendrik Lemke sowie auf der Homepage der Ev. Jugend bzw. in der Tremaze-App erhältlich.

Einführung des DeutschlandTickets für Holzwickeder Schulen



Zum 01. Oktober 2023 führte die Gemeinde Holzwickede als Schulträger für die Holzwickeder Schulen das Deutschlandticket für das Schuljahr 2023/2024 ein.

Liegt ein Anspruch auf Schülerfahrkostenübernahme gemäß SchfKVO vor, wird ein DeutschlandTicket Schule (ehemals SchokoTicket, SchülerTicket,

SchulwegMonatskarte) im Abonnement durch die VKU (Wohnort im Kreis Unna) beziehungsweise der DSW21 (Wohnort Dortmund) ausgestellt. Dieses Ticket ist nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig. Liegt kein Ticket vor und es besteht kein Anspruch, können die Selbstzahler ein DeutschlandTicket für 29 Euro bei den Verkehrsunternehmen erwerben.

DeutschlandTicket Schule seit 01.10.2023

Was ändert sich? Das neue Ticket für Schülerinnen und Schüler ist rund um die Uhr deutschlandweit im Regionalverkehr gültig. Was ist zu tun, wenn man bereits ein Ticket hat? Nichts. Die Tickets werden automatisch von der VKU und DSW21 auf das DeutschlandTicket Schule umgestellt. Der bestehende Vertrag läuft weiter. Der Eigenanteil für das

bezuschusste Ticket bleibt unverändert. Was geschieht mit den alten Tickets? Die bereits ausgehändigten Tickets müssen nicht zurückgegeben werden. Bei verspäteter Lieferung des Deutschlandtickets sollte unbedingt so lange das alte Ticket verwendet werden. Nach Ausstellung können die alten Fahrkarten entsorgt werden. Für Rückfragen steht allen Interessenten die Schulverwaltung zur Verfügung.

Bücherschrank wird gut angenommen



Foto: privat

Bereits seit April 2018 wird der Bücherschrank in Holzwickede sehr gut angenommen.

Leider ist er aber oft überfüllt, auch im obersten Regal. Dann klemmt die Schließvorrichtung und die Türen gehen nicht mehr zu. Die Leser (unter 1,60 m) kommen dort oben erst gar nicht ran. Monika und Klaus Pfauter, die sich

um den Bücherschrank kümmern, bitten hierauf zu achten. Für den Transport der Bücher hat Bertild Sternitzky, eine Holzwickederin dem Ehepaar Pfauter einen Bollerwagen geschenkt. Links vom Schrank wünschen sich beide eine weitere Sitzbank, eine Art „Kleine Kulturinsel- oder Ecke, eventuell mit kleinem Tisch, in der Grünanlage hinter der Bücherbox.

über 100 Jahr seit 1913
JUWELIER LOHOFF
Hauptstraße 40 • Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86

Seriöser Edelmetallankauf
Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!
Heiner Lohoff
Handelsfachwirt

Barankauf von:
Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren • Silber
Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

WELTPREMIERE IN HOLZWICKEDE!

Am 17.09.23 eröffnete das Fit`n`Well Fitness- und Gesundheitszentrum die erste und einzige Yoga Zone in der Region.



Aus diesem Grunde verlängert Fit`n`Well die Sonderaktion (50 % Rabatt auf Anmeldegebühr und 4 Wochen Rücktrittsrecht bei Nicht-Gefallen) für externe Interessenten bis zum 30.09.23 und richtet kurzfristig noch weitere Termine für Informationsveranstaltungen und Einweisungstermine zur Yoga Zone ein.

Infos und Terminvereinbarungen unter 02301/12233.“

Damit Zuhause funktioniert!
jokiel-shk.de
Stefan Jokiel
Sanitär • Heizung • Klima
Mobil 0173 2590246
Büro 02383 922940 Edisonstr. 3a
stefan@jokiel-shk.de 59199 Bönen

Über 25 Jahre auch in Holzwickede
Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

RUMPEL GmbH
STEILDACH • FLACHDACH
METALLDACH • PHOTOVOLTAIK
Telefon (02301) 9 18 96 99 • Fax (02301) 9 18 96 97
Sachsenstraße 3 • 59439 Holzwickede
www.rumpel-gmbh.de • info@rumpel-gmbh.de

Stil & Blüte
Hochzeitsfloristik • Trauerfloristik • Dekoration • Bepflanzungen
Unsere Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag-Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr
Samstag 9-14 Uhr
Hauptstraße 24
59439 Holzwickede
Tel.: 02301 / 9126202

„GERHARD UHLIG – Empfindung und Reflexion“

Ausstellung im Museum Haus Opherdicke ist eröffnet

Im September eröffnete der Kreis Unna im Museum Haus Opherdicke eine neue Ausstellung.

Sie trägt den Titel „GERHARD UHLIG – Empfindung und Reflexion“ und ist noch bis zum 25. Februar 2024 zu sehen.

Das Lebenswerk des Künstlers Gerhard Uhlig verdeutlicht sein ästhetisches Interesse als Maler, Grafiker und Fotograf sowie auch an der Kunsterziehung. Die Ausstellung „GERHARD UHLIG – Empfindung und Reflexion“ im Museum Haus Opherdicke stellt erstmals umfänglich und retrospektiv das künstlerische Werk vor. Ausstellungen fanden unter anderem in Leipzig, Köln, Düsseldorf, Berlin, Kassel, München, Den Haag und Münster statt, ebenso gab es etliche Veröffentlichungen.



Kurator Arne Reimann neben dem Hauptwerk Uhligs. Ein Schulleiter ordnete einst an, das Bild übermalen zu lassen. Daraufhin fertigte Uhlig es erneut an. Werke und Beschreibungen sind im Katalog zur Ausstellung zu finden. Fotos: Leonie Joost (Kreis Unna)

Rahmenprogramm

Zur Ausstellung des Künstlers und Kunstpädagogen Gerhard Uhlig (1924 in Leipzig geboren und 2015

in Münster gestorben) ist ein umfangreiches Rahmenprogramm für verschiedene Zielgruppen auf Museum Haus Opherdicke geplant. So gibt es Schulklassenprogramme, ein Kinderprogramm, ein Programm für Seniorinnen und Senioren, Kuratorführungen und auch einen Dialog mit dem Sohn des Künstlers Prof. Dr. med. Constantin Uhlig.

Ausstellung zeigt das Werk Uhligs

Aus der abstrakten Moderne heraus entwickelte Uhlig seine eigene breit aufgestellte grafische und malerische Formensprache, die vielfältigen Stilrichtungen zuzuordnen ist und sowohl an konkrete Kunst als auch an die OP-Art anknüpft. Sie zeigen seine komplexe Herangehensweise, die sich auch in seinen kunstdidaktischen Schriften widerspiegelt. Sein Werk reflektiert die ständige Suche nach neuen Wahrnehmungen und daraus folgend



neu ausformulierter Gestaltung. Die Bilder sind eindrucksvoll. Und sie alle tragen keinen Titel. „Uhlig wollte, dass der Betrachter sich einen eigenen Eindruck von den Werken verschafft und nicht mit einem Titel indirekt eine Richtung vorgeben“, erklärt Kurator Arne Reimann den Hintergrund. Dass die Bilder Uhligs nun auf Museum Haus Opherdicke zu sehen sind, darauf ist Kurator Reimann stolz, denn: „Uhlig war nicht nur Künstler, sondern auch Kunstpädagoge. Er hat einen entscheidenden Beitrag zur Kunsterziehung geleistet. Mit dieser Ausstellung kommen wir im Kreis Unna unserem Bildungsauftrag nach.“ Davon können sich Besucherinnen und Besucher ab sofort selbst überzeugen. Alle Infos zum Rahmenprogramm und zur Ausstellung gibt es unter www.kreis-unna.de Stichwort Gerhard Uhlig. Außerdem spricht Kurator Arne Reimann in der vierten Folge des Kreis-Unna-Podcasts „Unerhört vielfältig“ darüber, was die Ausstellung so besonders und sehenswert macht. Auch der Podcast ist auf der Homepage des Kreises Unna unter www.kreis-unna.de Stichwort Podcast zu finden. PK/PKU

Nele Buckemüller ist neue Vorsitzende der Jungen Union

Ende September kamen die Mitglieder der Jungen Union (JU) Holzwickede im Saal der Gaststätte Hoppy's Treff zu ihrer diesjährigen Mitgliederversammlung zusammen.

Neben zahlreichen Mitgliedern nahmen auch bedeutende Gäste wie der JU-Bezirks- und Kreischef Marcal Zilian und die CDU-Partei- und Fraktionsvorsitzenden Frank Laumann und Dieter Buckemüller an der Versammlung teil. Zu den Gästen zählten außerdem Vertreter der JU-Nachbarverbände. Großer Dank und reichlich Beifall wurden René Winkler (32) zuteil, den die JU-Mitglieder nach zweijähriger Amtszeit als Vorsitzenden verabschiedeten. Winkler war im vergangenen Januar zum stellv. Vorsitzenden der CDU-Gemeinderatsfraktion Holzwickede gewählt worden und hatte daraufhin auf eine erneute Kandidatur verzichtet. JU-Bezirkschef Marcal Zilian lobte Winkler. Er habe mit sei-



Foto: JU Holzwickede

nem Team für Mitgliederzuwachs, viele interessante Veranstaltungen und eine weiter zunehmende Vernetzung innerhalb und über die Kreisgrenzen hinaus gesorgt, honorierte der ehemalige Vorsitzende die örtliche Verbandsarbeit. „Mit unseren digitalen Formaten und unserem starken Engagement im Bundestags- und Landtagswahlkampf haben wir während und nach der Corona-Pandemie gezeigt, dass wir trotz widriger Umstände ein lebendiger Verband sind und dort zu-

verlässig unterstützen, wo wir gebraucht werden“, blickte Winkler in seinem Bericht auf die vergangenen zwei Jahre zurück. Er freue sich auf die weitere Mitarbeit im JU-Vorstand, so der 32jährige Pädagoge. Als Dankeschön für die geleistete Arbeit in den vergangenen zwei Jahren überreichte ihm die bisherige Stellvertreterin, Nele Buckemüller, ein Fußballtrikot in den Farben der JU, gespickt mit den Unterschriften aller politischen Weggefährten Winklers.

Anschließend stand die Neubesetzung des Vorstandes für die kommenden zwei Jahre im Mittelpunkt der Veranstaltung. Im ersten Wahlgang sprachen die Mitglieder Nele Buckemüller ihr Vertrauen aus und wählten die 23jährige Kauffrau für Marketingkommunikation mit 100 Prozent einstimmig zu ihrer neuen Gemeindeverbandsvorsitzenden. René Winkler, bisheriger Vorsitzender, wechselte in die zweite Reihe und steht Buckemüller zukünftig gemeinsam mit Justin Fernholz als stellv. Vorsitzender zur Seite. Felix Lapsin und Vivian Fernholz komplettieren als Beisitzer den neuen Vorstand. Buckemüller war vor rund sechs Jahren Mitglied geworden, engagierte sich bereits drei Jahre lang als Vorstandsmitglied auf Kreisebene und blickt somit auf einige Jahre JU-Erfahrung zurück. „Ich freue mich über das tolle Ergebnis bei der heutigen Wahl und auf die Zusammenarbeit in dem neuen Team. Wir wollen auch in den kommenden Monaten viele Treffen und Aktionen durchführen. Natürlich haben wir dabei die Europawahl im nächsten Frühjahr im Blick. Auch dort werden wir unsere Akzente setzen!“, so die neue Vorsitzende.

Die Anwaltskanzlei Schmitz
RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE | NOTARIN

SCHMITZ ■ VIETH ■ BIERMANN
Bis 2002

HEINZ SCHMITZ
Fachanwalt für Erbrecht
Notar a.D.

KATHRIN BIERMANN
Fachwältin für Familienrecht
Notarin

In Bürogemeinschaft mit
DR. MARTIN GWOSE LL.M.
Fachanwalt für Arbeitsrecht

VERKEHRSRECHT • ARBEITSRECHT • STRAFRECHT
VERSICHERUNGSRECHT • SOZIALRECHT • ZIVIL- und VERTRAGSRECHT
MIET- und WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

RUFEN SIE UNS AN: 0 23 03 - 91 21 30

Hauptstraße 46 | Telefon: 0 23 01 - 91 21 30 | E-Mail: info@kanzleischmitz.de
59439 Holzwickede | Telefax: 0 23 01 - 91 21 320 | Web: www.kanzleischmitz.de

Advent, Advent... kommt schneller als man denkt!
Außergewöhnliche Adventskalender für Groß und Klein
und pfiffige Kleinigkeiten zum Füllen von Adventskalendern.

Lohenstein
Inhaberin: Ulrike Hettwer

Lotto • Schreibwaren • Bücher • Schulbedarf
Zeitschriften • Tabakwaren • DPD-Paketshop

Allee 15 • Holzwickede • Telefon 86 25 • www.lohenstein-holzwickede.de

Mo - Do: 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr
Fr: 8.30 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr
Sa: 9 - 13 Uhr

COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG

Buchbestellungen
innerhalb von
24 Stunden!

Skoliose-Therapie Zentrum

„Tierisch gut“ – Therapie nicht nur für die Kleinsten



Großzügig, hell und einladend präsentiert sich seit einem Jahr das weit über die Grenzen Unnas hinaus bekannte Skoliose-Therapie Zentrum seinen Patienten. Wo am Burgring zuvor Sportler schwitzen, kümmert sich heute Bärbel Lemberger-Kalle samt Team um Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern, Teens und natürlich auch Erwachsenen.

Wer in den 350 Quadratmeter großen Räumlichkeiten zu seiner Therapie kommt, macht eine Weltreise: Die Räume sind nach Kontinenten benannt und tierische Begleiter weisen den Weg. Ein kecker Ara nach Afrika, ein Pinguin in die Arktis, ein Rehkitz nach Europa. Auch in den Räumen finden sich neben Trainingsgeräten, Matten und Co. zum Kontinent passende Accessoires. Besonderes Praxis-Highlight: die Kletterwand, möglich

dank der großzügigen Raumhöhe. „Hier geht's zu wie in einem Bienenstock, wenn alle da sind“, erklärt Bärbel Lemberger-Kalle lachend. Logisch, da die Therapeuten vorwiegend mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, selbst bei unangenehmen Übungen gute Laune verbreiten und die Türen gern offenstehen. Das bunt gemixte Team –23 bis 62 Jahre alt – ist versiert im Umgang mit kleinen Patienten. Sollte die Chemie mal nicht stimmen, kümmert sich jemand anders – so findet sich immer ein Dream-Team.

Das Team des Skoliose-Therapie Zentrums kümmert sich um Patienten jeden Alters, hat sich aber auf die Behandlung von Kindern ab dem Säuglingsalter und Jugendlichen spezialisiert. „Das ist schon etwas Besonderes, das kann nicht jeder“, ist Bärbel Lemberger-Kalle überzeugt. Mit viel Herzblut sorgen die engagierten Therapeuten für strahlende Gesichter



und zufriedene Patienten. „Wir machen alle unsere Sache gern“, betont sie. „Und wir motivieren u.a. mit und durch unsere Instagram-Posts und Challenges.“ Das Zentrum versteht sich als Anlaufpunkt für Kinder und Eltern, ist bestens vernetzt und sowohl barrierefrei als auch kindgerecht gestaltet – ein Wohlfühlort für diejenigen, die sowieso schon mit ihren gesundheitlichen Herausforderungen herkommen. Wo so viel Platz ist, ist auch noch wel-



cher für neue Kollegen. Interne Schulungen, Bobath, Vojta, Manuelle Therapie... all dies gehört zum Spektrum. Wer sich mit seinem Know-how und einem Händchen für die Behandlung kleiner Patienten in das Team einbringen möchte, kann sich gern bei Bärbel Lemberger-Kalle melden.



Skoliose-Therapie Zentrum Unna
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle
Burgring 4 | 59423 Unna
02303 / 2906163

info@skoliose-therapie-zentrum.de
www.skoliose-therapie-zentrum.de

Weitere Informationen zum Thema Skoliose, zu unserer Praxis und unseren Therapieangeboten, erhalten Sie auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.

JAWAD Gebäudeservice

Professionelle Gebäudereinigung aus Holzwickede



Seit sieben Jahren ist Ahmed Jawad mit seinem Jawad Gebäudeservice für seine Kunden da. Das Familienunternehmen in der Jahnstraße 18 in Holzwickede bietet eine Fülle professioneller Reinigungsdienstleistungen an.

Zum Portfolio gehören die klassische Glasreinigung von Fenstern, Wintergärten oder auch Leuchtreklamen, Treppenhausreinigung und die Säuberung von Büroflächen, Büroräumen oder Großraumbüros, sowie festverlegten Teppichflächen. Auch Ihrer Fassade verleihen die Profis neuen Glanz, bei Bedarf werden auch unschöne Graffiti fachgerecht

entfernt. Arbeitet Ihre Solaranlage nicht mehr effizient? Dann braucht diese vielleicht eine professionelle Reinigung, damit der Strom wieder fließen kann. Last but not least übernimmt das Team von Jawad Gebäudeservice gerne den Winterdienst, damit Sie stressfrei durch die kalte Jahreszeit kommen. Kontaktieren Sie das Team jetzt ganz einfach telefonisch oder per E-Mail und erhalten Sie einen kostenlosen Kostenvoranschlag für den gewünschten Service. Übrigens: Jawad Gebäudeservice ist auch Ausbildungsbetrieb. Sie suchen noch einen interessanten Job? Dann starten Sie Ihre Ausbildung in Holzwickede und lernen Sie von den erfahrenen Gebäudereinigern.

Jahnstraße 18
59439 Holzwickede
Telefon 0 23 01 / 97 71 241
Mobil 01 76 / 61 44 46 11
jawad-gebaudeservice@gmx.de



Foto: Gemeinde Holzwickede

80. Geburtstag von Karl Stadler

Bürgermeisterin Ulrike Drossel gratulierte zu einem runden Geburtstag, Karl Stadler wurde 80 Jahre alt.

Im Kreise seiner Familie und vieler Freunde nahm er die zahlreichen Glückwünsche persönlich, telefonisch und auf vielen anderen Wegen entgegen. Als langjähriger Vorsitzender des Trägervers „Begegnungsstätte Seniorentreff Holzwickede e.V.“ ist Karl Stadler in Holzwickede bekannt und quasi als „Urgestein“ zu bezeichnen. Für seine vielfältigen ehrenamtlichen Tä-

tigkeiten wurde er schon mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Das persönliche Highlight von Karl Stadler, vor seinem 80. Geburtstag in diesem Jahr, war eine Reise mit seinen beiden Kindern und seiner Frau nach Bayern, seiner ursprünglichen Heimat und der damit verbundene Besuch der dort wohnenden Geschwister. Aktuell bringt sich Karl Stadler immer noch in der „Aktiven Bürgerschaft Holzwickede“ ein und es ist zu hoffen, dass aus diesem Engagement heraus zukünftig auch noch viele „Holzwickeder Jahreskalender“ entstehen.

- Anzeige -

Neuer HSC-Kurs Lungensport bei COPD oder Long-Covid

Seit Einführung des ersten HSC-Kurses für Lungenpatienten sind erst 4 Monate vergangen. „Bereits nach ein paar Wochen war die Nachfrage riesig und Kursbelegung ausgebucht“, so Susanne Werbinsky, Abteilungsleiterin Gesundheitssport.

Seit Mittwoch, 6. September, gibt es einen weiteren Kurs. Die neue Lungensportgruppe inklusive Mattentraining beginnt immer um 19.30 Uhr in der Rausinger Halle, Rausinger Str. 30, in Holzwickede. Das Training ist durch den Behinderten- und Rehasport Verband NRW zertifiziert. Teilnehmende benötigen eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Rehasport-Verordnung. Infos und Anmeldung unter Tel. 02301/9450377 oder hsc-werbinsky@gmx.de.

Warum teilnehmen?

Bewegung in Gruppen tut gut! Vor allem Lungenpatient*innen wird empfohlen, sich regelmäßig zu bewegen – am besten in einer Lungensportgruppe. Patient*innen mit leichter bis mittelschwerer COPD profitieren beispielsweise am meisten von moderaten Ausdauertraining. Das bedeutet: gleichmäßige Belastung. Ein gezieltes Trainieren und Stärken der Atemmuskulatur kann dazu beitragen, die Lungenfunktion und dadurch die Lebensqualität zu verbessern. Der sogenannte Lungensport ist speziell auf Menschen ausgerichtet, die mit einer chronischen Lungenerkrankung wie Asthma, COPD oder Post-Covid leben müssen. Lungensport hat sich als nichtmedikamentöse Therapiemaßnahme in den Behandlungskonzepten von Atemwegs- und Lungenkrankheiten etabliert. Der neue Kurs richtet sich allerdings an Menschen, deren Einschränkungen gering sind und somit eine Aussicht besteht, sich z.B. komplett vom Long- oder Post-Covid-Syndrom zu erholen.

FESTSAAL

Platz für ca. 60 Gäste!

Für Feiern aller Art!

Warmes Büffet schon ab 19,90 € pro Person!

Freie Termine am:
24. / 25. / 26.12.'23

MITTAGSTISCH

4-GÄNGE-MENÜS

Schon ab 13,90 €!

Mo. - Sa. von 12.00 bis 14.30 Uhr*
*Mittwochs Ruhetag!

PORTERHOUSE

RESERVIERUNG
0231-25 97 84

RESTAURANT

Balkan Fisch Steaks

Mo, Di, Do und Fr.: 12.00 bis 22.00 Uhr
Sa und Feiertag: 12.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag: 12.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag!

Freie Termine am:
24. / 25. / 26.12.'23

Porterhouse Dortmund | Holzwickederstr. 121 | 44309 Dortmund | 0231-25 97 84 | kontakt@ph-dortmund.de | www.ph-dortmund.de

Schlaganfälle: Gezielt vorbeugen & therapeutisch unterstützen

Jährlich erleiden rund 270.000 Menschen in Deutschland einen Schlaganfall. Die häufigsten Ursachen für einen Schlaganfall sind ein Hirninfarkt, eine Hirnembolie oder eine Hirnblutung. Warnsignale wie ein hängender Mundwinkel, Gangunsicherheit, Schwindel, Lähmungen und Taubheit sind meist ein Hinweis auf einen Schlaganfall.



Beim Hirninfarkt verengen oder verschließen sich zum Gehirn führende Blutgefäße oder Gefäße im Gehirn, zum Beispiel durch Arteriosklerose. Manchmal werden sie auch durch einen angespülten Blutpfropf (Hirnembolie) verstopft. Eine Hirnblutung entsteht durch den plötzlichen Riss eines Blutgefäßes



im Gehirn. Die Folgen der Erkrankung sind in vielen Fällen auch Jahre später noch spürbar, zeigt eine aktuelle Befragung der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Die länger anhaltenden Beeinträchtigungen betreffen einerseits die körperliche Ebene: Zahlreiche Patienten haben Lähmungen oder Gefühlsstörungen. Meist ist eine Körperhälfte davon betroffen. Andererseits kann es auch zu neuropsychologischen Störungen kommen, die für die Betroffenen ebenfalls sehr belastend sind. Im Bereich der Schlaganfall-Nachsorge behandeln speziell geschulte Fachkräfte wie Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Gymnastiklehrer mit verschiedenen bewährten Therapieansätzen. Bekannt sind hier die Bobath-, Vojta- und PNF-Methode, die teilweise für

Säuglinge erforscht wurden und ebenfalls bei Krankheitsbildern wie Multiple Sklerose, ALS und weiteren neurologischen Erkrankungen Anwendung finden. In der physiotherapeutischen Behandlung geht es vor allem darum, die Patienten zu mobilisieren, ihre Koordination zu verbessern und ihre Alltagsfunktionen so umfassend wie möglich wiederherzustellen. Die Physiotherapie bei Schlaganfallpatienten kann durch den behandelnden Arzt langfristig – also bis zu 36 Behandlungen pro Quartal – verordnet werden. Aufgrund des besonderen Verordnungsbedarfs belastet die Verschreibung das ärztliche Budget nicht. So ist eine qua-

lifizierter Physiotherapie dauerhaft gesichert. Hierbei ist ein zeitnahe Beginn für den Therapieerfolg entscheidend! Betroffene Körperabschnitte lernen, je nach Schwere des Schadens, in den ersten Tagen alte Funktionen wieder zu erlernen.

Schlaganfällen kann man gezielt vorbeugen: Ein gesunder Lebensstil, ausgewogene Ernährung, ein gutes Stressmanagement sowie ausreichend Bewegung und Entspannung tragen dazu bei. Risikofaktoren wie Rauchen, Bluthochdruck, Stress und Übergewicht erhöhen das Risiko sehr, einen Schlaganfall zu erleiden.

THERAPIEZENTRUM AM MARKT 02301/2977888

PRÄVENTION THERAPIE REHABILITATION

Am Markt 3
www.therapiezentrum-holzwickede.de

Weitere Informationen zu Terminen, Therapieangeboten sowie Antworten bei Rückfragen erhalten Sie unter 02301/2977888 oder www.therapiezentrum-holzwickede.de



Anmeldung für Kita-Platz wird digital

Portal „KITA-PLACE“ geht an den Start

Die Suche nach einem geeigneten Kita-Platz ist oft mit viel Aufwand verbunden.

Der Kreis Unna geht einen weiteren Schritt in Richtung Digitalisierung und erleichtert Eltern das Anmeldeverfahren für Kitas in Holzwickede, Bönen und Fröndenberg: Eltern, die ihr Kind zukünftig für einen Platz in einer Kindertageseinrichtung vormerken lassen möchten, können dies seit Freitag, den 22. September, auf digitalem Weg erledigen. Für alle Kindertageseinrichtungen in den

Kommunen Bönen, Fröndenberg und Holzwickede besteht für Eltern die Möglichkeit über das Portal „KITA-PLACE“ (kitaplace.kreis-unna.de) bis zu drei Vormerkungen pro Kind zu hinterlegen. Eltern können über die Platzierung der Kitas auf Platz eins, zwei oder drei die Präferenz für ihre Favoriten-Kita festlegen. Persönliche Besichtigung bleibt erforderlich. Wichtig für Eltern zu wissen ist, dass das Anmeldeportal den persönlichen Besuch in den Wunsch-Kitas nicht ersetzt. Die Besichtigung vor Ort ist weiterhin erforderlich, um das

Kind in der Kita anmelden zu können. Für das neue Kita-Jahr, das am 1. August 2024 startet, ist das Anmeldeportal bis zum 31. Oktober geöffnet. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen alle Vormerkungen eingegangen sein. Antworten zu häufig gestellten Fragen im Rahmen der Vormerkung finden alle Eltern direkt im Anmelde-Portal. Eltern, die darüber hinaus noch Fragen zur Vormerkung haben, können ihre Anfrage jederzeit per E-Mail an kitaplace@kreis-unna.de richten. Darüber hinaus bietet der Kreis Unna ab sofort eine eigens einge-

richtete Hotline an. Diese ist montags bis donnerstags, jeweils von 13:00 bis 14:00 Uhr unter der Rufnummer 02303-274058 zu erreichen. Eltern, die ihr Kind bereits für das neue Kindergartenjahr (ab 1. August 2024) vor Ort in den jeweiligen Einrichtungen angemeldet haben, werden gebeten, das Kind zusätzlich über das neue Portal anzumelden und vormerken zu lassen. Ein entsprechendes Erinnerungsschreiben erhalten die betreffenden Eltern in den kommenden Tagen zusätzlich per Post. PK|PKU

CDU wanderte in und um Opherdicke

Die CDU Holzwickede lud zur Wanderung von Groß und Klein in und um Opherdicke ein.

Die wanderfreudigen Bürgerinnen und Bürger trafen sich vormittags vor der Heimatstube in Opherdicke und wurden dort freundlich von Birgit und Peter Skupch vom Historischen Verein und vom Ortsvorsteher Marcal Zilian willkommen geheißen. Dann startete die rund sieben Kilometer lange gemütliche Wanderung durch das Holzwickeder Bergdorf bei bestem Wetter unter Anleitung ihres erfahrenen Wanderführers Willy Dorna. Auf der Strecke befanden sich nur leichte Steigungen, so dass alle Starter das Ziel errei-



Foto: privat

chen konnten. Zur besonderen Überraschung und Freude der

Teilnehmer erwartete die ehemalige Ortsvorsteherin Petra Kittel die Wanderer an der Mühlenstraße mit einem kleinen Absacker als Wegzehrung. Wieder an der Heimatstube zurückgekehrt bestand

dort die Möglichkeit der Besichtigung der historischen Exponate. Anschließend klang der Nachmittag mit Bratwurst vom Grill, kühlen Getränken und guten Gesprächen langsam aus.



Fit & Well
Praxisgemeinschaft für
PHYSIOTHERAPIE
Bruno Dzierzenga

Steinbruchstraße 38
59439 Holzwickede

Telefon: 0 23 01 / 94 15 02
Telefax: 0 23 01 / 94 15 03
Mobil: 0176 / 668 402 44

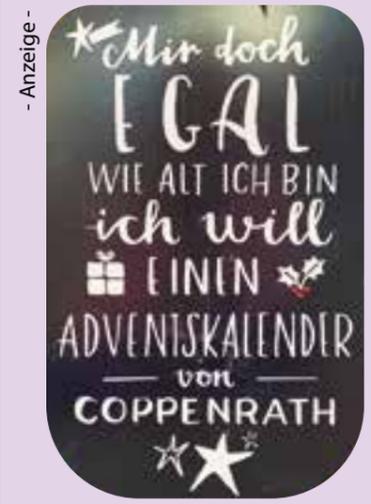
www.fitnwell-physiotherapie.de

- ✓ Dachstühle
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Holzrahmenbau
- ✓ Kisten
- ✓ Industrie-
verpackungen

**ZIMMEREI
JANSEN**
MEISTERBETRIEB
SEIT 1950

Zimmerei Jansen Meisterbetrieb
Stehfenstraße 69 · 59439 Holzwickede
Tel. 02301-6235 · info@zimmerei-jansen.de

Wir suchen ab sofort einen Zimmerergesellen
oder auch Quereinsteiger mit Erfahrung mit Holz.

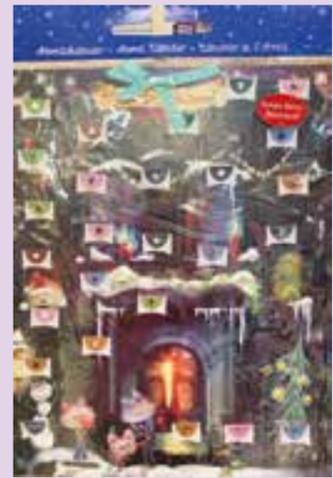


Denn die Firma Coppentrath hat nicht nur zaubernde Ideen für ihre kleinen Kunden, sondern lässt auch junggebliebene, kreative Erwachsenenherzen höher schlagen.

Ulrike Hettwer von der Firma Lohenstein in der Allee hat eine tolle Auswahl für ihre Kunden getroffen. Immer, aber besonders in der Vorweihnachtszeit, findet man bei ihr tolle Geschenkideen für den großen und kleinen Geldbeutel. Von witzigen Mitbringseln für Kinder, gestandene Männer und die Damenwelt bis hin zu besonderen Geschenken für viele Anlässe. Auch Heliumballons in vielen Formen und Farben sind immer vorrätig. Jetzt ist auch schon wieder Kalenderzeit und so gibt es bei Lohenstein eine große Auswahl an Buch-, Tisch- und Wandkalendern mit lesenswerten Inhalten, witzigen Sprüchen und schönen Bildern, die das ganze Jahr über Freude schenken. Auch die aktuellen Adventskalender bieten



heutzutage mehr als kitschige Bildchen und mittelmäßige Schokolade. Wer selbst füllen möchte, findet bei Lohenstein zaubernde Kleinigkeiten wie Jojos, tolle Bleistifte oder Entdeckerwerkzeuge. Als kunstvoll illustrierte Weihnachtsdekoration sind die Kalender der Firma Coppentrath auch für Erwachsene jedes Jahr wieder ein Hingucker hinter dessen Türchen man zeitlose Sprüche, Zeichnungen oder sogar Rätsel entdecken kann. So zum Beispiel beim Adventskalender „Escape-Room-Rätselspaß“. Und weil nach Weihnachten vor Silvester ist, darf Miss Sophie sogar bis zum 31.12. Kalendertürchen öffnen. Fotos u. Text: F.K.W. Verlag



Esken · Karnatz · Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Viktoriastraße 25
59425 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de · www.ekb-steuerberater.de

Ihr Partner für kompetente Beratung und Ausführung



Dachdeckerei Externbrink GmbH & Co. KG
Dachdeckermeister





Unsere Leistungen im Überblick:

- Herstellung von Bedachungen jeglicher Art
- Dachbegrünung · Fassadenarbeiten
- Balkon- und Terrassensanierung
- Bauklempnerei · Asbestbeseitigung
- Dachisolierung · Dachentwässerung
- Reparatur, Wartung und Inspektion
- Vordachaufbau/-ausbau
- Dachfenstereinbau
- Dachgaubenausbau
- Schieferarbeiten
- Installation von Photovoltaik- und Solartechnik

Malte Externbrink · Rosenweg 9a · 59439 Holzwickede
Fon: 0 23 01/9 12 89 98 · Mobil: 01 76/70 11 88 82
Mail: info@dachdeckerei-externbrink.de
www.dachdeckerei-externbrink.de

Kaufnett Secondhand feiert 10-jähriges Jubiläum in der Region

Mitarbeitende stehen bei Jubiläumsfeier mit Modenschau im Rampenlicht

Kirchenkreis Unna (drh) Ein langer roter Teppich, große Strahler und viele Stühle in der ersten Reihe: „Genauso habe ich es mir vorgestellt. Wie ein Laufsteg bei der Mailänder Fashion Week“, freut sich Kaufnett-Geschäftsführerin Christine Weyrowitz.



Feiern gemeinsam das Jubiläum: (vlnr) Dr. Karsten Schneider (Superintendent), Anja Josefowitz (Diakoniepfarrerin), Dirk Wigant (Bürgermeister Unna), Friedrich von Gaudecker (Leiter Markt und Integration beim Jobcenter des Kreises Unna), Oliver Kaczmarek (Mitglied des Deutschen Bundestags), Christian Korte (Diakonie-Vorstand), Martin Wiggermann (stellvertretender Landrat), Christine Weyrowitz (Kaufnett-Geschäftsführerin), Christian Scholz (Fachbereichsleiter Arbeit und Soziales beim Kreis Unna), Stephanie Bley (Projektleitung und Entwicklung bei Kaufnett), Jelena Paschen (Verwaltung Kaufnett) und Sven Paschen (Leitung Lager Kaufnett). Foto: drh

Gemeinsam mit vielen geladenen Gästen und ihren Mitarbeitenden feiert sie im Diakonie-Kaufhaus in Unna das 10-jährige Jubiläum. Das Highlight der Feier? Ganz klar die Modenschau. Auf dem Laufsteg wird ausschließlich Secondhandmode getragen, und die zehn Models sind Mitarbeitende aus den Kaufnett-Filialen in Unna, Kamen und Fröndenberg. Diakonie-Vorstand Christian Korte

- Anzeige -

Neu in Holzwickede Blumenladen „Stil & Blüte“

Die Durststrecke ist vorbei: Seit Mitte September hat Holzwickede wieder einen Blumenladen. Bei „Stil & Blüte“ im ehemaligen Friseursalon in der Hauptstraße 24 finden Kunden nun frische Blumen und diverse Deko-Artikel.



Foto: F.K.W. Verlag

Bereits seit fünf Jahren betreibt Inhaberin Annette Vonberg in Fröndenberg-Dellwig ihr Blumengeschäft. Weil sie auch viel Zulauf aus Holzwickede hatte, kam sie auf die Idee, einen zweiten Standort zu eröffnen. Unterstützt von ihrem Lebensgefährten Helmut Bittmann bietet Annette Vonberg neben Dekoration und Bepflanzung auch Hochzeit und Trauerfloristik an. Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten, geben Sie eine Bestellung nach Ihren individuellen Wünschen auf und holen Sie diese ganz bequem im Laden ab.

bestehenden Aushilfen, werden noch weitere helfende Hände am Standort Holzwickede gesucht. Gerne gesehen sind auch Quereinsteiger, die Freude an Pflanzen, Handwerksarbeiten und Menschen haben.

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9-13 Uhr, 15-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr
Montag Ruhetag

Übrigens: Zusätzlich zu den drei
22 | Hilgenbaum Info 5-2023

zeigte sich beeindruckt von der Entwicklung der Kaufhäuser: „In zehn Jahren ist vieles entstanden. Unsere Kaufhäuser sind Orte der Hoffnung, in denen Neues entsteht. Mit der Kaufnett dienen wir den Menschen vor Ort: Das ist Diakonie.“ Bei den Mitarbeitenden bedankte er sich mit Sonnenblumen: „Das Geschaffene geht nur miteinander.“ Nach einer Andacht, die der Superintendent des evangelischen Kirchenkreises Dr. Karsten Schneider hielt, gab es viele Grußworte vom stellvertretenden Landrat Martin Wiggermann, Friedrich von Gaudecker vom Jobcenter, dem Bürgermeister von Unna Dirk Wigant und Oliver Kaczmarek (MdB). Seit der Gründung der Kaufnett vor 10 Jahren wurden sieben moderne Sozialkaufhäuser in sieben Städten aufgebaut sowie ein Zentrallager mit einem Transportwesen. Kaufnett betreibt zudem sehr erfolgreich zwei soziale Cafés in Arnsberg und Holzwickede und vier Upcycling-Werkstätten, in denen aus Altkleidern oder Altmöbeln neue Lieblingsstücke entstehen. Für Christine Weyrowitz stehen die 200 Beschäftigten seit dem ersten

Tag im Mittelpunkt: „Mein ganzer Stolz gehört den Menschen, die bei uns täglich arbeiten, die ihre Kraft und ihren Verstand einsetzen, um aus unseren Diakoniekaufhäusern Orte der Begegnung und der Hilfsbereitschaft zu machen. Menschen, die es selbst schwer im Leben haben und sich trotzdem jeden Tag für andere einsetzen, die anpacken und Spenden einsammeln, sortieren und aufbereiten, dann in den Läden hübsch dekorieren und mit viel Freude zum ganz kleinen Preis verkaufen.“ „Bei uns arbeiten Langzeitarbeitslose, Alleinerziehende, gesundheitlich Eingeschränkte sowie Menschen mit Migrationshintergrund Hand in Hand und erhalten die Chance, sich in vielerlei Hinsicht zu qualifizieren und den Wiedereinstieg ins Berufsleben zu finden“, erklärt Weyrowitz. Die Kaufnett ist eine gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft, die sich der nachhaltigen Entwicklung verschrieben hat und damit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz und zur Integration von Menschen mit Benachteiligungen leistet. www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Jetzt erst Recht: Rechtsanwältin/Notarin Barbara Düllmann zum Thema Die geplante Reform des Unterhaltsrechts: Welche Betreuungsmodelle gibt es?

Ende August 2023 hat das Bundesjustizministerium ein Eckpunktepapier zur Reform des Unterhaltsrechts vorgelegt.

Dessen Ziel ist es, eine partnerschaftliche Betreuung minderjähriger Kinder zu fördern und das Unterhaltsrecht fairer und weniger streitanfällig zu machen, indem die Barunterhaltsverpflichtung künftig entsprechend des Betreuungsanteils anteilig auf beide Eltern verteilt werden und nicht mehr nur einseitig zu erfüllen sein soll. Was aber meint das Bundesministerium eigentlich genau mit „partnerschaftlicher Betreuung“? Welche unterschiedlichen Arten der Betreuung gemeinsamer Kinder nach Trennung und Scheidung gibt es überhaupt? Nach wie vor am häufigsten dürfte das sog. „Residenzmodell“ gewählt werden, bei dem das oder die Kinder bei einem Elternteil leben und zu dem anderen Elternteil regelmäßigen Umgang pflegen (meist 14-tägig von freitags bis sonntags, an Feiertagen und während der Hälfte der Schulferien). Der Elternteil, der Umgangskontakte unterhält, ist zur Zahlung von Barunterhalt für die Kinder verpflichtet, während der andere Teil, bei

dem die Kinder leben, den sogenannten Naturalunterhalt in Form von Betreuung leistet. Daneben gibt es aber auch das sog. Wechselmodell, bei dem sich die Kindeseltern die Betreuung meist hälftig oder annähernd hälftig teilen und die Kinder in bestimmtem Rhythmus - zumeist wöchentlich - zwischen den Haushalten der Kindeseltern wechseln und den Unterhalt anteilig nach dem Einkommen beider Elternteile aufteilen. Schließlich existiert noch das (tatsächlich wenig praktikable und für die meisten Eltern allein aus finanziellen Gründen nicht in Betracht kommende) „Nestmodell“, bei dem drei Wohnungen unterhalten werden. Die Kinder leben in einer Wohnung, während die Kindeseltern jeweils eine eigene Wohnung unterhalten und in bestimmtem Rhythmus abwechselnd in die Wohnung der Kinder ziehen und den Unterhalt ebenfalls anteilig aufteilen. Bei der Beurteilung der verschiedenen Modelle herrscht nach wie vor große Uneinigkeit zwischen den verschiedenen Beteiligten wie Richtern, Rechtsanwälten, Gutachtern, Verfahrensbeiständen und Jugendamtsmitarbeitern. Während die einen das Wechselmodell für die

beste Lösung halten und nur in Einzelfällen hiervon abraten, vertreten andere die Auffassung, das Kind brauche einen Lebensmittelpunkt. Bis vor einigen Jahren war die Vereinbarung des sogenannten Wechselmodells nur einvernehmlich zwischen den Kindeseltern möglich. Eine Anordnung durch das Familiengericht kam nicht in Betracht. Das hat sich jedoch spätestens seit dem Beschluss des Bundesgerichtshofs vom 01.02.2017 grundlegend geändert. In dieser Entscheidung hat der BGH deutlich gemacht, dass im Einzelfall auch gegen den Willen eines Elternteils ein bestimmtes Umgangsmodell angeordnet werden kann, wenn sachverständig festgestellt worden ist, dass das von einem Elternteil angestrebte Modell für das Kind das Beste ist. Das Wechselmodell mit hälftigen oder jedenfalls annähernd vergleichbaren Betreuungsanteilen beider Eltern wird daher zukünftig weitaus häufiger vorkommen als bisher, sodass dies auch unterhaltsrechtlich stärker zu berücksichtigen sein wird. Ob es dabei tatsächlich dem Kindeswohl gemäß §1666 BGB entspricht, wenn das Interesse eines Elternteils an der zeitintensiveren Betreuung gemeinsamer Kin-



Rechtsanwältin/Notarin Barbara Düllmann

der möglicherweise maßgeblich von einem Wegfall bzw. einer Reduzierung der Zahlungsverpflichtung abhängt, wird sich zeigen. Genauso wird man abwarten müssen, ob nicht tatsächlich eher eine einseitige Verschlechterung auf Seiten des bisher betreuenden Elternteils eintritt, der von einer verringerten Zahlung nahezu unveränderte Kosten zu tragen haben wird und damit im Ergebnis weniger als mehr Fairness erreicht wird. Im konkreten Fall sollten sich Eltern aber auf jeden Fall fachkundig beraten und anwaltlich vertreten lassen, um sicherzustellen, dass das Kindeswohl bei der Entscheidung über die künftige Betreuung an erster Stelle steht.

© FKW-Verlag

Grillen und gute Gespräche

Partnerschaftsverein traf sich



Foto: privat

Auch in diesem Jahr fand das traditionelle Grillen des Partnerschaftsvereins Holzwickede Colditz e.V. statt.

Eingeladen hatten die Mitglieder Mechthild und Paul dazu in ihren

Garten. Das Wetter spielte hervorragend mit. Es gab viele interessante Gespräche, unter anderem nochmal von der Sommertour nach Colditz. Es war ein rundum schöner Nachmittag.

1		3			9	4		7
	7	5						
			8		1			
		8		6			1	
4		7	1		3	5		2
	1			9		8		
			9		4			
							1	4
5		9	7				3	8

BETRIEBE und GESCHÄFTE auf einen Blick

BGM Ilse Schabsky

Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Weitere Informationen unter:
www.wegderachtsamkeit.de
oder Telefon: 02301/94 41 48

Bielitz

Raumausstattung
Hauptstr. 22 • Tel. (02301) 20 70
Mo 10.00 - 13.00 Uhr
Di - Do 10.00 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung
www.Alles-In-Einem-Haus.de

Haarstudio Petra Engel

Allee 8 - Holzwickede
Tel. (02301) 75 39
Di, Mi, Fr 8.30 - 18.00 Uhr
Do 8.30 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Metallbau Famulla GmbH & Co. KG

Montanhydraulikstr. 11
59439 Holzwickede
Stahl-Metall-Blechverarbeitung
Edelstahl-Treppen-Abkantarbeiten
Tel.: 02301 6993
info@metallbau-famulla.de

Friseursalon Hairlich

Nicole Kolßmann
Josefstraße 27 • Tel. 1 21 13
Mo 8.30 - 14.00 Uhr
Di - Fr 8.30 - 18.00 Uhr
Sa geschlossen

Holzwickeder Transport-Service

Transport-, Kurier- und Personenfahrten
Tel. (02301) 9 61 70 31
Fax (02301) 94 69 26
www.hts-reisen.de

Martin Jauer

Bauunternehmung
Mauer-, Putz-, Reparatur-,
Trockenbauarbeiten u.a.
Düsseldorfer Weg 44
Tel. (02301) 91 40 90

Stefan Jokiel

Sanitär-Heizung-Klima
Edisonstr. 3a
59199 Bönen
Büro 02383 922940
Mobil 0173 2590246
stefan@jokiel-shk.de
www.jokiel-shk.de

markeljc Finanzdienste

Vermittlung von: Versicherungen
Kapitalanlagen – Immobilien
Finanzierungen
Kantstraße 38a, 59439 Holzwickede
Telefon: 02301-18 69 219
Telefax: 02301-18 69 221
Mobil: 0171-52 03 115
E-Mail: finanzdienste@markeljc.de
Internet: markeljc-finanzdienste.de

Schuhmacherei Meiritz

Hauptstraße 28 • Tel. 96 39 10
Mo, Di, Do, Fr 9 – 13 u. 15 – 18 Uhr
Mi 9 - 13 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

Mobiler Betreuungsservice mit Herz

Dagmar Riechel
Rosenweg 10 • 59439 Holzwickede
Tel.: 02301/1879464
Handy: 0152/53673693

Raumausstattung Rademacher

Gardinen • Haus- u. Heimtextilien
• Beläge • Sonnenschutz
Hauptstraße 9 • Tel. 20 11 • Fax 62 12
Mo, Mi, Fr 9.00 - 12.30 Uhr
Di + Do 9.00 - 12.30 Uhr
+ 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 12.30 Uhr geöffnet
www.raumausstattung-rademacher.de

Raum für Yoga und integrale Lebenspraxis

Andreas und Marion Buhr
Voigtstraße 18, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 9468372
www.raum-fuer-yoga-und-therapie.de
www.marion-buhr-psychotherapie.de

Sicherheit Rein

Wach- und Sicherheitsdienste
Objektschutz, Alarmverfolgung u.v.m.
Nordstraße 21 • Tel. (02301) 9 45 53 70
Mobil (0151) 42 32 34 23
Öffnungszeiten:
nur nach tel. Vereinbarung

Physio Therapie Rump

Mozartstraße 2 • Holzwickede
Tel. (02301) 96 23 46
Termine nach Vereinbarung

Praxis für Osteopathie Claudia Scherding

Am Emscherpark 1
59439 Holzwickede
Tel. 0 23 01 - 94 36 17
www.osteopathie-holzwickede.de

Autoglas Schumann

Ihr Autoglas-Spezialist in Ihrer Nähe
Schwerter Straße 3 - Holzwickede
Tel. (02301) 9 47 80 00

Rechtsanwalt Udo Speer

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- u. Wohnneigensrecht • Allee 2 (neben Bürgerbüro)
59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 46 76 03
Fax (02301) 9 46 76 04
ra.udo-speer@t-online.de

Floristik, Dekoration, Bepflanzungen STIL & BLÜTE

Hauptstr. 24, 59439 Holzwickede
Tel. 02301 9126202
Di-Fr 9-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa 9-14 Uhr, Montag Ruhetag

Zahnarztpraxis Dr. Jens-H. Thiele

Praxis für Zahnerhalt
Am Emscherpark 2
59439 Holzwickede
Telefon: 02301/6230
E-Mail: info@zahnarzt-dr.thiele.de
Internet: www.zahnarzt-dr.thiele.de
Mo-Do 08:00-19:00 Uhr
Fr 08:00-13:00 Uhr

U.E. Kfz-Service Epselo

Kfz.-Meisterbetrieb
Kfz.-Reparaturen aller Art
Sachsenstraße 19 • Tel. 94 27 77
Mo - Do 8.00 - 17.30 Uhr
Fr 8.00-16.00 Uhr

Fleischerfachgeschäft Weljehausen

Nordstraße 9 • Telefon 22 37
Mo - Do 5.00 - 13.00 Uhr
Fr 5.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 12.30 Uhr

DIPL.-KFFR. Sabine Zemlitz

Wirtschaftsprüferin • Steuerberaterin
Friedhofstraße 6 • 59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01 - 94 10 60
Telefax: 0 23 01 - 94 01 61
Mobil: 01 70 - 9 33 42 42
E-Mail: stb@zemlitz.de



Jeder kann sich eintragen lassen!
Ein Eintrag pro Ausgabe kostet 10,00 Euro zzgl. MwSt.
Berechnung im Voraus bis Jahresende per Lastschriftzug!

CAVALLUNA – „Land der Tausend Träume“

Gewinnen Sie Tickets für die Show

VERLOSUNG!

Die neue Show CAVALLUNA – „Land der Tausend Träume“ gastiert ab Oktober 2023 wieder in zahlreichen Städten in Deutschland und Europa. Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow Halt. Am Samstag und Sonntag, 16. und 17. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück sind Sie gratis dabei, denn wir verlosen Karten!



Freuen Sie sich auf die beliebtesten Reitteams aus ganz Europa: Ob hochklassige Dressur-einlagen der portugiesischen Equipe um Luís Valença, actionreiches Trickreiten der französischen Hasta Luego Academy, eine traumhafte Freiheitsdressur von Publikumsliebling Bartolo Messina oder die rasante ungarische Post des italienischen Ausnahmetalents Diego Giona: Bei der Show begeistern beliebte Stars aufs Neue das Publikum

mit ihrem außergewöhnlichen Können. Die neue Show erzählt eine abenteuerliche und sagenhafte Geschichte: Yuen, die mit seltenen blauen Augen geboren wurde – ein Zeichen besonderen Talents – wird aufgrund einer Weissagung vom bösen königlichen Berater Merl und

seinen Schergen verfolgt. Auf der Flucht erfährt sie vom fernen Land der Tausend Träume, in dem jeder sich selbst verwirklichen und seine Begabungen ausleben kann. Ihre Suche nach diesem mystischen Ort führt sie zu einem Shaolin-Meister, Kung-Fu-Kämpfern und einem Pferdeflüsterer, doch ihre Ver-

folger sind ihr immer dicht auf den Fersen. Wird sie es schaffen, das sagenumwobene Land der Tausend Träume zu erreichen? Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf www.cavalluna.com. Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 16. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihren vollständigen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 7. Dezember 2023 an verlosung@fwkverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fitness, Prävention und Physio-Training im Fit `n` Well !!!

PHYSIO-TRAINING: Der neue Weg zur Gesundheit für Rücken und Gelenke

Gute Nachrichten für alle, die schnell und unkompliziert ein therapieähnliches Bewegungsprogramm suchen. Im Unterschied zur Physiotherapie erfolgt das PHYSIO-TRAINING ohne ärztliche Verordnung und man kann ohne Terminprobleme sofort starten. Das spezielle Training wurde für bestimmte gesundheitliche Problemstellungen entwickelt. Hierzu zählen Rückenschmerzen oder altersbedingte Hüft- und Knieprobleme.

Hüft- oder Knieschmerz? Bewegung hilft bei Arthrose!

Der Volksmund sagt: wer rastet der rostet! Das bestätigt auch die Wissenschaft. Die Forschungsergebnisse der vergangenen zehn Jahre zum Thema „Sporttherapie bei arthrotisch veränderten Hüft- und Kniegelenken“ haben gezeigt, dass ein angemessenes Training positive Effekte bezüglich der Bewältigung des Alltags und der Reduktion der Schmerzen bewirken kann. Es ist demnach wichtig, die großen Gelenke zu bewegen und zu stabilisieren. Ziel ist, die Gelenkfunktion zu erhalten und zu verbessern.

Eine sinnvolle Ergänzung:
Bei Übergewicht abnehmen und so die Gelenke entlasten.



Angst vor Belastung – Schonen ist der falsche Weg

Die Diagnose einer Arthrose und Gelenkschmerz erzeugt bei vielen Menschen die Angst vor Bewegung. Sie denken, dass die Schonung der Gelenke ein Fortschreiten der Arthrose aufhalten kann. Deshalb vermeiden sie sportliche Aktivität und Bewegung. Die aktuelle Studienlage belegt, dass das Gegenteil der Fall ist, denn:

Gut dosierte Bewegungsprogramme:

- Aktivieren den Stoffwechsel
- Verbessern den Blutfluss
- Steigern die Versorgung der Gelenke mit Gelenkflüssigkeit und Nährstoffen

Darum: Starten Sie jetzt!!!



DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND

FIT `N` WELL
Das Beste für mich –
physio – medical fitness – sport

physiotherapie • medical fitness • outdoortraining • freibad • rehasport • gesundheitssport

Steinbruchstraße 38 | 59439 Holzwickede | www.fitnwell.de | Telefon (02301) 1 22 33

Kreismeisterschaften Jugend beim TCH

50 junge Sportlerinnen und Sportler kämpften um die Titel

Der TC Holzwickede (TCH) hatte zu den Kreismeisterschaften im Tennis auf die Anlage am Haarstrang eingeladen.

So waren rund 50 junge Tennisbegeisterte in der Altersklasse 12 bis 18 Jahre zu Gast. Der 1. Jugendwart Christian Elmerhaus hatte das Event über drei Tage mit Unterstützung seiner Frau Claudia bestens organisiert und abgewickelt.



Dr. Christian Gebauer, Vorsitzender des TCH (l.) und Christian Elmerhaus (r.) nahmen die Siegerehrungen der erfolgreichen Kreismeister und Kreismeisterinnen vor. Foto: TCH

Horst Zweydingler Cup wurde unter Rekordbeteiligung in Opherdicke ausgespielt



Volles Haus mit über 100 Anmeldungen in 5 Spielklassen bei überwiegend bestem Tenniswetter konnte der Tennisclub Holzwickede auf seiner 8-Platzanlage am Haarstrang vermelden.



Enge Spiele vor gut gefüllten Rängen beim TCH-Turnier am Haarstrang. Foto: TCH

Sportwart und Turnierdirektor André Schmidt: „Es wurde hochklassiger Tennissport mit zum Teil sehr engen Endspielen in den Alterklassen Herren offen, Herren B, Damen offen, Damen 30 und

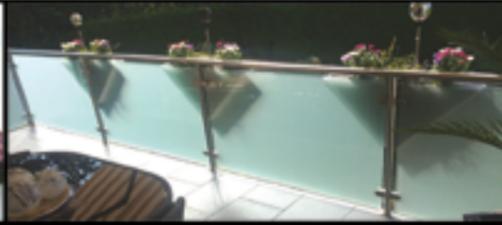


KOSCHINSKI

BEDACHUNGEN

GmbH & Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 Prozent beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 28 64

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Büro: Hauptstraße 48 - 59439 Holzwickede - Telefon 02301 / 28 64
www.koschinski-dach.de



3 von 9 ausgespielten Titeln blieben beim ausrichtenden TCH. Auf dem Bild (v.l.) Turnierdirektor André Schmidt gratuliert dem Endspielsieger Herren 50 Nebenrunde, Dr. Thomas Isajiw und dem Zweitplatzierten Mario Schöffler. Alexander Schmulbach gewann die Herren offen Nebenrunde, Jonas Gebauer die Herren LK15-25 Nebenrunde. Foto: TCH

Herren 50 geboten. Das Wetter hatte rechtzeitig auf heiter bis sonnig umgestellt, was deutlich mehr Zuschauer, als im letzten Jahr auf die Anlage lockte“. Auch am Samstag bei der traditionellen Players Party in der TCH Gastronomie Ben's kitchen herrschte beste Stimmung. So war es klar: Das Turnier wird auch im Jahr 2024 wieder ausgerichtet.



MUSEUM
HAUS OPPERDICHKE

Kammermusik

Donnerstag, 19. Oktober 2023

20.00 Uhr Spiegelsaal

FUKO ISHII | Ravel, Brahms, Grieg,
Schumann

Ausstellung

24.09.2023 - 25.02.2024

GERHARD UHLIG

Empfindung und Reflexion

MUSEUM
SCHLOSS CAPPENBERG

Ausstellung

22.10.2023 - 07.04.2024

IRMGART WESSEL-ZUMLOH

Zwischen gedecktem Tisch und Farbe

Tickets unter www.ticketservice.kreis-unna.de



Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 0 23 03 27-25 41



Willkommen im Advent in UNNA!

Lassen Sie sich von der Magie der Weihnachtszeit aus dem Alltag entführen und genießen Sie das vielfältige Angebot auf dem Familien-Weihnachtsmarkt in Unna.

Gemütlichkeit, funkelnde Kinderaugen, Mandelduft und Kerzenschein – das ist UNSER Weihnachtsmarkt. Mit ausgewogenen Angeboten an Leckereien, besonderen Geschenkideen und der gemütlichen Beleuchtung lädt der Weihnachtsmarkt Groß und Klein zum Stöbern, Schlemmen, Verweilen, Wohlfühlen und Bummeln ein. Alles was das Herz an Weihnachten begehrt, ist mit Sicherheit hier zu finden.

Rund 50 Händler bieten auf der Suche nach Geschenken u.a. Allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwaren. Auch das leibliche Wohl kommt, durch das ausreichende Angebot an Imbiss, Süßwaren und Glühweinständen, nicht zu kurz.

Bereits seit 1976 begeistert Jonni Krause mit seinem Kasperltheater und ist gar nicht mehr aus der Tradition des Weihnachtsmarktes Unna wegzudenken. Ab dem 27.11.2023 lässt er täglich von 15 bis 17 Uhr auf dem Alten Markt, in seiner neuen Kasperle-Hütte, die Puppen tanzen.

Besuchen Sie mit Ihren Kleinsten auch Mamy's Wichtelhütten, ein eigens für die Kinder eingerichtetes Wichteldorf oder die zauberhaft leuchtenden Entdeckerstämmchen, die zum Verweilen einladen.

Mitten ins Herz trifft der KISSMAS BOGEN UNNA und sorgt so für Romantik pur, denn küssen unterm Mistelzweig schafft Glücksmomente. Probieren Sie es aus. Die Unna-Hütten machen den besonderen Charme der Unna-Atmosphäre aus. Kindergärten, Schulen und gemeinnützige Vereine präsentieren sich und ihre Angebote. Hobbykünstler aus der Region bieten ihre kleinen und großen Meisterwerke an, plaudern mit Besuchern und geben Tipps zum Selbstgestalten.

Weihnachtslieder, Chorgesänge, Posaunen und festliche Musik erfüllen die Straßen durch das mobile Rahmenprogramm das Unna's historische Altstadt in einen weihnachtlichen Klangteppich hüllt. Doch auch die Stadtkirchen und die Stadthalle Unna bieten ein Weihnachtsprogramm für die ganze Familie.

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Weihnachtszeit auf unserem Weihnachtsmarkt in Unna –Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und eine schöne Zeit mit der Familie.

Öffnungszeiten:

Täglich von 11.30 bis 19.45 Uhr, wer mag auch länger. Totensonntag geschlossen

KOMMT SCHNELLER ALS MAN DENKT...



WEIHNACHTSMARKT UNNA

20.11.-22.12.2023

www.unna-marketing.de

Sonntagsöffnung mit dem Literaturkreis

„Amüsante Geschichten rund um Dortmund“

Der Literaturkreis der Seniorenbegegnungsstätte lädt am Sonntag, den 15. Oktober 2023 um 15 Uhr, zu seinem jährlich stattfindenden Literaturnachmittag ein.

In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem Motto „Amüsante

Geschichten rund um Dortmund“. Die Gruppe wird während des gemeinsamen Kaffeetrinkens humorvolle Kurzgeschichten aus der Alltagswelt des früheren Ruhrgebietes aber auch Anekdoten und Sagen rund um Dortmund vortragen. Mit dabei sind einige lustige Eskapaden

des „Tollen Bombergs“, die Sagen von der Emscherfee Emrizza und Agnes von der Vierbecke aber auch unbekanntes „Ruhrpott-Geschichten“. Zu der Veranstaltung sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in die Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16 a,

eingeladen. Einlass ist ab 14:30 Uhr. Karten zum Preis von 5 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen) sind im Büro der Seniorenbegegnungsstätte ab sofort zu erwerben. Eine telefonische Vorbestellung ist unter der Rufnummer 02301/4466 möglich.

„Unser geschichtsträchtiger Kellerkopf-Denkmalverein ist in Gefahr!“

Ein Hilferuf von Hengsens Ortsvorsteher Volker Schütte

Schon seit 94 Jahren steht das „130er-Denkmal, viel besser bekannt als „Kellerkopf-Denkmal“, an der westlichen Ortsgrenze von Hengsen und mahnt vor den Gefahren des Krieges.

Seit 1978 kümmert sich ein von engagierten Nachbarn gegründeter Förderverein, der nicht mehr in der militaristischen Tradition der Erbauer steht, um die Erhaltung und Pflege der Anlage – auch ich gehöre zu den Mitgliedern. Am Pfingstsonntag 1980 feierte der Verein das Erste von vielen Friedensfesten und beliebt seitdem den Zusammenhalt der Einwohnerinnen und Einwohner von Hengsen und seiner Nachbarorte. Ganz oben auf der Agenda des Traditionsvereins steht der Wunsch nach Frieden – und das nicht nur zu Zeiten, als noch die Raketenysteme „Nike Hercules“ und „Patriot“ in Opherdicke stationiert waren und die Hengser „Radarstation“ fast in Sichtweite des Mahnmals lag. Jetzt ist unser Verein in Gefahr, dicke Wolken verdunkeln den „Kellerkopf“! Viele Mitglieder-

innen und Mitglieder fragten sich schon länger, warum man von dem Vorstand schon seit Jahren einfach nichts mehr hört und wie sich die vielen Vereinsaustritte erklären lassen. In meiner Funktion als Ortsvorsteher wurde ich Anfang des Jahres mit ins Boot genommen und auch aus dem Rathaus darum gebeten, mich für den Erhalt des Fördervereins einzusetzen. Ich packte das Problem an, führte mehrere Besprechungen mit einem Team von Denkmalfreunden durch und nahm Kontakt zum Vorstand auf. Das Ergebnis: Am 1. September 2023 fand nach weit über vier Jahren erstmals wieder eine Jahreshauptversammlung statt. Hier erklärte der Vorstand seinen Rücktritt, zu einer Neuwahl kam es mangels Kandidaten nicht. Noch während der Versammlung bekräftigte ich gegenüber den Teilnehmern meine Absicht, den Verein vor dem folgenreichen Untergang retten und zurück in ein ruhiges Fahrwasser lotsen zu wollen. Die Sorge ob der Rückgabe des Denkmalgeländes an den ursprünglichen Besitzer, die Aussicht auf eine

deutliche Reduzierung der Fördergelder, die mögliche Sperrung der Zuwegung und ganz besonders der drohende Verlust der Friedensbotschaft, die das Denkmal zum Beispiel bei Schulveranstaltungen ausstrahlt, sind mir diese Arbeit wert. Über die Medien, die Gemeindeverwaltung, die örtlichen Vereine, Parteien, Schulen und Kirchen suche ich zurzeit nach Interessierten, die ehrenamtlich im Vorstand des Fördervereins mitarbeiten möchten. Ende Oktober 2023 plane ich die Durchführung einer Mitgliederversammlung, wo dann ein neuer Vorstand gewählt oder der Verein im 45. Jahr seines Bestehens aufgelöst wird. Für den wünschenswerten Fall, dass es mit der Vereinsarbeit weitergeht, kann ich mir als Ortsvorsteher eine beratende Funktion im neuen Vorstandsteam vorstellen. Mein Fazit und meine Bitte: Es wäre sehr schade, wenn dieser geschichtsträchtige Förderverein, der seit Jahrzehnten sehr viel für unser Bewusstsein in Sachen „Frieden“ getan hat, von der Bildfläche verschwinden würde. Mit einem Neu-



Volker Schütte
Ortsvorsteher von Hengsen

start, einer neuen Vereinsführung und ganz wichtig, mit einer neuen Vereinsvita, könnte das – fünf Minuten vor zwölf – verhindert werden. Ich bitte die Einwohner von Hengsen, Opherdicke, Holzwickede, Lichtendorf, Sölderholz und Geissecke, die sich in die Vorstandsarbeit des Vereins einbringen oder in den Verein zurückkehren möchten, bei mir zu melden (Telefon 02301/13307 oder schuette.volker@freenet.de). Danke!

Herbstputz im Garten

Zum Ende der Saison braucht das Grün noch einige Pflegeeinheiten



Fotos: DJD/STIHL



gründlich gesäubert, bevor sie ihre Winterruhe antreten. „Zum Einlagern eignen sich trockene, gut durchlüftete Plätze wie die Garage oder ein Gartenhäuschen. Nur den Akku sollte man entnehmen und besser im Keller aufbewahren“, erklärt Jens Gärtner weiter. Gleichzeitig ist diese Jahreszeit immer auch eine Zeit der Veränderung: Jetzt ist die passende Gelegenheit, bereits an die nächste Freiluftsaaison zu denken und Neuanpflanzungen von Hecken, Gehölzen und Sträuchern vorzunehmen. (djd)

Selbst der schönste Sommer geht einmal zu Ende. Bevor sich ein Großteil der Freizeit und des Familienlebens zurück in die soliden vier Wände verlagert, hat der Garten noch etwas Aufmerksamkeit und Pflege verdient. Mit einigen wenigen Handgriffen werden Rasenflächen, Beete, Terrasse und Gartenwege winterfit gemacht.

Herbstlaub einsammeln und direkt weiter nutzen

Das kunterbunte Herbstlaub ist eine Augenweide, solange es noch die heimischen Bäume schmückt. Auf Gartenwegen oder dem Rasen hingegen sind diese Überbleibsel der zu Ende gehenden Gartensaison weniger erwünscht. „Heruntergefallenes Laub tut dem Rasen nicht gut, da es den Gräsern buchstäblich das Licht und die Luft zum Atmen raubt. Deshalb sollte es gründlich von den grünen Flächen entfernt werden“, empfiehlt Gartenexperte Jens Gärtner. Mit einem Akku-Laubbläser lässt es sich schnell und bequem einsammeln und kann dann beispielsweise in einer ruhigen Ecke aufgehäuft werden. Auf diese Weise wird es zum will-

kommenen Winterquartier für Igel und andere Kleintiere – zusätzlich zu einem Igelhaus als festem Unterschlupf. Ein weiterer praktischer Helfer bei der Pflege von Rasenflächen und Beeten ist ein Akku-Saughäcksler. Er nimmt Laub auf und zerkleinert es direkt. So lässt sich das Naturmaterial für den Kompost oder als schützender Belag für die Beete weiter nutzen. Ein weiterer Tipp für das nachhaltige Gärtnern: Abgeblühte Pflanzen in einem nicht einseharen Gartenbereich stehen lassen, um Insekten das Überwintern zu erleichtern.

Sauber in die ruhigere Gartensaison starten

Für buchstäblich saubere Verhältnisse auf Wegen, vor dem Hauseingang und auf der Terrasse sorgt ein Hochdruckreiniger. Das Gartenmobiliar strahlt nach einer Behandlung mit dem Gerät ebenso im Handumdrehen wie neu. Für Reinigungsgeräte gibt es zusätzlich einen Flächenreiniger, der mit rotierenden Reinigungsdüsen auch Moos von Gehwegplatten beseitigt, ohne Hauswand oder Gartenmauer mit Spritzwasser zu verschmutzen. Auch die Gartenhelfer selbst werden noch

Info- und Gesprächsabend:

LWL-Klinik Dortmund zu Psychose und Stigma

Woran liegt es, dass gerade Psychose-Patienten - anders als an einer Depression Erkrankte - in der Öffentlichkeit negativ wahrgenommen werden?

Die LWL-Klinik Dortmund lädt ein, um sich im Rahmen eines Triologes über Psychosen und mit ihnen einhergehende Stigmatisierungen auszutauschen. Der Abend wird von Torben Müller-Wille (Genesungsbegleiter und selbst psychose-erfahren) moderiert. Die Veranstaltung findet am Dienstag, den **10. Oktober 2023** von 18:00 bis 20:00 Uhr im Sport- und Begegnungszentrum der LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstraße 179, statt. Der Eintritt ist frei. Bei Triologen sollen, laut Definition, Betroffene, Angehörige und Behandler miteinander auf Augenhöhe ins Gespräch kom-



Torben Müller-Wille, der selbst erkrankt war, arbeitet inzwischen als Genesungsbegleiter in der LWL-Klinik Dortmund und moderiert den Triolog-Abend rund um das Thema „Psychose und Stigma“.

Foto: privat

men. Die Teilnehmenden können Gedanken und Fragen einbringen. (Iwl)

Wehmeier
Friedhofsgärtnerei
Grabpflege Grabgestaltung
Friedhofstraße 14, 59439 Holzwickede
Telefon (02301) 7615, Mobil (0172) 23169 10

Das LEBEN endet, die LIEBE nicht.
Tierbestatter für Dortmund
Kremierung Tierfriedhof Vorsorge
0231 562293-22
www.tierbestatter.nrw
in Dortmund-Wambel



QUALIFIZIERUNG LOHNT SICH - JETZT ERST RECHT!

Wer beruflich gut qualifiziert ist, hat bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Wir helfen unseren Kundinnen und Kunden dabei, eine passende Qualifizierung zu finden. Und das Beste: Für die Dauer der Maßnahme gibt es einen monatlichen Zuschuss zum Bürgergeld.



**Qualifizierungen bieten neue berufliche Chancen.
Sprechen Sie uns an!**

jobcenter
Kreis Unna